

اسم یا سحر

کے چوتھا دینے والے فوائد

لاہور

عمقیری

اگست 2014ء، جلد نمبر 1435

موجودہ شمارہ نمبر 45 ہے

قیمت فی شمارہ 45 روپے

غیرت خالیہ سیدھا یہ ہے
کون اسے سب سے جانے والی ہے

یا قَهَّارُ

یہ خدا اور مقدر ہی ہیں جو ہر شے کو چاہے



مہمانانِ مہربانی دروازے سے نہیں بھاگے
بھوکا کھانے میں قدرت کا کرشمہ دیکھیں
خیراتی بدو مائے ایمان چاری میں جتنا کر دیا
تو وہ الفاظ سے تمام خوشیاں آپ کی کھولی میں
بد بھلی فتح، موت یا فتح، جسمت و خوبصورت
پانچ سال سے موت کا انتظار کر رہا ایک
شہید جس میں دامنِ کون کے بنیاد کی اصول
36 دنوں میں 16 کلوزن کم

یہ سحر ہے جو ہر شے کو چاہے
یہ سحر ہے جو ہر شے کو چاہے
یہ سحر ہے جو ہر شے کو چاہے
یہ سحر ہے جو ہر شے کو چاہے

FOLLOW
UBQARI
40404

یہ سحر ہے جو ہر شے کو چاہے
یہ سحر ہے جو ہر شے کو چاہے
یہ سحر ہے جو ہر شے کو چاہے
یہ سحر ہے جو ہر شے کو چاہے

یہ سحر ہے جو ہر شے کو چاہے
یہ سحر ہے جو ہر شے کو چاہے
یہ سحر ہے جو ہر شے کو چاہے
یہ سحر ہے جو ہر شے کو چاہے

PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

سلام کرتے ہوئے گھر میں داخل ہونے کی تاکید اور فضائل

حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ مجھ سے رسول پاک ﷺ نے فرمایا: اے انس! گھر میں داخل ہو تو غمروں کو سلام کر۔ گھر کی بھالی میں اضافہ ہوگا۔ (ترمذی جلد ۲ صفحہ ۹۹)۔ سعید بن مسیب کی روایت میں ہے کہ حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ مجھ سے رسول پاک ﷺ نے فرمایا: اے میرے بیٹے جب تم اپنے گھر میں داخل ہو تو سلام کر۔ یہ تمہارے اور تمہارے گھر والوں کیلئے باعث برکت ہے۔ (ترمذی جلد ۲ صفحہ ۹۹)۔ حضرت قتادہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ آپ ﷺ نے فرمایا جب تم گھر میں داخل ہو تو سلام کرو اور جب گھر سے نکلو تو سلام کے ساتھ نکلو۔ (مشکوٰۃ صفحہ ۳۹۹) سلام سے شیطان گھر میں داخل نہ ہوگا حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ آپ ﷺ نے فرمایا: جب تم اپنے گھروں میں داخل ہو تو اہل خانہ کو سلام کرو۔ جب تم سلام کرو گے تو شیطان تمہارے گھر میں داخل نہ ہوگا۔ (مکارم الخرائج صفحہ ۸۷۶) فائدہ: کئی بڑی فضیلت ہے کہ سلام کی برکت سے شیطان کے شر سے گھر محفوظ ہو جاتا ہے۔ آج عموماً گھروں میں شیطانی اثرات کی شکایت ہے۔ یہ اس کا اصل ہے۔ اس میں حفاظت بھی برکت بھی ہے۔ گھر میں سلام کرتے ہوئے جانے سے خدا کی حفاظت: حضرت ابوامامہ الباہلی رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ تین شخص خدا کی حفاظت اور دین میں ہوتے ہیں (اس میں ایک شخص وہ ہے) جو گھر میں داخل ہوتا ہے تو سلام کر کے داخل ہوتا ہے۔ تو یہ بھی خدا کی حفاظت میں ہو جاتا ہے۔ (مختصر) (ابوداؤد جلد ۱ صفحہ ۳۷۶، معجم جلد ۲ صفحہ ۷۳) فائدہ: سلام کی برکت سے جو دعاء حفظ و عافیت ہے گھر کے مکارہ اور پریشانیوں سے خدا کی حفاظت میں آ جاتا ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا: جب گھر میں داخل ہوئے تو اہل خانہ کو سلام فرماتے۔ آپ ﷺ نے فرمایا: جب گھر میں داخل ہوئے تو کبھی کھانے کے متعلق سوال کرتے ہوئے فرماتے کچھ کھانے کو ہے۔ کبھی ایسا ہوتا کہ آپ ﷺ خاموش رہتے یہاں تک کہ آپ ﷺ کے سامنے آسانی سے جو میسر ہو پیش کر دیا جاتا۔ (زاد المعاد)

مکمل طور پر ختم ہو جائے۔ یہ سب سے پہلا مرحلہ ہے۔ اس کے بعد ہی اس کی اصلاح کی جاسکتی ہے۔

...الہود اور اہلکد کی سر پر تھم جی چکے تھے۔۔۔ اور جب
انہوں نے اہلکد اور اہلکد کی تارکشی سے تو پھر شیطان ہر گزنی اور
سب اور ان کی ہر گزنی کی توفیق چاہتا ہے۔
تفصیل خانے میں تو نے کا کا لکھن مصلحت اکثر توں کا مشہور
ہے کہ:۔۔۔ چھوٹی اسے سرور اور چھوٹی ہے۔۔۔ یہ اور کھانی
کہہ رہے تو جہاں اس پر سے روحانی نیش متروک۔۔۔
اس سے نکل کر نے کی توفیق میں چھوٹی ہے۔۔۔ کھانا۔
مشتا ہوں کی طرف اس کے ان دو مان کی توجہ ہے۔
شیطان ایسا کیوں چاہے گا کہ انسان نکلے کی طرف۔
ہے۔۔۔ ان سے تو اللہ سے وعدہ کیا جائے کہ وہ تو

شیخ الاسلام حضرت حکیم محمد طاق محمد عظیم دینی چغتائی
ہفتہ وار درس سے اکتیس

انسانی کوششوں اور کوششوں سے کام لے کر شایانِ کرم کی دیکھیں۔
 اور ان کی شکر کے اندر پائے سے بہت بھی مانتی۔۔۔ اس کو
 بہت بھی ملتی، اس نے عرب میں مانگی۔۔۔ اللہ نے عرب بھی
 کی دے دی، اس نے اختیار بھی مانگا تو حق خدا تبارک و تعالیٰ
 نے۔۔۔ اللہ نے وہ بھی دے دیا۔ اور اللہ پاک نے
 اور ان کے جو وہ۔۔۔ تو یہ کجا جس خدا اس کے انکار میں
 میں۔۔۔ ان کا کائنات کا ان کی قدرت موجود ہے اور ہمیشہ
 ہے گا۔ قیامت میں آنے کا مقصد صرف اور صرف مانگے
 قیامت میں کوششیں دیکھو۔

رشید مرید اور احمدیہ دارے حضرت سید فی و مرشدی
 حضرت ثناء سید محمد عبداللہ قادری رحمۃ اللہ علیہ کے پاس
 ایک وفد ایک خانہ آیا۔ وہ پتھر و مہذب تھا۔ یہ شخص کے
 علاج کا طریقہ کار ہوتا ہے کہ کسی کو ایک ہی طرف کا علاج
 ایک ہی طریقہ کا کھجتن، ایک ہی طرف کی گولی تو نہیں دیتی
 جاتی۔۔۔ یہ تو صواب کو پہنچا ہے کہ اس مرید کا کیا دور
 دیتی ہے، اسکو دوائی آدمی چھ دیتی ہے یا پوری جی دیتی
 ہے۔۔۔ اس کو آدمی گولی دیتی ہے یا پوری گولی دیتی
 ہے۔۔۔ اس کو دوائی سورت میں صحت گولی دیتی
 ہے۔۔۔ اس کو جس چیز کا کھجتن اور کتنی مقدار کا لگا ہے۔
 ہی طرف جب کوئی اپنے آپ کو کسی فقیر کے دوائے کو دیتا ہے

