

سورۃ افلاک

کے عمل سے کاروباری مشکلات دور
مراقبہ سے ذہنی سکون
اور دلی تقویت کا راز

انتظار کی گھڑیاں ختم۔۔۔!! خاص الخاص تحفہ
قارئین کے سینوں کے راز (اپیشل ایڈیشن) اگلا شمارہ۔۔۔!

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں۔



خشک میوے اپنائیں
سردیاں خوشگوار بنائیں



صحت مند جلد، روشن آنکھیں اور
لمبے بال۔۔۔ آپ کے بھی ہو سکتے ہیں

- ✱ جوڑوں کے درد اور ٹوٹی ہڈی سے پریشان متوجہ ہوں!
- ✱ چند الفاظ نے رزق کے بند دروازے کھلوا دیے
- ✱ دو انمول خزانہ نے بائیس سال پرانا جادو ختم کر دیا
- ✱ بلڈ پریشر اور پیٹ کے تمام امراض سے نجات
- ✱ ایک آیت نے کراہہ دار کو مالک مکان بنا دیا
- ✱ سفید بال کالے کرنے کا آزمایا نسخہ
- ✱ لیکور یا کیملے آزمودہ نسخہ

باجدہ کی ایک روٹی!
سولہ گھنٹے بغیر تھکن کام

حضرت حکیم صاحب کی آمد بہاولپور 28 دسمبر 2014ء 27، 28 فروری اور یکم مارچ 2015ء
0333-6367755 | 0300-3115270

حیرت انگیز حقائق ناممکن نہیں: لازوال بے مثال اور حیرت انگیز حقائق کھلنے بہترین کتاب جو آپ کی نسلوں کے حافظے اور تقویت کھلنے رہبر ثابت ہوگی۔

فولو ہاٹ پر
UBQARI
40404

لاکھوں لوگ اس سے گھریلو الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں
www.ubqari.org facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari



عَبْقَرِيَّ حَسَنٍ ۖ فَبَايَ الْآءِ رَبَّكُمَا تُكَذِّبِينَ (القرآن)

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری عبقری مجدد سب، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (مجلت) حضرت علامہ لاہوری پراسرار

شمارہ نمبر 6 جلد نمبر 9 دسمبر 2014ء صفر المظفر 1436 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عبقری دسمبر 2014ء

حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی (ایڈیٹر)

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی، نجل الہی شمس میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ مجر شریپ 690 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

کیا آپ موبائل پر فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں! الجھنیں حد سے زیادہ ہو گئی ہوں! فری بالکل فری! بس اپنے موبائل پر Follow ubqari لکھ کر 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وظیفے اور ٹوٹکے پائیں۔ حیرت کی بات یہ ہے کہ آپ کا بیلنس بھی بالکل نہیں کٹے گا۔

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے کبھی لوگوں کی خدمت کا کام سرانجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے، برتن، جوتے، فرنیچر، ضائیاں، اپنی ترکوہ، صدقات، عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے، یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیزیں ملٹی کر دیں! شکریہ! (رہنمائی نمبر RP/6237/L/S/10/1534)

حضرت حکیم صاحب سے ملاقات کیلئے آنے سے پہلے

صرف اس نمبر 0322-4688313 پر وقت لیکر آئیں۔ حضرت حکیم صاحب صرف (پیر، منگل، بدھ، جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ بغیر وقت لینے آنیوالے حضرات سے معذرت، بحث سے گریز کریں۔ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی باری کینسل ہو جائیگی یہ شیڈول تمام ملاقاتیوں کیلئے ہے۔ (روحانی و جسمانی دونوں)

نقشہ مزنگ چوکی قرطبہ مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔ عبقری اسٹریٹ نزد قرطبہ مسجد مزنگ چوکی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

فون/ فیکس 042-37425801-37425802-37425803

فہرست مضامین

2

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	نفس سے چور شخص	27	پیارے بچو! اپنے گھروں کو جنات سے بچائیں
4	مجھے اپنے رب کیلئے چھوڑ دیں	28	درخت اکھڑانے پر جنات نے چاکل کھل کر دیا
5	اسلام کے کاروباری اخلاق	29	وعدہ خلافی! شاندار فیئر کس کی دکانوں میں ختم
6	اپنے بچوں کو عینک سے بچائیے	30	قارئین کے سوال! قارئین کے جواب
7	ایک آیت نے کراہیدار کو مالک مکان بنادیا	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
8	مراقبہ سے ذہنی سکون اور دل کی تقویت کا راز	32	دیہاتی بزرگ نے بتائیں راز کی باتیں
9	دسمبر میں جان بنائیں بیمار یاں بھگائیں	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
10	صفر! عمر اور رزق میں برکت کا مہینہ	34	باجرو کی ایک روٹی! اسولہ گھنے بغیر تھکن کام
11	شاہ نصیر الدین دہلوی کے مستند روحانی وظائف	35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں
12	خشک میوے اپنائیں! سردیاں خوشگوار بنائیں	37	جوڑوں کے دروازوں کی ہڈی سے پریشان متوجہ ہوں!
13	طبی مشورے	38	سنت طریقے سے سوئیں! جڑوں کے کدے آہٹ پائیں
15	مختصر جلد روشنی آنکھیں اور لہجے بال آپ کے ہونگے ہیں	39	جنات کا پیدا انشی دوست
16	چند الفاظ نے رزق کے بندر دوازے کھلوادئے	41	دوا نمول خزانہ نے بائیس سال پرانا جادو ختم کر دیا
17	سسرال اور شوہر سے ہیز اور بیویاں	42	موسم سرما میں ورزش ایسے کرتے ہیں
18	تیراکی سے دماغی اور اعصابی مصلحتوں میں اضافہ	43	عزت نفس کے خیال کی اہمیت
19	خوبصورت بھوپ کی تلاش اور شادیوں کے مسائل	44	سورہ اخلاص کے ٹکسل سے کاروباری مشکلات دور
20	شادی کی دعا قبول اور جلد رشتہ طے! شاندار ٹکسل	45	قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے
21	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	47	گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ
23	لا علاج امراض کیلئے آزمائی گئی کانسو حاضر ہے!	48	فرنیچر کی صفائی اور حفاظت کیسے کریں؟
24	ستر شفا میں کے کمالات	49	عبقری رسالہ! کتب ادویات آپ کے شہر میں
25	نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج		مابین لا علاج مریضوں کیلئے آزمودہ ادویات
26	نبی کریم نے خواب میں بتایا اولاد دینے کا وظیفہ		

عبقری کی مکمل ادویات اور کتابیں دستیاب ہیں
امانت علی اینڈ سنز
ریلوے روڈ رجیم یار خان 068-5872626

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں! رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں! ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں! وہ محفوظ ہونگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عبقری، مرکز روحانیت وامن 78/3

عبقری اسٹریٹ نزد قرطبہ مسجد مزنگ چوکی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

فون/ فیکس 042-37425801-37425802-37425803

محمد طارق محمود ناشر نے اظہار سمنز میں گن روڈ سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

اگر کسی کی کوئی مراد ہو اور وہ اسے حاصل کرنا چاہتا ہو تو دس لاکھ اسم "اللہ" کا شروع کریں دس لاکھ مکمل ہوتے ہی مسئلہ مسائل ختم ہو جاتے ہیں کام ہو جاتا ہے۔

نوجوان کے بدن سے مشک و عنبر کی خوشبو

حضرت علامہ عبداللہ بن اسعد یافعی رحمۃ اللہ علیہ نے فن تصوف میں ایک کتاب لکھی ہے اس کا نام "الترغیب والترہیب" ہے اس میں انہوں نے ایک نوجوان کا واقعہ نقل فرمایا ہے کہ ایک نوجوان سے ہمیشہ مشک اور عنبر کی خوشبو مہکتی تھی اس کے کسی متعلق نے اس سے کہا کہ آپ ہمیشہ اتنی عمدہ ترین خوشبو میں معطر رہتے ہیں اس میں کتنا پیسہ بلا وجہ خرچ کرتے رہتے ہیں؟ اس پر نوجوان نے جواب دیا کہ میں نے زندگی میں کوئی خوشبو نہیں خریدی اور نہ ہی کوئی خوشبو لگائی سائل نے کہا: تو پھر یہ خوشبو کہاں سے اور کیسے ممکن ہے؟ نوجوان نے کہا کہ یہ ایک راز ہے جو بتلانے کا نہیں سائل نے کہا آپ بتلا دیجئے شاید اس سے ہم کو بھی فائدہ ہوگا۔ نوجوان نے اپنا واقعہ سنایا کہ میرے باپ تاجر تھے گھریلو سامان فروخت کیا کرتے تھے میں ان کے ساتھ دوکان میں بیٹھا تھا ایک بوڑھی عورت نے آکر کچھ سامان خریدا اور والد صاحب سے کہا کہ آپ لڑکے کو میرے ساتھ بھیج دیجئے تاکہ میں اس کے ساتھ سامان کی قیمت بھیج دوں۔ میں اس بوڑھی عورت کے ساتھ گیا تو ایک نہایت خوبصورت گھر میں پہنچا اور اس میں ایک نہایت خوبصورت کمرے میں ایک مسہری پر ایک نہایت خوبصورت لڑکی موجود تھی وہ مجھ کو دیکھتے ہی میری طرف متوجہ ہوئی کیونکہ میں بھی نہایت حسین ہوں۔ میں نے اس کی خواہش پوری کرنے سے انکار کیا تو اس نے مجھے پکڑ کر اپنی طرف کھینچا فوراً اللہ پاک نے میرے دل میں یہ بات ڈال دی۔ میں نے کہا کہ مجھے قضاء حاجت کیلئے بیت الخلاء جانے کی ضرورت ہے۔ اس نے فوراً اپنی باندیوں اور خادموں سے کہا کہ جلدی سے بیت الخلاء ان کیلئے صاف کر دو۔ میں نے بیت الخلاء میں داخل ہو کر خود اجابت کر کے نجاست کو اپنے بدن اور کپڑوں پر مل لیا اور اسی حالت میں باہر آیا۔ جب مجھے اس حالت میں دیکھا تو اس نے کہا: اسے فوراً یہاں سے باہر نکال دو ایہ مجنون ہے۔ میرے پاس ایک درہم تھا میں نے اس سے ایک صابن خریدا کہ ایک نہر میں جا کر غسل کیا اور کپڑے بھی دھو کر پہن لیے اور میں نے یہ راز کسی کو بتلایا نہیں۔ جب میں اسی رات میں سویا تو خواب میں دیکھا کہ ایک فرشتہ نے آکر مجھ سے کہا کہ اللہ تعالیٰ کی طرف سے تم کو جنت کی بشارت ہے اور معصیت سے بچنے کیلئے جو تدبیر تم نے اختیار کی تھی اس کے بدلہ میں تم کو یہ خوشبو پیش کی جا رہی ہے۔ چنانچہ میرے پورے بدن پر وہ خوشبو لگائی گئی جو میرے بدن اور کپڑوں سے ہر وقت مہکتی رہتی ہے جو آج تک لوگ محسوس کرتے ہیں۔ الحمد للہ رب العالمین۔

چھبیس سال کا وہ نوجوان اپنی سرخ آنکھیں لیے میرے سامنے بیٹھا تھا اور اس کے ساتھ اس کی مجبور ماں! نوجوان کی شکل و صورت اور انداز بتا رہا تھا کہ وہ نارمل نہیں۔ میں حیران تھا کہ اسے کیا ہوا؟ خود ہی بولا کہ آپ کے پاس شراب کا نشہ چھوڑنے کا کوئی حل ہے؟ میں نے کہا انشا اللہ کیوں نہیں! کہنے لگا: سوچ لیں! کیونکہ میرے اوپر اب خود شراب نے بھی اثر کرنا چھوڑ دیا ہے۔ کہنے لگا: مثال کے طور پر مشہور شراب کی برانڈ بلیک لیبل ایک لیٹر

جو میں نے دیکھا
سنا اور سوچا

نشے سے چور شخص



پی لوں نشہ نہیں ہوتا دوسرا لیٹر پیوں نشہ نہیں ہوتا تیسرا لیٹر پیوں اثر نہیں کرتا کیونکہ اب اس کی مقدار روز بروز بڑھتی چلی جا رہی ہے۔ پھر کسی نے مجھے ہو میو پیٹھک کی دوا بتائی اور دس قطرے دن میں چار دفعہ پینے کو کہا اس نے بھی اثر نہ کیا۔ میں نے اس کی مقدار بڑھائی اثر نہ ہوا اور میرے جسم پر نشہ طاری نہ ہوا آخر آدھا لیٹر بھی اثر نہیں کرتی۔ جب اس نے لفظ "آدھا لیٹر" کہا تو میں چونک پڑا کیونکہ وہ دوا تو آدھا لیٹر کئی بندوں کو مارنے کیلئے کافی ہوتی ہے۔ میں نے پوچھا آپ کو نشہ کہاں سے لگا؟ اور شراب کی ابتدا کیسے ہوئی۔ کہنے لگا کالج ویونیورسٹی کی غلط سوسائٹی سے نسلوں کو اعلیٰ تعلیم اعلیٰ ڈگریاں اور ڈگریوں کے انوکھے انوکھے اعلیٰ نام تو دیئے جاتے ہیں کیا اخلاق اور بہترین سچی سوچوں کی اعلیٰ تربیت بھی دی جاتی ہے۔ آج کے دور میں معاشرہ اتنا نیچے گر گیا اور زندگی کے اطوار میں ہم اتنا دور ہو گئے کہ اعلیٰ تعلیم رواج تو ہے لیکن اعلیٰ اخلاق بالکل ختم ہو گئے۔ اولاد کن لوگوں کے ساتھ اٹھتی بیٹھتی ہے۔۔۔۔۔ کچھ خبر نہیں۔۔۔۔۔ ایک عقل مند دانا شخص نے کہا اولاد کو چھوٹوں کے ساتھ اور ہم عمروں کے ساتھ کبھی نہ بیٹھائیں بلکہ اولاد کو اپنے سے بڑے عقل مند اور دانا لوگوں کے ساتھ اٹھنے بیٹھنے کا عادی بنائیں۔ ایک ہندو نے اپنے بیٹے کو نصیحت کی بیٹا اگر جو اکیلے ہے تو پہلے پرانے جواری سے ملنا اگر شراب پینی ہے تو وہاں جانا جہاں شراب بنتی ہے۔ ہندو بہت بڑی دولت چھوڑ کر مر گیا بیٹے کو جوئے کا شوق تھا ایک پرانے جواری کے پاس گیا دیکھا تو وہ ٹھیکڑیوں پر ٹھیکڑیاں مار رہا پوچھا ایسا کیوں ہے۔۔۔۔۔ کہا پہلے مال تھا تو پتے پر پتہ مارتا تھا اب مال ختم ہو گیا اب ٹھیکڑیوں پر ٹھیکڑیاں مارتا ہوں۔۔۔۔۔ پھر وہ شراب خانے گیا جہاں شراب بنتی تھی وہاں جب اس نے دیکھا گلی سڑی چیزوں سے جس میں کیڑے پڑے ہوئے تھے ان سے شراب کشید کی جا رہی ہے تو ایسی نفرت ہوئی کہ ہمیشہ کیلئے شراب نہ پینے کا عہد کیا۔ قارئین! نسلیں ہماری زندگی کا سرمایہ ہوتی ہیں اپنی نسلوں کو گھر سے باہر بھی کھلا نہ چھوڑیں بلکہ ان کی نگہبانی نگہداشت اور خیر خبر لینے میں کبھی کوتاہی نہ کریں

ورنہ ایسے دوست مل جائیں گے جو ان کو نہ دنیا کا چھوڑیں گے نہ آخرت کا۔۔۔۔۔!!!!

ماہنامہ بھرتی دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

اللہ تعالیٰ سے حیا: حضور نبی اکرم ﷺ جو لوگوں سے حیا نہیں کرتا وہ اللہ تعالیٰ سے بھی حیا نہیں کرتا۔ (طبرانی)

درس ۱۱ حانیت و امن

مجھے اپنے رب کیلئے چھوڑ دیں

بہشتہ وار
درس سے
اقتباس

شیخ الاسلام جعفر حکیم محمد طارق رحمہ اللہ

رب پر چھوڑ دیں۔

رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کو پیغام نکاح: حضرت رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کے دور میں ایک بہت بڑے عالم دین اور اللہ والے تھے۔ انہوں نے رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کو نکاح کا پیغام بھیجا، وجہ صرف رابعہ سے نسبت تھی، تاکہ کل قیامت کے دن میری بخشش کا سامان ہو جائے۔

”یہاں دے لو لگ کے شاید میں وی بھٹکیاں جانواں“

جب نکاح کا پیغام بھیجا تو رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا نے فرمایا کہ کچھ ایسے سوال ہیں اگر آپ ان کے جواب دے دیں تو میں آپ سے نکاح کر لوں گی کہ: (۱) قیامت کے دن میرا نامہ اعمال دائیں ہاتھ پر ملے گا یا بائیں ہاتھ پر ملے گا؟ مجھے اس کا جواب دے دیں۔ عالم دین کہنے لگے۔۔۔! کوئی پتہ نہیں۔ (۲) کہا کل قیامت کے دن لوگ پل صراط سے کٹ کر جہنم میں گریں گے اور کچھ لوگ ایسے ہوں گے جو بجلی کی سی رفتار سے گزر جائیں گے کیا آپ مجھے یہ بتا سکتے ہیں کہ میں کٹ کر جہنم میں گروں گی یا گزر جاؤں گی؟

عالم دین کہنے لگے: ”مجھے اس کا بھی پتہ نہیں، بلکہ مجھے تو اپنا بھی پتہ نہیں کہ کیا ہوگا۔ (۳) کہا موت کے وقت کچھ لوگ ایسے ہوں گے جن کا خاتمہ بالآخر ہوگا اور کچھ لوگ ایسے ہوں گے جن کا ایمان اور کلمہ چھن جائے گا۔ آپ مجھے یہ بتائیں کہ میرا معاملہ خیر پر ہوگا یا شر پر ہوگا۔۔۔؟

عالم دین کہنے لگے: مجھے اس بارے میں کچھ پتہ نہیں۔

(۴) کہا چوتھا سوال یہ ہے کہ کل قیامت کے دن کچھ لوگوں کو اللہ جنت عطا فرمائیں گے اور کچھ لوگوں کو جہنم، کیا آپ مجھے بتا سکتے ہیں کہ اللہ مجھے جنت میں بھیجے گا یا جہنم میں بھیجے گا؟

عالم دین نے فرمایا مجھے ان جوابات کی کوئی خبر نہیں۔ تو رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا نے کہا: پھر مجھے اپنے رب کیلئے چھوڑ دیں۔ کیونکہ میرا سفر بہت کٹھن ہے، میری منزل بہت دور ہے اس پر مجھے سفر کرنا ہے اور زندگی کی کوئی خبر نہیں۔ پتہ نہیں میں کہاں سے کہاں پہنچ جاؤں۔ اس لیے میرا معاملہ میرے

رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کی ظاہری قسمت: ان کا نام رابعہ اس لیے رکھا گیا کہ ان سے بڑی تین اور بہنیں تھیں اور ان کے والد نرینہ اولاد چاہتے تھے لیکن چوتھی پھر جینی ہوئی۔ رابعہ عربی میں چار کو کہتے ہیں، چونکہ ان کا نمبر بھی چوتھا ہی تھا، اس لیے رابعہ کہلائی۔ ان کے پیدا ہونے پر ان کے باپ نے ان کو اٹھا کر پھینک دیا۔ ماں بھی بہت روئی تھی کہ چوتھی بھی جینی ہوئی لیکن ان کو علم نہیں تھا کہ اس رابعہ کے ماتھے پر اس کے مقدر پر اس کے نصیب میں جو اللہ پاک کی ذات کا تعلق لکھا ہے وہ تو شاید اور بیٹیوں کو نمل سکے وہ شاید زمانے کی کسی دوسری رابعہ کو نمل سکے۔

رابعہ بصریہ رحمۃ اللہ علیہا کو عظمت کی بلندی کیوں ملی: کس چیز نے اس قسمت کی ماری بیوہ، خالص حبشی، غلام، پانچھ اور فقرو فاقہ اور غربت و تنگ دستی کا شکار ہونے کے باوجود بھی عظمت کی بلندی عطا کیں؟ وہ صرف ایک ذات تھی اور وہ اللہ جل شانہ کی ذات عالی تھی۔ یاد رکھئے گا۔۔۔! جو زندہ اور سدا رہنے والے کے ساتھ دوستی لگالے گا وہ سدا زندہ رہے گا اور مرجانے والوں کے ساتھ دوستی لگائی تو جب وہ مرجائیں گے گم نام ہو جائیں گے تو وہ بھی مرجائے گا گم نام ہو جائیگا اور پھر ایسا بھی ہوتا ہے کہ دنیا کے بڑے کے ساتھ دوستی لگانے کیلئے ایمان بیچنا پڑتا ہے اور بعض اوقات ضمیر بھی بیچنا پڑتا ہے اور پھر ایسا بھی ہوتا ہے کہ عزت بھی چلی جاتی ہے۔ دنیا کے بادشاہ کے ساتھ دوستی لگانے کیلئے انسان کو ستر قسم کے جیلے کرنے پڑتے ہیں اور ان جیلوں میں اس کی اپنی کافی مشکلات ہوتی ہیں جس کی کوئی حد نہیں ہوتی۔

چڑھتے سورج کی پوجا: پچھلے دور کی ریاستوں کے حالات میں نے پڑھے، سنے اور ان کے حالات خود دیکھے۔ موجودہ دور کے اقتدار میں آنے جانے والے اور ان سے دوستی لگانے والوں کے حالات کا آپ نے بھی مشاہدہ کیا اور کچھ میں نے بھی کیا کہ انہوں نے دوستی کیلئے کیا کچھ نہیں کیا۔

صرف اس لیے کہ ان سے تعلق رہے لیکن غور طلب امر یہ ہے کہ کیا ان کی یہ دوستی دائمی ہوتی ہے۔

فیروز پور روڈ پر ایک سیاستدان سے ہم کلامی ہوئی، مجھ سے کہنے لگا سیاست نے مجھے ختم کر دیا ہے اب موجودہ حکمران کہتے ہیں کہ آپ سابقہ حکمران جماعت والوں سے کیوں ملتے ہیں اور پہلے والے کہتے تھے کہ اب تم ہمارے ہو آئندہ ان سے نہ ملے گا، اب سابقہ دور کے آنے والوں سے ملنا ان کی مجبوری ہے اور موجودہ دور کے حکمران ان کو قبول کرنے کو تیار نہیں اور وہ سابقہ حکمران ان کو قبول کرنے کو تیار نہیں۔

نواب آف بہاولپور کا شاہی حکیم: حکیم خواجہ رحیم اللہ نواب بہاولپور کے شاہی حکیم تھے۔ نواب ان سے کسی بات پر ناراض ہو گئے تو حکیم صاحب سوچنے لگے کہ نواب صاحب کے سامنے کیسے جاؤں؟ نہ جانے وہ کیا سزا دیں گے۔ نواب کا ایک مزاج تھا کہ وہ بہت زیادہ مارتے تھے اور مارنے کے بعد پھر انعام بھی دیا کرتے تھے۔ نواب کا جلال ایسا تھا کہ ان کے ہاتھ میں ہر وقت ایک چھتری ہوتی تھی جسے وہ اپنی پنڈلی پر مارتے رہتے تھے اور اسی سبب ان کی پنڈلی کالی ہو گئی تھی۔ ہر وقت غصے میں رہنے کی وجہ سے اپنے آپ کو ہی مارتے رہتے تھے۔ خواجہ رحیم اللہ اس سوچ میں تھے کہ نواب صاحب کے سامنے کیسے جاؤں شاہی حکیم اور نواب صاحب میں باہمی محبت بھی بہت تھی۔ ایک دفعہ شاہی حکیم نواب سے روٹھ گئے اور روٹھ کر خیدر آباد چلے گئے۔ (عبادی ہے)

درس سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ سے ملاقات میں آپ نے مجھے درس میں شرکت کرنے کا کہا تھا جس کے بعد سے درس میں مسلسل حاضری ہو رہی ہے محترم حکیم صاحب! درس نے تو میری حالت ہی بدل ڈالی ہے پہلے ہر وقت بڑے خیالات گھیرے رہتے تھے کوئی بڑا کام کرتا تو ساتھ تو بہ کر لیتا، ایک عجیب سی اچھائی اور برائی کے درمیان حالت تھی۔ مگر جب سے درس میں آنا شروع ہوا ہوں رزق کے خدوے کھل گئے ہیں جس دن استغفار کی تسبیح پڑھ لوں کام اور تیز ہو جاتا ہے فرق صاف محسوس ہوتا ہے۔ طبیعت بڑے کاموں سے اچاٹ ہو گئی ہے دل ذکر و نماز میں لگنا شروع ہو گیا ہے۔ اب تو دفتر میں بھی کمپیوٹر پر درس سنتا ہوں۔ (محمد ابراہیم)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے خطبات عبقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔

دامی قبض سے چھٹکارا: معدہ اور آنتوں کی خراش (السر) کے لیے مکھن اور بھور ہوزن لے کر ناشتہ کرنے سے فائدہ ہوتا ہے اور دامی قبض دور ہو جاتی ہے۔

(ڈاکٹر بشیر احمد)

اسلام کے کاروباری اخلاق!

اسلام ایک ایسا نظام حیات ہے جو جہاں عقائد عبادات اور روحانیت کے بارے میں ہدایات دیتا ہے وہاں سیاسی سماجی معاشی اور اخلاقی مسائل کے حل کیلئے بھی انسانیت کی رہبری کرتا ہے۔ مطلب کہ زندگی کا کوئی بھی ایسا پہلو نہیں جس کے بارے میں اسلام کی بنیادی اور اصولی ہدایات موجود نہ ہوں لیکن چونکہ ہمارا موضوع کاروباری اخلاق کے بارے میں اسلامی تعلیمات پر بحث کرنا ہے اس لیے ہم سب سے پہلے کاروبار کی اہمیت پر بحث کریں گے اس کے بعد اخلاق اور کاروباری اخلاق پر گفتگو کریں گے۔

کاروبار کی اہمیت: یہ ایک حقیقت ہے کہ رزق حاصل کرنے کے جتنے بھی ذرائع ہیں ان میں کاروبار سب سے بڑا اور اہم ذریعہ ہے۔ کسی فرد قوم اور ملک کی آزادی خود بخود ہی خوشحالی تعمیر و ترقی میں کاروبار اہم کردار ادا کرتا ہے۔ کاروبار کی اس اہمیت کے پیش نظر اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے۔ ترجمہ: "ایک دوسرے کا مال ناجائز ذریعے سے نہ کھاؤ بلکہ باہمی رضامندی کے ساتھ تجارت کی راہ سے نفع حاصل کرو۔" (النساء: 29) ترجمہ: "جب نماز پوری ہو جائے تو زمین میں پھیل جاؤ اور اللہ کے فضل (مال تجارت و رزق) کو تلاش کرو۔" (البقرہ: 10) یہاں "فضل" سے مراد طلب رزق و مال ہے اور آیت کا شان نزول (Back Ground) ترغیب تجارت پر مبنی ہے۔ حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: "سچا اور امانت دار تاجر قیامت کے دن نبیوں صدیقوں اور شہیدوں کے ساتھ ہوگا۔" (جامع ترمذی)

ایک اور روایت میں آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: "رزق میں دروازوں سے آتا ہے ان میں سے انہیں تاجر کیلئے کھلے ہوئے ہیں۔" (کنز العمال) اس کا مطلب کہ 95 فیصد رزق کے دروازے کاروباری لوگوں کیلئے کھلے ہوئے ہیں یہی سبب ہے کہ اس وقت سب سے زیادہ سرمایہ کاروباری لوگوں کے پاس ہے۔ ذرائع معاش میں کاروبار کی جو اہمیت ہے اس کو بیان کرتے ہوئے مولانا حفظ الرحمن سیوہاروی فرماتے ہیں: "اقتصادی نظام کی ترقی و برتری کا راز سب سے زیادہ تجارت میں مضمر ہے جو قوم یا ملت جس قدر اس میں دلچسپی لیتی ہے وہ اسی قدر اپنی اقتصادی بہبود کی زیادہ خود کنٹرول بنتی ہے اور جس قوم یا ملک کے باشندے تجارت سے دلچسپی نہیں رکھتے وہ اقتصادی نظام میں ہمیشہ دوسروں کے دست نگر رہتے ہیں اور اسی راہ سے دوسری اقوام ان کے تمدن تہذیب معیشت اور سیاست بلکہ مذہب پر قابض ہو جاتی ہیں اور ان کو غلام بنا کر مطلق العنان حکومت کرتی

ماہنامہ بھرتی دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

ہیں۔۔۔ جس قوم میں تجارت نہیں ہے وہ آج نہیں توکل ضرور غلام بن کر رہے گی اور جو ملک تجارت کی برکتوں سے محروم ہے وہ صحیح نہیں تو شام تک ضرور ہلاکت میں گر کر تباہ ہو جائے گا۔ اسلام نے اسی لیے بار بار تجارت کی ترغیب دی ہے اس کے فضائل و برکات سنائے دنیوی فائدے بتائے اور دینی بشارتیں سنائیں۔" (اسلام کا اقتصادی نظام 242 سے 244) اخلاق کا وصف: اخلاق ایسے اصولوں کا مجموعہ ہے جن کے ذریعے اچھے اور بُرے صحیح اور غلط حق اور ناحق میں تمیز کی جاتی ہے۔ دوسرے الفاظ میں جو علم بھلائی اور برائی کی حقیقت کو ظاہر کرے انسانوں کو آپس میں کس طرح معاملہ کرنا چاہیے اس کو بیان کرے لوگوں کو اپنے اعمال میں کس مصلحت اور مقصد غلطی کو پیش نظر رکھنا چاہیے اس کو واضح کرے اور مفید و کارآمد باتوں کی نشاندہی کرے اسے علم الاخلاق کہا جاتا ہے۔ کاروباری اخلاق: کاروباری اخلاق دراصل علم الاخلاق کی ایک شاخ ہے جس میں اخلاقی اصولوں اور ضابطوں کو تجارتی نقطہ نگاہ سے دیکھا اور پرکھا جاتا ہے۔ اس میں کاروباری حوالے سے مختلف مسائل اور کاروباری لوگوں کی ذمہ داریوں کا مطالعہ کیا جاتا ہے۔ عام طور پر یہ کہا جاسکتا ہے کہ کاروباری اخلاق کے کچھ متعین اصول ہوتے ہیں جن کو سامنے رکھتے ہوئے کاروباری معیار بنائے جاتے ہیں اور پھر لاگو کیے جاتے ہیں اور یہ فیصلہ دیا جاتا ہے کہ کیا صحیح اور کیا غلط اور کیا کیا جائے اور کیا نہیں کیا جائے۔ مطلب کہ کاروباری اخلاق کا تعلق کاروبار میں اچھے اور بُرے صحیح اور غلط حق اور ناحق کے مطالعہ سے ہے۔

اسلام میں اخلاق: اسلام اپنی تعلیمات میں اخلاقی اصولوں کو بہت بڑی اہمیت دیتا ہے اسلام چاہتا ہے کہ انسانوں کے

پابندی تعلقات چاہے وہ سیاسی ہوں سماجی ہوں یا معاشی ہوں بہتر انسانی رویوں پر مبنی ہوں۔ اس حوالے سے قرآن اور سنت میں بہت سی تاکیدیں اور ترغیبات آئی ہیں۔ ہم اس بارے میں کچھ قرآنی آیات کے ترجمے اور احادیث کا ذکر کرتے ہیں۔ قرآن مجید میں ارشاد ہے۔ ترجمہ: "تم بہترین امت ہو جسے لوگوں کیلئے نکالا گیا ہے۔ تم اچھی باتوں کا کہتے ہو اور بُری باتوں سے روکتے ہو اور خدا پر ایمان رکھتے ہو۔" (آل عمران 110) قرآن مجید نے نبی کریم ﷺ کی یہ صفات بیان کی ہیں۔ ترجمہ: "وہ انہیں اچھی باتوں کا حکم دیتے ہیں اور بُری باتوں سے روکتے ہیں اور ان کیلئے پاکیزہ چیزوں کو حلال قرار دیتے ہیں۔" (الاعراف: 157) ایک اور آیت میں ارشاد ہے۔ ترجمہ: "بلاشبہ آپ ﷺ اخلاق کے اعلیٰ درجے پر فائز ہیں۔" (القلم 4) حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: "مجھے اچھے اخلاق کی تکمیل کیلئے بھیجا گیا ہے۔" (مسند احمد) ایک اور جگہ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: "تم میں سب سے اچھا وہ ہے جس کے اخلاق سب سے اچھے ہوں۔" (صحیح بخاری) اسلام کی تعلیم سے ظاہر ہوتا ہے کہ وہ یہ چاہتا ہے کہ انسان آپس میں اچھے رویوں کے ساتھ رہیں اور اپنے سارے معاملات بہتر سلوک کے ساتھ حل کریں۔ اسلام چاہتا ہے کہ ایک انسان کا سلوک اپنے رشتے داروں سے دوستوں سے اکٹھے کام کرنے والوں سے اساتذہ سے شاگردوں سے ماتحتوں سے افسروں سے گاہکوں سے عوام سے خواص سے مطلب کہ انسانی سماج کے ہر شخص سے بہتر اور اچھے طریقے سے ہو۔ کاروباری اخلاقی قد میں: اسلام جس طرح زندگی کے دوسرے معاملات میں اخلاقی قدریں دیتا ہے اسی طرح تجارتی اور کاروباری حوالے سے بھی اپنی کچھ اخلاقی قدریں دیتا ہے۔ اسلام نہ تو سرمایہ دارانہ نظام کی طرح دولت کمانے کا عام لائسنس دیتا ہے اور نہ ہی اشتراکیت کی طرح اشیاء صرف کے علاوہ ذرائع پیداوار کی ملکیت پر پابندی لگاتا ہے بلکہ وہ بنیادی طور پر زمین و آسمان کی ساری چیزوں کو خدا کی ملکیت قرار دیتا ہے اور پھر ان کو حاصل کرنے کیلئے کچھ اخلاقی اصول دیتا ہے جن کو سامنے رکھتے ہوئے ہر شخص ان کو حاصل کر سکتا ہے۔ کاروبار کے سلسلے میں اسلام نے جو اخلاقی اصول یا اخلاقی قدریں دی ہیں ہم ان میں سے کچھ اہم ذکر کرتے ہیں۔ آزادی اختیار: اسلام ہر شخص کو مکمل طور پر معاشی جدوجہد کی آزادی دیتا ہے کہ وہ اپنی آزاد مرضی کے ساتھ اپنی روزی حاصل کرنے کیلئے جو بھی کاروبار چاہے کرے بشرطیکہ وہ اسلام میں حلال اور جائز ہو۔ اسلام نہ تو کسی (بقیہ صفحہ نمبر 34 پر)

قرض واپس لینے کا عمل: اَللّٰهُ نُورُ السَّلَواتِ وَالْاَرْضِضِ گیارہ دفعہ ادا دل و آخرتیں مرتبہ درود ابراہیمی پڑھیں اور ہر نماز کے بعد بلا تاخیر قرض دینے والے کو ذہن میں خیال کر کے پھونک مارے۔

آنکھوں کی بیماریوں کا باعث بنتی ہے۔ بچے کی پرورش ہمیشہ اچھے صحت بخش ماحول میں کرنی چاہیے۔
استاد کی ذمہ داری

اپنے بچوں کو عینک سے بچائیے

(حسان عارف)

استاد بچے کے والدین یا اسکول کے ڈاکٹر کو اس صورت میں ضرور اطلاع دے جب بچے میں درج ذیل علامات ظاہر ہوں۔ بچہ جب وہ کتاب یا چھوٹی چیزوں کو آنکھوں کے قریب رکھے۔ بچہ اس کی آنکھیں روشنی سے بہت زیادہ حساس ہوں۔ بچہ ایسے کھیلوں میں حصہ نہ لے سکے جن میں دور کی چیزوں کو دیکھنا پڑتا ہو۔ بچہ غصیلا ہو اور پڑھنے میں دشواری محسوس کرے۔ بچہ اکثر آنکھیں رگڑتا ہو چٹکیں جھپکائے یا تھوڑی چڑھائے۔ بچہ قریب کی اشیاء دیکھنے کیلئے سر جھکائے یا میزھا کرے اور دور کی چیزیں دیکھنے کے واسطے آنکھوں کو سکیڑتا ہو۔ بچہ اگر وہ چیزیں دکھائی نہ دینے یا دھندلی نظر آنے یا دو دو دکھائی دینے کی شکایت کرے۔ بچہ قریب سے دیکھنے کے کاموں کے بعد آنکھوں میں جلن، سر درد، متلی اور دھندلاہٹ محسوس کرے۔

استاد کیلئے احتیاط: آٹھ سال کی عمر تک نشوونما پاتے بچوں کو قریب سے دیکھنے کے کام زیادہ نہ کرنے دے بلکہ انہیں کھلی ہوا میں ہونے والے مشاغل کی طرف مائل کرے۔ ایسے بچے کو اسکول میں داخلہ نہ دے جس کی آنکھوں سے پانی بہتا ہو کیونکہ وہ تمام دوسرے بچوں کیلئے خطرہ ثابت ہو سکتا ہے۔

خوراک اور آنکھوں کی صحت: بعض اوقات صحت مند پیدا ہونے والے افراد بعد ازاں درست خوراک نہ لینے کے باعث بھی اپنی بینائی سے ہاتھ دھو سکتے ہیں۔ اس ضمن میں مندرجہ ذیل احتیاطی تدابیر اختیار کی جائیں۔ دوسرے اعضاء کی طرح آپ کی آنکھوں کو بھی درست افعال سرانجام دینے کیلئے وافر مقدار میں آکسیجن چاہیے۔ چربی اور چکنائی والی غذا کو لیٹرول میں اضافے کا باعث بنتی ہے جس کی وجہ سے جسم کے دیگر حصوں کے علاوہ آنکھوں تک تازہ خون لے جانے والی رگیں بھی تنگ ہو جاتی ہیں اور نتیجتاً نظر میں کمی واقع ہونے لگتی ہے۔

خون میں شکر کی مقدار بڑھ جانے سے بھی بینائی متاثر ہو سکتی ہے لہذا اپنا بلڈ شوگر لیول باقاعدگی سے ٹیسٹ کرواتے رہنا چاہیے۔ شوگر کی علامات ظاہر ہونے پر ابتداء میں ہی کسی ماہر ڈاکٹر سے علاج کروائیں۔ ذہنی تناؤ میں اضافہ ہمارے خون میں ایک خاص قسم کے مادے ایڈرٹالین کی مقدار بڑھا دیتا ہے۔ اس عمل سے سبز موتیا بھی لاحق ہو سکتا ہے۔ گاجروں کے موسم میں تازہ گاجریں اپنی خوراک (سلاو میں بھی) ضرور شامل کریں، اس سے بینائی بہتر ہوتی ہے۔

بچے کی آنکھوں کا معائنہ کرواتے رہیے۔ بچے کو کبھی چلتی ریل یا سواری میں پڑھنے کی اجازت نہ دیں کیونکہ مسلسل ہلنے سے نظر پر برا اثر پڑتا ہے۔ بچوں کو جھولے میں پڑھنے کی اجازت نہ دیں۔ بچہ جب بچے کو سیر کرانے باہر لے جائیں تو اسے گھاس، سبزے اور دوری پر واقع ہرے درختوں کو دیکھنے کی ہدایت کریں۔ اس سے نظر بہتر ہوتی ہے۔ بچہ اطمینان کریں کہ بچہ ہر روز صبح و شام اپنی آنکھیں ٹھنڈے پانی سے دھوئے۔ بچے کے ذہن میں ذاتی صفائی کی اہمیت نقش کریں کیونکہ آنکھوں کی بیماریوں سے بچنے کیلئے یہ بہت ضروری ہے۔ بچے کی آنکھوں میں کبھی کوئی دوا مست ذالیں جب تک کوئی مستند ڈاکٹر اسے تجویز کر دے۔ بچہ مستند سرجن کے سوا کسی کو بھی آنکھ کا آپریشن کرنے کی اجازت نہ دیں۔ بچہ مستند ڈاکٹر سے معائنہ کرواتے بغیر بچے کے لئے عینک نہ خریدیں۔ غلط عینک فائدے کے بجائے نقصان پہنچاتی ہے۔ یاد رکھئے اگر آپ کے بچے کو ہر وقت سر درد کی شکایت رہے تو اسے عینک کی ضرورت ہے۔ بچہ یاد رکھئے! سگریٹ نوشی نہ صرف آپ کی اور آپ کے بچوں کی صحت کیلئے نقصان دہ ہے بلکہ اس کا دھواں آپ کے بچوں کی نظر پر بھی منفی اثرات مرتب کرتا ہے۔ بچہ شادی سے پہلے لڑکیوں کے ذہن میں یہ بات نقش کرویں کہ اگر حمل کے پہلے دو ماہ میں اسے جرمن خسرہ ہو گیا تو ایسی پچاس فی صد شکایات میں پیدا ہونے والے بچے کی آنکھ میں موتیا تر آتا ہے۔ اس لئے ضروری ہے کہ خود شادی سے پہلے جرمن خسرے کے ٹیکے لگوائیں۔ بچے کی آنکھوں میں بھینکا پن ہو تو یہ سوچ کر نظر انداز مت کریں کہ وقت گزرنے کے ساتھ آنکھیں ٹھیک ہو جائیں گی۔ ڈاکٹر سے لازماً مشورہ کر لینا چاہیے۔ بچہ بچہ کسی شے کو بہت قریب سے گھورتا ہو تو سمجھ لینا چاہیے کہ اس کی قریب کی نظر کمزور ہو رہی ہے۔ بچہ احتیاط کریں کہ بچے کو آتش بازی سے کوئی نقصان نہ ہو جائے۔ بچے کو کبھی نوک دار چیزوں مثلاً چاقو، قینچی، تیرکمان وغیرہ سے نہ کھیلنے دیں۔ بچہ اہتمام کریں کہ بچے کو مناسب غذا ملے۔ اسے وٹامن اے گولیوں یا انجکشن کی صورت دینا چاہیے کیونکہ اس کی کمی

آٹھ سال کی عمر تک نشوونما پاتے بچوں کو قریب سے دیکھنے کے کام زیادہ نہ کرنے دیں بلکہ انہیں کھلی ہوا میں ہونے والے مشاغل کی طرف مائل کریں۔ ایسے بچے کو اسکول میں داخلہ نہ دیں جس کی آنکھوں سے پانی بہتا ہو زندگی کی تمام مسرتوں، رعنائیوں اور لطافتوں کا انحصار قوت باصرہ (بینائی) پر ہے۔ ذرا آنکھیں بند کر کے تصور کی آنکھ سے دیکھئے کہ ایک نایاب فرد کیلئے دنیا میں زندگی بسر کرنا کس قدر دشوار ہے۔ آنکھوں کے بغیر انسانی زندگی لامحدود اندھیرے کے سوا کچھ نہیں۔ اس کے باوجود حال یہ ہے کہ ہم اس عظیم نعمت کو اتنی بے دردی سے استعمال کرتے ہیں کہ خدا کی پناہ۔ یہی وجہ ہے کہ آج اکثر بچوں کی چھوٹی عمر ہی میں عینک لگ جاتی ہے۔ یہ بڑی تشویشناک بات ہے۔ بچوں کی نگاہ کا درست رہنا انتہائی ضروری ہے۔ ماؤں اور اساتذہ کیلئے وہ حفاظتی تدابیر پیش ہیں جن پر اگر پابندی سے عمل کیا اور کرایا جائے تو بچوں کی بینائی درست رہ سکتی ہے اور وہ عینک کے آزار سے بچ سکتے ہیں۔

مال کی ذمہ داری

بچے کو مدہم روشنی میں پڑھنے کی اجازت نہ دیجئے۔ بچے کو میز پر رکھی کتاب پر گردن جھکانے کی اجازت نہ دیں۔ بچہ یہ دیکھئے کہ جب بچہ پڑھ رہا ہو تو کتاب اور بچے کی آنکھوں کے درمیان فاصلہ کم از کم چودہ انچ ہو۔ بچہ جب بچہ پڑھ رہا ہو تو اطمینان کر لیں کہ روشنی بچے کے سر کے اوپر یا بائیں جانب سے آ رہی ہے۔ بچے کو نصیحت کیجئے کہ پڑھنے کے دوران وقفے وقفے سے کچھ سیکنڈ کیلئے آنکھیں بند کرے تاکہ انہیں آرام اور تازگی ملے۔ بچہ دیکھئے کہ جب بچہ پڑھ رہا ہو تو روشنی کتاب پر پڑے نہ کہ اس کی آنکھوں پر۔ بچے کو چندھیادینے والی روشنی میں یا اس صورت میں کہ دھوپ کتاب پر پڑ رہی ہو، پڑھنے کی اجازت کبھی نہ دیں۔ کیونکہ صلیبی چمک بھی آنکھوں پر اثر انداز ہوتی ہے۔ بچہ شیرخوار بچوں اور بڑے بچوں کو کبھی تیز روشنی یا تیز دھوپ میں نہ سلائیں۔ جب بھی بچے کو بازوؤں میں اٹھائیں یا بچہ گاڑی میں لٹائیں تو اس کی آنکھوں پر کسی چھوٹی چھتری کا سایہ کریں۔ بچے کو کبھی کھلی آنکھوں، دور بین یا دھوپ کی عینک وغیرہ سے سورج گرہن دیکھنے کی اجازت نہ دیں کیونکہ اس طرح نظر کھل طور پر ضائع ہو سکتی ہے۔ بچہ باقاعدگی سے

حیاء اسلام کے احکام میں سے ہے: حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: حیاء اسلام کے احکام میں سے ہے اور زیادہ فضول گنی انسان کی محبت ہے۔ (طبرانی)

قسط نمبر 95

اسلام اور رواداری

پیغمبر اسلام ﷺ

کا غیر مسلموں
سے حسن سلوک

ابن زبیب بھکاری

کسی قدیم عبادت گاہ کو تباہ کرنا جائز نہیں
سلطان سکندر لودھی کے سامنے یہ مسئلہ آیا کہ دہلی کے بہت سے ہندو کرکشیتر کے کٹھ میں آکر اٹھان کیا کرتے تھے یہ بڑی تعداد میں آتے تھے کہ ایک مذہبی میلہ لگتا سکندر لودھی سے لوگوں نے اس بات کی شکایت کی کہ کسی اسلامی سلطنت میں ایسی رسمیں نہیں ہونی چاہئیں سکندر لودھی نے اسے روکنے کی کوشش کی لیکن پہلے اس نے علماء کا مشورہ طلب کیا۔ مشاورت میں ملک العلماء مولانا عبداللہ اجودھنی بھی شریک ہوئے تمام علماء نے ان کی طرف اشارہ کر کے کہا کہ جو ان کی رائے دی آخر ہے ہم سب کا وہی فیصلہ ہے۔ سکندر لودھی چاہتا تھا کہ مولانا عبداللہ اس میلے کو روکنے کا فیصلہ دیں۔ مولانا عبداللہ نے پوچھا: کرکشیتر کیا چیز ہے؟ بتایا کہ یہ ایک بڑا حوض ہے جہاں ہندو دہلی اور قرب وجوار سے آکر غسل کرتے ہیں۔ (جاری ہے)

غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں کتاب اردو اور انگلش میں ہر مہینہ گزرتے ہوئے ہیں!

