

باقادق مردوں اور بادقار خواتین کے لئے جسے بچہ بھی بدلاہ سکتے ہیں

2015 ھجری 1436

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل



حیران کن مگر کلامِ نبویؐ

○ کاغذ پر دعا لکھ کر پانی میں بہائی اور دیرینہ حاجت پوری

کھچھڑی! آترن کی کمی دور استنا و آزمودہ علاج

آزمودہ عمل! وظیفہ ختم ہونے سے پہلے مقصد پورا

ہلدی اور کچور پر میری گہری تحقیق کے ثمرات

20 سال پرانا کمرہ کھولا اور "شامت" شروع

سردیوں میں بالوں کے امراض نہ ہونگے

تندرستی اور فٹنس یا نہ کی آسان ترکیبیں

میں ایک طوائف تھی (قسط وار سلسلہ)

WWW.PAKSOCIETY.COM

www.arkoonline.com

حاجی کیلئے تاؤ و فضا کیل کا ایسا نسخہ ہے جو ہر بندہ ہند
پر نیکیوں کے پہاڑ اور عبادت کے سمندر سے
موتی چن چن کر دے پڑھیں اور گفت کریں۔

Follow Ubqari: [موبائل پر](#)

40404

facebook.com/tubqan

ONLINE LIBRARY

twitter.com/uboard

UNION PUBLIC SCHOOL

www.bogart.org

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM

ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN

PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	بہنوں کا حسد بہن کے ساتھ	26	بار بار دیدار رسول کرنے کا خاص قمل
4	جن کے ماتھے پر اللہ غنی لکھ دیتے ہیں	27	چھوٹے بھالو کو طوطی سکول نہ بانے کی انوکھی سزا
5	حسین کریمین کیلئے رات میں روشنی کا چمکتا	28	دو انمول خزانہ نے جنات کو آزمادی دلا دی
6	اولاد کی دینی و دنیاوی تربیت کیسے کریں؟	29	قرآن کی چھوٹی قسم اٹھائی اور نیکس پر باد
7	سورۃ العنکبوت اور قریش سے ہر پریشانی الجھن ختم	30	کافر ہوا لکھ کر پانی میں بہائی اور دیرینہ عبادت پامانی
8	تشویش اور ریت الجھنیں اور ان کا حل	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
9	تہدیلی موسم میں خود کو بھی تہدیل کریں	32	شرعی پردہ شروع کیا اور زندگی آسان ہو گئی
10	ذی الحجۃ اوس دنوں میں پانچے دن بڑی فضیلتیں	33	خواتین پر جمحتی ہیں؟
11	شاہ فضل اللہ کریم کے مستند روحانی اطائف	34	پھر دنیٰ آخرت کی کمی دور مستند آزمودہ علاج
12	سینک جھمائی دماغی بیماریاں کا علاج	35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں
13	قارئین کے طبعی و روحانی سوال اور قارئین کے جواب	37	صحت مندستی میں اسناد کیلئے نکل گئی کا آزمائے
14	جسمانی بیماریوں کا شافی علاج	38	چوتھوں میں بننا جسم بوقت تدفین سلامت
15	میں ایک طوائف تھی	39	جنات کا پیدا انشی دوست
16	شوہر کے رویہ سے پریشان ضرور پڑھیں!	41	20 سال پرانا کمر کھولا اور "ثامت" شروع
17	اعزیز اور اہل کے عالمی اثرات اخراج سے بچاؤ کی تدابیر	42	تندرستی اور نفیس پانے کی آسان ترکیبیں
18	زبانی کا گوشت ضرور کھا لیں لیکن چند باتوں کا خیال رکھیں	43	حرم کا ایک قاتل رشک خانی
19	تجربہ کار بڑی بوڑھیوں سے سیکھئے نفاہ کے طریقے	44	رحمت بزرگ اور عافیت کے دروازے کھولنے کا وظیفہ
20	آزمودہ عمل و وظیفہ ختم ہونے سے پہلے مقصد پورا	45	قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ نوٹس
21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوتی کا جواب	47	رنگ بولتے ہیں بتاتے ہیں
23	بھوسے سے شوگر ختم؟ حیران کن مگر کامیاب نسخہ	48	گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ
24	ہلدی اور کچور پر میری گہری تحقیق کے ثمرات	49	عقبی رسالہ کتب ادبیات آپ کے شہر میں
25	انفصالی گھر پلو الجھنیں اور آزمودہ قیمتی علاج		

ایڈیٹر کا مضمون نگار متفق ہونا ضروری نہیں

ایک شخص ہولڈر اپنی مہر لگا دے

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!
کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل،
ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ
رسائل و کتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں، وہ
محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے
لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج
دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: ”عقبقری“ عالمی مرکز روحانیت وامن 78/3
عقبقری اسٹریٹ نزد قریطہ مسجد مزنگ چوکی لاہور (مقبوری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

E mail:contact@ubqari.org || 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803

دولت مند بننے کا نسخہ: جو شخص گھر میں داخل ہوتے وقت بسم اللہ الرحمن الرحیم درود شریف اور اس کے بعد سورہ اخلاص پڑھ لے تو وہ دیکھتے ہی دیکھتے دولت مند بن جاتا ہے۔ (محمد با بر علی ملتان)

قیامت کے دن تکلیفوں سے بچنے کا نبوی سائنس

حضرت ابو درداء رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ میں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو یہ ارشاد فرماتے ہوئے سنا: جس شخص کو بھی (کسی کی طرف سے) جسمانی تکلیف پہنچے پھر وہ اس کو معاف کر دے تو اللہ تعالیٰ اس کی وجہ سے ایک درجہ بلند فرما دیتے ہیں اور ایک گناہ معاف فرما دیتے ہیں۔ (ترمذی) ☆ حضرت جوہان رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: جو شخص اپنے مسلمان بھائی کے سامنے عذر پیش کرتا ہے اور وہ اس کے عذر کو قبول نہیں کرتا تو اس کو ایسا گناہ ہوگا جیسا ناحق ٹیکس وصول کرنے والے کا گناہ ہوتا ہے۔ (ابن ماجہ) ☆ حضرت ابو قتادہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو یہ ارشاد فرماتے ہوئے سنا: جو شخص یہ چاہتا ہے کہ اللہ تعالیٰ اس کو قیامت کے دن کی تکلیفوں سے بچالیں تو اس کو چاہیے کہ تنگدست کو (جس پر اس کا قرض وغیرہ ہو) مہلت دے دے یا (اپنا پورا مطالبہ یا اس کا کچھ حصہ) معاف کر دے۔ (مسلم)

(بزرگ کے فلسفہ)

جو میں نے دیکھا
سنا اور سوچا

حادل



بہنوں کا حسد بہن کے ساتھ

قارئین! اس وقت میرے سامنے ڈاک کا ڈھیر ہے ہر خط دکھی، پریشان کن آنسوؤں سے لبریز سسکیوں اور آہوں کی حیرت انگیز صدا میں لیکن سب خطوط میں سے ایک خط ایسا ملا جس نے مجھے بہت زیادہ دکھی کیا۔ خط تو سارے ہی دکھی کرتے ہیں پر اس خط کے دکھی ہونے میں کوئی شک نہیں اور یقیناً آپ بھی محسوس کریں گے کہ یہ خط حقیقت میں ہے ہی ایسا جسے پڑھ کر کوئی بھی شخص دکھی ہو جائے۔ خط یہ ہے: ”ہم تو بہن بھائی ہیں پانچ بہنیں اور چار بھائی ہیں۔ میں سب سے چھوٹی ہوں میرے ابو نہایت سفید پوش اور غریب آدمی تھے جب سے میں پیدا ہوئی میرے ابو کے کاروبار کے حالات بہت بہتر ہونا شروع ہوئے اور ان کے دل میں اللہ نے یہ بات ڈال دی کہ میری وجہ سے اللہ نے انہیں بخت دیا ہے رزق مال چیزوں کی آسودگی بڑھتی چلی گئی۔ اس کی وجہ سے ان کی محبت ان کا پیار میری طرف زیادہ ہوا وہ سب بہن بھائیوں کو بہت پیار دیتے تھے اور محبت دیتے تھے لیکن شاید میں چھوٹی تھی تو مجھے انہوں نے بہت زیادہ پیار دیا لیکن دوسرے بہن بھائیوں کے پیار میں بھی کمی نہ آئی اس چیز کو میرے چند بہن بھائیوں نے اور خاص طور پر بہنوں نے بہت زیادہ محسوس کیا اور میرے گھر میں بس اندر اندر یہ بات سلگتی رہی اچانک میرے والد فوت ہو گئے۔ بس پھر کیا تھا؟ میرے لیے دن بھی جہنم اور رات بھی دوزخ میرے لیے ہر پل ہر سانس ہر لمحہ ہر لحظہ مشکل سے مشکل تر ہے اور نفرتیں اتنی زیادہ کہ میرے گمان اور بیان سے باہر۔ اب زندگی کے دن گزار رہی ہوں لیکن قدم قدم پر میرے لیے نفرتوں کی وہ دیواریں کھڑی کی جا رہی ہیں جو اگر میں آپ کو لکھوں تو آپ کی آنکھیں ابل پڑیں گی آپ کا سینہ دھل جائے گا آپ کو فینڈ نہیں آئے گی۔ آپ دکھی دوسرے خطوط سے ہوں گے لیکن اس خط سے آپ کا دکھ اور بڑھ جائے گا۔ میں کیا کروں؟ اس میں میرا کیا قصور ہے؟ میں نے تو نہیں والد کو کہا تھا کہ آپ مجھ سے محبت کریں؟ اگر اللہ نے میری پیشانی میں بخت رکھا ہے تو یہ اس کی عطا ہے۔“ قارئین! یہ ہمارے معاشرے کا المیہ ہے اور ایک بہت بڑا دکھ ہے کہ میرے پاس جتنے بھی دکھی کیس آتے ہیں ان سب دکھی کیسوں میں بہن بھائیوں کی آپس میں نفرتیں مخالفتیں اور حسد اتنا زیادہ دیکھا کہ میں خود حیران ہو گیا۔ قارئین! اگر کسی گھر میں دو بہنوں کی اکٹھی شادی ہو جائے تو شاید کوئی خوش قسمت گھر ہوگا کہ جس گھر میں بہنوں کی آپس میں محبت و پیار بھائی چارگی ہمدردی و رشتہ تو ایک دوسرے کو کاٹنا اور ایک دوسرے سے ایسی نفرت کرنا کہ وہ نفرت اتنی بڑھتی چلی جاتی ہے کہ آخر کار بیٹوں اور بیٹیوں کے رشتوں غیروں میں تو کرتے ہیں آپس میں نہیں کر پاتے۔ حسد ایک روحانی بیماری ہے اور یہ معاشرے میں مختلف شکلوں میں سامنے آرہی ہے کہیں فرقہ واریت کہیں زبان کہیں علاقہ کہیں صوبہ کہیں رنگ و نسل اور کہیں رشتہ داریوں کی شکل میں۔ بارہا مشاہدات اور تجربات کے بعد ایک بات واضح اور بالکل واضح سامنے آئی ہے اور وہ یہ بات سامنے آئی ہے کہ جب بھی میں نے ایسے لوگوں کو دیکھا اور ان لوگوں کو میں نے صرف ایک تلقین کی اور وہ تلقین ہے صبر، درگزر، حوصلہ، پیار، ان کی نفرت کا جواب محبت میں ان کے ظلم کا جواب معاف کرنے میں اور ان کی زیادتی کا جواب عنایات کی بارش میں یہ چیز ہے تو بہت مشکل بلکہ مشکل سے بھی زیادہ مشکل ہے لیکن اس پر جو صلہ ملتا ہے وہ اتنا عجیب و غریب ملتا ہے کہ رزق اسی میں ہے صحت اسی میں ہے کتنے بے شمار مریض میرے پاس آئے اور میں نے انہیں یہی صلہ رحمی علاج بتایا۔ کچھ ہی عرصہ میں ٹھیک ہو گئے۔ بعد میں حیران ہو کر مجھ سے کہنے لگے یہ بھی علاج ہے؟ ہم نے تو اس کو ثواب سمجھا تھا اور صرف ثواب کے طور پر تھا کہ کسی کو جو تم پر ظلم کرے اسے معاف کرو جو تمہیں محروم کرے اسے عطا کرو اب پتہ چلا کہ خود علاج بھی ہے۔ بے شمار مقروض ماؤں اور بہنوں کی وجہ سے دولت مند ہو گئے۔ بے شمار معاشی پریشان بیویوں کے اوپر شفقت اور بہنوں کے ساتھ صلہ رحمی اور بھائیوں کا استقبال انہیں مالدار اور انہیں تندرست توانا اور عظیم کر گیا۔ یاد رکھیے گا! اللہ کی مخلوق میرے اللہ کو بہت پسند ہے اور جو اللہ کی مخلوق کی خدمت عبادت سمجھ کر کرے گا میرا رب اسے ضرور نوازے گا اور اس کو ضرور عطا کرے گا۔ اگر آپ بیمار یا پریشانیاں دکھ چاہے وہ اولاد کا ہے شوہر کا پڑوسی بے اولاد یا کوئی اور غم ہے جو اندر ہی اندر گھمن کی طرح آپ کو کھائے جا رہا ہے سچ پوچھئے لوگوں سے صلہ رحمی کرنا شروع کر دیں۔ جی ہاں! جی ہاں! ان کے ظلم کے باوجود ان کی زیادتیوں کے باوجود ان کی سختیوں کے باوجود ان کے حسد کے باوجود آپ سوچ نہیں سکتے وہ کریم ایسے عطا کرے گا کہ گمان سے بالاتر۔ وہ دینے والا ہے وہ بندوں کو عطا کرنے والا ہے۔ وہ رزق وسعت برکت عافیت عطا، شفقت رحمت کرم مہربانی، جو دوسرا علم و عطا اپنے پاس رکھے ہوئے ہے اور جو اس کے بندوں کے ساتھ بھلا کرے گا اللہ اس کے بھلے کا فوراً سوچے گا۔ آئیے! ہم اس خط سے کوئی سبق حاصل کریں اور اس خط کو ذریعہ بنالیں زندگی کے بنانے اور مسائل کے حل کروانے کا۔

لبی دنیا کے مزے: چھوٹی سی دنیا میں بگی کر لو تا کہ آخرت کی لمبی زندگی میں پیٹھ کمرے سے کھاؤ اور تمام دعاؤں میں افضل دعا استغفار ہے۔

ماتھے پر لکھ دیتے ہیں

چاہئیں کیونکہ کتنا بچے زیادہ دیتی ہے۔ یاد رکھنا!! حرام بھی پلٹا نہیں، حرام بھی سنبھلتا نہیں، حرام بھی چلتا نہیں ہے۔
خواجہ قطب الدین بختیار کاکی رحمۃ اللہ علیہ کی وضاحت:
حضرت خواجہ قطب الدین بختیار کاکی رحمۃ اللہ علیہ بڑے اللہ والے ہو گزرے ہیں۔ چشتی سلسلے کے درویش ہیں۔ ان کے پاس ایک بندہ آیا کہنے لگے: ”حضرت بکری کے ریوڑ کیوں ہوتے ہیں؟“ خواجہ بختیار کاکی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا: اس کی وجہ یہ ہے کہ ہمیشہ قربانی حلال جانور دیتا ہے بکری قربانی دیتی ہے اپنا سب کچھ تن، من، دھن کسی اور کیلئے لٹا دیتی ہے پھر اللہ جل شانہ اس کی راہ جو قربانی دیتا ہے اس کو سدا بہار رکھتا ہے سدا زندہ رکھتا ہے۔

اللہ ماتھے پر غنی لکھ دیتے ہیں: ایک خوشخبری ہے کہ کوئی بندہ صبح اٹھتے ہی اگر اللہ جل شانہ کو یاد کرتا ہے اور اس کے حبیب حضور سرور کونین ﷺ کو یاد کرتا ہے۔ اللہ اور اس کے محبوب ﷺ کی محبت میں ڈوب جاتا ہے، تو اس کے ماتھے پر ایک لفظ غنی لکھ دیا جاتا ہے اور جسے میرا اللہ غنی کر دے کائنات کا کوئی شخص اس کو فقیر نہیں کر سکتا۔ ساری دنیا کے لوگ اس کو دھوکا دے دیں، ساری دنیا کے لوگ اس کے ساتھ فریب کریں، ساری دنیا کے چالاک چالاک کریں، مکار مکار کریں، شریر شرارتیں کریں، چور چوریاں کریں، بد معاش ڈاکے ڈالیں اللہ کی قسم اس کو کوئی فقیر نہیں کر سکتا جس کو ہمارا رب غنی کرنا چاہے۔

اللہ ماتھے پر فقیر لکھ دیتے ہیں: جو شخص صبح اٹھتے ہی اللہ کی ذات اعلیٰ کی طرف متوجہ نہیں ہوتا اور اس کے حبیب سرور کونین ﷺ کی محبت کی طرف متوجہ نہیں ہوتا اور دنیا کی طرف متوجہ ہو جاتا ہے وہ عجیب معاملے سے دوچار ہو جاتا ہے، اس کے ماتھے پر فقیر کا لفظ لکھ دیا جاتا ہے۔ ساری دنیا کی دولتیں، دنیا کا سارا مال، دنیا کا اقتدار اسے اللہ پاک کے خزانوں سے لینے والا بنا نہیں سکتا اور اس کو اللہ پاک سے دلاوا نہیں سکتا، وہ ہمیشہ فقیر رہے گا۔

غیب کے خزانے: یہ ایک کھلی حقیقت ہے میرا رب جس کو دینا چاہتا ہے اور جس کو دینے پر آمنا ہے غیب کے خزانے عطا کر دیتا ہے اور جس کی نظر مخلوق کی جیب پر ہوتی ہے وہ لے تو لیتا ہے لیکن لے کر پلٹا نہیں ہے جس کی نظر اللہ کے خزانے پر ہوتی ہے وہ لیتا بھی ہے وہ پلٹا بھی ہے اس کی تسلیں بھی پلتی ہیں۔

حرام بھی نہیں پلٹتا: مجھے ایک صاحب کہنے لگے: ”کسی دور میں میں وزیر رہا، بڑا نام تھا، بڑا مال کمایا، بڑا اقتدار آیا، بہت کچھ آیا، مگر بچا کچھ نہیں۔“ پتھلی پر پھونک مار کر کہنے لگے ”سب کچھ اڑ گیا، اس کی وجہ کیا ہے؟“ میں نے جواباً کہا: وجہ یہ تھی کہ کثرت آئی تھی، برکت نہیں آئی تھی۔ میں اکثر یہ مثال دیا کرتا ہوں، کتیا کتنے بچے دیتی ہے؟ آٹھ بچے! اور بکری ایک یا دو بچے، ہزاروں میں کوئی ایک بکری ہوگی جو تین بچے دیتی ہے کہ دنیا دار الا سباب ہے اصولاً تو ریوڑ کتیا کے ہونے

میں جنات سے کہیں اپنے رب سے باتیں کر رہا تھا: حضرت میاں شیر محمد صاحب رحمۃ اللہ علیہ شریفور شریف بڑے اللہ والے تھے۔ ان سے ایک دفعہ کسی بندے نے کہا کہ ”حضرت رحمۃ اللہ علیہ آپ ایک دفعہ کہیں جا رہے تھے اور آپ باتیں کر رہے تھے لیکن کوئی بندے نظر نہیں آ رہے تھے، کیا آپ کے ساتھ جنات گفتگو کر رہے تھے؟“ فرمایا: نہیں میں اپنے اللہ سے باتیں کر رہا تھا، اللہ کو اپنے دکھ سنا رہا تھا، اللہ سے اپنی ضرورتیں مانگ رہا تھا اور اللہ کے ساتھ ایسے باتیں کر رہا تھا جیسے میں اللہ کے حضور بیٹھا ہوں۔ حضرت میاں شیر محمد صاحب رحمۃ اللہ علیہ شریفور شریف فرماتے ہیں کہ ”میرا تصور یہ تھا کہ میرا رب ایک عالی شان اونچی کرسی پر بیٹھا ہے اور میں مجبور و پریشان ہاتھ باندھ کے زاریاں کر کے کہہ رہا ہوں کہ اللہ مجھے یہ بھی چاہیے، اللہ مجھے یہ بھی چاہیے، اللہ میں پریشان ہوں، اللہ میری یہ مشکل ہے، اللہ مجھے یہ تنگی درپیش ہے، اللہ مجھے یہ دکھ پہنچا ہے، اللہ مجھے یہ غم لگا ہے۔“ فرماتے ہیں کہ: ”میں اللہ کے سامنے ایسے زاریاں کرتا ہوں اور دونوں ہاتھ باندھ کھڑا ہوتا ہوں۔ یہ سب بظاہر نہیں ہوتا تھا بلکہ میں جا رہا ہوتا ہوں اپنے کسی کام سے، اپنے راستے پر۔ لیکن میری دل کی اندرونی کیفیت ایسی ہوا کرتی تھی کہ جیسے میں اپنے رب سے گہی التجا کر رہا ہوں۔“ حضرت میاں صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا ”میں جنات سے باتیں نہیں کر رہا تھا میں تو اپنے رب سے باتیں کر رہا تھا۔“ (جاری ہے)

درس فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری پچھلے چار سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ رسالے سے ہی نمبر دیکھ کر میں نے فون کر کے آپ سے ملاقات کا وقت لیا آپ سے ملاقات ہوئی اپنے کچھ مسائل بتائے آپ نے کچھ وظائف اور بیماریاں کیلئے کچھ ادویات دیں سات 21 جمعرات درس سننے کو کہا۔ میں نے ہر جمعرات کو اپنے بیٹے کے ساتھ درس میں آنا شروع کیا۔ میرا بیٹا بہت سی غلط عادتوں میں مبتلا تھا ساری ساری رات موبائل فون پر لڑکیوں سے باتیں کرنا، سگریٹ پینا، غلط دوستوں میں اٹھنا بیٹھنا۔ مگر جب سے میرے ساتھ درس میں آنا شروع ہوا ہے اس نے سب غلط کام چھوڑ دیئے ہیں۔ بالکل بدل گیا ہے رات کو جلد سو جاتا ہے صبح فجر کی نماز (باقی صفحہ نمبر 9 پر)

قربانی دو، سدا بہار رہو: یہ قدرت کا اصول ہے جو قربانی دیتا ہے اس کو سدا بہار رکھتا ہے یہ رب کا وعدہ ہے۔ وہ قربانی اس گرمی کے اعتبار سے دیں، وہ قربانی اپنے گھر چھوڑنے کے اعتبار سے دیں، ساری مخلوق روک رہی ہے کہ نہ جاؤ اس اعتبار سے قربانی دیں، وہ قربانی ساری مخلوق اعتراض کر رہی ہے اس کی کسی سنت پر، اس کی کسی زندگی پر، وہ اس پر قربانی دیں، وہ قربانی اس کی تسبیح پر دیں، وہ قربانی اس کے مراقبہ پر دیں، وہ قربانی اس کے ذکر پر دیں، وہ قربانی اس کی دینی زندگی پر دیں، وہ قربانی اس کے حجاب پر دیں، وہ زندگی کے جس شعبہ میں قربانی دیں، اللہ پاک قربانی والے کو سدا بہار رکھتا ہے اور پالتا ہے۔ بظاہر اسماعیل علیہ السلام ذبح نہیں ہو رہے ہیں لیکن قربانی پوری دی، چھری کے نیچے پورے آئے اور چھری چل بھی گئی اور خون کا فوارہ بھی نہ نکلا کیونکہ اللہ جل شانہ نے قربانی لینی ہی نہیں تھی۔ اللہ قربانیاں مانگتا ہے، لیتا نہیں ہے۔ ہم قربانیاں دینے کے قابل ہی کہاں ہیں؟
اللہ قربانی کیوں مانگتا ہے؟ اللہ پاک نے قربانی مانگی اور قربانی اس لیے مانگی کہ بندے کو پرکھے کہ یہ میرا بندہ ہے یا اسباب کا بندہ۔ کس کا؟ عبد اللہ یا عبد دینار ہے یا عبد درہم ہے، نوٹ کا بندہ ہے، ریال کا بندہ ہے، ڈالر کا بندہ ہے کس کا بندہ ہے؟ یہ دنیا کو اللہ پاک نے اسباب کے ساتھ جوڑا ہے۔ ساتھ اسباب بھی لگا دیئے، مجبوریاں بھی لگا دیں، سب کچھ لگانے کے بعد میرے رب نے کہا: ٹھیک ہے اب میں دیکھتا ہوں کون میرا بن کر آتا ہے۔

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے

خطبات عبقری مکمل مینٹ کا مطالعہ کریں

جب تک بھوک نہ لگے کھانا مت کھاؤ اور اسی طرح جب تک بھوک باقی نہ ہو تو کھانے سے ہاتھ کھینچ لو اور ان کا معدہ تمام بیماریوں کا مسکن ہے۔

حسین کریمین کیلئے رات میں روشنی کا چمکنا

ان دونوں میں سے ایک کا ڈنڈا دونوں کیلئے روشن ہو گیا۔ یہ اس کی روشنی میں چلتے رہے یہاں تک کہ جب ان دونوں کا راستہ بدلاتا تو دوسرے صحابی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بھی ڈنڈا روشن ہو گیا جس کی روشنی میں وہ چلتے رہے ان میں سے ہر ایک اپنے ڈنڈے کی روشنی میں اپنے گھر پہنچ گیا۔

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے کہا کہ ہم رسول اکرم ﷺ کے ساتھ عشاء کی نماز پڑھ رہے تھے جب آپ ﷺ سجدہ میں جاتے تو حضرات حسین رضی اللہ عنہم کو ذکر آپ ﷺ کی پشت مبارک پر سوار ہو جاتے جب آپ ﷺ اپنا سر مبارک اٹھاتے تو پیچھے سے نرمی کے ساتھ ان دونوں (شہزادوں) کو پکڑتے اور اپنی پشت مبارک پر سے اتار دیتے جب آپ ﷺ سجدہ میں جاتے تو یہ حضرات (حسین رضی اللہ عنہم) دوبارہ یہی کرتے یہاں تک کہ آپ ﷺ نے اپنی نماز پوری کی، اور ان دونوں کو اپنی ران مبارک پر بٹھالیا۔ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کہتے ہیں کہ میں آپ ﷺ کے پاس کھڑا ہوا اور میں نے عرض کی: یا رسول اللہ ﷺ! ان دونوں کو گھر چھوڑ آؤں؟ آپ ﷺ نے فرمایا نہیں۔ اسنے میں آسمان سے ایک بجلی کی سی روشنی ہوئی تو آپ ﷺ نے ان دونوں سے کہا کہ تم دونوں اپنی ماں کے پاس چلے جاؤ وہ روشنی اتنی دیر رہی کہ یہ دونوں اپنی والدہ محترمہ (رضی اللہ عنہا) کے پاس تشریف لے گئے۔ حضرت ابوسعید رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے بیان کیا کہ (یہ قصہ ایک طویل روایت کے ضمن میں ہے) کہ آسمان پر اسی رات میں بہت ابرو باد آگیا تو جب نبی ﷺ عشاء کی نماز کیلئے نکلے بجلی چمکی آپ ﷺ نے حضرت قتادہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بن نعمان رضی اللہ عنہ کو دیکھا تو پوچھا اے قتادہ! کیسے آنا ہوا؟ انہوں نے کہا یا رسول اللہ ﷺ! میں نے جانا کہ اس وقت نماز میں آنے والے کم ہوں گے میں نے اچھا سمجھا کہ میں نماز میں حاضر ہو جاؤں۔ آپ ﷺ نے فرمایا جب تم نماز پڑھ لو تو ٹھہر جانا۔ یہاں تک کہ میں تیرے پاس آؤں۔ پس جب یہ نماز سے فارغ ہوئے تو آپ ﷺ نے انہیں کھجور کی ایک میوہی ٹہنی دی اور فرمایا اسے لے لے تیرے لیے تیرے آگے دس ہاتھ روشنی ڈالے گی اور تیرے پیچھے دس ہاتھ روشنی ڈالے گی جب تم گھر میں داخل ہونا اور ایک سیاہ چیز گھر کے گوشہ میں دیکھنا اسے بات کرنے سے پہلے مارتا اس لیے کہ وہ شیطان ہے۔ حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ اسید بن حضیر رضی اللہ تعالیٰ عنہ انصاری اور ایک اور انصاری نبی اکرم ﷺ سے اپنی کسی حاجت

کے بارے میں بات کر رہے تھے یہاں تک کہ رات سے ایک ساعت گزر گئی اور یہ رات بہت اندھیری تھی یہاں تک کہ یہ دونوں آپ ﷺ کے پاس گھر واپس ہونے کیلئے نکلے اور ان میں سے ہر ایک کے ہاتھ میں ڈنڈا تھا ان دونوں میں سے ایک کا ڈنڈا دونوں کیلئے روشن ہو گیا۔ یہ اس کی روشنی میں چلتے رہے یہاں تک کہ جب ان دونوں کا راستہ بدلاتا تو دوسرے صحابی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا ڈنڈا بھی روشن ہو گیا جس کی روشنی میں وہ چلتے رہے ان میں سے ہر ایک اپنے ڈنڈے کی روشنی میں اپنے گھر پہنچ گیا۔ ایک روایت میں ہے کہ حضرت حمزہ بن عمرو رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ جب ہم بھوک میں تھے اور منافقین رسول اللہ ﷺ کی اونٹنی کو گھاٹی میں لے کر بھاگ گئے تھے۔ یہاں تک کہ آپ ﷺ کے کجادہ کا بعض سامان بھی گر گیا تھا۔ میری پانچوں انگلیوں میں روشنی پیدا کر دی گئی بس ساری چیزیں چمک گئیں یہاں تک کہ میں نے پونجی میں سے وہ چیزیں اٹھانی شروع کر دیں جو گر گئی تھیں جیسے کوزا اور باندھنے کی رسی اور اس جیسی چیزیں۔ اس کی روشنی میں میں نے اپنے جانور اکٹھا کیے اور جو کچھ ان کا مال ہلاک ہوا تھا اور میری انگلیاں اسی طرح روشنی دے رہی تھیں۔

حضرت زید بن ابی عمس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ مجھے میرے باپ نے خبر دی کہ ابو عمس رضی اللہ تعالیٰ عنہ حضور ﷺ کے ساتھ ساری نمازیں پڑھتے پھر بنی حارثہ کی طرف لوٹتے۔ یہ ایک مرتبہ نکلے رات نہایت تاریک اور بارش والی تھی ان کیلئے ان کے عصا میں روشنی پیدا ہو گئی یہاں تک کہ یہ بنی حارثہ کے گھر آ گئے۔ ابو عمس رضی اللہ تعالیٰ عنہ اصحاب بدر میں سے تھے۔ بن عمرو ذی النورین طفیل دوی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے اور یہ صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین میں سے تھے کہ حضور ﷺ نے ان کیلئے ان کے کوزے کے بارے میں دعا کی ان کا کوزا ان کیلئے روشنی دیتا تھا اور یہ اسی سے روشنی کا کام لیتے تھے۔ ایک روایت میں ہے کہ انہوں نے حضور ﷺ سے ایک علامت طلب کی تھی تاکہ ان کیلئے ان کی قوم کے اسلام لانے میں مدد ہو جائے تو آپ ﷺ نے فرمایا: اے میرے اللہ! ان کیلئے کوئی علامت کر دے یہ کہتے ہیں کہ میں اپنی قوم کی

طرف چلا جب میں اس گھاٹی پر پہنچا جو آبادی کی طرف مجھے نکالتی تو میری دونوں آنکھوں کے سامنے ایک نور چراغ کی طرح برہو گیا، میں نے کہا اے میرے اللہ! میرے چہرے کے علاوہ کسی اور جگہ یہ نور ہو اس لیے کہ مجھے ڈر تھا کہ میری قوم کہیں اس نور کو مشعلہ ہو جانا نہ سمجھے کہ میرے چہرے میں ان کے دین کو چھوڑنے کی وجہ سے ہوا ہے چنانچہ وہ میرے کوزے کے سرے کی طرف منتقل ہو گیا تو جو لوگ حاضر تھے انہوں نے ایک دوسرے کو وہ نور دکھانا شروع کیا جو میرے کوزے کے سرے پر لٹکی ہوئی قندیل کی طرح برہو تھا اور میں ان پر گھاٹی سے اترا یہاں تک کہ ان کے پاس پہنچ گیا۔ حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضرت عباس بن عبد المطلب رضی اللہ تعالیٰ عنہ بہت دفعہ فرمایا کرتے تھے کہ جب کبھی میں نے کسی کے ساتھ بھلائی کی ہے میرے اور اس شخص کے درمیان روشنی پیدا ہو گئی اور جب کبھی میں نے کسی کے ساتھ کوئی برائی کی تو میرے اور اس شخص کے درمیان تاریکی پیدا ہو گئی لہذا تو احسان اور بھلے کام کے کرنے کو مضبوطی سے پکڑ لے، یہ بات برائیوں کے دروازے سے تجھے بچائے گی۔ (حیاء الصحابہ حصہ دوم)

لَا تَأْخُذْهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ كَمَالَات
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ وظیفہ میں نے ماہنامہ عبقری میں پڑھا تھا۔ میرے ایک دوست کے والد صاحب شوگر کے مریض تھے انہیں کچھ عرصہ پہلے ہارٹ ایک ہوا صبح جب گھر والے اٹھے تو انہیں بے ہوش پایا ہسپتال لے کر گئے ڈاکٹروں نے انہیں آئی سی یو میں داخل کر دیا۔ ایک دو دن تک بے ہوش رہے ڈاکٹروں نے کہہ دیا اگر کچھ گھنٹوں تک ہوش میں نہ آئے تو کومہ میں چلے جائیں گے پھر ہم کچھ نہیں کر سکتے۔ جب یہ بات میرے تک پہنچی تو میں نے ان سے رابطہ کیا اور ان کو کہا کہ آیت الکریٰ کی درج بالا آیت پانی پر 101 دفعہ پڑھ کر کسی طریقے سے ان کے منہ میں پانی ڈال دیں تاکہ حلق تک پہنچ سکے۔ ویسے بھی انہیں ڈاکٹروں نے خوراک کی نالیاں لگائی ہوئی تھیں۔ جیسے ہی میرے دوست نے چند قطرے ان کے منہ میں ڈالے پانی کا اندر جانا تھا کہ مریض نے آنکھیں کھول دیں۔ سب حیران رہ گئے مجھے بہت دعائیں دیں میں نے سوچا کہ یہ سب اللہ کا کرم اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے علم کا فیض ہے کہ ہمیں ایسی باتیں پتا چلیں جو کسی کو کوئی نہیں بتاتا۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا یہ بہت بڑا صدقہ جاریہ اور احسان عظیم ہے۔ (ویشان الوریسیا لکھوت)

اولاد کی دینی دنیاوی تربیت کیسے کریں؟

(احمد عبدالرحمن ٹوپی ایک سنگھ)

تربیت اولاد میں یہ بات بھی ضروری ہے کہ شدید غصے کی حالت میں اگر بچے کو سزا دینے کا خیال بھی آئے تو اس سے دور ہو جائیں آپ کو چاہیے کہ صبر سے کام لیں۔ سخت غصے کی حالت میں آپ بچے کو ضرورت سے زیادہ پیٹ سکتے ہیں جو بعد میں آپ کیلئے ہی تکلیف دہ ہو سکتا ہے۔

والدین یہ تو سوچتے ہیں کہ ہمارے مرنے کے بعد ہماری اولاد کا کیا ہوگا؟ لیکن یہ نہیں سوچتے کہ اولاد کے مرنے کے بعد اولاد کا کیا ہوگا؟ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم جو کسی انسان کے نہیں خود اللہ رب العزت کے تربیت یافتہ تھے، اپنے اور تربیت یافتہ صحابہ کرام رضی اللہ عنہم کی ایک ایسی جماعت تیار فرما گئے ہیں جو آج بھی ستاروں کی جبین ہو کر چمک رہے ہیں، جن کا نقش پا آج بھی کامیابی و کامرانی کی سند رکھتا ہے۔ آئیے ان تابندوں ستاروں سے روشنی مستعار لے کر اپنی اولاد کو اپنی آنکھوں کا نور اور دل کا سرور بنائیں۔

اولاد اللہ تعالیٰ کی ایک بہت بڑی نعمت ہے۔ اس کی قدر ان سے پوچھئے جن کے آنگن میں یہ پھول نہیں کھلتے۔ کشادہ اور وسیع صحن، نوکروں اور خدام کی ایک فوج ظفر موج، دنیا کی ہر آسائش میسر ہے، مگر پھر بھی گھروں میں سا لگتا ہے، کیا وجہ ہے؟ کیونکہ اس گھر میں بچے کی صورت میں کھلنے والا پھول نہیں ہے۔ اولاد کی صحیح تربیت والدین کا حق ہے۔ اللہ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے اولاد کی تربیت کو ضروری قرار دیا ہے۔ اولاد کی نیک تربیت کے بے شمار فوائد و ثمرات ہیں، تربیت یافتہ اولاد والدین کی نیک نامی کا سبب بنتی ہے، ان کے بڑھاپے کا سہارا اور مرنے کے بعد صدقہ جاریہ کی صورت بنتی ہے اور اس کے برعکس اگر اولاد کی تربیت صحیح نہ ہو تو وہ وبال جان بن جاتی ہے۔ والدین کی یہ ذمہ داری ہے کہ وہ اپنی اولاد کو اخلاق حسنہ سکھائیں، نیک تعلیم دیں، اللہ تعالیٰ سے ان کا رابطہ قوی رکھیں۔

والدین کو بچپن ہی سے بچے کی تربیت پر توجہ مرکوز کرنی چاہیے کیونکہ بچپن کا زمانہ زمین کی مانند ہوتا ہے جس میں انسان جو اچھے اخلاق اور اعلیٰ صفات یا گندی عادات اور غلط روایات کا بیج کاشت کرتا ہے مستقبل میں اسی کا پھل ملتا ہے۔ اسی زمانہ میں انسانی عقل نشوونما پاتی ہے۔ اس لئے بچپن سے ہی تربیت اولاد پر توجہ دینی چاہیے۔

بچپن کی اسی اہمیت کے پیش نظر اسلاف کا مقولہ ہے کہ ”جو بچہ اچھا ہوگا وہ بڑا اچھا ہوگا“۔

بنیادی اور حیات بخش اثر رکھتا ہے۔ عقلی اور اجتماعی نشوونما کی رو سے اگر دیکھا جائے تو کھیل کود کے درمیان وہ مختلف مشکلات اور مسائل کا سامنا کرتا ہے اور اپنی کوشش اور جدوجہد کے ذریعے ان کا حل کرتا ہے۔ کھیل کود کے درمیان بچے تجربات حاصل کرتا ہے، سیکھتا ہے، دوسروں کا لحاظ رکھتا ہے اور مہارت حاصل کرتا ہے۔ مختصر یہ ہے کہ بچہ کھیل کود کے ذریعے دیکھنے، سننے، چلنے، دوڑنے اور دوسروں سے میل جول وغیرہ کے طریقے سیکھتا ہے۔ تربیت اولاد میں یہ بات بھی ضروری ہے کہ شدید غصے کی حالت میں اگر بچے کو سزا دینے کا خیال بھی آئے تو اس سے دور ہو جائیں آپ کو چاہیے کہ صبر سے کام لیں۔ سخت غصے کی حالت میں آپ بچے کو ضرورت سے زیادہ پیٹ سکتے ہیں جو بعد میں آپ کیلئے ہی تکلیف دہ ہو سکتا ہے۔ لہذا ایسی حالت میں بہت ہوگا کہ خود کمرے سے باہر چلیں جائیں کہ اس سے کافی حد تک بچت ہو سکتی ہے۔ کسی محفل میں یا لوگوں میں بچے کو احمقانہ ناموں سے پکارنے اور سخت ست کہنے سے پرہیز کریں، اس سے اس کا اعتماد ٹوٹ پھوٹ سکتا ہے۔ وہ لوگوں کے سامنے شرمندہ ہوتا ہے اور ان سے میل ملاپ ہٹا کر پیچھے ہٹنے لگتا ہے۔ اس طرح وہ اپنی الگ دنیا بسا لیتا ہے۔ ست اور ڈھیلے بچے کا مذاق اڑانے کی بجائے اس کی حوصلہ افزائی کیجئے۔

بچے بہت ہوشیار ہوتے ہیں، وہ آپ کی غلطیوں سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ آپ اپنے ساتھی کی برائیاں کرتے ہوئے بچے کو اعتماد میں لینے کی کوشش مت کریں۔ یہ کہنا کہ تمہاری ماں غلط ہے، وہ تمہیں کھانے کو نہیں پوچھتی تم میری پاس آ جایا کرو میں تمہیں کھلونے لا کر دوں گا یہ کہنا کہ تمہارا باپ اچھا نہیں، وہ تمہیں مارتا پینتا ہے اس کے پاس نہ جایا کرو۔ بچوں سے اس قسم کے جملے کہنا بالکل غلط اور نامناسب ہے۔ والدین کو چاہیے کہ بچے کو تھوڑی سی ذمہ داری سونپے۔ اس کے سارے کام تقریباً خود نہ کیجئے ورنہ وہ کبھی کوئی بھی کام خود نہ کر سکیں گے۔ یہ والدین کا فرض ہے کہ بچے کے اندر خود اعتمادی پیدا کریں۔ ایک ایسا بچہ جسے یہ معلوم ہو جائے کہ اس کی پیدائش گھر میں غیر اہم تھی وہ آخری عمر میں شدید مشکلات کا شکار ہو جاتا ہے اور اپنا قصہ معاشرے پر نکالتا ہے۔ اپنے بچوں کو دینی تعلیمات سے روشن کریں، اپنی ذمہ داری نبھائیں۔ اللہ کی خوشنودی حاصل کرنے کیلئے معاشرے کو سنوارنے میں اپنا کردار ادا کریں، اپنی اور اپنے بچوں کی آخرت سنواریں۔

ساتھ ساتھ یہاں ہونا بھی ضروری ہے۔

سات سال سے پہلے بچوں کو کسی مشقت بھرے کام میں استعمال نہیں کرنا چاہیے۔ جیسے کہ بعض لوگ سات سال سے پہلے ہی روزہ رکھانے کی فکر شروع کر دیتے ہیں۔ ایک بزرگ فرماتے تھے اللہ تعالیٰ تو سات سال سے پہلے نماز کا حکم لاگو نہیں کرتا مگر تم سات سال سے پہلے اس کو روزہ رکھوانے کی فکر کر دیتے ہو، ایسا ٹھیک نہیں۔

آج کل ہمارے معاشرے میں بچہ ابھی چلنا بھی نہیں سیکھتا تو اس کے ہاتھ میں قاعدے پکڑا دیئے جاتے ہیں جبکہ کم از کم بچہ تین ساڑھے تین سال کا ہو تو اس کو سکول میں داخل کروانا چاہیے۔ بچے کو کسی ایسے سکول میں داخل کروانا چاہیے جہاں دینی و دنیاوی تعلیم دونوں دی جاتی ہوں۔ ایک اور بات جو بچوں کی تربیت میں لازمی ہے وہ یہ ہے کہ بچوں کے ساتھ شفقت اور محبت بھرا رویہ اختیار کریں۔ ہر وقت ان پر بوجھ نہ ڈالیں۔ اس سے بچہ نفسیاتی دباؤ کا شکار ہو جاتا ہے۔

تربیت اولاد میں ایک بات یہ بھی شامل ہے کہ بچوں کے ساتھ کھیلیں اور ہنسی مذاق کریں۔ کھیل کود بچے کی زندگی میں

سورۃ النجم اور قریش سے ہر پریشانی و الجھن ختم

ایک مرتبہ میرے دیور سے کسی کی رجسٹری گم ہوگئی بلکہ کسی نے جان بوجھ کر چرائی تھی وہ بیچارہ بہت پریشان لاکھوں کی رجسٹری تھی یہاں بھی اسی سورۃ نے کمال دکھایا خود میرے دیور نے بھی پڑھی اور ہم سب نے پڑھی۔ تقریباً پانچویں دن کوئی لیٹر بکس میں ڈال گیا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک مرتبہ ماہنامہ عبقری میں میں نے سورۃ النجم کا عمل پڑھا۔ محترم حضرت حکیم صاحب یہ سورۃ بہت ہی زبردست ہے اس سورۃ نے ہماری بہت سی مشکلات حل کی ہیں۔ میرے شوہر نے ایک مرتبہ اپنے دفتر سے ایک ماہ کی چھٹی لی۔ انہیں کچھ ضروری کام تھے مگر جب ایک ماہ کی چھٹی ختم ہوئی تو وہ ایک دن مزید چھٹی کر کے دفتر پہنچے تو ان کے افسر نے ان کو ایک دن کی چھٹی کی وجہ سے سزا کے طور پر دوسرے دفتر بھیج دیا اور رات کی ڈیوٹی لگا دی جب ہمیں پتہ چلا تو میں بہت پریشان ہوئی کہ اب کیا کریں تو مجھے کسی نے بتایا کہ سورۃ النجم 71 مرتبہ پڑھ کر آسمان کی طرف منہ کر کے پھونک مارو۔ یہ سورۃ دلوں کو نرم کرتی ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! آپ یقین کریں کہ میں نے پاگلوں کی طرح یہ سورۃ پڑھنی شروع کر دی۔ برتن دھو رہی ہوں کپڑے دھو رہی ہوں بلکہ ہر وقت میری زبان پر بس یہ سورۃ جاری رہتی۔ وہ کہتے ہیں تاکہ اللہ تعالیٰ بندے کو اس کی طاقت سے زیادہ نہیں آزماتا۔ تقریباً ایک سال پورا میں نے پڑھی ہمت نہیں ہاری کہ ایک دن جب میرے میاں شام کی ڈیوٹی کیلئے گئے تو وہ صاحب جنہوں نے سزا دی تھی خود گاڑی پر آئے اور میرے میاں کو واپس اپنی ڈیوٹی پر لے گئے۔ جب مجھے پتہ چلا تو اسی وقت شکرانے کے نفل پڑھے تو یہ ہے سورۃ النجم کا کمال۔ محترم حضرت حکیم صاحب! ایک مرتبہ میرے دیور سے کسی کی رجسٹری گم ہوگئی بلکہ کسی نے جان بوجھ کر چرائی تھی وہ بیچارہ بہت پریشان لاکھوں کی رجسٹری تھی یہاں بھی اسی سورۃ نے کمال دکھایا خود میرے دیور نے بھی پڑھی اور ہم سب نے پڑھی۔ تقریباً پانچویں دن کوئی لیٹر بکس میں ڈال گیا اور رجسٹری میری دیور تک پہنچ گئی۔ یہ صرف اسی سورۃ کی وجہ سے اتنی بڑی پریشانی ختم ہوگئی۔ سبحان اللہ! (یا سمیع! اکمل)

سورۃ قریش کا معجزہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ رب العزت سے امید ہے آپ اچھے اور عافیت سے ہو گئے آپ کو اور آپ

چھوٹے بچوں کی الجھن اب ہوئی ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس بچوں کو پپی لگانے کے بعد جو جلد ریش ہو جاتی اس کیلئے نسخہ ہے جو میں قارئین کی نذر کر رہی ہوں۔ پنساری سے پانچ روپے کا کیلا لے کر کسی خالی شیشی میں ڈال لیں اور اوپر سے سرسوں کا تیل ڈال دیں اور بچوں کے ریش پر لگائیں ریش ختم ہو جائے گا۔ اور مسلسل استعمال سے کبھی بھی ریش نہیں ہوگا۔ یہ نوٹکہ ہمارے خاندان میں عام استعمال ہوتا ہے۔ (ماہ لور آصف)

اسلام اور رواداری

پنجمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

بحیثیت مسلمان ہم جس بااخلاق نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے پیروکار ہیں انکا غیر مسلموں سے کیا مثالی سلوک تھا؟ آپ نے سابقہ اقسام میں پڑھا اب ان کے جانوروں سے حسن سلوک کے چند واقعات پڑھیں۔ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ اپنے جانوروں کی پشت کو منبر بنا لینے سے احتراز کرو کیونکہ اللہ رب العزت نے انہیں تمہارے واسطے اس لیے مسخر کیا ہے تاکہ اس مقام تک پہنچا دیں جہاں تم مصیبت جھیل کر ہی پہنچ سکتے تھے (ہر وقت ڈٹے رہنے کیلئے) تمہارے واسطے زمین بنائی ہے اس پر بیٹھ کر اپنی ضرورت پوری کرو۔ (ابوداؤد) حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا ایک چیونٹی نے کسی نبی کے کاٹ لیا نبی نے حکم دیکر چیونٹیوں کے پورے بھٹ کو جلوا دیا۔ خداوند تعالیٰ نے انہیں وحی بھیجی تمہیں کانا تو ایک چیونٹی نے اور تم نے جلادیا ایک پوری جماعت کو جو خدا کی تسبیح کرتی تھی۔ (بخاری و مسلم)

پنجمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک" اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں نوٹ کر لیں اور "غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں" کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

گمشدہ کیلئے میرے آزمودہ دو عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دو عمل گمشدہ چیزوں کیلئے ہیں۔ 1۔ میری سونے کی انگلی دو بار گم ہوئی دونوں بار میں نے رَبُّ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ فَاتَّخِذْهُ وَكِيلًا ﴿مزمع﴾ مسلسل پڑھی میری انگلی مل گئی۔ 2۔ عبقری کا آزمودہ عمل بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اِنَّا لِلّٰهِ وَاِنَّا اِلَيْهِ رَاٰجِعُوْنَ۔ بازار میں میرا تھیلا گر گیا مجھے گھر جانے کے ایک گھنٹے بعد پتہ چلا کہ وہ تھیلا سامان میں نہیں ہے۔ میں نے درج بالا عمل مسلسل پڑھنا اور واپس انہی راستوں پر چلنے لگی جن پر میں پہلے گزری تھی۔ مجھے میرا تھیلا مل گیا اس پاس کافی رش تھا لوگ بڑی تعداد میں آ جا رہے تھے مگر کسی کا تھیلا کی طرف دھیان ہی نہیں تھا جب میں نے جا کر اٹھایا تو لوگوں کا دھیان تھیلا کی طرف ہوا۔ (ارشاد اختر قادری واہ کینٹ)

تشویش بوریث الجھنیں اور ان کا حل

بوریث سے نجات کیلئے اپنی قوتوں کو حرکت میں لائیں۔ خود اپنے بارے میں اپنی رائے کو بہتر بنائیں کوئی ایسا کام کریں جو آپ کو اچھا اور بامعنی لگتا ہو۔ اگر یہ بوریث اس لیے ہے کہ آپ کے اندر کوئی بات اظہار کا راستہ نہ پانے کی وجہ سے پھنسی ہوئی ہے تو اس کا کھلم کھلا اظہار کریں

ایسے مسائل جو عام زندگی میں ہمیں پیش آتے ہیں اور ان کے باعث متعدد افراد اپنی زندگی کو مشکلات سے تعبیر کر لیتے ہیں حالانکہ ایسی کوئی بات نہیں ہے۔ تھوڑی سی کوشش کر کے ہم اپنے مسائل کو حل اور مشکلات کو دور کر سکتے ہیں۔

کون ہے جو نہیں چاہتا کہ اسے کوئی رہنما مل جائے جو مشکل وقت میں اس کی صحیح سمت میں رہنمائی کر سکے۔ ان کو دور کرنے کا راستہ دکھا سکے۔ اس بات کو مد نظر رکھتے ہوئے ذیل میں چند تجاویز اور ہدایات دی جا رہی ہیں جو زندگی کے تمام طبقات کیلئے نہایت فائدہ مند ہیں۔ ان تجاویز کی مدد سے آپ اپنے مسائل و دشواریوں اور خطرات پر قابو پانا سیکھ جائیں گی کیونکہ اگر مسائل کو حل نہ کیا جائے تو پوری زندگی اور فرد کی شخصیت میں ہمیشہ کیلئے ایک کمی رہ جاتی ہے۔

تشویش سے نجات حاصل کریں: آپ نے اکثر ایسے لوگ دیکھے ہوں گے جنہیں عموماً کسی نہ کسی معاملے میں فکر لاحق رہتی ہے۔ وہ زیادہ تر یہی سوچتے ہیں کہ حالات بگڑنے والے ہیں۔ گویا تشویش ایک ذہنی رویہ ہے جو معاملات کے سلسلے میں ڈراؤنی فکروں سے دوچار رکھتا ہے۔

موجودہ دور میں آدمی اس مرض (تشویش) کا خصوصیت سے شکار دکھائی دیتا ہے۔ تشویش آدمی میں کئی ذہنی اور جسمانی علامات ابھارنے کا سبب بنتی ہے۔ ان چیزوں کے علاوہ اس کے ذہن میں "خوف" اجاگر ہو جاتا ہے اور یہ خوف بے حد پریشان کن ہوتا ہے۔ اس سے بری بات یہ ہوتی ہے کہ آدمی خود ہی اپنے خیالات کو روکنے کی کوشش کرتا ہے اور پر سے وہ پرسکون نظر آنا چاہتا ہے مگر اس کے اندر خوف اور تشویش بڑھتی جاتی ہے۔ تشویش سے نجات حاصل کرنے کیلئے مندرجہ ذیل تجاویز پر عمل کر سکتے ہیں۔ اپنے خوف خواہشات اور دبی ہوئی ضروریات کو نوٹ کر لیں ان کی شناخت کر لیں انہیں خود اپنے آپ سے نہ چھپائیں۔ خود کو یہ کہہ کر دھوکہ نہ دیں کہ "مجھے اس کی کوئی شدید ضرورت نہیں" خواہشات اور محسوسات کو دبانے سے توانائی ضائع ہوتی ہے۔ یہ کہنے کی ضرورت نہیں کہ "مجھے تو غصہ نہیں آتا۔"

جائزہ لیں کہ آپ کی تشویش کہیں فضول اور بے معنی تو نہیں۔ اگر یہ بوریث اس لیے ہے کہ آپ کے اندر کوئی بات اظہار کا راستہ نہ پانے کی وجہ سے پھنسی ہوئی ہے تو اس کا کھلم کھلا اظہار کریں۔ کسی کام میں مشغول ہو جائیں۔ کوئی ذمہ داری قبول کریں۔ اپنی یادداشت میں موجود ماضی کی کامیابی یا کوئی اور اچھی بات ابھاریں اور اس سے لطف اندوز ہوں۔ کسی ایسی جگہ جہاں انتظار کرنے کا امکان ہو تو اپنے ساتھ کوئی دلچسپ کتاب یا میگزین وغیرہ لے جائیں۔ اپنے کاموں کے بارے میں سنجیدگی سے منصوبہ بندی کریں۔ اپنی موجودہ احتیاجات کا جائزہ لیں اور اپنے لیے مناسب مقاصد کا تعین کریں۔

بڑی الجھنوں سے نجات: ہم سب کی زندگی میں چھوٹی بڑی الجھنیں تو آتی ہی رہتی ہیں۔ تاہم ایسی الجھنیں جو فوری اور خطرناک نوعیت کی ہوں اگر دفع بھی ہو جائیں۔ تب بھی تکلیف دہ یادیں اپنے پیچھے چھوڑ جاتی ہیں۔ یہ الجھنیں ہمیں سبق بھی سکھاتی ہیں۔ اکثر دشواریاں شروع میں واقعی بے حد پریشان کن لگتی ہیں۔ تاہم اس سے دلبرداشتہ ہونے کی ضرورت نہیں۔ اپنے دل کی آواز سنیں: کل کو فراموش کر کے اپنے دل کے حقائق پر نگاہ ڈالیں۔ اکثر اس عمل سے ہمیں درپیش دشواری سے نکلنے کا کوئی راستہ دکھائی دے جاتا ہے۔ ہمارے بزرگوں کا کہنا تھا کہ کچھ کرنے سے پہلے اچھی طرح سوچ لو مگر آج ہمارے لیے زیادہ موزوں یہ ہوگا کہ ہم پہلے محسوس کریں اور محسوس کرنے کے بعد سوچیں۔ آدمی جذبات سے خالی ہو کر حرکت میں نہیں آسکتا۔ عقل اور جذبات کا چوبی دامن کا ساتھ ہے۔

ناکامی کے چند اسباب: یہ خیال کہ پیسے کے بغیر کچھ نہیں ہو سکتا غلط ہے۔ اگر اس بات کو درست مان لیا جائے تو اس کا مطلب ہے کہ آدمی خوشحال ہونے تک اپنی پریشانی کو دور کرنے کی کوشش ہی نہ کرے۔ ماضی اور حال کا ٹکراؤ۔ ذہنی طور پر متبادل راستہ نکالنے سے رک جائنا۔ یہ سوچنا کہ اب حالات قابو میں نہیں آسکتے۔ مشکل وقت میں گھبرا جانا۔ کوئی بھی مسئلہ ہو چوبیس گھنٹے سے زیادہ ہاتھ پر ہاتھ رکھ کر مت بیٹھیں۔ اسے بدلنے کیلئے کوشش ضرور شروع کر دیں۔ غیر معمولی مسائل کے حل کی تجاویز: مسئلہ جتنا دشوار ہوگا اسی قدر اس کا حل بھی غیر معمولی ہوگا۔ زندگی کے مسئلے بھی ریاضی کے سوالات کی مانند ہیں جو جوڑنے اور گھٹانے سے ہی حل ہوتے ہیں۔ کیا ضروری ہے؟ اور کون اس میں اہم ہے؟ دونوں کا پتہ کریں۔ یہ مت سوچیں کہ جس نے آپ کو دشواری میں ڈالا ہے جان بوجھ کر ڈالا ہے۔ کسی کے غلط کاموں کو برا ضرور کہیں اور حقائق کا سامنا کرنے کی ہمت پیدا کریں۔

پہلے اپنے مسئلے کے کبھی پہلوؤں کا اچھی طرح جائزہ لے لیں۔ خود کو اپنی جگہ سے ہٹا کر دوسروں کی جگہ پر رکھیں اور سوچیں۔ دیکھیں کہ دوسروں کا کردار کس طرح معاملے کو متاثر کر رہا ہے۔ اس کے بعد ماضی کے تجربات اور حالات کو دیکھتے ہوئے اپنی کوششوں کو بروئے کار لائیں۔ مذکورہ بالا تجاویز پر اپنی قوت ارادی سے عمل کر کے ہم نہ صرف خود کو درپیش مشکلات سے نجات حاصل کر سکتے ہیں بلکہ اپنی زندگی کو مزید پرسکون بھی بنا سکتے ہیں۔ مسلمان ہونے کے ناطے ہمیں پریشانی اور مشکل کے وقت خدا کی ذات پر بھروسہ کرنا چاہیے اور اس سے تعلق جوڑنا چاہیے کیونکہ یہ روحانی تعلق ہمیں ہر قسم کی ذہنی و جسمانی پریشانیوں اور الجھنوں سے بچا سکتا ہے۔

اگر کسی ملازم کے عہدہ کی ترقی رکی ہوئی ہو تو ملازم کو چاہیے کہ ہر کی شام کو بعد نماز مغرب یا 12632 مرتبہ پڑھے اور اس کے بعد سجدے میں جا کر اپنے مقصد کیلئے دعا کرے۔

(ڈاکٹر آصف علی زبیدی)

تبدیلی پر موسم میں خود کو بھی تبدیل کریں

دوران غذا ٹھنڈا پانی نظام ہضم کو ٹھنڈا اور ہاضم رطوبات کو پتلا کر کے بد ہضمی رتخ، تخیج اور تیزابیت کا باعث بنتا ہے اس لیے غذا سے ایک گھنٹہ پہلے اور دو تین گھنٹے بعد حسب خواہش پانی پیئیں۔ صرف دوا ہی سے نہیں بلکہ ورزش سے غذا کو مستقل ہضم کریں۔

نشانی یہ ہے کہ آنکھ ناک منہ سے گرم ہوا اور حلق اور ناک میں خراش سوزش چھینکیں گرم پانی بہتا ہے تو یہ نسخہ استعمال کریں۔ موالثانی: بیدانہ 4 گرام عذاب ہراتی 4 دانہ لسوڑیاں 4 دانہ ابال کر صبح و شام پیئیں۔ حلق میں خراش ہو تو لعوق سپستان (لسوڑیوں کی چٹنی) آدھے سے ایک چمچ تک دن میں متعدد بار چائیں حلق کا کواگر جائے تو حلق میں مسلسل خراش رہتی ہے جس کی وجہ سے کھانسی کی تحریک ہوتی ہے اس کیلئے ماز و پانچ گرام پھلکوی دس گرام باریک پیس کر چھان کر ڈبی میں رکھ لیں۔ دائیں ہاتھ کے انگوٹھے کو نم آلود کر کے یہ سفوف انگوٹھے پر لگا کر حلق میں اوپر اور دائیں بائیں جانب اچھی طرح سے لگائیں حلق سے لیس دار ریشہ نزلہ خارج ہو کر سکون ہوگا۔

دوران غذا ٹھنڈا پانی نظام ہضم کو ٹھنڈا اور ہاضم رطوبات کو پتلا کر کے بد ہضمی رتخ، تخیج اور تیزابیت کا باعث بنتا ہے اس لیے غذا سے ایک گھنٹہ پہلے اور دو تین گھنٹے بعد حسب خواہش پانی پیئیں۔ صرف دوا ہی سے نہیں بلکہ ورزش سے غذا کو مستقل ہضم کریں۔

ضروری بات: آج کل بے جانفاست نے ہمیں کہیں کا نہیں چھوڑا سفید آٹے کے خبط میں ہم نے اپنے لیے وہ چیز اپنائی ہے جو سوائے کمزوری بیماری اور قوت مدافعت کی کمی کے کچھ نہیں دے گی۔ گندم ہماری بنیادی غذا ہے اس میں سے سو جی میدہ اور چھان بورہ نکال لیا جائے تو صرف پیٹ بھرنے اور غذا نگھنے کا عمل باقی رہ جاتا ہے جسم کو بنیادی غذا اور ضرورت سے محروم مت کریں۔ غذا میں آٹے کا چھان شامل کیجئے یہ قبض کشا ہاضم اور مقوی بدن ہے۔ یہ قوت مدافعت کو بڑھاتا ہے۔

گرم مصالحے اور مرچ: چونکہ موسم کی تبدیلی کے ساتھ ساتھ ان چیزوں کا استعمال بھی بڑھ جاتا ہے تو یہ معدہ آنتوں جگر گردوں میں سوزش پیدا کر کے جھپٹ زخم معدہ اور بوا سیر کا سبب بنتا ہے زیادہ مرچ مصالحے کھی لذت کا معیار نہیں ہیں جب کھائی جانے والی چیز کو اپنی لذات اور ذائقہ محسوس نہ ہو تو کھانے کا مقصد نفوت ہو جاتا ہے اور چیز اپنی اصل تاثیر اور

لچکے برسات بھی اب رخصت ہونے کو ہے اور اب سردیوں کی ابتدا ہے۔ برسات کے بعد کی سردی کو معمولی سردی سمجھنے والے نزلہ زکام کھانسی نمونیہ پھوں اور جوڑوں کے درد کا شکار ہو جاتے ہیں۔ موسم تبدیل ہو رہا ہے اگر ہمیں صحت مند رہنا ہے تو ہمیں خود بھی بدلنا ہوگا۔

