

بالذوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں۔

100
ماہنامہ
عبقری
لاہور
اکتوبر 2014ء ذوالحجہ 1435 ہجری
گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل۔

ذی الحجہ کا
خاص عمل

جو مہمان کو حج کے کملاً کا

قیمت فی شمارہ 45 روپے

- ہلکی سی ورزش سے خوش و خرم زندگی
- حاملہ کی الٹیاں روکنے کا آزمودہ نسخہ
- دل کے والو کھولنے کا بابر کمال نسخہ
- اولاد زینہ کیلئے کامیاب عمل

ابو ظہری میڈیکل

ہسپتال کا ایک راز

شیرازی

قہوہ

فٹنس قائم مونا پا اور جلدوشن چمکدار



جنات

کو بہ گانے کا
سریع لتائید عمل

سکون کی تلاش

میں در بدر بھٹکنے
والے متوجہ ہوں آ

جنات سے
سچی ملاقاتیں



جنات سے ملاقات کی پکی انوکھی اور دل
کو دہلا دینے والی داستانیں ضرور پڑھیں!

موسمی
بیماریاں
علاج صرف



مرح!

حضرت حکیم صاحب کی آمد گجرات۔ بہاولپور کی ایک بہ
نفسیات ناعمل

فولو ہر
UBQARI
40404 پر پیج کریں

لاکھوں لوگ اس سے گھریلو الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں
www.ubqari.org facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari

”نبوی دسر خوانِ صحت و تندرستی کے راز اور ہدیہ سائنس“ بے وقت بلا ضرورت اور مصنوعی کھانوں سے بیمار ہونے والے حضرات کھٹے بہترین اور لا جواب مطالب کتاب

فہرست ادویات بمعہ نرخنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آکٹھ شفاء	70/-	37	شوگر کورس	800/-
2	اکیر البدن	300/-	38	قلاتی گولیاں	1200/-
3	الربنی ٹیبلٹس	600/-	39	طب نبوی سن و جمال کریم	300/-
4	اصلاح معدہ پیچینج	440/-	40	طب نبوی ہیرا آمل	300/-
5	السرکوس	400/-	41	طب نبوی انمول ہیرا پاؤڈر	120/-
6	یو ایئر کورس	500/-	42	عربی سہاگ کورس	5000/-
7	برس پھلکیس کورس	500/-	43	فتاری گولیاں	200/-
8	بے اولادی کورس	2500/-	44	فنس پیچینج	600/-
9	بے اولادی پاؤڈر	500/-	45	فنس فولاد ٹانگ	120/-
10	بنفشی قہوہ	120/-	46	کراماتی تیل	200/-
11	پیشاب کنٹرول کورس	400/-	47	کان شفاء	70/-
12	تیجری ڈائیزس کورس	800/-	48	کولیسرول سے نجات (عربی)	600/-
13	پوشیدہ کورس	600/-	49	کرفٹ مائل	500/-
14	نشدی مراد	120/-	50	کمزور دہل اور نچوں کارڈو کورس	800/-
15	نشدک پیچینج	500/-	51	گھیس بھنکی پیچینج کورس	600/-
16	جوہر شفاء مینہ	150/-	52	گھلیاں روایاں میسر سے نجات کورس	500/-
17	چیلڈرن سیرپ	120/-	53	قد دراز کورس	500/-
18	خون صفایا پاؤڈر	120/-	54	قبض کشا	120/-
19	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	55	قوتی گولیاں	500/-
20	خون افزاء ٹانگ	120/-	56	لا جواب حافظہ پیچینج	670/-
21	دسی کریم	500/-	57	معجون شفاء یابی	500/-
22	دردی ہرمل لپ	80/-	58	مرہم سون	70/-
23	دم والا شہد دونی	900/-	59	موٹا پا کورس	600/-
24	ڈیپریٹن پیچینج	490/-	60	مشرع عبقری افراد	180/-
25	روحانی پینکی	20/-	61	مردی جوہرانی	1100/-
26	روحانی عطر	240/-	62	معجون مراد	1100/-
27	روشن دماغ ٹانگ	250/-	63	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
28	زرغوانی نقرانی	2200/-	64	ٹانگ شفاء	100/-
29	ستر شفا تیل	250/-	65	شفا یابی گولیاں	1000/-
30	سکون افزاء شوگر فری سیرپ	120/-	66	نوجوان شفاء	120/-
31	سچا بھن	70/-	67	شیپا ٹانگ کورس	800/-
32	سدا بہار سن و فوسفٹی پیچینج	840/-	68	بارونز شفاء	300/-
33	شفاء حیرت سیرپ	120/-	69	بانی بلڈ پریشر کورس	600/-
34	شہد ایک گلوگرام	600/-	70	شیپا ٹانگ نجات سیرپ	120/-
35	شہد 330 گرام	200/-	71	ہاشم خاص پاؤڈر	200/-
36	شہد ہر اوندل لایجی	300/-	72	یورک ایڈنجات کورس	600/-

آج کل کاغذ اور دیگر سامان طباعت کی گرانی کی وجہ سے کتابوں کی قیمتیں تبدیل ہوتی رہتی ہیں اس لیے تریل کے وقت جو قیمت ہوگی اسی کا اعتبار ہوگا اس سلسلے میں ادارہ ہر اعطاء فرمائیں۔

عقربری ادویات کی شفاء یابی

عقربری کی سر بند دو ایک لاکھوں انسانوں کو فائدہ اور کمال دے چکی ہیں ان کی شفا یابی کے کمالات اور لوگوں کی تصدیقات ایک کتاب کی شکل میں قارئین تک پہنچانے کیلئے ادارہ کے خصوصی تعاون سے اس کی قیمت صرف 20 روپے رکھی ہے۔ اپنے باکر اور قریبی سال سے ابھی خریدیں پڑھیں ہر گھر میں اس کتاب کا ہونا بہت ضروری ہے۔ یہ کتاب دراصل گھریلو معائنہ اور فرسٹ ایڈ یا دای امال کی پٹاری ہے۔ بس لا جواب کتاب ہے۔

حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی دامت برکاتہم العالیہ کی تالیفات

1	انجمن کتب اسلام	200/-	90	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	250/-
2	ادویات مسلمان نبوی اور ہیرا	150/-	91	ڈاکٹر کاسی اور دمانی علاج	200/-
3	بارک سے نجات کے قدرتی طریقے	120/-	92	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	250/-
4	انجمن کتب اسلام	180/-	93	ڈاکٹر کاسی علاج	200/-
5	ادویات مسلمان	170/-	94	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	250/-
6	ادویات مسلمان	250/-	95	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	120/-
7	آسان کتب کے سیرت انجمن کتب اسلام (ادویات)	180/-	96	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	250/-
8	ادویات مسلمان	250/-	97	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	200/-
9	ادویات مسلمان	350/-	98	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	160/-
10	ادویات مسلمان	200/-	99	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	200/-
11	ادویات مسلمان	200/-	100	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	150/-
12	ادویات مسلمان	180/-	101	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	250/-
13	ادویات مسلمان	150/-	102	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	160/-
14	ادویات مسلمان	160/-	103	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	350/-
15	ادویات مسلمان	160/-	104	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	160/-
16	ادویات مسلمان	250/-	105	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	200/-
17	ادویات مسلمان	200/-	106	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	350/-
18	ادویات مسلمان	250/-	107	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	150/-
19	ادویات مسلمان	250/-	108	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	300/-
20	ادویات مسلمان	120/-	109	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	200/-
21	ادویات مسلمان	120/-	110	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	20/-
22	ادویات مسلمان	200/-	111	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	200/-
23	ادویات مسلمان	120/-	112	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	2100/-
24	ادویات مسلمان	350/-	113	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	400/-
25	ادویات مسلمان	120/-	114	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	300/-
26	ادویات مسلمان	180/-	115	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	300/-
27	ادویات مسلمان	200/-	116	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	400/-
28	ادویات مسلمان	300/-	117	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	400/-
29	ادویات مسلمان	200/-	118	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	200/-
30	ادویات مسلمان	200/-	119	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	10/-
31	ادویات مسلمان	250/-	120	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	250/-
32	ادویات مسلمان	300/-	121	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	40/-
33	ادویات مسلمان	250/-	122	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	200/-
34	ادویات مسلمان	300/-	123	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	120/-
35	ادویات مسلمان	150/-	124	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	120/-
36	ادویات مسلمان	200/-	125	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	300/-
37	ادویات مسلمان	180/-	126	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	120/-
38	ادویات مسلمان	400/-	127	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	200/-
39	ادویات مسلمان	10/-	128	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	200/-
40	ادویات مسلمان	300/-	129	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	200/-
41	ادویات مسلمان	300/-	130	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	70/-
42	ادویات مسلمان	300/-	131	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	600/-
43	ادویات مسلمان	300/-	132	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	200/-
44	ادویات مسلمان	150/-	133	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	180/-
45	ادویات مسلمان	200/-	134	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	2500/-
46	ادویات مسلمان	120/-	135	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	100/-
47	ادویات مسلمان	300/-	136	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	250/-
48	ادویات مسلمان	200/-	137	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	400/-
49	ادویات مسلمان	300/-	138	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	150/-
50	ادویات مسلمان	400/-	139	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	400/-
51	ادویات مسلمان	250/-	140	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	200/-
52	ادویات مسلمان	200/-	141	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	150/-
53	ادویات مسلمان	250/-	142	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	10/-
54	ادویات مسلمان	80/-	143	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	170/-
55	ادویات مسلمان	450/-	144	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	250/-
56	ادویات مسلمان	250/-	145	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	10/-
57	ادویات مسلمان	300/-	146	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	150/-
58	ادویات مسلمان	300/-	147	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	200/-
59	ادویات مسلمان	300/-	148	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	500/-
60	ادویات مسلمان	300/-	149	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	180/-
61	ادویات مسلمان	210/-	150	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	400/-
62	ادویات مسلمان	180/-	151	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	400/-
63	ادویات مسلمان	10/-	152	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	400/-
64	ادویات مسلمان	10/-	153	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	400/-
65	ادویات مسلمان	200/-	154	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	360/-
66	ادویات مسلمان	180/-	155	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	300/-
67	ادویات مسلمان	40/-	156	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	250/-
68	ادویات مسلمان	200/-	157	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	200/-
69	ادویات مسلمان	10/-	158	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	200/-
70	ادویات مسلمان	200/-	159	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	170/-
71	ادویات مسلمان	30/-	160	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	250/-
72	ادویات مسلمان	10/-	161	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	200/-
73	ادویات مسلمان	350/-	162	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	200/-
74	ادویات مسلمان	250	163	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	150/-
75	ادویات مسلمان	200/-	164	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	200/-
76	ادویات مسلمان	10/-	165	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	150/-
77	ادویات مسلمان	10/-	166	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	80/-
78	ادویات مسلمان	400/-	167	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	300/-
79	ادویات مسلمان	400/-	168	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	40/-
80	ادویات مسلمان	400/-	169	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	200/-
81	ادویات مسلمان	400/-	170	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	200/-
82	ادویات مسلمان	300/-	171	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	300/-
83	ادویات مسلمان	300/-	172	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	150/-
84	ادویات مسلمان	250/-	173	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	10/-
85	ادویات مسلمان	10/-	174	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	10/-
86	ادویات مسلمان	10/-	175	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	180/-
87	ادویات مسلمان	250/-	176	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	120/-
88	ادویات مسلمان	150/-	177	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	150/-
89	ادویات مسلمان	250/-	178	ٹائی دو ایس ٹائی علاج	150/-

2

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	اعتراض سے ناموسری و ترقی کا خاتمہ	27	بادشاہ جیل اور مظلوم بھوت
4	مرشد شب بیدار کا فیض	28	وہ جن تھا یا سانپ
5	حضرت ام کلثومؓ اور عثمانؓ کی خوشگوار زندگی کا راز	29	مال کی شان میں گستاخی کی فوری سزا
6	بچوں میں بڑھتا ہوا پاپا فاسٹ فوڈ کی تباہ کاریاں	30	قارئین کے سوال کا رکن کے جواب
7	افسیدہ اور اذان کے کرکشات	31	آپ کا خواب اور روشن تعمیر
8	سکون کی تلاش میں در بدر ہونے والے متوجہ ہوں!	32	جنات کو بھگانے کا سرچل اتنا شیر عمل
9	اکتوبر میں صحت مند ہونا کیسے رہیں	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
10	ذوالحجہ کا خاص عمل! جو مانگے ملے گا (انشاء اللہ)	34	موی تیار یاں۔۔۔ علاج صرف مرچ
11	حضرت شاہ جمال الدین غزنویؒ کی مستند روحانی وظائف	35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں
12	دنیا کے مشہور ترین معالجے سے ملاقات	37	معدے کے زخم اور گڑھی شکر کا آسان ترین علاج
13	طبی مشورے	38	نوجوانوں کیلئے مشورے بلایاں کے
15	شیرازی قبوہ فٹنس قائم ہونا پادری جلد روشن و چمکدار	39	جنات کا پیدائشی دوست
16	یا حقیظ یا سلامہ کے معجزے	41	باد و جنات سے چھٹکارا پانے والے
17	چار چیزیں استعمال میں لائیں! جواب توت پائیں	42	موتی مسجد نے نئے رشتے جوڑ دیے
18	جلتی ہوئی برف کی دنیا	43	ایمان یہ ہے کہ سنت طبعیت بن جائے
19	معاشرتی برائیوں کی روک تھام کا سنہری اصول	44	گیند پھول بھی معالج بھی
20	سورہ کہف کی عظمت اور برکات	45	قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے
21	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	47	ہلکی دوزخ سے خوش فرم زندگی
23	دمہ اور کھانسی کیلئے جواب شربت خاص	48	گمشدہ چیز فخر اور سرسبز پائے کا وظیفہ
24	ابو نعیم لماری ہسپتال کا ایک راز	49	عقبرئی رسالہ کتب ادبیات آپ کے شہر میں
25	نفسیاتی گھربلو بھینس اور آزمودہ و یقینی علاج		بائیں اور علاج مرلیوں کیلئے آزمودہ ادویات
26	حسب فضا اور جلد شادی کا تیر بہدف عمل		

ایڈیٹر کا مضمون نگار منتفی ہونا ضروری نہیں

اسٹیٹسٹ

عقبرئی حسن ان فی الآء ربکمما تکذب۔۔۔ القرآن

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویہی جتئی مہذب، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی
حضرت مولانا محمد عظیم صدیقی مدظلہ (پہلے) حضرت علامہ لاهوری پرانہ ارقی

شمارہ نمبر 4 جلد نمبر 9 اکتوبر 2014ء ذوالحجہ 1435 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ
عقبرئی
لاہور
اکتوبر 2014ء
مرکز روحانیت وامن کا ترجمان

حکیم محمد طارق محمود جتئی (ایڈیٹر)
حکیم محمد طارق محمود جتئی (ایڈیٹر)

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، تجمل الہی ششی، میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ
45 روپے
سالانہ نمبر شپ 690 روپے
برمن ملکہ سالانہ 63 روپے کی ڈالر

عقبرئی ٹرسٹ نہایت خاموش کیساتھ
سیلاب زدگان اور عقبرئی ٹرسٹ معاشرے کے ایسے لوگوں تک ان کی
ضروریات پہنچا رہا ہے جو سفید پوش ہیں، خصوصاً حالیہ سیلاب سے متاثرہ افراد کو راشن اور
سینکڑوں سلع ہوئے کپڑے ان تک پہنچائے گئے اور ان کی مستقل بحالی کیلئے حتی الامکان
کوشش کی گئی۔ ان کی عزت نفس کا خیال رکھتے ہوئے متعلقہ حق داروں کی مالی معاونت بھی
کی گئی۔ اسی طرح غریب و بے سہارا بچوں کی شادیوں کا احسن طریقے سے انتظام کیا گیا۔
عقبرئی ٹرسٹ کی طرف سے متاثرہ افراد کیلئے ادویات فراہم کی گئیں۔

عقبرئی ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عقبرئی جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے کئی لوگوں
کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عقبرئی لوگوں کی دفتر
تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے، برتن، جوتے، فرنیچر، رضائیاں، اپنی زکوٰۃ
صدقات، عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور متعلق
لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً
یہ کسی متعلق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے
ذریعے عقبرئی کے دفتر جیڑیں بلائی کرائیں۔ شکریہ! (رجسٹرڈ نمبر 10/1534/L/S/6237/RP)

حضرت حکیم صاحب سے ملاقات کیلئے آنے سے پہلے

صرف اس نمبر 0322-4688313 پر وقت لیکر آئیں۔ حضرت حکیم صاحب
صرف (بیڑ منگل بدھ، جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ بغیر وقت لینے آنیوالے
حضرات سے معذرت، بحث سے گریز کریں۔ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی
باری کینسل ہو جائیگی یہ شیڈول تمام ملاقاتیوں کیلئے ہے۔ (روحانی و جسمانی دونوں)

نقشہ: مزنگ چوگی قرطبہ مسجد کے ساتھ عقبرئی اسٹریٹ کے آخر میں عقبرئی کا دفتر ہے۔ | عقبرئی اسٹریٹ نزد قرطبہ مسجد مزنگ چوگی لاہور | عقبرئی دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل،
ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ
رسائل و کتابیں محفوظ ہوں! ایڈیٹر عقبرئی کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ
محفوظ ہونگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے
لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عقبرئی چیزیں بھیج
دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: ”عقبرئی“ مرکز روحانیت وامن 78/3

عقبرئی دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے

فون/ فیکس 042-37425801-37425802-37425803

محمد طارق محمود جتئی نے اظہار سحر میں کئی روڈ سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

چوری اور حادثاتی موت سے حفاظت: اگر رات کو سوتے وقت 21 مرتبہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھ لیں تو انشاء اللہ مال و اسباب کی چوری اور حادثاتی موت سے محفوظ رہیں گے۔

سال بھر برکت کیلئے آزمودہ عمل:

حضرت ابوسعید خدری رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ آپ ﷺ نے فرمایا: جس نے عاشورہ کے دن اہل و عیال پر توسع

(خرچ کیا) کیا تو اللہ پاک اس کی وجہ سے سارے سال اس پر توسع فرمائے گا۔ (بیہقی فی الشعب جلد 3، ص 366 - مشکوٰۃ صفحہ 192)۔ حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے اس پر تجربہ کیا تو ایسا ہی پایا۔ (کہ سال بھر خوشحالی اور برکت رہی)۔ عاشورہ کا روزہ: حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے مروی ہے کہ میں نے آپ ﷺ کو عاشورہ کے علاوہ کسی اور دن کا جس پر اس کو فضیلت حاصل ہے اور رمضان المبارک کے علاوہ کسی روزہ کا اہتمام کرتے نہیں دیکھا۔ (بخاری صفحہ 269)۔ فائدہ: علامہ ان قیم نے لکھا ہے کہ اور دنوں کے مقابلہ میں آپ ﷺ کا عاشورہ کے روزے کا اہتمام خاص طور پر فرماتے۔ حضرت حفصہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے مروی ہے کہ چار چیزیں آپ ﷺ نہیں چھوڑتے تھے (بیشکی کے ساتھ ادا کرتے تھے) عاشورہ کا روزہ، عشرہ ذی الحجہ کا روزہ، ہر ماہ کے تین روزے اور فجر کی ۲ رکعت سنت ہے۔ (زاد المعاد)

قارئین! اعتراض زندگی کا ایک ایسا انداز ہے جس سے انسان بڑی بڑی نامور ترقی اور کمال سے دور ہو جاتا ہے۔ اللہ کی مخلوق نامعلوم کس حال میں ہے؟ کون کیسے اور کس طرح زندگی گزار رہا۔۔۔؟ کون اللہ کی نگاہ میں بُرا یا اچھا۔۔۔؟ ہم کیسے فیصلہ کر سکتے ہیں۔۔۔؟

جو میں نے دیکھا
سنا اور سوچا



اعتراض سے ناموری اور ترقی کا خاتمہ

اعتراض سے مراد یہ ہے کہ جو میں کہہ رہا وہ درست ہے اور اللہ کی بناوٹ میں (نعوذ باللہ) کچھ فرق ہے، اعتراضات سے انسان بعض اوقات اپنے سچے اور گہرے دوستوں سے

محروم ہو جاتا ہے۔ نظام عالم میں ہمیں بے شمار ایسے واقعات ملیں گے جس سے پتہ چلے گا کہ اعتراض کرنے سے انسان آخرت کی پکڑ سے بچ نہیں سکتا لیکن دنیا کی کتنی ایسی برکتیں ہیں جس سے وہ ناکام ہو جاتا ہے۔ جس دور میں علامہ اقبال رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی شاعری کا آغاز کیا وہ دور شاعری کے عروج کا دور تھا اور اس دور میں دہلی شعر و شاعری کا ایک مرکز تھا، علامہ اقبال کی شاعری جب مختلف جرائد اور رسائل میں چھپنے لگی میں ان رسائل کا نام نہیں لیتا جنہوں نے باقاعدہ اقبال کی شاعری کے خلاف لکھنا شروع کیا اور مسلسل لکھتے رہے لیکن اقبال نے کوئی جواب نہیں دیا کیونکہ اقبال کا انداز مثبت اور اصلاحی تھا۔ اس کے مقابلے میں اسی دور میں بہت بڑے بڑے شاعر لیکن جو اعتراضی اور تنقیدی مزاج رکھتے تھے حالانکہ ان کی شاعری کا مقام اور مرتبہ اقبال سے بہت اونچا تھا لیکن وہ گمنامی کی وادی میں ایسے کھوئے کہ لوگ انہیں جانتے نہیں اور اقبال ناموری اور شہرت کے عروج پر ایسے پہنچے کہ بچہ بچہ اقبال کو جانتا ہے یہ سب ترقی کی بنیاد صرف اور صرف اُس تنقید اور اعتراض کو برداشت اور معاف کرنا تھا اور یہ اقبال کا مزاج تھا اور شیوہ تھا اور اقبال تنقید اور اعتراض کو معاف کرتا تھا اور اس نے اپنی شاعری میں تنقیدی انداز اختیار نہیں کیا بلکہ اصلاحی انداز اختیار کیا۔ حکیم نور دین بھیروی مہاراجہ کشمیر کا ذاتی اور شاہی معالج تھا، بہت زیادہ باکمال تھا لیکن ایک چیز جس نے اسے دین محمدی ﷺ سے ہٹا دیا وہ چیز اعتراض تھی اور اعتراض نے اس کی زندگی کو گھن کی طرح کھوکھلا کر دیا۔ وہ ہر کسی پر اعتراض کرتا تھا، ایک صاحب کمال نے ساہا سال کے تجربے اور مطالعہ کے بعد ایک چیز کہی جو کہ سونے کی سیاہی سے لکھنے کے قابل ہے، ”تنقید سے توفیق چھن جاتی ہے“، یعنی تنقید کرنے سے ترقی، کمال، کامیابی، عزت اور عظمت، شان و شوکت سب چیزوں کی توفیق چھن جاتی ہے۔ قارئین! اپنی زندگی کو اعتراض اور تنقید سے دور رکھیں۔ ہر انسان میں کوئی نہ کوئی ایسی چیز ضرور ملے گی جس سے اس کی خوبیاں نظر آئیں گی۔ ہماری نظر خوبیوں پر ہو، کمیوں پر نہ ہو۔ آپ کو اپنے ایک دوست کا عبرتناک واقعہ سنا تھا ہوں: موصوف کا مزاج بس ہر لمحہ اعتراض ہی اعتراض اور ہر کسی پر، لفظوں پر، شخصیات پر، دین و دنیا کی ہر چیز پر اعتراض۔۔۔ خوب ہنستے اور ہناتے۔۔۔ پہلے کسی اور مسلک سے تعلق تھا پھر کہنے لگے وہ میرا مسلک کفر تھا۔۔۔ پھر کہیں اور آ گئے۔۔۔ پہلے بھی اعتراض تھا اور موجودہ بھی اعتراض۔۔۔ میں ان کو محبت پیار سے سمجھاتا پھر مجھ پر بھی اعتراض آخر کار..... احتیاطاً میں ان سے کنارہ کش ہو گیا لیکن ان کو وہاں بھی قرار نصیب نہ ہوا پھر ایک تیسرا مسلک اختیار کیا اور وہاں بھی وہی اعتراض۔۔۔ میں نے ان کی زندگی کو قریب سے دیکھا۔ میں ایک دفعہ اپنے گھر کے قریب گلی سے جا رہا تھا اچانک موٹر پر ان سے ملاقات ہوئی، اعتراضات کی ایک انوکھی بارش، میں خاموش رہا اور میں نے ان کا احترام کیا، ابھی کچھ عرصہ پہلے موصوف عین عالم جوانی میں فوت ہو گئے۔ اعتراضات کے ایک انوکھے باب کو چھوڑ کر اور اعتراضات کی ایک انوکھی کہانیاں چھوڑ کر کیونکہ انہیں اس مسلک میں بھی قرار نہیں آیا۔ میں کسی کے بارے میں کچھ نہیں کہہ سکتا اللہ بڑا غفور الرحیم ہے اور کریم ہے، بہر حال اعتراض نے ان کی زندگی میں اتنی مشکلات پیدا کیں کہ میری عقل پریشان ہے۔ کیونکہ نہ۔۔۔!!! اپنی زندگی کو اعتراض سے بالکل پاک کر دیں۔ میں ایک اللہ والے کی خدمت میں بیٹھا تھا مجھے ایک انوکھی نصیحت کی، فرمانے لگے: اللہ کے بندوں کے معاملے اللہ کے سپرد کرو، ان کا پیچھا نہ کرنا، نامعلوم کس کا معاملہ اللہ کے ہاں کیا ہے؟ مجھے ایک عظیم شخصیت کی بات یاد آئی، کسی سے ملاقات کیلئے تشریف لے جا رہے تھے راستے میں کسی نے کہا کہ جس سے ہم ملنے جا رہے وہ ہر پل ہر کسی پر اعتراض کرتا ہے، فرمانے لگے: واپس چلو ملاقات تو نہیں کروں گا لیکن

تمام عمر خدا کی خدمت کرنے والے: حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ کسی بھائی کی حاجت براری کرنے والا ایسا ہے کہ گویا تمام عمر خدا کی خدمت میں گزارا۔

درس ۱۱: روحانیت و امن

مرشد شب بیدار کا فیض

شیخ الاسلام حضرت حکیم محمد طاق محمد مجتبیٰ جیلانی

بہشتہ وار
درس سے
اقتباس

ہوں، جنت کی خوشبو گلیوں میں سونگھ لیتا ہوں۔ مجذوب کہنے لگے کہ میں سویا ہوا تھا، لیٹے لیٹے اچانک خیال آیا کہ رب کو تلاش کرنا چاہیے کیونکہ رب ملے گا تو ہی جنت ملے گی اور میں جنت کی تلاش کیلئے یہاں آیا ہوں۔ پھر پہلے میرے جی میں آیا کہ میں نفل پڑھوں۔ پھر خود سے کہنے لگے کہ مصلے پر کھڑے ہو جاؤ۔ پھر خود ہی کہنے لگے نہیں گلی میں جا کر جنت تلاش کرتا ہوں۔ یہ دراصل ان کی دیوانگی تھی۔ ان کی مجذوبیت تھی۔ پھر کہنے لگے میں یہاں تلاش کر رہا ہوں اور ان کے لہجے میں ایسی عجیب پر اسراریت تھی اور ایسا عجیب و غریب لہجہ تھا کہ میں خود حیران و پریشان ہو گیا تھا، مجھے دل ہی میں ایسا محسوس ہوا جیسے کہ ان کی کوئی قیمتی چیز گم ہو گئی ہو اور اس کی گمشدگی کا ان کو بڑا سخت افسوس ہے، مجھے بھی افسوس ہونے لگ گیا کیونکہ لہجے اور تاثرات اور دل کی کیفیات کا اثر دل پر پڑتا ہے۔

مرشد شب بیدار کا فیض: اگر مرشد شب بیدار ہوگا تو مرید کو روحانیت جلد ملے گی۔ صرف دیدار سے ہی یا چند لمحوں کی محفل سے بھی اللہ کا تعلق مل جائے گا۔ روحانیت کہتے ہیں کہ مرید کی نماز میں دھیان اور اس کی دعاؤں میں تعلق باللہ پیدا ہوگا، کیونکہ اس کے اثرات ہوتے ہیں اور اثرات پیدا بھی ضرور ہوتے ہیں۔ اللہ پاک نے اپنی تلاش کا جو راستہ دیا ہے وہ راستہ یہ ہے کہ اب سرور کو نین سنی اللہ تعالیٰ ہم کے راستوں پر چلنا ہے۔ توں کو چھوڑ کر جو شخص آتا تھا اس کے من میں یہ بات بیٹھی ہوتی تھی کہ اب میری تلاش ایک ہی ہے وہ وحدہ لا شریک ہے۔ (جاری ہے)

درس سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کی عمر دراز فرمائے۔ میں نے آپ کے چند درس سنے تو میری زندگی میں بے شمار تبدیلیاں آگئیں ہیں۔ نماز کی پابندی شروع کر دی ہے، جھوٹ، غیبت، چغلی سے ہر وقت بچنے کی کوشش کرتا ہوں۔ فلموں، ڈراموں اور گانوں سے دن بدن نفرت بڑھتی جا رہی ہے۔ الحمد للہ! پورا ہفتہ جمعرات کا انتظار رہتا ہے جب تک آپ کا درس نہ سن لوں دل کو سکون نہیں ملتا۔ آپ نے درس میں بالکل سچ فرمایا ہے کہ زندگی اعمال سے بنتی ہے مال سے نہیں اور لوگوں میں اعمال پھیلانے کی ضرورت ہے جو آپ کی تالیفات سے بخوبی ہو رہی ہے۔ آپ کا رسالہ عبقری لا جواب ہے اس کا کوئی مقابلہ نہیں کر سکتا، اس کے وظائف بہت لا جواب ہوتے ہیں۔ (م۔)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے
خطبات عبقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔

اس درویش مجذوب کا نام عبد الحمید تھا مگر شیخ مرشد جویری رحمۃ اللہ علیہ اس کو عبد اللہ پکارتے تھے اور فرماتے تھے کہ ”بھئی مجھے عبد اللہ اچھا لگتا ہے، اس میں بندگی کا مزاج ہے۔“ عبد اللہ یعنی ماننے والا اللہ کا غلام۔ ویسے عبد کہتے ہیں ”پسی ہوئی مٹی کو“ جیسے دھول میں سے تھوڑی سی ہوتی ہے۔ ایسے ہی وہ پس گیا اور جو ایسے پس جائے کہ اس کی انا اور خود پسندی و خودی کا وجود بھی نظر نہ آئے اس کو عبد اللہ کہتے ہیں۔ اس میں کہیں سے کوئی اعتراض کرنے کی خامی نظر نہ آئے۔ اس کے اندر ہاں ہی ہاں کا مزاج ہو۔ اس کو عبد اللہ کہتے ہیں۔!! تو میں نے مجذوب سے کہا عبد اللہ بھائی کیا گم ہو گیا ہے؟ مجذوب خاموش۔!! کوئی جواب نہیں دیا۔ میں نے تھوڑی دیر بعد پھر سے پوچھا۔!! جواب پھر نہ ملا۔ اچھا میں بھی پتہ نہیں کیسا دیوانہ تھا۔!! اس بیچارے کی اندر کی فکر اور اندر کے غم نے مجھے بھی تلاش پر لگا دیا۔ چپ کر کے میں نے بھی تلاش شروع کر دی۔ مجھے تو پتہ بھی نہیں کہ مجھے کیا تلاش کرنا ہے بس میں بھی مجذوب کے ساتھ تلاش میں لگا رہا۔ ذہن میں آیا کوئی قیمتی چیز ہوگی جو یہ تلاش کر رہے ہیں، مجذوب آدمی ہیں ان کو پتہ نہیں سمجھ آئے نہ آئے، چلو۔!! میں بھی تلاش کر دیتا ہوں۔ پھر میرے ذہن میں آیا کہ شاید کوئی نوٹ ہوگا یا کچھ پیسے ہوں گے، فقیر آدمی ہیں، کہیں اس کے کپڑوں میں نہ لٹکے ہوئے ہوں۔ میں نے اس کے کپڑے بھی جھاڑے اس کا دامن بھی جھاڑا، پھر دوبارہ خیال آیا کہ پوچھوں تو سہی کہ ان کی ایسی کیا چیز گم ہوئی ہے؟ انہیں تلاش کس چیز کی ہے؟ میں نے دوبارہ پوچھا کہ عبد اللہ بھائی کس چیز کی تلاش ہے؟ مجذوب پھر سے خاموش۔!! حالانکہ وہ اکثر جواب دے دیتے تھے۔ تھوڑی دیر کے بعد خود ہی کہنے لگے کہ: ”مجھے رب مل گیا، مجھے اب جنت کی تلاش ہے۔“ میں نے پوچھا ”کہاں ہے؟“ کہنے لگے کہ ”اصل میں اللہ پاک نے ایک گلی اور ایک راستہ دیا ہے کہ اس میں چلتے چلتے آگے جنت آجائے گی، اس لیے میں ہمیشہ گلیوں میں جنت کو تلاش کرتا

تلاش حق کا تجس کیوں۔۔۔؟ میرے محترم دوستو! ہم تلاش حق کیلئے پیدا ہوئے ہیں۔ کبھی بچے کی جستجو اور تجس سے رب کو پانے کا طریقہ سیکھیں۔ بچے ہر چیز کے بارے میں سوال کرتا ہے کہ یہ کیا ہے؟ یہ کیوں ہے؟ پھر کس طرح ہے؟ پھر کیسے ہے؟ اس کی فطرت میں اللہ جل شانہ نے یہ جستجو رکھ دی ہے اور ہر بچے کے مزاج کے اندر تلاش ہوتی ہے۔ وہ پہلے دن سے لے کر آخری دن تک متلاشی ہی رہتا ہے اور مسلسل تلاش کرتا رہتا ہے۔ اس کے سوال کا مقصد وہ چیز نہیں ہوتی بلکہ مقصد اس کے پس پردہ جو ایک اور چیز ہوتی ہے وہ تلاش حق یعنی اس کا مقصد رب حقیقی ہے۔

ہر بچہ دین فطرت یعنی اسلام پر پیدا ہوا ہے یعنی کافر کے گھر، یہودی کے گھر، عیسائی کے گھر، ہندو کے گھر، آتش پرست کے گھر پیدا ہونے والا بچہ دراصل مومن ہوتا ہے، ایمان والا ہوتا ہے۔ یہ حدیث کے الفاظ ہیں جس کا مفہوم ہے کہ پھر اس کے ماں باپ اس کو کافر بنا دیتے ہیں، اگر والدین یہودی ہوں تو اسے یہودی بنا دیتے ہیں والدین عیسائی ہوں تو اس بچے کو عیسائی بنا دیتے ہیں اگر والدین ہندو ہوں تو اسے ہندو بنا دیتے ہیں جو بھی بنادیں مگر پیدا ہونے والا ہر بچہ ایمان والا ہوتا ہے تو چونکہ بچے کے اندر ایمان کی روشنی ہوتی ہے اس لیے اس کے اندر جستجو و تلاش کا مادہ بھی ہوتا ہے۔

تذکرہ عبد اللہ (عبد الحمید) مجذوب: تذکرہ مجذوب چھیڑتا ہوں۔ میں ایک دفعہ رات کو اٹھا، سردیوں کی رات اور بہت سخت سردی تھی۔ غالباً تین بجے کا وقت ہوگا۔ سب سوئے ہوئے تھے۔ شیخ مرشدی جویری رحمۃ اللہ علیہ چار پائی پر لیٹے ہوئے تھے۔ تین چار بندے تھے۔ مجذوب نہیں تھا، میں نے سوچا یہ تو بازی لے گیا۔ باہر جا کر دیکھا تو مجذوب دور گلی کے اندر ایک لائٹ جل رہی تھی اور اس کی کچھ روشنی آ رہی تھی۔ اس نیم اندھیرا نیم اجالے میں وہ مجذوب نیچے کچھ تلاش کر رہا ہے جیسے اس کی کوئی چیز گم ہو گئی ہو۔ میں نے وضو کرنا تھا میں وضو کرنا بھول کر یہ سوچتا ہوا کہ پتہ نہیں کیا تلاش کر رہا ہے، جانے اس کا کیا گم ہو گیا۔۔۔؟؟؟

قوت باہ میں اضافہ کیلئے: قوت باہ بڑھانے کیلئے مولیٰ کے بیج ہمراہ پانی صبح کے وقت کھانے چاہئیں۔ اس سے باہ بڑھتی ہے اور مادہ تولید کا ڈھا ہوتا ہے۔

حضرت ام کلثومؓ اور عثمان غنیؓ کی خوشگوار زندگی کا راز

حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی خدمت گزاری میں کوئی کسر اٹھانہ رکھی تھی۔ حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ بھی اپنی اہلیہ کا ازحد احترام کرتے تھے اور ان کی ہر خواہش کو مقدم سمجھتے تھے۔

(ابولیب ساذلی)

حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا حضور نبی اکرم ﷺ کی تیسری صاحبزادی تھیں۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی والدہ ماجدہ کا نام حضرت خدیجہ الکبریٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہا تھا۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہا حضرت رقیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی وفات کے بعد حضرت عثمان رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے نکاح میں آئیں۔ سرور کائنات حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ کی تیسری بیٹی حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا مشہور قول کے مطابق بعثت نبوی ﷺ سے چھ سال پہلے پیدا ہوئیں۔ حضرت زینب رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے نکاح کے کچھ عرصہ بعد حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا پہلا نکاح ابولہب کے بیٹے عتبہ سے ہو گیا لیکن تاحال رخصتی نہ ہوئی۔ آنحضور ﷺ کے اعلان نبوت ﷺ سے ابولہب نے نبی آخر الزمان حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ کی سخت مخالفت کے ساتھ ساتھ ظلم و ستم کا بھی آغاز کر دیا۔ آنحضور ﷺ کو دکھ پہنچانے کی نیت سے اس نے اپنے بیٹے عتبہ کو زور دے کر حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا کو طلاق دلائی جو ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا کیلئے ایک نیک شگون ثابت ہوئی۔ ہجرت حبشہ کے موقع پر جب حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی بہن حضرت رقیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا اپنے شوہر حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے ہمراہ حبشہ تشریف لے گئیں تو حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا اپنی چھوٹی بہن حضرت فاطمہ الزہرا رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے ساتھ اپنے والد حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ اور والدہ حضرت خدیجہ الکبریٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی محبت و شفقت کے سائے میں والدین کے گھر رہنے لگیں۔ آنحضور ﷺ جب اشاعت و تبلیغ کیلئے گھر سے باہر جاتے تو حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا کم سن ہونے کے باوجود اپنے والد کو ہمت و حوصلے کے ساتھ رخصت کرتیں اور جب آپ ﷺ کفار کی ایذا رسانیوں کو برداشت کر کے گھر واپس تشریف لاتے تو حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا آگے بڑھ کر والد محترم کی رنجیدگی اپنی محضوم محبت سے دور کر دیتیں۔

دشمنان اسلام کی زور بروز بڑھتی خفتوں اور ظلم و ستم سے تنگ

ماہنامہ عقیقہ ستمبر 2014ء شمارہ 100

مصلحتوں سے خود ہی آگاہ ہے۔ حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو رب رحمن اور رحیم نے مال و دولت کی فراوانی عطا کی تھی۔ وہ اپنی دولت کو مسلمانوں کی فلاح و بہبود کیلئے دل کھول کر استعمال کرتے تھے تاہم آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ اپنی اہلیہ کی خوراک و لباس کیلئے بھی فراخ دلی کا مظاہرہ فرماتے تھے۔ نبی مکرم حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ کے خادم خاص حضرت انس بن مالک رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ: میں نے حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا پر ایک بیش قیمت چادر دیکھی جو ریشم کی دھاریوں سے بنی ہوئی تھی (بخاری نسائی ابن سعد ابن حجر) حضرت انس بن مالک رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے بیان سے معلوم ہوتا ہے کہ حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا لباس نہایت عمدہ ہوتا تھا۔ حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ جیسے دولت مند انسان اور غنی کا لقب پانے والے شوہر کے ساتھ رہتے ہوئے یہ انداز معاشرت میاں بیوی کی خوش و خرم زندگی اور ازدواجی تعلقات کی خوبصورتی کا گماز ہے۔

حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا اپنے شوہر حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے ساتھ ازدواجی بندھن میں کوئی چھ سال تک رہیں۔ اس دوران رسول مکرم حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ مختلف غزوات و سرپا میں مصروف رہے جبکہ حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ بھی اپنے مال اور اپنی جان کے ساتھ آنحضور ﷺ کے ساتھ شریک جہاد رہے۔ 9 ہجری میں شعبان کے مہینے میں حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا آخری وقت قریب آ گیا اور آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے جان جان آفرین کے سپرد کی۔ حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی وفات کے بعد ان کے غسل اور کفن کے انتظامات سرور کائنات حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ نے خود فرمائے اور جو عورتیں حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے غسل دینے میں شریک ہوئیں ان میں حضرت صفیہ بنت عبدالمطلب رضی اللہ تعالیٰ عنہا، حضرت اسماء بن عمیس رضی اللہ تعالیٰ عنہا اور حضرت ام عطیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا خاص طور پر قابل ذکر ہیں۔ حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا غسل اور کفن بمطابق ہدایات رسول مکرم ﷺ ہو چکا تو حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے جنازہ کیلئے ختم المرسلین ﷺ تشریف لائے اور نماز جنازہ خود پڑھائی بعد ازاں آپ ﷺ نے حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی مغفرت کیلئے دعائیں مانگیں۔ حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا کو جنت البقیع میں دفن کیا گیا۔ اس وقت حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی عمر مبارک صرف 22 برس تھی۔

کاروبار میں برکت کھلنے: سورہ مومن کو کاغذ پر لکھ کر دکان پر آویزاں کرنے سے دکان میں خریدار بکثرت آئیں گے اور رزق میں خوب برکت ہوگی۔ (قرۃ العین، چچہوٹی)

محمد جاوید لاہور

بچوں میں بڑھتا موٹاپا! فاسٹ فوڈز کی تباہ کاریاں ماؤں کیلئے کارآمد مشورے

فرہبی کے شکار بچے متحرک زندگی سے جو بچپن کا ایک لازمی خاصہ ہے، محروم رہتے ہیں اور اس کے نتیجے میں کامل اور آرام طلب ہو کر رہ جاتے ہیں۔ ان میں فعالیت کا فقدان ہوتا ہے اور احساس محرومی اور احساس کمتری ان کا مقدر بن جاتا ہے۔ مشاہدہ کیا گیا ہے کہ ایک فرہب بچہ عام جسمانی ساخت اور طبعی وزن رکھنے والے بچے کے مقابلے میں کہیں زیادہ توجہ کا طالب ہوتا ہے اور اس کی صحت کی حفاظت بھی والدین کیلئے ایک مستقل مسئلہ بنی رہتی ہے۔ اس مرضی کیفیت سے پیدا ہونے والی ذہنی اور جسمانی پس افتادگی بچوں کی زندگی میں پیچیدگیوں کا مکمل آگے بڑھاتی ہے جس کے اثرات بہت دور رس اور ہمہ گیر ہوتے ہیں۔

موٹے بچے عام طور پر نامول ساتھیوں کو دوست بنانے سے کتراتے ہیں اس طرح اپنی فطری خواہش کے علی الرغم اپنے ہم عمروں میں کوئی نمایاں مقام حاصل کرنے سے گریز کرتے ہیں۔ یہ تمام امور یکجا ہو کر بچے کو مسائل کے ایک لانتناہی چکر میں لاپھنساتے ہیں اور اس طرح فرہبی مسائل میں اضافے کی رفتار تیز کر دیتے ہیں۔

موٹاپا فعلیاتی طور پر بھی جسمانی نظام کو نقصان پہنچاتا ہے۔ وہ اس طرح کہ بڑی عمر میں تو موٹاپا روغنی خلیوں کی جسامت میں اضافے کا نتیجہ ہوتی ہے جب کہ بچوں میں اس کا سبب ان خلیوں کی تعداد میں اضافہ تصور ہوتا ہے جسم کے روغنی خلیے کا پیش رو خلیہ پہلے اپنے اندر چربی یا روغنی مادے کا ذخیرہ کرتا ہے اور پھر پختہ ہونے کے بعد ایک بالغ روغنی خلیہ میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ یہ عمل عمر کے ابتدائی مرحلے میں زیادہ نمایاں ہوتا ہے جب بچوں کے جسم میں موٹاپا کا عمل جاری ہو تو روغنی خلیوں کی تعداد میں اضافہ تیز تر ہوتا ہے۔ عام حالات میں روغنی خلیوں میں اضافے کا عمل فطری طور پر صرف بلوغ کی عمر میں تیز رفتاری سے ہوتا ہے اور اس عمل کی رفتار میں یہ تیزی لڑکوں کے مقابلے میں لڑکیوں میں زیادہ

نمایاں نظر آتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ بیشتر لڑکیاں بلوغ کی عمر کو پہنچنے پر موٹی ہونے لگتی ہیں۔ روغنی خلیوں کی جسامت کو تو مناسب تدابیر اختیار کر کے کم کیا جاسکتا ہے لیکن ان کی بڑھی ہوئی تعداد میں کمی کرنا ممکن ہی نہیں۔ بلوغ کی عمر میں نمایاں ہونے والی فرہبی کو مناسب ورزش اور غذائی احتیاط کے ذریعے روکا جاسکتا ہے لیکن بچوں میں جب ایک بار فرہبی کی ابتدا ہو چکی ہو اس سے بچنا ایک مشکل

کام ہوتا ہے اس لیے غیر معمولی فرہب بچے اپنے لیے اور اپنے والدین کیلئے ایک مستقل مسئلہ بنا رہتا ہے۔

یہ بات خوش آئند اور امید افزا ہے کہ ابتدائی عمر میں مناسب توجہ سے صورتحال پر قابو پایا جاسکتا ہے۔ مثلاً ایسے بچوں کو شروع ہی سے ان کی افتادگی کے علی الرغم متحرک رہنے پر آمادہ کیا جائے اور ان کی غذا صرف ایسی چیزوں تک محدود کر دی جائے جو شکم سیری کا احساس پیدا کرنے کے باوجود کم حراروں پر مشتمل ہوں۔ اس کے ساتھ ہی بچے کی نفسیاتی تربیت اور اس کے ذہنی رجحانات کی نگہداشت بھی ہوتی رہے۔ یہ بات ذہن میں رکھنی چاہیے کہ علاج کا یہ عمل پابندی، دل جمعی اور تسلسل کا طالب ہوتا ہے۔ اگر تسلسل ٹوٹ جائے تو تھوڑے ہی عرصے میں ساری محنت پر پانی بھر جاتا ہے۔ ایک محتاط جائزے سے جو بات سامنے آئی ہے وہ یہ ہے کہ مضبوط علاج اگرچہ بہتر نتائج پیدا کرتا ہے لیکن نامعلوم اسباب کی بنا پر زیادہ چھوٹی عمر کے بچوں میں یہ نتائج نسبتاً کم امید افزا ہوتے ہیں۔ جن زیر مطالعہ بچوں کو 12، 15، 10 اور 6 سے 9 سال کی عمر کے گروہوں میں تقسیم کیا گیا تھا ان میں سے پہلے گروہ کے مقابلے میں دوسرے گروہ اور دوسرے کے مقابلے میں تیسرے گروہ کے نتائج کم تر نمایاں رہے۔

اس ضمن میں ایک دلچسپ حقیقت یہ سامنے آئی ہے کہ برطانیہ میں بیسویں صدی کی چھٹی دہائی میں پیدا ہونے والے بچوں کا وزن کا اوسط زیادہ رہا۔ اس کے سبب بچوں کی غذائی عادات میں غیر صحت مندر رجحانات کا فروغ تھا جن میں منجند دودھ کا نسبتاً زیادہ استعمال اور کم عمر میں ٹھوس غذا شروع کر دینا سرفہرست ہے۔ اجتماعی صحیح نگہداشت کے ذمے داروں نے یہ تبدیلی محسوس کی اور والدین کو نتائج کی سنگینی سے خبردار کیا جس کا نتیجہ یہ نکلا کہ اس کے بعد پیدا ہونے والے بچوں کا وزن او۔ سٹاکم رہا۔ اس سے ظاہر ہوتا ہے کہ مریض

بچوں پر انفرادی توجہ کے ساتھ اجتماعی تدابیر بھی ناگزیر ہیں۔ والدین کو مناسب وقتوں سے بچوں کا وزن کم کراتے رہنا چاہیے تاکہ قد اور وزن کے مقررہ تناسب میں فرق بروقت معلوم ہو جانے کے بعد مناسب تدابیر اختیار کی جاسکیں۔

پاکستان میں بھی گزشتہ چند دہائیوں سے موٹاپے کا مرض بہت تیزی سے پھیل رہا ہے اور خاص کر بچے اس کا بہت تیزی سے شکار ہو رہے ہیں۔ ماہرین کے مطابق اس کی بڑی وجہ ماؤں کی خوراک میں بے احتیاطی ہے۔ اگر ماں بچے کو اپنا دودھ پلائے اور بچے جب ٹھوس غذا کھانا شروع کریں تو ان کو فاسٹ فوڈز سے جتنا ہو سکے بچائیں تو بچے موٹاپے کے امراض سے حتی الامکان بچ جائیں گے۔

بچوں کی خوراک کا ہمیشہ ایک ٹائم ٹیبل مقرر کریں اور ان کو صرف ان اوقات میں خوراک دیں۔ پھیل اور سبزیاں زیادہ کھائیں۔ بچوں کو صبح کے وقت ہلکی پھلکی ورزش کا عادی بنائیں۔ حاملہ خواتین بھی صرف ڈاکٹر کی ہدایت کے مطابق ہی خوراک استعمال کریں اسے زیادہ خوراک ان کو اور ان کے بچے کو موٹاپے جیسے خطرناک مرض میں مبتلا کر سکتا ہے۔

مجھے ضرور پڑھیں!!!

1- الحمد للہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور بھر لکھتے

ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچتی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریریں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔

2- ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرا۔ حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے وہ مولف کا ان کے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

3- حکیم صاحب کو موصول ہوئی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوابی الفاظ نہیں ہوتا لہذا ان کو جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی الفاظ بعد لکھتے ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔

بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)

صدیقوں کی زکوٰۃ: سو درہم میں سے اڑھائی درہم بخیلوں اور دنیا داروں کی زکوٰۃ ہے اور صدیقوں کی زکوٰۃ تمام مال کا صدقہ کر دینا ہے۔ (حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ)

قسط نمبر 93

اسلام اور رواداری

ﷺ

پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

ابن زبیب بھکاری

غیر مسلم اقرباء سے حسن سلوک

رحمت عالم ﷺ نے اپنے خویش و اقارب کے ساتھ جو مربیانہ سلوک کیے ان کی نظیر بھی تاریخ عالم میں بشکل ملے گی، لیکن یہ شفقتیں اور نوازشیں صرف مسلمان اقرباء کے ساتھ مخصوص نہ تھیں بلکہ غیر مسلم رشتہ داروں کے حال پر بھی یکساں مبذول تھیں۔ جنگ بدر میں پیغمبر خدا ﷺ کے عم محترم حضرت عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ اور آپ ﷺ کے چچا زاد بھائی نوفل بن حارث اور حضرت علی مرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے حقیقی بھائی عقیل بن ابوطالب رضی اللہ تعالیٰ عنہ جو عمر میں حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے بیس برس بڑے تھے قریش مکہ کی طرف سے مسلمانوں کے خلاف لڑنے آئے تھے اور مسلمانوں کے ہاتھوں گرفتار ہو گئے تھے۔ (جاری ہے)

”غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں“ کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا مرگزنہ بھولیں!

نفل کی اہمیت: 1۔ نماز دین کا ستون ہے۔ 2۔ نماز مومن کی معراج ہے۔ 3۔ نماز جنت کی کنجی ہے۔ 4۔ نماز بے حیائی اور برائی سے روکتی ہے۔ 5۔ نماز ذریعہ نجات ہے۔ 6۔ نماز میں شفاء ہے۔ 7۔ نماز قائم کر دے زکوٰۃ و دواور رکوع کرو رکوع کر نیوالوں کیساتھ۔ 8۔ نماز سکون قلب کا ذریعہ ہے۔ 9۔ نماز اندھیری قبر کا چراغ ہے۔ 10۔ نماز پڑھو قبل اس کے کہ آپ کی نماز (جنازہ) پڑھی جائے۔

زندگی اور موت: 1۔ موت سے زیادہ خوفناک شے موت کا ڈر ہے۔ 2۔ زندگی کا ایک نام ہے موت۔ 3۔ زندگی کا آخری مرحلہ موت ہے۔ 4۔ موت نہ ہو تو شاید زندگی ایک طویل المیہ بن جائے۔ 5۔ اگر ہم زندگی کو دینے والے کا عمل مان لیں تو اس کے ختم ہونے کا اندیشہ نہ رہے گا۔ 6۔ زندگی دینے والا ہی زندگی لینے والا ہے۔ 7۔ موت فانی زندگی کو دائمی حیات میں بدل دیتی ہے۔ 8۔ موت کیلئے تیار رہو۔ موت کا خوف نہ کرو۔ (میاں محمد وارث راولپنڈی)

7

(مرخص شدہ یاسمین)

علاج نہ کروایا تو پاگل ہو جاؤ گی۔ اس سے علاج شروع ہوا جب عورت کو معلوم ہوا کہ اس کا خاوند بین اور بہن بھائی سب اٹلی میں ہیں اس کی فرمائشیں شروع ہو گئیں، موبائل منگوا کر دو، پرفیوم منگوا کر دو، لیکن کوئی فرق نہ پڑا۔ وہی گھبراہٹ دریں خوف ذرا اٹتی ہر وقت بستر پر موت کا انتظار۔ پھر میری کزن نے ایک بزرگ کا بتایا انہوں نے میرا علاج شروع کیا تقریباً سولہ ہزار روپے ان کو دیئے، تعویذ جلائے کیلئے اور پینے کیلئے دیئے مگر کوئی فرق نہ پڑا۔

پھر مجھے واپس اٹلی لے گئے، میرے خاوند کو مجھ پر بہت غصہ آتا جب وہ میرے ساتھ لڑائی کرتے خود کو مارتے تھے، اسی طرح لڑائی جھگڑوں اور بستر سے لگ کر زندگی گزرتی رہی۔ ایک سال پہلے واپس پاکستان آئی دوبارہ دم درد اور ڈاکٹری علاج شروع ہو گیا۔ منڈی بہاؤ الدین کے کسی عامل کے پاس لے گئے، اس نے دو

ہزار روپے لیے دم کیا، تعویذ دینے، کچھ فرق نہ پڑا۔ جب بتایا کہ فرق نہیں تو کہنے لگا کہ گھر آؤنگا اور پڑھائی کرنی ہے۔ اس سے بمشکل جان چھڑوائی۔ اس کے بعد کسی گاؤں میں مجھے لے کر گئے نام یاد نہیں جہاں کسی نے بتایا ہم چل پڑے کہ شاید شفاء ہو جائے۔ اس نے بھی پیسے لیے اور خوب ڈرایا کہ تمہارا خاوند بیمار ہے اس کے پاس نہ جانا اگر اس کے پاس گئی تو پاگل ہو جاؤ گی لیکن علاج کے باوجود میری حالت دن بدن گھڑتی گئی اور بیماری حد سے بڑھ گئی۔

جلاپور جٹاں سے نانڈہ روڈ پر کوئی گاؤں ہے وہاں ایک عامل (و) صاحب ہیں ان سے علاج شروع کروایا مگر کچھ فرق نہ پڑا پھر ان کے پاس گئے انہوں نے 20 ہزار روپے لیے اور پھر بعد میں خود فون کرتا کہ میں تمہارا کام کر رہا ہوں راتوں کو جاگ کر عمل کرتا ہوں، گھر سے باہر آ کر بائیس سو کا تعویذ ہے لے جاؤ، میں نے انکار کر دیا اس نے ہمسائیوں کو تعویذ دے دیا، فون کر کے پیسے مانگے، پھر دو ہزار کا تعویذ دے گیا اس کو پانی میں ڈال کر نہالینا، میں جسعر سے میں (و) سے علاج کروا رہی تھی مجھے ہر چیز سے وحشت، خوف محسوس ہوتا، دل کرتا کہ چیخوں لیکن میرے حلق سے آواز نہیں نکلتی تھی، میری حالت ایسی کہ کسی کو بتا نہیں سکتی تھی۔

جب سے (و) سے علاج شروع کروایا ہر رات ایسے ہوتا کہ میں خواب دیکھ رہی ہوں کہ کسی نے میرا گلا دبا لیا ہے، میرے ساتھ برائی کر رہا ہے، لیکن مجھے (باقی صفحہ نمبر 23 پر)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے دکھوں، تکلیفوں اور بیماری کا سلسلہ بہت طویل ہے جب ماضی کی طرف خیال جاتا ہے تو رونگٹے کھڑے ہو جاتے ہیں۔ بچپن سے ہی دل کی گھبراہٹ بہت ہوتی تھی جب کوئی اسلامی کتاب یا نماز کی طرف جاتی حالت خراب ہو جاتی، اٹلی، دل گھبراتا، سر میں شدید درد، جب کیفیت تھی۔ کبھی لگتا رات کو کوئی گلہ دار ہا ہے میں زور سے چیخ مار کر اٹھ جاتی، گھر والے پریشان کہ اس کو کیا ہے؟ الغرض سکون نہیں تھا۔ میرے والد اٹلی میں تھے اور والدہ پاکستان میں، میں کچھ عرصہ اپنے والد کے پاس اٹلی میں رہی پھر پاکستان آ گئی، پھر میرے والد نے میری شادی کر دی، میرا خاوند بین میں سیٹل تھا، میں بین چلی گئی۔ بس میرے اوپر اور زیادہ مصیبتوں کے پہاڑ ٹوٹ پڑے، میں پہلے ہی

مریض تھی شادی کے دس دن بعد میری میرے خاوند سے لڑائی شروع ہو گئی انہوں نے مجھے واپس اٹلی بھجوا دیا، اٹلی میں میری بڑی بیٹی پیدا ہوئی، نو ماہ بعد واپس بین چلی گئی،

پھر وہی جھگڑے شکایات، بیماریاں دو ماہ کے بعد واپس اٹلی بھیج دیا۔ اس دوران میرے پیٹ میں ہر وقت درد رہنے لگا، اس دوران دوسری بیٹی پیدا ہوئی، ساتھ اٹلی کا تسلسل جاری رہا، اٹلی میں بہت علاج کروائے، سارے جسم کے ٹیسٹ کروائے، کوئی بیماری نہ ملے، پھر بین میں علاج کروائے وہاں بھی ڈاکٹروں کی پوری ٹیم نے فل کر تمام ٹیسٹ کیے لیکن کسی بیماری کی کوئی رپورٹ نہ دی۔ بالآخر انہوں نے پاگل قرار دے دیا۔ پھر مجھے پاکستان روحانی علاج کیلئے بھیج دیا گیا۔ پھر مجھے پاکستان میں مختلف عاملوں کے پاس لے جایا گیا جن کے بارے میں سب کچھ مجھے یاد نہیں لیکن جو یاد ہیں ان کی تعداد بھی کچھ کم نہیں۔ سب سے پہلے مجھے ایک عورت کے پاس لے کر گئے جو کہ سرگودھا روڈ پر تھی اس عورت کی عجیب و غریب حرکات تھیں کہ اس کو دیکھ کر خوف آتا تھا، مجھے تو کچھ سمجھ نہ آیا کہ کیا مازا ہے؟ اس نے دوسروں سے لے کر ایک پیالہ پانی کا دیا کہ پی لو تعویذ جلائے کیلئے دیئے لیکن کوئی فرق نہ پڑا۔ اس کے بعد کوئی مفتی صاحب تھے ان کے پاس گئے ان کو پانچ سو دیئے انہوں نے تعویذ دینے کوئی فرق نہ پڑا۔ اس کے بعد ایک عورت ڈنگہ میں تھی اس کے پاس لے کر گئے اس نے پندرہ ہزار روپے لیے اس نے کہا کہ کالا علم ہے، اگر مجھ سے

افحسبتم اور اذان کے کد شحات

اجوان کا روزانہ چھ ماشہ استعمال بدن میں چستی لاتا ہے، پیٹ کے امراض ختم کرتا ہے چہرے کا رنگ نکھارتا ہے اور بواسیر کو بے حد فائدہ دیتا ہے۔

(ام احمد)

سکون کی تلاش میں در بدر بھٹکنے والے متوجہ ہوں!