روحانی ہنگی اور جوہر شفاء مدینہ کا کمال

محترم حکیم صاحب السلام علیکم امیر سے بہنوئی کی والدہ بہت عرصے سے بیمار تھیں ہر وقت سے انھیں ڈاکٹر سے علاج کروایا مگر فائدہ صرف وقتی ہوتا جس کی وجہ سے میرے بہنوئی کافی پریشان تھے۔ پھر انہیں کسی دوست نے آپ کی دوائی ”روحانی ہنگی“ اور ”جوہر شفاء مدینہ“ کے بارے میں بتایا جو انہوں نے آپ کے دفتر ماہنامہ عبقری سے منگو کر اپنی والدہ کو استعمال کروائی۔ الحمد للہ ان کی والدہ کو آپ کی ان ادویات سے لا جواب فائدہ ہوا حالانکہ ڈاکٹروں نے انہیں لا علاج قرار دے دیا تھا لیکن اب وہ بالکل صحت مند ہیں ان کی صحت اب قابل رشک ہے۔ اس کے بعد اب میرے بہنوئی کا آپ کی ادویات پر اعتماد بڑھ گیا ہے اور وہ کہتے ہیں کہ میں نے کسی ڈاکٹر کی دوائی خود یا اپنے کسی خاندان والے کو نہیں کھلائی ہے۔ (سزا خلاق عباسی) 7

ایک آیت نے کراہیہ کو مالک مکان بنایا

اب اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے ہم اپنے ذاتی گھر میں رہائش پذیر ہیں جس پر ہم اللہ تعالیٰ کے بے حد مشکور ہیں اپنی تمام بہنوں سے گزارش کرتی ہوں اپنی مشکلات کا حل اللہ تعالیٰ سے کروائیں جتنا اپنے مالک حقیقی کو یاد کریں گی اتنی آسانیاں آپ کے قدم چومیں گی۔

(بنت اسلام لوشیرو فیروز کٹر یارو)

کی مدد اور اپنے شفیق شوہر کی مدد سے پردے والا سازگار ماحول مل گیا۔ اس کے بعد دوسرے نمبر پر میری زندگی میں آنے والا مسئلہ یہ تھا کہ ہم کراہیہ کے گھر میں رہتے تھے ہر ماہ کا کراہیہ دینا تاوان کی طرح معلوم ہوتا تھا اور مہینہ گزرتے معلوم نہ ہوتا۔ ایک کراہیہ دے کر فارغ ہونے کے بعد دوسرے کراہیہ کی فکر جس نے مجھے اور میرے خاوند کو پریشان کر دیا اس پر پھر میں نے یہ وظیفہ پڑھنا شروع کیا یعنی ہر وقت **حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ** (توبہ ۱۲۹) پڑھتی رہی تو اللہ رب العزت کے کرم اور مہربانی سے یہ مسئلہ آٹھ ماہ کے اندر ایسے حل ہوا کہ ہمیں پتہ ہی نہیں چلا کہاں سے مدد آئی؟ کیسے آئی؟ بس اس کی طرف سے مدد آئی۔

وَيَزِدُّكَ مَن حَنِيفٌ لَا يَخْتَلِسُ تَرَجِدُ: وہ وہاں سے دروازہ کھولتا ہے جہاں سے گمان بھی نہیں ہوتا۔ (الطلاق) ہمارے ساتھ بھی یہی معاملہ ہوا اب اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے ہم اپنے ذاتی گھر میں رہائش پذیر ہیں جس پر ہم اللہ تعالیٰ کے بے حد مشکور ہیں اپنی تمام بہنوں سے گزارش کرتی ہوں اپنی مشکلات کا حل اللہ تعالیٰ سے کروائیں جتنا اپنے مالک حقیقی کو یاد کریں گی اتنی آسانیاں آپ کے قدم چومیں گی۔ اللہ تعالیٰ کی رحمت ہماری منتظر ہے۔ پس ہم اس کو پکاریں مزید سے مزید پکاریں۔

سردی کے نقصانات سے بچنے کا عجیب عمل

سردی کے نقصانات سے بچنے کیلئے اور ہاتھ پاؤں کے پھٹنے ہونٹ خراب ہونے سے بچنے کیلئے ایک عجیب عمل ہے۔ اس کے علاوہ اس کے اور بھی بہت سے فوائد ہیں تجربہ شرط ہے۔ سرسوں کے تیل میں شہادت کی انگلی تر کر کے ناف میں لگا دیں اور ناف کو تیل سے تر رکھیں۔ سرسوں کے تیل کی بہائے زیتون کا تیل بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ زبان میں تاثیر: جو مرد و خواتین اپنی زبان یعنی وعظ و غیرہ میں تاثیر پیدا کرنا چاہتے ہیں تو یہ عمل کریں۔ روزانہ سورۃ یسین سات مرتبہ پڑھا کریں اور اس کا معمول بنالیں۔ یہ عمل ”مجھے شفاء کیسے ملی؟“ کتاب میں بھی چسپ چکا ہے۔ (محمد ہارون الرشید پشاور)

یہ آیت مجھے میرے محترم استاد صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دی گئی گویا مجھے میرے چچے ہوئے خزانوں کی چابیاں مل گئیں گویا مجھے اپنے رب سے مانگنے کا طریقہ اور حوصلہ مل گیا گویا ایک عاجزہ فقیر کو رحیم اور کریم ذات کا دروازہ مل گیا بس میرے ہونٹوں کا بلانا تھا اور میرے رب کی عطاؤں کی بارشیں تھیں ہر وقت اس سکے در کی فتاح ہر کام میں فوراً اپنے مالک کا دروازہ **حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ** (توبہ ۱۲۹) سے بھاگ کر اپنا مقصد حاصل کر لیتی۔

میرے استاد محترم کا مجھ پر احسان ہے اللہ تعالیٰ ان کی خدمات کو اپنے دین کیلئے مقبول و منظور فرمائے۔ میں نے ان کے کلمات کو ضائع کیے بغیر اپنے پلو سے باندھ لیا اور وقتاً فوقتاً نفع اٹھاتی رہی شادی کے بعد میرے لیے سب سے پہلا مسئلہ یہ تھا کہ میں شرعی پردہ کرنے والی تھی کیونکہ یہ عاجزہ عالمۃ الدین ہے گھر میں انسان جس طرح رہے کوئی مسئلہ نہیں کیونکہ پیدائش سے لے کر بہنوں بھائیوں کا ساتھ ہوتا ہے ہر ایک کو طبیعت اور حراج کا اندازہ ہوتا ہے اور آپس میں سمجھوتا ہوتا ہے لیکن جب عورت شادی کر کے دوسرے گھر میں جاتی ہے دوسرے ماحول میں جاتی ہے تو اس کو کئی لوگوں کا سامنا ہوتا ہے کئی لوگوں کی باتیں سننی پڑتی ہیں کئی لوگوں کی رائے کا لحاظ کرنا پڑتا ہے میرے سسرال والوں کو جب کہا گیا کہ لڑکی شرعی پردہ کرنے والی ہے اور یہ چیز اس کی مطلوب ہے اور کوئی مطالبہ نہیں تو ان کو یہ بات انوکھی اور ان سنی معلوم ہوئی کہنے لگے انہوں نے کیسا پردہ؟ ادھر میرے ذہن میں یہ خیالات کہ اتنے ذہنوں کو کون تبدیل کرے یہ ایک مشکل مرحلہ تھا اور بڑا فیصلہ تھا ایک طرف سسرال کی ناراضگی دوسری طرف اللہ تعالیٰ کی ناراضگی اور دل کی بے چینی اس کشش میں اس عاجزہ نے اس وظیفہ کو آزمانا چاہا اور مجھے اللہ تعالیٰ پر کامل یقین تھا میں نے وظیفہ پڑھنا شروع کیا اس کی برکت سے اللہ تعالیٰ نے آسانی فرمائی مجھے اللہ تعالیٰ

ماہنامہ عبقری دسمبر 2014ء شمارہ نمبر 102

یرقان کا علاج: اگر کسی کو یرقان ہو جائے تو وہ ایک ماشہ سٹوف نوشادر ہمراہ پانی ہر کھانے کے بعد کھائے انشاء اللہ چند دنوں کے بعد یرقان ختم ہو جائے گا۔

مراقبہ ذہنی سکون اور دلی تقویت کا راز

تین جذباتی کیفیات ہیں جو خاص طور سے ذہن پر اثر انداز ہو کر اسے بیمار بنا دیتی ہیں۔ پہلی کیفیت دواؤں ہے جس پر آپ کا کوئی بس نہ ہو دوسری کیفیت تنہائی اور تیسری کیفیت وہ ہے جس میں آپ اپنے جذبات کو دبائے رہیں اور ان کے اظہار سے کترائیں۔

اگر کوئی شخص طویل عرصے تک دباؤ پستی مصائب اور جذباتی بیجان کا سامنا کرتا رہے تو سب سے زیادہ اثر اس کی قوت بداعت پر پڑتا ہے اور اس کے مدافعتی خلیوں کی تعداد اور فعالیت بڑی طرح متاثر ہوتی ہے۔

سائنسی تحقیقات کے مطابق جو لوگ پستی (ڈپریشن) کا شکار ہو جاتے ہیں انکے تھلگ رہتے ہیں اور سماجی عمر ویوں کی زد میں رہتے ہیں وہ نسبتاً جلد سرطان کے قابو میں آ جاتے ہیں جب کہ وہ لوگ جو خوش رہتے ہیں مالی طور پر آسودہ ہوتے ہیں اور انہیں عزیزوں دوستوں کی طرف سے بھی تقویت حاصل رہتی ہے اس مرض کے قابو میں مشکل سے آتے ہیں۔

ایک برطانوی مصنف جنہوں نے سرطان کے تدارک پر ایک کتاب لکھی ہے اس بات کی قائل ہیں کہ سرطان کے تدارک کیلئے ہمارا رویہ ایسا ہونا چاہیے جس میں جسم اور دماغ دونوں کی صحت شامل ہو۔ مطلب یہ کہ انسان مختلف اعضاء اور

کیمیائی مادوں سے بنی ہوئی کوئی مشین نہیں ہے جو ایک ڈھیرے پر چلتی رہتی ہے بلکہ انسان کی زندگی میں جہاں جسم کی اہمیت ہے وہاں جذباتی اور روحانی معاملات بھی یکساں اہم ہیں۔ جسم دماغ اور روح میں جو باہمی تعلق ہے وہ ہماری صحت اور تندرستی پر اثر انداز ہوتا ہے۔ مثال کے طور پر غذا

ہمارے جسم و ذہن دونوں ہی کے لیے مفید یا مضر ہے۔ ورزش سے جسم اور دماغ دونوں کو فائدہ پہنچتا ہے اور مراقبہ نہ صرف ذہنی سکون فراہم کرتا ہے بلکہ یہ دل کی تقویت سانس کی بہتری اور مدافعتی نظام کیلئے بھی اہم ہے اور اس سے مزاجی کیفیت پر خوشگوار اثر پڑتا ہے۔

زیادہ تر لوگ اپنے طرز زندگی میں اس وقت تبدیلی کرتے ہیں جب یہ تشخیص ہو جاتی ہے کہ وہ سرطان کے مریض ہیں۔ اکثر لوگ اس وقت کہتے ہیں کہ کاش! اپنے طرز زندگی کی اصلاح انہوں نے پہلے کر لی ہوتی۔ مصنفہ کی رائے میں ایک شخص جتنا خوش رہے گا اتنا ہی اس کیلئے سرطان کا امکان کم ہوگا۔

خوشی کا انحصار بہت حد تک جسمانی صحت پر بھی ہے۔ آپ اپنے جسم کی غذا اور صحت کا کتنا خیال رکھتے ہیں ذہنی آسودگی پر کتنی توجہ دیتے ہیں اور روحانی تقاضوں کو کس حد تک

پورا کرتے ہیں یہ تینوں باتیں مجموعی طور پر آپ کی صحت کی ضامن اور پھر آپ کی خوشی کا باعث ہوں گی۔

تین جذباتی کیفیات ہیں جو خاص طور سے ذہن پر اثر انداز ہو کر اسے بیمار بنا دیتی ہیں۔ پہلی کیفیت وہ دواؤں ہے جس پر آپ کا کوئی بس نہ ہو دوسری کیفیت تنہائی اور تیسری کیفیت وہ ہے جس میں آپ اپنے جذبات کو دبائے رہیں اور ان کے اظہار سے کترائیں۔

یہ تین جذباتی عوامل ہماری کارکردگی کو بڑی طرح متاثر کرتے ہیں۔

اس بات کے واضح شواہد موجود ہیں کہ پستی اور تنہائی کے شکار افراد پر سرطان کا وار خوب چلتا ہے۔ مصنفہ کا اندازہ یہ ہے کہ سرطان کے مریضوں میں 47 فیصد افراد انہوں نے ایسے دیکھے جو واضح طور پر پستی کے مریض تھے لیکن جب انہیں اس عذاب سے چھٹکارا دلانے کی کوشش کی گئی اور انہیں اپنے جذبات کے اظہار کا موقع فراہم کیا گیا تو ان کے مرض سرطان میں بھی افاقے کے آثار پیدا ہو گئے۔

سرطان کا خطرہ کم کرنے کیلئے لوگوں کو مثبت سوچ کی ضرورت ہے اور انہیں اپنے بارے میں پراعتماد رہنا چاہیے۔ گا بے بگا ہے اپنی زندگی کا جائزہ لیتے رہیں اور یہ دیکھیں کہ انہوں نے زندگی میں کیا کھویا اور کیا پایا۔ نیز یہ کہ ایک کامیاب زندگی گزارنے اور خوش رہنے کیلئے آپ کو اپنے طرز زندگی میں کیا تبدیلی لانی چاہیے۔ اگر آپ کو کوئی مشکل پیش آئے تو بہتر ہوگا کہ اپنے عزیزوں اور دوستوں کے علاوہ کسی ماہر سے بھی مشورہ کر لیں۔ دل کا حال کہہ دینے اور جذبات کا اظہار کر دینے سے بڑا فرق پڑ جاتا ہے۔

صحت بخش غذا کھاٹے: چھ کروالی غذا اور قدرتی طریقوں سے کاشت کی ہوئی غذا جس میں پھل سبزیاں دلیے والیں اور پھلیاں زیادہ ہوں جب کہ شکر نمک چکنائی گوشت دودھ سے بنی اشیاء الکحل اور بازار کے تیار شدہ کھانے کم ہوں۔ کافی اور چائے کے بجائے پانی اور نہاتاتی چائے پیجئے لیکن اپنے طرز زندگی میں تبدیلی کرتے وقت یہ خیال رکھیے کہ اتنی تبدیلی کی جائے جسے نبھایا جا سکے اور جو دیر پا ہو۔

تنبہا کو نوشی ترک کر دیجئے: تنہا کو کا استعمال کسی بھی شکل میں ہو ترک کیجئے اور ایسے مقویات سے تیار کی ہوئی اشیاء کھائیے جو مانع سرطان ہیں مثلاً حیاتین ج حیاتین ڈ حیاتین ھ اور پینا کیروٹین۔ ان کے علاوہ جست اور سیلینیم بھی استعمال کیجئے۔

ورزش بھی کوئے دیجئے: اندازہ ہے کہ جو عورتیں ورزش کرتی ہیں ان کیلئے چھاتی کے سرطان اور ڈپریشن کا خطرہ دس سے بیس فیصد کم ہو جاتا ہے۔ یوگا جیسی مشرقی ورزشیں اس لحاظ سے بہت خوب ہیں کہ ان سے ہر ٹشو ہر عضو کی ورزش ہوتی ہے اور جسم کے تمام اعضاء کو خون کی فراہمی صحیح طریقے سے ہوتی ہے اور توانائی حاصل ہوتی رہتی ہے۔

دباؤ کو کم کرنے اور بھلے کی کوشش کیجئے: زندگی میں سادگی پیدا کیجئے زیادہ بکھیڑے نہیں ہوں گے تو ذہنی سکون حاصل ہوگا لیکن اگر دباؤ زیادہ ہو تو کسی ماہر سے مشورہ کیجئے۔ روحانی علاج کی طرف توجہ دیجئے۔ کام سے چند ہفتے کی چھٹی لیجئے اور آرام کیجئے۔ یاد رکھیے کہ کافی عرصہ کام کرنے کے بعد کچھ دن آرام کرنا جسمانی اور ذہنی صحت کیلئے ضروری ہے۔ دباؤ سے بچنے کیلئے سکون و آرام مالش اور ورزش کا پروگرام ترتیب دیجئے۔

ذہنی سکون کیلئے مراقبہ: اس سے مزاجی کیفیت پر اچھا اثر پڑتا ہے اور یہ ایک طرح کا روحانی علاج بھی ہے۔ قدرتی حسن سے لطف اندوز ہونے کی کوشش کیجئے۔ بعض لوگوں کیلئے دباؤ کم کرنے اور سکون حاصل کرنے کیلئے مراقبہ سے بہتر کوئی چیز نہیں۔

اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہو گئی ہو۔۔۔!!

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! تقریباً دو سال سے عبقری کا قاری ہوں میری دعا ہے کہ عبقری کی پوری ٹیم کو اللہ تعالیٰ دن رات چکنی ترقی عطا فرمائے۔ میں ایک عمل قارئین عبقری کی نذر کرنا چاہتا ہوں تاکہ مخلوق خدا کو فائدہ پہنچے اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہو گئی ہو یا کہیں رکھ کر بھول گیا ہو تو وہ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف کے ساتھ تیار قیٹ بکثرت پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جب وہ چیز مل جائے تو درود شریف پڑھیں اور اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کریں یہ میرا آزمودہ عمل ہے جب بھی میری کوئی چیز نگم ہو جائے تو میں یہی عمل پڑھتا ہوں فوراً مل جاتی ہے۔ میرے پاس بہت سے واقعات ہیں مگر وقت کی کمی کے باعث بیان نہیں کر سکتا۔ (منیر احمد شیراز کبیر والا)

اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہو گئی ہو۔۔۔!!

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! تقریباً دو سال سے عبقری کا قاری ہوں میری دعا ہے کہ عبقری کی پوری ٹیم کو اللہ تعالیٰ دن رات چکنی ترقی عطا فرمائے۔ میں ایک عمل قارئین عبقری کی نذر کرنا چاہتا ہوں تاکہ مخلوق خدا کو فائدہ پہنچے اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہو گئی ہو یا کہیں رکھ کر بھول گیا ہو تو وہ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف کے ساتھ تیار قیٹ بکثرت پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جب وہ چیز مل جائے تو درود شریف پڑھیں اور اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کریں یہ میرا آزمودہ عمل ہے جب بھی میری کوئی چیز نگم ہو جائے تو میں یہی عمل پڑھتا ہوں فوراً مل جاتی ہے۔ میرے پاس بہت سے واقعات ہیں مگر وقت کی کمی کے باعث بیان نہیں کر سکتا۔ (منیر احمد شیراز کبیر والا)

اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہو گئی ہو۔۔۔!!

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! تقریباً دو سال سے عبقری کا قاری ہوں میری دعا ہے کہ عبقری کی پوری ٹیم کو اللہ تعالیٰ دن رات چکنی ترقی عطا فرمائے۔ میں ایک عمل قارئین عبقری کی نذر کرنا چاہتا ہوں تاکہ مخلوق خدا کو فائدہ پہنچے اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہو گئی ہو یا کہیں رکھ کر بھول گیا ہو تو وہ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف کے ساتھ تیار قیٹ بکثرت پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جب وہ چیز مل جائے تو درود شریف پڑھیں اور اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کریں یہ میرا آزمودہ عمل ہے جب بھی میری کوئی چیز نگم ہو جائے تو میں یہی عمل پڑھتا ہوں فوراً مل جاتی ہے۔ میرے پاس بہت سے واقعات ہیں مگر وقت کی کمی کے باعث بیان نہیں کر سکتا۔ (منیر احمد شیراز کبیر والا)

اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہو گئی ہو۔۔۔!!

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! تقریباً دو سال سے عبقری کا قاری ہوں میری دعا ہے کہ عبقری کی پوری ٹیم کو اللہ تعالیٰ دن رات چکنی ترقی عطا فرمائے۔ میں ایک عمل قارئین عبقری کی نذر کرنا چاہتا ہوں تاکہ مخلوق خدا کو فائدہ پہنچے اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہو گئی ہو یا کہیں رکھ کر بھول گیا ہو تو وہ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف کے ساتھ تیار قیٹ بکثرت پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جب وہ چیز مل جائے تو درود شریف پڑھیں اور اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کریں یہ میرا آزمودہ عمل ہے جب بھی میری کوئی چیز نگم ہو جائے تو میں یہی عمل پڑھتا ہوں فوراً مل جاتی ہے۔ میرے پاس بہت سے واقعات ہیں مگر وقت کی کمی کے باعث بیان نہیں کر سکتا۔ (منیر احمد شیراز کبیر والا)

اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہو گئی ہو۔۔۔!!

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! تقریباً دو سال سے عبقری کا قاری ہوں میری دعا ہے کہ عبقری کی پوری ٹیم کو اللہ تعالیٰ دن رات چکنی ترقی عطا فرمائے۔ میں ایک عمل قارئین عبقری کی نذر کرنا چاہتا ہوں تاکہ مخلوق خدا کو فائدہ پہنچے اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہو گئی ہو یا کہیں رکھ کر بھول گیا ہو تو وہ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف کے ساتھ تیار قیٹ بکثرت پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جب وہ چیز مل جائے تو درود شریف پڑھیں اور اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کریں یہ میرا آزمودہ عمل ہے جب بھی میری کوئی چیز نگم ہو جائے تو میں یہی عمل پڑھتا ہوں فوراً مل جاتی ہے۔ میرے پاس بہت سے واقعات ہیں مگر وقت کی کمی کے باعث بیان نہیں کر سکتا۔ (منیر احمد شیراز کبیر والا)

اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہو گئی ہو۔۔۔!!

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! تقریباً دو سال سے عبقری کا قاری ہوں میری دعا ہے کہ عبقری کی پوری ٹیم کو اللہ تعالیٰ دن رات چکنی ترقی عطا فرمائے۔ میں ایک عمل قارئین عبقری کی نذر کرنا چاہتا ہوں تاکہ مخلوق خدا کو فائدہ پہنچے اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہو گئی ہو یا کہیں رکھ کر بھول گیا ہو تو وہ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف کے ساتھ تیار قیٹ بکثرت پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جب وہ چیز مل جائے تو درود شریف پڑھیں اور اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کریں یہ میرا آزمودہ عمل ہے جب بھی میری کوئی چیز نگم ہو جائے تو میں یہی عمل پڑھتا ہوں فوراً مل جاتی ہے۔ میرے پاس بہت سے واقعات ہیں مگر وقت کی کمی کے باعث بیان نہیں کر سکتا۔ (منیر احمد شیراز کبیر والا)

اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہو گئی ہو۔۔۔!!

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! تقریباً دو سال سے عبقری کا قاری ہوں میری دعا ہے کہ عبقری کی پوری ٹیم کو اللہ تعالیٰ دن رات چکنی ترقی عطا فرمائے۔ میں ایک عمل قارئین عبقری کی نذر کرنا چاہتا ہوں تاکہ مخلوق خدا کو فائدہ پہنچے اگر کسی کی کوئی چیز نگم ہو گئی ہو یا کہیں رکھ کر بھول گیا ہو تو وہ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف کے ساتھ تیار قیٹ بکثرت پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جب وہ چیز مل جائے تو درود شریف پڑھیں اور اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کریں یہ میرا آزمودہ عمل ہے جب بھی میری کوئی چیز نگم ہو جائے تو میں یہی عمل پڑھتا ہوں فوراً مل جاتی ہے۔ میرے پاس بہت سے واقعات ہیں مگر وقت کی کمی کے باعث بیان نہیں کر سکتا۔ (منیر احمد شیراز کبیر والا)

اگر کسی سے پیسے لینے ہوں تو ایک ہزار مرتبہ اللہ الصمد بعد نماز فجر اول و آخر دو دو پاک کے ساتھ ضرور پڑھے۔ انشاء اللہ وہ جلد از جلد آپ کے پیسے لوٹا دے گا۔

دسمبر میں جان بنائیں بیماریاں بھگائیں

ڈاکٹر فریال کوٹلی

اسی طرح اس موسم کے بعض پھل بھی نمایاں افادیت اور اکیسری صفات کے حامل ہیں۔ مثلاً ناشپاتی، جاپانی پھل، انار، سیب وغیرہ جو حضرات موسم سرما میں ان پھلوں کو اپنی ہمت و استطاعت کے مطابق جی بھر کر کھاتے ہیں وہ یقیناً موسم سرما کے بہت سے امراض سے محفوظ و مامون رہتے ہیں

جہاں بھرپور غذائی توانائیوں سے معمور ہوتے ہیں وہاں اس کے کھانے سے جسم کا توازن، صحت اور درجہ حرارت برقرار اور متوازن رہتا ہے۔ بدن میں موکی شدائد کی برداشت اور متعدد امراض کی مدافعت کی صلاحیت پیدا ہوتی ہے۔ عام طور پر گاجر، مولیٰ، گوہی اور انڈے پر مشتمل بھیجیا اس موسم کا ایک ہر دلعزیز پکوان ہے۔

بادام: بادام موسم سرما کے میوہ جات میں سے ایک ایسا میوہ ہے جس کی شہرت و ہر دلعزیزی کسی بھی موسم و ماحول کی پابند نہیں۔ بادام کی یہ خصوصیت انتہائی نمایاں اور قابل ذکر ہے کہ یہ انسان کی ہر قسم کی قوتوں کو بحال رکھتا ہے اور ذائقہ داتا شیر اور غذائیت و افادیت کے لحاظ سے گونا گوں فوائد کا ایک خزانہ مخفی ہے۔ چند ایک خصوصیات ملاحظہ ہوں:-
۱۔ طبیعت کو نرم اور حلق و سینہ کو صاف کرتا ہے۔ ۲۔ ہضمی کے ساتھ اس کا کھانا جو ہر دماغ کا بہترین محافظ ہے۔ ۳۔ کھانسی، دمہ اور ذات الجنب جیسے امراض میں نہات کے ساتھ شیر و بادام کا استعمال بمنزلہ اکسیر ہے۔ ۴۔ ہڈیاں صورت میں کھایا جائے تو اگرچہ قابض ہے لیکن مقوی اعصاب و یاد ہے۔ ۵۔ تپش رطوبتی کو دور کرتا ہے۔ ۶۔ طبیعت میں فرحت و بشارت پیدا کرتا ہے۔ ۷۔ دل و دماغ کو تقویت بخشتا ہے۔

جن لوگوں کو ضعف بصارت کا عارضہ لاحق رہتا ہے ان کیلئے باقاعدگی سے باداموں کا معتدلانہ استعمال ضعف بصارت کا ایک ایسا قدرتی اور غذائی علاج ہے کہ جس کی نظیر کوئی دوسری دوا پیش نہیں کر سکتی۔ چنانچہ عمر اور صحت کے لحاظ سے ایک تولہ سے لے کر تین تولہ کی مقدار میں مغز بادام کا روزانہ استعمال بالخصوص موسم سرما میں نہ صرف ضعف بصارت کی شکایت کو دور کر سکتا

دسمبر انتہائی سردی کا مہینہ شمار ہوتا ہے صاحب حیثیت حضرات نرم و گرم، بستر بھاری بھر کم ادنی لباس اور بہترین اقسام کے سامان خورد و نوش چونکہ آسانی سے فراہم کر لیتے ہیں اور اس لیے موسم سرما کی شدت ان کیلئے تکلیف دہ نہیں رہتی لیکن غریب لوگ جو اپنی مالی پریشانیوں کے باعث بمشکل پیٹ بھرتے ہیں وہی زیادہ تر اس موسم میں مختلف بیماریوں کا شکار ہوتے ہیں اس موسم کے عام امراض کھانسی، نزلہ، زکام، نمونیہ وغیرہ ہیں۔ حفظ و انتظام کے طور پر سردی سے بچیں، کمرے میں سوتے وقت روشن دان کھلے رکھیں۔ صبح کاف سے اٹھ کر ایک دم باہر نہ نکلیں۔ ٹھنڈا اور ہاسی کھانا استعمال نہ کریں۔ گرم اثرات رکھنے والی چیزیں جیسے چائے، کافی، تھوہ، انڈا، گرم دودھ، گوشت، مچھلی وغیرہ استعمال کریں۔

زیادہ بادی اور بلغم پیدا کرنے والی ٹھنڈے اثرات کی حامل چیزوں مثلاً ابلے ہوئے چاول، گوہی، آلو، اروی وغیرہ سے پرہیز کریں۔ نیم گرم پانی سے غسل کریں اور گرم لباس زیب تن کریں۔ خاص طور پر پاؤں میں گرم موزے ضرور پہنیں۔ دسمبر کا مہینہ چھوٹے بچوں، نحیف الجسم افراد اور عمر رسیدہ آدمیوں کیلئے بطور خاص خطرناک ہوتا ہے اور وہ لوگ جو بزم خویش اپنی قوت برداشت اور موکی شدائد کو برداشت کرنے کی صلاحیت پر انحصار کرتے ہیں۔ بالعموم حکیم مطلق نے موسم گرما کی طرح موسم سرما کے اکثر و بیشتر امراض کی روک تھام اور صحت جسمانی میں رونما ہونے والے اختلال و خرابیوں کی اصلاح کا سامان بھی اس موسم میں فراہم کر رکھا ہے۔ یہ بات الگ ہے کہ عوام و خواص کی اکثریت بھی پورے طور پر ان حقائق فطرت سے آگاہ نہیں۔

دسمبر کی ٹھنڈی دینے والی سردی کے ایام میں جبکہ موکی شدت انسان کے اندرونی اعضائے جسم تک میں ٹھنڈا اور انجماد کی کیفیت پیدا کر دیتی ہے اس موسم کی مخصوص سبزیوں اور ترکاریوں کو بقدر وافر استعمال میں لانا چاہیے تاکہ بدن کی حرارت غریزی برقرار رہے۔ اس حقیقت سے کون انکار کر سکتا ہے کہ سرسوں، تارا میرا، رانی اور پاک کا ساگ اس موسم کی سبزیوں میں نمایاں مقام رکھتا ہے۔ ان کے پکوان

ہے بلکہ دل و دماغ کو بھی اس سے خاطر خواہ تقویت بہم پہنچ سکتی ہے۔ جن لوگوں میں چربی زیادہ ہو ان کیلئے مفید نہیں۔ ایسے لوگ جن کے ہاں دل کا عارضہ ہو ہر چکنی غذا خاص کر بادام سے پرہیز لازم ہے۔ دبلے پتلے جسم میں فریبی عطا کرتا ہے۔

اسی طرح اس موسم کے بعض پھل بھی نمایاں افادیت اور اکیسری صفات کے حامل ہیں۔ مثلاً ناشپاتی، جاپانی پھل، انار، سیب وغیرہ جو حضرات موسم سرما میں ان پھلوں کو اپنی ہمت و استطاعت کے مطابق جی بھر کر کھاتے ہیں وہ یقیناً موسم سرما کے بہت سے امراض سے محفوظ و مامون رہتے ہیں اور ان کے نظام جسمانی میں ہر قسم کے موکی امراض اور شدید اثرات کیلئے قوت مدافعت غیر معمولی طور پر پیدا ہو جاتی ہے جو حضرات ان پھلوں کو محض مخصوص مواقع پر کسی تقریباتی یا معاشرتی مجبوری کے تحت یا محض ان کے ذائقہ وغیرہ سے لطف اندوز ہونے کیلئے کھاتے ہیں انہیں یہ حقیقت بہر حال پیش نظر رکھنی چاہیے کہ یہ وہ پھل ہیں کہ جن کا استعمال تقویت بدن اور متعدد موکی امراض کے قدرتی غذائی علاج کا درجہ رکھتا ہے اور بیشتر حالتوں میں ان سے بڑے بڑے قیمتی کشتہ جات اور دانا منر سے بھی زیادہ تقویت جسمانی قوت مدبرہ بدن اور مدافعت امراض کی استعداد و صلاحیت حاصل ہوتی ہے۔ سیب دو تین چھنا تک زیادہ سے زیادہ ایک پاؤ تک جائز ہے۔ ناشپاتی کی بھی تقریباً یہی مقدار گردانی گنی ہے۔ جاپانی پھل جس کا پرانی کتابوں میں ذکر ناپید ہے بہر حال امراض جگر میں اس کا استعمال مفید ہے۔ مقدار خوراک بعد از غذا ایک چھنا تک سے ڈیڑھ پاؤ تک مناسب ہے۔

قارئین اصلاح فرمائیے!

حوالہ: سونف، ملٹھی اور گلکوز ہوزن صبح و شام آدھا چمچ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ یہ نسخہ ستمبر 2014ء صفحہ نمبر 36 پر بھی چھپ چکا ہے مگر اس میں سونف نہیں لکھا گیا تھا۔ (نجمہ عامر گوجر انوالہ)

قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں:

مسز رحمانہ الطاف پشاور۔ حافظ شفقت ندیم، فیصل آباد۔ اللہ والی کراچی۔ ارشاد اختر قادری واہ کینٹ۔ کلیم اللہ شیخ پہاڑ پور۔ شاکلہ احمد مہر شاہ۔ زبیر شاہ گوجرانوالہ۔ طلیم نقاشی لاہور۔ قاری محمد صادق مظفر گڑھ۔ عبدالستار مغل چکوال۔ رابعہ حسین سندھ۔ محمد وارث راولپنڈی۔ محمد عادل مشتاق لاہور۔ خالد حسین سندھ۔ زینب کللیل کراچی۔ شبیر حسین پاکپتن۔ انور محمد معظم لاہور۔ ضیا اللہ پشاور۔ عزیز احمد ملاکنڈ ایبٹنی۔ جمیلہ پشاور۔ عفت راولپنڈی۔ نسیم اختر۔ نور احمد رحیم یار خان۔ آصف بشیر منڈی بہاؤ الدین۔ بہت اعجاز بیٹ آباد۔ دختر محمد شفیق انک۔ فریال خان کراچی۔ نجمہ عامر گوجرانوالہ۔ محمد ناظم الدین ناروال۔ یاسمین کراچی۔ فرحت بی بی ایبٹ آباد۔ شفیق ایوب۔ بندہ خدا واہ کینٹ۔ محمد عبدالرحمن رانا لاہور۔ ظفر احمد خان کراچی۔



تحریریں
باری الیہ پر
ضرور شائع
ہونگی جلدی
نہ غریب پر
تحریر محفوظ
رکھی جائیگی



حیاء سب کا دین ہے: حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ہر دین میں کوئی نہ کوئی وصف موجود ہے اور اسلام کی خوبی حیاء ہے۔ (ابن ماجہ) حیاء سب کا دین ہے۔ (طبرانی)

صفر! عمر اور رزق میں برکت کا مہینہ

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

جب صفر کا چاند دیکھے تو نماز مغرب کی ادائیگی کے بعد چار رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد گیارہ گیارہ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے اور سلام پھیرنے کے بعد ایک ہزار مرتبہ نہایت توجہ و یکسوئی سے یہ درود پاک پڑھے: اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰی النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ بِفَضْلِ بَارِي تَعَالٰی اس عمل کے کرنے سے گناہوں کی معافی عطا ہوگی اللہ تعالیٰ اس کو اپنی حفظ و امان میں رکھے گا۔

ماہ صفر کی پہلی شب: کتاب "راحة القلوب" میں ہے کہ جو کوئی نماز عشاء کے وتر اور نفل نماز سے پہلے چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورہ کافرون پڑھے دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے تیسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورہ لائق پڑھے اور چوتھی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورہ الناس پڑھے۔ نماز ادا کرنے کے بعد ایک سو مرتبہ اِنَّا لَنَعْبُدُكَ وَ اِنَّا لَنَسْتَعِيْذُ بِكَ پڑھے۔ پھر ستر مرتبہ درود پاک پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ ہر بلا و مصیبت سے محفوظ رہے گا۔

آخری عشرہ: ماہ صفر کے آخری عشرہ میں نفل نمازیں پڑھنے سے اللہ تعالیٰ بندے پر خصوصی فضل و کرم فرماتا ہے۔ ایک بزرگ فرماتے ہیں کہ آخری عشرہ کے شروع کے دن نماز اشراق کے بعد غسل کر کے پاکیزہ لباس پہنے اور بغیر کسی سے کوئی کام کئے چار رکعت نفل نماز اس طرح سے ادا کرے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ستر مرتبہ سورہ کوثر پانچ مرتبہ سورہ اخلاص اور ایک ایک مرتبہ معوذتین پڑھے۔ پھر سلام پھیرنے کے بعد اپنا سر سجده سے میں رکھے اور ایک سو مرتبہ يَا وَهَّابُ اور اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ کہے۔ اس کے بعد اٹھ کر بیٹھ جائے اور اکسٹھ مرتبہ سورہ المد نشرح 'اکسٹھ مرتبہ سورہ والنبن' 'اکسٹھ بار سورہ النصر' اکسٹھ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ پھر ایک ہزار چودہ مرتبہ يَا وَهَّابُ کا درود کرے۔ اس کے بعد سو مرتبہ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ پڑھے اور تین مرتبہ یہ درود پاک

پڑھے۔ اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰی النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ جان و مال کی حفاظت کیلئے: جو کوئی اس ماہ مبارک میں کسی بھی دن پانچوں فرض نمازوں کے بعد نہایت توجہ و یکسوئی کے ساتھ قبلہ رخ بیٹھ کر ایک مرتبہ ذیل میں دی ہوئی آیات مبارکہ پڑھ کر پانی پر دم کرے اور یہ پانی خود بھی پئے اور اپنے گھر والوں کو بھی پلائے تو بفضل باری تعالیٰ وہ ہر طرح کی مصیبت و پریشانی سے محفوظ رہے گا۔ اللہ تعالیٰ یہ دم کیا ہوا پانی پینے والے کی جان و مال کی حفاظت فرمائے گا۔ اس کی عمر میں برکت عطا فرمائے گا۔ آیات مبارکہ یہ ہیں:

سَلَامٌ قَوْلًا قَبْلَ رَبِّ رَجِيْمٍ (النسب) سَلَامٌ عَلٰی نُوْجِ بِي الْعَلَمِيْنَ ۝ سَلَامٌ عَلٰی الْبَزِيْمِ ۝ سَلَامٌ عَلٰی مُوْسٰی وَ هٰرُوْنَ ۝ سَلَامٌ عَلٰی اٰلِ يٰسَمُوْعٰتِ ۝ (الصفت) سَلَامٌ عَلَیْكُمْ طَبِئْتُمْ فَاذْخُلُوْهُمَا خِلْدِيْنَ (الزمر) سَلَامٌ عَلٰی حَتّٰی مَظْلَعِ الْفَجْرِ (العدد) ثواب حاصل کرنا: جو کوئی یہ چاہے کہ اسے بہت زیادہ ثواب حاصل ہو اللہ تعالیٰ اس کے گناہ معاف کرے اور اسے نیکی کرنے کی توفیق مرحمت فرمائے تو وہ اس ماہ کی 27 تاریخ کو چاشت کی نماز کے بعد چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ الم نشرح پڑھ کر ستر مرتبہ سورہ العنین پڑھے ستر مرتبہ سورہ نصر پڑھے اور ستر مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔

اللہ تعالیٰ کے نام سے کمینسر کا علاج

اسم یا سَلَامٌ اول و آخر درود شریف 131 مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے مریض کو روزانہ اس وقت تک پلاتے رہیں جب تک صحت یاب نہیں ہو جاتا۔ چھوڑی سے حفاظت: جو کوئی اسم اَلْزَقِيْنِ کو سات مرتبہ یا ستر مرتبہ اول و آخر درود شریف پڑھ کر اپنے اہل و عیال پر دم کر دے وہ آفات سے محفوظ رہے گا۔ (بندہ خدا واہ کینٹ)

حایانہ

روحانی محفل

روحانی محفل: ہر کوئی روحانیت و امن میں اپنی تہذیب و تمدن کو برقرار رکھنے کے لیے

اس ماہ کی روحانی محفل 10 دسمبر بروز بدھ 10 بجے سے لیکر 11 بجکر 25 منٹ تک۔ 20 دسمبر بروز ہفتہ مغرب سے عشاء۔ 29 دسمبر بروز پیر دوپہر 1 بجکر 35 منٹ سے لیکر 3 بجکر 17 منٹ تک ہُوَ اَللّٰهُ الْاَحَدُ پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل و درود تو جادو اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سانسے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی ہلکی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون یقین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کی خیر خواہی کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کیساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1) روحانی محفل کے درمیان اگر غلام کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر کسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر صبح کا درود علق ہو جاتا ہے اور خاص وقت کے یقین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔

(ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود علی صاحب)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام: حکیم مجھے عبقری رسالہ پڑھتے ہوئے صرف سات ماہ ہوئے ہیں مگر ان سات ماہ میں نے اس شاندار رسالہ سے بہت کچھ پایا ہے۔ خاص طور پر روحانی محفل نے تو میری زندگی کا سب سے بڑا مسئلہ ہی حل کر دیا ہے۔ محترم حکیم صاحب! میں جہاں بھی کام کرتا تھا وہاں یا تین ماہ کے بعد پتہ نہیں کیا ہوتا تھا میرا دل بالکل بھی وہاں کام کرنے کو نہیں کرتا تھا جس کی وجہ سے کچھ عرصہ بعد میں وہ کام چھوڑ دیتا تھا۔ میری اس بڑی عادت کی وجہ سے میرے (باقی صفحہ نمبر 37 پر)

اگر جسم کا کوئی حصہ مجلس جائے تو: اگر جسم کا کوئی حصہ مجلس جائے تو نیل کو پانی میں ملا کر متاثرہ حصہ پر لگانے سے آرام آ جاتا ہے اور جلن کی شدت کم ہو جاتی ہے۔

حضرت شاہ نصیر الدین دہلوی رحمۃ اللہ علیہ کے مستند روحانی وظائف

اگر کسی شخص کے اولاد نہ ہوتی ہو اور مرد میں کسی کے اولاد سے عروہی ہے اور حمل قائم نہیں ہوتا۔ اس کیلئے معجون سفرجل تین بوتل لے کر سب معجون ایک برتن میں کر لیں اور اول گیارہ بار درود شریف اور آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھیں۔

ہمارے اور دل کی کمزوری کیلئے

اگر کسی شخص کا دماغ کمزور ہو اور دل میں بھی دھڑکن تیز ہوتی ہو اور دل زور زور سے اچھلتا ہو تو اس کیلئے ایک پاؤ خالص بادام کا تیل (روغن بادام) لے لیں (اگر بادام خرید کر لکڑی کے کوہو والے سے اپنے سامنے بیٹھ کر لکھوائیں تو یہ خالص اور اصل ہوگی) در نہ مجبوری میں بازار سے خرید لیں (اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف اس کے بعد درمیان میں دو ہزار تین سو (2300) بار تاسلاہ پڑھ کر روغن بادام پروم کر دیں اور رات کو سوتے وقت نیم گرم (تھوڑا گرم) دودھ ایک کپ لے کر اس میں آدھا (چائے والا) چمچ روغن بادام ملا کر مریض کو پلا دیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ بارہ بیس دن کے اندر اندر مریض تندرستی اور صحت محسوس کرتے گا۔ یہ عمل تین ماہ جاری رکھیں تاکہ مکمل فائدہ ہو۔ جب روغن بادام ختم ہو جائے دوسرا خرید کر یا لکھوا کر یہی عمل پڑھ کر دم کر کے رکھ لیں۔

بے اولاد کے اولاد ہونا

اگر کسی شخص کے اولاد نہ ہوتی ہو اور مرد میں کسی سے اولاد سے عروہی ہے اور حمل قائم نہیں ہوتا۔ اس کیلئے معجون سفرجل تین بوتل لے کر سب معجون ایک برتن میں کر لیں اور اول گیارہ بار درود شریف اور آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھیں۔ درمیان میں گیارہ ہزار بار تاسلاہ پڑھ کر معجون پروم کریں اور چھوٹے پیر کے برابر مقدار میں یہ معجون سوتے وقت ایک کپ گرم دودھ کے ساتھ روزانہ استعمال کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اولاد ضرور ہوگی (عمل شرط ہے۔)

اولاد ہونے کیلئے عمل

جس شخص کے اولاد نہ ہوتی ہو اور جسمانی کمزوری بھی ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت مفید ہے۔ اس عمل کی برکت سے انشاء اللہ تعالیٰ اولاد ہوگی۔ وہ عمل یہ ہے: ایک پاؤ گائے کا دودھ

کے دفعیہ کیلئے اول و آخر تین تین بار درود شریف پڑھے اور درمیان میں یہ دعا گیارہ مرتبہ پڑھ کر مریض کے پورے جسم پر دم کرے اور مریض کے دونوں ہاتھوں پر دم کر دے وہ دونوں ہاتھ اپنے پورے بدن پر مل لے۔ یہ عمل ایک مرتبہ صبح بعد نماز فجر با وضو کرے اور یہی عمل شام کو بعد نماز مغرب با وضو کرے چالیس دن تک پابندی کے ساتھ بلا تاخیر یہ عمل کرتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ہر قسم کے موذی اور تکلیف دینے والے مرض سے نجات حاصل ہوگی۔ وہ دعا یہ ہے:

بِسْمِ اللّٰهِ اَرْقِيْكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيْكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ عَيْنٍ حَاسِدٍ اَللّٰهُ يَشْفِيْكَ بِسْمِ اللّٰهِ اَرْقِيْكَ اگر یہی دعا با وضو عرق گلاب میں زعفران گھول کر اس سے ہرن کی جھلی پر لکھ کر موسم جامہ کر کے مریض کے گلے میں ڈال دے تو انشاء اللہ ہر قسم کے مرض اور نظر بد سے حفاظت ہو جائے گی اسی طرح اگر اس دعا کو با وضو عرق گلاب میں زعفران گھول کر اس سے ہرن کی جھلی (کھال) پر لکھ کر موسم جامہ کر کے حاملہ عورت کے گلے میں باندھ دے تو انشاء اللہ تعالیٰ اس کا حمل کرنے سے محفوظ ہو جائے گا اور بچہ صحیح و سالم پیدا ہوگا۔

گھریلو پریشانیوں و بیماریوں سے چھٹکارا

محترم حکیم صاحب السلام علیکم اہم عبقری کے مستقل قاری ہیں اور عبقری ایک بہت اچھا رسالہ ہے جو ہماری زندگیوں کی مشکلات سنا ہے اور ہماری رہنمائی کرتا ہے۔ میری بہن کو پڑھنے کا بہت شوق ہے مگر وہ تقریباً سارا سال ہی بیمار رہتی ہے۔ اس بیماری کی وجہ سے اس کا ایک سال بھی ضائع ہو گیا ہے لیکن وہ پڑھائی چھوڑتی بھی نہیں ہے۔ میری امی اس کیلئے مختلف وظائف کرتی رہتی ہیں اسے سورہ کوثر اور منزل پڑھ کر پانی پروم کر کے ہر روز پلاتی ہیں جس سے اس کی طبیعت بہت بہتر رہتی ہے۔ جب اسے ماہو ازنی کی وجہ سے بہت زیادہ درد ہو تو میری امی سورہ نمل پانی پر دم کر کے پلاتی ہیں جس سے اسے فوری آرام آ جاتا ہے۔ ہم نے گھریلو پریشانیوں اور خاص طور پر بیماریوں سے چھٹکارے کیلئے ایٹاک ڈبغڈ و ایٹاک ڈسٹوین کا سوا لاکھ بھی کیا جس سے کافی فائدہ ہوا اور ہمارے گھر میں اب لڑائی جھگڑے بہت کم ہوتے ہیں اور میری بہن کی طبیعت بھی کافی بہتر ہے۔ کسی بوڑھی بزرگ عورت نے میری امی کو بتایا کہ پوشیدہ امراض سے نجات کیلئے اپنی بیٹی کو انجبار کنڈی پانی میں پکا کر دیں۔ (م، و، ج)

لے کر اس کو گرم کر لیں اور ایک اہال آنے کے بعد برتن چولہے سے اتار کر دودھ کو ٹھنڈا کر لیں اور اول گیارہ بار درود شریف اور آخر میں بھی گیارہ بار درود شریف پڑھیں اور درمیان میں ایک سو چالیس بار یہ کلمات پڑھ کر دودھ پروم کر دیں۔ اور دودھ پی لیں۔ یہ عمل روزانہ با وضو کریں اور دو ماہ تک برابر یہ عمل کرتے رہیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اولاد ہوگی۔ وہ کلمات یہ ہیں۔ حَسْبُنَا اللّٰهُ وَنِعْمَ الْوَكِيْلُ۔

بیمار کسی صحت یابی کیلئے

اگر کوئی مختلف بیماریوں میں مبتلا ہو گیا ہو اور علاج مشکل ہو رہا ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت فائدہ مند ہے۔ وہ عمل یہ ہے: اول ایک سو بار درود شریف اس کے بعد ایک سو بار سورہ فاتحہ آمین کے ساتھ پڑھیں اور آخر میں سورہ توبہ کی آخری آیتیں ایک سو بار درود شریف پڑھ کر آب زمزم پروم کر دیں (اگر آب زمزم نہ ملے تو سات کنوئیں (نہر دریا یا چشمے یا جھیل کا پانی لے لیں یا بارش کا پانی لے لیں) اور یہ دم کیا ہوا پانی مریض کو دن میں پانچ مرتبہ پلائیں اور پلانے سے پہلے مریض کو وضو ضرور کرائیں۔ بغیر وضو کے مریض پانی نہ پیئے۔ پانی پینے کے اوقات یہ ہیں:

صبح نماز فجر کے بعد۔ بعد نماز ظہر۔ بعد نماز عصر۔ بعد نماز مغرب۔ بعد نماز عشاء اکیس روز تک یہ عمل کر کے پانی پروم کر کے مریض کو پانچ وقت پلائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ فائدہ ہوگا اور مریض صحت یاب ہوگا۔ سورہ توبہ کی آخری آیات یہ ہیں: لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ اَنْفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِيْنَ رَءُوْفٌ رَّحِيْمٌ ﴿۱۲۸﴾ فَاِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ ﴿۱۲۹﴾

دفع مرض کیلئے

اگر کوئی سخت بیمار ہو اور اس کی بیماری نہ جاتی ہو تو اس بیماری

پوشیدہ رکھنے کی چیز: حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے مسدود مایا عورت سے راپا پوشیدہ رکھنے کی چیز ہے جب وہ بے پردہ باہر نکلتی ہے تو شیطان اس کو حساستا ہے۔ (ترمذی)

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج



طبی مشورے

✽ کمزوری نظر و حافظہ

✽ یہ آسیب نہیں بیماری ہے

✽ قبض اور پیشاب میں جلن

✽ اختناق الرحم

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی الفاظ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی الفاظ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا پیپ نہ لگائیں سلیپر زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

نوٹ: وہی غذا کھائیں جو آپ کیلئے تجویز کی گئی ہے۔ مضمون مختصر لکھیں تاکہ جواب دینے میں آسانی ہو۔

اختناق الرحم

محترم حکیم صاحب! میری بیٹی کی عمر 23 سال ہے وہ غیر شادی شدہ ہے اس کا مسئلہ یہ ہے کہ اسے بیڑ میں تکلیف رہتی ہے عجیب حرکات کرتی ہے پیٹ سے کوئی گولا اٹھتا محسوس کرتی ہے جو گلے میں آکر پھنس جاتا ہے اس کی گردن اکڑ جاتی ہے سانس گھٹتا ہے چہرہ سرخ ہو جاتا ہے کبھی دانت پیستی ہے کبھی آواز اور ٹھٹھکیں کبھی خوش ہوتی ہے اسے پیشاب زیادہ آتا ہے ناہواری کی بے قاعدگی رہتی ہے۔ اس کی وجہ سے بہت پریشان ہوں۔ براہ مہربانی اس کا علاج تجویز کر دیں۔ (حکیم ولید شہزاد ساہیوال)

جواب: محترمہ! یہ ایک نفسیاتی مسئلہ ہے۔ اسے ہسٹریا یا اختناق الرحم کہتے ہیں۔ یہ نظام عصبی کے لنور سے لاحق ہوتا ہے۔ نازک مزاج اور شہری خواتین اس مرض میں زیادہ مبتلا ہوتی ہیں۔ اختناق کا مطلب گلا گھونٹنے کے ہیں چونکہ اس مرض میں دم گھٹتا ہے اور ساتھ میں رحم کی خرابی بھی پائی جاتی ہے اس وجہ سے اختناق الرحم بھی کہتے ہیں۔ بعض لوگ اسے آسیب یا بدروح کا سایہ سمجھ کر مریض کا علاج کراتے کی بجائے جعلی بیوروں اور عاملوں کے چکر میں پڑے رہتے ہیں۔ وقت پیسہ اور اپنی صحت برباد کرتے ہیں۔ یہ ایک قابل علاج مرض ہے۔ اس کے اسباب غصہ خوف پریشانی زہنی دباؤ رنج و غم کسی شدید قسم کے صدمے سے دوچار ہونا آمادہ زندگی بسر کرنا مصروف نہ رہنا قصے کہانیاں اور مشقیہ ناول پڑھنا زیادہ جاننا جوان لڑکیوں کی زیادہ عرصہ تک شادی نہ کرنا معدہ اور ہاضمہ کی خرابی میں مبتلا بننا قبض وغیرہ ہو سکتے ہیں۔ اس کے علاوہ بھی اس مرض کے کئی اسباب ہیں۔ آپ اپنی بیٹی کو درج ذیل نسخہ استعمال

ماہنامہ بھرتی دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

چکناہٹ صاف ہو جائے گی۔ جلد تروتازہ رہے گی۔ ایک ماہ بعد دوبارہ لکھیں۔ غذا نمبر 12 استعمال کریں۔

موناپا، کمزوری اور سستی

میری عمر 27 سال ہے میری اپنی دکان ہے سارا دن بیٹھ کر گزارتا ہے۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے کمزوری بہت محسوس ہوتی ہے اور ہر وقت سستی پڑی رہتی ہے۔ جمائیاں بہت آتی ہیں دل کرتا ہے کہ لیٹا رہوں کوئی کام نہ کروں کام کروں تو کمزوری محسوس ہوتی ہے۔ دن بدن مونا ہوتا جا رہا ہوں۔ میں اس وجہ سے بہت پریشان ہوں مجھے کوئی ایسا نسخہ تجویز کریں جس سے جسم میں طاقت آئے اور سستی کا احساس نہ ہوں۔ (شفقت احمد اڈاکاڑہ)

جواب: محترم اسب سے پہلے تو اگر آپ کا وزن زیادہ ہے تو وزن کم کریں ورزش کی عادت ڈالیں صبح وشام ورزش ضرور کیا کریں اپنی خوراک بہتر کریں اور کام میں بھی دلچسپی لینے کی عادت ڈالیں۔ کوشش کریں کہ اپنی دکان میں بھی فارغ نہ بیٹھیں کچھ نہ کچھ کرتے رہا کریں۔ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ حوالہ شافی: صبح وشام معجون اذراقی ایک چمچ چائے والا اور معجون فلاسفہ ایک چمچ چائے والا ہمراہ دودھ کھائیں۔ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد جو ورزش بہا سہ آدھا چمچ چائے والا پانی سے کھالیا کریں۔ قبض کی شکایت ہو تو رات کو سوتے وقت حسب تنکار دو گولی پانی سے کھائیں۔ انشاء اللہ آپ ٹھیک ہو جائیں گے۔ غذا نمبر 13 استعمال کریں۔

یہ آسیب نہیں بیماری ہے

میری عمر 19 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ کچھ عرصہ سے مجھے بہت ڈراؤنے اور پریشان کن خواب آتے ہیں۔ عجیب سی شکلیں نظر آتی ہیں لگتا ہے کہ کوئی چیز سینے پر سوار ہے گلا دبا رہی ہے اس دوران میں چیخ مارنا چاہتا ہوں دوسروں کو بتانا چاہتا ہوں کہ میرے ساتھ کیا ہو رہا ہے لیکن میری آواز نہ سنیں نکلتی نہ بلا جاتا ہے۔ پھر جب سینے پر دباؤ ختم ہو جاتا ہے تو میں اٹھ جاتا ہوں لیکن طبیعت بہت پریشان رہتی ہے۔ کوئی کہتا ہے آسیب ہے کوئی کچھ کہتا ہے۔ میں اس وجہ سے بہت پریشان ہوں۔ براہ مہربانی مجھے اس کا حل بتائیں۔ (محمد عمران لاہور)

جواب: محترم! یہ کوئی بھوت پریت آسیب یا چڑیل کا سایہ نہیں یہ ایک بیماری ہے۔ طب میں اس کو کاربوس یا خیند میں ڈرنا یا خیند میں گھٹنا بھی کہتے ہیں۔ کاربوس کا مطلب دبانے یا بھینچنے والا ہے۔ اس مرض میں مریض کے تنفس کے عضلات میں ایک قسم کا تشنج پیدا ہوتا ہے اور مریض

کرائیں انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ حوالہ شافی: صبح شام کھانے سے نصف گھنٹہ پہلے خیرہ گاؤں زبان جدوار معدہ صلیب والا ایک چمچ چائے والا اور دو المسک معتدل سادہ ایک چمچ چائے والا ہمراہ عرق گاؤں زبان آدھا کپ کھائیں۔ صبح وشام کھانے کے بعد جب حلیتیت دو عدد اور مستورین شربت دو چمچ چائے والے پانی سے دیں۔ غذا میں دلیہ سا گودا نہ دودھ دہی شوربہ سبزیاں اور زود ہضم غذا میں دیں۔ مریض کو تفریح کے مواقع فراہم کریں کام کاج میں لگائیں مصروف رکھیں زیادہ جاننے اور ناول پڑھنے سے پرہیز کرائیں۔ مریضہ کے جسمانی اور دماغی سکون کا خیال رکھیں۔ غذا نمبر 11 استعمال کریں۔

کمزوری نظر و حافظہ

میری عمر 16 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری نظر اور حافظہ کمزور ہے۔ میری جلد چمکنی ہے مجھے کوئی مفید نسخہ بتائیں۔ (شہر یار بٹ گوجرانوالہ)

جواب: بیٹا آپ درج ذیل نسخہ تیار کروا کے استعمال کریں۔ حوالہ شافی: ملز بادام شیریں پچاس گرام سونف پچاس گرام اسطوخودس پچاس گرام خشخاش پچاس گرام کالی مرچ بارہ گرام مصری پچاس گرام۔ ان تمام ادویات کو چیس کر ایک چمچ چائے والا صبح شام دودھ سے کھالیا کریں۔ اس کے ساتھ خیرہ گاؤں زبان عنبری جو ہر دار ایک چمچ چائے والا صبح شام کھائیں۔ رات کو سوتے وقت سر میں خالص روغن بادام کی مالش کریں۔ غذا میں شہد انڈا مکھن نہیز دودھ جو کا دلیہ شہد ملا کر استعمال کریں۔ ہرے پتے والی سبزیاں استعمال کریں اس سے آنکھوں کو طاقت ملتی ہے۔ آنکھوں کی صفائی کا خیال رکھیں صبح وشام تازہ پانی کے آنکھوں میں چھیننے ماریں۔ پانچ وقت وضو کریں گے تو آپ کے چہرے کی

برس (پھیپھری) کو دور کرنے کیلئے ہلدی کو ہارک کر کے صبح و شام چار ماشہ سنوف ہلدی ہمراہ پانی کھائیں اور دن میں دو تین بار ہلدی پتھر پر پانی کے ساتھ تھس کر دانوں پر لگانے سے بہت جلد برس دور ہو جاتی ہے۔

کو سانس گھٹتا ہوا محسوس ہوتا ہے۔ اس کی وجہ عموماً شدید درجے کی ہائیم کی خرابی ہوا کرتی ہے۔ اس کے علاوہ دماغی تردد، غم، لکڑ پریشانی، ذہنی دباؤ، غذائی بے قاعدگی، حفظان صحت کے اصولوں سے انحراف بھی اس کا سبب بن سکتے ہیں۔ آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ صبح شام خمیرہ گاؤڑ بان منبری جو ابرو دار ایک چمچ چائے والا اور دو الکسک معتدل سادہ ایک چمچ چائے والا کھانے سے نصف گھنٹہ پہلے کھالیا کریں۔ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد حب کبد نوشادری دو گولی جوارش شاہی ایک چمچ چائے والا ہمراہ پانی کے کھالیا کریں۔ رات کو سوتے وقت مجنون نجات ایک چمچ چائے والا پانی سے کھائیں۔ دن میں دو مرتبہ شربت احمد شاہی کے دو بڑے چمچ ایک گلاس پانی میں ملا کر پی لیا کریں۔ رات کا کھانا سونے سے تین گھنٹے قبل کھالیا کریں۔ خوب چہل قدمی کریں۔ چت یا سیدھا لیت کر سونے سے گریز کریں بلکہ دائیں کروٹ پر لیت کر سویا کریں۔ غذا نمبر 3 استعمال کریں۔

