

قیمت فی شمارہ 45 روپے

باذوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں۔

محمد رسول اللہ

کے فوری تیر بہدف کرشمات

104

ماہنامہ

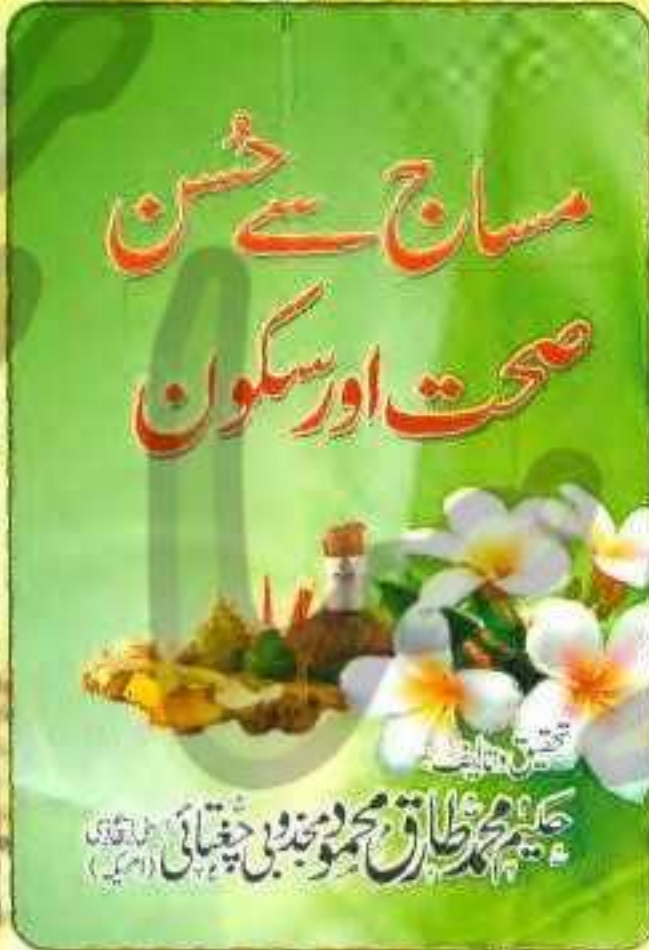
عُبْقَرِی

لاہور

فروری 2015ء ربیع الثانی 1436 ہجری

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، وحشیانہ بھنوں اور روحانی مسائل کا حل۔

یہ کتاب آپ کے جسم کی مضبوطی اور ناکارہ ہوتی ہوئی باتیں اور اس کے علاج کے بارے میں آگاہی دینے کے لئے لکھی گئی ہے۔



120 سالہ جوان بابے کی جوانی کا راز

- کیکر! زنا نامہ و مردانہ پوشیدہ امراض کا جواب معالج
- سالہا سال پرانا کمر درد صرف 30 دن میں ٹھیک
- آپ کا سوال۔۔۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب
- حلال میں حرام کی آمیزش اور بربادی شروع!
- یا حَفِیْظُ یا سَلاَمُ نے دیار غیر میں بچا لیا
- اکیس دن میں سخت مزاج خاوند مہربان
- شوگر اور ہائی بلڈ پریشر کنٹرول
- منہ میں چند قطرے زیتون کے فائدے

صرف 3 ماہ کی ورزشیں اور
55 کی عمر میں چہرہ 25 سال کا

سنگترہ! پورے جسم کا
ایسٹیکسٹ معالج

حضرت حکیم صاحب کی آمد سکھ سکھ یاد دہری

Follow Ubqari پر

لکھ کر 40404 پر میسج کریں

لاکھوں لوگ اس سے گھر یلو بھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

فہرست ادویات بمعہ نرخنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آئینہ شفاء	70/-	39	شہد امجد صندل الایچی	300/-
2	اکیر الہدن	300/-	40	شوگر کورس	800/-
3	الربنی نول کورس	600/-	41	طب نبوی سن و جمال کریم	300/-
4	اصلاح معدہ پینکج	440/-	42	طب نبوی پیر آمل	300/-
5	السرکوس	400/-	43	طب نبوی امول پیر پاؤڈر	120/-
6	بواسیر کورس	500/-	44	عوی سہاگ کورس	5000/-
7	برس پھلکری کورس	500/-	45	قشاری گولیاں	200/-
8	سبے اولادی کورس	2500/-	46	فنس پینکج	600/-
9	سبے اولادی پاؤڈر	500/-	47	فنس فولاد ٹانک	120/-
10	بنفشہ قہوہ	120/-	48	کرمانی تیل	200/-
11	پیشاب کنٹرول کورس	400/-	49	کان شفاء	70/-
12	پتھری ڈائلا سرکوس	800/-	50	کوہنہ رول سے نجات (4.5)	600/-
13	پوشیدہ کورس	600/-	51	کرت مائلش	500/-
14	پیش شفاء	120/-	52	کمر جوڑول اور پٹھوں کا دور کورس	800/-
15	ٹھنڈی مراد	120/-	53	گھیس پدھتھی پتھیر کورس	600/-
16	ٹھنڈک پینکج	500/-	54	گلپاں روپاں لیم سے نجات کورس	500/-
17	جوہر شفاء مدینہ	150/-	55	قد دراز کورس	500/-
18	چاندلن سیرپ	120/-	56	فنس کش	120/-
19	چوٹ شفاء	100/-	57	قوتی گولیاں	500/-
20	خون صفاء پاؤڈر	120/-	58	لا جواب مائلش پینکج	670/-
21	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	59	مجمون شفاء پانی	500/-
22	خون افزاء ٹانک	120/-	60	مرہم سکون	70/-
23	دیکھی کریم	500/-	61	موٹا پا کورس	600/-
24	دردی ہرمل سیرپ	80/-	62	مشروب بقتری افزاء	180/-
25	دم والا شفاء وانی	900/-	63	مردی جواہراتی	1100/-
26	ڈیپریشن پینکج	490/-	64	مجمون مراد	1100/-
27	رومانی پچی	20/-	65	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
28	رومانی عطر	240/-	66	ناک شفاء	100/-
29	روشن و ماغ ٹانک	250/-	67	نشاہی (جدید)	520/-
30	زردوانی نقرانی	2200/-	68	نوجوان شفاء	120/-
31	ستر شفا میں	250/-	69	نیو طاقتی	640/-
32	سکون افزاء شوگر فری سیرپ	120/-	70	سینا ٹائٹس کورس	800/-
33	سکون افزاء (ڈی پیک میں)	320/-	71	پارمنو شفاء	300/-
34	سپاٹکس	70/-	72	پانی بلڈ پریشر کورس	600/-
35	سدا بہار سن و خوشبو پینکج	840/-	73	سینا ٹائٹس نجات سیرپ	120/-
36	شفاء حیرت سیرپ	120/-	74	سینا ٹائٹس نجات سیرپ (ڈی پیک)	320/-
37	شہد ایک کلورام	600/-	75	ہاشم خاص پاؤڈر	200/-
38	شہد 330 گرام	200/-	76	یورک ایڈ نجات کورس	600/-

آج کل کا غذا اور دیگر سامان طباعت کی گرانی کی وجہ سے کتابوں کی قیمتیں تبدیل ہوتی رہتی ہیں اس لیے ترسیل کے وقت جو قیمت ہوگی اسی کا اعتبار ہوگا اس سلسلے میں ادارہ پر اعتماد فرمائیں۔

عبقری ادویات کی شفاء یابی

عبقری کی سر بند وائیں لاکھوں انسانوں کو فائدے اور کمال دے چکی ہیں ان کی شفا یابی کے کمالات اور لوگوں کی تصدیقات ایک کتاب کی شکل میں قارئین تک پہنچانے کیلئے ادارہ کے خصوصی تعاون سے اس کی قیمت صرف 20 روپے رکھی ہے۔ اپنے ہا کر اور قریبی سٹال سے ابھی خریدیں پڑھیں۔ ہر گھر میں اس کتاب کا ہونا بہت ضروری ہے۔ یہ کتاب دراصل گھریلو معالج اور فرسٹ ایڈ یا ادوی اماں کی پٹاری ہے۔ اس کا جواب کتاب ہے۔

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
90	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	176	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
91	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	177	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
92	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	178	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
93	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	179	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
94	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	180	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
95	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	181	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
96	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	182	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
97	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	183	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
98	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	184	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
99	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	185	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
100	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	186	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
101	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	187	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
102	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	188	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
103	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	189	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
104	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	190	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
105	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	191	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
106	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	192	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
107	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	193	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
108	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	194	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
109	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	195	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
110	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	196	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
111	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	197	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
112	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	198	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
113	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	199	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
114	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	200	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
115	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	201	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
116	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	202	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
117	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	203	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
118	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	204	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
119	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	205	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
120	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	206	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
121	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	207	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
122	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	208	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
123	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	209	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
124	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	210	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
125	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	211	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
126	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	212	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
127	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	213	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
128	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	214	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
129	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	215	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
130	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	216	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
131	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	217	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
132	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	218	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
133	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	219	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
134	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	220	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
135	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	221	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
136	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	222	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
137	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	223	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
138	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	224	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
139	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	225	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
140	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	226	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
141	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	227	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
142	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	228	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
143	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	229	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
144	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	230	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
145	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	231	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
146	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	232	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
147	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	233	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
148	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	234	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
149	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	235	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
150	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	236	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
151	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	237	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
152	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	238	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
153	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	239	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
154	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	240	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
155	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	241	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
156	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	242	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
157	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	243	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
158	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	244	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
159	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	245	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
160	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	246	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
161	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	247	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
162	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	248	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
163	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	249	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
164	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	250	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
165	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	251	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
166	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	252	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
167	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	253	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
168	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	254	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
169	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	255	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
170	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	256	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
171	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	257	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
172	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	258	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
173	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	259	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
174	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	260	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
175	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	261	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
176	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	262	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
177	شوگر کورس اور دوا میں علاج	200/-	263	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-
178	ثانی دوا میں ثانی علاج	250/-	264	پانی بلڈ پریشر کورس	250/-

0343-8710009

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	سنت کو مان لیں ورنہ اس طرح ماننا پڑے گا	27	والدین کی کمانی ضائع کر لینا الے متوجہ ہوں!
4	آؤ بتاؤں! برکت کا دروازہ کہاں ہے!	28	جنات سے مجھے میرے بھائی اور بہن کو بڑا درد
5	راہ اسلام میں پہلی شہید خاتون	29	طلال میں حرام کی آمیزش اور برہائی شروع!
6	میٹھا پیاز بچوں کے دانتوں کیلئے زہر احتیاط کیجئے!	30	منقلب اہل بیت اطہار
7	تنگدستی و مشکلات سے نجات کا واحد نسخہ	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
8	ڈیپریشن کی فطرت کہ ترین کیفیت اور ان کا مؤثر علاج	32	120 سالہ جوان باپ کی جوانی کا راز
9	فطرت سے تعلق جوڑیے! یہ دیاں خوشگوار بنائیے	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
10	بہادی الاولیٰ! فیوض و برکات اس لبریز مہینہ	34	لسن! صدیوں پرانا معائنہ
11	شاہد برکت اللہ ربوہ کے مستند روحانی وظائف	35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تجویزیں
12	سنگترہ! پورے جسم کا اسپیشلسٹ معالج	37	نیکر از اندہ زمان پوشیدہ امر! اس کا جواب معائنہ
13	قارئین کے طبی و روحانی سوال	38	کامیابی کیلئے پچیس و آخرت کی ڈگری تصور وادائیں
15	اور قارئین کے جواب	39	جنات کا پیدا کن دوست
16	یا خفیظ! یا سلاّم! نے دیا نیر میں بچالیا	41	شیاطین سے جان بچانے والے کیلئے آزمائشیں
17	پرست از دوائی زندگی	42	55 کی عمر میں چہرہ 25 سال کا
18	گھر کی آرائش اور آپ	43	اف ایہ دیوی ترقی کی ہونے کا انجام
19	باپ اور بیٹی کا جذباتی رشتہ اور اثرات	44	اردو، تہذیبی، انسانی و ذہنی تندرستی کیلئے
20	تنگدستی و بیروزگاری کا فرد کیلئے نبوی نسخہ	45	قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ نوکے
21	آپ کا سوال! حضرت علامہ لاہوری کا جواب	47	محمد رسول اللہ کے فوری تیر ہدف کرشمات
23	سالہا سال پرانا کمرہ نصف 30 دن میں ٹھیک	48	گمشدہ چیز و فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ
24	منہ میں چند قطرے زخموں کے فائدے	49	عقبرقی رسالہ کتب ادبیات آپ کے شہر میں
25	نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج		میں لایمان مریضوں کیلئے آزمودہ ادبیات
26	اماں جنوں نے بتایا رہائی کا حیرت انگیز کا نوکلہ		

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متفق ہونا ضروری نہیں

طاہر نیوز ایجنسی

پتہ: بی ہزار خانوالہ
065-2552675

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں! رسائل! ڈائجسٹ! میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صرف جاریہ نہیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں! ایڈیٹر عقبرقی کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں! وہ محفوظ ہوں! اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر مابینامہ عقبرقی چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: ”عقبرقی“ مرکز روحانیت و امن 78/3

عقبرقی اسٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوٹی لاہور | عقبرقی دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے

فون / فیکس 042-37425802-37425801-37586453-37597605-042-37552384 E mail: contact@ubqari.org

عقبرقی حسن بنہ فیہی الآء ربکمما تکذبہن القرآن

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جوبیری عقبرقی مجدد و سب، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلے) حضرت علامہ لاہوری پر اسرار

شمارہ نمبر 8 جلد نمبر 9 فروری 2015ء رجب الثانی 1436 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عقبرقی لاہور فروری 2015ء مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجزوبی چغتائی

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی، نجل الہی شمس میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ بمبشپ 900 روپے، بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

کیا آپ موبائل پر فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں! الجھنیں مد سے زیادہ ہو گئی ہوں! فری بالکل فری بس اسپتے موبائل پر Follow ubqari لکھ کر 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر مابینامہ عقبرقی لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وظیفے اور ٹوٹکے پائیں۔ حیرت کی بات یہ ہے کہ آپ کا بیلنس بھی بالکل نہیں کٹے گا۔

عقبرقی ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عقبرقی جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے کئی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا۔ بنے وہاں سالہا سال سے عقبرقی لوگوں کی دفتر تک پہنچانی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جو تے فرنیچر رضائیاں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھر کیلئے استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے! بلکہ یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عقبرقی کے دفتر چیزیں ملٹی کرائس شکر یہ! (رجسٹرڈ نمبر RP/6237/L/S/10/1534)

حضرت حکیم صاحب سے ملاقات کیلئے آنے سے پہلے

صرف اس نمبر 0322-4688313 پر وقت لیکر آئیں۔ حضرت حکیم صاحب صرف (پیر، منگل، بدھ، جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ بغیر وقت لینے آنیوالے حضرات سے معذرت! بحث سے گریز کریں۔ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی باری کینسل ہو جائیگی! یہ شید و تمام ملاقاتیوں کیلئے ہے۔ (روحانی و جسمانی دونوں)

نقشہ مزنگ چوٹی قریب مسجد کے ساتھ عقبرقی اسٹریٹ کے آخر میں عقبرقی کا دفتر ہے۔

محمد طارق محمود نے اطہار مزنگ چوٹی کی رو سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

یا ہادی یاز جنیم مسیح و شام ایک سچ بڑھنے سے ان کو ہدایت مل جاتی ہے اور خاتمہ بالخیر ہو جاتا ہے۔

ایک دیہاتی کا نہایت عمدہ سوال اور نبی کریم ﷺ کا نہایت عمدہ جواب

حضرت ابویوب رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ ایک سفر میں تھے کہ ایک دیہاتی سامنے آکھڑا ہوا اور اُس نے آپ ﷺ کی اونٹنی کی مہار پکڑ لی پھر کہا اے اللہ کے رسول ﷺ! مجھے وہ بات بتائیں جو مجھے جنت سے قریب اور آتش دوزخ سے دور کر دے؟ راوی کا بیان ہے کہ نبی کریم ﷺ ٹھہر گئے پھر اپنے رفقاء کی طرف آپ ﷺ نے دیکھ اور (ان کو متوجہ کرتے ہوئے) ارشاد فرمایا: ”اس کو اچھی توفیق ملی۔۔۔ یا فرمایا: اس کو خوب ہدایت ملی۔۔۔“ پھر آپ ﷺ نے اس دیہاتی سے فرمایا: ہاں! ذرا پھر کہنا! تم نے کس طرح کہا: سائل نے اپنا وہی سوال پھر دہرایا۔ تو نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”صرف اللہ کی بندگی کرتے رہو اور کسی چیز کو اس کے ساتھ شریک نہ کرو نماز قائم کرتے رہو زکوٰۃ ادا کرتے رہو اور صلہ رحمی کرتے رہو۔ اب اونٹنی کی مہار چھوڑ دو۔“ (مسلم شریف) مسلم شریف ہی کی اسی حدیث کی دوسری روایت کے آخر میں ایک فقرہ یہ بھی ہے کہ: جب وہ دیہاتی چلا گیا تو آنحضرت ﷺ نے فرمایا کہ اگر یہ مضبوطی سے ان احکام پر عمل کرتا رہا تو یقیناً جنت میں جائے گا۔ اللہ تعالیٰ تمام مسلمانوں کو آنحضرت ﷺ کی اس وصیت پر عمل کرنے کی توفیق اور جنت نصیب فرمائے! آمین یا رب العالمین! فائدہ: اس حدیث سے آنحضرت ﷺ کی شفقت پیغمبرانہ کا کچھ اندازہ کیا جاسکتا ہے کہ آپ ﷺ سفر میں ہیں اونٹنی پر سوار چلے جا رہے ہیں! اثنائے راہ میں ایک بالکل نا آشنا دیہاتی سامنے آکر اچانک اونٹنی کی مہار پکڑ کر کھڑا ہو جاتا ہے اور سوال پوچھتا ہے۔ آپ ﷺ اُس کے اس طرز عمل سے ناراض نہیں ہوتے بلکہ اس کی دینی حرص کی ہمت افزائی فرماتے ہیں اور جواب دینے کے بعد آخر میں فرماتے ہیں: اچھا! اب ہماری اونٹنی کی مہار چھوڑ دو۔ اللہ اکبر! پیغمبری کیا ہے! شفقت و رحمت کا ایک مجسم پیکر ہے۔ یَا رَبِّ صَلِّ وَسَلِّمْ دَائِمًا اَبَدًا عَلٰی حَبِیْبِكَ خَيْرِ الْخَلْقِ کُلِّهِمْ

قارئین! ایک حدیث مبارکہ کا مفہوم ہے کہ ایک صحابی نے بتے پانی میں وضو کا تذکرہ کیا تو آپ ﷺ نے بتے پانی کے وضو میں بھی احتیاط فرمائی کہ بتے پانی میں بھی پانی کم سے کم استعمال کیا جائے۔ ایک صاحب مجھ سے کہنے لگے یہ اس وقت کی بات ہے جب پانی کم تھا اب تو پانی وافر مقدار میں موجود ہے۔ یاد رکھیے! سیرت کی تمام کتابیں اٹھائیں تو جگہ جگہ نبوی ﷺ احتیاطیں ایسے انداز میں نظر آئیں گی جن میں نصیحت بھی احتیاط بھی اور آگاہی بھی ہے۔ اللہ تعالیٰ نے ہمیں پانی کی نعمت دی ہماری زمین کے نیچے سے پانی نکلا۔ ہم نے پانی کو ضائع کیا اور پانی ضائع کرنے کے بعد پھر اس کا احساس بھی ہمارے اندر حتم ہو گیا۔ جب کسی بھی نعمت کو انسان ضائع کرے اور ایسے انداز سے ضائع کرے کہ احساس زیاں بھی جاتا رہے تو نظام عالم میں اصول ہے کہ اللہ وہ نعمت چھین لیتا ہے۔ پچھلے دنوں حکومت پاکستان کی طرف سے ایک باتصویر عوامی آگاہی کا منصوبہ برائے تحفظ ترقی آب ملا جس میں چاروں صوبوں کے پتے لکھے ہوئے تھے اور ان سب میں باتصویر اردو اور انگلش میں پانی بچانے کی احتیاطیں اور تدابیر لکھی تھیں۔ یہ پانی بچانے کی احتیاطیں اور تدابیر آج سے صدیوں قبل مزاج نبوت ﷺ میں موجود تھیں اور صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کو قدم بہ قدم اس کی نصیحت کی گئی۔ آئیے! ہم اس نصیحت کو اپنے لیے مشعل راہ بنالیں۔ سنت کا ہر بول ہر عمل قیامت تک کیلئے آباد و شاد رہنے والا ہے۔ پانی کے گھریلو استعمال میں بچت کے اصول: ہمیں صاف ستھرے اور صحت مند پانی کی شدید قلت کا سامنا ہے یاد رکھیے پانی کا ایک ایک قطرہ قیمتی ہے۔ سیدھی راہ اپنائیں مستقبل بنائیں۔ ☆ برتنوں کا صابن لگاتے وقت پانی کا نلکا کھلا مت چھوڑیں۔ ☆ ایک الگ ٹب میں پانی بھریں اور اس میں صابن لگا کر گندے برتنوں کو دبو کر رکھیں تاکہ بعد میں برتن دھونے میں کم پانی استعمال ہو۔ ☆ کپڑے کھنگالتے وقت پانی کا نلکا مسلسل کھلا مت چھوڑیں بالٹی کا استعمال کریں۔ ☆ گاڑی دھونے کے دوران پانی کو مسلسل بہنے نہ دیں بالٹی میں پانی ڈال کر اسٹینج یا کپڑے سے گاڑی کی صفائی کریں۔ ☆ اگر گاڑی کو دھونا ہو تو گھر کے لان کے قریب گاڑی دھوئیں تاکہ بقیہ پانی پودوں اور گھاس کو ملے۔ ☆ نلکوں اور پائپوں کے لیک شدہ جوڑ درست کریں۔ ☆ غسل خانوں میں پانی کا استعمال احتیاط سے کریں۔ ☆ صابن لگاتے وقت نلکا بند رکھیں۔ ☆ دانت برش کرتے وقت پانی کا نلکا بند رکھیں صرف ضرورت کے وقت کھولیں۔ ☆ فلیش کے خراب ہینڈل اور پرزہ جات تبدیل کروائیں۔ ☆ کسی بھی ٹل کو غیر ضروری طور پر کبھی بھی ہرگز کھلا نہ چھوڑیں۔ ☆ لان اور باغیچے کو صرف بوقت ضرورت رات یا علی الصبح فوارے کے ساتھ پانی دیں۔ ☆ راہداریوں پورچ اور گٹر پر پانی ضائع نہ کریں۔ سپرنٹنڈنٹ یا فوارے کا رخ ایسا رکھیں کہ پانی مطلوبہ جگہ سے باہر نہ گرے۔ ☆ پورچ / راہداریوں کو جھاڑو سے صاف کریں۔ ☆ چھت کی ٹنگی کو اوورفلو سے بچائیں۔ پانی کی سطح کی نشاندہی کا آواز دینے والا آلہ لگوائیں جو کہ پی سی

سنت کو بے ایمان بنانے کی اس طرح ماننا پڑے گا

جو میں نے دیکھا سنا اور سوچا



آؤ بتاؤں! برکت کا دروازہ کہاں ہے!

بہشتہ وار
درس سے
اقتباس

شیخ الطائف جعفر حکیم محمد طارق محمود مجتبیٰ

ایک کے کھانے کا اہتمام کیا ہے اور بیوی کو بھی یہی کہا ہے کہ میں چند ایک کو ساتھ لے کر آ رہا ہوں، آپ سنیٹاپیہم نے فرمایا الحمد للہ۔۔۔! مفہوم ہے کہ آپ سنیٹاپیہم نے فرمایا: ٹھیک ہے۔۔۔! اس وقت تقریباً ایک ہزار آدمی غزوہ خندق میں شامل تھے۔ آپ سنیٹاپیہم نے سب سے فرمایا آؤ دعوت کھانے جانا ہے۔ اب تو اس صحابی رسول سنیٹاپیہم کا سانس اوپر کا اوپر اور نیچے کا نیچے رہ گیا، اب بھگم بھاگ گھر گئے اور بیوی سے کہا کہ اللہ کی بندی حیرت والی بات ہوگئی، بیوی نے پوچھا کیا ہوا؟ صحابی رضی اللہ عنہ فرمانے لگے میں نے تو سرور کونین سنیٹاپیہم سے عرض کیا تھا کہ یا رسول اللہ سنیٹاپیہم آپ کے اوپر فاقہ کے آثار ہیں۔ آپ سنیٹاپیہم مہربانی فرمائیں اور میری دعوت قبول فرمائیں اور چند آدمیوں کو اپنے ساتھ کھانے کیلئے لے آئیں لیکن آپ سنیٹاپیہم نے تو سب کو دعوت کا کہہ دیا۔ اس وفا شعار بیوی نے اپنے خاوند سے کہا اللہ جانے اور اس کا رسول سنیٹاپیہم جانے! تجھے کس کی فکر؟

نہیں خوف نار جہیم کا
کہ کرم ہے مجھ پہ کریم کا

تجھے کس چیز کا خوف ہے؟ ایسے میں آقا سنیٹاپیہم نے پیغام بھیجا کہ بندیا کو چولہے سے نہ اتارنا، اور جو روٹیوں کا آنا گوندھا ہوا ہے اس پر سے بھی کپڑا نہ بنانا اور سرور کونین سنیٹاپیہم بڑا سا برتن لے کر بیٹھ گئے۔ اس دور میں بڑے بڑے برتن ہوا کرتے تھے۔ (جاری ہے)

درس سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو ہمیشہ خیریت سے رکھے اور جو آپ دکھی انسانیت کیلئے کر رہے ہیں اللہ آپ کو اس کا اجر عظیم عطا کرے۔ میں آپ کا ہر درس سنتا ہوں اور درس نے تو میری زندگی میں انقلاب بپا کر دیا ہے۔ آپ درس میں جو بھی اعمال بتاتے ہیں میں بڑے ذوق و شوق سے کرتا ہوں! اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے میرے تمام مسائل حل ہونے لگے ہیں! میری گھریلو الجھنیں! کاروباری بندشیں سب دن بدن ختم ہو رہی ہیں۔ ہمارے گھر میں کوئی نہ کوئی ہر وقت بیمار رہتا تھا اب الحمد للہ گھر سے بیماریاں ختم ہو رہی ہیں! خوشحالی آ رہی ہے! گھر میں عجیب سی محبت تھی جو اب ختم ہوگئی ہے اور سکون سا آ گیا ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر عطا کرے۔ (محمد سمیل یوسف راولپنڈی)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے
خطبات عبقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔

سنیٹاپیہم نے فرمایا جس کا مفہوم ہے: اللہ جل شانہ نے حضرت محمد سنیٹاپیہم کے ساتھ ہی ساری کائنات کی برکتیں لگا رکھی ہیں، اللہ اور اس کے رسول سنیٹاپیہم کی اتباع میں ہی ساری برکتیں مضمحل ہیں۔ صحابی رسول ﷺ کا عشق رسول ﷺ: جب عشق ہوتا ہے تو محبت بڑھتی ہی چلی جاتی ہے پھر اسی عشق سے اتباع اتنی نصیب ہو جاتی ہے تو پھر منشا کو دیکھنا جاتا ہے حکم کو نہیں دیکھا جاتا اور منشا کو دیکھ کر ہی مان لیا جاتا ہے۔ آپ یقین جانے میں اپنے مرشد کے چہرے پر کبھی کبھی نظر ڈالتا تھا ان کے چہرے کی منشا کو دیکھ لیتا تھا کہ میرے مرشد کیا چاہتے ہیں۔

نگاہ یار جسے آشنائے راز کرے
وہ کیوں نہ اپنی خوبی قسمت پہ ناز کرے

غزوہ خندق کے موقع پر ایک صحابی رضی اللہ عنہ نے حضور سنیٹاپیہم کے چہرہ انور کو دیکھا۔ تو آپ سنیٹاپیہم کا فاقہ محسوس ہوا۔ بھگم بھاگ گھر گئے۔ بیوی سے پوچھا کہ گھر میں کچھ کھانے کیلئے ہے؟ بیوی نے کہا تین سیر جو پڑے ہیں اور ایک چھوٹا سا بکری کا بچہ ہے اور تو کچھ بھی نہیں ہے۔ وہ صحابی رضی اللہ عنہ اپنی بیوی سے فرمانے لگے: ایسا کرو جو صاف کر کے پیس لو اور بکری کے بچہ کو ذبح کر کے گوشت پکا لو پھر میں سرور کونین سنیٹاپیہم کو گھر لے کر آتا ہوں کیونکہ آقا سنیٹاپیہم نے اس وقت تین پتھر پیٹے پر باندھے ہوئے تھے اور آپ سنیٹاپیہم کے چہرہ انور پر بھوک اور فقر و فاقہ کے آثار واضح ہو رہے تھے، عاشق دیوانہ کیسے برداشت کر سکتا تھا۔۔۔!

مجھے کچھ خبر نہیں تھی، تیرا درد کیا ہے یا رب
تیرے عاشقوں سے سیکھا، تیرے سنگ در پہ مرنا
مجھے آگیا ہے جینا، مجھے آگیا ہے مرنا

انعام دس افراد کا، شرکاء دعوت پورا لکھ: صحابی سرور کونین سنیٹاپیہم کی خدمت میں حاضر ہوئے، دست بستہ عرض کی یا رسول اللہ سنیٹاپیہم آپ میری ضیافت قبول فرمائیں۔ چند

ایک کھلی حقیقت مد نظر رکھیں: میرے دوستو! یہ حقیقت آدمی پیش نظر رہے کہ رب بغیر کملی والے سنیٹاپیہم کی غلامی کے کبھی نہیں مل سکتا۔ مطلب یہ ہوا کہ کملی والے سنیٹاپیہم کی غلامی۔ سے رب ملے گا اور جب رب ملے گا تو چین و سکون بھی تب ہی ملے گا، غلامی رسول سنیٹاپیہم اور رب کے بغیر چین و سکون محال ہے۔ وہ برکت نہیں برکت تھی: حضرت عرباض بن ساریہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ہم تین آدمی تھے۔ سرور کونین سنیٹاپیہم کی خدمت میں حاضر ہوئے ان سے عرض کیا کہ یا رسول اللہ سنیٹاپیہم بھوک سے برا حال ہے۔ آپ سنیٹاپیہم نے فرمایا: کچھ کھجوریں ہیں وہ کھا لو۔ آپ سنیٹاپیہم نے ہمیں بڑے سے برتن میں سات کھجوریں ڈال دیں اور فرمایا کہ کھاؤ، اب ہم حیران کہ بھی تین آدمی ہیں دو، دو کر کے چھ کھجوریں کھاتے تو ایک کھجور بچ جاتی ہے، پھر جب دیکھتے تو ایک کی جگہ سات کھجوریں ہوتیں۔ اب فرمانے لگے کہ ہم کھجور کھانے کے بعد اس کی گٹھلیاں ہاتھ میں جتا کر تے گئے تو جب خوب سیر ہو کر کھانے چکے تو وہ گٹھلیاں گٹھلیاں کل باون گٹھلیاں تھیں اور اتنی ہی میرے دوستوں کے پاس تھیں۔ پھر فرمانے لگے کہ دوسرے دن کوئی پچاس لوگ دربار رسالت سنیٹاپیہم میں آئے اور عرض کرنے لگے کہ یا رسول اللہ سنیٹاپیہم بھوک لگی ہے۔ آپ سنیٹاپیہم نے خادم سے فرمایا کہ وہ سات کھجوریں لے آؤ اور ان پچاس لوگوں نے ان سات کھجوروں میں سے خوب جی بھر کے کھائیں اور کھانے کے بعد کھجوریں سات ہی بچیں۔ آخر کار وہ کھجوریں حضور نبی کریم سنیٹاپیہم نے بچوں کو دے دیں اور ان بچوں نے وہ کھجوریں اسی وقت کھالیں۔

برکت کا دروازہ کہاں ہے؟ مجھے ایک بندہ کہنے لگا کوئی برکت کا تعویذ دے دیں، میں نے کہا سچی بات تو یہ ہے کہ کملی والے سنیٹاپیہم سے بڑھ کر برکت والی کوئی ہستی ہے ہی نہیں اور کملی والے سنیٹاپیہم کا نام اور ان کی اتباع اور ان کی غلامی سے بڑھ کر کوئی برکت کا تعویذ نہیں ہو سکتا۔ سرور کونین

کمزوری کا علاج: جب جسم میں کمزوری محسوس ہو اور بلند پریشکم ہو رہا ہو تو ایک کپ نیم گرم پانی میں ایک چمچ شہد اور چنگلی نمک ڈال کر پینے سے بلند پریش فوراً نارمل ہو جاتا ہے۔

مناقض صحابہ و صحابیات

راہ اسلام میں پہلی شہید خاتون

ابولیب شاذلی

الوطن تھے اور حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کو ابھی بنو مخزوم نے آزاد نہیں کیا تھا۔ ان بے چاروں پر ظلم و ستم کے پہاڑ توڑنے میں مشرکین نے کوئی کسر نہیں اٹھا رکھی تھی۔ حضرت یاسر رضی اللہ تعالیٰ عنہ اور حضرت سمیہ دونوں بے حد ضعیف تھے مگر ان کی قوت ایمانی انتہائی مستحکم تھی۔ استحکام کی یہی خوبی ان کے بیٹوں میں موجود تھی۔ ان مظلوموں کو لوہے کی زنجیروں پہنا کر مکہ کی جلتی تپتی ریت پر لٹانا ان کی پشت کو آگ کے انگاروں سے داغنا اور پانی میں غوطے دینا کفار کا روزانہ کا معمول تھا۔

جب حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے اسلام کی راہ میں سب سے پہلی شہید ہونے والی عورت کا اعزاز پایا تو حضرت عمار رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو اپنی والدہ کی مرگ بے کسی کا سخت صدمہ ہوا۔ وہ حضور ﷺ کی خدمت اقدس میں حاضر ہوئے اور عرض کیا: ”یا رسول اللہ ﷺ! اب تو ظلم کی حد ہو گئی ہے۔“

حضور ﷺ نے صبر کی تلقین کی اور دعا فرمائی کہ: ”اے اللہ! آل یاسر کو دوزخ سے بچا!“

حضرت عمار رضی اللہ تعالیٰ عنہ تو بیٹا ہونے کی حیثیت سے اپنی ماں کی دردناک شہادت کو کبھی بھول نہیں سکتے تھے لیکن حقیقت تو یہ ہے کہ حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی بے کسی اور تکلیف جب بھی اسلام کی تاریخ رقم ہوگی پورے دکھ اور کرب کے ساتھ محسوس کی جائے گی۔ یہی وجہ ہے کہ خود سرور کونین حضرت محمد ﷺ کو بھی ابو جہل کا یہ ظلم اور حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی تکلیف یاد رہی چنانچہ رمضان ۲ ہجری میں جب معرکہ بدر پیش آیا اور اس میں ابو جہل واصل جہنم ہوا تو آنحضور ﷺ نے حضرت عمار بن یاسر رضی اللہ تعالیٰ عنہما کو بلا کر ارشاد فرمایا: ”اللہ نے تمہاری ماں کے قاتل سے بدلہ لے لیا“ حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی شہادت ہجرت نبوی سے کئی سال قبل ہوئی اس لیے تمام اہل سیر نے انہیں اسلام کی شہید اول قرار دیا ہے۔

دس ہزار مرتبہ درود پڑھنے کے برابر ثواب

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ اَفْضَلَ صَلَواتِكَ۔ اس درود پاک کے بارے میں منقول ہے کہ اس کا ایک مرتبہ پڑھنا دس ہزار مرتبہ درود پاک پڑھنے کے برابر ہے۔ (بحوالہ: ذریعۃ الوصول الی جناب الرسول ﷺ ص 150) (محمد طحطاوی خیر پور ٹائپوگرافی)

جب حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے اسلام کی راہ میں سب سے پہلی شہید ہونے والی عورت کا اعزاز پایا تو حضرت عمار رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو اپنی والدہ کی مرگ بے کسی کا سخت صدمہ ہوا۔ وہ حضور ﷺ کی خدمت اقدس میں حاضر ہوئے اور عرض کیا: ”یا رسول اللہ ﷺ! اب تو ظلم کی حد ہو گئی ہے۔“ مکہ کے چمکتے ہوئے سورج کی تپش سے یہ لوہا گرم ہو کر آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے نازک جسم کو اذیت ناک جلن دے اور نتیجتاً آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کلمہ حق سے باز آ جائیں مگر عشق رسول ﷺ ان مقدس ہستیوں کے رگ و پے میں اس درجہ سرایت کر چکا تھا کہ کسی صورت بھی یہ واپس شرک کی طرف لوٹنے والوں میں نہ ہوئے۔

رسول کریم ﷺ جب ان کو بنو مغیرہ بن عبد اللہ بن عمر بن مخزوم کی طرف سے دی گئی اذیتوں میں مبتلا مکہ کی گرم دوپہروں میں جلتا دیکھتے تو فرماتے: ”اے آل یاسر! ہمت نہ ہارنا! اللہ نے تم سے دنت کا وعدہ کیا ہے۔“

غرض اسلام کی محبت میں سارا دن یہ عذاب جھیلنے گزر جاتا۔ ایک دن رات کو ابو جہل حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے پاس آیا اور ان پر سخت غصہ ہوا کہنے لگا: ”اے بڑھیا! تو سٹھیا گئی ہے کہ اپنے ساتھ اپنے خاوند اور بیٹے کو بھی بد دین کر ڈالا۔“

یہ کہتے کہتے اتنا غضب ناک ہوا کہ بے چاری بزرگ عورت حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کو اس زور سے کھینچ کر برچھی ماری کہ اس صدمے اور تکلیف کی تاب نہ لاتے ہوئے وہ اسی وقت شہید ہو گئیں۔

اسلام کی پہلی شہید خاتون حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا پورا نام سمیہ بنت خطاب تھا۔ قبرس یہ ہے کہ حضور ﷺ کی حیات اقدس کا یہ سارا دور (حضرت یاسرؓ حضرت سمیہؓ) حضرت عبد اللہؓ اور حضرت عمارؓ کے سامنے گزرا اور انہوں نے حضور ﷺ کی عظیم ترین شخصیت اور اعلیٰ سیرت و کردار کا نہایت گہرا اثر قبول کیا۔ یہی وجہ ہے کہ بعثت کے بعد حضور ﷺ نے دعوت حق کا آغاز فرمایا تو اس سارے خاندان نے کسی قسم کا رد و کد یا تاہل نہیں کیا بلکہ دعوت حق پر لبیک کہا۔ یہ اہل حق کیلئے بڑا پر آشوب زمانہ تھا۔ مکہ کا جو شخص بھی اسلام قبول کرتا مشرکین قریش کے غیظ غضب اور لرزہ خیز جور و تشدد کا نشانہ بن جاتا مشرکین اس معاملے میں اپنے عزیزوں کا بھی لحاظ نہیں کرتے تھے۔

حضرت یاسر رضی اللہ تعالیٰ عنہ اور ان کے لڑکے غریب

حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا شمار ان بلند پایہ صحابیات میں ہوتا ہے جنہوں نے اسلام کی راہ میں سخت ترین اذیتوں کا سامنا کیا۔ حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے باوجود اس کے کہ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کمزور اور ضعیف تھیں سخت تکالیف برداشت کیں لیکن کلمہ حق کہنے سے کبھی باز نہ آئیں۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا شمار مکے کے ان سات افراد میں ہوتا ہے جنہوں نے انتہائی ابتدا ہی میں اسلام قبول کر لیا تھا۔

(یعنی حضرت خدیجہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ حضرت بلال رضی اللہ تعالیٰ عنہ حضرت حباب رضی اللہ تعالیٰ عنہ حضرت صہیب رضی اللہ تعالیٰ عنہ) حضرت عمار رضی اللہ تعالیٰ عنہ (حضرت سمیہ کے بیٹے) حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ اور آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے شوہر حضرت یاسر رضی اللہ تعالیٰ عنہ یہ وہ لوگ تھے جنہوں نے نہ صرف سچے دل سے داعی اسلام حضرت محمد ﷺ کی آواز حق پر لبیک کہا بلکہ اپنے عمل سے بھی ثابت کیا کہ ان کا جذبہ اور ایمان واقعی صادق ہے۔

اس وقت جب قبائل عرب جہالت اور بے راہ روی کی اندھا دھند تقلید میں حق اور باطل کے فرق کو فراموش کر چکے تھے اور اپنے عقائد و رسوم سے ایک انج بھی پیچھے ہٹنے کو تیار نہ تھے ان افراد کا اسلام کو قبول کرنا کفار مکہ کو کھلی مخالفت کی دعوت دینا تھا لیکن اس چھوٹے سے خاندان (شوہر حضرت یاسر رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرزند حضرت عمار رضی اللہ تعالیٰ عنہ اور حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا) نے نتائج و مصائب سے بے پروا ہو کر پرچم توحید کو مضبوطی سے تھام لیا۔

مشرکین نے اہل حق کے ان پروانوں کو طرح طرح کی تکلیفیں دیں۔ حضرت سمیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا عالم بیری تھا اور پھر یہ حیثیت عورت بھی وہ ایک صنف نازک تھیں لیکن کفار نے ان کے شوہر اور فرزند کے ہمراہ انہیں بھی سخت سزائیں دیں ان لوگوں نے آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کو لوہے کی زرہ پہنا کر تپتی ہوئی دھوپ میں کھڑا کیا تاکہ

میٹھا پیاز! بچوں کے دانتوں کیلئے زہر احتیاط کیجئے

پہلے دانت کے نکلنے ہی سے صاف کرنے کا سلسلہ شروع کر دینا چاہیے۔ صاف ستھری روئی یا نرم رومال کے کونے سے دھیرے دھیرے دانت صاف کرتے رہیے اور جب دو چار دانت اور نکل آئیں تو نیم گرم پانی میں تھوڑا سا نمک شامل کر کے روئی بھگو کر دانت صاف کریں۔

برصغیر میں بہت سی مشہور باتوں اور مثالوں میں ”دندان تلنگانہ“ اور ”زلف بنگالہ“ کی مثال بھی شامل ہے یعنی موجودہ آندھرا پردیش والوں کے دانت مضبوط اور سفید اور بنگال کی خواتین کے بال دراز سیاہ اور خوبصورت ہوتے ہیں۔ تلنگانہ کے علاوہ جن علاقوں میں مسواک کا استعمال زیادہ اور مٹھاس کم استعمال کی جاتی ہے دانت اب بھی محفوظ اور صحت مندر رہتے ہیں لیکن مسواک کا استعمال ترک ہونے کے ساتھ ساتھ دانتوں کا حسن اور مضبوطی بھی ختم ہو رہی ہے۔ سب سے اہم اور قابل توجہ پہلو یہ ہے کہ اب خاص طور پر ملک کے نو نیاہلوں کے دانت تیزی سے کمزور ہو رہے ہیں۔

اس کی ایک بنیادی وجہ ماؤں کا اپنے بچوں کو دودھ نہ پلانا ہے انہیں بہت جلد اوپر کے شکر ملے دودھ اور نام نہاد پھلوں کے رس پر ڈال دیا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ انہیں سوئٹس اور چاکلیٹ کے علاوہ میٹھے بسکٹ کھانے کو دیئے جاتے ہیں۔ ذرا بڑے ہوتے ہیں تو ان میں آئس کریم اور کولڈ ڈرنکس کا لپکا بڑھ جاتا ہے۔ مٹھاس کی اس کثرت اور دانتوں کی صفائی کے طریقے نہ سکھانے کے نتیجے میں بچے جوانی میں قدم رکھتے رکھتے ڈاڑھوں اور دانتوں سے محروم ہو کر پوپلے ہوتے جاتے ہیں۔ کھوکھلی ڈاڑھ کے نوجوانوں کی تعداد میں اضافے کا یہ سلسلہ تقاضا کرتا ہے کہ والدین کو اپنے بچوں کے دانتوں کی خیر منانی چاہیے کیونکہ دانتوں ہی کی وجہ سے لذت کام و دہن کے علاوہ لذت گفتار بھی قائم رہتی ہے۔

عام مشاہدہ ہے کہ دانتوں کے معالجین کے بچوں کے دانت کھوکھلے ہونے سے محفوظ رہتے ہیں۔ اس کا سبب کوئی خاص منجن یا ٹوتھ پیسٹ نہیں ہوتا بلکہ صرف دانتوں کی صحیح صفائی کی عادت ہوتی ہے۔ ظاہر ہے کہ ان میں یہ عادت والدین ہی کی وجہ سے پڑتی ہے۔ اس لحاظ سے تمام والدین اپنے بچوں میں دانتوں کی صفائی اور ان کے تحفظ کا شعور پیدا کر سکتے ہیں۔ یہ عادت شروع ہی سے ڈال دی جائے تو پھر بچے زندگی بھر دانتوں جیسی نعمت سے مالا مال رہ سکتے ہیں۔ بچے کے منہ میں دانت ماں کے پیٹ میں آٹھویں ہفتے سے

کی عادت اس میں اس کے ماں باپ اور چاہنے والے ڈالتے ہیں۔ یہ میٹھا پیاز ڈلار بچے کے دانتوں کے حق میں زہر ثابت ہوتا ہے۔ شکر بچے کی ضرورت نہیں ہوتی، کیونکہ اس کا جسم ملنے والی غذا سے خود شکر تیار کرتا ہے۔ پیدائش کے بعد چھ مہینوں تک بچے کو شکر کی ضرورت نہیں ہوتی۔ اس کے بعد بھی اسے شکر کے بغیر دودھ دلیا دینا چاہیے۔ پھلوں کا رس بھی شکر کے بغیر دینا چاہیے۔ اس میں خواہ مخواہ شہد وغیرہ ملا نا نہیں چاہیے۔

اسی طرح اگر اسے بوتل سے دودھ پلانا ہی پڑے تو یہ دودھ پلانے کا عمل طویل نہیں ہونا چاہیے۔ یہ نہیں کہ اس کے منہ میں بوتل لگا کر شکر ملا دودھ گھنٹوں پلایا جائے۔ اس کی وجہ سے منہ میں موجود شکر تیز اب بن کر اس کے دودھ کے دانت کھوکھلے کرتی ہے۔ یہ نقصان صرف بچے دانتوں تک محدود نہیں رہنا۔ تیزابیت، مسوڑھوں کی گہرائی میں بننے والے بچے دانتوں کا خاتمہ بھی کر دیتی ہے۔

یہ یاد رہے کہ بچے کا پہلا دانت کوئی چھ مہینے کے لگ بھگ باہر آتا ہے۔ دانت نکلنے کے دوران بچے بے چین اور بے آرام رہتے ہیں۔ ان کے مسوڑھے سوج جاتے ہیں ان میں سرفی اور کھولن سی رہتی ہے۔ اس کیلئے وہ کوئی چیز اور کھردری چیز چبانے کی کوشش بھی کرتے ہیں۔ اس طرح انہیں سخت نمکین بسکٹ، رس دینے سے اسے چبا کر وہ راحت محسوس کرتے ہیں۔ مسوڑھوں کی ہلکی مالش کرنے سے بھی آرام ملتا ہے۔ پہلے دانت کے نکلنے ہی سے صاف کرنے کا سلسلہ شروع کر دینا چاہیے۔ صاف ستھری روئی یا نرم رومال کے کونے سے دھیرے دھیرے دانت صاف کرتے رہیے اور جب دو چار دانت اور نکل آئیں تو نیم گرم پانی میں تھوڑا سا نمک شامل کر کے روئی بھگو کر دانت صاف کریں۔

ورد اللہ سے دل کی تکلیف دور

اسم اللہ پر ریسرچ کی گئی کہ اگر کسی آدمی کو دل کی تکلیف ہو جائے تو وہ ہر وقت اٹھتے بیٹھتے، چلتے پھرتے، وضو بے وضو اسم اللہ کا ورد کرتا رہے انشاء اللہ کچھ ہی عرصہ میں دل کی تکلیف دور ہو جائے گی۔

برائے قوت بصارت

سرمہ دانی میں ایک لونگ مع پھول کے ڈال دیں اور روزانہ اس پر 132 مرتبہ سَلِّمُ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَجِیْہ پڑھ کر دم کرتے رہیں پھر ایک ماہ کے بعد لونگ نکال کر دوسرا ڈال دیں ہر ماہ لونگ تبدیل کرتے رہیں سرمہ دم والا روزانہ لگاتے رہیں کبھی نظر کمزور نہ ہوگی۔ (محمد زاہد جاوید، ملیسی)

حمل کے دوران بھوک بڑھ جاتی ہے جو دراصل پیٹ میں پروان چڑھنے والے بچے کی بھوک کا نتیجہ ہوتی ہے۔ اکثر اوقات ہونے والی مائیں یہ سمجھ کر کہ وہ وقت پر کھانا کھا چکی ہیں یہ بھوک مٹانے کیلئے میٹھے، بسکٹ، نان خستائی، توست، پاپے وغیرہ کھاتی ہیں جس سے انہیں دانت اور مسوڑھوں میں درم وغیرہ کی شکایت ہو جاتی ہے جو بڑھ کر دانتوں کی بوسیدگی اور کمزوری کا سبب بن جاتی ہیں۔ ہمارے ہاں پان کی عادی خواتین دوران حمل پان اور تمباکو کا استعمال کر کے اپنے مسوڑھوں اور دانتوں پر ظلم کرتی ہیں۔

بچے کے دانت: دوران حمل دانتوں کی صحیح نشوونما کا خیال رکھنے کے علاوہ یہ بھی ضروری ہے کہ دنیا میں آنے کے بعد اسے مقررہ وقت پر ماں اپنا دودھ پلائے اور پرکا دودھ شکر کے بغیر پینے کی عادت ڈالی جائے۔

کوئی بھی بچہ مٹھاس کا لقمہ بے کر پیدا نہیں ہوتا۔ شکر خوری

ایمان کا دشمن جھوٹ، عزت کا دشمن سواں، عقل کا دشمن غصہ اور دولت کی دشمن بددیانتی ہے۔ (حکمتائے عرب)

قسط نمبر 96

اسلام اور رواداری

پیغمبر اسلام ﷺ

کا غیر مسلموں
سے حسن سلوک

ابن زبیب بھکاری

کسی قدیم عبادت گاہ کو تباہ کرنا جائز نہیں

مولانا عبد اللہ نے پوچھا "کہ کشتیر کیا چیز ہے؟" بتایا کہ یہ ایک بڑا حوض ہے جہاں ہندو دہلی اور قرب و جوار سے آکر غسل کرتے ہیں۔ مولانا نے پوچھا: "یہ موسم کب سے جاری ہے؟" لوگوں نے بتایا "یہ قدیم زمانے سے جاری ہے۔" مولانا عبد اللہ نے فتویٰ دیا کہ "کسی قدیم گاہ کو چاہیے وہ کسی بھی مذہب کی ہو اسلام کی رو سے تباہ کرنا جائز نہیں ہے۔" سکندر لودھی نے جب اپنی مرضی کی خلاف فیصلہ سنا تو خنجر پر ہاتھ رکھ کر بولا: تمہارا یہ فتویٰ ہندوؤں کی طرفداری کا ہے میں پہلے تمہیں قتل کروں گا پھر کشتیر کو تباہ کروں گا۔" مولانا عبد اللہ نے بڑی دلیری اور جرأت سے جواب دیا اللہ تعالیٰ کے حکم کے کوئی نہیں مرتا میں جب کسی ظالم کے پاس جاتا ہوں تو پہلے ہی اپنی موت کیلئے تیار ہو کر جاتا ہوں آپ نے مجھ سے شرعی مسئلہ (باقی صفحہ نمبر 25)

شوگر اور ہائی بلڈ پریشر کنٹرول

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو خوش و خرم رکھے اور عمر دراز کرے۔ گزارش ہے کہ میں ایک گنہگار آدمی ہوں خوش قسمتی سے میں نے آپ کا درس نیٹ پر سنا تو اللہ تعالیٰ نے مجھے اور میری بیوی کو نمازی بنادیا ہے اور ہم باقاعدگی سے روزانہ نیٹ پر آپ کے درس سنتے ہیں اور آپ کی دعاؤں سے ہمارے گھر میں بہت برکت آئی ہے۔ ہم میاں بیوی اور میرا بیٹا سیدھے راتے پر چل پڑے ہیں۔ محترم حکیم صاحب! میں ہائی بلڈ پریشر اور شوگر کا مریض ہوں میری شوگر اور بلڈ پریشر کنٹرول میں نہیں رہتا تھا مگر جب سے میں نے میٹھا سوڈا، سونھ اور دارچینی ہم وزن کا سفوف بنا کر استعمال کرنا شروع کیا ہے پہلے سے کافی بہتر ہوں صبح و شام آدھا چمچ چائے والا سے اب میری شوگر اور بلڈ پریشر کنٹرول میں رہتا ہے۔ مزید بہتری کیلئے دعا فرمائیں۔ (محمد ارشد انگلیٹ)

7

تنگدستی و مشکلات سے نجات کا واحد نسخہ

آئیں! قرآن پاک کی تلاوت کریں اور اللہ پاک کی مہربانیاں فضل و کرم اور نوازشیں سمیٹ لیں اللہ پاک ہم سب کو تلاوت قرآن پاک پڑھنے اور عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائیں۔ آمین۔

وہ آیت یاد آئی میں نے چند مرتبہ پڑھ کر اس کی طرف دم کر دیا آیت دم کرنا تھی میرا بھانجا میری گود میں چڑھ گیا اور بہت پیار کرنے لگا وہ دن آج کا دن میرا بھانجا میری ہر بات مانتا ہے بہت پیار کرتا ہے میرے بغیر اس کا گزارہ نہیں ہوتا میں اس کو ڈانٹوں یا مار بھی لوں تو اس کا پیار کم نہیں ہوتا۔ ہر وقت میرے ساتھ رہتا ہے میرے ساتھ کھاتا ہے پیتا ہے سوتا ہے۔

ایک دن ایک دکان پر کچھ سودا اور ایزی لوڈ کرانے گیا دکان پر کافی رش تھا میں کافی دیر تک کھڑا رہا کہ اچانک یہ آیت یاد آئی میں نے چند مرتبہ پڑھ کر دور سے ہی دکاندار پر دم کر دی اس پر دم کرنا تھا وہ اپنی دکان چھوڑ کر میرے پاس آ گیا اور آہ بھکت کرنے لگا اس نے سب کو چھوڑ کر پہلے مجھے سودا دیا اور ایزی لوڈ بھی ہو گیا۔ قرآن پاک کے پانچ ختم ہو گئے تھے چھٹا ختم جاری تھا ایک رات میں محسن میں سو رہا تھا سب گھر والے بھی تھے کہ اچانک تیز بارش شروع ہو گئی سب گھر والے برآمدے میں چلے گئے۔

مجھے بھی آواز دی کے جلدی اٹھ لیکن میں نے کہا میں نہیں آتا ابھی بارش نہیں ہے جب بارش ہوگی آ جاؤں گا حالانکہ بارش بہت تیز اور زور و شور سے ہو رہی تھی میں نے منہ سے چادر اٹھا کر دیکھا تو مجھے ایسا لگا جیسے کوئی سبز کپڑے پہنے ہوئے میرے سر ہانے کی طرف اکھڑا ہے اور اس نے مجھ پر کوئی چیز پھیلائی ہوئی ہے اور اس چیز کی وجہ سے مجھ پر بارش نہیں پڑ رہی ہے اتنی تیز بارش میں نہ میں گیلا ہوا نہ میرا بستر بلکہ ایک قطرہ تک بھی مجھ پر نہیں گرا یہ سب برکتیں مجھے قرآن پاک کی تلاوت اور نَسْتَغْفِرُكَ وَنَسْتَغْفِرُكَ إِلَيْكَ کے ذکر سے حاصل ہوئی قارئین عبقری سے گزارش ہے آپ بھی تلاوت قرآن پاک کریں کیونکہ ہماری پریشانیوں اور مشکلات سے نجات کا واحد ذریعہ ہے آئیں قرآن پاک کی تلاوت کریں اور اللہ پاک کی مہربانیاں فضل و کرم اور نوازشیں سمیٹ لیں اللہ پاک ہم سب کو تلاوت قرآن پاک پڑھنے اور عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائیں۔ آمین۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری 2003ء کے شماروں اور خطبات عبقری میں بھی پڑھا کہ دنیا کا کوئی بھی کام ہو کوئی بھی مقصد پریشانی مشکل ہو قرآن پاک کی ہر سطر پر پڑھو "نَسْتَغْفِرُكَ وَنَسْتَغْفِرُكَ إِلَيْكَ" ایک ختم دو ختم تین ختم پانچ ختم حد سات ختم دنیا کی کوئی مشکل مشکل نہیں رہے گی میں نے پچھلے رمضان میں شروع کر دیا ہر روز ایک پارہ پڑھا پڑھتے ہوئے تیس دن گزرے ہو گئے مجھے پڑھنے میں بہت مزہ آنے لگا رمضان کے اختتام پر ایک ختم ہو گیا۔

عید کے دن سے دوبارہ شروع کر دیا اتنا مزہ آتا پڑھنے میں کہ میں نے ایک دن میں دس پارے پڑھ لیے تیسرے دن دوسرا ختم بھی ہو گیا اور چوتھے دن سے تیسرا ختم شروع کر دیا اور دن میں پانچ پارے پڑھنا شروع کر دیئے اور پانچویں دن دس پارے پڑھ کر تیسرا ختم بھی کر دیا پھر ہر روز پانچ پارے پڑھنا معمول بنالیا اس دوران اللہ پاک نے میرے کاموں میں آسانیاں پیدا فرمادیں ذہنی اور جسمانی طاقت میں بے حد اضافہ ہوا کام کرنے کی صلاحیت میں بھی بہت اضافہ ہوا لوگ عزت کرنے لگے دعاؤں میں اثر پیدا ہوا۔

میرے پاس کچھ تعویذات ہیں جو میں اپنے بزرگوں کی اجازت سے مختلف مسائل کیلئے لوگوں کو فی ثبیل اللہ دیتا ہوں ان میں تاثیر بڑھ گئی جب سے نَسْتَغْفِرُكَ وَنَسْتَغْفِرُكَ إِلَيْكَ کے ساتھ قرآن پاک شروع کیا ہے میری زبان میں میرے دم درود میں ہزار گنا تاثیر بڑھ گئی ہے جب قرآن پاک پڑھتا ہوں تو ایسا لگتا ہے جیسے قرآن پاک کا ہر لفظ ہر آیت مجھ سے کہہ رہی ہو کہ مجھ میں یہ تاثیر ہے میں نے کچھ آیتیں نوٹ بھی کیں اور ان کو پڑھا بھی جس کام کیلئے پڑھا فوراً سے پہلے کام ہوا اتنی طرح ایک دن قرآن کی تلاوت کر رہا تھا مجھے لگا کہ قرآن کی آیت مجھ سے کہہ رہی مجھ میں یہ تاثیر ہے میں نے وہ آیت نوٹ کر لی ایک دن بیٹھا ہوا تھا چھوٹا بھانجا بہت شرارت کر رہا تھا مجھے

ماہنامہ عبقری فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

ڈاکٹر ناصر

ڈیپریشن کی خطرناک ترین کیفیات اور ان کا موثر علاج

جب آمدنی قلیل ہو اور اخراجات زیادہ تو عام طور پر میاں بیوی میں روزانہ کی نوک جھونک شروع ہو جاتی ہے چھوٹی چھوٹی باتوں پر غصہ، جھڑپاں پھر اس کے اثرات چھوٹے بچے جلد قبول کرتے ہیں اگر آپ ٹھنڈے دل سے علیحدگی میں باہم مشورے سے اپنے اخراجات پر نظر ثانی کریں۔

کلامی کی عادت ہوتی ہے لوگوں سے ملنا جلنا پسند نہیں کرتا مریض خود نہیں جانتا کہ وہ چاہتا کیا ہے؟

پچھلے واقعات آپ کو نظر آئیں گے پچھلے اخبارات کا مطالعہ کر کے ہر وہ شخص جو صاحب اولاد ہے بارزق حلال کما تا ہے وہ خبریں پڑھ کر چند سیکنڈ کیلئے ہی صحیح یقینا سنائے میں آگیا ہوگا۔ عام طور پر ہوتا یہی ہے کہ خبر کا اثر بمشکل ایک دن ہی رہ جاتا ہے کہ کچھ روز کے بعد دوسرا واقعہ ہمیں جھنجھوڑنے کی کوشش کرتا ہے جن گھروں میں کچھ باشعور بچے ہوں تو شاید ان کے دل و دماغ میں بھی ایسے واقعات کا اثر تادیر رہتا ہے جو ذرا زیادہ حساس قسم کے بچے ہوتے ہیں وہ اس کا اثر زیادہ لیتے ہیں ہو سکتا ہے کہ ان کے دل میں خوف بیٹھنا شروع کر دے کل تک جو بچے اپنے باپ کے لاڈلے اور دلارے تھے یہ کیسے ممکن ہے کہ باپ اپنے ہاتھ سے ان کے گلے پر چھری پھیر دے میرا خیال ہے اور آپ بھی یقیناً اس بات سے متفق ہوں گے کہ اپنی اولاد ہر چیز سے پیاری ہوتی ہے آخر وہ کون سے عوامل ہیں کہ انسان اس قدر بے حس اور شقی القلب ہو جائے کہ اپنے جگر کے ٹکڑوں کو اپنے ہاتھوں سے موت کی نیند سلا دے۔ پچھلے کچھ عرصہ میں آپ نے مشاہدہ کیا ہوگا کہ ایسے قتل جن کا تعلق والدین اور اولاد سے ہے کتنی تیزی سے ان میں اضافہ ہوا ہے۔ یہ ایسے واقعات ہیں کہ یقیناً ہی مشکل سے آتا ہے۔ کیونکہ ایک حقیقت یہ بھی ہے کہ اپنی اولاد ہر شخص کو پیاری ہوتی ہے۔ دوسرے کی اولاد چاہے جتنی خوبصورت ہو مگر اپنا بچہ چاہے خوبصورت نہ ہو مگر دوسرے کے بچے سے زیادہ پیارا لگتا ہے۔ آخر کیا وجہ ہے کہ ایک باپ اپنے لخت جگر کو اپنے ہی ہاتھوں موت کے گھاٹ اتار دیتا ہے۔ بے شک جو واقعات ہو چکے ہیں ان کا مداوا تو ممکن نہیں مگر آئندہ ہونے والے (خدا نخواستہ) واقعات کو روکنا ممکن ہے۔ قتل کے ایسے واقعات میں آپ نے خبر پڑھ کر ایک بات ضرور نوٹ کی ہوگی کہ ایسے اشخاص کی ذہنی حالت نہایت واضح ہیں انہی ذہنی علامات ملتی ہیں عجیب بے چینی بے قراری کہ کسی دم قرار نہیں آتا۔ بات بات پر غصہ جھنجھلاہٹ وغیرہ بتدریج ان علامات میں اضافہ ہی ہوتا چلا جاتا ہے مریض راتوں کو جاگتا ہے نیند بمشکل آتی ہے خود