تھک گیا ہے؟" یہ سچ جوتھ اور اس کے رسول میں ہے۔
اور تھکے ہوئے چوتھ ہے۔ "اور ہر دو سچ جس کو انچ لوگ
تھک گئے ہیں۔ یہ دلی طبیعت اسے تھکاتے ہیں اور انہماک اسے تھک
کے ہیں لیکن وہ سچ ہمیں اللہ اور اس کے رسول میں ہے۔
قریب کر کے تو وہ تھک نہیں ہے۔ بلکہ تھکے تھکے میں غلطی
ہے اور غم غور فکر کی بات یہ ہے کہ اس کی حقیقت کیا ہے؟
ان کی حقیقت کی سمجھائی تو صوبہ اور یہ نہرونی نہیں کہ ہمیں
چنی حقیقت کو بھی آجائے۔ کیا تھکے تھکے میں بھی تھکے
اور کچھ بھی تھک ہے۔ اگر کسی مٹھن کا تھکنا ہے تو وہ غراب
ہو جائے تو اس مٹھن کو ٹھیک کرنے کیلئے اس کے ماہر کا تھک
کے پاس لے جاتے تھے۔ مگر انسان تے دل کا تھکنا ہے تو وہ
غراب ہو جائے تو انسان اپنے دل کے پڑے کو خود اپنی
مرضی سے اور اپنے طریقے سے پرہیز کی کوشش کرے۔ کسی
روحانی مرشد تے پاس نہ جائے دیا جائے تو اس سے طریقہ پر
نہ چلے تو اس صورت حال سے سوائے ہمدردی اور سوائے کے
بھونچے نہیں آئے تھک۔

محمود احمدیہ کا گھمن چلاؤ شیطان کا ایک اصول یہ بھی ہے کہ جب اور کہتا ہے کہ کوئی انسان روحانیت کی دنیا میں آگے بڑھ رہا ہے اور ترقی کر رہا ہے، چنگیز اور آقا محمدؐ کا رعبہ اس لیے بچے تجربہ فی روشنی میں سب سے پہلے احمدیہ اور احمدیہ کی تار کو کاٹتا ہے۔

محرم، اس موقع پر چاہے چلائے، چلتا ہے۔ اور پھر آگرم
سے نکلتا ہے یہی نہ تھم آگرم میں بلکہ تھم آگرم میں آگرم
اسی نو روایت میں دی ہے۔ اس کو تھم آگرم میں
ہو رہا ہے۔ یہی خوش نصیبی سے کہ اس میں (۱) ہو رہا ہے۔

[illegible]

درس سے فیض پانے والے

فرز حکیم صاحب السلام حکیم! میں آپ سے پانچ اپنی والدہ کے خالق کیلئے دعا میں ہوا کرتا ہوں۔ آج مجھے 21 برس ہیں۔ دوسری شہادت لے لی ہے۔ تیسری کی تمنا ہے۔ شہادت دہمہ بہ موت مل چکی ہے۔ دوسری وجہ سے میری زندگی کا آپ سے ہر مسئلہ بھی حل ہو گیا۔ وہ مسئلہ یہ تھا کہ میں چھپا چار سال ایک اور سے میں جواب نہ دیتی ہوں لیکن ایک کتبہ قلم کے طور پر اور بہت معصومی سی تھوکر اوپر جبکہ میں نے اکاؤنٹ ایڈز کو انس میں داخل کیا ہے۔ وہ بھی اولیٰ پوزیشن میں جواب پر بھی اپنا کام احسن طور پر انجام دیتی ہوں اور ہر سال اسے ریٹنگ جاتی ہے۔ مجھے بھی ضرورت ہوئے لیکن کافی حرص سے مجھے تھے۔ کوئی امید نظر نہیں آتی تھی لیکن جب سے میں نے دوسری پرانا شروع کیا اور باقی اعمال کیے تو بات سن گئی اور اب کچھ دنوں میں یہ اپنا اکاؤنٹ لہذا جانے کا ہے۔ یہ سب سن لیجئے ہوا کہ میں اس میں آتی تھا اور رقم آتی پڑھنا شروع کیا تھا۔ اعمال نیچر نہ تھی اور خداوند نے سن لی۔ (عقلی افضل کا ہوا)

انوکھے دروہائی و قنائف اور دروہائیت جانے کیلئے
خطبات عبقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔

ایک دفعہ ایک عورت نے اپنے شوہر کو کہا کہ میں نے ایک نیا شوہر چاہتا ہوں۔ شوہر نے کہا کہ میں نے بھی ایک نیا شوہر چاہتا ہوں۔

۱. در جواب شما:

آپ کا نام طبرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا والدہ کا نام ملی و دو بی بی تھیں۔
اس کے وہاں کی شرافت اور خانی نسب سے یہ توقع ہے کہ خدا
اس بچے کے ظہیل بناوے یہ بھڑی کی صورت کر دے۔ شوہر نے

عزیزؑ یہ بھی اللہ تعالیٰ عنہا جو بلاؤں میں بکری تھو خواتین کے ساتھ کھاتا ہیں۔ جنھیں ان کے ساتھ دیکھا بھی ایک شیر خوار بچہ تھا۔ یہ بچی بھوکا یا سارہ رات روتا رہتا تھا حضرت علیر رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا بیان ہے کہ میں ان میں سے سرور کا نکاح علیہ السلام کو تو اس لیے بہرہ کی حالت میں کر لیا مگر میری خشک پھانسیوں میں سے اترا آؤ اور عادی اونی کے چمن بھی میں سے بھر گئے۔ دونوں بچوں نے خوب یہ جوڑا دیکھا اور ان سے بچے بھر گئے۔ جب تلہ سے پٹے گئے تو عمار علیؑ کو سنا جو سرور کے قافلے سے بچے چلتا تھا۔ بہت تیز رفتاری سے چلتا ہوا سارے قافلے سے آگے چلنے لگا۔ میرا دل اندھیرا ہو گیا۔ اس کے دوسرے ٹوکہ دار بارکی کہتے تھے کہ یہ بچی بہت برکت والا ہے اور علیر رضی اللہ تعالیٰ عنہا بہت خوش قسمت ہے کہ ایسا عیالات منہ بچے سے لی گیا ہے۔ جب ہم اپنے گھر پہنچے تو عمار علیؑ کی بکریوں کے چمن بھی میں سے بھر گئے۔ گاؤں کے دوسرے جانوروں کا دودھ بدستور خشک تھا۔

[illegible]

حضرت امیر رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے سورہ قحان کو سمجھنے کے
 حضرت علیہ السلام پر رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی بات مان لی اور
 ان حضرت علیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا آپ سے پہلے کہ کو کچھ
 انہیں اپنے قبیلے میں لے کر آئیں۔ حضور نبی اکرم صلی علیہ
 نے پانچ برس تک حضرت علیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے پاس
 پرورش پائی۔ حتیٰ کہ اللہ شوق الصدور بخش آیا۔ ان کے بعد
 آپ صلی علیہ وسلم کو آپ سے پہلے کی والدہ ماجدہ حضرت آمنہ
 رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے سپرد کر دیا۔ حضرت علیہ رضی اللہ تعالیٰ
 عنہا اس کے بعد عرصہ ملازمت کے بعد ورتیں۔ ان کا سن وفات
 چھبیس کے قریب تھا۔ ان کا جہیز میں جب ان حضور
 صلی علیہ وسلم کی عمر سہارک آئیں تو آپ صلی علیہ وسلم ان میں
 نوشت تھیں۔ فرما رہے تھے۔ اس وقت حضرت علیہ رضی اللہ
 تعالیٰ عنہا حضور صلی علیہ وسلم کے پاس تھیں۔ انہیں حضور
 صلی علیہ وسلم نے خود اپنی چادر سہانہ بچھا کر ان کو بیٹھ کر
 کھانے کے ساتھ بلایا۔ تو انہیں بعض روایات میں ان بات کی اس
 طرح تردید ملتی ہے کہ وہ حضرت علیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا
 نہیں بلکہ ان کی بیٹی اور حضور صلی علیہ وسلم کی رضاعی بیٹی تھیں۔