اصلاح معدہ

میں ایک فیکٹری میں کام کرتا ہوں مجھے اکثر گیس، قبض کی شکایت ہو جاتی ہے۔ براہ کرم! آپ مجھے معدہ اور نظام ہضم کی اصلاح کیلئے کوئی اچھا نسخہ تجویز کر دیں۔ (اختر علی، کوئٹہ)

جواب: آپ درج ذیل نسخہ خود تیار کر کے استعمال کریں۔ نسخہ حوالہ شاہی: فلفل سیاہ اجرائن، نمک لاہوری، جوا کھارزیرہ سفید، بادیان، کشیز خشک، آملہ اور نمک سیاہ ہم وزن لیکر سنوف کر کے محفوظ کر لیں۔ اس دوا کا ہر کھانے کے بعد آدھا چمچ چائے والا ہمراہ پانی سے کھالیا کریں۔ اس سے نظام ہضم کی

اصلاح ہو جائے گی۔ معدے کو تقویت ملے گی کھانے کو ہضم کرنے اور پیٹ سے ہوا کے اخراج میں مدد ملے گی۔ غذا میں نرم اور زود ہضم غذا نہیں کھائیں۔ غذا نمبر 1 استعمال کریں۔

قبض اور پیشاب میں جلن

میری عمر 35 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ کافی عرصہ سے مجھے پیشاب بہت جل کر آتا ہے۔ پیشاب کرنے سے پہلے اور بعد میں بھی جلن ہوتی ہے پیشاب مقدار میں کم اور بار بار آتا ہے اور بہت پیلے رنگ کا آتا ہے۔ قبض بھی شدید ہے۔ براہ مہربانی مجھے اس کا کوئی علاج تجویز کر دیں۔ (عاشق حسین، اسلام آباد)

جواب: اگر خشک چیزوں کا بکثرت استعمال چائے کافی کی زیادتی، پانی کم پینے، بہت زیادہ پسینہ آنے سے جس سے پیشاب کی مقدار کم ہو جائے، اچار ترش غذا نہیں زیادہ کھانے مٹانے اور پیشاب کی نالی کی سوزش وغیرہ سے ایسی علامات ہو سکتی ہیں۔ آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ صبح شام مجنون دبید اور دو ایک چمچ چائے والا عرق کاسنی نصف کپ عرق کو نصف کپ کے ساتھ کھالیا کریں۔ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد اکسیر جگر گولیاں دو عدد پانی سے کھالیا کریں۔ دن میں دو سے تین مرتبہ شربت بزروری معتدل چار بڑے چمچ ایک گلاس پانی میں حل کر کے پی لیا کریں۔ قبض کی صورت میں رات کو حب جنکار دو گولی پانی سے کھالیا کریں۔ غذا نمبر 1 استعمال کریں۔

پوشیدہ امراض

میری عمر 21 سال ہے میرا مسئلہ ہے کہ عرصہ تین سال سے ماہواری بے قاعدہ ہو گئی ہے وقت پر نہیں آتی۔ آئے تو درد کے

ساتھ اور کم آتی ہے۔ اس وجہ سے میرا جسم پھول رہا ہے براہ مہربانی مجھے اس کیلئے کوئی نسخہ تجویز کر دیں۔ (ش، من، لاہور)

مشورہ: محترمہ! عام طور پر اس کا سبب نسوانی ہارمونز کے توازن کی خرابی، ذہنی دباؤ، ذائنتک، رجم میں خرابیاں، ماہواری کے دوران زیادہ ٹھنڈے پانی سے غسل کرنا، خون کی کمی ہونا ہے۔ آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ صبح و شام مجنون دبید اور دو ایک چمچ چائے والا عرق ککو اور عرق بادیان نصف کپ کے ہمراہ صبح دوپہر شام کھانے کے بعد جوارش کمونی ایک چمچ چائے والا حب کبد نوشادری دو گولی ہمراہ پانی صبح و شام شربت فولاد دو چمچ چائے والے دودھ میں ملا کر پی لیا کریں۔ کریں۔ غذا نمبر 1 استعمال کریں۔

اپنی گاڑیوں پر ضرور لگائیں

عقربری کی ویب سائٹ کا سٹیکر اپنی گاڑیوں پر لگا کر ذہنی انسانیت کو پریشانیوں کے حل اور دکھوں کے مداوے کی طرف متوجہ کریں۔ نوٹ: ایسے سٹیکر جو رات کو اندھیرے میں لائٹ پڑنے پر چمکے گا لائف ٹائم گارنٹی پارش، سردی گرمی سے خراب نہ ہونے والا۔ گاڑی کی زینت اور خوبصورتی کو بڑھانے والا۔ اپنی گاڑیوں پر ضرور لگائیں۔

قیمت 200/- روپے (علاقہ ذاک خرچ)

(چھوٹا سٹیکر اب صرف 20 روپے)

سروٹر سائیکل کا سٹیکر صرف 10 روپے میں دستیاب

مریضوں کی منتخب غذائوں کا چارٹ

دال مونگ، دلی کی چوری، دودھ، پادروہ سے بنی ہوئی چیزیں، کھجور تازہ، چھوہارے، روغن زیتون، انجیر، شہد، پنے بننے، کباب، پیاز کی سلا، ناریل، مٹنی، روغن زیتون کا پراغداد، دام، پست، چلفوز، کاجو، پھلی، کاجو کا حلوہ، پیٹھے کا حلوہ، وال کا حلوہ، لوٹک کا قبوہ، کلونگی، خوبانی خشک، مرہ تمام قسم، جو کا ستو، اونٹ کا گوشت، کشمش، گجور، آم، گھنٹہ، دودھ میں ملا دوا۔

غذا نمبر 3

جو کا دلیہ، گندم کا دلیہ، ساگودان، کھجوز، ماہ، اصل، (شہد میں

غذا نمبر 1

کدو، گھیا توری، مینڈے، جو کا دلیہ، ساگودان، کھجوز، بند، رس ذیل روٹی، کھیرے، کھیرے کا سالن، مونگ کی پتی وال، بغیر چنے آنے کی سادو روٹی، بکری کا گوشت شوربے والا، دلی مرئی کا گوشت شوربے والا، خرف کا ساگ، دلی، میٹھا، براؤن بریڈ، سلاوا، امرود، گنڈیری، انار، تربوز، گرما سرد، خربوز، حلوہ کدو، پیٹ، کیلا، چمکا اسپنول، مرہ آملہ، مرہ بریڈ، مرہ کاجو، پیٹھے کا حلوہ، خمیرہ گاؤڑ بان، عرق گاؤڑ بان، عرق سنوف، عرق پودینہ، دودھ سوڑا، آئرو، انگور ماہ، اصل (شہد میں پانی ملا ہوا) شکر، پالک، پیٹھا، خرف کا ساگ، بکری کا دودھ۔

غذا نمبر 2

چھوٹا گوشت، سادو روٹی، دلی مرئی کا گوشت، ہیزیاں، ہر قسم کی دلی اندے، آملٹ، پرندوں کا گوشت، ہریس، نہاری، پائے

ماہنامہ عقربری دسمبر 2014ء شمارہ نمبر 102

پانی ملا ہوا) کیک رس ہمراہ چائے، ذیل روٹی، بند، براؤن بریڈ، کیلے کا ملک شیک، کاجو کا جوس، گنے کا تازہ رس، ابلہ ہوا پانی، ابلے ہوئے چاول، حسین دلیہ، دلی مرئی کی مٹنی، انار، انگور، مکی، میٹھا، لکڑی، امرود، اچھا کدو، تاریل کا پانی

شوگر کے مریضوں کیلئے

گھیا توری، گھیا کدو، مینڈے، چھوٹا گوشت، کرلے، وال، مونگ، دلی مرئی کا گوشت، پرندوں کا گوشت، بغیر چنے ہوئے آنے کی روٹی، جو کا دلیہ، ساگودان، ہریس، کھجوز، عرق سنوف، عرق پودینہ، انجیر تھوڑی مقدار میں، ذیل روٹی سادو براؤن بریڈ، رس، میٹھی، خرف کا ساگ، پائے، نہاری، آملٹ، پشادری قبوہ، کلونگی، خوبانی خشک، تھوڑی مقدار میں، ذرائی، فروٹ، زیتون کا پھل، پھیکا دودھ، پنے بننے، روغن زیتون، دلی اندے کی زردی، چھوٹا مفر

اسم الظاہ کو جو کوئی سرمہ پر گیارہ بار پڑھ کر آنکھوں میں لگائے گا لوگ اس پر مہربانی کریں گے۔ (شمیت رانی جہانیاں)

(شیخ عبدالحمید عابد کا مونکے)

کو بھی ورزش کی ضرورت ہوتی ہے۔ چنانچہ ایسی خوراک ضروری ہے جس میں دانتوں کو زور لگانا پڑے جیسے گاجر، گندیریاں وغیرہ۔۔۔ کیلشیم کیلئے دودھ کے علاوہ دہی، مکھن، پنیر، کھیتی پڈیوں کا گودا استعمال کریں۔ خوراک ہمیشہ چاکر کھائیں۔

خوبصورت بال اور ناخن

صحت مند بال حسن میں اضافہ کرتے ہیں ناخن بھی آپ کی صحت اور شخصیات کے مظہر ہوتے ہیں۔ بالوں کا باہر سے نہیں اندر سے صحت مند ہونا ضروری ہے۔ بال اور ناخن دونوں زندہ ہیں اور آپ کے خون سے خوراک کے محتاج

آپ وہی کچھ ہیں جو آپ کھاتے ہیں لیکن یہ مقولہ صرف آپ کی جسمانی ساخت پر اثر انداز نہیں ہوتا بلکہ چمکتے بالوں و مضبوط ناخنوں روشن آنکھوں، صحت مند جلد اور چمکتے دانتوں کی ضمانت بھی ہے۔ ذیل میں بتایا گیا ہے کہ صحت مند جلد چمکتے دانتوں، خوبصورت بالوں، صحت مند ناخنوں اور روشن آنکھوں کیلئے کون سی خوراک ضروری ہے۔

صحت مند جلد

جلد انسانی خوبصورتی اور وجاہت کا سب سے بڑا سرمایہ ہے جلد صحت مند نہ ہو تو خوبصورت شخصیت کا حصول ایک خواب

صحت مند جلد روشن آنکھیں اور لمبے بال۔۔۔ آپ کے بھی ہو سکتے ہیں

ہیں۔ دونوں کو صحت مند رکھنے کیلئے گوشت، مچھلی، انڈے، پنیر، ان چھاننا ج ضروری ہیں۔ شوگر آپ کے بالوں، ناخن اور دانتوں کیلئے نقصان دہ ہے۔ وٹامن بی والی اشیاء زیادہ استعمال کریں۔

روشن آنکھیں

ہر آنکھ کے لیے چھ مسئلہ کام کرتے ہیں ہر آنکھ میں تیرہ کروڑ ایسے سیلز موجود ہوتے ہیں جو دیکھنے میں مدد دیتے ہیں۔ آنکھوں کی صحیح کارکردگی اور خوبصورتی کیلئے اچھی خوراک ضروری ہے آپ کی آنکھوں کو سب سے زیادہ وٹامن اے کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس کے بعد وٹامن بی کا درجہ ہے انیس وٹامن ڈی اور کیلشیم کی بھی ضرورت ہوتی ہے۔ وٹامن ڈی استعمال کرنے والوں کی بینائی کو بہتر ہوتے دیکھا گیا ہے۔ وٹامن اے کیلئے ایسی سبزیاں یا پھل استعمال کریں کا رنگ زرد ہو۔ مثلاً گاجر، آم، کچالو، جاپانی پھل، مکھن، سکوکش وغیرہ۔ اس کے علاوہ مچھلی کا تیل، کھجی، دودھ، پالک وٹامن بی کے لیے کھجی، گندم، سبزیاں، راب (خام چینی) وٹامن سی کیلئے لیموں، ترش پھل، ٹماٹر، سنگترو وغیرہ۔۔۔ وٹامن ڈی کیلئے کھجی، مچھلی کا تیل اور سورج کی شعاعیں ہیں آنکھوں کی حفاظت اور صحت مندی کیلئے بہترین ورزش یہ ہے کہ دونوں آنکھوں کو پتیلیوں سے ڈھانپ لیں اور اس اندھیرے میں

ہی رہے گا انسانی جلد جیتے جاگتے خلیوں سے ترتیب پاتی ہے ان خلیوں کو ان کی خوراک فراہم کرنا لازمی ہے۔ اچھی جلد کیلئے مکمل پروٹین ضروری ہیں۔ ان میں گوشت، انڈے، مچھلی، پنیر وغیرہ شامل ہیں۔

ایسی خوراک بہت ضروری ہے جن میں فولاد شامل ہو کیونکہ فولاد آپ کے خون کو یہ طاقت مہیا کرتا ہے کہ وہ پوری آکسیجن کو جلد کے خلیوں تک پہنچا دے۔ فولاد کیلجی، انڈا، پالک میں پائی جاتی ہے۔

جلد کے ماہرین دنیا کے خوبصورت مرد و زن کو جلد کے بارے میں مشورہ دیتے ہوئے وٹامن اے پر بہت زور دیتے ہیں۔ یہ وٹامن مچھلی کے تیل و سبزیات، دودھ، گاجر، پالک اور آم میں پایا جاتا ہے۔

چمکتے دانت

دانت آپ کی خوبصورتی کی بنیاد ہیں، میلے دانت اور بدبودار منہ آپ کی پوری شخصیت کا ناس کر دیتے ہیں۔ دانت جسم کے مضبوط ترین مادے کیلشیم فاسفیٹ سے بنتے ہیں۔ آپ کے جسم کی ہڈیاں بھی اسی مادے سے بنتی ہیں۔ جسم میں وٹامن اے کی کمی بھی اثر انداز ہوتی ہے جو اس مادے کی تشکیل میں رکاوٹ کا باعث بنتی ہے۔ دانتوں اور مسوڑھوں

ماہنامہ عبقری دسمبر 2014ء شمارہ نمبر 102

غور سے چند منٹ دیکھیں یہ معمولی اور سادہ سی ورزش آنکھوں کیلئے بے پناہ فوائد رکھتی ہے۔

بینائی کی کمزوری ختم کرنے کا آزمایا نسخہ

سونف اور گاجر میں چونکہ حیاتین الف ہوتا ہے۔ اس لیے یہ بینائی کیلئے از حد مفید ہے۔ حوالہ ثانی: سونف 250 گرام، گاجر کا جوس حسب ضرورت، بادام 70 گرام۔ ترکیب: سونف کو گاجر کے جوس میں بھگو دیں جوس اس قدر ہو کہ تمام سونف بھیک جائے پھر اس کو سوکھنے کیلئے دھوپ میں رکھیں اس طرح دو مرتبہ ترو خشک کریں۔ پھر اس میں بادام پیس کر شامل کر دیں اور روزانہ دس گرام صبح نہار منہ دودھ کے ساتھ کھائیں۔ یہ نسخہ عبقری کے سابقہ شمارے میں پہلے بھی چھپ چکا ہے۔

آنکھوں کی تھکن ختم: آئے دن پیش آنے والے اس مسئلے سے گھر میں آسانی سے نمٹا جاسکتا ہے۔ چہرے کو پانی سے دھونے کے بعد کھیرے کے سانس کاٹ کر آنکھوں پر رکھیں اور کچھ دیر آرام کریں یا سبز چائے کی استعمال شدہ ٹی بیگ آنکھوں پر رکھنے سے نہایت سکون ملتا ہے اور آنکھوں کی تھکن بھی دور ہو جاتی ہے۔

مجھے ضرور پڑھیں!!!

1۔ الحمد للہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آئے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریر لیں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔

2۔ ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرا۔ حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رو جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تا بیانات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مخالف کا اگلے تمام نظریات سے متعلق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

3۔ حکیم صاحب کو موصول ہونے والی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوابی الفاظ نہیں دیتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی الفاظ ہم کو کٹ ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔

نوٹ: بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و من لقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)

مختصر نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: جو عورتیں کپڑے میں کرہی لگی ہی رہیں اور دوسروں کو دھماکی اور خود دوسروں پر ہتھیامیں اور بختی اڑت کی طرح باز سے گردن لٹیر کر کے ملیں وہ جنت میں ہرگز داخل نہ ہوگی اور نہ اس کی خوشبو پائیں گی۔ (مسلم)

مولانا وحید الدین خاں

دماغی محنت کا کمال

عام لوگ محنت کے نام سے صرف جسمانی محنت کو جانتے ہیں مگر محنت کی زیادہ بڑی قسم وہ ہے جس کا نام دماغی محنت ہے۔

مسٹر کمال علیگ نے یکم فروری 1989 کی ملاقات میں اپنا ایک واقعہ بتایا۔ وہ پہلے سگریٹ بہت پیتے تھے۔ 1984ء سے انہوں نے مکمل سگریٹ پینا چھوڑ دی ہے۔ اس سے پہلے وہ چند سال تعلیم کے سلسلہ میں مسلم یونیورسٹی علی گڑھ میں تھے۔ اس زمانہ میں وہ ”ہیمن اسموکر“ تھے۔ ایک روز کا واقعہ ہے۔ امتحان کا زمانہ قریب تھا۔ وہ رات کو دیر تک پڑھنے میں لگے رہے۔ یہاں تک کہ رات کو ایک بجے کا وقت ہو گیا۔ اس وقت انہیں سگریٹ کی طلب ہوئی۔ دیکھا تو دیا سلائی ختم ہو چکی تھی ہیٹر بھی بجڑا ہوا تھا۔ ایک طرف اندر سے سگریٹ کی سخت طلب اٹھ رہی تھی دوسری طرف کوئی ایسی چیز موجود نہ تھی جس سے سگریٹ کو جلایا جاسکے۔ تقریباً آدھ گھنٹہ تک ان کے دماغ پر یہ سوال چھایا رہا۔ وہ اس سوچ میں پڑے رہے کہ سگریٹ کو کس طرح جلایا جائے۔ آخر ایک تدبیر ان کے ذہن میں آئی۔ ان کے کمرہ میں بجلی کا سو واٹ کا بلب لٹک رہا تھا۔ انہوں نے سوچا کہ اس جلتے ہوئے بلب پر اگر کوئی ہلکی چیز لپیٹ دی جائے تو کچھ دیر کے بعد گرم ہو کر وہ جل اٹھے گی۔ انہوں نے ایک پرانا کپڑا لیا اور اس کا ایک ٹکڑا چھاڑ کر جلتے ہوئے بلب کے اوپر لپیٹ دیا۔ تقریباً پانچ منٹ گزرے ہوں گے کہ کپڑا جل اٹھا۔ کمال صاحب نے فوراً اس سے اپنا سگریٹ سلگایا اور اس کے کش لینے لگے۔ اسی کا نام ”دماغی محنت“ ہے۔ عام لوگ محنت کے نام سے صرف جسمانی محنت کو جانتے ہیں مگر محنت کی زیادہ بڑی قسم وہ ہے جس کا نام دماغی محنت ہے۔ دنیا کی تمام بڑی بڑی ترقیاں وہی ہیں جو دماغی محنت کے ذریعہ حاصل کی گئی ہیں۔ جسمانی محنت پھاڑا چلانے یا ہتھوڑا مارنے کا کام انجام دے سکتی ہے۔ مگر ایک سائنٹفک فارم یا جدید طرز کا ایک کارخانہ بنانے کا کام صرف دماغی محنت کے ذریعہ ہو سکتا ہے۔ جسمانی محنت اگر آپ کو ایک روپیہ فائدہ دے سکتی ہے تو آپ دماغی محنت کے ذریعہ ایک کروڑ روپیہ کما سکتے ہیں۔ جسمانی محنت صرف یہ کر سکتی ہے کہ وہ دوڑ کر بازار جائے اور ایک دیا سلائی خرید کر لائے اور اس کے ذریعہ سے اپنی سگریٹ سلگائے مگر دماغی محنت ایسی حیرت انگیز طاقت ہے جو دیا سلائی کے بغیر آپ کو سگریٹ سلگا دے۔ جو

خاہری آگ کے بغیر آپ کے گھر کو روشن کر دے۔ (16)

چند الفاظ نے رزق کے بندو باند کھلوائے

ماشق حسین فاروقی کراچی

ہر نماز فجر کے بعد ان الفاظ کو پابندی سے پڑھنا شروع کیا اور اللہ سے ہر روز خشوع خضوع کے ساتھ دعا کرتا کہ یا اللہ میری تنگدستی دور فرما۔ چند ہی مہینوں میں میرا سارا قرضہ بھی اتر گیا ہے اور میں خوشحال بھی ہو گیا ہوں اور الحمد للہ اب تک خوشحال ہوں۔

روایت کیا ہے کہ ایک روز ایک آدمی بارگاہ رسالت سرور کائنات صلی اللہ علیہ وسلم میں حاضر ہوا اور عرض کی دنیا نے میری طرف سے پیٹھ پھیر لی ہے اور منہ بھی پھیر لیا ہے۔ سرکار دو جہاں صلی اللہ علیہ وسلم نے اس آدمی کو فرمایا کہ ملائکہ کی جو نماز اور اللہ کی مخلوق کی جو تسبیح ہے اس سے تو کیوں غافل ہو گیا ہے اسی کے صدقے ان سب کو رزق دیا جاتا ہے جب صبح صادق طلوع ہو تو یہ تسبیح ایک سو بار پڑھا کر د۔

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللّٰهِ الْعَظِيمِ اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ۔ سرکار دو جہاں صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا دنیا تیرے پاس ذلیل ہو کر آئے گی۔ اپنے آقا و مولیٰ صلی اللہ علیہ وسلم کا یہ ارشاد معزز جاں بنانے کے بعد وہ آدمی واپس چلا آیا۔ کچھ مدت ٹھہرا رہا پھر حاضر ہوا اور عرض کی یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم میرے پاس اتنی دولت آگئی ہے کہ مجھے اس کے رکھنے کی جگہ نہیں ملتی۔ ایک بزرگ کے بارے میں بھی مشہور ہے کہ وہ اپنے ساتھیوں کو فجر کی سنت اور فرض کے درمیان یہی درج بالا الفاظ پڑھنے کی ترغیب دیتے تھے بہت ہی مجرب نسخہ ہے۔

بہر حال وہ صاحب فرمانے لگے میں یہ واقعہ پڑھ کر بڑا خوش اور مطمئن ہوا اور میں نے اس کے بعد نماز پانچ وقت جماعت کے ساتھ پڑھنا شروع کیا اور اللہ سے ہر روز خشوع و خضوع کے ساتھ دعا کرتا کہ یا اللہ میری تنگدستی دور فرما۔ چند ہی مہینوں میں میرا سارا قرضہ بھی اتر گیا ہے اور میں خوشحال بھی ہو گیا ہوں اور الحمد للہ اب تک خوشحال ہوں۔

ماں کا کہنا مانا اور مسئلہ حل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم ا مجھے ایک مرتبہ رات کے کھانے کے وقت پتلی لگی پانی پیا سوکھے نوالے لیے مگر پتلی جانے کا نام ہی نہ لے رہی تھی۔ میری اماں نے کہا کہ پانی پی لو میں نے کہا کئی مرتبہ پی چکا ہوں ٹھیک نہیں ہو رہا۔ اسی وقت میرے دل و دماغ میں آواز آئی ماں کا کہنا مان پانی پی لے ماں کا کہنا بھی شفاء ہے۔ میں نے جونہی پانی کی طرف ہاتھ بڑھایا تو پتلی رک گئی ابھی پیا بھی نہیں تھا اور جب پی لیا تو مسئلہ بالکل حل ہو گیا۔ (محمد طیب فاروقی ایبٹ آباد)

میرے پاس ایک دوست اپنے کسی عزیز کے ساتھ تشریف لائے باتوں باتوں میں وہاں اعمال اور دعا کی قوت و طاقت پر بحث چل نکلی۔ میرے دوست کے عزیز نے دعا کی طاقت پر اپنا دلچسپ اور پرتاثير واقعہ سنایا کہ آج سے کئی سال پہلے میں مالی طور پر بڑی تنگدستی کا شکار تھا قرض داروں نے الگ پریشان کیا ہوا تھا زندگی سے سکون و اطمینان رخصت ہو چکا تھا کچھ سمجھ نہیں آ رہی تھی کہ کیا کروں کہ اللہ کا کرنا کیا ہوا کہ ایک دن میں موٹر سائیکل پر کہیں جا رہا تھا کہ راستے میں ایک بڑی عمر کے بزرگ نے ہاتھ کے اشارے سے مجھے روکا اور کہنے لگے بیٹا آج جمعہ کا دن ہے مجھے نماز میں دیر ہو رہی ہے آپ مہربانی فرما کر مجھے مسجد کے قریب چھوڑ دیں میں نے انہیں اپنے پیچھے بٹھالیا اور قرہی ایک مسجد کے قریب انہیں اتارا انہوں نے نیچے اتر کر مجھے بازوؤں سے پکڑا اور فرمایا کہ آپ بھی نماز پڑھ لیں میں شرم کی وجہ سے موٹر سائیکل کو سائیڈ میں لگا کر ان کے ساتھ مسجد میں داخل ہو گیا اور وضو کرنے لگا وضو کے دوران شیطان مجھے ورغلا رہا تھا اور میرا قلبی نماز پڑھنے کا کوئی ارادہ نہیں تھا میں سوچ رہا تھا کہ وضو کر کے مسجد سے نکل جاؤنگا میں جیسے ہی وضو کر کے کھڑا ہوا اور باہر کی طرف نکلنے لگا تو اتنے میں جماعت کھڑی ہو گئی چونکہ جمعہ کا مبارک دن تھا مسجد میں لوگوں کا بے پناہ رش تھا صف میں گتے کیلئے جیسے ہی لوگ تیزی سے آگے بڑھے میں بھی اس ریلے میں بہہ کر ایک صف میں لگ گیا اور نماز میں شامل ہو گیا (گویا کے میں نے زبردستی نماز پڑھی) بہر حال نماز دعا سے فارغ ہو کر میں جلدی سے مسجد سے باہر نکلا تو مسجد کے گیٹ پر ایک لڑکا کوئی پرچہ تقسیم کر رہا تھا اس نے ایک پرچہ میرے ہاتھ میں بھی تھما دیا میں نے جلدی سے وہ پرچہ لے کر مرد و تر و در کرب میں ڈال لیا اور موٹر سائیکل پر بیٹھ کر اپنے کام پر چلا گیا۔ رات کو میں جب اپنے ٹھکانے پر آیا اور حسب عادت اپنی جیبوں سے سامان نکال کر سیٹ کرنے لگا تو اس میں سے مجھے وہ پرچہ بھی ملا میں نے اسے کھول کر پڑھنا شروع کیا۔ اس میں لکھا تھا کہ امام ماکہ رحمۃ اللہ علیہ نے حضرت ابن عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریج
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریج
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

خشک کھانسی کا آسان علاج: خشک کھانسی میں دورتی جینگ اور مرغی کے انڈے کی زردی استعمال کرنا مفید ہے۔ سردیوں میں بے حد مفید ہے۔

سسرال اور شوہر سے بیزار بیویاں

سعیدہ ظاہر صدیقی

ان کو وہ کچھ نہیں مل سکا جس کی وہ مستحق تھیں۔ ان باتوں سے ظاہر ہوتا ہے کہ وہ زندگی کی حقیقی قدروں سے بالکل ناواقف ہیں اور چند سطحی باتوں کو متاع حیات سمجھتی ہیں۔

عورت کیلئے شوہر کی محبت ہی دراصل وہ بنیاد ہے جس پر خوشگوار گھریلو زندگی کی تعمیر کی جاسکتی ہے۔ کار کوٹھی زیورات اور لباس ثانوی چیزیں ہیں۔

بہت سی لڑکیاں یہ جانتی ہی نہیں کہ وہ کیا چاہتی ہیں اور ان کو کون سی ایسی شے مل جائے جس سے ان کو مطمئن ہو۔

دوسروں کی تقلید اور حرص وہ جذبہ ہے جو ہر وقت ان میں کارفرما رہتا ہے اور بجائے اس کے کہ وہ اپنے گھر کی رونق بنیں شوہر کے لیے وبال بن جاتی ہیں شوہر کی اچھائی یا برائی دراصل اپنی بچھڑاؤ اور مزاج پر منحصر ہے۔

ہر شادی تقریباً ایک سی ہوتی ہے یہ صرف ہماری تعلیم و تربیت ہے جو اس کو کامیاب بنا کر ہمیں ایک مطمئن زندگی بسر کرنے کا اصل بناتی ہے۔ ان بنیادی باتوں کو ذہن نشین کرنا اور مینی کے مزاج کا ایک حصہ بنانا والدین کا فرض ہے سکول و کالج میں الجھرا اور جیو میٹری کے پراہلم حل کرنے کے طریقے سیکھ کر امتحان کے بعد بھلائے جاسکتے ہیں لیکن ازدواجی زندگی مستقل امتحان ہوتی ہے اور اس امتحان میں کامیابی کی تیاری بچپن سے ہی شروع ہوجانی چاہیے۔ نتیجہ یہ نکلا کہ والدین کو شروع سے ہی لڑکی کے مستقبل کو ذہن میں رکھنا چاہیے۔

ملک کی آبادی کے پیش نظر ہم میں سے چند ہی ایسی خواتین ہیں جو گھریلو ذمہ داریوں کے علاوہ سیاسی، معاشی ذمہ داریوں کو نبھا رہی ہیں یا ادبی تحریکوں میں شامل ہیں اور مختلف پیشوں جیسے طب، تعلیم اور کسی انتظامی مجلس میں حصہ لے رہی ہیں۔ ان حالات میں ظاہر ہے کہ ان خواتین کو جو گھر کے باہر عملی زندگی میں شامل ہونے کے مواقع سے محروم ہیں صرف اچھی بیوی اور ماں کا بھی کردار ادا کرنا ہوگا۔

اس لیے تعلیمی سرگرمیوں کے ساتھ ساتھ لڑکیوں کو گھریلو ذمہ داریاں سنبھالنے اور اچھی بیوی بننے کی بھی تربیت ملنی چاہیے تاکہ کنہر کے ساتھ ساتھ قوم کی فلاح و بہبود کے کام بھی گھر میں ہو سکیں۔

تصور یہ کہ دوسرا رخ یہ بھی ہے کہ بہت سی لڑکیاں یہ سوچ کر کہ نوکری تو کرنا نہیں ہے، تعلیم کو اوجھڑا چھوڑ دیتی ہیں اور بعد میں غلط رجحانات کا شکار ہوجاتی ہیں وہ سوچتی ہیں کہ جب سکولی تعلیم حاصل کیے بغیر نئے فیشن اور گفتگو کرنے کے دل کش انداز سیکھے جاسکتے ہیں تو دوسری کتابوں میں وقت صرف کرنے کی کیا ضرورت ہے۔

تعلیم کا مقصد فیشن سے رہنا نہیں بلکہ اپنے ملک کا ذمہ دار شہری بننا اور قوم کے مستقبل کی تعمیر میں اپنا رول صحیح طریقہ سے ادا کرنا ہوتا ہے۔ اکثر دیکھا گیا ہے کہ چھوٹے موٹے امتحانات پاس کرنے کے بعد لڑکیاں فیشن پرستی کو اپنا شادیوہ بنا لیتی ہیں اور گھریلو ماحول اور کام کاج سے اجتناب کرتی ہیں۔ گھٹیا ادب کا مطالعہ، فلمی لباس کی نقل اور سیر و تفریح کیلئے زندگی ان کے مقاصد بن جاتے ہیں جس کا سب سے برا اثر ان کی جنسی زندگی پر پڑتا ہے وہ طرح طرح کی پوشیدہ بیماریوں کا شکار ہوجاتی ہیں۔

والدین عموماً مائیں لڑکی کے ان سنہرے خوابوں سے مرعوب ہوجاتی ہیں اور ان کے بے جا مطالبات پورے کرتے ہیں۔ وہ تعلیمی مقاصد کو فراموش کر بیٹھتی ہیں اور بیٹی کو قناعت، صلح پسندی، قربانی اور دوسری کارآمد باتوں کی تربیت دینے کے بجائے خود اس کی جدت پسندی سے اتنی متاثر ہوجاتی ہیں کہ وہ دھیرے دھیرے سے کامل خود پسند، خود غرض اور خیالی دنیا میں رہنے والی ایک غیر حقیقت پسند لڑکی بن جاتی ہے۔

مثلاً رشیدہ اپنی کنبلی محمودہ کے شوہر سے بہت مرعوب نظر آتی ہے اور دل ہی دل میں کہتی ہے کہ "میری بھی قسمت کہاں پھوٹی!" اور پھر ایک ٹھنڈی سانس کے ساتھ دل میں اپنے خاوند کے بارے میں کہتی ہے کہ "کہاں میں اور کہاں

یہ۔۔۔" اوفو! مجھے کتنی شرم آتی ہے جب یہ وہی بوسیدہ چنٹ کوٹ پہن کر روز نکلتے ہیں کوئی سمجھے شاید ان کے پاس اور سوٹ ہے ہی نہیں۔

یا پھر نجمہ اپنی سنبلی سلٹی کوئی کار میں دیکھ کر ایک دم سے بے چین ہوجاتی ہے گھر کی ہر چیز اس کو بڑی لگتی ہے۔ بچوں پر برستی ہے شوہر کی محبت اور پیار بھری باتوں سے خوش ہونے کے بجائے اس کو جھڑک دیتی ہے اور تنہائی کے لمحات کو پر لطف بنانے کی بجائے شوہر سے کہتی ہے "اتنا سمجھایا کہ ترقی کرنے کی کوشش کیجئے لیکن آپ کے اوپر میری کسی بات کا اثر ہی نہیں ہوتا۔" اس واقعے کے بعد اس پر ایک رقت طاری ہوجاتی ہے اور وہ اپنے آپ کو دنیا میں نہایت بد نصیب عورت تصور کرنے لگتی ہے۔ یہی نہیں اگر لڑکی خوش قسمتی سے ان تمام ظاہری چیزوں کو حاصل کر لیتی ہے جن کے وہ شادی سے پہلے خواب دیکھتی تھی تو اس کو کسی اور بات کی فکر لاحق ہوجاتی ہے۔

اگر کسی کی شادی ڈاکٹر سے ہوتی ہے تو خاوند کے زیادہ دیر تک ڈیوٹی اور اس کے بعد کلینک میں بیٹھنے اور مریضوں کو زیادہ وقت دینے پر ہی اپنے آپ کو بد قسمت سمجھنے لگتی ہے اور سوچتی ہے کہ کاش! کسی بڑے سرکاری افسر سے بیاہ ہوجاتا جو وقت پر تو گھرا تا اور پھر اگر کسی سرکاری افسر کی بیوی سے ملاقات کی جائے اور اس کی دل کی گہرائیوں میں جھانکا جائے تو وہاں بھی بے اطمینانی اور الجھنیں ہوں گی۔

تھوڑے تھوڑے وقفے کے بعد تھادلے ایک ماحول سے الگ ہو کر دوسرے ماحول میں اپنے کو کھپاتا بچوں کی تعلیم کا نقصان یہ وہ چند مسئلے ہیں جن سے گریڈ افسروں کی بیویاں متاثر دکھائی دیتی ہیں۔

اکثر بیویاں یہ سمجھتی ہیں کہ قسمت نے ان کا ساتھ نہیں دیا اور

قبض و موٹاپا اور صحت بھرپور

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ذہیروں دعائیں قبول فرمائیں عبقری کے سارے سلسلے بہت اچھے کم خرچ اور بہترین نتائج کے حامل ہیں۔ آپ کا شکریہ ادا کرتی ہوں کہ میں نے اب تک صرف دس رسالے ہی پڑھے ہیں ہر مشکل آسان ہوگئی ہے۔ مجھے بہت پرانی قبض تھی میں نے عبقری کے سابقہ شمارے میں ایک نسخہ حوالہ نشانی: کلونجی پچاس گرام چمکا اسپنول پچاس گرام اور سو گرام شہد ملا کر رکھ لیا صبح دوپہر شام بعد از غذا آدھا چمچ کھاتی ہوں اس سے پاخانہ کھل کر آتا ہے۔ اس کے علاوہ میرا جسم دن بدن پھولتا جا رہا تھا جس کی وجہ سے میں کافی پریشان تھی اس کیلئے میں تقریباً دو ماہ سے آدھا چمچ اجوائن کا پاؤڈر ایک گلاس پانی میں بھگو کر رکھ لیتی ہوں اور دوسرے تقریباً شام چار یا پانچ بجے وہ پانی پی لیتی ہوں اس سے میں اپنے اندر بہت ہلکا پن محسوس کرتی ہوں۔ (ع۔ش لاہور)

روحانی کیفیت

ہمارے گھر میں بات بات پر لڑائی ہوتی تھی اب حالات ٹھیک ہو رہے ہیں میں دو سال سے بیروزگار تھا مجھے گھر سے بلا کر کسی نے کام دیا ہے محترم حکیم صاحب السلام علیکم ا مجھے بقری سے وابستہ ہوئے تقریباً ساڑھے سات ماہ ہو گئے ہیں اس دوران میں دو بار تسبیح خانہ گیا ہوں دونوں بار چار چار دن وہاں رہا ہوں دوسری روحانی کلاس میں بھی شریک ہوا مجھے بہت فائدہ ہوا ہے۔ میں پہلے کلین شیو کیا کرتا تھا مگر تسبیح خانہ میں رہنے کی برکت سے اللہ نے مجھے ڈاڑھی رکھنے کی توفیق دی جب میری ڈاڑھی کے بیس یا اکیس دن ہوئے تو مجھے خواب میں حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی زیارت نصیب ہوئی اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے میرے چہرے پر اپنا ہاتھ مبارک پھیرا۔ الحمد للہ ہمارے گھر میں بات بات پر لڑائی ہوتی تھی اب حالات ٹھیک ہو رہے ہیں میں دو سال سے بیروزگار تھا مجھے گھر سے بلا کر کسی نے کام دیا ہے کچھ دن پہلے میں نے خواب دیکھا کہ کوئی تسبیح خانہ کی طرح جگہ ہے اس کی ایک سائڈ پر اونچی جگہ میں لیٹا ہوا ہوں آپ کے ساتھ ایک اور آدمی بھی ہے آپ دونوں میرے پاس بیٹھے ہوئے اور مجھے فرماتے ہیں تیرا مستقبل بہت اچھا ہوگا۔ اس کے بعد مجھے کام مل گیا۔ میں صبح و شام 313 بار نوح علیہ السلام والی دعا رَبِّ اِنِّیْ مَغْلُوْبٌ فَانْتَجِزْ ﴿١٠٠﴾ پڑھتا ہوں۔ سورہ طارق تین بار پانی پر دم کر کے آدھا پانی پیتا ہوں اور آدھا گھر میں کمروں کے کونوں میں مارتا ہوں۔ جب اس عمل کا 78 واں دن تھا تو پانی پر دم کرتے ہی اتنی گندی بدبو آئی کہ کیا بتاؤں۔ میری بہن نے بھی میرے ساتھ آپ سے بیعت کی تھی وہ بھی الحمد للہ اب صوم و صلوٰۃ کی پابند ہو گئی ہے اور اکثر خواب میں دیکھتی ہے کہ ہمارے گھر سے جنات جا رہے ہیں۔

دست غیب کیلئے

دست غیب کیلئے سورہ طلاق اکتالیس دن عشاء کے بعد ایک مرتبہ پڑھیں اور جب آیت نمبر تین پر پہنچیں تو اس آیت کو اکتالیس مرتبہ پڑھیں اور پھر باقی سورہ مکمل کر لیں۔ انشاء اللہ صرف گیارہویں روز ہی سے غیب سے روزی ملنا شروع ہو جائے گی۔ (غبر)

تیرا کی دماغی اور اعصابی صلاحیتوں میں اضافہ

کھانے کے بعد پانی پینا معدے کی عضلات کو ڈھیلا کرتا ہے معدے کی اندرونی جھلی کے درم کا باعث بنتا ہے اور معدے میں اس اس کی نسبت کم ہو جاتی ہے اور تیزابیت بڑھ جاتی ہے۔ تین سانسوں میں پانی پینے کا عمل صحت کیلئے مفید ہے۔

جدید سائنس کی تحقیق کے مطابق تیرا کی کرنے سے دماغی اور اعصابی صلاحیتوں میں اضافہ ہوتا ہے۔ روزمرہ کے کاموں میں عضلات استعمال ہوتے ہیں لیکن تیرا کی کرنے سے ہیک وقت تمام عضلات استعمال ہوتے ہیں جس سے پورے جسم میں چستی پیدا ہوتی ہے۔ تیرا کی کرنے سے تازہ خون کی فراہمی بھرپور طریقے سے ہوتی ہے۔ تیرا کی کرنے سے ہاتھ پاؤں کی گرفت کی مضبوطی میں اضافہ ہوتا ہے۔

ڈھیلا ڈھالا لباس سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اور جدید سائنس ام المومنین حضرت ام سلمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا فرماتی ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو کپڑوں میں سب سے زیادہ پسند گھرتا تھا۔ (ابوداؤد - ترمذی)

ڈھیلا ڈھالا لباس پہننے سے پنوں کی افزائش پر مثبت اثر پڑتا ہے اور پٹھے چست رہتے ہیں۔ ڈھیلے ڈھالے لباس سے خون اعضائے رئیسہ تک بغیر کسی دباؤ کے با آسانی فراہم ہوتا ہے جس سے دل دماغ اور نظام ہاضمہ پر بہتر اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ تنگ لباس ترک کرنے سے ذہنی اور اعصابی تناؤ میں کمی واقع ہوتی ہے جس کی وجہ سے اعصابی تناؤ اور کھنچاؤ جیسے امراض سے بچا جاسکتا ہے۔ ماہرین امراض معدہ اور جگر تنگ لباس کو ترک کرنے کی ہدایت کرتے ہیں۔ تنگ لباس سے اعصابی تناؤ کی وجہ سے ایک کیمیائی مادہ معدے میں خارج ہوتا ہے جس سے معدے میں تیزابیت بڑھ جاتی ہے اور اس جیسے امراض پیدا ہوتے ہیں۔

میڈیکل سائنس قرآن کی تصدیق کرتے ہوئے ترجمہ: ”کیا یہ لوگ زمین میں چلے پھرے نہیں ہیں کہ جس سے ان کے دل سمجھنے والے اور ان کے کان سننے والے ہوتے؟ حقیقت یہ ہے کہ آنکھیں اندھی نہیں ہوتیں مگر وہ دل اندھے ہو جاتے ہیں جو سینوں میں ہیں۔“ (الحج 46)

میڈیکل سائنس ماضی قریب تک یہ دعویٰ کرتی رہی کہ دل میں سوچنے سمجھنے کی صلاحیت سرے سے موجود ہی نہیں اور سوچنے سمجھنے کا کام صرف دماغ کا ہے۔ (باقی صفحہ نمبر 28 پر)

مزید تفصیل کیلئے ادارہ عبقری کی شہرہ آفاق کتاب ”سنت نبوی اور جدید سائنس“ ضرور پڑھیں۔

پانی پینے کے آداب سنت نبوی اور جدید سائنس نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا اسوہ: جناب عبداللہ عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا فونت کی طرح ایک ہی سانس میں پانی مت پیا کرو ٹھہر ٹھہر کر دو تین سانس میں پیا کرو جب پینے لگو تو بسم اللہ پڑھ کر پیو فارغ ہو الحمد للہ کہو۔ (جامع ترمذی)

حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے کھڑے ہو کر پانی پینے سے منع فرمایا۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی ایک حدیث کا مفہوم ہے کہ اگر تمہیں پتہ لگ جائے کہ کھڑے ہو پانی پینے کا اتنا نقصان ہے تو وہ پانی تم حلق میں اٹکی ڈال کر باہر نکال دو۔ (رہبر زندگی) جدید سائنس تحقیق کے مطابق کھڑے ہو کر اور ایک سانس میں پانی پینے سے جسم پانی جلد جذب ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے گردوں پر گہرا اثر پڑتا ہے اور جسم کے تمام حصوں پر ورم کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔ خصوصاً پاؤں پر جیسے سائنسی اصطلاح میں کہا جاتا ہے۔

کھانے کے بعد پانی پینا معدے کی عضلات کو ڈھیلا کرتا ہے معدے کی اندرونی جھلی کے درم کا باعث بنتا ہے اور معدے میں اس اس کی نسبت کم ہو جاتی ہے اور تیزابیت بڑھ جاتی ہے۔ تین سانسوں میں پانی پینے کا عمل صحت کیلئے مفید ہے۔ وقفوں سے گھونٹ بھرنے سے آخری گھونٹ پہلے سے لیے جانے والے گھونٹوں سے رو جانے والی پیاس کو بجھاتا ہے۔ مزید کہ یہ طریقہ معدے کے درجہ حرارت کو غیر معمولی تبدیلی سے بھی روکتا ہے۔

تیرا کی سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اور جدید سائنس

نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا اسوہ: حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ اپنی اولادوں کو تیرا کی اور تیرا اندازی سکھاؤ۔ (صحیح مسلم) ایک بار تالاب میں آپ صلی اللہ علیہ وسلم اور چند صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین تیر رہے تھے آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے تیرنے والوں میں سے ہر ایک کی جوڑی مقرر فرمادی کہ ہر آدمی اپنے جوڑی کی طرف تیر کر پہنچے آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ قرار پائے۔ (المسئلۃ - آداب زندگی)

بھروسہ نہیں: ابر کے سایہ کا غیر عورت کی محبت کا خوشامدی کی تعریف کا غرض مندی دوستی کا جواری کی مالدار کی کا کھانے پینے کے یاروں کا تنگ دستی اور زندگی کا۔۔۔

خوبصورت بہو کی تلاش اور شادیوں کے مسائل

اجھے سے اجھے کی تلاش بالآخر اس منزل تک لے جاتی ہے کہ "اب سب کچھ چلے گا" اگر خاندان میں کوئی بیٹی کے لائق اس کے معیار کے مطابق رشتہ ہی نہ ہو تو لڑکی کی عمر گزر جاتی ہے اور جب رشتے آنا بند ہو جاتے ہیں تو والدین خصوصاً ماکیں ہر ایک سے کہتی ہیں کہ کسی نے رشتوں پر بندش کرادی ہے۔

سسرال میں بہو کے ساتھ سلوک

ایک لڑکی جب بیاہ کر سسرال آتی ہے تو وہ اپنے والدین اور بہن بھائیوں کے ساتھ سے جدا ہوتی ہے وہ امید کرتی ہے کہ اس کا جیون ساتھی اس کے ہر دکھ سکھ میں شریک ہوگا دونوں ایک دوسرے کے غمخوار اور مونس ہوں گے مگر گھر پر ساس صاحبہ کی حکومت ہوتی ہے بیٹے کی مجال نہیں کہ وہ بیوی سے ہنس بول سکے۔ اپنے حالات میں میاں بیوی ایک دوسرے کی ضروریات کو تو چاہتے نہ چاہتے ہوئے پورا کر دیتے ہیں مگر ان کے درمیان دلی تعلق قائم نہیں ہو سکتا جو کہ شادی کا اصل مقصد ہے اگر میاں بیوی ایک دوسرے کے ہمدرد غمگسار نہ ہوں تو گھر ایک سرائے کی مانند ہوتا ہے جہاں پر گھر کے افراد نے ایک دوسرے سے بے نیاز ہو کر زندگی کے شب و روز گزارتے ہیں۔ اس رویہ کی بھی بنیادی وجہ اپنے آپ کو بڑا اور دوسروں کو کمتر سمجھنا ہے۔ گھر میں "جیو اور جینے دو" کی بجائے نہ جنیں گے اور نہ جینے دیں گے کی فضا قائم ہو جاتی ہے۔ طعن و تشنیع بے جا روک ٹوک طنز اور بولی برادری قیبت اور چغلیخوری گھر کی بنیادیں ہلا دینے والی اخلاقی خرابیاں ہیں۔ چاہے ساس ہو یا بہو گھر کے امن و سکون کیلئے ان برائیوں سے بچنا انتہائی ضروری ہے اور اپنے ایمان کو سلامت رکھنے کیلئے بھی۔ ایک ایک قطرے کی مسلسل ٹپکار سے پتھر کا سینہ بھی پاش پاش ہو جاتا ہے۔ انسان تو پھر انسان ہوتا ہے۔ اس کی برداشت تحمل اور بردباری کو ایک حد تک ہی آزمایا جاسکتا ہے۔ گھر کا سربراہ اگر سمجھ بوجھ سے کام نہ لے اور توازن قائم نہ کر سکے تو نوٹا ایسے گھرانوں کا مقدر بن جاتا ہے۔

معیار شے آسمانوں میں طے ہوتے ہیں؟

(راجہ قمر لاہور)

اسلام میں میاں بیوی کو ایک دوسرے کا لباس کہا گیا ہے مرد اور عورت ایک بندھن میں بندھ جانے کے بعد زندگی کے نئے سفر کا آغاز کرتے ہیں یہ تو ہم شروع سے ہی سنتے آ رہے ہیں کہ رشتے آسمانوں پر طے ہوتے ہیں پھر بھی ہر کوئی پریشان ہے ہر دوسرے تیسرے گھر میں یہی مسئلہ ہے لڑکیاں عمر گزارتی جا رہی ہیں والدین اس فکر میں گھلتے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے حکم کے مطابق اپنی زندگی کے کچھ تجربات تحریر کر رہی ہوں استدعا ہے کہ میرا نام شائع نہ کیا جائے۔

بیٹیاں والدین کیلئے رحمت

بیٹیوں کی پیدائش پر والدین کو کھلے دل سے خوشی کا اظہار کرنا چاہیے کہ اللہ کی طرف سے مقدس تحفہ ہے جس کی پرورش اور دیکھ بھال ایک مقدس فریضہ سمجھ کر کرنی چاہیے نہ کہ ایک بوجھ۔۔۔ بیٹیوں کی پرورش میں لا پرواہی کا وطیرہ اختیار کرنا اور انہیں بیٹوں کے مقابلے میں غیر اہم سمجھنا بچیوں کو ایسے احساس کمتری میں مبتلا کر دیتا ہے جس کا اثر ساری زندگی قائم رہتا ہے اور بچیوں کی شخصیت دب جاتی ہے وہ زندگی کی دوڑ میں بھرپور حصہ لینے سے گریزاں رہتی ہیں۔ بیٹیاں جب جوان ہو جائیں تو ان کی شادی طے کرتے ہوئے ان کے مستقبل کی فلاح اور خوشیوں کا خیال رکھنا والدین کا فرض ہے مگر کچھ والدین ایسے ہوتے ہیں جو بچیوں کو سر کا بوجھ سمجھ کر سر سے اتار دیتے ہیں اب وہ جانیں اور ان کی زندگی کے مسائل جانیں۔

ہمارے معاشرے میں بعض گھرانوں میں بڑے بیٹے کو اس قدر اہمیت دی جاتی ہے کہ اس کے ہر فیصلے کو مانا جاتا ہے اور منوایا جاتا ہے۔ یہی وہ نقطہ ہے جس کی وجہ سے بہن بھائیوں کے دلوں میں ساری زندگی کیلئے نفرتوں کا بیج بویا جاتا ہے اور خاندان تیزتر ہو جاتے ہیں ہم لوگ اسلامی زندگی اور طریقوں سے جتنا دور ہوتے ہیں اتنا زیادہ مسائل کا شکار ہوتے ہیں الگ گھر کے سربراہ جو کہ والد ہوتے ہیں گھر میں جمہوریت کی فضا کو قائم کریں اور زندگی کے اہم امور کو باہمی صلاح و مشورہ سے انجام دیں تو مستقبل کے بہت سے مسائل اور الزام تراشیوں سے بچا جاسکتا ہے۔ اسلام میں ہر معاملہ میں مشورہ کی اہمیت مسلم ہے۔ مگر ہمارے معاشرے میں عموماً بڑے بیٹے کو کرتا دھرتا مان کر اس کے ہر لفظ و صحیح فیصلوں کو مانا اور منوایا جاتا ہے جس سے بہت سوں کے خاص طور پر کمزوروں کے حقوق غصب ہوتے ہیں مگر کسی کو کچھ پروا نہیں ہوتی۔

ماہنامہ معنوی دسمبر 2014ء شمارہ نمبر 102

جار ہے ہیں مہنگی سے مہنگی ہوتی اشیاء صرف جن کا اثر زندگی کے ہر شعبے پر ہوتا ہے لڑکے بلند معیار زندگی کے چکر میں ہیں میڈیا کے ذریعے خوبصورتی اور گلیمز کا پرچار اس قدر کیا جاتا ہے کہ اب لڑکے اور ان کے والدین آنے والی بیوی اور بہو کے روپ میں ایک سچی سچائی گزرا تلاش کرتے ہیں اب تو ایسا معیار بن گیا ہے کہ مناسب شکل و صورت کی لڑکیاں بھی مسترد کر دی جاتی ہیں۔ ایک سالو لہ اور عام قدم قامت کے مالک لڑکے کے والدین بہو کے روپ میں نہایت خوبصورت اور گوری لڑکی کی تلاش کرتے ہیں جبکہ ان کے گھر میں انتظار میں بھائی سے مشابہت رکھنے والی لڑکی عمر گزار رہی ہوتی ہے اور اگر کہیں اجھے رشتے لڑکیوں کے آتے ہیں تو ماں باپ خود یا لڑکیاں منع کر دیتی ہیں۔