کلامی کی عادت ہوتی ہے لوگوں سے ملنا جلنا پسند نہیں کرتا مریض خود نہیں جانتا کہ وہ چاہتا کیا ہے؟

ماہنامہ معقری فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

کوشش کریں مگر میاں بیوی کی آپس میں محبت سے ہی گھر میں برکت ہے۔ بے برکتی اسی وقت شروع ہوتی ہے جب آپس میں چپقلش شروع ہوتی ہے۔ معصوم بچوں کے سامنے کبھی نوک جھونک نہ کریں کیونکہ اس عمر میں حاصل کیے گئے اثرات کبھی کبھی تا عمر نہیں جاتے بچوں پر اپنا غصہ نہ نکالیں بچے بہت حساس ہوتے ہیں آج آپ کی ذرا سی غفلت سے بچے کے ذہن میں کافی خلا پیدا ہو سکتا ہے۔ ایک دوسرے کا جتنا زیادہ خیال کریں گے اس گھر میں بے برکتی ہو ہی نہیں سکتی۔ گھر کے اخراجات پورے کرنا بے شک مرد کی ذمہ داری ہے لیکن وہ مرد زیادہ بہتر طریقے سے اپنے فرائض انجام دیتے ہیں جن کو گھر میں ذہنی سکون ملتا ہے۔ صبح کو گیارہ شام کو تھکا ہارا مرد گھر آتا ہے تو بیوی کی دلجوئی اور حوصلہ دینے سے ختم ہو جاتی ہے اس میں بھی شک نہیں کہ بیوی سارا دن گھر کے کام کاج میں مشغول رہ کر اچھی طرح تھک جاتی ہے اس کو بھی ضرورت ہوتی ہے کہ شوہر اس کے کام کی تعریف کرے تعریف کے دو بول ہی اس کی تھکن دور کرنے کا ذریعہ بن سکتے ہیں۔ کچھ کوشش بیوی کرے اور کچھ شوہر تو آنے والی تمام مشکلات مشکلات ہی نہیں لگیں گی۔ آپ خود یہ بات آزما سکتے ہیں کہ ایک گھر میں برکت کیلئے یہی سب سے آسان نسخہ ہے۔ ہومیو پیتھی علاج اس قسم کے امراض میں بہترین نتائج کا حامل ہے اگر علاج سنگل ادویہ سے کیا جائے تو انشاء اللہ بتدریج بہتری ہوتی ہے قارئین کی دلچسپی کیلئے ہومیو ادویہ کا مختصر جائزہ پیش کر رہا ہوں امید ہے کہ ہومیو ڈاکٹر کیلئے بھی یہ سودمند ہوگا۔

☆ جب ذہن پر دباؤ محسوس ہو سر بھاری بھاری لگنے والی پریشانی کی بنا پر سردرد، چکر محسوس ہوں، بلڈ پریشر لو ہونے لگے تو Kalium Phosphoricum 6x کی چار گولی دن میں چار مرتبہ استعمال کرنے سے ان کیفیات کا خاتمہ ممکن ہے۔ ☆ قتل کرنے کی خواہش! انکارڈیم، سزامونیم، ہیومکس، آرسنک، کیمفر، ہیپر۔ ☆ ان آدمیوں کو قتل کرنے کی خواہش جو اس کی تردید کریں! مرگ چاقو دیکھنے پر قتل کرنے کی خواہش! پلائینا۔ ☆ بندوق دیکھنے پر قتل کرنے کی خواہش! پلائینا۔ ☆ بندوق دیکھنے پر قتل کرنے کی خواہش! ایومنا۔ ☆ سوچے کہ اسے کسی کو قتل کرنا ہی چاہیے! کیمفر، یکا، یکا، جب کسی اپنے کو قتل کرنے کا! ہائیزروفونیم، نکس، دامیکا۔ ☆ حجام اپنے گاہک کو قتل کرنا چاہے! آرسنک، ہیپر، شوہر کے ساتھ بے حد محبت ہو مگر قتل کرنا چاہے! پلائینا، مرگ، نکس۔

8

کوئی شخص باغ یا کھیت یا کاروبار کو ہمیشہ رکھنا چاہتا ہے تو اسے یاباقی کو صبح وشام 313 بار مطلوبہ چیز کا تصور کر کے پھونک مارویں تو اللہ تعالیٰ اس کی چیز کو بربادی سے محفوظ فرما دیں گے۔

فطرت سے تعلق جوڑتے سردیاں خوشگوار بناتے

دو پہر میں واقعی آپ کو بھوک لگ جائے تو معدہ و جسم کی تواضع ملی جلی کچی سبزیوں کی پلیٹ سے کرنا کافی ہے کیونکہ اور مالے بکثرت دستیاب ہوتے ہیں ان کا استعمال بھی آپ کیلئے مفید ثابت ہوگا۔ اب بعد از مغرب آپ کھانا کھائے اس کھانے میں سبزی، گوشت، سبزی، دال، کباب، اندوڑ اور مچھلی کا سالن کھانا مناسب ہے کافی ہے کیونکہ اور مالے بکثرت دستیاب ہوتے ہیں ان کا استعمال بھی آپ کیلئے مفید ثابت ہوگا۔

اب بعد از مغرب آپ کھانا کھائے اس کھانے میں سبزی، گوشت، سبزی، دال، کباب، اندوڑ اور مچھلی کا سالن کھانا مناسب ہے۔ اس موسم میں اکثر لوگ ہاتھ اور پاؤں کے ٹھنڈے ہونے کی شکایت کرتے ہیں ماہرین کے مطابق یہ شکایت ان لوگوں کو لاحق ہوتی ہے جن کی غذا ناقص اور محدود ہوتی ہے اس کی وجہ سے سردی ان کے پیروں کے دوران خون میں نکل ہوتی ہے۔ سردی کا تقاضا ہے کہ آپ خود کو محفوظ رکھنے کیلئے مناسب گرم کپڑے پہنیں۔ آپ کے سر، سینے، کمر اور گردن کا سردی سے محفوظ ہونا ضروری ہے۔ سوتے وقت کمرے میں ہوا کا گزر ہونا چاہیے۔ اگر آپ آگٹھٹھی جلاتے ہوں تو اس بات کا خاص خیال رکھیے کہ اس کی زہریلی گیس کمرے میں جمع نہ ہونے پائے۔ سوتے وقت سر اور گردن کو چادر وغیرہ سے ڈھانک لیجئے۔

احتیاط لازم ہے ہر موسم کی طرح اس موسم میں بھی یہ احتیاط رکھیے کہ آپ وہ اشیاء استعمال نہ کریں جو موافق نہ آتی ہوں بہت زیادہ سرد پانی سے بچیں سوتے وقت نیم گرم پانی اور نمک سے غرغری کرنا ایک مفید احتیاطی تدبیر ہے۔ اسی طرح سوتے وقت ناک میں کوئی معیاری بام لگانے سے نزلے زکام سے خاصا تحفظ ہو جاتا ہے۔ اس موسم میں اکثر لوگ کم پانی پیتے ہیں جس کی وجہ سے قبض کی شکایت ہو جاتی ہے لیکن اگر کچی سبزیاں اور موسمی پھل کھائیں گے تو پھر قبض نہیں ہوگا۔ دن میں کم از کم سات آٹھ گلاس پانی بھی ضرور پینا چاہیے۔

سردی صحت و شباب کا موسم ہے۔ فروری میں جاڑا اپنے شباب پر ہوتا ہے۔ اگر آپ کوشش کریں تو یہ آپ کی صحت کے شباب کا مہینہ بھی بن سکتا ہے۔

جاڑے ہمیں کیوں ستاتے ہیں؟ موسم قدرت کی ایک بہت بڑی نعمت ہیں۔ یہ زمین کے وسائل کی تجدید کرتے ہیں سخت گرمیاں باران رحمت کا سبب بنتی ہیں زمین تجدید شباب کی منزل سے گزرتی اور نئی توانائیوں سے سرشار ہو کر کروٹ لیتی ہے۔ اس کی گود سے اناج، دالیں، سبزیاں، ترکاریاں پھل اور بے شمار نعمتیں پیدا ہوتی ہیں۔ جاڑوں میں زمین کی توانائیاں

فروری کا مہینہ ہے۔ سردیاں شباب پر ہیں ملک کے شمالی نیز جنوبی علاقے بھی سردی کی لپیٹ میں ہیں۔ دوا فروشوں کی بن آئی ہے کوئی نزلے کی دوا مانگ رہا ہے کوئی کھانسی کے شربت اور بخار کی دوا کا طالب ہے ہر شخص لحاف میں دبا پڑا ہے کیا اس موسم کے استقبال اور اس سے استفادے کا یہ انداز مناسب اور درست ہے؟؟؟

سخت سردی میں کیا کھائیں؟ شمالی علاقوں میں فروری سخت سردیوں کا مہینہ ہوتا ہے۔ اس میں صبح کے وقت کبر بھی ہوتی ہے سورج نکلنے سے پہلے اٹھ جائے نماز پڑھیے تلاوت کیجئے گرم لباس پہن کر کسی کھلے میدان، کھیت یا باغ میں نکل جائے اور تیز قدم چلیے ہو سکے تو دوڑیے صبح تیس سے چالیس منٹ کی سیر اور دوڑ آپ کو فرحت بخش حرارت عطا کرے گی۔ اگر موسم اس کی اجازت نہ دے تو کسی ہوادار کمرے میں ورزش کیجئے۔ ورزش کے بعد آپ پسینہ خشک ہونے کے بعد ہوا سے محفوظ حمام میں نیم گرم پانی سے غسل کر کے جسم کو خوب اچھی طرح مل کر خشک کر لیجئے۔ جاڑوں میں ہفتے میں دو بار نہالینا بھی کافی ہے۔ صبح کے ناشتے میں آپ دیسی گندم یا جو کا دیہ گرم دودھ کے ساتھ کھا سکتے ہیں دیسی پنہ بھی ایک بہترین اور مقوی غذا ہیں۔ مٹھی بھر چنے رات ہی کو جھگو دیجئے صبح انہیں ہلکی آٹھ پر تھوڑے سے گھی، نمک اور مرچ کے ساتھ تل کر یا بھون کر خوب چبا کر کھائیے۔ آپ اس میں پیاز، ایک آدھ نمائز، لہسن اور ہرے دھنیے کا اضافہ بھی کر سکتے ہیں۔ اس موسم میں گاجریں بھی با آسانی فراہم ہوتی ہے انہیں دودھ میں ابال کر تھوڑا گڑ ملا کر کھائیں۔ یہ ایک مقوی اور صحت بخش ناشتہ اور غذا ہے۔ صاحب استطاعت اندے مکھن اور گرم دودھ کا استعمال کریں مین میں کٹی ہوئی پیاز، ہر ادھنیا، ہری مرچ، میتھی، سرسوں یا پالک کا ساگ، نمائز اور نمک مرچ ملا کر روٹی سینک لیں اور اسے تنہا یا لہسن کی چٹنی سے کھائیں یہ ایک نہایت مقوی غذا ہے اسی طرح اس موسم میں مولی، آلو اور دال بھری روٹی بھی لذیذ اور مفید ناشتہ ثابت ہوتی ہے۔ دو پہر میں واقعی آپ کو بھوک لگ جائے تو معدہ و جسم کی تواضع ملی جلی کچی سبزیوں کی پلیٹ سے کرنا

اپنے جوبن پر ہوتی ہیں مغذی اناج، حیات بخش سبزیاں اور میوے فراہم ہوتے ہیں۔ تازہ اور بکثرت چارے پر پلے ہوئے فربہ جانوروں کا گوشت دستیاب ہوتا ہے گائے، بھینس، بکری غرض کہ ہر جانور خوب صحت مند اور توانا ہوتا ہے۔ دودھ، دہی، مکھن اور گھی کی کثرت ہوتی ہے۔ اگر موسم ان سب کیلئے حیات بخش ہیں تو پھر انسان کیلئے کیوں مفید نہیں ہو سکتے؟ گرمیوں کو دیکھ کر ہم بدحواس کیوں ہوتے ہیں؟ بارشیں ہمارا ناطقہ کیوں تنگ کرتی ہیں جاڑے ہمیں کیوں ستاتے ہیں؟

اس کی اصل وجہ یہ ہے کہ ہم خود کو فطرت سے بے تعلق کر رہے ہیں! اشرف المخلوقات کا مطلب ہم نے یہ سمجھ لیا ہے کہ ہم روئے زمین کی ایسی مخلوق ہیں جسے ہر موسم ستانے ڈرانے کیلئے آتا ہے۔ ہمارا یہ نقطہ نظر غلط ہے کوہ و صحرا، زمین و سمندر پر حکمرانی کیلئے یہ بھی ضروری ہے کہ ہم جسمانی اعتبار سے مکمل طور پر صحت مند و توانا ہوں۔ موسم کی تبدیلیوں کے ساتھ اپنی غذا اور رہن سہن میں بھی تبدیلی لائیں اور موسم اور موسم کی فراہم کردہ نعمتوں سے لطف اندوز ہوں۔ جاڑوں کا موسم توانائیوں کی تجدید کا موسم ہوتا ہے۔ یہ موسم ہم سے تقاضا کرتا ہے کہ ہم اپنے جسم کو حرکت دیں ورزش کریں اور خون کی گردش کو تیز کر کے حرارت میں اضافہ کریں۔ لحاف آپ کے جسم میں گرمی نہیں پیدا کرتا صرف جسم کی گرمی کی حفاظت کرتا ہے ہر وقت اسے اوڑھ کر یہ نہ سمجھیے کہ اس سے آپ کی صحت بہتر ہوگی اس موسم میں اپنے لیے غذا ورزش اور حفظ صحت کا ایک پروگرام مرتب کیجئے اور پھر اس پر باقاعدگی سے عمل شروع کر دیجئے۔ آپ کی صحت قابل رشک ہو جائے گی اور آپ خود کو توانا محسوس کریں گے۔ سردیاں آپ کو ستائیں گی نہیں بلکہ آپ ان سے لطف اندوز ہوں گے۔

روحانی ہنگام اور اکسیر البدن کا کمال

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرا بچہ تقریباً اٹھارہ سال کا ہے اسے بچپن سے شدید قسم کے دورے پڑتے تھے دورے کے دوران بیہوش ہو جاتا اور چوبیس چوبیس گھنٹے بے ہوش رہتا ہر جگہ سے علاج کروایا مگر آرام نہیں آیا۔ پھر ہم نے آپ کی دوائی اکسیر البدن اور روحانی پچھلی کسی کے کہنے پر استعمال کروائی کچھ عرصہ سے استعمال کروا رہے ہیں بہت زیادہ فائدہ ہوا پہلے تو دوسرے دن ہی دورہ پڑ جاتا تھا مگر اب پندرہ پندرہ میں دن کے بعد دورہ پڑتا ہے اور بیہوشی بھی صرف دس پندرہ منٹ کیلئے ہوتی ہے ابھی دوائی جاری ہے۔

(حافظ محمد یوسف ڈیرہ غازی خان)

جمادی الاولیٰ! فیوض و برکات سے لبریز مہینہ

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

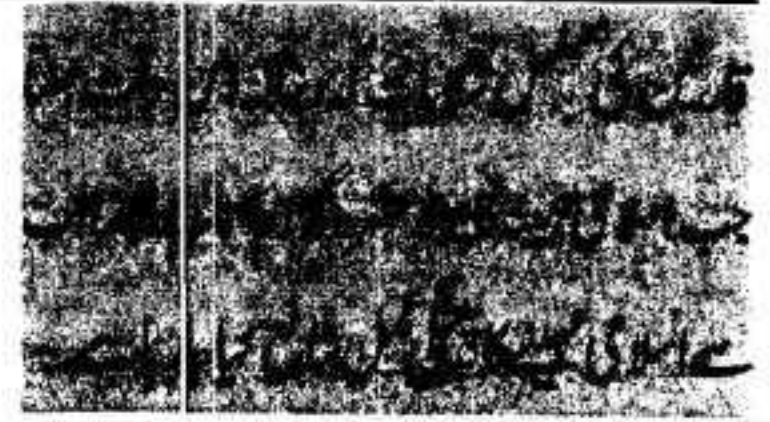
نفل روزے:- اس ماہ کی تیرہ، چودہ اور پندرہ تاریخ کو نفل روزے رکھنے کی بہت زیادہ فضیلت ہے۔

ایک سو بیس شب:- اس مہینہ کی ایک سو بیس شب کو نماز عشاء کے بعد چھ رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد تین تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ نوافل کی ادائیگی کے بعد ایک سو مرتبہ درود پاک پڑھے۔

ستائیسویں شب:- اس شب کو نماز عشاء کے بعد آٹھ رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورۃ النحل پڑھے۔ اس کے بعد بکثرت سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ کا ورد کرتا ہوا باوضو حالت میں سو جائے۔ انشاء اللہ تعالیٰ بہت سی برکات حاصل ہوں گی۔

عظمت والی دعا:- ابن عباس رضی اللہ عنہ نے کہا ہے کہ حضرت ابراہیم علیہ السلام حضرت ذوالقرنین علیہ السلام سے ملے اور ان سے پوچھا کہ سارے زمانہ کو تو نے کس طرح سے دیکھا اور شرق سے لیکر غرب تک کا کیسے مالک ہو گیا انہوں نے جواب دیا **قُلْ هُوَ اَنْدَهُ اَحَدٌ** سے اور ان چند کلمات سے کہ جو انہیں پڑھے گا اللہ پاک اس کیلئے دس لاکھ نیکیاں لکھے گا اور اس کے دس لاکھ گناہ بخش دیگا اور اس کے دس لاکھ درجے بلند کریگا۔

حضرت ابراہیم علیہ السلام نے فرمایا مجھے بتلاؤ وہ کیا ہیں انہوں نے چند کلمات بتلائے۔ **سُبْحَنَ مَنْ هُوَ بَاقٍ لَا يَفْلُئُ سُبْحَنَ مَنْ هُوَ عَالِمٌ لَا يَنْسِي سُبْحَنَ مَنْ هُوَ قَيُّوْمٌ لَا يَتَاَمَدُ سُبْحَنَ مَنْ هُوَ ذَا اَيْمٍ لَا يَنْهَوُ سُبْحَنَ مَنْ هُوَ وَاسِعٌ لَا يَتَكَلَّفُ سُبْحَنَ مَنْ هُوَ قَائِمٌ لَا يَلْهُو سُبْحَنَ مَنْ هُوَ عَزِيزٌ لَا يَظْلِمُ**



اسلامی سال کے پانچویں مہینہ کا نام جمادی الاولیٰ ہے۔ اس مہینہ میں قرآن پاک کی پاک و صاف لباس پہن کر صاف اور آہستہ آہستہ سمجھ کر تلاوت کرنا بہت زیادہ ثواب اور فائدہ کا باعث ہے۔ اس ماہ میں نوافل پڑھنا اور دیگر عبادات کرنا بہت سی فیوض و برکات کے حصول کا باعث ہے۔

پہلی شب:- جو کوئی اس ماہ کی پہلی شب نماز مغرب کے بعد چار رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد گیارہ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے تو پروردگار عالم اس کو بے شمار ثواب سے نوازے گا اور اس کو گناہوں کی معافی عطا فرمائے گا۔

دو نفل:- جمادی الاولیٰ کی پہلی شب نماز عشاء کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھنی چاہئے کہ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ جمعہ پڑھے جبکہ دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ مزمل پڑھے۔

چار نوافل:- اس ماہ کی یکم تاریخ کو نماز ظہر کے بعد چار رکعت اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سات مرتبہ سورۃ النصر پڑھے۔

تیسری شب:- جمادی الاولیٰ کے مہینہ کی تیسری شب کو نماز عشاء کے بعد میں رکعت نفل نماز دو دو رکعت کے ساتھ اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد دس مرتبہ سورہ قدر پڑھے اور سلام پھیرے۔ یہی یعنی تمام نوافل کی ادائیگی کے بعد باوضو حالت میں ہی قبلہ رخ بیٹھ کر فجر کی اذان تک یہ کلمات بکثرت پڑھتا رہے۔

يَا عَظِيْمُ تَعَظَّمْتَ بِالْعَظَمَةِ وَالْعَظَمَةُ فِي عَظَمَةِ عَظَمَتِكَ يَا عَظِيْمُ
انشاء اللہ تعالیٰ ثواب عظیم حاصل ہوگا اور جو بھی نیک حاجت ہوگی پروردگار عالم وہ ضرور پوری فرمائے گا۔

ماہنامہ عبقری فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

ماہانہ

روحانی محفل

روحانی محفل "مرکز روحانیت و امن" میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 11 فروری بروز بدھ 9 بجے 21 منٹ سے لیکر 10 بجے 13 منٹ تک۔ 20 فروری بروز جمعہ عصر تا مغرب۔ 28 فروری بروز ہفتہ رات 9 بجے سے لیکر 10 بجے 21 منٹ تک یا **يَا خَالِقُ يَا بَارِئُ يَا مُصَوِّرُ** پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر غلوں دل، ورد دل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سو فی صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ملکی پیلی روشنی آپ کے دل پر ملکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کی خیر خواہی کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کیساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے کفر سے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ:-) 1۔ روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے یقین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔

(ایڈیٹر:- حکیم محمد طارق محمود عفی عنہ)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم اعبرقی رسالے کے ساتھ میرا تعلق زیادہ پرانا نہیں صرف چھ ماہ ہی ہوئے ہیں کہ مجھے ایک سال پر ماہنامہ عبقری نظر آیا ناسل پر موجود ہیڈنگز دیکھیں تو میگزین خرید لیا، گھر آکر پڑھا تو پڑھتا ہی گیا۔ ایک ہی بیٹھک میں پورا رسالہ پڑھ لیا۔ تب سے لے کر اب تک یہ عبقری کا ہر ماہ بے چینی سے انتظار رہتا ہے۔ مجھے ہر سال سرویوں میں شدید قسم کی الرجی ہو جاتی تھی میری جلد سرخ ہو کر سوجھ جاتی تھی ذرا سی ٹھنڈی ہوا لگی نہیں اور میرا برا حال شروع۔ مگر اس مرتبہ سردیوں کے شروع میں میں نے اس نیت سے روحانی محفل کرنا شروع کر دیا الحمد للہ اس دریاں آدھی سے زیادہ (باقی صفحہ نمبر 16 پر) 10

کسی زہریلے کیزے کے کاٹ لینے کی صورت میں لہسن کا تیل اور شہد ملا کر زخم دانی جگہ پر لگائیں پھر پہلے بیکنگ سوڈے اور پھر پانی سے دھوئیں زخم صاف ہو جائے گا۔

لہسن لیں اور تین چمچے (چائے کا چمچ) گھی لے کر اس کو کڑکڑا کر اس میں ادراک اور لہسن کا آمیزہ (پیسٹ) ڈال کر ہلکی آنچ میں خوب بھون کر بھجیا بنالیں اس طرح کہ جلنے نہ پائے حسب ضرورت نمک بھی ڈال لیں اور جب دہکنی میں گھی ڈالیں با وضو سورۃ یسین پڑھنا شروع کر دے اور جب سَلَّمَ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَجِيحًا ﴿یسین ۵۸﴾ پر پہنچے تو اس آیت کو چالیس مرتبہ پڑھے اور سورۃ یسین ختم کرنے کے بعد بھجیا پر دم کرے اور روزانہ یہ بھجیا اسی ترکیب سے تیار کرے اور مریض کو اکیس دن تک برابر استعمال کرائے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جوڑوں کا درد ختم ہو جائے گا۔

غیب سے روزی ملنے کا عمل

اللہ تعالیٰ کے پاس بے شمار خزانے ہیں اس کے خزانوں کی کوئی انتہا نہیں ہے بس مانگنے والا سائل صحیح نیت اور یقین کامل کے ساتھ اللہ رب العزت سے مانگے اللہ تعالیٰ اپنے خزانہ غیب سے اس کی جھولیاں بھر دیں گے جو لوگ دوزر کی خاک چھانتے ہیں اور کچھ حاصل کرنے میں ناکام رہتے ہیں وہ سب دروازوں کو چھوڑ کر ایک رب العزت کا دروازہ پکڑ لیں پھر انشاء اللہ تعالیٰ ہمیشہ ہمیشہ کیلئے ہر قسم کی محتاجی دور ہو جائے گی۔ غیب سے روزی کا یہ عمل بہت مجرب ہے۔ شرط یہ ہے کہ عمل کیا جائے اور نگاہ صرف اللہ تعالیٰ کی ذات پاک پر رہے کسی اور طرف خیال نہ جائے نہ کسی سے امید اور آس باندھے۔ اس عمل کو کرنے کا ایک وقت مقرر کر لیں اور روزانہ اسی وقت عمل کیا کریں بعد نماز عشاء بہتر ہے اور سکون کا وقت ہے۔ اول با وضو اکیس مرتبہ درود ابراہیمی اور آخر میں اکیس مرتبہ درود ابراہیمی پڑھیں۔ اس کے بعد یہ آیت ایک ہزار ایک مرتبہ پڑھیں یہ عمل چالیس دن کرتا ہے اس عمل کے اثرات پانچویں چھٹے دن سے شروع ہو جائیں گے۔ جو چیز جو شخص لائے اس سے کسی قسم کی بحث نہ کریں اور نہ اس سے یہ دریافت کریں کہ تم کون ہو؟ کہاں رہتے ہو؟ کیا کام کرتے ہو؟ یہ چیز کہاں سے لائے ہو؟ بلکہ خاموشی سے وہ چیز رکھ لیں اور اپنے استعمال میں لائیں۔ جب اس عمل کو کرتے ہوئے چالیس دن مکمل ہو جائیں تو اس کے بعد روزانہ نماز فجر کے بعد با وضو اول و آخر دس مرتبہ درود شریف پڑھیں اور درمیان میں دس مرتبہ اس آیت کو پڑھا کریں اس عمل کو نیا چاند دیکھنے کے بعد شروع کریں۔ آیت مبارکہ یہ ہے:- وَ مَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا ﴿۲۰﴾ وَيُزِدْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ (الطلاق 3:2)

11

شاہ برکت اللہ دہلوی کے مستند روحانی وظائف

اگر کوئی شخص کسی پریشانی میں مبتلا ہو جائے یا کوئی مقصد حاصل نہ ہوتا ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت مجرب ہے۔ بعد نماز فجر یا با وضو ایک مرتبہ سورۃ یسین پڑھنا اور بعد نماز عصر با وضو ایک مرتبہ سورۃ یسین پڑھے اس حالت میں کہ کسی سے کوئی بات چیت نہ کرے۔

کر کے جس کسی کو کھلائیں وہ انشاء اللہ تعالیٰ ہمیشہ کیلئے ہمدرد اور اپنا دوست ہو جائے گا۔ (نوٹ: محبت کے جملہ عمل صرف جائز مقصد کیلئے کرنے کی اجازت ہے ناجائز طور پر ایسے عمل کرنے والا دنیا و آخرت میں ذلیل و نقصان اٹھانے والا بن جائے گا۔ لہذا سخت احتیاط کی ضرورت ہے۔ بلکہ ایسا عمل کرنے سے قبل کسی متقی اور نیک سرشت عالم دین سے مشورہ کر لے تاکہ ہر قسم کے نقصان اور عمل اٹھنے سے محفوظ رہے۔ یہ یاد رکھنے کی بات ہے کہ ہر عمل سے پہلے اور عمل کے بعد گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھنا ہے ورنہ عمل کی کامیابی یقینی نہیں ہے۔ لہذا اوپر بیان کی گئی تمام صورتوں میں اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھنا ہے ورنہ عمل کی کامیابی یقینی نہیں ہے۔ لہذا اوپر بیان کی گئی تمام صورتوں میں اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف ضرور پڑھا جائے۔

وَجَاءَ مِنْ أَقْصَا الْمَدِينَةِ نَجْلٌ يَسْعَى قَالَ يَقُومِ اتَّبِعُوا الْمُرْسَلِينَ ﴿۲۰﴾ اتَّبِعُوا مَنْ لَا يَسْئَلُكُمْ أَجْرًا وَهُمْ مُهْتَدُونَ ﴿۲۱﴾

ہر مشکل آسان اور ہر مقصد میں کامیابی

اگر کوئی شخص کسی پریشانی میں مبتلا ہو جائے یا کوئی مقصد حاصل نہ ہوتا ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت مجرب ہے۔ بعد نماز فجر یا با وضو ایک مرتبہ سورۃ یسین پڑھنا اور بعد نماز عصر با وضو ایک مرتبہ سورۃ یسین پڑھے اس حالت میں کہ کسی سے کوئی بات چیت نہ کرے۔ جب تک مشکل حل نہ ہو اس مقصد میں کامیابی حاصل نہ ہو برابر پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ضرور کامیابی حاصل ہوگی۔

جوڑوں کا درد ختم ہونا

اگر کسی شخص کے جوڑوں میں درد ہوتا ہو اور اس کے سبب اٹھنا بیٹھنا چلنا پھرنا مشکل ہوتا ہو تو اس کیلئے ایک پاؤ ادراک ایک پاؤ لہسن اور آدھا کلو گائے کا گھی لے لیں۔ ادراک اور لہسن کو الگ الگ سل بلے پر پیس لیں یا کونڈی یا لکڑی کی اوکھلی میں کوٹ لیں اور اس کا الگ الگ شیرہ (پیسٹ) بنالیں۔ روزانہ ایک چمچ ادراک اور ایک چمچ (چائے کا چمچ)

بے اولاد مرد و عورت کیلئے

اگر مرد یا عورت میں کوئی کمی ہو جس کے باعث اولاد نہ ہوتی ہو تو اس کیلئے یہ عمل کریں انشاء اللہ تعالیٰ اولاد ضرور ہوگی۔ عمل یہ ہے:- بعد نماز فجر کسی سے گفتگو نہ کریں اور با وضو نہار منہ (بغیر کچھ کھائے پیئے) اول و آخر چالیس چالیس مرتبہ درود شریف پڑھیں درمیان میں سورۃ کوثر تین سو تیرہ بار پڑھیں اس کے بعد دو رکعت صلوٰۃ الحاجت (نماز حاجت) اس ترکیب سے پڑھیں کہ پہلی رکعت میں سورۃ کافرون دس مرتبہ۔ دوسری رکعت میں سورۃ اخلاص دس مرتبہ۔ سلام پھیرنے کے بعد اول و آخر میں تین تین بار درود شریف پڑھیں درمیان میں چالیس مرتبہ آیت کریمہ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ۔ پڑھ کر دعا مانگیں۔ یہ عمل چالیس دن کریں۔ اس دوران حلال اور پاک مال استعمال کریں۔ رشوت اور حرام مال سے عمل نہ کرے۔ برکت ختم ہو جاتی ہے۔ اس دوران جھوٹ اور غیبت سے بھی خود کو لازمی بچائیں۔

محبت کیلئے

آیات ذیل اگر با وضو گیارہ مرتبہ پڑھ کر چینی مٹھائی، مصری یا کسی میٹھی چیز پر دم کر کے میاں بیوی کو کھلائیں تو انشاء اللہ تعالیٰ دونوں میں محبت پیدا ہوگی۔ اگر انہی آیات کو چالیس مرتبہ با وضو پڑھ کر میٹھی چیز پر پھونک کر اپنے گھر کے تمام افراد (گھر والوں) کو وہ مٹھائی (چینی، مصری، مٹھائی، حلوہ، کھیر، جلیبی وغیرہ) کھلائیں تو انشاء اللہ تعالیٰ تمام خاندان کے افراد آپس میں ایک دوسرے سے محبت کرنے لگیں گے اور باہمی نفرت ختم ہو جائے گی۔

ساس بہو میں محبت پیدا کرانے آپس میں لڑائی جھگڑا ختم کرانے کیلئے انہی آیات کو ایک سو مرتبہ با وضو پڑھ کر شربت پر دم کریں اور دونوں کو ایک دوسرے کا بچا ہوا (جھوٹا) شربت پلائیں۔ تین دن یہ عمل کریں انشاء اللہ تعالیٰ باہمی محبت پیدا ہوگی اور لڑائی جھگڑا ختم ہو جائے گا۔ انہی آیات کو اگر با وضو سات سو مرتبہ مٹھائی (چینی، مصری یا مٹھائی) پر پڑھ کر دم

ماہنامہ معقری فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبہ سے علاج

مراقبہ کے جب کمالات

کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور

مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو

حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبہ سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یا ٹھہرے یا قافض ورد کریں اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبہ کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

مراقبہ سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کی جان و ایمان کی حفاظت فرمائے! اللہ کریم بوسیلتہ تاجدار مدینہ منورہ علیہ السلام آپ کو عمر خضر عطا فرمائے اور اللہ کریم تمام ارکان ماہنامہ عبقری کو سلامت رکھے اور دن دگنی رات چنگنی ترقیاں عطا فرمائے۔ آمین! میں نے پہلی مرتبہ ماہنامہ عبقری اکتوبر 2012ء کو پڑھا اور گرویدہ ہو گیا! محترم اسی رسالے کے اندر مراقبہ کا کالم تھا اس کو میں نے اسی دن سے آزمانا شروع کر دیا! الحمد للہ! نور علی نور ہے ہر ماہ مراقبہ کرنے سے میرے بہت سے مسائل حل ہو رہے ہیں! میرا سب سے بڑا مسئلہ مجھے خونی بواسیر تھی اور ساتھ شوگر تھی جو صرف اس مراقبہ کرنے کی وجہ سے ٹھیک ہوا اور اس کے علاوہ مجھے اس کی بے پناہ برکتیں ملی۔

(فقیر محمد اشتیاق قادری آزاد کشمیر)

سنگترہ! پورے جسم کا اسپیشلسٹ معالج

ایری زونا اسٹیٹ یونیورسٹی کے محقق پروفیسر کیرول جانسن کی جو رپورٹ جرنل آف امریکن کالج آف نٹریشن میں شائع ہوئی ہے اس کے مطابق تھکن کی ابتدائی علامت کے ظاہر ہوتے ہی کیونکہ اس کا ایک گلاس پینے سے طبیعت ہشاش بشاش ہو جاتی ہے سنگترہ قدرت کے عمدہ تحائف میں سے ایک ہے، یہ ترش پھلوں میں سب سے زیادہ مقبول ہے۔ یہ پھل بہت لذیذ اور صحت بخش ہے۔ سنگترے کی بہت سی قسمیں ہیں۔ سب سے اچھی اور اہم قسم کی جلد یا چھلکا بہت ڈھیلا ہوتا ہے۔ پھانکوں سے چپکی ہوئی جلد والے سنگترے کھٹے ہوتے ہیں۔ ڈھیلی ڈھالی جلد رکھنے والے سنگترے شیریں ہوتے ہیں اور برصغیر میں بہت مقبول ہیں۔ دوسری قسم کو یورپ میں بہت پسند کیا جاتا ہے۔ کیلشیم کے حصول کیلئے یہ پھل کسی بھی اور پھل سے زیادہ اعلیٰ ہے۔ اگر کسی بھی قسم کے بخار میں جبکہ قوت باضمہ متاثر ہو چکی ہو سنگترے کا رس ایک عمدہ غذا ہے۔ خون میں زہریلے مادوں کی موجودگی کے سبب بخار میں مبتلا مریضوں کو اس پھل کا جوس دینا بہت مفید ہے۔ احباب دہن کی کمی سے زبان پر فاسد مادے کی تہہ جم چکی ہو تو سنگترے کا رس بے حد مفید ہوتا ہے۔ ٹائیفائیڈ، تپ دق اور خسرہ سے ہونے والے بخاروں میں بھی یہ ایک قوت بخش غذا ہے۔ یہ توانائی مہیا کرتا ہے پیشاب کا اخراج بڑھاتا ہے۔ انفیکشن کے خلاف قوت مدافعت پیدا کرتا ہے اور بحالی صحت کا عمل تیز کرتا ہے۔ اگر ہاضمے کی خرابی کا مسئلہ پرانا ہو تو اس کیلئے بھی سنگترہ ایک مفید پھل ہے کیونکہ یہ آسانی سے جڑ و بدن بننے والی غذائیت فراہم کرتا ہے۔ یہ نظام انہضام میں معاون رطوبتوں کو متحرک کرتا ہے جس سے بھوک میں اضافہ ہوتا ہے نیز یہ اتزویوں میں مفید بیکٹیریا کی افزائش کیلئے موزوں کیفیت پیدا کرتا ہے۔ نیز فاسد مادوں کے اخراج کے عمل میں بہت معاون ہے۔ کیلشیم اور وٹامن سی کا ایک عمدہ ذریعہ ہونے کی بدولت یہ پھل دانتوں کا اور ہڈیوں کی بیماریوں کا بہترین تدارک ہے۔ شکاگو کے ایک معالج کا دعویٰ ہے کہ اس نے پائوریہ اور دانتوں میں کیڑا لگنے کے امراض مریضوں کو سنگترے کا جوس وافر مقدار میں پلا کر دور کیے ہیں۔

تپ دق دمہ زکام پرانی کھانسی میں جب بلغم کا اخراج مشکل ہو چکا ہو سنگترے کا رس چپکی بھر مک اور کھانے کا ایک چمچ شہد ملا کر پلانا بہترین علاج ہے۔ اپنے نمکیات اور رطوبت سے لبریز اجزاء کی بدولت سنگترے کا رس پھپھڑوں سے بلغم کا اخراج آسان بناتا ہے۔ سنگترہ اپنی غذائیت کے علاوہ جلد کی حفاظت کیلئے بھی بہت مفید ہے سنگترے کے چھلکے کو پانی کے ساتھ سل پر یا کسی پتھر پر کوٹ کر چہرے پر نکلنے والے مہاسوں پر لگایا جائے تو ان کو ختم کرتا ہے۔ اس کے علاوہ کمزوری اور تھکان جب بھی گھرے ایک گلاس سنگترہ (کیونکہ) کا تازہ رس پی لینا چاہیے۔ ایری زونا اسٹیٹ یونیورسٹی کے محقق پروفیسر کیرول جانسن کی جو رپورٹ جرنل آف امریکن کالج آف نٹریشن میں شائع ہوئی ہے اس کے مطابق تھکن کی ابتدائی علامت کے ظاہر ہوتے ہی کیونکہ اس کا ایک گلاس پینے سے طبیعت ہشاش بشاش ہو جاتی ہے۔ اس سلسلے میں چار سو نہایت صحت مند افراد کے مطالعے سے واضح ہوا کہ خون میں حیاتیات ج (وٹامن سی) کی سطح میں تیس فیصد کمی سے تھکن ہو جاتی ہے اور انسان ورزش اور محنت کے قابل نہیں رہتا۔ رپورٹ کے مطابق اکثر معالج اس کی نتیجے میں آگے چل کر ناگوںوں میں درد مسوڑھوں سے خون کے اخراج اور پیروں پر سرخ دھبوں کی غلط تشخیص کر بیٹھتے ہیں حالانکہ یہ اسقربوط (اسکری) کی مخصوص علامات ہوتی ہیں جب کہ درحقیقت اس حیاتیات کی سطح میں 6 فیصد کمی سے بھی اسقربوط کے آثار ظاہر ہونے لگے ہیں۔

پیر اور جمعرات کے روزے کی برکت

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ہم لوگ عبقری کے پرانے قاری ہیں درس میں شرکت بھی کرتے ہیں۔ میرے والد صاحب دل کے مریض ہیں ان کے دل کے تین والو بند ہیں اور ڈاکٹروں کے مطابق ان کا بائی پاس بھی نہیں ہو سکتا! میرے والد صاحب پیر اور جمعرات کا روزہ باقاعدگی سے رکھتے ہیں جس کی وجہ سے اللہ پاک نے انہیں شفاء دی ہوئی ہے! الحمد للہ! ان روزوں کی وجہ سے انہیں کوئی تکلیف نہیں ہے۔ (محمد امجد لاہور)

شہد کے ساتھ میٹھا کیا گیا سنگترے کا جوس دل کی بیماریوں میں انتہائی مفید ہے۔ دل کی شریانوں کی بندش میں جب صرف سیال غذا ہی مریض کو دی جاسکتی ہو تب سنگترے کا رس شہد کے ساتھ ملا کر پلانا بہت توانائی بخش ہوتا ہے۔ اس طرح

ماہنامہ عبقری فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

تکارتین کے طبی و روحانی سوال اور تارتین کے جوابے

سانی نہیں دیتا

محترم قارئین السلام علیکم! میری عمر 40 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے سانی نہیں دیتا کم سنتا ہے بہت علاج کروایا مگر فائدہ نہیں ہوتا۔ اب میں ایک سال سے آله لگاتی ہوں میرا گلہ بھی خراب رہتا ہے اور میرے چہرے پر چمائیاں بھی ہیں۔ قارئین! میری دو تین مہینے میں شادی ہونے والی ہے۔ مجھے کوئی آزمودہ علاج بتائیں مہربانی ہوگی۔ (نادیہ اولپنڈی)

جواب: آپ سروسوں کے تیل میں لہسن جلا کر وہ تیل کان میں دن میں تین مرتبہ ڈالیں۔ اس کے علاوہ آپ عبقری دواخانہ کے ڈراپر ”کان شفاء“ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں میرا بھی یہی مسئلہ تھا اب الحمد للہ میں نے آله لگانا چھوڑ دیا ہے۔ گلے کیلئے آپ تخم میتھی چھ گرام پانی میں جوش دے کر صبح و شام (یا کم از کم صبح) نوش فرمایا کریں۔ یہ ایک بہترین چائے ہے اس سے گلہ خراب نہیں ہوتا اور اگر درد ہو تو وہ بھی جاتا رہتا ہے۔ آپ عمدہ وہی رات کو منہ پر مل کر سو جایا کریں صبح صابن سے منہ دھولیں۔ (میمونہ ممتاز لاہور)

چہرے پر تل

محترم قارئین! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے چہرے پر بھورے رنگ کے تل نما داغ ہیں جو چھونے پر محسوس نہیں ہوتے جنہیں فریکل کہا جاتا ہے اگر قارئین کو اس کا بہتر حل معلوم ہو تو براہ مہربانی بتادیں۔ دعا گو رہوں گی۔ (ایس، کے، امروت)

جواب: آپ کو لیموں کا رس پینے سے فائدہ ہوگا لیموں کا تازہ رس صاف پانی میں ملا کر صبح نہار منہ نوش جان کریں اس سے جگر کا فعل بیدار ہو جائے گا اور چہرے کا چکناپن بھی دور ہو جائیگا۔ خیال رہے کہ قبض نہ ہونے دیں زیادہ سے زیادہ پانی پئیں آنتیں صاف ہوں گی تو چہرے کے تل کیل مہاسے بھی دور ہو جائیں گے۔ (محمد عمر کراچی)

شدید درد

محترم قارئین السلام علیکم! میری امی کو پاؤں کے دریا کا عارضہ لاحق ہے۔ دن کے وقت کام کاج کے دوران ان کو یہ تکلیف نہیں ہوتی لیکن کام کے بعد آرام کے دوران یعنی رات کے وقت ان کو پاؤں میں سخت درد محسوس ہوتا ہے۔ درد کے ساتھ ساتھ پاؤں پر سرخ نشان ظاہر ہو جاتے ہیں جیسے خون جم گیا

ہو یہ درد دبانے سے ٹھیک ہوتا ہے۔ امی زیادہ تکلیف کی وجہ سے اپنے پاؤں چارپائی پر زور زور سے مارتی ہیں۔ تب تھوڑا بہت افادہ ہو جاتا ہے۔ قارئین! براہ مہربانی میری امی کیلئے اس عارضے کیلئے طب نبوی سے علاج تجویز کر دیں۔ (عمر فاروق کرک)

جواب: آپ اپنی والدہ کو ”حب سورنجان“ کا استعمال کروائیں صبح اور رات کو دو دو حب سورنجان ایک ماہ تک کھاتی رہیں۔ اگر ان سے دست آجائیں تو ایک ایک کر دیں محترمہ کو بڑا گوشت قطعی ترک کر دینا چاہیے۔ مزید رات کو سونے سے پہلے نیم گرم پانی میں ایک چمچ نمک ڈال کر آدھا گھنٹہ پاؤں اس پانی میں رکھیں اور ہلکا ہلکا مساج کرتی رہیں۔ (وسیم کفایت ملتان)

ڈاڑھی میں گلی

محترم قارئین! میری عمر 43 سال ہے میرے بائیں کان کے ساتھ چہرے کی طرف ڈاڑھی والی جگہ پر ایک گلی ہے ڈاکٹروں کو چیک کر دیا ہے وہ کہتے ہیں کہ یہ بے ضرر ہے یہ گلی تقریباً چار سال پرانی ہے گلی تقریباً چھوٹے پیر جتنی ہے جو نہ تو بڑھ رہی ہے اور نہ ہی کم ہو رہی ہے اس میں درد بھی نہیں ہوتا اور اگر اس کو اوپر نیچے دو ہمیں بائیں حرکت دیں تو یہ باسانی حرکت کرتی ہے۔ (محمد ہمایوں اشرف ملتان)

جواب: ہمایوں بھائی! یہی مسئلہ میرے کزن کے ساتھ بھی تھا اس نے عبقری دواخانہ کا ”گلیبرل رسولیاں“ ٹیوبر سے نجات کورس“ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کیا اب الحمد للہ اس کی گلی 70% ختم ہو چکی ہے۔ آپ بھی یہی کورس استعمال کریں اور گلی سے نجات پائیں۔ آپ ہر نماز کے بعد گلی پر انگلی رکھ کر یا قاضی حاجات مرتبہ پڑھا کریں۔ (محمد علی سیالکوٹ)

سانولہ رنگ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا عبقری رسالہ ہمیں بہت پسند ہے ہم نے اس سے بہت دینی معلومات اور وظائف حاصل کیے ہیں۔ جن سے ہمیں بہت فائدہ ہوا ہے۔ میرا قارئین سے سوال ہے کہ میرا اور میری کزن کا رنگ بہت سانولا ہے جس کی وجہ سے ہم بہت پریشان ہیں۔ باقی سب کا رنگ صاف ہے جس کی وجہ سے رشتہ داروں کی باتیں اور طعنے سننے پڑتے ہیں۔ کوئی نوک نہ بتائیں جس سے ہمارا رنگ سفید ہو جائے۔ ہم ساری زندگی آپ کو دعائیں دیتے رہیں گے۔ (ن، ر، اسلام آباد)

جواب: بہت ذرا سا گائے کا خالص تازہ مکھن ہر روز لگائیں۔ اگر خالص مکھن دستیاب نہ ہو تو دودھ کی بالائی استعمال کریں۔ مگر علاج لمبا ہے جلدی فائدہ نہیں ہوگا۔ ساتھ عبقری دواخانہ کی ”خون صفاء“ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ (ارم ظہور لاہور)

غیر ضروری بال

محترم قارئین السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے بازوؤں پر بہت موٹے مردوں کی طرح بال ہیں جو بہت بڑے لگتے ہیں کیا ان بالوں کو صاف کرنا گناہ تو نہیں ہیں ان بالوں کو صاف کر سکتی ہوں اس کا جواب دے کر میرا مسئلہ حل کر دیں بڑی مہربانی ہوگی۔ دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ میری آنکھوں کے گرد سوجن سی ہر وقت ہوتی ہے آنکھیں سوجی ہوئی لگتی ہیں اور چہرے پر بھی کبھی سوجن ہو جاتی ہے جس دن چاول کھاتی ہوں اس دن چہرے پر سوجن زیادہ ہوتی اور آنکھوں کو بھی کچھ ہو جاتا ہے صاف دکھائی نہیں دیتا اس کی کیا وجہ ہے؟ اس کے علاوہ میرے ہونٹ ہر وقت پھٹے رہتے ہیں گرمی ہو یا سردی ہر موسم میں پھٹتے ہیں کوئی ایسا نوٹکا بتائیں کہ میرے ہونٹ نرم و گلابی ہو جائیں۔ آپ میرے مسائل کا حل بتادیں بڑی مہربانی ہوگی۔ (نادیہ ہری پور)

جواب: آپ چہرے سے بال صاف کر سکتی ہیں تھوڑی پھٹکڑی اس کے برابر نمک نمون ملا کر رات کو سوتے وقت کچھ دیر متاثرہ جگہ پر مساج کریں صبح اٹھ کر منہ دھولیں اس کے ساتھ دفعہ عبقری کا ہارمون شفاء مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ ہونٹ پھٹنے کے علاج کیلئے اپنی ناف میں ہر روز تیل لگائیں۔ (دانش کراچی)

چہرے پر کھڈے

محترم قارئین! میرا مسئلہ چہرے پر گڑھوں اور کھڈوں کا ہے جس کی وجہ سے میرے اندر خود اعتمادی ختم ہوتی جا رہی ہے۔ مہربانی فرما کر مجھے اس مسئلے کا کوئی آسان گھریلو اور آسان اسلامی علاج بتائیں۔ میرا دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ ہمیں ہمارے رشتہ داروں نے بہت تنگ کر رکھا ہے۔ ناحق ہم سے حسد کرتے ہیں طرح طرح سے ہمیں تنگ کرتے ہیں اس کیلئے بھی مجھے کچھ بتائیں۔ (ج، ز)

جواب: آپ گل منڈی تین گرام عتاب تین گرام

شاہرہ تین گرام تینوں کورات کو گرم پانی میں بھگو دیا، صبح مل کر چھان کر پی لیں۔ یہ گڑھوں اور مہاسوں کیلئے بے حد مفید اور اچھی دوا ہے۔ دوسرا مسئلہ: اس کیلئے آپ روزانہ 313 مرتبہ سورہ انعام آیت نمبر 45 کا ورد کرتے رہیں انشاء اللہ کچھ ہی عرصہ میں آپ کے رشتہ دار آپ کو تنگ کرنا چھوڑ دیں گے۔ (محمد اسلم عادل لاہور)

مسئلہ شوہر کا

محترم قارئین! میں مختصر ایہ کہوں گی کہ میرے شوہر نارمل شکل و صورت کے ہیں لیکن اللہ کا کروڑہا کروڑ شکر ہے کہ انہوں نے مجھے بہت خوش رکھا ہوا ہے میں اپنے شوہر کے مقابلے میں خوبصورت ہوں پر میں چاہتی ہوں کہ لوگ انہیں بھی اتنی ہی اہمیت دیں پہلے کوئی اتنا مسئلہ نہیں تھا لیکن کچھ ایک سال سے ان کے دائیں گال آنکھ کے نیچے اور ناک کی ایک سائینڈ پر کالے نشان ہو گئے ہیں بلکہ کالی سیاہ چھائیاں بن گئیں ہیں جس سے ان کے چہرے کی ایک سائینڈ سیاہ لگتی ہے۔ براہ مہربانی کوئی ایسا نسخہ بتائیں کہ ان کے چہرے کی دائیں طرف چھائیاں ختم ہو جائیں اور بائیں گال جیسی صاف ہو جائے۔ ان کا رنگ سانولہ ہے لیکن چھائیوں کی وجہ سے کالا سیاہ لگنا شروع ہو گیا ہے۔ دوسرا مسئلہ: میری بہن اچھی شکل و صورت کی ہیں پڑھی لکھی ہے، اللہ کا دیاسٹ کچھ میرے ماں باپ کے پاس ہے پر اس کے رشتے کا مسئلہ حل نہیں ہو رہا، میری بہن نے ایم ایس سی کیا ہوا ہے پچھلے دو سال سے مسلسل اس کے رشتے کی کوشش کر رہے ہیں کوئی کہتا ہے بندش ہے کوئی کہتا ہے اللہ کی طرف سے دیر ہے۔ لوگ آتے ہیں لیکن بغیر جواب دیئے چلے جاتے ہیں۔ براہ مہربانی اس کی جلد شادی کیلئے کوئی اچھا سائل بتائیں۔ (پوشیدہ)

جواب: آپ اپنے شوہر کے خون صفاء کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کروائیں۔ اس کے علاوہ کسی اچھی سی ہربل کریم کی مالش بھی چہرے پر کروائیں۔ انشاء اللہ فرق پڑے گا۔ آپ اپنی بہن کے رشتہ کیلئے درج ذیل وظیفہ خود بھی کریں اور آپ کی بہن سمیت سارا گھر کرے۔ انشاء اللہ بہت جلد بہت اچھا رشتہ مل جائے گا۔ آپ بعد نماز عشاء اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف اور درمیان میں 121 مرتبہ خَلَقْنَاكُمْ اَزْوَاجًا پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے دعا کریں کہ اللہ تعالیٰ نیک اور تندرست ساتھی عطا کرے۔ ہر حالت میں پڑھ سکتے ہیں۔ خوب بھکاری اور سائل بن کر کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے پڑھیں۔ (محمد طارق شاہ، گجرات)

سیاہ طلق

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے گھر والے ماہنامہ عبقری بڑے شوق سے پڑھتے ہیں اور وظیفہ وغیرہ بھی کرتے ہیں۔ محترم حکیم صاحب میرا قارئین سے سوال ہے کہ میری عمر تقریباً 18 سال ہے آنکھوں کے نیچے سیاہ حلقے ہیں مختلف کریمیں بھی استعمال کیں کوئی فرق نہیں پڑا۔ براہ مہربانی کوئی آسان سا گھریلو نسخہ بتائیں اور اگر کسی قاری کے پاس روحانی نسخہ بھی ہو تو ضرور بتائیں۔ شکر یہ! (ام ہنزہ، چکوال)

جواب: آپ ہر روز نیم گرم دودھ میں ایک چمچ خالص شہد ڈال کر پیائیں۔ مابقی پھل استعمال کریں۔ اپنی خوراک بہتر کریں یہ حلقے خود بخود چلے جائیں گے۔

پوشیدہ امراض

محترم قارئین! میری عمر 16 سال ہے میرا مسئلہ ماہواری اور بوسیر کا ہے پاخانے سے خون کے قطرے خارج ہوتے ہیں پڑھنے لکھنے کو دل نہیں چاہتا، نظر کمزور یعنی نزدیک کی نظر کمزور ہے جب بھی میں پڑھتی تو سارا یاد کیا ہوا سبق بھول جاتا ہے۔ استاد کے سامنے شرمندگی اٹھانی پڑتی ہے۔ نماز باقاعدگی سے پڑھتی ہوں غصہ بہت آتا ہے کہ قابو نہیں کر سکتی۔ میرے چہرے پر بہت بال ہیں لیکن میں نے اس کیلئے کبھی کوئی کریم وغیرہ استعمال نہیں کی۔ دل چاہتا ہے کہ میں سمارٹ و خوبصورت ہو جاؤں۔ (پوشیدہ، سکھر)

جواب: آپ عمدہ سا "گلکندر گلاب" 24 گرام صبح یا رات کو سوتے وقت کھائیے آنتوں کیلئے خوب چیز ہے۔ ماہواری کے مسئلہ کیلئے عبقری دواخانہ کا "پوشیدہ کورس" استعمال کریں کمال کی چیز ہے۔ 10 ماغی کمزوری کیلئے آپ یہ نسخہ استعمال کریں۔ حوالہ: اشافی، باب 10، پستہ کالے پتے بھنے ہوئے خشخاش کالی مرچ، چھوٹی الائچی، سونف، مصری، تمام چیزیں ہم وزن لے کر گرائنڈ کر لیں اور سب چیزوں کے وزن کے برابر اس میں شہد مکس کر کے صبح و شام ایک ایک چمچ چائے والا استعمال کریں۔ یہ نسخہ نظر کی کمزوری اور دماغی کمزوری کی شاندار دوا ہے۔ غصہ کیلئے آپ اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے ہر وقت درود شریف پڑھتی رہا کریں۔ (والدہ کشور مردان)

اثرات

محترم قارئین! ہماری ایک بچی سکول میں جایا کرتی تھی اچانک اس کو پیشاب کی حاجت ہوئی اور وہ لیٹرین میں چلی گئی لیٹرین سے فارغ ہونے کے بعد گھر آگئی اور اچانک اس کو بیہوشی کے دورے پڑنے شروع ہو گئے۔ بڑی

جدوجہد کے بعد اب دورے تو نہیں پڑتے مگر دسری حرکتوں سے سب کو بہت تنگ کرتی ہے بہت ضدی ہو گئی ہے جو بات زبان سے نکالتی ہے پوری کر کے چھوڑتی ہے بھائیوں سے لڑائی ماں کے ساتھ لڑائی باپ سے لڑائی ہر وقت چیختی چلاتی رہتی ہے۔ (محمد ادریس لاہور)

جواب: آپ اپنی بیٹی کیلئے صبح و شام گیارہ گیارہ سو مرتبہ یاقہاڑ کا ورد کیا کریں۔ خود بیٹی کو بھی کہیں کہ وہ بھی ہر وقت یاقہاڑ کا ورد کرتی رہے۔ انشاء اللہ کچھ ہی عرصہ میں بیٹی کی یہ کیفیت ختم ہو جائے گی۔

چہرے پر رونق

محترم قارئین السلام علیکم! مسئلہ ہم دو بہنوں کا ہے میری عمر چوبیس اور میری بہن کی عمر بیس سال ہے متوازن غذا کے باوجود ہم بہنوں کے چہرے پر رونق نہیں رنگت زرد اور آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے ہیں نسوانی حسن نہ ہونے کے برابر ہے۔ (م ش۔ جہلم)

جواب: چہرے میں کشش کیلئے کشمش کھائیے رات کو بادام چودہ عدد اور کشمش پچیس گرام پانی میں بھگو دیں صبح دودھ کے ساتھ کھائیے۔ بہترین ناشتہ ہے۔ خون خوب پیدا ہوگا۔ ایک مالنار روز کھائیں صبح ذرا سی ورزش بھی کرنی چاہیے۔

جوؤں کا مسئلہ

محترم قارئین میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے بچوں کے سر میں جوئیں پڑ جاتی ہیں بڑے بچوں کے سر میں سکول سے آ جاتی ہیں پھر سارے گھر والوں کے سر میں پڑ جاتی ہیں۔ میں نے بہت نسخے ٹونکے حالانکہ لوشن، شیمپو استعمال کیے لیکن کوئی مستقل حل نہیں ہوا براہ مہربانی کسی کو اگر کوئی آزمودہ ٹونکہ معلوم ہو تو بتادیں کہ جوئیں ساری مرجائیں اور کوئی ایسا تیل یا تیل میں ملانے والی چیز کے جوئیں پڑیں بھی نہیں۔ (ام محمد مصعب)

جواب: سر میں جوئیں پیدا ہو جائیں تو بڑی مشکل سے جاتی ہیں۔ آپ ہمدرد کی "جرین" لے لیں اور رات کو سوتے وقت یہ پیسٹ سر میں لگائیے اسی طرح جس طرح ذرا سا تیل سر میں ڈالتے ہیں۔ ذرا سی جرین بالوں میں مل لیا کریں۔ چند دنوں میں جوئیں مرجائیں گی۔

بال رنگنے کا طریقہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کی دو سال سے قاری ہوں اور اس رسالے کی جتنی تعریف کروں کم ہے۔ میں نے روحانی مراقبہ سے بہت کچھ حاصل کیا۔ ہر ماہ باقاعدگی سے میں روحانی مراقبہ کرتی ہوں۔ میرا قارئین (14)

کمانی میں برکت کیلئے: اگر کسی شخص کی کمانی میں برکت نہ ہو تو اس کو چاہیے صبح و شام 99 بار سورۃ فاتحہ پڑھ کر اکتالیس دفعہ یا کافی پڑھا جائے کمانی میں برکت ہوگی۔

سردیوں میں ہاتھ پاؤں کی انگلیوں پر خون جم جاتا ہے اور انگلیاں سوج جاتی ہیں۔ ہاتھ پاؤں بالکل ٹھنڈے رہتے ہیں انگلیوں میں بہت خارش ہوتی ہے اور دروبھی ہوتا ہے مجھے بچپن سے یہ مسئلہ ہے میں نے اپنا بہت علاج کروایا لیکن کوئی افادہ نہیں ہوا۔ انگلیوں پر گہرے سیاہ نشان بھی پڑ گئے ہیں۔ براہ مہربانی کوئی مؤثر علاج تجویز کریں۔ (کنول چکوال)

جواب: سروسوں کا تیل نیم گرم کر کے اس میں تھوڑا تیل ڈال کر وہ رات کو سوتے وقت انگلیوں پر لگائیں۔ اس کے علاوہ موم لے کر اسے گرم کر لیں اور نیم گرم ہونے پر اس میں دیزلین کس کر کے پاؤں اور ہاتھوں کی انگلیوں پر لگائیں۔ چند دن لگانے سے آپ کا مسئلہ حل ہو جائیگا۔

عقبقری روحانی اجتماع

20، 21، 22 نومبر 2015ء بروز جمعہ ہفتہ اتوار تربیتی اصلاحی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گھریلو الجھنوں مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے حضرت حکیم صاحب کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ خواتین مرد اور جوانوں کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حسب موسم گرم بستر ہمراہ لائیں، ننگر اور رہائش کا مکمل انتظام تسبیح خانہ میں ہوگا۔ اتوار کے دن صبح درس کے بعد دعا ہوگی اور واپسی کی اجازت ہوگی۔

طلباء اور اساتذہ کے اجتماع کے حیران کن تاثرات

کیم جنوری ظہر سے لے کر 4 جنوری تک طلباء اور اساتذہ کا اجتماع جس میں ملک بھر اور بیرون ملک سے خواتین اور مرد تسبیح خانہ تشریف لائے۔ حضرت حکیم صاحب کے جمعرات کے درس کے ساتھ کل آٹھ درس ہوئے۔ بالمشافہ حضرت حکیم صاحب کی زیارت سوالات کے جوابات اور دن رات اعمال تربیت ذکر مراقبہ تعلیمی حلقے طبی و روحانی چٹکے نوٹکے ان سب کے بہترین حلقے گئے۔ خواتین اور مرد حضرات بہت مطمئن ہوئے کیونکہ ننگر رہائش کا بہترین انتظام زمینی گرم پانی جس نے سردی کا احساس تک نہ ہونے دیا۔ حاضرین کا تقاضا تھا کہ آئندہ بھی سال میں دو دفعہ ایسے اجتماع ہوں حضرت حکیم صاحب نے مخلصین کے مطالبے کی قدر دانی کرتے ہوئے نومبر میں اجتماع کی اجازت دے دی ہے۔ جس میں ہر طبقے کے لوگوں کو اجازت عام ہوگی۔ موجودہ اجتماع کی کامیابی پر لوگ مسلسل مبارکباد دے رہے ہیں اور بہت مطمئن ہیں اللہ تعالیٰ اس کو امت میں برکت عافیت ایمان ہدایت اور مشکلات کے حل کا ذریعہ بنائے اور حاضرین کی حاضری کو نہایت اعلیٰ درجہ میں قبول فرمائے آمین!

کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں انشاء اللہ کچھ عرصہ بعد آپ کی صحت پہلے جیسی قابل رشک ہو جائے گی۔ اپنی خوراک پر پرہیز کے ساتھ زیادہ سے زیادہ توجہ رکھیں۔

منہ پر خارش زدہ دانے

محترم قارئین! میری عمر 50 سال ہے جوں جوں عمر بڑھ رہی ہے۔ منہ پر سیاہ مکڑی والے دانے ہیں جو کہ میرا وراثتی مسئلہ ہے۔ جب مکڑی بننے لگتی ہے تو خارش ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ حکیم صاحب! میں اس مسئلے سے کافی پریشان ہوں اس کے علاج کیلئے رہنماں فرمادیں۔ آپ کی مہربانی ہوگی۔ (ابو محمد جھنگ)

جواب: آپ رات کو سوتے وقت اچھا تیار کردہ گھنڈا گلاب چوبیس گرام کھائیے اور کافی دنوں تک اس کا استعمال جاری رکھیں۔ اس کے علاوہ ادارہ عقبقری کی دوائی ”خون صفا“ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

موٹا ہونا چاہتا ہوں!

