

ماہنامہ
116
فروری 2016ء جمادی الاول 1437ھ
گھر گھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

پیشہ صحت بھرپور



45 سالہ کنواری لڑکی
کی ماں باپ سے فریاد

تیرن سو تیرن تیرن کن دن اور ہر گل گل

تیرن سو تیرن تیرن کن دن اور ہر گل گل

بھوپال کی شہزادی کے شاہی حکیم کے شاہی نسخے

- ریڑھی پر اخروٹ بچنے والا کروڑ پتی کیسے بنا؟ ضرور پڑھیں!
- چند اصول اپنائیں! طبیبوں سے ہمیشہ کیلئے نجات پائیں
- فرسٹ پوزیشن حاصل کرنے کا خاص آزمودہ عمل

- نہایت آسان ٹوٹکہ اور جسم لوہے کی طرح مضبوط
- انمول خزانے سے ٹریفک لائسنس کا حصول
- ایک دروڑ سات برکتیں ابھی پڑھیں ابھی کریں
- دکھیاروں کی بد دعاؤں نے درد کا محتاج کر دیا

WWW.PAKSOCIETY.COM

Follow Ubqari

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

عقربری لایا تو کھے اور لا جواب ٹوٹکے (جلد اول، دوم): انوکھی اچھوتی اور لا جواب چھوٹے ٹوٹکوں پر مشتمل کتاب جو نہ صرف آپ کی زندگی میں راہنمائی اور نواہیوں کا مجموعہ ہے بلکہ آپ کی تسکین اور سکون بھر دے گی۔

کراچی: کنجش منسوخ تفصیلات صفحہ نمبر 49

کتاب میں لکھے ہزار سال پرانے
نہایت آزمودہ طبی ٹوٹکے نامور حکماء
کے تجربات و تجربات اور بڑے
بزرگوں کے مشاہدات جو سینہ بہ سینہ نسل
در نسل لوگوں تک پہنچے!

مگر یہ مشکلات الجھنوں کے چھکارے اور ولایت
کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت
برکاتہم کے تواتر دوسری کتاب کو اپنے منہ پر لے کر پڑھیں

نزلہ زکام ریشہ کھانسی چھینکالیں الرزجی دمہ خراہٹ نمونیا

آخر لا علاج کیوں؟؟؟ پھر بدلتے موسم میں اس میں لوگ مبتلا کیوں ہوتے ہیں؟ یوں رت بدلی یوں الرزجی میں مبتلا ہوئے اور پھر سارا گھر دواؤں سے اٹ گیا، وقتی علاج کے بعد جب تک دوائی کا اثر تب تک فائدہ یوں اثر ختم فائدہ ختم۔ بچے بڑے بوڑھے جو ان سب اس میں مبتلا ہوئے۔ آئیے! ہم آپ کو فطرت سے روشناس کراتے ہیں اور فطرت نے جو بی بوٹیوں کے ذریعے انسانیت کو بے ضرر شفاء دی ہے جو ہر غریب سے غریب شخص کی پہنچ سے بالکل قریب ہے۔ کیا آپ چاہتے ہیں ان تمام بیمار یوں سے چھٹکارا پانا؟ تو پھر اعتماد سے عبقری کی مندرجہ ذیل ادویات ان بیمار یوں سے یقینی اور دائمی چھٹکارے کیلئے استعمال کریں۔ "شقائے حیرت سیرپ" نام حیرت کام حیرت اور شفاء حیرت بس چند کھونٹ ہی ایسا کمال دکھاتے ہیں کہ تمام بیمار یاں ختم۔ "ہفتشی قہوہ" قہوہ کیا ہے صدیوں سے آزمودہ بے ضرر جو بی بوٹیوں کا نچوڑ آپ قہوے کے پتے ابا لے ہو اپنے جسم کے انگ انگ سے ریشہ الرزجی یوں نکال کر رکھتے ہیں آزمائیں فائدہ پائیں اور پرسکون زندگی گزاریں۔ "جوہر شفاء مدینہ" بس موت کے علاوہ ہر مرض کا علاج اور بدلی رت کی سوغات یعنی الرزجی اور ریشہ کسی بھی شکل میں ہو چند خوراکیں اپنا اثر اور فوری اثر دکھاتی ہیں۔ "ناک شفاء ڈراپز" بڑھی ہوئی ہڈی، چھینکوں کا طوفان، نزلہ دمہ کھانسی کیسے دور نہ ہو چند قطرے ناک میں ڈالیں چاہے بچے ہوں یا جوان۔ بیمار یوں نے ٹڈیال کر دیا، دماغ کمزور، نظر کمزور، جسم اور اعصاب کمزور تو پھر "اکسیر البدن" ان سب کو فوری کنٹرول کرے۔ آپ بیک وقت تمام دوائیں استعمال کریں یا ان میں سے چند بہر حال فائدہ ہی فائدہ ہے، نفع ہی نفع ہے۔ آئیے! گھر بیٹھے اپنی بیمار یوں کا شافی علاج آسانی سے آپ کی دہلیز تک۔ اعتماد اور یقین ہی ان بیمار یوں سے شفا کی اثرات دیتا ہے۔ بے یقین کو نہیں۔ آئیے یقین سے شفا یابی پائیں۔

صرف عشق اور محبت کرنے والے پڑھیں

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی پرانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مثلاً کتابیں، (سلیبس اور تصانیف ہوں) برتن، نقش و نگار، شدہ پرانے دروازے، کھڑکیاں، شیڈ، اسلحہ (اسلحہ جو پرانا اور قابل استعمال نہ ہو) بکری، تانبے، کانسی، چمڑے کی، بنی ہوئی کوئی بھی پرانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو ایک کھڑکی کی پرانی چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سکے، اینٹیں، ٹائیلز وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفت کی نیت سے تسبیح خانے میں بحفاظت با امان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعا کریں۔ نیز بڑی ہستیوں سے منسوب تبرکات یا آثار قدیمہ کا کوئی تحفہ بھی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکریہ! (ادارہ)

سالوں سے بستر پر پڑے مریض پڑھیں! باقی بالکل پڑھیں!

کراماتی تیل جب سے مخلوق خدا کو پہنچا ہے اور اس کے فائدے ہواؤں کی طرح عالم میں پھیلے ہیں۔ ایک فائدہ مسلسل ایک نہیں دو نہیں دس نہیں سینکڑوں نہیں بے شمار لوگوں نے بیان کیے جس نے ہمیں بار بار چونکا یا وہ یہ ہے کہ پیر الائی یعنی بالکل معذور جن کا نچلا دھڑ ختم ہو چکا تھا اور جو چلنے پھرنے سے بالکل قاصر تھے اور حتیٰ کہ پیشاب پاخانے کا پتہ بھی نہ چلتا تھا اور ان کیلئے ہر وقت پیسہ باندھنا پڑتا تھا جب ان لوگوں نے اسے ایک چمچ صبح دوپہر اور شام چائے یا دودھ میں ڈال کر استعمال کرنا شروع کیا اور مقدار بڑھاتے چلے گئے حتیٰ کہ ایک دن میں ایک پوری بوتل استعمال کی۔ کوئی جلدی کوئی دیر سے اتنا زیادہ نفع ہوا کہ خود عقل بڑے بڑے ڈاکٹر سرجن بھی حیران ہوئے یہ فائدہ خود ہمارے نوٹس میں بھی نہیں تھا۔ پھر عبقری نے اپنے مریضوں کو اسی ترکیب سے استعمال کرنا شروع کیا اور نہایت انوکھا فائدہ اور تجربہ ہوا طبیعت کے لحاظ سے مقدار تھوڑی یا زیادہ کر سکتے ہیں۔ لیکن بے شمار لوگوں نے بتایا کہ ہم نے اپنی طبیعت کو استعمال کرتے کرتے روزانہ ایک بوتل پلے آئے اور انوکھی بات یہ ہے کہ اس کے کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں ہیں۔ کیونکہ عبقری اپنی سو فیصد نگرانی پر خالص تیلوں کا تیل نکھواتا ہے اور خالص جو بی بوٹیاں اس تیل میں جلائی جاتی ہیں اس کے علاوہ کسی اور تیل کا ایک قطرہ بھی اس میں شامل نہیں کیا جاتا۔ قارئین! یہ انوکھا تجربہ جس سے سالہا سال میں بستر پر پڑے مریض معذور اور کراہتے ہوئے مریض ٹھیک ہوئے۔ آپ کی خدمت میں پیش ہے کچھ عمدہ توجہ اور ہمت کے ساتھ اگر اسے استعمال کرایا جائے تو سالوں سے بستر پر پڑے قریب المرگ مریض صحت یاب ہوئے ایک نہیں بے شمار۔ یہی صورتحال جوڑوں اور کمر کے پرانے مریضوں کے فائدے کی بھی ہے۔ (قیمت صرف -200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

حضرت حکیم صاحب کی آمد (مرتبہ)

(ایبٹ آباد مانسہرہ شکیاری کاغان، جوڑی جون 2016)
(دہلی اپریل 2016)

فیصل آباد: 7 فروری بروز اتوار صبح 9 بجے بمقام بل گارڈن
نزد لائبریری ہول سوسائٹی روڈ 0322-4688313

سکسپٹ: 28-2726 فروری بروز جمعہ ہفتہ اتوار 0322-4688313

اسلام آباد: 6 مارچ بروز اتوار صبح 9 بجے 0322-4688313

کراچی: 20 مارچ بروز اتوار، دوپہر 1 بجے، بمقام
سائبر نڈ ٹاور بلقامل جنگ پریس آئی آئی چند گروہ 0322-4688313

اپنی نسوں کے تحفظ مشکلات سے بچنے گھر بیٹا بچھڑوں سے نمٹنے روحانی اور فوری امداد عبقری کی پرانی فائیں پڑھیں اور گفٹ کریں

خبردار! عبقری کی ادویات "طاقی" اور "نشاٹی" کا نام رجسٹرڈ ہے کوئی بھی اس نام سے کوئی دوائی تیار نہ کرے ورنہ سخت قانونی چارہ جوئی کا سامنا کرے گا۔

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	45 سالہ اولیٰ لائی ٹی وی سہ ماہی سے لایا	26	رہی یہ ان لوگوں کے لئے جو اللہ کی بات کو ماننے سے باز آئے
4	عالمی سطح پر پانچویں کی نیت پائیں	27	باپ کی بات نہ ماننے کی نیت پائیں
5	ماضی رسول کی یاد دہانی کے لئے آتش فشاں خط لکھا گیا	28	جنتی جہنم کی شکار لڑکی کا لڑکا لاپتہ ہو گیا
6	باغیہ جمیعت کے بچوں کو تعلیم کے اصول	29	انجیلوں کی بدعاؤں سے روکنا کتنا مشکل ہے
7	تین سو تیس، تین دن اور ہر مشکل حل	30	اللہ عزوجل نے سے لڑنے والوں کو کس کا حصول
8	ملائیں نہیں ان کی فتنہ کی طرح سر کرنا کچھ نہیں	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
9	سرحدی لاجپور میں لڑنے والوں کو کس کا جواب دے	32	سائنس کی دعا اور ہونے کی تمام یہ بیانیات ختم
10	چند الفاظوں کے لکھنے والوں کو کس کا جواب دے	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
11	شاہد و قی شہداء کے مستند روحانی وظائف	34	پانچویں کی روٹی اور چند کا سوپ پائیں صحت بھرپور
12	انجیل پائیں ان کی طاقت نئی قوت نیا جوش پائیں	35	قاریوں کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں
13	قاریوں کے علمی روحانی سوال اور قاریوں کے جواب	37	ماہنامہ کوئی سیکشن ختم کرنے والی جزی ہوئی
14	جسٹس کی پاریوں کا شافی علاج (طبی مشورے)	38	منوں مٹی کے دفن پاک فوج کا جوان
15	میری زندگی کیسے بدلی؟ (سلسلہ وار)	39	جنت کا پیدائشی دوست (بقیہ درجہ اول)
16	فرسٹ پوزیشن حاصل کرنے کا فاسل آزمودہ عمل	41	دعوتِ بڑے حارثی خوشیاں پھر سے لوٹ آئیں!
17	شوہر آپ کی توجہ چاہتا ہے!	42	چند اسول اپنا پائیں اللہ سے ہمیشہ کئے جات پائیں
18	پارہی غلامیہ پاریوں کا کس کا جواب دے	43	کیا ایمان اور کسی کتاب رسالت کی جتنی کا دعویٰ
19	رشتوں کی ڈوری ٹوٹ جاتی ہے لیکن کیسے؟	44	ثانی قہر کے بونے جنت کی دعا اور میری مشکل حل
20	شاہد بھی ہو گئی اور قرض بھی اتر گیا	45	قاریوں کے لئے انوکھے اور آزمودہ نوٹ لکھے
21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوری کا جواب	47	"اذان" وحدت المسلمین کی ایک کڑی
22	عقبروی روحانی اجتماع کے حسین مناظر	48	گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ
24	قدرتی جوی بونیوں کا شاندار قبوہ	49	عقبروی رسالہ کتب ادبیات آپ کے شہر میں
25	نفسیاتی گھریلو انجمنیں اور آزمودہ طبی علاج		

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متفق ہونا ضروری نہیں

پیشہ ورانہ تحریریں

عقبروی حساب آئے فیما فی الآء ربکمما نکذین۔ (القرآن)

حضرت خواجہ سید محمد عبدالقدیر جویہی عقبروی مجدد کتب جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

حضرت مولانا محمد حکیم صدیقی مدظلہ (پہلے)، حضرت علامہ لاہوری پر اسرار علی مدظلہ

شمارہ نمبر 7 جلد نمبر 10 فروری 2016 جمادی الاول 1437 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ
عقبروی
فروری
2016
مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر: شیخ الطوائف جعفر حکیم محمد طارق محمود مجتبیٰ چغتائی (امریکی)

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، محمد محسن انصاری، میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ نمبر شپ 900 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عقبروی اکیڈمی
فرمان قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ: ہم جتنی زیادہ تکلیفیں سہنا اور قربانیاں دینا سیکھیں گے، اتنی ہی زیادہ پاکیزہ خالص اور مضبوط قوم کی حیثیت سے ابھر سکیں گے۔ جیسے سونا آگ میں تپ کر کندن بن جاتا ہے۔ (پیغام عید الاضحیٰ 24 اکتوبر 1947ء)
ہماری یہ تمنا ہے کہ جو آپ نے مجھے عنایت کی ہے، صرف حفاظت کیلئے اٹھے گی۔ لیکن فی الحال جو سب سے ضروری امر ہے وہ تعلیم ہے۔ علم کو اس سے بھی زیادہ طاقتور ہوتا ہے جائے اور علم حاصل کیجئے۔ (اجلاس مسلم لیگ بلوچستان، کوئٹہ 3 جولائی 1943ء)

زمانہ کی یہ گردش جاودانہ حقیقت میں ایک توہ بات فسانہ کسی نے دوش دیکھا ہے نہ فردا فقط امروز ہے تیرا زمانہ (ڈاکٹر محمد علامہ اقبال رحمۃ اللہ علیہ)

عقبروی ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد
عقبروی جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دلی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عقبروی لوگوں کی دفتر تک پہنچانی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جو تے فریج فریجڑیاں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھر پر استعمال کی تمام اشیاء خراب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عقبروی کے دفتر چھپ چھپ ٹپکی کر لیں۔ شکریہ! (رجسٹریشن نمبر: RP/6237/L/8/10/1534)

عقبروی ٹرسٹ کے سامان میں خیانت

قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عقبروی میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عقبروی لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عقبروی ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آ رہی ہیں۔

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!
کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عقبروی کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں، وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عقبروی چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ انوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عقبروی عالمی مرکز روحانیت و امن 78/3
عقبروی اسٹریٹ نزد قبر طبع مسجد مزنگ چوگنی لاہور (عقبروی دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

محمد طارق محمود نے اظہار سحر میں کئی روڈ لاہور سے چھوڑ کر مرگ لاہور سے شائع کیا

مزنگ چوگنی قبر طبع مسجد مزنگ چوگنی لاہور سے شائع کیا

عشق الہی کا حصول: جو شخص اسم اللہ کو ایک ہزار مرتبہ ہر نماز کے بعد پڑھنے لگے تو اس کا دل دیا سے متغیر ہو جائے گا اور یاد الہی کی طرف خوب مائل ہوگا نماز اور نوافل پڑھنے کو دل بہت چاہے گا۔

اللہ کی خوشنودی کیلئے ایک دوسرے سے خالص محبت کرنے والوں کا رتبہ

حضرت ابو مالک اشعری رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: لوگو! سنو اور سمجھو اور جان لو کہ اللہ تعالیٰ کے کچھ بندے ایسے ہیں جو انبیاء میں اور شہداء میں ان کے بیٹھنے کے خاص مقام اور اللہ تعالیٰ سے ان کے خاص قرب اور تعلق کی وجہ سے انبیاء اور شہداء ان پر رشک کریں گے۔ ایک دیہاتی آدمی نے جو مدینہ منورہ سے دور (دیہات کا) رہنے والا آیا ہوا تھا (متوجہ کرنے کیلئے) اپنے ہاتھ سے رسول اللہ ﷺ کی طرف اشارہ کیا اور عرض کیا: یا رسول اللہ ﷺ! کچھ لوگ ایسے ہوں گے جو نہ انبیاء ہوں گے اور نہ شہداء، انبیاء اور شہداء ان کے بیٹھنے کے خاص مقام اور ان کے اللہ تعالیٰ سے خاص قرب اور تعلق کی وجہ سے ان پر رشک کریں گے۔ آپ ان کا حال بیان فرما دیجئے یعنی ان کی صفات بیان فرما دیجئے۔ اس دیہاتی کے سوال سے رسول اللہ ﷺ کے چہرہ مبارک پر خوشی کے آثار ظاہر ہوئے۔ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: یہ غیر معروف افراد اور مختلف قبیلوں کے لوگ ہوں گے جن میں باہمی کوئی ایسی رشتہ داریاں بھی نہیں ہوں گی کہ جس کی وجہ سے وہ ایک دوسرے سے قریب ہوں، انہوں نے اللہ تعالیٰ کی رضا و خوشنودی کیلئے ایک دوسرے سے خالص و سچی محبت کی ہوگی۔ اللہ تعالیٰ قیامت کے دن ان کیلئے نور کے منبر رکھیں گے جن پر ان کو بٹھائیں گے پھر اللہ تعالیٰ ان کے چہروں اور کپڑوں کو نور والا بنا دیں گے۔ قیامت کے دن جب عام لوگ گھبرا رہے ہوں گے ان پر کسی قسم کی گھبراہٹ نہ ہوگی وہ اللہ تعالیٰ کے دوست ہیں ان پر نہ کوئی خوف ہوگا اور نہ ہی وہ غمگین ہوں گے۔ (مسند احمد)

گزشتہ دنوں مرحوم نجل الہی شمسی صاحب کی نواسیوں کی شادی کی تقریب میں جانا ہوا، ٹیبل پر کھانے کی میز پر ایک جہاں دیدہ شخص بیٹھے ہوئے تھے باتوں ہی باتوں میں میرا تعارف ہوا تو ان کے گھر بقمیری بہت ذوق و شوق سے پڑھا جاتا تھا، موصوف چند ماہ پہلے رنڈوے ہوئے تھے۔ بیوی کے وصال کے بعد احباب اور رشتہ داروں کا تقاضا ہے کہ آپ سنت پوری کرتے ہوئے فوراً شادی کر لیں۔ قریب بیٹھے ایک صاحب نے ازراہ مذاق کہا حکیم

(بزرگ کے فلسفہ)

جو میں نے دیکھا
سنا اور سوچا

حال دل

45 سالہ کنواری لڑکی کی ماں باپ سے فریاد

صاحب آپ ہی انہیں کہہ دیجئے یہ شادی کیلئے تیار نہیں ہیں۔ ان کی بات سن کر ان کے ماتھے پر بل آگئے اور کہنے لگے ایک ہمارا دور تھا آج میں ساٹھ سال سے اوپر ہو گیا ہوں کہ جب بیٹی کی بلوغت کے بعد اس کی صرف اور صرف شادی کا فکر ہوتا تھا جانچ پرکھ کی جاتی تھی لیکن جو آج کی جانچ پرکھ ہے وہ اصل ذریعہ ہے جس کی وجہ سے شادی میں تاخیر ہوتی ہے موصوف ایک لمبا سانس لے کر مزید کہنے لگے کہ بیوی کے وصال کے بعد احباب کے تقاضا نے مجھے شادی کیلئے مجبور کیا، میں تو ایک بات پر حیران ہوا کہ جن رشتوں کو ہم دیکھتے ہیں چالیس سے پینتالیس سال کی خواتین کنواری عام طور پر مل رہی ہیں۔ مجھے افسوس بھی ہوا اور حیرت بھی تو پتہ چلا کہ شادی کی تاخیر کی بنیاد معیار اور پر سنیلٹی ہے۔ اور وہ پر سنیلٹی کیا ہے؟ کہ خود مجھے ایک پینتالیس سال کی کنواری لڑکی کیلئے جب رشتہ کی بات چلی تو ان کی ڈیمانڈ ستر لاکھ کی پراڈو گاڑی، فلاں چیزیں، اتنا بڑا گھر وغیرہ۔ جو خواتین دیکھنے گئی تھیں ان کا تبصرہ یہ تھا کہ لڑکی کی آنکھوں میں آنسو تیر رہے تھے اور وہ حیرت سے ماں باپ کا منہ دیکھ رہی تھی۔ یعنی اس کے دل کی آواز تھی اور وہ والدین کو حال دل سے پکار رہی تھی کہ میرے ساتھ پینتالیس سال تک تو زیادتی کر چکے ہیں اب تو مزید زیادتی نہ کریں۔ اب تو میں بظاہر اولاد پیدا کرنے کے قابل ہی نہیں رہی مجھے اماں کون کہے گا اب تو میں ہی اماں ابا کہہ رہی ہوں۔ موصوف اپنی بات کرتے کرتے غصے میں آگئے اور کہنے لگے جن کے گھر میں ایک کمرہ ہے اور تین وقت کی روٹی بمشکل ہے ان کی ڈیمانڈ بھی اتنی زیادہ ہے عقل دنگ رہ جاتی ہے۔ چلو میں تو بوڑھا ہوں لیکن یہ سب کچھ جوانوں کیلئے ہو رہا ہے اور مجھے کہنے لگے کہ حکیم صاحب آپ مجھے شادی کا نہ کہیے گا اللہ بخشے میری بیوی بس اس نے میرے ساتھ جو اچھا سلوک، اچھی زندگی گزاری وہ اتنی شاندار ہے کہ مجھے یہ ڈیمانڈیں اور ڈیمانڈوں کے بعد پھر ایک اور انجام نظر آتا ہے جن کی نظر پہلے دن دولت مال گاڑیاں، کوٹھیاں، جائیداد پر ہے ابتدا ہی خراب ہوئی ہے انتہا کا کیا ہوگا؟ پھر اپنے نانا مرحوم کے بارے میں فرمانے لگے کہ وہ بہت عقلمند اور جہاں دیدہ انسان تھے اور بیٹے تھے میں چونک پڑا میں نے کہا بیٹے تو ہندو کو کہتے ہیں کہ نہیں اصل میں جو صاحب آٹا گھی چاول کا کام کرتا ہے بنیاد اس کو کہتے ہیں۔ ایک دن ہمارے گھر تشریف لائے پندرہ بیس سال سے ایک صاحب ہمارے ہاں دروازے پر سبزی دینے آتے تھے سبزی کی ریڑھی تھی وہ گلی گلی اسی پر سبزی بیچتے تھے ایک دن وہ صاحب ہمیں سبزی دینے آئے نانا مرحوم بیٹھے تھے دیکھ کر کہنے لگے اس نے سبزی کم تولی ہے، ہم حیران ہوئے کہ پندرہ بیس سال سے ان سے سبزی لے رہے ہیں بہت اچھے انسان ہیں۔ کہنے لگے میں تجربہ کر کے بتاتا ہوں ان سے سبزی تولائی تو انہوں نے ایسے صفائی سے ڈنڈی ماری کہ ہم حیران ہو گئے اور ان پندرہ بیس سالوں میں ہم انہیں بالکل پرکھ نہ سکے۔ دوسری بات نانا کی یہ بتائی کہ نانا مرحوم نے فرمایا عورت کا خصم اس کا شوہر ہے اور شوہر کا خصم اس کا کاروبار ہے یعنی عورت اگر اپنے شوہر کی نہیں تو پھر کسی چیز کی بھی نہیں اور کسی قابل نہیں اور شوہر کا خصم ہو نہیں سکتا۔ میرے نانا نے اپنے تجربات میں تیسری بات یہ بتائی کہ سب سونوں (کپڑوں) پر نمبر لکھ کر رکھیں۔ مثلاً ہر سوٹ پر نمبر لکھ کر رکھیں۔

پاکستان سبزی فروش 2016ء



شیخ الاسلام جعفر حکیم محمد طارق محمود مجتبیٰ چغتائی



حلال کمائیں، چین کی نیند پائیں

دل رومانی

اللہ سے باتیں کرنا سیکھ لیں! اللہ والو! اللہ سے باتیں کرنا سیکھ لیں! اللہ سے راز و نیاز کرنا سیکھ لیں! چلتے چلتے باتیں کریں! اسوتے سوتے باتیں کریں! جاگتے جاگتے باتیں کریں! انہیں تو باتیں کریں! ارے پاکی میں ہیں تو باتیں کریں! ان پاپاکی میں ہیں تو باتیں کریں! وضو میں ہیں تو باتیں کریں! ابے وضو میں تو باتیں کریں! اس کریم کے ساتھ باتیں کریں! اس کو اپنے دکھڑے سنائیں! اللہ جل شانہ سے باتیں کریں! انہیں آئیں تب بھی کریں! بولنا نہیں آتا تب بھی بولیں! ایک وقت آئے گا کہ آپ کو بولنا آ جائے گا! ایک وقت آئے گا کہ آپ کو کرنا آ جائے گا! پھر ایک وقت آئے گا کہ صرف ایک مس کال پر آپ کے سارے کام ہو جائیں گے! جیسے اس اللہ کے بندے نے ایک طرف کھڑے ہو کر صرف مس کال دی تھی کہ اس کا کام ہو گیا۔ لیکن اس کا کام تب ہوا جب نیت ٹھیک کر لی تھی، اس نے فیصلہ کر لیا تھا کہ اس نے حلال کھانا ہے۔ کوئی بات نہیں اگر میرے بچے معیاری سکولوں سے، قیمتی لباسوں سے، بہترین گاڑیوں سے، عمدہ چیزوں سے اور پر تکلف آسائشوں سے محروم ہیں کوئی بات نہیں اگر میں زندگی کی اعلیٰ آسائشوں اور اعلیٰ چیزوں سے محروم رہوں! کوئی حرج ہی نہیں۔ اللہ اشفاء دینے والی اور شفاء لینے والی ذات: گزشتہ دنوں کی بات ہے میں ایک مریض کے پاس اس کی عیادت کیلئے گیا۔ تقریباً 32،33 کلو اس کا وزن رہ گیا تھا۔ میں نے جاتے ہی ان کو ترغیب دی کہ آپ بیمار ہیں آپ کی دعا قبول ہوگی، لہذا آپ دعا کریں۔ اس اللہ کے بندے نے عشاء کے وقت ایسی دعا کی۔ اس کے ہاتھ اوپر جاتے اور پھر نیچے آتے تھے۔ اس کی دعائیں اس کے دل کی کیفیتوں سے نکل رہی تھیں اور وہ کیفیات مجھے سمجھ نہیں آرہی تھیں۔ جانے وہ دل ہی دل میں اللہ سے کیا مانگ رہا تھا؟ وہ مریض جو بستر مرگ پر ہے جس کو کینسر کی وجہ سے سارے جہان نے لاعلاج قرار دیا ہے۔ شفاء دینے والا تو وہ کریم ہے، بظاہر بس انتقاد ہو رہا ہے۔ میں بھی دعا مانگ رہا تھا، وہ بھی دعا مانگ رہا تھا، مریض اور میں دونوں ایک ساتھ آمین کہہ رہے تھے۔ مانی دیر دھامانی۔ اس کی آنکھوں سے ہی نہیں بلکہ اس

کے دل سے بھی آنسو بہہ رہے تھے اور میں یہ محسوس کر رہا تھا کہ کریم کی کریمی ایسے عرش الہی سے برس پڑی ہے اور میں دل میں کہہ رہا تھا: ”الہی اس کو عاجز تو نے کیا ہے! یہ تو صحت مند تھا! اللہ اس کو مریض تو نے بنایا ہے! یہ تو چلتا پھرتا تھا! میرے پاس بھی آتا تھا! اے اللہ! یہ ہڈیوں کا ڈھانچہ بن گیا! اس کے جسم کی ساری طاقتیں ساری قوتیں تو نے لے لیں ادی ہوئی بھی تیری تھیں۔ الہی! تو خود تو فرماتا ہے اپنے حبیب سرور کو نین سونائے کے ذریعے سے کہ جب میرا بندہ مریض ہوتا ہے اور میرے سامنے عاجز اور بے بس ہوتا ہے، اور اس حال میں جب وہ مجھ سے سوال کرتا ہے تو میں اس کا سوال رد نہیں کرتا۔ الہی! آج اس کے سوال کو رد نہ کر۔ اس شخص نے دعا کے بعد ہاتھ منہ پر پھیرے۔ ہاتھ منہ پر پھیرنے کے بعد بڑی دیر تک وہ انہیں کیفیتوں میں ڈوبا رہا۔ وہ شخص آنسوؤں میں ڈوبا رہا۔ پھر اس نے اپنے رومال سے اپنے آنسو پونچھے اور میں نے ان سے اجازت چاہی اور واپس آیا تب میں نے سوچا! آج کی عبادت تو مجھے نفع دے گئی۔

تو جو کسی بھی حال میں، مولا سے لولہ لے جاؤ اللہ والو! اللہ سے مانگنا سیکھو۔ اس کے در پر محتاج بن جاؤ، اس کے غلام بن جاؤ، اس کے در کے فقیر بن جاؤ۔ ساعتیں مانگنے کی آگئی ہیں۔ گھڑیاں مانگنے کی چل پڑی ہیں۔ اس کریم سے مانگنا سیکھو۔ وہ تو تھوڑے سے مانگنے پر بھی بہت عطا کر دیتا ہے۔ بڑا کریم ہے! بڑا رحیم ہے! یوں اپنی نیت کو سنوارو! یوں اپنے جذبے کو سنوارو! اپنے اندر دیانتداری اور سچائی کا جذبہ پیدا کرو۔ آخر ایک دن کریم کی رحمت برس پڑتی ہے اور پھر اس کی عطائیں بندوں پر ایسے آتی ہیں کہ ہم اور آپ سوچ بھی نہیں سکتے۔ اس سے مانگنا سیکھیں۔ حلال کمائیں، چین کی نیند پائیں: حلال کے راستوں کی طرف بڑھیں۔ حلال سے تسلیں ملتی ہیں۔ حلال سے چین آتا ہے۔ حلال سے سکون آتا ہے۔ کراچی کے ایک تاجر نے مجھے سامان دکھایا میں نے پوچھا جناب یہ ایک نمبر ہے یا دو نمبر ہے؟ میرے ہاتھ سے وہ چیز واپس لے کر وہ کہنے لگا ”بھیا میں نے رات کو چین سے سوتا ہے، یہ ایک نمبر ہے۔ اتنے سے لفظ اس نے کہے“ میں نے رات کو چین سے سوتا ہے، یہ ایک نمبر ہے۔“

زعمی کے خوش قسمت ساتھی: زندگی میں اللہ نے ایک موقع

دیا ہے اپنی آمدنی کا خیال رکھیں کہ ان نسلوں کو کیا کھلا کر جا رہے ہیں؟ ان نسلوں کو کیسے پال رہے ہیں؟ کتنی خوش قسمت بیوی ہے جو حلال کا تقاضا کرے شوہر کی ساتھی بن جائے اور وہ دونوں حلال کے راستوں پر چل پڑیں۔ کتنا خوش نصیب شوہر ہے جو حلال کی کمائی لا کر اپنی بیوی کا ساتھی بن جائے اور وہ دونوں حلال کے راستوں پر چل پڑیں۔ کتنا خوش قسمت بھائی ہے جو حلال کمائی گھر لا کر بہن کا ساتھی بن جائے۔ کتنی خوش قسمت بہن ہے جو اپنے بھائی کو حلال کمانے کی ترغیب دے کر اپنے بھائی کی ساتھی بن جائے۔ اللہ والو! آج ہمیں موقع ملا ہے۔ کسی کو مال پر بٹھایا، کسی کو خزانے پر بٹھایا، کسی کو جنس پر بٹھایا، کسی کو کسی اور چیز پر بٹھایا۔ کامیاب کون ہے؟ اب یہ دیکھیں کہ یہاں کون ان مواقع سے فائدہ اٹھا کر اللہ کے ساتھ اپنے معاملات کو حلال کر رہا ہے۔ دیانت و امانت کا معاملہ کر رہا ہے، سچائی اور صداقت کا معاملہ کر رہا ہے جو بھی یہ سب کر رہا ہے بس وہ کامیاب ہو گیا۔ بچے قانون سے بلک رہا ہے مگر اس نے حلال روزگار کیا تو یہ کامیاب ہو گیا۔ اس کے بچے کے ہر رونے پر عرش الہی سے اللہ کی رحمتیں اتر رہیں۔ اگرچہ اس کی ضرورتیں پوری نہیں ہو رہی ہیں لیکن اس نے حلال روزگار کرنے کا طے کر رکھا ہے۔ اس نے حرام کا طے نہیں کیا ہوا اس نے اپنے اقتدار کا غلط استعمال نہیں کیا۔ (جاری ہے)

درس سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے دو سال سے مسلسل آپ کے درس سنتی آرہی ہوں۔ اس عرصہ میں دو مرتبہ آپ سے ملاقات کا شرف بھی حاصل ہوا۔ میں ایک ملازمت پیشہ خاتون ہوں میری زندگی میں بہت زیادہ دکھ تھے گھر کے سارے بوجھ میرے اوپر اور میں اکیلی کرنے والی تھی کوئی ساتھ دینے والا نہیں تھا۔ آپ کے درس میں مسلسل آنے سے میری زندگی کا سب سے بڑا مسئلہ حل ہو گیا۔ میرا بیٹا کام بالکل نہیں کرتا تھا درس میں آکر رو کر دعائیں مانگنے کی برکت سے میرے بیٹے نے کام کرنا شروع کر دیا ہے۔ اس سے پہلے بالکل بھی کہنے میں نہیں تھا، دینی بھی گیا مگر کامیابی حاصل نہیں ہوئی باقی دو بیٹے بھی کام کرتے تھے مگر نمازی نہ تھے۔ ایک بیٹا میرے ساتھ درس میں آنا شروع ہوا (باقی صفحہ نمبر 7 پر)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے

خطبات عمق مرقی مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔

ماہِ شہادت کی چاندنی راتیں فتنہ طحاوی

جب میں نے بارگاہ رسالت میں عجیب کرامت کا تذکرہ کیا تو حضور اقدس ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ اے ابوذر! اللہ تعالیٰ کے کچھ فرشتے ایسے بھی ہیں جو زمین میں سیر کرتے رہتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے ان فرشتوں کی بھی ڈیوٹی فرمادی ہے کہ وہ میری آل کی امداد و اعانت کرتے رہیں۔

کھانے میں عظیم برکت: حضرت عبدالرحمن بن ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہما کا بیان ہے کہ ایک مرتبہ حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ بارگاہ رسالت کے تین مہمانوں کو اپنے گھر لائے اور خود حضور اکرم ﷺ کی خدمت اقدس میں حاضر ہو گئے اور گفتگو میں مصروف رہے یہاں تک کہ رات کا کھانا آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے دسترخوان نبوت ﷺ پر رکھا لیا اور بہت زیادہ دیر گزر جانے کے بعد مکان پر واپس تشریف لائے۔ ان کی بیوی نے عرض کیا کہ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ اپنے گھر پر مہمانوں کو بلا کر کہاں غائب رہے؟ حضرت صدیق اکبر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ کیا اب تک تم نے مہمانوں کو کھانا نہیں کھلایا؟ بیوی صاحبہ نے کہا کہ میں نے کھانا پیش کیا مگر ان لوگوں نے صاحب خانہ کی غیر موجودگی میں کھانا کھانے سے انکار کر دیا۔ یہ سن کر آپ اپنے صاحبزادے حضرت عبدالرحمن رضی اللہ تعالیٰ عنہ پر بہت زیادہ غصہ ہوئے اور وہ خوف و دہشت کی وجہ سے چھپ گئے اور آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے سامنے نہیں آئے پھر جب آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا غصہ فرو ہو گیا تو آپ مہمانوں کے ساتھ کھانے کیلئے بیٹھ گئے اور سب مہمانوں نے خوب شکم سیر ہو کر کھانا کھالیا۔ ان مہمانوں کا بیان ہے کہ جب ہم کھانے کے برتن میں سے لقمہ اٹھاتے تھے تو جتنا کھانا ہاتھ میں آتا تھا اس سے کہیں زیادہ کھانا برتن میں نیچے سے ابھر کر بڑھ جاتا تھا اور جب ہم کھانے سے فارغ ہوئے تو کھانا بجائے کم ہونے کے برتن میں پہلے سے زیادہ ہو گیا۔ حضرت صدیق اکبر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے متعجب ہو کر اپنی بیوی صاحبہ سے فرمایا کہ یہ کیا معاملہ ہے کہ برتن میں کھانا پہلے سے کچھ زائد نظر آتا ہے۔ بیوی صاحبہ نے قسم کھا کر کہا واقعی یہ کھانا تو پہلے سے تین گنا بڑھ گیا ہے پھر آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ اس کھانے کو اٹھا کر بارگاہ رسالت ﷺ میں لے گئے جب صبح ہوئی تو ناگہاں مہمانوں کا ایک قافلہ دربار رسالت ﷺ میں اترا جس میں بارہ قبیلوں کے بارہ سردار تھے اور ہر سردار کے ساتھ بہت سے دوسرے صحابہ بھی تھے۔ ان سب لوگوں نے یہی کھانا کھایا اور

قافلہ کے تمام سردار اور تمام مہمانوں کا گروہ اس کھانے کو شکم سیر کھا کر آسودہ ہو گیا لیکن پھر بھی اس برتن میں کھانا ختم نہیں ہوا۔ (بخاری شریف ج 1 ص 506 مختصراً)

فرشتوں نے چکی چلائی: حضرت ابوذر غفاری رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ حضور اقدس ﷺ نے مجھے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو بلانے کیلئے ان کے مکان پر بھیجا تو میں نے وہاں یہ دیکھا کہ ان کے گھر میں چکی بغیر کسی چلانے والے کے خود بخود چل رہی ہے جب میں نے بارگاہ رسالت میں عجیب کرامت کا تذکرہ کیا تو حضور اقدس ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ اے ابوذر! اللہ تعالیٰ کے کچھ فرشتے ایسے بھی ہیں جو زمین میں سیر کرتے رہتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے ان فرشتوں کی بھی ڈیوٹی فرمادی ہے کہ وہ میری آل کی امداد و اعانت کرتے رہیں۔ (ازالۃ الخفاء مقصد 2 ص 273)

قبر والوں سے گفتگو: امیر المومنین حضرت عمر فاروق رضی اللہ تعالیٰ عنہ ایک مرتبہ ایک نوجوان صالح کی قبر پر تشریف لے گئے اور فرمایا کہ اے فلاں! اللہ تعالیٰ نے وعدہ فرمایا ہے کہ ولیم خاف مقام ربہ جنتان (یعنی جو شخص اپنے رب کے حضور کھڑے ہونے سے ڈر گیا اس کیلئے دو جنتیں ہیں) اے نوجوان! بتا تیرا قبر میں کیا حال ہے؟ اس نوجوان صالح نے قبر کے اندر سے آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نام لے کر پکارا اور آواز بلند دو مرتبہ جواب دیا کہ میرے رب نے یہ دونوں جنتیں مجھے عطا فرمادی ہیں۔ (حجۃ اللہ علی العالمین ج 2 ص 860 بحوالہ حاکم)

مدینہ کی آواز نہاوند تک: امیر المومنین حضرت فاروق اعظم رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے حضرت ساریہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو ایک لشکر کا سپہ سالار بنا کر نہاوند کی سرزمین میں جہاد کیلئے روانہ فرمادیا۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ جہاد میں مصروف تھے کہ ایک دن حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے مسجد نبوی ﷺ کے منبر پر خطبہ پڑھتے ہوئے ناگہاں یہ ارشاد فرمایا کہ یا ساریہ! (یعنی اے ساریہ! پہاڑ کی طرف اپنی پیٹھ کر لو) حاضرین مسجد حیران رہ گئے کہ حضرت ساریہ تو سرزمین نہاوند میں مصروف جہاد ہیں اور مدینہ منورہ سے سینکڑوں میل کی دوری پر ہیں۔ آج امیر المومنین نے انہیں

کیوں اور کیسے پکارا؟ لیکن نہاوند سے جب حضرت ساریہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا قاصد آیا تو اس نے یہ خبر دی کہ میدان جنگ میں جب کفار سے مقابلہ ہوا تو ہم کو شکست ہونے لگی۔ اتنے میں ناگہاں ایک چیخنے والے کی آواز آئی جو چلا چلا کر یہ کہہ رہا تھا کہ اے ساریہ! تم پہاڑ کی طرف اپنی پیٹھ کر لو۔ حضرت ساریہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ یہ تو امیر المومنین حضرت فاروق اعظم رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی آواز ہے۔ یہ کہا اور فوراً ہی انہوں نے اپنے لشکر کو پہاڑ کی طرف پشت کر کے صف بندی کا حکم دیا اور اس کے بعد جو ہمارے لشکر کی کفار سے ٹکر ہوئی تو اچانک جنگ کا پانسہ ہی پلٹ گیا اور چشم زدن میں اسلامی لشکر نے کفار کی فوجوں کو روند ڈالا اور عساکر اسلامیہ کے قاہرانہ حملوں کی تاب نہ لا کر کفار کا لشکر میدان جنگ چھوڑ کر بھاگ نکلا اور افواج اسلام نے فتح مبین کا پرچم لہرا دیا۔ (مشکوٰۃ باب الکرامات ص 546، ح 2 ج 2 ص 860، تاریخ الخلفاء ص 85)

چادر دیکھ کر آگ بجھ گئی: روایت میں ہے کہ حضرت عمر فاروق رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی خلافت کے دور میں ایک مرتبہ ناگہاں ایک پہاڑ کے غار سے ایک بہت ہی خطرناک آگ نمودار ہوئی جس نے آس پاس کی تمام چیزوں کو جلا کر رکھ کا ڈھیر بنا دیا جب لوگوں نے دربار خلافت میں فریاد کی تو امیر المومنین نے حضرت تمیم داری رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو اپنی چادر مبارک عطا فرمائی اور ارشاد فرمایا کہ تم میری یہ چادر لے کر آگ کے پاس چلے جاؤ۔ چنانچہ حضرت تمیم داری رضی اللہ تعالیٰ عنہ اس مقدس چادر کو لے کر روانہ ہو گئے اور جیسے ہی آگ کے قریب پہنچے یکایک وہ آگ بجھنے اور پیچھے ہٹنے لگی یہاں تک کہ وہ غار کے اندر چلی گئی اور جب یہ چادر لے کر غار کے اندر داخل ہو گئے تو وہ آگ بالکل ہی بجھ گئی اور پھر کبھی بھی ظاہر نہیں ہوئی۔ (ازالۃ الخفاء مقصد 2 ص 172)

ایک درود سات برکتیں ابھی پڑھیں ابھی کریں

یہ درود سلسلہ قادریہ کے معمولات میں سے ہے جو شخص روزانہ پڑھتا ہے اس کو سات نعمتیں حاصل ہوتی ہیں۔ 1۔ رزق میں برکت۔ 2۔ تمام کام آسان۔ 3۔ نزاع کے وقت کلمہ نصیب۔ 4۔ جان کنی کی سختی سے حفاظت۔ 5۔ قبر میں وسعت۔ 6۔ کسی کی محتاجی نہ ہو۔ 7۔ مخلوق خدا کا دلدادہ ہو۔ اس کے علاوہ حضور نبی کریم ﷺ کی زیارت کیلئے مجرب ہے۔ درود پاک یہ ہے: اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ مَّغْدِنِ الْجُودِ وَالْكَرَمِ وَالْبَرِّ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ۔ (بشیر احمد رانا اسلام آباد)

بیماری سے شفاء: اسم پاک محمد کے ذکر میں اللہ تعالیٰ نے شفاء رکھی ہے۔ اگر کسی بیمار کو یہی اسم پانچ دن کے اندر 41 ہزار مرتبہ پڑھ کر پانی دم کر کے بلائیں انشاء اللہ تعالیٰ صحت یاب کر دے گا۔

باغیانہ طبیعت کے بچوں کو سلجھانے کے اصول

حالیہ دور میں بچوں کی نشوونما کے بارے میں بہت کچھ معلوم کیا جا چکا ہے والدین بہتر جانتے ہیں کہ بچے کیسے سیکھتے ہیں اور کس طرح بچپن کے احساسات و خیالات، مستقبل کی خواہشات اور رجحانات پر اثر انداز ہوتے ہیں۔

مذکورہ بالا دونوں راستوں کے بجائے درمیانی راستہ اختیار کرنا اتنا آسان کام نہیں ہے لیکن با اصول اور مستقل مزاج والدین اپنے اور بچوں کے درمیان باہمی اعتماد اور عزت و احترام کی فضا پیدا کر کے اس کوشش کا آغاز کر سکتے ہیں اس قسم کی فضا میں بچہ پورے گھر پر حکمرانی کر سکتا ہے اور نہ ہی والدین بچے کے خلاف محاذ بنا سکتے ہیں بلکہ بچے کی معصوم خواہشات کا احترام کیا جاتا ہے جس طرح ماں بچے کی زندگی کے ابتدائی ایام میں خود کو بچے کی ضروریات کے مطابق ڈھال لیتی ہے، بچہ بھی خود کو ماں کی توقعات کے مطابق خود کو ڈھالنا سیکھ لیتا ہے۔ جیسے جیسے وہ بڑا ہوتا جاتا ہے وہ اپنے جذبات پر قابو رکھنا سیکھ جاتا ہے، صابر و شاکر ہو جاتا ہے، عادات و اطوار کا مطلب جاننا شروع کر دیتا ہے، ایسے میں وہ بتدریج نظم و ضبط کا عادی ہو جاتا ہے۔ ان ابتدائی سالوں میں والدین کو مستقل مزاج ہونا چاہیے۔ وہ باہمی رضا مندی کے ساتھ اس معیار کا تعین کر لیں جو وہ اپنے گھر میں رائج کرنا چاہتے ہیں۔ اگر ایک فریق بہت ہی رحم دل، نرم مزاج اور دوسرا بہت سخت مزاج ہو تو اپنے ماحول میں ایک منتشر مزاج اور شررِ قسم کا بچہ ہی حاصل ہو سکتا ہے۔ ایسے میں والدین اپنے بچے کو شرارتی اور برے بچے کے القابات سے نوازتے ہیں یا پھر کہتے ہیں کہ ”ہمیں سمجھ نہیں آتی کہ اس بچے کے ساتھ کیا کریں“۔ اصل میں بچہ خود بھی نہیں جانتا کہ وہ اپنے ساتھ کیا کرے۔ بعض اوقات تھوڑی سی سمجھ داری اور سمجھ بوجھ سے نظم و ضبط کا معیار بہترین انداز میں مقرر کیا جاسکتا ہے۔ مثال کے طور پر ناپسندیدگی کے جذبات کا اظہار بہت ابتدائی عمر میں ہی شروع ہو جاتا ہے۔ درحقیقت بچہ یہ نہیں جانتا کہ وہ اپنے جذبات کا اظہار کس طرح کرے۔ بچے کی یہ مشکل آہستہ آہستہ آسان بنائی جاسکتی ہے کہ اسے یہ سمجھنے اور سیکھنے میں مدد دی جائے کہ اس کے والدین اس سے امید کرتے ہیں کہ وہ اپنے جذبات کا اظہار غلط روپے سے نہیں کریگا۔ مارنا، بد مزاجی یا چڑچڑاہٹ، باغیانہ طبیعت کی علامت ہیں۔ ایسی صورت میں بچے کی عمر اور ذہنی سطح کے مطابق اس کو مناسب طریقے سے Deal کیا جائے۔

چھوٹے بچے میں عداوتی احساسات کا ہونا اکثر اس کو تباہی

بچوں کی تربیت کے حوالے سے بدلتے نظریات نے سمجھ دار والدین کو عجیب مغالطے میں ڈال دیا ہے۔ گزشتہ صدی کے آغاز تک یہ نظریہ رائج تھا کہ طاقت استعمال نہ کرنے سے بچے کی تربیت میں خرابیاں پیدا ہو جاتی ہیں۔ دوسرے الفاظ میں گھر کے سربراہ کی تابع داری اور اس کے حکم کی تعمیل لازم تھی۔ بچوں کی کسی غلطی پر عذر سنا نہیں جاتا بلکہ سزا ہی دی جاتی تھی۔ بچے بہت کم وقت گھر پر والدین کے ساتھ گزارتے تھے۔ امیر گھرانوں میں بچے آیاؤں اور نوکروں کے رحم و کرم پر ہوتے تھے جبکہ غریب گھرانوں کے بچے جسمانی سرگرمیوں میں یا گھر سے باہر کھیتوں وغیرہ میں کھیل کود میں مصروف رہتے تھے۔ آج کل بچے زیادہ تر وقت والدین کی قربت میں گزارتے ہیں۔ اس لئے بچوں میں نظم و ضبط کا معاملہ زیادہ اہمیت اختیار کر گیا ہے۔

حالیہ دور میں بچوں کی نشوونما کے بارے میں بہت کچھ معلوم کیا جا چکا ہے والدین بہتر جانتے ہیں کہ بچے کیسے سیکھتے ہیں اور کس طرح بچپن کے احساسات و خیالات، مستقبل کی خواہشات اور رجحانات پر اثر انداز ہوتے ہیں۔ یہ جاننے کے بعد اب والدین پریشان ہیں کہ اچھی تربیت کیلئے صحیح طور پر عمل کیونکر اور کیسے اختیار کیا جائے؟ بچوں کی نشوونما کے حوالے سے مختلف فلسفہ، بہت زیادہ نظم و ضبط سے لے کر بہت کم نظم و ضبط تک۔ اس سلسلے میں والدین کو تاکید کی گئی ہے کہ وہ اپنی Common sense استعمال کریں۔ بہت زیادہ نظم و ضبط بھی نقصان دہ ہے اور بہت کم بھی۔ اس بات کے کئی شواہد موجود ہیں کہ جرائم پیشہ افراد کا تعلق ایسے گھرانوں سے ہوتا ہے جہاں بچے شفقت و محبت سے محروم رہتے ہیں۔ ان کو مارا پیٹا جاتا ہے اور بات بات پر سزا دے کر غیر ذمہ دارانہ رویہ اختیار کیا جاتا ہے۔ یہ سب کچھ نظم و ضبط کے نام پر کیا جاتا ہے اور جہاں معاملہ اس کے برعکس ہو وہاں بھی نتائج کچھ مختلف نہیں ہیں۔ بد قسمتی سے پہلے طبقے سے مختلف دوسرے طبقے کے افراد بھی کچھ کم نہیں ہیں۔ بچوں کے ساتھ بے جالاؤ پیار کر کے ان کو خراب کرنے کے اثرات بلوغت کے بعد چڑچڑے پن، بے سکونی اور بے اطمینانی کی علامتیں ظاہر ہوتے ہیں۔

116 شمارہ نمبر 2016 فروری

تک لے جاتا ہے۔ اس کا حل یہ ہے کہ اس کو کچھ ایسے کھلونے اور غبارے دیئے جائیں جن کو توڑ پھوڑ کر کے وہ اپنے اندر کی بھڑاس نکال سکے۔ اگر وہ اپنے اور دوسروں کے کھلونے غلطی سے توڑ دیتا ہے تو اس کو سزا مت دیں اور اگر سزا دینا ضروری ہو تو یہ سزا بلا توقف اور جرم سے مطابقت رکھنے والی ہوتا کہ بچہ اپنی غلطی کو سمجھ سکے اور حقیقت جان سکے کہ اس کا اس قسم کا رویہ برداشت نہیں کیا جائے گا۔ سزا نہ جسمانی ہو اور نہ ہی طویل۔ والدین کو ایک اور بڑے مسئلے کا سامنا ہوتا ہے اور وہ سوال کرتے ہیں کہ ”ہمیں بچے کے ساتھ کس حد تک بحث کرنی چاہیے یا دلائل کے ذریعے اپنی بات سمجھانی چاہیے؟“ اس کا جواب بچے کی عمر، مزاج اور عام گھریلو ماحول پر منحصر ہوتا ہے۔ بہت چھوٹی عمر میں بچے کو ”نہیں“ کہنے کی عادت ہوتی ہے۔ ان کی عمر بحث مباحثہ کیلئے بہت کم ہوتی ہے، اس لئے اس سے گریزی بہتر ہے۔ کسی بھی حکم کے لئے سادہ سی وجہ بیان کی جاسکتی ہے لیکن والدین کو یہ بھی خیال رکھنا چاہیے کہ حکم یا احکامات کی نوعیت اسی طرح کی ہو کہ ان کی تعمیل ہو جائے۔ سخت پالیسی رکھنا لازمی ہے لیکن ساتھ ساتھ اس بات کا بھی خیال رکھنا چاہیے کہ بچے کی نشوونما کے اس مرحلے پر اس سے بہت زیادہ توقعات وابستہ نہ کی جائیں۔ والدین کو چاہیے کہ بچے کو کام سے آگاہ کریں اگر اس کو کوئی اعتراض ہوگا تو فوراً بتا دے گا۔ بچہ جوں جوں بڑا ہوتا جاتا ہے احکامات کو سمجھنے کی اس کی صلاحیت میں اضافہ ہوتا چلا جاتا ہے۔ میرا خیال ہے کہ والدین میں سے کوئی بھی یہ پسند نہیں کرے گا کہ ان کا بچہ بغیر کسی پس و پیش کے اندھا دھند احکامات کی تعمیل کرنے والا ہو۔ ان والدین کے بچے ان کا بہت احترام کرتے ہیں جو بچوں کے احساسات کو سمجھتے ہیں۔ نئے نئے تجربات کی طرف ان کے رجحانات کی قدر کرتے ہیں۔ اگر بچہ مناسب دلیل پیش کرے تو وہ اپنا کوئی بھی حکم واپس لینے کو تیار ہو جاتے ہیں۔ محض ڈسپلن کی خاطر بچے کی خواہشات اور رجحانات کا گلا گھونٹنا عقلمندی نہیں ہے۔

ٹراؤٹ مچھلی کو جاننے والے متوجہ ہوں!

محترم قارئین! ادارہ عبقری کو ٹراؤٹ مچھلی کے کانٹے چائیں جن احباب کے پاس ہوں وہ فوری طور پر دفتر ماہنامہ عبقری بھجوائیں۔ یہ کانٹے اکثر کھانے والے یا شالی علاقہ جات کے ہوٹلوں سے مل جاتے ہیں۔ مخلصین ضرور توجہ کریں۔ اطلاع کیلئے اس نمبر پر صرف مسج کریں۔ 0343-8710009۔ نوٹ: اگر کسی کے پاس اس کے فائدے ہوں تو ضرور لکھیں ادارہ آپ کا مشکور ہوگا۔

تین آدمی: تین آدمی میرے دوست ہیں ایک وہ جو مجھ سے محبت کرتا ہے دوسرا وہ جو مجھ سے نفرت کرتا ہے اور تیسرا وہ جو مجھ سے کوئی واسطہ نہیں رکھتا کیونکہ پہلا محبت کا سبق اور احتیاط اور تیسرا اعتباری کھاتا ہے۔

اسلام اور رواداری (قسط نمبر 105) ابن زبیب بھکاری

پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

بحیثیت مسلمان ہم جس بااخلاق نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے پیروکار ہیں انکا غیر مسلموں سے کیا مثالی سلوک تھا آپ نے سابقہ اقساط میں پڑھا ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا جانوروں سے حسن سلوک کے چند واقعات پڑھیں۔

جانوروں کیساتھ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا کریمانہ برتاؤ: حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی شان رجسی و کریمی نہ صرف یہ کہ انسانوں کے ساتھ مخصوص تھی بلکہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی شان رحمت کی وسعت نے جانوروں کے حقوق کیلئے بھی جدوجہد کی اور ان کو اپنے رحم و کرم کے سایہ سے حصہ وافر عطا کیا۔ جانوروں کے ساتھ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے برتاؤ اور ان کے حقوق کی ادائیگی کی تاکید ان کے ساتھ بہترین سلوک کی دعوت کی روشنی میں اپنے جانوروں کے ساتھ برتاؤ کا بھی جائزہ لیں کہ کیا ہمارا جانوروں کے ساتھ وہی برتاؤ ہے جس کی تاکید نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے کی ہے یا ہم جانوروں کے حقوق کی ادائیگی میں کوتاہی سے کام لے کر عذاب و وعیدوں کے مستحق بن رہے ہیں؟ (جاری ہے)

”پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک“ اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں گفت کریں اور ”غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں“ کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

نہایت آسان ٹونک اور جسم لوہے کی طرح مضبوط

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ ”پچھلے تین سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ اس رسالے کے مجھ پر بہت سے احسانات ہیں۔ میں بہت سے پوشیدہ امراض میں مبتلا تھا اپنی غلط حرکتوں کی وجہ سے بالکل ناکارہ مرد بن چکا تھا جس کی وجہ سے گھر میں تو شرمندہ رہتا ہی تھا باہر بھی کسی کام کو دل نہ لگتا تھا۔ پھر مجھے درج ذیل نسخہ ملا جس نے میری زندگی ہی بدل دی۔ اللہ نے مجھے صحت دی میری صحت اس طرح ہو گئی کہ میرا جسم لوہے کی طرح اور طاقت بے انتہا بڑھ گئی۔ میں نے بالکل سادہ نسخہ استعمال کیا جس میں دال ماش کو پانی میں رات کو بھگو کر رکھا اور صبح اس میں سے پانی نکال کر اسے کوٹ کر گھی میں پکایا اور اس میں مصری ڈال دی گھی اور مصری دال کے ہموزن تھی۔ پھر اس کو روزانہ صبح و شام دو دو گچھ کھاتا جس کی وجہ سے مجھے ایسی شفا ملی کہ میں خود بھی حیران رہ گیا۔ (محمد قاسم بھنگ)

تین سو تین تین دن اور ہر سال حل

ہمارے سکول میں ایک امرو کا درخت ہے جس پر سے اکثر بچے امرو توڑتے ہیں تو چونکہ دار نے وہاں ایک کتاباندہ دیا جو کسی کو بھی دیکھتا تو بھونکتا اور حملہ کرنے کی کوشش کرتا میں نے اس پر سورۃ فاتحہ پڑھ کر دم کی اور کہا میں امت محمدی صلی اللہ علیہ وسلم ہوں آرام سے بیٹھ جاؤ۔

کا دروازہ کھلا تو وہاں کافی بھڑا کشتی تھی میں نے دیکھا نہیں تھا جیسے ہی دروازہ کھولا بھڑنے مجھے ہاتھ پر کاٹ لیا میں نے فوراً یہ آیت ”وَإِذَا بَطَشْتُمْهُ بِطَشْتُمْهُ جَبَّارِينَ“ مرتبہ پڑھ کر پھونک دی تو فوراً جلن اور درد ختم ہو گیا۔ کمرے میں بچے بھی موجود تھے میں نے سوچا کہ بھڑپوں کو نہ کاٹ لے۔ میرے ذہن میں فوراً یہ آیت ”آئِ تَذَوُّهُ الزَّبْحُ وَكَانَ اللَّهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ مُّقْتَدِرًا“ سوچا جب کسی انسان کو بھگایا جاسکتا ہے تو بھڑ کو کیوں نہیں یہ آیت پڑھی اور بھڑوں پر دم کی سب کی سب تھوڑی دیر میں بھاگ گئیں ابھی تک پھر کوئی بھڑ نظر نہیں آئی۔ ہمارے سکول میں ایک امرو کا درخت ہے جس پر سے اکثر بچے امرو توڑتے ہیں تو چونکہ دار نے وہاں ایک کتاباندہ دیا جو کسی کو بھی دیکھتا تو بھونکتا اور حملہ کرنے کی کوشش کرتا میں نے اس پر سورۃ فاتحہ پڑھ کر دم کی اور کہا میں امت محمدی صلی اللہ علیہ وسلم ہوں آرام سے بیٹھ جاؤ۔ اس دن کے بعد وہ کتاب بھونکتا بھول گیا میں اس کے پاس جا کر کھڑی بھی ہو جاؤں تو کچھ نہیں کہتا بلکہ اپنی دم ہلاتا ہے اور بیٹھا رہتا ہے کوئی اور قریب جائے تو بھونکتا شروع کر دیتا ہے۔ سب حیران ہوتے اور پوچھتے ہیں آپ نے کیا کر دیا ہے اس پر۔ ایک دن چھٹی ہونے پر واپس گھر آ رہی تھی کوچ خالی تھی میرے علاوہ صرف تین لوگ اور تھے اور کوچ اتنی تیزی سے ڈرائیور چلا رہا تھا کہ مجھے خوف محسوس ہونے لگا ذہن میں آیا تو میں نے یہ دعا پڑھی ”اللَّهُ عَلَى دِينِي وَتَقْسِي وَوَلَدِي وَأَهْلِي وَمَالِي“ پڑھنا شروع کر دی اور پڑھ کر ڈرائیور پر دم کرتی گئی آیت پڑھنا تھی کہ گاڑی اپنی سپینڈ پر آگئی اور میں خیریت سے گھر پہنچ گئی۔ (مس نصرت بشیر شکر درہ)

(بقیہ درس سے فیض پانے والے)

تو اس نے نمازیں بھی پڑھنا شروع کر دیں اور پہلی مرتبہ گزشتہ رمضان کے مکمل روزے رکھے۔ درس میں آنے سے پہلے وہ نہایت بدخیز تھا میرے ساتھ بہت ہی اذی و آزار میں بات کرتا تھا۔ میرا سب سے بھونا بیٹا بری سوسائٹی کی وجہ سے انگلشن کا نشہ کرنا شروع ہو گیا۔ اس کی وجہ سے میں بہت زیادہ پریشان تھی وہ شادی شدہ ہے اور اس نے اپنی مرضی کی شادی کی تھی۔ میں ہر درس میں اس کیلئے ضرور اللہ سے مانگتی اور اس کی نیت کر کے روحانی نسل کرتی جس کی برکت سے اس نے انگلشن لگانے چھوڑ دیئے ہیں اور اس کی طبیعت بھی دن بدن بہتر ہو رہی ہے۔ (یون)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ میں پچھلے چند سالوں سے ہر ماہ باقاعدگی سے پڑھ رہی ہوں۔ اس میں موجود چھوٹے چھوٹے ٹپس بہت باکمال ہوتے ہیں۔ عبقری تو جیسے ہمارے گھر کا ڈاکٹر بھی ہے اور عامل بھی۔ اس ماہنامہ کی وجہ سے ہماری بہت سے پریشانیاں و مشکلات تو ایسے ٹھیک ہوئی ہیں جیسے کبھی تھی ہی نہیں۔ میں عبقری کے قارئین کے احسانات کو دیکھتے ہوئے اپنا ایک نہایت طاقتور آزمودہ عمل ان کی خدمت میں نذر کر رہی ہوں۔ یقیناً اس عمل سے قارئین بھرپور فائدہ اٹھائیں گے۔ یہ ہمارا خاندانی عمل ہے ہمارے گھرانے میں کوئی بھی مشکل ہو چاہے وہ پیسوں کی ہو رزق کی یا لڑکی کے رشتے کی یا شادی کا مسئلہ بچوں کے سکول داخلے کا مسئلہ یا ایچھے رزلٹ کیلئے ہر مشکل کا حل اس میں موجود ہے۔ ”سورۃ یسین“ ”سورۃ رحمن“ ”سورۃ واقعہ“ ”پانچ عورتیں مل کر تین تین بار ہر سورۃ کو پڑھیں اور آخر میں چار قل پڑھ کر سب ایک ہی مقصد کیلئے دعا کریں۔ اللہ کے حکم سے تین روز کرنے سے وہ مشکل حل ہو جائے گی اور اللہ کے حضور دعا قبول ہوگی۔ یہ عمل 12 بجے دوپہر سے پہلے یا عصر کے بعد کرتا ہے۔ قرآن پاک کی ان تین سورتوں کے پڑھنے سے ایسے ایسے کمالات ہوتے ہیں کہ دل میں عظمت قرآن کی دھاک بیٹھ جاتی ہے۔ یہ تین سورتیں ہماری لاتعداد کی آزمودہ ہیں۔ آپ بھی آزمائیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (مسز سیدہ حنا عظیم گیلانی لاہور)

ناپند شخصیت، محفل اور جانور سے یقینی نجات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اپنے کچھ دعاؤں کے معجزانہ اثرات پر واقعات حاضر خدمت ہیں۔ بدترین پریشانیوں کیلئے لا جواب و غائف میں پڑھا کہ اگر کسی مجلس میں ناگوار شخص آجائے اور اس کا اٹھنا مطلوب ہو تو دل میں چند مرتبہ یہ آیت پڑھیں۔ ”تَذَوُّهُ الزَّبْحُ وَكَانَ اللَّهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ مُّقْتَدِرًا“ ”کھفہ ۴۴“ یہ آیت میں اکثر ناگوار لوگوں پر آزمائی رہتی ہوں اور سو فیصد رزلٹ ملتا ہے۔ آٹھ اپریل کو ہمارے سکول کھلے ہم نے سکول میں بچوں کو کتابیں دیا تو جس شخص نے اسے میں کتابیں تھیں جب اس کمرے

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

خطرناک زہروں سے حیات: بقول حکیم جالینوس جوز (خروٹ) اور بادام کے ہمراہ انجیر کھانے سے انسان خطرناک زہروں سے محفوظ ہو جاتا ہے۔

میلوس زندگی کو زندگی کی طرح بسر کرنا سیکھ لیں!