اجھے سے اجھے کی تلاش بالآخر اس منزل تک لے جاتی ہے کہ "اب سب کچھ چلے گا" اگر خاندان میں کوئی بیٹی کے لائق اس کے معیار کے مطابق رشتہ ہی نہ ہو تو لڑکی کی عمر گزر جاتی ہے اور جب رشتے آنا بند ہو جاتے ہیں تو والدین خصوصاً ماکیں ہر ایک سے کہتی ہیں کہ کسی نے رشتوں پر بندش کرادی ہے۔ کالام علم کر دیا ہے کوئی کچھ کر رہا ہے ایسے لوگ تو ہم پرستی کا شکار ہوتے ہیں وہ اپنے رویوں کو نظر انداز کر دیتے ہیں بعض خاندان میں اگر کوئی جوان لڑکا نہ ہو تو لڑکی لڑکی کا نکاح شیر خوار بچے یا پچاس سے ساٹھ سالہ بوڑھے سے کر دیا جاتا ہے۔ عام طور پر دیکھا گیا ہے کہ والدین یہ چاہتے ہیں کہ ان کی بیٹی کی شادی مختصر فیملی میں ہو لڑکا اعلیٰ تعلیم یافتہ ہو اچھی جگہ رہتا ہو خوبصورت ہو وغیرہ لیکن اس کے ساتھ ایک اور پابندی بھی ضروری ہے کہ لڑکا لڑکی کے درمیان پانچ چھ سال کا فرق ضرور ہو یعنی لڑکا لڑکی سے بڑا ہو اس موقع پر وہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم اور حضرت خدیجہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی عمروں کے فرق کو دیکھنا بھول جاتے ہیں اور انکار کر دیتے ہیں اس قسم کی باتیں اس مسئلے کی سنگینی کو بڑھا دیتی ہیں۔ اگر والدین اسلام کے ذریں اصولوں پر چلتے ہوئے غیر ضروری معیارات کو ختم کر دیں تو بہتری ممکن ہے۔ آج کل اجھے رشتے کا کال ہو گیا ہے اللہ پر بھروسہ کر کے شادی کریں سب سے بہترین راستہ "استحارہ" ہے جو کہ سنت رسول صلی اللہ علیہ وسلم ہے اللہ سے بہتر مشورہ بھلا کون دے سکتا ہے لڑکے والے اپنے سخت رویوں اور معیارات میں کچھ کمی کر لیں تو بہت سی لڑکیاں مناسب عمر میں ہی بیاہی جائیں گی اگر ایک کسی کی بیٹی کا بھلا کریں تو اللہ آپ کا بھی بھلا کرے گا۔

جن مریضوں کے جگر یا گردوں میں پتھری ہو انہیں آلوکا زیادہ استعمال کرنا چاہیے اور گردن میں چار پانچ سیر پانی بھی پینا چاہیے ایسا کرنے سے پتھری ریزہ ریزہ ہو کر نکل جاتی ہے۔

نجومی اور دیہاتی

(فرزانہ صفیر)

جب نجومی اپنی تمام باتیں کر چکا تو دیہاتی نے کہا میں نے آپ کی بہت شہرت سنی تھی سنا تھا کہ آپ غیب کی خبریں بتاتے ہیں حیدر آباد میں ایک نجومی رہتا تھا وہ لوگوں کے ہاتھ دیکھ کر ان کی قسمت بتاتا تھا ہر روز مجلس لگاتا اس کی مجلس میں ہر طرح کے لوگ شرکت کرتے تھے یوں وہ اپنی جھوٹی اور چکنی چڑی باتوں اور دھوکہ بازی سے لوگوں کو بے وقوف بناتا تھا۔ اپنے اس فن کی بنیاد پر وہ مشہور بھی بہت ہو چکا تھا۔ ایک سادہ لوح دیہاتی نے اس کی شہرت سن کر اسے ہاتھ دکھانے کا فیصلہ کیا۔ وہ اس کے پاس پہنچا اور اپنا ہاتھ اس کے آگے کر دیا بولا میری قسمت کا حال بتاؤ نجومی نے فوراً کہا میں قسمت بتانے کی فیس سو روپے لیتا ہوں۔ دیہاتی نے کہا ٹھیک ہے پہلے میرا ہاتھ دیکھو۔ اب نجومی نے ہاتھ دیکھ کر کہنا شروع کر دیا۔ آپ کی قسمت بہت اچھی ہے آپ حج کریں گے بہت جلد آپ کے ہاں دولت کی ریل ٹیکل ہونے والی ہے۔ دنیا آپ کے قدموں میں ہوگی اور بھی بہت سے لوگ پاس بیٹھے نجومی کی باتوں کو غور سے سن رہے تھے اور سوچ رہے تھے کہ یہ دیہاتی تو بس چند دن میں مال دار بننے والا ہے۔

جب نجومی اپنی تمام باتیں کر چکا تو دیہاتی نے کہا میں نے آپ کی بہت شہرت سنی تھی سنا تھا کہ آپ غیب کی خبریں بتاتے ہیں آپ نے میری قسمت کا حال مجھے بتا دیا اب یہ بتائیں کہ میرے اور آپ کے درمیان جو سو روپے کا معاملہ طے ہوا تھا وہ سو روپے میں آپ کو دوں گا یا نہیں۔۔۔ ۲۲۲۔

نجومی دیہاتی کا سوال سن کر حیران رہ گیا وہ کوئی جواب نہ دے پایا کیونکہ اگر وہ کہتا آپ سو روپے دیں گے تو ممکن تھا کہ دیہاتی کہہ دیتا میں نہیں دوں گا اور اگر وہ کہتا کہ نہیں تو دیہاتی اسے سو روپے دے کر جھوٹا ثابت کر دیتا غرض یہ کہ نجومی چپ چاپ رہ گیا سب لوگ اس پر ہنسنے لگے اس طرح سب کے سامنے اس کی خوب کرکری ہوئی۔ دیہاتی مجمع سے نکل کر اپنے گاؤں واپس آ گیا۔ اس کے گھر نہ کبھی دولت کی ریل ٹیکل ہوئی نہ اسے حج کا موقع ملا۔ اسی حالت میں اس کی وفات ہوئی دیہاتی کے بیٹے یہ واقعہ لوگوں کو سنایا کرتے تھے۔ وہ کہا کرتے تھے میرا باپ تو کیا دولت مند بننا میں بھی ابھی گدھا گاڑی چلاتا ہوں۔

(20)

شادی کی دعا قبول اور جلد رشتہ طے نشاندر عمل

محمد رمضان شیخو پورہ

اگر کسی لڑکے یا لڑکی شادی نہ ہوتی ہو اور عمر میں زیادتی ہو رہی ہو تو اسے چاہیے کہ اس اسم کو گیارہ دن تک 5500 مرتبہ روزانہ پڑھے اور اس کے بعد اللہ کے حضور اپنی شادی کے لیے دعا کرے انشاء اللہ قبول ہوگی اور جلد رشتہ طے پا جائے گا۔

مرتبہ پڑھیں اس کے بعد جو دعا مانگی ہو مانگیں۔ آخر میں پھر گیارہ مرتبہ یہی اسم پڑھیں۔ انشاء اللہ دعا قبول ہوگی۔

قیل سے رہا تھی گناہ میں

اگر کوئی ناجائز طور پر اپنے ہال بچوں سے جدا ہو کر قید میں مبتلا ہو گیا ہو یا کسی کا پتہ نہ چلتا ہو تو چند آدمی اکٹھے ہوں اور گن کر اس اسم کو سو الاکھ مرتبہ پڑھیں پڑھائی مکمل ہونے پر تمام پڑھنے والے سر سجدے میں رکھ کر قیدی کی قید سے رہائی کیلئے دعا کریں۔ اس طرح سات دن تک یہی عمل کریں۔ انشاء اللہ قید سے خلاصی ہوگی اور قیدی بحفاظت اپنے ہال بچوں میں آجائے گا۔

فان لا تضرہ ہیبیہی گنی واپس لائے گناہ میں

اگر کسی شخص کی بیوی ناراض ہو کر نیکے چلی گئی تو خاوند کو چاہیے کہ اس اسم کو گیارہ ہزار مرتبہ پڑھے اور پڑھنے کے بعد پانی پر پھونک لگا کر پانی کو اس طرف منہ کر کے پاکیزہ جگہ پر پھینکے جس طرف وہ رہتی ہو۔ اس طرح گیارہ روز کرے۔ انشاء اللہ بیوی واپس آنے کے فوراً آثار پیدا ہو کر وہ اپنے گھر میں آکر آباد ہو جائے گی۔

میر شاک کا اصل ملنے گناہ میں

جس شخص کو مرشد کامل نہ ملتا ہو یا کوئی عارف کامل کسی کو مرید بنانا قبول نہ کرتا ہو تو اس اسم کو دس دن تک بعد نماز مغرب 12500 مرتبہ روزانہ پڑھیں۔ انشاء اللہ حسب خواہش اللہ کا بندہ مل جائے گا۔

سفید بال کالے کرنے کا آزمایا نسخہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم امیرے بال وقت سے پہلے سفید ہو گئے تھے عبقری کے ایک سابقہ شاگردے میں ایک نسخہ دیکھا تھا کہ اس نسخہ میں چھ گرام ایک کپ پانی میں پکا کر صبح و شام پی لیں میں نے یہ نسخہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کیا تو میرے بال سر میں اور ڈاڑھی میں جو سفید تھے وہ کالے ہونا شروع ہو گئے میں اتنا خوش ہوں کہ لفظوں میں بیان نہیں کر سکتا۔ یہ نسخہ اب میں دوسرے لوگوں کو بھی بتا رہا ہوں تاکہ ان کو بھی فائدہ ہو۔ (نور خان میا زئی کراچی)

شادی گنی دعا قبول ہو

اگر کسی لڑکے یا لڑکی کی شادی نہ ہوتی ہو اور عمر میں زیادتی ہو رہی ہو تو اسے چاہیے کہ اس اسم کو گیارہ دن تک 5500 مرتبہ روزانہ پڑھے اور اس کے بعد اللہ کے حضور اپنی شادی کے لیے دعا کرے انشاء اللہ قبول ہوگی اور جلد رشتہ طے پا جائے گا۔

ہر جائز دعا قبول ہو

اگر کوئی شخص یہ چاہتا ہو کہ اس کی ہر جائز دعا قبول ہو تو اسے چاہیے کہ اس اسم کو 220 مرتبہ روزانہ سوتے وقت پڑھنے کا معمول بنائے انشاء اللہ اس کی ہر جائز دعا قبول ہوگی۔ ایک عامل کا قول ہے کہ اگر کوئی شخص اس نام کو جمعہ کے دن ایک سو مرتبہ لکھ کر تعویذ بنا کر اپنے پاس رکھے تو جو دعا کرے گا اللہ قبول کرے گا اور جو بات کسی سے کہے گا وہی منظور ہوگی۔ ایک بزرگ کا قول ہے کہ دعا کے آغاز میں اس اسم کو گیارہ

روحانی پیماریوں کا روحانی علاج

براہ کرم غلافے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں۔ توجہ طلب امور کیلئے پتہ لکھا ہوا جوابی غلافہ ہمارا ارسال کریں۔ مختصر اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ خطوط لکھتے ہوئے انسانی گوند ٹیپ یا سٹیپلر زین کا استعمال نہ کریں کیونکہ خط کھولتے ہوئے پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ اپنا نام شہر کا نام اور مکمل پتہ واضح کر کے جوابی خط پر ضرور لکھیں۔ ایڈریس نام مکمل ہونے کی وجہ سے جواب نہیں دیا جائیگا۔

بعض لوگ خط لکھنے کے بعد جواب کا انتظار نہیں کرتے فوراً مزید لکھ دیتے ہیں کم از کم چالیس دن انتظار کریں۔ جو وظیفہ بتایا گیا ہے صرف اُسی میں توجہ کریں بار بار وظائف ہرگز نہ بدلیں۔

سربا سرت مرسل

میں اکثر خواب میں بزرگوں کو دیکھتی ہوں، کبھی کبھی مجھے آسمان پر روشنیوں سے تحریر کردہ اسمائے الہیہ اور آیات قرآنی بھی نظر آتی ہے اور کبھی کبھی تو جانتے میں بھی ایسا ہوا کہ آسمان پر نظر تک گئی اور کوئی اسم الہی روشنیوں سے لکھا ہوا صاف اور روشن نظر آیا۔۔۔ ایک مرتبہ خواب میں حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی زیارت بھی نصیب ہوئی اور ایک مرتبہ حضرت بلال رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے ملاقات ہوئی۔ ایک خواب میں میں نے خود کو حج کرتے ہوئے دیکھا ہے اکثر وقت بے وقت میرے کانوں میں اذان کی آواز بھی آنے لگتی ہے۔ میں کسی کو بتاتی ہوں تو کوئی میری بات پر یقین نہیں کرتا۔ (میونسٹا صفحہ لاہور)

جواب: آپ کی بیان کردہ کیفیات حضور نبی کریم ﷺ سے آپ کے قلبی تعلق و محبت اور روحانی بزرگوں کے ساتھ گہری عقیدت کو ظاہر کرتی ہیں۔ حضور نبی اکرم ﷺ کی خواب میں زیارت ہونا ایک بہت بڑی سعادت ہے۔ یہ سعادت ملنے پر بطور شکرانہ ہدیہ صلوة و سلام نبی کریم ﷺ کی خدمت میں پیش کرنا چاہیے۔ بطور شکرانہ غریبوں کی مالی مدد بھی ایک مستحسن کام ہے۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنے حبیب محمد مصطفیٰ ﷺ کی زیارت کا شرف عطا فرمائے۔ آمین۔

بیشوں کے ساتھ برا سلوک

ہم آٹھ بہن بھائی ہیں پانچ بہنیں اور تین بھائی۔۔۔ بھائی ہم بہنوں سے چھوٹے ہیں۔ ماں باپ نے بھائیوں کے خوب لاڈ اٹھائے لیکن دکھ کی بات یہ ہے کہ ہمارے والدین نے ہم بہنوں کے ساتھ امتیازی سلوک کیا۔ ہمارے خاندان میں بیٹیوں کا وجود پسند نہیں کیا جاتا۔ سائنسی ترقی کے دور میں بھی ہماری ایک رشتہ دار کو لڑاساؤ نڈ سے جب پتہ چلا کہ ان کے ہاں بیٹی کی ولادت ہوگی تو انہوں نے دوسرے اہل رشتہ دار کو لیا۔۔۔ کیا ہماری اس رشتہ دار کا یہ عمل دور جاہلیت کے لوگوں جیسا نہیں ہے؟۔۔۔ ہمارے بھائیوں کو لاڈ پیار

ماہنامہ مجلہ قری و کسیر 2014، شمارہ نمبر 102

نے بہت زیادہ بگاڑ دیا ہے وہ ہماری تو چھوڑیں ماں باپ کی بھی عزت نہیں کرتے۔ ہر وقت آپس میں لڑتے جھگڑتے رہتے ہیں اور ابو سے پیسے مانگتے رہتے ہیں۔ (پوشیدہ)

جواب: بیٹوں کے مقابلہ میں بیٹیوں کے ساتھ کمتر سلوک کی کسی بھی طرح تائید نہیں کی جاسکتی ہے۔ ایک مسلمان گھرانے میں یہ طرز عمل قرآن اور ارشادات نبوی ﷺ کے خلاف ہے۔ رسول کریم ﷺ نے تو لڑکیوں کے ساتھ زیادہ بہتر سلوک کی تاکید فرمائی ہے۔

بعض کڑی شرائط کے تحت مجبوراً اسقاط حمل کروایا جاسکتا ہے لیکن محض اس لیے اسقاط حمل کروانا کہ لڑکی پیدا نہ ہو نا جائز اور شدید جرم کے مترادف ہے۔ ہمارے معاشرہ میں بیٹا اور بیٹی کے حوالہ سے مختلف تصورات موجود ہیں۔ بعض والدین سمجھتے ہیں کہ بیٹا ان کے بڑھاپے کا سہارا بنے گا جب کہ لڑکیاں پرانے گھر چلی جائیں گی۔ لیکن کئی گھرانوں میں یہ صورت حال سامنے آئی کہ لڑکے تو شادی کے بعد اپنی بیوی کو لے کر والدین کو چھوڑ کر چل دیئے جبکہ لڑکیاں پرانے گھر میں ہونے کے باوجود اپنے والدین کی خبر گیری اور حتی الامکان خدمت کرتی رہیں۔ والدین کی خدمت کیلئے لڑکا یا لڑکی ہونے سے کوئی فرق نہیں پڑتا۔ والدین کی خدمت ایک سعادت ہے جو کسی کو بھی حاصل ہو سکتی ہے۔ آپ اپنے والدین کے فکر و عمل میں اصلاح کے لیے رات سونے سے قبل سورہ النحل کی آیت 119 گیارہ گیارہ بار درود شریف کے ساتھ پڑھ کر والدین کا تصور کر کے دم کر دیں اور ان کے طرز عمل میں اصلاح اور اولاد کے ساتھ یکساں سلوک کی توفیق ملنے کی دعا کریں۔ یہ عمل کم از کم چالیس روز تک جاری رکھیں۔ چلتے پھرتے وضو بے وضو کثرت سے تلاوت عذوق کا ورد کریں۔

شوہراور بیٹوں کی لڑائی

میرے چار بیٹے اور ایک بیٹی ہے۔ بیٹی ماشاء اللہ اپنے گھر میں خوش ہے۔ ایک بیٹے کی بھی شادی کر دی ہے۔ وہ اپنی بیوی کے ساتھ ہمارے ساتھ ہی رہتا ہے۔ میرے شوہر کا

وسیع کاروبار ہے۔ کراچی اور شارجہ میں ہمارے دفاتر ہیں۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے شوہر اور بیٹوں میں بالکل نہیں بنتی۔ میرے شوہر ملنے ملنے والوں اور رشتہ داروں کے سامنے اپنے بیٹوں کی بے عزتی کر دیتے ہیں۔ باپ کے رویہ کو دیکھتے ہوئے میرا ایک بیٹا تو ہم سے تقریباً تعلق ہی ہو گیا ہے۔ اس نے اپنا کاروبار بھی الگ کر لیا ہے۔ اس کا کاروبار اچھا چل رہا ہے لگتا ہے کہ چھوٹا بیٹا بھی کچھ ایسا ہی سوچ رہا ہے۔ بڑے دو بیٹے کاروبار میں اپنے باپ کا ہاتھ بناتے ہیں لیکن میرے شوہر ان کا بھی کوئی خیال نہیں کرتے۔ بعض اوقات ان کے کاروباری وعدوں کو بلاوجہ منسوخ کر دیتے ہیں جس کی وجہ سے مارکیٹ میں میرے بیٹوں کی ساکھ نہیں بن پاری۔ براہ کرم کوئی دعا بتائیں جس کی برکت سے میرے شوہر کا غرور تکبر ختم ہووے اپنی اولاد سے اچھا سلوک کریں اور غریب رشتہ داروں کو کمتر اور حقیر سمجھنا چھوڑ دیں۔ آپ کے خیال میں کیا مجھے بیٹوں کو علیحدہ کاروبار کی اجازت دے دینی چاہیے؟ (پ، اسلام آباد)

جواب: رات سونے سے پہلے 41 مرتبہ سورہ رعد کی آیت 21-22 گیارہ گیارہ بار درود شریف کے ساتھ پڑھ کر اپنے شوہر کا تصور کر کے دم کر دیں اور ان کے مزاج میں اعتدال اور عجز و انکساری کی دعا کریں۔ یہ عمل کم از کم چالیس روز تک جاری رکھیں۔ وضو بے وضو کثرت سے یا شگ و گداز کا ورد کریں۔ جتنا زیادہ ہو سکے صدقہ خیرات کرتی رہا کریں۔ آپ کے دو بڑے بیٹے اگر اپنا کاروبار علیحدہ کرنا چاہیں تو انہیں زبردستی نہ روکیں۔ بہتر ہوگا کہ آپ خود اپنے شوہر سے بات کر کے ان دونوں کو خوش اسلوبی سے علیحدہ علیحدہ کام سونپ دیں۔

محکمہ اُس پر بھروسہ نہیں

کچھ عرصہ قبل یونیورسٹی میں ایک کلاس فیلوئز کے نے پہلی ملاقات میں براہ راست مجھے پر پوز کیا جس پر میں نے خاصے سخت لہجے میں اسے منع کر دیا۔ میرے منع کرنے کے باوجود وہ مستقل میری رضامندی کے حصول کی (21)

انجیر کا کمال: انجیر کو دودھ میں پکا کر پھوڑوں پر باندھنا مفید ہے۔ اس سے پھوڑا جلدی بھر کر صاف ہو جاتا ہے اور پھر دوبارہ اس طرح کی تکلیف نہیں ہوتی۔

کریں۔ بچوں کے کمرے میں ہلکی روشنی رہے تو بہتر ہے۔
بچوں کو صبح و شام ایک ایک گچ شہد پلا دیا کریں۔

گھر داماد

میں اپنے والدین کی اکلوتی اولاد ہوں شادی کے بعد میں والدین کے ساتھ ہی رہتی ہوں۔ میرے والد کی ایک دکان ہے جس پر میرے شوہر کام کرتے ہیں لیکن میرے والد شوہر کے ہاتھ پر ایک روپیہ تک نہیں رکھتے گھر میں میرے شوہر کی کوئی عزت نہیں میرے والدین ان سے نوکروں جیسا سلوک کرتے ہیں۔ ہر ایک کے سامنے انہیں ذلیل کرتے رہتے ہیں۔ میں امی سے اس بات پر لڑتی بھی ہوں لیکن ان کے کان پر جوں تک نہیں رہتی ابو سے اس لیے کچھ نہیں کہتی کہ وہ غصے کے بہت تیز ہیں وہ ہمیں گھر سے نکالنے میں ایک منٹ کی دیر بھی نہیں کریں گے اور پھر ہم کہاں جائیں گے؟ یہ سب سوچ کر میں ان کے سامنے بالکل خاموش رہتی ہوں۔ میں چاہتی ہوں میرے شوہر کا کاروبار الگ ہو جائے بھلے سے ہم امی ابو کے ساتھ ہی رہیں لیکن ہماری اپنی زندگی ہو اور ہم اپنی مرضی سے کھانپنی پہن اوزہ سکیں اور جہاں چاہیں آجاسکیں۔ (سویرا کراچی)

جواب: اپنے مسئلہ کا حل تو آپ نے خود ہی تجویز کر دیا ہے کہ آپ کے شوہر کا کاروبار الگ ہو جائے۔ بہتر ہوگا کہ رہائش بھی الگ ہو۔ خواہ ایک ہی مکان میں اوپر نیچے ہو۔ آپ اپنے شوہر کو ہمت دلائیں کہ وہ اپنا علیحدہ کاروبار کریں یا فی الحال کہیں ملازمت کر لیں۔ عشا کی نماز کے بعد اکتالیس بار سورہ طلاق کی آیت 2-3 گیارہ گیارہ بار درود شریف کے ساتھ پڑھ کر اپنے روزگار میں برکت و ترقی کیلئے دعا کریں کم از کم چالیس روز تک۔ نانہ کے دن بعد میں پورے کر لیں۔ وضو بے وضو کثرت سے یا خُتُّی یا قُتُّوْہُ کا ورد کریں۔ ہر جمعرات کو پانچ روپے خیرات کر دیا کریں۔

اس خیال نے میرے ذہن کو مآذف کر کے رکھ دیا ہے اور نماز کے دوران بھی مجھے یہ خیالات آتے رہتے ہیں کہ پتہ نہیں میرا وضو ہوا ہے یا نہیں۔ (مہوش سیالکوٹ)

جواب: پاکی ناپاکی سے متعلق آپ کو آنے والے یہ خیالات دراصل شیطانی وسوسے ہیں۔ ان وسوسوں سے نجات کا ایک طریقہ یہ ہے کہ انہیں کوئی اہمیت نہ دی جائے نہ ہی ان پر عمل کیا جائے۔ یعنی اگر یہ خیالات آتے ہیں تو انہیں روکا نہ جائے اور نہ ہی انہیں کوئی اہمیت دی جائے۔ چند روز کی اس مشق سے انشاء اللہ ان منفی خیالات کی شدت ٹوٹ جائے گی۔ قوت ارادی میں اضافے کے لیے صبح و شام اکیس اکیس بار سورہ آل عمران کی آیت نمبر دو تین تین بار درود شریف کے ساتھ پڑھ کر ایک نیل سپون شہد پر دم کر کے پیئیں۔ وضو بے وضو کثرت سے یا خُتُّی یا قُتُّوْہُ کا ورد کریں۔

آسیب زدہ مکان

ہم چھ مہینے پہلے نئے مکان میں شفٹ ہوئے ہیں۔ پہلے جو لوگ رہتے تھے انہوں نے ہمیں بتایا تھا کہ یہ مکان بھاری ہے۔ لیکن میرے میاں نے کہا یہ سب تو ہمارے ہیں ایسا کچھ نہیں ہوتا لیکن کچھ عرصہ بعد ہی مجھے یقین آ گیا کہ واقعی یہ گھر بھاری ہے۔ جب سے ہم لوگ یہاں آئے ہیں کوئی نہ کوئی ہر وقت بیمار رہتا ہے۔ بیمار نہ ہو تو چوٹ لگ جاتی ہے یا گر پڑ جاتا ہے۔ میرے بچے اکثر خواب میں ڈر جاتے ہیں اور بری طرح چیخ مار کر اٹھ جاتے ہیں۔ جاگنے پر بتاتے ہیں کہ چڑیل گلا دبا رہی تھی۔ میں نے اپنے میاں کو بتایا تو انہوں نے پھر یہی کہا کہ تمہارا وہم ہے۔ آپ بتائیے کہ آخر یہ کیا ہے؟ اور اس کا کیا علاج ہے؟ (حائشہ حیات لاڑکانہ)

جواب: گھر میں گیارہ دن تک روزانہ لوہان کی دھونی دیں مغرب کے بعد تین بار سورہ لائق پڑھ کر پانی پر دم کر کے سب گھر والوں کو پلا دیں اور تھوڑا پانی گھر کے چاروں کونوں میں چھڑک دیں۔ رات کے وقت گھر میں مکمل اندھیرا نہ کیا

کوشش میں لگا رہا۔۔۔ بالآخر تنگ آ کر میں نے کہا ہم اچھے دوست بن سکتے ہیں۔ پھر ہم نے ملنا شروع کر دیا۔ وہ چاہتا ہے کہ ہم مستقبل میں جیون ساتھی بن جائیں جبکہ مجھے اس پر پوری طرح اعتبار بھی نہیں آیا ہے۔ پھر وہ ہماری قومیت کا بھی نہیں ہے۔ میری ایک بہت گہری دوست کہتی ہے کہ وہ تم سے بہت محبت کرتا ہے اور ایسا سیدھا اور محبت کرنے والا لڑکا آج کے دور میں بہت مشکل سے ملتا ہے۔ لیکن مجھے اُس کی بات پر یقین نہیں آتا۔ (پوشیدہ)

جواب: اتنے لمبے چوڑے الجھاوے میں پڑنے کی کیا ضرورت ہے؟ آپ ان تمام باتوں سے اپنی والدہ کو آگاہ کر دیں۔ اس لڑکے سے کہیں کہ وہ آپ کے گھر باقاعدہ رشتہ بیجے۔ جب رشتہ آجائے تو پھر معاملہ والدین پر چھوڑ دیں۔ پھر وہ جیسا آپ کے حق میں بہتر سوچیں گے ویسا ہی فیصلہ کریں گے۔

صحن اجونا اور بد صورتی

کچھ عرصہ قبل میں اور امی صحن میں سو رہے تھے رات کے تین بجے میری آنکھ کھلی تو میں نے دیکھا کہ ایک جوتا پڑا ہوا ہے۔ میں ڈر گئی اور امی کو جگا کر پوچھا کہ یہ کہاں سے آیا؟ امی کو بھی معلوم نہیں تھا کہ یہاں سے آیا اور کس کا ہے؟ اس واقعہ کے بعد میں مسلسل بیمار رہنے لگی ہوں میرا جڑا بہت بڑھ گیا ہے جس سے میری صورت عجیب سی ہو گئی ہے اس لیے میں نے لوگوں سے ملنا بھی چھوڑ دیا ہے۔ (ف۔ ر۔ ملتان)

جواب: آپ کی بیماری کا سبب اس روز ملنے والا جوتا نہیں ہے۔ ہمارے حساب سے آپ معدہ کی خرابی اور مسوڑھوں اور دانتوں کے امراض میں مبتلا ہیں بہتر ہوگا کہ نظام ہضم کی درستگی کی طرف توجہ دیں۔ کسی اچھی ڈاکٹر یا حکیم سے رابطہ کریں مسوڑھوں اور دانتوں کا کسی ڈینٹسٹ سے معائنہ کروائیں۔ ہلکی اور زود ہضم غذا لیں۔ چند روز تک سنت نبوی سونپنا پیہم کے تحت مسواک کریں۔

گندگی کا خیال

میں جب بھی ہاتھ روم سے آتی ہوں تو کہنیوں تک ہاتھوں کو دھوتی رہتی ہوں پھر گھٹنوں تک ناگوں کو پانی سے اچھی طرح دھوتی ہوں۔ اس وقت میرے ذہن پر یہ خیال شدت سے غالب ہو جاتا ہے کہ گندگی کی چھینٹوں سے میرے ہاتھ جڑ گندے ہو گئے ہیں۔ بعض اوقات تو یہ خیال اس بڑی طرح مجھ کو ستاتا ہے کہ میں اپنے کپڑے بھی تبدیل کر کے ان کپڑوں کو دیر تک دھوتی رہتی ہوں۔ گندگی لگ جانے کے

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری جھویری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف ستھرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھر کی زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو گا کہ سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ دھوتی کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ غیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر وقت پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال اذکار کیفیات تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پادے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا مستنا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے درس کسی بھی شکل میں نیست ہی اسی میموری کا رد و موہاں کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترقیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا و ماطہ فرمائے اور مستون زندگی پر دن رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

دل میں رقت اور خشوع پیدا کرنے کیلئے: سورۃ القیمۃ (پ ۲۹) پاک پانی پر دم کر کے صبح و شام پینے سے قلب میں رقت اور خشوع پیدا ہو جاتا ہے۔

اعلاج امراض کیلئے آزمائی چٹنی کا نسخہ حاضر ہے!

فقیرنی کے غریب خانے پر آئیں۔ جیسے ہی انہوں نے مجھے دیکھا ایسے گلے ملیں 'کیفیت ان کی ایسی تھی کہ ان کے کنٹرول میں نہی نہ تھی۔ دعاؤں کا خزانہ ان کی زبان سے نکل رہا تھا اپنی صحت یابی سے اتنی سرور تھیں اس دن اندازہ ہوا حقیقی خوشی یہ ہے۔

کثرت بلڈنگ کا علاج

(ذکیا اللہ اربہاؤنگر)

اکثر خواتین کو یہ مرض لاحق ہو گیا ہے نماز قضا ہوتی ہے تو مسلسل بلڈنگ دو سے چھ ماہ تک خواتین کو ہوتی ہے حتیٰ کہ شدید گرمی میں بھی اس مرض کا شکار خواتین کو دیکھا شدید گرمی میں کس طرح اس دکھ کو سہتی ہیں حالانکہ اس کی اذیت تو چند دن سہنا ہی شدید امتحان سے گزرنا ہوتا ہے۔ ایسی ہی ایک خاتون مجھے ایک میت والے گھر میں نظر آئیں۔ کیونکہ وہ آرام دہ کرسی پر تشریف فرما تھیں۔ فقیرنی کو بے چینی ہوئی ان کے قریب گئی بیماری کی نوعیت دریافت کی وہ اپنا مرض بتا رہی تھیں اس خوفناک بیماری کی اذیت ان کے چہرے سے عیاں تھی۔ شادی کو صرف دس سال ہوئے تھے یہ خوفناک مرض چھ ماہ سے لگا ہوا ہے۔ اب ان کی کیفیت یہ تھی کہ سارا دن صرف اپنی ہی دیکھ بھال کر پاتیں۔ ماہر سرجن کے پاس زیر علاج رہیں دور دراز شہروں میں گئیں لاکھوں روپے دواؤں پر خرچ کر ڈالے مگر افادہ نہ ہوا۔ فقیرنی نے ان محترمہ سے کہا کیا آپ حکیم کا نسخہ استعمال کر سکیں گی۔ ایک دم ان کی زبان سے جو الفاظ ادا ہوئے "میں صدقے جاؤں مجھے جلدی سے بتاؤ" میں نے نسخہ بتایا استعمال کرایا۔ وہ تو ایک ہفتے میں ٹھیک ہو گئیں۔ فقیرنی کے غریب خانے پر آئیں۔ جیسے ہی انہوں نے مجھے دیکھا ایسے گلے ملیں 'کیفیت ان کی ایسی تھی کہ ان کے کنٹرول میں نہی نہ تھی۔ دعاؤں کا خزانہ ان کی زبان سے نکل رہا تھا اپنی صحت یابی سے اتنی سرور تھیں اس دن اندازہ ہوا حقیقی خوشی یہ ہے۔ دوسروں کو بنا کسی معاوضے کے ان کا حق دیدو۔ بغیر کسی لالچ سے ان کے دکھوں کو دور کر دو۔ ان کی جھولی میں ان کا حق ڈال دو۔ پھر قدرت کیسے مہربان ہوتی ہے۔ یہ آنکھوں سے خود دیکھیں۔ نسخہ آپ کے پاس ہے۔ وہ عبقری کے حوالے کر دیں نسخہ جو استعمال کرنا وہ درج ذیل ہے:-

سوف ایک چمناک انگور کی جڑ ایک چمناک ہودینہ سوکھا یا تازہ ایک چمناک انجبار کے سوکھے پھول ایک

ماہنامہ عبقری دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

چمناک پانی چار گلاس چٹنی آدھا کلو۔ بنانے کا طریقہ: تمام اشیاء کو پیسلے میں ڈال کر چوبھے پر رکھیں 'آج دھسی رکھیں۔ جب تار بن جائے تو شربت کو نیچے اتار لیں پھر ٹھنڈا ہونے کیلئے رکھ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر کسی بوتل میں ڈالیں۔ روزانہ صبح و شام آدھا گلاس شربت اور آدھا گلاس پانی ملائیں اور پی لیں۔ پھر اسی طرح پورا نسخہ استعمال کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ شفاء ہوگی۔ نسخہ دو سے تین بار استعمال کیا جاسکتا ہے۔ کچھ عرصہ استعمال کریں۔

معالج اور مریضوں کے تجربات

(ع۔ ا۔ مہ سلطانپور)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عرض ہے کہ میں دو سال سے عبقری کا قاری ہوں میں نے آج تک کوئی ایسا رسالہ نہیں دیکھا اور نہ ہی اس عبقری جیسا دوست پہلے بھی ملا۔ حکیم صاحب اللہ تعالیٰ آپ کی زندگی میں دن دگنی رات چوگنی ترقی و برکات عطا فرمائے۔ حکیم صاحب! میں نے اس رسالہ میں بہت زیادہ تجربات کیے اور انہیں آزمایا بہت ہی مفید پایا۔ عبقری میں مختلف بیماریوں کے بارے چٹنی والا نسخہ پڑھا تو اسے لاتعداد لوگوں نے آزمایا اور سب کا جواب یہی آیا کہ اسے بہت ہی مفید پایا کسی نے یہ نہیں کہا کہ ہمیں فائدہ نہیں ہوا۔ میرے والد صاحب کو شوگر ہے ہم یہ نسخہ کافی عرصہ سے آزما رہے ہیں کہ یہ نسخہ اگر پابندی سے استعمال کیا جائے تو سب دوائیں چھوٹ جاتی ہیں۔ چٹنی کا نسخہ درج ذیل ہے:-

چٹنی کے اجزاء: بڑا پودینہ اورک یا سونٹھ بڑا انار دانہ ہموزن ملا کر سل ونے یا گرا پیٹڈر میں خوب رگڑیں جتنا زیادہ رگڑیں گے اتنا زیادہ مفید و موثر ہوگا بعض لوگ اس میں ہموزن دیکسی ہسن بھی ملا دیتے ہیں لیکن میں عموماً یہی 3 اجزاء استعمال کرتا ہوں اس میں مزید کوئی نمک مرچ نہ ڈالیں اسٹھی بھی بنا کر فریج میں رکھ سکتے ہیں روزانہ ڈیڑھ چمچ سے ایک چھوٹا چمچ دن میں تین سے پانچ بار کھانے کے علاوہ یا کھانے کے ہمراہ جیسے دل چاہے استعمال کریں۔ پرانی بیماریوں میں مستقل استعمال کریں اور اگر مزید کوئی

اور دوا استعمال کر رہے ہیں تو اسے فوراً نہ چھوڑیں۔ اگر اجزاء تازہ نہ ملیں تو مجبوراً خشک بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ عبقری میں گردہ کی پتھری کے بارے میں علاج پڑھا کہ ایک کلو دودھ اور ایک کلو پانی ملا کر روزانہ پلائیں تو ایک ہفتے والے کو بتایا جس کے گھروالوں کو پتھری تھی انہوں نے چند روز ہی اس طرح کیا کہ پتھری زائل ہو گئی۔ اس سے پہلے ان کا ارادہ آپریشن کروانے کا تھا۔ انہوں نے بہت دعا کی دیں۔ جوڑوں کے درد کے بارے میں اور بڑھے ہوئے پیٹ کو چھوٹا کرنے کیلئے اور اعصابی کمزوری اور کمر کے درد اور معدہ اور السر کے مریضوں کو عبقری اپریل 2013ء کے رسالہ میں موجود نسخہ موجود ہے۔ حوالہ شافی: کلونجی پچاس گرام چمکا اسپنول پچاس گرام شہد سو گرام۔ کلونجی پیس کر چمکا اور پاؤڈر کلونجی شہد میں ملائیں۔ کسی ڈبے میں محفوظ رکھیں ایک چمچ ناشتے اور ہر کھانے کے بعد چاہیں تو نہایت بھی لے سکتے ہیں۔ یہ نسخہ میں نے کئی لوگوں پر آزمایا اس میں تو اللہ کے حکم سے شفاء ہی شفاء ہے جس نے بھی مکمل یقین کے ساتھ یہ نسخہ بنایا تو اس نے بہت ہی اچھا رزلٹ سنایا اور روحانی پگھلنے کے عجیب ہی کمالات ہیں جس مرض کیلئے بھی یہ لی جائے وہ مرض اللہ کے حکم سے دور ہو جاتی ہے۔ میرے کزن ایک مرتبہ لیٹے ہوئے تھے پوچھا تو انہوں نے بتایا کہ جسم میں بہت درد ہیں اور بخار بھی ہے تو انہیں یہ پگھل استعمال کروائی اور ساتھ ہی وضو کروا کر وضو کے بعد تین گھنٹہ اس بیماری کو دور کرنے کی نیت سے پلائے تو اللہ کے حکم سے فوراً وہ ٹھیک ہو گئے۔ عبقری کے میں نے بہت ہی تجربات کیے اور کر رہے ہیں۔ اگر یہ مکمل تجربات ہی لکھنا شروع کریں تو ایک کتابچہ تیار ہو جائے گا۔

اپنی ناف خود ٹھیک کریں

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ناف کو خود نکالنے کا ایک کامیاب ٹونک ہے جو کہ عبقری قارئین کی نذر ہے:- ایک یا آدھے انچ موٹا دھنٹ لہاؤنڈا لیں 'اکڑو بیٹھ کر یہ ڈنڈا گھنٹوں میں دبائیں۔ حلوہ یا کوئی نرم غذا سامنے رکھ لیں 'دھنٹ کے بعد یہ غذا استعمال کریں 'بعد غذا یہ ڈنڈا نکال دیں۔ ناف ٹھیک ہو جائے گی۔ نوٹ: دونوں پاؤں اور گھٹنے ملیں ہوں تو بہتر ہے اور نہ ہو سکے تو کوئی حرج نہیں۔ یہ ٹونک میں نے کئی افراد پر آزمایا ہے کامیاب پایا ہے۔ اکثر لوگ مجھ سے اپنی ناف نکالوانے آتے ہیں میں ان کو یہی ٹونک بتاتا ہوں۔ (ایک بندہ یوٹیلان)

گفت کمالے: علم و ہنر کے اظہار میں استاد سے زبان چلانے میں محرت سے اونچی آواز سے بولنے میں گدھے سے بھٹ کرنے میں جاہل سے کمانے پینے میں ماتمی سے مال خرچ کرنے میں لٹی خور سے لڑائی میں ہڈی سے۔

سترشخائیں کے کھالات

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی سخی بنیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مہذبلی چٹائی)

پھیپھڑوں کے انفیکشن 'گلے کا انفیکشن' سردیوں میں چھٹ انفیکشن جتنا زیادہ ہو سکتا ہے اس سے متنبہ رہنا ہو یا دمہ اور الرجی کے مریضی گندم کی کٹائی میں یا پھولوں کی پلن اور بہار کے موسم میں مایوس ہو گئے ہوں وہ جہاں دن میں سترشخائیں استعمال کریں وہاں رات کو صرف منہ میں رکھ کر سوجائیں

ہیروئن 'شراب' گڑکا 'شیشہ اور انوکھی انوکھی عجیب و غریب حادثے اور نشہ جو انسان کیلئے چھوڑنا بظاہر ناممکن اور واقعی ناممکن لیکن کچھ عرصہ 'سترشخائیں' کے استعمال نے ایسا ممکن بنایا کہ ان کی عقل حیران اور خود مجھے کتنے لوگ ایسے ہیں جن کے گھر والے شکر یہ ادا کرنے میرے پاس آئے۔

گھٹنوں کا درد اور سوجن ختم: ایک مریض میرے پاس آئی اس کا دایاں بازو کندھے سے بالکل سوجا ہوا تھا اور کافی پرانا مرض تھا اور درد اتنی شدید تھی کہ ہر قسم کی چین کھراڑ کرنا چھوڑ گئی تھی جب وہ کراہتی ہوئی میرے پاس آئیں تو میں نے ان کو ہر گھنٹے کے بعد 'سترشخائیں' پینے کے برابر استعمال کرنے کا

کہا۔ ابھی مجھے ان کے بھائی نے بتایا کہ ابھی پہلی ڈبلی کی دو دن کی خوراک باقی ہے اور کندھے کی سوجن ختم ہو چکی ہے اور درد کی جو بیسیں اٹھتی تھیں وہ بھی ختم ہو گئیں ہیں۔ اس طرح کے اور بے شمار مریض جن کے گھٹنوں، جڑوں، اعصاب کیلئے تمام ادویات ناکام ہو گئیں لیکن انہیں جب بھی یہی دوا کی استعمال کرنے کو دی کسی کو جلدی بدیر لیکن واقعتاً فائدہ ہوا اور ایسا

فائدہ ہوا کہ خود عقل انسانی حیران۔ درجہ جڑوں کا ہو یا پٹھوں کا 'سوجن' جسم کی کسی حصے کی ہو خواتین کے اندرونی مسائل کا بیرونی درد جہاں کہیں بھی ہو مستقل 'سترشخائیں' کا استعمال حیرت انگیز رزلٹ کا ذریعہ بنتا ہے۔ بہت سے لوگوں نے خفیہ طور پر لیبارٹریوں میں اس کا ٹیسٹ کرایا کہیں اس میں سٹرائیڈ یا ڈاکٹری دوائیں تو پسی ہوئی نہیں؟ پھر انہوں نے خود ہی وہ

لیبارٹری رپورٹیں بھیجیں یہی لیبارٹری رپورٹیں ہم نے عبقری میں بھی شائع کی تھیں 'خالص جڑی بوٹیاں اور ایسی جڑی بوٹیاں جو بالکل بے ضرر اور بے شکر لیکن رزلٹ لا جواب۔۔۔' محدہ گیس 'تخیر پیٹ کا بڑھنا' جسم کا بڑھنا ان

سب کیلئے اگر گھنٹے کے بعد استعمال کریں اور رات کو منہ میں رکھ کر سوئیں۔۔۔ آپ چاہیں تو مقدار کم بھی کر سکتے ہیں! نہایت موثر! بہتر! لا جواب نسخہ اور ناک ہے۔ آپ استعمال کریں پھر کائنات کا نظام اور قدرت کا کرشمہ اور اس قدرت کی حیرت انگیز جڑی بوٹیوں میں تاثیر آپ کی عقل حیران ہو جائے گی۔ اسلام آباد کے ایک بہت بڑے مشہور ڈاکٹر اور

بھی بے شمار حکیم اور ڈاکٹر حضرات گردوں کے مرض میں مبتلا ایسے مریض جن کے ڈائلاز ہونے والے ہوتے ہیں یا ہو رہے ہیں ان سب کیلئے 'سترشخائیں' کا استعمال نہایت لا جواب ہے۔ گردے کے ایسے بے شمار مریض جو مایوسی کی آخری حد تک پہنچ چکے تھے ان کیلئے بہت لا جواب نسخہ ہے

چند ڈبیاں متواتر استعمال کریں اس کا انتہائی فائدہ ہوگا۔ ایسے بے شمار مریض (باقی صفحہ نمبر 25 پر)

رات سو تے وقت 'سترشخائیں' بڑے پنے کے برابر جڑوں کے درمیان رکھ کر سوجائیں 'صبح انہیں تو جو پکی ہوئی ہوا سے نکل جائیں' بس صرف رات کو ایسا کریں۔ کہنے لگے: یہ کیسے ممکن ہے؟ میں نے کہا: میرے پاس کتنے ایسے واقعات ہیں کہ پان کے عادی دو دو پان رات کو منہ میں رکھ کر سوتے ہیں اگر وہ پان نہ رکھیں تو انہیں نیند نہیں آتی۔

خیر انہوں نے میری بات مانی صرف کچھ ہی عرصے کے بعد تھا نیرائیڈ 'ناسلوز' گلے کی سوجن 'انفیکشن' آواز کا پیشنا سب ختم ہو گیا۔ آواز کے اتنے مریض میرے پاس آئے میں نے جس کو بھی یہ دوا دی اسے نہایت فائدہ ہوا اور حیرت انگیز رزلٹ ملے۔ پھیپھڑوں کے انفیکشن 'گلے کا انفیکشن' سردیوں میں چھٹ انفیکشن جتنا زیادہ ہو سکتا ہے اس سے متنبہ رہنا ہو یا دمہ اور الرجی کے

مریض گندم کی کٹائی میں یا پھولوں کی پلن اور بہار کے موسم میں مایوس ہو گئے ہوں وہ جہاں دن میں 'سترشخائیں' استعمال کریں وہاں رات کو صرف منہ میں رکھ کر سوجائیں! بس آپ دیکھیں گے کہ آپ کو اس کا کیا کمال ملتا ہے۔ تیسرا فائدہ: ایک صاحب میرے پاس آئے موصوف نساوار کے عادی تھے روزانہ سو گرام نساوار ان کا معمول تھا۔ کہنے لگے زندگی بھر اس کا احساس نہیں ہوا لیکن مدینہ منورہ میں جب روضہ اطہر صلی اللہ علیہ وسلم پر گیا اور آقا صلی اللہ علیہ وسلم کی بارگاہ میں صلوٰۃ والسلام پڑھ رہا تھا تو اس کا احساس بہت شدت سے ہوا۔ کیا

ممکن ہے کہ میں نساوار چھوڑ سکتا ہوں؟ تو میں نے کہا بالکل آپ سو فیصد نساوار چھوڑ سکتے ہیں۔ کہنے لگا: کیسے؟ میں نے کہا رات کو 'سترشخائیں' منہ میں رکھ لیں اور سارا دن جب بھی نساوار کی چاہت ہو اس وقت فوراً منہ میں نساوار کی جگہ 'سترشخائیں' رکھ لیں۔ انہوں نے ایسا کیا یقیناً جانے ان کو اتنا

فائدہ ہوا کہ اکیس سال سے زائد عرصے میں آج تک وہ نساوار نہیں چھوڑ سکے لیکن یہ نوک کہ ایسا کارگر ثابت ہوا کہ میں خود حیران ہوں۔ قارئین! صرف نساوار نہیں جس 'پان' سگریٹ

'سترشخائیں' دوا شروع میں جب تیار کی تو گمان اور یقین نہیں تھا کہ اس کے اتنے فائدے اتنے کمالات اور اتنی تاثیر ہوگی۔۔۔ ہاں! یہ تو خبر تھی کہ اس کے فائدے اتنے زیادہ ہیں اگر ستر پیاریوں کو بھی گنا جائے تو شاید اس کے فائدے ان سے بھی بڑھ جائیں۔ دوران استعمال بعض ایسی بیماریوں میں بھی اس کے فائدے سامنے آئے جو خود میرے وہم و گمان میں نہیں اور میرے احساس اور سوچ میں بھی نہیں۔۔۔ پہلا

فائدہ: نعت خواں واعظ مقررین پروفیسرز لیکچرار قاری حافظ عالم خطیب ان حضرات نے اس کی بہت زیادہ تعریف کی۔ ستر سال کے ایک صاحب مجھے کہنے لگے میں خطیب ہوں جب تقریر کرنی ہوتی ہے تو پنے کے برابر 'سترشخائیں' اپنے جڑے اور دانتوں کے درمیان ایسے رکھ لیتا ہوں جیسے پٹھان

نساوار۔۔۔ اور پھر میں ہوتا ہوں سٹیج اور سٹیگر۔۔۔ کوئی نہیں کہتا کہ میں اٹھارہ سال کا جوان ہوں یا ستر سال کا بوڑھا۔ ملک کے ایک معروف اور مشہور نعت خواں اپنے علاج کے سلسلے میں ملاقات کیلئے آئے جب ملاقات ہوئی تو اٹھتے ہوئے کہنے لگے کیا آپ کے پاس کوئی ایسا علاج ہے کہ جس سے گلا

بہمیش بالکل فٹ رہے آواز میں کھٹک اور چک سو فیصد برقرار رہے اور کبھی مجھے کھٹکا نہ پڑے یا کبھی یہ خدشہ نہ ہو کہ شاید میری آواز بیٹھ جائے گی۔ میں نے 'سترشخائیں' کی ڈبیہ اٹھا کر دے دی کہ آپ یہ استعمال کریں اور جب بھی آپ نے نعت خوانی کرنی ہو تو اسے بس منہ میں رکھ لیں۔ نعت خوانی کیلئے یا آواز کو اچھا کرنے کیلئے ایسے لوگ جن کا شعبہ آواز

سے ہے ان کیلئے 'سترشخائیں' سے بڑھ کر کوئی دوا میں نے مفید نہیں پائی۔ بلا مبالغہ ہزاروں بلکہ لاکھوں لوگ اس کو استعمال کر رہے ہیں۔ دوسرا فائدہ: ایک صاحب میرے پاس اپنے گلے کا مسئلہ لیکر آئے۔ گلے میں بہت زیادہ ورم سوجن اور تکلیف تھی کسی نے ناسلوز بتایا 'ناسلوز' کا علاج بھی کر چکے تو کسی نے تھا نیرائیڈ بتایا اب تھا نیرائیڈ کیلئے مستقل علاج اور

ادویات کھا رہے تھے۔ میں نے انہیں ایک نوک کہ بتایا کہ آپ

دانتوں کی ترشی دور کرنے کیلئے: دانتوں کی ترشی دور کرنے کیلئے اورک ایک تولیہ گھی میں بھون کر تین ماہ تک ملا کر دانتوں پر ملنا بے حد مفید ہوتا ہے۔

پیشہ اور بحال گھبراہٹوں کے الجھے خطوط اور سلیجے جواب

نفسیات گھریلو الجھنیں

اور آزمودہ یقینی علاج

مکمل پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ضرور بھیجیں، جواب میں جلدی نہ کریں

چاہیے۔ دفتر کے معاملات میں اہل خانہ کی مداخلت مناسب نہیں ہوتی۔ بہتر تو یہی ہے کہ اپنے رویے سے اسے روکیں لیکن مسئلہ زیادہ ہو تو کسی بھی یا اختیار فرد سے شکایت کریں۔ ان میں نیچر یا متعلقہ افسر ہو سکتے ہیں۔

سخت مزاج والد

میری نکلاں کے ایک لڑکے نے مجھ سے بدتمیزی کی۔ میں نے اسے تھپڑ مارا تو اس نے بھی مجھے مارا۔ پھر میری آٹھ دوست آگئیں اور ہم سب نے مل لڑکے کی ہٹائی کر دی۔ اس کی شرٹ پھاڑ دی۔ ایک لڑکی نے تو اس کی ٹانگی سے اس کا گلا باندھ دیا۔ اب یہ شکایت پرنسپل کے پاس پہنچ چکی ہے۔ انہوں نے ہمارے والدین کو بلوایا ہے۔ میں نے لڑکے سے معافی بھی مانگ لی ہے مگر بات ختم نہیں ہوئی۔ میں ڈر رہی ہوں کیونکہ میرے والد بہت ہی سخت مزاج ہیں۔ (غ، لاہور)

مشورہ: جن اداروں میں لڑکے اور لڑکیاں ساتھ پڑھتے ہیں وہاں ایک دوسرے کا احترام بھی ہوتا ہے۔ بات بھی کرتے ہیں اور پڑھنے کے حوالے سے ایک دوسرے کے کام بھی آتے ہیں۔ بہت چھوٹے بچے بھی ایک دوسرے کو اس طرح نہیں مارتے ہوں گے۔ خاص طور پر تعلیمی اداروں میں مار پیٹ تو قابل مذمت ہے۔ آپ نے لڑکے سے بدلہ بہت زیادہ لے لیا اس قدر کہ ظلم ہو گیا۔ خاص طور پر ٹانگی سے گلا باندھنے والی بات تو بہت ہی غلط ہے۔ اب تو آپ سب لڑکیوں کو اپنی اصلاح کیلئے پرنسپل اور والدین کا فیصلہ قبول کرنا چاہیے۔

(بقیہ: ستر شفا میں کے کمالات)

میں جنہوں نے دل کے بند والو کے لیے اسے استعمال کیا حالانکہ اس سے قبل امراض قلب میں ایک ماہرین نے انہیں ہائی پاس کیلئے ہانکل تیار کر لیا تھا۔ انہوں نے چند ایسا ستر شفا میں استعمال کیں اور دل کے والو کھل گئے۔ سانس کا پھولنا ختم، دل کی کمزوری ختم، جسم کی غذا حالی ختم اور ایسا حیرت انگیز تاثیر ملی آپ گمان نہیں کر سکتے۔ رمضان المبارک میں روزہ داروں کیلئے تو ستر شفا میں ایسے بے جیسے بچپن میں بچے کا فیڈر یا بڑھاپے میں بوڑھے کی لالچی۔ کتنے روزے دار ایسے جنہوں نے سحری کے بعد ستر شفا میں پینے کے برابر لی سارا دن جسم میں تقویت رہی افطاری کے بعد ایک بڑے پینے کے برابر کھانا ٹھیک ختم ہوا کیس تھیرا ہوا ہانکل نہیں اور پیاس کی شدت ختم ہو جاتی ہے۔ تراویح پڑھیں کوئی ٹھکن محسوس نہیں ہوتی۔ ایک ماہ ذی قعدہ کے کپے لگے میں جب بھی مصلحہ پڑھانے کیلئے کھڑا ہوتا ہوں اس سے پہلے یعنی افطار کے وقت منہ میں ستر شفا میں رکھ لیتا ہوں اور مصلحہ پڑھانے سے پہلے وہ ختم ہو جاتی ہے تراویح کے دوران مجھے کوئی ٹھکن محسوس نہیں ہوتی اور نہ میرا کلا تکلیف دیتا ہے اور نہ کمزوری اور جس طرح اگر رمضان میں سوتے منہ میں ستر شفا میں رکھ کر سوئیں آپ کے تیس روزے ایسے ہشاش بشاش ہوں گے آپ گمان نہیں کر سکتے ہیں۔ رمضان المبارک کے بعد اگر کمزوری ہو گئی ہو تو مسلسل ستر شفا میں استعمال چند دنوں میں اس کمزوری کو ختم کر دیتا ہے۔ ایسے افراد جو خاص مردانہ کمزوری میں مبتلا تھے جب انہوں نے ستر شفا میں مستقل استعمال کیں تو ایسے رزلٹ دیتے جو شاید میں اس وقت قلم سے نہ لکھ سکوں بس اشارہ کافی ہے۔

جاتا ہوں۔ فیس بک پر ایک بائیس سال کی لڑکی سے دوستی کر لی ہے۔ خود کو کم عمر ظاہر کیا ہے۔ وہ امریکہ میں رہتی ہے۔ مجھے اس سے دلی محبت ہو گئی ہے۔ اس کی تصویر ہر وقت میرے خیالوں میں گھومتی رہتی ہے۔ سال میں دو ماہ کیلئے بیوی بچے یہاں آ جاتے ہیں یہ لوگ یہاں یا اپنے ملک میں مجھے ہر وقت اس لڑکی کا خیال آتا ہے۔ گھنٹوں اس کی آواز سننا چاہتا ہوں۔ میں نے اسے بڑی رقم بھی بھیجی مگر اس کے بعد سے اس نے خاموشی اختیار کر لی۔ نہ بات کرتی ہے نہ میرا فون ریسو کرتی ہے۔ میرا ارادہ اس سے شادی کرنے کا تھا مگر اس نے انکار کر دیا۔ مجھے اپنی بیوی سے کوئی شکایت نہیں مگر محبت کی کمی بھی ہے۔ (ش، مدنی)

مشورہ: ایک عورت نے آپ کے ساتھ زندگی گزاری۔ آپ کی غیر موجودگی میں بچوں کے ساتھ مسائل برداشت کئے کوئی شکایت کا موقع نہیں دیا۔ پھر بھی محبت میں کمی ہے تو یہ شاید ہی دور ہو سکے۔ جو محبت آپ حاصل کرنے جا رہے تھے اس کی بنیاد جھوٹ پر تھی۔ کم عمر ظاہر کرنے سے کوئی فرق نہیں پڑا۔ دھوکہ تو وہ دے گئی۔ آپ کو چاہیے جو محبت حاصل ہے اس کی قدر کر لیں۔

کچھ مجبوریوں۔۔۔!!!