اس کیفیت میں مریض کو ایک خیال بار بار تکرار کرتا ہے۔ عموماً یہ خیال پاک، ناپاک، صفائی، ستھرائی، مزید بیماری یا جنس سے متعلق ہوتے ہیں۔ مریض ان خیالات کو فضول سمجھتا ہے۔ یہ اپنے ذہن سے ان خیالات کو ہٹانا چاہتا ہے لیکن یہ خیالات پھر بھی اُس کے ذہن میں آتے چلے جاتے ہیں۔ بعض اوقات مریض ایک ہی عمل کو بار بار دہراتا ہے مثلاً ہاتھ دھونا، کھڑکیاں، دروازے، تالے اور چوہا کئی مرتبہ دیکھنا کہ ٹھیک طرح بند ہیں کہ نہیں۔ اس عارضہ کی وجہ سے قوت فیصلہ میں کمی اور اداسی بھی رہتی ہے۔ ہر چند کہ یہ بیماری عام نہیں پھر بھی جس کو یہ ہو جاتی ہے اس کیلئے سوہان روح بن جاتی ہیں۔ اس بیماری میں تکلیف دہ خیالات کا تسلسل بھی ہوتا ہے اور اعمال کی بے جا تکرار بھی۔ یہ دونوں کیفیات ایک ساتھ بھی ہو سکتی ہیں اور علیحدہ علیحدہ بھی۔

خیالات کا تسلسل: انسانی دماغ میں خیالات ہر وقت آتے رہتے ہیں یہاں تک کہ سوتے میں بھی خوابوں کی شکل میں آتے ہیں۔ خیالات کے تسلسل کے عارضہ میں انسان کا دماغ ایسے خیالات کی یلغار کا مرکز بن جاتا ہے جو نہایت تکلیف دہ اور پریشان کن ہوتے ہیں۔ نہ روکے جاسکتے ہیں اور نہ ہی بھلائے جاسکتے ہیں۔ یہ مریض کو اتنی اذیت دیتے ہیں اور اتنا ہلکا کرتے ہیں کہ وہ ان سے چھٹکارا پانے کیلئے خودکشی تک کے منصوبے بنانے لگتا ہے اور شدید نفاس، اداسی اور پریشانی کا شکار ہو جاتا ہے۔ گناہ کی طرف مائل کرنے والے خیالات کی وجہ سے وہ سمجھتا ہے کہ شیطان اُس پر مسلط ہو گیا ہے اور یقین کرتا ہے کہ اس کی بخشش نہیں ہو سکتی اس دنیا میں تو اذیت میں ہے ہی مرنے کے بعد بھی وہ فی النار ہوگا۔ ایسے مریض کی زندگی اجیرن ہو جاتی ہے وہ ہر وقت آنسو بہاتا رہتا ہے اور آہ و زاری کرتا رہتا ہے۔ کسی کو اپنا دکھ نہیں بتا سکتا کیونکہ وہ اپنے ناپاک خیالات کسی کے سامنے زبان پر ہرگز نہیں لاسکتا۔ ایسے بعض لوگوں میں مقدس ہستیوں کا خیال آتے ہی

عجیب و غریب خیالات ذہن میں آنے لگتے ہیں۔ ان سب سے انکار کا خیال آتا ہے عبادت کے دوران یہ خیالات شدت اختیار کر لیتے ہیں۔ دوسری قسم کے خیالات گندگی سے متعلق ہیں۔ اپنے جسم کے مختلف حصے ہر وقت گندے اور ناپاک محسوس ہوتے ہیں خصوصاً دوسرے لوگوں سے چھونے کے اور رفع حاجت کے بعد کبھی جراثیم لگ جانے کا خوف مسلط ہو جاتا ہے یا کسی مہلک بیماری ہو جانے کا خوف، مثلاً مرض قلب، سرطان، ٹی بی وغیرہ۔ **تکرار عمل:** مندرجہ بالا مسائل تو صرف خیالات اور ان کی اذیت تک محدود ہوتے ہیں مگر تکرار عمل اس پر ایک اضافہ ہے یعنی وہ سب کیفیات بھی موجود ہوتی ہیں اور مزید یہ کہ مریض کچھ مخصوص عمل کرنے لگتا ہے۔ سب سے عام فعل یہ کہ ہاتھوں کو بار بار دھونا۔ اس میں کچھ لوگ گھنٹوں اپنے ہاتھوں کو دھوتے رہتے ہیں۔ کئی لوگ وضو کرنے میں گھنٹوں لگا دیتے ہیں کیونکہ اُن کو وہم رہتا ہے کہ ابھی تمام اعضاء ٹھیک طرح سے نہیں دھلے۔ نہانا تو ان کیلئے مزید مشکلات پیدا کر دیتا ہے۔ تو رفع حاجت بعض لوگ کے بعد نہانے سے صفائی کو قبول ہی نہیں کرتے۔ بعض دھو بی کے دھلے کپڑے بار بار دھواتے ہیں، قالینوں کو منوں پانی میں غوطے لگواتے ہیں مگر پھر بھی مطمئن نہیں ہوتے کہ یہ چیزیں پاک صاف ہو چکی ہیں۔ شریک حیات اور بچوں سے بچ بچ کر رہ جاتا ہے کہ کسی کی گندگی نہ لگ جائے۔

وجوہات: اس مرض کے بارے میں حتمی طور پر معلوم نہیں ہے کہ اس مرض کی اصل وجہ کیا ہے۔ موروثی اثرات بھی بعض اوقات اس مرض کی وجہ بنتے ہیں۔ دماغ میں شعوری اور غیر شعوری طور پر جو بُرے خیالات آتے ہیں اکثر لوگ ان خیالات کو گندے خیالات سمجھتے ہیں اور ان کو گناہ بھی سمجھا جاتا ہے۔ یہ خیالات کی گندگی ”خیالی“ گندگی بن جاتی ہے اور اس خیالی گندگی کو غیر شعوری طور پر دھونے دھلانے سے صاف کرنے کی کوشش کی جاتی ہے۔

علاج: اس بیماری میں زیادہ تر نفسیاتی علاج کیا جاتا ہے۔ **نفسیاتی گفتگو:** مریض کو اطمینان دلایا جاتا ہے کہ خیالات کا تسلسل ایک بیماری ہے، کوئی شیطانی وسوسہ نہیں اس لیے اس کی وجہ سے گنہگار ہونے کا سوال ہی پیدا نہیں ہوتا۔ خیالات کے بارے میں علاج کا عام اصول یہ ہے کہ خراب یا گناہ کی بات کے خیال خصوصاً غیر ارادی طور پر آنے والے

خیال کو کبھی قابل معافی بتایا گیا ہے۔ نبی اکرم ﷺ نے فرمایا: اگر مومن نیکی کا ارادہ بھی کرتا ہے تو اسے ثواب ملتا ہے جب وہ اس نیک کام کو کرنے کیلئے چل دیتا ہے تو مزید ثواب ملتا ہے اور جب وہ نیکی کا کام وقوع پذیر ہو جاتا ہے تو مزید ثواب ملتا ہے۔ اس کے برعکس جب انسان بدی کا ارادہ کرتا ہے تو اس کو کوئی گناہ نہیں ملتا اور جب وہ بدی پر عمل کر گزرتا ہے تب وہ گنہگار ہوتا ہے۔ مریض کو یہ سمجھانے کی ضرورت ہے کہ برے اور مکروہ خیالات کا آجانا گناہ کی بات نہیں ہے۔ اہم بات یہ ہے کہ ان خیالات پر عمل نہ کیا جائے، محض خیال سے کوئی شخص گناہ گار نہیں ہوتا۔ خیالات کے تسلسل کو روکو: مریض کو چاہیے کہ خیالات کے تسلسل کا مقابلہ کرے۔ اس کے سامنے تھہیرا نہ ڈالے بلکہ انہیں شعوری طور پر رک جانے کا حکم دے۔ پہلے خیالات کو شعور میں لا کر منہ سے یہ الفاظ نکالے ”رک جاؤ“ اس کی بار بار مشق سے بہت فائدہ ہوگا۔ اسی طرح اپنے آپ کو تکرار عمل کے حوالے نہ کر دیا جائے۔ گھر کے افراد کو سمجھنا چاہیے کہ متعلقہ مریض خود بے بس ہوتا ہے اس لیے ناراض ہو کر یا لڑائی جھگڑا کر کہ اس کے مرض اور مشکلات میں اضافہ نہ کیا جائے بلکہ اس سے پیار و محبت کا برتاؤ کیا جائے۔

خیالی گندگی سے تکرار: ایک طریقہ علاج یہ ہے کہ جس چیز سے مریض کو گھن آ رہی ہو اس سے تکرار عمل پیدا ہو رہی ہو اس چیز کو جسم سے لگا دیا جائے۔ معالج گندگی کو چھو کر دکھائے جس چیز سے چھونے کے بعد یاد کیکنے کے بعد تکرار عمل شروع ہوتا ہے اس کو معالج خود چھو کر اور پکڑ کر دکھائے تاکہ مریض کو بھرپور یاد ہو کہ اس سے کچھ نہیں ہوتا۔

سکون کی تلاش: آج پورا عالم سکون کی تلاش میں ہے، ادویات سے لے کر سامان آرائش و آسائش تک تمام چیزیں صرف سکون حاصل کرنے کیلئے استعمال کی جاتی ہیں لیکن کائنات کے بنانے والے نے ان چیزوں میں سکون نہیں رکھا بلکہ دلی سکون یا داہلی میں ہے جنہوں نے یا داہلی کو دل میں بسایا اولیائے کرام کا مروجہ طریقہ یعنی مراقبہ کو اختیار کیا وہ ہمیشہ سکون میں رہے اور نہیں گئے۔ ماہرین نے تجربہ کیا ہے اگر مکمل توجہ سے مراقبہ کیا جائے تو بے چینی، خوف کا احساس اور کھلی جگہ کا خوف جیسی علامات کم ہونا شروع ہو جاتی ہیں۔ مراقبہ کا عمل آپ کے اندر خوشی کا احساس پیدا کرتا ہے۔ صبح کے اوقات چہل قدمی اور کھلی ہوا میں تیز چلنا دماغ کو صاف و تازہ اور بیدار کرنے میں بڑا معاون ہے، قوت فکر بڑھتی ہے، ذہنی صلاحیتوں میں اضافہ ہوتا ہے، دوران خون بڑھتا ہے، جسم کے ہر حصے کو آکسیجن ملتی ہے۔

گمشدہ چیز ملنے کا آزمودہ وظیفہ: اگر آپ کی کوئی چیز گم جائے یا کوئی فرد گم ہو جائے تو چالیس بار سورہ یسین اول و آخر گیارہ بار درود شریف سات دن تک پڑھیے انشاء اللہ گمشدہ چیز یا فرد مل جائے گا۔

اکتوبر میں صحت مند وتوانا کیسے ہیں

ڈاکٹر ناصر الدین سید

سال کی قبض دور ہو جائے گی اور اجابت با آسانی آئے گی۔ انجیر دوا اور غذا دونوں کا کام دیتی ہے۔ بلغمی بیماریوں سے بچاتی ہے۔ دودھ کے ساتھ ایک پراٹھا جس میں نصف آنا گندم نصف بسین پانی کی بجائے دودھ معمولی نمک اور سیاہ مرچ اور گھی دسی ملا کر گوندھ لیں مزید ایک دو انڈے ملا لیں تو یہ پراٹھا بہترین غذائیت سے بھرپور خوراک کا کام دے گا۔ اس کے مقابلہ میں ذیل روٹی، بسکٹ، مٹھائیاں کھانا بالکل فضول ہے۔ پراٹھا کھا کر اوپر سے دودھ پی لیں۔ جن لوگوں کو دودھ پینے سے ریشہ، بلغم بنتا ہو اور جوڑوں میں درد ہوتا ہو تو وہ دارچینی نہیں کر رکھ لیں اور دودھ ایک گلو ابالتے وقت تین گرام سفوف دارچینی ڈال دیا کریں۔ یہ دودھ چائے سے زیادہ مفید جلد ختم ہوگا۔ جسم میں حرارت پیدا کرے گا۔ ریشہ بلغم کو ختم کرے گا۔ دوپہر کا کھانا: اس مہینے میں دوپہر کا کھانا ایک بچے تک کھالینے۔ شام، چقندر، گاجر، آلو، گوہی وغیرہ سبز ترکاریاں تنہا

رات کے کھانے کے بعد آدھ کپ بغیر چینی کا قہوہ بنوائیں اور اس میں یا گوشت کے ساتھ پکائی ہوئی چپاتی کے اثرات آہستہ آہستہ بڑھتے چلے گئے۔ پندرہ برس بعد وہ دمہ کا شکار ہوئے۔ دس سال تک تکلیف معمول بنالیں کہ ایک کپ گرم پانی میں دو چمچہ شہد ملا کر پیئیں۔ اگر سبزی ترکاریاں اکیلی پکائی اٹھاتے رہے۔ بلا ختم مسلسل پانچ ماہ کے علاج کے انشاء اللہ اس پر عمل کر کے ان کا موسم سرما بہت گزر سکے گا۔ بھون کر تھوڑے پانی کا چھینٹا دے کر پکائی معمول بنالیں کہ ایک کپ گرم پانی میں دو چمچہ شہد ملا کر پیئیں۔ انشاء اللہ اس پر عمل کر کے ان کا موسم سرما بہت گزر سکے گا۔ بھون کر تھوڑے پانی کا چھینٹا دے کر پکائی جائیں۔ یہاں تک کہ وہ بالکل گل جائیں اور ان میں فالتو پانی نہ رہے اس طرح پکائی ہوئی سبزیاں نہایت لذیذ ہوتی ہیں۔ ان کو گوشت کے ساتھ پکایا جائے تو اس صورت میں بھی شور با برائے نام رکھا جائے، کھانا کھانے کے بعد کوئی مناسب پھل کھائیے۔ انار، جاپانی پھل، سیب وغیرہ۔ رات کا کھانا: رات کو اٹھ نو بجے کے درمیان کھانا کھالینے۔ کھانے میں مومی ترکاریاں، شام، چقندر، آلو، گوہی، گاجر وغیرہ۔ ان کو گوشت کے ساتھ پکوا کر روٹی کے ساتھ کھائیے یا دال چاول، شور با چاول کھائیں۔ بریانی، پلاؤ بھی مناسب ہے۔ ان کے ساتھ شامی کباب، مچھلی، مرغی بھی اس مہینے میں بہترین سالن ہے۔ ہفتہ میں ایک دن مرغی اور مچھلی ضرور کھائیں۔ مرغی اور مچھلی متواتر کھانا نقصان دہ ہے۔ احتیاط کریں۔ چھوٹا گوشت اللہ تعالیٰ کی بہت بڑی نعمت ہے۔

معمول بنالیں کہ ایک کپ گرم پانی میں دو چمچہ شہد ملا کر پیئیں۔ انشاء اللہ اس پر عمل کر کے ان کا موسم سرما بہت گزر سکے گا۔ روزانہ صبح نو سے دس بجے کے درمیان دھوپ میں بیٹھنے کی عادت ڈالیں۔ سورج کی گرم شعاعیں جو فائدہ پہنچائیں گی وہ مکمل یا لحاف کی گرمائی نہیں پہنچا سکتی۔ اگر خدا نخواستہ رات کو کھانسی کی شدت کی وجہ سے سانس میں دشواری ہو تو کسی برتن میں گرم پانی لے کر دونوں ہاتھوں کو ڈبوئے رکھیں انشاء اللہ بہتری ہوگی۔ ٹھنڈی تاثیر والے پھل، گوارا، کیلا، امرود، کینو ان کے لیے نقصان کا باعث ہوں گے۔ قطعی استعمال نہ کریں۔ اسی طرح چاول یا دہی کا استعمال بھی نقصان دہ ہوگا۔ دو تین دہائی قبل تک بڑے بزرگ گڑ کا استعمال کیا کرتے تھے جس کی وجہ سے اس قسم کی صورتحال سے واسطہ نہیں پڑتا تھا، مگر آج کل تو دیکھنے میں بھی نہیں آتا ممکن ہے کہ چھوٹے شہریوں یا گاؤں میں اب بھی استعمال ہوتا ہو حالانکہ اس کو استعمال کرنے سے سبب صاف ہو جاتا ہے۔

ناشتہ: ناشتہ میں اپنے مزاج اور حالات کے مطابق نیم گرم دودھ استعمال کریں۔ یاد رکھیں! شیر گائے طبیعت میں چستی پیدا کرتا، قبض کشا اور جسم کیلئے بہت مفید ہے۔ چائے کی عادت ہو تو چائے کے ساتھ دو انڈے ایلے ہوئے کھائیں۔ دائمی قبض و خشکی ہو تو روزانہ انجیر خشک پانچ پانچ دانے دونوں وقت کھانے کے بعد کھائیں۔ دو تین ماہ کھانے سے دس بیس

موسم سرما کی آمد آمد ہے۔ تقریباً شخص اس موسم کا دیوانہ ہے سوائے ان کے جن کو اس موسم میں مختلف قسم کے امراض گھیر لیتے ہیں۔ اس موسم کی شدت سے جو بھی امراض ہوتے ہیں اللہ ان سے محفوظ فرمائے۔ اگر آپ کسی بھی ایسے عمر رسیدہ شخص جو کھانسی یا سانس کی تکلیف میں مبتلا ہو اس مرض کی بابت دریافت کریں گے تو معلوم ہوگا کہ یہ مرض ٹھنڈ لگنے کی ہی وجہ سے ہوا تھا۔ آج کل نوجوانوں کی اکثریت ایسی ہے جو اس موسم کو کسی خاطر ہی میں نہیں لاتے، بنا کسی گرم چیز کے ٹھنڈی ہوا میں گھومتے پھرتے ہیں۔ بے شک جوانی میں خون گرم ہوتا ہے اس لیے محسوس ہی نہیں ہوتا مگر اس کے اثرات بڑھی ہوئی عمر میں جا کر ملتے ہیں۔

کچھ عرصہ ہوا ایک صاحب کا علاج کیا تھا جو اپنی شادی کے ایک برس بعد سردیوں میں شام کو نہا کر موٹر سائیکل پر گھومنے نکل گئے تھے۔ اس وقت جو ہوا گلی اس کے اثرات آہستہ آہستہ بڑھتے چلے گئے۔ پندرہ برس بعد وہ دمہ کا شکار ہوئے۔ دس سال تک تکلیف معمول بنالیں کہ ایک کپ گرم پانی میں دو چمچہ شہد ملا کر پیئیں۔ اگر سبزی ترکاریاں اکیلی پکائی اٹھاتے رہے۔ بلا ختم مسلسل پانچ ماہ کے علاج کے انشاء اللہ اس پر عمل کر کے ان کا موسم سرما بہت گزر سکے گا۔ بھون کر تھوڑے پانی کا چھینٹا دے کر پکائی معمول بنالیں کہ ایک کپ گرم پانی میں دو چمچہ شہد ملا کر پیئیں۔ انشاء اللہ اس پر عمل کر کے ان کا موسم سرما بہت گزر سکے گا۔ بھون کر تھوڑے پانی کا چھینٹا دے کر پکائی جائیں۔ یہاں تک کہ وہ بالکل گل جائیں اور ان میں فالتو پانی نہ رہے اس طرح پکائی ہوئی سبزیاں نہایت لذیذ ہوتی ہیں۔ ان کو گوشت کے ساتھ پکایا جائے تو اس صورت میں بھی شور با برائے نام رکھا جائے، کھانا کھانے کے بعد کوئی مناسب پھل کھائیے۔ انار، جاپانی پھل، سیب وغیرہ۔ رات کا کھانا: رات کو اٹھ نو بجے کے درمیان کھانا کھالینے۔ کھانے میں مومی ترکاریاں، شام، چقندر، آلو، گوہی، گاجر وغیرہ۔ ان کو گوشت کے ساتھ پکوا کر روٹی کے ساتھ کھائیے یا دال چاول، شور با چاول کھائیں۔ بریانی، پلاؤ بھی مناسب ہے۔ ان کے ساتھ شامی کباب، مچھلی، مرغی بھی اس مہینے میں بہترین سالن ہے۔ ہفتہ میں ایک دن مرغی اور مچھلی ضرور کھائیں۔ مرغی اور مچھلی متواتر کھانا نقصان دہ ہے۔ احتیاط کریں۔ چھوٹا گوشت اللہ تعالیٰ کی بہت بڑی نعمت ہے۔

بہت لازم ہوتی ہے۔ ورنہ بات کہاں کی کہاں پہنچ جاتی ہے۔ بالخصوص یہ موسم چھوٹے بچوں اور بوڑھے افراد کیلئے نقصان دہ ہو سکتا ہے۔ بوڑھے افراد تو پھر بھی خود احتیاط کر سکتے ہیں مگر بچوں کو کرانا پڑتی ہے۔ بوڑھے افراد خاص طور پر سانس اور کھانسی کی تکلیف میں مبتلا ہوا کرتے ہیں اور اگر ایسے افراد سگریٹ نوش بھی ہوں تو سونے پر سہاگہ ہو جاتا ہے۔ کھانسی کسی بل قرار نہیں لینے دیتی۔ کھانسی ہوتی رہتی ہے۔ سینہ پر بلغم جما ہوا ہوتا ہے مگر بمشکل خارج ہوا کرتا ہے اسی وجہ سے سانس میں دشواری ہو جاتی ہے۔ اس عمر میں آکر سگریٹ نوشی چھوڑنا دشوار ترین کام ہو جاتا ہے اور وہ کہ وہ زمانہ یاد آیا کرتا ہے۔ جب یہ نیشن شروع کیا تھا اب اگر آج کے نوجوانوں کو یہ بات سمجھائی بھی جائے تو سمجھنا بہت مشکل ہے پہلے پہل تو شوق میں ایک آدھ سگریٹ پی لی جاتی ہے پھر یہ بتدریج بڑھتی جاتی ہے حالانکہ ہر پیکٹ پر وزارت صحت کی وارننگ موجود ہوتی ہے، مگر اس طرف توجہ ہی نہیں دی جاتی۔ بوڑھے افراد کی مندرجہ بالا کیفیت کیلئے دو تین گھر بیٹوں نے پیش خدمت ہیں ان پر عمل بھرا ہو کر وہ اپنی کیفیات میں کافی کمی محسوس کریں گے۔ رات کے کھانے کے بعد آدھ کپ بغیر چینی کا قہوہ بنوائیں اور اس میں یا گوشت کے ساتھ پکائی ہوئی چپاتی کے اثرات آہستہ آہستہ بڑھتے چلے گئے۔ پندرہ برس بعد وہ دمہ کا شکار ہوئے۔ دس سال تک تکلیف معمول بنالیں کہ ایک کپ گرم پانی میں دو چمچہ شہد ملا کر پیئیں۔ اگر سبزی ترکاریاں اکیلی پکائی اٹھاتے رہے۔ بلا ختم مسلسل پانچ ماہ کے علاج کے انشاء اللہ اس پر عمل کر کے ان کا موسم سرما بہت گزر سکے گا۔ بھون کر تھوڑے پانی کا چھینٹا دے کر پکائی معمول بنالیں کہ ایک کپ گرم پانی میں دو چمچہ شہد ملا کر پیئیں۔ انشاء اللہ اس پر عمل کر کے ان کا موسم سرما بہت گزر سکے گا۔ بھون کر تھوڑے پانی کا چھینٹا دے کر پکائی جائیں۔ یہاں تک کہ وہ بالکل گل جائیں اور ان میں فالتو پانی نہ رہے اس طرح پکائی ہوئی سبزیاں نہایت لذیذ ہوتی ہیں۔ ان کو گوشت کے ساتھ پکایا جائے تو اس صورت میں بھی شور با برائے نام رکھا جائے، کھانا کھانے کے بعد کوئی مناسب پھل کھائیے۔ انار، جاپانی پھل، سیب وغیرہ۔ رات کا کھانا: رات کو اٹھ نو بجے کے درمیان کھانا کھالینے۔ کھانے میں مومی ترکاریاں، شام، چقندر، آلو، گوہی، گاجر وغیرہ۔ ان کو گوشت کے ساتھ پکوا کر روٹی کے ساتھ کھائیے یا دال چاول، شور با چاول کھائیں۔ بریانی، پلاؤ بھی مناسب ہے۔ ان کے ساتھ شامی کباب، مچھلی، مرغی بھی اس مہینے میں بہترین سالن ہے۔ ہفتہ میں ایک دن مرغی اور مچھلی ضرور کھائیں۔ مرغی اور مچھلی متواتر کھانا نقصان دہ ہے۔ احتیاط کریں۔ چھوٹا گوشت اللہ تعالیٰ کی بہت بڑی نعمت ہے۔

سستی اور کالی دور

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس سستی اور کالی دور کرنے کا نہایت آسان طریقہ ہے۔ 1۔ صبح اٹھ کر غسل کریں۔ 2۔ پانچ وقت نماز کی پابندی کریں۔ 3۔ روزمرہ کاموں کا نام نہ پھیل بنائیں اور اس پر سختی سے عمل کریں۔ ان نکات پر عمل کرنے سے انشاء اللہ سستی دور ہو جائے گی۔ (مستغیث الرحمن رحمانی، بھکر)

خلق سے وحشت: جو کوئی خالق سے انس رکھتا ہے اس کو خلق سے وحشت ہو جاتی ہے۔ (حضرت جعفر صادق رضی اللہ تعالیٰ عنہ)

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل ”مرکز روحانیت دامن میں اجتماعی
نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 11 اکتوبر بروز ہفتہ رات 9 بجے
سے 10 بجکر 23 منٹ تک۔ 21 اکتوبر بروز منگل عصر تا
مغرب۔ 31 اکتوبر بروز جمعہ صبح 10 بجکر 11 منٹ سے لیکر 11
بجکر 23 منٹ تک۔ حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ
پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر غلوں دل، درد دل، توجہ اور اس
یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فراڈن رہا ہے اور سو فی صد قبول
کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ
پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پھلکی روشنی آپ کے دل پر ہلکی ہلکی طرح
برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات
فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے
پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا
میں اس کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔
پورے یقین کیساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے
ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔
گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1- روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے
تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا
جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے
مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد
مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے یقین کے ساتھ ہوتا ہے۔
بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔ پھر
لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد
پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔)

(ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفی عنہ)

ذی الحجہ کا خاص عمل جو مانگو گے ملے گا (انشاء اللہ)

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق
خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔
ذی الحجہ اسلامی سال کا بارہواں مہینہ ہے۔ حضور نبی کریم علیہ
الصلوٰۃ والسلام نے فرمایا کہ تمام مہینوں کا سردار رمضان المبارک
کا مہینہ ہے اور تمام مہینوں میں حرمت والا مہینہ ذی الحجہ ہے۔
وظائف: حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ حضور
نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام نے ارشاد فرمایا کہ وقوف عرفہ میں
اس دعا سے افضل اور کوئی قول یا عمل نہیں ہے۔ اللہ تعالیٰ اس دعا
کو پڑھنے والے کی طرف توجہ فرماتا ہے۔ حضرت علی رضی اللہ
تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم عرفات میں قبلہ
روہو کر دعا مانگنے والے کی طرح دونوں دست مبارک پھیلا کر
تین مرتبہ لبیک فرماتے پھر ایک سو مرتبہ یہ فرماتے لَا إِلَهَ إِلَّا
اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْخَزَائِفُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ۔ پھر ایک
سو مرتبہ یہ (مبارک کلمات ارشاد) فرماتے۔

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ أَشْهَدُ أَنَّ
اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ
عِلْمًا۔ اس کے بعد تین مرتبہ یہ فرماتے إِنَّ اللَّهَ هُوَ السَّمِيعُ
الْعَلِيمُ۔ پھر تین مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھتے۔ ہر مرتبہ سورہ فاتحہ
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ سے شروع فرماتے اور آیتیں
پر ختم کرتے اس کے بعد پھر ایک سو مرتبہ سورہ اخلاص
پڑھتے۔ پھر ایک مرتبہ یہ پڑھتے۔ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ
الرَّحِيمِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَ
بَرَكَاتُهُ اس کے بعد اس صلی اللہ علیہ وسلم جو چاہتے دعا فرماتے۔
حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم ارشاد فرماتے ہیں کہ جو شخص اس طرح
دعا کرتا ہے فرشتوں سے اللہ تعالیٰ فرماتا ہے میرے بندہ کو
دیکھو اس نے میرے گھر کی طرف رخ کیا۔ میری بزرگی بیان
کی، تسبیح و تہلیل میں مشغول ہوا اور جو سورہ مجھے سب سے زیادہ
محبوب تھی وہی پڑھی اور میرے رسول پر درود بھیجا۔ میں تم کو
گواہ بناتا ہوں کہ میں نے اس کے عمل کو قبول کیا اس کے اجر کو
واجب کر دیا اس کے گناہ بخش دیئے اور اس نے جو کچھ مانگا
میں نے اس کی سفارش قبول کی۔ (غنیۃ الطالبین)
عید الاضحیٰ کی شب: جو کوئی عید الاضحیٰ کی شب چار رکعت نفل
نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت کے بعد ستر مرتبہ درود
پاک پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس کے گناہوں کی معافی عطا فرمائے

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! پچھلے چند سالوں سے میں کاروبار کے سلسلے میں بہت پریشان تھا میرا کاروبار دن بدن تنزلی کا
شکار تھا، عبقری رسالہ میں پچھلے تقریباً دو سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں تقریباً ایک سال پہلے اس میں سے دیکھ کر میں نے
روحانی محفل کرنا شروع کی۔ الحمد للہ! ہر ماہ باقاعدگی سے روحانی محفل کرتا ہوں اب میرا کاروبار دن بدن ترقی کر رہا ہے رزق
میں بھی برکت ہے اور گھر میں بھی بے سکونی کی جگہ سکون نے لے لی ہے۔ (محمد مجید کراچی)

جگر و مثانہ کی پتھری کا علاج: چھوٹی الائچی کا سفوف آدھ ماشہ اگر صبح و شام ہمراہ پانی استعمال کیا جائے تو یہ جگر اور مثانہ کی پتھری کو کچھ ہی عرصہ میں نکال باہر کرتی ہے۔

حضرت شاہ جمال الدین غزنوی رحمۃ اللہ علیہ کے مستند روحانی وظائف

اگر کوئی شخص چاہے کہ وہ دنیا میں ہر دل عزیز ہو اور دنیا کے لوگوں سے ہر لحاظ سے بے نیاز ہو تو اس کیلئے روزانہ کسی بھی نماز کے بعد اکتالیس بار یا عَزَّوَجَلَّ پابندی سے پڑھے۔ ناغہ نہ کرے ہمیشہ پابندی سے پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ وہ تمام دنیا سے بے نیاز ہو جائے گا۔

بَلَّغْتَ الْخَلْقَ وَ ﴿۸۲﴾ وَأَنْتُمْ حِينِيذٍ تَنْظُرُونَ ﴿الواقعة ۸۲﴾

گلے کی تمام بیماریوں کیلئے
یہ آیت لکھ کر پہننا گلے کی تمام بیماریوں کیلئے مفید ہے۔
بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ یَا مُغِیْثَا بِرَحْمَتِكَ یَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِیْنَ

ہچکی بند کرنے کیلئے
تین سانس میں پانی پئیں اور ہر سانس پر سات مرتبہ
یَا حَفِیْظُ پڑھا جائے انشاء اللہ ہچکی بند ہو جائے گی۔

سحر سے نجات

سحر اور آسپی اثرات سے نجات کیلئے حروف مقطعات بہت مؤثر ہیں اسی طرح دشمنوں پر غلبہ اور فتح پانے کیلئے بھی حروف مقطعات تیر بہدف تاثیر رکھتے ہیں۔ حضرت علی رضی اللہ عنہ کو حضرت خضر علیہ السلام نے دشمنوں پر غلبہ اور فتح حاصل کرنے کیلئے یہ دُعا بتائی تھی۔ جو شخص روزانہ اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف اس کے درمیان میں یہ دعا اور حروف مقطعات ایک سو بار پڑھے گا اسے کوئی دشمن کسی طرح بھی زبرد نہیں کر سکے گا۔ وہ دعا یہ ہے: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ بِحَقِّ الْقَدْرِ التَّصْرِ الْبَرِّ الْكَهْفِ الْعَصْرِ طُهُ طَسْمَ طَسْ لَیْسَ لَیْسَ صَحْمَ حَشَقْ حَمَقْ قَنَ یَا قَمَنَ هُوَ یَا قَمَنَ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ اَغْفِرْ لِّیْ وَ اَنْصُرْ لِّیْ اِنَّكَ عَلٰی كُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ ط

آسیب سے نجات

اگر کسی پر آسپی اثرات ہوں اور وہ اس کے سبب اول فول بکنا ہو اور ہلکی ہلکی باتیں کرتا ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت مفید ہے۔ سورہ جن کی آیات ابتدا سے شَطَطًا تک چھ مرتبہ با وضو پڑھ کر پانی پر دم کر دیں اور مریض کو دن میں چار مرتبہ پلائیں۔ 1۔ اول صبح ناشتہ سے پہلے۔ 2۔ دوم دوپہر کھانے سے پہلے۔ 3۔ تیسرے بعد نماز عصر۔ 4۔ چوتھے بعد نماز

زبان کی سوجن کے لیے

اکتالیس مرتبہ یہ آیت پڑھ کر دم کیا جائے زبان کی سوجن ختم ہو جائے گی۔ اِنَّ اللّٰهَ یُجَسِّدُ السُّلُوْبَ وَالْاَرْضَ اَنْ تَزُولَا وَلَیْسَ زَالًا اِنْ اَمْسَكْتَهُمَا مِنْ اَحَدٍ وَفِیْ بَعْرِہٖ (فاطر 41)

لقوہ کا روحانی علاج

جس شخص کا لقوہ ہو گیا ہو اسے یہ آیت لکھ کر تعویذ بنا کر گلے میں ڈالا جائے انشاء اللہ شفا ہوگی۔ قَدْ تَرٰی تَقَلُّبَ وَجْہِکَ فِی السَّآءِ فَلَوْ لَیْسَتْکَ قَبْلَہُ تَرْضٰہَا قَوْلٌ وَجْہَکَ شَطَطُ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ۔ (بقرہ 144) یا ای آیت کو ایک سو ایک مرتبہ پانی پر دم کر کے لقوہ کے مریض کو پلائیں۔

جن و آسیب کی بندش

جب کسی مریض کے سر پر عامل نے کسی آسیب و جن کو حاضر کیا ہو یا بذات خود آسیب یا جن حاضر ہو اور اس کو قید کرنا ہو تو سرخ ریشم کا دھاگہ لے اور پھر سات تار کے پانچ گنڈے بنائے اور ہر گنڈے پر سات گرہ لگائے ہر گرہ پر مندرجہ ذیل آیت پڑھ کر دم کر کے پھر گرہ کو بند کرے بوقت ضرورت ایک گنڈا مریض کے گلے میں باندھے دوسرا اپنے بازو پر باندھے تیسرا بائیں بازو پر باندھے چوتھا گنڈا اپنے پیروں میں باندھے اور پانچواں گنڈا بائیں پیروں میں باندھے انشاء اللہ تعالیٰ آسیب و جن قید ہوگا اور راہ فرار اختیار نہ کر سکے گا جب تک گنڈے بند رہیں گے قید میں رہے گا۔ وہ آیت یہ ہے: حَتَّمَ اللّٰهُ عَلٰی قُلُوْبِہُمْ وَعَلٰی سَمْعِہُمْ وَعَلٰی اَبْصَرِہُمْ غِشَاوًا ۚ وَلَہُمْ عَذَابٌ عَظِیْمٌ۔ (بقرہ 7)

حلق کی خراش اور درد کیلئے

حلق کی خراش اور درد کیلئے ایک سو ایک بار یہ آیت گائے کہ مکھن پر دم کر کے حلق کے اندر لگائیں اور اسی آیت کو سات بار نمک پر بھی پڑھ کر لگائیں۔ مجرب ہے۔ فَلَیْلًا اِذَا

ماہنامہ عہدہ قمری اکتوبر 2014 شمارہ 100

عشاء جب تک آسپی عمل کی شکایت ہو یہ عمل مسلسل کریں انشاء اللہ تعالیٰ آسیب سے نجات حاصل ہوگی۔ سورہ جن کی آیات یہ ہیں: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ قُلْ اُوْحِیْ اِلَیَّ اَنْہُ اسْتَمَعَ نَفَرٌ مِّنَ الْکَافِرِ فَقَالُوْا اِنَّا سَمِعْنَا قُرْاٰنًا عَجَبًا یَّہْدِیْۤیْ اِلَی الرُّشْدِ فَاَمَّا بِہٖ ؕ وَ لَنْ نُّشْرِکَ بِرَبِّنَا اَحَدًا ۝۱۰ وَ اَنْہُ تَعْلٰی جَدًّا رَیْبًا مَا اَتَّخَذَ حَیْبَہٗ وَلَا وَلًا ۝۱۱ وَ اَنْہُ کَانَ یَقُوْلُ سَفِیْہِیْنَا عَلٰی اللّٰہِ سَطَطًا ۝

رزق میں برکت

یہ عمل رزق میں برکت اور ترقی کیلئے بہت مؤثر اور مفید ہے۔ اس کے پڑھنے سے انشاء اللہ تعالیٰ غیب سے روزی کا انتظام ہو جائے گا اگر آمدنی کم ہے تو آمدنی میں اضافہ ہو جائے گا۔ عمل یہ ہے: ایک وقت مقرر کر کے با وضو قیصر گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھے۔ پھر گیارہ گیارہ مرتبہ یا مُغِیْثُ پڑھے۔ پھر گیارہ مرتبہ سورہ مزمل پڑھے اور پھر آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھے۔ یہ عمل چالیس دن تک مسلسل بلاناغہ کرے انشاء اللہ تعالیٰ غیب سے امداد ہوگی۔

ہر دل عزیز کیلئے

اگر کوئی شخص چاہے کہ وہ دنیا میں ہر دل عزیز ہو اور دنیا کے لوگوں سے ہر لحاظ سے بے نیاز ہو تو اس کیلئے روزانہ کسی بھی نماز کے بعد اکتالیس بار یا عَزَّوَجَلَّ پابندی سے پڑھے۔ ناغہ نہ کرے ہمیشہ پابندی سے پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ وہ تمام دنیا سے بے نیاز ہو جائے گا۔ اس کی عزت و عظمت لوگوں کے دلوں میں پیچھے جائے گی۔

ہر حاجت پوری ہونے کیلئے

اگر کوئی حاجت پیش آگئی ہو تو آدھی رات کو اٹھ کر وضو کر کے تین سجدے کرے۔ پھر ہاتھ اٹھا کر ایک سو بار یا وَہَّابُ پڑھے۔ تین روز مسلسل بلاناغہ یہ عمل کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس عمل کی برکت سے ہر حاجت پوری ہو جائے گی۔

اولاد زینہ کیلئے کامیاب عمل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ناچیز ایک آزمودہ اور مجرب عمل اولاد زینہ کیلئے ارسال کر رہا ہے جس نے بھی کیا وہ مایوس نہیں ہوا۔ عمل: دوران حمل تیسرے ماہ کے شروع میں فجر یا عشاء کی نماز کے بعد ایک مقررہ وقت میں شوہر نے اپنی بیوی کی ناف پر انگلی سے حلقہ بناتے ہوئے گیارہ مرتبہ کوئی درود شریف اور ستر مرتبہ یا مُغِیْثُ سات روز تک پڑھنا ہے۔ انشاء اللہ اولاد زینہ ہی پیدا ہوگی۔ (ظفر اقبال جاوید سرگودھا)

حضرت علیؑ نے فرمایا: جب میری دعا قبول ہوتی ہے تو میں خوش ہوتا ہوں کہ یہ میری مرضی ہے جب میری دعا قبول نہیں ہوتی تو میں اور خوش ہوتا ہوں کہ یہ اللہ کی مرضی ہے۔

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبہ سے علاج

مراقبہ کے جب کمالات

کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور

مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو

حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبہ سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سویس تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا اتعاد یا تحافیظ یا حفیظ ورد کریں اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفہ کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس کے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبہ کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

مراقبہ سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ تقریباً دو سال سے پڑھ رہی ہوں اور مراقبہ بھی ہر ماہ کرنے کی کوشش کرتی ہوں۔ ابھی پچھلے ماہ میں نے عشاء کی نماز کے بعد مراقبہ کیا تو میری یہ کیفیت تھی کہ مراقبہ میں بیٹھنے کے کچھ دیر کے بعد میں نے اپنے جسم کو ہلکا محسوس کیا پھر اچانک میں نے بہت زیادہ روشنی دیکھی بادل دیکھے اور چمکتے ہوئے ستارے دور سے میرے دل کی طرف آئے تو میرے دل سے اللہ اللہ کا ورد تیز ہو گیا اور اس دوران میں نے ایک چہرہ بھی دیکھا جس کے بال کھلے ہوئے اور سیدھی مانگ تھی اور ٹھنکھریالے بال تھے بڑی بڑی بادامی آنکھیں تھیں مجھے دیکھ کر ان کے ہونٹوں پر مسکراہٹ تھی پھر وہ اچانک نظروں سے اوجھل ہو گئے پھر بادل نظر آئے اور روشنی تیز ہو گئی اور ستارے چمکتے ہوئے نظر آئے اور پھر میرا رابطہ ٹوٹ گیا اور میری آنکھیں چل گئیں۔ (روح)

سے دو تین قطرے آنکھوں میں ڈالیں آرام آئے گا۔ اشتہا بند ہوگی ہونے لگے گا۔ کمزور ہو اور کھانے پینے کو دل نہ چاہتا ہو کمزوری بڑھ رہی ہو تو

ایک سیب ترش کا پانی نکال کر اسے آٹے میں ملا کر تکیہ پکا کر کھائیں۔ کمزور معدے والے لوگ ایک سیب بھول میں دبا کر بھرتا کر کے ہر روز کھائیں۔ تازہ سیب کے رس میں سیاہ مرچ زریہ اور نمک کا سفوف ملا کر پینے سے بھوک لگتی ہے اور معدے کو تقویت ملتی ہے۔ وہم کا علاج تو کہتے ہیں لقمان کے پاس بھی نہ تھا لیکن ایک ٹونکہ سیب کا ہے جس کے مسلسل استعمال سے بیماری دور ہو جاتی ہے۔ صبح و شام کے کھانے میں بیٹھے سیب شامل کر دیں۔ انشاء اللہ مرض آہستہ آہستہ دور سے جہاں پیدا کرتا ہو جائے گا۔ ایک سیب روز کھانے سے

آپ اپنی صحت کو محفوظ کر سکتے ہیں۔ اس طرح جسم میں کشمکش کی مقدار زیادہ عارضی میک اپ نہیں بڑھے گی۔ چونکہ پانچانے کے راستے تھوڑی دیر کیلئے چہرے جسم سے خارج ہوتا رہے گا۔ مگر یہ سیب صالح خون پیدا کرتا ہے۔ چہرے کی قدرتی حسن کا بدل نہیں ہوتا۔ جلد کیلئے اس سے بہتر ناک کوئی نہیں۔ عارضی میک اپ استعمال سے میک اپ تھوڑی دیر کیلئے چہرے کو حسن بخشتا ہے۔ خاص چہرے کا رنگ خوش نما ہے مگر یہ قدرتی حسن کا بدل نہیں ہوتا۔ سیب اور جلد ملانم ہو جاتی ہے۔ جلد ملائم ہو جاتی ہے۔ سیب کی سرخی رخساروں کو بھی سرخ کر دیتی ہے۔ مرہ بنانے کا طریقہ: موٹے اور بے داغ سیب لے کر بیج نکالیں اور چھیل کر اچھی طرح دھو لیں پھر کانٹے سے گوہ لیں اور نمکین پانی میں ڈالتے جائیں تاکہ ہوا لگنے سے پھل کا رنگ خراب نہ ہو۔ ایک سیر چھیلے ہوئے سیب کے لیے ایک سیر چینی میں چار چھٹانک پانی ڈال کر قوام تیار کریں اور اس میں سیب کی قاشیں ڈال کر تیس منٹ پکائیں۔ رات بھر پڑا رہنے دیں اور اگلے روز پھر پکائیں خوب گاڑھا ہو جائے تو اتار لیں چاندی کے ورق لگا کر حسب خواہش استعمال کر سکتے ہیں۔ مقوی قلب اور مقوی دماغ ہے۔

(بقیہ: ذوالحجہ کا خاص عمل جو مانگو گے ملے گا)

نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ آیت الکرسی گیارہ گیارہ مرتبہ سورۃ غلاص گیارہ گیارہ مرتبہ سورۃ فلق اور گیارہ گیارہ مرتبہ سورۃ ناس پڑھے۔ نماز سے فارغ ہونے کے بعد گیارہ مرتبہ درود پک پڑھے اور پھر اللہ تعالیٰ سے دعا مانگے تو بفضل باری تعالیٰ اس کو قیامت کے دن آسانی ہوگی۔ اللہ تعالیٰ گناہوں کو معاف فرما دیگا اور تمام اعمال میں نیکیاں لکھ دے گا۔

دنیا کے مشہور ترین معالج سے ملاقات

سیب اپنی غذا ایت کے لحاظ سے دنیا کا مشہور پھل ہے۔ بچے بوڑھے صحت مند مریض سب اسے رغبت سے کھاتے ہیں۔ یہ پھل زود ہضم اور بہت سے فوائد کا حامل ہے۔ قدیم مذہبی کتابوں میں سیب کا ذکر جا بجا ملتا ہے۔ پتھر کے زمانے کی جو تصاویر دستیاب ہوئی ہیں ان پر بھی اس پھل کی تصویر نقش ہے۔ سیب کے فوائد: ہائیدل برگ یونیورسٹی مغربی جرمنی کے پروفیسر مور کہتے ہیں کہ سیب استعمال کرنے سے کئی بیماریاں دور ہوتی ہیں۔ ننھے بچوں کے پیٹ کے امراض کیلئے سیب

خاص طور پر فائدہ مند ہے۔ سیب سبب صالح خون پیدا کرتا ہو جائے گا۔ ایک سیب روز کھانے سے کھانے سے بدن میں ایک نئی طاقت کا ہے۔ چہرے کی جلد کیلئے اس سے بہتر ٹانک کوئی نہیں۔ اس سے بہتر غذا ہے۔ دماغی صلاحیتوں کو تیز کرنا بھی سیب کی اہمیت تسلیم کرتے ہیں۔ ضعف قلب قدرتی حسن کا بدل نہیں ہوتا۔ جلد کیلئے اس سے بہتر ناک کوئی نہیں۔ عارضی میک اپ استعمال سے میک اپ تھوڑی دیر کیلئے چہرے کو حسن بخشتا ہے۔ خاص چہرے کا رنگ خوش نما ہے مگر یہ قدرتی حسن کا بدل نہیں ہوتا۔ سیب اور جلد ملانم ہو جاتی ہے۔ جلد ملائم ہو جاتی ہے۔ سیب کی سرخی رخساروں کو بھی سرخ کر دیتی ہے۔ مرہ بنانے کا طریقہ: موٹے اور بے داغ سیب لے کر بیج نکالیں اور چھیل کر اچھی طرح دھو لیں پھر کانٹے سے گوہ لیں اور نمکین پانی میں ڈالتے جائیں تاکہ ہوا لگنے سے پھل کا رنگ خراب نہ ہو۔ ایک سیر چھیلے ہوئے سیب کے لیے ایک سیر چینی میں چار چھٹانک پانی ڈال کر قوام تیار کریں اور اس میں سیب کی قاشیں ڈال کر تیس منٹ پکائیں۔ رات بھر پڑا رہنے دیں اور اگلے روز پھر پکائیں خوب گاڑھا ہو جائے تو اتار لیں چاندی کے ورق لگا کر حسب خواہش استعمال کر سکتے ہیں۔ مقوی قلب اور مقوی دماغ ہے۔

کرنا ہے دل و دماغ اور جگر و معدہ کو قوت بخشنا اور سوجھے جسم کو خراب کرنا ہے۔ شہد پودینہ، گلفند اور دارچینی سیب کے مصلح ہیں۔ بے خوابی کے مریض بیٹھے سیب کا تین چھٹانک رس نکال کر اس میں تین ماشے ہائی دانہ پوٹی باندھ کر جوش دیں اور ٹھنڈا ہونے پر پی لیں۔ ایک سے ڈیڑھ ہفتے تک استعمال کریں۔ کچھ لوگوں کا کام ہر وقت بیٹھے رہنے کا ہوتا ہے۔ اس سے جگر میں سستی پیدا ہو جاتی ہے اور جسمانی و ذہنی صلاحیتیں رنگ آلود ہونے لگتی ہیں۔ جسم کمزور ہونے لگتا ہے۔ یہ مرض دور کرنے کیلئے ایک میٹھا سیب لیں اور قاشیں کاٹ کر چینی کی پلیٹ میں ایسی جگہ رکھیں جہاں چاند کی روشنی بخوبی پڑے۔ صبح اٹھ کر یہ قاشیں کھالیں۔ ایک ڈیڑھ ماہ بلا ناغہ کھانے سے آپ اپنے اندر حیرت انگیز تبدیلی اور جستی محسوس کریں گے۔ آشوب چشم کے لیے ایک تولہ سیب کا عرق نکال لیں اور اس میں چھان کر چار تہی پھنکھو کی بریاں ملا دیں۔ ڈراپر

بد نصیب انسان: وہ کیا ہی بد نصیب انسان ہے کہ جس کے دل میں اللہ تعالیٰ نے جانداروں پر رحم کرنے کی عادت پیدا نہیں کی۔ (حضرت سید عبدالقادر جیلانی رحمۃ اللہ علیہ)

جواب: آپ پکڑ اور مرج سیاہ ہموزن لے کر پیس لیں اور صبح و شام دو دو رتی دودھ کے ہمراہ ہمشیرہ کو دیں۔ درد رفع ہو جائے گا۔ غذا نمبر 1 استعمال کریں۔

چہرے پر دانے
میرے چہرے پر دانے ہیں دھبے اور چھائیاں ہیں رنگت صاف نہیں ہے۔ آپ اس کا علاج بتائیں۔ (عائشہ کراچی)

جواب: عزیز بیٹی! خون کی خرابی کی وجہ سے اس طرح کی تکلیف ہو جاتی ہے اس کے دفعیہ کیلئے کشتہ سٹکھ سملو۔ بلدی۔ آم کی چھال ہم وزن پیس کر کسی بھی معیاری بریل کریم میں ملائیں اور رات کو چہرہ پر لگائیں۔ چار ہفتہ کا استعمال کافی ہے۔ غذا نمبر 1 استعمال کریں۔

ہیپاٹائٹس سی کا مریض
جناب! میرا شعبہ حکمت کا ہے میرا ایک مریض ہے جو عرصہ تین سال سے ہیپاٹائٹس سی کا مریض ہے۔ اس کا ایس جی پی ٹی بہت بڑھا ہوا ہے۔ طبی نکتہ نگاہ سے چالیس ہونا چاہیے لیکن اسے 970 ہے۔ کوئی ایسا علاج بتائیں کہ وہ نارمل ہو جائے۔ (حکیم ناصر الدین)

جواب: ایس جی پی ٹی کو نارمل کرنے کیلئے مندرجہ ذیل نسخہ بہت مفید ہے۔ نوشادر اور نارٹری ہم وزن بار یک پیس لیں اور صبح و شام بعد از غذا چار چار رتی لیں۔ پندرہ دن بعد رپورٹ کروائیں۔ غذا نمبر 1 استعمال کریں۔

پچکے گال چہرہ خراب
میرا پہلا مسئلہ یہ ہے کہ چہرے پر بہت زیادہ داغ دھبے اور دانے ہیں۔ ان سے مواد بھی نکلتا ہے اور تکلیف بھی ہوتی ہے۔ بہت سی کریمیں دوائیاں اور جڑی بوٹیاں استعمال کیں لیکن محض وقتی فائدے کے بعد چہرہ اور بھی خراب ہو گیا۔ دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے گال بہت چمکے ہوئے ہیں۔ عمر 19 سال ہے۔ وزن 40 کلو گرام ہے۔ کھانا پینا بہت اچھا ہے۔ (شمینہ اواکاڑہ)

جواب: پوست ہلید زرد شاہترہ گندھک آملہ ساز گوند ہول ہموزن لیکر کوٹ چھان کر ذرا سے پانی کی مدد سے کابل پیچنے سے ذرا بڑی گولیاں بنا کر خشک کر لیں اور صبح و شام ایک گولی پانی سے کھائیں۔ غذا دیسی گھی میں پکائیں۔ دیسی گھی گرم گرم بیسنی روٹی پر ڈال کر کھائیں۔ غذا نمبر 2 استعمال کریں۔

گھٹنوں کے درد کا علاج
میری عمر 50 سال ہے مگر سال سے گھٹنوں میں درد ہے نماز بھی کر ہی پر بیٹھ کر ادا کرتا ہوں اٹھتے اور بیٹھتے



طبی مشورے

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

- ✽ کمر میں شدید درد
- ✽ نوجوانوں کیلئے لاجواب نسخہ
- ✽ پچکے گال چہرہ خراب
- ✽ گھٹنوں کے درد کا علاج

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لفافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا پیس نہ لگائیں سٹیکرز پن استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔
نوٹ: وہی غذا کھائیں جو آپ کیلئے تجویز کی گئی ہے۔ مضمون مختصر لکھیں تاکہ جواب دینے میں آسانی ہو۔

ان کے بال تیزی سے گر رہے ہیں اور آدھا سر گنجا ہو چکا ہے۔ کیا ان کا علاج بھی ممکن ہے؟ وہ اس حوالے سے بہت پریشان ہیں طرح طرح کے شیمپو اور آئل استعمال کر کر کے تھک چکے ہیں۔ (چوہدری بشیر احمد)

جواب: میرے پاس گنچا پن دور کرنے کا ایک نسخہ ہے امید ہے اس سے آپ کے دوست کو فائدہ ہوگا۔ ہوا شافی: اندرائن جسے پنجابی میں کوڑتہ کہتے ہیں کی تیل کے پتوں کو لے کر کوٹ لیں اور کپڑے سے نچوڑ کر پانی نکال لیں اور روزانہ رات سر پر لگایا کریں۔ ہر روز نیا پانی نکال کر استعمال کریں۔ انشاء اللہ چالیس روز کے استعمال سے نئے بال نکل آئیں گے۔

ہائی بلڈ پریشر اور پھل
مجھے ہائی بلڈ پریشر ہے سر پکراتا ہے ہر وقت طبیعت میں بے چینی سی رہتی ہے مزاج میں چڑچڑاہٹ بہت زیادہ ہے اس چڑچڑے پن کی وجہ سے میرے اپنے اب مجھ سے دور ہو رہے ہیں۔ کسی پھل کے استعمال کے بارے میں بتائیں۔ (زیب النساء امک)

جواب: آپ اس طرح کریں کہ پانچ عدد لیموں لے کر ان کا پانی نکالیں اور اس میں دو چمچ چینی شامل کر کے صبح و شام پی لیں۔ ایک ہفتہ کے بعد صرف ایک وقت ہی روزانہ پی لیں۔ ہائی بلڈ پریشر کیلئے کافی ہے۔ غذا نمبر 1 استعمال کریں۔

چھاتی کا سرطان
محترم حکیم صاحب! میری ہمشیرہ کو چھاتی کے سرطان کی وجہ سے شدید قسم کا درد ہے وہ سارا سارا دن اور ساری رات کراہتی رہتی ہے۔ ہم سے اس کی یہ کیفیت دیکھی نہیں جاتی۔ کوئی ایسی چیز بتائیں جس سے درد میں افاقہ ہو۔ (عبدالودود راولپنڈی)

کمر میں شدید درد
میری عمر 52 سال ہے۔ اٹھتے بیٹھتے کمر میں شدید درد ہوتا ہے جو برداشت نہیں ہوتا۔ کندھوں میں بھی درد ہے۔ براہ کرم! کوئی آسان نسخہ بتادیں۔ (ش، خ)
جواب: اسکندھ ناگوری ایک عام بوٹی ہے۔ اگر نہ ملے تو پنساری سے لے لیں اور کوٹ پیس کر سفوف بنالیں۔ اسی میں ہم وزن شکر اور دیسی گھی ملا کر رکھ لیں۔ روزانہ صبح و شام نہار منہ ایک ایک چھوٹی چمچ دودھ سے کھائیں۔ انشاء اللہ اعزیز پندرہ دن میں مکمل فائدہ ہوگا۔ ایک تولہ پاؤڈر اسکندھ ناگوری دو تولہ سو جی تین تولہ چینی شامل کر کے حلوہ بنائیں اور صبح نہار منہ لے لیں۔ ایک ہفتہ کا علاج کافی ہے۔ غذا نمبر 2 استعمال کریں۔

نوجوانوں کیلئے لاجواب نسخہ
میری عمر 21 سال ہے پیشاب کے ساتھ قطرے آتے ہیں وہ بھی لیس دار۔ میں نے اس کے علاج کیلئے بہت دھکے کھائے ہیں مگر سوائے وقتی فائدہ کے اور کچھ حاصل نہ ہوا۔ اس کا مستقل علاج تجویز فرمادیں۔ (عبدالقیوم خان ملتان)
جواب: ایک نسخہ بہت اعلیٰ قسم کا بزرگوں سے ملا تھا وہی پیش کر رہا ہوں شفاء من جانب اللہ ہے۔ ہوا شافی: الا لہی خورد اور سرد چینی ہم وزن لے کر کوٹ کر بار یک پیس لیں اور کپڑ چھان کر لیں اور اتنی مقدار میں ہی شکر شامل کر کے نصف چمچ چائے والی صبح و شام نہار منہ دیں۔ دو ہفتہ میں مکمل فائدہ ہوگا۔ اسی نسخہ کو لیکور یا کیلئے بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔ غذا نمبر 1 استعمال کریں۔

فارغ البالی کا علاج
میرے ایک دوست فارغ البال ہونے والے ہیں۔ یعنی

عام جسمانی کمزوری میں دواؤں کی زردی اور سفیدی ایک پیالے میں ڈال کر اچھی طرح سے پھینٹیں اور پھر گرم دودھ پاؤ بھر میں تین چمچ خالص شہد ملا کر پینے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔

مٹانے کی گوجی
مجھے پیلیا ہوا تھا۔ علاج سے ٹھیک ہو گیا لیکن پیشاب کی رگت زرد ہے۔ پیشاب میں جلن ہے۔ مٹانہ میں گرمی ہے کوئی دوا بتائیں۔ (حفیظ الرحمن، گوجرانوالہ)
جواب: پیشاب کی جلن اور مٹانہ کی کمزوری کیلئے آپ کشتہ قلعی ایک ایک ماشہ صبح وشام ہمراہ شربت بزوری ایک ماہ استعمال کریں۔ غذا نمبر 1 استعمال کریں۔

آئیں ٹوٹے آزمائیں!

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے نکیر کا کافی پرانا عارضہ لاحق تھا۔ جب نکیر پھوٹی تو اتنا خون نکلتا ہے کہ دیکھنے والے کو بھی چکرا آ جاتے۔ میری صحت دن بدن ختم ہوتی جا رہی تھی۔ ایک دن میرے ابو کے دوست نے مجھے بتایا کہ جب بھی نکیر پھوٹے تو "سرکہ" میں روٹی جھگو کر سوگھ لیا کر نکیر فوراً بند ہو جائے گی۔ ایک دن نکیر پھوٹی تو میں نے ایسا ہی کیا میری نکیر فوراً بند ہو گئی۔ (ظفر شاہد ملتان)

عقصری میں ٹوٹکے سیکشن کا قیام اس کا رخیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوزھوں کے وہ ٹوٹکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں! عقبزی نے ایک ٹوٹکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مفلوک کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** انہیں ایسا نہ ہو کہ ٹوٹکوں والی کتاب اٹھا کر مارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹوٹکے ہی بھیجیں۔

مانسلو کیلئے سملو (دار بلد) کا ایک ماشہ کا ٹکڑا کاٹ کر بچے کے منہ میں کچھ دیر کیلئے رکھ دیں۔ تین دن کافی ہے۔ دونوں غذا نمبر 1 استعمال کریں۔

ہائی بلڈ پریشر کا علاج
مجھے کافی عرصہ سے ہائی بلڈ پریشر ہے اس کی وجہ سے میں کافی پریشان ہوں مجھے اس کا کوئی سستا سا علاج بتائیں۔ (محمد رمضان گجرات)

جواب: پانچ دانے آلو بخارے کو ایک کپ پانی میں بھگو دیں اور صبح مل چھان کر پی لیں۔ دو ہفتے میں بلڈ پریشر نارمل ہو جائے گا۔ غذا نمبر 1 استعمال کریں۔

ٹانگیں سن ہو جاتی ہیں
دو سال سے ٹانگیں کو لمبے کے اوپر پٹھوں میں درد ہوتا ہے۔ ٹانگیں سن ہو جاتی ہیں۔ کوئی اچھا نسخہ بتائیں۔ (عمران احمد اسلام آباد)

جواب: کڑا چھال یا کوڑک باریک تیس لیں اور چھوٹی چمچ صبح نہار منہ گرم پانی سے لیں۔ بیسنی روٹی گھی سے چپڑ کر استعمال کریں۔ غذا نمبر 2 استعمال کریں۔

گیس پر ابلہ
مجھے معدہ میں تیز ابیت بہت زیادہ ہے، بھوک بہت کم لگتی ہے اور گیس اوپر کو چڑھتی ہے۔ کوئی نسخہ بتائیں۔ (اخلاق احمد بہاولپور)

جواب: سونف، سونہ، دانہ الائچی کلاں، ملٹھی، مرچ سیاہ، نمک ایک ایک ٹولہ۔ نمک سیاہ نو ماشہ، نو ماشہ چھ باریک تیس کر تین تین ماشہ صبح، دوپہر، شام بعد از غذا استعمال کریں۔ غذا نمبر 1 استعمال کریں۔

ہوئے شدید قسم کی درد ہوتی ہے کہ میں بیان نہیں کر سکتا۔ چونتیس سو روپے کا ایک ٹیکہ لگتا ہے جس سے کچھ دنوں کیلئے عارضی آرام آ جاتا ہے۔ (عبدالرزاق لاہور)

جواب: آک کے پتوں کو کوٹ کر اس کی پوٹی بنالیں۔ اس پوٹی کو گھی سے تر کر کے گرم کریں اور گھٹنوں کی ککڑ کریں۔ یا پھر آک کے پتے کو گھی سے چپڑ کر اوپر باندھ دیں۔ چالیس روزہ عمل کریں۔ غذا نمبر 3 استعمال کریں۔

کمر درد اور قبض
میری عمر 19 سال ہے۔ پیشاب کے بعد لیسڈار مادہ خارج ہوتا ہے جس کی وجہ سے کمر میں درد رہتا ہے نیز قبض بھی ہے۔ علاج کروا کروا کر تھک چکا ہوں، مستقل اور آسان علاج کے بارے میں بتائیے۔ (محمد یاسین کراچی)

جواب: ایک معمولی سانسہ عرض کر رہا ہوں۔ کہیں سے نکیر کے پتے، نکیر کی پھلیاں، نکیر کے پھول، نکیر کی چھال اور گوند نکیر ہم وزن لے کر سایہ میں خشک کریں اور ان سب کے برابر چینی شامل کر کے صبح وشام بعد از غذا ایک ایک ٹولہ (بڑا چمچ کے ساتھ) استعمال کریں۔ غذا نمبر 1 استعمال کریں۔

پیشاب نکل جاتا ہے
زوردار چھینک کھانسی یا زیادہ ہنسی آنے سے پیشاب نکل جاتا ہے۔ پانچ وقت کی نمازی ہوں بہت کوفت ہوتی ہے۔ اس کا حل بتائیں۔ دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ سات سالہ بیٹا ہے جسے مانسلو ہیں۔ صحت کمزور ہے اس کا علاج بتائیں۔ (مسز گل، کوئٹہ)

جواب: صبح وشام بعد از غذا اجوارش زرغونی چھ ماشہ پوسٹ بیضہ مرغ دو، دورتی ملا کر ایک ماہ استعمال کریں۔ میٹھے کے

غذا نمبر 1

کدو، گھیا توری، ٹینڈے، جو کا دلیہ، ساگودانہ، کھجور، براد، رس ڈبل روٹی، کبیرے، کبیرے کا سالن، مونگ کی پکی دال، بغیر چھنے آٹے کی سادہ روٹی، بکری کا گوشت شوربے والا، دیسی مرغی کا گوشت شوربے والا، خرفہ کا ساگ، وہی میٹھا، براؤن بریڈ، سلاد، امرود، گنڈیری، انار، تربوز، گرماسرد، خربوزہ، حلوہ کدو، پیپڑ، کیلا، چھلکا اسپنول، مرہ آملہ، مرہ ہریز، مرہ گاجر، پیٹھے کا حلوہ، نمیرہ گاؤ زبان، عرق گاؤ زبان، عرق سونف، عرق پودینہ، دودھ سوڈا، آڑو، انگور ماہ، الحسل (شہد میں پانی ملا ہوا) شکر، پالک پیٹھا، خرفہ کا ساگ، بکری کا دودھ۔

غذا نمبر 2

چھوٹا گوشت، سادہ روٹی، دیسی مرغی کا گوشت، سبزیاں ہر قسم کی، دیسی انڈے، آلیٹ، پرندوں کا گوشت، ہریسہ، نہاری، پائے

مریضوں کی منتخب غذائوں کا چارٹ

دال مونگ، دیسی گھی کی چوری، دودھ یا دودھ سے بنی ہوئی چیزیں، کھجور تازہ، چھوہارے، روغن زیتون، انجیر، شہد، چنے بھنے، کباب، پیاز کی سلاد، ناریل مٹنی، روغن زیتون کا پراٹھا، بادام، پستہ، چلغوزہ، کاجو، مچھلی، گاجر کا حلوہ، پیٹھے کا حلوہ، دال کا حلوہ، لونگ کا قبوہ، کلونجی، خوبانی خشک، مرہ تمام قسم، جو کا ستو، اونٹ کا گوشت، کشکش، انگور، آم، گلفند، دودھ میں ملا ہوا۔

غذا نمبر 3

جو کا دلیہ، گندم کا دلیہ، ساگودانہ، کھجور، ماہ، الحسل، (شہد میں

پانی ملا ہوا) ٹیک رس ہمراہ چائے، ڈبل روٹی، بند، براؤن بریڈ، کیلے، کلاں، کبیرے، گاجر کا جوس، گنے کا تازہ رس، ایلو، پانی والے ہوئے چاول، نمکین دلیہ، دیسی مرغی کی بٹنی، انار، انگور، مسمی، میٹھا پیچ، امرود، اچھا چھ کدو، ناریل کا پانی

شوگر کے مریضوں کیلئے

گھیا توری، گھیا کدو، ٹینڈے، چھوٹا گوشت، کریلے، دال مونگ، دیسی مرغی کا گوشت، پرندوں کا گوشت، بغیر چھنے ہوئے آٹے کی روٹی، جو کا دلیہ، ساگودانہ، ہریسہ، کھجور، عرق سونف، عرق پودینہ، انجیر تھوڑی مقدار میں، ڈبل روٹی سادہ براؤن بریڈ، رس، پیٹھی، خرفہ کا ساگ، پائے، نہاری، آلیٹ، پشاور، قبوہ، کلونجی، خوبانی خشک تھوڑی مقدار میں، ڈرائی فروٹ، زیتون کا پھل، پیکا دودھ، چنے بھنے، روغن زیتون، دیسی انڈے کی زردی، چھوٹا مغز

اللہ سے دوستی کیلئے یہ عمل نہایت مجرب ہے، جو شخص اسم یا وائی کو روزانہ 4600 مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالے تو اللہ تعالیٰ زندگی کے ہر شعبے میں اس کی مدد فرمائے گا۔

(شاذ بہ لغاری)

شیرازی قهوہ

فٹنس قائم، موٹاپا دور، جلد روشن و چمکدار

گھر پر تیار ہونے والی
ہربل کا سٹینکس کے نایاب ٹوکے

اس کے علاوہ چمکدار ہونے کیلئے بہترین چیز ہے۔ یہ قدرتی لپ اسٹک کا کام بھی دیتا ہے یعنی اس کو تھکے ہوئے ہونے پر رگڑیں۔ ہونٹوں پر غرغری آجائے گی۔ ان قلوں کے ملنے سے ہونٹ جو پھٹ جاتے ہیں یا ان پر جھریاں پڑ جاتی ہیں تو وہ ٹھیک ہو جاتی ہیں۔

بال لمبے کرنے کیلئے: رات پانی میں الٹی ڈال کر جگودیں اور پھر صبح اس پانی سے بال دھو ڈالیں۔ بال اس طرح دھونے کا عمل کم از کم ایک ہفتہ ضرور کریں۔ اس کے ساتھ ناریل یا بادام کے تیل کی مالش بھی کرتے رہیں۔ بال لمبے ہو جائیں گے۔

پاؤں کی انگلیوں میں غارش: لمبی سیر یا چلنے کے بعد آپ کے پاؤں پسینے سے گیلے ہو رہے ہوں تو آپ کے پاؤں کی انگلیوں کے درمیان غارش سی ہونے لگتی ہے۔ اس کیلئے بزرگوں کا بتایا ہوا ٹونک یہ ہے کہ پیاز کی ایک قاش لے کر پاؤں کے تلووں اور انگلیوں پر لگائیں تاکہ اس کا رس اندر جذب ہو سکے پھر ٹھنڈے پانی سے پاؤں دھو لیں۔

سر کی جوئیں اور پھٹکڑی: عورتوں کا ایک بڑا مسئلہ سر کی جوئیں بھی ہیں اور وہ اس کیلئے طرح طرح کے صابن اور شیمپو استعمال کرتی ہیں مگر جوئیں پھر بھی ختم نہیں ہوتیں پھٹکڑی کو پانی میں حل کر کے بالوں کو دھونے سے سر کی جوئیں مر جاتی ہیں۔

فٹنس کیلئے: مارکیٹ میں فٹنس کو قائم اور موٹاپے کو دور کرنے کیلئے سٹور ادویات سے بھرے پڑے ہیں۔ ہر شخص بغیر محنت اور ورزش کے فٹ رہنا چاہتا ہے جو کہ ناممکن ہے اگر تھوڑی محنت اور پرہیز کے ساتھ آپ گرین ٹی پیئیں تو آپ فٹ رہ سکتے ہیں۔

حوالہ: شاذ بہ لغاری (گرین ٹی) ایک پیچ۔ لیون ایک

آپ کیلئے قطعی ضروری نہیں کہ آپ از حد ہنگامی قیمت پر ملنے والی کا سٹینکس کا استعمال ہی کریں بلکہ اگر آپ ہربل (دبی) طریقوں سے گھر پر موجود اشیاء سے مختلف حسن بخش کا سٹینکس بنائیں تو خوبصورتی کو نکھارنے میں قیمتی کا سٹینکس سے بھی کئی گنا زیادہ اچھا کام یہ روزانہ استعمال میں آنے والی مختلف چیزیں کرتی ہیں۔ ان میں زیادہ تر یہ چیزیں آپ کو اپنے گھر میں ہی مل جائیں گی۔ اس طرح آپ کے وقت اور پیسے دونوں کی بچت ہوگی۔

گھر پر شیمپو بنانے کا طریقہ: ریٹھے آٹے اور سیکا کائی کی پھلیاں تینوں سو سو گرام لے کر باریک پیس لیں۔ اس چورن کو دو کلو پانی میں آدھا گھنٹہ ابالیں۔ آخر میں برتن کو آگ سے اتار کر رکھ دیں۔ ٹھنڈا ہو جانے پر پانی کو چھان کر بوتل میں بھر لیں اور ضرورت کے مطابق شیمپو کی طرح استعمال میں لائیں۔

مہاسوں کیلئے مڈماسک: ایک چمچ ملائی مٹی ایک چمچ آبلن (کسی بھی قسم کا) لیون کے چند قطرے۔ اگر اسکن ڈرائی ہو تو لیون کا استعمال مت کریں۔ ان سب اشیاء کو کس کر کے چہرے پر ماسک کے طریقے سے لگا دیں اور بیس منٹ کے بعد منہ دھو لیں۔ اس ماسک کو روزانہ استعمال کرنے سے مہاسوں کے ساتھ ساتھ ان کے نشانات بھی ختم ہو جاتے ہیں۔

پلکیں لمبی کرنے کے طریقہ: شہد اور کیسز آئل (ارنڈی کا تیل) دونوں برابر مقدار میں لیں اور رات کو سونے سے قبل پلکوں پر لگائیں۔ پلکیں لمبی اور گھنی ہو جائیں گی۔

چہرے پر بھجریاں ختم کرنے کا نسخہ: زیتون کا تیل اور بادام روغن ہم وزن لے کر ملا لیں اور رات کو سونے سے قبل چہرے پر لگائیں۔ آزمودہ ہے اور یہ نسخہ ایک بہت پرانی کتاب سے لیا گیا ہے۔

داغ دھبے دور: داغوں اور مساموں کی وجہ سے چہرے پر گڑھے پڑ جائیں تو روغن زیتون اور روغن کدو ہم وزن ملا کر لگائیں۔ اس سے چپک کے داغ تک دور ہو جاتے ہیں، مگر شرط یہ ہے کہ مستقل مزاجی سے کام لیا جائے۔

سیاہ رنگت کو سفید کرنا: چروغی (پنساہر کی دکان سے مل جاتی ہے) دودھ میں پیس کر ہلکا گرم کریں اور رات کو سونے سے پہلے اس کی مالش کر کے سو جایا کریں۔ صبح اچھے صابن سے چہرہ دھوئیں۔

ہونٹوں پر لائے قدرتی لالی: زعفران باریک پیس کر رات کو بالائی میں تھوڑی سی زعفران ملا لیں اور ہونٹوں پر ملیں۔ کچھ دنوں کے بعد ہونٹوں پر قدرتی لالی آجائے گی۔

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2014ء شمارہ 100

عدد۔ شہد (ضروری نہیں) حسب ذائقہ۔
چاہے گرمی ہو یا سردی بلکہ ہلکے گھونٹ سے پیئیں انشاء اللہ اس کا استعمال آپ کو ہمیشہ فٹ و تندرست رکھے گا۔
گھنٹیا اور ہائے کا درد: گھنٹیا اور ہائے کے دردوں کو دور کرنے کیلئے درج ذیل تیل بنا کر مالش کرنے سے بہت فائدہ پہنچتا ہے۔ حوالہ: شاذ بہ لغاری: ادراک کا رس پانچ سو گرام تلوں کا تیل پانچ سو گرام۔ تلوں کے تیل میں ادراک کا رس ڈال کر ہلکی آچ پر پکائیں کہ صرف تیل رہ جائے ضرورت کے وقت اس کی مالش کریں۔

شیرازی قہوہ: شیرازی قہوہ مارکیٹ میں ملنے والا قہوہ نہیں بلکہ یہ آپ کے کچن میں موجود چند مصالحات کو ملا کر بنایا جاسکتا ہے۔ ان سب مصالحات کو اگر اس ترتیب سے کوب کر لیا جائے تو یہ ایک بہترین قہوہ بن جائے گا جو نہایت خوش ذائقہ اور مفید جزل ٹانک ہے۔ حوالہ: شاذ بہ لغاری: یاد یان خطائی دو گرام لوگ عدد دو عدد پودینہ ایک گرام دارچینی ایک گرام چھوٹی الائچی دو عدد بڑی الائچی ایک عدد۔ سب مصالحات کو باریک کر کے محفوظ کر لیں اور پھر چائے کی طرح ابالیں بس قہوہ تیار ہے۔ یہ قہوہ معدہ اور اعصاب کیلئے بہترین چیز ہے۔ اس کے علاوہ بدنناک اور سینہ کی جکڑن دور کرتا ہے۔ دل کی دھڑکن، گیس غذا کا ہضم نہ ہونا، پیشاب کا بار بار آنا یا زیادہ آنا، سستی، کابلی، بدن کا کھٹنا، غنودگی، نزلہ، زکام، قہوہ فالج اور عصبیہ کو مفید ہے۔ نسیان میں بھی مفید ہے اور منہ کے ذائقہ کی خرابی کو بھی دور کرتا ہے۔ (حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی تحریر سے استفادہ)

اپنی گاڑیوں پر ضرور لگائیں

عبقری کی ویب سائٹ کا سٹیکر اپنی گاڑیوں پر لگا کر دیکھی انسانیت کو پریشانیوں کے حل اور دکھوں کے مداوے کی طرف متوجہ کریں۔ نوٹ: ایسے سٹیکر جو رات کو اندھیرے میں لائٹ پڑنے پر چمکے گا، لائف ٹائم گارنٹی، بارش، سردی گرمی سے خراب نہ ہونے والا۔ گاڑی کی زینت اور خوبصورتی کو بڑھانے والا۔ اپنی گاڑیوں پر ضرور لگائیں۔

قیمت 200/- روپے (علاوہ ڈاک خرچ)
(چھوٹا سٹیکر اب صرف 20 روپے)

سٹور سائیکل کا سٹیکر صرف 10 روپے میں دستیاب

مولانا وحید الدین خاں

ترقی کا راز

اس دنیا میں سب سے زیادہ قیمت علم کی ہے۔ سو میں ایک اگر محنت کی قیمت ہو تو سو میں ننانوے علم کی قیمت قرار پائے گی۔

جناب عبدالرحمن انتولے (بیرسٹریٹ لاء) نے ایک ملاقات میں ایک واقعہ بتایا۔ غالباً 1954ء کی بات ہے۔