حضرت حمید رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی دو بیٹیاں ایسے اور عداۃ
 تھیں جیسا کہ جیسا مہر اللہ تھا۔ غرض اس بات سے کہ کتب
 میں ہے کہ حضرت حمید رضی اللہ تعالیٰ عنہا دو بیٹیاں تھیں عداۃ
 تھیں جن کو حاصل ہونے والی سعادت پر پوری تیار تھیں اسلام
 ہمیشہ رقبہ کرتی رہے گی۔ جہاں تک حضرت حمید رضی اللہ
 تعالیٰ عنہا سے قبول اسلام اور شرف سعادت و تعلق ہے
 اگر کتب میں اس بارے میں خاموشی ہے۔ البتہ یہ جو بات تھیں
 و احاطات ایسے موجود ہیں جن سے ثابت ہوتا ہے۔ آپ رضی
 اللہ تعالیٰ عنہا شرف اسلام سے ضرور بہرہ مند ہو گئیں۔

حضرت حکیم صاحب الاسلام علیکم الامیر بنی 26 ماہ سے زکام
غصکے نہیں بدوا لہذا میں نے اس کی ٹاک میں 22
قلم سے جنوں کے تیل کے مسج کو پیر شام ڈالے۔ اس کے
بعد سے آج تک زکام نہیں ہوا۔ الحمد للہ۔ (عبد حامد)

۱۔ اہل اسحق جہڑی لہ برہمچاری ہوئے اور پکے مانے واپس بہت منیع ہے۔

بچوں کو سمجھائیں کہ ان کھلے گٹرؤں سے دور رہتے کر چلیں اور اپنے چھوٹے بھین بھائیوں کو بھی ان سے بچا کر چلائیں۔ بہت چھوٹے بچوں کو قحطی میں یا سڑک پر گود سے نہ اتاریں۔ چھوٹے بچوں کو ایسے نہ جانے دیں۔

ہنگامہ اختیار کرتے ہوئے ملاحظہ اس خلد شوق کی وجہ سے کافی بچہ چھت سے ٹکر کر یا سوک وغیرہ پر بھاسنے ہوئے جان سے اتار دیا جیتے ہیں۔ اس کی طبی تعلیم دینے کیلئے کون کبیلوں سے زہریلی اودھیات سے اموات نہ تو تقریباً ہر گھر کا واقعہ ہے کہ بچے آئے دن کوئی دکانی زہریلی چیز کھا لیتے ہیں ان سے بچاؤ ضروری ہے ورنہ تباہی بہت خطرناک ہو سکتے ہیں۔

بلڈیہ شہزادہ شوگر کے مریضوں کو گھنٹے کا سیلاب عمل
میں شہزادہ شوگر کے مریضوں کو گھنٹے کا سیلاب عمل

نہیں اور سورہ حشر کی آیت نمبر 23 نماز عشاء کے بعد 41 بار
چند کراہتی محبت و دشمنی کیلئے دعا مانگیں۔ انشاء اللہ بہت جلد
محبت و دشمنی آج سے ختم ہوگی۔ (حدیث صحیح بخاری و ابوال)

[illegible]

سورۃ الم نشرح پر محمدؐ کی قدرت کا کرشمہ بکھیل

تبسیخ خانہ جدید کا افتتاح

دو تین دن گزارنے کے بعد کتاب نہ لکھا پر پیشانی سے ایک ان کتاب کی تلاش میں مصروف رہا۔ میرے ذہن میں سورۃ الم نشرح کا خیال آیا میں نے فوراً ان لوگوں کے پاس پہنچنے کی کوشش کی تاکہ یہ کتاب بھی لکھا جاسکے۔

ایک مرتبہ میری بیٹی نے دعائے تھوڑی دیر کے بعد کسی کوٹھ میں یہ بات سوچ کر کہ سورۃ الم نشرح سے تم شہد و شہداء کی دعا لے سکتے ہو۔ میں نے فوراً اس کو دعا لکھ کر دے دی۔

اس کے بعد میں نے سورۃ الم نشرح کی تلاوت کی اور دعا لکھ کر دے دی۔

ایک مرتبہ میری بیٹی نے دعائے تھوڑی دیر کے بعد کسی کوٹھ میں یہ بات سوچ کر کہ سورۃ الم نشرح سے تم شہد و شہداء کی دعا لے سکتے ہو۔ میں نے فوراً اس کو دعا لکھ کر دے دی۔

اس کے بعد میں نے سورۃ الم نشرح کی تلاوت کی اور دعا لکھ کر دے دی۔

ایک مرتبہ میری بیٹی نے دعائے تھوڑی دیر کے بعد کسی کوٹھ میں یہ بات سوچ کر کہ سورۃ الم نشرح سے تم شہد و شہداء کی دعا لے سکتے ہو۔ میں نے فوراً اس کو دعا لکھ کر دے دی۔

اس کے بعد میں نے سورۃ الم نشرح کی تلاوت کی اور دعا لکھ کر دے دی۔

اللہ تعالیٰ نے مجھے اپنے فضل و کرم اور اسما سے تسبیح کی توفیق دی۔ میری دعا کے بعد میں نے سورۃ الم نشرح کی تلاوت کی اور دعا لکھ کر دے دی۔

ایک مرتبہ میری بیٹی نے دعائے تھوڑی دیر کے بعد کسی کوٹھ میں یہ بات سوچ کر کہ سورۃ الم نشرح سے تم شہد و شہداء کی دعا لے سکتے ہو۔ میں نے فوراً اس کو دعا لکھ کر دے دی۔

اس کے بعد میں نے سورۃ الم نشرح کی تلاوت کی اور دعا لکھ کر دے دی۔

ایک مرتبہ میری بیٹی نے دعائے تھوڑی دیر کے بعد کسی کوٹھ میں یہ بات سوچ کر کہ سورۃ الم نشرح سے تم شہد و شہداء کی دعا لے سکتے ہو۔ میں نے فوراً اس کو دعا لکھ کر دے دی۔

اس کے بعد میں نے سورۃ الم نشرح کی تلاوت کی اور دعا لکھ کر دے دی۔

ایک مرتبہ میری بیٹی نے دعائے تھوڑی دیر کے بعد کسی کوٹھ میں یہ بات سوچ کر کہ سورۃ الم نشرح سے تم شہد و شہداء کی دعا لے سکتے ہو۔ میں نے فوراً اس کو دعا لکھ کر دے دی۔

اس کے بعد میں نے سورۃ الم نشرح کی تلاوت کی اور دعا لکھ کر دے دی۔

ایک مرتبہ میری بیٹی نے دعائے تھوڑی دیر کے بعد کسی کوٹھ میں یہ بات سوچ کر کہ سورۃ الم نشرح سے تم شہد و شہداء کی دعا لے سکتے ہو۔ میں نے فوراً اس کو دعا لکھ کر دے دی۔

اس کے بعد میں نے سورۃ الم نشرح کی تلاوت کی اور دعا لکھ کر دے دی۔

ایک مرتبہ میری بیٹی نے دعائے تھوڑی دیر کے بعد کسی کوٹھ میں یہ بات سوچ کر کہ سورۃ الم نشرح سے تم شہد و شہداء کی دعا لے سکتے ہو۔ میں نے فوراً اس کو دعا لکھ کر دے دی۔

اس کے بعد میں نے سورۃ الم نشرح کی تلاوت کی اور دعا لکھ کر دے دی۔

ایک مرتبہ میری بیٹی نے دعائے تھوڑی دیر کے بعد کسی کوٹھ میں یہ بات سوچ کر کہ سورۃ الم نشرح سے تم شہد و شہداء کی دعا لے سکتے ہو۔ میں نے فوراً اس کو دعا لکھ کر دے دی۔

اس کے بعد میں نے سورۃ الم نشرح کی تلاوت کی اور دعا لکھ کر دے دی۔

ایک مرتبہ میری بیٹی نے دعائے تھوڑی دیر کے بعد کسی کوٹھ میں یہ بات سوچ کر کہ سورۃ الم نشرح سے تم شہد و شہداء کی دعا لے سکتے ہو۔ میں نے فوراً اس کو دعا لکھ کر دے دی۔