میری کچھ مجبوریوں ہیں جن کی وجہ سے ملازمت کرنی پڑ رہی ہے۔ اب ایک بڑی عمر کا آدمی مجھے بہت تنگ کرتا ہے۔ میں غصہ سے دیکھتی ہوں تو وہ ڈر جاتا ہے۔ میں نے اپنی دوست کو بتایا وہ کہتی ہے اسے خود سبق سکھا دو۔ میں سوچتی ہوں اپنے بھائیوں کو بتاؤں وہ آکر اسے ٹھیک کر دیں گے لیکن میں چاہتی ہوں کوئی جھگڑا کیے بغیر اس مسئلے کو حل کر لوں۔ (ر، کراچی)

مشورہ: مجبوری میں ملازمت کرنا آپ کا حق ہے۔ ایک حقیقت یہ بھی ہے کہ کوئی بھی مرد کسی لڑکی کی شخصیت کمزوری جانے بغیر اسے تنگ نہیں کر سکتا۔ آپ کی شخصیت سے بھی اعتماد اور استحکام ظاہر نہیں ہوا ہوگا۔ جب خواتین کہیں کام کریں تو اپنے منصف نازک ہونے کا احساس نہیں کرنا

بتائیں میں کیا کروں؟ میں ایک لڑکے سے پیار کرتی ہوں وہ بھی مجھے بے حد چاہتا ہے ہم مرتو سکتے ہیں لیکن کسی صورت ایک دوسرے سے الگ نہیں ہو سکتے۔ ہم شادی کرنا چاہتے ہیں مگر ہمارے درمیان ایک رکاوٹ آڑے آ رہی ہے اور وہ یہ ہے کہ میرے والدین نے اس لڑکے سے شادی کیلئے سرکاری ملازمت کی شرط رکھی ہے اور مجھے ان کی یہ شرط پوری ہوتی نظر نہیں آ رہی۔ اب ہم صرف اسی صورت مل سکتے ہیں کہ ہم دونوں گھر سے بھاگ جائیں۔ اس مقصد کیلئے اس لڑکے کے دوست ہماری مدد کرنے کو تیار ہیں۔ اب میں سوچتی ہوں کہ میرے اہل اقدام سے میرے والدین کو کن حالات کا سامنا کرنا پڑے گا۔ میرے ابو ایک نہایت شریف انسان ہیں شاید وہ یہ صدمہ برداشت ہی نہ کر سکیں۔ اب آپ بتائیں ایک طرف میری فیملی ہے اور دوسری طرف میرا پیار ہے۔ میں کون سا راستہ اختیار کروں۔ (ک، ر۔ لاڈکانہ)

مشورہ: آپ خاصی سمجھدار ہیں اسی لیے آپ نے اپنے مسائل کا تجزیہ بھی بالکل درست کیا ہے جن باتوں کی آپ نے نشاندہی کی ہے وہ بالکل یقینی ہیں۔ گھر سے بھاگنے کی صورت میں سنگین حالات کا سامنا کرنا پڑے گا۔ اس لیے اس خیال سے باز رہیں۔ البتہ آپ یہ ضرور کر سکتی ہیں کہ لڑکے سے کہیں کہ کسی اور اچھی جگہ ملازمت تلاش کرے۔ اس کے بعد آپ اپنے گھر والوں کو راضی کرنے کی کوشش کریں کہ وہ لڑکے کی سرکاری ملازمت کی شرط ختم کر کے آپ کا اس سے رشتہ طے کر دیں۔ اگر اس کے باوجود بھی آپ کے گھر والے راضی نہیں ہوتے تو پھر آپ کو اپنی اور والدین کی عزت کی خاطر اپنے پیار سے دستبردار ہونا پڑے گا۔

شاید۔۔۔!!! محبت کسی کمی

میری عمر 52 سال ہے شادی شدہ اور پانچ بچوں کا باپ ہوں ملازمت اچھی ہے ایک سال میں تین مرتبہ پاکستان

ماہنامہ بھرتی دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

اگر کوئی سورہ الدھر کو بکثرت پڑھے تو علم کی باتیں اس کی زبان سے جاری ہوگی۔ نبی ﷺ جمعہ کے دن فجر کی نماز میں الم تزلزل السجدہ اور سورہ دھر پڑھا کرتے تھے۔ (صحیح مسلم)

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

ہر نقصان وہ چیز گھر کی حفاظت

بخاری شریف میں ہے کہ آپ ﷺ نے فرمایا کہ سورہ فاتحہ کے پڑھنے سے سوائے موت کے کوئی آفت نہیں آسکتی تو میں نے اسے آزمایا وہ اس طرح کہ میرے گھر کے ایک کمرے کا فرش کچا تھا وہاں سے بچو بہت زیادہ نکلتے تھے۔ اس کیلئے میں بہت زیادہ پریشان تھی لہذا میں نے آپ ﷺ کی حدیث پر عمل کیا اور رات کو سوتے وقت تین دفعہ سورہ فاتحہ پڑھ کر چاروں طرف پھونک مار کر سوتی تھی۔ آپ یقین کریں کہ مجھے اس کے بعد اپنے گھر میں کوئی بچھونظر نہیں آیا۔ اگر شروع میں کوئی بچھونظر آیا بھی تو اس کی حالت ایسی ہوتی تھی جیسے اسے کسی نے مار مار کر ادھ موا کر دیا ہو۔ میں پٹے کے لحاظ سے L.H.V. ہوں جب بھی میں محسوس کرتی ہوں کہ کوئی مشکل کیس ہے اور اس کیلئے کوئی فیصلہ کرنے کیلئے میں پتاعی یا قیثورہ پڑھتا ہوں آسٹریلیا پڑھتی ہوں اور میں بڑے آرام سے فیصلہ کر لیتی ہوں کہ یہ کیس نازل کرنا چاہیے یا آپریشن کرنا چاہیے۔ ایک مرتبہ میں صبح کو اٹھی تو دروازہ کھلا تھا پھر یاد آیا کہ رات کو دروازہ بند کرنا بھول گئی تھی ساری رات دروازہ کھلا رہا یہاں تک کہ کوئی کتابی بھی گھر میں داخل نہیں ہوئی۔ یہ صرف اللہ تعالیٰ کے کلام پاک آیہ انکری کی برکت تھی۔

پنیر ڈوڈا سے شوگر کا خاتمہ

میں خود شوگر کا مریض ہوں میری شوگر لیول 260 سے لیکر 366 تک گیا میں انگریزی گولیاں کھاتا رہا مگر افادہ نہیں ہوا میرے ہمسائے نے مجھے بتایا کہ آپ پنیر ڈوڈا جو ہاف وائٹ رنگ اور بیری طرح گول ہوتا ہے رات پانی میں دس دانے بھگو دیں صبح نہار منہ پی لیں میں نے اسی طرح استعمال کیا تو میری شوگر کنٹرول ہو گئی یہ نسخہ میں قارئین کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں اپنی پر خلوص دعاؤں میں مجھے بھی یاد رکھیں۔

ہوالہ شاہی: پنیر ڈوڈا پنساری کی دکان سے مل جاتا ہے اور 30 یا 40 روپے پاؤ ہے۔ رات کو بھگو دیں صبح نہار منہ پانی پی لیں دوسرے دن پھر تازہ پانی بنا لیں۔ (جلد نمبر 6)

استفادہ کیلئے ہفتی کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی جسمانی نفسیاتی معالج ثابت ہو گئے۔

(قیمت فی جلد: 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

26

نبی کریمؐ نے خواب میں بتایا اولاد زینہ کا وظیفہ؟

اس عمل کی برکت سے اللہ نے اپنا فضل کیا اور حضور نبی کریم ﷺ کا پیغام مجھے خواب میں ملا جو ان کی تمام امت کیلئے ہے اور اب میں یہ پیغام بھی تمام ایسے لوگوں تک پہنچاتی ہوں جسے اس کی ضرورت ہے اور اب میں یہ پیغام عبقری کے ذریعے تمام اہل اسلام کو دینا چاہتی ہوں

(ابن زہرہ: حکوال)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری کے قارئین کیلئے اولاد زینہ کیلئے خاص وظائف بھیج رہی ہوں۔ مجھے یقین ہے کہ قارئین ان سے بھرپور استفادہ حاصل کریں گے۔ یہ وظائف عورت حمل سے پہلے شروع کرے۔ مجھے اللہ نے پانچ بیٹیوں کے بعد دو بیٹے عطا کیے ہیں۔ ایسی خواتین جن کے ہاں صرف بیٹیاں ہی پیدا ہوتی ہیں یا جن کی اولاد ہی نہ ہو سب ان وظائف کو کریں اور اولاد زینہ حاصل کریں۔

1۔ سورہ محمد روزانہ پڑھیں مراد کے حصول تک۔
2۔ ہر فرض نماز کے بعد ایک تسبیح یا تہجدی (پیدائش کی ابتدا کرنے والا)

3۔ ہر فرض نماز کے بعد ایک تسبیح یا وارث پڑھیں۔
4۔ ہر فرض نماز کے بعد ایک تسبیح یا آؤل پڑھیں۔ یہ اعمال مراد کے حصول تک پڑھیں۔

5۔ ایک مشہور عالم دین کی کتاب میں سے درج ذیل وظیفہ کیا اور نتائج سو فیصد حاصل ہوئے۔

عورت پانچ وقت کی نماز کی پابندی کرے ہر فرض نماز کے بعد شہادت کی انگلی سے ناف پر "محمد" لکھے اور ﷺ پڑھے۔ ہر فرض نماز کے بعد سات مرتبہ لکھتا ہے اور منہ سے درود پڑھتا ہے۔

6۔ بزرگان دین فرماتے ہیں کہ جو کوئی مغرب کی نماز کے بعد دو نفل جس مہم کیلئے پڑھے گا وہ ضرور کامیاب ہوگا۔ بعد نماز مغرب دو رکعت نماز صلوٰۃ الحاجت پڑھیں ہر رکعت میں تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھیں سلام کے بعد تین مرتبہ درود ابراہیمی پڑھیں اور اس کا ثواب نبی پاک ﷺ اور ان کے اہل بیت حضرت فاطمہ الزہرا رضی اللہ تعالیٰ عنہا حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ حضرت امام حسن رضی اللہ تعالیٰ عنہ حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ارواح پاک کو پہنچائیں اور ان عظیم ہستیوں کے طفیل اور وسیلے سے اولاد زینہ کے لیے دعا کریں۔ مراد کے حصول تک۔

7۔ عورت اگاتار سات روز سے رکھے اور افطار کے وقت پانی پر "یا خالق یا تبارک یا مقصور" اکیس مرتبہ پڑھ کر

ماہنامہ عبقری دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

پھونکیں۔ افطار میں سب سے پہلے ایک گھجور کھائیں سنت نبوی ﷺ پر عمل کی نیت سے اس کے بعد دم کیا ہوا پانی پی لیں۔ انشاء اللہ اسی مہینے حمل ہوگا۔ میں نے اپنے تمام ملنے والوں کو یہ وظائف بتائے نتائج سو فیصد ہے۔

8۔ پہلے تو مجھے شیطان نے بہکانا شروع کیا کہ یہ تکبر تو نہیں کہ میں سب کو اولاد زینہ کا بتا رہی ہوں یہ پڑھو تو اولاد زینہ ہوگی۔ دو تین دن پریشانی میں گزرے اللہ نے خود رہنمائی فرمائی کہ یہ تو صدقہ جاریہ ہے ایک علم ہے علم لوگوں تک پہنچانا صدقہ جاریہ ہے۔ اس عمل کی برکت سے اللہ نے اپنا فضل کیا اور حضور نبی کریم ﷺ کا پیغام مجھے خواب میں ملا جو ان کی تمام امت کیلئے ہے اور اب میں یہ پیغام بھی تمام ایسے لوگوں تک پہنچاتی ہوں جسے اس کی ضرورت ہے اور اب میں یہ پیغام عبقری کے ذریعے تمام اہل اسلام کو دینا چاہتی ہوں۔ میں نے خواب میں لکھا ہوا دیکھا اور دو مرتبہ کسی نے پڑھ کر سنایا۔ آنحضرت ﷺ نے فرمایا ہے جو کوئی یا قمالک پڑھے۔ اللہ تعالیٰ اسے دوسرا بنا دے گا۔ الحمد للہ میں نے یا مالک حمل سے پہلے پڑھنا شروع کیا اور آج میرے دو بیٹے ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے مجھے دوسرے بیٹے سے نوازا۔ اور اب میں یہ وظیفہ ان سب کو بتاتی ہوں جن کا ایک بیٹا ہے۔ براہ کرم نبی پاک ﷺ کا یہ پیغام جو ان کی ساری امت کیلئے ہے سب کو پہنچائیں۔

پتھری ڈائلا سز کے غدود لا علاج نہیں

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے بچے میں پتھریاں تھیں کچھ کھانے سے پیٹ پھول جاتا میں نے دفتر عبقری سے پتھری ڈائلا سز کورس منگوا یا چار ماہ کے مسلسل استعمال کے بعد جب میں نے چیک اپ کروایا تو مرض میں 80% افادہ ہو گیا پیٹ جو پھولا ہوا تھا وہ بھی ختم ہو گیا ہے۔ درود میں بھی مکمل افادہ ہے (س، ط، کراچی)

عبقری کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناپاکیوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدری رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

دور بھاگ بہت کی جگہ سے بھگڑے اور مقدمہ بازی سے سمدھیانہ کے پڑوس سے نصیبت کرنے اور سننے سے نقش ناولوں اور رسالوں سے نشہ بازوں سے بڑی محبت سے۔۔۔

پیارے بچو! اپنے گھروں کو جنات سے بچائیں

اس بدبودر شخص نے عجیب و غریب منتر پڑھنا شروع کر دیے اور آخر کار عبداللہ کو ایک موٹا سا تعویذ دے دیا کہ اس کے گلے میں ڈال دو ٹھیک ہو جائے گا۔ پانچ دن کچھ بہتر گزرے ہوں گے مگر چھ دن اس کی طبیعت پھر سے خراب ہوئی

نہیں ہے! عبداللہ سکول سے گھر آیا تو ام عبداللہ نے پکارا وہ بنالیا تھا کہ آج اس سے ضرور پوچھوں گی کہ تمہیں کون نظر آتا ہے۔ عبداللہ بیٹا! کون ہے جو تمہیں رات کو نظر آتا ہے اس کی شکل کس طرح ہے اور وہ کیا کہتا ہے؟ امی جان! اس کی شکل بہت خوفناک ہے اس کا پورا جسم کالا سیاہ ہے اور..... اور..... یہاں تک کہہ کر عبداللہ رک گیا..... اور ادھر ادھر دیکھنے لگا..... بولو بیٹا بولو! وہ تمہیں کیا کہتا ہے.....؟

وہ مجھے چہرے پر مارتا ہے مجھے درد ہوتا ہے اس لئے میں چھپ جاتا ہوں پھر وہ ہنسنے لگ جاتا ہے عبداللہ کھانا کھاتے ہوئے بول رہا تھا اچانک عبداللہ سامنے والے دروازے کو دیکھنے لگا اس نے اپنے سامنے پڑا گلاس اٹھایا اور زور سے دروازے پر دے مارا اور تیزی سے دروازے کی طرف بھاگا ام عبداللہ بھی اس کے پیچھے اسے پکڑنے بھاگیں۔

مگر وہ اتنی تیزی سے دروازہ کھول کے بھاگا کہ وہ اسے پکڑ نہ سکیں۔ وہ باہر کا دروازہ کھولنے کے بعد گلی میں غائب ہو چکا تھا۔ ام عبداللہ حواس باختہ ہو کر گیت کی طرف بھاگیں مگر یہ کیا دروازہ باہر سے بند تھا وہ پاگلوں کی طرح دروازے کو پیٹ رہی تھیں اور اسے آوازیں دے رہی تھیں۔ اسی اثناء میں دروازہ کھلا تو ابو عبداللہ سامنے کھڑے تھے۔ انہوں نے ام عبداللہ کو ایسی حالت میں دیکھا۔ وہ چلا رہی تھیں میرا عبداللہ! میرا عبداللہ! اور باہر کی طرف بھاگ رہی تھیں ابو عبداللہ انہیں سنبھال رہے تھے۔ عبداللہ بھاگ گیا ہے باہر..... جب ام عبداللہ نے یہ کہا تو وہ بھی الٹے پاؤں باہر بھاگے.....! بالکل ساتھ والے پارک میں عبداللہ بڑے پرسکون انداز میں ایک فنج پر بیٹھا ہوا تھا۔ ام عبداللہ نے جاتے ہی اسے سینے سے لگا گیا۔ عبداللہ کچھ ہوا تو نہیں تمہیں۔ نہیں امی جان کچھ نہیں ہوا۔ پھر باہر کیوں بھاگے تھے اب عبداللہ کے ذہن میں آیا کہ وہ تو گھر میں تھا اور اب باہر بیٹھا ہوا ہے۔ وہ اپنی امی کو گھورنے لگا اور غور غور سے دیکھنے لگا ہاں امی جان! وہ کھانے کے وقت دوبارہ آ گیا تھا

میں نے اسے گلاس مارا تھا پھر اس نے میرا سامان پکڑ لیا اور باہر بھاگا میں بھی اس سے سامان لینے کیلئے اس کے پیچھے بھاگا میرا سامان کدھر ہے؟ چلو گھر چلتے ہیں سب کچھ ادھر ہی پڑا ہوا ہے ابو عبداللہ بولے۔ اگلے دن ام عبداللہ اسے لے کر ہمسائی کے ساتھ دوسرے محلے میں باباجی کے پاس

وہ مجھے ڈرا رہا ہے وہ بہت زیادہ ڈراؤنا ہے..... ام عبداللہ نے فوری اس کی آنکھوں پر ہاتھ رکھ لیا اور خود بھی ہلکا ہلکا ڈرنے لگ گئیں..... اسی اثناء میں ابو عبداللہ بھی آگئے۔ نیند کی وجہ سے انہیں کچھ سمجھ نہیں آ رہی تھی عبداللہ ابھی تک رو رہا تھا کچھ لمحات بعد ام عبداللہ نے اسے الگ کیا اور کہا کہ آنکھیں کھول لو اب وہ نہیں ہے۔ اس نے جیسے ہی آنکھیں کھولیں تو پھر روتے ہوئے بند کر لیں اور زور زور سے کہنے لگا کہ ابو جان وہ بالکل آپ کے ساتھ بیٹھا ہے اب ابو عبداللہ بھی سنجیدہ ہو گئے کہ مسئلہ واقعی زیادہ ہے.....!

ام عبداللہ اپنے بچے کی حالت دیکھ کر جذباتی ہو رہی تھیں۔ غصے میں کہنے لگیں ادھر جو بھی ہے دلہ ہو جائے چلا جائے میں اسے مار دوں گی اگر میرے عبداللہ کو ذرا سا بھی کچھ ہوا تو! اب عبداللہ بالکل آنکھیں نہیں کھول رہا تھا اسے کافی پیار سے سارے گھر والے سمجھا رہے تھے۔ آخر تھوڑی دیر بعد وہ اسی حالت میں سو گیا۔ عبداللہ کے والدین ساری رات جاگتے رہے مجھے نہیں پتہ کچھ کریں عبداللہ کا۔ اسے کچھ ہو گیا تو میں بھی زندہ نہیں رہوں گی۔ ام عبداللہ رو رو کر ہلکان ہو رہی تھیں۔ اچھا! خاموش ہو جاؤ سب ٹھیک ہو جائے گا۔ صبح ڈاکٹر کے پاس دوبارہ جاتے ہیں۔ مجھے لگتا ہے اسے کوئی خواب آتا ہے اور وہ جسے خواب میں دیکھتا ہے اس کے ذہن میں اٹھنے کے بعد وہی موجود ہوتا ہے لگتا ہے کہ یہ کوئی ڈراؤنے کارٹون دیکھتا ہے یا کوئی ایسی چیز فی وی پر دیکھتا ہے جو رات کو خواب میں ڈرتا ہے ابو عبداللہ بولے۔

نہیں جانا کسی ڈاکٹر کے پاس میں نے ماہر ڈاکٹر بھی اس کا مسئلہ نہیں پتہ چلا سکتا اور ڈاکٹر کیا پتہ چلا میں۔ میں نہیں جانتی میں صبح ساتھ والی ہمسائی کے گھر جاؤں گی اور اسے سارا مسئلہ بتاؤں گی..... ام عبداللہ بولیں.....!

صبح ہوتے ہی ام عبداللہ ہمسائیوں کے گھر گئی، وہاں انہوں نے ہمسائی کو سارا ماجرا کہہ سنایا۔ اس ہمسائی نے فوری کہا کہ تم پہلے آ جاتی تو یہ مسئلہ بڑی آسانی سے حل ہو سکتا تھا۔ اچھی بات ہے کہ اب بھی تم آگئی ہو۔ تمہیں میں لے کر جاتی ہوں، ساتھ والے محلے میں ایک باباجی بیٹھے ہیں وہ اس طرح کے سارے مسئلے حل کر دیتے ہیں۔ تم کل عبداللہ کے ساتھ آ جانا، سارے مسئلے کا حل نکل آئے گا، پریشان ہونے کی ضرورت

چلی گئیں۔ وہ باباجی کے کمرے میں داخل ہوتی ہی ٹھٹھک گئیں ایک آدمی جس کے چہرے پر داڑھی نہ تھی سامنے بیٹھا ہوا تھا۔ ایک بہت لمبی سی تسبیح ہاتھ میں پکڑی ہوئی تھی۔

اس بدبودر شخص نے عجیب و غریب منتر پڑھنا شروع کر دیے اور آخر کار عبداللہ کو ایک موٹا سا تعویذ دے دیا کہ اس کے گلے میں ڈال دو ٹھیک ہو جائے گا۔ پانچ دن کچھ بہتر گزرے ہوں گے مگر چھ دن اس کی طبیعت پھر سے خراب ہوئی اب اس کی طبیعت ایسی خراب ہو گئی کہ چڑچڑاہن اور بدتمیزی جیسی عادات بہت تیزی سے نمایاں ہوتی جا رہی تھیں اور رات کو اسی طرح اچانک ڈرنا شروع ہو جاتا اب تو اس کے چہرے پر نشانات بھی پڑنا شروع ہو گئے تھے جیسے اسے کسی نے مارا ہو۔ ایک دن تو ام عبداللہ کو شدید جھٹکا لگا کہ جب عبداللہ نے کہا کہ امی! تمہیں پتہ نہیں کہ میرے کھانے کا وقت ہو گیا ہے اور کھانا تیار نہیں ہوا اس نے آج تک اپنی امی کو "تمہیں" کہہ کر مخاطب نہیں کیا تھا یہ لفظ سننے کے بعد تو گویا ایک لاوا تھا جو ام عبداللہ کے سینے میں تھا..... وہ پھوٹ پھوٹ کر رو پڑیں۔ ام عبداللہ اندر سے ٹوٹ چکی تھیں وہ دن بدن کمزور ہوتی جا رہی تھیں ایسی حالت ابو عبداللہ کی بھی تھی..... اب عبداللہ نے سکول جانا بھی چھوڑ دیا تھا.....

ایک دن ام عبداللہ سے کسی خاتون نے آکر پوچھا کہ کیا آپ نے ابھی اللہ سے دعا کی ہے اور خود صبح و شام اذکار کرتی ہیں؟ یہ سوال ایسا تھا جس نے ام عبداللہ کو اندر سے جھنجھوڑ دیا.....! اس خاتون نے جب پوچھا کہ گھر میں عبادات کا معمول کیا ہے..... تو ام عبداللہ گویا ہوئیں جس کا دل کرتا ہے نمازیں پڑھ لیتا ہے..... فی وی پر ڈرا سے ہر وقت چلتے رہتے ہیں..... قرآن سے تو بہت دوری ہے۔ یہ سنتے ہی اس خاتون نے ام عبداللہ کو کہا کہ سارا قصور آپ لوگوں کا ہے۔ کاش! آپ شروع دن سے ہی رب کریم کے سامنے جھک جاتے اللہ سے دعا کرتے اور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے جو مسنون اذکار بتائے ہیں وہ کرتے تو آج یہ ننھا سا..... پیارا سا..... عبداللہ اس حالت میں نہ ہوتا..... ام عبداللہ انتہائی محو ہو کر اس کی باتیں سن رہی تھیں۔ شام کو جب سارے سوچے تو وہ ابو عبداللہ کے پاس گئیں اور انہیں خاتون والی ساری باتیں بتائیں۔ ابو عبداللہ جو کافی دنوں سے اپنے آپ پر ضبط کئے بیٹھے تھے..... بچوں کی طرح رو پڑے..... کافی دیر تک رونے کے بعد وہ داخل ہوئے اور کھڑے ہو گئے.....!

میں جا رہا ہوں..... وہ بولے..... مگر کہاں، اس وقت پچھلی رات کو آپ کہاں جا میں گے..... میں آج اس ذات کے سامنے جا رہا ہوں کہ جس نے مجھے عبداللہ دیا..... اور

پھر عبداللہ کو آزمائش میں (باقی صفحہ نمبر 34 پر)

بے حد طاقت کیلئے: گا جڑ کا جس ایک گلاس ہمراہ چند گری با دام ہر گچ پیا جائے تو بے حد طاقت دیتا ہے۔ اگر سردی زیادہ ہو تو تھوڑا گرم کر کے پیا جائے۔

حضرت جنید علیہ السلام بغدادی اور شیطان

آپ جب احساس ہوا کہ شیطان سامنے کھڑا ہے تو فوراً فیض اور روشنی سے بولے۔ ملعون تجھے آدم علیہ السلام کو سجدہ کرنے سے کس چیز نے روکا تھا؟

(بنت جہشہ چغتائی)

ایک مرتبہ حضرت جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ کو خواہش محسوس ہوئی کہ کاش وہ شیطان مردود کو دیکھ سکتا؟ اور اس سے دریافت کرتے اے ملعون تجھے آخر کس چیز نے روکا تھا کہ تو آدم علیہ السلام کو سجدہ کرنے سے باز رہا اور زبردست فتنہ و فساد کو منع بنا ہے؟ ایک دن آپ رحمۃ اللہ علیہ مسجد سے باہر نکل رہے تھے کہ دیکھا ایک شریف صورت بزرگ عصا کے سہارے آہستہ آہستہ چلتا ہوا ان کی طرف آ رہا ہے۔ جب وہ قریب پہنچا تو آپ رحمۃ اللہ علیہ نے اس کی پیشانی پر بزرگی کی علامتیں تو محسوس کی مگر دل میں اس کی قربت سے وحشت زدہ ہوا جا رہا تھا۔ وہ بزرگ جوں جوں آپ کے قریب ہونے کی کوشش کرتا اتنا ہی زمین اسے پیچھے کی طرف کھسکا دیتی۔ ناامید ہو کر وہ جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ سے بولا: جنید بغدادی (رحمۃ اللہ علیہ) تو خوش قسمت ہے تیرے خالق نے میرے اور تیرے درمیان ایک دیوار حائل کر دی ہے میں وہی ہوں جس سے تو آج کل ملنے کا خواہشمند ہے۔ آپ جب احساس ہوا کہ شیطان سامنے کھڑا ہے تو فوراً فیض اور روشنی سے بولے۔ ملعون تجھے آدم علیہ السلام کو سجدہ کرنے سے کس چیز نے روکا تھا؟ شیطان یہ سن کر بولا تم تو خود عبادت گزار ہو عقل و شعور سے مالا مال ہو مجھے یہ بتاؤ اگر کوئی تمہیں یہ کہے کہ تم غیر اللہ کو سجدہ کرو تو کیا تم اس کی بات مان لو گے؟ جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ سوچ میں پڑ گئے آخر اسے کیا جواب دیں۔ پھر بولے تو مردود ہے جھوٹا اور نیک بندوں کو بہکانے والا اگر تو اپنے خالق کا حکم ماننے کا عادی ہوتا تو پھر اس کے حکم سے سرتابی کی مجال نہ کر پاتا کیونکہ تجھے سجدے کا حکم دینے والا بھی تو وہی احکم الحاکمین ہے۔۔۔ تو سجدہ کر دیتا۔ اطمینان سے یہ سنا تو چلا کر کہا جنید۔۔۔!!! (رحمۃ اللہ علیہ) آج مجھے خدا کی قسم تو نے جلاؤ والا اور پھر نظروں سے غائب ہو گیا۔

(بقیہ تیرائی سے دماغی اور اعصابی صلابتوں میں اضافہ) لیکن بالآخر حقیقت کے نتیجے میں ماسکندانیہ بات ماننے پر مجبور ہو گئے ہیں کہ دل میں چالیس ہزار سے زیادہ ایسے غلبے پائے جاتے ہیں جو سوچتے ہیں کہتے ہیں اور دماغ کی رہنمائی کرتے ہیں۔ قرآن مجید کا یہ زندہ ہجر ہے کہ اس میں چودہ سو سال قبل یہ حقیقت جان ہو چکی تھی کہ دل بھی سوچتا سمجھتا اور رہنمائی کرتا ہے۔

درخت اکھڑوانے پر جنات نے چچا کو قتل کر دیا

وہاں میری بیوی نے ٹھیک کیا ہوا تھا وہاں تو جنات نے میری ناک میں دم کر دیا دفتر سے گھر آتا تو ہر چیز الٹی ہوتی گھر کا جس جس پر ہوتا میں رات کو سوتا تو مجھے بستر سمیت اٹھا کر زمین پر پٹخ دیتے۔ ہر وقت فینشن ڈیپریشن پریشان نوکری میں مسائل پیدا ہونا شروع ہو گئے۔ مگر۔۔۔!!! کہ واقعی جنات کسی انسان پر بھی آسکتے ہیں اور انسانوں سے باتیں بھی کر سکتے ہیں؟ جنات نے ہمارا جینا دن بدن دو بھر کر دیا۔ چونکہ میری پوشنگ دوسرے شہر میں تھی اور میں مفتے میں صرف ایک دن گھر آتا تھا۔ پھر میرے انگل نے مجھے ایک دن کہا کہ تم اپنی بیوی کو لے کر دوسرے شہر میں چلے جاؤ شاید وہاں یہ کچھ ٹھیک ہو جائے۔ میں نے کرایہ پر مکان لیا اور اپنی بیوی کو لے کر وہاں شفٹ ہو گیا۔ وہاں میری بیوی نے ٹھیک کیا ہوا تھا وہاں تو جنات نے میری ناک میں دم کر دیا دفتر سے گھر آتا تو ہر چیز الٹی ہوتی گھر کا جس جس پر ہوتا میں رات کو سوتا تو مجھے بستر سمیت اٹھا کر زمین پر پٹخ دیتے۔ ہر وقت فینشن ڈیپریشن پریشان نوکری میں مسائل پیدا ہونا شروع ہو گئے۔ مگر۔۔۔!!! میں نے بھی پکا فیصلہ کر لیا کہ اب ان جنات کی بات نہیں ماننی۔ ان سے جو ہو سکتا ہے کر لیں۔ میں اب ہر وقت با وضو رہتا ہوں اور آیہ الکرسی کا ورد کرتا رہتا ہوں جس کی وجہ سے جنات میری بیوی پر تو آتے مگر مجھے کچھ نقصان نہیں پہنچاتے۔ میرے سرال کے گھر بیوی کا درخت تھا میرے انگل نے وہ اکھڑوا دیا بس اس دن کے بعد سے وہ جنات میرے انگل کے سخت خلاف ہو گئے۔ میرے انگل کی حالت دن بدن خراب ہونا شروع ہو گئی اور چند ہی دنوں بعد ان کی وفات ہو گئی۔ تو جنات کی حاضری میری بیوی پر ہو گئی اور جنات کہنے لگے ہم نے کہا تھا اس کو چھوڑ دو تم لوگ ایسا نہیں کر رہے تم لوگوں نے ہمارے کئی لوگ جلا دیئے ہیں اب ہم بھی تمہارے بچے بچے پر آئیں گے تباہ و برباد کر کے رکھ دیں گے۔ میرے بچے بچیاں تیار ہو گئے میری بھالی اور بھائی تیار ہو گئے۔ میرے رشتہ دار حتیٰ کہ ہمسائے تک تیار ہو گئے۔ پھر میں نے ہمت کر کے جنات کی بات مان لی اور کچھ دنوں کیلئے بیوی کو میکے بھیج دیا اور خوب اعمال کیے، گھر میں پہلے کوئی نماز نہیں پڑھتا تھا میں بھی صرف جمعہ کی نماز پڑھتا تھا مگر ان واقعات کے بعد الحمد للہ اب ہمارے گھر میں سب نمازی ہیں اور ہر روز تلاوت قرآن ہوتی ہے۔ اب آہستہ آہستہ سب کچھ ٹھیک ہو گیا ہے اور جنات نے میری جان چھوڑ دی ہے۔

سورہ المرسلات (پ ۲۹) اس کو لکھ کر پاندھنے سے ذہل اچھے ہوتے ہیں۔ حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے بعض دفعہ مغرب کی نماز میں بھی یہ سورہ پڑھی ہے (بخاری)

وعدہ خلافی! شاندار فیکس کی دکان دنوں میں ختم

قبر سے ریت ہٹائی اور اٹھانے والے ایک ساتھی نے دیکھا کہ ان کے فوت شدہ ساتھی کے سینے پر ایک بلیغ نما پرندہ بیٹھا ہے جو اس کے سینے پر چوچ مارتا ہے جس سے اس کا سینہ جل کر سبز رنگ کی شعاعیں نکالتا ہے جس کی بدبو بہت ہی سخت تھی

قبر کے عذاب کا عبرت انگیز واقعہ

(فرال رضا لاہور)

کچھ عرصہ قبل لاہور میں ایک لڑکا دہائی کمانے کی غرض سے گیا پاکستان میں آج کے جوانوں کو روزگار میسر ہی نہیں لہذا وہ جب دہائی پہنچ گیا تو کچھ مدت کام کرنے کے بعد اسے چار دوست ملے جو پاکستانی تھے۔ انہوں نے باہم مشورہ کیا کہ ایک گھر کرایہ پر لے لیتے ہیں خرچہ بھی کم ہوگا اور کھانا پکانا بھی اپنا ہوگا جس سے کافی بچت ہوگی اس مشورے پر سب نے اتفاق کیا۔ انہوں نے اپنا سارا سامان ایک ہی گھر میں شفٹ کیا طویل عرصے تک ان کی زندگی بڑی خوش و خرم گزری سب شام کو کام سے فارغ ہو کر اسی گھر میں آتے اور خوب کپ شپ لگتی لی دی پرنا زیا پر و گرام دیکھے جاتے ہنسی مذاق کرتے اور سو جاتے۔ صبح اٹھ کر پھر اپنے اپنے کام پر چلے جاتے۔ زندگی ایسے ہی خوب عیاشی کے ساتھ گزر رہی تھی کہ ایک دن شام کے وقت باتیں کرتے کرتے ان میں سے ایک ساتھی کی طبیعت خراب ہو گئی انہوں نے اس کو اٹھایا اور ہسپتال لے گئے۔ کچھ دیر کے بعد ڈاکٹر نے ان کو خبر دی کہ آپ کا ساتھی اس دنیا سے کوچ کر گیا ہے۔ سب اس صدمے سے دوچار ہوئے گھر والوں سے رابطہ کیا لاش واپس منگوانے کے پیسے ان کے پاس نہ تھے جب وہ کچھ انتظامات نہ کر سکے تو انہوں نے کہا کہ آپ اس کو ادھر ہی دفن دیں۔ اس کے دوستوں نے کفن دفن غسل دینے کے بعد ایک صحرا میں موجود قبرستان میں اس کو دفن دیا۔ جب وہ دفن کر گھر واپس پہنچے تو زبردست جھٹکا لگا کہ ان کا کارڈ جو تھا وہ کارڈ جو دہائی میں رہنے پر پولیس والے دیکھتے ہیں جن کے اوپر وہاں رہنے کی اجازت ہوتی۔ دفناتے وقت ایک ساتھی کا قبر میں گر گیا وہ سب وہاں دوبارہ گئے قبر سے ریت ہٹائی اور اٹھانے والے ایک ساتھی نے دیکھا کہ ان کے فوت شدہ ساتھی کے سینے پر ایک بلیغ نما پرندہ بیٹھا ہے جو اس کے سینے پر چوچ مارتا ہے جس سے اس کا سینہ جل کر سبز رنگ کی شعاعیں نکالتا ہے جس کی بدبو بہت ہی سخت تھی جس کا کارڈ گرا تھا وہ دیکھنے لگا کہ کارڈ میرے دوست کے ساتھ پڑا تھا اس نے

جب کارڈ اٹھانا چاہا تو بلیغ نما پرندہ نے اس دوست کے ہاتھ پر چوچ ماری۔ اس دوست کی زبردست چیخ نکلی اور اس کا ہاتھ وہیں جل کر خاکستر ہو گیا۔ اس دن کے بعد باقی دوستوں نے گناہوں سے توبہ کی اور صوم صلوٰۃ کے پابند ہو گئے۔ اللہ ہم سب کو عذاب قبر سے بچائے۔ آمین۔

وعدہ خلافی کا انجام

(پوشیدہ لاہور)

محترم قارئین! جب کوئی انسان کسی کا نقصان کرتا ہے تو حقیقت میں وہ اپنے لیے گڑھا کھودتا ہے جس میں وہ خود گرے اور اپنے آپ کو نقصان دیتا ہے ایک ایسا ہی وعدہ خلافی کا انجام میں بتانے جا رہی ہوں۔

میری بیٹی لاہور میں شاپنگ کی غرض سے آئی اس کے دیور کی شادی تھی ہم مقامی مارکیٹ میں ایک بڑی سی فیرکس کی دکان پر گئے وہاں مختلف لباس دیکھتے رہے وہاں ایک لباس پسند آیا مگر قیمت میں ان بن کے باعث ہم اٹھ کھڑے ہوئے ابھی نکلنے ہی لگے تھے کہ دکاندار نے ابو کو روک لیا ابو نے مڑ کے دیکھا وہ ایک اچھی پروکار شخصیت کا مالک تھا اس نے کہا میں اس دکان کا مالک ہوں آپ میری دکان سے خالی ہاتھ نہ جائیں آپ یہ لباس پندرہ ہزار میں لے جائیں ابو نے کچھ سوچ کر کہا کہ ٹھیک ہے۔ دکاندار نے کہا ہم یہ لباس آپ کو آرڈر پر بنوا دیتے ہیں۔ آپ بیس دن بعد یہ لباس لے جائیں۔ پندرہ ہزار دکاندار کو جمع کروا کر رسید حاصل کر لی۔ بیس دن بعد دکان پر اپنا سوٹ لینے گئے تو مزید دس دن میں سوٹ تیار ہوگا پھر مزید پانچ دن پھر تین دن اس طرح دن پہ دن مزید آگے کرتا گیا حتیٰ کہ شادی کا دن آن پہنچا۔ شادی والے دن پھر ہم دکاندار کے پاس گئے اس نے کہا چلو آج شادی ہے۔ آپ یہ معمولی مالیت کا لباس لے جائیں۔ شادی پر گزارہ کر لیں پھر یہ لباس واپس کر کے اپنا آرڈر والا لباس لے جائیں۔ خیر شادی کا دن گزر گیا۔ ان کے پاس لباس لے کے آئے تاکہ ہمیں آرڈر والا لباس مل سکے۔ کہنے لگا: آپ کا فنکشن گزر گیا ہے ہم نے آرڈر کینسل کر دیا ہے۔ بیسوں کا مطالبہ کیا تو وہ بھی صاف

کر گیا۔۔۔ مقدمہ درج کرنے کیلئے ہم نے وکیل سے رابطہ کیا وکیل نے کہا ایک لاکھ کی رٹ دائر کریں۔ پھر میں سارے پیسے ان سے نکلوا لوں گا۔ ہم نے منع کر دیا کہ ہمارا پیسہ جاتا ہے سو جائے لیکن کسی کا پیسہ ہم نہیں لیں گے۔ ایک بار پھر دکان پر گئے مالک نے ڈھٹائی کا بدتمیزی کا مظاہرہ کرتے ہوئے رسید کلاڑے کلاڑے کر دی ہم خاموشی سے لوٹ آئے اور فیصلہ آخرت پر چھوڑ دیا مگر کچھ خالوں کو خدا نے اسی دنیا میں مزہ چکھانا ہوتا ہے۔ ابھی کچھ عرصہ پہلے اس مارکیٹ کا چکر لگا۔ کیا دیکھتی ہوں فیرکس کی شاندار بڑی دکان کا بنوارہ ہو چکا تھا۔ ایک بڑی دکان دو گلیوں کی صورت بنی ہوئی تھی وہ دکان مزید چھوٹی سے چھوٹی ہوتی گئی ہے۔ میں جب بھی وہاں سے گزرتی ہوں تو مجھے اس دکان کو دیکھ کر عبرت ہوتی ہے کہ اب وہ دکان آدھے سے زیادہ خالی ہو چکی ہے۔ سوچتی ہوں کسی کا ناحق مال کھا کے آخرت کا نقصان تو کیا ہی ہے اس دنیا میں بھی کیا فائدہ حاصل کر لیا۔ خدا نے ان کو پکڑ لیا۔ وعدہ خلافی کا مظاہرہ کر کے اپنے شاندار کاروبار کو زوال دے دیا۔

درس سے فرسٹ پوزیشن

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے درس طالب علموں کے لیے انمول تحفہ ہیں۔ وہ طالب علم جو پڑھ رہے ہیں پریشان ہیں پڑھائی میں دل نہیں لگتا یا نہیں ہوتا یا پڑھائی مشکل لگتی ہے اچھے مارکس لینا چاہتے ہیں۔ وہ آپ کا درس سنیں۔ میں خود ان حالات سے گزرا ہوں جب سے اکتالیس درس مکمل کیے امتحان سر پر آ گئے جو تیاری ہوئی وہ کر کے پر پے دیئے اور آخر میں آخری پرچہ خراب ہو گیا۔ مجھے اندازہ ہو گیا تھا کہ چھ میں سے دو پرچوں میں لازمی فیل ہو جاؤں گا۔ مجھے اگلے سمسٹر میں یہ دو پرچے دوبارہ دینے پڑیں گے۔ مگر جب رزلٹ آیا میری حیرت کی انتہا نہ رہی میں 74% نمبرز لے کر ہائیسٹ فرسٹ پوزیشن میں پاس ہو گیا جن پرچوں میں فیل ہونے کا خدشہ تھا ان میں بھی اچھے نمبرز لے کے پاس ہوا۔ یہ سب اس بابرکت درس کی بدولت ہوا کئی دن بعد جا کے یقین آیا کہ میں واقعی 74% نمبرز لے کر پاس ہوا ہوں میں نے کبھی ایسا خواب میں بھی نہیں سوچا تھا۔ میرے گمان سے بڑھ کر اللہ تعالیٰ نے میرے ساتھ معاملہ کیا ہے۔ محترم حکیم صاحب آپ کا دل کی گہرائیوں سے شکریہ آپ کے درس سن کر دعاؤں میں رورور کر جاؤں گی سے دعا کی۔ (ذوہب ظفر کوئٹہ)

آزمایا جاتا ہے: بہادر مقابلے کے وقت، مستقل مزاج مصیبت کے وقت، امانت دار مفلسی کے وقت، عورت کی محبت فاقہ کے وقت، دوست ضرورت کے وقت، شریف معاملہ ٹوٹنے کے وقت، ہر دافنسر کے وقت۔

معاقب صحابہ واہل بیت

انتخاب: حمی احمد پوری

حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے سیدہ فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے فرمایا: (اے فاطمہ!) میں تو اور یہ دونوں (حسن و حسین) اور یہ سونے والا (حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ) کیونکہ اس وقت آپ سو کر اٹھے ہی تھے) روز قیامت ایک ہی جگہ ہوں گے۔ (احمد، بزار) ام المومنین حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ میں نے انداز گنگوٹ میں حضرت فاطمہ الزہراء رضی اللہ عنہا سے بڑھ کر کسی اور کو حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم سے اس قدر مشابہت رکھنے والا نہیں دیکھا۔ (امام بخاری)

حضرت ام عطیہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک لشکر بھیجا اس میں حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ بھی تھے میں نے حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کو دیکھا کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم ہاتھ اٹھا کر دعا کر رہے تھے کہ یا اللہ! مجھے اس وقت تک موت نہ دینا جب تک میں علی کو (واپس بخیر و عافیت) نہ دیکھ لوں۔ (ترمذی، طبرانی)

کان بہنا اور دکھنا ہمیشہ کیلئے بند

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک نسخہ تھا جو میں چاہ رہا تھا کہ آپ کے توسط سے کسی پریشان حال کے درد کا مداوا کر دے، دراصل میری بیٹی بہت چھوٹی تھی، تقریباً سات یا آٹھ ماہ کی تھ، تب سے اس کے کان میں شدید درد تھا، ساری رات پریشانی میں روتے ہوئے گزرتی، اسپیشلسٹ ڈاکٹروں کو بھی دکھایا، بہت بھاری فیسیں بھی دیں لیکن کان دکھنے کے ساتھ اب بہنا شروع ہو گیا تھا، کوئی ڈراپس کام نہیں کر رہے تھے پھر کسی اللہ والے نے ایک نسخہ بنایا کہ تھوڑا سا دیسی گھی لے لیں (تقریباً) دو بڑے چمچ اور حقے میں ڈالنے والا سوکھا تمباکو تقریباً آدھی چمچی لے کر کسی برتن میں جلا لیں جب تمباکو کا دھواں نکلتا ہے تو کسی باریک کپڑے سے اسے چھان لیں، یہ گھی آپ دن میں چار مرتبہ نیم گرم بچے کے کان میں دو قطرے ٹپکا دیں۔ ایک دو دن میں اس کے کان سے مواد آنا بند ہو جائے گا۔ یہ عمل چار یا پانچ دن تک جاری رکھیں۔ انشاء اللہ کبھی کان نہیں دکھے گا۔ میری بیٹی اب چھ سال کی آج تک دوبارہ تکلیف نہیں ہوئی۔ (مقبول الہی)

قارئین کے سوال قارئین کے جواب

دسمبر کے سوالات

نومبر کے جوابات

1۔ محترم قارئین السلام علیکم! میری عمر 47 سال ہے، عرصہ چار پانچ سال سے مجھے بچہ دانی گر جانے کی شکایت ہوگئی تھی جس کی وجہ سے میرا پیشاب پر بھی کنٹرول کم ہو گیا۔ ہاتھ روم تک جاتے جاتے قطرے نکل جاتے ہیں بچہ دانی بھی گولے کی طرح باہر نکل آتی ہے، بہتری کے دوران بھی شدید درد ہوتا ہے، میرے دو بیٹے ہیں دونوں ہی آپریشن سے پیدا ہوئے ہیں۔ چھوٹا بیٹا جب سات ماہ کا تھا میں نے Copper T رکھوائی تھی مگر ایک ماہ بعد نکلوا دی جس کے بعد سے یہ مسئلہ شروع ہوا۔ چار پانچ سال سے علاج کروا رہی ہوں مگر فرق نہیں پڑا، مہربانی فرما کر مجھے کوئی نسخہ یا وظیفہ پڑھنے کیلئے بتا دیں، بہت شکر گزار ہوں گی۔ (ع، ع)

2۔ قارئین اکرام! بند جوتے پہننے سے میرے پاؤں اور جرابیں بھیگ جاتی ہیں اور اتنی سخت ناگوار نا قابل برداشت بدبو آتی ہے کہ میں بتا نہیں سکتا، خصوصاً محفل میں تو بہت شرمندگی اٹھانا پڑتی ہے، روزانہ پاؤں خوشبو والے صابن سے دھو کر جرابیں دھو کر پر پہنتا ہوں لیکن کچھ فرق نہیں پڑا۔ (شہزاد احمد لاہور)

3۔ محترم قارئین السلام علیکم! میرے ساتھ بہت عجیب مسئلہ ہے کہ میں جب بھی اللہ تعالیٰ کا نام لیتا ہوں تو میرے سامنے کوئی نہ کوئی شکل آ جاتی ہے، نماز بھی صحیح طرح ادا نہیں کر سکتا، پہلے تو میں نے کوئی توجہ نہیں دی مگر رفتہ رفتہ یہ مرض بڑھتا گیا اور اب شیطان مردود مجھے طرح طرح دوسوے دیتا ہے کہ نعوذ باللہ یہ تیرا رب ہے اور یہ اللہ ہے، نعوذ باللہ اور کبھی دوسری شکل آ جاتی ہے اور اب تو خواب میں بھی یہ شکلیں نظر آ رہی ہیں۔ میں بہت پریشان ہوں براہ کرم کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں اور میری جان ان دساؤں سے چھڑائیں۔ (پوشیدہ)

4۔ محترم قارئین السلام علیکم! میرا ایک مسئلہ ہے اگر حل فرمادیں تو بے حد ممنون ہوں گا۔ میرے چہرے پر ڈاڑھی نہ ہونے کے برابر ہے بلکہ مونچھیں کھل ہیں، مجھے ڈاڑھی کا شوق ہے برائے مہربانی کوئی نسخہ تجویز فرمادیں۔ (محمد اسماعیل اکبر مظفر گڑھ)

1۔ بہن آپ یہ نوٹکے آزمائیں امید یہ ہے اللہ آپ کو صحت عطا کرے گا۔ تازہ پودینہ لے کر اس کے چند پتے اور دو چٹکی اجوائن ڈیڑھ کپ پانی میں ابالیں۔ جب ایک کپ پانی رہ جائے تو اسے چوبیس سے اتار کر ٹھنڈا کر لیں اور نہار منہ اس جو شانہ کو پی لیں۔ اگر کڑواہٹ محسوس ہو تو ایک چائے کا چمچ شہد ملا لیں۔ دو گھنٹے بعد تک کچھ نہیں کھانا۔ انشاء اللہ چند دن مستقل مزاجی سے استعمال کریں آپ صحت یاب ہو جائیں گی۔ (رابعہ حیات خان پشاور)

2۔ آم کے خشک پتے لیکر انہیں جلا کر راکھ کر لیں اور پھر سرسوں کے تیل میں ملا کر بالوں پر لگایا کریں ایک چھٹانک تیل میں دو چمچ یہ پاؤڈر کافی ہے اور کھانے کے طور پر روزانہ ایک عدد مرہ آملہ کھالیا جائے تو زیادہ بہتر ہے۔ (عبدالرحمان کوسٹہ)