اس وقت وہ لندن کی کونسل آف لیگل ایجوکیشن میں قانون کے طالب علم تھے۔ ایک لیکچر کے دوران ایک قانونی مسئلہ کی وضاحت کرتے ہوئے ان کے انگریز پروفیسر نے انہیں یہ واقعہ سنایا تھا۔ پروفیسر نے بتایا کہ ایک بڑا صنعتی کارخانہ چلتے چلتے اچانک بند ہو گیا۔ کارخانہ کے انجینئر اس کو دوبارہ چلانے کی کوشش میں کامیاب نہ ہو سکے۔ آخر ایک بڑے ایکسپٹ کو بلایا گیا۔ وہ آیا تو اس نے کارخانہ کا ایک راؤنڈ لیا۔ اس نے اس کی مشینیں دیکھیں۔ اس کے بعد وہ ایک جگہ رک گیا، اس نے کہا کہ ایک ہتھوڑا لے آؤ۔ ہتھوڑا لایا گیا تو اس نے ایک مقام پر ہتھوڑے سے مارا۔ اس کے بعد مشین حرکت میں آگئی اور کارخانہ چلنے لگا۔

مذکورہ ایکسپٹ نے واپس جا کر ایک سو پونڈ کا بل بھیج دیا۔ کارخانہ کے مینجر کو یہ بل بہت زیادہ معلوم ہوا۔ اس نے ایکسپٹ کے نام اپنے خط میں لکھا کہ آپ نے تو کوئی کام کیا نہیں! یہاں آ کر آپ نے صرف ایک ہتھوڑا مار دیا۔ اس کیلئے ایک سو پونڈ کا بل ہماری سمجھ میں نہیں آیا۔ براہ کرم! آپ ہمارے نمائندہ کو مزید اور زیادہ بہتر تفصیلات عطا فرمائیں۔

اس کے جواب میں مذکورہ ایکسپٹ نے لکھا کہ میں نے جو بل روانہ کیا تھا وہ بالکل صحیح ہے۔ اصل یہ ہے کہ 99 پونڈ اور 99 شیلنگ تو یہ جاننے کیلئے ہیں کہ مشین میں غلطی کیا ہے اور کہاں ہے اور ایک شیلنگ ہتھوڑا اٹھا کر مارنے کیلئے۔

اس دنیا میں سب سے زیادہ قیمت علم کی ہے۔ سو میں ایک اگر محنت کی قیمت ہو تو سو میں ننانوے علم کی قیمت قرار پائے گی۔ علم ہر قسم کی ترقی کا راز ہے فرد کیلئے بھی اور قوم کیلئے بھی جس کے پاس علم ہو اس کے پاس گویا ہر چیز موجود ہے۔

کلونجی کھانیں شوگر سے نجات پائیں

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک قیمتی نسخہ قارئین تک پہنچا رہا ہوں۔ حوالہ شانی: صبح خالی پیٹ پانچ یا چھ دانے کلونجی کھانے سے شوگر ختم ہو جاتی ہے حتیٰ کہ انسولین اور گولیاں کھانے سے نجات مل جاتی ہے۔ مستقل مزاجی سے نسخہ استعمال کریں۔ (محمد اقبال، کلورکوٹ)

16

مکینک آئے انہوں نے بڑی مشکل سے ہماری گاڑی کھولی

اور اس کا پانی صاف کیا جس کی وجہ سے تین گھنٹوں کے بعد گاڑی چلنے کے قابل ہوئی۔ اسی دوران میں اسی آیت کا ورد کر کے اللہ سے دعا کرتی رہی۔ تین گھنٹوں کے بعد پھر بچوں کو سمجھایا کہ ایسے موسم میں مری جانا ٹھیک نہیں اور مری جانے کے بجائے گھر واپس آئے اور شکرانہ کے دو نفل ادا کیے کہ یا اللہ تیرا شکر ہے تو نے کسی بڑی مصیبت سے بچالیا۔

نہ جانے ہم مری جاتے تو کیا ہوتا۔۔۔؟؟؟

یا حَفِیْظُ یا سَلَامُ نے ذلت سے بچالیا

محترم حکیم صاحب! میرے خاوند جس محکمہ میں کام کرتے ہیں وہاں ایک افسر ہیں اگر اس کی بیوی کو کچھ گھر میں پسند نہ آئے تو وہ سارا گھر اکھیر دیتے ہیں اور نیا بنوانے کا آرڈر دیتے ہیں۔ ایک مرتبہ ایسا ہوا کہ ان کے گھر کا گیزر خراب تھا اس کا فالت سمجھ میں نہیں آ رہا تھا، اُن کے دفتر سے جو بھی اُس گیزر کو ٹھیک کرنے کیلئے گیا اس افسر کی بیوی کے ہاتھوں ٹھیک ٹھاک ذلیل ہو کر آیا وہ خوب بے عزتی کرتی اور گالیوں کے ساتھ رخصت کرتی۔ آخر میں میرے شوہر گیزر کو دیکھنے کیلئے گئے کیونکہ دفتر والے ان کو کسی بڑے آدمی کے گھر کام کیلئے نہیں بھیجتے وہ جب بھی کسی ایسے شخص کے گھر جاتے ہیں تو بعد میں وہ بڑے افسر آرڈر کرتے ہیں کہ صرف یہی مذکورہ آدمی ہمارے گھر کام کرنے کیلئے آئے، کوئی دوسرا نہ آئے۔ مگر۔۔۔!!! اس دفعہ معاملہ کچھ اور تھا، محکمہ کی عزت کا سوال تھا میرے خاوند گئے انہوں نے پورا دن محنت سے اس کا فالت سمجھ لیا اور اس کو ٹھیک کر کے افسر کی بیوی کو بلایا اور چیک کروایا تو وہ فالت ٹھیک ہو چکا تھا۔

جب انہوں نے مجھے یہ بات بتائی تو کہنے لگے کہ جب میں اس کے گھر گیا تو اللہ سے دعا کہ یا اللہ! عزت دینے والا تو ہی ہے مجھے اس ”مائی“ کے شر سے بچانا اور ساتھ میں سارا دن یا حَفِیْظُ یا سَلَامُ کا ورد کرتا رہا۔ تو اس دن نہ صرف ان کا کام ہو گیا بلکہ اللہ انہوں نے میرے شوہر کی جائے اور بسکت وغیرہ سے تواضع بھی کی

آرڈر کرتے ہیں کہ صرف یہی مذکورہ آدمی ہمارے گھر کام کرنے کیلئے آئے، کوئی دوسرا نہ آئے۔ مگر۔۔۔!!! اس دفعہ معاملہ کچھ اور تھا، محکمہ کی عزت کا سوال تھا میرے خاوند گئے انہوں نے پورا دن محنت سے اس کا فالت سمجھ لیا اور اس کو ٹھیک کر کے افسر کی بیوی کو بلایا اور چیک کروایا تو وہ فالت ٹھیک ہو چکا تھا۔

جب انہوں نے مجھے یہ بات بتائی تو کہنے لگے کہ جب میں اس کے گھر گیا تو اللہ سے دعا کہ یا اللہ! عزت دینے والا تو ہی ہے مجھے اس ”مائی“ کے شر سے بچانا اور ساتھ میں سارا دن یا حَفِیْظُ یا سَلَامُ کا ورد کرتا رہا۔ تو اس دن نہ صرف ان کا کام ہو گیا بلکہ اللہ انہوں نے میرے شوہر کی جائے اور بسکت وغیرہ سے تواضع بھی کی

آرڈر کرتے ہیں کہ صرف یہی مذکورہ آدمی ہمارے گھر کام کرنے کیلئے آئے، کوئی دوسرا نہ آئے۔ مگر۔۔۔!!! اس دفعہ معاملہ کچھ اور تھا، محکمہ کی عزت کا سوال تھا میرے خاوند گئے انہوں نے پورا دن محنت سے اس کا فالت سمجھ لیا اور اس کو ٹھیک کر کے افسر کی بیوی کو بلایا اور چیک کروایا تو وہ فالت ٹھیک ہو چکا تھا۔

جب انہوں نے مجھے یہ بات بتائی تو کہنے لگے کہ جب میں اس کے گھر گیا تو اللہ سے دعا کہ یا اللہ! عزت دینے والا تو ہی ہے مجھے اس ”مائی“ کے شر سے بچانا اور ساتھ میں سارا دن یا حَفِیْظُ یا سَلَامُ کا ورد کرتا رہا۔ تو اس دن نہ صرف ان کا کام ہو گیا بلکہ اللہ انہوں نے میرے شوہر کی جائے اور بسکت وغیرہ سے تواضع بھی کی

آرڈر کرتے ہیں کہ صرف یہی مذکورہ آدمی ہمارے گھر کام کرنے کیلئے آئے، کوئی دوسرا نہ آئے۔ مگر۔۔۔!!! اس دفعہ معاملہ کچھ اور تھا، محکمہ کی عزت کا سوال تھا میرے خاوند گئے انہوں نے پورا دن محنت سے اس کا فالت سمجھ لیا اور اس کو ٹھیک کر کے افسر کی بیوی کو بلایا اور چیک کروایا تو وہ فالت ٹھیک ہو چکا تھا۔

جب انہوں نے مجھے یہ بات بتائی تو کہنے لگے کہ جب میں اس کے گھر گیا تو اللہ سے دعا کہ یا اللہ! عزت دینے والا تو ہی ہے مجھے اس ”مائی“ کے شر سے بچانا اور ساتھ میں سارا دن یا حَفِیْظُ یا سَلَامُ کا ورد کرتا رہا۔ تو اس دن نہ صرف ان کا کام ہو گیا بلکہ اللہ انہوں نے میرے شوہر کی جائے اور بسکت وغیرہ سے تواضع بھی کی

آرڈر کرتے ہیں کہ صرف یہی مذکورہ آدمی ہمارے گھر کام کرنے کیلئے آئے، کوئی دوسرا نہ آئے۔ مگر۔۔۔!!! اس دفعہ معاملہ کچھ اور تھا، محکمہ کی عزت کا سوال تھا میرے خاوند گئے انہوں نے پورا دن محنت سے اس کا فالت سمجھ لیا اور اس کو ٹھیک کر کے افسر کی بیوی کو بلایا اور چیک کروایا تو وہ فالت ٹھیک ہو چکا تھا۔

جب انہوں نے مجھے یہ بات بتائی تو کہنے لگے کہ جب میں اس کے گھر گیا تو اللہ سے دعا کہ یا اللہ! عزت دینے والا تو ہی ہے مجھے اس ”مائی“ کے شر سے بچانا اور ساتھ میں سارا دن یا حَفِیْظُ یا سَلَامُ کا ورد کرتا رہا۔ تو اس دن نہ صرف ان کا کام ہو گیا بلکہ اللہ انہوں نے میرے شوہر کی جائے اور بسکت وغیرہ سے تواضع بھی کی

آرڈر کرتے ہیں کہ صرف یہی مذکورہ آدمی ہمارے گھر کام کرنے کیلئے آئے، کوئی دوسرا نہ آئے۔ مگر۔۔۔!!! اس دفعہ معاملہ کچھ اور تھا، محکمہ کی عزت کا سوال تھا میرے خاوند گئے انہوں نے پورا دن محنت سے اس کا فالت سمجھ لیا اور اس کو ٹھیک کر کے افسر کی بیوی کو بلایا اور چیک کروایا تو وہ فالت ٹھیک ہو چکا تھا۔

جب انہوں نے مجھے یہ بات بتائی تو کہنے لگے کہ جب میں اس کے گھر گیا تو اللہ سے دعا کہ یا اللہ! عزت دینے والا تو ہی ہے مجھے اس ”مائی“ کے شر سے بچانا اور ساتھ میں سارا دن یا حَفِیْظُ یا سَلَامُ کا ورد کرتا رہا۔ تو اس دن نہ صرف ان کا کام ہو گیا بلکہ اللہ انہوں نے میرے شوہر کی جائے اور بسکت وغیرہ سے تواضع بھی کی

آرڈر کرتے ہیں کہ صرف یہی مذکورہ آدمی ہمارے گھر کام کرنے کیلئے آئے، کوئی دوسرا نہ آئے۔ مگر۔۔۔!!! اس دفعہ معاملہ کچھ اور تھا، محکمہ کی عزت کا سوال تھا میرے خاوند گئے انہوں نے پورا دن محنت سے اس کا فالت سمجھ لیا اور اس کو ٹھیک کر کے افسر کی بیوی کو بلایا اور چیک کروایا تو وہ فالت ٹھیک ہو چکا تھا۔

جب انہوں نے مجھے یہ بات بتائی تو کہنے لگے کہ جب میں اس کے گھر گیا تو اللہ سے دعا کہ یا اللہ! عزت دینے والا تو ہی ہے مجھے اس ”مائی“ کے شر سے بچانا اور ساتھ میں سارا دن یا حَفِیْظُ یا سَلَامُ کا ورد کرتا رہا۔ تو اس دن نہ صرف ان کا کام ہو گیا بلکہ اللہ انہوں نے میرے شوہر کی جائے اور بسکت وغیرہ سے تواضع بھی کی

آرڈر کرتے ہیں کہ صرف یہی مذکورہ آدمی ہمارے گھر کام کرنے کیلئے آئے، کوئی دوسرا نہ آئے۔ مگر۔۔۔!!! اس دفعہ معاملہ کچھ اور تھا، محکمہ کی عزت کا سوال تھا میرے خاوند گئے انہوں نے پورا دن محنت سے اس کا فالت سمجھ لیا اور اس کو ٹھیک کر کے افسر کی بیوی کو بلایا اور چیک کروایا تو وہ فالت ٹھیک ہو چکا تھا۔

جب انہوں نے مجھے یہ بات بتائی تو کہنے لگے کہ جب میں اس کے گھر گیا تو اللہ سے دعا کہ یا اللہ! عزت دینے والا تو ہی ہے مجھے اس ”مائی“ کے شر سے بچانا اور ساتھ میں سارا دن یا حَفِیْظُ یا سَلَامُ کا ورد کرتا رہا۔ تو اس دن نہ صرف ان کا کام ہو گیا بلکہ اللہ انہوں نے میرے شوہر کی جائے اور بسکت وغیرہ سے تواضع بھی کی

(مسز ساجد منڈی بہاء الدین)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ دو سال سے عبقری کی قاری ہوں اور تقریباً چار ماہ سے آپ کا درس باقاعدگی سے سن رہی ہوں۔ درس ایک ایسا نشہ ہے جس کا سرور میں بیان نہیں کر سکتی میری خداوند کریم سے دعا ہے کہ میں اسی طرح آپ کا درس سنتی رہوں اور عمل کی توفیق بھی مجھے اللہ نصیب کرتا رہے۔

اللہ نے بڑے نقصان سے بچالیا

گزشتہ فردوسی کی بات ہے میں اور میرے بچے اسلام آباد گئے، بچوں کا پروگرام مری جانے کا تھا۔ جب ہم گھر سے مری کیلئے نکلے تو میں نے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نصیحت کے مطابق ایک تسبیح یا حَفِیْظُ یا سَلَامُ پڑھی۔

ابھی ہم اسلام آباد سے مری روڈ پر جا رہی رہے تھے کہ میں نے دعا

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

﴿توبہ ۱۲۹﴾

پڑھی اور اللہ سے دعا کی کہ باری تعالیٰ اگر ہمارے لیے یہ بہتر ہے تو ہم جائیں وگرنہ ہم نہ

جائیں۔ ابھی میں نے انہوں نے میرے شوہر کی جائے اور بسکت وغیرہ سے تواضع بھی کی

دعا مانگی، تھی کہ اسی وقت تیز بارش شروع ہو گئی اور دیکھتے ہی دیکھتے وہ سڑک پانی سے بھر گئی۔ میں نے اپنے بچوں کو منع کیا کہ لگتا ہے کہ ہمارا وہاں جانا ٹھیک نہیں چلو واپس چلیں لیکن وہ نہ مانے اور شد شروع کر دی جس سے میں خاموش ہو گئی۔

پھر ان کے والد گاڑی چلاتے ہوئے اس پانی میں سے گزرنے لگے جہاں گھنٹوں تک پانی جمع ہو چکا تھا جب گاڑی درمیان میں پہنچی تو وہ بند ہو گئی۔ اوپر سے بارش تھی کہ موسلا دھار برس رہی تھی، ہماری گاڑی بند ہو چکی تھی، آس پاس کوئی مددگار نہیں تھا اور سخت سردی سے جان نکلی جا رہی تھی۔ میں درج بالا سورہ توبہ کی آیت مسلسل پڑھتی رہی۔

اس دوران میرے شوہر خود اترے، بڑی مشکل سے گاڑی کو دھکا لگا کر سڑک جہاں پانی کم تھا پہنچایا، تقریباً ایک گھنٹہ کے بعد وہاں اور گاڑیاں بھی پھنس چکی تھیں جس کی وجہ سے کچھ

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2014ء شمارہ 100

WWW.PAKSOCIETY.COM

بچے ہوئے جنوں کا تین بنا کر اسے ایک چچی مٹی میں بھون کر حسب طبیعت چینی ملا کر روزانہ صبح کھانے اور بعد میں ایک کپ نیم گرم دودھ پینے سے مادہ تولید بڑھتا ہے، قوت باہ میں اضافہ ہوتا ہے۔

چار چیزیں استعمال میں لائیں لا جواب قوت پائیں

(حکیم فاروق مظفر گڑھ)

غذا کا قوت مردی سے گہرا تعلق ہے جو خوراک ہم روزمرہ کھاتے ہیں وہی معدہ میں ہضم ہو کر خون پیدا کرتی ہے۔ پھر خون سے مادہ تولید تیار ہوتا ہے جو زندگی کا جوہر خاص اور لذتوں کا سرچشمہ ہے۔ لہذا ایسی غذاؤں کا اہتمام رکھنا چاہیے جن سے قوت مردی ہمیشہ قائم رہے۔ کچھ مقوی باہ غذا انہیں تحریر کی جاتی ہیں۔

گھجور: گھجور کھانے سے قوت باہ میں اضافہ ہوتا ہے جو بچہ پیدا ہو اس کیلئے تازہ گھجور سے بہتر کوئی غذا انہیں اگر تازہ گھجور نہ مل سکے تو خشک ہی سہی اگر گھجور سے بہتر کوئی اور چیز ہوتی تو اللہ تعالیٰ حضرت مریم علیہ السلام کو ولادت حضرت عیسیٰ علیہ السلام کے وقت وہی چیز ہلاتا۔ سورہ مریم میں ہے کہ اللہ تعالیٰ نے حضرت مریم علیہ السلام کو حکم فرمایا کہ گھجور کا تنا پکڑ کر اپنی طرف ہلاؤ تم پر تازہ گھجور کیسے پڑیں گی۔ اس سے معلوم ہوا کہ زچہ کیلئے گھجور سے بہتر کوئی غذا انہیں گھجور مزاج میں گرمی اور قوت پیدا کرتی ہے۔ ابو نعیم نے کتاب الطب میں لکھا ہے کہ رسول اللہ ﷺ گھجور کو مکھن کیساتھ بہت عزیز رکھتے تھے۔ علماء نے لکھا ہے کہ اس کو کھانے سے قوت باہ زیادہ ہوتی ہے۔ بدن بڑھتا ہے آواز صاف ہوتی ہے۔

دودھ: ابو نعیم نے حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے نقل کیا ہے کہ پینے کی چیزوں میں رسول کریم ﷺ کے نزدیک دودھ بہت عزیز تھا۔ یہ قوت باہ پیدا کرتا ہے، معدہ میں جلد ہضم ہو جاتا ہے بدن کی خشکی کو دور کرتا ہے، منی پیدا کرتا ہے، چہرہ کا رنگ سرخ کرتا ہے، دماغ کو قوی کرتا ہے۔

شہد: ابو نعیم نے حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے روایت کیا ہے کہ رسول اللہ ﷺ کے نزدیک شہد بہت پیارا اور عزیز تھا۔ حضور ﷺ کو شہد اس لیے زیادہ محبوب تھا اللہ تعالیٰ نے فرمایا ہے کہ اس میں شفاء ہے، شہد کے بے شمار فائدے ہیں نہار منہ چائے سے بلغم دور کرتا ہے، معدہ صاف کرتا ہے، معدہ کو اعتدال پر لاتا ہے، دماغ کو قوت دیتا ہے، قوت باہ میں تحریک پیدا کرتا ہے، مثانہ کیلئے مفید ہے، مثانہ اور گردے کی پتھری کو خارج کرتا ہے، پیشاب کے بند ہونے کو کھولتا ہے، فاج، لقوہ کیلئے فائدہ مند ہے۔ ریاخ خارج کرتا ہے، بھوک زیادہ لگاتا ہے، مکھن اور شہد ملا کر کھایا جائے تو جوڑوں کیلئے مفید ہے اور جسم کو موٹا کرتا ہے۔

فلفل دراز: جس کو چھوٹی پتیلی بھی کہتے ہیں، مقوی دماغ، مقوی معدہ اور محرک باہ ہے۔ بلغم کو دور کرتی ہے، نگاہ کو تیز کرتی ہے، دودھ میں جوش دیکر پینا بے حد مفید ہے۔

دارچینی، لونگ، کالی مرچ: بڑی زبردست مقوی و محرک باہ ہیں۔ خصوصاً بوڑھے شخص کیلئے فائدہ مند ہیں۔ اعصاب اور جوڑوں کے درد کیلئے مفید ہیں۔

زعفران: زبردست مقوی باہ ہے، دل و دماغ اور بصارت کیلئے بھی بے حد مفید ہے۔ دوسری ادویات میں شامل کرنے سے ان کے اثرات کو تیز اور سریع الاثر بناتا ہے، مقوی معدہ، مقوی قلب و جگر ہے۔

ہریسہ: ہریسہ جسم میں زبردست قوت پیدا کرتا ہے اور مقوی باہ ہے۔ ہریسہ میں کٹے ہوئے گیہوں، گوشت، گھی اور مصالحہ ڈال کر پکایا جاتا ہے۔ بعض حکماء کے نزدیک ہریسہ میں چالیس مردوں کے برابر قوت ہے۔ بڑے بڑے حکماء مردانہ کمزوری کے مریضوں کو صرف ہریسہ کھانے کی تلقین کرتے تھے۔

پشت کا گوشت: ابو نعیم بن عبد اللہ عیسیٰ سے روایت ہے کہ رسول اکرم ﷺ نے فرمایا ہے کہ پشت کا گوشت تمام گوشت سے بہتر ہے۔ علماء نے لکھا ہے کہ حکمت کی رو سے اس گوشت میں قوت باہ زیادہ ہوتی ہے۔ (طب نبوی)

خوشبو: خوشبو کا روح انسانی سے خصوصی تعلق ہے۔ اس کا اثر دل و دماغ پر فوراً بجلی کی مانند ہوتا ہے خوشبو اور باہ میں

گہرا تعلق ہے۔ سفر السادۃ میں لکھا ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ کی خدمت میں جب کوئی خوشبو پیش کرتا تو آپ ﷺ اس کو رد نہ فرماتے اور آپ ﷺ کا فرمان ہے کہ اگر کوئی شخص خوشبو دے تو اس کو رد نہ کرے۔

چار چیزیں: امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ چار چیزیں قوت باہ کو بڑھاتی ہیں۔ 1۔ چڑیوں کا کھانا۔ 2۔ اطر بظفل کھانا۔ 3۔ مغز پستہ کھانا۔ 4۔ ترہ تیز کھانا۔ (احیاء العلوم) انڈے: بعض حکماء کے نزدیک انڈے بھی قوت باہ کو بڑھانے کا موثر ذریعہ ہیں خاص طور پر جن کو جراثیم کی کمی کی وجہ سے بے اولادی جیسے مرض کا سامنا ہے اگر وہ دیسی انڈے کا استعمال جاری رکھیں تو اس مرض سے چھٹکارا مل جاتا ہے۔

حمیس: بعض روایات میں حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے منقول ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ کو حمیس بہت پسند تھا۔ حمیس تین چیزوں سے مل کر بنتا ہے۔ گھجور مکھن اور جما ہوا دیہی۔ اس غذا سے بدن قوی ہوتا ہے اور قوت باہ میں اضافہ ہوتا ہے۔ روغن زیتون کا کھانا اور مالش کرنا، تل اور گھجور ملا کر استعمال کرنا، کلونجی، لوہیر وغیرہ قوت باہ کو بڑھاتے ہیں اور محرک باہ ہیں۔

بالوں کا دور کرنا: حضرت ہزیر بن حکیم کہتے ہیں کہ رسول اکرم ﷺ کا ارشاد ہے کہ ”بدن سے بالوں کا جلد دور کرنا قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ (طب نبوی) اس سے اطباء کے نزدیک زیر ناف (ناف کے نیچے) بال مراد ہیں۔

لہسن: امام جلال الدین سیوطی رحمۃ اللہ علیہ نے جمع الجوافع میں دیلمی سے روایت نقل کی ہے اور دیلمی نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے حدیث نقل کی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ اے لوگو! لہسن کھایا کرو کیونکہ اس میں بیماریوں سے شفاء ہے۔“ لہسن میں بہت فوائد ہیں۔ یہ ورم کو تحلیل کرتا ہے، حیض کو کھولتا ہے، پیشاب کو جاری کرتا ہے، معدہ سے ریاخ نکالتا ہے، مرطوب مزاج والوں میں قوت باہ پیدا کرتا ہے، منی کو زیادہ کرتا ہے اور گرم مزاج والوں میں منی کو خشک کرتا ہے، معدہ اور جوڑوں کے درد کو فائدہ پہنچاتا ہے۔

قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

حکیم محمد ارشاد ظفر اقبال آزاد کشمیر۔ فاضل حسین۔ مسعود الحسن پاکپتن۔ راجہ خان لاہور۔ محمد اور بس ایبٹ آباد۔ ف، کوہاٹ۔ زیب النساء۔ حافظ بلال اظہار صوابی۔ بندہ خدا واہ کینٹ۔ میجر محمد اسلم راولپنڈی۔ مسز محمد عارف محمود۔ حاجی منظور احمد کراچی۔ راجہ لاہور۔ حافظ محمد اظہار محمود بہاولنگر۔ ملک آصف اعوان۔ احمد جبار گل لاہور۔ عظمت جان۔ محمد اکرم۔ محمد لطیف۔ اسلام آباد۔ عطا رحمان لاہور۔ عائشہ ذیشان نور اور راولپنڈی۔ محمد بلین۔ محمد اظہار عظیم کراچی۔ عبداللہ گوجر اور الہ۔ شمشاد کوثر ٹوبہ ٹیک سنگھ۔ شبانہ نور۔ ماہم۔ محمد جاوید اکرم۔ ن، مسما بیواں۔ خدیجہ حیدر آباد۔ رفیق ملتان۔

تحریریں
باری آنے پر
ضرور شائع
ہونگی جلدی
نہ کرین بر
تحریر محفوظ
رکھی جائیگی

ایسے لوگوں کو جن سے برائی ختم کرنی ہو ان کو اسم یا تحیثی روزانہ 6100 مرتبہ پڑھ کر پانی دم کر کے پلائیں اور اکتالیس دن تک یہ عمل کریں انشاء اللہ وہ برائی چھوڑ دیں گے۔

رومانی کیفیت

(پوشیدہ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم!
آپ کا درس آن لائن سننے کا شرف حاصل ہوتا ہے۔ میں جب سے آپ سے منسلک ہوئی ہوں تب سے درج ذیل اعمال کر رہی ہوں اور ان اعمال کی جو کیفیات ہوئیں وہ بھی آپ کو لکھ رہی ہوں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کے اہل خانہ کو اپنی حفاظت میں رکھے۔ آمین۔ اعمال جو میں کر رہی ہوں:- بسم اللہ کی دس تسبیح دن میں ایک بار۔ بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِیْ لَا یَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَیْءٌ فِی الْاَرْضِ وَلَا فِی السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ والی دعا صبح و شام تین تین بار۔ چاروں قل شریف تین بار صبح و شام۔ آج کل درود ابراہیمی سوا لاکھ بار شروع کیا ہے دن میں پندرہ سو مرتبہ تک پڑھ رہی ہوں۔ صبح و شام ایک تسبیح تیسرے کلمہ کی۔ ہر نماز کے بعد حروف ابجد سات بار پڑھتی ہوں۔ عشاء کی نماز کے بعد سورہ ملک منزل اور حرف ق کا عمل۔ اس کے علاوہ یَا عَلَیْمُ عَلَیْمُ اور یَا بَاقِیَ الثَّوَرِ کی تسبیح اور تسبیحات فاطمہ سونے سے پہلے۔ میرے ان سب اعمال کی صرف ایک ہی نیت ہے کہ میں اللہ کے زیادہ قریب جاسکوں اور میرا خاتمہ ایمان پر ہو جائے اس کے علاوہ کوئی خواہش نہیں اللہ سے جو مانگنا چاہتی ہوں وہ مالک بغیر مانگے ہی عطا کر دیتا ہے۔ محترم حکیم صاحب! جب سے درج بالا اعمال شروع کیے اس کے بعد کچھ عجیب باتیں ہوئیں۔ اُن دنوں میرا روم نیچے سے شفٹ ہو کر اوپر والے پورشن میں ہو گیا۔ جب سے اس کمرے میں آئی، ساری رات ڈرتے ہوئے گزرتی، پھر حفاظت کیلئے آیت الکرسی کا حصار اور یَا حَفِیْظُ یَا سَلَامُ کا حصار کر لیتی تھی جس سے کچھ سکون ہوا

مسلسل بال گر رہے ہوں تو۔۔۔!!

میری ڈاؤنسی کے بال متواتر چھ سات سالوں سے گر رہے تھے ماہنامہ عبقری میں دیئے گئے ٹوکے کے مطابق میں نے ادراک کا پانی نکالا اور اس میں نیم گرم سروس کے تیل کو ہم وزن ملا کر سیکان کر لیا۔ بالوں کی جڑوں میں ماش کی تو اننگے دن سے ایک دو بال گرنے کے علاوہ باقی سب محفوظ ہو گئے۔ میں اب یہ عمل مبینے میں تین بار کرتا ہوں اور بال گرنے سے جان چھوٹ گئی ہے۔ نسخہ بھیجے والوں اور شائع کرنے والوں کیلئے دعاؤں کا تحفہ۔ (پروفیسر (ر) غلام قادر ہراج، جھنگ)

18

رہی ہے۔ جیسا کہ وہ فرشتہ دعائیں کہتا ہے کہ اللہ تعالیٰ نے برف کی آگ سے ایسی الفت قائم کر دی ہے جس سے کہ آگ برف کی ٹھنڈک کو اور برف کی ٹھنڈک آگ کی گرمی کو نہیں مٹا سکتی۔ سبحان اللہ! اس الفت کو ہم سائنس کی رو سے کیمیکل بانڈنگ کہہ سکتے ہیں۔ ”جلتی ہوئی برف کی یہ دنیا“ ہمارے ستارے سورج سے تیس نوری سال کے فاصلے پر ہے اور ایک نوری سال میں اندازاً اسی کروڑ کے قریب سال ہوتے ہیں۔ سات ملائکہ روزانہ سورج پر برف ڈال کر ٹھنڈا کرتے ہیں: حضرت امامہ باہلی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا ہے کہ سات ملائکہ سورج پر مقرر کر دیئے گئے ہیں جو کہ اس پر برف ڈالتے ہیں۔ اگر وہ اس طرح نہ کریں تو سورج کی گرمی جس چیز تک پہنچے اس کو جلا دے“ (محوالہ: ملائکوں کی عجیب دنیا، امام جلال الدین سیوطی)

اس حدیث مبارکہ کا ایک ایک لفظ علم کا ایک بہت بڑا درجہ ہے۔ برف جو کہ پانی کی ایک صورت سے یعنی ”H₂O“ (ہائیڈروجن اور آکسیجن)۔ سورج پر جو گیس موجود ہیں ان میں 73.46% فی صد ہائیڈروجن ہے۔ 24.85% فیصد ہیلیم اور 0.77% فیصد آکسیجن ہے۔ اس بات پر دھیان دینا کہ آکسیجن کی تعداد بے حد کم ہے جبکہ ہائیڈروجن کے دو آئٹمز کے ساتھ آکسیجن کا ایک آئٹم تو بھی پانی بنتا ہے۔۔۔ یہ بالکل لایعنی بات ہوگی کیونکہ اب ہم نے جلتی ہوئی برف بھی دیکھ لی ہے تو یہ بات بالکل بحث نہیں ہے ہیلیم اور ہائیڈروجن کے پروٹونز آپس میں ٹکراتے ہیں اور ہائیڈروجن کا پروٹون ہیلیم کے پروٹون میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ اس عمل کی وجہ سے (یعنی پروٹونز کے ٹکراؤ کی وجہ سے) ہی آگ کے شعلے بنتے ہیں۔ پروٹونز کے اس عمل کو ”کیمیکل ری ایکشن“ کہتے ہیں۔ مستقل کیمیکل ری ایکشن سے گرمی اور توانائی پیدا ہوتی ہے جس کے ہماری دھرتی پر مثبت اثرات ہیں۔ تقریباً چار بلین ٹن ہائیڈروجن ہر سیکنڈ سورج پر خرچ ہوتی ہے جب سورج سے ہائیڈروجن پوری طرح ختم ہو جائے گی۔ (یعنی اگر ملائکہ سورج پر برف نہ ڈالیں) تو سورج ہیلیم میں ہی جلتا رہے گا۔ 130 بلین یا اس سے زیادہ سالوں تک۔۔۔ اسی دوران ایک وقت ایسا آئے گا کہ جب سورج اپنے قریب کے ہر ایک سیارے کو جھلسا کر خود میں شامل کرتا جائے گا۔ اس سے یہ بالکل واضح ہے کہ اسلام ہی ایک واحد حقیقت پسند مذہب ہے۔

جلتی ہوئی برف کی دنیا

سنت نبویؐ اور جدید سائنس

(رافعہ حسین، خیر پور میرس، سندھ)

حضرت معاذ بن جبل رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”اللہ تعالیٰ کا ایک ملائکہ ہے جس کا آدھا جسم آگ کا ہے اور آدھا جسم برف کا ہے۔ وہ یہ دعا کرتا ہے:- (اے اللہ!) تیری ذات پاک ہے اے برف کو آگ سے الفت پیدا کرنے والے (جس سے) آگ برف کی ٹھنڈک کو اور برف کی ٹھنڈک آگ کی گرمی کو نہیں بجھاتی۔ اپنے مومن بندوں کے دلوں میں الفت اور محبت قائم فرما“ (ابوالفتح) (محوالہ: امام جلال الدین سیوطی کی کتاب ”الحیات تک فی اخبار الملائک“ کا ترجمہ ”ملائکوں کی عجیب دنیا“ خلاصہ: یہاں ”نور“ کا ترجمہ ”آگ“ سے کیا گیا ہے۔ اس کی وجہ یہ بھی معلوم ہوتی ہے کہ برف نور کو نہیں بجھ سکتی، نور کو کوئی بھی چیز نہیں بجھ سکتی جبکہ برف آگ کو بجھ سکتی ہے مگر نور کو نہیں۔ واللہ اعلم۔

آگ اور برف ایک ساتھ ہوں اور پھر دونوں کا وجود باقی رہے اس بات پر غور کرنا آج سے 1400 سال قبل عقل انسانی کیلئے مشکل تھا مگر زمانہ گزرنے کے ساتھ ساتھ اس خبر کی کیفیت ظاہر ہو چکی ہے۔ نیشنل جیو گرافک میگزین کے مئی 2007ء کے ایڈیشن میں یہ خبر شائع کی گئی تھی کہ ایک سرخ رنگ کا بے حد ٹھنڈا ستارہ سورج کے گرد گردش کرتا ہے وہ بھی صرف 2.5 بلین میل کے فاصلے سے، ایک سیارہ ڈھونڈا گیا ہے جس کا سائز نیپچون سیارہ جتنا ہے ”گلیز جے 436 بی“ (GJ 436B) نامی یہ سیارہ کھولتا ہوا لیکن ٹھوس پانی ہے۔ یہ سیارہ پہلے 2004ء میں ڈھونڈا گیا تھا اس سیارے کی برف وہ عام برف نہیں جو ہم جانتے ہیں بلکہ پانی بہت دباؤ والی حالت میں رہنے سے ٹھوس بن چکا ہے۔ یوں سمجھئے میں آسان رہے گا کہ یہ برف انتہائی سخت ”جیلی“ کی طرح ہے۔ یہ برف ضرور ہے مگر ٹھنڈی ہرگز نہیں۔۔۔ بلکہ یہ اس قدر تپتی ہوئی برف ہے کہ کچھ بھی ایک لمحے میں پگھلا سکتی ہے لیکن خود ہرگز نہیں پگھلتی۔۔۔ یہ برف بہت ہی زیادہ نمبر پچر پر چل

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2014ء شمارہ 100

ایک بوڑھے کی سچی توبہ: ایک بوڑھے نے کہا تو بہ کرتا ہوں لیکن بہت دیر سے آیا ہوں فرمایا: موت سے پہلے آجانا دیر نہیں ہے۔ (حضرت شفیق مٹھی رحمۃ اللہ علیہ)

معاشرتی برائیوں کی روک تھام کا سنہری اصول

آپ کے ارد گرد موجود لوگ بھی آپ سے ویسا ہی پیار کرتے ہیں جیسا آپ ان سے کرتے ہیں اگر آپ اپنے جذبات کا اظہار زبان اور عمل سے نہیں کریں گے تو انہیں کیسے معلوم ہوگا کہ آپ ان کے بارے میں کیسا سوچتے ہیں۔

(ڈاکٹر مبشر مبین لاہور)

اعتدال میں رکھنے کیلئے معاون ہوتا ہے۔ اسی طرح خوشی کے لمحات میں آپ گم سم ہو کر نہیں بیٹھ سکتے اور نہ ایسا کرنا چاہیے۔ خوشی اور محبت کے جذبات انسانی زندگی میں خوبصورت رنگ بھرتے ہیں۔ یہی جذبات زندگی کو خوشگوار بناتے ہیں۔ خوشگوار جذبات کو کیسے پروان چڑھایا جاسکتا ہے۔ ماہرین اس کیلئے چند مشورے تجویز کرتے ہیں۔

1- آپ کے محبت کے جذبات دوسروں میں جذب ہوتے ہیں۔ لوگ ایسے جذباتوں کے اظہار سے آپ کو پسند کرتے ہیں۔ والدین اور خاندان کے دوسرے افراد سے مختلف طریقوں سے اس کا اظہار کرتے رہیں۔ انہیں تحائف دے کر، مسکرا کر اور اچھے الفاظ سے مخاطب کر کے ان سے لگاؤ ظاہر کرتے رہیں۔ آپ کی گفتگو سے معلوم ہونا چاہیے کہ آپ کو وہ بہت عزیز ہیں۔ 2- آپ کے ارد گرد موجود لوگ بھی آپ سے ویسا ہی پیار کرتے ہیں جیسا آپ ان سے کرتے ہیں اگر آپ اپنے جذبات کا اظہار زبان اور عمل سے نہیں کریں گے تو انہیں کیسے معلوم ہوگا کہ آپ ان کے بارے میں کیسا سوچتے ہیں۔ 3- ایسے مشاغل یا تفریحی ذرائع معلوم کرنے کی کوشش کریں جن کی انجام دہی سے آپ خوشی محسوس کرتے ہیں۔ ہر فرد کو ایسے مشاغل کی ضرورت ہوتی ہے جس میں اسے خوشی اور اطمینان حاصل ہوتا ہو۔ 4- دوسروں کیلئے ہمیشہ کچھ نہ کچھ کرنے کے مواقع تلاش کرتے رہا کریں۔ لوگوں کے کام آنے سے جو سکون ملتا ہے وہ زندگی کو خوشگوار بنانے میں بڑا اہم کردار ادا کرتا ہے۔

5- آپ کا موڈ صحیح نہ بھی ہو تو کوشش کریں کہ روزانہ کے معمولات کی انجام دہی میں فرق نہ آئے۔ ناموافق طبیعت کے باوجود زندگی کو بہتر طور پر گزارنے کی کوشش کرتے رہیں۔ 6- اداسی محسوس کریں تو اسے اپنے اوپر مسلط نہ ہونے دیں۔ خود سے کہیں کہ ”یہ کیفیت عارضی ہے“ میں بنیادی طور پر ہمت والا ہوں میں زندہ دل ہوں اور اس اداسی پر جلد ہی قابو پاؤں گا۔“ 7- اگر آپ کو لگے کہ کوئی آپ کا حق مار رہا ہے۔ ایسی صورت میں اندر ہی اندر کڑے سے کچھ حاصل نہ ہوگا۔ بہتر ہے کہ آپ اپنے دل کی بات کہہ

انسان کو اللہ تعالیٰ نے احساسات اور جذبات دے کر پیدا کیا ہے۔ انسان تو انسان جانوروں میں بھی احساسات موجود ہوتے ہیں۔ جانداروں کی یہ اہم خصوصیت ہوتی ہے اور انسان کو اللہ نے اشرف المخلوقات بنایا ہے ہر معاملے میں اسے دوسرے جانداروں پر فوقیت حاصل ہے۔ یہ جذبات ہی ہیں جن کا اظہار ہمارے رویوں کی صورت میں سامنے آتا ہے ماہرین کا اس بات پر اتفاق ہے کہ اگر جذبات انسان کے اندر سے ختم ہو جائیں تو زندگی کی ساری خوبصورتیاں ہی جاتی رہیں۔ ہم سب کا زندگی میں متحرک ہونا انہی جذبات و احساسات کی مرہون منت ہے ہم آپ کو بتائیں گے کہ خوف، غصہ، نفرت، پیار، محبت، خوشی، ناخوشی یہ سب ہماری صحت پر کیا اثرات مرتب کرتے ہیں اور ہم ان کا کیسے بہتر استعمال کر سکتے ہیں۔

جذبات پر قابو: بعض لوگ جذبات کو منفی انداز میں استعمال کرتے ہیں کسی غلط حرکت کو جذبات کا نام دیتے ہیں آپ نے اکثر کئی لوگوں سے یہ الفاظ سنے ہوں گے کہ ”میں جذبات کی رو میں بہہ گیا تھا“ یا یہ کہ ”میں اپنے جذباتی پن سے بہت عاجز ہوں“ ماہرین کہتے ہیں کہ جذبات سے چھٹکارا حاصل کرنا ایک قطعی لا حاصل کوشش ہے اور ایسی کوشش کا کوئی فائدہ بھی نہیں۔ اصل کوشش یہ ہونی چاہیے کہ انسان خوشی اور محبت کے جذبات کو پروان چڑھانا سکھے اور طاقت اور احساسات جیسے غصہ، خوف، غم وغیرہ سے دانش مندی سے نمٹنے کی سعی کرے۔ اس کا مطلب یہ ہرگز نہیں کہ انسان بالکل غصہ کرنا چھوڑ دے یہ فطری عمل ہے۔ انسانی زندگی میں غصے کا اظہار کرنا بھی ضروری ہوتا ہے۔ معاشرتی برائیوں کے خلاف غصے کا اظہار کرنا بھی ضروری ہوتا ہے معاشرتی برائیوں کے خلاف غصہ معاشرتی برائیوں کی روک تھام میں مددگار ثابت ہوتا ہے۔ اسی طرح مناسب خوف آپ کو احتیاط کا درس دیتا ہے۔ ایک شخص کو معلوم ہونا چاہیے کہ وہ حد سے زیادہ تیز رفتاری کا مظاہرہ کرے گا تو اس میں اسے حادثہ بھی پیش آ سکتا ہے اس طرح خوف اسے زندگی کو

دیں۔ متعلقہ شخص سے اپنے ساتھ ہونے والی نا انصافی پر بات کریں۔ اس سے آپ کے دل کا بوجھ ہلکا ہو جائے گا۔ 8- اپنے احساسات کو رد نہ کریں۔ غصہ ناراضگی اور اس قسم کے جذبات سے ہر شخص کا پالا پڑتا ہے پھر آپ اس سے مبرا کیسے رہ سکتے ہیں۔ بس آپ کی ایسے موقع پر یہ کوشش ہونی چاہیے کہ غصے یا ناراضگی کا اظہار آپ کو تہذیب کے دائرے سے باہر نہ نکال دے۔ 9- اگر آپ کا شمار ایسے افراد میں ہوتا ہے جنہیں بہت زیادہ اور معمولی معمولی باتوں پر غصہ آتا ہے تو خود سے پوچھیں کہ ”ایسا تو نہیں ہے کہ آپ سب پر اپنی مرضی مسلط کرنا چاہتے ہیں۔ اگر معاملات کو کبھی بکھار دوسروں کی مرضی پر چھوڑ دیا جائے تو آپ دیکھیں گے کہ دوسرا بھی آپ کی خواہش کا احترام کرنے لگے گا۔

جذبات انسانی صحت کو متاثر کرتے ہیں: ماہرین کا اس بات پر اتفاق ہے کہ صحت کا جذبات سے گہرا تعلق ہوتا ہے بلکہ اکثر لوگوں سے آپ نے یہ سنا بھی ہوگا کہ ”آئے روز کی پریشانیوں نے تو مجھے بیمار کر دیا ہے“ اور اس طرح کے دیگر کئی جملے بھی لوگوں کے منہ سے آپ نے سنے ہوں گے۔ یہ حقیقت ہے کہ جب خوشگوار باتیں اور ناموافق حالات انسان میں غصے، خوف اور فکر کو جنم دیتے ہیں اگر یہ کیفیت زیادہ عرصے رہے یا مستقل شکل اختیار کر لے تو کئی بیماریاں آپ پر حملہ آور ہو سکتی ہیں ان حالات میں سردی، پیٹ میں تکلیف اور جھوک کا ختم ہو جانا نیند کا نہ آنا بہت عام ہے۔

ہو سکتا ہے کہ آپ کو ایسے واقعات یاد ہوں جب اچانک کسی بڑی خوشی کی خبر سن کر آپ کے دل کی دھڑکن تیز ہو گئی ہو۔ شرم نے آپ کے چہرے پر سرخی پھیلا دی ہو یا ہچڑھو اور خوف کی کیفیت میں آپ کی آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا گیا ہو۔ منہ خشک ہو گیا ہو اور رنگ فق۔ یہ سب جذبات کا ہی کرشمہ ہے ان سب تجربات سے ظاہر ہوتا ہے کہ جذبات کا انسانی صحت سے براہِ قریبی تعلق ہے۔ ذہنی اور جذباتی پریشانیوں معدے پر بھی اثر انداز ہوتی ہیں۔ عام حالت میں معدہ اپنی معمول کی رفتار سے کام کرتا ہے اس کی جھلی گلابی مائل ہوتی ہے لیکن جب انسان غصے یا خوف کی کیفیت میں ہوتا ہے تو معدہ اپنا صحیح کام کرنا چھوڑ دیتا ہے۔ نتیجے میں تیزابیت بڑھ جاتی ہے۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ جذبات کے دوران انسانی جسم میں ہونے والی عارضی تبدیلیاں شاید ضروری ہوتی ہیں کیونکہ یہ انسان کو رد عمل کا موقع فراہم کرتی ہیں لیکن اگر یہ حالات مستقل شکل اختیار کر لیں تو انسان کی صحت کو خطرات لاحق ہو جاتے ہیں جو یقیناً تشویشناک بات ہے۔

سیان الرحمہ کی مرض میں دارچینی ایک تولہ تال کھانا ایک تولہ کشتہ بیضہ مرغ ایک تولہ اور بتائے تین تولہ کو بار یک کوٹ کر سفوف بنا کر تین ماشہ ہر گائے کے دودھ سے صبح و شام استعمال کرنا بے حد مفید ہے۔

دعا کے ذریعے بارش سے حفاظت

حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ حضرت عمر بن خطاب رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ایک مرتبہ فرمایا کہ ”اؤ اپنی قوم کی زمین کی طرف چلتے ہیں“ (یعنی اپنے دیہاتوں میں لوگوں کی خبر گیری کیلئے چلتے ہیں) چنانچہ ہم لوگ چل پڑے میں اور حضرت ابی بن کعب رضی اللہ تعالیٰ عنہ کچھ پیچھے رہ گئے اتنے میں ایک بادل تیزی سے آیا اور برسنے لگا۔ حضرت ابی کعب رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے دعا مانگی کہ اے اللہ! اس بارش کی تکلیف ہم سے دور فرما دے“ چنانچہ ہم چلتے رہے لیکن ہماری کوئی چیز بارش سے نہیں بچ سکی جب ہم حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے پاس پہنچے تو ان کے جانور کچاوے اور سامان سب بھیگا ہوا تھا۔ حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ ”ہمیں تو راستے میں بہت بارش ملی تو کیا آپ لوگوں کو نہیں ملی۔“ میں نے کہا حضرت ابی بن کعب رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اللہ سے یہ دعا کی تھی کہ ”اے اللہ! اس بارش کی تکلیف ہم سے دور فرما“ حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: ”تم نے اپنے ساتھ ہمارے لیے دعا کیوں نہیں کی۔“ اس سے ظاہر ہوتا ہے کہ دعا ہمیشہ انفرادی نہیں اجتماعی کرنی چاہیے۔

زیادہ ضرورت مند: لباس کے معاملے میں حضرت ابوذر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کسی وضع کے پابند نہیں تھے اور نہ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ لباس کا اہتمام فرماتے تھے۔ جو مل جاتا ستر پوشی کے کام لاتے۔ ایک دن لوگوں نے حضرت ابوذر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو نہایت خستہ کپڑے دکھائے اور کسی نے آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو روکا اور کہا: ”اے ابوذر! (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) کیا آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے پاس اس گندے اور فرسودہ کپڑے کے علاوہ کوئی اور لباس نہیں ہے؟ جو اس بد وضع حالت میں آپ بازاروں میں گھوم رہے ہیں“ حضرت ابوذر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: میرے بھائی اگر اس سے اچھا لباس میرے پاس ہوتا تو میں ضرور استعمال کرتا“ اس شخص نے پھر کہا ”کل ہی تو ہم نے آپ کو نہایت صاف اور قیمتی لباس میں دیکھ چکے ہیں اس لباس کا کیا ہوا؟“ انہوں نے جواب دیا ”تم ٹھیک کہتے ہو کل میرے جسم پر ایک اچھا لباس تھا مگر میں نے وہ ایک ضرورت مند کو دے دیا“ اس شخص نے حیرت سے سوال کیا: ”کیا آپ سے زیادہ بھی کوئی ضرورت مند ہو سکتا ہے“ ابوذر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: ”میرے پاس تو یہ کپڑا ہے اس غریب کے پاس یہ بھی نہ تھا۔“

محمد با بر علی سکھیرا ملتان

سورۃ کہف کی عظمت اور برکات

جو شخص جمعہ کے دن سورۃ کہف کی تلاوت کرے گا اس کے قدم سے لیکر آسمان کی بلندی تک نور ہو جائے گا اور قیامت کے دن روشنی دے گا (پل صراط پر) اور پچھلے جمعہ سے اُس جمعہ تک اس کے سارے گناہ معاف کر دیئے جائیں گے۔ سورۃ کہف کی عظمت کا اس سے بھی اندازہ ہوتا ہے کہ یہ پوری سورت ایک ہی وقت میں نازل ہوئی تھی اور ستر ہزار فرشتے اس کے ساتھ آئے تھے۔ (روح المعانی ج 5، ص 199) احادیث مبارکہ میں سورۃ کہف کی بڑی فضیلت آئی ہے اور تلاوت کی بہت سی برکات مذکور ہیں فتنہ دجال جس سے ہر نبی نے اپنی امت کو ڈرایا اور نبی آخر الزمان احمد مجتبیٰ صلی اللہ علیہ وسلم نے بھی اس فتنے سے پناہ مانگی اور اپنی امت کو اس فتنے سے پناہ مانگنے کی دعائیں سکھائیں۔ اس کے بارے میں حضرت ابوذر رضی اللہ تعالیٰ عنہ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم سے روایت کرتے ہیں کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ”جس شخص نے سورۃ کہف کی پہلی دس آیتیں حفظ کر لیں وہ دجال کے فتنے سے محفوظ رہے گا۔“ (مسلم ترمذی بحوالہ: تفسیر ابن کثیر ج 3، ص 70) حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”جو شخص جمعہ کے دن سورۃ کہف کی تلاوت کرے گا اس کے قدم سے لیکر آسمان کی بلندی تک نور ہو جائے گا اور قیامت کے دن روشنی دے گا (پل صراط پر) اور پچھلے جمعہ سے اُس جمعہ تک اس کے سارے گناہ معاف کر دیئے جائیں گے۔“ سبحان اللہ۔ (تفسیر ابن کثیر ج 3، ص 70) عجیب فضیلت: حضرت اسحاق بن عبداللہ فرماتے ہیں کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”کیا میں تمہیں ایسی سورۃ نہ بتاؤں جس کے ساتھ ستر ہزار فرشتے آئے تھے جس کی بڑائی نے آسمان و زمین کے درمیان کو بھر دیا تھا جس کی تلاوت کرنے والے کو اتنا ہی اجر ملتا ہے۔ صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین نے عرض کیا کہ کیوں نہیں ضرور بتلائیے۔ تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: وہ سورۃ کہف ہے، جو شخص جمعہ کے دن اس کی تلاوت کرتا ہے اس کے اس جمعہ سے دوسرے جمعہ تک کے سارے گناہ معاف کر دیئے جاتے ہیں اور تین دن کے مزید بھی اور اسے ایک نور دیا جاتا ہے جو زمین سے آسمان تک پہنچتا ہے اور اسے دجال کے فتنے سے بچا لیا جاتا ہے۔“ (بحوالہ الجامع الاحکام القرآن ج 10، ص 346)

مگشہ چیز فوری حاضر
محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری پچھلے پانچ سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں اس رسالہ کی جتنی تعریف کی جائے کم ہے اس میں سے مجھے ہر طرح کی رہنمائی با آسانی مل جاتی ہے۔ کچھ عرصہ قبل میری بیٹی گم ہو گئی تھی، جس کی وجہ سے میں بہت پریشان تھا میں نے دفتر ماہنامہ عبقری میں فون کیا اور انہیں اپنی پریشانی بتائی تو انہوں نے مجھے بتایا جامع یامعین کھلا پڑھنے کا کہا اور ساتھ بتایا کہ چند گھنٹوں یا چند دنوں میں پتہ مل جائے گی۔ ہم سب گھر والوں نے فوراً ورڈ شروع کر دیا، محض چند گھنٹے بعد ہی بچی دستیاب ہو گئی تو ہماری جان میں جان آئی۔ اس واقعہ کے بعد میں عبقری کے اور بھی زیادہ قریب ہو گیا ہوں۔ (محمد شوکت)

جس شخص کی طبیعت میں حسد، بغض، بخل، خود ممانی اور بات بات پر غصہ کرنے کی بری عادات ہوں اسے چاہیے کہ یاٹھخصیج روزانہ 3125 مرتبہ روزانہ چالیس دن تک پڑھے۔

روحانی بیماریوں کا روحانی علاج

کالے جادو سے تڑپتے سلگتے انوکھے خط اور شانی علاج

بعض لوگ خط لکھنے کے بعد جواب کا انتظار نہیں کرتے فوراً مزید لکھ دیتے ہیں کم از کم چالیس دن انتظار کریں۔ جو وظیفہ بتایا گیا ہے صرف اسی میں توجہ کریں بار بار وظائف ہرگز نہ بدلیں۔

براہ کرم افغانی میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں توجہ طلب امور کیلئے پتہ لکھا ہوا جوابی نفاذ ہمراہ ارسال کریں مختصر اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ خطوط لکھتے ہوئے اضافی گوند ٹیپ یا سٹیکلر پین کا استعمال نہ کریں کیونکہ خط کھولتے ہوئے پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ اپنا نام شہر کا نام اور مکمل پتہ واضح کر کے جوابی خط پدھر لکھیں۔ ایڈریس نام مکمل ہونے کی وجہ سے جواب نہیں دیا جائیگا۔

جواب: عورتوں کے اگر ماہانہ نظام میں اگر خرابی پیدا ہو جائے تو عورتوں کے چہرے پر بال نکل آتے ہیں۔ اس کیلئے ضروری ہے کہ ماہانہ نظام کو بحال رکھا جائے۔ آپ ایک پاؤ کلونچی پانی سے دھو کر دھوپ میں سکھالیں اور کھلمنہ کی صاف شفاف نیلے رنگ کی شیشی میں بھر لیں (اگر رنگین بوتل دستیاب نہ ہو تو کسی بک اسٹال سے نیلے رنگ کا سیلوفین پیپر خرید کر گوند سے شیشی پر چسپاں کر دیں) عشاء کی نماز کے بعد سو مرتبہ **فِي سَبْتَةِ اَيَّامِهِ ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ (اعراف 54)** پڑھ کر کلونچی پر دم کریں اور شیشی کا ڈھکنا بند کر دیں اس طرح ایکس روز تک کریں۔ بائیسویں روز صبح نہار منہ چوتھائی چائے کا چمچ کلونچی منہ میں ڈال کر دو تین گھنٹہ پانی کے ساتھ نکل لیں۔ کلونچی کھانے کے آدھے گھنٹے بعد تک کوئی چیز کھانا پینا منع ہے۔ ایک پاؤ کلونچی ختم ہونے تک یہ عمل جاری رکھیں۔

کان کی رگین بند

میں ایک اعلاج مرض میں بتاتا ہوں میرے کانوں میں چوں چوں کی آواز آتی رہتی ہے روزہ رکھنے سے دونوں کان بند ہو جاتے ہیں دل گھبراتا ہے کسی کی بات سمجھ نہیں سکتی۔ روتی ہوں لیکن بے چینی نہیں جاتی۔ مگر خدا سے امید رکھتی ہوں کہ وہ میرا مسئلہ حل کر دے گا آٹھ ماہ ہو گئے ہیں پہلے کان اتنے زیادہ بند نہیں تھے بڑے بڑے ڈاکٹروں کو دکھایا ہے ان کا کہنا ہے کہ کان کی رگین بند ہو گئی۔ (رقیہ گھمراٹ) جواب: ایلوپتھی علاج کے بجائے یونانی علاج کیجئے تاکہ نزلہ پوری طرح بہ جائے۔ یہ سب بند نزلے کی وجہ سے ہے۔ نزلہ بہہ جانے سے دماغ اور کان کی بندگیں کھل جائیں گی۔ کوئی خاص فکر کی بات نہیں ہے۔ آپ صبح و شام **يَا بَصِيصُ يَا تَوَكَّلُ** کی ایک ایک تسبیح نکال لیا کریں۔

بُوی صحبت

عرض ہے کہ میرا بھائی کوئی کام نہیں کرتا۔ گھر میں دوسرے بھائی بہن ملازمت کرتے ہیں ہم ہمیں سکول ٹیچر (21)

بہت مایوس رہتی ہوں اس دنیا میں زندہ رہنے کا جی نہیں چاہتا مرنے کی دعائیں کرتی ہوں ذہن پر ہر وقت ایک انجانا خوف طاری رہتا ہے۔ کسی سے بات کرتے ہوئے ڈر لگتا ہے کہ کہیں کوئی ایسا سوال نہ کر دے جس کا میں جواب نہ دے سکوں خوف کا یہ عالم ہے کہ منہ سے آواز نہیں نکلتی۔ اکثر ڈراؤنے خواب دیکھتی ہوں۔ (امید ظفر کراچی) جواب: رات سوتے وقت سو بار **اَللّٰهُمَّ لَا خَوْفَ عَلَيْنَا مِنْكَ وَلَا هُمْ يَخْشَوْنَ (یونس 62)** پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ تین بار چہرے پر پھیر لیں۔

امتحان کی تیاری

میرے فائل ایئر کے پیپر میں تیاری کرتا ہوں مگر جس طرح کرنی چاہیے اس طرح کر نہیں پاتا۔ پڑھنے بیٹھتا ہوں اور طبیعت میں عجب سی بے چینی شروع ہو جاتی ہے۔ مجھے ڈر ہے کہ کہیں میں فیل ہی نہ ہو جاؤں۔ براہ مہربانی اس کیلئے مجھے کوئی اچھا سا وظیفہ عنایت فرمائیں۔ (میر احمد ساہیوال) جواب: میرے پاس اس طرح کے ڈھیروں خطوط آتے جس میں طالب علم اپنے مسائل بیان کرتے ہیں۔ ان تمام طالب علموں کو چاہیے کہ تعلیم پر بھرپور توجہ دیں اور محنت کے ساتھ ساتھ رات کو سوتے وقت سو بار **يَا عَلِيُّمُ عَلِيُّمُ** پڑھ کر آنکھیں بند کر کے دس منٹ تک یہ تصور کریں کہ آپ کے دماغ میں نیلی روشنیاں ذخیرہ ہو رہی ہیں۔ نتیجہ آنے تک یہ عمل جاری رکھیں۔ وہ خواتین و حضرات جو دماغی کمزوری کا شکار ہیں انہیں چاہیے کہ دن میں تین بار ایک ایک چمچ شہد پر نو بار **يَا عَلِيُّمُ** پڑھ کر دم کر کے کھائیں۔ اس عمل سے ذہن تیز حافظہ روشن اور دماغ طاقتور ہو جاتا ہے۔

بالوں کے مسائل

میرے چہرے پر بال ہیں جس کی وجہ سے میں بہت پریشان ہوں گھر میں مہمان وغیرہ آتے ہیں تو میں ان کے سامنے نہیں جاتی۔ چہرے پر بالوں کی وجہ سے میں نے اپنے رشتہ داروں کے گھر جانا چھوڑ دیا ہے۔ (نسرین امغریہ)

کہیں پاگل نہ ہو جاؤں !!!

میری عمر تیس سال ہو گئی ہے مگر ابھی تک شادی نہیں ہوئی میرا رشتہ میرے اپنے ہی خاندان میں طے تھا لیکن عین موقع پر لڑکے نے انکار کر دیا اور دوسری جگہ اس کو لڑکی پسند آ گئی اور اس نے شادی کر لی۔ اب وہ اپنی بیوی کے ساتھ خوش ہے بچے بھی ہیں لیکن اس نے مجھے تو تباہ کر دیا میرے اور میرے والدین کے ساتھ اس نے دھوکہ کیا۔ اب میں اس آس پر بیٹھی ہوں کہ شاید کوئی رشتہ آ جائے لیکن میری قسمت کے دروازے ایسے بند ہیں کہ کہیں سے امید نہیں ہے۔ میں ہر وقت کڑھتی رہتی ہوں اور اپنی تقدیر پر آنسو بہاتی رہتی ہوں۔ مجھے ڈر ہے کہ کہیں میں پاگل نہ ہو جاؤں کیونکہ میرا ذہن خواب دے چکا ہے۔ اپنی بیٹی سمجھ کر کچھ پڑھنے کیلئے میں تاکہ میری پریشانی دور ہو۔ (ایک دکھی بیٹی)

جواب: راستہ تعین ہے اللہ کا نظام بھی اپنی جگہ جاری و ساری ہے لڑکیاں ماں باپ کی آنکھوں کا نور اور دل کا سرور ہیں مگر اسٹینس (معیار زندگی) کا بڑا ہو کہ ہر ماں ہر باپ ہر لڑکی خود ساختہ معیار زندگی کے خول میں بند ہے۔ رشتے ناٹے کا رد بار بن گئے ہیں۔ آپ اور آپ جیسی بے شمار بیٹیاں جو اچھے بڑا انتظار کرتے کرتے والدین کے گھر پر بیٹھی بوڑھی ہو رہی ہیں آپ کو چاہیے کہ پانچ وقت نماز کی پابندی کریں اور 100 بار **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ نَضْرُؤُنَ اللّٰهُ وَ فَتَحْ قَرِیْبَ پڑھ کر دعا کیا کریں۔ زندگی میں نشیب و فراز آتے رہتے ہیں مایوس نہیں ہونا چاہیے۔ اللہ کے اوپر یقین بندے کیلئے بڑی کامیابی کا سبب بن جاتا ہے۔ دن رات میں جب بھی وقت مل جائے وضو اور بغیر وضو یا سحری یا قہو پڑھا کریں غریبوں کی مدد کریں اللہ تعالیٰ غیب سے مدد فرمائیں گے۔ انشاء اللہ۔**

میر نے کی دعا

میں بہت حساس طبیعت کی مالک ہوں میری عمر 18 سال ہے لیکن دل بالکل بوڑھوں جیسا کہ کوئی خوشی خوشی نہیں لگتی۔

نیکو کی توفیق: میرے رب مجھے ایسی نیکو کی توفیق عطا فرما جن سے تیرے سوا بے خبر رہیں خود میں بھی بے خبر رہوں۔

سکتے ہیں کیونکہ آپ بھی ایک باپ ہیں۔ جب بھی اپنے متعلق باتیں سنتی ہوں تو جی چاہتا ہے کہ مرا جوں میرے لیے دعا کیجئے گا کہ جلد از جلد مجھے اس معذوری سے نجات ملے۔ (سدرہ بہاؤ پور)

جواب: علاج کافی طویل ہے لیکن آسان ہے پھر ایسے امراض میں جس کا علاج ڈاکٹری اور حکمت میں نہ ہو طویل علاج کرنے میں کوئی مضائقہ نہیں ہے۔ کالوں کا تیل اپنے سامنے نکلوا انہیں زرد رنگ بوتل میں بھر کر صوب میں رکھ دیں بوتل کا اوپری گردن کا حصہ خالی رہنا چاہیے چالیس روز کے بعد یہ تیل صبح نہار منہ باسی روٹی پر چڑ کر ناشتہ میں کھائیں اور یہی تیل متاثرہ اعضاء پر دائروں میں مالش کریں۔ پانچ ماہ مسلسل علاج کریں۔

شیوہ و شکر
ماں باپ گھر میں لڑتے رہتے ہیں۔ بہن بھائیوں کی بات بات پر لڑائی رہتی ہے۔ گھر کا ماحول کشیدہ رہتا ہے ہر فرد ایک دوسرے کو کٹ کھانے کی فکر میں رہتا ہے گھر جہنم بنا ہوا ہے بھائی والد سے لڑتے رہتے ہیں بھنوں نے اہم چار کھائے اور ہر وقت غصہ میں رہتے ہیں آپس کی نا اتفاقی کی وجہ سے ہمسائے اور محلے کے لوگ گھر میں آنے سے کتراتے ہیں آپے جالڑائیوں کے سبب رشتے طے نہیں ہو پا رہے۔ یہ وہ مسئلہ ہیں جو اکثر خواتین و حضرات کو لاحق ہیں۔ ان سب کا روحانی علاج یہ ہے صبح سویرے سورج نکلنے سے پہلے ایک گلاس پانی پر تین بار وَالْكَافِرِينَ الْعَاقِبِينَ عَنِ النَّفَاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ ﴿۱۳۲﴾ پڑھ کر پانی پر دم کر دیا کریں اور اس پانی کو اس پانی میں ملا دیا کریں جہاں سے گھر کے تمام افراد پانی پیتے ہیں۔ عمل کی مدت چالیس روز ہے۔ اس عمل سے غصہ ختم ہو کر گھر کے تمام افراد شہ و شکر ہو جاتے ہیں اور خوشیاں لوٹ آتی ہیں۔

روحانی پھسکی سے موٹا پا ختم

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری کا پچھلے چار سال سے مسلسل قاری ہوں۔ ماشاء اللہ بہت زبردست رسالہ ہے۔ محترم حکیم صاحب! میں دن بدن موٹا ہوتا جا رہا تھا جس کی وجہ سے میں بہت پریشان تھا کھانے پر باوجود کوشش کے کنٹرول نہیں ہو رہا تھا۔ میں نے عبقری رسالہ میں روحانی پھسکی کے بارے میں پڑھا اور منگوا کر استعمال شروع کر دیا۔ الحمد للہ ابھی دو ماہ ہی مسلسل استعمال کی تو موٹاپے میں کافی فرق پڑ گیا ہے ابھی استعمال جاری ہے۔ (محمد اکرم لاہور)

پڑھ کر پیٹ پر دم کریں اور اللہ تعالیٰ سے دعا کریں پینا ہونے پر دس غریب آدمیوں کو کھانا کھلا دیں۔

نماز اور فحاشی ایک ساتھ

میں پانچ وقت کا نمازی ہوں اور ہمیشہ پاک رہنے کی کوشش کرتا ہوں لیکن بڑے خیالات کی بلغار کی وجہ سے اکثر ذہن فعل بد کی طرف مائل رہتا ہے۔ اب تو سوچنے لگا ہوں کہ ایسی نمازوں کا کوئی فائدہ نہیں ہے۔ میں دودھ و اعتکاف میں بھی اسی وجہ سے بیٹھ چکا ہوں کہ شاید میرا ذہن کنٹرول میں آجائے مگر ایسا نہیں ہوا۔ (پوشیدہ)

جواب: اللہ تعالیٰ نے قرآن پاک میں ارشاد فرمایا کہ: ”بے شک! نماز فحاشات و منکرات اور برائیوں سے روکتی ہے“ پھر کیا وجہ ہے کہ ہم نمازی ہونے کے ساتھ ساتھ برائیاں اور گناہ بھی کرتے ہیں۔ اس امر کو سمجھنا بہت ضروری ہے۔ صلوٰۃ (نماز) کا تعلق قاعدیت سے ہے جبکہ ہم صلوٰۃ قائم نہیں کرتے بلکہ پڑھتے ہیں۔ پڑھنا بمعنی کسی عمل کو عادتاً دہراتے رہنا ہے جبکہ قائم کرنا بمعنی رابطہ پیدا کرنا ہوتا ہے یعنی جب ہم صلوٰۃ (نماز) قائم کریں تو اللہ تعالیٰ سے ایسا تعلق اور ایسا رابطہ قائم ہو جائے کہ اللہ اور بندے کے درمیان کوئی تیسری چیز ذخیل اور حائل نہ ہو۔ ایسی نمازیں صلوٰۃ کی قاعدیت میں آتی ہیں اور یقیناً برائیوں سے روکتی ہیں۔ آپ کیلئے میرا مشورہ ہے کہ عشاء کی نماز کے بعد ایک سو ایک بار استغفار پڑھ کر بند آنکھوں سے ”مرتبہ احسان“ کا مراقبہ کریں۔ یعنی یہ تصور کریں کہ آپ خدا کو دیکھ رہے ہیں یا یہ کہ خدا آپ کو دیکھ رہا ہے۔ پندرہ منٹ روزانہ مرتبہ احسان کے اس مراقبہ سے امید ہے بہت کم مدت میں آپ گرگوں صورت حال سے نجات پالیں گے۔

معذوری سے نجات

میری عمر انیس سال ہے میں جب سات سال کی تھی تو بچوں پر چلتی تھی تب بہت سے ڈاکٹروں کو دکھایا، انہوں نے طاقت کی دوا دی اور الیکسیر وغیرہ لیتے رہے۔ میری خالہ کے تین چار بچے بھی ایسے ہیں۔ میں بیروں پر بیٹھوں تو سہارے کے بغیر اٹھ نہیں سکتی، تین سال پہلے میرے والد نے ایک بڑے ہسپتال میں دکھایا تو ڈاکٹر نے کہا کہ آپ دیر سے آئے ہیں یہ نیوروفزیشن کا کیس تھا دماغ سے کوئی نامی ریڑھ کی ہڈی سے ایڑی میں ہوتی ہے وہاں شاید کمزوری ہے کوئی تسلی بخش جواب نہیں ملا۔ مالش بہت کروانی مختلف حکماء کے پاس بھی گئے افادہ نہیں ہوا۔ میں بہت مایوس ہو چکی ہوں میرے والدین کو میرا کتنا دکھ ہوگا یہ آپ جان

ہیں! کمائی ہوئی رقم بھائی اپنی ملکیت سمجھتا ہے۔ تمام بہن بھائیوں پر اس کا رعب ہے۔ محنت سے جی چراتا ہے کئی بار اس کی نوکری لگی لیکن اس نے چھوڑ دی باہر کے لوگوں سے لڑتا جھگڑتا ہے۔ کیا مجال کے گھر کا کوئی فرد اسے کچھ کہہ دے گندی گالیاں بکتا ہے۔ والدہ یہ صدمہ اٹھاتے اٹھاتے انتقال کر گئیں۔ ہم بہن بھائی اس سے بہت تنگ ہیں۔ آپ اس کا روحانی علاج بتائیں کہ وہ نوکری میں دل لگا کر کام کرے اور بہن بھائیوں کی محنت سے کمائی ہوئی رقم کو اپنی ملکیت نہ سمجھے بڑی صحبت سے بچے اور اپنے بہن بھائیوں سے محبت کرے۔ (شمن کراچی)

جواب: رات کو جب گہری نیند میں ہو تو اس کے سر ہانے کھڑی ہو کر ایک بار بَلْ هُوَ قَزَائٌ فَجِيْدٌ فِیْ لَوْحٍ مَّحْفُوْطٍ (برود 22) پڑھ کر سر کی طرف پھونک مار دیا کریں۔ بلاناغہ چالیس دن تک یہ عمل کریں۔

شوہر کی محبت!