آج کل رات کو کافی خشکی ہو جاتی ہے اس لیے رات کو چٹکھے کا استعمال اور خاص طور پر باہر سونا بند کر دیں۔ رات کو چادر اوڑھ کر سوئیں۔ برف، لسی اور ٹھنڈے مشروبات ترک کر دیں۔ کولر اور فریج کا ٹھنڈا پانی بھی ہضم میں رکاوٹ کا باعث ہوتا ہے بعض حضرات آج کل دن کو پٹکھا کھیاں اڑانے اور رات کو چمچر بھگانے کیلئے استعمال کرتے ہیں یہ عقلمندی کی بات نہیں ہے موسم کی تبدیلی میں چست نرم گرم بدن میں درد سستی اور اکڑاؤ ہوتا ہے چٹکھے سے جو پیسے کی کمی ہوگی اس پیسے کو لانے کیلئے چائے اور درودوں کی گولیاں کھانی پڑتی ہیں۔ جراثیم استعمال کریں۔ روزانہ تازہ پانی سے غسل کریں اور غسل کرنے کے بعد سرسوں کے تیل سے بدن کی خوب زور دار مالش کر کے تولیے سے چھکائی رگڑ کر صاف کر لیں۔ یہ ہلکی تیل کی مالش جلد کی قوت بخش غذا ہے کپڑے صاف رکھنے کے خبط میں بدن اور جلد کو غذا یعنی تیل سے محروم نہ رکھیں۔ آپ کا بدن خدا کی امانت ہے۔ اس لیے برف، سگریٹ، تمباکو، کیمیکلز، مسکن دواؤں سے خراب نہ کریں ایسا نہ ہو کہ اس کا مالک ناراض ہو جائے اور نظام جسم درہم برہم ہو جائے۔ صبح کی سیر ورزش پانی ڈوڑ عمر کی مناسبت سے ضرور کریں۔ نزلہ زکام کا ڈر ہو تو ٹھنڈے شبنم والے لکھاس پر چلنا درست نہیں اس کیلئے فلیٹ بوٹ پہنیں مالش اور ورزش جسم میں خون کا دوران بحال کرتی ہیں بدن کو چست اور ہشاش بشاش رکھتی ہیں جسم میں توازن پیدا کرتی ہے۔ اس موسم میں گلا خراب نزلہ زکام کی شکایت عام ہوتی ہے اس لیے اچار چٹنی برف اور ٹھنڈی غذا یں بند کر دیں۔

اس کیلئے گرمی اور صفر سے ہونے والے نزلہ زکام جس کی

لذت سے محروم ہو جاتی ہے۔ چینی اور بنا پستی کھی دونوں صحت کیلئے اچھے نہیں اگر ممکن ہو تو چینی کی بجائے گڑ اور بنا پستی کھی کی بجائے ویسی کھی استعمال کریں۔ ستمبر میں دن کے اوقات میں تو ہلکی سی گرمی ہوتی ہے تو ٹھنڈے مشروبات کا استعمال زیادہ ہوتا ہے رات کو ہلکی سی سردی ہوتی ہے تو چائے کا اور تہا کو استعمال ہوتا ہے جو کہ مناسب نہیں۔ چائے سے گرمی اور چستی نہیں آتی بلکہ حرکت قلب تیز ہو جاتی ہے۔ اس کا بہترین نعم البدل کھجور بادام چنے شہد اور گڑ وغیرہ ہیں۔

چائے کے بہترین نعم البدل: چونکہ آگے جیسے جیسے موسم تبدیل ہو رہا ہے سردی بڑھتی جائے گی اور چائے کا استعمال بھی بڑھا چلا جائے گا اس لیے ہم آپ کیلئے لائے ہیں چائے کے کچھ نعم البدل تاکہ آپ چست بھی رہیں اور تندرست بھی۔

1۔ ایک پاؤ گرم مٹھے دودھ میں آدھا چھوٹا چمچ پیس ہوئی ہلدی گھول دیں۔ مقوی اعضاء رئیسہ بہترین ناک ہے۔ 2۔ کیکر کی پھلی کے قبوے میں مناسب دودھ شامل کیجئے چائے مشابہ اور بہترین چائے تیار ہوگی۔ 3۔ بوہڑ کی ڈاڑھی کا قبوہ چائے کا بہترین نعم البدل ہے جیسے بیماری میں بد پرہیزی مضر ہے ایسے ہی صحت کی حالت میں پرہیز کرنا یا وہم کرنا مناسب نہیں۔ انسان کا صحیح مزاج اور معیار زندگی وہی ہے جس کا اللہ پاک نے حکم دیا اور انبیاء و صحابہ نے عمل کیا ہم ہر چھکار خوشنما چیز میں نہ کھو جائیں کہ جسمانی طور پر کمزور پڑ جائیں۔ اچھے اعمال سے روح خوشبودار اور صحت و بہادری پیدا ہوتی ہے۔ برے اعمال سے روح بد بودار سیاہ کمزور ہوتی ہے جو کہ خسارے کا سودا ہے۔

قدرت کی تقسیم پر راضی بہ رضا رہیں حسد، کلا، رنج، غم، ناشکری، بے صبری کو دل و دماغ سے نکال دیں کیونکہ اس سے عصبی کھچاؤ اور معدہ آنتوں میں انقباض پیدا ہوتا ہے اور قوت نہیں آتی۔ دل کو طاقتور کرنے کیلئے ان چھ باتوں پر عمل کیا جائے جو روح اور جسم کی محافظ ہیں۔ 1۔ کلمہ اقرار بندگی ہے۔ 2۔ نماز اظہار بندگی ہے۔ 3۔ اکرام مسلم حقوق بندگی ہے۔ 4۔ علم قانون بندگی ہے۔ 5۔ نیت کا ٹھیک کرنا اساس بندگی ہے۔ 6۔ اچھے کاموں کی دعوت دینا وظیفہ بندگی ہے۔

(بقیہ درس سے فیض پانے والے)

بھی پڑھتا ہے۔ پہلے اس کے کاروبار میں اتار چڑھاؤ آتا رہتا تھا اب ماشاء اللہ بہت خوش ہے کہ کاروبار میں دن بدن ترقی ہو رہی ہے۔ الحمد للہ ہمیں درس میں آتے ہوئے دو سال سے زائد کا عرصہ گزر چکا ہے اور اب بھی ہم مسلسل درس میں شرکت کر کے ذخیرہ خوشیاں اکٹھے ہیں۔ (ناظرہ احتیاق لاہور)

آخرت کے شوق اور اللہ کے خوف کی کمی: گناہ جب بھی ہوتا ہے (آخرت کے) شوق اور (اللہ کے) خوف کی کمی کی وجہ سے ہوتا ہے اور جو گناہ کرتا ہے وہ نبی کریم ﷺ کا دل دکھاتا ہے۔

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت و امن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل تک 9 ستمبر بروز بدھ صبح 10 بجکر 23 منٹ سے لیکر 11 بجکر 11 منٹ تک۔ 20 ستمبر بروز اتوار رات 9 بجے سے لیکر 10 بجکر 27 منٹ تک۔ 29 ستمبر بروز منگل عصر تا مغرب یا خالص یا قاضی یا تالیف پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل، درود، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پھلکی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1- روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورڈ مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری پچھلے تین سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں اتنا اچھا رسالے نکالنے پر آپ اور آپ کی ٹیم کیلئے دل سے ڈھیروں دعائیں نکلتی ہیں۔ میرے کچھ کاروباری مسائل تھے جن کی وجہ سے میں بہت پریشان تھا کچھ دکانداروں نے مجھ سے لاکھوں کا مال اٹھایا اور کافی ماہ گزر جانے کے باوجود بھی مجھے اس مال کی ادائیگی نہیں کر رہے تھے۔ اس پریشانی کے حل کیلئے میں نے عبقری میں موجود ماہانہ روحانی محفل گھر میں کرنا شروع کر دی اور روحانی محفل کے بعد اللہ سے رورو کر دعا میں کہیں۔ صرف

تین ماہ ہی روحانی محفل کی (باقی صفحہ نمبر 36 پر)

ذی الحجہ! دس دنوں میں پائے دس بڑی فضیلتیں

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

فرماتے ہیں کہ حضور نبی کریم ﷺ عرفات میں قبلہ رو ہو کر دعا مانگنے والے کی طرح دونوں دست مبارک پھیلا کر تین مرتبہ لبیک فرماتے پھر ایک سو مرتبہ یہ فرماتے لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَ يُمِيتُ بِيَدِهِ الْحَيَاةُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ۔ پھر ایک سو مرتبہ یہ (مبارک کلمات ارشاد) فرماتے۔

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا۔ اس کے بعد تین مرتبہ یہ فرماتے إِنَّ اللَّهَ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ۔ پھر تین مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھتے۔ ہر مرتبہ سورہ فاتحہ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ سے شروع فرماتے اور آمین پر ختم کرتے اس کے بعد پھر ایک سو مرتبہ سورہ اخلاص پڑھتے۔ پھر ایک مرتبہ یہ پڑھتے۔ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَ رَحْمَةُ اللَّهِ وَ بَرَكَاتُهُ۔ اس کے بعد آپ ﷺ جو چاہتے دعا فرماتے۔ حضور نبی کریم ﷺ ارشاد فرماتے ہیں کہ جو شخص اس طرح دعا کرتا ہے فرشتوں سے اللہ تعالیٰ فرماتا ہے میرے بندہ کو دیکھو اس نے میرے گھر کی طرف رُخ کیا۔ میری بزرگی بیان کی تسبیح و تہلیل میں مشغول ہوا اور جو سورہ مجھے سب سے زیادہ محبوب تھی وہی پڑھی اور میرے رسول پر درود بھیجا۔ میں تم کو گواہ بناتا ہوں کہ میں نے اس کے عمل کو قبول کیا اس کے اجر کو واجب کر دیا اس کے گناہ بخش دیے اور اس نے جو کچھ مانگا میں نے اس کی سفارش قبول کی۔ (طہیۃ الطالین) سورہ عرفہ کے دن چاہیے کہ نماز فجر کے بعد سات مرتبہ یہ دعا پڑھے اول و آخر درود پاک پڑھے۔ يٰ اَذِخِّرْنِي يٰ اَذِخِّرْنِي يٰ اُمِّدِي عِنْدَ شِدِّي يٰ اَرْجَائِي عِنْدَ مُصِيبَتِي يٰ اَعِيَاظِي عِنْدَ فَاَقَتِي يٰ اَيُّدِي عِنْدَ وَحْدَتِي يٰ اَرْحَمِي فِي دَقِيقِي يٰ اَدْلِي فِي حَيَاتِي بِكَ الْتَوَلَّيْتُ ۝ پروردگار عالم عرفہ کے دن اس دعا کو پڑھنے والے کے گناہوں کو معاف فرماتا ہے اس کی نیک حاجت پوری فرماتا ہے اور نیکی کے کاموں کے کرنے کی توفیق مرحمت فرماتا ہے۔

فضیلت: ذی الحجہ کے مہینے کی بہت زیادہ فضیلت بیان کی گئی ہے خصوصی طور پر اس مہینے کے شروع کے دس دنوں کی بڑی بزرگی بیان کی گئی ہے۔ مختصر طور پر ملاحظہ ہو۔

ان دنوں کی عزت کرنے والے کو اللہ تعالیٰ درج ذیل دس نعمتوں سے نوازتا ہے۔ 1۔ عمر میں برکت اور صحت فرماتا ہے۔ 2۔ مال میں زیادتی عطا کر کے حوصلہ افزائی فرماتا ہے۔ 3۔ اہل و عیال کی حفاظت کر کے حوصلہ افزائی فرماتا ہے۔ 4۔ گناہوں کا کفارہ عطا فرماتا ہے۔ 5۔ اس شخص کی نیکیوں میں اضافہ کر دیتا ہے اور گناہ معاف فرما دیتا ہے۔ 6۔ اس کے نزع کے وقت کی تنگی میں آسانی پیدا کرتا ہے۔ 7۔ ظلمت میں روشنی عطا فرماتا ہے۔ 8۔ نیکیوں کے اجر کا پلڑا بھاری کرتا ہے۔ 9۔ جہنم سے نجات عطا فرماتا ہے۔ 10۔ جنت کے درجات میں بلندی عطا فرماتا ہے۔ اس کے علاوہ اس دن اگر کسی نے اس عشرے میں کسی مسکین کو کھانا کھلایا یا خیرات دی تو گویا اس نے پچیس ہزار نیکیوں کی سنت پر عمل کیا۔

اعمال و نوافل: جو کوئی ذی الحجہ کی نو تاریخ کو چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین مرتبہ سورہ کافرون اور اکیس مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ اس کی جو بھی جائز حاجت ہوگی وہ ضرور پوری ہوگی۔ جو کوئی عرفہ کی شب نماز عشاء کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پانچ مرتبہ سورہ قریش پڑھے تو بفضل باری تعالیٰ اس کے گناہ معاف ہوں گے۔

جو کوئی ذی الحجہ کی نو تاریخ کو نماز عشاء کے بعد چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پچاس پچاس مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے اور سلام پھیرنے کے بعد ایک ہزار مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ اس کی جو بھی جائز مراد ہوگی پوری ہوگی اور ثواب عظیم حاصل کریگا۔

جو حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ حضور ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ وقوف عرفہ میں اس دعا سے افضل اور کوئی قول یا عمل نہیں ہے۔ اللہ تعالیٰ اس دعا کو پڑھنے والے کی طرف توجہ فرماتا ہے۔ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ

READING 111 شمارہ نمبر 2015

Section

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

بازار یا مجمع میں کھانا ذلت: گرم کھانے میں برکت کم ہوتی ہے اس کے برعکس ٹھنڈے کھانے میں برکت زیادہ ہوتی ہے اور بازار یا مجمع میں کھانا کھانا ایک قسم کی ذلت ہے۔

شاہ فضل اللہ کریم کے مستند روحانی وظائف

اگر کوئی شخص سفر پر روانہ ہوتا ہے اور چاہتا ہے کہ سفر بخیر و خوبی ہو۔ راستہ میں کسی قسم کے ٹھگ اور لٹیروں سے واسطہ نہ پڑے اور نہ گاڑی یا سواری کو کوئی حادثہ پیش آئے سفر چاہے خشکی کا ہو، سمندری یا یا ہوائی ہو، انشاء اللہ تعالیٰ سفر کے دوران ہر قسم کے حادثات سے محفوظ رہے گا۔

رزق میں برکت اور ترقی کیلئے

جو شخص یہ چاہتا ہے کہ اس کے رزق میں ترقی ہو اور اس کے خرچ میں کسی قسم کی تنگی پیش نہ آئے بلکہ آسانی اور سہولت کے ساتھ گھر کا خرچہ پورا ہوتا رہے، کسی بھی موقع پر کسی سے قرض وغیرہ لینا نہ پڑے۔ اس کیلئے روزانہ بہتر بار پائابستہ پڑھا کرے۔ اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف ضرور پڑھے۔ یہ عمل بیاسی روز کریں۔ ویسے بھی چلتے پھرتے، با وضو، بے وضو ہر حالت میں اس اسم مبارک کو پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ تمام رنج و فکر دور ہوگا۔ طبیعت ہشاش بشاش رہے گی اور رزق میں ترقی اور برکت پیدا ہوگی۔

بخار سے آرام

اگر کسی بچے یا بڑے کو بخار نے پکڑ رکھا ہو، بخار سردی سے آتا ہو یا گرمی سے بخار ہو گیا ہو یا روزانہ آتا ہو یا تیسرے دن کا بخار ہو، اس کیلئے یہ آیت کریمہ با وضو ایک کاغذ پر عرق گلاب میں زعفران گھول کر اس سے لکھیں اور پانی میں گھول کر مریض کو وہ پانی پلا دیں یہ عمل تین دن مسلسل کریں تاغہ نہ کریں۔ وہ آیت ہے: قُلْنَا يٰنَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلٰى اٰبْنٰى هِيْمَ (الانبیاء: ۶۹)

سفر کے دوران ہر قسم کی حفاظت

اگر کوئی شخص سفر پر روانہ ہوتا ہے اور چاہتا ہے کہ سفر بخیر و خوبی ہو۔ راستہ میں کسی قسم کے ٹھگ اور لٹیروں سے واسطہ نہ پڑے اور نہ گاڑی یا سواری کو کوئی حادثہ پیش آئے سفر چاہے خشکی کا ہو، سمندری یا یا ہوائی ہو، انشاء اللہ تعالیٰ سفر کے دوران ہر قسم کے حادثات سے محفوظ رہے گا۔ وہ کلمات یہ ہیں: يٰحَافِظُ. يٰحَافِظُ يٰوَحُّودُ يٰوَحُّودُ يٰاَللّٰهُ يٰحَافِظُ يٰحَافِظُ

لیکور یا بند کرنے کا عمل

جس عورت کو لیکور یا کا مرض ہو اور اس کے سبب دن بدن کمزوری بڑھتی جا رہی ہو تو اس کیلئے یہ عمل مجرب ہے۔ ایک پاؤ سوکھا کھوپڑا لے کر اس کے دس ٹکڑے کر لیں۔ اول

اکیس مرتبہ درود شریف پڑھیں اس کے بعد تین مرتبہ سورۃ مزمل (پ ۲۹) پڑھیں۔ اس کے بعد درود شریف اکیس مرتبہ پڑھ کر اس کھوپڑے کے ٹکڑے پر دم کر دیں۔ اسی طرح پڑھ پڑھ کر تمام دس ٹکڑوں پر دم کر کے رکھ لیں۔ جب کھانے کا ارادہ ہو تو رات کو ایک ٹکڑا پانی میں بھگو دیں اور صبح اٹھ کر نہار منہ (جب کچھ کھا یا پیا نہ ہو دانت مانچھے ہوں اور مسواک یا برش سے دانت صاف کئے ہوں) وہ کھوپڑے کا ٹکڑا کھا کر وہ پانی جس میں یہ ٹکڑا بھگو یا گیا تھا پی لیں۔ عورت مخصوص ایام میں یہ کھوپڑا استعمال نہ کرے بلکہ پاک حالت میں استعمال کرے۔ اکیس دن تک یہ عمل کرنا ہے۔ بہتر یہ ہے کہ عورت مخصوص دنوں سے غسل کر کے پھر استعمال شروع کرے تاکہ درمیان میں تاغہ نہ ہو۔ انشاء اللہ تعالیٰ اکیس دن میں بالکل آرام آ جائیگا۔ اگر لیکور یا کا مرض شدید ہے تو عورت کو چاہیے کہ وہ رات کو عشاء کی نماز کے بعد اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ رَبِّیْ مِنْ کُلِّ ذَنْبٍ وَّ اَتُوْبُ اِلَیْہِ سُو مرتبہ روزانہ پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ لیکور یا کا مرض ہمیشہ کیلئے ختم ہو جائے گا۔

اگر کسی عورت کو ماہواری کم آتی ہو

اگر کسی عورت کو کم ماہواری کی شکایت ہے جس کی وجہ سے سر بھاری رہتا ہو اور چکر آتے ہوں اور دل میں گھبراہٹ رہتی ہو تو اس کیلئے ایک تولد زعفران لے کر اول سات بار درود شریف، اس کے بعد اکیس مرتبہ سورۃ تغابن آخر میں سات بار درود شریف پڑھ کر اس زعفران پر دم کریں (پھونک ماریں)۔ مریضہ عورت رات کو سوتے وقت ایک چٹکی (تھوڑی سی) زعفران لے کر دودھ میں ملا کر پی لے۔ انشاء اللہ تعالیٰ دو ماہ مسلسل استعمال کرنے سے ماہواری کی کمی دور ہو جائے گی اور ماہواری ٹھیک وقت پر اور پوری پوری آئے گی۔ نیز رات کو بعد نماز عشاء ایک ہزار مرتبہ استغفار پڑھیں۔ استغفار یہ ہے۔ اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ رَبِّیْ مِنْ کُلِّ ذَنْبٍ وَّ اَتُوْبُ اِلَیْہِ۔

رات کو بے سکون نیند آنے کا عمل

اگر کسی کو ماغی خشکی کے سبب سے یا کسی اور مرض کے باعث رات کو نیند نہیں آتی اور نیند کی گولیاں کھانی پڑتی ہیں۔ اس عمل

کی برکت سے انشاء اللہ تعالیٰ رات کو ضرور نیند آئے گی۔ یہ عمل آزمودہ اور تجربہ کیا ہوا ہے۔ لوکی کا ایک پاؤ تیل پساری کی دکان سے خرید لیں اور گیارہ بار درود شریف پڑھیں اس کے بعد ایک سو اکیاون مرتبہ سورۃ نکاث (پ 30) پڑھیں۔ اس کے بعد گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھ کر اس تیل پر دم کر دیں اور رات کو سوتے وقت تھوڑا سا تیل تھیلی پر لے کر سر پر اس کی مالش کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ پر سکون نیند آئے گی۔

لوکی یا لڑکے کا رشتہ ہونا

اکثر والدین لڑکی یا لڑکے کے رشتہ کیلئے پریشان رہتے ہیں۔ آسانی کے ساتھ رشتہ ہونے کیلئے لڑکے یا لڑکی کی والدہ یا والد (اگر خدا نخواستہ والدین نہ ہوں تو لڑکی خود یا لڑکا خود بھی یہ عمل کر سکتا ہے۔ اس کے علاوہ بہن بھائی یا کوئی دوست رشتہ دار بھی کر سکتا ہے) بعد نماز عشاء اول دو رکعت نماز نفل صلوٰۃ الحاجت پڑھے۔ اس کے بعد اول ستر مرتبہ درود ابراہیمی پڑھے۔ اس کے بعد سات سو مرتبہ یٰاَحْسِبُ یٰاَقِیُوْہُ پڑھیں۔ اس کے بعد سات سو مرتبہ پڑھے۔ اس کے بعد ستر مرتبہ درود ابراہیمی پڑھ کر نہایت عاجزی و انکساری کے ساتھ اللہ تعالیٰ سے دعا مانگے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ستر دن کے اندر رشتہ ہو جائے گا۔

رشتوں کی بندش ختم

بعض لوگ حسد و بغض کے سبب بہت سے لوگ رشتے کی بندش کر دیتے ہیں جس کے سبب اول تو رشتے آتے ہی نہیں ہیں اور اگر کوئی رشتہ آ بھی گیا تو ہوتا نہیں ہے۔ لڑکے یا لڑکی بڑھاپے کو پہنچ جاتے ہیں۔ اس کیلئے یہ عمل بہت مفید اور فوری کام کرنے والا ہے۔ اس عمل کی برکت سے بندش ٹوٹ جاتی ہے۔ یہ عمل اسی دن کرنا ہے۔ عمل یہ ہے: کسی دن بھی نماز فجر ادا کر کے اول اکیس مرتبہ درود شریف پڑھے اس کے بعد چالیس مرتبہ سورۃ الم نشرح مکمل پڑھے۔ اس کے بعد سورۃ اخلاص ستر مرتبہ پڑھے۔ آخر میں اکیس مرتبہ درود شریف پڑھ کر بندش دور ہونے کی دعا کرے۔ اس عمل کے ساتھ فجر اور جمعرات کے دن کچھ صدقہ خیرات بھی کرے۔

مسوڑھوں کے امراض سے نجات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اچند ماہ پہلے عبقری ملا اور اب اس کی مستقل قاری ہوں۔ میرے مسوڑھے خراب تھے تو مجھے کسی نے بتایا فجر کی نماز کی سنتوں میں پہلی رکعت میں سورۃ الم نشرح اور دوسری رکعت میں سورۃ فیل پڑھنے سے خون آنے میں کافی حد تک کمی آ جاتی ہے۔ میں نے آزمایا اور خوب پایا۔ (مسز رومانہ لطاف)

ماہنامہ عبقری ستمبر 2015ء شمارہ نمبر 111

READING
Section

نیک بننے کا عمل: اسم یا مؤنث کو روزانہ سحر تپہ سونے سے پہلے پڑھنے سے بچے نیک فطرت ہوتے ہیں دل میں سکون پیدا ہوگا برائیاں دور ہو جائیں گی اللہ کے اولیاء جیسی صفات پیدا ہوں گی۔

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے سے علاج

مراقبہ کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔
Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یا صحت یا اللہ ورد کریں اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

مراقبہ سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے عبقری رسالہ پڑھتے کچھ ہی عرصہ ہوا ہے۔ اس میں موجود وظائف و نسخجات نے ہماری بہت سے مشکلات آسان اور بیماریوں سے نجات دی ہے۔ خاص کر مراقبے نے تو ہماری بہت ساری پریشانیاں حل کر دی ہیں۔ ہمارے گھر میں روزگار کے باوجود برکت نہ تھی لڑائی جھگڑے ختم نہ ہوتے تھے بہت پریشانی تھی کہ یہ مسائل کیوں ہیں؟ کیا کروں؟ گھر کا ہر فرد نفسیاتی الجھنوں کا شکار تھا ڈراؤنے اور خوفناک خواب آتے تھے۔ عبقری کا ہر ماہ کا مراقبہ شروع کیا اور مسلسل کرتی آرہی ہوں۔ حالات خود بخود بہتر ہونا شروع ہو گئے۔ گھر کے تمام افراد خوش باش رہتے ہیں۔ ڈراؤنے خواب آنا بند ہو گئے بلکہ اچھے اچھے خواب آتے ہیں۔ دین کی طرف رغبت بڑھ گئی ہے۔ اگر کوئی مسئلہ پیش ہو تو خود بخود حل مل جاتا ہے۔ گھر میں ایک سکون سا آگیا ہے رزق میں برکت آگئی ہے بیماریاں دن بدن ختم ہو رہی ہیں گھر والوں کے مرجھائے چہروں پر رونق آگئی ہے۔ اس مراقبے کے اتنے فوائد ہیں کہ میں لکھنے بیٹھوں تو رجسٹر بھر جائے۔ (سائزہ اسلم گہرات) (12)

سید جسمانی و اعصابی بیماریوں کا معالج

گٹے پھول جانے کی صورت میں ایک تازہ تازہ سیب لیجئے اور چائے کے صاف سترے چمچ سے اتنا کھرچنے کہ اندر کا صاف گود نکل آئے۔ پھر اسی چمچ سے گود اس طرح کھائیے کہ وہ زیادہ سے زیادہ عرصہ پھولے ہوئے غدود سے مس کرتا رہے، پھر نکل لیجئے۔
ڈاکٹر سیب: روزانہ نہار منہ تین چار سیب جو عمدہ کپے ہوں کھا کر اوپر سے دودھ پیاجائے تو دو ایک مہینہ میں صحت قابل رشک بن جاتی ہے۔ اعضائے رئیسہ کی تمام کمزوریاں دور ہو کر ان میں ایک نئی زندگی کی روح سرایت کرنے لگتی ہے۔ یورپ نے اپنی معمولی سی دوائی کا زبردست پروپیگنڈہ کیا تو کروڑوں روپے کی برصغیر میں کتنے لگی مگر وہ سیب کے مقابلے میں پیچ ہے۔ سیب ہاضمے میں مدد دیتا ہے۔ خالی معدہ سیب کھانا بھوک بڑھاتا ہے۔ رات کو سوتے وقت اور صبح نہار منہ چار سیب کھانا قبض کشا اثر رکھتا ہے اور اس کے علاوہ جگر کا فعل بھی تیز ہو جاتا ہے اور خون کی پیدائش کا عمل بڑھ جاتا ہے۔ لیکن کمزوری معدہ و جگر کو دور کرنے کیلئے میٹھے سیب کی بجائے کھنسیب زیادہ مفید ہے چونکہ سیب میں فاسفورس کا جزو پایا جاتا ہے جو دماغ، رگوں اور ہڈیوں کو مضبوط بناتا ہے۔ اس لئے دماغی کام کرنے والے اصحاب کے لئے سیب ایک نعمت خدا داد ہے۔ اس میں فولاد بھی کافی پایا جاتا ہے جس کی وجہ سے یہ خون کے سرخ ذرات میں اضافہ کرتا ہے اور بدن کو سرخ و شاداب بنادیتا ہے۔ سیب کے مقوی قلب خواص تو زمانہ قدیم سے مسلمہ چلے آتے ہیں اور زمانہ حاضرہ میں بھی یونانی طبیب اپنے مریضوں و ضعف قلب کے لئے سیب کا مربہ بکثرت استعمال کراتے ہیں۔ تجربات نے ثابت کر دیا ہے کہ سیب کا عرق معدے اور استریوں کے لئے دافع جراثیم اور دافع بد بو ہے۔ گردوں کو صاف کرنے کے لئے بھی مفید ہے۔ سیب کے چھلکے سے نہایت لذیذ اور خوشبودار چائے تیار ہوتی ہے جو بوڑھوں اور کمزوروں کے لئے خاص طور پر مفید ہے۔ اس میں اگر حسب ضرورت شہد اور حسب ذائقہ رس لیموں ملایا جائے تو اس کے صحت بخش اجزاء میں تین گنا اضافہ ہو جاتا ہے۔ یہ چائے پیچش اور بخار محرقہ کی کمزوریاں دور کرنے کے لئے اولین کام دیتی ہے۔ وجع مفاصل (جوڑوں کا درد) کے مریض اگر یہ چائے استعمال کریں تو خاصے افاقہ کی امید ہے۔ ہر قسم کے سردرد کا علاج: ایک عدد سیب چاقو سے چھیل کر نمک لگا کر نہار منہ نوش فرمایا کریں۔ تین چار یوم کے استعمال سے درد سر جاتا رہتا ہے۔ ناشتے کا ناشتہ اور دوا کی دوا ہے۔ آشوب چشم: سیب کا ٹکڑا لے کر چاقو سے چھیل کر نغدہ

باقاعدہ استعمال رخساروں پر سرشتی لاتا ہے۔

ایمانار عبقری ستمبر 2015ء شمارہ نمبر 111

READING
Section

قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

موٹاپے سے نجات: محترم قارئین! میری عمر 22 سال ہے اور میرا وزن روز بروز بڑھتا جا رہا ہے میں اس معاملے میں بہت پریشان ہوں لوگ مجھے طرح طرح کے ناموں سے پکارتے ہیں کوئی علاج بتادیں۔ دوسرا مسئلہ: میرا دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ میں اکثر چھوٹی چھوٹی باتوں پر لڑتا رہتا ہوں۔ مجھے کوئی حل بتائیں۔ شکریہ! (محمد فہد بشیر، میانوالی)

جواب: واقعی وزن بڑھنا کوئی اچھی بات نہیں ہے۔ اس کا اثر عمر کے جواں دور میں بظاہر نہیں پڑتا مگر عمر کے آخر دور میں قلب ضرور متاثر ہوتا ہے۔ ہوتا یہ ہے کہ جتنا گوشت اور چربی جسم پر چڑھے گی خون کی اور دوران خون کی اتنی ہی ضرورت ہوگی اور خون کا سفر بھی طویل ہو جائے گی۔ اس کیلئے دل کو زیادہ طاقت سے خون کے دوران کو جاری (پمپ) کرنا ہوتا ہے جس کی وجہ سے دل تھک جاتا ہے۔ اتنا سمجھ لینے کے بعد آپ غور کریں اور اپنی غذا و خوراک پر نظر ثانی کریں۔ میں یہ مشورہ دوں گا کہ سب سے پہلے تو اپنی غذا کم کریں۔ میرا مقصد یہ ہے کہ تھوڑی بھوک رکھ کر کھانے سے ہاتھ کھینچ لینا چاہیے۔ اس کی (تقلیل غذا) سے ضرور فائدہ ہوگا۔ موٹاپا کم کرنے کیلئے غذائی احتیاط اور ورزش دونوں مفید ہیں۔ دواؤں پر بھروسہ کم سے کم کرنا چاہیے۔ اسی طرح آپ اپنی غذا میں تبدیلی کریں گے تو آپ کا غصہ بھی کم ہوگا۔ روحانی علاج کے طور پر ہر وقت با وضو رہیں آپ کو فائدہ نہیں آئے گا۔ (ش، لاہور) نوکری کا مسئلہ: محترم قارئین! میں پچھلے چار سال سے بیروزگار ہوں لاکھ کوشش کرتا ہوں نوکری تلاش کرنے کی جگہ جگہ سی ویز جمع کروائیں مگر کہیں سے بھی جواب نہیں آیا۔ صبح سے لیکر شام ہر روز نوکری کیلئے در بدر بھٹکتا ہوں مگر ناکام رہتا ہوں آپ کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں۔ (ج، مر)

جواب: محترم! آپ پریشان نہ ہوں اللہ پاک سب ٹھیک کر دے گا۔ اللہ پاک اپنے بندے سے بہت پیار کرتا ہے میں آپ کو نوکری کیلئے ایک وظیفہ بھیج رہا ہوں یہ ضرور کرنا! انشاء اللہ نوکری مل جائے گی وہ یہ ہے: سورۃ النحل میں 9 ک ہیں۔ نو دن ہر "ک" پر نو دفعہ "نما گویہ" پڑھنا ہے۔ نو دن میں کام نہ ہو تو اٹھارہ دن کر لیں اٹھارہ دن میں کام نہ ہو تو ستائیس دن کر لیں انشاء اللہ نوکری مل جائے گی۔ با فرمان اور نشے باز جوان بڑا: میرا نو جوان بیٹا جو عرصہ سے آوارہ لوگوں کے ماحول میں داخل ہو گیا ہے جس پتا ہے

رات کو گھر دیر سے آتا ہے گھر آ کر بھی نہ کرتا ہے صبح دیر تک سویا رہتا ہے لڑائی جھگڑا غلیظ گالیاں نکالتا ہے اس کی بدبختی کی وجہ سے اس کی والدہ دل کی مریضہ بن چکی ہے کوئی کام نہیں کرتا۔ (الف، م، لاہور)

جواب: محترمہ! آپ درج ذیل وظیفہ دی کی ترتیب کے مطابق کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے پڑھیں۔ انشاء اللہ آپ کا بیٹا بہت جلد راہ راست پر آجائے گا۔ یا تھویمٹ یا قاپض یا صانع یا صبور ہر نماز کے بعد ایک سو بیس پڑھ کر اولاد کی تربیت کیلئے اللہ سے دعا کریں۔ (محمد کلیل ملتان)

نہایت کمزور: میری عمر 23 سال ہے اور میں بہت کمزور ہوں خوراک بھی اچھی ہے لیکن دیکھنے والے کہتے ہیں تمہیں کھانے کو کچھ نہیں ملتا میری سکن بہت پتلی ہے منہ کے اندر دنی جھے کی بہت چھوٹی چھوٹی نبض بھی نظر آتی ہیں سر کے بال بھی بہت گرتے ہیں۔ کوئی مفید مشورہ عنایت فرمائیں۔ (ہ)

جواب: مناسب ورزش پر توجہ سب سے پہلے کرنی چاہیے صبح کم از کم ایک ڈیڑھ میل تیز رفتار کیسا تھ چلنا چاہیے۔ ناشتے میں کشمش 25 گرام مغز بادام شیریں بارہ دانے لازماً کھانے شروع کر دیں۔ ان دونوں کو رات کے وقت بھگو دیں اور صبح کھالیں۔ اس کیسا تھ ڈیڑھ پاؤ خالص دودھ پی لیں۔ (سید احمد فراز، کوئٹہ)

امتحان میں کامیابی: میں نے کئی مرتبہ بی اے کا امتحان دیا مگر پاس نہ ہو سکی اس پریشانی کا کوئی حل بتائیں۔ (رف، م) جواب: محترمہ! آپ پریشان نہ ہوں آپ کی پریشانی کا حل یہ ہے کہ آپ نماز فجر کے بعد سورۃ الم نشرح 7 مرتبہ اول و آخر درود شریف تین مرتبہ پڑھیں اور جہاں تک ہو سکے اپنے پیپر کی تیاری کریں آپ کو بھولے گا بھی نہیں اور پیپر بھی بہت اچھا ہوگا۔ (فاروق رحیم، یار خان)

بواسیر: مجھے بواسیر خونی موٹوں والی ہے تقریباً دو سال پہلے میں نے آپریشن کروایا لیکن اب پھر تکلیف شروع ہو گئی ہے قارئین! مجھے کوئی نسخہ بتائیں کہ میری یہ تکلیف ہمیشہ کیلئے ختم ہو جائے۔ (ع، چکوال)

جواب: میری بہن! کسی بھی صورت قبض نہیں رہنا چاہیے غذا کو ایسی رکھیں کہ جو قابض نہ ہو پانی زیادہ پیئیں روٹی بے چھنے آٹے کی ہونی چاہیے۔ دوائی کے طور پر عرقی کا ایک کورس

ہے "بواسیر سے نجات کورس" یہ میرا آزمودہ ہے آپ بھی کچھ ماہ استعمال کریں۔ رات کو سوتے وقت گلفند آفتابی 24 گرام نیم گرم پانی کے ساتھ کھائیں۔ (ظفر مجید، راولپنڈی) دیکھی شیمو یا صابن: محترم قارئین السلام علیکم! شیمو بالوں کو کمزور کر دیتے ہیں میری تمام قارئین سے التجا ہے کہ کوئی ایسا صابن بتائیں جس کے استعمال سے بال گرنا بند بالوں میں چمک اور بال لمبے گھنے ہو جائیں جو خود آپ لوگوں نے بھی آزمایا ہو۔ (انیلہ ہری پور، ہزارہ)

جواب: گھٹیکو ارکا پودا بہت عام ہے دو تین انچ کا ایک ٹکڑا لیکر اس میں سے گودا نکال لیں اس گودے کو بالوں کی جڑوں میں اچھی طرح لگا کر مساج کریں اور دو گھنٹے تک لگا رہنے دیں پھر بال دھو لیں بال دھونے کیلئے پے ہوئے ریٹھے استعمال کریں ہر قسم کے شیموز کا استعمال بند کر دیں یہ عمل ہفتے میں دو مرتبہ کرنا ہے دو ماہ کے بعد آپ اپنے بالوں کو جاندار خوبصورت، سلیکی اور لمبے ہوتے ہوئے محسوس کریں گی۔ (عالیہ بشیر، لاہور)

قد بڑھانے کا آزمودہ عمل: میری عمر انیس سال ہے اور قد صرف چار فٹ ہے جس کی وجہ سے میں ہر جگہ احساس کمتری کا شکار رہتا ہوں۔ براہ مہربانی کوئی قد بڑھانے کا عمل یا نسخہ بتادیں۔ (محمد رضا شاہ، بھکر)

جواب: یہ عمل میرا آزمودہ ہے آپ بھی کیجئے۔ (اجزاء) آدھا گلاس پانی۔ پہلے درود ابراہیمی ایک بار پڑھیں۔ اس کے بعد پھر سورۃ یوسف کی پہلی آیت (تین مرتبہ) الرَّحْمٰنُ الرَّحِیْمُ یَا اِلٰہَ یَا مُرِیْدُ (لکھی ہوئی ترتیب سے پڑھیں)۔ اس کے بعد ایک بار درود ابراہیمی پڑھیں۔ گلاس پر پھونک مار کر تصوراتی طور پر اپنے قد کو بڑھتا ہوا خیال کر کے پانی پیئے کر تین سانسوں میں پی لیں۔ یہ عمل ایک مرتبہ صبح اور ایک مرتبہ شام کریں۔ یاد رہے کہ مستقل مزاجی لازمی ہے۔ اگر کوئی ناغہ آئے تو (اگلے دن) مزید ایک دن پڑھیں۔ جلد بازی کا مظاہرہ نہ کریں۔

قارئین کے سوال قارئین کے جواب

"قارئین کے سوال و جواب" کا سلسلہ بہت پسند کیا گیا خطوط کا ذکر مل گیا مشورے سے ملے ہوئے پھلار یا کارڈ پہلے قارئین تک پہنچایا جائے جب تک یہ ختم نہیں ہوتا اس وقت تک سابقہ ترتیب فی الحال کچھ عرصہ کیلئے مؤخر کر دی جائے۔

f PAKSOCIETY

میں ایک طوائف تھی

(ب۔ف)

بس میں اپنی ہی مستی میں مست تھی۔ لوگ میرے اشاروں پر ناپتے تھے میں جس سے جو مانگتی مجھے وہ لا کر دیتا میرے پاس مہنگے سے مہنگا موبائل سونے کے سیٹ اعلیٰ سے اعلیٰ برانڈ کے کپڑے جوتے مہنگے سے مہنگے ہوٹل کا کھانا۔ بس میں ان دنوں ہواؤں میں اڑ رہی تھی۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ آپ کی نسلوں آپ کے والدین آپ کے مرشد آپ کے مریدوں اور آپ سے وابستہ ہر انسان پر اپنی رحمتیں قیامت تک نازل فرماتا رہے۔ آپ کے درس سے مجھے کیا دولت نصیب ہوئی وہ میں آگے چل کر بتاؤں گی۔

میں نے ایک متوسط گھرانے میں آنکھ کھولی جیسے جیسے بڑی ہوئی میں نے دیکھا کہ ہمارے گھر میں نہ نماز نہ دین نہ قرآن اور نہ ہی کسی قسم کے اعمال تھے۔ ہر کوئی اپنی مستی میں مست تھا صبح اٹھے کھانا کھانا مرد حضرات کا رو بار پر چلے گئے عورتیں گھر کے کام سے فارغ ہوئیں اور سارا دن ٹی وی میوزک اور بس! میری ایک بہن نے محلے کے ایک لڑکے سے بھاگ کر شادی کر لی تھی جس کا شروع میں بہت شور مٹا لیکن بعد میں دونوں خاندان کی آپس میں صلح ہوئی اور بات ختم۔ جب میں نویں جماعت میں تھی تو میری محلے کے ایک لڑکے سے نام نہاد دوستی ہوئی جس نے مجھے خوب "بیوقوف" بنایا۔ بعد میں وہ محلہ چھوڑ گیا۔ اس کے بعد مجھے لڑکوں سے دوستی کرنے میں خوب مزہ آتا میں نے لڑکوں کو خوب بیوقوف بنایا میں شروع سے بہت خوبصورت تھی میں کسی کو بھی بیوقوف بنا دیتی تھی۔ بارہویں جماعت میں مجھے ایک لڑکے سے سچ محبت ہوئی جو کہ ناکام ثابت ہوئی اور اس لڑکے کے گھر والوں نے زبردستی اس کی شادی کہیں اور کر دی۔ میں بہت روئی چینی چلائی مگر میری آپس کسی نے نہ سنی۔ جس کے بعد مجھے چپ لگ گئی۔ میرے ماموں دوسرے شہر میں رہتے ہیں ایک مرتبہ وہ آئے تو انہوں نے کہا کہ اس کو جن آتے ہیں آپ میرے پاس آؤ میرے پاس ایک بابا جی آتے ہیں ان سے دم کرو اتے ہیں۔ میں اپنے ابو کے ساتھ ان بابا جی کے پاس گئی وہاں کا ماحول بہت پرسکون تھا دعا کے بعد حاضری ہوئی وہ محترم ہستی بڑی شفقت سے پیش آئے دم کیا انہوں نے ہمیں نماز کی تلقین کی اور کچھ اعمال بتائے اور مجھے اللہ تعالیٰ کا ایک اسم مبارک دیا کہ اس کو ہر وقت پڑھو انشاء اللہ تم پر اللہ اپنا بہت کرم کرے گا۔ مجھے پہلی مرتبہ روحانی سکون کا احساس ہوا۔

پھر آکر میرے ابو اور بہن نے ان کا خوب مذاق اڑایا اور

تو اندر ایک ہدایت کی چنگاڑی تھی جو تھوڑی سی بھڑکی میں نے نیٹ پر آپ کے درس سنے تو میری راتوں کی نیند اڑ گئی۔ میں نے پہلی بار کانپتے ہاتھوں سے وضو کیا اور نماز مجھے جیسے بھی آتی تھی کانپتے ہونٹوں اور بہتے آنسوؤں سے پڑھ کر اللہ سے خوب رورو کر توبہ کی اور وہیں جائے نماز پر روتے روتے سو گئی۔ مجھے ایسی پرسکون نیند آئی کہ جو آج تک نہ آئی تھی۔ جب اذان فجر ہوئی تو میری آنکھ کھلی میں نے پھر وضو کیا اور نماز فجر ادا کی۔ حالانکہ اس وقت مجھے نہیں معلوم تھا کہ فجر کی سنتیں اور فرض کتنے ہیں۔ میں نے اپنی تمام سحر بلاک کروادیں موبائل فون توڑ دیئے۔ اپنی غلیظ کمائی کے کپڑے جوتوں کو آگ لگا دی۔ میں نے اپنی دست سے صحیح نماز پڑھنے کا طریقہ سیکھا صفائی ستھرائی پاکی ناپاکی کے بارے میں سب جانا۔ اچھی اچھی دینی کتب گھر میں لائی جن کا اب میں بھرپور مطالعہ کرتی ہوں۔ لوگوں نے میرا پیچھا تب بھی نہ چھوڑا میرے گھر کے باہر آ کر آوازیں کتے میرے والد نے تنگ آ کر وہ شہر ہی چھوڑ دیا اب ہم نے دوسرے شہر میں اپنی خالہ کے گھر کے پاس گھر لے لیا ہے۔ ہمارے گھر میں دینی ماحول آرہا ہے میرے ابو بھی اب قریبی مسجد میں جاتے ہیں اور امام صاحب سے نماز کا طریقہ سیکھ رہے ہیں۔ گھر میں ہر وقت آپ کا درس چلتا ہے۔ الحمد للہ! میری والدہ اور چھوٹے بھائیوں نے بھی نماز پڑھنا سیکھ لی ہے۔ اب الحمد للہ! میں اعمال کی طرف آگئی ہوں رورو کر اللہ سے اپنی کوتاہیوں کی معافی مانگتی ہوں۔ آپ کے درس نیٹ سے سنتی ہوں۔ میں نے درس سے کچھ دعائیں یاد کی ہیں۔ کھانا شرمندہ ہو کر کھانا اور کم کھانا کھانے سے پہلے سات بار استغفار کرتی ہوں کھانے کے بعد سورۃ قریش تین بار پڑھتی ہوں۔ بیت الخلا میں جاتے ہوئے دعا پڑھتی ہوں۔ بیت الخلا میں مسلسل دل ہی دل میں پڑھتی رہتی ہوں اس کا فائدہ یہ ہوا ہے کہ مجھے پہلے غصہ بہت (باقی صفحہ نمبر 23 پر)

میں ایک طوائف تھی

قارئین! اگر آپ کے ارد گرد معاشرے میں کوئی ایسی ہی بھنگی ہوئی خدا کی بندی سیدھے راستے پر آئی ہے تو آپ ضرور ضرور اس کے راہ راست پر آنے کا مکمل واقعہ لکھ کر ایڈیٹر عبقری کو بھیجیں۔ آپ کی لکھی ہوئی تحریر مکمل نام پتہ اور جگہ تبدیل کر کے لکھی جائے گی۔ عبقری رسالہ ہر مکتبہ فکر کے ہاں پڑھا جاتا ہے کیا معلوم آپ کی لکھی ہوئی تحریر سے کوئی اندھیری غلیظ گلیوں کو چھوڑ کر نورانی اعمال پر آ جائے اور یہ آپ اور آپ کی نسلوں کیلئے صدقہ جاریہ بن جائے۔

لیکن نہ ہونے کا نسخہ: سراط سے کسی نے دریافت کیا کہ تجھے کبھی رنجیدہ اور غمگین نہیں دیکھا۔ اس نے جواب دیا کہ میں اپنے پاس کوئی چیز نہیں رکھتا جس کے تلف ہونے کا مجھے غم ہو۔

مولانا وحید الدین خاں

معذوری کے باوجود

آپ یہ انتظار نہ کریں کہ دوسرے لوگ آپ کی مدد کریں۔ آپ کو اپنی مدد آپ کرنے کا فن سیکھنا چاہیے اور خود اپنے طریقہ پر کام کرنا چاہیے۔ میں نے 1982ء میں اپنا پاؤں کھو دیا تھا اور اسی وقت سے میں دنیا کے گرد مسندری سفر کرتا رہا ہوں۔ یہ بات نرسٹن جونز نے تھائی لینڈ کے معذور بچوں کے ایک گروپ سے بینکاک میں کہی۔ وہ ایک ملحقہ مصنف اور مہم جو ہیں۔ ان کا پیغام بہت واضح تھا: آپ یہ انتظار نہ کریں کہ دوسرے لوگ آپ کی مدد کریں۔ آپ کو اپنی مدد آپ کرنے کا فن سیکھنا چاہیے اور خود اپنے طریقہ پر کام کرنا چاہیے۔ 53 سالہ جونز 1952ء سے اپنے طریقہ پر غیر معمولی کام کرتے رہے ہیں جبکہ وہ برطانیہ کے شاہی بحریہ سے یہ کہہ کر الگ کر دیئے گئے تھے کہ وہ جسمانی طور پر مسندری کیلئے غیر موزوں ہیں۔ دوسری جنگ عظیم کے دوران فوجی ڈیوٹی کرتے ہوئے ان کے ایک پاؤں کو زخم لگا تھا یہ حادثہ بالآخر انہیں معذور قرار دیتے تک پہنچا اور 1982ء میں ان کا بائیں پاؤں گھٹنے کے اوپر سے کاٹ دیا گیا۔ 1953ء سے مسٹر جونز دنیا کے سامنے یہ ثابت کرتے رہے ہیں کہ وہ کچھ اور ہو سکتے ہیں مگر وہ جسمانی طور پر مسندری کیلئے غیر موزوں ہرگز نہیں۔ پچھلے 34 سالوں میں انہوں نے 6 لاکھ 40 ہزار کلومیٹر کا بحری سفر کیا ہے۔ انہوں نے تیس بار اٹلانٹک سمندر کو پار کیا ہے اور کرۂ ارض کے گرد تین بحری سفر مکمل کیے ہیں۔

گمشدہ کی تلاش

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے ایک بہت ہی مجرب وظیفہ کا علم ہے جو میں عبقری قارئین کیلئے بھیج رہی ہوں۔ میری جب بھی کوئی چیز گم ہو جاتی ہے یا میں کہیں رکھ دوں تو یاد نہ رہے۔ بے شک چھوٹی ہو یا بڑی رقم ہو یا زیور مجھے ڈھونڈنے میں اللہ کا شکر ہے کبھی دشواری نہیں ہوتی۔ میں بس فوراً اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُونَ صرف تین بار پڑھ لیتی ہوں۔ ذرا دیر ہو جائے تو دل میں پڑھتی رہتی ہوں ساتھ ڈھونڈتی رہتی ہوں یا اگر پیسے یا کوئی چیز کسی کو دی ہے اور یاد نہیں یا کوئی بات یاد نہیں تو یہ پڑھنے سے یاد آ جاتی ہے۔ یہ میرا بہت آزمایا ہوا وظیفہ ہے اور جس کسی کو بتایا ضرور فائدہ ہوا ہے۔ قارئین! آپ بھی آزمائیں اور دعاؤں میں ضرور یاد رکھیں۔ (ناہیدانک)

شہر کے رویہ کستے پریشان ضرور پڑیں!

میں نے یہ عمل اپنے شوہر کیلئے کرنا شروع کر دیا اور اللہ سے خوب دعائیں کرتی کہ میرے شوہر کا رویہ میرے ساتھ ٹھیک ہو جائے میرے ساتھ پیار و محبت سے پیش آئیں۔ میں نے یہ عمل اور دعا صرف ایک ہفتہ ہی کیا کہ مجھے اس کا شاندار رزلٹ ملا شوہر کا رویہ مجھ سے ایسا بدلہ کے میں حیران و پریشان! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو ہمیشہ اپنی حفظ و امان میں رکھے اور آپ کو جزائے خیر دے۔ میں نے ایک عمل کرنا شروع کیا جو کہ بحوالہ کھف قطمیر کا عمل ہے۔ وہ تقریباً میں تین لاکھ دفعہ پڑھ چکی ہوں۔ مجھے ہر وقت عجیب و غریب خواب آتے ایسا لگتا کسی نے میری گردن پکڑی ہوئی ہے۔ اتنا شدید درد اور تکلیف ہوتی کہ ایک ہفتہ تک میری طبیعت ٹھیک نہ ہوتی مگر اس عمل سے کافی فرق ہے۔ میرا جو سب سے بڑا مسئلہ تھا وہ یہ تھا کہ میں اپنے شوہر کے رویہ سے کافی پریشان تھی وہ مجھ سے ہر وقت روٹھے روٹھے سے رہتے بات کرتی تو کاٹ کھانے کو دوڑتے۔ میں ساری ساری رات روتی رہتی مگر ان کے کان پر جوں تک نہ رہتی۔ ان کے اس رویہ کی وجہ سے مجھ میں چڑچڑاہٹ آچکا تھا جس کی وجہ سے ہر وقت ہمارے گھر میں لڑائی جھگڑے رہتے۔ میں نے ایک مرتبہ رسالہ عبقری میں پڑھا کہ جو شخص آپ کو تنگ کرتا ہو یا جس کی زبان سے آپ تنگ ہوں تو اس کو اول و آخر درود شریف ایک دفعہ سورۃ فاتحہ اور تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھ کر ہدیہ کریں اور خوب اللہ سے گزارش کریں۔ میں نے یہ عمل اپنے شوہر کیلئے کرنا شروع کر دیا اور اللہ سے خوب دعائیں کرتی کہ میرے شوہر کا رویہ میرے ساتھ ٹھیک ہو جائے میرے ساتھ پیار و محبت سے پیش آئیں۔ میں نے یہ عمل اور دعا صرف ایک ہفتہ ہی کیا کہ مجھے اس کا شاندار رزلٹ ملا شوہر کا رویہ مجھ سے ایسا بدلہ کے میں حیران و پریشان! اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر دے اور آپ کے درجات کو مزید بلند کرے۔ آپ اپنی خصوصی دعاؤں میں خصوصی طور پر مجھے یاد رکھیے گا۔ (ایک بٹی)

دما کی قبولیت کا وقت

یہ بالکل سچ ہے کہ 24 گھنٹوں میں ایک گھڑی دعا کی قبولیت کی ہوتی ہے۔ کئی دفعہ ہم کسی کو یاد کر رہے ہوں یا کسی چیز کی خواہش کر رہے ہوں چاہے کھانے کی ہو یا پہننے کی اور فوراً سے مل جاتی ہے۔ کئی تو فوراً خدا کا شکر بجالاتے ہیں اور کئی ناشکرے کہتے ہیں ہائے کوئی بڑی چیز مانگ لیتے۔ میں وہ دن کبھی نہ بھولوں گی جب اس رب کریم کی ذات نے مجھ پر

ماہنامہ عبقری ستمبر 2015ء شمارہ نمبر 111

READING
Section

برکت کھانے کے درمیان رکھی ہے: برکت کھانے کے درمیان رکھی گئی ہے اس لیے کھانے کے دوران کھانے سے ہاتھ مت کھینچو۔

انٹرنیٹ اور اس کے عالمگیر اثرات خراب سے بچاؤ کی تدابیر

محمود زبیر

کیلئے احتیاطی تدابیر اختیار کی جائیں، آپ کو یہ جان کر یقیناً حیرت ہوگی اور آپ سرور بھی ہوں گے کہ انٹرنیٹ کے مختلف پروگرام چلانے کیلئے جہاں بہت سے سافٹ ویئر ہیں وہیں چند ایک پروگراموں اور sex based sites کو (Block) بند کرنے کیلئے بھی چند ایک سافٹ ویئر موجود ہیں۔ اگر آپ کے نیٹ فراہم کرنے والے مخصوص اور غیر شرعی ویب سائٹس کو بند کرنے کی کوئی سہولت نہ دیں تو آپ مندرجہ ذیل سافٹ ویئرز کی مدد سے جو مارکیٹ میں دستیاب بھی ہیں، نامناسب، غیر اخلاقی، فحش اور اسلام مخالف ویب سائٹس کو بند کر سکتے ہیں، ان سافٹ ویئرز کے نام حسب ذیل ہیں: (1) Sitter Cyber، (2) Nanny Net، (3) Petrol Cyber، (4) Security Internet norton، (5) Parental Mcafee

ان سافٹ ویئرز کو اپنے کمپیوٹر پر انسٹال (Instal) کریں اس کے بعد ان کی Setting کریں، یہ فحش ویب سائٹس کو بلاک (بند) کر دیتے ہیں، دراصل یہ سافٹ ویئرز بھی غیر اسلامی ویب سائٹس کو بنیادی طور پر بند نہیں کرتے لیکن ان میں ایسے آپشنز (Options) ہوتے ہیں جن کی مدد سے آپ کسی بھی غیر شرعی اور فحش ویب سائٹ کو بند اور Block کر سکتے ہیں، ان سافٹ ویئرز کی سیٹنگ (Setting) مشکل ضرور ہے مگر ناممکن نہیں۔ سافٹ ویئر کی مدد سے فحش اور غیر اسلامی لٹریچر سے بچنے کا یہ طریقہ ان حضرات کے لئے تھا جہاں حکومت اور نیٹ فراہم کرنے والے ادارے اس طرح کی ویب سائٹس کو بلاک (بند) کرنے کی کوئی سہولت اپنے صارفین کیلئے فراہم نہ کئے ہوں، ان کے بالمقابل ترقی یافتہ ممالک میں اقامت پذیر لوگوں کیلئے یہ مسئلہ آسان ہے، وہ اس طور پر کہ ان ممالک کے لوگ جب انٹرنیٹ کا کنکشن (Connection) خریدیں تو اس وقت اس کمپنی سے جس سے انٹرنیٹ خرید رہے ہیں، یہ کہیں کہ ہمیں Control parental چاہیے یا اگر انٹرنیٹ خریدتے وقت کمپنی کوئی فارم پر کروالے تو اس میں Control parental پر تیک لگا دیں، اس طریقہ پر جب آپ اس انٹرنیٹ فراہم کرنے والی کمپنی کے صارف بنیں گے تو آپ کے گھر استعمال ہونے والے کمپیوٹر پر فحش مواد پر مبنی ویب سائٹس نہیں کھلیں گی۔

انٹرنیٹ کی معزوتوں سے بچنے کیلئے مذکورہ بالا طریقوں کو اختیار کرنا اور اپنے گھر والوں کے ایمانی، اسلامی، اخلاقی اور تہذیبی اقدار کے تحفظ کیلئے ان کی مسلسل نگرانی ناگزیر ہے ورنہ انٹرنیٹ سے ضرر رساں تعلق قائم کرتے ہوئے آپ یہ بھی ضرور سوچ لیں کہ (باقی صفحہ نمبر 26 پر)

ماں باپ اور سرپرست پوری احساس ذمہ داری کے باوجود اپنی نسل کو اس طرح کے فحاش سے روکنے میں بہت کامیاب نہیں، بالخصوص پڑھا لکھا طبقہ ان کے یہاں اگر بچوں کو انٹرنیٹ کے استعمال سے روکا جائے تو معلومات کے ایک اہم ذریعہ سے وہ محروم رہیں سائنس و ٹیکنالوجی کی دم بخود ترقی نے جہاں نئے نئے ایجادات اور انکشافات سے دنیا کیلئے سہولیات اور معلومات کا انبار لگا دیا وہیں اس نے دنیا کے شہوت پرستی کیلئے نئی راہیں بھی کھول دی ہیں۔ مواصلاتی دوریوں نے سٹ کر جہاں انسانیت کو آسانیاں دیں، وہیں نفسانی خواہشات کے دیوانوں کو تسکین کا سامان بھی کیا، چند دن قبل شائع شدہ اخباری رپورٹ کے مطابق ”کچے گوشت“ کی دلالی کا کاروبار بھی انٹرنیٹ پر زور و شور سے ہو رہا ہے، جس میں مالدار اور ان میں بالخصوص نوجوان نسل کو مائل کیا جا رہا ہے اور بڑی بھاری رقمات ان سے حاصل کی جا رہی ہیں بلکہ اس بہانے Debit اور Credit کارڈز کے نمبرز حاصل کرتے ہوئے اور ان کے Passwords کو محفوظ کرتے ہوئے کھاتے خالی کیے جا رہے ہیں۔ یعنی اخلاق و ایمان کی بربادی کے ساتھ مال کی بھی بربادی۔ اس کے علاوہ میسج ویب سائٹس فحش مناظر اور لٹریچر سے بھری ہیں، جذبات مشتعل بھی کئے جا رہے ہیں اور اس کی تسکین کیلئے دلالی کا کام بھی جاری ہے جس کے نتیجے میں ایسا لگتا ہے جیسے بے حیائی اور فحاشی کا سیلاب اٹھ آیا ہے اور بالخصوص نوجوان نسل اس کی زد میں ہے۔ بی بی سی ٹیلی ویژن نے اس سلسلہ میں ماہرین نفسیات اور عام شہریوں کے درمیان 2013ء سے قبل ایک مباحثہ کا اہتمام کیا جس میں بتایا گیا ہے کہ 15 فیصد سے زائد افراد بیجان انگیز اور عریاں مواد سے دل بہلاتے ہیں، اس مباحثہ میں اس رپورٹ کا بھی افشاء کیا گیا کہ 9 فیصد برطانوی لوگ فی ہفتہ گیارہ گھنٹے جنسی مناظر دیکھتے ہیں۔ یہ رپورٹ آج سے چار سال قبل کی ہے جب انٹرنیٹ اور کمپیوٹر کا شیوا اس قدر نہیں تھا۔

غریب طبقے کے مقابلے میں مالدار لوگ انٹرنیٹ پر شہوانیت کے نت نئے طریقے سیکھ رہے ہیں، جنسی طور پر ایک دوسرے کو تکلیف دے کر خوش ہونا، ہم جنسی پرستی، جانوروں سے تعلقات، چھوٹے بچوں، بچیوں، عورتوں، بوڑھوں، ماں، بہن، بیٹی اور دیگر محرم رشتہ داروں کے ساتھ عمل قوم لوط، زنا بالجبر اور دیگر کئی طرح کی چیزیں مالدار اور انٹرنیٹ سے مربوط نوجوان نسل سیکھ رہی ہے، جس کو وہ اپنے معاشرے اور

بچوں کے ساتھ کرنے کی کوشش کر رہے ہیں جس سے رشتوں کا تقدس بھی پامال ہو رہا ہے اور شادی شدہ جوڑے بے کیفی کی زندگی گزار رہے ہیں۔ رپورٹ کے مطابق اس وقت امریکہ میں کئی لاکھ جوڑے ایسے ہیں جن کی ازدواجی زندگی انٹرنیٹ کی وجہ سے تباہ ہو چکی ہے، ایک محتاط انداز سے کے مطابق اس وقت انٹرنیٹ پر دس لاکھ سے زائد عریاں تصاویر موجود ہیں اور ایک لاکھ سے زائد عریاں فلمیں انٹرنیٹ سے حاصل کی جاسکتی ہیں۔ یہ تو ان بے ہودہ اور غلط پروگراموں کی ہلکی سی جھلک ہے، حقیقتاً ایسے بہت سے پروگرام انٹرنیٹ پر کمپیوٹر کے ذریعہ دستیاب ہیں جنہیں دیکھ کر شرافت آنکھیں بند کر لیتی ہے۔

ماں باپ اور سرپرست پوری احساس ذمہ داری کے باوجود اپنی نسل کو اس طرح کے فحاش سے روکنے میں بہت کامیاب نہیں، بالخصوص پڑھا لکھا طبقہ ان کے یہاں اگر بچوں کو انٹرنیٹ کے استعمال سے روکا جائے تو معلومات کے ایک اہم ذریعہ سے وہ محروم رہیں، اگر اپنے گھر انٹرنیٹ رکھیں تو ان کی نگرانی کیسے کی جائے گی؟ اور ان کو فحش ویب سائٹس سے کیسے بچا جائے؟ انٹرنیٹ کے استعمال کنندگان جانتے ہیں کہ انٹرنیٹ نے دنیا کو ایک گاؤں کی شکل دے رکھی ہے، یہ ایک ایسا سلسلہ ہے جس سے کروڑ ہا افراد بیک وقت مربوط اور ایک دوسرے کے خیالات اور سہولتوں سے استفادہ کر سکتے ہیں یہاں ہر اہم عالمی چیز آپ کو مل جاتی ہے، اس کی معلومات، تعارف اور توضیحات بس ایک ”کلک“ کی محتاج، کسی بھی اہم مسئلہ کی عقدہ کشائی چند منٹوں میں ہو جاتی ہے، دنیوی میدان کی بہت کم چیزیں ایسی ہیں جو انٹرنیٹ پر دستیاب نہ ہوں، معلومات کے حصول کی اتنی بڑی سہولت سے اگر آپ ان کو روکنا چاہیں تو یہ مشکل ہی نہیں ناممکن بھی ہے اور حصول تعلیم کے ذرائع سے روکنے کا الزام بھی آپ کے سر لگا دیا جائے گا۔ یہ بھی اپنی جگہ مسلم ہے کہ دین محض نماز، روزے اور دیگر عبادات ہی کا نام نہیں بلکہ زندگی کے ہر عمل اور ہر حرکت کیلئے دین اسلام میں رہنمائی موجود ہے اور بحیثیت مسلمان ہمیں ان کا اتباع بھی لازم ہے۔ لہذا اس تعلق سے اعتدال کی راہ یہ ہے کہ اسلام کی حدود میں رہتے ہوئے اس کا استعمال ہو اور اس کے برے اثرات سے بچنے