3۔ یہ وظیفہ بہت آزمایا ہوا ہے سورہ آل عمران کی پہلی تین آیات 313 مرتبہ اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف کے پڑھیں۔ اگر زیادہ جلد رزلت چاہتے ہیں تو صبح و شام 313 مرتبہ پڑھیں۔ (ش، ع)

4۔ یہ وظیفہ میرا آزمایا ہوا ہے انشاء اللہ بہت جلد رزلت آپ کے سامنے ہوگا۔ سورہ یسین کی آیت نمبر 36 صبح و شام 101 بار اول و آخر گیارہ بار درود شریف۔ (محمد علی لاہور)

4۔ محترم بھائی! آپ روزانہ صبح کم از کم ایک سے دو کلومیٹر بھاگیں۔ شروع شروع میں شاید آپ کے لیے بھانگنا مشکل ہو، آہستہ آہستہ اپنے وقت کو بڑھاتے جائیں۔ پانچ سے چھ ماہ میں ناصرف آپ کے قدم میں فرق محسوس ہوگا بلکہ اور بھی بہت سے جسمانی فوائد حاصل ہوں گے۔ (صوفیہ راو پنڈی)

5۔ آپ روزانہ کم از کم پندرہ منٹ آئینے کے سامنے کھڑا ہو کر خود کو دیکھتے ہوئے یہ تصور کریں کہ میرا قد بڑھ رہا ہے اور کل کی بنیبت آج کچھ بہتری ہے۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے ایسا کریں۔ انشاء اللہ کچھ ہی عرصہ میں آپ اپنے آپ میں بہت بہتر تبدیلی محسوس کریں گے۔ (عبدالماجد ملتان)

ماہنامہ بھرتی دسمبر 2014، شمارہ نمبر 102

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریج
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریج
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

دانت کا کیز ختم: لہسن کی پتھی کو چھیل کر اگر دروازے دانت کے سوراخ میں بھر دیا جائے تو درد فوراً بند ہو جاتا ہے اور دانت کا کیز امر جاتا ہے۔

آپ کا خواب اور روشن تعبیر



جس سے مجھے قے آئی اور کچھ آرام آیا۔ (محمد ندیم اکاڑہ)
تعبیر: خواب بہت اچھا ہے پریشانی کی بات نہیں مال میں اضافے کا اشارہ ہے تھوڑی سی کوشش کے بعد مال میں اضافہ ہوگا اور خوشحالی نصیب ہوگی۔

مراد پوری ہوگی

خواب: میں نے دیکھا کہ میں (الف) کے گھر میں موجود ہوں اور الف کا چالیسواں ہے۔ (حقیقت میں الف کا انتقال چند روز قبل ہو چکا ہے) سب لوگ ایک کمرے میں قرآن خوانی کر رہے ہیں۔ ایک سپارہ میں بھی پڑھ رہی ہوں پھر دیکھا کہ الف کی انی پاؤں پھیلائی ہیں جیسے تھک گئی ہوں میں ایک ہاتھ سے ان کی ٹانگیں دباتی ہوں وہ کہتی ہیں کہ الف بھی ایسے ہی میری خدمت کرتا تھا میں بولتی ہوں ہاں! میں جانتی ہوں الف بہت نیک بندہ تھا۔ منظر بدلتا ہے الف کے والد آتے ہیں اور کہتے ہیں بچن سے کس چیز کی بو آ رہی ہے میں جا کر دیکھتی ہوں تو وہاں دو لڑکے موم پکار رہے ہیں میں ان سے پوچھتی ہوں کہ یہ موم آپ پکار رہے ہیں وہ بولتے ہیں ہاں میں واپس ملنے لگتی ہوں تو وہ پوچھتا ہے آپ ہیں کون؟ میں بولتی ہوں میں الف کی ہونے والی بیوی تھی (حقیقت میں الف اور میں ایک دوسرے کو پسند کرتے تھے اور شادی کرنے والے تھے)۔ پھر میں منہ ہی منہ میں الف کی بخشش کیلئے درود شریف پڑھ رہی ہوں۔ جب میری آنکھ کھلتی ہے تو تب بھی میں درود شریف ہی پڑھ رہی ہوتی ہوں۔ پھر میں امی سے کہتی ہوں کہ الف کیلئے دعا کرو انہیں اس کو دعا کی ضرورت ہے پھر اس کی امی سے بھی بولتی ہوں تو وہ کہتی ہیں کہ اچھا ٹھیک کہ ختم قرآن کروالیتے ہیں۔ (ث، پشاور)

تعبیر: خواب اچھا ہے نیک اعمال کی برکت سے آپ کی مراد پوری ہوگی اور اچھے محبت کرنے والے لوگ ملیں گے۔ آپ مرحوم کو ایصال ثواب کریں اور اپنی عزت کا خیال رکھیں۔ ایسا نہ ہو کہ آپ کی کسی بات سے آپ کو ہی نقصان ہو جائے۔

خوشی نصیب ہوگی

خواب: میری والدہ نے خواب دیکھا کہ وہ کچھ رشتے دار عورتوں کے ساتھ کسی شادی میں جا رہی ہیں پیدل سفر کر رہی ہیں گھر سے تھوڑی دور جانے کے بعد سامنے سے بارات آتی ہوئی دکھائی دیتی ہے۔ میری والدہ کہتی ہیں جلدی چلو

بارات تو آگئی ہے۔ پھر آگئے پانی آ جاتا ہے میری والدہ اس پانی سے گزرنے لگتی ہیں تو ان کے کپڑے خراب ہو جاتے ہیں کیونکہ وہ پانی سیاہ رنگ کا ہوتا ہے میری والدہ پانی سے باہر نکل آتی ہیں تھوڑی دور صاف پانی ہوتا ہے جس سے وہ اپنے کپڑے دھو لیتی ہیں پھر انہیں ایک باغ نظر آتا ہے جس میں شہوت امرد اور زیتون کے درخت لگے ہوئے ہیں۔ میری والدہ کہتی ہیں چلو پھل کھاتے ہیں جیسے ہی آگے بڑھتی ہیں تو ان کی آنکھ کھل جاتی ہے۔

ایک اور خواب میں نے دیکھا کہ جس لڑکی سے میری منگنی ہوئی ہے وہ اور میں ایک باغ میں ہیں باغ میں بہت سے پھول لگے ہوئے ہیں ان میں سے میں ایک پھول توڑتا ہوں جس کی خوشبو بہت پیاری ہوتی ہے تو میری منگیتر ضد کرتی ہے کہ مجھے بھی یہ پھول دو میں بھی اس کی خوشبو سونگھنا چاہتی ہوں میں وہ پھول اس کو دے دیتا ہوں۔ (الطاف بھٹی شیخوپورہ)

تعبیر: خواب کے مطابق تو آپ کی والدہ کو خوشی نصیب ہوگی مگر اس خوشی کو حاصل کرنے کیلئے ان کو بہت کوشش کرنا ہوگی اور بعد کی زندگی بہت خوشحال گزرے گی۔ آپ کا خواب بھی بہت مبارک ہے آپ کی شریک حیات بہت اچھے اخلاق کی مالک ہوگی اور آپ کی ازدواجی زندگی بہت اچھے انداز سے گزرے گی اللہ آپ کو بہت فرمانبردار اولاد بھی عطا کرے گی۔

کثرت سے شکر ادا کریں

خواب: میں نے خواب میں دیکھا کہ میں ایک جگہ سے گزر رہی ہوں اور میرے ساتھ ایک خاتون اور ایک لڑکی بھی ہے میرے ہاتھوں میں زیورات ہیں جو کہ شاید اس خاتون کے ہیں ان میں سے کچھ زیور زمین پر گر جاتا ہے تو وہ خاتون مجھے کہتی ہیں کہ یہ لو اور احتیاط سے پکڑو میں وہ زیور پکڑ لیتی ہوں پھر کچھ دیر بعد میں دیکھتی ہوں کہ میرے ہاتھوں سے سونا قطروں کی شکل میں زمین پر گر رہا ہے حالانکہ میں نے اپنے ہاتھوں کو بہت زور سے بند کر رکھا ہے میں ہاتھ کھول کر دیکھتی ہوں تو زیور اسی طرح میرے ہاتھوں میں موجود ہوتا ہے پھر میں زمین کی طرف دیکھتی ہوں تو وہ سونے کے قطرے جو میرے ہاتھوں سے ٹپک کر زمین پر گرتے ہیں وہ چمکدار ہیروں کی شکل میں زمین میں جڑ جاتے ہیں۔ پھر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (عطیہ لاہور)

تعبیر: آپ کے حق میں خواب بہت مبارک ثابت ہوگا آپ کو بہت خوشحال زندگی ملے گی اور آپ کی وجہ سے کئی لوگوں کو فائدہ ہوگا۔ آپ کثرت سے اللہ باری تعالیٰ کا شکر ادا کریں۔

دشمن پر نظر رکھیں

خواب: میں نے دیکھا کہ ہمارے گھر میں جس بید پر میں سوتی ہوں اس کے نیچے سے سب سے پہلے سیاہ بھورا پھر بھورے سیاہ دھبوں والے سانپ نکلتے ہیں جنہیں دیکھ کر میں بے اختیار چلائی ہوں کہ ہمارے گھر میں سانپ ہیں لیکن کوئی میری بات نہیں سنتا۔ ان میں سے سفید رنگ والے سانپ کو تو میں ہاتھ میں بھی پکڑتی ہوں لیکن وہ مجھے کچھ بھی نہیں کہتا بلکہ فرمانبردار سا ہے۔ باقی سانپ بھی مجھے کچھ نہیں کہتے میں ان میں سے صرف سفید پر سیاہ دھبوں والے سانپ سے خوفزدہ ہوں۔ بہر حال جب میں چلائی ہوں تو وہ ڈر کر واپس بید کے نیچے چلے جاتے ہیں۔ (افشین کونڈ)

تعبیر: خواب کے مطابق تو آپ کی کیفیت اچھی نہیں ہے دشمن آپ کے ساتھ ساتھ ہے اپنے حالات کی فکر کریں اور دشمن پر نظر رکھیں۔ ایسا نہ ہو کہ آپ کو بعد میں شرمندگی کا سامنا کرنا پڑے رشتے کے سلسلے میں پریشان نہ ہوں اپنے بڑوں کے فیصلوں پر عمل کریں۔ حسب توفیق صدقہ و خیرات کریں۔

خوشحالی نصیب ہوگی

خواب: دیکھا کہ میرا پیٹ بہت موٹا ہو گیا ہے سانس بھی بڑی مشکل سے نکالا جاتا ہے پتہ نہیں اس میں ہوا بھر گئی ہے یا کیا ہوا ہے۔ چلنے میں بھی دشواری ہوتی ہے میں بڑی مشکل سے چل کر جاتا ہوں تھوڑا سا چلتا ہوں پھر بیٹھ جاتا ہوں ایک دو چھوٹے چھوٹے پہاڑ آتے ہیں میں ان کے قریب بیٹھ جاتا ہوں پھر تھوڑا سا چلتا ہوں پھر بیٹھ جاتا ہوں بڑی مشکل سے چل کر اپنے ڈیرے پر (جہاں بھینسیں باندھی جاتی ہیں) جاتا ہوں وہاں پہنچ کر بھی میرا سانس بڑی مشکل سے لگتا ہے۔ میرے بچا زاد نے انگلی میرے حلق میں ماری

دیہاتی بزرگ نے بتائیں راز کی باتیں

کئی لوگ زکام کیلئے مکی کا آنا بھون کر گڑ ملا کر گرم گرم رات کو کھا کر سو جاتے زکام ٹھیک ہو جاتا۔ اگر پرانا ہو جائے تو لسی پھٹا کر پانی نیم گرم رات کو پی کر سو جاتے۔ نمونیا اگر کسی کو ہو جاتا تو لسی پھٹا کر دن اور رات کو بار بار پلاتے۔

ایک دیہاتی بزرگ سے ملاقات ہوئی میں نے پوچھا کہ آپ شہروں سے بہت دور ہیں بیماریوں کا علاج کس طرح کرتے ہیں؟ فرمانے لگے کہ ہماری طرف بیماریاں کم ہوتی ہیں پہلے پہل شاذ و نادر ہی کوئی بیمار ہوتا لوگ سادی غذا کھاتے ہیں اکثر لوگ زمینداری کرتے تھے مال مویشی پالتے تھے زمین کاشت کرتے تھے ہر قسم کا اناج زمین سے حاصل کرتے کھاد کے نام سے کوئی واقف نہ تھا سویرے اٹھتے تھے رات کی بجی ہوئی روٹی صبح دودھ دہی یا لسی سے کھا کر کام کاج کو نکل جاتے تھے چائے کوئی بھی استعمال نہ کرتا تھا۔ دوپہر اور رات کو عموماً لسی میں پکا ہوا ساگ کدو وغیرہ کھاتے۔ کبھی کبھی دالیں جو اپنی زمین سے حاصل کر دے ہوتیں وہ پکاتے۔ آلو اپنی زمین سے حاصل کرتے اگر زکام لگ جاتا تو چوبیس کی راکھ میں دو تین آلود با دیتے چند منٹ بعد وہ پک جاتے اور چھلکا اتار کر نمک لگا کر رات کو کھا لیتے۔ دو تین دن کے اندر اندر زکام ٹھیک ہو جاتا۔ کئی لوگ زکام کیلئے مکی کا آنا بھون کر گڑ ملا کر گرم گرم رات کو کھا کر سو جاتے زکام ٹھیک ہو جاتا۔ اگر پرانا ہو جائے تو لسی پھٹا کر پانی نیم گرم رات کو پی کر سو جاتے۔ نمونیا اگر کسی کو ہو جاتا تو لسی پھٹا کر دن اور رات کو بار بار پلاتے۔ مریض کو گرم رکھتے سینہ پر اور پسلیوں پر قصوم سروں کے تیل میں ملا کر مالش کرتے۔ چند دن میں مریض صحت یاب ہو جاتا۔ بچوں کو عموماً خسرہ کا کڑا کڑا کھتا رہتا ہے۔ ہم منقی ابال کر پلاتے ہیں اور انڈے کی زردی کھانے کو دیتے ہیں بچے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ پیٹ میں درد ہو تو ہر قسم سفید پودینہ پسا ہوا آدھ چمچ معمولی نمک ملا کر لسی کے ساتھ کھاتے۔ پانچ منٹ میں ہی آرام آ جاتا۔ ہر قسم کی جلدی بیماری بخار نمونیا وغیرہ کیلئے لسی پھٹا کر پانی پلاتے رہتے۔ اللہ تعالیٰ شفاء دے دیتا درودوں کیلئے سٹ نہیں کر دودھ کے ساتھ کھاتے۔ رتن جوت کا حلوہ رات کو کھلانے سے کمر کا درد دور ہو جاتا ہے۔ اگر چوٹ کا درد ہو جاتا تو ماخ بونی باریک سفوف کر کے چمچ کا چوتھا حصہ رات کو گرم دودھ

عبقری نے اندھیروں سے نکال دیا

محترم حکیم صاحب! میں دس بارہ ماہ سے عبقری کا ساتھی ہوں عبقری نے مجھے جو کچھ دیا میں اسے بیان کرنے سے قاصر ہوں (مسلی اکسپریس واپور)

محترم حکیم صاحب! السلام علیکم ادعا ہے (اس پاک ذات سے جس کے قبضہ و قدرت میں ہم سب کی جان ہے) کہ آپ ہمیشہ جتنے مسکراتے رہو خدا آپ کی عمر دراز کرے اللہ رب العزت آپ کی زندگی میں کوئی غم نہ لائے۔ (آمین)

محترم حکیم صاحب! میں دس بارہ ماہ سے عبقری کا ساتھی ہوں عبقری نے مجھے جو کچھ دیا میں اسے بیان کرنے سے قاصر ہوں اللہ تعالیٰ کا شکر ہے کہ آج میں عبقری کی وجہ سے پانچ وقت کی نماز کا پابند بن گیا ہوں عبقری نے میری تمام بری عادات سے چھٹکارا دلا دیا۔ میں اللہ تعالیٰ کی ذات کا شکر گزار ہوں کہ جس نے مجھے اندھیروں سے نکال کر روشنی کی طرف گامزن کر دیا۔

عبقری نے زندگی بدل دی

(منظور الہی پراچہ منڈی بہاؤ الدین)

محترم حکیم صاحب! السلام علیکم! میں گزشتہ بیس سال سے انگلش زبان اور لٹریچر پڑھا رہا ہوں سینکڑوں کی تعداد میں لڑکے لڑکیوں کو پڑھا چکا ہوں اور آج کل بھی اسی دھندے سے وابستہ ہوں والدہ محترمہ کی بیماری اور پھر ان کی وفات نے زندگی کا رخ بدل دیا کسی اللہ والے نے ہاتھوں میں عبقری چھایا تو ایسی روحانی خوشی ملی کہ بیان سے باہر۔۔۔ بہت فائدہ ہوا دل جو کسی طور راحت نہ پاتا تھا عبقری میں چھپنے والے اذکار نے ایک سکون کی دنیا کھول دی اب ماشاء اللہ کوئی گھڑی ایسی نہیں جس میں زبان ذکر سے خالی ہو۔ پھر آپ کے بیانات سننے آپ کی کتاب ”مجھے شفاء کیسے ملی؟“ کا مطالعہ کیا بس کچھ نہ پوچھیں کیسے کیسے اچھے مسائل حل ہوئے۔ پھر میں نے ان اذکار و وظائف کو پھیلا کر شروع کر دیا اپنے سٹوڈنٹس اور جاننے والوں میں ان کو چلایا۔ امریکہ و دیگر عرب ممالک میں بھی آپ کا عبقری کا اور آپ کے وظائف کا تعارف کروایا۔ اب کوئی دن ایسا نہیں جب کوئی نہ کوئی بندہ مجھ سے رابطہ نہ کرتا ہو سبھی کو کہتا ہوں کہ عبقری پڑھا کرو۔ کہاں انگلش ناول ڈرامے پڑھانے والا اور کہاں عبقری کی دعوت۔۔۔ بس اللہ کا کرم ہے کہ اس نے اس قابل بنا دیا۔

(بقیہ: مراقبہ سے فیض پانے والے)

دیکھتی ہوں کہ میرے ہاگم جانب سے چند لڑکیاں آ رہی ہیں اور ان کے ہاتھ میں بڑے بڑے تھال ہیں ان پر کچھ ساکن سا پڑا ہوا ہے۔ کپڑے اور زیورات ہیں اور وہ مجھے پہنائے گئے اس کے بعد دیکھا کہ ہاگم جانب سے ایک تخت لایا گیا وہ بہت ہی عمدہ اور حسین و جمیل جسم کا ہے۔ غائبانہ شیشے جیسے اس پر بٹھایا گیا ہے اور میرے پیٹھ کے بعد اس تخت کو اتار کر آگے لے گئیں ہیں میں نے رکتا چلا ہے تو وہ رک گئیں ہیں اور میں سے نیچے پاؤں لگائے ہیں اور کھڑی ہو گئی ہوں اور خود کو دیکھ رہی ہوں اور دیکھ کر حیران ہوں کہ کوئی (ا) ہے میرا چہرہ ہی اور ہو گیا ہے سرخ و سفید رنگ نگاہی سا چہرہ بلی اور نیلی سی لگ رہی ہوں۔ پھر مجھے کچھ یاد نہیں اور میں نیند کی آغوش میں چلی گئی۔ (اور)

چار کا عدد

چار کا عدد بہت پیارا عدد ہے۔ لفظ اللہ جو اللہ تعالیٰ کا ذاتی نام ہے اس میں چار حروف ہیں۔ آقا کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا ذاتی نام ”محمد“ ہے اس میں چار حروف ہیں۔ ”محمد صلی اللہ علیہ وسلم“ قرآن پاک میں چار بار آتا ہے۔ فرشتوں کے سردار چار حضرت جبرائیل علیہ السلام، حضرت میکائیل علیہ السلام، حضرت اسرافیل علیہ السلام، حضرت عزرائیل علیہ السلام۔ آسمانی کتابیں چار زبور، تورات، انجیل، قرآن پاک۔ خلفائے راشدین چار حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ، حضرت عمر فاروق رضی اللہ تعالیٰ عنہ، حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ، حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ، حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی صاحبزادیاں بھی چار حضرت زینب رضی اللہ تعالیٰ عنہا، حضرت رقیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا، حضرت ام کلثوم رضی اللہ تعالیٰ عنہا اور حضرت فاطمہ الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا۔ امام بھی چار امام مالک، امام ابو حنیفہ، امام شافعی اور امام مالک رحمۃ اللہ علیہم اجمعین۔ انسان کا خیر بھی چار چیزوں سے مل کر بنا ہے۔ مٹی آگ، ہوا اور پانی۔ (امیر النساء مالک)

ظاہر مت کر: کسی کا عیب دل کا بھید سفر کرنے کی سمت اپنی تجارت کا فائدہ اور نقصان امانت کی بات پوری طاقت زیادہ ضرورت۔ (یعنی سحر ہری پور)



اہم اور اہم

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور

ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔

خواتین اپنے روزمرہ کے

مشاہدات اور تجربات ضرور

تحریر کریں۔ نیز صاف صاف

اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔

چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہو۔

جلد بھی خشک ہوتی جا رہی ہے۔ مجھے ان تمام مسائل کا حل بتادیں۔ آپ کی بہت مہربانی ہوگی۔ (راجہ۔ کراچی)

مشورہ: آپ روزانہ آٹھ سے دس گلاس پانی ضرور پیا کریں تاکہ جسم سے زہریلے مواد کا اخراج ہو اور آپ کی جلد فریش ہونا شروع ہو کاربوہائیڈ ڈرگس کا استعمال فوری بند کر دیں اس کی جگہ آپ تازہ پھلوں کا جوس پیئیں، چینی اور ناریل کے پانی کو ملا کر چہرے اور پاؤں پر ہلکے ہاتھ سے مساج کریں جس منت لگا رہنے دیں بعد میں نیم گرم پانی سے دھولیں آپ بھی گہرے سانس لینے کی مشق کیا کریں اور آٹھ سے دس گلاس پانی دن میں پینے کی عادت ڈالیں۔

شوہر بھی کوئلہ سرائے کرتے ہیں

اس بار تین خط ایک ہی مسئلے پر وصول ہوئے ہیں۔ تینوں خواتین شادی شدہ پڑھی لکھی اور مہذب گھرانوں سے تعلق رکھتی ہیں۔ ان کی شادیاں خاندان میں ہوئی ہیں۔ کوئی گاڑی کاروبار سب ٹھیک ٹھاک ہے۔ سسرال والوں کا مسئلہ نہیں۔ پھر بھی کم و بیش انہیں شکایت ہے کہ ایک ہی گھر میں رہتے ہوئے شوہر کی وجہ سے محروم ہے ان میں ازدواجی تعلقات نہیں یہ خواتین بچوں کیلئے ترس رہی ہیں۔ شوہر کی میڈیکل رپورٹ ٹھیک ہے۔ اس کے باوجود وہ بیوی کی طرف متوجہ نہیں ہوتے جس کی وجہ سے خواتین پریشان ہیں۔ اب تینوں کے شوہر کس وجہ سے انہیں نظر انداز کرتے ہیں یہ معلوم نہیں ہو سکا۔ "ا" نے لکھا ہے کہ شوہر بہت کم گوانساں ہیں جہاں تک شرافت کا تعلق ہے اس کی میں خود گواہی دیتی ہوں۔ کسی کے ساتھ میل جول نہیں۔ ہر طرح میرا خیال رکھتے ہیں۔ مگر میں اس خیال کا کیا کروں وہ صرف تین چار بار میری متوجہ ہوئے ہیں۔

"ا" بہن سے مجھے یہ کہنا ہے کہ اپنے آپ کو تھوڑا سادہ بنائیں۔ وہ نہیں بولتے تو آپ خود ان کے دفتر سے آنے کے بعد ان سے بات چیت کیجئے۔ آپ کا تصور یہ ہے کہ آپ بالکل ان پر توجہ نہیں دیتیں۔ ان کے کپڑے خود نکالئے۔ ان کی تعریف کیجئے۔ ان کے ساتھ تقریبات میں جائیے۔ اپنے بیڈروم کی چیزیں نئے انداز میں سجائیے وہ کم گو ہیں تو آپ خود بولئے۔ وہ آپ کے اپنے شوہر ہیں۔ اپنے دکھ سکھ کی باتیں کیجئے۔ اپنے گھر میں عزیزوں کو بلائیے آپ سب لوگوں سے کٹ کے رہ گئی ہیں۔ قیمتی کپڑے منگئے پر فیوم زیورات آپ نے کس لیے سنبھال کر رکھے ہیں۔ اچھی طرح پہن اوڑھ کر ان کے سامنے رہیں۔ آپ کے رویے سے وہ خوش ہو گئے۔ ان کو بھرپور توجہ دیجئے شروع شروع میں آپ کو بڑا عجیب سا لگے گا مگر چند ہی ہفتوں میں آپ خود حیران ہوں گی کہ معاملات آہستہ آہستہ سنورتے جا رہے ہیں۔

آدھے کپ ناریل کے پانی میں اتنا ہی جو کا آملا ملائیں کہ وہ گاڑھا پیسٹ سا بن جائے۔ اس کی موٹی تہہ چہرے پر لگائیں جب سوکھنے لگے تو گیلی تھیلی سے گول دائرے کی صورت میں مسلتے ہوئے اتار لیں اور سادے پانی سے منہ دھولیں۔ یہ عمل روزانہ دہرانے سے آپ کی جھلسی ہوئی جلد ٹھیک ہونا شروع ہو جائے گی اور رنگت بھی بہتر ہو جائے گی۔ آنکھوں کے گرد سیاہ مطلق

میری عمر 25 سال ہے میرے چہرے کی رنگت ویسے تو صاف ہے لیکن آنکھوں کے گرد گہرے سیاہ حلقے ہیں جو صاف رنگت ہونے کی وجہ سے اور بھی نمایاں ہوتے ہیں۔ مجھے کوئی آسان گھریلو علاج تجویز کر دیں جو اچھا اور سستا بھی ہو۔ (شمن لاہور)

مشورہ: شمن! آپ روزانہ 6 سے 8 گھنٹے کی نیند ضرور لیا کریں۔ تازہ سبزیوں اور پھلوں کا استعمال اپنی غذا میں لازمی کیا کریں تاکہ پرسکون نیند سے آنکھوں کے گرد حلقوں میں کمی آئے۔ مزید یہ کہ آپ ایک چھوٹا سا پیٹے کا ٹکڑا لے کر اس کو آنکھوں کے حلقوں سمیت پورے چہرے پر ہلکے ہاتھ سے رگڑیں اور پانچ سے آٹھ منٹ لگا رہنے دیں۔ پھر سادے پانی سے منہ دھولیں۔ گہرے لمبے سانس کی مشق روزانہ کی روٹین میں شامل کر لیں۔ ان تمام باتوں پر عمل کرنے سے آپ کا دور ان خون بہتر ہوگا اور آپ کی آنکھوں کے گرد حلقے بھی کم ہونا شروع ہو جائیں گے۔

حساس جلد

میری جلد بہت حساس ہے دھوپ میں باہر نکلنے کی وجہ سے میرے پاؤں کی رنگت اس قدر کالی ہو گئی ہے کہ مجھے اب سینڈل پہنتے ہوئے بھی شرم آتی ہے۔ یہی حال میرے چہرے کی رنگت کا بھی ہے۔ چہرے کی جلد پر چکن باکس کے نشانات رہ گئے ہیں جو دیکھنے میں بد نما لگتے ہیں اور چہرے کی

سفید ہال اور بے خوابی میری عمر 24 سال ہے میں ملازمت کرتی ہوں جس کی وجہ سے مجھے ڈپریشن بھی رہتا ہے شاید اسی لیے میرے ہال سفید ہونے لگے ہیں۔ ازراہ کرم مجھے کوئی ایسا علاج تجویز کر دیں جس سے میرے ہال مزید سفید ہونے سے بچ جائیں اور مجھے اس پریشانی سے چھٹکارا مل جائے۔ (سائرہ ملتان)

مشورہ: سائرہ! آپ نیند بھر پور لیا کریں۔ سونے سے پہلے دماغ سے دن بھر کے کام سے متعلق خیالات کو جھٹک دیا کریں تاکہ پرسکون نیند سو سکیں اور ڈپریشن کم ہو سکے۔ بالوں کیلئے آپ یہ نسخہ آزمائیں۔ اپنے بالوں کی لمبائی کو مد نظر رکھتے ہوئے برابر مقدار میں بادام اور کیسٹن آئل لے کر ہلکا سا گرم کر لیں۔ اس نیم گرم تیل کا بالوں کی جڑوں میں ہلکے ہاتھ سے مساج کریں۔ پھر ایک تولیہ گرم پانی میں بھگو کر چوڑ لیں اور اسے بالوں کے گرد لپیٹ کر اسٹیم دیں۔ اس کے بعد کسی اچھے ہرٹل شیمپو سے سر دھولیں۔

پٹخ سے جھلسی جلد

میں نے اپنے ہاتھوں اور چہرے پر پٹخ کا استعمال کیا تھا۔ پٹخ کرنے کے بعد سے میرے ہاتھوں اور منہ کی رنگت کالی ہو گئی ہے۔ میں اپنی جھلسی ہوئی جلد کو کس طرح ٹھیک کر سکتی ہوں؟ براہ مہربانی! مجھے کوئی گھریلو نسخہ تجویز کر دیں کیونکہ میں اب چہرے پر کسی قسم کی پروڈکٹ استعمال نہیں کرنا چاہتی۔ (عالیہ رحمان راولپنڈی)

مشورہ: عالیہ صاحبہ! پٹخ کو چہرے اور ہاتھوں پر لگانے سے پہلے ہاتھ کے تھوڑے سے حصے پر لگا کر چیک کر لیا کریں کہ جلن تو نہیں ہو رہی اگر جلن ہو رہی ہو تو اس پروڈکٹ کا استعمال بند کر دیں۔ جو نسخہ بتایا جا رہا ہے اسے نوٹ کر لیں۔

مولی کا رس اگر روزانہ گھنٹے پر ملا جائے تو بال دو بارہ اگے شروع ہو جاتے ہیں۔ اس کیلئے ضروری ہے کہ سر کے گھج کو پہلے تو لیے سے رگڑیں اور پھر اس سے ماش کریں۔

(بقیہ: اسلام کے کاروباری اخلاق)

فرد کو اور نہ کسی ریاست کو یہ اختیار دیتا ہے کہ وہ کسی فرد یا گروہ کو کسی کاروبار کے کرنے یا چھوڑنے پر مجبور کرے۔ اسلامی اصول کے مطابق اللہ تعالیٰ نے لوگوں کی روزی مختلف دھندوں میں رکھ دی ہے۔ چنانچہ قرآن مجید میں ارشاد ہے: "ترجمہ: کیا تیرے رب کی رحمت یہ لوگ تقسیم کرتے ہیں؟ ہم نے دنیا کی زندگی میں ان کے درمیان ان کی معیشت تقسیم کر دی ہے اور ان میں سے بعض کو بعض پر (مالی) فوقیت دی ہے تاکہ ایک دوسرے کے کام آسکیں۔" (الزخرف 32) مطلب ظاہر ہے کہ خالق کائنات نے فطری نظام کے تحت مختلف لوگوں کی روزی مختلف کاروباروں میں رکھی ہے اور ان ہی دھندوں میں ان کو بچسپی دی ہے تاکہ انسانی ضرورت کی چیزیں لوگ ایک دوسرے کو فراہم کرنے رہیں اور وہ اسی طرح ایک دوسرے کے کام آتے رہیں اور کچھ لوگ اپنی محنت ذہانت اور پیشہ ورانہ صلاحیتوں کی وجہ سے دوسروں سے معاشی برتری حاصل کر سکتے ہیں۔ رزقِ حلال کا حصول: اسلام اس بات پر زور دیتا ہے کہ تلاشِ رزق میں حلال اور حرام کا خیال رکھا جائے جن وسائل رزق کو اللہ تعالیٰ نے جائز اور حلال قرار دیا ہے ان کے ذریعے روزی حاصل کی جائے اور جن وسائل رزق کو اللہ تعالیٰ نے حلال اور حرام قرار دیا ہے ان کا استعمال ایسی مقادیر کے پیش نظر رکھا جائے جو اس سلسلے میں ہم چند قرآنی آیات اور احادیث کا ذکر کرتے ہیں۔ قرآن مجید میں ارشاد ہے: "ترجمہ: ایک دوسرے کا مال ناجائز طریقہ سے نہ کھاؤ اور نہ ہی اپنا مال ماکوں کے سامنے اس مقصد کیلئے لے جاؤ کہ جان بوجھ کر لوگوں کے مال کا کچھ حصہ گناہ کے طور پر کھا جاؤ۔" (البقرہ 188) "ترجمہ: ایک دوسرے کا مال ناجائز طریقہ سے نہ کھاؤ مگر تجارت کے ذریعے یا کسی رضا کے ساتھ بیع حاصل کرو۔" ایک مرتبہ کسی نے آپ ﷺ سے دریافت کیا کہ رزق حاصل کرنے کا کونسا ذریعہ بہتر ہے؟ تو آپ ﷺ نے جواب دیا: "آدنی کا اپنے ہاتھ کی محنت سے کمانا اور ہر جائز خرید و فروخت۔" مذکورہ آیات و حدیث سے ظاہر ہے کہ مسلمانوں کو جائز ذریعے سے روزی حاصل کرنے کا حکم دیا گیا ہے اور ناجائز ذریعوں سے روزی کمانے سے روکا گیا ہے۔ مطالعہ احادیث سے معلوم ہوتا ہے کہ آپ ﷺ نے نہ صرف حرام ذرائع سے روزی حاصل کرنے سے روکا بلکہ ایسے ذرائع جن کے جائز یا ناجائز ہونے میں شبہ ہو ان سے بھی گریز کرنے کا حکم دیا ہے۔ چنانچہ آپ ﷺ کا ارشاد ہے: "جو چیز تمہیں شک میں ڈالے اس کو چھوڑ دو انکی چیز کو لے لو جو تمہیں شک میں نہ ڈالے" (ترمذی) آپ ﷺ سے یہ بھی روایت ہے کہ حلال واضح ہے اور حرام واضح ہے ان دونوں کے مابین کچھ مشتبہ چیزیں ہیں جن کو اکثر لوگ نہیں جانتے تو جس شخص نے اپنے آپ کو مشتبہ چیزوں سے بچا لیا اس نے اپنے دین اور عزت کو بچا لیا اور جو شخص مشتبہ چیزوں میں پڑ گیا وہ گویا کہ حرام میں پڑ گیا" (بخاری ہے) (بظہر یہ باہم نبوت)

(بقیہ: پیارے بچو! اپنے گھروں کو جنات سے بچائیں)

بھی ڈلا شاید میں اپنی دنیا میں اس قدر ممکن تھا کہ میں اپنے رب کو بھی بھول چکا تھا کہ اس کے علاوہ دنیا کی کوئی طاقت میرے بچے کو موت نہیں دے سکتی! اکبر سے میں دو میلے بچے تھے نیند ان کی آنکھوں سے ختم ہو چکی تھی، صحنے پانی سے دھو کر کے وہ دونوں رب کے سامنے کھڑے ہو چکے تھے! اتفاقاً شروع ہو چکی تھیں غلوں کے بادل ٹپٹ رہے تھے! آنکھوں سے آنسوؤں کا سمندر جاری تھا پرانی آنسوؤں کی صورت میں ہمیشہ کیلئے زمین میں دفن ہوئی جا رہی تھی اتنی دیر میں فجر کی اذان ہوئی دونوں نے اپنی دعا کیلئے اٹھے ہاتھوں کو بہت بڑی دولت کے ساتھ بھرا ہوا پایا ابو عبد اللہ آج کتنے عرصے بعد مسجد کیلئے روانہ ہو رہے تھے اور حرام عہد اللہ نے بھی باقی بچوں کو اٹھایا تھا پڑھی اور کچھ دعا میں عہد اللہ کے سر ہانے پڑھیں قرآن کی تلاوت اب ہر فجر کے بعد معمول بن چکا تھا! کچھ ہی عرصے بعد عہد اللہ اب زندگی کے ایک نئے دور میں قدم رکھ رہا تھا رب کے ساتھ والدین کے تعلق اور دعاؤں نے ہمارے گھر میں ایک برکت والا ماحول پیدا کر دیا تھا! کچھ ماہ بعد اس کی طبیعت مزید بہتر ہو گئی تھی اور بالآخر ایک آزمائش جو صرف عہد اللہ اور اس کے تمام گھر والوں کیلئے نئی نہیں بلکہ ان کی آنے والی پوری نسل کیلئے باعثِ رحمت بن چکی تھی اور گناہوں میں تھمنا پریشانیوں میں گھرا یہ خاندان عظیم راستوں پر گامزن ہو چکا تھا۔

فرحت لاہور

باجرہ کی ایک روٹی! سولہ گھنٹے بغیر تھکن کام

جو لوگ بھوک کی کمی گیس، ضعف معده جیسے امراض میں مبتلا ہوتے ہیں وہ کم لیسہ اور اجزا والے اس مولے اناج کو استعمال کریں تو بدہضمی اور گیس جیسے امراض سے چھٹکارا مل سکتا ہے۔ باجرے کو مستقل استعمال میں رکھنے سے بدن ہلکا پھلکا رہتا ہے

میں چنانچہ شامل ہوتا ہے وہ اچھا دودھ اور بہتر گوشت فراہم کرتے ہیں۔ اس میں موجود نائٹروجن اور ہائیڈروجن کا ربن کی خفیف مقدار جانوروں میں چربی پیدا کر کے جسم کی قوت اور حرارت کو مجتمع رکھتی ہے۔

یورپ اور دیگر مغربی و ایشیائی ممالک میں اسے گوشت کا بہترین نعم البدل سمجھا جاتا ہے۔ کچا چٹا "اول" جسے بچے بڑے سبھی شوق سے کھاتے ہیں وٹامن "ای" کی فراہمی کی وجہ سے اعضاء کی حفاظت اور نسل انسانی کی ذرخیزی و توانائی میں معاون ہے۔ یہ وٹامن تازہ دانے دار گندم باوادم پستہ چنے، مٹر اور دیگر پھلوں کے سبز چھلکوں میں پایا جاتا ہے۔ چنے میں موجود وٹامن "بی" دل کی کارکردگی بڑھاتا ہے۔ دماغ، جگر، دانتوں اور ہڈیوں کیلئے مفید ہے اور اعصاب گردہ و ہاضمہ کیلئے مددگار ہے۔ وٹامن بی تمام تازہ اناجوں کے چھلکوں اور بیجوں میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ چنے کو چھلکوں سمیت استعمال کرنے سے امراض گردہ اور پتھری بننے کے عمل سے نجات مل سکتی ہے۔

ہلکتی، بکٹی، کلو، مکا ایک ہی غذائی جنس کے مختلف نام ہیں! پاکستان میں سردیوں کے موسم میں عام پیدا ہوتی ہے۔ نیم پختہ بھٹ کو نکلوں پر بھون کر کھایا جاتا ہے جو نہایت لذیذ اور بھوک کو تسکین دیتا ہے لیکن یہ سیاہ مریخ، نمک لیوں کے بغیر کھانے سے ذرا دیر میں ہضم ہوتا ہے اور معده میں فاسد مادے پیدا کرنے کا باعث بنتا ہے۔ مکئی کے آلے کی روٹی، مقوی دماغ اور مصفی خون ہے۔ اس کا آنا پانی میں گھول کر رخساروں پر ملنے سے کیل مہا سے دور ہوتے ہیں ہاتھوں میں لگانے سے ہاتھوں کی خشکی اور ہر قسم کی بدبو زائل ہو جاتی ہے لیکن عام طور پر اس کا آنا انسانی جسم کے تمام اعضاء کیلئے مفید نہیں ہے۔ اس کی روٹی دودھ، گھی، شکر اور گندم کے آلے کو ملا کر پکائی جائے تو انسانی جسم کیلئے بہت فائدہ دیتی ہے۔ مکئی کے دانوں کو گھی یا تیل میں بھون کر پاپ کارن کی شکل میں بڑے شوق سے کھایا جاتا ہے۔ سردیوں میں مکئی کے دانوں یا

اللہ تعالیٰ کی بے پناہ نعمتوں میں سے اناج بہت اہم نعمت ہیں! مختلف اناج ہماری روزہ مرہ غذا کا ایک اہم حصہ ہیں۔ اناج کیلئے عام اور سستی غذاؤں میں طاقت کا خزانہ مل جاتا ہے یہاں چند چیزوں کا ذکر کیا جا رہا ہے جو بظاہر معمولی نوعیت کی ہیں مگر انتہائی طاقتور ہیں۔

باجرہ: باجرہ ایک ایسا اناج ہے جو بدن کو بھرپور غذائیت دینے کے ساتھ ساتھ نزلہ زکام بھی دور کر دیتا ہے۔ اطباء کی تحقیق کے مطابق اس میں جسم کی چربی کم کرنے اور اعصاب کو طاقت پہنچانے کا اہم ذریعہ ہے۔ عام طور پر اسے غریبوں کا اناج کہا جاتا ہے۔ راجستھان اور خشک علاقوں کا مزدور طبقہ باجرے کی روٹی کھا کر پندرہ سے سولہ گھنٹے محنت کرتا ہے اور تھکن محسوس نہیں کرتا جو لوگ بھوک کی کمی گیس، ضعف معده جیسے امراض میں مبتلا ہوتے ہیں وہ کم لیسہ اور اجزا والے اس مولے اناج کو استعمال کریں تو بدہضمی اور گیس جیسے امراض سے چھٹکارا مل سکتا ہے۔ باجرے کو مستقل استعمال میں رکھنے سے بدن ہلکا پھلکا رہتا ہے برس ہا برس سے حکیم صاحبان یہ بتاتے رہے ہیں کہ باجرہ کو کڑا، شکر، گھی یا دیگر کھانے میں تیلوں میں ملا کر کھانے سے کمر مضبوط اور خون عمدہ و ہاضمہ درست رہتا ہے اور پیٹ کی چربی میں کمی کے ساتھ گیس بھی نہیں بنتی۔

چٹا: اس مشہور غلے میں جسمانی نشوونما کیلئے درکار تمام اجزاء پائے جاتے ہیں۔ چنے کے چھلکوں میں پیشاب آور صلاحیت پائی جاتی ہے۔ بھنے ہوئے چٹوں کو چھلکوں سمیت کھانا نزلہ زکام کے مستقل مریضوں کیلئے بہترین ٹانک ہے گرم خشک تاثیر کی وجہ سے بلغم اور سینے و معدہ کی فاضل رطوبت کو خشک کرتا ہے۔ چنے کو چوبیس گھنٹے بھگونے کے بعد نہار منہ اس کا پانی نکھار کر پی لیا جائے تو جلدی امراض کیلئے بے حد مفید ہے۔ خارش اور جلد کی رطوبت کی بیماریوں میں یہ نہایت فائدہ مند ہے بھیکے ہوئے چنے خوب اچھی طرح چبا کر استعمال کرنے سے وزن بڑھتا ہے یہ خون کو صاف کرتا اور سدوں کا خاتمہ کرتا ہے۔ ایسے جانور جن کی غذا

اگر کان میں درد ہو یا گونج پیدا ہو تو۔۔۔: کان میں درد یا گونج پیدا ہو جائے تو سورۃ الالباقی (پ 30) کے دم کرنے سے شفاء ہوتی ہے۔ مزید اس کے پڑھنے سے بواسیر سے شفاء ہوتی ہے۔

نایاب نسخہ جس نے آزمایا کامیاب پایا
(محمد عثمان چغتائی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں آج قارئین کو ایک ایسا کامیاب نسخہ دے رہا ہوں کہ جسے جب بھی آزمایا جائے اللہ کی عطا سے شفاء نصیب ہوگی۔

حوالہ: سبز الالباقی انڈین ایک چھانک 'سفید موسلی' انڈین آدمی چھانک 'کالی موسلی' انڈین آدمی چھانک 'سالم مصری' انڈین آدمی چھانک۔ ان چار چیزوں کو لکھی گئی مقدار کے مطابق اکٹھی چس لیں اور اتنا پیسا ہے کہ پاؤڈر بن جائے (یاور ہے کہ گرینڈ نہیں کرنا) پاؤڈر بنا کر کوئی مسافہ نعل کا کپڑا لے کر اس پاؤڈر کو کپڑا چھان کر لینا ہے اب جو مقدار نکلے گی وہ اصل دوا ہے۔ اب روزانہ صبح نہار منہ آدمی تھج چائے والی گرم دودھ کے گلاس کے ساتھ منہ میں پھنکا مار کر دودھ کے ساتھ نکل لیں اور یاور ہے یہ دوا سات دن بلاناغہ کھانی ہے اور اس کے بعد سات دن ناغہ کرنا ہے اور کل تین بار کھانی ہے اور تھج میں تین بار ناغہ کرنا ہے۔

لاجواب فوائد: جن مردوں کو احکام کی شکایت ہو یا جو مرد یا نوجوان لفظ کار یاں کر کر کے ختم ہو چکے ہوں جن کا مادہ پتلا ہو چکا ہو یا جن کے مادہ کے اندر تولیدی جراثیم بالکل ست ہو چکے ہوں اس کے ساتھ ساتھ ہر طرح کی جسمانی گرمی مٹانے کی گرمی پیشاب میں جلن جگر کی گرمی (L.F.T) کا بڑھ جانا آنکھوں پتلا ہو جانا پیشاب کے بعد قطرے آنا عضو خاص کا میز حاپن۔۔۔ یہ سب کچھ اللہ کی عطا سے بالکل ٹھیک ہو جاتا ہے۔ لیکن قارئین ایک خاص بات یہ کہ چونکہ یہ دوائی بہت ٹھنڈی ہے اتنی ٹھنڈی ہے کہ بیان سے باہر ہے۔ اس لیے کوئی شخص یہ نہ سمجھے کہ میں لگا تار بغیر ناغہ کیے پورا مہینہ کھالوں اس طرح وہ بہت نقصان اٹھائے گا اور عضو خاص پر بہت برا اثر پڑے گا۔ بہتر یہ ہے کہ سات دن کھائے اور اگلے سات دن ناغہ ہو پھر سات دن کھائے اور اگلے سات دن ناغہ پھر سات دن کھائے اور پھر ختم۔۔۔ اس سے آگے مت کھائے۔ اس طرح کھانے سے جسم اعتدال میں رہے گا اور ہر طرح کی جسمانی خوبی گرمی ختم ہو جائے گی۔ قارئین! ایک اور خاص بات جن نوجوان مردوں کو عضو خاص میں مسائل ہوتے ہیں مثلاً میز حاپن اور مردانہ کمزوری وہ اس دوائی کے ساتھ خالص دیکھی گئی کھائیں (لیکن دیکھی گئی دوپہر ڈھلے کے بعد ایک گلاس گرم دودھ میں ایک تھج ڈال کر پینا ہے) تو اتنا فائدہ ہوگا کہ بیان سے باہر ہے اور عام طور پر بھی اس دوائی کے

قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریک

قارئین! آپ بھی بھل جھنی کریں آپ نے کوئی روحانی، جسمانی نسخہ، ٹونک، آزمایا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفات آپ کیلئے حاضر ہیں، اپنے معمولی سے تجربے کو کبھی بیکار نہ رکھئے، یہ دوسرے کیلئے مشکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ۔ چاہے بے ربط ہی لکھیں صفحات کے ایک طرف لکھیں، ٹوک پلک ہم خود ہی سنوار لیں گے۔

تماشہ دیکھ رہے تھے کہ یہ ساری زندگی ایسے ہی رہے گی اسے کبھی مکان نصیب نہ ہوگا۔ دو تین مرلے کا مکان تھا۔ میں نے امی کے گھر جا کر غم کی اس گھڑی میں دور رکھ کر نفل شکرانہ کے ادا کیے میری کزن نے بھی مجھے یہی کہا کہ روضہ مت بلکہ شکرانہ کے نوافل ادا کرو اللہ کرم کرے گا۔ مغرب کی نماز کا وقت تھا مغرب کی نماز ادا کی ساتھ ہی اللہ سے رور و کر دعا کی۔ کچھ دن امی کے گھر رہی اور درج ذیل وظیفہ پڑھتی رہی۔ وَلَقَدْ مَكَّنَّاكُمْ فِي الْأَرْضِ وَجَعَلْنَا لَكُمْ فِيهَا مَعِيشَ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ (الاعراف ۱۰) یہ وظیفہ میں نے 151 مرتبہ روزانہ پڑھنا شروع کیا چار دن کے بعد آثار مکان ہونا شروع ہو گئے اللہ نے اپنی رحمت سے 12 مرلے کا مکان دے دیا ہر کوئی حیران و پریشان پہلے تو شوہر نے کہا کہ پیسے نہیں ہیں پھر وظیفہ کی بدولت بھائی نے سودیہ سے کہا کہ مکان شروع کرو پیسے میں دیتا ہوں کچھ امی نے دیئے کچھ شوہر کے دوستوں نے اسے دیئے اگر پیسے کم ہو جاتے تو درود عجینا کی تسبیح اٹھا لیتی اور درود شروع کر دیتی پیسے کا انتظام ہو جاتا تھا۔ اب اپنے گھر میں خوش باش ہوں صحت پہلے مردوں کی طرح تھی اب صحت مند ہوتی جا رہی ہوں اللہ تعالیٰ پڑھے ہوئے وظیفہ کبھی رائیگاں نہیں کرتا اگر دل میں امید ہو کہ اللہ یہ وظیفہ کرنے سے مراد ضرور پوری کرے گا۔

احیال کی برکت

(ام احمد حسن ڈیرہ غازی خان)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ہم آپ کا رسالہ چند مہینوں سے پڑھ رہے ہیں۔ میری امی کو شوگر ہے ایڑی پر پرانا ناسور نکلا اور لٹنے تک پھیل گیا اور پاؤں کٹنے کا خطرہ ہو گیا اور ڈاکٹروں نے بھی پاؤں کاٹنے کی تجویز دی مگر ابو نہ مانے ہمیں بہت دکھ ہوا امی کو کہا کہ آپ سورۃ طلاق ایک دن میں تین مرتبہ پڑھ کر اپنے پاؤں پر پھونک ماریں انہوں نے ایسا ہی کیا اور اللہ کا کرم ہوا اور زخم بھر گیا اور پاؤں کٹنے کا خطرہ ٹل گیا۔ کمزوری کیلئے آپ نے مجھے اکسیر البدن اور جوہر شفاء مدینہ چھ چھ ڈیاں استعمال کرنے کو کہا تھا۔ میں نے وہ استعمال کیں الحمد للہ! میرے ہاتھ منہ اور جسم پر اچھا خاصا فرق پڑا ہے ہر کوئی دیکھ کر کہتا ہے اب "خاص" ہو گئی ہو پہلے تو بالکل "مردہ" لگتی تھی۔

ہمارے مکان کی تعمیر کیلئے بالکل بھی سرمایہ نہیں تھا میں نے کئی مہینوں تک روزانہ سورۃ مزمل گیارہ مرتبہ پڑھا صبحی اول گیارہ سو گیارہ مرتبہ اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھتی ہوں اللہ نے غیب سے سب بنایا تو آنا فانا میرے دو کمرے بن گئے ہیں پیسے اتنے نہ تھے اس لیے باقی تعمیر روک دی اب تو کوئی کہتا ہے کہ سینٹ سویا پچاس بوری چاہیے لے جائیں جب جی چاہے پیسے دے دینا اور دروازے پر کھڑے ہو کر کہتے ہیں لیکن میرا شوہر کسی کا احسان نہیں لیتا اور میری سہیلی نے کہا کہ میرا بھائی مستری ہے اور ترکان دروازے والے بھی اپنے ہیں تم کہتی نہیں مجھے کہہ کر تو دیکھو۔۔۔ لیکن میرے شوہر نہیں مانتے وہ کہتے ہیں جب بھی سب بنے گا خود اپنے پیسے سے بنوائیں گے۔ درج ذیل واقعہ میری بہن کا ہے۔

یہ گھر کو گھر کیسے ملا؟

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اسدا سکھی اور تاحیات سلامت رہیں۔ مجھے میرے مکان سے میری نند و ساس نے دھکے دے کر نکال دیا گھر سے نکلتے وقت اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُونَ اللّٰهُمَّ اَجِرْنِیْ فِیْ مُصِیْبَتِیْ وَ اَخْلِفْ لِیْ خَلْفِیْ اَمْلَہَا پڑھ کے گھر سے روتی ہوئی نکلی گھر میں سب

قول کرے: بھائی کا نذر چاہے دل نہ مانے نصیحت کی بات چاہے کڑوی ہو دوست کا یہ چاہے بغیر بھائی لٹلی چاہے ذلت ہو غریب کی رحمت چاہے تکلیف ہو اس باب کا حکم چاہے ناگوار ہو بھائی کی محبت چاہے بد صورت ہو۔

ساتھ کھانے میں دیکھی گئی تھوڑا بہت لازمی ہے کیونکہ یہ دوائی بہت ٹھنڈی ہے اور دیکھی گئی کھانے سے دوائی کا اثر اچھے طریقے سے ہوگا۔

میرے آزمائے و وظیفہ جات

(شمیر رانی جہانیاں)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کا رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں اور یہ رسالہ بہت اچھا ہے۔ اللہ کرے عبقری رسالہ دن دینی رات چوگنی ترقی کرے۔ آمین! میں کچھ دعائیں لکھ رہی ہوں تاکہ کسی کا بھلا ہو۔

امتحان میں کامیابی

سو مرتبہ آیت کریمہ اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھیں بدھ والے دن کسی نماز کے بعد یہ وظیفہ شروع کریں اور اکیس روز تک روزانہ پڑھیں اور دعائیں۔ پندرہ روز کے بعد کچھ صدقہ حسب توفیق کسی محتاج کو دے دیں۔

وظیفہ نمبر 2: عشاء کی نماز کے بعد تین سو بار یا اُولٰی الْکِتَاب پڑھ کر امتحان میں شاندار نمبروں سے کامیاب ہونے کی دعا کریں اور جب تک امتحان کا نتیجہ نہ آئے اس عمل کو جاری رکھیں۔ انشاء اللہ کامیابی ہوگی۔