میرے شوہر ہر وقت مجھ میں عیب نکالتے رہتے ہیں جبکہ میرے گھر والے اور رشتہ دار میرے حسن کی مثالیں دیتے ہیں مگر میرے شوہر کو دوسری عورتیں اچھی لگتی ہیں۔ انہوں نے شادی سے پہلے ایسے ایسے قصے سنائے کہ اگر میری جگہ کوئی اور عورت ہوتی تو پتہ نہیں کیا سے کیا لیتی۔ گھر میں کوئی عورت آتی ہے تو وہ کنگلی باندھ کر اس عورت کو دیکھتے رہتے ہیں میں خود شرمندہ ہو جاتی ہوں کہ یہ عورت کیا سوچے گی۔ اگر یہ عورتیں اور ان کی فلمیں انہیں بہت پسند ہے موبائل میں ہر وقت لے کر گھومتے ہیں۔ مجھے ان باتوں سے نفرت ہے۔ جناب عالی! میرے شوہر کو بیٹھ کی بہت خواہش ہے میری بیٹیوں سے وہ بالکل خوش نہیں ہیں اب پھر امید سے ہوں اب وہ پھر آس لگائے بیٹھے ہیں کہ بیٹا ہوگا۔ میں چاہتی ہوں کہ میرے شوہر مجھ سے محبت کریں وہ غیر عورتوں کو دیکھنا چھوڑ دیں صرف مجھے دیکھیں مجھ سے بہت محبت کریں اور میری بیٹی سے اور آئندہ آنے والا بچہ چاہے بیٹا ہو یا بیٹی محبت کریں۔ (ایک دکھی بیوی)

جواب: سب کاموں سے فارغ ہونے کے بعد رات کو سونے سے پہلے اول آخر گیارہ بار درود شریف کے ساتھ اکتالیس بار سورۃ اخلاص پڑھ کر بات کے بغیر بستر میں چلی جائیں آنکھیں بند کر کے اپنے شوہر کا تصور کرتے کرتے سو جائیں۔ انشاء اللہ آپ کے علاوہ کوئی ان کی نظر میں نہیں آئے گا۔ بیٹے کیلئے عشاء کی نماز کے بعد 300 بار یا اَوَّلُ

بکری کے دودھ سے نرم و ملائم جلد: بکری کا دودھ پینے سے جسم کی جلد ملائم اور خوبصورت ہو جاتی ہے اور خاص طور پر عورتوں کیلئے تو یہ قدرت کا خاص الخالص تحفہ ہے۔

لحمہ اور کھانسی

کیلئے لاجواب شربت خاص

میں اکثر نو جوانوں کو دیکھتا ہوں کہ سارا چہرہ دانوں سے بھرا ہوا، طرح طرح کی کربیموں اور صابنوں سے چہرہ مسخ کر لیتے ہیں ان کو یہ نسخہ استعمال کرایا تو نو جوانوں کے چہرے صاف چمکدار ہو گئے۔ ایک طالب علم یہ دوائی بار بار مجھ سے لے جاتا ہے۔

صابنوں سے چہرہ مسخ کر لیتے ہیں ان کو مذکورہ نسخہ استعمال کرایا تو نو جوانوں کے چہرے صاف چمکدار ہو گئے۔ ایک طالب علم یہ دوائی بار بار مجھ سے لے جاتا ہے۔ میں نے پوچھا تو بتانے لگا مجھ سے اور لوگ مانگتے ہیں لوگوں کو اس سے شفاء ملی ہے چہرے کے دانوں کیلئے انتہائی مجرب الحار ہے۔ میری سب سے زیادہ بکنے والی دوائی یہی ہے۔ ایک سٹور پر میں دوائی دیتا ہوں انہوں نے بتایا کہ خارش اور سوراخ سر کیلئے انتہائی موثر دوا ہے اور کئی واقعات ہیں مگر اس پر اکتفا کرتا ہوں۔

دماہ اور کھانسی کیلئے لاجواب شربت خاص

(محکم سلیم شہزاد سمر دنیالور)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو خوش رکھے اور اسی طرح آپ سے دین و دنیا کے کام لے (آمین) ماہنامہ عبقری کا مستقل قاری ہوں بہت اچھا اور بہترین رسالہ ہے اور اس کی ترتیب بھی بہت زبردست ہے۔ میرے پاس کچھ نہایت خاص نسخہ جات ہیں جن کو میں نے بہت سے لوگوں کو استعمال کروایا اور ہمیشہ سو فیصد رزلٹ ملا، یہ نسخہ جات میں قارئین عبقری کو بھی دے دیتا ہوں۔ **شربت خاص: دماہ اور کھانسی کیلئے لاجواب نسخہ حاضر خدمت ہے: ہواشانی: گوہہ الملتاس سوگرام، عنب سوگرام، مٹھی پچاس گرام، جھوٹا شہد خالص ایک کلو پانی ڈیڑھ کلو، امرت دھارا دو تولہ۔ (امرت دھارا بنانے کا نسخہ: ست پودینہ ایک تولہ، ست اجوائں ایک تولہ، کافور دو تولہ) ترکیب تیاری: پہلی تین ادویہ کو ڈیڑھ کلو پانی میں خوب جوش دیں، حتیٰ کہ باقی پانی ڈیڑھ پاؤرہ جائے تو چھان لیں، چھوگ چھینک دیں اور پانی میں شہد ڈال کر نرم آج پر پکائیں حتیٰ کہ پانی جل جائے اور شہدہ جائے تو چھان کر بوتل میں رکھیں، ٹھنڈا ہونے پر امرت دھارا دو تولہ ملا لیں۔ مقدار خوراک: دو چمچ صبح و شام چائے لیں۔ کھانسی، چھیت، الرجی، گلے میں خراش، نفکیشن و دماغیہ میں بہت مفید ہے۔ بنائے اور محترم حکیم صاحب اور مجھے اپنی دعاؤں میں ضرور یاد رکھیں جن کی طفیل یہ نسخہ خاص آج عام کیا ہے۔**

شربت کڈوا کی مینٹی شفاء

مقوی معدہ و جگر، دفع قبض، خون کے سرخ ذرات میں اضافہ

چہرے کے دانے اور خارش ہمیشہ کیلئے ختم
(حکیم ریاض حسین، مکروال)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے کہ آپ بخیر و عافیت ہوں گے اور خدمت خلق میں ساعی کوشاں ہوں گے۔ اللہ تعالیٰ آپ کی ساعی جلیلہ کو قبول فرمائے آمین۔ میرے پاس خارش کے دو نسخہ جات ہیں پہلے میں اپنے استاد محترم سے لیا ہوا نسخہ تحریر کروں گا۔ اس کے بعد ماہنامہ عبقری میں ایک نسخہ خارش داڈ ایگزیمیا کی دوا کے بارے میں چھپا تھا اس کے بارے میں اپنے تجربات عرض کروں گا۔

نسخہ نمبر ایک: ہواشانی: خشک پودینہ 80 گرام، کلونجی 20 گرام، سر پھوکہ 40 گرام، ناگسیر 100 گرام۔ ان سب کو اچھی طرح پیس لیں اور اس سفوف کا آدھا چمچ کھانے سے قبل پانی کے ساتھ میں دن استعمال کریں۔ خارش سے متاثرہ حصے پر کلونجی کا تیل لگائیں۔ انشاء اللہ چند دن کے استعمال سے سخت سے سخت خارش ہمیشہ کیلئے ختم ہو جائے گی۔

ماہنامہ عبقری فائل نمبر 2، رسالہ نمبر 17، صفحہ نمبر 22، 20، 20، 20، گندھک آملہ سار 10 گرام، کاربالک ایڈ پانچ گرام، ویزلین 200 گرام، مرہم تیار کر لیں۔ تھوڑی سی مرہم لیکر جسم پر اچھی طرح مل لیں۔ مذکورہ نسخہ میں نے ڈھٹ قسم کی خارش کے مریضوں کو استعمال کرایا۔ بفضل اللہ ٹھیک ہو گئے۔ ایسے ایک مریض جو خارش سے انتہائی پریشان تشریف لائے جو ہر طرح کا علاج کرا کے تھک چکے تھے مگر کسی طرح آرام نہ آتا تھا۔ ساری رات کھاتے گزرتی تھی ایک پل چین نہ آتا تھا۔ خارش کی خراشوں کے خون آلود نشانات بدن پر آشکارہ تھے۔ مذکورہ نسخہ تو جلد دھیان سے استعمال کرایا ایسے تندرست ہوئے جیسے خارش کبھی تھی ہی نہیں۔ اس نے کئی لوگوں کو بتایا۔ ایک بچی کی ناگوں پر سوراخ سر تھے، مذکورہ نسخہ استعمال کرایا ابھی دو ہی ذبیان استعمال کیں بالکل تندرست ہو گئی۔ الحمد للہ!

چہرے کے دانوں میں نسخہ کا کمال: میں اکثر نو جوانوں کو دیکھتا ہوں کہ سارا چہرہ دانوں سے بھرا ہوا، طرح طرح کی کربیموں اور

کرتا ہے، چہرے کے رنگ کو نکھارتا ہے، پھوٹے پھنسی چہرے پر داغ و بے چھائیاں کو دور کرتا ہے، خارش و دھڑ چنیل اور جلد امراض جلدی میں مفید و موثر ہے۔ ہواشانی: برگ نیم، برگ حناء، برگ بکائن، چرائیہ نیپالی، عشبہ منڈی بوٹی، زچکوز، پروسیاوشاں، شاہترہ، جل نیم، عنب، صندل سفید، فلسفین، دھماں، برہم، منڈی، سر پھوکہ، گل نیلوفر، کشیز، کرنجہ، گورکھ پان، برگ بانسہ، ہر ایک بیس گرام۔ تریچلہ ساٹھ گرام، پتری فولاد پچیس گرام۔ دس کلو پانی میں رات کو بھگو دیں صبح کو ابالیں جب باقی پانی نصف رہ جائے تو چھان لیں، چھوگ چھینک دیں اور پانی نکھالیں۔ چار کلو چینی ڈال کر شربت بنائیں۔ مقدار خوراک: دو تا چار چمچ آدھا گلاس پانی میں ملا کر صبح و شام استعمال کریں۔ پپاٹائش، صفراء اور جگر کی گرمی کیلئے خاص کر بہت مفید ہے۔ میری ہر مشکل کا حل: مجھے جب بھی کوئی مشکل آتی ہے تو میں درود براہی ایک ہزار بار پڑھتا ہوں اللہ پاک کے کرم سے کتنی بھی مشکل ہو چند یوم میں بالکل ختم ہو جاتی ہے۔

(بقیہ: افسیہ اور اذان کے کرکشات)

نظر کوئی شکل نہیں آتی تھی میری آنکھ کل جاتی تھی محسوس ہوتا کہ کوئی میرے کمرے میں سے گزر نظر نہ آتا اور میرے ساتھ جسمانی طور پر زبردستی ہوتی۔ کئی روز یہ سلسلہ چلتا رہا ہر رات دروازے کھولیاں اچھی طرح بند کر کے بلکہ تالے لگا کر سوتی، میرے ساتھ یہی سلوک ہوتا۔ پھر مجھے برائی کرنے والے کا چہرہ نظر آنا شروع ہو گیا۔ یہ وہی ناؤہ روڈ والا عامل (د) تھا لیکن یہ سب خواب میں ہوتا مگر اس کے جسم پر اثرات ہوتے کہ میرے ساتھ برائی کی گئی ہے مجھے بہت تکلیف ہوتی۔ میں روتی راتی کہ کاش۔۔۔!!! میں بھی ٹھیک ہو جاؤں میں بھی اپنی بیٹیوں کے ساتھ کھیلوں ان کو پیار کروں۔ پھر۔۔۔!!! ایک دن میرے بہنوئی پاکستان آئے ہوئے تھے وہ ایک دن عبقری رسالہ گھر لے آئے اور میری بہن سے کہا کہ میں تمہاری بہن کیلئے ایک نسخہ لے کر آیا ہوں وہ اسے پڑھے گی تو ٹھیک ہو جائے گی۔ میں نے اور میری بہن ہم دونوں نے عبقری پڑھا اس میں سے ہم نے افسیہ اور اذان کے کرکشات کی کتاب کا تعارف پڑھا اور یہ کتاب دفتر ماہنامہ عبقری سے منگوائی۔ پھر یہ عمل پڑھنا شروع کر دیا میں خود بھی پڑھتی اور میری بہن بھی میرے لیے پڑھتی رہی (سات دفعہ اذان اور سات دفعہ سورہ مومنوں کی آخری چار آیات پہلے دھن کان میں پھر بائیں کان میں اول و آخر سات مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھیں یا دوسرے کا تصور کر کے دم کریں) جو سب سے پہلے مجھے مشاہدہ ہوا یہ کہ خواب میں کیا دیکھتی ہوں کہ شادی والا گھر ہے اور ہم کہیں جانے لگے ہیں کسی نے آکر کہا ہے کہ جو تم پر جاوہ کرتے تھے ان کا ایک سڈنٹ ہو گیا ہے۔ میری ذہنی اور جسمانی حالت پہلے سے کافی بہتر ہونا شروع ہو گئی۔ پہلے میں نماز کسی صورت نہیں پڑھتی تھی میرا مایہ پختہ لگتا تھا مگر اب میں پانچ وقت کی پرسکون طریقے سے نماز پڑھتی ہوں۔ دوسری تمام ادویات چھوٹ گئی ہیں جو ادویات کھا کھا کر بیماریاں معدہ کو لگ گئی تھیں اس کیلئے عبقری کی ادویات استعمال کرتی ہوں۔ ڈاکڑی ادویات بھی چھوٹ گئی ہیں۔ اذان والا عمل جب کرتی ہوں خواب دیکھتی ہوں کہ تمام عال، جن جن کے پاس میں گئی تھی بہت پریشان ہیں اور کہتے ہیں کہ ہم نے تمہارا کیا کیا بڑا ہے ہمیں کیوں تنگ کر رہی ہو ہماری جان چھوڑو۔ محترم حکیم صاحب اللہ تعالیٰ آپ کو بھی عز ترقی اور خوشحالی عطا فرمائے آپ کے دینے ہوئے عمل افسیہ اور اذان کے کرکشات کے کرنے سے میری حالت بدل گئی اور مجھے خالص عالموں سے نجات مل گئی اور میری بیماری بھی ختم ہو گئی۔

اگر کسی شخص کی کوئی چیز گم ہوگئی ہو اور اس کا پتہ نہ چلتا ہو تو اس اسم یا معنی کو 1240 مرتبہ روزانہ گیارہ دن تک پڑھیں، اول آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھیں۔ انشاء اللہ گم شدہ چیز مل جائے گی۔

ابوظہبی ملٹری میڈیکل

ہسپتال کا ایک راز

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی سخی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مہذبوی چغتائی)

پچھلے سال دوران ملاقات ابوظہبی ملٹری میڈیکل ہسپتال کے ایک بہت بڑے ڈاکٹر اپنے مشورے کیلئے تشریف لائے۔ جب انہوں نے مجھے اپنا تعارف کرایا، اٹھتے ہوئے میں نے ان سے عرض کیا کہ آپ ابھی بتا رہے تھے کہ جڑی بوٹیوں کے علاج سے آپ بہت زیادہ متاثر ہیں اور آپ خود مجھ سے جڑی بوٹیوں کا علاج کرانے آئے بیٹھے ہیں۔ یقیناً جڑی بوٹیوں سے آپ کی شناسائی ہے، تعارف ہے، پسندیدگی ہے۔ مسکرا کر کہنے لگے یقیناً میں جڑی بوٹیوں کے علاج بہت زیادہ پسند کرتا ہوں، پھر کچھ دیر سوچ کر کہنے لگے کہ میں آپ کو ایک چیز بتاتا ہوں پھر ٹھنڈی سانس بھر کر کہنے لگے یہ چیز دراصل خود میری نہیں بلکہ مجھے ایک بدو نے بتائی تھی۔ ہوا یہ کہ وہ میرے ہسپتال میں آیا میں نے بڑی توجہ اور دھیان سے اس کا علاج کیا، علاج کے بعد مجھ سے کہنے لگا کہ ڈاکٹر میں تمہیں ایک تحفہ دیتا ہوں لیکن تحفہ سے پہلے اس کے فائدے سن لو۔ کہنے لگا کہ تم جس طرح بھی جتنے بھی پرانے مریض ہو جو بڑوں کے کمرے کی دردی یعنی ڈسک پرابلم، اعصابی کھچاؤ، پٹھوں کا کھچاؤ، جسمانی کمزوری، دماغی اعصابی کمزوری اور خاص طاقتوں کی بہت زیادہ کمی۔۔۔ ان سب کیلئے یہ نوکھ نہایت بہترین اور لا جواب ہے۔ موسم گرما میں استعمال کرنا ہے تو بہت کم کرو لیکن موسم سرما میں کھلے دل سے استعمال کریں۔ ہاں اس دوران مکھن دودھ زیادہ استعمال کرنا یہ نہ سمجھنا کہ مکھن دودھ میرے خون میں چربی یا کوئی غلط اجزا جس سے نقصان دہ اثرات پیدا ہو پڑ جائیں یہ دوائی خود ایسی چیز ہے جو ان چیزوں کو ختم کر دیتی ہے۔ پھر سینہ تان کر کہنے لگے میری چار شادیاں ہیں اور چاروں بیویاں مطمئن ہیں کیونکہ میں تندرست ہوں، میری اولاد بھی تندرست ہے۔ پھر اس بدو نے حضرت علی کرم اللہ وجہہ کا ایک واقعہ سنایا۔ کہنے لگا کہ حضرت عرضی اللہ تعالیٰ عنہ کے پاس ایک کیس آیا۔ کیس یہ تھا کہ ایک صاحب نے بڑھاپے میں شادی کی کچھ عرصہ بیوی کے ساتھ رہے فوت ہو گئے، بچہ پیدا ہو گیا، اس بیوی نے جائیداد میں سے حصہ مانگا، بڑی بیوی

بے شمار مریضوں کی کمر کی سیٹیں اتر گئیں، شائیکا اور لنگڑی کا درد ختم ہوا، ایسے لوگ جو زندگی بھر کے لیے تھکے رہتے تھے اور بیماریوں میں ہر وقت ڈوبے رہتے تھے انہیں ایسی شفایابی ملی کہ وہ خود حیران۔۔۔

تھی ہی نہیں اور نہ یہ بچہ ہمارے والد کا ہے اب فیصلہ یہ کرنا تھا کیا یہ بچہ اسی عورت میں سے اسی بوڑھے کا ہے؟ آخر یہ کیس حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو سونپا گیا۔ حضرت علی کرم اللہ وجہہ نے فرمایا یہ فیصلہ کچھ مشکل نہیں۔ حضرت علی کرم اللہ وجہہ نے چند بچے اکٹھے کیے اس بچے کو بھی ان بچوں کے ساتھ شامل کر لیا۔ سب بچوں کو دوڑایا یہ بچہ پیچھے رہ گیا۔ پھر بچوں کو اکٹھا کیا، سب کو کہا بیٹھ جاؤ بچے بیٹھ گئے اچانک کہا کہ ایک اٹھو سب بچے اٹھے یہ بچہ بھی اٹھا لیکن سہارا لیکر۔ آپ نے فرمایا یہ بچہ واقعی اس بوڑھے کا ہے کیونکہ بڑھاپے کی اولاد ہے اسی وجہ سے دوسرے بچوں سے کم چست ہے۔ لہذا فیصلہ ہوا کہ اس کو جائیداد میں حق ملنا چاہیے، بعد میں مزید تحقیقات ہوئیں تو نکاح کے گواہ ملے اور حقیقت کھل کر سامنے آگئی۔ اس بدو نے واقعہ سننے کے بعد کہا کہ میری بڑھاپے کی اولاد اس نسخے کی وجہ سے بوڑھی نہیں ہے، میری بڑھاپے کی اولاد توانا اور تندرست ہے۔ اس کی وجہ یہی نسخہ ہے۔ ڈاکٹر صاحب نے اس بدو کے حوالے سے یہ طاقت کا نوکھا فارمولہ بھی دیا۔ میں نے فوراً کاغذ پر یہ فارمولہ لکھ لیا۔

چونکہ روزانہ مریضوں کے ساتھ واسطہ ہے میں نے بے شمار مریضوں کو لکھ لکھ کر یہ ناک دینا شروع کر دیا۔ قارئین! یقیناً جانے یہ ناک واقعی لا جواب ہے اب تک مجھے جو اس کے تجربات ملے پہلے وہ سماعت فرمائیں:۔ بے شمار مریضوں کی کمر کی سیٹیں اتر گئیں، شائیکا اور لنگڑی کا درد ختم ہوا، ایسے لوگ جو زندگی بھر کے لیے تھکے رہتے تھے اور بیماریوں میں ہر وقت ڈوبے رہتے تھے انہیں ایسی شفایابی ملی کہ وہ خود حیران ایڑیوں کا درد پاؤں کا درد پٹھوں کا درد جوڑوں اور کندھوں کا کھچاؤ یہ تمام درد اس بدو کے نوکھے سے ایسے گئے جیسے بدو کی بیماری گئی بلکہ بعض لوگوں نے تو مجھے اس کے تجربات و

مشاہدات یہ بھی بتائے کہ اس کے استعمال سے عینک اتر گئی، نظر تیز ہوگئی، یادداشت لوٹ آئی، پرانی بھولی ہوئی باتیں بہت زیادہ ازبر ہوئیں اور طبیعت ایسی ہشاش بشاش ہوئی کہ خود ہماری عقل بھی حیران کہ اس دوائی سے اتنا فائدہ ہوا تو کیسے ہوا اور اتنا نفع ہوا تو کیسے ہوا۔ جو لوگوں نے مجھے اس کے تجربات بتائے وہ تجربات بھی واقعی بہترین اور لا جواب تھے ان میں ایک اضافہ یہ بھی تھا کہ ایسے لوگ جو کسی تشدد اور حادثہ کی وجہ سے اپنی خاص قوتیں ضائع کر چکے ہیں انہیں جب بھی یہ استعمال کرایا گیا تو انہیں بہت زیادہ فائدہ ہوا۔ قارئین! اعصاب کیلئے، جوڑوں کیلئے اور پٹھوں کیلئے میں نے بہت سے لوگوں کو یاد اور بہت سوں نے آزما یا نہایت باکمال اور مفید پایا اور ہاں۔۔۔ اس بدو کو ایک اور فائدہ بھی ہوا تھا جس کی وجہ سے اولاد تندرست تھی وہ بھی یاد رکھیے گا، ”امید ہے سمجھ گئے ہوں گے۔“ لا جواب فارمولہ ہے۔ طاقتوں، قوتوں اور دروں کیلئے ضرور آزما لیں۔ اب وہ فارمولہ نوٹ کریں۔

ہوا الشانی: ادراک جسے سٹھہ کہتے ہیں ایک چھٹانک، تازہ ہو (اور ہاں ایک ادراک فارمی ہوتا دوسرا دیسی) (اگر دیسی مل جائے پھر تو کمال ہی ہو گیا) ایک چھٹانک باریک پیس لیں، دیسی گھی یا مکھن میں بہتر ہے مکھن۔ چار بڑے چمچ مکھن یا دیسی گھی ہو اس میں صرف تین چار منٹ ہلکا براؤن کریں۔ کالی مرچ پیسی ہوئی تین مرچ اور دارچینی پیسی ہوئی تین چمچ اس پر چھڑک کر چمچ بلا لیں، صرف تین منٹ۔ اس کے بعد چولہا بند کریں اور اس کو ہلاتے رہیں۔ ٹھنڈا ہونے پر محفوظ رکھیں جب بھی کھانا کھائیں، کھانے کے ساتھ ایک چمچ یہ بدی مرکب ضرور کھائیں۔ چائے یا گرم دودھ کے ساتھ۔ دن میں چاہے تو ایک بار دو بار تین بار حتیٰ دفعہ بھی لیں اس کا بہت زیادہ فائدہ ہوگا۔ زیادہ مقدار میں بنا کر بھی رکھ سکتے ہیں۔ چاہیں تو روز ہی بنا لیں۔ چند دن، چند ہفتے، چند مہینے استعمال کریں انکھوں سے اس کا کمال دیکھیں۔

پرانی سے پرانی چنبیل کا آزمودہ علاج
محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس پرانی سے پرانی خارش و چنبیل کیلئے ایک آزمودہ گارنٹی شدہ نسخہ ہے۔ ہوا الشانی: پرانی سے پرانی چنبیل کیلئے رات کو لیموں کاٹ کر اس پر لیں اور ڈرموں ویٹ میوٹ لگا کر اس پر پکڑا بانڈھ لیں، اس عمل سے چنبیل میں شدید خارش ہوگی مگر نہ ہی کپڑا کھولنا ہے اور خارش ہرگز نہیں کرنی۔ (شازیہ)

علم پر عمل نہ کرنے والے: جو شخص علم رکھے اور اس پر عمل نہ کرے وہ ایک بیمار ہے جس کے پاس دوا تو ہے مگر وہ علاج نہیں کرتا۔

پیشانی اور بدن حال گھبراہٹوں کے اچھے مخطوط اور سنجے جواب

نفسیاتی گھریلو الجھنیں

اور آزمودہ یقینی علاج

مکمل پتہ لکھا ہوا جوابی اضافہ ضرور بھیجیں، جواب میں جلدی نہ کریں

گئے۔ ایک میں بھی۔۔۔ جو اس کا ہر طرح سے خیال رھتی۔ سگریٹ ختم ہو جاتے تو مگلو کر دیتی اور وہ بھی اپنے جیب خرچ سے۔ والدہ کو تو اتنا برا نہ لگتا مگر والدین ناراضگی کا اظہار کر دیتے۔ وہ کوئی دو ماہ رہا جبکہ بہت کم وقت کیلئے آیا تھا۔ اس دوران خالہ نے میرا رشتہ بھی مانگ لیا، امی نے پہلے تو صاف انکار کر دیا پھر میری دلچسپی کو دیکھتے ہوئے پھر امی نے ہاں کر دی مگر اس وقت تک بہت دیر ہو چکی تھی نہ مٹنگی ہو سکی اور نہ کوئی تقریب ہوئی اور وہ چلا گیا۔ میرے ایک کزن لندن سے آئے تھے انہوں نے کہا کہ وہ لڑکا تو میرا نام تک نہیں لیتا، یہ کن کر غم اور بھی تازہ ہو گیا۔ (ن، کوئی آزاد کشمیر)

مشورہ: انسان کی شخصیت کا اندازہ اس کے کردار اور عمل سے لگایا جاسکتا ہے اور یہ کوئی ایسی مستقل بات بھی نہیں۔ رشتہ دار تو آتے جاتے رہتے ہیں ان کے آنے جانے کو روح کا غم بنالینا کہاں کی عقل بند ہے؟ آپ خود کو اس قدر کمزور کیوں بناری ہیں کہ اپنی خوشی اور اپنے غم کو کسی دوسرے کے ساتھ اس طرح محسوس کیا جائے کہ کچھ بھی اپنا 7 ہے۔ اگر وہ آپ کا ذکر نہیں کرتا تو اس میں برا ماننے یا غم کرنے کی کوئی بات نہیں۔ جو کچھ بھی ہوا بھول جائیں۔ اچھی زندگی گزارنے کیلئے اچھے ساتھ کی ضرورت ہوتی ہے۔

سانپ پکڑنے کا شوق مجھے مختلف کیڑوں، مکوڑوں سے بہت ڈر لگتا ہے۔ سانپ پکھوتو ہیں ہی خوف زدہ کرنے والے مجھے تو چھپکلی لال بیگ اور چیونٹیوں سے بھی ڈر لگتا ہے۔ چھوٹے بھائی ان چیزوں سے اور زیادہ ڈراتے ہیں مجھے یاد ہیں وہ واقعات جب میں چھوٹی تھی تو امی اور خالہ بھی ان چیزوں سے ڈرتی تھیں، سانپ کا بہت ذکر ہوتا تھا میں دیکھتی ہوں کہ سانپ والے تو اسے ہاتھوں میں اٹھائے پھرتے ہیں۔ میرا بھی دل چاہتا ہے کہ ان کا خوف ذہن سے نکال دوں اور کبھی انہیں ہاتھوں میں اٹھاؤں مگر پھر خوف حاوی آ جاتا ہے لیکن پھر بھی خطرات سے بچنے کا شوق ہے۔ (ثناء لاہور)

مقصد کو مدنظر رکھیں میں نے ہمیشہ لڑکوں میں ہی تعلیم حاصل کی یعنی سکول سے لے کر کالج تک صرف لڑکوں کے سکول اور کالج سے پڑھا۔ اب یونیورسٹی میں داخلہ لیا ہے۔ یہاں لڑکیاں لڑکوں سے زیادہ ہیں۔ مجھے تعلیم حاصل کرنے میں خاصی دشواری ہو رہی ہے۔ ہر وقت یوں لگتا ہے جیسے لوگ میرا مذاق بنارہے ہیں۔ میں زیادہ وقت اکیلا ہی رہتا ہوں۔ گزشتہ دو ماہ سے زندگی میں بہت خوشگوار تبدیلی آئی ہے، وہ اس طرح کہ میری ہی طرح ایک لڑکی بھی تنہا رہا کرتی تھی۔ اب وہ میرے ساتھ ہوتی ہے، محبت کے اظہار میں بھی اس نے پہل کی۔ اب میں ہر روز یونیورسٹی جانے میں ایک انجانی سی خوشی محسوس کرتا ہوں مگر اس کے ساتھ دل میں ڈر بھی ہے کہ کہیں وہ میرا ساتھ نہ چھوڑ دے اور ہماری محبت حقیقت ہوتے ہوئے فسانہ ہی نہ ہو جائے۔ (حماد خالد، کراچی)

مشورہ: ذرا خود سے پوچھیں کہ یونیورسٹی میں کس مقصد کیلئے داخلہ لیا تھا۔ کیا آپ کا مقصد صرف یہی تھا جس پر بات کر رہے ہیں یا اعلیٰ تعلیم کا حصول تھا۔ اگر تعلیم حاصل کرنا مقصد تھا تو پھر یہی اہم مقصد نظر رکھنا ضروری ہے۔ محبتوں کی حقیقتوں یا افسانے کی بات قبل از وقت ہے جس طرح لڑکوں کے سکول میں پڑھا ہی طرح لڑکیوں اور لڑکوں کی موجودگی کو بھی عام سی بات سمجھیں۔

روح کی تکلیف چند سال پہلے کی بات ہے میری خالہ کا بیٹا لندن سے آیا، وہ ہم سب سے مختلف تھا، اس کا کھانا پینا، چلنا پھرنا اور باتیں کرنا ہمیں بہت عجیب لگا۔ ایک اور بات یہ تھی کہ وہ ہر وقت سگریٹ پیتا رہتا اور پورے گھر میں دھواں بھرجاتا۔ چائے اتنے بڑے گلاس میں پیتا جس میں ہم لمبی یا شربت پیتے تھے۔ بہر حال گھر والے تو اس سے چند دن میں ہی اکتا

مشورہ: بچوں کے ذہنی رجحانات اور رویے پر ان کے والدین کے رویوں کا بہت گہرا اثر ہوتا ہے وہ بچپن میں اپنی والدہ یا والد کو جن چیزوں اور جن صورتحال میں خوفزدہ ہوتے دیکھتے ہیں خود بھی ان سب سے خوف محسوس کرتے رہتے ہیں۔ شہر کے لوگ کیڑے مکوڑوں سے زیادہ ڈرتے ہیں لیکن ویرانوں اور جنگلوں میں سے گزرنے والوں کو اتنا ڈر نہیں ہوتا۔ جو کچھ انسان کے تجربے میں نہ ہو اور اچانک سامنے آجائے تو اس سے خوفزدہ ہونا فطری سی بات ہے۔ چھپکلی لال بیگ اور کیڑے مکوڑوں کا خوف عموماً خواتین میں زیادہ پایا جاتا ہے اور اکثریت اس خوف کو نابل سمجھتے ہوئے اس سے چھٹکارا حاصل کرنے کی کوشش بھی نہیں کرتیں سانپ پکھو اور ایسے دیگر خطرناک کیڑوں اور جانوروں سے تو سب ہی خوفزدہ ہو سکتے ہیں۔ جو لوگ سانپوں کو اٹھاتے ہیں وہ ان کو پکڑنے کے فن سے آشنا ہوتے ہیں۔ انہیں معلوم ہوتا ہے کہ ان میں کس جگہ زہر ہے اور اسے کیسے نکالا جاسکتا ہے۔ آپ بھی بغیر معلومات کے سانپوں کو پکڑنے یا ان کے قریب جانے کا ارادہ ترک کر دیں۔

بلند مقاصد کی تکمیل میں کیڈٹ کالج میں پڑھتا ہوں، بہت شہریر تھا لیکن ذہانت تھی۔ گھر والے میری شرارتوں سے پریشان تھے۔ انہوں نے میری مرضی کیخلاف ایک مشکل جگہ داخلہ کروا دیا۔ جب پایا آتے ہیں میں ان سے کہتا ہوں کہ میں یہاں سے جانا چاہتا ہوں وہ کہتے ہیں آفیسر کی زندگی گزارو گے، یہاں تربیت اور تعلیم دونوں ہیں۔ میں ان کی باتیں سن کر خاموش ہو جاتا ہوں مگر انہیں نہیں بتا سکتا کہ یہ راستہ بڑا کٹھن ہے صرف چھٹی میں گھر آسکتا ہوں۔ (عرفان احمد، لاہور)

مشورہ: یہ تو اچھی بات ہے کہ آپ کے والد نے تعلیم کے حصول کیلئے ایک اچھے ادارے میں داخل کروا دیا، گھبراہٹیں نہیں! کٹھن راستوں پر چل کر بلند مقاصد کی تکمیل ہوتی ہے۔ زندگی سنوارنے کیلئے خواہشات کی قربانی تو دینی ہوتی ہے جو کچھ اچھا لگتا ہے اسے آنے والے وقت کیلئے اٹھارہیں جب کسی قابل ہو جائیں گے تو بہت موقع ملے گا۔

بانجھ پن کا علاج

میتھی کا سفوف چار ماشہ، کلوچی کا سفوف چار ماشہ، شہد خالص آدھا کپ تمام اجزاء کو مکس کر کے روزانہ آدھا یا ایک کپ دودھ کیساتھ پی لیں۔ اس کے علاوہ میاں بیوی کچھور پر 7 مرتبہ 21 دن درود تاج دم کر کے کھائیں۔ (خدیجہ عاقر گوجرانوالہ)

روغن زیتون کا روزانہ استعمال کرنے والوں کو کبھی زکام اور نہ ہی نمونیا ہوتا ہے اگر کبھی نزلہ کسی موٹی خرابی کی وجہ سے بھیجی جائے تو اس کا مملہ بہت معمولی ہوتا ہے۔

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا دمہ کا کامیاب ٹوٹکا

دمہ کا ایک مریض جو بہت ہی بے حال میرے والد صاحب مرحوم جو حکمہ تعلیم میں تھے ایک نسخہ اس کو بتایا۔ وہ آدمی اب بھی ٹھیک ہے اور دعائیں دیتا ہے۔ وہ کہتا ہے کہ تمہارے جنتی والد نے مجھے نسخہ بتایا مجھے اللہ نے شفاء دی۔ اس نے کہا کہ تمہارے والد نے مجھے کہا پہلی بھڑوں کا پرانا تھپہ لاؤ اس کے ہر خانہ میں لوگ چھو دو اس کو ایک کوری مٹی کی بانڈی ڈھکن دے کر رکھ کر کم از کم آٹھ دن کلونڈی اس کے نیچے جلاؤ۔ وہ جل جائیگا لوگ اور چھتہ تیس کر سفوف بناؤ مفتی لا کر اس کو کھول کر جتنا سفوف اس میں آسکے ڈال کر رات سوتے وقت لے لو میں نے ایسا ہی کیا تو ماشاء اللہ 15، 20 سال کا دمہ اللہ کے فضل سے مکمل ٹھیک ہو گیا مگر ٹھنڈی چیزوں سے پرہیز کیا۔

کالا یرقان کا روحانی علاج

میرے مرحوم ٹیچر رفیق صاحب کے ایک عمل کو میں نے اک ایسے طریقہ سے آزمایا کہ میرے مریض دعا گو ہیں آج میں آپ سب کو بھی دعوت دیتی ہوں آپ بھی کیجئے اور اس کی محسوس کو جڑ سے ختم کیجئے گا میں ہر سال اس سٹ کا بیج لوگوں کو دیتی ہوں آپ وہ بیج حاصل کریں اور اپنے گلے میں لگائیں جب اس کا قد باشت بھر کا ہو تو درکعت نفل حاجت برائے شفاء پڑھیں۔ الحمد کے بعد 15 مرتبہ سورہ اخلاص ایک بار آیت الکرسی پڑھیں سلام پھیرنے کے بعد 100 مرتبہ **سَلِّمْ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَحِيمٍ** یسین ۵۸ پڑھیں اور پودے سے مخاطب ہوں اے پودے تجھے حکم الہی میں فلاں کی فلاں بیماری کیلئے لے کر جا رہا ہوں میرے اللہ کے حکم سے شفاء ہوئی چاہیے۔ اب بِسْمِ اللّٰهِ اللّٰهُ شَافِي اللّٰهُ کَافِي یا کَفِیْل پڑھتے ہوئے پودا جڑ سمیت اکھاڑیں۔ اب مریض کے بستر کے اوپر اس طرح الٹا دھاگے سے باندھ کر لٹکائیں کہ دل کی جگہ پر ہو جب یہ پودا سوکھ جائے تو دوسرا پودا اکھاڑ کر لائیں اس پر سات مرتبہ کریں۔ ٹیسٹ کریں اور خدا کا شکر بجالائیں ہمیں بھی یاد رکھیں۔ (بحوالہ: عبقری جلد 5)

دن بعد اللہ تعالیٰ کے کرم سے حسب خواہش لڑکیوں کے رشتے آنے لگیں گے مقصد میں کامیابی کے بعد یہ لکھی ہوئی سورہ کسی اور لڑکی کے کام بھی آسکتی ہے نہیں تو اس سورہ کو مٹی کے برتن سمیت دریا یا نہر میں بہا دیں۔

لڑکیوں کے رشتے کیلئے: عروج ماہ بروز جمعہ کو بعد از نماز جمعہ 21 مرتبہ سورہ جمعہ پڑھیں اس عمل کو لگا تار تین جمعہ پڑھیں اللہ نے چاہا تو رشتے آنے شروع ہو جائیں گے۔ اگر یہ عمل لڑکی خود نہ پڑھ سکے تو اس کے والدین یا بھائی بہن بھی کر سکتے ہیں۔

ہر جمعے کو پڑھائی کا وقت ایک مقرر ہونا چاہیے اور رشتے رکھیں کہ رشتے

اللہ ایک ماہ کے اندر اندر لڑکی کی شادی ہو جائے گی۔ اگر کسی مخصوص جگہ پر رشتہ کرنا ہو تو عمل کے دوران اس رشتے کا تصور رکھیں۔ اگر مخصوص جگہ پر نہ ہو تو پھر ویسے ہی رشتے آنے کا تصور رکھیں۔ یہ سارے اعمال مجرب اور نہایت آزمودہ ہیں۔ آزمائش شرط ہے۔

انجکشن اب ری ایکشن کبھی نہ کریگا

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو اور زیادہ علم و حکمت عطا فرمائے آمین!۔ یہ میرا چھوٹا سا تجربہ و مشاہدہ ہے کہ ڈاکٹر حضرات جب بھی کوئی انجکشن لگائیں تو انجکشن لگاتے وقت **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ**۔ **بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِیْ لَا یَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَیْءٌ فِی الْاَرْضِ وَلَا فِی السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ** کم از کم تین مرتبہ پڑھیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ انجکشن کے مضرات اثر نہیں ہونگے اور انجکشن ری ایکشن کبھی نہ کریگا۔ میرا ذاتی معمول ہے۔ (ڈاکٹر جاوید اختر، شکر گڑھ)

(ڈاکٹر جاوید اختر، شکر گڑھ)

(سید نور عالم شویکی شریف)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! قارئین

عبقری کیلئے اپنے آزمودہ

عملیات تحریر کر رہا ہوں۔

”حسب منشاء شادی“ آج

کل لڑکیوں کی شادی کا مسئلہ ماں

باپ کیلئے پریشانی کا سبب بنا ہوا

ہے۔ گھر گھر شادی کے انتظار میں لڑکیاں

بوڑھی ہو رہی ہیں۔ اللہ تعالیٰ اپنے حفظ و

امان میں رکھے۔ ماں باپ کی راتوں کی نیند حرام

ہو گئی ہے۔ اس گھمبیر مسئلے کے حل کیلئے یالطیف کا

عمل نہایت مجرب ہے۔ یالطیف کے اعداد 129

ہیں اور 16641 مرتبہ نام پڑھا جاتا ہے۔ پڑھنے کا

آسان طریقہ یہ ہے کہ ایک بیج میں 129 دانے ڈالے

جائیں اور 129 مرتبہ بیج پڑھی جائے اور بیج کے بعد لا

تُدْرِكُهُ الْاَبْطَرُ وَهُوَ یُدْرِکُ الْاَبْطَرُ وَهُوَ اللّٰطِیْفُ

الْحَیُّ (الانعام ۱۰۳) کو تین مرتبہ پڑھ کر زبان سے

مقصد بیان کرے اور پھر یالطیف کی بیج پڑھنا شروع

کر دے اسی طرح سارا عمل ختم کیا جائے مگر عمل پورا کرنے

میں بہت زیادہ ہوشیاری کی ضرورت ہے اگر کبھی کمی یا یادی

ہو جائے تو تا ثیر باقی نہیں رہے گی۔

جلد شادی کا مجرب عمل: اگر کسی لڑکی کے نکاح کا پیغام نہ آتا

ہو یا لڑکے والے لڑکی کو دیکھ کر چلے جاتے ہوں اور رشتہ نہ

طے پاتا ہو تو اس عمل کو ضرور آزمائیں یہ بھی میرا مجرب عمل

ہے اگر سچے دل اور سچی لگن سے کیا جائے تو انشاء اللہ کبھی

نا کامی کا سامنا نہ کرنا پڑے گا۔ مدت عمل 11 دن ہے بدھ کو

بعد از نماز عشاء 11000 ہزار مرتبہ روزانہ اسم الہی یا قَمْعَطِی

کا ورد کریں۔ اول و آخر گیارہ بار درود شریف پڑھیں۔

دوران عمل کھانا پینا بولنا نہیں ورنہ عمل باطل ہو جائے گا۔

روزانہ لباس جگہ اور جائے نماز بھی ایک ہو خوشبو لگا کر

بیٹھیں۔ انشاء اللہ نکاح کے پیغام کے علاوہ شادی کے

اخراجات کا بھی بندوبست ہو جائے گا۔

حسب خواہش لڑکی کے رشتے کیلئے: قرآن پاک کی سورہ

احزاب بغیر اعراب (یعنی زیر بر پیش کے بغیر) سرخ

روشنائی سے لکھیں اور کسی محفوظ اور اونچی جگہ مٹی کے خالی

گھرنے یا کوزہ میں بند کر کے رکھیں۔ دن میں ایک مرتبہ کسی

بھی نماز کے بعد لڑکی خود یا اس کی والدہ یا والد پڑھیں۔ اس

عمل کا گھر کے علاوہ کسی اور کو علم نہ ہو۔ انشاء اللہ جلد ہی پاچودہ

عبقری کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناچاقیوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدیوں رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات جلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معالج ثابت ہونگے۔
(قیمت فی جلد: 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اگر کوئی بچہ یا بڑا آدمی ٹوٹتا چلا جائے اور نظر کوئی مرض نہ ہو تو سمجھئے کہ اسے مسان ہے، ایسے مریض کیلئے یا مَعْنِیٰ 13000 مرتبہ پڑھ کر تیل پر دم کریں اور اسے ماش کیلئے دیں۔

بادشاہ جیل اور مظلوم کیوٹر

بچوں کا صفحہ

رفتہ رفتہ کیوٹر اس کی اچھی اور میٹھی میٹھی باتوں پر یقین کرنے لگے۔ ایک دن کیوٹروں نے آپس میں بہت دیر مشورہ کیا اور طے کر کے اسے اپنا بادشاہ مان لیا۔ اس کے دو دن بعد تخت نشینی کی بڑی شان دار تقریب ہوئی۔ جیل نے بڑی شان سے حلف اٹھایا اور سب کیوٹروں کی آزادی، حفاظت اور ہر ایک سے انصاف کرنے کی قسم کھائی۔

ڈاکٹر جمیل جالبی

بچو! یہ اس جیل کی کہانی ہے جو کئی دن سے ایک بڑے سے کیوٹر خانے کے چاروں طرف منڈلا رہی تھی اور تاک میں تھی کہ اڑتے کیوٹر پر چھینٹا مارے اور اسے لے جائے لیکن کیوٹر بھی بہت پھرتیلے، ہوشیار اور تیز اڑاڑا تھے جب بھی وہ کسی کو پکڑنے کی کوشش کرتی وہ پھرتی سے بچ کر نکل جاتا۔ جیل بہت پریشان تھی کہ کیا کرے اور کیا نہ کرے۔۔۔؟

آخر اس نے سوچا کہ کیوٹر بہت چالاک، پھرتیلے اور تیز اڑاڑا ہیں کوئی اور چال چلنی چاہیے۔ کوئی ایسی ترکیب کرنی چاہیے کہ وہ آسانی سے اس کا شکار ہو سکیں، جیل کئی دن تک سوچتی رہی۔ آخر اس کی سمجھ میں ایک ترکیب آئی۔ وہ کیوٹروں کے پاس گئی۔ کچھ دیر اسی طرح بیٹھی رہی اور پھر پیار سے بولی: ”بھائیو! اور بھنو! میں تمہاری طرح دو بیروں اور دو پروں والا پرندہ ہوں۔ تم بھی آسمان پر اڑ سکتے ہو۔

میں بھی آسمان پر اڑ سکتی ہوں۔ فرق یہ ہے کہ میں بڑی ہوں اور تم چھوٹے ہو۔ میں طاقت ور ہوں اور تم میرے مقابلے میں کمزور ہو۔ میں دوسروں کا شکار کرتی ہوں، تم نہیں کر سکتے۔ میں ملی کوملہ کر کے زخمی کر سکتی ہوں اور اسے اپنی نوکیلی چونچ اور تیز پنجوں سے مار بھی سکتی ہوں۔ تم یہ نہیں کر سکتے۔ تم ہر وقت دشمن کی زد میں رہتے ہو۔ میں چاہتی ہوں کہ پوری طرح تمہاری حفاظت کروں تاکہ تم ہنسی خوشی، آرام اور اطمینان کے ساتھ اسی طرح رہ سکو جس طرح پہلے زمانے میں رہتے تھے۔ آزادی تمہارا پیدائشی حق ہے اور آزادی کی حفاظت میرا فرض ہے۔ میں تمہارے لیے ہر وقت پریشان رہتی ہوں۔ تم ہر وقت باہر کے خطرے سے ڈرے سبے رہتے ہو۔ مجھے افسوس اس بات پر ہے کہ تم سب مجھ سے ڈرتے ہو۔ بھائیو! اور بھنو! میں ظلم کے خلاف

ہوں۔ انصاف اور بھائی چارے کی حامی ہوں۔ میں چاہتی ہوں کہ انصاف کی حکومت قائم ہو۔ دشمن کا منہ پھیر دیا جائے اور تم سب ہر خوف سے آزاد اطمینان اور سکون کی زندگی بسر کر سکو۔ میں چاہتی ہوں کہ تمہارے میرے درمیان ایک سمجھوتا ہو۔ ہم سب عہد کریں کہ ہم مل کر امن کے ساتھ رہیں گے۔ مل کر دشمن کا مقابلہ کریں گے اور آزادی کی زندگی بسر کریں گے لیکن یہ اسی وقت ہو سکتا ہے جب کہ تم دل و جان سے مجھے اپنا بادشاہ

مان لو۔ جب تم مجھے اپنا بادشاہ مان لو گے اور مجھے ہی حقوق اور پورا اختیار دے دو گے تو پھر تمہاری حفاظت اور تمہاری آزادی پوری طرح میری ذمہ داری ہوگی، تم ابھی سمجھ نہیں سکتے کہ پھر تم کتنے آزاد اور کتنے خوش و خرم رہو گے۔ اسی کے ساتھ آزادی چین اور سکون کی نئی زندگی شروع ہوگی۔ جیل روز وہاں آتی اور بار بار بڑے پیار محبت سے ان باتوں کو طرح طرح سے دہرائی۔ رفتہ رفتہ کیوٹر اس کی اچھی اور میٹھی میٹھی باتوں پر یقین کرنے لگے۔ ایک دن کیوٹروں نے آپس میں بہت دیر مشورہ کیا اور طے کر کے اسے اپنا بادشاہ مان لیا۔ اس کے دو دن بعد تخت نشینی کی بڑی شان دار تقریب ہوئی۔ جیل نے بڑی شان سے حلف اٹھایا اور سب کیوٹروں کی آزادی، حفاظت اور ہر ایک سے انصاف کرنے کی قسم کھائی۔ جواب میں کیوٹروں نے پوری طرح حکم ماننے اور بادشاہ جیل سے پوری طرح وفادار رہنے کی دل سے قسم کھائی۔

بچو! پھر یہ ہوا کہ کچھ دنوں تک جیل کیوٹر خانے کی طرف اسی طرح آتی رہی اور ان کی خوب دیکھ بھال کرتی رہی۔ ایک دن بادشاہ جیل نے ایک بے کو وہاں دیکھا تو اس پر اپنے ساتھیوں کے ساتھ ایسا زبردست حملہ کیا کہ بلا ڈر کر بھاگ گیا۔ جیل اکثر اپنی میٹھی میٹھی باتوں سے کیوٹروں کو لبھاتی اور انہیں حفاظت اور آزادی کا احساس دلاتی۔

اسی طرح کچھ وقت اور گزر گیا، کیوٹر اب بغیر ڈرے اس کے پاس چلے جاتے۔ وہ سب آزادی اور حفاظت کے خیال سے بہت خوش اور مطمئن تھے۔ ایک دن صبح کے وقت جب کیوٹر دانہ چگ رہے تھے تو جیل ان کے پاس آئی۔ وہ کمزور دکھائی دے رہی تھی۔ معلوم ہوتا تھا جیسے وہ بیمار ہے۔ کچھ دیر وہ

چپ چاپ بیٹھی رہی اور پھر شانہ آواز میں بولی:

ماہنامہ محقری اکتوبر 2014ء شمارہ 100

”بھائیو! اور بھنو! میں تمہاری حکمران ہوں۔ تم نے سوچ سمجھ کر مجھے اپنا بادشاہ بنایا ہے۔ میں تمہاری حفاظت کرتی ہوں اور تم چین اور امن سے رہتے ہو۔ تم جانتے ہو کہ میری بھی کچھ ضرورتیں ہیں۔ یہ میرا شاہی اختیار ہے کہ جب میرا جی چاہے میں اپنی مرضی سے تم میں سے ایک کو پکڑوں اور اپنے پیٹ کی آگ بجھاؤں۔ میں آخر کب تک بغیر کھائے پیے زندہ رہ سکتی ہوں؟ میں کب تک تمہاری خدمت اور تمہاری حفاظت کر سکتی ہوں؟ یہ صرف میرا ہی حق نہیں ہے کہ میں تم میں سے جس کو چاہوں پکڑوں اور کھا جاؤں بلکہ یہ میرے سارے شاہی خاندان کا حق ہے۔ آخر وہ بھی تو میرے ساتھ مل کر تمہاری آزادی کی حفاظت کرتے ہیں۔ اس دن اگر اس بڑے سے بلے پر میں اور میرے خاندان والے مل کر حملہ نہ کرتے تو وہ بلا نہ معلوم تم میں سے کتنوں کو کھا جاتا اور کتنوں کو زخمی کر دیتا۔ یہ کہہ کر بادشاہ جیل قریب آئی اور ایک موٹے سے کیوٹر کو پنجوں میں دبوچ کر لے گئی۔ سارے کیوٹر منہ دیکھتے رہ گئے۔

اب بادشاہ جیل اور اس کے خاندان والے روز آتے اور اپنی پسند کے کیوٹر کو پنجوں میں دبوچ کر لے جاتے۔ اس تباہی سے کیوٹر اب ہر وقت پریشان اور خوف زدہ رہنے لگے۔ ان کا چین اور سکون مٹ گیا تھا۔ ان کی آزادی ختم ہو گئی۔ وہ اب خود کو پہلے سے بھی زیادہ غیر محفوظ سمجھنے لگے اور کہنے لگے: ”ہماری بے وقوفی کی یہی سزا ہے۔ آخر ہم نے جیل کو اپنا بادشاہ کیوں بنایا تھا؟ اب کیا ہو سکتا ہے؟

غذاب قبر سے نجات

حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے مروی ہے کہ رسول اللہ ﷺ کا ارشاد ہے کہ جو شخص جمعرات کو بعد نماز مغرب دو رکعت نماز ادا کرے ہر رکعت میں فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورۃ اذا زلزلت الارض پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس پر موت کی سختی کو آسان کر دے گا، غذاب قبر سے نجات دے گا اور پل صراط پر گزرنا آسان کر دے گا۔ (احسن المبرات شیخ احمد کی رحمۃ اللہ علیہ)

حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا جس شخص کو یہ بات خوش کرے کہ اس کیلئے اونچے بل بنائے جائیں اور اس کے درجات کو بلند کیا جائے پس اپنے ظالم کو معاف کر دیا کرے محروم کرنے والے کو عطا کرے اور قطع رحمی کرنے والے کے ساتھ صلہ رحمی کرے۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کو معاف فرمائے اور عمل کی توفیق دے۔ (محمد ایوب شاہد تونسہ شریف)

بنت حبشہ چغتائی

نجات عذاب قبر

ابن عباس رضی اللہ عنہ نے ایک شخص سے فرمایا کہ میں تم کو ایسی حدیث تحفہ میں دوں جس سے تم خوش ہو جاؤ۔ تبارک الذی پڑھا کرو۔

اس سورہ کا نام تبارک الذی ہے۔ طبرانی نے ابن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت کی ہے کہ اس سورہ کو رسول اللہ ﷺ کے زمانے میں ہم عذاب الہی سے روکنے والی سورہ کہتے تھے۔ ترمذی وغیرہ میں ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت کیا کہ بعض صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین نے ایک جگہ خیمہ گاڑا۔ وہاں ایک قبر تھی جس کا انہیں علم نہیں تھا، انہوں نے اس قبر میں ایک شخص کو سورہ ملک پڑھتے ہوئے سنا، یہاں تک کہ اس نے پوری سورہ ختم کر ڈالی۔ صحابی رضوان اللہ علیہم اجمعین نے آکر حضور ﷺ سے یہ ماجرا بیان کیا، آپ ﷺ نے فرمایا ”یہ سورہ عذاب قبر سے نجات دلاتی ہے“ ابن عباس رضی اللہ عنہ نے ایک شخص سے فرمایا کہ میں تم کو ایسی حدیث تحفہ میں دوں جس سے تم خوش ہو جاؤ۔ تبارک الذی پڑھا کرو۔ اپنے گھر والوں کو بچوں کو پڑھو، انہیں کو سکھاؤ۔ یہ نجات دینے والی اور قیامت میں محادلہ کرنے والی ہے۔ اپنے رب سے پڑھنے والے کیلئے جھگڑا کر گئی اور اللہ رب العزت سے مطالبہ کر گئی کہ اپنے عذاب جہنم سے بچالے اس کی وجہ سے اس کا پڑھنے والا عذاب قبر اور عذاب جہنم سے نجات پائے گا۔ (احمد ابوداؤد و ترمذی)

ابن ماجہ اور حاکم نے اور ان کے علاوہ بہت سے محدثین نے حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت کی ہے کہ رسول اکرم ﷺ نے فرمایا قرآن مجید کی ایک سورہ تیس آیتوں والی ہے اس نے میری امت کے ایک شخص کی سفارش کی اور اللہ تعالیٰ نے اس کی مغفرت فرمادی۔ یہ سورہ تبارک الذی ہے۔ ابن مسعود سے روایت ہے جس نے رات میں یہ سورہ پڑھی اس نے سب سے عمدہ اور بہتر چیز کی قرأت کی۔ یہاں تک کہ ایک شخص کو روز آخرت جہنم کا فیصلہ سنا دیا جائے گا جب فرشتے اسے لیکر جہنم کی طرف چلیں گے کوئی چیز کو کر اس کے جسم سے نکلے گی اور اللہ تعالیٰ اس سے اس کے بارے میں بخشش کا سوال کرے گی یا اس بات کا انکار کریں گے اس میں آپ کا کلام سے خلاصی دے یا اس بات کا انکار کریں گے اس میں آپ کا کلام نہیں ہوں۔ بالآخر اللہ تعالیٰ اس کی شفاعت قبول فرمائیں گے اور اس شخص کو جہنم سے خلاصی مل جائے گی۔

(محمد عثمان ترک ملتان)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری لاہور کا اندازاً 2007ء سے قاری ہوں۔ اتنا شاندار سالہ ہے کہ جو بھی گھر میں پڑا دیکھتا ہے مطالعہ کرنے کیلئے ساتھ لے جاتا ہے اور بعد میں اس کا مستقل قاری بن جاتا ہے۔ مجھے تو ہر ماہ ایک رسالہ پڑھ کر اگلے شمارے کا انتظار رہتا ہے۔ آپ کا یہ رسالہ صدقہ جاریہ ہے جس نے بھی اسے ذرا توجہ دلچسپی سے پڑھا ہے انشاء اللہ امید ہے کہ اس کی ضرورت اصلاح و تربیت ہوئی ہوگی انشاء اللہ یہ قیامت تک چلتا رہے گا آمین! کچھ عرصہ قبل میرے ساتھ ایک عجیب و غریب واقعہ ہوا۔

99 جنت ماں یا سانپ

تو صبح بچوں کو نقصان نہ پہنچائے۔ میں اپنے گھر میں ہمیشہ سے ہی ایک بانس تقریباً سات تا دس فٹ لمبا ضرور رکھتا ہوں۔ وہ تقریباً پچاس گز کے فاصلہ پر تھا۔ بچوں نے اور میں نے کافی باتیں کیں مگر سانپ نہ ملا۔۔۔ لائٹ جل رہی تھی سب اسے دیکھ رہے تھے مگر میں بھاگ کر وہ بانس لایا اور سوچ سمجھ کر دیکھ بھال کر سانپ پر بانس کا ایک زوردار وار کیا کیونکہ مجھے ڈر تھا کہ اگر وار خطا گیا تو یہ بھاگ کر کہیں چھپ نہ جائے یا کسی پر وار کر کے کاٹ نہ لے۔ میرا وار اس کی کمر کے درمیان میں لگا سانپ اچھلا۔۔۔ میں نے دوسرا وار اس کے سر پر کیا۔ اس کے منہ سے عجیب و غریب چیخ نکلی جیسے انسانوں کے منہ سے نکلتی ہے غالباً اُس سے وہ غر گیا۔ مگر وہاں اس کے منہ سے اور جہاں میں نے مارا وہاں سے بہت زیادہ خون نکلتا شروع ہو گیا جس سے ہمارا پورا فرش بھر گیا، اس سے پہلے بھی کئی سال پہلے میں نے کئی سانپوں کو مارا ہے یا دوسروں کو مارے دیکھ چکا ہوں ان سے کبھی خون نہیں نکلتا تھا۔ اتنا زیادہ خون سانپ سے نکلتا دیکھ کر میں بہت زیادہ ڈر گیا۔ اس کے بعد میرے بیٹے نے بھی ڈنڈے کے چند وار اس پر کیے اس کے منہ سے کچھ دیر عجیب و غریب آوازیں نکلتی رہیں پھر وہ بے جان ہو گیا۔ پھر میں نے وہ جگہ پانی سے دھوئی اور سانپ کو باہر جا کر دفن دیا تا کہ صبح سکول میں جب بچے آئیں تو وہ خوفزدہ اور پریشان نہ ہوں۔ میرے دماغ میں ابھی تک یہ ایک سوالیہ نشان ہے کہ وہ سانپ تھا یا جن۔۔۔

منہ سے کبھی نہیں اور نہ ہی کبھی سانپ کا اتنا زیادہ خون دیکھا ہے۔۔۔ ہم نے سانپ کو مارنے سے پہلے کافی دیر آوازیں لگائیں اس کو چھیڑا مگر وہ وہاں سے بھاگا کیوں نہیں۔۔۔؟؟؟ جب میری بیوی اور بیٹا چھت پر گئے تو لائٹ جل رہی تھی اور وہ نیچے ارگرد کہیں کچھ نہیں تھا صرف دو یا تین منٹ بعد وہ اچانک سیزھیوں کے پاس گول ہو کر کیوں پڑا رہا۔۔۔؟؟؟ صاف ستھرے گھر (سکول) میں جہاں ہر وقت بچوں کا رش رہتا ہے آج تک وہاں کبھی سانپ نہیں آیا حتیٰ کہ ہمارے محلے میں بھی کبھی سانپ نہیں نکلا اچانک اتنا بڑا سانپ کیسے نمودار ہو گیا۔۔۔؟؟؟

میں اُنم ٹیکس ملتان میں ملازم ہوں، پارٹ ٹائم جنرل سٹور کرتا تھا، ایک رات کو میں دس بجے سٹور بند کر کے گھر گیا، میری بیوی اور میرا بیٹا عمر 13 سال چھت سے سیزھیوں کے ذریعہ کپڑے لینے گئے جو کہ چھت پر سوکھ رہے تھے۔ میرا دوسرا بڑا بیٹا عمر 15 سال اور چھوٹی بیٹی ایک کمرے میں پڑھ رہے تھے۔ میں دفتر جانے کی تیاری کیلئے رات کو ہی کپڑے خود ہی استری کر لیتا ہوں اور جو تے بھی پاش خود ہی کرتا ہوں تا کہ صبح میری بیگم کو پریشانی نہ ہو۔

سیزھیوں کے ساتھ ہی ان سے کبھی خون نہیں نکلتا تھا۔ اتنا زیادہ خون سانپ سے نکلتا دیکھ کر میں بہت زیادہ ڈر گیا۔ ایسی آوازیں میں نے منہ سے کبھی نہیں اور نہ ہی کبھی سانپ کا اتنا زیادہ خون دیکھا ہے۔۔۔ ہم نے سانپ کو مارنے سے پہلے کافی دیر آوازیں لگائیں اس کو چھیڑا مگر وہ وہاں سے بھاگا کیوں نہیں۔۔۔؟؟؟ جب میری بیوی اور بیٹا چھت پر گئے تو لائٹ جل رہی تھی اور وہ نیچے ارگرد کہیں کچھ نہیں تھا صرف دو یا تین منٹ بعد وہ اچانک سیزھیوں کے پاس گول ہو کر کیوں پڑا رہا۔۔۔؟؟؟ صاف ستھرے گھر (سکول) میں جہاں ہر وقت بچوں کا رش رہتا ہے آج تک وہاں کبھی سانپ نہیں آیا حتیٰ کہ ہمارے محلے میں بھی کبھی سانپ نہیں نکلا اچانک اتنا بڑا سانپ کیسے نمودار ہو گیا۔۔۔؟؟؟

ماں کی شان میں گستاخی کی فوری سزا۔۔

(محمد حسین)

ہمارے ایک رشتہ دار تھے انہیں کبوتر پالنے کا بڑا شوق تھا۔ انہوں نے اپنی چھت پر کبوتر رکھے ہوئے تھے۔ ایک دفعہ کسی بلی نے ان کا کبوتر کھالیا ان کو چونکہ کبوتروں سے بے انتہا محبت تھی انہوں نے غصے میں آکر ڈنڈا زور سے بلی کے سر پر مارا اور بلی وہیں تڑپ تڑپ کر مر گئی جب ان کی والدہ کو اس بات کی خبر ہوئی تو انہوں نے غصے میں آکر اپنے بیٹے کے منہ پر تھپڑ مارا کہ تو نے بلی کو کیوں مار دیا؟ تو بیٹے نے غصے میں آکر اپنی والدہ کا بازو پکڑا اور مروڑ دیا ان کی والدہ درد سے کراہنے لگیں اور کراہتے ہوئے اپنے بیٹے کو بددعا دی کہ جس ہاتھ سے تو نے میرا بازو مروڑا ہے ساری زندگی اس بازو کو لے کر روتا رہے گا۔ اس کا بیٹا کہنے لگا: ”جاؤ اتنی تم بددعا دینے والی آئی۔“

ابھی کچھ ہی دیر گزری تھی کہ اُس کے بازو میں شدید درد شروع ہو گیا، دو تین دن تو ایسے ہی گزر گئے مگر درد بدن شدت اختیار کرتا گیا۔ پھر اس نے مختلف حکیموں، ڈاکٹروں، جراحوں کے چکر کاٹے شروع کر دیے مگر مرض بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی۔ اسی طرح درد سو سے چار ماہ گزر گئے۔ ایک دن حضرت علی بن ابی طالب رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی تربت پر گیا، صبح فجر کی نماز کے بعد اس کی آنکھ لگ گئی اس کو خواب میں کسی نے آواز دی کہ ”ہمارے پاس کیا لینے آیا ہے ہمارے پاس تیرے لیے کچھ نہیں ہے، گھر جا تیرے پیروں بیٹھے ہیں“ اور اس کی آنکھ کھل گئی۔ اس کو ساری بات سمجھ آ گئی۔ اسی وقت

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2014ء شمارہ 100

گھر کی راہ لی اور گھر جا کر اپنی والدہ کے پاؤں پکڑ لیے اور رو کر معافی مانگنے لگا۔ ماں نے روتے ہوئے کہا: بیٹا! جا میں نے تجھے معاف کیا اور اپنا حق نکال کر اس کی بازو پر مل دیا اور اس کی صحت یابی کیلئے اللہ کے حضور دعا کی۔ کچھ ہی دیر کے بعد اس کا درد جو تین چار ماہ سے علاج کے باوجود ٹھیک نہیں ہو رہا تھا وہ ایسے ٹھیک ہوا جیسے کبھی درد ہوا ہی نہیں تھا۔