محترم قارئین! میری عمر 25 سال ہے قد درمیانہ اور آفس میں ملازم ہوں۔ قارئین! میں کمزور سا ہوں میں چاہتا ہوں تھوڑا موٹا ہو جاؤ وزن بڑھ جائے جسم میں طاقت رہے۔ براہ مہربانی نسخہ سستا بھی ہو اور آسان بھی۔ (محمد مسعود ملتان)

جواب: مناسب ورزش پر توجہ سب سے پہلی کرنی چاہیے۔ صبح کم از کم ایک ڈیڑھ میل تیز رفتار کے ساتھ چلیں۔ ناشتے میں کشمش پچیس گرام مغز بادام شیریں بارہ دانے لازماً کھانے شروع کر دیں۔ ان دونوں کو رات کے وقت بھگودیں اور صبح کھالیں۔ اس کے ساتھ پاؤں بڑھ پاؤں خالص دودھ پی لیں۔ ساتھ ادارہ عقبقری کی ”اکسیر البدن“ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

بھونیں پلکیں ختم

مجھے بالچر ہوا ڈاکٹر نے سٹرائینڈ استعمال کروائی بال آگئے دوائی چھوڑتے ہی ڈاڑھی مونچھ سر بھونیں اور پلکیں سب ختم ہو گئیں۔ کسی اللہ والے کو علاج معلوم ہو تو ضرور تحریر کریں۔ (واجد علی)

جواب: اگر آپ کی صحت اچھی ہے تو آپ کے بالوں کی جڑیں کمزور ہو گئی ہیں۔ روغن لبوب سبجہ 60 گرام روغن قسط 60 گرام دونوں کو ملا کر رکھ لیں جہاں جہاں سے بال گر رہے ہیں وہاں یہ تیل لگایا کریں۔ بال گرنے بند اور نئے آنا شروع ہو جائیں گے۔ اس کے ساتھ ادارہ عقبقری کی ”اکسیر البدن“ کچھ ماہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

سردیوں کے مسائل

محترم قارئین! میری عمر 22 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ

سے سوال ہے کہ مجھے آپ سے بال رنگنے کا طریقہ پوچھنا ہے۔ الحمد للہ میرے بال لمبے اور خوبصورت ہیں۔ میں ان کو کلر کرنا چاہتی ہوں۔ میرے سر میں خشکی بھی بہت ہے۔ کوئی ایسا نسخہ بتائیں جس سے میرے سر پر یا میرے بالوں پر کوئی نقصان نہ ہو اور دیر پا گہرا رنگ آئے۔ میں آپ کی بہت مشکور ہوں گی۔ (مصباح محمود چشتیاں)

جواب: بالوں میں خشکی کیلئے بہن آپ صفائی کا بہت زیادہ خیال رکھا کریں آپ ایسا کریں کہ ذرا سے آٹا صبح کو پانی میں بھگودیں رات کو ان کو باریک پیس کر سر میں لگالیں۔ صبح دھو ڈالیں۔ اس کے علاوہ دہی کی بالائی بھی سر میں لگانے سے فائدہ ہوتا۔ بال رنگنے کیلئے گرم پانی میں مہندی گھولنے کے بعد کھولتے پانی میں رکھ کر دس منٹ سے آدھے گھنٹے تک گرم کر کے ٹھنڈا کر لینا چاہیے، اب اس لپ کو چوڑھے پر رکھ کر اچھی طرح پکالیں اور جب یہ ذرا ٹھنڈا ہونے لگے، اس میں انڈا اور کیسٹر آئل (ارنڈی کا تیل) ملائیں، اور قابل برداشت گرم گرم بالوں میں خوب اچھی طرح لگالیں۔ سر میں لپ کی مالش کے وقت دستانے پہننے چاہئیں تاکہ ہاتھوں پر مہندی کا رنگ نہ چڑھے۔ لپ آدھے سے تین گھنٹوں تک لگا رہنے دیں۔ اس سے بالوں میں بہت اچھا رنگ پڑھتا ہے اور کوئی سائیدہ لکھٹ بھی نہیں۔ اس کے علاوہ آپ جو کوئی بھی ہیز کلر استعمال کریں اس میں موجود کیمیکل سے آپ کے بالوں اور سر کی جلد کو نقصان ضرور ہوگا۔ لہذا بہتر یہی ہے کہ آپ اپنے بالوں کے قدرتی رنگ پر ہی اکتفا کریں۔

شوگر کا علاج

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! گزارش ہے کہ بندہ عقبقری اور آپ کی دیگر تصانیف کا 2008ء سے قاری اور معترف ہے۔ بنی نوع انسان کی انتہائی پر خلوص خدمت کرنے پر جناب کا تہہ دل سے مشکور ہوں اور دعا گو ہوں۔ میرا قارئین سے سوال ہے کہ مجھے کچھ سے بادی بوا سیر کا مریض چلا آرہا تھا علاج اور پرہیز کی سعی جاری تھی لیکن مجموعی صحت قابل رشک تھی لیکن دو سال ہوئے مجھے معلوم ہوا کہ شوگر کا مریض بھی بن چکا ہوں جس کی وجہ سے از حد غم پریشانی، مشکل تنہائی اور مایوسی کا شکار ہو چکا ہوں۔ اگر کسی کے پاس شوگر کا حتمی علاج ہو تو ضرور بتائیں۔ کیونکہ صحت کے گرنے کی وجہ سے انتہائی خوبصورت اور کش چہرہ دن بدن اپنی خوبصورتی کھو رہا ہے اور آنکھیں اندر کو دھنس رہی ہیں اور رنگت سیاہی مائل ہو رہی ہے۔ بہت پریشان کن صورتحال ہے۔ (محمد ندیم واہ کینٹ)

جواب: آپ ادارہ عقبقری کا ”بوا سیر کورس“ اور ”شوگر کورس“

ماہنامہ عقبقری فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

فطری ڈھال

مولانا وحید الدین خاں

یا حَفِیْظُ یا سَلاَمُ نے دیا غیر میں بچالیا

نگہت عانتہ کراچی

کوئی انسان آپ کے اوپر صرف اس وقت وار کرنے کی ہمت کرتا ہے جب کہ آپ اپنی کسی نادانی سے اس پر یہ ظاہر کر دیں کہ آپ اس سے کمزور ہیں ایک حدیث میں ہے کہ اللہ رب العزت نے آدم کو اپنی صورت پر بنایا (خلق اللہ آدم علی صورتہ) یہ روایت اگرچہ باعتبار سند کمزور ہے مگر باعتبار معنی وہ درست ہے۔ یہ ایک حقیقت ہے کہ انسان کا چہرہ ساری معلوم کائنات میں سب سے زیادہ پر شوکت چیز ہے وہ اپنے اندر ایک برتر عظمت لیے ہوئے ہے۔ خدا نے آپ کے چہرہ اور آپ کی شخصیت کو آپ کیلئے ایک غیر مفتوح ڈھال بنایا ہے۔ آپ ہر ضرورت کے موقع پر اسے استعمال کر سکتے ہیں۔ مگر اس معاملہ میں آپ کی کامیابی کا سارا انحصار اس بات پر ہے کہ آپ نے دوسروں کی نظر میں اپنی کیا تصویر بنائی ہے۔ اگر آپ نے اپنے ماحول میں اپنی یہ تصویر بنائی ہو کہ آپ ایک سطحی اور بے قیمت انسان ہیں آپ صرف جھوٹی لڑائی لڑنا جانتے ہیں۔ آپ اقدام کا نعرہ لگاتے ہیں اور دھمکی سن کر اقدام ملتوی کر دیتے ہیں۔ ایسی حالت میں جب آپ دوسروں کے سامنے آئیں گے تو آپ کا آنا ایک بے دین انسان کا آنا ہوگا۔ اس وقت آپ گویا ایک نوٹی ہوئی ڈھال ہوں گے جس کے اندر لوگوں کیلئے کوئی زور نہیں۔ اس کے برعکس اگر آپ نے اپنے آس پاس اپنی یہ تصویر بنائی ہے کہ آپ ایک بھاری بھر کم انسان ہیں آپ کے اعلیٰ اخلاق نے لوگوں کو آپ کا معترف بنا رکھا ہو۔ ایسی حالت میں آپ کے سامنے آتے ہی لوگوں کی نظریں آپ کیلئے جھک جائیں گی۔ آپ کا آنا وہ آیا اس نے دیکھا اس نے فتح کر لیا، کا ہم معنی بن جائے گا۔ آپ کا انسانی چہرہ آپ کے حق میں ایک مرعوب کن ڈھال ہے۔ کوئی انسان آپ کے اوپر صرف اس وقت وار کرنے کی ہمت کرتا ہے جب کہ آپ اپنی کسی نادانی سے اس پر یہ ظاہر کر دیں کہ آپ اس سے کمزور ہیں۔ دانش مندی کے ذریعے اپنے رعب انسانی کو قائم رکھیے اور پھر کوئی شخص آپ کے اوپر وار کرنے کی جرأت نہیں کرے گا۔

(روحانی محفل سے فیض پانے والے)

گزرجی ہیں مجھے اس مرتبہ الرجنی نہیں ہوئی اور یہ سردیاں بڑی خوشگوار گزر رہی ہیں۔ الحمد للہ روحانی محفل بھی جاری ہے اس روحانی محفل سے میرے اور بھی بڑے مسائل حل ہو رہے ہیں۔ (شرافت علی لاہور)

16

میرے چچا کے سالے کا گھر تھا جس کا بیرونی دروازہ بھی لکڑی کا تھا کہ ایک لات سے ٹوٹ سکتا تھا۔ طے یہ ہوا کہ چھت پر لکڑی کی سیزھی لگا کر برابر والے گھر میں اتر جائیں کیونکہ ان کا گھر کافی محفوظ تھا اور گیلے کم از کم لوہے کا تھا۔ اس غلت میں ہم سب بڑی مشکل سے پڑوسیوں کے ہاں چلے گئے۔ مرد چھت پر اینٹوں سے مورچے بنانے لگے اور پتھر اکٹھا کرنے لگے جب ہم نیچے گئے تو وہاں بہت سی خواتین و کمسن و نو عمر لڑکیاں موجود تھیں جو سب خوفزدہ ہو کر رو رہی تھیں میں نے کہا سب نماز میں لگ جاؤ اور قرآن پڑھو اور دعا کرو۔ ہم سب اس میں لگ گئے۔ ہجوم بس گلی میں داخل ہونے کے قریب تھا کہ اچانک مجھے بھابی کے بتائے ہوئے اسماء الحسنی یاد آئے میں نے سب سے کہا با آواز بلند یا حَفِیْظُ یا سَلاَمُ کا ورد کریں اور کمرہ اس ورد سے گونج اٹھا۔ ابھی ہمیں چند سیکنڈ ہی ہوئے تھے کہ اچانک ہجوم کی آوازیں ہلکی ہو کر غائب ہو گئیں۔ اوپر سے کسی نے آکر اطلاع دی کہ پتہ نہیں کیا معجزہ ہوا ہجوم اب ایک دم غائب ہوا کہ سب حیرت میں پڑ گئے اور کمرے میں یہ سن کر ایک حیرت و شکر واللہ سے سرشاری کے احساس سے سکوت طاری ہو گیا۔ اللہ اللہ۔۔۔ سبحان اللہ! بس وہ دن ہے اور آج کا دن بائیس سال ہو چکے ہیں یہ وظیفہ میرے دل و زبان کا حصہ بن چکا ہے جو ملتا ہے اسے بتاتی ہوں پچھلے دنوں اپنی دوست کے ساتھ گاڑی میں بیٹھی تھی گن پوائنٹ پر انگوٹھیاں اتروائیں میں نے دل میں ورد شروع کیا اور ڈاکو میرے ہاتھ میں انگوٹھیاں واپس پھینک کر چلا گیا اس کے علاوہ بھی ایسے برکات و فیوض حاصل ہوئے کہ طوالت کے باعث احاطہ تحریر میں لانا مشکل ہے۔ اس کے ساتھ ایک ضروری نسخہ بھی بتانا چاہتی ہوں کہ خون جو رک نہ رہا ہو اس پر فوراً منی کا تیل لگالیں فوراً رک جائے گا۔

جوڑوں کے درد کیلئے

حوالہ شافی: سناہ کی لا جوتی، سوئٹھ، کلونجی، ہم وزن پس لیس، پھر شہد کی مدد سے چنے کے برابر گولیاں بنالیں، ایک گولی صبح اور ایک رات کو دودھ کے ساتھ لیں، انشاء اللہ جوڑوں کے درد سے نجات ملے گی۔ (محمد صادق، سکھر)

میں قصبہ دیوبند میں تھی کہ اچانک بابر مسجد کا ہنگامہ کھڑا ہو گیا۔ وہ دمبر کی ایک خنک رات تھی اور کوئی ساڑھے گیارہ بجے تھے کہ میرے چچا گھبرائے ہوئے ہم لوگوں کے پاس آئے۔ (ہم سب ایک کمرے میں بیٹھے باتیں کر رہے تھے اور لڈو کھیل رہے تھے) کہ غضب ہو گیا ہے محترم حکیم صاحب السلام علیکم! تقریباً دو سال پہلے عبقری سے تعارف ہوا اور یہ تعارف اتنا خوبصورت تھا کہ دائمی دوستی اور رفاقت میں بدل چکا ہے جو کام آپ مخلوق خدا کیلئے کر رہے ہیں اس کا اجر دینے والی ذات صرف اللہ تعالیٰ کی ہے۔ ہم صرف تحسین و آفرین پیش کر سکتے ہیں اور آپ کیلئے دعا گو ہیں۔ آپ فرماتے ہیں کہ ہم بھی کچھ قیمتی باتیں شیئر کیا کریں۔ چنانچہ میں آج آپ کو اپنی زندگی کا سب سے بڑا واقعہ اور اس سنگین صورتحال سے محفوظ نکلنے والا تجربہ نسخہ لیکر حاضر ہوئی ہوں۔

یہ 1992ء کی بات ہے جب میں انڈیا گئی جس روز میں وہاں پہنچی وہ دیوالی کی رات تھی۔ خیر میں اپنے خالہ زاد بھائی کے ہاں مقیم ہوئی رات کا کھانا کھا کر بھابی نے کہا چلو چھت پر آتش بازی دیکھتے ہیں مگر مجھے کوئی دلچسپی نہ تھی پھر اصرار کیا کہ اگلی گلی میں ماموں کے ہاں چلتے ہیں میں ڈر رہی تھی میں نے کہا کہ مجھے آتش بازی سے ڈر لگتا ہے راستے میں کہیں کچھ آکر نہ گر جائے۔ مگر وہ زبردستی یہ کہہ کر گھسیٹ لے گئیں کہ بس یا حَفِیْظُ یا سَلاَمُ کا ورد کرتے چمیں گے پھر کچھ نہیں ہوگا۔ چنانچہ ہم آتش بازی کے اس سیلاب سے ہو کر واپس خیریت سے گھر پہنچ گئے۔ انہوں نے کہا کہ اس ورد میں بڑی طاقت ہے۔ خیر پھر میں سہارنپور اپنے دوھیال والوں سے ملنے چلی گئی۔ میں قصبہ دیوبند میں تھی کہ اچانک بابر مسجد کا ہنگامہ کھڑا ہو گیا۔ وہ دمبر کی ایک خنک رات تھی اور کوئی ساڑھے گیارہ بجے تھے کہ میرے چچا گھبرائے ہوئے ہم لوگوں کے پاس آئے۔ (ہم سب ایک کمرے میں بیٹھے باتیں کر رہے تھے اور لڈو کھیل رہے تھے) کہ غضب ہو گیا ہے باہر بلوایوں کا ایک بڑا ہجوم جو سخت مشتعل اور ہتھیاروں سے لیس ہے مسلمانوں کی آبادی (جہاں ہم تھے) پر حملے کیلئے دوڑا چلا آ رہا ہے اتنے میں خوفناک شور کی آوازیں بھی ہم تک پہنچ گئیں۔ سارے گھر میں ہم چھ جوان لڑکیاں اور ایک خاتون تھیں جبکہ مردوں میں ایک بوڑھے چچا اور دو جوان لڑکے تھے سب ایک دم سراسیمہ ہو گئے۔ یہ

ماہنامہ عبقری فروری 2015ء نمبر 104

مھانسی ختم کرنے کیلئے: ایک چھ شہر اور درک کارس ملا کر روز تین سے چار بار پینسین کھانسی ختم ہو جائے گی۔ کافی دفعہ کا آزمودہ ہے۔

سیر و تفریح کے لیے ساتھ باہر جائیں اور اس وقت کو شکوے شکایات کی نذر نہ کریں بلکہ اس سے زیادہ سے زیادہ لطف اندوز ہونے کی کوشش کریں۔

اعتماد اور احترام کرنا سیکھیں

ضرورت سے زیادہ حساس یا شکی مزاجی ہونا آپ کی ازدواجی زندگی میں زہر گھول سکتا ہے۔ ان عادات کے باعث آپ کی زندگی میں وہ مسائل بھی سر اٹھا سکتے ہیں جن کا سرے سے کوئی وجود ہی نہ ہو۔ لہذا ہوشیار ضرور رہیں! اپنی آنکھیں اور کان ہمیشہ کھلے رکھیں لیکن ہمہ وقت ششیر بکف بند رہیں۔ شادی شدہ زندگی میں ایک دوسرے پر اعتماد بہت ضروری ہے۔ سو اپنے شوہر کا احترام کریں اور اس پر اعتماد رکھیں تا آنکہ اپنی آنکھوں سے اس کے خلاف کوئی ثبوت نہ دیکھ لیں۔

اپنی خواہشات کو بھی اہمیت دیں

پرمسرت ازدواجی زندگی کیلئے ضروری ہے کہ آپ اپنی خواہشات اور چھوٹی چھوٹی خوشیوں کا گلا نہ گھونٹیں۔ انہیں اپنے ساتھ لے کر چلیں۔ اگر آپ انہیں اندر ہی اندر دباتی رہیں تو بالآخر ایک روز فرسٹریشن کا شکار ہو جائیں گی۔

کسی بھی دوسرے رشتے کی مانند شادی بھی مسلسل توجہ چاہتی ہے۔ اس کیلئے آپ کو اپنے حقوق کے علاوہ فرائض کا تعین بھی کرنا پڑتا ہے اور کسی اچھے مقصد کی خاطر کبھی کبھی اپنے اصولوں کی قربانی بھی دینی پڑتی ہے۔ تب کہیں جا کر ایک خوشگوار اور سایہ دار رشتہ استوار ہوتا ہے۔

درد گردہ سے ہمیشہ کیلئے نجات

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی خدمت میں قارئین کیلئے ایک تحفہ پیش کر رہا ہوں:- حوالثانی: گردے کا درد جو پتھری کی وجہ سے ہو رہا ہو آپ دلیسی مرغی کے پونے لیکر اگر دلیسی نہ ملے تو براٹر کے لے لیں ان کے اوپر سے جو زرد رنگ کا چھلکا اترتا ہے اس کو خشک کر لیں اور پیس کر آدھی چمچ صرف تین بار کھائیں اور اوپر سے دودھ اگر گائے کامل جائے تو اچھا ورنہ جو میسر ہو پی لیں۔ گلقد بھی دو چمچ کھالیں۔ انشاء اللہ جو آپ پریشن کروانے جارہے تھے وہ بھی ٹھیک ہو گئے ہیں اور یہ ایسے اور اتنی جلدی سے اثر کرتا ہے جیسے پین کھر کھالی ہو۔ میں نے ایک چیز کا اس میں اضافہ کیا ہے جو کہ اصل نسخہ میں نہیں تھا وہ یہ کہ اول و آخر گیارہ مرتبہ درد پاک اور گیارہ مرتبہ سورہ مزمل پڑھ کر اگر یہ دوائی استعمال کی جائے تو پھر تو جو بھی کھائے گا دوبارہ کبھی درد گردہ نہ ہوگا۔ (محمد اکبر مارون آباد)

17

پرمسرت اندر دواجی زندگی

یہ محو اپنا لین تو آپ کی ہو جائے

کسی بھی دوسرے رشتے کی مانند شادی بھی مسلسل توجہ چاہتی ہے۔ اس کیلئے آپ کو اپنے حقوق کے علاوہ فرائض کا تعین بھی کرنا پڑتا ہے اور کسی اچھے مقصد کی خاطر کبھی کبھی اپنے اصولوں کی قربانی بھی دینی پڑتی ہے۔ تب کہیں جا کر ایک خوشگوار اور سایہ دار رشتہ استوار ہوتا ہے۔

نبھاسکے۔ اسی طرح اپنی جانب سے بھی یہی کوشش کریں کہ فرائض کی ادائیگی میں کسی قسم کی کوتاہی نہ ہونے پائے۔ شریک حیات کے ساتھ رعایت برتیں اور اس کی خواہشات کا اہتمام کرنا سیکھیں۔

اختلاف سے خوفزدہ نہ ہوں

کبھی کبھی کسی بڑے مسئلے سے بچنے کیلئے آپس میں چھوٹی موٹی بحث ناگزیر ہو جاتی ہے۔ لہذا ایک دوسرے کو اپنے نظریات سے آگاہ کرتے رہیں کیونکہ ریت میں منہ چھپانے سے خطرہ لگتا نہیں۔ اختلافی مسائل پر بات کرنا بھی ضروری ہے۔ لیکن جب کسی مسئلے پر بحث چھڑ جائے تو تحمل سے کام لیں اور غور سے شوہر کی بات سنیں۔ غصے میں آنے یا چیخنے چلانے کی ضرورت نہیں۔ اپنا موقف بیان کرنے کے ساتھ ساتھ دوسرے کی بات بھی سنیں اور کسی درمیانی سمجھوتے کی راہ نکالیں۔ جوش میں ہوش کھونے اور پرتشدد رویہ اختیار کرنے کی ضرورت نہیں۔ نہ ہی شریک حیات کی جانب سے ایسا رویہ برداشت کریں۔

زیادتی برداشت نہ کریں

خواتین اکثر اوقات صدے ذر و خوف یا شرمندگی کے باعث اپنے اوپر کی گئی کسی زیادتی پر چپ رہتی ہیں اور اندر ہی اندر گھلتی رہتی ہیں۔ بہت سی خواتین اس بات کا اعتراف کرتی ہیں کہ زیادتی پر بات نہ کرنے کے باعث ان کے خلاف یہ سلسلہ دراز ہوتا چلا گیا۔ لہذا ایسی غلطی کبھی نہ کریں۔ خود کو تکلیف برداشت کرنے کا عادی نہ بنائیں اور نہ ہی دوسرے فریق کو یہ اجازت دیں کہ وہ آپ کی خاموشی سے فائدہ اٹھائے۔ اپنی ضروریات 'محسوسات اور پسند و ناپسند سے اسے آگاہ رکھیں۔

ایک دوسرے کو دقت دیں

کوئی بھی تعلق ایک ساتھ رہنے اور ایک دوسرے کا ساتھ دینے سے ہی استوار ہوتا ہے اور محبت بھی اسی طرح نمود پاتی ہے۔ جتنی ہوئی خوشگوار گھڑیوں کو ایک ساتھ بیٹھ کر دہرائیں

دنیا میں کوئی انسان مکمل ہونے کا دعویٰ نہیں کر سکتا۔ ہر انسان میں کوئی نہ کوئی کمی یا خامی ضرور ہوتی ہے۔ لہذا ازدواجی زندگی کے معاملات میں پرفیکشن کی توقع کرنا درست نہیں۔ اگر یہ تسلیم کر لیں کہ آپ کا شریک حیات آپ کی زندگی کا لازمی حصہ ہے اور وہ ایک عام انسان ہے لہذا اس سے بھی غلطیاں سرزد ہو سکتی ہیں تو سمجھ لیں کہ آپ آدھی جنگ جیت گئیں لیکن اگر آپ اپنے تعلقات پر مطمئن نہیں تو اس کا بھی مطلب ہو سکتا ہے کہ آپ زندگی کے حقائق کو قبول نہیں کر پاتیں۔ اس کی وجہ آپ کا اپنا رویہ یا پھر آپ دونوں کے مابین افہام و تفہیم کی کمی ہے۔ یہاں آپ کیلئے کچھ تجاویز پیش کی جا رہی ہیں جن کے باعث ایک دوسرے کو سمجھنے اور زندگی کو سہل بنانے میں مدد ملے گی۔

بات چیت ضروری ہے

ہمیشہ ایک دوسرے سے اپنے محسوسات مسائل اور خواہشات کے بارے میں بات چیت کرتے رہیں۔

ایک دوسرے کے خیالات سے آگاہ رہنا اچھا رہتا ہے۔ حال کو بہتر بنانے اور مستقبل کے منصوبوں پر بات کرنا بھی ضروری ہے۔ مل بیٹھ کر اپنے مسائل کا حل تلاش کرنے کی کوشش کریں اس طرح شریک حیات کے ساتھ آپ کی ذہنی قربت میں اضافہ ہوگا۔ یہاں اس بات کا بھی خیال رکھیں کہ سننا بھی اسی قدر اہم ہے جتنا کہ بولنا۔ آپ خاموشی کی زبان میں بھی اپنے محبت بھرے انداز 'مس' توجہ اور احترام کے ذریعے شریک حیات سے ہم کلام ہو سکتی ہیں۔

زیادہ توقعات نہ باندھیں

زیادہ توقعات باندھنا ہمیشہ خرابی کا پیش خیمہ ثابت ہوتا ہے۔ خصوصاً اس صورت میں آپ کو لازماً مایوسی کا سامنا کرنا پڑے گا جب آپ شوہر سے ایسی توقعات وابستہ کر لیں جن کا پورا کرنا اس بیچارے کیلئے کسی طور ممکن نہ ہو۔ لہذا توقعات باندھیں لیکن ایسی جنہیں آپ کا ساتھی یا آسانی

ماہنامہ معتری فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

مدیکہ بدر

گھر کی آرائش اور آپ

لاؤنج: آپ لائونج میں مختلف سدا بہار پھول رکھ سکتی ہیں۔ کرسیاں ساتھ ساتھ جوڑ کر نہ رکھیں کچھ فاصلے پر رکھیں۔ اگر لائونج بہت چھوٹا ہے تو اس میں کارپٹ کے اوپر اگر آپ فلور کشر رکھیں تو آپ کا لائونج اور بہت خوبصورت لگے گا۔

مندرجہ ذیل باتوں کا خیال رکھتے ہوئے اگر آپ اپنے گھر کی سجاوٹ کریں گی تو آپ کا سادہ اور چھوٹا سا گھر بھی دیکھنے والے کو بہت خوبصورت لگے گا۔ ضروری نہیں ہے کہ بہت مہنگی مہنگی چیزیں خرید کر ہی گھر کو سجایا جائے بلکہ آپ اپنے ہاتھ سے بنی ہوئی چھوٹی چھوٹی چیزوں سے بھی گھر کی سجاوٹ کر سکتی ہیں۔ مثلاً گھر میں اکثر اچار اور جیم وغیرہ کی جوشیشیاں خالی ہو جاتی ہیں آپ ان میں پانی بھر کے مٹی پلانٹ کی چھوٹی چھوٹی شاخیں کاٹ کے لگائیں اور ان بوتلوں کو تار کی مدد سے یا تو دیوار پر لٹکا دیں یا پھر ٹیبل یا ریک پر رکھ دیں۔

آپ گلاس پینٹنگ سے بھی دیواروں کو سجا سکتی ہیں اور آپ پوٹ پینٹنگ کر کے اس سے ڈرائنگ روم لائونج اور بیڈ روم کو بھی سجا سکتی ہیں۔

اگر آپ اپنے ہاتھوں سے بنی ہوئی چیزوں سے اپنے گھر کو سجانیں گی تو اس سے نہ صرف آپ کا گھر خوبصورت معلوم ہوگا بلکہ جب آنے والے مہمان آپ کے گھر پر قدم کی تعریف بھی کریں گے تو یقیناً آپ کا بیرونی خون بڑھ جائے گا۔

لیکچر 'کمر در دماقت رحم کیلئے مجرب نسخہ'

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس پوشیدہ امراض میں مبتلا بہنوں کیلئے مجرب نسخہ ہے جس نے مجھے دیا وہ بڑا عالم باعمل حکیم ہے۔ بقول ان کے پچاس سے زیادہ خواتین پر استعمال کیا ہے۔ مجھے دیا میں نے بھی کئی عورتوں پر استعمال کروایا خود اپنی بیوی پر بھی استعمال کیا الحمد للہ! چند یوم کے استعمال سے رزلٹ آنا شروع ہو جاتی ہے۔ نسخہ درج ذیل ہے:-

حوالہ: کمر کس' اسگندھ' موچرس ہر ایک چھناک چھناک' کیکر پھلی' مازوہز سپاری کاٹھی دو دو تولہ کشتہ مرجان اصلی' کشتہ بیضہ مرغ ایک ایک تولہ' چینی پانچ تولہ۔ تمام چیزوں کا سفوف بنا کر بعد میں کشتہ جات ملائیے۔ خوراک: صبح و شام نہار منہ آدھا چمچ دودھ سے استعمال کریں۔ پرہیز: گرم چیزیں نہ کھائیں' استعمال کریں دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (سعید الرحمن بنوں)

18

اگر آپ اپنے گھر کی سجاوٹ کریں گی تو آپ کا سادہ اور چھوٹا سا گھر بھی دیکھنے والے کو بہت خوبصورت لگے گا۔ ضروری نہیں ہے کہ بہت مہنگی مہنگی چیزیں خرید کر ہی گھر کو سجایا جائے بلکہ آپ اپنے ہاتھ سے بنی ہوئی چھوٹی چھوٹی چیزوں سے بھی گھر کی سجاوٹ کر سکتی ہیں۔

اگر کشر سادہ ہیں تو پھر آپ ان پر خوبصورت سی کڑھائی یا پینٹنگ کر لیں تو اس سے ان کی خوبصورتی میں مزید اضافہ ہو جائے گا۔

اگر ڈرائنگ روم کی کسی دیوار پر آپ بڑی سی پینٹنگ کر لیں تو اس سے ان کی خوبصورتی میں مزید اضافہ ہو جائے گا۔

اگر ڈرائنگ روم میں رکھے شوپیز کی جگہیں تھوڑے تھوڑے عرصے کے بعد تبدیل کرتی رہیں۔ علاوہ ازیں ضروری نہیں ہے کہ آپ اپنے گھر میں موجود سارے شوپیز سے ڈرائنگ روم کو بھر دیں بلکہ تھوڑے سے شوپیز علیحدہ بھی رکھ دیں اور کچھ دنوں کے بعد انہیں تبدیل کیلئے ڈرائنگ روم میں رکھ دیں جبکہ پہلے والے سنور میں رکھ دیں اس طرح آپ کا ڈرائنگ روم مہمانوں کو اچھا تاثر دے گا۔

ہمیشہ یہ بات یاد رکھیں کہ اگر آپ کا ڈرائنگ روم بڑا ہے اور اس کی دیواریں ہلکے رنگ کی ہیں تو آپ گہرے رنگ کے صوفے اور پردے استعمال کریں اور اگر چھوٹا ہے تو ہلکے رنگ کے صوفے اور پردے استعمال کریں۔

بیڈ روم: بیڈ روم کی سجاوٹ کرتے وقت اس بات کا ضرور خیال رکھیں کہ آپ کے بیڈ روم میں کون سا رنگ پینٹ کیا گیا ہے۔ اسی رنگ کی مناسبت سے آپ کارپٹ کا رنگ منتخب کریں یعنی اگر آپ کا بیڈ روم کا پینٹ ہلکا گلابی ہے تو اس میں میرون' سرخ یا گلابی شید کا کارپٹ خوبصورت معلوم ہوگا۔ اس کے برعکس اگر آپ نیلے یا ہرے رنگ کا کارپٹ بچھالیں گی تو وہ آنکھوں کو بہت بد نما لگے گا۔ اگر آپ کے کمرے میں سفید پینٹ کیا ہوا ہے تو اس پر آپ کسی بھی رنگ کے کارپٹ اور پردے استعمال کر سکتی ہیں۔

بیڈ روم کی دیواروں پر آپ اس کمرے کے سائز اور اس میں سونے والوں کی شخصیت کے مطابق پینٹنگز بھی لگائیں۔ یعنی اگر کمرہ بچوں کے سونے کا ہے تو آپ اس میں بچوں کی پسند کی چیزیں رکھیں نہ کہ اپنی پسند۔ اس کے علاوہ بچوں کے کمرے میں ایک Toy Rack ہونا بہت ضروری ہے تاکہ بچے کھیلنے کے سارے کھلونے اس ریک میں رکھ دیں اور کھلونے ادھر ادھر بکھرے ہوئے نظر نہ آئیں۔

شاید ہی کوئی ایسی خاتون ہوں کہ جنہیں اپنے گھر کو سجانے اور خوب سے خوب تر بنانے کی تمنا نہ ہو لیکن بہت سی خواتین کے ساتھ کچھ یوں بھی ہوتا ہے کہ جب وہ اپنے گھر کی سجاوٹ میں تبدیلی کرنے کی خواہاں ہوتی ہیں تو بہت سارے خیالات ان کے ذہن میں گھومتے ہو جاتے ہیں اور انہیں سمجھ میں بھی نہیں آتا کہ کس طرح گھر کو سجایا جائے تو آئیے! ہم آپ کو بتاتے ہیں کہ اپنا گھر کس طرح سجایا جائے۔ ذیل میں گھر کو سجانے کے مختلف طریقے بیان کیے جا رہے ہیں شاید یہ طریقے گھر سجانے میں آپ کی مدد کر سکیں۔

ڈرائنگ روم گھر کا وہ حصہ ہے کہ جسے مہمان سب سے پہلے دیکھتا ہے اور اگر آپ کا ڈرائنگ روم سلیقے سے سجا ہوا نہ ہو تو اس سے آپ کے گھر آنے والے مہمان پر آپ کی شخصیت کا تاثر کچھ اچھا نہیں پڑے گا۔

اگر ڈرائنگ روم کی سجاوٹ کی بات کی جائے تو یوں محسوس ہوتا ہے کہ اس کام میں بہت پیسے خرچ ہو جائیں گے نہیں! آپ کا یہ خیال درست نہیں ہے۔ اگر ڈرائنگ روم کی سجاوٹ میں کچھ چیزوں کا خیال رکھا جائے تو آپ کا سادہ سا ڈرائنگ روم بھی آنے والے مہمانوں پر بہت اچھا تاثر قائم کر سکتا ہے۔ ڈرائنگ روم کی سجاوٹ میں سب سے پہلی بات تو یہ یاد رکھی جائے کہ کبھی بھی آپ اپنی سبزنر ٹیبل کو مختلف شوپیز سے نہیں بھریں، کیونکہ جب آپ مہمانوں کیلئے چائے' مشروبات یا دیگر لوازمات کی ٹرے اندر لا کر رکھیں گی تو سب سے پہلے وہ شوپیز آپ کو سائینڈ میں کرنا پڑیں گے جو کہ ظاہر ہے آنکھوں کو بھلا محسوس نہیں ہوں گے۔ سینئر ٹیبل پر اگر صرف آپ ایک گلدان میں تازہ یا کاغذی پھول ہی رکھ دیں تو اس سے ایک تو ٹیبل بھی خالی خالی نہیں لگے گی اور ٹرے رکھتے وقت آپ کو جلدی جلدی چیزیں بھی نہیں بنانا پڑیں گی۔

اگر آپ کے ڈرائنگ روم کے صوفوں کا رنگ گہرا ہے تو اس پر ہلکے رنگ کے کشر رکھیں اور اگر صوفوں کا رنگ ہلکا ہے تو پھر اس پر گہرے رنگ کے بیک کشر نمایاں اور اچھے لگیں گے۔

دانا کی پچپان یہ ہے کہ وہ ارد گردی سے جو خوشامدی سنہ ہوں اور جو اس کی غلطیوں پر ٹوکتے رہیں۔ (حب السینوس)

سرفراز خان اسلام آباد

باپ اور بیٹی کا جذباتی رشتہ اور اثرات

ہوتا ہے اور یہ محسوس کرتی ہیں کہ ان کے والد بھی ان سے ”دلی پیار“ کرتے ہیں۔ یوں باپ اور بیٹیوں کے درمیان خود اعتمادی اور محبت کا رشتہ مستحکم ہوتا ہے۔

نظم و ضبط کی پابندی اور باپ کا رویہ: بچے ضدی مزاج کے ہوتے ہیں دیکھا گیا ہے کہ اکثر والدین یہ کوشش کرتے ہیں کہ ان کے بچے نظم و ضبط کی پابندی کریں اور بغیر کوئی تکلیف اٹھائے اپنے والدین کے تجربات سے سبق حاصل کریں تو عموماً بچے اس طرح کے رویے کے خلاف مزاحمت کرتے ہیں اس سلسلے میں بعض والدین بچوں پر سختیاں بھی کرتے ہیں ماہرین نفسیات اس سلوک کو غلط بتاتے ہیں۔ ان کا کہنا ہے کہ بچے ٹیچر کے علاوہ کسی دوسرے کی جانب سے سخت گیری سے دیئے گئے حکم کو آسانی سے تسلیم نہیں کرتے ہیں۔ یہاں والدین کو یہ بات ذہن نشین رکھنی چاہیے کہ بچے خصوصاً لڑکیاں اپنے والدین خصوصاً باپ سے کس قسم کے رویے کی خواہش رکھتی ہیں۔ بچے اندھیرے کمرے میں کرسی پر بیٹھے ہوئے تنہا اور خوفزدہ شخص کی مانند ہوتے ہیں۔ ان کا ذہن کورے کاغذ کی مانند ہوتا ہے جس پر والدین کے رویے اپنا گہرا نقش چھوڑتے ہیں۔ اگر آپ اپنے بچے یا بچوں کو نظم و ضبط کا پابند بنانا چاہتے ہیں اور اس کیلئے سخت گیر رویہ اختیار کرتے ہیں تو پھر ضرورت اس بات کی ہے کہ آپ اپنے رویے پر غور کریں اور اسے تبدیل کریں۔ اگر آپ انہیں محبت اور نرم رویے سے نظم و ضبط کا پابند بنائیں تو یہ سختی کے مقابلے میں زیادہ صحت مندانہ رویہ ہوگا۔

بیٹیاں باپ کو اپنا آئیڈیل سمجھتی ہیں لہذا اگر باپ کا رویہ سخت ہو تو اس سے بچیوں کی شخصیت پر منفی اثر پڑتا ہے اور وہ ماں کے مقابلے میں باپ سے زیادہ سہمی ہوئی رہنے لگتی ہیں۔ ہمارے مشرقی ماحول میں باپ کو گھر کے سربراہ کا رویہ ہی دوستانہ کے بجائے حاکمانہ ہو تو اس سے بچوں خصوصاً بچیوں کی شخصیت پر دباؤ کی سی کیفیت طاری رہتی ہے اور پھر وہ پوری زندگی مرد کو سخت گیر ہی سمجھتی رہتی ہے اور اس طرح آگے چل کر ان کی ازدواجی زندگی بھی متعدد مسائل کا شکار ہو سکتی ہے۔ لہذا ضروری ہے کہ بچوں خصوصاً لڑکیوں کو نظم و ضبط کا پابند بنانے کے سلسلے میں باپ کو مشفقانہ رویہ اپنانا چاہیے۔ اس طرح بچیاں نہ صرف پابندیوں یا نظم و ضبط کو خوشدلی سے قبول کر لیتی ہیں بلکہ ان پر دل سے عمل کرتی ہیں اور جیسے جیسے ان کی عمر بڑھتی جاتی ہے وہ باپ کے اصول کی تعریف اور ان کے مثبت اثرات کا اعتراف بھی کرتی ہیں۔

اس بات پر عام اتفاق پایا جاتا ہے کہ ایک باپ اپنی بچیوں کو جو آسائش مہیا کرتا ہے وہ اس کی محبت اور بچیوں کو وقت نہ دیئے جانے کا نعم البدل نہیں ہو سکتا۔ دن میں چند گھنٹے ایسے ضرور ہوتے ہیں جب بیٹیاں اپنے باپ کی غیر موجودگی کو محسوس کرتی ہیں عام طور پر کہا جاتا ہے کہ ماں بچیوں کے مقابلے میں بیٹیوں کو زیادہ چاہتی ہیں جبکہ بیٹیاں اپنی ماں کے مقابلے میں باپ کو زیادہ پیار کرتی ہیں تاہم پدرانہ شفقت کے معیار کا تعین کرنا مشکل ہے۔ باپ اپنی بیٹیوں کیلئے ایک تناور درخت کی طرح ہوتا ہے جس کے سائے میں وہ پرورش پاتی ہیں۔ باپ کا حوصلہ افزا رویہ بیٹیوں کی صلاحیتوں کو پروان چڑھانے میں مددگار ثابت ہوتا ہے۔ ساجی قداری کی پاسداری باہمی اعتماد غیر مشروط اور باپ کی پرخصوص بے لوث محبت ایک بیٹی کو مستقبل میں کامیاب زندگی گزارنے کیلئے معاون ثابت ہوتے ہیں۔ ایک باپ کا اپنی بیٹی کے ساتھ مشفقانہ رویہ اور محبت ایک ایسا بہترین تحفہ ہے جس سے اس کی بچی کی شخصیت میں نہ صرف خود اعتمادی پیدا ہوتی ہے بلکہ وہ مستقبل میں ایک کامیاب زندگی بھی بسر کرتی ہے۔

اکثر باپ کا رویہ اپنی بیٹی یا بیٹیوں کے ساتھ دلی طور پر مشفقانہ ہی رہتا ہے لیکن کہیں کہیں یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ باپ کو اپنے دل میں بیٹی کی محبت کو جگانا پڑتا ہے۔ پیار کا اظہار کون کرے؟ ایک بات جس کا اظہار بیٹیاں نہایت آزادانہ طور پر کرتی ہیں وہ یہ کہ ”میں چاہتی ہوں کہ میرے والد مجھے بتائیں کہ وہ مجھے کتنا پیار کرتے ہیں؟“ اس سوال کے بارے میں ایک ماہر نفسیات کا کہنا ہے کہ ”بیٹے کے مقابلے میں بیٹی ہوش سنبھالنے سے لے کر اپنے گھر بار کی ہونے تک کے اس پورے درمیانی عرصے میں اپنے والد کی توجہ کی زیادہ طالب ہوتی ہے اور جوں جوں اس کی عمر بڑھتی جاتی ہے اس کے دل میں باپ کو چاہنے اور ان کی جانب سے چاہے جانے کیلئے اس کی خواہش میں اضافہ ہی ہوتا رہتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ لڑکیاں اپنے والد کے متعلق اپنی اس خواہش کا برملا اظہار بھی کرتی رہتی ہیں۔“

مطمئن اور آسودہ خاندانوں میں یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ وہ باپ جو اپنی بیٹی یا بیٹیوں کے سامنے اپنی محبت کا برملا اظہار کرنے میں دشواری محسوس کرتے ہیں وہ اپنی بیٹیوں سے محبت اور ان سے دلی لگاؤ کے اظہار کیلئے مصنوعی اور مادی چیزیں لیتے ہیں مثلاً ان کی زندگی کا کوئی خاص دن یاد

ماہنامہ مجتبیٰ فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

عبدالحمید فیصل آباد

دل خورشید ہری پور ہزارہ

لمبی عمر کا راز

تنگ دست و بیروزگار افراد کیلئے نبوی نسخہ

تم تھوڑے سے آدمیوں کی دعا سے ایسا پہاڑ جڑ سے اکھڑ گیا تمہارے بادشاہ جو ظلم کرتے ہیں اسی باعث خلق کی بددعا سے ان کی عمر نہیں بڑھتی۔

ترکستان کے ایک بادشاہ نے ایک اپنی کے ساتھ دس آدمی دے کر ہندوستان کے راجے کو لکھ بھجوا کہ ہمیں معلوم ہوا ہے کہ ہند کی زمین میں کوئی ایسی چیز پیدا ہوتی ہے جس کے کھانے سے انسان کی زندگی بڑھ جاتی ہے اسی لیے ہندوستان کے رئیس دراز عمر ہوتے ہیں۔ راجے نے خط پڑھتے ہی اپنی اور اس کے ہمراہیوں کو قلعہ سنگین بلند کے نزدیک لے جا کر کہا: ”جب تک یہ کوہ گرد نہ پڑے تمہیں رخصت نہ کروں گا اور جواب بھی اس خط کا نہ دوں گا“ وہ لوگ ناچار اسی پہاڑ کے تلے خیمے ایستادہ کروائے اور شب و روز بارگاہ الہی میں دعا کرتے کہ یا اللہ! اس پہاڑ کو گرا دے! اتفاقاً زلزلہ آیا اور اس قلعہ سنگین کی فصیل ٹوٹ پڑی۔ تب اس وکیل نے راجے کو اطلاع کی راجا نے کہا: ”تم تھوڑے سے آدمیوں کی دعا سے ایسا پہاڑ جڑ سے اکھڑ گیا تمہارے بادشاہ جو ظلم کرتے ہیں اسی باعث خلق کی بددعا سے ان کی عمر نہیں بڑھتی۔“

حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما حضور نبی اکرم ﷺ کا ارشاد مبارک نقل کرتے ہیں کہ جو شخص بھوکا ہو حاجت مند ہو اور وہ لوگوں سے اپنی حاجت پوشیدہ رکھے تو اللہ تعالیٰ شانہ پر بوجہ اس کے لطف و کرم کے یہ حق ہے کہ اس کو سال کی روزی حلال مال سے عطا فرمائے۔

گھر میں السلام علیکم کہنا: حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: بیٹا جب تم اپنے گھر والوں کے پاس جاؤ تو سلام کرو اس سے تم پر اور تمہارے گھر والوں پر برکت نازل ہوگی۔

بعض علماء کا کہنا ہے جو شخص اپنے گھر والوں کو پہلے سلام کرتا ہے اس کے مال و عیال میں برکت دی جاتی ہے۔

نبوی کیلئے نفقہ میں فراخی: رسول اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: عورتوں کے بارے میں اللہ سے ڈرو کیونکہ وہ تمہاری قیدی ہیں تم نے انہیں اللہ کے عہد و پیمان کے ساتھ حاصل کیا ہے اور اللہ کے کلمے کے ساتھ تم نے ان کو حلال بنایا ہے لہذا تم ان کیلئے لباس اور نفقہ کی فراخی رکھو تاکہ اللہ تمہارے لیے لذتوں میں فراخی ردے اور تمہارے لیے عمروں میں برکت عطا فرمائے جو تم چاہو گے۔ اللہ تعالیٰ تمہارے لیے کر دے گا۔ (سرور خاطر)

اشراق کے نوافل: حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: حق تعالیٰ فرماتے ہیں کہ ابن آدم! تو چار رکعت نفل پڑھ میرے لیے اخلاص سے اول دن میں تو میں تجھے تیرے کاموں میں کفایت کروں گا۔ (ترمذی)

نماز سے رزق میں برکت: ایک حدیث میں ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا نماز اللہ کی رضا کا سبب ہے فرشتوں کی محبوب چیز ہے انبیاء علیہم السلام کی سنت ہے اس سے معرفت کا نور پیدا ہوتا ہے دعا قبول ہوتی ہے رزق میں برکت ہوتی ہے۔ (فضائل اعمال ص 315)

حاجت اور بھوک کو پوشیدہ رکھنا: حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما حضور نبی اکرم ﷺ کا ارشاد مبارک نقل کرتے ہیں کہ جو شخص بھوکا ہو حاجت مند ہو اور وہ لوگوں سے اپنی حاجت پوشیدہ رکھے تو اللہ تعالیٰ شانہ پر بوجہ اس کے لطف و کرم کے یہ حق ہے کہ اس کو سال کی روزی حلال مال سے عطا فرمائے۔ (مشکوٰۃ)

صدر حسی: حضور اقدس ﷺ کا ارشاد ہے کہ جو شخص یہ چاہتا ہے کہ اس کے رزق میں وسعت کی جائے اور اس

کے نشانات قدم میں تاخیر کی جائے اس کو چاہیے کہ صلہ رحمی کرے۔ (مشکوٰۃ)

فقر کو دور کرنے والا کلمہ: حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ نانوے بیماریوں کی دوا ہے جن میں سب سے کم درجہ کی بیماری فکر و بیماری ہے۔ (ترمذی)

اگر لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ کے ساتھ لَا مَلْجَا مِّنْ دُونِہٖ إِلَّا اِلَیْہِ پڑھ لے تو اللہ تعالیٰ اس سے ستر بلائیں دور فرمائیں گے جن میں سب سے کم درجہ کی بلا فقر ہے۔ (مشکوٰۃ بحوالہ ترمذی)

خدا پر توکل: حضرت عمران بن حصین سے روایت ہے کہ رسول اکرم ﷺ نے فرمایا: جو شخص اپنے (دل سے) اللہ تعالیٰ ہی کا ہو رہے تو اللہ تعالیٰ اس کی سب ذمے داریوں کی کفالت فرماتا ہے اور اس کو ایسی جگہ سے رزق دیتا ہے کہ اس کو گمان بھی نہیں ہوتا اور جو شخص دنیا کا ہو رہے اللہ تعالیٰ اس کو دنیا کے حوالے کر دیتا ہے۔ (حیوۃ المسلمین 128)

تقدیر پر راضی رہنا: حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا کہ اللہ تعالیٰ اپنے بندوں کو جو کچھ دیتا ہے اس سے ان کی آزمائش کرتا ہے اگر وہ اپنی قسمت پر راضی ہو جائیں تو ان کی روزی میں برکت عطا فرماتا ہے اور راضی نہ ہوں تو ان کی روزی کو وسیع نہیں کرتا۔ (مسند احمد)

حجارت کرنا: حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ سوداگری کرو کیونکہ روزی کے دس حصے ہیں جن میں نو حصے صرف سوداگری میں ہیں۔ (احیاء العلوم)

مسئلہ مبارک: جو شخص روزی کے حوالے سے خاص تحریروں سے مزین ہوگا۔ ابھی سے اپنی طبی و روحانی تحریریں خصوصاً گرمی و پیاس ختم کرنے کے ٹوٹکے فوراً ارسال کریں تاکہ بروقت شامل اشاعت ہو سکیں اور آپ کا بھی اس کا خیر میں بھرپور حصہ ہو سکے۔ نوٹ: تحریریں آزمودہ ہوں کاپی شدہ نہ ہوں اگر ہوں تو حوالہ ضرور دیں۔ (ادارہ)

ماہنامہ عبقری فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

بواسیر کے مسوں کیلئے آزمایا تیل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری کا شمارہ مئی 2011ء کے صفحہ نمبر 7 پر ”بواسیر کے مسوں کیلئے“ ایک باکس شائع ہوا تھا کہ 50 گرام غیر مدبر کچلے لے کر ایک پاؤ روغن ارندہ میں جلا لیں۔ پھر تیل چھان لیں رات کو مسوں پر چند دن لگائیں تمام خشک ہو جائیں گے تیل کے ساتھ اگر کوئی بواسیر کی دوائی کھا رہے ہیں تو جاری رکھیں۔ حکیم صاحب! آپ یقین کریں میں نے مذاق مذاق میں یہ دوا بنائی اور کسی کو دی تو اللہ تعالیٰ نے اسے شفا دی اس نے دوسرے کو بتایا پھر اس نے آگے کسی کو بتایا اس طرح اب میں اس حوالے سے بہت مشہور ہو گیا ہوں یہ تیل امریکہ تک بھی گیا ہے اور وہاں بھی بہت سے مریض اللہ تعالیٰ کی کرم نوازی سے صحت یاب ہو گئے ہیں۔ اس تیل کا رزلٹ 98 فیصد ہے۔ میں تیل فی سبیل اللہ دیتا ہوں۔ (ہمایوں اشرف ملتان)

20

ایمان پر موت: یائوز پڑھتے رہنے سے ایمان میں مدد درجہ کی استقامت پیدا ہوتی ہے جو شخص اسم کو کثرت سے پڑھے گا اسے ایمان پر موت آئے گی۔

آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ، یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران اکٹھا ہٹ، بے یقینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھروالے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جادو جنات، بندشیں، اثرات، مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

یا قہقار پڑھیں اور تصور کریں جس جادو سے جس گناہ سے جس عیب سے جس بدکاری سے یا شراب اور جوئے اور نشے سے نجات آپ چاہتے ہیں یا کسی کو دلانا چاہتے ہیں۔ اپنے لیے بھی پڑھ سکتے ہیں کسی کا تصور کر کے بھی پڑھ سکتے ہیں۔ وہ پڑھنا شروع کر دیں۔ روزانہ ایک وقت مقرر ہو قبلہ رخ بیٹھ کر پانی روز بدنا ہے اس پانی کو گرا دیں۔ اس وظیفہ کو روز پڑھنا ہے گیارہ دن، اکیس دن، اکتر دن، اکا نوے دن۔ آپ پڑھیں۔ صبح و شام پڑھنا چاہیں تو فائدہ زیادہ ہوگا ورنہ ایک وقت بھی پڑھ سکتے ہیں۔ یہ عمل چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔

ارم ضمیر۔ شاہد حسین اسلام آباد۔ شاہد اقبال۔ خالدہ یاسمین کراچی۔ مرید سلطان، فیصل آباد۔ ادیبہ گجرات۔ امتیہ فردوس، گوجران۔ محمد اسلم۔ ناظمہ فراز۔ محمد سلمان فارسی، نوبہ ٹیک سنگھ۔ ثمنہ نعیم بھکر۔ سامعہ لاہور۔ نصرت یاسمین چکوال۔ مصباح بنارس، راولپنڈی۔ فیض بٹول۔ طارق مسعود۔ محمد منیب انور، بہاولپور۔ محمد منیر منور، فیصل آباد۔ کاشف لیاقت لاہور۔ کرن واہ کینٹ۔ عذرا بی بی چکوال۔ نسرین بی بی لید۔ رضا خالد سیالکوٹ۔ صائمہ ڈار سیالکوٹ۔ ثاقب محمود۔ امیر اسلم خان، ککی مروت۔ شمع، حیدر آباد۔ انیلا تبسم سیالکوٹ۔ نوید خالد سیالکوٹ۔ سعدیہ خالد سیالکوٹ۔ مسز عامر۔ جہانگیر خالد سیالکوٹ۔ مشتاق احمد وہاڑی۔ عائشہ رضوی لاہور۔ فیصل مسعود اکاڑہ۔ عبدالحمید اکرم لاہور کینٹ۔ شمیم اختر لاہور کینٹ۔ عمران خان واہ کینٹ۔ بنیامین خان کوہاٹ۔ ثوبیہ نورین۔ نصرت جہاں ساہیوال۔ محمد علی شاد ذی جی خان۔ عبدالرحمن نواب شاہ۔ صائمہ رضوان لاہور۔ رخسانہ فیصل آباد۔ فائزہ فاطمہ کراچی۔ فرزانہ نذیر صادق آباد۔ فیروز الدین سکھر۔ جاوید اختر، نارووال۔ محمد مرتضیٰ اطہر، سرگودھا۔ نعیمہ دینہ۔ مظہر حسین۔ مہناز بیگم اسلام آباد۔ عمران ناز انک۔ محمد اصغر بہاولنگر۔ خالد

گیارہ سجدے کرنے ہیں اور ہر سجدے میں گیارہ دفعہ سورہ اخلاص پڑھنی ہے اور اٹھ کر بھی گیارہ دفعہ سورہ اخلاص پڑھنی ہے۔ اس کے بعد گیارہ دفعہ کوئی سا بھی استغفار پڑھنا ہے اس کے بعد گیارہ دفعہ درود ابراہیمی پڑھنا ہے اور گیارہ منٹ کم از کم انتہائی زاری کے ساتھ اپنے مقصد کیلئے دعا کرنی ہے۔ یہ عمل چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔

کامل علی سیالکوٹ۔ شیخ جبار حسین، راولپنڈی۔ راحیلہ۔ محمد شریف۔ شمیم اختر، لاہور۔ نجمہ مندی بہاء الدین۔ عالم شیر خان، گجر خان۔ ق۔ م، حکیم۔ نورین نور واہ کینٹ۔ ریحانہ کوثر۔ آمنہ فیصل آباد۔ عابدہ صدیقی شفیق محمد کنڈیارو۔ ص۔ (ر)۔ عامر اسلام آباد۔ محمد زعیم شریف ملتان۔ سکینہ بیگم۔ نوشین۔ محمد سلیم ملتان۔ شہناز اکرم گجرات۔ جاوید اختر، کراچی۔ میانہ ادخان، کراچی۔ ام کلثوم لاہور۔ ثریا بیگم اسلام آباد۔ سید محمد الیاس گجرات۔ ملک اشتیاق احمد گجرات۔ اعجاز احمد۔ آمنہ جاوید۔ فرزانہ جمیں تلہ گنگ۔ حنا فریح ملتان۔ اک۔ م لاہور۔ ثمنہ بہاولپور۔ محمد سلیم قیوم لاہور۔ ثمنہ ہیل لاہور۔ اریہ ہیل۔ بنارس خان، کراچی۔ عمران صدیق پشاور۔ رشید احمد۔ کا۔ محمد ادیس ایب آباد۔ کشور ساجد، راولپنڈی۔ رسول بخش کراچی۔ شازیہ بشیر گجرات۔ جنید اختر، انک۔ ہارون الرشید جان، نوشہرہ۔ چوہدری محمد اقبال پشاور۔ سحر عباس وصال محمد پشاور۔ کلثوم حیدر آباد۔ سرت وزیر آباد۔ آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

یا قہقار کے خاص الخاص عمل کا طریقہ: کچا برتن پر ات یا کوئی لوہے کا تھال نما برتن لے کر پانی سے بھر لیں۔ چار پانی پر بیٹھ کر اس میں اپنے پاؤں ڈبو لیں۔ اگر گرمی ہے تو پانی ٹھنڈا ہو اور اگر سردی ہو تو گرم پانی میں پاؤں ڈبو لیں پاؤں ڈبونا بہت ضروری ہے اور با وضو بیٹھ کر آپ گیارہ سو بار

شبلا ارم کراچی۔ مشتاق احمد، فیصل آباد۔ ثناء اللہ پشاور۔ قاری عرفان اللہ گلگت۔ مسز غلام رسول واہ کینٹ۔ افتخار احمد، چکوال۔ انجم خورشید، فیصل آباد۔ سعیدہ حفیظ، جہلم۔ نویلہ پرویز۔ ذکیہ لاہور۔ حفصہ مہرین۔ عبدالباری، اکاڑہ۔ محمد ریاض راجہ، راولپنڈی۔ ابرار علی، راولپنڈی۔ شعیف الرحمن۔ ناصر اقبال۔ احمد عظیم۔ سعدیہ بشیر، ہری پور۔ رحیم گل، پشاور۔ صبیحہ بی بی لاہور کینٹ۔ ارشد محمود۔ عشرت یاسمین لاہور۔ محمد پرویز احمد واہ کینٹ۔ افشین اعوان لاہور۔ فرخندہ جمین لاہور۔ محمد عمران، فیصل آباد۔ محمد ذوالقرنین، مظفر گڑھ۔ ام کلثوم۔ نادیہ۔ س، کوئٹہ۔ نور الہی خان ساہیوال۔ ہادیہ بی بی، کراچی۔ محمد اطہر سلیم، گجرات۔ بنت امانت علی لاہور۔ فرحت سیالکوٹ۔ نادیہ۔ رانا کامران، بہاولپور۔ چاند محمد، کراچی۔ گل احمد، کراچی۔ مہوش لاہور۔ سید خالد حسین لاہور۔ سید خالد حسین لاہور۔ صائمہ تبسم لاہور۔ حمیرا شعیب، گوجرانوالہ۔ حمزہ خان سندھ۔ ثمنہ ناز سندھ۔ احمد اللہ چشتیاں۔ عروسہ۔ کوثر لاہور۔ لطیفان بی بی لاہور۔ فوزیہ فیصل آباد۔ انور قیوم، راولپنڈی۔ شاہد بشیر، راولپنڈی۔ انیلا ناز لاہور۔ شعیب قیصر لاہور۔ محمد نوید اختر، راجن پور۔ اشتیاق علی خان لاہور۔ فرمان احمد کراچی۔ غزالہ نعیم، کراچی۔ شامہ طارق لاہور۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔ سورہ اخلاص کا عمل: دو رکعت نماز نفل پڑھیں اس کی ہر رکعت میں 101 بار سورہ اخلاص پڑھیں دوران نفل ہاتھ میں تسبیح لے سکتے ہیں لیکن تسبیح صرف نوافل کیلئے ہے فرائض کیلئے نہیں۔ دو نفل پڑھنے کے بعد سجدے میں گر کے گیارہ دفعہ سورہ اخلاص پڑھیں پھر سجدے سے اٹھ کر گیارہ دفعہ سورہ اخلاص پڑھیں پھر سجدے میں گر کے گیارہ دفعہ سورہ اخلاص پڑھیں پھر سجدے سے اٹھ کر گیارہ دفعہ سورہ اخلاص پڑھیں۔ اسی طرح

مجید کراچی۔ شفیق احمد سکھر۔ محمد عبداللہ یونس لاہور۔ عبدالغفور کراچی۔ محمد افضل رفیق رحمانی کامرہ انک۔ محمد ناصر۔ سندس خالد اسلام آباد۔ شاہ گل۔ منور حسین شاہ۔ فہمیدہ۔ شمشاد بیگم گجرات۔ محمد رئیس قریشی کراچی۔ خالف نور راولپنڈی۔ رضیہ نثار اسلام آباد۔ فیصل کامران چکوال۔ سید سجاد عنایت احمد راولپنڈی کینٹ۔ نائیل گوجرخان۔ مقصود الہی ہری پور ہزارہ۔ عبدالنعم سرگودھا۔ محمد بلال خانوال۔ شاہدہ اقبال حیدر آباد۔ مسز طارق۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

3۔ اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ کا نادر النور وظیفہ: دو رکعت نماز نفل حاجت کی نیت سے پڑھیں اور اس میں شاء کے بعد سورہ فاتحہ شروع کریں جب اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ پر پہنچے اس کو بار بار دوہرائیں اور اتنا دوہرائیں اتنا دوہرائیں کہ تین سو، چار سو، دو ہزار، تین ہزار کی تعداد میں اس کو دوہرا اگر کھڑے ہو کر نفل پڑھ لیں تو سعادت اگر کھڑے نہیں ہو سکتے تو بیٹھ کر پڑھ لیں۔ جتنا کریں گے اتنا کمال پائیں گے۔ یہ عمل چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔

