

فہرست ادویات کے بارے میں سب سے زیادہ معلوماتی کتاب ہے۔ اس فہرست کے علاوہ دوسری کتابیں بھی دستیاب ہیں۔ اگر آپ کو اس فہرست کی کاپی چاہیے تو براہ کرم اس نمبر پر صوفیہ سوسائٹی کے دفتر سے رابطہ کریں۔ اس فہرست کے علاوہ دوسری کتابیں بھی دستیاب ہیں۔ اگر آپ کو اس فہرست کی کاپی چاہیے تو براہ کرم اس نمبر پر صوفیہ سوسائٹی کے دفتر سے رابطہ کریں۔

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آکٹو شفاء	70/-	41	شوگر کورس	800/-
2	اکیر البدن	300/-	42	طب نبوی صحت و جمال کریم	300/-
3	الرجی نزل کورس	600/-	43	طب نبوی پیر آل	300/-
4	اصلاح معدہ و ہضم	440/-	44	طب نبوی انمول پیر پاؤڈر	120/-
5	السرکوس	400/-	45	عروسی سہاگ کورس	5000/-
6	بواسیر کورس	500/-	46	قناری گولیاں	200/-
7	برس بھلہ سیری کورس	500/-	47	فٹنس پیکیج	600/-
8	بے اولادی کورس	2500/-	48	فٹنس فولاد ٹانگ	120/-
9	بے اولادی پاؤڈر	500/-	49	کراماتی تیل	200/-
10	بنفشی قبوہ	120/-	50	کان شفاء	70/-
11	پیشاب کنٹرول کورس	400/-	51	کولیسرول سے نجات (کوریس)	600/-
12	پتھری ڈائیا سیرکوس	800/-	52	کرنٹ سائش	500/-
13	پوشیدہ کورس	600/-	53	کمر بوزوں اور ہتھوں کا درد کورس	800/-
14	پیش شفاء	120/-	54	گھیس پتھری پیکیج کورس	600/-
15	پتھری شفاء	90/-	55	گھٹیاں رولیاں پتھری سے نجات کورس	500/-
16	ٹھنڈی مراد	120/-	56	قد دراز کورس	500/-
17	ٹھنڈک پیکیج	500/-	57	قبض کش	120/-
18	جوبہر شفاء معدہ	150/-	58	قوتی گولیاں	500/-
19	پلٹن سیرپ	120/-	59	لا جواب مافک پیکیج	670/-
20	چھوٹ شفاء	100/-	60	لیکچر یا شفاء	120/-
21	پیر شفاء	150/-	61	میتھون شفاء یابی	500/-
22	خون صفا پاؤڈر	120/-	62	مرہم سکون	70/-
23	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	63	موٹاپا کورس	600/-
24	خون افزا ٹانگ	120/-	64	مشروب عبقری افزاء	180/-
25	دبسی کریم	500/-	65	مردی جواہراتی	1100/-
26	دردی بریل لیسپ	80/-	66	میتھون مراد	1100/-
27	دم والا شہید دوا	900/-	67	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
28	ڈیپریشن پیکیج	490/-	68	ٹانگ شفاء	100/-
29	ردمانی پیکی	20/-	69	نشتالی (پیدہ)	520/-
30	ردمانی عطر	240/-	70	نوجوان شفاء	120/-
31	روشن دماغ ٹانگ	250/-	71	نیو پاتی	640/-
32	زردمانی تقرانی	2200/-	72	شیانائس کورس	800/-
33	سٹر شفاء	250/-	73	بارموز شفاء	300/-
34	سکون افزاء شوگر کوری سیرپ	120/-	74	ہائی بلڈ پریشر کورس	600/-
35	سکون افزاء (بی بیک بیس)	320/-	75	شیانائس نجات سیرپ	120/-
36	سچا چمن	70/-	76	شیانائس نجات سیرپ (بی بیک)	320/-
37	سدا بہار صحت و خوبصورتی پیکیج	840/-	77	ہائیم غاس پاؤڈر	200/-
38	شفاء حیرت سیرپ	120/-	78	یورک ایڈ نجات کورس	600/-
39	شہد ایک ٹو گرام	600/-			
40	شہد 330 گرام	200/-			

آج کل کا غذا اور دیگر سامان طباعت کی گرانی کی وجہ سے کتابوں کی قیمتیں تبدیل ہوتی رہتی ہیں۔ اس لیے تریل کے وقت جو قیمت ہوگی اسی کا اعتبار ہوگا اس سلسلے میں ادارہ پر اعتماد فرمائیں۔

مہنگی ادویات سے چھٹکارا چاہتے ہیں؟ یہ کتاب پڑھیں!

عبقری کی سر بند دواؤں لاکھوں انسانوں کو فائدے اور کمال دے چکی ہیں ان کی شفا یابی کے کمالات اور لوگوں کی تصدیقات ایک کتاب کی شکل میں قارئین تک پہنچانے کیلئے ادارہ کے خصوصی تعاون سے اس کی قیمت صرف 20 روپے رکھی ہے۔ اپنے ہا کر اور قریبی سال سے ابھی خریدیں پڑھیں۔ ہر گھر میں اس کتاب کا ہونا بہت ضروری ہے۔ یہ کتاب دراصل گھریلو معالج اور فرسٹ ایڈ یا دوا دہی کی پٹاری ہے۔ بس لا جواب کتاب ہے۔

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	اسرائیلی دوا	300/-	101	شوگر کورس	800/-
2	ایلی جیٹ سے صحت	200/-	102	شوگر کورس	800/-
3	اکٹو شفاء	70/-	103	شوگر کورس	800/-
4	اکیر البدن	300/-	104	شوگر کورس	800/-
5	الرجی نزل کورس	600/-	105	شوگر کورس	800/-
6	اصلاح معدہ و ہضم	440/-	106	شوگر کورس	800/-
7	السرکوس	400/-	107	شوگر کورس	800/-
8	بواسیر کورس	500/-	108	شوگر کورس	800/-
9	برس بھلہ سیری کورس	500/-	109	شوگر کورس	800/-
10	بے اولادی کورس	2500/-	110	شوگر کورس	800/-
11	بے اولادی پاؤڈر	500/-	111	شوگر کورس	800/-
12	بنفشی قبوہ	120/-	112	شوگر کورس	800/-
13	پیشاب کنٹرول کورس	400/-	113	شوگر کورس	800/-
14	پتھری ڈائیا سیرکوس	800/-	114	شوگر کورس	800/-
15	پوشیدہ کورس	600/-	115	شوگر کورس	800/-
16	پیش شفاء	120/-	116	شوگر کورس	800/-
17	پتھری شفاء	90/-	117	شوگر کورس	800/-
18	ٹھنڈی مراد	120/-	118	شوگر کورس	800/-
19	ٹھنڈک پیکیج	500/-	119	شوگر کورس	800/-
20	جوبہر شفاء معدہ	150/-	120	شوگر کورس	800/-
21	پلٹن سیرپ	120/-	121	شوگر کورس	800/-
22	چھوٹ شفاء	100/-	122	شوگر کورس	800/-
23	پیر شفاء	150/-	123	شوگر کورس	800/-
24	خون صفا پاؤڈر	120/-	124	شوگر کورس	800/-
25	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	125	شوگر کورس	800/-
26	خون افزا ٹانگ	120/-	126	شوگر کورس	800/-
27	دبسی کریم	500/-	127	شوگر کورس	800/-
28	دردی بریل لیسپ	80/-	128	شوگر کورس	800/-
29	دم والا شہید دوا	900/-	129	شوگر کورس	800/-
30	ڈیپریشن پیکیج	490/-	130	شوگر کورس	800/-
31	ردمانی پیکی	20/-	131	شوگر کورس	800/-
32	ردمانی عطر	240/-	132	شوگر کورس	800/-
33	روشن دماغ ٹانگ	250/-	133	شوگر کورس	800/-
34	زردمانی تقرانی	2200/-	134	شوگر کورس	800/-
35	سٹر شفاء	250/-	135	شوگر کورس	800/-
36	سکون افزاء شوگر کوری سیرپ	120/-	136	شوگر کورس	800/-
37	سکون افزاء (بی بیک بیس)	320/-	137	شوگر کورس	800/-
38	سچا چمن	70/-	138	شوگر کورس	800/-
39	سدا بہار صحت و خوبصورتی پیکیج	840/-	139	شوگر کورس	800/-
40	شفاء حیرت سیرپ	120/-	140	شوگر کورس	800/-
41	شہد ایک ٹو گرام	600/-	141	شوگر کورس	800/-
42	شہد 330 گرام	200/-	142	شوگر کورس	800/-
43	شوگر کورس	800/-	143	شوگر کورس	800/-
44	شوگر کورس	800/-	144	شوگر کورس	800/-
45	شوگر کورس	800/-	145	شوگر کورس	800/-
46	شوگر کورس	800/-	146	شوگر کورس	800/-
47	شوگر کورس	800/-	147	شوگر کورس	800/-
48	شوگر کورس	800/-	148	شوگر کورس	800/-
49	شوگر کورس	800/-	149	شوگر کورس	800/-
50	شوگر کورس	800/-	150	شوگر کورس	800/-
51	شوگر کورس	800/-	151	شوگر کورس	800/-
52	شوگر کورس	800/-	152	شوگر کورس	800/-
53	شوگر کورس	800/-	153	شوگر کورس	800/-
54	شوگر کورس	800/-	154	شوگر کورس	800/-
55	شوگر کورس	800/-	155	شوگر کورس	800/-
56	شوگر کورس	800/-	156	شوگر کورس	800/-
57	شوگر کورس	800/-	157	شوگر کورس	800/-
58	شوگر کورس	800/-	158	شوگر کورس	800/-
59	شوگر کورس	800/-	159	شوگر کورس	800/-
60	شوگر کورس	800/-	160	شوگر کورس	800/-
61	شوگر کورس	800/-	161	شوگر کورس	800/-
62	شوگر کورس	800/-	162	شوگر کورس	800/-
63	شوگر کورس	800/-	163	شوگر کورس	800/-
64	شوگر کورس	800/-	164	شوگر کورس	800/-
65	شوگر کورس	800/-	165	شوگر کورس	800/-
66	شوگر کورس	800/-	166	شوگر کورس	800/-
67	شوگر کورس	800/-	167	شوگر کورس	800/-
68	شوگر کورس	800/-	168	شوگر کورس	800/-
69	شوگر کورس	800/-	169	شوگر کورس	800/-
70	شوگر کورس	800/-	170	شوگر کورس	800/-
71	شوگر کورس	800/-	171	شوگر کورس	800/-
72	شوگر کورس	800/-	172	شوگر کورس	800/-
73	شوگر کورس	800/-	173	شوگر کورس	800/-
74	شوگر کورس	800/-	174	شوگر کورس	800/-
75	شوگر کورس	800/-	175	شوگر کورس	800/-
76	شوگر کورس	800/-	176	شوگر کورس	800/-
77	شوگر کورس	800/-	177	شوگر کورس	800/-
78	شوگر کورس	800/-	178	شوگر کورس	800/-
79	شوگر کورس	800/-	179	شوگر کورس	800/-
80	شوگر کورس	800/-	180	شوگر کورس	800/-
81	شوگر کورس	800/-	181	شوگر کورس	800/-
82	شوگر کورس	800/-	182	شوگر کورس	800/-
83	شوگر کورس	800/-	183	شوگر کورس	800/-
84	شوگر کورس	800/-	184	شوگر کورس	800/-
85	شوگر کورس	800/-	185	شوگر کورس	800/-
86	شوگر کورس	800/-	186	شوگر کورس	800/-
87	شوگر کورس	800/-	187	شوگر کورس	800/-
88	شوگر کورس	800/-	188	شوگر کورس	800/-
89	شوگر کورس	800/-	189	شوگر کورس	800/-
90	شوگر کورس	800/-	190	شوگر کورس	800/-
91	شوگر کورس	800/-	191	شوگر کورس	800/-
92	شوگر کورس	800/-	192	شوگر کورس	800/-
93	شوگر کورس	800/-	193	شوگر کورس	800/-
94	شوگر کورس	800/-	194	شوگر کورس	800/-
95	شوگر کورس	800/-	195	شوگر کورس	800/-
96	شوگر کورس	800/-	196	شوگر کورس	800/-
97	شوگر کورس	800/-			
98	شوگر کورس	800/-			
99	شوگر کورس	800/-			

مددیں اور پھیلا میں معاشرہ میں پھیلے تعصب نفرت اور عدم برداشت کے نتیجے کا جن جن کو محبت تحمل رواداری اور خیر خواہی کے پھول اگانے کی کوشش عبقری اور کتابوں کے ذریعے

فہرست ادویات کے بارے میں سب سے زیادہ معلوماتی کتاب ہے۔ اس فہرست کے علاوہ دوسری کتابیں بھی دستیاب ہیں۔ اگر آپ کو اس فہرست کی کاپی چاہیے تو براہ کرم اس نمبر پر صوفیہ سوسائٹی کے دفتر سے رابطہ کریں۔ اس فہرست کے علاوہ دوسری کتابیں بھی دستیاب ہیں۔ اگر آپ کو اس فہرست کی کاپی چاہیے تو براہ کرم اس نمبر پر صوفیہ سوسائٹی کے دفتر سے رابطہ کریں۔



عَبْقَرِي حَسَانِ فِي الْآءِ رَبِّكُمْ تَكْذِبُنِ (القرآن)

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ بھٹوی عبقری مجدد و نبی، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (مجلت) حضرت علامہ لاہوتی پراسرار دامت برکاتہما العالیہ

شمارہ نمبر 4 جلد نمبر 10 اکتوبر 2015 ذی الحجۃ المکرمہ 1437 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

عبقری

ماہنامہ

لاہور

اکتوبر 2015

مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر: شیخ الاسلام جعفر حکیم محمد طارق محمود مجتبیٰ چغتائی

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، تجمل الہی شمس میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ: 45 روپے سالانہ ممبر شپ: 900 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

فرمان قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ: قائد اعظم نے 17 ستمبر 1944ء کو گاندھی جی کے نام اپنے ایک خط میں تحریر فرمایا: "قرآن مسلمانوں کا ضابطہ حیات ہے۔ اس میں مذہبی اور مجلسی، دیوانی اور فوجداری، عسکری اور تعزیری، معاشی اور معاشرتی سب شعبوں کے احکام موجود ہیں۔ یہ مذہبی رسوم سے لے کر جسم کی صحت تک، جماعت کے حقوق سے لے کر فرد کے حقوق تک، اخلاق سے لے کر انسداد جرائم تک، زندگی میں سزا و جزا سے لے کر آخرت کی جزا و سزا تک غرض کہ ہر قول و فعل اور ہر حرکت پر مکمل احکام کا مجموعہ ہے۔ لہذا جب میں کہتا ہوں کہ مسلمان ایک قوم ہیں تو حیات اور مابعد حیات کے ہر معیار اور پیمانے کے مطابق کہتا ہوں"

نہ تو زمین کھلتے ہے نہ آسمان کھلتے جہاں تیرے لیے تو نہیں جہاں کھلتے ہیں پڑھ پھر صداقت کا عدالت کا شجاعت کا لیا جائے گا تجھ سے کام دنیا کی امامت کا (ڈاکٹر محمد علامہ اقبال رحمۃ اللہ علیہ)

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دکھی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جوتے فریج ریشمیاں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیریں ملٹی کرائس شکریہ! (رجسٹریشن نمبر RP/6237/L/S/10/1534)

صرف لاہور عبقری دفتر میں ملٹی کرائس کو نہ دیں سامان اکثر عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔

حضرت حکیم صاحب سے ملاقات کیلئے آنے سے پہلے صرف اس نمبر 0322-4688313 پر وقت لیکر آئیں۔ حضرت حکیم صاحب صرف (پیر، منگل، بدھ، جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ بغیر وقت لینے آنیوالے حضرات سے معذرت، بحث سے گریز کریں۔ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی باری کینسل ہو جائیگی یہ شیڈول تمام ملاقاتیوں کیلئے ہے۔ (روحانی و جسمانی دونوں)

فون: 042-37425802-37425801-37586453-042-37552384-37597605 E mail: contact@ubqari.org

محمد طارق محمود نے اظہار سمنز میں گمنگ لاہور سے چھوڑ کر مرنگ لاہور سے شائع کیا

گمنگ لاہور سے چھوڑ کر مرنگ لاہور سے شائع کیا

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	سود کے بعد پھر کیا ہوا؟	26	سرالی جھگڑوں سے نجات کا گارنٹی شدہ عمل
4	دل کی آنکھیں تجھے فقیروں سے ملیں گی	27	بچے نے آئیہ لکری پڑھی اڈاکو رقم واپس کر گئے
5	صحابہ، اہل بیت کی قبولیت دعا	28	عبقری وسیع خانہ سے تعارف "شہنشاہی" نے کروایا
6	اعتقاد کریں! بچوں کو مردی کے مضرات سے بچائیں	29	معذور ماں کی کٹی پڑ گولی ماری اور سارا خاندان ختم
7	زوردار طمانچہ ہیبت ناک قہقہہ اور سناٹا	30	سیدنا کریم پڑھا اور ہر پریشانی، الجھن ختم
8	اعصابی تناؤ، تھکاوٹ اور بے خوابی ہمیشہ کیلئے دور	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
9	آزمودہ دیکھی لوگوں سے خوشگوار موسم سرما گزارئے	32	رات بھر نیند کیوں نہیں آتی؟ اب سمجھ آئی!
10	6 نفل اور 6 ہزار بلائیں دور	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
11	شاہ غوث اوچوٹی کے مستند روحانی وظائف	34	ساگ، پاک اور مولیٰ کے کرشمے
12	شہداء قدرت کا جواب تجھے بے مثال فوائد	35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں
13	قارئین کے طبی اور روحانی سوال اور قارئین کے جواب	37	چھٹی کا نفل کھائیں خوش صحت مند اور تندرست رہیں
14	جسمانی بیماریوں کا شافی علاج (طبی مشورے)	38	پاک فوج کے ساتھ اللہ کی مدد کا انوکھا واقعہ
15	میری زندگی کیسے بدلی؟	39	جنات کا پیدا ہونے کی دوسری (قطار و سلسلہ)
16	آنسوؤں سے لبریز دعائیں اور مقدمہ قتل حل	41	نفرت پریشانیاں بیمار یاں اور دشمنی سب ختم
17	ایام عید میں حضرت حکیم صاحب کی انتہائی معروضات	42	چند دنوں میں سمارٹ، مسلم اور پرکشش بننے کا نسخہ
18	سردیوں میں آپ کے بال توجہ چاہتے ہیں!	43	اسلام کے دسترخوان کے یہ نوادار و مہمان
19	نہیں بک نہیں اہل خانہ کو وقت دیں اور بچوں کو دیکھیں	44	یا قہار پڑھا اور دواجی مسائل بالکل ختم
20	متوازن غذا سے بھرپور لکھن اور شاندار بڑھاپا	45	قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ نوٹس
21	آپ کا سوال، حضرت علامہ لاہوتی کا جواب	47	الف سائل تبدیل کریں! صحت مند زندگی گزاریں
23	حاملہ خواتین کیلئے الہامی نسخہ! بچہ عمر بھر تندرست	48	گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ
24	فنٹس اور جوانی پانے کے 9 راز	49	عبقری رسالہ کتب ادبیات آپ کے شہر میں
25	نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ نفسی علاج		

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متفق ہونا ضروری نہیں

آپ کی ہر رائے اور رائے ہمیں ملے گی

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں! ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: "عبقری" عالمی مرکز روحانیت و امن 78/3 عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مرنگ چوکی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

فون: 042-37425802-37425801-37586453-042-37552384-37597605 E mail: contact@ubqari.org

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	سود کے بعد پھر کیا ہوا؟	26	سسرالی بھگڑوں سے نجات کا گارنٹی شدہ عمل
4	دل کی آنکھیں تجھے فقیروں سے ملیں گی	27	بچے نے آپہ لکری پڑھی! اذکار و قرآن واپس کر گئے
5	صحابہ، اہل بیتؑ کی قبولیت دعا	28	عبرتی و شیعہ خانہ سے تعارف ”شہنشاہی“ نے کروایا
6	اعتقاد کریں! بچوں کو سر دی کے معجزات سے بچائیں	29	معذور ماں کی کٹھنی پر گولی ماری اور سارا خاندان ختم
7	زوردار طمانچہ ہیبت ناک قہقہہ اور سناٹا	30	سیدنا کریمؐ پڑھا اور ہر پریشانی اچھن ختم
8	اصحابی تاناؤ، شکاوت اور بے خوابی ہمیشہ کیلئے دور	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
9	آزمودہ دینی لوگوں سے خوشگوار موسم سرما گزاریں	32	رات بھر نیند کیوں نہیں آتی؟ اب سمجھ آئی!
10	6 نفل اور 6 ہزار بلائیں دور	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
11	شاہ غوث ادچوٹی کے مستند روحانی وظائف	34	ساگ، پالک اور موسیٰ کے کرشمے
12	شہد! قدرت کا لا جواب قحط بے مثال فوائد	35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں
13	قارئین کے طبی و روحانی سوال اور قارئین کے جواب	37	مچلی کا تیل کھائیں خوش صحت مند اور تازہ رہیں
14	جسمانی بیماریوں کا شافی علاج (طبی مشورے)	38	پاک فوج کے ساتھ اللہ کی مدد کا انوکھا واقعہ
15	میری زندگی کیسے بدلی؟	39	جنات کا پیدا انٹی دوست (قطرہ ارسلہ)
16	آنسوؤں سے لبریز دعائیں اور مقدمہ قتل حل	41	نفرت پریشانیوں، بیماریاں اور دشمنی سب ختم
17	ایام عید میں حضرت حکیم صاحب کی انتہائی مصروفیات	42	چند دنوں میں سمارٹ، مسلم اور پرکشش بننے کا نسخہ
18	سردیوں میں آپ کے بال توجہ چاہتے ہیں!	43	اسلام کے دسترخوان کے یہ نووارد مہمان
19	فیس بک نہیں! اہل خانہ کو وقت دیں اور پھر سکون دیکھیں	44	یا قہار پڑھا از دو اجی مسائل بالکل ختم
20	متوازن غذا سے بھرپور رکھیں جوانی اور شاندار بڑھاپا	45	قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ نوٹس
21	آپ کا سوال، حضرت علامہ لاہوری کا جواب	47	لائف سائل تبدیل کریں! صحت مند زندگی گزاریں
23	حاملہ خواتین کیلئے الہامی نسخہ! بچہ بھر تندرست	48	گمشدہ چیز فراد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ
24	فٹنس اور جوانی پانے کے 9 راز	49	عبرتی رسالہ، کتب ادبیات آپ کے شہر میں
25	نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ نفسی علاج		

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے نقل ہونا ضروری نہیں

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے نقل ہونا ضروری نہیں

عَبْقَرِيَّ حَسَانٍ يَّ فَيَا يَ الْآءِ رَبِّكُمْ تَكْذِبُنِ الْقُرْآنِ

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری عبقری مجدد و نبی، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (مہلت) حضرت علامہ لاہوری پر اسرار

شمارہ نمبر 4 جلد نمبر 10 اکتوبر 2015 ذی الحجہ 1437 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عبقری لاہور
10 اکتوبر 2015
مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر: شیخ الطاف جعفر حکیم محرم طارق محمود مجذوبی چغتائی

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، تجمل الہی شمس میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ ممبر شپ 900 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی
فرمان قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ: قائد اعظم نے 17 ستمبر 1944ء کو گاندھی جی کے نام اپنے ایک خط میں تحریر فرمایا: ”قرآن مسلمانوں کا ضابطہ حیات ہے۔ اس میں مذہبی اور مجلسی، دیوانی اور فوجداری، عسکری اور تفریحی، معاشی اور معاشرتی سب شعبوں کے احکام موجود ہیں۔ یہ مذہبی رسوم سے لے کر جسم کی صحت تک، جماعت کے حقوق سے لے کر فرد کے حقوق تک، اخلاق سے لے کر انسداد جرائم تک، زندگی میں سزا و جزا سے لے کر آخرت کی جزا و سزا تک غرض کہ ہر قول و فعل اور ہر حرکت پر مکمل احکام کا مجموعہ ہے۔ لہذا جب میں کہتا ہوں کہ مسلمان ایک قوم ہیں تو حیات اور مابعد حیات کے ہر معیار اور پیمانے کے مطابق کہتا ہوں“

نہ تو زمین کھلنے ہے نہ آسمان کھلنے جہاں تیرے لیے تو نہیں جہاں کھلنے سبق پڑھ پھر صداقت کا عدالت کا شجاعت کا لیا جائے گا تجھ سے کام دنیا کی امامت کا (ڈاکٹر محمد علامہ اقبال رحمۃ اللہ علیہ)

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد
محض سدی جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دھمی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً ہڈانے پھوٹے برتن جوتے فرنیچر مضامین اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ ہڈانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چلیں ملٹی کرائس شکر یہ! (رہنمون نمبر 1534/10/1534/6237/RP)

حضرت حکیم صاحبؒ سے ملاقات کیلئے آنے سے پہلے
صرف اس نمبر 0322-4688313 پر وقت لیکر آئیں۔ حضرت حکیم صاحب (پیر، منگل، بدھ، جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ بغیر وقت لینے آنیوالے حضرات سے معذرت، بحث سے گریز کریں۔ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی باری کینسل ہو جائیگی یہ شینڈول تمام ملاقاتیوں کیلئے ہے۔ (روحانی و جسمانی دونوں)

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!
کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکر یہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: ”عبقری“ عالمی مرکز روحانیت و امن 78/3
عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوکی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

E mail: contact@ubqari.org 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803

محمد طارق محمود ناشر نے اظہار سمنز میں گہرا کرم رنگ لاہور سے چھوڑا

مزدگ چوٹی قریب مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے

وقت پر بیدار ہونا: اگر کوئی شخص صبح یا رات کو کسی وقت بیدار ہونا چاہتا ہو تو سونے سے پہلے تین مرتبہ سورہ زلزال (پ 30) پڑھ لے انشاء اللہ وقت پر بیدار ہوگا۔

فقراء سے محبت کرو اور ان کے ساتھ بیٹھو حضرت ابوسعید رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو ارشاد اٹھائیے اور میرا حشر مسکینوں کی جماعت میں فرمائیے۔ (مستدرک حاکم) ☆ حضرت سعید بن ابی سعید رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ فرماتے ہیں کہ حضرت ابوسعید خدری رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے رسول اللہ ﷺ سے اپنی (تنگدستی اور) ضرورت کا اظہار کیا۔ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ابوسعید! صبر کرو تم میں سے جو مجھ سے محبت کرتا ہے، فقر اس پر ایسی تیزی سے آتا ہے جیسی تیزی سے سیلاب کا پانی وادی کی اونچائی سے اور پہاڑوں کی بلندی سے نیچے کی طرف آتا ہے۔ (مستند احمد، مجمع الزوائد) ☆ حضرت رافع بن خدیج رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: جب اللہ تعالیٰ کسی بندہ سے محبت فرماتے ہیں تو اس کو دنیا سے اس طرح بچاتے ہیں جس طرح تم میں سے کوئی شخص اپنے مریض کو پانی سے بچاتا ہے۔ (مجمع الزوائد) ☆ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: فقراء سے محبت کرو اور ان کے ساتھ بیٹھو۔ عربوں سے دل سے محبت کرو اور جو عیب تم میں موجود ہیں وہ تمہیں دوسروں پر طعن و تشنیع کرنے سے روک دیں۔ (مستدرک حاکم)

ایک صاحب مجھے چھتے چھتے الجھتے الجھتے اور اکتائے اکتائے لہجے کے ساتھ کہنے لگے آپ اپنے درس میں سود کی باتیں کرتے ہیں ساری دنیا کی معیشت سود پر چل رہی ہے آخر یہ سود کافروں کو نقصان کیوں نہیں دیتا؟ اور مسلمانوں کو کیوں دیتا ہے؟ اور پھر خود کہنے لگے واقعی مسلمانوں کو بھی نہیں دیتا، معذرت سے کہتا ہوں یہ آپ کا فوبیا ہے! (یعنی دوسرے لفظوں میں آپ خود بھی پاگل ہیں اور لوگوں کو بھی پاگل بنا رہے ہیں۔) ان کی بات سن کر میں نے

(مستدرک حاکم)

جو میں نے دیکھا سنا اور سوچا

سود کے بعد پھر کیا ہوا؟

ٹھنڈی آہ بھری اور مؤدبانہ درخواست کی کہ شاید آپ عالمی میڈیا سے رابطہ کم رکھتے ہیں، اتنا زیادہ رابطہ میرا بھی نہیں لیکن جتنا رابطہ ہے اس رابطے نے انٹرنیشنل تاجروں کو یہ سوچنے پر مجبور کر دیا ہے کہ سود کسی مذہب میں بھی جائز نہیں، وہ ہندو مذہب، ہوسکھ مذہب، ہویسائی مذہب، ہویہودی مذہب ہو یا اسلام ہو۔۔۔ تو سود سے اگر چھٹکارا پانا چاہتے ہیں تو تمام مذاہب کا مطالعہ کریں۔ ورنہ پھر ہماری بات مان جائیں۔ کچھ عرصہ پہلے ریڈرڈ انجسٹ جو کہ انٹرنیشنل لاکھوں میں چھپنے والا واحد میگزین ہے اور جس میں غیر مصدقہ تحریر چھپنا کسی نے آج تک گمان بھی نہیں کیا کہ اس میں کوئی ادھر ادھر کی بات چھپ سکتی ہے سب تحریریں اس میں تصدیق شدہ ہوتی ہیں۔ اس میں ایک تجزیہ تھا جو مجھے ایک معتبر آدمی نے رسالے سمیت بتایا کہ اگر نائن الیون کے بعد جو عالمی حالات پیدا ہوئے ہیں معاشی بحران، جنگیں، نفرتیں اور غربت اور مہنگائی کا بڑھتا ہوا ایک سیلاب۔ یعنی اگر اس سے چھٹکارا حاصل کرنا ہے تو اپنی عالمی معیشت کو سود سے پاک کریں۔ جب میں نے ان کو یہ بات کہی انہیں میری بات کا یقین نہ آیا کہ یہ بات انگریز بھی کہہ سکتا ہے یا اس کے منہ سے کہی نکل سکتی ہے۔ میں نے اسے کہا کہ وہ خود حوالہ تلاش کریں آخر وہ کھوجی حوالہ تلاش کر کے لے آیا اور حیران و پریشان بیٹھا تھا اس کے بعد نامعلوم اسے کیا ہوا نیٹ کی دنیا میں گھوما اور اس نے پھر جو سود کے بارے میں عالمی دنیا کے تاثرات تجربے تجربات اور منفی رویے تلاش کر کے مجھے دیئے وہ تو اتنے تھے کہ انسان سارے کام چھوڑ کر بس اسی کو پڑھنے بیٹھ جائے۔ سود کے بعد زندگی میں کیا ہنگامے بربادیاں طوفان مسائل اور مشکلات پیدا ہوتے ہیں اس کا چھوٹا سا عکس میں اس خط کی مختصر تحریر سے آپ کے سامنے پیش کرتا ہوں:- میرا گھر پرانے دھوبی گھاٹ کے قریب ہے، میں اس راستے میں ذاتی تین مرلے کے مکان میں رہتی ہوں۔ میرے سامنے فلاں قوم کے لوگ رہتے ہیں سود پر پیسہ لینا دینا ان کا ایک خاندانی کام ہے۔ اس کی نحوست جہاں ان کے گھر میں پہنچی وہاں میرے گھر میں بھی پہنچ رہی ہے ان کے گھر میں سارا دن لڑائی، جھگڑا، چھوٹی بڑی بات بہت بڑی اور گندی گالی دینا ان کیلئے کوئی حرج نہیں۔ ایک دوسرے پر ہاتھ اٹھانا عام سا مشغلہ ہے مرد عورت کوئی ادب لحاظ شرم حیا ان کے قریب سے نہیں گزرا۔ ان کے گھر کا سربراہ گالی کے بغیر بات نہیں کرتا۔ اس نے سب گھر والوں کو گنگنی کا ناچ نچایا ہوا ہے۔ سارا دن اونچی آواز میں بیٹا گانے لگاتا ہے جھومتا ہے گاتا ہے ناچتا ہے نیٹ کی دنیا میں سارا دن ڈوب رہتا ہے نشے کی عادت اور لت پڑ گئی ہے۔ اگر ہم ان کو آواز آہستہ کرنے کیلئے کہیں تو ان کے کان پر جوں تک نہیں رہتی، لڑنے مرنے اور مارنے پر آجاتے ہیں۔ انہوں نے گلی کو گندگی کا ڈھیر بنایا ہوا ہے۔ یہ تو ان کے گھر کا مختصر سا حال ہے اور جو میرا حال ہے وہ یہ ہے کہ ان کی نحوست سے میری اولاد کی تربیت میں کمی پیدا ہو رہی اور میری نسلیں متاثر ہو رہی ہیں ہر وقت میرے بچے ان کے بچوں کو دیکھتے ہیں اور ان کے بچے جو کرتے ہیں وہی میرے بچے کرنے کی کوشش کرتے ہیں۔ میں نے محسوس کیا ہے جب سے میں نے یہاں تین مرلے کا گھر بنایا ہے میرے گھر میں رزق آتا ہے نامعلوم کہاں جاتا ہے جسے میں بے برکتی کہوں۔ ہر وقت فتنہ فساد، جھگڑے پریشانیاں، بیماریاں، دکھ، تکلیفیں مسائل اور مشکلات یہ ساری چیزیں میرے گھر میں اتنی ہو گئی ہیں کہ میں نے زندگی بھر کبھی سوچا نہیں تھا کہ ایسے کبھی ہو بھی سکتا ہے میں سمجھتی ہوں یہ برے پڑوسی کی نحوست اور ان کے برے رزق، بری سوچیں، برے خیال اور برے کردار کی ظلمت ہے جو میرے گھر میں آ رہی ہے۔ آپ دعا فرمائیں میں یہ گھر فروخت کر کے کسی اور جگہ چلی جاؤں، میں تھک گئی ہوں اکتا گئی ہوں پریشان ہوں، میں کیا کروں؟ سچ ہے بڑوں سے سنا تھا کہ گھر ڈھونڈنے سے پہلے اچھا پڑوسی ڈھونڈیں، برا پڑوسی جہاں ہو اور کوڑیوں کے بھاؤ تمہیں تاج محل بھی مل رہا ہو کبھی نہ لینا، کبھی نہ لینا۔

3

ماہنامہ بصری، ستمبر 2015ء، شمارہ نمبر 112

Section

یاد رکھنے اور بھولنے کی چیزیں: دو چیزیں یاد رکھ ایک اللہ کو اور ایک موت کو، دو چیزوں کو بھلا دو ایک وہ نیکی جو کسی کے ساتھ کرے اور دوسری وہ برائی جو کوئی تیرے ساتھ کرے۔

وہ وزیر کہنے لگا کہ ”یہ کیسی حکومت ہے؟ آپ کے کپڑے پھٹے ہوئے ہیں اور آپ خود سوئی سے اپنے کپڑے سی رہے ہیں اور دھوپ میں دریا کے کنارے بیٹھے ہوئے ہیں، غربت اور فقر و فاقہ آپ کے لباس سے عیاں ہے۔ پہلے تو آپ زرق برق لباس میں ہوتے تھے۔ تاج و تخت آپ کے زیر نگیں ہوتے تھے۔ لوگ آکر آپ کو فرشی سلام کیا کرتے تھے، آپ اپنی آنکھ کے اشارے سے معاف کر دیتے تھے اور جسے چاہتے تھے خانے میں قید کر دیتے تھے۔ وہ حکومت تھی۔ وہ اقتدار تھا۔ یہ آپ کیا کہتے ہیں کہ میں نے چھوٹے اقتدار کو چھوڑ کر بڑے اقتدار کو لے لیا ہے۔ یہ کیا ہے؟

ظاہری چکا چوند کے مارے: بعض لوگ فقیروں کے ساتھ چہرے کی آنکھوں کو لے کر چلتے ہیں اور جب چہرے کی آنکھوں سے انہیں کچھ نظر نہیں آتا تو پھر اپنی مرضی کے فتوے لگا دیتے ہیں۔ چہرے کی آنکھیں کچھ نہیں ہوتیں دل کی آنکھیں اللہ سے مانگنی چاہئیں۔ چہرے کی آنکھیں تو تجھے وہ دکھا دیتی ہیں جو بعض اوقات بندہ بعد میں خود کہتا ہے کہ ارے۔۔۔! مجھے تو غلط فہمی ہوئی تھی۔ میں نے دیکھا کیا تھا؟ ہوا کیا ہے؟ اور دل کی آنکھیں کبھی تجھے دھوکا نہیں دیں گی اور وہ دل کی آنکھیں تجھے فقیروں سے ملیں گی۔ (جاری ہے)

درس سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تبارک و تعالیٰ کی بے شمار رحمتیں آپ پر نازل ہوں! آزمائشوں اور پریشانیوں کے اس دور میں آپ کی کاوش ”عبقری“ اپنی مثال آپ ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں آپ کا ماہنامہ عبقری باقاعدگی سے پڑھتی ہوں اور درس ہر جمعرات باقاعدگی سے سنتی ہوں! میں نے آپ کے درس اور شاہکار عبقری سے بہت کچھ سیکھا ہے، بہت کچھ پایا ہے اور آپ کے مشفقانہ سلوک اور حد درجہ محبت کے پیش نظر میں قلم اٹھانے پر مجبور ہوئی۔ آپ کے درس سے بہت کچھ سیکھنے کو ملتا ہے اور آپ سوچنے پر مجبور کرتے ہیں کہ ہماری زندگی کا مقصد کیا ہے؟ محترم حضرت حکیم صاحب! آپ کو جتنی دعائیں دوں کم ہیں! آپ کے اٹھارہ اپریل کے درس سے میں نے یہ نیت کی کہ انشاء اللہ فرض نمازوں کے ساتھ ساتھ نماز تہجد کی بھی پابندی کروں گی۔ آپ کے درس کی وجہ سے ہماری بہت سی معاشی و گھریلو الجھنیں ختم ہوئی ہیں۔ (مریم افضل منڈی بہاول الدین)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے

خطبات عبقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں

شیخ الاسلام جعفر حکیم محمد طارق محمود مجتبیٰ چغتائی

دل کی آنکھیں تجھے فقیروں سے ملیں گی

حضرت جی کے ہمدرد سس میں کونگے مسرور ساتھ لائیں۔ درس کا اشاروں میں ترجمہ ہوگا۔

کی بیماری سے صحت یاب ہونے کی کوئی امید نہیں تھی، الہی تو نے انہیں صحت یاب کر دیا تھا۔ اللہ تو نے نوح علیہ السلام کو سمندر کے طوفان سے بچا دیا تھا۔ موسیٰ علیہ السلام کو فرعون کے لشکر سے بچا دیا تھا۔ الہی غار کے دہانے پر کبوتری کوکس نے کہا تھا کہ جالاتان؟ اللہ غار کے دہانے پر کبوتری کوکس نے حکم دیا تھا کہ انڈے دے۔ اے اللہ میں وہ تو نہیں ہوں لیکن تیرے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم کا ادنیٰ امتی ہوں جس طرح تو نے ان سے محبت کی تھی اور جس طرح تو نے ان کی مدد کی تھی، اے میرے اللہ آج میری مدد کو آجا۔ اللہ آج میری مدد کر دے۔ اللہ آج مجھے اس مشکل سے نکال دے۔ اللہ مجھے اس پریشانی سے نجات دے۔ خط میں وہ صاحب لکھتے ہیں کہ ”رقم گم ہونے کی وجہ سے میں اللہ سے زاریاں کرنے لگ گیا اور اللہ سے باتیں کرنا شروع کر دیں کہ اللہ تو نے مجھے لاکھوں کروڑوں کا امین بنایا ہے اور مجھے ان لئے ہوئے بے گھر گھرانوں کی سرپرستی کرنے کی سعادت بخشی ہے۔ یا اللہ یہ اجڑے ہوئے گھرانے ہیں جن کا سب کچھ ختم ہو گیا، یا اللہ میں نے تیرے بندوں کے ساتھ کوئی طمع نفسانی نہیں رکھی۔ اپنی خواہشات کو کبھی پورا نہیں کیا۔ انشاء اللہ ان بے گھروں کی امانت ان تک پوری لوٹاؤنگا۔

ابراہیم بن ادھم رحمۃ اللہ علیہ کی فقیری: ابراہیم بن ادھم رحمۃ اللہ علیہ نے بادشاہت چھوڑی، ملک چھوڑا، مال چھوڑا، نسل و نسل ان کی خاندانی حکومت چلی آرہی تھی جیسے شاہ ایران کی خاندانی حکومت تھی اور شاہ ایران سے تقدیر نے اقتدار چھینا اور ابراہیم بن ادھم رحمۃ اللہ علیہ نے کاتب تقدیر کیلئے اقتدار چھوڑا۔ ایک دفعہ دریا کے کنارے دھوپ میں بیٹھے اپنی سوئی سے اپنے گرتے کو سی رہے تھے۔ ایک وزیر کو خیال آیا ہمارے بادشاہ ابراہیم بن ادھم رحمۃ اللہ علیہ نے بادشاہت چھوڑی ہے، ذرا ان کا حال تو دیکھیں کہ کس حال میں ہیں؟ آئے دیکھا فقر و فاقہ، تنگ دستی، مفلسی اور غربت، عجیب حال ہے۔ وزیر کہنے لگے: ”آپ نے یہ کیا حال بنا لیا ہے؟ آپ کی تو آباؤ اجداد کی حکومت تھی، بڑی سلطنت تھی، سب کچھ چھوڑ دیا، یہ آپ کو کیا ہوا؟“ ابراہیم بن ادھم رحمۃ اللہ علیہ نے سر جھکایا ہوا تھا سر اٹھا کر کہنے لگے: ”میں نے چھوٹی حکومت چھوڑی اب اللہ نے مجھے اس سے بڑی حکومت دے دی۔“

مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ کا اپنے رب سے باتیں کرنا: مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ ایک مرتبہ کشتی میں جا رہے تھے۔ کچھ دیناران کی جیب میں تھے بعض روایات میں آتا ہے جیب میں کچھ نہیں تھا۔ ایک اور روایت میں آتا ہے کہ ان کے دینار سمندر میں گر گئے تھے۔ اب کشتی والا سب سے کرایہ لے رہا تھا، جب ان کی باری آئی تو جیب میں ہاتھ ڈالا، جیب میں کچھ نہیں تھا، کشتی بان نے کہا پیسے؟ ”مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ کہنے لگے رکھیں!! میں کرایہ دیتا ہوں“ پہلے اوروں سے لے لویہ کہہ کر دل ہی دل میں اللہ سے باتیں کرنا شروع کر دی کہ: ”اے اللہ تو جانتا ہے فلاں موقع پر حرام کا موقع آیا تھا، میں نے وہ موقع تیری وجہ سے چھوڑ دیا تھا۔ اللہ اس وقت مجھے کوئی نہیں دیکھ رہا تھا، اس وقت میری نظر صرف تیری محبت پر تھی۔ یا اللہ! فلاں موقع پر کچھ ناجائز لقمہ میرے سامنے آیا تھا، میں نے وہ لقمہ تیری وجہ سے چھوڑ دیا تھا حالانکہ مجھے اس وقت بھوک بھی بہت شدید لگی ہوئی تھی۔ اے اللہ! میری نظریں کبھی حرام کیلئے نہیں اٹھیں۔ میں نے اپنا سر صرف تیری رضا کے لیے جھکا یا تھا۔ اللہ یہاں ارد گرد پانی ہے، یہاں میرا کوئی بھی نہیں ہے، اے اللہ مجھے یہ کشتی سے اتار تو نہیں سکتے، مجھے کشتی سے پھینک تو نہیں سکتے لیکن جب کنارے پر پہنچیں گے تو میرا گریبان ضرور پکڑیں گے اور اے میرے اللہ! میرے ساتھ تیرے نام کی محبت ہے۔ لوگ مجھے ولی اور درویش کہتے ہیں۔ یا اللہ مجھے آج کی ذلت سے بچالے، اس طرح اللہ سے باتیں کرنا شروع کیں اور اللہ سے راز و نیاز شروع کیا۔ روایات میں آتا ہے کہ سمندر کی مچھلیاں اپنے منہ میں دینار لے کر کشتی کے چاروں طرف سے پانی کی سطح پر آگئیں اور ہر مچھلی کی یہ خواہش تھی کہ مالک بن دینار رحمۃ اللہ علیہ میرا دینار لے لیں۔

احسانات گنواؤ: میرے شیخ حضرت سید محمد عبد اللہ جھویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے تھے: اللہ جل شانہ کو اس کے احسانات گنواؤ کہ یا اللہ تو نے تو یونس علیہ السلام پر اتنا احسان کیا کہ ان کو مچھلی کے جیب سے نکال دیا تھا۔ یا اللہ ایوب علیہ السلام

حافظہ کی تعویذ اور نسیان دور: دارچینی دوتولہ، تاج ایک تولہ، ہلیلہ کالی ایک تولہ، چینی چار تولہ، پس کر سفوف بنائیں اور ایک ماشہ سے تین ماشہ تک صبح وشام ہمراہ پانی استعمال کریں۔

صحیح لعل بیت کی برکتیں

(ابولیب شاذلی)

پس قسم اس ذات کی کہ میرا نفس اس کے ہاتھ میں ہے۔ ابھی آپ ﷺ نے ہاتھ نہیں رکھے تھے یہاں تک کہ پہاڑوں کی مانند ابراہیمؑ اور ابھی آپ ﷺ ممبر پر سے نہیں اترے تھے یہاں تک کہ میں نے دیکھا کہ بارش آپ ﷺ کی ڈاڑھی مبارک سے پھٹنے لگی۔

حضرت کعب رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے غلام فرماتے ہیں کہ ہم حضرت مقداد بن اسود رضی اللہ تعالیٰ عنہ اور حضرت عمرو بن عبسہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ اور شافع بن ہزلی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے ساتھ چلے ایک روز حضرت عمرو بن عبسہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ جانوروں کو چرانے کیلئے چلے تو میں دوپہر کو انہیں دیکھنے کیلئے گیا پس اچانک ایک ابر نے ان پر سایہ ڈال رکھا تھا اور یہ ابر ان سے بالکل جدا نہ تھا میں نے انہیں بیدار کیا تو انہوں نے کہا یہ ایک ایسی شے ہے کہ اگر مجھے اس کی خبر ہوگئی تو تو نے اس بات کی کسی کو اطلاع دی تو میرے اور تیرے درمیان خیر نہیں رہ جائے گی۔ راوی کہتے ہیں پس خدا کی قسم! جب تک ان کی وفات نہ ہوگئی میں نے یہ بات کسی سے نہیں کہی۔ صحابہ کرامؓ کی دعاؤں سے بارش کا ہونا: حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ ایک آدمی جمعہ کے دن مسجد کے اس دروازہ سے داخل ہوا جو ممبر کے سامنے تھا اور حضور ﷺ کھڑے ہوئے خطبہ فرما رہے تھے وہ آپ ﷺ کے سامنے آکر کھڑا ہو گیا اور اس نے کہا یا رسول اللہ ﷺ! جانور ہلاک ہو گئے اور راستے بند ہو گئے! آپ ﷺ اللہ سے ہم لوگوں کیلئے دعا فرمائیں کہ اللہ بارش دے۔ حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کہتے ہیں کہ آپ ﷺ نے اپنے دونوں ہاتھ اٹھائے اور کہا اے میرے اللہ! ہم کو بارش دے! اے میرے اللہ! ہم کو بارش دے! اے میرے اللہ! ہم کو بارش دے! حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: خدا کی قسم! آسمان میں نہ ابر دیکھ رہے تھے نہ ابر کا کوئی ٹکڑا اور نہ ہمارے اور سلع پہاڑی کے درمیان کوئی مکان اور گھر تھا۔ حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ سلع پہاڑی کے پیچھے سے ڈھال کی مانند ایک ابر ظاہر ہوا جب بچوں بچ آسمان پر پہنچا پھیل گیا پھر برسا۔ یہ کہتے ہیں خدا کی قسم! اتنی بارش ہوئی کہ ہم نے چھ دن تک سورج نہیں دیکھا۔ پھر وہی شخص اسی دروازے سے اگلے جمعہ کو سامنے آیا اور حضور نبی کریم ﷺ کھڑے خطبہ فرما رہے تھے۔ آپ ﷺ کے سامنے آکر کھڑا ہو گیا اور کہا یا رسول اللہ ﷺ! مال ہلاک ہو گئے راستہ بند ہو گیا۔ اللہ

میں یہ آواز سنی اے ابو حفص! مدد آگئی! اے ابو حفص مدد آگئی۔ (ابو حفص حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی کنیت ہے) مالک الدار بیان کرتے ہیں کہ حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے زمانہ میں لوگوں کو قحط لگا۔ ایک شخص نے حضور ﷺ کے روضہ اقدس ﷺ کے پاس آکر کہا یا رسول اللہ ﷺ! اپنی امت کیلئے اللہ سے بارش طلب کیجئے۔ اس لیے کہ آپ ﷺ کی امت ہلاک ہوئی جارہی ہے۔ اس شخص کے خواب میں حضور ﷺ تشریف لائے اور آپ ﷺ نے فرمایا: کہ تو حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے پاس جا اور انہیں میرا سلام پہنچا اور ان کو خبر دے کہ لوگ بارش طلب کر رہے ہیں اور ان سے کہہ کہ دانائی کو لازم پکڑ۔ چنانچہ یہ شخص ان کے پاس آیا اور ان کو اطلاع دی۔ یہ سن کر حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ رو پڑے اور پھر فرمایا۔ اے میرے رب! میں کوئی کوتاہی نہیں کرتا ہوں مگر یہ کہ میں اس کام سے عاجز آ جاؤں۔ آپ نے مسلمانوں کے پاس اطلاع بھیجی اور حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ اس بات سے رکے ہوئے تھے (کہ دعا مانگیں) اس کے بعد حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے کہا اللہ اکبر! مصیبت اپنی مدت کو پہنچ گئی! پس دور ہوگئی! جب کسی قسم کیلئے طلب کرنے کی اجازت دے دی گئی تو ان سے مصیبت دور کر دی جاتی ہے۔ شہروں کے حکام کی طرف لکھا کہ اہل مدینہ کی اور جو لوگ مدینہ کے گرد و دیہات ان کی امداد کروان کی مشقت انتہا کو پہنچ چکی ہے اور لوگوں کو بارش طلب کرنے کیلئے نکالا خود بھی نکلے اور اپنے ساتھ حضرت عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو لیکر نکلے پاپیادہ چلے نہایت مختصر خطبہ دیا پھر نماز پڑھی اور اس کے بعد گھٹنے کے بل بیٹھ گئے اور کہا اے میرے اللہ! ہم تیری ہی عبادت کرتے ہیں اور تجھ سے مدد طلب کرتے ہیں! اے میرے اللہ! ہماری مغفرت کر دے اور ہم پر رحم کر اور ہم سے راضی ہو جا اس کے بعد واپس ہوئے واپسی میں مکان نہیں پہنچے تھے یہاں تک کہ پانی کے کھلوں میں گھسنا پڑا۔

خوات بن جبیر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ لوگوں کو حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے زمانہ میں بہت سخت قحط پڑا! آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ لوگوں کو لیکر نکلے اور ان کو دو رکعت نماز پڑھائی اور اپنی چادر کو اس طرح پلٹا کہ اس کا دایاں حصہ بائیں حصہ پر کر لیا اور بائیں حصہ پر دایاں حصہ پر کر لیا۔ پھر اپنے دونوں ہاتھ پھیلائے اور کہا اے میرے اللہ! ہم تجھ سے مغفرت طلب کرتے ہیں اور تجھ سے بارش طلب کرتے ہیں ابھی حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ اپنی جگہ سے ہٹے نہیں تھے یہاں تک کہ بارش ہوگئی۔ لوگ اسی طرح پر تھے کہ دیہات سے کچھ لوگ آئے اور حضرت رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی خدمت میں حاضر ہو کر کہا ہم فلاں دن فلاں وقت اپنی وادی میں تھے کہ اچانک ہمارے اوپر ایک ابر آیا۔ ہم نے اس ابر

لیکچر یا کھیلے میرا آزمودہ نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! خیریت بخیریت! عبقری رسالہ پڑھا، تعریف کیلئے الفاظ نہیں۔ میرے پاس لیکچر یا کا آزمودہ نسخہ ہے۔ حوالہ شافی: کشتہ بیضہ مرغ لے کر 1500 ایم جی کے کپسول میں بھر کر دودھ کے ساتھ ایک ہفتہ صبح وشام ایک ایک کپسول استعمال کریں۔ جن بچوں کو ڈیٹ زیادہ یا کم آتی ہو وہ بھی استعمال کریں۔ تاریخ آنے سے ایک ہفتہ پہلے۔ (مہیم اختر، نو بہ یک سنگ)

چھوٹا سا خوبصورت عمل: جب بھی آپ کوئی دوائی پینا چاہتے ہیں یا کوئی میڈیسن کھانا چاہتے ہیں تو اس پر ایک مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھ کر دم کر لیا کریں انشاء اللہ اس کی برکت سے وہ دوا ضرور اثر کرے گی۔ (بندہ خدا واہ کینٹ)

احتیاط کریں! بچوں کو سردی کے مضر اثرات سے بچائیں

سردی کے موسم میں اگر ناک بند ہے تو بچوں کو دو تین دفعہ سادے پانی سے بھاپ دیں اس سے ان کی ناک بند نہیں ہوگی اور وہ سکون سے سوئیں گے۔ کھانسی لگنے کی صورت میں تھوڑے سے گرم پانی میں شہد ملا کر پلائیں۔

بھیر یا انگلیٹھی سلگا کر کمرہ یا غسل خانہ گرم کر لیں۔ پانی نیم گرم کریں اور اسے اپنے ہاتھ یا بازو پر ڈال کر چیک کر لیں کہ زیادہ گرم یا ٹھنڈا نہ ہو۔ نہلانے کے بعد کپڑے بھی اسی گرم کمرے میں پہنائیں اور اچھی طرح ڈھانپ کر بچے کو باہر لائیں۔ بچوں کو دھوپ میں بٹھائیں اس سے ان کی نشوونما پر اچھا اثر پڑے گا اور وٹامن ڈی بھی حاصل ہوگی۔ ماں کا دودھ بچے کا بنیادی حق ہے اور صحت بخش غذا ہے۔ بچے کو اس حق سے محروم نہ کریں۔ سردی کے موسم میں ماں کا دودھ پینے والے بچے اور ماں دونوں آرام سے رہتے ہیں۔ نزلہ و زکام، بخار: اگر بچے کسی بے احتیاطی کی وجہ سے بیمار ہو جائیں تو پریشان مت ہوں۔ ایک ماں کو بہت حوصلہ مند ہونا چاہیے اور اپنی پوری توجہ بچے پر دینی چاہیے۔ سردی کے موسم میں اگر ناک بند ہے تو بچوں کو دو تین دفعہ سادے پانی سے بھاپ دیں اس سے ان کی ناک بند نہیں ہوگی اور وہ سکون سے سوئیں گے۔ کھانسی لگنے کی صورت میں تھوڑے سے گرمی پانی میں شہد ملا کر پلائیں۔ اگر بچے کو تیز تیز سانس آ رہا ہو یا اس کی پسلیاں تیز تیز چلنے لگیں یا سانس لینے میں مشکل پیش آ رہی ہو تو اسے فوراً بچوں کے ڈاکٹر کو دکھائیں یہ نمونہ کی علامت ہے۔

شیر خوار بھی صحیح اور غلط میں تمیز کر سکتے ہیں.....!

کہا یہ جاتا ہے کہ اچھے اور برے میں تمیز کرنے کی صلاحیت ہی دراصل وہ خوبی ہے جو انسانوں کو جانوروں سے ممتاز کرتی ہے اور ایک جدید تحقیق ہمیں یہ بتاتی ہے کہ کسن شیر خوار بچے بھی قدرت کی ودیعت کردہ اس صلاحیت سے مالا مال ہوتے ہیں۔ اس ریسرچ سے یہ بھی معلوم ہوا ہے کہ جو شیر خوار بچے صحیح اور غلط میں تمیز کرنے کی صلاحیت رکھتے ہیں، وہ دوسروں کو اپنی چیزوں میں شریک کرنے کا جذبہ بھی رکھتے ہیں۔ اس تحقیق میں حصہ لینے والے سائنسدانوں نے کہا ہے کہ جن دودھ پیتے بچوں پر یہ ریسرچ کی گئی تھی وہ غذا کی مساوی اور غیر مساوی تقسیم کے درمیان فرق کو سمجھ رہے تھے جس سے یہ ظاہر ہوا تھا کہ زندگی کے ابتدائی دنوں ہی میں انہیں انصاف پسندی سے آگاہی ہو چکی تھی۔ یہ بھی دیکھا گیا کہ جو بچہ جتنا زیادہ منصف مزاج تھا، اتنا ہی وہ دوسرے بچوں کو اپنی چیزوں مثلاً پسندیدہ کھلونوں کے استعمال کی

بچے اللہ تعالیٰ کی بہت بڑی نعمت ہیں۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے انہیں جنت کے پھول کہا ہے جس طرح ایک پھول نرم و نازک ہوتا ہے اور اس کی بے انتہا حفاظت کی جاتی ہے اسی طرح بچے کی صحت کی حفاظت ماں کی ذمہ داری ہے۔ ہر ماں ممکنہ حد تک اپنے بچے کو صحت مند دیکھنا چاہتی ہے خصوصاً سردی کے موسم میں تو اس کی پریشانی دیدنی ہوتی ہے۔ اگرچہ سردی کا موسم بہت پر لطف ہوتا ہے مگر چھوٹے بچوں کی ماؤں کیلئے بالکل بھی نہیں۔ خاص طور پر نوزائیدہ بچوں کیلئے فکر مند ہونا ضروری ہوتا ہے۔ کہتے ہیں نوزائیدہ بچوں کی پہلی سردیاں اور پہلی گرمیاں بہت مشکل ہوتی ہیں اس لئے سبھی مائیں اپنے بچوں کو سردی و گرمی کے مضر اثرات سے بچانے کی کوشش میں رہتی ہیں۔ آج کل سردی کا موسم اپنے جو بن پر ہے اور نزلہ و زکام، بخار عام طور پر بچوں کو اپنی پکڑ میں لے لیتا ہے۔ بچوں کو ٹھنڈ لگ جانا: یہ بہت خطرناک ہوتا ہے اس سے بچوں میں بخار، گلا خراب اور سینے کے امراض خصوصاً نمونے کا خطرہ بڑھ جاتا ہے اور نمونہ کافی مہلک مرض ہے۔ آج کل پولیو کے قطروں کے ساتھ نمونے سے بچاؤ کے ٹیکے بھی لگائے جاتے ہیں لیکن پھر بھی احتیاط ضروری ہے۔ ٹھنڈ لگنے کی وجوہات کیا ہیں؟ سب سے بڑی وجہ بچوں کا گیلارہنا ہے۔ مناسب کپڑے نہ پہنانے کی وجہ سے ٹھنڈ لگ جاتی ہے یعنی اگر کم گرم کپڑے ہیں تو ٹھنڈ لگنے کے امکانات زیادہ ہیں۔ اس کیلئے ضروری ہے کہ بچوں کو مکمل طور پر ڈھانپ کر رکھیں خصوصاً سخت سردی میں۔ سرگردن، سینہ اور پاؤں مکمل طور پر گرم کپڑوں میں لپٹے ہوں۔ مائیں عام طور پر سویٹر اور پاجامہ پہنا کر سمجھتی ہیں کہ ہم نے بچوں کو گرم کپڑے پہنائے ہوئے ہیں۔ ایسا نہیں ہے۔ جو بچہ گود میں ہے اسے گرم کبیل یا شال میں لپیٹ کر کمرے سے باہر نکالیں خصوصاً رات کو ٹھنڈ زیادہ ہوتی ہے اس لئے رات کو زیادہ احتیاط کرنی چاہیے۔ بچے کو کھلی کھڑکی یا دروازے کے قریب مت لٹائیں جہاں سے ہوا سیدھی اندر آتی ہے اس سے بھی ٹھنڈ لگ جاتی ہے۔ بچوں کو نہلانا: سردی کے موسم میں بچوں کو بہت احتیاط سے نہلانا چاہیے جس جگہ پر بچے کو نہلائیں وہاں

اجازت دینے میں فراخ دل تھا۔ نفسیات کے پروفیسر سرویل نے بتایا کہ اس ریسرچ سے ہم نے جو نتائج اخذ کئے ہیں ان سے ظاہر ہوتا ہے کہ منصف مزاجی اور ایثار پسندی کی خوبیاں اس وقت سے کہیں پہلے بچوں میں آ جاتی ہیں جن کے بارے میں ہم گمان کر رہے تھے۔ ہم نے دیکھا کہ جو بچے غذا کی منصفانہ تقسیم کے معاملے میں زیادہ حساس تھے، وہی بچے اپنے پسندیدہ کھلونے دوسرے بچوں کو دینے میں زیادہ خوش دلی کا مظاہرہ کر رہے تھے۔ رپورٹ میں بتایا گیا ہے کہ 15 ماہ کے بچوں کو مختصر دورانیے کی دو ویڈیو فلمیں دکھائی گئی تھیں۔ پہلی ویڈیو میں خستہ کرارے بسکٹ سے بھرے پیالے دو افراد میں تقسیم کرتے ہوئے دکھائے گئے تھے۔ پہلی مرتبہ یکساں تعداد میں بسکٹ دونوں کو دیے گئے لیکن دوسری مرتبہ ایک شخص کو دوسرے کے مقابلے میں کم بسکٹ دیئے گئے۔ اسی طرح دوسری ویڈیو فلم میں دودھ سے بھرا ایک جگ ان دونوں افراد میں اسی انداز میں تقسیم کرتے ہوئے دکھایا گیا تھا۔ جس وقت بچوں کو یہ دو ویڈیوز دکھائی جا رہی تھیں اس وقت موقع پر موجود سائنسدان یہ دیکھ رہے تھے کہ ان میں سے ہر ایک بچے نے غذا کی تقسیم کے مناظر کو کتنی دیر تک کھنگلی باندھے دیکھا تھا۔ اس کی وجہ یہ تھی کہ شیر خوار بچے جب حیران ہوتے ہیں تو وہ کسی بھی حیران کرنے والی چیز یا منظر کو زیادہ دیر تک زیادہ توجہ سے دیکھتے ہیں۔ ان سائنسدانوں نے یہ دیکھا کہ جب ایک شخص کو دوسرے سے زیادہ خوراک دی جا رہی تھی تو بعض بچوں نے یہ منظر دیکھنے میں زیادہ وقت صرف کیا۔ ڈاکٹر سرویل نے بتایا کہ شیر خوار بچوں کو یہ توقع تھی کہ خوراک منصفانہ طور پر تقسیم کی جائے گی اور جب ایک شخص کو دوسرے کے مقابلے میں زیادہ بسکٹ اور زیادہ دودھ دیا گیا تو ان کی حیرانی دیدنی تھی۔ اس سے پہلے کے طبی جائزوں میں دیکھا گیا تھا کہ دو سالہ بچوں میں اپنے ہم عمر بچوں کی مدد کا جذبہ پایا جاتا ہے جو دراصل ایثار پسندی کی علامت ہے جبکہ چھ اور سات سال کی درمیانی عمر کے بچوں نے انصاف پسندی کا احساس ظاہر کیا تھا۔ ڈاکٹر سرویل نے بتایا کہ شیر خوار بچے جب دوسرے لوگوں کا ایک دوسرے کے ساتھ سلوک اور رویہ دیکھتے ہیں تو اس مشاہدے سے ان میں بھی انصاف پسندی اور نا انصافی کا احساس جنم لیتا ہے۔ حالیہ تحقیق کے دوسرے مرحلے میں سائنسدانوں نے یہ جائزہ لیا کہ یہ بچے کسی اجنبی کے ساتھ اپنا کھلونا شیئر کرنے کیلئے تیار ہیں یا نہیں۔ انہوں نے دیکھا کہ جو بچے خوراک کی غیر منصفانہ تقسیم پر زیادہ حیران ہونے والے بچوں کے مقابلے میں، دوسرے بچوں کے ساتھ اپنے پسندیدہ کھلونے شیئر کرنے کا جذبہ زیادہ تھا۔

شرم مناسب نہیں: طلب علم میں شرم مناسب نہیں کیونکہ جہالت شرم سے بدتر ہے اور عقل جس جگہ کامل ہوگی حرص و شرم ناقص ہوگا۔

ابن زبیب بھکاری

اسلام اور رواداری

قسط نمبر 102

پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں

سے حسن سلوک

بحیثیت مسلمان ہم جس بااخلاق نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے پیروکار ہیں انکا غیر مسلموں سے کیا مثالی سلوک تھا آپ نے سابقہ اقسام میں پڑھا اب ان کے جانوروں سے حسن سلوک کے چند واقعات پڑھیں۔

ایک شخص حضور پر نور صلی اللہ علیہ وسلم کی بارگاہ اقدس میں چادر اوڑھے ہوئے حاضر ہوا اور اس کے ہاتھ میں کوئی چیز تھی جسے اُس نے چادر سے ڈھک رکھا تھا اس نے کہا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم! میں درختوں کے ایک جھنڈ کے پاس سے گزرا تو وہاں میں نے پرندوں کے بچوں کی چوں چوں سنی۔ میں نے انہیں پکڑ لیا اور اپنی چادر میں رکھ لیا۔ یہ دیکھ کر ان بچوں کی ماں (بلبلیاتی) آئی اور میرے سر پر چکر کاٹنے لگے میں نے اسے دکھانے کیلئے چادر ہٹائی (وہ بچوں کی صورت دیکھ کر) ان پر گر پڑی۔ میں نے ان سب کو اپنی چادر میں لپیٹ لیا۔ اب وہ سب (ماں اور بچے) میرے پاس ہیں۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے (یہ سن کر) ارشاد فرمایا: کیا تم ان بچوں سے ان کی ماں کی محبت پر تعجب کرتے ہو۔ قسم ہے اس ذات کی جس نے مجھے سچائی کے ساتھ بھیجا اس میں کوئی (باقی صفحہ نمبر 16 پر)

”پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک“ اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں، گفت کریں اور ”غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں“ کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

خونی و بادی بوا سیر کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! حکمت میرا پیشہ ہے اور یہ نسخہ میرے کئی مریضوں کا آزمودہ ہے جو میں قارئین عبقری کو ہدیہ کر رہا ہوں:-
حوالہ: کلو نجی 70 گرام نیم کی نمولی کا مغز 100 گرام پنیر ڈھمی 100 گرام گرائیڈ انڈیا والا 100 گرام چرائیڈ نیپال والا 100 گرام اصلی ویتک 20 گرام۔
ان تمام چیزوں کو کوٹ کر پاؤڈر بنالیں۔ صبح نہار منہ ایک چمچ دوپہر ایک چمچ رات کو ایک چمچ پانی یا دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ اگر کڑوی لگے تو خالی کپسول بھر لیں دو عدد کپسول دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔ کچھ عرصہ استعمال سے بوا سیر خونی ہو یا بادی دونوں ختم ہو جاتی ہے۔ یہ نسخہ میرے مطب پر بہت کامیابی سے چل رہا ہے۔ آپ بھی آزمائیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (ظاہر شاہ)

زہرا کراچی

زور اٹمانیچہ ہیبت ناک قہقہہ اور سناٹا

ایک روز ماموں دو پہری سے گوپال کے گھر میں تھے۔ شام ہو گئی تھی نانا واپس آئے تو ماموں کا پوچھنے پر نانی نے بتایا کہ ماموں گوپال کے گھر میں ہیں تب نانا نے بے زاری سے کہا کہ اب بہت دیر ہو گئی ہے اسے واپس بلا لو۔ اتنی دیر اسے مت چھوڑا کرو۔ نانی نے جا کر آواز لگائی تو کوئی نہ بولا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آج میں جو واقعہ لکھ رہی ہوں مجھے قوی امید ہے کہ اس کو پڑھ کر لوگ یقین نہیں کریں گے۔ خواہ انہیں محض لغاعی سمجھیں لیکن یہ سب کچھ سو فیصد سچ اور حقیقت پر مبنی ہے اور اس کے گواہ میری امی الحمد للہ حیات ہیں۔ یہ واقعی میری امی نے ہماری نانی سے سنا ہے۔

ہمارے نانا حضرت جناب وحید الدین بہت اللہ والے تھے۔ کئی لوگوں کے آسیب کا علاج سورہ مزمل پڑھ کر کرتے تھے۔ ایسے ہی نانی بھی نہایت عبادت گزار اور پرہیزگار تھیں۔ ہمارے نانا کی شہرت آس پاس کے علاقوں میں بھی تھی۔ نانا کے پڑوس میں گوپال نامی ہندو رہتا تھا۔ ایک دن وہ نانا کے پاس آیا۔ نانا اس سے بہت اچھی طرح ملے۔ آنے کا مقصد پوچھا۔ اس نے بتایا کہ اسے کہیں سے پتہ چلا ہے کہ نانا کے گھر کے پچھلے حصے میں خزانہ دفن ہے۔ اگر نانا اس کا ساتھ دیں تو وہ دونوں کروڑ پتی بن سکتے ہیں۔ نانا یہ سن کر غصے سے اٹھ کھڑے ہوئے اور اسے یہ کہتے ہوئے گھر سے نکال دیا کہ اللہ کا دیا ہمارے پاس سب کچھ ہے ایسے خزانوں پر جنوں کا قبضہ ہوتا ہے۔ ہمیں اس سے کوئی سروکار نہیں گوپال مایوس ہو کر واپس چلا گیا۔ نانا نے اس سے بات چیت بھی چھوڑ دی۔ کچھ عرصہ بعد ایک دن مغرب کے بعد نانا کھانا کھا رہے تھے کہ گوپال روتا دھوتا دروازے پر آیا اور نانا کے قدموں میں گر کر رونے لگا۔ نانا نانی حیران تھے تب گوپال نے روتے روتے کہا کہ اسے خواب آیا ہے کہ اسے مسلمان ہو جانا چاہیے۔ نانا نے اسے گلے لگا کر خوشی کا اظہار کیا اور کہا یہ تو بہت اچھی بات ہے کھانا چھوڑ کر نانا اسی وقت گوپال کو مسجد کے امام کے پاس لے گئے اور کلمہ پڑھایا۔ نانا بہت خوش تھے کہ ایک ہندو مسلمان ہو گیا۔ گوپال کی بیوی، بیٹی بھی مسلمان ہو گئے تھے۔ نانا، نانی نے ان کو تحائف بھی دیے۔ اصل میں گوپال نے مسلمان ہونے کا ڈھونگ رچایا تھا۔ اس کے دل میں خزانے کی ہوس تھی۔ اسے کسی ہندو پنڈت نے بتایا تھا کہ کسی مسلمان کے خون کی بلی دو تو خزانہ تمہیں مل سکتا ہے اور اگر مسلمان کسن بچہ ہو تو اور اچھا ہے۔ تب گوپال کے دل میں شیطانی منصوبہ آیا کہ