حصول عورت: اگر کوئی شخص غیر لوگوں میں جائے اور چاہے کہ ہر کوئی اس سے عزت سے پیش آئے تو اسے چاہیے کہ اسم یا آخر کو وہاں جاتے وقت اکتالیس مرتبہ پڑھ لے۔

قربانی کا گوشت ضرور کھائیں

لیکن چند باتوں کا خیال رکھیں

کوئلڈ ڈرنکس کے بجائے گرین ٹی کا استعمال صحت کیلئے زیادہ مفید ہے۔ گرین ٹی کھانے کو ہضم کرنے میں مدد دیتی ہے اس لیے خاص طور سے عید الاضحیٰ کے موقع پر دن میں کئی بار اسے نہ پینیں یا کم از کم کھانے کے بعد گرین ٹی کا ایک کپ نہ پیں۔

پر ہوتی ہے جبکہ عید الاضحیٰ جیسے موقع پر خاص طور سے وقت پر کھانا کھانا چاہیے کیونکہ گوشت دیر سے ہضم ہوتا ہے۔ وقت بے وقت کھانے سے نظام ہضم بگڑ جاتا ہے اور اس کے نتیجے میں ہم بیمار پڑ سکتے ہیں۔ پھل اور سبزیاں بھی کھائیں: سبزیوں اور پھلوں کی افادیت سے کون واقف نہیں۔ ماہرین صحت کا کہنا ہے کہ عید الاضحیٰ کے موقع پر خاص طور سے پھلوں اور بری سبزیوں کو اپنی خوراک میں شامل رکھیں۔ اس سے آپ کی غذا میں ایک توازن قائم رہے گا اور صحت پر خوشگوار اثرات مرتب ہوں گے۔ کوئلڈ ڈرنکس کم یا نہ پئیں: ہمارے ہاں عام تصور یہ ہے کہ کوئلڈ ڈرنکس پینے سے کھانا جلد ہضم ہو جاتا ہے لیکن تجربات سے یہ بات ثابت ہو چکی ہے کہ کوئلڈ ڈرنکس کا اثر عارضی ہوتا ہے۔ اسے پیتے ہی کچھ دیر کیلئے ہمیں یوں محسوس ہوتا ہے کہ جیسے ہمارے معدے کی گرانی میں کچھ کمی آئی ہے لیکن درحقیقت یہ کوئلڈ ڈرنکس معدے کی تیزابیت کو اور بڑھا دیتی ہیں۔ لہذا عید الاضحیٰ پر کوئلڈ ڈرنکس نہ ہی پئیں تو بہتر ہے اگر بہت مجبوری ہے تو نہایت کم استعمال کریں۔ گرین ٹی پئیں: ماہرین طب کی رائے کے مطابق کوئلڈ ڈرنکس کے بجائے گرین ٹی کا استعمال صحت کیلئے زیادہ مفید ہے۔ گرین ٹی کھانے کو ہضم کرنے میں مدد دیتی ہے اس لیے خاص طور سے عید الاضحیٰ کے موقع پر دن میں کئی بار اسے ضرور پئیں یا کم از کم کھانے کے بعد گرین ٹی کا ایک کپ ضرور لیں۔ اس سے ہاضمے کی رفتار تیز ہوگی اور یہ آپ کا کولیسٹرول لیول مناسب سطح پر رکھنے میں مدد دے گی۔ مرچوں کا استعمال کم رکھیں: صحت کے مسائل کی بڑی وجہ زیادہ مرچوں کا استعمال ہے۔ ہمارے ہاں بیشتر گھرانوں میں چٹ پٹے اور تیز مرچ مصالحے کھانے پسند کیے جاتے ہیں جو صحت کیلئے

اس میں کوئی شبہ نہیں کہ عید الاضحیٰ پر قربانی کی روایت پر عمل کرنا ایک سعادت ہے لیکن محض قربانی ادا کر دینا ہی کافی نہیں بلکہ دیگر اہم باتوں کا خیال رکھنا بھی ضروری ہے۔ ان میں سے سب سے اہم بات جس سے آپ سب اچھی طرح واقف ہیں وہ یہ ہے کہ قربانی کے گوشت کے تین حصے کرنا نہ بھولیں۔ ایک حصہ اپنے عزیز واقارب کیلئے دوسرا مستحقین کیلئے اور تیسرا اپنے گھر والوں کیلئے۔ یہ بھی یاد رکھیں کہ اس حساب کتاب میں ”ڈنڈی“ مارنا کسی طور درست نہیں کہ اپنے لیے تو اچھا اچھا گوشت علیحدہ کر لیا جائے اور بچا ہوا گوشت تقسیم کر دیا جائے۔ مزید یہ کہ اس موقع پر صفائی ستھرائی کا بھی بے حد خیال رکھیں اور صرف اپنا گھر ہی صاف ستھرا نہ رکھیں بلکہ گلی محلے کی صفائی کا انتظام بھی یقینی بنائیں باہر قربانی کی آلائشیں نہ پھینکیں بلکہ انہیں مناسب طریقے سے ٹھکانے لگوائیں تاکہ سب کی صحت یقینی رہے۔ اب آتے ہیں آپ کی صحت کی طرف۔ ہمارے ہاں بیشتر گھرانوں میں سبزیوں کی بجائے گوشت زیادہ رغبت سے کھایا جاتا ہے اور جب عید قرباں کا موقع اور گھر میں گوشت کی فراوانی ہو تو پھر روزانہ بننے والے مزے مزے کے پکوانوں سے ہاتھ روکنا اور زیادہ مشکل ہو جاتا ہے۔ کوشش کریں کہ قربانی کا گوشت اعتدال میں رہتے ہوئے کھائیں۔ اس لیے اس موقع پر چند باتوں کا خیال ضرور رکھیں۔ زیادہ گوشت نہ کھائیں: حفظان صحت کا اصول یہ ہے کہ اپنی غذا میں گوشت کی مقدار کم رکھیں۔ اس کی بڑی وجہ یہ ہے کہ سبزیوں اور پھلوں کے مقابلے میں گوشت مشکل سے ہضم ہوتا ہے۔ زیادہ مقدار میں گوشت کھانے سے آپ کے معدے پر گرانی بڑھ جاتی ہے۔ چھل قدمی کریں: چھل چلنا اچھی صحت قائم رکھنے کیلئے یوں بھی ضروری ہے لیکن جب ثقیل کھانے ہضم کرنے کا سوال ہو تو ایسے میں چھل قدمی کرنا اور بھی ضروری ہو جاتا ہے۔ سو قربانی کا گوشت ہضم کرنے کیلئے علی الصبح یا رات کے وقت ٹپٹنے کیلئے نکلیں تاکہ اس کے نتیجے میں آپ کا معدہ اپنا کام صحیح طور پر انجام دے سکے اور کھانا ہضم ہو کر جزو بدن بن جائے۔ اگر آپ چھل قدمی کرنے کی عادی نہیں پھر بھی کم از کم عید الاضحیٰ کے موقع پر اسے اپنے معمول میں ضرور شامل کر لیں۔ کھانا وقت پر کھائیں: کسی بھی معاملے میں وقت کی پابندی نہ کرنا ہماری طرز معاشرت کی بڑی خامیوں سے ایک ہے۔ خاص طور سے کھانے کے معاملے میں وقت کی پابندی نہ کرنے کی عادت صحت کو بہت نقصان پہنچاتی ہے۔ تہواروں پر موقع پر بے قاعدگی برتنے کی ہماری یہ عادت ہمیشہ عروج

نقصان دہ ہیں۔ عید الاضحیٰ پر خاص طور سے چٹ پٹے کے کباب اور نہاری وغیرہ بنا کر کھائی جاتی ہے لہذا ایسے کھانے معدے کی تیزابیت کو بڑھا دیتے ہیں۔ کھانوں کے درمیان مناسب وقفہ: دو کھانوں کے درمیان ہمیشہ کم سے کم چھ گھنٹوں کا وقفہ ہونا ضروری ہے۔ اس وقفے میں کمی بیشی سے آپ کی اور آپ کے اہل خانہ کی صحت بری طرح متاثر ہو سکتی ہے۔ لہذا عید جیسے خوشی کے موقع پر اس بات کا خاص طور سے خیال رکھیں کہ گھر بھر کی صحت اچھی رہے تاکہ آپ اپنی خوشیوں سے جی بھر کر لطف اندوز ہو سکیں۔ گھر کا پکا ہوا کھانا: عید قرباں کے موقع پر گھر میں گوشت کی فراوانی ہوتی ہے اکثر گھروں میں یہ دیکھا جاتا ہے کہ گوشت آرڈر پر دے کر مختلف ڈشز تیار کروائی جاتی ہیں۔ لیکن یہ طریقہ درست نہیں کیونکہ بازار سے آرڈر پر بنوائے گئے کھانے کا کوئی اعتبار نہیں کہ اسے حفظان صحت کے اصولوں کو مد نظر رکھ کر تیار کیا گیا ہے یا نہیں؟ اس لیے گھر بھر کی صحت کو یقینی بنانے کیلئے کھانا ہمیشہ خود پکائیں۔ اس کے علاوہ جیسا کہ تہواروں کے موقع پر بیشتر فلمیلاؤ ہوٹلز اور رستورنس کا رخ کرتی ہیں تو اس سے بھی حتی الامکان گریز کرنا چاہیے کیونکہ ان جگہوں کے کھانوں کا بھی کوئی اعتبار نہیں۔ معمول کے کام کاج جاری رکھیں: عید قرباں کے موقع پر ماہرین کی جانب سے اس بات کی خصوصی ہدایت کی جاتی ہے کہ اپنے روزمرہ کے معمول میں فرق نہ آنے دیں اور تمام کام کاج جاری رکھیں۔ ورنہ عموماً ہوتا یہ ہے کہ اس عید پر کھایا پیا تو زیادہ جاتا ہے لیکن کام کرنے کے بجائے زیادہ سے زیادہ آرام کرنے کو ترجیح دی جاتی ہے۔ اس صورت میں کھانا دیر سے ہضم ہوتا ہے اور صحت پر ظاہر ہے کہ برے اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ سو حرکت میں برکت والے فارمولے کو بھی اپنے معمول سے خارج نہ ہونے دیں تاکہ آپ کی صحت اچھی رہے۔ وزن میں اضافہ: بقرہ عید کا گوشت کھانے کے نتیجے میں بعض افراد کا وزن بڑھ جاتا ہے اس کی وجہ یہ ہے کہ گوشت میں چونکہ ہائی کولیسٹرول ہوتا ہے۔ لہذا اگر آپ اپنی صحت برقرار رکھنا چاہتی ہیں تو اس بات کا خیال رکھیں کہ دن بھر میں 2 ہزار کیلوریز سے زیادہ استعمال نہ کریں۔ بہتر ہوگا کہ ان دو ہزار کیلوریز کو آپ چار کھانوں میں تقسیم کر لیں۔ گوشت کو ابال کر یا باربی کیو کر کے کھائیں۔ رات کا کھانا سونے سے کم از کم دو گھنٹے پہلے کھالیں اور اپنی پلیٹ میں گوشت کے علاوہ سبزیاں اور سلاڈ بھی رکھیں۔ اگر کسی دعوت پر جائیں تو وہاں گوشت کھانے کے بعد لیمن جوس یا گرین ٹی پئیں۔ ثقیل کھانا کھانے کے بعد آدھ گھنٹہ چھل قدمی کریں تو بقرہ عید کے بعد آپ کا وزن کنٹرول میں رہ سکتا ہے۔

اگر کوئی شخص فراغت اور اطمینان سے زندگی بسر کرنا چاہتا ہے تو اسے چاہیے کہ اپنا خرچ آمدنی سے نصف رکھے اور اگر وہ تندرستی کی خواہش ہے تو اس کا خرچ آمدنی سے ایک تہائی ہونا چاہیے۔

تجربہ کار بڑی بوڑھیوں سے سیکھنے کے طریقے

سلیقہ مند بیوی ہر چیز میں شوہر کے آرام و آسائش کے خیال کو مقدم رکھتی ہے رات کو خواہ وہ کتنی ہی دیر سے گھر آئے اسے گرم گرم کھانا دیتی ہے، صبح کا ناشتہ بڑے اہتمام و سکون سے کراتی ہے، جائزوں میں گرم پانی تیار رکھتی ہے اور گرمیوں میں اسے برف ملا پانی پلاتی ہے۔

تجربہ کار بڑی بوڑھیوں کا قول ہے کہ نوجوان بیویاں اپنی آرائش اور بناؤ سنگھار پر تو خاص توجہ دیتی ہیں لیکن اس اہم مسئلے کو اکثر نظر انداز کر دیتی ہیں کہ شوہر کے ساتھ خوش اسلوبی سے نباہ کس طرح کیا جائے؟

خوشگوار ازدواجی زندگی بسر کرنے کیلئے اگرچہ میاں بیوی دونوں کو اپنا اپنا حصہ ادا کرنا پڑتا ہے، مگر سلیقہ مند عورت اپنی سمجھ بوجھ اور خوش مزاجی سے گھر کو ایک نمونہ بنا سکتی ہے۔ کسی نوجوان لڑکی کی شادی ہو جانا اتنی مشکل چیز نہیں، جتنی کہ شادی کے بعد اپنے شریک زندگی کے ساتھ خوش اسلوبی سے نباہ کرنا۔ یہی اس کیلئے سب سے زیادہ توجہ طلب اور اہم چیز ہے۔ اس ضمن میں مندرجہ ذیل چند اشارات سے خاص مدد مل سکتی ہے، جنہیں لائحہ عمل بنانا مفید ہوگا۔

اظہار شکر و اطمینان: تسخیر شوہر کے لئے یہ سب سے پہلی اور تیر بہدف تدبیر ہے۔ بیوی کی طرف سے اظہار طمانیت و شکر گزاری کیلئے شوہر اس کی بہت سی ناپسندیدہ باتیں گوارا کر لیتا ہے۔ مثلاً اس کی فضول خرچیاں، اس کی آئے دن کی بیماریاں، کھانوں میں حد سے زیادہ مریح مسالے اور دوسری گھریلو اہل انگاریاں۔ اس میں شک نہیں کہ غلطیاں اور ناگوار باتیں طرفین کی طرف سے پیدا ہو سکتی ہیں لیکن نباہ کا جذبہ رکھنے والی عورت شوہر کی بہت سے غلطیوں کو خندہ پیشانی سے برداشت کر لیتی ہے بلکہ ان کو اپنا لیتی ہے اور ذرا ذرا سی بات پر کڑھتی نہیں۔ شوہر کی عدم پابندی اوقات، بکثرت چائے نوش یا سگریٹ نوش، متواتر جھلاہٹ یا جلد بازی وغیرہ اسے درہم برہم نہیں کرتی اور وہ ایسی خفیف چیزوں کو بھٹ کر ٹال دیتی ہے بلکہ ان سے لطف اندوز ہوتی ہے۔ بیوی کیلئے سب سے زیادہ طمانیت بخش بات یہ ہونی چاہیے کہ وہ اور اس کا گھر شوہر کیلئے مرکز توجہ بن گیا ہے یہ کتنی بڑی بات ہے کہ ایک انسان، جو پہلے چاروں طرف بے مقصد سرگرداں رہتا تھا، عارضی اور وقتی تقاضوں سے کبھی ایک رخ میں اور کبھی دوسرے رخ میں بہہ رہا تھا۔ اب سب طرف سے ہٹ کر اور سب چیزوں سے کٹ چھٹ کر ایک

کوہم قدم ہو کر ایک ہی سمت میں چلنا چاہیے، سلیقہ مند بیوی وہی رخ اختیار کرتی ہے، جدھر اس کا شوہر گامزن ہے، وہ مخالف سمت میں قدم نہیں بڑھاتی بلکہ ہر مرحلے میں شوہر کے ساتھ اشتراک عمل کر کے تمام کٹھن منزلوں میں اس کی ہدم و ہم ساز اور رفیق راہ بنی رہتی ہے۔ اس طرح زندگی کی گاڑی ہم آہنگی کے ساتھ چلتی رہتی ہے اور منزل مقصود تک سلامتی کے ساتھ دونوں کی رسائی ہو سکتی ہے۔

غرض یہ کہ شوہر کے ساتھ نباہ کے اہم گریہ ہیں: شکر گزاری، گوش ہوش (اس کی باتوں پر کان دھرنا)، شوہر کے ہر مرحلے اور بات میں تعاون، اس کی غلطیوں میں بھی شرکت، یہ یقین واثق کا رشتہ، ازدواج ایک ناقابل شکست رشتہ ہے جس آخری دم تک قائم رہنا اور قائم رکھنا چاہیے۔ یہ تمام اسلحہ ایسے ہیں جو صرف ایک سلیقہ مند اور خوش قسمت عورت کیلئے کارآمد ہو سکتے ہیں۔

تربیاتی بخار اور بلفم کے اخراج کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! درج ذیل دو نسخہ جات ہمارے مجرب اور چونکہ میرا مطلب ہے اور معمول مطلب بھی ہے۔ عبقری کی دریا دلی دیکھتے ہوئے قارئین کیلئے ہدیہ کے طور پر پیش کر رہا ہوں۔ حوالہ شافی: مغز کرنبوہ ایک تولہ ست گلو ایک تولہ طباشیر تین ماشہ چھوٹی الاچھی تین ماشہ۔ عرق سونف کے ساتھ صبح و عصر کے بعد استعمال کریں ہر قسم کے بخار کیلئے مجرب ہے۔

ہر قسم کے بلفم کے اخراج کیلئے: مجرب نسخہ ہے بتائیں اور بھرپور فائدہ اٹھائیں۔ حوالہ شافی: زوفا آدھ پاؤ، گل بنفشہ دو تولہ، ملٹھی دو تولہ، املتاس پانچ تولہ۔ تمام ادویات کو باریک ٹیس لیں اور صبح و شام چمچ کا چوتھا حصہ لیں اور قدرت الہی کا کرشمہ دیکھیں۔ بلفم جہاں کہیں بھی ہو صفائی کرتی ہے، دماغ میں بلفم چھاتی کی بلفم اور ہر جگہ سے بلفم کی صفائی کرتی ہے۔ (محمد ارشد زبیر سرگودھا)

نزلہ زکام کیلئے: حوالہ شافی: خشخاش بادام مصری لیں۔ حسب ضرورت خشخاش صاف کر کے پانی میں بھگو دیں اور سات عدد بادام بھی بھگو دیں پھر خشخاش کو اچھی طرح دو تین دفعہ پانی میں سے نکال لیں تاکہ مٹی نکل جائے پھر دونوں کو پانی سے الگ کر کے گرینڈ کر لیں اور اچھے دودھ ایک پاؤ میں جوش دے کر مصری حسب ضرورت ڈال دیں اور جب دودھ آدھ پاؤ رہ جائے تو یہ پی کر سو جائیں تین دن میں نزلہ زکام، سر درد بالکل ختم ہو جائے گا۔ (ن.ب)

غزال کرنا یا کھڑی ہے: کھانے کے بعد اپنے دانتوں کو غزال کرنا ایک قسم کی پاکیزگی ہے اور پاکیزگی ایمان کا جزو ہے اور ایمان مومن کے ساتھ جنت میں ہوگا۔

مرسلہ اور جملہ مسلمان خاندان لڑائی

مصری کی ڈلی اور ہیرا

اس میں قیمتی ہیرا دیکھ کر یہودی سوالیہ نگاہوں سے کاریگر سنار کی طرف دیکھنے لگا۔ کاریگر بولا مالک یہ ہمارا خاندانی ہیرا ہے۔ ایک یہودی کے پاس ایک مسلمان ہیرے تراشنے کا کام کرتا تھا جو اپنے کام میں ہنرمند اور حد سے زیادہ ایماندار تھا۔ اس سنار کی کاریگری سے بے تحاشا منافع کمانے کے باوجود اسے مناسب معاوضہ ادا نہ کرتا تھا۔ یونہی کام کرتے کرتے اس نے عمر گزار دی مگر قلیل تنخواہ میں وہ بمشکل ہی اپنے گھر کا خرچہ کبھی کبھار ہی پورا کر پاتا۔ حتیٰ کہ اس کی بیٹی جوان ہو گئی وہ اپنے قلیل مشاہرے میں سے کچھ بھی جمع نہ کر پاتا تھا۔ بیٹی کی شادی کیلئے سنار کاریگر نے یہودی سے کچھ رقم بطور ادھار مانگی۔ کروڑ پتی یہودی نے رقم ادھار دینے سے معذوری ظاہر کر دی۔ سنار اپنی قسمت کو برا بھلا کہتا ہوا گھر لوٹ آیا۔ رقم ادھار نہ ملنے پر یہودی نے بھی سخت ناراضگی اور طعنوں کے تیر برسا کر الگ استقبال کیا۔ پریشان حال بے چارہ ساری رات سوچتا رہا کہ اب کیا ہوگا۔ دوسرے دن وہ کام کیلئے نہ گیا۔ بعد میں یہودی سنار کے بلانے پر جب وہ دکان پر پہنچا تو اس کے ہاتھ میں ایک پوٹلی تھی جو اس نے یہودی کے سامنے کھول کر رکھ دی۔ اس میں قیمتی ہیرا دیکھ کر یہودی سوالیہ نگاہوں سے کاریگر سنار کی طرف دیکھنے لگا۔ کاریگر بولا مالک یہ ہمارا خاندانی ہیرا ہے۔ اسے بیچنے کی اجازت نہیں ہے آپ اس کو گروی رکھ کر مجھے کچھ رقم دے دیں میں آپ کو رقم لوٹا کر اپنا ہیرا واپس لے لوں گا۔ یہودی راضی ہو گیا۔ کاریگر نے قرضے کی رقم سے بیٹی کی شادی کر دی پھر دن رات کام کر کے قرضے کی رقم آہستہ آہستہ ادا کرنے میں لگ گیا۔ قرضے کی آخری قسط ادا کرنے کے بعد کاریگر نے اپنے ہیرے کا مطالبہ کیا۔ یہودی نے وہ ہیرا لا کر اس کے سامنے رکھ دیا۔ دیکھتے ہی دیکھتے ہیرا گھل کر ختم ہو گیا۔ کاریگر نے کہا کہ مالک یہ مصری کی ڈلی تھی جسے میں نے اپنے فن سے ہیرے کا اس طرح روپ دیا کہ آپ جیسا سنار بھی دھوکہ کھا گیا۔ آپ نے میری عاجزی و درخواست پر قرضہ نہ دیا جس کی وجہ سے مجھے یوں آپ سے رقم نکلوانی پڑی۔ میں مسلمان ہوں اس لیے بھاگتا نہیں آپ کی پائی پائی ادا کر کے سرخرو ہوا۔ افسوس آپ نے میری قدر نہ کی۔ اس لیے ملازمت چھوڑ کر جا رہا ہوں۔ کاریگر یہودی کو پریشان چھوڑ کر چل دیا۔ سبق: ضرورت مندوں کی ضروریات کو پورا کیا جائے ایسا کرنے سے معاشرے کی برائیاں ختم ہو جاتی ہیں۔ (حکایت رومی سے اقتباس)

آزمودہ عمل و وظیفہ ختم ہونے سے پہلے مقصد پورا

دایاں ہاتھ سر پر رکھ کر سات بار آیت کا صرف اتنا حصہ پڑھیں فَطَرْنَا عَلَى الْكَهْفِ پھر ہاتھ پر دم کر کے سر پر پھیریں انشاء اللہ خوب گہری نیند آئے گی۔ بستر پر با وضو دائیں کروٹ قبلہ رخ لیٹ کر 7 مرتبہ پڑھے وَتَحْسَبُهُمْ آيَاتُهُمْ اِذَا نَامُوا وَهُمْ رُقُودًا انشاء اللہ خوب گہری نیند آئے گی۔

اليوم ص 146 (محمد سعید علوی، چکوال)

تمام حاجات ایک عمل سے پوری

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بڑے شوق سے پڑھتا ہوں۔ پہلی مرتبہ مجھے یہ رسالہ میرے دوست نے گفٹ کیا تھا اس کے بعد سے لے کر آج تک مجھے ہر ماہ بڑی بے چینی سے اس رسالے کا انتظار رہتا ہے۔ میرے پاس کچھ مستند روحانی نسخے ہیں جو قارئین عبقری کیلئے بھیج رہا ہوں۔

خواب میں کسی بھی کام کا مقصد اور تدبیر جانے: جس شخص کو اپنے کسی کام یا مقصد کی تدبیر نہ سمجھ آتی ہو وہ مغرب اور عشاء کے درمیان ایک ہزار مرتبہ اسم الْوَرِثِيْن کو پڑھے تو انشاء اللہ یا تو خواب میں تدبیر نظر آئے گی یا دل میں اس کا القا ہو جائے گا۔

عمل ختم ہونے سے پہلے مقصد حاصل: جو شخص نماز عشاء کے بعد یا تہذیبیہ الْعَجَائِبِ یا تَحْبِيْزُ تَابِيْدِيْنِغ بارہ سو مرتبہ گیارہ دن پڑھے تو جس کام یا مقصد کیلئے پڑھے گا انشاء اللہ عمل ختم ہونے سے پہلے وہ مقصد حاصل ہو جائے گا۔ آزمودہ ہے۔

تمام حاجتیں ایک عمل سے پوری: جو شخص دو رکعت نماز ادا کر کے هُوَ الْاَوَّلُ وَالْاٰخِرُ وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيْمٌ پڑھے انشاء اللہ اس کی تمام حاجتیں پوری ہوں گی۔ (نعیم احمد گوجران)

دل کی صحت کا ایک مجرب روحانی نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کافی عرصہ سے عبقری رسالہ پڑھتا ہوں اس میں موجود وظائف اور نوٹس بہت مفید ہوتے ہیں۔ میرے پاس دل کی صحت کا ایک مجرب روحانی نسخہ ہے۔ نسخہ یہ ہے: ہر نماز کے بعد اپنا دایاں ہاتھ دل پر رکھ کر سات مرتبہ یہ دعا پڑھیں پھر ہاتھ پر دم کر کے دل کے مقام پر پھیریں انشاء اللہ بہت ہی مفید عمل ہے: اَللّٰهُمَّ يَا قَوِيَّ الْقَائِدُ الْمُقْتَدِرُ قَوِيٌّ وَقَلْبِيْ- دوسری میری عرض ہے کہ آپ کی عبقری کی ادویات میں اللہ نے بڑی شفاء رکھی ہے۔ آپ کی ادویات کا رزلٹ بہت اچھا ہے۔ (محسن حیات مہاشی مری)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے تقریباً چار پانچ سال سے پڑھ رہا ہوں۔ اس میں موجود وظائف و نسخجات نے میرے بہت سے مسائل حل کیے ہیں۔ میرے پاس بھی کچھ آزمودہ وظائف ہیں جو میں قارئین عبقری کیلئے خاص طور پر بھیج رہا ہوں۔ یقیناً قارئین اس سے بھرپور فائدہ اٹھائیں گے۔

امتحان میں کامیابی کا عمل: امتحان میں کامیابی کیلئے امتحان گاہ جانے سے پہلے (سورہ قلم) پڑھ کر دعا کر کے جائیں پھر پرچہ حل کرنے سے پہلے اس کو الٹ دیں اور یہ دعا گیارہ بار پڑھیں۔ سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا اِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا اِنَّكَ اَنْتَ الْعَلِيْمُ الْحَكِيْمُ پھر گیارہ بار يَا فَتَّاحُ اور سات بار وَاللّٰهُ الْمُسْتَعَانُ عَلٰی مَا تَصِفُوْنَ پڑھیں۔ اول و آخر تین بار درود شریف پڑھیں۔ انشاء اللہ غیب سے شرح صدر ہوگا۔ (وظائف مالحین ص 127)

جسم کے کسی بھی حصہ میں درد ہو تو: جس شخص کے جسم میں کسی جگہ درد یا تکلیف ہو تو دایاں ہاتھ تکلیف کی جگہ پر رکھ کر 3 مرتبہ بِسْمِ اللّٰهِ پڑھے اس کے بعد 7 مرتبہ یہ دعا پڑھے۔ اَعُوْذُ بِاللّٰهِ وَ قُدْرَتِهِ مِنْ شَيْءٍ مَا اَجِدُ وَاُحَايِذُ (نسائی، مسلم مجموعہ وظائف ص 289)

بدسکون نیند بھلنے عمل: دایاں ہاتھ سر پر رکھ کر سات بار آیت کا صرف اتنا حصہ پڑھیں فَطَرْنَا عَلَى الْكَهْفِ پھر ہاتھ پر دم کر کے سر پر پھیریں انشاء اللہ خوب گہری نیند آئے گی۔ بستر پر با وضو دائیں کروٹ قبلہ رخ لیٹ کر 7 مرتبہ پڑھے وَتَحْسَبُهُمْ آيَاتُهُمْ اِذَا نَامُوا وَهُمْ رُقُودًا انشاء اللہ خوب گہری نیند آئے گی۔ (وظائف مالحین ص 125)

ایک لاکھ گناہ چند منٹوں میں معاف: حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جس شخص نے جمعہ کی نماز سے فارغ ہو کر سُبْحَانَ اللّٰهِ وَتَحْمِيْدُہِ سو مرتبہ پڑھا تو اللہ تعالیٰ اس کے ایک لاکھ گناہ معاف فرمادیں گے اور اس کے والدین کے چوبیس ہزار گناہ معاف فرمادیں گے۔ (رواہ ابن السنی فی عمل)

آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لایبوتی کا جواب

۱۔ جو عقیقہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے دعاؤں تکمیل نہ کریں۔ ۲۔ عقیقے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر عقیقہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ کیسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ عقیقے کے دوران کتابت ہے یعنی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ عقیقہ اپنا کام کر رہا ہے۔ ۳۔ جو عقیقہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی و عقیقہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ ۴۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ ۵۔ تمام گھر والے پڑھیں اور نہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ ۶۔ بعض جاؤ جنات بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ ۷۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوہن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ ۸۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے عقیقہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو عقیقہ مل جاتا ہے تو پہلے عقیقہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے عقیقہ کے ساتھ دوسرا عقیقہ بھی جاری رکھیں۔

ولایت بیگم چکوال۔ انجم آراء راولپنڈی۔ صائمہ زماں راولپنڈی۔ اکبری بیگم فیصل آباد۔ نادیا منظور لودھراں۔ سید محمود حسن اہ کینٹ۔ مشتاق احمد۔ حلیمہ سعدیہ گوجرانوالہ۔ ثوبیہ راولپنڈی۔ احمد علی راولپنڈی۔ محمد حمزہ وقار راولپنڈی۔ وقار احمد راولپنڈی۔ میمونہ نرگس راولپنڈی۔ بینش قیوم راولپنڈی۔ قاری محمد رفیق کمالیہ۔ سیدہ رابعہ علی شاہ لاہور۔ گلینہ پروین اسلام آباد۔ نوید احمد چکوال۔ نسرین رؤف اسلام آباد۔ اعجاز الحسنین خان اسلام آباد۔ میمونہ مریم بہاولپور۔ میمونہ شمشاد راولپنڈی۔ شیراز احمد لاہور۔ روتا بہ خان لاہور۔ محمد افتخار شادان لنڈ۔ محمد شہباز انور جہانیاں۔ الطاف حسین جوہر آباد۔ فرزانه حسین کھوئییاں۔ بدرالدین ڈیرہ غازیخان۔ مہوش کرن راولپنڈی۔ منظور حسین بھکر۔ طالب حسین عباسی مری دیول۔ سید ظہیر الدین عرف جاوید راولپنڈی۔ عبدالباقی لاہور۔ محمد صدق لاہور۔ شمرین لاہور۔ محمد عمر دراز لاہور۔ نایاب شاہد میانوالی۔ غلام احمد قادری چکوال۔ ساجد وحید کوہاٹ۔ طارق بدز کوئٹہ۔ سائرہ حسین ملک کراچی۔ حلیمہ شہزادی مانسہرہ۔ شکیلہ عامر بور پوالہ۔ امینہ بانو کراچی۔ خلیفۃ اللہ مہدی۔ محمد عزیز الرحمن عیسیٰ خیل۔ عبدالحفیظ حویلیاں۔ نسیم حیدر آباد۔ زاہد حسین چکوال۔ ثناء عمران لاہور۔ مامون الرشید کراچی۔ محمد علی شریف لاہور۔ اقراء مشتاق لاہور۔ صالح فیصل لاہور۔ محمد علی راولپنڈی۔ محمد فاروق منیر لاہور۔ گل رعنا بہاولپور۔ سلٹی سکھر۔ نسیم بی بی گھوگی۔ محمد نصیر حسین منڈی بہاؤ الدین۔ نوشین داؤد ہری پور۔ عدنان رشید کراچی۔ ثوبیہ اعظم نارتگ منڈی۔ شائستہ اسماء سرور ملک پور۔ یاسمین کامران کوٹ ادو۔ ظہیر الدین بابر راولپنڈی۔ محمد عادل احمد سیالکوٹ۔ فرزانه زاہد ملتان۔ محمد بخش میر پور خاص۔ سعدیہ بی بی سرگودھا۔ اوریس احمد ایبٹ آباد۔ مطلوب حسین نوشہرہ کینٹ۔ اکبر علی ٹوبہ۔ محمد جنید سکھر۔ س سکھر۔ رخسانہ پروین کراچی۔ شمیم نواز مظفر گڑھ۔ نجمہ عنبرین منڈی بہاؤ الدین۔ انیلا حامد حسین سمندری۔ امین اقبال گوجرانوالہ۔ اکرام

الحق علوی راولپنڈی۔ فرحت جمیل کراچی۔ محمد خان لاہور۔ مسرت ناصر کھڑیاں خاص۔ رسل وحید کراچی۔ مر جبین خان بہاولپور۔ شمر برین لاہور۔ حافظہ محمد فیضان شاہ لاہور۔ اشتیاق احمد راولپنڈی۔ شہلا شفیق ہری پور۔ محمد عدنان گوجرہ۔ محمد عدنان یعقوب چکوال۔ عامر اسماعیل لاہور۔ عنبری اقصی بہارہ کہو۔ محمد بلال کلور کوٹ۔ ارم فیصل آباد۔ عالیہ ٹوبہ فیک سنگھ۔ اقراء سعید ملتان۔ سیدہ خالدہ خانم جیلانی ملتان۔ محمد احتشام الحسن آزاد کشمیر۔ عبداللہ خان ٹوبہ۔ سدرہ کرن قریشی لاہور۔ عبید اللہ جام صاحب۔ عاصمہ ناز گلکھڑ منڈی۔ منظور حسین سیال محمدوم پور۔ صالح محمد پشاور۔ منزہ خان انک۔ عاصمہ بی بی انک۔ شفقت اللہ بھٹی ایبٹ آباد۔ رخسانہ نواب شاہ۔ بشری کلثوم اختر بھکر۔ سمیرا انجم اسلام آباد۔ گل بانو کراچی۔ محمد سفیان بونا گوجرانوالہ۔ رابعہ ڈیرہ اسماعیل خان۔ ارم رحیم یارخان۔ محمد نعیم لیاقت پور۔ منور عظیم ٹوبہ فیک سنگھ۔ آسیہ بی بی لیاقت پور۔ شاہدہ انجم انک۔ رشیدہ پروین عطاریہ حیدر آباد۔ راجہ حفیظ نقشبندی کراچی۔ عائشہ بٹ گجرات۔ رحمانہ منیر ملتان۔ صہیب گل مردان۔ نورین وہاڑی۔ مریم بی بی کراچی۔ سلٹی خیر پور میرس۔ سید زروین پشاور۔ شبنم راضوی لاہور۔ عابدہ بی بی واہ کینٹ۔ امریزا بی بی ہری پور۔ نادرہ بشیر کراچی۔ اختر بی بی حیدر آباد۔ سعدیہ اسلم راولپنڈی۔ حافظہ عبدالرحمن کمالیہ۔ انعم ناز راولپنڈی۔ محمد ہارون اسلام آباد۔ ہاجرہ بی بی مظفر گڑھ۔ محمد عرفان بیگم کوٹ۔ حاجی محمد رمضان لاہور۔ غلام سائرہ جہلم۔ سمیرا بی بی میر پور۔ عاصم بشیر گجرات۔ سلیمہ اختر راولپنڈی۔ رشیدہ بیگم جہلم۔ شکیلہ رانا کراچی۔ شبانہ رحیم راولپنڈی۔ فرح سعدیہ شیخوپورہ۔ مسرت جزانوالہ۔ عبدالوحید راولپنڈی۔ ندیم احمد سرگودھا۔ اعظم علی میر پور آزاد کشمیر۔ محمود علی چشتی راولپنڈی۔ مختار احمد سمبڑیال۔ شہلا ارم سلیم کوٹ ادو۔ محمود علی شاہ فیصل آباد۔ فاطمہ ایبٹ آباد۔ محمد سلیم چوآسیدن شاہ۔ غلیل الرحمن انک۔ ملک علی حیدر رحمان لاہور۔ اورنگ

زیب ملتان۔ صائمہ زیب ملتان۔ فرحین عارف کراچی۔ عدیل افسر چکوال۔ پروین بٹ کراچی۔ محمد نسیم نوشہرہ۔ عادل اوریس۔ حضور۔ منیر حسین طاہر باغ آزاد کشمیر۔ محمد یعقوب بھٹی راولپنڈی۔

آپ تمام درج ذیل عمل کریں۔

کسی پرندے جانور کو دیکھ کر 3 بار سورۃ اخلاص اول آخر ایک بار درود شریف پڑھیں اور تصور میں یہ کہیں یا اللہ اس کا ثواب میں نے اس جانور کی روح کو ہدیہ کر دیا اور اس جانور کو میرے لیے دعا میں لگا دے۔ یہ عمل دن میں بے شمار بار کریں۔ چند دن چند منٹے اور چند گھنٹے ضرور کریں۔

رضیہ عروج حیدر آباد۔ محمد عمر ساہیوال۔ نایاب میانوالی۔ محمد شہزاد جھنگ صدر۔ حریم رحمان لاہور۔ ساجدہ بی بی کوٹ ادو۔ صباحت تبسم ساہیوال۔ سعدیہ احمد گوجرانوالہ۔ محمد علی رضا اترہ۔ ظہیر الدین بابر سیالکوٹ۔ س س ملتان۔ حنا صدف کراچی۔ زہیر کراچی۔ دانیال بہاولنگر۔ سمیرا جوہر آباد۔ نوید بی بی جہلم۔ افتخار گجرات۔ فضیلت جبین گلکھڑ منڈی۔ جہانزیب افضل صادق آباد۔ سیدہ خاتون چکوال۔ صفی اللہ مہدی۔ محمد نسیم شاہین دیپالپور۔ رشید بی بی کراچی۔ رفعت بان کراچی۔ خلیل احمد کراچی۔ س س کوٹ ادو۔ عابدہ نورین سرگودھا۔ عالیہ حیدر راولپنڈی۔ محمد عمر فاروق پہاڑ پور۔ ملکہ عزیز لاہور۔ ثناء بانو کراچی۔ آسیہ خاتون گاؤں علی خان۔ چندا مسرت راولپنڈی۔ شمیمہ سلیم حیدر آباد۔ محمد ظہیر اسلام راولپنڈی۔ سید مسرت حسین رضوی کراچی۔ محمد نعمان خان راولپنڈی۔ حسینہ بی بی گوجرانوالہ۔ صدیقہ بانو کراچی۔ گلشن آرا شجاع آباد۔ قراۃ العین کوہاٹ۔ محمد صفدر لاہور۔ غیاث الدین ملتان۔ افتخار اخلاق لاہور۔ راج ولی خان نوشہرہ۔ شکیلہ خانپور۔ محمد سلیم شمس آباد۔ فتح خان۔ آفتاب احمد۔ آمنہ بی بی۔ ہدایت اللہ شاہ بنوں۔ انعم شہزادی شیخوپورہ۔ فہیمہ انظر لال موسیٰ۔ محمد علی رضا منڈی بہاؤ الدین۔ سمیرا بانو کمالیہ۔ طاہرہ پروین سرائے صالح۔ محمد یعقوب شاہ شور کوٹ۔ روبینہ

ایک شب رسول کی خدمت میں حاضر ہوئے جس شخص کا ایک دن اور ایک رات اس طرح سے گزرے کہ اس سے کسی مسلمان کو اذیت نہ پہنچے تو یہ بات بالیقین ہے کہ وہ ایک شب رسول اللہ ﷺ کی خدمت میں حاضر رہا۔

کوثر گجرات۔ محمد عدنان گوجران۔ اسماء واہ کینٹ۔ نسیم کوثر اسلام آباد۔ سعد مسعود چکوال۔ لبنی سروں شاہ پور سیالکوٹ۔ رابعہ بیگم نوشہرہ۔ سیدہ فریال منور گجرات۔ وزینہ لاہور۔ سائرہ مشتاق ملتان۔ مہدی رفیق اسلام آباد۔ فائرہ عمر لاہور۔ ماریہ پرویز راولا کوٹ۔ راجہ صوفی محمد حفیظ نقشبندی راجوری۔ آل عمران کراچی۔ صبا شاہین بمبئی۔ عبدالرزاق ایبٹ آباد۔ محمد نعیم اختر بہاولپور۔ یاسمین بنوں۔ بشری نواز واہ کینٹ۔ عنبرین کراچی۔ محمد سجاد بہاولپور۔ روبینہ کوثر پشاور۔ رقیہ اقبال لاہور۔ صائمہ عمران گلشن راوی۔ اقراء لاہور۔ فدا حسین تنولی کراچی۔ پشینہ مہر کراچی۔ امیر بخش پشاور سٹی۔ حنا سعید لاہور۔ شیخ محسن لاہور۔ حمیرا اسلم سرگودھا۔ سیدہ شبانہ شاہد حیدر آباد۔ لبنی خان گاؤں جمہور خورو۔ رقیہ سرگودھا۔ حارث وحید کراچی۔ حمیرا ندیم چنیوٹ۔ ریاض حسین راولپنڈی۔ جمیلہ ناہید راولپنڈی۔ میاں شیراز مظہر لالہ موسیٰ۔ محمد جاوید راولپنڈی۔ شاہ زمان راولپنڈی۔ محمد بلال تونسہ شریف۔ یاز علی شاہ نوشہرہ۔ محمد یوسف سیالکوٹ۔ الماس رفیق شیخوپورہ۔ ہاجرہ سجاد علی گجرات۔ سید جمیل احمد حیدر آباد۔ حافظ عبدالغفور لاہور۔ نور احمد لاہور۔ عنایت اللہ بھٹی کراچی۔ کرن اکرم بہاولپور۔ فریحہ الطاف کراچی۔ فاطمہ گلزار لاہور۔ ثوبیہ راولپنڈی۔ محمد رفیع حاصلاتوالہ۔ سجاد احمد انک۔ صفیہ کمال میاںوالی۔ صالحہ سعید راولپنڈی۔ درعدن وقار راولپنڈی۔ حرار رمضان اختر آباد۔ زرناب لاہور۔ فضل اکبر کراچی۔ شگفتہ کراچی۔ ناظمہ شاہین حویلیاں۔ محمد یونس فیصل آباد۔ حافظ زاہد عباس ہارون آباد۔ ماریہ حیدر آباد۔ طاہرہ سلطانہ ملتان۔ محمد یوسف احمد پور شرقیہ۔ شاہد احمد راولپنڈی۔ ادیبہ خانم بٹ شاہدرہ۔ محمد مہدی بمبئی۔ آسیہ اقبال چکوال۔ محمد علی خان اسلام آباد۔ علی وقار اسلام آباد۔ ابو ہریرہ نعمان کاموکی۔ حفیظ اللہ گاؤں شیر گڑھ۔ محمد روحان کیانی مظفر آباد۔ نورین وہاڑی۔ مدیحہ ریاض نیوکراچی۔ صبا شاہد راولپنڈی۔ شازیہ نواز دالہ دین پناہ۔ روبینہ لال دین ایبٹ آباد۔ شاہین اختر قلعہ کارلوالا۔ روشن آرا کراچی۔ محمد شہباز قادری سیالکوٹ۔ محمد عمران سیالکوٹ۔ محمد ثناء اللہ فاروقی اتر۔ عشرت بانو ملتان۔ ظہیر عباس گوجرانوالہ۔ عبیرہ الیاس سیالکوٹ۔ ذیشان الہی راولپنڈی۔ انجم شہزاد انک۔ عمران ناز انک۔ رحمانہ خانم لودھراں۔ میمونہ ارشد (محبور)۔ کوثر جبیں راولپنڈی۔ رافہ ظفر

وہاڑی۔ سحرش سروں بھلوال۔ سحرش عرفان شیخوپورہ۔ نگہت بی بی اسلام آباد۔ نظیفہ کراچی۔ حمیرا لاہور۔ محمد شفیع رحیم یارخان۔ ہارون الرشید مردان۔ خالد ضیا چارسدہ۔ محمد ادریس ایبٹ آباد۔ محمد زبیر عارف فیصل آباد۔

آپ تمام درج ذیل عمل کریں۔

ایک وقت مقرر کر لیں چاہے آپ پہلے تھوڑا تھوڑا وقت دینا شروع کر دیں تو پھر بیٹھ کر اس کو بغیر تسبیح اٹھائے وجدان کے ساتھ دل ہی دل میں یا لَطِیْفُ یا عَلِیُّہُ یا خَیْرُہُ یا خَیْرُہُ اس کو پڑھنا شروع کر دیں۔ روزانہ پڑھتے رہیں با وضو بیٹھیں قبلہ رخ بیٹھیں اس کو پڑھنا شروع کر دیں۔ اگر کبھی وقت جو مقرر ہے اور جو جگہ مقرر ہے اس میں کمی بیشی ہو جائے تو بھی کوئی حرج نہیں وقت بدل بھی سکتا ہے جگہ بدل بھی سکتی ہے لیکن اس کو پڑھنا نہ چھوڑیں اور پڑھتے رہیں پڑھتے رہیں۔ چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔

راشدہ سرفراز چکوال۔ عثمان طارق فیصل آباد۔ محمد عمران جہانیاں۔ نصرت جہاں راولپنڈی۔ رابعہ بصری میاںوالی۔ محمد ابراہیم ٹانک۔ آصف محمود شاہ راولپنڈی۔ عائشہ لاہور۔ نجمہ رفیق لاہور۔ نگہت آگلن راولپنڈی۔ سلمیٰ عامر راولپنڈی۔ غلام نبی کراچی۔ سعدیہ عمران بٹمان۔ معظم عنایت منہاس لاہور۔ نبیلہ گلزار کراچی۔ تنزیلہ معظم لاہور۔ عطا الرحمن راولپنڈی۔ عظمیٰ نورین کوٹلہ۔ شگفتہ شاہین لاہور۔ محمد جہانگیر بھیرہ۔ شہناز کراچی۔ شفق افتخار حیدر آباد۔ فرزاد سکھر۔ گلناز اظہر شمشاد فیصل آباد۔ سائرہ خورشید گوجرانوالہ۔ یاسمین کوثر رضیہ ناز اسلام آباد۔ فاطمہ الزہرا سرگودھا۔ ڈاکٹر سرفراز احمد سیالکوٹ۔ سید علی عادل بخاری نواب شاہ۔ مصباح قصور۔ تنزیلہ نوشین لاہور۔ مہرین ملتان۔ بابر مسعود ڈار جہلم۔ نورین اختر کوٹلہ ارب علی خان۔ محمد قاسم شاہ بخاری کوہاٹ۔ منجیب اسلام آباد۔ تسلیم اختر وار برٹن۔ عمران حبشہ کراچی۔ محمد اکرم لاہور۔ محمد طارق میاں چنوں۔ منجی صابر بساں۔ مقصود علی سندھو لاہور۔ محمد اشفاق خان آزاد کشمیر۔ عذرا بی بی ڈیرہ غازیخان۔ سمیرا شاہین فیصل آباد۔ امجد علی لاہور۔ زاہد طارق اسلام آباد۔ شبانہ کراچی۔ سمیرا بتول مظفر گڑھ۔ فضل الہی انک۔ راشد مرتضیٰ احمد پور شرقیہ۔ رضوانہ جمال کراچی۔ نور محمد میاںوالی۔ محمد شرف علی راولپنڈی۔ شہر اقبال خوشاب۔ نسیم اختر ساہیوال۔ شبانہ ناز اسلام آباد۔ فضل الرحمن زہرہ۔ ملک محمد جہانزیب حیدر آباد۔ محمد نبیل خان کراچی۔ نبیلہ عطا چکوال۔ نگہت عطا چکوال۔

اختر لودھراں۔ عادل خان۔ محمد عباس پور۔ زاہد علی وہاڑی۔ شائلہ علی میر لاہور۔ کرن شہزاد لاہور۔ مفتی شبیر احمد کراچی۔ جمیل احمد خان کراچی۔ جاوید لائق ہاشمی کراچی۔ محمد حسین اسلام آباد۔ حاجی فیض محمد چکوال۔ شگفتہ ناہید چکوال۔ محمد ضیغ چچہ وطنی۔ زاہدہ ملتان۔ محمد عمر بھکر۔ مقصودہ بیگم۔ الطاف حسین سمندری۔ عامر خان ملتان۔ سحرش واہ کینٹ۔ نعیم ظہیر شیخوپورہ۔ ناصرہ شاہدرہ۔ میمونہ امجد ملتان۔ نوشابہ حفیظ بہارہ کہو۔ احمد حسن بٹ بہاولپور۔ ناصرہ مقصود پنڈی بھٹیاں۔ عاصمہ بیجی منجمن آباد۔ سعدیہ بتول بستی بگلانی۔ نبیلہ عرفان اسلام آباد۔ فضل الحق پشاور۔ عقیلہ روجی شیخوپورہ۔ شاہدہ پروین لاہور۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

إِذَا الشَّمْسُ كُوِّرَتْ ۝ وَإِذَا النُّجُومُ انْكَدَرَتْ ۝ وَإِذَا الْجِبَالُ سُيِّرَتْ ۝ وَإِذَا الْعِشَارُ عُطِّلَتْ ۝ (الکوثر 1-4) یہ آیات طاق اعداد میں پڑھ سکتے ہیں تین دفعہ سات دفعہ گیارہ دفعہ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

بڑا مسئلہ چھوٹے سے عمل سے حل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے چند سالوں سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ اس رسالے سے میرے بہت سے مسائل حل ہوئے ہیں۔ میرا ایک بہت بڑا مسئلہ ایک چھوٹے سے عمل سے حل ہوا میں قارئین کو وہ عمل ہدیہ کر رہی ہوں۔ واقعہ کچھ یوں ہے کہ ہم نے اپنے گھر کی تعمیر کروانا شروع کی شروع میں تو مزدوروں نے صحیح کام کیا ایک ہفتہ کے بعد ٹھیکیدار نے اپنا رنگ دکھانا شروع کر دیا اور ایک ہلر بالکل غلط جگہ بنادیا اور لسانی چوڑائی کے حساب سے بھی غلط اور چھوٹا کر دیا کیونکہ تین منزلہ گھر بنایا تھا۔ ان سے ابو نے بات کی تو وہ جھگڑا کرنے لگا اور کام چھوڑ کر چلا گیا۔ اس دوران ہمارا ٹھیک ٹھاک نقصان ہوا۔ اس کے بعد ایک اور ٹھیکیدار آیا اس نے ہمارا کافی نقصان کیا اور وہ بھی چلا گیا۔ اب اور کوئی ٹھیکیدار نہیں ملتا تھا ہم سب سخت پریشان تھے۔ میں نے ایک جگہ پڑھا تھا کہ عصر کی سنتوں اور فرض کے درمیان جو دعائیں مانگی جائیں قبول ہوتی ہے۔ میں نے اسی طرح دعائیں مانگی اگلے ہی دن ٹھیکیدار کا انتظام ہو گیا میں بڑی خوش ہوئی۔ اس کے علاوہ بھی میں نے یہ عمل کافی دفعہ آزمایا جواب پایا۔ (ج ۱)

بے دردت دسترخوان: ایک ہی دسترخوان پر مختلف غذائیں کھانے سے اجتناب کرو کیونکہ اس طرح کی غذا بابرکت نہیں ہوتی۔

بھروسے سے شوگر ختم؟ حیران کن مگر کامیاب نسخہ

گھر والوں نے اسے کھانا پیش کیا اس کی مجھ پر نظر پڑی، گھر والوں سے پوچھا اس کی طبیعت کیا اچھی نہیں ہے؟ انہوں نے بتایا کہ اس کو شوگر ہوگئی ہے۔ سنیا سی کہنے لگے بھلا یہ بھی کوئی بات ہے، ایک آسان نسخہ بتاتا ہوں میں اپنی دکان پر بیٹھا تھا کہ میرے پاس ایک بزرگ آکر بیٹھے۔ جب میں نے ان سے ان کا حال احوال پوچھا تو بتانے لگے کہ میں رحیم یار خان کے قریب ایک گاؤں ہے وہاں رہتا ہوں۔ جب بندہ نے رسالہ عبقری کا تعارف کروایا تو کہنے لگے میں خود اس میگزین کا عرصہ سے قاری ہوں۔ بندے نے ان سے عرض کی ماشاء اللہ بابا آپ کی اچھی خاصی عمر ہے کوئی روحانی و جسمانی آزمودہ یا کوئی نسخہ ٹوکے کوئی عمل وظیفہ عنایت فرمائیں۔

مسکراتے ہوئے گویا ہوئے روحانیت کے تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خود بادشاہ ہیں، باقی ایک مجرب نسخہ شوگر کا لکھواتا ہوں۔ میرے اپنے مشاہدے میں اب تک بیس سے زائد مریض ان نسخہ جات سے مکمل شفا یاب ہو چکے ہیں۔ پہلا نسخہ شوگر کا ہے آج سے تین سال پہلے مجھے شوگر تھی جو کسی دوائی سے کنٹرول میں نہیں ہو رہی تھی اور دن بدن جسم کمزور ہوتا جا رہا تھا۔ ایک دن گھر کے صحن میں چار پانی پر لیٹا ہوا تھا کہ ایک سنیا سی فقیر نے آکر صدا لگائی، گھر والوں نے اسے کھانا پیش کیا اس کی مجھ پر نظر پڑی، گھر والوں سے پوچھا اس کی طبیعت کیا اچھی نہیں ہے؟ انہوں نے بتایا کہ اس کو شوگر ہوگئی ہے۔ سنیا سی کہنے لگے بھلا یہ بھی کوئی بات ہے، ایک آسان نسخہ بتاتا ہوں ایک سے دو ماہ تک استعمال کر لیں اگر شوگر رہے تو پھر ہم سنیا سی نہیں؟ پوچھا بابا نسخہ کیا ہے اور کتنے کا بنے گا؟ سنیا سی بولا نسخہ آپ کے گھر میں ہے۔ ہم بڑے حیران ہوئے کہنے لگا ہاں ہاں یہ دیکھیں بھوسے کے ایک ڈبیر کی طرف اشارہ کرتے ہوئے کہا۔ ہم نے کہا یہ تو بھوسہ ہے۔ فرمانے لگے نہیں مکی کوئی چیز قدرت کے کارخانے میں بہر حال انہوں نے فرمایا کہ اس بھوسے کی ایک مٹھی دھو کر مٹی کے ایک برتن میں ایک گلاس پانی میں بھگو کر رکھیں اور صبح نہار منہ پانی چھان کر پی لیں۔ میں نے ایک دو ماہ یہ پانی پیا۔ الحمد للہ! آج تین سال ہو گئے ہیں مجھے شوگر نہیں ہے۔ اسی طرح ایک دفعہ کسی کی دعوت میں جانا ہوا رات جس کمرے میں قیام تھا وہاں

اور بھی کئی مہمان آئے ہوئے تھے۔ رات کو دیکھا کہ ایک مہمان کپڑے سے اپنی دونوں ٹانگیں باندھ رہا ہے۔ میں نے ان سے پوچھا بھائی! خیریت تو ہے یہ ٹانگوں پر کپڑا کیوں لپیٹ رہے ہو؟ کہنے لگے کہ جناب مجھے شوگر کی بیماری ہے اور رات کو شوگر کی وجہ سے میری ٹانگوں میں شدید درد ہوتا ہے جب تک انہیں خوب اچھی طرح باندھ نہ لوں مجھے نیند نہیں آتی۔ میں نے ان سے اپنا واقعہ ذکر کرنے کے بعد یہی نسخہ استعمال کرنے کو کہا، کافی عرصہ بعد دوبارہ جب ان سے ملاقات ہوئی تو بڑی خوشی سے ملے اور فرمانے لگے خداوند کریم آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے آپ کے اس نسخے سے میری شوگر ختم ہوگئی ہے اب تو میں میٹھا بھی خوب کھاتا ہوں یہ بابا فرمانے لگے کہ میں کے قریب افراد ہیں جن کو میں نے یہ نسخہ بتایا اور انہوں نے کہا کہ اللہ کے فضل و کرم سے وہ سب شوگر سے نجات پا چکے ہیں۔

مزید لکھنے سے پہلے اپنی تحقیق بھی لکھتا چلوں، بندہ نے آج سے تقریباً تیس سال پہلے ایک چھوٹی سی کتاب خریدی تھی اس میں بھی شوگر کے علاج میں بھوسے کا ذکر تھا۔ بندہ نے ایک شخص سے اس نسخے کا ذکر کیا تو وہ کہنے لگے آج سے پندرہ سال پہلے ایک ہومیوڈاکٹر نے بھی اسی نسخے کا انکشاف کیا تھا۔ عبقری میں بھی کسی شمارے میں یہ شائع ہو چکا ہے۔ کراچی کے ایک بہت مشہور ڈاکٹر جو آج کل امریکہ میں ہوتے ہیں انہیں جب بندے نے اس نسخے کے بارے میں عرض کیا تو فرمانے لگے کہ یہاں کے سائنسدانوں کی نئی تحقیق آئی ہے کہ شوگر معدہ کی خرابی کی وجہ سے ہوتی ہے اور معدے کو درست رکھنے کیلئے کھانے سے آدھ گھنٹہ قبل نصف گلاس پانی میں دو چمچ سرکہ سیب استعمال کرنے کی تاکید کرتے ہیں۔ میں نے کہا یہ تحقیق ان امریکیوں کیلئے نئی ہوگی ہمارے لیے نہیں۔ ہمارے پیارے حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے کھانے پینے کے جو طریقے بتائے ہیں ان سے معدہ درست رہتا ہے بیماریاں نہیں ہوتیں اسی طرح ایک مرتبہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے اپنے درس میں فرمایا تھا کہ آج ہم دور روپے کی غذا زیادہ کھانے کی وجہ سے

(بیماریوں کے نتیجے میں) ہزاروں لاکھوں روپے ڈاکٹر و حکیموں کو دیتے ہیں۔ بہر حال ڈاکٹر مزید فرمانے لگے کہ یہاں کے ڈاکٹر شوگر کے مریضوں کو دارچینی کا سفوف کپسولوں میں بھر کر دے رہے ہیں۔ اس سے شوگر کے مریض صحت یاب ہو رہے ہیں اور یہ کپسول یہاں بڑے مشہور ہیں اور ایک اور بات کہی کہ یہاں ایک علاج اور بھی کافی مقبول ہو رہا ہے کہ ہر آنے والے مریض کو پہلے ایسی دوائی دیتے ہیں جس سے معدے کی صفائی ہو جاتی ہے اس کے بعد اصل بیماری کی دوائی دیتے ہیں۔ بندہ نے عرض کیا پہنچی وہی پر خاک جہاں کا خیر تھا۔ پرانے حکماء اسی اصول پر چلتے ہوئے علاج کرتے تھے۔ بہر حال یہ بھوسے والا نسخہ مجرب ہے۔ اگر اس نسخے کو روحانی بناتے ہوئے اول و آخر گیارہ بار درود شریف درمیان میں اٹھارہ بار سورۃ کوثر پڑھ کر دم کر لیں تو نور علی نور ہو جائے گا اور اس کی افادیت میں اس کی تاثیر میں اس کی قوت میں مزید اضافہ ہو جائے گا۔

پیٹ کی جملہ بیماریوں کا آزمودہ علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کا 2006ء سے قاری ہوں، میرے ایک دوست کے ہاتھوں میں درد رہتا تھا، علاج وغیرہ سے کوئی فائدہ نہیں ہو رہا تھا، میں نے انہیں عبقری میں شائع نسخہ لکھ کر دیا اور فائدے بتائے۔ انہوں نے بنایا اور استعمال کیا، الحمد للہ! ان کے ہاتھوں کا درد اس نسخے سے ختم ہو گیا، اس کے علاوہ یہ نسخہ جوڑوں کے درد، قبض، گیس، پیٹ کا بڑھنا، بھوک کی کمی، یرقان، خون کی کمی اور پیٹ کی جملہ بیماریوں کو ختم کرنے کیلئے اکسیر لا جواب ہے، نسخہ درج ہے: حوالہ شافی: سندھ پچاس گرام ریوند چینی پچاس گرام میٹھا سوڈا پچاس گرام لیکر چمکی بنالیں، آدمی آدمی چھ دن میں تین بار کھانا کھانے کے بعد تھوڑے سے پانی سے لے لیں۔ (عاشق حسین، کراچی)

(بقیہ: میں ایک طوائف تھی)

آتا تھا ایک ہل میں آگ بگولا ہو جاتی تھی اب اندر طوائف تو اٹھتے ہیں مگر زبان ادب کے دائرے میں رہتی ہے۔ وضو کے بعد والی دعا پڑھتی ہوں رات سوتے وقت کی دعا پڑھتی ہوں۔ گیارہ بار سونے والی دعا، تین بار درود شریف، ایک بار سورۃ فاتحہ، تین بار سورۃ اخلاص، تین بار رکعت طیبہ پڑھ کر اپنے ایمان کی تجدید کرتی ہوں۔ بھی گیارہ بار بھی تین بار زہد آیتنا فی الذللتنا حسنۃ و فی الاخرۃ حسنۃ و فقا عذاب النار۔ گیارہ بار استغفر اللہ الذی لا الہ الا هو الحقی القیوم و آتوب الیہ، تین بار آیہ الکرسی سو بار درود شریف صلی اللہ علی محمد و آلہ پر پڑھ کر گیارہ بار یا ہادی یا قاضی یا قاضی یا قاضی یا قاضی یا قاضی تصور کر کے دل کا دشمن بند کر دیتی ہوں۔ یہ آپ کے درس سے دعا میں لی گئی۔ میری خالہ کے بچے سے ملتی ہوئی ہے وہ میرے بارے میں سب جانتے ہوئے مجھ سے شادی کرتا چاہتے ہیں۔ وہ الحمد للہ! امام مسجد ہیں اور بہت جلد ہمارا نکاح مسجد میں سادگی سے ہو رہا ہے۔

ہلدی اور کچور پر میری گہری تحقیق کے ثمرات

کچھ ہی ہفتوں کے بعد پڑوسی کہنے لگا کہ آج پہلوان جی نیچے چٹائی پر بیٹھ کر نماز پڑھ رہے تھے میں ان کی بات پر چونکا پہلوان جی ستر سال سے زیادہ عمر کے تھے کرسی پر بیٹھنا بھی مشکل، اٹھنا بھی مشکل، عجیب بات ہے کہ وہ نیچے بیٹھے کیسے ہوں گے