محمد حامد یونس لاہور۔ ثریا بیگم حضور۔ حق داد خان پشاور۔ صفراں بی بی ساہیوال۔ نوید حسین شاہ راولپنڈی۔ گل شیر ملتان۔ ساجدہ پروین لالہ موسیٰ۔ معظمہ النساء عیش محمد لاہور۔ سعیدہ کراچی۔ عمر فیاض۔ صاحبزادہ فیصل مشتاق ٹوبہ۔ عقیلہ جبین گوجرانوالہ۔ عشیہ سرفراز لائبہ سرفراز واہ کینٹ۔ شازیہ کراچی۔ شازیہ ممتاز کراچی۔ فاطمہ بی بی انک۔ فخر الدین۔ شبیر احمد ملتان۔ سعیدہ۔ حمیرا فرحین۔ محمد امین گوجرانوالہ۔ غلام حسین اسلام آباد۔ حافظ عبدالزوف ڈیرہ اسماعیل خان۔ محمد اسلم لاہور۔ ثروت پروین منڈی بہاؤ الدین۔ سمیعہ فیاض مظفر گڑھ۔ نسreen طاہرہ۔ ج، س، ا، کراچی۔ فیصل کامران چکوال۔ شگفتہ شامین۔ اقصیٰ محمود۔ شہناز کراچی۔ یاسمین اختر کوٹلی۔ فاطمہ اخلاق لاہور۔ محمد عمران ڈیرہ اسماعیل خان۔ نادرہ احسن لاہور۔ فرزانہ کوثر صادق آباد۔ افتخار حسین۔ روبی جاوید لاہور۔ فوزیہ مغل بہاولپور۔ الیاس احمد کراچی۔ محمد سمیل طارق راولپنڈی۔ بشری تبسم راولپنڈی۔ عماد الحق۔ نذیر السبیلہ۔ محمد اسلم باغ۔ غلام محمد پشاور۔ بنمن زہرہ۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

شریر جنات سے حفاظت کا خاص الخاص عمل: آپ

رات کے بارہ بجے کے بعد یعنی آدھی رات کے بعد (اگر چاہیں تو دن کے وقت بھی پڑھ سکتے ہیں) آپ دو رکعات نفل پڑھیں نیت کر لیں حفاظت کی دو نفل پڑھنے کے بعد پہلے نین دفعہ دو بار ابھی پڑھیں پھر ایک مرتبہ آیہ الکرسی پڑھیں جب پہنچیں وَلَا يَكُوْذُ حِفْظُهَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ اس کی بہت زیادہ تکرار کریں۔ اتنے وجدان سے تکرار کریں کہ آپ کو پسینہ آجائے آپ کا جسم شراپور ہو جائے اور حفاظت کے نظام کا تصور کرتے ہوئے اس کی تکرار کرتے جائیں۔

وَلَا يَكُوْذُ حِفْظُهَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ وَلَا يَكُوْذُ حِفْظُهَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ وَلَا يَكُوْذُ حِفْظُهَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ۔ اسے مسلسل دہراتے جائیں جب یہ تکرار اتنا ہو جائے اتنا ہو جائے کہ آپ کو احساس ہو کہ اللہ کا نظام آپ کے ساتھ ہو گیا ہے تو اس وقت رک جائیں پھر آپ سجدے میں چلے جائیں اور سجدے میں جا کر پھر اس کی تکرار کریں پھر سجدے میں جا کر اتنی تکرار کریں۔۔۔ اتنی تکرار کرتے ہوئے آپ کا جسم پھر پسینہ پسینہ ہو جائے حتیٰ کہ آپ تھک جائیں پھر دوسرے سجدے میں پہلے جائیں پھر اس کی بہت دیر تک تکرار کریں اس کے بعد اپنے پاس تیل شہد اور پانی کی بوتل رکھی ہوئی ہو اس پانی میں اگر زم زم کا پانی اور بارش کا پانی شامل ہو تو اور بھی اچھی بات ہے ورنہ ویسے ہی دم کر دیں اور جہاں جہاں کی حفاظت کرنی ہے وہ جان ہے اولاد ہے دکان ہے مکان ہے سواری ہے اس کا تصور کر کے حصار کر دیں۔ یہ عمل چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔

رخسانہ بی بی گجرات۔ ستارہ افضل گجرات۔ اصغر سرگودھا۔ عاصم کمال ایبٹ آباد۔ عظمیٰ فضل۔ غلام اکبر کراچی۔ محمد زیان شہزاد فیصل آباد۔ رخسانہ لاہور۔ محمد فہد لاہور۔ ثروت پروین راجن پور۔ غلام فرید چوہدری ڈیرہ غازیخان۔ آصف امیر لاہور کینٹ۔ مرشد گل ایبٹ آباد۔ عصمت طاہرہ بہاولنگر۔ سیدہ شائستہ جبین۔ محمد اویس سیالکوٹ۔ تابندہ ستار گوجرہ۔ عظمت سعید گوجرانوالہ۔ ایم زاہد ملتان۔ فوزیہ مظفر کراچی۔ غلام یاسین سکھر۔ ساجدہ پروین لاہور۔ پروین رانی لاہور۔ سید شاہد حسین شاہ ساہیوال۔ محمد اسد کراچی۔ محمد ارشد لاہور۔ فضائلہ عروج مظفر گڑھ۔ نگہت گوجرانوالہ۔ رخسانہ شہباز گوجرانوالہ۔ محمد علی انک۔ فاطمہ تبسم لاہور۔ راشدہ انصاری کراچی۔ رمیض فرید ملتان۔ محمد یعقوب بھٹی راولپنڈی۔ راشدہ اسحاق راولپنڈی۔ میمونہ عشرت گوجرخان مہوش رحمان عبید الرحمن نوشہرہ۔ جہاں زیب مرید کے۔ پروین اسد پورے والا۔ سیما۔ آمنہ فیصل آباد۔ شاہدہ بتول سرگودھا۔ عبدالخالق کراچی۔ محمد اشرف بھٹی اسلام آباد۔ روبینہ طارق واہ کینٹ۔ نگہت فیاض راولپنڈی۔ ماریہ توقیر۔ شیخ محمد عاطف اسلام آباد۔ فرح ناصر۔ ظفر اقبال سرگودھا۔ کامران سرور لاہور۔ عدنان سخاوت راولپنڈی۔ محمد اویس پشاور۔ ام عبداللہ گوجرانوالہ۔ انعم زرین چکوال۔ عبدالغفار ٹوبہ ٹیک سنگھ۔ فاطمہ حسین۔ سرفراز احمد سیالکوٹ۔ فرح ناز کراچی۔ عمران احمد لاہور۔ اشتیاق احمد گجرات۔ ثوبیہ منظور کوہاٹ۔ وقاص ستار مظفر گڑھ۔ اب، ج، لاہور۔ ربیعہ کوثر بہاولنگر۔ احسان اللہ گجرات۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

ایک دفعہ کلمہ پڑھیں اور جب محمد رسول اللہ پر پہنچے تو اس کو لاکھوں کی تعداد میں پڑھیں۔ یہ ہر حالت میں پڑھ سکتے ہیں وضو نا وضو پاک ناپاک۔ یہ عمل چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔

قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

محمد عبد اللہ گل علی پور۔ محمد رحمن جگنو لاہور۔ وحید تبسم سمندری۔ م، ا، لاہور۔ فیاض احمد قریشی پشاور۔ کلیم اللہ انصاری کراچی۔ احسان الحق لاہور۔ غلام اکبر چکوال۔ عظمیٰ اعجاز لاہور۔ محمد طیب فاروق ایبٹ آباد۔ ڈاکٹر شمیم۔ م، ا، ہزارہ۔ اہلیہ محمد صدیق چکوال۔ ڈاکٹر محمد اشرف گوجرانوالہ۔ محمد اعجاز حلقہ گنگ۔ ظفر علی شاہ سیالکوٹ۔ غوری برادر لاہور۔ انیس لاہور۔ محمد سلیم فیصل آباد۔ شفاعت حسین لاہور۔ طاہرہ ظفر لاہور۔ سمیل احمد ملتان۔ غلام حسین خانوالہ۔ محمد شاہد ملیسی۔ فقیر محمد ٹوبہ۔ محمد سلیم لاہور۔ احمد حسین اسلام آباد۔ شمیم الظفر کوٹ۔ ادو۔ محمد شعیب دوکوٹہ۔ نازیہ احسان کراچی۔ مرزا رضا کریم۔ محمد صفی اللہ انک۔ محمد وقاص لاہور۔ قاری صداقت حسن گجرات۔ سلمیٰ عروج بہلم۔ آصف ندیم راولپنڈی۔ ناصرہ نثار اسلام آباد۔ محمد راشد سیالکوٹ۔

چونکہ یہ معمول کا کام کرتے وقت جو بھاپ پتیلی سے اٹھے اس سے منہ سینگیں اور تولیے سے مساف کر لیں نوائے سید زکاء کا تبہ بوجھائے گا۔

سالہا سال پرانا کمزور دُست 30 دن میں ٹھیک

یہ تقریباً سو سال پہلے کی بات ہے کہ مجھے بائیں ٹانگ میں درد ہوا اور پھر وہ چند ہی روز میں بڑا شدید ہو گیا کہ میرا اٹھنا بیٹھنا چلنا سب بہت دشوار ہو گیا تو میں نے اپنے شہر کے بڑے مشہور حکیم کو دکھا یا تو اس نے بتایا کہ عرق النساء کا درد ہے۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری آپ سے شناسائی کے بعد میری زندگی کا سب سے بڑا مسئلہ حل ہوا جس کی وجہ سے میرے دل میں آپ کیلئے بے پناہ عزت ہے۔

میری تعلیم بی ایس سی ہے اور میں ایک موٹر مکینک ہوں! میری اپنی ایک دکان ہے جہاں ذیلی اخبار والا اخبار دے کر جاتا ہے آج سے تقریباً دو سال پہلے وہی اخبار والا اخبار دینے آیا تو میری نظر اس کے پاس رکھے ہوئے رسالے عبقری پر پڑی تو میں نے یونہی اس سے وہ خرید لیا اور جب گھر آ کر پڑھا تو مجھے وہ بہت اچھا لگا تو میں ہر مہینے اس سے وہ لیتا رہا۔

یہ تقریباً سو سال پہلے کی بات ہے کہ مجھے بائیں ٹانگ میں درد ہوا اور پھر وہ چند ہی روز میں بڑا شدید ہو گیا کہ میرا اٹھنا بیٹھنا چلنا سب بہت دشوار ہو گیا تو میں نے اپنے شہر کے بڑے مشہور حکیم کو دکھا یا تو اس نے بتایا کہ عرق النساء کا درد ہے! اڑھائی مہینے ان سے دوائی لیتا رہا پر کوئی فرق نہ پڑا میرا اپنی دکان پر جانا بھی بہت کم ہو گیا جس کی وجہ سے کام بہت متاثر ہوا پھر میں نے ڈاکٹروں کو دکھا یا تو انہوں نے کہا کہ آپریشن ہوگا ڈسک میں مسئلہ ہے! رگ دب گئی ہے! میں بڑا پریشان تھا! آپریشن میں کرانا نہیں چاہتا تھا کہ اس سے اور مسائل پیدا ہو جائیں گے۔ والد کو بھی بتایا تو انہوں نے اپنے کسی دوست سے ذکر کیا تو اس نے ایک تیل کی بوتل منگوا کر دی۔ جب میں نے وہ دیکھی تو وہ آپ کا ”کراماتی تیل“ تھا یہاں میں آپ کو بتاتا چلوں کہ آپ کا رسالہ پڑھتا تو ضرور تھا پر دوائی کے بارے میں نہ دلچسپی تھی نہ کوئی اتنا زیادہ یقین۔۔۔!

تو میں نے ان سے وہ بوتل لی اور آپ کے بتائے ہوئے طریقے کے مطابق لگانا شروع کر دی اور اس کے ساتھ (تسکین درد) نامی گولیاں جو ہیپو پیٹھک سٹور سے ملتی ہے وہ بھی کھاتا رہا! صرف ایک مہینے میں میرا درد 95 فیصد اللہ کے فضل سے ختم ہو گیا اور پھر میں نے اس کا استعمال چھوڑ دیا۔ یقین کریں! میرے دل سے آپ کیلئے بہت دعائیں نکلتی ہیں۔ میں نے اس درد کی وجہ سے ڈاکٹروں اور حکیموں

(محمد لطیف اسلام آباد)

میری بیٹی میڈیکل کالج میں ایم بی بی ایس سال دوم کی طالبہ ہے! عبقری کی برکت سے طب کا کچھ شوق پیدا ہو گیا ہے! اللہ کریم کے فضل و کرم سے عبقری کے نسخہ جات آخری علاج تصور کرتا ہوں کہ ان پر تصدیق کس کی ہے ایک ولی کامل کی۔۔۔

میری بیٹی کے کانوں میں انفیکشن ہو گیا! پس پڑ گئی! اس نے ای این ٹی کو چیک اپ کروایا! اینٹی بائیوٹک اور کان کے ڈراپ استعمال کیے لیکن اس کو صحیح سنائی بھی نہیں دیتا تھا۔ پس بھی ختم نہیں ہوئی کہتی کہ اب آرام نہیں ہے اور سنائی بھی نہیں دیتا۔ پیپ بھی برابر جاری تھی۔ میں نے اس کو کہا کہ س نیت سے وضو کے بعد تین گھنٹہ پانی پیو اور ساتھ ہی میرے طبی رازوں کا خزانہ کے صفحہ 181 پر ”کان کے حملہ امراض کا مجرب ٹوکنہ“ کے مطابق لیووں کا رس ایک چمچ لیں اور اس میں ایک بھری ہوئی چنگی میٹھے سوڈے کی ڈالیں گھول کر وہ ڈراپ میں ڈال کر کان میں ڈالنے سے پہلے اس کو ہلائیں اور وہ کان میں ڈالیں! دن میں تین دفعہ تین قطرے۔ چند دن ایسا کریں! چند دن یا چند ہفتے۔ میری بیٹی نے صرف صبح و شام استعمال کیا۔ پیپ ختم ہو گئی اور بند کان کھل گیا۔ ٹھیک سنائی دینے لگا جو کان مہنگی اینٹی بائیوٹک اور ڈراپ سے ٹھیک نہ ہو۔ کا وہ لیووں کے رس اور چنگی میٹھے سوڈے سے ٹھیک ہو گیا۔ کان کا درد کتنا پرانا اور لا علاج ہو ریشہ ہو کان دکھتا ہو! پس ہو اور کان کی کسی بھی قسم کی تکلیف ہو! جواب چیز ہے استعمال کریں اور دعا نہیں دیں۔ کان کے امراض کیلئے سوپر اینٹی بائیوٹک دوا ہے۔

ہیضہ کا آسان علاج

ہیضہ کسی قسم کا ہو یہی دوائی آٹھ دس قطرے ہیضہ والے مریض کو پلاتے رہیں! ہیضہ اللہ کریم کے فضل و کرم سے فوراً ختم ہو جائے گا۔

لاکھوں کا نسخہ صرف دو سو میں

(سید عامر علی شاہ سکھر)

ماہنامہ عبقری فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

میں 25 سے 30 ہزار برباد کر دیا تھا لیکن پھر بھی کوئی فرق نہیں پڑا تھا لیکن آپ کا ”کراماتی تیل“ جو صرف دو سو روپے کا ہے اس سے مجھے اللہ نے شفاء دی! میں نے جس کو بھی بتایا وہ حیران ہوا! اب بھی اکثر لوگ میرے پاس آتے ہیں! پوچھنے کیلئے کہ تمہارا درد کیسے صحیح ہوا تھا تو میں آپ کے رسالے کے بارے میں اور کراماتی تیل کے بارے میں بتا دیتا ہوں۔ یہ لاکھوں کا نسخہ ہے جو آپ صرف دو سو روپے میں لوگوں کو دے رہے ہیں اور خلق خدا کی خدمت کر رہے ہیں! اللہ آپ کو اس کا اجر دے۔ آمین!

ریڑھ کی ہڈی کے مہروں اور ڈسک پر اہل علم کیلئے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک نسخہ ریڑھ کی ہڈی کے مہروں ڈسک پر اہل علم اور جوڑوں کے درد اور اعصاب کی تقویت کیلئے حاضر ہے۔ حوالہ ثانی: اسگندھ کی تازہ جزیں لیکر تقریباً ایک کلو دھو کر مٹی وغیرہ سے اتار لیں اور دواؤں کے ککڑے کر کے چار کلو پانی میں بھگو دیں اور بیس گھنٹے بعد اسے چولہے پر چڑھا دیں جب شربت کی شکل اختیار کر لے تو تین تین چمچ دودھ نیم گرم پانی میں ڈال کر صبح و شام استعمال کریں۔ انشاء اللہ فائدہ مند چیز ہے! مجرب ہے۔

لکنت بلڈ پریشر! الرجی اور خارش کیلئے آزمایا نسخہ

ستیاناسی بوٹی تازہ کا دودھ دو تین قطرے صبح نہار منہ زبان پر ملنا لکنت والے کیلئے بے حد مفید ہے۔ ستیاناسی بوٹی کی جڑ اور اس کا پھلکا تقویت اعصاب کیلئے مفید اور مجرب ہے۔ ستیاناسی بوٹی کے بیج ایک تا دو رتی صبح نہار منہ کھانا بند پریشر! الرجی اور خارش کیلئے بھی مفید و مجرب ہے۔ (ماسٹر محمد اکرم خانیوال)

شوگر کیلئے کامیاب و نادر نسخہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی کتاب ”شوگر کا کامیاب علاج“ کا مطالعہ کیا اس میں ایک نادر اور کامیاب نسخہ آپ نے لکھا ہے جو کچھ یوں ہے:-
حوالہ ثانی: گوند کیکڑ کلوچی تہ خشک ختم سرس تمام سو سو گرام۔ مرجان دس گرام! سچے موتے تیس گرام! کستوری پانچ گرام! عنبر پانچ گرام! ابرک دس گرام۔ ان کو کوٹ پیس کر پھکی بنالیں۔ مجھے تقریباً بیس بائیس سال سے شوگر ہے! یہ نسخہ میں نے خود بھی استعمال کیا اور دوسرے کئی مریضوں کو استعمال کیا انہیں بے حد فائدہ ہوا۔ (ڈاکٹر خورشید احمد فیض کراچی)

23

منہ میں چند قطرے زیتون کے فائدے

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی سخی بنیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مہدوبی چغتائی)

ڈینٹل میڈیکل یعنی دانتوں کی سائنس یہ کہتی ہے کہ جسم سے اٹھنے والی نوے فیصد بیماریوں کا تعلق ہمارے منہ سے ہے اور یہ بات واقعی ٹھیک ہے ہم منہ سے کھاتے ہیں پیتے ہیں چباتے ہیں اور منہ ہی سے زیادہ یا غلط کھا کر پیار ہوتے ہیں انسان بیمار اس وقت ہوتا ہے جب منہ کا پرہیز نہ کرے آپ ساری غذائیں باپریز کھالیں پھر بھی آپ کو منہ کی طرف توجہ ضرور کرنی ہوگی۔ کیوں؟ اس کی وجہ یہ ہے بقول ایک دانشور کے جو لوگ کھانے کے بعد خلال کرتے ہیں وہ شوگر ڈیابٹس، موٹاپا، جوڑوں کے درد اور اعصابی کھچاؤ اور جسمانی تھکاوٹ اور ٹینشن سے محفوظ ہو جاتے ہیں۔ یہ سو فیصد حقیقت ہے خلال ایک مستقل سنت ہے۔ سنت حرف آخر ہوتی ہے سائنس کی ہر تحقیق حرف آخر نہیں قیامت تک سنت پر ریسرچ ہو رہی ہے اور ہوتی رہے گی۔ میں قارئین کو ایک تجربہ اور مضبوط مشاہدہ دینا چاہتا ہوں کہ اگر آپ صحت، تندرستی اور دانتوں کی عمر سو سال سے زیادہ چاہتے ہیں اور آپ کے دانت آپ کا ساتھ دیں آپ کی صحت و تندرستی میں آپ کو ہمیشہ تروتازہ رکھیں اور صحت مند رکھیں تو پھر آپ ایک چیز میری مان لیں اور وہ یہ ہے کہ خلال کا استعمال اپنی مجبوری اور اپنی ضرورت بنالیں۔ میں نے ایک ڈینٹل سرجن کو یہ کہتے ہوئے سنا کہ صبح ناشتے کے بعد برش دوسروں کیلئے کرو یعنی تمہارے منہ سے بد بو نہیں آئے گی اور رات کو برش اپنے لیے کرو کہ تمہارے دانتوں سے بیماریاں جسم میں داخل نہیں ہوں گی۔ یوں دانت بھی محفوظ اور جسم بھی محفوظ لیکن برش بھی ہمارے دانتوں کو صاف نہیں کرتا بلکہ وہ بھی اوپر کے حصے کو صاف کرتا ہے جبکہ نیچے اندر سے دانتوں کی صفائی نہیں ہوتی۔ خلاص واحد چیز ہے جو دانتوں کو بہت ہی اندر سے صاف کرتا ہے خلال کبھی لوہے پیتل، تانبے کا نہ ہو بلکہ ہمیشہ تنکا اور لکڑی کا ہو کیونکہ اس کا دانتوں پر بہت اثر پڑتا ہے اور خلال تیز اھار نہ ہو ایک صاحب میرے پاس تینتیس سال پرانے معادے آنتوں اور جگر کی کئی بے شمار خطرناک امراض میں مبتلا آئے میں نے

جب سوتے ہیں تو ہمارے غذائی ذرات متعفن ہو کر جراثیم، بیکٹیریا اور وائرس کی شکل اختیار کر لیتے ہیں یہی جراثیم جسم کی خطرناک بیماریوں اور پریشانیوں میں مبتلا ہونے کا ذریعہ بنتے ہیں اور ان جراثیموں کی وجہ سے جسم طرح طرح کی خطرناک بیماریوں میں مبتلا ہو جاتا ہے۔

کیس لیکن دو چیزوں کی خصوصی تاکید کی اور ساتھ یہ بھی کہا کہ یہ دو چیزیں آپ کا علاج بھی ہے صحت مندی بھی ہے اور شفا یابی بھی۔ پہلی چیز یہ ہے کہ آپ اپنی جیب میں خلال رکھیں اور کھانے کے بعد مستقل صرف ایک منٹ آپ خلال کو زیر اور دوسری چیز رات کو سوتے وقت خلال کر کے برش یا مسواک ضرور کریں اور اس کے بعد آپ زیتون کے تیل کے تین قطرے اپنی زبان پر ڈال کر اس زبان کو پورے دانتوں پر مل لیں۔ بس! یہ اس وقت کریں جب آپ اس کے بعد نہ کچھ کھائیں نہ پیئیں بلکہ سو جائیں۔ سائنس کی آخری ترقی اس بات کو مان گئی ہے کہ جس زیتون کی اللہ نے قسم اٹھائی ہے وہ آج دنیا کا بہترین انٹی بائیوٹک اور اینٹی سپٹک یعنی اس سے بڑا جراثیم کش کوئی اور لوٹن ہو نہیں سکتا۔

ہم جب سوتے ہیں تو ہمارے غذائی ذرات متعفن ہو کر جراثیم، بیکٹیریا اور وائرس کی شکل اختیار کر لیتے ہیں یہی جراثیم جسم کی خطرناک بیماریوں اور پریشانیوں میں مبتلا ہونے کا ذریعہ بنتے ہیں اور ان جراثیموں کی وجہ سے جسم طرح طرح کی خطرناک بیماریوں میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ اور یہ بیماریاں انسانی جسم کو اتنا نڈھال کر دیتی ہیں کہ انسان کو احساس بھی نہیں ہوتا کہ میری بیماری کی اصل بنیاد کیا ہے، حالانکہ اس کی بیماری کی اصل بنیاد دانت ہوتے ہیں اور دانتوں کی نگہداشت نہیں ہوتی۔ بڑے بڑے سمجھدار لوگ اس پہلو کی طرف کوئی توجہ نہیں کرتے۔ میں ایک اخباری دنیا کے نہایت مشہور کالم نگار سے ان کی علاج معالجے کے سلسلے میں گفتگو کر رہا تھا۔ انہوں نے بے ساختہ جیب سے نوٹ نکالا اور اس کو دانتوں کی طرف لے جانے لگے شاید کھانے کے بعد ان کے دانتوں میں کوئی خوراک کا ذرہ اٹکا ہوا ہوگا میں نے ان کا ہاتھ واپس پکڑ لیا اور بہت پیار سے ان کے ہاتھ سے بیس روپے کا نوٹ لے لیا اور ان کی جیب میں ڈال دیا اور میرے قریب ایک خلال نوٹھ پک پڑا تھا وہ میں نے انہیں دے دیا کہ اس نوٹ کو طرح طرح کے ہاتھ اور طرح طرح کے ماحول سے گزرنا ہوتا ہے اور اس میں بہت طاقتور

جراثیم ہوتے ہیں۔ میری بات پر وہ صاحب چونک پڑے کہنے لگے اوہ! میں نے خیال ہی نہیں کیا! میرے سامنے کوئی کاغذ پڑا ہوا نوٹ ہو میں اسی سے گزارا کر لیتا ہوں۔ نامعلوم مجھے کیا سوچھی۔۔۔! میں نے ان کے تمام دانت چیک کیے حالانکہ میں ڈینٹل سرجن نہیں ہوں لیکن میں نے کچھ تھوڑی سی طب پڑھی ہے اور طب کی کتب تالیف کی ہیں تو میں نے ان سے کہا آپ کے دل کی بیماری کی بنیادی وجہ آپ کے صرف دانت ہیں جن سے پیپ رس رس کر آپ کو دل کا اور معدے کا مریض بنا دیا ہے۔ وہ میری طرف جن نگاہوں سے دیکھنے لگے وہ نگاہیں متنازعہ تھیں ان میں حیرت بھی تھی اور حقارت بھی۔۔۔ کیونکہ وہ اس سے پہلے اندرون بیرون ملک بڑے بڑے ڈاکٹروں سے ملاقات کر چکے تھے۔ میں ان کی آنکھوں سے حیرت اور حقارت کو بھانپ گیا۔ میں نے کہا ٹھیک ہے! آپ کو میری بات سمجھ نہیں آئی آپ کچھ عرصہ کیلئے میری صرف دو باتیں آزمائیں! اگر افاقہ ہو جائے تو ٹھیک ورنہ آپ کی حیرت تو بے جا نہ ہوگی لیکن حقارت بری ہوگی۔

کہنے لگے! کیا بات؟ انہیں یہی دو چیزیں ہر کھانے کے بعد خلال اور سوتے وقت چند قطرے زیتون کے تیل کے منہ میں ڈال کر زبان سے اس سے مل لیں اور سو جائیں جن لوگوں نے یہ نوٹ کیا ان کے اور خود میرے اپنے مشاہدات بہت وسیع ہیں کہ یہ دانتوں کا خلال اور زیتون کے تیل کے چند قطرے مندرجہ ذیل بیماریوں سے بچاتے ہیں اگر کسی کو شک ہے تو میری تحریر پڑھنے کے بعد کچھ عرصہ کرے ضرور۔۔۔ کچھ عرصہ اگر نہ کیا تو پھر اس کا شکوہ بے جا ہوگا۔

1۔ مسوڑھے اور دانتوں کی کمزوری خون آنا یا منہ سے بد بو آنا۔ 2۔ نظر اور یادداشت اور بے اثر اور اس کی کمزوری۔ 3۔ دل کی بیماریاں اور خاص طور پر ہائی بلڈ پریشر اور دل کی تھیلی میں پانی کا بھر جانا۔ 4۔ ٹینشن اور ذہنی کھچاؤ۔ 5۔ معدے کے وہ امراض جس میں انسان وقتی طور پر معدے کے سیرپا گولیاں یا پاؤڈر کھا کھا کر عاجز آچکا ہوتا ہے۔ 6۔ جگر کی بیماریاں اور وہ بھی ایسی خطرناک جس میں عام انسانی عقل سمجھ ساتھ چھوڑ جائے۔ یہ چند بیماریاں ہیں ایسی جو صرف خلال اور زیتون کے چند قطروں سے ایسے جاتی ہیں کہ شاید تمہیں ہی نہیں اور بڑی بات یہ ہے کہ خود آتی ہی نہیں ان بیماریوں میں آپ اگر تھوڑی سی توجہ کر لیں کہ آپ اگر چاہتے ہیں کہ یہ بیماریاں سو فیصد چلی جائیں تو پھر یہ دو عمل آپ ضرور کیجئے کیونکہ میرے پاس خلال اور زیتون کے بہت واقعات ہیں کتنے واقعات سناؤں یقین والے کیلئے ایک بات کافی ہے بے یقین کیلئے سو دلیلیں بھی نا کافی ہیں۔

فیثاغورث کو ایک روز کسی نے گالی دی کچھ نہ بولے ایک دوست نے کہا جواب۔ کیوں نہیں دیتے؟ کہنے لگے: بھوتہ کو سے کی بولی نہیں بول سکتا۔

پیشانی اور بعد حال گھبراہٹ کے اجماعے خطوط اور اجماعے جواب

نفسیات گھریلو الجھنیں

اور آزمودہ یقینی علاج

مکمل پتہ لکھا ہوا جوابی لفاظی ضرور بھیجیں۔ جواب میں جلدی نہ کریں

آنکھیں بھرتی ہیں۔ اسی طرح اگر کوئی بھری محفل میں میری تعریف یا حوصلہ افزائی کرتا ہے تب بھی میری آنکھوں میں آنسو آ جاتے ہیں۔ ایسا میرے ساتھ بچپن سے ہوتا ہے اور اب میں شادی شدہ اور ایک بچے کا باپ ہوں اب بھی یہی عالم ہے اور اب اپنی عادت سے پریشان ہوں۔ (علیٰ کراچی)

مشورہ: آپ بہت حساس طبع معلوم ہوتے ہیں۔ اس کے ساتھ ساتھ اپنے احساسات اور جذبات پر بھی قابو نہیں۔ اسی لیے ذرا سی بات پر آنسو نکل آتے ہیں۔ آئندہ جب بھی کسی کی بات دل پر اثر کرتی محسوس ہو آپ اپنی توجہ دوسری جانب کر لیں۔ فارغ اوقات میں اچھی کتابوں کا مطالعہ کریں۔ قابلیت اور معلومات میں اضافے سے شخصیت میں اعتماد پیدا ہوگا۔ آپ اچھی گفتگو کر سکیں گے اور دوسروں کی حوصلہ افزائی کرنے کے قابل ہوں گے۔

دوست عزیز

میں پچھلے پندرہ سال سے ایک لڑکی سے محبت کرتا ہوں ہر روز بات ہوتی ہے جب بات نہ ہو تو دیوانوں کی طرح لوگوں سے لڑتا ہوں اور وہ دن میرے لیے قیامت سے کم نہیں ہوتا۔ میں سو فیصد یقین سے کہہ سکتا ہوں کہ میں اسے بھول نہیں سکتا۔ وہ کہتی ہے اب ہم دوستوں کی طرح ہیں لیکن جس سے ساری زندگی محبت کی جائے اس سے دوستوں کی طرح تو نہیں رہا جا سکتا۔ میرا دل کہتا ہے کہ وہ صرف میری ہے اور ہمیشہ میری رہے گی۔ حالانکہ وہ شادی شدہ ہے۔ (شاہد شیخوپورہ)

مشورہ: آپ ایک شادی شدہ خاتون سے محبت کا دعویٰ کرتے ہوئے یہ بھی کہہ رہے ہیں کہ وہ ہمیشہ آپ کی رہے گی۔ یقیناً آپ خیالوں کی دنیا میں رہ رہے ہیں یا ذہنی مسئلہ ہے کیونکہ اس سے بات نہ کرنے پر غصہ کی شدت سے یہ ظاہر ہو رہا ہے کہ رو یہ ٹھیک نہیں۔ قوت برداشت بے حد کم ہے۔ حقیقت کی دنیا میں رہ کر زندگی گزاریں۔ مرضی کے خلاف بھی بہت کچھ ہو سکتا ہے لیکن اس کا یہ مطلب نہیں کہ نہ خود ٹھیک سے جنس اور نہ دوسروں کو جینے دیں۔ اگر خاتون کے شوہر کو آپ کے خیالات کا علم ہو گیا تو کیا ہوگا۔ خود کو سنبھالیں اور یہ یقین کر لیں کہ خاتون سے کسی بھی طرح کا تعلق رکھنا آپ کا حق ہرگز ہرگز نہیں۔

(کسی قدیم عبادت گاہ کو تباہ کرنا جائز نہیں)

معلوم کیا وہ میں نے بیان کر دیا اگر آپ کو شریعت کی پرواہ نہیں ہے تو پھر پوچھنے کی ضرورت ہی کیا تھی یہ سخت جواب سن کر سکندر چپ ہو گیا کچھ دیر کے بعد اس کا غصہ ٹھنڈا ہو گیا اور مجلس برخواست ہوئی تو مولانا نے کہا ”میاں عبداللہ آپ مجھے ملتے رہا کریں۔ (واقعات مشتاق) صفحہ نمبر 16 (مرسلہ: محمد سعید علوی چکوال)

25

ہو جائے تو اس کا علاج کروانا ضروری ہے۔ ورنہ مایوسی کی شدت جینے نہیں دیتی۔ ایک مرتبہ ڈیپریشن میں ہسپتال میں داخل ہو چکی ہیں اب دوبارہ ایسی نوبت آنے سے پہلے احتیاطی تدابیر ضروری ہیں۔ سائیکاٹرسٹ کی ہدایت کے مطابق باقاعدگی سے ادویات لیں۔ یہ کوئی لباس یا خوراک کا معاملہ تو ہے نہیں جس میں پسند ناپسند دیکھی جائے۔ یہ تو سنجیدہ مسئلہ ہے لہذا جب بات ذہنی صحت کی ہو تو اس میں لا پرواہی ہرگز نہیں ہونی چاہیے۔ آپ تو طب کے شعبہ سے منسلک ہیں ادویات کی اہمیت جانتی ہوں گی۔

دوست عزیز پریشان۔۔۔!!!

میری خالہ بہت ضعیف ہیں۔ ان کے بچے ان کا خیال نہیں کرتے۔ ایک روز میں انہیں دیکھنے گئی تو انہوں نے مجھ سے سب کی شکایتیں کیں۔ میں نے فیصلہ کر لیا کہ انہیں میں اپنے گھر لے آؤں گی اور یہ بات سب کو بتا بھی دی۔ میں سمجھی تھی کہ سب انہیں روکیں گے مگر وہ لوگ تو خوش ہو گئے۔ ادھر شوہر کو پتا چلا تو وہ سخت ناراض ہوئے کہ وہ اپنے بچوں سے کہیں اگر وہ خیال نہیں کرتے تو ہم انہیں سمجھائیں گے۔ لیکن ہمارا گھر بہت چھوٹا ہے یہاں ان کا رہنا ممکن نہیں۔ اب شوہر کی بات مانوں یا خالہ۔ سے ہمدردی کروں۔ میں تو اپنے فیصلہ پر پریشان ہوں۔ (س، ر، لاہور)

مشورہ: آپ کو اپنے شوہر کے مزاج کا علم ہوگا۔ اپنے دل کی نرمی کے باوجود ان کی اجازت کے بغیر کوئی فیصلہ کرنے سے گریز کریں اور کسی سے توقع رکھ کر بھی کوئی بات نہ کہیں ورنہ مایوسی ہونے کا زیادہ امکان ہوگا۔ شوہر کی بات مانتے ہوئے خالہ سے ہمدردی کی جاسکتی ہے۔ وہ اس طرح کہ انہیں اپنے گھر تو نہ لائیں لیکن ان کے گھر جہاں ان کے کام آتی رہیں وہ بھی اس طرح کہ گھر کے معاملات اور شوہر سے تعلقات میں خرابی پیدا نہ ہو۔

دوست عزیز پریشان

اگر کوئی مجھے دکھ پہنچاتا ہے یا میری دل شکنی کرتا ہے تو میری

پیریں دلک دلاؤں

میں چاہتی ہوں کہ شوہر ملک سے باہر رہیں وہ جب سے وطن واپس آئے ہیں یہاں کوئی کام نہیں کر سکے۔ جمع شدہ رقم بھی خرچ ہو رہی ہے مجھے خوف ہوتا ہے کہ بعد میں کہاں سے گزارہ ہوگا۔ میں نے انہیں اپنا زیور بیچ کر بھیج دیا تھا۔ دکھ ہوتا ہے کہ وہ زیور تو دوبارہ نہ بن سکا اور ملازمت بھی ختم ہو گئی۔ اگر زیور کا ذکر کیا جائے تو گھر کا ماحول خراب ہوتا ہے۔ (س، ملتان)

مشورہ: ان مشکل حالات میں بہت برداشت اور سمجھداری سے کام لینا ہوگا۔ آپ کا اصل مسئلہ اب زیور نہیں ہے بلکہ روزگار ہے۔ لہذا اسی موضوع پر بات کرنے کی ضرورت ہے تاکہ اصل مسئلے کا جائزہ لیا جائے۔ یہ فیصلہ آپ کے شوہر کو بھی کرنا ہے کہ وہ باہر نہیں جاسکتے تو اپنے ملک میں ہی ملازمت وغیرہ کر لیں یا پھر دوبارہ بیرون ملک ملازمت کا موقع ملتا ہے تو چلے جائیں لیکن آپ اس بات کا خیال رکھیں کہ ایک شوہر کیلئے یہ بات بہت تکلیف دہ ہوگی کہ اس کی بیوی اسے ملک سے باہر بھیجنے پر رضد ہے۔

دوست عزیز

میں اپنی زندگی سے بہت مایوس ہوں کسی بات میں سکون نہیں۔ نیند اچھی نہیں آتی۔ طب کے پیشے سے منسلک ہوں گولڈ میڈل بھی مل چکا ہے۔ سب کہتے ہیں تم بہت ذہین ہو لیکن مجھے لگتا ہے یونہی ہمدردی کر رہے ہیں۔ بار بار خیال آتا ہے کہ شکل اچھی نہیں ہے اس وجہ سے کسی سے بات نہیں کرتی۔ ڈیپریشن کی وجہ سے ایک مرتبہ ہسپتال میں داخل ہو چکی ہوں۔ سائیکاٹرسٹ کہتے ہیں کہ مجھے دوائیں کھانی ہیں۔ مگر میری امی اور بہن کو یہ بات پسند نہیں۔ بہت مجبور ہو کر خط لکھ رہی ہوں۔ (رقیہ گوچر انوالد)

مشورہ: مایوسی سے ہر انسان کا واسطہ پڑتا ہے لیکن جب مایوسی شدت اختیار کر جائے اور مرض کی صورت میں لاحق

ماہنامہ عمقری فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

اماں جنونے بتایا ہائی کا حیرت انگیز ٹوٹک

کوئی شخص اگر کسی مقدمے بازی میں پھنس گیا ہو چاہے وہ بے گناہ ہو یا مجرم ہو یہ ٹوٹک اس کی رہائی کیلئے اکسیر ہے۔ اگر پہلوٹھی کے بچے کا کپڑا اور بلی کی جیر کا ٹکڑا اس کے پاس ہو تو وہ شرطیہ رہا ہو جائے گا۔ بلی کی جیر وہ چیز ہے جسے آنول بھی کہتے ہیں

اس کا ٹکڑا کاٹ کر اسے دھو سکھا کر کپڑے میں سی کر رکھ لیں بوقت ضرورت قیدی کو دونوں چیزیں دے دیں انشاء اللہ وہ رہا ہو جائے گا اور مزایہ ہے اکثر مجرم بھی رہا ہو جاتے ہیں۔ ہم تو اماں سے یہ حیرت انگیز ٹوٹک سن کر حیرت میں ڈوب گئے یقیناً آپ بھی یہ پڑھ کر حیرت زدہ ہو گئے ہوں گے۔

ہرمشعل آسان

بعد نماز تہجد یعنی پہلے تہجد کی نیت سے دو رکعت پڑھ لیں پھر تہجد کے بعد دو رکعت نفل کی نیت کریں اور اس طریقے سے پڑھیں الحمد شریف کے بعد گیارہ دفعہ سورہ اخلاص پڑھیں رکوع میں جا کر رکوع کی تسبیح کے بعد گیارہ دفعہ سورہ اخلاص پڑھیں پھر سجدے میں سجدے کی تسبیح کے بعد گیارہ دفعہ سورہ اخلاص پڑھیں دوسرے سجدے میں بھی تسبیح کے بعد گیارہ بار سورہ اخلاص پڑھیں۔ دوسری رکعت میں بھی اسی طرح پڑھیں سات دن تک یہ وظیفہ کریں انشاء اللہ مشکل حل ہو جائے گی۔

اکیس دن میں سخت مزاج خاوند مہربان

بعد نماز عشاء ہزار دفعہ یا ذا الجلال ولا کرامہ پڑھیں مشکل حل ہو جائے گی خاوند سخت مزاج ہے تو مہربان ہو جائے گا اکیس دن تک پڑھیں انشاء اللہ کام پہلے ہو جائے گا۔

پتھری کا آسان علاج

نوشادر ٹھیکوڈی اور قلمی شورہ برابر وزن کا جو ہر اڑانا ہے جو ہر اڑانے کی ترکیب طب کی کتابوں میں عام طور پر مل جاتی ہے۔ یہ جو ہر وہ یا چار رتی مکھن کے ساتھ صرف صبح کھا کر اوپر گائے کے دودھ کی لسی پی لیں۔ اگر کسی کو لسی سے تکلیف ہوتی ہو سو نف: دھنیا اجوائن کا قہوہ استعمال کریں۔ چند ہفتے استعمال کریں زندگی بھر کیلئے پتھری ختم ہو جائے گی۔ (مراسلہ: عبدالخالق)

عبقری کی سابقہ

فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناچاقوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدوری رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

اماں جنت عرف اماں جنونے یہ عجیب و غریب ٹوٹک بتایا ہے انہوں نے بتایا ہے کہ کوئی شخص اگر کسی مقدمے بازی میں پھنس گیا ہو بالخصوص جب وہ بے گناہ ہو تو یہ ٹوٹک اس کی رہائی کیلئے اکسیر ہے۔ اگر پہلوٹھی کے بچے کا کپڑا اور بلی کی جیر کا ٹکڑا اس کے پاس ہو تو وہ شرطیہ رہا ہو جائے گا۔ بلی کی جیر وہ چیز ہے جسے آنول بھی کہتے ہیں ہر ذی روح جو بچہ پیدا کرتی ہے جو بچہ ایک جھلی کے اندر بند ہوتا ہے اس جھلی کو جیر یا آنول کہتے ہیں۔ اب پوچھا گیا اماں چلو پہلوٹھی کے بچے کا کپڑا تو عام مل جائے گا لیکن یہ جیر کہاں سے لی جائے اس بات پر اماں نے بتایا کہ میں نے کسی سے یہ ٹوٹک سنا تو اسے آزمانے کا ارادہ کر لیا میری پالتو بلی تھی اس کے بچوں کی پیدائش کا وقت آیا تو سردیوں کے دن ٹٹے میں نے اسے اپنی چار پائی کے نیچے بٹھالیا جوں ہی بچہ پیدا ہوئے میں نے بلی پر نگاہ رکھی جیسے ہی اس کی جیر خالی ہوئی بلی نے اسے کھانے کیلئے منہ کھولا میں نے چھری اٹھا کر اسے دور کر دیا اور جلدی سے جیر اٹھالی اس کا ایک چھوٹا سا ٹکڑا کاٹ لیا اور دھو کر اسے پاؤں لگا یا وہ جب سوکھ گیا تو اسے عطر میں بسا کر ایک چھوٹے سے کپڑے میں تعویذ کی طرح سی دیا۔ کافی لوگوں نے ضرورت کے وقت یہ ٹوٹک آزما یا اور سو فیصد اکسیر پایا۔ پہلوٹھی کے بچے کا وہ کپڑا ہو جو کسی اور نے نہ پہنا ہو وہ ملزم عدالت کے فیصلے کے وقت اپنی جیب میں دونوں چیزیں رکھ لے تو وہ یقیناً رہا ہو جائے گا۔ اماں نے کہا کہ کئی دفعہ کا یہ آزمودہ تھا لیکن اماں کہنے لگی کہ آخری دفعہ ایک ملزم کے لواحقین مجھ سے لے گئے ان کا لڑکار ہا ہو گیا ایک ہفتے کے بعد وہ رہائی کی خوشی میں مجھے منٹائی دینے آئے میں نے تعویذ واپس مانگا تو انہوں نے کہا اماں ہمیں بہت افسوس ہے ہم سے وہ تعویذ کہیں کھو گیا ہے اب واللہ عالم یہ سچ تھا یا جھوٹ۔۔۔ لیکن مجھ سے تو وہ انمول چیز گم ہو گئی ہے۔ اماں کہتی ہیں جو اس تعویذ کو حاصل کرنا چاہتے ہیں وہ ایک بلی خود پالے جب وہ بچہ پیدا کرے تو اس پر نگاہ رکھے کیونکہ بلی اپنی جیر کو جھٹ کھا جاتی ہے۔ فوراً جیر اپنے قبضے میں لے کر

ماہنامہ عبقری فروری 2015ء شمارہ نمبر 104



نسخہ: کشتہ مرجان 30 گرام عود نکڑ 15 گرام گاؤ زبان 100 گرام بادرنجبیوہ 30 گرام صندل سفید 50 گرام پھول گلاب 50 گرام تخم بنگو 30 گرام چھڑ چھڑیلہ 50 گرام بہن سفید 30 گرام بہن سرخ 30 گرام درنج عقرنی 50 گرام کشیر 50 گرام تودری سرخ 50 گرام دارچینی 50 گرام الاچی کلاں 50 گرام آملہ مقشر 50 گرام تخم خرفہ 50 گرام شہد ساڑھے 3 کلو۔

تیاری نسخہ: ان تمام چیزوں کا سنوف تیار کریں اور شہد میں معجون بنائیں۔ افعال و استعمال: پانچ پانچ گرام صبح و شام نہار منہ استعمال کریں۔ اگر آپ دس دن مغز بادام کو رات کے وقت پانی بھگو دیں۔ صبح ان تمام مغز بادام کو پھیل لیں اور پھر ان باداموں کو کوٹ کر ایک دو کپ دودھ لے کر ان کوٹے ہوئے باداموں دودھ میں ڈال دیں جب ایک یا دو ابال آجائے تو اس دودھ کو اتار لیں۔ ایک چھچھو معجون دماغی کا نوش فرمائیں اور اوپر سے بادام والا دودھ پیئیں انشاء اللہ دس دن میں ہی آپ کو نسیان یعنی بھول جانا ٹھیک ہو جائے گا اور نظر بھی ٹھیک ہونا شروع ہو جائے گی۔ اس معجون سے بہت لڑکے حافظہ قرآن بنے۔

مصیبت سے نجات حصول مقاصد کا مجرب نسخہ

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے عوف بن مالک رضی اللہ عنہ کو مصیبت سے نجات اور حصول مقاصد کیلئے یہ تلقین فرمائی کہ کثرت کیساتھ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ پڑھا کریں۔ حضرت مجدد الف ثانی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ دینی اور دنیوی ہر قسم کے مصائب اور مضرتوں سے بچنے اور منافع و مقاصد کو حاصل کرنے کیلئے اس کی کثرت بہت مجرب عمل ہے اور اس کثرت کی مقدار یہ بتلائی ہے کہ روزانہ پانچ سو مرتبہ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ پڑھا کرے اور سو مرتبہ اول و آخر درود شریف پڑھ کر مقصد کیلئے دعا کرے۔ (ماہنامہ عبقری جلد 6)

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی جسمانی نفسیاتی معالج ثابت ہو گئے۔

(قیمت فی جلد -/500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

بڑی عادات سے چھٹکارا: گھر میں کسی کو بڑی عادت نشہ وغیرہ ہو تو اس کیلئے 11224 مرتبہ پٹاھا دی پڑھ کر پانی پر دم کر کے پلائیں انشاء اللہ راہ راست پر آجائے گا۔

بچوں کا صفحہ

(مسکان نعیم)

والدین کی کمائی ضائع کرنے والے متوجہ ہوں!

ہے۔ اس دن نوجوان نے اپنے والد سے وعدہ کیا کہ اب وہ سستی و کاہلی کی بجائے محنت کرے گا اور اپنے والد کے کاروبار میں ہاتھ بٹائے گا۔

جھوٹ کا انجام

(احمر جٹ)

کسی ملک میں ایک نجومی رہتا تھا۔ بہت ہی جھوٹا اور مکار تھا لیکن لوگ اس پر اتنا یقین کرتے تھے کہ وہ جو کہتا ویسا ہی ہو جاتا۔ اس ملک کے بادشاہ نے ایک مرتبہ نجومی کو اپنے دربار میں بلایا۔ پاس ہی بادشاہ کا وزیر بیٹھا ہوا تھا۔ بادشاہ نے نجومی سے کہا: ”میاں نجومی! آج کچھ ہمارے متعلق بھی بتاؤ۔“ یہ سن کر نجومی کچھ دیر حساب کتاب کرتا رہا پھر کہنے لگا: ”حضور یہ سال آپ کیلئے منجوس ثابت ہوگا، ممکن ہے آپ اسی سال وفات پا جائیں۔“

یہ سب سن کر بادشاہ بہت پریشان ہوا وزیر نے بادشاہ کو فکر مند دیکھا تو اسے نجومی پر شدید غصہ آیا۔ وزیر نے دوبارہ حساب لگانے کو کہا اس بار بھی نجومی نے یہی بات کہی۔ اب تو بادشاہ کو اپنی موت کا پکا یقین ہو گیا اور اس کا رنگ زرد پڑنے لگا۔ بادشاہ کی یہ حالت دیکھ کر وزیر سوچ میں پڑ گیا۔

آخر اس نے بادشاہ سے کہا کہ ”فکر کرنے کی کوئی ضرورت نہیں یہ نجومی بالکل جھوٹا ہے اس کا جھوٹ میں ابھی ثابت کر دیتا ہوں۔“

لہذا وزیر بولا: ”تم نے بادشاہ سلامت کے بارے میں بتایا ہے کچھ اپنے بارے میں بھی بتاؤ تم کتنا عرصہ زندہ رہو گے؟“ نجومی یہ سن کر سوچنے لگا اور کافی دیر بعد بولا: ”میں ابھی تیس برس اور زندہ رہوں گا۔“

یہ سن کر وزیر نے جادو کو بلایا اور کہا ”اس نجومی کا سراڑ ادا کیا جائے“ جلاہ نے ایک ہی وار میں نجومی کا سرتن سے جدا کر دیا۔ اس نجومی کی لاش بادشاہ کے سامنے تھی۔ وزیر نے بادشاہ سے کہا ”حضور دیکھیے! یہ کہہ رہا تھا کہ ابھی مزید تیس سال زندہ رہے گا لیکن یہ آپ کے سامنے قتل ہو چکا ہے۔ جو شخص خود اپنی موت کے متعلق ٹھیک نہیں بتا سکتا وہ دوسروں کے بارے میں کیسے کچھ بتا سکتا ہے۔“

نجومی کے قتل کے بعد بادشاہ کا دل سکون آ گیا اور رعایا بھی خوش ہو گئی کہ ایک جھوٹ بولنے والا شخص اپنے انجام کو پہنچ گیا۔ بادشاہ اس واقعہ کے بعد بھی سالہا سال تک زندہ رہا۔ سبق: نجومیوں کے پاس جانا یا ہاتھ دکھانا گناہ ہے، غیب کا علم سوائے اللہ کے کسی کے پاس نہیں اور نہ ہی کوئی کسی کی زندگی اور موت کا فیصلہ کر سکتا ہے۔

27

اپنے بھائی کو روتا ہوا دیکھ کر بہن کا بھی دل نرم ہو گیا اور اس نے فوراً اسے کچھ روپے تمہادے دیئے۔ اس مرتبہ شام کو جب تاجر نے اپنے بیٹے سے اس کی کمائی کے متعلق پوچھا تو اس نے فوراً روپے دکھا دیئے۔ تاجر نے روپے دیکھے اور بیٹے سے کہا ”جاؤ انہیں کنویں میں پھینک دو“ ایک متمول تاجر اپنے ست و کاہل اور آرام طلب بیٹے، سخت پریشان تھا تاجر اسے محنت و مشقت کی اہمیت سے آگاہ کرنا چاہتا تھا تاکہ اسے احساس ہو یہ پُر آسائش طرز رہائش اور دولت یوں ہی حاصل نہیں ہو جاتی بلکہ اس کیلئے بہت محنت کرنی پڑتی ہے۔ وہ چاہتا تھا کہ اس کا بیٹا ذمہ دار نوجوان کی طرح زندگی گزارے اور کاروبار میں اس کا ہاتھ بٹائے۔ ایک روز تاجر نے اپنے بیٹے سے کہا: ”بیٹا! آج تمہیں مزدوری کر کے پیسے کما کر لانے ہوں گے اور یاد رکھو کہ پیسے کما کر لانے کی صورت میں تمہیں آج رات کو کھانا نہیں ملے گا۔“ اپنے والد کا یہ فرمان سن کر لڑکے کے اوسان خطا ہو گئے کیونکہ وہ کسی بھی قسم کی محنت مزدوری کرنے کا ارادہ نہیں رکھتا تھا۔ والد کے اس مطالبے نے اسے انتہائی خوفزدہ کر دیا تھا۔ وہ روتا ہوا اپنی والدہ کے پاس پہنچ گیا۔

اپنے بیٹے کو روتا ہوا دیکھ کر والدہ کا دل تسلیج گیا اور اس نے فوراً اپنے بیٹے کو ایک سونا کا سکہ تمہادیا۔ شام کو جب والد نے بیٹے سے اس کی کمائی کے متعلق پوچھا تو بیٹے نے فوراً اپنی نیب سے سکہ نکال کر باپ کو دکھا دیا۔ تاجر نے وہ سکہ دیکھا اور پھر اپنے بیٹے سے کہا ”جاؤ اسے کنویں میں پھینک دو“ بیٹے نے حکم کی تعمیل کرتے ہوئے سکہ کنویں میں پھینک دیا۔ والد بہت زیرک، دانا اور تجربہ کار تھا۔ وہ بھانپ گیا کہ یہ سکہ اسے اس کی والدہ نے دیا ہوگا لہذا گلے روز تاجر نے اپنی بیوی کو دوسرے قصبے اس کے والدین کے پاس بھیج دیا اور لڑکے کو پھر جھمکی دی کہ اگر وہ آج کچھ کما کر نہیں لایا تو اس کا کھانا پینا بند کر دیا جائے گا۔ اس مرتبہ لڑکا روتا ہوا اپنی بہن کے پاس پہنچ گیا تاکہ اس کی ہمدردی حاصل کر سکے۔ اپنے بھائی کو روتا ہوا دیکھ کر بہن کا بھی دل نرم ہو گیا اور اس نے فوراً اسے کچھ روپے تمہادے دیئے۔ اس مرتبہ شام کو جب تاجر نے اپنے بیٹے سے اس کی کمائی کے متعلق پوچھا تو اس نے فوراً روپے دکھا دیئے۔ تاجر نے روپے دیکھے اور بیٹے سے کہا ”جاؤ انہیں کنویں میں پھینک دو“

بیٹا فوراً گیا اور پیسے کنویں میں پھینک دیئے۔ تاجر نے پتی لڑکا فوراً راضی ہو گیا۔ صندوق کو دکاندار کے گھر تک لے جانے میں لڑکے کی حالت خراب ہو گئی۔ وہ پسینے میں شرابور تھا کام ختم کرنے کے بعد اس کی ٹانگیں کانپ رہی تھیں اس کی گردن اور کمر میں شدید درد ہو رہا تھا اور بوجھ لادنے کی وجہ سے اس کی سر پر کئی خراشیں بھی پڑ چکی تھیں جوں ہی وہ گھر پہنچا اس نے اپنے والد کو منظر پایا۔

اس نے اپنے والد کو فوراً دو روپے دکھائے۔ والد نے پیسے دیکھتے ہی کہا ”جاؤ انہیں کنویں میں ڈال دو“ ان پیسوں کو کنویں میں پھینکنے کے خیال ہی نے لڑکے کو خوف زدہ کر دیا اور زور زور سے رونے لگا۔ وہ سوچا بھی نہیں سکتا تھا کہ اس قدر محنت سے کمائی ہوئی رقم کو یوں کنویں میں پھینک دے۔ اس نے روتے روتے کہا ”ابا جان! میرے جسم میں درد کی ٹیسیں اٹھ رہی ہیں میری کمر زخمی ہو چکی ہے گردن اکڑ گئی ہے اور آپ مجھ سے کہہ رہے ہیں کہ میں یہ پیسے کنویں میں پھینک دوں؟“ یہ سن کر تاجر مسکرایا اور بولا ”بیٹا! جب کسی کی محنت کی کمائی کو اگلے تیلے میں ضائع کیا جا رہا ہو تو اس شخص کو بھی بڑی تکلیف ہوتی ہے اس سے قبل دو مواقع پر تمہاری والدہ اور بہن نے تمہاری مدد کی تھی اس لیے تمہیں ان کی دی ہوئی رقم کنویں میں پھینکتے ہوئے کسی قسم کا دکھ اور تکلیف محسوس نہیں ہوئی۔ لیکن آج تمہیں محنت کی قدر ہوئی ہے۔ اب تمہیں پتا چلا کہ چند روپوں کیلئے کتنی محنت کرنی پڑتی

ماہنامہ معقری فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

جنات نے مجھے میری سبھی بھائی اور بہن کو برباد کر دیا

میں جب 15 سال کی ہوئی تو میری منگنی ہو گئی سسرال والے بہت پیار کرنے والے تھے مگر چانک ایک خواب میں اسی جن کو دیکھا اس نے مجھے ایک پرانے گھر میں بند کر رکھا تھا اور وہ مجھے کہہ رہا تھا میں تجھے کسی سے شادی کرنے نہیں دوں گا۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! بارہ یا تیرہ سال کی عمر میں ہی جادو اور آسیب کی لپیٹ میں آ چکی تھی۔

میری والدہ بھی شروع ہی سے جادو آسیب اور جنات کے عذاب میں مبتلا تھی مگر مجھے اللہ تعالیٰ نے ایک بشارت کے ذریعہ تمام جادو اور جادو کرنے والے کے بارے میں علم عطا کر دیا مگر اس کو ختم کرنے کا جو طریقہ تھا وہ میں آج تک کرنے سے محروم ہوں۔ یہ جادو میری ایک ذاتی ڈائری پر ایک شخص نے کروایا تھا اور اس جادو کے بعد یہ ڈائری مجھے دیوانوں کی طرح عزیز ہو گئی تھی میں اس ڈائری کو ہر لمحہ اپنے سینے کے ساتھ لگا کر پھرتی تھی مگر بشارت کے بعد جب میں نے اس کو پھینکنے کی نیت سے ڈھونڈا تو وہ اچانک غائب ہو گئی اور آج اس بات کو تقریباً آٹھ یا نو سال گزر گئے ہیں ڈائری آج تک غائب ہے بہت ڈھونڈا پرنا کام رہی۔

اس کے ساتھ ہی آپ کو بتانا چاہتی ہوں جب مجھے جنات نظر آنے شروع ہوئے تو میں بہت بیمار ہو گئی حتیٰ کہ میں قریب المرگ ہو گئی مگر اللہ نے مجھے اپنے خاص فضل سے زندگی عطا کی۔ صحت یاب تو ہو گئی مگر ان جنات نے سانپوں کی شکل اختیار کر لی اور میرے ساتھ ہو لیے ہر وقت میری نظروں کے سامنے رہتے، کبھی کم ہو جاتے کبھی زیادہ ان کے سردار کا نام بری والا ہے اور وہی میرا وعیدار بنا ہوا ہے۔

میں جب 15 سال کی ہوئی تو میری منگنی ہو گئی سسرال والے بہت پیار کرنے والے تھے مگر چانک ایک خواب میں اسی جن کو دیکھا اس نے مجھے ایک پرانے گھر میں بند کر رکھا تھا اور وہ مجھے کہہ رہا تھا میں تجھے کسی سے شادی کرنے نہیں دوں گا۔

تو میری بیوی ہے میں نے اس خواب کو صرف خواب ہی سمجھا لیکن زندگی میں حقیقت کچھ ایسی ہی ہو گئی۔ منگنی تو سال کے اندر ہی ٹوٹ گئی اور خوبصورتی کے باوجود کسی نے آج تک مجھے شادی کی نیت سے پسند نہیں کیا۔ بیماری بڑھ چکی اور پوشیدہ امراض میں مبتلا ہو گئی۔ عمر 34 سال ہو چکی ہے مگر پچاس سال کی لگتی ہوں بیماریاں چمائی رہتی ہیں۔ بہن کا

میں جب 15 سال کی ہوئی تو میری منگنی ہو گئی سسرال والے بہت پیار کرنے والے تھے مگر چانک ایک خواب میں اسی جن کو دیکھا اس نے مجھے ایک پرانے گھر میں بند کر رکھا تھا اور وہ مجھے کہہ رہا تھا میں تجھے کسی سے شادی کرنے نہیں دوں گا۔

ماہنامہ معتری فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

دوزخیوں کی صورت

میری امت میں سے بعض اشخاص کے جسم اتنے بڑے کر دیئے جائیں گے کہ ایک ہی آدمی دوزخ کا ایک کونہ بھر دے گا۔

اور جنہوں نے برائیاں کما لیں تو برائی کا بدلہ اسی جیسا اور ان پر ذلت چڑھے گی انہیں اللہ سے بچانے والا کوئی نہ ہوگا گویا ان کے چہروں پر اندھیری رات کے ٹکڑے چڑھا دیئے ہیں وہی دوزخ والے ہیں وہ اس میں ہمیشہ رہیں گے۔ (یونس 27) اس سے معلوم ہوتا ہے کہ دوزخیوں کے چہرے انتہائی سیاہ ہوں گے۔ حضرت عبداللہ بن عمرو رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے روایت ہے کہ اگر دوزخیوں کی طرف سے کوئی جنت میں نکال دیا جائے تو اس کی صورت دیکھ کر دنیا والے ضرور مرجائیں گے اس کے بعد حضرت عبداللہ بن عمرو رضی اللہ تعالیٰ عنہما بہت روئے۔ سورہ مومنون میں ہے کہ آگ ان کے چہروں کو جھلساتی ہوگی اور اس میں ان کے چہرے بگڑے ہوئے ہوں گے۔ حدیث میں ہے کہ ”دوزخی کو آگ جلائے گی جس کی وجہ سے اس کا ہونٹ سکڑ کر پیچ سر تک پہنچ جائے گا اور نیچے کا ہونٹ لٹک کر ناف تک پہنچ جائے گا“ ان کی زبان تین کوس اور چہرہ کوس تک کھینچ کر باہر نکال دے گا لوگ اس کو روندیں گے یعنی اس کے اوپر چلیں گے۔ (ترمذی)

دوزخیوں کے دونوں مونڈھوں کا درمیانی فاصلہ تین دن کی مسافت کے برابر ہوگا جبکہ کوئی تیز سوار چل کر جائے اور کافر کی ڈاڑھ احد پہاڑ کے برابر ہوگی اور اس کی کھال کی موتائی تین دن کے راستے کے برابر ہوگی۔ (مسلم شریف)

ترمذی میں ایک روایت ہے کہ کافر کی ڈاڑھ احد پہاڑ کے اور ران بیضا پہاڑ کے برابر ہوگی اور دوزخ میں اس کی بیٹھنے کی جگہ تین دن کے راستے کے برابر لمبی چوڑی ہوگی جتنی دور مدینہ سے زدہ گاؤں دور ہے ایک اور روایت ہے کہ دوزخی کے بیٹھنے کی جگہ اتنی لمبی ہوگی جتنی مکہ اور مدینہ کے درمیان فاصلہ ہے۔ (مشکوٰۃ)

بعض روایات میں بھی ہے کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ: ”میری امت میں سے بعض اشخاص کے جسم اتنے بڑے کر دیئے جائیں گے کہ ایک ہی آدمی دوزخ کا ایک کونہ بھر دے گا۔“

میں جب 15 سال کی ہوئی تو میری منگنی ہو گئی سسرال والے بہت پیار کرنے والے تھے مگر چانک ایک خواب میں اسی جن کو دیکھا اس نے مجھے ایک پرانے گھر میں بند کر رکھا تھا اور وہ مجھے کہہ رہا تھا میں تجھے کسی سے شادی کرنے نہیں دوں گا۔

تو میری بیوی ہے میں نے اس خواب کو صرف خواب ہی سمجھا لیکن زندگی میں حقیقت کچھ ایسی ہی ہو گئی۔ منگنی تو سال کے اندر ہی ٹوٹ گئی اور خوبصورتی کے باوجود کسی نے آج تک مجھے شادی کی نیت سے پسند نہیں کیا۔ بیماری بڑھ چکی اور پوشیدہ امراض میں مبتلا ہو گئی۔ عمر 34 سال ہو چکی ہے مگر پچاس سال کی لگتی ہوں بیماریاں چمائی رہتی ہیں۔ بہن کا

میں جب 15 سال کی ہوئی تو میری منگنی ہو گئی سسرال والے بہت پیار کرنے والے تھے مگر چانک ایک خواب میں اسی جن کو دیکھا اس نے مجھے ایک پرانے گھر میں بند کر رکھا تھا اور وہ مجھے کہہ رہا تھا میں تجھے کسی سے شادی کرنے نہیں دوں گا۔

تو میری بیوی ہے میں نے اس خواب کو صرف خواب ہی سمجھا لیکن زندگی میں حقیقت کچھ ایسی ہی ہو گئی۔ منگنی تو سال کے اندر ہی ٹوٹ گئی اور خوبصورتی کے باوجود کسی نے آج تک مجھے شادی کی نیت سے پسند نہیں کیا۔ بیماری بڑھ چکی اور پوشیدہ امراض میں مبتلا ہو گئی۔ عمر 34 سال ہو چکی ہے مگر پچاس سال کی لگتی ہوں بیماریاں چمائی رہتی ہیں۔ بہن کا

میں جب 15 سال کی ہوئی تو میری منگنی ہو گئی سسرال والے بہت پیار کرنے والے تھے مگر چانک ایک خواب میں اسی جن کو دیکھا اس نے مجھے ایک پرانے گھر میں بند کر رکھا تھا اور وہ مجھے کہہ رہا تھا میں تجھے کسی سے شادی کرنے نہیں دوں گا۔

رزق بڑھانے کا آزمودہ عمل

اپنا کاروبار شروع کرنے سے پہلے یعنی دکان کھولنے کے فوراً بعد گیارہ مرتبہ سورہ فاتحہ اول و آخر تین مرتبہ درود شریف پڑھیں اور دکان کے چاروں کونوں میں پھونک کر دم کریں انشاء اللہ صرف چند دنوں میں فرق واضح محسوس ہوگا۔ نوٹ: اس عمل کیلئے نماز کی پابندی لازمی ہے عمل کریں دعائیں دیں۔

معاشرتی تنگی سے نجات

ایک ہزار مرتبہ استغفار اور بعد نماز ظہر سورہ الماعون اکتالیس مرتبہ تیسرے نمبر پر حَسْبُنَا اللّٰهُ وَ نِعْمَ الْوَكِيلُ پانچ سو مرتبہ پڑھئے انشاء اللہ تعالیٰ ضرور اس کی روزی پوری ہوگی۔

صرف جائز مراد کیلئے مجرب و کامیاب عمل

اگر کسی کی کوئی ایسی جائز مراد جو پوری نہ ہوتی ہو تو وہ شخص ہر نماز کے بعد مسجد میں سرسجدہ میں رکھ کر خواتین گھروں میں سورہ فاتحہ اس طریقہ سے پڑھیں جب اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَ اِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ پڑھیں تو اس کو اکیس مرتبہ پڑھیں پھر سورہ فاتحہ مکمل کر کے سجدہ سے سر اٹھائیں اور اللہ سے اپنی حاجت کیلئے دعا کریں انشاء اللہ بہت جلد آپ فائدہ اٹھائیں گے یہ عمل آزمودہ ہے۔ (محمد اشفاق کاموگی)

حلال ہیں حرام کی آسمی شریعت اور کما سی شریعت!