میرے ماموں کی بلی دی جاسکے۔ اس نے مسلمان ہونے کا ڈھونگ رچایا تا کہ نانا کا اعتماد حاصل کر کے ماموں کی بلی دے سکے۔ ماموں چار سال کے خوبصورت اور صحت مند بچے تھے۔ اکثر ان کو گوپال کی بیٹی اپنے گھر لے جاتی۔ نانی بھی اعتراض نہ کرتی کیونکہ وہ اب مسلمان ہو چکے تھے۔

ایک روز ماموں دو پہری سے گوپال کے گھر میں تھے۔ شام ہو گئی تھی نانا واپس آئے تو ماموں کا پوچھنے پر نانی نے بتایا کہ ماموں گوپال کے گھر میں ہیں تب نانا نے بے زاری سے کہا کہ اب بہت دیر ہو گئی ہے اسے واپس بلا لو۔ اتنی دیر اسے مت چھوڑا کرو۔ نانی نے جا کر آواز لگائی تو کوئی نہ بولا۔ تھوڑی دیر بعد نانا نانی پریشان ہو کر باہر نکلے تو وہاں تالا لگا دیکھا۔ پڑوسیوں سے پتہ چلا کہ گوپال تو گاؤں چلا گیا ہے۔ نانی تو بے ہوش ہو گئیں۔ نانا اٹھے وضو کر کے نماز پڑھ کر آنکھیں بند کر کے کچھ پڑھتے رہے۔ ان کا چہرہ مفلحانہ لگا۔ چہرے پر پریشانی آگئی۔ جھٹکے سے آنکھیں کھول کر غلٹ میں ”میں ابھی آیا“ کہہ کر باہر نکل گئے۔ ان کا رخ کچھ دور قبرستان کی جانب تھا۔ کافی اندھیری اور ڈراؤنی رات تھی۔ قبروں کے ساتھ برگد کا ایک بوڑھا درخت کھڑا تھا۔ وہاں نانا نے درخت کے پاس ماموں کو کھڑے دیکھا۔ ان کا سر منڈا ہوا اور جسم پر پیلا لمبا سا چغہ پہنا ہوا تھا اور ہاتھ میں ایک رسی تھا۔ بڑے اطمینان سے کھڑے تھے۔ بغیر کسی ڈر کے۔ رسی ان کے ہاتھ سے ہوتی ہوئی شکستہ سی دیوار کے پیچھے چلی گئی تھی جسے دوسری جانب سے بھی کوئی تھامے ہوئے تھے۔ نانا سب سمجھ گئے سناٹے میں صرف گوپال کی ہلکی ہلکی آواز منتر پڑھتے ہوئے گونج رہی تھی۔ تب ہی نانا نے دیکھا کہ وحشت ناک عجیب الخلق چہرے والا ایک آسیبی وجود چیخا ہوا اس رسی پر دوڑنے لگا۔ کبھی وہ تیزی سے ماموں کی طرف آتا، کبھی ویسے ہی چیختے ہوئے واپس دیوار کے پیچھے لوٹ جاتا۔ اس کی آواز میں جنون تھا جیسے وہ بہت بھوکا ہو۔ نانا تیزی سے آگے بڑھے اور آیت الکرسی پڑھتے ہوئے رسی کا سر ماموں سے لے کر درخت سے باندھ دیا۔ اسی لمحے نانا کو ایسے لگا کہ ماموں نیند سے جاگے ہوں۔ وہ ”ابائی“ کہہ کر نانا (باقی صفحہ نمبر 9 پر)

112 شمارہ نمبر 2015

Section

پرانی سے پرانی تسبیح حسنم: ایک تولد رومن زیتون کو جو کے پانی میں ملا کر تین روز تک پینے سے پرانی سے پرانی قبض بھی دور ہو جاتی ہے۔

احصائی تناؤ تھکاوٹ اور بے خوابی ہمیشہ کیلئے درد

قاضی ایم اے خالد

اچھی نیند کیلئے ضروری ہے کہ ماحول پر سکون اور بستر آرام دہ ہو۔ سوتے وقت پریشان کن خیالات ذہن سے نکال دینے چاہئیں۔ ایک عام آدمی کیلئے چھ سے آٹھ گھنٹے کی نیند کافی ہوتی ہے۔ بہت سے لوگوں کو معاشی پریشانیوں یا کسی اور وجہ سے نیند جلد نہیں آتی۔

طرح سکون حاصل نہیں ہو پاتا اس لئے اس حالت میں سونے سے اجتناب کرنا چاہیے۔ اعصابی تناؤ، ذہنی و جسمانی تھکاوٹ، ضعف دماغ اور ذہنی سکون کیلئے ذیل میں صدیوں پرانا ایک نسخہ تحریر کیا جا رہا ہے جس کی افادیت سے طب قدیم و جدید کے معالجین معترف ہیں۔ مغز بادام پانچ عدد، مغز تخم کدو شیریں، تخم خشکاش، تل سفید ہر ایک تین گرام پانی یا دودھ کی مدد سے تمام اشیاء کو باریک پیس لیں یا بلینڈر کر لیں اور حسب ضرورت پانی یا دودھ کا اضافہ کر کے چھان لیں اور کسی شربت یا چینی سے میٹھا کر کے یا بلا میٹھا کئے صبح خالی پیٹ استعمال کریں۔ اس نسخہ کے مستقل استعمال سے دماغ و نظر کو طاقت حاصل ہوتی ہے۔ اعصابی تناؤ، تھکاوٹ اور بے خوابی دور ہو کر مکمل سکون حاصل ہو جاتا ہے۔

حضرت حکیم صاحب کو خلافت و اجازت

تین ستمبر 2015ء بروز جمعرات پیر سید اللہ خالد صاحب دامت برکاتہم (مہتمم جامعہ منظور الاسلامیہ صدر لاہور کینٹ) نے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو اجازت اور خلافت سے نوازا ہے۔

بہترین خود کشی کرنے والے

سگریٹ کا دھواں درج ذیل زہروں پر مشتمل ہوتا ہے۔
1- نیکوٹین: سگریٹ کا مہلک ترین زہر ایک عام سگریٹ میں 20 ملی گرام ہے۔ 2- کاربن مونو آکسائیڈ: سگریٹ کے دھوئیں میں ایک سے اڑھائی فیصد موثرات سے خارج ہونے والے دھوئیں میں موجود جس سے سانس رکتا ہے اور موت واقع ہوتی ہے۔ 3- کاربنو جیز: کینسر کا موجب۔ 4- بھاپ بن کر اڑ جانے والے تیزاب: فارک ایسڈ، الیکٹریک ایسڈ، ہیز واک ایسڈ یہ تمام مہلک زہروں کا درجہ رکھتے ہیں۔ 5- فینول اور الکحل: یہ ایک کاسک زہر ہے جو زندہ ہاتھوں کو جلا دیتا ہے اور کھانسی کے شدید دورے ہوتے ہیں۔ 6- کریسول: فینول سے چار گنا زیادہ مہلک۔ 7- سایانائیڈ: چند قطرات سونگنے سے ایک دو منٹ میں موت واقع ہو جاتی ہے۔ 8- سٹیکیا: کیڑے مارنے اور جنگلی جانوروں کو تلف کرنے کے کام آتا ہے جانور زمین کے اوپر تڑپ تڑپ کر مرتا ہے۔ 9- امونیا: کیمیائی کھاد اور دھماکہ دار اشیاء بنانے میں استعمال ہوتی ہے دم گھٹتا ہے پیپھڑوں کو جلا کر دائمی تکلیف کا موجب۔ 10- کولٹار: پیپھڑوں کی اندرونی جلد کو نقصان دیتی ہے۔ ایک سگریٹ پینے سے زندگی تقریباً اٹھارہ منٹ کم ہو جاتی ہے۔ (پرنسپل (ر) غلام قادر ہراج، جھنگ صدر)

دوسرے لوگوں سے ملنے جلنے اور بہتر تعلقات قائم کرنے کا بھی موقع ملتا ہے۔ کھیلنے وقت ذہن سے ہر طرح کے منفی خیالات نکل جاتے ہیں اور زندگی سے ایک نئی دلچسپی پیدا ہو جاتی ہے لیکن اس میں احتیاط یہ لازم ہے کہ آپ اپنے لئے جو کھیل منتخب کریں وہ ایسے ہوں کہ آپ صحیح معنوں میں دلچسپی لے سکیں اور اپنی تھکاوٹ دور کر سکیں۔ اگر آپ بھاگ دوڑ یا جسمانی محنت مشقت کا کام کرتے ہیں تو ایسے کھیل کا انتخاب کریں جس میں جسمانی مشقت نہ کرنی پڑے۔ اسی طرح اگر آپ دماغی کام کرتے ہوں تو آپ کیلئے ایسے کھیل مناسب رہیں گے جن سے کچھ ہلکی ورزش بھی ہو جائے اور آپ کو کھلی فضاء میں رہنے کا موقع ملے۔ بعض لوگ جو ایک مدت تک کسی ملازمت پر فائز رہنے کے بعد ریٹائر ہوتے ہیں تو سالہا سال کی مصروف زندگی کے بعد جب بیکاری کا دور آتا ہے تو یہ بیکاری انہیں ذہنی طور پر اتنا تھکا دیتی ہے کہ وہ زندگی بھر کام کرتے ہوئے نہیں تھکے ہوتے۔ ایسے اشخاص کیلئے ضروری ہے کہ وہ کوئی مشغلہ اختیار کر لیں تو یہ ذہنی تھکاوٹ ان پر مسلط نہیں ہوگی۔ اس مقصد کیلئے جب تک کوئی مشغلہ معاون ثابت ہو ٹھیک ہے ورنہ اس کے بعد اسے ترک کر کے کوئی اور مشغلہ اختیار کر لینا چاہیے۔ یہاں یہ یاد رکھنا بھی ضروری ہے کہ مذہبی رجحان، مراقبہ اور عبادات سے جو ذہنی سکون حاصل ہو سکتا ہے وہ دنیا بھر کے مشاغل اپنا کر بھی حاصل نہیں کیا جاسکتا۔ جسمانی اور ذہنی دونوں قسم کی تھکاوٹوں کو دور کرنے کیلئے نیند بے حد ضروری ہے۔ اچھی اور پرسکون نیند ہماری بہت سی اعصابی بیماریوں کا واحد علاج ہے۔ اچھی نیند کیلئے ضروری ہے کہ ماحول پر سکون اور بستر آرام دہ ہو۔ سوتے وقت پریشان کن خیالات ذہن سے نکال دینے چاہئیں۔ ایک عام آدمی کیلئے چھ سے آٹھ گھنٹے کی نیند کافی ہوتی ہے۔ بہت سے لوگوں کو معاشی پریشانیوں یا کسی اور وجہ سے نیند جلد نہیں آتی اور وہ بستر پر پڑے دیر تک کروٹیں بدلتے رہتے ہیں۔ ایسے لوگوں کو چاہیے کہ وہ بستر پر کروٹیں بدلنے کے بجائے اپنے ہاتھ پاؤں پوری طرح پھیلا لیں۔ اس طرح اعصابی تناؤ دور ہو جانے سے انہیں بہت جلد نیند آ جائے گی۔ ہاتھ سینے پر رکھ کر اور پاؤں سکیڑ کر سونے سے جسم اور اعصاب کو پوری

دور حاضر میں ہماری مصروفیات اتنی بڑھ گئی ہیں کہ ہر وقت کوئی نہ کوئی کام کوئی نہ کوئی ذمہ داری مسلط رہتی ہے۔ آرام و سکون ہم سے رخصت ہو چکا ہے اور سبب غیر معمولی محنت و مشقت کو قرار دیتے ہیں حالانکہ یہ بات سو فیصد درست نہیں۔ اللہ تعالیٰ نے انسان کو کام کرنے کی لامحدود صلاحیت عطا کی ہے بشرط یہ کہ وہ اپنے جسمانی اعضاء کو ایک حد تک استعمال کریں اور تھکاوٹ اس وقت محسوس ہوتی ہے جب کوئی کام کرتے کرتے طبیعت اکتا جاتی ہے اور پھر اس کام میں جی نہیں لگتا۔ اس تھکاوٹ کا تعلق جسم سے زیادہ ذہن سے ہوتا ہے اور اس سلسلے میں کام کرتے وقت اگر دماغ کو کچھ سکون پہنچا لیں تو جلد تھکاوٹ محسوس نہیں ہوگی۔ اس کیلئے ضروری ہے کہ اپنے دماغ سے وہ تمام منفی خیالات دور کر لیے جائیں جو افسردگی پیدا کرنے کا باعث بنتے ہیں۔ عام طور پر ہر شخص ایسا ہی کام کرنا چاہتا ہے جس میں اس کا دل لگتا ہو۔ اس قسم کا کام وہ زیادہ بہتر طریقے سے سرانجام دے سکتا ہے لیکن اس دنیا میں ہم تمام باتیں اور کام اپنی مرضی اور خواہش کے مطابق نہیں کر سکتے۔ بعض اوقات ہمیں ایسے کاموں کے کرنے پر بھی مجبور ہونا پڑتا ہے جن کو ہم ناپسند کرتے ہیں۔ کام خواہ کتنے ہی معمولی کیوں نہ ہوں نفرت اور ناپسندیدگی کی وجہ سے ہمارے لئے بوجھ بن جاتے ہیں اور ہم جلد ہی تھک جاتے ہیں۔ ماہرین کے مطابق یہ تھکاوٹ جسمانی نہیں بلکہ ذہنی ہوتی ہے اور اسے دور کرنے کا واحد ذریعہ یہ ہے کہ دماغ کو کچھ آرام اور سکون پہنچانے کی کوشش کی جائے۔ اعصاب کو ڈھیلا چھوڑ دیا جائے اس کیلئے کچھ دیر تک آرام کریں یا بستر پر پاؤں پھیلا کر لیٹنا مفید ثابت ہوتا ہے۔ تھکاوٹ کو دور کرنے میں کھیلوں کی اہمیت بہت زیادہ ہے، دماغ و اعصاب کو آرام پہنچانے کیلئے بہترین طریقہ یہ ہے کہ کوئی ایسا کھیل کھیلا جائے جس میں طاقت کم سے کم صرف ہو اور تفریح زیادہ سے زیادہ۔

ماہرین کی طویل تحقیق سے یہ بات ثابت ہوتی ہے کہ کھیلنے سے اعصابی تناؤ دور ہو جاتا ہے کیونکہ کھیل جذباتی گھٹن کے اخراج میں معاون ہوتے ہیں۔ مقابلے کے کھیلوں میں نہ صرف دلچسپی کا عنصر زیادہ ہوتا ہے بلکہ ان کی وجہ سے

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریج
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریج
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

آزمودہ دسی ٹوٹکوں سے خوشگوار سزا کر لیے

اگر حلق میں زیادہ سوزش اور خراش ہو تو عتاب بہی دانہ شربت بنفشہ میں ملا کر پینے سے سوزش اور خراش ختم ہو جاتی ہے۔ نزلہ اور زکام میں بھنے ہوئے چنے چھلکے سمیت کھانا بھی بہت مفید ہے لیکن اوپر چائے یا پانی نہیں پینا چاہیے۔

اکتوبر چل رہا ہے اور سردیوں کی آمد آمد ہے اور اس میں نزلہ اور زکام جس سے ہر ایک کا واسطہ پڑتا ہے عام ہو جاتا ہے۔ اسے چھوت دار بیماری کہا جاتا ہے جو ایک سے دوسرے کو لگ جاتی ہے۔ اس لیے چھینکنے یا جھانکی لیتے وقت منہ پر رومال یا ہاتھ رکھنے کی ہدایت کی جاتی ہے۔ یہ بہت عام مرض ہے اس کے جراثیم ہی اس کا سبب ہیں۔ نزلہ اور زکام میں فرق: ان میں فرق یہ ہے کہ جب ناک سے پتلی رطوبت نکلے اور ناک میں ہلکی جلن ہو تو اسے زکام کہتے ہیں جبکہ رطوبت یا مادہ حلق میں گرے تو اسے نزلہ کہتے ہیں۔ نزلہ اور زکام کی ابتدا میں گلے میں ہلکی خراش سینے میں جلن چھینکوں کا آنا کھانسی کا آنا اور جب یہ مرض شدید ہو تو اعصاب شکنی نبض کا تیز اور پیاس کا لگنا ہے۔ علاج: طب کی دنیا میں اس کا کوئی فوری اور مؤثر علاج موجود نہیں ہے اس کے جراثیموں پر کوئی دوا اثر نہیں کرتی۔ اس کا اصل علاج احتیاط اور آرام ہے۔ اطباء کی رائے میں نزلے کی بنیادی وجہ ٹھکن ہے اس لیے اس کا بنیادی علاج آرام ہی ہے۔ اس کے آثار ہوتے ہی بستر میں آرام سے لیٹ جانا چاہیے اس کے علاوہ سردی سے بچنا ٹھنڈا پانی اور ٹھنڈے مشروبات کے استعمال سے پرہیز ہے۔ پانی ہلکا گرم کر کے استعمال کیا جائے جو شانہ یا بنفشہ کی چائے استعمال کرنی چاہیے۔ اگر حلق میں زیادہ سوزش اور خراش ہو تو عتاب بہی دانہ شربت بنفشہ میں ملا کر پینے سے سوزش اور خراش ختم ہو جاتی ہے۔ نزلہ اور زکام میں بھنے ہوئے چنے چھلکے سمیت کھانا بھی بہت مفید ہے لیکن اوپر چائے یا پانی نہیں پینا چاہیے۔ نزلہ کا دسی علاج: ایک تولہ سونف اور پانچ سے آٹھ دانے لوٹک دو کلو پانی میں ڈال کر چولہے پر جوش دیجئے اور جب پانی 250 گرام باقی رہ جائے تو پھر اس میں مصری ڈال کر چائے کی طرح پینے سے نزلہ زکام دور ہو جاتا ہے۔ نزلہ کھولنے کیلئے: بعض اوقات نزلہ کی شدت سے ناک بند ہو جاتی ہے تو اس کیلئے دیکھتے کوٹلوں پر پسی ہوئی ہلدی ڈال کر دھونی لینے سے ناک کھل جاتی ہے۔ غذائی اشیاء: غذائی اشیاء میں چکنی غذائیں دودھ

اور ترش چیزوں سے بچنا چاہیے بکری کے گوشت کی بخنی اور کالے چنے کی بخنی یعنی چاہیے تاکہ پانی کے ساتھ ساتھ زود ہضم خوراک بھی ملتی رہے۔ زکام کا حملہ بچوں پر زیادہ ہوتا ہے بچوں کیلئے موثر دوا ہے مچھلی کا تیل ہے جو دن میں تقریباً تین تین قطرے دو سے تین بار کچھ دن لگا تار پلانے سے نزلہ زکام میں آرام آ جاتا ہے۔ (کلیم اللہ فصیح پہاڑ پور)

سردیاں! زکام اور میرے آزمودہ ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو اپنے اس فلاحی مشن کیلئے ہمیشہ اپنی رحمت و کرم کے زیر سایہ رکھے آمین ثم آمین۔ محترم! میں 2011ء سے عبقری کی قاری ہوں ہر ماہ اس کے آنے کا شدت سے انتظار رہتا ہے سب سے پہلے تو میں عبقری کا قرض ادا کرنا چاہتی ہوں۔

جیسا کہ موسم سرما کی آمد ہے اور ہر چھوٹا بڑا نزلہ و زکام و کھانسی کا شکار ہے میرے پاس چند آزمودہ نسخہ جات ہیں جو نہایت فائدہ مند ہیں انہیں میں نے وقتاً فوقتاً خود استعمال کیا ہے۔ چھینکنے

گلے میں خراش کھانسی: یعنی جب نزلہ زکام کی ابتدا ہو یا نزلہ زکام ہو گیا ہو تو ڈیڑھ کپ پانی لیں آدھے انچ کے دو یا تین ٹکڑے اور ک اور چھوٹا سا ٹکڑا دار چینی لیکر پانی میں جوش دیں جب تقریباً ایک کپ رہ جائے تھوڑی سی سبز چائے کی پتی ڈال کر اتار لیں۔ تین چار منٹ کے بعد کپ میں چھان کر شہد دو چمچ ڈال کر پیئیں۔ انشاء اللہ ناک سے پانی بہنا بند ہو جائے گا اور گلے میں واضح فرق محسوس ہوگا۔ یہ چائے تین چار دن تک صبح و شام لیں انشاء اللہ کسی دوائی کی نوبت نہیں آئے گی۔ خشک کھانسی جو رات کو سونے نہ دے: دو کپ پانی میں دو چمچ خشک دھنیا اور ایک انچ کا ٹکڑا دار چینی ڈال کر ابالیں جب پانی ایک کپ رہ جائے اس میں دو کپ دودھ اور حسب ذائقہ چینی ڈال کر تین جوش دیں پھر نیم گرم رات سوتے وقت اور صبح نہار منہ لیں انشاء اللہ ٹھیک ہوں گے۔ سخت کھانسی کیلئے: ایک چمچ شہد لیں اور چھ سات دانے کالی مرچ پیس کر ملا کر کھائیں انشاء اللہ کھانسی میں سکون ملے گا اور چند دن استعمال سے ختم ہو جائے گی۔ نزلہ زکام اور بلغم کھلنے: ایک گلاس دودھ کو ابالیں اس کے بعد پانچ منٹ تک تھوڑا ٹھنڈا کریں پھر بلینڈر میں ڈال

دیں اور ایک عدد انڈا کچا ڈال دیں اور مناسب چینی چھوٹی الائچی کے دانے ڈال کر ملک شیک کی طرح بنالیں اور چائے کی طرح گرم گرم پی کر سوجائیں اور صبح نہار منہ بھی لیں مزیدار دودھ طاقتور بھی اور بہترین علاج بھی بلغم پک کر خارج ہوگا چند دن استعمال کے بعد نزلہ بھی ٹھیک ہو جائے گا۔ انشاء اللہ۔ زکام اور کھانسی کی ہر قسم کھلنے: پانچ کھانے کے چمچ خشخاش بادام چھ عدد چھوٹی الائچی دو عدد خشخاش کو صاف کر کے بادام اور الائچی کے ساتھ گھوٹا بادام کی طرح خوب رگڑیں پھر ایک گلاس پانی ڈال کر ابالیں جب آدھا گلاس پانی رہ جائے آدھ کلو دودھ ڈال کر تین جوش دیں۔ یاد رہے چینی جتنی دل چاہے ڈالیں نیم گرم دودھ چھان کر رات کو آدھا سوتے وقت پی لیں آدھا صبح نہار منہ لیں۔ انشاء اللہ مزیدار اور سکون بخش دودھ سے سکون پائیں۔ پیٹ کا درد گیس اور سوجن کھلنے: آزمودہ مجرب ٹوٹکا خشک دھنیا ایک پیالی سونف ایک پیالی چھوٹی الائچی چھ عدد کالی مرچ دس عدد سب چیزوں کو صاف کر کے پیس لیں اور مناسب میٹھا یعنی چینی یا مصری ملا کر رکھ لیں۔ بوقت ضرورت ایک کھانے والا چمچ پانی کے ساتھ لیں۔ میرے بچے ہاسٹل میں اپنے ساتھ رکھتے ہیں سب بچے ان سے لیکر استعمال کرتے ہیں۔ فائدہ پا کر نسخہ پوچھتے ہیں کہ یہ تو جادو کی طرح ہے میں تو یہ سونف کپڑے میں چھان کر نومولود بچوں کو بھی گیس اچھارے اور پیٹ کے درد کی صورت میں دیتی ہوں۔ الحمد للہ تھوڑی دیر میں ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ چھوٹے بچوں کو ماں کے دودھ یا عرق سونف کے ساتھ دیتی ہوں۔

سر کے بالوں کا گرنا یا غارش الرجبی کی صورت میں:

- 1۔ ڈاؤر آملہ ہیز آئل جو یو اے ای یعنی عرب ممالک کا ہو۔
- 2۔ سروسن کا تیل۔
- 3۔ زیتون کا تیل تینوں ہموزن ہوں ملا کر رکھ لیں ہفتہ میں تین دن نہانے سے ڈیڑھ دو گھنٹہ پہلے لگا لیں پھر نہالیں۔ انشاء اللہ بال گرنا بند ہو جائیں گے اور گھنے اور چمکدار بھی ہوں گے۔ انشاء اللہ آئندہ بھی قارئین کیلئے آزمودہ نسخہ جات ضرور بھیجوں گی۔ (والدہ محمد عمر ڈی جی خان)

(بقیہ: زوردار طمانچہ بہت ناک قہقہہ اور سناٹا)

کی گود میں بے ہوش ہو کر گر گئے۔ اسی لمحے وہ خوفناک وجود دوبارہ رسی پر دوڑا ہوا آیا اور اسی تیزی سے واپس پلٹا۔ اس بار اس کی چمچ نہایت مکروہ اور دل دہلا دینے والی تھی۔ نانا زور زور سے قرآنی آیات کو درود کرنے لگے تب ہی ایک زوردار طمانچہ کی آواز سے قبریں تک مل گئیں۔ ایک بہت ناک قہقہہ گونجا اور سناٹا چھا گیا۔ نانا کو گھر لوٹنے کا خود بھی یاد نہیں۔ دوسری صبح قبرستان سے گوپال کی سفید لکھی کی مانند لاش ملی جیسے اس کا ایک ایک قطرہ خون ٹھوڑا لیا گیا ہو۔ لاش کے منہ پر کسی غیر انسانی ہاتھ کا بھر پور طمانچہ مارا گیا تھا۔ وہ نانا کے بروقت پہنچنے اور قرآنی آیت کی برکت سے پڑا۔ ورنہ وہ چھڑ ماموں کے معصوم گالوں پر پڑنے والا تھا۔ بعد میں گوپال کی بیوی نے سچائی بتائی کہ گوپال پیسے کی حرص میں اندھا ہو گیا تھا۔ یہ اللہ کے لازوال کلام کی برکت سے ہوا کہ ماموں کی جان بچ گئی۔

بدنفس ہے وہ: بدنفس وہ ہے جو لوگوں کی بدی ظاہر کرے اور نیکی چھپانے کی کوشش کرے اور اچھی بات کو حاصل کرنے کیلئے بری بات کو ذریعہ اور وسیلہ ہرگز نہ بنانا چاہیے۔

نفل اور ہزار بلائیں دور

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصیبت کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

ماہ محرم عظیم الشان اور مبارک مہینہ ہے شہر اللہ یعنی اللہ کا مہینہ کہہ کر اس کے شرف کو بیان کیا گیا ہے۔ اس ماہ کے دوران نیک اعمال زیادہ سے زیادہ کرنے چاہئیں خاص طور پر نفلی روزے زیادہ رکھنے چاہئیں کیونکہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد گرامی ہے: رمضان کے بعد سب سے افضل روزے ماہ محرم کے روزے ہیں جو کہ اللہ کا مہینہ ہے اور فرض نمازوں کے بعد سب سے افضل نماز رات کی نماز ہے۔ (مسلم)۔ خاص طور پر یوم عاشورہ دسویں محرم کا روزہ رکھنا چاہیے۔ حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما کہتے ہیں کہ میں نے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کو کبھی نہیں دیکھا کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کسی دن کو دوسرے دنوں پر فوقیت دیتے ہوئے اس کے روزے کا قصد کرتے ہوں سوائے یوم عاشورہ کے اور سوائے ماہ رمضان کے (بخاری) یعنی آپ صلی اللہ علیہ وسلم رمضان المبارک کے علاوہ باقی دنوں میں سے یوم عاشورہ کے روزہ کا جس قدر اہتمام فرماتے اتنا کسی اور دن کا نہیں فرماتے تھے۔ ایک سال کے گناہ معاف: حضرت ابو قتادہ رضی اللہ عنہ کہتے ہیں کہ رسول صلی اللہ علیہ وسلم سے یوم عاشورہ کے روزے کا سوال کیا گیا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: پچھلے ایک سال کے گناہ مٹا دیتا ہے۔ (مسلم) عزم الحرام کی پہلی رات کے نوافل اور اعمال: محرم الحرام کا چاند نظر آئے تو دو رکعت نفل اس طرح ادا کریں کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد گیارہ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھیں۔ سلام کے بعد یہ پڑھیے:-

سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّنَا وَرَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ
اجر عظیم کا مستحق قرار پائے گا۔ ایک اور نماز جو حضرت سید خواجہ معین الدین چشتی اجمیری رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ کے اوراد میں لکھی ہے وہ بھی دو رکعت نفل ہیں۔ اس کی ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک بار سورہ یٰسین شریف پڑھیں۔ دوسری روایتوں میں چھ نفل کا ذکر بھی موجود ہے۔ ان کی ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد دس مرتبہ سورہ اخلاص پڑھیں۔ اس نماز کے پڑھنے والے کو اللہ کریم بہشت میں دو ہزار محل عطا فرمائے گا اور ہر محل میں ہزار دروازے یا قوت

کے ہوں گے اور ہر دروازہ پر ایک تخت زبرجد سبز کا ہوگا۔ اس تخت پر ایک حور میمنہ ہوگی اور اس کے علاوہ چھ ہزار بلائیں اس نمازی سے دور کی جاتی ہیں اور چھ ہزار نیکیاں اس کے نامہ اعمال میں لکھی جاتی ہیں۔ (راحۃ القلوب، جواہر فیہی) عزم الحرام کے پہلے دن کے نفل اور دعا روزی و روزگار میں فرشتوں کے ذریعے مدد: یکم محرم الحرام کے دن دو رکعت نماز نفل پڑھیے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھیے۔ سلام پھیرنے کے بعد ہاتھ اٹھا کر یہ دعا پڑھیے (دعا سے پہلے اور دعا کے بعد ایک ایک بار درود شریف پڑھیے): اَللّٰهُمَّ اَنْتَ اللّٰهُ الْاَبَدُ الْقَدِيْمُ هَذِهِ سَنَةٌ جَدِيْدَةٌ اَسْئَلُكَ فِيْهَا الْعِصْمَةَ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ وَالْاَمَانَ مِنَ السُّلْطَانِ الْخَائِرِ وَمِنْ كُلِّ ذِيْ شَرٍّ وَوَمِنَ الْبَلَاءِ وَالْاَقَابِ وَاسْئَلُكَ الْعَوْنَ وَالْعَدْلَ عَلٰی هَذِهِ النَّفْسِ الْاَمَّارَةِ بِالسُّوِّ وَالْاَشْيَئِغَالِ بِمَا يُقَرِّبُنِيْ اِلَيْكَ يَا بَرُّ يَا رَءُوْفُ يَا رَحِيْمُ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ جو شخص اس نماز کو پڑھے گا اللہ تعالیٰ اس کے اوپر دو فرشتے مقرر کر دے گا تا کہ وہ اس کے کاروبار میں اس کی مدد کریں۔ اور شیطان لعین کہتا ہے کہ افسوس میں اس شخص سے تمام سال ناامید ہوا۔ (راحۃ القلوب، جواہر فیہی)۔ عمر بھر ہر بلا و برائی اور مصیبت سے حفاظت کا نسخہ: یکم محرم الحرام کے دن بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ 130 بار لکھ کر (یا لکھوا کر) جو کوئی اپنے پاس رکھے (یا پلاسٹک کوئنگ کروا کر کپڑے، ریگزیں یا چمڑے میں سلوا کر پہن لے) انشاء اللہ تعالیٰ عمر بھر اس کو یا اس کے گھر میں کسی کو کوئی برائی نہ پہنچے۔ (شمس المعارف مترجم، ص: 83) عاشورہ کے دن کئے جانے والے دس اعمال ایسے ہیں جو اللہ تعالیٰ کے قرب کا باعث ہیں۔ 1۔ روزہ رکھنا۔ 2۔ نفلی عبادت کرنا۔ 3۔ یتیم کے سر پر ہاتھ رکھنا۔ 4۔ توبہ و استغفار کرنا (قبرستان جانا)۔ 5۔ غسل کرنا۔ 6۔ سرمہ لگانا۔ 7۔ بیمار کی بیمار پرسی کرنا۔ 8۔ پیاسے کو پانی پلانا۔ 9۔ صدقہ و خیرات کرنا۔ 10۔ دسترخواں کشادہ کرنا۔ (غنیۃ الطالبین) یوم عاشورہ کی نفلی عبادات: جس طرح عاشورہ کا دن ہمارے لئے (باقی صفحہ نمبر 38 پر)

ماہِ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت و امن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 11 اکتوبر بروز اتوار رات 9 بجے سے 10 بجکر 23 منٹ تک۔ 21 اکتوبر بروز بدھ عصر تا مغرب۔ 31 اکتوبر بروز ہفتہ صبح 10 بجکر 11 منٹ سے لیکر 11 بجکر 23 منٹ تک هُوَ الْحَقُّ الْمُبِيْنُ پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکا ری بن کر، خلوص دل، درددل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پھلکی روشنی آپکے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چھین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپکی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوگی۔ ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1۔ روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا ماہنامہ عبقری پچھلے چار سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں اس رسالے نے میری بہت سی الجھنیں مسائل بیماریاں دور کی ہیں۔ خاص کر آپ جو رسالے میں ہر ماہ روحانی محفل لگاتے ہیں اس روحانی محفل نے میرا بہت بڑا مسئلہ دو ماہ میں ہی حل کر دیا۔ ہوا کچھ یوں کہ میرے بیٹے کا کاروباری معاملات میں کسی سے جھگڑا ہو گیا انہوں نے میرے بیٹے کو جمعہ کے مقدمات میں پھنسا کر جیل بھجوا دیا ہم بہت پریشان ہوئے کیونکہ نہ ہمارے پاس کوئی سفارش تھی اور نہ ہی پیسہ کہ ہم مقدمات بھگت سکیں۔ ہم تمام گھر والوں (باقی صفحہ نمبر 38 پر)

ہرم کے اسہال کا آسان علاج: اسہال کی صورت میں زیرہ سفید گھی میں ہلکا سا چرب کر کے دی میں ملا کر کھانا بے حد مفید ہے۔

شہادتِ نبویؐ کے مستند حجابی وظائف

اگر کوئی آدمی ناحق ظلم کرتا ہے یا کوئی شخص بلاوجہ شرارت کر کے تلک کرتا ہے اور ایسے لوگ اپنی حرکتوں سے باز نہیں آتے تو ان کیلئے یہ عمل بہت مفید اور مجرب ہے۔ اس عمل کی برکت سے انشاء اللہ تعالیٰ ظالم ہمیشہ ہمیشہ کیلئے ظلم سے رک جائے گا اور ظلم نہ کر سکے گا۔

مشکلات، بیماری، پریشانی سے نجات

اگر کوئی شخص مشکلات میں پھنس گیا ہو یا بیماری نے گھیر لیا ہو، گھر میں کبھی کوئی بیمار، بیماری سے جان کسی طور نہ چھوٹی ہو یا ناگہانی پریشانی پیدا ہوتی رہتی ہو۔ اس کیلئے اول و آخر درود ابراہیمی چالیس مرتبہ پڑھیں۔ اس کے بعد سورہ توبہ کی آخری دو آیات تین سو مرتبہ پڑھیں۔ یہ عمل چالیس دن تک بلاناغہ کریں۔ نیز اس عمل کے دوران حسب حیثیت صدقہ و خیرات بھی برابر کرتے رہیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ چالیس دن کے اندر اندر ہی حالات بہتر ہوتے جائیں گے۔ مشکلات حل ہونا شروع ہوں گی، بیماریاں دور ہو جائیں گی اور پریشانیاں از خود ختم ہوتی جائیں گی۔ مجرب عمل ہے۔ سورہ توبہ کی آخری آیات یہ ہیں: لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ أَنفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِينَ رَءُوفٌ رَّحِيمٌ ۝ فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ (توبہ 127، 128)

شرارتی آدمی کی شرارت سے حفاظت

اگر کوئی آدمی ناحق ظلم کرتا ہے یا کوئی شخص بلاوجہ شرارت کر کے تلک کرتا ہے اور ایسے لوگ اپنی حرکتوں سے باز نہیں آتے تو ان کیلئے یہ عمل بہت مفید اور مجرب ہے۔ اس عمل کی برکت سے انشاء اللہ تعالیٰ ظالم ہمیشہ ہمیشہ کیلئے ظلم سے رک جائے گا اور ظلم نہ کر سکے گا۔ اسی طرح حاسد شرارت سے رک جائے گا اور جو حق نہ دیتا ہو بخوشی راضی حق دے گا۔

عمل کے اول و آخر میں درود شریف پڑھیں۔ درمیان میں سورہ آل عمران کی آخری آیت کو چالیس مرتبہ پڑھیں۔ یہ عمل مسلسل بلاناغہ دو ماہ تک یعنی ساٹھ دن کریں اور اس دوران حرام کے لقمہ سے بچیں، حلال روزی کمائیں اور حلال روزی کھائیں۔ سورہ آل عمران کی آخری آیت یہ ہے: يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿آل عمران ۲۰۰﴾

بانجھ عورت کے اولاد ہونا

اگر کوئی شخص اولاد سے محروم ہو اور عورت بانجھ ہو اس کے اولاد نہ ہوتی ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت مجرب ہے۔ انجیر کے دس دانے لے کر دھو لے اور درود شریف دس مرتبہ اول و آخر اور درمیان سورہ والسماء والطارق (پوری سورت) دس مرتبہ پڑھ کر انجیر کے دانوں پر دم کرے اور یہ دس انجیر کے دانے عورت رات کو سوتے وقت کھا کر ایک پاؤدودھ پی لے۔ یہ عمل ستر دن کرنا ہے اس دوران عورت دو رکعت نماز صلوٰۃ الحاجت پڑھتی رہے۔ اس عمل کی برکت سے انشاء اللہ تعالیٰ بانجھ پن ختم ہوگا اور اولاد ہوگی۔

پند کی شادی

اگر کوئی شخص کسی مجبوری سے کسی رشتے میں الجھ گیا ہے اور چاہتا ہے کہ اسی جگہ شادی ہو تو اس کو چاہیے کہ یہ عمل کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ضرور کامیابی ہوگی یہ عمل بار بار کا تجربہ شدہ ہے کبھی خطا نہیں ہوا۔ عمل یہ ہے: اول پاک کپڑے پہن کر ان کپڑوں پر عطر گلاب لگائیں، اس کے بعد ایک سو بار درود شریف پڑھیں، اس کے بعد تین مرتبہ سورہ یٰسین شریف پوری سورہ پڑھیں۔ اس کے بعد دو رکعت نماز نفل صلوٰۃ الحاجت کی نیت کر کے پڑھیں اور اسی نماز کی جگہ پڑھ کر آیت کریمہ چالیس مرتبہ پڑھیں اور کامیابی کی دعا کریں۔

من پند جگہ رشتہ کھلنے

اگر کوئی شخص کسی خاص لڑکی سے رشتہ کرنا چاہتا ہو اور لڑکی والے رشتہ دینے سے انکار کرتے ہیں یا لڑکی راضی نہیں ہے تو اس صورت میں اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھیں اور درمیان میں ایک سو بار يَا مُقَلِّبُ الْقُلُوبِ قَلِّبْ قَلْبَهَا لِیْ پڑھیں اور جس کی چاہت دل میں ہے اس کا تصور کریں۔ یہ عمل نماز فجر کے بعد کریں اور دوسری مرتبہ بعد نماز عشاء کریں۔ ناغہ نہ کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ ایک سو بیس دن میں رشتہ ہو جائے گا۔ ناجائز کرنے والا سخت نقصان اٹھائے گا۔

بدمزاج عورت یا مرد میں محبت پیدا کرنا

عورت بدمزاج ہے اور بات بات پر شوہر سے جھگڑتی ہے،

گھر میں لڑائی جھگڑے کا دستور بنا رکھا ہے جب شوہر تھکا ہارا گھر میں داخل ہوا اس نے غلط باتیں شروع کر دیں اور چلانا شروع کر دیا، یا شوہر بدمزاج ہے جب بھی گھر میں داخل ہوتا ہے لڑائی، جھگڑا، مار پیٹ شروع کر دیتا ہے، عورت کو گھر میں نہ عزت سے رکھتا ہے نہ اس کی ضروریات کا خیال رکھتا ہے۔ یہ عمل بدمزاج عورت کا خاوند کر لے یا بدمزاج خاوند کیلئے عورت کر لے دونوں طرح صحیح ہوگا۔ لڑائی جھگڑا ختم اور میاں بیوی میں مثالی محبت پیدا ہو جائے گی۔ عمل یہ ہے: میٹھی چیز مثلاً چینی، مہری، مٹھائی، کھجور، انگور، شہد یا گڑ پر پڑھ کر دم کر کے اگر بیوی بدمزاج ہے تو اس کو کھلا دے یا اگر مرد بدمزاج ہے تو اس کو کھلا دے۔ یہ عمل بعد نماز فجر کریں یا بعد نماز عشاء کریں۔ ان دونوں وقتوں کے علاوہ کسی اور وقت نہ کریں۔ یہ عمل اکیس دن کرنا ہے۔ اول و آخر گیارہ بار درود شریف پڑھیں۔ يَا لَطِيفُ يَا وَكُودُ پڑھنے کے دوران جب ایک سو بار یہ کلمات پڑھ لئے جائیں تو اس میٹھی چیز پر دم کر دیں (یعنی ہر ایک سو بار پڑھ کر) مٹھائی پر دم کرنا ہے یعنی گیارہ بار دم کرنا ہے۔ آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھیں۔ یہ عمل اکیس دن مسلسل بلاناغہ پابندی کے ساتھ کرنا ہے۔ اس دوران نماز کی پابندی کریں۔

حمل کی حفاظت کا عمل

جس عورت کا حمل گر جاتا ہو اور ٹھہرتا نہ ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت مجرب اور تجربہ شدہ ہے۔ جب مٹی کا مٹکا لینے بازار جائیں تو با وضو جائیں اور با وضو منکے کو گھر لائیں۔ بغیر وضو اس منکے کو ہاتھ نہ لگائیں۔ گھر لا کر با وضو اس کو دھو کر پانی سے بھر دیں۔ صبح کو وہ سب پانی پھینک دیں۔ صبح اٹھ کر با وضو تازہ پانی سے دوبارہ مٹکا بھر دیں۔ اس کے بعد با وضو نو مرتبہ درود شریف پڑھیں اور پانی پر پھونک ماریں پھر نو مرتبہ سورہ انشقاق (پ ۳۰) پڑھیں اور ہر مرتبہ جب سجدہ کی آیت پڑھیں سجدہ کریں اور سورہ ختم کریں۔ جب نو مرتبہ سورہ پڑھ لی جائے پانی پر دم کر دیں۔ اس کے بعد نو مرتبہ درود شریف پڑھ کر پانی پر دم کریں۔ اس طرح تین مرتبہ پانی پر پھونک ماریں ہے۔ جب عورت پانی پئے با وضو پئے بغیر وضو کے پانی کے منکے کو ہاتھ نہ لگائے اور نہ بغیر وضو پانی پئے۔ یہ پانی عورت کو چار وقت پلانا ہے۔ صبح نماز کے بعد، بعد نماز ظہر، بعد نماز عصر، بعد نماز عشاء، اس دوران عورت نماز کی پابندی کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ حمل قائم رہے گا اور بچہ صحیح اور تندرست پیدا ہوگا۔

مراقبہ سے علاج

مراقبہ کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔
Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبہ سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد اَلْمَلِکُ الْقُدُّوسُ ورد کریں اول و آخر 3 بار ورد شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا ابھرنے کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا ابھرنے کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفہ کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آ جائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبہ کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

مراقبہ سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے سات سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ اس میں موجود تمام مضامین ہی بہت زبردست ہوتے ہیں مگر مجھے جو سب سے زیادہ پسند اور جسے میں ہر ماہ کرتی ہوں وہ ہے مراقبہ۔ میں پچھلے چار سال سے مسلسل ہر ماہ مراقبہ کر رہی ہوں۔ پہلے پہل تو توجہ بالکل نہیں بن پاتی تھی یا کبھی بنتی تھی تو ٹوٹ جاتی تھی مگر اب الحمد للہ! میں جب بھی مراقبہ کرتی ہوں تو مجھے کبھی آسمانوں کی سیر کروائی جاتی ہے کبھی انبیاء و اولیاء اکرام کی زیارت ہوتی ہیں میرے مسکوں کا حل مجھے مراقبہ سے ملتا ہے۔ مراقبہ سے میرے بہت سے معاشی و گھریلو مسائل حل ہوئے۔ ابھی پچھلے جمعہ کو میں نے نماز عشاء کے بعد مراقبہ کیلئے آنکھیں بند کیں تو کچھ ہی دیر کے بعد مجھے محسوس ہوا کہ میں مدینہ منورہ میں رسول ﷺ پر حاضری دے رہی ہوں۔ میں روضہ رسول ﷺ کے اندر جاتی ہوں تو سرور کو نین ﷺ سامنے تشریف فرما ہیں۔ ان کے قدموں میں کچھ بزرگ بیٹھے ہوئے ہیں۔ میں بھی ان کے پیچھے ادب سے بیٹھ جاتی (باقی صفحہ نمبر 38 پر) 12

شہد! قدرت کا جواب تحفہ ہے مثال فوائد

افتخار گل فراز کھاریاں

اصل شہد کی پہچان یہ ہے کہ اسے کسی پلاسٹک کی بوتل میں یا ڈبہ میں فریزر میں رکھ دیں تو وہ جم کر چینی کی شکل اختیار کرے تو اصلی ہے ورنہ نہیں۔ اب پڑتال کیلئے اس جی ہوئی شہد کی بوتل کو گرم پانی میں رکھ دیں اگر پھر اپنی اصلی حالت پر لوٹ آئے تو اصلی ہے ورنہ نہیں۔

میں مکھاں کہتے ہیں پس کر شہد میں ملا کر چنائیں کھانسی اور دمہ کیلئے بہت مفید ہے۔ گھر میں کوئی جلن جائے تو جلی ہوئی جگہ پر شہد لگائیں۔ غرضیکہ شہد کو استعمال کرنے کے کئی طریقے ہیں نفع سے کوئی بھی خالی نہیں مگر خراب ہونے کی صورت میں شہد چائیں گے کے جراثیم کو ہلاک کرتا ہے۔ اسے کھائیں زخموں پر لگائیں لا جواب چیز ہے۔ شہد کوئی تحفہ دے تو اسے واپس نہ کریں بلکہ شکر یہ کے ساتھ قبول کریں۔ ایک چھتے سے دو سے تین کلونیک شہد نکلتا ہے۔ مگر ایک دفعہ ایک بڑے چھتے سے دس کلونیک نکلا۔ شوگر کے مریضوں کو جنگلی شہد استعمال کر دیا جاسکتا ہے۔ شہد اتارنے کا طریقہ اور عمل: شہد جس جگہ لگا ہو وہاں چھتے کے اوپر کی طرف شہد کی جھلی ہوتی ہے جس میں شہد ہوتا ہے وہ تھوڑا سا حصہ ہوتا ہے اور سفید ہوتا ہے اور نیچے والے حصہ سے بڑا ہوتا ہے اس پر کھیاں بیٹھتی ہیں اور ان خانوں میں انڈے بننے ہوتے ہیں۔ جس چھتے سے کسی نے شہد اتار لیا ہو وہ اوپر کی طرف سے آدھے 'U' کی شکل کا ہو جاتا ہے۔ شہد اتارنے والے دیکھتے ہی سمجھ جاتے ہیں کہ اس چھتے سے کسی نے شہد اتار لیا ہے۔ ایک طریقہ تو یہ ہے کہ کسی ڈبے میں سوکھی گھاس اور کپڑے کو ڈال کر دھواں بنائیں اور چھتے کے نیچے جہاں شہد والی جگہ سے دھواں کریں وہاں سے کھیاں ہٹ جائیں گی درانتی کی مدد سے بالائی وغیرہ میں جھلی اتار کر ڈال لیں منہ پر کپڑا وغیرہ لپیٹ لیں اگر کھیاں ڈنک مار دیں تو شہد کو پانی میں گھول کر پی لیں نہ ہی جسم پر سو جن پڑے گی نہ ہی زہر اثر کرے گا جہاں جہاں ڈنک لگے ہوں نکال دیں۔ شہد اتارنے کا عمل: شہد کی کھلیوں کا ڈنک باندھنا درخت ہو تو درخت کے نیچے جا کر اکیس مرتبہ یہ سورہ یسین کی آیت نمبر 58 کو پڑھ کر چھتے کی طرف دم کر دیں اس میں ایک بار سلام زیادہ ہے۔ سَلَّمَ سَلَّمَ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَجِيْہ۔ اکیس دفعہ پڑھ کر چھتے پر دم کریں کھلیوں کو ہاتھ وغیرہ کی مدد سے ہٹا کر جھلی کاٹ لیں اب جب نیچے اتر جائیں تو کھلیوں کا ڈنک کھول دیں اور درج ذیل آیت پڑھ کر دم کریں۔ اگر دم نہ کھولا تو کھیاں مرجائیں گی اور اس کے ذمہ دار آپ ہوں گے۔ سورہ یسین کی یہ آیت صرف ایک بار پڑھنی ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کے علم و عمل میں برکتیں عطا فرمائے۔ تھوڑا ہی عرصہ ہوا کہ رسالہ ملا اور پھر خریدتا ہی چلا گیا۔ آپ نے لوگوں کو اپنے تجربات لکھنے کو کہا ہے میں گو کہ اتنا پڑھا لکھا نہیں مگر پھر بھی کوشش کروں گا کہ جو کچھ زندگی میں دیکھا سنا کیا وہ آپ تک پہنچایا جائے۔ میں شہد کے بارے میں اپنے تجربات لکھنا چاہتا ہوں میں دس مئی 1994ء بروز منگل کو شہد اتارتے ہوئے درخت سے گرا اور تین مہرے اور ایک ٹانگ ٹوٹ گئی جس کی وجہ سے معذور ہو گیا اور اکیس سال سے چار پائی پر ہوں۔ کھاریاں چھاؤنی میں شہد کے بہت زیادہ چھتے لگتے ہیں ہم وہاں سے شہد اتارتے اور منوں کے حساب سے اتارتے تھے۔ بچنے کیلئے نہیں یا ردوستوں کو تحفے میں دیتے یا پھر خود استعمال کرتے گرمیوں میں شربت بنا کر اور سردیوں میں ناشتہ میں استعمال کرتے۔ شہد مختلف رنگوں کا ہوتا ہے۔

شہد کی پہچان: اصل شہد کی پہچان یہ ہے کہ اسے کسی پلاسٹک کی بوتل میں یا ڈبہ میں فریزر میں رکھ دیں تو وہ جم کر چینی کی شکل اختیار کرے تو اصلی ہے ورنہ نہیں۔ اب پڑتال کیلئے اس جی ہوئی شہد کی بوتل کو گرم پانی میں رکھ دیں اگر پھر اپنی اصلی حالت پر لوٹ آئے تو اصلی ہے ورنہ نہیں۔ سردیوں میں اصل شہد بوتل میں جم کر چینی کی شکل اختیار کر لیتا ہے گرم پانی میں بوتل کو رکھ دیں تو پگھل جاتا ہے۔ کتے کو روٹی پر لگا کر ڈالیں تو وہ نہیں کھاتا ہے۔ شہد کے استعمال کا طریقہ: اسے گرمیوں میں پانی میں گھول کر پلائیں جتنا پی سکتے ہیں پی لیں یرقان کا اس سے بہتر کوئی علاج نہیں۔ یرقان کے مریضوں کو شربت بنا کر پلاتا ہے ویسے ہرگز نہیں کھانا۔ اس سے بہترین گلوکوز کوئی نہیں۔ معدہ اور جگر کیلئے انتہائی مفید ہے گردوں کو دوا کرتا ہے پیشاب کو صاف کرتا ہے۔ خون کو صاف کرتا ہے۔ جسم کے فاسد مادوں کو خارج کرتا ہے۔ مریضوں کیلئے بہترین ٹانک ہے چھوٹے بچوں کو جن کو ٹھنڈ لگ جائے انہیں یا جن کو نمونیہ ہو جائے انہیں ایک دیسی انڈا ہاف پوائل کر کے اس کی زردی نکال کر جتنی انڈے کی زردی ہو اتنا ہی خالص شہد ملا کر بچہ کو وقفہ وقفہ سے چنائیں۔ کھانسی کیلئے بہترین بچوں کو اصل شہد وقفہ وقفہ سے چنائیں۔ بڑوں کو قفل دراز جنہیں پنجابی

وَأَمَّا زُورَ الْيَوْمِ أَتَيْهَا الْمُبْحِرُ مُؤْتًا ۝۹۰

112 شمارہ نمبر 2015

READING Section

قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

ورم رحم اور رحم کاٹل جانا: میری بیوی جس کی عمر 26 سال ہے تین بچوں کی ماں ہے، عرصہ تین سال سے بچہ دانی میں ورم ہے اور اپنے مقام سے نیچے آگئی ہے جس کی وجہ سے لیکور یا اور کمر درد کی تکلیف ہے۔ بہت علاج کروا چکی ہے لیکن فائدہ بالکل نہیں۔ مہربانی فرما کر کوئی نسخہ تجویز کریں۔ اس کا دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ اس کے ہاتھ پاؤں سن ہو جاتے ہیں۔ جس سے وہ بہت پریشان ہے۔ (ایک سائل)

جواب: میرے بھائی! آپ اپنی اہلیہ کو عبقری دوا خانہ سے ”پوشیدہ کورس“ لے کر کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کروائیں، میری ایک کزن کے ساتھ بھی ایسا ہی معاملہ ہوا تھا ہم نے انہیں یہی کورس استعمال کروایا جس سے وہ بالکل صحت یاب ہو گئیں۔ ہاتھ پاؤں سن ہونے کیلئے رات کو سوتے وقت انہیں نیم گرم دودھ میں دو چمچ شہد ڈال کر کچھ عرصہ پلائیں اس سے ان کی یہ تکلیف بھی ختم ہو جائے گی۔ (رفعت جہاں ملتان)

میری بیٹی کے بال: محترم قارئین! میری بیٹی جس کی عمر لگ بھگ 7 سال ہے، سر کے بال انتہائی کمزور اور بالکل چھوٹے چھوٹے ہیں، یعنی یوں سمجھ لیں کہ سر پر بال ہی نہیں ہیں۔ اپنی استطاعت کے مطابق کافی علاج کیے مختلف ڈاکٹروں سے علاج کروایا لیکن کوئی خاطر خواہ فائدہ نہیں ہوا، سر پر چھوٹے چھوٹے بال آگے آتے ہیں لیکن پھر ٹوٹ جاتے ہیں اور پھر سر پر سے غائب ہو جاتے ہیں۔ براہ مہربانی مجھے اس کا کوئی علاج بتائیں۔ (عزیز احمد، لاہور)

مشورہ: عزیز بھائی! گھیکو ارکا پودا بہت عام ہے، دو تین انچ کا ایک ٹکڑا لیکر اس میں سے گودا نکال لیں، اس گودے کو بیٹی کے بالوں کی جڑوں میں اچھی طرح لگا کر مساج کریں اور دو گھنٹے تک لگا رہنے دیں پھر بال دھو دیں، بال دھونے کیلئے پے ہوئے ریشے استعمال کریں ہر قسم کے شیمپوز کا استعمال بند کر دیں، یہ عمل ہفتے میں دو مرتبہ کرتا رہے، دو ماہ کے بعد آپ اپنی بیٹی کے بالوں کو جاندار خوبصورت، سلیکی اور لمبے ہوتے ہوئے محسوس کریں گے۔ (ساجد لاہور)

قارئین کے سوال قارئین کے جواب

”قارئین کے سوال و جواب“ کا سلسلہ بہت پسند کیا گیا خطوط کا ڈھیر لگ گیا، مشورے سے ملے ہوئے پچھلا ریکارڈ پہلے قارئین تک پہنچایا جائے جب تک یہ ختم نہیں ہوتا اس وقت تک سابقہ ترتیب فی الحال کچھ عرصہ کیلئے سسٹم پر ردی جائے۔

تعداد پوری کر لیں۔ (محمد زبیر ملتان)

بیٹی کی پیدائش اور موٹاپا: میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرا وزن دن بدن بڑھ رہا ہے، ایک سال پہلے 68 کلو تھا پھر بیٹی کی نارمل پیدائش گھر پر ہوئی اور میرا وزن اب 92 کلو ہے۔ بازو، ٹانگیں بے تحاشہ موٹے ہو گئے ہیں، پیٹ اور ہپ باہر کو نکل آئی ہے۔ میں کھانے پینے کی شوقین بھی نہیں، براہ مہربانی کوئی ٹونک یا وظیفہ بتائیں۔ (م۔ ذمندی بہاولپور)

جواب: محترمہ! دور و دریاں کھاتی ہیں تو ایک کر دیں، گھر میں کوئی نہ کوئی کھیل جیسے بیڈمنٹن یا ٹیبل ٹینس یا رسی کودنا ضرور کھیلیں، عورتوں کیلئے یہ کھیل بہت ہی اچھی ورزشیں ہیں۔ آپ تازہ اور ک کوئی چار پانچ گرام لیں۔ ایک پیالی میں اور ک کو جوش دیں۔ چھان کر پی لیں۔ اس سے وزن کم ہوگا۔ (عالیہ تیمور، لاہور)

دامنی قلمو: میرے ساتھ مسئلہ یہ ہے کہ مجھے دامنی قلمو نزلہ زکام رہتا ہے چاہے سردی ہو یا گرمی۔ ایلو پیٹھک اور سٹرائیڈ وغیرہ سے وقتی افادہ ہوتا ہے پھر وہی حالت مجھے اس کا کوئی مکمل نسخہ دے دیں، آپ کی نوازش اور احسان ہوگا۔ پریشان بہن! (کرن ظفر، سرگودھا)

جواب: جب انسان اپنی ناک دھونے سے غفلت برتا ہے تو ناک کی اندرونی جھلی کی حس بڑھ جاتی ہے، پھر اس میں ورم آ جاتا ہے جو نزلہ زکام کا سبب ہوتا ہے۔ آپ ناک دھونے اور صاف رکھنے کا خیال رکھیے۔ عتاب دودانے گاؤں زبان تین ماشے پانی میں جوش دے کر صبح یا رات کو سوتے وقت پی لیا کریں۔ تازہ ہوا میں روزانہ گہرے سانس لیا کریں۔ (سلٹی شاہین، کراچی)

بھائی کے مسائل: میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے بھائی نے ایل ایل بی کیا ہے لیکن ان کو نوکری نہیں مل رہی، امتحان دے رہا ہے مگر کامیاب نہیں ہوتا اور نہ ہی اس کا رشتہ ہو رہا ہے، چھ سال سے بہت پریشان ہے، کوئی کہتا ہے بندش ہے، سمجھ میں نہیں آتا کیا کریں۔ (ف)

جواب: ف صاحب! آپ اور آپ کے بھائی دفتر ماہنامہ عبقری سے یا اپنے علاقہ کے عبقری ڈیلر سے ”دوا نمول خزانہ“ منگوالیں اور دوا نمول خزانہ نمبر ایک ہر نماز کے بعد اور دوا نمول خزانہ نمبر دو روزانہ ہزاروں کی تعداد میں پڑھیں۔ پھر اپنی آنکھوں سے اپنے مسائل حل ہوتے دیکھیں۔ ہمارے ڈھیروں مسائل صرف اس وظیفہ سے حل ہوئے۔ آپ بھی پڑھیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (عاکشہ شہر یار لاہور)

ڈیپریشن، سنگڑائی: محترم قارئین! پلیز پلیز! میرا مسئلہ ضرور حل کریں، شدید ٹینشن اور ڈیپریشن کی وجہ سے میرا سر ہلنا شروع ہو گیا ہے۔ ڈاکٹر شدید ٹینشن اور ایگزائی بتاتا ہے، ایک ماہ کی دوائی کا خرچ ساڑھے چار ہزار ہے، ایک ناغہ کروں تو محنت زیر و پر چلی جاتی ہے، کوئی انگریزی یا دیسی دوائی نہیں کھا سکتی۔ زندگی مایوس سے مایوس تر ہوتی جا رہی ہے، کوئی وظیفہ یا نسخہ بتائیں۔ (سمیرا، بہاولپور)

جواب: بہن! میری نظر میں ڈیپریشن اور ٹینشن سے نجات کیلئے عبقری کا ”ڈیپریشن چیک“ سے بہتر کوئی علاج نہیں۔ آپ آج ہی دفتر ماہنامہ عبقری سے ”ڈیپریشن چیک“ منگوائیے اور دی گئی ترکیب سے استعمال کیجئے۔ اس کے علاوہ ہر وقت با وضو رہیے اور تہجد ضرور پڑھیے اور تہجد کے بعد اپنے اللہ سے خوب باتیں کریں۔ صبح فجر کی نماز کے بعد اپنے صحن یا صحن پر چہل قدمی ضرور کریں اور لمبے لمبے سانس لیں۔ ڈیپریشن کے خاتمہ کیلئے عبقری دیا گیا ماہانہ مراقبہ ضرور کریں۔ مراقبہ ڈیپریشن کا آزمودہ علاج ہے۔ (شہر یار لاہور)

مکان نہیں بک رہا: میرا مکان ایبٹ آباد میں ہے، میں اس کو فروخت کرنا چاہتا ہوں، بک نہیں رہا۔ قارئین کے پاس کوئی مجرب وظیفہ ہو تو جلد از جلد بتائیں۔ اس کے ساتھ رزق کی بھی تنگی ہے اس کیلئے بھی کوئی وظیفہ بتائیں۔ (م، ایبٹ آباد)

جواب: بھائی! میں آپ کا درد سمجھ سکتا ہوں، مجھے بھی کچھ عرصہ قبل پیسوں کی سخت ضرورت پیش آئی، میرے پاس ایک اضافی مکان تھا جو باوجود کوشش اور قیمت لگانے کے باوجود نہیں بک رہا تھا۔ پھر میں نے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو خط لکھا تو انہوں نے مجھے اس کیلئے ایک وظیفہ بتایا، جو میں نے خوب یقین اور توجہ پڑھا تو میرا مکان میری امید سے زیادہ قیمت پر بک گیا۔ آپ بھی یہی وظیفہ پڑھیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ طریقہ عمل: اول و آخر 3، 3 مرتبہ کوئی بھی درود شریف، ایک مرتبہ سورۃ فاتحہ مع تسمیہ، تین مرتبہ سورۃ اخلاص مع تسمیہ (یہ پورا ایک عمل ہوا) اس طرح روزانہ اکتالیس مرتبہ کریں۔ یہ ایک نصاب شمار ہوگا۔ اس طرح روزانہ کئی نصاب کر سکتے ہیں۔ اکیانوے یا اکتالیس دن بلا ناغہ کریں ہر قسم کی پریشانی اور مشکل میں کر سکتے ہیں۔ نوٹ: خواتین ایام کے دنوں میں نہ کریں بلکہ بعد میں عمل کی

سینے کا درد ٹھیک: سونف ایک تول کو آدھ سیر پانی میں جوش دے کر آدھ پاؤر بنے کی صورت میں ایک ماشہ ان میں دوبار پینے سے سینے کا درد ٹھیک ہو جاتا ہے۔

پڑھنے کا شوق بھی رکھتا ہوں پڑھتے وقت گلے میں بہت تکلیف ہوتی ہے۔ برائے مہربانی آواز خوبصورت بنانے کیلئے بھی کوئی علاج بتائیں۔ (عکاشہ کونید)

جواب: فی الحال تو آپ کسی اچھے دواخانے سے عام جڑی بوٹیوں والا جو شانہ خرید کر حسب ترکیب پانی میں چھان کر سوتے وقت اور صبح نہار منہ پیئیں۔ غذائی پرہیز بھی کریں، توت سیاہ اصلی دن میں تین چار بار چائیں۔ دو ہفتے کے بعد دوبارہ لکھیں، پانی سادہ پیئیں۔

کمزور ہو گئی ہوں! میں 23 سال کی ہوں مگر بے حد کمزور ہوں، پہلے موٹی ہوا کرتی تھی مگر اب بازو، ٹانگیں، ہاتھ پاؤں بہت کمزور اور پتلے ہو گئے ہیں، آنکھیں اندر کودھنستی جا رہی ہیں، حلقے بھی بہت پڑ گئے ہیں، چکر آتے ہیں، منہ بھی سوکھ گیا ہے، ٹیسٹ وغیرہ سب نارمل ہیں، کافی عرصہ لیکور یا رہا ہے مگر اب نہیں ہے کوئی ایسی دوا دیں کہ میری صحت اچھی ہو جائے کیونکہ طبیعت پوجھل رہتی ہے۔ (حورہ وراثت۔ رحیم یار خان)

جواب: عمدہ اصلی خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا چار گرام صبح و شام کھائیں۔ دوپہر، رات کو غذا کے بعد جوارش جالینوس پانچ گرام کھائیں، عمدہ بکرے کا گوشت اچھی طرح گلا کر خالص عمدہ دیسی گھی میں پکا کر روٹی سے کھائیں۔ صبح ناشتہ میں گرم روٹی پر خالص دیسی گھی ڈال کر کھائیں اور چائے پی لیں، دیسی انڈا دیسی گھی میں ہاف فرائی کھا سکتی ہیں۔ انگور، سیب، انار، آم مفید ہیں، خون کی کمی دور ہونی چاہیے، کافی دنوں میں یہ کمی پوری ہوگی، پھر دانے بھی ٹھیک ہو جائیں گے۔

سر درد: فرسٹ ایئر میڈیکل کاسٹوڈنٹ ہوں، میں میٹرک تک بہت اچھا رہا ہوں مگر اب میرا کیریئر داؤ پر لگا ہوا ہے، سر درد کی وجہ سے پڑھ نہیں سکتا، درد صبح سوکر اٹھنے سے اور رات تک مسلسل ہوتا رہتا ہے، کتاب وغیرہ پڑھنے سے تو اس میں شدت آ جاتی ہے۔ سر اور آنکھوں پر ہر وقت وزن سا محسوس ہوتا ہے، میں ماضی میں بے راہ روی کا بھی شکار رہا ہوں اور ہر تیسرے چوتھے دن غلط کام کرتا ہوں جس کی وجہ سے دماغی کمزوری بڑھتی چلی گئی۔ (ایم۔ رحیم یار خان)

جواب: سب سے اچھا علاج تو یہ ہے کہ آپ توبہ کر لیں، برے کاموں کے نزدیک نہ جائیں۔ مشہور بزرگ حضرت امام شافعی رحمہ اللہ کی ایک رباعی مشہور ہے جس میں وہ فرماتے ہیں کہ میں نے ایک مرتبہ اپنے استاد رحمہ اللہ سے حافظے کی کمزوری کی شکایت کی تو انہوں نے مجھے معاصی (گناہوں) سے بچنے کی تلقین فرمائی۔ ظاہر ہے کہ حافظے کی خرابی کا سبب دماغی کمزوری ہے۔ آپ کو دماغی کمزوری لاحق ہے تو آپ اس نصیحت پر عمل کریں۔

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لفافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شیپ نہ لگائیں سٹیپلر زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

ڈاکٹر کو بھی دکھایا ہے لیکن کوئی افادہ نہیں ہوا۔ میری عمر 24 سال ہے، غیر شادی شدہ ہوں اور ایام میں بھی کوئی خرابی نہیں ہے، دانوں کی نوعیت بھی نارمل ہے جیسے کہ عموماً منہ پر مہاسوں کی صورت میں نکل جاتے ہیں، کبھی زیادہ نکلتے ہیں اور کبھی کم لیکن بالکل ختم نہیں ہوتے، مجھے الرجی کی وجہ سے زکام کی بھی شکایت ہے جس کی وجہ سے چھینکیں زیادہ ہوتی ہیں، سر درد وغیرہ بھی ہوتا ہے۔ (و۔ کراچی)

جواب: اصلی شربت صدر صبح و شام استعمال کریں اور صندل سفید پانی کی مدد سے پتھر پر گھس کر دانوں پر لگائیں۔ دس دن کے بعد دوبارہ حال لکھیں۔ غذا میں بکرے کے گوشت کا شوربہ، روٹی، دودھ چائے لے سکتی ہیں۔

پہلے پیٹ کا علاج: مجھے عرصہ سات سال سے لیکور یا کی بیماری ہے، اب بہت زیادہ ہے۔ پیشاب پیلے رنگ کا جلن کے ساتھ آتا ہے، خارش ہونے لگی ہے، اجابت لیس دار ہوتی ہے، معدہ خراب ہو گیا ہے، کوئی چیز کھاؤں یا پانی پیوں، پیٹ میں درد شروع ہو جاتا ہے، پیٹ پھول جاتا ہے، گیس بھر جاتی ہے، بھوک نہیں لگتی، تیزابیت بھی بہت ہے، ٹانگوں میں درد رہتا ہے، گھٹنوں میں زیادہ درد ہوتا ہے، ہاتھ پاؤں میں جلن ہوتی ہے اور پاؤں کے تلوؤں میں درد رہتا ہے، تلوے تھک جاتے ہیں، جسم میں کاللی اور سستی رہتی ہے، سیزھیاں چڑھتے ہوئے یا بھاری کام کرتے ہوئے سانس پھول جاتا ہے، خوراک جسم کو نہیں لگتی، جسم میں طاقت پیدا نہیں ہوتی، سر کے بال گر رہے ہیں اور سفید ہو رہے ہیں۔ (صائمہ سرگودھا)

جواب: پہلے پیٹ کا علاج ضروری ہے، رحم میں زخم معلوم ہوتا ہے، فی الحال سالم اسپنول ایک چائے کی چمچ صبح و شام پانی میں ملا کر شربت بنفشہ ایک اونس ملا کر پیئیں۔ ہلکی پھلکی غذا دلیہ، کسٹرڈ، کچھڑی وغیرہ کھائیں۔ کدو، لوکی، مولی، شلغم، گاجر پکا کر روٹی سے کھا سکتی ہیں۔ پیٹ ٹھیک ہونے پر دوبارہ حال لکھیں۔ پھلوں میں کیلا، گراما اور ناشپاتی کھا سکتی ہیں۔

سر ملی آواز: میری عمر سولہ سال ہے، مجھے پچھلے دو سال سے نزلہ زکام کی شکایت ہے، کبھی خشک اور کبھی بہتا شروع ہو جاتا ہے اور کبھی کبھی گلے میں درد کی شکایت بھی ہو جاتی ہے۔ میں قرآن کریم کی تلاوت اور نعت رسول ﷺ