بدنامی سے بچنے کا عمدہ نسخہ اگر کوئی کسی کو بدنام کرنے پر غلا ہے اور بدنام ہونے کا خطرہ ہو تو وہ اس آیت کو صبح و شام اکتالیس مرتبہ پڑھ کر اپنے اوپر پھونک لیا کرے۔ وَلَا يَخْزُوكَ قَوْلُهُمْ إِنَّ الْعِزَّةَ لِلَّهِ جَمِيعًا هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ (یونس 65)

طالب اولاد کیلئے مجرب عمل اگر آپ اولاد سے محروم ہیں تو آپ سورہ مائدہ کی آیت نمبر سترہ روزانہ تین سو دفعہ کسی میٹھی چیز پر دم کر کے آدمی خاوند اور آدمی بیوی کھائے یہ عمل اکتالیس دن تک جاری رکھیں۔ انشاء اللہ اولاد ہوگی۔

خاوند کو راہ راست پر لانے کا نسخہ اگر کسی کا خاوند دوسری عورت سے ناجائز تعلق رکھتا ہو یا حرام کی کمائی کھراتا ہو تو اسے باز رکھنے کیلئے گیارہ دن تک 141 مرتبہ سورہ مائدہ کی آیت نمبر 100 کو کسی کھانے کی چیز پر پڑھ کر دم کر کے کھائیں۔ انشاء اللہ کامیابی ہوگی۔

مرد گردہ اور پتھری دونوں ختم (مسز سید شمیر بخاری محلہ منگ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس چند نسخہ جات ہیں یقیناً قارئین اس سے بھرپور استفادہ کریں گے۔ عبقری میں

ماہنامہ عبقری دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

نسخہ جات انتہائی مصروفیت کے باوجود اس لیے بھیج رہی ہوں کہ عبقری میرا محسن ہے اور میں نے عہد کیا ہوا ہے کہ میں اس کو ضرور کچھ نہ کچھ فائدہ بخش مواد مہیا کر کے خدمت خلق کروں گی۔

درد گردہ اور پتھری کا علاج: پتھری ریت یا گیس کی تکلیف کیلئے کئی بار کا آزمایا ہوا نسخہ ہے۔ حوالہ ثانی: سونٹھ سونٹھ نوشادر کالائٹ کالی مرچ اور رانی یہ چھ چیزیں ہیں ہم وزن لیتی ہیں۔ ایک ایک چھٹانک لے کر بار یک بیس لیں۔ صبح و شام چھوٹی چمچ پانی کے ہمراہ لے لیں۔ پانی زیادہ پینا ہے۔ پتھری ریت جو بھی گردہ میں ہوں گی خارج ہو جائیں گی۔ ایک دفعہ میرے ایک عزیز جن کو گردہ میں پتھری تھی ڈاکٹر نے آپریشن کی تاریخ دی اس دوران یہ پھکی ان کو دی گئی اور جب آپریشن کیلئے گئے تو گردہ میں پتھری بالکل نہ تھی ڈاکٹر حیران تھے یہ سب اس پھکی کا کرشمہ تھا ویسے بھی چاول یا دیگر کوئی بادی اشیاء کھالیں یہ پھکی ضرور ایک چھوٹی چمچ کھالیتے ہیں آسانی سے غذا ختم ہو جاتی ہے۔

درد اور بطنی کھانسی کیلئے جو کالائٹ: حوالہ ثانی: جو ایک پیالی لے کر مٹی کی چھوٹی سی بانڈی میں بہت آہستہ آہستہ آہستہ پر رکھ کر بھونیں جو میں چمچ کبھی کبھار اوپر نیچے کرتی رہیں جو جب کالے ہو جائیں مگر دبانے سے راکھ نہ بنیں۔ سیاہ کالے ہوں تو اتار لیں ٹھنڈے ہونے پر پیس لیں۔ جتنا جو کا آنا بنا ہے اتنی ہی مصری پیس کر شامل کر لیں۔ صبح نہار پیٹ نیم گرم پانی کے ساتھ ایک چمچ بھر کھالیں۔ گلے میں رکھ دینی بلغم نیچے ہو جائے گی یا آہستہ آہستہ خارج ہو جائے گی۔ مجھے خود بھی یا گھر والوں کو دمہ یا بلغم کی تکلیف ہو یہی استعمال کرتے ہیں۔ اس کے لیے دوائی کو نیم گرم پانی سے ہی ضرور لینا ہے۔ میرے بھانجے کو پندرہ سال سے دمہ کی تکلیف تھی وہ کسی دوسرے شہر میں رہتا تھا۔ اچانک جب ملاقات ہوئی یہی نسخہ استعمال کیا تو بہت ہی فائدہ ہوا۔ اب چاول تک کھاتا ہے اور مجھے دعائیں دیتا ہے کہ خالہ پہلے کیوں نہ آپ نے یہ نسخہ بتایا۔

اللہ تعالیٰ اور رسول ﷺ کی

لعنت کے مستحق لوگ

(م-1)

ایک حدیث میں رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا ہے کہ چھ آدمی ایسے ہیں جن پر میں نے لعنت بھیجی ہے اور اللہ تعالیٰ نے بھی ان پر لعنت کی ہے اور ہر نبی مستجاب الدعوات ہوتا ہے وہ چھ آدمی یہ ہیں: 1۔ اللہ کی کتاب سے زیادتی کرنے

والا۔ 2۔ وہ شخص جو جبر و قہر سے اقتدار حاصل کرنے اور اس آدمی کو عزت دے جس کو اللہ نے ذلیل کیا ہو اور جس کو اللہ نے عزت عطا کی ہو اس کو ذلیل کرے۔ 3۔ اللہ کی تقدیر کو جھٹلانے والا۔ 4۔ اللہ کی حرام کردہ چیزوں کو حلال سمجھنے والا۔ 5۔ میری امت میں وہ آدمی جو محرمات کو حلال کرنے والا ہو۔ 6۔ اور میری سنت کو چھوڑنے والا۔ (رواہ البیہقی فی المدخل بحوالہ مشکوٰۃ)

ایک اور حدیث کا مفہوم ہے کہ آپ ﷺ نے فرمایا: جو کوئی تاحرم پر بد نظر ڈالے اور جس کے اوپر نظر ڈالی جائے (بشرطیکہ جس پر بڑی نظر پڑی ہے اس کے ارادہ اور خواہش کو اس میں دخل نہ ہو کہ اُسے غیر محرم دیکھے) دونوں پر اللہ تعالیٰ نے لعنت فرمائی ہے۔ حضرت ابوہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ایسے مرد پر لعنت کی ہے جو عورت کا لباس پہنے اور ایسی عورت پر لعنت کی جو مرد کا لباس پہنے۔ (مشکوٰۃ)

حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے کسی نے عرض کیا ایک عورت (مردانہ) جوتا پہنتی ہے۔ حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے فرمایا کہ اللہ کے رسول ﷺ نے ایسی عورت پر لعنت فرمائی ہے جو مردوں کے طور طریق اختیار کرے۔ حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے رسول اللہ ﷺ نے لعنت کی ہے ان مردوں پر جو عورتوں کی طرح شکل و صورت بنا کر بیچنے والے بنیں اور لعنت کی ان عورتوں پر جو شکل و صورت میں مردانہ پن اختیار کریں اور ارشاد فرمایا کہ ان کو اپنے گھروں سے نکال دو۔ بخاری شریف میں ہے کہ حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہما نے فرمایا کہ اللہ کی لعنت ہو گودنے والیوں پر اور گودانے والیوں پر اور ابوہریرہ (یعنی بھوؤں کے بال) چنتی ہیں تاکہ بھوؤں ہار یک ہو جائیں اور خدا کی لعنت ہو ان عورتوں پر جو حسن کیلئے دانتوں کے درمیان کشادگی کرتی ہیں جو اللہ کی خلقت کو بدلنے والی ہیں۔ (معارف القرآن جلد 2 صفحہ 235)

گمشدہ چیزیں تلاش کرنے کا عمل

محترم قارئین السلام علیکم! اور ج ذیل عمل میرا آزمودہ ہے اور انتہائی مجرب ہے۔ جب آپ کی کوئی چیز کھو جائے اور نہ مل رہی ہو تو پورے یقین کے ساتھ سورہ النہم پڑھنا شروع کر دیں اور جب تک نہ ملے پڑھتے رہیں۔ انشاء اللہ جلد از جلد آپ کی کھوئی ہوئی چیز آپ کے سامنے ہوگی۔

(محمد عبداللہ ہاشمی اسلام آباد)

قوت باہ میں اضافہ کیلئے: اجوائن کو اگر لمبوں کے پانی میں رگڑ کر خشک کر کے سلوف بنایا جائے اور یہ سلوف ایک چمچہ چائے والا ہمراہ پانی دن میں ایک بار استعمال کرنے سے قوت باہ میں اضافہ ہوتا ہے۔

قسط نمبر 7

دیمک سے نجات تجربہ بات کے بعد

قارئین نے دیمک سے نجات کے تجربات لکھے جو سلسلہ وار ہم امانت آپ تک پہنچاتے رہیں گے۔ دیمک کیلئے میرے پاس آزمایا ٹونکہ ہے وہ یہ کہ آہوڈیکس (جو چوٹ کیلئے) استعمال ہوتی ہے۔ فرنچیز درد وازہ وغیرہ میں جہاں دیمک لگ جائے وہاں بھر دیں میرا آزمایا ہوا ہے میرے فرنچیز کو دیمک لگ گئی تھی میں نے یہی طریقہ آزمایا آج تک دوبارہ ضرورت محسوس نہیں ہوئی۔ الحمد للہ! (مسز معتمد لیصل آباد)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم اویکم کیلئے آزمودہ ٹونکہ بھیج دی ہوں یہ میرا ذاتی آزمودہ ٹونکہ ہے ہمارے گھر کے درد وازے میں دیمک لگ گئی تھی میری شادی سے پہلے انہوں نے چوٹ تبدیل کر دالی پھر دوسری سائیز پر دیمک لگ گئی تو میں نے سنی کا تیل لیکر اس میں پرانی جراثیم اچھی طرح بھگو کر درد وازے کی چوٹ میں بھر دیں جتنا حصہ دیمک نے کھالیا تھا اس پر سینٹ لگا کر بند کر دیا اب ماشاء اللہ پندرہ سال ہو گئے ہیں الحمد للہ درد وازہ بالکل ٹھیک ہے اسی طرح فرنچیز کو دیمک لگ گئی تو وہ بھی مٹی کے تیل سے ختم ہو گئی بہت زبردست ٹونکا ہے۔ (سیدہ عائشہ)

قارئین کا شکریہ!

چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے

دیمک نظر اور خند کیلئے قارئین نے تحریریں دل کے راز تجربات خوب سے خوب تر بھیجے۔ امانتیں میگزین میں لونا رہے ہیں اور لونا میں گے۔ اب قارئین چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے اپنے تجربات صرف طبی ضرورت بتائیں ایڈیٹر آپ کا منتظر رہے گا۔ منتظر منتظر اور منتظر۔۔۔!! جلدی کیجئے مخلوق خدا بہت پریشان ہے۔۔۔!! صرف آزمودہ تجربات۔

(بقیہ: روحانی محفل سے لیں پانے والے)

کھربلو حالات دن بدن بد سے بدتر ہوتے جا رہے تھے۔ ایک دن میں بھری رسالہ پڑھا رہا تھا اور اس میں موجود روحانی محفل کا فیض پڑھتے ہوئے مجھے خیال آیا کہ کیوں نہ میں بھی اپنے اس مسئلہ کیلئے روحانی محفل ہی کروں۔ میں اس دن سے ہر ماہ باقاعدگی سے روحانی محفل کر رہا ہوں اور مسلسل چھ ماہ سے ایک ہی جگہ کام کر رہا ہوں اور میں بالکل مطمئن ہوں اور رزق برکت بھی خوب ہے۔ (محمد ریاض لاہور)

(37)

جڑوں کے درد اور ٹوٹی ہڈی پریشان متوجہ نہ ہوں!

انہوں نے فوراً سہلو پسوایا اس طرح کہ گویا پاؤں ڈر تھا۔ پھر اس میں خالص گھی ڈال کر گندم کے دانے کے برابر گولیاں بنوائیں اور ایک گولی میرے والد کو آدھی پیالی خالص دہی گھی کے ساتھ دے دی۔ تیسری گولی کے بعد درد کا نام و نشان تک نہ تھا۔

(عقیل نواز خان بھری پور)

کرتے ہیں اور خوراک بھی گندم کے دانے سے زیادہ نہیں دیتے۔ اگر کسی کے دانت میں یا ڈاڑھ میں درد ہوتا تو سہلو کی جڑ کا چھکا اس دانت کے ساتھ منہ میں رکھ لیٹے فوراً آرام آ جاتا کھانسی چاہے خشک ہو یا باغی سہلو منہ میں رکھنے سے آرام آ جاتا۔ اگر کوئی ظاہری زخم آ جاتا چاہے جیسا بھی تو سہلو کا سلوف اس پر ڈال کر اوپر سے سرسوں کے تیل کے چند قطرے نکال دیتے اور پانی باندھ دیتے یہ ایک بہترین مرہم کا کام کرتا ہے زخم چند دنوں میں بالکل ٹھیک ہو جاتا ہے۔ یہ تو تھے میرے تجربات۔

اس کے علاوہ میں نے حکیم عبدالوحید سلیمانی صاحب کا مضمون جو کہ ایک مقامی جریدے میں پڑھا تھا جس میں انہوں نے لکھا ہے کہ سہلو کا تعلق نباتات کے خاندان زہکے سے ہے۔ ان کے تجربات کے مطابق سہلو خون جگر چھاتی اور ہڈیوں کے کیسر کیلئے اکثر کاردرجہ رکھتا ہے۔ استعمال کا طریقہ انہوں نے یہ لکھا ہے کہ تین ماشے سہلو کا چھکا ایک پیالی پانی میں بھگو دیں اور صبح کھانے کے آدھ گھنٹے بعد پانی لیں اسی طرح صبح کو بھگو کر شام کو استعمال کریں۔ اس کے علاوہ انہوں نے اس کو ڈیا بیٹس یعنی شوگر کیلئے بھی شفاء قرار دیا ہے۔

کیسر اور ڈیا بیٹس کیلئے انہوں نے ایک اور طریقے سے بھی اس کا استعمال کرنا لکھا ہے۔ سہلو کا سلوف ڈبل زیرہ کے

لیکوریا کیلئے آزمودہ نسخہ

حوالہ: موچرس برگ گاؤ زبان کمرکس سورنجان (شیریں) تمام چیزیں ہم وزن لے کر اچھی طرح بالکل باریک پسولیں۔ آدھا چمچ نہار مندودہ کے ساتھ کھائیں۔ جب ایام سے فارغ ہوں تو شروع کر دیں تھوڑے دن بعد ہی نتائج آپ کے سامنے ہوں گے۔ میں نے ایک رسالے سے یہ ترکیب پڑھی تھی کسی بہن نے یہ نسخہ دیا تھا میں تو اس بہن کو بہت دعا کیں دیتی ہوں جس نے یہ نسخہ چھپوایا تھا اور مجھے اسی نسخے کی وجہ سے شفاء ملی۔ اگر کسی بہن کو شفاء ملے تو مجھے ضرور دعاؤں میں یاد رکھے۔ (ج۔ ف، لاہور)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! سب سے پہلے تو اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ آپ کو اور آپ کی پوری ٹیم کو سدا یونہی خلق خدا کی خدمت کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ میں جولائی 2012ء سے بھری کا قاری ہوں چونکہ گاؤں میں رہتا ہوں اس لیے کچھ نہ کچھ حکمت کا شوق بھی ہے۔ ہمارے ہاں ایک خاص جڑی بوٹی ملتی ہے جڑی بوٹی تو نہیں بلکہ قد آدم کاٹنے دار خود رو پودا ہے اس کی خصوصیات ایسی ہیں کہ جی چاہا کہ آپ کے ذریعے عوام الناس تک پہنچا دی جائیں تاکہ زیر استعمال ہو کر لوگوں کو بھی فائدہ ملے اور ہمیں بھی۔

اس جڑی بوٹی کا نام ہے "سہلو" جڑی بوٹی میں بار بار اس لیے لکھ رہا ہوں کہ اس کی جڑ ہی زیادہ استعمال ہوتی ہے۔ خزاں کے موسم میں اس پودے کو جڑوں سمیت اکھاڑا جاتا ہے اور پھر اس کی جڑوں کو دھو کر ان کا چھکا اتارتے ہیں اور سائے میں خشک کرتے ہیں۔ اس کی دو اقسام ہمارے ہاں ملتی ہیں ایک کو کالا سہلو اور دوسرے کو پیلا سہلو کہا جاتا ہے۔ اب میں آپ سے اس کے فوائد کے بارے میں گفتگو کرنا چاہوں گا۔ میرے والد محترم ایک بار درخت پر چڑھے ٹہنیاں کاٹ رہے تھے کہ پاؤں پھسلنے کی وجہ سے نیچے پتھروں پر کمر کے بل آ کرے۔ بڑی مشکل سے چل کر گھر تک آئے۔ اللہ بخشنے میری دادی مرحومہ کو انہوں نے فوراً سہلو پسوایا اس طرح کہ گویا پاؤں ڈر تھا۔ پھر اس میں خالص گھی ڈال کر گندم کے دانے کے برابر گولیاں بنوائیں اور ایک گولی میرے والد کو آدھی پیالی خالص دہی گھی کے ساتھ دے دی۔ (خیال رہے کہ خالص دہی گھی اس مقدار میں وہی ہضم کرتا ہے جسے عادت ہو) تیسری گولی کے بعد درد کا نام و نشان تک نہ تھا۔ (ان کو کمر میں سخت اندرونی چوٹ آئی تھی) ہر گولی کے بعد ایک دن کا وقفہ کر دیا تھا اور گولیاں رات کو سونے سے پہلے کھاتے تھے۔

دادی مرحومہ بتاتی تھیں کہ اگر کبھی کسی کی ہڈی ٹوٹ جاتی تو اس کو بھی اسی طریقے سے یہی درجہ بالا نسخہ استعمال کر دیتے تھے۔ سہلو چونکہ گرم تاثیر رکھتا ہے اس لیے ایک دن کا وقفہ

ماہنامہ بھری دسمبر 2014ء شمار نمبر 102

سنت طریقی سے سونے کے حلال کے درود آرام بخش

انہوں نے کہا رات کو ہلکی سی درمی زمین پر بچھاؤ اور دائیں طرف مڑ کر سنت کے مطابق سو۔ اور پورے سنت طریقے سے دائیاں ہاتھ چہرے کے نیچے کر کے میں نے کہا دائیں طرف تو ڈاکٹروں نے مجھے سونے سے منع کیا ہے۔

(ڈاکٹر محمد شعیب ملک، ایبٹ آباد)

دیکھیں گے کہ بغیر دوائی آپ کو اللہ تعالیٰ شفاء دیں گے۔

میں گھر آیا تو سوچا کہ ڈاکٹروں نے منع کیا ہے اور یہ نہ ہو تکلیف زیادہ ہو۔ پھر سوچا چاہے جو کچھ بھی ہو سنت میں شفاء ہے ضرور سنت کے مطابق سوؤں گا۔ پہلے دن سو یا تکلیف بہت زیادہ اس طرح تین دن تکلیف بہت زیادہ لیکن میں نے کہا جو مرضی ہے ہوتا رہے سنت کے مطابق ہی سوؤں گا۔ چوتھے دن سے مجھے تکلیف ہلکی محسوس ہوئی اس طرح بتدریج تکلیف کم ہوتی گئی اور اب میں اللہ کے فضل سے بالکل ٹھیک ہوں نہ درد ہے نہ بازو دن ہوتا ہے اور اب میں کبھی کبھار بیڈ پر فوم کے گدے پر بھی سو جاتا ہوں لیکن اب تکلیف وغیرہ بالکل نہیں ہوتی لیکن میری کوشش ہوتی ہے زمین پر ہی سوؤں اور کہا ڈاکٹر صاحب جو نیند کا مزہ زمین پر سونے کا ہے وہ فوم کے گدے پر نہیں۔

مزید کہا کہ انسان اگر حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی سنتوں پر عمل کرنا شروع کر دے تو کبھی بیمار نہ ہو اور کہنے لگے کہ ڈاکٹر صاحب میں آپ کو بتاؤں کہ جو شفاء حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی سنتوں میں ہے وہ کسی دوائی میں نہیں اور ہر ایک سنت میں انسان کی بڑی سے بڑی بیماری کیلئے شفاء ہے۔

درود شریف سے شفاء ہی شفاء

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے بچپن سے بہت بخار ہوتا تھا جو چھوٹے کا نام ہی نہیں لیتا تھا 2003ء میں میں نے کالج میں ایک اسلامک لیگچر سے متاثر ہو کر درود شریف پڑھنے کی نیت کی کہ تمام درود پاک اپنے پیارے اور آخری نبی رحمت دو جہاں سرور کو تین حضرت محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم کو پڑھ کر بد یہ کیا کروں گا۔ پھر میری ایسی عادت بن گئی کہ رات کو سونے پہلے درود شریف پڑھ کر بد یہ کر کے سوتا ہوں۔ ورنہ اس کے بغیر نیند نہیں آتی۔ 2003ء سے 2013ء تک دس سال ہو گئے ہیں ایک رات کا بھی ناند نہیں ہوا کبھی ایسا نہیں ہوا کہ میں درود شریف پڑھ کر بد یہ کیے بنا سو گیا ہوں اور ان دس سالوں میں مجھے کبھی بھی بخار نہیں ہوا۔ ہلکی سی بھی طبیعت کبھی خراب نہیں ہوئی۔ (ب ۱)



ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سہذا حضرت حکیم صاحب مدظلہ ہدایت میں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس دور کا فائدہ بیش قیمت ہے۔

پیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ قرآن میں اللہ پاک کا ارشاد مبارک ہے کہ اللہ سے وہی لوگ ڈرتے ہیں جو صاحب علم ہیں اور حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: علم حاصل کرنا ہر مسلمان مرد و عورت پر فرض ہے۔ پیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ جان او کہ علوم بہت ہی زیادہ ہیں اور عمر بہت ہی تھوڑی ہے اس لیے تمام علوم و فنون کا انسان پر سیکھنا فرض نہیں ہے۔ علم اتنا سیکھنا فرض ہے جس سے عمل درست ہو اور اللہ پاک نے ان لوگوں کی مذمت کی ہے جو غیر مفید علم سیکھتے ہیں۔ اللہ پاک نے قرآن میں ایسے لوگوں کی مذمت کی ہے اور فرمایا ہے یہ ایسے علوم سیکھتے ہیں جو نفع کا ذریعہ نہیں بلکہ نقصان کا باعث ہیں۔ ہارون الرشید کے دور میں ایک شخص اس کے دربار میں آیا اور کہا کہ میں ایک فن جانتا ہوں۔ ہارون نے اسے دکھانے کی اجازت دی اس نے ایک سوئی کو زمین میں گاڑا اور دور جا کر دوسری سوئی کو ایسے نشانے سے پھینکا کہ سوئی اس کے سوراخ سے گزر گئی۔ ایسا بہترین نشانہ تھا ہارون نے کہا کہ اسے اتنے کوڑے لگاؤ اور اتنے درہم انعام دو۔ ورنہ باری حیران کہہ کوڑے کیوں؟ ہارون نے کہا کہ اس شخص نے ایسے فضول فن پر محنت کی ہے جو نہ دنیا میں کسی کام کا اور نہ آخرت کیلئے باعث نفع۔۔۔ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے باقاعدہ دعا فرمائی ہے کہ یا اللہ! مجھے ایسے علم سے بچا جو مجھے دنیا و آخرت میں نفع نہ دے۔ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: عبادت کرنے والا بغیر علم کے کولہو کے گدھے کی طرح ہے۔ اگر اس کے پاس علم و معرفت نہیں ہے اور صرف عبادت ہے تو اس کے ٹپکنے کے خطرات ہیں۔ پیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ میں نے عوام الناس میں دو گروہ دیکھے ہیں۔ پہلا گروہ علم کو عمل پر فضیلت دیتا ہے جبکہ دوسرا گروہ عمل کو علم پر ترجیح دیتا ہے اور یہ دونوں گروہ غلط ہیں۔ مزید فرمایا: بہترین عمل اس وقت ہوتا ہے جب اس کے ساتھ صحیح علم بھی شامل ہو۔

حضرت انس بن مالک رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”مہندی کا خضاب لگاؤ کہ یہ جوانی کو بڑھاتی ہے، حسن میں اضافہ کرتی ہے اور باہ کو بڑھاتی ہے۔“

سلسلہ وار آپ بیٹیں

قسط نمبر 63



کاپیک النبی کریم

علامہ لاہوتی پراسرار

ایک ایسے شخص کی سچی آپ
ہتی جو پیدائش سے اب تک
اولیاء جنات کی سرپرستی میں
ہے، اس کے دن رات
جنات کے ساتھ گزر رہے
ہیں، قارئین کے اصرار پر
سچے حیرت انگیز اور دلچسپ
انکشافات قسط وار شائع
ہورہے ہیں لیکن اس پر
اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا
حوصلہ اور حلم چاہئے

وہ جن تھا یا ایلم ہم۔۔۔: وہ سبزی فروش جن تو واقعی کوئی
ایلم ہم لگا۔ اس نے جب مجھے اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِي کے
کلمات بتائے تو میری عقل دنگ رہ گئی۔ کہنے لگا: میں انسانی
شکل بنا کر گھر سے نکلتا ہوں اور ہر جگہ جا کر سبزی بیچتا ہوں
مجھے یاد نہیں کہ آج تک کہیں میرا مال رکھا ہو، کہیں مجھے
پریشانی ہوئی ہو، کہیں میرے مسائل حل نہ ہوئے ہوں،
مشکلات نے مجھے گھیرا ہو، پریشانی اور تنگدستی نے مجھے مایوس
کیا ہو۔ مجھے قطعاً کوئی فکر نہیں اور زندگی کے حالات نے مجھے
اس سے پہلے بہت مایوس کیا ہوا تھا ظاہر ہے ہم سفید پوش
لوگ ہیں، مہنگائی بہت زیادہ ہے۔ میں منڈی میں صبح صبح جاتا
ہوں۔ انسان اور جنات دونوں کو سبزی اور پھل بیچتا ہوں۔
آپ سوچ نہیں سکتے میری سبزی کی مقدار کتنی ہوتی ہے اور
میں کتنی زیادہ سبزی بیچتا ہوں۔ شاید ہی آپ کے انسانوں
میں کوئی بڑے سے بڑا سپر سنور یا بڑے سے بڑا تاجر اتنی
سبزی بیچ سکتا ہوگا۔۔۔!! آپ ہرگز نہیں مانیں گے اور
آپ پریشان ہوں گے کہ شاید میں جھوٹ بول رہا ہوں لیکن
یہ سچ ہے کہ میں سچ بول رہا ہوں۔ بس ایک کام۔۔۔ ایس
میں ایک کام کرتا ہوں صبح اٹھتا ہوں اور ایک ہزار بار اللہ
غفر لی پڑھتا ہوں لیکن اس وقت پڑھتے ہوئے مجھے دنیا
جہان کی کوئی فکر نہیں ہوتی میں اللہ کے نام میں اللہ کی محبت
میں اور اپنے گناہوں کے اعتراف میں اتنا پاگل اور دیوانہ
ہوتا ہوں اور اتنا مست ہوتا ہوں کہ پھر مجھے کسی چیز کی فکر نہیں
رہتی اور ویسے رہنی بھی نہیں چاہیے حقیقت یہی ہے کہ میں دل

کی دنیا اسی استغفار سے پاؤں کا ہوں۔ رزق کی دنیا، روح کی
دنیا اور میرے حالات بہتر ہوئے ہیں اور زندگی میری بہتر
سے بہتر بن ہوئی ہے اور پریشانیوں مجھ سے دور ہوئی ہیں۔
میں اپنی مشکلات میں اتنا گرا ہوا تھا کہ میرا جی چاہتا تھا کہ
میں مرجاؤں۔ مگر اب۔۔۔!! مگر اب میں مطمئن ہوں
جب سے میں نے یہ استغفار شروع کیا۔ اب تو قدم قدم پہنچا
کرتا ہوں ایک بار ایسا ہوا کہ میں نے آم بہت زیادہ لے
لیے مجھے علم نہیں تھا کہ آم مصالحے کے کچے ہوئے ہیں دوپہر
تک آموں کی شکل تبدیل ہونا شروع ہو گئی۔ مجھے پریشانی
ہوئی بس پھر میں نے دل ہی دل میں استغفار بہت زیادہ
پڑھنا شروع کر دیا۔ استغفار پڑھنا تھا کہ نامعلوم کہاں کہاں
سے انسان اور جن میں میرے پاس آنا شروع ہو گئے اور میرے
آم آنا مانا ایسے کچے ایسے کچے کہ آپ سوچ نہیں سکتے۔ ہر
پریشانی و مصیبت کامل صرف استغفار: ایک دفعہ میں نے
خریڑوں کا سودا کیا اس شخص کے پاس خربوزے بہت زیادہ
تھے ان میں کچے بھی تھے اور کچے بھی۔ سودا یہ طے ہوا کہ مال
اس کے پاس رہے گا کیونکہ میرے پاس جگہ نہیں ہے اور کچے
خریڑے میں ساتھ ساتھ لیتا جاؤں گا اور پیسے دیتا جاؤں گا
کچھ پیسے میں نے اسے دے دیے۔ دو مال تقریباً سولہ سترہ
دن چلنا تھا لیکن دو تین دنوں کے بعد اس کے تیار اور اس کا
انداز بدلنے لگا۔ میں حیران ہوا کہ یہ کیا ہو گیا؟ مجھے کہنے لگا
آپ نے جتنا مال لے لیا اس کے پیسے مجھے جتنے بچتے ہیں
دے دیں باقی آپ جانیں اور آپ کا کام۔۔۔ ایک آدمی
میرا یہ مال نقد رقم پر لینے کو تیار ہے وہ انسان تھا اسے علم نہیں تھا

کہ میں جن ہوں کیونکہ میں جب انسانوں سے سودا کرتا ہوں
تو انسانی شکل میں بن کر جاتا ہوں۔ میں حیران بھی اور
پریشان بھی ہوا کہ بیٹھے بٹھائے اس نے کیا بات کر دی۔ میں
نے اس کی منت کی کہ ایسا نہ کر ہمارا طے ہے اور زبان کی کوئی
حیثیت ہوتی ہے لیکن وہ نہ مانا۔۔۔ ایس اس سے اس دن کا
مال لے کر واپس آ گیا اور پھر اس کا تصور کر کے میں نے
اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِي پڑھنا شروع کر دیا۔ سارا دن مال بھی بیچتا
رہا اور پڑھتا بھی رہا حتیٰ کہ رات سوتے تک بھی یہی پڑھتا
رہا۔ صبح اٹھا تو یہی پڑھتا رہا۔ صبح اور پھل سبزیاں بھی میں
نے خریدیں ساتھ اس سے میں نے خربوزے بھی اٹھائے
تھے میں اس کے پاس گیا تو وہ مجھے نہ ملا لیکن اس کے
کارندوں نے مجھے خربوزے اٹھانے سے منع نہ کیا میں
خریڑے اپنی ضرورت کے کچے ہوئے اٹھا کر لے آیا
کیونکہ طے یہ ہوا تھا کہ ساتھ ساتھ کھیتوں سے خربوزے
آتے جائیں گے جو کچے ہوئے ہوں گے میں لوں گا اور جو
کچے ہوں گے رکھے جائیں گے ہوں گے سارے میرے
لیکن حسب ضرورت لیتا جاؤں گا۔ دوسرے دن بھی میں
یہی وظیفہ مستقل پڑھتا رہا دوسرے دن پھر نہ ملا یا تو کسی کام
سے ادھر ادھر ہو جاتا یا پھر دانستہ مجھ سے دور رہا۔ کچھ بتاؤ کون
سا وظیفہ پڑھا۔۔۔!! مجھے اس کی سمجھ نہ آئی اس طرح تین
چار دن کے بعد وہ مجھے ملا اس نے کسی قسم کی کوئی بات کی اور
نہ کسی شکل میں کوئی رکاوٹ ڈالی آخر کار میرا سودا مکمل ہو گیا
اور میں اپنے سودے کو لے کر چل پڑا۔ اسی طرح جتنے دن
طے تھے وہ پورے ہو گئے۔ میں نے اس کا سارا بل ادا
کر دیا۔ آخری دن جب میں جانے لگا تو اس نے مجھے ایک
بات کہی جس دن میں نے آپ سے مال نہ دینے کی بات کہی
تھی اور میں نے آپ کو سامان نہ دینے کا فیصلہ کر لیا تھا اور یہ
میرا فیصلہ اٹل تھا لیکن پتہ نہیں میرا دل کیوں پریشان رہا؟ اور
مجھے بخار ہو گیا چند دن جو آپ سے میری ملاقات نہ ہوئی میں
بخار میں رہا بخار تھا بھی نہیں لیکن تھا بھی۔۔۔ بس! میری
طبیعت میں بے چینی گھبراہٹ اکٹھا ہٹ بار بار ایک سوچ آتی
تھی کہ میں نے آپ کے ساتھ ایسا کیوں کیا اور آپ کو ایسا
کیوں کہا؟ الغرض آپ کا سودا جب پورا ہو گیا تو میری طبیعت
میں سکون آ گیا پھر وہ شخص مجھ سے کہنے لگا کچھ بتاؤ کہ آپ نے
کوئی وظیفہ پڑھا تھا کوئی تسبیح کی تھی آخر کیا کیا تھا؟
تو میں نے کہا میں صرف ایک ہی وظیفہ پڑھتا ہوں اور وہ
ہے اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِي بس اسی وظیفے سے

پرانی سے پرانی غارش یا پھر کسی بھی جلدی بیماری کی صورت میں قسط شیریں اور کلونلیم ہم وزن میں کرورن زیتون میں جلا کر استعمال کرنے سے۔ یہ فائدہ ہوتا ہے اس میں تقریباً چار گنتے ملاج جاری رکھیں۔

میرے مسائل 'میری مشکلات اور میری پریشانیاں حل ہوتی ہیں اور میں زندگی کی ناکامیوں سے نکل کر کامیابیوں پر آتا ہوں اور نامراد یوں سے نکل کر با مرادیوں پر آتا ہوں اور ایسے میرے مسائل حل ہوتے ہیں اور ایسی ایسی مشکلات دور ہوتی ہیں کہ میں ان مسائل اور مشکلات کو بیان نہیں کر سکتا۔

پریشان خاتون کا شوہر سات پھونکوں سے ٹھیک: سبزی فروش جن مزید کہنے لگا کہ آپ کو ایک واقعہ سناتا ہوں میں مسلمانوں کی ایک ہستی میں سبزی فروخت کر رہا تھا۔ ایک گھر میں میں نے رونے کی آواز سنی وہ گھر مجھ سے ہمیشہ سبزی یا پھل لیتا رہتا تھا۔ میں نے اس گھر کے سامنے صدا لگائی تو ان کی خاتون جو مجھ سے سبزی لیتی تھی اور بولی آج ہم کچھ نہیں لیں گے کہ میرے میاں کو سخت تکلیف ہے۔ میں نے پوچھا آپ کے میاں کو کیا ہوا؟ کہنے لگیں: رات اچانک نیند میں اٹھے اور گھر سے چل پڑے اور میں پریشان۔۔۔ کہ مجھے خبر ہی نہیں کہ وہ کہاں چلے گئے؟ آگے ایک پرانا کنواں تھا جو بند تھا اس میں گر گئے ہمیں تو خبر ہی نہ ہوئی کہ اس پرانے کنوے میں کیسے اور کس طرح گرے؟ وہ تو جب انہیں ہوش آئی تو آوازیں لگاتے رہے 'صبح سکول کے بچے جا رہے تھے۔ انہوں نے آوازیں سنیں تو ڈار گئے کہ شاید کوئی جن ہے۔۔۔!! وہ بھاگ گئے لیکن انہوں نے یہ بات سکول میں سنائی سکول کے ایک استاد نے بھی سن لی نامعلوم اسے کیا خیال آیا کہ شاید کوئی آدمی گرا ہو تو وہ چلتا ہوا اس کنویں کے قریب آیا کہ یہ شخص یعنی میرا شوہر اندر سے آوازیں لگا رہا تھا پہلے تو وہ بھی ڈر گیا جب اس نے اپنا تعارف کرایا۔ میں فلاں شخص ہوں فلاں جگہ رہتا ہوں اس تعارف سے اس کو بھی کچھ تعارف ہو گیا اور وہ پریشان ہو گیا کہ تم کیسے گرے؟ اس نے اپنی ساری حالت بتائی۔ اس نے ہمارے گھر اطلاع پہنچائی اور ہم پریشان تھے کہ نامعلوم رات کو اغوا ہو گئے کہاں چلے گئے؟ ان کی کوئی خبر نہیں۔ جب ہمیں اطلاع ملی ہم گئے رستے باندھ کر ایک بندہ نیچے اترا ان کو رستے باندھ کر بڑی مشکل سے باہر نکالا۔ اب ان کو جگہ جگہ چوٹیں لگی ہوئی ہیں تھوڑی تھوڑی دیر بعد ہلکی ہلکی باتیں کر رہے ہیں نامعلوم ان پر جادو کر دیا یا جنات کا یا بیماری کا اثر ہے اس خاتون کو پتہ نہیں تھا کہ میں خود جن ہوں۔

میں نے کہا کوئی بات نہیں میرے پاس ایک دم ہے وہ کر دیتا

ہوں! انشاء اللہ آپ کا شوہر ٹھیک ہو جائے گا۔ گھر میں اور بہت سے لوگ جمع تھا جب میں گھر میں داخل ہوا تو لوگوں نے ناگواری کا اظہار کیا کہ ایک سبزی والا دم کرے گا عجیب سی بات ہے میں نے کسی کی پرواہ نہ کی۔ میں نے سانس روک کر اَللّٰھُمَّ اَغْرِضْ لَیْ پڑھنا شروع کر دیا اور اَللّٰھُمَّ اَغْرِضْ لَیْ پڑھتے پڑھتے چونکہ ہم جنات کا سانس بڑا ہوتا ہے میں نے اس پر پھونک ماری پہلی ہی پھونک پر اس نے آنکھیں کھولیں میں نے پھر پڑھنا شروع کر دیا۔ سات پھونکوں پر وہ اٹھ کر بیٹھ گیا۔

گھر میں خوشیاں اور لوگ حیران۔۔۔! گھر میں خوشیاں اور لوگ حیران ہو گئے کہ اس سبزی والے کے پاس ایسا کون سا منتر اور کمال ہے کہ اس نے اتنا بڑا عمل کر دیا اور نیم مردہ شخص کو ایک دم میں زندگی اور اٹھنے پر مجبور کر دیا۔ لوگ میری خدمت کیلئے آگے بڑھے لیکن میں نے کہا نہیں اور ان کو یہی وظیفہ بتا دیا کہ آپ یہی وظیفہ مستقل سارا گھر وضو بے وضو ہر حالت میں پڑھیں۔ سیکڑوں ہزاروں لاکھوں کی تعداد میں یہ مسئلہ حل ہو جائے گا چونکہ میں نے علاقے ہائے ہوئے ہیں۔ سبزی فروش یا مریض ٹھیک کروں۔۔۔!! دو تین دن کے بعد پھر میرا وہی جانا ہوا اور میں نے صدا لگائی تو شاید وہ لوگ میرے آنے کے منتظر تھے۔ وہ نہیں اور لوگ بھی میرے منتظر تھے اور انہوں نے بھی اپنے کچھ لاعلاج مریض جمع کیے ہوئے تھے۔ انہوں نے میرے لیے بہت سے تحائف اور گفٹ اکٹھے کیے ہوئے تھے میں پریشان لیکن میں نے ان کی بات سنی۔ کہنے لگے: جب سے آپ ہمیں یہ بتا کر گئے ہیں ہم تو بہت حیرت اور حیرانگی میں چلے گئے ہمارے تو اور بھی بڑے مسئلے حل ہوئے اور اب محلے والوں نے اپنے اور مریض اکٹھے کیے ہیں کہ وہ سبزی والا جب بھی آئے گا ہم اس سے اپنے مریضوں کا علاج کریں گے۔ میں حیران ہو گیا کہ میں اپنی سبزی بیچوں یا اتنے سارے مریضوں کا علاج یعنی دم کروں۔ جاؤں تو کہاں جاؤں۔ جس کو دم کرنا وہ ٹھیک ہو جاتا: ان کی منت رونا دھونا اور ان کی باتوں نے مجھے مجبور کیا میں نے سب کو بٹھالیا اور باری باری دم کرنا شروع کر دیا جس کو میں دم کرتا جاتا تھا وہ بفضل تعالیٰ صحت یاب ہوتا جاتا۔ احساس ہوتا تھا کہ شاید آج تک بیمار ہی نہیں ہوا۔ اس دم میں اور اس وظیفے میں ایک انوکھی تاثیر انوکھی طاقت اور انوکھی قوت ہے جو میں نے بہت زیادہ محسوس کی۔ تربیت اولاد: اس خاتون نے جس نے یہ لوگ اکٹھے کیے تھے مجھے کہنے لگی جب سے آپ

اَللّٰھُمَّ اَغْرِضْ لَیْ کا ورد دے کر گئے ہیں میری عقل حیران ہے اتنے فائدے۔۔۔! اتنے کمال اتنی تاثیر کہنے لگی: میرا ایک بچہ ہے وہ پڑھنے میں باقی ہے گھر سے بار بار بھاگ جاتا ہے ہر وقت گالیاں دیتا ہے سب کو برا بھلا کہتا ہے نامعلوم اس نے گالیاں کہاں سے سیکھی ہیں۔۔۔ ہمارے گھر میں تو گالیوں کا ماحول ہے ہی نہیں۔۔۔ میں نے اس کے تصور میں دن رات اس کو پڑھنا شروع کر دیا۔ اتنا زیادہ پڑھا اتنا زیادہ۔۔۔ خود مجھے احساس ہونے لگا کہ میں خود اتنا زیادہ کبھی پڑھ بھی سکتی تھی اتنا زیادہ پڑھتے پڑھتے مجھے اس بچے میں بہت زیادہ تہذیبی محسوس ہونا شروع ہو گئی اور اس کے انداز میں اس کی کیفیات میں اور اس کے اٹھنے بیٹھنے میں اس کی زبان و آواز کی کو قسم کرنے میں بہت زیادہ فائدہ سے پہنچے۔ اتنے زیادہ کہ میں گمان نہیں کر سکتی۔ ایک فائدہ جو مجھے پہنچا وہ یہ پہنچا کہ بچہ خود بخود نماز پڑھنا شروع ہو گیا اور خود بخود سارا دن درود شریف پڑھتا ہے حالانکہ پہلے اسے کہہ کہہ کر تھک گئے۔ گیارہ سال کا بچہ جس نے ہمارے ناک میں دم کیا ہوا تھا لیکن اب اللہ کا فضل ہے اس کے مزاج اور طبیعت میں بہت فرق ہے۔ سبزی فروش جن نے اس کی بات کاٹتے ہوئے جو بات کہی وہ یہ کہی بچوں کی تربیت اولاد کی ترقی اور زندگی کی کامیابیوں کیلئے اس وظیفہ کو میں نے بہت زیادہ آزمایا ہے اور زندگی بہت کامیابیوں میں بڑھتی چلی گئی اور اتنی زیادہ کامیابی بڑھی کہ گمان سے باہر ہے۔ (جاری ہے)

خوشخبری۔۔۔!! آخر قارئین جیت گئے

حضرت علامہ صاحب یتائیں گھر بیٹا، الجھنوں کا حل بمقامی کے قارئین عرصہ سے حضرت علامہ صاحب سے رابطے کے خواہشمند ہیں آخر مجبور ہو کر حضرت علامہ صاحب نے سوالات کے جوابات دینے کی مانی بھری ہے۔ ادارہ ان کا مشکور ہے۔ قارئین اپنی گھر بیٹا الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پڑ کر کے بخود ادیں۔ کوہن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ ایک کوہن کے ساتھ صرف ایک ہی مسئلہ لکھیں ہاری آنے پر جواب ضرور دیا جائے گا۔

خاص نوٹ: اس کا جواب جوابی الفاظ کے ذریعے ہرگز نہیں ہو گا بذر بعد رسالہ ہی ہو گا۔

اس سے بھی زیادہ پراسرار واقعات اور لاجواب وظائف اور سابقہ اقساط پڑھنے کیلئے "جنات کا پیدائشی دوست" کتاب پڑھیے۔ 40

مستقبل کے بارے سوچئے!

میں اپنی راہ کی مشکلات اور رکاوٹوں سے کبھی دل برداشتہ نہیں ہوتا بلکہ ان کا خوش دلی اور جرأت سے مقابلہ کرتا ہوں

(فائدہ شہریاڑوی جی خان)

ایک ماہر نفسیات نے کہا کہ ہر انسان کو تنہائی میں پریشان کن حالات آتے ہیں اور وہ اس ہو جاتا ہے میں نے اس کا علاج یہ تجویز کر رکھا ہے کہ میں تنہائی کے اوقات میں کوشش کرتا ہوں کہ اپنی ذات کے بارے میں کچھ نہ سوچوں اور دوسرے لوگوں اور چیزوں کے بارے میں سوچتا ہوں۔ میں نہ ماضی کے عمدہ مواقع سے محرومی یا انہیں گنوانے کے باعث نوحہ خوانی میں مصروف رہتا ہوں اور نہ حال کے روزمرہ مسائل اور مایوس کن حالات پر غور کرتا ہوں بلکہ میں تنہائی کے اوقات میں مستقبل کے اپنے خاکوں میں رنگ بھرتا رہتا ہوں جس سے مجھے خوشی محسوس ہوتی ہے۔ ساتھ ہی میں مستقبل کے اس روشن خاکے کو حقیقت کا روپ دینے کیلئے کوشش بھی کرتا ہوں۔

اس کا نتیجہ یہ برآمد ہوتا ہے کہ میں آئندہ کیلئے اپنے کاموں کو محنت اور لگن سے انجام دینے لگتا ہوں اور اس طرح میری زندگی میں امید، روشنی اور خوشی پیدا ہوتی چلی جاتی ہے۔ میں اپنی راہ کی مشکلات اور رکاوٹوں سے کبھی دل برداشتہ نہیں ہوتا بلکہ ان کا خوش دلی اور جرأت سے مقابلہ کرتا ہوں کیونکہ مجھے علم ہے کہ فکر و غم مایوسی اور پریشانی میں مبتلا انسان کی دماغی اور اعصابی قوتیں ناکارہ ہو جاتی ہیں اور وہ انجامے میں غیر شعوری طور پر ایسا طرز عمل اختیار کر لیتا ہے کہ اس کے کام سنورنے کے بجائے بگڑ جاتے ہیں اور ناکامی اس کا مقدر بن کر رہ جاتی ہے۔ اس کے برعکس میں چونکہ ہر کام خوشی، مستقل مزاجی اور لگن سے کرتا ہوں اس لیے ناکامی کے اندیشے اور مایوسی کے وسوسے مجھ سے دور رہتے ہیں اور مجھے امید کے درپچوں سے کامیابی کی راہیں روشن نظر آنے لگتی ہیں۔ غمزہ مایوس اور ناکام انسانوں کو چاہیے کہ اپنا ذہنی رویہ تبدیل کر دیں اس سے یقیناً ان کی مایوسی امید میں غم خوشی میں مفلسی امارت میں اور ناکامی کامیابی میں بدل جائے گی۔ کامیاب انسان بننے کیلئے درج بالا نسخہ پر ضرور عمل کریں۔

دو اہممول خزانے بایکس سال پرانا جادو ختم کر دیا

اس دوران میرے شوہر کی نوکری بھی ختم وہ چکی تھی اور وہ گھر بیٹھے ہوئے تھے۔ پھر اپنا کاروبار کیا وہ بھی نہ سنبھال سکے جس کام میں ہاتھ ڈالتے صرف نقصان ہی اٹھاتے۔ جب میرا بچہ گیارہ مہینے کا ہوا تو اچانک بیمار ہوا اور دونوں کے اندر اندر وہ مر گیا محترم قارئین! آج سے بائیس سال پہلے میری شادی میری خالہ کے گھر ہوئی۔ شادی کے بعد میرے شوہر کا رویہ میرے ساتھ بہت اچھا تھا۔ مگر کچھ مہینوں بعد وہ بالکل مجھ سے لاپرواہ ہو گئے انہیں میری کوئی فکر نہ ہوتی ایک مرتبہ میں کمرے سے باہر کام میں مصروف تھی کہ میرے کمرے میں خود بخود آگ لگ گئی اور میرے جہیز کا آدھے سے زیادہ سامان جل کر خاکستر ہو گیا۔ میری ساس کا رویہ بھی دن بدن میرے ساتھ خراب ہوتا جا رہا تھا مگر زندگی گزرتی رہی۔ میرے میاں ایک فیکٹری میں کام کرتے تھے۔ ایک مرتبہ میرے کمرے کے بچے دو بچے ایک لونگ پڑی ہوئی ملی کیونکہ فرش صاف اور میرے علاوہ کوئی اور تھا بھی نہیں۔۔۔ میں نے وہ لونگ اپنے سسرال والوں کو دکھائی تو میری ساس مجھے ایک عورت کے پاس لے کر گئیں۔ اس نے سارا حساب لگا کر بتائی کہ کوئی لڑکی ہے جو آپ کے شوہر سے شادی کرنا چاہتی تھی وہ آپ کے سسرال میں سے ہے وہ آپ پر جادو کروا رہی ہے تاکہ آپ کا گھر لوٹ جائے۔ انہوں نے لڑکی کا نام اور حلیہ کچھ نہ بتایا۔ کچھ تعویذ دیئے جلانے کیلئے میں نے جلانے مگر کوئی فائدہ نہ ہوا اور میرے شوہر کا رویہ مجھ سے مزید بد سے بدتر ہو گیا۔ دن گزرتے گئے پونے دو سال بعد میرے گھر اللہ نے پیدا دیا اس دوران میرے شوہر کی نوکری بھی ختم وہ چکی تھی اور وہ گھر بیٹھے ہوئے تھے۔ پھر اپنا کاروبار کیا وہ بھی نہ سنبھال سکے جس کام میں ہاتھ ڈالتے صرف نقصان ہی اٹھاتے۔ جب میرا بچہ گیارہ مہینے کا ہوا تو اچانک بیمار ہوا اور دونوں کے اندر اندر وہ مر گیا۔ میں نڈھال شوہر بے کار گھر میں بیٹھا کسمپرسی کے دن گزر رہے تھے۔ پھر میری چوڑیاں بچ کر انہوں نے کاروبار شروع کیا تھوڑا بہت کام چلا۔ اسی دوران دوسرا بیٹا پیدا ہوا آٹھ مہینے کے بعد اس کو بھی وہی تکلیف شروع ہو گئی جو پہلے بیٹے کی ہوئی تھی۔ پھر ہم ایک شاہ صاحب کے پاس گئے انہوں نے چاندی کی تختی دی جو بچے کے گلے میں ڈالنی تھی سب لوگ تختیوں کا مذاق اڑاتے تھے۔ پھر بیٹی پیدا ہوئی اس کو بھی وہی تکلیف شروع

تسارین ابتری میں چھپے یا کسی بھی عمل و نیت کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے چھٹکارا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو ٹوٹا ہو ہو تو وہ مکمل عمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ بقری میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

زیتون کا تیل چھتو لے میں ایک تولہ گلوٹی ہکا کوٹ کر پانچ منٹ ابالنے کے بعد اگر چند قطرے صبح و شام ناک میں ڈال لیے جائیں تو نہ صرف پرانا زکام ٹھیک ہوگا بلکہ کبیر میں بھی بے حد مفید ہے۔

داعی (اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلت)

سورہ رحمن سے درد چشم کو آرام

اگر اس آیت کو لکھ کر آشوب چشم والا اپنی آنکھوں پر باندھے گا تو آنکھیں ٹھیک ہو جائیں گی۔ لکھ کر دھو کر پینے سے طحال دفع ہو جائے گا۔ حدیث شریف میں ہے کہ جو شخص سورہ رحمن کو پڑھتا ہے گویا وہ اللہ تعالیٰ کی تمام نعمتوں کا شکر کرتا ہے اور درد چشم میں پڑھ کر دم کریں تو اللہ تعالیٰ شفا بخشتے ہیں اور مریض طحال پر دم کریں تو صحت ہو جائے گی۔ اگر کوئی کیڑا دیا مر رہا روزانہ پڑھے تو اپنے مقصد میں کامیاب ہو جائے گا۔

اس کے علاوہ سورہ رحمن کی آیت یَتَعَشَّرُ الْحَبْنُ وَالْإِنْسِ
إِنْ اسْتَظَعْتُمْ أَنْ تَنْفُذُوا مِنْ أَقْطَارِ الشُّبُوتِ وَ
الْأَرْضِ قَائِلُكُمْ لَا تَنْفُذُونَ إِلَّا بِسُلْطَنِ
عَزَّ وَجَلَّ اگر کتا بھونکتا ہو تو اس پر پڑھ کر بھونکنے سے
وہ کتا بھونکنے سے خاموش ہو جائے گا۔ اگر اس آیت کو لکھ کر
آشوب چشم والا اپنی آنکھوں پر باندھے گا تو آنکھیں ٹھیک
ہو جائیں گی۔ لکھ کر دھو کر پینے سے طحال دفع ہو جائے گا۔
دیوار پر لکھ کر لگانے سے سانپ بچھو دفع ہو جائیں گے۔

دنیا کا کوئی مرض ہو یہ آدھا چھ علاج

یہ بہت ہی بہترین اور انمول تحفہ عبقری قارئین کیلئے دے رہا
ہوں یہ نسخہ مجھے دہلی کے ایک بہت بڑے حکیم نے بڑی منت
اور بہت زیادہ مشقت کے بعد دیا تھا۔ یہ میں نے بہت سے
لوگوں پر آزمایا ہے۔ بالکل چھوٹا نسخہ ہے صرف تین اجزاء
ہیں۔ سوڈا میٹھا، میننی اور ست پودینہ۔ نسخہ: سوڈا میٹھا پانچ تولہ
لیں، میننی بیس تولہ اور ست پودینہ ایک تولہ لے کر آپس میں مکس
کر لیں۔ جگر کا کوئی مسئلہ ہو متعدد دل سپا پائس گیس، تبخیر، جگر
سنگ، چمکا ہو مٹانے کے مسائل مٹانے کی گرمی، الٹیاں، قے،
بچوں کے دست، دل کی گھبراہٹ آپ بس آنکھیں بند کر کے
دیتے چلے جائیں۔ مقدار خوراک آدھا چھ بڑوں کیلئے۔ دن
میں تین سے چار بار۔ صبح و شام بھی دے سکتے ہیں۔ بچوں کیلئے
چٹکی حسب ضرورت۔ حسب طبیعت دے سکتے ہیں۔

مزید کمالات جاننے کیلئے درج ذیل کتاب کا مطالعہ کریں:-

”گھریلو الجھنوں سے چھٹکارا پانے والے“

(بندشوں کا توڑ اور روحانی ایٹم بم)

مقبول عبادات، فضائل، طبی و روحانی نسخے اور آزمودہ

لوکھے اور بہت کچھ۔۔۔ اس کتاب میں پڑھیں! (43)

عزت نفس کے خیال کی اہمیت

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن
کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی
نامور شہرہ آفاق کتاب ”نسیم ہدایت کے جھونکے“ پڑھنے کے قابل ہے

پڑھی اور دعا کی۔ یا اے میں نے آپ کی ایک بندی کی
شرمندگی دور کرنے کیلئے اپنے کو بہرہ ظاہر کیا میرے مولیٰ
میدان محشر میں میرا حشر جھولوں کے ساتھ نہ فرمایا میری
قوت سماعت جاتی رہی اور اہم (بہرا) میرے نام کا جزین
گیا اور میں دنیا میں حاتم اہم مشہور ہو گیا۔ رات کو سویا تو حضور
صلی اللہ علیہ وسلم کی زیارت ہوئی ارشاد فرمایا کہ حاتم تم نے اللہ کی
ایک بندی کی شرمندگی دور کرنے کیلئے اپنے کو بہرا ظاہر کیا
اللہ کو اس ادا پر اتنا پیار آیا کہ آج دنیا میں جتنے لوگ چلتے
پھرتے ہیں تم سے زیادہ کوئی محبوب نہیں آنکھ کھلی تو میری دنیا
بدل گئی تھی اس کے بعد جو چیزیں مجھے عطا ہوئیں ان میں
سے ایک یہ ہے کہ تیس سال سے اس کیفیت کے ساتھ نماز کی
توفیق ہو رہی ہے۔ اللہ کی ایک بندی کی شرمندگی دور کرنے
پر جب حضرت حاتم اہم کو اولیاء کا سردار بنایا جاسکتا ہے تو
اپنے کسی قول یا فعل سے اللہ کے کسی بندہ کو شرمندہ کرنا بھی
آدمی کو اسل سلطین کے درجہ تک گرا سکتا ہے۔

کاش اہم اس سلسلہ میں حساس ہو کر زندگی گزاریں!!!