اس کے بعد میں نے سورۃ الم نشرح کی تلاوت کی اور دعا لکھ کر دے دی۔

ایک مرتبہ میری بیٹی نے دعائے تھوڑی دیر کے بعد کسی کوٹھ میں یہ بات سوچ کر کہ سورۃ الم نشرح سے تم شہد و شہداء کی دعا لے سکتے ہو۔ میں نے فوراً اس کو دعا لکھ کر دے دی۔

اس کے بعد میں نے سورۃ الم نشرح کی تلاوت کی اور دعا لکھ کر دے دی۔

اللہ تعالیٰ نے مجھے اپنے فضل و کرم اور اسما سے تسبیح کی توفیق دی۔ میری دعا کے بعد میں نے سورۃ الم نشرح کی تلاوت کی اور دعا لکھ کر دے دی۔

اللہ تعالیٰ نے مجھے اپنے فضل و کرم اور اسما سے تسبیح کی توفیق دی۔ میری دعا کے بعد میں نے سورۃ الم نشرح کی تلاوت کی اور دعا لکھ کر دے دی۔

[illegible]

شدید سہم میں سہم کے بنیادی اصول

سہم کاغذ میں بنیادی دیکھنا چاہیے۔ کھانے پینے کی چیزوں کو کھینچیں سے عجاۓ الخلافت کو فوراً محو و الہا اور ہزاروں کھانے پینے کی اشیاء نہ کھانا چھوٹی احتیاطی تدابیر بھی ضرور کرنی چاہئیں۔ ایک عام خیال یہ ہے کہ یہ قاتل گرمی کی بیماری ہے۔

ہے۔ تیز دھوپ میں ہوا بھی کافی گرم ہو کر لو کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔ اس کے علاوہ دھوپ کا اپنا درجہ حرارت بھی کافی زیادہ ہوتا ہے اور اس کی ذروں میں آسنے والی تمام اشیاء حتیٰ کہ زمین بھی سہم جاتی ہے۔ ایسے میں ٹھنڈے اور کھلا بدن لے کر باہر نکلنے سے جسم کی اندرونی گرمی باہر بھی نہیں پانی اناج کی گرمی جسم کے اندر داخل ہونے شروع ہو جاتی ہے۔ دماغ کو گرمی قہقہے سے اس میں موجود مخصوص نظام جو عام طور پر جسم کا درجہ حرارت برقرار رکھنے میں دیتا ہے کاررو ہو جاتا ہے۔ یہی جسم کا درجہ حرارت ماحول کے مطابق بڑھنا شروع ہو جاتا ہے۔ اس لیے شدید گرمی میں کوئی یا کچھ اے کر رہا ہو کہ حتیٰ الامکان دھوپ سے بچ کر چلنا اور پانی پیتے رہنا اور دھوپ سے بچنا ہی تدابیر اختیار کرنا ضروری ہے۔

پانی اور مشروبات زیادہ استعمال کریں۔ گرمی اور اگست کے جس میں جسم کا درجہ حرارت کاغذ میں دیکھتے کیلئے ہماری جلد مستقل طور پر کھلی رہتی ہے۔ پینے کی وجہ سے ہوتا ہے جس کے ساتھ جسم کی گرمی بھی خارج ہوتی رہتی ہے۔ ہواں ہمارے جسم کا درجہ حرارت تو ایک حد قائم رہتا ہے لیکن جسم میں نمکیات کی کمی واقع ہوتی رہتی ہے۔ اس کی کوپما کرنے کیلئے ہمیں پانی پینا چاہیے اور ہم بھی کم اور بھی زیادہ پانی پی لیتے ہیں لیکن نمکیات کو مٹانا بھول جاتے ہیں۔ اس موسم میں ہمیں زیادہ سے زیادہ پانی پینا چاہیے اور دھوپ میں ایسے مشروبات جن میں نمک اور کچھ گلیکول (مثلاً لسی) بھی شربت وغیرہ) شامل ہوں وہ بھی ضرور استعمال کرنے چاہئیں۔ نمک استعمال کرنے سے مٹانے شروع ہوگا۔ جسم میں دھوپ آتا رہتا ہے اور کمزوری کا احساس نہیں ہوتا جس کی شکایت اس بات کا اہتمام نہ کرنے والوں میں زیادہ دیکھنے میں آتی ہے۔

مطلوبہ مقدار ہمارے جسم کے اندر چلی جاتی ہے۔ اس موسم میں اپنے اندر پانی کی خاصی مقدار کھانی پینا یاں مثلاً کدو خیزد نے کچھ گلیکولیٹ اور کدو اور پھلوں میں تربوز، کدو، گریبا آدو، کدو اور کدو وغیرہ سمجھو ہوتے ہیں ان کا استعمال زیادہ سے زیادہ کرنا چاہیے اور سہولت کے مطابق کاررو پانی سے نہانے کا ضرور اہتمام کریں۔

اگست اور ستمبر میں: اے اپیت میں اور پانچاٹھ اور پچوڑ سے پھنسیاں وغیرہ اس موسم کی عام شکایات ہیں۔ یہ تمام بیماریاں جراثیم سے ہونے والی ہیں اور کدو، پانی، کھینچوں اور صفائی کا مناسب انتظام نہ ہونے سے ہوتی ہیں۔ گرمی کے موسم میں پانی کے جراثیم سے پاک ہونے کا خاص خیال رکھنا چاہیے پانی اناج استعمال کرنا چاہیے۔ اس کے علاوہ صفائی کا خاص خیال رکھنا چاہیے۔ کھانے پینے کی چیزوں کو کھینچوں سے بچنا اور ملائت طور پر دھوا اناج اور ہزاروں کھانے پینے کی اشیاء کھانا چھوٹی احتیاطی تدابیر بھی ضرور کرنی چاہئیں۔ ایک عام خیال یہ ہے کہ یہ قاتل گرمی کی بیماری ہے کیونکہ اس میں جگر کی گرمی ہو جاتی ہے۔ یہ دونوں مفروضے غلط ہیں۔ یہ قاتل عام طور پر جراثیم (وائرس) سے ہوتا ہے اور اس میں جگر میں گرمی نہیں بلکہ اس کی وجہ سے سوزش ہو جاتی ہے۔ کیا وجہ ہے کہ یہ بیماری سردیوں میں بھی آتی ہے دیکھنے میں آتی ہے جتنی گرمیوں میں۔

پانی کی کمی یا زیادتی: ہمیں اس بات کا پسینہ صرف پانی کی کمی کا باعث بنا ہے لیکن اگر بار بار پیوئے آئے مگر گرمیوں کے موسم میں ہوتا ہے تو پانی کے ساتھ ساتھ جسم سے نمکیات خاص طور پر سوڈیم کی کمی بھی آتی واقع ہو جاتی ہے اور تھوڑے کمزوری کا احساس ہوتا ہے۔ اگر اس طرف توجہ نہ دی جائے تو مسئلہ بڑھ جاتا ہے یہاں تک کہ مسلسل ذیابیطس میں سے خود کی پانچم بے ہوشی کی کیفیت طاری ہونے لگتی ہے۔ گرمی کے موسم میں پانی زیادہ پینا چاہیے لیکن صرف پانی تمام کی کو پورا نہیں کرتا اس لیے نمکیات کا بھی خیال رکھنا چاہیے۔

فہرہ اور عشاء کی نصیحت

مصلحت میں گرمیوں میں پینے سے فرمایا: جس نے عشاء کی نماز باجماعت پڑھی اس نے آدمی رات قیام کیا اور جس نے فجر کی نماز باجماعت پڑھی اس نے پوری رات قیام کیا۔

آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: مصلحتوں پر فجر اور عشاء کی نماز سے زیادہ گراں کوئی نماز نہیں آئے وہ ان کی غفلت جان لیں تو ضرور ان میں خواہش کرتا ہوں۔ (علیم المدینہ، بیروت)