معدے اور دماغ میں درد: معدے دماغ میں درد رہتا ہے، جس کی وجہ سے سر بھاری اور تھکا ہوا محسوس ہوتا ہے، معدے میں درد رہتا ہے اور ڈکاریں بہت آتی ہیں۔ (عدیلہ شا کرلا ہور)

جواب: اگر بلڈ پریشر ہائی نہ ہو تو عرق عنبر اصلی صبح و شام پیئیں اور جب حلتیت ایک ایک گولی غذا کے بعد کھائیں۔

جمائی سے آنکھوں میں آنسو: میری عمر 16 سال ہے، ایک سال سے 0.25 اور 1.75 کی عینک لگاتی ہوں، ہنسنے ہوئے یا جمائی لیتے ہوئے آنکھوں سے پانی بہنا شروع ہو جاتا ہے، آنکھوں میں میل بھی بہت آتا ہے، کوئی ایسا نسخہ تجویز فرمائیں کہ مجھے عینک اور متعلقہ مشکلات سے نجات مل جائے۔ (سائرہ ارشد)

جواب: یہ کوئی مسئلہ نہیں ہے بعض لوگوں میں یہ ہوتا ہے، اس کا مرض میں شمار نہیں ہے، عینک لگائیں البتہ رات کو سوتے وقت سرمہ ضرور لگائیں، سادہ سرمہ لگا سکتی ہیں۔

یادداشت کم ہو گئی: میری یادداشت پہلے بہت اچھی تھی لیکن اب بہت کمزور ہو چکی ہے، میرا دماغ میرا ساتھ نہیں دیتا، میں پوری کتاب بھی یاد کروں تو کمرہ امتحان میں جا کر بھول جاتی ہوں، سب سوالات میرے لئے نئے سوالات بن جاتے ہیں۔ (میمونہ بلال پشاور)

جواب: خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا تین گرام، خمیرہ گاؤ زبان عنبری جواہر والا تین گرام میں ملا کر صبح و شام کھائیں۔ غذا کے بعد چند دانے بادام، کشمش کے کھالیا کریں، دوپہر رات کی غذا کے بعد کھالیں۔

بال خورہ: میں 15 سال کی ہوں، میرے سر کے بال بہت تیزی سے جھڑتے ہیں، بال ہلکے بھی ہیں اور جہاں سے یہ جھڑتے ہیں وہ جگہ خالی ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے میں بہت پریشان ہوں جو جگہ سر میں خالی ہے وہاں بال واپس آجائیں گے؟ (بنت افضل قصور)

جواب: یہ بال خورہ یا بالچر معلوم ہوتا ہے، کسی اچھے طبیب یا جراح سے رو برو معائنہ کروائیں پھر دوبارہ لکھیں۔

زکام اور دانے: میری کمر کے نیچے والے حصے پر دانے نکل رہے ہیں، اس بیماری کو تقریباً چار سال ہو چکے ہیں، لیڈی

ماہنامہ بھری ستمبر 2015ء شمارہ نمبر 112

Section

میری زندگی کیسے بدلی؟

غ بیجم

قارئین! حضرت بی! کے درس موبائل (سموری کارڈ) نیٹ وغیرہ پر سننے سے لاکھوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں، نوکمی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھریلو الجھنیں حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتی ہیں! آپ بھی درس نہیں خواہ تھوڑا سا دینا! آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت درس ہو۔

بھائیوں کی فیس، والدہ کی میڈیسن تو میں اپنی عصمت اسے بیچ کر ان سب کے اخراجات پورے کرتی۔ گھر کا ماحول کچھ بہتر ہوا تو میں نے اس کام سے توبہ کر لی اور وہ نوکری چھوڑ دی۔ اچانک ایک رشتہ آیا اور میری بڑی بہن کی شادی ہو گئی! میں گھر کے باہر کیسی تھی؟ میرے گھر اہل محلہ اہل علاقہ کو کچھ خبر نہ تھی۔ میں نے اللہ سے سچے دل سے اپنے گناہوں سے توبہ کی اور پانچ وقت کی نماز پڑھنی شروع کر دی اور مسلسل اللہ سے مدد مانگتی رہتی۔ پھر میرا رشتہ بیرون ملک سے آیا، میرے ماموں نے میرا رشتہ وہاں کروایا۔ وہ بندہ بیجم سے آیا ہماری شادی ہوئی اور شادی کے صرف 25 دن بعد وہ اکیلا واپس چلا گیا۔ وہاں جا کر اس نے فون پر میرے ساتھ لڑائیاں شروع کر دیں اور مجھ پر انتہائی غلیظ الزام لگا کر مجھے وہاں سے طلاق بھیج دی، پھر کسی نے میرا رابطہ وہیں موجود (ش) سے کرواتا جو کہ وہاں سٹوڈنٹس تھا۔ میں نے اس کو ساری صورتحال بتائی، اپنی شادی اور پھر طلاق سب کچھ بتایا اور اس سے مدد مانگی کہ میں اس کے خلاف بیجم میں کیا کوئی مقدمہ کر سکتی ہوں؟ (ش) نے خود ہی کہہ دیا کہ نہیں آپ کچھ نہیں کر سکتیں۔ پھر کچھ عرصہ بعد (ش) نے مجھے فون کر کے پر پوز کر دیا کہ آپ جس طرح کی بھی ہو مجھے قبول ہے۔ پہلے میں نے انکار کر دیا لیکن یہ بار بار فون پر اسرار کرتا رہا۔ دوسری طرف گھر کے حالات فاقوں تک پہنچ گئے تھے اور اپنے حالات سے تنگ آکر میں نے (ش) کے پر پوزل کو مان لیا لیکن میں نے (ش) کو سچ بتا دیا تھا کہ میں اتنی جلدی آپ کو یا اس رشتے کو اپنا نہیں سکتی مجھے وقت چاہیے۔ فون پر (ش) میری ہر بات کو ماننا چلا گیا۔ میں نے (ش) کو یہاں تک کہا کہ میں آپ سے پیار نہیں کرتی سو پلیز! مجھے وقت دیں تاکہ میں آپ سے رشتہ آسانی سے اور دل سے بناؤں۔ (ش) نے بیجم میں ایک گوری کے ساتھ شادی کر لی تاکہ وہاں رہنے کیلئے جو قانونی دستاویزات تھیں وہ پوری ہو جائے اس شادی کی وجہ سے اسے پانچ سال کا ویزا مل گیا پھر اس نے مجھے سٹوڈنٹس ویزے پر بیجم بلا لیا۔ وہاں پہنچی تو عجیب صورتحال تھی (ش) کو بیوی چاہیے تھی اور میرا دل اتنی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ کے بابرکت نام کے بعد آپ کی خیریت نیک مطلوب چاہتی ہوں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں نے ایک خوشحال گھرانے میں جنم لیا۔ میرے والد مرحوم پر اللہ کا بہت کرم تھا، ہمارے گھر میں رزق کی ریل پیل تھی اللہ نے بہت کچھ نوازا تھا۔ قصہ مختصر پھر ہمارا وقت زوال شروع ہوا، کاروبار میں میرے والد کو سخت نقصان ہوا، میرے والد سخت بیمار ہوئے اور نا جانے کتنے سالوں تک بستر پر پڑے رہے اور پھر دنیا فانی سے رخصت ہو گئے، اس دوران جو والد صاحب کی بینک میں کچھ رقم تھی اس سے گھر کا نظام اور ہماری پڑھائی کے اخراجات پورے ہوتے رہے اور اس نازک صورتحال میں ہمارے تمام رشتے داروں نے ہمیں اکیلا چھوڑ دیا۔ حالات دن بدن بگڑتے چلے گئے، کچھ ہی سالوں میں میری بہن نے بی اے کیا اور مقامی سکول میں نوکری شروع کی، پھر میں نے ایف اے کرنے کے بعد نوکری کی اور والدہ بھی چھوٹی موٹی مزدوری کرنے لگیں۔ یوں ہم نے مل کر گھر کا نظام چلایا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! اب میں آتی ہوں اس ظلم کی طرف جو مجھ پر ہوا اور پھر میں گناہوں کی دلدل میں دھنستی چلی گئی۔ مجھے سمجھ نہیں آ رہا کہ میں بات کہاں سے شروع کروں؟ میں بہت چھوٹی تھی تقریباً نو یا دس سال کی تھی کہ جب میرے سگے خونی رشتے دار جن کا نام لیتے ہوئے انسان اپنی نظریں بھی ادب سے جھکا لیتا ہے انہوں نے میرے ساتھ زیادتی کی اور مجھے چپ رہنے کیلئے ڈرایا دھمکایا جاتا، میں اس وقت بہت چھوٹی تھی مجھے ان چیزوں کی بالکل بھی سمجھ نہ تھی، مگر کچھ عرصہ انہوں نے میرے ساتھ یہ انسانیت سوز ظلم کیا۔ پھر جب میں نے جاب شروع کی تو کبھی کسی دفتر کبھی کسی دفتر، انوکھے انوکھے لوگوں سے ملاقاتیں، پھر ایک آفس میں جاب کے دوران میرے آفس مالک کے ساتھ تعلقات قائم ہوئے، وہ بہت ہی امیر کبیر شخص تھا۔ گھر کے خرچہ کیلئے تو کبھی چھوٹے بہن بھائیوں کی سکول فیسوں کیلئے میں نے کئی بار خود کا اس شخص سے سودا کیا۔ گھر میں جب بھی کسی چیز کی ضرورت ہوتی، بجلی کا بل، گیس کا بل، ٹیلیفون کا بل، چھوٹے بہن

جلدی یا کسی بھی طرح سے اس تعلق کیلئے آمادہ نہ تھا۔ شاید میرے ذہن میں پہلی شادی اور پھر طلاق کا کوئی خوف تھا۔ اس خوف کی وجہ سے میں (ش) سے جسمانی تعلق بنانے سے کتراتی رہی۔ (ش) نے یہ بات اپنے چند دوستوں جو اس کے ساتھ کام کرتے تھے کو بتانی شروع کر دی۔ کچھ عرصہ بعد وہ ایسا مجھ سے متنفر ہوا کہ غیر لوگوں کو گھر میں لانا شروع ہو گیا۔ پھر میری بربادی شروع ہو گئی۔ اپنے دیس سے دور اپنوں سے دور میں اکیلی ان درندوں کے ہتھے چڑھ گئی اور مسلسل چڑھتی چلی گئی۔ میں نے (ش) کو بتایا، رورو کر اس کے پاؤں پکڑے کہ ان لوگوں کو گھر میں مت لایا کرو مگر (ش) نہ مانا۔ میں دو سال پردیس میں لٹتی رہی۔ پھر میرا ویزہ ختم ہو گیا تو (ش) نے کہا کہ جیسے میں نے یہاں کسی گوری سے شادی کی ہے ایسے تمہاری بھی کسی گورے سے شادی کر دیتے ہیں تو میں نے کہا کہ میں نہیں کر سکتی، میں مسلمان ہوں ایک وقت میں ایک ہی نکاح کر سکتی ہوں دو شادیاں حرام ہیں۔ بہت عرصہ یہ لڑائی چلتی رہی اور اس نے زبردستی میری شادی کسی گورے کے ساتھ بھی کر دی، میں نے آج تک اس گورے کو نہیں دیکھا کہ وہ کون ہے؟ جس دن میری شادی کسی گورے کے ساتھ ہوئی اسی دن میری والدہ کو ایک ٹھیک ہوا اور وہ دم توڑ گئیں۔ میں نے اپنی والدہ کو ہمیشہ کیلئے کھودیا اور ان کا آخری دیدار تک نہ کر سکی۔ مجھے کچھ خبر نہیں میرا پاسپورٹ میری فائل کہاں ہے؟ تین سال مزید گزر چکے (ش) اور اس کے دوستوں نے مجھے ایک زرخیز غلام کی طرح رکھا۔ ایک دن میں ایسے ہی نیٹ پر بیٹھی کچھ سرچ کر رہی تھی تو میری نظر عبقری کی ویب سائٹ پر پڑی، سائٹ کھولی، آپ کا درس سنا اور سنتی ہی چلی گئی، بس اس درس نے میری آنکھیں کھولیں اور میں نے اللہ سے خوب رورو کر گڑ گڑا کر دعائیں مانگیں کہ (باقی صفحہ نمبر 30 پر)

میری زندگی کیسے بدلی؟

قارئین! اگر آپ کے ارد گرد معاشرے میں کوئی ایسی ہی بھنگی ہوئی خدا کی بندی سیدھے راستے پر آئی ہے تو آپ ضرور ضرور اس کے راہ راست پر آنے کا مکمل واقعہ لکھ کر ایڈیٹر عبقری کو بھیجیں۔ آپ کی لکھی ہوئی تحریر مکمل نام پتہ اور جگہ تبدیل کر کے لکھی جائے گی۔ عبقری رسالہ ہر مکتبہ فکر کے ہاں پڑھا جاتا ہے کیا معلوم آپ کی لکھی ہوئی تحریر سے کوئی اندھیری غلیظ گلیوں کو چھوڑ کر نورانی اعمال پر آ جائے اور یہ آپ اور آپ کی نسلوں کیلئے صدقہ جاریہ بن جائے۔

آنسوؤں سے لبریز دعائیں اور مقدمہ قتل

مستقبل پر نظر

مولانا وحید الدین خان

اب ان کی زبان پر یہ تھا کہ یہ کیس تو بہت بڑا تھا اتنی جلدی ختم نہیں ہو سکتا تھا! یہ کیسے ہو گیا اور میں کہتی ہوں یہ سب آنسوؤں سے لبریز دعاؤں اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے بتائے ہوئے وظائف کا کمال ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا رسالہ عبقری پچھلے اڑھائی سال سے پڑھ رہی ہوں، لیکن کبھی سوچا نہیں تھا کہ مجھے بھی ان روحانی تجربات و وظائف سے رہنمائی ملنی پڑے گی۔ ہم چار بہن بھائی ہیں، تین بہنیں اور ایک بھائی جس کی عمر چھ سال ہے۔ حال ہی میں میرے والد صاحب کو قتل کر دیا گیا۔ ہمارے پاس اتنے وسائل نہ تھے کہ ہم کیس دائر کر دیا کریں۔ میرے چچا جان نے مدعی بن کر کیس فائل کر دیا لیکن مالی طور پر وہ بھی کیس کی پیروی نہیں کر سکتے تھے۔ لوگوں کی باتیں بھی ہمیں ڈراتی کہ جنہوں نے قتل کیا ہے وہ ہمیں بھی نقصان پہنچا سکتے ہیں اور پولیس بھی بار بار دروازے پر آکر انگواڑی کیلئے ہمیں ہی تنگ کرے گی۔ ایک تو والد کی وفات کا اتنا بڑا صدمہ اوپر سے لوگوں کی باتیں سن کر میری امی جان ایسی بیمار ہوئیں کہ بستر سے لگ گئیں، ہم بہن بھائیوں کا یہ حال کہ دروازے پر دستک بھی ہوتی تو ہم جاتے کہ نا جانے اب کیا ہوگا؟ ایسے میں مجھے آپ سے رہنمائی کے علاوہ کوئی راستہ نظر نہ آیا۔ میں نے ملاقات کیلئے وقت لینا چاہا مگر مجھے کہا گیا حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی بکنگ تین ماہ تک بک ہے آپ ابھی حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے اسٹنٹ صاحب سے رابطہ کر لیں وہ آپ کی رہنمائی فرمائیں گے۔ بس اسی وقت اماں جی کو ساتھ لے کر دفتر ماہنامہ عبقری پہنچی اور اسٹنٹ صاحب سے ملاقات کی۔ انہیں ساری صورتحال سے آگاہ کیا انہوں نے ہمیں دو وظائف بتائے۔ 1۔ سورہ مومنون کی آخری چار آیات سات مرتبہ اور اذان سات مرتبہ اذان کھلا پڑھے۔ 2۔ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ بِحَقِّ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ۔ سو لاکھ پورا کرنا ہے۔ میں نے اور میری والدہ نے یہ وظائف مکمل توجہ اور یقین سے پڑھے اور خوب رو رو کر اللہ سے گڑگڑا کر گھنٹوں دعائیں مانگیں۔ ابھی پڑھتے ہوئے دو ماہ بھی مکمل نہ ہوئے تھے کہ کیس کا مسئلہ حل ہو گیا۔ وہی لوگ جو ہمیں ڈراتے تھے (اور یہ حقیقت بھی تھی کہ قتل کے کیس اتنی جلدی حل نہیں ہوتے) اب ان کی زبان پر یہ تھا کہ یہ کیس تو بہت بڑا تھا اتنی

(بقیہ: پیغمبر اسلام ﷺ کا جانوروں سے حسن سلوک) شک نہیں کہ اللہ تعالیٰ اپنے بندوں پر پرندوں کے بچوں کی ماں کے رحم سے زیادہ رحم کرنے والا ہے (پھر آنے والے سے مخاطب ہو کر ارشاد فرمایا) لے جاؤ ان بچوں کو اور انہیں وہیں رکھ کر آؤ جہاں سے تم نے انہیں پکڑا ہے اور ان کی ماں کو بھی ان کے ساتھ لے جاؤ، چنانچہ وہ شخص انہیں لے کر لوٹ گیا۔ (ابوداؤد)

عقلمند آدمی دوراندیشی سے کام لیتا ہے۔ وہ سوچتا ہے کہ ہماری آج کی لڑائی کا انجام کل کس انداز میں نکلے گا۔ نادان آج کو دیکھ کر اقدام کرتا ہے۔ پہلی لیس سائرس ایک لاطینی مصنف ہے۔ اس کا زمانہ پہلی صدی قبل مسیح ہے۔ وہ رومی عہد میں شام کے علاقہ میں پیدا ہوا اور روم میں وفات پائی۔ اس کا ایک قول انگریزی ترجمہ میں اس طرح نقل کیا گیا: ”عقل مند آدمی مستقبل کی اس طرح حفاظت کرتا ہے جیسے کہ وہ حال ہو“ نادان آدمی کی نظر حال پر ہوتی ہے، عقلمند آدمی کی نظر مستقبل پر۔ نادان آدمی اپنے آج کے حالات میں ایک ناپسندیدہ چیز دیکھتا ہے۔ وہ اس سے لڑنے کیلئے کھڑا ہو جاتا ہے۔ عقلمند آدمی دوراندیشی سے کام لیتا ہے۔ وہ سوچتا ہے کہ ہماری آج کی لڑائی کا انجام کل کس انداز میں نکلے گا۔ نادان آج کو دیکھ کر اقدام کرتا ہے۔ عقلمند وہ ہے جو مستقبل کو سامنے رکھتے ہوئے اپنے عمل کی منصوبہ بندی کرے۔ ہر اقدام پر اپنے نتیجہ کے اعتبار سے مستقبل کا واقعہ ہے۔ اقدام آج کیا جاتا ہے مگر اس کا نتیجہ ہمیشہ آئندہ نکلتا ہے۔ اس لیے یہی درست بات ہے کہ عملی اقدام کو آئندہ کے معیار سے جانچا جائے۔ آج کی کارروائی کے ٹھیک یا بے ٹھیک ہونے کا فیصلہ اس اعتبار سے کیا جائے کہ کارروائی جب اپنے انجام پر پہنچے گی تو اس کا حاصل کس صورت میں ہمارے سامنے آئے گا۔ ایک شخص کو ایک بھڑ نے کاٹ لیا، اب وہ غصہ ہو کر ایسا کرے کہ بھڑوں کو سزا دینے کیلئے بھڑ کے چھتہ میں اپنا ہاتھ ڈال دے۔ اگر کوئی آدمی ایسا کرے تو اس کے بعد اس کی یہ شکایت بے معنی ہوگی کہ پہلے تو صرف ایک بھڑ نے اس کو معمولی طریقہ پر کاٹا تھا۔ اب سینکڑوں بھڑیں اس سے لپٹ گئیں اور اس کے سارے جسم کو ڈنک مار کر زخمی کر دیا۔ یہ دانش مندوں کیلئے ہے، نادانوں کیلئے یہاں اس کے سوا کوئی انجام نہیں کہ وہ بے سوچے سمجھے ایک اقدام کریں اور جب اس کا بڑا انجام سامنے آئے تو اس کے خلاف احتجاج کرنے بیٹھ جائیں۔

”آج“ کا صحیح مصرف آج کو قربان کرنا نہیں بلکہ آج کو استعمال کرنا ہے۔ جو لوگ اس حکمت کو جانیں وہی اس دنیا میں بڑی کامیابی حاصل کرتے ہیں۔ ایک مغربی مفکر کا قول ہے کہ اچھا سپاہی جنگ کے پہلے ہی دن لڑ کر نہیں مرتا بلکہ وہ زندہ رہتا ہے تاکہ اگلے دن وہ دشمن سے لڑ سکے۔

نزلہ زکام سے یقینی نجات: سونف ایک تولہ شکر سرخ و دو تولہ آدھ سیر پانی میں جوش دیں جب آدھ پاؤرہ جائے تو چھان کر گرم گرم چسکی چسکی پینے سے فائدہ ہوتا ہے۔

سونف میزاج میں سرد و خشک ہے۔ سونف ایک تولہ شکر سرخ و دو تولہ آدھ سیر پانی میں جوش دیں جب آدھ پاؤرہ جائے تو چھان کر گرم گرم چسکی چسکی پینے سے فائدہ ہوتا ہے۔

ایام عید میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی انتہائی مصروفیات

مقامی خدمت کے سلسلے میں ہر سال ہر طبقے کے بزرگ و بزرگوار کی خدمت میں جی کے جس سے بھی ملاقات کی گفت گوی کی شکل میں نظر آیا۔

2015-7-17 بروز جمعہ سحری کے بعد درس ذکر اور مراقبہ سے فراغت پا کر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے اپنی فیملی کے ساتھ سفر اختیار کیا۔ جمعہ کے قریب لاہور سے سیدھا آبائی قبرستان والدین دادا دادی اور پڑدادی نانانا نانی رحمہم اللہ کے مزارات پر حاضری دی۔ سخت گرمی روزہ لیکن حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی ترتیب ہے جب بھی اپنے آبائی شہر تشریف لے جاتے ہیں تو کوشش ہوتی ہے کہ سیدھا والدین کے مزارات پر حاضری دیں۔ وہاں سے فارغ ہونے کے بعد گھر پہنچے۔ نماز جمعہ پڑھی۔ صبح نماز عید اپنے دونوں صاحبزادگان اور بڑے بھائی صاحب کے ہمراہ مرکزی عید گاہ کے میدان میں پڑھی وہاں مفتی شہر سے عید ملے اور والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کلاس فیلو اور دوست حافظ عبدالقادر صاحب جو وہیل چیئر پر تھے ان سے ملاقات کی اور ساتھ ہی نوے سال کے قریب نہایت نیک پڑوسی سید محمد نواز شاہ صاحب سے ملاقات کی پھر ان دونوں حضرات سے اسی وقت دعا کی درخواست کی اس دعا میں مفتی شہر اور حافظ عبدالقادر صاحب اور دیگر احباب شامل تھے، سید نواز شاہ صاحب نے پرسوز دعا کروائی دعا سے فارغ ہونے کے بعد وہاں تقریباً ایک گھنٹہ تک مختلف لوگوں سے عید ملتے رہے وہاں مقامی ایم پی اے جو کہ پہلی دفعہ بنے ہیں اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے دیرینہ مخلصین میں سے ہیں ان سے بھی ملاقات ہوئی موصوف نہایت دیانتدار اور نیک شخص ہیں۔ وہاں سے فارغ ہو کر راستہ بدل کر عید گاہ سے واپس ہوئے کیونکہ کتابوں میں لکھا ہے کہ جانے کا راستہ اور ہو اور آنے کا راستہ اور ہو۔ عید کے بعد مخلصین کی ملاقات کیلئے آمد شروع ہوئی تقریباً ظہر تک مختلف طبقات کے چھوٹے بڑے لوگ تشریف لاتے رہے اور ملاقات کرتے رہے۔ ظہر کے قریب آپ اپنے والدین کے مزارات پر تشریف لے گئے واپسی پر راستے میں والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے دوست جناب قاری عبدالقدیر صاحب کی خدمت میں وہاں سے واپسی پر حاجی محمد سعید سلیمی کے گھر سب کو مبارکباد دی وہاں سے اپنے والد محترم رحمۃ اللہ علیہ کے استاد حضرت مولانا عبدالعزیز صاحب رحمۃ اللہ علیہ جو تقریباً 1975ء کے قریب جنت البقیع میں مدفون ہیں ان کے بیٹے حاجی محمد رفیق اور حاجی محمد بلال جو خود 60 سال سے اوپر کے ہیں ان کی ملاقات کیلئے صلہ رحمی کی نیت سے تشریف لے گئے انہیں بہت تلاش کیا وہ نہ ملے آخر موقع بنا حاجی محمد سعید سلیمی کے گھر وہ ملے انہیں آئندہ دنوں میں کھانے کی دعوت دی جو انہوں نے قبول کر لی اور پھر آئے بھی۔ یہاں سے فارغ ہونے کے بعد شہر کے قریب آبائی آموں کے باغ میں اپنے بچوں کے ہمراہ گئے وہاں بقول حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے 1978ء میں حضرت میاں عبدالہادی دین پوری رحمۃ اللہ علیہ کے جنازے میں جو کہ رمضان اور سخت گرمی میں حاضری کے موقع پر ٹیوب ویل کے ٹھنڈے پانی سے نہانے کا موقع ملا اور پھر 1978ء کے بعد اب اپنے آبائی باغ میں جو شہر کے بالکل قریب ہے وہاں بچوں کے ساتھ نہانے کا موقع ملا۔ واضح رہے یہ رقبہ 1922ء میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے پڑدادا حضرت حاجی فتح محمد رحمۃ اللہ علیہ کا لیا ہوا تھا جو کہ ایک نہایت خدا رسیدہ نیک متقی اور دینی علوم سے بہرہ ور تھے اور ان کی موت کے عصر کے بعد سب کو الوداع کیا اور تہجد پڑھ کر اپنے پاؤں کے انگوٹھے خود باندھے ہاتھ پاؤں سیدھے کئے چادر اوڑھی چہرہ قبلہ رخ کیا اور یوں چلے گئے۔ یہاں سے عصر کے بعد فارغ ہوئے۔ والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے ساتھی وہاں کے مشہور زمیندار ملک عبدالرحمن ڈھڈی سے ملاقات کی۔ وہاں سے آگے کوئلہ موئی خان گاؤں میں والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے دوست ملک محمد موئی عاربی سے ملاقات کی جس جگہ ملاقات کیلئے بیٹھے تھے وہ دراصل ایک ہزاروں سال پرانا غرق شہر اور اس کے آثار وہاں موجود تھے باتوں ہی باتوں میں ملک صاحب نے بتایا کہ میرے بیٹے اس جگہ ہاتھ کی ٹرائی سے مٹی اٹھا رہے تھے ٹرائی کا اگلا ویل زمین میں دھنس گیا حیران ہوئے کھودا تو وہاں ہزاروں سال پرانا کنواں تھا جو پرانی تہذیبوں کے ساتھ زمین میں دفن ہو چکا تھا۔ آخر ہم نے تقریباً پندرہ فٹ گہرا وہ کنواں اس کی اینٹیں نکال لیں جو موجودہ تعمیر کی بنیادوں میں ڈال دیں وہ خاص اور مخصوص کچھ گول اور ٹکونی اینٹیں تھیں۔ دو عدد اینٹیں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم اپنی آثار قدیمہ کی حفاظت کے ذوق کے پیش نظر ساتھ لے آئے۔ 15-7-2015 صبح والد صاحب

رحمۃ اللہ علیہ کے ابتدائی کالج فیلو جو بہاولپور ایس سی کالج میں ان کے ساتھ پڑھتے تھے میاں ایاز الیاس سابقہ چیئر مین سٹی اور سابقہ چیئر مین ضلعی خدمت کمیٹی۔ ملاقات ہوئی کافی دیر باتیں ہوتی رہیں۔ اس کے بعد گاؤں ٹبی عزت وہاں والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے کالج فیلو ملک محمد امین رٹ (موجودہ رہائش اسلام آباد F/9) کے بھائی ملک محمد دین رٹ فوت ہو گئے تھے ان کی تعزیت اور دعا کیلئے گئے۔ وہاں سے واپسی پر رشتہ دار غلام محمد سومرو کی تعزیت کیلئے ان کے بیٹے کی دکان پر مہراب والا گاؤں تشریف لے گئے وہاں مسجد میں ظہر کی نماز پڑھی واپسی پر ان کے بھائی حاجی محمد اختر سومرو سے تعزیت کی۔ وہاں سے آپ نے آنکھیں جماعت کے استاد ماسٹر محمد جمیل صاحب سے ملاقات کرنا چاہتے تھے لیکن ان سے ملاقات نہ ہو سکی۔ پھر غلہ منڈی میں جان محمد قریشی کے گھر گئے قریشی صاحب حضرت جی کے ابتدائی محسن اور مخلصین میں سے ہیں اور والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے دوستوں میں موصوف نہایت مخلص اور نیک انسان ہیں۔ وہاں سے اپنے نویں دسویں کے میٹھ کے استاد رضا اللہ خان صاحب سے ملاقات کیلئے گئے۔ وہ گھر موجود نہ تھے منگلہ اپنے بیٹے کے ہاں تھے۔ اس کے بعد اپنے والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے پرانے ملنے والے چچا غلام علی اندرڑ کے پاس ان کی عیادت کیلئے گئے اور دوائی تجویز کی۔ واپسی پر شہر کے ایک مسلک کے بڑے مفتی محسن فیضی چشتی سجادہ نشین درگاہ کے پاس ملاقات کیلئے تشریف لے گئے بہت دیر ملاقات رہی۔ 15-7-21 کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم ڈیرہ نواب صاحب محمد یونس الیکٹریشن کے والد کی تعزیت کیلئے تشریف لے گئے۔ پھر وہاں سے ملک کے مشہور نعت خواں ملک عبدالمصطفیٰ سعیدی کی رہائش پر عید کی ملاقات کیلئے تشریف لے گئے۔ راستے میں حضرت جی کے والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے خدمت گزار ہرورام کے بیٹے مانگورام سے ملاقات کی۔ حضرت جی ان سے نہایت پیار محبت اور شفقت سے پیش آئے۔ وہاں سے خانقاہ چشتی حکیم افتخار حسین چشتی کے پاس تشریف لے گئے۔ ان کو دعا کیلئے عرض کیا انہوں نے دعا کرائی وہاں سے حکیم محمد اصغر سراج کی رہائش گاہ پر سیرت مصطفیٰ ﷺ کی محفل حمد و نعت میں شرکت کی۔ اس دوران آپ کے بڑے بھائی حکیم محمد خالد محمود چغتائی اور تینوں صاحبزادگان محمد صہیب رومی (سانول چغتائی) اور چھوٹے صاحبزادے محمد لبیب شبلی (رانجھو چغتائی)، لائبہ طارق (اماں زیو) اور عون محمد غزالی (بھورل چغتائی) ہمراہ تھے۔ (جاری ہے)

سردیوں میں آپ کے بال توجہ چاہتے ہیں!

سردیوں کے موسم میں ہم چاہتے ہیں کہ بالوں کو جلد سے جلد خشک کر لیں تاکہ ٹھنڈک اور نمی کے اثرات سے نجات مل سکے۔ اس کا سب سے آسان حل ظاہر ہے کہ بلوڈرائی ہے لیکن بالوں کو بلوڈرائی کرتے ہوئے یہ خیال رکھیں کہ یہ تقریباً خشک ہو چکے ہیں

موسم سرما کے دوران اکثر خواتین بال گرنے کی شکایت کرتی دکھاتی دیتی ہیں۔ اس کا سبب عام طور سے موسم کی تبدیلی اور اس کے تقاضے ہیں۔ ہم چونکہ موسم کے تقاضوں کو نظر انداز کر دیتے ہیں اور اپنے بالوں کی حفاظت کا خیال نہیں رکھتے، اس لئے بال کمزور ہو کر ٹوٹنے لگتے ہیں۔ ان سطور میں آپ کے لئے کچھ احتیاطی تدابیر حاضر ہیں، جن پر عمل کر کے آپ اپنے بالوں کی کھوئی صحت بحال کر سکتے ہیں۔

بالوں میں تیل لگائیں: بالوں کی حفاظت کیلئے ان میں تیل لگانا صدیوں پرانا اور انتہائی کارگر نسخہ ہے۔ لیکن اب بالوں میں تیل لگانے کا رواج تقریباً ختم ہو گیا ہے جس کے نتیجے میں ہم بہت سے فوائد سے محروم رہ جاتے ہیں۔ تیل سے نہ صرف بالوں کی کنڈیشننگ ہوتی ہے اور ان میں قدرتی چمک آجاتی ہے بلکہ یہ بالوں سے خشکی کا خاتمہ بھی کرتا ہے۔ لہذا ہمارے ہاں کی بڑی بوڑھیوں کا یہ کہنا غلط نہیں کہ تیل لگانے سے دماغ کو تقویت حاصل ہوتی ہے اور بال تیزی سے بڑھتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ آج کے دور سے تعلق رکھنے والے ماہرین کو بھی بالوں میں تیل لگانے کو ضروری قرار دیتے ہیں۔ یوں تو اب بیوٹی سیلونز میں بھی آئل ٹریٹمنٹ کا باقاعدہ انتظام موجود ہے لیکن آپ چاہیں تو گھر پر خود ہی یہ نسخہ آزما کر تیل کی گونا گوں خوبیوں سے مستفید ہو سکتی ہیں۔

سردیوں کے موسم میں سر کی مالش کے لئے زیتون یا ناریل کا تیل بہت مفید پایا جاتا ہے اور سرسوں کا تیل بھی اگر خالص ہو تو بالوں میں لگانے کیلئے بہترین ثابت ہوتا ہے۔

بال دھونے کی احتیاطیں: گوکہ بالوں کی حفاظت کا اصول ہے کہ انہیں روزانہ دھویا جائے لیکن اگر آپ اپنے لائف اسٹائل یا بالوں کی ساخت، جیسے کہ ان کے چکنے ہونے کے باعث روزانہ دھونا ضروری سمجھتی ہیں تو تھوڑی سی احتیاط کے ساتھ یہ کام انجام دے سکتی ہیں۔ اس کے لئے سب سے پہلے اپنے بالوں کو اچھی طرح گیلا کریں پھر کسی اچھے برانڈ کا صابن یا ہر بل شیمپو لے کر اس کی مطلوبہ مقدار سر کی جلد پر ملیں کیونکہ یہیں سہم اور گندگی جمع ہوتی ہے۔ اس کے بعد خاص

طور پر یہ احتیاط کہ بالوں کو تیز گرم پانی کے بجائے قدرے ٹھنڈے پانی سے دھوئیں۔ گرم پانی بالوں کیلئے نقصان دہ ثابت ہوتا ہے۔ اس لئے موسم ٹھنڈا ہی کیوں نہ ہو بال دھونے کیلئے ہمیشہ ہلکا سا گرم یا ٹھنڈا پانی استعمال کریں۔

زرمی سے خشک کریں: سردیوں کے موسم میں ہم چاہتے ہیں کہ بالوں کو جلد سے جلد خشک کر لیں تاکہ ٹھنڈک اور نمی کے اثرات سے نجات مل سکے۔ اس کا سب سے آسان حل ظاہر ہے کہ بلوڈرائی ہے لیکن بالوں کو بلوڈرائی کرتے ہوئے یہ خیال رکھیں کہ یہ تقریباً خشک ہو چکے ہیں کیونکہ پانی ٹپکتے ہوئے بالوں کو ڈرائر سے خشک کرنا سخت نقصان دہ ثابت ہوتا ہے۔ تاہم بالوں کو خشک کرنے کیلئے انہیں تولیہ سے رگڑنا بھی مناسب نہیں۔ اس سے بال روکھے، کمزور اور دو شاخہ ہو کر ٹوٹنے لگتے ہیں۔ لہذا مناسب یہی ہے کہ بالوں پر تھوڑی دیر تولیہ لپیٹیں اور پھر انہیں ہلکے سے تھپتھا کر قدرتی ہوا میں قدرے خشک ہونے دیں۔ ڈرائر استعمال کرتے ہوئے اس کا نوزل بالوں سے تقریباً دو انچ دور رکھیں اور اس دوران گول برش کے بجائے چپنا برش ہی استعمال کریں۔ نیز بلوڈرائی کرنے سے پہلے بالوں میں ہیٹ پروٹیکٹو (Heat Protective) سیرم یا اسپرے ضرور لگائیں۔ توجہ اور محنت بھی دیں: یوں تو بال ہر موسم میں آپ کی توجہ چاہتے ہیں لیکن سردیوں کے موسم میں انہیں خاص طور سے اپنی محبت کا محور بنائیں کیونکہ اس لا پرواہی نے انہیں ناقابل تلافی نقصان سے دو چار کر سکتی ہے۔ جلد کی طرح ہمارے بال بھی ناموزوں لائف اسٹائل اور ماحولیاتی اثرات سے متاثر ہوتے ہیں لہذا روکھے اور کمزور ہو جاتے ہیں۔ بالوں کی اچھی صحت کیلئے انہیں بھی غذائیت اور کلیننگ کی ضرورت ہوتی ہے اس لئے اچھا ہر بل شیمپو اور ڈیپ کنڈیشنر یا ڈیپ کنڈیشننگ ماسک لگائیں لیکن اس کے باوجود آپ کے بال روکھے یا بے جان نظر آئیں اور بدستور گرتے رہیں تو کسی ماہر امراض جلد یا ہیئر ایکسپرٹ سے مشورہ کریں تاکہ وہ آپ کے بالوں اور سر کی جلد کا معائنہ کر کے کوئی مناسب حل آپ کو تجویز کر سکیں۔

تارکین عبقری کیلئے چند بیوٹی ٹپس

دانوں والی جلد کیلئے: 1- کرلیے جب بھی پکائیں تو اس کا پانی کبھی ضائع نہ کریں بلکہ چھان کر بوتل میں ڈال کر فریج میں محفوظ کر لیں اور پھر اس پانی میں بیسن ملا کر جلد پر لگائیں جلد نکھرتی بھی ہے اور دانے بھی بیٹھ جاتے ہیں یہ میرا آزمودہ ہے۔ 2- 1/4 چائے والا چھ بیسن، ایک چائے والا چھج دلیہ کو عرق گلاب میں بھگو دیں۔ جب دلیہ نرم ہو جائے تو بیسن شامل کر کے 5-10 منٹ تک چہرے پر لگائیں۔ دانے کبھی نہیں نکلیں گے۔

گوری رنگت کیلئے: بہت پکا ہوا امروہ کا گودا 3-2 چھج، ایک کھانے والا چھج سوکھا دودھ ملا کر منہ پر ماسک لگائیں۔ چند دن یہ ٹونک استعمال کرنے رنگ نکھری نکھری اور گوری ہو جائے گی۔

کھنٹیوں اور پاؤں کے کالے نشانوں کیلئے: بہت پکا ہوا امروہ لے کر اسے بلینڈ کریں۔ دو، تین چھج لے لیں اس میں تین، چار کیلے کے چھلکے اور ایک دو کیڈو کے چھلکے ان کو توڑے پر سوکھا کر بلینڈ کر لیں پھر ان میں ایک چھج ملائی بھی شامل کر لیں کھنٹیوں اور پاؤں پر میل سے بنے کالے نشانوں پر لگائیں۔

انشاء اللہ تعالیٰ افادہ ہوگا۔ بالوں کیلئے: 1- سبز چائے ایک کپ میں کشمش 2 کھانے کے چھج۔ تین کپ اسپنڈول میں اتنا پانی ڈالیں کہ یہ پھول جائے۔ پھر ان تینوں چیزوں کو اچھی طرح بلینڈ کر کے بالوں پر لگائیں۔ بال چمکدار ہو جائیں گے۔ 2- سیب کے سر کے کو پانی میں مکس کر کے بالوں پر سے بہالیں۔ بال چمک انھیں گے۔ 3- اگر بال بڑھ نہ رہے ہوں اور مسام بند ہو گئے ہوں تو تین تولیوں کو پانی میں بھگو کر اچھی طرح نچوڑ کر ایک ایک کر کے سر پر رکھیں اور 9 منٹ تک رکھا رہنے دیں اور پھر تیل لگالیں بال تیزی سے بڑھیں گے۔ 4- بالوں کی نشوونما کیلئے چقدر کو چھلکوں سمیت بلینڈ کر کے بالوں پر لگائیں اور 1 گھنٹے بعد بیسن کے پانی سے دھولیں۔ (بیسن کو ساری رات پانی میں بھگو دیں پھر صبح جو پانی اوپر آئے اس پانی سے بالوں کو دھولیں)۔

ہر حاجت پوری، میرا آزمودہ عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اس عمل سے مجھے جو حاجت ہوتی ہے وہ پوری ہو جاتی ہے۔ ہر فرض نماز کے بعد سجدے میں جا کر اول و آخر درود شریف کے بعد 21 بار یا اَذَا الْجَلَالَ وَالْاَکْزَاہ پڑھیں اور پڑھ کر جو بھی دعا مانگیں قبول ہوگی میری روزمرہ کی جو بھی چھوٹی چھوٹی حاجات ہوتی ہیں وہ ضرور پوری ہوتی ہیں۔ (کشور شفیق)

جھوٹے جھوٹے کام: انسان کی طبیعت کا حال اس کے جھوٹے جھوٹے کاموں سے معلوم ہوتا ہے بڑے کاموں سے نہیں کیونکہ ان کو وہ بہت سوچ بچار کر کے کرتا ہے اور بعض اوقات وہ اس میدان کے بالکل برخلاف ہوتے ہیں۔

اہل خانہ کو وقت دیں اور پھر سکون دیکھیں

facebook
نہیں!

گھر کی کامیابی زندگی دونوں کی باہمی رضامندی، اخلاق، تعاون، احترام اور محبت سے ہی ممکن ہے۔ اہل خانہ کو بھی چاہیے کہ مرد کے ساتھ تعاون کریں تاکہ وہ کامیابی سے گھر کا نظام چلا سکے اور گھر میں سکون کی فضا قائم رہ سکے

اس کی بے عزتی کرنا مرد کو زیب نہیں دیتا۔

نبی کریم ﷺ کا یہ ارشاد بڑا حکمت خیز ہے۔ ”عورت ٹیڑھی پھلی سے پیدا ہوئی ہے اگر تم اس کو سیدھا کرنے کی کوشش کرو گے تو توڑ ڈالو گے اس لیے اس کبھی کے باوجود اس سے فائدہ اٹھاتے رہو۔“ (بخاری کتاب الانبیاء)

اس سلسلہ میں مجھے ایک واقعہ یاد آ رہا ہے کہیں پڑھا تھا کہ کسی محفل میں ایک مرد نے کہا ”عورت ذات بڑی شریر ہوتی ہے“ اسی محفل میں ایک حاضر جواب عورت نے فوراً جواب دیا: ”عورت مرد کی پھلی سے پیدا ہوئی ہے جبکہ مرد کی ایک پھلی کے اندر اتنی شرارت موجود ہے باقی جسم کا کیا حال ہوگا“ اگر عورتیں گھریلو کفالت کے ساتھ ساتھ معاشی کفالت کا باعث بھی ہوں تو یہ ان کا قوی حق ہے کہ شوہران کے آرام و سکون، طعام اور اس کی دوسری ضروریات کا خیال رکھے۔ گھر کے کام کاج میں بیوی کی مدد کرے۔ آنحضرت ﷺ اپنی پوشاک مبارک خود دھو لیتے، پیوند لگا لیتے، بکری کا دودھ دھو لیتے، غرضیکہ وہ اپنے کام خود اپنے مبارک ہاتھ سے کرتے۔ عورت کو اچھا لباس اور اچھی خوراک دینا مرد کی ذمہ داری ہے۔ جیسا خود کھائے ویسا اے کھلائے۔ اس کے چہرے پر کبھی نہ مارے۔ اگر ترک تعلق کرے تو صرف گھر میں کرے اپنی اولاد اور بیوی کے حقوق احسن طریقے سے پورا کرے۔ عورت کو اپنی ذاتی کفالت کیلئے جتنی رقم ضروری ہے شوہر کی ذمہ داری ہے کہ اپنی استطاعت کے مطابق نان و نفقہ ادا کرے۔ مرد کو چاہیے کہ وہ فرعون نہ بنے، گھر میں اپنی بیوی اور بچوں سے حسن سلوک سے پیش آئے، گھر کی کامیابی زندگی دونوں کی باہمی رضامندی، اخلاق، تعاون، احترام اور محبت سے ہی ممکن ہے۔ اہل خانہ کو بھی چاہیے کہ مرد کے ساتھ تعاون کریں تاکہ وہ کامیابی سے گھر کا نظام چلا سکے اور گھر میں سکون کی فضا قائم رہ سکے جو کہ ایک پرامن معاشرے کی بقا کیلئے نہایت اہم ہے۔ (حرارِ رمضان، آخر آباد)

مسئلہ خاص کی طرف توجہ!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو اور آپ کی تمام نسلوں کو خوش اور آباد رکھے۔ میں ایک مسئلے کی طرف قارئین کی توجہ دلانا چاہتی ہوں جو آج کل ہر گھر میں

دین اسلام مکمل ضابطہ حیات ہے ہماری معاشی، معاشرتی، مادی، اقتصادی، اجتماعی اور انفرادی زندگی کا دار و مدار اسلامی تعلیمات پر عمل پیرا ہونے میں ہے۔ انسانی معاشرت کا سلسلہ حضرت آدم علیہ الصلوٰۃ والسلام اور حضرت حوا علیہ الصلوٰۃ والسلام سے شروع ہو کر کروڑوں اربوں خاندانوں پر محیط ہو گیا۔ ارشادِ باری ہے: ترجمہ: ”اے انسانو! تم سب کو اللہ نے ایک مرد اور ایک عورت سے پیدا کیا اور تم کو خاندان، قبیلہ، اس لیے بنادیا کہ تم ایک دوسرے کو پہچان سکو“ (الحجرات: 13) عورت اور مرد کے ازدواجی تعلق کا بہتر سطح پر استوار ہونا پورے معاشرے کی بقا کیلئے نہایت اہم ہے۔ اسلام نے مرد کو عورت کی کفالت اور اس کے ساتھ معروف طریقے سے پیش آنے کا حکم دیا ہے سورہ بقرہ میں ہے ”وہ (میاں بیوی) اللہ کی حدود کو قائم رکھیں گے۔“ ایک اور جگہ ارشاد فرمایا: اور ان (عورتوں) کے ساتھ بھلے طریقے سے زندگی بسر کرو۔ (النساء: 19) مرد کو عورت پر فضیلت دی گئی کیونکہ وہ کماتا ہے اس کا یہ مطلب نہیں کہ وہ عورت کو اپنی جاگیر یا زر خرید لونڈی سمجھ لے، بیوی کو تنگ کرنا، جبراً مہر معاف کروانا، ان کے حقوق ادا نہ کرنا، عورتوں کو طرح طرح کی اذیتیں دینا، مارنا پیٹنا، گھر سے نکال دینا یا گھر میں رہتے ہوئے بات چیت بند کر دینا، دوسروں کے سامنے خاص کر بچوں کے سامنے گالم گلوچ کرنا، مارنا پیٹنا وغیرہ یہ مرد کیلئے قطعاً جائز نہیں۔ مرد پر اسلام درج ذیل ذمہ داریاں بیوی کے حوالے سے عائد کرتا ہے۔ ☆ مرد بیوی کے ساتھ بطریق احسن تعلق نبھائے۔ ☆ بیوی کی معاشی ضروریات پوری کرے۔ ☆ تفریح کے جائز مواقع فراہم کرے۔ ☆ بیوی کے عزیز واقارب کا احسان مند رہے اور انہیں عزت و احترام دے۔ ☆ ازدواجی معاملات میں عدل و توازن قائم رکھے۔ ☆ اولاد کی تعلیم و تربیت کیلئے بیوی سے مشاورت کرے۔ شوہر اور بیوی ایک دوسرے کا لباس ہیں جس طرح لباس ستر پوشی کرتا ہے اسی طرح میاں بیوی ایک دوسرے کیلئے پردہ زینت اور راحت ہوں۔ بیوی کی جاسوسی کرنا، بہتان تراشی کرنا، اس کی غیر موجودگی میں لوگوں کے سامنے

عام ہے۔ ایک تو یہ کہ گھروں سے دین مٹا جا رہا ہے۔ پہلے گھر کے بڑے بزرگ شام یا رات میں تمام گھر والوں کو لے کر بیٹھتے تھے اور اللہ اور اس کے رسول ﷺ کی باتیں بتاتے، دینی مسئلے مسائل سمجھاتے تھے جس کی وجہ سے خاندان اس بہانے مل جل کر بیٹھتا تھا اور سب لوگ اکٹھے ہو جاتے تھے مگر اب اس کی جگہ موبائل، ٹی وی، انٹرنیٹ، فیس بک اور واٹس ایپ جیسی فضول چیزوں نے لے لی ہے۔ خاندان کا ہر فرد انفرادی طور پر اپنے اپنے موبائل پر مصروف گفتگو رہتا ہے۔ تمام دنیا سے رابطے میں رہتے ہیں، دور بیٹھنے والوں کو تصویریں بھیجی اور منگوائی جاتی ہیں مگر گھر میں رہنے والے افراد کے بارے میں خبر نہیں کہ ان کو کوئی تکلیف ہے یا پریشانی ہے۔ بعض شادی شدہ حضرات شادی شدہ ہوتے ہوئے بھی انٹرنیٹ پر دوستیاں بڑھاتے ہیں، بیوی پاس بیٹھی شوہر کے دو بیٹھے بول سننے کو ترس رہی ہوتی ہے اور شوہر فیس بک پر کسی اجنبی سے ہنس ہنس کر باتیں چیت کر رہا ہوتا ہے۔ ان چیزوں کی وجہ سے ہمارے معاشرے میں گھریلو حالات دن بدن کشیدہ سے کشیدہ ہوتے جا رہے ہیں۔ طلاق کی شرح بڑھتی جا رہی ہے۔ اے کاش کے لوگ پھر سے اپنے اہل خانہ کو وقت دینا شروع کر دیں۔ میں بعض اوقات سوچتی ہوں کہ لوگ اپنوں کو چھوڑ کر غیر اجنبیوں کو وقت دے کر کتنا گھائے کا سودا کرتے ہیں۔ کبھی اپنوں کے ساتھ بیٹھ کر چند باتیں کر کے تو دیکھیں آپ کی بے چین روح کو کتنا سرور آئے گا کہ کبھی آپ فیس بک کا فیس بھی نہیں دیکھیں گے۔ محترم حضرت حکیم صاحب میرا نام شائع نہ کیجئے گا۔

مزاج میں بہتری اور وساوس دور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری بہن (ع) کی سسرالی رشتہ دار حد درجہ تیز ہے اس نے گھر میں جو فساد ڈالنا شروع کر دیا تھا، ہمیں تو خطرہ تھا کہ کہیں (ع) کچھ کر ہی نہ لے۔ وہ (ع) کو ہمارے بارے میں بھی اتنا وہم میں ڈالتی، چھوٹی چھوٹی باتوں پر اس کو خوب رلاتی۔ (ع) ہم بہنوں سے بھی بدظن ہو گئی تھی۔ ہم نے آپ کو خط لکھا تو آپ نے اول و آخر تین مرتبہ درود شریف ایک بار سورہ فاتحہ اور تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھ کر (ع) کو دم کرنے کا کہا۔ ہم نے یہی عمل چالیس دن تک کیا تو کافی بہتری نظر آئی، (ع) ہم سے گھل مل سی گئی، شکل و صورت بھی کافی بہتر ہو گئی ہے۔ اب وہ سسرالی رشتہ دار کچھ اپنے مسائل میں ایسی الجھی ہے کہ اس کی توجہ (ع) سے بالکل ہٹ گئی ہے اور اس کے گھر میں سکون آ گیا ہے۔ (ج، غ)

وہ کبھی بیمار نہ ہوگا: کالی مرچ روزانہ پانچ دانے چوس کر کھانے والا خراب سے خراب آب و ہوا میں بھی کبھی بیمار نہیں ہوگا۔ چار سال کی عمر میں صرف ایک دانہ اور بیس سال کی عمر میں پانچ دانے

متوازن غذا سے بھرپور لڑکپن، جوانی اور شاندار بڑھاپا

مشکور الرحمن

یہ وہ دور ہوتا ہے جب آپ اپنے سراپے پر بہت زیادہ توجہ دینے لگتے ہیں اور اپنے چہرہ کا دوسرے افراد کے چہروں سے موازنہ کرتے ہیں۔ اسی طرح آپ کے لباس میں فیشن کے انداز اور رنگ ڈھنگ بھی بدلتے ہیں۔

لڑکپن میں غذا کے معاملہ میں دو باتیں اہم ہوتی ہیں۔ معیار اور مقدار۔ لڑکپن اور بلوغت کا دور انسانی جسم میں نہایت اہم تبدیلیوں کا دور ہوتا ہے۔ نو سے اٹھارہ سال کے لڑکے اور لڑکیاں اس عمر میں ہی تبدیلیوں کے اثرات سے گزرتے ہیں۔ اسی دور میں ہارمونز کی سطح میں تبدیلی سے جسم کی نشوونما بہتر انداز میں ہوتی ہے تاہم ہارمونز کی تبدیلی سے کبھی کبھار مسائل بھی کھڑے ہو جاتے ہیں۔ مثلاً اس دوران اکثر نوجوانوں کے چہرے پر کیل دانے اور

مہاسے ابھر آتے ہیں اور مزاج میں تبدیلی آ جاتی ہے۔ ایسے میں کبھی کبھی تو آپ بہت اچھا محسوس کرتے ہیں اور خوشی سے پھولے نہیں سماتے اور کبھی کبھی آپ پر غمگین کیفیت طاری ہو جاتی ہے آپ کو ایسے لگتا ہے جیسے آپ کا

چہرہ پر کشش نہیں رہا۔ یہ وہ دور ہوتا ہے جب آپ اپنے سراپے پر بہت زیادہ توجہ دینے لگتے ہیں اور اپنے چہرہ کا دوسرے افراد کے چہروں سے موازنہ کرتے ہیں۔ اسی طرح آپ کے لباس میں فیشن کے انداز اور رنگ ڈھنگ بھی بدلتے ہیں۔ یہی عمر ہوتی ہے جب آپ مختلف کتابیں اور رسائل دیکھتے ہیں اور پڑھتے ہیں اس عمر میں سب سے زیادہ جس چیز کی آپ کو ضرورت محسوس ہوتی ہے وہ متوازن خوراک ہے۔ جتنا ممکن ہو سکے مختلف اجزاء پر مشتمل

غذاؤں کا استعمال کریں جب ہی آپ اپنے جسم میں ہونے والی ہارمونز کی تبدیلیوں کے مضراثرات سے بچ سکیں گے۔ اکثر نوجوانوں کی غذائی عادات والدین کو پریشانی میں مبتلا کر دیتی ہیں۔ مثلاً ناشتہ نہ کرنا، وزن کم کرنے والی غذا کھانا یا اس کے برعکس زیادہ حرارے دار مرغن و شیریں یا فوری تیار ہونے والی غذائیں، فاسٹ فوڈز کا شوق و رغبت سے استعمال۔ نوجوانوں کی ضرورت غذا زیادہ اور اشتہا بڑھ جاتی ہے کیونکہ لڑکپن میں حرکت و فعالیت عروج پر ہوتی ہے۔

آئندہ زندگی کی تیاری اور تندرستی کا دار و مدار بھی اسی دور کی غذا پر ہے۔ مناسب غذا سے لڑکپن کی نشوونما بھی مناسب رہتی ہے۔ یہ نشوونما اس قدر زیادہ ہوتی ہے جو ماسوا زمانہ شیر خوارگی کے کسی اور زمانے میں نہیں ہوتی۔

لڑکپن میں جسمانی نشوونما یا بلوغت کی تکمیل ہوتی ہے۔ اس دوران جسم کو خوب غذائیت چاہیے۔ اس عمر کے لڑکوں میں عضلات پٹھوں اور ہڈیوں کی نشوونما میں اضافہ ہوتا ہے۔ لڑکیوں کو 2100 سے 2200 اور لڑکوں کو 2800 تک حراروں کی ضرورت روزانہ ہوتی ہے۔ بالعموم یہ کہا جاسکتا ہے کہ لڑکپن میں اسی قدر غذا کی ضرورت ہے جس قدر سخت جسمانی محنت کرنے والے محنت کش کی یعنی 2500 سے 3000 حرارے روزانہ بھی ہو سکتے ہیں۔ بہر حال اس کا انحصار جسمانی فعالیت پر ہے۔ فٹ بال کھیلنے والے لڑکوں کو چار ہزار حرارے روزانہ کی ضرورت پڑ سکتی ہے یعنی لڑکپن میں صحت کی بحالی اور بڑھوتری اور نشوونما گرتھ کیلئے ان اجزاء کا خیال رکھنا چاہیے۔ پروٹین: پروٹین سے آپ کے جسم کو توانائی ملتی ہے، یہ گوشت، مچھلی، بادام، اخروٹ، والوں، دودھ، دہی اور پنیر میں ہوتے ہیں۔ کاربوہائیڈریٹس: اس میں شکر اور نشاستہ یہ دونوں شامل ہیں۔ شکر: اس سے جسم میں قوت و بالیدگی پیدا ہوتی ہے۔ یہ سفید چینی، راب، شہد، مٹھائیاں، فرنی، کھیر، پڈنگ اور حلوہ ان کے علاوہ گنا اور دوسرے شیریں پھل، جام جلی اور مرہب جات بھی شکر کے زمرے میں ہی آتے ہیں، خشک میوہ جات میں کشمش، کھجور اور انجیر کا شمار بھی شکر ہی کی قسم میں ہوتا ہے۔ نشاستہ: اس سے جسم میں حرارت اور انرجی پیدا ہوتی ہے۔ دال، چاول اور مختلف اناجوں میں نشاستہ اچھا خاصا موجود ہوتا ہے۔ سویا، میدہ، بیسن کے پکوان، آلو، اروی، شکر قند وغیرہ بھی نشاستہ کے زمرے میں آتے ہیں۔ بعض غذاؤں میں نشاستہ و شکر مشترک طور پر پائے جاتے ہیں جیسے مٹھے، چاول، فرنی، کھیر، پڈنگ اور حلوہ وغیرہ۔ ریشہ دار غذائیں: اچھی صحت کیلئے غذائی ریشے کی بڑی اہمیت ہے خاص طور پر لڑکپن میں غذائی ریشہ پر مشتمل غذاؤں کے استعمال سے ہضم کا نظام چست رہتا ہے۔ غذائی ریشے کے استعمال سے خون میں کولیسٹرول کی سطح بھی کم رہتی ہے کیونکہ یہ غذا میں شامل رہنے والی فاضل چکنائیوں کو خوب جذب کر کے انہیں خون میں شامل ہونے سے روکتا ہے۔ سبزیاں، اناج، پنیر، بادام، اخروٹ، پھل غذائی ریشہ کے اچھے ذرائع ہیں۔ معالجین روزانہ دن میں

تین سبزیاں اور دو پھلوں کے علاوہ بے چھنے آٹے کی روٹی کھانے کا مشورہ دیتے ہیں۔ پھلوں میں عام طور پر آڑو، کینو، موسمی، مالے، سیب، بھی اور کیلے زیادہ کھائے جاتے ہیں۔ چکنائی والی غذائیں: آپ کے جسم کو تھوڑی چکنائی کی بھی ضرورت پڑتی ہے۔ اس لیے چکنائی والی غذاؤں کا استعمال بھی ضروری ہے مگر اس کی مقدار زیادہ نہیں ہونی چاہیے۔ ورنہ یہ نہ صرف آپ کی چربی بڑھا کر موٹا کریں گی بلکہ دل پر بھی اس کے مضراثرات مرتب ہوں گے۔ چکنائی والی غذاؤں میں مکھن، پنیر، دودھ، گوشت، کچھ ساس اور ٹرائیڈ فوڈز شامل ہیں۔ وٹامن: وٹامن ایسے کیمیائی مادے ہوتے ہیں جن کا غذا میں مناسب مقدار میں ہونا بہت ضروری ہے ورنہ صحت میں فرق آ جاتا ہے اس کی وجہ یہ ہے کہ وٹامن جسم کے اندر بہت کم مقدار میں پیدا ہوتے ہیں چنانچہ غذا میں ان کی اتنی مقدار ہونی چاہیے جس سے صحت قائم رکھی جاسکے۔

پھنسی، دانوں سے زندگی بھر کیلئے نجات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک نسخہ ہے جو میں قارئین عبقری کیلئے ہدیہ کر رہی ہوں۔ حوالہ شافی: نرگپور حکیموں سے مل جاتا ہے اس کو پیس کر باریک رکھ لیں، اکثر بچوں اور بڑوں کو پیپ والے دانے نکلتے ہیں، پیپ والے دانوں کی بہت تکلیف ہوتی ہے اگر نرگپور صبح و شام چوتھائی چائے والا چھچھ پانی سے ایک ماہ تک کھالیں تو انشاء اللہ آئندہ زندگی بھر کیلئے ان سے نجات مل جائے گی۔ یہ نسخہ میری بہن نے بتایا تھا اس کا آزمودہ اور بہترین ہے۔ (ج، ر)

دنیا کیسے تابع ہوئی؟

موت کے وقت سکندر بادشاہ سے لوگوں نے پوچھا، آپ نے اس تھوڑی سی زندگی میں کس طرح پوری دنیا کو تابع کیا۔ سکندر کہنے لگا: صرف دو کاموں سے۔ پہلا یہ کہ دشمنوں کو میں نے مجبور کر دیا کہ وہ میرے دوست بن جائیں اور میں نے دوستوں کو ہرگز نہیں چھوڑا کہ کہیں وہ میرے دشمن نہ بن جائیں۔ زندگی کھانے کیلئے نہیں: حکیم جالینوس سے لوگوں نے پوچھا کہ کون سی غذا بدن کو درست کرتی ہے؟ اس نے کہا کہ بھوک۔ اور یہ بھی کہتے تھے کہ کھانا زندگی کیلئے نہ کہ زندگی کھانے کیلئے۔ بھائیوں کے ساتھ دشمنی: جو شخص بھائیوں کے ساتھ دشمنی کرے وہ بھائی بننے کے لائق نہیں ہے۔ (سلیم اللہ سومر ڈکٹریارو) 20

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2015ء شمارہ نمبر 112

READING
Section



آپ کا سوال — حضرت علامہ لایبوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران اکساہٹ بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھر والے پڑھیں اور نہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جادو جنات بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

راحت بیگم سوات۔ یاسر نوری مردان۔ آصفہ تصور جہلم۔ رضیہ بیگم بہاولپور۔ ناصرہ لاہور۔ فرح ناز جلاپور جٹاں۔ فوزیہ محمود لاہور۔ عزیز الحق عباسی اسلام آباد۔ ایوب احمد لاہور۔ محمد سعید انجم لاہور۔ گوہر الرحمان ہری پور۔ تہمینہ کوثر۔ عتیق اشفاق دینہ۔ ہارون احمد خان ڈیرہ اسماعیل خان۔ مہربان خان دوہیرن کلاں۔ عمران حکیم خان واہ کینٹ۔ ام فروا لاہور۔ شاہدہ پروین میرپور خاص۔ غلام مرتضیٰ جھنگ۔ حاجی محمد یونس بڑانہ۔ چن پیر شاہ راولپنڈی۔ احمد حسن مظفر گڑھ۔ محمد عبداللہ سیالکوٹ۔ الدین خان ننڈوالہ۔ یار۔ مہناز سردار لاہور۔ نادیہ گجرات۔ مدیحہ حیات بہاولپور۔ نائلہ یاسمین چکوال۔ غزالہ کنول خانیوال۔ روبینہ ساجد لاہور۔ شفاعت فاطمہ لاہور۔ رباب صفدر ڈھڈیال۔ شاہد حامد راولپنڈی۔ حاجی عباس علی واہ کینٹ۔ رفعت آرا راولپنڈی۔ حیدر علی راولپنڈی۔ سائرہ وارث راولپنڈی۔ عائشہ فیض کراچی۔ ریحانہ بی بی واہ کینٹ۔ محمد وسیم الحق راولپنڈی۔ ساجدہ تبسم سیالکوٹ۔ ع۔ ق۔ اعوان چکوال۔ طوبی رضا انک۔ وکیل احمد خانیوال۔ عصمیہ انجم چوآسیدن شاہ۔ عبدالملک ننکانہ صاحب۔ رخشندہ رحیم یارخان۔ عظمت علی محمد طارق راولپنڈی۔ احسن محمود فیصل آباد۔ محمد سلیم ملتان۔ رخسانہ ناز انک سٹی۔ عظمیٰ کرن ملتان۔ فوزیہ عثمان سرائے عالمگیر۔ عائشہ اشرف لاہور۔ تیمور احمد لیاقت پور۔ زاہد اللہ خان پشاور۔ نعیمہ ملتان۔ ظفر الاسلام شہدادپور۔ ممتاز پروین ٹوبہ ٹیک سنگھ۔ ندیم جاوید کراچی۔ تنویر فاطمہ ملتان۔ جمیلہ اختر چکوال۔ طیبہ یاسمین ساہیوال۔ امیر بانو لاہور۔ محمد فاروق عرفانی گجرات۔ ریحانہ کوثر بہاولنگر۔ مہر النساء ملتان۔ محمد زبیر ملتان۔ سدرہ بی بی قلندر آباد۔ جمیلہ کوثر وہاڑی۔ محمد عثمان کوہاٹ۔ ذکیہ شاہین کامرہ انک۔ محمد اکبر عبدالحکیم۔ نعمہ بی بی راولپنڈی۔ عجاز علی دادو۔ انیلہ شکیل کراچی۔ بشری رحمن مظفر آباد۔ نیرا کراچی۔ میمون حسن ایبٹ آباد۔ مہوش جاوید کراچی۔ محمد طاہر بنوں۔ عشرت نورین لاہور۔ رخسانہ عمران پٹالاں۔ فرحت ناز جھنگ صدر۔ حبیب الرحمن نقشبندی لہ شفیق الرحمن ایبٹ آباد۔ فرزانہ کوثر لاہور۔ عابد حسین لاہور۔ فرزانہ پروین کراچی۔ فیصل سلیمان ٹیکسلا۔ زیتون بیگم جہلم۔ عظمیٰ بی بی مہلال مغلاں۔ جاوید اختر کراچی۔ مشرف خان جدون ٹیکسلا۔ نجمہ بانو خان پور۔ بیوہ ساندہ لاہور۔ عابدہ خالد رحیم یارخان۔ محمد انور شمس کراچی۔ عابدہ پروین ڈسکہ۔ محمد صبغت اللہ راشد کراچی۔ عبدالشکور پشاور۔ مدیحہ کنول فیصل آباد۔ نازیہ نشاۃ واہ کینٹ۔ نسیم شاہدہ۔ ممتاز بی بی گلومند۔ عدیل حسین شاہ ایبٹ آباد۔ انجم آرا فتح جھنگ۔ محمد علی کراچی۔ راحیلہ منظور گوچرہ۔ مشتاق احمد منڈی صادق گنج۔ سمیرا لاہور۔ محمد ارشد جھنگ صدر۔ محمد ظاہر شاہ سوات۔ سیما گل مردان۔ فرح خالد کراچی۔ کشور سلطانہ ساگھر۔ اعجاز احمد لاہور۔

آپ تمام درج ذیل عمل کریں۔

کسی پرندے جانور کو دیکھ کر 3 بار سورۃ اخلاص اول آخر ایک بار درود شریف پڑھیں اور تصور میں یہ کہیں یا اللہ اس کا ثواب میں نے اس جانور کی روح کو ہدیہ کر دیا اور اس جانور کو میرے لیے دعا میں لگا دے۔ یہ عمل دن میں بے شمار بار کریں۔ چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔

فرزانہ راولپنڈی۔ تسلیم اختر اسلام آباد۔ لبنی علی اسلام آباد۔ پروین اختر۔ محمد ریاض لاہور۔ رضیہ ثار اسلام آباد۔ دل آویز کراچی۔ قمر سلطانہ میانوالی۔ غلام عطیہ چکوال۔ ساجد بشیر وہاڑی۔ زارا پروین ڈھوک پڑتال۔ مشتاق احمد چشتی فیصل آباد۔ عاصمہ پنڈی روڈ۔ بشری پروین لاہور۔ جوہر عثمان پشاور۔ مسعود الرحمان کوہاٹ۔ شاہدہ نسیم راولپنڈی۔ نادیہ حنا نعمان اسلام آباد۔ اوصاف امجد میر کوئٹہ۔ بشری ننڈو جام۔ کوثر پروین اسلام آباد۔ ناصرہ خان پور۔ معینہ خانم راولپنڈی۔ سید داسب عباس سرائے سدھو۔ تنسیم خاور اوکاڑہ۔ صائمہ حنیف جہانیاں۔ روبینہ بی بی وقاص احمد انک۔ مقصود علی پنو قائل۔ محمد یوسف خان

اسلام آباد۔ سجاد احمد چکوال۔ فائزہ مسعود راولپنڈی۔ محمد نسیم راولپنڈی۔ الماس شہزادی گوجرانوالہ۔ شعیب قاسم رحیم یارخان۔ سیدہ شائستہ جمیں انک۔ طارق ندیم ملتان۔ محمد عثمان ملتان۔ کنیز زہرا جوکالیاں۔ قمر النساء۔ عزیز فاطمہ لاہور۔ شہناز فاطمہ لاہور۔ شکیل احمد خان کراچی۔ دوست محمد کراچی۔ محمد نوید عباسی مری۔ محمد عاصم انور کراچی۔ عظمیٰ الماس کوٹ ادو۔ شاہین اختر انک۔ عنبر شہزاد انک۔ عبدالرحیم خان لاہور۔ غلام رسول منڈی بہاؤ الدین۔ جمیلہ بی بی لالہ موسیٰ۔ عنبرین ریاض کراچی۔ توقیر احمد عباسی مری۔ ص قریشی اسلام آباد۔ سلیم وڑائچ گوجرانوالہ۔ راشدہ جمیل راولپنڈی۔ نعیم اختر محلہ شرقی کالونی۔ فضائلہ عروج مظفر گڑھ۔ شمیمہ شبیر تونسہ شریف۔ عابدہ پروین لاہور۔ سید محمد ارسلان کوٹ ادو۔ رخسانہ فاطمہ لاہور۔ ریاض احمد سرگودھا۔ اقرا عبدالغفور۔ جمیلہ خاتون لاہور۔ شکیلہ کامران اسلام آباد۔ عظمیٰ الماس کوٹ ادو۔ میمونہ نعمان بشیر وہاڑی۔ احمد رضا لاہور۔ امجد اقبال چکوال۔ ثوبیہ نورین لاہور۔ فرخندہ ریاض۔ میمونہ اسماعیل حلیہ۔ منیرہ مرید پیر محل۔ ڈاکٹر زاہدہ ڈسکہ۔ انیلارانی انک۔ زین کوٹ ادو۔ میرب بشیر گوجرانوالہ۔ فاروق احمد لاہور۔ عبدالوحید اہل لاہور۔ سید مجاہد عباس انک۔ روبینہ فوزیہ چوئیاں۔ محمد صدیق لاہور۔ نجم السحر جوہر آباد۔ محمد احمد ملتان۔ محمودہ قمر حسن ابدال۔ دلشاد حسین خیرپور میرس۔ صائمہ علی ٹوبہ۔ بی بی آسیہ گوجرانوالہ۔ زاہدہ پروین چوئیاں۔ مرزا علی احمد سمندری۔ فرحت یاسمین جہلم۔ صائمہ آصف ملتان۔ زگس عبداللہ خانیوال۔ سید علی احمد شاہ مانسہرہ۔ رباب سحر راولپنڈی۔ محمد تنویر کہوٹہ۔ میمونہ کوثر ساگری۔ رابعہ یونس لاہور۔ فاطمہ احمد لاہور۔ عبید اللہ کراچی۔ عابدہ پروین کراچی۔ آفتاب عزیز ڈیرہ اسماعیل خان۔ مریم گجرات۔ ولی محمد ہری پور۔ عابدہ سرفراز لاہور۔ رابعہ اطہر حسن ابدال۔ فائزہ رضوان مانسہرہ۔ خالدہ اسلام آباد۔ محمد عمر میرپور۔ محمد اشرف ملکوال۔ ناہیدہ