سود سے صرف تباہی ہی تباہی (ایک بیٹی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ رب العزت آپ کو لمبی عمر اور صحت اور عزت عطا کرے میں اپنے چچا کا مسئلہ آپ کے سامنے پیش کرنا چاہتی ہوں۔ وہ کراچی میں ہوٹل چلاتے تھے کام اچھا تھا وہ دوسروں سے سود پر پیسہ لیتے تھے انہوں نے بہت سے لوگوں سے لاکھوں کے حساب سے پیسہ لیا اور انہیں ماہانہ قسط وار پیسے لواتے تھے۔ اگر کسی سے پانچ لاکھ لیا ہے تو وہ پانچ ہزار ماہانہ دیتے تھے اسی طرح انہوں نے سود پر پیسے دینے بھی شروع کر دیے، کسی کو رقم کی ضرورت ہوتی تھی وہ پانچ پانچ لاکھ دے دیتے اور پھر سود سمیت رقم وصول کرتے۔ ہم نے انہیں لاکھ سمجھانے کی کوشش کی کہ چچا جان یہ سود ہے آپ یہ کام نہ کریں لیکن وہ کب کسی کی سنتے تھے۔ خیر کام چلتا گیا۔ 70،60 لاکھ کے قریب قرض لے لیا اور انہیں ہر ماہ سود دیتے رہے۔ آٹھ نو سال ہو گئے کراچی شہر میں اپنا گھر خریدا، گاڑی خریدی، دینی گئے گھومنے کیلئے، عمرہ کیا، والد کو کرایا۔ پھر بڑی دکان لی، بڑے ٹھٹھا بال تھے۔ 9 سال بعد آ کر حالات خراب ہونا شروع ہو گئے۔ ایک سال میں سب بک گیا، کچھ نہ رہا۔ جس مکان کے مالک تھے اب اسی مکان میں کرائے پر رہ رہے ہیں، خود چچا جان وزٹ ویزے پر ملک سے باہر بھاگ گئے ہیں، قرض دار دروازے پر آ کر کھڑے رہتے ہیں۔ بیوی بچے الگ پریشان، چھوٹے چھوٹے 2 بیٹے ہیں۔

جب سود کا کاروبار کرتے تھے تو نہ آج تک بیوی نے پوچھا کہ اتنا پیسہ کہاں سے آ رہا ہے اور نہ ہی باپ نے پوچھا جس سب خوش تھے کہ میرا شوہر یا میرا بیٹا اتنا کمار ہا ہے اب وہی سب منہ موڑ رہے ہیں۔ میرے بچے بیرون ملک بے روزگار ہیں، درد کی ٹھوکریں کھا رہے ہیں۔۔۔ مگر ان میں اکثر اب بھی وہی ہے، بس ان کی زبان پر ایک ہی لفظ ہوتا ہے کہ میرے پاس اب بھی بہت پیسہ ہے جبکہ گھر میں ان کے فالٹے چل رہے ہیں۔ کہیں ان کا دماغ تو خراب نہیں ہو گیا۔۔۔؟؟؟

مظلوم کی بددعا (ڈب)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! کہتے ہیں کہ مظلوم کی بددعا سے بچو کیونکہ مظلوم کی بددعا سیدھی عرش پر جاتی ہے۔ ایسا ہی ایک واقعہ قارئین کی نظر کرتا ہوں:-

میرے ایک دوست اپنے سسرالی رشتہ داروں سے ملنے اپنے شہر سے دوسرے شہر گئے، دو تین دنوں بعد واپسی پر مجھ سے ملاقات ہوئی تو کہنے لگے: ڈاکٹر صاحب میں جب وہاں گیا تو جس محلے میں میرے سسرال رہتے ہیں اس کے ساتھ والے محلے میں ایک دل دہلا دینے والا واقعہ پیش آیا۔

ہوایوں کہ ایک آدمی کے مکان میں ایک کرائے دار رہتا تھا، ان دنوں وہ بے روزگار تھا اور اس نے ایک یا دو ماہ کا کرایہ نہیں دیا، مالک مکان نے اپنے ایک ساتھی کی مدد سے اس کا سامان وغیرہ باہر پھینکا اور اس کو دھکے دیکر گھر سے باہر نکالا اور ساتھ محلے کے چوک میں کھڑے ہو کر اس کو خوب برا بھلا کہا۔ اس کرائے دار سے اور تو کچھ نہ ہوا اس نے مالک مکان کو خوب بددعا میں دینی شروع کر دیں۔ مالک مکان جب خوب اپنا غصہ ٹھنڈا کر کے اور اسے دھکے دے دے کر باہر نکال کر اپنے ساتھی سمیت واپس آیا تو کسی کام کیلئے گیس کا چولہا جلا یا، چولہا جلاتے ہی اتنا زور در دھماکہ ہوا کہ دونوں کے جسم کے ٹکڑے ادھر ادھر دیواروں کے ساتھ لگے ہوئے تھے۔ ڈاکٹر صاحب! پہلے تو میں سنتا آیا تھا کہ مظلوم کی بددعا فوری لگتی ہے مگر مجھے اس واقعہ سے یقین ہو گیا کہ واقعی ہی بددعا لگتی ہے اور فوری لگتی ہے۔

درد و شریف سے روحانی بیماریاں ختم

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! = ایک بہت ہی عجیب و غریب روحانی مسئلہ تھا کہ جب بھی میں نماز یا قرآن پاک پڑھنے کی کوشش کرتا تو میرے ہاتھ پاؤں اور ماتھے پر پسینہ اور شدید گھبراہٹ شروع ہو جاتی اور ایسے لگتا کہ دل کو کوئی دبا رہا ہے اور پھر میں نماز اور قرآن کی تلاوت چھوڑ دیتا۔ تقریباً ڈیڑھ دو سال پہلے مجھے ایک کتاب پڑھنے کا موقع ملا اس کتاب کو پڑھ کر میرے دل میں درد پاک پڑھنے کی شدید خواہش پیدا ہوئی اور پھر میں نے صبح و شام ایک ایک تسبیح درد پاک پڑھنا شروع کر دی، مجھے ایک روحانی سکون ملنا شروع ہو گیا اور پھر یہ مقدار ایک ہزار مرتبہ صبح و شام تک پہنچ گئی، پھر عبادات میں گھبراہٹ والا معاملہ بھی ختم ہو گیا۔ بہت روحانی سکون ہے۔ (محمد علی ملتان)

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

نوجوان بچوں کو راہ راست پر لانے کیلئے یہ عمل لا جواب ہے! ام ٹی ایچ پی کو روزانہ 11400 مرتبہ پڑھیں اور پانی پر دم کر کے پلائیں انشاء اللہ بچوں کا دل عبادت کی طرف راغب ہو جائیگا۔

مناقب صحابہ واہل بیت

انتخاب: کمی احمد پوری

حضرت عبداللہ بن ہند جلی کہتے ہیں کہ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: اگر میں حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم سے کوئی چیز مانگتا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم مجھے عطا فرماتے اور اگر خاموش رہتا تو بھی پہلے مجھے ہی دیتے، ”(ترمذی نسائی)“
حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما بیان کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: میں علم کا شہر ہوں اور علی اس کا دروازہ ہے۔ لہذا جو اس شہر میں داخل ہونا چاہتا ہے اسے چاہیے کہ وہ اس دروازے سے آئے۔“ (امام حاکم نے فرمایا یہ حدیث صحیح الاسناد ہے)

حضرت عمرو بن دینار رحمۃ اللہ علیہ سے روایت ہے کہ حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے فرمایا: ”فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے بابا صلی اللہ علیہ وسلم کے سوا میں نے فاطمہ سے زیادہ سچا کائنات میں کوئی نہیں دیکھا۔“ (امام ابو نعیم)
حضرت جابر بن عبداللہ رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ میں نے حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کو فرماتے ہوئے سنا: لوگ جدا جدا نسب سے تعلق رکھتے ہیں جبکہ میں اور علی ایک ہی نسب سے ہیں۔ (طبرانی)

ایڈیٹر کی قارئین سے پرزور اپیل

ایڈیٹر قارئین کا مشکور ہے کہ سابقہ اپیل دیکھ کے بارے میں قارئین نے اپنے مشاہدات و تجربات بھیجے۔ قارئین کی امانت قارئین تک پہنچانے کیلئے ہر مہینے دیکھ سے نجات تجربات کے بعد، عبقری میں شائع ہونا شروع ہو گئے ہیں۔ فوری طور پر دو بہاریوں ”نظر کی کمزوری خاص طور پر بچوں کیلئے یا بڑوں کیلئے اور نیند نہ آنے کیلئے یعنی بے خوابی“ کے بارے میں اپنے روحانی یا طبی تجربات و مشاہدات، کوئی ٹوئٹ، کوئی نسخہ کوئی عمل ایڈیٹر عبقری کو بھیجیں ایڈیٹر آپ کا مشکور ہوگا۔ قارئین! چونکہ ڈاک بہت زیادہ ہوتی ہے۔ اس لیے لفافے پر جہاں عبقری کا یہ لکھا ہو ایک کو نے پر مونٹا مونٹا لفظ ضرور لکھیں ”نظر کیلئے اور نیند کیلئے“ تاکہ آپ کا لفافہ فوری طور پر کھولا جائے۔ (ایڈیٹر عبقری)

قارئین کے سوال قارئین کے جواب

اکتوبر کے سوالات

ستمبر کے جوابات

1۔ محترم قارئین السلام علیکم! میرے چھوٹے بھائی پڑھائی کی طرف بالکل توجہ نہیں دیتے اور نہ ہی نماز پڑھتے ہیں۔ ایک بھائی کے ذہن میں تو کچھ بھی بیٹھتا جس کی وجہ سے ہم سب بہت پریشان ہیں۔ بھائیوں کے امتحانات آنے والے ہیں لیکن ابھی تک انہوں نے کچھ بھی یاد نہیں کیا۔ براہ مہربانی! جلد از جلد ہمارے اس مسئلے کا حل بتادیں تاکہ میرے بھائی کامیاب ہو سکیں۔ (م۔ ر)

2۔ محترم قارئین السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ ہے کہ سردیوں میں میرے پاؤں کی انگلیاں سوچ جاتی ہیں ان کا رنگ سرخ اور ان میں خون جم جاتا ہے پٹخے کے نیچے اور اڑھیسوں میں بھی خون جم جاتا ہے درد کی وجہ سے پاؤں زمین پر نہیں لگتے، اپنے طور پر بہت ٹوٹے دو انیاں استعمال کیے لیکن آرام نہیں آتا، مہربانی کر کے کوئی قاری میری اس بیماری کی دوا بتادے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر دے آمین۔ (حبیب الرحمن ٹانک سٹی)

3۔ محترم قارئین السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے چہرے پر کالے رنگ کے تل ہیں جو بہت بڑے لگ رہے ہیں، میں جانتی ہوں کہ اس کا آپریشن ہو سکتا ہے لیکن کچھ گھریلو حالات کی وجہ سے میں اس کا آپریشن نہیں کروا سکتی، قارئین کے پاس اس کا آسان حل ہو تو مجھے ضرور بتائیں۔ ساری زندگی دعا گو رہوں گی۔ (روشنی بی بی)

4۔ محترم قارئین السلام علیکم! ماہنامہ عبقری نومبر 2011ء میں محترم جناب حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی صاحب نے روغن بادام کے گونا گوں خواص بیان کیے، جس پر عمل کر کے متعدد عوارض سے جان چھوٹی۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ چونکہ خالص روغن بادام کی دستیابی حصول مشکل ہے لہذا قارئین سے التماس ہے بادام روغن گھر پر تیار کرنے کیلئے کوئی چھوٹا سا گھریلو اوزار جہاں دستیاب ہو مہربانی کر کے مطلع فرمائیں! یا گھر میں روغن بادام کیسے تیار ہو سکتا ہے؟ طریقہ کار سے ضرور مطلع فرمائیں۔ یہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

شکر ہے! (حاجی تاج محمد صوابی)

1۔ محترم! آپ روغن کبجہ خالص 50 گرام، موم خالص شہد والی بیس گرام دونوں آگ پر رکھ کر گرم کر کے ملا لیں، نیچے اتار کر ملاتے رہیں جب نیم گرم حالت میں آجائے تو اڑھیسوں کے سوراخوں میں بھر دیں اور رات کو کپڑا لپیٹ کر سو جائیں۔ اس کے علاوہ ناف میں تیل لگائیں۔ (رشید احمد قصور)

2۔ محترم! اپنی خوراک پر کنٹرول کریں، چکنائی والی چیزوں سے پرہیز کریں، بھوک رکھ کر کھانا کھائیں اور دوپہر کو صرف سلا د استعمال کریں۔ کلونجی کا قبوہ بنا کر استعمال کریں۔ پتی کی جگہ کلونجی ڈال کر استعمال کریں۔ (عائشہ امجد حیدر آباد)

3۔ آپ کے سر کے اکثر مسام بند ہو چکے ہیں، بند ہوئے مساموں سے نئے بال اگنا ناممکن نہیں تو مشکل ضرور ہے۔ آپ یہ ٹوئٹ پابندی سے اور مستقل مزاجی سے کچھ عرصہ استعمال کریں تو انشاء اللہ امید ہے بہت واضح زلزل محسوس کریں گے۔ حوالہ شافی: ادھر کا ٹکڑا اچھیل کر اسے صبح وشام کم از کم پندرہ منٹ اپنے سر کی جلد پر لگائیں۔ اس کے بعد سر نہ دھوئیں۔ (جمشید نوید، گوجرانوالہ)

4۔ سورۃ معون صبح وشام سات مرتبہ گھر میں اونچی آواز میں پڑھیں۔ چالیس دن بعد ہی آپ کا گھر حشرات الارض سے صاف ہو جائے گا۔ اس کے علاوہ میرا ذاتی تجربہ ہے کہ بڑے بڑے سٹورز پر ایک ٹیوب ATRARAT کے نام سے ملتی ہے، زرد رنگ کی ہے اس پر چوہے کی تصویر بنی ہے۔ یہ بڑے کام کی چیز ہے، میں اس سے کئی چھپکلیاں کا کروچ، ٹڈیاں پکڑ چکا ہوں اور چوہے بھی اس سے بچ کر نہیں جاسکتے یہ ایک ایسی زبردست چیز ہے کہ اس میں حشرات کے پاؤں بھنس جاتے ہیں۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ دودھ کے ڈبے جو عام طور پر بازار میں ملتے ہیں اس خالی ڈبے کو کاٹ کر دو حصہ کر دیں، گتے کو پانی سے دھو کر خشک کر کے اس کے اندرونی طرف والے حصے پر درجن بالا ٹیوب کا ایک عدد گول دائرہ بنا کر درمیان میں تھوڑی سی کھانے کی کوئی چیز رکھ دیں، جتنی زیادہ گتے کی ڈشیں بنائیں اتنی زیادہ جلدی تعداد میں حشرات چوہے یا چھپکلیاں پکڑی جائیں گی۔ یہ اس کے ساتھ ایسی چٹ جائیں گے کہ بھاگنا ناممکن ہے۔ کچھ کسری چیز سے پورا کٹھنار کا باہر پھینک دیں۔ (فیاض احمد قریشی، پشاور)

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2014ء شمارہ 100

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

یادوں کی بازگشت

خواب: میں اکثر دیکھتا ہوں میرا دوست بہت بڑا اور نوجوان سا ہو گیا ہے۔ میں اسے فلیٹ میں ڈھونڈ رہا ہوں مگر کبھی ملتا ہے کبھی نہیں ملتا، کبھی خوش دیکھتا ہوں اور کبھی عجیب سا دیکھتا ہوں۔ پھر دیکھتا ہوں اسٹیشن پر ہوں لیٹر بکس میں خط ڈال رہا ہوں، ٹرین گزر جاتی ہے پھر منظر بدل جاتا ہے۔ پھر دیکھتا ہوں ہم سمندر پر سیر کر رہے ہیں پھر ہم سکول میں بیٹھے پیپرز دے رہے ہوتے ہیں کھڑکی سے بہت ساری ابا بلیں آ جاتی ہیں وہ کاغذ کے ٹکڑے پھینکتی ہیں اور چلی جاتی ہیں ان پر یاحفیظ لکھا ہوتا ہے۔ پھر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (حامد علی لاہور)

تعبیر: مجموعی طور پر آپ کا خواب اچھا ہے۔ اگرچہ کہ اس میں پرانی یادوں کی بازگشت بھی ہے لیکن یہ اشارہ بھی ہے کہ آپ کی زندگی کے نشیب و فراز میں بعض اہم واقعات آنے والے ہیں یاحفیظ کا ورد کریں اور پیچ وقت نماز پڑھیں۔

ناگہانی آفت

خواب: ہمارے گھر میں ایک سانپ آ گیا ہے اس نے کسی نامعلوم آدمی کو ڈس لیا ہے۔ اس کی لاش ہمارے فرنیچ کے اوپر پڑی ہے۔ پھر اس کی وجہ سے ہمارے گھر کی چیزیں ٹوٹنے لگی ہیں۔ میں بہت پریشان ہو جاتی ہوں۔ پھر میں اپنے کزن سے جو سات آٹھ سال کا ہے کہتی ہوں کہ وہ تلاوت کرے۔ وہ سورہ کوثر کی تلاوت کرتا ہے پھر میں اللہ سے رورو کر دعا مانگتی ہوں کہ اللہ ہم پر رحم کرے اور پھر امی بھی آ جاتی ہیں۔ وہ بھی دعا کرنے لگتی ہیں۔ جہاں دعا مانگ رہی ہوتی ہوں وہاں سامنے خانہ کعبہ کی بہت بڑی تصویر لگی ہوتی ہے جہاں لوگ طواف کر رہے ہوتے ہیں وہاں سے روشنی نکلتی ہے اور تصویر میں سے ایک آدمی باہر نکل آتا ہے جس کی طبیعت خراب ہوتی ہے اور وہ بیڈ پر لیٹ جاتا ہے۔ میرے ابو کہتے ہیں کہ اس کا ویزہ لگوا کر اس کو دوبارہ سعودی عرب بھجوانا ہے۔ (ع ش)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق یہ اشارہ دیا گیا ہے کہ آپ اور آپ کے اہل خانہ دینی امور کی پابندی کا اہتمام کریں تاکہ کسی ناگہانی آفت سے بچا جاسکے نیز ہر نماز کے بعد سورہ سورہ کوثر پڑھ کر بہتری کیلئے دعا کر لیا کریں انشاء

اللہ تمام معاملات میں اللہ کی مدد ہوگی۔

دشمنیاں۔۔۔!!!

خواب: میری بہن نے دیکھا کہ ان کے پیچھے ایک بہت بڑا کالا سانپ لگا ہوا تھا وہ سڑک پر بھاگ رہی ہیں۔ وہ اپنی جان بچانے کیلئے کسی نامعلوم شخص کے گھر میں چھپ جاتی ہیں۔ بہن سٹور میں ہیں اور اس کی سیزھیوں سے وہ سانپ سٹور میں آیا اور بہن کو ان کے نام سے پکار رہا ہے۔ بہن نے چھپ کر دیکھا تو اس کا دھڑ سانپ کا مگر چہرہ ہمارے ایک قریبی رشتہ دار کی مسز کا تھا جو کہ ہمیں کوہنے کو کہہ رہے تھے (پہلے وہ سانپ تھا مگر بعد میں اس نے رشتہ دار کا چہرہ بدلا) بہن گھبرا گئی اور پھر آنکھ کھل گئی۔ (ن، ا ش)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو ناخبر کیا گیا ہے کہ اپنی اس رشتہ دار سے محتاط رہیں۔ نیز روزانہ 119 بار یاحفیظ اور ایک بار آیہ الکرسی پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لیا کریں۔ واللہ اعلم۔

دلی مراد پوری ہوگی!

خواب: میرے دوست نے خواب دیکھا کہ وہ مسجد الحرام میں دو رکعت نفل نماز پڑھ رہا ہے نماز سے فارغ ہو کر جب دعا مانگنے لگتا ہے تو اس کا دل چاہتا ہے کہ خانہ کعبہ کے قریب جا کر دعا مانگوں۔ خانہ کعبہ کے قریب جاتا ہے تو دیکھتا ہے کہ ایک اور شخص بھی دعا مانگ رہا ہے اس کے ذہن میں خیال آتا ہے کہ اس کے ساتھ کھڑا ہو کر میں بھی دعا مانگوں لیکن خواہش ہوتی ہے کہ خانہ کعبہ سے لپٹ کر دعا مانگوں۔ وہ اپنی پیشانی اور دونوں ہاتھ خانہ کعبہ پر رکھ کر یہ دعا مانگتا ہے۔ اے اللہ! مجھے معاف کر دے مجھے آخرت میں کامیابی عطا فرما دے

دمہ کے مریضوں کیلئے ہدایات

1- مشروبات کا زیادہ سے زیادہ استعمال کریں۔ 2- وہ تمام اشیاء و فطر یا گھر سے بنا دیں جو دمہ کا سبب بن سکتی ہیں مثلاً گردوغبار، دھواں۔ 3- اپنی خواب گاہ کو الرجن سے پاک رکھیں۔ 4- عطر اور خوشبو سے اجتناب رکھیں۔ 5- دھوئیں اور آلودگی سے بچیں۔ 6- گلے کے گرد اسکارف باندھ کر رکھیں اور ناک کو ڈھانپ کر رکھیں۔ 7- گلے میں سیٹی بننے کی آواز محسوس ہونے پر ورزش روک دیں۔ 8- دمہ کے حملے کے دوران بیٹھ جائیں، لیٹنے سے گریز کریں۔ (حاجی محمد وارث راولپنڈی)

اور اس لڑکی (م) کو میری زندگی میں شامل کر دے۔ دعا مانگنے کے بعد اسے یوں محسوس ہوتا ہے جیسے تین بار اس کا جسم تاریکی سے روشنی میں آ گیا ہے۔ (ثالثہ چکوال)

تعبیر: ماشاء اللہ آپ کا دوست بہت خوش نصیب معلوم ہوتا ہے۔ اس کے حق میں خواب بہت اچھا ہے۔ اس کی دلی مراد پوری ہوگی اور اس کو نیک اعمال کی بھی توفیق ہوگی اللہ کا خوب شکر ادا کریں۔

احتیاط۔۔۔!!!

خواب: میں نے دیکھا کہ میں غسل کر رہا ہوں ہمارا دشمن (م) قریب سے گزرتا ہے۔ غسل کرنے کے بعد ایک توبہ بند کے طور پر باندھ لیتا ہوں اور اسی طرح ایک دکان میں چلا جاتا ہوں وہاں ایک عورت مٹھائیاں تیل میں تل رہی ہے پوری دکان مٹھائیوں سے بھری ہوتی ہے میں ایک پلیٹ میں کچھ حلوہ لے کر کھاتا ہوں حلوہ بہت مزیدار ہوتا ہے۔ وہ عورت مجھے کہتی ہے کہ میں یہ مٹھائیاں بانٹنے کیلئے تیار کر رہی ہوں۔ اس کے بعد میں دیکھتا ہوں کہ کسی کھیت میں جا رہا ہوں اچانک ایک سانپ میرے پیچھے لگ جاتا ہے میں تیزی سے دوڑتا ہوں سانپ بھی بہت تیزی سے میرے پیچھے دوڑ رہا ہے کچھ فاصلے پر سڑک پر میرے بچا چادر اوڑھے جا رہے ہیں اچانک تیز ہوا چلتی ہے اور سانپ کو اپنے ساتھ اڑا کر لے جاتی ہے سانپ بہت دور جا گرتا ہے۔ (عاشق حسین راولپنڈی)

تعبیر: خواب سے ایسا معلوم ہوتا ہے کہ آپ کسی جسمانی بیماری میں گرفتار ہو سکتے ہیں۔ یہ دشمن کی ایک چال ہوگی۔ بہت سنجیدگی کے ساتھ اپنا وقت گزاریں حالات جلد بہتر ہو گئے اور آپ کی ترقی ہوگی۔ آپ صدقہ کریں۔

غلطی کی اصلاح: اپریل 2014ء کے صفحہ نمبر 37 پر ”ایک جو سے ڈھیروں بیماریوں کا علاج“ مضمون میں کمپوزر کی غلطی کی وجہ سے نامکمل جملہ لکھا گیا جس سے مفہوم بدل گیا، اصل جملہ درج ذیل ہے۔ قارئین اصلاح فرمالیں! ”پوری دنیا میں جو سے نمیر شدہ ممنوعہ اور حرام بیڑ اور دھکی تیار کیے جاتے ہیں احادیث مبارکہ کے مطابق ان کی قبیل تعداد بھی حرام ہے جو جگر گردوں اور دماغ کو خراب کرنے کی اہلیت رکھتی ہے۔“

دردمعدہ دور: دردمعدہ کو دور کرنے کیلئے سونف پانچ تولہ نمک ایک تولہ دونوں کو باریک پیس لیں اور بوقت ضرورت ایک ماشہ سونف ہمراہ عرق سونف لینا بے حد مفید ہے۔

(مہیب احمد ہاشمی)

جنات کو دور کرنے کے یوں تو بہت سے عملیات ہیں مگر ان میں سے ایک حیرت انگیز اور سریع الٹا شیر عمل بیان کرتا ہوں۔ اس عمل کے بعد گھر میں کوئی جن چاہے وہ خود آیا ہو یا بڑی نیت سے کسی کی طرف سے بھیجا گیا ہو اس جگہ نہیں ٹک سکتا جہاں اسے کیا جاتا ہو۔ یہ مسنون عمل ہے۔ جب ایک مرتبہ حضرت ابو دجانہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے نبی کریم ﷺ سے جنات کے تنگ کرنے کی شکایت کی تو آقا کریم ﷺ نے ایک خط جنات کے نام لکھوایا۔ حضرت ابو دجانہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے وہ تہدیدی نامہ مبارک اپنے پاس رکھ لیا۔ رات کو مخصوص وقت جب وہ جنات آتے تھے تو وہ تنگ نہ کر سکے بلکہ وعدہ کر کے گئے کہ جہاں بھی نبی اکرم ﷺ کا یہ تہدیدی نامہ مبارک ہوگا وہاں داخل نہیں ہوں گے کیونکہ اس نامہ مبارک کی برکت سے وہ شدید عذاب میں مبتلا ہو گئے تھے۔ انتہائی مجرب عمل ہے جنہوں نے مجھے عطا کیا تھا۔ ان کے معمولات میں سے تھا۔ صرف ایک واقعہ گوش گزار کرتا ہوں۔ میرے علاقے کے قریب ہی ایک گاؤں کی عورت ہے جس پر جنات کا بہت سخت اثر تھا اور ان کے اثر سے بہت بیمار رہتی تھی اور نوبت فاقوں تک جا پہنچی تھی۔ غریب عورت تھی، لوگوں کے گھروں میں کام کاج کر کے محنت مزدوری کر کے پیٹ پالتی تھی۔ ان خبیثوں کے زیر اثر سخت بیمار پڑ کے کام کاج سے بھی گئی۔ ایک دن ہمارے گھر سوالی بن کر آئی اور اپنا دکھڑا سنانے لگی۔ میں نے ایک تہدیدی نامہ مبارک لپیٹ کر اس کو دیا اور کہا کہ رات کو سوتے وقت تنکے کے نیچے رکھ لینا اور بستر پاک صاف ہونا چاہیے۔ کچھ دن بعد واپس آئی تو صحت میں واضح فرق تھا۔ بہت دعائیں دینے لگی اور بتانے لگی کہ اسی رات جب میں تہدیدی نامہ مبارک رکھ

جنات کو بہمگانے کا سریع لتاثر عمل

یہ حقیقت ہے کہ اگر جنات نے گھر میں مضبوط ترین بسیرا بھی کر لیا ہو چاہے جتنا مرضی پرانا ہو، اس عمل کے بعد وہ وہاں پر نہیں رہ سکتے۔

کرسوئی ہوں۔ مجھے آدھی رات تک جھٹکے لگتے رہے اور صبح تک طبیعت بالکل ٹھیک ہو گئی۔ یہ حقیقت ہے کہ اگر جنات نے گھر میں مضبوط ترین بسیرا بھی کر لیا ہو چاہے جتنا مرضی پرانا ہو اس عمل کے بعد وہ وہاں پر نہیں رہ سکتے۔ اگر وہیں گے تو ان پر اللہ پاک کا غضب نازل ہو جائے گا۔ انشاء اللہ۔ ان کو وہاں سے جانا ہی پڑے گا۔

یہ عامل حضرات کیلئے ایک انتہائی قیمتی تحفہ ہے۔ یہ لگا کر عمل والی جگہ پر وظیفہ کریں تو انشاء اللہ کوئی شیطانی چیز تنگ نہ کر پائے گی۔ یہ عمل کرنے کے بعد جادو بہت تیزی سے ختم ہوتا ہے۔ ہم نے تو فوٹو کا کاپی کروا کر دکھائے ہوئے ہیں۔ مریضوں کو بتاتے ہیں کہ اپنے کمرے میں لگاؤ اور چین کی نیند سوؤ اور اپنے عملیات کا اثر زوردار بناؤ۔

عمل: آدھی رات کو با وضو تقریباً ایک بجے (اس وقت

زیادہ مؤثر ہے) تہدیدی نامہ مبارک کو 313 مرتبہ پڑھیں۔ اول و آخر درود شریف تین مرتبہ آواز اُتاتی ہو کہ کان میں سنائی پڑے پھر تہدیدی نامہ مبارک پر پھونکے بغیر اس کو دیوار پر چسپاں کر دیں۔ تنکے کے نیچے رکھ سکتے ہیں مگر احتیاط کریں کہ بے حاشی نہ ہو یا تہدیدی نامہ تہہ کر کے کالے کپڑے میں لپیٹ کر کسی ایسی جگہ باندھ دیں جہاں روشنی اسے لگے اور ہوا سے ہلتا رہے۔ درخت، روشن دان وغیرہ کے ساتھ۔ موسم جامہ ضرور کریں اگر کھلی فضا میں باندھنا ہو تو۔ پورے گھر کے کمروں میں راہ داریوں میں لگا سکتے ہیں۔ ہاتھ روم میں نہیں لگانا۔ اگر پڑھنے والے عمل کو ہفتے میں ایک بار بھی کر لیا کریں تو بہت زور اثر پائیں گے انشاء اللہ۔ انتہائی سستا اور زود اثر کام ہوگا۔ انشاء اللہ۔ تہدیدی نامہ درج ذیل ہے:-

تہدیدی نامہ مبارک

هَذَا كِتَابٌ مِنْ مُحَمَّدٍ رَسُولِ اللَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝ اِلَى مَنْ يَنْظُرُ الدَّارَ مِنَ الْعُمَارِ وَالزُّوَارِ اِلَّا ظَارِقًا يَطْرُقُ مَخْرَجًا اَمَّا بَعْدُ فَاِنَّ لَنَا وَلَكُمْ فِي الْحَقِّ سَاعَةً فَانْ كُنْتَ عَاشِقًا مُؤَلِّعًا اَوْ فَاجِرًا فَهَذَا كِتَابٌ يَنْفُطِقُ عَلَيْنَا وَعَلَيْكُمْ بِالْحَقِّ اِنَّا كُنَّا نَسْتَنْسِخُ مَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ وَرُسُلُنَا يَكْتُشِبُونَ مَا تَمْكُرُونَ ۝ اَتُرْكُوا صَاحِبَ كِتَابٍ هَذَا وَانْظِلُّوْا اِلَى عَبْدَةٍ اَضْمَنَامِ وَاِلَى مَنْ يَزِعُمُ اَنَّ مَعَ اللّٰهِ الْهَآ اَحْزَلًا اِلَآهُ اِلَّا هُوَ ۝ كُلُّ شَيْءٍ هَالِكٌ اِلَّا وَجْهَهُ لَهُ الْحُكْمُ وَاِلَيْهِ تُرْجَعُونَ لَمْ يَلْنُصْرُونَ حَمْدُكَ تَفَرَّقَ اَعْدَاؤُكَ وَبَلَغْتَ حُجَّةَ الدِّينِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ فَسَيَكْفِيكَهُمْ اللّٰهُ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ۝

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے کہ انشاء اللہ آپ خیریت سے ہو گئے، اللہ تعالیٰ آپ کو ہمیشہ روحانی اور جسمانی آفات، تکالیف اور بیماریوں سے بچائے۔ اللہ تعالیٰ کے مجھ پر اور سب سے بڑا احسان ہے اللہ تعالیٰ کا کہ اس سے مجھے امت محمدیہ سے وابستہ کر دیا اور پھر اللہ تعالیٰ کا ایک اور احسان کہ اس نے مجھ جیسے گناہگار کی وابستگی آپ جیسے ”حکیم“ جو جسمانی حکیم ہونے کے ساتھ ساتھ روحانی حکیم بھی ہیں (الحمد للہ) سے کر دی۔ حکیم صاحب! سمجھ نہیں آتی کہ بات کہاں سے شروع کروں! بس مجھے تو یہ بتا ہے کہ آج کے دور میں جہاں ہر طرف نفسا نفسی کا عالم ہے وہاں کوئی اللہ کا بندہ لوگوں کو اللہ کی طرف بلا رہا ہے اور اللہ کے ذکر میں لگا رہا ہے اور یہ میری شاید کوئی نیکی اللہ تعالیٰ کو پسند آگئی کہ اللہ تعالیٰ نے میرا تعلق آپ سے جوڑ دیا۔ آج سے ایک سال پہلے عبد الغنی منانے گھر گیا (کیونکہ میں روزگار کے سلسلہ میں دوسرے شہر میں ہوتا ہوں) گھر میں گیا تو والدہ محترمہ نے ”عبقری“ کا تعارف کروایا اور مجھے عبقری پڑھنے کو دیا۔ ایک ہی دن میں دو سالے پڑھ ڈالے۔ واہ کیا عجیب رسالہ ہے ”عبقری“ اس دن میری زندگی اللہ تعالیٰ نے بدل ڈالی اور پتا چلا کہ ہم تو نام کے مسلمان ہیں، پھر انٹرنیٹ پر آپ کے درس سننے، دماغ کھلتا گیا، روشن ہوتا گیا، جسے نماز سے ڈر لگتا تھا الحمد للہ تہجد شروع کر دی جو ہر وقت اپنے چہرے سنوارنے میں لگا رہتا اور جو چہرے پر دو تین دن سے زیادہ کی ڈاڑھی برداشت نہیں کرتا تھا اس چہرے پر ڈاڑھی سجائی۔ حکیم صاحب! یقین کریں کہ چہرے پر ڈاڑھی آتی تھی کہ الحمد للہ ماشاء اللہ میرے سارے کام اللہ کے حکم سے بننے لگے، گھر کا ماحول اللہ نے بدل دیا، بیوی اور بچے نمازی ہو گئے، آپ کے ہفتہ وار درس کا بے چینی سے انتظار ہونے لگا، گھر میں سکون آ گیا، اللہ تعالیٰ کے احسانات کا اضافہ ہوتا چلا گیا، رزق اور مال میں برکت پیدا کر دی اللہ نے ”الغرض“ کے زندگی بدل دی، ”عبقری“ سے وابستگی سے پہلے دل چاہتا تھا نماز پڑھنے کو مگر بس توفیق نہیں ملتی تھی۔ قرآن سے (نعوذ باللہ) ڈر لگتا تھا سال میں ایک یا دو دفعہ قرآن (باقی صفحہ نمبر 41 پر)

**عبقری نے
اللہ سے ملا دیا**

اگر کسی بچہ کو نظر لگ جاتی ہو تو اسم یا ٹھونس کو پانچ مرتبہ ایک کاغذ پر لکھ کر اس کے گلے میں ڈال دیں انشاء اللہ بچہ تندرست رہے گا معمول سے زیادہ روٹا بند کر دے گا۔

خواتین پہ چھوڑ دیں؟

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور

ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔

خواتین اپنے روزمرہ کے

مشاہدات اور تجربات ضرور

تحریر کریں۔ نیز صاف صاف

اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔

چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہو۔

اہم اوراق

کھانسی، گلے کی سوزش، ٹھنڈا علاج

موسم بدلتے ہی میرا گلہ خشک ہونے لگتا ہے۔ پانی پینے کے بعد بھی خشکی محسوس ہوتی ہے۔ رات کو بڑا مسئلہ ہوتا ہے۔ آنکھ کھلے تو گلا سوکھا ہوا ہوتا ہے۔ کھانسی بھی خشک آہستہ آہستہ ہے۔ یہ تکالیف دور کرنے کا نسخہ لکھئے۔ (مسز راجیل)

مشورہ: کچھ لوگوں کو یہ شکایت سردی کے آتے اور جاتے وقت ہوتی ہے۔ اصل میں ہم لوگ پانی کم پیتے ہیں اس کے باعث گلہ خشک ہوتا ہے آپ گن کر آٹھ گلاس پانی روزانہ پیجئے، اس سے آپ کے جسم میں پانی کی کمی نہیں ہوگی۔ گلے کیلئے شہتوت بہت اچھے ہیں، آپ شربت توت سیاہ خریدیے۔ صبح ایک چمچ لیں اور رات کو سوتے وقت بھی۔ اس سے گلے کی خشکی دور ہوگی۔ موسمی الرجی بھی ٹھیک ہو جائے گی۔ دن میں تین چار بار غرارے سے ذرا سانس مکمل کر سکتے ہیں۔ چائے کے بجائے پانی سے غرارے کرنے سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔ گرم پانی میں شہد ڈال کر پینے سے فرق پڑتا ہے۔ خشک کھانسی کیلئے ایک نسخہ پیش ہے۔ حوالہ شافی: چار پانچ بادام، تھوڑا سا مکھن اور چینی یا مصری ملا کر کھالیں۔ بادام پیس کر ملا سکتے ہیں۔ مکھن نہ ہو تو بادام اور چینی یا مصری خوب چبا چبا کر کھائیے۔ مٹھی کا چھوٹا سا گولہ لے کر چینی یا مصری تھوڑی سی منہ میں رکھیے۔ اسے چوستے رہیے۔ گلے کی خراش اور کھانسی کیلئے مفید ہے۔ بعض حکیم کے بڑا مرد گرم راگھ میں دبا کر رکھتے تھے۔ کچھ دیر بعد نکال کر امرود کھانے سے کھانسی ٹھیک ہو جاتی۔ بڑی بوڑھیاں امرود کھلا کر کھانسی گلے کی سوزش، بلغم کا علاج کرتی تھیں۔

جھریوں نے پریشان کر دیا!

میں نے آنکھ کے نیچے حلقے ہونے کی وجہ سے کریمیں استعمال کیں تو ان سے جلد خشک ہو کر جھریاں پڑ گئیں۔ اب میں بہت پریشان ہوں۔ (فائزہ بلال)

مشورہ: چہرے پر خصوصاً آنکھوں کے نیچے طرح طرح کی کریمیں لگانے سے بچنا چاہیے۔ آپ صرف گھیکوار کا گودا لے کر پندرہ بیس منٹ آنکھوں کے نیچے لگائیے۔ صبح وشام تین دن کافی ہے۔ پھر ایک چمچی زیتون کے تیل میں چار قطرے لیموں کا رس ملائیے اور آنکھوں کے نیچے لگائیے۔ اس سے بہت فرق پڑے گا۔ جلد نرم ہو جائے گی اور جھریاں بھی آہستہ آہستہ ختم ہوں گی۔

سردی کے موسم میں دردیں

آج کل جامد کا علاج لوگ شوق سے کراتے ہیں میری ایک کزن نے بھی کراچی میں یہ علاج کرایا۔ اسے کافی فرق پڑا۔ آپ اس بارے میں کچھ بتائیے۔ اس علاج کے بعد نقصان تو نہیں ہوتا؟ (نازیہ اسلام آباد)

مشورہ: جامد جدید علاج نہیں بلکہ ہمارے پیارے رسول ﷺ کے زمانے سے اس میں شفاء ہے۔ ہمارے پرانے طبیب بھی اس میں ماہر تھے۔ وہ پرانی بیماریوں کا علاج رگ سے خون نکال کر کرتے تھے۔ اسی طرح بعد میں جونک لگوا کر خون نکالنے لگے۔ مدعا یہ تھا کہ فاسد خون جسم میں نہ رہے۔ دیہات کی عورتیں بھی جونکیں لگانے میں مہارت رکھتی تھیں۔ مٹی کے برتن میں جونکیں ہوتیں۔ سردی کے موسم میں دردوں کی شکایت ہوتی تو دو چار جونکیں لگانے سے درد ختم ہو جاتا اور سردیاں آرام سے گزرتیں۔ یہ علاج کسی اچھے ماہر معالج سے کرانا چاہیے۔ رگ پر ہلکا نشان لگاتے ہیں۔ پھر آج کل تو

چھوٹے شیشے کے گلاس سے کام لیا جاتا ہے۔ ٹشو پیپر گلاس میں جلا کر اسے رگ پر رکھا جاتا ہے۔ اس میں تھوڑا تھوڑا خون نکلتا ہے۔ اب تو فصد کے ماہر ہی نہیں دکھائی دیتے۔ جامد سے نقصان نہیں ہوتا۔ جس چیز سے نشان لگتے ہیں اسے صاف ستھرا اور جراثیم سے پاک ہونا چاہیے۔

قربانی کا گوشت اور بدبو

ہم قربانی کا گوشت فریق میں رکھتے ہیں دو چار دن بعد گوشت سے عجیب ناگوار بدبو آنے لگتی ہے جو باورچی خانے میں بھی پھیل جاتی ہے۔ عید آنے والی ہے اور گوشت کا بڑا مسئلہ ہوتا ہے۔ اسے کس طرح رکھیں؟ (شیرہ عامر)

مشورہ: بی بی! قربانی کا گوشت تین گھنٹے کے اندر بانٹ دینا چاہیے۔ گھر میں رکھنا ہے تو سفید شاپریگ میں رکھیے۔ اس پر چٹ لگائیے کہ گوشت سالن کا ہے یا قیچے کا؟ اس کا کیا بنانا ہے؟ آدھ کلو سے زیادہ گوشت رکھا جائے تو لوڈ شیڈنگ ہے اور بار بار فریج کھلنے سے خراب ہونے لگتا ہے۔ بہر حال عید سے پہلے آپ فریق صاف کریں، اس میں ایک پیالے میں چار پانچ چمچ میٹھا سوڈا ڈال کر رکھ دیجئے۔ گوشت کی بدبو پیدا نہیں ہوگی۔ گوشت کی بدبو دور کرنے کیلئے اسے دھوئیں پھر آدھی پیالی سرکہ پانی میں ملا کر گوشت بھجودیں۔ آدھ گھنٹہ بعد نکال لیے اور دھو کر استعمال کیجئے۔ باورچی خانے کے سنک اور فرش کو بھی سرکہ ملے پانی سے دھویئے۔ تکرے روست بنائے کیلئے گوشت دھو کر اس پر سلاڈ آئل اور سرکہ لگائیے۔ پھر مسالے لگا کر فریز کر دیجئے۔ کالے لفافوں میں گوشت ہرگز نہ رکھیے۔ قربانی کا گوشت جب بھی پکائیں اس کے ساتھ دہی کا رائیہ اور سلاڈ ضرور رکھیے تاکہ وہ ضرر نہ پہنچائے۔ نہاری پائے، حلیم میں جب تک لیموں کا رس، ادراک، ہری مرچیں نہ ڈالی جائیں مزہ نہیں آتا۔ عید پر لیموں ضرور لا کر گھر پر رکھیے۔ اس سے باضمنع رہے گا۔

گچ دور کرنے کا نایاب نسخہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! جب سے آپ کا رسالہ دیکھا اب دن رات صرف عبقری ہی پڑھتی رہتی ہوں۔ اب تو گھر والوں نے میرا نام بھی عبقری بی بی رکھ دیا ہے۔ میرے پاس گچ دور کرنے کا ایک نایاب نسخہ ہے اور میں یہ نسخہ قارئین عبقری کو بھیہ کر رہی ہوں۔ حوالہ شافی: زیتون کا تیل ایک چمچ، شہد ایک چمچ اور درجینی آدھا چمچ پیس ہوئی ملا کر گچ پر لگائیں۔ کچھ عرصہ مسلسل استعمال سے نئے بال نکلتا شروع ہو جائیں گے۔ (ع، ن، سرگودھا)

حق تعالیٰ سے دوستی کی غایت یہ ہے کہ کرم و عطا اس کے سامنے برابر ہوں۔ (حضرت فضیل رحمۃ اللہ علیہ) ☆ اللہ تعالیٰ کی محبت یہ ہے کہ دنیا و آخرت ہر دو کو دوست نہ رکھے۔ (حضرت یزید بسطامی رحمۃ اللہ علیہ)

قسط نمبر 5

دیمک سے نجات تجربات کے بعد

قارئین نے دیمک سے نجات کے تجربات لکھے جو سلسلہ وار ہم امانت آپ تک پہنچاتے رہیں گے۔ محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کے علم میں عمل میں اور اس رسالہ عبقری میں اپنی خاص برکت و رحمتیں عطا فرمائے آمین! میں رسالہ عبقری کو ماہ اگست سے پڑھ رہا ہوں اور الحمد للہ اس سے روحانی حوالے سے بہت کچھ استفادہ کیا ہے اور اب اس ماہ تجربہ کے رسالہ میں دیمک کے حوالہ سے لکھنے کیلئے استدعا کی گئی تو محترم میرے پاس ایک نقش ہے جو کہ میرے اور میرے بزرگوں کا کئی بار آزمایا ہوا ہے جس کو میں اب قارئین کی نذر کرتا ہوں:-

یا کیکیج	یا کیکیج	یا کیکیج
یا کیکیج	یا کیکیج	یا کیکیج
یا کیکیج	یا کیکیج	یا کیکیج

چھت پر لڑکا دیں۔ نوٹ: یہ لفظ عبرانی یا سہرائی زبان میں ہے اس سے مراد دراصل یا اللہ ہی ہے یہ لفظ شکر نہیں ہے۔

طریقہ دریافت مرض یا سحر

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! یہ طریقہ دریافت مرض کیلئے ہے کہ جو شخص مریض ہے ان تین چیزوں میں سے کیا سحر ہے؟ آسیب ہے پری وغیرہ کہ مرض بدنی ہے۔ یہ ہمارا مجرب عمل ہے۔ محترم ایک کورا سا کوزہ یا ڈھکنی لے کر اس پر نقش لکھیں۔ یہ درج ذیل نقش کا قلم سے تحریر کریں۔

۲۳۱۱۱۶۳ ف ۹۱۵۱۸۱

۳۳۱۱۱۲۶ ع ۵۱۸۳۱

ح ا

پھر سات بار مریض کے دائیں طرف پھیریں پھر بائیں طرف پھیریں پھر تیز آگ میں ڈال دیں تاکہ وہ ڈھلکنی خوب روشن ہو۔ 1۔ اگر حرف سفید ہوں تو سحر ہے۔ 2۔ اگر حرف غائب ہو جائے تو آسیب ہے۔ 3۔ اگر حرف سیاہ ہو جائے تو مرض بدنی ہوگا۔ انشاء اللہ قارئین میرے ان دونوں عمل سے خوب فائدہ اٹھائیں اور میرے بزرگوں کیلئے دعائے مغفرت کریں گے۔ (محمد حبیب قریشی، لودھراں)

موسمی بیماریاں علاج صرف مرچ!

(مغیرہ بانوشیریں)

گھٹنوں کے درد کیلئے انتہائی مفید ہے۔ اسی طرح یہ مادہ خون بھی پتلا رکھتا ہے۔ اس نقطہ نگاہ سے یہ دل کے مریضوں کیلئے بے حد مفید ہے، خون پتلا رہے تو لوٹھڑے (Clot) نہیں بنتے دوران خون ٹھیک رہتا ہے اور دل کے دورے کے امکانات بھی کم ہو جاتے ہیں۔ موسموں اور دانوں کے امراض میں بھی مرچ خوب کام دیتی ہے آنکھ کے لیے بھی مفید ہے۔ یہ سردی میں ہونے والی کھانسی اور خراش دور کرتی ہے۔ معدے کی قوت ہضم کو ابھارتی اور بھوک لگاتی ہے۔ معدے کی کمزوری بھی دور کرتی ہے۔ اسے سالن میں ڈالیں مگر حسب ذائقہ زیادہ نہیں۔ مرچ کا استعمال صدیوں سے ہو رہا ہے۔ اس کا اصلی وطن امریکہ کا وسیع نیم استوائی علاقہ ہے۔ اسے کھانے سے توانائی بڑھتی ہے۔ جوڑوں کے درد میں سرخ مرچ پیس کر پانی کے ساتھ لیپ کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ دو تین منٹ کیلئے اسے لگا کر پانی سے دھو کر تیل لگتے ہیں تاکہ آبلہ نہ پڑ جائے۔ درد دور ہو جاتا ہے۔ اسے کھانے سے خون میں کولیسترول بھی نہیں بڑھتا ہے۔

آج بھی مہاراشٹر کے دیہاتی کوہستانی علاقوں میں مرچ سے علاج کیا جاتا ہے۔ درد ہو یا کہیں چوٹ لگے مگر زخم نہ آیا ہو اس پر سرخ مرچ کوٹ کر مونامونا لیپ لگا دیتے ہیں۔ پھر آگ کے سامنے پیٹھ کر لیپ کر لیا جاتا ہے۔ شروع میں تو درد بڑھ جاتا ہے مگر آگ کی تپش سے آرام آنے لگتا ہے۔ بلند فشار خون کے مریضوں کو سرخ مرچ کم کھانی چاہیے کیونکہ اسے کھانے سے فشار خون بڑھ جاتا ہے۔ پیچھے دنوں میں نے مرچ کا ایک کمال کہیں پڑھا تھا۔ نئی دہلی کے ایک ہسپتال میں السر کے مریضوں کو آدھی چمچی پس پی ہوئی سرخ مرچ کھانے سے چار ہفتوں میں ان کا السر ٹھیک ہو گیا۔ اگر کہیں باہر جانا ہو تو ہری مرچ یا شملہ مرچ کھانے سے آب و ہوا کی تبدیلی کا کچھ زیادہ اثر نہیں ہوتا۔ جن لوگوں کا مزاج بلغھی ہو ان کیلئے مرچ بے حد مفید ہے۔ بہر حال ہر چیز کی زیادتی نقصان دہ ہے۔ زیادہ مقدار میں لال مرچ کھانے سے بواسیر نیز خون کی خرابی ہو جاتی ہے۔ کبھی کبھار تو جگر میں گری نقصان دہ حد تک بڑھ جاتی ہے اس لیے زیادہ لال مرچ نہیں کھانی چاہیے۔

میں سات برس کی تھی جب گھر میں رات گئے شور شراب مچا۔ دراصل پڑوس کے بچے کو کتے نے کاٹ لیا تھا۔ اب وہ سب ہمارے گھر جمع تھے۔ اس زمانے میں ہسپتال جانے کا رواج نہیں تھا۔ ہماری دادی اماں نے ملل کے کپڑے سے بچے کی ٹانگ صاف کی اور جھٹ پٹ پانچ چھ لال مرچ کو نڈی میں کوٹ کر سروس کا تیل لگا کر پیٹی باندھ دی۔ یہ تھا گھریلو علاج، میں نے کئی بار دادی اماں سے اس بارے میں پوچھا تو کہنے لگیں، برسوں سے یہ اشیاء علاج کیلئے استعمال ہو رہی ہیں۔ بچپن کی یہ بات آج بھی ذہن پر نقش ہے۔ دہلی میں تیز مرچ کھانی جاتی ہے۔ اس کے بارے میں ایک روایت مشہور ہے۔ جب جمنے نہ نکال کر دی کو سیراب کرنے کیلئے لائی گئی تو شاہی طبیبوں نے یہ پانی شہر والوں کیلئے مضحکہ قرار دیا۔ انہوں نے کہا کہ شہر کے لوگوں میں اس قدر ٹھنڈے پانی سے نزلہ زکام پھیل جائے گا اور سردی کے امراض جنم لیں گے۔ پھر شاہ جہاں نے اس کا حل پوچھا تو مرچ کی افادیت ظاہر ہوئی۔ تیز مرچ سے بہت نزلہ اور بند ناک کھل جاتی ہے۔ اسی طرح دلی کی نہاری بنی جس میں ہری لال مرچوں کی بہتات، جاڑوں میں بھی انسان کو گرما دیتی اور چٹ پٹے سالن کھا کر مزہ آ جاتا۔۔۔

ہمارے ہاں سب سے چھکی شملہ یا پہاڑی مرچ ہوتی ہے عموماً اس کا رنگ گہرا سبز ہوتا ہے مگر سرخ اور زرد رنگ کی بھی مل جاتی ہے۔ بعض مقامات پر سیاہی مائل جامنی مرچ بھی دکھائی دیتی ہے۔ پہاڑی علاقے کی چھوٹی مرچ بہت نھنی منی ہوتی ہے مگر کھانے میں انتہائی تیز اور چرچری۔۔۔ کچھ خواتین اس کو تیتیا مرچ بھی کہتی ہیں کھاتے ہی منہ میں آگ لگ جاتی ہے۔ مرچ کی ساری تیزی اس کے بیجوں میں ہوتی ہے۔ سبز مرچ میں فلاؤڈ یا فسفورس، پروٹین، حیاتین الف اور بے موجود ہیں نیز وٹامن سی کی بہتات ہے۔ موسمی بیماریوں کا مقابلہ کرنے کیلئے اکیلی مرچ ہی کافی ہے۔ مرچ جتنی چھوٹی ہوتی ہی تیز ہوگی۔ اس کے بیجوں میں Capsacin نامی مادہ ہوتا ہے۔ یہ کیمیائی مادہ درد دور کرتا ہے۔ جوڑوں اور

چند قطرے تیل سرسوں میں نمک ملا کر دانتوں پر مل لینے سے دانت صاف ہو جاتے ہیں اور ان کی جڑیں بھی مضبوط ہوتی ہیں اور منہ سے بد بو بھی دور ہو جاتی ہے۔

قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

میرے کلینک کا سب سے قیمتی نسخہ
(مسز ڈاکٹر حافظ محمود)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا ماہنامہ عبقری جون 2006ء سے مطالعہ کر رہی ہوں۔ ماشاء اللہ اس میں بہت اچھی اور کام کی باتیں ہیں اور سستے قیمتی نسخہ جات ہیں جو میں نے آزمائے ہیں اور خاص کر آپ کی دوائی ”جوہر شفاء مدینہ“ کو بہت مفید پایا ہے۔ محترم حکیم صاحب! میں عبقری کیلئے ایک خاص نسخہ لکھ رہی ہوں میں نے اپنے دادا سر کے رسالے سے حاصل کیا ہے۔ یہ ہمارے کلینک کا سب سے زیادہ قیمتی نسخہ ہے جس سے لوگوں کو بہت زیادہ فائدہ ہوتا ہے۔ امید ہے یہ عوام الناس کیلئے بہت مفید ثابت ہوگا اور ہمیں دعاؤں میں ضرور یاد رکھیں۔ **حوالہ ثانی:** میٹھا تیل آدھا پاؤ۔ بورک ایسڈ تین تولہ۔ کاربالک ایسڈ 60 قطرے۔ ترکیب تیاری: سب سے پہلے میٹھا تیل آگ پر رکھ کر جلائیں جب جھاگ بنی بند ہو جائے آگ بند کر دیں اور فوراً بورک ایسڈ ملا کر آدھا گھنٹہ ڈنڈے سے گھوٹیں۔ پھر اس کو کیشی میں ڈال لیں۔ ٹھنڈا ہونے کے بعد اس میں کاربالک ایسڈ کے قطرے ڈال دیں۔ بوقت ضرورت استعمال کریں۔ انشاء اللہ ضرور شفاء ہوگی۔

اب اس تیل کے کرشماتی فائدے سنیں: یہ تیل کان درد بہتے کان جن سے عرصہ دراز سے بدبودار مواد بکثرت نکلتا ہو حتیٰ کہ ڈاکٹر کان کے آپریشن کا کہہ چکے ہوں پہلے یہ تیل آزمائیں انشاء اللہ یہ دوائی آپ کو مایوس نہیں کرے گی۔ اس کے چند قطرے نیم گرم کر کے دن میں تین مرتبہ کان میں ڈالیں۔ انشاء اللہ پہلے ہی دن فائدہ ہوگا۔

اس تیل کا دوسرا فائدہ: خارش کیلئے بہت مفید ہے جو خارش کسی دوائی سے ٹھیک نہ ہوتی ہو یہ تیل دن میں تین مرتبہ لگانے سے انشاء اللہ بہت جلد شفا ملتی ہے۔ نوٹ: یہ تیل کان درد بہتے کان اور شدید خارش کیلئے تیر بہدف نسخہ ہے۔

آئیں تندرستی کے راز پائیں: محترم حکیم صاحب! میرے سر صاحب کے منہ سے بکثرت پانی آتا تھا تقریباً دس سال سے آ رہا تھا حتیٰ کہ اتنا پانی نکلتا کہ رات کو نکیہ اور بازو بھی جھیک جاتے۔ میرے سر جوانی میں پان بہت زیادہ

قارئین! آپ بھی بجل شکنی کریں آپ نے کوئی روحانی، جسمانی نسخہ، ٹوکنہ آزمایا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں، اپنے معمولی سے تجربے کو کبھی بیکار نہ سمجھئے، یہ دوسرے کیلئے مشکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ۔ چاہے بے ربط ہی لکھیں صفحات کے ایک طرف لکھیں، ٹوک پلک ہم خود ہی سنوا لیں گے۔

کھاتے تھے تقریباً ہر وقت منہ میں پان ہوتا تھا اب تقریباً بیس سال سے پان کھانے چھوڑ دیئے ہیں۔ جب بھی کسی حکیم یا ڈاکٹر کو دکھایا تو انہوں نے منہ کا نقش ہی بتایا اور معدہ کی اصلاح کی دوائی دی۔ اس کیلئے میں نے دفتر ماہنامہ عبقری سے ”جوہر شفاء مدینہ“ منگوائی اور تقریباً چھ ماہ اپنے سر کو استعمال کروائی اور ایک نسخہ جو میں نے ماہنامہ عبقری میں پڑھا جو کہ جنوری 2010ء ص نمبر 23 پر چھپا تھا جس کا عنوان تھا ”آئیے تندرستی کے راز پائیں“ نسخہ درج ہے:- **حوالہ ثانی:** پھلکولی 10 گرام کباب چینی 100 گرام دونوں نہایت باریک کر کے پیس لیں۔ چوتھائی چھوٹا چمچ دن میں چار بار حسب ضرورت یا 6 بار کبھی سی یا پانی کے ہمراہ دیں۔ یہ نسخہ میں نے تین ماہ مسلسل استعمال کروایا کچھ دن بعد ہی فائدہ ہونا شروع ہو گیا۔

ماں ایک عظیم ہمتی
(فرحت)

ماں کی نعمت کے سامنے دنیا کے زروماں کے ڈھیر اور ترقی کے تمام عہدے ہیچ ہیں۔ کیونکہ کہنے کو تو ترقی میں ملک کی صدارت سب سے بڑا عہدہ ہے۔ وزارت عظمیٰ خوش بختی کی انتہا ہے۔ کارخانوں اور مربعوں کا مالک ہونا ترقی و خوشحالی کے افق کا بلند ترین سیارہ ہے مگر دل کو گنتی بات یہ ہے کہ ملک کی صدارت ماں کی شفقت و وزارت عظمیٰ ماں کی دعا و کارخانے

اور مریع ماں کے محبت آمیز لہجے کا بدل نہیں بن سکتے۔ ضروری نہیں کہ ماں کا تعلق بڑے خاندان سے ہو وہ اعلیٰ تعلیم یافتہ اور جدید دنیا کے رجحانات سے آگاہ ہو۔ آداب و اطوار میں جدید رویے کی حامل ہو۔ سیاسی و معاشی اعتبار سے اونچا مقام رکھتی ہو۔ تب ماں کی تعریف کی جائے بلکہ ماں فقط ماں ہوتی ہے اور بس اس کیلئے باقی اضافتیں بے معنی ہیں جس طرح گلاب کا کوئی نام رکھ دیا جائے اس کی طراوت اور لطافت میں کوئی فرق نہیں ہوتا۔ اسی طرح ماں شاہی خاندان سے تعلق رکھتی ہو یا معمولی محنت کش گھرانے سے وہ مجتہد عصر اور نبی وقت کیلئے بھی احترام کا مرکز ہوتی ہے جس کیلئے عرض ہے کہ حضرت موسیٰ علیہ السلام جب کوہ طور پر جاتے تو ماں رب کے حضور دعا کرتیں ماں کی دعا کی ضرورت ہر ایک کو ہوتی ہے خدا نگاہ حق شناس دے تو ماں اگر زمین پر مٹی کا لپ کر رہی ہو تو بھی اس کے گاڑے میں لتھرے ہوئے پکڑے کسی ملکہ کے لباس سے زیادہ قیمتی نظر آتے ہیں۔ ماں اپنے تھاپ رہی ہو تو اس کے ہاتھ نقدیر بدلنے کیلئے کافی ہوتے ہیں ماں لوری دے رہی ہو تو اس کے لہجے میں فرشتہ بولتا نظر آتا ہے۔ ماں روٹیاں پکا رہی ہو تو وقت کے بادشاہ اس کے سامنے ایک ٹکڑے کے سوائی نظر آتے ہیں۔ ماں دعا کیلئے ہاتھ اٹھا دے تو کل جہانوں کا مالک اس کی سنتا ہے۔ ماں کا دل کبھی اداس ہو تو جنت کے شگوفے مرجھانے لگتے ہیں۔ ماں کی آنکھیں نم آلود ہوں تو کارکنانِ قضاہ قدر کی آنکھوں کے آگے اندر جھکا جاتا ہے۔ ماں دامن پھیلا دے تو خدا جنت کی ساری نعمتیں اس میں انڈیل دیتا ہے۔ ماں بچے پر اپنا میلا آنچل ڈال دے تو رحمت خداوندی گھٹا بن کر چھایا جاتی ہے۔ کرسی صدارت پر بیٹھنے سے وہ عزت کہاں ملتی ہے جو ماں کے قدموں سے لپٹنے میں نصیب ہوتی ہے۔ وزارت کا حلف اٹھانے میں وہ لطف کہاں جو ماں کے جوتے اٹھانے میں آتا ہے۔ عالی جناب اور عزت مآب کہلوانے میں وہ سرور کہاں جو ماں کے ”اوئے چھوٹے“ کہنے میں ہے۔ اعلیٰ حکام کو اپنے ہاتھ سے اعزاز اور تحفہ دینے میں وہ لذت کہاں جو ماں کے ہاتھ سے خرچ کرنے کیلئے ایک روپیہ لینے میں ہے۔ گارڈ آف آنر کا معائنہ کرنے اور چوڑے پر چڑھ کر سلامی لینے میں وہ نغمہ کہاں جو ماں کے ہاتھوں سے سر تھپتھپانے میں آتا ہے۔ مسیروں پر لپٹ کر نیند کا وہ نشہ کہاں جو ماں کی گود میں حاصل ہوتا ہے۔ ارسطو اور افلاطون کے فلسفے میں وہ حسن کہاں جو ان پڑھ ماں کی گود میں ہے۔ نثر و نظم کے شہ پاروں میں وہ رس کہاں جو ماں کی لوری میں گھلا ہوتا ہے۔ قوس قزح کے رنگ ضرب المثل بن چکے ہیں مگر ماں کے بے

اگر کسی کو اس کی غلطی یا زبردستی ملازمت سے برطرف کر دیا گیا ہو تو اسے چاہیے کہ اس کا نام یا کھانا چھوڑ کر روزانہ چالیس دن تک 3125 مرتبہ پڑھے اور توبہ کرے۔ انشاء اللہ ملازمت پر دوبارہ بحال ہوگی۔

لوٹ اور بے ساختہ پیار کا رنگ اس سے زیادہ دل آویز اور نظر نواز ہوتا ہے۔ گلاب کی پکھڑی لاکھ نازک سہی مگر متا کے موتی کی لطافت کی اور سی بات ہے۔ کنول کا پھول بہت شفاف ہے مگر ماں کا آئینہ دل اس سے کہیں زیادہ شفاف ہوتا ہے۔ چاند کی چاندنی پڑی خنک مگر ماں کے ٹھنڈے سائے کا جواب کہیں بھی نہیں۔

ایک وظیفہ کا حال
(شافاطہ جہاں آرا)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کو اپنے ایک وظیفہ کا حال بتاتی ہوں کہ الحمد للہ میں روزانہ ہی اس کا اہتمام کرتی ہوں وہ اس طرح سے ہے جو کہ حضرت جلال الدین سیوطیؒ سے منقول ہے جو کوئی درج ذیل درود پاک کو ایک بار پڑھے گا اس کا ثواب چھ لاکھ دفعہ درود پاک پڑھنے کا پائے گا۔ ایک روایت میں یہ بھی ہے کہ جو روزانہ ہزار بار پڑھے گا دونوں جہاں میں سعادت مند ہوگا۔ درود پاک یہ ہے:-

اللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ عَدَدَ مَا فِي عِلْمِ اللّٰهِ صَلَوةً كَعَدَةِ اَمْتِهِ بِكَوَامِلِكَ اللّٰهُ۔ اس درود پاک کو صرف ایک ہزار بار پڑھ کر اس کا ثواب آنحضرت ﷺ کو پہنچا کر درجہ بدرجہ سارے امتیوں کو بھیجتی تھی لیکن اس میں میرے دل کو تسلی و تشفی نہیں ہوتی تھی لہذا اس کیلئے میرے رب نے ایک اور راہ مجھے بتلائی وہ یہ کہ میں کہتی ہوں کہ یا اللہ میں نے جو یہ درود شریف پڑھا ہے یہ تمام انبیاء کرام اور ان کی امتیوں میں سے جو صالحین قطب ابدال اور شہداء گزرے ہیں اور آنحضرت ﷺ عزت مآب ازواج مطہرات، صحابہ کرام، آنحضرت ﷺ کے اہل بیت جن میں ان کے سب رشتہ دار بلکہ تمام قطب ابدال، علماء کرام، مشائخ عظام حضرت حکیم صاحب، ان کے حضرت جی، میرے والدین بلکہ آنحضرت ﷺ کے تمام امتی چاہے جن ہوں انسان ہوں یا کوئی اور مخلوق جو بھی آپ ﷺ پر ایمان رکھتی ہو زندہ ہو یا مردہ ہے میں ان سب کی طرف سے یہ درود و سلام بار بار رسالت ﷺ میں پیش کرتی ہوں اس نیت کے ساتھ کہ جسے انہوں نے ادا کیا ہو۔

ناصر صرف یہ کہ میں اللہ سے فریاد کرتی ہوں کہ یا اللہ آپ نے کائنات میں جتنی نعمتیں پیدا کی ہیں ان کو جب خلق خدا استعمال کرے تو پہلے آپ ﷺ کو درود پہنچے جیسے آنکھ کے جھپکنے اور اس کے دیکھنے سے پہلے دل کے دھڑکنے سے پہلے لب کے بٹنے زبان کے چلنے بلکہ کھانے سے پہلے یعنی ہر اعضاء بلکہ اس میں جتنے جڑے حصہ لیا ہے ان سے زیادہ

پہلے میرے پیارے رسول ﷺ کو درود پہنچے بلکہ جتنے ملائکہ نے، انس و جن نے اور تمام مخلوقات نے جتنی آپ کی حمد ثنا کی ہے ذکر و اذکار کیا ہے یا علم کیا ہے یا سکھا یا ہے اس کے مطابق آنحضرت ﷺ کو درود و سلام پہنچنے ان کی آل کو اور امتیوں کو درود پہنچے۔ میں دعا مانگتی ہوں کہ جتنے بارش کے قطرے یا برف باری کے زمین پر گرے جتنے مٹی اور ریت کے ذرات ہیں بلکہ زمین کی تہوں کے نیچے جتنے خزانے ہیں سمندروں میں، فضاؤں میں جتنی نعمتیں ہیں بلکہ جنت کی خوبصورتی، عرش کی زینت سے بڑھ کر میرے نبی کریم ﷺ پر درود و سلام پہنچے۔ یا اللہ جب بھی ستارے اور چاند چمکے یا سورج طلوع ہو، صبح کی شفق جہاں تک پھیلی ہوئی نظر آئے پہلے میرے پیارے آقا ﷺ پر درود و سلام ہو پھر روشنی اور آواز یا ہوا اپنی مسافت طے کر سکے بلکہ دعا مانگتی ہوں کہ یا پروردگار آپ نے قیامت کے روز بھی تو میرے اعضاء کو زبان دینی ہے تو ابھی میرے تمام اعضاء کو زبان عطا کر دیں جن سے میں اپنی کریم نبی ﷺ پر درود و سلام بھیج سکوں۔ اللہ مجھے ریاکاری سے بچائے۔

شرطیہ عینک تو نسخہ حاضر ہے!