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی سنی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود ہندو بلی چٹائی)

روزانہ صبح دوپہر شام پی لیں! چاہے ایک کپ دو وقت پی لیں۔ بہر حال ضرور استعمال کریں۔

آپ چند بیٹے یا چند بیٹیاں استعمال کر کے پھر مجھے اطلاع ضرور کریں۔ بہت خوش ہوئے! ایک مختصر سی چیز لیکن فائدہ اتنا

لا جواب میں ضرور بالضرور استعمال کروں گا۔ انہوں نے استعمال کرنا شروع کیا ان کا ایک پڑوسی تھا جس کا میرے پاس آنا جانا زیادہ تھا کچھ ہی ہفتوں کے بعد پڑوسی کہنے لگا

کہ آج پہلوان جی نیچے چٹائی پر بیٹھ کر نماز پڑھ رہے تھے میں ان کی بات پر چونکا پہلوان جی ستر سال سے زیادہ عمر کے تھے کرسی پر بیٹھنا بھی مشکل، اٹھنا بھی مشکل، عجیب بات

ہے کہ وہ نیچے بیٹھے کیسے ہوں گے اور اٹھے کیسے ہوں گے؟ میں انہی سوچوں میں تھا کہ وہ پڑوسی کہنے لگا کہ دراصل آپ نے

جو اسے کچور اور ہلدی کا ٹونکہ بتایا تھا وہ ایسا کارگر ثابت ہوا کہ پہلوان جی کہتے ہیں میری کمر سولہ سال کے جوان جیسی

ہو گئی ہے میرے گھٹنے اٹھارہ سال کے جوان جیسے میرا سارا جسم پچیس سال جیسا میرے پٹھے تیس سال جیسے اور میری طاقتیں اور قوتیں واپس جوانی کو آوازیں دے رہی ہیں اور

میں اب اس قابل ہو گیا ہوں کہ آہستگی سے بیٹھ سکوں اور آہستگی سے اٹھ سکوں۔ اب اٹھنا بیٹھنا میرے لیے اتنا

تکلیف دہ نہیں ہے جتنا پہلے تھا کہ میری کراہیں اور آہیں نکلتی تھیں۔ کوئی دو تین ماہ کے بعد پہلوان جی مجھے ملے۔

پہلوانوں جیسا خاص لباس خاص پگڑی پہنی ہوئی، گلے میں عقین کے پتھر کی مالا ڈالی ہوئی، سرمہ لگایا ہوا، مونچھیں جو

پہلے ڈھلک چکی تھیں اب ان کو اچھا خاصا تاؤ دیا ہوا تھا۔ ان کی شکل بتا رہی تھی کہ پہلوان جی بہت مطمئن ہیں۔ آتے ہی

مجھے کہنے لگے میں نے آپ سے گلے ملنا ہے، میں کھڑا ہو گیا ان سے گلے ملا انہوں نے اپنی مکمل پہلوانی اور طاقت کا

بھرپور مظاہرہ کیا، قریب ہی تھا کہ میرا دم گھٹتا میں نے کان میں کہا پہلوان جی ابھی اور علاج کروانا ہے ابھی تو میں نے

آپ کو جوان بنانا ہے، زور سے قہقہہ لگا کر مجھے چھوڑا اور پھر میرے سامنے پڑی کرسی پر بیٹھ گئے۔ کہنے لگے میں نے دن

میں تین بار یہ دوائی استعمال کی لیکن میں تھوڑی مقدار استعمال نہیں کرتا کیونکہ میری خوراک زیادہ ہے دودھ کا بڑا پیالہ اور

ہر وہ دوا جو جڑ کی شکل میں سامنے آتی ہو اس میں شفا یابی زیادہ ہوتی ہے ہلدی بنیادی طور پر جڑ یعنی (ROOT)

ہے اسی طرح کچور بھی سبزیوں میں وہ سبزیاں جو جڑ یعنی (ROOT) ہوں جیسے شلجم مولی گا جرو وغیرہ اور ایک وہ چیز

ہے جو پھولوں اور پھلیوں کی شکل میں ہے لیکن جو قوت و طاقت اور انرجی جڑ میں ملتی ہے وہ کسی اور چیز میں بہت کم

ملتی ہے۔ بالکل یہی حال ہلدی اور کچور کا ہے۔ یہ دونوں عام سستی مٹانے والی چیزیں ہیں لیکن ہم انہیں بھول گئے ہیں اور

ہم نے انہیں پس پشت ڈال کر رنگ برنگی ڈیاں اور رنگ برنگے کپسوز اپنی زندگی میں شامل کر لیے ہیں۔ ایک چھوٹا سا واقعہ جو شاید آپ کو چونکا دے اور آپ کی سوچ کا زاویہ

بدل دے وہ آپ کی خدمت میں پیش کروں گا۔ ایک صاحب میرے پاس آئے اس سے پہلے وہ پہلوان

تھے ساری عمر خوب جی بھر کر اکھاڑے اور پہلوانی میں گزاری۔ آخری عمر میں گھٹنے، کمر، جسم جواب دے گیا۔ اب

مجبوراً زندگی میں مختلف دوائیں درد ختم کرنے والی گولیاں استعمال کرنی شروع کیں اس کا اثر گردوں، جگر اور معدے

پر بہت زیادہ پڑا۔ ایک مخلص سمجھدار پرانے ڈاکٹر نے ان دواؤں سے فوراً منع کیا۔ ایک نکاح کی تقریب میں مجھے ملے

کسی نے میرا تعارف کرایا، مسجد میں نکاح تھا سب نیچے بیٹھے تھے وہ کرسی پر مجبوراً بیٹھے ہوئے تھے۔ کرسی گھسیٹ کر

میرے پاس لے آئے اور اپنی حالت بتائی اور اپنا مکمل تعارف بھی کروایا کہ میں وہ پہلوان ہوں اور کچھ اپنے

کارنامے بھی ستائے، غائبانہ میں نے ان کا نام کچھ سنا ہوا تھا۔ میں نے ان سے عرض کیا آپ سب دواؤں سے تھک ہار

بیٹھے ہیں، مایوس اور پریشان نہ ہوں۔ پچاس گرام ہلدی اور پچاس گرام کچور لیں لیکن یہ دونوں چیزیں پہلے پسی ہوئی نہ

ہوں، خود پیس لیں۔ اکٹھا پیس لیں یا علیحدہ علیحدہ مکس کر کے ڈبے میں محفوظ رکھیں۔ آدھا چمچ ایک کپ گرم دودھ میں

دودھ میٹھا ہو یا پیکا جو آپ کا دل چاہے ملا کر چسکی چسکی بنیں۔ اس میں تھوڑا سا دہی بھی ضرور ملائیں وہ بھی ایک

چمچ سے آدھا چمچ ہونا ضروری ہے۔ ایک کپ آپ چاہے

بڑا چمچ میں نے استعمال کرنا شروع کر دیا ایک کپ اور آدھی چمچ سے کیا ہوتا ہے اور دو تین ہفتوں میں میری طبیعت مجھے خود کہنے لگی کہ میں بہت مطمئن ہوں اور مجھے بہت فائدہ ہے اور مجھے بہت تسلی ہوئی میرے جسم، پٹھے، گھٹنے اور کمر نے میرا ساتھ دینا شروع کر دیا اور میری طبیعت میں ایک الونکھا احساس پیدا ہوا اور وہی احساس ایسا تھا جس نے میرے اندر بھرپور تسلی دی اور بھرپور اطمینان دیا اور یہ اطمینان تسلی ایسا تھا جو مجھے آپ کی طرف دوبارہ کھینچ لایا۔ بہت دعائیں دے رہے تھے بار بار میرا ہاتھ پکڑ کر چوم رہے تھے میرا ہاتھ چوم رہے تھے پھر ایک بات ایسی کہی جو میرے تجربات کو بڑھا گئی کہنے لگے کہ جب پاکستان بنا تھا تو اس وقت میں دس گیارہ سال کا تھا، باشعور تھا، سمجھدار تھا، ہمارا گھر لاہور اندرون شہر موچی دروازہ میں تھا۔ غربت کا دور تھا، میرے دادا بھی پہلوان تھے تو ان کے آخری عمر میں حالات ایسے ہو گئے تھے۔ ایک ہندو دروازے پر منگتا آیا، وہ سنیا سی بھی تھا۔ میرے دادا جب اسے آنا دینے کیلئے باہر گئے تو اس نے جب ان کی حالت دیکھی تو اپنے جمولے میں سے ہلدی رنگ کی ایک دوائی نکالی۔ کہنے لگے میاں جی! اس کو دودھ اور دہی گھی کے ساتھ کچھ عرصہ استعمال کر لینا، فائدہ ہوگا پھر کبھی آیا تو اور دے جاؤں گا۔ دادا نے استعمال کرنا شروع کی ان کے جسم میں صحت کی ایک لہر دوڑی اور صحت مندی ایسی پیدا ہوئی کہ وہ خود حیران ہوئے۔ دوائی چند دنوں کے بعد ختم ہوئی لیکن انہوں نے جتنے دن بھی استعمال کی انہیں واقعی بہت فائدہ ہوا۔ اب وہ ہندو سنیا سی کا انتظار کرنے لگے کوئی مہینہ یا اس سے زیادہ دنوں کے بعد اس سنیا سی نے صدا لگائی دادا جان دوڑے ہوئے گئے اور اسے اپنے گھر بٹھایا۔ اس کیلئے ایک سوٹ، ایک جوتی، ایک رومال اور کھانے پینے کی چیزیں اور اسے کہا کہ مجھے اور دوائی دے دے۔ اتنے گفت اس کی توقع سے بالاتر تھے اسے گمان نہیں تھا کہ اندرون موچی دروازہ کا ایک بوڑھا پہلوان مجھے اتنے گفت دے دے گا۔ سنیا سی کہنے لگا میں دراصل آسام کا ہوں، میں لاہور میں دو تین سال کے بعد چکر لگاتا ہوں پھر یہاں سے جو روزی مل جاتی ہے پھر میں دوسرے شہروں میں چلا جاتا ہوں میں ہر شہر میں کئی سالوں کے بعد آتا ہوں میں پھر تار پھرتا ہوں اگر تم نے مجھے اتنے تحائف دیئے ہیں تو یہ نسخہ تمہیں میں دے جاتا ہوں اور وہ نسخہ یہی تھا یعنی یہی دو چیزیں ہلدی اور کچور۔ میں نے جب پہلوان کی یہ بات سنی تو پہلوان کی بات میرے کئی معاملات کو درست کر گئی اور میرے کئی زندگی کے پہلو روشن ہوئے۔ (باقی صفحہ نمبر 28 پر)



پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج

پریشان
اور بد حال
گھرانوں کے
الجھن خطوط اور
سلجھ جواب

جوانی لفافہ ضرور بھیجیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

لوگوں کی توجہ کا حصول مقصود ہو، فضول ہوتا ہے۔ کچھ کہنے سے پہلے جاننا جس موضوع پر بات کرنا ہو اس کے بارے میں علم ہو اور بات کرنے کا موقع بھی ہونا ضروری ہے۔ اختلاف سے نہ گھبراہٹیں اور اپنی رائے کو دوسروں پر مسلط ہرگز نہ کریں۔ اس حقیقت کو بھی سمجھنے کی کوشش کریں کہ دوست ہوں یا رشتہ دار، کوئی آپ کی باتیں اور خاص طور پر بے موقع باتیں سننے کا پابند نہیں، اس لئے ناراض نہیں ہونا چاہیے۔ آخری بات یہ ہے کہ عملی جدوجہد کے ذریعے خود کو بہترین انسان بنائیں۔ لوگ آپ سے بات کر کے خوش ہوں گے۔

اسے مجھ سے محبت ہے: میڈیکل کالج کی طالبہ ہوں، اس مشکل پر حاکمی میں ایک بات مجھے اندر ہی اندر پریشان کرتی ہے۔ میں ایک لڑکے کو پسند کرتی ہوں، اسے بھی مجھ سے محبت ہے۔ میرے گھر والے راضی ہیں لیکن اس کے گھر والوں نے پہلے ہی اس کی منگنی اپنے خاندان میں کر دی ہے، اب وہ لڑکا اگر منگنی ختم کرتا ہے پھر بھی اس کے گھر والے خاندان سے باہر رشتہ نہیں کریں گے۔ ان کا خاندان ہم سے بالکل مختلف ہے مگر میں کیا کروں، اس کے علاوہ کسی اور سے شادی نہیں کر سکتی۔ (الف۔ق)

جواب: لڑکے نے اپنی صورتحال واضح کر دی کہ وہ چاہے گا پھر بھی اس کے گھر والے دوسرے خاندان میں شادی نہیں کریں گے۔ آپ کیلئے یہ بات بہت بہتر ہے کہ کسی ایسے خاندان سے تعلق نہیں جوڑا جا رہا جو آپ کو ناپسند کرتا ہو، اگر زبردستی یہ رشتہ ہو بھی جاتا تو ساری زندگی مشکل میں گزرتی۔ بعض اوقات مرضی کے خلاف ہونے والے فیصلے انسان کے اپنے حق میں بہت بہتر ہوتے ہیں۔ آپ حقائق کو قبول کر لیں، باوجود اس کے کہ یہ کہنا جتنا آسان ہے، کرنا اتنا ہی مشکل ہے مگر ناممکن نہیں۔ ذہنی طور پر صحت رکھنے والے لوگ خلاف مزاج باتوں کو بھی برداشت کرتے ہوئے ان سے سمجھوتہ کرنے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔ سفر خواہ کہیں کا بھی ہو اس کی کامیابی کا ایک ہی اصول ہے اور وہ یہ کہ سفر کے آغاز میں اختتام تک اندازہ کر لیا جائے ورنہ بے درپے ایسی مشکلات آتی ہیں کہ خود کو سنبھالنا بھی مشکل ہو جاتا ہے۔

جلد یا دیر سے مل جاتا ہے۔ اپنے لئے خود دعا کریں اس طرح قلبی اور ذہنی سکون حاصل ہوتا ہے۔

میرا قصور کیا تھا؟ ہم دو بھائیوں کی شادی دو بہنوں سے ملے ہوئی۔ پہلے بڑے بھائی کی شادی ہوئی، ایک سال سے زیادہ وہ ساتھ نہ رہ سکے کیونکہ بھائی اپنے آفس میں ایک لڑکی کو پسند کرتے تھے، اس نے اپنے شوہر سے طلاق لے کر بھائی سے کہا کہ تم نے مجھ سے شادی کا وعدہ کیا تھا، بھائی دو بیویاں رکھنے کی حیثیت نہیں رکھتے اس لئے انہوں نے اپنی بیوی کو طلاق دے دی، سارا سامان وغیرہ بھی دے دیا، میں اپنی منگیت کو چھوڑنے پر تیار نہیں تھا لیکن اس واقعے کے بعد اس نے خود منگنی ختم کر دی جس کا مجھے بہت صدمہ ہے۔ بھائی سے بھی جھگڑا ہوتا رہتا ہے، نہ وہ یہ سب کرتے اور نہ مجھے بھگتنا پڑتا۔ امی ہم دونوں کو سمجھاتی ہیں، میں کہتا ہوں صرف بھائی کو سمجھائیں تو ان کی طبیعت خراب ہونے لگتی ہے۔ (ذبیح ملتان)

جواب: اب بھائی سے جھگڑا کرنے کا کوئی فائدہ نہیں کیونکہ جو تاثر خراب ہونا تھا وہ ہو چکا۔ جس گھر میں ایک بیٹی کی زندگی خراب ہوئی ہو اس گھر میں لوگ اپنی دوسری بیٹی کیسے دے سکتے ہیں اور وہ لڑکی بھی جب اپنی بہن کو دکھی دیکھتی ہوگی تو اس کو صدمہ ہوتا ہوگا۔ اسے حق تھا کہ وہ منگنی ختم کر دے، اب آپ کو حقائق قبول کر لینے چاہئیں۔ والدہ کا خیال رکھنا سب سے اہم ہے، ان کے سکون کے بارے میں سوچیں اور خود کبھی کوئی ایسی خوشی حاصل نہ کریں جس میں دوسرے کو دکھ دیا جائے۔

افسوس ہوتا ہے: میں ہر موضوع پر بات کر سکتا ہوں، دوستوں کا گروپ ہو یا کوئی تقریب، میں بولتا ہوں تو لوگ سنتے ہیں۔ اگر کوئی اختلاف کرنا چاہے تو اس کو موقع نہیں ملتا۔ اب میں نے محسوس کیا ہے کہ کچھ حاسد قسم کے لوگ میری بات نہیں سنتے بلکہ آپس میں ایک دوسرے سے باتیں کرتے ہیں۔ افسوس اس وقت ہوتا ہے جب قریبی دوست ایسا کریں۔ (کاشف پشاور)

جواب: کچھ لوگ بولنے کے شوقین ہوتے ہیں وہ ہر موقع پر بے تکا بولتے ہیں لیکن ایسا بولنا جو بے مقصد ہو، جس میں صرف

سوالات سے پریشان: گزشتہ ایک سال سے ریاض میں ہوں اچھی جاب ہے، کسی برائی میں نہیں، اب گھر والے کہیں رشتہ طے کرتے ہیں تو لڑکی والے اپنے جاننے والوں کو میری چھان بین کیلئے بھیجتے ہیں، کئی بار لوگ مجھ سے مختلف طرح کے سوالات کر کے جاپچکے ہیں، ان سے ان کی تسلی تو ہوگی مگر مجھے اچھا نہیں لگتا۔ میرے دوست کتنے رشتے بتا چکے ہیں، دل نہیں مانتا، گھر والے ہی اچھا فیصلہ کریں گے، لوگوں کے عجیب سوالات سے پریشان ہو کر میں خود ان لوگوں کو مسترد کر دیتا ہوں۔ (عبدالحمید ریاض)

جواب: دراصل جو لوگ آپ سے سوال کرتے ہیں وہ آپ کو جانتے نہیں اس لئے برا نہ مانیں۔ شادی پوری زندگی کا تعلق ہوتا ہے، جب تک شناسائی نہ ہوگی لوگ اپنی بیٹی کو کسی طرح آپ سے منسوب کریں گے، برا نہ مانیں گفتگو آپ کے تعارف کا بہترین ذریعہ ہے، اس سے آپ کی سوچ کے معیار کا اندازہ ہوتا ہے اور آپ دوسروں کو بھی آسانی سے سمجھ سکتے ہیں، غصے میں آ کر کسی کو قبول یا مسترد نہیں کرنا چاہیے۔

شادی کی صحیح عمر: سوال: میری عمر 32 سال ہے، اب تک شادی نہیں ہو سکی حالانکہ تعلیم یافتہ اور مناسب صورت شکل ہوں، احساس کمتری ہونے لگا ہے، فکر بڑھتی جا رہی ہے۔ مجھے لگتا ہے کہ شادی کی صحیح عمر یہی ہے، اگر وقت نکل گیا تو اچھا رشتہ ملنا مشکل ہو جائے گا۔ (فاثرہ راو پنڈی)

جواب: آپ نے یہ نہیں بتایا کہ تعلیم حاصل کرنے کے بعد کیا کر رہی ہیں۔ شادی کی عمر پہلے بھی تھی اور اب بھی ہے، اگر فکر کرنے سے شادیاں ہوا کر تمیں تو یہ مسئلہ ہی نہ ہوتا جو آج کل اکثر گھروں میں ہے۔ رشتے کا گھر بیٹھ کر انتظار کرنا اور کچھ نہ کرنا بھی طبیعت میں بیزاری اور پریشانی کا سبب بنتا ہے۔ بہتر ہے کہ تعلیم کا فائدہ اٹھائیں، اپنی صلاحیتوں کو کام میں لاتے ہوئے کوئی اچھی مصروفیت اپنائی جائے۔ رشتے کے لئے والدین قابل اعتبار لوگوں سے رابطہ کر سکتے ہیں یعنی جو نیک نام ہوں اور رشتہ کر دینے میں دیانتداری سے بے لوث رہیں۔ تمام دیتے ہوں۔ قسمت میں اچھا رشتہ ہوتا ہے تو

ایک سال کے رزق کا بندوبست: جو شخص بھوکا رہتا ہو، اپنی عورت نفس کی خاطر اپنی بھوک کو دوسروں سے چھپائے تو اللہ تعالیٰ اس کو کھائے ایک سال کا حلال رزق مقرر فرما دیتے ہیں۔

(محمد اکمل فاروق ریحان سرگودھا)

بار بار دیدار رسول صلی اللہ علیہ وسلم کرنے کا خاص عمل

مجھے بار بار حضور نبی اکرم ﷺ کا خواب میں دیدار ہوا اور اگر میرے کچھ مسائل دنیا کے انکے ہوئے ہوں اس کا حل بھی مجھے خواب میں حضور نبی کریم ﷺ ہی بتائیں تو وہ ہر فرض نماز کے بعد 35 مرتبہ محمد رسول اللہ احمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم اور آخرتین بار درود شریف کے ساتھ۔

کے ساتھ۔ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ وَاَتُوَجَّهُ اِلَیْكَ بِنَبِیِّنا
مُحَمَّدٍ صَلَّی اللّٰهُ عَلَیْهِ وَسَلَّمَ نَبِیِّ الرَّحْمَةِ یَا مُحَمَّدُ اِنِّیْ
اَتُوَجَّهُ بِكَ اِلَی رَبِّكَ اَنْ تُقْطِی حَاجَّتِی ۱۵ اس کے بعد
دعا مانگیں انشاء اللہ ناممکن ممکن میں بدل جائے گا۔

اولاد کھلنے کا رشتی والا وظیفہ: جن لوگوں کے ہاں نہیں اور وہ علاج سے عاجز آچکے ہیں ان کی گود ہری نہیں ہو رہی انشاء اللہ اگر ان کی شادی کو تیس سال بھی ہو چکے ہیں تو وہ یہ عمل کریں اللہ ان کو اپنے خزانوں سے اولاد ضرور دے گا۔ اس عمل کی اجازت عام ہے۔ یہ تین وظیفوں کا مجموعہ ہے اس کیلئے شرط یہ ہے کہ عمل لگانے والے تین مہینے میاں بیوی دونوں کریں اگر کوئی نافر ہو جائے تو اس کو بعد میں پورا کر لیں۔

1۔ عشاء کی نماز پڑھ کر 121 بار سورۃ فاتحہ اول و آخر گیارہ بار درود ابراہیمی اس طرح پڑھیں کہ جب سورۃ فاتحہ کی اس آیت پر پہنچیں **صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ** تو یہ جملہ **"بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ وَيَعْقُوبَ وَ زَكَرِيَّا عَلَيْهِمُ السَّلَامُ"** ہر دفعہ تین بار کہیں اور پھر سورۃ فاتحہ مکمل کریں۔ نو ماہ تک روزانہ یہ عمل کرنا ہے۔ 2۔ **يَا بَارِئُ يَا قَاسِمُ يَا بَدِيعُ يَا حَافِظُ**۔ نو ماہ تک ہر نماز کے بعد پیٹ پر ہاتھ رکھ کر ستر بار پڑھیں۔ یہ عمل صرف خاتون کرے۔

3۔ اٹھتے بیٹھتے بہت ہی زیادہ کثرت سے سارا دن سورہ کوثر پڑھیں! لاکھوں کی تعداد میں 9 ماہ میں پڑھیں۔ یہ عمل دونوں مہینوں کی پوری کریں۔ اس عمل کی سب کو خصوصی اجازت ہے۔

(بقیہ: انٹرنیٹ اور اس کے عالمگیر اثرات خرابیوں سے بچاؤ کی تدابیر)
آپ اپنے گھروالوں کے مذہب، تہذیب اور اخلاق کی تباہی کے ذمہ دار بھی ہیں، آپ کی بچی کسی اجنبی سے بات کرے تو کیا آپ بے تعلق رہ سکتے ہیں؟ آپ کا بچہ گلیوں میں نکل کر اجنبیوں سے راہ و رسم بڑھائے تو کیا آپ خاموش رہیں گے، یقیناً ہرگز نہیں، لیکن یقین کریں کہ انٹرنیٹ پر گھر بیٹھے یہی سبوتیس فراہم کی جارہی ہیں، شیطان اور اس کے پیروکار گھروں میں گھس کر ہمیں تباہ کر رہے ہیں اور ہماری نسلوں کو بے حیائی اور بد چلتی پر پراھنٹہ کر رہے ہیں۔ اس ٹیکنالوجی سے اور اس پر موجود علمی مواد سے فائدہ اٹھانے کے وقت یہ بات ضرور سامنے رہنی چاہیے کہ اس کے فاسد مواد اور نقصانات سے کس طرح بچا جاسکتا ہے۔ (بظہر یہ امام نامہ پیداری)

اللہ تعالیٰ کی محبت دل میں پیدا کرنے کا عمل

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے ایک مرتبہ ارشاد فرمایا تھا کہ جو بندہ چاہتا ہے کہ میرا سینہ اللہ تعالیٰ جل شانہ کی محبت اور اس کی معرفت سے پُر رہے اور کمال معرفت نصیب ہو، مولا سے محبت ہو جائے اس پر دل جان قربان کرنا آجائے، فرمایا مفہوم ہے وہ اس عمل کا اہتمام کرے۔ عمل یہ ہے کہ لگاتار گیارہ جمعہ کی رات عشاء کی نماز پڑھ کر مسجد میں یا کسی بھی خاموشی والی جگہ پر سات بار سورہ نور پڑھیں۔ اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھے اس کے بعد تین ہزار مرتبہ اللہ تعالیٰ کا صفاتی نام یَا ثَوْرُ پڑھے۔ اس عمل سے اللہ تعالیٰ اس کا دل اور سینہ اپنے نور معرفت سے بھر دیں گے۔

حضور اقدس رضوی علیہ السلام کا بار بار دیدار کرنے کا خاص عمل

جس دن جون 2006ء میں عبقری کا آغاز ہوا تھا اس دن حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے بہت پیاری محفل منعقد کراؤئی اس دن حضرت حکیم صاحب بہت خوش تھے۔ اس دن حضرت حکیم صاحب نے محفل میں بتایا کہ جو بندہ چاہتا ہے کہ مجھے بار بار حضور نبی اکرم ﷺ کا خواب میں دیدار ہو اور اگر میرے کچھ مسائل دنیا کے انکے ہوئے ہوں اس کا حل بھی مجھے خواب میں حضور نبی کریم ﷺ ہی بتائیں تو وہ ہر فرض نماز کے بعد 35 مرتبہ مُحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللّٰہِ اَاحْمَدُ سُوْلُ اللّٰہِ پڑھے اور آخر تین بار درود شریف کے ساتھ۔ اس عمل کو معمول بنائے اگر گنہگار پڑھے گا تو پہلے اس کے گناہ ختم ہوں گے یعنی وہ دیدار کے قابل بنے گا پھر دیدار ہوگا۔ زندگی کا معمول بنالے تو آپ ﷺ کا بار بار دیدار نصیب ہوگا۔

ہر ناممکن کام ممکن بنانے کیلئے

ہر ناممکن کام کا حل چاہے اس کا تعلق دنیا سے ہو یا دین سے۔
لگاتار چالیس دن میں جتنے سوموار جمعرات جمعہ آئیں ان
تینوں دن میں روزہ رکھیں اور ان دنوں میں روزے کی
حالت میں روزانہ سو نفل دو دو رکعت کر کے پڑھیں۔ پہلی
رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ کافرون اور دوسری رکعت
میں سورہ اخلاص پڑھیں۔ سلام کے بعد یعنی دو گانہ کے بعد
تین مرتبہ درج ذیل دعا پڑھیں اول و آخر ایک بار درود شریف

READING نامہ عبقری ستمبر 2015ء شمارہ نمبر 111

Section

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

شب قدر کے برابر ثواب

شب قدر کے برابر ثواب تمام سال میں عبادت کے لیے محبوب تر اللہ کے نزدیک اول دن ذی الحجہ کے ہیں بیشک ان دنوں کا ایک روزہ سال بھر کے روزوں کے برابر ہے اور ان کی راتوں میں سے کسی ایک رات کا قیام شب قدر کے قیام کے برابر ہے پس ان ایام میں تسبیح، تہلیل اور تکبیر کی کثرت کرو۔ (انہی الواعظین)

وہ جنت میں ضرور جائیگا: حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ کی روایت ہے کہ آنحضرت ﷺ نے فرمایا کہ جو شخص سال میں پانچ راتوں کو ساری رات اللہ کی عبادت کیلئے بیدار رہے وہ ضرور جنت میں داخل ہوگا۔ وہ پانچ راتیں یہ ہیں:- 1- عید الفطر کی رات، 2- یوم عاشورہ کی رات، 3- یوم ترویہ کی رات، 4- عرفہ کی رات، 5- مزدلفہ کی رات۔

جوڑوں کی درد: جھنگ، فیصل آباد روڈ پر اڑھائی کیری والا

سے شمال مغرب کی جانب چار کلومیٹر کے فاصلے پر چک 41 ج۔ ب واقع ہے وہاں میرے ایک دوست ریٹائرڈ ہیڈ ماسٹر ہائی سکول رانا محمد اکرام صاحب جوڑوں کے درو میں مبتلا تھے کہ اٹھنا بیٹھنا ان کیلئے دشوار ہو چکا تھا۔ چند ماہ قبل ان سے ملاقات ہوئی تو ٹھیک ٹھاک چل رہے تھے۔ جوڑوں کے درد کا نام و نشان تک نہ تھا۔ استفسار کرنے پر ان سے جو نسخہ ملا وہ قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔ ایک کلونیوں والی ہڈیاں کٹنا (بھینسا) کی لے لیں۔ انہیں تین کلو پانی میں پکائیں، ادراک، کالی مرچ، لہسن نمک حسب ذائقہ ڈالیں۔ جب پانی ایک کلو رہ جائے تو یہ خوراک دو دن صبح و شام یعنی ہے۔ ایک ماہ متواتر یہ دوا استعمال کرنی ہے۔ دوران دوا لوگ کاتیل اور زیتون کاتیل ملا کر ٹھیک ٹھاک مالش کریں۔ رانا صاحب نے دو ہفتے یہ خوراک استعمال کی کہ جوڑوں کے درد کا نام و نشان تک نہ رہا۔ (بحوالہ عبقری جلد نمبر 6)

استفادہ کیلئے عمق قری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد ویدہ
زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی
نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معالج ثابت ہو گئے۔

قیمت فی جلد - 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

26

عبقری کی سابقہ
فائلوں سے موتی چنیں

گھر یلو ناچاقیوں رزق کی تنگی پر ریشاتیوں سے نجات کیلئے اور
صدیوں سے مجھے صدی رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

دوا نمول خزانہ نے جنات کو آزادی دلائی

مجھے نہیں معلوم یہ سب میرے ساتھ کیوں ہو رہا ہے؟ ان جنات کی مجھ سے کیوں دوستی ہے۔ جنات مجھے عجیب عجیب کہانیاں سناتے ہیں۔ میری سمجھ میں تو کچھ نہیں آ رہا۔ میری بہنیں کہتی ہیں کہ بھائی کو نفسیاتی ہسپتال لے چلو۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا جنات کے ساتھ واسطہ کافی پرانا ہے میرے پاس دو جنات بلال خان اور عبداللہ آتے تھے سب سے پہلے میں نے ان کو مسلمان کیا ان دونوں کی وساطت سے میں نے 84 جنات کو مسلمان کیا۔ اس دوران بہت سے جنات آئے اور چلے گئے وہ بتاتے ہیں کہ ہم آپ کی دادی کے والد کے خادم ہیں اور ان کی تمام فیملی ہے اور آس پاس سے بھیجے گئے جنات ہیں مگر وہ سب اب آپ کا یعنی حضرت حکیم صاحب اور اللہ تعالیٰ کا شکر یہ ادا کرتے ہیں کہ آپ کے وظیفہ دوا نمول خزانہ کی وجہ سے ہم آزاد ہوئے ہیں۔ وہ ہم سے براہ راست بات کرتے ہیں اور ہمارے بچوں کے تحفے تحائف بھی لاتے ہیں۔

حضرت حکیم صاحب! مجھے نہیں معلوم یہ سب میرے ساتھ کیوں ہو رہا ہے؟ ان جنات کی مجھ سے کیوں دوستی ہے۔ جنات مجھے عجیب عجیب کہانیاں سناتے ہیں۔ میری سمجھ میں تو کچھ نہیں آ رہا۔ میری بہنیں کہتی ہیں کہ بھائی کو نفسیاتی ہسپتال لے چلو کہیں یہ نفسیاتی مریض تو نہیں ہو گیا۔ (ا۔ غ۔ ک)

جنات نے نفس بند کر دی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کا فیض تادیر جاری رکھے اور آپ کے طفیل ہماری بھی دنیا اور آخرت میں آسانی عطا فرمائے۔ میں اپنی جی داستان جو کہ جنات سے متعلق ہے قارئین کو بتانا چاہتا ہوں اسی لیے میں یہ خط کسی سے لکھوا کر بھیج رہا ہوں۔ میں جب جماعت ہشتم کا طالب علم تھا میرے سر میں شدید درد شروع ہو گیا درد ناقابل برداشت تھا ڈاکٹری ادویات بھی کافی استعمال کیں لیکن افاقہ نہیں ہوتا تھا۔ اسی دوران میری ایک بہن جو کہ سکھر میں رہتی تھیں انہوں نے گھر رابطہ کیا تو ابو نے بتایا کہ (ع) کی یہ کیفیت ہے تو میری بہن کے کہنے پر مجھے سکھر بھیج دیا گیا۔ بہن کے پاس ایک نام نہاد عامل عورت رہتی تھی جو کہتی تھی کہ میرا جنات سے رابطہ ہے میں (ع) کو ان سے دم کروا کر لاتی ہوں میری بہن نے بنا سوچے سمجھے مجھے اس کے ساتھ بھیج دیا وہ مجھے مختلف جگہوں سے گھما پھرا کر گھر لے آئیں اور کہا

ابلیس کے دشمن بیس آدمی

ان میں سے پہلے آپ (علیہ السلام) ہیں اے محمد (صلی اللہ علیہ وسلم) میں آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) سے بغض رکھتا ہوں۔ 2۔ وہ عالم جو اپنے عمل پر یقین کرتا ہو۔ نبی کریم (صلی اللہ علیہ وسلم) نے شیطان سے فرمایا کہ میری امت کے کتنے لوگ تیرے دشمن ہیں۔ اس لعین نے کہا کہ بیس آدمی میرے دشمن ہیں۔ 1۔ ان میں سے پہلے آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) ہیں اے محمد (صلی اللہ علیہ وسلم) میں آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) سے بغض رکھتا ہوں۔ 2۔ وہ عالم جو اپنے عمل پر یقین کرتا ہو۔ 3۔ وہ حامل قرآن جو عمل کرتا ہو ان احکامات پر جو اس میں ہیں۔ 4۔ وہ اذان کہنے والا جو پانچوں نمازوں میں اللہ کیلئے اذان دیتا ہو۔ 5۔ فقیروں اور یتیموں اور مسکینوں سے محبت رکھنے والا۔ 6۔ نرم دل آدمی۔ 7۔ حق کے آگے جھک جانے والا۔ 8۔ وہ جوان جو جوانی میں اللہ کی اطاعت و عبادت کرتا ہو۔ 9۔ حلال کھانے والا۔ 10۔ وہ دو جوان جو اللہ کی رضا کیلئے آپس میں محبت رکھتے ہوں۔ 11۔ باجماعت نمازوں پر حریص کرنے والا۔ 12۔ وہ جوان جو رات کو نماز پڑھے اس حال میں کہ لوگ سو رہے ہوں۔ 13۔ وہ آدمی جو اپنے نفس کو حرام سے روکے رکھے۔ 14۔ وہ آدمی جو دوسرے بھائیوں کیلئے خیر خواہی کرے اور اس کے دل میں اس سے کچھ غرض نہ ہو۔ 15۔ وہ آدمی جو ہمیشہ با وضو رہے۔ 16۔ سخاوت کرنے والا۔ 17۔ اچھے اخلاق والا۔ 18۔ وہ آدمی جو اس ذمہ داری کی تصدیق کرتا ہو جو اس کے رب نے اس کیلئے اٹھائی ہے۔ 19۔ بیواؤں کی خبر گیری کرنے والا۔ 20۔ موت کیلئے ہر وقت تیار رہنے والا۔ (بحوالہ منہات از علماء ماہین حجر عسقلانی رحمۃ اللہ علیہ)

سردیوں میں بالوں کے امراض نہ ہونگے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! چونکہ سردیوں کی آمد آ رہی ہے اور سردیوں میں اکثر بال خراب ہو جاتے ہیں۔ ان کیلئے میرے پاس ایک آزمودہ نسخہ ہے۔ حوالہ شانی: زیتون کا تیل، بادام کا تیل، کیسٹر آئل، نیم کا تیل، ہوزن لے کر مکس کر کے شیشی میں رکھ دیں۔ پھر اسے بالوں کی جڑوں میں ہلکے مساج سے لگائیں۔ انشاء اللہ خشکی ختم، بال گرنا ختم۔ نیم کا تیل بالوں میں فکس کا خاتمہ کرتا ہے جو بالوں کی خارش کا سبب بنتی ہے۔ میرا سالہا سال کا آزمودہ نسخہ ہے۔ میں ہر سال سردیوں میں یہ نسخہ استعمال کرتی ہوں۔ نوٹ: تیل بالکل خالص ہونے چاہئیں۔ (مسز عبدالغفار اسلام آباد)

(بقیہ: ہلدی اور کچور بد میری گہری تحقیق کے ثمرات)

پھر میں نے اسی پاؤڈر کو پرانے معدے کے مریض جن کی آنتوں میں اسر کی انتہا تھی جن کا معدہ گل چکا تھا بہت زیادہ شراب پینے والے باہر کے کھانے کھانے والے اور باہر کی چیزوں کو استعمال کرنے والوں نے جب اپنا معدہ بر باد کیا تو میں نے آدھا چمچ دن میں تین بار پانی یا دودھ کے ساتھ استعمال کروایا۔ جوڑوں کے درد پھلوں اور کمر کے درد یا ایسے لوگ جو دن رات اپنے جسم کے دردوں میں جھکے اور الجھے رہتے ہیں اور ان کا جسم ہر وقت جکڑا رہتا ہے۔ کندھے مجھے ہوئے گردن گھٹی ہوئی اعصاب مجھے ہوئے ٹانگوں میں درد جی چاہے مجھے کوئی دہائے یارات کو سوتے ہوئے بار بار بستر پر ٹانگیں پٹنا عورتوں کی کمر کا درد حاملہ عورتوں کیلئے تو اس کو بہت لا جواب پایا حمل کے بعد اگر خواتین گرم دودھ کے ساتھ دن میں دو تین بار استعمال کرے چند ہفتے یا چند مہینے پرانی لیکور یا کمر کے درد اور حمل کے بعد کے نظام کو بہتر کرنے کیلئے ایک انوکھا راز بھی ہے نوٹکہ بھی ہے اور آزمودہ چیز بھی۔ حتیٰ کہ میں نے اسے دل کے مریضوں کو استعمال کرایا جن کا خون گاڑھا، کولیسٹرول، یوریا، یورک ایسڈ بڑھ چکا تھا انہیں بھی بہت فائدہ ہوا۔ قارئین! آپ بھی بتائیں استعمال کریں۔ میرا آزمودہ ہے بلکہ بہت زیادہ آزمودہ ہے دل کا راستہ آپ کو دے رہا ہوں زندگی کی خبر نہیں جو راز ہے میں چاہتا ہوں وہ اپنے لاکھوں قارئین تک لوٹا جاوے آپ بھی اپنا کوئی نوٹکہ آزمودہ تجزیہ ضرور لکھیں اور جلدی لکھیں اور اس کے تجربات آپ آزمائیں تو ضرور خط کے ذریعے لکھیں۔

روٹی کو چھری سے مت کاٹو: روٹی کو چھری سے مت کاٹو جس طرح اللہ نے اسے محترم قرار دیا ہے تم بھی اسی طرح اس کا احترام کرو اور صبح کو جلدی بیدار ہو جاؤ تاکہ آسمانوں کی برکت حاصل ہو۔

قرآن کی جھوٹی قسم اٹھانی اور نیسلیں اڑا کر برباد

ایک بھائی کے بچے معذور پیدا ہو رہے ہیں باقی کسی بہن بھائی کے ہاں اولاد نہیں ہو رہی۔ ان کے گھر میں فاقے ہی فاقے ہیں جانوروں سے بھی بدتر زندگی گزار رہے ہیں۔ ان کی والدہ کا بھی پچھلے دنوں موٹر سائیکل کے ساتھ ایکسیڈنٹ میں انتقال ہو گیا۔

اس بات کو تقریباً ایک ہفتہ ہوا تھا کہ ڈیوٹی پر واپسی پر حادثہ ہوا اور قرآن پر ہاتھ رکھ کر قسم کھانے والا موقع پر عبرتناک موت مرا۔ محلے والے سب کہتے تھے کہ جھوٹا قرآن اٹھانے کی سزا ملتی ہے چوری اس کے بیٹوں نے کی تھی اس کی موت کے بعد ان کے گھریلو حالات خراب ہونا شروع ہو گئے۔ ان کی بہن کی شادی کو آٹھ سال ہو گئے ہیں اولاد نہیں ہے۔ ایک بھائی کے بچے معذور پیدا ہو رہے ہیں باقی کسی بہن بھائی کے ہاں اولاد نہیں ہو رہی۔ ان کے گھر میں فاقے ہی فاقے ہیں جانوروں سے بھی بدتر زندگی گزار رہے ہیں۔ ان کی والدہ کا بھی پچھلے دنوں موٹر سائیکل کے ساتھ ایکسیڈنٹ میں انتقال ہو گیا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میری قارئین سے صرف یہی گزارش ہے کہ ایسے معاملوں میں قرآن پاک کو درمیان میں ہرگز نہ لائیں کیونکہ اگر کسی نے نادانی میں جھوٹی قسم اٹھالی تو اس کا انجام وہ خود تو بھگتتے ہی ہیں ان کی نیسلیں بھی بھگتتی ہیں۔ اللہ رب العزت نے ہمیں وہ ساری چیزیں جو چوری ہوئی تھیں بلکہ ان سے بھی بہتر دے دیں مگر ان کی نیسلیں برباد ہو رہی ہیں۔ میں تو ہر وقت ان کیلئے معافی کی دعائیں مانگتی ہوں۔ (ی۔ انک)

اڑھائی تولہ سونا دکان میں گم ہوا تربوز سے نکلا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک واقعہ پیش خدمت ہے جو کہ بالکل سچا ہے کہ جب انسان رزق حلال کمائے اور اپنے مال کی مکمل زکوٰۃ دے تو اس کا نقصان نہیں ہوتا۔ یہ 1946ء کی بات ہے کہ میرے نانا صاحب زرگری کا کام کرتے تھے اڑھائی تولہ سونے کی ڈلی کو گرم کر کے پھیلا رہے تھے کہ ہتھوڑے کی چٹ جو کہ غیر متوازی صورت میں سونے کی ڈلی پر لگی اور سونا اڑ کر چوٹ کی وجہ سے بالکل سامنے سبزی فروٹ والے کی دکان میں تربوز کو چیرتا ہوا اس میں داخل ہو گیا اور تربوز کو کٹ لگ گیا۔ میرے نانا جان جو کہ نہایت ہی ایماندار دیندار جفاکش محنتی تھی بڑی دیر تک سونے کو تلاش کرتے رہے اپنی دکان کی برشے الٹ پلٹ کر کئی بار دیکھ لی آخر ہمت ہار کر تھک ہار کر دکان بند کر کے شام

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک واقعہ اپنی زندگی کا ناقابل فراموش قارئین کی نذر کر رہی ہوں۔ تقریباً بیس سال پہلے کی بات ہے کہ بڑی عید کی آمد آتھی اور ہم سب لوگ عید پر اپنے گاؤں جاتے تھے تاکہ سب کے ساتھ مل کر عید کر سکیں۔ اس وقت ہم کرائے پر رہتے تھے اور میرے دیور کا گھر ہمارے ساتھ ہی تھا۔ میرے میاں نے کہا کہ پیکنگ وغیرہ کر کے آپ لوگ چھوٹے بھائی کے ساتھ (یعنی میرے دیور) کے ساتھ چلے جائیں۔ مجھے ذرا کام ہے میں لیٹ ہو جاؤں گا۔

خیر! ہم سب مل کر گاؤں چلے گئے جب رات کو میرے میاں گھر آئے سامان لینے کیلئے جب باہر کا دروازہ کھول کر اندر گئے تو اندر کا نقشہ بدلا ہوا تھا کوئی چور چوری کر گیا تھا۔ ٹیپنی کے تالے ٹوٹے ہوئے زمین پر پکڑوں کے ڈھیر لگے ہوئے تھے چور نقدی اور زیور لے گئے تھے اور کسی چیز کو ہاتھ نہیں لگایا چوری ہمارے پڑوسیوں نے کی تھی۔ حضرت حکیم صاحب! ہمارے گھر کے ساتھ ایک بہت ہی نمازی پرہیزگار بزرگ شخصیت رہتی تھی وہ ہر وقت مسجد میں رہتے تھے بہت زیادہ اللہ والے اور بہت نیک ہستی تھے۔ انہیں سب قاضی صاحب کہتے تھے۔ محلے والوں نے ہم سے کہا کہ آپ رپورٹ وغیرہ نہ لکھوائیں فیصلہ قاضی صاحب پر چھوڑ دیں۔ خیر جب قاضی صاحب کے علم میں بات آئی تو انہوں نے فرمایا کہ نماز مغرب کے بعد فیصلہ ہوگا جب مغرب کی نماز ہوگئی تو سب نماز اپنی جگہ پر بیٹھے تھے تو قاضی صاحب نے فرمایا کہ جاؤ قرآن لے کر آؤ فیصلہ قرآن پر ہوگا۔ کیونکہ ہمارے مسائے کہتے تھے کہ چوری ہم نہیں کی۔ قرآن لایا گیا میرے سر شوہر اور دیور سب پاس ہی تھے۔ قاضی صاحب نے فرمایا: بتاؤ کیا کہتے ہو تو ان کے والد نے قرآن پر ہاتھ رکھ کر کہا کہ ہم نے چوری نہیں کی۔ تو میرے سر نے کہا ٹھیک ہے اگر انہوں نے قرآن پر ہاتھ رکھ کر چوری سے انکار کر دیا ہے تو اب میں

اللہ پر چھوڑ دو اور گھر آ گئے۔

کو جب گھر واپس آنے لگے تو ان کا معمول تھا اپنے بچوں کیلئے کوئی نہ کوئی پھل لیکر گھر آتے تھے جب پھل والی دکان پر گئے تو تمام پھل بک چکے تھے وہی تربوز بچا پڑا تھا جسے کوئی شخص خریدنا پسند نہیں کرتا تھا چونکہ اس میں کٹ آچکا تھا اور وہ کٹ اس سونے کی ڈلی جو کہ اڑھائی تولہ کی تھی اس کی وجہ سے کٹ تھا۔ دکاندار نے کہا کہ مہر صاحب یہ ایک دانہ تربوز کا پڑا ہے بالکل ٹھیک ہے معمولی سا کٹ ہے بہت میٹھا ہے آج آپ میرا کہنا مانیں لے جائیں۔

میرے نانا صاحب نے وہ تربوز لے لیا اور میری نانی صاحبہ کہا کہ کسی ہوا دار جگہ پر رکھیں صبح نہار منہ سب مل کر اسے کھائیں گے۔ جب صبح ہوئی تو نماز سے فارغ ہونے کے بعد نانا جی نے نانی صاحبہ سے کہا کہ تربوز کاٹ کر لے آئیں۔ جب نانی صاحبہ نے تربوز کاٹا تو وہ اس میں سے اڑھائی تولہ سونے کی ڈلی نکلی۔ نانی صاحبہ بہت حیران ہوئی اور سارا ماجرا نانا کو سنایا۔ پھر نانا جی نے بھی اپنا سارا کھل والا ماجرا قصہ سنایا کہ یہ سونا ایسے ایسے تربوز میں داخل ہوا ہے جس کو میں ڈھونڈ ڈھونڈ کر تھک ہار کر بے بس ہو کر یہ تربوز لیکر گھر آ گیا۔ یہ سونا اپنا ہی ہے کسی غیر کا نہیں ہے۔

بچوں کے نمونیا کا آزمودہ خاندانی ٹوکہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے اپنے مسائل کے حل کیلئے ایک خط لکھا تھا آپ نے مجھے سورۃ فاتحہ والا وظیفہ بتایا جو نوے دن پڑھنا تھا وہ میں نے تین ماہ تک پڑھا اسی ترتیب سے جیسے آپ نے لکھا اس سے مجھے یہ فائدہ ہوا کہ میرا بیٹا دینی اور دنیاوی تعلیم کی طرف اب مکمل توجہ دے رہا ہے۔ اب میں اپنا ایک خاندانی آزمایا ہوا ٹوکہ قارئین کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں جو کئی سالوں سے ہم اپنے گھر میں کرتے ہیں۔ بچے تو ہر گھر میں ہوتے ہیں وہ چھوٹے بچے جن کو سردی لگ جاتی ہیں اور بلغم کی شکایت رہتی ہے یا ان کی پسلیاں چلتی ہیں سانس لینے میں تکلیف ہوتی ہے تو آپ دو عدد پان کے پتے سروسوں کا تیل لے لیں۔ پان کے پتے کے اوپر ہلکا سا سروسوں کا تیل لگا کر ان کو آگ کے اوپر نیم گرم کر لیں پھر دونوں پسلیوں کے اوپر رکھ کر مکمل کا کپڑا لپیٹ لیں۔ صبح تک بچے کو آرام آجائے گا اور اس کا بلغم پاخانہ کے راستے نکل جائے گا۔ یہ عمل مسلسل تین راتیں کرنا ہے اور بچے کو نمونیا وغیرہ کی شکایت ہے تو وہ بھی ختم ہو جائے گا۔ (غلام نبی سومرو سکھر)

کاغذ پر دعا لکھ کر پانی میں بہانی اور پختہ حاجت پوری

عبقری میں ایک عمل چھپا تھا شیخ جمال الدین یونس رحمۃ اللہ علیہ سجادندی کی روح کو دو رکعت نفل نماز پڑھ کر ایصال ثواب کر دیا جائے اور ایک کاغذ پر دعا لکھ کر پانی میں اسے بہا دیا جائے تو ہفتے کے اندر اندر ہر جائز حاجت پوری ہو جاتی ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کی ذات آپ، آپ کے اہل خانہ اور جتنے بھی آپ کے ساتھی دیکھی انسانیت کی مدد کیلئے کوشاں ہیں ہمیشہ تندرست، صحت مند اور خوش رکھے۔ اللہ آپ کے ساتھ ساتھ تمام امت مسلمہ بلکہ ہر انسان کے ساتھ عافیت کا معاملہ فرمائے۔ عبقری کا قاری ہوں اس خط میں کچھ عبقری میں لکھی ہوئی باتیں اور آپ کے درس میں بتائے ہوئے سورۃ مومنون اور اذان سے عمل کے کچھ فوائد بتانا چاہتا ہوں۔ اذان اور الفحسبتہ کے عمل (سورۃ مومنون کی آخری چار آیات اور اذان سات سات مرتبہ دن میں بار بار پڑھیں) سے میرا ایک امتحان پاس ہوا جس کا مجھے یقین ہی نہیں تھا۔ میں تین دفعہ اس امتحان میں ناکام ہوا تھا اس عمل کی برکت سے اللہ کی نوازش سے میرا یہ مسئلہ حل ہو گیا۔ اس عمل کی برکت سے ہمیں کاروبار میں بھی دن بدن فائدہ ہو رہا ہے۔ ہم نے حلال کی تلاش میں دینی میں ایک کاروبار شروع کیا تھا اس میں دن بدن ترقی ہو رہی ہے۔ اس کے لیے ہم صدقہ بھی کر رہے ہیں۔ آپ دعا فرمائیں اللہ تعالیٰ اسی طرح اس کاروبار میں ترقی عطا فرماتا رہے۔

جنوری 2013 کے عبقری میں ایک عمل چھپا تھا شیخ جمال الدین یونس رحمۃ اللہ علیہ سجادندی کی روح کو دو رکعت نفل نماز پڑھ کر ایصال ثواب کر دیا جائے اور ایک کاغذ پر دعا لکھ کر پانی میں اسے بہا دیا جائے تو ہفتے کے اندر اندر ہر جائز حاجت پوری ہو جاتی ہے۔ میرے والد کو دو مہینے پہلے شدید معدے کی تکلیف شروع ہو گئی ساری ساری رات وہ سو نہیں سکتے۔ معدے میں شدید درد ہوتا رہتا۔ معدے کے اندر پانی کا ایک گھونٹ بھی نہ جاتا تھا۔ اگر کچھ کھا لیتے تو درد اور بڑھ جاتا۔ ہم نے کافی ڈاکٹر زکو دکھایا لیکن حالت دن بدن بگڑتی جا رہی تھی۔ پھر میں نے دو رکعت نفل پڑھ کر شیخ جمال الدین یونس رحمۃ اللہ علیہ کی روح کو ایصال ثواب پہنچایا اور بہتے پانی میں کاغذ پر دعا لکھ کر پانی میں بہا دی۔ آپ یقین جانیں صرف تین دن میں میرے والد صاحب کی تکلیف دور ہو گئی۔ اس کے بعد میں نے جس حاجت کیلئے اس عمل کو کیا وہی ہر جائز حاجت پوری ہو گئی۔

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: مکی احمد پوری

حضرت حبشی بن جنادہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے وہ کہتے ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: "علی مجھ سے اور میں علی سے ہوں اور میری طرف سے (عہد و پیمان میں) میرے اور علی کے سوا کوئی دوسرا (ذمہ داری) ادا نہیں کر سکتا۔" (امام ترمذی ابن ماجہ امام احمد) حضرت زر (بن حبیش) رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: "قسم ہے اس ذات کی جس نے دانے کو پھاڑا (اور اس سے اناج اور نباتات اگائے) اور جس نے جانداروں کو پیدا کیا حضور نبی امی صلی اللہ علیہ وسلم کا مجھ سے عہد ہے کہ مجھ سے صرف مومن ہی محبت کرے گا اور منافق ہی مجھ سے بغض رکھے گا۔" (امام نسائی امام مسلم ابن حبان) حضرت جابر بن عبد اللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے روایت ہے فرماتے ہیں کہ میں نے حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کو فرماتے ہوئے سنا: لوگ جدا جدا نسب سے تعلق رکھتے ہیں جبکہ میں اور علی ایک ہی نسب سے ہیں۔ (امام طبرانی)

سر درد سے نجات کارو حانی عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے کچھ روحانی تجربات ہیں جو کچھ میں نے خود آزمائے ہیں۔ میرے سر میں اکثر شدید درد رہتا تھا تو میں نے یا مہجینٹ سر پر ہاتھ رکھ کر کہ پہلے تین بار پھر پانچ بار پھر سات بار پھر نو بار اور پھر گیارہ بار پڑھ کر سر پر دم کیا تو میرا سر کا درد ٹھیک ہو گیا۔ ہر بار طاق عدد میں پڑھ کر پھونک مارتی ہے۔ یعنی تین بار پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے سر پر پھیرے پھر پانچ بار پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے سر پر پھیر لے مجرب ہے۔ پنڈلیوں اور گھٹنوں کے درد سے نجات: گرمیوں میں اکثر میرے ساتھ یہ مسئلہ رہتا تھا کہ میری پنڈلیوں اور گھٹنوں میں اکثر درد رہتا تھا تو میں اس کیلئے وباللہ تعالیٰ ائزئلہ وباللہ تعالیٰ نزل (بنی اسرائیل 105) طاق عدد میں پڑھ کر پھونک مارتی ہو تو درد ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے آیت تین بار یا سات بار پڑھتی ہوں اور اگر زیادہ درد ہو تو پھر پھر کر بار بار پڑھ کر پھونک مارتی ہوں۔ (ایک بیٹی)

آپ کا خواب اور روشن تعبیر



آپ کو اپنے بعض کام پورے کرنے میں سخت رکاوٹیں پیش آرہی ہیں جس کے نتیجے میں گھریلو مشکلات بڑھ رہی ہیں۔ تاہم حسب توفیق کچھ صدقہ دیں اور ہر نماز کے بعد 21 بار یا اَللّٰہُ یَغْنِیْہُ پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم۔

شرک و بدعات سے بچیں: میں نے دیکھا کہ میں اپنے رشتے کیلئے پریشان ہوں، اس لئے میں کسی پوجا میں شریک ہوں،

دین کی خدمت: میں نے دیکھا کہ میں کسی مرے ہوئے آدمی کو اٹھا کر لایا ہوں۔ زمین سے تھوڑی اونچی کوئی چیز لکڑی کی بنی ہوئی ہے، اس پر میں نے مرے ہوئے آدمی کو رکھا اور میں مرے ہوئے آدمی کے ساتھ بیٹھ گیا۔ مردہ بڑی چادر میں لپٹا ہوا تھا چادر سفید نہیں رنگین تھی، پھر میں نے یہ دیکھا وہ ہمارے بڑے ابا کی طرح جھک کر چلتا ہے یعنی کمر سیدھی کر کے نہیں چلتا، میرے چھوٹے بھائی نے کہا کہ یہ نہیں سدھرے گا، بس پھر میری آنکھ کھل گئی۔ (دست، پشاور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ دین کی خدمت کا اعلیٰ کام آپ سے لیا جائے گا جو کہ ہو سکتا ہے کہ آپ کیلئے ذریعہ نجات بن جائے۔

کہتی ہوں کہ وعدہ کروا لیا مگر دے کر اپنے سارے نوٹس مجھے دے دو گی کیونکہ مجھے بھی تیاری کرنی ہے۔ اس لڑکی سے بات کر کے میں گاڑی میں آجاتی ہوں۔ گھر آ کے مجھے یاد آتا ہے کہ کل سے تو تین ماہ کی چھٹیاں شروع ہو رہی ہیں اور میرے پاس تو اس لڑکی کا نمبر بھی نہیں لیکن پھر میں سوچتی ہوں کہ کوئی فرق نہیں پڑتا اب ذہن بنایا ہے تو ہمت کرنی ہوگی۔ میرے پاس جو پہلے کے نوٹس اندر پڑے ہیں ان تین ماہ میں وہ تیار کروں گی اور یاد کروں گی۔ چھٹیوں کے بعد اس سے نوٹس لے کر وہ بھی اچھی طرح دیکھ لوں گی اور پھر پیپر دوں گی، ان شاء اللہ پاس ہو جاؤں گی۔ (افشاں لاہور)

وہاں پنڈت پوجا کر رہے ہیں، پھر میں اپنے سکول کی پچھلی طرف والی جگہ پر سے جو کہ بالکل سنان ہے کسی چھوٹی سی عمارت کی پہلی منزل پر جاتی ہوں تو اس کمرے میں بھی پنڈت ہوتا ہے اور وہ کوئی لمبا سا آلہ موسیقی بجاتا ہے جیسے باجا ہوتا ہے تو اس کے سوراخوں میں سے آگ کی لور روشن ہوتی ہے لیکن کوئی موسیقی یا آواز نہیں آتی بس روشن ہوتی ہے۔ پھر میں کھڑی ہوتی ہوں تو مجھے کھڑکی میں سے ایک بڑی سی ہندو عورت نظر آتی ہے پھر میں اسی سنان جگہ سے واپس آرہی ہوتی ہوں تو مجھے مزید دو عورتیں اسی سائل میں نظر آتی ہے اور وقت بالکل مغرب کا ہوتا ہے۔ (قی، ج)

پارلیمنٹ ہاؤس کی گراؤنڈ: میں نے دیکھا کہ باغ کی طرح کی بہت بڑی جگہ ہے جیسے کہ ملک کا پارلیمنٹ ہاؤس۔ میں اب اس جگہ ہوں اور گراؤنڈ میں پھر رہی ہوں، سامنے بہت بڑی سفید عمارت ہے گراؤنڈ میں ایک کتا بھی ہے میرے پیچھے ایک کالے اور سفید رنگ کا پرندہ بھی گراؤنڈ میں پھر رہا ہے، پھر پیچھے سے مردانہ آواز آتی ہے کہ مجھے کعبہ کے اندر جانے کی سعادت حاصل ہوگی۔ یہ سن کر کہ کیا ایسا ہو سکتا ہے میں بڑی حیران ہوتی ہوں، مہربانی کر کے اس خواب کی تعبیر بیان کر دیں۔ (مریم کراچی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آج کل جو پریشان کن حالات آپ کو درپیش ہیں اس سے نجات پانے کیلئے ہمت سے کام لینا ہوگا، انشاء اللہ جلد ہی پریشانیوں دور ہو جائیں گی۔ آپ پانچ وقت کی نماز کا اہتمام کرتے ہوئے ہر نماز کے بعد 21 بار آیت کریمہ پڑھا کر دعا کریں اور کبھی کبھار صدقہ بھی دیتی رہا کریں۔ واللہ اعلم۔

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو اس بات پر متنب کیا گیا ہے کہ اپنے آپ کو شرک اور بدعات سے بچائیں کیونکہ صوفیاء اور اولیائے کرام رحمہم اللہ کی تعلیمات خالص توحید کی تھیں اور ان حضرات کا فیض ان کی تعلیمات پر عمل کر کے ہی مل سکتا ہے۔ واللہ اعلم۔

انشاء اللہ آپ کی دلی مراد پوری ہوگی اور بہت جلد آپ کو کوئی خوشخبری ملنے والی ہے۔ واللہ اعلم!