ابراہیم یوسف، واہ کینٹ، محمد سمیل، راولپنڈی، ناظمہ فراز، چکوال، شاہدہ سلیم، لاہور، شہلہ پروین، کوئٹہ، بی بی روح، لاہور، ذبیحہ اعجاز، لاہور۔

آپ تمام درج ذیل عمل کریں۔

ایک وقت مقرر کر لیں چاہے آپ پہلے تھوڑا تھوڑا وقت دینا شروع کر دیں تو پھر بیٹھ کر اس کو بغیر تسبیح اٹھائے وجدان کے ساتھ دل ہی دل میں یا لَطِیْفُ یا عَلِیْمُ یا خَبِیْرُ اس کو پڑھنا شروع کر دیں۔ روزانہ پڑھتے رہیں با وضو بیٹھیں قبلہ رخ بیٹھیں اس کو پڑھنا شروع کر دیں۔ اگر کبھی وقت جو مقرر ہے اور جو جگہ مقرر ہے اس میں کمی بیشی ہو جائے تو بھی کوئی حرج نہیں وقت بدل بھی سکتا ہے جگہ بدل بھی سکتی ہے لیکن اس کو پڑھنا نہ چھوڑیں اور پڑھتے رہیں پڑھتے رہیں۔ چند دن، چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت، سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔ کتاب نمبر 20: امراض معدہ علاج نبوی اور ہدیہ ساتس: زیر نظر کتاب میں میں نے اس تحقیق کو سامنے لانے کی کوشش کی ہے کہ آخر ہم کس طرح اپنے معدے کی اصلاح کریں؟ جس کی وجہ سے ہمارا تمام نظام مستحکم اور مضبوط ہو اور تندرستی اور صحت کا دوام ملے۔ اس کتاب کی تیاری کھلنے درج ذیل قابل احترام افراد کی تحریروں سے استفادہ حاصل کیا گیا: منصور العزیز، شاہین زیدی، افتخار یوسف زئی، حامد محمود، رانا محمد اسلم، سید جمال حسین شاہ، چوہدری محمد ادریس، عبدالباقی چشتی، تاثیر حیدر، اشرف جمیل ممتاز، خالد محمود جنجوعہ، محمد اسلم، علی اسد، ایس، ایم، اقبال، ابوحماد، ظفر اقبال، راحت نسیم سوہدروی، محمد رمضان انظر، افتخار بیگ، محمد اعجاز فاروقی، گنگرام گاندھی، سید خالد غزنوی، ملک محمد عبداللہ، پروفیسر محمد یونس، شیخ محمد اقبال بیلہ، افشین نجم، راشدہ قاری، سید عرفان احمد، جواد احمد، سعادت عزیز غوری، منور غوری، سید عبدالفتاح شاہ بخاری، آفتاب احمد بٹ، معین محمد مشرقی، طاہر احمد، یوسف ناظم، سید محمد ادریس بخاری، درج ذیل کتب اور رسائل سے استفادہ حاصل کیا گیا: شمائل کبریٰ جلد اول، رہنمائے صحت، قومی صحت، ہمدرد صحت، اسرار حکمت، طبیب حاذق، ضیاء الحکمت، اردو ڈائجسٹ، حکایت نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں۔

راولپنڈی، خوشبو عالم، پشاور، شازیہ راشد، راولپنڈی، افتخار احمد، جھنگ، عذرا پروین، کراچی، سائرہ وہاڑی، عمرانہ ناز، انک، رضیہ اختر، کراچی، مدیحہ حیات، بہاولپور، غلام احمد قادری، چکوال، فرحت گل، ملتان، نصرت رحمان، راولپنڈی، ذیشان علی، انک، فرزانہ کوثر، بہاولپور، غلام اکبر، کراچی، ارسلان، کراچی، انیہا ارشد، ثناء ارشد، عنبر جاوید، سرگودھا، آسیہ، شافیہ وہاب، دینی، غلام مصطفیٰ میانوالی، کلثوم بی بی، ڈیرہ غازیخان، نزہت مسعود، لاہور، محمد رمضان، فیصل آباد، ساجد یعقوب، فیصل آباد، شفیق الرحمن، اسلام آباد، عبید اللہ، کراچی، کلیم اللہ، سرگودھا، رئیسہ گلغام، کراچی، دانش الطاف، ایبٹ آباد، حفیظ الرحمن، مورو، ساجدہ بی بی، ڈیرہ اسماعیل خان، رخسانہ بی بی، اسلام آباد، نور احمد، صادق آباد، محمد عارف، لاہور، نرگس یاسمین، سرگودھا، محمد معین خان، لودھی، حیدر آباد، سائرہ، صادق آباد، محمد سلیم، چیچہ وطنی، محمد ندیم، حسن ابدال، اورنگزیب، حضرو، محمد انور جیلانی، ٹھٹھہ، طاہر امین، انک، محمد سلیم، سرگودھا، محمد صابر قیوم، اوکاڑہ، عابد بشیر، ملتان، محمد شفیع، فیصل آباد، نایاب سعید، راولپنڈی، قاسم سعید، میاں چنوں، نصرت پرویز، اقبال، لیاقت پور، روبینہ بی بی، ڈیرہ اسماعیل خان، حافظہ بشری، ملتان، شبیرن حکیم، کراچی، شامکہ بشیر، فیصل آباد، محمد عمر فاروق، رحیم یار خان، سمیہ اکرم، لاہور، یاسمین مختار، لاہور، فریدہ محفوظ، مرید کے، مریم ریاض تارڑ، کراچی، نذیر احمد بٹ، ملتان، روبینہ، فیصل آباد، نادیہ ذوالفقار، گوجرانوالہ، میراب، کراچی، غزالہ مشتاق، لاہور، روحینہ عباس، سمندری، پروین اختر، ڈیرہ غازیخان، صبا گل، اختر، راولپنڈی، رابعہ گلزار، کراچی، محمد قاسم شاہ بخاری، کوہاٹ، محمد نعیم ارشد، صادق آباد، تسلیم میر پور خاص، شگفتہ، سکھر، سعدیہ شاہین، گوجرانوالہ، محمد آصف، فیصل آباد، بابر خان، ہری پور، رخسانہ کوثر، حسن ابدال، اسامہ خالد، مری، عتیقہ ہمایوں، کوٹلی آزاد کشمیر، معشوق علی سومرو، کراچی، مبشر حسین، پنڈی گھیب، نازش گل، نوشہرہ، صغریٰ بی بی عرف ناصرہ، سعدیہ، لاہور، فردوس بی بی، کراچی، مشاب عالم قریشی، جہلم، سید محمد مبشر، فیصل آباد، نادیہ انصاری، احمد پور شرقیہ، نزہت مسعود، لاہور، شاہدہ گل، چکوال، محمد شفیق قریشی، لاہور، معصومہ جمیں، لاہور، ناہیدہ گل، پشاور، شفقت حسین، پسرور، عامر شہزاد، ہری پور، انیتہ، پشاور، مصباح، باجوڑ، احمد

رفیق، لیہ، ساجدہ بی بی، اسلام آباد، محمد رمضان، ملتان، صائمہ، بھمبر، شمیمہ صدیقی، لاہور، محمد اویس، خیر پور، شمیم اختر، لاہور، کینٹ، خالدہ حمیرا، مظفر گڑھ، فائزہ فاطمہ، کراچی، شگفتہ ناز، کراچی، شکیلہ خان پور، افتخار احمد صابر، ایبٹ آباد، محمد عمران، کوٹ ادو، مہربان خان، راولپنڈی، صائمہ افضل، راولپنڈی، گل محمد اعوان، پشاور، امیراجمل، ملتان، شہزاد گل، کوہاٹ، عبدالحفیظ، گجرات، محمد صادق، میانوالی، رحمانہ نواب دین، شیخوپورہ، مسز ولایت خان، نوشہرہ کلاں، نسیم محمود، ملتان، عبدالجبار ناصر، شیخوپورہ، محمد آصف جاوید، فیصل آباد، شاہین محمود، فیصل آباد، ساجد اقبال، پشاور، طاہرہ، ایبٹ آباد، وسیم الرحمن، انک، عبید اللہ خان، حویلیاں، نعمان خان، ہری پور ہزارہ، غلام محی الدین، لیاقت پور، وسیم عباس، لاہور، حق نواز بھی، فیصل آباد، عائشہ افضل، راولپنڈی، راجہ محمد ارشد خان، کوٹلی، بشیر احمد، خانیوال، رشیدہ بانو، سکھر، محمد اسلم، ہارون آباد، عائشہ لیاقت، لاہور، سید وجاہت علی بخاری، ملتان، تنویر اقبال بھی، جہلم، عظمیٰ نسرین، ملتان، طارق جمال، لاہور، فاروق احمد، مظفر گڑھ۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

إِذَا الشَّمْسُ كُوِّرَتْ ۝ وَإِذَا النُّجُومُ انْكَدَرَتْ ۝ وَإِذَا الْجِبَالُ سُيِّرَتْ ۝ وَإِذَا الْعِشَارُ عُطِّلَتْ ۝ (الکوثر 1 تا 4) یہ آیات طاق اعداد میں پڑھ سکتے ہیں تین دفعہ، سات دفعہ، گیارہ دفعہ، جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن، چند ہفتے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

اللہ دتہ مشتاق، خان پور، تبسم فاطمہ، تلہ گنگ، محمد آصف اعوان، مانسہرہ، فاطمہ تبسم، ملتان، حاجی ممتاز احمد انصاری، کراچی، اللہ دتہ، راولپنڈی، رحیم بخش، پشاور، شکیلہ بی بی، ہری پور، فوزیہ شاہد، گوجرانوالہ، منیر بیگم، لالہ موسیٰ، بخٹاور، شہزادی، گجرات، زین اقبال، لاہور، سعدیہ، خیبر پختونخوا، رباب انور، لاہور، شازیہ عارف، پشاور، محمد پرویز، انک، طاہرہ جمیں، حسن ابدال، رخسانہ اسحاق، چکوال، ثمر، لاہور، نسرین مصطفیٰ، کوٹ رادھا کشن، طاہر ایوب، راولپنڈی، شمس الحق، لاہور، کینٹ، ناصرہ بیگم، حیدر آباد، حنا بختیار، پشاور، میمونہ رسول مغل، بہاولپور، حسن شاہد، لاہور، محی الدین، نوکوٹ سندھ، ناہیدہ سلیم، لاہور، نفیسہ جمیں، راولپنڈی، آمنہ شاہد، لاہور، محمد ارشد، لاہور، محمد عمران الیاس، جھنگ، مابین عرفان، ملتان، ذاکٹر رابعہ بختیار

حائضہ خواتین کیلئے الہامی نسخہ! بچہ عمر بھر تندرست

یہ الہامی نسخہ دو سال سے میرے پاس ہے۔ یہی نسخہ بچوں کو استعمال کروایا جن بچوں کو کالج نکلنے کا مرض تھا اسی طرح سے ہاتھوں کو رانوں کے درمیان میں رکھوایا ان بچوں کا بغیر دوا کے یہ مرض ختم ہو گیا بچوں کی قبض ختم ہوئی جو خواتین گھٹنوں کے درد کا شکار ہیں وہ یہ نسخہ استعمال کریں۔

آج ایک خاتون سے ملاقات ہوئی انہوں نے کچھ واقعات بتائے۔ ایک الہامی نسخہ بتایا۔ یہی نسخہ لا تعداد افراد کو راقم نے بتایا۔ اس نسخے کو استعمال کرنے کے فوائد ملے۔ عبقری کے حوالے یہ نسخہ ہے۔ وہ بتاتی ہیں کہ کبھی کبھی انہیں قبض کا مسئلہ ہو جاتا تھا۔ ایک روز عصر کا وقت تھا بروقت نماز ادا کرنے کی عادت تھی لیکن ہاتھ روم جانا ضروری بھی تھا۔ یوں ہاتھ روم پہنچ گئی۔ لیکن کچھ ایسی شدید تکلیف ہوئی وہ بتاتی ہیں کہ مجھے یوں لگتا تھا کہ میری موت واقع ہو جائے گی۔ موت کا ایسا خوف نہیں تھا جتنا خوف اس بات کا تھا میری موت کے بعد لوگ مجھے کس حال میں یہاں سے اٹھائیں گے یہاں تو کلمہ بھی نہیں پڑھ سکتی۔ اس سے بڑی بد نصیبی کیا ہوگی؟ جگہ بھی ایسی ہے مد کیلئے بھی پکارا نہیں جاسکتا۔ یہی سوچا کہ اچانک اللہ نے ذہن میں ایک طریقہ ڈال دیا کہ اسے میری بندی اپنے ہاتھوں کو پنڈلیوں اور رانوں کے درمیان میں رکھ لو اور اس طرح رکھو کہ ہاتھوں کا الٹا حصہ پنڈلیوں کی طرف ہو اور پتھلی رانوں کی طرف اور اپنا وزن ہاتھوں پر دوا بھی مشکل آسان ہو جائے گی۔ واقعی اللہ کی مدد آئی اور چند سیکنڈز میں اس بڑی مصیبت سے نکل گئی ورنہ تو میں اپنا جنازہ ہی دیکھ رہی تھی۔ صدقہ خیرات کیا شکر ادا کیا۔ باہر آ کر یہ دعا پڑھی۔ وجعل خیر عمری آخرہ وخیر عملی خواتیمہ خیر ایامی یومہ القال فیہ۔ اور کرنا بہترین عمر میری آخری حصہ اس کا اور بہترین عمل میرا پچھلے عمل اور سب سے بہتر میرے دنوں کا وہ دن جس میں تجھ سے ملوں۔ (مناجات مقبول صفحہ 40)

یہ الہامی نسخہ دو سال سے میرے پاس ہے۔ یہی نسخہ بچوں کو استعمال کروایا جن بچوں کو کالج نکلنے کا مرض تھا اسی طرح سے ہاتھوں کو رانوں کے درمیان میں رکھوایا ان بچوں کا بغیر دوا کے یہ مرض ختم ہو گیا بچوں کی قبض ختم ہوئی جو خواتین گھٹنوں کے درد کا شکار ہیں وہ یہ نسخہ استعمال کریں۔ درد میں افاقہ ہوگا۔ جن خواتین کو حمل ہو چکا تھا انہیں یہ نسخہ استعمال کروایا۔ رزلٹ سو فیصد رہا خواتین حمل سے ہیں وہ یہ الہامی نسخہ استعمال کریں۔ حوالہ شافی: کیکر کی گوند ایک پاؤ لیس اس کو دو

گلاس پانی میں حوالہ شافی کہہ کر بھگو دیں اور صبح کو پتھلی میں ڈال کر دھیمی آٹھ پر پکائیں گوند گھل جائے تو پتھلی کو چولہے سے اتار لیجئے۔ ٹھنڈا ہونے کے بعد پھلنی میں چھان کر شیشے کے جار میں ڈال کر فریج میں ٹھنڈا کر کے رکھ دیں۔ استعمال کرنے کا طریقہ: صبح نہار منہ ایک کپ دودھ یا چائے میں ایک کپ ڈالیں اور پی لیں۔ گرمیوں میں ٹھنڈا پانی پی لیں ایک لیٹروں نیچو لیں چینی حسب ضرورت ڈالیں اور پی لیں۔ ایک ماہ میں ایک پاؤ گوند استعمال کریں۔ زیادہ بھی کر سکتی ہیں۔ گوند کے استعمال سے بچے کی نشوونما بہت ہی اچھی ہوتی ہے۔ گوند کے استعمال سے بچے میں قوت مدافعت پیدا ہوتی ہے۔ نو ماہ یہ نسخہ استعمال کریں زندگی بھر معمول بنالیں تو زندگی کی عام بیماریاں نزلہ کھانسی سردرد کمر درد اعصابی تھکن گوند کا استعمال تمام بیماریوں کو چوس لیتا ہے۔ جڑ سے خاتمہ کرتا ہے۔ بچے کی پیدائش کا وقت (درد زہ) ہو تو آدھ پاؤ گوند پانی میں پکا کر تین مرتبہ دودھ میں ڈال کر وقفے وقفے سے پلا دیں۔ حیرت انگیز طور پر بچے کی نارمل پیدائش ہوگی۔ دوسرا نسخہ: کیکر کی چھال دو کلو لے لیں اس کو تین کلو پانی میں پکائیں جب پانی دو کلو رہ جائے تو پہلے اس کو چولہے سے اتار لیں۔ ٹھنڈا ہو جائے تو اس کی چھال نکال کر پھینک دیں اور اس کے پانی کو چھان لیجئے گرمیوں میں فریج میں رکھ کر استعمال کریں دن میں تین گلاس پانی پیئیں۔ اگر اس دوران موٹن ہو جائیں تو چاول کی کچھڑی چھلکے والی موٹک کی دال ڈال کر پکائیں اور اس کو ساتھ کھائیں۔ دوسری بار کبھی موٹن نہیں ہوں گے۔ مہینہ میں ایک بار یہ کچھڑی کھالیا کریں تو آنے والا نو مولود پیٹ کی تمام بیماریوں سے محفوظ رہے گا۔ یاد رکھئے جس دن کچھڑی کھائیں اس روز دو نفل پڑھیں خوب گریہ وبکا کریں حسب توفیق صدقہ دیں۔ چھال کا پانی پینے سے بچے کی ہڈیاں بہت مضبوط ہوں گی۔ بچے کو گھنٹی دینے کے فوراً بعد ڈا پر بھر کر اسے ایک ایک قطرہ تین مرتبہ پلائیں یہ عمل مسلسل جاری رکھیں۔ بچہ تین ماہ کا ہو جائے تو فیڈر میں چھال کا پانی لیں چینی ڈالیں صبح دوپہر شام تین تین کھانے کا چمچ پلا دیں۔ انشاء اللہ بچہ ہمیشہ نمونیا ہونے سے محفوظ رہے گا اسے پیٹ کی کوئی بیماری

نہیں ہوگی۔ دانت بہت جلد بغیر تکلیف کے نکالے گا۔ کیکر کی پھلیاں جن میں بیج نہ پڑا ہو کچی ہوں کو چھانوں میں سکھا کر پاؤ ڈر بنالیں۔ جب بچہ دانت نکالے تو پاؤ ڈر میں شہد ملا کر بچے کے مسوڑھوں پر اچھی طرح ماں اپنی انگلی سے ملے پھر بچے کو پانی پلا دے۔ دن میں تین بار یہ عمل کرے۔ رات کو بھی اس کے فوائد جب ملیں گے تو یقین کرنا مشکل ہوگا۔ حمل کے دوران دانتوں میں ہمیشہ کیکر کی مسواک کریں اس کا فائدہ صرف ایک خاتون کا بتا رہی ہوں۔ اس خاتون کی بیس سال قبل نگاہ کمزور ہو گئی اور عینک لگ گئی۔ انہوں نے بھر و سے سے صرف دو سال مسواک صبح و شام کی۔ دانتوں کے مرض تو ختم ہوئے مثلاً پائپوریا تھا، کے ڈیپوٹی تھی ختم ہو گئی۔ نگاہ اللہ نے اتنی تیز کر دی کہ عینک اتر گئی۔ یہ سب نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی سنت پر عمل کرنے کی وجہ سے ہوا۔ وہ کثرت سے آپ صلی اللہ علیہ وسلم پر درود و سلام بھیجتی رہتی تھی۔ بچوں کو مسواک کرنا سکھائیں اپنے دانتوں سے پہلے مسواک کو نرم کریں پھر بچوں کو بتائیں کہ مسواک کس طرح کرتے ہیں۔ بچوں کو دانتوں کے ہسپتال میں پہنچانے والی ان کی مائیں ہیں۔ بچوں کو تندرست رکھیں ہمیشہ انہیں مسواک کا استعمال کروائیں۔ ستر سالہ خاتون کو دیکھا جن کے دانت نہایت مضبوط اور چمکدار تھے انہوں نے ساری زندگی صرف مسواک کی تھی۔

ہیپاٹائٹس اے، بی، سی کیلئے اکیر نسخہ

حوالہ شافی: تخم کاسنی 30 گرام جڑ کاسنی 30 گرام کاسنی کے پتے 30 گرام کلونچی 5 گرام۔ تمام اشیاء کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ خوراک: آدھی چمچ صبح و شام شربت کاسنی یا شہد خالص ایک چمچ ایک گلاس پانی میں کس کر کے استعمال کریں۔ کاسنی ایک ایسی بابرکت بوٹی ہے جس کی افادیت کے بارے میں ارشاد ہوتا ہے کہ "جس نے کاسنی کھالی اور سو گیا اس پر جادو اور زہر بھی اثر نہیں کرتا" پھر فرمایا: تمہارے لیے کاسنی موجود ہے ایسا کوئی دن نہیں گزرتا کہ جب جنت کے پانی کے قطرے اس پودے پر نہ گرتے ہوں۔ اطباء قدیم نے جنت کے پانی والی بات کو اتنی اہمیت دی کہ کاسنی کے پتے جب بھی کسی دوائی میں استعمال کیے جائیں تو ان کو دھو یا نہیں جاتا۔ جدید تحقیق سے پتا چلا ہے کہ جب ان پتوں کو دھو لیا جائے تو یہ بوٹی اثر نہیں کرتی۔ اس لیے کہ کاسنی کے پتوں کو نہیں دھونا چاہیے۔ کاسنی ہیپاٹائٹس کا شافی علاج ہے اور چند دن ہی کھانے سے ہیپاٹائٹس کا جڑ سے خاتمہ ہو جاتا ہے۔ (حکیم فاروق چڑھوے والا)

فطنس اور جوانی پانے کے 9 راز

اس راز کو پانے کے لیے محمد شاہ رنگیلا نے آگرہ سے کابل تک ہفتوں کا سفر گھوڑے پر کیا۔ وہاں ایک عظیم سائنس دان ملا اس نے یہ راز دیا، یوں یہ راز پرانی قلمی (ہاتھ کی لکھی) کتاب سے بہت تلاش و تحقیق کے بعد میں نے پایا۔

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں، آپ بھی سخی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجددی چغتائی)

نہ قیمت نہ رقم نہ خرچہ بالکل مفت اور کرنا اتنا آسان جیسا کہ لقمہ توڑنا۔ (1) ایسا کرنے سے کبھی عینک نہ لگے۔ (2) کبھی سردرد اور ٹینشن نہ ہو۔ (3) کبھی دماغی کمزوری اور یادداشت ختم نہ ہو۔ (4) کبھی چہرے پر جھریاں اور وقت سے پہلے بڑھاپا نہ ہو۔ (5) کبھی رنگت سیاہ نہ ہو، ہمیشہ تازگی حسن و جمال اور خوبصورتی بڑھاپے تک رہے۔ (6) گھٹنوں کا درد نہ ہو، کمر کا درد بالکل قریب نہ آئے۔ (7) گھٹنوں کام کرنے سے بھی نہ جھکیں اور بالکل تروتازہ رہیں۔ (8) جوانی، شباب، طاقت اور قوت ہمیشہ باقی رہے۔ (9) جسم نہ جھکے، کمر بل نہ کھائے، دل کے دورے سے محفوظ رہیں، ہمت، طاقت، قوت جواب نہ دے۔ اس راز کو پانے کے لیے محمد شاہ رنگیلا نے آگرہ سے کابل تک ہفتوں کا سفر گھوڑے پر کیا۔ وہاں ایک عظیم سائنس دان ملا اس نے یہ راز دیا، یوں یہ راز پرانی قلمی (ہاتھ کی لکھی) کتاب سے بہت تلاش و تحقیق کے بعد میں نے پایا، اب وہ فطنس اور حسین جوانی کا یہ راز اپنے لاکھوں کروڑوں محبت اور عقیدت کرنے والوں کو دینا چاہتا ہوں۔ کیا آپ لینا چاہتے ہیں؟ ایک ایسا سوال ہے جس کی تلاش میں لاکھوں لوگ سرگرم ہو گئے ہیں کون نہیں چاہتا گھر بیٹھے بٹھائے صحت، تندرستی، فطنس اور حقیقی کمال ایک پل میں مل جائے۔ آخر کس کی چاہت نہیں؟ کہ میں ان کامیاب لوگوں میں ہو جاؤں جن کی زندگی قابل رشک اور جن کی ظاہر صحت شاندار اور اندرونی صحت جاندار ہو۔

ایک باباجی ملے نہ کمر جھکی ہوئی، نہ لاشی تھامی ہوئی، نہ پاؤں گھسیٹ کر چل رہے، ان کی ہڈی پہلی بالکل ٹھیک، ان کے منہ میں دانت، ان کے پیٹ میں آنت، وہ صحت کے شاہکار تھے۔ ملن سار، خوشبودار، خود ہی کہنے لگے میری صحت کا راز یہ ہے میں نے ہمیشہ رات کو سوتے ہوئے اپنے پاؤں کے تلوؤں کو صرف پانچ منٹ دیئے ہیں، میں چونک پڑا، سمجھ نہیں آئی، میں نے ٹھنڈی سانس بھرتے ہوئے متلاشی نظروں سے انہیں دیکھا تو فرمانے لگے ابھی سمجھا دیتا ہوں۔ بس تیل لیں کوئی سا بھی یوزیون کا سروس کا تارا میرا، دیکھی گھی ہلکا

قارئین! ایک چھوٹا سا عمل جس پر قیمت کچھ نہیں لگتی وقت

بالکل نہیں، مشقت نام کی چیز نہیں تو کیا خیال ہے یہ چھوٹا سا عمل آپ کو کتنی بڑی مشقتوں، بیماریوں، تکلیفوں بڑھاپے کی معذوریوں اور بڑھاپے کی غلامیوں سے بچا دے گا۔ آپ کی عمر سو سال سے زیادہ ہو، آپ بالکل یقین اور عین یقین سے یہ بات لوگوں کو بتا سکتے ہیں کہ میری زندگی کے رازوں میں جو راز ہے وہ صرف پاؤں کے تلوؤں پر سوتے وقت تیل، تیل اور تیل ہے۔ ایک سیاسی آدمی جو کہ ملک کے مشہور ہیں، مجھے ملے اپنی ٹینڈ، ٹینشن، پریشانی، ذہنی الجھنیں، غصہ، جھنجھلاہٹ، اکتاہٹ اور پریشانیوں کا حال بیان کیا۔ میں نے انہیں صرف یہی ٹوٹکہ بتایا ان کا بار بار اصرار تھا کہ کوئی دوا کی بتائیں، میں نے انہیں عرض کیا آپ اس سے پہلے خود بہت زیادہ دوائیں استعمال کر رہے ہیں اتنی بڑی دواؤں کے بعد اب آپ کو کسی اور دوائی کی ہرگز ضرورت نہیں آپ صرف اور صرف یہی دوائی یعنی تیل والا ٹوٹکہ استعمال کریں انشاء اللہ آپ کو اس کے بعد اور کسی دوائی کی ہرگز ضرورت نہیں پڑے گی۔ بڑی مشکل کے بعد انہیں میری بات سمجھ آئی تو مان گئے، ماننے کے بعد کچھ ہی ماہ ہی گزرے تھے ملاقات ہوئی، کہنے لگے پہلے پہل تو میں نے بے یقینی سے یہ عمل کیا اور کبھی کبھی چھوڑ بھی دیتا تھا لیکن بے یقینی سے کیا ہوا عمل واقعی مجھے طاقت، تاثیر اور بہت فائدہ دے گیا اور مجھے ایک احساس ہوا کہ میں ایک حیرت انگیز طاقت اور فائدہ اور تاثیر پا چکا ہوں۔ اب میری حالت بدل گئی ہے، ذہن اس کی الجھنیں، مزاج طبعیت اور تمام کیفیات بہت زیادہ بدل کر اور میں ایک پہلے سے زیادہ نارمل اور صحت مند انسان بن گیا ہوں۔ آپ ضرور بتائیں بلکہ اسمبلی کے اجلاس میں جب بھی مجھے لاہور جانا ہوتا ہے اور بہت سے لوگوں کو میں یہ بتاتا ہوں۔ جتنوں نے بھی کیا سب نے نفع اور فائدہ پایا کیا کمال کی چیز ہے، میں آپ کا نہایت مشکور ہوں۔

سورہ ناس پڑھی اور سب ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کل رات ایک عجیب بات ہوئی، میں اپنے بستر پر سو رہی تھی کہ اچانک مجھے محسوس ہوا کہ میرے جسم کی حرکت ختم ہو گئی اور ایک مجھے بہت تیز ہوا محسوس ہوئی جو نیچے سے میرے اوپر آرہی تھی۔ سمجھ نہیں آیا کہ وہ کیا تھی؟ مجھے عجیب لگا، میں حرکت کر نہیں پا رہی تھی پھر میں نے کلمہ پڑھا تب کچھ فرق محسوس ہوا مگر وہ ہوا نہ گئی، پھر میں نے سورہ ناس پڑھی اور وہ کیفیت فوراً ختم ہو گئی اور میری سانس میں سانس آئی۔ (ن۔ ع۔ کراچی)

نفسیاتی گھربلوں الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج

پریشان
اور بد حال
گھرانوں کے
الجھے خطوط اور
سلجھے جواب

جوابی لفافہ ضرور بھیجیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

ہے۔ آپ کا بڑا مسئلہ تنہائی ہے، اگر اچھے عزیز واقارب اور دوست خواتین سے ملنا شروع کر دیں تو یہ مسئلہ بھی نہ رہے گا۔ اچھی زندگی گزارنے میں اچھے مشاغل بہت مددگار ہوتے ہیں۔ آپ اچھی کتابیں پڑھیں، اپنے بچوں کو خط لکھیں حالانکہ اب خط لکھنا تقریباً ختم ہو گیا ہے کیونکہ فون پر ہی تفصیلی باتیں ہو جاتی ہیں مگر خط لکھنے کا اپنا ایک الگ احساس ہے۔ اس طرح انسان زیادہ اطمینان سے دلی کیفیات کا اظہار کر دیتا ہے، جب بھی ذہن میں کوئی خدشہ، وسوسہ یا تکلیف دہ خیال آئے تو اپنے اور بچوں کے حق میں بہتری کی دعا کریں۔ دعائیں بھی قلبی و ذہنی سکون کا باعث ہوتی ہیں۔

موسم بہار کا احساس عجیب: کسی دلکش منظر کو دیکھ کر مجھے رونا آ جاتا ہے، مثلاً کمرؤں کی دیواروں پر جو سینریاں آویزاں ہوتی ہیں، ان میں شام کا منظر، پرندے، موسم بہار میں ہرے بھرے درخت وغیرہ جیسے مناظر مجھے غمگین کر ڈالتے ہیں۔ کسی سکول یا ہسپتال وغیرہ کی تصویر دیکھ کر بھی طبیعت پریشان ہو جاتی ہے، مجھے خود پتہ نہیں چلتا کہ یہ رونا، آنکھوں کا نم ہو جانا، دل کا بیٹھنا، گھبرانا کیسا ہے، بچپن میں مگنی ہو چکی ہے، لڑکی خوبصورت ہے مگر شادی کیلئے دل نہیں مانتا۔ اس کا خیال آتے ہی چکر آنے لگتے ہیں اور یوں محسوس ہوتا ہے جیسے زندگی تھوڑی رہ گئی ہے (شاہ سکندر۔ انک)

جواب: جب انسان کو اچھی چیزیں بھی اچھی نہ لگ رہی ہوں تو اسے سمجھ لینا چاہیے کہ اس کے ذہن پر مایوسی کا غلبہ ہے، آپ کو دلکش مناظر دیکھ کر رونا آرہا ہے، شادی کی بات پر خوشی نہیں ہو رہی، بلا سبب گھر میں اذیت محسوس ہوتی ہے اور اب گھر چھوڑنے کے بارے میں سوچ رہے ہیں، یہ سب اداسی، پڑمردگی یا ”ڈپریشن“ ہی کی علامات ہیں۔ عام طور پر اس کیفیت سے گزرنے والوں کو یہ نہیں معلوم ہوتا ہے کہ ان کے ساتھ یہ سب کیوں ہو رہا ہے جبکہ اہل خانہ ان سے نارمل رویے کی امید رکھتے ہیں اور یہ وہی مایوس کن رویہ اختیار کئے رہتے ہیں، بالکل اسی طرح جیسا کہ آپ کے ساتھ ہو رہا ہے۔ اگر آپ نے اپنی مایوسی کی کیفیت پر قابو نہیں پایا تو گھر چھوڑ کر بھی اداس رہیں گے۔

سے شادی کیسے ممکن ہے، لیکن میں کسی اور کے بارے میں سوچتا بھی نہیں کیونکہ میں نے اس پر اپنا ارادہ ظاہر کیا تو اس کی آنکھیں امید اور خوشی سے ستاروں کی طرح چمکنے لگیں۔ اگر میں نے وعدہ پورا نہ کیا تو وہ حساس لڑکی نہ جانے کیا کر بیٹھے کیونکہ وہ تو پہلے ہی معذوری کے سبب احساس کمتری کا شکار ہے۔ (یوسف۔ مظفر آباد)

جواب: آپ نے نیک ارادہ کر لیا ہے تو اس کی تکمیل کرنی چاہیے، گھر والوں سے بات کریں، آپ کے ارادے کی مضبوطی اور مزاج کی سنجیدگی سے وہ لوگ سمجھ سکتے ہیں کہ آپ اس کے علاوہ کسی اور سے شادی کرنا نہیں چاہتے۔ یہ فیصلہ کرتے ہوئے اس بات کو ضرور مد نظر رکھیں کہ آپ خود بھی اس کی معذوری کو زندگی کی خوشیوں میں رکاوٹ نہیں سمجھیں گے۔ بہت برداشت اور کشادہ ذہن سے زندگی میں آنے والے ہر چیلنج کا سامنا کریں گے۔ اس طرح کے فیصلے وقتی اور جذباتی سہارا نہیں ہوتے بلکہ عمر بھر ساتھ نبھانا ہوتا ہے۔ اگر آپ نے اس لڑکی سے شادی کر لی اور اسے خوش رکھا تو وہ معذوری کے باعث ہونے والے احساس کمتری سے باہر آ سکتی ہے اور آپ بھی لوگوں کیلئے اچھی مثال بن جائیگے۔

احساس تنہائی بھی ہے: میں نے اپنے بچوں کو ان کے بہتر مستقبل کی خاطر ملک سے باہر بھیج دیا۔ ایک بیٹی تھی اس کی شادی کر دی، شوہر آج کل گاؤں اپنی پہلی بیوی کے پاس گئے ہوئے ہیں۔ مجھے لگتا ہے باقی عمر وہیں گزاریں گے، احساس تنہائی، محبت اور توجہ سے محرومی، بڑھاپے کی بیماری اور مالی تنگی کا احساس یا خدشہ مجھے ہر وقت تنگ کرتا ہے۔ صحت مندرہ کر بھی بیماروں جیسی زندگی گزار رہی ہوں جبکہ بچے دور رہ کر بھی میرا خیال رکھتے ہیں مگر میں ہر دن خود کو پہلے سے زیادہ کمزور محسوس کرنے لگی ہوں۔ (نسیم سحر۔ سیالکوٹ)

جواب: خود کو کمزور محسوس کرنے والے کمزور ہونے لگتے ہیں جبکہ بیمار لوگ بھی خود کو بہتر محسوس کریں تو ان کی صحت میں بہتری آنے لگتی ہے۔ آپ تو ٹھیک ہیں، بچوں کے مستقبل کے فیصلے آپ کی مرضی سے ہوئے، لہذا ان پر اطمینان ہونا چاہیے۔ وہ آپ کا خیال رکھتے ہیں، یہ بات اور زیادہ خوشی کی

اجلی سے لگتے ہیں: میں نے ایم اے کیا اور کالج میں پڑھانے لگی، گھر والوں کو میری شادی کی فکر ہوئی اور انجانے لوگوں میں رشتہ ہو گیا۔ شوہر مقامی کمپنی میں جاب کرتے ہیں جبکہ میں نے مکمل طور پر گھر میں رہنے کا ارادہ کر لیا ہے۔ شروع میں تو وہ بہت خوش مزاج معلوم ہوئے لیکن اب آفس سے آکر خاموش ہو جاتے ہیں۔ میں نے فون سنا تو وہ اپنی کسی پریشانی کا ذکر اپنے دوست سے کر رہے ہیں۔ مجھے بہت احساس ہوا کہ بیوی بھی تو دوست ہوتی ہے، آخر مجھ سے سب کچھ چھپانے کی کیا ضرورت ہے مگر میں نے بھی ان سے بات کرنا ترک کر دی۔ ہم دونوں ایک گھر میں رہتے ہوئے بھی اجنبی سے لگتے ہیں۔ (شمن۔ راولپنڈی)

جواب: ابھی آپ کی نئی شادی ہوئی ہے، شوہر آپ کو اپنی پریشانی کے بارے میں بتا کر کسی الجھن کا شکار نہیں بنانا چاہتے ہوں گے۔ سوچیں اگر وہ ہر روز آپ سے اپنے مسائل کا رونا روتے رہیں تو آپ بیزار ہو جائیں گی۔ اگر ان کے معاملات کو سمجھنا اور انہیں اطمینان دلانا چاہتی ہیں تو بات کرنا ترک نہ کریں، اپنے رویے اور گفتگو سے یہ ثابت کریں کہ آپ ان کی اچھی دوست اور سچی ہمدرد ہیں۔ وہ کبھی کبھیں گے تو آپ اطمینان سے سنیں گی۔ گھر میں جب بھی کبھی کچھ آیا تناؤ کی کیفیت پیدا ہو تو ساتھ بیٹھ کر معاملات پر بات کرنی چاہیے۔ ایک دوسرے کی ذہنی حالت کا خیال کرتے ہوئے صاف، سیدھی اور پر خلوص گفتگو کرنی چاہیے۔

آنکھیں روشن ہیں: 2005ء میں آنے والے پاکستان کی تاریخ کے بدترین زلزلے میں بہت سے لوگ متاثر ہوئے تھے، ہمارے رشتہ داروں میں ایک لڑکی کی دونوں ٹانگیں ناکارہ ہو گئیں لیکن وہ ہے بہت خوبصورت، مہینوں کے علاج کے بعد اب وہ وہیل چیئر پر اپنے کام کرتی ہے۔ ایک روز میں نے اس کی ڈائری پڑھ لی اور میں اس کی تحریر سے بے حد متاثر ہوا، میں نے سوچا کیوں نہ اسے شریک زندگی بنالوں لیکن یہ بات میں اپنے گھر میں کسی سے نہیں کہہ سکتا۔ سب ناراض ہو جائیں گے کہ ایک معذور لڑکی

ماہنامہ نئی آنکھیں، شمارہ نمبر 112

سسرالی جھگڑوں سے نجات کا گارنٹی شدہ عمل

سسرالی جھگڑوں اور مسائل سے نجات کا نایاب و مجرب عمل 'خواتین اس عمل سے اپنا مسئلہ حل کر سکتی ہیں' گارنٹی شدہ ہے۔ سسرال میں لوگ خوب عزت سے پیش آئیں گے۔ اگر کسی کے ساتھ ایسا معاملہ پیش آئے کہ اس کے سسرال والے اس کی عزت نہ کرتے ہوں۔

مغرب عمل باخبر روحانی

یہ عمل نئی آنے والی کتاب تسخیرات و عملیات کی روحانی دنیا حصہ اول سے دے رہا ہوں جو پڑھے گا وہ اس عمل کو کر سکتا ہے۔ یہ عمل استخارہ کیلئے ہے۔ مندرجہ ذیل استخارہ خود کیا دوستوں اور ضرورت مندوں کو بتایا بڑا زود اثر اور وضاحت سے جلد ہی باخبر کرتا ہے۔ مرد طریقہ پر دو نفل استخارہ ادا کر کے روزانہ چار زانو بیٹھ کر اپنے مقصد کا تصور کر کے ایک سو ایک مرتبہ پڑھیں۔ انشاء اللہ تین روز میں خواب میں حل معلوم ہوگا۔ عمل: یا حَفِیظُ تَمِنْ مَرْتَبَہِ یَابَدِیْعُ تَمِنْ مَرْتَبَہِ یَابَدِیْعُ الْعَجَائِبِ یا حَفِیظُ یَابَدِیْعُ تَمِنْ مَرْتَبَہِ اول و آخر درود شریف گیارہ گیارہ مرتبہ پڑھیں اور اسی جگہ سو جائیں بستر پاک صاف ہونا چاہیے۔

مخلوق کو مہربان کرنے کیلئے: جو شخص روزانہ ہر نماز کے بعد سو مرتبہ پڑھے وہ تمام دنیوی آفتوں سے محفوظ رہے گا اور تمام مخلوق اس پر مہربان ہوگی۔ وہ اسم یہ ہے: یا زَحِیْمُ۔ اجازت عام ہے۔

بیوی کو باحیا اور باپردہ بنانے کا عمل: ان کلمات کو ایک سو پچیس مرتبہ اول و آخر درود شریف تین تین مرتبہ پڑھ کر شریعت پر دم کر کے بیوی کو کھلائیں۔ انشاء اللہ باپردہ ہو جائے گی۔ کلمات یہ ہیں: شَہَدَ اللہُ اَنَّهُ لَا اِلَہَ اِلَّا هُوَ وَالْمَلٰئِکَةُ وَاُولُوا الْعِلْمِ قَائِمًا بِالْقِسْطِ لَا اِلَہَ اِلَّا هُوَ الْعَزِیْزُ الْحَکِیْمُ (آل عمران 18)

بداخلاق شوہر یا بیوی کی اصلاح کا عمل: کلمات: یا زَحْمَنُ کُلِّی شَئْنِی وَ زَاحِفَہِ۔ سفید ریشم کے ٹکڑے پر مشک و زعفران سے یہ کلمات لکھ کر نام معدہ والدہ لکھیں اور اس گھر میں کسی پاک جگہ دفن کر دیں۔ انشاء اللہ اخلاق میں درستگی آنا شروع ہو جائے گی۔

شوہر یا بیوی کو راہ راست پر لانے کا عمل: اس عمل کو مرد کے علاوہ عورت بھی کر سکتی ہے اگر بیوی کو شوہر خرچہ نہ دے اس کو اچھا نہ سمجھے اور برا بھلا کہتا ہو تو عورت کو چاہیے اس عمل کو اجازت لے کر عمل کو شروع کرے اگر بیوی راہ راست پر لانا

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

بالوں کا ٹوٹنا اور ان کا علاج

آج کل بالوں کا ٹوٹنا، گرنا اور بالوں کی کمزوری عام شکایات میں سے ایک ہے اس کی وجہ رنگ برنگے کیمیکل ملے شیمپو اور ہیر ڈائی ہونے کے ساتھ ساتھ تیل نہ لگانا بھی ہے لڑکیوں میں آج کل بالوں کو رنگنے کیلئے پارلر جا کر مصنوعی کیمیکل سے بنے ہیر ڈائز سے بال ڈائی کروانا فیشن بن گیا ہے۔ وقتی طور پر تو بال اچھی "لک" دیتے ہیں مگر پھر بعد میں بالوں کا جو حال ہوتا ہے وہ اپنی اصل رنگت بھی کھودیتے ہیں اور ان میں روکھا پن آ جاتا ہے آج آپ کو بالوں کی خوبصورتی کے متعلق اور ان کی صحت کیلئے چند نوٹس بتاتی ہوں: گھسیکو ارکا پودا بہت عام ہے دو تین انچ کا ایک ٹکڑا لیکر اس میں سے گودا نکال لیں اس گودے کو بالوں کی جڑوں میں اچھی طرح لگا کر مساج کریں اور دو گھنٹے تک لگا رہنے دیں پھر بال دھو لیں بال دھونے کیلئے پے ہوئے ریٹھے استعمال کریں ہر قسم کے شیمپو کا استعمال بند کر دیں گیلیے بالوں میں کبھی بھی کنگھانہ کریں خشک ہونے دیں پھر آہستگی سے کنگھایا برش کریں۔ یہ عمل ہفتے میں دو مرتبہ کرنا ہے دو ماہ کے بعد آپ اپنے بالوں کو جاندار خوبصورت، سلیکی اور لمبے ہوتے ہوئے محسوس کریں گی۔ اس سے بالوں کی نشوونما میں اضافہ ہوتا ہے۔ خشکی دور ہوتی ہے سرسوں کے تیل میں چوتھائی حصہ کسٹر آئل ملا کر رکھ لیں یہ بالوں کیلئے بہترین تیل ہے۔ اس سے بال گھنے اور لمبے ہو جاتے ہیں۔

امراض سے شفاء: اَلْشَّافِی: اس اسم میں بیماریوں سے شفاء پانے کی خاص تاثیر ہے اس کے ذکر کو اللہ تعالیٰ ہر عیب و نقص و مرض سے محفوظ رکھتا ہے اگر مریض پر 43 بار یہ اسم پڑھ کر دم کریں اور سورہ فاتحہ سات مرتبہ پڑھ کر یہ دعا پڑھیں اور دم کریں تو وہ مریض شفاء پاتا ہے۔ دعا یہ ہے:-
اَللّٰهُمَّ اَنْتَ الشَّافِی لَا شِفَآءَ اِلَّا بِشِفَآءِکَ یَا اَللّٰهُ شِفَآءٌ لَا یُعَادِرُ سَقَمًا وَلَا اَلَمًا

الرَّقِیْب: اس اسم کے ذکر پر اللہ تعالیٰ اپنی بے پناہ برکتیں نازل فرماتا ہے۔ (بحوالہ: ماہنامہ عبقری جلد نمبر 5)

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معالج ثابت ہو گئے۔

قیمت فی جلد - 500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ

عبقری کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناچاقیوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چمچے صدی رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

بچے نے آیۃ الکرسی پڑھنی ڈاکو رقم واپس کر گئے

حاکم کی یہ عجیب و غریب بات سن کر تمام لوگ پریشان ہو گئے۔ نوجوان کسان جس نے اپنے بوڑھے باپ کو مکان کی چھت والے کمرے میں چھپا رکھا تھا گھر آ کر اپنے والد سے کہنے لگا: آج حاکم نے حکم دیا ہے کہ سب راکھ کا رسہ بنا کر لائیں۔ بھلا راکھ سے بھی کسی نے رسہ بنایا ہے

برائی ہمارے گھر میں داخل نہیں ہوگی اور اللہ تعالیٰ ہمیں اپنی حفاظت میں لے لے گا۔ بابا میں نے سونے سے پہلے آیۃ الکرسی پڑھ لی تھی۔ یہ سب کچھ کیوں ہو رہا ہے۔ یہ بُرے لوگ ہمارے گھر میں کیسے داخل ہوئے۔ کیا اللہ تعالیٰ نے ہمیں اپنی حفاظت میں نہیں لیا۔ یہ سوال اتنی معصومیت سے کیا گیا تھا کہ ڈاکوؤں کے سردار کے پاؤں جم گئے۔ ایک خوف جسے وہ پہلے کبھی نہیں جانتا تھا اسے لاحق ہو گیا۔ وہ کانپنے لگا، پسینے سے شرابور ہو گیا جیسا کہ وہ کسی اندیکھی قوت کے قابو میں ہو۔ وہ بوجھل قدموں کے ساتھ عبد اللہ کے قریب پہنچا اور پوچھا: ”کیا تم آیۃ الکرسی جانتے ہو؟“ عبد اللہ نے سر ہلایا اور آیۃ الکرسی کو دل کی گہرائی سے پڑھنے لگا: اس کے پڑھنے کے ساتھ سردار اپنے آپ کو گناہوں کے بوجھ تلے کمزور محسوس کر رہا تھا۔ جب عبد اللہ نے تلاوت ختم کی تو ڈاکو کی کرخت آواز ایک کمزور آواز میں بدل گئی۔ اس نے اپنے ساتھیوں سے کہا: تمام اشیاء وہاں رکھ دیں جہاں سے اٹھائی گئی ہیں، پھر سردار نے عبد اللہ سے کہا: بے شک تم اللہ کی حفاظت میں ہو۔ وہ بہترین حفاظت کرنے والا ہے جو لوگ اللہ کا نام دل کی اتھاہ گہرائیوں سے لیتے ہیں انہیں کوئی نقصان نہیں ہوتا۔ ہمیں معاف کر دو اور ہمارے لیے دعا مانگو۔ تم نے ہمیں وہ راستہ دکھایا ہے جسے ہم کافی عرصہ سے بھول چکے تھے۔ سردار چپ چاپ اپنے ساتھیوں سمیت گھر سے چلا گیا عبد اللہ ان ڈاکوؤں کو آج بھی یاد کرتا ہے۔ (انتخاب: سانول چغتائی، رانجھو چغتائی، اماں زیبو چغتائی، بھورل چغتائی، احمد پور شرقیہ)

بزرگ کسان کی دانائی اور راکھ کا رسہ

پیارے بچو! کہا جاتا ہے کہ آج سے صدیوں پہلے چین میں جب کوئی شخص ساٹھ سال کی عمر کو پہنچ جاتا تو اسے ایک پہاڑی کے پیچھے کھائی میں پھینک آتے تھے۔ اسی علاقہ میں ایک کسان بھی رہتا تھا جس کی عمر ساٹھ سال ہو گئی تھی چنانچہ وہاں کے حاکم نے حکم دیا کہ یہ کسان اپنی عمر کو پہنچ چکا ہے اس لیے اسے وہاں کھائی میں پھینک دیا جائے کسان کے بیٹے کا جی تو نہیں چاہتا تھا کہ اپنے بوڑھے باپ کو پہاڑوں میں پھینک آئے لیکن حاکم کا حکم تھا وہ مجبور تھا۔ اس نے اپنے والد کو کندھوں پر اٹھایا اور پہاڑوں کی طرف چل پڑا، نوجوان کسان اپنے والد کو اٹھائے پہاڑوں کی طرف چلا جا رہا تھا۔

یہ ایک سردیوں کی سیاہ رات تھی۔ تاریکی اور خاموشی اپنی حدوں کو چھو رہی تھی۔ ہوا کے جھکڑ پتوں کو ہلاتے اور درختوں کو جھکاتے ہوئے گزر جاتے۔ باہر کی ہر چیز جھنکے لگی۔ لوگ اپنے گھروں کے محفوظ کمروں میں سو رہے تھے۔ ایسا دکھائی دیتا تھا کہ لمبی سردرات نے وقت کو جمادیا ہے۔ گرد و نواح میں ایک سڑک کے قریب پر اسرار نقل و حرکت تھی۔ چار سائے پستول ہاتھ میں پکڑے حرکت کر رہے تھے وہ آپس میں سرگوشیوں میں بات کر رہے تھے۔ وہ ایک مالدار تاجر کے گھر پہنچ گئے۔ اب وہ اندر جانے کے راستوں کے بارے میں سوچنے لگے۔ گھر کے اندر حمزہ ان کی ماں ان کی بیوی اور بچے عبد اللہ ڈاکوؤں سے بے خبر چین کی نیند سو رہے تھے۔ ایک ڈاکو نے دیوار پھلانگی اور دوسرے ساتھیوں کیلئے دروازہ کھول دیا۔ ڈاکوؤں نے خاموشی کے ساتھ اس کمرے کے سامنے اپنی جگہیں مقرر کر لیں جس میں حمزہ کا خاندان سو رہا تھا۔ انہوں نے دروازے کو توڑا اور کمرے میں داخل ہو گئے۔ حمزہ کا خاندان بھٹی بھٹی نگاہوں سے ڈاکوؤں کو دیکھنے لگے۔ ایک ڈاکو نے سخت آواز میں انہیں چپ رہنے کیلئے کہا۔ خاموشی کے یہ چند ناقابل برداشت لمحے تھے۔ ایک کرخت آواز دوبارہ ابھری۔ اگر کسی نے مدد طلب کی تو اسے اس کی سزا بھگتنی پڑے گی۔ پھر سردار نے حکم دیا کہ قیمتی اشیاء جمع کریں۔ حمزہ نے ایک ڈاکو سے کہا: یہ تم غلط کر رہے ہو تمہیں ایسا نہیں کرنا چاہیے خدا کا خوف کرو۔ جواباً ڈاکو نے اپنی بندوق حمزہ کی کپٹی پر رکھ دی اور دھاڑ کر کہا ”خاموش“ اس خوفناک منظر نے تمام گھر کے افراد میں خوف پیدا کر دیا۔ حمزہ کا بیٹا خوف کے عالم میں اپنی ماں کا بازو پکڑ کر کھڑا تھا۔ اس کا چھوٹا سا ذہن اپنے خاندان پر بیتنے والی مصیبت کا احاطہ نہیں کر سکتا تھا۔ وہ حیران تھا کہ اس کے گھر میں داخل ہونے والے اور ہر چیز لے جانے والے یہ کون لوگ ہیں؟ وہ رونے لگا اور اپنے والد سے پوچھا: ”بابا یہ گندے لوگ کون ہیں؟ اور ہمارے گھر کی تمام چیزیں کیوں لے جا رہے ہیں؟“ اس کے والد نے جواب دیا: میرے پیارے بیٹے! یہ چور ہیں یہ انسانوں کا خیال نہیں رکھتے یہ سن کر ڈاکو ہنس پڑے اور جانے کیلئے مڑے۔ عبد اللہ بولا: بابا لیکن دادی اماں نے مجھے بتایا تھا اگر میں سونے سے پہلے آیۃ الکرسی پڑھ لوں تو کوئی

بچوں کا صفحہ

بوڑھا کسان اس کے کندھوں پر بیٹھا تھا اور راستے میں آنے والے درختوں کی شاخیں توڑ توڑ کر پھینکتا جا رہا تھا۔ جب نوجوان کسان نے اسے اس طرح ٹہنیاں پھینکتے ہوئے دیکھا تو پوچھنے لگا: ابا جان! یہ آپ کیا کر رہے ہیں؟ جواب میں بوڑھا کسان بولا: میرے بیٹے میں راستے میں شاخیں اس لیے پھینکتا آ رہا ہوں تاکہ جب تم مجھے پھینک کر واپس جاؤ تو راستہ نہ بھول جاؤ۔ بیٹے نے جب بوڑھے کسان کی یہ بات سنی تو اپنے دل میں سوچنے لگا کہ میرے والد کس قدر رحمدل ہیں! انہیں مجھ سے کتنی محبت ہے میں انہیں کیسے پہاڑوں میں پھینک دوں چنانچہ اس نے انہیں پہاڑی کی کھائی میں پھینکنے کا ارادہ ترک کر دیا اور خاموشی سے گھر واپس لے آیا۔ گھر آ کر اس نے بوڑھے کسان کو مکان کے ایک کونے میں چھپا دیا تاکہ کسی کو اس کا علم نہ ہو سکے۔ اس بات کو کچھ ہی عرصہ گزرا تھا کہ وہاں کے حکم نے گاؤں کے تمام کسانوں کو طلب کیا۔ جب وہ سب جمع ہو گئے تو حاکم کہنے لگا کہ تم میں سے ہر ایک کو حکم دیا جاتا ہے کہ ایسا رسا لاؤ جو راکھ سے بنایا گیا ہو۔ حاکم کی یہ عجیب و غریب بات سن کر تمام لوگ پریشان ہو گئے۔ نوجوان کسان جس نے اپنے بوڑھے باپ کو مکان کی چھت والے کمرے میں چھپا رکھا تھا گھر آ کر اپنے والد سے کہنے لگا: آج حاکم نے حکم دیا ہے کہ سب راکھ کا رسہ بنا کر لائیں۔ بھلا راکھ سے بھی کسی نے رسہ بنایا ہے۔ یہ کیسے ممکن ہے؟ اس کا والد اگرچہ بوڑھا تھا مگر انتہائی ذہین اور تجربہ کار تھا۔ اس نے اپنے بیٹے سے کہا: تم ایک رسہ اس طرح بنو کہ اس کی گرہیں سختی سے کسی ہوئی ہوں پھر اس رسے کو اس طرح جلاؤ کہ وہ آہستہ آہستہ راکھ میں تبدیل ہو جائے۔ پھر جب پورا رسہ جل جائے تو اسے بڑی احتیاط سے حاکم کے پاس لے جاؤ۔ نوجوان کسان اپنے والد کی بات سن کر بہت خوش ہوا۔ اس نے اسی طرح کیا۔ حاکم نے نوجوان کسان کی بہت تعریف کی اور ذہانت کی داد دی اور کہا اے نوجوان کسان! تم نے یہ مشکل کام کیسے کر لیا؟ جواب میں کسان ادب سے بولا: اگر آپ مجھے معاف کر دیں تو میں آپ کو سچ بتاتا ہوں۔ بادشاہ نے کہا تم سچ بتاؤ تمہیں کوئی تکلیف نہیں دی جائے گی۔ کسان نے تمام واقعہ سنا دیا۔ حاکم نوجوان کی بات سن کر بہت متاثر ہوا۔ اس نے اپنے دل میں سوچا کہ بوڑھے لوگ بہت ذہین اور تجربہ کار ہوتے ہیں۔ انہیں پہاڑوں میں پھینکنے کی بجائے ان کی پوری پوری حفاظت کرنی چاہیے اور پھر اسی روز حاکم نے یہ اعلان کر دیا۔ آج سے ساٹھ سال کی عمر کو پہنچنے والے بوڑھے لوگوں کو پہاڑی کھائی میں پھینکنا بند کر دیا جائے اور ان کی پوری پوری دیکھ بھال کی جائے تاکہ ان کی ذہانت اور تجربے سے فائدہ اٹھایا جاسکے۔ (محمد زاہد ساہیوال)

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریج
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریج
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

عقبقری و تسبیح خانہ سے تعارف ”شبہم جنی“ نے کروایا

سلام کو رواج دینا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عقبقری بہت اچھا شمارہ ہے اور میں اس کو ہر ماہ باقاعدگی سے خریدتا ہوں۔ اللہ تعالیٰ آپ کی عمر میں برکت دے۔ میں ایک تحریر ماہنامہ عقبقری کو بھیج رہا ہوں۔ سلام کو رواج دینا: سلام کیا ہے؟ (السلام علیکم) مسلمان کا ایک امتیازی وصف کہ وہ سلام کو عام کرتا ہے۔ اسلام میں سلام کا رواج محض معاشرتی رسم کے طور پر نہیں ہے جسے انسان نے مختلف زمانوں میں ایجاد کیا اور اسے رواج دیا۔ اللہ تعالیٰ نے اپنی کتاب میں اہل ایمان کو سلام کرنے کا حکم دیتے ہوئے ارشاد فرمایا: ”اے لوگو! جو ایمان لائے ہو اپنے گھروں کے سوا دوسرے گھروں میں داخل نہ ہو کرو جب تک گھر والوں کی رضامندی نہ حاصل کر لو اور گھر والوں پر سلام نہ بھیج لو“ اسی طرح بے شمار احادیث میں سلام عام کرنے اور ہر ایک کو سلام کرنے کا حکم دیا ہے۔ سیدنا عبداللہ بن عمرو بن العاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ ایک شخص نے رسول اللہ ﷺ سے سوال کیا کہ اسلام میں کون سا عمل سب سے بہتر ہے؟ فرمایا: ”کھانا کھانا اور سلام کرو خواہ کسی کو پہچانتے ہو یا نہیں“ آپ ﷺ نے اللہ تعالیٰ سے قربت اور اس کی خوشنودی، نعمتوں اور انعامات کا مستحق اس شخص کو قرار دیا ہے جو سلام میں پہل کرے۔ سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ ”سوار پیدل کو سلام کرے“ پیدل بیٹھنے والے کو اور تھوڑے زیادہ کو سلام کریں۔ بخاری کی ایک روایت میں ہے کہ چھوٹا بڑے کو سلام کرے۔ سیدنا براء بن عازب رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول کریم ﷺ نے ہمیں سات چیزوں کا حکم دیا: 1۔ مریض کی عیادت کرنا۔ 2۔ جنازوں کے پیچھے چلنا۔ 3۔ چھینکنے والے کا جواب دینا۔ 4۔ کمزور کی مدد کرنا۔ 5۔ مظلوم سے تعاون کرنا۔ 6۔ سلام کو عام کرنا۔ 7۔ قسم کھانے والے کی قسم پوری کرنا۔

آواز آتی تھی۔ ہماری امی بتایا کرتی تھیں کہ ہمارے نانا نے جنات سے وعدہ لیا تھا کہ وہ ہمارے خاندان کے کسی بھی فرد کو کبھی بھی نقصان نہیں پہنچائیں گے۔ ہمارے گھرانے کے سب لوگ بہت پرہیزگار دین دار تھے مجھے بھی بچپن سے حدیث اور دوسری اسلامی کتب پڑھنے کا بہت شوق تھا اور اب بھی ہے۔ ہمارے گھر میں صبح ہر کوئی قرآن کی تلاوت کرتا ہے۔ ہمارے خاندان کو محسوس ہوتا ہے کہ آج بھی وہ جنات ہمارے خاندان کی ہر مشکل وقت میں مدد کرتے ہیں۔ ہمارے گھرانے میں خوشحالی ہی خوشحالی ہے۔ یہ سب میرے نانا کی برکت ہے جو اب تک ہماری نسلوں میں چل رہی ہے۔ (ق و)

آئیں ٹوٹے آزمائیں اور پھیلائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں تقریباً تین سال سے مسلسل عقبقری کا قاری ہوں۔ میں نے اس رسالے سے بہت فوائد حاصل کیے ہیں۔ آپ نے اپنے آزمائے ہوئے ٹوٹے مانگے ہیں تو میرے پاس ہمارا خاندانی آزمودہ ٹوٹہ ہے جو میں قارئین کی خدمت میں عرض کر رہا ہوں: جب بھی چھوٹا بچہ دانت نکالنے لگے تو پھل منڈی یا کسی بھی پھل کا گوشت پیچنے والے سے پھل کے دانت لے کر انہیں خشک کر کے دھاگے میں پرو کر بچے کے گلے میں ڈال دیں۔ اس ٹوٹے سے بچہ دانت بہت جلدی اور آسانی سے نکالے گا۔ نہ اسے موٹن لگیں گے اور نہ ہی بخار چڑھے گا اور نہ ہی وہ کمزور ہوگا۔ ہے ناز بردست اور آسان چیز۔ (محمد بلال شمالی لاہور)

عقبقری میں ٹوٹہ سیکشن کا قیام

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹے کا رگربابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوٹے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں! عقبقری نے ایک ٹوٹہ سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹوٹے بھیجیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایسا نہ ہو کہ ٹوٹوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹوٹے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹوٹے ہی بھیجیں۔

اس نے ہمیں پہلی مرتبہ عقبقری رسالہ لا کر دیا اور آپ کے بارے میں بتایا مزید تسبیح خانہ کے بارے میں اور درس روحانیت و امن جو ہر جمعرات کو لاہور میں ہوتا ہے اس کے بارے میں بتایا۔ 2011ء میں اس نے ہمیں عقبقری لا کر دیا اُس وقت سے ہم مسلسل یہ رسالہ پڑھ رہے ہیں۔ 2012ء میں شبہم جنی کو قیام ہوا اس کی کوئی رشتہ دار آ کر خبر دیتی تھی ایک مرتبہ میں نے شبہم جنی کو خط لکھا اس کی ایک رشتہ دار وہ خط لے کر گئی۔ پھر شبہم جنی کو خدا نے صحت دی وہ آگئی اور میرا چھوٹا بیٹا جب پیدا ہوا تو شبہم جنی نے اس کو ایک ہزار روپیہ مبارکباد کے طور پر دیا۔ ابھی چار ماہ پہلے اس کی ایک رشتہ دار نے آ کر بتایا کہ ان کا خاندان میں جھگڑا ہوا جس میں چار جنات مارے گئے ان میں ایک شبہم جنی بھی تھی۔ اللہ اس کی مغفرت فرمائے۔ آمین! (سلطان ایبٹ آباد)

نانا کے جنات آج بھی ہماری خدمت کرتے ہیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ سے کچھ عرض کرنا ہے عجب سی حقیقت ہے کچھ سمجھ نہیں آ رہا کہ کہاں سے شروع کروں؟ پتہ نہیں نہیں یقین کے قابل بھی ہے یا نہیں۔ کچھ واقعات بتانا چاہتی ہوں مجھے ملا کر پانچ بہنیں ہیں ایک کا انتقال ہو گیا بھائی بھی پانچ ہیں بھائی اور ان کے بچے سب اپنے گھروں میں خوش ہیں۔ ہماری امی آگرہ انڈیا کی رہنے والی تھیں ہمارے نانا بہت مشہور عالم تھے دور دور سے لوگ ان کے پاس اپنی پریشانی کا حل ڈھونڈنے آتے تھے لوگوں کے جنات اتارنے کا عمل بھی انہیں آتا تھا ان کے حجرے میں مرید آ کر رہتے تھے جنات بھی آتے تھے ان سے باتیں کرتے تھے ان کے حجرے کی طرف کسی کو جانے کی اجازت نہیں تھی صرف باتیں کرنے کی

قدرت کا زندہ معجزہ

زم زم کا چشمہ چار ہزار سال قدیم ہے۔ تیرہ فٹ چوڑا اور گیارہ فٹ لمبا ہے۔ 33 میٹر گہرا ہے ایک پاؤفل موٹر 8000 لیٹر پریکٹ کے حساب پر اس میں سے 24 گھنٹے پانی پمپ کرتی رہتی ہے اس میں آج تک کئی نہیں لگی اور نہ ہی پانی کا ذائقہ بدلا ہے۔ پورا دن پانی پمپ کرنے کے صرف گیارہ منٹ بعد ہی پانی اپنے اصل لیول پر آ جاتا ہے اور اسی قدرت کی بنا پر آج تک زم زم خشک نہیں ہوا۔ سبحان اللہ!