اگست میں سہم کاغذ میں دیکھنا چاہیے۔ کھانے پینے کی چیزوں کو کھینچیں سے عجاۓ الخلافت کو فوراً محو و الہا اور ہزاروں کھانے پینے کی اشیاء نہ کھانا چھوٹی احتیاطی تدابیر بھی ضرور کرنی چاہئیں۔ ایک عام خیال یہ ہے کہ یہ قاتل گرمی کی بیماری ہے۔

ہے۔ تیز دھوپ میں ہوا بھی کافی گرم ہو کر لو کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔ اس کے علاوہ دھوپ کا اپنا درجہ حرارت بھی کافی زیادہ ہوتا ہے اور اس کی ذروں میں آسنے والی تمام اشیاء حتیٰ کہ زمین بھی سہم جاتی ہے۔ ایسے میں ٹھنڈے اور کھلا بدن لے کر باہر نکلنے سے جسم کی اندرونی گرمی باہر بھی نہیں پانی اناج کی گرمی جسم کے اندر داخل ہونے شروع ہو جاتی ہے۔ دماغ کو گرمی قہقہے سے اس میں موجود مخصوص نظام جو عام طور پر جسم کا درجہ حرارت برقرار رکھنے میں دیتا ہے کاررو ہو جاتا ہے۔ یہی جسم کا درجہ حرارت ماحول کے مطابق بڑھنا شروع ہو جاتا ہے۔ اس لیے شدید گرمی میں کوئی یا کچھ اے کر رہا ہو کہ حتیٰ الامکان دھوپ سے بچ کر چلنا اور پانی پیتے رہنا اور دھوپ سے بچنا ہی تدابیر اختیار کرنا ضروری ہے۔

پانی اور مشروبات زیادہ استعمال کریں۔ گرمی اور اگست کے جس میں جسم کا درجہ حرارت کاغذ میں دیکھتے کیلئے ہماری جلد مستقل طور پر کھلی رہتی ہے۔ پینے کی وجہ سے ہوتا ہے جس کے ساتھ جسم کی گرمی بھی خارج ہوتی رہتی ہے۔ ہواں ہمارے جسم کا درجہ حرارت تو ایک حد قائم رہتا ہے لیکن جسم میں نمکیات کی کمی واقع ہوتی رہتی ہے۔ اس کی کوپما کرنے کیلئے ہمیں پانی پینا چاہیے اور ہم بھی کم اور بھی زیادہ پانی پی لیتے ہیں لیکن نمکیات کو مٹانا بھول جاتے ہیں۔ اس موسم میں ہمیں زیادہ سے زیادہ پانی پینا چاہیے اور دھوپ میں ایسے مشروبات جن میں نمک اور کچھ گلیکول (مثلاً لسی) بھی شربت وغیرہ) شامل ہوں وہ بھی ضرور استعمال کرنے چاہئیں۔ نمک استعمال کرنے سے مٹانے شروع ہوگا۔ جسم میں دھوپ آتا رہتا ہے اور کمزوری کا احساس نہیں ہوتا جس کی شکایت اس بات کا اہتمام نہ کرنے والوں میں زیادہ دیکھنے میں آتی ہے۔

گرمی اور سہم میں صحت مند رہنے کے بنیادی اصول

تیز دھوپ سے بچیں: گرمیوں کے موسم میں تیز دھوپ میں باہر نکلتے ہوئے کے باہر نکلتے ہوئے غنچہ رنگ ہو سکتا

اگر آپ کو سہم میں صحت ایک خواب بن کر رہ گیا ہو تو جسم بے درنگہ ڈال دیکھو کہ اس میں کتنی کمزوری اور طبیعت پریشان ہو گئی ہے۔ اس لیے اس سے بچنا ضروری ہے۔

اگر آپ کو سہم میں صحت ایک خواب بن کر رہ گیا ہو تو جسم بے درنگہ ڈال دیکھو کہ اس میں کتنی کمزوری اور طبیعت پریشان ہو گئی ہے۔ اس لیے اس سے بچنا ضروری ہے۔

اگر آپ کو سہم میں صحت ایک خواب بن کر رہ گیا ہو تو جسم بے درنگہ ڈال دیکھو کہ اس میں کتنی کمزوری اور طبیعت پریشان ہو گئی ہے۔ اس لیے اس سے بچنا ضروری ہے۔

WWW.PAKSOCIETY.COM

WWW.PAKSOCIETY.COM

مندرجہ ذیل احوال، مکان، زمین اور مضافین کے آرمس اور مقبول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد حقوق خدا کو تسبیح اور میل کے ساتھ غیر شرعی احوال کے بھائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جڑنا ہے۔

چار رکعت نماز نکھل : جزو اولیٰ تکبیر شامل کی شب نماز عشاء کے بعد چار رکعت نکھل نماز ۱۱، ۱۲ رکعت کر کے پڑھے اور ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد تین تین مرتبہ سورۃ اظہار تین تین مرتبہ سورۃ الفلق اور تین تین مرتبہ سورۃ ناس پڑھے پھر جب نماز نکھل کر کے فارغ ہو جائے تو ستر مرتبہ تک تحمید (تسبیح) کرے۔

PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

خود ہر کی ہے مادہ روی کی اصلاح

جنگل کا شجرہ

سکون نفس کیلئے

تعارف

جسم کے فنی حصے میں درود کا علاج

انھوں نے اپنا ہمارے دروازے پر پڑھیں۔ اسی کے بعد سودا

2005

۷۷

مجله

آدمی مری کے درد کا علاج

جہون (ماگ پلن) کے لئے

قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

بادشاہی کے لئے ضرورتاً شہنشاہی تھی۔ مگر یہ جو فرقہ کھڑا ہو گیا۔
عبدالستار بھڑوڑی۔ سید احمد حسین بخاری احمد پور شرقیہ۔
میرزا احمد عظیم۔ جتوئی صاحب گراہی۔ لعلی غوری۔ ممتاز بانو
میر پور خاص۔ شہباز گوجرانوالہ۔ محمد اعجاز شاہ تونسہ
شریف۔ انیل بری پور۔ بشیرہ ارشد قادیان۔ عثمان
سرگودھا۔ ایسہ گراہی۔ تمام قادر برات۔ جنت۔ کوثر
میر پور بھڑی۔ قاضی قاضی گراہی۔ محمد عثمان عمر۔ ذاکر
شمین ناصر راولپنڈی۔ عظیم مظہر اقبال ملوی۔ سرگودھا۔
سمیل احمد علی لاہور۔ شاکل ترخنی۔ عثمان طیب۔ قدحی
شاہانی لاہور۔ محمد یحییٰ قیصرانی۔ تونسہ شریف۔ محمد طلحہ
بارون آباد۔ محمد جمیل خان راجن پور۔ محمد ایوب
راولپنڈی۔ انور منیر۔ ناصر خان اسلام آباد۔ صف
مہرین۔ سعید الحسن پشاور۔ فیصل نورین لاہور۔ شیان تونسہ
احمدیکہ۔ سعد۔ کلثوم راولپنڈی۔ عظیم محمد قادیان مظفرنگر۔
محمد طارق چنڈیو۔ سندھ الہف۔ ساروہ پانی۔ راجہ۔

فقر و غریبوں کو مدد کرنے کے لیے جو کچھ کرنا ہوگا اس کے لیے ہم سب کو مل کر کام کرنا ہوگا۔

شعیب علی صادق

انگور میں پانی اور عجم کی مقدار کافی ہوتی ہے۔ لیکن وجہ ہے کہ یہ مندرجہ قسم کی پیو شاپ آؤر صلاحیت رکھتا ہے جنگل میں میں
الوہین اور سوڈیم کھارے کی موجودگی بہت معمولی ہوتی ہے اس لیے گروہوں پر انگور کے استعمال کا برا اثر نہیں پڑتا۔

عقیدہ یہ ہے۔ پروردگار تبارک و تعالیٰ کے عظیم شکر سے مخلوق
 دکھتا ہے۔ خدا شگفتہ: خوب کے لئے انگوٹوں کا جڑی
 (دیں) اور عقیدہ یعنی آدھے سر کے دھڑ میں تسکین ملتی ہے۔
 کہا جاتا ہے کہ ایمان کا بادشاہ جیشہ انکور کے دس کا بہت
 شوقین تھا۔ اس نے ایک دلہہ یہ دس بچوں میں ڈال کر مخلوق