ایک بہت ضروری نوٹ

یہ مجھے میرے بزرگوں سے ملا اور میں اب اسے قارئین
عبقری کو ہدیہ کر رہا ہوں۔ عمل درج ذیل ہے:- تسبیحات
کرتے وقت عام طور پر خیال دوسری طرف چلا جاتا ہے اور
یہ دھیان رکھنا مشکل ہوتا کہ کیا الفاظ پڑھ رہے ہیں اس کیلئے
آسان طریقہ یہ ہے کہ جب کوئی تسبیح کریں تو تسبیح کے ہر
دائے کو دبا کر رکھیں اور یہ ذہن میں ہو کہ اس دائے پر یہ تسبیح
پڑھ رہا ہوں اور کوشش کریں کہ مطلب آپ کو سمجھ آتا ہو اسی
طرح اگر انگلیاں تسبیح میں استعمال کریں (گنتی کیلئے) تو انگلی
کی اس پور کو دبا کر رکھیں جس پر آپ گن رہے ہیں۔ انشاء
اللہ دھیان تسبیح اور اس کے الفاظ سے نہیں ہٹے گا۔ انشاء اللہ
یہ عمل جس کے بھی کام آئے گا اس کی برکت سے میرے ماں
باپ پر رحمتوں کا نزول ہوگا۔ (قی ہج)

ان سے سوال کیا گیا کہ آپ نماز کس طرح پڑھتے ہیں؟
حضرت حاتم اہم رحمۃ اللہ علیہ نے بتایا کہ اذان ہوتی ہے تو
بڑی عظمت سے احکم الحاکمین کی منادی سمجھ کر اذان سنتا ہوں
عاجز بندے کی طرح اس کا جواب دیتا ہوں نیت کے
استحضار کے ساتھ وضو کرتا ہوں کہ احکم الحاکمین کے حضور
جانے کیلئے پاکی حاصل کرنے کی غرض سے وضو کر رہا ہوں
اور خیال کرتا ہوں کہ پانی کے ہر قطرے کے ساتھ میرے
گناہ زائل ہو رہے ہیں بہت مرغوبیت کے ساتھ مسجد کی
طرف جاتا ہوں کہ بڑے دربار شاہی میں ایک عاجز غلام کو
رسائی حاصل ہو رہی ہے نماز کیلئے کھڑا ہوتا ہوں تو یہ سمجھتا
ہوں کہ موت کا فرشتہ میرے سر کے پیچھے روح قبض کرنے
کیلئے تیار ہے داہنی طرف میرے جنت اور بائیں طرف
دوزخ ہے میں ہل صراط پر کھڑا ہوں اور احکم الحاکمین کے
سامنے زندگی کی آخری نماز ادا کر رہا ہوں بڑے وقار کے
ساتھ اللہ کو سنانے کیلئے غور کے ساتھ تلاوت کرتا ہوں اور
وقار کے ساتھ رکوع سجدہ کرتا ہوں الحمد للہ! اسی
طرح خشوع و خضوع کے ساتھ نماز ادا کرنے کی کوشش کرتا
ہوں سلام پھیر کر منہ پر ہاتھ رکھ لیتا ہوں کہ میری گندی
نماز گندے کپڑے میں لپیٹ کر منہ پر نہ ماردی جائے۔
سائل نے پوچھا: یہ کیفیت آپ کو کس طرح نصیب ہوئی؟
حضرت فرمایا کہ اللہ تعالیٰ کی رحمت کو جوش آیا ایک ضعیف
میرے پاس دعا کی درخواست کیلئے آئیں تو اچانک ان کی
رتع خارج ہو گئی کسی مرد کے سامنے رتع کی آواز سے وہ
بہت شرمندہ ہو گئے انہوں نے دعا کی درخواست کی تو میں
نے ان کی شرمندگی دور کرنے کیلئے کہا: بی بی ذرا زور سے
بولو وہ عورت خوش ہو گئی کہ چلا اچھا ہوا حضرت تو بہرے
ہیں میری رتع کی آواز نہیں سنی۔

مجھے خیال ہوا کہ اسے حاتم تم بہرے نہیں ہو اور تم نے اپنے کو
بہرا ظاہر کیا۔ یہ جھوٹ ہے۔ میں نے دو رکعت صلوٰۃ التوبہ

ماہنامہ عبقری دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

سورۃ البقرہ (پ 30) رسول کریم ﷺ کا فرمان ہے جس کو یہ بات پسند ہے کہ وہ قیامت کو اس طرح دیکھے جیسے دیکھنا ہوتا ہے تو اسے چاہیے سورۃ ٹیس (غور اور توجہ) سے پڑھے (ترمذی)

جنہیں علامہ لاہوری سے فیض ملا۔۔۔ سلسلہ وار انوکھا انداز

سورۃ اخلاص کے عمل کا رُباری مشکل اور

میں نے "جنات کا پیدائشی دوست" سے سورۃ اخلاص کا عمل پڑھا اور یہ عمل کیا جس سے مجھے بہت زیادہ روحانی سکون ملا میرے بہت سے اسکے ہوئے کام ہو گئے میری کاروباری مشکلات تھیں جو چند دنوں میں دور ہو گئیں۔

پیدائشی دوست نے انقلاب برپا کر دیا
(ع، ج)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ماشاء اللہ عبقری ہم سب قارئین کیلئے بہت فائدہ مند ہے ہم جس لحاظ سے بھی معائنہ کریں عبقری زندگی کے ہر شعبے میں ہمارے لیے فائدہ مند ہے۔ بالخصوص "جنات کا پیدائشی دوست" تو میرے لیے بہت زیادہ دلچسپ اور فائدہ مند ہے اور ہمارے پیارے علامہ لاہوری پر اسرار اور صحابی بابا کے دلچسپ واقعات اور ان کے عطا کردہ وظائف سے میں بہت مستفید ہوا ہوں۔ ان وظائف نے میری زندگی میں انقلاب برپا کر دیا ہے میں خود کیا جس کسی کو بھی بتایا ان وظائف سے بہت فائدہ ہوا۔ اب بھی میں "جنات کا پیدائشی دوست" کالم میں جو بھی وظیفہ چھپتا ہے ہم سب ضرور کرتے ہیں اور ان سے مستفید ہوتے ہیں۔

اعتماد نہیں تو کچھ نہیں۔۔۔ !!
(ج، ر)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ ناچیز آپ کا ماہنامہ عبقری شروع دن سے پڑھ رہا ہے۔ ہر ماہ بڑی بے چینی سے رسالے کا انتظار رہتا ہے۔ بندہ ناچیز آپ کے رسالے میں موجود علامہ لاہوری پر اسرار صاحب کا کالم "جنات کا پیدائشی دوست" پہلی قسط سے سلسلہ وار باقاعدگی سے پڑھ رہا ہے۔ شوق کا عالم یہ ہوتا ہے رسالہ وصول ہوتے ہی سب سے پہلا کام "جنات کا پیدائشی دوست" پڑھتا ہوں اور پھر آئندہ کے کالم کا بے چینی سے انتظار کرتا ہوں۔ اللہ تعالیٰ آپ کے فیض سے امت مسلمہ کو بہرہ مند فرمائے بشمول مجھ گنہگار کے۔ محترم حکیم صاحب! جب میں نے "جنات کا پیدائشی دوست" کی پہلی قسط پڑھی تھی تب بھی حق جانا اور آج بھی

ماہنامہ عبقری دسمبر 2014 شمارہ نمبر 102

میری بھانجی پر جادو کر دیا جو کہ ابھی صرف پندرہ سال کی تھی میں نے اس کیلئے ایک عامل کو بلایا مگر وہ کچھ نہ کر سکا میں نے اس پر خود عمل کر کے جادو کے ذریعے مسلط جنات کو ہٹایا مگر اس کے بعد میرے اور اس کے اوپر جادو کر دیا گیا چونکہ میں تو اپنے اعمال میں لگا رہتا تھا اس وجہ سے جادوگر سے میری روحانی لڑائی شروع ہو گئی میری چونکہ جنات کی لائن نہیں تھی لیکن میں اپنے اعمال کرتا تھا جس کی وجہ سے اس کے مؤکلات ختم ہوتے رہتے لیکن مجھے اتنی سخت تکلیف ہوتی تھی کہ میں نے بہت مشکل سے اس کو برداشت کرتا۔ پھر میں نے عبقری میں "جنات کا پیدائشی دوست" میں موجود دیئے اعمال کرنا شروع کر دیئے جس سے کچھ سکون ہوا۔ اسی دوران میں نے رسالہ عبقری کے ایک خاص نمبر میں نبی کریم ﷺ کا وہ خط دیکھا جو آپ ﷺ نے جنات کو لکھا تھا میں نے اس کا تعویذ بنا کر اپنی بھانجی کے گلے میں ڈال دیا جادوگر کے مؤکلات سامنے آتے اور معافیاں مانگتے کہ اس تعویذ کو نکال دو لیکن میں نے اسے منع کیا کہ ہرگز ایسے نہیں کرنا یہ دھوکہ دینا چاہتے ہیں۔ اس کے بعد ان کے منہ سے آگ کے شعلے نکلنے نظر آتے وہ مجھے تو نظر نہیں آتے تھے مگر میری بھانجی کو سب کچھ نظر آتا تھا۔ اس کے بعد کام اور تیز ہو گیا میں مسلسل "یا قہار" پڑھتا رہا اور اس کے درختوں جتنے بڑے بڑے مؤکلات آتے اور جل جاتے۔ یہ خط (تجدیدی نامہ) اکتوبر 2014ء میں بھی چھپ چکا ہے۔ محترم حکیم صاحب میرا نام شائع مت کیجئے گا۔

جنات سے چھٹکارے کے آسان عمل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس جنات سے چھٹکارے کے درج ذیل تین آسان عمل ہیں یقیناً قارئین کیلئے یہ آسان عمل بہت سودمند ہوں گے۔

1۔ اَقْلَمُ یَکْیُنُونَ کَیْنًا ﴿۱۵﴾ وَ اَکْیُنُ کَیْنًا ﴿۱۶﴾ فَتَقِلُ الْکُھُوبُیْنِ اَفْھَلُھُمْ رُؤُؤْنَا ﴿۱۷﴾ (الطاریق) اس آیت کو اول آخر تین تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ گیارہ مرتبہ پڑھ کر چار میٹھوں پر دم کر دیں اور گھر کے چاروں طرف کیل گاڑ دیں۔

2۔ اگر بقی کا پیکٹ لے کر اس پر ایک بار سورۃ جن پڑھ کر دم کر دیں اور روزانہ ایک اگر بقی جلائی ہے۔

3۔ سورۃ یسین روزانہ ایک بار پڑھ کر گھر کے چاروں کونوں میں پھونک مار دیں۔ انشاء اللہ ان اعمال سے آپ کو جنات سے چھٹکارا نصیب ہو جائے گا۔ (ی۔ ا) (44)

الحمد للہ کوئی شک و شبہ دل میں نہیں پاتا۔ جو لوگ شک کرتے ہیں وہ کم فہم ہونے کے ساتھ ساتھ بٹ دھری کرنے میں بہت فراخ دلی کا کام لیتے ہیں۔ میں نے "جنات کا پیدائشی دوست" سے سورۃ اخلاص کا عمل پڑھا اور یہ عمل کیا جس سے مجھے بہت زیادہ روحانی سکون ملا میرے بہت سے اسکے ہوئے کام ہو گئے میری کاروباری مشکلات تھیں جو چند دنوں میں دور ہو گئیں۔ اب یہ عمل جاری ہے اور اس عمل کی برکتیں مجھے نصیب ہو رہی ہیں۔ میں صرف یہ کہنا چاہتا ہوں کہ اگر مجھے علامہ صاحب پر ذرا سا بھی شک ہوتا تو یہ عمل مجھے کبھی فائدہ نہ دیتا۔ یہ عمل صرف ان لوگوں کو فائدہ نہیں دیتا جو عبقری یا علامہ لاہوری پر اسرار کی ذات پر شک کرتے ہیں۔ آج بھی اگر کوئی یقین کے ساتھ کوئی عمل کرے تو یقیناً اس کو سو فیصد فائدہ ہوگا۔ سورۃ اخلاص کا عمل درج ذیل ہے:-

رات ایک بجے کے بعد 4 نفل اکٹھے ایک ہی سلام کے ساتھ پڑھنے کی نیت کرے پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 101 بار سورۃ اخلاص مع تسمیہ پڑھے اس طرح ہر رکعت میں پڑھے بس دھیان اور توجہ اللہ کی طرف اور خاص حضور ہی ہو (ہاتھ میں تسبیح لے سکتے ہیں) سلام کے بعد سر برہنہ کر لیں اور دائیں بازو سے یقین نکال کر بازو اور کندھانکا کر لیں جیسے حالت احرام میں ہوتا ہے پھر 500 بار سورۃ اخلاص پڑھیں اول و آخر درود شریف 11 بار پھر جتنی دیر سارے عمل میں لگتی ہے اتنی دیر خوب گڑ گڑا کر بھکاری بن کر دعا کریں درود کرنا مائیں کہ جسم کا روتاں رواں کھڑا ہو جائے بہت لمبی اور عاجزانہ دعا کر کے پھر 100 بار سورۃ اخلاص پڑھیں اور پھر سورۃ اخلاص پڑھتے ہوئے لیٹ جائیں۔ یہ عمل کچھ عرصہ یا کچھ دن مستقل کریں۔ اور قدرت کے کمالات اور حمایت اپنی طرف متوجہ ہوتے دیکھیں آپ حیران رہ جائیں گے۔

تعویذ نبوی سے بھانجی پر آیا جن مل گیا
(ب۔ ا)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کی زندگی میں برکت دے اللہ آپ کو تاقیامت سلامت رکھے آپ کا سایہ امت محمدیہ ﷺ کے اوپر رہے۔ کچھ عرصہ پہلے کسی حاسد نے

PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

اچھا رسالہ ہے ہر ماہ شدت سے انتظار رہتا ہے کہ رسالہ کب آئے گا عبقری سے ہم نے بہت سارے فوائد حاصل کیے ہیں اور لوگوں کو بھی بتائے ہیں ان فوائد سے لوگ بھی فیض یاب ہو رہے ہیں۔ اللہ تعالیٰ ہمیشہ ہمیشہ آپ کو ہمارے سروں پر قائم و دائم رکھے اور آپ اسی طرح خلق خدا کی خدمت کرتے رہیں۔ (آمین)

کچھ دن پہلے کی بات ہے کہ رات کو چائیک میری آنکھ کھل گئی میں نے محسوس کیا کہ میرا بایاں بازو جسم کا بوجھ پڑنے کی وجہ سے ٹن ہو گیا ہے۔ ایسا لگ رہا تھا کہ اس میں جان بالکل ختم ہو گئی ہے۔ میں پریشانی کی وجہ سے پسینے میں شرابور ہو گیا تو اللہ تعالیٰ نے میرے دل میں بات ڈال دی کہ نام محمد سلیمان علیہ السلام میں شفاء ہے۔ میں نے ایک مرتبہ شہادت کی انگلی سے بازو پر محمد سلیمان علیہ السلام کی آویں تکلیف ایک دم غائب ہو گئی دوسرے مرتبہ لکھا تو تقریباً ختم ہو گئی اور تیسری بار لکھا تو اللہ تعالیٰ نے مکمل شفاء دیدی۔

بلڈ پریشر اور پیٹ کے تمام امراض سے نجات (مرد احمد چراغ مرحوم)

حوالہ: بسن تین عدد لیکر ان کو چھیل کر پوتھیاں صاف کر لیں اور ان پوتھیوں کو گھی میں بریاں کر لیں جس طرح دال وغیرہ کو تر کا لگاتے ہیں یعنی براؤن رنگ کی ہو جائیں تو پوتھیوں کو گھی سے علیحدہ کر لیں پیٹ میں رکھ لیں تین چمچ چائے سفید زیرہ لیکر پتھر کے کونڈے میں ڈال کر زیرہ سفید کو خوب باریک چیں لیں اور اس میں سبز مرچ اگر بڑی ہوں تو تین عدد چھوٹی ہوں تو چھ عدد ڈال کر رگڑیں اور بریاں شدہ پوتھیاں ڈال کر گرم پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر رگڑیں اور نمک حسب منشاء شامل کریں کھانا کھانے کے ساتھ ایک چمچ یہ چینی کھائیں۔ فوائد: پیٹ کے تمام امراض گیس پیٹ کی گانٹھ بلڈ پریشر اور دل کو بہت مفید ہے ویسے بھی دل تو بسن پر عاشق ہے۔

رہٹھ کا تیل بنانے کا آسان طریقہ

رہٹھ ایک پاؤ لیکر اس کا چھلکا باریک کر کے ایک سیر پانی میں بھگو دیں تین چار گھنٹہ بھگو کر ہاتھ سے جھاگ پیدا کریں اور اس جھاگ کو پیالی یا پلیٹ میں جمع کرتے جائیں۔ بس یہ رہٹھ کا تیل ہے۔ بدن پر مالش کریں جلد کی تمام بیماریوں کیلئے نہایت مفید ہے۔

نکاح کیلئے آزمودہ وظیفہ (مسعود الرحمن غزالی منظر گڑھ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری شادی نہیں ہو رہی تھی کافی محنت اور مشقت کے باوجود جہاں بھی رشتہ جاسا لڑکی والے ٹھکرا دیتے تھے یا لڑکی ہی انکار کر دیتی تھی گھر والے بہت پریشان تھے لوگ طعن و تشنیع بہت کرتے تھے اپنے بیگانے سب نے رشتہ دینے سے انکار کر دیا تھا۔

یہ بات میں نے ایک دن اپنے استاد محترم کو بتائی استاد محترم نے مجھے ایک وظیفہ بتایا ہر نماز میں پڑھنے کا اور مزید کہا اس کا ایک فائدہ یہ بھی ہوگا کہ زوجین میں محبت بھی بڑھے گی اور آنے والے حالات اللہ تعالیٰ کی مدد سے کارآمد ثابت ہوں گے۔ میں نے اس وظیفہ کو اللہ کا نام لے کر شروع کر دیا تھا۔ الحمد للہ اللہ کے فضل و کرم سے چند ہی ماہ بعد میرا نکاح ایک ایسی جگہ ہوا ہے کہ اپنے بیگانے سب حیران رہ گئے۔ اس وظیفہ کی برکت سے اللہ نے ایسا رشتہ عطا کیا ہے الحمد للہ ہر لحاظ سے اچھا ہے مثلاً عالمہ فاضلہ کے ساتھ ساتھ حسن اخلاق کوٹ کوٹ کر بھرا ہوا ہے۔ وظیفہ درج ذیل ہے:- رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ

أَزْوَاجِنَا وَكَذَرْتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ﴿۱۵۶﴾ (فرقان ۱۵۶)

یہ وظیفہ ہر نماز کے سنن و فرائض نوافل و تروا کے بعد آخری تشہد یعنی دعائے رب اجعلنی۔۔۔ کے بعد پڑھے۔

اس کے بعد جب بھی دعا کے لیے ہاتھ اٹھائے تو یہ دعا پڑھے اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ اِمْرَاةٍ تُشَبِّہُنِیْ قَبْلَ الْمَشِیْبِ (تحفہ دولہا)

پھر اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے یہ دعا پڑھتا رہے۔ یا وَهَّابِ هَبْ لِّیْ زَوْجَةً صَالِحَةً۔ (تحفہ دولہا)

یا آٹھ رکعات نفل شادی کی نیت سے پڑھ کر گڑ گڑا کر اللہ سے دعا کرے انشاء اللہ کام جلد ہو جائے گا۔ (تحفہ دولہا)

چالیس دن تک تکبیر اولیٰ کے ساتھ نماز باجماعت پڑھے انشاء اللہ چالیس دن کے اندر اندر کام ہو جائے گا۔

نوٹ: سب سے پہلے والی دعا کو ساری زندگی کا معمول بنالے انشاء اللہ اس سے بہت ہی زیادہ فوائد ملیں گے۔

بعد کی دودعاؤں کو نکاح نہ ہونے تک معمول بنائے رکھے۔

میرے آزمائے کچھ ٹوٹکے (سبز جید)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو ہمیشہ ہمارے

سروں پر سلامت رکھے آپ ایسے درخت ہیں جن کے سائے کے ساتھ ساتھ ہم پھلوں سے بھی فیض یاب ہوتے رہتے ہیں۔ اللہ آپ کو دین و دنیا کی خوشیاں عطا فرمائے۔ آپ کا درس پہلی مرتبہ واہ کینٹ میں سنا اور بیعت لی بہت پر اثر درس تھا۔ ہم عبقری کے مستقل قاری ہیں اور دعائیں بھی استعمال کرتے ہیں اور اس میں موجود وظیفہ جات کرنے سے ہمارے گھر ملے حالات کافی بہتر ہوئے ہیں۔ کچھ ٹوٹکے بھجوا رہی ہوں یقیناً ان سے قارئین مستفید ہوں گے۔

معدے کی تیزابیت کیلئے: دودھ کو بغیر شکر کے الائچی ڈال کر ابال لیں اور فریزر میں ٹھنڈا کر کے پی لیں اتنا ٹھنڈا کر لیں کہ برف بننے والا ہو چند دن کرتے رہیں۔

بچوں کی کھانسی اور شراب مینہ: تین راتوں کو سوتے وقت سبز قبوہ میں الائچی ڈوڈا (بہت تھوڑی مقدار میں) اور انار کا خشک چھلکا ابال کر پلائیں۔

پیٹ میں مروڑ نظام ہضم کی خرابی: قے خشک پودینے کو قبوہ میں ابال کر پیے خشک بھی کھا سکتے ہیں اس سے پھولا ہوا پیٹ بھی ٹھیک ہو جاتا ہے۔

آئیں ٹوٹکے آزمائیں!

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اب ہونٹ نہیں پھٹیں گے: اگر ناف میں سرسوں کا تیل لگایا جائے تو ہونٹ نہیں پھٹیں گے۔ یہ میں نے عبقری میں پڑھا تھا بہت مجرب ٹوٹکہ ہے میرا آزمودہ ہے۔ پہلے چسک پر پیسے فرج ہوتے تھے جب تیز ہوا پلٹی تھی تو خون بھی نکلتا تھا اور ہونٹ مزید پھٹنا شروع ہو جاتے تھے بس۔۔۔ اب روزانہ تیل لگائیں اور اس مصیبت سے بچ جائیں۔ شکر یہ عبقری۔ (میرب)

عبقری میں ٹوٹکے سیکشن کا قیام اس کا رخیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور ممکنے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوٹکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں عبقری نے ایک ٹوٹکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ نوٹ: کہیں ایسا نہ ہو کہ لوگوں والی کتاب اٹھا کر مارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹوٹکے ہی بھیجیں 46

گمشدہ چیز فردا اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

میرے حالات اتنے خراب ہو گئے کہ میرے دماغ کی حالت اتنی خراب ہو جاتی کہ میرا دل کرتا کہ کوئی چیز کھا کر مر جاؤں میری نظردن بدن کمزور ہوتی گئی۔ ہمارے اوپر قرضہ دن بدن بڑھتا چلا گیا۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھے

چولہا بہت گرم تھا ایسے جیسے کسی نے ابھی ابھی جلایا ہو حالانکہ میں نے اس کو آگ نہیں لگائی تھی ایک دفعہ ہم سب بیٹھے ہوئے تھے اپنے کمرے میں کہ مغرب کے وقت میں نے دیکھا کہ ایک چوہا جس کا سر نہیں ہے ہمارے کمرے سے باہر گیا میں نے سب سے پوچھا لیکن وہ چوہا صرف میں نے دیکھا تھا کسی اور نے نہیں۔

میرے حالات اتنے خراب ہو گئے کہ میرے دماغ کی حالت اتنی خراب ہو جاتی کہ میرا دل کرتا کہ کوئی چیز کھا کر مر جاؤں میری نظردن بدن کمزور ہوتی گئی۔ ہمارے اوپر قرضہ دن بدن بڑھتا چلا گیا۔ ایک وقت کا کھانا کھالیں تو اگلے وقت کا کوئی پتہ نہیں ہوتا ہم بجلی کا بل ادا نہیں کر سکتے تھے جس کی وجہ سے ہمارا میٹر کٹ چکا تھا میرے بچے ہر وقت ایک دوسرے سے لڑتے رہتے تھے حتیٰ کہ ایک وقت ایسا آیا کہ ان سارے حالات کی ذمہ دار میں خود کو سمجھنے لگی اور میں اکثر خود کو خوش کہتی اور سوچتی کہ میری ہی وجہ سے میرا سسرال تباہ ہو گیا ہے ان کا ہر کاروبار ختم ہو گیا ہے۔ جب سے میں آئی ہوں ان کا زوال شروع ہو گیا ہے۔

میری اور میرے خاوند کی آپس میں بہت زیادہ تلخیاں پیدا ہو چکی تھیں میں ہر وقت سوچتی کہ کبھی میرے شوہر بھی مجھ سے ہنس کر بات کریں گے؟ کیا میں کبھی ان مسائل کے گرداب سے باہر آ سکوں گی اور میرے بچے سکون کی زندگی بسر کریں گے اور کیا خدا ہمیں بھی کبھی سکون اور ترقی نصیب کریں گے۔ ان ہی حالات میں نے گھر میں سلائی کا کام شروع کیا اور محلے کی عورتوں نے مجھ سے سوٹ سلائی کروانا شروع کر دیئے ایک دن ایک محلے کی عورت اپنی کسی رشتہ دار کے ساتھ آئی اور جب اس نے میرے گھر کے حالات دیکھے اور جب میں نے اپنی ساری روداد سنائی تو انہوں نے مجھے عبقری رسالے کا بتایا اور ساتھ ایک وظیفہ دیا پتاڑت

موشی نیاڑت کلینہ ہشید اللہ الرحمن الرحیم

ایک خاتون نے خط لکھا کہ محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا شکریہ کیسے ادا کروں۔۔۔ میرے پاس الفاظ نہیں ہیں۔ آپ کے صرف ایک وظیفہ نے میری زندگی کی ذہیروں پریشانیاں مشکلات الجھنیں۔۔۔ خوشیوں میں بدل دی ہیں۔ مجھے سمجھ نہیں آ رہی کہ میں اپنی زندگی کی کہانی کیسے شروع کروں۔۔۔ جب میری تنگی ہوئی تو غیروں میں ہوئی تھی اور لڑکے کا اپنا کاروبار تھا لیکن جب میری شادی ہوئی تو پتہ چلا کہ لڑکا کسی کے ہاں ملازمت کرتا تھا جو اس نے شادی سے چند دن پہلے ہی چھوڑ دی تھی۔ میرے والد صاحب میری شادی سے ایک سال پہلے ہی فوت ہو گئے تھے میرے بھائیوں نے میری شادی کی میرے میکے والے بہت امیر تھے میری شادی کے بعد میرے میکے والوں کے حالات بہت خراب ہو گئے اور میری شادی کے ایک سال بعد میرا جوان بھائی حادثہ میں فوت ہو گیا اور میرا میکہ بھی تباہ ہو گیا۔ میرے دو بچے پیدا ہوئے جو پیدا ہوتے ہی فوت ہو گئے۔ پھر ایسا ہونے لگا کہ میرے سسرال والے مجھے اکثر گھر سے نکال دیتے۔ پھر اللہ نے مجھے چار بچے دیئے۔ میرے خاوند نے جتنے بھی کام شروع کیے سب ڈوب جاتے۔ کبھی میرا زیور بیچا جاتا کبھی کسی سے پیسے لے کر کاروبار شروع کیا جاتا مگر سرمایہ نہ بچتا۔ میرے خاوند کو شوگر اور بلڈ پریشر کی بیماری ہو گئی اور مجھے جوڑوں کے درد اور پنوں کی بیماری ہو گئی۔ میرے حالات دن بدن نیچے جا رہے تھے کوئی کہتا جاوے کہ کوئی نظر بد۔۔۔ بس جس کے منہ میں جو آیا اس نے کہا اور ہم اس کے پیچھے دوڑ پڑے مگر کہیں سے بھی شفاء نصیب نہ ہوئی۔

ایک مرتبہ سردیوں میں میرے ساتھ یہ ہوا کہ صبح جب میں جاگی اور اس وقت سب سوئے ہوئے تھے میں پانی گرم کرنے کیلئے چولہا جلانے لگی تو اچانک چولہے کو میرا ہاتھ لگا تو

اور بتایا کہ اس کو صبح و شام اٹھتے بیٹھے ہر وقت لاکھوں کی تعداد میں پڑھو دیکھو تمہارے حالات کیسے بدلتے ہیں اور تمہارا جتنا سرمایہ تلف کاروبار میں لگا ہے کیسے واپس آتا ہے۔ پہلے تو مجھے یقین نہ آیا مگر اس نے جب عبقری میں چھپے مضمون اور آپ کے درس کے چند واقعات مجھے سنائے اور اپنے موبائل میں موجود درس مجھے سنایا تو مجھے امید کی کرن نظر آئی۔ میں ہر وقت یہی وظیفہ پڑھنے لگی۔ انہی دنوں میرے میاں نے کسی سے پیسے پکڑ کر اور کچھ میرے سلائی سے بچائے ہوئے پیسے شامل کر کے موبائل کی ایک بالکل چھوٹی سی دکان ڈالی۔ کرم یہ ہوا کہ پہلے ہفتے میں ہی دکان کا سارا مال بک گیا اور اگلے ہفتے دوبارہ سارا مال ڈالا الحمد للہ تین ماہ میں میرے میاں کی چھوٹی سی دکان اب بڑی دکان میں بدل چکی ہے میری بیٹی کو کالج میں داخلہ مل چکا ہے ہمارے گھر میں اب سکون ہے بچے آپس میں لڑتے جھگڑتے نہیں ہمارا بجلی کا میٹر دوبارہ لگ چکا ہے میرے پاس سوٹ سلوانے کے اتنے آرڈر آچکے ہیں کہ میں سوچ رہی ہوں کسی کارنگر عورت کو اپنے ساتھ گھر میں رکھ لوں۔ میرے شوہر میری اتنی عزت کرنا شروع ہو گئے ہیں کہ مجھے یقین ہی نہیں آتا کہ میں وہی ہوں جس سے گھر کا کوئی فرد حتیٰ کہ میرے بچے بھی بات تک سنا تو درکنار میری شکل تک دیکھنا گوارا نہیں کرتے تھے۔ آج گھر کا ہر فرد میری عزت کرتا ہے۔ ہمارا قرضہ آدھے سے زیادہ اتر چکا ہے باقی انشاء اللہ چند ماہ میں اتر جائے گا۔ اب عبقری ہمارے گھر ہر ماہ باقاعدگی سے آتا ہے ہر جمعرات ہم عبقری کی ویب سائٹ سے لائیو درس سنتے ہیں۔ میں اب بھی سوچتی ہوں کہ اگر مجھے عورت نہ ملتی اور یہ وظیفہ نہ دیتیں تو شاید میں اب بھی اسی جہنم میں زندگی بسر کر رہی ہوتی۔

آیہ الکرسی اور جنات سے حفاظت

میرے گھر میں اکثر چیزیں چوری ہو جاتی تھیں گھر میں عطر چوری ہو گیا جو بھی عطر لاتا وہ چوری ہو جاتا جس چیز پر خوشبو لگا تا وہ بھی چوری ہو جاتی۔ پھر میں نے تین مرتبہ آیہ الکرسی پڑھ کر دم کیا تو عطر چوری نہ ہوا پھر اس دن کے بعد عطر یا جو بھی چیز لاتا اس پر دم کرتا چوری نہ ہوتی۔ جو بھی چیز جنات چوری کر لے تو آپ اس پر تین مرتبہ آیہ الکرسی کا دم کریں چوری نہ ہوگی کبھی جنات کو تالے اندر پڑی چیز بھی اٹھا لیتے ہیں لیکن آیہ الکرسی کا دم ہو تو پھر کبھی بھی چیز چوری نہ ہوگی۔ (محمد زہد اقبال دہاڑی)

آئی ہے: محبت و دیانت اور کفایت شعاری سے دولت ہے ادبی کرنے سے بد نصیبی، فضول خرچی سے مظلومی، بڑائی کی محبت سے عقل، نصیحت میں مہر کرنے سے راحت، عظیم ہیرو اور وقف کا مال ناخن کمانے سے بربادی

خریدیں جیسے کہ قدرتی بونیوں سے تیار کردہ جو آپ کی صحت کیلئے بھی خطرہ نہیں بن سکتے ہیں، فرنیچر فیبرک کلینر کو پپ اسپرے، اسٹینچ یا کپڑے میں بھگو کر استعمال کیا جاسکتا ہے اور یہ دیکھ کر کہ کس جگہ کتنی زیادہ ضرورت ہے اب چونکہ فیبرک پر لگائی جانے والی کوئی بھی مائع چیز اندر سرایت کر سکتی ہے لہذا صفائی کیلئے تیزی سے ہاتھ چلائیں تاکہ فیبرک پر موجود صفائی کے لئے استعمال کی جانے والی پراڈکٹ اپنا دھبہ بھی نہ چھوڑ سکے۔ اگرچہ کہ فرنیچر صاف کرنے والی بیشتر مصنوعات اس یقین دہانی کے ساتھ فروخت کی جاتی ہیں کہ ان سے داغ یا دھبوں کا امکان نہیں ہے مگر اس کے باوجود بہتر آئینہ یا ہیکی ہے کہ فیبرک پر سے صفائی کا محلول فوری صاف کر کے اسے صاف پانی سے دھویا جائے۔ ہمیشہ کسی نئے فیبرک صفائی کے محلول کو آزماتے وقت خیال رہے کہ اسے اس جگہ لگا کر دیکھیں جو کہ بالکل سامنے یا آسانی سے نظر نہیں آتی ہو تاکہ دھبہ پڑ جانے کی صورت میں اسے چھپانا نہ پڑے۔ ہمارے یہاں فیبرک فرنیچر کے ساتھ فیبرک کوڑی فراہمی کا رجحان نہیں ہے جبکہ صفائی سے متعلق بھی کوئی ہدایت واضح نہیں کی جاتی ہے تاہم عام اصول یہ ہے کہ فیبرک فرنیچر کی صفائی کرتے وقت داغ یا دھبوں سے بچاؤ کیلئے تیزی سے ہاتھ چلائیں تاکہ ان کا پھیلاؤ نہ ہو سکے۔ کسی جگہ داغ لگا ہے تو اسے رگڑنے کے بجائے کسی اسٹینچ کے کپڑے سے دبا کر صاف کریں۔ عموماً فیبرک فرنیچر کیلئے پانی سے پاک کلینرز کی ضرورت ہوتی ہے، نیز بعض اقسام ایسی بھی ہوتی ہیں جن کیلئے صفائی کا کوئی بھی محلول یا پاؤڈر موزوں نہیں ہوتا ایسے مواقع پر گرد کو صاف کرنے کیلئے ویکیم کلینر کے علاوہ برش کی مدد لی جاسکتی ہے تاہم بڑی احتیاط سے تاکہ دھبے پڑنے یا کپڑے کے تار کھینچ جانے کا احتمال نہ ہو۔

چند ہدایات: پوشش والے فرنیچر کو براہ راست سورج کی روشنی سے بچائیں کیونکہ الٹرا وائٹ لہریں رنگوں کو پھیکا اور بھدا کر دیتی ہیں۔ فیبرک پر کسی سخت غائبہ یا اسٹیل کا برش قطعی نہ لگائیں کیونکہ یہ فیبرک کی شکل بگاڑ دیگا۔ لکڑی کے فرنیچر کی صفائی اور پالش مستقل بنیادوں پر کرنا اس کی پائیداری میں مددگار ثابت ہو سکتی ہے۔ مسلسل گرد اور مٹی گندگی یا کھانے پینے کی چیزیں گرنے سے فرنیچر پر بیرونی آلودگی اور جراثیم کو شہ ملتی ہے جو کہ اپنی جگہ بنالیتے ہیں۔ لیور فرنیچر کی مصنوعات کو ایک نرم خشک یا معمولی پانی سے نمک پڑے سے پونچھا جاسکتا ہے تاہم اسے خشک کرنے کی کوشش کرنے کے بجائے از خود خشک ہونے دیں اور دھبوں کے امکان سے بچیں۔

فرنیچر کی صفائی اور حفاظت کیسے کریں؟

ڈسٹر جنٹ کا استعمال بھی کیا جاسکتا ہے۔ یاد رہے کہ تجارتی طور پر استعمال کئے جانے والے بعض کلینرز جن میں ٹرائی سوڈیم فاسفیٹ بھی شامل ہے فرنیچر کو پھیکا کر دیتے ہیں اور صابن سے ایک جھلی سی بن سکتی ہے۔

لکڑی کا معیاری فرنیچر ایک ایسی نمایاں سرمایہ کاری ہوتی ہے جس کے بارے میں توقع کی جاتی ہے کہ یہ نسلوں تک اپنے فوائد پہنچائے گی جس کی خوبصورتی اور پائیداری کیلئے مناسب صفائی اور دیکھ بھال کی بہت زیادہ ضرورت پڑتی ہے۔ نمی کو زیادہ دیر تک فرنیچر پر نہ رہنے دیں اور اس کیلئے خشک کرنے والی کسی چیز کے استعمال کے بجائے ایسی چیز کا سہارا لیں جو کہ نمی کو چوس لے کیونکہ پانی وقت گزرنے کے ساتھ ہی صفائی کے باوجود سفید دھبوں کا باعث بن جاتا ہے جبکہ الکوحل، پرفیوم، آفٹر شیو اور بعض دوسری طبی طور پر استعمال ہونے والی اشیاء جو کہ اس حوالے سے آزمائی جانے لگی ہیں خطرناک نتائج کو دعوت دے سکتی ہیں لہذا فرنیچر کی صفائی کیلئے ہمیشہ کلینرز ہی استعمال کریں۔

فیبرک سے تیار کردہ فرنیچر کی صفائی: کپڑے سے تیار کردہ فرنیچر کی موثر صفائی اسی وقت ممکن ہے جب آپ کو کپڑے کی نوعیت کا علم ہو کہ یہ قدرتی فائبر ہے، کٹھنیک اور یا دونوں کا امتزاج۔ یوں جب فرنیچر کی صفائی کے موزوں پراڈکٹ کا انتخاب کیا جاسکے گا تو طریقہ ہی بہتر ہوگا۔ تمام ہی کلیننگ پراڈکٹس جو کہ بازار میں دستیاب ہیں لہذا اس بات کا خیال رہے کہ فیبرک فرنیچر کی صفائی کیلئے کسی ایسی پراڈکٹ کا سہارا قطعی نہ لیں جو کہ ناموزوں اور ماحول کے اعتبار سے نقصان دہ ثابت ہو، عموماً سستی یا کم قیمت چیزوں کے خریدنے سے اس کا امکان رہتا ہے۔ ایک اور کوالٹی جو کہ آپ کی توجہ چاہتی ہے وہ یہ ہے کہ قدرتی اجزائے ترکیبی پر مشتمل فرنیچر کلینر

ہمارے گھر دراصل ہماری شخصیت اور لائف اسٹائل کے عکاس ہوتے ہیں اور گھروں میں موجود فرنیچر تمام تر کہانی اپنی زبانی سنار ہوتا ہے۔ عموماً گھریلو فرنیچر کی صفائی سترائی محض مجازن سے کر دی جاتی ہے اور کبھی کبھار کیلے کپڑے سے مگر یہ پہلو نظر انداز کر دیا جاتا ہے کہ اس طرح فرنیچر پر مٹی اور میل کی ایک کثیف تہہ جم جاتی ہے جو کہ فرنیچر کے رنگ اور اس کے اچلے پن کو ماند کر کے دیتی ہے جو کہ بہت کم عرصے میں برسوں پرانا محسوس ہونے لگتا ہے۔ ماہرین کے مطابق فرنیچر کو صرف کپڑے، تولیہ اور کاغذ سے صاف کرنا ہی کافی نہیں ہے کیونکہ اس طرح غیر محسوس طریقے سے جم جانے والی گرد اور میل کی تہہ بڑھتی جاتی ہے اور اس کی صفائی آنے والے وقتوں میں مزید کٹھن ہو جاتی ہے۔ اپنے فرنیچر کو چمکتا دکھنا رکھنے کیلئے ضروری ہے کہ ایک نم کپڑے سے مٹی یا دھول کی تہہ ہلکے ہاتھ سے اتار دی جائے اور پھر کسی ہلکے ڈسٹر جنٹ سے جو کہ رگڑ نہ پہنچا سکے نیم گرم پانی سے دھولیں۔ ایک وقت میں کسی ایک حصے کی صفائی کریں اور فوری طور پر پانی کو خشک کرنے کیلئے کسی نرم کپڑے کا استعمال کریں تو آپ کا فرنیچر اپنی چمک دکھ برقرار رکھ سکتا ہے۔

دراصل فرنیچر کی صفائی اچانک ہی ایک ایسے نکتے پر پہنچ مئی ہے جہاں اسے ڈسٹنگ یا پالشنگ سے کہیں زیادہ کی ضرورت ہے خاص طور پر پرانے اور تالیاب فرنیچر کو صفائی کے ذریعہ ہی محفوظ رکھا جاسکتا ہے۔ کسی نالیاب چیز کو جو کہ اچھی کنڈیشن میں ہے لائٹلی میں رگڑنے اور نامناسب انداز سے صاف کرنے کے سبب اس کی قدر و قیمت اور امتیازی خصوصیت سے محرومی کے بجائے یہ جاننا از حد ضروری ہے کہ مختلف قسم کے فرنیچر کی صفائی کیلئے مختلف طریقے آزمانا پڑتے ہیں۔ لکڑی سے بنا ہوا فرنیچر آئل، وارنش، لیکر (لاکھ کا روغن) یا شیاک (لاکھ کا چیرا) سے ہی صاف کیا جاسکتا ہے۔ اس نوعیت کی صفائی کیلئے اچھی فرنیچر پالش کریم، فرنیچر کلینر یا کنڈیشنر کا سہارا لیں تو بہتر ہے۔ رنگے ہوئے فرنیچر کی صفائی قدرے آسان ہوتی ہے کیونکہ پینٹ کلینرز بازار سے مانع حالت میں عام طور پر مل جاتے ہیں جو کہ پاؤڈر یا پینٹ کی شکل میں بھی ہو سکتے ہیں۔ سطح پینٹ کیلئے سب سے موثر کلینر سوپ جیلی ہے پینٹ کئے ہوئے فرنیچر یا رنگی ہوئی سطح کو چمکدار بنانے کیلئے نیم گرم پانی میں بھگو یا ہوا کپڑا استعمال کریں یا پھر ایک گیلن نیم گرم پانی میں ایک چمچ واشنگ سوڈا ملا کر اس میں بھگو یا ہوا کپڑا فرنیچر پر آہستگی سے رگڑیں تو رنگ گھر جائے گا۔ اس کیلئے سوپ سے عاری

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو مائیل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

خالص شہد کے متلاشی مایوس نہ ہوں !!!

"شہد" کے بارے میں کچھ کہنے سے پہلے ہم ابتداء فرمان الہی سے کرتے ہیں۔ فرمان الہی ہے **فِيهِ شِفَاءٌ لِلْعَالَمِينَ** "اس میں لوگوں کیلئے شفاء ہی شفاء ہے۔" "شہد" کیسے صحت مندی اعضائے رئیسہ ہے۔ دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخش کر حرارت غزیری میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ "شہد" مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔ جگر میں ٹھنڈک پیدا کرنے کیلئے پانی میں شہد ملا کر استعمال کریں۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جو شخص ہر ماہ میں تین دن تک صبح کے وقت شہد چائے گا اسے کوئی بڑی بلا بھی تکلیف نہیں دے گی۔ شہد با آسانی لیسڈار بلغم کا اخراج کرتا ہے۔ جسم کی ردی رطوبت کو دور کرتا ہے۔ بلغمی امراض مثلاً فالج، لقوہ، استرخامیں بہت نافع ہے۔ نمک لاہوری اور پیاز کے رس کے ساتھ استعمال کرنے سے دمہ آنکھوں کی کھجلی اور سفید موتیا کو فائدہ دیتا ہے۔ دماغ کی تقویت اور جھریوں سے نجات کیلئے غذا میں دودھ مکھن، شہد استعمال کریں۔ اس کی افادیت کے سلسلے میں ہندی وعید کا ایک واقعہ پڑھیے اور شہد کی اہمیت اور افادیت سے واقفیت حاصل کیجئے۔ کہتے ہیں کہ میں گزشتہ جنوری کی 16 تاریخ کو دریائے گنگا کے قریب واقع ایک اندھیرے کمرے میں داخل ہوا میری غذا دودھ مکھن اور شہد پر مشتمل تھی۔ دن بھر مجھے آرام کرنا پڑتا اور صبح و شام میں غور و فکر میں مشغول رہتا میں فروری کی 28 تاریخ تک وہیں رہا جب میں وہاں سے واپس ہوا تو ایک مختلف قسم کا آدمی دکھائی دیتا تھا۔ میرے چہرے پر جو جھریاں مکڑی کے جالے کی طرح چھائی ہوئی تھیں مکمل طور پر ختم ہو چکی تھیں۔ میرے مسوڑے پھر سے مضبوط ہو چکے تھے۔ میرے عزیز واقارب جو میرے بڑھاپے کی صورت سے آشنا تھے ان کیلئے اب میری پہچان مشکل ہو گئی تھی۔ کیونکہ میرا رنگ و روپ بدل چکا تھا۔ میں اپنی عمر سے تیس برس چھوٹا دکھائی دیتا تھا۔ شہد پانی میں ملا کر استعمال کرنے سے سینہ کے فاسد مواد، تھوک و بلغم کھانسی دور ہو جاتی ہے۔ سفید پیاز کا پانی شہد میں ملا کر استعمال کرنے سے تولید منی بڑھ جاتی ہے۔ شہد میں لہسن پیس کر چائے سے بچھو کا زہر اتر جاتا ہے۔ گردے و مثانے کی پتھری کو توڑتا ہے۔ دانتوں کو صاف کر کے انہیں مضبوط بناتا ہے۔ آیورویدک میں شہد معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ رنگت کو نکھارتا ہے، حسن افزا ہے، بھوک لگاتا ہے، دل کے جملہ امراض کیلئے نافع ہے، آواز میں رس پیدا کرتا ہے، علاوہ انہیں جزام، جریان، جلن، کھانسی، خفقان، پیاس، فساد خون، پاگل پن، بچکی، دمہ پسلی کے درذامراض چشم، قبض کیلئے انتہائی مفید ہے۔ شہد پھیپھڑوں کو تقویت دیتا ہے۔ حلق کی خشکی اور تنفس کی تکلیف کو دور کرتا ہے اور دمہ کے مرکبات کا جزو اعظم ہے۔ شہد امراض زنانہ کیلئے نہایت مفید دوا ہے۔ اس کا حصول امراض رحم کیلئے مفید ہے۔ اس کے کھانے سے دودھ، پیشاب اور خون حیض خوب جاری ہو جاتے ہیں۔ یہ رحم کو تمام مواد فاسدہ سے صاف کرتا ہے۔ اگر تازہ زخم پر شہد کا پھار کھ دیا جائے تو زخم بہت جلد بھر جاتے ہیں۔ تیز دھارہ تھیاروں کے زخم مندل کرنے کیلئے شہد ایک عمدہ آزمودہ دوا ہے۔ جلی ہوئی جگہ پر شہد کا لپ بڑا مفید ہے۔ ٹھنڈے پانی کے ایک گلاس میں کھانے کے دو چمچ شہد ملا کر پینے سے اچھی نیند آتی ہے۔ شہد جسم کی نمی کو پورا کرتا ہے لہذا دبا ہوا ہونے کیلئے بہت مفید نسخہ ہے۔ یہ بڑھاپے کو جلدی آنے سے روکتا ہے۔ شہد کی ایک سلائی آنکھوں میں لگانے سے آنکھوں میں چمک پیدا ہوتی ہے۔ پانی کے گلاس میں لیموں اور شہد ملا کر پینے سے پورے جسم کی صفائی کے ساتھ رنگت نکھر جاتی ہے۔ روزانہ کھانے کے ساتھ تھوڑی مقدار میں شہد کھاتے رہنے سے نظام ہضم درست رہتا ہے اور تیزابیت کنٹرول میں رہتی ہے۔ شہد السر میں بھی مفید ہے۔ شہد بالوں پر لگانے سے جوئیں اور لیکھیں مرجاتی ہیں۔ بالوں کی مضبوطی اور قدرتی چمک کیلئے کھانے کے 4 چمچ شہد میں کھانے کے 2 چمچ خالص زیتون ملا کر خوب حل کر کے سر پر مساج کریں پھر کھولتے ہوئے پانی میں تولیہ بھگو کر سر پر رکھیں۔ تیل سر میں خوب جذب ہونے دیں نصف گھنٹہ بعد شیشو سے سردھولیں۔ اس کے علاوہ شہد فٹل ماسک اور وینڈلوشن کے طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے اس سے جلد صاف اور ملائم ہو جاتی ہے۔

قیمت : 330 گرام

200 روپے - ایک کلو

پیکنگ 600 روپے

علاوہ ڈاک خرچ

خریدنے والوں کو عبقری کے شہد سے روک کر بہانہ بنا کر اپنا شہد بیچنے کی کوشش کریں گے لیکن آپ ہوشیار رہیے گا اور ان سے صرف عبقری کا شہد ہی خریدیے۔۔۔ کیونکہ نقلی کی شکایات بہت موصول ہوئی ہیں۔

ہوشیار رہیں

ملنے جلتے ناموں سے دھوکہ مت کھائیں: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کالہ ہور کے علاوہ کسی شہر میں کلینک نہیں ہوتا۔ عبقری ایجنسی سے صرف عبقری ہی کی ادویات لیں اور دوسری ہرگز نہ لیں۔ حضرت کا کسی شہر میں مشورہ کیلئے کوئی نمائندہ نہیں۔ بیرون شہر درس اور کلینک کا اعلان رسالہ میں ہوتا ہے۔ حضرت کا فیس بک ٹیوٹر پر ذاتی اکاؤنٹ اور تصویر موجود نہیں۔ رابطہ کیلئے عبقری کے پتے پر خط یا فون کریں۔ 042-37425801-3

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے موبائل پر رابطہ (صرف بیرون ممالک) ہر ہفتے کی شام 7 سے 9 بجے تک۔ 0343-8710009

کراچی اور فیصل آباد میں عبقری میگزین کی ایجنسی لینے کے خواہشمند متوجہ ہوں۔۔۔ !!!



نوجوان شفاء بنایا۔ بڑی بوٹیوں کے قدرتی تیشہ کا حصول خزانہ مایوس نوجوانوں کیلئے شفاء کا پیغام جوانی کی کھوئی ہوئی طاقتوں کی بحالی۔ کامیاب ازواجی زندگی کیلئے ضرور استعمال کریں۔

گھر یا مشکلات! جھنوں کے چھٹکارے اور ولایت کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس کے اعلیٰ کوالٹی میٹوری کارڈ و فتر عبقری میں دستیاب ہیں۔