اس وقت ہمارا بچپن تھا ہمیں والدہ مختلف آدمیوں کے پاس لے جاتیں کہ یہ تمہارے اکل ہیں ان سے پیسے لو پھر وہ والدہ اور ہمیں بہت سے پیسے دیتا۔ میری بڑی بہن بہت سمجھدار تھی اس کی ہر وقت والدہ سے لڑائی ہوتی تھی کہ یہ کام چھوڑ دیں لیکن والدہ نہ مانتی۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری زندگی کی کہانی بہت طویل ہے لیکن میں مختصر بیان کروں گا تاکہ قارئین کو حرام رزق کے نقصانات کا پتہ چل سکے۔ محترم قارئین! یہ حقیقت آج میں اپنی قلم سے پہلی مرتبہ آپ کے سامنے بیان کر رہا ہوں۔ قارئین! میرے والد ایک ادارے میں کلرک تھے نہایت نیک اور پرہیزگار انسان تھے حالانکہ وہ ایسی جگہ ملازمت کرتے تھے جہاں حرام کی ریل چل رہی تھی لیکن الحمد للہ والد محترم نے ایک پیسہ حرام نہیں کیا۔ ہمارا گھرانہ ایک درمیانے طبقے کا گھرانہ تھا ہم سب بہت خوش تھے بظاہر ہمیں کسی چیز کی کمی میرے والد نے محسوس نہ ہونے دی۔ مگر۔۔۔!!! میرے والد جب تنخواہ میری والدہ کے نوالے کرتے تو میری والدہ کہتیں کہ اس تنخواہ میں گزارہ نہیں ہوتا۔ مختصر آ میری والدہ میرے والد کو حرام رزق کمانے کا کہتیں کہ تمہارے دفتر میں اور لوگ بھی تو ہیں وہ بھی تو ڈھیروں (حرام) کما رہے ہیں تمہیں کیا مسئلہ ہے جب انہیں کوئی نہیں پوچھتا تو تم کیوں ڈرتے ہو؟ مگر میرے والد محترم اللہ والے تھے انہوں نے پھر بھی کبھی حرام کو ہاتھ نہیں لگایا۔ اسی دوران میری والدہ کی ایک دوست تھی اس نے والدہ کو ناپسندیدہ اور برے کاموں کی طرف مائل کیا چونکہ میری والدہ کو مال و دولت سے محبت تھی اس لیے والدہ جلد ہی اپنی دوست کی بتائی ہوئی بدترین راہ پر چل پڑی۔

اس وقت ہمارا بچپن تھا ہمیں والدہ مختلف آدمیوں کے پاس لے جاتیں کہ یہ تمہارے اکل ہیں ان سے پیسے لو پھر وہ والدہ اور ہمیں بہت سے پیسے دیتا۔ میری بڑی بہن بہت سمجھدار تھی اس کی ہر وقت والدہ سے لڑائی ہوتی تھی کہ یہ کام چھوڑ دیں لیکن والدہ نہ مانتی۔ پھر آہستہ آہستہ والد محترم کی حلال و پاک کمائی میں میری والدہ کی ناجائز و گندی کمائی شامل ہو گئی۔ والد محترم نہایت سادہ انسان تھے انہیں گھر کے حالات کا کچھ اندازہ ہی نہیں تھا وہ دن رات بس دفتر میں مصروف رہتے تھے۔ بہر حال حالات یوں ہی چلتے رہے آخر کار والدہ پر بڑھاپا آ گیا اور پھر آپ کو پتہ ہے کہ بڑھاپا

سب کچھ ختم ہو گیا۔ عزت رخصت ہو گئی اللہ پاک کی ناراضگی نازل ہو گئی۔ میری بڑی بہن کا کوئی رشتہ نہیں آتا تھا آخر کار ایک شادی شدہ کا رشتہ آیا اور میں نے ہاں کر دی تاکہ عزت سے ہمارے گھر کے گندے ماحول سے نکل جائے۔ میں نے پرائیوٹ بی اے کیا بے روزگار ہوں والدہ پر سختی بھی کی کہ ان راہوں سے باز آ جائیں ہمیں اور کتنا برباد کریں گی مگر وہ پیچھے ہٹنے کو اب بھی تیار نہیں۔ میں ہر جگہ نوکری کیلئے گیا لیکن کچھ نہ ہوا لوگ مجھ سے نفرت کرتے ہیں کوئی ہم سے تعلق رشتہ نہیں رکھنا چاہتا مسجد میں نماز کیلئے جاؤں تو صف میں لوگ میرے ساتھ نہیں ٹھہرتے۔ واقعی اللہ پاک کا ہم پر عذاب ہے ہر اگلا دن پچھلے دن سے زیادہ ذلت آمیز اور رسوا کن ہوتا ہے۔ کوئی کام ٹھیک نہیں ہوتا کچھ بھی ٹھیک نہیں پریشانی بے برکتی تنزلی ہمارے گھر پر راج کرتی ہے۔ اس سب میں میرا کچھ اپنا بھی قصور ہے کہ سب کچھ معلوم ہونے کے باوجود احتجاج نہیں کیا سمجھ نہیں آتی کہاں جاؤں؟ کیا کروں؟ یہ زندگی اور دنیا تنگ ہو گئی ہے ہم پر ہر طرف بدنامی ہے رزق بند ہے۔ میری! قارئین سے ہاتھ جوڑ کر درخواست ہے کہ اگر آپ کے گھر میں کسی بھی سوراخ سے حرام یا مشکوک رزق آ رہا ہے تو خدا! ان کو آج ہی بند کر دیں۔ کہیں ایسا نہ ہو کہ۔۔۔! آپ کی زندگیاں بھی میری طرح جل اٹھیں۔۔۔ حرام رزق اپنا اثر ضرور دکھاتا ہے یہ نسلوں کو تباہ و برباد کر دیتا ہے۔ اس رزق نے ہمارے جنت جیسے گھر کو جہنم کا ایک گڑھا بنا کر رکھ دیا ہے۔ محترم حکیم صاحب براہ نوازش میرا نام و پتہ خفیہ رکھا جائے۔

شوہر کے دل میں محبت ڈالنے کا عمل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں میری والدہ رحمۃ اللہ علیہ کے پاس اکثر عورتیں ایسی آتی تھیں جو یہ تو چاہتی ہیں کہ شوہران کی ہر بات مانیں پر جب ان کو پڑھنے کیلئے بولیں تو کہتی ہیں کوئی آسان عمل ہو ہم تو ہر روز اتنا پڑھ نہیں سکتیں گھر کے کام اتنے ہوتے ہیں پھر بچوں کو بھی سنبھالنا پڑتا ہے اس لیے ٹھیک طرح سے پڑھ بھی نہیں سکتیں تو ایسی خواتین کو میری والدہ رحمۃ اللہ علیہ یہ عمل بتاتی تھیں سورہ بقرہ 101 مرتبہ تنہائی میں پڑھ کر کسی بھی میٹھی چیز پر دم کر کے اپنے خاوند اور گھر والوں کو بھی کھلا دیں سب پیار محبت سے رہیں گے یہ عمل آپ ہر مہینے میں دو مرتبہ کر سکتے ہیں۔ گھر میں نہ کوئی لڑائی جھگڑا ہوگا سب پیار محبت سے رہیں گے۔ (مسز سید حنا عظیم گیلانی لاہور)

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

مبارک خواب

خواب: میں نے دیکھا کہ میں ایک بہت بڑے ریگستان میں اکیلی ہوں اور دور تک چلی جا رہی ہوں۔ مجھے کچھ آہٹ محسوس ہوتی ہے تب ہی مجھے ایک خاتون ملتی ہے جو مجھے بتاتی ہے کہ آگے ایک غار ہے۔ میں وہاں جاتی ہوں تو دیکھتی ہوں کہ وہاں کوئی شے ہے مگر وہ ایک لال کپڑے سے ڈھکی ہوئی ہے اور دوسری ہز کپڑے سے تب ہی ایک خاتون مجھے وہاں دعا مانگنے کو کہتی ہے۔ دوسرا خواب: میں دیکھتی ہوں کہ میرے ہاتھ میں بہت سا دودھ ہے۔ تیسرا خواب: میں دیکھتی ہوں کہ میری بڑی بہن کی شادی ہو رہی ہے اور بارات کا دن ہے۔ میں سب سے کہتی ہوں کہ جلدی کریں بارات آنے والی ہے تب ہی مجھے یاد آتا ہے کہ بارات کے استقبال کی تیاری نہیں کی۔ (ج، ۱۰، سکھر)

تعبیر: آپ کے خواب ماشاء اللہ بہت مبارک ہیں اور کسی اچھی خبر ملنے کا اشارہ ہے۔ آپ ہر نماز کے بعد 21 بار یا اَحْمَدُ یَا کَبِشْرُ یَا کَبِشْرُ پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔

بے اولادی

خواب: درج ذیل دونوں خواب میرے شوہر نے دیکھے ہیں۔ پہلے خواب میں انہوں نے میرے پاؤں کو ہنستا مسکراتا دیکھا ہے۔ وہ اور میرے پاؤں ہمارے کچھ قریبی عزیزوں کے ساتھ جنہوں نے بچوں کا کوئی سکول کھولا ہے۔ دورہ کر رہے ہیں۔ میرے پاؤں ہنستے مسکراتے ہوئے بچوں کے کھلونوں اور دوسری اشیاء کو دیکھ رہے ہیں۔ وہ قریبی عزیز میرے پاؤں کی فرسٹ کزن کے بیٹے ہیں اور حقیقی زندگی میں صاحب اولاد ہیں جبکہ میری شادی کو تین سال گزر چکے ہیں اور میں ابھی تک اولاد سے محروم ہوں۔ دوسرا خواب: یہ خواب میرے شوہر نے دیکھا کہ وہ ایک بڑے اجاڑ اور ویران پرانے سے گاؤں کے گھر کی چھت پر ہیں جہاں گھاس پھوس بھی اگی ہوئی ہے۔ اتنے میں ان کی نظر نیچے مچھن میں رکھی کرسی اور میز پر پڑتی ہے جس پر میرے پاؤں سفید کپڑوں میں ملبوس بیٹھے ہیں۔ وہ بالکل اکیلے ہیں۔ اتنے میں میرے پاؤں سر اٹھا کر اوپر میرے شوہر کی جانب دیکھتے ہیں

وہ بالکل سنجیدہ ہیں۔ میرے پاؤں کے دیکھنے کی وجہ سے میرے شوہر ہچکیوں سے رونے لگے اور اس کے ساتھ ہی ان کی آنکھ کھل گئی۔ (ایک بہن کو سنو)

تعبیر: آپ کے شوہر کے خواب کے مطابق آپ کے پاؤں ماشاء اللہ مرنے کے بعد اچھی حالت میں ہیں اور ان کے ساتھ خیر والا معاملہ لگتا ہے۔ باقی آپ ان پر جو کچھ پڑھ کر بھیجیں اور نفلی صدقات وغیرہ ان کیلئے کریں تو بے شک ان کی روت خوش ہوگی۔ خواب: میں ان کو دیکھنے کیلئے سورہ نکاح کا 119 بار پڑھ کر اس کا ثواب انہیں پہنچا کر سوا جائیں انشاء اللہ ایک ہفتہ کے اندر دیدار ہو جائے گا۔

ہاتھوں سے خون

خواب: فجر کی نماز پڑھ کر میں نے خواب دیکھا کہ میری ایک سالہ بیٹی کے دونوں ہاتھوں سے خون رس رہا ہے جو بازوؤں سے بہہ کر ماتحتوں تک آ رہا ہے۔ میں اپنی بیٹی کو اپنے شوہر کے پاس لے کر جاتی ہوں تاکہ وہ اس کو ڈاکٹر کے پاس لے جائیں۔ وہ کہتے ہیں کہ بھائی جان کے ساتھ چلی جاؤ، میں اپنے جیٹھ کے پاس جاتی ہوں تاکہ اسے ہسپتال لے جا سکوں تو میری آنکھ جاتی ہے۔ (نکبت مختیار فیصل آباد)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کی بچی کو بیماری کا اندیشہ ہے تاہم آپ فوری طور پر گوشت کا صدقہ دیں اور سات بار آیہ الکرسی اور 119 بار یا اَحْمَدُ یَا کَبِشْرُ پڑھ کر اس پر دم کر دیا کریں۔ انشاء اللہ حفاظت رہے گی۔

جلد شادی

خواب: میں نے دیکھا کہ میری دوست چار پائی پر بیٹھی ہوئی ہے جبکہ بہت سی لڑکیاں زمین پر بیٹھی ہوئی ہیں اور میں کھڑی ہوں۔ دیکھتی ہوں کہ میری دوست ہرے رنگ کے کپڑے پہنے ہوئے ہیں اسی رنگ کی چوڑیاں اور ٹکا پہنا ہوا ہے۔ میک اپ بھی بہت کیا ہوا ہے اور وہ بہت خوبصورت لگ رہی ہے۔ وہ دہنوں کی طرح بیٹھی ہوئی ہے۔ اصل میں وہ غیر شادی شدہ ہے اور میں کہہ رہی ہوں کہ رز کی شادی ابھی نہیں اور یہ ایسے کیوں بیٹھی ہے۔ (سلمیٰ لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کی دوست کی جلد شادی کے حوالے سے اچھی خبر ملنے کا امکان ہے۔

روزگار کی بندش

خواب: میں نے دیکھا کہ میں ایک بہت خوبصورت محل میں ہوں اس کے اندر ایک بہت بڑی کھانے کی میز پر دنیا جہان کے کھانے سبجے ہوئے ہیں لیکن ان کھانوں سے ریٹگنے والے سفید رنگ کے کپڑے نکل رہے ہیں اور میں کھڑا ان کھانوں کو دیکھ رہا ہوں۔ ہم پانچ بھائی اور ایک بہن ہیں۔ میرا بہت چلنے والا میڈیکل سٹور ہے۔ میں بڑے بھائی اور بیمار ماں کے ساتھ رہتا ہوں۔ میری ماں دنیا سے بے خبر بستر پر پڑی ہوئی ہیں صرف سانس چل رہی ہے۔ ان کا سارا خرچہ اور جسمانی خدمت میں اور میری بیوی کرتے ہیں۔ میری اولاد نہیں شادی کو بارہ سال ہو گئے ہیں۔ جس سے بھی معلوم کیا بندش بتائی۔ میری دکان پر پہلے بہت برکت تھی مگر اب کچھ عرصہ سے بے برکتی ہو گئی ہے اکثر چوری بھی ہوتی ہے۔ صدقہ خیرات بھی کرتا ہوں بہت پریشان ہوں کچھ عمل بتائیں۔ (ج، اسلام آباد)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کے روزگار پر بندش کی گئی ہے اور سغلی کے ذریعے اور آپ کو اور آپ کے گھر والوں کو پریشان کرنے کی کوشش کی جا رہی ہے۔ آپ سورہ فاتحہ اکتالیس بار مع تسمیہ سورہ فلق اکتالیس بار سورہ ناس اکتالیس بار آیہ الکرسی اکتالیس بار اور سورہ طہ کی آیات نہتر ستر۔ اکتالیس بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے خود بھی پی لیا کریں اور تمام گھر والوں کو بھی پلائیں اور گھر کے چاروں کونوں میں اس کے چھینٹے ماریں۔ یہ عمل کم از کم نوے دن بلاناغہ کرنا ہوگا۔ انشاء اللہ بندش ختم ہو جائے گی۔

تخیر معہہ اور تیجش کیلئے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا شائع کردہ رسالہ ماہنامہ عبقری تقریباً عرصہ چار سال سے پڑھ رہا ہوں آپ بہت احسن طریقے سے لوگوں کی رہنمائی فرما رہے ہیں اللہ پاک آپ کو لمبی عمر عطا فرمائے۔ قارئین کیلئے ایک نسخہ تحریر کر رہا ہوں۔ تخیر معہہ اور تیجش کیلئے: حوالثانی: انار دان چھلکا اسپغول بڑ بڑ طباشیر سونف تمام چیزیں ہم وزن لے کر سونف بنا کر صبح خالی پیٹ شربت انجبار کے ساتھ لیں۔ (محمد طاہر فاروق مظفر گڑھ)

چہرے کی جھائیاں اور دھبے ختم: تمسکی کے پتوں کو اور لیموں کا رس برابر ملا کر لگانے سے چہرے سے جھائیاں مہا سے اور کالے دھبے مٹ جاتے ہیں۔

عبقری! اجڑے گھر بسائے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری جنوری 2013ء کے صفحہ نمبر 6 پر ایک وظیفہ چھپا تھا ”جادو کے ذریعے ہونے والی طلاق کا آیات قرآنی کے ورد سے بچاؤ“ محترم حکیم صاحب! ہمارے محلے میں ایک ایسا ہی واقعہ پیش آیا اس لڑکی کی شادی کو تقریباً تین چار سال ہو گئے ہیں پہلے سب کچھ ٹھیک تھا میاں اس کا بیرون ملک سے گھر چھنی پر آیا ہوا تھا مختصر یہ کہ حالات اتنے خراب ہو گئے کہ بات طلاق تک پہنچ گئی جب مجھے پتہ چلا تو میں نے عبقری سے درج ذیل وظیفہ ان کو لکھ کر دیا وہ بہت پریشان تھے انہوں نے بہت توجہ اور دھیان سے پڑھا اور اللہ تعالیٰ کی اتنی کرم نوزی کہ ایک گھر اجڑتے اجڑتے بس گیا حالانکہ انہوں نے کچھری میں درخواست بھی دے دی تھی یہ ابھی پچھلے مہینے کی ہی بات ہے جب راضی نامہ ہو گیا تو لڑکی کی والدہ ہمارے گھر آئی اور اس نے اتنی دعائیں دیں اتنی دعائیں دیں خود وہ بھی رو رہی تھی اور میں بھی رو رہی تھی یہ خوشی کے آنسو تھے محترم حکیم صاحب! یہ سب کچھ قرآنی آیات کا کمال اور آپ کے ماہنامہ عبقری کی مہربانی ہے کہ ایک گھر بس گیا۔ محترم حکیم صاحب! دل کی گہرائیوں سے آپ کیلئے دعائیں نکلتی ہیں کہ اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کے ساتھی جو محنت کر رہے ہیں اللہ تعالیٰ آپ سب کو بہت بہت بہت لمبی زندگی دے بہت اور طاقت دے حوصلہ دے۔ اس واقعہ کے چند دن بعد میں نے خواب دیکھا کہ جیسا وظیفہ آپ نے مجھے بھیجا ہے اتنے ہی سائز کے رنگ برنگے وظیفے ہمارے گھر میں آسمانوں سے آ رہے ہیں جیسے بارش برسی ہے اور لوگ دوڑ رہے ہیں ہمارے گھر میں وظیفے لینے کیلئے سبحان اللہ تیری قدرت۔ اجڑتے گھر بسنے والا وظیفہ درج ذیل ہے: یہ قرآنی آیات ہیں 21 دن تک 21 مرتبہ پڑھیں۔

وَقُلْ رَبِّ اعْزِدْكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيْطَانِ ۝
اعْزِدْكَ رَبِّ أَنْ يَحْضُرُونَ ۝ (مومنون 97-98)
اکیس مرتبہ پڑھیں اور اکیس مرتبہ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ رات کو سوتے وقت اور صبح نماز فجر کیلئے اٹھنے سے پہلے پہلے..... دونوں عمل پڑھیں اور سات مرتبہ سورہ کافرون سات مرتبہ سورہ اخلاص سات مرتبہ معوذتین پڑھیں۔ سورہ فلق اور سورہ ناس ملا کر پڑھیں درمیان میں بِسْمِ اللّٰهِ پڑھیں۔ (32)

120 سالہ جوان بابے کی جوانی کا راز

نصیر احمد ایبٹ آباد

میں نے حیرانی سے پوچھا کہ آپ کیا چیز کھاتے ہیں کوئی نسخہ یا کوئی جزی بوٹی استعمال کرتے ہیں کہ جس سے جوانی برقرار ہے وہ کہنے لگا کہ میرے بیٹوں نے خود اپنی صحت برباد کی ہے اور میں نے جان بچائی ہوئی ہے۔ دوسرے کام میں مشغول تھے۔ ادھار لایا کرتے تھے جس کھتری دکاندار سے میں سودا لایا کرتا تھا اس کی دکان پر پہنچا وہ اپنی دکان سے تھوڑی دور باہر میدان میں کھڑا اعلان کر رہا تھا کہ جو کوئی دوسرے خالص سرسوں کا تیل جو میں نے تازہ نکلوا یا ہے پی لے گا میں پانچ روپے انعام دوں گا۔ پانچ روپے اس زمانے میں بہت ہی بڑی رقم تھی سرسوں کا تیل ایک سلور کے دیگچے میں تھا اور پاس پانچ روپے چاندی کے سکوں کی شکل میں پڑے تھے۔ اس کے ارد گرد کافی لوگ جمع تھے شرط لگی ہوئی تھی وہ سیر تیل پینا آسان نہ تھا۔ میں نے دکاندار سے پوچھا کہ یہ شرط آپ نے دکانداروں کیلئے لگائی ہے یا پھر ہر ایک کیلئے۔ اس نے جواب دیا جو بھی پی لے گا اس کو انعام دوں گا۔ اگر تم بہت کر سکتے ہو تو پی لو اور انعام لے جاؤ۔ میں نے کہا کہ پہلے مجھے آنے کی بوری دو اور ایک سیر گڑ بھی دے دو اس نے دکان سے بوری دی نو دو من دس سیر کی تھی۔ میں نے اٹھائی اور ایک دیوار پر رکھ دی۔ سب تماشا دیکھ رہے تھے۔ کئی لوگ کہہ رہے تھے کہ اتنا تیل کوئی نہیں پی سکتا۔ جو پیے گا مر جائے گا۔ میں نے پروہ نہ کی پاؤں کے بل بیٹھا۔ دیگچہ منہ سے لگا یا تین سانسوں میں اللہ کا نام لے کر پی گیا۔ فوراً اٹھا پانچ روپے جیب میں ڈالے اور بوری کندھے پر رکھ کر تیز تیز چلنے لگا بالاکوٹ۔ سے کاغان تک تمام چڑھائی ہے میرا دل میلا ہو رہا تھا میں نے گڑ کھانا شروع کر دیا۔ جوئی ایک سیل چلا پسینہ بننے لگا جوں جوں چلتا پسینہ زیادہ مقدار میں نکلتا کپڑے بھیک گئے سر سے لے کر پاؤں تک پسینہ میں ڈوب گیا۔ کپڑوں سے تیل کی بدبو آ رہی تھی پیاس لگتی لیکن میں نے پانی نہ پیا میانڈری جا کر پانچ دس منٹ آ کر کیا دل میں ڈر تھا کہ اگر جسم ٹھنڈا ہو گیا تو ساری عمر کیلئے شل ہو جاؤں گا۔ اس لیے جلدی سے اٹھا اور تھکا ہوا آہستہ آہستہ قدم رکھتا کاغان تک پہنچ گیا۔ رات ہو چکی تھی چند منٹ وہاں بیٹھا۔ وہاں سے سیدھا راستہ تھا تین چار گھنٹوں میں گھر پہنچ گیا۔ سخت پیاس لگی ہوئی تھی بھوک کا نام و نشان نہ تھا والدہ کو سردا واقعہ سنایا اور انہیں پانچ روپے بھی دیے۔ والدہ نے پہلے تو ڈانٹا پھر بستر پر لٹا دیا اور دودھ گرم کر کے دینا شروع کر دیا۔ (باقی صفحہ نمبر 34 پر)

اللہ تعالیٰ جس کو طاقت عزت صحت مال و دولت دینا چاہے اس کیلئے ذریعہ بنادیتا ہے۔ وادی کاغان میں نارائن ایک مشہور مقام ہے جہاں گرمیوں میں لوگ سیر و تفریح کرنے جاتے ہیں۔ بڑی خوبصورت جگہ ہے چند میل اوپر جھیل سیف الملوک ہے جس سے دریائے کنہار نکلتا ہے۔ دریا میں تراؤٹ مچھلی عام ہوتی ہے۔ نارائن میں ایک آدمی تھا جس کے بارے میں مشہور تھا کہ ایک سو تین سال سے زائد عمر کا ہے۔ ظاہری طور پر وہ ساٹھ ستر سال کا لگتا تھا۔ اس کے تین بیٹے تھے جو بوزھے اور ضعیف لگتے تھے یہ صاحب بڑے صحت مند تھے مال مویشی سنبھالتا گھر کے کام کاج زمینداری کرنا جنگل سے لکڑیاں لانا ان کا روزمرہ کا مشغلہ تھا مجھے یقین نہ آتا تھا کہ اتنی عمر کا آدمی اتنا صحت مند چاق و چوبند کس طرح ہو سکتا ہے۔ ایک دن میں نے ان کو اپنے پاس بٹھایا اور پوچھا کہ واقعی آپ کی عمر 120 سال سے زائد ہے اس نے جواب دیا کہ بالکل سچ ہے۔ اپنے دانت دکھائے جو نئے پیدا ہوئے تھے سر کے بال بھی کہنے لگا کہ پھر سے کالے ہو رہے ہیں۔ میں نے حیرانی سے پوچھا کہ آپ کیا چیز کھاتے ہیں کوئی نسخہ یا کوئی جزی بوٹی استعمال کرتے ہیں کہ جس سے جوانی برقرار ہے وہ کہنے لگا کہ میرے بیٹوں نے خود اپنی صحت برباد کی ہے اور میں نے جان بچائی ہوئی ہے۔ بابا صاحب نے کہا کہ میں نے پیدائش سے لے کر آج تک چائے نہیں پی میرے بیٹے خوب چائے پیتے ہیں دودھ دہی سے دونوں وقت صبح و شام خوب پیٹ بھر کر روٹی مکئی کی کھاتا ہوں۔ دوپہر کو روٹی بالکل نہیں کھاتا۔ بچپن سے عادت بنی ہوئی ہے کہ کبھی کبھی لسی میں ساگ کدو وغیرہ پکا کر کھاتا ہوں اور اس میں مکھن یا گھی خوب ڈالتا ہوں۔ دالیں اور آلو وغیرہ بھی اسی طرح پکاتے اور کھاتے ہیں۔ کہنے لگے کہ میری طاقت و صحت کا ایک راز ہے جو اس طرح ہے کہ کہنے لگے کہ میں بچہ جوانی کی عمر کو پہنچا تو والد صاحب کے ساتھ بالاکوٹ جو کافی دور ہے جاتا وہاں سے ہم آنا چاول اور گڑ وغیرہ لایا کرتے تھے۔ ایک دن میں آنے کیلئے اکیلا چلا گیا والد صاحب کسی



اہم اور اہم

چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہو۔

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور

ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔

خواتین اپنے روزمرہ کے

مشاہدات اور تجربات ضرور

تحریر کریں۔ نیز صاف صاف

اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔

گئی ہے۔ بہت بدنام لگتی ہے۔ میں نیند بھی پوری کرتی ہوں! آنکھ کے نیچے کریم وغیرہ بھی نہیں لگاتی۔ میری بڑی بہن 27 سال کی ہے اس کا بھی یہی مسئلہ ہے۔ ڈاکٹر کو دکھایا وہ کہتا ہے یہ کوئی مسئلہ نہیں خود ہی ٹھیک ہو جائے گا۔ براہ کرم کوئی مشورہ دیجئے۔ (رغز اکاڑہ)

مشورہ: اس عمر میں آنکھ کے نیچے کی جگہ پھولنی نہیں چاہیے! آپ کھیرے کو گول قتلوں کی شکل میں کانٹے اور یہ قتلے آنکھ کے نیچے رکھیے۔ پانچ منٹ بعد کھیرے کا ٹکڑا اٹھا کر دوسرا ٹکڑا رکھیے اور تیلے پندرہ منٹ میں تین ٹکڑے رکھیے۔ ایک ہفتہ ایسا کر کے دیکھئے! بے ضرر چیز ہے اس سے نقصان نہیں ہوگا۔ اس ورم پر کوئی کریم وغیرہ نہ لگائیے! آپ لوگوں کی غذا میں کوئی چیز ایسی شامل ہے جس سے آپ اور آپ کی بہن کو یہ تکلیف ہوتی ہے۔

چہرے کی جھانکوں کا علاج؟

میرے چہرے پر دن بدن جھانکیاں بڑھتی جا رہی ہیں اس کیلئے کوئی آسان سا علاج تجویز کر دیں۔ (سعدیہ کراچی)

مشورہ: سعدیہ! آپ ناریل کی کھل مرگا کر رکھیے! اس میں تھوڑا سا پانی ملا کر نرم کر کے چہرے پر ملیے! امین کی طرح یہ ملی جائے گی۔ اس سے چہرے کی خشکی دور ہوگی۔ بلڈ پریشر کیلئے آپ کسی اچھے ڈاکٹر یا حکیم سے مشورہ کیجئے۔ غذا میں گھیا اور دوسری سبزیاں استعمال کیجئے۔ خشک میوے! مونگ پھلی! انڈا! مچھلی نہ کھائیے۔ جو کالیاں ناشتے میں کھائیے۔

مثانے اور پتے کی پتھری کا علاج

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دو عدد روحانی نسخہ جات ہیں جو میں قارئین کی نظر کرتا ہوں۔ اگر کسی آدمی کے مثانے یا پتے کے اندر پتھری ہے تو آپ کسی اللہ والے نیک آدمی سے لا الہ الا اللہ 73 مرتبہ سادہ کاغذ پر لکھوا کر پانی سے دھو کر اس پانی کو پیئے! پتے سے پتھری ریزہ ریزہ ہو کر نکل جائے گی اور روزانہ 101 مرتبہ لا الہ الا اللہ کا ورد کرتے رہیں۔

راہ راست پر لانے کا عمل

اگر کسی کی بیوی بدکاری کرتی ہو تو اس شخص کو چاہیے کہ ہر نماز کے بعد 77 مرتبہ یا حسین یا ذا الجلال والاکرام پڑھ کر بیوی کی طرف منہ کر کے پھونک مارے اور اللہ تعالیٰ کی قدرت کا رشمہ دیکھے۔ شرائط: پانچ وقت نماز ضروری! نظروں کی حفاظت ضروری! جھوٹ سے پرہیز! حلال لقمہ کا اہتمام ضروری! پھر کمال دیکھیں۔ (محمد زاہد جاوید ہاڑی)

33

سے انہیں ٹھنڈ لگ جاتی ہے۔ بڑے بچوں کو منقی اور ایک دو دانے انجیر کے کھلانے چاہئیں۔ اس سے پیٹ صاف رہتا ہے۔ چھوٹے بچوں کو قبض ہو تو انہیں کسٹر آئل یا زیتون کا تیل پلانے سے پیٹ صاف ہو جاتا ہے۔ نمونے کی صورت میں فوراً ڈاکٹر سے رجوع کیجئے۔ بچے کا سینہ گرم رکھئے! تارچین کا تیل یا بام! کس مل کر بلکی۔ کائی کیجئے۔

چھوٹے بچے بخار سے پہلا بلا وجہ روتے ہیں! چڑچڑے ہو جاتے ہیں معمول سے زیادہ ان کے گال سرخ ہو جاتے ہیں۔ کچھ بچے بے سدھ ہو کر پڑ جاتے ہیں۔ انہیں چھیڑا جائے تو چونک کر روتے ہیں۔ بچے کو جھج سے تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد پانی یا کسی موکی پھل کا رس پلانا چاہیے۔ بچے اپنی زبان سے کچھ کہہ بھی نہیں سکتے مگر ان کے رویہ میں نمایاں تبدیلی آ جاتی ہے۔ جو مائیں بچے کو اپنا دودھ پلاتی ہیں ان کے بچے کم بیمار پڑتے ہیں۔

سفید رنگ کے دھبے

میری عمر 14 سال ہے! چہرے پر سفید رنگ کے دھبے پڑ رہے ہیں جو کبھی بہت نمایاں ہوتے ہیں۔ مجھے کوئی نسخہ بتائیے۔ (جنت لاہور)

مشورہ: جنت! آپ کسی ڈاکٹر کو دکھائیے! کیلشیم کی کمی یا پھلیمبری کی وجہ سے بھی سفید داغ پڑ جاتے ہیں۔ اپنی غذا میں کیلشیم شامل کیجئے۔ دودھ دو گلاس روزانہ پیجئے! انجیر تین عدد اور اس کے کلونجی ایک چٹکی ہر کھانے کے بعد نو ماہ تک کھائیے۔ لا جواب علاج ہے۔

جلد پھول گئی

میری عمر 21 سال ہے! میری ایک آنکھ کے نیچے کی جلد پھول

سردی اور چھوٹے بچے سردی کا موسم ہے! چھوٹے بچوں کو گرم کپڑے پہنائے جاتے ہیں! پھر بھی انہیں نزلہ! بخار! کھانسی اور نمونیا کی شکایت ہو جاتی ہے۔ دور افتادہ علاقوں میں بچے زیادہ ہی بیمار پڑتے ہیں۔ آپ مشورہ دیجئے! بچوں کو کس طرح محفوظ طریقے سے پالا جائے تاکہ وہ بیمار نہ ہوں۔ آپ جانتی ہیں گھر میں بچے کو تکلیف ہو تو سارا گھر الٹ پلٹ ہو جاتا ہے۔ (مہربانو کراچی)

مشورہ: بانو! سردیوں میں نزلہ! بخار! فلو! کھانسی اور سانس کی شکایات عام طور پر ہو جاتی ہیں۔ جو بچے کمزور ہوں وہ زیادہ نازک ہونے کی وجہ سے بار بار بیمار پڑتے ہیں۔ بچے کیا کمزور بڑے بھی سردی میں بیماری کا شکار ہو جاتے ہیں۔ کچھ بچے بار بار بیمار ہونے کی وجہ سے نمونے میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ بچے کو سانس نہیں آتا۔ نتھنے پھڑ پھڑاتے ہیں۔ تیز بخار ہو جاتا ہے! عام طور پر اسے "ذہ" کی شکایت کہا جاتا ہے۔ کالی کھانسی اور خسرے کی وجہ سے بھی بچوں کے پھیپھڑے، متاثر ہوتے ہیں۔ جس بچے کو خسرہ یا کھانسی ہو اس کا گلاس علیحدہ رکھنا چاہیے! چھوٹے گلاس میں پانی پینے سے دوسرے بچوں کو بھی کھانسی ہو جاتی ہے۔ بچوں کو ٹافیاں! گولیاں اور چیونگم دینے کے بجائے پنے! بادام تل اور گڑ کی بنی ہوئی چیزیں دینی چاہئیں۔ بچوں کو مناسب لباس پہنانا چاہیے! بہت سارے گرم کپڑے بھی نہیں پہنانے چاہئیں۔ گاؤں کی کچھ خواتین ایسی بھی نظر آئیں جو بچے کو نلکے کے نیچے بٹھا کر نہلا دیتی ہیں اور انہیں گرم کپڑے بھی نہیں پہناتیں جس

ماہنامہ بھرتی فروری 2015ء نمبر 104

منصور احمد

لہسن! صدیوں پرانا معالج

پنجاب کے دیہاتی معالج صدیوں سے سل اور دق کے لیے سریشوں کو دودھ میں لہسن ملا کر استعمال کرتے ہیں۔ دودھ بھینس کا ہونا چاہیے لہسن کے عسرن کی مقدار دو ماشے سے شروع کر کے چھ ماشے تک پی جاتی ہے۔

لہسن ایک معمولی سبزی ہے لیکن انسانی صحت کیلئے اس کا استعمال نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔ لہسن ایک طاقتور اینٹی بائیوٹک دوا ہے۔ تجربے سے یہ بات ثابت ہو چکی ہے کہ لہسن آنتوں کی سرایت اور کیڑوں کی ہلاکت میں مؤثر کردار ادا کرتا ہے۔ اس میں ایک خوبی یہ بھی ہے کہ یہ صرف مرض پیدا کرنے والے جراثیم ہلاک کرتا ہے مفید جراثیم ہلاک نہیں کرتا۔ ہمارے ہاں لہسن کا استعمال صدیوں سے ہو رہا ہے۔

سردیوں میں ہونے والی مختلف تکالیف کیلئے لہسن ایک نہایت مفید اور کارگر علاج ہے۔ اس موسم میں عموماً لوگ نزلہ و زکام، انفلوئنزا اور گلے کی خرابی کا شکار ہوتے ہیں۔ اگر آپ لہسن کو اپنی روزمرہ کی غذا میں شامل کر لیں تو ان امراض سے کافی حد تک بچا جاسکتا ہے۔ اگر ممکن ہو تو آپ لہسن کی ایک دو کلیاں نوالے کے ساتھ چبایا کریں یا پھر اسے پیس کر استعمال کریں۔ ایک کلو گرم پانی میں دو گرام لہسن کا تیل ملانے سے ناک اور گلے کی خراش میں بے حد مفید ہے۔ سردیوں میں نزلی رطوبت کی کثرت سے بالخصوص بچوں کو کان کے درد کی تکلیف ہو جاتی ہے۔ لہسن کا تیل اس تکلیف کا بہترین علاج ہے۔ تھوڑے سے خوردنی یا کسی بھی کڑوے خوردنی تیل میں لہسن کے چار یا پانچ جوے دھیمی آنچ پر جلالیں اور جب یہ جل کر سیاہ ہو جائیں تو انہیں نکال کر تیل چھان لیں اور پھر نیم گرم تیل کی دو یا تین بوندیں متاثرہ کان میں ڈال کر روئی لگا دیں۔ یہ تیل جوڑوں کے درد کیلئے بھی نہایت مفید ہے۔ جوڑوں کے درد میں لہسن کے تین جوے چھیل کر نہار منہ نگل لیں انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

اگر سردی کے موسم میں لہسن کی چٹنی استعمال کی جائے تو سردی کے مختلف عوارض سے محفوظ رہا جاسکتا ہے۔ پرانے لوگ اس موسم میں لہسن کو باجرے اور مین کی روٹی کے ساتھ نہایت اہتمام سے کھاتے تھے۔ ہمارے دیہات میں یہ طریقہ اب بھی رائج ہے۔ بعض لوگ تازہ لہسن کو سبزی کے طور پر پکا کر کھاتے ہیں۔ لہسن بلند پریشر کا بہترین علاج ہے۔ خصوصاً لہسن ان لوگوں کیلئے زیادہ مفید ہے جنہیں بلند پریشر کی

ماہنامہ عبقری فروری 2015ء نمبر 104

جان و مال اور عزت کی حفاظت کیلئے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کے آپ کے والدین اہل و عیال ادارہ عبقری کے منتظمین کے درجات بلند فرمائے، عبقری کی انتظامیہ کی تربیت دیکھ کر آپ سنی پڑھنے کے اصحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین کی تربیت یاد آ جاتی ہے۔ سوچتی ہوں چودہ سو سال بعد آپ سنی پڑھنے کے عاشق کی تربیت ایسی ہے تو آپ رحمۃ اللعالمین سنی پڑھنے کی تربیت کا کیا عالم ہوگا۔ اللہ کرے تمام عالم کے انسان خاص طور پر تمام مسلمان ایسے ہی شریف اور باعمل ہو جائیں۔ آمین! حضرت حکیم صاحب! میرا ایک آزمایا ہوا وظیفہ ہے اگر کوئی آپ کی جان و مال و عزت کے درپے ہو جائے تو عشاء کی نماز کے بعد اپنی جگہ سے نہیں اٹھنا اور بغیر کسی سے بات کیے 903 بار یا قَاقِیْض پڑھنا ہے یہ عمل تین دن مسلسل کرنا ہے اور دعا کرنی ہے۔ اللہ تعالیٰ کے کرم سے وہ شخص آپ کو نقصان نہ پہنچا سکے گا بلکہ وقت کے ساتھ پشیمان ہوگا اور صلح کر لے گا۔ میرا آزمایا ہوا ہے۔ (کوٹہ فردوس)

(بقیہ: لہسن صدیوں پرانا معالج)

گنٹھیا کیلئے بھی مفید ہے۔ سردیوں میں استعمال کرنے سے گرمی پیدا ہوتی ہے۔ اگر لہسن کو کھٹ کر پھوڑوں پر لپکایا جائے تو وہ پھٹ جائیں گے اور فاسد مادہ خارج ہو جائے گا۔ یورپ کے ماہرین طب نے سل اور دق کیلئے اسے بہترین قرار دیا ہے۔ پنجاب کے دیہاتی معالج صدیوں سے سل اور دق کے لیے سریشوں کو دودھ میں لہسن ملا کر استعمال کرتے ہیں۔ دودھ بھینس کا ہونا چاہیے لہسن کے عرق کی مقدار دو ماشے سے شروع کر کے چھ ماشے تک پی جاتی ہے۔

(بقیہ: 120 سالہ جوان بابے کی جوانی کاراز)

تقریباً ایک سیر کے قریب میں نے دودھ پی لیا، پھر سو گیا، صبح اٹھا والدہ نے بھی میں روٹی تر کر کے کھائی اور اوپر سے گرم دودھ پلایا۔ دوسرے دن بالکل ٹھیک تھا۔ طاقت کا اندازہ نہ کر سکتا تھا، جسم میں عجیب قسم کی طاقت محسوس ہو رہی تھی۔ میری والدہ نے بکری کا دودھ گرم کر کے گڑ ملا کر چند بار پلایا، ٹھنڈی چیز کھانے کو کچھ نہ دی۔ بس میں طاقت ور بن گیا۔ اس تیل نے میرا جسم لوہے کی مانند کر دیا اور آج تک کمزوری نزدیک نہیں آئی۔

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری جویری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف ستھرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہو حتیٰ کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر ہفتے پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال و کارکیفیات تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پارہے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سنا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے درس کسی بھی شکل میں نیٹ ڈی میوری کا رد موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مسنون زندگی پر دن رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

قارین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

مجھے بد ہضمی ہو گئی!

(پروفیسر (ر) غلام قادر ہراج جھنگ)

بعض اوقات کسی غذا کے زیادہ کھانے سے یا بے قاعدہ استعمال سے مجھے بد ہضمی ہو جاتی ہے۔ اس کے علاج کیلئے ڈاکٹروں اور حکیموں سے علاج کروانے کیلئے کافی سرمایہ درکار ہے۔ میں نے اصلاح بد ہضمی کیلئے ایک چارٹ تیار کیا ہے۔ آپ بھی یہ چارٹ بنا کر پکچن میں لٹا سکتے ہیں اور ضرورت پڑنے پر اس کی ہدایات پر عمل کر کے ڈاکٹر اور حکیموں سے وقت اور رقم بچا کر کسی اور مفید کام میں لگا سکتے ہیں۔

بد ہضمی	دور
اخروٹ کی بد ہضمی دور	انار کھانے سے
آم کی بد ہضمی دور	لسی پینے سے
انگور کی بد ہضمی دور	گلقدن، سونف سے
انجیر کی بد ہضمی دور	بادام کھانے سے
امروہ کی بد ہضمی دور	سونف، سونف سے
آڑو کی بد ہضمی دور	شہد کھانے سے
آملہ کی بد ہضمی دور	بادام روغن سے
آلو کی بد ہضمی دور	گرم مصالحہ سے
اٹلی کی بد ہضمی دور	بنفشہ سے
انار کی بد ہضمی دور	نمک سے
باتھو کی بد ہضمی دور	گرم مصالحہ سے
بادام کی بد ہضمی دور	کھاند کھانے سے
بہی کی بد ہضمی دور	شہد کھانے سے
بیٹن کی بد ہضمی دور	سرکہ کھانے سے
بیسن کی بد ہضمی دور	سہا بخند کے اچار سے
بھنڈی کی بد ہضمی دور	گرم مصالحہ سے
بیر کی بد ہضمی دور	نمکین گرم پانی سے
بھینس کے دودھ کی بد ہضمی	سیندھا نمک؟
بکری کے دودھ کی بد ہضمی	شہد/سونف
پالک کی بد ہضمی دور	سونف کھانے سے
پیلو کی بد ہضمی دور	اسپغول کھانے سے
پیٹھا کی بد ہضمی دور	کالی مرچ سے

قارئین! آپ بھی بھل جھٹی کریں آپ نے کوئی روحانی، جسمانی نسخہ، ٹونکہ آزمایا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھ یا سنا ہو تو عبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں، اپنے معمولی سے تجربے کو بھی بیکار نہ سمجھئے، یہ دوسرے کیلئے مشکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ۔ چاہے بے ربط ہی لکھیں صفحات کے ایک طرف لکھیں، ٹوک پلک خروشی سنوار لیں گے۔

پستہ کی بد ہضمی دور	چھوٹی ہریڑ سے
ترکی بد ہضمی دور	اجوائن کھانے سے
تمباکو کی بد ہضمی دور	تازہ دودھ سے
تل کی بد ہضمی دور	شہد کھانے سے
گھیا توری کی بد ہضمی دور	سونف کھانے سے
بھنڈی کی بد ہضمی دور	سونف کھانے سے
تربوز کی بد ہضمی دور	گڑ کھانے سے
جوار کی بد ہضمی دور	گلقدن کھانے سے
جو کی بد ہضمی دور	نمک کھانے سے
جھینگا مچھلی کی بد ہضمی دور	بادام روغن سے
چاول کی بد ہضمی دور	نمک کالی مرچ سے
چائے کی بد ہضمی دور	سونف کھانے سے
چلغوزہ کی بد ہضمی دور	کھٹائی سے
چھاچھ کی بد ہضمی دور	لیسوں سے
خر بوزہ کی بد ہضمی دور	شہد کھانے سے
خوبانی کی بد ہضمی دور	سکنجبین سے
دبی کی بد ہضمی دور	سونف کھانے سے
رواں کی بد ہضمی دور	سونف سے
راب کی بد ہضمی دور	کھٹائی سے
سرکہ کی بد ہضمی دور	مٹھائی سے

سنگترہ کی بد ہضمی دور	گڑ سے
سیب کی بد ہضمی دور	دار چینی، گلقدن سے
سنگھاڑا کی بد ہضمی دور	ناگرموٹھا سے
ساگ سرسوں کی بد ہضمی دور	کٹھ سے
شریفہ کی بد ہضمی دور	کھٹائی سے
شہد کی بد ہضمی دور	انار دانہ سے
شہوت کی بد ہضمی دور	گلقدن، بھین سے
فالسہ کی بد ہضمی دور	گل قد سے
کپالو کی بد ہضمی دور	دار چینی سے
کدو کی بد ہضمی دور	گرم مصالحہ سے
کیلا کی بد ہضمی دور	شہد سے
کر یلا کی بد ہضمی دور	شہد سے
کھجور کی بد ہضمی دور	چھاچھ سے
کھیر کی بد ہضمی دور	مونگ کی دال سے
گا جری کی بد ہضمی دور	گڑ سے
گھیا کی بد ہضمی دور	انار دانہ سے
گڑ کی بد ہضمی دور	کھٹائی سے
گنے کی بد ہضمی دور	عرق اجوائن سے
گو بھی کی بد ہضمی دور	گرم مصالحہ سے
مسور کی بد ہضمی دور	سرکہ سے
مونگ کی بد ہضمی دور	کھٹائی سے
پنے کی بد ہضمی دور	اجوائن کھانے سے
مولی کی بد ہضمی دور	نمک اگڑ سے
گولر کی بد ہضمی دور	سونف سے
گائے کا دودھ کی بد ہضمی	چونے کے پانی سے
گوشت کی بد ہضمی دور	گڑ سے
گھی کی بد ہضمی دور	گرم پانی، لیموں سے
گہوں کی بد ہضمی دور	سرکہ سے
لہسن کی بد ہضمی دور	دھنیا، دودھ
لہسوزہ کی بد ہضمی دور	گلقدن کھانے سے
لوبیا کی بد ہضمی دور	زیرہ سے
لکھن کی بد ہضمی دور	شہد سے
مچھلی کی بد ہضمی دور	آم کارس یا شہد سے
ماش کی بد ہضمی دور	سونف سے
میتھی کی بد ہضمی دور	کھٹائی، گڑ سے
مرچ لال کی بد ہضمی دور	شہد یا گھی سے

کشف قبور کے عمل کا ذاتی مشاہدہ

(شاہینہ اینڈ سدرہ گوجرانوالہ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارا گرامہ عرصہ تین سال سے باقاعدگی سے ماہنامہ عبقری کا مطالعہ کرتا ہے۔ ماہنامہ عبقری میں ستمبر 2012ء میں کشف قبور کا عمل شائع کیا، جو حکیم سید طاہر جلیل بہاولپور کا لکھا ہوا ہے۔

میں یہ عرض کرنا چاہتی ہوں کہ یہ عمل میں نے اور میری بہن نے کیا، ہم دونوں نے دو دو ماہ یہ عمل کیا۔ میں نے اس کا تجربہ اپنے گھر کی دیوار کے ساتھ بنی قبروں پر رات کو اپنے گھر کی چھت پر کیا۔ مجھے پہلے ہی دن حیرت انگیز طو۔ پر قبر سے دھوکے کی روشنی نکلتی نظر آئی اور میرے ساتھ گفتگو کی کیونکہ یہ میرا پہلا تجربہ تھا رات کو روح کے ساتھ بات کر کے مجھے بہت اچھا لگا۔ پھر چار دن بعد میں نے دوبارہ چھت پر کھڑے ہو کر ایک اور قبر پر کیا۔ یہاں میں نے نہایت حوصلہ سے کیا اور یہ عمل پڑھ کر روح سامنے آئی۔ میری بہن نے چھت پر کھڑے ہو کر ایک قبر پر چھ بار عمل کیا، پہلے تو اسے چھ بار میں کامیابی نہ ہوئی لیکن ساتویں بار اسے قبر سے باقاعدہ آواز آئی، پوچھو کیا پوچھتی ہو؟ اس نے سلام کیا تو جواب آیا وعلیکم السلام، بہن نے گھبراہٹ میں پوچھا آپ کی کیا خدمت کر سکتی ہوں تو قبر سے آواز آئی، مجھے کیس بار سورہ یسین پڑھ کر بخش دو اور میری طرف سے کسی غریب کو کھانا کھلاؤ میں پھر آسانی سے قبر سے باہر آ سکتا ہوں۔

بہر حال جب ہم دونوں بہنوں نے یہ عمل کیا اور یہ عمل جب ہم نے اپنے والدین کو بتایا تو انہیں بڑی حیرت ہوئی کہ کیا ایسے بھی ہو سکتا ہے۔ بہر حال آپ ہماری طرف سے طاہر جلیل صاحب کا شکریہ ادا کر دیں کہ آپ کے اس عمل نے ہمارے دل میں اللہ کے کلام کی عظمت پیدا ہوئی ہے۔

کشف قبور کا عمل تفصیل کے ساتھ درج ذیل ہے:-

سب سے پہلے عمل کی زکوٰۃ ادا کریں اور یہ زکوٰۃ دو بار ادا کریں یہ عمل کسی بھی ماہ کے نئے چاند سے شروع کریں۔ خیال رہے کہ نئے چاند پر قمر در عقرب نہ ہو۔ پرہیز: عمل شروع کرنے سے تین دن پہلے (یعنی نئے چاند کی پہلی تاریخ سے تین یوم پہلے (72 گھنٹے) پہلے ترک حیوانات جلالی جمالی کا پرہیز کریں۔ گوشت، انڈا، مچھلی، پیاز، لہسن، مولیٰ، مکھن، گھی، گلے ہوئے پھل، امروڈ، کشتہ جات، ہومیو ادویات، انگریزی ادویات اور بازاری خوراک اور ازدواجی تعلقات سے مکمل پرہیز۔ یہ بھی خیال رکھیں کہ آپ زخمی حالت میں نہ ہوں۔

ماہنامہ عبقری فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

جائے۔ میں نے یہ بات اللہ کی رضا ماننے ہوئے آپریشن کروانے کا فیصلہ کیا جب میں آپریشن تھیں گئی تو بے اختیار میرا دھیان حرف مدینہ شریف کی طرف ہو گیا جب میں آپریشن کے دوران بے ہوش تھی تب بھی ڈاکٹر ز کہہ رہی تھیں میں بے ہوشی میں حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کو ہی پکار رہی تھی اور جب میں ہوش میں آئی تو زبان پر اس عظیم ترین ہستی کا نام مبارک اور تصور میں مدینہ ہی تھا میں آنکھ بند کرتی تو لگتا تھا وہ میرے بہت قریب ہیں اور تکلیف کو روک رہے ہیں۔ میں اپنے ارد گرد کو کی ہالہ ہی محسوس کرتی تھی۔ بار بار اس کیفیت میں میری آنکھوں سے آنسو آ رہے تھے۔ یہ کیفیت تین دن رہی اور پھر جب میری پٹیاں وغیرہ اتریں تو یہ کیفیت ختم ہو گئی اور پھر کبھی ایسا محسوس نہیں ہوا۔ ایک بار میری آنکھوں میں گرم تیل کے چھینٹے پڑ گئے لیکن جیسے میری زبان سے ورد درود شریف جاری ہوا میں حیران رہ گئی کہ اس تیل سے مجھے کچھ بھی نہ ہوا لیکن اس کی چٹکناہٹ میری آنکھوں میں تھی۔ قارئین! آپ بھی حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم پر بہت زیادہ درود پاک پڑھا کریں اور ان کے ادب و احترام کا خاص خاص خاص خیال رکھیں۔

بیس کی مٹھائی

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں اکثر گھر میں ایک سویت ڈش بناتی ہوں یہ بہت اچھی بیس کی مٹھائی ہے اور ہر کوئی اپنے گھر میں اسے بنا سکتا ہے۔ ایک تو یہ جلدی بن جاتی ہے اور دوسرا مزیدار بھی بہت ہوتی ہے۔

اشیاء: بیس ڈیزھ کپ، انڈے آٹھ عدد چینی ڈیزھ کپ، ناریل دو کپ (ناریل کرش شدہ یعنی سویوں کی طرح لمبا کٹا ہوا) گھی حسب ضرورت، بادام پستہ وغیرہ (گارٹنگ کیلئے)۔

ترکیب: بیس کو گھی میں بھون لیں انڈے اور چینی پھینٹ لیں (چاہے تو گرینڈر میں ڈال کر گرینڈ کر لیں) جب بیس خوشبودار بنے لگے تو پھینٹے ہوئے انڈے اور چینی آہستہ آہستہ ڈالیں اور چمچ چلاتے جائیں۔ پھر کھوپڑا اور بادام بھی کتر کر ڈال دیں۔ جب سب چیزیں بھن جائیں تو کسی ٹرے میں جما کر چاندی کے ورق لگا دیں اور ٹکڑیاں کاٹ لیں یا ہاتھ سے لڈو بنا کر رکھ دیں گرم گرم یا دونوں طرح پیش کیا جاسکتا ہے۔ نوٹ: ناریل کے پیکٹ بازار میں عام مل جاتے ہیں ایک زیادہ پسا ہوا ہوگا لیکن دوسرا کرش شدہ سویوں کی طرح ہوگا وہ بہتر ہوگا۔ (فرحت لاہور)

خوراک میں بادام، ناریل، جو، گھی کی روٹی، گندم، ابلے سبزیاں، دالیں ابلے ہوئی کھا سکتے ہیں۔ دن میں بدستور کام کاج، تعلیم وغیرہ سرانجام دیں۔ پانچ وقت نماز کی پابندی کسی سے غصہ نہ کریں، انتقام نہ لیں، برا بھلا نہ کہیں، غیبت اور الزام تراشی سے پرہیز لازم ہے۔ اگر روزہ رکھیں تو بہت اچھا ہے لیکن ہر بدھ کو روزہ ضرور رکھیں۔ **عمل:** **بِیَاَصْحَدُ اللّٰهُ الصَّحَدُ** عمل کیلئے جگہ تنہا، اگر بتی جلا لیں، چاند کی پہلی تاریخ کی رات ٹھیک 12 بجے (پاکستان سینڈ رڈ ٹائم) پانچ ہزار بار شمال رخ پڑھیں، پھر بغیر بات کیے سو جائیں۔ پھر اگلے دن چار ہزار بار تیسرے دن تین ہزار بار چوتھے دن دو ہزار بار پانچویں دن ایک ہزار بار چھٹے دن 9 سو ہزار ساتویں دن آٹھ سو ہزار آٹھویں دن سات سو ہزار نویں دن چھ سو ہزار دسویں دن پانچ سو ہزار گیارہویں دن چار سو ہزار بار ہویں دن تین سو ہزار تیرہویں دن دو سو ہزار چودھویں دن ایک سو بار۔ اب مکمل ہوا۔ روزانہ عشاء کے بعد سو بار مسلسل پڑھیں۔ اب اسی طرح اگلے ماہ کی یکم تاریخ کی رات (نئے چاند) سے اس عمل کو دوبارہ کریں۔ 14 یوم مکمل کر کے روزانہ صرف 100 بار پڑھنا معمول بنالیں۔ پہلے ماہ کے چودہ یوم مکمل ہونے پر ترک حیوانات کا پرہیز ختم کر سکتے ہیں البتہ دوسرے ماہ میں پھر ترک حیوانات ہوگا۔ جس جگہ عمل کریں وہاں اندھیرا ہو اور کمرے میں تصویریں وغیرہ نہ ہوں۔ جس دن آپ نے روح سے ملاقات کرنی ہے، تازہ غسل کر کے رات کو بارہ بجے کسی دوست، عزیز کی قبر پر چلے جائیں۔ قبر کے پاؤں کی طرف بیٹھ کر ایک ہزار بار **بِیَاَصْحَدُ اللّٰهُ الصَّحَدُ** کا ورد کریں اور روح سے باتیں کریں، کسی قسم کی گھبراہٹ کی ضرورت نہیں۔ یہ عمل نہایت سادہ ہے کوئی نقصان نہیں ہوتا۔

نام محمد صلی اللہ علیہ وسلم سے مشکلات دور

(رانی، پاکستان شریف)

محترم قارئین السلام علیکم! میں آج جو باتیں آپ سے شیئر کرنا چاہتی ہوں وہ میں نے پہلے کبھی کسی سے نہیں کیں، میری عمر 25 سال ہے، مجھے نہیں معلوم میں نے درود شریف چھوٹی عمر میں کیسے سیکھا اور پھر بے اختیار زبان سے اس کو پڑھتی ہی چلی جاتی تھی۔ مجھے درود شریف سے ہمیشہ اپنایت ملتی تھی۔ مجھے زندگی میں جب بھی کوئی بڑی مشکل کا سامنا ہوا بے اختیار محبوب، خدا محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم کا نام مبارک زبان پر آ جاتا ہے تو مشکل دور ہو جاتی ہے لیکن میری زندگی کا سب سے بڑا واقعہ میرا آپریشن تھا۔ میرے جسم میں ایک رسول تھی۔ ڈاکٹر ز نے مشورہ دیا کہ فوراً آپریشن کر دیا

کیکر زنا مردانہ پوشیدہ امراض کا جواب معالج

کیکر کی مسواک دانتوں کیلئے فائدہ مند ہے جو لوگ پابندی سے مسواک کرتے ہیں۔ ان کے دانت مضبوط اور سفید رہتے ہیں۔ کوئی مرض نہیں ہوتا۔ کچھ خواتین کیکر کے کوئلہ میں ہم وزن کچی پھنکڑی ملا کر پیس کر رکھ لیتی ہیں۔ یہ عام سادہ منجن دانتوں کیلئے اکسیر ہے۔

میری کزن کے دانتوں میں عجیب تکلیف تھی جب کچھ کھاتی خون بہنے لگتا۔ ڈاکٹر کو دکھایا تو اس نے بڑا سانس لکھ دیا گولیاں کپسول اور غرارے کرنے کی دوائیاں مسوڑھوں پر لگانے کی دوا اور تانکد کی سخت چیزیں نہ کھائیں۔ دوا کھانے کے بعد تھوڑا سا وقتی طور پر آرام آیا مگر مسوڑھے ایسے نرم پڑ گئے تھے روئی کا نوالہ چبانے سے خون نہ لگتا۔ ایک دن ہماری پرانی نوکرانی ملنے آئی تو ڈھیر سارے بھٹے لائی کوئلے جلا کر اس نے نرم نرم بھٹے بھونے تو سارے گھر میں سونڈھی مٹی کی خوشبو پھیل گئی۔ سب نے مزے لے لے کر کھائے۔ بے چاری کزن سب کا منہ دیکھتی رہی۔ نوکرانی نے اس کا حال پوچھا دانتوں سے خون نکلنے کا سن کر وہ ہنس پڑی۔ بولی: واہ بی بی واہ! شہر کے لوگ نازک ہوتے ہیں۔ ہم تو کیکر کی چھال لے کر اسے چالیتے ہیں۔ اس سے مسوڑھے مضبوط ہو جاتے ہیں۔ اب تم چھال تو چبانیں سکتی ہو چھال کو پکا کر اس پانی سے غرارے کرو اور میں تم کو کیکر کے کوئلے کا منجن بنا دیتی ہوں اس سے تمہارے دانت ٹھیک ہو جائیں گے۔ واقعی ایسا ہی ہوا۔ کیکر کی چھال کے غرارے اور کیکر کے کوئلہ کا منجن اچھی دوا ثابت ہوا۔ میری کزن ٹھیک ہو گئی۔ اس کی پھلیاں پھاگن میں لگتی ہیں۔ ان کو ایسے وقت توڑنا چاہیے جب سچ کچا ہو اور پکا نہ ہو۔ بوا سیر اور مردانہ بیماریوں کیلئے یہ پھلیاں اکسیر ہیں اس کی چھال کا جوشاندہ استعمال کیا جاتا ہے اور کانٹے چٹکی دور کرنے کیلئے دیتے ہیں۔ چٹکی کیلئے کیکر کے کانٹے کا نوئلہ ہے۔ کیکر کے کانٹے دو تولہ لے کر آدھ کلو پانی میں جوش دیں جب پانی آدھ پاؤرہ جائے اتار کر چھان کر ایک تولہ شہد ملا کر پلائیں آرام آ جاتا ہے۔ اس کا گوند عام مل جاتا ہے جو مختلف طریقے سے استعمال ہوتا ہے۔ دیہات میں کیکر کی کوئلیں توڑ کر سایہ میں سکھا کر چینی ملا کر سفوف بنالیا جاتا ہے۔ تقریباً چار پانچ ماشہ سفوف صبح نہار منہ پانی کے ساتھ کھلایا جاتا ہے۔ دیہاتی اسے جریان کی مجرب دوا مانتے ہیں۔ اسی طرح ماشہ بھر کوئیل سفید زیرہ اور انار کی کلی پانی میں پیس کر پزے سے چھان کر بچوں کو دست بند کرنے کے لیے دی جاتی ہے جن

بچوں کی کالچ نکلتی ہو اس کو کیکر کی چھال پانی میں پکا کر اس وقت تک آب دست کرایا جاتا ہے جب تک وہ صحت یاب نہیں ہو جاتے۔ یہ چھال قابض ہوتی ہے۔ مسوڑھے نرم پڑ جائیں ان سے خون بہنے لگے اور دانت ہل جائیں تو اس کی تازہ چھال چبانے یا اس کا جوشاندہ بنا کر غرارے کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ پہلے طیبہ کیکر کی چھال کا جوشاندہ بنا کر اس میں تھوڑی سی املی بھگو دیتے پھر چھان کر پانی کے غرارے کراتے۔ اس سے منہ کے چھالے ٹھیک ہو جاتے تھے۔ املی رات کو بھگو کر صبح چھانی جاتی تھی۔ بول کی چھال کے جوشاندے سے کلیاں کی جائیں تو ملتے دانت بھی مضبوط ہو جاتے ہیں۔ اس کی چھال کا سفوف منجن بنا کر کرنے سے دانت بھی مضبوط اور صاف ہو جاتے ہیں۔ مسوڑھوں کا پلپلا پن دور ہو جاتا ہے۔ ہماری مشرقی طب میں سفوف پوست مغیلاں اس سے تیار ہوتا ہے۔

کیکر کی مسواک دانتوں کیلئے فائدہ مند ہے جو لوگ پابندی سے مسواک کرتے ہیں۔ ان کے دانت مضبوط اور سفید رہتے ہیں۔ کوئی مرض نہیں ہوتا۔ کچھ خواتین کیکر کے کوئلہ میں ہم وزن کچی پھنکڑی ملا کر پیس کر رکھ لیتی ہیں۔ یہ عام سادہ منجن دانتوں کیلئے اکسیر ہے۔ اس میں آپ نمک اور سیاہ مرچ بھی ملا سکتے ہیں۔ ملتے دانتوں کیلئے کیکر کی چھال دو تولہ لے کر اس میں تین ماشہ سوئٹھ ملا کر باریک پیس کر رکھ لیا جائے تو اس کو صبح و شام دانتوں پر ملنے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ زبان پر ورم ہو جائے تو بہت تکلیف ہوتی ہے۔ اس میں بھی کیکر کی چھال کام آتی ہے۔ تولہ بھر چھال لے کر آدھ کلو پانی میں جوش دے کر چھان کر رکھ میں۔ نیم گرم پانی سے کلیاں کریں۔ فائدہ ہوگا متورم گلے کو بھی اس پانی سے غرارے کرنے سے آرام آتا ہے۔ کیکر کا منجن ہمارے گھروں میں یوں بنتا تھا۔ بکرے کی گودے والی ٹلی خالی ہو جاتی تو اس کو سنبھال کر رکھ لیتے ڈھیر ساری اکٹھی ہو جاتیں تو کیکر کے کوئلے کڑا سی میں جلا کر ان ٹلیوں میں کالی مرچ بھر کر کوئلوں پر رکھ دیتے جب یہ جل کر سفید ہو جاتیں تو کڑا سی پر کوئی برتن الٹ کر رکھ دیتے۔ ٹھنڈا ہونے پر نکالتے۔ ہاون دستہ میں کیکر کا کوئلہ (باقی صفحہ نمبر 47 پر)

آئیں ٹوٹے آزمائیں!