نکاحیہ و غیر نکاحیہ کے اہتمام میں جلیجلیہ کی ایک کمیٹی

یہ تمام یہی کہ نیست خاکوں میں نہ رہا تو اگر حق طلب کہ رہتا ہے تو یہی کہ نیست کی بجائے ازراہی "ہم" نے پہلا نے پہلا لڑنے کو پسند کر دیا ہے کہ نہ لڑنے کا طریقہ اختیار نہیں کرتا ہے نہ لڑنے کے بلکہ لڑا دیتا ہے اور اس میں کسی تباہی کے بغیر کامیاب رہتا ہے۔

[illegible]

کوچہ طلب امور کے لئے چھٹھا ہوا جوابی الفاظ عمر اور سال تحریر اور اس پر عمل پندہ واضح ہو۔ جوابی الفاظ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب اور سال نہیں کیا جائیگا۔ ٹھیکے ہوئے اضافی گوند یا شیپ نہ لگا سکیں شیکلرین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ منجھ کے ایک طرف نہیں۔ نام اور شیر کا نام بالکل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ فوٹو ذرا سی غذا کھائیں جو آپ کیلئے تجویز کی گئی ہے۔ مضمون مختصر نہیں تاکہ جواب دہیتے میں آسانی ہو۔

۲۰ اہیت پریشانی پریشانی

محترم حکیم صاحب! میری عمر 35 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرا جیوت بہت بڑھ چکا ہے تیرہ بیاضی ہوگئی ہے میرا کام سدا اور بیوقوف تر کرنے والا ہے تب اس نے بیاضی کی وجہ سے پریشان ہوں۔ براہ مہربانی مجھے اس کو کم کرنے کے لیے نسخہ تجویز کر دیں۔ (عمر احسان اسلام آباد)

مشہور: محترم! آٹھ کسی کا جیوت بڑھ جانے پر بیاضی ہو جانے تو یہ صرف جسمانی طاقت کی خوبصورتی کو ظاہر کرتا ہے بلکہ فنی قسم کے دیگر مسائل بھی پیدا کرتا ہے۔ چلنے پھرنے میں وقت ہوتی ہے سانس چڑھتا یا سانس پھولتا شروع ہو جاتا ہے کھانے کے بعد جیوت میں اور زیادہ اضافہ ہوتا ہے۔ انسان کیلئے اپنا فی وزن مناسب کھانا کھانا ہونا ہے۔ یہ شکر بلکہ پریشانی کے امراض جوڑوں کا درد، جودک ایسڈ کی زیادتی اور تھکی قسم کی دیگر چیزیں بھی پیدا کرتی ہیں۔ جو لوگ زیادہ دیر بیوقوف کام کرتے ہیں درخش نہیں کرتے چٹکنا پٹکنا دیکھنی کی مصنوعات زیادہ کھاتے ہیں جو کہیں زیادہ دیتے ہیں ان کا بہت کم وزن بہت جلد بڑھ جاتا ہے آپ دین کوٹ فٹنس اور دیگر مسائل کریں۔ حوالہ دین: جوڑوں کی زبردستی کوٹنگنی، تخم سدا، پتھر، سونف، زرد سفید اور لاد، انہیں وزن کے کڑیوں کوٹنگنی کوٹنگنی شام کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے آپ کھلی چائے والا مہر اور قلعہ آٹھ کپ اور مرق ہاریاں آٹھ کپ کھالیا کریں۔ دن میں دو دفعہ لیٹ کر ان کا قبضہ بنا کر نوش کریں۔ بطور غذا اجوکا دین، گندم کا دلیہ، پتھر، لیٹ، روٹی، شور، پانک، سبزی، ماک، کدو، خبثہ، شلجم، سلا، سرکہ، نمور، گریپ فروٹ کا استعمال کریں۔ گائے بھینس کے گوشت، اناج، دہریا، تلی ہوئی، مصنوعات، نمک، پانی، پتھر، پتھر، پتھر، پتھر سے تلی ہوئی، چاول، روٹی، گھی، چکن، پرانے دور چکن، نمور سے پرہیز کریں۔ سادہ غذا کھائیں، درخش، دہریا، قلعہ، دہریا کریں۔ غذا، نمبر 1، استعمال کریں۔

گھنے کے درود کا علاج

آدمی سرکار

مشکورہ ذمہ داریاں عریض ہڈیوں کے سروں پر ٹھکانا کا فلسفہ شروع ہوتا ہے جس کی وجہ سے جواز اور ہڈی میں سوزش ہوتا شروع ہو جاتا ہے اور ایک یا ان سے زیادہ جوازوں میں درد رہتا شروع ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ یوگک ایسڈ کی زیادتی 'چھتے' جوڑ میں کمی اور وجہ سے سوزش ہوتا رہا اور ہڈی اٹھا۔ کارڈو استعمال اس کا سبب بن سکتا ہے۔ آپہ درنی ذیل نمونہ کریں۔

حوالہ: صبح شام ہون چوبہ چھتے ایسڈ چھتے چائے والا اور تینوں عشب ایک چھتے پانی سے کھانا کریں۔ صبح شام کھانے کے بعد جب مطلق دھار پانی سے کھا کریں۔ صبح شام چھتے کا تیل ایک چھتے چائے والا کریں۔ غذا میں دلیہ سا کھانا تین دن کے بعد شروع کریں۔ سوکھنے والے چھتے کا شورہ اور کھل کھا کریں۔ تین دن بعد روتی قسط کی ماش کریں ایک ذوبہ دو بار دوا حالہ سے کھا کریں۔ دھار فہرہ استعمال کریں۔

میری عمر 21 سال ہے۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے سر میں اکثر
 اتلی جانب درد شروع ہو جاتا ہے۔ دو آہستہ آہستہ شدت
 بخشتہ کر لیتا ہے اور بعض وقت 10 منٹ تک درد محسوس ہوتا ہے۔

دہلی، جس کے بعد صاف دلہن ہے (کوس) منہ سے پراقتضیٰ پھر رہا ہے، غیر نسل بخش آگاہت میں تین لے اور زبان کا ہیست چاہا ہے اس پر سفید چہرہ کا ہم جا، کیسے کا سب سے کوس

جواب: محرم ما آپ روزِ ذیل کو استعمال کریں۔ صبح شام کھانے سے پہلے جنوں سرخیاں ایک کچی چائے والا مینوں مشہ ایک کچی چائے والا مہرہ زوپاٹن۔ اگر قبض ہو تو حب سجادہ شون راحت کو دودھ سے کھائیں۔ زہوہ ضمیر نرم غذا کھیں کھائیں۔ بڑے گوشت ماش اسودہ آلاؤشٹن ٹوکی ہو روتہ ہادی غذا کس سے پرہیز کریں۔ غذا نمبر ۱۲ استعمال کریں۔

عقلمندی میں ڈوگہ سیجھن کا قیام
اس کا رخیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

علاج: مضر ماکرود و ذخائر میں نام پا پا جا تا ہے۔ اس کی کئی وجوہات ہو سکتی ہیں۔ عام طور پر مکرود و ذیل وجوہات کی وجہ سے ہو سکتا ہے۔ زیادہ محنت کرنا جسمانی کمزوری ہونا وزن اٹھانا کمر پر چوٹ لگ جانا مہروں کے درمیان میں موجود اسک کا پتی جگہ سے ہل جانا مہروں کا درم اور پتھر جانا ہڈیوں کا تہم ہونا کمر کے پھوس میں کھنچاؤ آنا ٹھنڈ لگ جانا مسلسل سیالیاں اترنا الجھ یا ٹیکور یا مس جلا رہنا مکرود کا سبب بن سکتا ہے۔ آپ درج ذیل امور استعمال کریں۔ اسٹنڈ بہن سفید قط شیریں یا فوٹیل کمر کس پدھارا اور مصری ہم وزن و مٹھوں کے محفوظ کر لیں اور ایک گچے چائے والا صبح شام دودھ سے کھا لیا کریں۔ وزن بڑھنے نہ دیں۔ زیادہ وزن نہ اٹھائیں۔ کمر پر خالص روغن زیتون کی ماساژ کریں۔ غذا بھرچے استعمال کریں۔