آدمی کو مغموم رہنے سے ایک غیر فطری قسم کی طمانیت محسوس ہوتی ہے۔ آپ نے اپنے ملنے جلنے والوں ہی میں ایسے کئی افراد دیکھے ہوں گے جنہیں بیمار رہنے کا شوق ہے اسی طرح بعض لوگ رنج و الم سے لذت حاصل کرتے ہیں۔

ہے اور یہی وہ لوگ ہیں جو اپنے ساتھ دوسروں کو بھی افسردگی اور مایوسی کے تاریک غاروں میں دھکیل دیتے ہیں۔

مسرت اور شگفتگی کوئی خدا دواعطیہ نہیں۔ آدمی خواہ کسی حال میں ہو وہ چاہے تو خوشی اور مسرت کے سامان پیدا کر سکتا ہے۔ یہی وہ سبق تھا جو احمد کو سکھانا تھا لیکن اس کے لیے ضروری تھا کہ بچپن میں رہنے ہوئے اسباق کو فراموش کر دیا جائے۔ یہ تو ہر شخص جانتا ہے کہ پرانی عادت یک لخت ترک کر دینا آسان نہیں زندگی کے متعلق زاویہ نظر بدلتا تو اور بھی مشکل ہے تاہم نئی راہیں کون تلاش نہیں کرتا۔ زندگی سنوارنے کیلئے ہم میں سے ہر ایک کو بارہا اپنے طور طریقے بدلنے پڑتے ہیں آخر ہم انسان ہیں جہاڑ جھنکار نہیں کہ ایک تودہ خاک میں جڑ پکڑ لیں تو عمر بھر کے لیے وہیں کے ہو رہیں نا پختہ احساسات اور بچپن سے ذہن میں بیٹھے ہوئے غلط تصورات کو زندگی بھر کے لیے اپنے اوپر طاری کر لینے کا نتیجہ یہی ہوتا ہے کہ انسان ایک خزاں رسیدہ درخت کی مانند کمایا مگر جھایا رہتا ہے۔ ہم میں سے اکثر لوگ چھوٹی چھوٹی شکایات، حقیر سے نظکرات اور معمولی معمولی دشواریوں کے مقابلے میں اضطلال اور یاس و الم میں مبتلا رہتے کے عادی ہو چکے ہیں۔ کوئی بات ذرا بھی خلاف مزاج ہو جائے تو خود اعتمادی کو ٹھیس لگتی محسوس ہوتی ہے۔ رفتہ رفتہ ہر بات پر بیزاری کا اظہار ہمارے لیے وقار کا مسئلہ بن جاتا ہے لیکن اداس اور بیزار رہنا زندگی کی توہین ہے بلکہ کفرانِ نعمت میں داخل ہے۔ صحت مندانہ زاویہ نظریہ ہے کہ آپ زندگی کو اللہ کی عطا کردہ نعمت تصور کیجئے ایسی نعمت جو دوبارہ نہ ملے گی لہذا اسے بوجہ نہ سمجھئے اور اس کے ایک ایک لمحے کو انتہائی قیمتی اور بیش بہا جان کر کام میں لانے کی سعی کیجئے یاد رکھیے! اگر ہم زندگی کو زندگی کی طرح بسر کرنا سیکھ لیں تو دنیا میں ہم سے زیادہ مطمئن اور خوش و خرم انسان کوئی اور نہ ہوگا۔

اس حقیقت کو تسلیم کر لینے کے بعد احمد کے لیے بس ایک آسان سے نسخے پر عمل کرنا باقی رہ گیا جب کوئی مشکل سر اٹھاتی تو وہ اپنے آپ سے سوال کرتا کہ اسے کس طرح حل کر سکتا ہوں بہت غور و فکر کے بعد جو حل سامنے آتا اس کے مطابق عمل کرتا۔ دراصل افسردگی اور بیزاری کے زہر کا تریاق عمل سے حاصل ہوتا ہے۔ اس کے ساتھ ہی یہ حقیقت بھی ذہن پر نقش کر لینی چاہیے کہ دنیا کی ساری مصیبتیں آپ

ہی کیلئے خاص نہیں ہیں۔ دوسروں کو بھی ایسے ہی مصائب کا سامنا کرنا پڑتا ہے اور کوئی بھی مشکل ایسی نہیں جو حل نہ ہو سکے اور کوئی عقدہ ایسا نہیں جو اٹھ نہ ہو سکے۔

ذرا کاپی پنسل لے کر بیٹھیے اور ان چیزوں کی فہرست بنائیے جن سے محرومی آپ کو صدمہ پہنچائے گی دیکھئے ایمانداری سے کام لیجئے اس فہرست میں وہ چیزیں بھی لکھئے جن سے بعض اوقات آپ کو شکایت ہوتی ہے۔ اسی طرح فہرست بناتے چلے جائیے آپ دیکھیں گے کہ خاصی طویل بن جائے گی بلکہ جب بھی آپ اس پر نظر ثانی کریں گے اس میں اضافہ ہوگا۔ اب آپ ملنے جلنے والوں میں سے کسی ایسے شخص کا انتخاب کیجئے جو عموماً شگفتہ نظر آتا ہو۔ اس کے متعلق ایسی باتوں کی فہرست تیار کیجئے جنہیں وہ برداشت کرتا ہو لیکن یہ باتیں آپ کے نزدیک قطعی ناقابل برداشت ہوں یہاں یہ احتمالہ عذر پیش نہ کیجئے کہ میں تو عام لوگوں سے زیادہ حساس واقع ہوا ہوں یہ قابل فخر بات نہیں اس کا مطلب یہ کہ آپ زندگی بسر نہیں کرتے بلکہ اس کے بچے ادھیڑنے میں لگے ہیں۔

اس میں شک نہیں کہ بعض لوگ دوسروں سے کسی قدر زیادہ حساس ہوتے ہیں لیکن حساس ہونے کا یہ مطلب کہاں ہے کہ آپ تکلیف ہی تکلیف محسوس کرتے جائیں حقیقتاً حساس آدمی اسے کہیں گے جو دوسروں کی نسبت اگر تکلیف زیادہ محسوس کرتا ہے تو خوشی کے موقع پر خوش بھی دوسروں سے زیادہ ہوتا ہے مصیبت نازل ہو تو خود کو بد نصیب ٹھہرانے کے بجائے یہ سوچنے کی کوشش کیجئے کہ دنیا میں آپ سے بھی زیادہ بد نصیب لوگ نہ جانے کتنے ہوں گے پھر ذرا برتاؤ شاہ کے اس مقولے پر غور فرمائیے کہ جس طرح آپ کو دولت پیدا کیے بغیر اس سے استفادے کا حق نہیں اسی طرح مسرت کے اسباب پیدا کیے بغیر مسرور ہونے کا حق بھی نہیں۔

مشہور ماہر نفسیات ایلفرڈ ایڈلر کے پاس مایخولیا کا مریض آتا تو وہ مریض سے کہتا: روزانہ کوئی ایسی تدبیر سوچو کہ کسی دوسرے شخص کو تمہارے باعث خوشی اور مسرت حاصل ہو۔ احمد نے بھی اس نسخے پر عمل کیا۔ ایک مرتبہ اس نے مجھے بتایا: ہر دم خوش و خرم رہنے کی کوشش کرتا ہوں اور جب بھی کوئی مشکل سامنے آتی ہے تو سوچتا ہوں گھبرانے کی ضرورت نہیں سب ٹھیک ہو جائے گا لیکن اطمینان قلب پھر بھی نصیب نہیں ہوتا۔ مجھے ہنسی آگئی۔ میں نے اسے سمجھایا: بھلے آدمی تم نے بزرگوں کا یہ قول نہیں سنا کہ ایمان عمل کے بغیر بے کار ہے جو کچھ سوچتے ہو اس پر عمل بھی تو کیا کرو محض دل کو اس بات کا دلاسا دینا کافی نہیں کہ سب ٹھیک ہو جائے گا اس کے بعد احمد کی شخصیت میں واقعی انقلاب سا آ گیا۔ وہ شاداں و فرحاں رہتا ہے اور اپنی عمر سے زیادہ بوڑھا نظر نہیں آتا۔



قید سے رہائی کا آسان عمل: اگر کوئی نافع قید میں پھنس گیا ہو اسے چاہیے کہ اسم یا زجیٹھ کو کثرت سے پڑھنا شروع کر دے تو قید سے رہائی کے اسباب پیدا ہو جائیں گے۔

حکیم لقابستی چڑھوے والا

سردی کا بھرپور مزہ لینے والوں کیلئے لاجوا ٹوٹکے

اپنے پیروں کو ہمیشہ گرم رکھیں کیونکہ پاؤں کی طبعی حالت جسم انسانی پر اثر انداز ہوتی ہے اگر آپ جسمانی طور پر کمزور ہیں اور موسمی شدت کا مقابلہ نہیں کر سکتے تو دھوپ میں بیٹھ کر ٹکوں کے تیل کی مالش کریں۔ اگر صحت مند ہیں تو نماز فجر کے بعد ضروریات سے فارغ ہو کر سیر ضرور کریں

اکثر لوگ وسط سردی یعنی فروری کے مہینے میں سخت پریشان ہونے لگتے ہیں سردی کا مزہ لینے کے بجائے موسم بہار اور موسم گرما کے منتظر رہتے ہیں۔ وہ کہتے ہیں کہ موسم سرما میں ہماری توانائی کی سطح کم ہو جاتی ہے۔ ہمارے مدافعتی نظام میں کمزوری پیدا ہو جاتی ہے اور ہماری کارکردگی متاثر ہوتی ہے۔ موسمی تبدیلیوں خاص طور پر سردی کا مقابلہ کرنے کیلئے ہمارے ہاں کئی اشیاء تہیاد یا دیگر دواؤں اور غذاؤں کے ساتھ مل کر استعمال کی جاتی ہیں۔ ان میں میتھی کے بیج اور سویا قابل ذکر ہیں۔ سردیوں میں میتھی کے بیج پانی میں بھگو کر کچھڑی کی طرح چاولوں کے ساتھ پکا کر کھاتے ہیں۔ جاڑوں میں اس کے استعمال سے جسم میں بلغم اور رطوبت کم ہو جاتی ہے۔ میتھی کو جدید تحقیق کے مطابق خون قلب کو لیشرول کے علاوہ ٹرائی گلیسرانڈ کم کرنے کی وجہ سے جوڑوں اور کمر کے دردوں کیلئے بہت مفید سمجھا جاتا ہے۔ میتھی میں اعصاب قوی کرنے کی صلاحیت بھی ہوتی ہے۔ اسی طرح سویا کے بیج جاڑوں میں کثرت سے استعمال ہوتے ہیں۔ سویا میں درد کو تسکین پہنچانے کی خصوصیت ہوتی ہے۔ اسے دیگر دواؤں اور مغزیات کے ساتھ شامل کر کے اور سوچی ملا کر لڈو بنا کر کھائے جاتے ہیں۔

موسم سرما میں ہوا کے سرد اور تر ہو جانے سے جسم کے مسامات بند ہو جاتے ہیں جس سے پسینہ نہیں آتا۔ اس طرح حرارت و توانائی کا نظام ٹھیک نہیں رہتا۔ یہی وجہ ہے کہ جسم کی حرارت کو برقرار رکھنے کیلئے زیادہ مقوی غذا کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس لیے کھانے پینے کے شوقین حضرات کو مرغی غذا میں گرم اشیاء اعتدال کے ساتھ استعمال کرنی چاہیے۔ خشک میوے بادام چلوغوزہ موگک پھلی کشمش وغیرہ کا استعمال جسم کو حرارت مہیا کرتا ہے۔ اس لیے جہاں تک ممکن ہو بہتر سے بہتر غذا استعمال کر سکتے ہیں تاکہ نشوونما کا یہ موسم امراض کا ذریعہ نہ بنے۔ ناشتے میں حسب استطاعت دودھ، انڈا، دلیہ، ڈیل روٹی مفید و مناسب غذا کا استعمال کریں۔ دوپہر و شام کھانے میں گوشت، مچھلی، سبزیاں پھل وغیرہ استعمال کر سکتے ہیں۔ اگر ممکن ہو تو دوپہر کو پھل زیادہ استعمال کر لینے سے اتفاق ہوتا ہے۔ 2۔ سونٹھ مصری تیل کو جوش

دے کر پینے سے سردی و زکام میں فائدہ ہوتا ہے۔ 3۔ رات سوتے وقت گرم پانی میں لیموں کا رس ملا کر پینے سے سردی میں افادہ ہوتا ہے۔ 4۔ پودینہ اور کاجو شادہ بنا کر پینے سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔ 5۔ اگر سردی کی وجہ سے تکلیف ہو سردی زیادہ لگ جاتی ہو تو شہد اس معاملہ میں بے حد مفید ہے۔

میرے چار تجربات قارئین عبقری کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے کچھ آزمودہ تجربات ہیں جو میں قارئین عبقری کی خدمت میں ارسال کر رہا ہوں۔ 1۔ اگر کسی آدمی کو کتا کاٹ لے اور پتہ نہ چلے کہ یہ کتا پاگل ہے یا عام کتا ہے تو متعلقہ کانٹے ہوئے آدمی کے جسم سے سرخ کے ذریعے تھوڑا سا خون نکالیں اور روٹی پر ڈال کر کسی کتے کو ڈال دیں۔ اگر کتا روٹی کھالے تو یہ کانٹے والا کتا عام ہے اگر روٹی سونگھ کر ہٹ جائے اور نہ کھائے تو اس کا مطلب یہ ہے کہ کانٹے والا کتا پاگل ہے۔ 2۔ دو سال پہلے ہمارے محلے کی مسجد میں کوئی پانچ چھ سو بھڑ آگئے ظہر کا وقت تھا کوئی انہیں دھواں دینا چاہتا تھا کوئی مارتا چاہتا تھا۔ کوئی انہیں اکٹھا کر کے زندہ آگ میں ڈالنا چاہتا تھا۔ میں نے انہیں بتایا کہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے بقول اول و آخر درود پاک پڑھ کر سورۃ ماعون پڑھیں اور پھونک مار دیں تو یہ جگہ چھوڑ کر چلے جاتے ہیں امام مسجد اور نمازی کہنے لگے کہ آپ خود ہی یہ عمل کریں میں نے اللہ تعالیٰ کا نام لے کر یہ عمل کیا۔ میری حیرت کی انتہا نہ رہی کہ دو منٹ کے اندر تمام بھڑ مسجد سے نکل گئے اور آج تک واپس نہیں آئے۔ تمام نمازی کلام مجید کی اس کرامت کو دیکھ کر حیران رہ گئے۔ 3۔ میں نے عبقری کے شہد کو تجربہ سے گزارا ہے کچھ شہد لے کر روٹی کے ٹکڑے پر لگایا ایک کتے کو عام ٹکڑا روٹی اور ایک شہد لگا ٹکڑا ڈالا روٹی کے عام ٹکڑے کو کتا فوراً کھا گیا جبکہ شہد لگے ٹکڑے کو کتا سونگھ کر ہٹ گیا۔ ثابت ہوا کہ عبقری کا شہد سو فیصد خالص ہے کیونکہ یہ بات سو فیصد درست ہے کہ کتا کبھی شہد نہیں کھاتا۔ 4۔ با وضو رہنے کی برکت: نومبر 1982ء سے جنوری 2011ء تک بندہ اپنی کلاس دفتر ادارہ میں بے وضو داخل نہیں ہوا ہمیشہ با وضو پڑھایا۔ دیگر برکات کے علاوہ ایک برکت یہ دیکھنے میں آئی کہ امتحان سالانہ سے تین یا چار ماہ قبل خواب میں بورڈ کا کھل پرچہ دیکھ لیتا تھا اور باقی کورس کے ساتھ ان سوالات کو بار بار یاد کرتا تھا۔ ہر سال سو فیصد رزلٹ آتا تھا۔ کئی طلبہ کے سالانہ کے نمبرز امتحان سے قبل معلوم ہو جاتے تھے۔ (پرنسپل (ر) غلام قادر ہراج جھنگ صدر)

چند الفاظ دل لاکھ نیکیاں دل لاکھ گناہ معاف

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور مستقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

اسلامی سال کے پانچویں مہینہ کا نام جمادی الاولیٰ ہے۔ اس مہینہ میں قرآن پاک کی پاک و صاف لباس پہن کر صاف اور آہستہ آہستہ کچھ کرتاوات کرنا بہت زیادہ ثواب اور فائدہ کا باعث ہے۔ اس ماہ میں نوافل پڑھنا اور دیگر عبادات کرنا بہت سی فیوض و برکات کے حصول کا باعث ہے۔

پہلی شب:- جو کوئی اس ماہ کی پہلی شب نماز مغرب کے بعد چار رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد گیارہ گیارہ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے تو پروردگار عالم اس کو بے شمار ثواب سے نوازے گا اور اس کو گناہوں کی معافی عطا فرمائے گا۔ دو نفل:- جمادی الاولیٰ کی پہلی شب نماز عشاء کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھنی چاہئے کہ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ جمعہ پڑھے جبکہ دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ مزمل پڑھے۔ چار نوافل:- اس ماہ کی یکم تاریخ کو نماز ظہر کے بعد چار رکعت اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سات مرتبہ سورہ النصر پڑھے۔

تیسری شب:- جمادی الاولیٰ کے مہینہ کی تیسری شب کو نماز عشاء کے بعد بیس رکعت نفل نماز دو رکعت کے ساتھ اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد دس دس مرتبہ سورہ قدر پڑھے اور سلام پھیرتے ہی یعنی تمام نوافل کی ادائیگی کے بعد با وضو حالت میں ہی قبلہ رخ بیٹھ کر فجر کی اذان تک یہ کلمات بکثرت پڑھتا رہے۔

يَا عَظِيمُ تَعَظَّمْتَ بِالْعَظَمَةِ وَالْعَظَمَةُ فِي عَظَمَةِ عَظَمَتِكَ يَا عَظِيمُ

انشاء اللہ تعالیٰ ثواب عظیم حاصل ہوگا اور جو بھی نیک حاجت ہوگی پروردگار عالم وہ ضرور پوری فرمائے گا۔

نفل روزے:- اس ماہ کی تیرہ، چودہ اور پندرہ تاریخ کو نفل روزے رکھنے کی بہت زیادہ فضیلت ہے۔

ایک سو بیس شب:- اس مہینہ کی ایک سو بیس شب کو نماز عشاء کے بعد چھ رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ نوافل کی ادائیگی کے بعد ایک سو مرتبہ درود پاک پڑھے۔ ایک سو بیس شب:- اس شب کو نماز عشاء کے بعد آٹھ

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روایت دامن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 9 فروری بروز منگل 10 بجکر 23 منٹ سے 11 بجکر 57 منٹ تک 19 فروری بروز جمعہ 3 بجکر 15 منٹ سے 4 بجکر 17 منٹ تک 28 فروری بروز اتوار مغرب تا عشاء تک یا اللہ یا نور یا تابا عیض پڑھیں۔ یہ ذکر بھکاری بن کر، خلوص دل، ورد دل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سنی صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور رکھیں کہ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پھلکی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چمن انصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تمین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ:-) 1- روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر:- حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے فیس پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے دو سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ میرے ساتھ ایک نہایت گھمبیر مسئلہ تھا جو روحانی محفل کی برکت سے اب بالکل حل ہو چکا ہے۔ مسئلہ یہ تھا کہ میری عمر 19 سال ہے مگر اتنی سی عمر میں مجھے ذرا ذرا سی بات پر بہت غصہ چڑھ جاتا تھا میں اپنے گھر میں سب سے بڑی ہوں اس غصہ کی وجہ سے کافی تعلقات بھی خراب کر چکی تھی حالانکہ میں پانچ وقت کی نماز پابندی سے ادا کرتی ہوں لیکن اس کے باوجود مجھے غصہ بہت آتا۔ میرے اس غصے کی وجہ سے عزیز دوست رشتے دار اور محلے میں لوگ مجھ سے (باقی صفحہ نمبر 28 پر)

بانجھ عورت کیلئے آزمودہ روحانی علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا رسالہ عبقری بہت شوق و ذوق سے ہر ماہ باقاعدگی سے پڑھتی ہوں۔ میں چٹے کے لحاظ سے ایک ڈاکٹر ہوں اور عبقری میں موجود وظائف و نسخہ جات اکثر اپنے پاس آنے والے مریضوں کو بتاتی رہتی ہوں۔ عبقری جون 2009ء کے صفحہ نمبر 14 پر بانجھ پن کے علاج کیلئے ایک روحانی عمل لکھا تھا۔ میں نے پڑھا اور اس عمل کو ایک مریضہ جس کی شادی کو 13 سال گزر چکے تھے لیکن اس کی اولاد نہیں تھی۔ اس کو یہ عمل دیا اللہ کے فضل سے اس نے کیا اور اس کی اولاد ہو گئی۔ عمل یہ ہے: ”ایک کاغذ پر ال لہ رح من ن لکھ کر گلاب اور قدرے مشک سے حل کر کے متواتر تین بار عورت کو پلائیں۔ اسم الرحمن مبارک لکھ کر بانجھ عورت گلے میں ڈالے اور مرد کے پاس جائے۔ جس درخت پر پھل نہ آتے ہوں اس درخت پر یہ اسم باندھیں پھل آجائیں گے۔ (ڈاکٹر فاخرہ سلطانہ)

بیمہ پھڑوں کے امراض سے نجات: تین دانے چھوٹی الائچی پانی میں ابال کر یا پھر دیسے ہی توڑ کر پانی میں ڈالے جائیں اور دن میں تین مرتبہ پانی پیا جائے۔

شاہ ذوقی شاہ کے مستند روحانی وظائف

کبھی گھر سے باہر نکل کر سوچتا ہے کہ مجھے کہاں اور کس کام سے جانا تھا۔ کبھی نسیان کے باعث در در کی ٹھوکریں کھاتا ہے گھر کا پتہ نہیں ملتا ہے۔ اس کیلئے ہر فرض نماز کے بعد ایک سو مرتبہ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ بِرُحْمَتِکَ اَلْوَاحِشِیْنَ پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے سر پر پھیر لے۔

نافرمان اولاد کو اطاعت گزار بنانا

اگر کسی کی اولاد نافرمان ہو اور کہنے سننے کو نہ مانتی ہو اور طرح طرح سے ضد کرتی ہو اور والدین کیلئے مسئلہ بنی ہوئی ہو تو اس کیلئے با وضو اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھے اور درمیان میں ایک ہزار مرتبہ اَلشَّہِیْدُ پڑھ کر پانی یا مٹھائی پر دم کر کے سب بچوں کو کھلائے اور ان سب بچوں پر دم کرے۔ یہ عمل رات کو کرے تاکہ آسانی کے ساتھ سب پر دم کر سکے۔ یہ عمل صرف ایک مرتبہ کرنا ہے اگر اطاعت میں کچھ کی دیکھے تو ایک مرتبہ اور کر لے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اولاد فرمانبردار اور اطاعت گزار بن جائے گی۔

سر کے درد سے آرام

اگر کسی کے پورے سر میں درد رہتا ہو تو در در دور کرنے کیلئے مندرجہ ذیل حروف با وضو لکھ کر موم جامہ کر کے کالے کپڑے میں سی کر مریض کے سر میں باندھ لے۔ انشاء اللہ تعالیٰ سر کا درد دور ہو جائے گا۔ وہ حروف یہ ہیں۔

۷۸۶

دم مہ لہ

آدھے سر کا درد

اگر کسی شخص کے آدھے سر میں درد رہتا ہو تو اس کے لیے با وضو اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف پڑھے اور درمیان میں گیارہ مرتبہ یہ آیت پڑھ کر سر پر دم کیا جائے۔ انشاء اللہ تعالیٰ آدھے سر کا درد جاتا رہے گا۔

لَا یُصَدِّقُونَ عَنَّا وَلَا یُؤْفِقُونَ ﴿الواقعه﴾

دماغ کی کمزوری دور کرنا

اگر کسی بچے یا بڑے کا دماغ کمزور ہو اور وہ ذرا ذرا سی بات بھی بھول جاتے ہوں یا بچے اپنے اسکول یا مدرسہ کا سبق بار بار یاد کرنے کے باوجود بھول جاتا ہے تو اس کے حافظہ کی کمزوری دور کرنے اور دماغ کی طاقت اور یادداشت کی مضبوطی کیلئے با وضو مندرجہ ذیل آیت پشیم اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کے ساتھ ایک کاغذ پر لکھیں اور موم جامہ کر کے گلے میں یا بچے کے گلے میں ڈال دیا جائے۔ انشاء

پڑھ کر کسی کھانے کی چیز پر دم کرے اور مریض کو کھلا دے۔ انشاء اللہ تعالیٰ چند دن عمل کرنے سے مریض صحت یاب ہو جائے گا اور نزلہ زکام ختم ہو جائے گا۔ وہ آیت یہ ہے:-

اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ الَّذِیْ اَنْزَلَ عَلٰی عَبْدِہِ الْکِتٰبَ وَلَہٗ یَجْعَلُ لَہٗ یَوْجًا ۝۱؎ اور سورہ فاتحہ تین مرتبہ پڑھ کر مریض پر دم کرے۔ یہ نزلہ زکام سے نجات کا عمدہ عمل ہے۔

درد دانت کا عمل

اگر کسی کے دانت میں شدید درد ہو اور کسی کل چھین نہ آتا ہو تو اول و آخر سات سات مرتبہ درود شریف اس کے بعد ان کلمات کو درمیان میں تین تین مرتبہ پڑھ کر مریض کے دانتوں پر دم کر دیں۔ وہ کلمات یہ ہیں۔ اَلْقُوْن۔ یَلْقُوْن۔ تَلْقُوْن

حمل کی حفاظت

اگر کسی عورت کا حمل قائم نہ رہتا ہو اور بار بار گر جاتا ہو تو اس کے قائم رہنے اور بچے کے صحیح و سالم پیدا ہونے کے لیے یہ آیات با وضو لکھ کر موم جامہ کر کے حمل کے شروع کے دنوں میں عورت کی کمر میں باندھ دیں۔ یہ چالیس روز تک بندھا رہے۔ چالیس روز کے بعد کھول کر رکھ دیں۔ پھر یہی آیات والا تعویذ حمل کا نواں مہینہ شروع ہونے پر باندھ دیں۔ جب بچہ پیدا ہو جائے تو بچے کو غسل دینے کے بعد عورت کی کمر سے کھول کر بچے کے گلے میں ڈال دیں اور یہ تعویذ بچے کے گلے میں سات سات سال تک بندھا رہے۔ سات سال پورے ہونے پر اس کو کسی پتھر کے ساتھ باندھ کر سمندر، دریا، نہر، تالاب، جھیل میں ٹھنڈا کر دیں (ڈال دیں) اگر ایسا موقع نہ ہو تو اس کو جنگل میں ایسی جگہ دفن کر دیں جہاں لوگوں کے پاؤں نہ پڑیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم اور اس تعویذ کی برکت سے انشاء اللہ تعالیٰ بچہ زندہ رہے گا اور لمبی عمر پائے گا۔ وہ آیات یہ ہیں۔ وَاللّٰہِیْ اَخْصَنَتْ فَرْجَہَا فَتَفْخَعْنَا فِیْہِ مِنْ دُوْحِنَا وَصَدَقَتْ بِکَلِمَتِ رَبِّہَا وَکُتِبَہٗ وَکَانَتْ مِنَ الْقٰیِیٰتِیْنِ (التحریم 12)

بھول چوک کا مرض

اگر کسی شخص کو بھول (نسیان) کا مرض لاحق ہو گیا ہو کہ وہ کبھی گھر کا راستہ تک بھول جاتا ہے۔ کبھی گھر سے باہر نکل کر سوچتا ہے کہ مجھے کہاں اور کس کام سے جانا تھا۔ کبھی نسیان کے باعث در در کی ٹھوکریں کھاتا ہے گھر کا پتہ نہیں ملتا ہے۔ اس کیلئے ہر فرض نماز کے بعد ایک سو مرتبہ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ بِرُحْمَتِکَ اَلْوَاحِشِیْنَ پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے سر پر پھیر لے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جلد ہی نسیان (بھول) کے مرض سے نجات حاصل ہوگی۔

بے خوابی کا علاج

اگر کسی کو دماغی خشکی کے باعث رات بھر نیند نہ آتی ہو اور بے خوابی کے باعث دن بھر اس کا بدن ست رہتا ہو اور ہر کام میں رکاوٹ پیدا ہوتی ہو تو اس کے لیے سرسوں یا کھوپڑے کے تیل پر با وضو سات مرتبہ یہ کلمات پڑھ کر دم کرے اور سر میں لگائے اور جب تک نیند نہ آئے یہ کلمات پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ چند دن عمل کرنے سے بے خوابی کا مرض جاتا رہے گا اور پرسکون نیند آنے لگے گی۔ وہ کلمات یہ ہیں۔ یَا حَیُّ یَا قَیُّوْمُ۔

خوب گہری نیند آنا

اگر کسی آدمی کو نیند نہ آتی ہو اور وہ رات بے چینی میں گزارتا ہو تو اس کیلئے رات کو سوتے وقت گیارہ بار یہ آیت پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے تمام بدن پر پھیر لے۔ انشاء اللہ تعالیٰ خوب گہری نیند آئے گی۔ وہ آیت یہ ہے۔

اِنَّ اللّٰہَ وَمَلَائِکَتُہٗ یُصَلُّوْنَ عَلَی النَّبِیِّ یَا اَیُّهَا الَّذِیْنَ اٰمَنُوْا صَلُّوْا عَلَیْہِ وَسَلِّمُوْا اَتَسْلِمُ (الاحزاب ۵۶)

نزلہ زکام کا علاج

اگر کسی کو نزلہ زکام نے تنگ کر رکھا ہو اور نزلہ زکام کی شدت کی وجہ سے پریشان ہو اور چھینکوں اور ناک بہنے سے بہت زیادہ مصیبت میں مبتلا ہو تو اس کیلئے گیارہ بار یہ آیت با وضو

معدہ کے تمام امراض کا آزمودہ آسان علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! معدہ کھینے لا جواب نسخہ قارئین کی نذر ہے۔ حوالہ ثانی: بادیان اجوائن پودینہ فلفل سیاہ نمک سیاہ نمک لاہوری سہاگہ زنجبیل ہر ایک ہموزن۔ دو تولہ فلفل دراز دار چینی ہر ایک تولہ نوشادر چار تولہ۔ تمام اجزاء کو الگ الگ سفوف بنا کر ملا لیں۔ خوراک: دو رتی سے ایک ماشہ جملہ امراض معدہ میں تیر بہدف ہے۔ قبض اسہال درد معدہ تیزابیت تبخیر معدہ میں مفید ہے۔ (محمد اشرف براہ لکھنؤ)

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔
Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یا وسیع جَلَّ جَلَّالَہ در کریں اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے خند آ جائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

مراقبے سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے آٹھ سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں، کیا شاندار اور لا جواب میگزین ہے۔ اس کے تمام سلسلے ہی بڑے زبردست ہیں مگر میں جو ہر ماہ کرتی ہوں وہ ہے مراقبہ! مراقبے میں پچھلے چھ سالوں سے مسلسل کر رہی ہوں۔ دوران مراقبہ جو برکات، انوارت و تجلیات دیکھیں وہ پہلے کبھی نہ دیکھیں۔ ابھی پچھلے ماہ جو میں نے مراقبہ شروع کیا تو کچھ دیر بعد تصور بنا ایسے لگا جیسے آسمان میں بیل کی روشنی ہے جو پھوار کی صورت میں میرے اوپر برس رہی ہے اور صبح کے انداز میں کان پر اسی روشنی کی پھوار کو ہاتھوں سے پھیر رہی ہوں اور میرے جسم سے بھی وہی روشنی منعکس ہو کر شعاعیں پھیلا رہی ہے اور میں اوپر آسمان کی طرف دیکھ رہی ہوں کہ کیسے اوپر جاؤں گی کہ یکا یک آسمان سے دو قطاریں دائیں اور بائیں جانب سے سفید پوش افراد ہیں نامعلوم وہ فرشتے ہیں یا کیا مخلوق ہیں؟ میری طرف ہاتھ بڑھا رہے اور میں نے اپنے ہاتھ بھی آگے بڑھا دیے اور انہوں نے میرے ہاتھوں کو تھاما اور میں ان کی مدد سے پہلے آسمان پر پہنچ گئی۔ وہ بزرگ کچھ (باقی صفحہ نمبر 20 پر) (12)

نور الصباح بہت عظیم مصطفیٰ

انجیرھائیں! نئی طاقت، نئی قوت، نیا جوش پائیں

گردہ اور مٹانے کے امراض میں انجیر کے استعمال سے گردہ اور مٹانے کی سوزش میں فائدہ ہوتا ہے۔ مٹانے اور گردے سے پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے خارج کر دیتی ہے۔ گردوں کے دبلے پن کو دور کر دیتی ہے۔

استعمال حیرت انگیز ہے۔ خشک انجیر کو توڑے پر ہلکی آنچ پر جلا کر باریک پیس لیں اور مسوڑھوں کی سوزش کے دوران دانتوں پر منجن کی طرح خوب ملیں۔ اس سے مسوڑھوں کی سوزش ختم ہو جائے گی۔ دانت کے شدید درد کو بھی آرام آ جائے گا اور دانتوں سے میل اور داغ بھی اتر جائیں گے اور دانت سفید شفاف ہو جائیں گے۔ جو دانت درد کر رہا ہوں اس کے علاج کیلئے انجیر کے درخت کے دودھ میں تھوڑی سی روٹی بھگو کر اسے دانت کے نیچے دبا کر رکھیں۔ درد فوری دور ہو جائے گا۔ گردے اور مٹانے کے امراض: گردہ اور مٹانے کے امراض میں انجیر کے استعمال سے گردہ اور مٹانے کی سوزش میں فائدہ ہوتا ہے۔ مٹانے اور گردے سے پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے خارج کر دیتی ہے۔ گردوں کے دبلے پن کو دور کر دیتی ہے۔ بوا سیر: انجیر بوا سیر کو بھی ختم کر دیتی ہے۔ انجیر کے استعمال سے پیٹ میں تیزری مادہ پیدا نہیں ہوتا اور خون کی نالیوں سے شدت سے نکال دیتی ہے۔ دائمی بوا سیر کے مریض تین سے سات ماہ تک صبح نہار منہ شہد کا شربت بنا کر تین سے سات دانے خشک انجیر روزانہ کھالے تو اس مرض سے کافی زیادہ فائدہ ہوگا۔ (2) ایک گلاس ٹھنڈے پانی میں رات کو خشک انجیر کے دو یا تین دانے بھگو دیں اور اگلی صبح انہیں کھالیں۔ بھگونے سے پہلے انجیر کو گرم پانی سے اچھی طرح دھو لیں۔ انجیر کو شیشے کے گلاس میں بھگوئیں مٹی کا برتن نہ استعمال کریں۔ اسی طرح بھگوئی ہوئی انجیر کو شام کو استعمال کریں۔ اس کے استعمال سے پاخانے کی تکلیف دور ہو جائے اور مقعد کو مسوں سے محفوظ رکھے گی اس انداز میں تین سے چار ہفتوں تک انجیر کا استعمال بوا سیر کا خاتمہ کر دیتا ہے۔ دودھ: انجیر کو دودھ کے علاج کیلئے بھی مفید قرار دیا جاتا ہے، بلغمی کھانسی اور دودھ کا کامیاب علاج انجیر کے استعمال سے ممکن ہے۔ انجیر کھانے سے بلغم کا اخراج بڑھ جاتا ہے اور مریض کو آفاقہ ہوتا ہے۔ جنسی کمزوری: جنسی کمزوری دور کرنے کیلئے انجیر کا استعمال بہت عمدہ علاج ہے۔ انجیر کو دوسرے خشک پھلوں مثلاً بادام، بھجور کے ساتھ مکھن سمیت استعمال کیا جائے تو یقینی طور پر جنسی کمزوری دور ہوتی ہے۔ (باقی صفحہ نمبر 37 پر)

قدرت کا اصول محمدؐ بے شمار صلیح الاثر فوائد کا حامل: اللہ تبارک و تعالیٰ نے امراض کے علاج کیلئے جزی بوئیاں بھی مرحمت فرمائیں اور انسان کو ان جزی بوئیوں سے فائدہ اٹھانے کا علم بھی عطا کیا۔ انجیر بھی قدرت کا عطا کیا ہوا ایک قیمتی پھل اور طب نبوی صلی اللہ علیہ وسلم کی اہم دوا ہے قرآن پاک میں بھی انجیر کا ذکر ہے۔ انجیر دنیا کے مختلف ممالک میں عام طور پر پایا جانے والا پھل ہے۔ اگر اسے سفید آنے کے ساتھ استعمال کیا جائے تو یہ آنے کی قابض تاثیر کو بہت کم کر دیتی ہے۔ دودھ کے ساتھ اس کا استزاج بہت اعلیٰ ہے۔

شفاء بخش قوت اور طبی استعمال: انجیر میں متعدد طبی خوبیاں پائی جاتی ہیں انسانی جسم کیلئے یہ بے شمار فوائد کی حامل ہے۔ بے شمار امراض میں یہ جادو کا کام کرتی ہے۔ اس میں طویل بیماری کے بعد بحالی صحت کیلئے زبردست قوت پائی جاتی ہے۔ یہ ذہنی اور جسمانی مکان دور کر کے نئی توانائی اور قوت عطا کرتی ہے۔ موٹاپا: موٹاپا کم کرنے کیلئے پانچ دانے ہر روز کھانے مفید ہوتے ہیں۔ خون میں اگر کو لیسٹرول کی زیادتی ہو تو رات کو چار عدد خشک انجیر اور سات عدد مغز بادام کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو نہار منہ مسل کر پانی بھی پی لیں اور بادام اور انجیر کھالیں۔ چالیس دن تسلسل کے ساتھ استعمال کریں۔ حیرت انگیز طور پر خون میں کو لیسٹرول کو ختم کرنے کے ساتھ ساتھ جسم کی فالٹو چر بی بھی ختم ہو جائے گی اور موٹاپے میں کمی واقع ہوگی۔ قبض: پیٹ کے امراض میں انجیر کو صبح نہار منہ کھانا بے حد فائدہ مند ہے۔ اس کے استعمال سے آنتوں کے سدے اور بند کھل جاتے ہیں۔ پیٹ سے ہوا خارج ہو جاتی ہے۔ یہ آنتوں کی غلاظت نکال دیتی ہے۔ آنتوں میں سدوں اور قونج کو ختم کرتی ہے۔ ریح کو تحلیل کرتی ہے۔ تازہ اور خشک انجیر دونوں صورتوں میں جلاب آور دوا ہے کیونکہ اس کے خلوی اجزاء اور سخت جلد اس تاثیر سے لبریز ہے۔ اس کے باریک بیج بھی انتڑیوں کو متحرک کر کے رکھے ہوئے فضلہ کو خارج کرنے میں مدد دیتے ہیں۔ انجیر کے بیجوں میں انتڑیوں کو صاف اور متحرک رکھنے کی تاثیر پائی جاتی ہے۔ دانت اور مسوڑھے: دانت اور مسوڑھوں کیلئے انجیر کا

قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

منہ پر کالے لہلہ: محترم قارئین! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے منہ پر کالے لہلہ کے نشان بہت زیادہ ہیں! میری عمر 20 سال ہے۔ میں بی اے کی سٹوڈنٹ ہوں! میرے لیے یہ بات بہت پریشان کن ہے! مجھے کوئی ایسا وظیفہ یا تسبیح بتادیں جس سے یہ ٹھیک ہو جائیں۔ (منزہ خانوال)

جواب: منزہ! آپ کے مسئلہ کا بارہا کا آزمودہ حل میرے پاس موجود ہے۔ یہ عمل عبقری میں کئی بار چھپ چکا ہے اور لاتعداد قارئین اسے اب تک آزما چکے ہیں۔ جن کا اظہار وقت و قفے سے اس عمل کے متعلق قارئین کی تحریروں کا چھپنے سے ہوتا ہے۔ آپ ہر نماز کے بعد ایک تسبیح یا تحلیق یا مَصَوْرُتِ یَاجُوجُیْلِ اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھیں۔ انشاء اللہ کچھ ہی عرصہ کے بعد آپ کا چہرہ داغ دھبوں سے بالکل پاک ہو جائے گا۔ حسن ایسا کہ آپ خود بھی یقین نہ کریں گی۔ (شازیہ بشیر لاہور)

خراب خون: قارئین! میری عمر 18 سال ہے! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے چہرے پر دانے بہت ہیں! خون بھی خراب ہو گیا ہے! کبھی کبھی پیشاب جل کر آتا ہے! جسمانی طور پر کمزور ہوتا جا رہا ہوں! دماغ اور نظر بھی کمزور ہو رہی ہے۔ خون نہیں بن رہا! رنگت سیاہ ہو چکی ہے۔ براہ کرم کوئی مفید نسخہ بتائیں۔ (محمد عبدالباسط رحیم یارخان)

جواب: بسم اللہ کر کے یہ دوا دس سے بیس دن پی لیں۔ حوالثانی: گل منڈی پانچ گرام، سر پھوکا پانچ گرام آدھے گلاس پانی میں جوش دیں اور چھان کر صبح پی لیں۔ پانی خوب پیا کریں۔ اپنی غذا بہتر بنائیں! موسمی پھل خوب کھائیں! تلی ہوئی اشیاء سے پرہیز کریں۔ (ساجد محمود ایٹ آباد)

ایک بیوٹیشن کے مسائل اور ان حل: محترم قارئین السلام علیکم! میں عرصہ دراز سے عبقری کی قاری ہوں اور اس رسالے سے بہت مستفید ہو رہی ہوں۔ خاص کر مجھے "قارئین کے سوال اور قارئین کے جواب" سلسلہ بہت پسند ہے۔ میرا مسئلہ بہت زیادہ گھمبیر ہے اور پیشے کے لحاظ سے میں ایک بیوٹیشن ہوں اور میرے کام کی نوعیت کچھ ایسی ہے کہ مجھے زیادہ تر وقت اپنے پار کر دینا پڑتا ہے! میرے تین بچے ہیں بڑے بیٹے کی عمر آٹھ سال، بیٹی کی عمر سات سال اور چھوٹے بیٹے کی عمر دو سال ہے۔ میرے بڑے بیٹے سے لیکر چھوٹے بیٹے تک تینوں کے ساتھ ایک ہی مسئلہ ہے کہ ان کے ناک جون جولائی سے لے کر جنوری فروری تک مسلسل بہتے رہتے ہیں اور مسلسل ناک بہنے

کی وجہ سے ان بچوں کی آواز ناک اور گلے سے عجیب طرح سے نکلتی ہے! میرے بچے اب سوتے وقت سانس بھی ٹھیک طرح سے نہیں لے سکتے۔ قارئین سے التجا ہے کہ کوئی ایسی دوا یا دوا تجویز کریں کہ ان بچوں کو شفاء مل جائے۔ (ایک دھکی ماں)

جواب: سب سے پہلا کام یہ ہے کہ نیم کے تازہ پتے پانی میں جوش دے کر چھان کر اس سے ناک دھوئے! (جیسے وضو میں دھوتے ہیں) نیم والے پانی سے غرارے کریں۔ رات سوتے وقت پندرہ سے بیس دن اس پر عمل کریں اور عبقری سے "ناک شفاء" لے کر رات کو سوتے وقت ناک میں ڈالیں۔ دوا سے زیادہ ناک کی صفائی اور غرارے ضروری ہیں۔ (مصین الدین جوکیو نوشہرہ فیروز)

کہیں پھر سے طلاق نہ دے دیں: محترم قارئین میں بہت مختصر لکھوں گی۔ شادی کا ایک سال سکون سے گزرا! شوہر نے ہر طرح سے خیال رکھا! میری ساس نندیں برداشت نہیں کرتی تھیں! ڈھکے چھپے الفاظ میں میری برائیاں کرتیں! بات نہ بنی تو انہوں نے جھوٹ اور منافقت کا سہارا لے کر اس قدر شوہر کے دل میں نفرت پیدا کر دی کہ اس نے مجھے ایک طلاق دے دی۔ بہن کے شوہر جو کہ میرے جیتے بھی لگتے ہیں نے صلح کروائی! میرے شوہر نے مجھ سے معافی مانگی لیکن وہ پہلے جیسا نہیں رہا! اب بھی وہ مجھے دھمکیاں دیتا ہے کہ چھوڑ دوں گا! کہیں چلا جاؤں گا! پھر تم بچوں کے ساتھ سڑکوں پر بھیک مانگتی رہنا۔ دو وقت کی روٹی بھی ترسا ترسا کر دے رہا ہے! نہ نماز نہ قرآن پڑھتا ہے۔ فی دی کا شیدائی ہے! پان سگریٹ معمول ہے۔ دوستوں کی لمبی فہرست ہے! کبھی کبھی تو رات بھر گھر نہیں آتا! کپڑے دوائی کیلئے ترسا تا ہے! بچے مانگیں تو مار کر بھگا دیتا ہے۔ قارئین! مجھے کوئی وظیفہ بتائیں میں بہت تھک چکی ہوں! ذہنی و جسمانی طور پر بیمار رہتی ہوں! بیماریوں اور پریشانیوں سے اس قدر دلبرداشتہ ہو جاتی ہوں کہ دل کرتا ہے خود کو اور بچوں کو مار دوں۔ میرے سے تو نہ اب بچے سنبھالے جا رہے ہیں اور نہ کام! شدید اذیت میں ہوں۔ (ش۔ غ۔ ج)

جواب: بہن! میں آپ کا دکھ سمجھ سکتی ہوں! میری چھوٹی بہن کا بھی یہی مسئلہ تھا! میں نے اسے درج ذیل عمل بتایا تو اب ماشاء اللہ آپ شاید یقین نہ کریں اس کا شوہر اس کا اتنا خیال رکھتا ہے کہ جیسے کالج کی گڑیا ہو۔ آپ بھی اپنے شوہر کا تصور کر کے سورۃ انعام کی آیت نمبر 45 کثرت سے پڑھیں اور کلام الہی کا کمال اپنی آنکھوں سے دیکھیں۔ (زبیدہ قدیر جمگ)

کانوں میں شدید خارش: میری عمر 28 سال ہے کچھ عرصے

سے مجھے کانوں میں شدید خارش ہے! میں ہر وقت کاشن بڈز کانوں میں مارتی رہتی ہوں! اپنے اس مسئلے کی وجہ سے میں بہت پریشان ہوں! مجھے بلفم ریش کی بھی پرالیم ہے! ہر وقت گلے میں بلفم محسوس ہوتا ہے۔ شاید اس بلفم کی وجہ سے کانوں میں خارش رہتی ہے۔ میں نے ہر طرح کے علاج کرائے مگر فرق وقتی ہوتا ہے! اگر کسی کے پاس کا کوئی علاج ہے تو مجھے بتائیں میں بہت پریشان ہوں۔ (عالیہ آصف اسلام آباد)

جواب: آپ ناک دھونے اور صاف رکھنے کا خیال رکھیے۔ عذاب دودانے! گاؤں زبان تین ماشے پانی میں جوش دے کر صبح یا رات کو سوتے وقت پی لیا کریں۔ تازہ ہوا میں سانس لیا کریں۔ کان میں روغن زیتون ڈرا پر میں ڈال کر ڈال لیا کریں۔ (نادیہ کوثر چچہ وطنی)

محترم قارئین السلام علیکم! میرے بیٹے کی عمر 12 سال ہے! پہلے اس کا رنگ صاف تھا! دو سال کی عمر میں گاؤں میں خارش کیلئے انجکشن لگوائے۔ وہ سارا دن کھیتوں میں گھومتا رہتا تھا! وہاں پر اس کا رنگ سیاہ ہو گیا۔ بچے طرح طرح کے نام رکھتے ہیں! بے حد ذہین بچہ! اب احساس کمتری کا شکار ہو رہا ہے! پڑھائی میں دلچسپی نہیں لیتا۔ الگ تھلگ رہتا ہے۔ میرا دل پھٹتا ہے! دن بدن رنگت خراب ہو رہی ہے۔ ویسے ماشاء اللہ صحت مند ہے! اس کا حل کوئی بتائے کہ میرے بچے کا رنگ صاف ہو جائے! تا عمر دعائیں دوں گی۔ (پریشان ماں)

جواب: آپ اپنے بچے کو پانچ وقت کی نماز کا پابند بنائیں! پانچ وقت وضو کرے گا تو چہرہ خود بخود صاف ہونا شروع ہو جائے گا۔ چٹ پٹی اور مصالحہ لگی چیزوں سے پرہیز کروائیں! دھوپ میں باہر چہرہ ڈھانپ کر نکلے۔ کسی اچھی کریم یا عبقری کی "طب نبوی حسن و جمال کریم" یا فیس واش لگانے سے چہرہ کی مالش سے چند ہفتوں میں واضح فرق نظر آجائے گا۔ (مولانا بخش بلوچ خانوال)

دنیا اور جہنم کی آگ میں فرق

حضرت قتادہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ایک مرسل حدیث میں ہے کہ حضور پاک ﷺ نے فرمایا: "تمہاری یہ دنیا کی آگ دوزخ کی آگ کا ستر ہواں حصہ ہے! لوگوں نے کہا کہ حضور ﷺ یہی بہت کچھ ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا: ہاں! پھر یہ ستر ہواں حصہ بھی دوزخ پانی سے بجھایا گیا ہے! اب یہ اس قابل ہوا ہے کہ تم نفع اٹھا سکو اور قریب

بالوں میں چمک کیلئے: سردھونے کے بعد اگر لمبوں کا رس ملا پانی دوبارہ بالوں میں لگا یا جائے اور تولیے سے خشک کر لیا جائے تو بالوں میں چمک آ جاتی ہے۔

جسمانی بیماریوں کا شرابی علاج

طبی مشورے

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفاظی ہمارا ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لفاظی نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی نمونہ یا سیپ نہ لگائیں سلیپر زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں مندرجہ کریں۔

جواب دے دیا مگر پھر بھی وہ صرف بخار اتارنے کی دوا ایس دیتے رہے۔ بالآخر ایک تجربہ کار ڈاکٹر نے ملیریا کورس کروایا جس سے ہفتہ بھر میں شفاء من جانب اللہ ہو گئی مگر ہاتھوں کی جلن نے پریشان کیا ہوا ہے۔ سخت سردی میں بھی ہاتھوں پاؤں کو ٹھنڈے پانی میں رکھنا پڑتا ہے۔ (مشعل - کراچی) مشورہ: غذا کے بعد دونوں وقت آڑو کھائیں، آڑو کا موسم نہ ہو تو گنا چوسیں، انڈا، گوشت، مرغ، مچھلی استعمال نہ کریں۔ تین ہفتے کے بعد دوبارہ لکھیں۔

قمرے آنے کی شکایت: مجھے پیشاب کے بعد قطرے آنے کی شکایت ہے اس کی وجہ سے میں نماز کی پابندی نہیں کر سکتا ہوں، ساتھ ساتھ کمزوری کی بھی شکایت ہے جسم ہڈیوں کا ڈھانچہ بن گیا ہے ٹھنڈی چیزیں میں کھا ہی نہیں سکتا۔ اگر غلطی سے کھالوں تو بخار شروع ہو جاتا ہے گرمیوں میں بھی سردی لگتی ہے ہڈیوں میں بھی درد رہتا ہے۔ (توفیق رحیم یار خان)

مشورہ: عمدہ بنا ہوا بادام کا حلوہ کھائیں، صبح توڑے کی گرم روٹی پر خالص گھی لگا کر کھائیں، ٹھنڈی اور کھٹی چیزیں بالکل نہ کھائیں۔ امراض معدہ میں مبتلا: میری طبیعت اکثر خراب رہتی ہے، مجھے اکثر گیس ہو جاتی ہے سر میں شدید درد کے باعث چکر آتے ہیں دو سال سے معدے میں تھوڑا بہت درد ہوتا ہے پیلیوں کے نیچے معدہ کے منہ والی جگہ اور کبھی کبھار پیچھے والی جگہ پر درد اور چھین ہوتی ہے، بھوک ہر وقت لگتی ہے ٹائم پر کھانا نہ ملنے پر گھبراہٹ اور طبیعت بوجھل ہوتی ہے، یعنی معدہ خالی ہونے کی صورت میں گھبراہٹ اور طبیعت خراب رہتی ہے۔ (فضیلہ لاہور)

مشورہ: اسپنول کی بھوسی دو چمچ رات کو سوتے وقت ایک گلاس دودھ میں ملا کر پی لیں۔ صبح ناشتہ میں دلیہ کھائیں، دوپہر، رات کو کدو، توری، لوکی، مولی، شلجم پکا کر روٹی سے کھائیں۔ مرچ مصالحے اور کھٹائی سے پرہیز کریں۔

سانس لینے میں دشواری: مجھے سانس کی تکلیف ہے، سانس لینے میں کافی دشوار ہوتی ہے، سردیوں میں یہ تکلیف بڑھ جاتی ہے۔ (ایم۔ کے شاہوٹ)

مشورہ: لعوض صنوبر ایک ایک چمچ آدھ کپ گرم پانی میں ملا کر

چار بڑے آپریشن اور کمزوری: میرے چار بچے بڑے آپریشن سے ہوئے، آخری آپریشن پانچ سال پہلے ہوا تھا اس کے بعد سے شدید کمزوری ہے۔ چکر اچکرا کے گرتی ہوں، کئی بار زخمی ہو گئی، صبح بستر سے اٹھ کر کھڑی نہیں ہو سکتی۔ دوپہر کو سو جاؤں تو مغرب تک سوئی رہتی ہوں، پھر بھی اٹھنا مشکل ہوتا ہے۔ ڈاکٹر کیلشیم آئرن کی کمی بتاتے ہیں، آئرن کی گولیوں سے ری ایکشن ہونے لگا ہے۔ کیلشیم سے گردے میں کنکری بن گئی تھی جو خربوزہ کھانے سے اب نکل گئی۔ (احمد راولپنڈی) مشورہ: عمدہ اعلیٰ قسم کا رس والا تازہ سیب پانی سے دھو کر کھائیں یا رس نکال کر پیئیں۔ یہ تدبیر روزانہ غذا کے بعد دوپہر اور ناشتہ کے ساتھ ہی مفید ہے۔ ایک ماہ کے بعد دوبارہ کیفیت لکھیں۔

قبض اور گیس: میری عمر 19 سال ہے پیٹ میں بل پڑتے ہیں اکثر قبض اور گیس ہو جاتی ہے اجابت میں خون آ جاتا ہے ریش آتا ہے، دن میں چار پانچ مرتبہ واش روم جانا پڑتا ہے، آپ کے مشورے سے جوارش عود شیریں کھائی، اس سے مجھے پچاس فیصد آرام ہے، کیا یہی دوا اور کھاؤں یا دس دن سے زیادہ نہیں کھانی۔ (احسان اللہ کوئٹہ)

مشورہ: مستقل شفا یابی تک جوارش عود شیریں کھاتے رہیں دو تین ہفتے میں مستقل شفا یابی ہو جائے گی۔

دوا کھائی اور ری ایکشن شروع: میری عمر 25 سال ہے، اکسیر جگر اور ایک کمپنی کی قرص ملین کھانے سے منہ میں چھالے نکل آئے جسم سوکھ گیا، سر میں خشکی ہو گئی بال دوشانے ہو گئے اور گرنے لگے، قبض بھی ہے۔ (صباح نزارت)

مشورہ: دونوں وقت جوارش شای چھ گرام غذا کے بعد کھائیں، مفرح بارد چھ گرام صبح و شام کھائیں، کتھا، طباشیر، چھوٹی الائچی کے دانے باریک پیس کر چھالوں پر چھڑکیں۔ سوتے وقت اسپنول کی بھوسی دودھ میں حل کر کے پیئیں۔ تین ہفتے کے بعد دوبارہ لکھیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

ہاتھوں کی جلن: مجھے ملیریا بخار ہوا تھا۔ شروع میں تو پتہ نہیں چلا کہ ملیریا ہے بہت ٹیسٹ ہوئے ملیریا نہیں تھا، اس لئے ٹائپائڈ کے کورس ہوئے رہے، پھر ڈاکٹروں کی سمجھ نے

صبح و شام پی لیں۔ ٹھنڈی اور کھٹی چیزوں سے پرہیز رکھیں۔ افادہ نہیں ہوتا: مجھے تقریباً دو تین سالوں سے الرجی کی شکایت ہے کھانے سے سرخ و جھبہ بن جاتے ہیں، گرمیوں میں یہ مرض شدت اختیار کر جاتا ہے، بہت ساری دوائیاں استعمال کیں لیکن افادہ نہیں ہوا۔ (احمد علی شیخ پورہ)

مشورہ: شربت نیلوفر ایک ایک اونس آدھ گلاس پانی میں ملا کر صبح و شام پی لیں۔ گرم مصالحے، مرچ، گوشت سے پرہیز کریں۔ چہرے سے آگ نکلتی ہے: میرے جسم میں بہت زیادہ گرمی ہے، چہرے پر پیپ والے دانے نکلتے ہیں۔ ہاتھ لگانے سے درد کرتے ہیں اور چہرے سے آگ سی نکلتی ہے، سارا جسم گرم رہتا ہے، ٹھکے میں بھی گرمی لگتی ہے، ٹھنڈی ہیزیاں اور ٹھنڈے مشروبات بھی استعمال کر رہی ہوں مگر پھر بھی گرمی محسوس ہوتی ہے۔

مشورہ: شربت عناب اور شربت نیلوفر ایک ایک اونس آدھ گلاس پانی میں ملا کر صبح و شام پی لیں۔ غذا میں کدو، توری، لوکی، مولی، شلجم، گاجر، کھیرا پکا کر روٹی سے کھائیں۔ گرم چیزوں سے پرہیز رکھیں۔

بچپن سے نزلہ زکام: عرصہ ایک سال سے سر میں درد رہتا ہے، دماغ ہلکا محسوس ہوتا ہے، بچپن میں مجھے اکثر نزلہ زکام رہتا تھا۔ اس سردی کی وجہ سے میں بہت پریشان ہوں، کمپیوٹر دیکھوں یا کتاب پڑھوں تو سر میں درد شروع ہو جاتا ہے۔ (محمد بلال لاہور)

مشورہ: پورے اجزاء سے بنا ہوا خیرہ گاؤ زبان غنبری جواہر والا چھ گرام کھائیں، صبح ناشتہ میں خالص اصلی مکھن توس پر لگا کر کھائیں، روزانہ سات دانے بادام، بیس دانے کشمش بھی کھائیں۔ ٹی وی اور کمپیوٹر کا استعمال کم کریں، دماغ کو آرام دینے کی کوشش کریں، سر پر روغن لبوب سبکی ہر روز مالش کریں۔

عبقری کا ٹوٹکا آزمایا اور فوسی آرام آیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بڑے شوق سے پڑھتی ہوں میرے میاں اور میں درس گھر میں سنتے ہیں میرے میاں نماز اور قرآن نہیں پڑھتے تھے درس کی برکت سے اب اعمال اور نماز کی طرف آ گئے ہیں۔ میرا معدہ ہر وقت خراب رہتا تھا ادویات کھا کھا کر تھک گئی تھی۔ عبقری میں ایک دفعہ ایک ٹوٹکا چھپا میں نے بنایا اور کھایا تو اللہ نے مجھے صحت دیدی۔ ٹوٹکا یہ تھا: ایک پاؤ چھینی ایک چھنا تک میٹھا سوڈا اور ایک تولہ ست پودینہ تینوں کس کر کے پھکی بنالیں اور کھانے کے بعد آدھا چمچ کھائیں۔ درس میں سن کر اعمال کیسے تو ہماری موٹی ڈیڑھ لاکھ کی بک گئی جو کہ پہلے لاکھ کی بھی نہ بکتی تھی۔ (ساجدہ پروین)

عادل بننے کا مل: ایسے رنج جو چاہتے ہیں کہ وہ ہمیشہ انصاف کریں کسی کے ساتھ زیادتی نہ ہو تو انہیں چاہیے کہ اسم یا مفسط ایک سو مرتبہ پڑھنے کا معمول بنائے انشاء اللہ کسی کے ساتھ غیر منصفانہ سلوک نہ ہوگا۔

قسط نمبر 5

میری زندگی کیسے بدلی؟

میری ٹینشن اور بیماری عروج پر تھی اللہ کی قدرت میرا موبائل بھی خراب ہو گیا سب کچھ خراب ہو گیا لیکن پھر بھی کسی نہ کسی ذریعے سے اس کا شکار ہو جاتا۔ 15-5-25 وہ تاریخ ہے جب "میری زندگی بدلی"۔ میں نے اللہ سے پکڑی تو یہ کی اور تمام برے کام چھوڑ دیئے۔ نیٹ پر آپ کے درس سنے اس میں جو آپ نے اعمال بتائے تھے وہ کیے جس میں واش روم کی دعا روحانی غسل واش روم کو تفصیل سے صاف کرتا اور یا خفیظ یا سلاہ والا عمل یہ سب میں نے شروع کیے۔

محترم حضرت حکیم صاحب! میری زندگی سے ننگی دنیا کا باب ختم ہو چکا ہے میں اپنے آپ کو ننگی دنیا سے چھٹکارا دلانا ناممکن سمجھتا تھا لیکن درس کی برکت سے ایسا لگا جیسے مکھن سے بال نکلا ہو۔ یہ سب درس کی برکت سے ہوا آپ سے بیعت آپ کی دعا اور اعمال کی وجہ سے ہوا۔ اس بار رمضان بھی بہت اچھا گزرا بہت دعائیں کیں کوئی موقع نہیں چھوڑا بہت دعائیں نہ کی ہوں میری سب دعائیں قبول ہوئیں۔

اس دوران کمپیوٹر بھی ٹھیک کر لیا، موبائل بھی نیا لے لیا، نیٹ بھی ہے لیکن اب ننگی دنیا ختم ہو گئی ہے۔ ایسا لگتا ہے کہ جیسے کبھی کچھ ہوا ہی نہیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! آپ کا بہت شکریہ میرے پاس الفاظ نہیں بس کہ میں آپ کا شکر یہ کیسے ادا کروں اس کا صلہ آپ کو اللہ ہی دے گا۔ آپ کے درس نہ ہوتے تو نامعلوم میں اس وقت کہاں ہوتا۔ میں آپ کے اور آپ کی نسلوں کیلئے دعا گو ہوں۔

قارئین! حضرت جی! کے درس موبائل (میموری کارڈ) نیٹ وغیرہ پر سننے سے لاکھوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں انوکھی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس پلٹتا ہے وہاں گھبر لو الجھنیں حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس سنیں خواہ تھوڑا سیں روز سنیں آپ کے گھر گاری میں ہر وقت درس ہو۔

ہے اور میں اس کے سامنے بے بس ہوں۔ مجھے عبقری ملا اور عبقری میں ٹوٹنے اور وظیفے ملے اعمال شروع کیے۔ دو انمول خزانہ ملے وہ پڑھنا شروع کیا۔ حضرت حکیم صاحب! دو انمول خزانے میں 2013 کے آخر سے پڑھ رہا ہوں دو انمول خزانے سے بہت فائدہ ملا۔ عبقری میں تین گھنٹہ پانی والا عمل پڑھا وہ آزما یا میرے سر کے بال گرنا بند ہو گئے۔ عبقری میں پڑھا جریان کیلئے چائے پینا چھوڑ دیں میں نے چائے بھی چھوڑ دی، اچار وغیرہ بھی چھوڑ دیا، تین گھنٹہ والا عمل اس کیلئے بھی آزما یا اور نماز میں سورۃ الم نشرح اور سورۃ فیل والا عمل کیا۔ آہستہ آہستہ جریان کا مرض بھی ختم ہو گیا۔ عبقری میں یاکو افیغ والا عمل کیا کہ اس کا مسلسل پڑھنے سے فقط عادات چھوٹ جاتی ہیں۔ میں نے فی وی کیلئے کیا چالیس دن تک کچھ ہی عرصہ میں فی وی خراب ہو گیا، کمپیوٹر پہلے ہی خراب کر چکا تھا اور میں سمجھا کہ اب شیطانی چیزیں میں نے ختم کر دی ہیں اب میں یہ کام نہیں کروں گا۔

2014ء کے آخر سے آپ کا درس سن رہا ہوں ایک سکون ملا ایک اپنا پن محسوس ہوا اور کچھ اپنا اپنا سا لگنے لگا۔ اب میری عمر 20 سال ہو چکی تھی لیکن احتکام نے میرے گناہوں کی طرح مجھے پوری سزا دی اس بیماری نے ٹینشن کے نام پر پریشانی کے نام پر بہت تکلیف دی۔ میرا معدہ بچپن سے خراب تھا عبقری میں سے روحانی پچھلی کا پڑھ کر استعمال کی اس سے معدہ کا مسئلہ مکمل حل ہو گیا اور ابھی تک دوبارہ نہیں ہوا۔ درس سننے کے بعد میں نے نماز میں رو رو کر اللہ سے معافی مانگی اپنے گناہوں کا سوچ کر بات بات پر رونے کو دل کرتا اور روتا تھا کیونکہ وہ گناہ (ننگی و گندی دنیا) میں کرتا نہیں تھا مجبوراً مجھ سے ہوتا تھا میں عاجز آچکا تھا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے اس خط میں اپنی زندگی کے راز لکھے ہیں۔ میں عبقری میں آئے اعمال بھی کر رہا ہوں اور درس بھی سن رہا ہوں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! آج آپ کو اپنی زندگی کا ایک ایسا راز بتانے لگا ہوں جس کو اللہ رب العزت کے سوا کوئی نہیں جانتا۔ یہ خط تو میں آج لکھ رہا ہوں مگر عبقری سے میں بہت عرصہ سے فیض لے رہا ہوں۔ اب میں آپ کو اپنی گزشتہ زندگی کے ننگے اور گندے حالات لکھتا ہوں۔ مجھے پتہ نہیں کیوں اور کیسے ننگی دنیا کا شکار ہو گیا میرے دوست تو ایسے نہیں تھے اور اس وقت میری عمر بھی صرف 14 سال تھی شروع شروع میں تو اس کے بارے میں پتہ بھی نہیں تھا لیکن جیسے جیسے وقت گزرتا گیا اس کا پتہ چلا لیکن پتہ بگ چلا جب میں بہت دور پہنچ چکا تھا۔ مجھے نہیں نامعلوم کیا ہوا سب کچھ جانتے ہوئے بھی کہ یہ برا ہے میں نے اپنے آپ کو اس دنیا کے آگے بے بس پایا۔

میں ابھی آٹھویں یا نویں جماعت میں تھا تو مجھے بہت مار پڑتی، ٹیچر بھی بہت سخت اور والدہ بھی بہت سخت تھیں۔ میں نے بے ہودہ فلمیں دیکھنا شروع کر دیں دیکھنے کے بعد میرا ضمیر مجھے بہت ملامت کرتا اللہ سے دعا کی استغفار کیا کہ اب نہیں دیکھوں گا اور دل سے پکا ارادہ کیا کہ اب تو بالکل نہیں دیکھوں مگر پتہ نہیں کون سی ایسی طاقت تھی جو سب وعدے توڑ دیتی تھی اور میں پھر وہی کام کرتا پھر وہی کام کرتا اور پھر وہی کام کرتا۔ وہ شیطانی چیز گھر میں فی وی کے نام پر کمپیوٹر کے نام پر نیٹ کے نام پر موبائل کے نام پر موجود تھی۔ اس سب کے باوجود میں نے میٹرک بہت اچھے نمبروں سے پاس کیا۔

دن رات غلط کام کرنے کی وجہ سے میری صحت خراب ہونا شروع ہو گئی میں جریان اور احتکام کے مرض میں مبتلا ہو گیا میرے سر کے بال گرنے لگے میرا دل اتنی زور سے دھڑکتا ہے کہ ابھی باہر آ جائے گا۔ میں بہت کمزور ہو گیا یرقان تو پہلے کا تھا ذہن میں غلط خیالات آنے دل گندا دماغ گندا سوچ گندی ہو گئی تھی۔ بات بات پر غصہ آتا میں زندگی سے تنگ آچکا تھا کیونکہ پہلے تو اپنی مرضی سے یہ کام دیکھتا اور کرتا تھا لیکن بعد میں پتہ چلا اور ساتھ اس کا صلہ بھی ملا بیماری کے نام پر۔ لیکن نہ چاہتے ہوئے بھی اس کا شکار ہو جاتا لیکن جب سے توبہ کی تب سے میرا ضمیر اتنی ملامت کرتا کہ ابھی زمین پھٹ جائے اور میں اس کے اندر چلا جاؤں۔ اس کا کوئی طاقت ہے جو اس طرف لے کر جاتی

میری زندگی کیسے بدلی؟

قارئین! اگر آپ کے ارد گرد معاشرے میں کوئی ایسا ہی بھٹکا ہوا خدا کا بندہ یا بندی سیدھے راستے پر آئی ہے تو آپ ضرور ضرور اس کے راہ راست پر آنے کا عمل واقعہ لکھ کر ایڈیٹر عبقری کو بھیجیں۔ آپ کی لکھی ہوئی تحریر مکمل نام پتہ اور جگہ تبدیل کر کے لکھی جائے گی۔ عبقری رسالہ ہر مکتبہ فکر کے ہاں پڑھا جاتا ہے کیا معلوم آپ کی لکھی ہوئی تحریر سے کوئی اندھیری غلیظ گلیوں کو چھوڑ کر نورانی اعمال پر آ جائے اور یہ آپ اور آپ کی نسلوں کیلئے صدقہ جاریہ بن جائے۔

بال لمبے کرنے کا آسان طریقہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس بال لمبے کرنے کا ایک شاندار طریقہ ہے جو درج ذیل ہے:-

حوالہ: ثانی: ایلوویرا (کنوار گندل) کے پتے کو درمیان سے کاٹ کر دونوں میں میٹھی کے دانے ڈال کر تین دن چھاؤں میں رکھیں اور پھر اسے گرینڈ کر لیں کڑوے تیل میں کسٹر آئل مکس کر کے لگائیں۔ نیز انڈا دی بالوں میں ایک مہینہ یا ہفتہ میں ایک دن ضرور لگائیں۔ (م۔م۔بھکر) 15

پابانہ عبقری فروری 2016ء شمارہ نمبر 116

فرسٹ پوزیشن حاصل کرنے کا خاص آزمودہ عمل روائی ذہن

اس نے خواب میں دیکھا کہ کسی وحشی قبیلہ کے آدمیوں نے اس کو پکڑ لیا ہے اور اس کو حکم دیا ہے کہ وہ چوبیس گھنٹہ کے اندر سلائی کی مشین بنا کر تیار کرے۔