(عامر نذیر، جھنگ صدر)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! کہتے ہیں کہ زیادہ تعریف کرنا بھی خوشامدیوں کا کام ہوتا ہے خیر میں ہمیشہ دل سے آپ کی اچھائی اور خوبیوں سے بہت خوش ہوتا ہوں کیونکہ اس قیامت خیز دور میں جہاں عملی مسلمان کم دکھائی دیتے ہیں وہاں اللہ تعالیٰ نے آپ جیسے بلند ہمت اور عظیم لوگوں کو کمزور اور زمانے کے دھتکارے ہوئے لوگوں کی مشعل راہ اور مسیحا بنا کر بھیجا۔ محترم حکیم صاحب! آج آپ کے پاس اس خط کے ذریعے ایک نسخہ دینے کیلئے پیش ہوا ہوں۔ یہ نسخہ عینک توڑ ہے، الحمد للہ اور انشاء اللہ میں نے خود پانچ مریضوں پر آزمایا ہے، خطا نہیں گیا، دراصل یہ نسخہ مجھے بہت عرصہ پہلے ایئر فورس کے ایک ریٹائرڈ ڈاکٹر سے ملنا تھا، ڈاکٹر صاحب نے کافی مریضوں پر آزمایا بہت مفید ہے، تعریف صرف اللہ رب العزت کی مگر نسخہ کمال کا ہے، تھوڑے کبے کو زیادہ سمجھنا، نسخہ درج ذیل ہے:-

ہوالثانی: اجزاء: بکرے کی سری ایک عدد۔ بچے کی دال یا چنوں کا مین 500 گرام۔ دیسی گھی اصلی 500 گرام۔ شکر یا گلو ڈیڑھ پاؤ۔ چاروں مغز 50 گرام۔ پست پچاس گرام۔ بادام مغز پچاس گرام۔ ناریل کھوپرا (کتر ہوا باوریک) 50 گرام۔

ترکیب تیار: بکرے کی سری لیکر قضائی سے اس سری کا گوشت بنو الیں جبکہ مغز کو الگ رکھیں سری کا گوشت اچھی

طرح بنوا کر پانی سے دھو کر اس میں مغز بھی ڈال دیں یا درہ ہے کہ سری کو برائے نام ہی دھونا ہے۔ حسب ضرورت پانی لیکر اس میں سری کا گوشت اور مغز اکٹھا ڈال کر ہلکی بلکہ نہایت ہلکی آٹھ پر چڑھا دیں اور اس کی بجٹی بنائیں اس کے اندر نمک مرچ یا کسی قسم کا کوئی مصالحہ نہیں ڈالنا، بس خالی پانی میں بجٹی بنائیں اس حد تک پکائیں کہ گوشت اس میں ریزہ ریزہ ہو کر گھل جائے۔ جب بجٹی تیار ہو جائے تو چلوے سے اتار کر چھان لیں اور اس میں مینن کو اچھی طرح کس کر کے دیسی گھی کے اندر پکڑ کر بنائیں۔ دیسی گھی کا اصل ہونا شرط ہے۔ پکڑے بنا کر جیسے ہی کڑا ہی سے پکڑے اتاریں تو فوراً موٹا موٹا لیں تاکہ سفوف کی شکل میں آجائے۔ بے شک موٹا رہے مگر سفوف کی شکل ہو۔ اگر پکڑے ٹھنڈے ہو گئے تو کوٹنا بہت مشکل ہے لہذا جیسے ہی کڑا ہی سے اتاریں فوراً ساتھ ساتھ کوٹنے جائیں۔ جب تمام پکڑے بنالیں اور کوٹ کر باریک کر لیں تب شکر یا گلو کی چاس بنالیں (چاس پہلے ہی بنا کر رکھ لیں تاکہ سفوف بنا کر فوراً ہی چاس میں گھولتے جائیں) چاس میں پکڑوں کا موٹا موٹا سفوف کس کریں تاکہ تمام پکڑے چاس میں کس ہو جائیں پھر اس کی ہلکی آٹھ پر رکھ کر وہ گھی جس میں پکڑے بنائے تھے اور جو بچ گیا تھا وہ اس چاس میں گھولتے جائیں اسی طرح مغز بادام اور کھوپرا ناریل کا سفوف بھی کس کرتے جائیں اور پھر پست کا سفوف اور آخر میں چاروں مغز بغیر کوٹے کس کرتے جائیں۔ اگر چاروں مغز کوٹے تو وہ کڑے ہو جائیں گے۔ (مغز بادام اور پست کی تعداد حسب ضرورت زیادہ بھی کر سکتے ہیں)۔

دانت درد کا کامیاب دم

جس کسی کو دانت میں شدید درد ہو رہا ہو اس کے درد والے دانت پر ہاتھ رکھ کر دبا لیں اور ساتھ یہ الفاظ پڑھیں:-

ایہا الفرس المفروس
اسکن بقدرۃ الملک القدوس
انشاء اللہ دانت درد ختم ہو جائے گا۔ (قاری محمد اکرم)

ماہنامہ معقبرہ اکتوبر 2014ء شمارہ 100

بڑھاپے کا وعظ اور عقل کی نصیحت: میرے بڑھاپے جیسا وعظ کسی نے نہیں کیا اور میری عقل جیسی نصیحت مجھے کسی نے نہیں کی۔ (بزرگمہر) (انتخاب: صابر حسین تونسوی)

آمد باسعادت مشائخ و احباب

حضرت مولانا عبید اللہ الفتی دامت برکاتہم العالیہ مہتمم جامعہ فیروز پور دہلا ہوا اپنے ڈرائیور فاروق خان صاحب کے ساتھ 14-8-10 کو بوقت ساڑھے بارہ بجے تسبیح خانہ جدید میں تشریف لائے اور علوم و معرفت کی بہت گہری گفتگو فرمائی اور موتی کعبہ کے مزید ان تمام علماء اور احباب کی موجودگی میں بار بار اظہار فرمایا کہ میں نے اپنی خوشی اور دل سے حضرت حکیم صاحب کو 2004ء میں خلافت سے نوازا ہے اور میری میرے یکتا خلیفہ ہیں اس سے پہلے میں نے کسی کو خلافت نہیں دی اور ان سب علماء اور احباب کی موجودگی میں دعا بھی فرمائی اور یہ بھی فرمایا کہ میرے روحانی مشن کو میری خلافت کی وجہ سے حکیم صاحب ہی لے کر چل رہے ہیں اور چلیں گے۔

اس روحانی محفل میں مندرجہ ذیل علماء کرام اور احباب حضرت مولانا عبید اللہ الفتی دامت برکاتہم العالیہ کی محفل اور گفتگو میں شامل تھے۔ 1۔ مولانا عبد الجبار سلفی صاحب (تحریک صوت القرآن ہرزہ زار دہلاہور)۔ جناب طارق عزیز صاحب۔ جناب حاجی الیاس صاحب۔ جناب مولانا عبدالرحیم صاحب (خطیب قرطبہ مسجد مزنگ)۔ جناب مولانا محمد احمد ابن مولانا عبدالرحیم صاحب۔ جناب میاں طارق صاحب۔ جناب مولوی ساجد صاحب۔ جناب مولانا عمر فاروق صاحب۔ جناب مفتی برکت اللہ صاحب (دارالعلوم اسلامیہ پارک پونچھ روڈ دہلاہور)۔ جناب احسان سبحان صاحب۔ جناب ابن احسان سبحان صاحب۔ جناب کیپٹن حبیب اللہ صاحب۔ جناب مولانا محمد ولید الرشیدی صاحب (استاذ الحدیث جامعہ مدنیہ قدیم)۔ جناب میاں احسن طارق صاحب۔ جناب حافظ طلحہ طارق صاحب۔ جناب حافظ بلال خان صاحب۔ جناب ڈاکٹر فیصل شمسی صاحب۔ واضح رہے کہ مدینہ منورہ مسجد نبوی شریف میں قدیم شریفین کی طرف اصحاب صفہ کے قریب حضرت مولانا محمد حکیم صدیقی دامت برکاتہم العالیہ چھلتے 27 ذوالحجہ، 27 جنوری 2006ء بروز جمعہ حضرت حکیم صاحب کو خلافت سے نوازا۔ اپنی تسبیح عنایت فرمائی اور دستار بندی فرمائی۔ اس میں بھی جناب مفتی برکت اللہ صاحب اور جناب مولانا ذوالقرنین صاحب (جامعہ مدنیہ) اور دیگر علماء شامل تھے۔ نوٹ: حضرت حکیم صاحب کو اب تک بارہ بڑے علماء اور مشائخ سے خلافت اور اجازت حاصل ہے۔ لیکن حضرت حکیم صاحب صرف اپنے بیٹے اول حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ ججویری رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ کا سلسلہ قادری ججویری ہی چلاتے ہیں اور اسی سلسلے ہی میں لوگوں کو بیعت کرتے ہیں۔ باقی تمام خلفائیں حصول برکت اور توجہات کیلئے ہیں جبکہ بیعت اور پورے عالم میں سلسلہ صرف حضرت ججویری رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ کا ہی چل رہا ہے۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ رب العزت آپ کو اور آپ کے والدین محترم اہل اولاد اور نسلوں کو دونوں جہانوں میں سر بلند خوش و کامیاب رکھے تمام مسلمانوں کا جنات سمیت خاتمہ بالخیر ایمان سلامتی کے ساتھ ہو آمین ثم آمین۔ محترم حکیم صاحب! آج میں قارئین عمیق کیلئے آپ کو گھسیکو اور بوٹی جسے انگلش میں ایلوویرا کہتے ہیں کے کچھ فائدے بتاتا ہوں جو کہ میں نے بار بار لیضوں کو استعمال کرائے اور اللہ رب العزت نے انہیں ایسے شفاء دی کہ خود مر لیض اور ڈاکٹر بھی حیران ہوئے۔ معدے و رحم میں زخم اور سوجن: اگر کسی شخص کے معدے میں زخم ہو یا سوجن ہو تو گھسیکو اور بوٹی کا ایک پتہ لے کر چھیل لیں اندر کا گودا نکال کر مٹی کے برتن میں ڈال دیں اور پھر سے پانی ڈال کر برتن کو پھر لیں اور ایک بار ہلا کر پھر چھوڑ دیں اور پورے دن میں جتنا زیادہ ہو سکے اس برتن سے پانی نکال کر پیتا رہے انشاء اللہ معدے کا زخم ختم ہو جائیگا اس کے علاوہ عورتوں کے رحم کا زخم سوجن اور چربی اور رحم کے منہ اور چربی ہوتی جس کی وجہ سے نطفہ اندر نہیں جاتا یا (ظاہر خان حیدر آباد)

معدے کے زخم عورتوں کے رحم اور بگڑی شوگر کا آسان ترین علاج

اگر کسی شخص کے معدے میں زخم ہو یا سوجن ہو تو گھسیکو اور بوٹی کا ایک پتہ لے کر چھیل لیں اندر کا گودا نکال کر مٹی کے برتن میں ڈال دیں اور پھر سے پانی ڈال کر برتن کو پھر لیں اور ایک بار ہلا کر پھر چھوڑ دیں اور پورے دن میں جتنا زیادہ ہو سکے اس برتن سے پانی نکال کر پیتا رہے۔

دفعہ پشم اللہ الرحمن الزحیم یأسلکھ پڑھ کر صبح و شام اس ہانڈی پر دم کریں۔ انشاء اللہ اللہ پاک ایسی شفاء دے گا کہ خود مر لیض ڈاکٹر زحیران ہو گئے، نامکن کو ممکن بنادے گا۔ شوگر کے مریض متوجہ ہوں! اگر کسی مرد یا عورت کو شوگر ہو اور وہ شوگر کتنی ہی پرانی ہو یا شوگر کی وجہ سے زخم بگڑ گیا ہو ڈاکٹر کہتے ہوں کہ جسم کا متاثرہ حصہ کاٹنا پڑے گا یا خون کی شوگر ہو تو وہ حضرات روزانہ صبح خالی پیٹ گھسیکو اور گودا تقریباً آدھ چھٹانک کھالیں اور پھر سے پانی پی سکتے ہیں اس کے ساتھ مریض خود یا کوئی دوسرا فرد ای گودے پر کھانے سے پہلے فجر کی دوستین ادا کر کے سات مرتبہ اول و آخر دو شریف اور درمیان میں اکیس مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھ کر دم کر دیں اور پھر فجر کی فرض نماز پڑھ لیں اس کے بعد طاق دفعہ دو شریف ایک سو ایک دفعہ پشم اللہ الرحمن الزحیم یأسلکھ پڑھ کر دم کریں پھر وہ گودا سخت سے سخت شوگر والے کو دیں وہ کھالے اور پھر سے پانی پی لے انشاء اللہ اکسالیس دنوں کے اندر ہی اللہ پاک شوگر جیسے موذی مرض سے مکمل شفاء دے دیتا ہے۔ نوٹ: پرہیز ضروری ہے اور وہ یہ ہے کہ بڑا گوشت، چھوٹا گوشت، ٹچھلی کا گوشت، دودھ اور دودھ سے بنی ہوئی اشیاء بالکل بند ہیں۔ یعنی گوشت اور دودھ سے بنی ہوئی اشیاء بالکل بند ہیں۔

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری ججویری کی بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات یا کیزہ اور صاف ستھرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کو شش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہو حتیٰ کہ کافر اور شرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر حق پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال اذکار کیفیات تسبیحات لکھتے ہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر بارے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سنتا بہ ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے درس کی بھی شکل میں نیٹ سی ڈی میوری کارڈز موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے ماہنامہ عسکری اکتوبر 2014ء شمارہ 100 اور مسنون زندگی پندرہ رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

جلد اور چہرے کے نکھار کیلئے شہد کا چہرے پر لپ کر کے خشک ہونے پر دھوئے سے فائدہ ہوتا ہے اور داغ دھبوں میں کمی واقع ہو جاتی ہے۔

نوجوانوں کیلئے مشورے بابا جی کے

تمہارا جسم بوڑھا ہو جاتا ہے لیکن تمہارا شعور جوان ہوتا ہے اب تمہارا خیال خوبصورت خیال ہی تمہارے جسم کی طاقت ہے اور یہ طاقت اب نوجوانوں کے کام آئی چاہیے۔

(محمد لطیف اکبر گوجرانوالہ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی کتاب ”جاندار جوانی شاندار بڑھاپا“ میں نے اور میرے دوستوں نے پڑھی بہت اچھی کتاب ہے۔ بالخصوص ان لوگوں کیلئے جن کی عمر چالیس، پچاس سے اوپر ہے۔ یہ ان کیلئے سبق آموز ہے۔ میرے ملک کے بزرگوں کو یہ کتاب ضرور پڑھنی چاہیے۔ میرے ”بابا جی“ فرماتے ہیں تمہارا جسم بوڑھا ہو جاتا ہے لیکن تمہارا شعور جوان ہوتا ہے اب تمہارا خیال خوبصورت خیال ہی تمہارے جسم کی طاقت ہے اور یہ طاقت اب نوجوانوں کے کام آئی چاہیے۔ نوجوان ایسے بزرگوں (بوڑھے لوگ) سے محبت کرتے ہیں ان کے پاس بیٹھتے ہیں ان کی بات غور سے سنتے ہیں۔

محترم حکیم صاحب! میری خوش نصیبی ہے کہ جوانی کے دور میں مجھے اللہ تعالیٰ نے بابا جی کے قدموں میں بٹھایا۔ آج میں اس عطاء پر اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کرتا ہوں۔ آج جب کہ میری عمر تقریباً 57 سال ہو چکی ہے۔ میں آج بھی صبح و شام پیدل چلتا ہوں، مجھے اپنے وطن کے نوجوانوں سے محبت ہے اور الحمد للہ نوجوانوں کیلئے میرے پاس خاص بات ہے کہ زندگی میں کبھی مایوس نہ ہونا۔

میرے بابا جی فرماتے ہیں:-

- 1۔ انسان پر کبھی راستہ بند نہیں ہوتا ہر دیوار کے اندر دروازہ ہے جس سے مسافر گزرتے ہیں۔ 2۔ ہم جسے تاریکی سمجھ رہے ہیں یہی صبح کا ظلمت صادق کا آغاز ہے۔ 3۔ مایوسیوں کی دیوار میں اُس کی رحمت امید کے دروازے کھولتی رہتی ہے۔ 4۔ انتظار ترک نہ کیا جائے رحمت ہوگی امید کا چراغ جلے گا۔ 5۔ چلتے چلیں منزلیں خود ہی سلام کریں گی۔

بیٹے پر ڈانٹ کے رزلٹ

(ج ر)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! بچپن ہی سے مجھے کسی غیر سے



ہر ماہ تو حید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف الحجاب سہ ماہی حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

میرے محترم دوستو! اللہ پاک نے دین کو اپنے نیک بندوں کی محبت کے ساتھ جوڑا ہے۔ قرآن اٹھا کر دیکھ لیں سورہ فاتحہ جو آپ ہر نماز میں پڑھتے ہیں چاہے وہ نماز فرض ہو سنت ہو وتر ہو نفل ہو سورہ فاتحہ کے بغیر کوئی نماز نہیں ہوتی اور سورہ فاتحہ میں اللہ تعالیٰ نے انعام عظیم فرمایا ہے۔ یہ انعام یافتہ لوگ کون ہیں؟ قرآن میں انعام یافتہ لوگوں کے چار طبقات بیان کیے گئے ہیں۔ انبیاء صدیقین شہداء صالحین۔ نبوت کے بعد صدیقیت کا درجہ ہے صدیق کے اندر صفات نبوت ہوتی ہیں لیکن نبوت نہیں ہوتی۔ کیونکہ نبی

صرف اللہ کی طرف سے انتخاب یافتہ ہوتا ہے اور حضرت محمد ﷺ آخری نبی ہیں۔ کوئی شخص کوشش سے نبی نہیں بن سکتا۔ نبوت اللہ کا انتخاب خصوصی ہوتا ہے۔ ایک طبقہ صالحین کا ہے جنہیں ہم اولیاء کرام کہتے ہیں یہ جو کشف الحجاب کا حلقہ ہے یہ ایک ایسے محسن اور ولی کا تذکرہ ہے جس نے برصغیر کے اندر روح و روحانیت اللہ اور اس کے رسول ﷺ کی پہچان محبت الہی اور محبت مصطفائی ﷺ کا بیج بویا اور ان کا نام تھا علی اور والد کا نام عثمان دادا کا نام تھا شجاع۔۔۔

تین طبقات کو اب تک اسلام کے ساتھ جوڑا گیا ہے پہلا طبقہ دعوت کا ہے دوسرا طبقہ تعلیم و تعلم اور تزکیہ۔ پہلا دور جس کو خیر القرون کہا جاتا ہے وہ دور صحابہ و خلفاء راشدین کا دور ہے اس میں صرف دعوت تھی پھر امت تعلیم و تعلم میں آئی پھر محدثین کا دور آیا۔ اس کے بعد تیسری صدی کے بعد تزکیہ کا دور شروع ہوا۔ یہ دو دور ہیں۔ تاریخ اور سیرت کی وسیع تحقیق ہے جو محدثین نے کی ہے۔ لہذا امت کے اس بچے ہوئے سرمائے کو بچائے کیلئے اور اللہ رب العزت کا جام پلانے کیلئے یہ خاندان قائم کی گئیں۔ اس تزکیہ کے دور بڑے بڑے شاہسوار آئے بڑے بڑے نامور درویش آئے اور یہ کہاں کہاں سے ہجرت کر کے

بات کرتے یا اکیلے جاتے انتہائی ڈر اور خوف لگتا تھا۔ کالج کی پڑھائی بھی اس وجہ سے چھوڑ دی کہ کالج جا کر اکیلے لڑکوں میں بیٹھنا ہوتا تھا اور سکول کے لڑکوں میں سے کوئی بھی ساتھ نہ تھا۔ اپنے والد کے ساتھ کام پر گیا تو ایک سال ایک ہی کمرے میں بیٹھا رہا اور باہر نہ نکلتا تھا۔

اس کی وجہ یہ ہے کہ میں نے جب سے ہوش سنبھالا ہے میرے والد محترم نے مجھ سے جب بھی بات کی ہمیشہ غصے سے کی ہر وقت مجھے ڈانٹتے رہتے گھر میں مجھے مارنے کیلئے پیشل ایک ڈنڈا رکھا ہوا تھا گھر میں میری آواز تک نہیں نکلتی تھی۔ ان حالات میں جب میں نے جوانی میں قدم رکھا تو اس عجیب و غریب ”خوف“ کی بیماری میں خود کو مبتلا پایا۔ اپنے والد کا خوف مجھے اب ہر انسان نظر آتا ہے۔ تقریباً پندرہ سالوں سے اس بیماری میں مبتلا ہوں۔ میری والدہ اور بہنوں کو بھی میری اس بیماری کے بارے میں علم ہے۔ ابھی بھی ایک یا دو ماہ بعد یہ مسئلہ بن جاتا ہے۔ آپ کے درس روحانیت و امن میں مسلسل پندرہ جمعراتوں سے آرہا ہوں میری والدہ نے مجھ پر بہت محنت کی ہے دعائیں کی ہیں نماز اور تسبیحات کے بارے میں بچپن ہی سے کہتی آئی ہیں۔ میں کبھی نماز پڑھ لیتا ہوں اور کبھی نہیں۔

اللہ سونے کے کرم سے پہلے سے میری صحت اب بہتر ہے لیکن میرے ذہن سے خوف نہیں جاتا، کبھی کبھی تو کسی سے سلام تک لیتے ہوئے خوف آتا ہے۔ تقریباً ہر ماہ ایک ہی خواب آتا ہے کہ کھال کے بغیر جانور دیکھتا ہوں میں اپنے والدین کا اکلوتا بیٹا ہوں۔ میری والدہ نے مجھے والد صاحب کے ساتھ باہر کے ملک سات دن کیلئے بھجوا دیا تھا اس دوران میں میری وہاں طبیعت اور زیادہ خراب ہو گئی۔ میری عمر 33 سال ہے اور والدہ میری شادی کرنا چاہتی ہیں اللہ سے دعا ہے کہ وہ مجھ گنہگار پر کرم کرے۔ میں خوف والی کیفیت سے ہمیشہ ہمیشہ کیلئے اس کے کرم کے سائے میں آ جاؤں۔ محترم حکیم صاحب! میرا نام ہرگز شائع نہ کیجئے گا۔

گمشدہ چیزوں کیلئے میدا آزمودہ وظیفہ
محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری زندگی شادی پر میرا سونے کا جھکا کہیں گم گیا تو میری خالہ نے مجھے یہ کہا کہ سورہ بقرہ کی آیت نمبر 165 جو کہ پارہ نمبر 2 میں ہے بار بار پڑھو میں نے یہی وظیفہ پڑھا تو اس کی برکت سے میرا سونے کا جھکا مجھ مل گیا اب کوئی بھی چیز گم ہوتی ہے تو میں یہی وظیفہ پڑھتی ہوں تو میری وہ چیز اللہ کے حکم سے مل جاتی ہے۔ (ناصرہ بخاری گجرات)

اولاد زینہ کی خواہشمند عورت کو چاہیے کہ حمل ٹھہرنے کے بعد بچے کے پیدا ہونے تک اسم یا اولاد اچل کو 1900 مرتبہ روزانہ پڑھتا رہے اور ہر روز سجدہ ریز ہو کر اللہ سے اولاد زینہ کیلئے دعا کرے۔

اکٹھ صفحہ کی ہدایت: اس کے اکٹھ صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ ضروریات زندگی کو کم کرنا ورنہ خواہشات سے ہاتھ دھو بیٹھے گا۔ ہاٹھ صفحہ کی ہدایت: اس کے ہاٹھ صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ اپنی مرادوں میں با مراد رہنے کیلئے بہن بھائیوں کو کبھی نہ بھولنا۔ تریٹھ صفحہ کی ہدایت: اس کے تریٹھ صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ اس خزانے کے ملنے کے بعد تو حقیقی دولت مند ہے حقیقی دولت مندی کے حصول کیلئے تجھے سو فیصد عاجز بننا پڑے گا۔ چوٹھ صفحہ کی ہدایت: اس کے چوٹھ صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ ہم نے یہ خزانہ ایک متکبر کو دینا چاہا شاید وہ عاجز بن جائے لیکن اس کی سوچ ہی غلط تھی۔ پینٹھ صفحہ کی ہدایت: اس کے پینٹھ صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ یہاں سات طاقتور بڑے جنات رہتے ہیں ہر چیز اور جمعہ کے دن ان کو گوشت ضرور دیتے رہنا۔ ان کی خوراک کا خیال رکھنا۔ چھیٹھ صفحہ کی ہدایت: اس کے چھیٹھ صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ حقیر سے حقیر کو تو حقیر نہ سمجھنا ورنہ تو حقیر ہو جائے گا۔ سترھ صفحہ کی ہدایت: اس کے سترھ صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ کسی علت اور بُری عادت میں مبتلا انسان کیلئے تنہائی میں دعا ضرور کرنا۔ اس عمل سے تیری نسلیں بچ جائیں گی۔ اٹھ صفحہ کی ہدایت: اس کے اٹھ صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ خلوص یہ نہیں کہ خلوص کے بدلے خلوص بلکہ غیر خلوص سے بھی خلوص کر۔ اہتر صفحہ کی ہدایت: اس کے اہتر صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ آجھے ایک نور کی کرن بتاؤں کہ سوتے ہوئے مراقبہ موت سے سو۔ ستر صفحہ کی ہدایت: اس کے ستر صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ تیرا دل کبھی بھی عبادت سے نہ بھرے اگر ایسا ہو گیا تو اس دن تو مردوں میں شمار ہوگا۔ اکہتر صفحہ کی ہدایت: اس کے اکہتر صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ پاکیزگی یہ بھی ہے کہ غیر پاکیزہ لوگوں کے ساتھ تو پاکیزگی اختیار کر۔ بہتر صفحہ کی ہدایت: اس کے بہتر صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ تیری شفقت اور محبت سب کیلئے عام ہو بارش کی طرح۔ تہتر صفحہ کی ہدایت: اس کے تہتر صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ اس خزانے میں سے سات مٹھیاں بھر لینا ایک مٹھی چینیوں کے بلوں میں ڈال دینا۔ چوہتر صفحہ کی ہدایت: اس کے چوہتر صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ دوسری مٹھی شیر کی کھچار میں ڈال دینا۔ پچھتر صفحہ کی ہدایت: اس کے پچھتر صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ تیسری مٹھی چوہے کی بل میں ڈال دینا۔

چھتر صفحہ کی ہدایت: اس کے چھتر صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ چوتھی مٹھی ساپ کے بل میں ڈال دینا۔ ستتر صفحہ کی ہدایت: اس کے ستتر صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ پانچویں مٹھی

ایک ایسے شخص کی سچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے، اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں، قارئین کے اصرار پر سچے حیرت انگیز اور دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور حلم چاہئے

سلسلہ وار آپ بیتی
قسط نمبر 61
جنات
کاپیڈ الٹیمی ڈوسیت
علامہ لاہوٹی پراسرارٹی

صفیہ پر لکھا ہوا تھا کہ جسم کی صحت چاہتا ہے کھانا اس وقت کھا جب بھوک بے چین کر دے۔ ہاون صفحہ کی ہدایت: اس کے ہاون صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ سارا خزانہ تیرے لیے اور تو خزانہ کیلئے۔۔۔ تریٹھ صفحہ کی ہدایت: اس کے تریٹھ صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ لیکن ایک بات یاد رکھنا اس خزانے کا حقیقی مالک وہی بنے گا جو ہماری ہدایات پر عمل کرے گا۔ چوون صفحہ کی ہدایت: اس کے چوون صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ تیری نسلیں میں ایک شاہسوار پیدا ہوگا۔ خیال کرنا بدکاری سے نسلیں ناپاک نہ کرنا۔ پچھون صفحہ کی ہدایت: اس کے پچھون صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ تجھے ایک بار راستے میں ایک مزبور ملے گا اسے پاگل سمجھ کر نظر انداز نہ کرنا۔ چھون صفحہ کی ہدایت: اس کے چھون صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ یہاں سے فارغ ہونے کے بعد تیرے دونوں کانوں میں کھلکی ہوگی اسے کھانا نہیں ہے دراصل دل کے رتن کے بھرنے کی علامت ہے۔ تھاون صفحہ کی ہدایت: اس کے تھاون صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ اگر کبھی رات کو تو الو کی آواز سن لے تو فوراً اعوذ باللہ من شیطن ارجیم پڑھنا اور بائیں طرف تین بار تھوک دینا۔ اٹھاون صفحہ کی ہدایت: اس کے اٹھاون صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ غریب مسلمانوں کی طرفداری کرنا چاہے وہ بظاہر ظالم ہی کیوں نہ ہوں؟ انٹھ صفحہ کی ہدایت: اس کے انٹھ صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ غریب مسلمانوں کے نقصان کو برداشت کرنا کیونکہ ان کا نقصان تیرے نفع میں جائے گا۔ ساٹھ صفحہ کی ہدایت: اس کے ساٹھ صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ وقت تیرا دشمن ہے اگر تو نے اس کو نہ پکڑا تو یہ تیرے ایسے دشمن کے پاس جائے گا جس سے تجھے دکھ ہوگا۔

بتالیسویں صفحہ کی ہدایت: اس کے بتالیسویں صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ فجر کی نماز سے پہلے رزق تقسیم ہوتا ہے۔ تینتالیسویں صفحہ کی ہدایت: اس کے تینتالیسویں صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ عشا کی نماز پڑھنے سے زندگی میں چین و سکون اور نسلوں کے دل بڑتے ہیں۔ چوالیسویں صفحہ کی ہدایت: اس کے چوالیسویں صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ چاشت کی نماز ہمیشہ اللہ پاک کے رزق اور برکت کے وعدوں کو یاد دہانی کرانے کا ذریعہ بنتی ہے۔ پینتالیسویں صفحہ کی ہدایت: اس کے پینتالیسویں صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ دل کی دنیا جب بھی اجڑ جائے اور گڑ جائے تو یاد رکھ! اس وقت تجھے درود شریف کام آئے گا۔ چھیالیسویں صفحہ کی ہدایت: اس کے چھیالیسویں صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ کھانے کے بعد ہاتھ دھونے سے پاکیزگی اور رزق کی برکت ضرور مل کر رہے گی۔ سینتالیسویں صفحہ کی ہدایت: اس کے سینتالیسویں صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ گھر میں سلام کرنے سے اللہ پاک راحت کے دروازے کھولتا ہے۔ اڑھتالیسویں صفحہ کی ہدایت: اس کے اڑھتالیسویں صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ روزانہ ایک مسکین تیرے گھر سے ضرور کھائے۔ ورنہ فاقہ تیرے مقدر ہو جائیں گے۔ انچاسویں صفحہ کی ہدایت: اس کے انچاسویں صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ ایسے ضرورت مند کو تلاش کر جو سوال نہ کر سکے۔ پچاسویں صفحہ کی ہدایت: اس کے پچاسویں صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ آنکھوں کی روشنی چاہتا ہے تو اندھیروں والی نمازیں پڑھا کر۔ الاون صفحہ کی ہدایت: اس کے الاون

اطاعت باری تعالیٰ اتنی زیادہ کر جتنی کہ تجھے اس کے ساتھ احتیاج ہے۔ (مامون رشید) ☆ جہاں تک ہو سکے علم حاصل کرتا کہ تو مراد کو پہنچے۔ (جالینوس)

بیٹھ کر بہت دیر رویا مجھے فائدہ ہوا۔ ایک سوا یک صفحہ کی ہدایت: اس کے ایک سوا یک صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ آزاد بندوں کا رویہ آزادی نہیں ہوتی بلکہ اس آزادی کے ذریعے ایک انوکھا راز کھولنا ہوتا ہے اور وہ راز یہ ہے کہ اپنے دل کو اللہ کے سامنے قیدی بنالے۔۔۔!!!

سورۂ مزمل کے کچھ کلمات: خزانہ کیا تھا کہ اس میں بڑے بڑے بادشاہوں کے خزانے بھی چھوٹے پڑ جائیں اور بڑی بڑی حکومتیں اور طاقتیں بھی اس کے سامنے بیچ ہو جائیں لیکن اصل بات یہی ہے جس کو جتنی چیز ملتی ہے اس کا برتن اتنا بڑا ہوتا ہے اور اس کی وسعت اتنی عظیم ہوتی ہے۔ خزانے میں دراصل برکت بھی اس وقت پڑے گی جب اس کے ساتھ سورۂ مزمل کی تاثیر اور طاقت ہوگی اور سورۂ مزمل کیا ہے اگر آپ کہیں تو میں اس کے کچھ کلمات آپ کو بتاتا چلوں اس میں تاثیر ہے، اس میں تسخیر ہے، اس میں کمال ہے، اس میں محبت ہے، اس میں ہیبت ہے عظمت ہے، کبریائی ہے اور تمام بڑے بڑے فرشتوں کی پیاری سورت سورۂ مزمل کے پڑھتے ہی ایک خاص نور جو نیلے رنگ کا ہوتا ہے واضح رہے کہ قارئین! آپ نے دیکھا ہوگا کہ اکثر کوئی عمل نیلے رنگ کے دھاگے کے ساتھ گرہیں دیکر گلے میں ڈالا جاتا ہے، دراصل اس نیلے رنگ سے نیلی شعاعیں نکلتی ہیں اور یہ نیلی شعاعیں جادو، بندش، بیماریاں، پریشانیاں، مسائل، مشکلات، الجھنیں، رکاوٹیں، سفلگی اور بد نظری کے تمام بُرے اثرات کا سوفیصد توڑ ہے۔ بالکل اسی طرح جب انسان سورۂ مزمل پڑھتا ہے ایک خاص نیلے رنگ کا نور اس کی طرف متوجہ ہوتا ہے اور جتنا زیادہ پڑھتا جاتا ہے اتنا نور نکلتا جاتا ہے اور اتنا نور میں طاقت اور تاثیر بڑھتی جاتی ہے، بس یہی طاقت اور تاثیر ہی ہوتی ہے جو انسان کے اندر کی غلاظت اور کثافت کو دور کرتی ہے۔ جادو کیا ہے؟ جادو کیا ہے؟ کالے جنات، کالی دنیا اور کالی چیزوں کے مخالف رد عمل کا نام جادو ہے۔ یعنی ایک بندہ کچھ ایسے لفظ بیٹھا پڑھ رہا جن لفظوں کے اندر کالی دنیا ہے اور شیطانی طاقت اور تاثیر ہے وہ لفظ مخالف بن کر اس بندے کو مختلف شکلوں میں ستاتے ہیں اور مختلف شکلوں میں پریشان کرتے ہیں تو اسی چیز کا نام جادو ہے۔ سورۂ مزمل اس کا سوفیصد علاج ہے۔ اور سوفیصد حل ہے اور سوفیصد طاقت اور تاثیر ہے۔ (جاری ہے)

کہ میں نے چڑیا سے بہت لمبی باتیں کیں اور چڑیا سے پوچھا تیرے اندر تناصبر کہاں سے آیا؟ کچھ بھی تیرے پاس نہیں لیکن تیرا وقت ہر بھری رہتی ہے کہنے لگی: بیٹا غفّارِ نثر سے پڑ جتی ہوں۔ ہانوے صفحہ کی ہدایت: اس کے ہانوے صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ میں نے شیر سے سرگوشی کی کہ تجھے ہمیشہ تازہ اور گرم خون اور گوشت ملتا ہے اس کی وجہ؟ آنسو بہا کے اور آہنگی سے کہنے لگا: کواؤ! اب میرا وظیفہ ہے۔

ترانوے صفحہ کی ہدایت: اس کے ترانوے صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ میں نے بلی کو بہلا یا گود میں بٹھایا اپنے قریب کیا اور پھر اس کو رازوں کی دنیا پر لایا اور یہی سوال کیا کہ تیرا جسم کیسے پلتا ہے؟ کہنے لگی: یا خدائی کہنے سے۔ چورانوے صفحہ کی ہدایت: اس کے چورانوے صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ کتا خونخوار سہی۔۔۔! لیکن رب کی مخلوق میں سے ہے۔ میں نے اس سے پوچھا کہ تو دھککا راجھی جاتا ہے لیکن تیرا جسم اور پیٹ سدا بڑھتا ہے وجہ۔۔۔؟؟؟ غزا کے کہنے لگا کہ میری مٹی میں ”ہو“ کا مزاج ہے۔ بس اس لفظ نے میری ضروریات پوری کی ہیں۔ بچانوے صفحہ کی ہدایت: اس کے بچانوے صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ رات کے اندھیرے نے مجھے ایک راز بتایا جو مجھے دیکھ کر ڈر جاتا ہے اس کی قبر میں میں نہیں پہنچتا جو مجھے دیکھ کر خوش ہوتا ہے اور گناہ میں مائل ہوتا ہے میں اس کی قبر میں ضرور پہنچتا ہوں۔ چھپانوے صفحہ کی ہدایت: اس کے چھپانوے صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ دن کی روشنی سے میرے راز و نیاز چلتے رہتے ہیں ایک بار میں نے پوچھا دن تجھے روشن کیوں کیا گیا؟ کہنے لگا: میں سارا دن جل جلالہ پڑھتا ہوں جس دن یہ پڑھنا چھوڑ دیتا ہوں میں ہی اندھیرا ہو جاتا ہوں۔ ستانوے صفحہ کی ہدایت: اس کے ستانوے صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ میں نے ماں کے قدموں کو چوما جیران ہوا؟ مجھے قدموں کے نیچے فرشتے کی خوشبو آئی۔ اب سمجھ آئی کہ واقعی ان قدموں سے سب کچھ ملتا ہے۔

اٹھانوے صفحہ کی ہدایت: اس کے اٹھانوے صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ میں نے ماں کے چہرے کو پیار سے گھورا اس کے چہرے میں حوروں کا حسن نظر آیا۔ نانوے صفحہ کی ہدایت: اس کے نانوے صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ شعور بولا کہ اپنے دل کو کبھی آزاد نہ چھوڑ کسی کے حوالے کر دو نہ دل جھٹک اور ہٹک جائے گا۔ سو صفحہ کی ہدایت: اس کے سو صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ میری طبیعت جب بھی بغاوت پر مائل ہوتی میں نے ہمیشہ قبرستان کا رخ کر لیا۔ پرانی ویران قبر کے قریب بہت دیر

نیوے کی بل میں ڈال دینا۔ اٹھتر صفحہ کی ہدایت: اس کے اٹھتر صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ چھٹی مٹھی گوہ کی بل میں ڈال دینا۔ اٹھاسی صفحہ کی ہدایت: اس کے اٹھاسی صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ ساتویں مٹھی جیل کے گھونسلے پر رکھ دینا۔ اسی صفحہ کی ہدایت: اس کے اسی صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ تو جیران ہے کہ یہ سب موتی ضائع گئے نہیں تو۔۔۔ یہ دراصل کچھ حق داروں کا حصہ ہے جو وہ آکر لے جائیں گے۔ اکیاسی صفحہ کی ہدایت: اس کے اکیاسی صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ خزانہ بانٹنے سے کبھی ختم نہیں ہوا ہاں چھپانے سے ضرور ختم ہوتا ہے۔ بیاسی صفحہ کی ہدایت: اس کے بیاسی صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ پھر اگر تیرا دل سخاوت میں اور مائل ہو تو ایک راز تجھے اور بتاتے ہیں اس راز میں تیرے لیے بہت بڑے دروازے کھلے ہیں وہ راز یہ ہے کہ۔۔۔ ترا سی صفحہ کی ہدایت: اس کے ترا سی صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ چودھویں رات میں دریا کے کنارے جا اور چاندنی رات میں ستر باندھ کر اکٹالیں ڈول لے اور اس سے نہا اور ہر ڈول کو جسم پر بھاتے ہوئے اللہ سے توبہ کر کہ یا اللہ! میرے جسم سے سارے کے کالے لعیب دھو دے۔

چوراسی صفحہ کی ہدایت: اس کے چوراسی صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ قیامت کے دن سرخ رو رہنے کیلئے تجھے اپنی زندگی کو پہلے سے تیار رکھنا ہوگا جس کی طاقت سے۔۔۔

پچاسی صفحہ کی ہدایت: اس کے پچاسی صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ بیوی کے لیے شفیق بن جا۔ نسلوں میں راحت پائے گا۔

چھیاسی صفحہ کی ہدایت: اس کے چھیاسی صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ کبھی دولت کی وجہ سے تکبر آجھی جائے تو گھر میں اترالینا اور وہ بھی تنہائیوں میں پھر بہت لمبی توبہ کرنا۔ ستاسی صفحہ کی ہدایت: اس کے ستاسی صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ لوگوں میں اور جمع میں کبھی نہ اترانا۔ کوئی اتراتا ہو تو اس سے سبق حاصل کرنا۔ اٹھاسی صفحہ کی ہدایت: اس کے اٹھاسی صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ اپنی تسبیح کو مضبوط رکھنا تجھے جو خزانہ ملا ہے تسبیح اور صلے کی وجہ سے ملا ہے۔ کبھی اس تسبیح اور صلے کو نہ بھولنا۔

اننانوے صفحہ کی ہدایت: اس کے اننانوے صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ کچھ لوگ نامراد سے نامراد بننے ہیں تو بھی انہی میں سے تھا سدا بامراد رہنے کیلئے تجھے اپنے غریب رشتے داروں کو نہیں بھولنا چاہیے۔ نوے صفحہ کی ہدایت: اس کے نوے صفحے پر لکھا ہوا تھا کہ میں نے ایک دفعہ چوٹی سے پوچھا تجھے رزق کہاں سے ملتا ہے؟ کہنے لگی: یا غنی پڑھنے سے۔

اکانوے صفحہ کی ہدایت: اس کے اکانوے صفحے پر لکھا ہوا تھا

اس سے بھی زیادہ ہدایات اور
لا جواب وظائف اور سابقہ اقراط پڑھنے کیلئے
”جنات کا پیدائشی دوست“ کتاب 40

دمہ کھانسی اور درد سینہ کا ٹوٹا علاج: دمہ کھانسی اور درد سینہ میں گڑ کالی مرچ اور ادراک کے ہمراہ کچا پلانا بے حد مفید ہوتا ہے۔

خواہشات کا بے لگام گھوڑا

محمد سلیم قاسمی، سکریٹری بلتستان

آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ ”اگر ابن آدم کو دو وادیاں ایک سونے کی اور ایک چاندی کی مل جائیں تو وہ تیسری وادی کی خواہش کرے گا۔

خواہشات کے بے لگام گھوڑے کو لگام لگانے کیلئے مندرجہ ذیل باتوں پر عمل کریں: 1۔ جب تک خواہشات ہماری غلام رہتی ہیں ہم آگے بڑھتے چلے جاتے ہیں لیکن جب ہم ان کے غلام ہو جاتے ہیں تو زندگی بے سکون ہونے لگتی ہے۔ 2۔ ظاہری چمک دمک سے متاثر ہو کر خواہشات نہ پالیں ہمیشہ یاد رکھیں! کچھ خواہشات کا پورا نہ ہونا ہی ہمارے فائدہ میں ہوتا ہے۔ 3۔ مقصد حیات کا تعین کر لیں اور خواہشات کی ترجیحات طے کر لیں اگر انسان اللہ تعالیٰ کو اپنی ترجیح اول بنالے تو خواہشات کا دائرہ کار خود بخود سکڑنا شروع ہو جاتا ہے۔ 4۔ خواہش اور حاصل میں فرق کم کرنے کیلئے بھرپور جدوجہد کر لیں اور پھر جو اور جتنا بھی حاصل ہو اس پر اللہ کا شکر ادا کریں۔ 5۔ سادہ طرز حیات اپنائیں۔ 6۔ ناممکن خواہش کو کبھی ممکن خواہش سے بدل کر اپنا دھیان ہٹالیں۔ 7۔ ایک لمحے کو بھڑک کر زندگی کے عارضی پن کی حقیقت سمجھنے کے بعد خود کو سمجھائیں کہ گاہے مجھے اس خواہش کو پانے کی فکر نہیں کرنی مجھے ہر خواہش کی لگام اللہ تعالیٰ کے ہاتھ میں دینی ہے اسی یقین اور بھروسے کے ساتھ کہ اللہ سے بڑھ کر میرا خیر خواہ کوئی نہیں ہے اور وہ یقیناً میرے لیے بہتر کرے گا۔ 8۔ یاد رکھیے! خواہشات کو کم تو کیا جاسکتا ہے لیکن زندگی سے نکالنا نہیں جاسکتا اس لیے سکون سے رہنے کیلئے ضروری ہے کہ خواہشات کا قبلہ درست کر کے ان کو صحیح سمت میں ترتیب دیا جائے کیونکہ خواہشات کا لامتناہی سلسلہ قبر میں جا کر بھی ختم ہوتا ہے جیسا کہ آپ ﷺ نے چودہ سو سال پہلے ارشاد فرمایا تھا کہ ”اگر ابن آدم کو دو وادیاں ایک سونے کی اور ایک چاندی کی مل جائیں تو وہ تیسری وادی کی خواہش کرے گا“، بس آخری بات یہی ہے کہ ابن آدم کا پیٹ صرف قبر کی مٹی بھر سکتی ہے۔

دے دیا ہے، ایک دن پہلے تک یہ حالت تھی کہ جیسے قربانی کا جانور ذبح کیلئے مجبور کھڑا ہو۔ کوئی گھر وسیلہ نظر نہیں آ رہا تھا، مگر توکل میں بھی بالکل کمی نہ تھی۔

صبح کے وقت سامان گھر کے باہر رکھ رہے تھے اور ساتھ روٹے ہوئے ذکر بھی جاری تھا کہ میرے سر کا فون آیا اور انہوں نے ہمیں اپنی کوٹھی میں بلا لیا۔ ایک لمحے میں اللہ نے ہم کو فرش سے اٹھا کر عرش پر پہنچا دیا۔ چند لمحے پہلے ہر کوئی کہتا تھا کہ بہت اپنے مرشد

کے وظیفے پڑھتی ہو کچھ بھی نہیں بنا۔۔۔ مگر پھر اچانک سب حیران کیسی عجیب انوکھا کام ہوا ہے۔ (ب، غ)

قارئین! عبقری میں جیسے یا کسی بھی عمل وظیفے کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے چھٹکارا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو ٹوٹا ہو تو وہ مکمل عمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں جیسے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

(بقیہ: عبقری نے اللہ سے ملایا)

کے ایک دور کو پڑھ لیتا یا پھر رمضان میں پانچ چھ پارے پڑھ لیتا۔ میری عمر تقریباً 36، 37 سال ہو گئی ہے زندگی میں بھی قرآن مکمل نہیں پڑھا تھا، ابھی آٹھ پارے تو بھی دس بارہ پارے پڑھ کر چھوڑ دیا۔ مگر۔۔۔ اس دفعہ رمضان میں کیا ہوا۔ 29 شب رمضان کی رات گیارہ بجے کا وقت۔۔۔ عجیب کیفیت تھی کیونکہ میں زندگی میں پہلی مرتبہ قرآن پاک مکمل طور پر پڑھ رہا تھا اور پھر میں نے قرآن پاک کی آخری سورہ پڑھی اور جب میں آخری لفظ والناس پڑھ رہا تھا تو میری آنکھوں میں آنسو تھے اور ساتھ ہی جو پہلی میں نے دعا کی وہ یہ تھی کہ ”اللہ تعالیٰ تو حکیم صاحب کو بارگاہ دین اور دنیا دونوں میں“، حکیم صاحب! میں اس وقت کی کیفیت بیان نہیں کر سکتا۔ بس مجھے تو پہلی دعا یاد ہے جو میں نے آپ کیلئے کی کیونکہ قرآن پاک ختم کرنے کا ذریعہ عبقری ہی بنا۔ زندگی میں پہلی مرتبہ رمضان میں مزہ آیا اور رمضان کے ختم ہونے پر انفس ہوا۔ پہلے تو رمضان بس برائے نام ہوتا تھا میرا۔۔۔ روزہ تو ہوتا تھا مگر۔۔۔ نماز اور نہ ہی قرآن۔۔۔ اللہ آپ کو اجر عظیم عطا فرمائے اور اللہ تعالیٰ قیمت والے دن آپ کی ایسی کفر فرمائے جیسی کہ آپ اس دنیا میں لوگوں کو اللہ تعالیٰ کی راہ میں جانے کی فکر میں لگے ہیں۔

حکیم صاحب! پہلے بھی مجھے دین کی طلب تھی مگر دل نہیں مانتا تھا جس کسی نے جہاں کا بھی بتایا میں گیا وہاں سے مجھے اللہ تعالیٰ کی برکات حاصل ہوئیں مگر نماز کی پابندی پھر بھی نہ آئی اور نماز کی پابندی یا احکام شریعت آتے ہی تو کیسے۔۔۔ میری تو حالت ایسی ہی خراب تھی کہ بس۔۔۔ مگر اب الحمد للہ الحمد للہ اللہ تعالیٰ نے اپنے فضل و کرم سے آپ سے عبقری کے ذریعے ایسی وابستگی بنائی کہ بیان نہیں کر سکتا۔ خصوصی طور پر عبقری میں بتائے ہوئے وظائف سے بہت نفع حاصل ہوا۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کریم آپ کی بابرکت ہستی ہمارے سروں پر قائم دائم رکھیں! اللہ کریم آپ کی زندگی، صحت، وقت، تسبیح خانہ نسلوں میں برکت، عافیت، رحمت، حفاظت عطا فرمائیں۔ آمین۔

محترم حکیم صاحب! اللہ اور اس کے رسول ﷺ کے بعد آپ ہستی میرے لیے اب سب سے اہم ہے کہ آپ اللہ کے رسول ﷺ کی محبت دل میں ڈالتے اور ہماری روحانی و جسمانی زندگیوں کو سنوارتے ہیں! درس سے روح کی وہ تربیت ہوتی ہے جس کے اظہار کیلئے الفاظ نہیں گناہوں سے نفرت اور اعمال میں ہی سکون ملتا ہے۔

ہم آپ کے پاس بہت گرمی ہوئی حالت میں آئے تھے، میری شادی کے پہلے چند سال تو بہت اچھے گزرے، مگر پھر اچانک نامعلوم کس کی بڑی نظر لگی میرے شوہر کا کاروبار بدن بدن ختم ہونے لگا۔۔۔ گھر میں میں بچے شوہر سب بیمار۔۔۔ عجب سی نموست تھی۔ کبھی کبھی ہمارے گھر میں خون کے چھینٹے گرتے، پریشانیاں تھیں کہ بس بڑھتی ہی جاتی تھیں۔ جہاں جاتے کوئی جادو بتاتا، کوئی نظر بد بتاتا۔ جو جیسے کہتا کرتے، جو پڑھنے کیلئے دیا جاتا وہ پڑھتے مگر حالات سدھرنے کا نام نہیں لے رہے تھے۔ ان سب پریشانیاں نے مجھے اور میرے شوہر کو ڈپریشن کا مریض بنا کر رکھ دیا تھا۔ ہم ہر وقت آپس میں لڑتے رہتے تھے۔ جب کسی نے آپ کا بتایا تو آپ کے پاس آئے تو آپ نے سورہ قمر لیش کا وظیفہ (ہر وقت سورہ قمر لیش پڑھنی ہے) خوب کرنے کو کہا۔ ہم نے سب کچھ چھوڑ کر صرف سورہ قمر لیش پڑھنا شروع کر دی، جیسے جیسے پڑھتے جاتے ویسے ویسے حالات ٹھیک ہونا شروع ہو گئے۔ گھر میں برکت آئی، سکون آیا، میرے شوہر کا کاروبار پہلے سے کافی بہتر ہوا جس سے ہمارے بہت سے مسائل حل ہوئے۔ پھر ایک بہت بڑا مسئلہ کھڑا ہوا کہ ہمیں مالک مکان نے بیس دن بعد ہر حال میں مکان خالی کرنے کو کہہ دیا۔ نہ ہمارے پاس پیسے تھے اور نہ ہی کہیں سر چھپانے کی جگہ۔ دفتر عبقری رابطہ کیا انہوں نے حسیبی اللہ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ﴿توبہ ۱۲۹﴾ سے نوازا۔ ہم نے خوب گڑگڑا کر پڑھا۔ گھر کا سارا سامان پیک کرتے ہوئے رو رو کر پڑھا کہ اے اللہ! گھر نہیں مالک مکان نے گھر خالی کرنے کا آرڈر

یرقان کا آزمودہ نسخہ

حوالہ: نوشادر، طبیب شہر الالہی، چھوٹی، جھکڑ، نوشادر تمام بیس گرام، مصری پچاس گرام، کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ ایک گرام صبح، دوپہر شام بعد از غذا استعمال کریں۔ یرقان کیلئے میرا نہیں سینکڑوں کا آزمودہ ہے۔ آپ بھی استعمال کریں اور دعا میں دیں۔ (نصیر کرچی)

اگر کوئی شخص یا آحاد یا و اچل گوا یک سو مرتبہ پڑھ کر کسی زہریلی چیز کے کاٹے ہوئے پر پڑھ کر دم کرے اور پھونک مارے تو انشاء اللہ زہر کے اثرات زائل ہو جائیں گے۔

جنہیں علامہ لاہوتی سے فیض ملا سلسلہ وار انوکھا انداز

موتی مسجد نے لڑے ارشد جوتیے

رب کی محبت اور رحمت کو پہچان لیا۔ مایوسی کی کیفیت ختم ہوئی ایک نئی امنگ اور پر جوش دلوں کے ساتھ زندگی کا آغاز کیا۔ شادی کیلئے رشتے آنا شروع ہو گئے اور اب میرا رشتہ بھی طے ہو چکا ہے۔ یہ سب میرے مالک کا کرم ہے اور اس فرمان کا واضح ثبوت ہے کہ اللہ رب العزت اپنے بندوں سے ستر ماؤں سے بھی زیادہ محبت کرتا ہے۔

موتی مسجد میں سکون
(محمد اسامہ فیاض)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا رسالہ عبقری پچھلے تین سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں اس سے بہترین رسالہ میں نے آج تک نہیں دیکھا۔ خاص کر اس میں موجود علامہ لاہوتی پر اسرارِ صاحب کا کالم جنات کا پیدائشی دوست تو میرا پسندیدہ کالم ہے۔ اس کالم میں موتی مسجد کا عمل پڑھا تو میرے دل میں موتی مسجد میں جانے کا شوق پیدا ہوا۔ جب میں موتی مسجد میں گیا اور وہاں جاکر نوافل ادا کیے تو میرے دل کو بے انتہا سکون محسوس ہوا۔ دل کرتا تھا بس یہی پررہ جاؤں۔ عبادت تو بہت زیادہ نہیں ہو سکی مگر موتی مسجد میں اللہ سے دعا مانگ کر دل بہت مطمئن ہوا۔

جادو کا قوت
(محمد انور)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں جنوری 2013ء سے مسلسل ماہنامہ عبقری پڑھ رہا ہوں اس میں موجود وظائف خود بھی کرتا ہوں اور لوگوں کو بھی بتاتا ہوں۔ میں عرصہ بارہ سال سے مالی و معاشی پریشانی میں مبتلا ہوں۔ اس سے پہلے اللہ تعالیٰ کے کرم سے بہت اچھے دن گزار رہا تھا کبھی میرے اور کبھی میری بیوی کے کپڑوں پر خون کے چھینٹے گرتے اور کبھی ہمارے کپڑوں پر کٹ لگ جاتے۔ کچھ عرصہ پہلے علامہ لاہوتی پر اسرار کے کالم ”جنات کا پیدائشی دوست“ میں یاققا کا عمل چھپا جو میں نے اور میری بیوی نے صبح وشام گیارہ گیارہ تسبیح اول و آخر سات مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھنا شروع کر دیا۔ اس کے علاوہ یاققا قار یاققا قار لآلہ اللہ اور یالطیف یاعلیٰ یاعلیٰ یاعلیٰ بھی پڑھتا رہتا۔ اس کے علاوہ سورہ فاتحہ اور سورہ اخلاص پڑھ پڑھ کر علامہ لاہوتی پر اسرار اور صحابی بابا کو ہدیہ کرتا رہتا ہوں۔ ان سب اعمال کے جو مجھے فائدے ہوئے میں بتا نہیں سکتا۔ ہمارے گھر سے جادو کے اثرات دن بدن کم ہو رہے ہیں اب خون کے چھینٹے نہیں گرتے اور گھر میں سکون آتا جا رہا ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اور علامہ لاہوتی پر اسرار کو اور آپ کے ادارے کے تمام لوگوں کو اس نیک کام میں کامیابی و کامرانی نصیب فرمائے۔

ہوش میں آئی اور نماز ختم کی۔ اسی قیام میں یہ سب دیکھا اور رورور اللہ سے دعا کی۔ خدا کی کرنی ایسی ہوئی کہ ایک ماہ بعد ہی میرے والد واپس آ گئے الحمد للہ!

یاققاہر کا دیوانہ
(فرحان احمد سہیل راولپنڈی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کا سایہ ہم پر ہمیشہ قائم رکھے۔ آمین! محترم حکیم صاحب! میں آپ کا رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ خاص کر اس میں موجود علامہ لاہوتی پر اسرارِ صاحب کا کالم ”جنات کا پیدائشی دوست“ کی تو کیا ہی بات ہے۔ اس میں موجود یاققا قار کا عمل پڑھا میں نے کچھ عرصہ پڑھا تو بہت زیادہ روحانی و دنیاوی سکون حاصل ہوا۔ اب تو میں یاققا قار کا دیوانہ ہو گیا ہوں۔ مجھے اپنی زندگی کے تمام مسائل کا حل صرف اسی میں نظر آتا ہے یہاں تک کہ سوتے ہوئے بھی اگر کوئی دباؤ وغیرہ ہو تو یہی اسم مبارک زبان پر جاری ہو جاتا ہے اس چھوٹے سے وظیفے نے تو میری زندگی کو بدل کر رکھ دیا ہے۔

موتی مسجد نے اللہ سے ملا دیا
(لمی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ رب العزت آپ کو اور آپ کی فیملی کو اپنی حفظ و امان میں رکھے۔ میری متگنی ٹوٹ گئی تو ایسا لگا کہ جیسے سب کچھ ہی ٹوٹ گیا ہے کھانا چھوڑ دیا لوگوں سے ملنا مانا چھوڑ دیا، میری دل و دماغ پر ایک کاری ضرب لگی تھی جس کو میں باوجود بہت برداشت کے سہہ نہیں پارہی تھی۔ پھر عبقری رسالہ ملا اس میں موجود علامہ لاہوتی پر اسرارِ صاحب کا کالم ”جنات کا پیدائشی دوست“ پڑھا اور اس کالم میں موجود موتی مسجد کا عمل پڑھ کر موتی مسجد گئی اور اللہ پاک سے استقامت کی دعا کی اور اپنے تمام حالات اللہ رب العزت کی بارگاہ میں رورور پیش کیے کہ یا اللہ! آپ ہی میرا آخری سہارا ہیں، آپ ہی میرے غموں کا دوا کر سکتے ہیں۔ یا اللہ! میں تو مجبور ہوں مگر آپ تو مجبور نہیں! میں بے بس ولا چاہوں مگر آپ تو بے بس نہیں۔ آپ ہی میری کوئی چارہ جوئی فرمائیے اور میرے مسائل کا بوجھ میرے کندھوں سے اتار دیجئے۔ اس کے بعد تو میری زندگی ہی یکسر بدل گئی اور میری زندگی کا رخ بے حقیقی دنیا سے اچانک ہو کر آخرت کی حقیقی زندگی کی طرف مائل ہو گیا۔ میں نے اپنے

اب تو میں یاققا قار کا دیوانہ ہو گیا ہوں۔ مجھے اپنی زندگی کے تمام مسائل کا حل صرف اسی میں نظر آتا ہے یہاں تک کہ سوتے ہوئے بھی اگر کوئی دباؤ وغیرہ ہو تو یہی اسم مبارک زبان پر جاری ہو جاتا ہے اس وظیفے نے تو میری زندگی کو بدل کر رکھ دیا ہے۔

دو نفل اور باب کی مربائی
(مصباح طارق)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں، جتنے بھی لوگ اس رسالے کو چلانے میں آپ کی مدد کرتے ہیں اللہ پاک ان کو دنیا و آخرت کی خوشیاں نصیب کرے۔ پہلے میں فالٹو کہانیاں اور رسالے پڑھتی تھی مگر جب سے عبقری ملا اس نے تو میری زندگی ہی بدل کر رکھ دی ہے۔ پچھلے کچھ عرصہ ہم پر بڑی پریشانی آئی وہ یہ کہ میرے والد نے کسی کے پیسے دینے تھے اور اس نے ان پر کیس کر دیا اور پولیس نے میرے والد کو پکڑ کر جیل میں ڈال دیا۔ پچھلے دو سال وہاں رہے ہم نے وہ دو سال کیسے گزارے ہم ہی جانتے ہیں۔۔۔ میں نے عبقری رسالہ میں علامہ لاہوتی پر اسرارِ صاحب کے کالم میں بتایا ہوا وظیفہ صرف ایک بار کیا اور میرے والد کو رہائی مل گئی۔ وہ وظیفہ یہ تھا کہ دو رکعت نماز نفل پڑھیں اور جب سورہ فاتحہ پڑھتے ہوئے اَیَّاکَ تَعْبُدُ وَاَیَّاکَ تَسْتَعِیْنُ پڑھیں تو لاتعداد مرتبہ اسی لفظ کی تکرار کریں۔

فتار میں! میں آپ کو کیا بتاؤں کہ جمعہ والے دن نماز ظہر کے بعد میں نے یہ نفل پڑھنے شروع کیے۔ دل میں باپ کی تڑپ رزق کی پریشانی، بہن اور ماں کی پریشانی آنکھوں سے جھلکنے لگی آنسو جاری ہوئے تو رکنے کا نام ہی نہیں لے رہے تھے اور پھر مجھے نہیں معلوم کیا ہو رہا تھا ایسا لگ رہا تھا کہ میں خانہ کعبہ کے گرد طواف کر رہی ہوں، جھولی اٹھا کر دوڑتی چلی جا رہی ہوں اور روتی چلی جا رہی ہوں کہ یا اللہ بھائی بھی نہیں ہے، تیرے سوا کوئی سہارا نہیں، ہمارا سہارا لوٹا دے۔ ہمارے باپ کو رہائی عطا کر دے۔ آدھا گھنٹہ یا ایک گھنٹہ کچھ یا دنہیں کہ کتنی دیر ان دو رکعت میں کھڑی رہی، کمرے میں تھی ہی نہیں۔ پھر اچانک بچوں کی آواز سے

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2014ء شمارہ 100

جمعیت خالصہ حق تعالیٰ کی عبادت میں مشغول رہ اور متعلقین کا غم حق تعالیٰ کے سپرد کر۔ (حضرت مجدد الف ثانی رحمۃ اللہ علیہ)

داعی (اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ) پھلت

آنکھوں کے پیچیدہ امراض کیلئے

نمک کے غرارے کیجئے یا چنگی بھر نمک آدھی پیالی پانی میں گرم دودھ میں یا چائے میں حل کر کے دن میں 2-3 مرتبہ پی لیجئے۔

طریقہ استعمال: ایک شیشے کی خالی بوتل اچھی طرح صاف کر کے دھولیں اور تازہ پانی سے بھر لیں۔ کھانے کا 1 چمچ نمک اس میں حل کر لیں اب روزانہ وضو سے پہلے اس پانی سے اچھی طرح آنکھیں کھول کر دھو لیں۔ دوسرا طریقہ:- ایک رومال پانی میں بھگو کر نچوڑ لیں، اس کو صاف جگہ پھیلا کر 2-3 چمچ نمک اس پر پھیلا دیں اب رومال کو اس طرح لپیٹیں کہ نمک سب سے اندروالی تہہ میں رہے اس رومال کو کدھتی ہوئی آنکھوں پر رکھ کر آرام کریں سو کر اٹھنے کے بعد آنکھوں میں کافی آرام محسوس ہوگا۔

ناک کا بند ہونا: روزانہ کئی مرتبہ ناک میں Saline Drops یا نمک ملے صاف پانی کے چند قطرے ناک میں اس طرح ڈالیں کہ ان کا ذائقہ حلق میں محسوس ہو جائے۔ **گلا خراب ہونا:** نمک کے غرارے کیجئے یا چنگی بھر نمک آدھی پیالی پانی میں گرم دودھ میں یا چائے میں حل کر کے دن میں 2-3 مرتبہ پی لیجئے۔

چند منٹ ڈھیروں ثواب

☆ سبحان اللہ سو مرتبہ پڑھنے کا ثواب، سو غلام آزاد کرنے کے برابر ہے۔ ☆ الحمد للہ سو مرتبہ پڑھنے کا ثواب ایسا ہے جیسے آدمی نے سو گھوڑے مع سامان کے جہاد میں سواری کے لئے دیئے ہوں۔ ☆ اللہ اکبر سو مرتبہ پڑھنے کا ثواب ایسا ہے جیسے سوانت قربانی میں ذبح کیے اور وہ قبول ہو گئے۔ اور لا الہ الا اللہ سو مرتبہ پڑھنے کا ثواب تمام زمین آسمان کو بھر دیتا ہے۔ اَسْتَغْفِرُ اللہَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَآتُوْبَ الْبَنِيهِ۔

بحوالہ: عبقری کی شہرہ آفاق کتاب

”مجھے شفاء کیسے ملی“

لا علاج روحانی اور جسمانی بیماریوں میں جتنا اس کتاب کا مطالعہ ضرور کریں۔ (جو عمل یا ٹوکنہ آزما میں ضرور لکھیں)

لاکھوں کا نفع آپ کا صدقہ جاریہ

ایمان یہ ہے کہ سنت طبعیت بن جائے

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ”نسیم ہدایت کے جھونکے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

واپس اپنے رکشہ میں بیٹھ گئے کہ لکھنؤ واپس چلتے ہیں۔ حضرت مولانا عبدالحی نے حضرت شاہ صاحب سے ملاقات کی تو حضرت نے معلوم کیا: کیا اکیلے ہی آئے ہیں؟ مولانا نے عرض کیا: کچھ تاجر حضرات بھی ساتھ ہیں، پوچھا وہ کہاں ہیں؟ جواب دیا: حضرت نے فرمایا کہ نکالو تو وہ گھبرا کر واپس چلے گئے، حضرت نے ایک خادم کو جلدی دوڑایا، دیکھو ہمارے یہاں لکھنؤ سے مہمان آئے ہیں ان کو جلدی بلاؤ خادم دوڑا اور حضرت کا حکم سنا کر ان کو لے آیا۔ حضرت نے تاجروں سے پوچھا کہ آپ مجھ سے ملنے آئے تھے بغیر ملے کیوں واپس جا رہے ہیں۔ ان بیچاروں نے جواب دیا کہ مسجد میں داخل ہوئے تو ہم نے سوچا کہ دنیا کے کتوں سے حضرت ملنا پسند نہیں فرماتے اس لیے فرما رہے ہیں ان گنہگاروں کو نکالو نکالو حضرت رونے لگے اور فرمایا: میرے بھائی مجھ سے زیادہ کون گنہگار ہوگا۔ اصل میں میں نے دیکھا کہ آپ سنت کے مطابق پہلے دایاں پاؤں رکھنے کے بجائے باایاں پاؤں داخل کر رہے ہیں تو بے اختیار میں چیخ پڑا کہ میرے بھائی اللہ کے گھر میں باایاں پاؤں داخل کر رہے ہو، اس کو نکالو پہلے دایاں پاؤں مسجد میں داخل کرو۔ سچے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے: لا یومن احدکم حتی یکون هو اذ تبعالہا جنت بہ۔ ترجمہ: ”کوئی آدمی اس وقت تک مومن نہیں ہو سکتا جب تک اس کی خواہش اس دین کے تابع نہ ہو جائے جس کو میں لے کر آیا ہوں“، یعنی سنت طبعیت بن جائے سنت کے طبعیت بننے کا مطلب یہ ہے کہ مومن سے اس کا تو امکان نہیں کہ وہ خلاف سنت کام کرے بلکہ اگر خلاف سنت ماحول اس کو ملے خلاف سنت شاذیاں جو رہی ہوں خلاف سنت صورتیں خلاف سنت معاملات خلاف سنت معاشرت اس کو دکھائی دے تو اس کا دم گھٹنے لگے اس کی چیخ نکل جائے جس طرح حضرت شاہ صاحب کی خلاف سنت پاؤں داخل کرتے دیکھ کر چیخ نکل گئی تھی کہ نکالو نکالو۔۔۔ کاش! اتباع سنت اور مزاج سنت کا کوئی حصہ ہمیں بھی نصیب ہو جائے۔

تعلق رکھنے والے چند تاجروں نے حضرت سے درخواست کی کہ آپ گنج مراد آباد تشریف لے جا رہے ہیں ہمیں بھی ساتھ لے چلیں، حضرت مولانا عبدالحی نے خوشی سے آمادگی ظاہر فرمائی، لکھنؤ سے چل کر گنج مراد آباد پہنچنے قصبہ میں پہنچ کر رکشہ سے مرشد روحانی حضرت مولانا فضل رحمن گنج مراد آبادی کی خانقاہ پہنچے معلوم ہوا کہ حضرت بھی مسجد میں تشریف رکھتے ہیں، دواے درد پیچنے والے اہل دل، اہل اللہ کو اللہ نے خیر کا مرجع بنایا ہے، آنے والے بلکہ ارادہ کرنے والے لوگ ان کے دروازہ کی خیر کا کھلی آنکھوں سے مشاہدہ کرتے ہیں ان کی خانقاہ میں ایسی دکانیں ہیں جہاں ہر آنے والے کا نفع یقینی ہے۔ بقول شاعر:۔