7

خواب: محترم! آج کل یہ مسئلہ بہت زیادہ ہو گیا ہے۔
چھوٹے چھوٹے بچوں کو چشم لگ جاتا ہے۔ عام طور پر نظر
کی کمزوری کی وجہ دوائی اور اعصابی کمزوری سر پر چلت
آتا، زیادہ جاگنا، کثرت مطالعہ یا ایک نئی کام کرنا
کم روشنی میں پڑھنا، لیٹ کر پڑھنا، لمبے عرصے تک کسی
مرض میں مبتلا رہنے کے بعد نظر کمزور ہونا خون کا قیام
نہ ہونا پر اثر، زکام، عام جسمانی کمزوری، زیادہ دلی
دیکھنا۔ آپ روغن ذیل نسخہ استعمال کریں ان سے انتشاء
اللہ تعالیٰ آپ کی نظر بہتر ہو جائے گی۔
نسخہ حوالہ:
طرابادام شیرین سوگرام، سونف سوگرام، اسطوخودس
سوگرام، خشک شمشاد سوگرام، کافی مرچ چھبیس گرام، الائچی سبز
چھبیس گرام، معربی، سوگرام ان سب کو پیس کر مخلوط کر لیں
اور اس کا ایک چمچ چائے والا صبح شام ہر روز دو بار اور ساتھ
شیر فیرہ داؤدار بان حبیری جو اب روزانہ ایک چمچ چائے دو
کھایا کریں۔ رات کو سوتے وقت اطریش اسطوخودس
ایک چمچ چائے والا پانی سے کھایا کریں۔ کم روشنی میں
مطالعہ نہ کریں، صبح کی سیر کیا کریں اور ورزش ضرور
کریں۔ غذا نمبر ۱۲ استعمال کریں۔

فہذا نمبر 2



کدو گھیا توری تیل نے جو کا دلینے گندم کا دلینے سا گھیاؤ کچھوی پندرس ڈالیں
روٹی کھرنے کھرنے کا ساکن موگی کی پیکل دالیں پلیر چھٹے گئے کی ساوہ روٹی
کبری کا گوشت شور پے والا دسی مرغی کا گوشت شور پے الا غرض کا ساگ دسی
ٹھنکا بھاؤن پر پے ساوہ دسرؤ گندہ پری اتار تریڑ گھسا سردا فریوڑ حلوہ کدو
پیوڑ کیلا چھلکا اسیٹولی مرہ آخہ مرہ ہریڑ مرہ گاجر پیٹھے کا حلوہ پیرہ
کا دربان عرق کا دربان عرق جگت عرق پودینے ۱۰۰۰ ساوہ ۲۰۰۰ ڈاگوا
احسن (شہد میں پانی ملا ہوا) گھنٹا تک پیٹھا خرق کا ساگ کبری کا ۱۰۰۰۔

فصل سوم

گھیاں ہی گھیا کدہ بنیڈا نے چھوٹا گوشت کرے لے مال موٹی اویسی مرغی کا گوشت
 پرندوں کا گوشت تلے چھنے ہوئے آٹے کی روٹی بچکا دلے سا گوداں ہریرہ کچھڑی
 عرق سدا عرق پادریہ کا کھیر کھڑی مقدار میں اٹل روٹی سا دہا باک بر پڑرس
 شیشی غریب کا ساگ پائے نہاری آئینے پٹھاری قہودہ کھوٹی ٹوہانی ٹنگ تھوڑی
 مقدار میں ڈرائی فروغ زبون کا پھل پھیکا دو دھچے جیسے روغن زیتون و سکا
 اور سکا روٹی چھوٹا سفر

برصِ مصلیٰ بھی کھڑی ہوئی، اور غرضِ علیؑ کا اجر نہ دے کہوئے، جتنے قدرتی کائنات میں چھنے پھرنے سے مراد ہے۔ جو کہ انہی جنسوں میں ہے، اور اس کے بعد، یہ قیامی اور غافل کا ارتداد ہے، صرف ان کیلئے ہیں، جس میں کوئی جبر نہ ہے۔

بدن ختم ہوٹا یا ختم جسم فرخ خوبصورت

بدن کو گرم کرنے کے بعد قافیہ کے کپڑے کو اس گرم دودھ میں بھگو کر آنکھوں پر اس وقت تک رکھیں جب تک اس کی گرمی ختم نہیں ہو جاتی۔ اس عمل کو تین چار بار کرنے سے بالکل خوبصورت اور دراز ہو جائی گی۔

اس دن ہر شے ٹھوکر اور ہوتا ہے۔ منگے میں منگے دن میں دو مرتبہ شہد اور دہریہ کو استعمال کرنے سے کانوں میں بھی ٹھیک نہیں ہوتی اور سننے کی حس بہتر طور پر کام کرتی ہے۔

ہندی لافون چار کرنے لافون تھکی کے ایک ڈبہ میں پانی

گول پینے سے دہلی کوری کے ارد گرد ہندی لافون اور چائے

کی پتی ڈال کر ڈبہ کو گندھے ہوئے آلے سے بند

کر کے آگ پر آدھا گھنٹہ کیلئے رکھ دیں۔ آدھے گھنٹے کے

بعد لافون تیار ہو جائے گا۔ کٹی ہوئی پالوں کی اچھوں گھنٹے

بعض لوگوں کی اچھوں سردیوں میں تو پتی بھی گرمیوں میں

بھی اچھوں دیکھنے کے قابل نہیں ہوتیں ایسے لوگ موسم اور

چھوٹے گوشت کی چربی برابر مقدار میں آگ پر پکھلائے

کے بعد ٹھنڈی ہونے سے پہلے اچھوں پر لگا کر جراثیم ہکٹ

کر سوجا لیں۔ صبح کو لپ اتار دیں۔ کچھ دنوں کے بعد کالی

ہوئی اچھوں ایک ہو جائی گے۔

نافوں کی صحت اور دھلی گھنٹے صبح اندھ کر لیں یا دھلی کا دس

پچے سے ناخن دھل ہو جاتے ہیں جبکہ اگر انہ سے کو کچھ دیر

رہیں تو تقریباً دو گھنٹے رکھ کر اس کو پچے سے ناخن مزید دھل

اور پختہ ہو جائی گے۔

نافوں میں چمک پیدا کرنے کے لئے: نافوں کو پختہ ہونے

کیلئے ان پر لیسن چمک کر یا لیسن کا دس لگا چاہیے۔ اس

سے نافوں میں چمک پیدا ہو جائی گی۔

ہال پختہ ہونے والوں کو پختہ ہونے کیلئے لیسن کا دس لٹال

کال کی دھلی کر کے تھوڑی دیر بعد دھلیں اس کے علاوہ

شیپ سے مت آئی یا دھلی گھنٹے پہلے سر پر تیل کی اچھی طرح

دھلی کرنے سے بھی بالوں میں چمک پیدا جاتی ہے۔

ہال گرنے سے بچانے کے لئے: ہال ہال ہال ہال ہال ہال ہال ہال ہال

کھ لیں۔ اس طرح ہال گرنے سے بچا جاتا ہے۔

پیدا ہونے لگیں گے اگر گھبراہٹ کی صورت میں پانی میں

تو اس کو بھی دھلی اڑھا لیں۔

ہال لالے کرنے کے لئے: دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی

رات کو نو بجے کی گڑھی میں بھونے کے بعد صبح ہال دھونے

سے ہال خالص کالے ہو جاتے ہیں۔ پختے میں دو بار اس

پختہ ہونے والوں کو پختہ ہونے کیلئے: دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی

پختہ ہونے والوں کو پختہ ہونے کیلئے: دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی

پختہ ہونے والوں کو پختہ ہونے کیلئے: دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی

پختہ ہونے والوں کو پختہ ہونے کیلئے: دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی