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے اپنے بڑوں سے سنا تھا اور ضرورت پڑنے پر ایک دوست کو بتایا تو اس نے آزمایا جو سچ ثابت ہوا کہ گردن کو اگر ہل پڑ جائے تو اپنا ٹکیہ دھوپ میں رکھ دیں ہل تھوڑی سی دیر میں ٹک جائے گا۔ ٹوٹک نمبر 2: سوتے وقت چار پانی پڑ بھی لگی رکھ کر نہ سوئیں ورنہ منہ پک جائے گا چاہے آزما کر دیکھ لیں۔ (غلام قادر لاہور)

عقبقری میں ٹوٹک سیکشن کا قیام

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوٹکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں عقبقری نے ایک ٹوٹک سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** انہیں ایسا نہ ہو کہ ٹوٹکوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹوٹکے ہی بھیجیں۔

مجھے ضرور پڑھیں!!!

1۔ الحمد للہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور بھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریر لیں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔

2۔ ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرا۔ حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائم سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مولف کا اگلے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

3۔ حکیم صاحب کو موصول ہوئی مالی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوابی لفافہ نہیں ہوتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی لفافہ بمعہ ٹکٹ ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔

نوٹ: بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ) 37



ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف الحجوب
سبقت حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی
کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی
ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

قابل احترام دوستو! ہر دور میں اللہ جل شانہ کے نیک بندے
صالحین، متقین ایسے آئے، جنہوں نے فکر انبیاء کو سنبھالا، سینے کا
غم بنایا۔ ایسے صالحین، اللہ کے نیک بندے ہر دور میں آئے اور
آئیں گے۔ ہر دور میں آتے رہیں گے۔ حضور
سرور کو نین سنا سنا ہم آخری نبی ہیں، آپ ﷺ کے بعد کوئی نبی
نہیں آئے گا۔ اب فکر نبوت وہ امت کی خیر خواہی ہے۔ اللہ کے
جتنے بھی انبیاء علیہم السلام تشریف لائے ان کا مطلوب خیر خواہی
تھا۔ اب اس خیر خواہی سے متعلق میری ایک بات وضاحت سے
سن لیں جو کہ میں پیر علی بنجوری رحمۃ اللہ علیہ کے اس حلقہ میں
بیان کرنے جا رہا ہوں۔ اس کا نام درس نہیں ہے (ذہن میں
رکھیں) اس کا نام حلقہ کشف الحجوب ہے یا کشف الحجوب کا حلقہ
ہے۔ اسی نام سے پکارے گا، درس کے نام سے نہیں
پکارے گا۔ صالحین، اولیاء کرام اور انبیاء کرام کا خیر خواہی کا
جذبہ ہوتا تھا۔ ہر دور میں اللہ والے تشریف لائیں گے۔ ہمارے
اس لاہور میں ہزاروں نہیں، لاکھوں اولیاء کرام تشریف لائے۔
ضروری نہیں کہ سب کا تذکرہ ملے۔ جس طرح جنت البقیع میں
لاکھوں صالحین دفن ہیں، ہزاروں صحابہ کرام رضی اللہ عنہم دفن
ہیں، امہات المؤمنین رضی اللہ عنہن ہیں مگر ضروری نہیں کہ سب
کا تذکرہ ملے۔ لیکن جنت البقیع میں وہ حضرات آرام فرما رہے
ہیں۔ جنت البقیع میں نہ صرف بے شمار صحابہ کرام رضی اللہ عنہم،
امہات المؤمنین، صحابیات، تابعین (تابعین انکو کہتے ہیں،
جنہوں نے صحابہ کرام رضی اللہ عنہم کو دیکھا، تبع تابعین انہیں
کہتے ہیں، جنہوں نے تابعین کو دیکھا) تبع تابعین دفن ہیں
بلکہ اولیاء کرام رحمہم اللہ، وقت کے ابدال، درویش بھی دفن
ہیں (چاہے ہمیں علم ہو یا نہیں) کیونکہ پہلے دور میں یہ اصول تھا
کہ لوگ اپنی زندگی کے آخری دن مدینہ منورہ میں جا کے
گزارتے تھے تاکہ وہاں موت آجائے۔ یا پھر اگر حج پر جاتے
تھے تو الوداع کر کے جاتے تھے۔ ان اولیاء کرام رحمہم اللہ
کے دلوں کے اندر امت کی خیر خواہی ہوتی تھی۔

کامیابی کیلئے بچوں کی آخرت کی ڈگری ضرور لوائیں

میں نے ان سے مخاطب ہو کر کہا بابا جان اور امی جان سب سے پہلے آپ سے معافی چاہتا ہوں جو کچھ میں عرض کر رہا ہوں اگر آپ کو
برا لگے تو مجھے معاف کرنا۔ اس کے بعد تمام ڈگریوں والا لفافہ ان کی طرف بڑھایا اور کہا بابا جان میری ڈگریاں جن کی آپ کو تمنا تھی
چند دن پہلے ہماری ایک دوست سے ملاقات ہوئی تو انہوں
نے کہا کہ کچھ دن ہوئے مجھے ایک آدمی سے ملنے کا اتفاق
ہوا۔ ملاقات ایک مدرسے میں ہوئی ان کی عمر تقریباً 45
سال کے لگ بھگ ہوگی رنگ زردی مائل بڑے انہماک
سے عبادت میں مصروف تھے۔

جب تھوڑی دیر کے بعد رکے تو میں نے سلام کیا اور پوچھا
آپ کو پہلی دفعہ دیکھا ہے تو انہوں نے کہا کہ ہاں ابھی کچھ
دن ہوئے ہیں مدرسے میں داخل ہوا ہوں پھر مسکرا کر کہنے لگے
کہ آپ حیران ہوں گے کہ اس عمر میں مدرسہ ہذا میں داخلہ لیا
ہے۔ میں نے کہا ہاں تعجب کی بات ہے پھر انہوں نے اپنی
کہانی سنائی شروع کی۔ کہنے لگے کہ میں مردان کا رہنے والا
ہوں اچھے کھاتے پیتے گھر انے سے تعلق ہے بی اے ایم
اے کرنے کے بعد اعلیٰ تعلیم کیلئے والدین نے باہر جانے کا
مطالبہ کرنا شروع کیا اور آخر کار میرا دل نہ ہونے کے باوجود
باہر بھیج دیا گیا 'فرانس' جرمنی امریکہ اور برطانیہ سے ڈگریاں
حاصل کیں ان ممالک میں انسانیت کو جیتنے اور سکھانے دیکھا۔
یقین جانے کسی ملک میں میرا دل نہ لگا اور میں صرف
ڈگریاں حاصل کر کے اپنے والدین کے ارمان پورے کرتا
رہا۔ آخری ملک فلپائن جب گیا تو دل نے وہاں کا ماحول
دیکھ کر درد محسوس کیا۔ یہاں میں نے ڈگری کے ساتھ ساتھ
قرآن پاک ترجمہ کے ساتھ پڑھا۔ اس وقت مجھے اپنی تمام
ڈگریاں صفر سے بھی کم محسوس ہوئیں۔ افسوس ہوا کہ کاش میں
ان کاغذ کے پرزوں کیلئے اپنی قیمتی عمر ضائع نہ کرتا۔ اسی سوچ
میں تھا کہ اچانک میرے پیٹ میں تکلیف ہوئی ہاسٹل
والوں نے مجھے ہسپتال داخل کروا دیا۔ وہاں پر بہت سارے
ٹیسٹ کیے گئے جب رپورٹیں آئیں تو ڈاکٹرز نے کینسر کی
آخری سٹیج بتائی اور ہدایت کی کہ ان کو ان کے ملک بھیج دو۔
تین دن بعد مجھے اپنے ملک پاکستان کیلئے روانہ کیا تمام
راستہ میں اپنے خیالات میں الجھا رہا آخر مردان پہنچنے سے
پہلے آئندہ زندگی گزارنے کا فیصلہ کر چکا تھا۔

جب گھر پہنچا تو میں اندر داخل نہ ہوا بلکہ بڑے دروازے پر
زبردست رزلٹ ملتے ہیں۔ (حاجی محمد وارث راولپنڈی)

مزے دار چٹنی کے لاجواب فوائد

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری بیوی کو معمول سے زیادہ
کھانے پینے سے معدہ میں کیس ریل اور بھوک میں کمی واقع
ہو گئی تھی۔ میں نے اسے درج ذیل نسخہ استعمال کرایا کافی فرق
محسوس ہوا بلکہ بھوک پیسہ سے بھی زیادہ بڑھ گئی۔ حوالہ شافی:
سبز پودینہ اور ک یا سوخنہ انار دانہ تینوں اجزاء ہم وزن لے کر
خوب باریک پیس لیں تینوں کو ملا کر خشک شیشی میں رکھ
لیں۔ روزانہ صبح و شام یا کھانا کھانے کے بعد ایک چمچ ہمراہ پانی
استعمال کریں۔ یہ نسخہ اگر رمضان میں استعمال کیا جائے تو
زبردست رزلٹ ملتے ہیں۔ (حاجی محمد وارث راولپنڈی)

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریج
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریج
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

ندامت سے بچنے کا عمل: جس کام میں شرمندہ ہو۔ نے کا ذکر ہو تو اسم یا حلیہ و ملاقات سے پہلے پڑھنا شروع کر دیں۔ انشاء اللہ کوئی ایسی صورت پیدا ہو جائے گی کہ آپ کو شرمندگی نہیں ہوگی۔

سلسلہ وار آپ بیتی

قسط نمبر 65

علامہ لاہوتی
پراسرار

جنات

کاپید الشی دی سیت

ایک ایسے شخص کی سچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے، اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں، قارئین کے اصرار پر سچے حیرت انگیز اور دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور حلم چاہئے

چار چیزوں کو نہیں چھوڑنا تو حفاظت اور برکت کا نظام میرے ذمے اور میں نے اس کو چلانا ہے اور میں نے تجھے جھکتا دینا ہے اور کہا کہ ایک وقت میرے پاس ایسا بھی آیا کہ اللہ نے آزمائش کے طور پر میری فصلوں کو اولوں سے ختم کر دیا ایک تھوڑا سا حصہ بچا میں اللہ کی رضا پر مطمئن تھا کہ یا اللہ! اگر تو اس پر راضی ہے تو میں اس پر راضی ہوں اور میں نے اس تھوڑی سی فصل کو سمیٹا قدرت خدا کی اللہ نے میری تھوڑی سی فصل بچا دی اور وہی ساری فصل باقی لوگوں کی برباد ہو گئی اور مارکیٹ کا ریٹ بڑھ گیا اور اللہ نے ساری کی ساری فصل برباد کر کے بھی اس تھوڑے سے حصے کا مجھے اتنا رزق دے دیا جتنا کہ ساری فصل سے ملنا تھا۔ پھر میری گردن اور سر اللہ کے سامنے جھک گیا اور میں نے اللہ سے عرض کیا کہ واقعی اللہ میں نے چار چیزوں کا فیصلہ کیا ہے اور تیرے فیصلے اٹل ہیں تو

نے رزق حلال طیب و طاہر مجھے عطا کرنے ہیں اور تیری رحمت اٹل ہے کہ تو نے مجھے اپنا خاص کرم اور فضل دینا ہے اور اللہ تو مجھے دیتے رہنا اور وہ زمیندار کھڑی والا کہنے لگا کہ میں نے اپنے وصیت نامے میں لکھ کر رکھا ہوا ہے کہ بیٹو! ان چار چیزوں سے کبھی دور نہ رہنا جو چار چیزوں سے دور رہے گا وہ ہمیشہ خطا اٹھائے گا اور وصیت میں یہ بات بھی میں نے لکھی ہوئی ہے کہ چار میں سے ایک بھی کم نہ کرنا جس طرح گاڑی کے چار پیسے ہوتے ہیں ایک کم ہو جائے تو گاڑی نہیں چلتی۔ سبزی فروش جن سے ایک سوال۔۔۔! سبزی فروش کی باتیں میں سن کر حیران ہوا اور میری عقل دنگ ہو گئی میں نے ایک سوال سبزی فروش جن سے کیا کہ آپ کے بھی اپنے سورہ مزمل کے کچھ مشاہدات اور تجربات ہیں سبزی فروش جن نے میری بات سن کر ایک ٹھنڈی آہ بھری اور ٹھنڈی آہ بھر کر کہنے لگا کہ اگر میں آپ کو سورہ مزمل کے مشاہدات و تجربات بتا دوں تو پھر آپ بھی گمان کریں گے کہ میں واقعی جو کہہ رہا ہوں سچ کہہ رہا ہوں کہ آپ خود اس کے عامل ہیں۔ میں نے کہا الحمد للہ میں اس کا عامل ہوں اور میرے پاس اس کے واقعی بہت زیادہ مشاہدات و تجربات ہیں کچھ آپ بھی بتا دیں چونکہ باتوں سے بات نکلتی تھی ہمارا موضوع سورہ مزمل تھا ہی نہیں۔ وہ کھڑی لگانے والے زمیندار نے اپنے مشاہدات بتائے تو میں چونک پڑا تو چونکہ میرے پاس پہلے ہی سورہ مزمل کے بہت مشاہدات تھے اس کے مشاہدات پر میرا چونکنا ایک فطری عمل تھا۔ میں نے اس کو فوراً کہا کہ آپ بھی بتائیں۔ سبزی فروش جن کے تین واقعات: سبزی (39)

ہوتی ہے اور سانسوں میں اور تہہ سانسوں میں برکت اس وقت ہوتی ہے جب اس میں حلال شامل ہوتا ہے تیرا کلام شامل ہوتا ہے اور قرآن شامل ہوتا ہے۔ واقعی حلال میں اور قرآن میں برکت ہے۔ سبزی فروش جن کہنے لگا: میں بار بار آسمان کی طرف آنکھیں اٹھاتا اور اللہ سے یہی بات کہتا اور بار بار یہی کہتا کہ اللہ تیرے نام کی کتنی برکت ہے تیرے نام میں کتنی رحمت ہے اور تیرے نام میں کتنی شان و شوکت ہے۔ یہ تیرا کرم ہے کہ تو نے مجھے اس بندے سے ملوایا۔۔۔ ورنہ تو میں اس قابل نہیں تھا تو۔ نے میرے ساتھ اتنا کرم کیا۔ نقصان سے بچنے کی چار وجہ: سبزی فروش جن کہنے لگا کہ میں وہاں سے اٹھا اس بندے سے مصافحہ کیا میں نے اس کو جاتے جاتے کہا کہ مجھے اپنا کھیت دکھا سکتے ہیں جب میں اس کے کھیت میں پہنچا اور اس نے مجھے ایک اور انوکھی بات بتائی کہنے لگے کہ جب سے میں نے آتالیس بار سورہ مزمل کا ورد شروع کیا ہے اور رزق کے حلال کی احتیاط مسلسل کرتا ہوں ایک انوکھی چیز میں نے دیکھی ہے وہ یہ دیکھی ہے کہ میری فصلوں کو کیڑا نہیں لگتا اور اس میں دیمک نہیں آتی اور وباء نہیں آتی۔ بارشیں آتی ہیں اور لے برستے ہیں لیکن میری فصلوں کو نقصان نہیں ہوتا۔ کیوں۔۔۔؟؟ میں سمجھتا ہوں کہ اس کی چار وجہ ہیں پہلی: سورہ مزمل دوسری: حلال حرام جائز ناجائز اور رزق حلال کی احتیاط تیسری: عشر اور چوتھی: زکوٰۃ۔ خدا کی رضا میں راضی: میں نے اپنے اللہ سے طے کیا ہوا ہے کہ یا اللہ! میں نے ان چار چیزوں کو نہیں چھوڑنا میں سمجھتا ہوں کہ شاید میرے اللہ نے بھی طے کیا ہے کہ تو نے

سورہ مزمل خود ایک خزانہ: یہ ایسی خوشبو تھی زندگی بھر آج تک میں نے اس کو محسوس کیا حیرت انگیز خوشبو تھی اور حیرت انگیز اس کے اندر ایک سکون اور حیرت انگیز راحت تھی۔ میں اس خوشبو کو سونگھ کر میں بہت زیادہ حیران ہو گیا تھا بہت حیران۔۔۔!! اور ان کے جانے کے بعد بے ساختہ میری آنکھوں سے آنسو آ گئے تھے کہ یا اللہ! آج مجھے محسوس ہوا کہ رزق حلال اور سورہ مزمل اتنی برکات دیتی ہے مجھے آج محسوس ہوا کہ سورہ مزمل خود ایک خزانہ ہے کہ کہیں سے خزانہ ملے نہ ملے لیکن یہ خود ایک خزانہ ہے۔

حلال اور قرآن کی برکت: کھڑی والے زمیندار نے ٹھنڈی آہ بھری اور اس کے مزید آنسو گر گئے اور وہ کہنے لگے کہ میں نے اس دن کے بعد سورہ مزمل ہر دفعہ بسم اللہ الرحمن الرحیم اول آخر سات دفعہ درود شریف اکتالیس مرتبہ پڑھنا شروع کر دی۔ کبھی صبح پڑھ لیتا کبھی شام پڑھ لیتا۔ کوشش کرتا ہوں جگہ اور وقت ایک رکھوں اگر کہیں مجھے چوک بھی جائے لیکن عمل نہیں چھوڑتا بس عمل اکتالیس بار سورہ مزمل کو ہمیشہ پڑھتا چلا گیا۔ اس کی مجھے بڑی برکات ملیں ہیں۔ سبزی فروش جن کہنے لگا کہ میں جب اس سے ملاقات کر کے اٹھا اس نے وہ گٹھری واپس باندھی جس میں اوراد و وظائف تھے تو خود میری آنکھوں سے آنسو گر رہے تھے اور میں نے آسمان کی طرف منہ کر کے الہیے عرض کیا کہ مولانا! واقعی رزق میں برکت اس وقت ہوتی ہے نسوں میں برکت اس وقت ہوتی ہے اور وقت میں برکت اس وقت

انسان پر آفات: حیوانات پر بیشتر آفات بے زبانی کے باعث لاحق ہوتی ہیں اور انسان کے لیے نزول بلا زبان کے باعث۔

فروش جن نے سورہ مزمل کے مشاہدات بتائے ان میں تین واقعات قارئین میں آپ کو سنا تا ہوں:-

کہنے لگے کہ میں حسب دستور اپنے کام کاج میں تھا میری دور پرے کے رشتے دار جن جو امی کے رشتے دار تھے اور امی سے عمر میں بہت بڑے تھے ہم سب ان کو ماموں کہتے تھے ایک دن وہ ہمارے گھر تشریف لائے جب میں نے ان کی حالت دیکھی ان کی حالت سے مجھے محسوس ہوا ان کے ہاں غربت کا نظام ہے اور شاید تنگدستی کا نظام ہے۔ مجھے ان کی اس حالت پر ترس آیا اور رحم آیا اور مجھے احساس ہوا کہ ان کا معاملہ بہت کمزور جا رہا ہے تو میں نے ان سے حالات پوچھے تو انہوں نے مجھے اپنے حالات نہیں بتائے اور بار بار کہتے تھے کہ اللہ کا شکر ہے ہم بالکل ٹھیک ٹھاک ہیں۔ اللہ کا فضل ہے کوئی مسئلہ نہیں کوئی پریشانی نہیں کچھ بھی نہیں لیکن میں نے انہیں مزید کچھ نہیں کہا۔ بس خاموشی سے ان کا احترام کیا اور میں ان سے کہنے لگا اگر میں کبھی آپ کے گھر آ جاؤں۔ کہنے لگے بالکل آ جائیں ہمیں خوشی ہوگی۔ آپ ہمارے گھر آئیں تو ہمیں اور خوشی ہوگی تو میں نے طے کر لیا کہ میں ان کے گھر اچانک جاؤں گا اجازت تو میں نے لے لی ہے اور اچانک جا کر میں ان کے گھر کے حالات کو آنکھوں سے دیکھوں گا کہ ان کی کیا حقیقت ہے۔

تنگدستی غربت کے شکار رشتہ دار کی کہانی: کہنے لگے کہ میں نے ان کے گھر کے حالات جا کر جب آنکھوں سے دیکھے تو مجھے حیرت ہوئی ان کے گھر میں تنگدستی غربت حالات بہت پریشان۔۔۔! پہننے کو ہے تو کھانے کو نہیں کھانے کو ہے تو پہننے کو نہیں لیکن۔۔۔! اہیاء اور غیرت مند اتنے کسی سے سوال نہیں کرتے اور مجھے یہاں تک پتہ چلا کہ اگر کوئی انہیں دے بھی دے تو کسی کا قبول بھی نہیں کرتے کہیں ہمیں کوئی یہ نہ کہے کہ یہ منگتے لوگ ہیں۔ کہنے لگے کہ میں نے ان سے کہا کہ آپ کے گھر میں کوئی ایسی جگہ ہے جہاں آپ تھوڑی دیر بیٹھ کر اللہ کا ذکر کر لیا کریں۔ حیرت سے کہنے لگے کہ میں اور اللہ کا ذکر۔۔۔ اللہ کے ذکر کی برکت سے تو مجھے اللہ نے یہ سب کچھ عطا کیا ہے۔ وہ حیران ہو گئے مجھے کہنے لگے کہ آپ کیا چاہتے ہیں میں نے کہا میں نے آپ کے گھر کے حالات دیکھ لیے ہیں آپ مجھے بتائیں کہ بتائیں لیکن میں گھر کے حالات کو اچھی طرح سمجھتا ہوں کہ آپ کے گھر کے حالات کیا ہیں؟ اگر آپ مجھے نہیں بتائیں گے تو میں آپ

سے احتجاج کروں گا۔ آپ میرے بڑے ماموں ہیں میں نے ان سے اصرار کیا تو ان کی آنکھوں میں آنسو آ گئے۔ کہنے لگے ایک وقت تھا۔۔۔! میرے حالات بہت اچھے تھے اور بہت بہترین تھے۔ بس قدرت کے نظام نے پلٹا کھایا میں دینے والا تھا ایسا ہوا کہ خود منگتا ہو گیا لیکن جن ہاتھوں نے سدا دیا ہوا وہ ہاتھ منگتے کیسے ہو سکتے ہیں؟ آخر میں نے صبر کیا حوصلہ کیا میں نے محنت مزدوری کی لیکن گھر سے باہر سب ٹھیک ہوتا ہے گھر میں آتے ہی پیر منی اور خاک ہو جاتا ہے بس مجھے اس بات کی پریشانی ہے بیٹیاں بیٹے سر پر بیٹھے ہیں گھر کے حالات ہیں لیکن کچھ نظر نہیں آ رہا غربت تنگدستی نے مجھے بائیس سالوں سے لپیٹ میں لیا ہوا ہے اور تنگدستی ایسی کہ خوفناک انداز سے منہ کھلا کا کھلا ہے اور حالات مجھے بہت زیادہ پریشان کرتے ہیں۔ میں ان کی بات سنتا رہا۔۔۔ اور سنتے سنتے میں حیران ہوا کہ انہوں نے آج تک مجھے بتایا ہی نہیں۔۔۔ پھر مجھے اپنے اوپر افسوس ہوا کہ کاش ہم نے ان کی خبر کیوں نہیں لی اگر ہم ان کی خبر لیتے تو ان کے حالات یہ نہ ہوتے؟ میں ان کے پاؤں پڑ گیا اور رو کر معافی مانگی کہ میرا قصور ہے وہ حیران ہوئے کہ اس میں آپ کا قصور نہیں قدرت و تقدیر کا نظام ہے۔ سورہ مزمل کے وظیفہ سے غربت و تنگدستی ختم: اس کے بعد میں نے ان سے کہا کہ اگر آپ مہربانی کریں اور ایک وظیفہ میں توجہ کریں مجھے پتہ تھا کہ وہ قرآن پاک روزانہ باقاعدہ بہت توجہ سے پڑھتے ہیں بہت یقین سے پڑھتے ہیں۔ میں نے ان سے کہا اگر آپ ایک بات کا یقین دلائیں کہ آپ اس وظیفہ میں توجہ کریں گے تو میں آپ کو ایک وظیفہ دیتا ہوں۔۔۔ کیا کریں گے؟ مجھے کہنے لگے: میں ضرور کروں گا میں نے تو اللہ سے مانگنا سیکھنا ہے وظیفہ کے دوران بھی اللہ سے مانگنا ہے اگر مجھے اللہ سے مانگنے میں عار محسوس ہو تو مسلمان کس چیز کا۔۔۔ میں نے انہیں وظیفہ دے دیا کہ سورہ مزمل اکتالیس دفعہ روزانہ پڑھیں ایک جگہ ایک وقت ہو اول و آخر درود پاک سات مرتبہ اور ہر دفعہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ سات مرتبہ اور ساتھ یہ بھی بتا دیا کہ اگر کبھی جگہ وقت کی آپ کو مجبوری ہو جائے تو اس میں کوئی حرج بھی نہیں ہے۔ وہ کہنے لگے کہ اب کوئی مسئلہ نہیں میں پڑھ لوں گا۔ میں نے ان سے عرض کیا آپ اس کو چالیس دن ستر دن نوے دن بلکہ اس کے بعد بھی اس کو مستقل اپنی زندگی کا وظیفہ بنالیں

اور تاکید کر کے گیا کہ اگر گھر کے سارے افراد پڑھ لیں تو اچھی بات ہے سارے نہیں پڑھ سکتے تو کچھ افراد ورنہ آپ تو ضرور ہی پڑھیں۔ یہ باتیں کر کے میں وہاں سے چلا آیا۔ انہوں نے بہت شکریہ ادا کیا دروازے تک مجھے چھوڑنے آئے۔ میں نے طے کیا کہ میں نے ان کی خبر لی ہے کوئی دو مہینے گزر گئے۔ مجھے وہ خود ملنے آ گئے اور جب ملنے آئے تو میں نے ان کے چہرے سے ان کے حالات سے محسوس کیا کہ ان کے حالات پہلے سے کچھ بہتر ہیں۔ مجھے فرمانے لگے پہلے وہی مزدوری کرتا تھا جو مزدوری تھوڑی ملتی تھی وہ تھوڑی بھی گھر آ کر خاک ہو جاتی تھی اب وہی مزدوری ملتی ہے گھر آ کر اس میں سکون ملتا ہے چین ملتا ہے برکت ملتی ہے رحمت ملتی ہے میرے گھر کے مسائل حل ہو رہے ہیں بچیوں کے رشتوں کے مسئلے حل ہو رہے رزق کے مسئلے حل ہو رہے اور زندگی نے پلٹا کھایا ہے وہ لوگ جو مجھے آج تک کچھ نہیں سمجھتے تھے وہی لوگ بہت کچھ سمجھنا شروع ہو گئے ہیں تو بیٹا میں تمہارا شکریہ ادا کرنے آ گیا ہوں۔

سبزی فروش جن یہ بات کہہ کر خود رو پڑا کہنے لگا جب میں نے ان کا لفظ سنا کہ تمہارا شکریہ ادا کرنے آیا ہوں تو مجھے خود رونا آ گیا اور میں خود تڑپ اٹھا کہ یا اللہ میری ذات سے کسی کو اتنا نفع پہنچ گیا ایسا بندہ جو خود غیور ہے اور کسی کے سامنے ہاتھ پھیلا نا نہیں چاہتا لیکن اس سورہ مزمل کے ذریعے تیرے سامنے ہاتھ پھیلا یا تو تو نے اس کے ساتھ اتنا فضل اور کرم کر دیا۔ (جاری ہے)

خوشخبری۔۔۔!!! آخر قارئین جیت گئے

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر یلو الجھنوں کا حل عبقری کے قارئین عرصہ سے حضرت علامہ صاحب سے رابطے کے خواہشمند ہیں آخر مجبور ہو کر حضرت علامہ صاحب نے سوالات کے جوابات دینے کی حاضری بھری ہے۔ ادارہ اُن کا مشکور ہے۔ قارئین اپنی گھر یلو الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پڑ کر کے بخجوادیں۔ کوہن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ ایک کوہن کے ساتھ صرف ایک ہی مسئلہ لکھیں باری آنے پر جواب ضرور دیا جائے گا۔
خاص نوٹ: اس کا جواب جوابی لفاظی کے ذریعے ہرگز نہیں ہوگا بذریعہ رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہر اسرار واقعات اور
لا جواب وظائف اور سابقہ اقاط پڑھنے کیلئے
”جنات کا پیدائشی دوست“ کتاب پڑھیے 40

غصہ پر قابو

احسن عظیم حامد

کوئی بھی جذباتی کیفیت انسانی صحت اور تندرستی پر مسلسل اثر انداز ہوتی رہتی ہے جو صحت کو خراب کر دیتی ہے ہر انسان کی یہ خواہش ہوتی ہے کہ وہ خوش و خرم زندگی بسر کرے وہ خوشی کے حصول کی خاطر ہر وقت مصروف عمل رہتا ہے لیکن اکثر اوقات وہ کوششوں کے باوجود بھی ذہنی سکون حاصل نہیں کر پاتا۔ ایسے میں سوال اٹھتا ہے کہ کیا سکون اور خوشی کا حصول ناممکن ہے اس کا جواب یقیناً نفی میں ہے۔ انسان یہ نہیں جانتا کہ سکون اور جذباتی توازن خود اس کے اندر سے پھوٹنے والے احساسات اور خیالات سے بنتا بگڑتا ہے۔ اگر انسان اچھی اور مثبت سوچ رکھے گا تو مثبت خیالات سے پیدا ہونے والی روشنی اسے پرسکون بنا دے گی اور اس روشنی سے اس کی زندگی میں اُجالا پھیل جائے گا۔ کوئی بھی جذباتی کیفیت انسانی صحت اور تندرستی پر مسلسل اثر انداز ہوتی رہتی ہے جو نہ صرف صحت کو خراب کر دیتی ہے بلکہ زندگی کو پر لطف انداز میں گزرنے نہیں دیتی۔ غصہ انسانی صحت پر بہت بُرے اثرات مرتب کرتا ہے۔ صحت مند آدمی کو اپنے جذبات پر قابو رکھنا چاہیے اور کبھی بھی غصہ نہیں کرنا چاہیے۔

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔ کتاب نمبر 14: مہلک عادات نبوی طریقے اور جدید سائنس کتاب میں ایسی عادات کی طرف رہنمائی کی گئی ہے کہ معاشرے کا ہر شخص آپ سے مسکرا کر ملے تعاون کھلے تیار ہو عزت اور وقار کے حصول میں نبوی ﷺ رہنمائی اور سائنس کی تقلید ہو۔ اسلامی زندگی اچھی عادات کے مجموعے کا نام ہے جب ہم اس زندگی کو اپنائیں گے تو ہمیں مہلک اور بُری عادات سے نجات ملے گی۔ کتاب کی تیاری میں مختلف رسائل کی مدد لی گئی ہے جن کا مکمل حوالہ مجمع تاریخ ہر مضمون کے آخر میں دیا گیا ہے۔

شیاطین سے جان چھڑوانے کیلئے آزمایا عمل

اب الحمد للہ! اوپر والی تمام کیفیات ختم ہو گئی ہیں نہ کھانسی ہوتی ہے اور نہ ہی ہڈیوں میں درد اور نہ ہی نثری ہوتی ہیں اور میں آپ کا رسالہ ماہنامہ عبقری 2012ء سے مسلسل پڑھ رہی ہوں اور اس میں موجود وظائف کی وجہ سے مجھے اللہ نے میری جان ان شیاطین سے چھڑوا دی ہیں۔ انہوں نے سورہ فاتحہ کا عمل بتایا جو کہ درج ذیل ہے:- جمعرات کی رات سوتے وقت، 70 بار سورہ فاتحہ مع بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھیں، اول و آخر سات بار درود شریف ابراہیمی پڑھیں اپنے مقصد کا خوب تصور رکھیں۔ دوسرے دن اسی وقت، 60 بار پڑھیں۔ بس روزانہ ایسے ہی دس مرتبہ کم کرتے جائیں آخر کار بدھ کو دس مرتبہ پڑھیں۔ ہر بار اپنے مقصد کا تصور توجہ دھیان اور گریہ زاری کریں۔ جمعرات کو پھر نیا ہفتہ اور سابقہ ترتیب کے ساتھ ستر مرتبہ یہ عمل کریں اور روزانہ اسی طرح دس مرتبہ کم کرتے جائیں۔ یہ عمل سات چودہ یا اکیس ہفتے کریں۔ الحمد للہ! ان درج بالا اعمال نے میرے ساتھ جو چھ سال سے جادو جنات کی وجہ سے ہو رہا تھا وہ اب نہیں ہوتا۔ اب الحمد للہ! میں بالکل ٹھیک ہوں۔ میرا نام پوشیدہ رکھیے گا۔ شکریہ!

قارئین! عبقری میں چھپے یا کسی بھی عمل، وظیفے کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے چھٹکارا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو ٹوٹا ہو تو وہ مکمل عمل اور اس کی مکمل رواد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل لاگتوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاری ہوگا۔

خواتین نازک آگینے۔۔۔!!!

امیر شریعت رحمۃ اللہ علیہ سے کسی نے بیٹیوں کے حقوق کے بارے میں عام معاشرے کی شکایت کی تو انہوں نے فرمایا ہائے! وہ بیٹیاں تم جس کے ہاتھ میں ان کا ہاتھ دے دو وہ اف کیے بغیر تمہاری پگڑیوں اور ڈاڑھیوں کی لاج رکھنے کیلئے ان کے ساتھ ہولیتی ہیں اور جب سسرال میں میکے کی یاد آتی ہے تو چھپ چھپ کر رو لیتی ہیں، کبھی دھوئیں کے بہانے آنسو بہا کر جی ہلکا کر لیتی ہیں کبھی آنا گوندھتے ہوئے جو آنسو بہتے ہیں وہ آئے میں جذب ہو کر رہ جاتے ہیں مگر کوئی نہیں جانتا کہ اس روئی میں اس بیٹی کے کتنے آنسو شامل ہیں۔ غیرت مند۔۔۔! بیٹیوں کی قدر کرو! یہ اب آگینے بڑے ہی نازک ہیں۔ (انتخاب: سمیع کلثوم چھپنی ریحانہ سرگودھا)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری چند ایسی بیماریاں تھیں جن کو پانچ چھ سال ہو گئے تھے سب سے پہلے میرے سارے جسم کی ہڈیوں میں شدید درد تھا اور درد کے ساتھ ساتھ نثری ہوتی تھی تو ہم نے ڈاکٹری علاج شروع کر دیا درد دن بدن اور زیادہ بڑھتا گیا یہاں تک کہ مجھے شدید کھانسی شروع ہو گئی جب کھانسی شروع ہو جاتی تو گھنٹہ دو گھنٹہ مسلسل رہتی تو ایک عامل صاحب سے علاج شروع کر دیا تو ایک سال تک یہ کھانسی کا سلسلہ تھا اس کے بعد جنات ظاہر طور پر سامنے آ گئے اور سخت تکلیف دیتے تقریباً دو سال تک ظاہری طور پر آ کر تکلیف دیتے رہے اس کے بعد مجھے بے ہوش کر کے تکلیفیں دیتے جب میں رات کو سو جاتی تو صبح کو میرا پورا جسم پتھر کی طرح سخت ہوتا اور اس طرح میری فجر کی نماز قضا ہو جاتی تقریباً دس گیارہ بجے تک ایسی ہی سخت رہتی اس کے بعد خود ہی ٹھیک ہونا شروع ہو جاتی۔

اب الحمد للہ! اوپر والی تمام کیفیات ختم ہو گئی ہیں نہ کھانسی ہوتی ہے اور نہ ہی ہڈیوں میں درد اور نہ ہی نثری ہوتی ہیں اور میں آپ کا رسالہ ماہنامہ عبقری 2012ء سے مسلسل پڑھ رہی ہوں اور اس میں موجود وظائف کی وجہ سے مجھے اللہ نے میری جان ان شیاطین سے چھڑوا دی ہے۔ چند وظائف جو کرنے سے مجھے اللہ نے صحت دی وہ درج ذیل ہیں:-
يَا قَهَّارُ کا وظیفہ کر رہی ہوں جس کی تعداد پانچ لاکھ تک ہو چکی ہے۔ اس کے علاوہ ہر نماز کے بعد ساٹھ مرتبہ فَقُطِعَ دَابِرُ الْقَوْمِ الَّذِينَ ظَلَمُوا وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿١﴾ الا نعامہ ۱۰۰ پڑھتی ہوں اور اصحاب کہف کو ایصال ثواب کرنے کا عمل بھی کرتی ہوں۔ وہ عمل درج ذیل ہے:- اول و آخر تین دفعہ درود شریف، سات دفعہ سورہ فاتحہ، سات دفعہ سورہ اخلاص پڑھ کر اس کا ثواب اصحاب کہف کی روح کو بخشیں۔ پھر اس کہف والے عمل کی طاقت دیکھیں، تاثیر دیکھیں، عجیب تاثیر، عجیب طاقت، عجیب قوت، عجیب کمال ہے اس کے علاوہ بھائی نے کچھ وظائف بتائے جو کہ آپ کے پاس درس میں ہر جمعرات ضرور شرکت کرتے

صرف 3 ماہ کی ورزشیں اور۔۔۔

55 کی عمر میں چہرہ 25 سال کا

جھیریاں، لکیریں اور کھال کے لٹکنے جیسی شکایات کا تعلق عمر سے نہیں ہوتا بلکہ یہ چہرے کے پٹھوں کی کمزوری اور استرخا کا نتیجہ ہوتی ہیں۔ آزما کر دیکھئے! آپ کو کئی ایسے افراد ملیں گے جو کم عمر ہونے کے باوجود بوڑھے چہروں کے مالک ہوتے ہیں۔

جگہ بالکل ٹھیک رہتے ہیں اور لٹکنے نہیں پاتے۔ گویا آپ ورزش کے ذریعے سے جوان نظر آ سکتے ہیں بلکہ ان ورزشوں سے انہیں ان کی اصلی حالت پر بھی لاسکتے ہیں۔

ماہرین کے مشورے کے مطابق ان ورزشوں سے پہلے چہرے پر کوئی اچھا موچر انزریل یعنی جلد کو نرم رکھنے والی چیز لگانی چاہیے مثلاً عرق گلاب میں چند بوندیں گلیسرین یا شہد کی ملائی جائیں یا پھر بابونہ کے جوشندے کو ٹھنڈا کر کے اس میں سے بقدر ضرورت شہد ملا لیا جائے۔ اب اسے چہرے پر روئی یا انگلیوں سے لگانے کے بعد درج ذیل ورزشوں کے مطابق ورزش کی جائیں۔ ہر ورزش دی گئی ہدایت کے مطابق کم از کم دس مرتبہ کی جائے ہو سکے تو اس سے بھی زیادہ کر لی جائیں۔ ابتدا میں روزانہ ایک بار ورزش سے سلسلہ شروع کیجئے اور پھر رفتہ رفتہ کم از کم دس مرتبہ ہر ورزش کے معمول پر آ جائیے یہاں تک کہ آپ روزانہ دس سے پندرہ منٹ یہ ورزشیں کرنے لگیں۔ بہترین نتائج کیلئے یہ ورزشیں کم از کم تین مہینوں تک دن میں دو مرتبہ کیجئے۔ جب بھی موقع ملے جہاں بھی موقع ملے، صاف ہوا میں آٹھ سے دس مرتبہ گہرے سانس لینے کے بعد ان کی مشق کرتے رہیے۔

تصور کیجئے کہ۔۔۔۔۔ گہرے سانس لینے کے بعد آنکھیں بند کر کے تصور کیجئے کہ آپ کے چہرے پر سے صاف ستھرا ٹھنڈا پانی بہہ رہا ہے اور صبح نکلتے سہرے کی نرم نرم کریمیں چہرے کی جلد میں بڑی نرمی سے جذب ہو رہی ہیں۔ اس کے ساتھ اس پر بھی غور کیجئے کہ آپ کے چہرے کے عضلات کس حالت میں ہیں۔ آپ کا چہرہ کشیدہ تو نہیں ہے، جڑے بھنے ہوئے تو نہیں ہیں۔ آپ نے منہ تنقی سے بند تو نہیں کر رکھا ہے۔ چہرے پریشانی کو ڈھیلا چھوڑ دیجئے اور اپنے دونوں ہاتھ زور زور سے آگے پیچھے بلائیے۔ اس طرح چہرہ کچاؤٹ سے آزاد ہو جائے گا۔ اب تصور کیجئے کہ آکسیجن سے پرتازہ سرخ خون آپ کے چہرے کے ہر حصے میں دوڑ رہا ہے اور یوں اس کے ایک ایک ریشے میں غذائیت بخش اجزا سرایت کرتے جا رہے ہیں۔ توانائی کی لہر آپ کے وجود میں بھی دوڑ رہی ہے

سدا جوان نظر آنے کو کس کا جی نہیں چاہتا۔ جھریوں، لکیروں، لٹکے گال، گلے کی لٹکتی کھال، پپوٹوں، آنکھ کے کونوں میں ابھرتے لکیروں کے جال سے نجات کس کی خواہش نہیں ہوتی۔ اسی خواہش نے پلاسٹک سرجری کو جنم دیا اور روزانہ دنیا بھر میں کروڑوں خرچ کر کے مرد و خواتین اپنے جسم اور چہروں کے یہ عیب منانے کیلئے کیا اذیتیں بھیتے ہیں۔

لیکن۔۔۔ کیا آپ جانتے ہیں کہ ایسے بھی بے شمار لوگ ہیں جن کے چہرے بڑھتی عمر کے باوجود ان عیوب سے خالی ہیں۔ مہو سال کے گزرنے کے باوجود ان کے چہرے ایسے لگتے ہیں کہ گویا انہوں نے پلاسٹک سرجری کرائی ہے۔ دوست احباب دیکھ کر بے اختیار بول اٹھتے ہیں ”آپ ابھی تک جوان کیسے ہیں؟“ ماہرین حسن تصدیق کرتے ہیں کہ جس طرح جسم کے عضلات ورزش سے مضبوط اور سڈول رہتے ہیں، چہرے کے عضلات بھی ورزش سے اپنی حالت برقرار رکھتے ہیں۔ ان ورزشوں کے ذریعے۔۔۔ آپ گویا اپنے چہرے کو نئے سرے سے جوان بنا سکتے ہیں۔ چہرے کی اس تعمیر نو کے لیے کسی آلے کی ضرورت نہیں ہوتی بس آپ کے اپنے ہاتھ، قوت ارادی اور مستقل مزاجی کی ضرورت ہوتی ہے۔ جھیریاں، لکیریں اور کھال کے لٹکنے جیسی شکایات کا تعلق عمر سے نہیں ہوتا بلکہ یہ چہرے کے پٹھوں کی کمزوری اور استرخا کا نتیجہ ہوتی ہیں۔ آزما کر دیکھئے! آپ کو کئی ایسے افراد ملیں گے جو کم عمر ہونے کے باوجود بوڑھے چہروں کے مالک ہوتے ہیں۔

چہرے کے عضلات یا پٹھوں میں یہ خرابی سخت مروی سے بھی واقع ہوتی ہے اور سخت گرمی کا بھی اس میں بڑا دخل ہوتا ہے۔ اسی طرح وزن میں تیزی سے کمی اور جسم میں پانی کی مقدار کے گھٹنے سے بھی چہرہ خشک ہو کر بدل جاتا ہے۔

جلد کو چست اور ٹھیک ٹھاک رکھنے کیلئے عضلات کا ٹھیک اور چست رہنا بہت ضروری ہوتا ہے کیونکہ ہمارے عضلات بالکل ایلاٹک بینڈ کی طرح ہوتے ہیں۔ ورزش سے یہ اپنی

ماہنامہ معجزی فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

اور حسن کی رواندہ سے اٹھ کر چہرے کی طرف بہہ رہی ہے۔ ورزشیں: 1۔ اپنا جڑ ادا نہیں بائیں گھمایئے۔ جہاں تک ممکن ہو اسے حرکت دے کر دوڑ لے جائیے۔ یہ ورزش لگبی ہوئی ٹھوڑی کیلئے مفید ہوتی ہے۔ 2۔ اپنے ہونٹوں کو اندر سکڑ کر منہ کو خوب کھولیں، ہونٹوں کو دانتوں کی طرف کھینچئے۔ اس انداز میں رہتے ہوئے اپنا منہ کھولتے اور بند کرتے رہیے گویا آپ بغیر دانتوں کے چہرے ہوں، اس سے بالائی ہونٹ کی لکیریں سمٹی جائیں گی۔ 3۔ آنکھیں خوب میچ کر منہ سکڑیے۔ ایک لمحے کے بعد بھنوں کو حرکت دیجئے، پھر آنکھیں جتنا ممکن ہو پوری طرح کھول دیجئے۔ اس ورزش سے آنکھوں اور ان کے اطراف کے عضلات مستحکم ہوتے ہیں اور آنکھوں کے کونوں میں جھیریاں جنہیں ”کوے کے پنچے“ بھی کہتے ہیں، نہیں بننے پاتیں۔ 4۔ ہاتھوں کی انگلیاں آنکھوں کے بیرونی کونوں پر رکھ کر عضلات کو کشنی کی طرف انگلیوں سے کھینچئے اس سے بھی آنکھوں کے کونوں میں جھیریاں نہیں بنتیں۔ 5۔ دونوں ہاتھ اپنی گالوں پر رکھیے اور ہاتھوں کو حرکت دیئے بغیر انگلیوں سے آنکھوں کے نیچے کے عضلات کو کھینچئے۔ اس سے جھیریاں ختم ہونے لگتی ہیں۔ 6۔ اپنے انگوٹھے آنکھ کے نیچے یعنی گال کی ہڈیوں پر ہلکے دباؤ کے ساتھ گھمایئے۔ اس سے آنکھ کے اطراف دوران خون میں اضافہ ہوگا۔ 7۔ تمام انگلیاں چہرے پر دباؤ کے ساتھ پھیریے۔ اس سے کشیدگی اور درد دور ہو جائے گا۔ جب بھی چہرے میں کشیدگی اور دھن محسوس ہو یہ عمل دہرائیے۔ 8۔ ہونٹ سکڑ کر جتنا ممکن ہو، پھٹی کا سامنہ بنا کر باہر نکالنے کی کوشش کیجئے۔ اسی کے ساتھ آنکھیں زور سے میچئے اور اپنے گال اندر کی طرف کھینچ لیجئے۔ اس ورزش سے پورے منہ کے عضلات تن جائیں گے۔ 9۔ اپنا منہ جس قدر ممکن ہو کھولیں اور اسے جہاں تک ممکن ہر سمت میں گھمایئے گردن کے پٹھے بھی ساتھ ساتھ کھینچئے۔ اس سے جہروں کے علاوہ گردن مضبوط ہوگی۔ 10۔ ہونٹ سکڑ کر منہ کو ادھر ادھر دھیرے دھیرے کھینچئے اور منہ کے اندر گویا چوسنے کی سی کیفیت پیدا کیجئے۔ اس سے چپکے ہوئے گال بھرنے لگتے ہیں۔ ان ورزشوں کو مضحکہ خیز نہ سمجھئے۔ چہرے کے عضلات جلد کے علاوہ ان ورزشوں کی شریانون، رگوں اور لفافوں نظام اور اعصاب پر بھی بڑے اچھے اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ ان ورزشوں کے کرنے کے بعد آپ خود محسوس کریں گے کہ آپ کا چہرہ کتنا چست اور تازہ ہو گیا ہے۔ لکیروں اور جھریوں کے جال 30 سال کی عمری سے بننے لگتے ہیں اس لیے ان کے نمودار (باقی صفحہ نمبر 47 پر)

اُف! پی دیوی ترقی کی ہوڑ کا انتخاب

چہرے کی جھریاں ختم کر کے اس کو شاداب اور جوان بنایا جا سکتا ہے۔ ہر طرح کی تھکاوٹ دور کی جا سکتی ہے۔

مالش بلاشبہ اعصابی نظام میں چستی پیدا کرتی ہے جس سے گردش خون تیز ہو جاتی ہے اور بدن کو راحت ملنے کے ساتھ ساتھ دیگر عضوؤں کو بھی توانائی اور تحریک ملتی ہے مثلاً مالش سے درج ذیل بدنی نظام درست کئے جا سکتے ہیں۔

- 1۔ نظام تنفس کو بہتر بنایا جا سکتا ہے۔ 2۔ گردوں اور آنتوں سے زہریلے اجزاء نکالے جا سکتے ہیں۔ 3۔ قوت ہاضمہ تیز کی جا سکتی ہے قبض ختم کی جا سکتی ہے۔ 4۔ چہرے کی جھریاں ختم کر کے اس کو شاداب اور جوان بنایا جا سکتا ہے۔ 5۔ ہر طرح کی تھکاوٹ دور کی جا سکتی ہے۔ 6۔ جوڑوں کی مالش کر کے ہڈیوں کے سخت جوڑ نرم کرنے کے علاوہ ورم تحلیل کئے جا سکتے ہیں۔ 7۔ بیماری سے اٹھنے کے بعد عضلات کے لاغر پن کو ختم کیا جا سکتا ہے۔ 8۔ فالٹو چربی گھٹائی جا سکتی ہے۔ 9۔ اعصابی درد اور جلن دور کی جا سکتی ہے۔ 10۔ کمر کی تکلیف بالخصوص مہروں کے مرض کے علاج میں مالش سے علاج کیا جا سکتا ہے۔ 11۔ گلے میں درد، سوزش، نزلہ زکام، سردرد کے علاج کیلئے مالش سے مدد لی جا سکتی ہے۔ 12۔ جنسی اشتہا کیلئے مالش اہم کردار ادا کرتی ہے۔ مالش کے قابل ذکر فوائد کے بعد اخذ کردہ خوبیوں کے بارے میں چند گزارشات کرنا چاہتا ہوں کہ مالش جسمانی، روحانی لذت اور راحت کا وسیلہ بننے کے باوجود جنسی اشتہا کیلئے استعمال کی جانے لگی ہے۔ امریکہ، یورپ، چین اور مشرقی ممالک میں ایسے مالش سنٹرز بن چکے ہیں جہاں مالش کو صرف علاج معالجہ اور تھکاوٹ سے نجات کیلئے ہی استعمال نہیں کیا جا رہا بلکہ اس کا غلط استعمال بھی کیا جاتا ہے۔ پاکستان میں ہر چھوٹے بڑے شہر کی سڑکوں چوراہوں، گلیوں محلوں اور پارکوں میں ایسے مالشے بکثرت دیکھنے کو ملتے ہیں جو مالش کرتے ہیں مگر ان میں سے کئی مالشے اپنے فن کا غلط استعمال کرتے ہیں۔

مالش کے مزید کمالات جاننے کیلئے درج ذیل کتاب کا مطالعہ کریں:- ”مساج سے صحت، حسن اور سکون“ اس کے علاوہ مالش کے لا جواب ٹوٹکے بھی اس کتاب میں ضرور پڑھیں!

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام مکے عظیم داعی ہیں جن مکے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ”نسیر ہدایت مکے جہونکے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

ترقی کیلئے اپنی زندگی داؤ پر لگا رہی ہے جس ترقی کا نتیجہ اکثر وہ ہے جو میں اپنے ساتھی ایوب یونس میں پڑے اپنے اس رئیس کا دیکھ رہا ہوں۔

مال و دولت اور دنیا کی ترقی جتنی بڑھتی ہے رشتوں کا جذباتی تعلق اتنا ہی کمزور ہوتا جاتا ہے اور اس کا حال تجارتی پارٹنرشپ جیسا ہو جاتا ہے غریب مزدوروں کے گھروں میں رشتوں کا تعلق دھڑکنوں کے ساتھ وابستہ رہتا ہے انسان کو ذرا سی عقل ہو تو وہ اس دنیا اور مال و دولت کی بے ثباتی کھلی آنکھوں سے دیکھ سکتا ہے۔

کیسے ہوش مند ہیں وہ لوگ جن کو دنیا کی زندگی اور اس دنیا میں کام آنے والی مال و دولت زرو زمین اور آل و اولاد کو متاع الغرور ہونا اللہ تعالیٰ نے بھجا دیا ہے اور وہ آخرت میں اللہ کی رضا اور جائے رضا جنت کی طلب میں اس دنیا کو اس کی اصل سے زیادہ اہمیت نہیں دیتے جن کو زہد کہا جاتا ہے اور جن کا تعارف بعض اہل نظر علماء اور فقہاء نے اس طرح کیا ہے کہ اگر کوئی شخص یہ نذر مانے کہ میں دنیا کے دس عقل مند ترین لوگوں کی دعوت کروں گا تو اس کی نذر اس طرح پوری ہو سکتی ہے کہ وہ دس زہدوں کی دعوت کرے یعنی جنہوں نے دھوکہ کے گھر دنیا میں بس قدر ضرورت پر قناعت کر کے آخرت کو زندگی کا مقصد ہونا اپنے عمل اور اپنی بود و باش سے ثابت کر دیا ہو ان قناعت پسند زہدوں نے دنیا کے مال و متاع سے منہ موڑ کر اس ابد الابد زندگی کی راحت کو مقصد بنا کر موت سے پہلے کی اس زندگی کو بھی کیسا خوشگوار بنا لیا ہے اور ان کے دل میں سے راہ پر چلنے سے کیسی بادشاہت کا مزہ آ رہا ہے۔

کاش! ہم میں سے ہر ایک کو اللہ تعالیٰ اس کے مزہ سے آشنا فرمادیں۔

دوست کو ایک ضرورت سے فون کیا تو انہوں نے بتایا کہ وہ ہسپتال جا رہے ہیں خیریت معلوم کی تو بتایا کہ ایک تعلق والے کو جو بزنس پارٹنر رہ چکے ہیں ان کو لے کر ہسپتال جا رہے ہیں وہ ہاتھ روم میں گر گئے ہیں شاید انکے کو لہجے کی بڑی ٹوٹ گئی ہے اس حقیر نے سوال کیا کہ آپ انہیں کیوں لے کر جا رہے ہیں ان کے کوئی عزیز یا گھر کے لوگ نہیں ہیں؟ انہوں نے بتایا کہ اصل میں ان کے تین بیٹے ہیں اور ایک بیٹی لڑکے ایک ایک امریکہ انگلینڈ اور کینیڈا میں سیٹ ہیں ان کے خود بہت بڑے کاروبار ہیں۔

بیٹی کی پونا میں شادی ہوئی ہے ابھی ایک گھنٹہ پہلے ان کی اہلیہ کا فون آیا جو خود بہت علیل ہیں اور بہت سی بیماریوں کا مجموعہ بنی ہوئی ہیں کہ بھیا آپ کے انکل ہاتھ روم میں گر گئے ہیں کوئی ان کو اٹھانے والا نہیں نوکر چھٹی پر گیا ہوا ہے بوا جو کام کرنے آتی ہے آج وہ بھی نہیں آئی ایک گھنٹہ ہو گیا وزن زیادہ ہے میں کچھ نہیں کر سکی ان کو ہاتھ روم سے اٹھانا ہے آپ مہربانی کر سکیں تو مجھ پر احسان ہوگا میں نے بھائی کو ساتھ لیا اور ان کے گھر جو میرے گھر سے سات کلومیٹر کے فاصلہ پر ہے پہنچا تو بری طرح تڑپ رہے تھے ہم لوگوں نے ان کو اٹھایا قریب سے ڈاکٹر کو بلایا ڈاکٹر کا خیال ہے کہ کو لہجے کی بڑی میں فریکچر آ گیا ہے اصل میں دس سال پہلے وہ میرے پارٹنر تھے ان کی ایک بد معاملگی پر کاروبار الگ ہو گیا تھا کچھ تعلقات بھی نہیں رہے تھے مگر مجبوری میں انہوں نے فون کیا تو مجھے ترس آیا اور میرا دل ان کی اس حالت کو دیکھ کر بالکل ٹوٹ گیا ہے۔ ارب پتی آدمی تین لڑکے ایک لڑکی صاحب اولاد مگر ایک گھنٹہ تک ہاتھ روم سے اٹھانے والا کوئی نہیں۔۔۔ نہ جانے کیوں انسان نے بس اسی مال و دولت کو ہوڑ اور رئیس اور دیوی

عینک سے چھٹکارا پرسکون تیند اور ٹینشن سے نجات کے متلاشی متوجہ ہوں! اپریل 2015ء کا خاص شمارہ قارئین کے رازوں کے ساتھ درج بالا موضوع پر ہے پڑھنا نہ بھولیے!