سخت رکاوٹیں: میں نے دیکھا کہ سکول میں ہوں، وہاں ایک عورت ہے جو میری پرانی کالج و سکول کی دوست کی تائی ہے وہ عورت مجھے پہچان لیتی ہے، میں حیران ہوتی ہوں کہ اس نے تو مجھے کبھی دیکھا بھی نہیں تو پہچان کیسے لیا۔ پھر منظر بدل جاتا ہے کیا دیکھتی ہوں کہ ایک عورت ناچ رہی ہے اور پھر باہر سے کوئی آدمی ملنے کیلئے آتا ہے وہ آدمی اپنی روح کو اندر بھیجتا ہے اور وہ روح اس عورت کی روح سے مل جاتی ہے تو پہچان لیتا ہے کہ یہ میری بیٹی کی بیٹی ہے۔ وہ عورت باہر سفید ساڑھی میں اس آدمی کو لینے آتی ہے۔ روجوں کے ملنے کے بعد وہ عورت فوراً جوان ہو جاتی ہے، سر کے بال کالے ہو جاتے ہیں اور پھر ایک ضعیف عورت اور وہ آدمی بیٹی کی ماں سے ملنے کیلئے بیڑھیاں چڑھنے لگتے ہیں جو دراصل ایک ایک سانپ ہے اور کمرے میں ہے۔ (روبی پکوال)

ابو مسلم خولانی اور ان کی دشمن لوٹدی

ابو مسلم خولانی رحمۃ اللہ علیہ سے ان کی باندی دشمنی رکھتی تھی اور کھانے پینے کی چیزوں میں زہر ملا کر دیتی تھی۔ ابو مسلم اسے کھاتے لیکن ان پر اس کا کوئی اثر نہ ہوتا تھا۔ کافی وقت اس طرح گزر گیا پھر اس باندی نے خود ہی ایک مرتبہ ابو مسلم سے پوچھا کہ میں تو آپ کو کافی دنوں سے کھانے میں زہر ملا کر کھلاتی ہوں آپ پر اس کا اثر ہی نہیں ہوتا۔ ابو مسلم نے فرمایا کہ زہر کا اثر اس لیے نہیں ہوتا تھا کہ جب بھی کوئی چیز کھاتا یا پیتا ہوں تو بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھ لیتا ہوں۔ پھر آپ نے اس لونڈی کو آزاد کر دیا اور کوئی انتقام نہ لیا۔ (محمد باہر علی سکھیرا ملتان)

امتحان کی تیاری: میں اکثر خواب میں دیکھتی ہوں کہ میں کمرہ امتحان میں بیٹھی ہوں، لیکن مجھے کچھ بھی نہیں آرہا، کبھی دیکھتی ہوں، مجھے کہیں جانا ہے لیکن جوتے نہیں مل رہے یا تیار نہیں ہو پارہی۔ میں کافی پریشانیوں کا شکار ہوں اور مشکلات میں گھری ہوں، ابھی کل میں نے دیکھا کہ خواب میں ایسا لگتا ہے کہ میں نے اپنے تین چار پیپر دینے ہیں لیکن میں دے نہیں رہی۔ میں ڈر رہی ہوں کہ کافی ٹائم گزر گیا ہے مجھے نوٹس اکٹھے کرنے میں اور یاد کرنے میں پھر پیپر دینے میں مشکل ہوگی۔ پھر میں سوچتی ہوں کہ اتنے سال پڑھ کے آخری سال کے یہ پیپر جب تک نہ دوں گی ڈگری بھی نہیں ملے گی حالانکہ حقیقت میں پڑھائی مکمل کئے اور ڈگری لئے مجھے کئی سال گزر چکے ہیں۔ خیر پھر میں کالج میں جاتی ہوں وہاں ایک لڑکی سے

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ

شرعی پر شروع کیا اور زندگی آسان ہو گئی

عبقری نے حوصلہ لایا

جب سے یہ ایمان افروز رسالہ پڑھنا شروع کیا ہے اس دن سے میرے دل و دماغ کے روشن درے کھل گئے ہیں۔ عبقری نے زندگی کا مقصد سمجھا دیا: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں مختلف مسائل میں مبتلا تھی اتفاق سے ہمارے عزیز نے مجھے عبقری سے متعارف کرایا، یقین جانئے کہ جب سے یہ ایمان افروز رسالہ پڑھنا شروع کیا ہے اس دن سے میرے دل و دماغ کے روشن درے کھل گئے ہیں۔ اپنا ایمان اس قدر تازہ اور مضبوط ہوا کہ ہر وقت مجھے اپنا رب اپنے ساتھ معلوم ہوتا ہے۔ میں جو صبر و برداشت کی طاقت کو کمزور کر بیٹھی تھی اب میں ہر وقت صبر برداشت حوصلے سے کام لیتی ہوں اس کے علاوہ اب میری شخصیت پہلے سے کافی پر اثر دکھائی دیتی ہے۔ اللہ پاک اجر عظیم عطا فرمائے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا جنہوں نے ہم جیسے لاکھوں انسانوں کو اپنا حقیقی مقصد سمجھانے میں بہت مدد کی۔ اللہ پاک حضرت حکیم محمد طارق محمود مجددی دامت برکاتہم اور ان کے بے مثال رسالے ”عبقری“ کو ترقی و کامرانی عطا فرمائے۔ (رف۔ اسلام آباد)

میں نے عبقری سے کیا پایا؟ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ عبقری شروع سے پڑھنے والا ہوں۔ آپ کو اپنے تجربات تحریر کر رہا ہوں۔ امید ہے یہ بہت سے لوگوں کے کام آئیں گے۔ 2008ء کے نومبر کے شمارے میں بلڈ پریشر کیلئے میتھی دانہ اور بڑی الائچی کو پیس کر استعمال کرنے سے بہت فرق آیا۔ دونوں کو ہوزن لیکر پیس لیں اور صبح و شام چائے کا ایک چمچ استعمال کریں۔ 2009ء کے فروری کے شمارے میں گردہ درد کیلئے الائچی دانہ چار دانے پیس کر کھانے سے فوری فرق آتا ہے۔ ایک شمارہ میں گردہ درد کیلئے گوند کیکر 250 گرام اور گوند کیکر 60 گرام کی پانی کی مدد سے گولیاں بنا کر دو گولیاں صبح اور دو گولیاں شام کو دودھ کے ساتھ استعمال کرنے سے لا جواب شفاء ملتی ہے۔ 2009ء کے مئی کے شمارے میں نظر بد کیلئے طریقہ وضو یعنی جس کی نظر لگی ہو اس کے غسل یا وضو کا پانی لے کر جس کو نظر لگی ہو اس پر وہ پانی بہا دیا جائے تو نظر بد دور ہو جاتی ہے۔ ان سب کا میں خود تجربہ کر چکا ہوں اور کامیاب رہا۔ (محمد اکرم ملتان)

سوالات انگریزی میں تھے۔ پہلے کوئی این ٹی ایس ٹیسٹ کا تجربہ بھی نہیں تھا۔ جب رزلٹ آیا تو اللہ کے کرم سے این ٹی ایس میں 56 نمبر لے کر پاس ہو گئی۔ اس کے چند دن بعد خبر آئی کہ وہ این ٹی ایس ٹیسٹ جعلی اور فراڈ تھا اور اب اصل این ٹی ایس ٹیسٹ ہوگا اور اس کو مانا جائے گا پہلے والا رزلٹ کارڈ بے کار گیا۔ دوبارہ داخلہ بھیجا اور اب کی بار اللہ تعالیٰ کی مہربانی سے این ٹی ایس کی کتاب بھی خرید لی۔ بڑی تیاری کی، جس دن سپر تھا اس دن بڑی باجی اور بھانجے کے ساتھ گئی۔ بڑی باجی بہت ضدی تھی اور باتوں کے ذریعے میرے اوپر غالب آگئی ای بھی اس کے ساتھ مل گئی، بڑا بھائی گھر نہیں تھا اس لئے ان کی بات ماننا پڑی اور اب کی بار نوپنی والا برقعہ نہیں پہنا۔ الٹیاں تو پہلی کی طرح آئیں طبیعت بھی خراب ہو گئی پر چادر میں گئی۔ این ٹی ایس پہلے کی نسبت بہت اچھا ہوا جب رزلٹ آیا تو بہت برے طریقے سے فیل ہو گئی جس کی وجہ سے پیسے اور سرفراز ہو گیا۔ این ٹی ایس فائدہ نہ دے سکی، تکلیف علیحدہ اٹھائی۔ حضرت حکیم صاحب! میں سوچتی ہوں کہ واقعی وہ نوپنی والے برقعے کی برکت تھی جو میں بغیر کتاب کے تیاری کے پاس ہو گئی تھی اور اب کی بار تیاری بھی کی لیکن نوپنی والا برقعہ نہ پہننے کی وجہ سے فیل ہو گئی حالانکہ پہلے بھی پہلے کی نسبت بہت اچھا ہوا تھا یہ میرا مشاہدہ ہے نوپنی والے برقعے کا۔ میں نے ایم اے اسلامیات سال دوم کا ایڈمیشن بھیجنا تھا مجھے پتہ چلا کہ ایڈمیشن تو چلے گئے ہیں اور اب فیس سنگل اور ڈبل کی بجائے ٹرپل ہو گئی ہے۔ میرا چھوٹا بھائی فارم اور فیس لے کر گیا تو بینک والے افسر نے کہا کہ اب ٹرپل فیس لے کر آؤ ورنہ فارم جمع نہیں ہوگا، تاریخ گزر گئی ہے۔ چھوٹا بھائی کہہ رہا تھا کہ بینک میں انگریزی میں ہدایات لگی ہوئی تھیں۔ میں بہت پریشان ہوئی کہ اب کیا ہوگا۔ بالآخر بڑے بھائی نے ہم دونوں کو کہا کہ تم لوگ بینک میں جاؤ ساری معلومات لے کر آؤ پھر کچھ کرتے ہیں۔ لہذا میں نے احتیاطاً فارم اور فیس ساتھ لے لی اور راستے میں ایک دو جگہ تصدیق اور فوٹو سیٹ کروانے کیلئے بھی رکے، فوٹو سیٹ کروانے کے دوران میں بیچ پر بیٹھی ہوئی تھی (باقی صفحہ نمبر 37)

میں نے بی ایڈ کے پیپر دینے بواڑ کالج میں بھی نوپنی والا برقعہ پہن کر جاتی تھی میری تمام کلاس فیلوز اور تمام عملہ دیکھ کر ہنستے تھے، میری حوصلہ شکنی ہوتی تھی، دل کرتا تھا کہ نہ پہنوں تمام لوگ ہنستے ہیں چھوٹا بھائی بھی مذاق کرتا تھا پھر تہیہ کیا کہ نہیں پہنا ہے تو اتارنا نہیں ہے تاحیات پہننا ہے۔ ایک مرتبہ 2013ء میں این ٹی ایس کا ٹیسٹ ہوا خانیوال جانا تھا رول نمبر سلپ آگئی۔ این ٹی ایس کی کتاب نہ خرید سکی، کوئی تیاری نہ کر سکی، جس دن سپر تھا چھوٹا بھائی کہنے لگا نوپنی والا برقعہ نہ پہننا خانیوال میں فوج اور پولیس کی چوکیاں ہیں وہ تو تمہیں دیکھتے ہی پکڑ لیں گے اور کہیں گے دہشت گرد ہے۔ ہم دھماکہ کرنے آئی ہے۔ میرے ساتھ جاتا ہے تو اس کو اتار دو ورنہ میں نہیں لے کر جاتا۔ میں نے بڑے بھائی کو بتا دیا انہوں نے اس کو ڈانٹا بہر حال اللہ کا نام لیا اور بیٹھ گئے دونوں بہن بھائی بس میں بیٹھ گئے پھر جو بس میں الٹیاں آئیں تمام راستے کرتی گئی جو یاد تھا وہ بھی بھول گئی۔ وہاں پر موجود تمام طالبات کے پاس این ٹی ایس کی کتابیں تھیں میرے پاس نہیں تھی اللہ کا نام لے کر ٹیسٹ دے آئی۔ واپسی پر بھی الٹیاں چکر اور بہت طبیعت خراب ہوئی تمام راستے اللہ سے دعا کرتی آئی یا اللہ تیرے نبی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی خاطر اور تیری خاطر تکلیف برداشت کی ہے کامیاب کر دینا، سرفراز نہ کرنا، مجھے بیٹرن کا بھی پتہ نہیں تھا پیپر مشکل اور تھوڑے سے سوالوں کے علاوہ باقی تمام

انہوں سے نکلنے کا عمل: جو شخص اسم یا بھوسات مسرت پڑھ کر بچے پر دم کر کے اللہ کے سپرد کر دے تو وہ بچہ بلوغت تک امن میں رہے گا۔

خواتین پر چھٹی ہیں؟

ام اوراق

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

متلی بدبھمی: مجھے عموماً قے اور متلی کی شکایت ہوتی ہے، بعض دفعہ تو دست بھی آنے لگتے ہیں۔ آپ کوئی ایسا آسان ٹونکہ بتائیے جس سے یہ تکلیف دور ہو جائے، عموماً گرمی میں سارے گھر والے بیمار پڑ جاتے ہیں۔ (حتا، گوجران)

جواب: پھلوں کے سر کے میں آپ روزانہ ایک پیاز دھو کر ملائیے، دو تین ہری مرچ کالیے اور تھوڑی سی اورک، ہلکا نمک چھڑک کر پودینے کے پتے بھی ملا لیں، کھانے کے ساتھ یہ استعمال کریں، سرکہ نہ ہو تو پیاز، ہری مرچ اور پودینے میں لیموں ٹھوڑ کر رکھ لیں، خدا نہ کرے متلی قے یا بدبھمی ہو تو یہ نسخہ استعمال کریں۔ پیاز، پودینے، اورک اور لیموں کا رس ہم وزن لے کر کسی شیشے کی بوتل میں ملا کر فریج میں رکھیے، میٹھا سوڈا منگوا کر علیحدہ رکھ لیں، جب ضرورت ہو ایک پیالی پانی میں ایک چمچ رس ملا لیں، پھر چنگی بھر سوڈا ڈال کر فوراً پی جائیں، اچھی چیز ہے، اٹلی یا آلو بخارہ چوسنے سے بھی متلی کی شکایت دور ہوتی ہے، اسی طرح سونف، پودینہ اور بڑی الائچی کے دانے ہم وزن چبانے سے بھی قے ٹھیک ہو جاتی ہے، سونف، پودینہ اور چھوٹی الائچی کا قبوہ بنا کر لینے سے بھی بدبھمی نہیں ہوتی، آج سے نہیں برسوں سے یہ ٹونکے آزمائے جا رہے ہیں، آپ بھی آزما کر دیکھئے۔

بہت موٹی ہوں: میری عمر پچیس سال ہے اور میں بہت موٹی ہوں، اوپر سے نیچے تک گوشت کا انبار ہے جو تھل تھل کرتا ہے، میں نے ادویات کھائیں مونا پا کیا ختم ہوتا چہرے پر کیل مہاسے نکل آئے، اب ان کے داغ برے لگتے ہیں، ہم غریب لوگ ہیں مہنگا علاج نہیں کر سکتے، آپ مجھے کوئی آسانی علاج بتائیے، میرا منگیتر بھی اب طعنے دینے لگا ہے۔ (ش، ملتان)

جواب: بی بی آپ نے کھانے میں بے احتیاطی کر رکھی ہے، شاید اسی لئے مونا پا بڑھ گیا ہے، اب آپ چینی، چاول اور چکنائی سے مکمل پرہیز کریں، صبح اٹھ کر نماز کے بعد دو بڑے کپے ہوئے لال ٹماٹر کھائیے، اس پر نمک نہیں چھڑکنا ہے، بس ان کے ٹکڑے کر کے آہستہ آہستہ کھائیے یہی آپ کا ناشتہ ہے، پھر آپ دس گیارہ بجے کچھ کھا سکتی ہیں، غذا میں کمی نہ کریں، دہی اور سلا لیں، شربت کی بجائے آپ

ریشمی چادر پر بال پوائنٹ کا دھبہ: میری ریشمی چادر پر بچوں نے بال پوائنٹ کا دھبہ ڈال دیا ہے۔ اسے بہت دھویا مگر صاف نہیں ہوا مجھے بتائیے یہ دھبہ کیسے دور ہوگا؟ (صائمہ بلال اودکاڑہ)

مشورہ: آپ بازار سے میٹھلڈ سپرٹ خریدیے۔ روٹی کو سپرٹ میں بھگو کر چادر پر رکھیے پھر روٹی سے رگڑیے داغ دور ہو جائے گا۔ دو تین بار روٹی سپرٹ میں بھگو کر رگڑیے۔ وہ مجھ سے شادی کرنا چاہتا ہے؟: میری عمر 48 سال ہے

اور میں بیوہ ہوں میری کوئی اولاد نہیں۔ ہمارے خاندان میں ایک صاحب ہیں عمران کی باسٹھ سال ہے ماشاء اللہ بالکل فٹ ہیں، صبح و شام تین تین کلومیٹر چہل قدمی کرتے ہیں، نواسے نواسیاں پوتے پوتیاں ہیں دس برس پہلے ان کی بیوی فوت ہو چکی ہے۔ جائیداد تقسیم کر چکے ہیں رہنے کیلئے گھر اور تمام سہولتیں موجود ہیں کسی چیز کی کمی نہیں۔ صرف تنہائی کا شکار ہیں انہوں نے مجھ سے شادی کرنے کے خیال کا اظہار کیا تو سب لوگ مذاق اڑانے لگے بڑھاٹھیا گیا ہے اس عمر میں شادی کی ہوس ہے۔ حالانکہ اگر وہ مجھ سے شادی کرتے ہیں تو مجھ بے گھر و بے سہارا کو گھر مل جائے گا۔ آپ سب کو مشورے دیتی ہیں مجھے بتائیے کہ دوسری شادی میں کیا کوئی قانونی شرعی اور اخلاقی قباحت ہے؟ (ایک پریشان حال)

مشورہ: کئی برس پہلے میں نے ایک سچی کہانی پڑھی تھی فالج کے مریض کو بھی میں تنہا رہتے تھے ایک بیوہ نوکرانی اور اس کا دس سالہ بچہ ان کی خدمت کرتے۔ بچہ پڑھنے کا شوقین تھا بڑے میاں نے بستر پر لیٹے لیٹے اسے قاعدہ پڑھانا شروع کیا۔ جب اسے پتہ چلا کہ بچہ ذہین ہے تو اس کیلئے استاد رکھوا دیا۔ نوکرانی کی خدمت دیکھ کر ایک دن بڑے میاں نے اسے کہا ”اس عمر میں تم میرے سارے کام کرتی اور رفع حاجت کراتی ہو برا نہ مانو تو مجھ سے نکاح کر لو“ نوکرانی اپنے خاندان والوں سے نالاں تھی۔ اس نے کچھ عرصہ سوچا پھر ”ہاں“ کر دی۔ مسجد کے مولوی صاحب نے نکاح پڑھایا۔ انہوں نے اس کے حق مہر میں کوٹھی لکھ کر دی۔ وہ صاحب چند برس زندہ رہے پھر فوت ہو گئے۔ اس بچے نے اعلیٰ تعلیم حاصل کی اور اچھے عہدے پر فائز ہو گیا۔ اس طرح مرتے مرتے بھی صاحب نے ایک گھر آباد کر دیا۔ آپ آپس میں شادی کرنا چاہتے ہیں ایک دوسرے کے بڑھاپے کا سہارا بننا چاہتے ہیں تو یہ بہت اچھی بات ہے۔ شادی ضرور کیجئے۔ تنہائی بہت بری چیز ہے۔ آپ اس سے بھی بچ جائیں گی۔

اقوال زریں: خوبصورتی کی آفت تکبر ہے۔ اللہ کو اپنے بندوں میں سے خوش خلق بندہ پسند ہے۔ تو پہلے اس کو دے جس کا خرچ تیرے ذمہ ہے۔ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ میری حدیث بیان کرنے میں احتیاط کرو جہاں تک تمہیں علم ہو۔ آیت الکرسی ثواب کے اعتبار سے قرآن کا چوتھا حصہ ہے۔ آمین جنت میں ایک درجہ ہے۔ اے لوگو! اپنے رب سے ڈرو بیشک قیامت کا زلزلہ بہت بڑی چیز ہے (ارشاد ربانی)۔ مومن لعن ملعون نہیں کرتا۔ (حدیث نبوی صلی اللہ علیہ وسلم) (رابعا اور)

فیضانِ حسین

کچھڑی آئرن کی کمی دور استا آزمودہ علاج

یہ حیرت انگیز انکشاف ہوا کہ کچھڑی میں آئرن کی ایک معقول مقدار موجود ہوتی ہے اور ہمارے خون میں فوری طور پر جذب بھی ہو جاتی ہے۔ اس لحاظ سے خون میں آئرن کی کمی کے عارضے میں مبتلا افراد کیلئے کچھڑی کا استعمال بہت فائدہ مند ثابت ہو سکتا ہے۔ کچھڑی ہمارے ملک کی ایک عام اور مقبول ڈش ہے۔ یہ لذیذ ہونے کے ساتھ زود ہضم اور غذائیت سے بھرپور بھی ہوتی ہے لیکن بہت سے افراد ایسے بھی ہیں جو اسے صرف مریضوں کی غذا سمجھتے ہیں۔ کچھڑی کے متعلق یہ خیال درست نہیں ہے یہ ٹھیک ہے کہ بیماری کی حالت میں ایسی غذائیں تجویز کی جاتی ہیں جو ایک تو ہلکی ہوں یعنی زود ہضم ہوں، غذائیت بخش ہوں اور موسم سے مطابقت رکھتی ہوں۔ اس ضمن میں معالجین کچھڑی کے استعمال کا بھی مشورہ بالعموم دیتے ہیں لیکن اسے صرف مریضوں کی غذا سمجھ کر استعمال کرنا دانشمندی نہیں ہے کیونکہ اس سادہ سی غذا میں کئی صحت بخش فوائد پوشیدہ ہیں جس سے ہر خاص و عام مستفید ہو سکتا ہے۔ نیشنل ہیلتھ سروسے آپ پاکستان کی ایک تحقیق کے مطابق کچھڑی کے استعمال سے خون میں آئرن یعنی فولاد کی کمی پوری کی جاسکتی ہے۔ پاکستان بھر میں کی جانے والی اپنی نوعیت کی یہ منفرد تحقیق تھی، جس سے یہ حیرت انگیز انکشاف ہوا کہ کچھڑی میں آئرن کی ایک معقول مقدار موجود ہوتی ہے اور ہمارے خون میں فوری طور پر جذب بھی ہو جاتی ہے۔ اس لحاظ سے خون میں آئرن کی کمی کے عارضے میں مبتلا افراد کیلئے کچھڑی کا استعمال بہت فائدہ مند ثابت ہو سکتا ہے۔

خون میں آئرن کی کمی کا عارضہ دنیا بھر میں عام بیماری کی صورت میں اختیار کرتا جا رہا ہے۔ اقوام متحدہ اور عالمی ادارہ صحت کی رپورٹ کے مطابق جنوب مشرقی ایشیا میں حاملہ خواتین اور چھوٹے بچوں کی پچاس سے ستر فیصد تعداد اس عارضے کا شکار ہے۔ تاہم تجربات کے دوران غذا کے ذریعے آئرن کی کمی دور کرنے کا ایک نیا اور متبادل طریقہ سامنے آیا جو نا صرف یہ کہ سستا تھا بلکہ ہر قسم کی پیچیدگیوں سے مبرا بھی تھا۔ یقیناً آپ سمجھ گئے ہوں گے کہ یہ طریقہ کچھڑی کا بطور غذا استعمال ہے۔ آئرن کی کمی دور کرنے کے ساتھ ساتھ یہ ان خواتین کیلئے بھی سودمند ثابت ہوا جو بغیر کسی پیچیدگی اور دشواری کے ماں بننے کے عمل سے گزرنا چاہتی ہیں۔ مذکور بالا تجربے اور مشاہدے میں کچھڑی میں موجود فولاد کی نشاندہی ہوئی اور حاملہ خواتین کیلئے اس کی افادیت واضح ہوئی۔ اب سائنسی تجزیے کی روشنی میں دیکھتے ہیں کہ فولاد کا خون میں کیا کردار ہوتا ہے اس

روحانی کیفیت

الحمد للہ! زندگی بہت پرسکون ہے ابھی دل میں ہلکی سی طلب ہوتی ہے تو وہ چیز مل جاتی ہے۔ میرے بچے بھی اب آپس میں بہت کم لڑتے ہیں محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ نے مجھے کہا تھا کہ اپنے وظائف و اذکار مجھے لکھ کر بھیجا کر ڈمیرے جو وظائف معمولات ہیں وہ درج ذیل ہیں:-

سورۃ فاتحہ کا خاص عمل۔ سورۃ فاتحہ اور تین بار سورۃ اخلاص اول و آخر درود شریف کے اکتالیس نصاب ابھی تک پڑھ چکی ہوں۔ تہجد پڑھنے کی بھرپور کوشش اور اس میں منتخب احادیث کی دعائیں پڑھتی ہوں۔ ہر وقت با وضو رہتی ہوں سوئی ہوں تو وضو ٹوٹ جاتا ہے جیسی ہی آنکھ کھلتی تو رات دوبارہ وضو کر لیتی ہوں۔ رات کو سوتے وقت دل میں اللہ کا نام رکھ کر سوئی ہوں یعنی سوتے وقت تصور ہی تصور میں اللہ کا نام اپنے دل کا ڈھکن کھول کر اس میں رکھ کر سوئی ہوں۔ بیڈنی کا عمل ہر صبح اٹھ کر ضرور کرتی ہوں۔ اپنی ہر بیماری اور مشکل میں وضو کے تین گھونٹ پانی اور روحانی غسل کرنے کی کوشش کرتی ہوں۔ ہر مسئلہ حل ہو جاتا ہے۔ شجرہ طیبہ پڑھتی ہوں۔ ایک مرتبہ سورۃ فاتحہ تین بار سورۃ اخلاص اور کلہ طیبہ پڑھ کر تمام بزرگان امت اور انبیاء کرام کو روزانہ ہدیہ کرتی ہوں۔ ایک بار کلہ پڑھ کر اللہ کے ہاں امانت کے طور پر رکھواتی ہوں کہ یا اللہ یہ کلہ پڑھ کر میں تیری بارگاہ میں امانت رکھوا دیا ہے جب میرے مرنے کا وقت آئے تو میری امانت مجھے لوٹا دینا تاکہ مرتے وقت میری زبان پر کلہ جاری ہو جائے۔

الحمد للہ! زندگی بہت پرسکون ہے ابھی دل میں ہلکی سی طلب ہوتی ہے تو وہ چیز مل جاتی ہے۔ میرے بچے بھی اب آپس میں بہت کم لڑتے ہیں پہلے مجھے غصہ بہت آتا تھا مگر ان درج بالا اعمال کی برکت سے غصہ اب بہت کم آتا ہے۔ جب بھی کوئی مشکل ہوئی میں نے درج بالا وظائف پڑھے اور مسئلہ فوری حل ہو گیا۔ ہر چھوٹا بڑا مسئلہ حل ہو جاتا ہے۔ پچھلی سردیوں میں گیس نہیں آرہی تھی میں نے سورۃ کوثر پڑھنا شروع کر دی تو ہیٹر چلتا رہا، گیزر بھی ہر وقت پانی گرم دیتا ہے۔ میری ہر ضرورت پوری ہوتی ہے اللہ کا بڑا ہی خاص کرم ہے۔ اللہ پاک آپ کو زندگی، صحت، عافیت دیں۔ دنیا کی اور آخرت کی خیریں آپ کے اور آپ کی نسلوں کا مقدر ہوں۔ آمین! اللہ پاک آپ سے میرا، میری نسلوں کا تعلق قائم رکھیں کہ ہمارا شمار بھی گندم کی بوری میں پتھر کی طرح ہو جائے۔ (ایک بیٹی)

بخاری شدت غشی کے دورے اور نماز

حضور سرور کائنات ﷺ اپنی زندگی کے آخری ایام میں بخاری شدت کو کم کرنے کیلئے اپنی مبارک انگلیاں پانی سے تر فرما کر رخ اقدس پر پھیرتے تاکہ بخاری شدت کچھ کم ہو۔ اس دوران جو نبی اذان کی آواز سنائی دیتی لینے لینے فریضہ نماز ادا فرماتے۔ ایک دفعہ حضرت فرید الدین مسعود گنج شکر رحمۃ اللہ علیہ پر جسمانی کمزوری اور بیماری کی شدت کی بنا پر بار بار غشی کے دورے پڑتے تھے مگر جو نبی ہوش آتا۔ دریافت فرماتے کہ آیا انہوں نے نماز ادا کر لی ہے یا نہیں؟ مریدین جواب دیتے کہ حضور آپ نماز ادا فرما چکے ہیں۔ فرماتے کہ پتہ نہیں ٹھیک طرح سے ادا ہوئی بھی ہے یا نہیں۔ دوبارہ پھر نیت باندھ لیتے پھر غشی کا غلبہ ہوتا۔ سنہلے تو پھر وہی سوال کرتے پھر نماز کی نیت باندھ لیتے۔ یونہی نماز کو کئی کئی بار ادا کرنے کی کوشش فرماتے۔ (امام محبوب لاہور)

آدم کی مٹی سے پیدا ہوئے پہل: بیاس کی حالت میں پانی کو گھونٹ گھونٹ کر کے ہوا ایک دم سے ہرگز نہ پہنچا اور حمل کے بعد عورت کو پہلی غذا کھجور دیں۔ اللہ تعالیٰ نے کھجور اور انار کو آدم کی مٹی سے پیدا کیا ہے۔

قارئین کی خصوصی اور آواز مٹا کر رہیں

ہدایت آپ بھی بھل گئی کریں آپ نے کوئی روحانی جسمانی نسخہ آزمایا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو معری کے صلوات آپ کیلئے حاضر ہیں اپنے معمولی سے تجربے کا بھی عائد کھتے یہ دوسرے کھتے حاصل کامل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کھتے مدد ہارے۔ چاہے بے رہی تھیں صلوات کے ایک طرف تھیں نوک پلک ہم خودی سنواریں گے جملہ صلوات

میرا سفر اور عبقری کے فائدے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں کاروبار کے سلسلے میں اکثر سفر پر رہتا ہوں ابھی کل ہی میں سفر سے واپس آیا ہوں۔ سفر کے دوران ہر وقت عبقری میرے ساتھ رہا اور اس کے ساتھ رہنے کے مجھے اور میرے ساتھ سفر کرنے والوں کو بے شمار فائدے ہوئے۔ میرے ساتھ میرے ہمسفر کو جوڑوں میں درد، دل کے مریض اور ساتھ ہائی بلڈ پریشر بھی تھا میں نے ان کو آپ کا بتایا ہوا نسخہ "لذیذ چینی اور چالیس فائدے" تجویز کی نیز انہیں دل کے مریض کیلئے شہد ایک چمچ نہار منہ گرم پانی میں اور دارچینی شہد کا پیسٹ بنا کر تھوس پر لگا کر صبح کھانے کا کہا جسے وہ کھا رہے ہیں اور انہیں بہت فائدہ ہوا۔ بیرون ممالک سفر کے دوران ایک جگہ ہمیں وہاں کی سکیورٹی والوں نے روکا 'شناختی کارڈ اور سفر کی دستاویزات وغیرہ چیک کیں تو معلوم ہوا کہ ہمارے دوساتھیوں کے پاس شناختی کارڈ اور دوسرے دستاویزات نہیں ہیں۔ انہوں نے کہا کہ آپ جب تک اپنی شناخت نہیں کرواتے آپ یہاں سے نہیں جاسکتے میں نے ساتھیوں سے عرض کیا کہ لَا تُنْذِرُكُہُ الْاَبْطَرُ وَهُوَ يُنْذِرُكَ الْاَبْطَرُ وَهُوَ اللَّطِيفُ الْخَبِيرُ (الانعام 103) کا ورد کریں۔ وہ ہمیں کبھی ایک افسر کے پاس لے جاتے کبھی دوسرے افسر کے پاس ہمیں کافی پریشانی ہوئی۔ پھر اللہ نے افسر کے دل میں ڈالا اور وہ نہایت نرمی کے ساتھ ہمیں تسلی دینے لگا اس نے ہمیں مقامی تھانے میں بھیجا انہوں نے ہماری تسلی کی اور ہمیں جانے دیا۔ یہ یقیناً اس آیت کا کمال تھا۔ اس آیت کے مجھے اور بھی کئی فوائد حاصل ہوئے وہ قارئین کو پھر کبھی بتاؤں گا۔ ایک مرتبہ دوران سفر مجھے دفتر سے فون آیا کہ آپ فوراً دفتر واپس پہنچیں۔ میں اسٹیشن پہنچا تو بکنگ آفس پر معلوم ہوا کہ آج کسی گاڑی میں کوئی سیٹ یا برتھ نہیں ہے بہت پریشانی ہوئی۔ میں نے سبحان خان والا عمل (اول و آخر درود شریف ایک مرتبہ سورۃ فاتحہ اور تین مرتبہ سورۃ اخلاص) کرنا شروع کر دیا اور تین میں سوار ہو گیا اور فرش پر بھی کپڑا

بچھا کر بیٹھ گیا۔ کچھ دیر بعد ٹی ٹی آیا اور کہا کہ آپ کو سیٹ نہیں ملی اس نے مجھے ایک جگہ سیٹ دلا دی سفر کافی لمبا تھا تو رات کو قریب ہی شہر سے ایک بار اتار دی تھی جنہوں نے بہت سی برتھیں بک کر رکھی تھیں مجھے ایک آدمی کہنے لگا چچا جان آپ یہ برتھ استعمال کریں اور سیٹ ہمیں دے دیں۔ اس طرح ساری رات میں نے برتھ پر سو کر گزاری اور صبح بالکل فریش ہو کر دفتر حاضر ہو گیا۔ یہ سب مشکلات اللہ نے اعمال کی برکت سے حل کیں۔ (ریاض احمد مکتووال میا نوالی)

چہرے کے غیر ضروری پال ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے چند سالوں سے ماہنامہ عبقری کی قاری ہوں اور آپ کے درس ہر جمعرات انٹرنیٹ پر لائیو سنتی ہوں۔ اس ماہنامہ نے میرے بہت سے مسائل حل کیے ہیں۔ الحمد للہ! آپ کے دروس نے مجھے اعمال پر لگا دیا ہے۔ میری زندگی کو ایک مقصد دے دیا ہے اب ہر وقت زبان پر کچھ نہ کچھ ذکر اذکار جاری رہتے ہیں۔ جیسے کھانا کھانے سے پہلے کی دعا کھانا کھانے کے بعد سورۃ قمریش پڑھنا۔ گھر میں داخل ہونے کی دعا گھر سے باہر جانے کی دعا۔ ہر نماز کے بعد انمول خزانہ نمبر ایک۔ ہر وقت اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے وَلَسَوْفَ يَغْفِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَى ﴿١﴾ وَالصَّحِيحُ ﴿٢﴾ پڑھنے کی کوشش کرتی ہوں۔ مجھے لیکوریا کا مرض تھا اس کے حل کیلئے اَلْمَلِكُ الْقُدُّوسُ اَلْسَلَامُ صبح و شام ایک ایک تسبیح پڑھتی ہوں جس سے مجھے کافی فرق پڑ گیا ہے۔ اس کے علاوہ کچھ عرصہ سے میرے چہرے پر بال آرہے تھے اس کے حل کیلئے میں نے ہر نماز کے بعد ایک تسبیح يَا خَالِقُ يَا مُصَوِّرُ يَا جَوْنِلُ پڑھنے کی کوشش کرتی ہوں۔ اس وظیفے کی برکت سے میرے چہرے کے بال ختم ہو رہے ہیں۔ الحمد للہ! اب تو میں نے تہجد بھی پڑھنی شروع کر دی ہے۔ آدھے سر کا درد ہو یا نزلہ زکام و فلو میں نے سروسوں کا تیل نیم گرم کر کے نمک ڈال کر لگانے کا بہت سے مریضوں کا بتایا الحمد للہ سب کو فائدہ ہوا۔ (ایک بیٹی)

عدل و انصاف اور ہمارا معاشرہ

ارشاد خداوندی ہے: "اے انسان تو اپنے رب کریم سے

کیوں بھٹک گیا جس نے تیری تخلیق کی پھر تجھے ہموار ترکیب دی اور پھر تجھ پر عدل (توازن) قائم کیا (الانفطار 7) معاشرے کی بقا عدل میں ہے اور عدل صرف متقی اور پرہیزگار لوگ ہی کر سکتے ہیں سچ بولنے سے انسان کے اندر راستی اور استقامت پیدا ہوتی ہے اور انسان اعتدال پر قائم رہتا ہے جب کہ دروغ گوئی انسان کے دل میں کجی اور بگاڑ پیدا کرتی ہے اور انسان صراط مستقیم سے بھٹک جاتا ہے۔ حرص و نبوس نے انسان کو سیدھے راستے سے بھٹکا دیا ہے اور معاشرے کے دوسرے انسان حرص زدہ انسان سے محفوظ نہیں رہ سکتے۔ ہمارے معاشرے میں سماجی نا انصافیوں نے ڈیرے ڈال لیے اور اس ناسور سے معاشرے کا کوئی فرد محفوظ نہیں۔ مظلوم کی مدد یہ ہے کہ اس کی جو حق تلفی ہوئی ہے اس کی تلافی کی جائے اور ظالم کی مدد یہ ہے کہ اس کو ظلم سے روکا جائے۔ ارشاد خداوندی ہے: جب تم بات کہو تو عدل ملحوظ رکھو چاہے کوئی قربت دار ہی کیوں نہ ہو۔ عادل کا قلم اور زبان تعلقات، مصلحت اور اقربا پروری کے اسیر نہ ہوں۔ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: "مجھے اللہ کی طرف سے حکم ہے کہ رضا اور ناراضگی دونوں حالتوں میں کلمہ عدل کہوں" مفلس وہ ہے جو کسی کو عدل نہ دے سکے حالانکہ وہ مقام عدل پر فائز بھی ہو مگر مصلحت کا شکار ہو اللہ تعالیٰ نے حکم دیا ہے کہ اگر تمہیں کسی سے گلہ شکوہ بھی ہو تو یہ تمہیں بے انصافی نہ پراکسائے۔ ہمیشہ انصاف کرو کیونکہ انصاف ہی تقویٰ کے قریب ترین ہے۔ اللہ تعالیٰ انصاف پسندوں سے محبت رکھتا ہے قیامت کے دن امام عادل پر اللہ تعالیٰ کا سایہ ہوگا اور امام عادل کا درجہ سب سے بلند ہوگا۔

عدل کا فقدان بد امنی کی راہ ہموار کرتا ہے۔ معاشرے کا امن عدل سے وابستہ ہے جذبات کو عقل کے تابع کر کے سادات اور انصاف پر عمل پیرا ہونے کیلئے طویل اور مسلسل تربیت کی اشد ضرورت ہوتی ہے انسانی جذبات میں جذبہ مفاد پرستی بڑی اہمیت رکھتا ہے انسانی عمل کا یہ سب سے بڑا محرک ہے۔ انسان آج انسان سے خوفزدہ ہے لہذا دلوں کی کیا کمی ہے ڈی اقتدار کی ہوس کمزور کو طاقتور کا ڈر جب روئے

صرف ایک دن میں بوا سیر ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری کو اللہ دن دگنی رات چکنی ترقی عطا فرمائے۔ میرے سر جو چکوال شہر کے مانے ہوئے انڈیا کے حکیم تھے۔ میں نے ان کا یہ نسخہ ایک دن ہی آزمایا اور بالکل تندرست ہو گئی، کوئی بھی یقین نہیں کرتا، میں اللہ کو حاضر ناظر جان کر بتا رہی ہوں یہ تکلیف وہی جانتا ہے جو اس سے تکلیف سے گزرا ہو۔ نسخہ حاضر خدمت ہے۔ حوالہ شانی: گائے یا بکری کا دودھ آدھ کلو بھنگ کے تازہ پتے آدھ کلو پتے دودھ میں ڈال کر پندرہ منٹ کیلئے ہلکی آنچ پر جوش دیں۔ نیچے اتار کر پلاسٹک کی شیٹ پھیلا کر دودھ اور گیلے پتے دودھ والے جتنا گرم برداشت کر سکتے ہیں ان کے اوپر بیٹھ جائیں۔ آپ دس منٹ یا پندرہ منٹ بیٹھے رہیں۔ کسی کو ایک دن میں جیسے مجھے آرام آ گیا، کسی کو دو دن حد تک دن یہ نسخہ استعمال کریں اور اس کے حیرت انگیز نتائج دیکھیں گے جیسے کبھی بوا سیر تھی ہی نہیں۔ بس ناچیز کو دعاؤں میں یاد ضرور رکھیں۔ (گ ش چکوال)

پرانا ٹائیفا ئیڈ صرف تین یوم میں ختم

حوالہ شانی: گاؤ دنتی ایک پاؤ، اجوائن دہی ایک پاؤ، پھلکوی سفید ایک پاؤ، نوشادر ٹیکری ایک پاؤ، گودا کنوار گندل ایک پاؤ۔ ترکیب: گاؤ دنتی کے علاوہ تمام چیزوں کو باریک پاؤ ڈر بنالیں اور اس کے بعد اس میں کنوار گندل کا گودا ملا دیں اور پھر ایک مٹی کا برتن لے کر اس میں آدھی ادویات ڈال دیں اور اس کے درمیان میں گاؤ دنتی رکھ کر باقی ادویات اس کے اوپر ڈال دیں اور اوپر سے گل حکمت کریں اور دس کلو کونوں کی آگ دیں اور سرد ہونے پر گاؤ دنتی نکال کر باریک سنوف بنا کر رکھ لیں اور مخلوق خدا کی خدمت کریں۔ ترکیب استعمال: مریض کو تمام کھانا پینا سختی سے بند کر دیں اور صرف گندم کا دلیہ استعمال کرائیں، کم از کم آٹھ دن کیلئے۔ خوراک: دوائی تین ماشہ صبح ہمراہ دہی، دوپہر کو ہمراہ چائے اور شام کو بھی ہمراہ چائے استعمال کرائیں۔ پرانے سے پرانے ٹائیفا ئیڈ بخار کا صرف تین یوم میں خاتمہ کرتا ہے کم از کم آٹھ دن تک ضرور استعمال کریں۔ (بندہ خدا جگتا معلوم)

(بقیہ روحانی محفل سے فیض پانے والے)

تو جن دکا غموں کے پاس میں چکر لگا کر تھک چکا تھا وہ ایک ایک کر کے آئے اور خود میری رقم مجھے دے گئے اور میرے دے دینے کی محضرت بھی کر کے گئے۔ اللہ شامیری کا رو بہاری مشکلات دن بدن اب ختم ہو رہی ہیں اور روحانی محفل ہر ماہ کا دعائی سے جاری ہے۔ (عاشق حسین گوجرانو)

جب مریض کے پیٹ میں پانی پڑ جاتا ہے تو پیٹ پھولنے لگتا ہے اور صحت گرنے لگ جاتی ہے۔ پیشاب کی مقدار کم ہو جاتی ہے، جلد اور زبان خشک، آنکھیں دیران اور نبض کمزور ہو جاتی ہے۔ چلنا پھرنا مشکل ہو جاتا ہے اس کیفیت کا انگریزی نام Ascities ہے۔ یہ پانی چند ایک بیماریوں میں پیٹ تک محدود ہوتا ہے۔ ورنہ سارے جسم میں پڑ جاتا ہے۔ بڑے حکماء نے اونٹنی کے دودھ میں بارش کا پانی ملا کر مریض کو پلانا مفید بتایا ہے۔ یہی علاج گردوں کی بیماری کیلئے بھی تجویز کیا گیا ہے۔ گردوں میں خرابی سے ورم چہرہ پر نمودار ہوتا ہے۔ پھر ٹانگیں اور جسم پر ورم پڑ جاتا ہے۔ دل کی بیماری کا ورم پاؤں سے شروع ہوتا ہے۔ اس کے ساتھ دھڑکن کی خرابیاں، دل کا پھیلنا اور کئی دوسری تکالیف سامنے آنے لگتی ہیں۔ اس کیلئے بھی یہی علاج مؤثر ہے۔ جن صاحبان کو اونٹنی کا دودھ میسر نہ ہو سکے تو ابلا ہوا پانی شہد کے ساتھ میٹھا کر کے مریضوں کو پلایا کریں۔ بارش کا پانی سب سے زیادہ مفید ہے۔ اس میں شہد کا اضافہ کر کے دن میں تین چار بار پلایا کریں۔ اس کے علاوہ جب دل کام کرنا چھوڑ دے دل کی دھڑکن میں طاقت نہ رہے کہ وہ خون کو گردش کر سکے تو اس کیلئے اونٹنی کا دودھ اور بارش کا پانی ملا کر پلانا شفا کی اثرات رکھتا ہے۔

دہی کے فوائد میری نظر میں: دودھ سے دہی تیار ہوتا ہے جو نٹوں کے حساب سے روزانہ فروخت ہوتا ہے۔ یہ نہایت مفید ترین غذا بھی ہے اور کئی بیماریوں کا علاج بھی ہے۔ انسان کی بڑی آنت میں ہر وقت جراثیم موجود رہتے ہیں یہ جراثیم غذا کے صرف شکر اور نشاستہ اجزا پر عمل کرتے ہیں جس سے ترشی پیدا ہوتی ہے ان جراثیم کی موجودگی میں دوسرے جراثیم پرورش نہیں پاسکتے۔ لیکن بعض اوقات ایسے جراثیم پیدا ہو جاتے ہیں جو خوراک کے لحمی اجزا کو متعفن کر کے مضر صحت اور زہریلے مواد پیدا کرتے ہیں جس سے اسہال، بد ہضمی، بھوک کا کم ہونا، کلیجہ جلنا اور بوجھ معلوم ہوتا ہے چہرہ زرد پڑ مردہ ہوتا ہے۔ کام کاج کو جی نہیں چاہتا۔ ایسی حالت میں دہی کھلائیں دہی عام جسمانی کمزوری کی خون میں بہت مفید ثابت ہوا ہے۔ بچوں کے اسہال، مرض سل، ضعف اعصاب، کی خون اور آنتوں کے امراض میں دہی دوا بھی ہے اور غذا بھی۔ آنتوں کی بیماریوں میں اور خطرناک بخاروں میں دہی بہت فائدہ پہنچاتا ہے لیکن خالص دودھ کا تیار کیا ہوا شرط ہے دہی تازہ اور میٹھا ہونا چاہیے۔ (نصیر احمد ایٹ آباد)

زمین پر انسان ہی ذی اقتدار ٹھہرا تو پھر یہ کیسے ممکن ہے کہ اس کے خوفناک دست ہوس سے ڈرا نہ جائے اور اس کی نظر کرم سے امیدیں وابستہ نہ کی جائیں۔ کثرت مال کی ہوس نے انسان کو عدل جیسے روشن راستے سے بھٹکا دیا ہے۔ ظلم کا بنیادی محرک ہی مال و زر کی ہوس ہے یوں محسوس ہوتا ہے عدل ہماری زندگیوں سے روٹھ گیا ہے۔

ارشاد خداوندی ہے: "عدل کیا کرو کہ وہ تقویٰ سے زیادہ قریب ہے" (مائدہ 8) انسان اپنی ساخت، بناوٹ، شکل و صورت، عقل و فہم اور علم و دانش کے اعتبار سے تمام ذی روح میں ایک اعلیٰ و ارفع مقام کا حامل ہے لیکن دور حاضر میں انسان اپنا مقام و مرتبہ بھول گیا ہے۔ دنیا کی رعنائیوں میں گم منزل سے نا آشنا رواں دواں ہے بے راہ روی اور کردار و عمل کے فقدان نے انسانیت کو بھیا تک تباہی سے دو چار کر دیا ہے۔ بنی نوع انسان کی نیم گیر بہبود کیلئے ضروری ہے کہ عدل و انصاف کے تقاضوں کو مفاد پرستی اور خود غرضی کے تقاضوں پر ترجیح دی جائے۔ عدل قائم کرنے کیلئے خوف خدا، حب رسول صلی اللہ علیہ وسلم اور اخلاقی جرأت کی ضرورت شدت سے محسوس کی جا رہی ہے۔ انسان کی سب سے بڑی تذلیل یہ ہے کہ اسے انسانوں کے معاشرے میں انصاف نہ ملے اور وہ عدل کے حصول کیلئے ترے اور درد کی ٹھوکریں کھائیں اللہ تعالیٰ ایسے معاشرے میں اپنی حفاظت کا ذمہ واپس لے لیتا ہے اللہ کے بندے وہی ہیں جو عدل کا دامن تھامے رکھتے ہیں۔ ارشاد خداوندی ہے: بے شک خدا سے ڈرنے والے امن (محکم) کی جگہ میں ہوں گے۔ (الدخان 51)

امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ لکھتے ہیں کہ خوف ایک چابک ہے جو منزل سعادت کی طرف دوڑاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کے ساتھ بیک وقت امید اور خوف کا تعلق رہنا چاہیے بنیادی تعلق امید کا ہے لیکن اس پر خوف کا پہرہ ہونا چاہیے اللہ تعالیٰ کے خوف کے لمحے خوشی کے وقفوں سے طویل تر ہونے چاہیے۔ ارشاد خداوندی ہے: "اللہ تعالیٰ سے تقویٰ رکھو اور سیدھی بات کہو تاکہ اللہ تعالیٰ ہمارے اعمال سنو اور دے اور تمہارے گناہ بخش دے۔" (فتح محمد اسحاق کمالوی اسلام آباد)

پیٹ میں پانی پڑنا اور اس کا علاج

استقامہ پیٹ میں پانی کا ہو جانا ایک مشہور حکیم صاحب کی کتاب میں اس کی علامات اور علاج اس طرح بتایا گیا ہے:

عقل سب سے اچھی چیز: بیشک عقل سب سے اچھی چیز ہے اور تمام امور کا انحصار اسی پر ہے مگر بعض اشیاء ایسی ہیں جنہیں ہم روزمرہ دیکھنے کے باوجود بھی ان کے وجود کی غرض و غایت نہیں سمجھتے۔

(بقیہ: کچھڑی! آئرن کی کمی دور سستا آزمودہ علاج)

صحت تندرستی میں اضافہ کیلئے تیل گرمی کو آزمائیے

صحت تندرستی میں اضافہ کیلئے تیل گرمی کی چائے کا استعمال کیا جاتا ہے۔ اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ معدہ صاف رہے اور آپ کا نظام ہاضمہ مضبوط ہو جائے تو آپ بھی تیل گرمی کی چائے استعمال کر سکتے ہیں۔ خشک تیل گرمی کسی بھی پنسا رسنور سے بآسانی حاصل کی جاسکتی ہے۔

تیل گرمی برصغیر کے بہت سے خطوں میں مشہور ہے۔ اس کی لکڑی گو مضبوط ہوتی ہے مگر اس پر کپڑے کھڑے زیادہ حملہ آور ہوتے ہیں۔ اس کی تازہ لکڑی کو چیرنے سے بہت تیز خوشبو نکلتی ہے۔ تیل کا پھل جسے تیل گرمی کہتے ہیں۔ بہت بڑا ہوتا ہے، خوب پکے ہوئے تیل کا مغز نہایت سرخ، خوشبودار اور شیریں ہوتا ہے۔ اطباء اسے کثرت سے ادویات میں استعمال کرتے ہیں اس کا مرہ بھی بہت عمدہ بنتا ہے۔ یہ خاصیت میں گرمی سے مشابہ ہوتا ہے اس کا باہر کا خول بے حد سخت جبکہ اس کا گودا بے حد نرم اور کھانے میں لذیذ ہوتا ہے۔ اس کے مغز کے چھلکے کھالیتے ہیں اسے خشک تیل گرمی کہتے ہیں۔ یہ معدے و جگر پر اچھے اثرات مرتب کرتا ہے۔ آنتوں کے امراض میں مبتلا افراد کو تیل گرمی ضرور کھانی چاہیے کیونکہ یہ آنتوں کو صاف کرتا ہے اور ان میں قدرتی لچک کو بحال کرتا ہے۔ پیچش یا اسہال کی صورت میں تیل گرمی کا گودا اپنے نرم و کشیف اثرات کے باعث فائدہ مند ہے۔ پکے ہوئے گودے کے کھانے سے ورم حلق میں فائدہ ہوتا ہے۔ جن افراد کو دست آنے کی شکایت ہو ان کو تیل گرمی کا شربت تیس گرام پلانے سے یا تیل گرمی کا پاؤڈر ایک ایک گرام روز کھانے سے آرام آ جاتا ہے۔ اس کے پتوں کا رس کھانسی، زکام، انفلوینزا اور ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ تیل گرمی کی جڑ کی چھال سے ایک خاص جوشاندہ تیار کیا جاتا ہے جس کے پینے سے دل کی دھڑکن کی تیزی میں اور نوبتی بخار میں افادہ ہوتا ہے۔ تیل گرمی کے تازہ پتوں کو کشید کر بننے سے ایک زردی مائل تیل حاصل ہوتا ہے یہ طبی ادویہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔ تیل گرمی کا پکا ہوا گودا جگر و معدے کو قوت دیتا ہے۔

بندش پیشاب کیلئے: پیشاب کی بندش، پیشاب کے رک رک کر آنے، دوبارہ پیشاب کرنے کے بعد حاجت ہونے اس نسخہ کا استعمال بے حد مؤثر پایا گیا ہے۔ تیل کے تازہ پختہ پکے ہوئے پھلوں کا گودا لیں۔ اسے کسی برتن میں ڈال کر سردائی کی طرح خوب گھوٹیں۔ جب پتلا اور یکجان ہو جائے تو اس میں دودھ ڈال کر ایک مرتبہ پھر گھوٹیں۔ اس کے بعد اسے چھان کر محفوظ کر لیں وقت ضرورت اسے مریض کو بارہ گرام سے چھتیس گرام کی مقدار میں تین وقت پلائیں۔

تیل گرمی کی چائے: صحت تندرستی میں اضافہ کیلئے تیل گرمی کی چائے کا استعمال کیا جاتا ہے۔ اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کا معدہ صاف رہے اور آپ کا نظام ہاضمہ مضبوط ہو جائے تو آپ بھی تیل گرمی کی چائے استعمال کر سکتے ہیں۔ خشک تیل گرمی کسی بھی پنسا رسنور سے بآسانی حاصل کی جاسکتی ہے۔ سب سے پہلے آپ چار سے چھ کلوے خشک تیل گرمی کے اور چار سے چھ نمیل سپون شکر لے لیں۔ چار سو ملی لیٹر پانی کو چائے کے برتن میں ابالیں۔ چند منٹ بعد اس میں تیل گرمی کے کلوے ڈال دیں۔ پندرہ منٹ تک اسے پکے دیں۔ اس کے بعد اس میں شکر شامل کر دیں۔ اگر آپ اسے ٹھنڈے شروب کے طور پر پینا چاہتے ہیں تو فریج میں ٹھنڈا کر کے اس میں برف کا چور شامل کر دیں۔

اسہال کیلئے: بچوں یا بڑوں کو اگر پیچش یا دست کی تکلیف ہو تو یہ نسخہ استعمال کریں۔ یہ پھل چونکہ قابض ہوتا ہے اسی لیے بچوں کو دو سے چار رتی تک تیل گرمی کا پاؤڈر ایک دو رتی کتھے میں ملا کر پانی کے ساتھ کھلاتے ہیں۔ اس سے دستوں میں افادہ ہوتا ہے اور آنتوں کی بے قاعدگی بھی درست ہوتی

اور ورزش وغیرہ کا اہتمام بھی نہ ہو تو جسم میں چربی، چکنائی اور کولیسٹرول کا تناسب بڑھنے لگتا ہے جس سے دل کے عوارض کا خدشہ رہنے لگتا ہے۔ کلیدی تو دل کے مریضوں اور فربہ افراد کے لئے سم قائل ہے۔ اس لحاظ سے بھی آئرن کی کمی دور کرنے میں کچھڑی کی اہمیت مزید بڑھ جاتی ہے جس کے استعمال سے ان سب خدشات کا خطرہ نہیں رہتا۔ اس کے علاوہ جب پر بھی اس کے منفی اثرات مرتب نہیں ہوتے یعنی کچھڑی پر "کم خرچ بالائین" کی مثال صادق آتی ہے۔ محض چاولوں کو مونگ یا مسور کی دال میں شامل کر کے تھوڑی دیر پکا کر اوپر سے بھگا روئے کر چند منٹ میں کچھڑی تیار ہو جاتی ہے۔ اسے دہی یا رائج اور بسن یا کیری کی چٹنی کے ہمراہ نوش کرنے سے کم خرچ میں جس ذاتہ کی تسکین اور غذائیت بھی حاصل ہوتی ہے۔ سائنسی تجزیے کی رو سے چاولوں میں کولیسٹرول اور چکنائی بالکل نہیں ہوتی حالانکہ اس میں پروٹین گندم کے مقابلے میں کم ہوتا ہے لیکن پھر بھی اس کی جلد ہضم ہونے کی خاصیت، عمدہ ذائقے اور مسکور کن خوشبودی بدولت دنیا بھر میں نصف سے زائد آبادی کی بنیادی غذا چاول ہی ہیں، اسی طرح مونگ کی دال کو بھی سب سے بھگی اور زیادہ استعمال ہونے والی غذا کہا جاتا ہے۔ کچھڑی بنانے کیلئے ثابت مونگ، دلی ہوئی یا چھلکے والی اور تینوں اقسام استعمال کی جاسکتی ہیں۔ کچھڑی میں پیاز، ادراک اور بسن کے تڑکے کے ساتھ ٹنگ ڈال کر پکا یا جاسکتا ہے۔ مسور کے علاوہ مسور کی دال کے ساتھ بھی کچھڑی بنائی جاتی ہے۔ مسور کے بارے میں کہا جاتا ہے کہ یہ قبض کرتی ہے لیکن چھلکے کے ساتھ پکائی جائے تو قبض کشا ہو جاتی ہے کیونکہ اس کا چھلکا گرم اور دال سرد و خشک ہوتی ہے۔ مسور کی گرمی دور کرنے کیلئے اسے مونگ کی دال کے ساتھ پکاتا موثر رہتا ہے لیکن بات اگر کچھڑی کی ہو تو اسے چھلکے سمیت چاولوں کے ساتھ پکا کر دہی کے ہمراہ استعمال کرنا اسے معزز اثرات سے پاک، پروٹین اور فولاد کا ماخذ اور خوش ذائقہ بنا دیتا ہے۔

(بقیہ: شرعی پردہ شروع کیا اور زندگی آسان ہو گئی)

اور ٹوپی والا برقع پہنا ہوا تھا، پریشان تو تھی ہی شدید گرمی تھی پسینہ آیا ہوا تھا اچانک میری آنکھوں سے آنسو نکل آئے اور میں اللہ تعالیٰ سے دل ہی دل میں باتیں کرنے لگ گئی کہ یا اللہ! تیری رضا کی خاطر ٹوپی والا مونٹا برقع پہنا ہوا ہے میرا مسئلہ حل فرما اور مجھے اس کا اجر ضرور دینا۔ پھر ہم بیشک میں پہنچے، میں نے چھوٹے بھائی سے کہا کہ میں فارم اور فیس لے کر جاتی ہوں شاید عورت سمجھ کر حیا کر جائیں۔ حکیم صاحب! آپ یقین کریں اس نے فارم اور فیس لے لی اور میری لگا کر دستخط کر دیئے۔ پھر وہ فارم اپنے ایک بڑے افسر کے پاس لے گیا کچھ دیر باتیں کرتے رہے۔ میں یہ دیکھ کر پریشان ہو گئی کہ اب کیا ہوگا۔ پھر وہ فارم لے کر آیا رسید کاٹ کر مجھے دے دی اور کہا یہ لو بیٹی اور مجھے کچھ بھی نہ کہا جبکہ اگلے ہی دن میرے چھوٹے بھائی سے اس بندے نے بڑی جرح کی تھی اور کہتا تھا ڈیٹ گزرنی ہے ہم کیا کریں، ہم اپنے پاس سے فیس بھریں جبکہ اب بھی وہی آدمی تھا اور اس نے کوئی بحث وغیرہ نہیں کی۔ حکیم صاحب! میرا دل کہتا ہے یہ ٹوپی والے برقعے کی برکت ہے۔

بلا وجہ غصہ سے نجات کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے بلا وجہ غصہ بہت آتا تھا مجھے اس سے نجات کیلئے کسی نے وَالْكَلْبِطَيْنِ الْغَيْظُ وَالْعَافَيْنِ عَنِ النَّاسِ (البرہان 13) 21 دن صبح و شام ایک تسبیح پڑھ کر پانی پر دم کر کے پینے کو کہا میں نے یہ عمل کیا تو مجھے بلا وجہ غصہ اور جھڑپیں ختم ہو گیا۔ (مسلم)

مجبور سے جرائم کا خاتمہ: مجبور کو نشانے میں کھالوتا کہ تمہارے اندرونی جرائم کا خاتمہ ہو جائے۔ انجیر فوج کے مرض کی دوا ہے پھل کو چھری سے کٹنے کے لئے کی بجائے دانوں سے کھانے میں زیادہ بہتری ہے۔

پاک فوج کے
شہید جوان
کی شان

چلتے پھرتے بدن بڑا جسم بوقت تدفین سلامت

بہر حال اس کے جسم کے بچے کچھ ٹکڑے اکٹھے کیے اور مکمل فوجی اعزاز کے ساتھ اس کے جسم کی پاک باقیات تابوت میں ڈال کر اس کے گھر پہنچائی گئیں۔ اب اس کی ماں اور بہنیں رو رو کر ہم سے التجا کرتی تھیں کہ ہمیں اس کا آخری دیدار کرادو۔

بھی بن چکے ہیں۔ سبحان اللہ! اللہ پاک نے پاک وطن کی سرحدوں کی حفاظت کرنے والے جوان کی لاش کو کس طرح اتنے سال سردی، گرمی، دھوپ، بارش میں محفوظ رکھا بلکہ راتوں کو اس کو روشن بھی رکھا تاکہ کسی سوڈی جانور سے بھی نقصان نہ ہو۔ سبحان اللہ تیری شان مولا! اسی طرح کا ایک اور واقعہ میرے کزن نے سنایا جو کہ خود پاک آرمی کے جوان ہیں وہ بتاتے ہیں کہ ہمارا ایک فوجی جوان شہادت کے رتبے پر فائز ہوا تو اس کے جسم کا حال یہ تھا کہ لاش لے جانے کے قابل نہ تھی کیونکہ جسم کے کچھ چھتڑے ہی باقی بچے تھے۔ وہ شہید اپنی بہنوں کا اکلوتا بھائی تھا، بہر حال اس کے جسم کے بچے کچھ ٹکڑے اکٹھے کیے اور مکمل فوجی اعزاز کے ساتھ اس کے جسم کی پاک باقیات تابوت میں ڈال کر اس کے گھر پہنچائی گئیں۔ اب اس کی ماں اور بہنیں رو رو کر ہم سے التجا کرتی تھیں کہ ہمیں اس کا آخری دیدار کرادوان کے حد درجہ اصرار پر ہم نے پریشان ہو کر اپنے افسر صاحب کو طرف دیکھا کہ اب ان ماں بہنوں کو کیا بتائیں اور کیا دکھائیں کہ اپنے پیارے کے جسم کا یہ حال دیکھ کر وہ اور بھی دکھ سے نڈھال ہو جائیں گی۔ ہمارے افسر صاحب نے جب ان کی تڑپ دیکھی تو ہمیں مجبوراً دیدار کرانے کا اشارہ دے دیا اور آخر بے بس ہو کر میں نے چہرے کی جگہ سے تابوت ہٹا دیا مگر جب میں نے تابوت ہٹایا تو اللہ پاک کی قدرت یوں دیکھی کہ (باقی صفحہ نمبر 46 پر)

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات
قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزر رہے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔ ہر ماہ یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب بھٹا حضرت حکیم صاحب مدظلہ بڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس مخلص میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

پیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ اپنی کتاب کشف المحجوب کے اس حصے میں نیت پر بات کر رہے ہیں۔ فرماتے ہیں: میں نے اس کتاب کی ابتداء کیوں کی؟ شیخ رحمۃ اللہ علیہ اس کتاب ”کشف المحجوب“ کی طرف آ رہے ہیں۔ پہلے اپنی نیت کو سارا مٹولا اور نیت نکلنے کے بعد پھر اس کتاب کے لکھنے پر آئے۔ بندے کا ارادہ جب عمل کے شروع میں نیت سے وابستہ ہو تو اگرچہ اس کام کرنے میں کوئی کمی رو بھی جائے تو بندہ اس پر معذور ہوگا۔ یہی وجہ ہے کہ بغیر نیت کے نہ فرمایا مومن کی نیت کام کے شروع میں مومن کی فقط نیت اس کے اس کام سے بہتر ہے جسے وہ نیت کے بغیر سرانجام دے۔

نیت پر سچی دلیل موجود ہے۔ کیونکہ بندہ ایک ہی نیت سے ایک حکم سے دوسرے حکم میں منتقل ہو جاتا ہے حالانکہ اسکے ظاہر پر اس کا کوئی اثر نمودار نہیں ہوتا۔ چنانچہ اب مثال دی ہے غور سے سمجھیں۔ اگر روزے کی نیت کے بغیر کوئی شخص بھوکا رہے تو کوئی ثواب نہیں ملے گا۔ جب روزے کی نیت کرے گا مقرران الہی میں سے شمار ہو جائے گا۔ (اللہ کے قرب پانے والے جو نیک ہیں درویش ہیں صالحین ہیں پھر ان میں شمار ہوگا۔ ورنہ پھر بھوکے کا بھوکا ہی رہے گا) اور اس کے ظاہر پر کوئی اثر نہ پڑے گا ایسے کہ جب کوئی شخص کوئی مسافر شہر میں آ کر کچھ مدت رہے۔ جب تک وہ قیام کی نیت نہیں کرے گا وہ مقیم شمار نہ ہوگا اور جب اقامت کی نیت کرے گا تو مقیم سمجھا جائے گا۔ یعنی جب تک نیت نہیں کرے گا اس وقت تک بات نہیں بنے گی۔ عمل کرتا رہا اور اتنا عرصہ کرتا رہا لیکن پایا کچھ نہیں۔ معلوم ہوا میں نے نیت ہی نہیں کی تھی۔ پھر صرف نیت نہیں کی جاتی فرمایا عمل سے پہلے نیت کرو، عمل کے درمیان عمل کرتے ہوئے نیت کرو کہ میں یہ عمل کیوں کر رہا اور پھر عمل کے بعد نیت کرو۔ کیونکہ وہ (دشمن) شیطان سب سے پہلے جو ڈاکہ ڈالتا ہے وہ نیت پر ڈالتا ہے۔ (جاری ہے)