الیس ہودے امریکہ کے مشہور شہر مساجوٹس کا ایک معمولی کارگر تھا۔ وہ 1819 میں پیدا ہوا اور صرف 48 سال کی عمر میں اس کا انتقال ہو گیا۔ مگر اس نے دنیا کو ایک ایسی چیز دی جس نے کپڑے کی تیاری میں ایک انقلاب پیدا کر دیا۔ یہ سلائی کی مشین تھی جو اس نے 1845ء میں ایجاد کی۔

الیس ہودے نے جو مشین بنائی اس کی سوئی میں دھاگہ ڈالنے کیلئے ابتداء میں سوئی کی جڑ کی طرف چھید ہوتا تھا جیسا کہ عام طور پر ہاتھ کی سوئیوں میں ہوتا ہے۔ ہزاروں برس سے انسان سوئی کی جڑ میں چھید کرتا آ رہا تھا۔ اس لیے الیس ہودے نے جب سلائی مشین تیار کی تو اس میں بھی عام رواج کے مطابق اس نے جڑ کی طرف چھید بنایا۔ اس کی وجہ سے اس کی مشین ٹھیک کام نہیں کرتی تھی۔ شروع میں وہ اپنی مشین سے صرف جوتا ہی سکتا تھا کپڑے کی سلائی اس مشین پر ممکن نہ تھی۔ الیس ہودے ایک عرصہ تک اس ادھیڑ بن میں رہا مگر اس کی سمجھ میں اس کا کوئی حل نہیں آتا تھا۔ آخر کار اس نے ایک خواب دیکھا۔ اس خواب نے اس کا مسئلہ حل کر دیا۔ اس نے خواب میں دیکھا کہ کسی وحشی قبیلہ کے آدمیوں نے اس کو پکڑ لیا ہے اور اس کو حکم دیا ہے کہ وہ چوبیس گھنٹہ کے اندر سلائی کی مشین بنا کر تیار کرے۔ ورنہ اس کو قتل کر دیا جائے گا۔ اس نے کوشش کی مگر مقررہ وقت میں وہ مشین تیار نہ کر سکا۔ جب وقت پورا ہو گیا تو قبیلہ کے لوگ اس کو مارنے کے لیے دوڑ پڑے۔ ان کے ہاتھ میں برچھا تھا۔ ہودے نے غور سے دیکھا تو ہر برچھے کی نوک پر ایک سوراخ تھا۔ یہی دیکھتے ہوئے اس کی فیند کھل گئی۔ ہودے کو آغا ز مل گیا۔ اس نے برچھے کی طرح اپنی سوئی میں نوک کی طرف چھید بنایا اور اس میں دھاگا ڈالا۔ اب مسئلہ حل تھا۔ دھاگے کا چھید اوپر ہونے کی وجہ سے جو مشین کام نہیں کر رہی تھی وہ نیچے کی طرف چھید بنانے کے بعد بخوبی کام کرنے لگ گئی۔ ہودے کی مشکل یہ تھی کہ وہ رواجی ذہن سے اوپر اٹھ کر سوچ نہیں پاتا تھا وہ سمجھ رہا تھا کہ جو چیز ہزاروں سال سے چلی آ رہی ہے وہی صحیح ہے جب اس کے لاشعور نے اس کو تصویر کا دوسرا رخ دکھایا اس وقت وہ معاملہ کو سمجھا اور اس کو فوراً حل کر لیا جب آدمی اپنے آپ کو ہمد تن کسی کام میں لگا دے تو وہ اسی طرح اس کے رازوں کو پالیتا ہے جس طرح مذکورہ شخص نے پالیا۔

اس کی برکت سے پیچہ اچھے ہونے لگے مگر تین پیچہ تھوڑے کمزور ہوئے تھے۔ زلٹ ایسا شاندار ملا کہ میں حیران و ششدر رہ گیا۔ میں حیرانی کے عالم میں دوستوں سے کہتا تھا کہ میرے نام اور رول نمبر کے سامنے احتیاط سے دیکھو کسی اور کا زلٹ نہ ہو۔

بطاعتک تک اور ساتویں بار وبارک وسلم ساتھ پڑھنا ہے۔ (محمد ایوب شاہد تھو اتونہ شریف)

ایک بیوہ کی دعا

ایک بیوہ نے خود یہ واقعہ سنایا اور اس نے کہا کہ جو دعا دل سے نکلتی ہے اللہ تعالیٰ اس کو ضرور پورا فرماتے ہیں۔ کہا کہ میری شادی کو ابھی دس سال گزرے کہ میری زندگی کا چراغ بجھ گیا میرا شوہر مجھے ہمیشہ کیلئے چھوڑ کر دارالبقا چلا گیا چار بیٹیاں اور ایک بیٹا مجھے دے کر خدا حافظ کہہ گیا۔ اب میں نے بچوں کی پرورش کی وجہ سے دوسری شادی نہ کی۔ میرا سب سے چھوٹا بیٹا تھا والد کی وفات کے وقت میرے بیٹے کی عمر تقریباً ایک سال تھی میرا بیٹا مجھے بہت پیارا تھا اس کے لیے میں کیا کچھ نہ کرنا چاہتی۔ کچھ بڑا ہوا بولنے کھانے پینے کی کھل سمجھ رکھ رہا تھا۔ ہمارے گھر میں ایک درخت میں ایک شہد کا چھتہ لگا ہوا تھا۔ میرا بیٹا اس کو دیکھ کر روزانہ مجھے کہتا تھا کہ امی مجھے یہ شہد کھلاؤ۔ مجھے بیٹا ویسے بھی بہت پیارا پھر اس کے یہ نخرے اور اتنے پیارے شہد کا مانگنا میں نے مجبور ہو کر اپنے رشتے دار کے بیٹے کو بلایا اور کہا کہ یہ شہد اتار کر مجھے دے جب وہ درخت پر چڑھا تو میرا دیور آیا اور اس نے کہا کہ یہ شہد مشترک ہے تو اکیلی اس کو کیسے کھائے گی اور اس آدمی کو ڈانٹ کر پیٹ کر درخت سے اتار دیا۔ مجھے اس بات سے بہت دکھ ہوا اور بہت روئی۔ ادھر میرا اکلوتا بیٹا رو رہا تھا اور ادھر دیور کا ظلم اور تیسری بات کہ میں بیوہ! میں نے بہت رو کر اللہ تعالیٰ سے عرض کیا کہ اے میرے رب! مجھ بیوہ کا تیرے سوا کون ہے؟ میرا بچہ شہد کیلئے رو رہا ہے مجھ سے برداشت نہیں ہوتا میں نے رو کر دعا کی اور اس کے بعد فوراً اپنے گھر کی چھت پر کسی کام کیلئے چڑھی تو کیا دیکھتی ہوں کہ سامنے دیوار کے ساتھ اچھا خاصا شہد کا چھتہ پڑا ہے میں بھاگ کر نیچے قہال لائی اور قہال میں شہد کا چھتہ بھر لائی۔ لا کر اپنے بیٹے کے سامنے رکھ دیا جو تقریباً تین ماہ تک میرا بیٹا کھاتا رہا۔ میں یہ بات واضح کرتی چلوں کہ تقریباً دو گھنٹے پہلے میں چھت پر گئی تھی وہاں کسی چھتے کا نام و نشان نہیں تھا۔ میرے رب نے میری فوری دعا قبول کی۔ اللہ تبارک و تعالیٰ کا مجھ پر خاص کرم ہوا۔ (سلیم اللہ سومرو کٹھ یارو)

فرسٹ پوزیشن حاصل کرنے کا خاص عمل

اَللّٰهُمَّ تَوِّزْ قَلْبِيْ بِعِلْمِكَ وَاسْتَعِيْلْ بَدَنِيْ بِطَاعَتِكَ وَتَبَارَكَ وَتَسْلَمُ

ایک دفعہ ماہنامہ عبقری میں پرنسپل (ر) غلام قادر ہراج صاحب کا مضمون چھپا تھا جس میں مذکورہ دعا کے کرشمے بیان کیے گئے تھے۔ فقیر کا شعبہ بھی تعلیم و تدریس ہی ہے۔ جب یہ مضمون پڑھا تو اس سے اگلے دن کلاس میں حاضری سے پہلے دعائے مذکورہ طالب علموں کو پڑھانا شروع کر دی آہستہ آہستہ اس کے نتائج آنا شروع ہو گئے۔ کمزور طالب علم بھی پڑھائی میں دلچسپی لینے لگے اور ساتھ ساتھ مؤدب بھی ہونے لگے۔ خیر امتحان بھی بورڈ کا تھا۔ اللہ کا کرنا ایسا ہوا کہ تمام بچے پاس ہوئے اور سترہ بچوں نے وظیفہ حاصل کیا۔ اتنے اچھے زلٹ پر محکمہ کی طرف سے سکول کو تو یعنی سرٹیفکیٹ ملا اور 61 ہزار روپے نقد انعام بھی ملا جو کہ تمام اساتذہ میں تقسیم کر دیا گیا یہ سب اس دعا کی برکت تھی۔

اس کے بعد میں نے خود ایم اے کا امتحان دیا اور مذکورہ دعا کتاب کھولنے سے پہلے بڑے اہتمام سے پڑھنا شروع کیا اور جب تک سوالنامہ نہیں آتا تھا ایسے بیٹھا پڑھتا رہتا تھا اور اس کی برکت سے پیچہ اچھے ہونے لگے مگر تین پیچہ تھوڑے کمزور ہوئے تھے۔ زلٹ ایسا شاندار ملا کہ میں حیران و ششدر رہ گیا۔ میں حیرانی کے عالم میں دوستوں سے کہتا تھا کہ میرے نام اور رول نمبر کے سامنے احتیاط سے دیکھو کسی اور کا زلٹ نہ ہو اور وہ بار بار کہہ رہے تھے کہ تمہارا ہی زلٹ ہے اور تم نے فرسٹ ڈویژن حاصل کی ہے۔ یہ سب اللہ کا کرم اور اس دعا کا کرشمہ تھا۔

پھر نئی کلاس ملی اور اسے پڑھانا شروع کیا اب میری کلاس کے بچوں کو یہ دعا زبانی یاد ہے جب کلاس کے کمرہ میں داخل ہوتا ہوں بچے یہ کہنا شروع کر دیتے ہیں کہ "استاد صاحب! میں نے دعا پڑھ لی ہے" میں نے دعا پڑھ لی ہے "اس دعا کی برکت سے بچوں کا ذہن بھی تیز ہوتا ہے اور ادب کا اضافہ ہوتا ہے یعنی مؤدب ہو جاتے ہیں۔ دعا کا طریقہ: اول و آخر صلی اللہ علیہ وسلم اور سات بار مذکورہ دعا چھ بار تو یہ دعا

لاموں کی بیماری کا مہندی سے علاج: لاموں کی بیماری میں مہندی بہت فائدہ دیتی ہے اس کے لیے دو تول مہندی کے پتے رگڑ کر گلاس پانی میں ڈال کر پینے چاہیے۔ لوگوں کو کچھ عرصہ مشکل مزاجی سے استعمال کریں۔

شوہر اپنے رشتہ داروں کی وجہ سے تنگ ہے

ہر شخص کا اپنا ایک مزاج اور اپنی دلچسپیاں ہوتی ہیں۔ پھر یہ بھی ہے کہ مردوں اور خواتین کے مشاغل اور ان کی پسند و ناپسند میں فرق ہوتا ہے۔ اس لئے اگر شوہر کسی وقت فی وی پر خبریں دیکھنا چاہے یا کرکٹ میچ دیکھنے کا خواہشمند ہو تو اس بات کو تنازع کی وجہ نہ بنائیں

ہونے کا امکان رہتا ہے۔ اگر آپ کو میکے جانا ہو یا کسی دوست کے گھر ملنے جانا ہو تو خود چلی جائیں۔ اسی طرح شوہر کو اپنے دوستوں اور رشتہ داروں میں اکیلے جانے سے نہ روکیں۔

بینک اکاؤنٹ الگ رکھیں: ازدواجیات کے بیشتر ماہرین کا خیال ہے کہ روپے، پیسے کے معاملات میاں بیوی کے درمیان اکثر و بیشتر اختلاف کا سبب بنتے ہیں۔ خصوصاً آج کی عورت خود مختار رہنا چاہتی ہے، اس لئے بہتر یہی ہے کہ جو اسٹ اکاؤنٹ کے بجائے اپنے اپنے بینک اکاؤنٹ الگ رکھیں تاکہ کسی جھگڑے کا امکان نہ رہے۔ ہو سکتا ہے اس بارے میں بہت سے لوگوں کا خیال یہ ہو کہ الگ بینک اکاؤنٹس رکھنے کا مطلب دراصل ایک دوسرے پر بے اعتمادی کا اظہار ہے لیکن عقل بہر حال یہی کہتی ہے کہ پیسہ وہی جو آپ کے ہاتھ میں ہوا سو، اگر آپ اپنی سیونگ اپنے اختیار میں رکھنا چاہتی ہیں تو اس میں کوئی برائی نہیں۔ مگر اس کو وجہ تنازع ہرگز نہ بنائیں۔

ایک ساتھ شاپنگ نہ کریں: زیادہ تر مرد بیویوں کے ساتھ شاپنگ کیلئے جاتے ہوئے گھبراتے ہیں۔ انہیں عموماً یہ شکایت ہوتی ہے کہ عورتیں شاپنگ میں بہت زیادہ وقت لگاتی ہیں اور بہت سی ایسی چیزیں خریدنے میں وقت اور پیسہ ضائع کر دیتی ہیں جن کی انہیں خاص ضرورت بھی نہیں ہوتی۔ پھر بے چارے شوہر کو ڈھیر سارے شاپنگ بیگز لا کر دیر تک ان کے ساتھ گھومنا پڑتا ہے۔ ان سب باتوں کو پیش نظر رکھتے ہوئے کیا یہ بہتر نہیں کہ آپ شوہر کے ساتھ شاپنگ پر جائیں جو خود بھی شاپنگ کی شوقین ہو اور مزے سے آپ کے ساتھ گھومتے ہوئے، شاپنگ کے بارے میں آپ کو مفید مشورے بھی دیتی جائے۔ اس طرح آپ شوہر کی باتیں سننے سے بھی بچ جائیں گی اور ہر چیز خریدتے وقت ان کی ناراضی کا ڈر بھی نہیں ہوگا۔ ایک دوسرے کی دلچسپیوں کا احترام کریں: ہر شخص کا اپنا ایک مزاج اور اپنی دلچسپیاں ہوتی ہیں۔ پھر یہ بھی ہے کہ مردوں اور خواتین کے مشاغل اور ان کی پسند و ناپسند میں فرق ہوتا ہے۔ اس لئے اگر شوہر کسی وقت فی وی پر خبریں دیکھنا چاہے یا کرکٹ میچ دیکھنے کا خواہشمند ہو تو اس بات کو تنازع کی وجہ نہ بنائیں بلکہ اسے بہ خوشی اپنا شوق پورا کرنے دیں۔ اس دوران آپ اپنا کوئی کام نہ کر سکتی ہیں یا کسی پسندیدہ مشغلے کو وقت دے سکتی ہیں۔ گھر کے کام مل کر نہائیں: گھر کے

شاید ہی کوئی ایسی خوش قسمت جوڑی ہو کہ جسے اپنی شادی شدہ زندگی میں خوشگواریت پیدا کرنے کیلئے تنگ و دو نہ کرنی پڑے۔ ورنہ سچ تو یہ ہے کہ گھر بنانے کیلئے صرف عورت ہی کو نہیں بلکہ مردوں کو بھی کچھ نہ کچھ قربانی دینی پڑتی ہے اور بیشتر معاملات میں باہمی سمجھوتے سے کام لینا پڑتا ہے۔ اس کی وجہ یہی ہے کہ الگ الگ ماحول میں پروان چڑھنے والے دو مختلف مزاج افراد جب ایک چھت تلے اکٹھے ہوتے ہیں تو زندگی بھر کا ساتھ نبھانے کیلئے انہیں افہام و تفہیم سے کام لینا ہی پڑتا ہے۔ تاہم یہ بھی حقیقت ہے کہ وقت کے ساتھ بہت کچھ بدل جاتا ہے لہذا ہر دور کے تقاضے الگ ہوتے ہیں۔ نیا دور نئے تقاضے کے مصداق ازدواجی زندگی کے مسائل اور ان سے نمٹنے کے انداز بھی اب تبدیل ہو گئے ہیں۔ اپنی شادی شدہ زندگی کو خوشگوار بنانے کیلئے آپ کو کن باتوں کا خیال رکھنے کی ضرورت ہے۔ آئیے دیکھتے ہیں!

تحمل سے کام لیں: خواتین کے مزاج میں جلد بازی کا عنصر زیادہ ہوتا ہے لہذا وہ ہر مسئلے کو فوری طور پر نمٹالینا چاہتی ہیں۔ یہ ٹھیک ہے کہ بیشتر کاموں کو نالنا اچھا نہیں ہوتا لیکن میاں بیوی کے درمیان کسی بات پر اختلاف پیدا ہو جائے تو اسے حل کرنے کیلئے تحمل سے کام لینے کی ضرورت پیش آتی ہے۔ ماہرین نفسیات کی رائے کہ اگر کسی مسئلے پر اختلاف رائے پیدا ہو جائے تو اسے دور کرنے کیلئے تھوڑا وقت دیں۔ اس طرح آپ کا غصہ ٹھنڈا ہو جائے گا اور آپ تحمل کے ساتھ اس بارے میں کوئی فیصلہ کرنے کے قابل ہو جائیں گے۔ جلد بازی میں کئے گئے فیصلے کبھی اچھے ثابت نہیں ہوتے۔

ہر جگہ ساتھ جانا ضروری نہیں: بیویوں کا عموماً یہ خیال ہوتا ہے کہ ہم وقت شوہر کے ساتھ رہنے سے محبت بڑھتی ہے یہی وجہ ہے کہ کہیں بھی جانے کا سوال آئے تو ان کی ضد یہی ہوتی ہے کہ شوہر ساتھ چلے یا کم از کم ڈراپ کرنے ضرور جائے۔ یا اگر اسے اپنے حلقہ احباب میں جانا ہو، تب بھی بیوی کو ضرور ساتھ لے جائے لیکن درحقیقت یہ بالکل بھی ضروری نہیں کہ آپ ہم وقت ایک دوسرے کے اعصاب پر سوار رہیں کیونکہ ہر شخص کی دلچسپیاں الگ ہوتی ہیں۔ اس طرح بجائے محبت بڑھنے کے بیزاری جنم لیتی ہے اور پھر بات بات پر تلخی پیدا

کاموں میں شوہر کی مدد لیتے ہوئے نہ ہچکچائیں بلکہ جب بھی ان کے پاس وقت ہو، انہیں اپنے ساتھ شامل کر لیں اور چھوٹے موٹے کاموں میں ان سے مدد لیں۔ اس طرح نہ صرف یہ کہ آپ کو کام نہانے میں آسانی رہے گی بلکہ آپس میں اپنائیت کا احساس بھی بڑھے گا۔ گھر کی سینک بدلتی ہو، نئے پردے لگانے ہوں یا کسی کمرے میں نیا چنٹ کروانا ہو، اس کیلئے خود ہی فیصلہ کرنے کے بجائے شوہر کی رائے بھی ضرور لیں۔ اس طرح انہیں اپنی اہمیت کا احساس ہوگا اور وہ خوشی کے ساتھ اپنی ذمہ داریاں بھی ادا کریں گے۔ اپنا خیال بھی رکھیں: جس طرح شوہر کی دلچسپیوں کا خیال رکھنا اور ان کی پسند و ناپسند کا احترام کرنا آپ کا فرض ہے، بالکل اسی طرح اپنے آپ کو وقت دینا اور اپنا خیال رکھنا بھی اسی قدر اہم ہے۔ لہذا اپنے پسندیدہ مشاغل کو وقت دیتے ہوئے اور اپنی صحت کا خیال رکھتے ہوئے ہرگز شرمندگی محسوس نہ کریں۔ کیونکہ آپ خوش رہیں گی تو آپ کی ازدواجی زندگی میں بھی خوشگوار آئے گی۔

خوش رکھیے خوش رہے غم نہ کیجئے

نماز سے اہل ایمان کی رنج و غم اور فکریں ختم ہوتی ہیں نماز اہل ایمان کی آنکھوں کی ٹھنڈک ہے اور عبادت گزاروں کی تسلی۔ 2۔ جو گزر اسو گزرا، گیا وقت پھر ہاتھ نہیں آتا لہذا جو گزر گیا اس کے بارے میں مت سوچو۔ 3۔ خدا کی رضا پر راضی رہو جو روزی قسمت میں ہے اس پر شکر کرو ہر چیز تقدیر پر مبنی ہے اس لیے ملال نہ کرو۔ 4۔ اللہ کے ذکر سے دلوں کو اطمینان ملتا ہے گناہوں کا بوجھ کم ہوتا ہے غلام لغوب خوش ہوتا اور پریشانیاں دور ہوتی ہیں۔ 5۔ کسی کے شکریہ کا انتظار نہ کرو بس اللہ الصمد کا ثواب کافی ہے۔ منکروں کے انکار اور حاسدوں کے حسد سے آپ کو کوئی نقصان نہ ہوگا۔ 6۔ صبح کر لو تو شام کا انتظار نہ کرو۔ آج کی حدود میں رہو اور آج کی اصلاح کی پوری کوشش کرو۔ 7۔ مستقبل کو آنے دو کل کی فکر میں نہ پڑو آج ٹھیک ہوا تو کل بھی ٹھیک ہوگا۔ 8۔ اپنے دل کو حسد سے پاک کر لو اس سے بغض اور عداوت نکال بھیجیں۔ 9۔ لوگوں سے بس خیر کیلئے چلو گھر میں زیادہ رہو اپنے کام سے کام رکھو لوگوں سے کم ملو جلو۔ 10۔ کتاب بہترین دوست ہے۔ اس کی ہم نشینی اختیار کر لو۔ علم و معرفت سے ہمیشہ کیلئے دوستی کر لو۔ 11۔ کائنات نظام پر مبنی ہے لہذا گھر آفس اور فرائض سب میں نظم و ترتیب ملحوظ رکھو۔ 12۔ کھلی فضا کی طرف نکلنا اچھے باغات کا مشاہدہ کرو اللہ کی مخلوق اور خالق کی ایجاد میں غور کرو۔ 13۔ پیدل چلو ورزش کرو کسل مندی اور گمنامی غمے پن اور بے کاری سے دور رہو۔ 14۔ اپنے کپڑوں کی صفائی پر دھیان دو خوشبو لگاؤ مسواک کرو اور اپنے منظر پر توجہ دو۔ (عدیل سر ملکا ہور)

قبضہ چھڑوانا: اگر کسی شخص کی جائیداد پر کسی دوسرے نے قبضہ کر لیا ہو یا کسی کرایہ دار نے ناجائز قبضہ کر رکھا ہو تو اسے چاہیے اسم یا جامع کو چالیس دن تک روزانہ 3125 مرتبہ بعد نماز عشاء پڑھیں۔

باورچی خانہ کو بیماریوں کا گھر نہیں، صحت کا خزانہ بنائیں

(درخشاں فاروقی)

اسے پانی میں ڈال کر پکھلنے کیلئے رکھ دیا اور کسی وجہ سے وہ پکائی نہ جاسکی تو دوبارہ فریز کر دیا۔ یہ انتہائی خطرناک طرز عمل ہے کیونکہ منجمد خوراک کا درجہ حرارت جوں ہی کم ہوتا ہے بیکٹیریا کی افزائش شروع ہو جاتی ہے۔

سنگ: استعمال شدہ برتنوں کی دھلائی کے دوران سنگ آلودہ ہو جاتا ہے اسے صاف رکھنا بھی ناگزیر ہے، کچن کے اس حصے کی صفائی کیلئے معیاری اور قابل بھروسہ اور ماحول دوست کلیئرز آزمائیں سفید سر کے اور نمک کی مدد سے سنگ صاف کیجئے۔ ہر قسم کے تیزابی محلول پر مشتمل ڈسفنٹس اور گنز کھولنے والے یا چکنائی دور کرنے والے پاؤڈر اور محلول سانس لینے میں دشواری پیدا کرتے ہیں اور بچوں کے علاوہ بیمار افراد کیلئے خطرناک ہوتے ہیں۔

برتن اور فرنیچر فیبرکس: PFOA نامی کیمیکل جو نان اسٹک برتنوں میں پایا جاتا ہے تھائیرائیڈ کی بیماری کا سبب بن سکتا ہے۔ یہ خطرناک کیمیکل فرنیچر کپڑوں اور بعض فوڈ پیکنگ میں بھی استعمال کیا جا رہا ہے۔ لہذا خریداری میں احتیاط کیجئے۔ اینٹی بیکٹیریا پروڈکٹس: کچن کی صفائی کیلئے اینٹی بیکٹیریا لیکوڈیز کا استعمال جراثیم سے مکمل حفاظت تسلیم کیا جاتا ہے۔ ان میں شامل triclosan سے جانوروں میں ہارمونز کے مسائل دیکھے گئے ہیں۔ auto-immune diseases یعنی ایسی بیماریاں جو مدافعتی نظام کے برخلاف کام کرنے سے ہوتی ہیں مثلاً دماغ اور ایگزیم، بچوں میں اس کی شرح بڑھنے کا ایک سبب اینٹی بیکٹیریل مصنوعات کا استعمال بھی ہے علاوہ ازیں یہ جراثیم کش مواد پر مشتمل مصنوعات بچوں کے مناعتی نظام کو بری طرح متاثر کرتی ہیں۔ باورچی خانہ جراثیم سے پاک رکھئے مگر ساتھ ہی ساتھ یہ خیال ضرور رہے کہ کچن اپلائنرز کے استعمال اور ان کی صفائی کیلئے بھی مکمل احتیاط کیجئے اور اپنے کنبے کی صحت کا خیال رکھئے۔

افسوسناک امر یہ ہے کہ صحت کے بیشتر مسائل غیر صحت بخش ماحول سے جنم لیتے ہیں جن میں کچن کا صاف ستھرا نہ ہونا بھی شامل ہے۔ کچن اپلائنرز کے استعمال اور ان سے ہونے والے نقصانات کی جان کاری کسی ناگہانی سے بچا سکتی ہے اپنے گھر کا ماحول صحت بخش بنائیے تاکہ ممکنہ خطرات سے بچا سکے۔

فریز نہ کریں، جب یہ پکھل جاتی ہے تو بیکٹیریا کی افزائش کیلئے مثالی گھر کی حیثیت اختیار کر لیتی ہے۔ فریز کی ہوئی ہر قسم کی غذا کو صرف ایک بار پکایا یا گرم کیا جاسکتا ہے انہیں دوبارہ فریز کر کے کھانے سے پیچیدہ امراض کا خدشہ بڑھ جاتا ہے۔

ٹوسٹرز: ان کی صفائی کرنا مشکل ہے، ان کو گھریلو قاتل بھی کہا جاتا ہے کیونکہ دنیا بھر میں ہزاروں افراد کو کرٹ لگنے اور ان کی موت واقع ہونے میں ٹوسٹرز کا بھی ہاتھ ہے۔ اس سے لگنے والا ایکٹرک شک کمزور افراد کے لئے موت کا پیغام بن سکتا ہے۔ ناشتے کے وقت جلدی جلدی میں اکثر خواتین ٹوسٹر سے ڈبل روٹی کو نکالنے کیلئے چھری یا چمچ استعمال کر لیتی ہیں ایکٹرک سے متاثر ہوتا ہے تو برقی شعاعوں کا اخراج زیادہ تیزی سے ہوتا ہے اور یوں سامنے والا کرٹ لگنے سے بچ نہیں پاتا۔

ریفریجریٹرز: فریج کی خریداری کے وقت معیار مد نظر رکھنا ضروری ہے کیونکہ مشاہدے نے یہ ثابت کیا ہے کہ فریج کا معیار اس کی مجموعی کارکردگی پر اثر انداز ہوتا ہے کھانے کو دیگر غذاؤں کے ساتھ محفوظ رکھنے کا عمل ہر برانڈ کے فریج میں مختلف ہوتا ہے۔ بچوں کو سمجھائیے کہ فریج کو الماری نہ سمجھیں اسے بار بار کھولنے سے گریز کریں ورنہ اس میں رکھا ہوا کھانا اور دیگر غذا میں بیرونی جراثیم کے حملوں سے محفوظ نہیں رہ سکیں گی اور فریج میں رکھے رکھے بھی خراب ہو جائیں گی۔

مائیکروویو اون: مائع غذا میں اور پانی کو مائیکروویو میں گرم کرنے کیلئے ان کے اگلنے کا انتظار نہ کریں صرف انہیں اس حد تک گرم کریں کہ وہ گرم ہو جائیں تاکہ اگلنے لگیں۔ انڈے پکانے کیلئے بھی مائیکروویو کا استعمال خطرناک ثابت ہو سکتا ہے۔ کھانا یا چائے کافی کچھ بھی گرم کرنا ہو تو ڈھک کر گرم کریں مگر ایئر ٹائٹ کنٹینر کھانا مائیکروویو میں گرم کرنے سے گریز کریں یہ خطرناک بھی ہو سکتا ہے۔

فروزن فوڈ: آج کل کھانوں کو منجمد کرنے کا رواج ہر گھر میں ہے۔ بغیر پکا ہوا گوشت فریزر میں رکھنے کی وجہ سے بھی کئی بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ اکثر خواتین فریزر میں گوشت کا ڈھیر لگاتی رہتی ہیں اور پہلے سے رکھا ہوا گوشت ڈھیر میں چھپ جاتا ہے اس طرح وہ جلد استعمال نہیں ہو پاتا کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ فریزر سے گوشت، مرغی یا مچھلی اگلنے کیلئے نکالی

کنبے کی صحت کا دار و مدار خاتون خانہ کی اہم ذمہ داری ہے گھر کے دوسرے حصوں کی صفائی ستھرائی کے ساتھ کچن کی صفائی کیلئے بھی کچھ احتیاطیں اختیار کر لینی چاہئیں خاص کر آج کے ماحول میں کیونکہ روزمرہ استعمال کی ہر شے میں کیمیکلز کی موجودگی ظاہر ہو چکی ہے۔ باورچی خانہ کسی بھی گھر میں صحت کا مرکز ہوتا ہے یہاں ہونے والی ہر سرگرمی سے پورے کنبے کی صحت کا گہرا تعلق ہے مگر افسوسناک امر یہ ہے کہ صحت کے بیشتر مسائل غیر صحت بخش ماحول سے جنم لیتے ہیں جن میں کچن کا صاف ستھرا نہ ہونا بھی شامل ہے۔ کچن اپلائنرز کے استعمال اور ان سے ہونے والے نقصانات کی جان کاری کسی ناگہانی سے بچا سکتی ہے اپنے گھر کا ماحول صحت بخش بنائیے تاکہ ممکنہ خطرات سے بچا سکے۔

ڈش کلا تھ یا صافیاں: کچن کا ڈسٹ، چوبے، کپھنٹس اور دیگر باورچی خانے کے اہم حصوں کی صفائی کیلئے ہر کچن میں مختلف میٹرل صافیاں استعمال کی جاتی ہیں ہفتے کے اختتام پر انہیں بدل لینا چاہیے۔ ان کے فی مرحلے ایچ پر ہزاروں جراثیم (جو خوردبین سے دیکھے جاسکتے ہیں) اپنا گھر بنا لیتے ہیں جوں جوں یہ پرانے ہوتے جاتے ہیں ان پر مختلف غذائی اشیاء کی Continuation کی وجہ سے انتہائی خطرناک بیکٹیریا نشوونما پانے لگتے ہیں۔ اگر آپ فوری طور پر نئے نہ خرید سکیں تو انہیں دھو ضرور لیا کریں۔

فوڈ پیکنگ: Oestrogen-like جیسے کیمیکلز مثلاً Pthalates پلاسٹک کے کنٹینروں اور غذائی پیکنگ میں استعمال ہونے والے تھیلوں میں شامل ہوتا ہے۔ یہ جز سرطان کے جراثیموں کی پیداوار بڑھانے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ یہ حاملہ خواتین اور نومولود بچوں میں پیچیدہ بیماریوں کے امکان کے ساتھ ساتھ تولیدی صحت بھی متاثر کرتا ہے۔ کنٹینروں میں پیک غذا کے استعمال سے ممکنہ حد تک احتیاط کی جانی چاہیے۔

بچ جانے والا کھانا: یہ اصول سب کو یاد رکھنا چاہیے کہ بچ جانے والا کھانا (Leftover food) صرف ایک بار مزید استعمال کیا جاسکتا ہے کبھی بھی پکھلی ہوئی آٹسکریم کو دوبارہ

حضرت حکیم صاحب کی خاص دعائیں لینے والے

ایڈیٹر عبقری تمام مخلصین کا نہایت مشکور ہوں کہ میری درخواست پر درج کی جزی بھیجی۔ آپ سب کیلئے دعا گو ہوں دنیا و آخرت کی اعلیٰ عزتیں ترقیاں رزق اور کامیابیاں ملے۔ مزید اگر کوئی بھجوانا چاہے اور یا کوئی مسلسل بھجواتا رہے تو نہایت مشکور ہوں گا۔ اس کے فوائد سنے ہوئے پڑھے ہوئے یا آزمودہ ہوں تو ضرور لکھیں۔ میں آپ کے فوائد اور تجربات کا بہت زیادہ منتظر ہوں گا۔ اگر علم نہیں تو بوزھے تجربہ کار یا پرانے حکمت جاننے والوں سے تلاش و تحقیق کریں۔

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

رشتوں کی ہماری زندگی کی طرح ہے لیکن کیسی؟

اکثر اوقات ہم اجنبیوں سے رشتہ استوار کرنے میں پرانے رشتوں سے منہ پھیر لیتے ہیں لیکن مصیبت پڑنے پر یہ پرانے رشتے ہی ہمارا ساتھ دیتے ہیں تو نئے رشتوں میں دروازہ پڑ جاتی ہے۔ لہذا ہر انسان کے لئے لازمی ہے کہ وہ رشتے نبھانے اور انہیں سمجھنے میں کسی قسم کی کوتاہی نہ برتے انسان کی زندگی میں بہت سے ایسے لمحات آتے ہیں جب وہ خود کو اکیلا اور تنہا محسوس کرتا ہے۔ اگرچہ اس کے روز و شب دوستی اور دشمنی کے موتیوں سے پروئی گئی مالا سے بنے ہوتے ہیں جس کے دھاگے میں وہ بری طرح الجھا رہا ہے کیونکہ ہر انسان ان دنیاوی رشتے ناطوں کو خود پر حاوی کر لیتا ہے اور ان سے مضبوطی سے بندھا رہتا ہے۔ وہ چاہتے ہوئے بھی کسی رشتے سے انحراف نہیں کر پاتا، ہر انسان جذبات کی رو میں بیٹھتے ہوئے ان رشتوں کی آخری حد تک پہنچ جاتا ہے جہاں سے واپسی ناممکن ہو جاتی ہے اور تمام عمر ان رشتوں کو نبھانے میں گزر جاتی ہے لیکن وقت اور حالات اسے رشتوں کے خالص اور پائیدار ہونے کا ثبوت دے دیتے ہیں جس کے باعث بعض رشتوں کی ڈوری تو ٹوٹ جاتی ہے اور بعض رشتے مزید مضبوطی سے جڑ جاتے ہیں۔ انسان خواہ کسی کے بہت قریب ہے یا دور اس کی اپنی حیثیت ہوتی ہے بعض اوقات افراد میں وابستگی محض وقتی ہوتی ہے لیکن اس ساتھ میں برسوں کی اپنائیت اور انس پایا جاتا ہے جو پھٹنے کے بعد بھی ایک دوسرے کو قریب لانے کا موجب بنتا ہے۔ دوسری جانب برسوں کا ساتھ کبھی کبھی اجنبیت بھرا محسوس ہوتا ہے ہمارے ارد گرد موجود مختلف افراد ہماری زندگی کی تکمیل میں کہیں نہ کہیں، کسی نہ کسی طرح ضرور شامل رہتے ہیں۔ ہماری خوشیوں میں شریک ہمارے دوست احباب ان لمحوں کا لطف دوبالا کر دیتے ہیں، زندگی کے یہ پل سب سے حسین اور اہم ہو جاتے ہیں، ہنستے کھیلتے گزرتے ان لمحوں میں اس وقت الجھل مچ جاتی ہے جب کوئی دشمن ہماری خوشیوں میں غموں کا جھنڈ لے آئے اور پریشانیوں سے ہمیں نواز دے۔ دشمنی دو صورتوں میں پیدا ہوتی ہے، ایک جب کوئی اپنا یا غیر آپ سے حسد کرے، یہ آپ کے حسن، آپ کی لوگوں میں اہمیت، آپ کی حیثیت یا مقام سے ہو سکتا ہے۔ دوسری صورت انجانے میں کسی کا دل دکھانے یا کسی کے حق میں یا مخالفت میں کوئی بات کہنے سے پیدا ہوتی ہے۔ دونوں صورتوں میں دشمنی کی حد پار بھی کی جاسکتی ہے جیسے خاندانی دشمنیاں جو برسوں تک جاری رہتی ہیں اور بدلے کی آگ میں لگی سامان کی طرح لٹکتی رہتی ہیں۔ انسان

رشتوں کی کڑی زنجیر!

انسان کو زندگی گزارنے کیلئے دوسروں پر انحصار کرنا پڑتا ہے کیونکہ فطری طور پر اس کی جبلت میں انحصار اور رشتے ناطے نبھانے کا جذبہ شامل کیا گیا ہے۔ ہر انسان اپنی ضروریات کے پیش نظر دوسروں سے تعلقات قائم کرتا ہے جن کی نوعیت وقت اور حالات کے تحت تبدیل ہوتی رہتی ہے لیکن چند ایک رشتے اور تعلق ایسے بھی ہوتے ہیں جن کی اہمیت تا عمر بھی کم نہیں ہو سکتی۔ یہ رشتے خون کے رشتے ہوتے ہیں جو عمر بھر ہمارے ہیروں سے زنجیروں کی طرح بندھے ہوتے ہیں لیکن یہ بندھن ہماری صحت اور فلاح و بہبود کے مقاصد سے لبریز ہوتے ہیں اسی لئے انہیں "خاندان" کا نام دیا جاتا ہے۔ خاندان سے جزا ہر فرد ذہنی جذباتی اور شعوری طور پر اس کی اہمیت اور افادیت سے آگاہ ہوتا ہے کیونکہ مضبوط

بنیادوں پر استوار ہونے والے خاندانی رشتے انسان کی تعمیر و تربیت میں نمایاں کردار ادا کرتے ہیں۔ حقیقتاً خاندان صحت کا ایک اہم ستون ہے جس کے بغیر Survive کرنا مشکل ہوتا ہے۔ ہر انسان کو اپنی ذات کے اظہار اور شخصی تعمیر کیلئے ایک خاص قسم کی توجہ درکار ہوتی ہے جو اسے خاندان میں رہ کر مل سکتی ہے۔ خاندان ایک ایسا گروہ ہوتا ہے جہاں ہر فرد کی ذات کی تکمیل ہوتی ہے گھر کی مانوس فضا میں اپنے مسائل سلجھانے کا موقع ملتا ہے۔ خاندان میں شامل مختلف مزاج کے حامل افراد کے ساتھ نبھا کر رہنے سے ہم بیرونی دنیا سے تعلقات قائم کرنے میں وقت محسوس نہیں کرتے۔ دوستوں کی مدد کرنے، دوسروں کے دکھ درد سمجھنے کا ڈھنگ خاندانی رشتے ہی سکھاتے ہیں۔ انسان رشتے ناطوں کا احترام کرنے کے قابل ہو جاتا ہے اور اس میں خود اعتمادی اور حوصلہ مندی اجاگر ہوتی ہے۔ علم نفسیات میں بھی اس بات پر زور دیا جاتا ہے کہ بچہ اپنی نشوونما کے دوران تحفظ اور اپنائیت محسوس کرے جس کی بدولت خاندان کی اہمیت واضح ہو سکے۔ ماہر نفسیات سون کا کہنا ہے کہ محبت بھری فضا رکھنے والے خاندان اپنے اراکین کو محبت کی زنجیر سے باندھنے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔ خاندان سے ایک فرد میں مثبت تبدیلیاں جنم لیتی ہیں جو عملی زندگی میں کامیابی کی روشن دلیل ہوتی ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ نفسیاتی طور پر کوئی بھی فرد خاندان کے گہرے اثرات قبول کرتا ہے کیونکہ خاندان کے تمام افراد ایک دوسرے کا مضبوط سہارا ہوتے ہیں اگرچہ حالات کے پیش نظر ان کے درمیان مختلف نوعیت کے اختلافات پائے جاتے ہیں لیکن باوجود اس کے وہ ایک دوسرے کیلئے مخصوص اہمیت رکھتے ہیں۔ انسان کی جذباتی نشوونما اور جذبات کی شدت اور گہرائی کا اندازہ بھی خاندانی تعلقات سے بخوبی لگایا جاسکتا ہے، سون کے مطابق اگر گھر کا کوئی فرد کسی پریشانی میں مبتلا ہو تو سارا خاندان اس کی مدد کیلئے تیار ہو جاتا ہے اور اپنے ہم خیال افراد سے گفت و شنید کے بعد ذہنی سکون حاصل ہو جاتا ہے کیونکہ دوسروں کا مہربان رویہ مثبت انداز میں تبدیلی پیدا کرتا ہے اور مسائل خود بخود حل ہو جاتے ہیں۔ بیشتر مذاہب میں بھی انسانی فلاح و بہبود کے سلسلے میں خاندان کی اہمیت پر زور دیا جاتا ہے اگرچہ بعض اوقات خاندانی اختلافات اتنے بڑھ جاتے ہیں کہ فرد رشتے ناطے توڑنے میں مجبور ہو جاتا ہے لیکن باہمی افہام و تفہیم سے یہ مسائل سلجھانے جاسکتے ہیں۔ بچپن میں ملنے والی بزرگوں کی شفقت، دوستوں اور اپنے ہم عمر کزنوں کا ساتھ انسان کی بہت سی صلاحیتیں اجاگر کرنے کا موجب بنتے ہیں۔

خاندان کی ضرورت اور دنیا (باقی صفحہ نمبر 37 پر) 19

محکم دلائل سے مزین و متنوع ومنفرد موضوعات پر مشتمل مفت آن لائن مکتبہ

آسان عمل! شادی بھی ہو گئی اور قرض بھی اتر گیا

محکم دلائل سے مزین و متنوع ومنفرد موضوعات پر مشتمل مفت آن لائن مکتبہ

ایک دن بندہ جمعرات کو گھر آیا اور مسجد میں نماز پڑھنے گیا تو دیکھا کہ ایک بزرگ بہت رورہے ہیں۔ بندہ نے سکون کے ساتھ نماز پڑھی اور بزرگ کی طرف متوجہ ہوا کہ بابا کیوں رورہے ہو؟ تو بزرگ نے فرمایا کہ بیٹا بیٹی کا رشتہ کرنا ہے اور دو تین لاکھ روپے قرضہ دینا ہے۔ بندہ کچھ عرصہ سے سوچ رہا تھا کہ جس طرح حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے دل کھول عبقری کے اندر لکھ رہے ہیں اور دل کھول کر اپنے سینے کے راز تمام لوگوں کو بتا رہے ہیں جو کسی نے نہ بتائے نہ بانے کے ہیں۔ ایسا سخی اور ایسا ہمدرد انسان زمانے میں کم ہی ملتا ہے۔ اگر لوگوں کو قدر ہو تو بندہ نے بھی چاہا کہ اپنے وظائف و عملیات جو مجرب ہیں عبقری کے اندر لکھوں تاکہ ہر مسلمان فائدہ اٹھائے اور زندگی کے اندر عیش و عشرت سے رہے۔ بندہ نے جو مجرب اعمال کئے ہیں وہ مسنون ہیں۔

شادی بھی ہو گئی اور قرض بھی اتر گیا: بندہ جب ایک تعلیمی ادارہ میں پڑھتا تھا تو ہاسٹل میں رہائش پذیر تھا ایک ہفتے بعد گھر آتا تو جامع مسجد کے اندر آ کر نماز پڑھتا۔ ایک دن بندہ جمعرات کو گھر آیا اور مسجد میں نماز پڑھنے گیا تو دیکھا کہ ایک بزرگ بہت رورہے ہیں۔ بندہ نے سکون کے ساتھ نماز پڑھی اور بزرگ کی طرف متوجہ ہوا کہ بابا کیوں رورہے ہو؟ تو بزرگ نے فرمایا کہ بیٹا بیٹی کا رشتہ کرنا ہے اور دو تین لاکھ روپے قرضہ دینا ہے اولاد ساتھ چھوڑ گئی ہے اور بے بس ہو چکا ہو تو بندہ نے عرض کیا کہ بابا قرضہ اتر جائے گا اور بچی کا رشتہ بھی ہو جائے گا میں آپ کو ایک عمل بتاتا ہوں کرنا ضرور ہے۔ دیکھی آدمی تھا تو اس نے کہا کہ بتاؤ تو بندہ نے جو اس کو عمل بتایا وہ یہ ہے کہ روزانہ پانچ سو مرتبہ لا حول ولا قوۃ الا باللہ پڑھنا ہے تو جب میں دوبارہ آؤں گا تو بتانا تو جب بندہ دو ہفتوں کے بعد دوبارہ آیا تو وہ بزرگ بہت خوش تھے اور بندہ کو بتانے لگے کہ بیٹا جن لوگوں کے میں نے پیسے دینے تھے انہوں نے معاف کر دیئے ہیں اور بیٹی کی منگنی بھی ہو گئی ہے۔ آج بندہ جس وقت یہ دعا لکھ رہا ہے اس وقت وہ بیٹی اپنے گھر سکون کے ساتھ رہ رہی ہے۔ عمل کا طریقہ یہ ہے: پہلے سو مرتبہ درود شریف **اللھم صل علی محمد نبی الرحمة** پھر پانچ سو مرتبہ **لا حول ولا قوۃ الا باللہ** پھر درود شریف سو مرتبہ پڑھے۔ رزق کی تنگی دشمن کا خوف غم مصیبت جھٹکا راحتی کہ جادو کا توڑ ہے۔ عمل کرو اور دعا دو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو اور عبقری

والوں کو دعائیں دیں۔ رزق کی بارش: جو شخص اپنے گھر میں داخل ہوتے وقت پہلے سلام کرے پھر درود شریف پڑھے اور سورۃ اخلاص کی تلاوت کرے اس کے اوپر اللہ تعالیٰ رزق کے دروازے بارش کی طرح کھول دے گا۔

ہر آفت سے حفاظت: جب سونے لگو تو سورۃ فاتحہ اور سورۃ اخلاص پڑھو موت کے سوا ہر چیز سے حفاظت ہوگی۔ (تحفہ حفاظ) جان مال اولاد کی حفاظت: جو شخص آیہ انکری پڑھے وہ اس کی حفاظت کرے گی اور اس کی اولاد کی اس کے گھر والوں کی اور اس کے ارد گرد کے گھروں کی۔ (تحفہ حفاظ) نظر بد سے حفاظت: جو چیز اچھے لگے یہ دعا پڑھے اس کو نظر نہیں لگے گی۔ **مَا شَاءَ اللّٰهُ لَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ**۔ زمینوں اور آسمانوں کے اندر جو کچھ بھی ہے ان سب حفاظت: جو بندہ صبح و شام تین تین مرتبہ آخری تین سورتیں پڑھے گا اللہ تعالیٰ زمینوں آسمانوں انسانوں اور جنات کے شر سے نجات عطا فرمائیں گے۔ جو بندہ ایک مرتبہ **بِجُزْیِ اللّٰهِ عَقًّا مُحْتَدًا مَا هُوَ آخِلُهُ** پڑھے تو ستر فرشتے ایک ہزار دن تک اس کے نامہ اعمال میں نیکیاں لکھتے رہتے ہیں جو بندہ روزانہ دس مرتبہ نماز فجر کے بعد درود شریف پڑھے گا بندے کی روح نیویں اور صدیقین کی طرح نکالی جائے گی۔ پل صراط سے گزرنے میں آسانی ہوگی۔ فرشتہ سجدے میں سر رکھ کر اس کو جنت میں داخل کروائے گا۔ حوض کوثر پر پانی پینے پر مدد کی جائے گی۔ (از عملیات کے فضائل و برکات۔ لاکھ وظیفے ایک طرف درود وظیفہ ایک طرف: ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں روزانہ ہزار مرتبہ درود شریف پڑھنے کی کوشش کریں۔ دن کا آغاز درود شریف سے کریں اور اختتام بھی درود شریف سے کریں۔ ہر کام میں آسانی اور برکت ہوگی۔

(بقیہ: مراقبہ سے فیض پانے والے)

پڑھ رہے تھے میں نے ان سے پوچھا کہ آپ کیا پڑھ رہے ہیں انہوں نے کہا کہ **سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اَللّٰهِ الْعَظِیْمِ** میں فرشتوں کے ساتھ تسبیح پڑھتی ہوں۔ پھر دوران مراقبہ ہی اللہ سے دعا کرتی ہوں کہ یا اللہ! میرے دل سے حسد کینہ بھاریاں نکال دیجئے۔ کچھ ہی دیر میں مجھے اپنا آپ بہت ہلکا محسوس ہوا۔ پھر اللہ سے دعا میں مانگنا شروع کیاں مانگتے مانگتے کہتی کہ اللہ دنیا میں تو بھی اتنی دعائیں مانگی نماز بھی پڑھتی ہوں تو کبھی نصیب ہوتی ہے کبھی نہیں لیکن یہاں پہلے آسان پر یہ دعائیں کیں۔ پھر نامعلوم کب میں دعائیں کرتی نیند کی وادی میں کوئی ا۔ (ف۔ ر)

حضور اکرم ﷺ کو خلفائے (باقی صفحہ نمبر 48 پر)

آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران اکتاہٹ بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھر والے پڑھیں اور نہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جادو جنات بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

تہمتہ کوثر خوشاب۔ رفعت سلطانہ جلالپور جٹاں۔ محمد عروسیم لاہور۔ پروین طلعت اسلام آباد۔ محمد طارق لاہور۔ عبدالبجاز ڈیرہ اسماعیل خان۔ عمر خان کوہاٹ۔ عقیل احمد جیکب آباد۔ فضل کریم ڈیرہ اسماعیل خان۔ مختیار بی بی پنڈی گھیب۔ افشاں امتیاز گجرات۔ طلعت محمود سرائے عالمگیر۔ روبینہ کوثر میاں چنوں۔ محمد ارشد لاہور کینٹ۔ حافظ عبدالبجاز ڈیرہ اسماعیل خان۔ محمد حسن لاہور۔ محمد شہزاد خان عباسی باغ دھیر کوٹ۔ اقصیٰ ملتان کینٹ۔ محمد طارق خان کرمشانی۔ نسرین اختر فیصل آباد۔ عقیلہ خاتون راولپنڈی۔ محمد عثمان انک۔ نازیہ گل ڈیرہ غازیخان نائلہ صدف عارفوالہ۔ صبا عارف صادق آباد۔ محمد سلیم نوشہرہ۔ اصغر علی لاہور۔ رضوانہ جبین لاہور۔ عالم زیب پشاور۔ ف۔ م، انارکلی لاہور۔ اجیبہ فاطمہ راولپنڈی۔ مریم کوٹ عبدالمالک۔ نسرین بنت غلام قادر لاہور۔ صبا خشتو دینہ محمد عارف خانقاہ ڈوگراں۔ انیلہ شاہین لاہور۔ حکیم راؤ محمد جمیل دنیاپور۔ گلشن کراچی۔ محمد انوار میاںوالی۔ انصار احمد شیخ حیدر آباد۔ سمیر احمد شیخ حیدر آباد۔ امجد حسین حیدر آباد۔ نادیہ کرم الہی ہری پور۔ خلیل احمد کراچی۔ غوثیہ الیکٹرک ملتان۔ کلکیل خان راولپنڈی۔ شازیہ اعجاز لاہور۔ فرحان احمد لاہور۔ محمد عامر منیر سرائے سدھو۔ شمیمہ عمران راولپنڈی۔ م۔ ر، احمد پور شرقیہ۔ ثریا ناہید ملتان۔ تنویر بی بی۔ عبدالرشید جنڈانوالہ۔ شمع غلام رسول واہ کینٹ۔ فارحہ کراچی۔ نسرین بشیر راولپنڈی۔ ثوبیہ بی بی واہ کینٹ۔ آصف عمران ٹوبہ ٹیک سنگھ۔ محمد خالد شفیق میاںوالی۔ سحر عباس وزیر آباد۔ نورین پورے والہ۔ شمع نعیم نارووال۔ فضل اللہ مردان۔ حامد علی کاموکی۔ عقیلہ بانو خانیوال۔ سحرش افضل خان ٹیکسلا۔ عابدہ بی بی ایبٹ آباد۔ احمد علی فرحان کوٹ ادو۔ نائلہ نذیر راولپنڈی۔ اسوہ نجمہ سرگودھا۔ نعیمی۔ عثمان علی ملتان۔ مریم شاہین مندرہ۔ عمر مسعود شان سرگودھا۔ فرحت یاسمین لاہور۔ حاجی رحیم بخش ڈیرہ غازیخان۔ ناہید کوثر انیسہ۔ ناہید اعجاز لاہور۔ امجد علی لاہور۔ روبینہ اکرم لاہور۔ ناہید اکمل۔ تسنیم افشاں حیدر آباد۔ سعدیہ جبین لاہور۔

راولپنڈی۔ حافظ محمد بلال فیصل آباد۔ شازیہ پشاور۔ قدیر احمد مظفر گڑھ۔ شازیہ عمر لاہور۔ مسرت بی بی لاہور۔ شکیلہ قیصر ایبٹ آباد۔ زبیر احمد گلگت۔ سدرہ لاہور۔ شائلہ بی بی فیصل آباد۔ فائزہ کراچی۔ خورشید بانو رائے ونڈ۔ ناظمین ناصر کراچی۔ حنا کنول ملتان۔ نرگس صادق چکوال۔ ضمیر احمد سولگی دادو۔ صفیہ کرن حیدر آباد۔ نوین کراچی۔ شہباز قاسم ڈار آزاد کشمیر۔ فوزیہ یونس ساہیوال۔ عشرت ناز لاہور۔ مہوش کریم دائرہ دین پناہ۔ گوہر علی مردان۔ فاروق احمد کراچی۔ پروین اختر کراچی۔ طارق مسعود رحیم یار خان۔ عذرا ٹنڈو جام۔ پروین اختر فیصل آباد۔ عاشق علی ساگھر۔ آصف علی مرید کے۔ جنید احمد قریشی ڈیرہ غازیخان۔ فرحت جہاں کراچی۔ محمد نذیر منڈی بہاؤ الدین۔ عبدالوحید پشاور۔ زرینہ بی بی دیپالپور۔ نسرین جبار اوکاڑہ۔ محمد اسامہ راولپنڈی۔ زینت کوثری حیدر آباد۔ محمد احمد نادیہ ناز سیالکوٹ۔ تسنیم بانو کراچی۔ ناہیدہ آصف لاہور۔ نسرین نازی سرگودھا۔ محمد یوسف سرگودھا۔ سمیرا نذیر لاہور۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

يَا لَطِيفُ يَا وَدُودُ سارا دن کھلا پڑھے ہر حالت یعنی وضو بے وضو۔ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن چند منٹے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

نغمہ ظفر پشاور۔ محمد شفیق قمر صادق آباد۔ میمونہ کوثر ساگری۔ فرحانہ زاہد لاہور۔ نصیر احمد نصیر فیصل آباد۔ محمد شہزاد پشاور۔ نسرین بی بی شجاع آباد۔ شاہدہ سرور ملتان۔ حنا بتول ڈیرہ نواب۔ صبیحہ بتول احمد پور شرقیہ۔ درخشاں گل جھنگ۔ زیب النساء ڈسک۔ مدیحہ عثمان راولپنڈی۔ عمارہ شمیم اسلام آباد۔ صبا وجاہت اسلام آباد۔ محمد فضل چکوال۔ سحرش کنول سرائے عالمگیر۔ محمد احسن ملتان۔ حنا کنول کراچی۔ لالہ رخ سرگودھا۔ نائلہ صدیقہ کلرک بہار۔ ماہ طلعت کراچی۔ سمیرا نواز راولپنڈی۔ محمد شہزاد فقیر بڑپہ۔ محمد حنیف ناظر فیصل آباد۔ ایمن کلیم میاںوالی۔ ظہیر احمد مانسہرہ۔ بنش علی لاہور۔ مہ جبین رائے ونڈ۔ روبینہ ساجد لاہور۔ قاضی عامر حیات چکوال۔ عدیلہ زیب النساء چکوال۔ نائلہ پروین چکوال۔ ماریہ عامر

چکوال۔ نازیہ یاسمین چکوال۔ گلفرین صفدر راولپنڈی۔ محمد عارف قاضی راولا کوٹ۔ محمد ثاقب اسلام آباد۔ گلشنہ چاند آزاد کشمیر۔ نوید اختر شہزاد رائے ونڈ۔ اردبہ حسن راولپنڈی۔ محمد اشرف اوکاڑہ۔ زینت خاتون راولپنڈی۔ عمران جمشید کراچی۔ عذرا اسرار واہ کینٹ۔ محمد آصف واہ کینٹ۔ محمد شاہد فاروق ملتان۔ محمد ابراہیم نائلہ۔ محمد بشیر سرائے عالمگیر۔ فیصل کامران چکوال۔ قرۃ العین ٹیکسلا۔ حق نواز اسلام آباد۔ محمد صابر راولپنڈی۔ رخسانہ نیلوفر بھلوال۔ عرشہ زیدی فیصل آباد۔ ناہید منظور کراچی۔ زرقا بانو ایبٹ آباد۔ عبدالحمید میٹکورہ۔ محمد رضوان حفیظ فیصل آباد۔ تحریم گوجرانوالہ۔ والدہ امجد محمود منڈی بہاؤ الدین۔ قیصر شکیاری۔ نازیہ عارف مری۔ کبری رشید خیرپور۔ محمد آصف ساہیوال۔ فیضان احمد خیرپور۔ محسن علی حیدر آباد۔ سنیہ خان چکوال۔ قرار حیدر چکوال۔ احمد کنڈیارو۔ ماہ نو لاہور۔ اسد علی راولپنڈی۔ محمد عدیل آصف ملتان۔ آصفہ حسن اوکاڑہ۔ نسیم اختر ملتان۔ شہزاد زیب اسلام آباد۔ کرم دین پنڈی گھیب۔ اسلم جاوید راولپنڈی۔ ساجدہ کلثوم مظفر گڑھ۔ مریم جمیل کھاریاں۔ اسامیہ طارق کھاریاں۔ عشرت رفیق لالہ موٹی۔ محمد حسین فیصل آباد۔ سید احسان علی کراچی۔ فرزاتہ کوثر صادق آباد۔ سعدیہ نسیم گجرات۔ میمونہ اکرم گجرات۔ محمد یوسف فیصل آباد۔ منزل حسین پورے والا۔ کرن شاہین پشاور۔ عائشہ گوجرانوالہ۔ مہوش لاہور۔ عبدالصادق مانسہرہ۔ محمد کاشف لاہور۔ محمد ثویان رضا حیدر آباد۔ ثوبیہ فرناز حملہ گنگ۔ شفیق احمد جہانیاں۔ اسد نسیم ڈیرہ غازیخان۔ شائستہ زبیر اسلام آباد۔ تسنیم خاور اوکاڑہ۔ محمد عبداللہ کبیروالہ۔ حمیرا جاوید لاہور۔ نسیم بانو کراچی۔ خالد ایوب کراچی۔ روبینہ ایوب لاڑکانہ۔ شکیلہ رانا کراچی۔ بنت صفدر حافظ آباد میمونہ نورین پنڈی گھیب۔ فیض الرحمن اسلام آباد۔ نورالحمین رانا کراچی۔ فرجاد اذفر، ملتان۔ انور علی کھاریاں کینٹ۔ خدیجہ سرگودھا۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

يَا قَادِرُ يَا كَافِعُ سارا دن کھلا پڑھے ہر حالت یعنی وضو بے وضو۔ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن چند منٹے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

2۔

تخلدستی میں سعادت اور حرص میں صحت نہیں: تخلدستی میں سعادت کی کوئی صورت نہیں اور کھانے کی حرص کے ساتھ صحت کی کوئی دلیل نہیں۔

نور عالمی جرنل

عبقری روحانی اجتماع کے حسین مناظر

قسط نمبر 2

زیارت کے لیے اور دم کرتی مجھے تو ہر فلور میں عجیب مسکون کن خوشبو آتی۔ جو محسوس کیا جو دیکھا وہ لب پہ آسکتا ہی نہیں۔ ہر اللہ کی بندی عاشق تھی ہر ایک کو تسبیح خانہ سے حضرت سے بہت محبت دکھائی دے رہی تھی۔ سب سے گنہگار میں ہی تھی سب سے کم صلاحیت رکھنے والی نے سب لوگوں سے بہت محبت ادب سیکھا ہے۔ مجھ گنہگار کو تسبیح خانہ کی برکت سے رات دو بجے سے پانچ بجے تک لمبی دعاؤں کی سعادت نصیب ہوئی اور گنہگار کے پاس کچھ نہ تھا سوائے مونے بڑے لائقہ ادب آنسوؤں کا نذرانہ جو سب کیلئے دعا میں پیش کیا۔ دل بے قابو تھا بس عجیب لذت تھی لب پہ آسکتی نہیں۔ مٹی کو بھی تین دنوں میں پانچ سو نوافل پڑھنے کی سعادت نصیب ہوئی۔ ہر درس ہر ذکر، مراقبہ روح کو زندہ کرنے والا تھا۔ غورتوں نے انتہائی ادب سے درس سنے کوئی شور شرابہ اٹکھ نہ تھی بلکہ بہت ہمت سے ڈٹ کر مضبوط ہو کر بیٹھی تھیں۔ سب سے کم تر میں ہی عاشق تھی باقی سب میں عشق جذبے کی انتہا تھی۔ دم پر مجھے یوں محسوس ہو رہا تھا جیسے بہت ہی بڑے نورانی پڑ ہیں ہم سب ان پڑوں میں سما گئے ہیں۔ ایسا سکون تھا کہ بس ہمیشہ اس سکون میں رہیں مگر وقت رکنا نہیں۔ وقت نے بے بس کر دیا ختم ہو گیا گزر گیا کیسا تھا لب پہ آ نہیں سکتا۔ وقت ختم ہو چکا تھا اور ہم گھروں میں جانے پر مجبور تھے میں تو رونے لگی میں نے بڑی بہن سے کہا میں (باقی صفحہ نمبر 41 پر)

عبقری روحانی اجتماع سے کوئی خالی نہیں گیا

اجتماع کے بعد خوشیوں سے بھرے خطوط نورانیت سے لبریز کیفیات روحانیت سے معمور دل کو گداز کرنے والے خطوط اور حیرت انگیز مشاہدات ہوئے۔ اگر ان کی تفصیل لکھی جائے تو پوری کتاب بن سکتی ہے۔ اگر ان کو شائع کیا جائے تو کمزور یقین والے اس کو دکانداری یا اشتہار سمجھیں گے۔ الحمد للہ! الحمد للہ روحانی اجتماع میں جس میں پورا ملک اور بیرون ممالک کے افراد یا لوگ بھی شامل ہوئے دکھیاروں کے دکھ دور ہوئے مریضوں اور مایوسوں کی آنکھیں ٹھنڈی ہوئی۔ ادارہ عبقری تمام شرکاء کو مبارکباد دیتا ہے اور اللہ کا کروڑ ہا شکر ادا کرتا ہے۔ انشاء اللہ آئندہ سال نومبر 2016ء کے اجتماع میں کشادہ اور وسیع نظام کیلئے مزین جگہ کا فیصلہ ہو گیا تاکہ آنے والے پرسکون طریقے سے اجتماع میں تین دن گزار سکیں اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے پر نور فیضان سے مستفید ہو سکیں۔

غذا اور روحانی غذا درس کی شکل میں فیڈرل رہا کھاتے پیتے سوتے روحانی جسمانی نشوونما خوب تر ہو رہی۔ اس کا ایک واقعہ پیش کرتی ہوں میری بیٹی سرہانے کے بغیر سوئی صبح اٹھ کر کہتی ہے ماما میں جب انھی تو حیران تھی اتنے نرم گرم سرہانے پر کیسے سوئی دیکھا تو ایک آنٹی کے پیٹ پر سوئی ہوئی تھی اور آنٹی بھی خوب مزے کی خیند میں تھی عجیب محبت کا سماں تھا لب پہ آسکتا نہیں۔ شب جمعہ جب رات بارہ بجے کے بعد سوئے تو میرے رخسار پر گدگدی سی محسوس ہوئی میں دو بجے اٹھ بیٹھی تو سب بکھرے پروانوں کی طرح سو رہے صرف سانس چل رہی میری نظر بسمٹ میں سیزھیوں کی طرف گئی ہلکی روشنی میں کوئی قد دراز سفید لباس میں شخصیت کھڑی ساتھ عربی کھلا لباس میں درمیانی قد میں دوسری شخصیت میں حیرانی سے ان کو دیکھ رہی میں نے ان کا چہرہ نہیں دیکھا وہ سیزھیوں چڑھتے ہوئے نظروں سے اوجھل ہو گئے معلوم نہیں وہ کیا تھے؟ عجیب منظر تھا لب پہ آسکتا نہیں۔ کھانے کا انتظام اور انتظامیہ بہت اچھا مہذب ماحول تربیت یافتہ خدمت کرنے والی اپنی خدمات پیش کر رہی تھی۔ لائقہ ادب جمع پیٹ بھر کر برکت سے بھر پور لنگر تناول کرتے اور چائے تو ہر کوئی ایسے پی رہا جیسے کوئی کسر وہ نہ جائے حلوہ الغرض خوب سے خوب تر غذا کھانے کے دوران لائقہ ادب کا دگنا اضافہ ہو جاتا۔ پاؤں رکھنے کی جگہ نہ رہتی پھر بھی ہر فلور میں ایسا ہی ہر کوئی پیٹ بھر کر کھاتا عجیب سماں لب پہ آ نہیں سکتا۔