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: کمی احمد پوری

حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ نے فرمایا: قیامت کے دن مجھے براق پر اور فاطمہ کو میری سواری عصباء پر بٹھایا جائے گا۔ (ابن عساکر)
حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا: ہر ماں کی اولاد کا عصب (باپ) ہوتا ہے جس کی طرف وہ منسوب ہوتی ہے سوائے فاطمہ کے بیٹوں (حسن و حسین رضی اللہ عنہم) کے، کہ میں ہی ان کا ولی اور میں ہی ان کا نسب ہوں۔ (امام حاکم)
حضرت عبداللہ بن عمرو بن ہند جملی کہتے ہیں کہ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: اگر میں حضور نبی اکرم ﷺ سے کوئی چیز مانگتا تو آپ ﷺ مجھے عطا فرماتے اور اگر خاموش رہتا تو بھی پہلے مجھے ہی دیتے۔ (ترمذی، نسائی، امام ترمذی نے فرمایا کہ یہ حدیث حسن ہے۔)

کالی مرہم کا نسخہ خاص حاضر ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے والدین اس دنیا فانی سے رخصت ہو چکے ہیں میرے والد صاحب ضلع جالندھر سے آئے تھے ان کا ہی نسخہ کالی مرہم آپ کی خدمت میں عرض کر رہا ہوں۔ نسخہ کالی مرہم درج ذیل ہے:
حوالہ شانی: تلوں کا تیل ایک پاؤں سندور اصلی آدھ پاؤں رال سفید ایک تولہ گندہ بیروزہ ایک تولہ موم سفید نو ماشہ مردار سنگ چار ماشہ نیلا تھو تھا ایک ماشہ۔ ترکیب: اول تلوں کے تیل اور سندور کو جلا کر آگ پر رکھیں جب سندور کا رنگ سیاہی مائل ہو جائے تو باقی ماندہ اشیاء اس میں ملا دیں اور سلاخ آہنی سے خوب ہلاتے رہیں جب تیل کا رنگ سیاہ ہو جائے تو اتار کر گرم گرم حالت میں کسی کشادہ منہ کے ڈبے میں ڈال کر رکھیں ذرا سی مرہم کپڑے پر لگا کر اور آگ پر ذرا سا سینک دے کر زخم یا پھوڑے پر چپکائے یہ مرہم ہمہ وقت ہر قسم کے پھوڑے پھنسی آگ سے جلے ہوئے مقام پر لگانے سے جلد شفاء ہوگی۔ انشاء اللہ۔ یہ نسخہ جس جس کو بھی بتایا الحمد للہ اس کے پرانے سے پرانے زخم داؤ چنبل سورنکس ایسے ٹھیک ہوئے جیسے تھے ہی نہیں۔ جس کو بھی شفاء ملے وہ مرحوم والدین کیلئے ضرور دعا کر دے۔ (عبدالوہاب ملتان)

سیدنا کریم صلی اللہ علیہ وسلم پڑھا اور ہر پریشانی ابجھن ختم

جب میں کورٹ میں جج کے سامنے بیٹھا تھا تو بڑی کثرت سے اس درود پاک کو پڑھتا تھا۔ نتیجہ یہ نکلا کہ صرف تین ماہ میں سارے کیس ختم اور کسی کی بھی گرفتاری نہ ہوئی اور مخالف پارٹی کو منہ کی کھانی پڑی اور میرے کریم رب نے اس درود پاک کی برکت سے مجھے نوکری بھی دلادی۔

صاحب! جب سے آپ سے بیعت کی تو اس کے بعد مجھے ایسا محسوس ہوتا ہے کہ میرے اوپر کسی کا شفقت بھرا ہاتھ آ گیا ہے میری زندگی سنور گئی ہے۔

(بقیہ: میری زندگی کیسے بدلی؟)

ہوئے میرے منہ پر پیسے مار کر جاتے۔ ایک دن میں ایسے ہی نیٹ پر بیٹھی کچھ سرچ کر رہی تھی تو میری نظر عبقری کی ویب سائٹ پر پڑی سائٹ کھولی آپ کا درس سنا اور سنتی ہی چلی گئی بس اس درس نے میری آنکھیں کھولیں اور میں نے اللہ سے خوب درود کر گزرا کر دعائیں مانگیں کہ میری ان درندوں سے جان چھڑوادے۔ بس روز صبح و شام ہر وقت درس سنتی اور اللہ سے دعائیں مانگتی۔ اب الحمد للہ! میری اللہ نے ان سے جان چھڑوا دی ہے میرے میاں کے دوست کسی مقدمے میں پھنسے اور ان کو جیل ہو گئی۔ میں اب یہاں ایک ہوٹل میں برتن دھونے کا کام کرتی ہوں۔ ہر وقت اللہ سے استغفار کرتی رہتی ہوں اپنی سابقہ زندگی پر بہت ندامت ہے رورو کر میری نظر کمزور ہو چکی ہے پانچ وقت کی نماز اور صبح و شام کے نبوی ﷺ اعمال شروع کر دیے ہیں۔ قرآن پاک ترجمہ کے ساتھ ضرور پڑھتی ہوں۔ زندگی میں کافی سکون آ گیا ہے۔ میں اپنے گھر والوں کو جھوٹی تسلیاں دے دے کر تھک گئی ہوں۔ والدہ کی وفات کا سارا خرچہ میں نے یہاں سے اپنی کمائی سے بھیجا۔ شاید میں واپس اس لیے بھی نہیں آ سکتی کہ میرے بعد میرے بہن بھائیوں کا اور کوئی سہارا بھی نہیں۔ میری عمر صرف 25 سال ہے منہ پر چھائیاں موٹا پا آ رہا ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں بہت تھک گئی ہوں جسمانی طور پر بھی اور اعصابی طور پر بھی ساری ساری رات رورو کر اپنے اللہ سے دعائیں مانگتی ہوں۔ آپ کے درس نے مجھے نئی امید دی ہے۔ میں صرف قارئین سے یہی کہوں گی کہ کبھی بھی بیرون ملک کسی بھی غیر سے چاہے رشتہ کروانے والے اپنے کتنے بھی سکے ہوں اپنی کسی بہن بیٹی کا بنا سوچے کبھی رشتہ کر کے اسے وہاں نہ بھجوائیں۔ یہاں کا ماحول بہت گندا ہے۔ بس میرے لیے دعا کریں کہ میری زندگی جو بچ گئی ہے بس اس کو کسی طرح نیک رستے پر گزار سکوں۔ میرے ساتھ جو ہوا اس کا حساب کس سے لوں؟ کس کو الزام دوں؟ شاید میں خود ہی غلط تھی میں نے خود ہی شہزادے شادی کا فیصلہ کر کے خود ہی گھر والوں کو اپنا فیصلہ سنا کر اکیلی گھر سے نکل کر اتنی دور آ گئی۔ شاید میں نے شروع سے ہی اپنے گھر والوں کی کفالت کرنے کیلئے غلط راستے کا انتخاب کیا اور اسی غلط راستے نے میری ساری زندگی جہنم میں گزار دی۔ میرا دل آج بھی میاں بیوی کے اس رشتے کیلئے راضی نہیں میری زندگی کو جہنم بنانے والے میرے وہ اپنے بھی ہیں جنہوں نے ننھی سی کٹی کو اپنی حوس سے مسل کر رکھ دیا اور پھر مسلسل ملتے رہے کہ مجھے یہ گناہ قابلِ نفرت نہ لگتا۔ خدا کیلئے مجھے بتائیں مجھے کبھی پاک صاف زندگی میسر ہوگی؟ جس میں میں اپنے رب سے باتیں کرنے کے قابل خود کو بنا سکوں خود کو مسلمان بنا سکوں خود کو امت محمدیہ ﷺ ہونے کا اعزاز دے سکوں۔ کاش! مجھ کو بھی وہ لمحات نصیب ہوں کہ میں بھی ثابت کر سکوں خود کو کہ ہاں میں بھی مسلمان ہوں اور اللہ کی محبوب ترین امت سے ہوں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! احوال اس طرح ہے کہ آج سے دو سال پہلے کی بات ہے میں جمعہ کے دن مسجد کی صفائی کر رہا تھا کہ میرے والد صاحب کے چچا زاد بھائی آپس میں لڑ پڑے اور صبح گیارہ بجے سے لیکر شام پانچ بجے تک ان کا جھگڑا آپس میں چلتا رہا اور ان کا جھگڑا بھی صرف چند ہزار روپوں کے اوپر تھا میں نے ان کو چھڑوایا اور کچھ وقت بعد فیصلہ ہوا جس میں جو جرمانہ ہوا وہ بھی میں نے خود بھرا میں نے سوچا کہ بات یہی ختم ہو جائے گی آگے نہیں بڑھے گی اور ان کا صلح نامہ کروا دیا۔ مگر بات یہاں ختم نہیں ہوئی مخالف پارٹی نے کچھ دنوں کے بعد سیشن کورٹ میں دو کیس کیس جس میں مجھے سمیت میرے والد اور بھائیوں کے اور دوسرے تقریباً 9 آدمیوں کے اوپر کیس کیا۔ میں بہت پریشان ہو گیا اور میں مسجد کا مؤذن بھی ہوں کوئی وسائل بھی نہ تھے یہی حالت تھی کہ مجھے آپ کا رسالہ ”عبقری“ ملا۔ اس میں ایک چھوٹا سا درود پڑھا ”سیدنا کریم صلی اللہ علیہ وسلم“ یہ درود میں نے ہر وقت اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے کھلا پڑھا۔ میں کورٹ پہنچا تو اس درود کی برکت اپنی آنکھوں سے دیکھی وکیل بہت جلد مل گیا اور کئی دوست وسیلہ بن کر آ گئے کوئی جج کو سفارش کر رہا کوئی کچھ کوئی کچھ میں بس درود پڑھتا رہا اور اس کی برکات بیشاد دیکھتا رہا۔ جب میں کورٹ میں جج کے سامنے بیٹھا تھا تو بڑی کثرت سے اس درود پاک کو پڑھتا تھا۔ نتیجہ یہ نکلا کہ صرف تین ماہ میں سارے کیس ختم اور کسی کی بھی گرفتاری نہ ہوئی اور مخالف پارٹی کو منہ کی کھانی پڑی اور میرے کریم رب نے اس درود پاک کی برکت سے مجھے نوکری بھی دلادی۔ ایک مرتبہ مسجد میں ہی بیٹھا تھا کہ ایک دوست آیا اور بنا کچھ لیے آ کر نوکری کی خوشخبری سنا گیا۔ بس مختصر کرتے ہوئے ختم کرتا ہوں اور آخری بات کہ اس درود کی بدولت میں نے آپ سے بیعت کی۔ پہلے تو میں آپ کو خط لکھنے سے ڈر رہا تھا مگر جب آپ کا یہ بیان سنا جس میں آپ نے فرمایا ہے کہ ”مجھے اپنا احوال لکھا کرو“ تو پھر میں نے آپ کو لکھا۔ محترم حضرت حکیم

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

رکھ کر جیسے کوئی تکیہ رکھتا ہے، مجھے خیال آتا ہے کہ ہاتھ روم کے اندر میری انگوٹھیاں رہ گئی ہیں۔ میں واپس جاتی ہوں اور اپنی انگوٹھیاں انگلی میں پہن کر باہر آ جاتی ہوں۔ (ماریہ گوجرانوالہ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ اپنی بعض ان دوستوں سے محتاط رہیں جن کے ساتھ بے تکلفی ہے، ایسا نہ ہو کہ کوئی بڑا نقصان ہو جائے۔

بلی کی چیخیں اور مردہ بلا: میں نے دیکھا کہ ایک بلی اور ایک بلا ہے اور پھر دونوں چینی کے پیالے میں بیٹھ جاتے ہیں۔ میں پانی پھینکتی ہوں تو بلی اور بے پر پڑتا ہے، پھر کافی دفعہ پھینکتی ہوں۔ بلی چیخیں مارتی ہوئی بھاگ جاتی ہے اور بلا بے حس و حرکت پیالے میں پڑا رہتا ہے اور ہلاک ہو جاتا ہے۔ پھر منظر بدلتا ہے اور میں سکول کی طرح کی کسی جگہ پر ہوں، دل میں سوچتی ہوں کہ یہاں ملازمت کر لوں، پھر میں انگریزی کے کسی لفظ کا مطلب موبائل پر اپنے شوہر سے پوچھتی ہوں، پھر میری ایک آنٹی بات کرتی ہیں کہ ان کے بیٹے نے بھی فلاں سکول میں پیسہ لگایا تھا مگر کاروبار نقصان میں ہی گیا۔ مہربانی کر کے اس خواب کی تعبیر بتادیں۔ (عائشہ ظفر کراچی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے بعض ملازمین چوری کی کوشش کریں گے لیکن اپنے مقصد میں ناکام رہیں گے اور مرد ملازم پکڑا جائے گا لیکن ملازمہ بچے نکلنے میں کامیاب ہو جائے۔ واللہ اعلم۔

بچوں کا رشتہ: میں نے کچھ عرصہ پہلے دیکھا کہ میں ہاتھ سے زمین پر یا کسی دوسری چیز پر کلمہ طیبہ لکھ رہی ہوں اور میرے پیچھے سے کوئی اس کی فضیلت کے بارے میں بیان کر رہا ہے۔

پھر ایک اور خواب میں، میں نے دیکھا کہ میں اپنی بیٹی (س) کی سیکلی ف کے گھر گئی ہوں وہاں ان کی والدہ جائے نماز پر بیٹھی ہیں، میں ان سے کہتی ہوں کہ آپ پریشان نہ ہوں، ف کے رشتے کیلئے اللہ بہتر کرے گا۔ آپ ہر نماز کے بعد جائے نماز پر بیٹھ کر 5 نمازوں میں ایک تسبیح یا حُلُّ الْمُشْكِلَاتِ يَا مُسْتَبِطُ الْأَسْبَابِ کی پڑھئے۔ اس کے علاوہ میں ان الفاظ کے بارے میں پہلے بھی خواب میں دیکھا ہے۔ کوئی کہہ رہا ہے یا میں کہہ رہی ہوں کہ یہ پڑھا کرو۔

تعبیر: ماشاء اللہ بہت مبارک خواب ہیں، ان میں اس بات کا

بھابی کے دانت کیوں لگائے؟ میں نے دیکھا کہ میرے نیچے کے سامنے والے چاروں دانت اپنے سیدھے ہاتھ کی انگلی سے ہلاتا ہوں تو وہ باری باری ٹوٹ کر میرے ہاتھ میں گرتے ہیں۔ ان دانتوں میں سے ایک کو میں پھر اپنی جگہ لگاتا ہوں تو وہ ٹوٹ کر دوبارہ نیچے گر جاتا ہے۔ میں بہت پریشان ہوتا ہوں اور سوچتا ہوں کہ میرے منہ کے سامنے والے دانت گر گئے۔ میرا منہ بہت برا لگے گا، میرے قریب ہی میری بڑی بھابھی کھڑی ہوتی ہے وہ اپنے منہ سے چار نقلی دانت نکال کر مجھے دیتی ہے کہ یہ بناوٹی دانت تم اپنے منہ میں لگالو۔ میں وہ دانت اپنے منہ میں لگا لیتا ہوں، میرا چھوٹا بھائی ”ن“ مجھے کہتا ہے کہ اگر دانت لگوانے تھے تو ڈاکٹر سے نئے خرید لیتے، بھابھی کے دانت کیوں لگائے۔ (ساجد علی بھٹی لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو مالی نقصان اور صحت کی خرابی کا سامنا کرنا پڑے گا۔ تاہم آپ استغفار کثرت سے پڑھا کریں اور حسب توفیق صدقہ خیرات دیتے رہیں۔ واللہ اعلم۔

آئینی معاملات: میری بڑی بہن کو سات آٹھ ماہ سے مسلسل ایک ہی خواب مختلف دنوں میں نظر آ رہا ہے۔ جیسے چھوٹی بہن چند ماہ کی ہے اور وہ چل پھر رہی ہے، پھر ایک دم بڑی ہو جاتی ہے پھر ہم اس کو لے کر کبھی سکول جا رہے ہیں تو کبھی بازار یا پھر ڈاکٹر کے پاس (سب چیزیں کھنڈر نظر آتی ہیں) تو وہاں عورتوں، بچوں اور مردوں کا ہجوم ہوتا ہے اور علیحدہ علیحدہ ہوتے ہیں۔ عورتیں 20، 25 کے قریب ہوتی ہیں اور مرد مونچھوں والے اور کالے ڈیزھ سو کے قریب ہوتے ہیں۔ (ج، غ)

تعبیر: آپ کی بہن کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ لوگوں کے ساتھ آئینی معاملات کافی عرصے سے چل رہے ہیں اور اسی وجہ سے کوئی بھی کام صحیح طریقے طے نہیں ہو پا رہا۔ تاہم اپنا اور تمام اہل خانہ کی طرف حسب توفیق کچھ صدقہ دیں اور آپ خود بھی اور تمام گھروالے بھی چلتے پھرتے ہر وقت یا قَهَّارُ لَا تَعْدُ اور تہ پڑھتے رہیں۔ انشاء اللہ کچھ ہی دنوں میں حالات بہتر ہونا شروع ہو جائیں۔ واللہ اعلم۔

دوستوں سے محتاط رہیں: میں نے دیکھا کہ جیسے کوئی گھر ہے جو کہ میرا نہیں ہے۔ اس کے غسل خانے میں غسل کر کے باہر نکلتی ہوں تو میری دو تین سہیلیوں کی مائیں مجھے وہاں نظر آتی ہیں اور مجھے کہتی ہیں کہ ہم سب مل کر اس گھر میں اکٹھے رہ رہی ہیں اور وہ ایک جگہ پھر لینی ہوتی ہوں۔ اپنے سروں کے نیچے چھوئے آئینے

اشارہ ہے کہ کلمہ طیبہ کی اتنی کثرت کریں کہ یہ کلمہ زبان سے دل تک پہنچ جائے، نیز مذکورہ ذکر ہر نماز کے بعد اہتمام سے کیا کریں۔ انشاء اللہ غیب سے مدد ملے۔

کتا اور کتیا: میں نے دیکھا کہ میں کسی کام سے گھر واپس آتا ہوں تو گھر سے تھوڑی سی دور راستے پر مجھے ایک چھوٹا سا کتا اور بڑی سی کتیا ملتے ہیں۔ کتا مجھ سے کہتا ہے کہ اکیلے کھارہے ہو کچھ ہمیں بھی کھلاؤ (جبکہ میرے ہاتھوں میں کچھ نہیں ہوتا اور نہ ہی میں کچھ کھارہا ہوتا ہوں) پھر میں گھر کی طرف جانے والی گلی میں مڑتا ہوں تو ایک موٹا لمبا کالا سا گور ملا ملتا ہے، مجھے ایسا لگتا ہے جیسے میں اسے جانتا ہوں، میں گوریلے کو کہتا ہوں ٹھہرو میں آتا ہوں (یعنی اسے جھوٹ بول کر مالتا ہوں) پھر میں گھر والی گلی چھوڑ کر مسجد والی گلی میں جاتا ہوں تو وہاں مجھے ایک ڈراؤنی شکل کا کالا سا آدمی ملتا ہے جس نے لباس بھی کالا سا پہنا ہوا ہوتا ہے۔ پھر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (علی رضا سکھر)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ پر اوپری اثرات ہیں۔ آپ فوری طور پر گوشت کا صدقہ دیں اور سورۃ بقرہ مکمل پڑھ کر سروں کے تیل میں دم کر کے رات کو سوتے وقت پورے جسم پر 7 دن تک ملیں اور دونوں کانوں میں بھی ایک ایک قطرہ اس تیل کا ڈال لیا کریں۔ نیز نماز کی پابندی کریں۔

طاقت کالا جواب خزانہ

6 ماشہ گوند چھوہارہ ایک سیر دودھ میں پیس کر ڈال دیں جب دودھ کا رنگ گلابی ہو جائے تو اتار کر بقدر ضرورت مصری ملا لیں اور سوتے وقت پی لیں۔ نہایت مقوی باہ ہے جریان کو دفع کرتا ہے، امساک پیدا کرتا ہے۔ ایک جامع ترکیب ہے جس کی موجودہ زمانے میں نہایت ضرورت ہے۔ (ق، مٹلہ و آدم) 31

عبقری نے سرکاری نوکری دلا دی

رات بھر نیند کیوں نہیں آتی؟ سبب یہ ہے!

میں حیران و پریشان تھی کہ نیند پوری رات نہ آتی دیکھتے ہی دیکھتے صبح ہو جاتی نیند کی گولیاں بھی کئی دفعہ کھائیں لیکن کوئی اثر نہ ہوتا اور یوں بہت سے گناہ نہ چاہتے ہوئے بھی ہو جاتے فلم ڈرامہ گانے دیکھنا اور بھی کئی گناہ نہ چاہتے ہوئے بھی ہو جاتے۔

عبقری پڑھ کر ایمان تازہ ہو جاتا ہے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے ماہنامہ عبقری بڑے شوق سے پڑھتے ہیں۔ میں نے عبقری رسالے کو دو تین بار اپنی کزن کے پاس دیکھا اور پڑھا بہت اچھا لگا وظائف اور نسخے ملے اور بھی دینی باتیں پڑھ کر بہت خوشی ہوئی اور میں نے بھی ہا کر کو کہہ کر گھر میں لگوایا اور الحمد للہ اب بھی باقاعدگی سے اسے پڑھتی ہوں اور سارا ماہ انتظار رہتا ہے اور جو وظائف اور نسخے ملتے ہیں خود بھی ان پر عمل کرتی ہوں اور دوسروں کو بھی بتاتی ہوں بہت فائدہ ہوتا ہے۔ اللہ کے فضل و کرم سے پڑھ کر ایمان تازہ ہوتا ہے اور نئی معلومات میں اضافہ بھی ہوتا ہے۔ میں بچپن سے دینی کتب کے مطالعہ کی شوقین ہوں جو کتاب ملے اسے پڑھتی ہوں عبقری تو ایسا رسالہ ہے جس میں وظائف نسخے اور سب کچھ پڑھنے کو ہوتا ہے جس سے مخلوق خدا کو نفع پہنچتا ہے اور ایک دوسرے کی ہمدردی کرتے ہوئے سب لکھتے ہیں اور پڑھتے ہیں اللہ تعالیٰ اس محنت کو دن دگنی ترقی سے نوازے اور سب کیلئے ذریعہ نجات بنائے۔ آمین (مہم۔ بھکر)

عبقری پڑھا سرکاری نوکری مل گئی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بعد از سلام عرض ہے کہ میں عرصہ چار سال سے رسالہ ”عبقری“ کی قاری ہوں بہت اچھا اور عمدہ رسالہ ہے۔ اس ماہنامہ نے ہمارے بہت سے طبی و روحانی مسائل حل کیے ہیں۔ اس میں موجود بہت آسان اور تیر بہدف نسخہ جات نے ہماری معالجوں سے جان چھڑوا دی ہے۔ اسی رسالے سے ایک وظیفہ لے کر ہم نے کیا اور میرے شوہر کو سرکاری ملازمت ملی جس کیلئے میں اور میرے شوہر ہمیشہ آپ کیلئے اور ماہنامہ عبقری کیلئے دعا گو رہیں گے۔ (حمینہ ناز پشاور)

نماز اور قرآن میں دل لگ گیا: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں تقریباً چھ ماہ سے رسالہ عبقری کی قاری ہوں بہت ہی اچھا رسالہ ہے اس کے پڑھنے سے میں نماز اور قرآن باقاعدگی سے پڑھنے لگی ہوں فی وی اور دوسری خرافات سے دل اچاٹ ہو گیا ہے۔ ہر وقت ذکر اذکار کو دل کرتا ہے۔ میرا نام شائع مت کیجئے گا۔

میں اپنے کمرے میں زیادہ تر اکیلی ہوتی تھی۔ میرے کمرے میں بڑا ایل ای ڈی ٹی وی تھا۔ کمرے میں اکیلی رہ رہ کر بور ہو جاتی تو ٹی وی لگا لیتی تسبیح پڑھنے کیلئے ہاتھ میں لیتی تو پتہ نہیں دھیان کدھر چلا جاتا بھول ہی جاتا کہ میں تسبیح کر رہی تھی یوں ہوتا کہ یونیورسٹی سے آکر سارا وقت ٹی وی لگائے رکھتی اور پوری پوری رات مجھے نیند نہ آتی تھی حالانکہ میں اپنے گھر میں سب سے زیادہ سوتی ہوں اور بچی نیند والی تھی لیکن میں حیران و پریشان تھی کہ نیند پوری رات نہ آتی دیکھتے ہی دیکھتے صبح ہو جاتی نیند کی گولیاں بھی کئی دفعہ کھائیں لیکن کوئی اثر نہ ہوتا اور یوں بہت سے گناہ نہ چاہتے ہوئے بھی ہو جاتے فلم ڈرامہ گانے دیکھنا اور بھی کئی گناہ نہ چاہتے ہوئے بھی ہو جاتے۔ ان دنوں ایسے ایسے گناہ ہوئے کہ جن کو سوچتے ہی میں شرم سے پانی پانی ہو جاتی ہوں۔ اللہ کا لاکھ لاکھ کرم ہے کہ اس نے عزت محفوظ رکھی۔ میری دوست کا شوہر بہت اچھا انسان تھا اس نے میرا سگی بہنوں سے بھی زیادہ خیال رکھا لیکن باہر کی دنیا بہت گندی ہے۔ پھر جب میں اپنا چالیس روزہ کورس مکمل کر کے گھر آئی تو تعلیم ہو رہی تھی اتنے گناہوں سے لتھری ہوئی آئی تب بھی اللہ نے تعلیم میں بیٹھنے کی توفیق دی ہمارا گھر ان شاء اللہ مذہبی ہے تعلیم باقاعدگی سے ہوتی ہے پھر میں نے اپنے گھر والوں سے اپنی دوست کی دولت کا تذکرہ کیا تو میری بھابی نے پوچھا کہ اس کا شوہر کام کیا کرتا ہے جب میں نے کام بتایا کہ وہ فلاں کام کرتا ہے تو بھابی نے کہا کہ اس میں تو حرام شامل ہے۔ اودہ ہو! پھر میری سمجھ میں آیا کہ میں وہاں چالیس دن مشکوک مال پر عیش کرتی رہی اب جب دینی تعلیمات نے تھوڑا تھوڑا مجھ پر اثر کرنا شروع کیا تو مجھے سمجھ آئی کہ مجھے وہاں نیند کیوں نہیں آتی تھی۔ فل ایئر کنڈیشنڈ روم اعلیٰ قسم کے گدے لیکن سکون نہیں تھا اور دل گناہ پر ہی مائل رہتا تھا شاید مشکوک مال کھا کے انسان کا دھیان نیک کاموں کی طرف جاتا ہی نہیں ہے۔ اب میں بہت پریشان ہوں کیسے اس حرام مال کو اپنے اندر سے نکالوں اس حرام خون کے قطروں کو کیسے ختم کروں؟ حرام مال (باقی صفحہ نمبر 38 پر)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کی پرانی قاری ہوں دو دفعہ آپ سے ملاقات کا شرف بھی حاصل ہوا۔ پہلے بھی آپ کو خط لکھتی رہی اپنے اعمال سے آگاہ کرتی رہی لیکن چار پانچ ماہ ہو گئے خط لکھنے کا موقع نہ ملا کچھ مصروفیات اور کچھ گناہوں نے قید کر رکھا تھا۔ سمجھ نہیں آ رہی کہ اپنی داستان کیسے شروع کروں۔ چار ماہ پہلے میں نے ایک کورس کیا جس کی چالیس روزہ ورکشاپ تھی۔ میں شیخوپورہ کے قریب ایک چھوٹا سا گاؤں ہے وہاں کی رہنے والی ہوں۔ جب کورس سٹارٹ کیا تو میری ورکشاپ کا سنٹر لاہور میں رکھا گیا اب بہت مسئلہ تھا کہ شیخوپورہ سے روز لاہور جانے کا تو سوال ہی پیدا نہیں ہو سکتا تھا تو میں نے وہیں شاہدرہ کے قریب اپنے رشتہ داروں کے گھر رہائش رکھ لی لیکن چند دن ورکشاپ اینڈ کی تو وہاں سے بھی مجھے بہت دور پڑ رہا تھا روزانہ دو گاڑیاں بدل کے جانا اور جاتی بھی اکیلی تھی پھر یونیورسٹی کے قریب میری ایک دوست رہتی تھی جس کی نئی نئی شادی ہوئی تھی وہ لوگ ہمارے گاؤں کے تھے لیکن شہر میں رہتے تھے اس نے مجھے آفر کی کہ تم اتنی دور سے روز آتی ہو تو میرے گھر رہو قریب بھی ہے اور میری دوست کی جس گھر میں شادی ہوئی ہے وہ شخص اربوں پتی ہے اکیلی رہتی تھی۔ میں نے گھر والوں سے مشورہ کیا گھر سے اجازت مل گئی کیونکہ میری دوست کے ساتھ ہمارے پرانے گھریلو تعلقات تھے جب میں نے وہاں رہنا شروع کیا کروڑوں کا اس کا بنگلہ تھا 6 گاڑیاں گھر میں ہر وقت کھڑی رہتیں۔ وقت پر مجھے گاڑی یونیورسٹی چھوڑ کر آتی اور وقت پر لے کر آتی۔ میری ہر طرح کی ضروریات کا خیال رکھا گیا۔ یہ سب میری دوست نے بہت خوش اسلوبی سے کیا۔ مجھے وہاں پر ہر طرح کی آسائش تھی ہر وقت جس طرح کا چاہے کھانا اور بالکل آزادی تھی پردہ تو میں نے وہاں بھی کیے رکھا اس کے شوہر سے میں نے مکمل پردہ کیا میں اپنے طور پر اعمال کی بھی کوشش کرتی تھی لیکن وہاں مشکل سے فرض نمازیں مکمل کر پاتی اور کسی مل کی لاکھ کوشش کے باوجود توفیق نہیں ملتی تھی

خواتین پر چھٹی ہیں؟

ام اور اق

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

اولاد سے محروم: میری شادی کو دس سال ہو گئے ہیں۔ علاج معالجہ اور میڈیکل چیک اپ کرایا ہے مگر ساری رپورٹ صحیح ہونے کے باوجود ہم اولاد سے محروم ہیں۔ آپ اس سلسلہ میں ہمیں مشورہ سے نواز دیے۔ بہت مہربانی ہوگی۔ (ر۔ جہلم)

جواب: بی بی! بات یہ ہے جب اللہ تعالیٰ دینے پر آتا ہے تو کوئی نہ کوئی بہانہ بن جاتا ہے۔ آپ پریشان نہ ہوں۔ نماز کی پابندی کیجئے اور درود شریف رات کو پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے دعا مانگئے۔ آپ نے اپنا نام بھی نہیں لکھا۔ بادام، کھوپرا، پستہ کوٹ کر تھوڑی سی سوچی بھون کر اس میں چینی ملا کر اور کالے تل مٹی بھر ڈال کر اس کے لڈو بنا کر رکھ لیجئے۔ صبح و شام ایک ایک لڈو اپنے شوہر کو کھلایئے۔ سردی کا موسم آ رہا ہے۔ مٹی بھر چلغوزے چھیل کر اس کی گریاں کھلایئے۔ سفید ماش کی دال ہفتہ میں دو تین بار پکائیئے۔ آپ گوشت کے ساتھ بھی پکا سکتی ہیں۔ ماش کی دال رات کو بھگو کر صبح پیس کر اس کو گھی میں بھون کر حلوہ بھی بنایا جاتا ہے اور اس میں مغزیات ڈالے جاتے ہیں۔ طب میں بہت ساری دوائیاں ہیں۔ آپ کسی حکیم کو دکھا کر دوا تجویز کرائیں۔ آپ کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔ برگد ایک مشہور درخت ہے۔ اس کی ڈاڑھی ہوتی ہے، لمبے لمبے ریشے لٹکتے ہیں۔ کسی مالی سے کہہ کر برگد کی ڈاڑھی منگوائیئے۔ اسے صاف کر کے سائے میں سکھائیے اور اس کے ہم وزن چینی یا شکر لے کر دونوں کو پیس کر رکھ لیجئے۔ صبح آپ دونوں میاں بیوی دودھ کے ساتھ پندرہ بیس گرام یہ سفوف پھانک لیجئے۔ تین چار ہفتے کھائیئے۔

فریزر کے کھانے کا ڈانٹ: میں ملازمت کرتی ہوں، اتوار کے دن پانچ چھ کھانے پکا کر فریزر رکھ دیتی ہوں تاکہ پورا ہفتہ آسانی سے کھا سکیں۔ اتنی محنت کرنے کے باوجود جب ہم میاں بیوی شام کو کھانا گرم کرتے ہیں تو اس میں ڈانٹ نہیں ہوتا، اس کی کیا وجہ ہے؟ براہ کرم آپ مجھے مشورہ دیجئے۔ میں صبح 8 بجے فیکٹری جاتی ہوں اور شام کو گھر آتی ہوں۔ آکر پکا نہیں سکتی کیونکہ بہت تھک جاتی ہوں۔ صبح صبح کپڑے استری کرنے اور ناشتہ بنانا پڑتا ہے۔ میرے پاس وقت ہی نہیں

ہوتا، فریزر کے کھانے کا ڈانٹ: میں ملازمت کرتی ہوں، اتوار کے دن پانچ چھ کھانے پکا کر فریزر رکھ دیتی ہوں تاکہ پورا ہفتہ آسانی سے کھا سکیں۔ اتنی محنت کرنے کے باوجود جب ہم میاں بیوی شام کو کھانا گرم کرتے ہیں تو اس میں ڈانٹ نہیں ہوتا، اس کی کیا وجہ ہے؟ براہ کرم آپ مجھے مشورہ دیجئے۔ میں صبح 8 بجے فیکٹری جاتی ہوں اور شام کو گھر آتی ہوں۔ آکر پکا نہیں سکتی کیونکہ بہت تھک جاتی ہوں۔ صبح صبح کپڑے استری کرنے اور ناشتہ بنانا پڑتا ہے۔ میرے پاس وقت ہی نہیں

ہوتا، فریزر کے کھانے کا ڈانٹ: میں ملازمت کرتی ہوں، اتوار کے دن پانچ چھ کھانے پکا کر فریزر رکھ دیتی ہوں تاکہ پورا ہفتہ آسانی سے کھا سکیں۔ اتنی محنت کرنے کے باوجود جب ہم میاں بیوی شام کو کھانا گرم کرتے ہیں تو اس میں ڈانٹ نہیں ہوتا، اس کی کیا وجہ ہے؟ براہ کرم آپ مجھے مشورہ دیجئے۔ میں صبح 8 بجے فیکٹری جاتی ہوں اور شام کو گھر آتی ہوں۔ آکر پکا نہیں سکتی کیونکہ بہت تھک جاتی ہوں۔ صبح صبح کپڑے استری کرنے اور ناشتہ بنانا پڑتا ہے۔ میرے پاس وقت ہی نہیں

ہوتا، فریزر کے کھانے کا ڈانٹ: میں ملازمت کرتی ہوں، اتوار کے دن پانچ چھ کھانے پکا کر فریزر رکھ دیتی ہوں تاکہ پورا ہفتہ آسانی سے کھا سکیں۔ اتنی محنت کرنے کے باوجود جب ہم میاں بیوی شام کو کھانا گرم کرتے ہیں تو اس میں ڈانٹ نہیں ہوتا، اس کی کیا وجہ ہے؟ براہ کرم آپ مجھے مشورہ دیجئے۔ میں صبح 8 بجے فیکٹری جاتی ہوں اور شام کو گھر آتی ہوں۔ آکر پکا نہیں سکتی کیونکہ بہت تھک جاتی ہوں۔ صبح صبح کپڑے استری کرنے اور ناشتہ بنانا پڑتا ہے۔ میرے پاس وقت ہی نہیں

نشو کا دوپٹہ کیسے صحیح ہوگا: میری شادی اسی ماہ ہوئی ہے۔ میرا سوٹ بہت خوبصورت ہے اور اس کا دوپٹہ نشو کا ہے۔ گاڑی کے دروازے میں پھنس کر دوپٹہ پھٹ گیا ہے۔ وہ کس طرح ٹھیک ہوگا۔ (ش۔ ا)

جواب: بی بی! آئندہ آپ دوپٹے کو سنبھال کر گاڑی کا دروازہ بند کرنے کی عادت ڈالئے۔ اب آپ دوپٹے کے ہم رنگ سیاہ نشو آدھ گز خریدیے۔ درزی سے کہے آدھ گز کپڑے کے دو حصے کر کے اور کپڑے کی ہم رنگ لیس لگا کر سلائی کر دیں، اس طرح آپ کا دوپٹہ صحیح ہو جائے گا۔ دوپٹے کے چاروں طرف بھی باریک لیس لگا سکتی ہیں۔

قرآن حفظ کرنے کیلئے: میرا بچہ قرآن حفظ کر رہا ہے، دو سپارے تو کر لیے مگر اب وہ پڑھنے میں بالکل دلچسپی نہیں لے رہا۔ میں بہت پریشان ہوں، دوسرے بچے سکول جاتے ہیں مگر وہ سبق یاد نہیں کرتے۔ ان کی ٹیچر شکایت کرتی ہیں، کوئی دوا ٹونکہ بتائیے جس سے میرے بچے ذہین ہو جائیں۔ (آمنہ چکوال)

جواب: میرے مرشد رحمہ اللہ فرماتے تھے کہ کند ذہن بچوں کو چاہیے سبق یاد کرنے سے پہلے ایک بار سورہ جمعہ پڑھ لیں۔ اس سے بہت فرق پڑے گا۔ ہمارے قریب ایک مدرسہ تھا اس میں ایک بچی نے چھ سات سپارے حفظ کر لیے پھر اس کی رفتار کم ہو گئی، پھر میں اس کے گھر گیا تو دیکھا دوسرے بہن بھائی اچھے انگریزی سکولوں میں زیر تعلیم ہیں اور یہ بچی قرآن حفظ کرتی ہے۔ گھر میں ہر وقت اسے ڈانٹ ڈپٹ کرتے تھے کہ دوپٹہ لو اور قرآن یاد کرو۔ دوسرے بچے کھیلتے، میں نے ان کی والدہ کو سمجھایا کہ بچی پر سختی نہ کیجئے، اسے بھی کھیلنے کا ٹائم دیجئے۔ مگر وہ نہ مانیں۔ بچی کو ایک مدرسے میں داخل کر دیا جہاں وہ دن رات رہتی تھی۔ دو ماہ میں بچی سخت بیمار ہو گئی، مدرسہ والوں نے اس کی چھٹی کرادی اور مجھے آج بھی بہت افسوس ہے، اس نے دس بارہ سپارے جو حفظ کئے تھے وہ بھی بھول گئی۔ آپ اپنے بچے پر خصوصی توجہ دیجئے، رات کو سات بادام بھگو دیجئے اور صبح چھیل کر بچے کو دودھ کے ساتھ دیجئے۔ دوسرے تیسرے روز آپ بچے کو دہی اور چاول کھلایئے، بھنڈی توری مفید ہے۔ سب سے بڑی بات یہ ہے کہ آپ اپنے بچے کو پیار سے سمجھائیے اور قرآن پاک کی فضیلت کے بارے میں بتائیے جو خود بیٹھ کر کبھی کبھار اس کی منزل سنئے اور ان کے قاری صاحب سے کہیں کہ بچے کو پیار سے پڑھائیں اس پر سختی نہ کریں۔ انشاء اللہ بچہ حفظ کر لے گا۔

33

روحانی کیفیت

ساگ، پالک اور مولیٰ کے کرشمے

(انتخاب: محمد شہزاد لاہور)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو سلامت رکھے اور اسی طرح دین کی خدمت کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین! ایک سال سے عبقری رسالہ پڑھ رہا ہوں اس سے بہت کچھ سیکھا ہے۔ نماز کی پابندی، قرآن کی تلاوت، نماز میں چھ سورتیں، صبح و شام نماز میں تسبیح کرنا، وضو کے بعد وضو کا پانی تین گھونٹ پینا، سورہ کوثر 129 دفعہ پڑھنا، یا قہقار سارا دن پڑھنا۔ بہت سے لوگوں کو عبقری رسالہ پڑھنے اور نیت پر پڑھنے کا بتایا۔ رسالہ منگوا کر لوگوں کو بانٹا۔

بہت سے لوگوں کو طبی روحانی فائدہ ہوا۔ (م۔ اوسلو ناروے) محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ سے تقریباً میرا رابطہ 2014 ستمبر میں ہوا، میں ای میل کے ذریعے آپ کا مرید بن گیا اور اللہ کا شکر ہے اور آپ کی دعاؤں کا اثر ہے جب تک آپ کا درس نہ سن لوں اس وقت تک آرام اور سکون نہیں آتا ہے۔ میں تین تسبیحات، دو انمول خزانہ اور صبح و شام اللہ اکبر پڑھ رہا ہوں۔ جب نماز پڑھتا ہوں تو میری گود میں بزرگوں کے نقش بنتے ہیں اور جب ہاتھ روم میں جاتا ہوں آنکھوں کے سامنے شیطانی نقش بنتے ہیں اور میں دل میں ہاتھ روم والی دعا پڑھتا ہوں تو وہ نقش ختم ہو جاتے ہیں۔ کبھی کبھی اللہ میرے دل میں پہلے ہی سے آنے والے وقت کے بارے میں ڈال دیتا ہے۔ گنہگار ہوں بس اس کی طاقت ہے میرے بس کچھ بھی نہیں۔ (ع، ڈیرہ اسماعیل خان)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے آپ سے بیعت ہوئے دو ماہ کا عرصہ ہو گیا ہے۔ آپ سے ملاقات ہوئی تو آپ نے یاحییٰ یا قیوم ایاک نعبد و ایاک نستعین پڑھ کر میرے دل میں سکون آ گیا ہے۔ اس کے فائدہ ہوا ہے کہ میرے گھر میں سکون آ گیا ہے۔ اس کے علاوہ برکت والی تھیلی پر روزانہ 129 مرتبہ سورہ کوثر کا ورد کرتی ہوں۔ اس سے بھی برکت ہوتی ہے۔ ایک تسبیح حج بیت اللہ کیلئے صبح و شام لبیک اللہم لبیک لبیک لا شریک لک لبیک ان الحمد والنعمة لک والملك لا شریک لک پڑھتی ہوں۔ روحانی غسل اور آخری چھ سورتوں کو زندگی کا حصہ بنالیا ہے۔ اس سے بہت ذہنی اور قلبی سکون ملتا ہے۔ کلمہ طیبہ کے بھی دو نصاب مکمل کر لیے ہیں۔ یہ وہ سب اعمال تھے جو عبقری سے میں نے پڑھے اور ان پر عمل کیا۔ اس کے علاوہ ایک تسبیح صبح و شام یا حفیظ یا سلام روزانہ پڑھ کر تسبیح خانہ کو بد یہ کرتی ہوں۔

34

پیشاب کی جلن کی صورت میں مولیٰ کے پتوں کا پانی صبح و شام تین تین تولے ہیں۔ مولیٰ پکاتے وقت اس کے پتوں کو بھی شامل کر لینا چاہیے۔ پراٹھے کے دلدادہ حضرات کو ہفتہ میں ایک آدھ بار مولیٰ کندہ کے پراٹھے سے اپنا ذوق کو تسکین کرنا چاہیے۔ مولیٰ کے اضافہ سے پراٹھا بڑا لذیذ ہوتا ہے۔ معدہ و سینے اور پیشاب کی جلن کو بھی نافع ہے۔ امعاء میں پہنچ کر حرکات دود یہ کو تیز تر کرتی ہے۔ اسی لیے دائمی قبض میں مبتلا افراد کو بھی مسلسل چند یوم تک اس کا سالن یا ساگ زیادہ مقدار میں کھانے سے قبض میں فائدہ حاصل ہوتا ہے۔ البتہ وہ افراد جن کی امعاء کی قوت کمزور ہونے کے باعث ان میں تھوڑی سی طاقتور غذا کے استعمال سے بھی اسہال کی تکلیف ہو جاتی ہے تو انہیں چاہیے کہ پالک اور مولیٰ کو ملا کر قطعاً استعمال نہ کریں کیونکہ اس کے استعمال سے امعاء کی حرکات زیادہ تیز ہو کر اسہال کا عارضہ لاحق ہو جاتا ہے۔ پیشاب کا قطرہ قطرہ یا تنگی سے آنا اور دائمی قبض و نزول پرانی کھانسی اور دق و سل کے مریضوں کیلئے پالک ایک بہترین سبزی ہے۔ پالک میں کیلشیم اور فولاد کی موجودگی سے جسم میں ان کی کمی دور ہو جاتی ہے۔ یہ پینائی کو لا جواب طاقت دیتی ہے۔ یرقان اور صفراوی بخاروں میں بھی مدد بول ہونے کی وجہ سے خصوصیت سے مفید ہے۔ درد سر اور تلی کے امراض میں مبتلا افراد کیلئے اس کا استعمال موزوں نہیں ہے جن اصحاب کو پالک موافق نہ آئے انہیں اس کے سالن میں دار چینی اور مصالحہ جات کو اضافہ کر کے کھانا چاہیے اس کے پتوں کو پانی میں ابال کر نمک ملا کر غرغرے کرنا گلے کے درد اور ورم کیلئے بہت ہی مفید ہے۔

سرسوں کا ساگ: سرسوں کا ساگ سرسوں کے پودے سے حاصل کیا جاتا ہے۔ مکئی کی روٹی کے ساتھ یہ بہت لطف دیتا ہے۔ اس کی تاثیر گرم خشک ہے۔ اس میں وٹامن اے، بی، جی، فولاد، کیلشیم اور روغنات پائے جاتے ہیں۔ سرسوں کا ساگ جلدی امراض کیلئے بہتر ہے۔ اسے کھانے سے جلدی بیماریاں دور ہو جاتی ہیں۔ اعضاء کی خشکی، خراش اور داغ دھبے دور کرنے کا علاج ہے۔ یہ بھوک کو تیز کرتا ہے اور جسم و معدے سے گیس نکالتا ہے۔ سرسوں کا ساگ خون میں حرارت پیدا کرتا ہے اور یہ پیشاب لاتا ہے۔ جسم پر سوجن ہو تو اسے ختم کرنے میں لا جواب ہے۔ نیا خون پیدا کرتا ہے۔ قبض کشا ہے، معدہ جگر اور انتڑیوں کو طاقت ور بناتا ہے۔ اس میں پروٹین کافی مقدار میں موجود ہوتی ہے۔ اس میں مکھن ڈال کر کھایا جائے تو یہ جسم کی لاغری اور کمزوری دور کرتا ہے۔ سرسوں کے بیجوں کا تیل کھانے پکانے اور مالش کرنے میں استعمال ہوتا ہے۔

زندہ دلان پنجاب کو جو سبزیاں پسند اور مرغوب ہیں ان میں مولیٰ سرفہرست ہے۔ پنجابی شہری ہو یا دیہاتی، اندرون لاہور کا رہنے والا ہو یا گلبرگ کا باشندہ وہ مولیٰ کا شائق ضرور ہوگا۔ پنجاب میں مولیٰ کو کچا کھایا جاتا ہے۔ مولیٰ ٹکڑے کر کے گوشت میں پکاتے ہیں، مولیٰ کدو کش کر کے سبزی کے طور پر پکاتے ہیں۔ کچا کھانے کیلئے نازک، پتلی اور نرم مولیٰ موزوں ہے۔ دوپہر اور رات کے کھانے میں مولیٰ، ٹماٹر، سلاڈ چقندر وغیرہ کو کاٹ کر پلیٹ میں سجا کر رکھتے ہیں اور کھانے کے ساتھ شوق سے کھاتے ہیں۔ مولیٰ کھانا ہضم ہونے میں بھی معاون ہے۔ مولیٰ کو قدرت نے وافر غذائی اجزاء سے سرفراز کیا ہے۔ اس میں لحمی مواد (پروٹین) چکنائی، نشاستہ دار اجزاء کے علاوہ چونا اور فاسفورس بھی ہے۔ فولاد کی مقدار تو بہت زیادہ ہے۔ پیشاب آور ہے، بواسیر اور گردہ مثانہ کی پتھری میں مفید ہے۔ گردہ مثانہ کی پتھری میں مولیٰ کا نمک دیا جاتا ہے جس سے بسا اوقات پتھری خارج ہو جاتی ہے۔ قبض کشا بھی ہے، تلی بڑھ جانے کی صورت میں مؤثر ہے۔ سردیوں میں بہت زیادہ استعمال کرنی چاہیے کیونکہ اس کا مزاج گرم تر ہے۔ مولیٰ کے پتے کوئی بیکار چیز نہیں ہیں۔ قدرت نے مولیٰ کے پتوں کو بھی شقائی اثرات سے نوازا ہے، یرقان میں مولیٰ کے پتے کا پانی اکسیر کا کام دیتا ہے۔ مولیٰ کے پتوں کو کوٹ لیں، تین تولے پانی میں سرخ شکر ضرورت کے مطابق ملا لیں۔ صبح و شام مولیٰ کے پتوں کا پانی پیئیں۔ پیشاب کی جلن کی صورت میں مولیٰ کے پتوں کا پانی صبح و شام تین تین تولے پیئیں۔ مولیٰ پکاتے وقت اس کے پتوں کو بھی شامل کر لینا چاہیے۔ پراٹھے کے دلدادہ حضرات کو ہفتہ میں ایک آدھ بار مولیٰ کندہ کے پراٹھے سے اپنا ذوق کو تسکین کرنا چاہیے۔ مولیٰ کے اضافہ سے پراٹھا بڑا لذیذ ہوتا ہے۔

پالک! طبی فوائد و منافع: پاکستان میں بکثرت پائی جانے والی سبزیوں میں ایک پالک بھی ہے جو بازار میں ارزاں نرخوں پر مل سکتی ہے۔ معدہ میں پہنچ کر زود ہضم ہونے کی وجہ سے خود بہت جلد ہضم ہو جاتی ہے۔ اس سے معدہ کے عمل ہضم میں سرعت اور رطوبات ہضم کی پیدائش کے عمل میں تیزی آ جاتی ہے جبکہ دافع تیزابیت و سوزش خاصیت کی وجہ سے



قارئین کی خصوصی اور آواز سونہ تحریروں

قارئین! آپ بھی بھل گئی ہیں کہ آپ نے کوئی رومانی، جسمانی نسخہ لکھا یا آزمایا جو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو مجبوری کے صفحات آپ کیلئے مانتے ہیں اپنے معمولی سے تجربے کا بھی بھلاہٹ دیکھنے پر دوسرے کے لئے حاصل کامل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کے لئے صدقہ ہادیہ۔ چاہے بے رہی نہیں لکھیں صفحات کے ایک طرف لکھیں ٹوک پلک ہم خودی سنواریں گے جلدی

چائیز کا جانوروں سے پیار

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ واقعہ میری بیٹی نے مجھے سنایا، میری بیٹی اسلامک یونیورسٹی میں پڑھتی ہے۔ وہ مجھے کہنے لگی کہ ہمارے ساتھ کچھ چائیز لڑکیاں بھی پڑھتی ہیں اور وہ اس قدر خدا ترس ہیں کہ ایک دن میں اور میری دوست ہاسٹل سے تیار ہو کر یونیورسٹی جا رہی تھیں جس راستے سے ہم جاتی تھیں وہاں راستے میں ایک کتے کا چھوٹا سا بچہ مرا ہوا پڑا تھا اور ہم اپنے آپ کو بچا کر بڑے دھیان سے ناک پر ہاتھ رکھ کر جلدی سے وہاں سے گزر رہی تھیں کہ ادھر سے دو چائیز لڑکیاں بڑی فٹ فٹ تیار تھیں یعنی جینز جاگرز وغیرہ پہنے ہوئے اور وہ گزر رہی تھیں کہ ان کی نظر بھی اس کتے کے بچے پر پڑی۔ انہوں نے فوراً ایک درخت سے چھوٹی سی ٹیٹی توڑی اور زمین کھودنی شروع کر دی۔ پہلے تو ہمیں سمجھ نہ آئی اور پھر جب سمجھ آئی تو ہمارے میں بھی جذبہ جاگ اٹھا اور ہم ہاتھوں سے شروع ہو پڑے اور ایک گڑھا تیار کیا۔ ادھر ساتھ ہی اس کتے کی ماں بھی پاس آ کر کھڑی ہو گئی۔ ان چائیز نے ان ٹیٹیوں کے ساتھ بڑے آرام سے اس کتے کے بچے کو گڑھے میں ڈالا اور اس کے اوپر مٹی ڈال کر دبا دیا اور کتے کی ماں سارا وقت پاس کھڑی ہو کر دیکھتی رہی کہ یہ میرے بچے کے ساتھ کیا کریں گی؟ چائیز نے اس بچے کو دفن کرنے کے بعد بڑے پیار سے اس کتیا پر ہاتھ پھیرا جیسے اسے دلاسا دے رہی ہوں اور کتیا انہیں یوں شکر یہ ادا کرنے والی نظروں سے دیکھ رہی تھی اور میری بیٹی بتاتی ہے کہ امی! ان کا یہ کام مجھے بھلائے نہیں بھولتا کہ ان لڑکیوں نے اس کتے کے بچے کو دفن کیا ہی ہے لیکن جس طرح طریقے سے کتیا کے ساتھ افسوس اور ہمدردی کا اظہار کیا ہے کہ جیسے ہم انسانوں سے کرتے ہیں۔ اللہ پاک ان سے کتنا خوش ہوئے ہوں گے اللہ ان کو اس کا اجر ضرور دے گا اور ہمیں بھی ایسا کام کرنے کے توفیق عطا فرمائے۔ یہ واقعہ میرے اپنے گھر کا ہے۔ میری دیورانی اور میں جو ایک گھر میں رہتے ہیں اوپر والی منزل پر میری دیورانی اور بچے رہتے ہیں۔ وہ کافی عرصہ

سے ایک انچی دیوار پر ایک بڑے سے پیالے میں روزانہ بچی ہوئی روٹی توڑ کر اور ڈبل روٹی کے ٹیس وغیرہ بچے ہوئے چاول وغیرہ اس پیالے میں ڈال دیتی ہے اور پرندے خاص کر کوئے وہاں آتے ہیں اور سارا دن پیالے سے کھاتے رہتے ہیں۔ ایک دن کوؤں نے مار کر پیالہ دیوار سے نیچے گرا دیا اور ٹوٹ گیا تو اس نے وہاں کھانا رکھنا چھوڑ دیا۔ اس نے خواب میں دیکھا کہ ایک کوآیا ہے اور اس کی بازو پر بیٹھ گیا ہے اور اس کی ٹانگ ٹوٹی ہوئی ہے اور وہ اسے اس کے ہاتھ میں دیتا ہے کہ اسے جوڑ دو اور وہ خواب میں اس کی ٹانگ جوڑ دیتی ہے۔ تو اس نے مجھے خواب سنایا کہ باقی یہ مجھے کیسا خواب آیا ہے؟ تو میں نے اس سے کہا کہ تم وہاں پر کوئی برتن رکھ کر اس میں پہلے کی طرح کھانا رکھا کرو۔ کیونکہ جب سے برتن ٹوٹا تھا روز کوئے آ کر شور مچاتے تھے آخر خواب میں آ کر انہوں نے یاد دہانی کروادی ہے اور اس نے دوبارہ وہ کام شروع کر دیا اور پرندے روز آتے ہیں۔ (ناہید، انک)

ہیپاٹائٹس سے نجات کیسے ملی؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! سب سے پہلے تو ہمیں یہ سمجھ میں نہیں آتا ہم کس طرح آپ کا شکر یہ ادا کریں۔ الفاظ ساتھ نہیں دے رہے نہ ہی کچھ سمجھ آ رہا ہے کیا لکھوں! عبقری سے ہمارا تعارف سات ماہ پہلے ہوا، کچھ یوں کہ میرے کچھ گھریلو حالات خراب ہوئے اس دوران میرے کزن جو کہ کراچی میں رہتے ہیں انہوں نے نیٹ سے مجھے آپ کے کچھ وظائف، انمول خزانے والا وظیفہ دیا جو میں ہر نماز کے بعد پڑھتی تھی اور کزن نے یہ بھی بتایا کہ ایک میگزین عبقری بھی آتا ہے۔ بہر حال انہوں نے مجھے ایک نمبر بھی دیا میں نے وہاں فون کیا، ان صاحب سے میں نے پوچھا بھائی کیا حکیم صاحب خط کا جواب دیتے ہیں انہوں نے کہا ہاں بہن بالکل جواب دیتے ہیں۔ ان سے میں نے کہا بھائی میرے پاس ایڈریس وغیرہ کچھ بھی نہیں آپ مجھے میرے نمبر پر ایڈریس بھیجیں۔ انہوں نے مجھے ایڈریس بھیجا میں نے اللہ پاک کا نام لے کر حکیم صاحب کو خط لکھا۔ الحمد للہ! انہوں نے جواب بھی بھیجا، چند وظیفے بھی دیئے جو میں پڑھ رہی

ہوں۔ تب ہمیں پتہ چلا ماشاء اللہ حکیم صاحب کی اتنی کتابیں بھی ہیں۔ پھر میرے بھائی نے عبقری منگوا لیا۔ اب ہر مہینے عبقری ہمارے گھر آتا ہے میں نے اس تحریر میں اپنی کہانی اس لیے لکھی ہے کیونکہ میری کہانی کی وجہ سے ہی ہمیں عبقری اور حضرت حکیم صاحب جیسے نیک دل بزرگ کا پتہ چلا۔ جب اس ماہ کا عبقری ہمارے پاس آیا تو اس میں ہیپاٹائٹس نجات سیرپ جس کی دس بوتلوں کا مکمل کورس کا تعارف تھا۔ میری امی کو ہیپاٹائٹس تھا بہت علاج کروایا، لاکھوں خرچ کیے مگر کوئی فائدہ نہیں ہوا، امی کو سردرد، بخار، معدے کا درد، امی بہت بیمار تھیں۔ ہم نے اللہ کا نام لیکر عبقری کے دفتر فون کیا۔ پہلے پانچ بوتلیں منگوا لیں امی نے پینی شروع کیں۔ حکیم صاحب کیا لکھوں امی تیزی سے صحت یاب ہو رہی تھیں۔ بخار، سردرد سب ختم! پورا مکمل کورس کیا۔ اس دوران عبقری میں ایک بہن نے بھی دو وظیفے بتائے تھے۔ یرقان کے۔ (سورہ عم پارہ 30) سات دفعہ پانی پر دم کر کے پیے اور سورہ تغابن تین دفعہ معدہ اور پیٹ پر دم کرے۔ پابندی کے ساتھ۔ ہم نے وہ بھی کیا۔ پھر ایک علاج بھی تھا ہم نے وہ بھی کیا۔ ہیپاٹائٹس کا علاج: مکو 24 گرام، سوف 12 گرام، کاسنی کے بیج 24 گرام، شربت دینار دو چمچ، اس کی ترکیب یہ ہے کہ ایک کلو پانی لیں اوپر کی تینوں چیزیں پکنے کیلئے رکھ دیں جب ایک کپ رہ جائے تو نیچے اتار کر شربت دینار ملا کر نیم گرم پی لیں۔ صبح ناشتے سے دو گھنٹے بعد اور شام کو کھانے سے دو گھنٹے پہلے پندرہ دن استعمال کے بعد ٹیسٹ کروالیں، انشاء اللہ افادہ ہوگا۔ ہم نے سب کچھ کیا، جب امی نے مکمل علاج کے بعد ٹیسٹ کروائے ہماری خوشی کی تو انتہا نہ رہی، رپورٹ بالکل صاف تھی، کچھ بھی نہیں تھا۔ وہاں ایک بندہ تھا انہوں نے بھائی کو کہا آپ نے کون سا علاج کروایا تھا، بھائی نے سب بتایا، ہم نے اللہ کا شکر ادا کیا اور آپ حضرت حکیم صاحب کا۔ میں نے جلدی جلدی اپنے محسن عبقری کے دفتر فون کیا، وہاں بتایا، اصل خوشی کے حقدار آپ ہیں۔ وہ اتنے خوش ہوئے انہوں نے کہا سبحان اللہ! بہن آپ ہمیں لکھ کر بھیجیے ہم ضرور شائع کریں گے۔ حضرت حکیم

سرخ یا قوت کامل: حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جس بندے نے کھانا کھانے کے بعد سورۃ اخلاص پڑھی اللہ تعالیٰ اس کیلئے جنت میں سرخ یا قوت کامل بنادیں گے۔ (نہجۃ المجالس)

بعد دعا مانگتا ہے تو اللہ رب العزت کے دربار عالیہ میں قبول ہوتی ہے بشرطیکہ اخلاص نیت سے عمل کرے۔ انشاء اللہ العزیز یہ فضیلت پائے گا۔ اللہ تعالیٰ اس کو محروم نہیں کریں گے۔ سبحان اللہ! ایک اور عمل: وتر کے بعد دو نفل میں پہلی رکعت میں سورۃ الزلزال اور دوسری رکعت میں سورۃ کافرون پڑھے۔ فضیلت: اس کے پڑھنے سے پوری رات مقبول عبادت کے برابر ثواب لکھا جاتا ہے گویا کہ اس نے پوری رات عبادت کی۔ سبحان اللہ! جب جنت کا تذکرہ آئے یا آخرت کے متعلق کسی انعام کا تو کہے اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنَا مِنْهُمْ۔ اور جب جہنم یا کسی آخرت کے عذاب کا تذکرہ آئے تو کہے اَللّٰهُمَّ لَا تَجْعَلْنَا مِنْهُمْ۔

چھوٹا سا وظیفہ اور بڑی کامیابی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ پر اللہ تعالیٰ اپنی رحمت کا سایہ قائم رکھے! آپ اور آپ کے تمام ساتھی جو اس کار خیر میں آپ کے ساتھ ہیں ان سب کیلئے نیک تمناؤں اور ڈھیروں دعائیں۔ یہ وظیفہ میں خاص عبقری کے قارئین کیلئے بھیج رہی ہوں۔ میری بیٹی نے جب بھی پیپرز دیئے اور ہر بار پیپرز دینے کے بعد 11 ہزار بار روزانہ یا حبیبیٹ کا وظیفہ تین دن پڑھتی ہے تو بہت اچھے نمبرز سے پاس ہو جاتی ہے۔ اس بار اس نے ایم اے کے پیپرز دیئے اور یہی وظیفہ کیا تو بہت اچھے نمبرز آئے۔ (فریال سید)

وضو کے آداب

وضو کے دوران ان آداب کا خیال رکھیں! انشاء اللہ فلاح دارین حاصل ہوگی۔ 1۔ وضو شروع کرنے سے پہلے ہاتھ دھو کر مسواک کر لیں! مسواک کرنے سے نماز کا ثواب ستر گنا زیادہ ہو جاتا ہے اور جان کنی کے وقت اللہ پاک اسے کلمہ یاد دلاتے ہیں۔ 2۔ پوری بسم اللہ شریف پڑھ لیں اور ساتھ ہی بِسْمِ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ پڑھ لیں۔ جب تک وضو رہے گا ہمارے محافظ فرشتے ہمارے لیے دعا کرتے رہیں گے۔ 3۔ وضو کے دوران ایک دفعہ کلمہ شہادت پڑھ لیں۔ جنت کے آٹھ دروازے اللہ پاک کھول دیتے ہیں۔ جس دروازے سے چاہو داخل ہو جاؤ! جب وضو مکمل ہو جائے تو پھر فوری طور پر چار دعائیں پڑھ لیں۔ 1۔ ایک دفعہ سُبْحَانَكَ اللّٰهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ۔ 1۔ ایک دفعہ کوئی سا بھی درود شریف۔ 3۔ تین دفعہ سورۃ قدر پڑھ لیں۔ 4۔ تین دفعہ سورۃ اخلاص پڑھ لیں۔ وضو کے آداب مکمل ہو گئے۔ آپ نماز تلاوت شروع کر دیں۔ (غ، ق)

میں اور کسی نے اس کو اٹھایا ہے۔ اس لیے آپ کا انتظار کر رہا تھا۔ میں نے مستری صاحب سے اس کے مزدوروں کے بارے میں پوچھا تو اس نے بتایا کہ وہ تو سب چلے گئے ہیں۔ میں نے الیکٹریشن کو کہا بھائی آپ بھی اللہ سے مانگیں میں بھی مانگتا ہوں۔ میں نے اوپر بیان کیا عمل پڑھا اور دل میں اپنے مسلمان بھائی کے نقصان پر افسوس بھی کیا۔ ہم دونوں نے خوب ذکر کیا تو اگلی صبح اس الیکٹریشن کے پاس اور کارڈ وہیں قریب سے مل گئے۔ حالانکہ کل کافی وقت وہ اسی جگہ ڈھونڈتا رہا تھا۔ کلونجی کے تجربات: دوران ملازمت (کراچی کی رہائش کے دوران) شدت کے ساتھ اور اس سے پہلے اپنے مقام حیدرآباد میں درمیانی سطح کے ساتھ سانس لینے میں بہت تکلیف ہوتی تھی اور سر میں درد کی لہریں بھی اٹھتی تھیں۔ اس کیلئے بہت ہی ماہرین حضرات سے علاج کرایا مگر رزلٹ نیکسٹ ٹوناٹ پھر آکسیجن بھی کراچی کے ایک مشہور کلینک سے کرایا مگر کوئی خاص فائدہ نہ ہوا۔ اس کے علاوہ بہت ہی اور مسائل میں جکڑا ہوا۔ کسی کام کے سلسلے میں لاہور آیا وہاں محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات بھی ہو گئی۔ وہاں سے ان کی ایک کتاب ”کلونجی کے کرشمات“ ملی۔ اس میں سے میں نے سب سے آسان نسخہ ”کلونجی کا قبوہ“ جس میں کبھی کبھی برگ بانسہ بھی تھوڑا ملاتا تھا۔ پینے کیلئے شروع کیا۔ دوران ملازمت سعودی عرب میں بھی میرا دفتر میں چائے کے وقت یہی معمول تھا۔ الحمد للہ! میرا اوپر بیان کیا ہوا سارا مسئلہ اللہ پاک نے حکیم صاحب کے اخلاص کے طفیل حل کر دیا۔ (ج، حیدرآباد)

وتر نماز کے بعد ایک مجرب عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ عمل ہماری ٹیچر نے تحفہ کے طور پر دیا اور سب طالبات نے اس کو نوٹ کر لیا! آج تک میں پابندی سے یہ عمل کرتی ہوں۔ عمل: رات عشاء کی نماز میں وتر نماز کے بعد دو سجدے اس طریقے سے کریں کہ پہلے سجدے میں پانچ بار سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّنَا وَرَبُّ الْمَلٰئِكَةِ وَالرُّوْحِ پڑھیں! پھر بیٹھ کر دونوں سجدوں کے درمیان ایک بار آیہ الکرسی اور پھر دوسرے سجدے میں اس طرح درج بالا الفاظ پڑھیں۔ اس طرح دو سجدوں کے اندر دس بار اور دو سجدوں کے درمیان ایک بار آیہ الکرسی پڑھی جائے گی۔ فضیلت اس کی یہ ہے کہ اس وظیفہ کو پڑھنے والا جائے نماز پر بیٹھتا ہے اٹھنے سے قبل اللہ تعالیٰ کی رحمت کا نزول اور ستر فرشتے اس کیلئے دعائے مغفرت کرتے ہیں اور اس کے گناہ معاف ہو جاتے ہیں اور کلمہ طیبہ نصیب ہوتا ہے اور شہادت کی موت نصیب ہوتی ہے جو اس کے پڑھنے کے

صاحب! آپ کیلئے دل سے دعائیں نکلتی ہیں اور آپ کے جو ساتھی ہیں سب کو دل بہت دعائیں دیتا ہے۔ آپ کچھ بھی نہیں چھپاتے اپنے تجربات! اپنے وظائف سب عبقری کے قارئین کو بتاتے ہیں۔ ایک اور وظیفہ بھی عبقری میں آیا تھا۔ یا ہادی یا زحیحہ وہ بھی ہم نے اپنے ایک مسئلے کیلئے پڑھا تھا اور سجدے میں دعا کی وہ مسئلہ بھی حل ہو گیا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! دنیا میں آج بھی آپ جیسے بزرگ لوگ موجود ہیں جو اللہ کی رضا کیلئے اس کے بندوں کی خدمت کرتے ہیں۔ ہمارا پورا گھر بہت خوش ہے اور یہ خوشی عبقری کی وجہ سے ملی ہے! میرا عبقری کے قارئین کیلئے یہ پیغام ہے کہ حکیم صاحب دامت برکاتہم کی دی گئی ادویات اور وظائف ضرور استعمال کریں! اتنا فائدہ ہوگا جتنا ہم سوچ بھی نہیں سکتے۔ اب ہم عبقری اپنے خاندان اور پڑوس والوں کو بھی پڑھنے کیلئے دیتے ہیں۔ آپ کا احسان زندگی بھر نہیں بھولیں گے۔ میرا نام ضرور شائع کیجئے گا۔ (مہوش قریشی، ٹھٹھہ سندھ)

کلمہ طیبہ اور کلمہ شہادت کا ورد

آج سے تقریباً سات آٹھ سال پہلے جمعہ کے خطبہ میں ایک بزرگ نے فرمایا کہ جب کوئی انسان خلوص کے ساتھ کلمہ طیبہ پڑھتا ہے اور کلمہ شہادت پڑھتا ہے تو اللہ پاک اس کے سارے گناہ معاف فرما دیتے ہیں اور چار ہزار نیکیاں اس کے نامہ اعمال میں لکھ دی جاتی ہیں۔ میں ذاتی طور پر کسی بھی مشکل کے وقت اپنے آپ کو گناہوں کی غلاظت میں محسوس کرتا ہوں اس لیے کلمہ طیبہ اور کلمہ شہادت پڑھتا ہوں اور ذہن اور دل میں یقین کرتا ہوں کہ اب میں پاک صاف ہو گیا اور گناہوں کی نحوست سے دور ہو گیا اور نیکیوں کی بہار میں ہوں۔ اس کے بعد تین مرتبہ اور ہر مرتبہ اول میں بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اور اس کے بعد اِنَّا لِلّٰهِ وَاِنَّا اِلَيْهِ رَاجِعُونَ پڑھتا ہوں اور یقین کے درجے میں رکھتا ہوں کہ میرا اللہ پاک میری دست غیب سے بہترین انداز میں دیکھ رہی کرے گا اور عنایت کرے گا۔ ایک دفعہ میرے گھر کا کچھ حصہ میں مرمتی کام چل رہا تھا۔ اس جگہ ایک قریبی قصبہ کا الیکٹریشن بجلی کا کام کر رہا تھا اور دوسرے مستری مزدور بھی تھے۔ ظہر کے بعد میں قریبی شہر گیا اور مغرب کے بعد لوٹا تو وہ الیکٹریشن اور مستری مزدور بھی تھے۔ میں نے کہا بھائی (الیکٹریشن) آپ اپنے (جو ہمارے گھر سے دور قصبہ میں تھا) گھر نہیں گئے تو کہنے لگا کہ میرے پیسے اور کارڈ وغیرہ یہاں گر گئے ہیں آپ کی اوطاق

حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سہ ماہی حضرت حکیم صاحب مدظلہ بڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

ہم اپنی نیت کو جانچتے رہیں: اس مضمون میں پیر علی ہجویری رحمۃ اللہ علیہ نیت کے بارے میں ہمیں سمجھاتے ہوئے مثال اس طرح دیتے ہیں کہ جس طرح کوئی شخص ساری زندگی بھوکا رہ جائے اور روزے کی نیت نہ کرے تو روزے کا ثواب نہیں پائے گا۔ اس لئے اللہ والو! اپنے آپ کو پرکھیں کہ ہم کس نیت اور کس جذبے سے چل رہے ہیں؟ ہماری اغراض کیا ہیں؟ نیت خود ایک وظیفہ ہے: نیت کے اندر وہ طاقت ہے، نیت کے اندر وہ تاثیر ہے اور نیت کے اندر وہ عجائبات ہیں۔ نیت خود ایک عمل ہے، نیت خود ایک وظیفہ ہے، نیت خود ایک چلہ ہے، نیت خود ایک دعا ہے، نیت خود ایک برکت ہے اور نیت میں سب کچھ ہے! ولایت کا حاصل: پیر علی ہجویری رحمۃ اللہ علیہ کا یہ (کشف المحجوب) فیضان ہے۔ یہ ولایت کا حاصل ہے۔ ولی بانٹتا کیا ہے؟ ولی چاہتا کیا ہے؟ یہ ولایت کا حاصل ہے۔ میرے خیال میں کشف المحجوب کا حلقہ اچھا بھی لاہور ہی میں لگتا ہے۔ کیا خیال ہے؟ اللہ کے درویش کی تعلیمات جہاں بھی جائیں وہاں خوشبو ہی خوشبو ہے اور پھر چچا اس جگہ ہے جہاں ان کی آل میں سے کوئی ہو۔ نیت کے بعد کوئی چیز ہے تو وہ ادب ہے ادب کے بارے میں ایک واقعہ سناتا چلوں۔ حضرت خواجہ حبیب عجمی رحمۃ اللہ علیہ یہ ذوالنون مصری رحمۃ اللہ علیہ کے مرید تھے۔ آپ رحمۃ اللہ علیہ ساری زندگی ٹیک لگا کر نہیں بیٹھے اور پاؤں پھیلا کر نہیں بیٹھے۔ ایک دفعہ ٹیک لگا کر اور پاؤں پھیلا کر بیٹھ گئے۔ پوچھا: شیخ خیریت تو ہے؟ فرمانے لگے: کشفی طور پر اللہ نے مجھے دکھایا ہے کہ میرے شیخ رحمۃ اللہ علیہ جو بہت دور رہتے تھے بہت فاصلہ تھا ان کا ابھی انتقال ہو گیا ہے۔ ان کی زندگی میں میں نہ کبھی ٹیک لگا کر بیٹھا نہ کبھی پاؤں پھیلا کر بیٹھا۔ یہ میں نے ان کے ادب کے خلاف سمجھا ہے کیونکہ منازل شروع ہی ادب سے ہوتی ہیں اور ختم بھی ادب پر ہوتی ہیں۔ (جاری ہے)

ڈاکٹر خالد محمود

مچھلی کا تیل کھائیں خوش صحت مند اور تروتازہ رہیں

مچھلی کا تیل ویدوں اور شریاؤں کو تنگ نہیں ہونے دیتا اور جسم کے اندر سوزش کو کم کرتا ہے۔ سائنسی دنیا میں کہا جاتا ہے کہ مچھلی کا تیل دل کے امراض ہائی بلڈ پریشر اور جوڑوں کے دوروں کے لیے موثر ہے۔ عام طور پر 3-9 گرام (یعنی چائے والا آدھا سے ڈیڑھ چمچ) یومیہ استعمال کرنا چاہیے۔