تسویف و معرفت کی زندہ و تابندہ کتاب کشف المحجوب کے فرائض اور انمول و توفیق پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ حلقہ کشف المحجوب کا آج ہی آغاز ہو گیا ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو آپ کی پوری ٹیم کو دین و دنیا کی تمام کامیابیاں عطا فرمائے۔ آمین! محترم قارئین! بے شک اللہ کی راہ میں لڑنے، مرنے اور مارنے والے ہمیشہ زندہ رہتے ہیں۔ آج ایک ایسے ہی واقعہ کیلئے عاجزہ حاضر ہوئی ہے۔ میری دوست کے ایک بھائی سیاحین کے محاذ پر شہید ہو چکے ہیں۔ اللہ کے اس بندے کو شہید ہونے کی تڑپ بھی کچھ زیادہ ہی تھی۔ اللہ اپنے عاشقوں کی ایسی تڑپ کا اجر ضرور دیتا ہے جیسے کہ انہیں بھی ملا۔ وہ اپنی شہادت سے پہلے ایک دن ایک واقعہ بیان کرتے ہیں کہ ایک دفعہ ہم لوگ جب سیاحین کی برف پوش پہاڑی پر کیمپ لگائے ہوئے تو رات کی تاریکی میں دور ایک پہاڑی پر ہمیں بہت پیاری روشنی نظر آئی جیسے کہ اس جگہ پر سواٹ کا کوئی بلب جل رہا ہو۔ پہلے تو ہم نے توجہ نہ دی مگر جب آپس میں فوجیوں میں اس بات کا ذکر ہوا تو سب نے کہا کہ یہاں اس ویران جگہ میں ایسے کون لوگ رہتے ہیں اور ہم میں سے کسی کے علم میں بھی نہیں؟ اسی شوق و تجسس میں رات گزری اور اگلے دن ہمارے افسر صاحب تین چار فوجیوں کو لے کر اس جگہ پر (جہاں روشنی نظر آتی تھی) پہنچنے کیلئے چل پڑے کچھ سفر طے کر کے ہم جب اس جگہ پہنچے تو خدا کی قدرت کا عجیب نظارہ دیکھ کر حیران رہ گئے کیونکہ اس جگہ ایک بڑے پتھر سے کی اوٹ میں ایک شہید فوجی کی لاش پڑی تھی جس پر ایک ہی زخم یعنی گولی کا نشان تھا اور اس نشان کے علاوہ وہ شہید جسم صاف اور سلامت نظر آتا تھا۔ اس کا چہرہ صاف پر سکون اور پر نور نظر آتا تھا اور لباس بھی سلامت اس کی کلائی پر بندھی ہوئی گھڑی کی سوئیاں رکی ہوئی تھیں اور سات تاریخ بھی لکھی ہوئی تھی۔ جب اس کی شہادت کا سن چیک کیا گیا تو پتہ چلا کہ اس کی شہادت کا وقت آج سے تقریباً پچاس سال پہلے کا ہے۔ ہم لوگ بہت احترام کے ساتھ اس کی لاش اٹھائے اور اس کے لواحقین کو تلاش کیا اور جب ان تک پہنچے تو پتہ چلا کہ اس مجاہد کے دو بیٹے جو اس کی شہادت کے وقت کم عمر تھے اب اپنے پوتوں، نواسوں کے دادا بنانا

ہر جسم کی نگلی کا علاج: نگلی خواہ اولاد مال جان کسی بھی قسم کی ہو اسے چاہیے کہ اللہ کے حضور سچے دل سے توبہ کرے اور اسم یا عَفُو کو روزانہ عصر کی نماز کے بعد ایک ہزار مرتبہ پڑھے دو سال تک معمول رکھے۔

علامہ لاہوتی پر اسرار

جنت کا پسیدہ لاشی دست

سلسلہ وار آپ بیتی
قسط نمبر 72

ایک ایسے شخص کی نگلی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنت کی سربستی میں سانس کے دن رات جنت کے ساتھ گزر رہے ہیں۔
قارئین کے اسرار پر کچے حیرت انگیز و دلکش افکار و اشعار ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور دلدادہ چاہیے۔

جنت کا دولہا جنت میں لے جایا جا رہا تھا: اسی طرح شعلے آتے رہے اور وہ ان کو دور پھینکتے رہے۔ میں اس عمل پر بہت حیران تھا یہ عمل کیا ہے اور اس کی اصل وجہ کیا ہے؟ تھوڑی ہی دیر میں وہ شعلے بند ہو گئے۔ فرشتوں نے اس کا پرانا لباس اتار کر نیا لباس پہنایا۔ نئے لباس میں اس کو بہت زیادہ مرصع کیا اور سجایا اسی طرح کہ جیسے اس کو جنت کا دولہا بنا کر جنت میں لے جایا جا رہا تھا۔ میں نے اس شخص سے پوچھا یہ آگ کیا تھی؟ تو اس نے کہا: میری کچھ خطائیں تھیں؟ کچھ عیب تھے؟ میں نے پوچھا یہ فرشتے کیوں آئے؟ کہا کہ میرے وضو کے عمل کی وجہ سے فرشتے آئے اور انہوں نے با وضو رہنے کی وجہ سے میرا ساتھ دیا اور با وضو رہنے کی وجہ سے مجھے ہر بلا ہر آفت ہر مصیبت اور ہر تکلیف سے بچایا۔ میں اس عمل سے بہت حیران ہوا۔ صلہ رحمی سے دعائیں قبول ہوتی ہیں: وہ تابعی رحمۃ اللہ علیہ مزید بتانے لگے کہ جو شخص ہر وقت با وضو رہتا ہے اللہ تعالیٰ اس کو صلہ رحمی پر استقامت دیتا ہے اور صلہ رحمی سے دعائیں قبول ہوتی ہیں صلہ رحمی سے عمر میں برکت ہوتی ہے عزت و شان و شوکت بڑھ جاتی ہے۔

اللہ کی رحمت کی چھتری میں رہنے والے: تابعی رحمۃ اللہ علیہ نے مزید بتایا کہ وضو کرنے والا شخص ہر وقت اللہ کی رحمت کی چھتری میں رہتا ہے رحمت اس پر متوجہ رہتی ہے اور کرم کی بارش اس پر سدا بہار رہتی ہے اور ہر پہلے ہر سانس اللہ تعالیٰ کی خصوصی مدد اس کے بالکل قریب رہتی ہے۔ ہر وقت با وضو رہنے والے کے بارے میں مزید بتایا کہ وضو اللہ کی مدد کو ایسے کھینچتا ہے اور اس طرح اللہ کی مدد اس کی طرف متوجہ ہوتی ہے کہ کوئی عام عقل اس تک پہنچ نہیں سکتی پھر اپنی زندگی کا واقعہ سنایا۔ ایک مرتبہ میں حج کے قافلے کے ساتھ آ رہا تھا راستے میں ہمیں ڈاکوؤں اور قزاقوں نے گھیر لیا وہ ہمارا مال اور سواریاں ہم سے چھیننا چاہتے تھے۔ انہوں نے ہم پر وار کیا میں نے سب کو پیچھے کر دیا اور میں خود آگے بڑھا اور میں اکیلا ان سب کے وار اپنی ڈھال پر لیتا رہا اور انہیں ختم کرتا رہا ان میں سے گیارہ آدمی تو موقع پر ختم ہو گئے اور بہت سے زخمی بھاگ گئے جب وہ حملہ ختم ہوا۔ ہمارا بکھرا ہوا قافلہ جمع

ہوا وہ سب میرے بہت محنون، مشکور اور حیران تھے۔ یہ عمل کیا تھا؟ آپ کے اندر اتنی طاقت اتنی قوت اور اتنا بھروسہ اور اعتماد کیسے آ گیا؟ میں نے انہیں متوجہ کیا متوجہ کرنے کے بعد بس ایک بات کہی کہ میری طاقت، قوت، اعتماد اور بھروسے کا اصل راز یہ ہے کہ میں نے پوری زندگی میں ان سات چیزوں پر عمل کیا ہے اور جب بھی میں نے ان سات چیزوں پر عمل کیا میں نے کبھی شکست نہیں کھائی میں نے کبھی حوصلہ نہیں ہارا میں کبھی ذلیل نہیں ہوا میں رسوا اور خوار نہیں ہوا میں نے ہمیشہ عزت، نفع، شان و شوکت پائی۔ میں سدا کامیاب رہا اور میری کامیابی ایسی رہی کہ لوگ مجھ پر آنکھیں بند کر کے اعتماد کرتے تھے لیکن انہیں علم نہیں تھا وہ سمجھتے تھے کہ شاید اس کی خوراک اس کی قوتیں اس کی طاقتیں بہت زیادہ ہیں۔ یہ کوئی خاص ایسی خوراک نہیں کھاتا ہے یا خاص ایسی جسمانی مشقیں کرتا ہے جس کی وجہ سے ہر میدان میں باوقار اور کامیاب ہو جاتا ہے لیکن انہیں یہ خبر نہیں تھی کہ میری کامیابی کی اصل وجہ یہ سات چیزیں تھیں جنہیں میں نے زندگی بھر اپنایا اور زندگی بھر میں نے کبھی ان کو چھوڑا نہیں۔ (جاری ہے)

درج بالا مضمون کا باقی حصہ ابھی لکھ ہی رہا تھا کہ میری ملاقات ایک ایسے شخص سے ہوئی جس کے پاس سورۃ قریش کے بے شمار تجربات تھے۔ میں اس مضمون کو روک کر اس واقعہ کو بیان کر رہا ہوں اس کے بعد انشاء اللہ اوپر کے مضمون کو مکمل کروں گا۔

میں حیران و پریشان اس کی بات سن رہا تھا وہ جن نہیں تھا انسان تھا اس کی باتوں میں حیرت بھی تھی اعتماد بھی تھا بھروسہ بھی تھا اور وہ حیرت اعتماد اور بھروسہ مجھے مزید اس کو کریدنے کا موقع دے رہا تھا۔ میں نے اس سے پوچھا کہ آپ نے یہ کمالات کیا عبقری میں پڑھے ہیں؟ کہنے لگا: جی ہاں! تو میں نے کہا آپ اپنا پورا قصہ سنائیں جو آپ کے ساتھ جیتی ہے وہ بتائیں۔ کہنے لگا چھوٹا ہی تھا جب میرے والد اچانک فوت ہو گئے ہم پانچ بہن بھائی تھے چھوٹا سا گھر تھا ماں کو شروع سے ہی مزدوری کرتے دیکھا اور ماں نے ہمیشہ صبر ایمان اور حوصلے کے ساتھ زندگی کے دن رات گزارے میری ماں جوان تھی یہ بات ابھی تک میرے شعور میں ہے کہ ہمارا ایک پڑوسی ہمارے گھر کھانے پینے کی بہت چیزیں بھیجتا لیکن میری

ماں نہ لیتی بعض اوقات میں ماں سے الجھ پڑتا کہ آپ کیوں نہیں لیتی؟ لیکن میری ماں مجھے کوئی جواب نہ دیتی۔ مرحوم شوہر کی عزت و ناموس کی حفاظت: جب میرا شعور بیدار ہوا اور میں بالغ ہوا تو مجھے پتہ چلا کہ اس کی میلی نظر میری ماں کی جوانی پر تھی۔ بیوہ ماں نے اپنی عزت و عصمت کی خاطر اپنی منہ کے ذائقہ اور لذیذ کھانوں کو قربان کیا۔ مجھے وہ وقت یاد ہے جب عید کے موقع پر بہترین سوٹ اعلیٰ تحائف واپس کرتی تھی تو اس کی آنکھوں میں آنسو بھی ہوتے تھے اپنے چھوٹے چھوٹے بچوں کی حسرت بھری نظروں کو دیکھ کر اس کے آنسو نکل آتے۔ پھر ایک طرف اعلیٰ کھانے اور بہترین کپڑے تھے اور دوسری طرف مرحوم شوہر کی عزت کی حفاظت تھی اور اس کے ساتھ کیے ہوئے عہد و پیمان کو نبھانا تھا لیکن میں نے محسوس کیا کہ میری والدہ سارا دن کچھ پڑھتی رہتی ہیں۔ مجھے اس کی خبر نہیں اب جب میں نے عبقری میں سورۃ قریش کے کمالات پڑھے تو اپنی والدہ کا وہ سب پڑھنا اور اس پڑھنے کے کمالات اور فوائد کا دیکھنا مجھے یاد آتا گیا۔ میرے جی میں تھا اب میری عمر چھیالیس سال سے آگے نکل گئی ہے اور یوڑھی والدہ ابھی زندہ ہے اس وقت وہ کسی پیری کی زندگی میں نہیں بلکہ راج کی زندگی میں ہے۔ پانچویں بہن بھائیوں میں سے واحد میں تھا جس نے ماں کو سب سے بڑھ کر سہارا دیا اور عزت دی میں میسر کر میں تھا تو ایک دفعہ ہمارے انگلش کے استاد نے دوران کلاس ہمیں کہا کہ سارا دن ذکر کرتے رہا کرو کیونکہ میں بالغ تھا یا شعور تھا تو میں نے اپنی والدہ سے پوچھا امی میں نے ابھی بولنا سیکھا ہی تھا کہ آپ کو کچھ پڑھتا ہوا دیکھا آپ کیا پڑھتی ہیں؟ کشمیر کی پہاڑیوں میں ملا باباجی سے وہیلہ: ماں کہنے لگی بیٹا ایک دفعہ تمہارے والد ہمیں کشمیر کی سیر کو لے کر گئے تھے اس وقت تو بالکل چھوٹا سا تھا جبکہ تمہاری دو بہنیں بڑی تھیں وہاں ایک گھر میں ہمارا قیام ہوا اس گھر میں ایک بزرگ رہتے تھے جن کو سارے گھر والے دادا جی کہتے تھے۔ انہوں نے مجھے کہا کہ بیٹا میں تیرے ماتھے کی لکیروں پر مشکلات، مسائل اور صبر آزما زندگی دیکھ رہا ہوں بس اگر تو نے زندگی کو بہترین گزارتا ہے تو پھر سورۃ قریش یشہ اللہ الرحمن الرحیم کے ساتھ سدا پڑھتی رہنا ہر منزل آسان ہوگی ہر مشکل دور ہوگی اور زندگی میں تجھے وہ راحتیں برکتیں ملیں گی بیٹا جو تو نے سوچا بھی نہ ہوگا۔ بس سارا دن کام بھی کرتی رہنا اور ہر حالت میں سورۃ قریش بھی پڑھتی رہنا۔ مجھے سورۃ قریش اس وقت تھوڑی تھوڑی آتی تھی زیادہ نہیں آتی تھی لیکن باباجی کی بات میں وزن اور اثر ایسا تھا کہ میں نے سورۃ قریش یاد کر لی اور میں اسی دن سے پڑھنے لگ گئی۔ تقریباً کچھ ماہ ہی پڑھی تھی

دوست کی شیرینی: دوستی کی شیرینی کو ایک دفعہ کی رنجش کی یاد ہمیشہ زہر آلود کرتی رہتی ہے۔ زمانہ چیری نہایت سرت ناک ہے بشرطیکہ صحت اور سچا دوست میسر ہو۔

داستان سنیں:- اب میری داستان سنیں: میں نے سورہ قریش سے کیا پایا جب میں نے والدہ سے سورہ قریش کے کمالات سنے میں حیران ہو گیا کہ وہ راز میرے اوپر اب کھلا کہ میری والدہ کے ہونٹ کس طرح متحرک رہتے تھے میں نے اپنی والدہ کو ساری زندگی میں بہت کم روتے دیکھا ہنستے بھی نہیں دیکھا تو روتے بھی تو نہیں دیکھا نا! آج والدہ کے نہ رونے کی بنیاد اس سورہ قریش کا سہارا اور حوصلہ تھا۔ میں نے جب اسے پڑھنا شروع کیا تو اس کے فوائد و کمالات میرے اوپر کھلنا شروع ہوئے شاید میری والدہ کی دعائیں میرے ساتھ تھیں ان کا پیار ان کی محبتیں میرے ساتھ تھیں اور میرے اوپر کمالات اور برکات اتنا زیادہ کھلے کہ مجھے دو تین ٹیوشن مل گئے اخراجات کا بوجھ میرے اوپر سے انتہائی ہلکا ہو گیا۔ میں نے اپنی والدہ سے لینا چھوڑ دیا۔ میرے اخراجات خود پورے ہونا شروع ہو گئے تھے اور یوں میری زندگی کے دن رات اور میرے بہن بھائیوں کے شب و روز بہتر سے بہتر ہونا شروع ہو گئے۔ میں خوش تھا مطمئن تھا اور میرے اندر ایک احساس بڑھتا چلا جا رہا تھا اے کاش! دنیا کا ہر انسان سورہ قریش سے دوستی لگا لیتا اور سورہ قریش سے پیار کر لیتا جس طرح ہمارا ہر مسئلہ سورہ قریش کی برکت سے حل ہوا اور آج میں بہت اچھی پوسٹ پر ہوں میرے بہن بھائی بہت خوشحال ہیں اور یہ سب سورہ قریش کی برکات ہیں۔ میں پہلے علامہ لاہوتی صاحب کا انکاری تھا لیکن ان کے وظائف اعمال میری بیوی کرتی تھی میں نہیں مانتا تھا جب سورہ قریش کا تذکرہ چلا تو میرے اندر وہ والدہ کا احساس بیدار ہوا اور وہ ساری جتنی زندگی اندر پہ اندر چلنے لگی اور مجھے احساس ہوا کہ میں بھی سورہ قریش کے کمالات آپ کو بتاؤں کہ سورہ قریش مسئلہ نہیں مسائل کا حل ہے۔ (جاری ہے)

موتی مسجد میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دہنوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائے تو ادارہ کو اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر یلو! گھنٹوں کا حل اپنی گھر یلو! گھنٹیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پڑ کر کے گھوڑا دیں۔ کوہن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی الفاظ کے ذریعے جواب نہیں بذریعہ رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ بڑا سراہہ واقعات اور لا جواب وظائف اور سادہ اکرلا پڑھنے کھٹنے جہات کا پیدائشی دوست سکتا ہے 40

دے دی۔ وہ گیند کو چومتا تھا اور پھر مجھے آکر کہتا تھا کہ اتنی اچھی گیند دی ہے جتنی محلے بھر کے بچوں کی بھی نہیں۔ اس کو خوش دیکھ کر میرے آنسو بہہ جاتے وہ سدا خوش رہے لیکن میں نے کچھ عرصہ پہلے سوچا ہے کہ معلوم ہوتا ہے کہ میں سورہ قریش سے غافل ہو گئی ہوں کیونکہ میں نے آج تک بچوں کے تصور کے ساتھ سورہ قریش نہیں پڑھی اب میں نے کچھ عرصہ سے ان کے تصور کے ساتھ سورہ قریش پڑھی۔ سورہ قریش میری زندگی ہے: بیٹا میری زندگی سورہ قریش ہے اور مجھے یقین ہے کہ میں اچھی ماں بنوں گی؟ اور اللہ مجھے بخش دے گا۔ کیوں؟ سورہ قریش پڑھتے ہوئے مجھے چالیس پینتالیس سال سے زیادہ عرصہ ہو گیا سورہ قریش کی برکت سے جنت میں میں نے اپنا گھر دیکھ لیا ہے۔ میں نے خواب دیکھا بہت لمبا خواب تھا جس میں دیکھا کہ میری والدہ مجھے لینے آئی ہیں ایک بہت بڑا باغ ہے جس میں جنت کی ساری نعمتیں نظر آ رہی ہیں اور مجھے دکھائی ہے دیکھو ایہ فلاں کا گھر یہ فلاں کا گھر ہے آخر وہ اپنے گھر لے گئیں ان کا گھر بہت بڑی جنت تھی اور تاحد نگاہ ان کا گھر تھا۔ میں نے ان سے صرف ایک سوال کیا امی میرا گھر بھی ہے یہاں؟ وہ خاموش ہو گئیں تو اچانک پیچھے سے ایک فرشتہ آیا اور وہ آکر ماں سے کہنے لگا اسے مایوس نہ کریں اس کا جنت میں گھر ہے اس میں خلوص اعتماد توجہ اور دل کی گہرائیوں سے اس نے سورہ قریش پڑھی ہے۔ ایک بہت بڑا گھر جنت میں اس کا انتظار کر رہا ہے بس صرف اس کی موت کا انتظار ہے اور یہ آئے اور اس کا گھر اس کے حوالے کیا جائے۔ جب یہ خواب ختم ہوا تو میری زبان پر کلمہ اور آنسو جاری تھے بس مجھے یقین ہو گیا کہ یہ خواب سچا ہے اور ویسے بھی وہ خواب میں نے شب جمعہ میں دیکھا تھا۔ بیٹا تو بھی سورہ قریش پڑھا کر میں حیرت سے اپنی والدہ کی باتیں سن رہا تھا حیران کن بات ہے میں میٹرک میں پہنچ گیا لیکن اپنی والدہ سے آج تک اس کا ذکر نہ پوچھا۔ اس دن اتفاقاً انگلش کے استاد کے کہنے پر میں نے اپنی والدہ سے ذکر پوچھا وہ ذکر نہیں تھا وہ میری والدہ کی چالیس پینتالیس سالہ زندگی کی انوکھی کہانیاں تھیں۔ میں حیرت سے یہ انکشافات سن رہا تھا۔ نا معلوم مجھے کیوں اچانک خیال آیا کہ امی آپ کو تو بابا جی کی اجازت ہے کیا مجھے بھی اجازت ہے؟ کہنے لگیں: ہاں بیٹا تجھے اجازت ہے۔ میں نے عبقری میں سورہ قریش کے کمالات پڑھے مجھے احساس ہوا کہ مجھے بھی بتانے چاہئیں۔ بڑی مشکل سے آپ کے ساتھ ملاقات ہوئی ہے۔ میں چاہتا ہوں کہ آپ کو سورہ قریش کے کمالات بتاؤں۔ سورہ قریش نے مجھے زندگی میں کیا دیا اور میری ماں کو کیا دیا۔ میری والدہ کی داستان بہت لمبی ہے اور بہت دراز ہے اب آپ میری

کہ بیٹا تیرے والد اچانک گردوں کے مرض میں مبتلا ہو گئے اور تھوڑا عرصہ بیمار رہ کر ہمیں روتا چھوڑ کر اس دنیا سے رخصت ہو گئے پھر مجھے اس بزرگ کی بات یاد آئی جس نے میری پیشانی کی لکیریں دیکھ کر اس وظیفے کا انتخاب کرایا تھا۔ سورہ قریش نے میری عورت کی حفاظت کی: بس بیٹا میں دن رات یہی پڑھتی تھی اور اب بھی پڑھتی ہوں۔ بیٹا اس سورہ قریش نے میری عزت کی حفاظت کی مجھے غیب سے رزق دیا جب تم پانچوں بہن بھائی بیمار ہوتے تھے میرے پاس دوائی کے پیسے نہیں ہوتے تھے میں سورہ قریش پڑھتی تھی تو تم ٹھیک ہو جاتے تھے کبھی ایک وقت کی روٹی ہوتی تھی دوسرے وقت کیلئے میں فکر مند ہوتی تھی بس سورہ قریش پڑھتے پڑھتے مجھے اعتماد ہوتا تھا کہ میرا کام ہوگا اور ضرور ہوگا۔ میں نے کبھی اس سورہ کو بے یقینی سے نہیں پڑھا ہمیشہ یقین اور اعتماد سے پڑھا۔ بعض اوقات میری سورہ قریش پڑھنے میں کمی ہوتی تھی تمہارے والد خواب میں آکر کہتے تھے تھوڑا نہ پڑھ زیادہ پڑھ آج تیری تعداد کم تھی۔ ایک دفعہ تو ایسا ہوا کہ تیرے والد خواب میں آئے کہنے لگے تیری سورہ قریش کی لاکھوں تعداد سے جہاں تمہارے گھر یلو مسائل حل ہوئے اور وہاں میری قبر اور آخرت کا مسئلہ بھی حل ہو گیا ہے۔ اب میری بخشش ہو گئی ہے۔ بیٹا! اس دن سے لے کر میں آج تک سورہ قریش ہی پڑھتی ہوں۔ تمہارے تعلیمی اخراجات کہاں سے آئے؟ میں سارا دن محنت مزدوری کرتی رہی بس میری محنت مزدوری اتنی نہیں تھی جتنا مجھے رب دے دیتا تھا۔ میں نے گھر بھی چھوٹا سا اونچا کیا میرا گھر نیچے ہو گیا تھا بارش کا پانی اندر آ جاتا تھا۔ تمہارے کپڑے تمہاری کتابیں تمہارا کھانا دو بہنوں کی شادیاں۔ سورہ قریش دنیا کی سب سے بڑی نعمت بیٹا میں نے سورہ قریش سے کہیں اور ایک بہنوتی نے بہن کو بہت تنگ کرنا چاہا اس کا مزاج بھی میں نے سورہ قریش سے درست کیا مجھے تو سورہ قریش کائنات نظر آتی ہے اور میرے لیے تو سورہ قریش دنیا کی سب سے بڑی نعمت ہے اور میں نے سورہ قریش کو اپنے شوہر کی چھاؤں سے بڑھ کر سہارا پایا۔ اس کو رزق کا ذریعہ پایا اس کو حفاظت کی ڈھال پایا اس کو اپنی ہر تمنا اور آسیرے کا ساتھ اور زندگی کا ہر ساتھ میں نے اسی سے پایا۔ میری خوشیاں سورہ قریش کے ذریعے ملیں۔ میرے غم سورہ قریش کے ذریعے ختم ہوئے۔ مجھے وہ دن یاد ہے بیٹا ایک دن حیرا چھوٹا بھائی روتا ہوا میرے پاس آیا کہ امی مجھے گیند لے دیں امی مجھے گیند لے دیں میرے پاس پیسے نہیں تھے میں نے اس سے کہا ٹھیک ہے میں لے دوں گی اللہ نے غیب سے مجھے مزدوری دے دی اور تیرے بھائی کو میں نے گیند لے کر

20 سال پرانا کمرہ کھولا اور شامت شروع

میں نے وہاں کے ایک عالم کو بتایا تو انہوں نے کہا سورہ فاتحہ دم کر کے پلائیں تو میں نے اول و آخر درود شریف کے ساتھ اکیس مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھ کر پانی پر دم ہر نماز کے بعد کیا اور بیوی کو وہ پانی پلایا تو میری بیوی کی طبیعت ٹھیک ہونا شروع ہو گئی۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک کرائے کے گھر میں رہتا ہوں جس گھر میں رہتا ہوں اس میں ایک کمرہ پچھلی طرف ہے جو کہ پچھلے پندرہ بیس سال سے بند تھا۔ ایک مرتبہ مالک مکان آیا اور اس نے وہ کمرہ کھول دیا۔ ہم نے جا کر اس کمرے کی صفائی ستھرائی کی اور اس میں اپنا سامان سیٹ کر کے رہنا شروع کر دیا۔ دو تین دن کے بعد میری بیوی اور میرے بچے کی طبیعت خراب ہونا شروع ہو گئی۔ ہمارے گھر میں لڑائی جھگڑا شروع ہو گیا ہر وقت بے چینی گھبراہٹ ہوتی۔ گھر کے باہر میں بالکل ٹھیک رہتا گھر میں آتے ہی طبیعت خراب ہونا شروع ہو جاتی۔ یہی حال میری بیوی اور بچے کا بھی تھا۔ اسی دوران مجھے کسی نے رسالہ عبقری دیا اور آپ کا تعارف کروایا۔ میں نے فون پر وقت لے کر آپ سے اپنے بیٹے کے ہمراہ ملاقات کی تو آپ نے مجھے کچھ وظائف اور ساتھ ہر وقت کھلا دو انمول خزانہ پڑھنے کو کہا اور ساتھ درس سننے کو کہا۔ میں نے سب اعمال باقاعدگی سے کرنے شروع کیے تو ہمارے گھر کے حالات اور خراب ہونا شروع ہو گئے۔ مجھے ایک دوست نے کہا کہ انمول خزانہ نمبر ایک تہجد کی نماز کے بعد پڑھو وہ قبولیت کا وقت ہوتا ہے زیادہ ثواب ہوگا اور پریشانیاں کم ہوں گی وہ کرنا شروع کیا تو کچھ دن سکون سے گزرے مگر پھر اچانک میرے بیٹے کی طبیعت خراب ہو گئی اس کے ہاتھ پاؤں گرم ہونا شروع ہو گئے اور اس کے جسم میں شدید درد شروع ہو گئی۔ کچھ دیر بعد وہ بالکل ٹھیک ہو جاتا۔ اگلی دفعہ جب اس کی طبیعت خراب ہوئی تو ساتھ اس کی ماں کی بھی وہی کیفیت شروع ہو گئی۔ ہر روز ایک نئی تکلیف ہوتی۔ جب ہم چھٹیوں کے دوران اپنے گاؤں گئے تو میں اور میرا بیٹا بالکل تندرست رہے مگر بیوی کی طبیعت وہاں بھی خراب ہو گئی جو کہ ٹھیک ہونے کا نام ہی نہیں لے رہی تھی۔

میں نے وہاں کے ایک عالم کو بتایا تو انہوں نے کہا سورہ فاتحہ دم کر کے پلائیں تو میں نے اول و آخر درود شریف کے ساتھ اکیس مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھ کر پانی پر دم ہر نماز کے بعد کیا اور بیوی کو وہ پانی پلایا تو میری بیوی کی طبیعت ٹھیک ہونا شروع ہو گئی۔

میں نے وہاں کے ایک عالم کو بتایا تو انہوں نے کہا سورہ فاتحہ دم کر کے پلائیں تو میں نے اول و آخر درود شریف کے ساتھ اکیس مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھ کر پانی پر دم ہر نماز کے بعد کیا اور بیوی کو وہ پانی پلایا تو میری بیوی کی طبیعت ٹھیک ہونا شروع ہو گئی۔

بیٹے کی طبیعت خراب ہونا شروع ہو گئی تو میں اس پر انمول خزانہ نمبر ایک اور دو انمول خزانہ نمبر دو پڑھ کر دم کرتا رہا۔ تقریباً ایک مہینہ میں نے لگا تا رہا اپنے بیٹے پر ہزاروں کی تعداد میں دو انمول خزانہ نمبر دو اور انمول خزانہ نمبر ایک پڑھ کر دم کیا تو میرے بیٹے کی طبیعت سنبھل گئی۔ اب الحمد للہ! ہمارے گھر میں سکون ہے گھبراہٹ بے چینی ختم ہو گئی ہے۔ اب ہم سب تندرست اور خوشحال ہیں اب بھی اسی گھر میں رہ رہے ہیں مگر کسی قسم کی کوئی پریشانی نہیں ہے۔ میرا بیٹا الحمد للہ اب سکول بھی جاتا ہے بالکل تندرست ہے۔ ہمارے گھر سے عجیب قسم کی بدبو آتی تھی جو کہ اب کافی عرصہ ہی ہو گیا ہے نہیں آتی۔ آپ کے درس ہمارے گھر میں ہر وقت چلتے رہیں جسے سن کر میری دل کی دنیا ہی بدل گئی ہے۔ میری بیوی ماشاء اللہ اب صوم و صلوٰۃ کی پابند ہو گئی ہے اور بچہ بھی اعمال پر آ گیا ہے۔ (غرض)

قارئین! عبقری میں چھپے یا کسی بھی تمل و ظنی کے کرنے سے آپ کو جاہ و جنات سے چھکارا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا جاہ و ثناء ہو یا تو وہ مکمل عمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

عزت جان و مال کی حفاظت کیلئے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! "سدا سلامت رہیں" میں تقریباً چھ ماہ سے عبقری کی قاری ہوں۔ چند ماہ بعد میری شادی ہے بس دعا کریں میں عزت کے ساتھ اپنے گھر کی ہو جاؤں۔ میرے پاس ایک ایسا روحانی حصار ہے کہ جس کی بدولت اللہ نے میری عزت جان و مال کی حفاظت فرمائی اور اب تک فرما رہا ہے۔ میرے والدین وفات پا چکے ہیں اور میں اپنے کسی رشتہ دار کے گھر میں رہتی ہوں کافی عرصہ سے اسی گھر میں رہنے والے ایک شخص کے عتاب کا نشانہ بنتی رہی ہوں اس نے مجھے کئی مرتبہ غلط استعمال کرنے کی کوشش کی میں بے بس ولاچار مگر میرے اللہ نے میری حفاظت فرمائی ہے۔ میں آیۃ الکرسی اور درود ابراہیمی ایک ایک مرتبہ پڑھ کر اپنے ارد گرد حصار بنا لیتی ہوں تو اللہ کریم کا کرم ہے کہ اس نے میری عزت جان و مال بچایا ہوا ہے۔ (پوشیدہ)

رج و نم کا علاج: ایک عامل کا قول ہے کہ اگر کوئی شخص رنج و غم میں مبتلا ہو تو اس کا تھکنا کو تین ہزار مرتبہ روزانہ 21 دن تک پڑھے۔ انشاء اللہ اس کا رنج و غم ختم ہو جائے گا اور اسے خوشی نصیب ہوگی۔

تندرستی اور سنس پائے کی آسان ترکیبیں

ورزشیں اگر پروگرام کے مطابق پابندی سے کی جائیں تو جسم میں تندرستی کی مخصوص کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ یہ کیفیت ورزش کرنے والے کو نہ صرف ہشاش بشاش رکھتی ہے بلکہ اس کے جسم میں بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت بھی پیدا کرتی ہے۔

خواتین کی ورزشوں کا یہ پروگرام تین مرحلوں پر مشتمل ہے اگر آپ کی صحت نارمل ہے اور آپ کو کوئی بیماری نہیں ہے تو درج ذیل ورزشیں شروع کر دیں۔ جس سے آپ کو مزید صحت مندی، جسمانی توانائی اور مستعدی حاصل ہوگی۔ اس کے علاوہ آپ کے تمام جسم میں زیادہ لچک پیدا ہو جائے گی اور دوران خون بھی تیز ہو جائے گا اور آپ خوب چاق و چوبند ہو جائیں گی۔ یہ سب باتیں مفروضہ یا محض خوش فہمی نہیں بلکہ عملی طور پر ثابت ہیں۔ ورزشیں اگر پروگرام کے مطابق پابندی سے کی جائیں تو جسم میں تندرستی کی مخصوص کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ یہ کیفیت ورزش کرنے والے کو نہ صرف ہشاش بشاش رکھتی ہے بلکہ اس کے جسم میں بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت بھی پیدا کرتی ہے۔ ورزش کرنے والے افراد زندگی کے مختلف حادثات کا بھی بہتر طریقے پر مقابلہ کر سکتے ہیں۔ خواتین خواہ خاص ایام کی حالت میں ہوں یا ولادت کے عمل سے گزر رہی ہوں خاص قسم کی ورزشیں ان کیلئے بھی ضروری ہیں جن کا بعد میں ذکر کیا جائے گا۔

جسم کو آمادہ کرنے کی ورزش: اصل ورزش شروع کرنے سے پہلے طبیعت میں مستعدی، عضلات میں لچک اور جسم میں گرمی پیدا کرنے کیلئے ایک ہلکی سی ورزش کرنا ضروری ہے۔ سب سے پہلے اپنے دونوں ہاتھوں کو کولھوں کے برابر رکھیں اب اپنے پنجوں پر اچھل کر اپنی ٹانگوں کو ایک دوسرے سے مناسب فاصلے پر رکھ کر کھڑی ہوں اور اس کے ساتھ ہی اپنے دونوں ہاتھوں کو سر کے اوپر لے جائیں اور پھر اپنے دونوں ہاتھوں کو واپس پہلی پوزیشن یعنی اپنے کولھوں کے مقابل لائیں، یہ ایک بار ہوا۔ دونوں پیروں کے درمیان اتنا فاصلہ رکھیں جتنا آپ کے دونوں کندھوں کے درمیان فاصلہ ہے۔ اپنی طاقت و برداشت کے مطابق یہ ورزش 10 سے 30 بار، 10 سے 30 سیکنڈ میں کریں۔ اگر آپ کا جسم بھاری یا عمر زائد ہو تو آپ اپنے دونوں ہاتھ سر کے اوپر لے جائیں مگر اچھلیں نہیں۔ بہتر ہے کہ کم تعداد سے آپ یہ ورزش شروع کریں اور پھر بتدریج اس میں اضافہ کریں۔ اس ورزش سے آپ اصل ورزش کیلئے تیار ہو جائیں گی۔

پیٹ کی ورزش: فرش پر پشت کے بل اس طرح سے لیٹ جائیں کہ آپ کے دونوں بازو آپ کے دونوں پہلوؤں سے ملے ہوئے ہوں، ہتھیلی فرش پر لگی ہو اور دونوں پیر ملے ہوئے ہوں۔ اب اپنے دونوں گھٹنوں کو ملا کر ٹانگیں اپنے سینے کی طرف اس طرح لائیں کہ ایڑیاں سرین کے مقابل ہوں اور دونوں گھٹنے آپس میں ملے رہیں، اسی طرح ایڑیاں بھی ملی رہیں۔ اب اپنی دونوں ٹانگوں کو آہستہ آہستہ اوپر چھت کی سمت سیدھی کر لیں کہ فرش سے پیروں کا زاویہ 90 ڈگری کا بن جائے۔ اب آپ آہستہ آہستہ اپنے گھٹنوں کو موڑ کر سرین کے مقابل لائیں اور پھر ٹانگیں ابتدائی پوزیشن میں فرش پر دراز کر دیں۔ آپ یہ ورزش دو چار بار کر لیں تو اس کو آسانی سیکھ جائیں گی۔ اپنی عمر اور طاقت کے لحاظ سے اس ورزش کو 4 تا 16 بار کریں لیکن اضافہ تدریجی طور پر ہو۔

دھڑکی ورزش: بالکل سیدھی کھڑی ہو جائیں دونوں ہاتھ اپنے جسم کے دونوں جانب سیدھے رکھیں۔ دونوں پیروں کے درمیان اتنا فاصلہ رکھیں جتنا آپ کے دونوں کندھوں کے درمیان ہے۔ اب اپنے بائیں بازو کو اٹھاتے ہوئے اپنے سر کے اوپر لائیں۔ اس دوران آپ کا سینہ ابھرا ہوا ہو، کولھے مستحکم رہیں اور پیٹ اندر کی جانب دبا ہوا ہو۔ سیدھی جانب اتنا جھکیں کہ اس کا تناؤ کمر میں محسوس ہو، اس حالت میں چار سیکنڈ ٹھہریں۔ اس کے بعد اپنے بائیں بازو کو واپس کولھے کے مقابل آئیں۔ پھر یہی عمل دائیں بازو کو سر کے اوپر اٹھا کر دہرائیں۔ اپنی عمر اور طاقت کے لحاظ سے اس ورزش کو 6 تا 12 بار کریں لیکن اضافہ تدریجی طریقے پر ہو۔ درمیانی دھڑکولھوں، سرین اور کمر کی ورزش: اس ورزش کیلئے آپ آرام سے فرش پر پیٹ کے بل اوندھے لیٹ جائیں اور اپنے دونوں بازو فرش پر موڑ کر ان پر اپنی ٹھوڈی نکالیں، دونوں پیر سیدھے اور ملے ہوئے ہوں اور پنجوں کی پشت بھی فرش پر لگی ہو، اب اسی طرح لیٹے لیٹے اپنے سرین کو دباتے ہوئے اس کے عضلات کو سکیشیں اور اسی حالت میں جھمکے سیکنڈ تک رہیں پھر ان کو ڈھیلا چھوڑ دیں اور جھمکے سیکنڈ کے بعد دوبارہ یہی عمل دہرائیں۔ اپنی عمر اور طاقت کے لحاظ سے

اس ورزش کو 4 تا 14 بار کریں لیکن اضافہ تدریجی طریقے پر ہو۔ بازو، کندھے اور سینے کی ورزش: بالکل سیدھی اس طرح کھڑی ہو جائیں کہ آپ کے دونوں پیروں کے درمیان اتنا فاصلہ ہو جتنا آپ کے دونوں کندھوں کے درمیان ہے، آپ کا سر اٹھا ہوا ہو، سرین اور پیٹ اندر کی جانب دبے ہوں دونوں بازو جسم کے بیرونی جانب پھیلے ہوئے ہوں اور ہتھیلیوں کا رخ اوپر کی جانب ہو۔ اب دونوں بازوؤں کو پیچھے کی جانب 12 بار گھمائیں پہلے دائرے چھوٹے بنائیں بعد میں ان کو ممکنہ حد تک بڑھاتے جائیں۔ اس کے بعد بازوؤں کے نیچے چھوڑ دیں۔ دوسری ورزش یہ ہے کہ آپ ہتھیلیوں کو فرش کے رخ رکھیں اور پہلے کی طرح ان کو 12 بار گھمائیں لیکن سامنے کی جانب سے پیچھے کی طرف دائروں کو ممکنہ حد تک بتدریج بڑھاتے جائیں۔ اس کے بعد بازوؤں کو نیچے چھوڑ کر ذرا وقفہ کریں، اس ورزش کو آپ اپنی عمر اور طاقت کے لحاظ سے 1 تا 3 بار کریں۔

جائینگ یا کھڑے کھڑے چلنا: کسی ہموار جگہ کھڑے ہو کر پیروں کا بالکل اسی طرح اٹھائیں اور زمین پر رکھیں جس طرح آپ چلنے میں کرتے ہیں، لیکن آگے نہ بڑھیں۔ یہ ہمارے موجود نظام کی پانچویں اور آخری ورزش ہے جو قلبی عروقی ورزش بھی کہلاتی ہے، یہ تنفسی (ایروبیک) ورزش ہے جس کے دوران سانس گہرے اور یکسانیت کے ساتھ لیے جاتے ہیں۔ اپنی عمر اور طاقت کی مناسبت سے اس ورزش کو آپ 1 تا 2 منٹ کریں۔ اس آخری ورزش کے بعد آپ اپنے ہاتھ پیر اور جسم کی حرکات کو آہستہ آہستہ کرتے ہوئے اپنے ورزشی پروگرام کو ختم کر دیں۔

یرقان سے نجات کا آزمودہ نسخہ
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیرے پاس یرقان سے نجات کا ایک آزمودہ نسخہ ہے جو کہ درج ذیل ہے:-
حوالہ: مغل بنفشہ 9 ماشہ، مغل نیلوفر 9 ماشہ، عنب 5 دانے، لہو 5 دانے، گل سرخ 9 ماشہ، زرخک 9 ماشہ، املی 1 تولہ، ریوند خطائی 9 ماشہ، انیسون 9 ماشہ، بیج بادیان 9 ماشہ، بیج کاسنی 9 ماشہ، چینی 6 چھناک۔ چینی کے علاوہ تمام ادویات کو ایک کلو پانی میں ابال کر اتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر چھان کر چینی ڈال کر ابلیں جب ایک بوتل جتنا بج جائے اتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر بوتل میں ڈال لیں۔ خوراک آدھ چھناک دوا آدھ پاؤ پانی ملا کر صبح نہار منہ اور عصر کے وقت لیں۔ چند دن کے استعمال سے ہی واضح فرق محسوس ہوگا۔ (راؤ شمس الدا محمد شہاب احمد)

حرم کا ایک ہفت روزہ

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 55 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب "نسیم ہدایت کے جھونکے" بڑھنے کے قابل ہے۔

حرمین میں نیکیوں کے پہاڑ

آنحضور ﷺ نے فرمایا کہ جس شخص نے یوم ترویہ کا روزہ رکھا اس نے گویا بارہ برس اللہ کی عبادت کی دعا قبول ہوئی ہے: حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ حضور اکرم ﷺ سے نقل کرتے ہیں کہ ملتزم ایسی جگہ ہے جہاں دعا قبول ہوتی ہے کسی بندہ نے وہاں ایسی دعائیں کی جو قبول نہ ہوئی ہو۔ 24 ہزار برس کی عبادت کا ثواب: حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ آنحضور ﷺ نے فرمایا کہ جس شخص نے یوم ترویہ کا روزہ رکھا اس نے گویا بارہ برس اللہ کی عبادت کی اور جس نے عرفہ کے دن روزہ رکھا اس نے گویا چوبیس ہزار برس عبادت کی اور جو عید الاضحیٰ کے دن نماز عید تک روزہ دار رہا اس نے گویا ساٹھ ہزار برس عبادت کی اور اس کو اللہ تعالیٰ ہزار شہیدوں کا ثواب اور ہزار حاجیوں کا ثواب عطا فرمائے گا۔

ایک لاکھ بیس ہزار نیکیاں: حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ آنحضور ﷺ نے فرمایا کہ جو شخص ماہ ذی الحجہ کے شروع کے دس دن میں ہر روز سو بار پڑھ لیا کرے اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلَهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ اِلَهًا وَاحِدًا صَمَدًا وَاَنْتَ اَللّٰهُ يَتَّخِذُ صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا تو اس کے نامہ اعمال میں ایک لاکھ بیس ہزار نیکیاں لکھی جائیں گی اور اسی قدر برائیاں اس کی منافی جائیں گی اور اسی قدر درجے اس کے بڑھائے جائیں گے اور قربانی کے دن ایک فرشتہ اس کو آواز دے گا اے ولی اللہ اب اعمال نیک میں مشغول ہو گیا تجھ کو رب تعالیٰ نے بخش دیا اور جب وہ شخص عید کی نماز پڑھے گا تو جس قدر اس کے جسم پر بال ہیں اسی قدر اس کو ثواب عطا ہوگا۔ ایک نماز کا ثواب پچاس ہزار کے برابر: حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ آپ ﷺ نے فرمایا مسجد بیت المقدس میں ایک نماز کا ثواب پچاس ہزار کے برابر ہے اور میری مسجد میں بھی نماز کا ثواب پچاس ہزار کے برابر ہے سوائے مسجد حرام کے۔ ایک لاکھ نمازوں کا ثواب: حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ کی روایت میں ہے کہ آپ ﷺ نے فرمایا مسجد حرام کی نماز دوسری مسجد کے مقابلہ میں ایک لاکھ درجہ ہے۔ حج پر جانے والے اپنے لحاظ کو قیمتی سے قیمتی تر بنائیں اور دوسروں کو بھی یہ اصول چھو دیں۔

"حرمین میں نیکیوں کے پہاڑ"

مقبول مہلات، فعال روحانی نئے اور بہت کم۔ کتاب میں پڑھیں!

مزدوری سے وہ مسجدیں بنواتے تھے راقم سطور کو یہ سن کر بڑی حیرت ہوئی کہ 1977ء میں ملک کے ایک بڑے ادارے کی مسجد کی مکمل توسیع ان کی زمزم کی مزدوری کی رقم سے ہوئی جس پر 77ء یا 78ء میں گیارہ لاکھ روپے ہندوستانی سے زیادہ خرچ ہوئے تھے اس کے علاوہ چالیس چھوٹی بڑی مسجدیں ان کے کاندھوں پر ڈھونے گئے زمزم کی مزدوری سے تعمیر کرائی گئیں۔ یہ مثالی تھی اور آخرت کیلئے جینے والا مثالی مسلمان اس دنیا سے جا چکا۔ مگر راقم سطور کے دل و دماغ پر اس کے کردار کی عظمت کے نقوش تازہ ہیں بار بار یہ خیال آتا رہتا ہے کہ ہمارے نبی کے سچے فرمان کی تصویر: کن فی الدنيا كانك غريب اور عابرو سبیل ترجمہ: دنیا میں اس طرح رہو جیسے مسافر یا راستہ پار کرنے والے آج کے دور میں بھی پیدا ہوتے رہتے ہیں سخاوت کی لذت سے آشنا مثالی تھی آج بھی اس دنیا کے لیے درجہ رحمت ہوتے ہوں گے۔ مگر افسوس کہ آخرت کے ہمیشہ کے حقیقی گھر سے غافل، نعم عارضی اور سفر کی زندگی کی رنگ رلیوں میں مست زندگی کی حقیقت لذت سے محروم لوگ اس مزے کو کب پاسکتے ہیں؟

سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 کے کرشمے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں دو سال پہلے عبقری رسالے میں سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 کے بارے میں پڑھا کہ اس کے پڑھنے سے رزق کی تنگی دور ہو جاتی ہے۔ میں اس آیت کی بدولت اللہ سے ہر چیز مانگ لیتی ہوں اور وہ دے دیتا ہے۔ 2013ء کا رمضان ایسا تھا کہ ہم نے قرض لے کر عید کے کپڑے اور سامان لیا تھا اس دوران سارا سال اس آیت کا خوب ورد کیا۔ 2014ء کا رمضان تھا کہ اللہ نے رمضان سے پہلے ہی سب تیاری کر لی تھی۔ یہ سب اس آیت کی بدولت تھا۔ اس کے علاوہ تیسرا کلمہ درود شریف اور استغفار ایک صبح و شام۔ کلمہ کا دوسرا حصہ روزانہ بیس ہزار دو اُمول خزانہ دو سے تین ہزار ہر نماز کے بعد سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 گیارہ بار اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ اَنْ تَجْعَلَ لِمَنْ یُّکَلِّمُکَ مِنْ اَعْمَالِکَ بَرَکَاتٍ ہے کہ کوئی مجھے اربوں روپیہ بھی دے تو وہ یہ سکون نہیں خرید سکتا جو میری زندگی میں ہے۔ (ایک لاکھ روپے)

اشراق کے بعد مطاف کو خالی دیکھ کر طواف کرنے کا تقاضا ہوا۔ دھوپ چڑھنے تک طواف کے مزے لے کر حسب پروگرام مجھے ایک مربی اور مشفق عالم دین سے ملاقات کیلئے جانا تھا حاضری ہوئی تو معلوم ہوا وہ مدینہ منورہ تشریف لے گئے ہیں۔ بڑے مکان کے کونے میں صدر دروازے کے نزدیک زمین پر ایک کالے رنگ کے نیم مجذوب آدمی کودیکھا جو بڑے اطمینان سے ایک میلے سے کرتے میں وہاں بیٹھے تھے راقم سطور نے اپنے رہبر سے جوان سے متعارف تھے تعارف حاصل کرنا چاہا تو وہ پرکشش شخصیت نکلی نوجوانی کی عمر میں بغیر پاسپورٹ اور ویزے کے پیدل یہ ہندوستان سے مکہ معظمہ پہنچے اور آج تک اسی طرح یہاں رہ رہے تھے یہاں پر ایک ایسے کمرے میں رہتے ہیں جس میں پوری طرح پاؤں بھی نہیں پھلتے اور ابھی تک کمرے میں اسے تو بڑی بات ہے پٹکھا بھی نہیں لگوا یا سعودی پولیس والے ان کو پکڑتے ہیں اور پاگل سمجھ کر چھوڑ دیتے ہیں یہاں پر ان کا مشغلہ یہ ہے کہ لوگوں کے یہاں زمزم پہنچاتے ہیں کاندھوں پر زمزم ڈھونے کی وجہ سے ان کے کاندھے بیلوں کی طرح سخت ہو گئے ہیں دس بیس لیٹر کی زمزم کی کین لانے کے لوگ ان کو دو ریال یا پانچ ریال اور بعض لوگ دس ریال تک دے دیتے ہیں ان کے پاس کپڑے کی تین ہسمائی (تھیلیاں) ہیں ایک تھیلی میں زمزم ڈھونے کی مزدوری رکھتے ہیں کچھ لوگ ان کو مسکین سمجھ کر صدقہ اور خیرات دے دیتے ہیں صدقہ خیرات کی رقم دوسری تھیلی میں رکھتے ہیں۔ کچھ لوگ ان کو اللہ کا مقرب بندہ ولی اور صاحب خدمت وغیرہ سمجھ کر ہدیہ دیتے ہیں یہ ہدیہ تیسری تھیلی میں رکھتے ہیں۔ ہدیہ کی رقم یہ بزرگوں اور علماء پر خرچ کرتے ہیں۔ ہندوستان سے آنے والے مختلف لوگوں کے ذریعے ہدیہ بھیجتے رہتے تھے صدقے اور خیرات کی رقم سے انہوں نے اپنے علاقے کے مختلف غریبوں کے وظیفے متعین کر رکھے تھے غریبوں مسکینوں اور یتیموں کو ماہانہ متعین رقم وہ عمرہ اور حج سے واپس ہونے والوں کے ذریعے سے بھیجتے رہتے تھے گزشتہ سال ان کے انتقال کے بعد معلوم ہوا کہ ایک سو سے زیادہ لوگوں کو وہ ماہانہ تعاون کرتے تھے بلکہ ان کی کفالت کرتے تھے۔ زمزم کی

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

رحمت برکت اور عافیت کے دروازے کھلوانے کا وظیفہ

میری موتی مسجد میں جانے والوں سے ایک شکایت ہے کہ وہاں پر بچوں کے ساتھ جو خواتین آتی ہیں اتنا شور و غل کرتی ہیں کہ عبادت کرنا مشکل ہو جاتا ہے بچے چیخ رہے ہوتے ہیں روتے ہیں ادھر سے ادھر محن میں بھاگ رہے ہوتے ہیں۔

میں رکھے اور آپ سنی پچھلے کے پہلو میں آپ کو اللہ جگہ دے۔
آمین ثم آمین۔ (افشاں کامران لاہور)

موتی مسجد کے عمل سے حج کا ویزہ آسمان

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالے میں موتی مسجد کا پڑھا پڑھ کر دل میں شدید خواہش پیدا ہوئی کہ میں موتی مسجد میں جا کر عمل کروں۔ جب میں موتی مسجد میں گئی تو وہاں اعمال کرنے کے بہت فوائد حاصل ہوئے وہاں جا کر اللہ پاک سے جو بھی مانگا اللہ پاک نے پورا کیا۔ الحمد للہ! بہن کو حج کا ویزہ نہیں مل رہا تھا وہاں جا کر نوافل پڑھے اس کے علاوہ بچی کے امتحانات کے اچھے نتائج کیلئے بھی ہم نے نفل پڑھے۔ اگلے ہی دن بہن کا ویزہ آگیا۔ بچی بہت اچھے نمبرز سے پاس ہو گئی۔ موتی مسجد میں جانے والوں سے شکایت: میری موتی مسجد میں جانے والوں سے ایک شکایت ہے کہ وہاں پر بچوں کے ساتھ جو خواتین آتی ہیں اتنا شور و غل کرتی ہیں کہ عبادت کرنا مشکل ہو جاتا ہے بچے چیخ رہے ہوتے ہیں روتے ہیں ادھر سے ادھر محن میں بھاگ رہے ہوتے ہیں۔ معلوم ہوتا ہے مسجد میں پکنک منانے آئے ہیں۔ مائیں بالکل منع نہیں کرتیں بلکہ برآمدے میں بیٹھ کر خود بھی اس طرح بلند آواز میں جو گفتگو رہتی ہیں جس سے عبادت میں خلل پیدا ہوتا ہے۔ حالانکہ وہاں پر عبادت کرنے میں بے حد سکون ملتا ہے۔ (ایم، ایم، ایف۔ فیصل آباد)

گھر میں سکون کا نوکھا ٹوک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک رشتہ دار کے توسط سے عبقری سے تعارف ہوا پڑھ کر بہت اچھا لگا کہ واقعی اس دور میں ہم جیسے پریشان حال لوگوں کیلئے اصول تحفہ ہے۔ عبقری کی سب سے اچھی بات یہ ہے کہ سارے وظائف قرآنی ہوتے ہیں اور یہ شرک سے پاک ہیں۔

ویسے تو ہمیں عبقری رسالے کے سارے مضامین ہی پسند ہیں مگر سب سے زیادہ پسند ”جنات کا پیدا انٹی دوست“ ہے۔ اس میں موجود واقعات بہت دلچسپ و باکمال ہوتے ہیں۔ ہمارے گھر کا ماحول کافی خراب تھا گھر میں ہر وقت لڑائی جھگڑے ہوتے رہے۔ ہر روز کسی نہ کسی کی

رحمت برکت اور عافیت کے دروازے کھلوانے کا وظیفہ
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں تقریباً دو سال سے ماہنامہ عبقری پڑھ رہی ہوں۔ ویسے تو اس رسالے کے سارے مضمون ہی زبردست ہوتے ہیں مگر ”جنات کا پیدا انٹی دوست“ خصوصاً بہت ہی زبردست ہوتا ہے۔ اس میں موجود وظائف تیر بہدف ہوتے ہیں۔ میں نے ”جنات کا پیدا انٹی دوست“ مضمون میں سے ایک وظیفہ محمد رسول اللہ پڑھنا شروع کیا جو کہ الحمد للہ میں نے پچاس لاکھ اللہ کی عطا اور رحمت سے مکمل کر لیا ہے اور اب یہ حال ہے کہ سورہی ہوں تو دل پڑھتا ہے محمد رسول اللہ اس وظیفہ کی برکت ہے کہ اللہ نے ہمارے کاروبار میں برکت اور رحمت کے دروازے کھول دیئے ہیں۔ سمجھ نہیں آرہی کہ کس کس جگہ سے رزق آ رہا ہے کوئی چیز لینے کا سوچتی ہوں تو اللہ راستے خود ہی بنا دیتا ہے۔ ابھی بھی میرا دن رات کا یہی وظیفہ معمول ہے۔ اس دوران میرے ساتھ ایک عجیب واقعہ بھی ہوا میں نماز پڑھ کر دعا مانگ رہی تھی کہ اچانک یوں محسوس ہوا جیسے میرے چہرے پر بارش کی طرح کوئی پھوار پر رہی ہے۔ ایسے جیسے چہرے پر کوئی چیز گر رہی ہے اور میرا جسم ہلکا ہو گیا ہے۔ میں نے زور و شور سے دعائیں مانگنا شروع کر دیں۔ پھر خود ہی یہ سلسلہ رک گیا مجھے ایسا محسوس ہوا جیسے اللہ کی رحمت مجھ پر برس رہی ہے۔ میں ابھی تک اس کرم پر حیران اور اللہ کی شکر گزار ہوں یہ میری زندگی کا ایک عجیب واقعہ ہے سنا تھا اللہ کی رحمت برکتی ہے اللہ نے سچ مجھ پر اپنی رحمت برساتی۔ شکر الحمد للہ یہ سب اس وظیفہ کی برکت ہے۔

اس کے علاوہ ایک مرتبہ میں نے خواب دیکھا کہ میں ایک جھولے پر بیٹھی ہوں اور ہوا میں بھی سانپ ہیں اور زمین پر بھی لیکن مجھے کچھ نہیں کہتے میں مسلسل ”محمد رسول اللہ“ پڑھ رہی ہوں۔ پھر میں انگلی سے اشارہ کرتی ہوں تو سارے سانپ مرجاتے ہیں۔ بس آخر میں اتنا کہنا چاہوں گی کہ یا اللہ تیرا اور تیرے بندوں کا شکر جو یہ وظائف مجھ تک پہنچانے کا سبب بن رہے ہیں اور وہ آپ ہیں اللہ آپ کو دینا میں بھی اور آخرت میں بھی اپنی رحمت کے سائے

کسی نہ کسی سے لڑائی ضرور ہوتی۔ گھر میں عجیب بے سکونی تھی، بعض اوقات گھر کے مختلف حصوں سے تعویذ بھی ملتے۔ ہم نے ان سب کے علاج کیلئے علامہ لاہوتی پر اسرار صاحب کا بتایا وظیفہ ”یا قہّار“ کرنا شروع کر دیا۔ سارے گھر والے سارا دن کھلا پڑھتے۔ ابھی ہمیں پڑھتے ہوئے کچھ ہی دن ہوئے تھے کہ گھر میں عجیب سا سکون محسوس ہو رہا ہے آپس کے لڑائی جھگڑوں میں حیرت انگیز طور پر کمی واقعہ ہوئی ہے۔ ہر کوئی چڑچڑے پن میں مبتلا تھا جس میں کمی ہو رہی ہے۔ ہمارے گھر میں کھانا لذیذ نہیں بننا تھا مگر جب سے اس درد کو شروع کیا ہے کھانوں میں لذت آرہی ہے رزق میں برکت ہو رہی ہے پہلے جتنا بھی پکالیں رات کو بچتا نہیں تھا مگر اب الحمد للہ! کھانے میں برکت بھی ہے اور لا جواب ذائقہ بھی۔ (رع۔ ش)

موتی مسجد میں دھوکہ فراڈ: مرد عورتیں موتی مسجد میں ڈوہ حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں باتوں میں لٹ رہے ہیں۔ ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔

میٹرک میں شاندار کامیابی کا راز
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے شوہر ریزمی پر پھل لگاتے ہیں۔ الحمد للہ! روکھی سوکھی کھا کر گزارا کر لیتے ہیں اللہ نے ہر قسم کی محتاجی سے بچایا ہوا ہے۔ میرا بچہ سرکاری سکول میں پڑھتا تھا اور میٹرک کی تیاری کر رہا تھا اس کے ساری ساتھی شام کو ایک بہت ہی اچھی اور مشہور اکیڈمی میں پڑھنے کیلئے جاتے میرے بیٹے نے مجھے اور اپنے باپ کو کئی دفعہ کہا کہ میں نے بھی اکیڈمی جانا ہے مگر ہم اپنا بجٹ دیکھتے تو اسے چپ کر دیتے اور کہتے گھر میں ہی پڑھو حضرت حکیم صاحب کے درس میں جا کر دعا کیا کرو انشاء اللہ دیکھنا تمہارے نمبر تمہارے سارے ساتھیوں سے اچھے آئیں گے۔ میرا بیٹا درس میں آتا رہا اور دل لگا کر خوب گھر میں بھی پڑھتا رہا۔ دوران ہیچر بھی درس میں شرکت کرتا رہا اور خوب رو کر اللہ کے حضور دعائیں مانگتیں۔ جیسے تیسے کر کے اس نے گھر میں ہی بغیر کسی کی رہنمائی کے تیاری کر کے پیپرز دیئے۔ پیپرز کے بعد وہ کچھ مایوس سا تھا مگر جب میں اسے درس میں مانگی دعاؤں کا یاد دلاتی تو اسے کچھ حوصلہ ہوتا۔ الحمد للہ! جب اس کا رزلٹ آیا تو وہ خود کیا اس کے سارے اساتذہ اس کے ساتھی جو بڑی بڑی اکیڈمیز میں پڑھتے تھے سب ہی حیران رہ گئے۔ میرے بیٹے نے اسے پلس گریڈ حاصل کیا اور اپنے سکول میں سب سے زیادہ نمبر حاصل کیے۔ اس سے کوئی بھی پوچھتا ہے کہ تم نے تیاری کہاں سے کی تو وہ ہر کسی کو تسلیع خانہ کا بتا دیتا ہے۔ (ام عبدالماجد لاہور)

سفر میں پریشانی سے بچنا: اگر کوئی یہ چاہے کہ اس کے سفر میں پریشانی نہ ہو تو اسے چاہیے کہ سفر شروع کرتے وقت وہ اسم پناہ دیتی کو 101 مرتبہ پڑھے انشاء اللہ اس کا سفر بخیریت گزرے گا۔