صفائی کے ساتھ ترتیب بہت اعلیٰ نام نہ نیکل کے مطابق زندگی ہر فلور پر ہر رنگ ہر فرقے ہر علاقے کے لوگ مل جل کر رہے خدمت کرنے والوں کی جزا تو اللہ کے سوائے کون دے سکتا ہے جنہوں نے ترتیب کا بہت خیال رکھ کر لوگوں کیلئے بہترین مثال قائم کی کہ ایسے مخلص ہوتے ہیں۔ ہاتھ روم صاف سترے نہ ہی پانی کی کمی نہ ہی صابن کی کمی نہ ہی جوتوں کی کمی نہ کسی قسم کی بدبو بہت ہی اعلیٰ صاف ماحول۔ خدمت گزاروں نے ایسی خدمت کی ہر وقت صاف ماحول میسر آیا۔ نہ جھگڑا نہ شور بھوم مگر سب پرسکون کھڑے تھے۔ اللہ نے ہر دفعہ بھوم کے باوجود جلد فارغ کیا نہایت ہی عافیت کا معاملہ تھا۔ مکن، برتن ہر چیز صاف کھانا بابرکت واقعی تسبیح خانہ امن و روحانیت کا حقیقی مرکز ہے۔ سب کو امن ملا روحانیت ملی عجیب سکون ملا لب پہ آسکتا نہیں۔ میں تو صبح و شام حفاظت کی دعائیں حم لای نصرون پڑھ کر سب فلور کی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی کرم نوازیوں میں سے 20، 21، 22 نومبر کا اجتماع بھی ہم پر بہت بڑا کرم، شفقت، محبت دعاؤں، اعلیٰ تربیت پانے، بہت ہی امن سکون روحانیت پانے سلیقہ پانے مل کر رہنے ایک دوسرے کا ادب احساس محبت سیکھنے کا بہت ہی بڑا بہت ہی پر جوش خوش کن خزانہ تھا۔ یہ خزانہ ہمیں دنیا کے سب خزانوں سے قیمتی عطا ہوا ہے جسے ہم عمر بھر یاد رکھیں گے۔ بہت دعاؤں نوافل کے بعد آخر وہ دن آئی گئے جن دنوں کا شدت سے انتظار تھا۔ خوشیوں بھرا پیغام تھا روحانی جسمانی شفا ہمیں عطا نہیں ملنے کا پیغام تھا۔ یوں لگ رہا تھا عید آگئی ہے۔ ایسے موقع پر حضرت عالی نے جو ”خوشبو“ کا ہدیہ عنایت فرمایا اس خوشی کے تو کیا ہی کہنے بس جزائے خیر تو اللہ ہی عطا فرمائیں گے۔ ہم حضرت کی خانقاہ میں بروز جمعرات تشریف لائے شب جمعہ بھی قرآن ختم کر کے حضرت اور آپ کے حضرت رحمۃ اللہ علیہ اور والدین رحمۃ اللہ علیہم اور اپنی امی جان رحمۃ اللہ علیہ کو ہدیہ کرتی ہوئی درس میں بیٹھی حضرت کی آہ پر پورا مجمع سراپا شوق اور مجسمہ نیاز بن جاتا ہے۔ حضرت کا دلگداز درس ذکر جو ہزاروں کے مجمع نے جب ایک آواز میں اللہ کو اخلاص والہیت سے پکارا تو عجیب سماں بندھ گیا شاید ہی کوئی آنکھ دل ہو جو اٹکھار نہ ہو۔ عجیب نورانی سماں تھا لب پہ آسکتا نہیں۔ اللہ کریم مبارک تسبیح خانہ کو سلامت تاقیامت شاذ و آبار کھے حضرت جس طرح تزکیہ نفس کا کام سرانجام دے رہے ہیں۔ تربیت پانے والوں میں اس کے اثرات نمایاں نظر آ رہے تھے ہر کوئی دوسرے کیلئے خدمت، محبت، وفا، احساس کا ایسا نمونہ پیش کر رہا تھا جس کی مثال نہیں ہر فلور مہمانوں سے پڑ تھا۔ دو ماہ سے لیکر سات سال کے بچے جو ماؤں کے پاس تھے وہ بھی فرمانبردار جوان بوڑھے پر اور بوڑھے جوانوں پر شفقت کی مثال تھے۔ نہایت پرسکون ماحول تھا۔ آنکھ جو کچھ دیکھتی ہے لب پہ آسکتا نہیں۔

سب نے مل جل کر بستر لگائے میں بسمٹ میں ٹھہری میں نے آج تک ایسا دلغریب محبت کا منظر بھی نہ دیکھا تھا۔ یوں لگ رہا تھا ہزاروں کا مجمع ایک ماں باپ کی اولاد ہیں۔ جمل جل کر رہتے کھاتے پیتے سوتے ہیں۔ تسبیح خانہ ماں کی گود محسوس ہو رہا تھا بالکل ایسا ہی لگ رہا تھا جیسے چھوٹا بچہ ماں کی گود میں پرسکون بے خوف خطر سویا ہو۔ اٹھتے تو جسمانی

بھوپال کی شہزادی کے شاہی حکیم کے شاہی نسخے

مگر چار پانچ دن بعد زخم میں سے پیپ نکلتا شروع ہو گئی اور درد میں اضافہ ہو گیا۔ مجبوراً ناکے کھولنے پڑے۔ انٹی بائیوٹک ادویات اب ذرہ برابر اثر نہیں کر رہی تھیں۔ اس موقع پر میں نے اپنے سرسرمحترم سے رابطہ کیا۔ ان کے دیئے گئے نسخے پر عمل کر کے کچھ ہی دن میں زخم بالکل ٹھیک ہو گیا۔

چھناٹک: بادام گریاں پاؤ۔ کوٹ چیں کر دوائی بنائیں۔ ہر طرح کی کمزوری کیلئے مفید ہے۔ (سملی عروج، جہلم)

گائنی ایسٹکٹ کے خواتین کیلئے چند نسخے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے کہ آپ اللہ عزوجل کی نعمتوں برکتوں و رحمتوں سے برابر مستفیض ہو رہے ہوں گے۔ یہ پہلا موقع ہے کہ کسی شمارے میں خط لکھ رہا ہوں۔ آج پہلی مرتبہ آپ کا درس بذریعہ انٹرنیٹ سنا بلاشبہ یہ درس میرے لیے ایک سنگ میل کی حیثیت رکھتا ہے۔ میرے کچھ طبی تجربات ہیں جو میں قارئین عبقری کیلئے تحریر کر رہا ہوں کہ شاید کسی کا بھلا ہو جائے اور ہم سب کی عاقبت سنورنے کا ذریعہ بن جائے۔ میرے بچپن کا واقعہ ہے میری عمر غالباً سات یا آٹھ سال تھی ایک دن میں نے بازار سے کافی زیادہ نمک اور بسکٹ کھائے شام کو طبیعت شدید خراب ہو گئی طبیعت میں بہت زیادہ متلی پیدا ہو رہی تھی۔ میرے والد محترم کے ماموں (خدا ان کو کروٹ کروٹ جنت نصیب کرے) نے مجھے تھوڑی سی سونٹھ سل پر پیس کر دی۔ چند ہی منٹ میں میری طبیعت ہشاش بشاش ہو گئی۔

تقریباً دو سال پہلے میرا ایکسیڈنٹ ہو گیا جس کے نتیجے میں میرے بائیں پاؤں کا اوپری گوشت باہر آ گیا۔ ڈاکٹر نے وہ گوشت کا حصہ صاف کر کے پاؤں میں واپس فٹ کر دیا اور زخم کو ناکے لگا کر سی دیا گیا۔ ساتھ میں انٹی بائیوٹک ادویات بھی تجویز کی گئیں جو کہ میں باقاعدگی سے کھاتا رہا۔

مگر چار پانچ دن بعد زخم میں سے پیپ نکلتا شروع ہو گئی اور درد میں اضافہ ہو گیا۔ مجبوراً ناکے کھولنے پڑے۔ انٹی بائیوٹک ادویات اب ذرہ برابر اثر نہیں کر رہی تھیں۔ اس موقع پر میں نے اپنے سرسرمحترم سے رابطہ کیا۔ ان کے دیئے گئے نسخے پر عمل کر کے کچھ ہی دن میں زخم بالکل ٹھیک ہو گیا۔ ذیل میں ان کا دیا گیا نسخہ تحریر کر رہا ہوں۔ حوالہ شانی: سہاگہ کو بریاں کر لیں۔ زخم کے سائز کے مطابق پٹی بنالیں۔ اس پر دیزلین لگالیں اور اس پر سہاگہ ڈال کر وہ پٹی زخم پر باندھ دیں۔ یہ پٹی پیپ کو اس طرح چھپتی ہے جیسے موٹر لگا کر پانی کھینچا جاتا ہے۔ بعد ازاں جب زخم سے پیپ اچھی طرح ختم ہو جائے تو اس زخم کو لال دوائی (پونا شیم منٹیکٹ جسے بکلی بھی کہا جاتا ہے) سے دھو کر گاؤنٹی ہڑتال کا کشتہ چمڑک لیں اور زخم کو کھلا چھوڑ دیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے نانا ابو حکیم نقشبند خان بہت بڑے حکیم تھے وہ بھوپال کی شہزادی شریا کے شاہی طبیب بھی رہے ان کے بیٹے محمد زبیر قمر بھی بہت اچھے حکیم تھے انہوں نے ایک بیاض بنائی جو کہ میری والدہ کے پاس ہے وہ اس میں سے کچھ دوائیاں بنایا کرتی ہیں جس سے لوگوں کو بہت فائدہ پہنچتا ہے اس میں سے میں کچھ نسخے میں بھی لکھ لائی ہوں اور اب آپ کو بھیج رہی ہوں۔

اکیر استخاضہ سفید رطوبت (لیکوریٹا): سنگ جراثیم دس تولے بھٹکوی پانچ تولے گیر و سرخ پانچ تولے گیر و کو آگ پر پکا کر سفید کر لیں سب کو باریک چیں لیں تین انگلیوں میں ایک چنگی دن میں تین بار استعمال کریں۔

فانج کے مریضوں کیلئے اکیر تیل: بہت ہی فائدہ مند تیل ہے ہر قسم کے دردوں کیلئے حتیٰ کہ فانج کے مریضوں تک کیلئے اکیر ہے۔ لونگ مرکی سونٹھ ہموزن کوٹ کر سفوف بنالیں اور سرسوں کے تیل میں جلا لیں ایک ابال اور جھاگ آنے پر بند کر دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں محفوظ کر لیں۔ رات سونے سے پہلے ماش کر کے گرم کپڑا لپیٹ کر سوجا لیں صبح آٹھ کریم گرم پانی سے دھولیں۔ ہاضمہ والی پکلی: حوالہ شانی: اجوائن آدھ پاؤ کالی مرچ چوتھائی حصہ نوشادر ایک تولہ کالا نمک ایک تولہ چیں لیں۔ کھانے کے بعد آدھا چمچ چائے والا استعمال کریں۔ معدے کی ہر قسم کی تکلیف کیلئے: گل نیلوفر آدھ پاؤ گل گلاب آدھ پاؤ سفوف آدھ پاؤ مہندی سفید دو تولے۔ طباشیر ایک تولہ الائچی سبز چار تولہ اجوائن ایک تولہ بادام ایک کلو باریک چیں لیں اور گلوکوز کا بڑا ڈبہ شامل کر لیں۔ دوائی تیار ہے۔ صبح دوپہر شام ایک چائے کا چمچ سادہ پانی سے استعمال کریں۔ سفوف ہاضم: پودینہ اناروانہ مصطلکی مرچ سیاہ ہموزن سفوف بنائیں دو ماشہ ہمراہ سادہ پانی۔ فوائد: معدہ کو لا جواب قوت دیتا ہے۔ منجن: لونگ بھٹکوی کو توڑے پر پھول کر چیں لیں۔ مرچ کالی ڈوڈہ ہم وزن کوٹ کر منجن بنائیں۔ دل و دماغ اور اعصاب کی تقویت کیلئے: گل نیلوفر آدھ پاؤ گل گلاب آدھ پاؤ انیسون ایک حصہ صندل سفید دو تولے الائچی سبز دو تولے کالی مصری (نبات) آدھ کلو سفوف بادیاں

یاد رہے کہ گاؤنٹی ہڑتال رات کے وقت لگانا ہے تاکہ مریض رات کو سو جائے اور چلنے پھرنے اور گرد و غبار سے محفوظ رہے۔ سہاگہ کی پٹی جب زخم سے اتاریں گے تو اس پر واضح طور پر پیپ لگی ہوئی ہوگی۔ کچھ دن بعد جب پٹی بدلیں اور پٹی پر پیپ کا نشان نہ ہو تو سمجھ لیں کہ پیپ ختم ہو گئی ہے۔ یہ عموماً تین سے چار بیویوں میں ہو جاتا ہے۔ گاؤنٹی ہڑتال کو صرف ایک سے دو دن لگانے کی ضرورت پیش آتی ہے۔ یہ نسخہ مریض بھی استعمال کر سکتے ہیں جن کے پاؤں کے انگوٹھے کا ناخن اکثر خراب ہو جاتا ہے اور آخر کار نکلوانا پڑتا ہے۔ یہ نسخہ میری والدہ ماجدہ مرحومہ کا ہے۔ اللہ پاک ان کو کروٹ کروٹ جنت نصیب فرمائے۔ میری والدہ گائنی کالوجسٹ تھیں۔ یہ نسخہ انہی سے مجھے ملا ہے۔ اکثر خواتین کو دوران حمل یہ مسئلہ ہو جاتا ہے کہ بچے کی پوزیشن ٹھیک نہیں ہوتی یا کبھی آنول آگے آ جاتا ہے اور آپریشن کرنا پڑتا ہے یا کوئی بھی مسئلہ بچے کی پوزیشن کے حوالے سے آ جاتا ہے تو اس کیلئے ہومیو پیتھک دوائی Pulsatilla 1cm کی ایک خوراک ہی کافی ہے۔ درج بالا دوائی کی ایک خوراک دینے کے بعد دوائی کا اثر قائم رکھنے کیلئے Pulsatilla 30 کے دس قطرے صبح دوپہر شام استعمال کروائیں۔

عام طور پر بچے چوبیس گھنٹے سے ایک ہفتے کے اندر اپنی پوزیشن درست کر لیتا ہے بعض کیسز میں دو سے تین ہفتے دوائی استعمال کر دانی پڑتی ہے مگر یاد رہے کہ سات دن کے بعد دوبارہ Pulsatilla 1CM کی خوراک دینی پڑے گی کبھی کبھار ایسا ہوتا ہے کہ بچہ جب اپنی جگہ بدلنا ہے تو اس کے ہٹنے سے اندرونی طور پر خون جاری ہو جاتا ہے جس کا اکثر پتہ بھی نہیں چلتا۔ اس چیز سے بچنے کیلئے ساتھ میں Arnica 30 کی ایک یا دو خوراکیں بھی دی جاسکتی ہیں۔ یاد رہے کہ Pulsatilla اس وقت استعمال کر دانی ہے جب حمل 36 ہفتے کے قریب پہنچ چکا ہو کیونکہ اس وقت بچہ اپنی جگہ فکس کر چکا ہوتا ہے یا کر رہا ہوتا ہے۔ سات آٹھ ماہ کے حمل کے دوران بچہ حرکت کرتا رہتا ہے اور اپنی جگہ بدلنا رہتا ہے۔ یہ نسخہ میں کئی مریضوں پر آزمایا چکا ہوں۔ بفضل تعالیٰ اللہ پاک نے کبھی مایوس نہیں کیا۔ اس ذات الہی نے ہمیشہ اپنی رحمت و برکت مجھ گنہگار پر عنایت فرمائی ہے۔ یہاں ایک اور بات عرض کرتا چلوں کہ اکثر اوقات زچہ و بچہ بظاہر تو ٹھیک ہوتے ہیں مگر کوئی نہ کوئی مسئلہ عین وقت پر ظاہر ہو جاتا ہے اور اکثر اوقات ڈاکٹر صاحبان آپریشن کر دیتے ہیں۔ ڈیلیوری کی وجہ سے بچے کیلئے ہومیو پیتھک دوائی Bio Plasgin 26 استعمال کریں۔

میرا روحانی چہرہ: تھوڑے حوالے سے میرا یہ تجربہ بہت ہی مفید رہا ہے (باقی صفحہ نمبر 43 پر)

قدرتی جڑی بوٹیوں کا شاندار قبوہ

یقین جانے یہ ایک خاندانی رازوں میں سے ایک راز ہے اس کا ایک چھوٹا سا واقعہ سناؤں۔ ایک درزی تھے جو شہر کے بعض مالدار لوگوں کے لباس سیتے تھے جو شاہی انداز کے تھے اور ان کا نذرانہ اور شکرانہ بہت مہنگا تھا قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی جن کر لانا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی سنی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مہذب دینی چٹائی)

ایک بات بڑوں نے بتائی اور اس کو بار بار سنا کہ جس دور میں چائے کو متعارف کروایا گیا اس دور میں یہ بات مسلسل سننے کو ملی اور بے شمار تحریروں میں بھی یہ بات آئی ہے کہ جب چائے کے عالمی تاجروں نے چائے کی تجارت کی تو اس کو جگہ جگہ پکا کر فری پلایا گیا حتیٰ کہ اسٹیشنوں پر ٹریٹوں میں بھی اس کو فری دیا گیا۔ لوگ اس کو نہایت ناپسند کرتے تھے لیکن اشتہار بھی چلتے رہے فری بھی چلتا رہا۔ یہ سلسلہ آج سے تقریباً اسی (80) سال قبل شروع ہوا اب دنیا میں کھربوں ڈالر کی چائے مجبوری اور ضرورت بن گئی ہے۔ سالہا سال کی تحقیق کے بعد پوری دنیا چائے کے نقصانات اور اس کی وجہ سے دل، گردے، معدہ اور جگر کے مسائل کو مسلسل بیان کر رہی ہے۔ سائنسدان اس تحقیق میں لگے ہوئے ہیں کہ لوگ کسی طرح چائے چھوڑ دیں! کوئی بھی چیز ہو اس کا کبھی کبھار کا استعمال نقصان نہیں دیتا روزانہ معمول بنانا اور بعض لوگوں کو خود میں نے دیکھا کہ دن میں سولہ سے بیس کپ چائے پینا ان کا معمول ہے۔ وہ کہتے ہیں چائے لب سوز ہو (یعنی لبوں کو جلانے) لب دوز ہو (یعنی گھونٹ بھر کے ہو) اور لبریز ہو (یعنی برتن اور پیالے بھرے ہوئے ہوں) بس یہی لب سوز، لب دوز اور لبریز نے نسلوں کی نسلوں کو چائے پر لگا دیا ہے۔ قارئین! آج کیوں نہ آپ کو ایسا جڑی بوٹیوں کا قبوہ دیں جو ایسا ہو جو آپ کی صحت، تندرستی، نشوونما، فطرت، جوانی، دل و دماغ، اعصاب، پٹھے ان تمام کیلئے ایک روشن اور لا جواب چمکدار گھونٹ ہو جس کا ہر گھونٹ آپ کے جسم کو نئی زندگی دے۔ کہیں ایسا گھونٹ نہ ہو جو گردے کے ڈائیلاز کے مریض بڑھائے کہیں ایسا گھونٹ نہ ہو جو دل کے ہسپتالوں کو تعمیر کرنے پر مجبور کر دے اور دل کے ہسپتال تھوڑے پڑتے جائیں کہیں ایسا گھونٹ نہ ہو کہ معدے کے امراض کا علاج سب سے شاندار کاروبار بن جائے کہیں ایسا گھونٹ نہ ہو کہ ازدواجی زندگی اتنی ختم ہو جائے کہ عورت کسی غیر کی طرف جھانکنا یا سوچنا شروع کر دے کہیں ایسا گھونٹ نہ ہو جو عورت کو لیکوریا کے نام پر ہڈیاں کھوکھلی خون کی کی اور جسم میں کڑوری کا تمغہ دے۔ کہیں ایسا گھونٹ نہ ہو جو طبیعت میں چڑچڑاہٹ، ڈپریشن، فینشن، ایگزائٹ،

چھینی نہ ڈالیں، رن جیسے آپ کی طبیعت ہو اور اس کو چسکی چسکی بنیں۔ ٹھنڈا کر کے بھی پی سکتے ہیں اور گرم گرم بھی نوش جان کریں۔ قبوہ کیا ہے؟ آپ اس کے اجزا پر غور کریں الاٹھی مغل بادشاہوں کی صحت کا راز رہا ہے۔ ان کا پلاؤ ہو یا زردہ سالن ہو یا بریانی، قورمہ ہو یا مٹھی ڈش ہر مغل بادشاہ کی ہر غذا میں چھوٹی سبز الاٹھی ہمیشہ رہی ہے۔ دراصل الاٹھی کو برصغیر کے بادشاہوں نے متعارف کروایا اور آج پوری دنیا میں یہ جہاں دواؤں میں استعمال ہوتی ہے وہاں غذاؤں کا جزو جان ہے۔ اس میں عورت کے پوشیدہ اعضا کی تقویت، تندرستی اور صحت موجود ہے اور مرد کے پوشیدہ اعضا کی تقویت، تندرستی اور صحت بہت زیادہ ہے۔ پودینہ آپ کی موجودہ کھاؤ زہریلے پانی اور آلودگی سے پٹی غذاؤں پھلوں اور سبزیوں کا ایک بہترین اینٹی بائیوٹک اور اینٹی سپٹک یعنی تریاق ہے جس معدہ میں پودینہ یا پودینے کا عرق ہوگا (یعنی قبوہ) وہ معدہ بیماریاں پیدا نہیں کرے گا وہ معدہ روگ نہیں بنائے گا اور وہ معدہ بڑھے گا نہیں یعنی پیٹ کا بڑھنا موٹاپے کا ہونا، چربی کا بڑھنا، کولیسٹرول یوریا، یورک ایسڈ، وغیرہ اس جسم میں پیدا نہیں ہوں گے۔ سونف کے 'س' سے سدا بہار صحت تندرستی، ذہن والہانہ فطرت اور تندرستی کا راز، 'ن' سے ہر بیماری کی نفی اور 'ف' سے بڑے بڑے سائنسدانوں کا فلسفہ کہ انہوں نے اس دوائی سے کیا پایا۔ آئیے اس قبوہ کو اپنے لیے بچوں اور نسلوں کیلئے اور آنے والے مہمانوں کی تواضع کیلئے زندگی کا ساتھی بنائیں نسل در نسل اس کو چلائیں اس ملک کو صحت مند اور تندرست بنانے میں ہم اپنا بھرپور کردار ادا کریں۔

ان دیکھی مصیبت سے نجات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے ساتھ ایک عجیب و غریب مسئلہ تھا کہ اگر میں کبھی شام کے وقت لیٹ جاؤں ایسا محسوس ہوتا تھا کوئی میرے اوپر ہے آنکھیں کھولنے کی لاکھ کوشش کرتی مگر کھلتی نہ تھیں ذہن میں آتا کہ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ پڑھتا جیسے ہی میں پڑھنا شروع کرتی فوراً ہی وہ وزن ختم ہو جاتا ہے اور جسم بالکل پرسکون ہو جاتا۔ (سعدیہ کنول)

قد بڑھ سکتا ہے دیر کیسی؟

قارئین! میں ہمیشہ آپ کے تجربات و مشاہدات کی قدر دانی کرتا ہوں۔ آپ کے پاس کوئی روحانی، طبی یا کوئی نوکھ قد بڑھانے کیلئے ہو تو ضرور لکھیں۔ آپ کا صدقہ جاریہ اور احسان ہوگا۔ ایڈیٹر منتظر رہے گا! آپ نے ہمیشہ میری درخواست کی قدر دانی کی اپنا تجربہ یا کسی سے مستند سنا ہو تو ضرور لکھیں!

کریں۔ نکاح کر لینا آسان ہے جبکہ نبھانا مشکل ہے۔ خود کو بہت بدلنا پڑتا ہے ایک خواہش کی تکمیل کیلئے بہت سی خواہشات اور آزادی کی قربانی دینی ہوتی ہے۔

عجب خیالات: ایم بی بی ایس کے چوتھے سال کی طالبہ ہوں! کچھ دنوں میں فاسل پیر ہونے والے ہیں۔ آج کل عجیب عجیب سے خیالات آتے ہیں۔ پڑھنے میں دل نہیں لگتا۔ ہر وقت لیٹی رہتی ہوں رونے کو بہت دل چاہتا ہے۔ امی نے اپنی طرف سے دم وغیرہ بھی کروایا۔ دل میں خیال آتا ہے کہ میں میڈیکل میں پاس نہیں ہو سکتی جس کی وجہ سے پڑھنے سے ڈر لگتا ہے۔ سوچتی ہوں خاندان میں عزت کم ہو جائے گی۔ دل چاہتا ہے کہیں اکیلی نکل جاؤں۔ (وردانہ عمر لاہور)

جواب: ایم بی بی ایس کے چوتھے سال تک آنے کیلئے پڑھا ہوگا! اب تک پاس ہوئی ہیں تو آخری سال میں بھی محنت اور جدوجہد سے کامیابی حاصل ہو جائے گی۔ سابقہ کامیابیوں کو دیکھیں اور اپنے آپ سے کہیں کہ میں اس مرتبہ اچھے نمبروں سے پاس ہوں گی۔ جو مضامین پڑھنے میں مشکل یا بیزاری ہو رہی ہے ان کیلئے اپنی دوستوں سے مدد لیں! گروپ میں پڑھیں! ایک دوسرے کو پڑھائیں۔ سمجھانے سے بھی بہت سی چیزیں سمجھنے میں آسانی ہوتی ہے کیونکہ ہو سکتا ہے جہاں آپ کو مشکل ہو رہی ہو وہاں دوسری لڑکی نے اچھا سمجھ لیا ہو۔ اسی طرح جس بات کو لڑکیاں سمجھ نہ پائی ہوں! وہ آپ سمجھ کر وضاحت کر دیں! اپنے اچھے مقصد کی تکمیل پر نگاہ رکھیں۔ عزت خود ہی بڑھ جائے گی۔ اکیلی نکل جانے کی خواہش مایوسی کا سبب ہے مایوسی پر قابو پاتے ہی یہ کیفیت نہ رہے گی۔

نفسیاتی گھربلوں کو بھینس اور آزمویقینی علاج

جوانی لفافہ ضرور بھینس مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

کھالی اور یہ خط لکھ کر رکھا کہ "مجھے کسی سے کوئی شکایت نہیں لیکن میرا زندہ رہنے کو دل نہیں چاہتا" حالانکہ ہم اس کی ہر ضرورت پوری کرتے ہیں کسی لڑکے وغیرہ کا چکر بھی نہیں۔ کافی دن سے گم سم سی تھی میں سمجھی امتحان کی فکر ہے لیکن ایسا بھی نہ تھا اس نے تو امتحان ہی نہیں دیا۔ روز گھر سے یونیفارم پہن کر جاتی رہی اتنا بڑا دھوکہ وہ بھی ماں کے ساتھ! اس کے بعد دو اکھا لینا سمجھ میں نہیں آتا۔ جیسے ہی میں نے اس کے بستر پر اپنی دوا کی خالی شیشی دیکھی اس کو جگانے کی کوشش کی پھر فوراً ہسپتال لے گئی! بیٹوں سے چھپایا! ہسپتال جا کر ان کو معلوم ہو گیا۔ عجیب لڑکی ہے اس نے مجھے مشکل میں ڈال رکھا ہے۔ (فرحانہ بی بی گجرات)

جواب: جب مایوسی کی کوئی وجہ نہ ہو اور انسان مایوس رہے کسی سے شکایت نہ ہو مگر زندہ رہنے کو دل نہ چاہے گم سم رہے! طالب علم ہے تو امتحان نہ دے! ملازمت پیشہ ہے تو ملازمت چھوڑ دے! اپنی ذمہ داریوں کا احساس نہ ہو! کچھ اچھا نہ لگتا ہو! یہاں تک کہ زندگی بھی تو یہ سمجھنے میں دیر نہیں کرنی چاہیے کہ ایسا لڑکا یا لڑکی ذہنی طور پر ٹھیک نہیں! نفسیاتی امراض کبھی تو کسی نظر آنے والی وجہ سے اور کبھی بغیر وجہ کے اثر انداز ہو جاتے ہیں۔ بیٹی ڈپریشن کا شکار معلوم ہوتی ہے۔ اچھی بات یہ ہے کہ جدید علاج اس مرض سے نجات دلا دیتا ہے۔ شادی بعد کی پریشانی: مجھے گھوٹے پھرنے کا شوق ہے۔ گھر میں کم ہی رہتا ہوں۔ ایک لڑکی سے دوستی ہے اب وہ شادی پر مجبور کر رہی ہے۔ گھر میں ذکر کیا تو مایوسی ہوئی کیونکہ گھر والوں کا خیال ہے میں غیر ذمہ دار ہوں۔ شادی کے بعد پریشان ہو جاؤں گا۔ فوری طور پر تو اس بات پر بہت غصہ آیا! پھر سوچا کہ کیا کروں! گھر والوں کو یہ کیسے معلوم ہوگا کہ میں شادی کے بعد بہت ہی ذمہ دار ہو جاؤں گا۔ مسئلہ یہ ہے کہ لڑکی کی مرضی ہے اپنے گھر والوں کو لے کر آؤ! ورنہ میں نے تو سوچا تھا کہ دوستوں کو بلا کر نکاح کر لوں گا۔ (غرض)

جواب: اپنی خواہشات کے معاملے میں آپ کا دماغ بہت تیزی سے کام کر رہا ہے۔ لڑکی آپ کے مقابلے میں سمجھدار معلوم ہوتی ہے۔ خود کو ذمہ دار ثابت کرنے کیلئے گھومنا پھرنا کم کریں! گھر کے معاملات کو دیکھیں! سنجیدہ رویہ اختیار

اب فارغ رہنا مشکل ہے: میں نے ساری زندگی محنت کی۔ اسکول کی فیس! پھر کالج کی فیس خود دی! شادی کرنا نہیں چاہتی تھی! ماں کی خواہش کے سامنے مجبور ہو گئی مگر جاب نہیں چھوڑی۔ اب ایک بچہ ہے شوہر چاہتے ہیں میں جاب چھوڑ دوں اور بچے کا خیال رکھوں۔ مجھے لگتا ہے فارغ رہنا میرے لیے مشکل ہوگا اور پھر اپنے اخراجات کیلئے شوہر سے رقم مانگنی پڑے گی! کچھ سمجھ میں نہیں آتا۔ (خلیلہ اسلام آباد)

جواب: شوہر آپ سے بچے کی خاطر جاب چھڑوانا چاہتے ہیں تو اخراجات کا بھی خیال رکھیں گے۔ آپ کی اور بچے کی ذمہ داری انہی پر ہے۔ بچے کا یہ وقت دوبارہ نہیں آئے گا جب اس کو آپ کی اتنی ضرورت ہو اور آپ بھی اس کی ایک بات کو انجوائے کر سکیں گی۔ جاب کرنے والی خواتین اپنے بچوں کے ساتھ وہ خوبصورت لحاظ گزارنے سے محروم رہ جاتی ہیں جو گھر میں رہنے والی خواتین کو ملتے ہیں۔ بچہ بڑا ہو جائے تو دوبارہ جاب کی جاسکتی ہے۔

ذہنی مریضہ بہن: میری ایک بہن ذہنی مریضہ ہے۔ جب سے میں نے ہوش سنبھالا ہے اس کو ایسے ہی دیکھا۔ بچوں جیسی ضد! بچوں کی طرح رونا اور گھر سے باہر نکل جانا! اس کیلئے کوئی بات ہی نہیں۔ والدین حیات تھے تب اس کا حال اس قدر خراب نہ تھا اب تو سب ہی کہتے ہیں کہ یہ ایسی ہی رہے گی! گھر سے باہر نکلتی ہے تو نکلنے دو! ہم روک نہیں سکتے۔ مجھے معلوم ہے اس طرح وہ لوگوں کو پتھر مارے گی مجھے لگتا ہے کہ ہم نے کوتاہی کی ہے شاید وہ ٹھیک ہو جائے۔ (احسن علی ملتان)

جواب: بہن کی جو حالت آپ نے بیان کی ہے اس سے ظاہر ہو رہا ہے کہ وہ ذہنی کمزور مریضہ ہے۔ ایسے لوگوں کو ان کے حال پر چھوڑنا ان کے ساتھ ظلم ہے! اس طرح وہ اور خراب ہو جاتے ہیں۔ جہاں تک ان کے ٹھیک ہو جانے کی بات ہے تو یہ بالکل ٹھیک نہیں ہوتے! البتہ کچھ بہتری آسکتی ہے۔ بہن کو گھر پر رکھنے کی ضرورت ہے۔ انسانی ہمدردی کے تحت دوسری بہنیں یا بھابھیاں اس کا خیال رکھیں اگر وہ

عجیب لڑکی ہے: ایک ماہ قبل بڑی بیٹی نے میری نیند کی دوا

میاں بیوی کی محبت کیلئے خاص الخاص عمل

قارئین! گھریلو ناجاتی! میاں بیوی کی محبت! سالہا سال بیٹیاں ماں باپ کے گھر بیٹھی رہتی ہیں۔ ازراہ کرم! اپنے خصوصی تجربات اور مشاہدات میں سے کوئی نقش ہو وظیفہ ہو یا ٹونکہ ہو جس سے میاں بیوی کی محبت حیرت انگیز طور پر بڑھ جائے۔ آپ نے آزمایا ہو یا آپ کے کسی قریبی نے آزمایا ہو بس صرف آزمایا ہوا لکھیں۔ کتابوں سے نقل کر کے نہ بھیجیں۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کروڑوں کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔ جو لوگوں کا گھر بسائے گا اللہ اس کا اور اس کی نسلوں کا گھر آباد و شاد رکھے گا۔ ضرور لکھیں! بذریعہ خط ای میل یا درج ذیل نمبر پر میسج کریں! ہرگز نہ بھولیں

0343-8710009 اس نمبر پر صرف میسج کریں۔
ایل میل ایڈریس: contact@ubqari.org

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

پیدائش کے بعد کی وجہ گمیاں دور: بچہ کی پیدائش کے بعد عورت کو سفید زردہ لگی اور لڑکیوں میں ملا کر کھلانے سے عورت کی اندرونی حفاظت دور ہو جاتی ہے۔

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

چھوٹی عمر میں بال سفید ہو جائیں تو!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! درج ذیل نسخہ ہمارا آزمودہ ہے یہ میں خاص طور پر قارئین عبقری کیلئے بھیج رہا ہوں تاکہ زیادہ سے زیادہ افراد مستفیض ہوں۔

برگ نیم تازہ برگ بیری (چھوٹے بیری والی بیری ہو) 1-1 پاؤ، پانی سے دھو کر کونڈے میں ڈنڈے سے گھوٹ کر مالیدہ کریں۔ تیل سرسوں 1/2 کلو میں ڈال کر پکالیں۔ پتے جب سرخی سیاہی مائل ہو جائیں تو اتار کر ٹھنڈا کر کے بوتل میں محفوظ کریں۔ اگر پانی تیل میں موجود ہو تو ہلکی آگ پر پکا کر خشک کر لیں۔ یہ تیل متواتر سال بھر لگاتے رہیں۔ خوراک مخز 200 گرام، سونف 100 گرام، الائچی دانہ کلاں 50 گرام۔ کوٹ پیس کر موٹی چھاننی سے چھان لیں۔ چینی 1/2 کلو، پانی 250 گرام میں ڈال کر قوام چاشنی بنائیں۔ نیچے اتار کر تینوں اشیاء ملا دیں اور کسی پرکھ میں ڈال کر رکھ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر چاقو سے برنی کی طرح کاٹ کر ٹکڑے کر لیں۔ 25 گرام روزانہ صبح و شام متواتر کھلائیں۔ 1/2 دودھ پلائیں۔ 6 ماہ تا ایک سال متواتر کھلائیں۔ 25/20 یوم بعد 5/6 یوم کا ناغہ کر لیا کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ بال سفید نہ ہوں گے۔ سبزیاں پتوں والی مثلاً چندر، شلجم، مولیٰ بمعہ پتوں کے پکا کر سالن کھائیں۔ بند گوہی، گھیا توری، دیسی توری بہت مفید ہیں۔ ٹماٹر، گاجر، مٹر کے دانے نکال کر سوپ بنا کر پلائیں، ایک دو بوٹی گوشت چھوٹا ڈال لیں یا مرغی کا گوشت۔

غصہ سے نجات کیلئے

اگر گھر میں کسی سے رنجش، ناراضگی یا شدت کی مخالفت اور لڑائی جھگڑا ہے تو سات مرتبہ درود شریف (کوئی سا بھی) پڑھیں پھر سات بار "اللَّهُمَّ أَذْهِبْ غَيْضَ قَلْبِي" پڑھیں پھر آخر میں سات بار درود شریف پڑھ کر اس فرد پر پھونک ماریں۔ یا پانی پر دم کر کے انہیں پلا دیں دو تین بار ایسا کرنے سے انکا غصہ کم ہو جائے گا اور حالات مناسب ہو جائیں گے۔ (بحوالہ جلد عبقری جلد 3)

بدولت آپ کی گود بھی اوالہ جیسی نعمت سے فیض یاب ہو جائے گی۔ اس عمل کے ساتھ ساتھ نماز پڑھنا بھی ضروری ہے۔ نماز کے اندر جب قعدہ کی صورت میں بیٹھے ہوں تو درود شریف کے بعد ایک بار "اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُونَ" پڑھیں دعا کے بعد سلام پھیریں۔ پھر نماز پڑھنے کے بعد "يَا حَلِيْمُ" سو بار پڑھیں۔ اور پارہ نمبر 29 سورۃ الدھر کی آیت نمبر 11 کو سو بار پڑھیں۔ "فَوْقَهُمُ اللّٰہُ شَرُّ ذٰلِكَ الْیَوْمِ وَلَقَّہُمْ نَضْرَةً وَسُرُورًا" (الدھر 11)

اس عمل کی برکت سے مادہ تولید "منی" کے اندر جراثیم نہ بھی ہوں تو پیدا ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ عمل پڑھنے کے بعد دودھ یا پانی پر دم کر کے پیتے رہیں اور آیت مبارکہ کو چلتے پھرتے رہیں۔ یہ بات یاد رکھیں کہ اگر آپ چاہتے ہیں کہ عمل پڑھنے سے رزلٹ آنا شروع ہو جائے تو اس کے لیے ضروری ہے کہ

آپ اپنے اندر تقویٰ جیسی صفات پیدا کریں۔ مندرجہ ذیل نسخہ بنا کر بھی کھائیں۔ حوالہ: لیموں کے جع ایک تولہ، فندق ایک چھناک، کیکر کا گوند

ایک تولہ مہندی کے خشک پتے دو تولہ نیم کے خشک پتے چار ماشہ۔ ان تمام نسخہ جات کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر رکھ لیں۔ پانچ سو لی گرام کے کپسول بھر لیں۔ صبح خالی پیٹ اور عصر کے بعد ہمراہ نیم گرم دودھ کے ساتھ لیتے رہیں۔

فوائد: یہ نسخہ مصفی خون، مغلف منی، الرجی، قبض، تجنیز، گیس اور سرعت انزال کیلئے بہت ہی فائدہ مند ثابت ہوگا۔ نسخہ ہائے منی کی اصلاح کر کے قابل اولاد بنا دیتا ہے۔ مکمل کورس صرف ایک ماہ کا ہے۔ نسخہ جات برائے کالا یرقان: مجرب

المجرب نسخہ حاضر خدمت ہے اور معمول طلب ہے۔ حوالہ: لیموں 500 گرام ریونڈ چینی لیکر اس کو جلادیں، جتنی راکھ حاصل ہو اس کے برابر کلونچی ڈال دیں، بس دوا تیار ہے۔ خوراک: تین ماشہ صبح و شام ہمراہ شہد لیں۔ نسخہ نمبر 2: سفیدے کے پتے دو

کلو باریک باریک کاٹ کر اس میں چار کلو پانی ڈال دیں۔ پھر اسے آگ پر چڑھا دیں جب پانی دو کلو رہ جائے تو اتار کر گرم گرم ہی چھان لیں۔ صبح خالی پیٹ تقریباً ایک پیالی پی لیں۔ نسخہ نمبر 3: مولیوں کا مربہ ڈال لیں، ایک چھوٹا ٹکڑا تقریباً ایک

چھناک کا روزانہ کھائیں یہ عمل تلواریں سے زیادہ تیز ہے اور پندرہ دنوں کے بعد اپنی مرضی کی لیبارٹری سے چیک کروائیں۔

رزق کی زیادتی کیلئے: بہت ہی کامیاب اور مجرب المجرہ عمل سب سے پہلے نماز کی پابندی کریں یہ رزق کی زیادتی کیلئے بہت ہی ضروری ہے۔ مجھے ایک دفعہ آٹھ لاکھ روپے کی اشد ضرورت پڑ گئی۔ مسلسل چار ماہ باقاعدگی سے درج ذیل دعا پڑھنے سے اللہ تبارک و تعالیٰ نے غیب سے مدد فرمائی۔ بہت سے افراد کو بھی بتایا اور ان کو بھی بہت فائدہ ہوا۔ یہ ایک انتہائی آسان عمل ہے اور اس کے ثمن فائدے یقیناً حاصل ہوتے ہیں۔ 1- حج کی سعادت حاصل ہوگی۔ 2- گاڑی سواری بھی ملتی ہے۔ 3- کشادہ مکان بھی ملتا ہے۔

انشاء اللہ اس عمل کو کرنے والا کبھی محروم نہیں رہے گا۔ یقین اور اعتماد شرط ہے۔ ایک نوجوان جو اپنے علاقے میں غریب ترین سمجھا جاتا تھا وہ اخروٹ کی ریڑی لگاتا تھا۔ بہت ہی کم

ریڑھی پر اخروٹ نیچنے والا کوڑھیتی کیسے؟ ضرور پڑھیں!

عرصہ میں اس کی معاشی حالت بہتر ہوتی چلی گئی۔ رزق کی فراوانی کے ساتھ ساتھ شاندار کشادہ مکان بھی بن گیا۔ جب اس سے پوچھا گیا کہ اتنی جلدی اتنی ترقی کیسے ممکن ہوئی تو اس نے بتایا کہ اس دعا کو میں نے اوڑھنا، پچھونا بنایا یعنی کہ چلتے پھرتے اٹھتے بیٹھتے میں نے اس دعا کو کثرت سے پڑھنا اپنا معمول بنالیا جس کی وجہ سے اللہ تعالیٰ نے مجھ پر اپنی رحمت برکت کے دروازے کھول دیے اور یہ سب برکتیں اسی کی بدولت ہیں۔ اس دعا کو پڑھنے کا طریقہ اور دعا ذیل میں لکھ دی گئی ہے۔ جب آپ وضو شروع کریں تو سب سے پہلے بسم اللہ والحمد للہ پڑھیں پھر ہر عضو کو دھوئے وقت یہ دعا پڑھتے وہیں جب ہر فرض نماز کے بعد تین بار اس دعا کو پڑھیں دعائے مبارکہ یہ ہیں۔ "اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي وَوَسِّعْ لِي فِي دَارِي وَبَارِكْ لِي فِي رِزْقِي" یہ دعا وضو کے درمیان کی ہے اور پورے وضو کیلئے بھی یہی مسنون دعا ہے۔ صبح و شام سات بار سورۃ مائدہ کی آیت نمبر 114 جو کہ درج ذیل ہے کا ورد کیا کریں بہت مفید ہوگی۔ انشاء اللہ صبح کی نماز کے بعد سورۃ یسین اور نماز مغرب کے بعد سورۃ الواقعة پڑھنا نہ بھولیں۔

بے اولاد حضرات کیلئے آزمودہ عمل

جو حضرات علاج کے تمام طریقے آزما چکے ہوں اور کوئی راستہ نہ چھوڑا ہو تمام ڈاکٹر حکیم یہ بتا چکے ہوں کہ آپ کے بے اولاد نہیں ہو سکتے اور وہ مایوسی کی زندگی گزار رہے ہوں تو آئیے آپ کو ایسا نایاب عمل اور علاج بتاتے ہیں جس کی

عبقری کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناپاقیوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدی رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی، معالج، حمایت ہو گئے۔

قیمت فی جلد - 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

ہر قسم کا سرد درخت: ہر قسم کے سرد درخت کچھ سواف اور تولہ مصری اور تولہ ہار یک میں گر سلوف بنالیں۔ تین تولہ سلوف رات کو سوتے وقت ہمارا ۱۱۱۱ھ یا محض پانی سے اس کو لے لیں۔ یہ نسخہ مقوی دماغ بھی ہے۔

دکھیاؤں کی بددعاؤں نے دروہ کا محتاج کر دیا

مجھے آج بھی وہ بدعا نہیں یاد ہیں جو اس قیم اور بیوہ عورت نے روتے ہوئے ہمارے دروازے پر کھڑے ہو کر دی تھیں۔ جو جو الفاظ انہوں نے نکالے تھے وہ سب کچھ ہمارے ساتھ ہو رہا ہے۔ ہم دن بدن غربت، تنگدستی اور ذلت کی دلدل میں دھنسے جا رہے ہیں۔

کہ ابوان لوگوں کو قائل کر کے گھر آنے سے بھی نہیں روک سکتے تھے۔ جیسے تیسے کر کے اور جرگہ کر کے کم پیسوں میں اور ان کا حق کھا کر قرض اتارا۔ ان قرض داروں میں ایک بیوہ اور ایک یتیم بچی بھی تھی جو ابو سے اپنا حق مانگتے تھے لیکن ابو نے ان کی بھی نہ سنی اور جرگہ کر کے غلط فیصلوں سے یہ معاملہ رفع کیا۔ اب وہ لوگ ہمیں بہت زیادہ بددعا میں دیتے ہیں وہ بیوہ عورت بھی اور یتیم بچی بھی۔ لیکن اس بات کا احساس تک ابو کو ایک پل نہیں ہوا۔ آج ہم جن حالات میں سے گزر رہے ہیں صرف اور صرف ان کی بددعاؤں کا اثر ہے۔ مجھے آج بھی وہ بددعا محسوس یاد ہیں جو اس یتیم اور بیوہ عورت نے روتے ہوئے ہمارے دروازے پر کھڑے ہو کر دی تھیں۔ جو جو الفاظ انہوں نے نکالے تھے وہ سب کچھ ہمارے ساتھ ہو رہا ہے۔ ہم دن بدن غربت، تنگدستی اور ذلت کی دلدل میں دھنستے جا رہے ہیں۔ ابو کے ایک مخلص دوست نے ابو سے کہا بھی کہ آپ ان لوگوں کے پاس جائیں جن لوگوں کا ابو نے حق کھایا ہے اور ان سے معافی مانگیں کیونکہ آپ کے حالات دن بدن خراب ان کی بددعاؤں کی وجہ سے ہو رہے ہیں مگر میرے ابو یہ ماننے کو بالکل بھی تیار نہیں ہیں یہاں تک کہ یہ مشورہ دینے والوں کو ابو نے خوب بے عزت کیا اور ان پر طرح طرح کی جھٹیں لگائیں۔

ہوگئی۔ ہماری زندگی میں کچھ بھی ٹھیک نہیں ہو رہا۔ معاشی تنگی اتنی ہے کہ امی گھر کے پرانے برتن بیچ کر گزارہ کر رہی ہیں۔ اب بھی اگر ہم بچے یا ان کی بیوی ان کو کوئی مشورہ دے دیں تو ہمیں غلط قسم کے طعنے اور گالیاں دے کر چپ کر دیتے ہیں اور وہ باتیں کریں گے جو ہماری سوچ سے بھی باہر ہوں گی۔ کبھی کبھی تو بہت دل کرتا ہے کہ اس گھر سے بہت دور چلی جاؤں؟ لیکن میں آخر کر بھی کیا سکتی ہوں؟۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میری باتیں تو بہت ہیں اتنی زیادہ کہ لکھتے لکھتے صبح سے رات ہو جائے اور میری باتیں شاید ختم نہ ہوں۔ حضرت حکیم صاحب! میں صرف ایک بات پوچھنا چاہوں گی اور یہ ہی میری باتوں کا خلاصہ بھی ہے اور وہ یہ کہ ہمارے حالات جو دن بدن خراب ہوتے جا رہے ہیں اور ترقی کی راہ کی طرف گامزن نہیں کر رہے۔ ہر وقت گھر میں توں توں میں میں کا ہونا، بے چینی، ناخوشی کا ہر وقت کا احساس۔ بیماریاں ہر آئے دن نمازوں میں دل نہ لگنا، ہر کام ہوتے ہوتے رہ جانا وغیرہ وغیرہ۔ یہ سب ان کی بددعاؤں کا اثر ہے جن کا حق صرف اور صرف میرے ابو نے کھایا ہے اور جن میں بیوہ اور یتیم بھی شامل تھے۔ حضرت حکیم صاحب! ان لوگوں کا بچہ بچہ ہمیں بددعا میں دیتا ہے۔ اب دل روتا ہے اور برداشت کرنے کی سکت اب ہم میں مزید باقی نہیں ہے۔ اگر یہ سب ان لوگوں کی بددعاؤں کا اثر ہے تو ہم ان بددعاؤں کے اثر سے کس طرح نکل پائیں گے اور ابو کو کیسے سمجھائیں کیونکہ وہ کسی کی بھی بات نہیں مانتے اور اپنی غلطی کو تسلیم کرنے کیلئے بالکل بھی تیار نہیں ہیں۔ آخر سزا ہم کیوں جھکتے ہیں غلطیاں وہ کریں۔ لوگوں کا دل وہ دکھائیں اور سزا ہم کیوں جھکتیں۔ کیوں کیوں کیوں اور آخر کیوں؟

آزمودہ گھریلو ہاضمے دار چکی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ اس رسالے میں بہت سے روحانی و طبی ٹونکے میں آزما چکا ہوں اور لاجواب فوائد حاصل کر چکا ہوں۔ میں اس میں سے دیکھ کر لوگوں کو ٹونکے بتاتا رہتا ہوں۔ میرے پاس بھی ایک بدبھضمی کا ٹونکہ ہے جو میں قارئین عبقری کو ہدیہ کر رہا ہوں۔ یقیناً قارئین اس سے بھرپور فائدہ اٹھائیں گے۔ ٹونکہ یہ ہے:-

حوالہ شانی: 100 گرام سوئف، سو گرام انار دانہ اور سو گرام
مصری لیکر پیس لیں۔ کھانے کے بعد ایک چمچ یہ پمکی
استعمال کرنے سے فوراً کار آجاتا ہے اور کھانا آسانی سے
ہضم ہو جاتا ہے۔ (زاہد کوسٹہ)

میں سچ کہتی ہوں حکیم صاحب! میں اپنے اس انا پسند اور جھوٹی شان و شوکت اور مطلب پرست ماحول سے تنگ آ گئی ہوں۔ میرا بس نہیں چلتا کہ میں اپنے معاشرے کو ٹھیک کر سکوں۔ مجھے سمجھ نہیں آتی غلطیاں وہ کرتے ہیں تو پھر سزا ہمیں کیوں بھگتنی پڑتی ہے؟ ان بددعاؤں کے بعد میرے ابو نے بہت سے نئے کاروبار کیے مگر سب میں نقصان ہی ہوا۔ اگر کسی کام میں کبھی منافع ہوتا بھی ہے تو کوئی نہ کوئی ایسا واقعہ رونما ہوتا ہے کہ سارے پیسے ادھر لگ جاتے ہیں اور میرے والد پھر دونوں ہاتھ خالی لیکر بیٹھ جاتے ہیں۔ مجھے یقین ہے کہ یہ انہی قیموں اور بیواؤں اور غریبوں کی بددعا کی ہیں جو آج تک ہم کسی ترقی پر نہیں پہنچے، تعلیم میں بھی بہت محنت کرتے ہیں لیکن سب سے بہت پیچھے ہیں۔ چند دن پہلے میرے بھائی کا اتنا زبردست حادثہ ہوا کہ اس کی ٹانگ فریکچر

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: کمی احمد پوری

حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہما بیان کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نماز ادا فرما رہے تھے جب سجدے میں گئے تو حسین کریمین رضی اللہ تعالیٰ عنہم آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی پشت مبارک پر سوار ہو گئے جب لوگوں نے انہیں روکنا چاہا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے لوگوں کو ارشاد فرمایا کہ انہیں چھوڑ دو یعنی سوار ہونے دو پھر جب نماز ادا فرما چکے تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے دونوں کو اپنی گود میں لے لیا۔ (امام نسائی)

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم حضرات حسن اور حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہم کیلئے (خصوصی طور پر) کلمات تعوذ کے ساتھ دم فرماتے تھے اور فرماتے کہ تمہارے جد امجد (ابراہیم علیہ السلام بھی) اپنے دونوں صاحبزادوں اسماعیل و اسحاق (علیہ السلام) کیلئے ان کلمات کے ساتھ تعوذ کرتے تھے: میں اللہ تعالیٰ کے کامل کلمات کے ذریعے ہر (وسوسہ اندازی کرنے والے) شیطان اور بلا سے اور ہر نظر بد سے پناہ مانگتا ہوں۔ (بخاری ابوداؤد ابن ماجہ)

دعا پڑھیں اور اللہ کی مدد خود دیکھیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! درج ذیل دعا میری آزمودہ ہے اس دعا سے فرشتے کانپتے ہیں۔ یہ واقعہ تو بہت بڑا ہے بالکل مختصر لکھ رہی ہوں۔ شدید گرمیوں کے دن تھے ہم بازار جا رہے تھے پیدل راستہ بہت ہی سنان تھا نہ بندہ نہ بندے کی ذات ایک آدمی ہمارے پیچھے لگ گیا دونوں بہنوں نے درج ذیل دعا پڑھنا شروع کر دی سڑک آگے پیچھے سے بالکل خالی تھی اچانک ایک رکشہ ہمارے پاس رک گیا ہم حیران ہم نے اسے بتایا کہ ایک آدمی ہمارا پیچھا کر رہا ہے ہمیں بازار چھوڑ آؤ اس نے ہمیں بازار چھوڑا اور کرایہ بھی نہیں لیا کہ آپ میری بہنیں ہو۔ ہم نے بہت اصرار کیا مگر اس اللہ کے بندے نے کرایہ نہ لیا۔ دیکھیں اللہ کی مدد اس کو تین مرتبہ پڑھنا ہے۔

اللَّهُمَّ يَا مُنْقِذُ يَا ذَا الْعَرْشِ الْمَجِيدِ يَا مُنْقِذُ
يَا مُنْقِذُ يَا فَعَالَ لِمَا يُرِيدُ يَا ذَا الْعِزَّةِ الَّتِي لَا تَرَاهُ
وَالْمَلِكِ الَّتِي لَا يُضَاهَا يَأْتِنُ عَلَى نُورِهِ أَرْكَانُ
عَرْشِهِ يَا مُنْقِذُ يَا مُنْقِذُ يَا مُنْقِذُ يَا مُنْقِذُ
أَغْنِنِي إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ۔ (ف۔م)

انمول خزانے سے ٹریفک لائسنس کا حصول

میں نے کہا کہ ایک چانس مزید دے دو کہنے لگا کہ ہم تو ایسے ایسے ڈرائیوروں کو بھی قیل کر دیتے ہیں جو پچھلے دس بارہ سال سے ڈرائیورنگ کر رہے ہیں اگر لائسنس لینا ہے تو پیسے دینے پڑیں گے۔ میں نے کہا کہ میں ایسے ہی لیکر جاؤں گا۔

میں نے اپنا لائسنس بنوانا تھا میرے والد صاحب نے کہا کہ اس کیسے تمہیں لازمی رشوت دینی پڑے گی میں نے کہا کہ میں نے انشاء اللہ رشوت دیئے بغیر ہی بنوانا ہے اگر نہ بنا تو بغیر لائسنس کے ہی گاڑی چلاتا رہوں گا۔ بہر حال جس دن لائسنس بنوانے جانا تھا اس رات میں نے کثرت سے انمول خزانہ نمبر دو پڑھا اور ساتھ ٹریفک کے تھوڑے بہت گیس بھی یاد کر لیے اگلے دن انٹرویو کیلئے گیا تو اس نے ٹریفک کے مختلف سگنل پوچھے۔ میں نے اس کے تمام سوالات کا جواب دیدیا۔ اس کے بعد گاڑی کی ڈرائیونگ کا ٹیسٹ ہوا۔ میں ٹھیک طرح سے ڈرائیونگ کرتا رہا لیکن آخری بار گاڑی بیک کرتے وقت ایک کون کے ساتھ لگ گئی۔ وہ کہنے لگا: بیٹھ جاؤ تمہاری سلیکشن ہونا مشکل ہے میں بیٹھ کر مسلسل انمول خزانہ نمبر 2 پڑھتا رہا آخر اس نے آکر کہا کہ تم واپس چلے جاؤ اور 42 دن کے بعد پھر آنا۔ میں نے کہا کہ ایک چانس مزید دے دو کہنے لگا کہ ہم تو ایسے ایسے ڈرائیوروں کو بھی قیل کر دیتے ہیں جو پچھلے دس بارہ سال سے ڈرائیورنگ کر رہے ہیں اگر لائسنس لینا ہے تو پیسے دینے پڑیں گے۔ میں نے کہا کہ میں ایسے ہی لیکر جاؤں گا۔ میں مسلسل تین گھنٹے بیٹھا رہا اور دو انمول خزانہ نمبر 2 پڑھتا رہا اور آخر کار مجھے لائسنس دے دیا گیا۔ میرے ساتھ ایک لڑکا تھا اس نے ہزار روپے دیکر لائسنس بنوایا جبکہ میں نے بالکل فری میں انمول خزانہ کی برکت سے بنوایا۔ (فیض رسول)

وضو کے تین گھونٹ پانی سے ایڑی کا درد ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے پاؤں کی ایڑی میں بہت زیادہ درد ہوتا تھا جب میں نے امریکہ کے ڈاکٹر سے چیک اپ کروایا تو انہوں نے ایکس رے کر کے بتایا کہ آپ کی ہڈی کے جوڑ کے درمیان ایک کریک ہے جس کی وجہ سے آپ کو ہر بار موومنٹ کرنے سے ایڑی میں تکلیف رہتی ہے۔ میں نے پوچھا اس کا حل کیا ہے کہنے لگے کہ آپ کو ایک جو 24 گھنٹے مسلسل پہننا پڑے گا۔ صرف نہانے کے وقت اتار سکتے ہیں۔ میں نے وہ جوتا کافی دن استعمال کیا مگر نہ بہتر ہوا نہ آتا تھا۔ لیکن کوئی فرق نہ پڑا۔ میں

حمل قرار پانے کیلئے آزمودہ مجرب عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! استقرار حمل کیلئے میرے پاس ایک ذاتی مجرب عمل ہے۔ میری خواہش ہے میرا یہ عمل میرے لیے صدقہ جاریہ بنے اس لیے اس کو قارئین عبقری کو بطور ہدیہ پیش کر رہا ہوں۔ عمل یہ ہے:-

21 عدد چھوہارے اعلیٰ قسم کے لے کر ان پر سورہ تعان مع بَشِيرٌ لِلّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ کے کمل 21 بار پڑھیں۔ پھر ایک مہینہ میں سات چھوہارے مرد و عورت اس طرح کھائیں کہ ایک چھوہارے کو آدھا آدھا کر لیں آدھا عورت کھائے آدھا مرد کھائے (یا نیم گرم دودھ میں ڈال کر نکال کر آدھا آدھا کر لیں) پھر بمبستر ہوں۔ اگر پہلے مہینہ میں حمل ٹھہر جائے تو بہتر ورنہ پھر دوسرے مہینہ میں بھی اسی طرح کریں حمل ٹھہر جائے تو بہتر ٹھہرے تو پھر تیسرے مہینہ میں بقیہ سات چھوہارے کھالیں اور بمبستر بھی ہوتے رہیں انشاء اللہ کام بن جائے گا اور اللہ تعالیٰ اپنی رحمت سے امید قائم کر دیں گے۔ نیز جس رات جماع کریں تو عشاء کی نماز کے بعد دونوں میاں بیوی ایک تسبیح رَبِّ هَبْ لِيْ مِنَ الصّٰلِحِيْنَ کی پڑھ کر پھر بمبستر ہوں۔ درج بالا عمل کن دفعہ کا آزمودہ ہے اللہ نے اس عمل کی بدولت بہت سے بے اولاد جوڑوں کو اولاد بخشی نعمت عطا فرمائی ہے۔ (ج۔ر)

جس نے تجھے ذلیل سمجھا اس نے تجھے فائدہ پہنچایا: جس نے تجھے ذلیل سمجھا اگر تجھے عقل ہے تو بے شک اس نے تجھے فائدہ پہنچایا۔

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

دشمنوں پر فتح: میں نے دیکھا کہ میں جیسے غیر شادی لڑکی ہوں۔ میری والدہ (مرحومہ) جوان اور خوبصورت میرے قریب بیٹھی ہیں۔ ہم دونوں ایک اونچے سٹیج پر ہیں۔ سامنے کرسیوں پر بہت سے مہمان بیٹھے ہیں جیسے میری سالگرہ ہو رہی ہے۔ سامنے سٹیج کے نیچے دائیں جانب میری انگریزی کی استاد بیٹھی ہیں۔ اچانک ایک طرف سے میرا کھوتا بیٹا آتا ہے اور ان کا مذاق اڑانے لگتا ہے۔ (ان کا قد بہت چھوٹا تھا) میں غصے سے نیچے اتر کر بیٹے کو ڈانٹتی ہوں 'میری استاد کے پاؤں میں جوتا نہیں' میں ان سے ہاتھ جوڑ کر معافی مانگتی ہوں اور ان کے پاؤں ہاتھ سے صاف کر کے اپنے ہاتھوں سے دباتی ہوں۔ وہ مجھے پیار کرتی ہیں۔ اچانک ایک طرف سے تین سانپ نمودار ہوتے ہیں جن کی لمبائی تین میٹر سے زیادہ اور موٹائی بھی کافی زیادہ ہے۔ میں دایاں ہاتھ بڑھا کر ان کے حلق سے نیچے کس کر پکڑ لیتی ہوں اس طرح کہ وہ ڈنک نہیں مار سکتے۔ ان کے جسم بھی بے حرکت ہو گئے ہیں لیکن مجھے یہ خطرہ ہے کہ اگر میں نے ہاتھ ڈھیلا چھوڑا تو یہ ڈس لیں گے۔ میں انہیں ایسے ہی دبا کر بھاگتی ہوں کہ کوئی میری مدد کر دے انہیں مار دے تو یہ ڈس نہ لیں مگر سارا مجمع چھٹ جاتا ہے سب بے پروا ہو کر ادھر ادھر بکھر جاتے ہیں میں باہر سڑک پر آتی ہوں ہر کوئی میری بات سنی ان سنی کر دیتا ہے۔ میرے شوہر جو جوان نظر آتے ہیں وہ بھی پیٹھ پھیر کر بیٹھ جاتے ہیں۔ میرا ہاتھ درد کرنا شروع کر دیتا ہے تھوڑا ڈھیلا پڑتا ہے تو سانپ کلبلا کر منہ کھولنے لگتے ہیں مگر وہ تینوں سانپ اچانک منہ کھول کر سرخ اور زرد رنگ کا گاڑھا زہر زمین پر اگل دیتے ہیں اور ڈھیلے پڑ جاتے ہیں۔ وہ زہر اتنی مقدار میں ہوتا ہے کہ ادھر ادھر پہننے لگتا ہے۔ میں سب کو خبردار کرتی ہوں کہ دور ہو جاؤ یہ زہر پاؤں میں نہ لگ جائے۔ اس کے بعد میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (مس۔ کراچی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو اپنے دشمنوں پر مکمل فتح اور کامیابی حاصل ہوگی۔ آپ سورہ نصر 21 مرتبہ نماز فجر پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم۔

سوئے کی چوڑیاں: میں نے خواب دیکھا کہ میرے خاوند کی مہالی نے مجھے اور میری ساس کو سونے کی چوڑیاں دی ہیں مجھے ایک درجن اور میری ساس کو ڈیڑھ درجن۔ میں اور میری ساس انہیں پہن لیتی ہیں لیکن میں انہیں کچھ نہیں کہتی۔ میری ساس چوڑیاں دیکھ کر کہتی ہیں کہ یہ تو بہت باریک ہیں۔ (مس۔ کوئٹہ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو اور آپ کے گھر والوں کو کوئی بڑی خوشی کی خبر ملنے والی ہے۔ آپ چلتے پھرتے یا تحصیل و تاجیکستان پر رہتی رہیں۔ واللہ اعلم۔

اثرات کی وجہ سے بندش: میں نے خواب میں دیکھا کہ میں ایک گھر میں داخل ہوتا ہوں اور وہاں ایک کالی موٹی عورت ملتی ہے اور مجھے دھمکی دیتی ہے کہ چلے جاؤ ورنہ تم پر الزام لگا دوں گی۔ دائیں بائیں بہت سی بھینسیں ہوتی ہیں۔ میں وہاں سے نکل آتا ہوں پھر کسی اور گھر میں داخل ہوتا ہوں۔ وہاں کے حالات خراب ہوتے ہیں۔ پھر واپس ایک گلی میں آتا ہوں آگے چل کر پتہ چلتا ہے کہ گلی بند ہے پھر دوسری اور تیسری گلی میں جاتا ہوں۔ پتہ چلتا ہے کہ وہ گلیاں بھی بند ہیں اور جانے کا کوئی سوال نہیں۔ (حکیم احمد کراچی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کے ساتھ اثرات کی وجہ سے بندش لگی ہوئی ہے تاہم آپ حسب توفیق کچھ صدقہ دیں اور بعد نماز عشاء سورہ یونس کی 81 نمبر آیت 313 مرتبہ پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ یہ عمل کم از کم 90 دن تک کرنا ہوگا۔ واللہ اعلم۔

آخر یہ کون سا بیٹا ہے؟ میں نے خواب میں دیکھا کہ میرے شوہر کے دور کے رشتے دار کے بیٹے میرے گھر میں گھوم رہے ہیں۔ (خاندان میں ان کی شہرت اچھی نہیں) میں سوچتی ہوں کہ دیکھوں آخر یہ کون سا بیٹا ہے اور کیا کر رہا ہے؟ اتنے میں وہ پیچھے سے مجھ پر حملہ آور ہوتا ہے اور میرے منہ اور گردن کو پکڑے سے ڈھانپ دیتا ہے۔ پھر مجھے اپنا دم گھٹنا ہوا محسوس ہوا اور میں چیخنے لگی کہ میرے بچوں نے مجھے جگا دیا۔ (سزا عظمیٰ بہاولپور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ پر کوئی پریشانی آنے والی ہے تاہم آپ حسب توفیق صدقہ دیں اور ہر نماز کے بعد ایک بار آیت الکرسی اور یا حافِظ یا حَفِیْظ یا قَاضِ یا نَاصِیْط یا رَقیْب یا وِکِیْل یا اِلَہ یا اِلَہ یا اِلَہ 7 بار پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم۔

دلی مراد پوری: یہ خواب میں نے چند ماہ قبل دیکھا۔ میں دیکھتی ہوں کہ میں مارکیٹ سے کپڑے خرید رہی ہوں۔ کچھ پس تو ہلکے رنگ کے ہیں جبکہ ایک شرٹ پس گرے فیروز کی کمر کا ہے۔ پھر وہ تمام کپڑے اور اسٹین لیس اسٹیل کے نئے بہت سارے چمکدار برتن گاڑی میں رکھے ہیں اور میں گاڑی ڈرائیو کر رہی ہوں سڑکیں بہت صاف ستھری اور خوبصورت ہیں۔ پھر منظر بدلا میں ایک انتہائی بوسیدہ اور شکستہ عمارت کی دوسری منزل پر ایک کمرہ میں ہوں اور وہ جیسے میرا گھر ہے۔ وہ بالکل صحیح حالت میں ہے۔ پھر سارے گھر کی صفائی ستھرائی کرتی ہوں۔ میرے گھر کے ساتھ ایک کھنڈر نما عمارت ہے اور اس کی دیواریں اتنی بلند ہیں کہ میں دیکھ کر حیران ہوتی ہوں۔ میرے ساتھ ایک رشتہ دار خاتون (مرحومہ) بھی کھڑی ہیں پھر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (ت۔ س)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ انشاء اللہ آپ کی دلی مراد پوری ہوگی اور جو کام باوجود کوشش کے نہیں ہو پارہے انشاء اللہ جلد ہی وہ پایہ تکمیل تک پہنچ جائیں گے۔ بالخصوص بچی کے رشتہ کا مسئلہ بھی حل ہو جائے گا۔ آپ یا قَاضِ یا حَفِیْظ یا رَقیْب یا نَاصِیْط یا حَفِیْظ یا قَاضِ یا حَفِیْظ یا رَقیْب یا وِکِیْل یا اِلَہ یا اِلَہ یا اِلَہ 7 بار پڑھ کر دعا کر لیا کریں اور اگر بچی خود بھی پڑھ لیا کرے تو زیادہ بہتر ہوگا۔ واللہ اعلم۔

آم کی فرمائش: میں نے خواب میں دیکھا کہ ہم گھروالے کسی شادی میں گئے ہیں اور میرے ماموں کی فیملی بھی وہاں موجود ہے۔ وہاں پر میری امی کی کزن بھی ہوتی ہے وہ کہتی ہے کہ میری کزن کا رشتہ اپنے بڑے بھائی سے کریں گی اور میرا رشتہ اپنے چھوٹے بھائی سے کریں گی۔ پھر منظر بدلتا ہے اور کمرے میں میرے ابو بیٹھے ہیں اور وہی جس سے میرے رشتے کی بات ہوئی ہے وہ بیٹھا ہے اور مجھ سے کہتا ہے کہ آم کاٹ کر لاؤ تو میں سوچتی ہوں کہ ابو بیٹھے ہیں اور یہ مجھ سے آم مانگ رہا ہے۔ پھر میں اسے آم کاٹ کر دیتی ہوں۔ (صوفیہ لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کی جس جگہ رشتے کی بات چل رہی ہے اس میں ان کے گھر والوں کی طرف سے بعض اختلافی باتیں سامنے آنے کا اندیشہ ہے تاہم اس رشتے پر کوئی اثر نہیں پڑے گا۔ آپ ہر نماز کے بعد تین بار سورہ قمر پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم۔