میخانہ کا محروم بھی محروم نہیں ہے اہل اللہ کے یہاں آنے والے ہر شخص کو ان روحانی شخصیات سے جو فیض کم سے کم ملتا ہے وہ یہ ہے کہ اپنی ناکارگی اور گناہوں پر ندامت اور آخرت میں جواب دہی کی فکر پیدا ہو جاتی ہے۔ لکھنؤ کے یہ تاجر جو حضرت سے ملاقات کیلئے لکھنؤ سے چلے تو یہ احساس تھا کہ ہم تو دنیا دار ہیں ہم جیسے گندے لوگ ایک اللہ والے سے ملنے کے لائق کہاں؟ حضرت مولانا عبدالحی اپنے شیخ سے ملاقات کے اشتیاق میں ذرا تیز قدموں سے چل کر جلدی سے مسجد میں داخل ہو گئے یہ تاجر اور رئیس حضرات احساس ندامت میں ڈرتے ڈرتے ذرا پیچھے رہ گئے اور خیال یہ بھی آ رہا تھا کہ ہم جیسے گندے دنیا داروں سے حضرت ملنا بھی پسند فرمائیں گے یا نہیں؟ حضرت شاہ صاحب مسجد کے اندروالی سدری میں دروازہ کی طرف منہ کیے ہوئے تشریف رکھتے تھے۔ لکھنؤ کے یہ تاجر مسجد کے صحن میں داخل ہوئے تو حضرت بے اختیار چیخ پڑے: نکالو نکالو! یہ لوگ سمجھے حضرت ہم سے ملنا پسند نہیں فرماتے اس لیے فرما رہے ہیں کہ ان نالائقوں کو نکالو۔ فوراً مسجد سے باہر چلے گئے اور حد درجہ مایوسی کے ساتھ

خارش خشک وتر کی صورت میں لیون کا رس پانچ گرام عرق گلاب دس گرام اور چینی کا تیل چندہ گرام تینوں کا تیل ملا کر خارش والی جگہ پر لگانے سے چند روز میں افادہ ہو جائے گا

گیندا پھول ہی نہیں بہترین معالج بھی

برس بابر سے اس کے بارے میں طبی خواص کے حوالے سے جو کچھ کہا گیا وہ غلط نہیں ہے کیونکہ اس میں بخار کے علاوہ شدید اعصابی درد سر کے درد دماغ کے بوجھل پن متورم غدودوں کے درد کے علاوہ بعض دیگر تکالیف کو دور کرنے کی بھرپور صلاحیت پائی جاتی ہے۔

(سورج احیدر اسلام آباد)

کینڈا ولین رانی ریٹھن، وائیٹھن، وائیٹھن، فاراڈیل، سپونین ریزن، سیلی سیلک ایڈ اور بعض دوسرے اہم طبی اجزاء شامل ہوتے ہیں جبکہ ایک اور عنصر لیکٹوز میں پھپھوندی اور بیٹھیر یا دور کرنے کی خاصیت پائی جاتی ہے۔ یورپی ممالک میں گیندے کی ہلکی تلخ پتیاں گوشت اور پھلی کے سوپ کے علاوہ چاول کی ڈشز اور سلاڈ میں عام طور پر استعمال کی جاتی ہیں۔ بہت سارے ممالک میں اب بھی اسے زخموں کو بھرنے کیلئے استعمال کیا جاتا ہے جبکہ اس کے پھول کی پتھریوں کو پانی میں اہل کر اس سے بال دھوئے جاتے ہیں اور جلد کی شگفتگی کیلئے کریم بھی تیار کی جاتی ہے۔ طب مشرقی کے لحاظ سے یہ محلل ہے یعنی لیس دار اخلاط کو تحلیل کرتا ہے، خون صاف کرتا ہے، پیشاب آور ہے اور خونی بوا سیر کے علاوہ کان کے درد اور دانتوں کی تکلیف سے نجات کیلئے بھی مؤثر سمجھا جاتا ہے۔

اطباء کے مطابق اگر پیشاب رک جائے تو گیندے کی کونپلوں کا پانی پسی ہوئی مصری کے ساتھ چھان کر پینے سے فوری فائدہ ہوتا ہے جبکہ خونی بوا سیر میں دو پھولوں کو چار سے پانچ کالی مرچوں کے ساتھ پیس کر اس کا عرق پینا فائدہ مند ہوتا ہے۔

چند برس پہلے کراچی یونیورسٹی میں شعبہ دوا سازی و کیمسٹری کے کچھ افراد پر مشتمل ایک ٹیم نے گیندے کے پھول اور پودے پر گہرائی کے ساتھ تحقیق کی اس کے بعد یہ بات پوری طرح ثابت ہو گئی تھی کہ برس بابر سے اس کے بارے میں طبی خواص کے حوالے سے جو کچھ کہا گیا وہ غلط نہیں ہے کیونکہ اس میں بخار کے علاوہ شدید اعصابی درد سر کے درد دماغ کے بوجھل پن، متورم غدودوں کے درد کے علاوہ بعض دیگر تکالیف کو دور کرنے کی بھرپور صلاحیت پائی جاتی ہے۔

اہل مغرب کھلے اور مندل نہ ہونے والے زخموں کیلئے کئی صدیوں سے گیندے کی پتیوں کا استعمال کر رہے ہیں جبکہ اس سے ورم دور کرنے کا کام بھی لیتے ہیں۔ اس کے پتوں سے بھڑ اور شہد کی کھویں کے کاٹے کا علاج بھی کیا جاتا ہے جس کے لیے متاثرہ جگہ پر پتوں کو پیس کر لگانا پڑتا ہے۔ جلد کی شادابی کے لحاظ سے بھی گیندے کا پھول اپنی ایک اہمیت رکھتا ہے اگر پھول کے رس میں تھوڑی سی پھنگوی پیس کر

اس میں کوئی شک نہیں کہ شوخ رنگت مخصوص بھینی بھینی خوشبو اور ان گنت طبی خواص کا حامل گلاب ہی ایک ایسا پھول ہے جو خوشی سے لے کر غم کے لحاظ تک انسانوں کا ساتھ بھاتا ہے لیکن اگر گیندے کو ابھی اسی درجہ بندی میں رکھا جائے تو غلط نہ ہوگا، گہرے زرد اور سرخی مائل نارنجی رنگ کے پھولوں والا یہ پودا بانگیوں سے لے کر گھر کی کھاریوں تک کہیں بھی لگایا جاسکتا ہے جس کی وجہ یہ ہے کہ معتدل آب و ہوا کے ساتھ ہی ہلکی سی خشکی میں یہ خوب پروان چڑھتا ہے۔ اگرچہ کہ اس کی عمر بہت کم ہوتی ہے لیکن اس کا سخت جان ہونا ثابت ہو چکا ہے نیز اس کے پھول پودے پر زیادہ دیر تک رہتے ہیں اور اپنی بہار دکھا رہے ہوتے ہیں۔

یورپی ممالک میں یہ دو ہزار برس سے بھی زائد عرصے سے موجود ہے اور کہا جاتا ہے کہ رومی عہد کے بعد طویل عرصے تک اس پھول کی تازہ یا خشک پتیاں زعفرانی رنگ کا بہترین متبادل سمجھی جاتی تھیں اور مصالحوں کی تجارت کرنے والے افراد انہیں ڈبوں میں محفوظ کر کے رکھ لیتے تھے۔ یورپ میں اس کی پتیاں محض سجاوٹ کے اعتبار سے سلاڈ کے سبز پتوں پر چھڑکی جاتی تھیں جبکہ دسترخوان پر مختلف ڈشز کے اطراف میں گیندے کے پھول رکھ کر رنگینی پیدا کی جاتی تھی لیکن گیندے کو بطور مصالحوں اور دوا جو اہمیت اس زمانے میں حاصل تھی اس کے اثرات اب بھی اتنے ہی مضبوط ہیں۔ عموماً اس پودے کی اونچائی فٹ تک ہوتی ہے جبکہ اس کے پتوں اور ڈھنسل پر ہلکا سا رواں بھی پایا جاتا ہے۔ ایک ٹہنی پر ایک پھول تو عام ہے لیکن بعض اوقات دو پھول بھی دیکھنے میں آتے ہیں۔ گیندے کا پھول کنوری کی مانند مگر درمیان حصہ کچھ ابھرا ہوا سا ہوتا ہے اور چونکہ اس کا پھول چھوٹی چھوٹی بہت ساری پتھریوں سے مل کر بنتا ہے تو فارسی میں اسے گل صدر برگ بھی کہتے ہیں یعنی سو پتھریوں والا پھول۔ مزاج کے اعتبار سے یہ خشک اور تاثیر کے لحاظ سے دافع ورم ہے۔

اس پودے میں فراری آئل کے علاوہ کیروٹین، لائیوینین،

ملائی جائے تو اسے بطور کریم استعمال کر کے جلد کو تروتازہ کیا جاسکتا ہے جبکہ جلد کی صفائی کیلئے گیندے کا تیل بھی مؤثر کلینر ثابت ہو سکتا ہے جس کیلئے چار کھانے کے چمچ زیتون کا تیل لے کر اس میں دو کھانے کے چمچ گیندے کے پھول کی خشک پتیاں شامل کر لیں لیکن اس کا طریقہ کار یہ ہے کہ ایک برتن میں زیتون بادام کا تیل ڈال کر اسے گرم پانی سے بھرے کھلے منہ کے برتن میں رکھ لیں اور گیندے کے پھول کی پتیاں تیل میں ملا کر مسلسل چمچ چلاتے رہیں اور کم از کم آدھے گھنٹے تک اس تیل کو حرارت ملتی رہے۔ رات کو سونے سے قبل تین کھانے کے چمچ عرق گلاب میں ایک کھانے کا چمچ گیندے کی خشک پتھریاں بھگو کر کھ دیں اور صبح اس کا پانی چھان کر اس تیل میں شامل کر لیں جو کہ گرم پانی کے برتن میں رکھ کر حاصل کیا گیا تھا۔ یکجان ہونے پر بطور کلینر استعمال کریں۔ گیندے کے پھول میں بہتے ہوئے خون کو روکنے کی صلاحیت بھی پائی جاتی ہے۔ اگر دانتوں سے خون آرہا ہے تو اس کے جوشاندے سے کلیاں کرنا مفید رہتا ہے اور چونکہ یہ دانت کے درد کو بھی دور کرتا ہے تو اس کا رس ٹوتھ پیسٹ میں بھی شامل کیا جاتا ہے جس سے مسوڑھوں اور منہ کی جھلیوں کا ورم بھی دور ہو جاتا ہے۔

پیدائش میں آسانی کیلئے آسان عمل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری کی وساطت سے آج قارئین کو چھوٹی سی قرآنی آیت سے دروزہ کے درد سے فوری نجات کا عمل دے رہا ہوں۔ امید ہے قارئین ضرور فائدہ اٹھائیں گے۔ درج ذیل آیت مبارکہ کاغذ پر لکھ کر کپڑے میں لپیٹ کر عورت کی بائیں ران پر باندھیں۔ بچہ آسانی کے ساتھ پیدا ہوگا۔ پیدائش کے فوراً بعد باندھی گئی آیت مبارکہ کھول لیں۔ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اِذَا السَّمَاءُ انْشَقَّتْ وَاِذْ اَنْتَ لِرَبِّہَا وَحُفَّتْ وَاِذَا الْاَرْضُ مُدَّتْ وَاَلْقَتْ مَا فِیْہَا وَتَخَلَّتْ۔ (الانشقاق 1 تا 4)

بانجھ پن دور

چالیس عدد لوٹیں لیکر ہر ایک پر سرت بار سورہ نور کی آیت نمبر چالیس پڑھے اور جس دن عورت حیض سے پاک ہو اس دن غسل کرنے اور اس دن سے ایک لوٹ روزمرہ سوتے وقت کھانا شروع کرے اور اس پر پانی نہ پیے اور اس درمیان میں شوہر کیساتھ ضرورتاً تھکر لے لے انشاء اللہ اولاد ملے گی۔ یہ دونوں عمل میں نے ایک بہت سی کامل اور اسکل بزرگ کی کتاب سے سنے ہیں۔ (محمد عثمان چغتائی)

جو شخص اسم یا صفت گیارہ ہزار مرتبہ روزانہ طویل عرصہ تک پڑھتا رہے اس کے سارے گناہ معاف ہو جائیں گے اور اللہ تعالیٰ اس پر کشف کا راستہ کھول دیں گے۔

قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی ندر میں

جسم کو لوہے کی لاکھ بنانے والا نسخہ
(فرمان علی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کے ماہنامہ عبقری کا شمار نمبر 1 سے مستقل قاری ہوں اور دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کی عمر دراز کرے تاکہ دہائی بہن بھائیوں کو آپ سے زیادہ سے زیادہ فائدہ اٹھانے کے مواقع میسر ہوں۔ عبقری کی خدمت خلق کا ایک جذبہ ہے اور خدا آپ کو اس میں کامیابی و کامرانی عطا فرمائے۔ ذیل میں ایک نسخہ درج کرتا ہوں یہ نسخہ میں نے استاذ العلماء حکیم محمد عبداللہ (مرحوم) کی تصنیف "کمزوری اور نامردی کا شرطیہ علاج" سے لیا ہے۔

برائے قوت باد: حکیم محمد عبداللہ مرحوم لکھتے ہیں کہ یہ وہی نسخہ ہے جس کو ہمارے ایک دوست فیس لے کر بتاتے تھے۔ یہ مرض احتلام و جریان کو دور کر کے بدن کو لوہے کی لاکھ بنانے والا چہرے کے رنگ کو کالی انار کی مانند سرخ بنانے والا 'مغلظ منی' مسک طبعی وغیرہ۔۔۔ یہ نسخہ آج مفت میں لکھا جاتا ہے تاکہ قارئین عبقری اس سے بھرپور فائدہ اٹھاسکیں۔

ہوالثانی: ستارہ ایک تولد رات کو پانی میں بیگوئیں، صبح تک نرم ہو جائے گا، گھوٹ کر آٹا ملا دیں اور بطریق معروف "مال پوڑے" (جو عموماً گھریلو خواتین برسات یا سخت سردیوں میں گھروں میں تیار کرتی ہیں) تیار کر کے مرہض کو بطور ناشتہ کھلایا کریں نہایت لذیذ مال پوڑے بنتے ہیں۔

بالوں کو گھٹانے کا آزمودہ نسخہ

(حمیرافیش)

ہوالثانی: کسٹرائل ایک چھوٹی بوتل Evion کپسول، چار سو ملی گرام والا ایک پتہ۔ کپسول کی Tip کو تھوڑا سا کاٹ کر تمام دس کپسولز کو تیل کی بوتل میں نچوڑ لیں۔ جب بھی استعمال کرنے لگیں بوتل کو ہلا لیں۔ ہفتے میں دو یا تین بار استعمال کریں۔ رات کو لگا کر صبح کسی اچھے سے شیشو سے سر دھو لیں اور نتائج جلد آپ کو نظر آجائیں گے لیکن آزمائش شرط ہے۔ Evion کپسول دراصل وٹامن ای کے کپسول

ہوتے ہیں جو بالوں کے لیے نہایت ہی مفید ہیں۔

جماعت کیساتھ نماز پڑھنا: حضور ﷺ کا فرمان عالیشان ہے "باجامعت نماز تنہا نماز سے 27 گنا افضل ہے" مسلمان جب اچھی طرح وضو کرتا ہے پھر مسجد جاتا ہے اور صرف نماز ہی کیلئے نکلتا ہے تو ہر قدم پر اس کا ایک درجہ بلند کر دیا جاتا ہے اور ایک خطا معاف کر دی جاتی ہے اور جب نماز پڑھتا ہے تو فرشتے اس کیلئے دعا کرتے ہیں جب تک وہ بے وضو نہ ہو جائے۔ جتنی دور سے کوئی نماز پڑھنے آئیگا اتنا ہی زیادہ ثواب پائے گا۔

میرے طبی و روحانی آزمائے ٹوٹکے
(قرۃ العین چیچہ وطنی)

غم و افکار سے نجات: حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ جسے غم و افکار گھیر لیں اسے چاہیے کہ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ بکثرت پڑھے۔ یہ جنت کے خزانوں میں سے ایک خزانہ ہے۔ یہ جنت کے دروازوں میں ایک دروازہ ہے۔ ایک روایت میں ہے کہ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ کے ساتھ ایک فرشتہ اترتا ہے اور صحت مندی لاتا ہے کیونکہ یہ 99 امراض کی دوا ہے۔ روزانہ سو مرتبہ پڑھنے سے بھی محتاجی نہ ہوگی۔ اس کلمہ کے عمل سے بڑھ کر کوئی چیز مددگار نہیں ہوگی۔ دانت کمزور ہونے کی ایک وجہ: کھانے کے بعد خلال کرنا سنت ہے نہ کرنے سے دانت کمزور ہو جاتے ہیں۔

سردی میں ہاتھ پاؤں اب نہ پھیں گے: بعض اوقات سردی میں ہاتھ پاؤں اور ہونٹ پھٹ جاتے ہیں چہرے پر خشکی سے نشان پڑ جاتے ہیں جو سخت تکلیف دیتے ہیں اس کا علاج رات کو ہلکی آگ یا ہیٹر کے سامنے بیٹھ کر متاثرہ مقام پر پیاز کا ٹکڑا منیے۔ پھٹے ہونٹ، یزیاں ٹھیک ہو جائیں گی۔

سر میں خشکی کے تین علاج: 1۔ سر میں زیتون کا تیل ڈال کر روزانہ کم از کم سات منٹ بالوں کی جڑوں میں اچھی طرح مالش کریں انشاء اللہ عوجل سات دن میں سر کی خشکی دور ہو جائے گی۔ 2۔ روزانہ تھوڑے سے نیم کے پتے پیس کر پانی میں ڈال کر سرد دھویئے۔ 3۔ انگوترہ بوزنا شپانی سیب اور موہی وغیرہ زیادہ استعمال کیجئے۔

کمزوری حافظہ کا روحانی شاندار ٹوٹکہ
(کلیم اللہ شیخ پہاڑپور)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اگر کسی کو حافظہ کی کمزوری کی شکایت ہو اور یاد کی چیزیں بھول جاتی ہوں تو اس کیلئے مندرجہ ذیل وظیفہ نہایت مفید و موثر ہے۔ اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ۔ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ۔ اِنَّا اَنْحَنُ نَزَلْنَا الَّذِيْ كُوْ وَاِنَّا لَهٗ لَخَفِيْظُوْنَ ﴿الحجر﴾ اس وظیفہ کو گیارہ چالیس یا سو مرتبہ پڑھ کر دم کریں یا پانی پر دم کر کے پیائیں۔ اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف لازمی پڑھیں۔ انشاء اللہ یادداشت اور علم میں اضافہ ہوگا۔

بداخلاق سے باخلاق بنیے: بعض لوگوں میں ترش روئی، بدزبانی، اکھڑ پن، بد مزاجی، سنگدلی جیسے ناپسندیدہ اخلاق پائے جاتے ہیں اگر وہ اپنے احوال کو سنوارنے کیلئے درج ذیل وظیفہ بڑے شوق اور ذوق سے کریں تو انشاء اللہ اخلاق حسنہ سے با مشرف ہوگا اور بداخلاق سے نجات مل جائے گی۔ یا اَحْمَدُ يَا لَطِيْفُ اس وظیفہ کو سو مرتبہ روزانہ پڑھے اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف لازمی پڑھے۔ مدت وظیفہ چالیس دن ہے۔

عبادت میں خشوع و خضوع کیلئے: اگر کسی شخص کا عبادت میں دل نہ لگتا ہو نماز میں خیالات آتے ہوں تو اس کیلئے وہ ہر نماز کے بعد گیارہ مرتبہ سورہ کافرون کی تلاوت کرے، اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھے اور گیارہ مرتبہ استغفار پڑھے۔ یہ وظیفہ کم از کم چالیس دن کرے۔ پڑھنے سے عبادت میں رغبت اور شوق و ذوق پیدا ہوگا۔

فقر وفاقہ سے نجات کا وظیفہ: اس وظیفہ کی برکت سے اللہ تعالیٰ فقر وفاقہ سے ایسے نجات دیتا ہے جس کا انسان کو گمان بھی نہیں ہوتا۔ نماز چاشت کے بعد مسجد میں سات مرتبہ اَلُوْهَابُ پڑھیں۔ اس وظیفہ کی برکت سے اللہ تعالیٰ غنا قلب عطا کرتا ہے اور سو مرتبہ اسی طرح پڑھنے سے وسعت رزق نصیب ہوتی ہے۔ اول و آخر گیارہ بار درود شریف کے ساتھ گیارہ دن اور زیادہ سے زیادہ چالیس دن جاری رکھیں۔

مخلوق کی اذیت پر صبر کرنا مجملہ علامات ولایت ہے۔ (حضرت ابوالحسن خرقانی رحمۃ اللہ علیہ) ☆ خدا تعالیٰ رزاق ہے اور بندہ قزاق ہے۔ (فیثاغورث)

معدہ کیلئے ویسی پھکی

(امجد محمود راجپوت، راولپنڈی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں ہرمینے آپ کا عبقری شمارہ لے کر بڑی خوشی سے پڑھتا ہوں جس سے بہت کچھ حاصل ہوا ہے اور میری معلومات میں بہت اضافہ بھی ہوا ہے۔ میرے پاس قبض، گیس، معدہ کی جلن کیلئے ایک شاندار نسخہ ہے جو حسین قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں:-

ہوا شافی: یہ دیہی چٹکی میں نے خود اپنے گھر میں تیار کی ہے اور استعمال کر رہا ہوں۔ اس کے علاوہ میں نے بہت سے لوگوں کو تیار کر کے استعمال کروائی ہے، جس جس نے استعمال کی الحمد للہ! اس سے بہت فائدہ ہوا۔

ویسی بھگی تیار کرنے کا طریقہ: پنیر ڈوڈی - اجوائن - سفید پودینہ جس کو پہاڑی پودینہ بھی کہتے ہیں - ان تین چیزوں کو ہم وزن لے کر کوٹ چھان لیں - پھر اس میں حسب ضرورت کالائٹ ملا کر استعمال کریں - آدھا چمچ چائے والا کھانے کے بعد صبح وشام کھائیں - قبض، گیس، معدہ کی جلن سب ٹھیک - استعمال کریں اور دعائیں دیں -

رنگ سرخ و سفید کرنے کیلئے

(نور حرا، ڈی جی خان)

زیتون کا تیل چند قطرے، تین یا چار عدد زعفران ڈنڈی پانچ یا چھ قطرے لین جس ملا کر اچھی طرح مکس کر کے چہرے پر لگائیں۔ یہ ٹوئٹھ صرف سرد موسم میں استعمال کریں۔ چند دنوں کے استعمال سے ہی آپ کی جلد سرخ و سفید اور چمکدار ہو جائے گی۔

درد گیس دور کھانا جلد فوری عضم، هوا الشانی: نشادر پنیر بڑی
الانچی، چھوٹی الانچی، کالی مرچ، بڑا بھینڑے، سولف دس،
دس گرام - نشادر پانچ گرام اور کالانمک حسب ضرورت - ان
سب چیزوں کو پیس لیں اور آدھی چمچ کھانے کے بعد استعمال
کریں۔ زیادہ بنانے کیلئے تمام اشیاء کی مقدار بڑھالیں اور
ایسی اس بہن کو دواؤں میں ضرور یاد رکھیں۔

آدھے اور پورے سر کا کامیاب دم

(عاشق حسین، فیصل آباد)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں آج آپ کو تین عدد دم بھیج رہا ہوں ان میں سے دو میرے آزمودہ ہیں اور ایک میرے دوست کا آزمودہ ہے۔

بچھو کے کاٹے کا دم

پہلے میں آپ کو اپنے دوست کا آزمودہ دم بتاتا ہوں میرے

دوست نے آج تک جس پر بھی یہ دم کیا ہے اسے فوراً آرام آ گیا۔ جس کسی کو بھی بچھو کاٹ لے تو زخم کے قریب سے پلڑ کر یہ دم تین دفعہ کر دیا جائے تو فوراً آرام آ جاتا ہے۔ دم یہ ہے:-

کالا پھنسا کینچنی والا ہری پوٹھلی گل سونے دیاں مالاں
لوہے کا کوٹ سمندر کھی رکھائی
چھوڑ پھنسا چھوڑ محمود غزنوی کی دہائی
اب میں آپ کو اپنے آرمودہ دو دم بتاتا ہوں۔

دم آدھے سر کے درد کیلئے

اُبھر دیاں چنوں ابھاریا

تو جتیا میں ہار یا

سُرُجِ جَاوِدِ وَرَتِیا ساریا

میں کیا جائے۔ انشاء اللہ آرام آجائے گا۔

پورے سر کے درد کیلئے دم

سمندر اُتے رہندے چار پیر

کے بنے گنہگار اور اسی پر

تیسرا تھن تھیلما چھو تھا چندر پڑ

پیشانی کو پکڑ کر سات دفعہ اول و آخر درود شریف کے ساتھ یہ
 کم کیا جائے۔ انشاء اللہ آرام آ جائے گا۔ یہ دونوں دم پنجابی
 میں ہیں۔

ایک رات میں پتے کی پتھری کا علاج

(سعدیہ اسلم، راولپنڈی)

موافقانی: صبح کے وقت مینینٹیم سلفیٹ چار چھ چار گلاس پانی میں ڈالیں اور فریج میں رکھ دیں۔ 1- شام چھ بجے ایک گلاس اس میں سے پی لیں۔ پھر شام چھ بجے آدھا کپ لیموں کا رس اور آدھا کپ زیتون کا تیل ملا کر فریج میں رکھ دیں۔ 2- رات آٹھ بجے لیموں، تیل ملا میزہ فریج میں سے نکال کر پی لیں اور ساتھ ایک گلاس پانی بھی مینینٹیم سلفیٹ والا پی لیں۔ 3- رات دس بجے پھر ایک گلاس پانی مینینٹیم سلفیٹ والا پی کر سیدھا لیٹ

پانچ ماہ تک رات کا کھانا گزر نہ کھائیں۔ 4۔ صبح نہار منہ پانی کا ایک بچا ہوا گلاس سلفیٹ پی لیں۔ اس طرح پانچ گلاس پورے ہوئے۔ 5۔ صبح چھ یا آٹھ بجے انشاء اللہ پتھری پاخانہ کے ساتھ نکل جائے گی۔ آپ خود دیکھ سکتے ہیں۔ یہ میرا آزمایا ہوا نسخہ ہے، مجھے اسی نسخہ کی وجہ سے کلیف دہ مرض سے نجات ملی تھی۔ آپ بھی آزمائیں اور

عاقول میں یاد رکھیں۔

سب پریشانیاں ختم

(محمد اکمل فاروق ریحان، سرگودھا)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم امیرے ایک جاننے والے ہیں ان کو کچھ مسائل درپیش تھے جن کی وجہ سے وہ بے حد پریشان تھے ان کی جانیداد پر ان کے رشتے دار قابض ہو گئے ان کی بیوی بچوں کو لے کر میکے چلی گئی برادری ساری ان کی مخالف ہو گئی۔ ایک دن میری ان سے ملاقات ہوئی میں نے ان کو آپ کا بتایا ہوا ایک عمل بتایا کہ 7 دنوں میں ایک قرآن پاک اس طرح ختم کرے کہ قرآن کی ہر سطر پر انگلی پھیرتا جائے اور لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ بِحَقِّ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ پڑھتا رہے۔ مدت کے بعد ملاقات ہوئی کہنے لگے میں نے ایک دفعہ پڑھا تھا صرف سات دنوں کے اندر میرے بچے مجھے مل گئے اور آہستہ آہستہ میرے سارے کام حل ہو گئے۔ (مکمل عمل 49 دنوں میں 7 قرآن پاک ختم کرنے کا ہے)۔

دل کے والو کھولنے کا بامال نسخہ

عبرقری میں ایک نسخہ چھپا تھا کہ جس کے دل کے والو بند ہوں
یادل کی تکلیف ہووہ سنائی اور کو کونجی ہموزن بار یک پیس لے
اور صبح و شام اس کا قبوہ استعمال کر کے چائے کی پتی کی جگہ
ایک پیچج اس کا ڈال کر حسب ذائقہ چینی ڈال دیں۔ اس کے
استعمال سے دل کے والو کھل جائیں گے۔

ہمارے علاقے کے ایک بہت بڑے زمیندار اور وکیل ہیں۔ ان کو کچھ ماہ پہلے دل کا بہت سخت ایٹک ہوا، وہ ڈاکٹروں سے علاج کروا رہے تھے مگر افاتہ نہیں ہو رہا تھا۔ ہمارا ایک رشتہ دار ان کی عیادت کیلئے گیا اور ان کو یہ نسخہ بتایا کہ یہ ماہنامہ عقری میں چھپا تھا، انہوں نے اس نسخے کو لگا تار کچھ دن استعمال کیا۔ کچھ عرصہ بعد دوبارہ ٹیسٹ کروائے تو رپورٹ بالکل نارمل تھی۔ ڈاکٹر زجیران تھے کہ اس کی رپورٹ تو ایسے آئی ہے جیسے اس کو کبھی کوئی دل کا مسئلہ ہوا ہی نہیں تھا۔ یہ ای نسخہ کی کرامت تھی، اب وہ بالکل نارمل زندگی گزار رہے ہیں۔

حسب منشاء شادی

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! حسب منشاء شادی کیلئے
 یاقیناً غنیمت کی گوارہ سورت میرے روزانہ عشاء کی نماز کے بعد 90
 دن تک پڑھیں۔ انشاء اللہ مرضی کے مطابق شادی ہوگی،
 ایام والے دن چھوڑ دیں، پھر گنتی شامل کر لیں۔ یہ عمل
 الحمد للہ کدھ لوگوں کا آزمودہ ہے جس نے بھی یقین سے کیا

46 انشاء اللہ اس کی مراد ضرور پوری ہوئی۔ (انیس لاہور)

اگر صبح کے ناشتے میں آدھ چھٹانک مکھن اور ایک چھٹانک کھجور کا ناشتہ کیا جائے تو دل، دماغ اور اعصاب میں بے پناہ طاقت کا باعث ہوتا ہے۔

پرسکون کرنے کیلئے واک کرتے ہیں تو اس کا طریقہ یہ ہوتا ہے کہ ذہن سے تمام پریشان کن خیالات کو نکال دیں۔ اپنی پہل قدمی کو ایک ورزش مت سمجھئے۔ آپ کی چال ہر قسم کے دباؤ سے عاری اور ہموار و ہم آہنگ ہونی چاہیے۔ گہری اور ہموار سانس لیجئے۔ ناک سے ہوا اندر کھینچنے اور منہ سے نکالنے۔ چلتے ہوئے اپنے حال تو جمر کو زور رکھنے کی فکر مت نکالیں۔ چلتے ہوئے اپنے حال تو جمر کو زور رکھنے کی فکر مت کریں کہ کل کیا ہوا تھا اور آنے والے دن کیا ہوگا۔ آپ کی اس سیر کی کوئی خاص سمت نہیں ہونی چاہیے۔ بس پرسکون انداز میں سیدھ میں چلتے رہیے۔ جسم کو سیدھا رکھتے ہوئے جہاں دل چاہے گویا جھنک جانے والے انداز میں واک جاری رکھئے۔ کم سے کم 20 منٹ تک یونہی خود کو دنیا و مافیہا سے بے گانہ رکھ کر آپ نہ صرف اپنا جسم و دماغ ہلکا چھلکا محسوس کریں گے بلکہ اپنے اندر ایک نیا اعتماد اور ولولہ محسوس کریں گے۔ تحقیقات سے یہ پتہ چلا کہ جو لوگ ہفتے میں تین بار 15 سے 60 منٹ تک واک کرتے ہیں وہ ذہنی و جسمانی طور پر زیادہ اچھی کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہیں۔ دراصل دوسری سانس کی ورزشوں کی طرح واک کرنے سے بھی دماغ تک آکسیجن کی فراہمی بڑھ جاتی ہے (جو عام طور پر عمر بڑھنے کے ساتھ ساتھ مست ہو جاتی ہے) اس طرح یہ دماغ کو چست اور تیز رفتار بنانے میں مدد دیتی ہے۔ بالخصوص دماغ کے وہ حصے جو منصوبہ بندی، اچھے برے کی تمیز کرنے اور فوری یادداشت میں اہم کردار ادا کرتے ہیں واک کرنے سے ان کی کارکردگی بڑھ جاتی ہے۔

ہلکی سی ورزش سے خوش و خرم زندگی

اپنی پہل قدمی کو ایک ورزش مت سمجھئے۔ آپ کی چال ہر قسم کے دباؤ سے عاری اور ہموار و ہم آہنگ ہونی چاہیے۔ گہری اور ہموار سانس لیجئے۔ ناک سے ہوا اندر کھینچنے اور منہ سے نکالنے۔ چلتے ہوئے اپنے حال تو جمر کو زور رکھنے کی فکر مت کریں کہ کل کیا ہوا تھا اور آنے والے دن کیا ہوگا۔

سے چلنا ہم سب کیلئے اس لیے بھی اہم ہے کیونکہ ہر انسانی زندگی کے دوسروں پر بھی اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ جیسے اگر خاوند رات کو لیٹ آئے یا دیر تک کمپیوٹر استعمال کرتا رہے اس سے بیوی بچوں کا آرام بھی متاثر ہو سکتا ہے۔ صبح وقت پرسکون جانے میں دشواری پیش آسکتی ہے۔ رات کو نیند پوری نہ ہونے کی وجہ سے روٹین کے کاموں کو بھی سرانجام دینے کیلئے بھی تازگی کی ضرورت ہوتی ہے جو وقت کی پابندی کے بغیر لا حاصل ہے۔

ریسرچ کے مطابق جن گھرانوں کے افراد ناشتہ کھانے اور آنے جانے کے اوقات مقرر رکھتے ہیں وہ خوش و خرم اور صحت مندر بہتے ہیں مگر جن گھرانوں نے ڈسپلن اور ٹائم ٹیبل نہیں اپنائے وہ صحت سے ہاتھ دھو بیٹھتے ہیں۔ اہل خانہ مصروف ہی رہتے ہیں۔ انہیں فرصت کے لمحات دستیاب نہیں ہوتے۔ تمام افراد خانہ کو آپس میں ایک دوسرے کے ٹائم ٹیبل کو مد نظر رکھنا چاہیے تاکہ نظم و ضبط اپنا کر ہم دوسروں کی زندگیاں بھی سہل کریں اور اپنی صحت کے دشمن بھی نہ بنیں حتیٰ کہ بیمار افراد اگر ادویات بھی وقت پر نہ لیں تو فائدہ ندرد۔۔۔!!!

ورزش نہیں تو واک

ویسے تو ہم میں سے اکثر لوگوں کا کافی چلنا پڑتا ہے کبھی معمول کے کام کاج کیلئے کبھی کبھی کسی کے یہاں جانے کیلئے ہمیں دن میں کئی بار چلنا پھرنا پڑتا ہے پہل قدمی سے جسم کی چربی تو ضرور کم ہو جاتی ہے لیکن یہ انسان کی ذہنی و جذباتی شخصیت پر برائے نام ہی مثبت اثرات مرتب کرتی ہے۔ آج سائنسدان اس بات پر پوری طرح متفق ہیں کہ ایک رواں اور تمام تر پریشان سوچوں سے عاری پہل قدمی انسانی جسم پر نہ صرف طبی بلکہ نفسیاتی لحاظ سے بھی اچھے اثرات مرتب کرتی ہے۔ حال ہی میں ماہرین نفسیات کی ایک ٹیم نے یہ معلوم کیا کہ ہفتے میں تین بار ہلکی چھلکی اور پرسکون دماغ کے ساتھ چل قدمی یادداشت کو بہتر بناتی ہے جو عموماً عمر بڑھنے کے ساتھ ساتھ ناقص ہو جاتی ہے۔ دراصل جب آپ خود کو

(شکریہ احمد مہر شاہ حنیوال)

تندرستی انسان کیلئے سب سے بڑی نعمت ہے۔ تندرستی کی قدر کسی بیمار سے پوچھو! یہ مقولہ تو عام ہے مگر صحت تیار کرنے والے عناصر میں سب سے اہم نظم و ضبط سے دوری ہے۔ دراصل سارا نظام کا نکتہ نظم و ضبط ہی کی مرہون منت ہے۔ سورج نکلنا اور غروب ہونا، سردی، گرمی کے مہینے اور رات دن کا آنا جانا، سب اوقات مقرر ہیں نہ تو کبھی سورج طلوع ہونے میں دیر سویر کرتا ہے اور نہ ہی گرمی یا سردی مقررہ مہینوں سے پہلے یا بعد میں آتی ہے۔

اسی طرح انسان کو بھی اللہ تعالیٰ نے ایک مخصوص نظام دیا ہے قرآن کریم میں بھی کہا گیا کہ ”مظہدوں کیلئے نشانیاں ہیں“ اب انسان اپنی زندگی کو اگر سلیقے سے گزارتا ہے تو فائدہ اسی کا ہے۔ صبح سویرے وقت پر بیدار ہونا، نماز فجر پڑھنا انسانی زندگی پر بہترین اثرات مرتب کرتا ہے۔ مگر جو لوگ دیر سے سوتے اور دیر سے جاگتے ہیں وہ اپنا نقصان اپنے ہاتھوں سے ہی کرتے ہیں۔ صبح سورج کی کرنیں انسانی صحت کیلئے بہت اچھی ہیں اچھے ہارمونز پیدا ہوتے ہیں۔ صبح کی سیر آنکھوں کی پینائی اور جسم کی چستی کیلئے موثر ہے۔ صبح خیزی حاصل کرنے کیلئے اہم بات یہ ہے کہ رات کو جلدی سویا جائے۔ اسی طرح ناشتہ ٹائم پر کرنا، دوپہر اور رات کا کھانا بروقت کھانا بھی نظم و ضبط کا حصہ ہے۔

طلبہ کے لیے سکول و کالج، ورکرز کا دفتر وقت پر پہنچنا بھی اہم ہے پابندی وقت سے عزت میں اضافہ بھی ہوتا ہے اور تمام امور بھی تکمیل تک پہنچتے ہیں۔ گھریلو خواتین بھی اگر نظم و ضبط کا دامن چھوڑیں تو پورا خاندان متاثر ہوگا۔ ماں کا تندرست اور چاق و چوبند ہونا بے حد ضروری ہے۔ نظم و ضبط کا یہی اصول گھر کے سربراہ پر بھی لاگو ہوتا ہے۔ اگر وہ کسی کمپنی یا مل کا مالک ہے تو ملازمین تب تک وقت کی پابندی نہیں کریں گے جب تک مالک وقت کا خود پابند نہ ہوگا۔ دکاندار اور نوکری پیشہ کیلئے بھی نظم و ضبط ہی کامیابی و کامرانی کی دلیل ہے۔

نظم و ضبط کو اپنانا اور ٹائم ٹیبل بنانا اگرچہ ٹھوڑا دشوار ہے مگر چند ہی دنوں میں انسان اس کا عادی ہو سکتا ہے۔ نظم و ضبط

حامد کی التلیاں روکنے کا آزمودہ نسخہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ پر بھی اور آپ کے سارے عملے اور مسلمانان عالم پر رب العزت کی رحمتیں ہوں ہر برائی، ہر شر سے بچانے اور صرف اچھائی ہی اچھائی عطا کرے۔

حامد کی التلیاں روکنے کا آزمودہ نسخہ: محترم حکیم صاحب! یہ نسخہ میرا آزمودہ ہے اس کے علاوہ میں نے جس کسی کو بھی بتائے اللہ نے اسے بھی شفاء دی ہے۔ سوا شافی، کول ڈوڈے، دو تول، طباشیر ایک تول، چھوٹی الائچی ایک تول، سفید زیرہ ایک تول، کوزہ مصری ایک تول، طریقہ: کول ڈوڈے کو گرم کر کے تو سے پر ہی چھلکا اتارتے جائیں درمیان کی سبز چیز چھینک دیں پھر سب دوائیوں کا پاؤڈر بنالیں۔ آدھا چمچ چائے والا صبح و شام پانی سے استعمال کریں انشاء اللہ بہت جلد آرام آجائے گا۔ (کوثر زاہد حسین)

جس شخص کا نفس برائیوں پر اکساتا ہو اسے چاہیے کہ صبح کی نماز کی سنتیں پڑھنے کے بعد غرضوں سے پہلے اسمِ یٰمُؤْمِنِیْنَ اُکتالیس دن تک اُکتالیس مرتبہ پڑھے۔

وظیفہ کی برکت سے راہِ راست پر آچکے ہیں۔

دوسرا بڑا مسئلہ ہمارے کاروبار کا تھا جو کہ دن بدن زوال کا شکار تھا۔ ہم ایک وقت کی روٹی کو ترس گئے تھے۔ ہمارا خرچہ میرے جیٹھ اور دیور چلا رہے تھے۔ پھر میں نے اپنے شوہر کو بھی یہی وظیفہ بتایا اور کہا کہ سارا دن ہزاروں کی تعداد میں پڑھیں انشاء اللہ اللہ کرے گا۔ انہوں نے بھی سارا دن یہی وظیفہ پڑھنا شروع کر دیا۔ کچھ ہی عرصے میں اللہ نے غیب سے سبب بنایا اور اللہ نے میرے شوہر کے کچھ تحیر و دوستوں کے دل میں ڈالا اور انہوں نے میرے شوہر کو رقم اکٹھی کر کے دوبارہ اسی بازار میں دکان ڈال کر دی۔ الحمد للہ اب ہمارا کاروبار پہلے کی طرح چل رہا ہے اور میرے شوہر اپنے دوستوں کی رقم بھی آدھی سے زیادہ واپس دے چکے ہیں۔

محترم حکیم صاحب! ایک وقت تھا کہ میرے سسرال والے مجھے، میرے بچوں اور میرے شوہر کو بالکل حقیر جانتے تھے ان سب باتوں کے پیش نظر میرے شوہر کہتے تھے کہ اگر خودکشی حرام نہ ہوتی تو میں اس ذلت سے بہتر تھا تم سب کو زہر دیکر خود بھی موت کو گلے لگا لیتا۔ میرے شوہر ساری رات جاگتے۔ اب الحمد للہ! میں نے اور میرے شوہر نے حال ہی میں عمرہ کیا ہے اور وہاں جا کر بھی عبقری کی مزید ترقی کیلئے رو رو کر دعا مانگی ہیں۔ کیونکہ عبقری کی ہی وجہ سے ہمیں یہ وظیفہ ملا۔ اگر ہمیں یہ وظیفہ نہ ملتا تو شاید آج میرا گھر اندھ حرام موت کو گلے لگا لیتا۔ اس میں کوئی شک نہیں ہے کہ عبقری اندھیروں میں چراغ ہے۔

سفوف ہاضم

یہ سفوف سینے کی جلن، مدربول، جگر کی حرارت کو بذریعہ پیشاب خارج کرتا ہے۔ تے و متلی، سوزاک، پیشاب کی کمی، خارش کیلئے انتہائی مفید ہے۔ نسخہ درج ذیل ہے:-
 ہواشانی: زیرہ سفید سوگرام، جو کھار سوگرام، قلمی شورہ سوگرام۔ تینوں چیزیں کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔
 خوراک: دو گرام صبح، دوپہر شام بعد از غذا اسادہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

گیس، قبض و بادی بوا سیر: ہواشانی: ادھرک پچاس گرام، پودینہ پچاس گرام، انار دانہ پچاس گرام۔ تینوں اجزاء کی چٹنی بنالیں۔ ایک چمچ چائے والا صبح و شام بعد از غذا اسادہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ گیس، قبض اور بادی بوا سیر کیلئے لا جواب ہے۔ (ج، ر، ک)

فیصلہ نمبر 5

اگشد چیز فردا اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

میں نے اس وظیفے کی برکت سے اپنے شوہر کو ان عورتوں کے چنگل سے چھڑوا لیا۔ اس کے بعد میرے شوہر مجھ پر پہلے سے بھی زیادہ اعتماد اور محبت کرنے لگے۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے

عورتوں پر لٹا دیا ہے۔ گھر میں عجیب پریشانی پیدا ہو گئی، عبقری میں لکھا ہر وظیفہ پڑھتی، مگر میں ایک مکمل وظیفہ چاہتی تھی کیونکہ سمجھ نہیں آتی تھی کہ کیا پڑھوں؟ میں گاہے بگاہے وظائف بدلتی رہتی، ہر بار اک نیا وظیفہ پچھلے وظیفے سے زیادہ اچھا لگتا۔ میرے میاں سونے میں بھی ہاتھ ڈالتے تو مٹی ہو جاتا حالانکہ میں صوم و صلوة کی پابند ہوں مگر کاروباری و ازدواجی پریشانیوں نے زندگی عذاب کر دی۔ ہر وقت خوف رہتا کہ پتہ نہیں کیا ہوگا۔

پھر ایک دن آپ کے درس جو میں ہر جمعرات کو نیٹ پر سنتی ہوں۔ اس میں آپ نے یَا رَبِّ مَوْمِنِیْ یَا رَبِّ کَلِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کے فضائل بتائے۔ مجھے ایسے لگ رہا تھا کہ وہ درس صرف آپ میرے لیے ہی کر رہے ہیں۔ میں نے اسی دن فیصلہ کر لیا ہے اب میں سارے وظائف چھوڑ کر صرف یہی وظائف یقیناً توجہ اور اعتماد سے کروں گی۔

اس دن کے بعد میں نے یَا رَبِّ مَوْمِنِیْ یَا رَبِّ کَلِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ لاکھوں کی تعداد میں پڑھا۔ اس کا سب سے پہلا فائدہ یہ ہوا کہ میرے سسرال والے چاہتے تھے کہ میرے شوہر دوسری شادی کر لیں اسی وجہ سے میرے شوہر نے غیر عورتوں سے تعلقات بھی قائم کر لیے تھے اور میرے ساتھ انتہائی نامناسب رویہ رکھتے تھے۔ مگر میں نے ہمت نہ ہاری اور وظیفہ جاری رکھا۔ میں نے اس وظیفے کی برکت سے اپنے شوہر کو ان عورتوں کے چنگل سے چھڑوا لیا۔ اس کے بعد میرے شوہر مجھ پر پہلے سے بھی زیادہ اعتماد اور محبت کرنے لگے۔ میرے میاں حقیقت میں پہلے بھی بدکردار نہیں تھے مگر میرے سسرال والے مجھے اتنا پسند نہیں کرتے انہوں نے اپنے گھر والوں کے بار بار اصرار پر شاید ایسا کیا۔ مگر اب الحمد للہ الحمد للہ میرے میاں اس

قارئین! جب سے یَا رَبِّ مَوْمِنِیْ یَا رَبِّ کَلِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کے مشاہدات بتانے شروع کیے تب سے اس وظیفے سے فائدہ پانے والوں کی ڈھیروں ڈاک آ رہی ہے۔ اب بھی ایک خوشیوں سے مزین خط میرے سامنے پڑا ہے جو کہ میں قارئین کی نذر کرتا ہوں:-
 محترم حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے عبقری سے مشکب ہوئے چند ماہ ہوئے ہیں جتنی تعریف کی جائے کم ہے اور جو عوام کی آپ بے لوث خدمت کر رہے ہیں وہ قابل تحسین ہے۔
 میرا مسئلہ یہ تھا کہ میرے شوہر کپڑے کے تاجر ہیں گزشتہ چند سالوں سے ہمارا کاروبار بنگلی کی لوڈ شیڈنگ کی وجہ سے کافی خراب ہوا اور کچھ بکے بعد دیگرے تین بار ہماری دکان سے لاکھوں کا سامان چوری ہوا پہلے تو ہم بینک سے لون لے کر بچتے رہے مگر جب تیسری بار چوری ہوئی تو وہ سارا سامان ہول بکسز کا تھا، ہم ساٹھ ستر لاکھ کے مقروض ہو گئے بینک کا لون علیحدہ سود پر تھا، جو کچھ تھا سب ختم ہو گیا، نہ گھر رہا، نہ دکان۔۔۔!

گھر میرے سسرال کا ہے، میری شادی کو 21 سال ہو گئے ہیں۔ میرے میاں جس کام میں ہاتھ ڈالتے بگڑ جاتا، میرے سسرال والے کہتے کہ یہ سب میری قسمت ہے، حالانکہ میں اپنے شوہر کے ہر دکھ میں ان کی ہر طرح سے مدد کرتی رہی ہوں، پہلے تو میرے میاں محسوس نہیں کرتے تھے مگر پچھلے کچھ ماہ میں انہوں نے بھی دوسری شادی کا کہنا شروع کر دیا، میری ماں فوت ہو چکی ہیں اور باقی بہنیں بھائی بڑے ہیں اور وہ سب اپنی اپنی شادی شدہ زندگیوں میں مصروف ہیں، میں بہت پریشان رہی، ایک دن پتہ چلا کہ میرے میاں نے دو عورتوں سے تعلقات بنا لیے ہیں، کچھ لوگوں سے استخارہ کروایا تو انہوں نے کہا کہ آپ کے شوہر کی چوریاں بھی اصل میں نہیں ہوں، وہ بھی انہوں نے غیر

۰۰۶۲۲۲۷۲۱۹۸ : دوغانچه
 ۰۰۳۰۲ : ۰۰۷۷۶۶۳۸ : یوزباشی
 ۰۰۳۲۱ : ۰۰۵۲۴۷۸۹۳ : قاتل
 ۰۰۳۳۶ : ۰۰۱۹۵۳۳۶ : دوغانچه
 ۰۰۳۴۴ : ۰۰۹۳۸۱۹۹۸ : قاتل
 ۰۰۳۵۴ : ۰۰۳۳۵۸۴۷ : یوزباشی
 ۰۰۳۵۷ : ۰۰۲۶۰۲۰۲۰۲۰ : قاتل
 ۰۰۳۶۵ : ۰۰۶۸۵۵۳۸ : یوزباشی
 ۰۰۳۶۸ : ۰۰۱۹۸۸۰ : قاتل
 ۰۰۳۷۱ : ۰۰۷۵۹۱۹۱ : قاتل
 ۰۰۳۷۳ : ۰۰۵۱۷۸۷۶ : قاتل
 ۰۰۳۷۶ : ۰۰۶۳۲۰۷۶ : قاتل
 ۰۰۳۷۹ : ۰۰۶۷۷۵۵ : قاتل

بورہوا انٹرنیٹو ملاحمت/118 بورہوا انٹرنیٹو 0673352712
 بنوں : ناخلف شمس 0321-9632838
 (جوان نور دواز 0334-8852912)
 بنوں کوٹوالہ: چوہدری سید اویس 0322-7836671
 پشاور: افتخار اللہ خان 0314-9007293
 پٹنہ بھائیالہ: نجمہ کاشف 0308-7800424
 پشاور: شہداء جیو ایڈیٹر بریل سنسور 0333-9161227
 سید علی حسین: سیم اللہ فارسی 0334-5800786
 اپٹن شریف: مسعود احسن کن روڈ 0314-3650234
 چوک: سلیم محمد اسحاق 0334-4062698
 نور شریف: اسلامی سب خانہ 0331-6464456
 خانگلہ: طاہر یونس پٹنہ 0346-5771975
 ٹانک: صوفی ستر 0963511209301-8790927

نوید گلک: ملک نیوز ایسوسی 0462-511845
 نوید گلک: ملک نیوز ایسوسی 0333-6755442
 نوید گلک: ملک نیوز ایسوسی 0333-6870706
 جمگ صدور: غلام قادر براج 0333-6756493
 جمگ: نجیب بخش نیوز ایسوسی 0477-6217333
 چانچان: محمود اسکندر 0321-7359861
 چلم ریند: 0333-5806101
 چنڑ: باب لینڈ 0333-5480393
 جام پورا: اعظم بڈو 0336-6758452
 جونی: صفیر جزل سٹور 0301-6596848
 جلال پور: ریو وال: المدینہ 0300-8985689
 پکوال: ملک سوہاگل 0333-5783167

پکوال: عمران فاروق 0333-5778810
 پکوال: حاجی بزاز رب سکر 0306-5785684
 چنیوٹ: عبدالرحمن بزرگ 0332-2544447
 چکر مظہم: (ج) ملک نیئر 031-4417876
 چکر خیال: محمد انور رب سکر 0333-4398877
 چچو وٹھی: زاہد ابراہیم 0315-6905313
 چشیاں: اکبر ملت باس 0321/0302-6989035
 چڑا سید شاہ: سید فاروق 034-3580102
 چڑا ابدال: تمکینہ تور اہلک 056-55061613
 حاصل پور: امجد الدین رب سکر 0622-4424339
 حورو: جانا خوشیگل رب سکر 0314-2192166
 حیدرآباد: محمد 0330-3790255

حیدر آباد: تلفٹ آباد پیر سید 0300-9367775
 حیدر آباد: شامادلفر پیر زرہ 0300-32155348
 حویلیاں: سید عبدالغفار کراچی 0346-9520528
 حیدر و درویش پشاور و درویش 0301-5514113
 خانیوال: طاہر شیخ (دست)
 خانیوال: حفیظ اللہ 0303-7372281
 خان پور: انور سید کڈپہ 0685-572654
 خوشاب: منافق پشاور 0305-5308040
 خیبر پختونخوا: سید فیاض علی کھٹک 0336-8603026
 راولپنڈی: اسلام پیر نیرب 0333-5648351
 راولپنڈی: خان سید نیکل شیخ ایشیا مارکیٹ 051-5505194
 رائے وٹہ: خان سید نیکل سنٹر 0341-4037028
 رائے وٹہ: جمشید جمشید پاکستان پورماہی 042-35390737
 (رحیم باغ): اسماعیل ایڈمنسٹریٹر 0688-583226649
 راجن پور: جمشید جمشید راجن پور 0332-2566490

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2014 شمارہ

درگاه کا پشپش : دہرا د پوزیٹو سہ ماہیوں روز 0333-6954044
 ویسٹ پور : طابریز انجینی 0300-4059957
 دریا خان : مکہ دو بیل نر پشپش ایک 0302-3739056
 خان : شاپن سہر سٹور 0314-3099787
 اظہ یال : ڈاکٹر ڈیال اسیال کی کہ 0302-5898995
 دریا سہیل خان : خواجہ ریڈ رز 0345-2567447
 مکہ : اندیہ بکر بل سٹور 0300-6348123
 ڈکٹر رانا تاق علی 0346-6747112
 عمران یوزا پشپش : 064-2017622
 دریا غازی خان : العیب ریڈ رز 0315-8701970
 دریا علی پور کوک : نیو پشپشدری سٹیشن 0835-430184
 سر کوهسا : میاں احمد حسن 0301-6762480
 سیالکوٹ : بلال بک سال 0321-7120318
 سکس : جتو ریڈ رز مارچ بازار سکھ 0336-9312436
 سیالیاں : احمد کوک سٹیشن ریڈ بازار کوک 0321-6938847
 سمندری : الکوثر لائبریری 0335-7724570
 سیالکوٹ : الوباب شاپن 0300-5665317
 سہیل علی : میاں دریا شیدہ ناز کوک 0342-6565723
 شادی : حامد دریا سہر اعلی 0332-7816016
 شیو پور : حکیم ناصر حسین 0341-6616915

شیخ آبا جسن در افشا 0300-2539685
 شہزاد پیر: ارسلان مٹھی 0334-3100962
 شروکت کیف: مکتبا اسلامہ 0302-7296211
 شاہکوت: آفتاب برتن سنو 0312-3710911
 صادق آباد: جتہ پوری میڈیا سنجی 0333-7452600
 طاہرہ: نسیم انڈیا سنو 0333-6353870
 عارف والا: خانہ کاجہ باکس 0322-7849580
 علی پور: 0333-7674684
 غفر جمہ: جمہ یاد اقبال 0344-5419941
 فیصل آباد: عادل بریڈرز 0301-7128200
 فیصل آباد: ملک کاشف اخبار مارکیٹ 0300-6698022
 فتح پور: محمد مجاہد 0333-6843333
 فکری ضلع نورانی 0828-601084
 گندہ یادو: 0300-3215348
 گرامی: حکیم شاش 0300-3218560
 گرامی: ہاشم حیدر رحمان 0333-3364127
 گرامی: گلستان نیوز ایجنسی 0300-2680248
 گرامی: بھڑنڑوں: جنس والا نیوز 0301-2919092
 گوشت ادوہ: اسلامی نیوز ایجنسی 0333-6008515
 کوہاٹ: عزیز نیوز ایجنسی 0922-511760

فہرست نمبر 1: قانونی امور کے لیے رجسٹرڈ وکلاء کی فہرست

0300-7451933: فہرست نمبر 1 کے لیے رجسٹرڈ وکلاء کی فہرست

0322-7616470: قصبہ: ساموئیل ریز

0333-6003070: کوئٹہ: اوہ: الفطاحہ: کتب خانہ

0344-4070752: کراچی: کتب خانہ محمد رمضان

0336-0312694: کراچی: کتب خانہ محمد رفیع

08-1-2824617: کوئٹہ: غزنوی کتب خانہ

0300-7780221: گلبرگ: الفطاحہ: کتب خانہ

0307-5137855: کوئٹہ: آزاد کتب خانہ

0300-4340914: سکوال: صفوان: کتب خانہ

0313-487054: کوئٹہ: آفریدی: کتب خانہ

0300-4992290: کوئٹہ: ادھانی: کتب خانہ

0334-9630911: کماہ: آفریدی: کتب خانہ

0334-7670840: کماہ: غفران: کتب خانہ

0333-7812805: کوئٹہ: غفران: کتب خانہ

0302-6292132: گلبرگ: کوئٹہ: کتب خانہ

0333-8443093: گلبرگ: کتب خانہ

0332-5878032: گلبرگ: کتب خانہ

0300-6453745: گلبرگ: کتب خانہ

0300-6422516: گلبرگ: کتب خانہ

0344-9115511: گلبرگ: کتب خانہ

0307-8321046: گلبرگ: کتب خانہ

0300-8356645: گلبرگ: کتب خانہ

0345-8709947: گلبرگ: کتب خانہ

0313-5417876: گلبرگ: کتب خانہ

لاہور: سید جان نریڈ رزائیو لبرٹی پلازہ ہاؤس ٹاؤن 0320-9439889
WWW.PAKSOCIETY.COM

لاہور شاہدہ، عمر بھٹو سید سن 0322-4227474
لاڑکانہ: شہین اختر برادر 0345-3228855
لورہ: بساطت بیگم 0321-5734321
لوہراں: عبد الباقی بھٹو 0300-6348123
میرپور: حسن رائس بھٹو 0300-8583677
منڈی بہاؤالدین: عبد فیظ دواغ 0345-6810615
منظف احمد: حبیب بھٹو 0333-6031077
مکھول: سر فرزانہ بھٹو 0346-6565765
ملکی: اشتیاز احمد 0321-7982550
مولائی: مکتبہ جاہد 0303-7523280
مسلمہ: شامیلا سوسٹے 0300-2753463
ملتان: ملک اشفاق بھٹو 0300-6301461
ملتان: سعید برادر 0300-8632292
مسلمہ: جناتی بھٹو بھٹو 03449580095
مری: آئن بھٹو 0321-5521832
مری: سعید برادر بھٹو 051-3411116
مریان: نجمہ مدین بھٹو 0300-9175500
میان چن: احمد نوٹسٹ 0333-8884615
منڈی بہاؤالدین: آصف بھٹو 0345-5861514
منظف آباد: بی بی تبیرا 0346-9616224
میرپور خاص: مصطفیٰ 0333-3436222
میرپور خاص: شہناز بھٹو 0335-1580590
منجھ آباد: بی بی وارثی 0331-7584075
نارووال: قاری عبد الرحیم 0322-4861522
نوشہرہ: شہیر بخٹو 0321-9702005
نارووال: باڈی بھٹو 0333-8749464
نواب شاہ: نضام بھٹو 0333-8775548
نوکھی: ولی بھٹو 0332-7846812
وہاڑی: زاہد بھٹو 0306-8281075

کھلی دووائی ناقابل واپسی ہے

ایجنسی ہولڈر کیخلاف قارئین کی شکایات

بعض جگہ سے مسلسل شکایات آ رہی ہیں! انجینیئر مولد عمر عیسیٰ کی ادویات کے ساتھ ساتھ اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی چلا رہے ہیں۔ ادارہ نے صرف مغربی ادویات کی اجازت دی ہے۔ اس کے علاوہ ادویات کے نقصانات کے ہمہ زمرہ درائیں ہو گئے۔ قائدین! صرف مغربی ادویات اعتماد سے خریدیں۔ اگر کہیں ایسا ہوا تو ہمیں اطلاع کریں۔ ہم انجینیئر مونسوٹ کر کے حجاز سے لکھی ہوئی قیمت سے زیادہ ادوائے کریں۔ (ادارہ)

ایکجنسی ہولڈر بھی خطرناک عامل بن گئے

وہ لوگ جو عملیات، تعویذات اور وظائف کی الف، ب سے کبھی واقف بھی نہ تھے انہوں نے ماہنامہ عبقری اور عبقری ادویات اور گنچنی شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ لوگوں کو دم کرنا اور تعویذ دینا شروع کر دیا جس کے نہایت خطرناک الٹ نتائج عبقری کے دفتر میں مسلسل آرہے ہیں۔ قارئین! عبقری کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے اور اگر عبقری اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔

جو شخص تسخیر خلق کی نیت سے آیا وہ 1111 مرتبہ سورج نکلنے سے پہلے پڑھنے کا معمول بنالے گا اسے لوگ بہت پسند کر نگیں گے۔

اب کوئی درد نہ کدھلے

دردی ہر بل لیپ

دردوں سے مایوس لوگوں کیلئے

ایسا لیپ جو جسم کے انگ انگ سے درد نکال پھینکے، چلنے پھرنے کے قابل بنائے اور بالکل فٹ چال دے

دردی لیپ ایسی ایجاد ہے جس نے بھی استعمال کیا اسی کا ہو گیا، قیمت میں کم اور فوائد میں بہت زیادہ ہے، ہر وقت گھر میں رکھنے کی چیز ہے، بچوں بوڑھوں جوانوں اور عورتوں کیلئے مفید ہے۔ بچوں کا درد ہو یا کوئی اعصابی درد ہو بدن کے کسی بھی جوت میں درد ہو فوج، لگو، عرشہ، کمر کا درد پانی میں بھیگنے سے سردی لگ جائے، کسی عضو کا پھڑکنا، پنڈلیوں کا درد، نقرس، لاغری، ہاتھ پاؤں کا سوجھ جانا، مویج آ جانا، بجلی کا شاک لگنا، کمر میں ڈسک پر اہلم ہو یا کسی ہڈی کا ٹوٹ جانا، خون کا جم جانا، گھٹیا، شاہکا (نگڑی کا درد)، بچوں میں نمونیا، سوکڑا پن، ہاتھ پاؤں کی ہڈیاں ٹیڑھی ہو جانا، ہاتھ پاؤں کا اکڑاؤ، بوڑھوں کی ہڈی ہڈی دکھتی ہو نماز کیلئے کھڑے نہ ہو سکتے ہوں، خاص طور پر گھٹنے درد کرتے ہوں، جوت جوت درد کرتا ہو، بس درد لیپ کا استعمال کریں اور زندگی میں سکھ چین پائیں۔ متاثرہ جگہ پر درد لیپ کر کے اوپر گرم کپڑا باندھ لیں۔ اگر گھٹنوں میں تکلیف ہو تو درد لیپ کر کے بینڈیج چڑھا دیں اگر بچوں کو نمونیا ہو گیا ہو تو پسیلیوں پر درد لیپ کی ماس کر میں اور گرم کپڑا ڈال کر سلا دیں۔ بچوں میں ایک بیماری ہوتی ہے سوکڑا پن..... جس میں بچہ کمزور سے کمزور تر ہوتا چلا جاتا ہے۔ بچے کے پورے جسم پر درد لیپ کی پابندی سے ماس کر میں سوکڑا پن جاتا رہے گا۔ الغرض جس مقام پر بھی لگائیں، کمال دیکھیں..... محسوس ہوگا کہ درد تھا ہی نہیں۔ درد لیپ بنانے میں تھوڑی سی محنت کرنی پڑتی ہے لیکن مریض کیلئے فائدہ مند ہے جس نے بھی محنت کی صحت مند ہو گیا۔

ترکیب استعمال: درد لیپ کو مختلف طریقوں سے باریک کر سکتے ہیں، آسان طریقہ یہ ہے کہ ہاون دستے میں کوٹ کر باریک کر میں کہ بالکل باریک ہو جائے تو اس میں ایک پاؤٹل کا تیل یا روغن زیتون یا روغن سرسوں یا کراماتی تیل ملا لیں۔ بس یہ لیپ تیار ہے، پانچ سال تک خراب نہیں ہوتا اور استعمال کریں۔ استعمال کرنے سے پہلے موسم کے مطابق تھوڑا گرم کر لیں یعنی سردیوں میں ہلکا گرم کر کے لگائیں۔ گرمیوں میں گرم کرنے کی ضرورت نہیں۔ متاثرہ مقام پر لیپ کریں۔ گرم کپڑا لپیٹ لیں تاکہ ہوانہ لگے بعض حضرات کپڑوں کو بچاتے ہیں ان سے گزارش ہے کہ اس کی ماس کیلئے گرم کپڑا علیحدہ رکھیں اور وہ باندھ لیں کیونکہ کپڑوں سے زیادہ قیمتی صحت ہے اگر اس کے استعمال سے باریک سرخ دانے نکلیں جو عموماً نہیں نکلتے تو گھبرا ئیں نہیں، کچھ دن ناغہ کر کے سادہ تیل لگائیں کچھ دن بعد پھر شروع کر دیں۔ نہایت شاندار چیز ہے، پرانے دیسی لیکن کامیاب طریقے پر بنایا ہوا ایک بہترین لیپ ہے۔ ایک لیپ کئی دن تک بھی لگا رہے چاہیں تو روزانہ نالیپ استعمال کریں۔ قیمت :-/80 روپے علاوہ ڈاک خرچ

ناک شفاء دائمی نزلہ الرجی، چھینکیں، ناک کی ہڈی کا بڑھ جانا

قیمت
100/- روپے
علاوہ ڈاک
خرچ

الرجی والا نزلہ عام ہو گیا ہے ہر شخص کو کسی نہ کسی چیز سے الرجی ہو جاتی ہے کسی کو مٹی سے، کسی کو دھوئیں، کسی کو کسی دوا سے، اکثر ایسے افراد جو ایئر کنڈیشنر، فوٹر اور گاڑیوں کے عادی ہوتے ہیں اس مرض سے فوراً متاثر ہو جاتے ہیں۔ مختصر الرجی والے مریض کو ناک میں مہک گئی اور ادھر چھینکیوں کی بو پھوٹا شروع ہو گئی اکثر گھروں موسم کی تبدیلی کے وقت ہر فرد الرجی نزلہ زکام سے متاثر ہوتا ہے۔ بچے بوڑھے، جوان، عورت، مرد کوئی بھی اس مرض سے محفوظ نہیں رہتا۔ ایسے افراد کی قوت مدافعت کم ہو جاتی ہے، ایسے مریض ہر وقت ٹشو پیپر پکڑے دکھائی دیتے ہیں۔ ان امراض کیلئے ناک شفاء ناک میں ڈالنے والے ایسے قطرے تیار کیے ہیں جو ان تمام امراض کا جز سے خاتمہ کرتے ہیں۔ الرجی والی حس کو ختم کر دیتے ہیں اور الرجی سے پیدا شدہ تمام بیماریوں میں مثلاً دائمی نزلہ ناک، بند رہنا، ناک ابھری ہوئی رہنا، ناک کی ہڈی کا گوشت بڑھ جانا یا ٹیڑھا ہو جانا، ناک کے اوپر پشانی پر بوجھ رہنا، حرارت عزیزی بڑھ جانا، سارے جسم میں درد اور ٹون کا احساس ناک سے پتی خراش دار رطوبت کا بہنا، ناک کی جھلی کی سوزش اس کا سبب جانا یا پھول جانا، ٹوگھنے کی حس جاتے رہنا، ناک سے بد بو آنا، بے تحاشہ چھینکیں، آنکھوں اور ناک سے بے تحاشہ پانی، بھوک ختم، منہ اور آنکھیں سرخ، سرد درد اور بخار ہو جانا، تمام امراض کیلئے ناک شفاء کا کچھ عرصہ استعمال ہمیشہ کیلئے نجات کا سبب بنتا ہے۔ ایسے مریض جو موسم کے تبدیل ہوتے ہی اس مرض میں مبتلا ہو جاتے تھے۔ ان کو کچھ عرصہ ناک شفاء استعمال کرنے کی ترغیب دی تو ان کیلئے ہر موسم خوشگوار بنا۔ کئی لوگوں نے بتایا کہ نزلہ کی وجہ سے دماغ خشک ہو گیا تھا کوئی چیز یاد نہیں رہتی تھی۔ ہر وقت پریشانی رہتی تھی۔ نیند بالکل اڑ گئی تھی۔ ناک شفاء کے استعمال نے دماغ روشن اور صحت مند کر دیا، ایسے نوجوان مرد یا خواتین جن کے نزلہ زکام کی وجہ سے وقت سے پہلے بال سفید ہو گئے تھے عمر سے زیادہ نظر آتے تھے کئی قسم کے شیشو اور تیل لگائے کوئی آفاقہ نہ ہوا روغن کا و گوش کے استعمال نے دائمی نزلہ کیرا الرجی سے نجات دلادی اور نئی خوبصورتی کی کرن پیدا کر دی۔ ہر قسم کے سائڈ ایفیکٹ سے پاک ہے۔ ترکیب استعمال: گاؤ گوش کے ڈراپر گرم پانی میں تھوڑی دیر ماہنامہ بمبھری اکتوبر 2014، شمارہ 100، کھیں جب لیکوڈ شکل اختیار کر لیتے تو گرم دودھ قطرے ناک کے دونوں نچھن میں ڈال کر ماس کیونچھیں۔ دن میں دو سے پانچ بار استعمال کریں۔