عمل گیارہ دن تک مسلسل کرے انشاء اللہ مراد ضرور پوری ہوگی۔ تنبیہ: خبردار! اس عمل کو ناجائز ہرگز نہ کرے اور گیارہ روز سے زائد کرنے کی بھی اجازت نہیں اگر گیارہ روز سے پہلے مقصد حاصل ہو جائے تو اس عمل کو اسی وقت روک دیں اور مقصد حاصل ہونے کے بعد حسب توفیق خیرات فقراء میں تقسیم کریں۔ (ہاشم خان محکم لاپچی کوہاٹ)

تلی کا بڑھ جانا یا سکڑ جانا کا نایاب و کامیاب علاج
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے عبقری ایک مرتبہ ایسے ہی بک سال سے خرید اور اب تک خریدتا ہی چلا جا رہا ہوں مجھے اس شام کے کا ہر ماہ بے چینی سے انتظار رہتا ہے۔ میرے پاس تلی کے امراض کا ایک نایاب و کامیاب علاج ہے۔ اس مرض کے مریض کو مسلسل بخار رہتا ہے۔ علاج یہ ہے کہ مرد ہو تو بکرے کی تلی عورت ہو تو بکری کی تلی درخت کیکر کے سات عدد کاٹنے اور سورہ یسین پڑھنی ہے۔ پہلی مین پر پچیس تو ایک کاٹنے پر پھونک ماریں اور کاٹنے کو تلی میں چھو دیں اسی طرح ساتوں کانتوں کو تلی میں چھو دیں۔ پھر سورہ کو مکمل کر کے تلی پر پھونک ماریں۔ پھر تلی کو مریض کی چار پائی کے اوپر چھت سے لٹکادیں تاکہ مریض اس کے نیچے رہے چند دنوں میں انشاء اللہ مریض شفا یاب ہو جائے گا۔ یہ میرے تجربے میں ہے کئی مریضوں کو اس عمل سے شفاء مل چکی ہے۔ قارئین! انشاء اللہ تعالیٰ آپ کو یہ عمل ہرگز مایوس نہیں کرے گا۔ (سید تصور حسین شیرازی بالنسہرہ)

کھانسی ہونے میں ورم یا بخار سب ٹھیک
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس میرے کچھ آزمودہ ٹوٹکے ہیں جو میں قارئین کی نذر کر رہی ہوں:-
کھانسی سے آرام: ایک گلاس دودھ میں ایک چائے کا چمچ ہلدی ایک کٹڑا اور کچھ چند عدد کالی مرچ ڈال کر اتنا پکائیں کہ ایک کپ رہ جائے پھر اس میں شہد ڈال کر رات کو سونے سے پہلے پیئیں تین دن میں ہی آرام آ جائے گا۔
گے کا ورم: الماس کی پھلی پانی میں ابال کر صبح اس پانی سے غرارے کریں۔ انشاء اللہ بہت جلد فرق محسوس ہوگا۔
بخار کیلئے: خاکسیری کو منقوں میں بھر کر تولے پر گرم کر کے پانچ عدد منقہ استعمال کرنے سے پرانا اور تیز بخار اتر جاتا ہے۔
قے کی صورت میں: پودینہ سونف بڑی الائچی کا قبوہ بنا کر دن میں بار بار پینے سے قے فوراً ختم ہو جاتی ہے۔
قبض اور بواسیر: چند عدد انجیر کو رات پانی میں

قارئین! رائے انوکھ اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

سفید زیرہ نمک ہوزن ملا کر اچھی طرح پیس لیں تازہ تربوز کاٹ کر اس پر یہ مصالحہ چھڑک کر کھالیں۔

خشک کریم کو کارآمد بنانے کیلئے: اگر آپ کی کوئی کریم خشک ہو گئی ہے تو اس میں مناسب مقدار میں عرق گلاب ملا لیں تو کریم کو دوبارہ کارآمد بنایا جاسکتا ہے۔

پیاز کے فوائد: پیسے کی دبا میں پیاز چھیل کر گھر میں لٹکادی جائے تو دست اور قے کی شکایت نہیں ہوتی۔ سر کے میں پیاز کے ٹکڑے ڈال کر کھانے سے قوت ہاضمہ تیز ہوتا ہے اس کے ساتھ داغی قبض اور گیس سے نجات مل جاتی ہے پیاز کے رس میں چھوٹی الائچی کے دانے پیس کر ملا لیں اور اسے بار بار چٹانے سے دست اور التلیاں بند ہو جاتی ہیں۔

موٹاپے سے نجات: صبح نہار منہ پانچ گلاس پانی پی لیا کریں۔ رات کو کام ختم کرنے کے بعد مسور کی دال چار کھانے کے چمچ چار گلاس پانی میں ڈال کر اتنا پکائیں کہ ایک گلاس باقی رہ جائے۔ پھر اس کو گلاس میں ڈال کر رکھ دیں اور صبح اٹھ کر نہار منہ پی لیں۔ چالیس دن تک یہ عمل کرنا ہے روز تازہ بنانا ہے دال کو پھینک دیں۔ یہ عمل صرف شادی شدہ خواتین و حضرات کر سکتے ہیں۔ (غدیجہ عامر گوجرانوالہ)

کرایہ دار سے مکان خالی کروانے کا روحانی ٹوٹکا
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری پچھلے پانچ سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ میں نے عبقری مارچ 2011 شمارہ کے صفحہ نمبر 25 پر کرایہ دار سے مکان خالی کروانے کا عمل پڑھا۔ میں نے آج تک جس کسی کو بھی یہ عمل دیا اس کا کام پورا ہوا۔ یہ بہت جاندار و زبردست عمل ہے۔ کافی لوگوں کا آزمودہ ہے۔ عمل یہ ہے: جو کوئی اپنے کرایہ دار سے مکان یا دکان خالی کروانا چاہتا ہو یا کوئی ناجائز قابض ہو گیا ہو اور کسی بھی جائز طریقے سے خالی کرنے کو تیار نہ ہو تو ذیل کا عمل کرے۔ اس مقصد کیلئے قبلہ رخ کھڑے ہو کر بعد نماز مغرب اول و آخر گیارہ بار درود پاک اکتالیس مرتبہ سورہ فاتحہ اکتالیس بار سورہ اخلاص اور تین سو مرتبہ آیت کریمہ پڑھ کر اپنے ہاتھ دعا کیلئے بلند کرے کہ وہ سر سے اوپر ہو جائیں پھر اللہ سے انتہائی عاجزی سے دعا مانگے۔ یہ

میرے آزمودہ طبی و روحانی ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آج میں قارئین کو اپنے طبی و روحانی چند ٹوٹکے نذر کر رہی ہوں یقیناً قارئین ان سے بھرپور استفادہ کریں گے۔

ہر کام میں آسانی کیلئے: نماز کی پابندی کے بعد درود شریف سات بار سورہ فاتحہ سات بار آیہ انکری سات بار سورہ حشر کی آخری چار آیات سات بار چاروں قل سات بار درود شریف سات بار صبح و شام پڑھ کر گھر کے چاروں کونوں میں چھڑکیں۔ افضل وقت سورج طلوع ہونے سے پہلے اور غروب ہونے کے بعد کا ہے۔

گنجا پن دور کرنے کیلئے: آم کا کم از کم ایک سال پرانے اچار کا تیل گنج کے مقام پر لگانے سے چند روز میں مثبت نتائج حاصل ہوں گے۔

اولاد کے حصول کیلئے: چالیس لوگوں پر سات بار درود ذیل آیت کو پڑھے اور حیض کے غسل سے فراغت کے بعد روزانہ ایک لونگ کھائے لونگ رات کو کھانی ہے اور اس پر پانی نہیں پینا۔ اَوْ كَظْلُمٍ فِي تَجْرِ لُجِّي يَغْشَاهُ مَوْجٌ مِنْ فَوْقِهِ مَوْجٌ مِنْ فَوْقِهِ سَخَابٌ ظَلَمَتْ بَعْضُهَا فَوْقَ بَعْضٍ اِذَا اَخْرَجَ يَدَهُ لَمْ يَكُنْ يَرَاهَا وَمَنْ لَمْ يَجْعَلِ اللَّهُ لَهُ نُورًا فَمَا لَهُ مِنْ نُّورٍ ﴿النور ۲۰﴾

دل کے بند والو کیلئے: حوالثانی: سیب کا سرکہ ایک کپ سادہ سرکہ ایک کپ اور کک کارس ایک کپ لہسن کا رس ایک کپ۔ کسی برتن میں ڈال کر آگ پر چڑھا دیں دو ابال آنے پر اتار لیں اور اس میں شہد اتنا ڈال دیں کہ کھٹاس ختم ہو جائے دو گھنٹہ پی لیں۔

بچہ فیڈ نہ چھوڑتا ہو تو: اگر بچہ فیڈ نہ چھوڑتا ہو تو نیم کے پتے پیس کر فیڈر کے نپل پر لگا دیں انشاء اللہ فیڈر چھوڑ کر کپ میں دودھ پینا شروع کر دے گا۔

بلڈ پریشر کے مریضوں کیلئے نسخہ: حوالثانی: کدو کو دھو کر اس کا پانی نکال کر مصری ملا کر نہار منہ سات دن کرئیں۔

ہاضمہ خراب ہونے کی صورت میں: حوالثانی: سیاہ مرچ

ماہنامہ عبقری ستمبر 2015 شمارہ نمبر 111

READING
Section

بھگودیس اور صبح نہار منہ چبا کر کھالیں اور اوپر سے یہ پانی پی لیں۔ بہت اکسیر ہے۔ (روحی فرزانہ اسلام آباد)

گلے کی گلیاں ایک دم سے ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں 2012ء اپریل فیصل آباد کے نزدالا چوک کے بازار میں گئی وہاں ایک بک سال پر میں نے عبقری دیکھا جس کے ٹائٹل پر لکھا تھا 'درد و خضرتی پڑھے ہر پریشانی سے نجات پائے' میں نے جب یہ لکھا دیکھا تو فوراً رسالہ خرید لیا۔ گھر آ کر پڑھا 'درد و خضرتی' سے مجھے محبت ہے اس لیے خرید لیا تھا۔ جب میں نے رسالہ پڑھا تو مجھے لگا جیسے میرے ہاتھ کوئی بہت بڑا خزانہ لگ گیا 'میرے پاؤں میں بہت درد رہتا تھا' مجھے چلنا پھرنا بہت مشکل تھا 'پاؤں میں جوتے نہیں پہن سکتی تھی' بازار میں اپنے بیٹے کے ساتھ موٹر سائیکل پر بڑی مشکل سے گئی تھی۔ اس دن سے لے کر آج تک ہر ماہ باقاعدگی سے رسالہ عبقری خریدتی ہوں۔ کوئی نہ کوئی ٹونکہ ضرور آجاتی ہوں جس سے مجھے بہت فائدہ ہوتا ہے۔

میں نے اپنے پاؤں کے درد کیلئے ایک عمل کیا جو کہ یہ ہے: **يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ يَا حَفِيظُ** یا انا صر یا بصیر یا اللہ یا اللہ یا اللہ گیارہ بار پڑھ کر ہاتھوں پر پھونک مار کر ہاتھ کمر پر چبڑے پر اور پاؤں پر پھیر لیے اس کے علاوہ ہاتھ پاؤں پر بھی پھونک ماری۔ چند دن یہ عمل کرنے کے بعد میرے پاؤں میں جوشد ید تکلیف تھی وہ ختم ہو گئی۔ اس کے علاوہ میرے گلے میں گلیاں تھی رسالے میں لکھا ہوا تھا کہ پتھر پر لکھ کر دم کریں میرے پاس پتھر نہیں تھے میں نے درج بالا الفاظ پڑھ کر ہاتھوں کی پوروں پر دم کر کے اپنے گلے پر پھیر لیا کرتی تھی الحمد للہ کچھ عرصہ یہ عمل کرنے سے میرے گلے کی گلیاں ختم ہو گئیں۔ اس کے علاوہ میرے زندگی میں دو عمل ہیں جو میں ہر مشکل و مصیبت کی گھڑی میں کرتی ہوں اور وہ مصیبت ختم ہو جاتی ہے۔ کوئی مشکل یا مصیبت آئے تو میں **حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ** بہت زیادہ پڑھتی ہوں بہت جلد پریشانی دور ہو جاتی ہے۔ دوسرا عمل جب قرضہ بہت زیادہ ہو جائے تو کوئی ذریعہ اترنے کا نظر نہ آ رہا ہو تو نماز فجر اور مغرب کے بعد اول و آخر گیارہ گیارہ بار **رُودِ ابراہیم** کے ساتھ **وَإِذَا بَطَشْتُمْهُ بَطَشْتُمْ جَبَّارَيْنِ (الشعرا ۱۳۰)** ایک سانس میں سات سات مرتبہ پڑھیں۔ ایک اور عمل جب کوئی زہریلا

جانور ڈنگ مار دے تو ڈنگ والی جگہ پکڑ کر ایک سانس میں سات مرتبہ درج بالا آیت پڑھیں اور وہاں تھوک لگادیں یا پھونک مار دیں۔ تین یا پانچ مرتبہ دم کرنے سے درد رک جاتی ہے سوزش بھی نہیں پڑتی۔ (مصراف نبی سائیاں والا)

بد مزاج ترین شخص بھی محبت سے ملے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم سب بے حد شکر گزار ہیں آپ کے اور آپ کے عبقری رسالے کے جس کے ذریعے مخلوق خدا کو اپنی پریشانیوں سے نجات مل رہی ہے اور اللہ کا قرب نصیب ہو رہا ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کا سایہ تادیر قائم رکھے۔ صحت اور ایمان کی سلامتی کے ساتھ یہ ادارہ دن و گنی رات چلتی ترقی کرے۔ آمین! میں نے عبقری رسالے میں **يَا آخِذُ يَا وَدُودُ** پڑھا تھا۔ میں نے جب جب اسے آزمایا اور اس کا درد کیا بد سے بد مزاج شخص بھی مجھ سے بے حد محبت اور اپنائیت سے ملا۔ سنت میں بے حد طاقت ہے: ڈاکٹرز نے میرے دانتوں پر مکمل Sealing کا کہا تھا لیکن آپ کے درس سننے کے بعد میں نے مسواک یہ نیت کر کے استعمال کرنا شروع کیا کہ سنت میں بے حد طاقت ہے۔ یقین جانیے! تین چار دن کے اندر اندر میرے دانت بالکل صاف اور چمکدار ہو گئے اور میں دوسروں کو بھی یہ عمل بتاتی ہوں۔ آپ کے درس کی بدولت ہی آہستہ آہستہ میرے دل کی دنیا بدلتی شروع ہو گئی ہے۔ آپ سے گزارش ہے کہ ہم سب لوگوں کیلئے دعا کیجئے کہ ہم سب ویسے بن جائیں جیسا اللہ تعالیٰ ہمیں دیکھنا چاہتے ہیں۔ (عیسہ سید)

بھٹی ایڑیوں کیلئے آزمایا ٹونکہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اگر تم تقریباً جاچکی ہیں اور سردیوں کی آمد آمد ہے۔ سردیوں میں گھریلو عورتوں اور گاؤں میں زمینوں پر کام کرنے والوں کو سب سے بڑا جو مسئلہ ہوتا ہے وہ بھٹی ایڑیوں کا ہے۔ میرے پاس ایک ہمارا آزمودہ گھریلو ٹونکہ ہے جس کے استعمال سے اب کی بار سردیوں میں عبقری کے کسی قاری کو ایڑیوں کے پھٹنے کا مسئلہ نہیں ہوگا۔ کوئی بھی صابن چاہے لائف بوائے ہی ہو یا جو نہانے کیلئے گھر لاتے ہیں۔ صابن کا تھوڑا سا حصہ کاٹ کر پانی میں بھگودیس دو گھنٹوں کے بعد جب وہ نرم ہو جائے تو اسے کریم کی طرح بنالیں اس میں حسب ضرورت گلیسرین ڈال کر اچھی طرح مکس کر لیں جب کریم کی طرح بن جائے تو اسے کسی کھلے منہ والی بوتل میں رکھ لیں دن میں دو تین بار ایڑیوں پر لگائیں۔ رات کو سوتے وقت لگا کر سوئیں صبح اچھی طرح صاف کر لیں۔ صرف دو دن

استعمال سے ہی واضح فرق نظر آجائے گا ایڑیاں چاہے جتنی بھی بھٹی ہوں یوں صاف اور نرم ہو جاتی ہیں جیسے چھوٹے بچوں کی ہوتی ہیں۔ اس کریم کو ہاتھوں اور پورے پاؤں پر بھی لگا سکتے ہیں ہاتھ پاؤں نرم ملائم ہو جاتے ہیں اور رنگ بھی صاف ہو جاتا ہے۔ چہرے پر ہرگز نہ لگائیں۔ میرے ماموں جو صادق آباد میں رہتے ہیں زمیندار ہیں سردیوں میں فصلوں میں کام کرنا پڑتا ہے کماؤ کی فصل میں ان کے ہاتھ پاؤں بہت زیادہ پھٹ جاتے تھے وہ یہی کریم لگاتے ہیں اب انہیں کوئی مسئلہ نہیں ہوتا۔ بہت ہی آسان اور سستا نسخہ ہے۔ آزما کر دیکھیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (مدیحہ مہارم بہاولپور)

رجال الغیب کی نظر

مقربین کا یہ گروہ اپنے مراتب کے مطابق ہر زمانے میں موجود رہتا ہے اور قیامت تک یہ سلسلہ رہے گا۔ اولیاء اللہ اس گروہ کے افراد کو رجال الغیب کی قبیل سے جانتے ہیں کیونکہ یہ لوگ علمۃ الناس کی نظروں سے غائب رہ کر کام کرتے ہیں۔ وہ دعا کرتے ہیں اور اللہ کے نزدیک مستجاب الدعوات ہوتے ہیں اور ہر وقت امت کیلئے دعا میں مصروف رہتے ہیں۔ حضرت امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ کا قول نقل کی گیا ہے کہ جو شخص ہر نماز کے بعد ایک مرتبہ یہ دعا پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس کو ابدالوں کا درجہ عطا فرمائے گا **اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَأُمَّةٍ مُحَمَّدٍ ﷺ اللَّهُمَّ ارْحَمْ أُمَّةَ مُحَمَّدٍ ﷺ اللَّهُمَّ انصُرْ أُمَّةَ مُحَمَّدٍ ﷺ ابدال رحمت عام کی زبان ہوتے ہیں اور جو بھی عوام الناس یا امت کیلئے دعا کرتا ہے وہ اس کے قریب آ جاتے ہیں اور نتیجتاً وہ بھی ان کے قریب ہو جاتا ہے۔ (انتخاب: عثمان بیگ)**

(بقیہ: چوتھوں میں بنا جسم بوقت تدفین سلامت)

اس پاک فوج کے شہید کا چہرہ جو دراصل چہرے کا ایک حصہ بھی نہ تھا چند گوشت کی بوئیاں تھیں۔ اللہ پاک نے اس کی ماں بہنوں کی خوشی کی خاطر صحیح سلامت کر دیا۔ میں نے جب تابوت ہٹایا تو یہ منظر دیکھ کر میں کافی دیر تک بکھنے کی حالت میں یہ منظر دیکھتا رہا۔ پھر اس کی ماں بہنوں کے علاوہ تمام لوگوں نے جی بھر کر اس عظیم شہید کا یدار کیا۔ سبحان اللہ!

مسافران آخرت

محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے دیرینہ کرم فرما کراچی ملیر کینٹ میں حارث سعید کی والدہ محترمہ پیرانہ سالی میں انتقال کر گئی ہیں 'موصوفہ نہایت متقی' نیک 'مخلص مہمان نواز اور ذکاوت شاعری تھیں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کچھ عرصہ ان کے گھرانہ کی چاہت پر کلکتہ کرتے رہے اللہ تعالیٰ انہیں جو ارحمت میں خاص الخاص جگہ عطا فرمائے۔ جنت الفردوس میں اعلیٰ مقام عطا فرمائے۔

فہرست

رنگ دہلے ہیں! بتاتے ہیں

کے خواہش مند ہوتے ہیں اور ان میں ہر لمحہ بے چینی اور کچھ نہ کچھ کرتے رہنے کی خواہش ہوتی ہے۔ اس رنگ کی زیادتی سے جذباتیت، غصہ اور جلد بازی جنم لیتی ہے۔ سبز رنگ: یہ رنگ اتحاد اور تقدس کی علامت ہے۔ فطری ماحول میں یہ رنگ قدرت نے بڑی فیاضی سے گھاس پودوں، درختوں کی صورت میں زمین پر بکھیر رکھا ہے۔ اس رنگ کو پسند کرنے والے افراد کے مزاج میں کشادگی پائی جاتی ہے، یہ لوگ فراخ دل اور فراخ ذہن ہوتے ہیں ہر کام مستقل مزاجی سے کرتے ہیں اور پرسکون ذہن کے مالک ہوتے ہیں۔ نیلا رنگ: یہ رنگ گہرائی اور ہمہ گیریت کی علامت ہے۔ یہ رنگ خواب آور ہے، خواب گاہ میں نیلے رنگ کا بلب جلانے سے ذہن پرسکون ہو جاتا ہے اور نیند جلدی آ جاتی ہے۔ اس رنگ کو پسند کرنے والے افراد گہرے خیالات کے مالک ہوتے ہیں۔ ان میں ایسا سکون اور ٹھہراؤ پایا جاتا ہے جو حرکت اور توانائی کی نمائندگی کرتا ہے۔ یہ لوگ اپنے ملنے والوں سے تعلقات کو بہت خوشگوار رکھتے ہیں۔ دلچسپ باتیں کرنے میں ان کا کوئی ثانی نہیں ہوتا۔ یہ دوسروں پر اعتماد کرتے ہیں اور خود بھی کسی کے اعتماد کو ٹھیس نہیں پہنچاتے۔ زرد رنگ: یہ رنگ متضاد قسم کا رنگ ہے بعض لوگ اسے گہرے دکھ اور مایوسی کی علامت قرار دیتے ہیں جبکہ بعض کے خیال میں یہ رنگ تیز چمک، چکا چوند روشنی اور بہتر مستقبل کی خوشخبری دیتا ہے۔ اس رنگ کو پسند کرنے والے افراد مستقبل کے بارے میں پر امید رہتے ہیں اور حالات بہتر کرنے کے لیے جفاکشی اختیار کرتے ہیں ان لوگوں میں مشکل حالات برداشت کرنے، تکالیف کا مقابلہ کرنے اور مسلسل جدوجہد کرنے کی خوبی پائی جاتی ہے۔ سیاہ رنگ: یہ رنگ پراسراریت اور مخفی رازوں کی علامت ہے۔ اس رنگ کو پسند کرنے والے افراد کے مزاج میں کھوج اور جستجو کا مادہ پایا جاتا ہے۔ ان کے مزاج میں اطمینان نام کی چیز مشکل ہی سے نظر آتی ہے البتہ اوپر اوپر سے یہ بڑے پرسکون نظر آتے ہیں ایسے لوگوں کا رجحان مذہب کی جانب ہوتا ہے آفاقی رازوں کو حیا کرنے کی کوشش میں لگے رہتے ہیں۔ اس رنگ میں بلا کی کشش ہوتی ہے۔ یہ رنگ ہر رنگ پر غالب آ جاتا ہے۔ آپ کے ماحول میں جو رنگ پائے جاتے ہیں وہ آپ کے ذہن اور نفسیات پر گہرے اثرات مرتب کرتے ہیں۔ آپ جس رنگ کی میز پر کام کرتے ہیں اور جس رنگ کے لباس پہنتے ہیں وہ آپ کے ذہن کو متاثر کرتے ہیں۔ یہی چھوٹی چھوٹی چیزیں آپ کی صحت پر اپنے اثرات مرتب کرتی ہیں گہرے رنگوں والے ماحول میں آپ پر ٹھن جلدی غالب آ جاتی ہے جب کہ ہلکے رنگ والے ماحول میں آپ کا ذہن پرسکون رہتا ہے اور آپ خوب کام کرتے ہیں۔

شہر سے چند میل باہر آ کر ذرا آسمان پر نظر ڈالیں تو ایسا ٹھنڈا آسمانی رنگ نظر آئے گا کہ ذہن میں سکون کی لہریں ہی لہریں پھیل جائیں گی جن علاقوں میں چشمے پائے جاتے ہیں وہاں جا کر چشمے کا پانی پی کر دیکھئے یہ قدرتی طور پر ٹھنڈا اور میٹھا ہوگا اور کھانا بھی خوب ہضم کرے گا ہماری دنیا رنگوں کی دنیا ہے فطرت نے ہر جانب رنگ بکھیر رکھے ہیں، کبھی شہری علاقوں سے باہر تلے اور ہرے بھرے سرسبز مقامات پر جائے تو آپ کو پتا چلے گا کہ قدرت نے کتنی فیاضی سے مناسب رنگوں کا استعمال کیا ہے انسان کے ترتیب دیئے ہوئے رنگوں میں وہ حسن نہیں ہوتا جو قدرتی ترتیب میں ہوتا ہے۔ شہر سے چند میل باہر آ کر ذرا آسمان پر نظر ڈالیں تو ایسا ٹھنڈا آسمانی رنگ نظر آئے گا کہ ذہن میں سکون کی لہریں ہی لہریں پھیل جائیں گی جن علاقوں میں چشمے پائے جاتے ہیں وہاں جا کر چشمے کا پانی پی کر دیکھئے یہ قدرتی طور پر ٹھنڈا اور میٹھا ہوگا اور کھانا بھی خوب ہضم کرے گا۔ ذرا صوبہ خیبر پختونخواہ کی طرف نکل جائے۔ کاغان، سوات، ہنزہ، چترال اور عزیز بری بھری سرسبز وادیوں میں گھوم پھر کر دیکھئے فطرت آپ کو اصلی رنگوں میں جھللاتی نظر آئے گی۔ فطرت کے رنگ بڑے جاذب نظر اور دل کش ہوتے ہیں۔ رنگ ہماری زندگی میں بنیادی کردار ادا کرتے ہیں۔ ہمارے اپنے جسم میں رنگ ہی رنگ پھیلے ہوئے ہیں۔ کسی کی آنکھوں کا رنگ سیاہ ہے تو پتے کی تھلی کا رنگ سبز، ہمارے چاروں طرف اندر اور باہر ہر سمت رنگوں کا حسین احتراج ہے۔ فطرت کے ترتیب دیئے ہوئے حسین رنگوں کو دیکھ دیکھ کر انسان نے خود بھی اپنے ماحول میں رنگینی پیدا کرنے کی کوشش کی۔ رنگین لباس، رنگین دیواریں، مختلف رنگوں کی آرائشی اشیاء وغیرہ یہ سب اسی کوشش کا ایک حصہ ہیں۔ رنگ آپ کی صحت پر اثر انداز ہوتے ہیں، اعصاب پر اپنے اثرات مرتب کرتے ہیں۔ مخصوص جذبات اور کیفیات پیدا کرتے ہیں۔ بعض لوگ کوئی خاص رنگ زیادہ پسند کرتے ہیں۔ بعض ہلکے رنگوں کو گہرے رنگوں پر ترجیح دیتے ہیں جبکہ بعض افراد گہرے رنگوں کو زیادہ پسند کرتے ہیں۔ رنگ انسان کے جذبات اور احساسات کو اجاگر کرتے ہیں۔ بعض رنگ اپنی خصوصیات کی وجہ سے خطرے، بعض سکون، بعض مایوسی اور بعض خوشی کی علامت قرار دیئے جاتے ہیں کچھ رنگ گرم اور کچھ رنگ سرد خاصیت کے مالک ہوتے ہیں۔ زمانہ قدیم سے انسان کو معلوم ہے کہ رنگ صحت پر اثر انداز ہوتے ہیں۔ ہلکے رنگ ذہن کو پرسکون کر دیتے ہیں جبکہ گہرے رنگ توانائی اور حرکت کی علامت ہوتے ہیں چنانچہ جذبات

جلد صاف دانے لکنا بند: مین کالپ چہرے پر لگائیں خشک ہونے پر نیم گرم پانی سے دھو لیں کچھ ہی دنوں میں آپ کی جلد صاف ہو جائیگی اور دانے لکنا بند ہو جائیگے۔

گمشدہ چیز فردا اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

میرا مسئلہ یہ تھا کہ میرے شوہر کے کچھ عورتوں کے ساتھ ناجائز تعلقات تھے اور یہ سب عرصہ دراز سے چل رہا ہے شاید شادی سے پہلے سے ہی۔ میری شادی کو 8 سال ہو گئے ہیں۔ میرے دو بچے ہیں۔ میرے شوہر کا اپنا کاروبار ہے۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیں۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

گمشدہ موبائل وظیفے کی برکت سے مل گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے ایک اللہ والے دوست گڑھی شاہو میں رہائش پذیر ہیں پچھلے سال وہ حج مبارک کی سعادت کیلئے جا رہے تھے کہ ایئر پورٹ پہنچنے سے پہلے گھر پر ہی ان کا موبائل فون گم ہو گیا اس میں کچھ دیر پہلے ہی سعودی عرب کے جو تمام موبائل نمبرز تھے فیڈ کیے تھے۔ بزرگ ریز کی جوتی لینے مقامی شوز کی دکان تک گئے تھے واپس آئے موبائل کا نام و نشان تک نہ تھا۔ سب احباب پریشان ڈھونڈ ڈھونڈ کر تھک گئے اس دکان پر بھی گئے جہاں سے جوتا لیا تھا وہاں پر بھی نہ ملا۔ خیر میں نے اپنے انفرادی طور آپ کا ایک مرتبہ درس میں بتایا گیا وظیفہ یازد مونسوی پتا رت گلیٹھہ پشیم اللہ الرحمن الرحیم پڑھنا شروع کر دیا۔ مجھے اندر سے ایک امید تھی کہ موبائل ضرور مل جائے گا۔ جب ہر طرف سے ناامیدی ہو گئی تو نیا موبائل خریدنے کی باتیں ہو رہی تھیں مگر میں مکمل یقین توجہ اور دھیان سے وظیفہ پڑھتا رہا۔ اسی اثناء میں گھر کے اندر ہی سے دروازہ کھٹکھٹایا اور خاتون نے آکر بزرگ کو فون پکڑا دیا اور کہا کہ اندر کسی کمرے میں بند پڑا تھا جبکہ بزرگ ادھر گئے ہی نہیں تھے۔ سب نے اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کیا لیکن ان پریشان کن لمحوں میں ہر ایک کے چہرے پر اداسی اور موبائل ملنے کے سب کے چہروں پر خوشی لمحات میں بیان نہیں کر سکتا۔

چوری شدہ 22 ہزار ایک ماہ بعد واپس مل گئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالے پڑھتے مجھے دو سال ہو گئے ہیں اس دوران میں نے تسبیح خانہ میں آکر آپ کے درس بھی سنے۔ درس نے میری زندگی بدل دی۔ آپ کے درس اور وظائف کی برکت سے الحمد للہ زندگی کے مسائل مسائل نہیں رہے۔ آپ نے اپنے درس میں ایک مرتبہ ایک وظیفہ یازد مونسوی پتا رت گلیٹھہ پشیم اللہ الرحمن الرحیم بتایا تھا۔ اس وظیفے کی برکات اگر میں لکھنا شروع کروں تو ختم ہی نہ ہوں۔ یہاں میں صرف ایک واقعہ بتانا چاہوں گی کہ میرے گھر سے 22 ہزار روپے چوری

ہو گئے تھے۔ میں نے یہ وظیفہ پڑھنا شروع کر دیا۔ دن رات ہزاروں کی تعداد میں پڑھتی رہی۔ اللہ کی رحمت سے وہ بائیس ہزار کام والی اٹھا کر لے گئی تھی۔ ایک ماہ بعد واپس کر گئی کہ میری بیٹی نقلی پیسے سمجھ کر لے گئی تھی۔ میں نے یہ وظیفہ یقین سے پڑھا اور ہر کسی سے کہتی تھی کہ مجھے اللہ پر بھروسہ ہے میرے پیسے اس وظیفے کی برکت سے ضرور واپس مل جائیں گے اور اللہ نے اپنے کلام کی برکت سے یہ سچ ثابت کر دیا۔

گھر بلا کر پیسے دے دیے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اور میری والدہ آپ کا رسالہ عبقری بہت ذوق شوق سے پڑھتے ہیں۔ ابھی مہینے کا آخر ہی ہوتا ہے کہ میری والدہ بار بار مجھے کہتی ہیں کہ جا کر بک شال پر پتہ کر کے آؤ عبقری آگیا کہ نہیں۔ الحمد للہ! اس میں موجود وظائف اور نسخہ جات سے ہم خوب خوب فائدہ اٹھاتے ہیں۔ میری والدہ اس میں موجود وظائف اور نسخہ جات رشتہ داروں اور ہمسایوں کو خوب بتاتی ہیں جن سے انہیں لا جواب فوائد حاصل ہوتے ہیں۔ خاص کر آپ کے روحانی آرٹیکل سے وظیفہ یازد مونسوی پتا رت گلیٹھہ پشیم اللہ الرحمن الرحیم نے تو ہمارا چار سال پرانا دیرینہ مسئلہ حل کر دیا۔ جس کی ہمیں بالکل بھی امید نہ تھی۔ مسئلہ یہ تھا کہ لاہور میں ایک بندے نے تقریباً چار سال ہمارے پیسے دینے تھے اور رقم بھی تقریباً آٹھ لاکھ کے قریب تھی۔ میری والدہ نے اور میں نے رقم کے حصول کیلئے یہی وظیفہ تقریباً تین ماہ پڑھا تو اس بندے کا مجھے فون آیا کہ میں آپ کے پیسے دینا چاہتا ہوں آپ میرے گھر لاہور آئیں میں آپ کے پیسے دینا چاہتا ہوں۔ فون سننے کے بعد تو جیسے میں سکتے میں ہی آگیا کچھ دیر بعد حواس بحال ہوئے تو یہ بات میں نے اپنی والدہ کو بتائی جسے سن کر خوشی سے ان کے آنسو نکل گئے۔ اگلے دن میں لاہور کیلئے روانہ ہوا اس شخص کے گھر گیا اس نے میرا بہت اکرام کیا اور مجھے میری رقم واپس کر دی۔

اغوا شدہ بھتیجا وظیفے کی برکت سے بازیاب

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو آپ کی تمام تسلوں کو خوش اور آباد رکھے آپ کا ماہنامہ عبقری اس دور

میں امید کا چراغ ہے جو ہر ماہ لاکھوں گھروں کو روشن کرتا ہے اس میں چھپے ہوئے وظائف اور دعائیں بہت سے دکھی لوگوں کا سہارا بن گئی ہیں۔ اس میں موجود آپ کے روحانی آرٹیکل ”گمشدہ چیز فردا سرمایہ پانے کا وظیفہ“ ہم نے خود آزمایا ہے۔ میرا بھتیجا پچھلے سال اغوا ہو گیا تھا جب وہ اغوا ہوا ہم نے اسی دن سے یازد مونسوی پتا رت گلیٹھہ پشیم اللہ الرحمن الرحیم کھلا پڑھنا شروع کر دیا ہمارے گھر کے ہر فرد کی زبان پر یہ ورد رواں دواں رہتا تھا۔ چار ماہ مسلسل ہم نے یہ ورد کیا تو چار ماہ کے بعد ان لوگوں نے اس کو چھوڑا ہے۔ الحمد للہ! وہ صحیح سلامت آگیا۔ اللہ پاک کا لاکھ لاکھ شکر ہے اس نے ہمیں اس وظیفے کی برکت سے ہمارا بچہ بغیر کسی تاوان کے واپس کر دیا۔ عبقری کی دعائیں خاص طور پر روحانی پچکی اور ستر شفا میں ہم لوگ باقاعدگی سے استعمال کرتے ہیں اس سے ہائی بلڈ پریشر نارمل رہتا ہے۔ بہت فائدے کی چیز ہے۔ (جاری ہے)

قارئین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچے ضرور امانت سمجھ کر مجھے لکھیں! انتظار رہے گا۔ ایڈیٹر!

آئیں ٹوکے آزمائیں اور پھیل جائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہر وقت فریش رہنے کا میں نے ایک کتاب سے یہ ٹوکہ پڑھا تھا میں کافی دنوں سے روزانہ رات کو سوتے وقت یہ ٹوکہ کرتا ہوں تو اگلا پورا دن سکون سے گزرتا ہوں کسی بھی قسم کی سستی کا مٹی نہیں ہوتی جسم بالکل ہلکا بھلا رہتا ہے۔ ٹوکہ یہ ہے کہ رات سونے سے پہلے روزانہ سروسوں کے تیل سے جسم کی ہلکی سی مالش کر کے سو جائیں اور صبح اٹھ کر نہالیں۔ لا جواب نیند آئے گی اور اگلا سارا دن بہت سکون سے گزارے گا۔ (محمد تقی مہدی)

عبقری میں ٹوکہ سیکشن کا قیام

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور محنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوزحوں کے وہ ٹوکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں! عبقری نے ایک ٹوکہ سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹوکے بھیجن جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایسا نہ ہو کہ ٹوکوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹوکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹوکے ہی بھیجیں۔

گناہوں کی بخشش: جو بندہ یا غفور کو 101 مرتبہ مسجد و شام پڑھنے کا معمول بنائے اللہ اس کے گناہ و معاف فرمائے گا۔

0300-6301461
0300-8632292

عبقری رسالہ ادویات مکتب آپ کے شہر میں

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
امیر پور شرقی 0622272198 امیر پور شرقی 0302-7768638 ایک 057-2602020 ایک 0321-5247893 اسلام آباد 0195366 ایبٹ آباد 0344-9381998 ایبٹ آباد 0992-335847 اوکاڑہ 0300-6968538 بارہ آزاد کشمیر 0312-5619880 پوروال 0300-7591190 بکر 0313-5417876 بہاولنگر 0333-6320766 بمیر شریف 0301-6799177 بہاولپور 0333-6367755 پوروال 0673352712 بنوں 0321-9632838 بنوں 0334-8852912 بھاکا نوالہ 0322-783667 بکر 0331-2344445 پشاور 0314-9007293 پنڈی بھٹیاں 0308-7800424 پشاور 0333-9161237 پنڈی کھپ 0334-5800786 پاکپتن شریف 0314-3650234 چوکی 0334-4062698 تونس شریف 0331-6464456 ملتان 0346-5771975 ٹانک 0301-8790927 نوبہ ٹیک سنگھ 0462-511845 نوبہ ٹیک سنگھ 0333-6755442 نوبہ ٹیک سنگھ 0333-6870706 جنگ صدر 0333-6756493 جنگ 0477-621733 جہانیاں 0321-7359861 جہلم دینہ 0333-5806101 جٹ 0333-5480393 جام پور 0336-6758452 جٹولی 0301-6956848 جلال پور 0300-8985689 چکوال 0333-5783167 چکوال 0333-5778810 چکوال 0306-5785684 چنوت 0332-2544447 چک اعظم 0313-5417876 چکوال 0333-4398877 چنہ ٹیک 0315-6905313 چشتیاں 0302-6989035 چوآسین شاد 054-3580102 حسن ابدال 0306-5601613 حاصل پور 0622-442439 حضر 0314-2192166 جھڑا باد 0300-3790255 جھڑا باد 0300-0936775 جھڑا باد 0300-3215348	کوہاٹ 0922-511760 قلمدار سنگھ 0300-7451933 قصور 0322-7616470 کوٹ اورو 0333-6003070 کاسوکی 0324-6037765 کچہر 0336-0312694 کوئٹہ 08-1-2824617 کلور کوٹ 0300-7780221 کھڑو 0307-5137855 کسووال 0300-4340914 کوہاٹ 0313-4874544 کوٹ رادھا کشن 0300-4992290 کمالپور 0334-9630911 کمالپور 0334-7670840 کوئٹہ 0333-7812805 کوئٹہ ارب علی 0301-6267600 کجرات 0302-6292132 کجرات 0333-8443093 کجرات 0332-5878032 گوجرانوالہ 0300-6453745 گوجرانوالہ 0300-6422516 ٹیکسلا 0307-8321046 قلمدار سنگھ 0300-8356645 لیاقت پور 0345-8709947 لیہ 0334-6945606 لاہور 0320-9439889 لاہور 0322-4227474 لاہور 0322-4614031 لاڈکانہ 0345-3228855 لہرا 0321-5500221 لودھراں 0300-6348123 لاہور 0322-5884388 مریدکے 0300-8583677 منڈی بہاؤالدین 0345-6810615 منظر کوٹ 0333-6031077 نکوال 0346-6565765 نیکسی 0321-7982550 میانوالی 0303-7523280 مانسہرہ 0300-2753463 ملتان 0300-6301461 ملتان 0300-8632292 مری 0321-5521832 مری 051-341111 مردان 0300-9175500 مہاں چٹو 0333-8884615 منڈی بہاؤالدین 0345-5861514 مہیوال 0333-5333389 منظر آباد 0346-9616224 منظر آباد 0312-4602800 میرپور خاص 0333-3436222 میرپور آزاد کشمیر 0335-1580590 مین آباد 0331-7584075 تارووال 0322-4861522 لوشہرہ 0321-9702005 تارووال 0333-8749464 نواب شاہ 0333-8775548	حویلیاں ہزارہ 0346-9520528 حضر 0301-5514113 خانپال 0303-7372281 خان پور 0685-572654 خوشاب 0305-5038040 خیر پور 0336-8603026 راولپنڈی 0333-5648351 راولپنڈی 051-5505194 راٹے وٹ 0341-4037028 راٹے وٹ 042-35390737 رحیم یار خان 068-5872626 راچمن پور 0332-2566490 درگاہ پاکپتن 0333-6954044 دیپالپور 0300-4059957 درکی 0343-4959350 دریا خان 0314-3099787 دریا خان 0302-3739056 ذریہ اسٹائل خان 0345-2567447 ڈسکہ 0305-6007845 ڈسکہ 0346-6747112 ذریہ غازی خان 064-2017622 ذریہ غازی خان 0315-8701970 ذریہ ٹیکہ 0835-430184 سرگودھا 0301-6762480 سیالکوٹ 0321-7120318 سکر 0336-9312436 سندری 0335-7724570 سہیل 0300-5665317 سکسکی منڈی 0342-6565723 سکسکی 0334-8724786 سمبہاں 0300-7160811 سٹھادی 0332-7816016 ساہیوال 0321-6938847 ضلع پورہ 0341-6616915 شہان آباد 0300-2539685 شہاد پور 0334-3100962 شور کوٹ کیت 0302-7296211 شاہ کوٹ 0312-3710911 شکر کوٹ 0301-6644331 سادق آباد 0333-7452600 عارف 0333-6353870 عارف والا 0322-7849580 علی پور 0333-7674684 غفر 0344-5419941 فیصل آباد 0301-7118200 فیصل آباد 0300-6698022 فیصل آباد 0333-6843333 گجراتی ضلع لہرا 0828-601084 کٹہر 0300-3215348 کراچی 0300-3218560 کراچی 0333-3364127 کراچی 0300-2680248 کراچی 0333-3317134 کوٹ اورو 0333-6008515	امیر پور شرقی 0622272198 امیر پور شرقی 0302-7768638 ایک 057-2602020 ایک 0321-5247893 اسلام آباد 0195366 ایبٹ آباد 0344-9381998 ایبٹ آباد 0992-335847 اوکاڑہ 0300-6968538 بارہ آزاد کشمیر 0312-5619880 پوروال 0300-7591190 بکر 0313-5417876 بہاولنگر 0333-6320766 بمیر شریف 0301-6799177 بہاولپور 0333-6367755 پوروال 0673352712 بنوں 0321-9632838 بنوں 0334-8852912 بھاکا نوالہ 0322-783667 بکر 0331-2344445 پشاور 0314-9007293 پنڈی بھٹیاں 0308-7800424 پشاور 0333-9161237 پنڈی کھپ 0334-5800786 پاکپتن شریف 0314-3650234 چوکی 0334-4062698 تونس شریف 0331-6464456 ملتان 0346-5771975 ٹانک 0301-8790927 نوبہ ٹیک سنگھ 0462-511845 نوبہ ٹیک سنگھ 0333-6755442 نوبہ ٹیک سنگھ 0333-6870706 جنگ صدر 0333-6756493 جنگ 0477-621733 جہانیاں 0321-7359861 جہلم دینہ 0333-5806101 جٹ 0333-5480393 جام پور 0336-6758452 جٹولی 0301-6956848 جلال پور 0300-8985689 چکوال 0333-5783167 چکوال 0333-5778810 چکوال 0306-5785684 چنوت 0332-2544447 چک اعظم 0313-5417876 چکوال 0333-4398877 چنہ ٹیک 0315-6905313 چشتیاں 0302-6989035 چوآسین شاد 054-3580102 حسن ابدال 0306-5601613 حاصل پور 0622-442439 حضر 0314-2192166 جھڑا باد 0300-3790255 جھڑا باد 0300-0936775 جھڑا باد 0300-3215348

ایکجی ہولڈر قیمت زیادہ لیتے ہیں
مسئل شکایت ہے کہ ایکجی ہولڈرز ڈی پر کسی
قیمت سے زائد وصول کرتے ہیں عبقری ان کو
مقبول کیشن دیتا ہے۔ اگر آپ کے علم میں ایسا
ایکجی ہولڈر ہے تو فوراً دفتر مابین عبقری میں خط
لکھیں یا اس نمبر 0343-8710009 پر
بذریعہ سنج اطلاع کریں۔ ان کے خلاف
کارروائی کی جائے گی۔ مزید عبقری کے علاوہ
اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی چلا رہے
ہیں نقصان کے آپ خود ذمہ دار ہوں گے
عبقری دفتر سے ان کی اجازت نہیں۔

ایکجی ہولڈر بھی خطرناک حامل بن گئے
وہ لوگ جو تعلیمات، تعویذات اور وظائف
کی الف، ب سے لے کر سبھی واقف بھی نہ تھے
انہوں نے مابین عبقری اور عبقری ادویات
آکر چچی شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ
لوگوں کو دم کرنا اور تعویذ دینا شروع کر دیا
جس کے نہایت خطرناک الٹ نتائج عبقری
کے دفتر میں مسلسل آرہے ہیں۔ قارئین!
عبقری کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت
ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں
نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ
عبقری اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔

عبقری روحانی اجتماع 20، 21، 22 نومبر 2015ء
بروز جمعہ ہفتہ اتوار (انشاء اللہ)
ترقی اصلاحی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گہریلو الجھنوں
مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔
حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام
ہے۔ حسب موسم بستر ہمراہ لائیں، لنگر اور رہائش کا مکمل انتظام تسبیح خانہ میں
ہوگا۔ خواہن کیلئے علیحدہ باپردہ بلڈنگ کا انتظام۔ **توقیب:** عبقری روحانی
اجتماع میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی 6 نشستیں ہوں گی۔ پہلی
نشست 20 نومبر بعد از نماز جمعہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر
اور مراقبہ ہوگا۔ دوسری نشست بعد از نماز عشاء حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم
کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ تیسری نشست 21 نومبر بروز ہفتہ بعد از نماز
فجر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چوتھی نشست
بعد از نماز ظہر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔
پانچویں نشست بعد از نماز عشاء حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر
اور مراقبہ ہوگا۔ چھٹی اور آخری نشست 22 نومبر بروز اتوار بعد از نماز فجر حضرت
حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ اس کے بعد حضرت حکیم
صاحب دامت برکاتہم خصوصی دم اور دعا فرمائیں گے۔ دم کیلئے اجازت عام
ہوگی۔ صابن، تیل، پانی، چھٹی گڑ یا کوئی اور چیز دم کیلئے لائیں گے۔ اس کے بعد
واپسی کی اجازت ہوگی۔ ابھی سے دعائیں شروع کر دیں یا اللہ! عافیت سے تمام
نظام ممکن فرماو، ہر شر ہر فتنے سے محفوظ فرما آمین!

ایکجی ہولڈر بھی خطرناک حامل بن گئے۔ صرف عبقری ادویات ہی لیں خود ساختہ روایتی نہ لیں۔

ادویہ کی طرف سے دو اصول نذر اور کتب کوئی نہیں چھاپ سکتا قانون حق محفوظ ہے۔ ایکجی ہولڈر اور اشتہار پید کیلئے اور دکان پر حکیم صاحب کے نام کی "زیر سرپرستی" کا لفظ استعمال کرتے ہیں۔ قانون غلط ہے۔ قلعی اجازت نہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔

عبقری نام رجسٹرڈ ہے کسی ایکجی ایکٹنگ مطلب ایکجی یا کبھی یا کبھی کے ساتھ عبقری کے نام کا استعمال قانون ممنوع ہے۔ جو لوگ اسے استعمال کر رہے ہیں وہ یہ مافوق انعام کر دیں۔ ورنہ ایکجی ٹیم کرنے کا حق رکھتے ہیں۔ قانونی چارہ جوئی کا حق محفوظ ہے۔

فتاری

ہائی بلڈ پریشر اس دور کی بے یثان کن اور عالمی بیماری ہے۔ یہ بیماری صدیوں پرانی ہے لیکن تاریخ گواہ ہے کہ جتنا اس دور میں اس کی ادویات فروخت ہوئیں اور بنیں آج تک اتنی ادویات نہ تیار ہوئیں نہ استعمال ہوئیں۔ ایک صاحب ہائی بلڈ پریشر کی ادویات کھا کر نہ حال ہو سکے تھے گھر والے ان کے رویے سے تنگ آچکے تھے حتیٰ کہ دفتر والے بھی نالاں وہ خود بھی بعض اوقات رونے بیٹھ جاتے کہ میں اتنا بے اعتدال تو نہیں تھا جتنا اب ہو گیا ہوں۔ واقعی ہر جگہ میرا بلڈ پریشر مجھے روتا کرتا ہے اور میں اپنی زندگی کے ہاتھوں مجبور ہو گیا ہوں۔ بندہ نے انہیں تسلی دی اور مرغن غذاؤں کے استعمال سے مدد فرما کر "فتاری" کا کچھ عرصہ استعمال کرنے کا مشورہ دیا۔ کچھ عرصے بعد ان کا تسلی بخش فون آیا کہ واقعی "فتاری" نے ان کی نیند ہر وقت کا غصہ ٹینشن اور بے یثان زندگی کو پکڑ سکون بنا دیا ہے۔ تھکے اعصاب، جکڑا جسم اور متاثر اعصاب پھر سے نئی زندگی پانے لگے ہیں۔ زندگی سے اچھے بلڈ پریشر کے ہاتھوں مجبور افراد خالص جوی بویوں سے بنی "فتاری" کھا کر بالکل مطمئن زندگی گزارنے لگے۔ سالہا سال سے استعمال ہونے والی "فتاری" کو جس نے جس عمر میں بھی استعمال کیا ہر عمر میں اطمینان ہی پایا۔ ایسے نوجوان لڑکے اور لڑکیاں جو کھیل مہاسوں دانوں اور الرجی کے ہاتھوں بے یثان تھے وہ "فتاری" کے کچھ عرصہ مستقل استعمال سے بہت جلد شفاء یاب ہو گئے۔ "فتاری" ایک دوا نہیں بلکہ ان جوی بویوں کا بے ضرر مرکب ہے جو اگر پیش کر چہرے پر بالائی ملا کر چہرے پر لگایا جائے تو سفید صحت اور تندرستی ملتی ہے اور چہرے کے بہت سے عجیبہ مسائل بہت جلد ختم ہو جاتے ہیں۔ ایسے مایوس مریض جو ہائی بلڈ پریشر سے بالکل بیزار ہوں ٹینشن ڈی پریشر سے مایوس ہوں الرجی دانوں، کھیل مہاسوں اور جلد کی رنگت بدلنے کے شاک ہوں ان کو بھروسے سے "فتاری" استعمال کرنی چاہیے آپ کچھ عرصہ "فتاری" استعمال کر کے یقینی صحت اور شفاء یابی پا سکتے ہیں۔ اس دوا کا کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں ہے۔ (قیمت صرف 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

گالیاں دھمکیاں اور الزامات

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کھیلے مخلوق خدا کا رجوع دن بدن بڑھ رہا ہے۔ روزانہ سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں لوگ ملنا چاہتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب کی بے شمار مصروفیات کی وجہ سے سب سے ملنا ممکن نہیں۔ پہلے پہل 6 ماہ کا وقت ایک ہی ماہ دے دیا جاتا تھا لیکن لوگوں کے اصرار پر اسے تین ماہ پر لایا گیا لیکن اس کے بعد ہر ماہ کا نام دیا جاتا ہے اور اگلے ماہ پھر یہی ترتیب ہوتی ہے۔ بعض لوگ کہتے ہیں کہ سارا دن کالز کرنے کے باوجود رابطہ نہیں ہوتا جبکہ ٹوکن دینے والا نمبر مستقل مصروف رہتا ہے خود اندازہ کریں کہ پوری دنیا سے کالز آرہی ہوتی ہیں ایسے میں سب کی کالز ایک ساتھ سننا ممکن نہیں جن کی مل جائے وہ مطمئن ہو جاتے ہیں اور جن کا رابطہ نہ ہو سکے وہ بدگمان ہو جاتے ہیں اور کالی گلوچ اور الزامات پر اتر آتے ہیں جبکہ حقیقت یہ ہے کہ نمبر صرف ٹیلی فون پر اور منصفانہ دئے جاتے ہیں۔ ہمیں مخلوق خدا کی بے یثانی اور تکالیف کا احساس ہے اور ہم ہر ممکن حد تک اس کے ازالے کھیلے فکر مند رہتے ہیں لیکن سب کو مطمئن اور خوش کرنا شاید ہمارے بس میں نہیں ہے۔ امید ہے آپ ہماری مجبوریوں کا احساس کرتے ہوئے حوصلے اور درگزر سے کام لیں گے۔ ایک گزارش یہ بھی ہے کہ جن کو وقت مل جائے وہ دوبارہ کال نہ کیا کریں تاکہ دوسروں کو بھی موقع مل سکے۔

قبض کشا گولیاں

وہ لوگ جن کی آنتوں میں ہر وقت فضلہ بھرا رہتا ہے ان کے جسم کا رنگ خراب ہو جاتا ہے بھوک مری جاتی ہے طبیعت ہر وقت سست رہتی ہے۔ وقت پر اجابت نہ ہونا منہ سے مقعد تک خشکی اچھاڑ پیٹ میں درد مقعد میں جلن بھوک اور نیند کی کمی سردرد منہ کا ذائقہ کڑوا سہا پندی گھبراہٹ، تفکرات، جگر کے فعل میں خرابی اجابت کے وقت زور لگانا اجابت کا شدید خشک یا گولیوں کی شکل میں تکلیف سے آنا، تجھیر، معدہ درد کمزور قہقہ، نسیان، جسمانی موٹاپا، کھٹی ڈکاریں، سینے پر بوجھ زبانی بے لیس دار تہذیب و اسیر۔ ان تمام امراض کے قبض کشا گولیاں خالص جوی بویوں سے تیار کی گئی ہیں جو نہایت نرمی اور بغیر کسی نقصان پہنچائے قبض کو رفع کرتی ہیں۔ قبض کشا گولیوں کا استعمال جگر کے فعل کو درست کر کے آنتوں کو لعاب دار جھیلوں کو رطوبت فراہم کرتی ہے جس سے فضلے کا اخراج نہایت احسن طریقے اور بغیر کسی تکلیف بغیر جلن سے انجام پاتا ہے اور قبض سے پیدا ہونے والے مضر اثرات کو ختم کرتی ہے۔ طبیعت بشاش بشاش رہتی ہے اور ان گولیوں کے استعمال سے نہ متلی ہوتی نہ مروڑاٹھتا ہے اور نہ بے چینی ہوتی ہے۔ موٹاپے اور جوڑوں کے دردوں میں قبض کشا کا کمال: قبض کشا گولیوں کا ایک خاص کمال یہ ہے کہ جسم کی فاسد چربی کو پگھلا کر پیٹاب کے راستے سے خارج کرتی ہے اور اس کا مستقل استعمال موٹاپا دور کرتا ہے۔ جوڑوں کے دردوں اور یورک ایسڈ میں اکیر ہے۔ ترکیب استعمال: ایک سے دو گولی تک دن میں 2 تا 3 مرتبہ۔ پانی یا نیم گرم دودھ کے ہمراہ حسب طبیعت مقدار میں کمی یا بیشی کر سکتے ہیں، بچوں کھیلنے آدمی گولی یا چوتھائی گولی۔ (قیمت 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

صرف عشق اور محبت کرنے والے پڑھیں

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی پرانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مثلاً کتابیں، (سلیبس اور نصابی دہوں) برتن، نقش و نگاہ شدہ پرانے دروازے، کھڑکیاں، شیشے، اسلحہ (اسلحہ جو پرانا اور قابل استعمال نہ ہو)، لکڑی، تانبے، کانسی، چمڑے کی بنی ہوئی کوئی بھی پرانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو الیکٹرونکس کی پرانی چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سکے، انٹیلی، ٹائیس وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفت کی نیت سے تسبیح خانے میں بحفاظت با امان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعائیں لیں۔ نیز بڑی ہستیوں سے منسوب تبرکات یا آثار قدیمہ کا کوئی تحفہ بھی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکریہ! (لوارہ)

معدہ کا السر (کورس)

صحت مند معدہ ہر چیز کو جذب و بدن بنانے کی سکت رکھتا ہے مگر انفسوس کہ مسلسل روغنی اشیاء چٹ پٹی، مرچ مصالحہ والی میز، برگر، کیوبز، ملی ہوئی چیزیں، بازاری کھانے، ٹماٹو کچپ کے استعمال نے معدہ کا بیڑہ غرق کر کے رکھ دیا ہے۔ اس طرح مریض معدہ کی کئی بیماریوں کا مجموعہ بن گیا ہے مثلاً تیزابیت، معدہ کا السر، معدہ میں زخم، پیٹ میں درد، آنتوں میں ورزش، معدہ کی جلن، ریاح کا درد، جھٹی ڈکاریں، منہ کا ذائقہ بد مزہ غذا کی تالی میں جلن، جگر اور ناف کے گرد درد، پاخانے کی بار بار حاجت، یہ تمام امراض جنم لیتے ہیں۔ ان امراض کیلئے ”معدہ کا السر کورس“ ایسی بہترین دوا ہے جو معدہ کا زخم، معدہ میں سوزش، معدہ کا درد، پاخانہ سے خون آتا ہو، تھوڑی سی مرچ مصالحہ والی چیز کھانے سے جلن ہوتی ہو یہاں تک کہ اپنڈی سائٹس میں بھی مفید ہے۔ معدہ کا السر کورس ایسی زود اثر دوا ہے جو معدے کے زخم تیزابیت کو معمول پر لاتی ہے بلکہ معدہ کے کینسر کو ختم کرتی ہے اس سوزش اور زخم بھرنے میں مدد دیتے ہیں۔ معدہ اور آنتوں کی کمزوری دور کر دیتے ہیں۔ ورم معدہ کے علاوہ انسانی جسم کے مختلف حصوں میں ہو جاتا ہے۔ خصوصی طور پر خواتین اس مرض کا شکار ہو جاتی ہیں جیسے رحم میں ورم یا دوران حمل اکثر خواتین کے چہرے پاؤں پنڈلیوں اور ہاتھوں پر ورم ہو جاتی ہے چلنے پھرنے میں دشواری ہوتی ہے۔ ایسے حالات میں معدہ کا السر کورس اس کا کامیاب علاج ہے۔ معدہ کے السر سے جگر بھی متاثر ہوتا ہے۔ خون کی پیدائش کیلئے معذرت کرتا ہے اور اپنی سستی ظاہر کرتا ہے معدہ کا السر کورس جگر کو بھی تندرست اور وافر مقدار میں خون پیدا کرنے والا بنادیتا ہے۔ معدہ کا السر کورس بلڈ پریشر کو بھی کنٹرول کرتا ہے اس کے استعمال سے بلڈ پریشر کنٹرول میں رہتا ہے۔ اس کے مؤثر اجزاء جسم میں قوت مدافعت پیدا کرتے ہیں ہر قسم کے ورم کی بہترین دوا ہے۔ دوران خون اعتدال میں رہتا ہے اور مریض صحت مند ہشاش بشاش رہتا ہے۔

معدہ کا السر کورس طب اسلامی کے پاکیزہ اصولوں کے مطابق بہترین مؤثر ادویات سے تیار کیا گیا ہے۔ جسم انسانی پر کوئی مضر اثرات نہیں ڈالتا۔

قیمت 400/- روپے

علاوہ ڈاک خرچ

کی خاص دوا ہے یہ نہ صرف دوا میں قیمتی قدرتی جزی بوٹیاں جو

کر کے پیٹ اور آنتوں میں خون کی فراہمی بحال

کر دیتے ہیں۔ ورم معدہ کے علاوہ انسانی جسم کے مختلف حصوں میں ہو جاتا ہے۔ خصوصی طور پر خواتین اس مرض کا شکار ہو جاتی ہیں جیسے رحم میں ورم یا دوران حمل اکثر خواتین کے چہرے پاؤں پنڈلیوں اور ہاتھوں پر ورم ہو جاتی ہے چلنے پھرنے میں دشواری ہوتی ہے۔ ایسے حالات میں معدہ کا السر کورس اس کا کامیاب علاج ہے۔ معدہ کے السر سے جگر بھی متاثر ہوتا ہے۔ خون کی پیدائش کیلئے معذرت کرتا ہے اور اپنی سستی ظاہر کرتا ہے معدہ کا السر کورس جگر کو بھی تندرست اور وافر مقدار میں خون پیدا کرنے والا بنادیتا ہے۔ معدہ کا السر کورس بلڈ پریشر کو بھی کنٹرول کرتا ہے اس کے استعمال سے بلڈ پریشر کنٹرول میں رہتا ہے۔ اس کے مؤثر اجزاء جسم میں قوت مدافعت پیدا کرتے ہیں ہر قسم کے ورم کی بہترین دوا ہے۔ دوران خون اعتدال میں رہتا ہے اور مریض صحت مند ہشاش بشاش رہتا ہے۔

شادی سے پہلے اور بعد (صرف مردوں کیلئے)

عروسی سہاگ کورس

عروسی سہاگ کورس

قیمت 5000/- روپے

علاوہ ڈاک خرچ

51

روزانہ کا سامنا ہے تو ایسے تمام مرد اور جوان مایوس نہ ہوں عروسی سہاگ کورس جو دراصل قدرتی لازوال جزی بوٹیوں کے نچوڑ سے تیار شدہ بغیر کسی سائینڈیٹک کے ہر عمر کا مرد استعمال کر سکتا ہے۔ کتنے جوان اور عمر رسیدہ ایسے تھے جو آس سے نکل کر یاس کی سرحدیں پار کر چکے ہیں۔ اندھیرا اور ناامیدی طے کر لی تھی کہ اب کچھ نہیں ہو سکتا یا عمر ایسے گزر جائے یا پھر اس کا علاج موت ہے۔ پس ایسے لوگ یوں تندرست اور توانا ہوئے کہ دوسروں کیلئے مثال بن گئے۔ آئیے ہم آپ کو جینے اور طاقت پانے کا گر سکھائیں۔ کورس کو استعمال کرتے ہوئے اعتماد اور اطمینان لازم ہے۔ جلدی اور بے اعتمادی آپ کو تندرستی سے دور رکھے گی۔ کیونکہ سالہا سالہ سے کھوئی ہوئی قوتوں کو کچھ کھڑیاں، کچھ ہل اور لمبے چائیں۔ اس کورس میں مسلسل تجربات کے بعد ایسے خالص، بے ضرر اور کسی سائینڈیٹک سے پاک اجزاء ڈالے گئے ہیں جن کی کاپی خوراک جسم و جاں کیلئے راحت اور طاقت کا پیغام لے کر آتے ہیں۔