عبقری نے زندگی دوبارہ لوٹادی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! زندگی میں پہلی بار خط لکھنے کا اتفاق ہو رہا ہے آپ کیلئے دعائیں تو بے حد اور بے شمار نکلتی ہیں! اللہ آپ کی نسلوں تک آپ کے کار خیر کی جزا عطا فرمائے۔ یہ دل سے نکلی ہوئی دعائیں سننا تو آپ کی روٹھن میں شامل ہوگا۔ اللہ آپ کو ایسی جزا عطا فرمائے جو اللہ نے اپنے غیب کے خزانوں میں چھپا کے رکھی ہو جس کے مل جانے پر آپ بھی حیرت زدہ ہو جائیں۔

شادی ہونے کے بعد زندگی گزارنے کے بہت سے سبق عمل زندگی میں آکر میں نے اپنے میاں سے سیکھے، ہم ایک دوسرے کے بہت اچھے دوست ہیں! کچھ عرصہ پہلے میرے میاں کو شوگر جیسی بیماری نے گھیر لیا اور کاروباری حالات بہت زیادہ خراب ہو گئے، ہم دونوں بہت پریشان ہو گئے، اللہ سے دعا کرتی کہ یا اللہ میرے خاوند کو اس موذی مرض سے نجات دے۔ زندگی کے یہ کشن دن ہم نے ایک دوسرے کے سہارے گزارے جب روپے پیسے کی کمی کی وجہ سے انہوں نے رخ بھی بدل گئے۔ اللہ تعالیٰ کے آگے گڑ گڑانے کے تین چار دن بعد مجھے کتابوں کی ایک دکان سے عبقری ملا۔ ان دنوں مجھے بازار میں شوگر کے بارے میں کوئی بھی لٹریچر ملتا تو لے کر پڑھتی۔ جب مجھے عبقری اگست 2011ء کا شمارہ ملا تو سرورق پر شوگر کے بارے میں ہی کچھ لکھا تھا۔ ان دنوں عبقری کا بدیہ تیس روپے تھا لڑ بھٹو کر رسالہ تیس روپے میں خرید لائی۔ گھر لا کر میں نے پہلے تو رسالہ چھپا دیا کہ نہ جانے اس میں کیا ہوگا؟ چند دن بعد آرام سے بیٹھ کر دیکھوں گی کہ آیا رسالہ پڑھنے کے قابل ہے یا نہیں۔ چند دن بعد جب رسالہ نکالا تو جیسے سب کے ساتھ ویسے ہی میں بھی حیران ہوتی گئی۔ یقین نہیں آ رہا تھا کہ کوئی رسالہ اتنا گراں قدر بھی ہو سکتا ہے۔ پھر تو میں ہر ماہ رسالہ خریدنے لگی۔ اس رسالے میں لکھے وظائف و نسخہ جات کی وجہ سے میرے شوہر کو اللہ نے صحت جیسی نعمت دوبارہ لوٹا دی۔ دیگر نسخہ جات و وظائف کے ساتھ میرے شوہر نے ٹھنڈی مراد اور ستر شفا میں استعمال کیں۔ الحمد للہ! اب ہمارے گھر میں سکون آ گیا ہے ہماری معاشی حالت بھی دن بدن بہتر ہو رہی ہے۔ ہم نماز تہجد کے پابند ہو گئے ہیں۔ عبقری کی وجہ سے بہتری ہی بہتری ہے۔ ہمارے گھر میں اب ہر وقت درس چلتا ہے میرے شوہر کی ٹانگ میں پچھلے دس سال سے درد تھا ہر جگہ سے علاج کروانے کے باوجود آرام نہ آتا اب صرف درس سننے کی برکت سے ٹانگ کا درد بالکل ٹھیک ہو گیا۔ (ج.ز)

سائس کی دعا اور بہو کی تمام پریشانیاں ختم

لہذا اس نے گاڑی ٹریکٹر ٹرائی کے سامنے لا کر کھڑی کر دی۔ مجبوراً ٹریکٹر ٹرائی کو رکنا پڑا۔ گاڑی والے آدمی نے نکل کر ٹریکٹر ڈرائیور کو صورتحال سے آگاہ کیا۔ سیزھی لگائی گئی اور اوپر والا آدمی نیچے اترتا۔ اس کے اترتے ہی سانپ بھی نیچے اتر گیا محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک واقعہ جو بالکل سچا ہے اور ایک جاننے والے نے بتایا ہے۔ قارئین عبقری کی نذر کر رہا ہوں۔ ایک ٹریکٹر ٹرائی جس پر گھاس (پرالی) کے بڑے بڑے گٹھے لدے ہوئے تھے۔ جی ٹی روڈ پر جا رہی تھی ایسی ٹریکٹر ٹرائیوں پر عموماً چھوٹی سیزھی رکھی جاتی ہے تاکہ اوپر بیٹھنے والا آسانی سے اتر چڑھ سکے۔ ٹریکٹر ٹرائی اپنے سفر پر دواں دواں تھی حسب معمول ٹریکٹر ٹرائی پر نصب سپیکر سے گانوں کی بلند آواز گونج رہی تھی کہ کان پڑی آواز سنائی نہ دیتی تھی۔ گھاس کے گٹھوں پر ایک بندہ بیٹھا تھا۔ دفعتاً اس کی نظر دوسرے سرے پر پڑی جہاں اس نے گھاس پر نہایت خطرناک سانپ دیکھا۔ یہ منظر دیکھتے ہی اس کے اوساں خطا ہو گئے بے اختیار اس نے ٹریکٹر ٹرائی کو روکنے کی ہر ممکن تدبیر شروع کر دی اس کوشش میں اس نے ٹریکٹر ڈرائیور کو آوازیں دیں لیکن بے سود۔ پھر اس نے جی ٹی روڈ پر گزرتی ٹریفک کو روکنے کا اشارہ کیا مگر کوئی بھی نہ رکتا تھا۔ ایک گاڑی والا دور سے آتے ہوئے یہ منظر دیکھ رہا تھا۔ وہ ٹرائی پر بیٹھے بندے کی بات کو سمجھنا چاہتا تھا۔ لہذا اس نے گاڑی ٹریکٹر ٹرائی کے سامنے لا کر کھڑی کر دی۔ مجبوراً ٹریکٹر ٹرائی کو رکنا پڑا۔ گاڑی والے آدمی نے نکل کر ٹریکٹر ڈرائیور کو صورتحال سے آگاہ کیا۔ سیزھی لگائی گئی اور اوپر والا آدمی نیچے اترتا۔ اس کے اترتے ہی سانپ بھی نیچے اتر گیا اور آنا قانا گاڑی والے کو ڈس کر نظروں سے غائب ہو گیا اور گاڑی والا موقع پر ہی تڑپ تڑپ کر جان کی بازی ہار گیا۔

ساس کی خدمت نے مقدر سنوار دیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو آپ کے نیک اعمال کی جزا اپنے خزانہ غیب سے عطا فرمائے جس طرح آپ اپنی دعاؤں میں ہم سب کی ضرورتوں کو پورا کرنے کیلئے اللہ کے خزانہ غیب کو پکارتے ہیں ایسے ہی اللہ آپ کو غیب کے خزانوں سے خیر عطا فرمائے۔ میری شادی میرے چھوٹے زاد سے ہوئی اللہ تعالیٰ کا شکر ہے کہ میرے والدین نے میری تعلیم و تربیت کا بندوبست شہر کے بہترین سکول اور کالج میں کیا اچھی تعلیم اور اچھی ماں کی تربیت لے کر سرسرا آئی۔ میری ساس بہت اچھی کھلی ثابت ہوئی۔ شروع کے دس سال مثالی گزرنے ہمارا کبھی کوئی لڑائی جھگڑا نہ ہوا ہر کوئی ہماری مثال دیتا تھا۔ پھر کچھ حاسدوں نے ایسا چکر چلایا کہ ہمارے آپسی تعلقات خراب ہو گئے میں اُن سے وہ مجھ سے بدگمان ہوتی گئیں کاروباری حالات بگڑنے لگے، ہم میاں بیوی گھر میں اپنی حیثیت کھونے لگے۔ حالات اتنے خراب ہوئے کہ ہم میاں بیوی اپنا بھرم رکھنے کو اندر ہی اندر زور بیچنے لگے زور بیچ کر بچوں کا داخلہ کبھی فیس اور کبھی شادی بیاہ کے معاملات پٹانے لگے۔ سب حالات سخت پریشان کن تھے۔ رورور کر اللہ کے آگے اپنی فرمادگی۔ انہی دنوں میری والدہ وفات پا گئیں۔ میں نے بھی یہ سوچ لیا کہ جو قیمتی چیز ماں کی صورت میں مجھ سے جدا ہوئی وہ اب دعاؤں کے خزانے کی صورت میری ساس میرے پاس موجود ہے۔ میں یہ جان گئی کہ میری زندگی کی کامیابی ساس کی خدمت میں پوشیدہ ہے۔ میں نے ساس کی خوب خدمت کرنا شروع کر دی، ہم دونوں میں بدگمانیاں ختم ہو گئیں ہم دونوں تہجد میں اٹھ کر خوب دعائیں کرتیں تو ساس کی دعاؤں سے میرے شوہر کا کاروبار پھر سے بہتر ہو گیا۔ اب حالات یہ ہیں کہ اللہ سے مانگنا آ گیا ہے میاں کی صحت بھی پہلے سے بہتر ہے۔ قارئین! اپنی ساس کو ماں بنائیں پھر دیکھیں زندگی میں کیسا سکون آتا ہے ساس کو ماں سمجھیں گی تو اگر وہ کبھی ڈانٹ بھی دیں تو آپ کو بالکل برادر لگے گا۔ (ف.ط)

اب سب لوگ پریشان بھی تھے اور حیران بھی۔ اس سلسلے میں پولیس کو بلایا گیا پولیس نے تفتیش کیلئے گاڑی کی اچھی طرح چھان بین کی۔ کاغذات اور شناختی کارڈ کے علاوہ گاڑی کی ڈکی میں سے ایک لاش بھی برآمد ہوئی۔ گاڑی والے کی موت کا اس کے گھر والوں کو بتایا گیا۔

لاش کا پتا چلانے پر معلوم ہوا کہ وہ گاڑی والے کا قیم بھانجا تھا اور اس آدمی نے اسے زمینوں کے تنازع میں آکر قتل کر ڈالا اور اب اس کی لاش کو ٹھکانے لگانے کیلئے لکھنؤ کے جہاز خانہ میں اس آدمی کو ڈسنے والا وہ سانپ نہیں

خواتین پر چھتی ہیں؟

(ام وراق)

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

ہوٹوں کا روکھا پن: میرے ہونٹ بالکل روکھے ہو گئے ہیں، ہاتھ پاؤں کالے ہو رہے ہیں، چہرے پر بھی چھائیاں ہیں، اس کے لئے بتائیے۔ (فریحہ لاہور)

مشورہ: فریحہ بی بی ارات کو سوتے وقت ناف میں کوئی ساتیل ذرا سی روئی میں لگا کر رکھیں، صبح نکالیں۔ آپ اسے معمول بنالیں تو بے شمار فائدے ہوں گے، گرم گرم دودھ اور چائے ہرگز نہ لیں۔ کچھ لڑکیاں منہ میں پنسل، پن یا کلپ ڈالے رکھتی ہیں، اس سے بھی ہونٹ خراب ہو جاتے ہیں۔ نچلا ہونٹ لڑکیاں اکثر چوستی رہتی ہیں یا زبان سے چاٹتی ہیں۔ ہر وقت لپ اسٹک لگانے سے بھی ہونٹ خشک ہو جاتے ہیں۔ دوسروں کی استعمال شدہ لپ اسٹک نہ لگائیے، اس سے چھپوت لگ جاتی ہے۔ آپ کچھ دودھ میں گلاب کی پتیاں بھگو کر روئی سے ہونٹوں پر ملیے سیب کے بیج میں پیس کر ہونٹوں پر لگانے سے بھی پھٹے ہونٹ صحیح ہو جاتے ہیں۔ جب بھی سلا د بنا لیں آپ کھیرے کا قلعہ ہونٹوں پر ملیں، کھیرے سے جلد ملائم ہوگی کھیرے کے بہت سارے فائدے ہیں۔

پاؤں ٹھک جاتے ہیں: مجھے کام کے سلسلہ میں بہت پیدل چلنا پڑتا ہے کچھ دنوں سے میرے پاؤں رات کو سو ج جاتے ہیں، بہت درد ہوتا ہے، کبھی کبھی بو بھی آنے لگتی ہے، اس کے لئے بتائیے۔ (مسز اسماعیل رانا)

مشورہ: پاؤں کو بھی آرام ملنا چاہیے، آپ اپنے جوتے کا جائزہ لیں اس کی وجہ سے تو پاؤں نہیں سو ج رہے آپ گھر آکر پانی میں نمک ڈال کر کم از کم پندرہ منٹ تک پاؤں بھگو یا کریں، پاؤں میں بدبو محسوس ہو تو آدھے لیموں کا رس پانی میں ملائیے اور نمک ڈالیے، لیموں کا چھلکا لے کر نمک لگا کر پاؤں کے تلوے پر آہستہ آہستہ رگڑیے، اس سے پاؤں صاف ہوں گے اور ٹھکن بھی دور ہوگی۔ پاؤں دھونے کے بعد خشک کریں چند قطرے زیتون کے تیل اور چند قطرے عرق گلاب ملا کر پاؤں پر اچھی طرح مالش کریں، اس سے پاؤں صاف رہیں۔ ہر دن میں ایک بار آپ پاؤں کے تلوے پر مہندی بھی لکوائیے، مہندی پاؤں کو آرام دے گی اور ٹھکان

بھی دور کرے گی۔ جوتوں کو دھوپ میں رکھیں اور صاف کر کے پہنا کریں، جوتے تنگ ہوں یا سلائی ادھڑ گئی ہو تو بھی تکلیف دیتے ہیں۔

دماغ تازہ ہو گیا: میری ایک دوست بھارت سے لیموں اور کیٹو کا تیل لائیں، میرے سر میں بہت درد رہتا ہے۔ انہوں نے دو چار بوندیں میری پیشانی پر لگا کر مالش کی اور آدھا چمچ تیل سر پر بھی لگایا۔ تیل کی مالش سے میرا دماغ تازہ ہو گیا ہے یہ تیل کیسے بنتے ہیں؟ میں نے بہت سارے لوگوں سے پوچھا لیکن جواب نہیں ملا۔ اس مجھے بہت زیادہ فائدہ ہوا ہے۔ (ساجدہ کراچی)

مشورہ: مختلف چیزوں کے تیل بننے ہیں جن کی افادیت مسلمہ ہے تیل سے بہت فائدہ ہوتا ہے تیل کی مالش جوتوں کے درد، سردی میں اکسیر ہے تو سردی کے موسم میں حرارت بخش اور گرمیوں میں سکون بخش، مثال کے طور پر لونگ کا تیل ہی لے لیں، دنیا بھر میں اسے ڈاکٹر بھی استعمال کرتے ہیں۔ آپ شیشے کی دو بوتلیں، تیز گرم پانی سے صاف کریں اور الٹ کر رکھ دیجئے۔ جب سوکھ جائیں تو ہر بوتل کے اندازاً چار حصے کریں، تین حصوں میں زیتون یا تلوں کا تیل بھریں، ایک بڑا لیموں لیں جو بالکل تازہ و صاف ستھرا اور بے داغ ہو۔ اسے کاٹ کر رس نکالیں اور چھلکے بالکل باریک باریک کاٹ لیں اب انہیں آپ تیل میں رس کے ساتھ ملائیے۔ دس منٹ تک خوب ہلایئے، پھر کسی اندھیری اور گرم جگہ میں رکھ دیجئے۔ دوسری بوتل میں بھی تیل بھریں آدھے کینو کے چھلکے باریک کاٹ کر بوتل میں ڈالیے اور پھر ایک چمچ اس تیل میں ملا کر اسے بھی تاریک جگہ رکھ دیں۔ سولہ روز بعد یہ بوتلیں نکال لیے، خوب ہلایئے اور چھان کر تیل دوبارہ بوتلوں میں بھر لیں۔ بوتلوں پر نشان لگادیں یا کینو اور لیموں لکھ دیں۔ تیسری بوتل میں آپ دونوں ہم وزن ملا کر رکھ لیجئے۔ فرحت بخش تیل تیار ہے، آپ اس سے ہلکے ہاتھوں سے پیشانی اور کنپٹیوں پر مالش کریں اور سر کے بالوں کی جڑوں میں ہلکے ہاتھ سے اچھی طرح لگائیے۔ پانچ منٹ کی مالش سے آپ کو لگے گا کہ سردی ختم ہو گیا ہے اور دماغ بالکل تازہ ہو گیا ہے۔ مالش کرنا بھی ایک فن ہے، جو لوگ مالش اور

مساج کرنا جانتے ہیں وہ اپنی انگلیوں کی ماہرانہ مالش سے سارا درد اور تکلیف دور کر دیتے ہیں۔ یہ فن زمانہ قدیم سے چلا آ رہا ہے، پرانے لوگ طرح طرح کی جڑی بوٹیوں سے عرق کشید کر کے تیل بناتے تھے اور مریضوں کو فائدہ ہوتا تھا آج بھی جڑی بوٹیوں پر تحقیق جاری ہے، پاکستان میں دھنیے کا تیل تو عام استعمال کیا جاتا ہے اس کی بھینی بھینی خوشبو جسم کو سکون بخشتی ہے، مختلف پھولوں کے تیل کو زمانہ قدیم سے گھریلو بڑی بوڑھیاں انہن میں بھی رنگ گورا کرنے کیلئے ملاتی ہیں۔ پورے جسم پر بال: بیس سال کی عمر میں سارے جسم پر کالے رنگ کے بال نکل رہے ہیں۔ جو بڑھتے جا رہے ہیں اور اب چہرے پر بھی آگئے ہیں۔ دوسری بات یہ کہ میں موٹی ہوتی جا رہی ہوں جبکہ کھانا بہت کم کھاتی ہوں۔ ویسے کوئی اور تکلیف نہیں۔ آپ اس سلسلے میں ضرور لکھیے۔ (سوراشاہد ملتان)

مشورہ: میں نے کچھ ڈاکٹروں سے اس سلسلے میں پوچھا ہے وہ کہتے ہیں آپ اپنے ڈاکٹر سے پوچھ کر ہارمون ٹیسٹ کرائیے پھر پتہ چلے گا کہ اس تکلیف کی کیا وجہ ہے۔ قارئین اگر کوئی ان کی مدد کرنا چاہیں تو ضرور قارئین کے سوال قارئین کے جواب سلسلہ میں مطلع کریں۔

قبض کا مجرب و لاجواب غذائی شفائی علاج

قبض ایک ایسی حالت ہے کہ جس میں اجابت معمول کے مطابق نہیں ہوتی بلکہ فضلہ اپنی مقدار سے کم خارج ہوتا ہے۔ قبض کا مجرب غذائی علاج: صبح: مغز بادام، کھجور، مغزیات کا حریر، مربہ، گاجر یا جو میسر ہو۔ دوپہر: سالن، ٹینڈے مرغ، گوشت بکرا، بھنڈی، سبز مرچ، دال مونگ، میتھی کا ساگ، گاجر، کالی مرچ اور ادراک وغیرہ ڈال کر تیار کریں۔ رات: دوپہر والا سالن کھا کر قبضہ گھی آمیز دلی لیں۔ پھل: انگور شیریں، امرود شیریں، بادام، خوبانی، شہتوت، چلغوزہ، خربوزہ۔ روغنیات: روغن بادام، روغن زیتون، روغن بنولہ، دسی گھی۔ نوٹ: بناستی گھی قطعاً استعمال نہ کریں چونکہ قبض والے آدمی کیلئے انتہائی مضر ہے۔ اس کے بجائے صابن استعمال کر لیں تو بہتر ہے۔ نوٹ: دائمی قبض والے مریض کو صبح و شام موسم گرما میں گرم پانی موسم سرما میں گرم ریت کی ٹکڑی ضرور کرنی چاہیے۔ اس عمل سے سوزش بہت جلد ختم ہو کر صحت بحال ہونے لگتی ہے۔ پرہیز: اچار، پکڑے بڑا گوشت، نان، کلچر، پیاز، سموسے، ابلے انڈے، فٹ، پاتھ والے پراخے پنچل کباب، وہی، لسی، پیٹن، چنے، پھلی، مکئی، باجرہ، دال مسور، نمائز، کھنڈ، مونگ، پھلی، ناریل، جاسن، فالس، دھان، سی اور بی کے مرکبات، کیلشیم اور فولاد کے مرکبات، ہر قسم کی نشا اور اشیاء۔ (نصیر احمد ایٹ آباد)

کھونا سکھ

روحانی کیفیت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کے درجات بلند فرمائے اور آپ کی نسلوں میں ولایت کاملہ عطا فرمائے۔ حضور میں ایک گھٹیا سا انسان ہوں نہیں بلکہ ایک گھٹیا سا آدمی ہوں۔ مجھے آپ کے درس سے تعلق جوڑے ہوئے دو سال کا عرصہ ہو چکا اور حضور تقریباً ایک سال ہو گیا آپ سے تعلق جڑے ہوئے۔ میں لاہور میں پڑھتا تھا تو میری اماں نے مجھے درس سننے پر لگایا اور تسبیح خانہ جانے کی نصیحت کی۔ اس طرح میں تسبیح خانہ آنا شروع ہوا اور آپ سے بیعت ہوا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! یہ میرا پہلا خط ہے اگر مجھ سے کوئی غلطی یا گستاخی ہو جائے تو معاف کر دیجئے گا۔ لکھنے کا مقصد آپ کا قرب اور نظر شفقت حاصل کرنا ہے کہ اللہ کے حضور آپ کے غلاموں میں میری بھی شمولیت ہو جائے، میری اندر کی غلاظتیں دھل جائیں، دل کی دنیا آباد ہو جائے اور دل کی آنکھوں پر سے پردے ہٹ جائیں۔

حضرت! زندگی سے کوئی شکوہ نہیں، الحمد للہ آپ کے دیئے ہوئے روحانی ہتھیار (پانچ سورتیں) چھ بسم اللہ روحانی غسل لاہوتی وضو یا حفیظ یا سلام یا قہار سورہ الم نشرح اور سورہ فیل والا عمل کی برکت، رحمت، حفاظت اور عافیت ہمیشہ ساتھ رہتی ہے۔ حضور میں دو وظائف پڑھتا ہوں ایک انمول خزانہ جو مجھے تین کے تسبیح خانہ (سٹوڈنٹ اور ٹیچرز) والے اجتماع میں شمولیت پر ملا۔ میں انمول خزانہ ہر نماز کے بعد پڑھتا ہوں۔ دوسرا وظیفہ جو میں کرتا ہوں وہ علامہ لاہوتی پر اسرار کا بتایا ہوا محمد رسول اللہ والا ہے جو میں ہر وقت اٹھتے بیٹھتے پڑھتا رہتا ہوں۔ اس کے تین نصاب ختم کر چکا ہوں جو میں آپ کی خدمت میں تحفہ پیش کرتا ہوں۔ ان اعمال سے میری بہت سی مشکلات پریشانیاں اور مسائل حل ہوئے ہیں۔ میرے بہت سے انکے ہوئے کام اب ایسے حل ہوتے ہیں کہ جیسے کبھی انکے ہی نہ تھے۔ بعض اوقات تو میں خود بھی حیران ہوتا ہوں کہ میرے سارے کام خود بخود سنور رہے ہیں یہ سب ان اعمال کی برکت ہے۔ حضرت حکیم صاحب! میں تسبیح خانہ کا کھونا سکھ ہوں اور اللہ والوں کے در کے کھونے سکے بھی قیصر و قصری کے خزانوں پر بھاری پڑتے ہیں۔ تسبیح خانہ کا در بڑی مشکل سے ملا ہے، تسبیح خانہ کا دامن پکڑے ہوئے ہوں، مجھے تسبیح خانہ سے پیار نہیں محبت نہیں یہ مقام تو بہت پیچھے رہ گئے۔ حضرت! مجھے تسبیح خانہ سے عقیدت ہے اور اگلی منزل عشق کا مسافر ہوں۔

انتخاب: محمد طارق سلیم، جھنگ، صدر

باجرہ کی روٹی اور چقدر کا سوپ پائیں صحت بھرپور

صبح ایک چقدر ناشتے سے آدھ گھنٹہ پہلے کھانے والے افراد کا رنگ نکھرے لگتا ہے، رنگت صاف کرنے والی مہنگی اور کیمیائی اثرات کی حامل کیریوں کے بجائے یہ طریقہ استعمال کریں صحت کے ساتھ رنگ بھی نکھر جائے گا۔

ضرورت پوری ہو سکتی ہے۔ تحقیق سے معلوم ہوا ہے کہ خواتین کو بچوں سے زیادہ فولاد کی ضرورت ہوتی ہے۔

چقدر! قدرتی ہیموگلوبین

چقدر جاذبوں کی مشہور سبزی ہے۔ یہ سردیوں کیلئے بہترین غذا ہے اس کے اہم غذائی اجزاء جسم کا نظام مدافعت مضبوط کرتے ہیں اور جسم میں سردیوں کا مقابلہ کرنے کی قوت پیدا ہوتی ہے۔ چقدر میں موجود غذائی اجزاء خون بہت بناتے ہیں اور جسانی و ذہنی تکالیف دور کرتے ہیں۔ چقدر کے پتوں کا سوپ اور بغیر پکا کچا چقدر جو کہ ذائقے میں بھی اچھا ہوتا ہے ایک دو ہفتے روزانہ استعمال کرنے والوں کے چہرے پر سرخی جھلکے لگتی ہے اور جسم بھی مضبوط ہو جاتا ہے۔ یورپ میں چقدر اس کے پتے اور جڑ شروع ہی سے بڑی مقدار میں کھائے جاتے ہیں۔ چقدر اور اس کے اجزاء بہت سے امراض کی دواؤں اور کمزوری کے علاج میں استعمال کئے جاتے ہیں ہمارے یہاں اکثر چقدر استعمال کرتے وقت شلجم کی طرح اس کے پتے بھی پیچک دیئے جاتے ہیں حالانکہ ان میں چقدر کے مقابلے میں زیادہ غذائی اجزاء ہوتے ہیں۔ چقدر کے پتوں کا سوپ لذیذ ہونے کے ساتھ ساتھ نہایت طاقتور ہوتا ہے۔ صبح ایک چقدر ناشتے سے آدھ گھنٹہ پہلے کھانے والے افراد کا رنگ نکھرے لگتا ہے، رنگت صاف کرنے والی مہنگی اور کیمیائی اثرات کی حامل کیریوں کے بجائے یہ طریقہ استعمال کریں صحت کے ساتھ رنگ بھی نکھر جائے گا۔ موٹاپے کے مریض اگر صبح کچا چقدر خوب چبا کر استعمال کریں اور ناشتہ نہ کریں بلکہ چقدر سے ہی پیٹ بھر لیں اس ناشتے کے دواڑ حائی گھنٹوں بعد تین چار گلاس پانی پی لیں تو یہ معمول صرف ایک ماہ میں ہی موٹا پادور بھگا کر صحت مند کر دے گا۔

روز مرہ کی بیماریوں کیلئے عام طور پر افراد کمزوری، قبض، بھوک کی کمی، آنتوں کا درم، گیس کی تکلیف، گومڑ، رسولیاں اور ہاتھ پیروں کے درد میں جھلا اور اکثر نوجوان کیل، مہاسوں سے پریشان نظر آتے ہیں۔ ایسے افراد چقدر کے صاف پتے اور چقدر کا وہ اوپری حصہ جس میں ڈھنسل لگتے ہیں۔ اچھی طرح دھو کر باریک (باقی صفحہ نمبر 37 پر)

آپ نے باجرے کی روٹی ساگ کے ساتھ ضرور کھائی ہوگی اس کے علاوہ باجرے کے آٹے سے مٹھی نکلیاں بھی بنائی جاتی ہیں۔ باجرہ طرح طرح سے کھایا جاتا ہے لیکن اس کے فوائد سے ہم پوری طرح واقف نہیں ہیں۔ حال میں ہونے والی تحقیق سے معلوم ہوا ہے کہ بوا سیر کے مسوں سے خون آتے پڑ مردگی، بے خوابی، نامردی، ہائی بلڈ پریشر، ذیابیطس اور تپ دق کی روک تھام کیلئے باجرہ مفید ہے۔ باجرہ ضعف باہ کے مریضوں کیلئے ایک لاجواب غذا اور دوا ہے۔ اس میں بڑی مقدار میں پروٹین شامل ہوتا ہے۔ باجرے کو کھانے کیلئے کوئی خاص اہتمام نہیں کرنا پڑا۔ اس کی روٹی بنا کر یا ملیدے کی شکل میں کھایا جاسکتا ہے۔ دل چسپ بات یہ ہے کہ جن لوگوں کو پروٹین سے الرجی ہوتی ہے وہ بھی اسے بلا خوف و خطر کھا سکتے ہیں۔ باجرہ آسانی سے ہضم ہو جاتا ہے اور اس سے الرجی ہونے کے امکانات بہت کم ہوتے ہیں۔ چنانچہ اسے غذا میں شامل کر لینے میں کوئی حرج نہیں۔ یہ ان لوگوں کیلئے مفید ہے جو زیادہ تر ٹھکی بیماریوں میں مبتلا رہتے ہیں ایسے افراد کو جو قبض میں مبتلا رہتے ہیں یا جنہیں پیٹ کا السر ہو، انہیں باجرہ کھانا چاہیے۔ باجرہ کھانے سے کولیسٹرول کی سطح نیچی رہتی ہے۔ اس لیے یہ ان لوگوں کیلئے بھی فائدہ مند ہے جو ذیابیطس میں مبتلا ہوں۔ اس سے گلوکوز کی سطح نارمل رہتی ہے۔ باجرہ میں ریشہ ہوتا ہے لہذا ان لوگوں کو بھی باجرہ کھانا چاہیے جو اپنا وزن کم کرنا چاہتے ہیں۔ اسے کم مقدار میں کھانے سے بھی پیٹ بھرنے کا احساس ہو جاتا ہے۔ اس لیے جو افراد باجرہ کھاتے ہیں ان کا وزن کم رہتا ہے۔ یہ تیزابیت کو دور کرتا اور دل کی بیماریوں کو ختم کرتا ہے۔ ایسی خواتین جو فولاد کی کمی کا شکار رہتی ہیں انہیں باجرہ مختلف شکلوں میں کھانا چاہیے۔ انہیں فولاد کے جیسے کھانے کے بجائے باجرے کی روٹی کھانا چاہیے۔ اس طرح سے صرف باجرہ کی 120 گرام مقدار انہیں 80 فیصد فولاد مہیا کر سکتی ہے۔ باجرہ کھانے سے اٹھارہ برس سے لے کر پینتالیس برس تک کی خواتین کو زیادہ فائدہ پہنچتا ہے۔ 120 گرام کی مقدار میں باجرہ کھانے سے ایسی خواتین کی روزانہ فولاد کی



قارئین کی خصوصی اور آرموہ تحریریں

قارئین! آپ بھی بھل گئی ہیں کہ آپ نے کوئی روحانی، جسمانی، لفظی، لکھنا، پڑھنا، سمجھنا، یا کوئی دوسری شے کیلئے ماضی میں اپنے معمولی سے تجربے کا بھی یاد رکھئے؟ دوسرے کچھ حاصل کامل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کچھ صدقہ جاریہ۔ ہمارے بے بردی نہیں سمجھتے کہ ایک طرف نہیں نوک، بلکہ ہم خودی سنواریں گے۔

انشاء اللہ سو فیصد گارنٹی شدہ نسخہ جات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس چند آزمودہ نسخہ جات ہیں جو میں نہایت قابل احترام عبقری قارئین کو یہ کر رہا ہوں یقیناً قارئین ان سے بھرپور فائدہ اٹھائیں گے۔

شوگر کیلئے سو فیصد گارنٹی (انشاء اللہ): اول و آخر بارہ دفعہ درود شریف۔ یا نشانی یا کافہ نضا میں لکھیں اور آخر میں ضرب کا نشان یعنی کاٹ دیں۔ آک کے پتے لیں بند جوتے میں اس ترتیب سے رکھیں کہ پاؤں کی انگلیوں سے ایزی تک پتوں سے ڈھک جائیں۔ دو گھنٹے واک چلتے پھرتے رہیں یا اپنا دباؤ پاؤں پر ڈالیں دو گھنٹے بعد پتے نکال لیں۔ سات دن اسی طرح کریں سات دن کے بعد آپ کی زبان کڑوی ہونے لگ جائے گی۔ دن میں جتنی دفعہ پانی پیئیں گلاس میں تین گھونٹ کر کے پیئیں۔ ہر گھونٹ پر سبحان اللہ پڑھیں۔ نسخہ سے پہلے اور بعد میں شوگر چیک کروالیں۔ گیارہ روپے صدقہ کریں۔

لیکور یا کھلے سو فیصد گارنٹی شدہ انشاء اللہ: کیکر کی وہ پھلیاں جن میں سچ نہ پڑا ہو اپریل مئی میں با آسانی مل جاتی ہیں۔ حسب ضرورت لے کر چھاؤں میں سکھالیں اور باریک پیس کر رکھ لیں۔ چھوٹی کھسی کے شہد میں ملا کر معجون بنائیں۔ شہد اور پھلیاں ہم وزن ہوں۔ ایک کھانے کا چمچ پانی یا دودھ کے ساتھ صبح وشام استعمال کریں۔ اللہ تعالیٰ شفاء عطا کرے گا۔

برائے شوگر: اردو میں بھوسہ پنجابی میں توڑی سندھی اور سرائیکی میں "بھون" کہتے ہیں۔ گندم کی کٹائی کے بعد دیہاتوں میں ننوں کے حساب سے نظر آتا ہے۔ گائے بھینس اور دیگر جانوروں کی پسندیدہ خوراک ہے۔ جامن کی لکڑی سے بنا ہوا گلاس لیں رات کو صاف پانی سے بھر دیں اور وہ کھانے والے چمچ گندم والا بھوسہ یا توڑی ڈال کر ڈھک کر رکھ دیں۔ صبح کو چھان کر پانی پی لیں۔ شوگر میں نہایت مفید ہے۔ شوگر کے مریض ہر دفعہ چھوٹا پیشاب کر کے پانی پی لیں۔ ایک گلاس پانی تین گھونٹ میں پیئیں اور بیٹھے

بیٹھے "درود محمدی سنی علیہ السلام" پڑھیں اور سبحان اللہ کہیں۔ پیشاب کرنے بعد طہارت ضرور کریں۔ اپنے خاندان پاس پڑوس محلہ یا علاقے میں غرباء اور مساکین و فقراء لوگوں کی مدد کریں۔ خلوص نیت سے دعا مانگیں۔ اللہ تعالیٰ کے ہاں دیر ہے اندھیر نہیں مایوسی اور ناامیدی گناہ ہے۔ (نوٹ: یہ درج بالا نسخہ چند ماہ پہلے عبقری میں چھپ چکا ہے جس کے لا جواب فوائد آرہے ہیں۔)

معجون بلڈ پریشر: انشاء اللہ سو فیصد گارنٹی شدہ: ادراک! لہسن، سیب کا سرکہ، چھوٹی کھسی کا اصل شہد، لمبوں کا رس ایک ایک پاؤ۔ تمام اشیاء کو گرائنڈ میں ڈال کر اچھی طرح ٹھیک کریں بعد ازاں ہلکی آنچ پر گاڑھا کر لیں۔ شیشے کی بڑی منہ والی بوتل میں محفوظ کر لیں۔ ایک بڑا چمچ صبح نہار منہ۔ ایک بعد نماز عصر ترجہا خالی پیٹ۔ انشاء اللہ دل کی تمام بیماریوں کا علاج ہے۔ اس معجون کے فوائد تحریر میں نہیں سما سکتے۔ صحت مند افراد ایک چمچ اپنی روزانہ کی روٹین بنالیں۔ دل کی ممکنہ تکالیف سے محفوظ رہیں گے۔

جوڑوں کا درد: بوا سیر اور شوگر: ہر قسم کے جوڑوں کے درد میں نہایت مفید ہے صبح نہار منہ سات دانے "خشک انجیر" کھائیں۔ سہ پہر کو سات دانے کھجور کھائیں۔ شوگر والے خواتین و حضرات کی "شوگر لیول" کچھ دن اپ سیٹ رہے گی مگر آہستہ آہستہ شوگر بھی کنٹرول میں آجائے گی۔ ہر قسم کی بوا سیر کا شافی علاج ہے معدہ کی تمام بیماریاں ختم ہوں گی۔ سال ہا سال کی جھی ہوئی بلغم اکھڑ جائے گی۔ میرا اپنا آزمودہ نسخہ ہے جو قرآن مجید اور احادیث کی روشنی میں استعمال کر کے بے انتہا فوائد حاصل کر چکا ہوں خشک انجیر بازار میں عام ملتی ہے ایک کلو انجیر تقریباً تین سو روپے کلو ملتی ہے۔ ہر غریب اور امیر کی دسترس میں ہے کم از کم روزانہ تین عدد کھائیں تین ماہ تک کھائیں۔ پہلے پندرہ دن میں فرق سامنے آجائے گا۔ شوگر والے مریض دودھ دانے سے شروع کر کے سات دانوں تک آئیں۔

بے احتیاطی اور چائے: آنے والی بھوی تو سے پر بھون کے رکھ لیں۔ سبز الائچی دس گرام، جالفل دس گرام

سونٹھ دس گرام باریک پیس لیں۔ آدھ کلو دودھ میں ایک گلاس پانی ملائیں تین بڑے کھانے والے چمچ بھنی ہوئی بھوی ملائیں۔ تین تین گرام سبز الائچی، جالفل سونٹھ ملا کر اچھی طرح ابالیں۔ حسب ذائقہ چینی ملا کر اتار لیں۔ نہایت خوشگوار ذائقہ دار اور طاقت ور چائے تیار ہوگی۔ اگر چینی پسند نہ ہو تو شربت "عبقری افزا" ملائیں صرف موسم سرما میں استعمال کریں۔ چھاننے کی ضرورت نہیں ہے۔ مندرجہ بالا چائے تین افراد کیلئے ہے۔ (عباس ملک)

امتحان میں کامیابی کا راز

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے تین سالوں سے بی کام کے پیپرزدے رہا تھا لیکن ہر بار نا کام ہو جاتا۔ کچھ عرصہ پہلے آپ کا ایک درس جو سکھر میں ہوا تھا وہ سن رہا تھا اس میں آپ نے سورہ فاتحہ کا ایک عمل بتایا کہ جب ناممکن مشکلات کا حل چاہتے ہوں تو چاند کی تیرہویں چودھویں اور پندرہویں رات کو ننگے سر (صرف مرد حضرات) خواتین ہر حالت میں باپردہ عمل کریں گی) کھلے آسمان کے نیچے چلتے پھرتے ساری رات سورہ فاتحہ پڑھنی ہے اور اگر بیشعہ اللہ الرحمن الرحیم کی م کو الحمد للہ رب العالمین کے ساتھ ملا کر اس طرح پڑھیں بیشعہ اللہ الرحمن الرحیم الحمد للہ تو زیادہ بہتر ہے۔ عمل کے دوران اگر تھک جائیں تو تھوڑی دیر بیٹھ کر بھی پڑھی جاسکتی ہے پھر چلنا شروع کر دیں۔ اگر بھوک پیاس محسوس ہو تو ضرورت پوری کر لیں اور اگر وضو ٹوٹ جائے تو فوراً نیا وضو کریں۔ اس عمل کی برکت سے اللہ پاک ایسی کرم نوازی فرماتے ہیں کہ رزق بے کراں ہو جاتا ہے، جادو بندشیں سب ٹوٹ جاتی ہیں اور اللہ کا نظام قدرت بندے کے موافق ہو جاتا ہے۔ صبح کے وقت روزہ رکھیں یعنی چاند کی تیرہ، چودہ اور پندرہ تاریخ کو۔ مسلسل تین راتیں یہ عمل کرنا ہے اور دن کو روزہ رکھنا ہے۔ میں نے اپنے امتحان کی نیت سے یہ عمل کرنا شروع کر دیا۔ امتحان میں صرف تین ماہ رہتے تھے۔ میں نے ابھی تک ایک لفظ بھی نہیں پڑھا تھا۔ جب یہ عمل کیا تو اللہ پاک نے میرا سینہ کھول دیا اور میں نے تیاری شروع

حضور نبی کریم ﷺ کی زیارت کا عمل: حضور نبی اکرم ﷺ کی زیارت کیلئے سوتے وقت سورۃ الاحزاب کی آیت نمبر 56 کی ایک تسبیح کریں۔ مستقل مزاجی سے خوشبو لگا کر پڑھیں۔

کردی۔ اگلے دو ماہ بھی یہ عمل کیا اور الحمد للہ جب امتحان ہوا تو اللہ پاک نے مجھے کامیاب کر دیا۔ (ش، غ)

دعوت کی برکت سے تاتاریوں کا قبول اسلام

تیمور ہلاکو خان کا خاندان اور اس کی نسل میں سے تھا۔ ایک بزرگ تھے جلال الدین چغتائی نسل میں سے تھا۔ انہوں نے اس کو اسلام کی دعوت دی اس نے کہا ابھی تو میں ولی عہد ہوں جب بادشاہ بنوں گا تو آجانا۔ جب جلال الدین مرنے لگے تو وہ ابھی بادشاہ نہیں بنا تھا تو انہوں نے اپنے بیٹے سے کہا کہ میں تو دنیا سے جا رہا ہوں تو تیمور تطلق جب بادشاہ بنے تو اس کو میرا پیغام پہنچا دینا۔ جب تیمور تطلق بادشاہ بنا تو یہ وہاں سے چلے اس کا دار الخلافہ منگولیا کے قریب تھا تو وہاں اس نے پہنچنے کی کوشش کی لیکن کوئی راستہ نہ ملا تو ایک رات اس نے فجر سے پہلے زور سے اذان دی۔ اذان کی آواز سے بادشاہ کی آنکھ کھل گئی۔ اس نے کہا کہ یہ کون ہے جو اتنا شور مچا رہا ہے؟ پکڑ کر لاؤ پکڑ کر لائے تو پوچھا کون ہو؟ کہا میں رشید الدین جلال الدین کا بیٹا ہوں یہاں کیسے آئے ہو؟ کہا کہ آپ نے میرے والد سے کہا تھا کہ جب آپ بادشاہ بنیں تو مجھ سے مل لینا۔ بولا: ہاں ہاں! بتاؤ اسلام کیا ہے؟ اس کو دعوت دی وہ مسلمان ہو گیا تو اپنے ایک وزیر کو بلوایا اور کہا کہ میں مسلمان ہو گیا ہوں تم کیا کہتے ہو؟ اس نے کہا میں تو پہلے سے مسلمان تھا مگر آپ کی وجہ سے بتایا نہیں اس کے چار وزیر تھے ایک مسلمان ہو گیا تو اور تینوں کو بھی بلایا وہ بھی مسلمان ہو گئے پھر سب سالار کو بلایا کہاں کہ میں مسلمان ہو گیا ہوں تم کیا کہتے ہو؟ سب سالار نے کہا کہ میں زبان کا بول نہیں سمجھتا کوار کا بول سمجھتا ہوں یہ مجھ سے لڑے جو آپ کو اسلام کی دعوت دینے آیا ہے مجھے یہ زیر کر لے تو میں مسلمان ہو جاؤں گا نہیں کرتا تو نہیں ہوں گا۔ بادشاہ نے کہا یہ عقلمندی نہیں تم ایک عقلی چیز کو کوار سے سمجھنے کی کوشش کر رہے ہو۔ کہا کہ میرے پاس اور کوئی راستہ نہیں سمجھنے کا۔ رشید الدین نے کہا کہ میں اس سے مقابلہ کروں گا۔ بادشاہ نے کہا کہ مارا جائے گا یہ تو جن ہے ساری زندگی لڑائیوں میں گزری ہے تو کیا لڑ پائے گا۔ اس نے کہا کہ میں اس سے لڑوں گا۔ اگلا دن ملے ہو گیا شہر میں منادی کرادی گئی رشید الدین نے اس رات اللہ تعالیٰ سے دعا کی اللہ تیرے کام کو آیا ہوں مروانا ہے تو مروادے کروانا ہے تو کروادے۔ اگلے دن شہر اکٹھا ہو گیا۔

سالار لوہے کی دو زنجیریں پہن کر آیا اور دونوں ہاتھوں میں کوار میں ان کے ہاتھ میں خنجر بھی نہ تھا۔ خالی ہاتھ تھے جب

مقابلہ میں آیا تو کہا لو میری تلوار۔ انہوں نے اٹلے ہاتھ میں تلوار لی اور سیدھے ہاتھ سے اس کے سینے پر یوں مکا مارا تو وہ تین گلابازیاں کھاتا ہوا دور جاگرا اور بے ہوش ہو گیا۔ جب اسے ہوش آیا تو کہنے لگا مجھے ایک ہی کئے سے اسلام سمجھ آ گیا ہے کافی ہے زیادہ کی ضرورت نہیں۔ تیمور کے ہاتھ پر دس لاکھ تاتاری مسلمان ہوئے۔ منگولیا میں اب بھی اس کی قبر موجود ہے جس پر لکھا ہے "بادشاہ شاہ تاتار جس کے ہاتھ پر دس لاکھ تاتاری مسلمان ہوئے" وہ چند لوگ کتنا احسان کر گئے مسلمانوں پر جو اسلام کی دعوت دیتے تھے۔

سنت کی اہمیت: احوال القیور میں علامہ زین الدین بن رجب رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ نے لکھا ہے ایک مرتبہ ان کے پاس ایک ایسا شخص آیا جو کفن چور تھا مگر اب وہ اس قبیح حرکت سے باز آچکا تھا اور توبہ کر کے نیکی کی زندگی گزار رہا تھا۔ علامہ زین الدین نے اس سے پوچھا تم مسلمانوں کے کفن چوری کرتے رہے ہو تم نے مرنے کے بعد ان کی حالت دیکھی ہے یہ بتاؤ کہ جب تم ان کے چہرے کھولے تو ان کا رخ کس طرف تھا۔ اس نے جواب دیا کہ اکثر کے چہرے قبلے کے رخ سے پھرے ہوئے تھے۔ حضرت زین الدین رحمۃ اللہ علیہ کو بڑا تعجب ہوا کیونکہ دفن کرتے ہوئے تو مسلمانوں کا چہرہ قبلے کے رخ کیا جاتا ہے تو انہوں نے امام اوزاعی رحمۃ اللہ علیہ سے اس بارے میں پوچھا تو امام اوزاعی رحمۃ اللہ علیہ نے پہلے تین مرتبہ اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُوْنَ پڑھا اور پھر فرمایا کہ یہ وہ لوگ ہیں جو زندگی میں سنتوں سے منہ پھیرنے والے تھے۔ (بنت جشید چٹائی)

عبقری سے آزمایا عبقری قارئین کو بتایا

جو ہر شفاء مدینہ کا قہوہ لا جواب ہے: محترم قارئین! میں نے یہ نسخہ بار بار آزمایا ہوا ہے کہ جب بھی مجھے شدید کھانسی ہو رہی ہو یا گلہ خراب ہو تو میرا ذہن فوراً جو ہر شفاء مدینہ کے قہوے کی طرف جاتا ہے۔ میں جو نمی یہ قہوہ ہلکا سا میٹھا بنا کر پیتی ہوں تو میرا گلہ ٹھیک اور کھانسی ختم ہوتی ہے۔ بہت لا جواب ہے۔ قارئین! ایک مرتبہ میرے پیٹ میں درد کا گولہ بار بار اٹھ رہا تھا میں نے جو ہر شفاء مدینہ کا قہوہ بنا کر پیا تو میرا پیٹ کا درد فوراً ٹھیک ہو گیا بہت ہی اعلیٰ چیز ہے۔

دارغینی کی پاتے سے بلڈ پریشر نارمل ہوتا ہے: قارئین! میرے دفتر کے ایک کولیک نے بتایا کہ ان کا جب بلڈ پریشر اوپر نیچے ہوتا ہے تو وہ ہمیشہ دارغینی کی پاتے بنا کر پی لیتے ہیں جس سے بلڈ پریشر نارمل ہو جاتا ہے۔ میں نے سوچا یہ لوگ عبقری قارئین کو بھی بتا دوں۔

اللّٰهُمَّ اَجِزْنِیْ مِنَ النَّارِ سے گرمی ختم: گزشتہ

گرمیوں میں میرے آفس کا اے سی خراب ہو گیا اور کام کرنا چھوڑ گیا اس میں سے گرم ہوا آرہی تھی سب ساتھی تکلیف اور گرمی کے مارے بے حال ہو رہے تھے۔ میں نے دل ہی دل میں اللّٰهُمَّ اَجِزْنِیْ مِنَ النَّارِ پڑھنا شروع کر دیا کیونکہ ایک بار حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے یہ تسبیح گرمیوں میں پڑھنے بالخصوص رمضان کیلئے دی تھی۔ اس لیے میں نے پڑھی تو مجھے گرمی کا احساس ختم ہو گیا اور میں سکون سے کام کرنے لگ گئی۔

چرسی نے واقعی لا جواب لوگہ دیا: محترم قارئین میں نے یہ نسخہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی کتاب "میرے طبی رازوں کا خزانہ" سے آزمایا ہے واقعی لا جواب ہے۔ اصل میں مجھے سانس لینے میں مشکل ہو رہی تھی میرے ذہن میں یہ عمل تازہ تھا کہ بیمار آدمی صبح سے شام تک جو سانس بھی کھینچے تصور یہ ہو کہ اللہ کے حکم سے شفا اندر جذب کر رہا اور جب سانس باہر نکالے تو تصور ہو کہ ہماری اندر سے نکال رہا ہوں۔ میں نے بھی ایسا ہی کیا کہ دائیں نٹھنے سے سانس اندر لے کر گئی اور تصور کیا کہ شفاء اندر گئی اور بائیں نٹھنے سے سانس باہر نکالا اور تصور کیا کہ واقعی بیماری نکل گئی۔ یقین کریں قارئین! ایک بار ہی یہ عمل کرنے سے میرا سانس سیٹ ہو گیا۔ یہ نسخہ حضرت حکیم صاحب کو ایک چرسی نے بتایا تھا۔

روحانی عطر کے استعمال سے سگریٹ کی بدبو ختم: مجھے روزانہ سفر کرنا پڑتا ہے چونکہ جاب ہولڈر ہوں اور دین میں اکثر ڈرائیور حضرات سگریٹ پی رہے ہوتے ہیں جس سے مجھے سخت الجھن ہوتی ہے اور سانس خراب ہو جاتی ہے مگر میں اسی وقت دین میں اپنی ٹانگ کے قریب روحانی عطر چھڑک لیتی ہوں تو مجھے بدبو کا احساس نہیں ہوتا سارا سفر خوشبو میں بسر ہوتا ہے۔

لاحول ولا قوۃ الا باللہ مسلسل پڑھنے سے لڑائی ختم: قارئین! میں صبح کے وقت میٹرو بس سے سفر کر رہی تھی۔ اس بس میں ہمہ وقت مردوں اور عورتوں کا کچا کچھ رش ہوتا ہے۔ بس ہر وقت مسافروں سے بھری ہوتی ہے۔ میں جیسے ہی سوار ہوئی تو دو خواتین آپس میں بہت زیادہ لڑ رہی تھیں کچھ دیر میں الفاظ کی لڑائی کا لم گلوچ میں بدل گئی پھر میں نے دیکھا کہ ایک خاتون نے دوسری کو مارنے کیلئے جوتا اتار لیا میں اسی وقت میری زبان پر لا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰہِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ جاری ہو گیا اور ساتھ ہی لڑائی ختم ہو گئی۔ لڑائی صرف اور صرف سیٹ کیلئے تھی۔ قارئین یہ میرے آزمودہ تجربات ہیں آپ بھی آزمانے کے بعد ماہنامہ عبقری میں ضرور لکھیں۔ (فرحت لاہور)

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

طائفہ تیز دن سیکند میں گزرنے والی جرطی

طائفہ تیز دن سیکند میں گزرنے والی جرطی کا علاج ہے۔ قسط ان جراثیم کو صرف دس سیکند میں ہلاک کر دیتی ہے۔ جن لوگوں کا باضمرا کٹر خراب رہتا ہے ان کیلئے یہ بہترین دوا ہے۔ جتنے بھی شدید موٹن آرہے ہوں اس کی کھٹے کھٹے بعد چار خوراکیں کافی ہیں

یہ پیٹ کے پرانے مریضوں کیلئے انتہائی مفید دوا ہے۔

4۔ امراض سینہ کیلئے: پرانی کھانسی کیلئے اس کو ملٹھی کے ساتھ

ملا کر استعمال کرنا مفید ہے۔ یہ تب دق کا انتہائی کم خرچ اور پکا

علاج ہے طب نبوی صلی اللہ علیہ وسلم میں اس کو زیون کے تیل کے

ساتھ ملا کر استعمال کرنا تب دق کا علاج بتایا گیا ہے اور یہ

واقعی مفید ہے۔ قسط شیریں زیون کا تیل اور شہد ہموزن

ملا لیں یہ معجون جسمانی کمزوریوں کیلئے انتہائی مفید ہے۔ یہ

پلوری (جو کہ پیچھڑوں میں پانی پڑ جاتا) کیلئے بھی بہت مفید

ہے۔ 5۔ یہ انسان کے جسم میں قوت مدافعت بڑھاتی ہے

بیماریوں کے خلاف ڈھال ہے۔ یہ دائرس کے حملے کا دورانیہ

کم کر دیتی ہے۔ مثلاً زکام تین دن لازمی رہتا ہے۔ یہ اس کا

دورانیہ کم کر کے ایک دن کر دیتی ہے۔ حفاظتی اقدامات کے

طور پر صبح و شام اس کا استعمال آپ کو دائرس کے حملوں سے

محفوظ رکھے گا۔ اس کو کلونجی کے ساتھ ملا کر پیٹ کے ہر مرض

کیلئے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ 6۔ اگر کوئی زخم پھوڑا پھنسی

ٹھیک نہ ہو رہا ہو یہ وہاں بھی کام کرتی ہے صبح دوپہر شام

پانی کے ساتھ پوتا (3/4) چائے والا چمچ استعمال کریں۔ پھر

قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔ زخم بھرنے تک یقین سے استعمال

کریں۔ زیادہ سے زیادہ ایک ہفتہ میں زخم بھر جائے گا۔

ورنہ ایک ہفتہ مزید استعمال کریں۔ 7۔ گردوں کی سوزش میں

اس سے بہتر دوا کی شاید ہی کوئی ہو گردوں میں سوزش کے

جراثیم منہ کے ذریعے ہی جاتے ہیں۔ گلا خراب ہو نا سلسلہ

ہوں یا دانتوں میں انفیکشن ہو آپ کے گردے متاثر ہو سکتے

ہیں۔ اس کیلئے آپ قسط شیریں پانی کے ساتھ چھوٹا چمچ

استعمال کریں۔ انشاء اللہ اس مرض سے محفوظ رہیں گے۔ یہ

پٹھوں کے درد کیلئے بھی مفید ہے۔ اعصاب مضبوط بناتی ہے

چھوٹے بچوں کو سردیوں میں ٹھنڈ لگنے سے محفوظ رکھنے کیلئے

اس کو شہد میں ملا کر معجون بنا کر رکھ لیں۔ ذرا نزلہ زکام محسوس

کریں فوراً چٹا دیں۔ انشاء اللہ سردیاں آرام سے گزریں

گی۔ اوپر دیئے گئے تمام نسخہ جات کو بلا خوف و خطر استعمال

کر سکتے ہیں۔ خواتین کے امراض میں بھی مفید ہے۔ لیکور یا

دور بھاگتی ہے۔ الغرض فوائد ہی فوائد۔ ہر بیماری کے خلاف

جسم کو قوت پہنچانے والی یہ دوا زیادہ بھیگی نہیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہر ماہ عبقری میں آپ کا

یہ جملہ ضرور پڑھتی ہوں کہ آپ کیلئے قیمتی موتی لایا ہوں اور

چھپاتا نہیں ہوں سوچا کہ ایک قیمتی موتی کا اضافہ میں بھی

کر دوں وہ قیمتی موتی ہے۔ "قسط شیریں"۔ یہ پودا آزاد کشمیر

میں دریائے جہلم اور دریائے چناب کے کناروں کے ساتھ

کے ساتھ بڑی کثرت سے پایا جاتا ہے۔ اس دوائی کو اصل

شہرت حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے اشادات سے ہوئی۔

حضرت زید بن ارقم روایت کرتے ہیں کہ ہمیں حضور نبی کریم

صلی اللہ علیہ وسلم نے حکم دیا کہ ہم ذات الحب (پلوری) کا علاج قسط

اور زیون کے تیل سے کریں۔ حضرت انس بن مالک رضی

اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے

فرمایا: وہ چیزیں کہ جن سے تم علاج کرتے ہو ان میں سے

پچھنے لگنا اور قسط بہترین علاج ہیں۔ ایک اور روایت میں

ہے کہ اپنے بچوں کو طلق کی بیماری میں گلا دبا کر عذاب نہ دو

جبکہ تمہارے پاس قسط بہترین علاج ہیں۔ حضرت جابر سے

روایت ہے کہ فرمایا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے اے عورتو!

تمہارے لیے مقام تاسف ہے کہ تم اپنی اولاد کو خود قتل کرتی

ہو اگر کسی کے گلے میں سوزش ہو جائے یا سر میں درد ہو تو وہ

قسط ہندی کو لیکر پانی میں رگڑ کر اسے چنادرے۔ اس طرح کی

بے شمار روایات ہیں۔ قسط شیریں کو استعمال کرنے کے بعد

مجھے اس کے جو فوائد پتہ چلے وہ بے حساب ہیں۔ حدیث

شریف میں اس کے سات فوائد بیان کیے گئے ہیں:-

1۔ سر کے درد میں مفید ہے جب بھی استعمال کریں چائے

والا چمچ کا چوتھا حصہ ایک گلاس پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

2۔ جگر کیلئے مفید ہے یرقان میں اس کا استعمال دن میں چار

سے پانچ مرتبہ انتہائی فائدہ مند ہے جگر کی پرانی کمزوریوں

کو رفع کرتی ہے بھوک لگاتی ہے۔ 3۔ انتڑیوں کے امراض

دور کرتی ہے طائفہ تیز دن سیکند کے جراثیم انتڑیوں میں موجود

ہوتے ہیں۔ قسط ان جراثیم کو صرف دس سیکند میں ہلاک

کر دیتی ہے۔ جن لوگوں کا باضمرا کٹر خراب رہتا ہے ان کیلئے

یہ بہترین دوا ہے۔ جتنے بھی شدید موٹن آرہے ہوں اس کی

کھٹے کھٹے بعد چار خوراکیں کافی ہیں بلکہ یہ کہنا غلط نہ ہوگا کہ

یہ دوا کبھی بھی نہیں۔

(بقیہ: غریبوں کو نہ دینے کا انجام)

کہ اس باغ کا پھل ضرور میٹھ کو جا کر توڑ لیں گے پس اس باغ پر اس کے رب کی طرف سے ایک ایسا عذاب پھر گیا جو ایک آگ بھی یا لو۔ اور وہ لوگ سو رہے تھے پس صبح کو وہ باغ ایسا رہ گیا جیسا کٹا ہوا کھیت کہ خالی زمین رہ جاتی ہے پس صبح کو وہ باغ والے ایک دوسرے کو آواز میں دینے لگے کہ اگر پھل توڑنا ہے تو سویرے چلو پس چلتے ہوئے آپس میں چپکے چپکے باتیں کرتے جا رہے تھے کہ آج کوئی محتاج تم تک نہ آنے پائے جب وہ پہنچ کر دیکھا تو کہنے لگے ہم غلط جگہ یعنی راستہ بھول گئے ہیں جب پتہ چلا کہ یہی وہ جگہ ہے تو کہنے لگے ہماری قسمت پھوٹ گئی ان میں ایک آدمی جو نیک تھا لیکن عمل میں ان کا شریک تھا کہنے لگا کہ میں نے تم سے کہا تھا کہ ایسی بدعتی نہ کر دو کہنے لگے ہمارا پروردگار پاک ہے۔

(بقیہ: باجرہ کی روٹی اور چھندر کا سوپ پائیں صحت بھر پور)

کاٹ لیں اور تھوڑا پانی ڈال کر کسی برتن میں ڈھک دیں اور دھمی آگ پر گھالیں۔ جب یہ گل جائے تو حسب ذائقہ، نمک، مرچ، ہر ادویہ، سفید زیرہ اور دوسرے مصالحے چمڑک کر روٹی سے کھائیں۔ ان سب کا لیف میں بہت افاقہ محسوس کریں گے۔ صحت بخش شوربا: چھندر کا یہ شوربا روٹی سے بھی کھا سکتے ہیں اور ویسے بھی پی سکتے ہیں۔ بہت ذائقہ دار اور طاقت ور شوربا ہے توانائی فوری اضافہ کرتا ہے۔ شوربا تیار کرنے کیلئے تازہ چھندر آدھ پائونڈ کو بھی (سفید) ایک عدد گوشت کی تختی دس پیالی مکھن ایک کھانے کا چمچ سرکہ بقدر ضرورت نمک بقدر ضرورت کالی مرچ بقدر ضرورت دہی پھینٹا ہوا چمکھانے کے پیچ ہر ادویہ ایک گڈی ہے تمام اجزاء لے کر رکھ لیں۔ اس کے بعد چھندر پھیل لیں۔ اب باقی کو بھی کے گلے ڈال کر دھمی آگ پر ڈیڑھ گھنٹے گھنٹے پکے دیں جب دھول گل کر کھل جائیں تو چھلتی میں چھان لیں۔ اب باقی کو بھی اور چھندر کدو کش کر لیں۔ پختی میں مکھن گرم کر کے کو بھی اور چھندر کے لچھے بارہ منٹ تک پکے دیں۔ پھر اس میں شوربا شامل کر لیں۔ کھر کے سب افراد اس سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ صحت کیلئے بہت ہی مفید ہے۔

(بقیہ: رشتوں کی ڈوری ٹوٹ سکتی ہے اگر کیسے)

میں اس کا مقام انسان کی غلطیوں اور کوتاہیوں کا ازالہ کرنے میں محدود معاون رہتے ہیں اور صحیح راستے کا انتخاب کرنا آسان ہو جاتا ہے۔ مشکل اور پریشانیوں کے دور میں خاندانی تحفظ کا احساس ہی پار لگاتا ہے اور کسی خوشی کے موقع پر انہوں کی موجودگی چار چاند لگا دیتی ہے۔ خاندانی رشتوں کی مضبوطی یا کمزوری انسان کی سوچ کے تابع ہوتی ہے جسے وہ جب چاہے تبدیل کر سکتا ہے لیکن اپنے خاندان سے الگ رہتا اور ان خون کے رشتوں سے اعتراف کرنا ممکن نہیں ہوتا۔

(بقیہ: انجیر کھائیں! نئی طاقت، نئی قوت، نیا جوش پائیں)

چٹری/گٹے: پرانی چٹری یا گٹے کی صورت میں ہزار انجیر کا دودھ اس پر لگایا جائے تو چٹری نرم ہو جاتی ہے۔ یہ دودھ سوئی جلد میں خون کی گردش کو بحال کرتا ہے۔ جگر اور کلی: جگر اور کلی کے امراض میں بھی انجیر بے حد مفید ہے تقریباً ایک سو خشک انجیر لیکر سرکہ گوری میں تین دن تک بھگو کر رکھ دیں پھر تین دن کے بعد اس میں سے ہر روز چار دانے نکال کر کھالیں اس سے کلی اور جگر صاف ہو جاتے ہیں اور کلی اور جگر کو طاقت دیتی ہے۔ عمومی فائدہ: اس کے علاوہ انجیر کے اور بھی بے شمار فوائد ہیں۔ مثلاً اگر کسی کو کوئی زہریلا جانور کاٹ لے اس کو انجیر کے ساتھ منڑا اخروٹ کی گری ملا کر کھلانے سے زہر لے جانور کا زہر اتر جاتا ہے۔ جن لوگوں کے ہونٹ زبان اور منہ پھٹ جاتے ہیں ان کیلئے انجیر عمدہ ٹانک ہے۔ انجیر پیچھڑوں کی سوجن میں فائدہ مند ہے۔ بلغم کو پٹا کر کے کھائیے جسے چھاتی کی پرانی سوزش میں بے حد فائدہ دیتی ہے۔ دائمی قبض میں اس کے پانچ دانے روز کھانا بے حد فائدہ مند ہے۔ انجیر کھانے سے قبض کے خون میں اضافہ ہوتا ہے اور بچہ کیلئے ماں کا دودھ بھی زیادہ مقدار میں پیدا ہوتا ہے۔ انجیر کھانے سے چہرے کی رنگت صاف اور خوبصورت ہو جاتی ہے خون صاف ہو جاتا ہے۔ احتیاط: اس کے ایک وقت میں تین سے پانچ دانے کھانے مفید ہوتے ہیں۔ انجیر کو کھانے سے پہلے خوب اچھی طرح دھو لینا چاہئے خشک انجیر کی بیرونی سطح سخت ہونے کی وجہ سے جلد ہضم نہیں ہوتی بھگوئی ہوئی انجیر زود ہضم ہوتی ہے۔

جہاں انجیر کھانے کا ذکر ہے وہاں انجیر کے پتے کا ذکر بھی ہے۔

حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سبھا حضرت حکیم صاحب مدظلہ بڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

استعانت کے معنی....! اس وقت جو ہم باب پڑھ رہے ہیں یہ ساتویں فصل ہے۔ ساتواں باب ہے۔ تو پیر علی بجوری رحمۃ اللہ علیہ نے اس میں استعانت یعنی مدد کو بیان کیا ہے۔ استعانت کیا ہے؟ وہ یہ ہے کہ ہر پل، ہر سانس، ہر لمحہ اور ہر لحظہ ہمیں مدد کی ضرورت ہے۔ حفاظت مدد ہے اور مدد کے بغیر حفاظت نہیں ہو سکتی۔ کفایت! یعنی ضرورتوں کا پورا ہو جانا مدد ہے۔ کفالت ادن اچھا گزرے، رات اچھی گزرے، سہولت سے گزرے، سکھ میں گزرے، مدد ہے۔ حفاظت بھی مدد ہے، کفایت بھی مدد ہے اور کفالت بھی مدد ہے۔ حادثات و بلیات سے بچے رہنا، دشمن کے شر سے بچے رہنا، جادو جنات کی شرارت اور اسکے نقصانات سے بچے رہنا یہ بھی مدد ہے۔ ہر پل اور ہر سانس مدد کے بغیر ہمارا گزارا نہیں۔ اور کس کی مدد؟ اللہ جل شانہ کی مدد کیونکہ اللہ جل شانہ کی مدد کے بغیر ہمارا گزارا نہیں۔ تو شیخ یہ فرماتے ہیں: لیکن جو میں نے کہا ہے کہ تمہارا مقصود واضح ہو گیا اور تمہاری غرض سے تعلق رکھنے والی باتیں کئی اجزاء میں تقسیم ہو گئی اور جو میں نے کہا ہے کہ میں اللہ جل شانہ سے توفیق اور اعانت چاہتا ہوں۔ خواجہ قطب الدین بختیار کاکی رحمۃ اللہ علیہ کا بیان فرمودہ اسم اعظم: خواجہ قطب الدین بختیار کاکی رحمۃ اللہ علیہ نے جبکہ ایک دفعہ خدام اور مریدین ان کی خدمت میں بیٹھے ہوئے تھے۔ ان سے فرمایا تمہیں اسم اعظم بتاؤں؟ تو سارے خوش ہو گئے کہ ہم نے سنا ہے کہ ہمارے حضرت کے پاس اسم اعظم ہے جس کو پڑھ کے اسی وقت جو مانگو، جس طرح مانگو، جتنا مانگو، جو من میں آئے اس وقت قبول ہو جائے اسکو اسم اعظم کہتے ہیں۔ تو سب نے پوچھا حضرت اسم اعظم عنایت فرمائیں۔ تو شیخ رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ دل کو ماسوا اللہ سے خالی کر دو، مکمل طور پر خالی کر دو۔ اللہ کی ذات کے علاوہ سے دل کو خالی کر دو۔ پھر اس دل کو اللہ کی طرف متوجہ کر کے جو مانگو گے، مل جائے گا اور پھر فرمایا کہ دل کو اللہ کے غیر سے خالی کر کے تو دو نفل پڑھ ایسے دو نفل کائنات کے وہ فیصلے کرادیں گے جو تو چاہتا ہے۔ (جاری ہے)