اس کے علاوہ دوسری ضروری بات یہ ہے کہ اسی کے تیل میں موجود اومیگا تھری فیٹی ایسڈ مچھلی کے تیل میں موجود اومیگا تھری فیٹی ایسڈ سے مختلف ہے چنانچہ اسی کے تیل کے استعمال سے وہ نتائج برآمد نہیں ہوتے جو مچھلی کے تیل کے استعمال سے ہوتے ہیں۔ مچھلی کے تیل کی بنیادی خصوصیات میں ایل ڈی ایل کو لیسٹرول کو کم کرنا، خون کو جسم میں جمنے نہ دینا اور اس میں ہوموسسٹین کی مقدار کم کرنا شامل ہے۔ کچھ تحقیقی تجربات سے یہ بھی پتہ چلا ہے کہ یہ سیرم میں موجود ٹرائی گلیسرائیڈ کو بھی کم کرتا ہے اور یہ تمام چیزیں ذیابیطس کے مریض کیلئے ضروری ہیں کیونکہ مچھلی کا تیل ذیابیطس اور دل کے امراض سے بچاتا ہے۔ مچھلی کا تیل جوڑوں کے دردوں کی علامات کو کم کرتا ہے۔ خواتین جن کو ماہواری کے دوران انتہائی تکلیف کا سامنا کرنا پڑتا ہے ان کو مچھلی کے تیل اسی کے تیل اور گیہالی نولی تک ایسڈ کے استعمال سے کافی افادہ ہوتا ہے لیکن ترجیح کے طور پر مچھلی کا تیل زیادہ مفید گردانا گیا ہے۔ مقدار خوراک کے لحاظ سے 42 نوجوان خواتین کو چھ گرام یعنی چھوٹا چائے کا چمچ یومیہ استعمال کروایا گیا جس سے ان خواتین کو 1080 ملی گرام EPA اور 720 ملی گرام ڈی ایچ اے میسر آسکتا ہے اور اس کو دو ماہ کیلئے استعمال کروایا گیا تو اسی فیصد خواتین میں ماہواری کے دوران درد میں نمایاں کمی واقع ہوئی۔ ہاتھ پاؤں کو جب ضرورت سے زیادہ سردی محسوس اس میں بھی مچھلی کا تیل مفید ہے۔ چنبل کے مرض میں بھی مفید ہے اور گردہ کے امراض میں بھی موثر ہے۔ چنبل کے مرض کیلئے ایک بڑا چمچ یومیہ مچھلی کا تیل استعمال کرنے کا کہا گیا ہے۔ اس کا استعمال خارش، سرخی اور کھال کے اترنے میں کافی مفید ثابت ہوا ہے لیکن یہ چنبل کے دھبوں میں کمی نہیں کرتا۔ ہڈیوں کے کمزور ہونے کی صورت میں مچھلی کے تیل کا استعمال کیلشیم کے جذب ہونے میں معاون ثابت ہوتا ہے۔ خواتین ماہواری کے بند ہونے کے عرصہ میں مچھلی کے تیل کے استعمال سے شفاء پاسکتی ہیں۔ خون کو پتلا کرنے والی ادویات استعمال کرنے والے لوگوں کو احتیاط سے مچھلی کا تیل استعمال کرنا چاہیے کیونکہ مچھلی کا تیل بھی خون کو پتلا کرتا ہے۔

قارئین! آج کل اکتوبر چل رہا ہے موسم میں خشکی شروع ہو چکی ہے۔ رات کو ٹھنڈی ہوائیں چل رہی ہیں۔ ایسے موسم میں لوگوں کا سب سے زیادہ جس کھانے کی چیز کی طرف رجحان ہوتا ہے وہ ہے مچھلی! سردرات میں تلی ہوئی یا مین لگی گرم گرم مچھلی کھانے کا مزہ ہی کچھ اور ہے۔ مچھلی کے گوشت کے بے شمار فوائد ہیں جنہیں آپ وقتاً فوقتاً اخبارات، رسائل یا دوسرے ذرائع ابلاغ میں پڑھتے یا سنتے رہے ہوں گے۔ مگر مچھلی کے تیل کے فوائد کا بہت ہی کم لوگوں کو علم ہے۔ مچھلی کا تیل بہت سے امراض کا تیر بہدف علاج ہے۔ آئیے! آج ہم مچھلی کے تیل کی کچھ کرامات پڑھتے ہیں۔

بہت سے تجربات سے یہ بات واضح ہو کر سامنے آئی ہے مچھلی کے تیل کے استعمال سے خون کے اندر ٹرائی گلیسرائیڈ کی مقدار کم ہو جاتی ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ ایچ ڈی ایل کی مقدار بڑھ جاتی ہے جس کو اچھا کو لیسٹرول سمجھا جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے خون جلد نہیں جمتا اور ہوموسسٹین جس کی زیادتی آج کل بلڈ پریشر کی وجہ بیان کی جاتی ہے کہ سطح جسم میں کم ہو جاتی ہے۔ یہ ایک امینو ایسڈ ہے جو دل کے امراض پیدا کرنے کا موجب بنتا ہے۔ مچھلی کا تیل ویدوں اور شریاؤں کو تنگ نہیں ہونے دیتا اور جسم کے اندر سوزش کو کم کرتا ہے۔ سائنسی دنیا میں کہا جاتا ہے کہ مچھلی کا تیل دل کے امراض ہائی بلڈ پریشر اور جوڑوں کے دوروں کے لیے موثر ہے۔ عام طور پر 3-9 گرام (یعنی چائے والا آدھا سے ڈیڑھ چمچ) یومیہ استعمال کرنا چاہیے۔ نو گرام مچھلی کے تیل میں تقریباً پانچ گرام ضروری فیٹی ایسڈ ہوتا ہے۔ دوسری طرف مچھلی کے تیل سے تقریباً 1.8 گرام ای کو ساہیون ٹینونک ایسڈ ملتا چاہیے۔ یہ بھی ضروری فیٹی ایسڈ کی فہرست میں شامل ہے اور اس کے علاوہ 0.9 گرام دو کو ساہیسیک ایسڈ ایسڈ بھی موجود ہے۔ اسی میں بھی اومیگا تھری فیٹی ایسڈ موجود ہوتا ہے۔ لہذا مچھلی کی جگہ اسی کا تیل بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اسی کے تیل میں ناخوشگوار بو کم ہوتی ہے۔ بعض ادارے مچھلی کے تیل کے ساتھ وٹامن ای کو ملا دیتے ہیں یا پھر آکسیجن کو نکال لیتے ہیں تاکہ تیل خراب نہ ہونے پائے کیونکہ وٹامن دافع تکسید خصوصیات کا حامل وٹامن ہے۔

ماہنامہ ترقی اکتوبر 2015ء شماره نمبر 112

تصوف و معرفت کی زندہ و تابندہ کتاب کشف المحجوب کے خزانوں و انمول موتیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ حلقہ کشف المحجوب کا آج ہی مطالعہ کریں (37)

READING
Section

ہیضہ کا علاج: ہیضہ میں لیموں کا رس ایک تولہ، کافور ایک رتی، پیاز کا رس ایک تولہ ملا کر دن میں تین یا چار دفعہ استعمال کرنے سے صحت ہوتی ہے۔ (یہ ایک خوراک ہے)

(بقیہ: مراقبہ سے فیض پانے والے)

ہوں۔ کچھ کچھ وقفے کے بعد آپ سلیپنگ پیم کا ویدار کرتی ہوں۔ جی بھر کر ویدار کرنے کے بعد منظر بدل جاتا ہے اور مجھے محسوس ہوتا ہے کہ میں آسمانوں میں اڑ رہی ہوں اور یوں ہی اڑتے اڑتے میں نیند کی وادی میں کھوجاتی ہوں اور اذان کے فجر کے وقت میری آنکھ کھلتی ہے تو میں خوشی سے پھولے نہیں سماتی کہ مجھے آج حضور نبی کریم سلیپنگ پیم کے ویدار کی سعادت ملی۔ الحمد للہ! (وہم)

(بقیہ: روحانی محفل سے فیض پانے والے)

نے عبقری میں آئی روحانی محفل کرنا شروع کر دی۔ ادھر سے وہ خوب پیسہ لگا رہے تھے اور ادھر میں نے خوب توجہ دیا، وہاں اور یقین سے روحانی محفل کر رہے تھے۔ صرف دو ماہ ہی ہم نے روحانی محفل کی کہ میرے بیٹے کی حیران کن طور پر ضمانت ہو گئی۔ جس پر ہم تو حیران تھے ہی مخالف پارٹی اس سے بھی زیادہ حیران تھی کہ اس کی ضمانت کیسے ہو گئی؟ الحمد للہ! چھ ماہ پہلے میرا بیٹا ان مجھ نے مقدمات سے باعزت بری ہو چکا ہے اور ان کو منہ کی کھانی پڑی۔ الحمد للہ! ہم تمام گھر والے ہر ماہ کی روحانی محفل اب بھی کرتے ہیں اور اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ادا کرتے ہیں۔ (ام کا مران، گجرات)

(بقیہ: رات بھر نیند کیوں نہیں آتی اب سمجھ آئی)

کھا کر جو خون بنا دگا وہ تو سارے خون میں شامل ہو گیا ہوگا مجھے کوئی صل بتائیں کہ اس کے تدارک کیلئے کیا کروں؟ پھر جو نبی گھر آتی تو میرے من پر بہت زیادہ دانے نکل آئے جو کہ ختم ہونے کا نام نہیں لے رہے۔ میری گردن تک سرخ سرخ دانے نکل آئے ہیں جن سے اکثر خون رستا ہے شاید یہ وہی حرام مال سے بنا خون ہی نہ ہو جو نکل رہا ہے۔ میں نے اللہ سے بہت دعائیں مانگی ہیں کہ وہ مجھے معاف کر دے اور اس حرام مال کو کسی طرح نکال دے۔ دل کی حالت بہت خراب ہے، مایوسی چھائی رہتی ہے، بروقت اعمال، نماز، تہجد گزرا آج نماز بھی صحیح طریقے سے نہیں پڑھ سکتی۔ بہت بے سکونی ہے میری ذات کے اندر ہدایت کی طلب گارہوں دل سے خواہش ہے کہ اللہ پھر سے اپنا بنائے، درکشاپ جانے سے پہلے اعمال بہت اچھے تھے دل میں سکون تھا لیکن اس گھر سے آنے کے بعد اعمال تو کرنے کی کوشش اب بھی کرتی ہوں مگر جو سکون پہلے تھا وہ اب نہیں ملتا۔

(بقیہ: 6 نفل اور 6 ہزار بلائیں دور)

معتبر اور محترم ہے اسی لحاظ سے اس دن کا ہم پر یہ حق ہے کہ اس کو نہایت ادب و احترام سے حالت روزہ اور زیادہ سے زیادہ قیام و سجود میں گزاریں۔ حضرت خواجہ معین الدین چشتی رحمۃ اللہ علیہ محرم الحرام کے معمولات کا تذکرہ کرتے ہوئے فرماتے ہیں کہ جو کوئی محرم الحرام کی پہلی شب کو چھ رکعت نماز اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں ایک مرتبہ سورۃ فاتحہ اور دس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے تو بے پناہ اجر و ثواب عطا ہوگا۔ (فضائل ایام الشہود) عاشورہ کے دن چار رکعت اس طرح کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ ایک مرتبہ، سورۃ اخلاص 50 مرتبہ پڑھیں تو اللہ تعالیٰ اس کے ماضی و مستقبل کے 50 سالہ گناہ معاف فرمائے گا اور جنت میں اس کے لئے ایک ہزار نورانی محل بنادے گا جو کوئی عاشورہ کے روز چار رکعت نماز اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 11 مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور سلام کے بعد کثرت سے درج ذیل دعا پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس کے 50 برس پہلے اور پچاس برس بعد کے گناہ معاف فرمادیتا ہے اور اس کیلئے ایک ہزار نورانی منبر بناتا ہے۔ سُتُوْحُ قُدُّوْسُ رُبُّنَا وَرَبُّ الْمَلٰٓئِکَۃِ (فضائل ایام الشہود) عاشورہ کی رات دو رکعت نفل قبر کی روشنی کے لئے پڑھے جاتے ہیں۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 3، 3 مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھیں تو اللہ تعالیٰ قیامت تک اس کی قبر کو روشن رکھے گا۔

38

پاک فوج کے ساتھ اللہ کی مدد کا انوکھا واقعہ

اگلی صبح ایک جوان ایسے ہی ٹہل رہا تھا اچانک اس نے ایک کھائی میں دیکھا تو اسے دور نیچے ایک خاکی سی چیز نظر آئی۔ اس نے فوراً ہم سب کو اطلاع کی، ہم سب وہاں پہنچے اور دور بین سے نیچے دیکھا تو ایک جوان پڑا تھا۔ مختلف تدابیر کر کے گھنٹوں لگا کر کچھ جوانوں کو نیچے بھیجا گیا۔

اور دور بین سے نیچے دیکھا تو ایک جوان پڑا تھا۔ مختلف تدابیر کر کے گھنٹوں لگا کر کچھ جوانوں کو نیچے بھیجا گیا، آدھے دن کی محنت کے بعد وہ جوان بڑی مشکل سے اوپر لے کر آئے تو سب حیران رہ گئے کہ ہزاروں فٹ بلندی سے پتھروں سے ٹکڑا ٹکڑا کر نیچے گرنے والے کا جسم بالکل صحیح سلامت تھا، اتنے خطرناک جنگل میں جہاں بھیڑیے، تیندوے، سانپ، بچھو اور پتہ نہیں کس کس قسم کے جانور ہیں انہوں نے اس کو چھوا تک نہیں اور اتنی شدید سردی کہ انسان دو منٹ باہر بیٹھ جائے تو اس کا خون جم جائے اور وہ جوان آدھا دن اور ساری رات کھلے آسمان کے نیچے پڑا رہا۔ اس کا جسم بالکل نارمل درجہ حرارت میں تھا، سانس چل رہا تھا۔ پہلی کا پٹر کے ذریعے اسے سی ایم ایچ راولپنڈی پہنچایا گیا۔ تھوڑی سی ٹریسٹ کے بعد اسے ہوش آ گیا۔ اس کے جسم کی چند ہڈیاں ٹوٹ چکی تھیں، تقریباً ایک سال علاج کے بعد وہ بالکل تندرست ہو گیا اور یونٹ میں حاضر ہو گیا۔ (باقی صفحہ نمبر 48 پر)

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات

قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔ ہر ماہ یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

مسافرانِ آخرت

قارئین کرام! پاکستان کے عظیم جرنیل، اسلام اور نظریہ پاکستان کے محافظ جنرل (ر) حمید گل رحمۃ اللہ علیہ گزشتہ ماہ سعادت مندانہ زندگی گزار کر داغِ مفارقت دے گئے۔ موصوف بے شمار خوبیوں اور صلاحیتوں کے مالک تھے اس سانحہ کے وقت عبقری کا شمار اشاعت کیلئے جاچکا تھا۔ اس وجہ سے ان کے ایصالِ ثواب کا اعلان دیر سے ہو رہا ہے۔ اللہ مرحوم کو اپنے دامنِ رحمت میں جگہ دے۔ قارئین سے ایصالِ ثواب کی درخواست ہے اور روزانہ ان کو دعاؤں میں یاد رکھیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے اپنی زندگی کے 32 سال پاک فوج کی خدمت کی ہے۔ اس دوران بہت سے نشیب و فراز آئے بارڈر پر بہت ہی عجیب و غریب کچھ واقعات بھی ہوئے۔ آج کل میں ریٹائرڈ فوجی کی زندگی گزار رہا ہوں اور جب کبھی تنہا میسر پر بیٹھ کر چائے کا کپ ہاتھ میں پکڑ کر بہار رفتہ کی یادیں دماغ میں بستی ہیں تو چہرے پر ہلکی سی مسکان اور آنکھوں میں آنسو آ جاتے ہیں۔ فوج میں گزرے صبح و شام کتنے شاندار ہوتے ہیں اس کا مشاہدہ صرف کسی پاک فوج کے جوان کو ہی ہو سکتا ہے۔ سروس کے دوران ایک مرتبہ ہماری ڈیوٹی آزاد کشمیر کے پہاڑی علاقوں کے جنگلات میں بارڈر پر لگی۔ وہاں ہمارا مقابلہ دشمن کے ساتھ ساتھ جان لیوا کھائیوں اور خطرناک جانوروں سے بھی تھا۔ ان علاقوں میں ایسی ایسی خطرناک کھائیاں ہیں کہ اگر کوئی گیا تو اس کی ہڈی تک ملنا مشکل ہے کیونکہ ہزاروں فٹ گہری نوک دار پتھریلی کھائیوں میں جب کوئی گرتا ہے تو اس کے جسم کے ٹکڑے ٹکڑے ہو جاتے ہیں اور جو بچتا ہے وہ درندے نہیں چھوڑتے۔ ہمیں وہاں آئے چند دن ہی ہوئے تھے کہ ایک مرتبہ ہمارا ایک جوان ”ر۔خ“ پاؤں پھسلنے کی وجہ سے ایک ہزاروں فٹ گہری پتھریلی کھائی میں گر گیا اس سے بھی خطرناک بات ہمارے کسی ساتھی کو اس کے گرنے کا علم نہ تھا۔ جب وہ کافی دیر غیر حاضر رہا تھا تو ساتھیوں کو تشویش ہوئی اس کو ادھر ادھر جنگلوں میں خوب ڈھونڈا گیا مگر وہ نہ ملا تو سمجھا گیا شاید وہ بھاگ گیا ہے۔ ہمارے آفیسرز کے حکم پر ہمیں کہا گیا کہ آس پاس شہر کے بس اڈوں اور دیگر جگہوں پر جا کر اس کو تلاش کیا جائے۔ ہم نے باہر جانے والے راستوں، بس اڈوں ہر جگہ چھان ماری مگر ہمیں وہ جوان نہ ملا۔ سب پریشان تھے کہ اچانک وہ کہاں غائب ہو گیا؟ ان کی پوسٹ سے لے کر ہیڈ کوارٹر تک رات گئے تک سب ڈھونڈتے رہے مگر وہ نہ ملا۔ تھک ہار کر اس کی تلاش بند کر دی گئی اور صبح اس کے گھر رابطہ کرنے کا سوچ کر سب سو گئے۔ اگلی صبح ایک جوان ایسے ہی ٹہل رہا تھا اچانک اس نے ایک کھائی میں دیکھا تو اسے دور نیچے ایک خاکی سی چیز نظر آئی۔ اس نے فوراً ہم سب کو اطلاع کی، ہم سب وہاں پہنچے

ماہنامہ عبقری، ستمبر 2015ء، شمارہ نمبر 112

Section

سو آیات کا ثواب: نماز فجر کے بعد قرآن پاک میں دیکھ کر سو آیات پڑھنے والے کے نام اعمال میں اللہ تعالیٰ آسمان کے تاروں اور ریت کے ذروں کی تعداد کے برابر نیکیاں لکھیں گے۔ (فضائل نماز)

علامہ لاہوتی پر اسرار

سلسلہ وار آپ بیتی
قسط نمبر 73

جنت کا پسیدہ الٰہی دست

ایک ایسے شخص کی بچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنت کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنت کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اسرار پر سچے حیرت انگیز دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کے لئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے۔

وہاں ٹھہرے۔ آخر ایک طبیب کو بلایا اس نے اپنے طریقے سے اور اپنی دواؤں سے اس کو ہوش میں لانے کی بھرپور کوشش کی آخر وہ ہوش میں آیا۔ میں پیشہ ور قاتل ہوں! تھوڑی دیر کے بعد اس کی آنکھیں کھلیں اس کی نظریں جب مجھ سے ملیں تو اس نے نظریں جھکا لیں اور وہ زور زور سے دھاڑیں مار کر رونے لگا وہ چل نہیں سکتا تھا خود کو گھسیٹتا ہوا میری طرف آیا اور قدموں پر ہاتھ رکھ کر رونے لگا کہ معاف کر دیں۔ میں دراصل پیشہ ور قاتل ہوں! آپ کا کسی کے ساتھ کھجور کے باغ کا تنازع تھا مجھے بھی علم ہے کہ وہ باغ دراصل آپ کا ہے۔ ایک ظالم شخص اس پر قبضہ کرنا چاہتا ہے اس نے مجھے آپ پر مسلط کیا ہے میں کئی دنوں سے آپ کی تاک میں ہوں آج موقع بہترین تھا جب میں آپ کے قریب لپکا اسی انداز میں مجھے محسوس ہوا کہ کسی نے میری پنڈلی پر زور دار تلواریں کا وار کیا ہے اس کے بعد مجھے یاد نہیں رہا کہ میرے ساتھ کیا بنا؟ درد نے مجھے ابھی لپیٹ میں لے لیا اور میں دوہرا ہوتا چلا گیا۔ جو کچھ ہوا میری سمجھ سے بالاتر: اب مجھے ہوش آیا تو میں نے اپنی پنڈلی کو دیکھا نہ کوئی زخم نہ خون نہ وار بس کیا ہوا؟ یقیناً جو کچھ ہوا میری سمجھ میں نہ آیا لیکن جو ہوا میری خطا سے ہوا آپ مجھے معاف کر دیں۔ میں آپ سے معافی چاہتا ہوں۔ میں نے اسے سچے جذبے سے معاف کر دیا اور سچی طلب سے اس کے اندر کی کیفیتوں کو درگزر کے ساتھ لیا۔ روح کی نصیحت بہت قیمتی ہوتی ہے! یہ واقعہ ایک ایسا واقعہ ہے جس نے مجھ پر آیۃ الکرسی کے کمالات اتنے واضح کیے اتنے واضح کیے کہ میں آج تک خود حیران ہوں کہ آیۃ الکرسی آخر چیز کیا ہے؟ میں جب تک نہیں پڑھتا تھا مجھ پر رزق کی تنگی تھی جب سے پڑھنے لگا ہوں رزق کی بارش ہے اس سے پہلے میرے گھر میں بیماریاں تنگدستی مسائل مشکلات الجھنیں جھگڑے بات کچھ نہیں ہوتی خواجواہ ہم آپس میں الجھ جاتے تھے ایک مشکل حل نہیں ہوتی تھی دوسری دوسری ختم نہیں ہوتی تھی تیسری اور یوں میری زندگی انہی مسائل مشکلات میں مسلسل الجھی رہتی تھی اور جب میں نے آیۃ الکرسی پڑھی یعنی

آیۃ الکرسی نے ہمیشہ میرا ساتھ دیا: تیسری چیز جب بھی میں گھر سے نکلا میں نے ہمیشہ آیۃ الکرسی پڑھی مجھے یاد نہیں میں گھر سے نکلا ہوں اور میں نے آیۃ الکرسی نہ پڑھی ہو میں کبھی آیۃ الکرسی بھول جاؤں یہ گمان نہیں کر سکتا بلکہ میں بھول کر بھی اس کو نہیں بھولا اور آیۃ الکرسی کو میں نے اپنی زندگی کا ہمیشہ ساتھی بنایا اور پھر آیۃ الکرسی نے بھی ہمیشہ میرا ساتھ دیا میں ہر نماز کیلئے جب گھر سے نکلا اور میرے قدم مسجد کی طرف اٹھے تو میں نے آیۃ الکرسی پڑھی اور ہمیشہ آیۃ الکرسی نے مجھے تابندہ اور شادمان رکھا۔ مجھے زندگی میں اس کے جو فائدے ملے وہ یہ ہیں: ایک دن ایسا ہوا میں کسی کام کی غرض سے گھر سے نکلا مجھے بازار کا رخ کرنا تھا میں مسلسل آیۃ الکرسی پڑھ رہا تھا میں نے چند بار آیۃ الکرسی پڑھی تو سامنے ایک صاحب گلی کے کونے پر بڑی سی چادر اوڑھے شاید میرا انتظار کر رہے تھے۔ دن تھا میں چاشت کے نفل پڑھ کر ہی نکلا تھا اچانک میں نے محسوس کیا کہ وہ مجھ پر وار کرنا چاہتا ہے اس وقت میری زبان پر لا تَأْخُذْكَ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ تھا۔ حملہ کرنے سے پہلے حملہ میں بس یہی پڑھ رہا تھا وہ میری طرف بڑھا اس کے ہاتھ میں ایک تیز دھار برچھا تھا جسے میں چھوٹی تلوار کہہ دوں وہ میری طرف بڑھ ہی رہا تھا سب لوگ اسے دیکھ رہے ہیں اچانک اس کی ہائے نکلی! اور اس کی تلوار اس کے ہاتھ سے گر گئی میں نے تیزی سے لپک کر وہ تلوار اٹھائی لیکن وہ اپنی پنڈلی پکڑ کر بیٹھ گیا اور درد اور تکلیف میں اتنا گم ہوا کہ اسے یہ یاد نہ رہا اور ہوش نہ رہا کہ وہ اس وقت کس حالت میں ہے اور کہاں ہے؟ لوگ اکٹھے ہو گئے سب خاموش تماشائی مختلف چہ گویاں کر رہے تھے۔ ایک شخص نے اسے بلایا تو وہ اچانک گر گیا اور وہ دراصل بے ہوش تھا سب نے کہا کوئی سانپ یا کسی زہریلی چیز نے اسے ڈسا ہے ادھر ادھر دیکھا اس کے لباس کو جھاڑا پر کچھ بھی نہ تھا۔ بہت سے لوگ اس کو لعنت ملامت کرتے ہوئے چلے گئے نہ معلوم میرے اندر کیا احساس تھا میں وہاں ٹھہر گیا اور تلوار میرے ہاتھ میں ہے اور میں ٹھہرا ہوں اور بھی بہت سے لوگ

گھر سے نکلتے ہوئے پڑھنا شروع کیا تو بس میرے اندر ایک راحت خوشی حفاظت اور کامیابی کی لہر دوڑ گئی تو میں آپ کو نصیحت کرتا ہوں اور روح کی نصیحت بہت قیمتی نصیحت ہوتی ہے آپ کبھی بھی گھر سے نکلتے ہوئے آیۃ الکرسی پڑھنا نہ بھولیں! یہ وہ چیز ہے جو آپ کو سدا بہار اور کامیاب کرتی چلی جائے گی۔ تابعی روح کی چوتھی نصیحت: چوتھی چیز جو میری نصیحت ہے وہ یہ ہے ہر کام ہر عمل شروع کرنے سے پہلے بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ضرور پڑھا کریں۔ ابھی آپ عالم وجود اور عالم شہود میں ہیں اور عالم برزخ میں نہیں آئے جب آپ عالم برزخ میں آئیں گے تو آپ کے سامنے جو حقائق اور حقیقتیں کھلیں گی وہ آپ سوچ نہیں سکتے اور وہ حقائق اور حقیقتیں ایسی ہوں گی جس کو اظہار کریں گے تو شاید لوگ نہ مانیں۔ جو شخص بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کسی کام کو شروع کرنے سے پہلے پڑھتا ہے انیس فرشتے اس کی مدد کو فوراً آ جاتے ہیں انیس رحمتیں اس کو گھیر لیتی ہیں اللہ کی مدد کی انیس طاقتیں اس کے کام میں شامل ہو جاتی ہیں۔ انیس عذاب اس سے ملتے ہیں انیس خیریں اسے ملتی ہیں۔ انیس خبیث جنت اور شیاطین جنہوں نے اس کے کام کو بگاڑنا تھا اور نقصان کرنا تھا وہ اس سے دور ہوتے ہیں۔ انیس قوتیں اور طاقتیں اور اللہ کی مدد میں اس کے ساتھ شامل حال ہو جاتی ہیں۔ میں نے زندگی میں جب بھی بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھی مجھے ہمیشہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ نے ترقیاں عزتیں کامیابیاں خیریں اور برکتیں عطا فرمائیں اور مجھے ایک احساس ہوا کہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ نے مجھے ایک نئی زندگی اور نئی جان دی ہے۔ شیطانی اور نامراد چیزوں سے بچنے کا راز: پہلے ایسا ہوتا تھا کام تھوڑی دیر کا وقت زیادہ لگ جاتا تھا لیکن اب کام تھوڑی دیر کا وقت اس سے بھی تھوڑا لگتا ہے اور میں اپنے کام کو جلدی سمیٹ لیتا تھا۔ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ نے مجھے کسی میدان میں ناکامی نہیں دی ہمیشہ کامیابی دی ہے۔ اس نے مجھے ہر بُری نظر سے بچایا ہر بُرے منصوبے سے بچایا ہر بُری عادت سے بچایا اور ہر بُری چاہت سے بچایا۔ میں اپنی عادات میں چاہتوں میں مزاجوں میں بہترین ڈھلتا چلا گیا۔ میں نے جب بھی بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھی مجھے خیروں نے گھیر لیا برکتوں نے چھاؤں کر دی ایک احساس عالم ارواح میں آنے کے بعد اب بھی ہے اور وہ یہ ہے کہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھنے والا ہمیشہ شیطانی اور نامراد

کینوں کی خصلت: وفائے عہد بزرگی کی نشانی ہے یا صفت ہے اور عہد شکنی کینوں کی خصلت ہے اور صداقت کامیابی کی کنجی ہے اور توفیق خیر نیکوں کا شمرہ ہے۔

دو: ایک نصیحت خاص اور بتائی اپنی نظروں کو ماشاء اللہ دو، جب بھی نظر اٹھے کسی چیز پر نظر جائے بیٹی ہو بیٹا ہو بیوی ہو گھر ہو سواری ہو مال تجارت ہو رزق کا اڈا ہو زندگی کی کوئی بھی چیز ہو اپنی نظروں کو اور اپنی زبان کو ماشاء اللہ دو۔ جب آپ ماشاء اللہ کہیں گے آپ کا منہ اور آپ کی سانس خوشبو نکھیریں گی اور آپ کی طبیعت میں راحتیں خوشیاں اور خلوص بکھر جائے گا اور آپ کا انگ انگ سٹ جائے گا اور آپ کے من من میں ایک رحمت اتر پڑے گی۔ وہ تابعی رحمۃ اللہ علیہ اعتماد سے بولے یاد رکھو ہماری نظریں تیروں میں سے تیر ہیں اور یہ لگتی ہیں اپنوں کو بھی غیروں کو بھی اور ہر نظر ایک اثر رکھتی ہے اور اس اثر سے یا تو خیریں پھیلتی ہیں یا پھر شر پھیلتا ہے اور اگر آپ چاہتے ہیں آپ کی نظر سے خیریں پھیلیں گھر میں سکون چین ہو راحت اور رحمت ہو برکت اور عافیت ہو تو پھر آپ جب بھی نظر اٹھائیں تو ماشاء اللہ کہیں جب بھی کسی چیز کو غور سے دیکھیں جب کسی چیز کی طرف متوجہ ہوں اور جب بھی آپ کسی چیز کی طرف التفات کریں آپ ماشاء اللہ کہیں۔ نظروں میں کیمیا تاثیر پیدا کریں: ایسا کرنے سے کچھ ہی دنوں میں آپ کی نظروں میں کیمیا تاثیر پیدا ہوگی جس کو دیکھیں گے اس کو شفا ملے گی جس کو دیکھیں گے وہ آپ کا دوست بن جائے جس کو دیکھیں گے اس کے دل میں آپ کی محبت اتر جائے جہاں دیکھیں گے وہاں آپ کیلئے رحمت راحت برکت اور خیر ایسے نکلے گی کہ آپ سوچ نہیں سکتے۔ آپ اپنی نظروں میں نور پائیں گے آنکھوں میں سرور پائیں گے دل میں رحمت کا ایک ہلکا سا وزن محسوس کریں گے جب آپ ہمیشہ جس طرف توجہ کریں۔ (جاری ہے)

موتی مسجد میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر یلو الجھنوں کا حل اپنی گھر یلو الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کو پین پڑ کر کے بچو ادیں۔ کو پین کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی لفافہ کے ذریعے جواب نہیں بذریعہ رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہمارا واقعات اور لا جواب وظائف اور سارے

اقلام پڑھنے کے لئے جہات کا پیدائشی دوست کتاب پڑھیے۔ 40

ہماری بستی میں رواج ہے جب غصے میں آئیں تو بھی گالیاں دیتے ہیں جب خوشی ہو تب بھی ایک دوسرے کو گالیاں ضرور دیتے ہیں۔ میں نے ان سے کہا آج کے بعد آپ نے گالیاں نہیں دینی آپ کے مسائل آپ کی مشکلات آپ کی الجھنیں اور آپ کی پریشانیاں سو فیصد ختم ہو جائیں گی۔ زندگی کی مشکلات سے نجات! انہوں نے میری بات کو یقین سے لیا کچھ عرصہ کے بعد ملے اور کہنے لگے آپ کی بات اس وقت سمجھ نہیں آئی تھی اور میں نے چاہا تھا کہ میں آپ سے شاید کوئی وظیفہ پالوں گا، کوئی تسبیح پالوں گا، کوئی ذکر پالوں گا لیکن آپ نے مجھے تسبیح، وظیفہ ہرگز نہ دیا، آپ نے مجھے صرف یہی وظیفہ دیا تھا کہ گالیاں نہ دیا کرو آپ مجھے کوئی تسبیح وظیفہ دے دیجئے وہ میرے لیے آسان تھا گالی ایسی چیز ہے جو میری زبان پر پختہ ہو چکی ہے اس کو ذہن اور زبان سے نکالنا میرے لیے نہایت مشقت اور مشکل کام ہے لیکن میں نے مشقت کی بار بار میرے منہ پر الفاظ آتا میں اپنے منہ کو بند کر لیتا، بار بار میرے منہ پر برا لفظ آتا میں اپنے منہ کو بند کر لیتا، کچھ ہفتے محنت کے بعد اب میں اس مشکل سے نکل آیا ہوں اور اس مشکل سے ایسا نکلا ہوں کہ خود زندگی کی مشکلات سے نکل گیا ہوں۔ میرے اوپر زندگی نے مشکلات کا ایک طوفان تانا ہوا تھا میں پریشانیاں، الجھنیں، مسائل اور نا کامیوں میں بہت زیادہ گرا ہوا تھا بس میں نے اب سوچا تھا کہ اس کا حل صرف موت ہی ہو سکتا تھا اور میں موت کا انتظار کر رہا تھا لیکن جب سے آپ نے مجھے گالیاں دینے سے منع کیا ہے میں اس دن سے بہت پرسکون ہوں، میرے مسئلے مشکلات زندگی پریشانیوں اور نا کامیوں سے نکل کر راحتوں اور برکتوں کی طرف چل پڑی ہے۔ چھوٹے سے عمل نے مصیبتوں سے نجات دلا دی: میں حد سے زیادہ ممنون اور مشکور ہوں کہ آپ نے مجھے گالیاں نہ دینے کا وظیفہ بتایا۔ یہ خود ایسا وظیفہ ہے جس نے میری زندگی سے مشکلیں چن لی ہیں پریشانیاں دھو دی ہیں میرے گھر میں راحت ہے سکون ہے، میرا گھر مشکلات اور پریشانیوں سے ایسا نکلا ہے کہ میں حد سے زیادہ مطمئن ہوں۔ میں آپ کا نہایت مشکور ہوں کہ آپ نے مجھے اس مصیبت سے نجات دلائی۔ انوکھے تجربات، انوکھی باتیں، انوکھے مشاہدات: صحابی بابا یہ ساری باتیں کر رہے تھے اور میں یہ ساری باتیں بہت غور سے سن رہا تھا، اہل محفل بھی ان باتوں سے محظوظ ہو رہے تھے۔ واقعی انوکھے تجربات، انوکھی باتیں اور انوکھے مشاہدات تھے جو عام عقل سوچ اور گمان سے بالاتر تھے۔ اپنی نظروں کو ماشاء اللہ

جزوں سے بچا رہتا ہے اور بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھنے والا ہمیشہ ایسے ایسے حادثات اور ناقابل یقین نشانوں سے بچا رہتا ہے جس کی خود اس کو خبر ہی نہیں ہوتی ہاں اگر خبر ہوتی تو وہ اس کا بچاؤ کر لیتا جب خبر ہی نہیں تو بچاؤ کیسے کرے گا؟ بسم اللہ پڑھنے والا بہت زیادہ سکھی رہتا ہے اور ہر کام میں بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھنے والا زندگی کی راحتوں اور خوشیوں میں ہمیشہ رہتا ہے، بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ سے دل کی دنیا کھلتی ہے مشکلات کی دنیا حل ہوتی ہے پریشانیاں وجود میں نہیں آتیں مسائل حل ہوتے ہیں اور بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھنے والا رب کا محبوب، مخلوق کا محبوب، نسلوں کا محبوب بن جاتا ہے حتیٰ کے جانور فرشتے پرندے درندے اور ہر مخلوق اس سے پیار کرنے لگ جاتی ہے۔ لہذا میری نصیحت ہے اپنے ہر کام کو شروع کرنے سے پہلے بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ضرور پڑھا کریں اس سے زندگی میں وہ راحتیں خوشیاں عزتیں اور کامیابیاں ملیں گی جو آپ کبھی سوچ ہی نہ سکیں۔ تابعی روح کی پانچویں اور خاص نصیحت: میری پانچویں نصیحت اور جو بڑی خاص نصیحت ہے اس کو سدا یاد رکھنا اپنے منہ کو گالی سے پاک کر لینا، جاندار غیر جاندار پاک ناپاک کوئی بھی چیز ہو بس گالی نہیں دینی اور اپنے ذہن کو اپنے مزاج کو اپنی طبیعت کو گالی سے ایسے دور کر لو جیسے تمہارے مزاج میں گالی نام کی چیز کبھی تھی ہی نہیں ایک واقعہ سناتا ہوں:- گالیوں کے عبرت انگیز اثرات! یہ اس دور کی بات ہے جب آپ کی دنیا کی ایجادات نہیں تھیں، ہماری دنیا کا خیر کا دور تھا، برکتوں کا دور تھا، عزتوں اور عافیتوں کا دور تھا جس میں امن، برکت، راحت، رحمت اور خوشیاں تھیں۔ سادہ غذائیں، صحت مند چہرے اور خوشبودار بول ہوتے تھے۔ مجھے ایک صاحب ملے میں نے انہیں دیکھا کہ وہ اکثر اپنی گفتگو میں جب بھی گفتگو کرتے گالیاں دیتے تھے اور میں نے ان کی زندگی میں بس مشکلات، پریشانیاں، الجھنیں، رکاوٹیں، دکھ، نا کامیاں اور بس نا کامیاں ہی دیکھی ہیں۔ وہ میرے پاس دعا کیلئے آئے۔ ان پر ایک مکھی بار بار بیٹھ رہی تھی ایک بار اٹھاتے دوسری بار اس کو جھڑکے تیسری بار مکھی کو گالی دے دیتے۔ بس میں وہیں سمجھ گیا ان کی مشکلات کی وجہ گالیاں ہیں میں نے ان سے سوال کیا آپ گالیاں دیتے ہیں؟ کہنے لگے: نہیں بس غصہ آئے تو گالیاں تو آتی ہی ہیں غصے کے وقت دیتا ہوں ویسے نہیں؟ پھر کہنے لگے نہیں

ماہنامہ بحری اکتوبر 2015ء شمارہ نمبر 112

READING Section

بالوں میں چمک کیلئے: سر دھونے کے بعد اگر لیموں کا رس ملا پانی دوبارہ بالوں میں لگایا جائے اور تو لیے سے خشک کر لیا جائے تو بالوں میں چمک آ جاتی ہے۔

عرفان حیدر لاہور

اچھی امید اور مفلسی دور

مایوسانہ شکم اور خود اعتمادی سے خالی دل کی طرف دولت کی دھار کبھی نہیں بہتی۔ ذرا توجہ تو دیں تو پائیں گے دولت کا لامحدود بہاؤ۔

یاد رکھئے مفلسی کی سب سے بڑی وجہ ہے دل کی مفلسی جو دل پر فتح حاصل کر لیتا ہے وہ کبھی مفلس نہیں رہ سکتا۔ خدا سب خوشحالیوں اور کامیابیوں کی پہلی بنیاد ہے۔ جو شخص براہ راست اس سے تعلق قائم کر لیتا ہے۔ وہ کبھی بھی مفلس نہیں رہ سکتا۔ اس کے پاس خوشحالی اور کامیابی خود دھڑی آتی ہے۔

کوئی غریب عورت گاؤں سے شہر میں آ کر رہنے لگی۔ اس کے نئے گھر میں بجلی کی روشنی تھی۔ اتنی روشنی دیکھنے کا اسے کبھی موقع نہیں حاصل ہوا تھا۔ کچھ دن کے بعد ہی کوئی شخص وہاں بجلی کے بلب فروخت کرنے آیا۔ اس عورت نے ایک بڑا بلب لے کر لگایا۔ جوں ہی اس نے سوچ آج کیا وہ حیران رہ گئی۔ اتنی روشنی! اس عورت کیلئے وہ روشنی حیرت انگیز تھی اسے یہ معلوم نہ تھا کہ بجلی کے ذریعے اس سے بھی زیادہ روشنی ممکن ہے۔ آپ کو اس عورت کی لاعلمی پر ضرور ہنسی آئیگی مگر کیا ہم بھی زندگی میں اس عورت کی طرح برتاؤ نہیں کرتے؟ ہم کسی کی ذرا سی دولت کو دیکھ کر ہی حیران ہو جاتے ہیں۔ ہم یہ سوچ ہی نہیں سکتے کہ ہمارے اندر ایسی غیبی اور لامحدود قوتیں اور صلاحیتوں کا ذخیرہ ہے کہ جس کے ذرا سے استعمال سے ہم اس شخص سے کئی گنا زیادہ امیر ہو سکتے ہیں جس سے ہم حسد کرتے ہیں۔ اپنی قوتوں اور صلاحیتوں کے بارے میں لاعلمی یا خود اعتمادی کے فقدان کے باعث ہم اپنی قوتوں کو بیکار ہی گنوا دیتے ہیں۔ ہم اپنی قوت کا کرکردگی پر بے اعتمادی کر کے حقیر بنے رہتے ہیں۔ ہم مفلس خیالات کے باعث ہی غریب بنے رہتے ہیں۔ دل کی خوشی امیر ہونے کی پہلی شرط ہے۔ خوشی اور مسرت سے بھرے دل کی طرف ہی خوشحالی اور کامیابی امدتی ہے۔ مایوسانہ شکم اور خود اعتمادی سے خالی دل کی طرف دولت کی دھار کبھی نہیں بہتی۔ ذرا توجہ تو دیں تو پائیں گے دولت کا لامحدود بہاؤ۔

(بقیہ: اسلام کے دسترخوان کے یہ نووارد مہمان)

مہمانوں میں سے ہر ایک کا حال ایک سے بڑھ کر ایک دکھائی دیتا ہے ہم پرانے مسلمان جہاں مرکزی سنتوں کو اپنی غفلت کا نشانہ بناتے ہیں وہاں ایک ایک سنت کا جذبہ رکھنے والے دنیا کو نبی رحمۃ اللعالمین صلی اللہ علیہ وسلم کی سنتوں کے سایہ میں لانے والے روز آتے جا رہے ہیں۔ کاش! ہم نگاہ عبرت کھول کر اس سے سبق حاصل کریں۔

نفرت پریشانیاں، بیماریاں اور دشمنی سب ختم

بچپن سے لے کر 8 جولائی 2014 تک میں نے پریشانیاں، بیماریاں اور دشمنی ہی دیکھی تھی اور نفرت ہی نفرت دیکھی تھی لیکن اب اللہ کا شکر ہے بیماریاں، پریشانیاں سب دور چلی گئی ہیں۔ خوشحالی کے دروازے ہم پر کھل گئے ہیں۔ بچوں کا تعلیمی سلسلہ پھر سے شروع ہو گیا ہے۔

ہے۔ اب کاروبار میں بھی بہت بہتری آگئی ہے۔ آپس میں پیار محبت سب کا بڑھ گیا ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! جب سے وظائف پڑھنے شروع کیے ہیں میں وقتاً فوقتاً آپ کو حالات سے آگاہ کرتی رہی ہوں۔ بچپن سے لے کر 8 جولائی 2014 تک میں نے پریشانیاں، بیماریاں اور دشمنی ہی دیکھی تھی اور نفرت ہی نفرت دیکھی تھی لیکن اب اللہ کا شکر ہے بیماریاں، پریشانیاں سب دور چلی گئی ہیں۔

خوشحالی کے دروازے ہم پر کھل گئے ہیں۔ بچوں کا تعلیمی سلسلہ پھر سے شروع ہو گیا ہے۔ اب مجھے کسی کی خوشی اور ناراضگی کا کوئی خیال نہیں آتا اب صرف مجھے اپنے اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کا خیال آتا ہے کہ وہ ناراض نہ ہو جائیں۔ نماز، قرآن پاک، وظائف، بیعت ہونے کے بعد کی تسبیحات اب اتنی فرصت ہی نہیں کہ کسی کی فضول باتوں پر غور کریں جب سے عبقری سے تعلق جزا ہے دن اور رات چھوٹے ہو گئے ہیں۔ موبائل، پی ٹی وی ایل سب بے ضرورت محسوس ہوتے ہیں فضول گفتگو ختم ہو گئی ہے تھوڑا سا نائم ملا فوراً جائے نماز بچھایا اور اللہ کے آگے سر بسجود ہو جاتی ہوں یہ سب آپ کی محنتوں اور آپ کی کاوشوں اور آپ کی مخلوق خدا سے محبت کا نتیجہ ہے اور ہر نماز میں رورور کر آپ کے لیے عبقری کیلئے غیب سے مدد کی التجا کرتی ہوں۔

قارئین! عبقری میں چھپے یا کسی بھی عمل، وظیفے کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے چھکارا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو ٹوٹا ہو تو وہ مکمل عمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

بواسیر کا آزمودہ وآسان نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس بواسیر کا ایک آزمودہ نسخہ ہے جو میں عبقری قارئین کیلئے بھیج رہی ہوں۔ حوالہ شافی: تمائیں بوٹی جو کہ کانٹوں سے بھری ہوتی ہے صاف کریں مگر کانٹے نہیں اتارنے یہ کانٹے ہی اندر چھین والے کانٹوں کو ختم کرتے ہیں۔ صاف کر کے پیس لیں دن میں چار دفعہ ایک ٹی سپون مسلسل کھاتے رہیں۔ اللہ کے حکم سے شفاء ملے گی۔ (محمد عامر گوجرانوالہ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی خدمت میں انتہائی مؤذبانہ سلام پیش کرتی ہوں اللہ کرے آپ کا یہ فیض عام تاقیامت نسلوں تک جاری و ساری رہے۔ اللہ پاک آپ کو آپ کے اہل خانہ کو اور عبقری کی پوری ٹیم کو ہمیشہ خوش رکھے اور آپ سب پر اللہ پاک کی رحمت اور برکتوں کا نزول ہوتا رہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! ہمارا کالے جادو کا بہت پرانا مسئلہ تھا جس سے میں میرا شوہر اور بچے بہت پریشان تھے کاروبار نہ ہونے کے برابر ہو چکا تھا اور ہم تباہی کے دہانے پر کھڑے تھے کئی گھر تبدیل کرنے کے باوجود ہم سکون سے رہ نہیں سکتے تھے ہر وقت گھر میں لڑائی جھگڑا اور پریشانی کا عالم رہتا تھا میرے جسم میں کئی سالوں سے سوئیاں جھپتی تھیں دن اور رات میں بستر پر لیٹنا محال تھا۔ ساری رات ایک منٹ کیلئے بھی بیڈ پر کمر سیدھی نہیں کر سکتی تھی۔ بیس سال میں نے انتہائی اذیت ناک گزارنے کھانا پینا محال تھا ادھر بچوں کا بھی یہی حال تھا تعلیمی لحاظ سے بہت زیادہ بندش تھی بے شمار جنات اور چیزیلوں کا گھر میں بسیرا تھا جو نظر بھی آتے تھے۔ ہر کام میں رکاوٹ تھی۔ پچھلے سال 8 جولائی سے بذریعہ خط موصول ہونے والے وظائف ہم نے پڑھنا شروع کیے رمضان المبارک شروع ہو چکا تھا جس سے ہمیں بہت فائدہ اور کافی فرق محسوس ہوا۔ پانچ نومبر کی ملاقات میں آپ نے دوبارہ وہی وظائف پڑھنے پر زور دیا تھا۔ جو کہ سورہ فلق 200 مرتبہ سورہ ناس 200 مرتبہ۔ یا مُمِیْنُ یا قَاقِبُضْ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰهِ اَحمَدُ رَّسُوْلُ اللّٰهِ 313 مرتبہ اس کے ساتھ ہی جمعرات کو حسب توفیق گوشت کا صدیقہ بتایا تھا (جو ہم باقاعدگی سے کر رہے ہیں) وظائف کی برکت سے ہمارے گھر میں بے حد سکون ہوا ہے نماز اور قرآن پاک کی تلاوت میں دل لگنے لگا ہے۔ شوہر کا مزاج بہت سخت تھا ان کے رویے میں بہت تبدیلی آئی ہے۔ ان کے غصے میں بہت حد تک کمی آئی ہے۔ اب خرچہ وغیرہ دینے میں ناراض نہیں ہوتے مہمانوں کے ساتھ بھی ان کا رویہ بہت اچھا ہونے لگا ہے اب اپنے بچوں کی ضروریات اور خواہشات کو پورا کرتے ہیں اب میرا بھی خیال رکھنے لگے ہیں۔ ایک دوسرے کا احساس ہونے لگا

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2015ء شمارہ نمبر 112

READING Section

آزادی کا پروانہ: جو آدمی تنہائی میں دو رکعت نماز اس طرح پڑھے جسے اللہ اور اس کے فرشتوں کے سوا کوئی نہ دیکھے تو اسے جہنم سے آزادی کا پروانہ مل جاتا ہے۔ (فضائل اعمال)

چند دنوں میں سمارٹ مسلم اور پرکشش بننے کا نسخہ

عارف انجم

جسم کے کھنچے ہوئے سخت حصوں کو مخصوص ورزشوں کے ذریعے نرم اور بہتر کیا جاتا ہے۔ ان میں گردن اور پشت قابل ذکر ہیں۔ ورزشوں سے یہ لچک بٹائی جاسکتے ہیں۔ لچک پیدا کرنے کیلئے کی جانے والی پھیلاؤ اور کھنچاؤ کی ورزشوں سے سخت پٹھے نرم اور ڈھیلے ہو کر آرام پہنچاتے ہیں۔

حسین سے حسین عورت بھی اگر متناسب الاعضاء نہیں ہے اور اس کی کمر گولہوں سے دس انچ چھوٹی نہیں ہے، پیٹ سینے سے چھ انچ اندر نہیں ہوگا تو وہ اس عورت سے زیادہ کشش اور جاذب نظر نہیں ہوگی جو حسن و خوبصورتی میں اس سے کہیں زیادہ کم ہے لیکن اس کا سراپا ان اعداد و شمار پر پورا اترتا ہے جو اوپر بیان کیے گئے ہیں تو بلا خوف تردید یہ کہا جاسکتا ہے کہ اگر آپ سمارٹ اور مسلم ہیں تو آپ کو ایسی نعمت حاصل ہے جو دنیا جہاں کی دولت سے بڑھ کر ہے آپ بھی اپنے سراپا کو مزید متناسب بنانا چاہتی ہیں تو آپ کیلئے ایک آسان نسخہ حاضر ہے جس پر عمل کر کے آپ محض چند دنوں میں مزید سمارٹ، مسلم، پرکشش اور جاذب نظر بن سکتی ہیں۔ اس پروگرام پر عمل کر کے آپ اپنے بدن سے زائد چربی کم کر سکتی ہیں جس کے نتیجے میں آپ زیادہ پرکشش اور جاذب نظر ہو جائیں گی اور خود کو مزید ہلکا پھلکا محسوس کریں گی اس پر عمل کرنے کیلئے چار ہفتوں پر مشتمل ایک ورکنگ چارٹ ترتیب دیا گیا ہے اس پر مرحلہ وار عمل کریں گی تو اس کے نتائج آپ کو جلد ہی نظر آنے لگیں گے۔ پہلا اور دوسرا ہفتہ: اس دوران درمیانی رفتار سے چلنے کا مطلب یہ ہے کہ آپ کو زیادہ محنت نہیں کرنی پڑے گی۔ کوشش کیجئے کہ اس دوران آپ بیس منٹ میں ایک میل کا فاصلہ طے کریں، ورزش کیلئے پانچ سے دس منٹ تک مختصر فاصلے کی واک کے ذریعے خود کو وارم اپ کیجئے۔ گردن، بازو، پشت، کولہ، رانیں، پنڈلیاں وغیرہ پھیلائیں اور پھر اسی طرح سمیٹ لیں اس دوران مقررہ وقت میں زیادہ تیز رفتاری سے چلنا شروع کیجئے، آپ کو یہ محسوس ہونا چاہیے کہ آپ مقصد کے حصول کیلئے واقعتاً مشقت کر رہی ہیں لیکن ابھی آپ مزید چل سکتی ہیں اور اس دوران کوئی اور مصروفیت بھی اختیار کیجئے جیسا کہ چارٹ میں تجویز کیا گیا ہے۔ یہ مصروفیت پیرا کی یا کچھ بھی ہو سکتی ہے۔ اگر آپ کسی پہاڑ یا پہاڑی کے قریب رہائش پذیر ہیں تو آپ ہل ٹریکنگ بھی کر سکتے ہیں۔ اس سے آپ کے بدن کو اضافی مشقت کا سامنا ہوگا اور اس کے نتیجے میں زیادہ کیلوریز ضائع ہوں گی۔

درست سمت میں صحیح اقدام: 1۔ ڈائری رکھیے خود کو متحرک رکھنے کا یہ بہترین طریقہ ہے ایک ماہ میں آپ جتنا وزن گھٹانا چاہتی ہیں اس کا ہدف مقرر کر لیں اس کے ساتھ اپنی خوراک کا چارٹ مرتب کریں جس میں صداقت ہو کہ کیا کھاتی ہیں اور کتنا کھاتی ہیں، کتنی تیز چلیں اور کتنی دور چلیں اور کیا محسوس کیا؟ اس طرح آپ کو اپنی کمزوریوں اور استعداد کا اندازہ ہو جائے گا جس کی روشنی میں آپ اپنی خوراک کو متوازن اور ورکنگ کو مطلوبہ درجہ تک پہنچانے میں کامیاب ہو جائیں گی۔ 2۔ دلچسپی اور توجہ رکھئے اپنے ورکنگ روٹ میں یکسانیت کا شکار نہ ہوں بلکہ اسے بدلتی رہیں۔ ایسی جگہوں کا انتخاب کیجئے جہاں ارد گرد کے منظر میں واضح فرق پایا جاتا ہے۔ مثلاً کسی پارک کا انتخاب کیا جائے تو کبھی کسی اور لیڈیز پارک بھی نکلا جاسکتا ہے۔ اگر رات کو واک کرنا چاہ رہی ہیں تو گھر میں ایک جگہ مقرر کر لیں یا چھت پر تیز تیز چکر کاٹیں۔ 3۔ کھانا اچھی طرح کھائیے۔ اپنے بدن کو تھکیل کرنے کیلئے آپ کو صحت بخش غذا اور ورزش کی ضرورت ہے۔ خوب پکی ہوئی اور مرغی غذاؤں کو آہستہ آہستہ ترک کر کے ان کا متبادل اختیار کیجئے مثلاً سفید چاول کی جگہ بھورے چاول، سبزیوں کی مقدار میں اضافہ کر دیں۔ غلہ اور دالیں خوب کھائیں۔ اگر ضرورت محسوس کریں تو کھانے کی مقدار میں تھوڑی بہت کمی کر سکتی ہیں تاہم ناشتہ ضرور کریں تاکہ آپ کا نظام ہاضمہ غذا کا جزو بدن بنانے کیلئے حرکت میں رہ سکے، ڈھیروں پانی پیئیں۔ قدرت کی یہ بیش بہا نعمت جتنی زیادہ اپنے حلق میں انڈیل سکتی ہیں انڈیلیں، چربی اور شکر پر نظر رکھیں۔ 4۔ چال میں تسلسل رکھیں، آپ کو روزانہ دس ہزار قدم اٹھانے چاہئیں جن میں چار ہزار سے چھ ہزار تک مسلسل ہونے چاہیں۔ ایک ہیرو میٹر کے ذریعے یہ حساب کتاب رکھا جاسکتا ہے کہ آپ نے کتنے قدم اٹھائے اور کتنی کیلوریز جلائیں۔ ورکنگ کی صحیح تکنیک یہ ہے کہ اس طرح چلیں گویا آپ ایک سیدھ میں نشیب میں اتر رہے ہیں۔ اپنے قدم ایک دوسرے کے بالکل سامنے رکھئے اس سے وقت بھی بچے گا اور توانائی بھی محفوظ رہے گی۔

ورزش سے آپ کے ہاتھ پاؤں سڈول اور جھیلے ہو جاتے ہیں۔ عضلات ٹھوس ہو کر بہتر طور پر کام کرنے لگتے ہیں۔ آپ خود کو ذہنی اور جسمانی طور پر بہتر محسوس کرتے ہیں بلکہ دوسروں کو بھی بہتر نظر آنے لگتے ہیں۔ اچھے سڈول ڈیل ڈول کیلئے عضلات پھیلائے اور لچکانے والی ورزشیں بھی بہت اچھی اور مفید ثابت ہوتی ہیں۔ ان سے ہاتھ پاؤں وغیرہ ملائم رہتے ہیں۔ ان کا موڑنا اور بل دینا آسان ہو جاتا ہے۔ جسمانی لچک بڑھ جاتی ہے، جسم کے زخمی ہونے کا خطرہ کم ہو جاتا ہے، جسم میں توازن برقرار رکھنے کی صلاحیت بڑھتی اور اعضا میں تال میل بڑھ جاتا ہے۔

جسم کے کھنچے ہوئے سخت حصوں کو مخصوص ورزشوں کے ذریعے نرم اور بہتر کیا جاتا ہے۔ ان میں گردن اور پشت قابل ذکر ہیں۔ ورزشوں سے یہ لچک بٹائی جاسکتے ہیں۔ لچک پیدا کرنے کیلئے کی جانے والی پھیلاؤ اور کھنچاؤ کی ورزشوں سے سخت پٹھے نرم اور ڈھیلے ہو کر آرام پہنچاتے ہیں۔ ورزش کا ایک اور اہم فائدہ یہ ہے کہ اسے وزن کم ہوتا ہے اور جسم میں جمع زائد حرارے استعمال ہو جاتے ہیں جس سے وزن کم ہونے لگتا ہے۔ حراروں کی زیادہ مقدار جسم میں داخل ہو بھی جائے تو اسے ورزش کے ذریعے سے ٹھکانے لگا کر وزن میں اضافے سے بچا جاسکتا ہے۔ یہ ایک بڑا اچھا اور سیدھا طریقہ ہے۔ اس طرح زیادہ کھا کر بھی انسان کم وزن اور سمارٹ رہ سکتا ہے۔ اگر آپ ایک دفعہ ورزش شروع کر دیں اور مستقل مزاجی سے اس شغل کو جاری رکھیں تو اس کے فائدے آپ خود محسوس کرنے لگیں گی اور خود اس کی افادیت کی قائل ہو جائیں گی۔ زندگی بہتر محسوس ہونے لگے گی اور وہ زیادہ پر لطف ہوتی جائے گی۔ ورزش ذہنی دباؤ بھی کم کرتی ہے مزاج بہتر ہو جاتا ہے اور اچھی نیند آتی ہے۔ آپ زندگی پھر زیادہ چاق و چوبند، جواں اور سمارٹ نظر آئیں گی۔ صحت اور سدا جوانی کیلئے ورزش سے بہتر کوئی شے نہیں ہے۔ تجدید اور شباب شباب کا یہ آزمودہ طریقہ ہے۔

بھوک بڑھی صحت بنی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں بھوک کی کمی کا شکار تھی، ہر وقت پیٹ گیس سے بھرا رہتا تھا میں نے عبقری میں آیا ایک نسخہ آزمایا اور بالکل ٹھیک ہو گئی، بھوک بڑھی اور لا جواب صحت پائی۔ نسخہ یہ ہے: سو پتے نیم کے درخت سے تازہ اتار لیں اور اس میں سوکالی مرچ ملا کر کوئلے کر چھوٹی چھوٹی گولیاں بنا کر صبح دوپہر شام دو دو گولیاں استعمال کریں۔ (ا۔ن، کراچی)

اسلامی درجہ کی نیکی: کشادہ روئی سے پیش آنا اسلامی درجہ کی نیکی ہے لالچ بدترین درجہ کی برائی ہے اور قوی ترین عمل ہر وقت باوجود ہنسنا ہے۔

داعی (اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلیت)

اسلام کے دسترخوان کے یہ نووارد مہمان

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ بد تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ”نیم ہدایت کے جھوٹے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

مدرسہ سے چلے وہ دونوں نوجوان گاڑی کے قریب آئے کہا مفتی صاحب نے حکم دیا ہے کہ ہم آپ سے اجازت لے کر آپ کی گاڑی میں بیٹھ کر آپ کے ساتھ کچھ وقت گزاریں اس حقیر نے کہا: شوق سے تشریف لائے دو تین منٹ کے سکوت کے بعد ایک نوجوان بولا: ہم آپ سے کوئی سوال کر سکتے ہیں؟ میں نے کہا: ضرور کیوں نہیں! بولا: اللہ تعالیٰ نے اپنے کلام میں ہم سے وعدہ کیا ہے مجھ سے سوال کرو میں پورا کروں گا تو کیا ہم اللہ سے جو خواہش ہو اس کا سوال کر سکتے ہیں؟ اس حقیر نے عرض کیا ہاں ضرور! بس عادت اللہ کے خلاف سوال نہیں کرنا چاہئے۔ وہ بولے: عادت اللہ کے خلاف تو نہیں بس یہ سوچتے ہیں کہ ہمارے پیارے نبی محمد ﷺ جنت میں تشریف لے جائیں گے اونٹنی پر سوار ہو کر تشریف لے جائیں گے آپ ﷺ کی تکمیل پکڑنے والا تو طے ہے مگر پیچھے بیٹھنے والا تو طے نہیں ہے اگر ہم اللہ سے دعا کریں کہ ہمارے نبی ﷺ جب جنت میں تشریف لے جائیں تو اللہ میرے لیے یہ مقدر کر دیں کہ آپ ﷺ فرمائیں کہ آئیے عبد اللہ! تو میرے پیچھے سوار ہو جاؤ تو کیا اللہ یہ بات پوری فرمادیں گے؟ میں نے عرض کیا بالکل دعا کر سکتے ہو۔ پھر بولا اچھا جس سے بہت محبت ہو آدمی اس کے ساتھ جنت میں رہے گا تو انشاء اللہ ہمارے پیارے نبی کریم ﷺ کے قدموں میں ہمیں جنت میں جگہ ملے گی نا؟ میں نے عرض کیا جب محبت ہے تو ضرور ملے گی! اچھا حضرت! ہمارے پیارے نبی ﷺ وہاں ہم سے کچھ خدمت بھی لے لیں گے نا؟ عرض کیا: یہ جو دعوت کا کام کر رہے ہو اس خدمت کے بدلہ میں جنت میں ہر خواہش انشاء اللہ پوری ہوگی۔ یہ دونوں نوجوان مندروں کے شہر جموں کے برہمن خاندان کے ہیں جنہیں چند سال پہلے اللہ تعالیٰ نے ہدایت عطا فرمائی ہے۔ دو گھنٹے اس حقیر کے ساتھ رہے وہ بس جنت اللہ اور اس کے رسول ﷺ کا ذکر کرتے رہے۔ مجھے خیال آیا کہ صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین کے بارے میں یہ پڑھتے آئے ہیں کہ وہ جسم سے دنیا میں رہتے تھے مگر دل و دماغ سے ہر وقت آخرت میں رہتے تھے اور جنت و دوزخ کے دسترخوان کے ان نووارد (باقی صفحہ نمبر 41 پر)

ٹوٹکوں کی بھرمار

اگر ہاتھ یا جسم کا کوئی حصہ بھاپ سے جل جائے تو کچا آلو پیس کر لگا دیجئے۔ چند منٹوں میں ہی آپ کافی آرام محسوس کریں گے۔ شیطان کے شر سے حفاظت: ھُوَ اللہ الرَّحِیْمُ ط جو ہر نماز کے بعد سات بار پڑھ لیا کرے گا انشاء اللہ عزوجل شیطان کے شر سے بچا رہے گا اور اس کا ایمان پر خاتمہ ہوگا۔ وہ میری امت میں سے نہیں: اللہ کے نزدیک اس سے زیادہ کوئی عبادت نہیں کہ تو کسی مسلمان بھائی کا دل خوش کر دے جس کو مسلمان کا غم نہ ہو وہ میری امت میں سے نہیں۔

☆ شرک کے بعد بدترین گناہ ایذا رسانی خلق ہے۔ مرگی کا عارضہ ہمیشہ کیلئے ختم: مریج سیاہ دو تولہ اور دس تولہ منڈی بوٹی لیں۔ اسے گائے کے دودھ میں ملا لیں۔ چھ چھ ماشے مریض کو کھلائیں۔ مرگی کا عارضہ ختم ہو جائے گا۔ غربت سے نجات: یا مَالِکُ 90 بار روزانہ جو نادر پڑھا کرے انشاء اللہ عزوجل غربت سے نجات پا کر مالدار ہوگا۔ سلام میں سبقت: سلام میں سبقت والے کو 30 (تیس) اور جواب دینے والے کو دس نیکیاں ملتی ہیں ایمان کے بعد افضل ترین نیکی خلق کو آرام دینا ہے۔ حق ہمسائیگی درجہ وار چالیس گھروں تک ہے یعنی چاروں طرف سے چالیس گھر۔ پتھری کا علاج: ایک پودا ہے جس کا نام ہے ”پتھر چٹا“ اس کے پتے توڑ لیں اور انہیں کھاتے رہیں۔ پتھری ختم کرنے کے لیے یہ سب سے اکیسر علاج ہے۔

بیمار بد دم کیا اور شفاء ملی: یا سَلَامُ 111 بار پڑھ کر بیمار پر دم کرنے سے انشاء اللہ عزوجل شفا حاصل ہوگی۔ غمزدہ مڑھے غم دور: یا مُہْمِیْمِیْنُ 29 بار روزانہ جو کوئی غمزدہ پڑھ لے، ان شاء اللہ عزوجل اس کا غم دور ہوگا۔

بھاپ کے جلے کا علاج: اگر ہاتھ یا جسم کا کوئی حصہ بھاپ سے جل جائے تو کچا آلو پیس کر لگا دیجئے۔ چند منٹوں میں ہی آپ کافی آرام محسوس کریں گے۔

یرقان کیلئے مجرب عمل: مہندی کی چٹیاں دو تولہ رات کو پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کو چھان کر پلائیں چند روز کے استعمال سے یرقان دور ہو جاتا ہے۔

مزید روحانی و جسمانی ٹوٹکے پانے کیلئے آج ہی دفتر ماہنامہ عبقری سے کتاب ”عبقری لایا انوکھے اور لا جواب ٹوٹکے“ (جلد اول و دوم) لائیے آزمودہ ٹوٹکے پائیے۔

درد گردہ فوری ختم: درد گردہ میں لیموں کا رس دس گرام، سہاگہ ایک گرام، شورہ قلمی ایک گرام اور نو شادر ایک گرام تینوں کو لیموں کے رس میں حل کر کے درد کے وقت استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

یا قہار پڑھا زواجی مسائل بالکل ختم

میرا ایک اور دوست جس کی بہن کی ازدواجی زندگی میں بہت مسائل تھے ہر وقت گھر میں شوہر کے ساتھ لڑائی جھگڑوں نے اس کی زندگی اجیرن بنادی تھی۔ میں نے اپنے دوست کو یہ وظیفہ بتایا کہ اپنی بہن کو کہو کہ سارا دن یا قہار کو کھلا پڑھے۔

ہزار سال عمر کی جنتی یا قہار کا وارہ سہہ سکی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جس طرح آپ اور علامہ لاہوتی پراسراری صاحب دہلی انسانیت کی خدمت کر رہے ہیں اللہ تعالیٰ آپ دونوں کو اپنی شان کے مطابق دین اور دنیا کی بہترین نعمتوں سے نوازے۔ آمین! گیارہ سال پہلے میری دوست نے مجھے دو انمول خزانے کا ہدیہ دیا۔ اس وقت سے یہ ہر نماز میں میرا پڑھنے کا معمول ہے۔ اس سال رمضان سے ایک دن پہلے کسی کی عیادت کیلئے گئی تو وہاں عبقری پڑھنے کو ملا۔ اس وقت سے آخری چھ سو تیس بھی سنتوں میں پڑھنے کا الحمد للہ معمول بن گیا ہے۔ عبقری کی پچھلی جلدیں میں اور میری بہن جو امریکہ میں ہیں پڑھ رہے ہیں۔ آپ کی ادویات، شہد اور عطر استعمال کر رہے ہیں۔ الحمد للہ! میں اور میری بہن علامہ لاہوتی صاحب کا مضمون ”جنات کا پیدائشی دوست“ بہت شوق سے پڑھتے ہیں اور ہمارے دل آپ کی ایک بات کی گواہی دیتے ہیں کہ یہ سب حق ہے۔ آپ اللہ تعالیٰ کے چنے ہوئے بندے ہیں! اللہ تعالیٰ ہم دونوں بہنوں کو آپ سے فیض یاب ہونے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین! علامہ صاحب کی کتاب ”جنات کا پیدائشی دوست“ جلد اول جلد دوم بار بار پڑھی مگر پیاس نہیں بجھتی اور انتظار ہے کہ کب اگلی جلد شائع ہوگی۔ دل چاہتا ہے کہ علامہ صاحب کے بتائے ہوئے سارے وظائف اپنے معمول میں لے آؤں۔ بہت سے وظائف ہمارے معمول میں آ بھی چکے ہیں۔ علامہ صاحب کی دعاؤں کے طالب ہیں کہ اللہ تعالیٰ ہمارے وقت میں برکت ڈال دیں اور بڑی حسرت ہے کہ موتی مسجد کا عمل موتی مسجد میں ہی اللہ تعالیٰ کروادیں کیونکہ کوئی محرم نہیں جن کے ساتھ لاہور جائیں۔ یا قہار کا عمل بھی ہم دونوں بہنیں کر رہی ہیں اور ملنے والوں کو بھی بتا رہی ہیں۔ میری بہت ہی قریبی ملنے جو تقویٰ والی دیندار عورت ہیں۔ ان کے گھر میں دین کی تعلیم بھی ہوتی ہے۔ ان کی بیٹی پر کافی سالوں سے ایک جن عورت تھی۔ اس کی عمر ہزار سال تھی۔ اس جن عورت نے خود یہ