اروماتھراپی! اعصابی و ذہنی تندرستی کیلئے

(ماریہ علی)

میں یہ بحث جاری ہے کہ اروما تھراپی کیلئے استعمال کیے جانے والے تیلوں میں سے کون سے نباتاتی تیل زیادہ مفید ہیں اور کیا ہر پودے کا نباتاتی تیل اروما تھراپی کے نظریات کو تقویت دے سکتا ہے۔ اس بحث کے ساتھ ساتھ زیادہ تر سائنسدانوں کا متفقہ فیصلہ ہے کہ اروما تھراپی صرف اس وقت ہی کارآمد ہے جب اس کیلئے قدرتی نباتاتی تیلوں کو استعمال کر جائے۔

ہندوستان میں آریہ اقوام کی آمد کے بعد حیوانی ذرائع سے حاصل ہونے والی خوشبو سے واقفیت پیدا ہوئی چونکہ یہ ایشیائے کوچک سے آئے تھے اور وہاں آہوئے مشکیں پایا جاتا ہے۔ اس لیے ہرن کا نافہ ان کی وساطت سے ہندوستان میں آیا لیکن یہاں کے وید اسے خوشبو کی بجائے دوا سمجھنے لگے اور اس کو بطور خوشبو مقبولیت میسر نہ آئی۔

پھولوں کی سہانی خوشبو کو برقرار رکھنے کیلئے ملکہ نور جہاں نے سب سے پہلے عطر سازی کی صنعت کو رواج دیا۔ پھولوں کو کسی بے رنگ تیل کے ساتھ کشید کر کے گاڑھی اور گہری خوشبو ایجاد ہوئی جسے عطر کہا جانے لگا اور ہندوستان کے شہر قنوج میں یہ صنعت مسلمانوں نے فروغ دی اور آج بھی ان کے قبضہ میں ہے۔ ان کے یہاں زیادہ طور پر پھولوں کی مہک کو تیل کی صورت دی گئی۔ لیکن اسلام کے مسلسل اثرات کی بدولت یہ عنبر اور کستوری کی خوشبو سے آگاہ ہوئے اور ان کے عطر آج سب سے گراں اور اہمیت رکھتے ہیں۔

شیطان اب کبھی قریب بھی نہ پھٹکے گا

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ابھی صرف کچھ دن پہلے میں نے پہلی دفعہ ماہنامہ عبقری پڑھا، پھر کردلی خوشی ہوئی اور ایک عجیب سا سکون ملا۔ اللہ پاک آپ کو اس کے وسیلے سے جنت الفردوس میں اعلیٰ مقام دے کہ آپ پریشان اور غموں میں گرے ہوئے لوگوں کی مدد کر رہے ہیں اور آج سے میں اس رسالہ کی مستقل قاری ہوں۔ (انشاء اللہ)

جو لوگ چاہتے ہیں کہ ان سے ایک نماز بھی قضا نہ ہو اور شیطان سے دور رہے اور نیک کاموں میں بڑھ چڑھ کر حصہ لینے کیلئے درج ذیل وظیفہ میرا آزمایا ہوا ہے جو پڑھے گا ضرور فیض یاب ہوگا۔ سورہ ہود کی آیت نمبر 114، 115 دن میں تین مرتبہ پڑھیں۔ انشاء اللہ شیطان کبھی آپ کے قریب بھی نہ پھٹکے گا۔ (ع۔ ز)

جدید سائنسی تحقیقات کی روشنی میں یہ ثابت ہو گیا ہے کہ اروما تھراپی خالص نباتاتی تیلوں کے ذریعے ہی زیادہ فائدہ مند ہے۔ بالخصوص ڈیپریشن اور اعصابی بیماریوں کے خلاف اس کا دنیا بھر میں استعمال ایک روایت بن گیا ہے۔

کو مختلف بیماریوں پر آزمایا تو یہ علاج باقاعدہ اروما تھراپی کی شکل میں دھل گیا جس کی تقلید میں آج بہت سے ممالک میں مصنوعی نباتاتی تیلوں سے اروما تھراپی کی جارہی ہے۔

جرمنی کے طبی سائنسدان پروفیسر کلارک اس بات پر بہت پریشان ہیں کہ یورپ میں مصنوعی تیلوں کے ذریعے اروما تھراپی کے نظریات کو نقصان پہنچایا جا رہا ہے۔ جو لوگ مصنوعی کیمیکل نباتاتی تیلوں پر انحصار کرتے ہیں۔ ان کے لیے خالص نباتاتی تیل تیار کرنا بہت مہنگا اور مشکل کام ہے۔ انہوں نے کہا کہ جب گلاب کے تیس پھولوں سے صرف دو قطرے خالص نباتاتی تیل حاصل ہوگا تو کاروباری لوگ مصنوعی اور کیمیائی نباتاتی تیل بنانے پر مجبور ہوں گے۔ ایسے تیلوں کی وجہ سے لوگ جلدی امراض میں بھی مبتلا ہوتے جا رہے ہیں۔

اروما تھراپی کا علاج کسی مادے کی دریافت نہیں ہے۔ یہ صدیوں سے رائج ہے۔ مصری اور بابلی تہذیب کے آثار بتاتے ہیں کہ اس عہد میں امراء اور فرعون پھولوں اور جڑی بوٹیوں کے عریقات سے غسل کرنے کے علاوہ ان کو مالش کیلئے استعمال کرتے تھے لیکن اروما تھراپی کو صحیح شناخت 1920ء میں اس وقت ملی جب ایک فرانسیسی کیمیادان نے نباتاتی تیلوں پر تحقیق کے بعد اعلان کیا کہ پھولوں، جڑی بوٹیوں اور پھولوں سے حاصل کیے جانے والے تیل صحت کیلئے نہایت کارگر ہیں۔

مائیکرو بیا لوجی یونیورسٹی آف واشنگٹن کے پروفیسر تھامس ریلی نے اروما تھراپی پر ایک پیپر تیار کیا جس میں انہوں نے انکشاف کیا ہے کہ چائے کے پودے کے تیل میں کئی بیکٹریا کے خلاف قوت، مدافعت بھی پائی جاتی ہے اور یہ انہیں ہلاک بھی کرتے ہیں۔

لندن کی مارگریٹ میوری کا کہنا ہے کہ گلاب کے پودے سے حاصل کیا جانے والا تیل خواتین کو ڈیپریشن سے نجات دلاتا ہے۔ یورپ میں گلاب کے تیل کو اروما تھراپی میں سب سے زیادہ پذیرائی مل رہی ہے۔ ان دنوں یورپ

نبی کریم ﷺ نے پہلے دن سے پاکیزگی، صفائی، ستھرائی اور حفظان صحت کی تعلیم دی۔ مسجد نبوی ﷺ کی تعمیر کے بعد جب لوگ پہلا جمعہ پڑھنے آئے تو تنگ جگہ پر ہجوم کے باعث گھٹن کا احساس ہوا۔ انہوں نے اس کو فوری اہمیت دے کر جمعہ والے دن غسل اور لباس کی تبدیلی کو ضروری قرار دیا اور پھر اس روز خوشبو لگانا سنت نبوی ﷺ قرار پایا۔ ان کے ہاں دو ہی پسندیدہ قسمیں تھیں۔ کستوری اور ذریہ۔ آپ ﷺ خود کستوری پسند فرماتے تھے۔

بیماریوں سے نجات اور صحت کو برقرار رکھنے کیلئے انسان کسی بھی ایسے طریقہ علاج کو نظر انداز نہیں کرنا چاہتا جو اسے افادیت مہیا کرتا ہے۔ اسی غرض سے طبی سائنسدان قدیم و جدید طبی نظریات پر تحقیق جاری رکھے ہوئے ہیں اور آج ایک ایسی طبی انقلاب کی دہلیز پر کھڑے ہو کر یہ کہنے پر مجبور ہو گئے ہیں کہ انسان کیلئے سب سے مفید اور غیر مضر طریقہ علاج صرف اور صرف نباتاتی طریقہ علاج بل مضر ہے۔ اروما تھراپی بھی قدیم نظریات پر استوار ایک ایسا طریقہ علاج ہے جو بلاشبہ جدید تحقیق کے بعد مزید افادیت کی حامل ہو چکی ہے۔ اروما تھراپی کا مکمل انحصار نباتاتی تیلوں پر ہے۔ جو بیرونی طور پر استعمال ہوتے ہیں۔ اروما تھراپی کو ہمارے ہاں مالش کہہ کر نظر انداز کر دیا جاتا ہے۔ مگر یہ مالش سے بڑھ کر ہے۔ اس میں مختلف بیماریوں کے لیے مختلف قسم کے پھول، پھولوں اور جڑی بوٹیوں کے تیلوں سے بدن کے مخصوص مقامات پر مالش کی جاتی ہے۔

جدید سائنسی تحقیقات کی روشنی میں یہ ثابت ہو گیا ہے کہ اروما تھراپی خالص نباتاتی تیلوں کے ذریعے ہی زیادہ فائدہ مند ہے۔ بالخصوص ڈیپریشن اور اعصابی بیماریوں کے خلاف اس کا دنیا بھر میں استعمال ایک روایت بن گیا ہے۔ بڑے ملکوں خصوصاً یورپی اور ایشیائی ممالک میں پہلے بھی نباتاتی تیلوں کے ساتھ مالش کر کے جسمانی خدو خال کی حفاظت اور صحت کا اہتمام کیا جاتا تھا لیکن جب فرانس کے ایک معالج نے نباتاتی تیلوں کے فوائد کو ملحوظ رکھتے ہوئے اس کے تیلوں

قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عمق کی کھدائی کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

عقبقری ٹوٹکے پیکیج حاضر ہے!

(فوز مغل، بہاولپور)

خود کلامی کیلئے

کچھ لوگوں کو اپنے آپ سے باتیں کرنے کی عادت ہوتی ہے، یہ بیماری بھی ہوتی ہے اس کیلئے پیوٹہ کا چھلکا جو کہ نہ کچا ہونہ زیادہ بکا ہوا اس کو ایک ہفتہ سالن کی طرح بکا کر کھائیں۔

رعشہ کی بیماری کا علاج

ایک عدد زندہ یا مردہ جتنو چار عدد بھنے ہوئے چنے ایک عدد منقہ مونا کوٹ کر کھل کر لیں پھر ایک بار ہفتہ میں گوکھی بنا کر کھانی ہے کھانے کے بعد دوائی گرم دودھ کے ساتھ کھانی ہے اس طرح چار ہفتہ تک کھانی ہے انشاء اللہ تعالیٰ بیماری ختم ہو جائے گی۔ (نوٹ: نسخہ کے بارے میں علماء کرام سے مشورہ کر لیں۔)

چکر آنا، یادداشت کی کمزوری

روزانہ عصر اور مغرب کے درمیان ایک وقت مقرر کر کے تازہ گرم چلیبی کھائیں، دماغی کمزوری دور ہوگی، خاص طور پر جو بچے قرآن حفظ کر رہے ہیں ان کیلئے تو بہت اچھا ہے۔

خارش کی بیماری سے نجات

کوٹلے لیکر اسے گرم کر لیں، پھر اس کے اوپر (شکر) جو گڑ کی بنی ہوئی ہے وہ آہستہ آہستہ اوپر ڈالتے جائیں، اس کی دھونی اپنے پورے جسم پر لیں، یہ بیماری ختم ہو جائے گی۔

آواز کا بھاری پن ختم

جامن کی گھٹیوں کو شہد میں اچھی طرح ڈبو کر چوسیں آواز کا بھاری پن ختم ہو جائے گا۔

ہوٹوں کو خوبصورت کرنے کیلئے

دن میں کسی وقت بغیر آواز کے ”او۔ ای“ بولیں، پانچ منٹ تک مسلسل یہ عمل کریں۔ پھر کوئی اچھی سی کولڈ کریم کا مساج کریں چند دنوں میں ہونٹ خوبصورت ہو جائیں گے۔

ماہنامہ عبقری فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

فوری طاقت کیلئے

سات عدد کھجوریں، ونیلا آئس کریم کا ایک کپ، دودھ کا ایک کپ، ایک کیلا۔ ان سب کو اچھی طرح بلینڈر میں مکس کر کے پی لیں، فوری طاقت اور انرجی آ جائے گی۔

نسوانی حسن میں اضافہ کیلئے

پاؤ فاسفہ پاؤ کیری کا گودہ پاؤ اٹلی کا گودہ بیج نکال کر ان سب کو مکسر میں ڈال کر مکس کریں اور دن میں کئی بار پانی ملا کر شربت بنا کر استعمال کریں جو اڑکیاں اپنی خوبصورتی کو بڑھانا چاہتی ہیں یہ صرف ان کے لیے ہے۔

لیکچر یا سہ ماہیات

پندرہ دن تک ایک پیالی انگور کے رس میں ایک چمچ شہد ملا کر پی لیں انشاء اللہ بیماری ختم ہو جائے گی۔

رنگت گوری کرنے کیلئے

سوگرام ملتانى منىٰ پچاس گرام صنمىٰ کا پاؤ ڈر کینو کے خشک
چھلکوں کا سفوف پچاس گرام ان سب کو عرق گلاب میں مکس
کر کے پندرہ منٹ کیلئے منہ اور گردن پر لگائیں اور خشک
ہونے سے پہلے اتار لیں ہفتہ میں ایک بار یہ عمل کریں انشاء
اللہ رنگ صاف ہو جائے گا۔

نظر بد سے چھٹکارا

(پوشیدہ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں بچپن میں بہت زیادہ بیمار ہوتی تھی، بخار اتنا تیز ہوتا تھا کہ اس میں باتیں کرتی تھی، میرے بابا مجھ سے پوچھتے تھے، کس سے باتیں کر رہی ہو تو کہتی تھی مجھے معلوم نہیں۔ یہ باتیں مجھ کو تھوڑی تھوڑی ابھی یاد ہیں۔۔۔ پھر کسی نے ایک بزرگ کے بارے میں بتایا، ہم ان کے پاس گئے، بہت اچھے بزرگ تھے اللہ تعالیٰ ان کا مرتبہ بلند کرے، انہوں نے ایک ٹل میری امی کو خود کرنے کی اجازت دی تھی کیونکہ ان کو مجھے روز لے جانا مشکل ہوتا تھا اور میں بخار کی وجہ سے سکول بھی نہ جا پاتی تھی۔ نظر اتارنے کا طریقہ نہ تھا:۔

اول و آخر گیرہ بار درود شریف پھر سات مرتبہ سورہ طارق پڑھ کر دم کریں، پہلے نختھنے میں پھر سات مرتبہ سورہ طارق پڑھیں اسی طرح الٹے نختھنے میں دم کریں۔ اسی طرح سیدھے کان، پھر الٹے کان، سیدھی آنکھ پھر الٹی آنکھ اور آخر میں منہ میں پھر چاروں قل اور درود شریف پڑھ کر پورے جسم پر دم کریں۔ تین سے سات دن تک انشاء اللہ تعالیٰ فائدہ ہوگا۔ ان حاجی صاحب کو بھی اور میری ای مرحوم کو بھی دعاؤں میں یاد رکھیں۔

وہم آورد و انمول خزانہ کا فیض

(اقبال ایڈووکیٹ بہاولپور)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! جب سے ماہنامہ عبقری پڑھنا شروع کیا ہے تو اس میں سے پڑھ کر میں نے دو اصول خزانہ پڑھنا شروع کیا، مجھے دراصل وہم کی بہت شدید بیماری تھی، مگر جب سے میں نے دو اصول خزانہ نمبر دو کھلا پڑھنا شروع کیا ہے اس سے دنیاوی چاہت میں شدت میں اور کرب میں کمی آجاتی ہے۔ پھر میں نے آپ سے ملاقات کا وقت لے کر ملاقات کی تو آپ نے مجھے سکون افزا ٹھنڈی مراد اور ہاضم خاص، جو ہر شفاء مدینہ تجویز کی جو کہ میں نے کچھ عرصہ استعمال کی جس سے مجھے مکمل طور پر افاقہ ہے۔ گیس کی کچھ براہیتمی وہ بھی ختم ہو گئی ہے۔

افان و الفحسبتہ والا عمل بھی آزمایا ہے بہت ہی کارآمد ہے اور اس سے میری بہت سی مشکلات حل ہوئی ہیں۔ یعنی سات مرتبہ افان اور سات مرتبہ اور سورۃ مومنون کی آخری چار آیات پڑھ کر پہلے دائیں کندھے پر دم کریں پھر درج بالا طریقے سے پڑھ کر بائیں کندھے پر دم کریں۔

اس کے علاوہ حفاظت کیلئے یا حَفِیْظُ گیارہ مرتبہ اور بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ گھر سے باہر جاتے وقت پڑھنے کو معمول بنالیا ہے۔ الحمد للہ! ہر شر سے حفاظت رہتی ہے۔

ایک درس میں آپ نے سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 بتائی

45 کہ جو کھانے کو دل چاہ رہا ہو یہ آیت اول و آخر

بے اطمینانی سب سے بڑا دکھ ہے اور اطمینان سب سے بڑا سکھ ہے۔ اس لیے سکھ کے خواہش مند انسان کو ہمیشہ مطمئن رہنا چاہیے۔

پھر سورہ فاتحہ سات مرتبہ سات کنکر لیکر ہر کنکر پر سات دفعہ پڑھیں اور کنکر کو بچے کے سر سے گھمائیں اور دم کریں۔ سات کنکر سات مرتبہ ہی دم کریں۔ چند دن یہ عمل کریں۔

گلی کسی بھی قسم کسی بھی حصے میں ہو

مٹی کی ڈلی لیکر اول و آخر درود شریف گیارہ مرتبہ

بِسْمِ اللّٰهِ تُرْبَةُ اَرْضُنَا بِرَبِّقَةٍ بَعْضُنَا

لِيُشْفِيَ سَقَمُنَا يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ۔ پڑھ کر مٹی پر انگلی سے گھس کر حصار بنانا اس گلی کا پھر ہر نماز کے بعد اس مٹی کو اس گلی پر پھیرنے سے انشاء اللہ گلی ختم ہو جائے گی۔

سورہ کوثر سے زیارت روضہ رسول ﷺ اور نوکری

(محمد اہد جاوید ہاڑی)

میں نے لندن میں اپنے ایک دوست کو نوکری کیلئے سورہ کوثر کثرت سے پڑھنے کا بتایا جب اس نے سورہ کوثر کثرت سے پڑھی تو ابھی تین دن ہی پڑھی کہ اسے زیارت روضہ رسول ﷺ کی ہوئی اور اگلے ہی دن اس کو نوکری مل گئی حالانکہ وہ مہینے سے بے روزگار تھا چار دن میں نوکری مل گئی۔

سبز پودینہ کی چٹنی سے پیٹ ٹھیک

(نسرین)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرا ہاضمہ کافی عرصے سے خراب تھا مگر جب سے میں نے سبز پودینہ کی چٹنی گھر میں بنا کر کھانے کے ساتھ استعمال کی تو میرا ہاضمہ بالکل ٹھیک ہو گیا۔

سورہ حضرت حکیم صاحب محبت کرنے والے ہی پڑھیں

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پرانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مثلاً کتابیں، (سلیبس اور نصابی نہ ہوں) برتن، نقش و نگاہ شدہ پرانے دروازے، کھڑکیاں، شیڈ، اسلحہ، لکڑی، تانبے، کانسی، چمڑے کی بنی ہوئی کوئی بھی پرانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو الیکٹرونکس کی پرانی چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سکے، اینٹیں، ٹائلیں وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفت کی نیت سے تسبیح خانے میں بحفاظت بالمان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعائیں لیں۔ نیز بڑی ہستیوں سے منسوب تبرکات یا آثار قدیمہ کا کوئی تحفہ بھی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکریہ!

(46)

سی اور خوفناک آوازیں بھی نکالیں اور دوسرا یہ فائدہ ہوا کہ ہمارے گھر کا راشن جو کہ پچیس یا چھیس ہزار کا ماہوار آتا تھا اب الحمد للہ صرف بارہ یا تیرہ ہزار کا آتا ہے اور پورا مہینہ آرام سے گزر جاتا ہے اور برکت ہے میرا چھوٹا بھائی جو کہ نشہ بھی کرتا ہے اور پاگل بھی ہے بہت تنگ کرتا تھا اب اس کے رویے میں بھی بہت بہتری آ رہی ہے۔

میری طبیعت کچھ عرصہ خراب رہی تو میری ایک ملنے والی نے بتایا کہ تمہارے اد پر کسی نے ہادو کیا ہے اگر تم یہی جادو اس پر لوٹانا چاہتی ہو اور ساتھ جاننا چاہتی ہو کہ جادو کس نے کیا ہے تو یہ عمل پڑھو تمہیں پتہ چل جائے گا کہ جادو کون کر رہا ہے اس نے بتایا کہ بغیر تسمیہ کے سورہ کوثر 313 مرتبہ پڑھ کر دعا کرو کہ اے اللہ جس نے مجھے تکلیف دی اس کو واپس لوٹا پڑھنے کا طریقہ یہ بتایا کہ جس جگہ درد ہو اور جس پر شک ہو اس کا تصور کر کے اس کی اسی جگہ نظر رکھ کر پڑھو۔ ایک مرتبہ میرے دانتوں میں شدید درد شروع ہو گیا تو میں نے یہ عمل شروع کر دیا کچھ دیر بعد میری ایک عزیز کمرے میں آئیں اور کہا یہ کیا پڑھ رہی ہو اور ساتھ میں سخت انداز بھی استعمال کیا تم چپ کر کے کیوں نہیں سوتی میں نے کہا میں نے کیا کیا ہے میں تو درود شریف پڑھ رہی ہوں میری امی کی طبیعت جو خراب ہے اس وجہ سے آخر صبح کو جا کر میرا دم ختم ہوا۔

کمزوری کا علاج

(علی مرتضیٰ سیالکوٹ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو صحت کاملہ کی دولت سے مالا مال فرمائے اور ہمارے لیے آپ دعا فرمائیں۔ میرے تایا ابو نے مجھے کمزوری کا علاج بتایا کہ ایک کلو بادام لے کر اس میں سے گریاں نکال کر اس میں 75 گرام کالی مرچیں ملا کر سفوف بنالیں اور ایک چمچ صبح لسی کے ساتھ کھائیں۔ حضور نبی کریم ﷺ نے فرمایا: ”جو بندہ رات کو وضو کر کے سوتا ہے وہ دن بھر روزہ رکھ کر عبادت کرنے والے سے بہتر ہے۔“

بچوں کے امراض کھلنے

(محمد انور)

بچوں کے کان میں درد ہوا کان میں دانے وغیرہ ہوں بچوں کے سر پر دانے ہوں خارش ہو تالو بیٹھا ہوا ہو۔ ان امراض کیلئے یہ عمل کریں:-

ہودا خدا دا ہودا خدا دے رسول دا

ہودا چوداں یاراں دا ہودا کھلے قرآن دا

ہودا پیر محبوب سبحانی دا آمین۔

درود شریف کے ساتھ سات مرتبہ پڑھ کر آسمان کی طرف پھونک ماریں۔ یہ عمل میں نے کیا تو میرا آئس کریم کھانے کو دل چاہ رہا تھا دو تین بار پڑھا ہوگا کہ میرا بھائی خود بخود آئس کریم لے کر آ گیا اور اس طرح کہ پورا ڈبہ میں نے ہی کھایا۔ بغیر کسی جھگڑے کے یعنی کسی کو بھی اعتراض نہ ہوا کہ پوری کی پوری آئس کریم اکیلی ہی کھا رہی ہو۔

اسی طرح ایک مرتبہ فروٹ کھانے کو دل چاہ رہا تھا کسی کو کہا بھی نہیں۔ یہ دعا پڑھی اور اللہ سے امید لگالی۔ اگلے ہی دن کافی قسم کے فروٹ گھر آ گئے کہ فریج بھر گیا اور میں نے کئی دن جی بھر کے فروٹ کھائے بلکہ سب نے کھائے۔ الحمد للہ! ایک خاص بات جو ہوئی کہ آپ کے درس سننے سے اللہ سے مانگنے کا طریقہ آ گیا ہے۔ میرے معدے کا مسئلہ تھا کہ کوئی چیز جلد ہضم نہ کرتا تھا میں نے عبقری میں پڑھا تھا کہ بکری کا دودھ استعمال کرنے سے معدہ کے مسائل حل ہو جاتے ہیں اللہ نے بکری کی ترتیب بنوادی ہے اور میں اب استعمال کرتی ہوں مجھے معدہ کیلئے بہترین محسوس ہوتا ہے۔

آب زم زم سے شفا یابی

(منظہ عباس شوپورہ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری بیوی امید سے تھی دو ماہ بعد اسے شدید بلیڈنگ شروع ہو گئی فوراً ڈاکٹر کے پاس چلے گئے خون رک گیا حمل ٹھیک تھا لیکن درد بہت شدید ہو رہی تھی کچھ دنوں بعد پھر بلیڈنگ شروع ہو گئی ادویات کھانے سے بھی آرام نہ آ رہا تھا مگر جب آب زم زم اس نیت سے پینا شروع کیا تو مسئلہ ٹھیک ہو گیا۔

بیت الخلاء کی دعا سے شیا طین بھاگ گئے

(فریدہ بی بی واہ کینٹ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کا رسالہ پچھلے سات مہینے سے پڑھ رہی ہوں۔ جب یہ رسالہ خریدتے ہوئے مجھے تیسرا مہینہ تھا تو آپ ہمارے شہر میں آئے ہم آپ کا درس سننے گئے آپ نے درس میں بیت الخلاء کی دعا کے فضائل سنائے۔ محترم حکیم صاحب! آپ نے ہمیں جو عمل بتایا تھا وہ میں نے اور میرے بچوں کیا سب سے حیران کن بات یہ ہوئی کہ ہمارے گھر میں پچھلے چھ سال سے تین کالی بلیاں رہتی تھیں اور کبھی کبھی تو انہیں اگر غور سے دیکھو تو خوف بھی محسوس ہوتا تھا اللہ کے کرم سے اس عمل کی وجہ سے وہ ہمارے گھر سے چلی گئیں اور جاتے وقت انہوں نے عجیب

ماہنامہ عبقری فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

محمد رسول اللہ کے فوری تیر بہدف کرشمات

(س.ج)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا رسالہ عبقری پڑھتے ہوئے مجھے تین سال ہو گئے ہیں اس دوران میں نے اس شاندار میگزین سے بہت زیادہ فیض پایا ہے خاص کر اس کے خاص مضمون ”جنات کا پیدائشی دوست“ کی تو کیا ہی بات ہے اس میں موجود وظائف نے تو میری مشکلات ایسے حل کی ہیں جیسے کبھی تھیں ہی نہیں۔ محترم حکیم صاحب! میں نے چار سال مدرسہ میں پڑھا ہے اس دوران میرے سر میں شدید درد ہوتا تھا جب گھر میں ہوتی تو درد کا بالکل احساس نہ ہوتا تھا مگر جب جامعہ جاتی تو شدید درد ہوتا اس درد کے ساتھ گردن بھاری ہو جاتی تھی اور ایسا محسوس ہوتا تھا کہ گردن میں کوئی بھاری چیز ڈالی ہو۔ اب علاج سے وہ کیفیت تو نہیں لیکن سر میں اب بھی بہت درد ہوتا ہے اور اس درد سے میرے بال بہت زیادہ گرنا شروع ہو گئے جس کی وجہ سے میں پریشان تھی۔ اسی کیفیت میں عجیب و غریب خواب بھی دیکھتی کہ کبھی بہت سارے نیل میرے پیچھے لگتے ہوئے ہیں کبھی کتوں کو دیکھتی کہ وہ میرے پیچھے لگے ہوئے ہیں اور مجھے پکڑنے کی کوشش کر رہے ہیں پھر شدید خوف اور ڈر کی وجہ سے میری آنکھ کھل جاتی۔ محترم حکیم صاحب! ایک مرتبہ عبقری میں موجود اپنا پسندیدہ مضمون ”جنات کا پیدائشی دوست“ پڑھ رہی تھی کہ اس میں موجود محمد رسول اللہ کا وظیفہ کے فوائد لکھے ہوئے تھے میں نے اپنے ان درج بالا مسائل کے حل کیلئے اس وظیفہ کو دن رات اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے ہر وقت پڑھنا شروع کر دیا۔ الحمد للہ! اب بھی یہی وظیفہ جاری ہے اس وظیفہ کے کرنے کی وجہ سے اب مجھے خوف ک خواب نہیں آتے اور جو میرا سب سے بڑا مسئلہ تھا کہ سر کی پچھلی جانب شدید درد ہوتا تھا وہ اب نہیں ہوتا چاہے میں جامعہ میں ہوں یا گھر میں۔

سورۃ النجم کی آیت سے عکسہ مشکلات ختم

(ر.ش)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو لمبی عمر اور صحت عطا فرمائے اور علامہ لاہوتی پر اسرار صواب کو بہت بہت

میں ایک جھولے پر بیٹھی ہوں اور ہوا میں بھی سانپ ہیں اور زمین پر بھی لیکن مجھے کچھ نہیں کہتے میں جب محمد رسول اللہ پڑھتی ہوں پھر میں انگلی سے اشارہ کرتی ہوں تو سارے سانپ مر جاتے ہیں۔

خوشیاں نصیب ہوں۔ علامہ صاحب! میرے پاس الفاظ نہیں ہیں کہ میں آپ جیسی ہستی کی تعریف بیان کر سکوں آپ میری ہر نماز کی دعا میں شامل ہیں۔ ”جنات کا پیدائشی دوست“ خاص نمبر پڑھ کر بے حد خوشی ہوئی۔ بہت انمول دعائیں ہیں میرے تین بیٹے ہیں بیٹی نہیں ہے میں اپنے بچوں کو ”جنات کا پیدائشی دوست“ ضرور پڑھ کر سناتی ہوں اور کہتی ہوں بیٹا! زندگی میں کوئی مسئلہ ہو تو ان دعاؤں سے اللہ پاک کی مدد مانگنا پیدائشی دوست کو کتابی شکل میں دیکھ کر اور بھی خوشی ہوئی کہ تمام دعائیں اکٹھی مل جاتی ہیں۔

تین دفعہ سورۃ اخلاص پڑھ کر پردوں کو ہدیہ کرنے والا عمل ضرور کرتی ہوں اس سے ہمارے رزق میں بہت برکت آرہی ہے۔ پریشانیاں ختم ہو رہی ہیں۔ گھر میں داخل ہوتے وقت یا سَلَامُ ضرور پڑھتی ہوں بچوں سے بھی کہا ہے کہ امتحان کا پیپر دیتے ہوئے یا سَلَامُ ضرور پڑھیں۔ یا قَهَّارُ بھی صبح وشام گیارہ گیارہ تسبیح اول و آخر سات مرتبہ درود شریف کے ساتھ ضرور پڑھتی ہوں اور چلتے پھرتے وَ لَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَى ﴿١﴾ والضحیٰ پڑھتی رہتی ہوں۔ ان درج بالا اعمال نے میرے گھر کو جنت بنا دیا ہے ہر طرف سکون ہی سکون ہے گھر یلو جھگڑنے تنگدستی مشکلات ایسے ختم ہوئیں کہ گماں نہ تھا۔

محمد رسول اللہ کا فیض

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے دو سال ہو گئے ہیں ماہنامہ عبقری سے آشنا ہوئے اور تقریباً ڈیڑھ سال سے مسلسل درس میں آ رہا ہوں آپ کے درس نے میری زندگی ہی بدل کر رکھ دی ہے میں نے آپ کو ایک خط بھی لکھا تھا جس کا مجھے جواب بھی ملا بہت خوشی ہوئی۔ میں عبقری رسالہ میں موجود مضمون ”جنات کا پیدائشی دوست“ بہت شوق سے پڑھتا ہوں الحمد للہ! اس کے پڑھنے سے زندگی کے مسائل نہیں رہے۔ ”جنات کا پیدائشی دوست“ مضمون میں موجود ایک وظیفہ محمد رسول اللہ میں نے اب تک پچاس لاکھ مرتبہ اللہ کی عطا اور رحمت سے مکمل کر لیا ہے اور اب یہ حال ہے کہ سورہی ہوں تو دل محمد رسول اللہ پڑھ رہا ہوتا ہے اس وظیفہ کی

برکت ہے کہ کاروبار میں اللہ نے برکت اور رحمت کے دروازے کھول دیئے ہیں سمجھ نہیں آتی کہ کس کس جگہ سے رزق آرہا ہے کوئی چیز لینے کا سوچتی ہوں تو اللہ راستے خود ہی بنا دیتا ہے۔ ابھی بھی میرا دن رات کا یہی وظیفہ ہے۔ اس دوران میرے ساتھ ایک عجیب واقعہ ہوا۔ میں نماز پڑھ کر دعا مانگ رہی تھی کہ اچانک یوں محسوس ہوا جیسے میرے چہرے پر بارش کی طرح کوئی پھوار پڑ رہی ہے۔ ایسے جیسے چہرے پر کوئی چیز گر رہی ہے اور میرا جسم ہلکا ہو گیا ہے میں نے زور و شور سے دعائیں مانگنا شروع کر دیں۔ پھر خود ہی یہ سلسلہ رک گیا مجھے ایسا محسوس ہوا جیسے اللہ کی رحمت مجھ پر برس رہی ہے۔ میں ابھی تک اس کرم میں حیران اور اللہ کی شکر گزار ہوں یہ میری زندگی کا ایک عجیب واقعہ ہے۔ سنا تھا اللہ کی رحمت برستی ہے مگر اس وظیفہ کے فیض سے اللہ نے سچ سچ مجھ پر رحمت کی بارش برسا دی ہے۔

ایک مرتبہ میں نے خواب دیکھا کہ میں ایک جھولے پر بیٹھی ہوں اور ہوا میں بھی سانپ ہیں اور زمین پر بھی لیکن مجھے کچھ نہیں کہتے میں جب محمد رسول اللہ پڑھتی ہوں پھر میں انگلی سے اشارہ کرتی ہوں تو سارے سانپ مر جاتے ہیں۔

اس کے علاوہ میں ایک آیت کی بدولت میں نے اللہ سے ہر چیز مانگ لیتی ہوں اور مجھے مل بھی جاتی ہے۔ 2013ء کا رمضان ایسا تھا کہ ہم نے قرض لے کر عید کے کپڑے اور سامان لیا تھا اور 2014ء کا رمضان ایسا کہ روزوں سے پہلے ہی سب تیاری مکمل کر لی تھی یہ سب سورۃ مائدہ کی آیت نمبر 114 کی بدولت ہی ہوا۔

(بقیہ: 55 کی عمر میں چہرہ 25 سال کا)

ہونے سے پہلے یہ ورژن شروع کر دینی چاہئیں۔ ان ورژنوں کا ایک فائدہ یہ بھی ہے کہ اس طرح آپ کو اپنے چہرے کے خطوط درست حالت میں رکھنے کا مستقل خیال و فکر رہے گی۔ یاد رہے کہ جسم کے دیگر حصوں کے مقابلے میں آپ کے چہرے سے آپ کی عمر زیادہ جھلکتی ہے کیونکہ اس کی صحیح معنوں میں حفاظت نہیں کی جاتی ہے۔ چہرے میں پلکوں اور گردن کی کھال سب سے زیادہ تپتی ہوتی ہے۔ سیال روغنی غدود سب سے کم ہوتے ہیں اس لیے یہ جلد پہلے سوکھنے اور سکڑنے لگتی ہے۔ ان ورژنوں کے علاوہ چہرے کو سرد و خشک ہواؤں اور دھوپ سے بچانا بھی ضروری ہے۔

(بقیہ: کیکر از نامہ و مردانہ پوشیدہ امراض کا لا جواب معالج) نئی اور تھوڑی سی پھلکیوں کا باریک کوٹ کر چھلنی میں چھان کر نمک ملا کر رکھ دیتے۔ یہ نمک صبح شام کیا جاتا۔ مجھے اچھی طرح یاد ہے دادا دادی نانی اور والدہ والدہ کا ایک دانت بھی نہیں خراب ہوا تھا۔ اس نمک میں تھوڑی سی سونہ دار چینی کا ٹکڑا اور چند لوہیے ملائی تھیں اور یہ نمک خود استعمال کرتی تھیں۔ بادام کے چھلکے بھی جلا کر شامل کر لیے جاتے تھے۔

اگشد چیز فردا اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

ابھی پڑھتے ہوئے سترہ دن ہی ہوئے تھے کہ میں نے ایک جگہ س دی جمع کروائی ہوئی تھی وہاں سے مجھے کال آگئی اور انہوں نے مجھے انٹرویو کیلئے بلالیا، پچھلے پورے سال میں یہ پہلا واقعہ تھا کہ کسی نے مجھے انٹرویو کیلئے کال کی تھی۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے

حکیم صاحب! ایک مرتبہ میرے پانچ سال کے بیٹے کو شندیہ موشن لگے مگر میرے پاس پھوٹی کوڑی تک نہ تھی کہ میں اپنے پیارے بیٹے کو ڈاکٹر کے پاس لے جاؤں، آپ اندازہ کر سکتے ہیں کہ ہمیں ہر کوئی منورہ دے رہا تھا کہ اس کو ڈاکٹر کے پاس لے جاؤ، اس کو ڈاکٹر کے پاس لے جاؤ۔۔۔ مگر۔۔۔!!! میں کسی کو کیا کہوں۔۔۔ کہ میری جیب میں تو پانچ روپے بھی نہیں ہیں کہ میں اس کا علاج کروا سکوں۔ پھر مجبوراً میں نے محلے کے کریانہ کی دکان کے مالک سے پانچ سو ادھار لیے اور اپنے بیٹے کی دوائی لے کر آیا مگر پھر اور بھی زیادہ پریشان ہو گیا کہ اس کو وہ پیسے کہاں سے ادا کروں گا۔۔۔؟؟؟ اسی دوران میری بیوی نے ایک پرائیویٹ گریز سکول میں نیچنگ شروع کر دی جس کی تنخواہ صرف سترہ سو لگی، اللہ میری بیوی کو جزائے خیر دے وہ میری بہت مدد کرتی، چونکہ میں شوگر کا مریض تھا تو اس کی تنخواہ کے آدھے سے زیادہ پیسے میری ماہانہ ادویات پر ہی خرچ ہو جاتے اب اسی میں سے گھر کا راشن لانا۔۔۔ محال تھا۔ ہم صبح کو کھاتے تو شام کے لالے پڑ جاتے، کبھی کبھی تو چوہیں گھنے میں صرف ایک وقت کھانا ملتا۔ چھوٹے چھوٹے بچوں کی فرمائشیں میرے دل کو چیر جاتیں کہ بابا مجھے فلاں کے جیسے کپڑے لا کے دو بابا مجھے جہاز لا کر دو۔۔۔ وغیرہ وغیرہ۔ مجھ پر قرض پر قرض چڑھ رہا تھا اور اتارنے کی کوئی راہ نظر نہ آ رہی تھی سارا دن مارا مارا پھرتا مگر پتہ نہیں کیوں مجھے کوئی بھی نوکری دینے کو تیار نہ تھا۔ اسی دوران عبقری میں یازد مونس یازد کلیمہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کے حوالے سے مضمون پڑھا۔ پتہ نہیں کیوں مجھے لگا یہ وظیفہ میرے لیے ہی چھاپا گیا ہے۔ میں نے اس وظیفے کو اپنی بیوی کو بھی پڑھایا اور اس کو بھی تاکید کہ وہ بھی سارا دن کھلا پڑھے اور میں نے بھی اس وظیفے کو سارا دن کھلا پڑھنا شروع کر دیا۔

ابھی پڑھتے ہوئے سترہ دن ہی ہوئے تھے کہ میں نے ایک

پچھلے دنوں میں سفر میں تھا تو ایک جگہ ایک عزیز نے میری دعوت رکھی جب میں وہاں پہنچا تو وہاں کچھ لوگوں کو میری آمد کا پتہ چلا تو وہ بھی مجھ سے ملاقات کیلئے پہنچ گئے۔ وہاں کچھ دیر باتیں کرتے رہے جب ہم اٹھ کر وہاں سے ہانے لگے تو ایک شخص نے مجھے ایک خط پکڑا جو میں نے گاڑی میں دوران سفر پڑھا۔ متارکین! وہ خط میں تصحیح کے ساتھ شائع کر رہا ہوں۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! تقریباً دو سال پہلے میرا تعارف عبقری رسالہ سے ہوا۔ تب سے لے کر اب تک ہر ماہ اس رسالہ کا مجھے شدت سے انتظار رہتا ہے۔ حکیم صاحب پچھلے سال سے میں مالی طور پر بہت زیادہ پریشان تھا، گھر میں کھانے کو کچھ نہیں تھا مجھے سمجھ نہیں آ رہی تھی کہ میں کیا کروں؟ حکیم صاحب! میری شادی 6 سال پہلے ہوئی۔ دو سال پہلے میری بیوی کا انتقال ہو گیا۔ اس وقت میرے دو بیٹے تھے اور تیسرے کی پیدائش کے دوران وہ فوت ہو گئی۔ پھر کچھ ماہ بعد میرے والدین نے میری دوبارہ شادی کر دی، اس وقت میرا میڈیکل سنور تھا اور بہت ٹھیک ٹھاک چل رہا تھا، اسی دوران مجھے شوگر ہو گئی۔ ایک سال بعد میرے اللہ نے مجھے ایک بیٹی سے نوازا، میری دوسری بیوی نے میرا بہت خیال رکھا، میں بہت خوش تھا۔ مگر جب میری دوسری بیوی کے ہاں بیٹی پیدا ہوئی تو اس دوران اس کی حالت خراب ہو گئی اور اس کا آپریشن ہوا جس پر کم از کم دو لاکھ لگے جو میں نے اپنا میڈیکل سنور اور میر جیسی میں بیچ کر لگائے۔ اس دن کے بعد میری کمبختی کا دور شروع ہو گیا۔ اس کے بعد میرے پاس اتنا سرمایہ بھی نہیں تھا کہ میں دوبارہ اپنا کاروبار شروع کرتا، میں نے بی اے کیا ہوا تھا، جگہ جگہ نوکری کی تلاش کیلئے گیا مگر کہیں بھی مجھے نوکری نہ ملی۔ مگر مجھے یقین ہے کہ وہ ضرور دستگیری کرے گا۔

ماہنامہ عبقری فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

جگہ سی دی جمع کروائی ہوئی تھی وہاں سے مجھے کال آگئی اور انہوں نے مجھے انٹرویو کیلئے بلالیا، پچھلے پورے سال میں یہ پہلا واقعہ تھا کہ کسی نے مجھے انٹرویو کیلئے کال کی تھی۔ میں نے خدا کا شکر ادا کیا کہ کہیں سے کوئی روشنی کی کرن تو نظر آئی۔ میں یہی وظیفہ پڑھتا ہوا وہاں گیا، وہاں کے لوگ مجھ سے بہت پیار و محبت سے ملے، ان کے کچھ سوالات کے جواب دیئے تو انہوں نے مجھے نوکری پر رکھ لیا۔ میری تنخواہ 27 ہزار لگی۔ اس دن میری خوشی کا کوئی ٹھکانہ نہ تھا، میری آنکھوں سے مسلسل آنسو جاری تھے اور زبان پر آپ کیلئے دعائیں تھیں۔ جب یہ خبر میں نے اپنے گھر بتائی تو میری بیوی کی آنکھیں بھی نم ہو گئیں اور ہم دونوں کے ہاتھ دعا کیلئے اٹھ گئے اور آپ کو پتہ نہیں ہم کب تک دعائیں دے رہے۔ یہ پچھلے چھ ماہ پرانی بات ہے۔ ان چھ مہینوں میں میرا سارا قرضہ اتر چکا ہے، میرے افسران مجھ سے بہت خوش ہیں، میرے گھر میں دوبارہ سے خوشحالی نے ڈیرے جمالیے ہیں، میری بیوی نے نیچنگ کی نوکری بھی چھوڑ دی ہے۔ یہ وظیفہ تو اب میری رگ و جاں میں سما چکا ہے، بعض اوقات تو مجھے خود بھی معلوم نہیں ہوتا یہ وظیفہ میرا درد زبان ہوتا ہے۔

ڈسٹ الرجی سے نجات

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے آپ کا درس پہلی مرتبہ نیٹ پر سنا، دل بہت بے چین ہوا اتنا بے چین ہوا کہ میں اس دن بہت زیادہ روئی، اب ہر روز آپ کا درس ڈاؤن لوڈ کر کے سنتی ہوں۔ الحمد للہ! آپ کے دروس نے مجھے اعمال پر لگا دیا ہے۔ اب میں ہر روز ایک تسبیح یا تحفین یا تسلا کی صبح اور ایک شام کو تسبیح خانہ کیلئے، آپ کیلئے آپ کی تسلوں کیلئے اور اپنے خاوند اور بچوں کیلئے پڑھتی ہوں تاکہ اللہ تعالیٰ آپ کو اپنی حفاظت میں رکھے، رحم و کرم کرے دنیا میں بھی اور آخرت میں بھی۔

محترم حکیم صاحب! آپ کا سات کرشمے کا نوٹک جو میں نے عبقری رسالے میں پڑھا تھا وہ میں نے آزمایا، اللہ کا شکر ہے میری الرجی اس سے بہت حد تک ٹھیک ہو گئی، ڈسٹ الرجی تھی اور کتنے ہی سال ہو گئے تھے میں نے ہر طرح کا علاج کیا لیکن اللہ کا شکر ہے کہ اس سے مجھے بہت فرق پڑا، اللہ آپ کو جزائے خیر دے آمین! وہ نسخہ یہ ہے:- حوالہ شانی: کلونچی پچاس گرام اسپنول کا چھلکا پچاس گرام شہد سو گرام ان سب کو ملا کر ہر کھانے کے بعد چمچ لینا ہے۔ (زوبیہ اشفاق ساہیوال)

عقبري رسالہ ادویات کتب آپ کے شہر میں

نام شہر	فون نمبر	نام شہر	فون نمبر	نام شہر	فون نمبر	نام شہر	فون نمبر	نام شہر	فون نمبر
احمد پور شرقیہ	0622272198	پکوال	0306-5785684	سنگھادی	0332-7816016	لیکھلا	0307-8321046	پڑمان	0346-4934044
احمد پور شرقیہ	0302-7768638	چنیوٹ	0332-2544447	شیخوپورہ	0341-6316915	قلعہ دیار سنگھ	0300-8356645	نوجی پوٹھوہا	01-683-1882
اکٹ	057-2602020	چوک اعظم	0313-5417876	شمال آباد	0300-2539685	لیات پور	0345-8709947	ڈاکو	630-589-6432
اکٹ	0321-5247893	چوئیاں	0333-4398877	شہداد پور	0334-3100962	لیہ	0334-6945606	یوگے	0044-7880-9842-16
اسلام آباد راولپنڈی	0336-0195366	حیدر پور	0315-6905313	شوکوت کینٹ	0302-7296211	لاہور	0320-9439889	کونٹ	0321-9702005
اسیت آباد	0344-9381998	چشتیان	0302-6989035	شکوت	0312-3710911	لاہور	0322-4227474	کواہٹ	0313-4874544
اسیت آباد	0992-335847	چترائین شاہ	054-3580102	صادق آباد	0333-7452600	لاہور	0322-4614031	انڈی	0300-2753463
اکڑو	0300-6968538	حسن ابدال	0306-5601613	ظاہر پور	0333-6353870	لاڑکانہ	0345-3228855	ڈیڑیال آزاد کشمیر	0302-5898995
باغ آزاد کشمیر	0312-5619880	حاصل پور	0622-442439	عارف والا	0322-7849580	لورا	0321-5734321	لاپٹ	0346-9770019
بورہ والا	0300-7591190	حصرو	0314-2192166	علی پور	0333-7674684	لودھراں	0300-6348123	اسلام آباد آزاد کشمیر	0345-8537064
بکر	0313-5417876	حیدر آباد	0300-3790255	نڈر	344-5419941	لالہ موی	0322-5884388	جمہور آزاد کشمیر	0345-6783685
بہاولنگر	0333-6320766	حیدر آباد	0300-0936775	فیصل آباد	0301-7118200	مرید کے	0300-8583677	نڈر	0344-5419941
بھیرہ شریف	0301-6799177	حیدر آباد	0300-3215348	فیصل آباد	0300-6698022	منڈی بہاؤ الدین	0345-6811615	سنگھادی	0313-8078491
بہاول پور	0333-6367755	حویلیاں ہزارہ	0346-9520528	فتح پور	0333-6843333	منظر گڑھ	0333-6031077	منٹ آزاد کشمیر	0323-5432252
بورہ والا	0673352712	حصرو	0301-5514113	ننگرئی ضلع نورالائی	0828-601084	سکوال	0346-6565765	درہ جتوہ	0300-9097993
بنوں	0321-9632838	خانپور	0303-7372281	کنڈ پور	0300-3215348	سیلی	0321-7982550	درہ آدم نیل	0342-9233590
بنوں	0334-8852912	خان پور	0685-572654	کراچی	0300-3218560	میانوالی	0303-7523280	کوٹلی آزاد کشمیر	0314-5602192
بھاکانوالہ	0322-7836671	خوشاب	0305-5038040	کراچی	0333-2364127	ماسہرہ	0300-2753463	ماسہرہ	0301-8133822
بکر	0331-2344445	نیر پور	0336-8603026	کراچی	0301-2680248	مٹان	0300-6301461	ایجنسی ہولڈر مختلف قارئین کی شکایات	
پشاور	0314-9007293	راولپنڈی	0333-5648351	کراچی	0333-2317134	مٹان	0300-8632292	بعض جگہ سے مسلسل شکایات آ رہی ہیں ایجنسی ہولڈر	
پنڈی بھٹیاں	0308-7800424	راولپنڈی	051-5505194	کوٹ ادو	0333-64008515	مری	0321-5521832	عقبري کی ادویات کے ساتھ ساتھ اپنی غیر مستند اور	
پشاور	0333-9161237	رائے ونڈ	0341-4037028	کواہٹ	0322-511760	مری	051-3411116	بغیر ادویات بھی چلا رہے ہیں۔ ادارہ نے صرف عقبري	
پنڈی کھمپ	0334-5800786	رائے ونڈ	042-35390737	قلعہ دیار سنگھ	0301-7451933	مردان	0300-9175500	ادویات کی اجازت دی ہے اس کے علاوہ ادویات کے	
پاکپتن شریف	0314-3650234	رحیم یار خان	068-5872626	قصور	0322-7616470	میان چنوں	0333-8884615	نقصانات کے ہم ذمہ دار نہیں ہو گئے۔ قارئین! صرف	
پتوکی	0334-4062698	راولپنڈی	0332-2566490	کوٹ ادو	0333-6003070	منڈی بہاؤ الدین	0345-5861514	عقبري ادویات اعتماد سے خریدیں۔ اگر کوئی ایسا ہو تو	
تونسہ شریف	0331-6464456	روڈ پاکپتن	0333-6954044	کاموگی	0344-2070752	منظر آباد	0346-9616224	ہمیں اطلاع کریں۔ ہم ایجنسی منسوخ کرنے کے بعد	
مڈگٹ	0346-5771975	دیپ پاپور	0300-4059957	کچہرہ	0336-0312694	منظر آباد	0312-4602800	ہیں۔ ہمیں کوئی قیمت سے زیادہ مانگ کریں۔ (نوٹ)	
ٹانک	0301-8790927	دریا خان	0314-3099787	کوئٹہ	08-1-2824617	میرپور خاص	0333-3436222	ایجنسی ہولڈر بھی خطرناک حامل بن گئے	
نوبلک سنگھ	0462-511845	دریا خان	0302-3739056	کلو کوٹ	0300-7780221	میرپور آزاد کشمیر	0335-1580590	وہ لوگ جو عملیات، تعویذات اور وظائف	
نوبلک سنگھ	0333-6755442	ڈیرہ اسماعیل خان	0345-2567447	کھڑ	0307-5137855	مٹان آباد	0331-7584075	کی الف، ب سے کبھی واقف بھی نہ تھے	
نوبلک سنگھ	0333-6870706	ڈسکہ	0300-6348123	کسوال	0300-4340914	نارووال	0322-4861522	انہوں نے ماہنامہ عقبري اور عقبري	
جنگ سدر	0333-6756493	ڈسکہ	0346-6747112	کواہٹ	0313-4874544	نوشہرہ مخیر بخش خواہ	0321-9702005	ادویات اگر چینی شروع کر دیں تو انہوں	
جنگ	0477-621733	ڈیرہ غازی خان	064-2017622	کوٹ راجھستان	0301-4992290	نارووال	0333-8749464	نے باقاعدہ لوگوں کو دم کرنا اور تعویذ دینا	
جہانیاں	0321-7359861	ڈیرہ غازی خان	0315-8701970	کمالیہ	0334-9630911	نواب شاہ	0333-8775548	شروع کر دیا جس کے نہایت خطرناک	
جہلم دیہ	0333-5806101	ڈیرہ مگنی پور	0835-430184	کمالیہ	0334-7670840	نوشکی	0332-7846812	الٹ نتائج عقبري کے دفتر میں مسلسل	
جنڈ	0333-5480393	سرگودھا	0301-6762480	کوئٹہ	0333-7812805	وہاڑی	0306-8281075	آ رہے ہیں۔ قارئین! عقبري کی طرف	
جام پور	0336-6758452	سیالکوٹ	0321-7120318	گجرات	0302-6292132	وہاڑی	0301-6661714	سے ایسی نہ کوئی اجازت ہے اور نہ کوئی	
جٹوکی	0301-6956848	سکھر	0336-9312436	گجرات	0333-4443093	وزیر آباد	0345-6892591	ترتیب۔ ایسا کرنے میں نقصان کے ذمہ	
جلال پور جیروالا	0300-8985689	سمندری	0335-7724570	گجر خان	0332-5878032	واہگٹ	0301-5497007	دار لوگ خود ہوں گے ادارہ عقبري اس کا	
پکوال	0333-5783167	سلاواولی	0300-5665317	گو جڑوالہ	0300-6453745	ہارون آباد	0321-7584846	ذمہ دار نہیں ہوگا۔	
پکوال	0333-5778810	سکسکی منڈی	0342-6565723	گو جڑوالہ	0301-6422516	بدلی	0315-7390079		
				گلگت	0344-9115511	ہری پور ہزارہ	0314-9204421		

ایجنسی سے صرف بلینگ شدہ دوائی لیں، کھلی دوائی ہرگز نہ لیں۔ صرف عقبري ادویات ہی لیں خود ساختہ دوائی نہ لیں۔

زبان کی تعریف و ستائش..... زبان کی تعریف و ستائش سے اسی طرح بچہ اور محفوظ رکھ جس طرح اسے مذمت اور برائی سے بچایا جاتا ہے۔

نیشا طاقی

جسم میں فولادی قوت پیدا کرنے والا شاہی نسخہ

ہر مزاج کیلئے کارآمد اور قیمت بھی کم صرف -/640 روپے میں

مایوس ازدواجی زندگی کیلئے علاج حضرات کی زندگی جب بے لطف ہو جائے ☆ "طاقی" دراصل اعصابی دماغی اور مزاجی طور پر تھکے ہوئے بوزحوں اور جوانوں اور عورتوں کیلئے نہایت مؤثر ہے ☆ طاقی کے کوئی مائید ایفلیکٹ نہیں۔ طاقی اعصابی کمزوری اور جلدی تھک جانے والوں کیلئے پیغام مسرت ہے ☆ طاقی کمزور کے درد اور پٹھوں کے کچاؤ اور پریشان لوگوں کیلئے جواب ☆ ذہنی ذباؤنیشن ڈپریشن کے مریض ضرور استعمال کریں ☆ طاقی نہایت مقوی اور مرکب ہے۔ جوش پیدا کرنے والے مضر اجزاء سے پاک اور ایسے خاص قسم کی دواؤں اور جوہروں سے تیار کی گئی ہے کہ جو ہر فرد کے افعال کو منظم رکھتے ہیں ☆ طاقی مراکز عصیہ کو بجلی سی تیزی سے بیدار اور ہوشیار کرتی ہے۔ ☆ طاقی قوت باہ کی کمزوری بے رغبتی (Sexual Debility) یا ہ کی مختلف کمزوریوں کو بغیر کچھ نقصان پہنچائے دور کرنے میں اپنی مثال آپ ہے۔ ☆ دماغ اور حافظہ کی کمزوری کو دنوں میں دور کر دینا

طاقی کا ادنیٰ کرشمہ ہے۔ ☆ طاقی آپ کے پٹھوں کی کمزوری کو دور کر کے آپ کو صحت مند انسان بنا دے گی۔ ☆ دل کی کمزوری جس کی وجہ سے انسان بے ہمتی و دہشت خوف و دھڑکن اور برے برے خیالات میں مبتلا رہتا ہے۔ اس کیلئے طاقی مانند تریاق ہے ☆ طاقی بڑھاپے کا سچا سہارا ہے ☆ تھکے ہوئے اعصاب میں اس دوا کے استعمال سے جان بڑھ جاتی ہے اور بہت سے عصبی امراض مثلاً فالج "القولہ" اور عشرہ وغیرہ کے امراض بہت جلد ختم ہو جاتے ہیں ☆ طاقی جریان اور سرعت انزال کی شکایت کو دور کرتی ہے ☆ نوجوانوں کی غلط کاریوں سے اعضائے تناسل اور اعضائے ریبرہ میں جو ضعف پیدا ہو جاتا ہے طاقی اس ضعف کو دور کرنے میں تیر بہدت ہے ☆ مستقل صحت توانائی اور فولادی قوت کیلئے طاقی ضرور استعمال کریں پھر قدرت کا تماشا دیکھیں۔ طاقی اور قارئین کے تجربات: طاقی کے ہزاروں تجربات اور مشاہدات ہیں جو بھی ایک بار استعمال کرتا ہے وہ اس کا دیوانہ ہو جاتا ہے۔ ایک شخص بالکل بھورا اور مایوس آیا اسے ہر طرف سے ناکامی کا سامنا کرنا پڑا حتیٰ کہ زندگی سے بالکل ناامید ہو گیا۔ برادری میں بدنامی اور گھریلو ناجاچی شروع ہو گئی۔ اس نے طاقی استعمال کرنے کے بعد اس کا رزلٹ کچھ ان الفاظ میں بیان فرمایا صرف ایک ڈبہ نے مجھے اندھیرے سے نکال کر اجالے میں ڈال دیا۔ دائمی طاقت کیلئے اس شخص نے طاقی کی چند دیاں اور استعمال کیں اب وہ سالہا سال سے خوش و خرم ہے اب اسے کسی دوا کی ضرورت نہیں۔ ایسے عمر رسیدہ اور بڑھاپے کی طرف مائل لوگ جب طاقی استعمال کرتے ہیں تو تین بڑھاپے میں ان کے جسم و جاں میں نئی امید اور نئی کرن پیدا ہو جاتی ہے اور جسم کی رگ رگ میں نئی توانائی اور شادمانی آ جاتی ہے۔ ایک عمر رسیدہ شخص کے الفاظ ہیں کہ اگر میں طاقی استعمال نہ کرتا تو جس طرح معاشرے نے مجھے بڑھاپہ دیا تھا اس طرح میرے گھر والے اور میری بیوی بھی مجھے بڑھاپہ سمجھنے لگے تھے لیکن طاقی نے بھروسہ اور اعتماد دیا دنیا میں بینے کی نئی امنگ اور نئی آرزو دی۔ شادی کر نیوالے حضرات کیلئے طاقی جو ہر نایاب سے کم نہیں۔ ترکیب استعمال: دو گولی صبح دو گولی شام ہمراہ نیم گرم دودھ یا پانی۔ دوائی کے استعمال کے دوران مکھن بھی استعمال کریں۔ حسب طبیعت دوائی میں کمی بیشی کی جاسکتی ہے اہم بات: اب طاقی مرد عورت بوز حصے خواتین شوگر یا نائٹس ہائی بلڈ پریشر کے مریض نیز ہر مزاج کیلئے مفید بنادی گئی ہے کیونکہ پہلے طاقی میں موجود طاقت و اجزاء ہر مریض ہر مزاج کیلئے برداشت یا ہضم کرنا مشکل تھا۔ اب ایسا نہیں۔۔۔ کیونکہ طاقی میں طاقت و اجزاء کی پونسی کم کر کے ہر مزاج کیلئے کارآمد اور قیمت بھی کم۔

جدید نیشا طاقی

خفیہ طاقتوں کو بیدار

کرنے والا امیرانہ نسخہ

عالم جوانی حقوق کے سر پر خالق کا وہ جواہرات سے بھرا ہوا تاج ہے جس کی چمک اور دمک سے ہر دیکھنے والے کی آنکھیں زرخیز ہو جاتی ہیں۔ یہ وہ براہر گلشن ہے جس کے جاذب نظر پھولوں میں مسرت و شادمانی کا رنگ ہے۔ یہ وہ پرہیز وادی ہے جس میں حقیقی راحت و آرام کا سرچشمہ رہتا ہے۔ جب عالم شباب آیا تو جسم میں بجلی کی طرح رود وڑنے لگی۔ دل میں مت نی متناؤں کا جوم رہنے لگا۔ دماغ سے کہ فلک پر دواؤں تحلیلات سے مت نی راہیں بنا کر پیش کرتا ہے آنکھیں ہیں کہ وہ دیدہ و خون بن کر کسی نارت گر صبر و قرار کے جمال جہاں آرام کو دیکھنا چاہتی ہیں جس کی آگاہ تشکین سوز نے متاع دل پر ڈاک مارا ہو۔ ان دنوں میں صبر و ضبط و تحمل برداشت یا رسانی کا امتحان ہوتا ہے۔ مبارک ہیں وہ لوگ جو اس پر غار راہ سے اپنے عفت و محنت کے دامن کو بچا کر گزر جاتے ہیں۔ "نیشا طاقی" ایسا ناک ہے جو اعضا ریبرہ کو طاقت و بیکر جنسی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ "نیشا طاقی" کمزوری دور کر کے قوت اور شباب کو برقرار رکھتے ہیں۔ محرک ہونے کی وجہ سے تحریک پیدا کر کے بے رغبتی دور کرتے ہیں۔