تسویف و معرفت کی زندہ و تابندہ کتاب کشف المحجوب کے خزانوں و انمول دینیات پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ "حلقہ کشف المحجوب" کا آئینہ نیا لایا کر دیں

منوں مٹی کے تلے دفن پاک فوج کا جوان

اس جوان کے داہنے کندھے میں گولی کا زخم تھا جس میں سے اب بھی خون رس رہا تھا جیسے کہ ابھی ابھی حادثے کا شکار ہوا ہو۔ اس کی لوہے کی ٹوپی (سٹیل ہیلٹ) کا تسمہ اس کے گلے میں پڑا ہوا تھا اس کے سینے پر پانی والی چھاگل پڑی تھی جس کا کھلا منہ جوان کے منہ میں تھا ہے لیکن یہ جوان نامعلوم کتنی مدت سے منوں مٹی میں زمین کے نیچے دفن ہے اور بالکل تازہ لگ رہا ہے حالانکہ مٹی تو لوہے کو بھی گلا دیتی ہے۔

اس جوان کے داہنے کندھے میں گولی کا زخم تھا جس میں سے اب بھی خون رس رہا تھا جیسے کہ ابھی ابھی حادثے کا شکار ہوا ہو۔ اس کی لوہے کی ٹوپی (سٹیل ہیلٹ) کا تسمہ اس کے گلے میں پڑا ہوا تھا اس کے سینے پر پانی والی چھاگل پڑی تھی جس کا کھلا منہ جوان کے منہ میں تھا میں سمجھا کہ حادثے کے دوران شاید جوان نے پانی منہ سے لگایا اور اسی دوران اللہ کو پیارا ہو گیا۔ جب میں نے اس کے منہ سے پانی والی وہ بوتل نکالی تو دیکھا کہ اس میں سے دودھ کی مانند سفید گاڑھا مواد شہد کی طرح بہہ نکلا۔ میں نے اس کو چکھنا چاہا مگر نہیں۔ سبحان اللہ جب شہید زندہ ہیں تو اللہ تعالیٰ ان کو رزق بھی دیتا ہے۔ اس کے راز وہ خود ہی جانے ہم میں تو شعور بھی نہیں۔

واقعی اللہ تعالیٰ نے اپنے کلام پاک میں جو کچھ فرمایا ہے بالکل سچ فرمایا ہے اور بسا اوقات اپنی قدرت کا ثبوت ہم کو اپنی آنکھوں سے دکھا بھی دیتا ہے۔

جس طرح کہ اصحاب کہف کا واقعہ جو تین سو نو سال کھوہ میں رہے نہ بھوک نہ پیاس نہ دھوپ نہ چھاؤں۔ ایسے تازہ جیسے ابھی دیر بعد سو کے اٹھے ہوں۔ پھر وہاں موجود سب لوگوں نے اس عظیم پاک فوج کے شہید جوان کا دیدار کیا اور ہم نے اسے جہلم کے قبرستان میں دفن کر دیا۔

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات

قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔ ہر ماہ یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دل کی اتھاہ گہرائیوں سے دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کو دین دنیا کی نعمتوں سے نوازے۔ آمین! گزشتہ چند ماہ سے عبقری شمارے میں پاک فوج کے شہدا کے بارے میں پڑھ رہا ہوں تو مجھے اپنا ایک واقعہ یاد آیا جو میں محترم قارئین کی خدمت میں پیش کرنا چاہتا ہوں۔ اللہ تعالیٰ کی پاک کلام قرآن مجید جو اللہ کے پیارے نبی آخر الزمان حضور نبی کریم حضرت محمد ﷺ پر فرشتوں کے سردار حضرت جبرائیل علیہ الصلوٰۃ والسلام کے ذریعہ نازل فرمائی وہ شروع ہی ان الفاظ سے ہوتی ہے کہ "ذالک الکتاب لا ریب فیہ" وہ بلند و مرتبہ کتاب جس میں کوئی شک کی جگہ نہیں۔ اس میں ارشاد در بانی ہے کہ جو اللہ کی راہ میں مارے جائیں ان کو مردہ مت کہو بلکہ وہ زندہ ہیں مگر تمہیں اس کا شعور تک نہیں۔

محترم قارئین! میں پاک فوج کا ریٹائرڈ صوبیدار ہوں۔ میں نے 1984ء میں ایک ڈاکٹر صاحب کا آنکھوں دیکھا حال سنا۔ انہوں نے کہا کہ یہ ان دنوں کی بات ہے جب دریائے جہلم سے نہر پر جہلم کھودی جا رہی تھی۔ میں ان دنوں جہلم ہسپتال میں اپنی ڈیوٹی پر تھا کہ شام کے وقت تقریباً اٹھارہ بیس آدمی ایک آدمی کو چار پائی پر اٹھائے ہسپتال لائے۔ وہ مزدور قسم کے لوگ لگتے تھے میں سمجھا کہ ان کا کوئی آدمی ہے جو زخمی ہوا وہ اسے ہسپتال لائے ہیں۔ مگر جب میں نے چار پائی پر پڑے آدمی کے اوپر سے کپڑا اٹھایا تو میری آنکھیں کھلی کی کھلی رہ گئی۔ میں نے ان لوگوں سے پوچھا کہ تم کون ہو اور اس کو کہاں سے لائے ہو؟ تو کہنے لگے کہ جو پر جہلم نہر کھودی جا رہی ہے ہم وہاں پر مزدوری کرتے ہیں۔ ہم تقریباً اٹھارہ بیس فٹ کی گہرائی پر کھدائی کر رہے تھے کہ اس آدمی کے پاؤں کے ساتھ کدال ٹکرائی تو ہم نے بڑے آرام کے ساتھ ہاتھوں سے ساری مٹی کھودی اور دیکھا تو پتہ چلا کہ یہ تو پاک فوج کا جوان تھا جو نامعلوم کتنی مدت سے منوں مٹی کے تلے دفن ہیں۔ میں (ڈاکٹر نے) نے اس کے سارے جسم کو الٹ پلٹ کر دیکھا تو بڑا تعجب ہوا کہ آدمی کے سر کے نیچے ایک جگہ اس کا جسم گھٹنا شروع ہو جاتا

جنات کا پسندیدہ شیشی دست

سلسلہ وار آپ بیتی
قسط نمبر 77

ایک ایسے شخص کی بچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں رہا ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اسرار پر کچھ ایسے نکات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے۔

سردی کی رات قبرستان کی تنہائی اور پراسرار سربراہت: میں ابھی پچھلے دنوں رات کو قبرستان میں تھا سردی ہو اور سردی کی راتیں ہوں لمبی سرد راتیں جہاں عبادات میں مزہ دیتی ہیں وہاں قبرستان کی تنہائیوں میں بھی بہت زیادہ لطف اور مدد دیتی ہیں قبرستان میں اچانک مجھے سرسراہٹ محسوس ہوئی میں سمجھا کوئی سانپ ہے پھر احساس ہوا سردیوں میں سانپ نہیں ہوتے سمجھا کوئی نیولہ ہوگا دائیں بائیں غور سے دیکھا اسے اپنا خیال سمجھ کر پھر میں اپنے عمل میں لگ گیا۔ تھوڑی دیر ہوئی وہ سرسراہٹ پھر محسوس ہوئی لیکن اب اس کی آواز زیادہ تھی اور آواز میں یہ احساس تھا کہ جیسے کپڑوں کا کوئی ڈھیر یا گٹھڑی ہو اور اسے کوئی زمین پر گھسیٹ رہا ہے اور اسے گھسیٹنے سے جو آواز نکلتی ہے بالکل واضح وہی آواز تھی۔ ہدائے نغمہ پر مردوں کی ہڈیاں اب میرے احساسات بیدار ہوئے اور میرا خیال غالب ہو گیا کہ یہ کوئی راز ہے یا کچھ ہے اب میں اپنے عمل کو چھوڑ کر اس طرف متوجہ ہوا اس طرف اٹھا اس سرسراہٹ کی طرف گیا میں دیکھ کر حیران ہوا ایک پرانے کفن کا ٹکڑا ہے اور اس کے اوپر مردوں کی ہڈیاں بہت سلیقے سے جڑی ہوئی ہیں جیسے گٹھڑی باندھنے کیلئے کسی چیز کو سلیقے سے جوڑا جاتا ہے بس گانٹھ دینا باقی ہوتا ہے۔ وہ گٹھڑی تھوڑی ہی دیر ہوتی ہے خود بخود گھسیتی ہے پھر رک جاتی ہے۔ مجھے حیرت کا ایک جھٹکا لگا لیکن خوف محسوس نہیں ہوا۔ میں دائیں بائیں دیکھنے لگا کہ کون سی چیز اس گٹھڑی کو گھسیٹ کر چلتی ہے میں پھر ایک طرف ہو گیا اور اس انتظار میں رہا کہ کس وقت یہ گٹھڑی گھسیتی ہے شاید انہیں میرے آنے کی اطلاع ہو گئی تھی گٹھڑی یعنی وہ سلیقے سے جڑی ہڈیاں بالکل جامد اور ساکت۔ میں پھر اسی انتظار میں اور ساتھ میں اپنے عمل میں بھی لگا رہا۔ تھوڑی دیر ہوئی وہ گٹھڑی خود بخود پھر چند فٹ کھسکی پھر رک گئی اب تو میرے تجسس کو اور آگ لگی اور میں اس کی طرف بڑھا میں نے ایک ایک ہڈی کو اٹھا یا کوئی بازو کی کوئی کلائی کی کوئی کھوپڑی، کوئی ٹوٹی ہوئی کوئی تختہ کوئی بالکل تازہ غرض یہ ہڈیوں کا ڈھیر میں ہٹاتا ہوا گیا۔ ایک احساس تھا کہ شاید اس کھوپڑی کے اندر کوئی

جاندار چیز ہو جو اس کو حرکت دے رہی ہے۔ میں نے کھوپڑی کو ٹٹول ٹٹول کر دیکھا سوائے مٹی کے اور کچھ نہ نکلیا بعض کھوپڑیوں میں سے ہڈیوں کا چور نکلا۔

یہ جنات کی کارستانی یا روحوں کا ظلم ہے: میں سمجھ گیا کہ یا یہ جنات کی کارستانی ہے یا روحوں کا ظلم ہے میں نے واپس ان ہڈیوں کو اسی سلیقے سے جوڑا رات کو تقریباً پونے تین بجے کا وقت ہوگا سردی اپنے جوہن پر سناٹا کبھی کبھی کتوں کے بھونکنے کی آواز یا پھر یہ ہڈیوں کا باجرا۔ ورنہ ہر طرف ہوکا عالم تھا جسے دوسرے لفظوں میں کہوں ایک میں اور میری تنہائی بالکل یہی بات۔ میں انہی سوچوں میں الجھا ہوا تھا یہ جنات ہیں یا روحوں کا نظارہ یا ظلم! سخت کالی رات سفید لباس اور کالا کمر: اچانک میرے دل میں ایک خیال آیا اور میں نے زبان تالو سے لگا کر سورہ مزمل پڑھنا شروع کر دی میں نے اپنے رہبر کی زیر نگرانی سورہ مزمل زبان تالو سے لگا کر آٹھ دفعہ تک پڑھنے کی مشق کی تھی اور پھر یہ مشق بڑھتی چلی گئی اور بہت آگے گئی میں با وضو تھا میں نے سفید لباس اور بھرپور خوشبو لگائی ہوئی تھی سیاہ رنگ کا کمر اور ہا ہوا تھا اور اپنے جسم کو سردی سے محفوظ رکھنے کیلئے کچھ لوازمات کیے ہوئے تھے۔ اچانک ہڈیاں جو ہوا شروع ہو گئیں: میں نے سورہ مزمل ابھی پوری ہی نہیں پڑھی تھی کہ یکا یک ہڈیوں میں ہلچل پیدا ہوئی اور ہڈیاں بکھر گئیں کچھ ہڈیاں تنہا رہ گئیں کچھ ایک دوسرے کے ساتھ جڑ گئیں۔ میں سمجھ گیا یہ روحوں کا نظام ہے جو ہڈی جس جسم کی تھی اسی جسم کے ساتھ لگ گئی اور جو ہڈی تنہا تھی وہ اسی جسم کی تھی اور وہ تنہا ہے اس کی باقی ہڈیاں اس کی قبر میں ہیں۔ ہڈیوں نے کہا آپ جو پوچھیں گے ہم بتائیں گے: میں نے سورہ مزمل پڑھنے میں مزید تاخیر نہ کی اور یہ نظارہ دیکھنے کیلئے ساتھ ایک اینٹوں کی چوکی بنی ہوئی تھی اس پر بیٹھ گیا میں نے تین بار سورہ مزمل پڑھی اور چوتھی دفعہ پڑھنے ہی لگا کہ ایک بوڑھی کا بچی ہوئی آواز آئی۔ محترم بس کیجئے! یہ بہت شکستہ اور لا جواب اردو آواز تھی لیکن اس آواز کو سن کر بھی میں نے سورہ مزمل چوتھی بار پڑھنا نہ چھوڑی ابھی چند آیات ہی پڑھی تھیں وہ کہنے لگے

آپ مزید نہ پڑھیے آپ ہم سے جو پوچھیں گے ہم آپ کو بتائیں گے۔ ہڈیاں مراد آباد کے بڑھتی کی تھیں: پھر ایک پل میں میں اس کلام کی تاثیر اور اللہ کی قدرت پر حیران ہوا اور پھر سوچنے لگا اللہ ہر چیز پر قادر ہے آخر قیامت کے دن بھی تو یہی ہڈیاں بولیں گی اور اللہ ہڈیوں کو جسم حتیٰ کہ جو ہڈیاں مٹی ہو چکی ہیں ان کو جسم اور روح عطا فرمائے گا۔ بس انہی سوچوں میں تھا اور اللہ کی قدرت پر میرا یقین اور بڑھتا جا رہا تھا تو میں نے ان سے پوچھا آپ کون ہیں؟

رئیس دادا کا غریب پوتا: بولے میں مراد آباد کا رہنے والا ہوں 1947ء کے حوادث کے بعد تین سال زندہ رہا میری عمر اس وقت 68 سال کی تھی میں بڑھتی تھا۔ لکڑی کا کام کرتا تھا لیکن اس سے پہلے میرے دادا نواب تھے جو بدارتھے اور ان کا نواب سے بہت گہرا تعلق تھا۔ ہمارے گھر میں دولت اور مال کی ریل پیل تھی کسی چیز کی کمی نہ تھی میں نے اپنے دادا کو دیکھا تھا انہوں نے اسی سال سے زیادہ کی عمر پائی تھی وہ دادا نہیں تھے خود بادشاہ تھے شہنشاہ تھے بہت تو گھر تھے دولت مال عزت بگلیاں گھوڑے سواریاں جانور ڈیرے زمینیں غرض کوئی چیز ایسی تھی جو میرے دادا کے پاس نہ تھی۔ میں نے اپنے بچپن میں شاہی انداز سے آنکھ کھولی اور شاہانہ مزاج سے پلا۔ شاہانہ طبیعت نے میرے مزاج کو اور شاہانہ بنا دیا یوں میں زندگی کے دن رات گزارتا چلا گیا۔ میرے دادا فوت ہو گئے اور وہ ساری دولت مال عزت وقار شان و شوکت تو گری گھوڑے جانور چیزیں حویلیاں میرے اکلوتے والد کے ورثے میں آئیں۔ ایک ہولناک منظر مگر میں مطمئن: ایک اور چیز یہ بات کہتے ہوئے ہڈیوں سے آتی آواز رک گئی وہ تنہائی قبرستان کی وہ سناٹا قبروں کا ایک انوکھا ڈراما ہولناک منظر جاڑے اور سردی کی شدت ہڈیوں میں سے آواز ایک ہولناک منظر کھینچ رہی تھی لیکن میں مطمئن وہ آواز میں اور باتیں سن رہا تھا۔

ہڈیوں کے اندر سے رونے اور سکھنے کی آواز: وہ روح مجھے کچھ نہ بتا سکی میں نے اپنا عمل چھوڑ دیا اور اس سے پوچھا آپ بولیں تھوڑی ہی دیر میں اس روح کے اندر سے سکھیاں اور رونے کی آواز محسوس ہوئی وہ روح بولی کہ میرے دادا سخت مزاج اور بخیل تھے حالانکہ اس ساری دولت اور مال میں دادا کی محنت کا کوئی حصہ بھی نہیں تھا۔ یہ سب کچھ میرے بڑوں کو نواب سے ملا تھا۔ آخر میرا دادا ایسا کھول کر رہا ہے؟ میں نے ہمیشہ اپنے دادا کو غریب کو جہز کتے ان کو الجھاتے ان کو سزا میں دیتے ان کو

ہے۔ ہڈیوں کا کفن کے ٹکڑوں پر گھسیٹنے کی داستان: میں بہت درد اور توجہ سے یہ ساری باتیں سن رہا تھا، میں حیران پریشان! میں نے اگلا سوال کیا: یہ ہڈیوں کا کفن کے ٹکڑوں پر گھسیٹنے کی داستان کیا ہے؟ تو وہ روح شہیدی سانس لے کر کہنے لگی: ہر نوچندی کی تیرہ، چودہ اور پندرہ یعنی چاند کی تیرہ تاریخ، چودہ تاریخ اور پندرہ تاریخ کو عرش سے روحوں کیلئے ایک غذا آتی ہے کیونکہ یہ وہ تاریخیں ہیں جس میں نظام عالم بدلتا ہے قدرت کے فیصلے ہوتے ہیں زمین پر عذاب آتا ہے بلائیں آتی ہیں آفات آتی ہیں مشکلات آتی ہیں پریشانیوں آتی ہیں! انجینئرز بڑھتی ہیں اور تکالیف یا راحتیوں یہ سب فیصلے انہی تیرہ چودہ اور پندرہ کی راتوں میں ہوتے ہیں آج چودہ کی رات ہے اور یہ بے چین روحوں کی ہڈیاں کھٹ کھٹ کر قبرستان میں آسمانی راحیوں اور آسمانی سکون کے فیصلوں کو تلاش کر رہی ہیں اور یہ سب روحوں اپنی زندہ آل و اولاد کیلئے بے چین ہیں کہ کہیں ایسا نہ ہو کہ ان کیلئے عذاب بلائیں مسائل اور مشکلات کیلئے کوئی فیصلے ہوں۔ ہم سب اللہ سے دعا کریں بھی کرتے ہیں لیکن ہم سب بے بس ہیں! ہم اللہ سے مانگتے ہیں! ہم اللہ سے فریاد کرتے ہیں! ہم اللہ کو آپ سے زیادہ جانتے ہیں اے کاش! کہ مرنے سے پہلے اس طرح جان لیتے، ہمیں کہنے والے سمجھانے والے ہمیں نصیحت دینے والے بہت آتے تھے میں نے ان سے پوچھا آپ مجھے کوئی قبرستان کے کوئی اور راز بتائیں جس سے ہماری انسانی زندگی میں انتہائی فائدہ ہو۔ تو وہ بولے: (جاری ہے)

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے تحائف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرثیہ عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف میسج کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009 مزید: دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر یلو الجھنوں کا حل اپنی گھر یلو الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا تو کمین پڑ کر کے بچھا دیں۔ کوہن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی الفاظ کے ذریعے جواب نہیں بذریعہ رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ پراسرار واقعات اور جواب و طائف اور سابقہ اقلہ بڑھنے والے جنت کا پیدائشی دوست سب کتب بڑھیں۔

ایک اچھا کارکن بن گیا! پھر میں نے اپنی علیحدہ مزدوری کرنا شروع کر دی! کچھ سالوں کے بعد میں نے اپنا ایک کمرہ کا مکان بنایا! بہت لوگ جن کا میں کام کر رہا ہوتا وہ مجھے بعض اوقات کام کرتے ہوئے آبدیدہ دیکھتے۔ کہتے کہ آپ یہ کیا کر رہے ہیں؟ آپ کو کوئی تکلیف ہے! میں کہتا نہیں بس مجھے والدہ یاد آگئیں! کسی کو کیا بہانہ بنانا اور کسی کو کیا۔ حالانکہ مجھے وہ دادا کا عروج وہ نوکروں کا ہجوم وہ لوگوں کی واہ واہ اور گھر میں ہر دسترخوان پر سات آٹھ کھانوں کا چنا چانا وہ گھوڑے وہ بگیاں وہ دولت وہ مال وہ چیزیں یہ سب مجھے کبھی محسوس ہوتیں۔ جب بھی یہ چیزیں محسوس ہوتیں بعض اوقات سارا سارا دن آنسو نہتے اور آہیں اور دادا کے بارے میں بددعا میں نکلتیں۔

دادا آپ نے آخر لوگوں کا حق کیوں کھایا؟ میرے دل سے آج تک دادا کیلئے کبھی دعا نہیں نکلی کہ دادا آپ نے لوگوں کا حق آخر کیوں کھایا؟ آج میں غریب ہوں اور صبح کو مزدوری کا انتظار کرتا ہوں اگر مجھے آج مزدوری نہ ملے تو میرے بچے تو انتظار میں بیٹھے ہوئے ہیں! کتنے بچوں کو میرے دادا تو نے رلا یا تھا! کتنے لوگوں کے آنسو ٹکڑے تھے! کتنے لوگوں کے دلوں کے درد اور بددعا میں میرے دادا نے لی تھیں! میرے دادا آپ نے ایسا کیوں کیا؟ آپ کو ایسا نہیں کرنا چاہیے تھا۔ بعض اوقات رات کو آنکھ کھل جاتی میں بلک بلک کر رونے لگتا تھا میرے بیوی بچے اٹھ بیٹھے اور پوچھتے کیا ہوا؟ کچھ عرصہ کے بعد انہیں بھی پتہ چل گیا کہ ہمارا والد کس درد اور کس غم پر کڑھتا ہے۔ بس یہ میرے دن تھے اور یہ میری راتیں تھیں میں مزدوری کر کے لاتا۔ انہی غموں میں کڑھتے مجھے موت آگئی: ایک دن میرے ساتھ عجیب واقعہ ہوا میری سات دن کی مزدوری ایک شخص نے ہضم کر لی اور کہنے لگا ابھی پیسے نہیں ہیں! بعد میں دوں گا حالانکہ میں دن رات اس کی جیب میں مال اور پیسے دیکھتا اور مجھے کام سے بھی فارغ کر دیا۔ مجھے اس دن احساس اور بڑھ گیا اور اس نے آخر کار مجھے مزدوری نہ دی میرے دل سے اس کیلئے دعائیں نہ نکلیں بددعا میں نکلیں اور میرا دن! میری راتیں! میری صبحیں! میری شامیں! اسی بے چینی میں آخر گزرتی گئیں کہ میرے ساتھ اس نے ایسا کیوں کیا؟ پھر مجھے اپنے دادا کے حالات اور میرے دادا نے لوگوں کے ساتھ جو کچھ کیا وہ یاد آنا شروع ہو گیا پھر میرے اندر یہ احساس اور بڑھ گیا بس انہی حالات میں میرے دن رات گزرتے آخر کار میں مر گیا۔ آج مجھے مرے نصف صدی سے زیادہ ہو گیا ہے پر میری ہڈیاں موت کی اس تگنی اور موت کی سختی کو اب بھی بتا رہی ہیں آپ نے میرے لیے سورہ منزل کا عمل کیا اللہ نے میری ہڈیوں میں روح ڈالی اللہ ایسا کرنے پر ہر وقت قادر

مارتے اور ان کی مزدوری کھاتے دیکھا۔ میں بعض اوقات اس پر کڑھتا تھا! چھوٹا تھا لیکن باشعور تھا! مجھے احساس ہوتا کہ دادا ایسا کیوں کر رہا؟ ایک دودھ میں نے بولنے کی کوشش کی لیکن دادا کی ڈانٹ نے میری آواز کو بادیہ۔ میں کبھی نہ بول سکا۔ مجھے وہ وقت یاد ہے جب غریب میرے دادا کے منہ پر ان کی تعریف کرتے تھے اور غائبانہ انہیں جھولیوں اٹھا اٹھا کر بددعا میں دیتے تھے! کسی کی بے عزتی ہوتی تھی! کسی کی بے قدری ہوتی! کسی کے ساتھ نوابی مزاج سے سلوک کیا جاتا! کوئی روتا تھا! کوئی سسکتا تھا! کوئی الجھتا تھا! کوئی اپنی مزدوری کا اور اجرت کا فکر مند رہتا تھا۔ چند بار ایسے واقعات بھی ہوئے لوگ اپنا حق لینے کیلئے عدالتوں کی طرف گئے لیکن دادا کے اثر و رسوخ اور تعلقات نے ان لوگوں کو ناکامی دی بلکہ وہی مقدمات ان پر الٹے پڑ گئے۔ مزاحمت پر میرے والد نے ہر بار مجھے بددعا دی: بس دادا کے مرنے کے بعد میرے والد نے کچھ لوگوں کے ساتھ اچھائی کی لیکن وہ بھی سو فیصد تو نہ کہوں گا لیکن کچھ فیصد اپنے والد کے مزاج پر تھے اب میں بڑا ہو گیا تھا اب میرا شعور بیدار ہو گیا اب میں نے مزاحمت کی لیکن والد نے ہر دفعہ مجھے بددعا دی کہ تو نے میرے فیصلوں کی بے قدری کی تو ہمیشہ بھوکا اور پیاسا رہے گا لیکن میں نے خود محسوس کیا کہ ہمارا مال چیزیں نعمتیں 'مرے' جاگیریں حویلیاں جانور سب کچھ کم ہونا شروع ہو گئے۔ دادا کے مرنے کے 17 سال بعد سب ختم: میرے دادا کے مرنے کے صرف سترہ سال بعد سب کچھ ختم۔ کچھ جانور گھر کا سامان بچا اور باقی ہر چیز بک گئی! نامعلوم کیسے بکی؟ حالانکہ میرے والد کوئی نشہ 'جوا' شراب! بدکاری نہیں کرتے تھے! پر مجھے احساس ہوا ان جھولیوں اٹھا کر بددعا میں دینے والوں کی بددعا میں قبول ہوئیں مگر کچھ تاخیر سے! اس میں بھی اللہ کی کوئی حکمت تھی حتیٰ کہ جس دن میرے والد فوت ہوئے تو اس دن ہمارے گھر میں آنے والے مہمانوں کیلئے بمشکل کھانے کے پیسے نکلے قبر اور کفن کے پیسے بھی ہم نے قرض اٹھا کر پورے کیے۔ گھر جانور سب بک گیا! اب سارے گھر کے اخراجات اور خرچہ میرے اوپر آ گیا! ایک وقت ایسا آیا کہ وہ گھر بھی بک گیا اور جانور بھی ختم ہو گئے اور دور پرے مراد آباد شہر کے ایک کونے میں ایک پرانے مندر کے ساتھ جسے ہم رام کا مندر کہتے تھے ایک خستہ پرانے مکان میں کرائے پر گیا۔ آخر میں معمولی اجرت پر مزدوری کرنے لگا! مزدوری پر جاتا آخر ایک لکڑی کے کارکن کے معاون کے طور پر مجھے بہت معمولی اجرت پر مزدوری ملی! مجبور تھا! اس وقت میں اپنے دادا اور میں تھوڑے ہی عرصہ میں لکڑی کا

مکھی خراش اور سوزش ختم: مکھی کی خراش اور سوزش ختم کرنے کیلئے شہد پانچ حصہ اور مچھلی کی ایک حصہ ایک گلاس پانی میں حل کر کے غرارے دن میں چار پانچ بار کرنا ہے۔ بے حد مفید ہے۔

وظیفہ پڑھاؤھی خوشیان پھر سے لوٹ آئیں!

قارئین! عبقری میں چھپے یا کسی بھی عمل کو غلطی سے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے چھٹکارا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو ٹوٹا ہو یا ہو تو وہ مکمل عمل اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے امید ہے کہ اللہ کے فضل و کرم سے آپ خیریت سے ہوں گے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں آپ کو اپنی دکھ بھری داستان سنانا چاہتی ہوں۔ ہم دو بہن بھائی ہیں ہمارے والدین کی خوشیاں ہماری ہی وجہ سے ہیں! اچانک ہمارے ہنستے ہنستے گھرانے کو نظر لگی اور پورا گھرانہ اُڑ گیا۔ میرا بھائی جب آٹھویں کلاس میں تھا، سکول میں دل کا درد بڑھنے سے بیہوش ہو گیا۔ مختلف عاملوں کے پاس لے کر گئے تو ایک نے کہا کہ اس کے کان میں مسلسل اذان دیں۔ اذان دینے سے جنات حاضر ہو گئے اور کہنے لگے ہم ہندو ہیں۔ عاملوں نے کہا کہ آپ پر کالا جادو ہے۔ تقریباً آج سے دو سال پہلے اسے کچھ فرق پڑا، گھنٹوں اور گھنٹوں کا درد اور بوجھ آپ کے دیئے گئے وظائف سے اللہ کے حکم سے صحیح ہو گیا۔ مگر جو نبی میرا بھائی ٹھیک ہوا تو میں اور میری والدہ بیمار ہونا اور بیہوش ہونا شروع ہو گئیں۔ میں ایف ایس سی میڈیکل کرنے کے بعد قرآن پاک ترجمہ کے ساتھ پڑھ رہی تھی۔ ابھی پانچ چھ دن ہی گزرے تھے کہ میں گھر آئی تو میں نے چھین مارنا شروع کر دیں میرا دم گھٹنے لگا۔ دل کی دھڑکنیں تیز ہو گئیں۔ اسی طرح ان ہی دنوں میں میری والدہ بھی بیہوش ہونا شروع ہو گئیں اور جب ہم دونوں کو ہوش آتا تو دونوں کے دل کی گھبراہٹ اور دھڑکن اتنی زیادہ ہوتی کہ ہمارے بس سے باہر ہو جاتی، میرا دل چاہتا کہ میں گھر چھوڑ کر کہیں باہر چلی جاؤں۔ پھر ہم دونوں عاملوں کے پاس گئیں انہوں نے کہا کہ جادو ہے کچھ عرصہ بعد ایک شخص نے آپ کا نمبر دیا، میری امی نے فون پر وقت لیا اور اپنے بھانجے کو لے کر لاہور آپ کے پاس آئیں تو آپ نے کہا کہ آپ کے گھر پرانا جادو ہے اور اسے ٹھیک ہونے میں کچھ عرصہ لگے گا۔ آپ نے جادو کے توڑ کیلئے گھر میں ہر وقت درس لگانے کو کہا اور ساتھ تانچہ بیٹ یا قاپٹ یا صابون ہر وقت کھلا پڑھنے اور ساتھ صدقہ دینے کا کہا۔ ہم نے یہ وظائف شروع کر دیئے۔ ٹی وی گھر سے نکال دیا ہر وقت آپ کے درس نیٹ پر آن لائن سننا شروع کر دیئے۔ پہلے چار ماہ تو وظائف کرنے سے حالات

جادو جنات سے چھٹکارا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ رب العزت آپ کو اور عبقری سے وابستہ ہر شخص کو تاقیامت سرسبز و شاداب رکھے۔ آمین! میں نے اپنے مسائل کے حل کیلئے دفتر ماہنامہ عبقری رابطہ کیا۔ فون پر انہوں نے سورۃ الفاتحہ اور الم نشرح ہر نماز کے بعد سات مرتبہ پڑھنے کو دی جو ہم پڑھ رہے ہیں اور ساتھ ستر یا نوے درس سننے کو فرمایا۔ اللہ کے فضل سے درس سو سے اوپر ہو گئے ہیں۔ ہمارے صحن میں کالے جادو کے داغ گول گول پڑتے تھے۔ جب سے اعمال شروع کیے اور درس سننا شروع کیے ہیں وہ داغ کم ہوتے ہوتے اب ختم ہو گئے ہیں۔ اب صحن بالکل صاف ہوتا ہے۔ (بج)

(بقیہ: عبقری روحانی اجتماع کے حسین مناظر)

میں نے جادو کی نہیں ہمیشہ یہاں ہی رہوں گی مگر اپنے بھٹے لے آئے ہیں۔ مگر یہ نہیں جانتے کہ میرا دل شیعہ خانہ کے دوست میں ہی رہ گیا ہے۔ میں وہاں ہی رہوں گی وہاں ہی میرا جادو کی۔ مگر اب میں گھر پر ہوں مگر وہاں ہی رہوں گی میرے ساتھ ہیں۔ میرے بچوں نے بہت اچھا اثر لیا ہے ہر وقت ایک دوسرے سے کہتے ہیں اللہ والے ایسا کر اللہ والی ایسا نہ کرو! مل کر رہو! اللہ والے مل کر کھانا جتنا مل کر کھاؤ گے اتنی ہی برکت ہوگی۔ مجھے ہر وقت لگتا تھا جیسا دال کا مطالبہ کرتے ہیں پھر ایک چھوٹی پرات میں ڈال کر روٹی کے کلوے بنا کر ہانٹ کر کھاتے ہیں اور ایک باؤل میں پانی پیٹے ہیں۔ مجھے بہت خوشی ہو رہی ہے ہماری نسل سنو جائے ہمیں کیا چاہیے۔ اللہ کریم آپ کو آپ کے حضرت رحمۃ اللہ علیہ آپ کے والدین رحمۃ اللہ علیہ آپ کے دوست احباب آپ کے معادین آپ کی اہلیہ بچے لسلوں کو وہ جزا دے جو کسی آنکھ نہ دیکھی نہ ہو جو کسی نے سوئی نہ ہو جو کسی کی نے پائی نہ ہو۔ اللہ کریم اپنی خاص حفاظت کفایت عباد میں رکھے۔ میں تو کبھی ہوں اسے اللہ مجھے مانگتا نہیں آتا میرے حضرت کو آپ خود ہی دو نعمتیں دیں جو وہ اللہ سے مانگتے ہیں۔ آپ تو بس اللہ سے اللہ کو ہی مانگتے ہیں۔

رحم کے تمام امراض سے نجات پائیے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! خدا آپ کو سلامت رکھے اور آپ کو کامیابیاں نصیب کرے آمین! میرے پاس دو کامیاب آزمودہ عمل ہیں جو کہ درج ذیل ہیں:-
رحم کے تمام امراض سے نجات: اگر کسی کی اولاد نہ ہو تو سورۃ نجم روزانہ پڑھے اور پانی پر دم کر کے پی لے۔ رحم کے تمام امراض اللہ کے فضل سے دور ہوں گے اور اگر نو ماہ پڑھے تو اللہ کی مہربانی سے بیٹا ہو۔ رحم کا کوئی بھی مسئلہ ہو سورۃ نجم کو زعفران سے لکھ کر پلانے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ ماموں کی بہو کے پیٹ میں دو بچے دانی ہیں اس کے ہاں بچہ نہیں تھا۔ میری ممانی نے میرے بتانے پر اس کو درج بالا عمل پلانا شروع کر دیا تو اب ماشاء اللہ دو بیٹیاں اور ایک بیٹا ہے۔ دوسرا عمل: اگر کسی کا خط کا جواب یا درخواست کا جواب کہیں سے نہ آتا ہو تو وہ تین دن فجر کی نماز کے بعد ایک ہزار بار تانچہ بیٹ یا قاپٹ پڑھے تو بڑے ہی عرصہ یا دنوں میں جواب آجائے گا۔ میرا آزمایا ہوا ہے اور کہنا ہے کہ میرا جواب آسمان سے اتر کر آیا ہے یا آئے گا۔ (فرزانہ منیر بھاپلور)

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔ کتاب نمبر 24: ازدواجی مسائل علاج نبوی اور جدید سائنس: شادی انسان کی ضرورت اور رشتہ ازدواج سے منسلک ہونا جسم اور روح کی بالیدگی کیلئے نہایت لازم ہے۔ آخر ہماری گھریلو اور ازدواجی زندگی تلخ کیوں ہوتی ہے پھر یہی تلخی ناچاتی، مایوسی، غم و غصہ اور بیماریوں کی شکل میں ظاہر ہوتی ہے۔ زیر نظر کتاب میں گھریلو اور ازدواجی زندگی گزارنے کے سنہرے اصول اور ساتھ ہی خواتین کی بیماریاں اور ان کا جدید و قدیم علاج کو تحریر کیا ہے۔ اس کتاب کو تالیف کرنے کا مقصد ایک محتاط اور دینی زندگی کی طرف رہنمائی ہے، میری گزارش ہے کہ میری اس کتاب کو اس انداز سے پڑھا جائے کہ اس سے تسکین اور رہنمائی ملے۔ اس کتاب کو تالیف کرنے میں درج ذیل رسائل و کتب سے استفادہ حاصل کیا۔ ہمدرد صحت۔ ماہنامہ الفاروقی۔ تدریس قرآن۔ تم جو مسکراؤ تو سب مسکرائیں۔ ہر جا صحت۔ ماہنامہ صحت۔ عزن صحت نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہا ہے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مل اصلاح کا عزم ہوں

اللہ کی ہر نعمت پانے کا راز: جو شخص اللہ کی ہر نعمت حاصل کرنا چاہتا ہے تو اسے چاہیے کہ وہ نماز فجر اور نماز عشاء کے بعد ایک مرتبہ سورۃ آل عمران پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اسے ہر نعمت سے نوازے گا۔

چند اصول اپنائیں! طیبوں سے ہمیشہ کیلئے نجات پائیں

جو مردوزن دفتر میں کام کرتے ہوئے وقفے وقفے سے کھڑے ہوں، وہ سمارٹ، ڈبلے پتلے اور چست رہتے ہیں۔ حتیٰ کہ ساٹھ سیکنڈ کا کھڑا ہونا بھی بدن پر مثبت اثرات مرتب کرتا ہے۔ مثلاً جسم میں کولیسٹرول کم کر دیتا اور انسولین کا نظام بہتر بناتا ہے

پچھلے چند برس میں جدید طبی تحقیق کے ذریعے بعض ایسے طریقے سامنے آئے ہیں جنہیں اپنا کر انسان اپنی صحت بہتر بنا سکتا ہے۔ یہ طریقے روزانہ اپنائے جائیں تو مردوزن بیمار یوں سے دور اور خوش باش رہتے ہیں۔ ان کا تعارف درج ذیل ہے۔ زندگی کو توانا بنائیں سبز چائے سے فائدہ اٹھائیے: اگر آپ ناشتے میں سبز چائے یا قہوہ پیتے ہیں تو خوش ہو جائیے۔ جدید تحقیق نے انکشاف کیا ہے کہ قہوہ ایک کرشائی مشروب ہے۔ گو ابھی اس مشروب پر تحقیق جاری ہے، تاہم طبی تجربات سے قہوہ اور سبز چائے کے درج ذیل فوائد نمایاں ہوئے ہیں: اگر خاتون روزانہ ۳ پیالی جڑی بوٹیوں کا قہوہ پیئے، تو وہ جلد کے سرطان سے محفوظ رہتی ہے۔ مردوزن کم از کم ایک پیالی کافی روزانہ نوش کریں، تو انھیں فالج چھٹنے کا خطرہ کم ہو جاتا ہے۔ اسی طرح دو پیالی پینے سے انسان ڈیپریشن کا شکار کم ہی ہوتا ہے۔ اگر مرد روزانہ چار پیالی قہوہ کی نوش کرے، تو پروٹین سرطان کے خطرے سے ۶۰ فیصد تک بچ سکتا ہے۔ واضح رہے کہ دنیا میں کئی مرد اسی مرض کے ہاتھوں چل بستے ہیں۔ ناشتے میں پروٹین لیجیے: پروٹین کی خوبی یہ ہے کہ یہ ہمارے دماغ اور شکم کو بتاتے ہیں کہ انسان کھاپی کر سیر ہو چکا اور اسے مزید کھانے کی ضرورت نہیں۔ یہی وجہ ہے کہ جس کی غذا سے پروٹین عفا ہو، اُسے مسلسل بھوک لگتی رہتی ہے۔ وہ پھر صحت کو نقصان پہنچانے والی غذا میں کھانے سے بھی نہیں بچ سکتا۔ ایک بالغ انسان کو روزانہ اتنی غذا کھانی چاہیے کہ اُسے مطلوبہ مقدار میں پروٹین مل جائیں۔ ماہرین غذائیات کا کہنا ہے کہ ہر انسان روزانہ مطلوبہ ضرورت کے ۲۰ فیصد پروٹین ضرور کھائے۔ یوں اس میں شکم سیری کا احساس جنم لیتا ہے۔ دوسری صورت میں وہ اتنا زیادہ کھانا کھاتا ہے کہ ہر ماہ اس کا وزن ایک کلو تک بڑھ جاتا ہے۔ یہ سال کا ۱۲ کلو بڑا ہے۔ نتیجہ یہ نکلا کہ انسان غذا سے مطلوبہ پروٹین نہ لے، تو موٹاپے کا شکار ہو سکتا ہے۔ دیکھا گیا ہے کہ لوگ عموماً رات یا دوپہر کو پروٹین والی غذا میں مثلاً گوشت کھاتے ہیں۔ اب جدید تحقیق یہ بتاتی ہے کہ ناشتے میں پروٹین لیجیے تاکہ دن کے آغاز ہی میں سیری کا احساس پیدا ہو جائے۔ لہذا ناشتے میں گوشت

کھانا ممکن نہیں، تو ابلّا انڈا اور دہی لیجیے۔ نیلی روشنی سے بچیں: آج کل رات گئے تک کمپیوٹر، ٹی وی، سمارٹ فون وغیرہ پر کام کرنا معمول بن گیا ہے۔ لیکن مسئلہ یہ ہے کہ ان آلات سے نکلنے والی نیلی روشنی دماغ کو مسلسل متحرک رکھتی ہے۔ نتیجتاً انسان کو نیند نہیں آتی اور وہ نیند کی کمی کا شکار رہتا ہے۔ تاہم نیند کی کمی بھی ہزار ہا مردوزن کو کمپیوٹر یا ٹی وی سے دور نہیں رکھتی کیونکہ وہ ان کی لت یا نشے میں گرفتار ہوتے ہیں۔ ماہرین اب ایسے ہی نشیوں کو مشورہ دیتے ہیں کہ وہ سکرین کے آگے فلٹرنگ گلاس لگالیں تاکہ نیلی روشنی کے اثرات کم سے کم ہو جائیں۔ یوں وہ زیادہ دیر تک اور بہتر نیند لے سکیں گے۔ کھڑے ہو کر 60 تک گنتیں: ہمارے ہاں عام خیال یہ ہے کہ دن کے کسی حصے میں ورزش کر لی جائے، تو یہ انسان کو چاق و چوبند رکھنے کے لیے کافی ہے۔ لیکن جدید طبی تحقیق نے یہ نظریہ باطل قرار دے دیا۔ اب ماہرین کہتے ہیں کہ اگر آپ صبح یا شام جتنی مرضی سخت ورزش کریں، دن کا بیشتر عرصہ دفتر میں بیٹھے گزارتے ہیں، تو وہ کسی کام کی نہیں۔ جدید تحقیق نے انکشاف کیا ہے کہ جو مردوزن دفتر میں کام کرتے ہوئے وقفے وقفے سے کھڑے ہوں، وہ سمارٹ، ڈبلے پتلے اور چست رہتے ہیں۔ حتیٰ کہ ساٹھ سیکنڈ کا کھڑا ہونا بھی بدن پر مثبت اثرات مرتب کرتا ہے۔ مثلاً جسم میں کولیسٹرول کم کر دیتا اور انسولین کا نظام بہتر بناتا ہے جبکہ جو لوگ طویل عرصہ بیٹھے رہیں، وہ مثبت فوائد حاصل نہیں کر پاتے۔ ماہرین طب کا کہنا ہے کہ باقاعدگی سے پیروں پر کھڑے ہونا انسان کو سرطان سے بھی بچاتا ہے۔ تجربات سے معلوم ہوا کہ جو مردوزن ۱۰ برس تک طویل عرصہ دفتر میں بیٹھے بیٹھے گزاریں، وہ عموماً آنتوں کے سرطان کا نشانہ بن جاتے ہیں۔ ”فطرت نے انسانی جسم کی ساخت یوں رکھی ہے کہ وہ دن کا بیشتر حصہ ہلنے چلنے میں گزارے۔ چنانچہ جو انسان فطرت سے بغاوت کرے، مختلف بیماریوں میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ کئی لوگوں نے چہل قدمی کو اپنی زندگیوں سے نکال دیا ہے۔ ضروری ہے کہ یہ عمل واپس لایا جائے۔“ ماہرین کا کہنا ہے، ضروری نہیں کہ آپ ورزش کے لیے خاص وقت نکالیں۔ دوران کام بھی یہ عمل کرنا ممکن ہے مثلاً کھڑے ہو کر ٹیلی فون سنیں، کسی ساتھی کو پیغام دینا ہو تو فون کرنے کے

بجائے اس کے پاس چلے جائیں، چلتے پھرتے میٹنگ کیجیے، وغیرہ۔ خوش رہنا ہو تو آفتوں کی توقع رکھیں: انسان غریب ہو یا امیر فطرت کئی نعمتیں بلا امتیاز اسے عطا کرتی ہے اس کے باوجود بہت سے لوگ خوش نظر آتے، وہ دولت مند ہوں یا قلاش۔ اب ماہرین نفسیات نے اندرونی خوشیاں بڑھانے کیلئے ایک نیا طریقہ دریافت کیا ہے وہ یہ کہ دن میں چند منٹ اس بابت ضرور سوچنے کہ آپ کو نعمتیں حاصل ہیں اگر آپ ان سے محروم ہو جائیں تو کیا ہوگا؟ اس ضمن میں ایک برطانوی نفسیات دان کہتا ہے اس سوچ کے ذریعے آپ میں شکرگزاری، ممنونیت اور خوشی کے جذبات جنم لیں گے۔ ظاہر ہے اگر آپ اپنے پیارے احباب اور ضرورت کی تمام اشیاء کھو بیٹھیں تو زندگی گزارنا کٹھن مرحلہ بن جائے گا۔ تب آپ کو دستیاب نعمتوں کی قدر و قیمت کا احساس ہوگا اور وہ دوبارہ آپ کیلئے خصوصی بن جائیں گی۔ 20 سیکنڈ میں نتیجہ پائیے: آپ کو علم ہے کہ منزل پانے کی کوشش اور حقیقتاً اسے پانے کے مابین کیا فرق ہے؟ ماہرین نفسیات کی جدید تحقیق کے مطابق یہ فرق صرف 20 سیکنڈ کا ہے۔ مطلب یہ کہ اگر آپ کوئی بھی کام 20 سیکنڈ پہلے شروع کر دیں تو توقع یہ ہے کہ وہ مقررہ وقت سے قبل ہی انجام پائے گا۔ مثال کے طور پر صبح سویرے آپ نے ہوائی اڈے پہنچنا ہے تو بہتر یہ ہے کہ رات کو ساری تیاری مکمل کر کے سوئے حتیٰ کہ کپڑے اور جوتے بھی تیار کر لیجئے۔ اسی طرح اگر آپ اپنے کارکنوں کی تعریف کرنا چاہتے ہیں تو میز پر تھینک یونٹ لکھئے۔ نیز قلم ہمیشہ پاس رکھیں تاکہ ضرورت پڑنے پر فوراً شکر یہ کا نوٹ لکھ سکیں۔ صبح کام کیجئے اور سہ پہر کو آرام: یوں تو دھوپ کے کئی فوائد ہیں لیکن وہ بعض نقصان بھی رکھتی ہے مثلاً ہماری جلد پر منفی اثرات مرتب کرنا۔ اب جدید تحقیق سے انکشاف ہوا ہے کہ صبح کے وقت دھوپ ہماری جلد کے خلیوں پر سب سے کم اثر انداز ہوتی ہے جبکہ سہ پہر کو دھوپ میں رہا جائے تو جلد کا سرطان ہونے کا خطرہ 5 گنا بڑھ جاتا ہے۔ وجہ یہ ہے کہ ہمارے ڈی این اے میں پایا جانے والا ایک خاص پروٹین جلد کی حفاظت کرتا ہے۔ یہ پروٹین صبح کے وقت سب سے زیادہ جبکہ سہ پہر کو کم ہوتا ہے۔ چنانچہ اب ماہرین طب لوگوں کو مشورہ دیتے ہیں کہ صبح کے وقت زیادہ کام انجام دیں، مثلاً باغبانی، پیدل چلنا اور اسی قسم کی دیگر سرگرمیاں۔ جلد کھانا کھائیے جلد سوئیے: مشرق میں بزرگوں کا یہ قول ہے کہ سرشام کھانا کھاؤ اور جلد سو جاؤ۔ اب جدید تحقیق نے بھی اس سے اتفاق کر لیا۔ ماہرین کی رو سے تا دیر جاگنے کا سب سے بڑا نقصان یہ ہے کہ انسان اچھا خاصا فریب بن جاتا ہے۔

زاد سے بھاگ: جب زاد لوگوں سے بھاگ جائے تو اس کی تلاش کر اور جب زاد لوگوں کی تلاش کرے تو اس سے بھاگ جا۔

ٹوٹکوں کی بھرمار

آپ ﷺ نے فرمایا جو خانہ کعبہ کا طواف 50 مرتبہ کرے وہ گناہوں سے ایسے نکل جائیگا گویا کہ اس کی ماں نے اسے آج ہی جنا ہو۔

یا یحییٰؑ کے فوائد: جس کی گندی باتوں کی عادت نہ جاتی ہو وہ 90 بار یا یحییٰؑ پڑھ کر کسی خالی پیالے یا گلاس میں دم کر کے حسب ضرورت پانی پیا کرے۔ فائدہ سے محفوظ رہنے کیلئے: حضرت ابن مسعودؓ نے حضور اکرم ﷺ کا ارشاد نقل کیا ہے جو شخص ہر رات کو سورۃ واقعہ پڑھے اس کو کبھی فائدہ نہ ہوگا۔ (فضائل قرآن)۔ آنکھوں کے گرد سیاہ حلقوں کیلئے: آنکھوں کے گرد آہستہ آہستہ روغن زیتون یا روغن بادام کی مالش کریں۔ چوری سے محفوظ: یا جلیل: دس بار پڑھ کر جو اپنے مال و اسباب اور رقم وغیرہ پر دم کر دے انشاء اللہ عزوجل چوری سے محفوظ رہے گی۔ ارشاد نبوی ﷺ: آپ ﷺ نے فرمایا کہ مجھے حکم دیا گیا کہ تقریر، گفتگو میں اختصار کیا کروں۔ اس لیے کہ مختصر بات چیت بہتر ہوتی ہے۔ جو شخص علم کی تلاش میں نکلا۔ وہ اپنی دایسی تک گویا اللہ تعالیٰ کی راہ میں چلتا رہا۔ اکسیر تلی: پختہ شے آموں کا رس ایک چھنا تک لیکر اس میں ایک تولہ شہد شامل کر کے روزانہ پلائیں کچھ عرصہ کے استعمال سے تلی کا درم دور ہو جائیگا۔ لاعلاج مریض کی صحت کیلئے: تمام شکوک دور کرنے، یقین کی نعمت پیدا کرنے اور لاعلاج مریض کی صحت کیلئے اللہ کا ہزار بار روزانہ ورد رکھیں، انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ مسکین کی نسبت: مسکین کی نسبت آپ ﷺ کا ارشاد ہے کہ کسی مسکین کو دروازے سے خالی نہ پھیرو۔ گوچھو ہارے کا ایک ٹکڑا ہی کیوں نہ دو۔ نکسیر کے لیے آسان ٹوکد: سر کے میں روٹی اور کپڑا بھگو کر ناک کے سوراخ میں رکھ لینے سے نکسیر بند ہو جاتی ہے۔ گم شدہ چیز کیلئے: جب گمشدہ چیز کی خبر ملے فوراً بلا تاخیر اِذَا لَبِثُوا اِذَا لَبِثُوا جَعَلُوْا (سورۃ بقرہ آیت نمبر 156) گیارہ مرتبہ پڑھ لے چیز مل جائے گی۔ خشک کھانسی: خشک کھانسی میں کیلے اور کھجور کو مکھن میں ملا کر کھانا مفید ہے، اس طرح خشک کھانسی کیلئے بادام بھی فائدہ مند ہو سکتا ہے۔

مزید روحانی و جسمانی ٹوٹکے پانے کیلئے آج ہی دفتر ماہنامہ عبقری سے کتاب ”عبقری لایا انوکھے اور لاجواب ٹوٹکے“ (جلد اول دوم)

واعوذ اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلی)

کیسا ایمان اور کیسی اتباع رسالت صلی اللہ علیہ وسلم کا دعویٰ

کادل بالکل سمجھ جاتا ہے کئی بار آدمی کھانا بھی نہیں کھا پاتا چھوڑ دیتا ہے کہ لکھنے والے نے بہت ہی درد بھر افسانہ لکھ دیا حالانکہ یہ یقین ہے کہ یہ افسانہ یہ ناول یہ ٹی وی سیریل اس کا منظر بالکل فرضی اور جھوٹا ہے اور یہ ہمارے خونی رشتہ کا بھائی ہمارے نبی ﷺ کا امتی ہمارے رب کا بندہ جس کا جنازہ ایمان کے بغیر جا رہا ہے اس کا اس دنیا کی آگ سے لے کر آخرت کی آگ و عذاب کا ہر منظر بالکل حقیقی ہے۔ یہ کیسا ایمان اور کیسا یقین ہے یہ سمجھ میں آنے والی بات نہیں حالانکہ ختم نبوت کا اعلان فرما کر رب کریم نے ہمیں دنیائے انسانیت کو دوزخ سے بچانے کی فکر اور انسانیت کو دعوت دینے کا کام ہمارا فرض منصبی قرار دیا ہے اور ہمیں اس نبی ﷺ کا پیروکار اور امتی ہونے کا دعویٰ ہے جس کے درد و سوز اور کڑھن کو 128 قرآنی آیات میں محفوظ کیا گیا ہے: ”شاید آپ (ﷺ) اپنے کو ہلاک کر لیں گے کہ یہ کیوں ایمان نہیں لاتے۔“ (آل عمران)۔ ”آپ اپنے نفس کو ختم نہ کر دیں ان پر حسرت کرتے ہوئے“ آپ کا ارشاد ہے کہ تمہاری مثال اس طرح کی ہے کہ ایک آگ کا لالہ جلاؤ ہوا ہے اور تم لوگ پروانوں کی طرح اس آگ میں جلے جا رہے ہو اور میں تمہاری کمر پکڑ پکڑ کر اس سے نکال رہا ہوں کیا نبی اکرم ﷺ کے امتی ہونے کا دعویٰ کرنے والے ہم اس درد کا ایک شمع بھی اپنے دل میں محسوس کرتے ہیں؟ اس کے برخلاف ہمارا حال یہ ہے کہ کفر و شرک میں مرنے والے امتی پر دین دار لوگ منہ بھر کر خوشی کا اظہار کرتے ہیں کہ فی النار واسقر (اچھا ہو دوزخ کی آگ میں گیا) ساری ساری رات رونے اور تڑپنے والے اس نبی رحمت ﷺ سے ہمیں کیا نسبت ہو سکتی ہے۔ چہ نسبت خاک را با عالم پاک

(بقیہ: بھوپال کی شہزادی کے شادی حکیم کے شادی لکھے) امید ہے کہ دوسرے لوگ بھی اس سے فائدہ اٹھائیں گے۔ (انشاء اللہ) لاہور میں سکول کاچ دفتر میں چھٹی کے اوقات پر ٹریفک اتنی زیادہ ہو جاتی ہے کہ خدا کی پناہ ایسے میں معمولی نوعیت کے حادثات ہو جانا ایک عام بات ہے۔ کچھ عرصہ پہلے سڑک پر اسی طرح (ٹریفک کی وجہ سے) دو گاڑیاں ٹکرائیں نقصان بہت ہی معمولی نوعیت کا تھا مگر بحث و تکرار بہت زیادہ ہو گئی اور بات بات پائی تک پہنچنے والی تھی میں نے اللہ عزوجل کو یاد کیا اور تعویذ پڑھ کر چھوٹ ماری۔ چھوٹ مارنے کی دیر بھی کہ سارا جھگڑا چاک ختم ہو گیا۔ چند سیکنڈز کے اندر اندر دونوں فریق اپنی اپنی منزل کی طرف گامزن تھے۔ کام الٹی کا یہ عجوبہ میں نے خود اپنی آنکھوں سے دیکھا۔ میں اکثر چن چن کر بھول جاتا ہوں جب کوئی چیز نہ ملے تو میں درد ابراہیمی پڑھنا شروع کر دیتا ہوں اور اکثر چن چن مجھے وہاں سے ملتی ہے جہاں پہلے بھی تلاش کر چکا ہوتا ہوں یا پھر خود ہی ملنے پھرتے ہیں (گمشدہ چیز) کے پاس ملتی جاتا ہوں۔ (علامہ ابراہیم شاد)۔

اقرنی ممالک کے سفر کے دوران ایک تڑپا دینے والا منظر دیکھنے کو ملا جس نے پورے وجود کو جھنجھوڑ کر رکھ دیا زمینیا کی راجدھانی لوساکا میں ہمارے میزبان ایک دینی ادارہ دکھانے کیلئے لے جا رہے تھے ہماری گاڑی کے برابر میں ایک کھلا ٹرک جا رہا تھا جس پر بہت سے مرد و عورت سوار تھے جن میں ایک خاص تعداد معمر لوگوں کی تھی وہ سب ناچتے اور گاتے جا رہے تھے اس حقیر نے اپنے میزبانوں جناب نجم الحسن صاحب اور بھائی ریحان جو علماء اور اہل دین کے لوساکا کے بڑے کریم میزبانوں کی حیثیت سے جانے جاتے ہیں سے معلوم کیا کہ یہ لوگ کسی تقریب میں جا رہے ہیں یا ان کو کوئی مذہبی فنکشن ہے ہمارے میزبانوں نے بتایا کہ یہ کوئی تقریب نہیں ہے بلکہ ان سیاہ فام لوگوں میں کسی انسان کی موت ہو گئی ہے اس ٹرک میں میت ہے اور یہ لوگ اسے ناچتے گاتے تدفین کیلئے لے جا رہے ہیں۔ رداں رداں اس دردناک منظر کو دیکھ کر تڑپ گیا یہ بچارے کتنے بے خبر بھولے اور غافل لوگ ہیں کہ ان کو یہ بھی معلوم نہیں شہید کے عقیدہ پر رہ کر ایمان سے محروم مرنے والا یہ ان کا عزیز ایک ایسی دردناک آگ میں چلا گیا اور ایسے خطرناک حادثہ کا شکار ہو گیا کہ اس سے زیادہ اندوہناک حادثہ اللہ کی کائنات میں ممکن نہیں اور یہ بھولے بھالے لوگ انجام سے بے خبر خوشی میں تاج گارہے ہیں اور نبی رحمۃ اللعالمین کے امتی ہم مسلمانان عالم جنہیں چڑھتے سورج کی روشنی میں آنکھوں سے دکھائی دے رہی ہے اس سے زیادہ اس پر یقین اور ایمان ہے کہ ہمارا خونی رشتہ کا بھائی یعنی ہمارے نبی ﷺ کا امتی ہمارے رب کا بندہ جو ایمان سے محروم کفر و شرک پر مر گیا وہ ہمیشہ کی دوزخ کے دردناک عذاب میں چلا گیا اور اس دردناک آگ میں ہمیشہ ہمیشہ جلایا جاتا رہے گا اور اس عذاب سے خلاصی ممکن نہیں۔ اس کے باوجود روز اٹھتی برادران وطن کی ارحمیں اور مسجوں پر جو ہمارے وطن کے مذہبی رواج کے مطابق اس دنیا میں ہی آگ میں جلنا شروع ہو جاتی ہیں اس آگ کے بعد اس آگ سے ستر گنا ہمیشہ کی اندوہناک آگ کی طرف چلے جانے پر ہمیں نہ کوئی انہوس ہوتا ہے نہ غم ایک جھوٹے درد سے لے کر اس دردناک ناول ایک درد بھرے ٹی وی سیریل کو دیکھ کر جس طرح دل پر چوٹ لگ جاتی ہے اور آدمی

116 شمار نمبر 2016

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

کمزوری جگر ختم: جگر کی کمزوری میں آدھا کلو دودھ میں چار تو لے شہد ملا کر پینا ہے۔ اگر شہد کو غذا کا حصہ بنالیا جائے تو جگر کی کبھی تکلیف نہیں ہوتی۔

شہابی قلعہ کے بونے جنات کی دعا اور میری مشکل حل

میرا کینسر کے ایک بڑے ہسپتال سے علاج ہوا مجھے وہاں سے چھٹی ملی اور ابھی علاج جاری تھا۔ کچھ عرصہ بعد دوبارہ ڈاکٹر کے پاس گئی تو انہوں نے چیک اپ کے بعد مجھے دوسرے بریسٹ میں بھی وہم میں ڈال دیا پھر ڈھیر سارے ٹیسٹ ہوئے۔

بڑھا ہوا میں اپنے دائیں جانب یہ سب محسوس کر رہی تھی اس کے ساتھ ساتھ مجھے حدت یعنی گرمانش بھی بہت محسوس ہوئی جبکہ بائیں جانب روشنی بھی تھی اور ٹھنڈک بھی میں ڈر گئی اور ہلکی سی چیخ کے ساتھ آنکھیں کھولیں تو کچھ بھی نہیں تھا۔ مجھے وہ حدت آج بھی محسوس ہوتی ہے۔ اس دن کے بعد مجھے ایسے لگا جیسے ہماری تمام پریشانیاں ختم ہو رہی ہیں۔ ہمارے کاروباری حالات دن بدن بہتر ہو رہے ہیں۔ ہمیں واقعی لگتا ہے کہ موتی مسجد کے شاہی بونے جنات ہماری مدد کر رہے ہیں۔ اللہ سبحان و تعالیٰ یونہی آپ کو سلامت رکھے اور آپ ہماری رہنمائی کرتے رہیں۔ میں آپ کو اپنے مسائل سے نجات کیلئے اکثر خط لکھتی رہتی ہوں مجھے آپ کی تحریر کا بے چینی سے انتظار رہتا ہے۔ دو یا تین ماہ کے بعد تحریر موصول ہوتی ہے ہاتھ میں تحریر آتے ہی محسوس ہوتا ہے جیسے ساری مشکلات حل ہو گئی ہیں۔ آنکھوں سے تحریر لگاؤں تو ٹھنڈک کا احساس ہوتا ہے کہ یہ میرے شیخ کی تحریر ہے جنہوں نے مجھے سنتوں کی پیروی کرنا سکھائی اور اللہ کے قریب ہونے کا راستہ بتایا ہے۔ (ن۔س)

علامہ لاہوتی پر اسرار کی کو میرا سلام!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا عبقری میں بہت ہی سالوں سے پڑھ رہا ہوں عبقری پڑھ کر دل کو بہت سکون ملتا ہے۔ میری طرف سے علامہ لاہوتی پر اسرار صاحب اور عبقری کے تمام افراد کو بہت بہت سلام ہو۔

عبقری رسالہ میں جنات کے پیدائشی دوست میں جو بھی عمل آتا ہے میں اس عمل سے خود بھی مستفید ہوتا ہوں اور دوسروں کو بتاتا ہوں جس سے مزید لوگ مستفید ہوتے ہیں۔ پیدائشی دوست سے میری بہت سی مشکلات حل ہوئی ہیں۔ اللہ تعالیٰ علامہ لاہوتی پر اسرار صاحب کے ماں باپ بہن بھائیوں اور ان کی اولاد اہلیہ پر ہمیشہ نظر رحمت عطا فرمائے۔ آمین۔ (محمد طاہر جہانیاں)

بریسٹ کینسر میں مبتلا مریضہ موتی مسجد میں ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں سوچتی ہوں اتنی گنہگار ناچیز آپ کے حضور کیسے حاضر ہوں میرے شوہر پیٹے کے لحاظ سے ایم بی بی ایس ڈاکٹر ہیں اللہ تعالیٰ کے فضل سے دو بیٹے ہیں اور ایک بیٹی ہے۔ میں ایک سال سے بریسٹ کینسر کے مرض میں مبتلا تھی میرا کینسر کے ایک بڑے ہسپتال سے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری رسالہ پچھلے چند سالوں سے مسلسل پڑھ رہے ہیں اس رسالے نے ہمارے بہت سے مسائل حل کیے ہیں خاص طور پر علامہ لاہوتی پر اسرار کی مضمون کی تو کیا ہی بات ہے۔ عبقری رسالہ نے مجھے سنتوں سے آشکار کر دیا ہے اور میرے ہر کام میں نبوی صلی اللہ علیہ وسلم طریقہ کار شامل ہونا شروع ہو گئے ہیں۔ ان اعمال کی برکت سے جو سالن دو وقت بمشکل چلتا تھا اب دو دن بھی چلتا ہے۔ اس کی وجہ کھانا سر ڈھانپ کر بسم اللہ پڑھ کر اور سورہ کوثر اور سورہ قریش اور علامہ لاہوتی پر اسرار صاحب کی بتائی ہوئی آیت لَیْسَ لَہَا مِنْ دُونِ اللّٰہِ کَاشِفَۃٌ ﴿۵۸﴾ کا اہتمام کرنا ہے ہنڈیا میں گچ چلاتے ہوئے میں مسلسل یہ آیت پڑھتی ہوں کھانا برکت والا اور ذائقہ دار بھی بنتا ہے۔

اس مضمون کی وجہ سے ہماری بہت بڑی مشکل اب حل ہو رہی ہے۔ مسئلہ یہ تھا کہ ہماری کاروباری پریشانی بہت زیادہ تھی جو میرے شوہر کے پارٹنر کی طرف سے تھی وہ پچاس فیصد کا شیئر بھی لیتا اور تنخواہ بھی لیتا جبکہ نامعلوم کیوں میرے شوہر کی اس کے آگے بولنے کی جرأت نہیں ہوتی۔ وہ ایک کٹھ پتلی کی طرح میرے میاں صاحب کو نچاتا عیاش طبیعت کا مالک تھا جیسے لڑکیوں کے ساتھ تعلقات وغیرہ۔ بیوی کو حمل کی حالت میں گھر سے ایک بارہ سال کی بچی سمیت نکال کر طلاق دیدی دوسری خفیہ شادی کر رکھی ہے۔ دونوں سسرال والوں سے دشمنی ہے جس سے کاروبار متاثر ہوتا۔ پہلی بیوی کا رو بار کو مار گٹ کر کے جادو ٹوٹ نہ کر داتی تو ہمیں بھی شدید نقصان ہوتا۔ بہت پریشان تھے۔ اپنی درج بالا پریشانی کو دور کرنے کیلئے میں اور میرے میاں صاحب موتی مسجد گئے اور جا کر نوافل ادا کیے۔ علامہ صاحب کے بتائے ہوئے طریقہ کار کے مطابق اور بعد میں نماز ظہر ادا کر کے واپس آ گئے۔ حضرت حکیم صاحب! میرے میاں صاحب کے ساتھ تو وہاں کوئی ایسا واقعہ رونما نہیں ہوا لیکن میرے ساتھ ضرور ہوا۔ میں جب نفل پڑھ کر آنکھیں بند کر کے عاجزی کے ساتھ فقیرانہ انداز میں دعا مانگ رہی تھی میں شہد کی حالت میں بیٹھی ہوئی تھی کہ اس جانب تقریباً تین فٹ قد کا کالے رنگ کا شخص نکلا جسے ساتھ لگا جیسے میرے سر پر ہاتھ رکھنے کیلئے

علاج ہوا مجھے وہاں سے چھٹی ملی اور ابھی علاج جاری تھا۔ کچھ عرصہ بعد دوبارہ ڈاکٹر کے پاس گئی تو انہوں نے چیک اپ کے بعد مجھے دوسرے بریسٹ کے بارے بھی وہم میں ڈال دیا پھر ڈھیر سارے ٹیسٹ ہوئے تو اس میں ہسپٹائٹس بی سی پازینو آ گیا۔ میں تو مرنے والی ہو گئی۔ الحمد للہ! میں نماز تو پڑھتی ہی تھی تو ساتھ میری ایک دوست نے بتایا کہ موتی مسجد جا کر اللہ سے مانگو۔ میں نے ڈاکٹر صاحب (شوہر) سے پوچھا تو اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ہے انہوں نے جانے سے انکار نہیں کیا بلکہ ڈرائیور کے ساتھ بھیج دیا جیسے مجھے بتایا گیا تھا میں تین دن مسلسل گئی تو نوافل پڑھے اور خوب دعائیں کیں بچپن سے جوانی تک کبھی سختیاں برداشت کیں اور اب اس موذی بیماری نے آگھیرا۔ بہت پریشان تھی وہاں جا کر بڑا سکون ہوا پھر ایک دن میرا دل بے چین ہوا چلی گئی۔ مسجد جانے کے ڈیڑھ ماہ بعد میں پھر گئی وہاں ایک اللہ والی نے بتایا کہ ہر جمعرات کو تسبیح خانہ میں درس کے بعد دعا ہوتی ہے تم اس دعا میں ضرور شامل ہونا اتفاق سے دوسرے دن ہی جمعرات تھی میں نے شوہر سے کہا کہ مجھے ایک جمعرات دعا میں بھی لے چلیں ڈاکٹر صاحب شام کو کلینک کرتے ہیں مجھے خوشی ہوئی وہ مجھے تسبیح خانہ چھوڑ کر خود کلینک چلے گئے۔ میں بتانہیں سکتی کہ دعا میں کتنا سکون ملا۔ اللہ آپ کی عمر دراز کرے صحت و تندرستی دے اپنے حفظ و امان میں رکھے۔ پھر ایک دن موتی مسجد خوب رورو کر اللہ سے دعا مانگی میں بتانہیں سکتی کتنا سکون ملا۔ اس کے دوسرے دن دوسرے بریسٹ کا پھر ٹیسٹ تھا میں اللہ اللہ کرتی کینسر ہسپتال پہنچی ساری رات سوئی نہیں جب ٹیسٹ ہوا تو اللہ کے حکم سے رپورٹ بالکل نارمل ہو گئی۔ (ج۔ر)

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی زیر تحقیق کتب

1۔ ”حضرت مجددی کے تربیتی واقعات“ اس موضوع پر واقعات ماہنامہ عبقری حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس اور انٹرنیٹ سے جن جن کر روانہ فرمائیں تاکہ اس عظیم تحقیق میں آپ کا حاصل سکے۔ 2۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم ”مولانا سعید احمد خان صاحب“ (مدفون جنت البقیع) کی حالات زندگی پر کتاب تحریر فرما رہے ہیں۔ اگر آپ کے پاس ان کے مشاہدات واقعات سنی ہوئی باتیں ان کے ملفوظات ہیں تو فوری طور پر دفتر ماہنامہ عبقری روانہ فرمائیں تاکہ آپ بھی حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی اس عظیم کاوش میں اپنا حصہ ملا سکیں۔ 3۔ حضرت حکیم صاحب طاہر والی (ترنڈہ محمد پناہ) کے مشہور بزرگ مولانا حبیب اللہ گمانوی رحمۃ اللہ علیہ کی زندگی پر کتاب لکھ رہے ہیں۔ قارئین اپنی یادداشتیں اور واقعات ضرور لکھیں۔

وَسَبَّحُ رِزْقَ پَانے کیلئے عمل: اگر کوئی تنگی رزق سے پریشان ہے تو اسے چاہیے کہ روزانہ نماز فجر کے بعد گیارہ مرتبہ سورۃ الحکوت کی آیت نمبر 62 پڑھ کر دعا کرے۔

میں کئی مرتبہ معدے کے امراض کیلئے آزمائی اور لا جواب فائدہ پایا۔ (طارق محمود رحیم یار خان)

کمزوری نظر کا لا جواب روحانی علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! رسالہ عبقری میں ایک مرتبہ نظر کی کمزوری کیلئے ایک روحانی عمل چھپا کہ کمزوری نظر کیلئے سورۃ توبہ کی آخری دو آیات سارا دن با وضو کھلا پڑھنی ہیں۔ اس وظیفے کے پڑھنے سے میری بہت سی مشکلات بھی حل ہو رہی ہیں اور میری آنکھوں میں ٹھنڈک اور دماغ سے بوجھ کم ہو گیا ہے۔ تمام بدن تر و تازہ محسوس ہوتا ہے۔ (سحیحہ کلثوم)

ٹینشن ڈپریشن اور ذہنی سکون کیلئے ایک نیا مراقبہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کریم آپ پر اپنی شفقت اور محبت کے سائے کو ہمیشہ سلامت رکھے۔ آمین! محترم حضرت حکیم صاحب! میں آج قارئین کو ایک نیا مراقبہ بتا رہی ہوں یہ یقیناً آپ کو بھی بہت اچھا لگے گا ذہنی سکون کیلئے پوری اذان دیں اور اذان کے ایک ایک لفظ پر تصور کریں اللہ کریم ہر ہر پریشانی اور ہر دکھ ختم کر رہا ہے اور مجھے اپنی رحمت کے سائے میں لے رہا ہے۔ میں کافی دن سے کر رہی ہوں ذہنی طور پر بہت زیادہ مطمئن اور پرسکون ہوں میرے کافی مسائل حل ہو رہے ہیں۔ کچھ ہمارے آزمودہ وظائف ہیں جو قارئین کیلئے درج ذیل ہیں:-

حاصل دین کے شر سے بچاؤ کا وظیفہ: جس حاسد نے فتنہ برپا کیا ہو اور ساتھ میں دکھ دینے کی انتہا کی ہو تو یہ تصور کریں کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی جالیوں کے ساتھ میں نے مضبوطی کے ساتھ اس کے ناپاک ارادہ کو باندھ دیا ہے۔ اب دیکھتی ہوں کیسے یہ ناحق کوئی کام کرے گا۔ یہ وظیفہ آپ کسی کو نیک کرنے کیلئے بھی کر سکتے ہیں جیسے اگر کسی کو جھوٹ غیبت چوری وغیرہ کی عادت ہو تو یہ تصور کریں کہ اس کی غلط عادات کو میں باندھ دیا ہے پھر کمال دیکھیں!