بات بچی کی ماں کو خواب میں بتائی۔ بچی کی ماں کو بھی یا قہار کا عمل بتایا ابھی انہیں شروع کیے دوسرا ہی دن تھا کہ بیٹی نے ماں سے کہا کہ امی آپ نے کوئی عمل شروع کیا ہے ماں کے بتانے پر بیٹی بولی کہ آپ یہ عمل چھوڑ دیں یہ عمل مجھے مار دے گا۔ ماں نے جواب میں کہا کہ دیکھنا بیٹی میں صرف گیارہ دن ہی یہ عمل کروں گی اور انشاء اللہ تم ٹھیک ہو جاؤ گی۔ اس کی ماں نے صرف تین دن ہی یہ عمل کیا کہ اس عمل کی برکت سے وہ ہزار سال کی جن عورت یا قہار کا مقابلہ صرف تین دن کر سکی اور چوتھے دن ہلاک ہو گئی۔ (س، ا، ح)

گیارہ سو بار یا قہار پڑھا اور جن بھاگ گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! خوش رہیں! لمبی عمر پائیں۔ آمین! عرض ہے کہ میں اور میرے گھر والے عبقری کے کم از کم سات سال سے قاری ہیں۔ ہمیں آپ سے ملاقات کا بہت شوق تھا لیکن ہمارا لاہور میں کوئی نہیں رہتا تھا پھر لاہور میں میری چھوٹی بہن کی شادی ہوئی اور ہم لوگ لاہور آئے وہاں موتی مسجد گئے نوافل ادا کیے بیٹی نے بھی نوافل ادا کیے۔ پھر ہم واپس راولپنڈی آ گئے۔ کچھ دن بعد میری بیٹی چھت پر تھی کہ اس کی طبیعت خراب ہو گئی اس پر کوئی چیز آگئی تھی جو کہتی تھی کہ یہ مجھے پسند ہے۔ اس کی خالہ اس کو لاہور لے آئیں آپ سے ملاقات کرنی چاہی نہ ہوگی۔ آپ کے اسٹنٹ صاحب سے ملاقات ہوئی انہوں نے بتایا کہ اس بچی پر اثر ہے انہوں نے ہمیں دوبارہ موتی مسجد میں جا کر نوافل ادا کرنے کا کہا وہ ہم نے کیا اور بچی کو جمعرات کو درس میں لے کر آئے۔ اسٹنٹ صاحب نے بچی کو یا قہار صبح و شام گیارہ سو بار پڑھنے کو بتایا اور الفحسبتہ کا عمل یعنی جس میں سات بار سورہ مومنون کی آخری چار آیات اور سات بار اذان پڑھنی ہے اور یہ عمل دن میں کئی بار کرنے کو کہا۔ بچی کچھ دن لاہور میں ہی اپنی خالہ کے گھر رہی اور کچھ دن ہی یا قہار اور الفحسبتہ والا عمل کرنے کے بعد بالکل ٹھیک ہو کر راولپنڈی واپس آ گئی۔ (ش، غ)

یا قہار پڑھا زواجی مسائل بالکل ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا رسالہ عبقری

کافی عرصہ سے پڑھ رہا ہوں! آپ دین کی خدمت اور دہلی انسانیت کی فلاح کیلئے گراں قدر خدمات سرانجام دے رہے ہیں۔ اللہ پاک آپ کو اور آپ کی تحریک کو دن گنی رات چکنی ترقی عطا فرمائے۔ یا قہار کا وظیفہ مجھے میرے ایک دوست نے بتایا جس سے مجھے بہت افادہ ہوا! میرا ایک اور دوست جس کی بہن کی ازدواجی زندگی میں بہت مسائل تھے ہر وقت گھر میں شوہر کے ساتھ لڑائی جھگڑوں نے اس کی زندگی اجیرن بنادی تھی۔ میں نے اپنے دوست کو یہ وظیفہ بتایا کہ اپنی بہن کو کہو کہ سارا دن یا قہار کو کھلا پڑھے۔ اس کی بہن نے چند دن ہی یا قہار سارا دن کھلا پڑھا تو اس ورد کی برکت سے اس کے تمام ازدواجی مسائل! الجھنیں، جھگڑے بالکل ختم ہو گئے۔ اب وہ اپنے گھر میں شوہر کے ساتھ بہت خوش ہے اس کے شوہر اب اس کا بہت خیال رکھتے ہیں۔ (جہانزیب عباس ڈی ایچ اے لاہور)

اگر پاؤں میں موج آجائے تو

حوالہ شافی: ایک فیملی سپون آنا ہاف ٹی سپون ہلدی ایک چمکی چونا ایک برتن میں ڈالیں اب اس میں تھوڑا سا پانی ڈال کر گھول لیں پھر اس کو چولہے پر پکائیں جب گاڑھا پیسٹ بن جائے تو ایک کپڑے پر لگائیں جس جگہ پٹی باندھنا ہو پہلے اس جگہ تھوڑا سا سرسوں کا تیل لگائیں اب جس کپڑے پر پیسٹ لگایا ہے اسے پاؤں پر رکھیں اور پٹی باندھ لیں۔ پیسٹ نیم گرم ہو تب پاؤں پر وہ کپڑا رکھنا ہے اور پٹی باندھنی ہے بہت جلد فائدہ ہوگا۔ کسی ڈاکٹر یا جراح کے پاس جانا نہیں پڑے گا۔ پاؤں گھر میں ہی ٹھیک ہو جائے گا۔ اگر درد زیادہ ہو تو یہ عمل تین دن مسلسل کریں ہمارا بارہا کا آزمایا ہوا ہے۔ ہمیں بہت فائدہ ملا۔

اگر کوئی چیز گم ہو جائے تو

اگر آپ کی کوئی چیز گم ہو گئی ہے یا آپ رکھ کر بھول گئے ہیں تو دیوار سے تھوڑا قاصطے پر کھڑے ہو کر انگلی کے اشارے سے دیوار پر ۷۸۶ لکھ کر پھر تیار تپ مونسہ تیار تپ کلینک لکھیں۔ دیوار پر انگلی نہیں لگانی بس اشارے سے لکھیں۔ پھر جو چیز کھوئی ہے اس کو ڈھونڈنا شروع کر دیں فوراً مل جائے گی۔ آپ یقین کریں ہماری کوئی بھی چیز گم ہوئی ہے یا رکھ کر بھول جاتے ہیں تو ہمیں ایسا کرنے سے فوراً مل جاتی ہے چاہے پیسے ہوں یا سونے کی کوئی چیز ہو جب آپ کی چیز مل جائے تو ہاتھ کے اشارے سے آپ نے جو لکھا ہے وہ مٹا دیں۔ (شہنشاہ حیدر آباد سندھ)

جنت مکی: جس شخص نے ہر فرض نماز کے بعد آیہ الکرسی پڑھی اس کو خول جنت سے کوئی شے موت کے سوا مانع نہیں وہ مرتے ہی جنت میں داخل ہو جائے گا۔ (شعب الایمان بروایت الصلصال)

قارین لائے انوکھے اور آزمودہ لوٹکے

قارین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

نسخہ دماغ اور مکی خون کا علاج

حوالہ ثانی: خشخاش ایک پاؤ مغزیت پچاس گرام مغز اخروٹ سو گرام خشک دھنیا ڈیزہ سو گرام۔ طباشیر اصلی سو گرام الاچھی میں گرام چار مغز پچاس گرام مغز بادام سو گرام چینی ایک کلو۔ ڈیزہ کلو کا ڈبہ لیں اور یہ نسخہ بنائیں۔ طریقہ: خشخاش کو اچھی طرح صاف کر لیں پھر خشخاش میں پانی ڈال کر آگ کے اوپر رکھیں جب پانی ابلے کھانے لگے تو اس کے اوپر مکھن سا نلکے کا میل سی لگے گی لیکن اس کو ضائع نہیں کرنا وہ نکال لیں اور پھر چینی کا شیرہ بنائیں اور تمام چیزیں پیس کر مکس کریں اور شیرہ سمیت اچھی طرح ملا لیں اور وہ مکھن بھی شامل کر لیں۔ معجون تیار ہے۔ روزانہ مریض کو نہار منہ ایک چمچ دیں۔ یہ نسخہ میری وہ بہن جو چار ماہ چار پائی پر رہی۔ اس کو خود عامل حضرات جنہوں نے اس کا علاج کیا بنا کر اس کو دیا جبکہ بہن میں بالکل خون نہ تھا پاؤں بھی زمین پر نہ رکھ سکتی تھی اب اللہ پاک کے فضل و کرم سے صحت مند ہے۔ نسخہ کے دوران استعمال چٹ پٹی اور کھٹی چیزیں ہرگز نہ کھائیں اور مجھ نا چیز کو دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (ج، ج، بکھر)

ہر مرض کا آخری علاج

حضرت جبرائیل علیہ الصلوٰۃ والسلام کا دم: یہ دعا جادو، نونا، نظر بد، کسل، کالی وغیرہ کیلئے مجرب ہے۔ وضو کر کے سات بار پڑھ کر مریض پر صبح و شام پھونکیں اور پانی پر دم کر کے چہرہ پر چھینے ماریں اللہ بہت جلد شفاء دے گا۔ حضرت ابوسعید خدری رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضرت جبرائیل علیہ الصلوٰۃ والسلام رسول اللہ ﷺ کے پاس تشریف لائے اور کہا: یا رسول اللہ! ﷺ کیا آپ ﷺ بیمار ہیں؟ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ہاں! تو جبرائیل علیہ الصلوٰۃ والسلام نے (آپ ﷺ کی بیماری سے شفاء کیلئے) یہ پڑھا: بِسْمِ اللّٰهِ اَرْقِيْكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيْكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ اَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ۔ اَللّٰهُ يَشْفِيْكَ بِسْمِ اللّٰهِ اَرْقِيْكَ۔ (مشکوٰۃ) ترجمہ: اللہ کے نام سے کلام پڑھتا ہوں آپ پر ہر چیز سے جو ایذا دے آپ کو ہر جان کی بدی سے یا

حسد کرنے والے کی آنکھ سے اللہ شفا دے آپ کو۔ اللہ کے نام سے کلام پڑھتا ہوں آپ پر۔“ (شفقت اللہ لالہ موسیٰ)

آپ کے اپنے کچن میں علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا عبقری رسالہ ہم ہر ماہ پڑھتے ہیں اس میں بہت اچھی باتیں ہوتی ہیں۔ بڑے اچھے ٹوٹکے، بیماریوں کے علاج اور بھی بہت کچھ۔ امرد کھانے سے قبض کی شکایت دور ہوتی ہے اور پیٹ کی چربی کم ہوتی ہے۔ شوگر کنٹرول ہوتی ہے، کولیسٹرول کنٹرول ہوتا ہے، اگر دانتوں میں خاص کر بچوں کے دانتوں میں کیڑا لگا ہو تو چند پتے پانی میں ابال کر اس پانی سے صبح و شام کلیاں کریں تو کیڑا بھی ختم، مسوڑھے بھی صحیح اور دانتوں کا درد بھی ختم ہو جاتا ہے۔

آپ کے اپنے کچن میں علاج: اگر کسی کی نظر خراب ہو، نیند نہ آتی ہو سر میں درد رہتا ہو حافظہ کمزور ہو حفظ کرنے والے بچوں کیلئے بھی بہترین ہے اس کے علاوہ بال کرتے ہوں دماغ میں کیرا گرتا ہو اعصاب کمزور ہوں اور سب سے بڑی بات معدہ کمزور ہو کھانا ہضم نہ ہوتا ہو تو یہ سویٹ ڈش بنائیں ذائقہ کے ساتھ سب بیماریوں سے علاج بھی پائیں۔ حوالہ ثانی: سونف آدھ پاؤ، کوٹ کر پھک اتار لیں۔ خشخاش آدھ پاؤ، دھو کر صاف کر لیں۔ دودھ ایک کلو ابال کر ٹھنڈا کر لیں۔ سونف، خشخاش کو رات کو دودھ میں بھگو دیں پھر صبح اس کو ہلکی آنچ پر پکائیں جب سارا دودھ خشک ہو جائے تو اس میں گھی آدھ پاؤ، دیسی ڈال کر خوب اچھی طرح بھون لیں جب اچھی طرح سونف بھون جائے تو حسب ضرورت چینی ڈال کر چولہا بند کر دیں پھر اس میں چاروں مغز آدھ پاؤ، بادام آدھ پاؤ، مونے مونے کوٹ کر کھوپڑا آدھ پاؤ، کدو کش کر لیں۔ ان تینوں چیزوں کو بھی اس کپے ہوئے آمیزے میں ڈال کر ہلائیں اب یہ تین چار چمچ صبح و شام دودھ پتی کے ساتھ استعمال کریں۔ (ج، شاہ عالم مارکیٹ لاہور)

چھوٹی سی دعا سے کینسر بالکل ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرض ہے کہ ہمارے بینک کے پاس ایک لڑکا بیٹھا ہے جو کہ پنشن فارم بھرتا ہے

تقریباً ڈیڑھ سال سے اس کو پچیس پھنزوں کا کینسر تھا، کینسر کیلئے میں نے اس کو عبقری رسالہ میں آیا وظیفہ بتایا اور عبقری رسالہ گفت کیا، وہ بچہ پڑھتا ہے الحمد للہ اس کو بہت جلد فائدہ ہوا ہے۔ یہی دعا میں نے اپنی ایک دوست کو دی تھی جو کہ عرصہ پانچ سال سے کینسر میں مبتلا تھی اور پہلے ویل چیئر پر آئی اور پھر بیڈ پر لگ گئی تھی۔ محترم حضرت حکیم صاحب! ماشاء اللہ اس نے یہ دعا خوب پڑھی اور صرف تین ماہ میں وہ اپنے پیروں پر چل کر پارک میں صبح کی واک کیلئے آئی تھی۔ اس نے یہ دعا رپٹ اپٹی مَغْلُوْبٌ فَانْتَصِرْ ﴿القدر ۱۰﴾ کو بے حساب خوب خوب پڑھا تھا وہ اب بالکل ٹھیک ہے اور سیزھیال بھی اتر چڑھ رہی ہے۔ واقعی اللہ کے بعد عبقری کی دعا سے وہ تندرست ہو گئی ہے۔ جس سے کھایا پینا نہیں جاتا تھا اور ہر وقت التلیاں یا موشن کرتی اور کروٹ اس کو دلوانا پڑتی تھی مگر اب تندرست اور صحت بھی اچھی خاصی ہو گئی ہے اور بہت دعائیں دے رہی ہے۔ عبقری واقعی لا جواب ہے جس کو جو بھی عبقری کا وظیفہ یا نوٹکے بتایا کامیاب رہا اور اب تو عبقری کے وظیفے کے بعد لوگ پوچھتے ہیں کہ آپ کا آستانہ کہاں ہے تو میں انہیں تسبیح خانہ کا بتا دیتی ہوں یا عبقری رسالہ ان کے ہاتھ میں تھما دیتی ہوں۔ میرے پاس تو عبقری کے اتنے تجربات جمع ہو گئے ہیں کہ جو میں لکھنے لکھوں تو ایک سوئی کتاب بن جائے۔ اللہ کا کرم ہے کسی کو کوئی بیماری ہو کوئی پریشانی ہو فوراً میرے دماغ میں کوئی نہ کوئی عبقری میں چھپا وظیفہ یا نوٹکے آ جاتا ہے۔ لوگ کہتے ہیں کہ دماغ ہے یا کمپیوٹر! ارے آنٹی! آپ کی آنٹی سائڈ بھی ٹھیک اور دماغ بھی ٹھیک پھر بھی آپ اپنے آپ کو بوڑھی کیوں کہتی ہیں؟ میں کہتی ہوں کہ یہ دونوں چیزیں خدا کی طرف سے تحفہ ہیں کہ میں چلتے پھرتے ہر وقت درد پاک پڑھتی ہوں تو کیا عاشق مصطفیٰ ﷺ کی آنکھیں یا دماغ بھی کبھی کمزور ہو سکتا ہے؟ (ہیہہ، کراچی)

ہر قسم کے جادو سے حفاظت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ عمل مجھے کہیں سے ملا تھا میں نے ایک دوست کو بتایا اس کا مسئلہ اس کو پڑھنے کی برکت سے حل ہو گیا۔ اب میں یہ عمل عبقری کے لاکھوں قارئین کو ہدیہ کر رہا ہوں۔ عمل یہ ہے: حضرت کعب الاحبار رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ چند کلمات اگر میں نہ کہتا تو یہود مجھ کو گدھا بنا دیتے۔ کسی نے پوچھا وہ کلمات کیا ہیں؟ انہوں نے یہ بتائے اَعُوْذُ بِوَجْهِ اللّٰهِ الْعَظِيْمِ الَّذِيْ لَيْسَ شَيْءٌ اَعْظَمَ مِنْهُ وَبِكَلِمَاتِ اللّٰهِ الثَّامَاتِ الَّتِيْ لَا يُجَاوِزُھُنَّ بَرْؤٌ وَّلَا فَاجِرٌ وَّ بِاَسْمَاءِ اللّٰهِ الْحُسْنٰی مَا عَلِمْتُ مِنْهَا وَمَا لَمْ اَعْلَمْ مِنْ شَرِّ (45)

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2015ء شمارہ نمبر 112

Section

تحریر نیت ناسر کرتی ہے: تحریر آدمی کی نیت ناسر کرتی ہے سخاوت دوستی کا بیج ڈالتی ہے اور کنجوسی عیب کا سبب ہوتی ہے۔

مَا خَلَقَ وَكَذَّأ وَبَرَّأ۔ اس کو امام مالک رحمۃ اللہ علیہ نے روایت کیا ہے۔ (مشکوٰۃ) (ی، لاہور)

سورۃ اخلاص کی فضیلت

جس بندے نے سورۃ اخلاص کو تین بار پڑھا وہ ایسے ہے کہ اس نے پورا قرآن شریف پڑھ لیا اور جس نے دوبار پڑھا وہ جنت الفردوس میں رہے گا۔ حضرت کعب رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ جو بندہ سورۃ اخلاص کو پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اس کے گوشت کو آگ پر حرام کر دیتے ہیں اور جو بندہ روزانہ رات اور دن میں دس بار سورۃ اخلاص اور آیۃ الکرسی پڑھنے پر مواظبت کرے گا وہ اللہ تعالیٰ کی خوشنودی کو واجب کرتا ہے اور قیامت کے دن وہ انبیاء علیہ الصلوٰۃ والسلام کے ساتھ ہوگا۔ (مشکوٰۃ شریف ص 423-424) ایک روایت میں ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو بندہ اس سورۃ کو دوسو بار پڑھتا ہے اسے پانچ سو سال عبادت کا ثواب ملتا ہے۔ (مظاہر حق جدید) آپ ﷺ نے فرمایا: جس نے نماز کی طرح کامل وضو طہارت کے ساتھ سورۃ فاتحہ سے ابتدا کر کے سو بار سورۃ اخلاص پڑھی اللہ تعالیٰ اس کیلئے ہر حرف پر دس نیکیاں لکھیں گے ہر حرف پر دس برائیاں منائیں گے ہر حرف پر دس درجات بلند فرمائیں گے اور اس کیلئے جنت میں ایک محل بنائیں گے اور اس دن اس کیلئے سارے بنی آدم کے اعمال کے برابر ثواب لکھیں گے۔ (کنز العمال حدیث نمبر 6238)۔

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ: اللہ تعالیٰ کو یہ کلام پہاڑوں کی مقدار سونا خرچ کرنے سے بھی زیادہ محبوب ہے۔ حکایت: ایک بزرگ فرماتے ہیں میں موسم بہار میں باہر نکلا اور یوں گویا ہوا یا اللہ پاک! درود بھیج اپنے حبیب ﷺ پر درختوں کے پتوں کے برابر یا اللہ درود بھیج اپنے نبی ﷺ پر پھولوں اور پھلوں کی گنتی کے برابر یا اللہ! درود بھیج اپنے نبی ﷺ پر مسندروں کے قطروں کی تعداد کے برابر یا اللہ! درود بھیج آپ ﷺ پر ریگستان کی ریت کے ذروں کے برابر یا اللہ! درود بھیج اپنے حبیب ﷺ پر ان چیزوں کی گنتی کے برابر جو مسندروں اور خشکی میں۔ تو ہاتھ سے آواز آئی اے بندے! تو نے نیکیاں لکھنے والے فرشتوں کو قیامت تک کیلئے تھکا دیا ہے اور تو رب کریم کی بارگاہ سے جنت عدن کا حقدار ہوا اور وہ بہت اچھا گھر ہے۔ (نہجہ المجالس جلد دوم) حمد عظیم کا ثواب: رسول کریم ﷺ نے فرمایا: جو کوئی ثواب کی نیت سے کہے ساری حمد اس خدا کیلئے ہے جس کی عزت کے سامنے ہر شے ذلیل ہے اور ساری حمد اس خدا کیلئے ہے جس کے سامنے ہر شے ادنیٰ

درجے کی ہے اور ساری حمد اس خدا کی ذات کیلئے ہے جس کی قدرت کی ہر شے تابع فرمان ہے تو خدا اس کیلئے ہزار نیکیاں لکھے گا اس کے ہزار درجے بلند کرے گا اور ستر ہزار فرشتے مقرر کرے گا جو اس کیلئے قیامت تک معافی مانگتے رہیں گے۔ (رواہ الطبرانی) بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ۔ فجر کی نماز کے بعد دس بار پڑھنے والا ایسا ہو جاتا ہے جیسے اسے ابھی اس کی ماں نے جنا ہو۔ (نہجہ المجالس)

احتلام، جریان اور لیکور یا کا آزمودہ علاج

اگر مردانہ سپرم کمزور ہوں اور مطلوبہ مقدار نہ ہو تو کشتہ صدف در شمر برگد ایک سے تین رتی صبح و شام دودھ یا شربت سے کھائیں۔ دو ماہ مسلسل کھائیں۔ مرد کے اندر مادہ منویہ میں تولیدی جراثیم مضبوط ہو کر اولاد کا پھل ملے گا۔ پرہیز: آلو، کھنائی، اچار، پھول گو بھی، بیٹنگن، ایلے ہوئے چاول، چائے، تلی ہوئی سبزیاں۔ اس کے علاوہ بکرے کا گوشت، کلچبی، مغز، دیسی مرغی کا گوشت، بخنی وغیرہ کھائیں۔ دودھ، مکھن، دیسی گھی کا استعمال زیادہ کریں۔ مباشرت سے دو ماہ پرہیز لازم ہے۔ اس کے علاوہ یہی نسخہ احتلام، جریان اور لیکور یا کا آزمودہ علاج ہے۔ معدے کا سروژن میں کمی: روزانہ خالی پیٹ ناشتہ سے آدھا گھنٹہ پہلے اور رات سونے سے پہلے جب پیٹ خالی ہو کھانا ہضم ہو چکا ہو رات کا کھانا مغرب کے بعد ایک چمچ بڑا کھانے والا شہد کھالیں تاکہ سوتے وقت یہ نسخہ استعمال کر سکیں۔ یہ دو وقت استعمال کرنا ہے۔ شہد چھوٹا ہو یا بڑا کوئی حرج نہیں اور دارچینی کا ایک ٹکڑا ایک انچ ایک کپ پانی میں ابال لیں اور چائے کی طرح پیئیں اس میں چینی ہرگز نہیں ملانی۔ یہ نسخہ مستقل استعمال کرتے رہنے سے مرغن غذا کھانے سے پہلے جسم پر چربی جمع نہیں ہوگی لیکن پہلے دو ماہ گوشت مرغن کھانے سے پرہیز کرنا بہتر ہے۔ معدہ میں گیس پیدا نہیں ہوگی اور معدہ کے السر کو جڑ سے ختم کر دے گا۔ اس سے آسان نسخہ شاید ہی آپ کو کہیں ملے۔ (ج، پ)

میرے میاں کی شوگر ہوئی بالکل ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! سب سے پہلے عبقری جیسا ماہنامہ نکالنے پر اور اس کی کامیابی پر مبارکباد دیتی ہوں! لاکھوں لوگوں کو فائدہ پہنچ رہا ہے اور آپ کو دعائیں دیتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ میرے شوہر کو شوگر تھی ان کی شوگر اتنی ہائی ہوئی کہ کنٹرول ہونا مشکل ہو گئی۔ میں نے عبقری کے ایک گزشتہ شمارے میں شوگر کے بارے میں ایک نسخہ پڑھا، دو ماہ استعمال کیا تو میرے شوہر کی شوگر جو کہ پندرہ سال پرانی ہے اور وہ انسولین لگاتے تھے

اس نسخہ کی برکت سے کنٹرول ہو گئی ہے۔ شوگر کا نسخہ یہ ہے:-
حوالہ: اندران، قحس سرس، گوند کیکر، کلونجی ہم وزن لینی ہے۔ ان تمام چیزوں کو باریک پیس کر صبح و شام آدھ چائے کا چمچ پانی کے ساتھ استعمال کیا جائے۔ (ق، پ)

زیارت نبی کریم ﷺ اور بے شمار نعمتیں پائیں

علامہ ذمیری رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ نے خطبۃ الحیوان میں لکھا ہے کہ جو شخص جمعہ کے دن جمعہ کی نماز کے بعد با وضو ایک پرچہ پر مُحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللَّهِ أَخَذَ رَسُوْلُ اللَّهِ 35 مرتبہ لکھے اور اس پرچہ کو اپنے ساتھ رکھے اللہ جل شانہ اس کو طاعت پر قوت عطا فرماتا ہے اور اس کی برکت میں مدد فرماتا ہے اور شیاطین کے وساوس سے حفاظت فرماتا ہے اور اگر اس پرچہ کو روز طلوع آفتاب کے وقت درود شریف پڑھتے ہوئے غور سے دیکھتا رہے تو نبی کریم ﷺ کی زیارت خواب میں کثرت سے ہوا کرے گی۔ (بحوالہ: فضائل درود شریف، فصل دوم صفحہ نمبر 50)

درود شریف کی کثرت نے بھائی کی شادی کروادی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اس دعا کے ساتھ آغاز ہے کہ اللہ آپ کو ہمیشہ خوش و خرم رکھے جو انسانیت کی خدمت کا بیڑہ آپ نے اٹھا رکھا ہے اللہ خود ہی آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ آمین ثم آمین۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں اپنی ہر پریشانی کیلئے درود شریف صَلَّی اللہُ عَلَیْ مُحَمَّدٍ، صَلَّی اللہُ عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم کا وظیفہ کثرت سے پڑھ رہی ہوں جس کا ایک نصاب میں پورا کر چکی ہوں اور دوسرا مکمل ہونے والا ہے اگر میں یہاں اپنے بارے میں کچھ لکھوں تو شاید الفاظ ختم ہو جائیں گناہگاروں میں سب سے آگے اگر کوئی مجھ سے اچھے طریقے سے یا عزت سے پیش آئے تو ڈر لگتا ہے کہ میں اس قابل ہی نہیں جو مجھے مل رہا ہے بس یہ اسی غفور الرحیم کا کرم ہے جو میری جیسی گنہگار پر نظر کرم رکھے ہوئے ہے میری زندگی میں بہت حادثے آئے پھر اس درود پاک کی برکت سے اللہ نے مجھے کیسے نکالا بس ہم ہی ناشکرے اور نافرمان بنے پھرتے ہیں اللہ ہم سب کو ہدایت کامل نصیب فرمائے۔ مجھے جب بھی کوئی پریشانی پڑی ہے تو درود پاک پڑھتے یا نماز پڑھنے کے بعد وظیفہ درود کرتے ہی یکدم کچھ مل کیلئے مجھے سمجھ نہیں آتی کہ کیا ہوتا ہے ایسے لگتا ہے خواب میں ہوتی ہوں اور میرے مسئلے کا حل مل جاتا ہے یہ وظیفہ میں نے عبقری سے پڑھا تھا میرے بھائی کی شادی کا دور دور تک کوئی امکان نہیں تھا اللہ نے درود کی برکت سے کرم کیا اور دونوں کے اندر شادی ہو گئی۔ (عظمیٰ ہزارہ)

بہتے کان ٹھیک: اگر کان بہتے ہوں تو ایک چٹکی سہاگہ کا سفوف کان میں ڈال کر پھر دو قطرے لیموں کے رس کے ڈالے جائیں تو کان بہنا بند ہو جائیں گے۔

لافتہ طائل تبدیل کریں! صحت مند کی گزلیں

بنا سستی گھی کے زیادہ استعمال سے بھی کئی امراض معرض وجود میں آتی ہیں چونکہ بنا سستی گھی میں کولیسٹرول ہوتا ہے، جو خون کے خلیات میں شامل ہو کر شریانوں میں جمع ہو جاتا ہے خاص کر یہ کولیسٹرول جب دل والی آرٹری میں جمع ہو جاتی ہے تو اس سے امراض قلب پیدا ہو جاتے ہیں۔

بسیار خوری: بیماریوں میں دن بدن اضافے کی

اہم وجہ بسیار خوری ہے۔ اکثر دیکھنے میں آیا ہے کہ کھاتے پیتے گھرانے جن کے پاس اشیاء خورد و نوش کا فقدان نہیں ہوتا ہے وہ کھانے پینے میں اکثر احتیاط نہیں کرتے ہیں۔ غذا کا ضرورت سے زیادہ استعمال کرنا ان کا شیوہ بن جاتا ہے۔ اکثر و بیشتر ایسا ہوتا ہے کہ کھانا لذیذ ہو تو بعض لوگ اس حد تک بسیار خوری (Overeating) کرتے ہیں کہ معدہ کثرت غذا کے باعث سخت تن جاتا ہے، جس وجہ سے معدہ پھیل سکتا بھی نہیں سکتا حتیٰ کہ اس غذا کے دباؤ کے باعث معدہ پھیل جاتا ہے اور حجم بھی بڑھ جاتا ہے۔ جسے بعض اشخاص کے پیٹ کافی بڑھے ہوئے ہوتے ہیں۔ اس طرح جب معدہ پھیل جائے تو اس کے اندر کئی قسم کی گندی رطوبتیں اور فضلات جمع ہو جاتے ہیں۔ جو فضلات معدہ میں زیادہ دیر رہ کر گل سڑ جاتے ہیں جن کے تعفن سے کئی بیماریاں لاحق ہو جاتی ہیں مثلاً ہیضہ، درد شکم، اسہال، گیس، تخیر معدہ اور بلڈ پریشر وغیرہ۔ اس کے علاوہ خوراک کے استعمال میں امتیاز پیدا نہ کرنا یعنی ایک غذا کھا کر بلا امتیاز دوسری غذا کا استعمال کر لینا۔ خاص کر ہمارے دیہاتوں میں ایسے واقعات بکثرت رونما ہوتے ہیں۔ ایک غذا استعمال کر کے دوسری متضاد غذا استعمال کر لی تو اس کے ری ایکشن (Rection) سے کوئی نہ کوئی مرض کھڑا ہو جاتا ہے جیسے امراض عامہ، ہیضہ، درد شکم، اسہال، پیچش، تیزابیت معدہ (Acidity) اور گیس ٹریل وغیرہ۔ **میدہ آٹا کا استعمال:** میں نے اکثر یہ محسوس کیا ہے کہ میدہ آٹا کے استعمال سے کافی امراض معرض وجود میں آ رہے ہیں۔ جب سے پتھر کی چکیاں ختم ہوئی ہیں اور ورٹیکل (Vertical) یا گرینڈنگ چکیوں (Grinding) کا رواج عام ہوا ہے تو چونکہ ان چکیوں سے اکثر باریک آٹا تیار ہوتا ہے جو کہ میدہ کی طرح ہوتا ہے اور اس آٹا کا نشاستہ جل جاتا ہے اور ایک ہیوست کا عمل اس میں پیدا ہو جاتا ہے جو کہ استعمال کرنے سے معدہ و امعاء کی رطوبتیں جذب کر لیتا ہے اور اس وجہ سے فضلات انتڑیوں میں صحیح ہضم نہیں ہوتے ہیں جس کے نتیجہ میں قبض پیدا ہو جاتی

ہے جو کہ ام الامراض مانی جاتی ہے۔ اس کے علاوہ جب امعاء میں فضلات زیادہ دیر رہ جاتے ہیں تو ان کے تعفن سے بواسیر، رنجی، وبادی، بھگند، رقبض، نزلہ، درد سر، ورم زائدہ اعمور (پنڈے سائنس) وجع الکلیہ، بوجہ ریاح غلیظ ورم امعاء اور قولنج جیسی امراض لاحق ہو سکتی ہیں چونکہ آج کل ورم زائدہ اعمور (پنڈے سائنس) کا مرض کثیر الوقوع ہے یہ محض اس میدہ آٹا کے استعمال سے بڑھ رہی ہے اسی طرح بواسیر تو اسیر بھگند وغیرہ ہے۔ بہر کیف میں یہ سمجھتا ہوں کہ اگر اس طرح کا آٹا استعمال میں نہ لایا جائے اور اس کی جگہ موٹا آٹا سابقہ روٹین کے مطابق استعمال کیا جائے تو ان مندرجہ بالا امراض سے چھٹکارا مل سکتا ہے۔ **چائے کا بکثرت**

استعمال: چائے کے اجزاء پر اگر بخور مطالعہ کیا جائے تو اس میں غذائیت موجود ہے، یعنی دودھ، چینی ہماری غذا ہیں۔ اس کے جائز استعمال کر لینے میں تو کوئی مضائقہ نہیں ہے، مگر اس کا بکثرت استعمال بھی کئی بیماریوں کا پیش خیمہ بنتا ہے، چونکہ چائے میں ایک عمل ہیوست کا موجود ہے جو امعاء پر اثر انداز ہو کر قبض کا مرض پیدا کر دیتا ہے اور قبض طب میں ام الامراض تصور کی جاتی ہے جیسا کہ مذکورہ بالا ذکر کیا جا چکا ہے۔ چائے میں دوسرا اہم عمل حرارت کا ہے جو حرارت جسم کو متحرک کرتی ہے اور خون کو گرم کر کے تھکاوٹ کو دور کرتی ہے چائے کے بار بار استعمال سے جسم بار بار متحرک ہوتا ہے اور خون بار بار گرم ہوتا ہے۔ مگر خون کو بار بار گرم کرنے سے امعاء کا ضرورت سے زیادہ بار بار متحرک ہونا امعاء کے ضعف کا باعث بنتا ہے، خاص کر مثانہ و گردے چائے کے بکثرت استعمال سے ضعیف ہو جاتے ہیں۔ اس سے سلسل ایول کثرت "بول بول فی الفراش اور ذیابیطس" جیسی امراض لاحق ہو جاتی ہیں اس کے علاوہ اس کے بکثرت استعمال سے چونکہ خون گرم ہوتا ہے اور اس گرم خون سے طبوت منویہ بھی رقیق پیدا ہوتی ہے جس سے جریان احتکام، سرعت انزال، ذکاوت حس جیسے جنسی امراض لاحق ہو جاتے ہیں۔ **کثرت تمباکو نوشی:** ماہرین طب کا اس چیز پر خاصہ اتفاق ہے کہ تمباکو نوشی پھیپھڑے کے کینسر کا

موجب ہے۔ ہمارے معاشرے میں صرف دیکھا دیکھی اس چیز کا اس قدر رواج ہو گیا ہے کہ بہت کم لوگ اس لعنت سے محفوظ ہوں گے اکثر لوگ تمباکو نوشی کر کے اپنی شخصیت کو اہم تصور کرتے ہیں۔ حالانکہ یہ چیز نہایت مضر صحت ہے کیونکہ تمباکو میں ٹکٹوین کا جو ہر پایا جاتا ہے جو کہ ایک کمی چیز ہے اور اس سے امراض قلب پیدا ہو جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ دودھ خنق، ہتپ دق اور سل جیسی موذی امراض کے پیدا ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ **بنا سستی گھی کا استعمال** بنا سستی گھی کے زیادہ استعمال سے بھی کئی امراض معرض وجود میں آتی ہیں چونکہ بنا سستی گھی میں کولیسٹرول ہوتا ہے، جو خون کے خلیات میں شامل ہو کر شریانوں میں جمع ہو جاتا ہے خاص کر یہ کولیسٹرول جب دل والی آرٹری میں جمع ہو جاتی ہے تو اس سے امراض قلب پیدا ہو جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ بلڈ پریشر، فیٹس (Fats) کی زیادتی، موٹاپا، فالج وغیرہ یہ امراض بھی پیدا ہو جاتے ہیں، اس لئے ان امراض سے بچنے کیلئے بنا سستی گھی کی بجائے کوکنگ آئل استعمال کرنا چاہیے۔ **ورزش نہ کرنا:** ورزش نہ کرنے سے جسم انسانی مختلف امراض کا شکار ہوتا ہے، ورزش کرنے سے پسینہ آتا ہے اور انسان کے جسم کے اندر سے زہریلے مادے خارج ہو جاتے ہیں۔ اعضاء پھیلتے ہیں، جسم سے کاربن ڈائی آکسائیڈ گیس کافی مقدار سے خارج ہوتی ہے اور صاف ستھری آکسیجن گیس انسان جذب کرتا ہے جو انسانی صحت کیلئے بہت ضروری ہے۔ صاف آکسیجن کے میسر ہونے سے خون صاف صاف ہوتا ہے اور انسان کئی امراض سے محفوظ ہو جاتا ہے۔ خصوصاً امراض جلد، خارش، پھوڑے پھنسیاں، آتشک، دوا اور چنبل وغیرہ۔

پورا سال پرس خالی نہ ہوگا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے چند سالوں سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ اس سے میں نے بہت سے فوائد اٹھائے ہیں۔ میرے پاس ایک برکت کا کامیاب ترین عمل ہے جو ہمارا آزمودہ ہے۔ عمل یہ ہے:- سات دانہ جو لیکر وضو کر کے ان پر یتاقفاح یتارزاقی 997 دفعہ پڑھ کر ان دانوں کو اپنی خرچ کی قبلی یا پرس میں ڈال رکھیں اور جتنا چاہیں بغیر شمار کرنے کے اس میں سے خرچ کرتے رہیں انشاء اللہ وہ قبلی یا پرس ختم نہ ہوگا اور جب بھی کھولیں تو بوا وضو کھولیں۔ نوٹ: اس روپیہ کو ناجائز اور گناہ کے کاموں میں ہرگز خرچ نہ کریں ورنہ نقصان کے ذمہ دار آپ خود ہوں گے۔ (ب، م) 47

112 شمارہ نمبر 2015ء

READING Section

چالیس برس کے گناہ معاف: حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ایک مجلس میں چالیس بار کلمہ پڑھنے والے کے ستر برس کے گناہ معاف ہوتے ہیں۔ (نہضۃ المجالس)

گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

کہنے لگا کہ تمہارا بتایا ہوا وظیفہ میں نے اور میرے گھر والوں نے پڑھا ضرور مگر اتنی باقاعدگی سے نہیں پڑھ سکا۔ کل میرا بھائی آیا تو اس کا رویہ بالکل بدلا ہوا تھا اور نہایت عاجزانہ انداز میں سب کو بلا کر کہنے لگا میں نے آپ سب کے ساتھ بہت زیادتی کی ہے جس پر میں بہت شرمندہ ہوں لہذا مجھے معاف کر دیں۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

کالم ”گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ“ پڑھایا اور اسے تلقین کی کہ یہ وظیفہ سارا دن کھلا تم تمہارا بینک ملازم بھائی اور گھر کے باقی افراد اپنے بڑے بھائی کا تصور کر کے پڑھو۔ ساتھ میں نے اسے کہا لوگوں سے کہلو اگر تو تم نے دیکھ لیا اب اپنے اللہ سے مانگ کر بھی دیکھ۔ میری باتوں سے اسے کافی تسلی ہوئی اور پڑھنے کا وعدہ کر کے گھر چلا گیا۔ اس نے پڑھنا شروع کر دیا، کچھ عرصہ بعد دفتر آیا تو بہت خوش تھا، سیدھا میرے پاس آ کر کھڑا ہو گیا اور مجھے خوشی سے گلے لگایا۔ میں نے پوچھا کیا ہوا تو کہنے لگا کہ تمہارا بتایا ہوا وظیفہ میں نے اور میرے گھر والوں نے پڑھا ضرور مگر اتنی باقاعدگی سے نہیں پڑھ سکا۔ کل میرا بھائی آیا تو اس کا رویہ بالکل بدلا ہوا تھا اور نہایت عاجزانہ انداز میں سب کو بلا کر کہنے لگا میں نے آپ سب کے ساتھ بہت زیادتی کی ہے جس پر میں بہت شرمندہ ہوں لہذا مجھے معاف کر دیں۔ باقی رہا جائیداد کا معاملہ تو سب مل بیٹھ کر اس کو حل کر لیتے ہیں جو بھی فیصلہ ہوگا اور میرے حصے میں جو بھی چیز آئے گی مجھے قبول ہوگی۔ جب وہ یہ بات کر رہا تھا تو خوشی سے اس کی آنکھوں سے آنسو جاری ہو گئے۔ اس کے ہاتھ میں مٹھائی کا ڈبہ تھا جو اس نے سارے دفتر والوں کو کھلائی اور اب وہ ہر ماہ پچاس ماہنامہ عبقری لے کر تقسیم کرتا ہے اور لوگوں کو اس میں موجود وظائف کے کمالات کے بارے میں بتاتا ہے۔

اور والدہ مان گئیں!!!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری تقریباً تین سال سے پڑھ رہا ہوں۔ میرا بچپن سے اپنے گھر کی ذمہ داریوں کی وجہ سے نوکریاں اور مختلف کاموں کی طرف رجحان رہا، اسی وجہ سے پڑھائی بھی میٹرک سے آگے نہ کر سکا، لہذا کافی معاشی پریشانیاں رہیں۔ میں مختلف چھوٹی چھوٹی نوکریاں کام سیکھنے کی نیت سے کرتا رہا پر کسی کام میں دل نہیں لگتا اور کام کر کے چھوڑ دیتا۔ میں پچھلے ایک سال سے اپنی والدہ سے کہہ رہا تھا کہ مجھے ایک چھوٹی سی دکان جس کام کو میں بخوبی جانتا تھا کی اجازت دے دیں۔ مگر والدہ مان نہیں رہی تھیں اور میں والدہ کی اجازت کے بغیر کام شروع کرنا نہیں چاہتا تھا۔ میں نے والدہ کو منانے

معمول کے مطابق مطب جاری تھا کہ ایک نوجوان اپنے مسائل کے حل کیلئے اپنی باری پر اندر آیا۔ اس کی تشخیص کے بعد اس کو کچھ ادویات تجویز کیں تو کہنے لگا میں آپ کا رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں اور اس میں موجود وظائف و نسخہ جات استعمال کر کے خوب خوب فوائد حاصل کرتا ہوں۔ ساتھ اس نے یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ غُلَیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کا ایک اپنا مشاہدہ سنایا تو میں نے اسے کہا کہ یہ واقعہ لکھ کر دفتر ماہنامہ عبقری میں جمع کروادو۔ اس نے جو لکھا وہ درج ذیل ہے:-

میں واپڈا میں ملازم ہوں۔ میں کچھ دنوں سے دیکھ رہا تھا کہ میرا ایک کولیگ کچھ پریشان سا ہے جو پہلے ہر وقت ہنستا کھیلتا اور خوش رہتا تھا آج کل سارا دن چپ چاپ اپنا کام کرتا اور بغیر کسی سے بات چیت کیے گھر چلا جاتا۔ ایک دن ڈیوٹی ٹائم ختم ہونے کے بعد میں اس کے پاس گیا اور اس سے اس کی پریشانی پوچھی۔ پہلے تو وہ ٹال مٹول کرتا رہا مگر میرے اصرار پر اس نے بتایا کہ پچھلے دنوں اس کی والدہ کا انتقال ہوا تھا۔ میرا ایک بھائی مقامی بینک میں ملازم ہے، ایک بھائی پولیس میں ملازم ہے۔ والدہ کی وفات کے بعد جائیداد کی تقسیم کا مسئلہ کھڑا ہو گیا۔ میرا جو بھائی پولیس میں ہے اس کا اصرار ہے کہ جائیداد کی تقسیم میری مرضی کی ہوگی اور جس چیز پر ہاتھ میں رکھوں گا وہ میری ہوگی اس کے بعد تم دونوں بھائی اپنی تقسیم کرو۔ اس بات کو لے کر گھر میں ہر روز لڑائی جھگڑے ہوتے رہے اور اب تو بات ایک دوسرے کو مارنے تک پہنچ چکی ہے جبکہ ہم دونوں بھائیوں کا اصرار ہے کہ سب بڑے مل کر بیٹھتے ہیں جو فیصلہ ہوگا ہم تینوں کو قبول کرنا ہوگا جبکہ میرا پولیس میں ملازم بھائی بیٹھ کر بات کرنے کو بالکل بھی تیار نہیں ہے۔ اس بات کو لے کر میں بہت زیادہ پریشان ہوں کہیں کچھ ہو ہی نہ جائے کیونکہ وہ خاندان کے کسی بڑے بزرگ کی بات سننے کو بھی تیار نہیں ہے۔ جب میرے دوست نے یہ داستان سنائی تو اس کی آنکھوں میں آنسو جاری ہو گئے۔

میں نے اسے تسلی دی اور اس کے ہاتھ میں عبقری کا شمارہ پکڑا دیا اور اسے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی

کیلئے آپ کا دیا گیا وظیفہ یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ غُلَیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ خوب پڑھنا شروع کر دیا۔ میں نے چند دن یہ وظیفہ کیا تو میری والدہ نے خود آ کر مجھے کہا کہ تم جو کام شروع کرنا چاہتے ہو کرو میری دعائیں تمہارے ساتھ ہیں۔ میں نے دکان شروع کی اور الحمد للہ والدہ کی دعاؤں کی برکت سے کام خوب چل رہا ہے۔

اک بات اور کہنا چاہتا ہوں کہ اس وظیفے کے پڑھنے کی برکت سے مجھے کسی جگہ کسی کام اور کسی مسئلے کی نوعیت یا کسی شخص کو پہچاننے میں دیر نہیں لگتی۔ مجھے پتہ چل جاتا ہے کہ یہ شخص کیسی طبیعت کا مالک ہے اور کیا چاہتا ہے اس چیز سے مجھے بہت فائدہ ہوا کہ میں غلط جگہ غلط بات اور غلط انسان سے دل سے نہ ملانہ ہی اس کے ساتھ کسی قسم کا کاروبار کیا اور بے شک رزق دینے والی اللہ رب العزت کی ذات ہے اس نے اس وظیفہ کی برکت سے مجھے رزق کی پریشانی سے بچالیا ہے۔ بس آپ میرے حق میں دعا کریں کہ اللہ مجھے تسبیح خانہ اور عبقری سے جوڑے رکھنے کی استقامت نصیب فرمائے اللہ آپ کا سایہ ہمیشہ ہمارے سروں پر قائم دائم رکھے۔ آمین!

قارئین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں! آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچے ضرور امانت سمجھ کر مجھے لکھیں انتظار رہے گا۔ ایڈیٹر!

ایک چکی راکھ اور کھانسی ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جیسا کہ موسم تیزی سے تبدیل ہو رہا ہے اس تبدیل ہوتے موسم میں ہر کسی کو نزلہ زکام اور کھانسی کا مرض ہو رہا ہے اس سے نجات کیلئے میرے گھریلو آزمائے دو عدد ٹونکے پیش خدمت ہیں:-

1۔ حوالہ شانی: خشخاش تھوڑی سی دھو کر خشک کر لیں اور اس میں تھوڑی سی شکر ملا لیں اور دونوں کو آپس میں کس کر کے کھالیں۔ نزلہ ٹھیک ہو جائے گا۔ چند دن روزانہ کھائیں۔ رات کو اگر کھائیں تو ساتھ دودھ پتی یا قہوہ پی لیں۔ 2۔ شدید ترین کھانسی کا آسان ترین علاج: پٹھ کنڈا لے کر اس کے کنڈے اتار کر توڑے پر کنڈے رکھ کر اوپر برتن رکھ دیں کنڈوں کو جلا کر راکھ بنا لیں۔ رات کو ایک چکی راکھ کھالیا کریں۔ اس سے ہر طرح کی کھانسی بالکل ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (ناہید کوثر)

(بقیہ: پاک فوج کیساتھ اللہ کی مدد کا انوکھا واقعہ)

الحمد للہ! اس جوان نے بھائی زندگی پاک سرزمین کی حفاظت میں گزاری اور آج کل وہ ایک کامیاب رہنما زندگی گزار رہا ہے۔ اس کی خواہش پر اس کا نام ظاہر نہیں کر رہا ہے۔ جب بھی یہ واقعہ یاد کرتا ہوں تو منہ سے سبحان اللہ نکلتا ہے کہ اللہ رب العزت پاک سرزمین کی حفاظت کرنے والے ایک ایک جوان کا کتنا خیال رکھتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ ہماری پاک فوج کو اسی طرح سر بلند رکھے۔ آمین ثم آمین۔

خواہش نفس ایک دشمن: خواہش نفس ایسا دشمن ہے جس کی انسان خود پیروی کرتا ہے اور حیا خوبیوں کی کنجی ہے اور بے حیائی برائی کی کنجی ہے۔

عمقیری رسالہ ادویات، کتب آپ کے شہر میں

سید برادرز
ملتان کی سب سے بڑی عرصہ منسوخ ادویات صرف 0300-8632292

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
احمد پور شرقیہ 0622272198 احمد پور شرقیہ 0302-7768638 ایک 057-2602020 ایک 0321-5247893 اسلام آباد راولپنڈی 0336-0195366 ایبٹ آباد 0344-9381998 ایبٹ آباد 0992-335847 اوکاڑہ 0300-6968538 باغ آزاد کشمیر 0312-5619880 پور پال 0300-7591190 بکر 0313-5417876 بہاولنگر 0333-6320766 بھیمہ شریف 0301-6799177 بہاولپور 0333-6367755 پور پال 0673352712 بنوں 0321-9632838 بنوں 0334-8852912 براہمہ نوالہ 0322-783667 بکر 0331-2344445 پشاور 0314-9007293 پنڈی بھلیاں 0308-7800424 پشاور 0333-9161237 پنڈی کھپ 0334-5800786 پاکپتن شریف 0314-3650234 پتوکی 0334-4062698 تونسہ شریف 0331-6464456 ملنگ 0346-5771975 ٹانک 0301-8790927 نوبہک سنگھ 0462-511845 نوبہک سنگھ 0333-6755442 نوبہک سنگھ 0333-6870706 جنگ صدر 0333-6756493 جنگ 0477-621733 فیکسلا 0307-8321048 چانیاں 0321-7359861 چانیاں 0333-5806101 جنگ 0333-5480393 جام پور 0336-6758452 جونی 0301-6956848 جلال پور 0300-8985689 چکوال 0333-5783167 چکوال 0333-5778810 چکوال 0306-5785684 چنیوٹ 0332-2544447 چوک اعظم 0313-5417876 چونیاں 0333-4398877 چچہ وطنی 0315-6905313 چشتیاں 0302-6989035 چوآسین شاہ 054-3580102 حسن ابدال 0306-5601613 حاصل پور 0622-442439 حضر 0314-2192166 حیدرآباد 0300-3790255 حیدرآباد 0300-0936775	کوٹ ادو 0333-6008515 کوہاٹ 0922-511760 قلعہ پیدار سنگھ 0300-7451933 قصور 0322-7616470 کوٹ ادو 0333-6003070 کاموکی 0324-6037765 کچھو 0336-0312694 کوئٹہ 081-2824617 کلور کوٹ 0300-7780221 کھوڑ 0307-5137855 کسوال 0300-4340914 کوہاٹ 0313-4874544 کوٹ راجا کشن 0300-4992290 کمالیہ 0334-9630911 کوئٹہ 0333-7812805 کوئٹہ ارب علی 0301-6267600 کجرات 0302-6292132 کجرات 0333-8443093 کجرات 0332-5878032 گوجرانوالہ 0300-6453745 گوجرانوالہ 0300-6422516 فیکسلا 0307-8321046 قلعہ پیدار سنگھ 0300-8356645 لیاقت پور 0345-8709947 لیہ 0334-6945606 لاہور 0320-9439889 لاہور 0322-8081142 لاہور 0322-4614031 لاڑکانہ 0345-3228855 لورا 0321-5500221 لودھراں 0300-6348123 لالہ موی 0322-5884388 مرید کے 0300-8583677 منڈی بہاؤ الدین 0345-6810615 منظر گڑھ 0333-6031077 ملکوال 0346-6565765 میلی 0321-7982550 میانوالی 0303-7523280 مانسہرہ 0300-2753463 ملتان 0300-6301461 ملتان 0300-8632292 مری 0321-5521832 مری 051-3411116 مردان 0300-9175500 میاں چنوں 0333-8884615 منڈی بہاؤ الدین 0345-5861514 مہجوالی 0333-5333389 منظر آباد 0346-9616224 منظر آباد 0312-4602800 میر پور خاص 0333-3436222 میر پور خاص 0335-1580590 مین آباد 0331-7584075 نارووال 0322-4861522 نوشہرہ مخیر بخش نواہ 0321-9702005 نارووال 0333-8749464 نواب شاہ 0333-8775548	حیدرآباد 0300-3215348 حویلیاں ہزارہ 0346-9520528 حضر 0301-5514113 غانیوال 0303-7372281 خان پور 0685-572654 خوشاب 0305-5038040 خیبر پور 0336-8603026 راولپنڈی 0333-5648351 راولپنڈی 051-5505194 رائے ونڈ 0341-4037028 رائے ونڈ 042-35390737 رحیم یار خان 068-5872626 راجن پور 0332-2566490 درگاہ پاکستان 0333-6954044 دیپالپور 0300-4059957 درگاہی 0343-4959350 دریا خان 0314-3099787 دریا خان 0302-3739056 ذیر اسماعیل خان 0345-2567447 ڈسکہ 0305-6007845 ڈسکہ 0346-6747112 ذیر غازی خان 064-2017622 ذیر غازی خان 0315-8701970 ذیر بکلی پور 0835-430184 سرگودھا 0301-6762480 سیالکوٹ 0321-7120318 سکر 0336-9312436 سندھری 0335-7724570 سلطانوالی 0300-5665317 سکسکی منڈی 0342-6565723 سکسکوٹ 0334-8724786 سمبڑیال 0300-7160811 سنجادی 0332-7816016 سایووال 0321-6938847 شیخوپورہ 0341-6616915 شجاع آباد 0300-2539685 شہداد پور 0334-3100962 شور کوٹ کینٹ 0302-7296211 شاہ کوٹ 0312-3710911 شکر گڑھ 0301-6644331 صادق آباد 0333-7452600 عابریہ 0333-6353870 عارف والا 0322-7849580 علی پور 0333-7674684 غذر 0344-5419941 فیصل آباد 0301-7118200 فیصل آباد 0300-6698022 فیض پور 0333-6843333 کٹری ضلع لورالائی 0828-601084 کنڈیاریہ 0300-3215348 کراچی 0300-3218560 کراچی 0333-3364127 کراچی 0300-2680248 کراچی 0333-3317134	ایبٹ آباد 0333-6003070 کاموکی 0324-6037765 کچھو 0336-0312694 کوئٹہ 081-2824617 کلور کوٹ 0300-7780221 کھوڑ 0307-5137855 کسوال 0300-4340914 کوہاٹ 0313-4874544 کوٹ راجا کشن 0300-4992290 کمالیہ 0334-9630911 کوئٹہ 0333-7812805 کوئٹہ ارب علی 0301-6267600 کجرات 0302-6292132 کجرات 0333-8443093 کجرات 0332-5878032 گوجرانوالہ 0300-6453745 گوجرانوالہ 0300-6422516 فیکسلا 0307-8321046 قلعہ پیدار سنگھ 0300-8356645 لیاقت پور 0345-8709947 لیہ 0334-6945606 لاہور 0320-9439889 لاہور 0322-8081142 لاہور 0322-4614031 لاڑکانہ 0345-3228855 لورا 0321-5500221 لودھراں 0300-6348123 لالہ موی 0322-5884388 مرید کے 0300-8583677 منڈی بہاؤ الدین 0345-6810615 منظر گڑھ 0333-6031077 ملکوال 0346-6565765 میلی 0321-7982550 میانوالی 0303-7523280 مانسہرہ 0300-2753463 ملتان 0300-6301461 ملتان 0300-8632292 مری 0321-5521832 مری 051-3411116 مردان 0300-9175500 میاں چنوں 0333-8884615 منڈی بہاؤ الدین 0345-5861514 مہجوالی 0333-5333389 منظر آباد 0346-9616224 منظر آباد 0312-4602800 میر پور خاص 0333-3436222 میر پور خاص 0335-1580590 مین آباد 0331-7584075 نارووال 0322-4861522 نوشہرہ مخیر بخش نواہ 0321-9702005 نارووال 0333-8749464 نواب شاہ 0333-8775548

ایبٹ آباد ہولڈر قیمت زیادہ لیتے ہیں
مسلسل شکایت ہے کہ ایبٹ آباد ہولڈر زنی پر لکھی
قیمت سے زائد وصول کرتے ہیں۔ عبقری ان کو
معقول کمیشن دیتا ہے۔ اگر آپ کے علم میں ایسا
ایبٹ آباد ہولڈر سے توفور دفتر مابینہ عبقری میں خط
لکھیں یا اس نمبر 0343-8710009 پر
بذریعہ منیج اطلاع کریں۔ ان کے خلاف
کارروائی کی جائے گی۔ مزید عبقری کے علاوہ
اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی چلا رہے
ہیں نقصان کے آپ خود ذمہ دار ہوں گے
عبقری دفتر سے ان کی اجازت نہیں۔

ایبٹ آباد ہولڈر بھی خطرناک عامل بن گئے
وہ لوگ جو عملیات، تعویذات اور وظائف
کی الف، ب سے بھی واقف بھی نہ تھے
انہوں نے مابینہ عبقری اور عبقری ادویات
اگرچہ شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ
لوگوں کو دم کرنا اور تعویذ دینا شروع کر دیا
جس کے نہایت خطرناک الٹ نتائج عبقری
کے دفتر میں مسلسل آرہے ہیں۔ قارئین!
عبقری کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت
ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں
نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ
عبقری اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔

عبقری روحانی اجتماع 20، 21، 22 نومبر 2015ء

بروز جمعہ ہفتہ اتوار (انشاء اللہ)
ترقیاتی اصلاحی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گھریلو الجھنوں
مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔
حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام
ہے۔ حسب موسم بستر ہمراہ لائیں، لنگر اور رہائش کا مکمل انتظام قسب خانہ میں
ہوگا۔ خواتین کیلئے علیحدہ باپردہ بلڈنگ کا انتظام۔ **توقیب: عبقری روحانی**
اجتماع میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی 6 نشستیں ہوں گی۔ پہلی
نشست 20 نومبر بعد از نماز جمعہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر
اور مراقبہ ہوگا۔ دوسری نشست بعد از نماز عشاء حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم
کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ تیسری نشست 21 نومبر بروز ہفتہ بعد از نماز
فجر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چوتھی نشست
بعد از نماز ظہر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔
پانچویں نشست بعد از نماز عشاء حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر
اور مراقبہ ہوگا۔ چھٹی اور آخری نشست 22 نومبر بروز اتوار بعد از نماز فجر حضرت
حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ اس کے بعد حضرت حکیم
صاحب دامت برکاتہم خصوصی دم اور دعا فرمائیں گے۔ دم کیلئے اجازت عام
ہوگی۔ صابن، تیل، پانی، چینی، گڑ یا کوئی اور چیز دم کیلئے لاسکتے ہیں۔ اس کے بعد
واپسی کی اجازت ہوگی۔ ابھی سے ٹائیکس شروع کر دیں یا اللہ تعالیٰ سے تمام نظام مکمل فرمادہ ہر ہفتہ
سے محفوظ فرمائیں۔ آمین! **بچوں کو ساتھ لانے کی اجازت ہوگی۔ 49**

کسی کو مہربان کرنا: اگر کسی شخص کو اپنے اوپر مہربان کرنا ہو تو اسم یا قہر میں 500 مرتبہ پڑھ کر میوہ یا شیرینی پر دم کر کے دیں۔ جو نبی وہ میوہ کھائے گا مہربان ہوگا۔

گالیاں دھمکیاں اور الزامات

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کیلئے مخلوق خدا کا رجوع دن بدن بڑھ رہا ہے۔ روزانہ سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں لوگ ملنا چاہتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب کی بے شمار مصروفیات کی وجہ سے سب سے ملنا ممکن نہیں۔ پہلے پہل 6 ماہ کا وقت ایک ہی ماہ دے دیا جاتا تھا لیکن لوگوں کے اصرار پر اسے تین ماہ پر لایا گیا لیکن اس کے بعد ہر ماہ کا نام دیا جاتا ہے اور اگلے ماہ پھر یہی ترتیب ہوتی ہے۔ بعض لوگ کہتے ہیں کہ سارا دن کالز کرنے کے باوجود رابطہ نہیں ہوتا جبکہ ٹوکن دینے والا نمبر مستقل مصروف رہتا ہے خود اندازہ کریں کہ پوری دنیا سے کالز آ رہی ہوتی ہیں ایسے میں سب کی کالز ایک ساتھ سننا ممکن نہیں جن کی مل جائے وہ مطمئن ہو جاتے ہیں اور جن کا رابطہ نہ ہو سکے وہ بدگمان ہو جاتے ہیں اور گالی گلوچ اور الزامات پر اتر آتے ہیں جبکہ حقیقت یہ ہے کہ نمبر صرف ٹیلی فون پر اور منصفانہ دئیے جاتے ہیں۔ ہمیں مخلوق خدا کی پریشانی اور تکلیف کا احساس ہے اور ہم ہر ممکن حد تک اس کے ازالے کیلئے فکر مند رہتے ہیں لیکن سب کو مطمئن اور خوش کرنا شاید ہمارے بس میں نہیں ہے۔ امید ہے آپ ہماری مجبوریوں کا احساس کرتے ہوئے حوصلے اور درگزر سے کام لیں گے۔ ایک گزارش یہ بھی ہے کہ جن کو وقت مل جائے وہ دوبارہ کال نہ کیا کریں تاکہ دوسروں کو بھی موقع مل سکے۔

نوٹ: سسٹم پر جب لوڈ زیادہ ہوتا ہے تو ایسے محسوس ہوتا ہے کہ نمبر بند جا رہا ہے جبکہ ایسا نہیں ہوتا۔

صرف عشق اور محبت کرنے والے پر چین

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی پرانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مثلاً کتابیں، (سلیبس اور نصابی نہ ہوں) برتن، نقش و نگاہ شدہ پرانے دروازے، کھڑکیاں، شیڈ، اسلحہ (اسلحہ جو پرانا اور قابل استعمال نہ ہو)، لکڑی، تانبے، کانسی، چمڑے کی بنی ہوئی کوئی بھی پرانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو، الیکٹرونکس کی پرانی چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سکے، اینٹیں، ٹائلس وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفت کی نیت سے بیچ جانے میں بحفاظت با امان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعائیں لیں۔ نیز بڑی ہستیوں سے منسوب تبرکات یا آثار قدیمہ کا کوئی تحفہ بھی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکریہ! (ادارہ)

50

ہارمونز شفاء ماہواری کی بے قاعدگیوں کا باقاعدہ علاج

ایسی خواتین جن کے ماہانہ ایام ٹھیک نہیں آتے دن چڑھ جاتے ہیں۔ رُک رُک کے آتے ہیں، خاص ایام کے دنوں میں شدید تکلیف ہوتی ہے۔ جسم کا جوڑ جوڑ ٹوٹتا ہے پیٹ میں شدید کرب اور بے چینی ہوتی ہے۔ دل تیز تیز دھڑکتا ہے۔ سر چکرانا، نیند نہ آنا، افسردگی، بے چینی گھبراہٹ، پسینے چھوٹنا، ہاضمہ کی خرابی، چڑچڑاپن، خارش، منگی ہوتی ہے پیڑوں اور ناف کے آس پاس اذیت ناک درد ہونے سے مریضہ آنسو بہاتی ہے۔ اس مرض میں بعض اوقات رحم میں سوزش ورم ہوتی ہے۔ اس کی وجہ سے حمل بار بار گرتا ہے۔ ایسی مجبور خواتین کیلئے ہارمونز شفاء کورس ترتیب دیا گیا ہے جس کے استعمال سے ماہانہ ایام کھل کر پورے دن اور بغیر تکلیف کے آتے ہیں۔ یہ رحم کو طاقت دیتی ہے اس سے رکابا خون ضروری مقدار میں خارج ہوتا ہے ایسی مریضہ جن کو حمل نہیں ہوتا اولاد سے محروم رہتی ہیں ان کیلئے ہارمونز شفاء کورس نعمت خداوندی ہے۔ ایک دفعہ مستقل مزاجی سے استعمال کرائیں پھر اثر دیکھیں ایسی نوجوان بچیاں جنہوں نے جوانی کی دہلیز پر قدم تو رکھا لیکن مصیبت میں آگئی کیونکہ ان کو ماہانہ ایام بھی نہیں آتے اور گندہ خون اندر رک کر زہر بن گیا اور ان وجوہات کی بنا پر لڑکی کے منہ پر بال اگنے لگے، بعض لڑکیاں موٹی ہونا شروع ہو جاتی ہیں چربی بڑھ جاتی ہے، بعض لڑکیوں کا منہ کیل جھانسیوں سے بھر جاتا ہے۔ شرم کے مارے کسی کو بتاتی نہیں اور چپکے چپکے کریمیں، اینٹن اور کیمیکل بھری دوائیاں استعمال کرتی ہیں اور اصل وجہ کی طرف دھیان نہیں ہوتا۔ ہارمونز شفاء ایسی بچیوں کیلئے بہت مؤثر دوا ہے جو ماہانہ ایام کو ٹھیک کرتی ہے خون صاف ہو جاتا ہے چہرہ شیشے کی طرح صاف ہو جاتا ہے۔ بعض خواتین کے بچے کی پیدائش کے بعد ایام رک جاتے ہیں ان کیلئے ہارمونز شفاء بہترین ایجاد ہے۔ ہارمونز شفاء صرف وقتی فائدہ کیلئے نہیں ہے بلکہ اسے مستقل مزاجی کیساتھ ان تمام امراض کیلئے دو سے تین ماہ استعمال کریں۔ نوٹ: مخصوص ایام میں نہانے، ٹھنڈے پانی سے اور کپڑے دھونے سے پرہیز کریں۔ (قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

نوجوانوں کے روگ (کورس) جوانی کی سابقہ بہاریں لوٹ سکتی ہیں

جوانی کا عروج اور ماحول کا فساد جب یہ دونوں چیزیں اکٹھی ہو جاتی ہیں تو ان کا جمع ہونا ایسے ہی ہے جیسے آگ اور پٹرول کا اکٹھے ہونا جس طرح ماحول کی تیلی پر لگا سالہ صرف رگڑ کا منتظر ہوتا ہے اور بارود کو آگ لگ جاتی ہے اس طرح جوانی کا جو بن اور ننگے ماحول میں پرورش یقیناً جوانی کے سمندر کو بے لگام کر کے غلط راستوں کی طرف گامزن کر دیتی ہے وہ جوان جو ماں کے پاکیزہ دودھ سے پرورش پا کر بلوغت کی دہلیز پر قدم رکھتے ہیں ان کے چہرے سرخ گلابی آنکھیں روشن اور فراخ ہوتی ہیں۔ جسم طاقتور اور پھرتیلا ہوتا ہے۔ آخر کیوں یہ پھرتیلا اور طاقتور جسم روشن فراخ آنکھیں، تھکے تھکے اور پھر آہستہ آہستہ چودچہ دامن قوت برداشت میں کمی یادداشت پر اثر، چال میں لڑکھڑاہٹ بیٹھ کر اٹھنے سے آنکھوں سے سامنے اندھیرا اور چلتے ہوئے دماغ کا چکر اجانا، جسم پر خشکی، قبض، کھانا ہضم نہ ہونا، یا پھر بھوک نہ لگنا، دل و دماغ کی کمزوری، نگاہ کا کمزور ہو جانا، روز بروز چہرے کی رونق اور آنکھوں کی روشنی اور فراخی کا ماند پڑ جانا، اور اس طرح کے ڈھیروں عوارضات اس بات کی علامت ہیں کہ اس نوجوان کے جسم کا جو ہر خاص ضائع ہوا ہے یا ہو رہا ہے جس کی وجہ سے اس کا کھلکھلاتا روشن چہرہ سیاہی اور پھیلاہٹ کی طرف مائل ہو رہا ہے۔ یہی نوجوان پھر شادی کے نام سے گھبراتے ہیں وہ ایسی غلط زندگی کی ترتیب میں دھنس چکے ہوتے ہیں کہ جس سے باہر نکلنا پھر ان کے بس میں نہیں ہوتا۔ ایسے مایوس نوجوان اپنی زندگی کی بہاریں اپنے ہاتھوں سے لٹا چکے ہوں اور اب خودکشی یا پھر مسلسل ڈپریشن، ٹینشن کا شکار ہوں وہ ہرگز ہرگز مایوس نا ہوں ہمارے شعبہ تحقیق لوگوں کی صحت و تندرستی کو ملحوظ رکھتے ہوئے سالہا سال کے مسلسل تجربات کے بعد آپ کے سامنے ”نوجوانوں کے روگ کورس“ کے نام سے ایک بہترین شفا کی نسخہ تیار کیا ہے۔ لہذا آپ بھروسے اور اعتماد سے اپنی جوانی کی سابقہ بہاروں کو لوٹانے کیلئے