شادی تو خانہ آبادی ہوتی ہے۔ مائیں بچپن ہی سے بیٹے کی شادی کی آس لگائے ہر دکھ برداشت کرتی ہیں لیکن بیٹا، بھیا، بھیا ماں کو جواب نہیں دیتا اور ہر تاریخ کے بعد نئی تاریخ بدلتی رہتی ہے کہ بیٹا اپنی کسی مصروفیت کا بہانہ بنا کر گھر والوں کو مزید اگلی تاریخ دے دیتا ہے۔ دراصل وہ اپنی زندگی کی بہاریں اندھیری راہوں میں لٹا کر اپنی شادی کی روشنیوں سے گھبراتا ہے۔ وہ نادانی میں وہ کر چکا ہوتا ہے جو اسے نہیں کرنا چاہیے۔ شادی کے بعد وہ کسی قابل نہیں سوائے ندامت، گھبراہٹ اور خودکشی کے خیالات کے اس کے پاس کچھ بھی نہیں اب شادی ہے سارے گھر کی امیدیں اپنے جوان لعل پر ہیں اور جوان کی جوانی تو ہے لیکن جوانی کی مویں نہیں مویں نہیں صرف کچھڑی کچھڑی ہے۔ اب یہ کہاں جائے اشتہاری ادویات سے اس کا دل اچاٹ ہو چکا ہے بے شمار لوگوں کی داستانیں سن کر یہ ان ادویات سے مایوس ہو چکا ہے۔ اسے کسی بات پر بھروسہ نہیں رہا۔ کسی دوا پر اعتماد نہیں رہا یا پھر شادی کو بہت عرصہ ہو گیا اولاد جوان ہو گئی اور خود بڑھاپے کی طرف مائل لیکن دل تو اٹھارہ سال کا جوان ہے وہ اب ٹینشن، جھگڑے سے روزانہ کا سامنا ہے تو ایسے تمام مرد اور جوان مایوس نہ ہوں عروسی سہاگ کورس جو دراصل قدرتی لازوال جزی بوٹیوں کے نچوڑ سے تیار شدہ بغیر کسی سائینڈیٹک کے ہر عمر کا مرد استعمال کر سکتا ہے۔ کتنے جوان اور عمر رسیدہ ایسے تھے جو آس سے نکل کر یاس کی سرحدیں پار کر چکے ہیں۔ اندھیرا اور ناامیدی طے کر لی تھی کہ اب کچھ نہیں ہو سکتا یا عمر ایسے گزر جائے یا پھر اس کا علاج موت ہے۔ پس ایسے لوگ یوں تندرست اور توانا ہوئے کہ دوسروں کیلئے مثال بن گئے۔ آئیے ہم آپ کو جینے اور طاقت پانے کا گر سکھائیں۔ کورس کو استعمال کرتے ہوئے اعتماد اور اطمینان لازم ہے۔ جلدی اور بے اعتمادی آپ کو تندرستی سے دور رکھے گی۔ کیونکہ سالہا سالہ سے کھوئی ہوئی قوتوں کو کچھ کھڑیاں، کچھ ہل اور لمبے چائیں۔ اس کورس میں مسلسل تجربات کے بعد ایسے خالص، بے ضرر اور کسی سائینڈیٹک سے پاک اجزاء ڈالے گئے ہیں جن کی کاپی خوراک جسم و جاں کیلئے راحت اور طاقت کا پیغام لے کر آتے ہیں۔

ماہنامہ عبقری ستمبر 2015 شمارہ نمبر 111

READING Section

سورۃ فاتحہ اور سورۃ اخلاص کے کرشمات

مال سے نہیں اعمال سے دنیا اور آخرت بنتی ہے۔ بندہ کے پاس شب و روز مخلوق خدا مختلف مسائل کا شکار آتی ہے ان کو مسنون شرعی اعمال کی طرف متوجہ کرتا رہتا ہوں۔ قارئین! یہ عمل صرف امراض کے لیے ہی نہیں بلکہ کسی بھی قسم کے گھریلو مسائل، ناممکن الجھن کے لیے بندہ نے جسے بھی دیا، جس جس نے بھی سو فی صد توجہ کی اس کا مسئلہ حل ہوا ہے۔ وہ گھریلو ناچاقی ہو، روزگار کی مشکلات ہوں، رشتوں کی بندش ہو، کاروباری زوال ہو، حتیٰ کہ گھر سے باہر اور گھر کے اندر اولاد، بیوی میاں، بچے ماں باپ، بہن بھائی، داماد وغیرہ جہاں سے بھی پریشان ہو یہ عمل کرنے سے اللہ پاک نے ان پر کرم کی راہیں کھولی ہیں۔ جب سے میں نے لوگوں کو سورۃ فاتحہ اور سورۃ اخلاص کا عمل عبقری میگزین اور درس کے ذریعے بتایا اس کے بعد لوگوں نے اپنے مشاہدات و حیرتوں، خطوط، ٹیلی فون کالز اور انٹرنیٹ پر بتائے۔ بندہ نے ان تمام اعمال کو ایک گلدستہ کی شکل میں کتاب میں درج کر دیا ہے تاکہ ہر شخص کو اعمال سے بننے، اعمال سے بچنے اور اعمال سے ملنے کا یقین ہو جائے۔ ہاں! عمل کوئی بھی ہو یقین شرط ہے، بھکاری اور مسائل بن کر کرنے سے مکمل نفع ہوتا ہے، بس مستقل مزاجی سے کریں جلدی نہ کریں۔ آئیے اس کتاب کی چند جھلکیاں ملاحظہ فرمائیں: عمل کی برکت سے نبی رزق کی آمد۔ ضرورت کے وقت کمٹی نکل آتی ہے بغیر کسی تکلیف گردے سے پتھریاں نکل گئیں۔ شدید کھانسی سے فوراً شفاء ملی۔ جانور مرنا بند ہو گئے۔ سورۃ فاتحہ کے ذریعے نظر بحال۔ مسنون عمل سے اولاد و نرینہ ملی۔ ٹوٹا ہوا بازو تین دن میں ٹھیک۔ یہ صرف چند صفحات کی ہیڈنگز ہیں۔ (قیمت صرف 50 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

چوٹ شفاء..... جسم پر ہر قسم کی چوٹ کیلئے ٹانک

ایکسڈنٹ کی چوٹ ہو یا کسی حادثہ کی ہو گرنے کی وجہ سے چوٹ لگنے لگڑ کی چوٹ ہو بعض اوقات ایسی چوٹ لگتی ہے جن کا زخم باہر نظر نہیں آتا جبکہ اندر زخم ہو جاتا ہے بعض چوٹوں میں گوشت پھٹ جاتا ہے جس کی وجہ سے مریض کو بہت درد اور تکلیف ہوتی ہے۔ جسم کی کوئی ہڈی ٹوٹ جائے درخت، بلندنگ سے گرنے کی وجہ سے چوٹ لگی ہو مار کا تشدد ڈاکوؤں کے تشدد کی وجہ سے جسم زخمی ہو اور چوٹیں ایسی کہ درد سے مریض کراہ رہا ہو ایسے مسائل کیلئے ”چوٹ شفاء“ ہی وہ دوا ہے جو مریض کیلئے پیغام شفاء ہے جو ہر قسم کے نقصان کے بغیر ہی مریض کو جلد سے جلد آرام دیتی ہے۔ بعض چوٹیں ایسی ہوتی ہیں جن کا اثر کئی کئی سال تک رہتا ہے یا چوٹ لگنے کے کچھ عرصہ بعد پھر اسی چوٹ کا درد بے چینی شروع ہو جاتی ہے ”چوٹ شفاء“ ہی وہ دوا ہے جو ایسے مریضوں کو مستقل سکون اور آرام پہنچاتی ہے۔ ”چوٹ شفاء“ دوا کی دوا ہے اور دردوں اور چوٹوں کیلئے سکون کا ذریعہ ہے۔ ”چوٹ شفاء“ کھانے کیلئے ہے۔ جوانی کی لگی ایسی چوٹیں جو بڑھاپے میں ظاہر ہوتی ہیں اور انسان کو معذور کر دیتی ہیں یا پھر ایکسڈنٹ حادثے یا کسی تشدد کی وجہ سے کوئی چوٹ کسی بھی دوا سے اس کا درد نہ جا رہا ہو حتیٰ کہ جسم معذور ہو گیا ہو تو چوٹ شفاء ایسے تمام مسائل کیلئے یکساں اور لا جواب ہے۔ چند دن چند ہفتے اس کا استعمال کرنے سے آپ کو دنوں ہی میں فائدے محسوس ہوں گے۔ اگر ”چوٹ شفاء“ کے ساتھ کراماتی تیل کا استعمال کیا جائے تو سونے پر سہاگہ ہے۔ **انوکھا تجربہ:** تجربات نے انوکھا فائدہ ضرور بتایا کہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے ’موٹاپے اور پیٹ کے بڑھنے سے نجات‘ میں اس کے لا جواب رزلٹ ملے۔ (قیمت 100 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

دوانمول خزانے کے کرشمات

آپ جب بھی اپنے آس پاس نظر دوڑائیں تو ہر شخص پریشان، دکھی، غموں سے چوڑا، جادو جنات سے پریشان، نفسیاتی دماغی مریض، قرض کے بوجھ تلے دبا ہوا اور خطرناک بیماریوں سے بھرا تھپلا اپنے سر پر اٹھائے نظر آئے گا۔ ہر کوئی اپنے طور پر ان کا مقابلہ کر رہا ہے۔ لیکن جیسے جیسے ہسپتالوں کی تعداد بڑھ رہی ہے اسی تیزی سے مریض بھی بڑھتے جا رہے ہیں۔ کیا اس کا حل صرف مال سے ممکن ہے؟ اگر ایسا ہے تو مال تو ہم بہت خرچ کر چکے پھر کیوں مسائل کا پہاڑ اپنی جگہ ہی قائم ہے؟ ان مسائل کے حل کیلئے ہمیں اپنے راستوں اور سوچوں کے زاویے کو تبدیل کرنا پڑے گا اور ہمیں اعمال نبوی ﷺ پر آنا ہو گا کیسی وہ راستہ ہے کہ جس کو اپنا کر ہم اس بے سکونی اور مسائل کے پہاڑ کو زبردست کر کے اپنی زندگی کو بے سکون بنا سکتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کافی عرصہ سے لوگوں کو دوانمول خزانہ کے نام سے ایک دوانمول خزانہ دے رہے ہیں۔ جس کے پڑھنے سے لوگوں کے کیسے کیسے مریض مسائل الجھنیں حل ہوئیں جادو جنات سے مارے ہوئے کیسے ٹھیک ہوئے۔ وہ سب واقعات اس کتاب میں تفصیل سے دیئے گئے ہیں۔ چند صفحات کی جھلکیاں ملاحظہ فرمائیں: خونی دشمنی سے چھٹکارا۔ عامل کے اوپر دوانمول خزانے کا عمل 302 دفعہ سے نجات۔ دو بیروزگار بھائیوں کو نوکری مل گئی۔ اغوا کاروں نے خود ہی چھوڑ دیا۔ دوسو سال کا علاج خراب مشین ٹھیک ہو گئی۔ تندگی جہنم سے جنت بن گئی۔ بغیر علاج کے ملی ”شفاء“ وحشت اور بے چینی سے سکون۔ کئی سال تک نہ بکنے والا پلاٹ بک گیا۔ والدہ کے بعد ملی ذمہ داری۔ رزق کی راہیں کھل گئیں۔ لاعلاج بچی نے چلتا شروع کر دیا۔ آپریشن کے بغیر ہڈی جو گئی پہلے سے بہتر دکان مل گئی۔

قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

عظمیٰ لاہور۔ ڈاکٹر ثار احمد کندی کراچی۔ محمد بدر الدین انور کوہرا نوالہ۔ رائے محمد ضیاء اللہ پٹیوٹ۔ اظہر حسین راولپنڈی۔ راحت ملک کراچی۔ عادل جہانگیر لاہور۔ مسرتویز لاہور۔ روبینہ شائین لاہور۔ ثروت طاہر بیگ لاہور۔ اعظم حسین بھٹی لاہور۔ ریحانہ ثروت لاہور۔ مسرتنان لاہور۔ مسرتنازواہ کینٹ۔ جاوید اقبال چیچہ اسلام آباد۔ والدہ محمد نوید اسلام آباد۔ ہاشمی راولپنڈی۔ شاہد نوید یارک۔ ڈاکٹر ثار احمد کندی کراچی۔ محمد عمر وقاص رحیم یارخان۔ مسرتناز کراچی۔ بنت خواہ کینٹ۔ محمد عبداللہ جام پور۔ محمد حسین فیصل آباد۔ محمد اکرام کھاریاں۔ شہزاد احمد شاہدہ۔ احمد عبدالرحمن ٹوبہ ٹیک سکھ۔ جمشید حیات انک۔ سید عبدالحمید گیلانی لاہور۔ سلیم انور سوہروردی یارو۔ مقصود اختر۔ غفرین چوہدری۔ شازیہ اظہر سرگودھا۔ ام محمد حمید یارخان۔ عارفہ عبداللہ۔



تحریریں باری آنے پر ضرور شائع ہونگی جلدی نہ کریں ہر تحریر محفوظ رکھی جائے گی۔

دوانمول خزانے کی برکت سے معذوری دور۔ مثالی کے کینسر سے شفاء۔ قافے، مغلسی اور غربت ٹل گئی۔ قارئین یہ صرف چند صفحات کی ہیڈنگز ہیں۔ آج ہی کتاب گھر لائیں اور دوانمول خزانے کے کرشمات آپ بھی پائیں۔ قیمت صرف 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

قوتی گولیاں

قوت و شباب کا بے ہوا خزانہ

ایسے لوگ جو جنسی ادویات کھا کھا کر تھک چکے ہوں یا بازاری سفیر اینڈ کھا کھا کر اپنے آپ کو کھوکھا کر بیٹھے ہوں شادی سے پہلے ہی شادی کے لائق نہ رہے ہوں یا شادی کے نام سے گھبراتے ہوں۔ ایسے لوگوں کیلئے قوتی گولیاں "عبقری ریسرچ" کا خاص نسخہ ہے جو انتشار کی کمی، سرعت انزال، ذکاوت، حس، جریان، سستی، لاغری، حقوق زوجیت کیلئے گھبرانے، بے طاقتی، بے رغبتی کیلئے قوت اور طاقت کا موجب مارتا ہوا انوکھا سمندر ہے جو دائمی اور مستقل قوت کا راز ہے۔ بے اولادی کیلئے: جراثیم کی کمی کیلئے مادہ تولید ختم ہو گیا ہو یا کم ہو گیا ہو اور پس بیلز (Pus Cells) جو ایکٹو مردانہ جراثیم کو مردہ کر دیتے ہیں ایسے مایوس مریض قوتی گولیوں کا کچھ عرصہ استعمال کریں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔ قوتی گولیاں شوگر کے مریض بھی تسلی اور اطمینان سے کچھ عرصہ استعمال کریں۔ شوگر کے مریضوں کیلئے قوتی گولیاں تو حیرت انگیز فوائد کی حامل ہیں اور سب سے بڑی بات یہ ہے کہ شوگر کے مریضوں کو اعصابی کمزوری، مردانہ کمزوری، پٹھوں میں درد و دماغ پر بوجھ، ہاتھ پاؤں کا سن ہو جانا، خاص قوت کے قابل نہ رہنا ان سب امراض کیلئے قوتی گولیاں انتہائی مجرب ہیں۔ قوتی گولیاں جوڑوں کے درد، پٹھوں کی کمزوری، دماغی کمزوری، پسلیوں کا درد، خون کا جم جانا، گھٹنوں وغیرہ کا متورم ہو جانا، ہاتھ پاؤں کا اکڑاؤ جیسے امراض میں مبتلا مریض چاہے خواتین ہوں یا مردان سب کیلئے قوتی گولیاں لا جواب علاج ہیں۔ سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ کم قیمت ہے اور دائمی فائدہ ہے، عارضی فائدہ نہیں۔ زندگی بھر ساتھ دینے والی چیز ہے۔ عمر کے ہر حصے میں استعمال ہو سکتی ہے سب کیلئے مفید ہے۔ نوٹ: الحمد للہ قوتی گولیاں ہر قسم کے سٹرائیڈ، کیمیکل، زہریلے کشتہ جات اور انگریزی ادویات سے پاک فارمولہ ہے وقتی نہیں دائمی فائدہ ہے۔ اس لیے تسلی سے کچھ عرصہ استعمال کریں اور زندگی بھر اثر دیکھیں۔ (قیمت: 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مجھے ضرور پڑھیں!!!

- 1- الحمد للہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریر لیں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔
 - 2- اینڈ میٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرا۔ حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تھانے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ اینڈ میٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مولف کا ان کے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔
 - 3- حکیم صاحب کو موصول ہونے والی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوابی لفافہ نہیں ہوتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی لفافہ بمعہ ٹکٹ ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔
- بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)

عبقری رسالہ اور درس ترکی زبان میں

ترکی میں شدت سے عبقری کے وظائف، ٹپس، گھریلو انجنیئرس سے نجات کے عبقری طریقے اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس کی تڑپ موجود ہے۔ اہل دل، اہل فکر اور اہل دروان تمام چیزوں کا ترجمہ ترکی زبان میں کریں، ضرور کریں اور فوری کریں۔ احسان عظیم اور صدقہ جاریہ ہوگا۔ رابطہ کیلئے اس نمبر پر صرف میسج کریں۔ 0335-4053359 (ضرور توجہ کریں!)

کیا آپ مبالغہ فری ٹوکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں! الجھنیں حد سے زیادہ ہو گئی ہوں! فری بالکل فری! بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر پیس دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وظیفے اور ٹوکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 نوٹریکی ایک فری SMS سروس ہے کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے میسج عبقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

لا جواب حلقہ پیکیج

آپ چاہتے ہیں کہ آپ ذہین بنیں، آپ کا حافظہ شاندار ہو، بھولنے کا مرض ختم ہو جائے، ایک بار کا پڑھا ہر سوس یاد رہے۔ دفتر کے معاملات میں حاضر جواب اور ترقی چیز کو برسوں بعد بہت جلد ڈھونڈ نکالنے والے ہوں۔ آپ چاہتے ہیں کہ آپ کی سلیس ذہین، فطین اور خوبصورت یادداشت کی حامل ہوں، وہ ہر سال ٹاپ کریں، اپنی کلاس میں اعلیٰ پوزیشن لیں۔ انہیں پڑھایا دے، ٹیچر کا پڑھایا دے، لکھا یاد دے، آپ نے اچھی نصیحت کی تو خوب یاد رہی تو گھبراہٹیں نہیں! آپ دفتری یا گھریلو خاتون ہیں آپ اپنے نظام کو سو فیصد بحال رکھنا چاہتی ہیں، آپ چاہتی ہیں کہ ہر چیز پر نظر رہے اور حساب کتاب کھلنے مجھے کسی کا پی یا ڈائری کی ضرورت نہ ہو کسی نے کھانے یا مزیدار ڈش کی ترکیب بتائی ہے تو کھے بغیر یاد رہے۔ آئیے! ہم آپ کو ایک راز دیتے ہیں۔ آپ مرد ہیں تو کری بغیر اچھی یادداشت کے ادھوری ہے ورنہ آپ کا پاس آپ کی کلاس لیتا ہے روز روز کی ڈانٹ سے تنگ آ گئے ہیں تو مایوس کیوں ہیں؟ آپ اپنے دفتر یا کاروبار میں جانے سے کیوں گھبراتے ہیں؟ بس چند دن "لا جواب حلقہ پیکیج" استعمال کریں جو ہر موسم ہر عمر اور ہر مزاج کیلئے ایسا صحت مند اور توانا تحفہ ہے کہ کوئی ایک بار استعمال کرے تو کبھی مایوس نہ ہو بلکہ بار بار کی چاہت کرے۔ دیکھیں! نوجوانوں اور تعلیمی سرگرمیوں میں مصروف عمل رہنے والوں کیلئے کرشماتی تحفہ۔ تاجروں، دماغی کام کرنے والے ان لوگوں کیلئے جو ذہنی بوجھ سے دب کر اپنی صحت خراب کر لیتے ہیں حافظہ کی کمزوری، ذہنی خرابی، اضطراب، امتحان کا خوف، وقت سے پہلے بڑھاپا، دن بھر محنت اور چلنے پھرنے کے بعد سخت تھکاوٹ مطالعہ کرنے سے سردرد، اسی بے چینی، نفسیاتی اور ذہنی امراض غصے کے اثرات کام سے بے رغبتی، نوجوان لڑکے لڑکیوں کے جسم لاغر پھرے زرد اور بے رون اور اس طرح کی مزید کیفیات سے نجات کیلئے عبقری نے طویل تحقیق اور ریسرچ کے بعد جادوئی اثر رکھنے والا "لا جواب حلقہ پیکیج" ترتیب دیا ہے۔ جس کے استعمال سے آپ دماغی طور پر چست و چاق و چوبند ہو جائیں گے اور آپ کی زوال پذیر صلاحیتیں نکھر جائیں گی۔

قیمت صرف -670 روپے علاوہ ڈاک خرچ

جسمانی گلٹیاں رسولیاں اور کینسر تک کا علاج ہے

گلٹیاں اور رسولیوں (ٹیومر) سے نجات کورس

رسولیاں ہوں یا گلٹیاں جسم کے کسی حصے میں ہوں بد صورت اور بدنما لگتی ہیں۔ بعض تکلیف دہ ہوتی ہیں اور بعض تکلیف نہیں دیتیں۔ پہلے چھوٹی سی رسولی بنتی ہے پھر بڑھتے بڑھتے پورے جسم پر رسولیاں ہو جاتی ہیں۔ عبقری دوا خانہ کا طویل تحقیق اور تجربہ شدہ یہ کورس جو ہر قسم کی گلٹیوں اور رسولیوں (ٹیومر) وغیرہ کو جڑ سے اکھاڑ دیتا ہے۔ یہ ایسا کورس ہے جو گلٹیاں چاہے سرطان کی شکل اختیار کر لیں یا سادہ ہوں دماغ میں ہوں گلے میں ہوں بغل میں ہوں یا نلوں میں ہوں جلد کے اندر کی گلٹیاں زخم کی گلٹیاں چھاتی کی گلٹیاں حتیٰ کہ وہ تمام گلٹیاں جو جسم کے کسی بھی حصے میں ہوں اس کورس کے استعمال سے تحلیل ہو جاتی ہیں۔ یہ کورس دماغ اور معدے کو فضلات سے پاک صاف کرتا ہے خنازیر یعنی کنٹھ مالا کو خاص طور پر فائدہ دیتا ہے۔ اس کے استعمال سے جسمانی نشوونما میں حصہ لینے والے غدود کے افعال ٹھیک ہوتے ہیں ہر قسم کی غدود کی سوجن میں نہایت مفید ہے اور جسم میں ہر قسم کے مے گلٹیاں گوشت غدود کے ناسور اور ہر طرح کا بد گوشت تحلیل ہو کے شفاء ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ پرانے زخم پیپ دار پھوڑا مثلاً دق کا پھوڑا یا زخم ایگزیم (خواہ کھال پر ہو یا کسی اور جگہ) جلد کی ہر قسم کی سوزش اور دانے اندرونی جھلی کا ابھرنا یا بڑھ جانا جلد پر چھلکے پڑنا یا گانٹھیں پڑنا اکثر چھوٹی چھوٹی گلٹیاں بڑھ کر زخم ناسور بن جاتی ہیں ان میں ورم جلن اور آبلے ہو جاتے ہیں خون ملی رطوبت رستی رہتی ہے۔ ہڈیوں میں درد ہوتا ہے ہڈیاں گلنے لگتی ہیں زخم بڑھ کر کینسر کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ ان کیلئے گلٹیاں اور رسولیوں سے نجات کورس شفاء کا موجب ہے۔ ایسی بہت سی مریض خواتین جن کا مسئلہ یہ تھا کہ رحم میں رسولی ہے جس کی وجہ سے ہارمونز نظام بالکل گڑبڑ ہے ایسی خواتین کو حمل نہیں ہو پاتا ان تمام خواتین کو جب یہ کورس استعمال کرایا تو رسولیاں بھی ختم ہو گئیں اور حمل بھی ٹھہر گیا۔ ضروری بات: یہ ہست موذی اور پیچیدہ مرض ہوتا ہے اور بہت آہستہ آہستہ جاتا ہے ویسے بھی دیسی ادویات آہستہ آہستہ جڑ سے بیماری نکالتی ہیں اور مریض گھبرا جاتے ہیں کہ فائدہ نہیں ہو رہا لہذا اس کورس کو مستقل تین سے پانچ مہینے سلی اور اطمینان سے استعمال کریں اور شفاء پائیں۔ (قیمت صرف 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

بد ہضمی، گیس، بخیر پیٹ کا بڑھنا قابل علاج ہے (کورس)

موجودہ زندگی کی غذائی بے اعتدالی پھر غیر متحرک زندگی اور چلتی بد تیل کا کام کہ مرج مصالحے چٹ پٹی چیزوں کا بکثرت استعمال یہ تمام اعمال مل کر معدے اور آنتوں کے نظام کو ناکارہ اور غیر فعال کر دیتے ہیں۔ انسان جو غذا بھی استعمال کرتا ہے وہ چونکہ دیر سے ہضم ہوتی ہے یا پھر اس کے ہضم ہونے

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! ایجنسی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک شال جہاں رسالہ دستیاب نہ ہو؟ 2۔ شہر اور علاقے کا نام؟ 3۔ ممکن ہو تو بک شال کا فون یا موبائل نمبر۔ ہمیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبرز پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37552384-042-37425801-3

یا اس سے بڑھ کر: دفتر ماہنامہ عبقری، عالمی مرکز رومانیہ و

اس 78/3 عبقری اسٹریٹ نزد قریب بزم نگ چوکی لاہور 54

کیلئے حرکت یعنی چلت پھرت چاہیے اور وہ ہوتی نہیں پھر وہی غذا معدے اور آنتوں میں سڑ کر گیس اور تیزابیت بناتی ہے یہ گیس اگر دماغ کی طرف اپنے اثرات بڑھائے تو غنودگی ہر وقت نیند کی کیفیت یا پھر نیند بالکل ختم ہو جاتی ہے۔ چہرے کے اطراف سرخ اور گرم ہو جاتے ہیں۔ سر میں چکر آتے ہیں بلڈ پریشر تھوڑی تھوڑی بات سے ٹینشن اور بد مزگی پیدا ہونا۔ غذا کا جزو بدن نہ بننا دل کی دھڑکن تیز دل کا ڈوبنا اور گھبراہٹ کا بار بار پیدا ہونا یا پھر مستقل جسم پر گھبراہٹ کا مسلط رہنا، منہ سے بد بو کھٹے ڈکار قبض یا پھر اجابت کا غیر تسلی بخش آنا، مسوڑوں کا پھول جانا، منہ میں چھالے اور زبان کا پھٹ جانا یا پھر اس پر سفید تہہ کا جم جانا یہ تمام علامات معدے کی خرابی، بخیر یا گیس بادی اور بد ہضمی کی ہیں ایسی حالت میں اگر سوڈا واٹر یا تیزابی پانی استعمال کیا جائے تو اس کی بظاہر اچھی کیفیت، لیکن حقیقت میں بہت زیادہ نقصان ہوتا ہے اور یہی بڑھ کر معدے میں السر یا پھر معدے کے لاعلاج مرض کی شکل اختیار کر لیتا ہے ہمارے شعبہ تحقیق نے اس مرض کا شافی علاج دریافت کیا ہے۔ آپ بھی اس سے استفادہ حاصل کر سکتے ہیں اور ایسے لوگوں کی فہرست میں آسکتے ہیں جن کا شمار صحت مند اور کامیاب لوگوں میں ہوتا ہے۔

(قیمت:- 600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

آڑو کے پتوں سے بخار دور: آڑو کے اڑھائی پتے اور ایک کالی مرچ کو گر کر پیسے سے پرانے سے پرانا بخار بھی دور ہو جاتا ہے۔

سچا منجن

ویسے تو انسان کا پورا جسم (بلکہ ہر عضو) اپنی جگہ اہم اور قدرت کا ایک عظیم معجزہ ہے۔ اسی طرح ہمارے جسم کی ایک اہم ضرورت دانت بھی ہیں۔ دانت اللہ تعالیٰ کی عطا کردہ نعمتوں میں سے ایک بہت ہی قیمتی نعمت ہیں مگر دیکھنے میں آیا ہے کہ ہم ان کی قدر نہیں کرتے قدر کا پتہ اس وقت پلتا ہے جب دانتوں والے ڈاکٹر کے پاس جاتے ہیں اور ڈاکٹر کہتا ہے کہ سارے دانت نکالنے پڑیں گے اور اس جگہ نئے مصنوعی دانت لگانے پڑیں گے اور اب آپ فلاں نہیں کھا سکتے فلاں نہیں کھا سکتے وغیرہ وغیرہ۔ پھر احساس ہوتا ہے کہ کاش میں شروع سے ہی دانتوں کی حفاظت کرتا ایسے مایوس لوگوں کیلئے ہمارے شعبہ ریسرچ نے ایک حیرت انگیز ”سچا منجن“ تیار کیا ہے جو دانتوں میں صحت کی نئی لہر دوڑا دیتا ہے۔ ”سچا منجن“ میں ایسی قیمتی جگہ جو بیوی بویوں کے جوہر ڈالے گئے ہیں جو دانتوں کی حفاظت کر کے مسوڑھوں کو مضبوط کرتے ہیں اور دانتوں کو قدرتی چمک بخشتے ہیں۔ ایسے ایسے لوگ جو قیمتی ٹوتھ پیسٹ، قیمتی ٹوتھ پاءوڈر استعمال کر کے تھک گئے تھے انہوں نے جب ”سچا منجن“ استعمال کیا تو انہوں نے دعائیں دیں کہ ”سچا منجن“ واقعی کام میں سچا ہے۔ دانت سفید اور موتیوں جیسے چمکدار ہو گئے ہیں۔ ایک پوری میلی آئی کہنے لگی حکیم صاحب ہمیں ایک موروثی بیماری ہے کہ ہمارے گھر کے ہر فرد کے مسوڑھے کمزور ہیں۔ درد وغیرہ نہیں ہوتا لیکن دانت ہٹتے ہیں کھانا کھانے میں دشواری ہوتی ہے پر نوالے کے ساتھ خون نکلتا ہے اور خون نوالے کے ساتھ معدے میں جاتا ہے جس کی وجہ سے کئی بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ اس میلی کو ”سچا منجن“ استعمال کرایا عجب کچھ عرصہ کے استعمال سے دانت ہلکا بند ہو گئے۔ مسوڑھوں سے خون آنا بھی بند ہو گیا اور دانت صاف اور مضبوط ہو گئے۔ ایک صاحب تشریف لائے اور کہنے لگے جب بھی چاول بڑا گوشت یا کوئی روغنی چیز کھا لوں تو فوراً مسوڑھے پھول جاتے ہیں اور درد بھی شروع ہو جاتا ہے۔ دو تین دن کھانے کا وقت کرنا پڑتا ہے۔ میڈیکل سنٹر سے کپسول ملتے ہیں جب ان کو کھاتا ہوں تو مسوڑھے خشک ہو جاتے ہیں لیکن اس کے ساتھ آتش بھی خشک ہو جاتی ہیں جس کی وجہ سے قبض ہو جاتی ہے اور جسم کا سارا ڈیپن آؤٹ ہو جاتا ہے۔ ان صاحب کو ”سچا منجن“ استعمال کرنے کیلئے دیا کچھ عرصہ استعمال کرنے کے بعد آئے اور حکیم صاحب کو دیا کہ اب مجھے مسوڑھوں کی کوئی تکلیف نہیں۔ اکثر خواتین میں حمل کے دوران یا زچگی کے بعد مسوڑھے پھول جاتے ہیں اور ہر وقت مسوڑھوں سے خون آتا رہتا ہے مسوڑھے اپنی جگہ چھوڑ دیتے ہیں اور دانتوں کی جڑیں نکل آتی ہیں۔ ان کیلئے بھی ہمارا ”سچا منجن“ بہترین ثابت ہوا ہے۔ بچے بوڑھے جوان اور خواتین سب کیلئے یکساں مفید ہے۔ دانتوں اور داڑھ کے دردوں میں بے حد مفید ثابت ہوا ہے۔ واڑھ کا درد جتنا ہو ٹھوڑا سا ”سچا منجن“ لگائیں درد فوراً ختم ہو جائیگا۔ (قیمت صرف 70 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

قارئین کی شکایت عبقری کی ادویات

قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد کا رنگ کبھی گہرا کبھی ہلکا سیرپ کا قوام کبھی پتلا کبھی گاڑھا۔۔۔ ذائقہ کبھی زیادہ کڑوا کبھی کم۔۔۔ ادویات کے پاؤڈر کے رنگوں میں بھی کمی بیشی۔ دردی لپ کی رنگت خراب یا اس میں جالا لگا ہوا۔ اس طرح کی بے شمار اور شکایات۔۔۔ دراصل قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مشین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز اور ہوتا ہے۔ یہ کمی بیشی نہ اجزا میں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ موسم کی سردی گرمی کبھی مواد کو پگھلا دیتی ہے کبھی سکیڑ دیتی ہے۔ اسی طرح عبقری کا شہد سو فیصد خالص ہے، موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جتنا فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔ قارئین! اعتماد سے عبقری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عبقری)

قیامت تک اپنے لیے صدقہ جاریہ بنانے کیلئے

عبقری میں انٹرنیٹ کے شعبے میں مہارت رکھنے والے پوری دنیا کو اعمال اور امن کا پیغام اور قیامت تک اپنے لیے صدقہ جاریہ بنانے کیلئے اپنی خدمات پیش کریں انٹرنیٹ انگلش اردو ترجمہ حضرت کے درس لکھنے کی خدمت کرنے والے حتیٰ کہ جو پہلے بھی کر رہے یا اب کرنا چاہتے ہیں۔ صرف مسیح کے ذریعے درج ذیل نمبر پر رابطہ کریں۔ نوٹ: خدمت کرنے والے چاہے کسی بھی شعبے کے ہیں ان سے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سکا پ پر رابطہ کریں گے۔ اس لیے تمام حضرات ای میل، سکا پ ایڈریس اور ٹیلی فون نمبر کے ساتھ مسیح کریں۔ نوٹ: جو پرانے ہیں وہ بھی اسی نمبر پر اپنا مکمل بائیوڈیٹا درج ذیل نمبر پر صرف مسیح اور ای میل کریں کیونکہ ہم سے ان کا پرانا ریکارڈ ضائع ہو گیا ہے۔ 0335-4053359 khidmat@ubqari.org

کولیسرول سے نجات (کورس)

ہائی بلڈ پریشر کی طرح ہائی کولیسرول کو بھی خاموش قاتل کہا جاتا ہے، دنیا میں ہائی کولیسرول کے مریض بہت بڑھتے جا رہے ہیں۔ آرام پرست لوگ اور زیادہ کھانے والے اس مرض میں زیادہ مبتلا ہیں، کیونکہ آرام طلبی اور ورزش نہ کرنا اور پکنائی والی چیزیں مثلاً گوشت، مکھن، کلیجی، مغز، روغنی میوہ جات، بالائی والا دودھ، گھی، انڈے کی زردی زیادہ کھانے والے لوگ کولیسرول کا لیول بڑھالیتے ہیں اور موت کے منہ میں چلے جاتے ہیں ہائی کولیسرول سے شریانوں میں گچی چہرے کا رنگ نیل ہو جاتا ہے، چلتے وقت سیرھیاں لچھرتے وقت سانس کا پھول جانا اعصابی درد، دل کا درد، دل میں گھٹن، ذہنی الجھن، ڈپریشن، ٹینشن اور دل کے دورے کا پانس بڑھ جاتا ہے ہائی کولیسرول کے مریض مستقل دل کے مریض بن جاتے ہیں، کولیسرول نجات کورس کولیسرول کو لیول پر لے آتا ہے، جوڑوں کے دردوں میں نہایت مفید ہے، یہ

کورس یورک ایڈ میں نہایت مفید ہے، جگر کی اصلاح کر کے صاف خون پیدا کرتا ہے، جسم کی گلیٹوں کو ختم کرتا، اس کی سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ یہ کولیسرول کا لیول جسم کو جتنا دیر کار ہے وہ مہیا کرتا ہے، شوگر مہیا ٹائٹس میں فائدہ مند ہے، مردوں عورتوں بوڑھوں، اور جوانوں کیلئے یکساں مفید ہے۔

(قیمت صرف -/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری بھیری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف ستھرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہو حتیٰ کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر رفتے پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال اور کارکیفیات تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پارہے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سنا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے درس کسی بھی شکل میں نیستی و فی مہموری کا رزموبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مستون زندگی پر دن رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

یا قہار کے کرشمات

حضرت علامہ لاہوری پراسراری صاحب دامت برکاتہم
کے خاص تحفے کے تجربات و مشاہدات

قارئین! جب سے انسان راہ حق سے بھٹکا اسے بہت سی آزمائشوں، دکھوں اور تکلیفوں کا سامنا کرنا پڑا۔ لوگوں کی ان مشکلات کو دیکھتے ہوئے نام نہاد جادو گروں نے اپنے اڈے سجا لیے اور اپنی باتوں سے سادہ لوح لوگوں کو لوٹا شروع کر دیا۔ ابھی پچھلے دنوں ایک خط پڑھا جس میں یہ واقعہ لکھا تھا کہ ایک جعلی عامل نے نے گرم سلاخوں سے داغ کر ایک خاتون کو مار ڈالا، خاتون کا شوہر جن اتروانے کیلئے نام نہاد عامل کے پاس لایا جس نے اپنے جن اتارنے کے عمل کے دوران خاتون کے جسم کو گرم سلاخوں سے داغا اور ڈنڈے بھی مارے جس سے خاتون موقع پر ہی ہلاک ہو گئی۔ جادو کی تاریخ انسانی تاریخ کی مانند بہت قدیم ہے جادو ایک علم ہے جس کے ذریعے لوگوں کے دلوں میں وسوسے پیدا کر کے انہیں سیدھے راستے سے بھٹکا یا جاتا ہے اور یہ کہنا غلط نہیں ہوگا کہ جادو کا بانی ابلیس تھا جس نے انسانوں کے دلوں میں وسوسے ڈالے اور انہیں گمراہ کرنے کا چیلنج کیا تھا اور خدا نے اس کے وسوسوں سے بچنے کی تاکید کی تھی۔ وقت کے ساتھ ساتھ جیسے حق کی قوتیں کام کرتی رہیں ویسے ہی بدی کی طاقتیں بھی اپنا اثر و رسوخ بڑھاتی رہیں اور بدی کا ساتھ دینے والے شیطانی علوم سے عوام الناس کو مختلف مصائب میں مبتلا کرتے رہتے ہیں۔ معاشی، سماجی اور گھریلو حالات سے پریشان ہو کر لوگ ان کے پاس چلے جاتے ہیں اور ان کی چکنی چپڑی باتوں میں آ کر اپنا سب کچھ حتی کہ دین اور ایمان بھی گنوا بیٹھے ہیں جبکہ عورتیں گھریلو جھگڑوں جیسے شوہر بیوی کی ناچاقی، ساس سسر کا مسئلہ، ہندوؤں کے طعنوں سے تنگ آ کر ان کے پاس جاتی ہیں جن میں سے اکثر اپنی عزت بھی گنوا دیتی ہیں۔ یہ کالے جادوگر لوگوں کو اپنی طرف راغب کرنے کیلئے بلند و بانگ دعوے کرتے ہیں اور خود کو روحانی سکالر، روحانی ڈاکٹر، عالموں کا سردار، جنات کا بادشاہ، موکلوں کا مالک اور پیر کامل اور جنات والے ظاہر کرتے ہیں اور اپنا تعلق بنگال، کیرالا، کالی گھاٹ، تبت، نیپال، وارسندر کے ہندو پجاریوں سے ملاتے ہیں اور لوگوں کو دھوکہ دیکر ان سے ہزاروں روپے، یورو لیتے ہیں ان لوگوں کی وجہ سے آج ہر دسواں گھرنٹ نئے مسائل میں مبتلا ہو چکا ہے اور معاشرے میں کفر اور شرک پھیلانے کا سبب بھی بن رہے ہیں۔ ایک طرف جعلی عاملین نے لوگوں کو دونوں ہاتھوں سے لوٹ رہے تھے تو ایسے میں ماہنامہ عبقری میں حضرت علامہ لاہوری پراسراری صاحب دامت برکاتہم نے ان جعلی عاملین کے خلاف اعلان جنگ کرتے ہوئے ”جنات کا پیدا کنی دوست“ کے نام سے اپنا کالم شائع کرنا شروع کر دیا۔ آپ نے امت کی دکھتی نبضوں پر ہاتھ رکھا اور مسائل اور جادو جنات سے چھٹکارا کیلئے اپنے سالہا سال کے مشاہدات اور تجربات کے جواہرات کی تجوری کھولی اور اس میں سے اصول موٹی، اصول خزانے، اصول ہیرے اور اصول تجربات و مشاہدات مخلوق خدا کو بانٹے۔ انہی خزانوں میں سے ایک خزانہ ”یا قہار“ بھی ہے۔ جب سے یہ خزانہ انہوں نے مخلوق خدا کو ہدیہ کیا ہے۔ اس سے نفع پانے والوں کی ڈھیروں ڈاک، ٹیلی فون کالز، انٹرنیٹ، فیس بک، ٹویٹر پر پیغامات موصول ہو رہے ہیں۔ بہت سے لوگوں کے گھریلو حالات ٹھیک ہوئے جادو جنات، سفلی علم، کال علم، تعویذی اثرات اور نہ حل ہونے والے مسائل حل ہوئے۔ اس عمل سے ان کے ناممکن کام ممکن ہو گئے اور یہ کتاب دراصل ”یا قہار“ کے ان فضائل و مشاہدات پر مشتمل ہے جو لوگوں نے خود آزمائے اور جاگتی آنکھوں سے اپنے مسائل حل ہوتے دیکھے۔ آپ بھی پڑھیں اور جو نفع ہو ضرور لکھیں۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کم وقت میں موٹاپے اور توند سے نجات کے آسان اور
سائنسی طریقے، نمرودوں اور عورتوں کیلئے یکساں مفید

موٹاپے سے نجات علاج نبوی اور جدید سائنس

محنت مشقت اور پیدل چلنا دراصل موٹاپے کا علاج، ایک ماہر کے بقول انچ بائو گارڈ اور نرم بستر اور چلتی پرتیل کا کام روغنی اور چکنی غذائیں بھی موٹاپے کا اصل سبب ہے۔ اگر نبوی سائنس پر اصولوں کے مطابق کم کھانا اور چبا چبا کر کھانا، ہم اپنا اصول بنالیں تو یقیناً یہ عمل صحت و تندرستی کا ذریعہ بنے گا۔ موٹاپا معاشرے پر بوجھ گھر پر اور خود اپنے پر بوجھ ہوتا ہے۔ آئیے اعمال کو آسانی سے کرنے کے طریقوں پر آسانی سے چلنے کیلئے موٹاپے کا سدباب کریں اور ان طریقوں پر عمل کریں جن سے بغیر بیمار ہوئے موٹاپے کا علاج کر سکتے ہیں۔

آئیے اس کتاب کی چند ہیڈنگز ملاحظہ فرمائیں: ☆ پیٹ اور فرج کی شہوت کا علاج ☆ اسلامی سلمنگ کیلنگ ☆ وزن میں کمی کے متبادل طریقے ☆ خواتین کیسے دہلی ہو سکتی ہیں؟ ☆ موٹاپا؟ خواتین اور متوازن غذا ☆ وزن کم کیسے کریں؟ ☆ کیا آپ سلم ہونا چاہتی ہیں؟ ☆ موٹاپا زندگی پر بوجھ بن گیا۔ ☆ آپ موٹے تو نہیں ہو رہے؟ ☆ موٹاپا بھگائیے ☆ وزن گھٹانے کی آسان ترکیبیں ☆ معمولی سی ورزش، خوراک میں معمولی سی تبدیلی اور موٹاپا ختم ☆ موٹاپے کا علاج چاقو ☆ توند گھٹانے والی ورزشیں ☆ ہر ماہ دو انچ کمر کم کیجئے ☆ وزن گھٹانے کے سنہرے دن ☆ آپ یقیناً سلم ہو سکتی ہیں۔ قارئین! یہ اس کتاب کی صرف چند ہیڈنگز ہیں پوری کتاب میں موٹاپے سے نجات کے کیا کیا راز چھپے ہیں اور ان رازوں کو پانے کیلئے آج ہی اپنی کاپی ایک کروائیں۔ (قیمت صرف 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے مشورہ کیلئے علیحدہ خط لکھیں۔

کوپن

صرف حضرت علامہ لاہوری پراسراری صاحب دامت برکاتہم سے مشورہ کرنے والے ہی کو کوپن بٹ کر سکیں۔

نام _____ والدہ کا نام _____

عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ _____ تفصیل سے لکھیں _____

مسئلہ _____

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کوپن کے بغیر خط کا جواب نہیں دیا جائے گا

بھوک کی تعریف: کسی نے حضرت بایزید بسطامی رحمۃ اللہ علیہ سے دریافت کیا کہ آپ بھوک کی کیوں اتنی تعریف کرتے ہیں؟ فرمایا: اگر قرقون بھوکا ہوتا تو میں خدا ہو کر نہ کہتا۔

نوجوان شفاء

قیمتی نایاب جڑی بوٹیوں کے قدرتی کیلشیم کا انمول خزانہ

نوجوان شفاء ایک ایسی بے مثال دوا ہے جسے بے شمار تجربات کے بعد سائنٹفک اصولوں کے مطابق تیار کیا گیا ہے۔ یہ قیمتی نایاب جڑی بوٹیوں کے قدرتی کیلشیم کا انمول خزانہ ہے اس کا استعمال مادہ تولید کو گاڑھا کرتا ہے اس کے بے جا اثرات کو روکتا ہے پیشاب جل کر آرہا ہو خیال آتے ہی قطرہ آجاتا ہو روزانہ دو تین مرتبہ احتکام ہو جاتا ہو جریان ہو سرعت انزال ایسے مریض جو مدتوں سے احتکام و جریان کی بیماری میں مبتلا ہوں اور ان کا جسم سوکھتا جا رہا ہو کندھے اور چہرے کی ہڈیاں نظر آنے لگی ہوں کندھے اور ہاتھ کا پتے ہوں پنڈلیوں میں بے چینی رہتی ہو کمزوری حد سے بڑھ گئی ہو نظر کمزور ہو گئی ہو تھوڑی دیر پڑھنے سے آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جاتا ہو رنگ پیلا زرد ہو گیا ہو خون کی کمی چڑچڑاپن طبیعت ہر وقت ست رہتی ہو کیونکہ جب مادہ تولید کے قوام میں جب فرق پڑ جاتا ہے رکاوٹ نہیں رہتی سرعت کی شکایت ہو جاتی ہے کبھی تو صرف خیال سے ہی لعاب جیسی رطوبت آنے لگتی ہے ہمت پست ہو جاتی ہے دل دھڑکنے لگتا ہے اعضاء شکنی ہوتی ہے کمر میں درد ہوتا ہے یادداشت کمزور ہو جاتی ہے اعضاء ریسہ کمزور ہو جاتے ہیں جوانی میں جسم میں جان نہیں رہتی۔ ان تمام امراض کیلئے نوجوان شفاء ہی وہ دوا ہے جو آپ کو اس روگ سے بچا سکتی ہے اور جوانی کی کھوئی ہوئی طاقتوں کو واپس لوٹا سکتی ہے۔ نوجوان شفاء ایک ایسا مرکب ہے جو مادہ تولید کا پتلا پن دور کرتا ہے جو نوجوان کثرت احتکام کی وجہ سے مایوس ہو کر بیٹھ گئے ہوں ان کیلئے یہ پیغام شفاء ہے از دواجی زندگی کا میاب کرتی ہے بے اولادی کے اثرات ختم ہوتے ہیں جوانی محفوظ کرتی ہے شادی شدہ اور غیر شادی شدہ کیلئے فائدہ مند ہے پیشاب جل کر آنے میں بہت مفید ہے نوجوان جوانی کی عمر میں منہ چھپاتے شرمندہ رہتے ہوں ان کیلئے نوجوان شفاء امید کی کرن ہے۔ خواتین کے مرض لیکور یا کا بھی بہترین علاج ہے۔ نوٹ: نوجوان شفاء میں قیمتی جڑی بوٹیاں شامل کی گئی ہیں جو کبھی کبھار جم جاتی ہیں یا موسمی تبدیلی کی وجہ سے نئی اختیار کر جاتی ہیں تو اس کو قابل استعمال سمجھیں جس حالت میں ہو اسی حالت میں استعمال کریں کیونکہ یہ دوائی چار سال تک قابل استعمال ہے۔ قیمت:- 120/- روپے علاوہ ڈاک خرچ



اب قارئین چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے صرف اور صرف طبی تجربات ضرور بتائیں ایڈیٹر آپ کا منتظر رہے گا۔ منتظر منتظر اور منتظر! جلدی کیجئے۔ مخلوق خدا بہت پریشان ہے! صرف آزمودہ تجربات۔

طبی تجربات و مشاہدات (ایک لاجواب کتاب)

مشاہدات: سینہ بہ سینہ چلے نسخہ جات مایوس مریضوں کے لئے پیام راحت۔ یہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے ان طبی تحقیقی مضامین کا مجموعہ ہے جو عرصہ دراز سے اندرون و بیرون ممالک مختلف انٹرنیشنل اخبارات و رسائل میں شائع ہوتے رہے اور لاکھوں قارئین نے اس سے استفادہ کیا۔ بندہ نے اس بات کی کوشش کی ہے کہ محترم قارئین تک ایسی معلومات یا نسخہ جات پہنچائے جائیں جو کہ مسلسل تجربات و مشاہدات کی کسوٹی پر آزمائے گئے ہوں۔ اس کتاب میں کیا ہے چند جھلکیاں ملاحظہ فرمائیں۔ ☆ مگنی کے بالوں سے گردوں کے ڈائلا سز پتھری اور پیشاب کی بیماریوں کا خاتمہ ☆ دائمی نزلہ، زکام، الرجی، ٹالسٹر اور جلدی امراض چہرے کے روپ اور نکھار کے لیے سفیدے کے پتے شاندار ہیں سادہ سا ٹونک اس کتاب میں پڑھیں ☆ چند کم قیمت اجزاء پر مشتمل ایک قبوہ جو ہر شخص بنا سکے ہر گھر کی ضرورت اور اسکے فائدے کتنے ہیں کیونکہ مغل بادشاہوں کے شاہی دسترخوان کی زینت تھا پھر یہ راز ہا لیکین یہ راز افشا ہو گیا کیسے ہوا وہ آسان نسخہ کیا ہے۔ اس کتاب میں پڑھیں خوش ذائقہ بھی صحت مند بھی ☆ گاجر سے دل کے مریضوں کا علاج بے خوابی اور نیند کی گولیاں کھانے والوں کے لیے اس کتاب میں ایک آسان ٹونک ☆ تیزابیت جلن پرانا السر پرانی گیس نسل در نسل پٹی آرہی ہے صرف 15 روپے کی کھٹی اس کا فوری علاج ہے طریقہ اس کتاب میں ضرور پڑھیں ☆ چونے کا پانی ہر پان والے کے پاس سے مفت مل جاتا ہے اگر ہر گھر میں رکھا جائے تو اس گھر کے تمام بچے بیمار نہیں ہو سکتے ہیں اور گھر کے مرد و خواتین کی ایسی انوکھی بیماریاں بالکل ختم ہو سکتی ہیں جو جائے نہیں جاتی ☆ اگر آپ چند عنوانات پڑھیں تو بالکل آپ کو نئی زندگی دے سکتے ہیں ☆ کان پہنے کا کیر علاج ☆ گلا بیٹھنا ☆ ہلدی اور ورم ☆ ہلدی اور یرقان ☆ ہلدی اور دمہ ☆ ہلدی اور کھانسی ☆ ہلدی اور خون کا گاڑھا پن ☆ ہلدی اور امراض نسواں ☆ گردے کی لا علاج پتھری اور میرا کا میاب نسخہ ☆ موسم سرما اور دماغی ٹانک ☆ نیلوفر مریضان بے خوابی کے لئے مڑدہ جال فزاء ☆ چہرے کی بے رونقی ☆ حاملہ کی متلی ☆ آنٹوں کی خشکی ☆ پیشاب کی تکلیف ☆ بوا سیر ☆ گلے کا کینسر ☆ لونگ اور اعصاب ☆ لونگ اور امراض قلب ☆ لونگ اور تجیر ☆ لونگ اور قے ☆ لونگ اور ہچکی ☆ لونگ اور منہ کی بد بو ☆ لونگ اور نزلہ زکام ☆ لونگ اور بدن کی در دیں ☆ لونگ اور نمونیا ☆ لونگ اور عورتوں کے امراض ☆ لا علاج دستوں کا کامیاب علاج ☆ مہندی کوڑھ کا آخری علاج ☆ بلڈ کمینر کا کیری علاج ☆ ناف میں تیل لگانے کے چہرت انگیر فوائد اس کے علاوہ اور اتنا کچھ کہ ہر ورق نیا تجربہ نئی تحقیق اور نیا بھروسہ دے۔ (قیمت: 90/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ایبٹ آباد کے درس کی ریکارڈنگ فوٹی مطلوب قارئین! ایبٹ آباد کا درس پوری دنیا میں سننے کیلئے لوگ بہت بے چین ہیں اگر کوئی تخلص ایبٹ آباد کا مکمل درس بھجوادے تو اس کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی چند کتابوں کا سیٹ گفٹ بھیجا جائے گا۔ یہ چیز پہلے آنے اور پہلے پانے کی بنیاد پر ہوگی۔ ساتھ اپنا مکمل پتہ اور موبائل نمبر ضرور ارسال کریں۔ نوٹ: ویب سائٹ پر اس درس کی ریکارڈنگ موجود ہے مگر وہ نامکمل ہے۔ صرف وہی حضرات سمجھیں جن کے پاس مکمل درس ریکارڈ ہو۔ (ادارہ عبقری)

فٹنس پیکیج ذہنی و جسمانی تھکاوٹ خون کی کمی اور بے رونق زندگی کھیلنے

نایاب جوی بونیوں کا نفیس مرکب ہے۔ عظیم کاوشوں سے تیار کردہ اکیری نسخہ بے حد گراں قدر اور مایہ ناز مقویات کا بادشاہ صحت کی بہاروں کا سرخیل تمام اعضاء ریسر کی قوت کا خاص منہ صحت قلب صحت دماغ صحت باہ صحت جگر پڑ مردہ اور مردہ طبقوں میں زندگی کی ہمانی پیدا کرنے والا انقلابی مرکب۔ عمر کے ساتھ ساتھ انسانی جسم میں معدنیات کی مقدار کم ہو جاتی ہے اور انسان اپنے اندر کمزوری محسوس کرتا ہے اور اگر اس کمزوری کو جلد پورا نہ کیا جائے تو اعصابی و دماغی اور جسمانی کمزوری بڑھ جاتی ہے۔ "فٹنس پیکیج" جسم انسانی میں معدنیات کی کمی دور کرنے اور اس کے توازن کو برقرار رکھنے کھیلنے بہترین دوا ہے۔ اس سے جسم میں معدنیات کی کمی پوری ہو جاتی ہے اور انسان پھر سے خود کو جوان محسوس کرنے لگتا ہے۔ جسمانی اعصابی کمزوری مد جوش زندگی طاقت و قوت توانائی اور فولادی قوتوں کے حصول کھیلنے سے لیکر پاؤں تک ہر عضو کی نگہداشت کھیلنے شاپا پیکیج۔ بدن میں صالح خون کی طبی مقدار انسان کو صحت اور تندرستی سے ہمکنار رکھتی ہے۔ اگر خدا خواستہ آپ کو اپنا چہرہ زرد محسوس ہو رہا ہے آنکھوں کے نیچے کا گوشت ڈھلک گیا ہے پیدل ملنے سے سانس پھول گیا ہے ہاتھ پاؤں ملتے ہیں بھوک کم ہو چکی ہے۔ پیاس کی شدت رہتی ہے زبان پر زرد رنگ کی تہہ جی ہوئی ہے ہر وقت سستی محسوس کرتے ہیں تو دیر نہ کیجئے تو ابھی "فٹنس پیکیج" لے کر استعمال کریں۔ فٹنس پیکیج جگر کو صاف کر کے صالح خون پیدا کرتا ہے اس کے استعمال سے آنکھوں اور چہرے کی زردی سرخی میں بدل جاتی ہے ٹھکان اور کمزوری کی بجائے جسم میں خاص قسم کی چستی اور طاقت آ جاتی ہے۔ فٹنس پیکیج کے کچھ عرصہ استعمال سے بدن میں خون صالح کی سرخیاں چھلکنے لگتی ہیں جسم کا وزن بڑھنے لگتا ہے مریض کے اجڑے گلشن صحت میں نئے رنگ چھلکنے اور نئی خوشیاں کھلنے لگتی ہیں۔ فٹنس پیکیج چہرے کو گلنار بناتا ہے۔ فٹنس پیکیج قوت ماہد اور بینائی میں اضافہ کرتا ہے: اگر آپ زندگی کے کسی شعبے میں ہیں قوت ماہد اور فزڈونوں صلاحیتیں آپ کو کامیابی سے ہمکنار کرتی ہیں اگر آپ کی یادداشت کمزور ہیں آپ اپنی چیزیں رکھ کر بھول جاتے ہیں آپ کو دفتر میں اپنے افسر سے شرمندگی ہو اگر آپ طالب علم ہیں تو یادداشت کی خرابی آپ کو تعلیمی میدان میں سب سے پیچھے کر دے گی۔ ایسے حالات میں گہرائیں نہیں فٹنس پیکیج استعمال کریں۔ فٹنس پیکیج خواتین کے پوشیدہ امراض مردانہ امراض شوگر اور ہیپاٹائٹس اے، بی، سی کا کامیاب علاج ہے۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں اور لا جواب صحت پائیں۔ (قیمت صرف 600/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

حسن آواز میں ہو یا تاج محل میں ہو یا نشاط باغ میں حسن اپنا فطری مطالبہ رکھتا ہے۔ یہی فطری مطالبہ انسان کی کمزوری ہے۔ حسن اللہ کی نعمت ہے حسن انسان کی شخصیت کا آئینہ ہے اور اس کے دلی خیالات کا عکس ہوتا ہے عربی کی کہادت ہے کہ اللہ تعالیٰ نے انسان کو دو بڑی نعمتیں عطا کی ہیں۔ حسن اور پانی بے داغ اور صاف شفاف جلد ہر عمر میں اپنی طرف مائل کر لیا کرتی ہے۔ یہ ایک ایسا خوبصورت خواب ہے جو ہر عورت کی آنکھوں میں ہوتا ہے چاہے وہ پندرہ سال کی ہو یا پچاس کی۔ حسن اللہ کی بہت بڑی نعمت ہے پھر سے ورق ورق پڑھتے جاتے ہیں ان پر نظر آنے والی سطر سطر آپ کی شخصیت کردار اور عادات و اطوار کی منظر ہوتی ہے۔ آج حسن کے رازوں سے پردہ اٹھائی دیتے ہیں۔ ایسے مایوس خواتین و حضرات خصوصاً لڑکیاں جو اپنے چہرے اور بالوں کی دکھی اور نگہداشت کھیلنے نت نئی کریمیں اور شیمپو استعمال کر کے اپنے چہرے اور بالوں کو بد نما اور بے رونق بنا چکے ہیں ان کھیلنے عبقری لایا قدرتی جوی بونیوں پر سالہا سال کی عرق ریز تحقیق اور ریسرچ کے بعد "سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج" آپ کے چہرے کو قدرتی حسن اور آپ کے بالوں کو سیاہ چمکدار گنڈا لکش پرکشش اور ٹوٹنے سے بچانے میں ایسا تیر بہدف کہ آپ خود حیران رہ جائیں۔ نکھری گوری شگفتہ جلد کھیلنے انتہائی آزمودہ۔ نسوانی حسن کو چار چاند لگا کر چہرے کو پد رونق اور شاداب کر دے۔ سانولی رنگت سے پریشان احساس کمتری کا شکار خواتین و حضرات کھیلنے "سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج"۔ لا جواب تحفظ ازدواجی زندگی کو خوبصورت اور خوشیوں سے معطر کرنے میں "سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج" اپنی مثال آپ۔ بالوں کے مسائل مثلاً خشکی، سکری بالوں کا خراں کے پتوں کی مانند جھڑنا، بالوں کا اکھڑنا، دو شاخہ بال اٹھنے ہوئے مردہ بے رونق بالوں کھیلنے "سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج" بھر دے اور اعتماد سے بھی آگے۔ بے توجہی لاعلمی ڈیپریشن ٹینشن اسٹریس ذہنی دباؤ اور اس جیسے جملہ مسائل چہرے اور بالوں کو بے رونق بنا دیتے ہیں۔ ایسے میں "سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج" کا استعمال آپ کے چہرے اور بالوں کو قدرتی رعنائی اور دلکشی دینے میں خوب سے خوب تر ہے۔ "سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج" آپ کے اندرونی و بیرونی نظام کو صاف کر کے آپ کی جلد کو وقتی نہیں بلکہ ایسا دائمی حسن دے کہ زمانہ حیران رہ جائے۔ داغ، دھبے جھریوں پھیلاؤں جلد کے کھر دے پن سے نجات کھیلنے "سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج" آخری مل۔ ڈھلتی عمر میں کم عمر نظر آنے کھیلنے "سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج" شاندار شگفتہ جلد چستی جوانی میں چہرے کی شگفتگی رعنائی اور لطافت کھیلنے "سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج" اپنی مثال آپ۔ "سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج" ہر مل حفاظت کرے آپ کی جلد کی لائے آپ کے چہرے پر تروتازگی اور قدرتی نکھار اور کرے آپ کے چہرے کو چند دنوں میں اتنا گورا کہ آپ از خود حیران رہ جائیں۔ "سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج" دے بے رونق ٹوٹے دو شاخہ بالوں کو قدرتی چمک دلکشی اور ایسا نکھار کہ جس پر آجائے بہار۔ اکھڑے بالوں کھیلنے "سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج" سچا سہارا۔ (قیمت صرف 840/- علاوہ ڈاک خرچ)

حضرت حکیم صاحب کی آمد (مفت)
 قرب الہی عشق مصطفیٰ ﷺ رومانی ترقی گھریلو الجھنیں یاد دو جنات بندشوں اور اٹھنے حالات کے موضوعات پر انشاء اللہ درج ذیل ترتیب پر درس ہونگے۔ حضرت حکیم صاحب حیرت انگیز وظائف انوکھے رومانی مجیدوں کا انکشاف کریں گے۔ کاپی قلم ہمراہ لانا۔ بھولیں۔ انفرادی ملاقات سے پیشگی معذرت۔

سرگودھا: 6 ستمبر بروز اتوار صبح 10 بجے باب حرم سکول کچی نمبر 18
 بلاک نمبر 10 نیویسٹاٹ ناؤن 0322-4688313
 مہرات: 14 ستمبر بروز اتوار صبح دس بجے دیوان خاص
 میرج ہال ناٹانہ مہرات۔ 0322-4688313

عقبر کی کا شہد سو فیصد خالص ہے۔ موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جھنا فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔

اپنی لسوں کے تحفظ مشکلات سے بچنے گھریلو الجھنوں سے نمٹنے روحانی اور طبی فوری امداد کھیلنے عبقری کی پرانی فائلیں پڑھیں اور گفٹ کریں۔

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

معذور اپاہج لوگوں کیلئے نئی زندگی

ہیڈ اور پاچ لوگوں کیلئے فنی دوا

شفاء یابی

دوا

دوا

مبتاحی

حسن و جمال

قیمت صرف -/300 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