آسمان سے ہم کلام ہونا: صبح فجر کی نماز پڑھنے کے بعد دس منٹ جو آپ نے بتایا تھا کہ آسمان کی طرف دیکھو اعتماد آتا ہے۔ اس طرح آنکھوں کے ذریعے انہی دس منٹ میں کوئی آیت صورت یا کوئی درد لکھتے جائیں۔ دماغ بہت تیز ہوتا ہے۔ مگر لکھنا آنکھوں کی مدد سے ہے اور اللہ کو امانت رکھو ایمں کہ میں فوت ہوں تو مجھے لوٹا دینا۔ بہت سکون و راحت دینے والا عمل ہے۔ (ملک احمد پورے والا)

جن کو ڈاکٹر نے جواب دیدیا صرف ان کیلئے مرہم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے

قارئین! راز کھلو اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

شروع کی اول و آخر 33 بار درود شریف پڑھا یا تاجی یَا قَیُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِيْنَ۔ وظیفے کے پڑھنے یعنی ختم ہونے کے بعد ہی دروازے پر دستک کی آواز سنی اور میں نے اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کیا۔ قارئین کیلئے بھی تحریر کر دیا ہے تاکہ فائدہ اٹھائیں اس کے علاوہ کسی بھی جائز حاجت کیلئے درج بالا وظیفہ کر سکتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے مشکل ختم ہو جاتی ہے۔ (حکیم احمد انصاری کراچی)

قے اور موٹن ختم کرنے کا آزمودہ ٹوٹک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری میں موجود تمام نسخہ جات اور وظائف بہت زبردست اور تیر بہدف ہوتے ہیں۔ عبقری میں ایک نسخہ زرخش شیریں چھپا تھا۔ جو روزانہ نیم گرم دودھ کے ساتھ آدھا چمچ کھانی تھی۔ بہت لا جواب اور آزمودہ ہے۔ اس کے کھانے سے واقعی عقابی طاقت آ جاتی ہے۔ جسم طاقتور اور نظر مضبوط ہو رہی ہے۔ ایک اور رسالے میں قے اور موٹن کی صورت میں لونگ والا نسخہ تھا کہ بڑوں کیلئے دو لونگ اور بچوں کیلئے ایک لونگ ٹوپی اتار کر ایک چمچ پانی میں ابال کر جب پانی کا رنگ تبدیل ہو جائے تو مریض کو پلا دیں اگر فرق نہ پڑے تو دو گھنٹے بعد دوبارہ پیئیں واقعی یہ تیر بہدف نسخہ ہے۔ بس عبقری نے تو ہمیں حکیم بنا دیا ہے۔ (حمیدہ خان)

پہلی ساعندان کا نسخہ اور معدہ کے مسائل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کی گزشتہ فائلیں پڑھ رہا تھا تو اس میں آپ کا ایک طبی آرٹیکل پڑھ رہا تھا جس میں درج ذیل نسخہ تھا۔ میں نے یہ نسخہ بنایا اور کھایا تو لا جواب پایا۔ میرے بہت سے معدہ کے امراض صرف اس نسخہ سے ٹھیک ہوئے۔ حوالہ شافی: اورک خشک، ریوند چینی، میٹھا سوڈا ہوزن لے کر ریوند اور ادراک نہایت باریک پیس کر سوڈا بعد میں ملا کر کسی ڈبے میں محفوظ رکھیں۔ نمی اور ہوا سے بچائیں تاکہ سوڈا نمی نہ چھوڑ دے۔ آدھا چمچ ہر کھانے کے بعد استعمال کریں۔ یہ دوائی معدے کے درد جوڑوں کے درد اور دل کے بند وال کیلئے اکسیر ہے۔ خود میں نے اپنے گھر

قارئین عبقری کیلئے ٹوٹکے آزمانے کے بعد

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اکثر ہفتہ میں ایک بار بڑی بہن کی خیر و عافیت دریافت کرنے چلا جاتا ہوں ایک دفعہ ان کے ہاتھ میں عبقری رسالہ دیکھا تو انہوں نے بتایا کہ بہت ہی مفید معلومات روحانی اور یونانی نسخوں پر مشتمل رسالہ ہے۔ مجھے بھی شوق ہوا گھر لے آیا۔ یقین جانیے! مطالعہ کرتے ہوئے اس کی علمی اور جزی بوٹیوں کی افادیت کا بے حد اندازہ ہوا۔ اس کے بعد سے آج تقریباً سال بھر ہونے کو ہے مستقل اس رسالہ کا مطالعہ کرتا ہوں اور مستفید ہو رہا ہوں۔ میں نے جو دوائیں اور دعائیں اپنے لیے استعمال کی ہیں اور بفضل خدا بہت فیض حاصل کیا ہے۔ قارئین کی خدمت میں پیش کرنا چاہتا ہوں۔

پراسٹیٹ گلینڈ کا آزمودہ گھریلو ٹوٹک: مجھے پیشاب میں جلن کی شکایت رہتی تھی ہومیو ڈاکٹر سے علاج کرایا کہنے لگے پراسٹیٹ گلینڈ بڑھ رہے ہیں۔ دوا کھاتا رہا مگر آرام نہ ہو سکا۔ اتفاق سے ایک ڈائجسٹ میں پڑھا کہ ایک عدد پیاز میڈیم سائز کا لیں اور ڈیڑھ گلاس پانی میں ابالیں جب آدھا گلاس پانی رہ جائے تو نیم گرم صبح و شام استعمال کریں اور اسی طرح ایک میڈیم سائز پیاز دوپہر میں سلاد کے طور پر استعمال کریں۔ آج تقریباً دس سال ہو گئے ہیں مجھے دوبارہ یہ تکلیف نہیں ہوئی۔ نہ ہی پراسٹیٹ گلینڈ کے آپریشن کی ضرورت پیش آئی۔

بادی بوا سیر کی شکایت دور: مجھے بادی بوا سیر کی شکایت ہو جاتی ہے اس کیلئے ہومیو پیتھک، ایلو پیتھک دوائیں کھائیں مگر افاقہ نہیں ہوا۔ اتفاق سے ایک رسالہ میں پڑھا کہ ”کر فوجہ“ سلیمی رنگ اور ریٹھے کی شکل کا ہوتا ہے اس کی گرمی صبح شام پانی کے ساتھ استعمال کی۔ اللہ تعالیٰ کے فضل سے ایک ہفتہ میں آرام آ گیا۔

پریشانی فوری ختم: میرے بچوں کا معمول ہے کہ شام چھ بجے گھر آ جاتے ہیں مگر ایک دفعہ انہیں دیر ہو گئی طبیعت بہت پریشان ہوئی تو ایک تسبیح ان آیتوں کی ملا کر پڑھنا

پاس ایک ایسا مرہم کا نسخہ ہے جو کہ سو فیصد حیر بہدف ہے۔ اس مرہم سے بہت ایسے مریض ٹھیک ہوئے جن کو ڈاکٹر نے جواب دے دیا تھا۔ ایک دفعہ میں اپنی دکان میں بیٹھا تسبیح کر رہا تھا کہ میرا ہمسایہ آیا اور کہنے لگا میری بھتیجی جل گئی ہے اس کو تو دیکھو جب میں اس کے گھر گیا تو انداس کی والدہ بچی کے پاس بیٹھی ہوئی تھی رضائی بچی کے اوپر دی ہوئی تھی جب میں نے رضائی بٹائی تو مجھ سے دیکھا نہ گیا بچی کی حالت بہت خراب تھی اس کے جسم سے بہت بدبو آ رہی تھی۔ میں نے اس کی والدہ کو حوصلہ دیا انہوں نے بتایا کہ ڈاکٹروں نے ہمیں جواب دے دیا ہے۔ فوری یا ہر آیا آکر میں نے کہا بھائی میں آپ کو ایک مرہم تیار کر کے دوں گا اللہ پاک شفاء دے گا۔ پریشان ہونے کی ضرورت نہیں میں نے فوراً مرہم بٹائی۔ انہوں نے صبح وشام وہ مرہم لگائی صرف آٹھ دن کے اندر وہ بچی صحت یاب ہو گئی۔ ہمسائے نے بتایا کہ ہمیں ڈاکٹروں نے کہا تھا کہ اس بچی کی ٹانگ کانٹ پڑے گی اگر کوئی ہے تو ٹھیک نہیں تو گھر لے جائیں۔ دس دن کے بعد بچی کی والدہ میرے پاس دکان پر آئی اور مٹھائی لاکر مجھے دی جو میں نے اسی وقت بچوں میں تقسیم کر دی۔ بچی کی والدہ نے مجھ سے پیسوں کا پوچھا میں نے کہا مجھے پیسوں کی نہیں اس بچی کی اور آپ کی دعاؤں کی ضرورت ہے۔ اب یہی نسخہ قارئین عبقری کی نذر کر رہا ہوں استعمال کریں اور دعائیں دیں۔ **حوالہ ثانی:** بسکت (کٹھ) دس گرام کھلا دس گرام رال سفید دس گرام سندور دس گرام مردہ سنگ دس گرام موم سفید تیس گرام گھی دس گائے 250 گرام ترکیب بناوٹ: گھی کو کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں گرم ہونے پر سفید موم ڈال دیں جب موم پگھل جائے تو دوسری چیزیں علیحدہ علیحدہ کر کے ڈالتے رہیں اور ہلاتے رہیں جب حل ہو جائیں کڑا ہی اتار لیں مرہم تیار ہے۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ یہ نسخہ سے ایک دو نہیں سینکڑوں مریض اللہ پاک نے ٹھیک کیے ہیں۔ (م۔ ۱)

درود خضریٰ کی برکات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک سرکاری ادارہ میں ملازمت کرتا ہوں۔ ہمارے دفتر میں ایک بزرگ آدمی کام کرتے ہیں جو ہر وقت درود خضریٰ پڑھتے رہتے ہیں انہوں نے مجھے بھی اپنی ہر پریشانی و مشکل سے نجات کیلئے یہی درود پڑھنے کو کہا۔ میں نے یہی درود پڑھنا شروع کر دیا۔ ایک دن میں نے اپنے قریبی دوست کو مرہم پڑھ لیتا تھا۔ آہستہ آہستہ اتنا شوق پڑھا کہ میرے منہ سے سارا دن یہی درود نکلتا رہتا اور

بہت ہی کم بولتا۔ میں جو بھی خواہش کرتا وہ پوری ہوتی اور جو دعا مانگتا منظور ہوتی۔ میں کافی عرصہ سے مختلف امراض کا شکار تھا لاکھ علاج کروا تا مگر صحت نہ ملتی۔ مگر جب سے درود خضریٰ پڑھنا شروع کیا اللہ نے شفاء دے دی۔ **صَلَّى اللہُ عَلٰی حَبِیْبِہِ مُحَمَّدٍ وَّآلِہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم (م۔ ق۔ ج)**

لیکور یا کیلئے میرے ماموں کا تجویز کردہ نسخہ خاص
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! درج ذیل نسخہ لاتعداد مرتبہ آزمایا ہوا ہے اور نہایت شاندار ہے جن خواتین کو یہ مرض ہو کہ ماہواری ٹھیک نہ ہو رہی ہو قطرہ قطرہ ناپاکی کا اثر رہتا ہو دوائیاں استعمال کرنے کے باوجود جسم پاک نہ ہو رہا ہو ان کیلئے میرے ماموں حکیم صوفی احمد حسن صاحب یہ نسخہ دیا کرتے تھے۔ مہسکڑی تو بے پر بریاں کر لیں جب خوب پھول جائے تو پیس کر کسی بوتل میں محفوظ کر لیں۔ صبح، دوپہر، شام سفید چنے کے برابر پانی سے کھالیں۔ انشاء اللہ چھ خورا کوں سے آرام آ جائے گا۔ یہ نسخہ اتنا شاندار ہے کہ میں بتا نہیں سکتی۔ جس کو بھی استعمال کرایا۔ فائدہ ہی رہا۔ کوئی سائیڈ ایفکٹ نہیں۔ (م۔ ض)

میرے ٹوٹکے قارئین عبقری کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے عبقری سے دیکھ کر بہت سے روحانی و جسمانی ٹوٹکے آزمائے ہیں جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں۔ مرہم سکون کو اس جگہ لگایا جہاں سمجھ نہیں آ رہی تھی دانہ تھا یا کیا بلا تھی؟ جب مرہم سکون اس پر لگائی تو سارا دن وہ جگہ چلتی رہی دو تین دن لگانے سے الحمد للہ ٹھیک ہو گئی۔ **مدانی ٹوٹی ہڈی یا جوڑ کا درد سب ٹھیک:** عبقری میں ایک نسخہ چسپا تھا پرانی ٹوٹی ہوئی ہڈیوں، درود ورم وغیرہ کیلئے جس میں تین چیزیں تھیں انڈہ کی سفیدی اور ک (دسی) کارس فائل کی گولیاں۔ تو وہ بنا کے لگایا دو تین جگہ پر درود تھا اک جگہ گری ہڈی پر چوٹ لگی بہت درد اور سوجن تھی دو، تین دنوں میں آرام آ گیا پتہ بھی نہیں چلا اور دو الگاتا چھوڑ دی۔ میری خالہ کی ٹانگوں میں درد رہتا تھا انہوں نے بھی یہی دو الگائی تو آرام آ گیا میری بہن کی کمر میں گوشت سا بن گیا تھا اس کی مالش کی آرام آ گیا۔ اب مجھے وہ شمارہ یاد نہیں کون سا تھا۔ برکت درود شریف: میں سندور پر کھڑی روٹیاں لگا رہی تھی نا معلوم کیا چیز تھی؟ گردن پر کاٹ گئی پھر میں نے پہلے تو بہت خارش کی پھر **صَلَّى اللہُ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَّآلِہٖ وَسَلَّم** علیہ والہ وسلم پڑھ کر انگلی پر تھوک لگا کر گردن پر لگا یا تو فوری آرام آ گیا۔ سبحان اللہ ہر مسئلہ فوری حل: اسی طرح اگر کوئی کام یا مسئلہ ہوتا رہے ہو یا گھر کا کام جلدی ختم کرنا ہو اور وقت بہت ہی کم ہو تو میں سات دفعہ آیت الکرسی پڑھ کر حضرت بی بی

فاطمہ الزہرا رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی روح اقدس کو ہدیہ کر دیتی ہوں میرے تمام کام بہت جلدی ہو جاتے ہیں اللہ وقت میں بہت برکت ڈال دیتے ہیں۔ کبھی کبھی تو ایسا محسوس ہوتا ہے کہ جیسے کام غائبانہ طریقے سے خود بخود ہو گیا۔ اسی طرح سالن ذائقہ دار بنانا ہو کہ کوئی مجھے باتیں نہ کرے اور ہر کوئی میرے کھانے کی تعریف کرے تو سات یا پندرہ دفعہ آیت الکرسی پڑھ کر حضرت بی بی فاطمہ الزہرا رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی روح اقدس کو ہدیہ کرتی ہوں بعد میں سالن چاول جو ہو "اے دن" بن جاتے ہیں ورنہ تو مجھ سے ٹھیک سے روٹی بھی نہیں بنتی اور کوئی بھی میرے ہاتھ کا پکا ہوا دل سے نہیں کھاتا تھا کہ تم کھانا ٹھیک نہیں بناتی۔ مگر جب یہ عمل ہاتھ لگا ہر کوئی انگلیاں چاٹتا رہ جاتا ہے۔ اسی طرح جب کبھی لکڑیاں صحیح طرح نہیں چلتی تو میں آیت الکرسی پڑھ کر پھونک مارتی ہوں آگ تیز ہو جاتی ہے اور میں آسانی سے کھانا بنا لیتی ہوں۔ (م۔ ۱۔ م کھونیاں تلہ گنگ)

آئیں ٹوٹکے آزمائیں اور پھیلانیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے ماہنامہ عبقری کا سلسلہ "آئیں ٹوٹکے آزمائیں اور پھیلانیں" بہت پسند ہے۔ اس میں بہت غضب کے عجیب ٹوٹکے ہوتے ہیں۔ میرے پاس بھی ایک ہمارا آزمودہ ٹوٹکہ ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں۔ **حوالہ ثانی:** پاؤں کے نیچے اکثر لوگوں کو گھٹی ہو جاتی ہے جسے عام زبان میں "مکڑیاں" کہتے ہیں۔ میرے پاؤں میں تین چار ہو گئیں تھیں۔ ایک تو اتنی بڑی ہو گئی تھی کہ چلنا بھی دو بھر ہو گیا۔ ہمارے محلے میں ایک خاتون ہیں انہوں نے مجھے ایک ٹوٹکہ بتایا کہ گریٹ سلاک کر تین دفعہ تسمیرہ پڑھ کر تینوں دفعہ گریٹ اپنی گھٹیوں پر لگاؤ۔ تین اتوار مسلسل یہ عمل کرنے سے گھٹی ختم ہو جاتی ہے۔ میں نے یہ عمل کیا تو میرے پاؤں کی گھٹیاں بالکل ختم ہو گئیں۔ الحمد للہ! (حمیرہ احمد شاہ)

عبقری میں ٹوٹکے سیکشن کا قیام

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوٹکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں۔ عبقری نے ایک ٹوٹکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹوٹکے بھیجن جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور نہیں ایسا نہ ہو کہ ٹوٹکوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹوٹکے ہی بھیجیں۔

اذان وحدت اور حسین کی ایک کھڑکی

اسے عورتوں اور بچوں کی اذان والامت سنتوں میں طرفہ لہتا ہے تم بھی کہا کرو اس لئے کہ اللہ تعالیٰ ہر کلمہ کے بدلے ایک لاکھ نیکی عطا کرے گا۔ حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ عرض کرتے ہیں یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم یہ صرف عورتوں کیلئے ہے یا مردوں کیلئے بھی؟

ایک بین الاقوامی رپورٹ کے مطابق دنیا میں ہر وقت کو نچنے والی آواز اذان ہے جو کہ ہر وقت کانوں میں رس گھولتی ہے۔ ہر روز انڈونیشیا کے مشرقی جزائر سے فجر کی اذان کا آغاز ہوتا ہے۔ (یہ مسلم ممالک کا بائیسواں ڈیٹا ہے ورنہ پہلا علاقہ جہاں سورج کی کرن اترتی ہے اور عیسائی اپنا کرسمس جس شہر سے شروع کرتے ہیں وہ نیوزی لینڈ کا علاقہ جیس بوئے لیکن فنی جزیرے کے باشندے اس کو اپنا حق گردانتے ہیں۔ ورلڈ میپ کے مطابق مشرق میں سب سے پہلا شہر Chathan Island کا علاقہ Grave of last moriori ہے۔ اس کیلئے رابرٹ ریپلے Le roy robert riply (1949ء) کی مشہور کتاب Believe it or not کے ولیم 2 کا مطالعہ بھی سودمند رہے گا) اور ہیک وقت ہزاروں مؤذن اللہ تعالیٰ کی توحید اور نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی رسالت کا اعلان کرتے ہیں۔ مشرقی جزائر سے یہ سلسلہ مغربی جزائر تک چلا جاتا ہے۔ ڈیڑھ گھنٹے بعد ساؤتھ کے دیہات اور قصبہات میں اذانیں شروع ہو جاتی ہیں اور یہ سلسلہ ایک گھنٹے بعد ڈھاکہ پہنچتا ہے۔ بنگلہ دیش میں ابھی اذانوں کا سلسلہ ختم نہیں ہوتا کہ کلکتہ اور سری لنکا میں اذان شروع ہو جاتی ہیں دوسری جانب کلکتہ سے یہ سلسلہ ممبئی تک پہنچتا ہے اور پورے بھارت کی فضا توحید و رسالت کے اعلان سے گونج اٹھتی ہے۔ بین الاقوامی رپورٹ کے مطابق سری نگر اور سیالکوٹ میں فجر کی اذان کا وقت ایک ہی ہے جبکہ سیالکوٹ سے کراچی، کوئٹہ اور گوادریگ چالیس منٹ کا فرق ہے۔ اس عرصہ میں پاکستان میں فجر کی اذانیں گونجتی ہیں۔ پاکستان میں یہ سلسلہ شروع ہونے سے پہلے افغانستان اور مسقط میں اذانیں شروع ہو جاتی ہیں۔ مسقط کے بعد بغداد تک ایک گھنٹے کا فرق ہے۔ اس عرصہ میں سعودی عرب، یمن، متحدہ عرب امارات، کویت اور عراق تک اذانیں گونجتی رہتی ہیں۔ بغداد سے اسکندریہ تک پھر ایک گھنٹے کا فرق ہے۔ اس وقت شام، مصر، سوڈان، صومالیہ میں اذانیں ہوتی ہیں۔ اسکندریہ اور استنبول ایک ہی طول و فرق پر ہیں۔ اس عرصہ میں لیبیا اور تیونس میں اذانیں شروع

ہونے لگتی ہیں۔ یوں فجر کی اذان جس کا آغاز انڈونیشیا کے مشرقی جزائر سے شروع ہوا تھا، ساڑھے نو گھنٹوں کا طویل سفر طے کر کے بحر اوقیانوس تک پہنچنے سے پہلے مشرقی انڈونیشیا میں ظہر کی اذان کا وقت ہو جاتا ہے۔ اس طرح کرہ ارض پر ایک لمحہ بھی ایسا نہیں گزرتا جب سینکڑوں، ہزاروں لاکھوں مؤذن اللہ تعالیٰ کی وحدانیت اور نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی رسالت کا اعلان نہ کر رہے ہوں اور یہ سلسلہ قیامت تک جاری و ساری رہے گا۔ اذان کی ابتداء: جب حضرت آدم علیہ السلام کا ہندوستان میں نزول ہوا تو اس سرزمین کے ماحول سے انہیں وحشت ہوئی۔ چنانچہ حضرت جبرائیل علیہ السلام نازل ہوئے اور انہوں نے اس وحشت کو دور کرنے کیلئے اس زمین پر سب سے پہلی اذان دی تھی۔ (علیہ الاولیاء صفحہ ۳۰۹ جلد ۲، ابوالفہم مصنفانی (۱۴۳۰ھ) موقع الوراق) ثابت ہوا کہ وحشت دور کرنے کیلئے سب سے اچھی چیز اذان ہے۔ ☆ ایک دفعہ حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ عنہ گھر میں غمگین بیٹھے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم تشریف لے آئے اور فرمایا: علی کے کان میں اذان دو، اس سے غم دور ہو جاتا ہے۔ (مواعظ الجلیل فی شرح مختصر غلیل صفحہ ۳۴۳ جلد ۱ شمس الدین ابو عبد اللہ مالکی (۱۳۱۲ھ) مطبع دار الفکر (۱۳۱۲ھ))

حدیث حسن تسلسل بالاذان: حضرت ملا علی قاری (۱۰۱۳ھ) مرقاۃ المفاتیح میں لکھتے ہیں کہ حضرت علی کرم اللہ وجہہ کی غم کی کیفیت میں اذان والی حدیث کے ہر راوی نے اپنے دور میں تجربہ کیا اور اسے نافع پایا حتیٰ کہ امام دیلمی نے روایت کی ہے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا اگر کسی انسان یا چوپائے کی بدخلقی ملاحظہ کرو تو اس کے کان میں اذان دیا کرو۔ (مرقاۃ المفاتیح صفحہ ۸۶ جلد ۳ باب الاذان، ملا علی قاری، مکتبۃ المشکاۃ الاسلامیہ) امام ابن جزری شافعی (۸۳۳ھ) اسی روایت کے متعلق فرماتے ہیں۔ حضرت امام حسین رضی اللہ عنہ نے اس کا تجربہ کیا تو انہوں نے اسے فائدہ بخش پایا۔ حضرت علی بن حسین رضی اللہ عنہ نے اس کا تجربہ کیا تو انہوں نے بھی اسے فائدہ بخش پایا۔ ☆ حضرات حفص بن غیاث، عمر بن حفص، حسن بن ہارون، فضیل، عبد اللہ بن موسیٰ ابو عبد الرحمن سلمیٰ اور ابو بکر رضوان

اللہ علیہم اجمعین نے بھی ایسے ہی فائدہ مند پایا۔

☆ عبد الرحمن جزری فرماتے ہیں کہ ابن ناصر کے بقول اور میرے شیخ امام محدث جمال الدین کے بقول جس نے بھی اس کا تجربہ کیا اسے فائدہ مند ہی پایا۔ میں نے کسی راوی کا نہیں سنا کہ اس نے کرب و شدت میں اسے آزمایا ہو اور اسے فائدہ نہ ہوا ہو۔ (مناقب الاسد الغالب، صفحہ ۳۶ جلد ۱، شمس الدین ابن الجزری (۸۳۳ھ) مکتبۃ القرآن مصر) ہمیں بھی چاہیے کہ کسی بھی غم، دکھ، تکلیف میں کسی پیارے کے وصال کے بعد اس کی قبر پر یا کسی اچانک حادثے کی پریشانی میں اذان دینی چاہیے۔ اذان کا جواب: جب بھی اذان ہو اس کو قبول کرتے ہوئے جواب دینا چاہیے اور یہ سنت ہے۔ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے عورتوں کو خطاب کرتے ہوئے فرمایا: اے عورتو! جب تم (بلال) حبشی کی اذان واقامت سنتو جس طرح وہ کہتا ہے تم بھی کہا کرو اس لئے کہ اللہ تعالیٰ ہر کلمہ کے بدلے ایک لاکھ نیکی عطا کرے گا۔ حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ عرض کرتے ہیں یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم یہ صرف عورتوں کیلئے ہے یا مردوں کیلئے بھی؟ تو فرمایا: اے عمر! مردوں کیلئے دو گنا ثواب ہے۔

ہر اذان میں 15 کلمے ہیں اور نماز فجر میں 17 کلمے۔ اس طرح $15 \times 100000 = 1500000$ لاکھ $4 \times 60 = 240$ لاکھ + نماز فجر 17 لاکھ ٹوٹل 77 لاکھ نیکیاں صرف اذان کا جواب دینے پر جو اللہ ہر انسان کو روزانہ 77 لاکھ نیکیاں عطا فرمادے وہ کیسا کریم ہوگا؟ (الحکم الکبیر ص: ۱۶، ج ۲۳ رقم الحدیث ۲۰۰۴۹، سلیمان بن احمد، المطبعتی مکتبۃ العلوم والحکم، الموصل ۱۳۰۴ھ) قیامت کے ہولناک دن جب آخری اذان دی جائے گی تو جنتی اونٹنی پر سوار حضرت بلال حبشی رضی اللہ عنہ اذان دیں گے اور جب وہ اشہدان محمد رسول اللہ کے لفظوں پر پہنچیں گے تو اولین و آخرین کے مومنین اس کو سنیں گے۔ اس وقت جو جوان کلموں کا جواب دیگر حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی رسالت کو تسلیم کرے گا وہ مقبول ہوگا اور جو انکار کر دے گا وہ مردود ہو جائے گا۔ ☆ اور ابن زنجویہ کی فضائل میں ہے:

(سبل اللہ صفحہ ۳۵۳ جلد ۱۲، محمد یوسف صالمی (۱۳۹۲ھ) مجلس الاعلیٰ للشیون الاسلامیہ مصر۔ مکتبۃ المسجد النبوی) جب انبیاء کرام اور ان کی امتیں اشہدان لا الہ الا اللہ اور اشہدان محمد رسول اللہ سنیں گے تو ان کلمات کا جواب دیتے ہوئے کہیں گے اشہد۔ ہم ایمان لاتے ہیں۔ گویا اذان ہی وہ نغمہ لاہوتی ہے جو کائنات کی ابداء سے انتہا تک گونجتا رہے گا۔ ہمیں بھی اس نغمے سے حسک کر کے اپنی نجات یقینی بنانی چاہیے۔ (بفکر یہ ادعوت عظیم الاسلام) 47

گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

مجھے بہت سی پریشانیاں تھیں میں نے ان سے نجات پانے کیلئے آپ کا روحانی وظیفہ یا زبٹ مونسى يَا رَبِّ كَلِّمْهُ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ پڑھنا شروع کر دیا ابھی میں نے کچھ عرصہ ہی مستقل مزاجی سے پڑھا کہ میری پریشانیاں ایسے دور ہو گئیں کہ پہلے بھی تھی ہی نہیں۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز مفرد انداز پڑھے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

سونے کی گمشدہ بالیاں مل گئیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو آپ کے اہل خانہ اور ہر عبقری پڑھنے والے کو خوش رکھے۔ گزشتہ بقرعید پر میری سونے کی بالیاں گم ہو گئیں تھیں۔ میں بہت پریشان رہی ہر جگہ ڈھونڈیں مگر نہ ملیں بڑی جگہوں سے پتہ کروایا کوئی کہتا مہمان لے گیا ہے کوئی کہتا گھر کے کسی فرد نے اٹھا کر بیچ دی ہیں۔ الغرض جتنے لوگوں کے پاس گئے ہر کسی نے نئی کہانی سنائی۔ بہت سے وظائف کیے مگر بالیاں تھیں کہ ملنے کا نام ہی نہیں لے رہی تھیں۔ تین ماہ مسلسل جدوجہد کے باوجود نہ ملیں تو تھک ہار کر بیٹھ گئی کہ اب بالیاں نہیں ملنے والیں۔ اسی دوران عبقری رسالہ ملا اس میں موجود آپ کا روحانی آرٹیکل پڑھا تو امید کی کرن پھر جا گی۔ میں نے تمام وظائف چھوڑے اور صرف یہی وظیفہ یا زبٹ مونسى يَا رَبِّ كَلِّمْهُ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ پڑھنا شروع کر دیا۔ یہ وظیفہ ہر چیز پر پڑھ کر دم گرتی اور سارا دن پڑھتی رہی۔ ابھی کل ہی کی بات ہے کہ وہ بالیاں میرے ہی کمرے سے مجھے مل گئیں۔ میری توجیرت اور خوشی سے چیخ ہی نکل گئی سب گھر والے بہت خوش ہیں۔ اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ اس نے مجھے میری سونے کی بالیاں واپس دلادیں۔ اللہ تعالیٰ آپ لوگوں کو خوش و آباد رکھے۔ آمین۔

گمشدہ سونے کے ٹاپس مل گئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں۔ اس سے بھرپور استفادہ حاصل کرتی رہتی ہوں۔ میرا حال میں آزمودہ مشاہدہ جو میں نے آپ کے روحانی آرٹیکل سے لیا وہ میں قارئین کے ساتھ شیئر کر رہی ہوں۔ میری بھانجی کے سونے کا ٹاپس گم ہو گیا میں نے اپنی آپنی کو کہا کہ یا زبٹ مونسى يَا رَبِّ كَلِّمْهُ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ پڑھیں اس کے عبقری میں بہت زیادہ فوائد آرہے ہیں۔ آپ بھی آزمائیں۔ میری آپنی نے اور میں نے یہی وظیفہ پڑھنا شروع کر دیا۔ اس دن میری آپنی نے جو سونے کا ٹاپس گم ہو گیا وہ ان سے جھاڑو لگا یا مگر اس میں ٹاپس نہ ملا۔ سارا دست بین میں ڈالا۔ اس سے اگلے دن

جب ڈسٹ بن میں باہر لے کر جا رہی تھی تو آپنی نے کہا کہ مجھے دکھاؤ کیا پتہ مل ہی جائے۔ ہم دونوں یہی وظیفہ پڑھ رہی تھیں اور ڈسٹ بن بھی دیکھ رہی تھیں تو وہ ٹاپس ڈسٹ بن میں سے نکل آیا۔ بے شک یہ اسی عمل کی برکت ہے۔

میری پریشانیاں ہوئیں دور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا ماہنامہ عبقری مجھے بہت پسند ہے اس رسالے نے میری بہت سی مشکلات آسان کی ہیں۔ خاص طور پر آپ کا روحانی آرٹیکل ”گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا راز“ نے تو میری زندگی ہی آسان کر دی ہے۔ مجھے بہت سی پریشانیاں تھیں میں نے ان سے نجات پانے کیلئے آپ کا روحانی وظیفہ یا زبٹ مونسى يَا رَبِّ كَلِّمْهُ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ پڑھنا شروع کر دیا ابھی میں نے کچھ عرصہ ہی مستقل مزاجی سے پڑھا کہ میری پریشانیاں ایسے دور ہوئیں کہ جیسے پہلے بھی تھیں ہی نہیں۔ الحمد للہ!

دعائے نے بدنامی سے بچا لیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ 2008ء سے پڑھ رہا ہوں۔ عبقری سے میرا تعارف میرے کچھ رشتہ داروں نے کروایا تھا۔ میں ایک کپڑے کی بڑی دکان پر کام کرتا ہوں۔ میں ایک بینک میں پیسے جمع کروانے گیا جب پیسے جمع کروا کر واپس آیا تو اس کی سلف مجھ سے گم ہو گئی جب میں دکان پر واپس آیا اور اپنی جیب چیک کی تو میری آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا گیا بہت ڈھونڈا اپنے آپ کو ٹھوٹا مگر سلف تھی کہ ملنے کا نام ہی نہیں لے رہی تھی۔ وہ سلف پروف تھا کہ میں نے پیسے جمع کروادیئے ہیں میں نے اس کا نمبر بھی نوٹ نہیں کیا تھا اگر سلف نہیں ملتی تو میرے مالک مجھ پر شک کرتے میں نے اسی پریشانی میں دو دفعہ رستہ میں سے دیکھ کر واپس آ گیا مگر سلف نہ نظر آئی۔ پھر مجھے آپ کے روحانی آرٹیکل کا وظیفہ یا زبٹ مونسى يَا رَبِّ كَلِّمْهُ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ یاد آیا اور میں نے وہ پڑھنا شروع کر دیا اور دل ہی دل میں اللہ سے باتیں شروع کر دیں کہ یا اللہ وہ سلف دلوادیں نہیں تو میں بدنام ہو جاؤں گا۔ میں وظیفہ پڑھتے ہوئے واپس جا رہا تھا تو رستے

میں جہاں سے میں دو بار پہلے بھی دیکھ چکا تھا وہاں سے مجھے وہ سلف مل گئی۔ میں فوراً مسجد گیا وضو کیا اور دو شکرانے کے نفل ادا کیے۔ میری آنکھوں سے آنسو جاری تھے اور میں دل ہی دل میں حضرت حکیم صاحب اور تمام عبقری کی نیم کیلئے دعائیں نکل رہی تھیں۔ اللہ تعالیٰ ان کو لمبی زندگی عطا فرمائے۔ آمین۔

پیسے خود گھر آ کر دے محیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم آپ کا رسالہ عبقری ہر ماہ باقاعدگی سے پڑھتے ہیں۔ آپ کے روحانی آرٹیکل کے وظیفے نے ہمارا بہت بڑا مسئلہ حل کر دیا ہے۔ میرے خاوند کے کسی نے پیسے دینے تھے میں نے اور میرے شوہر نے یا زبٹ مونسى يَا رَبِّ كَلِّمْهُ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ مسلسل پڑھنا شروع کر دیا۔ ابھی چند دن ہی پڑھا تھا کہ وہ آدمی خود ہمارے گھر آ کر پیسے دے گیا۔ حالانکہ اس سے پہلے وہ ٹال مٹول سے کام لے رہا تھا۔

قارئین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچے ضرور امانت سمجھ کر مجھے لکھیں انتظار رہے گا۔ ایڈیٹر!

(بقیہ: محمود وایاز اور درویش)

ابو اور دیگر صحابہ کرام کے سوا کسی نے نہیں دیکھا جس کی دلیل یہ آیت مبارک ہے ”ترجمہ: یعنی اسے نبی (صلی اللہ علیہ وسلم) آپ ان کو دیکھتے ہیں جو آپ کی جانب نظر کرتے ہیں حالانکہ وہ آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) کو نہیں دیکھ سکتے“ یہ سن کر محمود بہت حلقوں ہوا۔ پھر آپ سے نصیحت کرنے کی خواہش کی تو آپ نے فرمایا: ”نواہی سے اجتناب کرتے رہو باجماعت نماز ادا کرتے رہو سخاوت و شفقت کو اپنا شعار بنانا جب محمود نے دعا کی درخواست کی تو فرمایا کہ میں اللہ سے ہمیشہ دعا کرتا ہوں کہ مسلمان مردوں اور عورتوں کی مغفرت فرمادے۔ پھر جب محمود نے عرض کیا کہ میرے لیے مخصوص دعا فرمائیے تو آپ نے کہا کہ اسے محمود! تیری عاقبت محمود ہو اور جب محمود نے اشرافیوں کا ایک توڑا آپ کی خدمت میں پیش کیا تو آپ نے جو کی خشک نگاہ اس کے سامنے رکھ کر جواب دیا کہ اس کو کھاؤ چنانچہ محمود نے جب توڑ کر منہ میں رکھا اور دیر تک چبانے کے باوجود بھی حلق سے نہ اُترا تو آپ نے فرمایا کہ شاید نوالہ تمہارے حلق میں اٹکا ہے۔ اس نے کہا ہاں اتو فرمایا: تمہاری یہ خواہش ہے کہ اشرافیوں کا یہ توڑا اسی طرح میرے حلق میں بھی اٹک جائے لہذا اس کو واپس لے لو کیونکہ میں دنیاوی مال کو طلاق دے چکا ہوں۔ محمود کے بے حد اصرار کے باوجود بھی آپ نے اس میں سے کچھ نہ لیا۔ پھر محمود نے خواہش کی کہ بطور تبرک کوئی چیز عطا فرمادیں۔ اس پر آپ نے اس کو اپنا بچہ ابن دے دیا۔ پھر محمود نے رخصت ہوتے ہوئے عرض کی کہ حضرت آپ کی خانقاہ تو بہت خوبصورت ہے تو فرمایا کہ اللہ نے تجھے اتنی وسیع سلطنت بخش دی ہے پھر بھی تمہارے اندر طمع باقی ہے اور اس جھوٹی بڑی کا بھی خواہش مند ہے۔ یہ سن کر اس کو بے حد ندامت ہوئی اور جب وہ رخصت ہونے لگا تو آپ نے تعظیم کیلئے کھڑے ہو گئے تو اس نے پوچھا کہ میری آمد کے وقت تو آپ نے تعظیم نہیں کی پھر اب کیوں کھڑے ہو گئے فرمایا: اس وقت تمہارے اندر شای عجب موجود تھا اور میرا امتحان لینے آئے تھے لیکن اب مجھ دور رس کی حالت میں واپس جا رہے ہو اور غور شدہ تمہاری پریشانی پر غمشہ ہے۔ اس کے بعد محمود رخصت ہو گیا۔ (تذکرۃ الاولیاء صفحہ 388)

جو ہم پر ظلم کرے اس سے روزِ رکوع جو ہم کو کٹائے اس سے جزوِ جو ہم کرے اس کو جو رہائی کرے اس سے ہر باری بر تو ہم کو خوشی دامن ملے گا۔

سید برادر

0300-8632292

ملتان کی پہلی ایجنسی منسوخ ادبیات صحت

عبقری رسالہ ادویات کتب آپ کے شہر میں

ایجنسی ہولڈر قیمت زیادہ لیتے ہیں
مسئلہ شکایت ہے کہ ایجنسی ہولڈر ذیلی پر لیس
قیمت سے زیادہ وصول کرتے ہیں۔ عبقری ان کو
مستقل کمیشن دیتا ہے۔ اگر آپ کے علم میں ایسا
ایجنسی ہولڈر ہے تو فوراً دفتر ماہنامہ عبقری میں لکھا
تکلیف یا اس نمبر 0343-8710009 پر
بذریعہ میسج اطلاع کریں۔ ان کے خلاف
کارروائی کی جائے گی۔ مزید عبقری کے علاوہ
اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی چلا رہے
ہیں نقصان کے آپ خود ذمہ دار ہوں گے
عبقری دفتر سے ان کی اجازت نہیں۔

ایجنسی ہولڈر بھی خطرناک عامل بن گئے
وہ لوگ جو عملیات، تعویذات اور وظائف
کی الف، ب سے کبھی واقف بھی نہ تھے
انہوں نے ماہنامہ عبقری اور عبقری ادویات
اگرچہ شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ
لوگوں کو دم کرنا اور تعویذ دینا شروع کر دیا
جس کے نہایت خطرناک الٹ نتائج عبقری
کے دفتر میں مسلسل آرہے ہیں۔ قارئین!
عبقری کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت
ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں
نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ
عبقری اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔

2016-19-20 نومبر 2016
بروز جمعہ ہفتہ اتوار (انشاء اللہ)

عبقری روحانی اجتماع

ترقی اسلامی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گھریلو ایجنسیوں مشکلات
اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حضرت حکیم
صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ حسب موسم
بستر ہمراہ لائیں، ننگر اور رہائش کا مکمل انتظام صبح خانہ میں ہوگا۔ خواہ تین کیلئے علیحدہ
باپردہ بلڈنگ کا انتظام۔ ابھی سے دعائیں شروع کر دیں یا اللہ! عاقبت سے تمام
نظام ممکن فرما اور ہر شر ہر فتنے سے محفوظ فرما۔ آمین! نوٹ: اس بار خصوصی انتظامات
کیے جا رہے ہیں تاکہ کھانے اور رہائش میں بہت سہولت ہو۔

کراچی ایجنسی منسوخ
دار الشفاء دواخانہ (حکیم سہیل قائم خانی)
بمقام 2 منٹ چورنگی، مدیحہ اسٹاپ نزد دربار
مدینہ ہوٹل والی گلی سیکٹر 5-2، مارچہ کراچی۔ ان کے پاس عبقری کی "سب ایجنسی" تھی
جو کہ منسوخ کر دی گئی ہے۔ کالی عرصے سے لوگوں کی شکایات ان کے بارے میں آرہی
تھیں کہ یہ ادارے کے نام پر لوگوں سے ناجائز رقم وصول کرتے ہیں اور اپنا تعلق حضرت
حکیم صاحب دامت برکاتہم کے ساتھ جوڑتے ہوئے روحانی علاج کے سلسلے میں لوگوں کو
دھوکہ دے رہے ہیں۔ جس کا ادارے کے پاس مکمل ریکارڈ موجود ہے۔

وارننگ: آئندہ بھی کسی جگہ کوئی ایجنسی ہولڈر اگر قوانین کی خلاف ورزی
کرے گا ادارہ ایجنسی کو ختم کرنے کا مجاز ہوگا۔

نام شہر اور فون نمبر

دہلی 0301-6661714
وزیر آباد 0345-6892591
واہگٹ 0301-5497007
وانا: 0301-3232634
پارہن آباد 0321-7584846
پڈلی 0315-7390079
ہری پور ہزارہ: 0314-9204421
یرمان 0346-4934044
نوجری پو ایس اے
01-683-1882
فامو 630-589-6432
لو کے
0044-7880-9842-16
کوئٹہ 0321-9702005
کوہاٹ 0313-4874544
اُمی 0300-2753463
ڈیال آزاد کشمیر 0302-5898995
لاہی 0346-9770019
اسلام آباد آزاد کشمیر 0345-8537064
بھمبر آزاد کشمیر 0345-6783685
غذر 0344-5419941
سجادی 0313-8078491
منگ آزاد کشمیر 0323-5432252
دورہ پتھر 0300-9097993
دورہ آدم خیل 0342-9233590
کوئی آزاد کشمیر 0314-5602192
ماسہرہ 0301-8133822

ایجنسی ہولڈر بوز اشتہار پینڈ کیلئے اور دکان پر حکیم صاحب کے نام کی "سریسری" کا لفظ استعمال کرتے ہیں۔ قانون نافذ ہے۔ قلعی اجازت نہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔

نام شہر اور فون نمبر

کاموگی 0324-6037765
کچہر 0336-0312694
کوئٹہ 081-2824617
گلور کوٹ 0300-7780221
کھوڑ 0307-5137855
کسوال 0300-4340914
کوہاٹ 0313-4874544
کوٹ راجا کشن 0300-4992290
کمالپ 0334-9630911
کوئٹہ 0333-7812805
کوئلہ ارب علی 0301-6267600
کھرات 0302-6292132
کھرات 0333-8443093
کھرات 0332-5878032
گو جرائوہ 0300-6453745
گو جرائوہ 0300-6422516
کیلا 0307-8321046
قندہ یارنگہ 0300-8356645
لیاقت پور 0345-8709947
لیہ 0334-6945606
لاہور 0320-9439889
لاہور 0322-8081142
لاہور 0322-4614031
لاڑکانہ 0345-3228855
لورا 0321-5500221
لودھراں 0300-6348123
لالہ سہی 0322-5884388
مرید کے 0300-8583677
منڈی بہاؤ الدین 0345-6810615
منظر گڑھ 0333-6031077
نگر مال 0346-6565785
سلیسی 0321-7982550
سیالوہی 0303-7523280
باسہرہ 0300-2753463
ملتان 0300-6301461
مری 0321-5521832
مری 051-3410777
مری 0300-5506082
مردان 0300-9175500
میاں چوں 0333-8884615
منڈی بہاؤ الدین 0345-5861514
ملہوالی 0333-5333389
منظر آباد 0346-9616224
منظر آباد 0312-4602800
میر پور خاص 0333-3436222
میر پور آزاد کشمیر 0335-1580590
نہن آباد 0331-7584075
نارووال 0322-4861522
نوشہرہ 0321-9702005
نارووال 0333-8749464
نواب شاہ 0333-8775548
نوشی 0332-7846812
وہاڑی 0306-8281075

ایجنسی ہولڈر بوز اشتہار پینڈ کیلئے اور دکان پر حکیم صاحب کے نام کی "سریسری" کا لفظ استعمال کرتے ہیں۔ قانون نافذ ہے۔ قلعی اجازت نہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔

نام شہر اور فون نمبر

حضرو 0301-5514113
غانیہال 0303-7372281
خان پور 0685-572654
خوشاب 0305-5038040
خیر پور 0336-8603026
راولپنڈی 0333-5648351
راولپنڈی 051-5505194
رائے وٹ 0300-4719056
رحیم یار خان 068-5872626
راجن پور 0332-2566490
ورگاہ پاکپتن 0333-6954044
وہی پور 0300-4059957
درگئی 0343-4959350
ایرہ اسماعیل خان 0345-2567447
ڈاسک 0305-6007845
ڈاسک 0346-6747112
ڈیرہ غازی خان 064-2017622
ڈیرہ غازی خان 0315-8701970
ڈیرہ بکلی نگر کوہ 0835-430184
مرگودھا 0301-6762480
سیالکوٹ 0321-7120318
سکر 0336-9312436
سندری 0335-7724570
علوانوئی 0300-566531
سکسکی منڈی 0342-6565723
سکسکو 0334-8724786
سمبہریال 0300-7160811
سجادی 0332-7816016
ساہیوال 0321-6938847
شیخوپورہ 0341-6616915
شجاع آباد 0300-2539685
شہداد پور 0334-3100962
شورکوٹ کینٹ 0302-7296211
شاہ کوٹ 0312-3710911
شکر گڑھ 0301-6644331
صادق آباد 0333-7452600
ٹاہری 0333-6353870
عارف والا 0322-7849580
علی پور 0333-7674684
غذر 0344-5419941
فیصل آباد 0301-7118200
فیصل آباد 0300-6698022
فیصل آباد 0333-6843333
کٹکری ضلع لودالائی 0828-601084
کٹہ یاروہ 0300-3215348
کراچی 0300-3218560
کراچی 0333-3364127
کراچی 0300-2680248
کراچی 0333-3317134
کوٹ ادو 0333-6008515
کوہاٹ 0922-511760
قصور 0322-7616470
کوٹ ادو 0333-6003070

ایجنسی ہولڈر بوز اشتہار پینڈ کیلئے اور دکان پر حکیم صاحب کے نام کی "سریسری" کا لفظ استعمال کرتے ہیں۔ قانون نافذ ہے۔ قلعی اجازت نہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔

نام شہر اور فون نمبر

احمد پور شرقیہ 0622272198
احمد پور شرقیہ 0302-7768638
انک 057-2602020
انک 0321-5247893
اسلام آباد 0336-0195366
ایبٹ آباد 0344-9381998
ایبٹ آباد 0992-335847
اوکاڑہ 0300-6968538
پانچ آزاد کشمیر 0312-5619880
پوربھوال 0300-7591190
بکر 0331-2344445
پہاؤنگر 0333-6320766
بھیرہ شریف 0301-6799177
بھاولپور 0333-6367755
پوربھوال 0673352712
بنوں 0321-9632838
بنوں 0334-8852912
بھاکاٹوالہ 0322-783667
پشاور 0314-9007293
پنڈی بھٹیاں 0308-7800424
پشاور 0333-9161237
پنڈی کھب 0334-5800786
پاکپتن شریف 0314-3650234
پتوکی 0334-4062698
تونسہ شریف 0331-6464456
ملنگ 0346-5771975
ٹانک 0301-8790927
ٹوبہ ٹیک سنگھ 0462-511845
ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6755442
ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6870706
جنگ صدر 0333-6756493
جنگ صدر 0477-621733
کیلا 0307-8321046
چانیاں 0321-7359861
چچلم دینہ 0333-5806101
چٹ 0333-5480393
جام پور 0336-6758452
جولی 0301-6956848
جلال پور 0300-8985689
چکوال 0333-5783167
چکوال 0333-5778810
چکوال 0306-5785684
چنیٹ 0332-2544447
چوہیاں 0333-4398877
چنچہ ٹیٹی 0315-6905313
چشتیاں 0302-6989035
چو آسین شاہ 054-3580102
حسن ابدال 0306-5601613
حضر 0314-2192166
حبیب آباد 0300-3790255
حبیب آباد 0300-0336775
حبیب آباد 0300-3215348
حبیب آباد 0346-9520528

شفائے حیرت اہرتم کی کھانسی، دمہ، الربی کیلئے خوش ذائقہ اور فوری اثر سیرپ

ہرتم کی کھانسی، الربی، دمہ، سانس کا پھولنا، مسلسل ریشہ، بلغم، موجودہ دور کی آلودہ فضا اور آلودہ غذائیں ان امراض کی وجہ ہیں۔ سانس کا دوسرا نام زندگی ہے اور پھیپھڑے (Lungs) سانس کے نہایت اہم اور مخصوص آلات ہیں۔ پھیپھڑوں کی ذرا سی خرابی سانس کے سارے نظام کو درہم برہم کر ڈالتی ہے۔ پھیپھڑے کھانسی سے متاثر ہونا شروع ہوتے ہیں کیونکہ کھانسی نئی ہو یا پرانی جان لیوا ہوتی ہے۔ کھانسی کا جب دورہ پڑتا ہے تو کھانستے کھانستے مریض کا سانس الٹ جاتا ہے۔ مریض نے اگر کچھ کھایا ہو تو قے کے ذریعے نکل جاتا ہے اگر مریض لیٹا ہوا ہو تو اٹھ کر بیٹھ جاتا ہے چہرہ سرخ ہو جاتا ہے آنکھوں میں آنسو آ جاتے ہیں۔ مرض بڑھتے بڑھتے دمہ یا ٹی بی کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ شفاء حیرت سیرپ کھانسی کی ہرتم مثلاً خشک کھانسی، دورے والی کھانسی، کالی کھانسی، بلغمی کھانسی، موسم سرما و گرما کی کھانسی، زبان اور حلق میں خشکی، سوجن اور کانٹے چبھنا، گلے کی خراش، گلے کا بیٹھ جانا کیلئے اکسیر ہے۔ ماہنامہ ”عبقری“ کا با اعتماد سیرپ ہے۔ شفاء حیرت سیرپ پھیپھڑوں کی کمزوری، پھیپھڑوں کے زخم، نظام تنفس کی تمام خرابیوں، سانس کی خشکی، ہوائی نالیوں کی خشکی اور خشونت، نزلہ و زکام، چپ دق اور بخار کو دور کرنے کیلئے بہترین ٹانک ہے جو پھیپھڑوں کو طاقت دیتا ہے۔ پھیپھڑوں کے زخم بھرتا ہے، نظام تنفس کے جملہ امراض کا شافی علاج ہے۔ دوران کلینک ایک بچہ لایا گیا جس کے بارے میں فیصلہ ہو چکا تھا کہ اسے ٹی بی ہو گئی ہے وہ ہڈیوں کا ڈھانچہ بن گیا تھا۔ رنگ سیاہ اور جسم کمزور رات بھر کھانستے اور تھوڑا سا بلغم نکلتا، مایوس ہو کر آٹھ ماہ کا ٹی بی کا کورس کرایا گیا لیکن فائدہ نہ ہوا۔ بچہ کے والدین سے گزارش کی کہ شفاء حیرت اس بچہ کو اعتماد یقین کے ساتھ کچھ عرصہ پلائیں، ایک چھج آدھے کپ گرم پانی میں گھول کر دن میں 4 بار چند ہفتے استعمال کرایا گیا چند ہفتے کے استعمال سے ہی بچہ تندرست ہو گیا۔ دمہ دم کے ساتھ جائے گا: اس بات کو شفاء حیرت سیرپ نے جھوٹا کر دیا۔ پاکستان میں موسمی تغیرات اور محل وقوع کی بناء پر کھانسی کا مرض عام ہے، موسم کے بدلتے ہی امراض سینہ اور کھانسی کے مریضوں کی تعداد میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ مریض کے پھیپھڑوں کے اندر ہوا کی نالیاں تنگ ہو جاتی ہیں، دل کی تکلیف اور دمہ کی شکایت ہو جاتی ہے، سانس کی نالی میں سوزش، چھاتی میں دم گھٹنے یا تشنجی کیفیت اس وقت شروع ہوتی ہے جب ہوا میں معلق گرد و غبار، پھیپھوندی، پودوں کے ریشے، پرندوں کے پر اور اسی طرح کی سینکڑوں چیزیں سانس کے ذریعہ جسم میں داخل ہو جاتی ہیں اور الربی والے دمہ کا باعث بنتی ہیں۔ شفاء حیرت ایسے سینکڑوں مریضوں کیلئے مفید اور اکسیر ثابت ہوا ہے ایسے کئی مریض اللہ نے ٹھیک کر دیئے ہیں۔ شفاء حیرت چھاتی میں موجود بلغم کو ختم کرتا ہے اس کے استعمال سے دورے والا دمہ ختم ہوتا ہے۔ بیماری کے جراثیم ختم ہوتے ہیں۔ گلے کی سوزش، ریشہ اور دیگر علامات کو جڑ سے ختم کرتا ہے۔ شفاء حیرت میں ایسے اجزاء شامل ہیں جو جراثیمی کارکردگی کو بے اثر بناتے ہیں۔ ایک مریض تو چند قدم نہیں اٹھا سکتا تھا، قدم اٹھاتے ہی سانس پھول جاتا تھا نہ جانے کتنی دوائیں استعمال کر چکا، حتیٰ کہ (Inhaler) بھی استعمال ہوتا تھا اب تو وہ بھی کام کرنا چھوڑ گیا۔ مریض ادویات سے الرجک ہو گیا تھا اسے شفاء حیرت کے ساتھ نفشی قہوہ استعمال کرایا، تھوڑے عرصہ میں ہی تندرست ہو گیا۔ قیمت: 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

نفشی قہوہ دائمی ریشہ، بلغم، کیرا نزلہ زکام اور کھانسی کا مکمل علاج

یوں تو نزلہ زکام پوری دنیا کا عالمگیر مرض ہے لیکن پاکستان میں خصوصاً یہ مرض عام ہے اس مرض کیلئے آزمودہ یہ قہوہ اپنے افعال کے لحاظ سے بہت مؤثر ثابت ہوا ہے۔ نزلہ، الربی، کھانسی، بلغم، ناک بہنا، ناک بند ہونا اور ناک ابھری ہوئی رہتی ہے۔ ساتھ ساتھ ناک کی ہڈی یا تو ٹیڑھی ہو جاتی ہے یا گوشت بڑھ جاتا ہے۔ ناک کے اوپر پیشانی پر بوجھ اور دباؤ رہتا ہے۔ چھینکیں بھی آتی ہیں۔ سارے جسم میں درد اور ٹوٹن کا احساس رہتا ہے۔ کبھی ناک سے بد بو آتی ہے اور بد بو دار مادہ کا اخراج بھی ہوتا ہے، بعض اوقات موسم کی تبدیلی کے ساتھ مرض میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ پھر انسان دائمی نزلہ اور زکام کا مریض بن جاتا ہے۔ اسی مرض کی بناء پر دوسرے امراض جنم لیتے ہیں۔ جیسے ناک کی ہڈی کا بڑھ جانا، گلے کی خراش، نسیان، منہ میں چھالے پڑنا، آنسوؤں کے امراض، جسم کا کمزور اور لاغر ہونا، نظر کی کمزوری، سستی اور کالی پیدا ہونا، جسم ٹوٹنا، خون کا نہ بننا، خناق، ٹی بی، تنفس کی خشکی، بے خوابی، بالوں کا قبل از وقت سفید ہونا، چہرے کی شادابی کا ختم ہونا یہ سب امراض نزلہ و زکام کی بدولت ہی جسم پر حملہ آور ہوتے ہیں۔ نفشی قہوہ ہی ان تمام امراض کا آزمودہ شافی علاج ہے۔ ایک معالج نے نفشی قہوہ کے بارے میں اپنے تجربات بیان کئے کہ اب تک بے شمار ایسے مریضوں کو استعمال کرایا جو ہر وقت مسلسل چھینکوں میں مبتلا رہتے تھے۔ چھینکوں کی بو چھانچھانچھ جسم کو نڈھال اور کھوکھلا کر دیتی تھی اور انہی باؤنک کھا کھا کر تھکے بارے میرے پاس پہنچے میں نے جب بھی ایسے مریضوں کو یہ قہوہ استعمال کرایا سو فیصد فائدہ ہوا۔ ایک مریض کی آنکھوں سے مسلسل پانی بہتا تھا جس کی وجہ سے آنکھیں سرخ ہو جاتیں۔ ڈراپز، گولیاں، ویکسین استعمال کرتے کرتے تھک گئے۔ ایک ریڈیو مکنیک جو طب کا شوق رکھتے ہیں نے لکھا ہے کہ بے خوابی، ٹینشن اور ڈپریشن کے مریضوں پر خوب آزمایا۔ ایسے مریض جو بے شمار گولیاں کھاتے ہیں اور سکون کی نیند نہیں آتی یا انہی ڈپریشن گولیاں کھا کھا کر تھک گئے تھے کچھ عرصہ کے استعمال سے بالکل تندرست ہو گئے اور پرسکون زندگی ملی۔ وہ لوگ جنہیں الربی یعنی پورا جسم سوج جاتا ہو ڈھب پڑ جاتے ہوں، خارش، جلن سے برا حال ہوتا ہو ایسے مریضوں کیلئے نفشی قہوہ لا جواب اور بے مثال ہے۔ نزلہ کی ایک قسم جس کو ”حقیقہ“ کہتے ہیں اس مرض میں آدھے سر میں درد ہوتا ہے۔ درد صبح سورج طلوع ہونے سے شروع ہوتا ہے اور آہستہ آہستہ بڑھتا جاتا ہے۔ مریض تڑپتا ہے، نیند نہیں آتی، سر میں سکون پاتا ہے۔ بارہ بجے کے بعد جب سورج ڈھلنا شروع ہوتا ہے تو درد میں تخفیف ہونے لگتی ہے۔ جب سورج غروب ہوتا ہے تو مریض بالکل ٹھیک ہوتا ہے۔ یہ

بے خطر ایک قسم کا درد ہوتا ہے۔ مریض کچھ کام نہیں کر سکتا۔ ایسے بے شمار مریضوں کو نفشی قہوہ کے استعمال نے بالکل تندرست کر دیا۔ ہر موسم میں ہر عمر میں استعمال کر سکتے ہیں

شفاء حیرت کا استعمال اس کے ساتھ سونے پر سہاگہ ہے قیمت فی ڈلی: 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

ہا بھی محبت کیلئے :- اگر کوئی بیوی سورہ کو گیارہ روز تک گیارہ دفعہ پڑھ کر پانی پر دم کرے خداوند باری تعالیٰ اس میں محبت بڑھائے گی اور ہمیشہ کبھی نہ ہوگی۔

نیو طاقتی

جسم میں فولادی قوت پیدا کرنے والا شامی نسخہ

مایوس از دواہی زندگی کھلنے والے علاج حضرات کی زندگی بے اہمیت ہو جائے گی۔ "طاقتی" دوا میں اعصابی و دماغی اور مزاجی طور پر تھکے ہوئے بوجھوں، نوجوانوں اور عورتوں کھلنے نہایت موثر ہے۔ طاقتی کے کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ طاقتی اعصابی کمزوری اور جلدی تھک جانے والوں کھلنے پیغام مسرت ہے۔ طاقتی کمزور کے درد اور پٹھوں کے کھچاؤ اور پریشان لوگوں کھلنے لاجواب ہے۔ طاقتی ذہنی و باؤٹیشن ڈیپریشن کے مریض ضرور استعمال کریں۔ طاقتی نہایت مقوی اور مرکب ہے۔ جوش پیدا کرنے والے مضر اجزاء سے پاک اور ایسے خاص قسم کی دواؤں اور جوہروں سے تیار کی گئی ہے کہ جو جوہر درد و کے افعال کو منظم رکھتے ہیں۔ طاقتی مراکز عصیبہ کو بجلی سی تیزی سے بیدار اور ہوشیار کرتی ہے۔ طاقتی قوت باؤٹیشن کمزوری ہے۔ رشتی (Sexual Debility) باؤٹیشن مختلف کمزوریوں کو بغیر کچھ نقصان پہنچائے دور کرنے میں اپنی مثال آپ ہے۔ طاقتی دماغ اور حافظہ کی کمزوری کو دنوں میں دور کر دیتا