قیمت صرف -700
علاوہ ڈاک خرچ

ہمارے طبی رازوں سے استفادہ کریں۔ یقین شرط ہے مایوسی گناہ ہے۔

ماہنامہ بھارتی، اکتوبر 2015، شمارہ نمبر 112

ڈاکٹر فاضل محمد

نیشنل ڈسپنسنری بے خوابی شوگر
ہائی بلڈ پریشر کا آزمودہ علاج

سکون افزاء

مشینی دور جسم کو بھی مشین بنا دیا لیکن جسم تو گوشت پوست کا بنا ہوا یہ مشین کی طرح آخر کیسے چل سکتا ہے اگر جسم زیادہ عرصہ مشین بنا رہے یا پھر نیشن، ڈسپنسنری اور نفسیاتی الجھنیں مسلسل بڑھتی چلی جائیں تو دل و دماغ، جسم اور اعصاب آہستہ آہستہ ساتھ چھوڑتے چلے جاتے ہیں پھر اس کے دوا چلے جاتے ہیں، ایک حل وقتی سکون آور گولیاں، دوسرا حل جس مٹی سے جسم بنا اس مٹی سے پیدا ہونے والی قدرتی جزی بوئیوں سے اس مٹی سے بنے ہوئے جسم کا عارضی نہیں دائمی علاج کیا جائے۔ ذہنی تفکرات، صدمات، گھریلو الجھنیں جب آپ کو مریض بنادیں تو سکون افزاء ایک بہترین معالج اور ساتھی ثابت ہو۔ ہضم کے مسائل، گیس، تخیل، بد ہضمی، کھٹے ڈکار، اچھار، سینے میں جلن اور بوجھ، سکون افزاء سے فوری حل۔ نیند کی کمی، جسم سوراہا دماغ جاگ رہا ہو یا آپ نیند کی گولیاں کھانے کے عادی ہیں تو سکون افزاء اس کا فوری اور دائمی حل بھی ہے۔ جسم کے پٹھے اور اعصاب کمزور ہوں، دفتر میں یا کاروباری معاملات میں الجھ کر آپ تھک گئے ہوں یا پھر فوری تھک جاتے ہوں تو آپ پریشان نہ ہوں سکون افزاء ساتھی ہے۔ دائمی نزلہ کیر، ناک کی بڑھی ہوئی ہڈی، چھینکوں کا طوفان اس سے فوری فائدہ ہوتا ہے۔ نظر کی کمزوری، نمبر بڑھ رہا ہو، دور یا قریب کی نظر مسلسل ختم ہو رہی ہو، کچھ عرصہ سکون افزاء استعمال حوصلہ بھی دیتا ہے اور فائدہ بھی۔ سکون افزاء ان لوگوں کیلئے جو خواب آور دواؤں سے تھک چکے ہوں۔ جن کے دماغ بے چین ہوں، جن کی طبیعت ٹوٹی ٹوٹی رہتی ہو، مزاج بجھا بجھا سا رہتا ہو، شوگر کے وہ مریض جو معاشرے کے چست، چاق و چوبند اور طاقت ور فرد بننا چاہتے ہوں اور وہ افراد جو اپنی کھوئی ہوئی طاقتوں کی سو فیصد بحالی چاہتے ہوں وہ سکون افزاء پر اعتماد کریں۔ دوران استعمال اجابت کا پتلا آنا صحت اور تندرستی کی علامت ہے تاکہ اندر سے تمام بیماری نکل جائے ہائی بلڈ پریشر جتنا بھی پرانا اور جیسا ہی لا علاج ہو آپ سکون افزاء استعمال کر کے ہمیشہ کیلئے ہائی بلڈ پریشر کی ادویات سے چھٹکارا پا سکتے ہیں۔ چہرے کے دانے، داغ دھبے، چھائیاں، کیل مہا سے اس دوا سے ایسے جاتے ہیں کہ چہرہ نکھری اور اجلی جلد کا نمونہ بن جاتا ہے۔ مونا پے اور بڑھے ہوئے پیٹ میں بار بار کے تجربات نے اسے انتہائی شاندار ثابت کیا ہے۔ بھولنے کا مرض، یادداشت کی کمی جب بھی دامن گیر ہو آپ سکون افزاء سے دوستی کریں اور مرض سے چھٹکارا پا لیں۔ خواتین میں وقت سے پہلے چہرے کی جھریاں، گرتے ہوئے بال، الجھا ہوا ذہن اور پریشان زندگی کو سہارا دینے، اعصابی کھچاؤ، ذہنی دباؤ کو ہمیشہ کیلئے ختم کرنا مشکل نہیں رہا سکون افزاء اس کا پہلا اور آخری حل ہے۔ ایسا جواب سیرپ جو بچوں، بوزھوں اور جوانوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ آپ دائمی قبض کے مریض ہیں، مایوس نہ ہوں بس چپکے سے کچھ عرصہ سکون افزاء استعمال کریں۔ سکون افزاء کا استعمال وقت سے پہلے بڑھاپے اور گرتی ہوئی صحت سے محفوظ رکھ سکتا ہے۔ یہ طالب علموں کا ساتھی، کھلاڑیوں کا دوست اور فٹنس چاہنے والوں کو مایوس نہ کرے۔ خود اعتمادی کی کمی، شیزوفرینیا، ذہنی تھکاوٹ جوڑوں کا درد کمر کا درد اور بے سکونی کا بہترین علاج۔ قیمت 120/- علاوہ ڈاک خرچ

Downloaded From

بے اولاد جوڑوں کیلئے حیرت انگیز خوشخبری

ایک ایسا جواب انوکھا تحفہ جس کی برکت سے ڈھیروں ازدواجی جوڑوں کے آنگن میں خوشیوں کی بہاریں آگئیں

بے اولادی جیسے لا علاج مرض سے نجات کا انوکھا عمل اس عمل سے ہزاروں ایسے مرد جن میں اولاد پیدا کرنے کی صلاحیت یعنی ان کے مادہ تولیدی میں وہ کروموسومز نہیں تھے یا کم تھے سو فیصد ہو گئے یہ دراصل قرآن کے ایک روحانی ورد کا کمال ہے ورنہ تو اس کیلئے دوائیں ہزاروں اور بے شمار ہیں۔ ترکیب استعمال: دو عدد درمیانے سائز کے یا اگر بڑا ہو تو ایک عدد پیاز لیں جو بالکل سفید ہو یہ سفید پیاز سبزی منڈی میں پیاز بیچنے والوں نے علیحدہ کر کے رکھے ہوتے ہیں ان کی نشانی یہ ہے کہ یہ پیاز اوپر اور اندر سے سفید ہوتے ہیں حتیٰ کہ پانی نکالنے پر اس کا رنگ دودھیا ہوگا۔ پیاز کے ٹکڑے بلینڈر میں ڈال کر یا پھل کر صاف کپڑے سے نچوڑ کر اس کا پانی نکال لیں جتنا پانی ہوا تادم کیا ہوا شہد ملا کر نہار منہ یا ہلکے پھلکے ناشتے کے بعد نیم گرم دودھ سے آدھا چمچ چھوٹا اولادی پاؤڈر کا مجموعہ مرکب (یعنی شہد اور پیاز کا نکلا ہوا پانی) دن میں صرف ایک مرتبہ استعمال کریں۔ یہ مرکب اور اولادی پاؤڈر ہر موسم اور ہر مزاج اور ہر عمر کے افراد کیلئے یکساں مفید ہے۔ اس دوا کا کوئی سائیڈ ایفکٹ نہیں نہ یہ سوچیں کہ شاید یہ بہت گرم ہو جائے گا کیونکہ دم کیا ہوا شہد ہی اس نسخے کا اصل جز ہے حتیٰ کہ شوگر کے مریض بھی اگر اپنی معمول کی دوائی کھا رہے ہیں تو وہ بلا جھجک اس کو استعمال کر سکتے ہیں یہ علاج 21 دن زیادہ سے زیادہ 90 دن کافی ہے۔ چند دن استعمال کے بعد آپ ٹیسٹ کریں آپ خود اس کے حیرت انگیز رزلٹ محسوس کریں گے۔ نوٹ: دم کیلئے شہد ہمراہ لائیں ورنہ باغات کا خالص شہد ماہنامہ عبقری کے دفتر پر دستیاب ہے۔ اگر آپ کے پاس دم کیا ہوا شہد ختم ہو جائے تو آپ مزید شہد کم کر سکتے ہیں ورنہ اس دم والے شہد میں اور شہد ملا کر شہد بڑھاتے چلے جائیں۔ پرہیز: مصالحہ دار گرم تلی ہوئی چیزوں سے پرہیز کریں۔ پانچ وقت نماز کی پابندی کریں۔ میاں بیوی بہت کثرت سے اٹھتے بیٹھتے وضو بے وضو پانی کی ناپاکی کی حالت میں یا خالقی یا بنادی یا فحش و زکاورد جاری رکھیں۔ عمل کے دوران جتنی پاکیزگی روحانیت رزق حلال اور گناہوں سے بچنے کی احتیاط کی جائے گی اتنی اس کی تاثیر زیادہ واضح اور تیر بہدف ہوگی۔ دوران علاج میاں بیوی خلوت سے پرہیز کریں۔ خالص شہد اور اولادی پاؤڈر ماہنامہ عبقری کے دفتر سے حاصل کریں۔ (قیمت صرف 900/- روپے)

51

ماہنامہ عبقری، 2015ء، شمارہ نمبر 112

Section

چہرے کی رنگت نکھارنے کیلئے: زیرہ رگڑ کر منہ پر لگایا جائے اور پندرہ منٹ بعد منہ دھویا جائے۔ اس طرح دو ہفتے تک استعمال کرنا شرط ہے۔ چہرے کی رنگت نکھر جائے گی۔

سورۃ فاتحہ اور سورۃ اخلاص کے کرشمات

مال سے نہیں اعمال سے دنیا اور آخرت بنتی ہے۔ بندہ کے پاس شب و روز مخلوق خدا مختلف مسائل کا شکار آتی ہے ان کو مسنون شرعی اعمال کی طرف متوجہ کرتا رہتا ہوں۔ قارئین! یہ عمل صرف امراض کے لیے ہی نہیں بلکہ کسی بھی قسم کے گھریلو مسائل، ناممکن الجھن کے لیے بندہ نے جسے بھی دیا، جس جس نے بھی سونی صد تو جہ کی اس کا مسئلہ حل ہوا ہے۔ وہ گھریلو ناچاقی ہو، روزگار کی مشکلات ہوں، رشتوں کی بندش ہو، کاروباری زوال ہو، حتیٰ کہ گھر سے باہر اور گھر کے اندر اولاد، بیوی میاں، بچے ماں باپ، بہن بھائی، داماد وغیرہ جہاں سے بھی پریشان ہو یہ عمل کرنے سے اللہ پاک نے ان پر کرم کی راہیں کھولی ہیں۔ جب سے میں نے لوگوں کو سورۃ فاتحہ اور سورۃ اخلاص کا عمل عبقری میگزین اور درس کے ذریعے بتایا اس کے بعد لوگوں نے اپنے مشاہدات ڈھیروں خطوط، ٹیلی فون کالز اور انٹرنیٹ پر بتائے۔ بندہ نے ان تمام اعمال کو ایک گلدستہ کی شکل میں کتاب میں درج کر دیا ہے تاکہ ہر شخص کو اعمال سے بننے، اعمال سے بچنے اور اعمال سے ملنے کا یقین ہو جائے۔ ہاں! عمل کوئی بھی ہو یقین شرط ہے، بھکاری اور سائل بن کر کرنے سے مکمل نفع ہوتا ہے، بس مستقل مزاجی سے کریں جلدی نہ کریں۔ آئیے اس کتاب کی چند جھلکیاں ملاحظہ فرمائیں: ☆ عمل کی برکت سے غیبی رزق کی آمد۔ ☆ ضرورت کے وقت کمیٹی نکل آتی ہے ☆ بغیر کسی تکلیف گردے سے پتھریاں نکل گئیں ☆ شدید کھانسی سے فوراً شفاء ملی ☆ جانور مرنا بند ہو گئے ☆ سورۃ فاتحہ کے ذریعے نظر بحال ☆ مسنون عمل سے اولاد زینہ ملی ☆ ٹوٹا ہوا بازو تین دن میں ٹھیک۔ یہ صرف چند صفحات کی ہیڈنگز ہیں۔ (قیمت صرف 50 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

چوٹ شفاء..... جسم پر ہر قسم کی چوٹ کھلنے ٹانگ

ایکسیڈنٹ کی چوٹ ہو یا کسی حادثہ کی ہو گرنے کی وجہ سے چوٹ لگنے رگڑ کی چوٹ ہو بعض اوقات ایسی چوٹ لگتی ہے جن کا زخم باہر نظر نہیں آتا جبکہ اندر زخم ہو جاتا ہے بعض چوٹوں میں گوشت پھٹ جاتا ہے جس کی وجہ سے مریض کو بہت درد اور تکلیف ہوتی ہے۔ جسم کی کوئی ہڈی ٹوٹ جائے درخت، بلند ٹنگ سے گرنے کی وجہ سے چوٹ لگی ہو مار کا تشدد ڈاکوؤں کے تشدد کی وجہ سے جسم زخمی ہو اور چوٹیں ایسی کہ درد سے مریض کرا رہا ہو ایسے مسائل کیلئے ”چوٹ شفاء“ ہی وہ دوا ہے جو مریض کیلئے پیغام شفاء ہے جو ہر قسم کے نقصان کے بغیر ہی مریض کو جلد سے جلد آرام دیتی ہے۔ بعض چوٹیں ایسی ہوتی ہیں جن کا اثر کئی کئی سال تک رہتا ہے یا چوٹ لگنے کے کچھ عرصہ بعد پھر اسی چوٹ کا درد بے چینی شروع ہو جاتی ہے ”چوٹ شفاء“ ہی وہ دوا ہے جو ایسے مریضوں کو مستقل سکون اور آرام پہنچاتی ہے۔ ”چوٹ شفاء“ دوا کی دوا ہے اور دردوں اور چوٹوں کیلئے سکون کا ذریعہ ہے۔ ”چوٹ شفاء“ کھانے کیلئے ہے۔ جوانی کی لگی ایسی چوٹیں جو بڑھاپے میں ظاہر ہوتی ہیں اور انسان کو معذور کر دیتی ہیں یا پھر ایکسیڈنٹ حادثے یا کسی تشدد کی وجہ سے کوئی چوٹ کسی بھی دوا سے اس کا درد نہ جا رہا ہو حتیٰ کہ جسم معذور ہو گیا ہو تو چوٹ شفاء ایسے تمام مسائل کیلئے یکساں اور لا جواب ہے۔ چند دن چند ہفتے اس کا استعمال کرنے سے آپ کو دنوں ہی میں فائدے محسوس ہوں گے۔ اگر ”چوٹ شفاء“ کے ساتھ کراماتی تیل کا استعمال کیا جائے تو سونے پر سہاگہ ہے۔ **انوکھا تجربہ:** تجربات نے انوکھا فائدہ ضرور بتایا کہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے ’مونٹا پے اور پیٹ کے بڑھنے سے نجات‘ میں اس کے لا جواب رزلٹ ملے۔ (قیمت -100 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

دوانمول خزانے کے کرشمات

آپ جب بھی اپنے آس پاس نظر دوڑائیں تو ہر شخص پریشان، دکھی، غموں سے چوڑ، جادو جنات سے پریشان، نفسیاتی دماغی مریض، قرض کے بوجھ تلے دبا ہوا اور خطرناک بیماریوں سے بھرا تھپلا اپنے سر پر اٹھائے نظر آئے گا۔ ہر کوئی اپنے طور پر ان کا مقابلہ کر رہا ہے۔ لیکن جیسے جیسے ہسپتالوں کی تعداد بڑھ رہی ہے اسی تیزی سے مریض بھی بڑھتے جا رہے ہیں۔ کیا اس کا حل صرف مال سے ممکن ہے؟ اگر ایسا ہے تو مال تو ہم بہت خرچ کر چکے پھر کیوں مسائل کا پہاڑ اپنی جگہ ہی قائم ہے؟ ان مسائل کے حل کیلئے ہمیں اپنے راستوں اور سوچوں کے زاویے کو تبدیل کرنا پڑے گا اور ہمیں اعمال نبوی ﷺ پر آنا ہو گا یہی وہ راستہ ہے کہ جس کو اپنا کر ہم اس بے سکونی اور مسائل کے پہاڑ کو ریزہ ریزہ کر کے اپنی زندگی کو پرسکون بنا سکتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کافی عرصہ سے لوگوں کو دوانمول خزانہ کے نام سے ایک دوانمول خزانہ دے رہے ہیں۔ جس کے پڑھنے سے لوگوں کے کیسے کیسے مراض مسائل الجھنیں حل ہوئیں جادو جنات سے مارے ہوئے کیسے ٹھیک ہوئے۔ وہ سب واقعات اس کتاب میں تفصیل سے دیے گئے ہیں۔ چند صفحات کی جھلکیاں ملاحظہ فرمائیں: ☆ خونی دشمنی سے چھٹکارا۔ عامل کے اوپر دوانمول خزانے کا عمل 302 دفعہ سے نجات ☆ دو بیروزگار بھائیوں کو نوکری مل گئی ☆ اغوا کاروں نے خود ہی چھوڑ دیا ☆ وسوسوں کا علاج ☆ خراب مشین ٹھیک ہو گئی ☆ زندگی جہنم سے جنت بن گئی ☆ بغیر علاج کے ملی ”شفاء“ وحشت اور بے چینی سے سکون ☆ کئی سال تک نہ بکنے والا پلاٹ بک گیا ☆ والدہ کے بعد ملی ذمہ داری ☆ رزق کی راہیں کھل گئیں ☆ لاعلاج بچی نے چلنا شروع کر دیا۔

قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

افتخار گل، سحرا، صائمہ، بشری، اسلام آباد۔ حرا بنت گلریز، شمع امیر، شہناز کراچی۔ محمد یعقوب چشتیاں، مہر شاہ خانیوال۔ انیلا مجید لاہور۔ ملک محمد رضوان لاہور۔ زبیر ظفر کراچی۔ نور محمد بھکر۔ زبیر سرفراز لاہور۔ محمد سلطان گوجرانوالہ۔ طارق عزیز۔ قاری محمد رفیق فیصل آباد۔ عدیل سرور لاہور۔ محمد عمران کوٹ ادو۔ فیصل سلیم۔ نوید پرویز۔ محمد امتیاز بور پوالہ۔ محمد مفتی اللہ انک۔ اسماء سفیر انک۔ روینہ انیس لاہور۔ فردوس سزواری لیاقت پور۔ شتیق الرحمان انک۔ اختر محمد سلیم دھاڑی۔ فاخرہ یاسمین پکوال۔ شہزاد شوکت دہلی۔ سدرہ صابر۔ رافعہ حسین خیر پور میرس۔ عمر شہزاد اسلام آباد۔ ساجد ہاشمی راولپنڈی۔ زکریا سلطانہ سرگودھا۔ اسد اللہ نوشہرو فیروز۔ بیگم خدیجہ منیر عالم ملتان۔ کوثر خیر پور میرس۔ محمد عامر کراچی۔ ابرق خانپور۔ حفصہ فیاض۔ سیدہ یاسمین ہاشمی راولپنڈی۔ سید مظہر حسین بخاری لاہور۔ حسن تیموری کینڈا۔ محمد سعید اقبال صادق آباد۔ محمد عرفان لیہ۔



تحریریں ہادی آنے پر ضرور شائع ہونگی جلدی نہ کریں ہر تحریر محفوظ رکھی جائیگی۔

آپڈیشن کے بغیر ہڈی جوڑ گئی ☆ پہلے سے بہتر دکان مل گئی۔
☆ دوانمول خزانے کی برکت سے معذوری دور ☆ مٹانے کے
کینسر سے شفاء ☆ فائے مفلسی اور غربت ٹل گئی ☆ قارئین یہ
صرف چند صفحات کی ہیڈنگز ہیں۔ آج ہی کتاب گھر لائیں
اور دوانمول خزانے کے کرشمات آپ بھی پائیں۔
قیمت صرف 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ۔
ماہنامہ عبقری اکتوبر 2015ء شمارہ نمبر 112

اخلاق حمیدہ کا پیدا ہونا: اسم یا تحیید کو کثرت سے پڑھنے سے زبان پر سچائی، اعمال میں اخلاص، کاموں میں نیک نیتی، عبادت میں خشوع، خضوع، دل میں نرمی اور کردار میں عظمت پیدا ہوتی ہے۔

مجھے ضرور پڑھیں!!!

1- الحمد للہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریریں لیں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔

2- ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرا۔ حتیٰ الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مولف کا ان کے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

3- حکیم صاحب کو موصول ہونیوالی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوابی الفاظ نہیں ہوتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی لفاظی بعد تک ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔

بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)

قوت و شباب کا بے ہا خزانہ

ایسے لوگ جو جنسی ادویات کھا کھا کر تھک چکے ہوں یا بازاری سٹیرائڈ کھا کھا کر اپنے آپ کو کھوکھلا کر بیٹھے ہوں، شادی سے پہلے ہی شادی کے لائق نہ رہے ہوں یا شادی کے نام سے گھبراتے ہوں۔ ایسے لوگوں کیلئے قوتی گولیاں ”عبقری ریسرچ“ کا خاص نسخہ ہے جو انتشار کی کمی، سرعت انزال، ذکاوت، حس، جریان، سستی، لاغری، حقوق زوجیت کیلئے گھبراتا، بے طاقتی، بے رغبتی کیلئے قوت اور طاقت کا موجب مارتا ہوا انوکھا سمندر ہے جو دائمی اور مستقل قوت کا راز ہے۔ بے اولادی کھلتے: جراثیم کی کمی کیلئے مادہ تولید ختم ہو گیا ہو یا کم ہو گیا ہو اور پس سیلز (Pus Cells) جو ایکٹو مردانہ جراثیم کو مردہ کر دیتے ہیں ایسے مایوس مریض قوتی گولیوں کا کچھ عرصہ استعمال کریں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔ قوتی گولیاں شوگر کے مریض بھی تسلی اور اطمینان سے کچھ عرصہ استعمال کریں۔ شوگر کے مریضوں کیلئے قوتی گولیاں تو حیرت انگیز فوائد کی حامل ہیں اور سب سے بڑی بات یہ ہے کہ شوگر کے مریضوں کو اعصابی کمزوری، مردانہ کمزوری، پٹھوں میں درد، دماغ پر بوجھ، ہاتھ پاؤں کا سن ہو جانا، خاص قوت کے قابل نہ رہنا ان سب امراض کیلئے قوتی گولیاں انتہا کی مجرب ہیں۔ قوتی گولیاں جوڑوں کے درد، پٹھوں کی کمزوری، دماغی کمزوری، پسلیوں کا درد، خون کا جم جانا، گھٹنوں وغیرہ کا متورم ہو جانا، ہاتھ پاؤں کا اکڑاؤ جیسے امراض میں مبتلا مریض چاہے خواتین ہوں یا مردان سب کیلئے قوتی گولیاں لا جواب علاج ہیں۔ سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ کم قیمت ہے اور دائمی فائدہ ہے عارضی فائدہ نہیں۔ زندگی بھر ساتھ دینے والی چیز ہے۔ عمر کے ہر حصے میں استعمال ہو سکتی ہے سب کیلئے مفید ہے۔ نوٹ: الحمد للہ قوتی گولیاں ہر قسم کے سٹرائڈ، کیمیکل، زہریلے کشتہ جات اور انگریزی ادویات سے پاک فارمولہ ہے وقتی نہیں دائمی فائدہ ہے۔ اس لیے تسلی سے کچھ عرصہ استعمال کریں اور زندگی بھر اثر دیکھیں۔ (قیمت: 500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عبقری رسالہ اور درس ترکی زبان میں

ترکی میں شدت سے عبقری کے وظائف، ٹپس، گھریلو انجمنوں سے نجات کے عبقری طریقے اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس کی تڑپ موجود ہے۔

اہل دل، اہل فکر اور اہل درد ان تمام چیزوں کا ترجمہ ترکی زبان میں کریں، ضرور کریں اور فوری کریں۔ احسان عظیم اور صدقہ جاریہ ہوگا۔ رابطہ کیلئے اس میل ایڈریس پر ای میل کریں۔ contact@ubqari.org

کیا آپ مبالغہ فری ٹوکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں، انجمنیں حد سے زیادہ ہو گئی ہوں، فری بالکل فری بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر پیس دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وظیفے اور ٹوکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 ٹویٹر کی ایک فری SMS سروس ہے کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے میسج عبقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

53

بے مثال حافظہ کیلئے بہترین ساتھی

لا جواب حافظہ پیکیج

برسوں کی باتیں بھی یاد آجائیں

آپ چاہتے ہیں کہ آپ ذہین بنیں، آپ کا حافظہ شاندار ہو، بھولنے کا مرض ختم ہو جائے، ایک بار کا پڑھا برسوں یاد رہے۔ دفتر کے معاملات میں حاضر جواب اور رکھی چیز کو برسوں بعد بہت جلد ڈھونڈ نکالنے والے ہوں۔ آپ چاہتے ہیں کہ آپ کی تسلیں ذہین، فطین اور خوبصورت یادداشت کی حامل ہوں، وہ ہر سال ٹاپ کریں، اپنی کلاس میں اعلیٰ پوزیشن لیں۔ انہیں پڑھایا دے رہے، ٹیچر کا پڑھایا دے رہے، لکھا یاد رہے آپ نے اچھی نصیحت کی تو خوب یاد رہی تو گھبراہٹیں نہیں! آپ دفتری یا گھریلو خاتون ہیں آپ اپنے نظام کو سو فیصد بحال رکھنا چاہتی ہیں، آپ چاہتی ہیں کہ ہر چیز پر نظر رہے اور حساب کتاب کھلتے مجھے کسی کا پی یا ڈائری کی ضرورت نہ ہو کسی نے کھانے یا مزیدار ڈش کی ترکیب بتائی ہے تو لکھے بغیر یاد رہے۔ آئیے! ہم آپ کو ایک راز دیتے ہیں۔ آپ مرد ہیں تو کری بغیر اچھی یادداشت کے ادھوری ہے ورنہ آپ کا باس آپ کی کلاس لیتا ہے روز روز کی ڈانٹ سے تنگ آ گئے ہیں تو مایوس کیوں ہیں؟ آپ اپنے دفتر یا کاروبار میں جانے سے کیوں گھبراتے ہیں؟ بس چند دن ”لا جواب حافظہ پیکیج“ استعمال کریں جو ہر موسم، ہر عمر اور ہر مزاج کیلئے ایسا صحت مند اور توانا تحفہ ہے کہ کوئی ایک بار استعمال کرے تو کبھی مایوس نہ ہو بلکہ بار بار کی چاہت کرے۔ وکیلوں، نو جوانوں اور تعلیمی سرگرمیوں میں مصروف عمل رہنے والوں کیلئے کرشماتی تحفہ۔ تاجروں، دماغی کام کرنے والے ان لوگوں کیلئے جو ذہنی بوجھ سے دب کر اپنی صحت خراب کر لیتے ہیں حافظہ کی کمزوری، ذہنی خرابی، اضطراب، امتحان کا خوف، وقت سے پہلے بڑھاپا، دن بھر محنت اور چلنے پھرنے کے بعد سخت تھکاوٹ مطالعہ کرنے سے سردرد، ادا اسی بے چینی، نفسیاتی اور ذہنی امراض، غصے کے اثرات، کام سے بے رغبتی، نو جوان لڑکے لڑکیوں کے جسم لاغری، چہرے زرد اور بے رونق اور اس طرح کی مزید جملہ کیفیات بے نجات کھلتے عبقری نے طویل تحقیق اور ریسرچ کے بعد جادوئی اثر رکھنے والا ”لا جواب حافظہ پیکیج“ ترتیب دیا ہے۔ جس کے استعمال سے آپ دماغی طور پر چست و چاق و چوبند ہو جائیں گے اور آپ کی زوال پذیر صلاحیتیں نکھر جائیں گی۔

قیمت صرف 670/- روپے علاوہ ڈاک خرچ

ماہنامہ عبقری، اگست 2015ء، شمارہ نمبر 112

Section

پیچش شفاء دست مروڑ بد ہضمی اور پیچش کی کامیاب دوا

پیچش جو نہایت موذی اور تکلیف میں مبتلا کرنے والا مرض ہے اس میں بڑی آنت والے حصے میں مروڑ چھن اور پتلے پانی کی طرح دست آتے ہیں ناف کے نیچے سخت درد کبھی خون کی آمیزش والی دست کھٹی ڈکاریں، متلی یا ابکائی کھانے کے فوراً بعد پاخانے کی حاجت بد ہضمی دست آنے سے پہلے قے کی کیفیت پیدا ہو جانا غذائی بے اعتدالی صفائی کی کمی یا موسمی اثرات سے اکثر پیٹ خراب ہو جانا جس کی وجہ سے بار بار موشن ہو جاتے ہیں اور دن میں کئی بار آتے ہیں آنتوں میں اینٹھن اور متواتر دست کے ساتھ آنوں بھی شامل ہو جاتی ہے جسم میں پانی اور نمکیات کی کمی ہونے سے مریض نڈھال ہو جاتا ہے۔ ان تمام امراض کیلئے ”پیچش شفاء“ ہی شفاء کا پیغام ہے۔ ”پیچش شفاء“ پرانی سے پرانی پیچش موسمی وبائی ہیضہ کے دنوں میں ہونے والے پتلے پیلے اور نیلے دستوں کیلئے بہترین دوا ہے جو بغیر تکلیف کے مرض کا ازالہ کرتی ہے اور معدے کے نظام کو باقاعدہ کرتی ہے۔ ”پیچش شفاء“ ہر قسم کی پیچش خونی ہو یا سادی آنوں خون میں شامل ہو رہا ہے۔ نیز سنگرینی کو بھی فائدہ کرتی ہے۔ ان امراض میں ”پیچش شفاء“ کا استعمال فوری طور پر افادہ کرتا ہے۔ سفر میں ہوں یا گھر میں یا دفتر میں یا اپنی کسی مصروفیت میں ہوں ”پیچش شفاء“ کو ہمیشہ اپنے ہمراہ رکھیں۔ ”پیچش شفاء“ مردوں عورتوں بچوں حتیٰ کہ تمام عمر کے لوگوں کیلئے مفید دوا ہے۔ ”پیچش شفاء“ ہر قسم کے سٹیرائڈ کثتہ جات اور زہریلی قسم کی ادویات سے پاک ہے اعتماد سے استعمال کریں۔ **ترکیب استعمال:** بڑوں کی کیلئے چائے کا آدھا چمچ صبح دوپہر و شام سادہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ بچوں کیلئے چنے کے برابر دن میں تین سے پانچ بار استعمال کریں۔ قیمت 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

بد ہضمی، گیس، تخیر پیٹ کا بڑھنا قابل علاج ہے (کورس)

موجودہ زندگی کی غذائی بے اعتدالی پھر غیر متحرک زندگی اور چلتی پرتیل کا کام کہ مرج مصالحے چٹ پٹی چیزوں کا بکثرت استعمال یہ تمام اعمال مل کر معدے اور آنتوں کے نظام کو ناکارہ اور غیر فعال کر دیتے ہیں۔ انسان جو غذا بھی استعمال کرتا ہے وہ چونکہ دیر سے ہضم ہوتی ہے یا پھر اس کے ہضم ہونے کیلئے حرکت یعنی چلت پھرت چاہیے اور وہ ہوتی نہیں پھر وہی غذا معدے اور آنتوں میں سڑ کر گیس اور تیزابیت بناتی ہے یہ گیس اگر دماغ کی طرف اپنے اثرات بڑھائے تو غنودگی ہر وقت نیند کی کیفیت یا پھر نیند بالکل ختم ہو جاتی ہے۔ چہرے کے اطراف سرخ اور گرم ہو جاتے ہیں۔ سر میں چکر آتے ہیں بلڈ پریشر تھوڑی تھوڑی بات سے ٹینشن اور بد مزگی پیدا ہوتا۔ غذا کا جزو بدن نہ بننا دل کی دھڑکن تیز دل کا ڈوبنا اور گھبراہٹ کا بار بار پیدا ہونا یا پھر مستقل جسم پر گھبراہٹ کا مسلط رہنا، منہ سے بد بو کھٹے ڈکار قبض یا پھر اجابت کا غیر تسلی بخش آنا، مسوڑوں کا پھول جانا، منہ میں چھالے اور زبان کا پھٹ جانا یا پھر اس پر سفید تہہ کا جم جانا یہ تمام علامات معدے کی خرابی، تخیر یا گیس بادی اور بد ہضمی کی ہیں ایسی حالت میں اگر سوڈا واٹر یا تیزابی پانی استعمال کیا جائے تو اس کی بظاہر اچھی کیفیت، لیکن حقیقت میں بہت زیادہ نقصان ہوتا ہے اور یہی بڑھ کر معدے میں السریا پھر معدے کے لا علاج مرض کی شکل اختیار کر لیتا ہے ہمارے شعبہ تحقیق نے اس مرض کا شافی علاج دریافت کیا ہے۔ آپ بھی اس سے استفادہ حاصل کر سکتے ہیں اور ایسے لوگوں کی فہرست میں آسکتے ہیں جن کا شمار صحت مند اور کامیاب لوگوں میں ہوتا ہے۔

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! ایجنسی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک شال جہاں رسالہ دستیاب نہ ہو؟ 2۔ شہر اور علاقے کا نام؟ 3۔ ممکن ہو تو بک شال کا فون یا موبائل نمبر۔ ہمیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبرز پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37552384-042-37425801-3

یا اس پتے پر لکھیں: دفتر ماہنامہ عبقری، عالمی مرکز روحانیت و امن 78/3 اسٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوگی لاہور 54

(قیمت :- 600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

پتھری ڈائلا سز اور پیشاب کے غدود لا علاج نہیں

مسئلہ اگر گردے کی پرانی پتھری کا ہو جو کئی بار آپریشن کے بعد بھی بار بار بن جاتی ہو یا مسئلہ گردے کی درد پیشاب کی بندش یا رکاوٹ کا ہو یا پیشاب قطرے قطرے کی شکل میں آتا ہو۔ جسم پر اور چہرے پر ورم آ جاتا ہو یا پھر پتھری ٹوٹ کر پیشاب کی نالی میں اٹک گئی ہو۔ مریض درد کی شدت میں بے قرار اور تڑپ رہا ہو۔ ایسے تمام پیچیدہ عوارضات میں ہمارا خالص قدرتی جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ ”پتھری ڈائلا سز کورس“ عظیم تریاق اور شفاء ہے۔ حتیٰ کہ جن مریضوں کے گردے کمزور ہو گئے ہوں اور ان کی یوریا، یورک ایسڈ اور کریٹینین بڑھ گئی ہو اور مریض ڈائلا سز کے قابل ہو چکا ہو۔ ”پتھری ڈائلا سز کورس“ اس وقت بہت ہی کام کرتا ہے بے شمار لوگوں نے اس کورس کو سالہا سال سے آزمایا ہے۔ اس کورس نے کبھی بھی مریض کو مایوس نہیں کیا۔ الغرض گردوں کے امراض حتیٰ کہ پتھری کیلئے بھی لا جواب چیز ہے۔ پراسٹیٹ یعنی غدود بڑھ جائیں اور آپریشن کے بغیر چارہ نہ ہو تو پھر ”پتھری ڈائلا سز کورس“ کا کمال دیکھیں۔ ہاں اعتماد سے کچھ عرصہ استعمال ضروری ہے۔ پراسٹیٹ کے ایسے مریض جنہیں ہر وقت جلن اور پیشاب رک رک کر آتا تھا یا بند ہو جاتا تھا انہوں نے ”پتھری ڈائلا سز کورس“ استعمال کیا تو پھولے اور بڑھے ہوئے غدود ختم ہونے کے ساتھ ساتھ پیشاب کے تمام مسائل بھی ختم ہو گئے۔ (قیمت: 800 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

قارئین کی شکایت عبقری کی ادویات

قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد کا رنگ کبھی گہرا کبھی ہلکا سیرپ کا قوام کبھی پتلا کبھی گاڑھا۔۔۔ ذائقہ کبھی زیادہ کڑوا کبھی کم۔۔۔ ادویات کے پاؤڈر کے رنگوں میں بھی کمی بیشی۔ دردی لپ کی رنگت خراب یا اس میں جالا لگا ہوا۔ اس طرح کی بے شمار اور شکایات۔۔۔ دراصل قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مشین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز اور ہوتا ہے۔ یہ کمی بیشی نہ اجزا میں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ موسم کی سردی گرمی کبھی مواد کو پگھلا دیتی ہے کبھی سکیڑ دیتی ہے۔ اسی طرح عبقری کا شہد سو فیصد خالص ہے موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جتنا فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ کبھی جائے۔ قارئین! اعتماد سے عبقری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عبقری)

قیامت تک اپنے لیے صدقہ جاریہ بنانے کیلئے

عبقری میں انٹرنیٹ کے شعبے میں مہارت رکھنے والے پوری دنیا کو اعمال اور امن کا پیغام اور قیامت تک اپنے لیے صدقہ جاریہ بنانے کیلئے اپنی خدمات پیش کریں انٹرنیٹ انگلش اردو ترجمہ حضرت کے درس لکھنے کی خدمت کرنے والے حتیٰ کہ جو پہلے بھی کور ہے یا اب کرنا چاہتے ہیں۔ صرف درج ذیل میل ایڈریس کے ذریعے رابطہ کریں۔ نوٹ: خدمت کرنے والے چاہے کسی بھی شعبے کے ہیں ان سے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سکائپ پر رابطہ کریں گے۔ اس لیے تمام حضرات ای میل سکائپ ایڈریس اور ٹیلی فون نمبر کے ساتھ ای میل کریں۔ نوٹ: جو پرانے ہیں وہ بھی اسی میل ایڈریس پر اپنا مکمل بائیوڈیٹا صرف میل کریں کیونکہ ہم سے ان کا پرانا ریکارڈ ضائع ہو گیا ہے۔ contact@ubqari.org

پیشاب کنٹرول کورس

بچوں کا پیشاب بستر پر نکل جانا، ہنسنے ہوئے کھانسنے ہوئے چھینکے ہوئے کھیلنے ہوئے خوف کی وجہ سے یا پیٹ کے کیڑوں کی وجہ سے بے اختیار پیشاب نکل جائے تو پیشاب کنٹرول کورس استعمال کرائیں اور شفا پائیں، جب مثانہ کے عضلات کمزور ہو جائیں اور اس وجہ سے غیر ارادی طور پر پیشاب نکل جاتا ہو یا رات کو پیشاب کا بار بار آنا، اور پیشاب کی فوری حاجت جس پر قابو پانا مشکل ہو اور بستر پر ہی پیشاب نکل جاتا ہو، اکثر مائیں جو رات کو بچوں کو پیشاب کروا کر سلاتی ہیں لیکن رات کا کچھ حصہ گزرنے کے بعد بچہ پیشاب کر دیتا ہو، بلکہ کچھ بچے تو رات میں کئی کئی دفعہ پیشاب کر دیتے ہیں پیشاب کنٹرول کورس ایسے پریشان والدین کیلئے ایک نعمت ہے۔ ایک خاتون نے کہا کہ میرے بچے تو اسکول بھی نہیں جاسکتے، کیونکہ میرے بچے ہر دو گھنٹے بعد پیشاب کرتے ہیں اور اسی وجہ سے میرے بچے احساس کمتری کا شکار ہو گئے ہیں، ان میں کسی کام کی صلاحیت نہیں رہی، بہت علاج کرائے، ٹونے اور ٹوٹکے آزمائے ہیں کوئی فائدہ نہیں ہوا، کچھ عرصہ انہوں نے بچوں کو پیشاب کنٹرول کورس استعمال کرایا تو خاطر خواہ نتائج بچوں کی صحت یا بی کی شکل میں ظاہر ہوئے۔ بچوں کے علاوہ یہ بیماری بڑوں کو بھی ہو جاتی ہے بھاگتے، ہنستے، کھیلنے وقت اکثر پیشاب کے قطرے خارج ہوتے رہتے ہیں، کئی نوجوان ایسے بھی آئے جن کی عمریں سولہ، سترہ اور اٹھارہ سال کی ہو جانے کے باوجود بھی ان کا پیشاب بے ارادہ لاشعوری طور پر بستر پر نکل جاتا تھا، جو ایک نہایت پریشان کن اور شرمندگی دلانے والا مرض ہے، خاص طور پر تو سردیوں کے موسم میں یہ مرض بہت ہی بڑھ جاتا ہے، ایسے مریضوں کو پیشاب کنٹرول کورس کچھ عرصہ چائے کہ پرہیز کے ساتھ استعمال کرنے کا کہا، کچھ ہی عرصہ کے استعمال سے ایسے مرد و خواتین بالکل صحت مند اور توانا ہو گئے۔

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری ہجویری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف ستھرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں، بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو خوش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہوتی کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر نفع پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال اذکار کیفیات تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پارہے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سنا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے درس کسی بھی شکل میں نیٹ سی ڈی میموری کارڈز موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مسنون زندگی پر دن رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

ایسے بھی آئے جن کی عمریں سولہ، سترہ اور اٹھارہ سال کی ہو جانے کے باوجود بھی ان کا پیشاب بے ارادہ لاشعوری طور پر بستر پر نکل جاتا تھا، جو ایک نہایت پریشان کن اور شرمندگی دلانے والا مرض ہے، خاص طور پر تو سردیوں کے موسم میں یہ مرض بہت ہی بڑھ جاتا ہے، ایسے مریضوں کو پیشاب کنٹرول کورس کچھ عرصہ چائے کہ پرہیز کے ساتھ استعمال کرنے کا کہا، کچھ ہی عرصہ کے استعمال سے ایسے مرد و خواتین بالکل صحت مند اور توانا ہو گئے۔

قیمت صرف 400 روپے علاوہ ڈاک خرچ

اولاد یا ملازم واپس لانے کا عمل: اگر کسی کی اولاد یا ملازم ناراض ہو کر چلا جائے تو اس صورت میں یا بجایا جمع کو سات دن تک روزانہ 1140 مرتبہ پڑھیں۔ انشاء اللہ جانے والا واپس آجائے گا۔

ایک روحانی عامل کی خفیہ ڈائری

کسی کے پاس اگر کوئی نسخہ فارمولہ یا کوئی ترکیب ہو تو وہ کبھی بھی کسی کو نہ بتائے۔ حتیٰ کہ مشہور ہے کہ اپنی اولاد تک چھپا جاتے ہیں لیکن یہ بات کچھ اس طرح معلوم نہیں ہوتی۔ بلکہ میری نظر میں بعض ایسے لوگ بھی ہیں کہ جو چیز ملنے کیلئے

دکان تک کا نام نہیں بتاتے۔ قارئین! کسی کی خفیہ ڈائری حاصل کرنا کتنا مشکل ہے اور کتنا محال ہے یہ ایک الگ داستان ہے۔ بہر حال یہ کتاب ایک علمی اور تجرباتی خزانہ ہے کیونکہ مؤلف خود عرصہ دراز سے عملیات و وظائف کے میدان میں چل رہا ہے اور مؤلف کے ہاتھوں بے شمار لوگوں کو اس دنیا میں آنے کا سلیقہ ملا ہے اور کتنے لاکھوں لوگ جو مؤلف کی طب و صحت اور دوسری کتابوں کے ساتھ ساتھ عملیات و وظائف کی کتابوں سے سو فیصد استفادہ کر رہے ہیں۔ امید ہے یہ کتاب بھی دوسری کتابوں کی طرح مقبول و محبوب ہوگی۔ آئیے! اس کتاب کی چند جھلکیاں ملاحظہ فرمائیں: ہر دلعزیز عمل، یا عزیز، یا لطیف مشکل سے مشکل حل گارنٹی کے ساتھ ہمدلی مراد چاہے محبت کی شکل میں ہو محبت کا برقی فیتہ ملاحظہ فرمائیں قمری اور افتاحی چند منٹ میں بلا عمل مسخر کرنے کا حیرت نما شعلہ کشف قبور صرف تین یوم میں ہمدلی دنیا میں جس چیز کے پیچھے دوڑ رہی ہے وہ چیز ہے دولت! آپ کو چند دست غیب کے عمل بتاتے ہیں اس کے قواعد ضوابط پر ہیز کے ساتھ اور رزق کی بارش دیکھیں ہمدلی اپنے مقاصد کیلئے چلے سورہ منزل کا کاٹ کر اپنی حاجتوں کو پورا کر دیا کرتے ہیں اسی طرح سورہ یسین کا چلہ کی بہت اہمیت ہے روزی بارش کی طرح ہی نہیں بلکہ جس مقصد کیلئے نکلوا کامیابی اور جو کام کرو گے کامیاب ہو جاؤ گے گل بکاؤلی کا پھول اپنا کو پینا کرنے میں تمام دنیا میں مشہور ہے اسی طرح قدرت نے عجیب و غریب بوٹی جس کا نام موجود مینی بوٹی ہے اس بوٹی کا راز اللہ تعالیٰ نے کس کے ہاتھوں ظاہر فرمایا اور اس کے کمالات سن کر حیران ہو جائیں گے اس کے چند دانے جیب میں بطور تعویذ بنائے تو دیکھیں کمالات ہمدلی بیرون ملکوں کے آزمودہ مجربات نسخہ جات جو آپ کی خدمت میں پیش ہے جو کہ زلزلہ میں تیر بہدف ہے ہمدلی بچوں، خواتین، مردوں، بوڑھوں کے امراض کے خاص آزمودہ تیر بہدف نسخہ جات اس کتاب میں ملاحظہ فرمائیں ہمدلی دکان میں گا ہک زیادہ آئیں تو عمل ہم بتلاتے ہیں کریں پھر دیکھیں کیسی برکت ہوتی ہے۔ قارئین! یہ صرف چند صفحات کا تعارف ہے پوری کتاب میں کیا کیا ہیرے موتی ہیں ان کو چھنے کیلئے آج ہی اپنی کاپی بک کروائیں اور قیمت بھی صرف 200 روپے

اب قارئین چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے صرف اور صرف طبی تجربات ضرور بتائیں! ایڈیٹر آپ کا منتظر رہے گا۔ منتظر منتظر اور منتظر! جلدی کیجئے۔ مخلوق خدا بہت پریشان ہے! صرف آزمودہ تجربات۔

چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے

کیس بدبوی، تخییر اچھا، تیزابیت، قبض اور جملہ امراض معدہ کا نبوی اور چشم کشا سائنسی علاج و تدابیر

امراض معدہ علاج نبوی صلی اللہ علیہ وسلم جدید سائنس

جینے کیلئے کھانا اور ایک ہے کھانے کیلئے جینا۔ جب سے امت کھانے کیلئے جیتی ہے اس وقت سے اب تک معدے کے جملہ امراض اتنے زیادہ پھیل گئے ہیں کہ نوبت معدے سے دل، شوگر اور ہائی بلڈ پریشر تک پہنچ چکی ہے۔ زیر نظر کتاب میں مؤلف اس تحقیق کو سامنے لائے ہیں کہ آخر ہم کس طرح اپنے معدے کی اصلاح کریں جس کی وجہ سے ہمارا تمام نظام مستحکم اور مضبوط ہو اور تندرستی صحت کا دوام ہو۔ نبوی صلی اللہ علیہ وسلم طریقے خاص طور پر ملحوظ رکھیں کیونکہ ان کے بغیر صحت و تندرستی مل ہی نہیں سکتی۔ آئیے اس کتاب کی چند ہیڈنگز کا مطالعہ کرتے ہیں:- کھانے پینے میں اعتدال اور میانہ روی۔ گزراوقات کے متعلق آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا اسوہ حسنہ کا بیان۔ کھانے کے اصول۔ زخم معدہ اور امعا۔ ابلی ہوئی غذا

غذا کریں۔ ہم بیمار کیسے ہوتے ہیں؟ غذا متوازن کیسے بنتی ہے؟ امراض معدہ اور ان کا علاج۔ السر۔ درد معدہ۔ دھوتوں کا موسم۔ چھلکے اور پتے کھائیے۔ پیچش۔ خرابی ہضم کے مختلف مدارج۔ نشاستے دار اشیاء اور ہماری صحت۔ پھلوں کے فائدے۔ خبردار! معدہ بھی مسافر ہے۔ چائے اور کافی سے پیدا ہونے والی بیماریاں۔ گیس اور بوا سیر۔ تخییر معدہ: وقت حاضر کی پیچیدہ بیماریاں۔ جوانی، بڑھاپا، معدہ۔ علاج بالغذا کی اہمیت۔ تخییر معدہ۔ چند عام غذائیں غلطیاں۔ غذا آپ کی جان لے سکتی ہے۔ معدہ میں گیس کیوں بنتی ہے؟ گیس ٹربل اور ورزشیں۔ منہ سے معدہ تک کا سفر۔ یہ صرف چند ہیڈنگز کی جھلکیاں تھیں 325 صفحات کی کتاب میں کیا کیا راز چھپے ہیں ان کو پانے کیلئے آج ہی اپنی کاپی دفتر، ماہنامہ، عبقری لاہور میں بک کروائیں اور قیمت بھی صرف اور صرف 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کوئی کے بغیر خط لکھنا جوب نہیں دیا جائے گا

نام _____ والدہ کا نام _____

عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ _____

مسئلہ _____

تفصیل سے لکھیں _____

دوست سے ہزار بار ڈر: دشمن سے ایک بار تو دوست سے ہزار بار ڈر۔ کیونکہ دوست دشمن ہو جائے تو اسے گزند پہنچانے کے ہزاروں طریقے ہیں۔ (ابن معروف)

آنکھ شفا اور تمام آنکھوں کے

آشوب چشم، موتیا بند، دھندلا پن، سوزش چشم، ضعف چشم، آنکھیں درد کرتی ہوں، صبح کے وقت آنکھیں کچھڑ سے جڑ جاتی ہوں یا بوجھل ہوتی ہوں، آنکھوں کے سامنے پتنگے سے اڑتے ہوں، آنکھوں میں دھندلا، غبار یا جالا ہو، آنکھوں میں خارش ہو، نظر دن بدن کمزور ہوتی جا رہی ہو، آنکھوں کی جلن، ان تمام امراض کو دور کرتا ہے۔ نظر کو تقویت دیتا ہے، مسلسل استعمال کرنے والوں کو عینک سے چھٹکارا ملتا ہے۔ اس میں خاص بات یہ ہے کہ یہ آنکھوں کو چھتا نہیں۔ ترکیب استعمال: دن میں دو سے پانچ بار ایک ایک قطرہ آنکھوں میں ڈالیں۔ (قیمت: -/70 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جہاں خارش، جلن، پھوڑے، پھنسی کیلئے خون صفا اندرونی طور پر ایک ایسے تیر کی طرح ہے جو ہمیشہ نشان پر جا کر لگتا ہے اس کے بیرونی استعمال کیلئے یہ مرہم انتہائی لاجواب ہے آپ چاہیں تو صرف یہ بیرونی استعمال میں کسی اندرونی دوائی کھائے بغیر استعمال کر سکتے ہیں۔ پرانے زخم کسی بھی قسم کے ہوں، داد، ایگزیم، چنبل، چہرے یا جسم کے کیل مہا سے خاص طور پر نشان چھوڑنے والے زخم۔ موسم برسات کے دانے پرانی خارش اس مرہم سے اتنی جلدی ختم ہو جاتی ہے کہ گمان سے باہر ہے اور اگر چند دن توجہ سے استعمال کریں تو ہمیشہ کیلئے مرض کا خاتمہ ممکن ہے۔ جلد کو صاف کرتی ہے، داغ دھبے اور نشانات کو ختم کرتی ہے۔ شوگر کے زخم گینگرین، بھگند ر یعنی فچولا، بیڈسول یعنی بستر پر مسلسل لیٹنے سے جو زخم ہو جاتے ہیں ان سب کیلئے ایسی مرہم جو ٹھنڈک ڈال دے، جلے ہوئے اور رگڑ کھائی ہوئی جلد کو فوری آرام دیتی ہے۔ (قیمت: -/70 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

طبی تجربات و مشاہدات (ایک لاجواب کتاب)

مشاہدات: سینہ بہ سینہ چلے نسخہ جات مایوس مریضوں کے لئے پیامِ راحت۔ یہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے ان طبی تحقیقی مضامین کا مجموعہ ہے جو عرصہ دراز سے اندرون و بیرون ممالک مختلف انٹرنیشنل اخبارات و رسائل میں شائع ہوتے رہے اور لاکھوں قارئین نے اس سے استفادہ کیا۔ بندہ نے اس بات کی کوشش کی ہے کہ محترم قارئین تک ایسی معلومات یا نسخہ جات پہنچائے جائیں جو کہ مسلسل تجربات و مشاہدات کی کسوٹی پر آزمائے گئے ہوں۔ اس کتاب میں کیا ہے چند جھلکیاں ملاحظہ فرمائیں۔ ☆ مکتی کے بالوں سے گردوں کے ڈائیلاسر، پتھری اور پیشاب کی بیماریوں کا خاتمہ ☆ دائمی نزلہ، زکام، الرجی، ناسلر اور جلدی امراض چہرے کے روپ اور نکھار کے لیے سفیدے کے پتے شاندار ہیں سادہ سا ٹونک اس کتاب میں پڑھیں ☆ چند کم قیمت اجزاء پر مشتمل ایک قہوہ جو ہر شخص بنا سکے ہر گھر کی ضرورت اور اسکے فائدے کتنے ہیں کیونکہ مغل بادشاہوں کے شاہی دسترخوان کی زینت تھا پھر یہ راز ہاں لیکن یہ راز افشا ہو گیا کیسے ہوا وہ آسان نسخہ کیا ہے۔ اس کتاب میں پڑھیں خوش ذائقہ بھی صحت مند بھی ☆ گاجر سے دل کے مریضوں کا علاج، بے خوابی اور نیند کی گولیاں کھانے والوں کے لیے اس کتاب میں ایک آسان ٹونک ☆ تیزابیت جلن پرانا السر پرانی گیس نسل در نسل چلی آرہی ہے صرف 15 روپے کی کھٹی اس کا فوری علاج ہے طریقہ اس کتاب میں ضرور پڑھیں ☆ چونے کا پانی ہر پان والے کے پاس سے مفت مل جاتا ہے اگر ہر گھر میں رکھا جائے تو اس گھر کے تمام بچے بیمار نہیں ہو سکتے ہیں اور گھر کے مرد و خواتین کی ایسی انوکھی بیماریاں بالکل ختم ہو سکتی ہیں جو جائے نہیں جاتی ☆ اگر آپ چند عنوانات پڑھیں تو بالکل آپ کو نئی زندگی دے سکتے ہیں ☆ کان بہنے کا کیر علاج ☆ گلابیٹھنا ☆ ہلدی اور ورم ☆ ہلدی اور یرقان ☆ ہلدی اور دمہ ☆ ہلدی اور کھانسی ☆ ہلدی اور خون کا گاڑھا پن ☆ ہلدی اور امراض نسواں ☆ گردے کی لا علاج پتھری اور میرا کامیاب نسخہ ☆ موسم سرما اور دماغی ٹانک ☆ نیلوفر مریضان بے خوابی کے لئے مڑدہ جاں فزا ☆ چہرے کی بے رونقی ☆ حاملہ کی متلی ☆ آنٹوں کی خشکی ☆ پیشاب کی تکلیف ☆ بواسیر ☆ گلے کا کینسر ☆ لونگ اور اعصاب ☆ لونگ اور امراض قلب ☆ لونگ اور بخیر ☆ لونگ اور قے ☆ لونگ اور ہچکی ☆ لونگ اور منہ کی بدبو ☆ لونگ اور نزلہ زکام ☆ لونگ اور بدن کی دردیں ☆ لونگ اور نمونیا ☆ لونگ اور عورتوں کے امراض ☆ لا علاج دستوں کا کامیاب علاج ☆ مہندی کوڑھ کا آخری علاج ☆ بلڈ کینسر کا کیری علاج ☆ ناف میں تیل لگانے کے چیرت انگیز فوائد اس کے علاوہ اور اتنا کچھ کہ ہر ورق نیا تجربہ نئی تحقیق اور نیا بھروسہ دے۔ (قیمت: 90 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ایبٹ آباد کے درس کی ریکارڈنگ فوری مطلوب قارئین! ایبٹ آباد کا درس پوری دنیا میں سننے کیلئے لوگ بہت بے چین ہیں اگر کوئی مخلص ایبٹ آباد کا مکمل درس بھجوادے تو اس کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی چند کتابوں کا سیٹ گفٹ بھیجا جائے گا۔ یہ چیز پہلے آنے اور پہلے پانے کی بنیاد پر ہوگی۔ ساتھ اپنا مکمل پتہ اور موبائل نمبر ضرور ارسال کریں۔ نوٹ: ویب سائٹ پر اس درس کی ریکارڈنگ موجود ہے مگر وہ نامکمل ہے۔ صرف وہی حضرات بھیجیں جن کے پاس مکمل درس ریکارڈ ہو۔ (ادارہ مقبری)

خاص نمبر
جنوری 2016

”موٹاپا“ بیروزگاری اور معدہ کے امراض سے نجات

قارئین درج بالا موضوعات پر اگر آپ کے پاس کوئی آزمودہ نسخہ یا وظیفہ ہو تو جلد از جلد لکھیں تاکہ بروقت آپ کی تحریر شامل اشاعت ہو سکے۔

ماہنامہ عبقری پچھلے چند سالوں سے اپنے عیسوی سال کا آغاز ایک خاص نمبر کے ذریعے کر رہا ہے۔ جیسا کہ جنوری 2013ء کا خاص نمبر "بندشوں کی زنجیر اور روحانی ایٹم بم" کے نام سے شائع ہوا۔ اس رسالے کیلئے لوگوں نے اپنے لاتعداد آزمودہ و مجرب عملیات بھیجے کہ رسالے کے بعد ہمیں اس کی ایک ضخیم کتاب بھی بنانی پڑی۔ جب یہ رسالہ چھپ کر مارکیٹ میں آیا تو چند دنوں میں ہی تمام رسالہ بک گیا اور ادارہ کو یہ خاص نمبر لاکھوں کی تعداد میں دوبارہ چھاپنا پڑا۔ اس خاص نمبر سے لاکھوں مایوس اور نامراد لوگ جو ہر جگہ ٹھکرائے ہوئے اور در بدر کی ٹھوکریں کھا کر خون کے آنسو رو رہے تھے ان کے مسائل جیسا کہ شادی کی بندش رزق کی تلاش، بیرون ملک سفر کی حسرت، کاروبار کی بندش، ناممکن گھریلو الجھنیں، لاعلاج بیماریاں، کالے جادو سے ڈسے تو پتے سلگتے گھرانے، جنات کی شرارتوں سے عاجز لوگ، نظر بد کے اثرات، اولاد کی نافرمانیاں، حاسدین اور دشمنوں کا شر، گھریلو ناچاقی، رشتوں کی بندش، صحت کی بندش، کاروبار میں زوال، مقام ولایت کے متلاشی افراد مل ہوئے۔ جس کا اظہار انہوں نے لاتعداد ڈاک فون اور فیس بک پر کیا۔ جنوری 2014ء کا خاص نمبر "حسن صحت اور فٹنس" کے موضوع پر چھاپا گیا جس میں مرد و خواتین کے جلدی مسائل اور حسن و خوبصورتی کے لازوال اور نایاب ٹونکے و وظائف چھاپے گئے۔ اس شمارے کو لوگ آج تقریباً دو سال بعد دفتر ماہنامہ عبقری سے طلب کرتے ہیں۔ اسی طرح جنوری 2015ء کا خاص نمبر "قارئین کے سینوں کے راز" کے موضوع پر چھاپا گیا۔ جس میں لاکھوں قارئین نے اپنے سینوں کے راز ادارہ کو لکھے اور ادارہ نے من و عنان کو جنوری 2015ء کے خاص نمبر کی زینت بنایا جسے عوامی سطح پر بے حد مقبولیت ملی۔ اس شمارے سے بے شمار نسلوں کو دکھوں، تکلیفوں، بندشوں، جادو، جنات سے ہمیشہ کیلئے نجات ملی اور ایڈیٹر کو ان کے خوشیوں سے بھرے خطوط ملے۔ اس بار پھر جنوری 2016ء آ رہا ہے عبقری اپنی روایت کو برقرار رکھتے ہوئے جنوری 2016ء میں بھی خاص نمبر لا رہا ہے ہماری کوشش ہوتی ہے کہ ایسے موضوع پر قلم اٹھانے کی دعوت دی جائے جو معاشرے کے عمومی مسائل، بیماریاں اور دکھ ہوں اسی طرح اس بار بھی عمومی سلگتے مسائل جن میں عموماً گھر کا کوئی نہ کوئی فرد مبتلا ہوتا ہے ان عنوانات پر یہ خاص نمبر لانے کا فیصلہ کیا گیا جس کا موضوع ہے "موٹاپا، بیروزگاری اور معدہ کے امراض سے نجات" اس خاص نمبر میں موٹاپے سے نجات کے آزمودہ طریقے و نسخہ جات دیئے جائیں گے جن کے استعمال سے لاتعداد موٹاپے کے شکار افراد دبے پتلے اور تندرست ہو گئے۔ بیروزگاری سے آج کل کون نہیں پریشان؟ تو آئیے ہم اس شمارے میں آپ کو بتاتے ہیں بیروزگاری سے نجات کے آزمودہ و مجرب وظائف پڑھیں اور لا جواب روزگار اپنائیں۔ چٹ پٹی، مصنوعی اور بیکری کی اشیاء نے ہر دوسرے شخص کو معدہ کا مریض بنا دیا۔ لاتعداد پھکیاں، گولیاں اور رنگ برنگے کپسولز کھانے کے باوجود معدہ درست نہیں ہوتا۔ ہم آپ کو اس شمارے میں بتائیں گے معدہ تندرست رکھنے کے آسان و آزمودہ ٹونکے۔ کیونکہ معدہ تندرست ہے تو آپ تندرست ہیں۔ قارئین! ہمارے یہ خاص نمبر آپ کے تجربات و مشاہدات سے سیکھتے ہیں۔ آپ کے یہ تجربات و مشاہدات آپ کے لیے تاقیامت صدقہ جاریہ اور لاکھوں کا نفع ہیں۔ تو دیکرس بات کی ابھی کا پنی قلم اٹھائیے اور اپنی زندگی کے تجربات و مشاہدات لکھ ڈالیے۔ یہ خاص نمبر اپنے اندر تندرستی و لازوال جوانی اور وسیع تر روزگار کے ڈھیروں آزمودہ و درآزمودہ نسخہ جات و وظائف لا رہا ہے خود بھی پڑھیے اور اوروں کو بھی باتیں۔

سالوں سے بستر پر پڑے مایوس مریض پڑھیں! باقی بالکل نہ پڑھیں!

کراماتی تیل جب سے مخلوق خدا کو پسند آیا ہے اور اس کے فائدے ہواؤں کی طرح عالم میں پھیلے ہیں۔ ایک فائدہ مسلسل ایک نہیں دو نہیں دس نہیں سینکڑوں نہیں بے شمار لوگوں نے بیان کئے جس نے ہمیں بار بار چونکا یا وہ یہ ہے کہ پیر الازہ یعنی بالکل معذور جن کا بچلا ہر ختم ہو چکا تھا اور جو چلنے پھرنے سے بالکل قاصر تھے اور جنہیں کہ پیشاب

حضرت حکیم صاحب کی آمد (میت دہلی)

(ایبٹ آباد مانسہرہ شکیاری، کاغان، جبوڑی جون 2016)
(سکھر، کنڈیارو، فروری 2016)۔ (دینی اپریل 2016)
(جلال پور پیر والا، سستی محاور جنوری 2016)۔

گجرات: 14 اکتوبر بروز اتوار صبح 10 بجے دیوان خاص
سیرج ہال، نانڈہ گجرات۔ 0322-4688313

0322-4688313 18 دسمبر بروز جمعہ صبح 9 بجے (مہربانی)

گنگ (نشاہد) 19، مسیحی زینہ: ص 9، 0322-4688313

شار (گرنٹ) 20 نومبر 17: صبح 9: 0322-4688313

20: دبیر در ورس چپے

حضرت بی بی ہر دور میں کوئے مردمانا ہلائی۔

۱۰۰ سالوں کا ساروں میں رہا ہے۔

ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ جھھی جائے۔

ONLINE LIBRARY
FOR PAKISTAN



PAKSOCIETY1

f PAKSOCIETY

اپنی نسلوں کے تحفظ، مشکلات سے بچنے، گھریلو الجھنوں سے نمٹنے، اور طبی اور مالی امداد کی فوری ضرورت کی پرانی فائیلیں پڑھیں اور گفٹ کریں۔

خبردار! عبقری کی ادویات ”طافی“ اور ”نشا طی“ کا نام رجسٹرڈ ہے، کوئی بھی اس نام سے کوئی دوائی تیار نہ کرے فوراً سخت قانونی چارہ جوئی کا سامنا کرے گا۔

عقبری کا شہد سو فیصد خالص ہے۔ موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جمنافطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔

READING
عَبْقَرِيَّۃٌ
Section

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

معجون شفاء یابی

معذور اپانچ لوگوں کیلئے نئی زندگی

جب بیماری آپ کو عاجز کر دے اور ہر دوائی کام کرنا چھوڑ دے تو ستر سال کا تجربہ ہے کہ جب اعتماد سے کچھ عرصہ معجون شفاء یابی استعمال کرائی جائیں تو اس کے وہ فائدے اور وہ کمالات ظاہر ہوتے ہیں جو انسان حیران ہو جاتا ہے اور کہہ اٹھتا ہے کہ واقعی یہ بیک وقت سو سے زائد علاج بیماریوں کا اکیلا آزمودہ فارمولہ ہے۔ لہذا علاج بیماری بڑوں بڑوں، جوانوں، مردوں، عورتوں اور بچوں کی کوئی بھی ہو اعتماد سے استعمال کریں۔ طب یونانی کا یہ عجیب و غریب فارمولہ ہے جسے شہنشاہ اطباء نے بادشاہوں کیلئے بڑے مفید اور بیش قیمت اجزاء سے ترتیب دیا جس سے ہزار ہا مریضوں نے کھوئی ہوئی طاقت حاصل کی کیونکہ آج ناقص غذا کا کمال ہے یا اپنی کوتاہیاں ہیں کیونکہ آرام پرستی، فاسٹ فوڈز، کولڈ ڈرنکس اور بازاری کھانوں کا نتیجہ یہ نکلا کہ آج اچھے کھاتے پیتے گھرانوں کے بچے اپانچ پیدا ہو رہے ہیں۔ روزانہ کلینک پر معذور اور اپانچ لوگوں کی تعداد بڑھتی جا رہی ہے جن میں بچے زیادہ شامل ہیں۔ گزشتہ 70 سال سے ہماری یہ دوا کامیابی کے ساتھ چل رہی ہے جو اپانچ اور معذور افراد کو تندرست اور توانا بناتی ہے۔ پولیو کے شکار ٹیڑھے پاؤں، لنگڑے گردن، مڑ گئی ہو، کمر بوجھ نہ برداشت کر سکتی ہو، جسم کی نشوونما نہ ہو، دماغ کی کمزوری ہو، ہاتھ پاؤں کا سکڑ جانا، ہڈیوں کا مڑ جانا، ڈسک پرابلم، مہروں کا درد، عضو کا پھڑکنا، لاغری، لقوہ، رعشہ، کمر کا درد، پنڈلیوں کا درد، نفرس، مہروں کا خلا، پٹھوں کا درد، اعصابی درد، پانی میں بھیگ جانے سے سردی کا لگنا، بجلی کا شاک لگنے کے بعد کی کمزوری، بیماری کے بعد کی کمزوری کیلئے اور خاص طور پر بوڑھوں کیلئے تو معجون شفاء یابی بڑا پے کا سہارا ہے۔ جسم کے خاص اندرونی اعضاء کو طاقت دینے میں حیرت انگیز اثر رکھتی ہے دماغ کے مادے کے افعال درست ہو کر حافظہ عقل و شعور بڑھاتی ہے۔ دماغ قوی ہو جاتا ہے اور بینائی تیز ہو جاتی ہے، اعصاب میں قوت آ جاتی ہے، قوت باہ میں اضافہ ہوتا ہے، رگ و پٹھے مضبوط ہوتے ہیں، دل میں قوت و تازگی آنے اور حرارت غریزی میں جوش و امنگ پیدا ہوتی ہے، معدہ و جگر میں خوشگوار اثر پڑتا ہے، جو غذا کھائی جاتی ہے بدن کو لگتی ہے، خون کی پیدائش میں اضافہ ہوتا ہے جس سے رنگت نکھر جاتی ہے۔ جسم کے اندر نظام دوران خون ہی زندگی کی علامت ہے اور اگر دوران خون نہ ہو تو زندگی مفلوج ہو جاتی ہے جب خون کے اندر کو لیسٹرول کی مقدار بڑھ جائے تو دوران خون میں دشواری اور رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے جہاں جہاں خون کا دباؤ رک جائے تو وہ حصہ متاثر ہو جاتا ہے اور حرکت کرنا بند کر دیتا ہے اس بیماری کا نام فالج ہے۔ یہ معجون ہی ایسی دوا ہے جو فالج زدہ حصے کو تقویت دیکر چلنے پھرنے کے قابل بناتی ہے، اعصابی اور جوڑوں کے درد سے نجات دلاتی ہے اور فالج سے مہلک مرض سے ہمیشہ کیلئے نجات دلاتی ہے۔ الغرض لو لنگڑے، اپانچ، معذور، سر میں پانی بھر جانا، مسلسل بے ہوش یا غنودگی میں رہنا، اس مرض میں مبتلا بچے، یوں یا بڑے سب کیلئے یکساں مفید ہے۔ (قیمت - 500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)



طب نبوی حسن و جمال کریم

چہرے کا حسن و بالا کرے دماغ، دھبے چھایوں سے ہمیشہ کیلئے نجات دلائے۔

ایسے مایوس لڑکے اور لڑکیوں کیلئے ادارہ عمقری نے قدرت کی پیدا کردہ خالص ترین نبوی جوڑی بونیوں کی آمیزش سے بنی ہوئی طب نبوی حسن و جمال کریم تیار کی ہے جو سالہا سال کے تجربات کا نچوڑ ہے اس کا مستقل استعمال آپ کے



چہرے کو قدرتی حسن اور دلکشی کے ساتھ ساتھ آپ کے چہرے کے تمام امراض کو دور کر کے آپ کے چہرے کو تروتازہ دلکش اور روشن بناتی ہے۔ اور آپ کا چہرہ گلاب کی پتھریوں کی طرح کھل اٹھتا ہے۔

ہاضم خاص

معدہ کو درست رکھنے میں اس دوا کا کوئی ثانی نہیں یہ مزیدار چورن ہر گھر کی ضرورت ہے۔

آپ گھر میں ہوں یا دفتر میں، سفر میں ہوں یا کسی پکنک پوائنٹ پر، ہوٹل میں ہوں یا شادی کی تقریب میں ہر جگہ آپ کو اس کی ضرورت ہوگی۔ ان جگہوں پر ہونے والی بدہضمی سے آپ کو ہاضم خاص ہی محفوظ رکھ سکتی ہے۔ معدے پر بوجھ کو ختم کرنے اور غذا کو لطیف بنا کر جزو بدن بنانے کیلئے شایع معالجین نے نہایت عجیب و غریب فارمولہ ایجاد کیا جو خوش ذائقہ بھی اور پراثر بھی۔ بس بالکل تھوڑی مقدار جسم میں فوراً اثر دکھائے اور بوجھل معدہ جتنی کہ پکڑا ہوا دل فوراً گلاب کی پتھری کی طرح کھل جائے۔ (قیمت صرف - 200/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)



حضرت حکیم سلیم کی آمد، مہجرات، انک (مالی)، سید (مالی)، خوش (مالی)، نصیحتات نائل کی یکساں



Section