اگر تو بقدر پلک جھپکانے کے اللہ تعالیٰ سے غافل ہوگا تو باقی طویل عمارت نقصان کا تدارک نہ کر سکے گا۔ (خواجہ سید بہاء الدین نقشبندی رحمۃ اللہ علیہ)

فطرت سے بغاوت اور مصنوعی کیمیکل سے بنے مٹھاس نے ایسی تھوڑی سی کبھی دیکھے تھے۔ آخر کار قدرت اور حقیقت کی طرف پلٹ آنا مندر زندگی ہے۔ اس لیے ہم نے قدرت کے بنے خالص شہد کا سہارا لیا۔ بیکر صندل الائچی اور خالص نایاب جڑی بوٹیوں کا نفیس مرکب تیار کیا ہے۔ خالص شہد اور خالص صندل الائچی اور دیگر جڑی بوٹیوں کا حسین شامل ہو کر جسم کو تسکین اور راحت کا انوکھا رخ دے گا۔ وہ جڑی بوٹیاں جو کریں انہیں ”شہد ہمراہ صندل الائچی“ خود بتائے کہ فطرت میں ہی شفاء ذہنی دباؤ کیلئے یہی مشروب صدیوں سے آزمودہ اور طب کی قدیم جب جنگوں اور حکومت کی اندرونی لڑائیوں سے تھک گیا تو اس کے شاہی نباتاتی حسین مرکبات استعمال کرائے اور شاہ جہان پھر سے صحت مند کا کھچاؤ اور غیر متوازن غذاؤں کی وجہ سے جسم کی نڈھالی اور کمزوری کو شفا بخش مرکب نہیں۔ گرمی کی جلن، سوزش، سانس کا پھولنا، سرچکنا، ہاتھ پاؤں میں جلن، پیاس کی شدت کا احساس، پسینے کی زیادتی، جسم سے سخت بدبو آنا، پیش منہ کی خشکی، گھبراہٹ، بے چینی، بخار، دل کا دھڑکن، لو لگنا، ضعف قلب اور معدہ، آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جانا، دل ڈوب جانا، بھوک کا احساس ختم، چہرے کا رنگ سیاہ ہو جانا، آنکھوں کے گرد حلقے پڑ جانا، قبض، اچانک چونک اٹھنا، سونے کے بعد جسم کو ٹانوا مارنا، جیسی بیماریوں کیلئے اس سے بہتر کوئی ٹانک نہیں۔ چہرے کا حسن ایسا کہ چاند داغ دھبے دانے، کیل مہاسوں کا یہ مرکب انوکھا علاج ہے۔ شوگر کے مریض اپنی ادویات کے ساتھ یہ مشروب استعمال کر سکتے ہیں۔ رمضان میں افطار اور سحری میں اور عام دنوں میں دن میں چند بار کا استعمال آپ کے جسم کو تروتازہ رکھتا ہے۔ بچوں کی تندرستی اور صحت کیلئے اس جنتی مشروب سے بڑھ کر کائنات میں کبھی کچھ نہ ملے۔ آپ پانی میں گھول کر استعمال کریں یا مکھن بالائی یا ٹھنڈے دودھ میں ڈال سکتے ہیں۔ خواتین کا پرانا لیکور یا کمر کا درد ٹانگوں کا درد اعصابی کھچاؤ ذہنی دباؤ اور تناؤ، موٹاپے سے نجات، وقت سے پہلے جھریوں اور بالوں کے گرنے سے نجات کا یہ مشروب ضامن ہے۔ نوٹ: کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ پر اعتماد کے اس صدیوں سے آزمودہ فارمولے کا کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ گھولنے کے بعد نباتاتی اور ٹھوس اجزاء اگر پیچھے جائیں تو انہیں ہلا لیں کہ وہ اس مشروب کا حصہ ہیں۔ (قیمت 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

شہد

ہمراہ

صندل الائچی

صدیوں پرانا شاہی فارمولہ

بیماریوں کے نام سنائے جو نہ کبھی سنے تھے نہ پڑھے ہی انسانیت کی فلاح اور بیماریوں سے نجات اور صحت اور ساتھ ہی اس میں گرمیوں کے دشمن، ٹھنڈک کے جس میں مصنوعی مٹھاس اور کیمیکل کا گمان ہی نہیں امتزاج کا پہلا گھونٹ رگ رگ اور رواں رواں میں پیپٹائٹس اور جگر کے امراض میں مبتلا جب بھی استعمال ہے۔ ہائی بلڈ پریشر، ڈیپریشن، ٹینشن اور نفسیاتی بیماریاں، کتابوں میں بہت فخر سے لکھا ہوا بلکہ شاہ جہاں بادشاہ معالج نے صرف خالص شہد میں صندل الائچی اور دیگر اور پرسکون ہوا۔ وہ مشروب یہی ہے اعصابی تناؤ، پٹھوں فوری اور فطری طور پر ختم کرنے کیلئے دنیا میں ایسا فطری

آنکھ شفاء

موسی و بانی اور تمام آنکھوں کے امراض کیلئے

آشوب چشم، موتیا بند، دھندلا پن، سوزش چشم، ضعف چشم، آنکھیں درد کرتی ہوں، صبح کے وقت آنکھیں کچھڑ سے جڑ جاتی ہوں یا جو بھل ہوتی ہوں، آنکھوں کے سامنے پتنگے سے اڑتے ہوں، آنکھوں میں دھندلا، غبار یا جالا ہو، آنکھوں میں خارش ہو، نظر دن بدن کمزور ہوتی جا رہی ہو، آنکھوں کی جلن، ان تمام امراض کو دور کرتا ہے۔ نظر کو تقویت دیتا ہے، مسلسل استعمال کرنے والوں کو عینک سے چھٹکارا ملتا ہے۔ اس میں خاص بات یہ ہے کہ یہ آنکھوں کو چھتا نہیں۔ ترکیب استعمال: دن میں دو سے پانچ بار ایک ایک قطرہ آنکھوں میں ڈالیں۔ (قیمت: 70/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جہاں خارش، جلن، پھوڑے، پھنسی کیلئے خون صفا اندرونی طور پر ایک ایسے تیر کی طرح ہے جو ہمیشہ نشان پر جا کر لگتا ہے اس کے بیرونی استعمال کیلئے یہ مرہم انتہائی

لا جواب ہے آپ چاہیں تو صرف یہ بیرونی استعمال میں

کسی اندرونی دوائی کھائے بغیر

استعمال کر سکتے ہیں۔ پرانے زخم کسی بھی قسم کے ہوں، داد، اگیزیما، چنبل، چہرے یا جسم کے کیل مہاسے خاص طور پر نشان چھوڑنے والے زخم۔ موسم برسات کے دانے، پرانی خارش اس مرہم سے اتنی جلدی ختم ہو جاتی ہے کہ گمان سے باہر ہے اور اگر چند دن توجہ سے استعمال کریں تو ہمیشہ کیلئے مرض کا خاتمہ ممکن ہے۔ جلد کو صاف کرتی ہے، داغ دھبے اور نشانات کو ختم کرتی ہے۔ شوگر کے زخم گینگرین، بھگند ر یعنی فچولا، بیڈسول یعنی بستر پر مسلسل لیٹنے سے جو زخم ہو جاتے ہیں ان سب کیلئے ایسی مرہم جو ٹھنڈک ڈال دے، جلے ہوئے اور رگڑ کھائی ہوئی جلد کو فوری آرام دیتی ہے۔ (قیمت: 70/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مرہم سکون

المعروف: بندشوں کی زنجیر
اور روحانی ایٹم بم

گھریلو الجھنوں سے چھٹکارا پانے والے

انسان جب پریشان ہوتا ہے تو جگہ جگہ اور دردِ دل کی خاک چھانتا ہے لیکن جب کچھ حاصل نہ ہو تو مایوس ہو جاتا ہے اور مایوس شخص بیٹھے پانی کو بھی زہر کہتا ہے اور کھلے الفاظ میں کہ کچھ حاصل نہیں ہوتا بہت کچھ کر کے دیکھ لیا ان حالات میں ”گھریلو الجھنوں سے چھٹکارا پانے والے“ کتاب لانا وقت کی ضرورت اور سلگتے سکتے مسائل، گھریلو پیچیدہ الجھنوں کے فوری حل کا ایک نہایت اہم دروازہ ہے جو آپ اس کتاب کے ذریعے ہی کھول سکتے ہیں۔ دراصل ساہا سالِ عبقری کے قارئین نے جو چیزیں آزمائی ایک بار نہیں بار بار آزمائیں اور پھر دوسروں کو دیں اور دوسروں نے آزمائیں اسی طرح ہزاروں لوگوں کی آزمودہ طبی اور روحانی تحریریں اور تجربات مشاہدات کی شکل میں اس کتاب میں جمع کر کے ایک اعلان کر دیا ہے کہ لوگو! اس زمانے میں عبقری کی دعوت پر ایسے لوگ بھی ہیں جو کہتے ہیں کہ ہمارے پاس ایسے بالکل آسان فوری اثر کرنے والے طبی اور روحانی ٹولے ہیں جو ہم لاکھوں مخلوق خدا کیلئے عام کر رہے ہیں جس طرح عبقری نہیں چھپاتا ہم بھی نہیں چھپاتے۔ قارئین! آپ رزقِ بندش، گھریلو الجھنیں، بیماریاں، جادو، جنات، اثرات اور مسلسل بے چینیوں کا شکار ہیں ایک ہے فرد کا تجربہ اور ایک ہے لاکھوں کا آزمایا ایک انوکھا تجربہ، ہم آپ کی خاندانی مشکلات، معاشرتی مسائل، اولاد، میاں بیوی، گھر، جاب، بزنس، صنعت و تجارت، صحت، جادو، اثرات، نظربد، الغرض کوئی مسئلہ ہے اس کا تعلق روحانیت سے ہے یا میڈیکل سے۔۔۔ اس کیلئے وہ لاکھوں لوگوں کے تجربات آپ کی خدمت میں ”گھریلو الجھنوں سے چھٹکارا پانے والے“ کی شکل میں پیش کر رہے ہیں اتنا یقین ضرور ہے اس کتاب کو لے کر کوئی پچھتائے گا

جنات کا پیدائشی دوست عنقریب دو جلدیں منظر عام پر

جنات کا پیدائشی دوست جلد اول کی پوری دنیا میں پذیرائی ہوئی مخلوق خدا کی گھریلو الجھنیں ختم ہوں لاکھوں ویران گھر باد ہوئے، سلگتی اور سسکتی انسانیت کو ٹھنڈک پہنچی اجڑی اور بے آباد زندگی کو ایک رہنما اور رہبر جنات کے پیدائشی دوست کی شکل میں ملا۔ مزید دو جلدیں عنقریب پوری شان و شوکت کے ساتھ منظر عام پر آ رہی ہیں۔ ان میں کیا ہوگا حفظ فرمائیں: ☆ ولایت کا اعلیٰ تاج چاہنے والے پڑھیں ☆ تابعی جن نے دیا ہر مشکل کا حل ☆ تنگی رزق کا سان ترین حل ☆ بیٹوں کے خواہشمند ضرورت تو جہ کریں! ☆ ہمیشہ کامیابی کا راز ☆ ذوقِ خزانہ نکالنے کا انوکھا راز ☆ الماک کی حفاظت کا راز ☆ 367 سال پرانے مردے سے دلچسپ ملاقات ☆ اصحاب کہف کا استعارہ ☆ جنتی انسان کا عشق اور شادی ☆ یہ لفظ لکھو جن تمہارے پاس ☆ رزق میں وسعت اور برکت کا عجیب ٹولہ ☆ اللہ کو نے کا گھر ☆ جنات، فرشتوں، جنات کو کھلی آنکھوں سے دیکھیں ☆ تین اسماء کے لوگوں کے دل پڑھیں ☆ امام بخاری سے براہ راست احادیث پوچھیے ☆ ناجائز مقدمات فوری ختم ☆ اولاد کی نافرمانی والی الفاظ سے ختم ☆ بچے کو بڑا قوتور نے کا نسخہ ☆ ایک جن نے مجھے بتائی راز کی بات ☆ حضرت خضر علیہ السلام کا بنایا انمول وظیفہ ☆ واقعہ کر بلا کا کھوں دیکھا حال ☆ نشے سے جان چھڑوانے والے متوجہ ہوں! ☆ آتجھے میں کلمے کے راز بتاؤں ☆ سارے مسائل، مشکلات اور غموں سے نجات ☆ قارئین! یہ دو جلدوں کے صرف چند عنوانات ہیں۔ مکمل کتابوں میں کیا ہوگا سننے اور پڑھنے کیلئے آج ہی اپنی کاپی بک کرائیں اور حیران و پریشان ہو کر اپنی انگلیاں اپنے دانتوں میں دبائیے۔

نہیں بلکہ یا تو دوسروں کو گفٹ دے گا یا پھر اتنا ضرور کہہ دے گا کہ آپ کا گھر اگر اس کتاب سے خالی ہے تو سمجھ لو گھر ہر نعمت سے خالی ہے۔ وقت کی ضرورت، معاشرے کی ضرورت، موجودہ پریشان کن مسائل اور پریشان کن الجھنوں کا آخری حل۔۔۔ سوچیں کیا ہے۔۔۔ وہ ہے ”گھریلو الجھنوں سے چھٹکارا پانے والے“

صفحات 645

قیمت 400 روپے

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2014 شمارہ 100

مردان قوت میں اضافہ کیلئے: مولیٰ کے بیج نصف تولہ کی مقدار میں روزانہ استعمال کریں اس سے قوت باہ میں اضافہ ہوگا اور مٹی کا ٹھی پیدا ہوگی۔

حسن آواز میں ہو یا تاج محل میں ہو یا نشاط باغ میں حس اپنا فطری مطالبہ رکھتا ہے۔ یہی فطری مطالبہ انسان کی کمزوری ہے۔ حسن اللہ کی نعمت ہے، حسن انسان کی شخصیت کا آئینہ ہے اور اس کے دلی خیالات کا عکس ہوتا ہے عربی کی کہاوت ہے کہ اللہ تعالیٰ نے انسان کو دو بڑی نعمتیں عطا کی ہیں۔ حسن اور پانی، بے داغ اور صاف شفاف جلد ہر عمر میں اپنی طرف مائل کر لیا کرتی ہے۔ یہ ایک ایسا خوبصورت خواب ہے جو ہر عورت کی آنکھوں میں ہوتا ہے چاہے وہ پندرہ سال کی ہو یا پچاس کی۔ حسن اللہ کی بہت بڑی نعمت ہے یقیناً

دودھ پیچنے والی نے سچ کہا تھا کہ میرا چہرہ میری دولت ہے، چہرے ورق ورق پڑھ جاتے ہیں ان پر نظر نہ آنے والی سطر سطر آپ کی شخصیت کردار اور عادات و اطوار کی مظہر ہوتی ہے۔ آج حسن کے رازوں سے پردہ اٹھا ہی دیتے ہیں۔ ایسے مایوس خواتین و حضرات خصوصاً لڑکیاں جو اپنے چہرے اور بالوں کی دلکشی اور نگہداشت کیلئے نت نئی کربیمیں اور شیمپو استعمال کر کے اپنے چہرے اور بالوں کو بد نما اور بے رونق بنا چکے ہیں ان کیلئے عبقری لایا قدرتی جڑی بوٹیوں پر سالہا سال کی عرق ریز تحقیق اور ریسرچ کے بعد ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ آپ کے چہرے کو قدرتی حسن اور آپ کے بالوں کو سیاہ چمکدار، گھٹا، دلکش، پرکشش اور ٹوٹنے سے بچانے میں ایسا تیر بہدف کہ آپ خود حیران رہ جائیں۔ کھری گوری شگفتہ جلد کیلئے انتہائی آزمودہ۔ نسوانی حسن کو چار چاند لگا کر چہرے کو پر رونق اور شاداب کر دے۔ سانولی رنگت سے پریشان احساس کمتری کا شکار خواتین و حضرات کیلئے ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ لا جواب تحفہ ازدواجی زندگی کو خوبصورت اور خوشیوں سے معطر کرنے میں ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ اپنی مثال آپ۔ بالوں کے مسائل مثلاً خشکی، سکری، بالوں کا خزان کے پتوں کی مانند جھڑنا، بالوں کا اکھڑنا، دو شاخہ بال، الجھے ہوئے مردہ بے رونق بالوں کیلئے ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ بھرے اور اعتماد سے بھی آگے۔ بے توجہی، لاعلمی، ڈپریشن، ٹینشن، اسٹریس، ذہنی دباؤ اور اس جیسے جملہ مسائل چہرے اور بالوں کو بے رونق بنا دیتے ہیں۔ ایسے میں ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ کا استعمال آپ کے چہرے اور بالوں کو قدرتی رعنائی اور دلکشی دینے میں خوب سے خوب تر ہے۔ ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ آپ کے اندرونی و بیرونی نظام کو صاف کر کے آپ کی جلد کو وقتی نہیں بلکہ ایسا دائمی حسن دے کہ زمانہ حیران رہ جائے، داغ، دھبے، جھریوں، چھانچوں، جلد کے کھر دے پن سے نجات کیلئے ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ آخری حل۔ ڈھلتی عمر میں کم عمر نظر آنے کیلئے ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ شاندار شغائی تحفہ، چڑھتی جوانی میں چہرے کی شگفتگی، رعنائی اور لطافت کیلئے ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ اپنی مثال آپ۔ ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ ہر پل حفاظت کرے آپ کی جلد کی لائے آپ کے چہرے پر رت و تازگی اور قدرتی نکھار اور کرے آپ کے چہرے کو چند دنوں میں اتنا گورا کہ آپ از خود حیران رہ جائیں۔ ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ دے بے رونق ٹوٹے دو شاخہ بالوں کو قدرتی چمک، دلکشی اور ایسا نکھار کہ جس پر آجائے بہار۔ اکھڑے بالوں کیلئے ”سدا بہار حسن و خوبصورتی پیکیج“ سچا سہارا۔ (قیمت صرف -/840 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

بدن میں چربی کا بڑھ جانا موٹاپے کا باعث بنتا ہے۔ کچھ عرصہ قبل صرف خواتین ہی اس پریشانی میں

حسن کی دشمن بیماری
موٹاپے کا نہایت
آزمودہ اور آخری علاج

بتلا رہتی تھیں کہ ان کا موٹا پا بڑھ رہا ہے اور وہ موٹی ہو رہی ہیں لیکن اب تو مرد حضرات بھی اس معاملے میں پریشان ہیں۔ موٹاپا نہ صرف انسان کی خوبصورتی زائل کرتا ہے بلکہ صحت کیلئے بھی خطرناک ہے۔ موٹاپے کے باعث جسم میں باریک باریک خون کی مالیاں بہت زیادہ بڑھ جاتی ہیں، موٹاپے سے جسم کی کارکردگی پر غیر معمولی بوجھ پڑتا ہے۔ دل کو زیادہ دیر تک خون پمپ کرنے کی وجہ سے اپنی ہمت سے زیادہ کام کرنا پڑتا ہے اور جب اس کی ہمت

موٹا پا

جواب دے جاتی ہے تو وہ درد کی شکل میں چیخ پڑتا ہے۔ اب اس طرح دل کو کئی روگ لاحق ہوتے ہیں جن میں مرگی، شوگر، کینسر (معدے اور سینے کا) پتے کی پتھری عام سینے کے امراض، سانس کا پھولنا (خصوصاً نیند میں)، کمر اور جوڑوں کا درد، ہائی بلڈ پریشر اور بہت سے نفسیاتی مسائل شامل ہیں۔ پھر جتنا موٹا پا بڑھتا چلا جاتا ہے اتنی بیماریاں بڑھتی چلی جاتی ہیں۔ آپ جگہ جگہ مختلف اشتہار پڑھیں گے کہ موٹا پا ختم ہو سکتا ہے لیکن مسئلہ موٹاپے کے ساتھ ساتھ اس بات کا بھی ہے کہ ان ادویات کے سائیڈ افیکٹ اتنے ہوتے ہیں کہ ایک مرض تو ختم نہیں ہوتا دوسرا مرض لگ جاتا ہے اور انسان مسلسل ادویات کے استعمال کی طرف بڑھتا چلا جاتا ہے۔ مسلسل تحقیق کے بعد ہم نے ”موٹا پا کورس“ کے نام سے خالص جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ کورس متعارف کروایا ہے جو کم وقت میں زیادہ سے زیادہ نفع دیتا ہے۔ ہزاروں لوگوں نے ”موٹا پا کورس“ آزمایا اور خوب ہی پایا۔ آپ بھی اعتماد سے آزمائیں اور اپنے موٹاپے کا خاتمہ کریں۔ یقین کیجئے! یہ دوا آپ کی زندگی

ہر مسلمان کیلئے یہ امر بڑا لازمی ہے کہ اس کا خاتمہ بالایمان ہو اس لیے جو شخص یا خیر کو روزانہ 33 مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالے انشاء اللہ اس کا خاتمہ بالآخر ہوگا۔

طاقتی جسم میں فولادی قوت پیدا کرنے والا شاہی نسخہ

مستقل صحت، توانائی اور فولادی قوت کیلئے
طاقتی ضرورت استعمال کریں پھر قدرت کا کرشمہ دیکھیں

مایوس از ازدواجی زندگی کیلئے ☆ علاء حضرت کی زندگی جب بے لطف ہو جائے ☆ ”طاقتی“ دراصل اعصابی و دماغی اور مزاجی طور پر تھکے ہوئے بوڑھوں، نوجوانوں اور عورتوں کیلئے نہایت مؤثر ہے ☆ طاقتی کے کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ طاقتی اعصابی کمزوری اور جلدی تھک جانے والوں کیلئے بیجا مسرت ہے ☆ طاقتی کمرے درد اور پھٹوں کے کھچاؤ اور پریشان لوگوں کیلئے لا جواب ☆ ذہنی دباؤ، ٹینشن، ڈپریشن کے مریض ضرور استعمال کریں ☆ طاقتی نہایت مقوی اور مسک ہے۔ جوشہ پیدا کرنے والے مضرا جزا سے پاک اور ایسے خاص قسم کی دواؤں اور جوہروں سے تیار کی گئی ہے کہ جو جو ہر غدود کے افعال کو منظم رکھتے ہیں ☆ طاقتی مرکز اعصابی کو کبھی سی تیزی سے بیدار اور ہوشیار کرتی ہے۔ ☆ طاقتی باہ کی کمزوری، بے رغبتی (Sexual Debility) باہ کی مختلف کمزوریوں کو بغیر کچھ نقصان پہنچائے دور کرنے میں اپنی مثال آپ ہے۔ ☆ دماغ اور حافظہ کی کمزوری کو دونوں میں دور کر دینا طاقتی کا ادنیٰ کرشمہ ہے۔ ☆ طاقتی آپ کے پھٹوں کی کمزوری کو دور کر کے آپ کو صحت مند انسان بنادے گی۔ ☆ دل کی کمزوری جس کی وجہ سے انسان بے ہمتی، دہشت خوف و دھڑکن اور برے برے خیالات میں مبتلا رہتا ہے۔ اس کیلئے طاقتی مانتد تریاق ہے ☆ طاقتی پڑھاپے کا سچا سہارا ہے ☆ تھکے ہوئے اعصاب میں اس دوا کے استعمال سے جان پڑ جاتی ہے اور بہت سے عصبی امراض مثلاً فاج، لقوہ اور ریشہ وغیرہ کے امراض بہت جلد ختم ہو جاتے ہیں ☆ طاقتی جریان اور سرعت انزال کی شکایت کو دور کرتی ہے ☆ نوجوانوں کی غلط کاریوں سے اعضائے تناسل اور اعضائے ربیبہ میں جو ضعف پیدا ہوتا ہے طاقتی اس ضعف کو دور کرنے میں تیر بہدف ہے ☆ مستقل صحت، توانائی اور فولادی قوت کیلئے طاقتی ضرور استعمال کریں پھر قدرت کا تماشا دیکھیں۔ طاقتی اور قارئین کے تجربات: طاقتی کے ہزاروں تجربات اور مشاہدات ہیں جو بھی ایک بار استعمال کرتا ہے وہ اس کا دیوانہ ہو جاتا ہے۔ ایک شخص بالکل مجبور اور مایوس آیا اسے ہر طرف سے ناکامی کا سامنا کرنا پڑا حتیٰ کہ زندگی سے بالکل ناامید ہو گیا۔ برادری میں بدنامی اور گھر بیلو ناچا شروع ہو گئی۔ اس نے طاقتی استعمال کرنے کے بعد اس کا رزلٹ کچھ ان الفاظ میں بیان فرمایا صرف ایک ڈبلی نے مجھے اندھیرے سے نکال کر جالے میں ڈال دیا۔ دائمی طاقت کیلئے اس شخص نے طاقتی کی چند ڈبلیاں اور استعمال کیں اب وہ سالہا سال سے خوش و خرم ہے اب اسے کسی دوا کی ضرورت نہیں۔ ایسے عمر رسیدہ اور بڑھاپے کی طرف مائل لوگ جب طاقتی استعمال کرتے ہیں تو تین بڑھاپے میں ان کے جسم و جان میں نئی امید اور نئی کرن پیدا ہو جاتی ہے اور جسم کی رگ رگ میں نئی توانائی اور شادمانی آ جاتی ہے۔ ایک عمر رسیدہ شخص کے الفاظ ہیں کہ اگر میں طاقتی استعمال نہ کرتا تو جس طرح معاشرے نے مجھے بوڑھا کہہ دیا تھا اسی طرح میرے گھر والے اور میری بیوی بھی مجھے بوڑھا سمجھنے لگے تھے لیکن طاقتی نے مجھ کو دوبارہ دنیا میں جینے کی نئی امنگ اور نئی آرزو دی۔ شادی کر نیوالے حضرات کیلئے طاقتی جو ہر نایاب سے کم نہیں۔ (قیمت 1200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

سکون افزاء

نئے فارمولے کے ساتھ

ٹینشن ڈپریشن، بے خوابی، شوگر،
ہائی بلڈ پریشر کا آزمودہ علاج

مشین دور جسم کو بھی مشین بنادیا لیکن جسم تو گوشت پوست کا بنا ہوا یہ مشین کی طرح آخر کیسے چل سکتا ہے اگر جسم زیادہ عرصہ مشین بن رہا ہے یا پھر ٹینشن، ڈپریشن اور نفسیاتی الجھنیں مسلسل بڑھتی چلی جائیں تو دل و دماغ، جسم اور اعصاب آہستہ آہستہ ساتھ چھوڑتے چلے جاتے ہیں پھر اس کے دحل ہیں، ایک حل قوی سکون آور گولیاں، دوسرا حل جس مٹی سے جسم بناس مٹی سے پیدا ہونے والی قدرت جزی جزی ہو ٹیوں سے اس مٹی سے بنے ہوئے جسم کا عارضی نہیں دائمی علاج کیا جائے۔ ذہنی تفکرات، صدمات، گھر بیلو الجھنیں جب آپ کو مریض بنادیں تو سکون افزاء ایک بہترین معالج اور ساتھی ثابت ہوئے۔ ضم کے مسائل، گیس، تغیر، بدضمی، کھٹے، ڈکار، اچھار، سینے میں جلن اور بوجھ، سکون افزاء سے فوری حل۔ نیند کی کمی، جسم سوراہا ہوا دماغ جاگ رہا ہو یا آپ نیند کی گولیاں کھانے کے عادی ہیں تو سکون افزاء اس کا فوری اور دائمی حل بھی ہے۔ جسم کے پٹھے اور اعصاب کمزور ہوں، دفتر میں یا کاروباری معاملات میں الجھ کر آپ تھک گئے ہوں یا پھر فوری تھک جاتے ہوں تو آپ پریشان نہ ہوں سکون افزاء ساتھی ہے۔ دائمی نزلہ کیر، ناک کی بڑھی ہوئی ہڈی، چھینکوں کا طوفان اس سے فوری فائدہ ہوتا ہے۔ نظری کمزوری، نمبر بڑھ رہا ہو، دور یا قریب کی نظر مسلسل ختم ہو رہی ہو، کچھ عرصہ سکون افزاء کا استعمال حوصلہ بھی دیتا ہے اور فائدہ بھی۔ سکون افزاء ان لوگوں کیلئے جو خواب آور دواؤں سے تھک چکے ہوں۔ جن کے دماغ بے چین ہوں، جن کی طبیعت ٹوٹی ٹوٹی رہتی ہو، مزاج بگھا بگھا رہتا ہو، شوگر کے وہ مریض جو معاشرے کے چست، چاق و چوبند اور طاقت و رفرد بننا چاہتے ہوں اور وہ افراد جو اپنی کھوئی ہوئی طاقتوں کی سو فیصد بحالی چاہتے ہوں وہ سکون افزاء پر اعتماد کریں۔ دوران استعمال اجابت کا پتلا آن صحت اور تندرستی کی علامت ہے تاکہ اندر سے تمام بیماریاں نکل جائے ہائی بلڈ پریشر جتنا بھی پرانا اور جیسا ہی علاء ہو آپ سکون افزاء استعمال کر کے ہمیشہ کیلئے ہائی بلڈ پریشر کی ادویات سے چھکارا پا سکتے ہیں۔ چہرے کے دانے، داغ، دھبے، چھائیاں، کیل مہا سے اس دوا سے ایسے جاتے ہیں کہ چہرہ نکھری اور اجلی جلد کا نمونہ بن جاتا ہے۔ موٹاپے اور بڑھے ہوئے پیٹ میں بار بار کے تجربات نے اسے انتہائی شاندار ثابت کیا ہے۔ بھولنے کا مرض، یادداشت کی کمی جب بھی دامن گیر ہو آپ سکون افزاء سے دوستی کریں اور مرض سے چھکارا پائیں۔ خواتین میں وقت سے پہلے چہرے کی جھریاں، گرتے ہوئے بال، الجھا ہوا ذہن اور پریشان زندگی کو سہارا دینے، اعصابی کھچاؤ، ذہنی دباؤ کو ہمیشہ کیلئے ختم کرنا مشکل نہیں رہا سکون افزاء اس کا پہلا اور آخری حل ہے۔ ایسا لا جواب سیرپ جو بچوں، بوڑھوں اور جوانوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ آپ دائمی قبض کے مریض ہیں، مایوس نہ ہوں بس چپکے سے کچھ عرصہ سکون افزاء استعمال کریں۔ سکون افزاء کا استعمال وقت سے پہلے بڑھاپے اور گرتی ہوئی صحت سے محفوظ رکھ سکتا ہے۔ یہ طالب علموں کا ساتھی، کھلاڑیوں کا دوست اور فٹنس چاہنے والوں کو مایوس نہ

اگر تو بقدر پلک چھپکانے کے اللہ تعالیٰ سے غافل ہوگا تو باقی طویل عمر اس نقصان کا تدارک نہ کر سکے گا۔ (خواجہ سید بہاؤ الدین نقشبندی رحمۃ اللہ علیہ)

جنات سے پسچی ملاقاتیں پسچی انوکھی اور دل کو دبلا دینے والی کتاب

قرآن مجید کی سورہ زمر، سورہ جن، سورہ نمل، سورہ سبا، سورہ حجر اور سورہ کہف میں اس مخلوق کا ذکر موجود ہے جو انسانوں سے پہلے بھی دنیا پر موجود تھی اور جنہیں جنات کہا جاتا ہے۔ ان سورتوں کی تفسیر میں جنات کی خصوصیات کچھ یوں بیان ہوئی ہیں کہ یہ وجود انسان کے برعکس آگ کے شعلوں سے خلق کیا گیا ہے جبکہ انسان مٹی سے خلق ہوا ہے۔ یہ علم وادراک اور حق و باطل کی تشخیص کی صلاحیت رکھتا ہے اور منطق و استدلال کی قدرت رکھتا ہے۔ فرائض اور ذمہ داری رکھتا ہے۔ جزائز اور حساب و کتاب رکھتا ہے۔ ان میں ایک گروہ مومن اور دوسرا گروہ مشرک اور کافر ہے۔ ان میں آسمانوں تک پہنچنے کی طاقت اور غیبی خبروں کو سننے کی صلاحیت تھی مگر رسول اکرم ﷺ کے مبعوث ہونے کے بعد روک دی گئی۔ ان میں بعض جنات کی سلیں ایسی ہیں کہ جن کی طاقت بہت زیادہ ہے۔ ان میں انسانوں کے بعض کام انجام دینے کی صلاحیت بھی ہے (ملکہ سباء کے تخت کا لانا)۔ تاہم انسان کا مقام اور منزلت ان سے بلند ہے اسی لئے اللہ تعالیٰ نے انہیں کو بھی انسان کو سجدہ کرنے کا حکم دیا تھا جو جنات کے سرداروں میں سے تھا جبکہ عوام الناس میں یہ بات مشہور ہے کہ جنات انسانوں سے بہتر ہیں اور طاقت ور ہیں لیکن قرآنی آیات سے یہ نتیجہ نکلتا ہے کہ انسان جنات سے بہتر ہیں کیونکہ خداوند عالم نے جتنے بھی انبیاء اور مرسلین ہدایت کے لئے بھیجے ہیں وہ سب انسانوں میں سے تھے اور انہی میں سے پیغمبر اکرم ﷺ بھی ہیں۔ ان پر جنات کا ایمان تھا اور جنات نے آپ ﷺ کی اتباع و پیروی کی۔ اگرچہ جنات دور دراز علاقوں میں رہتے ہیں تاہم بیشتر جن آبادیوں میں رہتے ہیں مگر دوسری مخلوق انسانوں کی آبادیوں سے دور رہتے ہیں۔ یہ خود انسانوں کے علاقوں میں نہیں آتے لیکن اگر انسان ان تک پہنچ جائیں تو ان کو تنگ کرتے ہیں۔ عرب ممالک خصوصاً سعودی عرب میں مدینہ منورہ اور طائف میں جنات کی ایک بڑی تعداد آباد ہے۔ مدینہ منورہ کے نزدیک وادی جن ہے کہ جس کے بارے میں کہا جاتا ہے کہ یہاں پر جنات کی خاصی آبادی ہے جبکہ طائف میں ابھی بھی رسول خدا ﷺ پر ایمان لانے والے جنات اور ان کی اولاد موجود ہے۔ بہر حال ایسے واقعات کی تعداد لا تعداد ہے کہ جس کا سانس اور پیراسائیکالوجی بھی جواب دینے سے قاصر ہے۔۔۔ اس کتاب میں بھی آپ ایسی ہی جنات سے ملاقات کی پسچی انوکھی اور دل کو دبلا دینے والی کہانیاں پڑھیں گے جن کے چند عنوانات درج ہیں: ☆ اماؤس کا آسیب ☆ قبرستان کی چوہیل ☆ بدروحوں کا مسکن ☆ بلقیس جنتی ☆ سانپ، جن اور اجنبی دنیا ☆ سانپ، جوتشی اور جنات ☆ بابا عطاء محمد کے کنوئیں کا جن ☆ جنات کی پراسرار لہذہ ضیافت ☆ جنات سے واسطہ پڑا تو میرا کیا حال ہوا؟ ☆ میری دادی اماں اور جنتی کی زچگی ☆ مسلمان جن کا غسل میت ☆ بالوں والی جنتی کھوپڑیاں ☆ جنات میاں بیوی کا لیسرا ☆ اندرون لاہور کے جنات ☆ جن تابع کریگا آزمودہ عمل ☆ وہ سہیلی نہیں کوئی چوہیل تھی ☆ اجڑے گھر کی خوفناک چوہیل ☆ چوہیل کا آدم زاد سے عشق ☆ مہربان دیوی غضبناک چوہیل کیسے بنی؟۔۔۔ قارئین یہ چند صفحات کے عنوانات ہیں پوری کتاب پڑھیے اور دل جائیے۔ (قیمت صرف -/300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

شادی شدہ زندگی ہنسی خوشی گزارنے کے راز

شادی میں بہن بٹی کو تحفہ دینے کیلئے نہایت شاندار مرد عورت چند سطریں پڑھ کر وہ سکون پائیں گے کہ بنگلوں والے انہیں دیکھ کر رشک کریں۔ چائے سے پرہیز کرنے سے ہماری شخصیت کیسے نکھرتی ہے۔ ایک عجیب بات۔ ☆ ورزش کرنے سے اپنے مزاج میں تبدیلی کیسے آسکتی ہے ☆

طب اسلامی اور جدید تحقیق ہماری زندگی کو خوشگوار بنانے کیلئے کیا کہتی ہے ☆ آپ کا جیون ساتھی کیسا ہونا چاہیے اس کی تعلیم کیا ہونی چاہیے ☆ جیون ساتھی کی عمر کیا ہونی چاہیے اس کو ضرور پڑھیں ☆ آپس میں بیار و محبت بڑھانے کے چند مفید طریقے پڑھیں ☆ آپ کی بیوی..... آپ سے کیا چاہتی ہے ☆ پرکشش رہنے کی خواہش سب کو ہوتی ہے کیا آپ بھی پرکشش بننا چاہتے ہیں تو اسے ضرور پڑھیں ☆ ازدواجی تعلقات کے مختلف پہلو کیسے انہیں ضرور سمجھیں۔ ☆ تھوڑا اثر یرپنے اور زندگی میں رنگینی پیدا کیجئے۔ ☆ ایک دوسرے کو حیران کرنا سیکھئے مگر کیسے ☆ والدین کیلئے سات مشورے۔ بڑے ضرور پڑھیں۔ ازدواجی بندھن جوڑے رکھنے کے راز ☆ شریک حیات سے گفتگو اچھی صحت کی ضامن ☆ اپنی زندگی میں خوبصورتی کا اضافہ کیجئے۔ کامیاب گھرانے کی کامیابی کے وہ تجربات اور مشاہدات جو انہوں نے اپنی نسلوں کو بطور نعمت اور وصیت لکھے

ازدواجی بندھن
جوڑے رکھنے
کے راز
کیا آپ بھی پرکشش
بننا چاہتے ہیں تو
اسے ضرور پڑھیں

درد گردہ کی تکلیف کیلئے: نصف پیالی مولی کے تازہ رس میں ایک چمچ مصری ملا کر صبح کے وقت پینے سے درد گردہ کی تکلیف دور ہو جاتی ہے۔

عبقری بتائے جڑی بوٹیوں کے کرشمے

جڑی بوٹیاں ایسے پودوں کو کہا جاتا ہے جن کو ان کی کسی خصوصیت کی وجہ سے اہمیت حاصل ہو۔ انہیں کھانے میں بھی استعمال کیا جاتا ہے اور دوا کے طور پر بھی۔ اس کے علاوہ یہ روحانی وجوہات کی بنا پر بھی استعمال کی جاتی ہیں۔ جڑی بوٹیوں کا استعمال عام طور پر دوا کے لیے ہزاروں سال سے جاری ہے۔ چینی طریقہ علاج، جرمن علاقائی علاج، ہندوستان، عرب، قدیم امریکہ وغیرہ میں جڑی بوٹیوں کو ہزاروں سال سے مختلف امراض کے لیے استعمال کیا جاتا رہا ہے۔ ہزاروں سال سے جمع ان معلومات جن میں ان بوٹیوں کے اثرات کا علم ہے، آج جدید ادویہ کے لیے استعمال کیا جا رہا ہے۔ پیشہ جدید ادویہ کسی نہ کسی جڑی بوٹی کی مدد سے بنائی گئی ہیں۔ تجربہ گاہوں میں جو مصنوعی ادویہ بھی تیار کی جاتی ہیں ان کی بنیادی علم بھی جڑی بوٹیوں کے استعمال سے ہی لیا گیا ہے۔ جڑی بوٹیوں کے پتے، تنے، جڑیں اور بیج سب ہی کو مختلف مقاصد کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ جڑی بوٹیوں سے علاج کی افادیت زمانہ قدیم سے مسلمہ ہے۔ ترقی پذیر اور ترقی یافتہ دونوں ممالک ہی اب اس سے فائدہ اٹھا رہے ہیں۔ جدید اینٹی بائیوٹک ادویات کی افادیت سے کسی طور انکار نہیں کیا جاسکتا۔ لیکن ان کے استعمال سے بعض اوقات انسانی جسم پر سخت مضر اثرات پڑتے ہیں جن سے تکلیف میں کمی کی بجائے مزید اضافہ ہو جاتا ہے یا کوئی اور بیماری آتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ آج اس ایٹمی دور میں پوری دنیا کے لوگ دوبارہ جڑی بوٹیوں کے فطری اور بے ضرر علاج کی طرف متوجہ ہو رہے ہیں کیونکہ طب یونانی (اسلامی) یا ہر بل سسٹم آف میڈیسن میں ادویات کا استعمال موسم، عمر اور مزاج کو مد نظر رکھ کر کر دیا جاتا ہے جسکی وجہ سے ان دیسی ادویات کے کسی قسم کے سائیڈ ایفیکٹس نہیں ہوتے۔ زیر نظر کتاب میں ایسے نسخے اور ٹونکے ہیں جو قارئین نے سالہا سال آزمائے اور پھر عبقری کو لاکھوں قارئین کیلئے ہدیہ کر دیئے۔ اس کتاب کے چند عنوانات ت ملاحظہ فرمائیں:- ☆ ٹینک توڑ نسخہ ☆ معمولی چٹکے بے بہا فوائد ☆ آنکھوں کی اصلی رنگ لوٹانے کیلئے ☆ سوف (بادیان) کے طبی خواص ☆ قبض سے نجات ☆ نظری کمزوری کا آخری علاج ☆ پیٹ درد، اچھارہ اور گیس کا خاتمہ ☆ ادراک! بدلتے موسموں کا ابتدائی ٹانک ☆ سردی کا بہترین علاج ☆ پودینہ سے الرجی اور معدے کا علاج ☆ منہ اور گلے کی بیماریوں میں پودینہ کا کمال ☆ آملہ کھائے بھی اور لگائے بھی ☆ تمام پھلوں سے زیادہ وٹامن آملہ میں ☆ ہلدی کی پکار، مریضوں کے لیے ☆ 20 سال پرانا مرض چھ ماشہ ہلدی سے دور ☆ بخار، تھکاوٹ اور اسہال دھما سے ختم ☆ ہلدی سے نرم و ملائم بے داغ اور چمکدار جلد ☆ اسپنگول کے فوائد و کمالات ☆ ہریڑ سے سڈول جسم اور پرکشش چہرہ ☆ ہریڑ سے خوبصورتی پائیے ☆ شفاء کا پیغام لے کر حاضر ہوں ☆ دارچینی شہد سے شفاء یابی کا کامیاب سفر ☆ بچن سے خوشگوار صحت کا انداز ☆ ساگودانہ اور صحت کا ساتھ ☆ سرسوں دوا بھی شفا بھی ☆ کاسنی! سستا ہر بل ٹانک ☆ ورم، یرقان اور جلد نہر کا علاج ☆ گھیکو ار سے کمر اور جوڑوں کا علاج ☆ گھیکو ار کا حل وہ کھائیں، قد بڑھائیں ☆ سولہ بیماریاں اور آزمودہ بوٹی ☆ گڑ مار بوٹی سے ذیابیطس کا علاج ☆ عرق گلاب سے چہرے کی تروتازگی ☆ الائچی

منصف مرزا بادلان ٹن سے بلاطہ مالک محمد شمس الرحمن کی مولیٰ کوشش لاہور کتب کے ذریعے

ایک دوسرے پر الزام تراشی ختم	اسلاف اہل حدیث کی رواداریاں مجلد 2850 علم و رواداری خدا ترستی نرم دلی محبت بھائی چارگی امن و الفتی کی فضا قائم کرنے کیلئے یہ مثال کتاب	علمائے اہل حدیث کا ذوق تصوف مجلد 2600 تصوف خدا شای اور تعلق باللہ کا ایک ذریعہ ہے علمائے اہل حدیث کا پلوشیدہ تصوف کا نرائیو پیڈ یا اہل حدیث کے تصوف پر دنیا کی سب سے بڑی کتاب	فرقہ بندیوں سے نجات امت کی خیر خواہی اتحاد بین المسلمین
علمائے اہل حدیث میں تصوف کی خوشبو مجلد 522 زیر نظر کتاب میں ایسے مجاہدین اور فضائل اور فاضلین علمائے اہل حدیث کا ذکر ہے جن کی زندگی کے اندر شریعت و سنت سے پاک اور قرآن و حدیث کی سولہ پرچھا و جلال	سچی کرامات اہل حدیث مجلد 493 اہل اللہ کے ہاتھوں کرامات کا اظہار انہی شان و شوکت لوگوں کے دلوں میں بڑھانا اور قرآن و سنت کی حقانیت کا اظہار ہوتا ہے۔	علمائے اہل حدیث کے آزمودہ عملیات مجلد 339 دوبی غزونی لکھنوی کیلانی فقہوی اور ربڑی (مجموعہ) خاندان کی ان باکمال ہتھیوں کے آزمودہ عملیات جو دینی دنیا تک مشعل راویں	فرقہ بندیوں سے نجات امت کی خیر خواہی اتحاد بین المسلمین

آپ کی ضرورت، آپ کی معالج ☆ لوگ بچن کیلئے نہیں آپ کیلئے بھی ☆ سبز چائے سے آنکھوں کی بیماریاں ختم ☆ ریٹھ بتائے ستر فائدے ☆ تل کو دوست رکھیں، لازوال صحت پائیں ☆ یادداشت اور دماغی کمزوری کیلئے لا جواب بوٹی ☆ دماغی طاقت اور جسم کو موٹا کرنے میں شکر قندی کا کمال ☆ جوڑوں کے درد میں بتلا اب پریشان ہونا چھوڑ دیں ☆ سفید بال کا لے اور کالے بال مضبوط کرنے کا راز ☆ ایک جو سے ڈھیروں بیماریوں کا علاج ☆ اب عبقری لایا حسن افزاء چٹکے۔ قارئین! یہ اس کتاب کے چند عنوانات ہیں جو آپ کی خدمت میں پیش کیے گئے ہیں اس پوری کتاب میں کیا کیا موتی ہوں گے اور انہیں پانے کیلئے آج ہی اپنی کاپی بک کروائیں۔ (قیمت صرف -/200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مکان جب تعمیر ہو کر مکمل ہو جائے تو یہاں 1106 مرتبہ پڑھیں اور پانی پر دم کر کے اسے مکان کی دیواروں پر چھڑک دیں انشاء اللہ مکان آفات سے محفوظ رہے گا۔

پیش شفاء دست مروڑ بدھمی اور پیش کی کامیاب دوا

بچوں نوجوانوں

اور بوڑھوں

کیلے سو فیصد

یکساں مفید

پیش جو نہایت موذی اور تکلیف میں مبتلا کرنے والا مرض ہے اس میں بڑی آنت والے حصے میں مروڑ چھن اور تیلے پانی کی طرح دست آتے ہیں ناف کے نیچے سخت درد کبھی خون کی آمیزش والی دست کھٹی ڈکاریں متلی یا الٹائی کھانے کے فوراً بعد پاخانے کی حاجت بدھمی دست آنے سے پہلے قے کی کیفیت پیدا ہو جانا غذائی بے اعتمادی صفائی کی کمی یا موسمی اثرات سے اکثر پیٹ خراب ہو جانا جس کی وجہ سے بار بار موشن ہو جاتے ہیں اور دن میں کئی بار آتے ہیں آنتوں میں اینٹھن اور متواتر دست کے ساتھ آنوں بھی شامل ہو جاتی ہے جسم میں پانی اور نمکیات کی کمی ہونے سے مریض نڈھال ہو جاتا ہے۔ ان تمام امراض کیلے ”پیش شفاء“ ہی شفاء کا پیغام ہے۔ ”پیش شفاء“ پرانی سے پرانی پیش موسمی وبائی ہیضہ کے دنوں میں ہونے والے پتلے پیلے اور نیلے دستوں کیلے بہترین دوا ہے جو بغیر تکلیف کے مرض کا ازالہ کرتی ہے اور

معدے کے نظام کو باقاعدہ کرتی ہے۔ ”پیش شفاء“ ہر قسم کی پیش خونی ہو یا سادی آنوں خون میں شامل ہو رہا ہے۔ نیز سنگرینی کو بھی فائدہ کرتی ہے۔ ان امراض میں ”پیش شفاء“ کا استعمال فوری طور پر افادہ کرتا ہے۔ سفر میں ہوں یا گھر میں یا دفتر میں یا اپنی کسی مصروفیت میں ہوں ”پیش شفاء“ کو ہمیشہ اپنے ہمراہ رکھیں۔ ”پیش شفاء“ مردوں عورتوں بچوں حتیٰ کہ تمام عمر کے لوگوں کیلے مفید دوا ہے۔ ”پیش شفاء“ ہر قسم کے سٹیرائڈ کشتہ جات اور زہریلی قسم کی ادویات سے پاک ہے اعتماد سے استعمال کریں۔ **ترکیب استعمال:** بڑوں کی کیلے چائے کا آدھا چمچ صبح دوپہر وشام سادہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ بچوں کیلے پنے کے برابر دن میں تین سے پانچ بار استعمال کریں۔ قیمت 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

بے اولاد جوڑوں کیلے حیرت انگیز خوشخبری

ایک ایسا جواب انوکھا تحفہ جس کی برکت سے ڈھیروں از دو اجی جوڑوں کے آنگن میں خوشیوں کی بہاریں آگئیں

بے اولادی جیسے لاعلاج مرض سے نجات کا انوکھا عمل اس عمل سے ہزاروں ایسے مرد جن میں اولاد پیدا کرنے کی صلاحیت یعنی ان کے مادہ تولیدی میں وہ کروموسوم نہیں تھے یا کم تھے سو فیصد ہو گئے یہ دراصل قرآن کے ایک روحانی ورد کا کمال ہے ورنہ تو اس کیلے دوائیں ہزاروں اور بے شمار ہیں۔ ترکیب استعمال: دو عدد درمیانے سائز کے یا اگر بڑا ہو تو ایک عدد پیاز لیں جو بالکل سفید ہو یہ سفید پیاز بھری منڈی میں پیاز بیچنے والوں نے علیحدہ کر کے رکھے ہوتے ہیں ان کی نشانی یہ ہے کہ یہ پیاز اوپر اور اندر سے سفید ہوتے ہیں حتیٰ کہ پانی نکالنے پر اس کا رنگ دودھیا ہوگا۔ پیاز کے کٹڑے بلینڈر میں ڈال کر یا چکل کر صاف کپڑے سے نچوڑ کر اس کا پانی نکال لیں جتنا پانی ہوتا دم کیا ہوا شہد ملا کر نہار منہ یا ہلکے پھلکے ناشتے کے بعد نیم گرم دودھ سے آدھا چمچ چھوٹا اولادی پاؤڈر کا بیج مرکب (یعنی شہد اور پیاز کا نکلا ہوا پانی) دن میں صرف ایک مرتبہ استعمال کریں۔ یہ مرکب اور اولادی پاؤڈر ہر موسم اور ہر مزاج اور ہر عمر کے افراد کیلے یکساں مفید ہے۔ اس دوا کا کوئی سائیڈ ایفکٹ نہیں نہ یہ سوچیں کہ شاید یہ بہت گرم ہو جائے گا کیونکہ دم کیا ہوا شہد ہی اس نسخے کا اصل جز ہے حتیٰ کہ شوگر کے مریض بھی اگر اپنی معمول کی دوائی کھا رہے ہیں تو وہ بلا جھجک اس کو استعمال کر سکتے ہیں یہ علاج 21 دن زیادہ سے زیادہ 90 دن کافی ہے۔ چند دن استعمال کے بعد آپ ٹیسٹ کرائیں آپ خود اس کے حیرت انگیز رزلٹ محسوس کریں گے۔ نوٹ: دم کیلے شہد ہمراہ لائیں ورنہ باغات کا خالص شہد ماہنامہ عبقری کے دفتر پر دستیاب ہے۔ اگر آپ کے پاس دم کیا ہوا شہد ختم ہو جائے تو آپ مزید شہد کم کر سکتے ہیں ورنہ اس دم والے شہد میں اور شہد ملا کر شہد بڑھاتے چلے جائیں۔ پرہیز: مصالحہ دار گرم تلی ہوئی چیزوں سے پرہیز کریں۔ پانچ وقت نماز کی پابندی کریں۔ میاں بیوی بہت کثرت سے اٹھتے بیٹھتے وضو بے وضو یا کی ناپاکی کی حالت میں یا خالقی یا تباری یا مفسوڑ کا ورد جاری رکھیں۔ عمل کے دوران جتنی پاکیزگی روحانیت رزق حلال اور گناہوں سے بچنے کی احتیاط کی جائے گی اتنی اس کی تاثیر زیادہ واضح اور تیر بہدف ہوگی۔ دوران علاج میاں بیوی خلوت سے پرہیز کریں۔ خالص شہد اور اولادی پاؤڈر ماہنامہ عبقری کے دفتر سے حاصل کریں۔ (قیمت صرف -900 روپے)

اپنی لسوں کے تحفظ، مشکلات سے بچنے گھر گھریلو الجھنوں سے نمٹنے، روحانی اور طبی فوری امداد کیلئے عبقری کی پرانی فائلیں پڑھیں اور گفٹ کریں۔

دیی جڑی بوٹیوں کے نمکیات، مفید ادویات کا بے ضرر مرکب

ہاضمہ خاص

یوں تو اللہ تبارک و تعالیٰ نے انسانی جسم کی مشینری کا ہر پرزہ فعال اور کارآمد بنایا ہے مگر اعضاء جسمانی میں معدہ مرکز کی حیثیت کا حامل ہے اور معدہ کو درست رکھنے میں اس دوا کا کوئی ثانی نہیں کیونکہ ہاضمہ خاص ڈانکے میں مزیدار اور فوٹو انڈیکس لاشانی ہے یہ مزیدار چورن ہر گھر کی ضرورت ہے۔ آپ گھر میں ہوں یا دفتر میں، سفر میں ہوں یا کسی پکنک پوائنٹ پر، ہوٹل میں ہوں یا شادی کی تقریب میں ہر جگہ آپ کو اس کی ضرورت ہوگی۔ نواب آف بھوپال آصف جاہ کے شاہی معالج کا تجویز کردہ فارمولہ جس کی اصل حقیقت پچھ یوں ہے کہ جب شاہی دسترخوان رنگارنگ کھانے سے سجا ہوا ہو اور ہر کھانا پر تکلف اور شاہی ڈانکے اور مہک سے لبریز ہو تو ایسے وقت میں ہاتھ کہاں رک سکتا ہے۔ نوابی مزاج جہاں مشقت بھی نہیں اور میلوں چلنا تو ویسے ہی ناممکن ہو کھانے کو ہضم کرنے میں حالات میں معدے پر بوجھ کو ختم کرنے اور غذا کو لطیف بنا کر جزو بدن بنانے کیلئے شاہی معالجین نے نہایت عجیب و غریب فارمولہ ایجاد کیا جو خوش ذائقہ بھی اور پراثر بھی۔ بس بالکل تھوڑی مقدار جسم میں فوراً اثر دکھائے اور بوجھل معدہ حتیٰ کہ پکڑا ہوا دل فوراً گلاب کی پنکھڑی کی طرح کھل جائے۔ حیرت انگیز بات یہ ہے کہ صدیوں سے ہاضمہ خاص کو آزمایا جا رہا ہے جس نے بھی استعمال کیا اسی کیلئے موافق۔ اس کو نوابی مزاج بھی استعمال کر سکتے ہیں اور سخت مزاج بھی، آج کے دور میں جب جسمانی حرکت نہ ہونے کے برابر رہ جائے تو یہ شاہی چورن بالکل موافق ترین ہے۔ معدہ تندرست تو پورا جسم تندرست رکھانے پینے کا لطف بھی آتا ہے جب معدہ درست ہو کیونکہ معدہ تندرست ہو تو انسان ہمیشہ تندرست رہ سکتا ہے۔ اگر معدہ خراب ہو تو غذا جسم پر اثر انداز نہیں ہوتی۔ انسان بد ہضمی، قے، اسہال، مروڑ، سینے کی جلن، اعصابی و ذہنی کمزوری، قبض کی شکایت، معدہ میں ہوا، ریاح، کھٹکی ڈکاریں، کولہ اور پیٹ پر چربی کا بڑھ جانا، بچگی، چڑچڑاہٹ، فسلے کا رقیق ہونا وغیرہ جیسی بیماریاں معدہ کی وجہ سے پھوٹی ہیں۔ ان تمام امراض کیلئے ہاضمہ خاص ایک شاہی علاج ثابت ہوئی ہے۔ نظام ہضم کو تقویت دیتی ہے اور مریض جو بھی غذا کھاتا ہے وہ ضائع ہونے کی بجائے پوری طرح ہضم ہو کر قوت و توانائی کا سبب بنتی ہے۔ ہاضمہ خاص پھار پین اور سینے کی جلن کو دور کر کے طبیعت کو سکون پہنچاتی ہے۔ اس دوائی کا کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ ہر گھر، ہر فرد، چھوٹے بڑے، خواتین، مرد سب کیلئے یکساں مفید ہے۔ خاص طور پر جب موسم کی تبدیلی ہو تو بہت سے نئے امراض پھوٹتے ہیں اس وقت ایک ایسی ہوا چلتی ہے جو بہت سے لوگوں کو بستر پر سلا دیتی ہے۔ ہلکے جوڑوں کے اور اعصابی درووں سے نجات مل گئی، مابنامہ عبقری کی قاری ہوں۔ اکثر پیٹ خراب رہتا تھا۔ یعنی جو چیز کھاتی ہضم نہ ہوتی تھی کھٹی ڈکاریں آتیں، سینے میں جلن ہوتی رہتی تقریباً دو تین گھنٹے یہی کیفیت بنی رہتی تھی۔ کوئی سوڈا اور وغیرہ پیتی لیتی تو کچھ سکون مل جاتا۔ آہستہ آہستہ بیمار یوں کا مجموعہ بن گئی۔ اب تو جسم کا کوئی ایسا حصہ نہ تھا جہاں درد نہ ہو۔ ہر وقت درووں سے کراہتی رہتی۔ ہاضمہ خاص کا تعارف ہوا تو ہاضمہ کی درستی کیلئے لے آئی۔ ایک ہفتہ استعمال کیا۔ ایسا کمال ہوا کہ بتائیں سکتی۔ میرا ہاضمہ تو ٹھیک ہوا لیکن اس کے ساتھ ساتھ جسم کی ساری دریں اعصابی کھچاؤ وغیرہ سب کچھ ٹھیک ہو گیا۔ (ایک بہن، سرگودھا) ☆ موٹاپے سے نجات ہاضمہ خاص کیساتھ ہونا پامور اور مرد کے حسن اور شخصیت کو تباہ کرنے والی بیماری ہے۔ ہاضمہ خاص میں یہ خاص بات ہے کہ کسی قسم کا نقصان پہنچائے بغیر موٹاپے کو دور کر دیتی ہے۔ جسم کا بھدرا بن جاتا رہتا ہے اور آہستہ آہستہ پیٹ کی فالٹو چر پی گھل جاتی ہے۔ جسم کے غلیظ مادوں اور فاسد رطوبات کو اخراج کر کے جسم کو سڈول اور پرکشش بناتی ہے۔ دائمی قبض کیلئے شفا ہے، پیٹ میں مروڑ، طبیعت میں بیماری پن کئے بغیر قبض کو دور کرتی ہے کچھ عرصہ مستقبل استعمال ضرور کریں۔ آدھا چمچ ہر کھانے کے بعد پانی کے ہمراہ۔ (قیمت فی پیکٹ 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ
ناک کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)
سفید بال کا لے اور دماغی کمزوری بالکل ختم
الرجی کا ذریعہ بنتے ہیں لیکن ایک درخت کا ٹٹے سے وہاں کئی اور درخت نکل آتے ہیں بالکل اسی طرح جب ہم دائمی نزلہ کا شکار ہوتے ہیں بال سفید اور گرنا شروع ہو جاتے ہیں دماغ کمزور حافظہ ضعیف ہونا شروع ہو جاتا ہے تو ہم اس وقت ایسی ادویات استعمال کرتے ہیں جو وقتی طور پر نزلہ بند کر دے یا الرجی کا وقتی علاج بنے لیکن جب تک دوائی کا اثر رہتا ہے

حضرت حکیم صاحب کی آمد (مذہب)

قرب الہی عشق مصطفیٰ ﷺ روحانی ترقی، گھر، یلو، انجمن، نادو و جنات، بندشوں اور اچھے حالات کے موضوعات پر انشاء اللہ درج ذیل ترتیب پر درس ہو گئے۔ حضرت حکیم صاحب حیرت انگیز وظائف انوکھے روحانی معجزات کا انکشاف کر سکتے۔ کاپی قائم ہمراہ لانا چھوٹیں۔ انفرادی ملاقات سے پیشگی محدث۔

گجرات (موری شریف) 30 نومبر بروز اتوار
مح آٹھ بجے 0300-9520321

بہاولپور: 28 دسمبر بروز اتوار صبح
دس بجے 0333-6367755

مریض چھینکیوں وغیرہ سے افاقے میں رہتا ہے۔ لیکن جوں ہی دوائی کا اثر ختم ہوتا ہے تو پھر وہی مرض یعنی چھینکیوں کا طوفان جاری ہو جاتا ہے۔ جسم پر الرجی سے نشان اور خارش شروع ہو جانا ناک کی ہڈی کا بڑھا ہوا ہونا۔ دل دماغ پر اس کا اثر، حتیٰ کہ نیند میں بھی پریشانی لاحق ہونا شروع ہو جاتی ہے جب الرجی بڑھتی ہے تو جلدی مسائل شروع ہو جاتے ہیں اور ہم اسے سکون پر اہم سمجھ کر اس پر وقتی مرہم لگاتے ہیں کیا یہ اس کا دائمی علاج ہے؟ ہرگز نہیں! تو دائمی نزلہ الرجی، ناک کی ہڈی کا بڑھنا، ناک کا بند رہنا، جلدی مسائل، حتیٰ کہ الرجی کا دمہ ان تمام کیلئے ”الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ، ناک کی ہڈی کا بڑھنا“ (کورس) انتہائی آزمودہ اور موثر ہے۔ (قیمت 600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

شفاء یابی

معذور اپانج
لوگوں کیلئے
نئی زندگی

جب بیماری آپ کو عاجز کر دے اور ہر دوائی کام کرنا چھوڑ دے تو ستر سال کا تجربہ ہے کہ جب بھی اعتماد سے کچھ عرصہ **معجون شفاء یابی** استعمال کرائی جائے تو اس سے وہ فائدے اور وہ کمالات ظاہر ہوتے ہیں کہ انسان حیران ہو جاتا ہے اور کہہ اٹھتا ہے کہ واقعی یہ

معجون بیک وقت سو سے زائد امراض بیماریوں کا اکیلا آزمودہ فارمولہ ہے۔ لہذا علاج بیماری بڑوں بوڑھوں جوانوں مردوں عورتوں اور بچوں کی کوئی بھی ہو اعتماد سے استعمال کریں۔ طب یونانی کا یہ عجیب و غریب فارمولہ ہے جسے شہنشاہ اطباء نے بادشاہوں کیلئے بڑے مفید اور بیش قیمت اجزاء سے ترتیب دیا جس سے ہزار ہا مریضوں نے کھوئی ہوئی طاقت حاصل کی کیونکہ آج ناقص غذا کا کمال ہے۔۔۔ یا اپنی کوتاہیاں ہیں۔۔۔ کیونکہ آرام پرستی فاسٹ فوڈز کولڈ ڈرنکس اور بازاری کھانوں کا نتیجہ یہ نکلا کہ آج اچھے کھاتے پیتے گھرانوں کے بچے اپانج پیدا ہو رہے ہیں۔ روزانہ کلینک پر معذور اور اپانج لوگوں کی تعداد بڑھتی جا رہی ہے جن میں بچے زیادہ شامل ہیں۔ گزشتہ 70 سال سے ہماری یہ دوا کامیابی کے ساتھ چل رہی ہے جو اپانج اور معذور افراد کو تندرست اور توانا بناتی ہے۔ پولیو کے شکار ٹیڑھے پاؤں، لنگڑے گردن، مڑ گئی ہوئی کمر بوجھ نہ برداشت کر سکتی ہو، جسم کی نشوونما نہ ہو، دماغ کی کمزوری ہو، ہاتھ پاؤں کا سکڑ جانا، ہڈیوں کا مڑ جانا، ڈسک پر ابلیم، مہروں کا درد، عضو کا پھڑکنا، لاغری، لقوہ، رعشہ، کمر کا درد، پنڈلیوں کا درد، نفرس، مہروں کا خلأ پٹھوں کا درد، اعصابی درد، پانی میں جھیک جانے سے سردی کا لگنا، بجلی کا شاک لگنے کے بعد کی کمزوری، بیماری کے بعد کی کمزوری کیلئے اور خاص طور پر بوڑھوں کیلئے تو **معجون شفاء یابی** بڑھاپے کا سہارا ہے۔ یہ معجون دماغ کے مادے کے افعال درست کر کے حافظہ عقل و شعور بڑھاتی ہے۔ دماغ قوی ہو جاتا ہے اور بینائی تیز ہو جاتی ہے، اعصاب میں قوت آ جاتی ہے، قوت باہ میں اضافہ ہوتا ہے، رگ و پٹھے مضبوط ہوتے ہیں، دل میں قوت و تازگی آنے اور حرارت غریزی میں جوش و امنگ پیدا ہوتی ہے، معدہ و جگر میں خوشگوار اثر پڑتا ہے، جو غذا کھائی جاتی ہے بدن کو لگتی ہے، خون کی پیدائش میں اضافہ ہوتا ہے جس سے رنگت نکھر جاتی ہے۔ جسم کے اندر نظام دوران خون ہی زندگی کی علامت ہے اور اگر دوران خون نہ ہو تو زندگی مفلوج ہو جاتی ہے جب خون کے اندر کوہلیسٹرول کی مقدار بڑھ جائے تو دوران خون میں دشواری اور رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے جہاں جہاں خون کا دباؤ رک جائے تو وہ حصہ متاثر ہو جاتا ہے اور حرکت کرنا بند کر دیتا ہے اس بیماری کا نام فالج ہے۔ یہ عموماً جسم کے نچلے حصے پر یادائیں یا بائیں جانب حملہ کرتی ہے بعض حالتوں میں جسم کے ساتھ ساتھ زبان بھی متاثر ہوتی ہے اور آدمی بولنے کی قوت سے محروم ہو جاتا ہے۔ مریض دن بدن کمزور ہو کر زندہ درگور ہو جاتا ہے۔ یہ **معجون شفاء یابی** ہی ایسی دوا ہے جو فالج زدہ حصے کو تقویت دیکر چلنے پھرنے کے قابل بناتی ہے، الغرض لو، لنگڑے، اپانج، معذور، سر میں پانی بھر جانا، مسلسل بے ہوش یا غنودگی میں رہنا، اس مرض میں مبتلا بچے ہوں یا بڑے سب کیلئے یکساں مفید ہے۔ **مقدار خوراک:** بڑوں کیلئے چائے کا آدھا چمچ ہر دو گھنٹے کے بعد دن میں سات مرتبہ۔ بچوں کیلئے چنے کے برابر ہر گھنٹے بعد دن میں آٹھ مرتبہ پانی یا دودھ کے ہمراہ۔ بغیر دودھ اور پانی کے دوائی چبا کر بھی کھا سکتے ہیں۔ کھانے سے پہلے یا بعد کی کوئی شرط نہیں۔ پرہیز: چاول، بادام، کھٹی، ٹھنڈی اور بازاری غذاؤں سے پرہیز رکھیں۔ ڈھکن کھانا چھوڑیں۔ دوائی پانچ سال تک قابل استعمال ہے۔ (قیمت -/500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ملنے جلتے ناموں سے دھوکہ مت کھائیں: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کالہ ہور کے علاوہ کسی شہر میں کلینک نہیں ہوتا۔ عبقری انجینی سے صرف عبقری ہی کی ادویات لیں اور دوسری ہرگز نہ لیں۔ حضرت کاسی شہر میں مشورہ کیلئے کوئی نمائندہ نہیں۔ بیرون شہر درس اور کلینک کا اعلان رسالہ میں ہوتا ہے۔ حضرت کافیس بک ٹیوٹر پر ذاتی اکاؤنٹ اور تصویر موجود نہیں۔ رابطہ کیلئے عبقری کے پتے پر خط یا فون کریں۔ **042-37425801-3**

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے موبائل پر رابطہ (صرف بیرون ممالک) ہر ہفتے کی شام 7 سے 9 بجے تک۔ 0343-8710009



بہاؤ الدین بکھارے کے بے مثال تجربات: عامل کامل اور اطباء حضرات کی زندگی کے ایسے عوامل راز جو اب تک ادوروں سے چھپاتے رہے اب وہ عوامل راز قارئین کی خدمت میں کتابی شکل میں من و عن پیش کیے جا رہے ہیں۔