ہر مزاج کیلئے کارآمد اور قیمت بھی کم صرف 640/- روپے میں

طاقتی کا ادنیٰ کرشمہ ہے۔ طاقتی آپ کے پٹھوں کی کمزوری کو دور کر کے آپ کو صحت مند انسان بنادے گی۔ طاقتی دل کی کمزوری جس کی وجہ سے انسان بے ہمتی و بھت خوف و دھمکن اور برے برے خیالات میں مبتلا رہتا ہے۔ اس کھلنے طاقتی ماند تریاق ہے۔ طاقتی بڑھاپے کا سچا سہارا ہے۔ طاقتی تھکے ہوئے اعصاب میں اس دوا کے استعمال سے جان بڑھ جاتی ہے اور بہت سے عصبی امراض مثلاً فالج، تقوہ اور عیش وغیرہ کے امراض بہت جلد ختم ہو جاتے ہیں۔ طاقتی جریان اور مسرت انزال کی شکایت کو دور کرتی ہے۔ طاقتی نوجوانوں کی غلط کاریوں سے اعضائے تناسل اور اعضائے ریسر میں جو ضعف پیدا ہو جاتا ہے طاقتی اس ضعف کو دور کرنے میں تیر بہدف ہے۔ طاقتی صحت توانائی اور فولادی قوت کھلنے طاقتی ضرور استعمال کریں۔ پھر قدرت کا تماشا دیکھیں۔ طاقتی اور قارین کے جہزات کے جہزادوں تجربات اور مشاہدات ہیں جو بھی ایک بار استعمال کرتا ہے وہ اس کا دیوانہ ہو جاتا ہے۔ ایک شخص بالکل مجبور اور مایوس آیا اسے ہر طرف سے ناکامی کا سامنا کرنا پڑا حتیٰ کہ زندگی سے بالکل ناامید ہو گیا۔ برادری میں بدنامی اور گھبریلونا چائی شروع ہو گئی۔ اس نے طاقتی استعمال کرنے کے بعد اس کا زلزلہ کچھ ان الفاظ میں بیان فرمایا صرف ایک ڈبی نے مجھے اندھیرے سے نکال کر اجالے میں ڈال دیا۔ دائمی طاقت کھلنے اس شخص نے طاقتی کی چند ڈبیاں اور استعمال کیں اب وہ سالہا سال سے خوش و خرم ہے اب اسے کسی دوا کی ضرورت نہیں۔ ایسے عمر رسیدہ اور بڑھاپے کی طرف مائل لوگ جب طاقتی استعمال کرتے ہیں تو عین بڑھاپے میں ان کے جسم و جان میں نئی امید اور نئی کرن پیدا ہو جاتی ہے اور جسم کی رگ رگ میں نئی توانائی اور شادمانی آ جاتی ہے۔ ایک عمر رسیدہ شخص کے الفاظ ہیں کہ اگر میں طاقتی استعمال نہ کرتا تو جس طرح معاشرے نے مجھے بوڑھا سمجھ دیا تھا اسی طرح میرے گھر والے اور میری بیوی بھی مجھے بوڑھا سمجھنے لگے تھے لیکن طاقتی نے مجھ کو اور اعتماد دیا دنیا میں جینے کی نئی امنگ اور نئی آرزو دی۔ شادی کر کے والے حضرات کھلنے طاقتی جو ہر نایاب سے کم نہیں۔ حرمیب استعمال: دو گولی صبح دو گولی شام ہمراہ نیم گرم دودھ یا پانی۔ دوائی کے استعمال کے دوران منگھن بھی استعمال کریں۔ حسب طبیعت دوائی میں کمی بیشی کی جاسکتی ہے اہم بات: اب طاقتی مرد و عورت بوڑھے خواہ تین شوگر، دس یا تیس ہائی بلڈ پریشر کے مریض نیز ہر مزاج کھلنے مفید بنا دی گئی ہے کیونکہ پہلے طاقتی میں موجود طاقت و اجزاء ہر مریض ہر مزاج کھلنے برداشت یا ہضم کرنا مسئلہ تھا۔ اب ایسا نہیں۔۔۔ کیونکہ طاقتی میں طاقت و اجزاء کی پوری کمی کر کے ہر مزاج کھلنے کارآمد اور قیمت بھی کم۔

عالم جوانی محقوق کے سر پر خالق کا وہ جواہرات سے بھرا ہوا تاج ہے جس کی چمک اور دمک سے ہر دیکھنے والے کی آنکھیں زرخیز ہو جاتی ہیں۔ یہ وہ برا بھلا کش ہے جس کے جاذب نظر پھولوں میں مسرت و شادمانی کا رنگ ہے۔ یہ وہ مد بہار وادی ہے جہیں حقیقی راحت و آرام کا سرچشمہ رہتا ہے۔ جب عالم شباب آیا تو جسم میں بجلی کی طرح رد و دوڑنے لگی۔ دل میں مت نئی متناؤں کا جھوم رہنے لگا۔ دماغ بے کفک پر دوا و تحلیلات سے مت نئی راہیں بنا کر پیش کرتا ہے آنکھیں ہیں کہ وہ دیدہ و خون بن کر کسی غارت گر صبر و قرار کے جمال جہاں آراء کو دیکھنا چاہتی ہیں جس کی نگاہ حسین سوز نے متاع دل پر ڈاکہ مارا ہو۔ ان دنوں میں صبر و ضبط و تحمل برداشت یا رسانی کا امتحان ہوتا ہے۔ مبارک ہیں وہ لوگ جو اس مد خار راہ سے اپنے عفت و عصمت کے دامن کو بچا کر گزر جاتے ہیں۔ "نظامی" ایسا نایاب ہے جو اعضا ریسر کو طاقت دیکر جنسی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ "نظامی" کمزوری دور کر کے قوت اور شباب کو برقرار رکھتے ہیں۔ محرک ہونے کی وجہ سے تحریک پیدا کر کے بے رشتی دور کرتے ہیں۔

نظامی قوت اور طاقت کا خزانہ ہے۔ ایک مریض نہیں سوچتی کہ ہزاروں مریضوں نے "نظامی" کو آزمایا اور الحمد للہ خوب ہی پایا۔ ہزاروں کی تعداد میں اجوسے ہوئے گھر آباد ہو گئے گھروں میں جھگڑے ختم ہوئے کیونکہ یہ قانون قدرت ہے کہ وقت گزرنے کیساتھ ساتھ انسان جسمانی طور پر کمزور ہو جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے اعصاب سست ہو جاتے ہیں جسم میں درد، ناکوں میں بے چینی، کندھوں پر کھچاؤ، دماغی بوجھ اور تھکن رہتی ہے۔ قوت کی کمی ڈپریشن ایسی حالت میں "نظامی" قدرتی اجزاء کا وہ فارمولا ہے جو آپ کو ملتی و نامنر فراہم کرتا ہے "نظامی" میں وہ تمام اجزاء شامل ہیں جو آپ کے اعضا ریسر، دل و دماغ اور جگر کی اصلاح کر کے آپ کو حیرت انگیز اعصابی قوت، چستی اور توانائی دیتے ہیں۔ ایسے لوگ جو شادی کروا چکے ہیں، پانچ سات سال احسن طریقے سے گزرے۔ مگر رفتہ رفتہ خاص طاقت کم ہوتے ہوئے بالکل ختم ہو گئی۔ خوف، گھبراہٹ، بے چینی کا شکار ہو گئے۔ حقوق کی ادائیگی ان کھلنے بہت بڑا کارنامہ سمجھتے تھے۔ یاد ان بھرا کام کاج میں مصروف رہے۔ باہر کی پریشانی دفتر کی ٹینشن کاروباری اتار چڑھاؤ، شام کو ڈھیلے ڈھیلے گھر آئے دن بھر کی تھکاوٹ نے بے ہوش کر دیا۔ ایسے مایوس علاج لوگوں کھلنے "نظامی" خوشیوں کا پیغام ہے۔ "نظامی" کیساتھ زرخوانی نقرائی کا استعمال ہفتوں کی بجائے دنوں میں افادہ دے کر آپ کو بالکل نوجوانوں کی طرح تمام تر عنایاں بخش دیتا ہے۔ خاص لمحات میں فوری قوت و طاقت دینے والا بے مثال نایاب ہے۔ شوگر کے مریضوں کھلنے قوت اور طاقت کا کرشمہ:- ایسے مریض جو شوگر میں مبتلا ہو کر جہاں دیگر بہت ساری کمزوریوں کا شکار ہو جاتے ہیں وہاں سہا شوق کے باوجود خاص قوت کے قابل بھی نہیں رہتے۔ ویسے بھی شوگر کے حملے میں پہلی قربانی قوت کی دینی پڑتی ہے ایسے مایوس مریضوں کھلنے "نظامی" قدرت کا کرشمہ ہے جو کہ شوگر کو فنا کردے کر قوت کھلنے اکیر ہے۔ شوگر کا نیا مریض ہو یا مدانے سے بدانا مریض عیش کرنے لگ جاتا ہے۔ شوگر کے مریض کسی سے استعمال کریں ان شاء اللہ دائمی فائدہ ہو گا۔ نظامی کی

بوڑھوں سے دوستی: ایسے بزرگ تشریف لائے جن کی عمر 80 سال سے اوپر ہو گئی تھی ان کو جب "نظامی" استعمال کرائی تو ان میں تیس سال کے نوجوانوں جیسی پھرتی آ گئی اور ان میں جوانی کی نئی لہر دوڑ گئی اور ان کی "نظامی" سے دوستی ہو گئی۔ خوفزدہ نوجوان:- ایسے نوجوان جنہوں نے اپنے آپ کو اوائل عمر میں ناکارہ کر لیا ہو۔ انہوں نے "نظامی" پر اعتماد کیا اور کامیاب ہوئے۔ اس کے چند دن کے استعمال نے ان کے جسم میں نئی روح پھونک کر جسم کو توانا کر دیا۔ "نظامی" استعمال کے بعد اپنے فائدہ خود بتائے گی بس ایک مرتبہ کا استعمال شرط ہے۔ طریقہ استعمال:- 2 گولی صبح 2 گولی شام ہمراہ نیم گرم دودھ یا پانی۔ دوائی کی مقدار میں کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ اہم بات: اب نظامی مرد و عورت بوڑھے بچے خواہ تین شوگر کے مریض بلڈ پریشر کے مریض نیز ہر مزاج کھلنے مفید بنا دی گئی ہے کیونکہ پہلے نظامی کے فارمولے میں موجود طاقت و اجزاء ہر مریض ہر مزاج کھلنے برداشت یا ہضم کرنا مسئلہ تھا۔ اب ایسا نہیں۔۔۔ کیونکہ طاقتی میں طاقت و اجزاء کی پوری کمی کر کے ہر مزاج کھلنے کارآمد اور قیمت بھی کم۔

آداب معرفت (جدید ایڈیشن) راہ سلوک پر چلنے والے ہر راہی کی ضرورت

اللہ تبارک و تعالیٰ نے قرآن کریم میں جہاں نبی اکرم ﷺ کے نبوت کے مقاصد کو ذکر فرمایا ہے وہاں ہر ایک مقصد یہ بھی ذکر فرمایا ہے کہ ویز کیہہ تاکہ آپ لوگوں کے دلوں کا تزکیہ فرمائیں۔ آسان الفاظ میں تزکیہ اس کو کہا جاتا ہے کہ کسی کے دل پر محنت کی جائے اور اس کے دل سے ذائل کو نکال دیا جائے یا بالفاظ دیگر باطنی اور روحانی امراض کا علاج کیا جائے جس سے دل میں ان رذائل اور گناہوں کی نفرت آجائے اور اسلامی احکام کی محبت اور تڑپ دل میں بیٹھ جائے جس کا نتیجہ یہ ہو کہ احکام الہیہ اور مرضیات پر عمل اور معاصی سے اجتناب انسان کیلئے آسان ہو جائے اور پھر اس کے بعد اگلا مرحلہ یہ ہے کہ اللہ تبارک و تعالیٰ کی محبت و معرفت اور اللہ تعالیٰ کے اسماء مبارکہ کے مظاہر جو اللہ تبارک و تعالیٰ کی صفات ہیں ان کی معرفت حاصل ہو جائے اور پھر اس کے بعد ترقی ہونی چاہیے اور اگلے مراحل معرفت طے ہو جائیں۔ آسان الفاظ میں معرفت جان پہچان کو کہتے ہیں انشاء اللہ "آداب معرفت" جدید ایڈیشن "نہ صرف مبتدی سالکین کیلئے بنیادی نصاب اور رہنمائی کا ذریعہ ثابت ہوگی بلکہ کاملین معرفت کو بھی حلاوت ایمانی دلوانے کا ذریعہ بنے گی۔ عموماً مرد حضرات مجالس میں یا اجتماعات میں شریک ہو جاتے ہیں جس سے اصلاحی تربیت ہوتی رہتی ہے لیکن خواتین کو عموماً ایسے مواقع کم نصیب ہوتے ہیں۔ اس کتاب میں اس پہلو کو بھی مد نظر رکھا گیا ہے۔ اخلاقیات معاشرت، سبائز گناہ اولیاء کے اصلاحی واقعات شیخ کامل کی پہچان، شیخ سے اکتساب فیض کے حصول کے طریقے، آداب شیخ اور دیگر مفید عنوانات شامل کئے گئے ہیں۔ اللہ رب العزت کی بارگاہ میں عاجزانہ دعا ہے کہ وہ اسے ہدایت و معرفت اور ترقی ایمان کا ذریعہ بنائے اور محض اپنے فضل سے اس کے حرف حرف کو قبولیت و محبوبیت کی سند عطا فرمائے۔

جو یار فرید قبول کریں سلطان وی توں سرکار وی توں (492 صفحات، خوبصورت طباعت اور قیمت صرف -/400 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

سچی دوا

لے اولادی کیلئے (صرف خواتین کیلئے)
اسم اعظم سے دم کی ہوئی دوا چنے کے برابر لے کر ایک چمچ مکھن یا بالائی میں ملا کر جس دن عورت کو ایام شروع ہوں اسی دن صبح نہار منہ کھالے۔ اس طرح دوران ایام صرف تین دن یہ دوائی چنے کے برابر صبح نہار منہ مکھن یا بالائی (بڑا چمچ یا چھوٹا چمچ) سے کھانی ہے لیکن کھانی دوران ایام اور ایام کے پہلے دن سے یہ شروع کرنی ہے اور صرف تین دن پہلے ماہ حمل ہو جائے تو ٹھیک ورنہ دوسرے ماہ اسی طرح یہ دوائی چند ماہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ نوٹ: یہ دوائی ان خواتین کیلئے بھی ہے جن کے بچے ضائع ہو جاتے ہیں۔ (قیمت صرف 100 روپے)

اہل بیتؑ کے پاکیزہ اور انوکھے واقعات

ہم جو قصے اور واقعات عموماً پڑھتے ہیں یا اپنے بچوں کو سناتے ہیں ان کا اثر وقتی اور ان کی لذت عارضی ہوتی ہے لیکن اہل بیت رضوان اللہ علیہم اجمعین کے مبارک اور پاکیزہ واقعات اور فرمودات ایسے روشن اور ایمان افروز ہوتے ہیں جن سے نہ صرف دل و دماغ کے درپے منور ہوتے ہیں بلکہ زندگی کے انوکھے سبق بھی ملتے ہیں اور زندگی کی راہیں بھی کشادہ ہو جاتی ہیں۔ اہل بیت رضوان اللہ علیہم اجمعین کی پاکیزہ زندگی کا لفظ لفظ اور حرف حرف اس امت کیلئے قیمتی سرمایہ ہے جو کہ نہ صرف قابل تعریف بلکہ قابل تقلید بھی ہے۔ ان واقعات کو کتابی شکل میں لانے کا مقصد یہ احساس دلانا ہے کہ جو ہستیاں ہماری رہنما اور سردار ہیں ان کے واقعات اور باتیں ہماری زندگیوں کیلئے روشنی ہیں۔ اس کتاب کے صرف چند صفحات کی جھلکیاں ملاحظہ فرمائیں: ☆ حضرت علیؑ کا ایک قبر پر گزر ☆ حضرت امام زین العابدینؑ کے ارشادات ☆ حضرت جعفرؑ کا قصہ ☆ حضرت امام حسنؑ کے اقوال ☆ حضرت امام حسینؑ کے اقوال ☆ حضرت امام محمد باقرؑ کے ارشادات ☆ حضرت امام رضاؑ کے ارشادات ☆ حضرت امام جعفرؑ کا خانہ کعبہ کو دیکھ کر رونا قحط کے وقت حضرت امام صادقؑ کی دریا دلی ☆ حضرت امام علی ابن ابی طالبؑ کے 9 جملے ☆ حضرت رابعہ بصریہ کا مقام ☆ حضرت حسنؑ کا دو بڑے گروہوں میں صلح کروانا۔ قارئین یہ صرف چند صفحات کی ہیڈنگز ہیں مزید پاکیزہ اور انوکھے واقعات کی تفصیل بات نہ کیلئے آج ہی اپنی کاپی بک کروائیں۔



تحریریں باری
آنے پر ضرور
شائع ہونگی جلدی
نہ کریں ہر تحریر
محفوظ رکھی جائیگی۔

قیمت صرف 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

محمد اقبال۔ عرفان اللہ کی مروت۔ اصغر خان، خیبر پختونخوا۔ فرحت لاہور۔ ظہیرہ، بٹول اسلام آباد۔ محمد اسد۔ عظمت علی مرتضیٰ، فیصل آباد۔ محمد اسد۔ عظمت علی صدیقی، فیصل آباد۔ حکیم ریاض حسین، مکتوال۔ مس، مٹ۔ محمد یونس کراچی۔ عبداللہ خان، ڈیرہ اسماعیل خان۔ ناصرہ سردار، بہاولپور۔ حمزہ سعید، خوشاب۔ محمد لطیف، اسلام۔ محمد عظیم قاضی، راولپنڈی۔ عبدالسلام عادل، حیدر آباد۔ لائیک گل، کوہاٹ۔ ذکیہ افتخار، بہاولنگر۔ م۔ ا۔ لاہور۔ کلیم نذیر، لاہور۔ محمد عاقب، جنید۔ ک۔ شہزاد، لاہور۔ جمشید حیات، انک۔ محمد اشفاق، جہلم۔ آزاد احمد، مکتوال۔ بلقیس، انور، فیصل آباد۔ فضل الرحمن، اسلام آباد۔ سمیع شریف، کراچی۔ ثریا بیگم، منڈی بہاؤ الدین۔ حکیم ارشد، حافظ آباد۔ عمارہ، زبیر لاہور۔ عدنان، صدیقی، ملتان۔ مبشر کریم۔ کوثر یامین۔ نسیم، فیصل آباد۔ غلام محی الدین، گجرات۔ محمد آصف کراچی۔ افتخار حسین، جھنگ۔ سرت، فیمل لاہور۔ کوثر شید، لاہور۔ نیل مائین، چند داغ خان۔ عروج، لاہور۔ راولپنڈی۔

الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ، ناک کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)

ایک خبر تھی کہ اسلام آباد میں ایسے درختوں کو مسلسل کاٹ رہے ہیں جو الرجی کا ذریعہ بنتے ہیں لیکن ایک درخت کاٹنے سے وہاں کئی اور درخت نکل آتے ہیں بالکل اسی طرح جب ہم دائمی نزلہ کا شکار ہوتے ہیں بال سفید اور گرنا شروع ہو جاتے ہیں دماغ کمزور، حافظہ ضعیف ہونا شروع ہو جاتا ہے تو ہم اس وقت ایسی ادویات استعمال کرتے ہیں جو وقتی طور پر نزلہ بند کر دے یا الرجی کا وقتی علاج بنے۔ لیکن جب تک دوائی کا اثر رہتا ہے مریض چھینکوں وغیرہ سے افاقے میں رہتا ہے۔ لیکن

کیا آپ موبائل فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں انہیں حد سے زیادہ ہونے ہوں فری بالکل فری بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر پیس دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر پیس کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے الٹے حیرت انگیز ویڈیو اور ٹوٹکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 نوٹری ایک فری SMS سروس ہے کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے پیس عبقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی پیس عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

جوں ہی دوائی کا اثر ختم ہوتا ہے تو پھر وہی مرض یعنی چھینکوں کا طوفان جاری ہو جاتا ہے۔ جسم پر الرجی سے نشان اور خارش شروع ہو جانا، ناک کی ہڈی کا بڑھا ہوا ہونا۔ دل دماغ پر اس کا اثر حتیٰ کہ نیند میں بھی پریشانی لاحق ہونا شروع ہو جاتی ہے جب الرجی بڑھتی ہے تو جلدی مسائل شروع ہو جاتے ہیں اور ہم اسے سکین پر ابلم سمجھ کر اس پر وقتی مرہم لگاتے ہیں کیا یہ اس کا دائمی علاج ہے؟ ہرگز نہیں! تو دائمی نزلہ، الرجی، ناک کی ہڈی کا بڑھنا، ناک کا بند رہنا، جلدی مسائل، حتیٰ کہ الرجی کا دمہ ان تمام کیلئے ”الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ، ناک کی ہڈی کا بڑھنا“ (کورس) انتہائی آزمودہ اور مؤثر ہے۔ (قیمت صرف 600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مشروب عبقری موسم سرما میں بھی

1۔ پہلا ٹانک: مشروب عبقری میں خالص نبوی جڑی بوٹیوں کے اجزاء اپنی تاثیر جہاں موسم گرما میں حیرت انگیز کمالات کے ساتھ واضح ہوئے ہیں وہاں موسم سرما میں بھی اپنا وجود باقی رکھتے ہیں۔ اکبر بادشاہ کا ایک ٹانک دودھ بادام کی سردائی بنا کر اسے گرم کریں اور اس میں تین سے پانچ بڑے چمچ مشروب عبقری کے ڈال کر چسکی چسکی نوش جان کریں۔ جسم کی فٹنس، اعصاب کی قوت، پٹھوں کی طاقت اور مصنوعی ٹانکوں رنگ برنگی وٹامن کی گولیوں سے یہ قدرتی اور طاقت ور ٹانک صدیوں سے آزمودہ ہے ہم نے اس میں پیٹھے کی جگہ مشروب عبقری کا اضافہ کیا ہے۔ 2۔ دوسرا ٹانک: گرم دودھ پیالہ میں دیسی گھی ایک چمچ اور تین سے پانچ بڑے چمچ مشروب عبقری کے ڈال کر نوش جان کریں۔ ایسے لوگ جن کو جوڑوں کا درد پٹھوں کا کھچاؤ، پرانی چوٹ یا سخت کام کرنے والے سخت محنت کرنے والے جسمانی دماغی محنت کیلئے یہ ایک انوکھا ٹانک ہے۔ آپ دیسی گھی نہ بھی ڈالیں صرف گرم دودھ میں مشروب عبقری ڈال کر استعمال کریں اس کے حیرت انگیز کمالات ہیں۔ بس فرق یہ ہے کہ موسم سرما میں گرم دودھ اور موسم گرما میں ٹھنڈے دودھ میں مشروب عبقری کا استعمال آپ کو جسم و جاں کی راحت طبیعت کی فرحت اور مزاج میں انوکھی قوت دے گا۔ 3۔ تیسرا ٹانک: جن لوگوں کا بلڈ پریشر کم ہو یا زیادہ وہ عرق گلاب ایک چھوٹی پیالی نیم گرم میں ۴ ڈال کر پیئیں۔ یہ ہائی بلڈ پریشر لو بلڈ پریشر دل کے مریض، انجانا، جسم کی گھبراہٹ، ڈیپریشن، ٹینشن، ذہنی اور نفسیاتی الجھنوں کا انوکھا علاج ہے۔ 4۔ چوتھا ٹانک: بادام گیارہ گریاں رات کو بھگو دیں ان کا چھلکا نہ اتاریں چھلکے میں انوکھے وٹامنز ہوتے ہیں۔ پیس کر شہد اور مشروب عبقری ملا کر بچوں کو صبح نہار منہ چٹائیں خوش ذائقہ خوش رنگ اور پھر فائدے ایسے کہ بچوں کی نگاہ تیز بدن طاقت ور ذہن بہت لا جواب بڑھوتری میں فائدہ فٹنس انوکھی چٹے گورے موٹے تازے اور مستقل نہایت ذہین اور بڑے آدمی بنیں گے۔ یہی ترکیب بڑے بھی بلا جھجک استعمال کر لیں۔ نہایت آزمودہ چیز ہے۔ بغیر سوچے مشروب عبقری کا استعمال موسم سرما بھی ان ترکیبوں کے ساتھ کریں۔ آپ کوئی ترکیب بھی نہ کریں تو صرف گرم دودھ میں چند چمچ مشروب عبقری ملا کر استعمال کریں۔ خوش ذائقہ بھی اور ٹانک بھی۔ بڑے بچے بوڑھے جوان سب استعمال کریں۔ خاص بات: نبوی اجزاء ہر موسم ہر عمر اور ہر زمانے میں اپنی حقیقت کو واضح کرتے رہے ہیں لہذا ان اجزاء سے تیار مشروب آپ بلا جھجک ہر موسم میں خاص ترکیب اور تدبیر کے ساتھ استعمال کریں۔ ماں کے دودھ کی طرح شانی اور فائدہ مند ہے۔ (قیمت: 180 روپے علاوہ ڈاک خرچ) (53)

دلی کریم

کیل مہاسے چھائیاں داغ دھبے کا آزمودہ تدرتی علاج

چہرہ انسان کی پروقار اور جاذب نظر شخصیت کا آئینہ دار ہے۔ حسن ازل سے انسان کی فطری ضرورت رہا ہے اگر یہ ضرورت نہ ہوتا تو جنت حنین نہ ہوتی یہ حسن کے دوام اور باقی رکھنے کیلئے تدابیر بھی فطرت نے عطا کی انسان جب بھی فطرت سے دور ہوا ہے اس نے ناکامی بد صورتی کی شکل میں پائی اور جب بھی فطرت سے قریب ہوا ہے حسن جمال کی شکل قدرت کا انعام پایا۔ دلی کریم جس کا نام دلیسی اور کام دلاستی کریموں سے نہیں زیادہ۔ جب غذائی بد احتیاطی ذہنی تغیرات اور بیماریوں کے بعد انسانی جلد اپنی فطرت ملامت اور نکھار کو کھو بیٹھے اس وقت نظر اگر دلیسی کریم پر پڑتی جائے تو سمجھ لیں عقل اور فہم نے درست فیصلہ کیا ہے یہ تو آپ سمجھتے ہی ہیں کہ فضاؤں میں تابکاری اثرات کی زیادتی نے پوری سائنس میں پھیل چاکی ہے اور یہی تابکاری اثرات جلدی امراض اور عوارضات کا ذریعہ بنتے ہیں اس کا حل صرف دلیسی کریم ہے۔ چہرے کے دانے چھائیاں کیل مہاسے خنک ہوں یا پیپ دار حتیٰ کہ دلیسی کریم ان داغ اور دھبوں تک کو دور کر دیتی ہے۔ بس آپ تھوڑی سی کریم چہرے پر لگا کر اپنے کاموں میں مشغول ہو جائیں اور یہ کام آپ صرف صبح و شام لگائیں۔ دلیسی کریم تمام جلدی بیماریوں کیلئے نہایت ہی کامیاب ثابت ہوئی ہے۔ ہر گھر میں ہر وقت اور ہر تکلیف کیلئے گھر میں رکھنا لازمی ہے۔ چہرے کی رنگت کو نکھارتی ہے۔ کیل چھائیاں داغ دھبے کیلئے نہایت ہی مفید ہے۔ اگر سر کے بال گرتے ہوں یا کم ہو گئے ہوں یا سر میں سکری غارش پھنسی پھوڑے ہوں تو سرسوں کے تیل میں تھوڑی سی کریم ملا کر سر میں اچھی طرح مالش کریں۔ فوراً آرام ناک میں خشکی کی وجہ سے بار بار لگی مارتے ہوں تو کریم لگی پر لگا کر ناک میں اچھی طرح لگائیں۔ ناک کے اندر یا باہر پھنسی ہو تو ناک میں کریم لگا دیں۔ آنکھ پر پھنسی یا پلکوں پر غارش جلن یا رگڑ ہو تو لگا دیں۔ شیوے کے بعد چہرے پر جلن سون زخم دانے ہو جائیں یا دانے چھل جائیں تو لگا دیں۔ چہرے یا جسم کے کسی حصے پر پھنسی پھوڑا رگڑ یا خشکی ہو تو لگا دیں۔ لبوں پر خشکی کی وجہ سے بار بار زبان پھیرتے ہوں تو لبوں پر لگا دیں۔ کان کے اندر غارش ہو تو کریم روئی کے ساتھ لگا کر اچھی طرح کان کے اندر لگا دیں۔ ہاتھ پاؤں یا جسم کے کسی حصے پر خشکی پھنسی پھوڑے کا کڑاؤ یا سوجن ہو تو لگا کر اچھی طرح مالش کریں فوراً آرام آجائے گا۔ ہاتھ پاؤں کی چند کیلئے نہایت کامیاب ہے۔ ہاتھ پاؤں پھٹ جائیں بوا سیرس دلدادہ چنبل ممبر آگ کا جلا تیزاب کا جلا پانی کا جلا بھاپ کا جلا چنگاری کا جلا چائے کا جلا لب پھٹ جائیں ہاتھ پاؤں پھٹ جائیں یا خون بہتا ہو چوٹ زخم پھنسی پھوڑا بچوں کے منتوں کیلئے نہایت مفید ہے جلن پھنسی درد ہو تو کریم لگا کر اچھی طرح مالش کریں اگر کسی زخم پر ہاتھ نہ لگ سکے تو فقط اوپر کریم لگا دیں۔ ہر مرض یا تکلیف کیلئے دن میں دو یا تین مرتبہ استعمال ضروری ہے۔ جتنی زیادہ آہستہ آہستہ مالش کریں گے جلد فائدہ ہوگا۔ رات کو سوتے وقت اطمینان سے استعمال کریں کسی زخم یا تکلیف پر کریم لگا کر پٹی باندھنے کی ضرورت نہیں۔ سرد ہواؤں کے دوران دلیسی کریم کا استعمال نہایت ہی مفید ہے۔ آپ چاہتے ہیں کہ آپ کی جلد کبھی خراب نہ ہو تو آپ بغیر بیماری کے اس کریم کو استعمال کر سکتے ہیں۔ تمام بیماریوں کیلئے دلیسی کریم پر بھروسہ کریں۔ قیمت :- 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

زندگی میں بہترین توانائی اور جینے کی نئی
امنک پیدا کرنے والی لا جواب کتاب

مساج سے حسن صحت اور سکون

خوبصورت جسم اور چہرہ جہاں قدرت کا ایک بیش بہا عطیہ ہے وہاں آپ کی ذہانت کا آئینہ دار بھی ہے۔ اگر آپ اس جلد کی حفاظت کریں تو آپ دلکش حسین اور صحت مند نظر آتے ہیں۔ اس لئے اس کی صفائی اور حفاظت کو اپنا معمول بنالیں۔ مالش ایک عین فطری عمل ہے۔ مساج یا مالش سے عضلات مضبوط ہوتے ہیں اور جلد کی عمر بڑھتی ہے۔ جلد پر موجود مضر اجزا کا صفایا ہونے کے ساتھ خون کی گردش کا نظام بھی بہتر ہوتا ہے ہر انسان کی خواہش ہوتی ہے کہ کوئی اسے چھوئے اور وہ بھی کسی کو چھوئے۔ آپ کا سر درد کرے تو آپ کے ہاتھ خود بہ خود درد کی جگہ سہلانے لگتے ہیں۔ یا کسی ہمدرد سے متقاضی ہوتے ہیں کہ وہ آپ کے سر کو دبائے۔ آپ کسی دوست کو بے قرار و بے چین دیکھتے ہیں تو اسے لپٹا لیتے ہیں، کیونکہ یہ عمل راحت و سکون کا ذریعہ ہوتا ہے۔ مالش یا مساج کا بنیادی مقصد جسم کی لطیف توانائیوں کو متوازن کرنا ہوتا ہے۔ اگر ان توانائیوں کی روانی میں خلل آجائے تو جسمانی اور جذباتی ہم آہنگی میں فرق آجاتا ہے۔ حکیم بوعلی سینا نے کہا تھا کہ مساج کا مقصد جسمانی عضلات میں سے ان ردی مادوں کو نکالنا ہوتا ہے جو ورزش کے ذریعے سے خارج نہیں ہوتے۔ مساج ایک قدیم فن ہے۔ پرانے وقتوں میں ایران، جاپان اور مصر میں مساج حسن افزائی کیلئے استعمال کیا جاتا تھا۔ چنانچہ مختلف تہذیبوں میں وہاں کے مرد روزانہ اپنے جسم پر تیل کی مالش کیا کرتے تھے۔ رومی فوج کے مرد جنگ کی تیاری کے لئے اپنے جسموں پر تیل سے مساج کیا کرتے تھے۔ زیر نظر کتاب آپ کے جسم کی مضبوط نشوونما کیلئے بہترین اصولوں پر مبنی مجموعہ ہے۔ آئیے صحت مند رہنے کے اصول ہم بتاتے ہیں عمل کریں اور آپ کی زندگی کا مزہ آپ کے جسم میں نہیں تکلیف ہو اس کتاب کا مطالعہ بہت مفید ثابت ہوگا ضرور کریں۔ مجھے امید ہے کہ یہ کتاب آپ کی زندگی میں بہترین توانائی اور جینے کی نئی امنک بھر دے گی۔ (قیمت صرف - 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! بھئی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک سٹال جہاں رسالہ دستیاب نہ ہو؟ 2۔ شہر اور علاقے کا نام؟ 3۔ ممکن ہو تو بک سٹال کا فون یا موبائل نمبر۔ ہمیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبرز پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37552384-042-37425801-3

پتہ: دفتر ماہنامہ عبقری، عالمی مرکز روحانیت و

امن 78/3 عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد منگ چوگی لاہور (54)

دعا قبول ہوتی ہے:- سورۃ البقرہ کی آخری دو آیات پڑھنے کے بعد ان کے ویلے سے اللہ سے جو دعا مانگی جائے قبول ہوگی۔

جو ہر شفاء مدینہ موت کے علاوہ ہر مرض کا علاج



شفاء کا ایسا بیش بہا خزانہ جس کا انتخاب بیشتر نبوی جڑی بوٹیوں سے کیا گیا سالہا سال کے تجربات نے اسے خود گارنٹی اور کسوٹی بنا دیا ہے جس کے ایک بار کے استعمال نے ہر شخص کو اس کا گرویدہ بنا دیا ہے۔ اگر ہم اس دوا کے مکمل فوائد سے آگاہ کرنا چاہیں تو شاید آپ یقین نہ کریں اس کے فوائد کی سب سے بڑی وجہ اس دوا کے اندر استعمال ہونے والی ایسی نبوی جڑی بوٹیاں ہیں کہ جن کے بارے میں خود نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ ان میں موت کے علاوہ ہر مرض کا علاج ہے۔ پھر ہم یہ دعویٰ کیوں نہ کریں کہ ڈھیر سارے امراض میں اتنی تیزی سے اثر پذیر ہے کہ بڑی سے بڑی قیمتی ادویات جہاں ناکام ہو جاتی ہیں وہاں یہ دوا کام کرتی ہے۔ جو ہر شفاء مدینہ کے خواص: جو ہر شفاء مدینہ معدے میں ہر وقت آوازیں معدہ اور پیٹ میں جگہ جگہ درد اچھارہ پیٹ کا تن جانا اور پھول جانا، بد ہضمی، جگر کے نظام کی خرابی، جسم پر ورم، مسوڑھوں سے مسلسل خون اور پیپ، گلے کی ہر وقت انفیکشن، دماغ پر مسلسل بوجھ ہائی بلڈ پریشر، دل کے والوکا بند ہونا یا دل کی شریانوں کا بلاک ہونا، دل کی دھڑکن کی تیزی، سانس پھولنا اور اس جیسے ڈھیروں جسمانی امراض کو دور کر کے جسم کو نئی زندگی اور شادابی بخشی ہے اور آپ کی شخصیت میں نکھار پیدا کرتی ہے۔ (قیمت صرف 150 روپے علاوہ ڈاک

قارئین کی شکایت عبقری کی ادویات

قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد کا رنگ کبھی گہرا کبھی ہلکا، سیرپ کا قوام کبھی پتلا کبھی گاڑھا۔۔۔ ذائقہ کبھی زیادہ کڑوا کبھی کم۔۔۔ ادویات کے پاؤڈر کے رنگوں میں بھی کمی بیشی۔ دردی لپ کی رنگت خراب یا اس میں جالا لگا ہوا۔ اس طرح کی بے شمار اور شکایات۔۔۔ دراصل قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مشین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز اور ہوتا ہے۔ یہ کمی بیشی نہ اجزا میں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ موسم کی سردی گرمی کبھی مواد کو پگھلا دیتی ہے کبھی سکڑ دیتی ہے۔ اسی طرح عبقری کا شہد سو فیصد خالص ہے، موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جتنا فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔ قارئین! اعتماد سے عبقری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عبقری)

ناک شفاء دائمی نزہ الرجی، چھینکیں، ناک کی ہڈی کا بڑھ جانا کیلئے ناک میں ڈالنے والے قطرے

الرجی والا نزلہ عام ہو گیا ہے ہر شخص کو کسی نہ کسی چیز سے الرجی ہو جاتی ہے کسی کو مٹی سے، کسی کو دھوئیں، کسی کو کسی دوا سے، مختصراً الرجی والے مریض کو ناک میں مہک گئی اور ادھر چھینکوں کی بوچھاڑ شروع ہو گئی اکثر گھروں موسم کی تبدیلی کے وقت ہر فرد الرجی نزلہ زکام سے متاثر ہوتا ہے۔ بچے بوڑھے، جوان، عورت، مرد کوئی بھی اس مرض سے محفوظ نہیں رہتا۔ ان امراض کیلئے ناک شفاء ناک میں ڈالنے والے ایسے قطرے تیار کیے ہیں جو ان تمام امراض کا جو سے خاتمہ کرتے ہیں۔ الرجی والی حس کو ختم کر دیتے ہیں اور الرجی سے پیدا شدہ تمام بیماریوں میں مثلاً دائمی نزلہ ناک، بند رہنا، ناک ابھری ہوئی رہنا، ناک کی ہڈی کا گوشت بڑھ جانا یا ٹیڑھا ہو جانا، ناک کے اوپر پشانی پر بوجھ رہنا، حرارت، عریزی بڑھ جانا، سارے جسم میں درد اور ٹوٹن کا احساس ناک سے پتلی خراش، دار طوبت کا بہنا، ناک کی چھلی کی سوزش اس کا سکڑ جانا یا پھول جانا، سونگھنے کی حس جاتے رہنا، ناک سے بد بو آنا، بے حاشہ چھینکیں، آنکھوں اور ناک سے بے حاشہ پانی، بھوک ختم، منہ اور آنکھیں سرخ، سرد درد اور بخار ہو جانا ان تمام امراض کیلئے ناک شفاء کا کچھ عرصہ استعمال ہمیشہ کیلئے نجات کا سبب بنتا ہے۔ ایسے مریض جو موسم کے تبدیل ہوتے ہی اس مرض میں مبتلا ہو جاتے تھے۔ ان کو کچھ عرصہ ناک شفاء استعمال کرنے کی ترغیب دی تو ان کیلئے ہر موسم خوشگوار بنا۔ ناک شفاء کے استعمال نے دماغ

قیامت تک اپنے لیے صدقہ جاریہ بنانے کیلئے

عبقری میں انٹرنیٹ کے شعبے میں مہارت رکھنے والے پوری دنیا کو اعمال اور امن کا پیغام اور قیامت تک اپنے لیے صدقہ جاریہ بنانے کیلئے اپنی خدمات پیش کریں۔ انٹرنیٹ انگلش اردو ترجمہ حضرت کے درس لکھنے کی خدمت کرنے والے حتیٰ کہ جو پہلے بھی کر رہے یا اب کرنا چاہتے ہیں۔ صرف درج ذیل میل ایڈریس کے ذریعے رابطہ کریں۔ نوٹ: خدمت کرنے والے چاہے کسی بھی شعبے کے ہیں ان سے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سکائپ پر رابطہ کریں گے۔ اس لیے تمام حضرات ای میل سکائپ ایڈریس اور ٹیلی فون نمبر کے ساتھ ای میل کریں۔ نوٹ: جو پرانے ہیں وہ بھی ای میل ایڈریس پر اپنا مکمل بائیو ڈیٹا صرف میل کریں کیونکہ ہم سے ان کا پرانا ریکارڈ ضائع ہو گیا ہے۔ contact@ubqari.org

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری تجویری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف ستھرے ہوں، کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش غلطی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہو حتیٰ کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر ہفتے پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال و کار کی کیفیت تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پار ہے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سنا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے درس کسی بھی شکل میں نیست سی ڈی میموری کارڈ موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے۔

سرخ، سرد درد اور بخار ہو جانا ان تمام امراض کیلئے ناک شفاء کا کچھ عرصہ استعمال ہمیشہ کیلئے نجات کا سبب بنتا ہے۔ ایسے مریض جو موسم کے تبدیل ہوتے ہی اس مرض میں مبتلا ہو جاتے تھے۔ ان کو کچھ عرصہ ناک شفاء استعمال کرنے کی ترغیب دی تو ان کیلئے ہر موسم خوشگوار بنا۔ ناک شفاء کے استعمال نے دماغ

گالیاں دھمکیاں اور الزامات

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کیلئے مخلوق خدا کا رجوع دن بدن بڑھ رہا ہے۔ روزانہ سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں لوگ ملنا چاہتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب کی بے شمار مصروفیات کی وجہ سے سب سے ملنا ممکن نہیں۔ پہلے پہل 6 ماہ کا وقت ایک ہی ماہ دے دیا جاتا تھا لیکن لوگوں کے اصرار پر اسے تین ماہ پر لایا گیا لیکن اس کے بعد ہر ماہ کا نام دیا جاتا ہے اور اگلے ماہ پھر یہی ترتیب ہوتی ہے۔ بعض لوگ کہتے ہیں کہ سارا دن کالز کرنے کے باوجود رابطہ نہیں ہوتا جبکہ ٹوکن دینے والا نمبر مستقل مصروف رہتا ہے خود اندازہ کریں کہ پوری دنیا سے کالز آرہی ہوتی ہیں ایسے میں سب کی کالز ایک ساتھ سننا ممکن نہیں جن کی مل جائے وہ مطمئن ہو جاتے ہیں اور جن کا رابطہ نہ ہو سکے وہ بدگمان ہو جاتے ہیں اور گالی گلوچ اور الزامات پر اتر آتے ہیں جبکہ حقیقت یہ ہے کہ نمبر صرف ٹیلی فون پر اور منصفانہ دئے جاتے ہیں۔ ہمیں مخلوق خدا کی پریشانی اور تکالیف کا احساس ہے اور ہم ہر ممکن حد تک اس کے ازالے کیلئے فکر مند رہتے ہیں لیکن سب کو مطمئن اور خوش کرنا شاید ہمارے بس میں نہیں ہے۔ امید ہے آپ ہماری مجبوریوں کا احساس کرتے ہوئے حوصلے اور درگزر سے کام لیں گے۔ ایک گزارش یہ بھی ہے کہ جن کو وقت مل جائے وہ دوبارہ کال نہ کیا کریں تاکہ دوسروں کو بھی موقع مل سکے۔

نوٹ: سسٹم پر جب لوڈ زیادہ ہوتا ہے تو ایسے محسوس ہوتا ہے کہ نمبر بند جا رہا ہے جبکہ ایسا نہیں ہوتا۔

فٹنس فولاد ٹانک خون بڑھانے کیلئے توانائی بخش ٹانک

فٹنس فولاد کا نام سنتے ہی ذہن میں فوراً بھرپور طاقت و قوت کا احساس ابھرتا ہے۔ فٹنس فولاد ہی واقعی وہ ٹانک ہے جو آپ کے خوابوں کی تعبیر ہے۔ فٹنس فولاد بھوک میں اضافہ کرتا ہے، غذا کو جلد ہضم کر کے جزو بدن بناتا ہے، اعصابی ذہنی و جسمانی نشوونما میں اضافہ کرتا ہے، بیماری اور بیماری کے بعد کھوئی ہوئی طاقت بحال کرتا ہے۔ کاروباری ملازم پیشہ مردوں اور عورتوں کیلئے قابل اعتماد ٹانک ہے، کمزور اور دبے تیلے لوگوں کیلئے موثر ہے، جگر کے فعل کو درست کرتا ہے، خون کے سرخ ذرات وافر مقدار میں پیدا کرتا ہے، جسم کو توانا، فربہ اور خوبصورت بناتا ہے۔ چہرہ پر سرخی لا کر بارونق بناتا ہے، پیشاب کی جلن کو دور کرتا ہے، مثانہ کو قوی کرتا ہے، جنسی غدود کی سوزش دور کرتا ہے، مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھا کر سپرم ایکٹو کرتا ہے، شباب کو قائم رکھنے والا بہترین ٹانک ہے۔ فٹنس فولاد ٹانک خواتین کیلئے: خواتین میں دوران حمل حفاظت کرتا ہے، کمزوری سے بچاتا ہے، نسوانی حسن کو بڑھاتا ہے، چہرہ کو پرکشش اور شاداب بناتا ہے، جلد کو نرم ملائم اور صحت مندر رکھتا ہے۔ دودھ پلانے والی خواتین اگر استعمال کریں تو دودھ وافر مقدار میں پیدا کرتا ہے اور بچے کے دودھ کو مقوی اور زود ہضم بناتا ہے جس سے بچوں کو بد ہضمی، اپھارہ، گیس اور چھٹ انفیکشن نہیں ہوتا۔ لیکوریا کی مریضہ کیلئے بہترین ٹانک ہے جن خواتین کو اٹھرا ہو اور جسم اور آنکھیں پیلی ہو جاتی ہوں۔ ان کیلئے فٹنس فولاد ٹانک آب حیات ہے۔ حیض کی زیادتی کی وجہ سے خون کی کمی کو پورا کرتا ہے اور صحت بحال کرتا ہے۔ فٹنس فولاد بچوں کیلئے انمول تحفہ: فٹنس فولاد ٹانک چھوٹے بچوں اور بڑھتی ہوئی عمر کے بچوں میں بھوک کی کمی چڑچڑے پن کو دور کرتا ہے، ہڈیوں کو مضبوط اعصاب کو قوی دماغ کو تیز اور حافظہ کو تقویت فراہم کرتا ہے بچوں میں قوت بڑھا کر بہت سے امراض سے محفوظ رکھتا ہے جن بچوں کا قد بڑھنا رک گیا ہو مسلسل کچھ ماہ کے استعمال سے قد بڑھنے لگتا ہے۔ بخاروں کے مضر اثرات زائل کرتا ہے۔ بچوں کو پڑھائی میں مدد دیتا ہے اور مستقبل روشن کرتا ہے۔ گھیلیسیما کے مریض بچوں کیلئے شفاء ہے۔ فٹنس فولاد عمر رسیدہ لوگوں کیلئے آب حیات: عمر رسیدہ لوگ جن میں کمزوری اور نقاہت پڑھ گئی ہو ان میں فٹنس فولاد سیرپ جسم کے اندر اعصابی قوت کی لہر دوڑاتا ہے، بڑھاپے کے امراض اور کمزوری سے بچاتا ہے، قانچ لحوہ رعشہ اور اعصاب کے ڈھلکاؤ سے محفوظ رکھتا ہے، نظر کو قائم، حافظہ کو قوی، دانتوں کو مضبوط بناتا ہے۔ کمر بڑھ کی ہڈی کو تقویت دیتا ہے اور جھکنے سے محفوظ رکھتا ہے، جسمانی وردوں میں مفید ہے۔ ترکیب استعمال: ایک چمچ شربت پانی میں، دودھ میں یا کھیر میں ملا کر پلائیں۔ بچوں کیلئے چائے والا چمچ دودھ میں بطور میٹھا ملا کر پلائیں۔ قیمت: 120/- علاوہ ڈاک خرچ

نوجوان شفاء! قیمت صرف 120/- روپے

- قیمتی نایاب جڑی بوٹیوں کے قدرتی کیلشیم کا انمول خزانہ
- کھوئی ہوئی طاقتوں کو واپس دلاتے
- شادی شدہ اور غیر شادی شدہ کیلئے فائدہ مند
- خواتین کے امراض کا بھی بہترین علاج
- نوجوانوں کے تمام روگوں کا آزمودہ شفا فی علاج
- سہ چھپاتے نوجوانوں کیلئے امید کی کرن

کوہن

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے مشورہ کیلئے ملحدہ خط لکھیں۔

صرف حضرت علامہ ہونی پر اسرار دامت برکاتہم سے مشورہ کرنے والے ہی کوہن پڑ کریں۔

نام _____ والدہ کا نام _____

عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ _____

مسئلہ _____

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کوہن کے بغیر خط کا جواب نہیں دیا جائے گا

خشک خارش کا ٹوکہ: ختم خشک خارش کو پانی ڈال کر پیس لیں یعنی تھوڑا تھوڑا پانی کا چھینٹا دیتے جائیں پھر لمبوں کا رس ملا کر بدن پر ماساژ کر کے سے سوچی کھلی دوا ہو جاتی ہے۔

عبقری

ویب سائٹ رپورٹ
یکم جنوری سے
31 دسمبر 2015ء تک

الحمد للہ مخلوق خدا عالم بھر میں عبقری کے پیغام سے گھر گھر الجھنوں کے لیے فیض پاری ہے۔ 2012، 2013 اور 2014 کی رپورٹ ویب سائٹ پر موجود ہے۔ عبقری ویب سائٹ کی رپورٹ روز بروز حیرت انگیز طریقے سے ترقی کر رہی ہے واضح رہے یہ اعداد و شمار ہمارے بس میں نہیں یہ نظام گورے (انگریز) نے اپنے پاس رکھا ہے۔ اس میں ہم تبدیلی نہیں کر سکتے نوٹ: یہ رپورٹ 15-12-7 تک کی ہے مزید اعداد و شمار میں ناقابل یقین اضافہ ہو رہا ہے۔

وزیر کی تعداد Total No of Vistors 75,23,468 پچھتر لاکھ تیس ہزار چار سو اسی	دیکھے جانے والے کل صفحات کی تعداد Total No of Pageviews 2,03,91,426 دو کروڑ تین لاکھ اکیانوے ہزار چار سو تیس	Twitter Followers 3,92,785	کل ممالک کی تعداد Total no. of Countries 199 ایک سو ستانوے																																				
کل ممالک زبانیں Total No of Languages 389 تین سو اسی	کل شہروں کی تعداد Total No of Cities 11,081 گیارہ ہزار اکیاسی	Device Category Mobile User: 61.87% Desktop User: 29.76% Tablet User: 8.41%	ٹاپ 10 ممالک Top 10 Countries 1-Pakistan 2.Saudi Arabia 3.India 4.United States (U.S.A) 5.United Arab Emirates 6.United Kingdom (U.K) 7.Kenya 8.Canada 9.Kuwait 10.Holland																																				
Top 5 Facebook Posts	Facebook Page Likes 22,55,480	بائیس لاکھ پچپن ہزار چار سو اسی																																					
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Post</th> <th>People Reached</th> <th>دیکھا</th> <th>Likes</th> <th>Shares</th> <th>Comments</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>قدرت کا زندہ معجزہ</td> <td>1,07,99,931</td> <td>ایک کروڑ سات لاکھ نانوے ہزار نو سو اسی</td> <td>9,59,2899</td> <td>2,23,030</td> <td>21,796</td> </tr> <tr> <td>کھانے کے بعد تھوڑا سا گڑ</td> <td>63,79,520</td> <td>ترہ لاکھ اسی ہزار پانچ سو بیس</td> <td>5,67,668</td> <td>2,64,725</td> <td>14,816</td> </tr> <tr> <td>اب نہ اکیڑہ ٹ ہو گا نہ حادثہ!</td> <td>52,85,318</td> <td>باون لاکھ پچاسی ہزار تین سو اٹھارہ</td> <td>1,14,570</td> <td>2,23,934</td> <td>9,147</td> </tr> <tr> <td>دولت خرید سکتی ہے</td> <td>55,77,293</td> <td>پچپن لاکھ ستر ہزار دو سو ترانوے</td> <td>3,76,909</td> <td>1,17,460</td> <td>5,365</td> </tr> <tr> <td>چار کوٹے چار پچوٹیں اور مالامال</td> <td>49,83,885</td> <td>انچاس لاکھ تری ہزار آٹھ سو پچاسی</td> <td>3,43,762</td> <td>88,457</td> <td>2,241</td> </tr> </tbody> </table>	Post	People Reached	دیکھا	Likes	Shares	Comments	قدرت کا زندہ معجزہ	1,07,99,931	ایک کروڑ سات لاکھ نانوے ہزار نو سو اسی	9,59,2899	2,23,030	21,796	کھانے کے بعد تھوڑا سا گڑ	63,79,520	ترہ لاکھ اسی ہزار پانچ سو بیس	5,67,668	2,64,725	14,816	اب نہ اکیڑہ ٹ ہو گا نہ حادثہ!	52,85,318	باون لاکھ پچاسی ہزار تین سو اٹھارہ	1,14,570	2,23,934	9,147	دولت خرید سکتی ہے	55,77,293	پچپن لاکھ ستر ہزار دو سو ترانوے	3,76,909	1,17,460	5,365	چار کوٹے چار پچوٹیں اور مالامال	49,83,885	انچاس لاکھ تری ہزار آٹھ سو پچاسی	3,43,762	88,457	2,241	Facebook page 1week Report 25 Dec to 31 Dec 2015 نئے آنے والے بندوں کی تعداد New Page Likes 54,298 جتنی بار پوسٹیں دیکھی گئیں 1,68,16,407		
Post	People Reached	دیکھا	Likes	Shares	Comments																																		
قدرت کا زندہ معجزہ	1,07,99,931	ایک کروڑ سات لاکھ نانوے ہزار نو سو اسی	9,59,2899	2,23,030	21,796																																		
کھانے کے بعد تھوڑا سا گڑ	63,79,520	ترہ لاکھ اسی ہزار پانچ سو بیس	5,67,668	2,64,725	14,816																																		
اب نہ اکیڑہ ٹ ہو گا نہ حادثہ!	52,85,318	باون لاکھ پچاسی ہزار تین سو اٹھارہ	1,14,570	2,23,934	9,147																																		
دولت خرید سکتی ہے	55,77,293	پچپن لاکھ ستر ہزار دو سو ترانوے	3,76,909	1,17,460	5,365																																		
چار کوٹے چار پچوٹیں اور مالامال	49,83,885	انچاس لاکھ تری ہزار آٹھ سو پچاسی	3,43,762	88,457	2,241																																		
اگر آپ مزید تفصیل جانتا چاہیں تو عبقری کی ویب سائٹ، فیس بک پیج اور یوٹیوب چینل کی طرف رجوع کریں۔ facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org																																							

قبولیت دُعا کے انوکھے واقعات

انسان جس وقت اس دنیا میں آتا ہے اسی وقت سے وہ ضرورتوں کا غلام بن جاتا ہے اور اس کی ضرورتوں کا یہ لامتناہی سلسلہ اس کے قبر میں جانے تک ختم نہیں ہوتا۔ حتیٰ کہ وہ مرنے کے بعد بھی دوسروں کا محتاج ہوتا ہے۔ اس کی محتاجی اور ضرورت مندی کبھی ختم نہیں ہوتی۔ انسان کو زندگی میں قدم قدم پر مختلف ضرورتوں کی طلب اور چاہت ہوتی ہے اور ان ضرورتوں کو پورا کرنے کیلئے انتھک محنت کے ساتھ ایک ہتھیار بھی استعمال کرتا ہے اور وہ ہتھیار ہے دعا۔ زندگی میں اسے بے شمار ایسے مسائل کا سامنا کرنا پڑتا ہے جن میں کوئی دوسرا انسان اس کی ذرا بھی مدد نہیں کر سکتا۔ دنیا کے سارے وسائل و ذرائع جواب دے جاتے ہیں۔ اپنے بے گانے اور ایسے لوگ بھی ساتھ چھوڑ جاتے ہیں جو ہمیشہ اور ہر حال میں نصرت و امداد کا اور ضرورت پڑنے پر جان تک بچھاؤ کر دینے کا دم بھرتے رہتے ہیں۔ ایسے میں انسان کو مصیبتوں کے بھنور سے صرف اس خالق رب کائنات ہی نکال سکتے ہیں۔ جب انسان سب سے تھک ہار کر اس رب کائنات کو وحدہ لا شریک مان کر اس کے آگے گڑ گڑا کر دعا مانگتا ہے تو رحمت الہی جوش میں آ کر اس کی ضرورتوں اور حاجتوں کو پورا کر دیتی ہے۔ دعا دوسرے تمام شرعی اور تقریری اسباب کی طرح مطلوب کے حصول کا سبب ہوتی ہے، خواہ دعا کو سبب کا نام دیا جائے یا جزو سبب کا، یا اسے شرط کہا جائے، مقصود ایک ہی ہے۔ اللہ جب انسان کے ساتھ بھلائی کرنا چاہتا ہے تو اس کے دل میں ڈال دیتا ہے کہ وہ دعا کا طالب ہو، پھر اسی دعا اور طلب نصرت کو اس کی بھلائی کا سبب بنادیتا ہے جو اس کے حق میں مقدر ہو چکی ہے، جیسا کہ حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے فرمایا: ”میرے ذمے صرف یہ ہے کہ دعا کروں، اس کی قبولیت بھی اس کے ساتھ ہوتی ہے۔“ قارئین! عبقری میں سالہا سال سے دعاؤں کی قبولیت کے انوکھے واقعات ہر ماہ چھپتے ہیں۔ اکثر فون، خطوط اور انٹرنیٹ پر عوام کا مطالبہ تھا کہ ان قبولیت کے انوکھے واقعات کو ایک کتاب کی شکل دی جائے۔ لہذا قارئین کے اصرار پر یہ واقعات اب کتابی شکل میں آپ کے ہاتھ میں ہیں خود بھی استفادہ کریں اور دوسروں کو گفت بھی کریں۔ یہ کتاب ہر طرف سے ناامید و پشیمانہ لوگوں کیلئے ایک امید کی روشنی ہے۔ آئیے! اس روشنی کو گھر گھر میں پہنچائیں۔ چند صفحات کی جھلکیاں ملاحظہ ہوں۔ ☆ امتحان میں بار بار فیل ہونے والوں کیلئے وظیفہ خاص ☆ سارا سال مصیبتوں سے بچنے کا اصول و وظیفہ ☆ آسان عمل سے تمام مسائل حل ☆ جنات سے نجات اور عبقری کا وظیفہ ☆ 7 اذانیں پڑھیں ہر پریشانی سے نجات پائیں ☆ دس سال کا آزمودہ وظیفہ عبقری کیلئے ☆ درود شریف پڑھا اور اللہ کی مدد فوراً حاضر ☆ حم لا یضرہ من یشہدہ من نصرت الہی فوری حاضر ☆ کالا جادو اور خطرناک زہر دعا کے آگے ناکام ☆ شوہر کے رویہ سے پریشان ضرور پڑھیں ☆ دعا کی قبولیت کا وقت ☆ صرف ایک تسبیح اور حج کیلئے حاضری کی ☆ کنوارے اور بیروزگار نوجوانوں کیلئے آزمودہ عمل ☆ چند الفاظ نے رزق کے بند دروازے کھلوا دیئے ☆ مسجد کی صفائی سے رشتوں کے مسائل حل ☆ مسنون دعا کی کرامت کی ☆ فیل ہونے والوں کیلئے وظیفہ خاص ☆ کالا جادو اور خطرناک زہر دعا کے آگے ناکام اس کتاب میں جانیں! ☆ مجھے موت کے منہ سے کس نے نکالا؟ یہ صرف چند صفحات کیلئے ہیڈنگز ہیں۔

☆ ہر جواب آزمودہ وظیفہ جات ہے انوکھے واقعات پڑھنے کیلئے آج ہی اپنی کاپی بک کروائیں۔ (قیمت صرف 180 روپے علاوہ ڈاک خرچ) (57)

حضرت نجم محمد طاہر، محمود مجاہد و بی بی چغتائی دامت برکاتہما العالیہ

عقبقری بڑھیں اور پھیلائیں! معاشرہ میں پھیلے تعصب نفرت اور عدم برداشت کے بجائے لگجھجک، رنجش اور خیر خواہی کے پھول اگانے کی کوشش عقبقری اور کتابوں کے ذریعے

فہرست ادویات جمعہ نر خنامہ

Table with 5 columns: Item No., Name of Medicine, Price, and Quantity. It lists various medicines and their prices in PKR.

آج کل کا غذا اور دیگر سامان طباعت کی گرانی کی وجہ سے کتابوں کی قیمتیں تبدیل ہوتی رہتی ہیں! اس لیے تریل کے وقت جو قیمت ہوگی اسی کا اعتبار ہوگا! اس سلسلے میں ادارہ پر اعتماد فرمائیں۔

مہنگی ادویات سے چھٹکارا چاہتے ہیں یہ کتاب بڑھیں!

عقبقری کی سر بند وائیں لاکھوں انسانوں کو فائدے اور کمال دے چکی ہیں ان کی شفا یابی کے کمالات اور لوگوں کی تصدیقات ایک کتاب کی شکل میں قارئین تک پہنچانے کیلئے ادارہ کے خصوصی تعاون سے اس کی قیمت صرف 20 روپے رکھی ہے۔ اپنے ہا کر اور قریبی سال سے ابھی خریدیں پڑھیں۔ ہر گھر میں اس کتاب کا ہونا بہت ضروری ہے۔ یہ کتاب دراصل گھریلو معالج اور فرسٹ ایڈ یا ادوی اماں کی بنیادی ہے۔۔۔ بس لا جواب کتاب ہے۔

Table with 2 columns: Item No. and Name of Medicine. It continues the list of medicines and their details.

عقبقری اور کتابوں کے ذریعے معاشرہ میں پھیلے تعصب نفرت اور عدم برداشت کے بجائے لگجھجک، رنجش اور خیر خواہی کے پھول اگانے کی کوشش عقبقری اور کتابوں کے ذریعے

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

خاص شہد کے مستلاشی متوجہ ہوں!



"شہد" کے بارے میں کچھ کہنے سے پہلے ہم ابتداً فرمان الہی سے کرتے ہیں۔ فرمان الہی ہے **فِيهِ يَشْفَا لِّلْمُؤْمِنِيْنَ** اس میں لوگوں کیلئے شفاء ہی شفاء ہے۔ "شہد" کیمیائے صحت مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخش کر حرارت غزیری میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ "شہد" مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔ جگر میں ٹھنڈک پیدا کرنے کیلئے پانی میں شہد ملا کر استعمال کریں۔ نبی کریم ﷺ نے فرمایا جو شخص ہر ماہ میں تین دن تک صبح کے وقت شہد چائے گا اسے کوئی بڑی بلا بھی تکلیف نہیں دے گی۔ شہد با آسانی لیسڈ از بلغم کا اخراج کرتا ہے۔ جسم کی رومی رطوبت کو دور کرتا ہے۔ بلغمی امراض مثلاً فاقح، لقوہ، استرخامیں بہت نافع ہے۔ نمک لاہوری اور پیاز کے رس کے ساتھ استعمال کرنے سے دمہ آنکھوں کی کھجلی اور سفید موتیا کو فائدہ دیتا ہے۔ دماغ کی تقویت اور جھریوں سے نجات کیلئے غذا میں دودھ مکھن، شہد استعمال کریں۔ اس کی افادیت کے سلسلے میں ہندی وعید کا ایک واقعہ پڑھیے اور شہد کی اہمیت اور افادیت سے واقفیت حاصل کیجئے۔ کہتے ہیں کہ میں گزشتہ جنوری کی 16 تاریخ کو دریائے گنگا کے قریب واقع ایک اندھیرے کمرے میں داخل ہوا میری غذا دودھ مکھن اور شہد پر مشتمل تھی۔ دن بھر مجھے آرام کرنا پڑتا اور صبح و شام میں غور و فکر میں مشغول رہتا میں فردری کی 28 تاریخ تک وہیں رہا جب میں وہاں سے واپس ہوا تو ایک مختلف قسم کا آدمی دکھائی دیتا تھا۔ میرے

چہرے پر جو جھریاں مٹری کے جالے کی طرح چھائی ہوئی تھیں مکمل طور پر ختم ہو چکی تھیں۔ میرے مسوڑے پھر سے مضبوط ہو چکے تھے۔ میرے عزیز واقارب جو میرے بڑھاپے کی صورت سے آشنا تھے ان کیلئے اب میری پہچان مشکل ہو گئی تھی۔ کیونکہ میرا رنگ و روپ بدل چکا تھا۔ میں اپنی عمر سے تیس برس چھوٹا دکھائی دیتا تھا۔ شہد پانی میں ملا کر استعمال کرنے سے سینہ کے فاسد مواد تھوک و بلغم کھانسی دور ہو جاتی ہے۔ سفید پیاز کا پانی شہد میں ملا کر استعمال کرنے سے تولید منی بڑھ جاتی ہے۔ شہد میں لہسن پیس کر چائے سے بچھو کاڑھ اتر جاتا ہے۔ گردے و مثانے کی پتھری کو توڑتا ہے۔ دانتوں کو صاف کر کے انہیں مضبوط بناتا ہے۔ آئور ویدک میں شہد معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ رنگت کو نکھارتا ہے حسن افزا ہے بھوک لگاتا ہے دل کے جملہ امراض کیلئے نافع ہے آواز میں رس پیدا کرتا ہے علاوہ انہیں جزام جریان، جلن، کھانسی، خفقان، پیاس، فساد خون، پاگل پن، ہچکچی، دمہ، پسی کے درذامراض چشم، قبض کیلئے انتہائی مفید ہے۔ ٹھنڈے پانی کے ایک گلاس میں کھانے کے دو چمچ شہد ملا کر پینے سے اچھی نیند آتی ہے۔ شہد جسم کی نمی کو پورا کرتا ہے لہذا دہلا ہونے کیلئے بہت مفید نسخہ ہے۔ یہ بڑھاپے کو جلدی آنے سے روکتا ہے۔ گلاس میں لیموں اور شہد ملا کر پینے سے پورے جسم کی صفائی کے ساتھ رنگت نکھر جاتی ہے۔ روزانہ کھانے کے ساتھ تھوڑی مقدار میں شہد کھاتے رہنے سے نظام ہضم درست رہتا ہے اور تیزابیت کنٹرول میں رہتی ہے۔ بالوں کی مضبوطی اور قدرتی چمک کیلئے کھانے کے 4 چمچ شہد میں کھانے کے 2 چمچ خالص زیتون ملا کر خوب حل کر کے سر پر مساج کریں پھر کھولتے ہوئے پانی میں تولیہ بھگو کر سر پر رکھیں۔ پھر سر کو دھو لیں۔

سکھڑا اصلاحی روحانی اجتماع 26، 27، 28 فروری 2016ء

تربیتی اصلاحی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گہریلو الجھنوں مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ حسب موسم بستر ہوا لائیں، لنگر اور رہائش کا مکمل ہوگا۔ **ترتیب:** عبقری اصلاحی روحانی اجتماع سکھڑا میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی 6 نشستیں ہوں گی۔ پہلی نشست 26 فردری بعد از نماز جمعہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ دوسری نشست 26 فردری بعد از نماز مغرب حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ تیسری نشست 27 فردری بروز ہفتہ بعد از نماز فجر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چوتھی نشست بعد از نماز ظہر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ پانچویں نشست بعد از نماز مغرب حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چھٹی اور آخری نشست 28 فردری بروز اتوار صبح 9 بجے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ اس کے بعد حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم دعا فرمائیں گے۔ ابھی سے دعائیں شروع کر دیں یا اللہ اعانت سے تمام نظام ممکن فرما اور ہر شر ہر فتنے سے محفوظ فرما۔ آمین! نوٹ: خواتین کیلئے تین دن صرف درس سننے کیلئے اجتماع گاہ کے قریب علیحدہ باپردہ انتظام ہوگا۔ [شناختی کارڈ کی کاپی ضرور ہموار لائیں]

ایڈریس گورنمنٹ ہاؤسنگ سوسائٹی نزد شیراز ہسپتال جامعہ دارالعلوم سکھڑا ایئر پورٹ روڈ۔

ملتے جلتے ناموں سے دھوکہ مت کھائیں: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کالاہور کے علاوہ کسی شہر میں کلینک نہیں ہوتا۔ عبقری ایجنسی سے صرف عبقری بی کی ادویات لیں اور دوسری ہرگز نہ لیں۔ حضرت کا کسی شہر میں مشورہ کیلئے کوئی نمائندہ نہیں۔ بیرون شہر درس اور کلینک کا اعلان رسالہ میں ہوتا ہے۔ حضرت کا فیس بک ٹیوٹر پر ذاتی اکاؤنٹ موجود نہیں۔ رابطہ کیلئے عبقری کے پتے پر خط یا فون کریں۔ 042-37425801-3

حضرت حکیم صاحب کی آمد فیصل آباد، اسلام آباد، کراچی (مرفعہ) علیحدہ ٹائٹل کی ہلکت

شہد کا شہد یوسف خاں صاحب ہے۔ موسیٰ تبیدی کی وجہ سے شہد کا جمن افطری عمل ہے۔ مصنفین اور ملاوٹ نہ بھیجیں