نیشا طاقی قوت اور طاقت کا خزانہ ہے: ایک مریض نہیں سوچ بھی نہیں بلکہ ہزاروں مریضوں نے "نیشا طاقی" کو آزمایا اور الحمد للہ خوب سی پایا۔ ہزاروں کی تعداد میں اجڑے ہوئے گھر آباد ہو گئے گھروں میں جھگڑے ختم ہوئے کیونکہ یہ قانون قدرت ہے کہ وقت گزرنے کیساتھ ساتھ انسان جسمانی طور پر کمزور ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے اعصاب سست بکریا جسم میں درد و ناگوں میں بے چینی، بکند حوصلہ پر کچاؤ، دماغی بوجھ اور مکھن رہتی ہے۔ قوت کی کمی ڈپریشن ایسی حالت میں "نیشا طاقی" قدرتی اجزاء کا وہ فارمولا ہے جو آپ کو سنی و نامنر فراہم کرتا ہے "نیشا طاقی" میں وہ تمام اجزاء شامل ہیں جو آپ کے اعضا ریبرہ دل و دماغ اور جگر کی اصلاح کر کے آپ کو حیرت انگیز اعصابی قوت، جستی اور توانائی دیتے ہیں۔ ایسے لوگ جو شادی کروا چکے ہیں پانچ سات سال احسن طریقے سے گزرے مگر رفتہ رفتہ خاص طاقت کم ہوتے ہوئے بالکل ختم ہو گئی۔ خوف، گھبراہٹ، بے چینی کا شکار ہو گئے۔ حقوق کی ادائیگی ان کیلئے بہت بڑا کارنامہ لگنے لگا۔ یادن بھر کام کاج میں مصروف رہے۔ باہر کی پریشانی دفتر کی نیشن کاروباری اسار چڑھاؤ، شام کو ڈھیلے ڈھیلے گھر آئے دن بھر کی تھکاوٹ نے بے ہوش کر دیا۔ ایسے مایوس علاج لوگوں کیلئے "نیشا طاقی" خوشیوں کا پیغام ہے۔ "نیشا طاقی" کیساتھ زرخیز توانائی و نقرائی کا استعمال ہفتوں کی بجائے دنوں میں اتفاق دے کر آپ کو بالکل نوجوانوں کی طرح تمام تر عنایاں بخش دیتا ہے۔ خاص لمحات میں فوری قوت و طاقت دینے والا بے مثال ناک ہے۔ شوگر کے مریضوں کیلئے قوت اور طاقت کا کرشمہ: ایسے مریض جو شوگر میں مبتلا ہو کر جہاں دیگر بہت ساری کمزوریوں کا شکار ہو جاتے ہیں وہاں انتہا شوق کے باوجود خاص قوت کے قابل بھی نہیں رہتے۔ ویسے بھی شوگر کے حملے میں پہلی قربانی قوت کی دینی پڑتی ہے ایسے مایوس مریضوں کیلئے "نیشا طاقی" قدرت کا کرشمہ ہے جو کہ شوگر کو فنا کردے کر قوت کیلئے اکیر ہے۔ شوگر کا نیا مریض ہو یا پرانے سے پرانا مریض عیش و عشرت کرنے لگ جاتا ہے۔ شوگر کے مریض سلی سے استعمال کریں ان شاء اللہ دائمی فائدہ ہو گا۔ نیشا طاقی کی بوز دھول سے دوستی: ایسے بزرگ تشریف لائے جن کی عمر 80 سال سے اوپر ہو گئی تھی ان کو جب "نیشا طاقی" استعمال کرانی تو ان میں تیس سال کے نوجوانوں جیسی پھرتی آ گئی اور ان میں جوانی کی نئی لہر دوڑ گئی اور ان کی "نیشا طاقی" سے دوستی ہو گئی۔ خوفزدہ نوجوان: ایسے نوجوان جنہوں نے اپنے آپ کو اوائل عمر میں ناکارہ کر لیا ہو۔ انہوں نے "نیشا طاقی" پر اعتماد کیا اور کامیاب ہوئے۔ اس کے چند دن کے استعمال نے ان کے جسم میں نئی روح پھونک کر جسم کو توانا کر دیا۔ "نیشا طاقی" استعمال کے بعد اپنے فوائد خود بتائے گی بس ایک مرتبہ کا استعمال شرط ہے۔ طریقہ استعمال: 2 گولی صبح 2 گولی شام ہمراہ نیم گرم دودھ یا پانی پھانے کے ایک گھنٹہ بعد یا پہلے۔ دوائی کی مقدار میں کمی و بیشی کر سکتے ہیں۔ اہم بات: اب نیشا طاقی مرد عورت بوز حصے بچے خواتین شوگر کے مریض نیپا نائٹس کے مریض بلڈ پریشر کے مریض نیز ہر مزاج کیلئے مفید بنادی گئی ہے کیونکہ پہلے نیشا طاقی کے فارمولے میں موجود طاقت و اجزاء ہر مریض ہر مزاج کیلئے برداشت یا ہضم کرنا مشکل تھا۔ اب ایسا نہیں۔۔۔ کیونکہ نیشا طاقی میں طاقت و اجزاء کی پونسی کم کر کے ہر مزاج کیلئے کارآمد اور قیمت بھی کم۔

ماہنامہ بھرتی فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

چہرہ شفاء صدیوں سے آزمودہ طبی فارمولہ

چھوٹوں بڑوں
مرد و عورتوں کیلئے
یکساں مفید

چہرے کے کیل مہاسے دانے جھائیاں داغ دھبے گڑھے پیپ دار دانے
چہرے کی رنگت کا ماند پڑ جانا سیاہ حلقے یا چہرے کا سیاہ ہو جانا بیماری سے پہلے یا
بعد چہرے کی رنگت میں تبدیلی چہرے کا مرجھا جانا خارش پرانی سے پرانی الرجی
موسی اثرات کا چہرے پر اثر انداز ہونا چہرے کے بال خون کی خرابی جوانی کے

دانے اس کے علاوہ یہ دوائی معدے کی تیزابیت جسم کی الرجی پرانے دانے پرانی خشک و تر خارش کیلئے چہرہ شفاء
لاجواب چیز ہے۔ چھوٹوں بڑوں مرد و عورتوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ مرچ مصالحہ جات تلی ہوئی چیزیں بیکری اور
فاسٹ فوڈز استعمال کرنے والے یہ دوائی استعمال نہ کریں۔ کیونکہ وہ پرہیز نہیں کریں گے دوائی اثر نہیں کرے
گی۔ صدیوں سے آزمودہ طبی فارمولہ جس کے کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ چند دن، چند ہفتے استعمال کریں اور قدرت کا
کرشمہ دیکھیں۔ ترکیب استعمال: آدھا چمچ چائے والا دن میں تین بار پانی کے ہمراہ کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے یا
ایک گھنٹہ بعد۔ (قیمت -/150 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

پیشاب کنٹرول کورس

بچوں کا پیشاب بستر پر نکل جانا، ہنستے ہوئے کھانستے ہوئے چھینکتے ہوئے کھیتے ہوئے خوف کی وجہ سے یا
پیٹ کے کیڑوں کی وجہ سے۔ بے اختیار پیشاب نکل جائے، تو پیشاب کنٹرول کورس استعمال کرائیں اور شفا
پائیں، جب مثانہ کے عضلات کمزور ہو جائیں اور اس وجہ سے غیر ارادی طور پر پیشاب نکل جاتا ہو یا رات
کو پیشاب کا بار بار آنا، اور پیشاب کی فوری حاجت جس پر قابو پانا مشکل ہو اور بستر پر ہی پیشاب نکل جاتا ہو، اکثر مائیں جو رات کو بچوں کو پیشاب کروا کر سلاتی
ہیں لیکن رات کا کچھ حصہ گزرنے کے بعد بچہ پیشاب کر دیتا ہو، بلکہ کچھ بچے تو رات میں کئی کئی دفعہ پیشاب کر دیتے ہیں پیشاب کنٹرول کورس ایسے پریشان
والدین کیلئے ایک نعمت ہے۔ ایک خاتون نے کہا کہ میرے بچے تو اسکول بھی نہیں جاسکتے، کیونکہ میرے بچے ہر دو گھنٹے بعد پیشاب کرتے ہیں اور اسی وجہ سے
میرے بچے احساس کمتری کا شکار ہو گئے ہیں، ان میں کسی کام کی صلاحیت نہیں رہی، بہت علاج کرائے، ٹونے اور ٹونکے آزمائے ہیں کوئی فائدہ نہیں ہوا، کچھ
عرصہ انہوں نے بچوں کو پیشاب کنٹرول کورس استعمال کرایا تو خاطر خواہ نتائج بچوں کی صحت یابی کی شکل میں ظاہر ہوئے۔ بچوں کے علاوہ یہ بیماری بڑوں کو بھی
ہو جاتی ہے بھاگتے، ہنستے، کھیتے وقت اکثر پیشاب کے قطرے خارج ہوتے رہتے ہیں، کئی نوجوان ایسے بھی آئے جن کی عمریں سولہ، سترہ اور اٹھارہ سال کی
ہو جانے کے باوجود بھی ان کا پیشاب بے ارادہ لاشعوری طور پر بستر پر نکل جاتا تھا، جو ایک نہایت پریشان کن اور شرمندگی دلانے والا مرض ہے، اور ایسے
مریض بھی آئے جنہوں نے بتایا کہ پیشاب کی کثرت اور قطروں کی وجہ سے کپڑے ناپاک رہتے ہیں جس کی وجہ سے نماز نہیں پڑھ پاتے، خاص طور پر تو
سردیوں کے موسم میں یہ مرض بہت ہی بڑھ جاتا ہے، ایسے مریضوں کو پیشاب کنٹرول کورس کچھ عرصہ چائے کے پرہیز کے ساتھ استعمال کرنے کا کہا، کچھ ہی
عرصہ کے استعمال سے ایسے مرد و خواتین بالکل صحت مند اور ٹونا ہو گئے۔ قیمت -/400 روپے علاوہ ڈاک خرچ (51)

یَا لَطِيفُ کے ذکر کی برکت سے رزق میں اضافہ ہوتا ہے فقر و فاقہ دور ہوتا ہے اگر کسی کار و گزارہ ہو تو اسے روزگار مل جاتا ہے ملازمت نہ ملتی ہو تو ملازمت مل جاتی ہے۔

ازدواجی مسائل علاج نبوی ﷺ اور جدید سائنس

جنس ہماری زندگی کا ایک اہم حصہ ہے جسے مافوق الفطری یا اجنبی شے نہیں سمجھنا چاہیے اس بات کو سمجھنے کی اچھی طرح ضرورت ہے کہ جنسی تقاضے بھی ہمارے جسم کے دیگر تقاضوں (خوراک، نیند، آرام وغیرہ) کی طرح ہماری زندگی اور ہماری بقا کیلئے ضروری ہیں ان پر گفتگو کرنا یا کسی سے مشورہ کرنا غیر اخلاقی بات نہیں مزید اس میں کوئی غار نہیں ہے جنسی معاملات میں مثبت رویے کی ضرورت ہے جو بچے وقت سے پہلے اس طرف چلے جاتے ہیں وہ اکثر شادی کے بعد گہراتے ہیں کیونکہ انہوں نے نعمت کی ناقدری کی ہے لیکن اگر آپ عمومی طور پر صحت مند ہیں تو پھر آپ کو پریشانی کی ضرورت نہیں۔ زیر نظر کتاب کے پڑھنے سے یقیناً آپ کو نئی زندگی ملے گی اس میں وہ کچھ ہے جو ہر اس سوال کا جواب ہے جو سوالات آپ کے دل کے اندر پیدا ہو چکے ہیں تو ایسے آپ کو تفصیل سے بتلاتے ہیں مسرت بخش زندگی کا ایک گڑ کیا ہے؟ ملاحظہ فرمائیے! ہم عورتوں کے بارے آقا نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے کیا فرمایا دیکھیں تفصیل سے ہم میاں بیوی کے حقوق کے بارے کیا فرماتے ہیں دیکھیں تفصیل سے ہم کامیاب ازدواجی زندگی کا راز اور گڑ میاں بیوی کے بندھن کی بنیاد عورت کے فرائض ہم دوزخی عورتیں کون ہیں بنتی عورتیں کون ہے ہم تین راستے (۱) فرشتہ بن کر زندگی گزارے (۲) درندہ بن کر کے گزارے اعتدال کے ساتھ ان کی تفصیل ضرور ملاحظہ فرمائیں۔ ہم ذکر جان اسے شکر لکھنا ہے انسان جنسی زندگی میں جس قدر پختگی اور پیر نابالغ ہونے کا مظاہرہ کرتا ہے اتنا کسی اور شعبہ حیات میں نہیں کرتا اسی وجہ سے ذکر و اعتراف کے حکموں کے پاس تاننا لگتا ہے جو جنسی کمزوری کے شکار ہوتے ہیں ہم سبق آموز عبرتناک واقعہ ذکر شکر لکھنے بیان کیا ہے پورے واقعہ کی تفصیل دیکھیں۔ ہم ایک علون جو کسی ایسی جنسی بیماری میں مبتلا تھا جو کہ ذکر و اعتراف کو لمبی نہیں سنا کیونکہ شرم کرتی ہے علون کی لرزہ خیز داستان پڑھیے ہم ایک اصول ہمیشہ یاد رکھیں اور اس چیز سے بہت فائدہ ہوتا ہے وہ اصول کیا ہے ملاحظہ فرمائیں ہم شادی سے پہلے جنسی مشکلات جنسی نابالغیت خود لذتی، ہم جنسی تفصیل کتاب میں ہم جنسی پختہ کاری اور شادی سے پہلے جنسی خواہش ثبوت کو قابو میں رکھنے کے لیے کچھ تجاویز اور شادی کے بعد جنسی پختہ کاری کی ضرورت دیکھیں تفصیل سے ہم دیکھیں! میاں بیوی کیلئے کامیابی کا گڑ اور بد سکون زندگی گزارنے کا طریقہ دیکھیں ہم نوجوانوں کیلئے جنسی راز اگر ان پر عمل کیا تو حقیقی زندگی پر سکون گزرے گی ہم باخچہ پن کے قارئین کیلئے انمول اکیر نسخہ اس کو دور کر کے گلاب کا پھول حاصل کر سکتے ہیں دیکھیں نسخہ اور عمل کریں ہم حیض کی بے قاعدگی کا نسخہ درج ہے فائدہ اٹھائیے حاملہ خواتین کیلئے مفید غذا ایں اور مفید تدابیر جس پر عمل کیا جائے آنے والے وقت میں کافی پریشانیوں سے نجات ہوتی ہے۔ ہم امرائش نسواں اور اس کا علاج ان کی علامات از خود تجربات کی روشنی میں نسخہ جات پیش خدمت ہے ہم اس کتاب کو گھر پر رکھیے ہر عمر چھوٹے بڑے سب کے حیران کن نسخہ جات موجود ہیں عمل کر کے فائدہ اٹھائیں، انقباض رحم، کیفیت مرض، اسباب مرض، علامات مرض، انجام مرض، علاج طبی، استقرار حمل کی تفصیل، حمل عموماً آدھ قسم کا ہوا کرتا ہے دیکھیں علامات حمل مثلاً تھوک کا بکثرت سے پیدا ہونا، وقت وضع حمل کی تاریخ کا پتہ چل جاتا ہے پوری تفصیل سے کتاب سے پڑھیے اور فائدہ اٹھائیے۔ (قیمت صرف -/200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مساج سے حسن، صحت اور سکون

خوبصورت جسم اور چہرہ و جہاں قدرت کا ایک بیش بہا عطیہ ہے وہاں آپ کی ذہانت کا آئینہ دار بھی ہے۔ اگر آپ اس جلد کی حفاظت کریں تو آپ دلکش حسین اور صحت مند نظر آتے ہیں۔ اس لئے اس کی صفائی اور حفاظت کو اپنا معمول بنالیں۔ ماش ایک عین فطری عمل ہے۔ مساج یا ماش سے عضلات مضبوط ہوتے ہیں اور جلد کی عمر بڑھتی ہے۔ جلد پر موجود مضر اجزاء کا صفایا ہونے کے ساتھ خون کی گردش کا نظام بھی بہتر ہوتا ہے ہر انسان کی خواہش ہوتی ہے کہ کوئی اسے چھوئے اور وہ بھی کسی کو چھوئے۔ زندگی میں بہترین توانائی اور جہنم سے آپ کا سر درد کرے تو آپ کے ہاتھ خود بخود درد کی جگہ سہلانے لگتے ہیں۔ یا کسی بدمرد سے متقاضی ہوتے ہیں کہ وہ آپ کے سر کو دبائے۔ کی نئی امنگ پیدا کرنے والی لاجواب کتاب آپ کسی دوست کو سب سے زیادہ عزیز دیکھتے ہیں تو اسے اپنا لیتے ہیں۔ کیونکہ یہ عمل راحت و سکون کا ذریعہ ہوتا ہے۔ ماش یا مساج کا بنیادی

مقصد جسم کی لطیف توانائیوں کو متوازن کرنا ہوتا ہے۔ اگر ان توانائیوں کی روانی میں خلل آجائے تو جسمانی اور جذباتی ہم آہنگی میں فرق آجاتا ہے۔ حکیم بوعلی سینا نے کہا تھا کہ مساج کا مقصد جسمانی عضلات میں سے ان رومی مادوں کو نکالنا ہوتا ہے جو ورزش کے ذریعے سے خارج نہیں ہوتے۔ مساج ایک قدیم فن ہے۔ پرانے وقتوں میں ایران، جاپان اور مصر میں مساج حسن افزائی کیلئے استعمال کیا جاتا تھا۔ چنانچہ مختلف تہذیبوں میں وہاں کے مرد روزانہ اپنے جسم پر تیل کی ماش کیا کرتے تھے۔ رومی فوج کے مرد جنگ کی تیاری کے لئے اپنے جسموں پر تیل سے مساج کیا کرتے تھے۔ زیر نظر کتاب آپ کے جسم کی مضبوط نشوونما کیلئے بہترین اصولوں پر مبنی مجموعہ ہے۔ آئیے! صحت مند رہنے کے اصول ہم بتاتے ہیں عمل آپ کریں اور دیکھیں زندگی کا مزہ آپ کے جسم میں کہیں تکلیف ہو اس کتاب کا مطالعہ بہت مفید ثابت ہوگا نہ ور کریں۔ مجھے امید ہے کہ یہ کتاب آپ زندگی میں بہترین توانائی اور جینے کی نئی امنگ بھر دے گی۔ (قیمت صرف -/130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ایک دوسرے پر الزام تراشی ختم	اسلاف اہل حدیث کی رواداریاں 285/-	علمائے اہل حدیث کا ذوق تصوف 2600/-	فرقہ بندیوں سے نجات
علمائے اہل حدیث میں تصوف کی خوشبو 522/-	سچی کرامات اہل حدیث 493/-	علمائے اہل حدیث کے آزمودہ عملیات 339/-	فرقہ بندیوں سے نجات

مقصد جسم کی لطیف توانائیوں کو متوازن کرنا ہوتا ہے۔ اگر ان توانائیوں کی روانی میں خلل آجائے تو جسمانی اور جذباتی ہم آہنگی میں فرق آجاتا ہے۔ حکیم بوعلی سینا نے کہا تھا کہ مساج کا مقصد جسمانی عضلات میں سے ان رومی مادوں کو نکالنا ہوتا ہے جو ورزش کے ذریعے سے خارج نہیں ہوتے۔ مساج ایک قدیم فن ہے۔ پرانے وقتوں میں ایران، جاپان اور مصر میں مساج حسن افزائی کیلئے استعمال کیا جاتا تھا۔ چنانچہ مختلف تہذیبوں میں وہاں کے مرد روزانہ اپنے جسم پر تیل کی ماش کیا کرتے تھے۔ رومی فوج کے مرد جنگ کی تیاری کے لئے اپنے جسموں پر تیل سے مساج کیا کرتے تھے۔ زیر نظر کتاب آپ کے جسم کی مضبوط نشوونما کیلئے بہترین اصولوں پر مبنی مجموعہ ہے۔ آئیے! صحت مند رہنے کے اصول ہم بتاتے ہیں عمل آپ کریں اور دیکھیں زندگی کا مزہ آپ کے جسم میں کہیں تکلیف ہو اس کتاب کا مطالعہ بہت مفید ثابت ہوگا نہ ور کریں۔ مجھے امید ہے کہ یہ کتاب آپ زندگی میں بہترین توانائی اور جینے کی نئی امنگ بھر دے گی۔ (قیمت صرف -/130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ماہنامہ معتری فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

ہیپاٹائٹس نجات سیرپ کے انوکھے کمالات

صرف ان ہزاروں لوگوں کے تجربات میں سے چند تجربات آپ کے مطالعے کیلئے اب بڑی پکینگ میں بھی کیا واقعی یہ شوگر فری سیرپ ایسا ہی باکمال ہے؟ آزمائش شرط ہے!!!

چہرے کی رنگت کھڑکی: میرے چہرے پر داغ، دھبے، چھائیاں کیل مہاسے تھے۔ میں نے ہیپاٹائٹس نجات سیرپ استعمال شروع کیا پہلے تو فائدہ محسوس نہ ہوا لیکن میں نے اپنا اعتماد توڑا مسلسل استعمال کرتی رہی چند ہفتوں کے استعمال کے بعد اس کے واقعی وہ رزلٹ ملے جو غیر ملکی قیمتی کیریوں نے بھی مجھے نہ دیئے تھے اور میرا چہرہ شفاف اور بالکل چاندی کی طرح ہو گیا ہے۔ دائمی قبض اور بواسیر ختم ہو گئی: مجھے کسی نے یہ سیرپ دیا جس کا لیبل اتر اہوا تھا میں نے بوتل کو منہ لگا کر پینا شروع کر دیا دو دن میں ایک بوتل میں ختم کر دیتا تھا کیونکہ طریقہ لکھا ہوا تھا نہیں انہوں نے مجھے جگر کے امراض کیلئے دیا تھا جہاں میرے جگر کے امراض میں فائدہ ہوا وہاں میں دائمی قبض کا مریض تھا اور پرانی بواسیر نے مجھے عاجز کر دیا تھا۔ اللہ کے فضل سے دائمی قبض بھی ختم ہوئی اور بواسیر کا بھی خاتمہ ہوا۔ چہرے کے غیر ضروری بالوں کا نشان تک نہ رہا: مجھے پرانے ہارمونز مسائل تھے میں نے بے شمار ادویات استعمال کیں وقتی فائدہ ہو جاتا اور پھر تکلیف دوبارہ ہو جاتی اس کے بعد میرے جسم پر غیر ضروری بال نکلتا شروع ہو گئے اور خاص طور پر چہرے پر بہت بری طرح بال پھیلنا شروع ہو گئے۔ ہری ملنے والی ایک خاتون نے یہ سیرپ ان بالوں کیلئے استعمال کیا تھا اس نے دو چھ ہر دو گھنٹے کے بعد استعمال کیے اور ایک بوتل دو دن میں ختم کی بقول اس کے کہ دس بیس بوتلوں میں چہرے کے غیر ضروری بال چھائیاں مونا پاپا ہارمونز کے مسائل اور بڑا ہوا پیٹ بالکل ختم ہو کر جسم تندرست ہو جاتا ہے۔ حتیٰ کہ پرانی لیکور یا بھی زندگی بھر کیلئے ختم ہو جاتی ہے۔ واقعی ایسا ہوا پھر میں نے اپنی بے شمار اور خواتین کو یہ استعمال کرایا ان کو بھی بہت فائدہ ہوا۔ گیس، بخیر، جلن اور بد ہضمی ختم ہو گئی: مجھے ہیپاٹائٹس سی بہت پرانا تھا انجیکشن کے تین کورس کرائے لاکھوں روپے خرچ کیے لیکن تکلیف بار بار ہو جاتی تھی۔ میں نے عبقری سے پڑھ کر یہ سیرپ استعمال شروع کیا اب اللہ کا فضل ہے کہ ہیپاٹائٹس بھی ختم ہو گیا اور ساتھ تیزابیت، گیس، بخیر بالکل ختم ہو گئی۔ بھوک خوب لگتی ہے، کھانا ہضم ہوتا ہے خون بنتا ہے پہلے جسم میں دردیں اور کھچاؤ رہتا تھا اب وہ بھی ختم ہو گیا ہے۔ اور ہیپاٹائٹس ختم ہو گیا: قارئین! ہزاروں سے بھی زیادہ ایسے مایوس اور لاعلاج مریض جو ہیپاٹائٹس سے عاجز اور تنگ آچکے تھے اللہ تعالیٰ نے انہیں ہیپاٹائٹس سے واقعی نجات عطا فرمائی اور سو فیصد صحت مند ہو گئے۔ (قیمت -/120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

زرغوانی نقرائی جدید (نئی انقلابی تبدیلی اور زیادہ قیمتی) نئی انقلابی تبدیلی اور زیادہ قیمتی (نئی انقلابی تبدیلی اور زیادہ قیمتی) نئی انقلابی تبدیلی اور زیادہ قیمتی

قیمت -/2200 روپے

علاوہ ڈاک خرچ

بے شمار امراض کے لیے اکیری نسخہ: ”زرغوانی نقرائی“ طب اسلامی کا ایسا شاہی نسخہ ہے جس کو بادشاہ، نواب، روساء اور امراء کیلئے خاص طور پر بنایا جاتا تھا۔ جب بادشاہوں اور نوابوں کو کوئی تکلیف ہوتی تو شاہی طبیب اکٹھے ہوتے اور مشورہ ہوتا کہ ایسا نسخہ ہو جو کئی امراض پر کام کرے اور مقدار اور حجم میں بھی کم ہو یعنی وہ چاہتے تھے کہ فائدہ کے لحاظ سے ”دریا کو کوڑے میں بند کر دیا جائے“ تاکہ کم دوائی میں بادشاہ صحت مند ہو جائیں۔ ان شاہی نسخوں میں سے ایک نسخہ ”زرغوانی نقسرائی“ کا ہے۔ ”زرغوانی نقسرائی“ ہر قسم کے زہریلے کشتہ جات، اسٹیرائیڈ وغیرہ سے پاک، خالص دیسی نایاب بوٹیوں اور نقرہ کا مرکب ہے۔ صرف دس گولیوں کی یہ ڈبی حیرت انگیز کمالات اور خوبیوں کا مرکب ہے۔ ایسا ٹانک جو انگ انگ میں سرایت کر جائے اور جسم بول اٹھے کہ میں واقعی تندرست اور توانا ہو رہا ہوں۔ ایسی نعمت جو وجود کے بال بال کو روحانی اور جسمانی شفاء بخشنے۔ ”زرغوانی نقسرائی“ کے استعمال سے تمام جسمانی قوتوں میں بے پناہ اضافہ ہوتا ہے اور انسان بڑھاپے تک مضبوط اور توانا رہتا ہے۔ کام کاج میں خوب دل لگتا ہے اور انسان انتھک بن جاتا ہے۔ جن مریضوں کا جسم شدید مرض سے صحت یاب ہونے کے بعد زرد ہو گیا تھا، خون کی کمی ہو گئی تھی، وہ طاقت اور توانائی سے محروم ہو چکے تھے، جسم بہت لاغر ہو گیا تھا۔ ایسی حالت میں ”زرغوانی نقسرائی“ ان کیلئے باعث زندگی ثابت ہوئی اور ان کی تاریک زندگی روشن ہو گئی۔ ”زرغوانی نقسرائی“ جسم میں نئی زندگی پیدا کرتی ہے دل کو فرحت بخشی ہے، تنہا کو دور کرتی ہے، ہاضمہ کو درست کرتی ہے، مادہ تولید کی اصلاح کر کے قوت باہ میں اضافہ کرتی ہے۔ پٹھوں کو طاقت دیتی ہے۔ ”زرغوانی نقسرائی“ جسم کے ہر حصے کی کمزوری کا ازالہ کر کے لاغر انسان کو بھی قابل فخر صحت مند انسان بنا دیتی ہے۔ ہر

طب نبوی ہیز آئل

بیوی شوہر کے سامنے بھی پردہ کرتی تھی
مرد گھر میں سرنگا نہیں کرتا تھا حیرت کی بات

یہ دونوں باتیں بالکل درست ہیں کیونکہ جب بالوں کا حسن ماند پڑ جائے سر کی کھیتی ویران ہو جائے اور سر گنجا اور بالکل ننگا ہو جائے تو پھر یہ بات کیسے درست نہ ہوگی کہ بیوی شوہر کے سامنے بھی پردہ کرتی تھی اور مرد گھر میں سرنگا نہیں کرتا تھا۔ موجودہ دور میں سر کے بالوں کا مسئلہ دراصل تیل نہ لگانا بلکہ اس کی جگہ کیمیکل لگانا جن میں مصنوعی خوشبو اور مصنوعی کیمیکل ملے ہوئے ہوتے ہیں وہ سر کی جلد کو متورم اور متاثر کرتے ہیں۔ یوں بال اکھڑنا، جھڑنا اور ٹوٹنا شروع ہو جاتے ہیں۔ ٹینشن مایوسی پریشانی اور گھریلو یا دفتری کاروباری مشکلات نے بھی بالوں کو بہت زیادہ متاثر کیا ہے اور سر کا حسن آہستہ آہستہ جھڑنا شروع ہو گیا۔ پھر ظلم یہ کہ ان بالوں کو لگانے کیلئے مصنوعی اجزاء اور کیمیکل ملے ہوتے ہیں۔ عارضی خوشبو کا سہارا لیا گیا جن کے دل فریب اشتہار اور سائن بورڈ دیوانہ کر دیتے ہیں۔ ان تمام باتوں کو سامنے رکھتے ہوئے ہم پندرہ صدیاں پیچھے لوٹے اور چوکھٹ نبوی کی تلاش میں مارے مارے پھرے حتیٰ کہ طب نبوی کے پھول چنے اور طب نبوی کی پرتا شیر ادویات سے استفادہ کیا تو حیرت کے عجیب و غریب دروازے کھلے۔ قارئین! آپ حیران ہوں گے کہ سائنس کی اعلیٰ ترقی کے باوجود ہم ابھی طب نبوی کے محتاج ہیں آخر کیوں نہ ہوں کہ ازل سے ابد تک کے تمام مسائل کا حل ہے بھی طب نبوی میں اور کسی چیز میں نہیں۔ ایک صاحب کو ٹائیفائیڈ ہوا علاج معالجہ خراب ہوا تندرست ہو گئے کچھ عرصے بعد محسوس ہوا کہ سر کے بال آہستہ آہستہ جھڑ رہے ہیں۔ صبح سو کر اٹھتے تو نکیہ بالوں سے بھرا ہوا ہوتا تھا۔ پہلے تو توجہ نہ کی لیکن جب مرض بڑھا تو ادھر ادھر مشورہ شروع کیا پھر کچھ شیمپو استعمال کیے۔ بدل بدل کر کئی شیمپو استعمال ہوئے لیکن فائدہ نہ ہوا پھر تیل اور بالوں کے مختلف ٹانک آزمائے فائدہ نہ ہوا اس طب نبوی سے استفادہ کا مشورہ دیا اور طب نبوی ہیز آئل استعمال کر نیک مشورہ دیا تو یقینی حل اور آزمودہ تاثیر نے انہیں متاثر کیا اور مریض تندرست ہو گیا۔ قارئین! یہ تیل صرف مایوس اور ناامید لوگوں کیلئے سر کی خشکی کیلئے قبل از وقت بال سفید ہونے کیلئے بال دو شاخے اور ٹوٹ رہے ہوں سر میں مسلسل درد اور ٹینشن کی وجہ سے پریشانی بال اتنے جھڑیں کہ سر گنجا ہو گیا ہو۔ سر چکرانے وغیرہ کیلئے بہت مفید ہے۔ نگاہ تیز ہوتی ہے۔ طبیعت پر سکون ہو اور راحت ہوتی ہے۔ اگر اس کا مسلسل استعمال کیا جائے تو فالج برین ہمریج اور ٹینشن سے مکمل نجات ہوتی ہے۔ حافظہ لا جواب بھول جانے کا مرض ختم بچوں کو اگر سر پر مسلسل لگایا جائے تو بچوں کی نگاہ طاقت ور اور بال ملائم اور بہترین ہوتے ہیں۔ بھولنے کی عادت ختم ہوتی ہے۔ ایک لا جواب فائدہ: طب نبوی ہیز آئل جلدی بیماریوں اور الرجی کیلئے نہایت لا جواب ہے۔ پھوڑے پھنسیوں خارش پرانی سے پرانی حتیٰ کہ گھر بھر اس میں مبتلا ہو، دادا اگیز یا اور الرجی وغیرہ کیلئے نہایت تجربہ شدہ ہے رات سوتے وقت پورے جسم پر لگانے کا مشورہ زیادہ ہو تو صبح شام لگائیں۔ ترکیب استعمال: سر کے بالوں میں ہلکا ہلکا انگلی سے مساج کریں روزانہ ایسا کریں طب نبوی ہیز آئل کے سائیڈ ایفیکٹ نہیں چھوٹے بڑے سب استعمال کر سکتے ہیں۔ قیمت :- 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد و بال کیوں؟

معاشرے میں سب سے پائے جانے والے ان امراض کا سبب کیا ہے؟

جوڑوں کا درد، کمر کا درد پرانا یا پٹھوں کا درد کسی بھی عمر میں ہو۔ آپ ادویات کھا کھا کر عاجز آ چکے ہوں۔ جسم بے کار ہو گیا ہو۔ زندگی دوسروں کیلئے بوجھ اور اپنے لیے وبال بن گئی ہو۔ ایسے تمام حالات میں یہ دوائی (جس کا کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں) خالص جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ ”کمر، درد، جوڑوں کا درد کورس“ آپ کے جسم کو ہلکا، تندرست اور جوڑوں کی دردوں اور درموں کی تکالیف سے نجات کیلئے آخری حل ہے۔ ایسے مریض جو کمر کے لیے بیلٹ یا خاص بستر استعمال کرتے ہیں یا جوڑوں کے درد کی وجہ سے عبادت اور زندگی کی ضروری حاجات سے بھی عاجز ہیں ان کیلئے ”کمر درد جوڑوں کا درد کورس“ خاص تحفہ اور مسرت و صحت کا پیغام ہے۔ قیمت :- 800 روپے علاوہ

اعتماد اور بھروسے سے اس کورس کو استعمال کریں اس میں شامل ادویات ایسے پرانے مریضوں کیلئے بھی مفید ہیں جن کے ہاتھ پاؤں ٹیڑھے ہو گئے تھے۔ اس کورس کا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنادے گا۔ اس کے علاوہ ”کمر درد جوڑوں کا درد کورس“ آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی، طاقت، اور فٹنس کیلئے بھی حیرت انگیز رزلٹ دے گا۔ اگر آپ اس کورس کے استعمال سے پہلے ڈاکٹری ادویات کا استعمال کر رہے ہیں تو فوری طور پر ڈاکٹری دوائیں ختم نہ کریں آہستہ آہستہ ختم کریں۔ 15 یوم (دوا ہرائے ڈاک خرچ) 54

پرسکون زندگی کی تلاش نبوی
طریقے اور جدید سائنس

قدرتی ٹانک اور علاج نبوی

ماہنامہ عبقری فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

اسرار الہی کا ظہور: جو شخص یتیم کو کثرت سے طویل عرصے تک پڑھتا رہے اس پر اسرار الہی کا ظہور ہوگا۔ اسے مخفی اسرار کا علم ہوگا۔

کلو نجی کے کشمات

کلو نجی موت کے سوا ہر مرض میں شفا ہے۔ (الحمد بیٹ) اس کتاب کا تعارف ضروری نہیں کیونکہ لفظ کلو نجی خود ایک تعارف ہے۔ کتاب کا مختصر تعارف یہ ہے۔ کلو نجی مختصر لیکن ایسی بیماریوں سے چھٹکارے کا ذریعہ جہاں بڑی بڑی ادویات استعمال کر کے لوگ تھک گئے ہیں ☆ لا علاج مرگی کلو نجی کا ایک مختصر چٹکلہ ☆ قارئین جہاں ہر شخص اپنے سینے کے راز چھپاتا ہو اور کوئی لفظ دوسرے کو بتانے کو تیار نہ ہو ایسے دور میں یہ کتاب جس کا ورق ورق رازوں کا صندوق ہو تو اگر پھر بھی قدر دانی نہ کریں تو پھر اپنا ہی قصور ہے مثلاً شوگر کا ایک نسخہ تو چھوٹے بیچنے والے سے ملا اور لاگت چند روپے اور زلٹ نہایت حیرت انگیز کیا آپ وہ نسخہ آزما کر صحت چاہتے ہیں؟ ☆ دل کے لا علاج مریض آپریشن نہ کرائیں صرف پان کے پتے اور کلو نجی سے فوری اور شافی علاج کر سکتے ہیں ☆ بالوں کا گرنا گھٹا اور خشکی ایک بالکل سستا نسخہ جو آپ کے دکھوں کا مرہم بن سکتا ہے ☆ قارئین دس عنوانات آپ کو کلو نجی کے کمالات کا قائل کر کے رہیں گے۔ جس میں آپ کا خرچہ چند روپے اور زلٹ لاکھوں کی ادویات کو پیچھے چھوڑ جائے اور وہ دس عنوانات جو اس وقت معاشرے کو لپیٹ کر مردہ کر چکے ہیں جس پر خرچ کر کے گھر خالی ہو گئے ہیں پھر مزے کی بات یہ ہے کہ ان کو مسلسل تجربات کے بعد لکھا گیا ہے۔ حتیٰ کہ جس نے آزمایا دعائیں دیں گے کیا آپ ان دس عنوانات کو کتاب میں تفصیل سے پڑھیں اپنی لا علاج بیماریوں کا خاتمہ چاہتے ہیں تو پھر توجہ کریں (۱) کمر کا پرانا درد (۲) پرانا اور دائمی نزلہ الرجی اور کلو نجی (۳) جوڑوں کا دائمی اور پریشان کن درد اور کلو نجی (۴) بواسیر اور کلو نجی (۵) گردے کی پتھری اور کلو نجی (۶) پیپٹائٹس کا کامیاب علاج اور کلو نجی (۷) دماغی کمزوری نظر کی کمزوری یادداشت کی کمی اور کلو نجی کے فوری زلٹ (۸) قبض گیس تیزابیت جلن بھوک کی کمی ہاضمے کی خرابی اور کلو نجی کا فوری اثر (۹) مونا پے کا ایسا فوری اثر نسخہ جو آپ کو حیران کر دے (۱۰) جنسی کمزوری کو دور کرنے کا ایک راز ☆ عورتوں مردوں اور جوانوں کے پوشیدہ راز اس کتاب میں آپ پڑھیں خوشی کی بات یہ ہے کہ ہر فارمولہ آزمودہ اور آپ خود گھر میں سستے داموں آسانی سے تیار کر سکیں اس کے علاوہ اور اتنا کچھ اس کتاب میں ہے کہ آپ سوچ نہیں سکتے۔ (قیمت: 70 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جادو جنات اسلام اور جدید سائنس

ایسے لوگ جو حاسدین سے تنگ ہیں، جادو اور جادو گروں سے ڈسے ہوئے ہیں، جنات سے ان کی زندگی برباد کر دی ہے، کاروباری رکاوٹ اور روز بروز زوال، رشتوں کی بندش، بیرون ملک جانے میں رکاوٹ، گھر بھونچکڑے آپس کی ناچاقی، ارلاؤ کی نافرمانی اور غم، مسلسل بیماریاں اور پریشانیوں، ہر کام الٹا ہونا اور رکاوٹ، زندگی کے ہر موڑ پر مایوسی و ناامیدی کا سامنا، تعویذات کے اثرات، سحر و آسیب، اولاد کا نہ ہونا، جادو ٹونا، کالے اور شیطانی جادو کے زور کو ختم کرنا، ان تمام مسائل کا حل اس کتاب میں ہے۔ سب سے دلچسپ اور اہم بات یہ ہے کہ ہر غیر شرعی کام، شرک اور بدعت کے عمل کا توڑ اس کتاب میں ہے اور کوئی غیر شرعی عمل اس میں نہیں ہے۔ اس کتاب میں کیا ہے آئیے تھوڑی سی درک گردانی کرتے ہیں: ☆ ایک ناکام عامل صوفی صاحب ☆ روحانی وظائف کے ذریعے تعویذات کے اثرات پر سے نجات ☆ ہر قسم کے جادو کھیلنے سورہ مزمل کا عمل ☆ خون کے چھینٹوں سے نجات کھیلنے وغیرہ ☆ کالے جادو کے ماہر کی زندگی تباہ اور اولاد ہو جاتی ہے، عبرتاً کہ واقعات ضرور پڑھیں! ☆ کیا عورتوں کو آسانی سے بیوقوف بنایا جاسکتا ہے؟ دلچسپ مضمون ☆ عملیات کے ذریعے کاروبار کی بندش کا واقعہ ☆ مخصوص انداز میں ہاتھ ملا کر دوسرے عامل کا عمل چھیننا ایک انوکھی حقیقت ☆ گھر بھونچکڑے عداوتیں وظائف کے ذریعے ختم ہو سکتی ہیں ☆ میاں بیوی کے درمیان محبت پیدا کرنے کا وظیفہ ☆ کھوکھ کی بندش کا علاج ☆ ضرور پڑھیں! ☆ نظرنیک انسان کی بھی لگ جاتی ہے۔ یہ حقیقت ہے ضرور پڑھیں! ☆ علامہ ڈاکٹر محمد اقبال کی مجلس میں ایک روح کی آمد ☆ سحر جنون کیسے ہو جاتا ہے؟ ☆ ایک ایسا راز جو شاید پہلے آپ کو معلوم نہ ہو۔ اور ایسے ہی بے شمار راز جن کو پڑھ کر آپ کروٹ بدلتے پرنجبور ہو جائیں گے۔ (قیمت صرف - 400 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کوین

نام _____ والدہ کا نام _____

عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ _____ تفصیل سے لکھیں _____

مسئلہ _____

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کوہنہ کے بغیر خط و کاغذ جواب نہیں دیا جائے گا۔

ماہنامہ مجتہدی فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

کھانا کھانے کے دوران زیادہ پانی پینا مناسب نہیں ہے اگر ضرورت ہو تو مناسب مقدار میں پانی پی لیا جائے اور پھر کھانے کے تقریباً تین گھنٹے بعد پانی پینا چاہیے۔

ہارمونز شفاء۔۔۔ ماہواری کی بے قاعدگیوں کا باقاعدہ علاج

ایسی خواتین جن کے ماہانہ ایام ٹھیک نہیں آتے دن چڑھ جاتے ہیں۔ رُک رُک کے آتے ہیں خاص ایام کے دنوں میں شدید تکلیف ہوتی ہے۔ جسم کا جوڑ جوڑ ٹوٹتا ہے پیٹ میں شدید کرب اور بے چینی ہوتی ہے۔ دل تیز تیز دھڑکتا ہے۔ سر چکرانا، نیند نہ آنا، افسردگی، بے چینی، گھبراہٹ، پسینے چھوٹنا، ہاضمہ کی خرابی، چڑچڑاپن، خارش، متلی ہوتی ہے پیڑوں اور ناف کے آس پاس اذیت ناک درد ہونے سے مریضہ آنسو بہاتی ہے۔ اس مرض میں بعض اوقات رحم میں سوزش ورم ہوتی ہے۔ اس کی وجہ سے حمل بار بار گرتا ہے۔ ایسی مجبور خواتین کیلئے ہارمونز شفاء کو رس ترتیب دیا گیا ہے جس کے استعمال سے ماہانہ ایام کھل کر پورے دن اور بغیر تکلیف کے آتے ہیں۔ یہ رحم کو طاقت دیتی ہے اس سے رکاوٹوں ضروری مقدار میں خارج ہوتا ہے ایسی مریضہ جن کو حمل نہیں ہوتا اولاد سے محروم رہتی ہیں ان کیلئے ہارمونز شفاء کو رس نعمت خداوندی ہے۔ ایک دفعہ مستقل مزاجی سے استعمال کرانیں پھر اثر دیکھیں ایسی نوجوان بچیاں جنہوں نے جوانی کی دہلیز پر قدم تو رکھا لیکن مصیبت میں آگئی کیونکہ ان کو ماہانہ ایام بھی نہیں آتے اور گندہ خون اندر رک کر زہر بن گیا اور ان وجوہات کی بنا پر لڑکی کے منہ پر بال اگنے لگے، بعض لڑکیاں موٹی ہونا شروع ہو جاتی ہیں چربی بڑھ جاتی ہے، بعض لڑکیوں کا منہ کیل جھانسیوں سے بھر جاتا ہے۔ شرم کے مارے کسی کو بتاتی نہیں اور چپکے چپکے کریمیں، امٹن اور کیمیکل بھری دوائیاں استعمال کرتی ہیں اور اصل وجہ کی طرف دھیان نہیں ہوتا۔ ہارمونز شفاء ایسی بچیوں کیلئے بہت مؤثر دوا ہے جو ماہانہ ایام کو ٹھیک کرتی ہے خون صاف ہو جاتا ہے، چہرہ شیشے کی طرح صاف ہو جاتا ہے۔ بعض خواتین کے بچہ کی پیدائش کے بعد ایام رک جاتے ہیں ان کیلئے ہارمونز شفاء بہترین ایجاد ہے۔ ہارمونز شفاء صرف وقتی فائدہ کیلئے نہیں ہے بلکہ اسے مستقل مزاجی کیساتھ ان تمام امراض کیلئے دو سے تین ماہ استعمال کریں۔ نوٹ: مخصوص ایام میں نہانے، ٹھنڈے پانی سے اور کپڑے دھونے سے پرہیز کریں۔ (قیمت: 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

خون افزاء ٹانک

انسان کی زندگی میں قوت، شباب کا رنگ و روغن خون سے ہوتا ہے، کمی خون انیمیا کے مریض حسن و خوبصورتی سے ہاتھ دھو بیٹھتے ہیں۔ کمی خون جن جن وجوہات سے ہوتی ہے ان سب میں جگر و مثانہ ہوتا ہے جس سے چہرہ کا رنگ زرد پڑ جاتا ہے، بھوک کم لگتی ہے، ہاضمہ خراب، کبھی دست، کبھی قبض، نفخ، شکم، قراقر، معدہ، کھانسی، نزلہ و زکام وغیرہ ڈیرہ ڈال دیتے ہیں۔ ان حالات میں دیسی طب کی ایجاد خون افزاء ہی بے مثال دوا ہے۔ خون افزاء ایسا ٹانک ہے جو صالح خون پیدا کرتا ہے۔ جگر اور معدہ کو تقویت دیتا ہے زائل شدہ قوت کو بحال کرتا ہے۔ جسم کو فرو بہ دیتا ہے۔ چہرہ کا رنگ نکھارتا ہے جو مریض کسی شدید مرض سے صحت یاب ہوئے ہوں یا کئی مہینے صاحب فراش رہے ہوں، چہرہ زرد ہو گیا ہو، خون کی کمی ہو گئی ہو، طاقت و توانائی سے محروم ہو گئے ہوں، جسم بہت لاغر ہو گیا ہو تو خون افزاء ٹانک ان کیلئے باعث زندگی ہے۔ خون افزاء ٹانک جسم میں نئی زندگی پیدا کرتا ہے۔ دل کو فروخت بخشتا ہے۔ تھکن دور کرتا ہے، معدہ، جگر و قلب و دماغ کے فعل میں توازن پیدا کرتا ہے۔ ہاضمہ درست کرتا ہے، پھوٹوں کو قوت دیتا ہے، الغرض جسم کے ہر حصے کی ہر کمزوری کا ازالہ کر کے قابل فخر صحت مند انسان بنادیتا ہے، نیز ہر عمر اور ہر مزاج کے لوگ اس دوا کو ہر موسم میں استعمال کر سکتے ہیں۔ چہرہ پر نکھار آتا ہے، بھوک بڑھ جاتی ہے، معدہ کو تقویت ملتی ہے اور اعصابی قوت بحال ہو جاتی ہے۔ خون افزاء ٹانک ضعیفی اور ڈھلتی ہوئی عمر کیلئے نہایت مؤثر، تھکے ماندے اعصاب اور دل و دماغ اور جگر کو طاقتور اور تیز براق بنانے میں صدیوں سے آزمودہ فارمولہ ہے۔ ذہنی دباؤ، ٹینشن، ڈیپریشن اور سٹریس کے مریض اسے ضرور استعمال کریں۔ اسی طرح جوڑوں کے درد، جسم کا درد، جسم پھوڑے کی طرح دکھتا ہو، جسم بے چین اور بے قرار رہتا ہو، دل چاہتا ہو کہ مجھے کوئی دباؤ خدمت کرے کام کرنے سے اعصاب تھک جاتے ہوں، پٹھے کھج جاتے ہوں۔ فوری فائدے کیلئے آپ بس خون افزاء ٹانک استعمال کریں اور کمال دیکھیں۔ خون افزاء ٹانک خواتین کیلئے آب حیات سے کم نہیں۔ ایسی خواتین جن کو خون کی کمی کے باعث ماہواری نہیں آتی یا بے قاعدہ آتی ہے ان کیلئے خون افزاء بہترین ٹانک ہے، خواتین میں کمزوری لاغری کیلئے بہت مفید ہے۔ ایسی حاملہ خواتین جو حمل کے دوران یا بعد خون کی کمی کا شکار ہوں یا بچے خون کی کمی کا شکار ہوں ان کیلئے خون افزاء ٹانک ہی کافی ہے۔ آپ نے کسی کو خون دیا ہو یا کسی حادثے میں خون ضائع ہو گیا ہو تو گھبراہٹیں نہیں بس خون افزاء ٹانک استعمال کریں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔ خون افزاء ایسا ٹانک ہے جو ہضم شدہ خوراک کو خون کی شکل اختیار کرنے میں معاونت کرتا ہے، اور اپنی خاص تاثیر کی بدولت جسم کو قدرتی کیلشیم فراہم کرتا ہے، ہڈیوں کو مضبوط کرتا ہے، بینائی اور حافظہ تیز کرتا ہے، جسم کو قوی بناتا ہے، تمام جسمانی بیماریوں سے محفوظ رکھتا ہے۔ اس کے استعمال سے آنکھوں میں چمک آ جاتی ہے، چہرے پر گوشت آ کر گال باہر آ جاتے ہیں، شخصیت جاذب نظر بن جاتی ہے۔ نوٹ: اس کے کھانے سے اگر اجابت پتلی آئے تو گھبراہٹیں نہیں بلکہ مرض ختم ہونے کی علامت ہے۔ انوکھی بات یہ کہ خواتین کی ماہواری نظام، ماہواری کم آنا یا درد سے آنا اور تمام ہارمونز نظام کو ٹھیک کرتی ہے۔ (قیمت: 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

(57)

ماہنامہ معتری فروری 2015ء شمارہ نمبر 104

اب سٹ (شوگر فری) **ہیپاٹائٹس** نجات سیرپ بڑی پیک
A.B.C کا مکمل علاج

ذائقہ کڑوا، فائدہ میٹھا، شافی اثرات
 تین بوتلوں کی بڑی پیک 360 روپے
 کی بجائے صرف 320 روپے میں

اب سٹ (شوگر فری ہر بل سیرپ) **سکون افزا** بڑی پیک
 ٹینشن، ڈپریشن، بے خوابی، شوگر
 ہائی بلڈ پریشر کا آزمودہ علاج

تین بوتلوں کی بڑی پیک 360 روپے
 کی بجائے صرف 320 روپے میں

جسم پر ہر قسم کی چوٹ کیلئے ٹانک

چوٹ شفاء

ایکسیڈنٹ کی چوٹ ہو یا کسی حادثہ کی ہو، گرنے کی چوٹ ہو، بعض اوقات ایسی چوٹ لگتی ہے جن کا زخم باہر نظر نہیں آتا جبکہ اندر زخم ہو جاتا ہے، بعض چوٹوں میں گوشت پھٹ جاتا ہے جس کی وجہ سے مریض کو بہت درد اور تکلیف ہوتی ہے۔ ”چوٹ شفاء“ استعمال کریں اور صحت یاب ہو جائیں۔ جسم کی کوئی ہڈی ٹوٹ جائے، درخت، بلند ٹنگ سے گرنے کی وجہ سے چوٹ لگی ہو، مار کا تشدد، ڈاکوؤں کے تشدد کی وجہ سے جسم زخمی ہو اور چوٹیں ایسی کہ درد سے مریض کرا رہا ہو، ایسے مسائل کیلئے ”چوٹ شفاء“ ہی وہ دوا ہے جو مریض کیلئے پیغام شفاء ہے جو ہر قسم کے نقصان کے بغیر ہی مریض کو جلد سے جلد آرام دیتی ہے۔ مریض ایسے محسوس کرتا ہے کہ جیسے چوٹ لگی ہی نہیں تھی۔

بعض چوٹیں ایسی ہوتی ہیں جن کا اثر کئی کئی سال تک رہتا ہے یا چوٹ لگنے کے کچھ عرصہ بعد پھر اسی چوٹ کا درد بے چینی شروع ہو جاتی ہے، ”چوٹ شفاء“ ہی وہ دوا ہے جو ایسے مریضوں کو مستقل سکون اور آرام پہنچاتی ہے۔ ”چوٹ شفاء“ دوا کی دوا ہے اور دردوں اور چوٹوں کیلئے سکون کا ذریعہ ہے۔

حضرت حکیم صاحب کی آمد (مرتبہ)
 قرب الہی، عشق مصطفیٰ ﷺ، روحانی ترقی، گھریلو الجھنیں، جادو و جنات، بندشوں اور اچھے حالات کے موضوعات پر انشاء اللہ درج ذیل ترتیب پر درس ہونگے۔ حضرت حکیم صاحب حیرت انگیز وظائف، انوکھے روحانی بحیدوں کا انکشاف کریں گے۔ کاپی قلم ہمراہ لانا، بھولیں۔ انفرادی ملاقات سے پیشگی معذرت۔

سکھر: 27 فروری اور یکم مارچ۔
 بروز جمعہ اتوار 0300-3115270

کنڈیارو: 28 فروری بروز ہفتہ 0300-3215348

مری: 5 اپریل بروز اتوار 0321-5521832

ہے۔ ”چوٹ شفاء“ کھانے کیلئے ہے۔ جوانی کی لگی ایسی چوٹیں جو بڑھاپے میں ظاہر ہوتی ہیں اور انسان کو معذور کر دیتی ہیں یا پھر ایکسیڈنٹ حادثے یا کسی تشدد کی وجہ سے کوئی چوٹ کسی بھی دوا سے اس کا درد نہ جا رہا ہو حتیٰ کہ جسم معذور ہو گیا ہو تو چوٹ شفاء ایسے تمام مسائل کیلئے یکساں اور لا جواب ہے۔ چند دن چند ہفتے اس کا استعمال کرنے سے آپ کو دنوں ہی میں فائدے محسوس ہوں گے۔ اگر ”چوٹ شفاء“ کے ساتھ کراماتی تیل کا استعمال کیا جائے تو سونے پر سہاگہ ہے۔ ترکیب استعمال: دو بڑے کپسول بھر لیں یا چوتھائی چمچ چائے والا لیں۔ صبح، دوپہر، شام ہمراہ نیم گرم دودھ یا مجبوراً سادہ پانی یا چائے کے ساتھ۔ بچوں کو آدھی خوراک دیں۔ حسب طبیعت مقدار میں کمی بیشی کر سکتے ہیں۔ دوران استعمال دیسی گھی کا استعمال کریں۔ کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ **انوکھا تجربہ:** ہاں تجربات نے انوکھا فائدہ ضرور بتایا کہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے مٹا پے اور پیٹ کے بڑھنے سے نجات میں اس کے لا جواب رزلٹ ملے۔ (قیمت: 100/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اپنی نسوں کے تحفظ، مشکلات سے بچنے، گھریلو الجھنوں سے نمٹنے، روحانی اور طبی فوری امداد کیلئے عبقری کی پرانی فائیلیں پڑھیں اور گفٹ کریں۔

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریج
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریج
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

خالص شہد کے متلاشی مایوس نہ ہوں !!!

"شہد" کے بارے میں کچھ کہنے سے پہلے ہم ابتداء فرمان الہی سے کرتے ہیں۔ فرمان الہی ہے **فِيهِ شِفَاءٌ لِلدَّائِسِ** "اس میں لوگوں کیلئے شفاء ہی شفاء ہے۔" "شہد" کیمیائے صحت مقوی اعضاءے رئیس ہے۔ دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخش کر حرارت غزیری میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ "شہد" مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔ جگر میں ٹھنڈک پیدا کرنے کیلئے پانی میں شہد ملا کر استعمال کریں۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جو شخص ہر ماہ میں تین دن تک صبح کے وقت شہد چائے گا اسے کوئی بڑی بلا بھی تکلیف نہیں دے گی۔ شہد با آسانی لیسڈار بلغم کا اخراج کرتا ہے۔ جسم کی ردی رطوبت کو دور کرتا ہے۔ بلغمی امراض مثلاً فالج، لقوہ، استرخا میں بہت نافع ہے۔ نمک لاہوری اور پیاز کے رس کے ساتھ استعمال کرنے سے دمہ آنکھوں کی کھجلی اور سفید موتیا کو فائدہ دیتا ہے۔ دماغ کی تقویت اور جھریوں سے نجات کیلئے غذا میں دودھ مکھن شہد استعمال کریں۔ اس کی افادیت کے سلسلے میں ہندی وعید کا ایک واقعہ پڑھیے اور شہد کی اہمیت اور افادیت سے واقفیت حاصل کیجئے۔ کہتے ہیں کہ میں گزشتہ جنوری کی 16 تاریخ کو دریائے گنگا کے قریب واقع ایک اندھیرے کمرے میں داخل ہوا میری غذا دودھ، مکھن اور شہد پر مشتمل تھی۔ دن بھر مجھے آرام کرنا پڑتا اور صبح و شام میں غور و فکر میں مشغول رہتا میں فروری کی 28 تاریخ تک وہیں رہا جب میں وہاں سے واپس ہوا تو ایک مختلف قسم کا آدمی دکھائی دیتا تھا۔ میرے چہرے پر جو جھریاں مکڑی کے جالے کی طرح چھائی ہوئی تھیں مکمل طور پر ختم ہو چکی تھیں۔ میرے مسوڑے، پھر سے مضبوط ہو چکے تھے۔ میرے عزیز واقارب جو میرے بڑھاپے کی صورت سے آشنا تھے ان کیلئے اب میری پہچان مشکل ہو گئی تھی۔ کیونکہ میرا رنگ و روپ بدل چکا تھا۔ میں اپنی عمر سے تیس برس چھوٹا دکھائی دیتا تھا۔ شہد پانی میں ملا کر استعمال کرنے سے سینہ کے فاسد مواد، تھوک و بلغم کھانسی دور ہو جاتی ہے۔ سفید پیاز کا پانی شہد میں ملا کر استعمال کرنے سے تولید منی بڑھ جاتی ہے۔ شہد میں لہسن پیس کر چائے سے بچھو کا زہر اتر جاتا ہے۔ گردے و مثانے کی پتھری کو توڑتا ہے۔ دانتوں کو صاف کر کے انہیں مضبوط بناتا ہے۔ آبیرویدک میں شہد معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ رنگت کو نکھارتا ہے حسن افزا ہے، بھوک لگاتا ہے دل کے جملہ امراض کیلئے نافع ہے آواز میں رس پیدا کرتا ہے علاوہ ازیں جزام، جریان، جلن، کھانسی، خفقان، پیاس، فساد خون، پاگل پن، بچکی، دمہ پسی کے درد، امراض چشم، قبض کیلئے انتہائی مفید ہے۔ شہد پھیپھڑوں کو تقویت دیتا ہے۔ حلق کی خشکی اور تنفس کی تکلیف کو دور کرتا ہے اور دمہ کے مرکبات کا جزو اعظم ہے۔ شہد امراض زنانہ کیلئے نہایت مفید دوا ہے۔ اس کا حمل امراض رحم کیلئے مفید ہے۔ اس کے کھانے سے دودھ، پیشاب اور خون حیض خوب جاری ہو جاتے ہیں۔ یہ رحم کو تمام مواد فاسدہ سے صاف کرتا ہے۔ اگر تازہ زخم پر شہد کا پھار کھ دیا جائے تو زخم بہت جلد بھر جاتے ہیں۔ تیز و ہار ہتھیاروں کے زخم مندمل کرنے کیلئے شہد ایک عمدہ آزمودہ دوا ہے۔ جلی ہوئی جگہ پر شہد کا لیپ بڑا مفید ہے۔ ٹھنڈے پانی کے ایک گلاس میں کھانے کے دو چمچ شہد ملا کر پینے سے اچھی نیند آتی ہے۔ شہد جسم کی نمی کو پورا کرتا ہے لہذا دبا ہونے کیلئے بہت مفید نسخہ ہے۔ یہ بڑھاپے کو جلدی آنے سے روکتا ہے۔ شہد کی ایک سلائی آنکھوں میں لگانے سے آنکھوں میں چمک پیدا ہوتی ہے۔ پانی کے گلاس میں لیموں اور شہد ملا کر پینے سے پورے جسم کی صفائی کے ساتھ رنگت نکھر جاتی ہے۔ روزانہ کھانے کے ساتھ تھوڑی مقدار میں شہد کھاتے رہنے سے نظام ہضم درست رہتا ہے اور تیزابیت کنٹرول میں رہتی ہے۔ شہد السر میں بھی مفید ہے۔ شہد بالوں پر لگانے سے جوئیں اور ٹیکھیں مرجاتی ہیں۔ بالوں کی مضبوطی اور قدرتی چمک کیلئے کھانے کے 4 چمچ شہد میں کھانے کے 2 چمچ خالص زیتون ملا کر خوب حل کر کے سر پر سانج کریں پھر کھولتے ہوئے پانی میں تولیہ بھگو کر سر پر رکھیں۔ تیل سر میں خوب جذب ہونے دیں نصف گھنٹہ بعد شیمپو سے سردھولیں۔ اس کے علاوہ شہد فٹل ماسک اور ہینڈ لوشن کے طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے اس سے جلد صاف اور ملائم ہو جاتی ہے۔

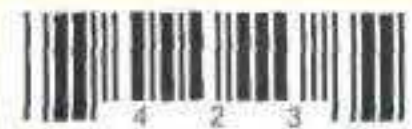
قیمت : 330 گرام
200 روپے - ایک کلو
پیکنگ 600 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

خریدنے والوں کو عبقری کے شہد سے روک کر بہانہ بنا کر اپنا شہد بیچنے کی کوشش کریں گے لیکن آپ ہوشیار رہیے گا اور ان سے صرف عبقری کا شہد ہی خریدیں گے۔ کیونکہ نقلی کی شکایات بہت موصول ہوتی ہیں۔

ہوشیار رہیں

ملنے جلتے ناموں سے دھوکہ مت کھانیں: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کالہ ہور کے علاوہ کسی شہر میں کلینک نہیں ہوتا۔ عبقری ایجنسی سے صرف عبقری ہی کی ادویات ہیں اور دوسری ہرگز نہیں۔ حضرت کا کسی شہر میں مشورہ کیلئے کوئی نمائندہ نہیں۔ بیرون شہر درس اور کلینک کا اعلان رسالہ میں ہوتا ہے۔ حضرت کا فیس بک، ٹیوٹر، پڈ ذاتی، اکاؤنٹ اور تصویر موجود نہیں۔ رابطہ کیلئے عبقری کے پتے پر خط یا فون کریں۔ **042-37425801-3**

حضرت حکیم صاحب بیمار ہو گئے۔۔۔!!! ماہا سال سے مسلسل ہر ہفتے بیرون ملک کالیں بن کر اب کالوں اور سر میں درد اور تکلیف نہایت شدید شروع ہو جاتی ہے۔ اس لیے بیرون ملک کی کالیں حضرت حکیم صاحب آئندہ نہیں کریں گے۔ عبقری کے محکمین سے نہایت معذرت کے ساتھ یہ اعلان کیا جاتا ہے۔



فہرست مشکلات، انجمنوں کے چھٹکارے اور ولایت کے راز پالے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس کے اعلیٰ کوائف میموری کارڈ دفتر عبقری دستیاب ہیں۔

نو جوان شفاء! نایاب جڑی بوٹیوں کے قدرتی تیشیم کا انمول خزانہ مایوس نہ ہوں کیلئے شفاء کا پیغام جوانی کی کھوئی ہوئی طاقتوں کی بحالی۔ کامیاب ازدواجی زندگی کیلئے ضرور استعمال کریں۔