طرح سر دھونا چاہیے۔

چھین ڈی کرنے لافون دودھ کو گرم کرنے کے بعد قافیہ

کے کپڑے کو اس گرم دودھ میں بھگو کر آنکھوں پر اس وقت تک

رکھیں جب تک اس کی گرمی ختم نہیں ہو جاتی۔ اس عمل کو تین

چار بار کرنے سے بالکل خوبصورت اور دراز ہو جائی گی۔

میک صحت جان کرنے لافون تھکی کے ایک ڈبہ میں پانی

دھلی پانی میں پانچ صحت تک لافون۔ ٹھنڈا ہونے پر چھلی

سے چھان کر دھلی میں ڈال کر رکھ لیں۔ رات کو دھلی سے منہ

دھونے کے بعد لافون۔ چھ صحت اور چھ صحت نہیں ہوگی۔

تک صحت دھلی کرنے لافون تھکی کے ایک ڈبہ میں پانی

دھلی پانی میں پانچ صحت تک لافون۔ ٹھنڈا ہونے پر چھلی

سے چھان کر دھلی میں ڈال کر رکھ لیں۔ رات کو دھلی سے منہ

دھونے کے بعد لافون۔ چھ صحت اور چھ صحت نہیں ہوگی۔

تک صحت دھلی کرنے لافون تھکی کے ایک ڈبہ میں پانی

دھلی پانی میں پانچ صحت تک لافون۔ ٹھنڈا ہونے پر چھلی

سے چھان کر دھلی میں ڈال کر رکھ لیں۔ رات کو دھلی سے منہ

دھونے کے بعد لافون۔ چھ صحت اور چھ صحت نہیں ہوگی۔

تک صحت دھلی کرنے لافون تھکی کے ایک ڈبہ میں پانی

دھلی پانی میں پانچ صحت تک لافون۔ ٹھنڈا ہونے پر چھلی

سے چھان کر دھلی میں ڈال کر رکھ لیں۔ رات کو دھلی سے منہ

دھونے کے بعد لافون۔ چھ صحت اور چھ صحت نہیں ہوگی۔

تک صحت دھلی کرنے لافون تھکی کے ایک ڈبہ میں پانی

دھلی پانی میں پانچ صحت تک لافون۔ ٹھنڈا ہونے پر چھلی

سے چھان کر دھلی میں ڈال کر رکھ لیں۔ رات کو دھلی سے منہ

دھونے کے بعد لافون۔ چھ صحت اور چھ صحت نہیں ہوگی۔

تک صحت دھلی کرنے لافون تھکی کے ایک ڈبہ میں پانی

دھلی پانی میں پانچ صحت تک لافون۔ ٹھنڈا ہونے پر چھلی

سے چھان کر دھلی میں ڈال کر رکھ لیں۔ رات کو دھلی سے منہ

دھونے کے بعد لافون۔ چھ صحت اور چھ صحت نہیں ہوگی۔

تک صحت دھلی کرنے لافون تھکی کے ایک ڈبہ میں پانی

دھلی پانی میں پانچ صحت تک لافون۔ ٹھنڈا ہونے پر چھلی

سے چھان کر دھلی میں ڈال کر رکھ لیں۔ رات کو دھلی سے منہ

دھونے کے بعد لافون۔ چھ صحت اور چھ صحت نہیں ہوگی۔

تک صحت دھلی کرنے لافون تھکی کے ایک ڈبہ میں پانی

دھلی پانی میں پانچ صحت تک لافون۔ ٹھنڈا ہونے پر چھلی

سے چھان کر دھلی میں ڈال کر رکھ لیں۔ رات کو دھلی سے منہ

دھونے کے بعد لافون۔ چھ صحت اور چھ صحت نہیں ہوگی۔

تک صحت دھلی کرنے لافون تھکی کے ایک ڈبہ میں پانی

دھلی پانی میں پانچ صحت تک لافون۔ ٹھنڈا ہونے پر چھلی

سے چھان کر دھلی میں ڈال کر رکھ لیں۔ رات کو دھلی سے منہ

دھونے کے بعد لافون۔ چھ صحت اور چھ صحت نہیں ہوگی۔

تک صحت دھلی کرنے لافون تھکی کے ایک ڈبہ میں پانی

دھلی پانی میں پانچ صحت تک لافون۔ ٹھنڈا ہونے پر چھلی

سے چھان کر دھلی میں ڈال کر رکھ لیں۔ رات کو دھلی سے منہ

دھونے کے بعد لافون۔ چھ صحت اور چھ صحت نہیں ہوگی۔

دن کی چھوٹی چھوٹی باتیں پڑھیں اور صحت مند رہیں۔

پختہ ہونے والوں کو پختہ ہونے کیلئے: دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی

اپنی گاڑیوں پر ضرور لگائیں

عمری کی دہائی سات کا شکار اپنی گاڑیوں پر لگا کر دھلی

الانیت کو پریشانوں کے حل اور دھلیوں کے دھلیوں کی

طرف حوجہ کریں۔ نوٹ: ایسے شکار جو دھلی کو اندھیرے

میں لائے پڑنے پر چمکے گا لائف ٹائم گاڑی ہارڈ سوری

گرمی سے خراب نہ ہونے والا۔ گاڑی کی ذہنت اور

خوبصورتی کو بڑھانے والا اپنی گاڑیوں پر ضرور لگائیں۔

(قیمت: 2000 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

(مجموعہ شکار صرف 20 روپے)

مورسنگل کا شکار صرف 10 روپے میں دستیاب)

پختہ ہونے والوں کو پختہ ہونے کیلئے: دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی

پختہ ہونے والوں کو پختہ ہونے کیلئے: دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی

پختہ ہونے والوں کو پختہ ہونے کیلئے: دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی

پختہ ہونے والوں کو پختہ ہونے کیلئے: دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی

پختہ ہونے والوں کو پختہ ہونے کیلئے: دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی دھلی

پانچ سال سے موت کا انتظار کر رہا اٹھیک

اس نے مجھے کہا کہ سیرم چھائی مرض تمہارا اس حد تک بڑھ گیا ہے کہ تمہارا پتہ بہت مشکل ہے۔ یہ بات تم جانتے ہو میں نے کہا ہاں اتنا کہنے کا کہ بھرتی ہو گیا ہے تو پھر اور کتنا بڑا کیا کرنا ہے۔ ایک اشارہ سے کہ ساتھ اور اللہ سے شفا کیلئے دعا کیا کرو۔

میں سہمی اور سس پھٹی میں سس پھٹتا تھا پیسے کمانے کے لیے۔ دوستوں کے ساتھ پارٹیز، گھوڑا چرانا، مشغلہ تھا۔ حلال حرام کا فرق نہیں چاہتا تھا۔ آ رہا ہے جا رہا ہے۔ بیٹھ کر رہے ہیں معلوم نہیں کیا ہوا چاکل کر میں روز شروع ہوں نماز میں پڑھتا نہیں تھا روزہ رکھتا نہیں تھا۔ ڈاکٹر کے پاس لے کر گئے۔ انہیں سے کروائے ڈاکٹر نے کہا کہ میری دوا کا مسئلہ ہے نہ ہونے کرتے رہے مرض بڑھتا رہا حتیٰ کہ پاکستان کا کوئی بھی اسپتال نہ ہو جس میں آتو چھوڑ دو۔ ڈاکٹر نہیں چھوڑا ہر جگہ علاج کروایا جہاں کسی نے بتایا چلے گئے بہت روپیہ خرچ کیا چلتا پھرتا مشکل ہو گیا اور آخر کار میں ہسپتال سے نکل گیا۔

نکل کر تر اور پھر تائیک کام کرنے سے جواب دے نہیں۔ میں ہسپتال پر لیٹا رہتا میری بیوی مجھے ششما کر داتی تھیں لاکھوں روپے خرچ کر دیتے تھے ہاں مرض بڑھتا رہا۔ میرے دوست احباب اور مخلصان ساتھی میری عیادت کیلئے تشریف لاتے اسی طرٹ پانچ سال گزر گئے میں ہسپتال کے ساتھ ٹنگ کر رہا ہوں صحت یابی کی امید ختم ہو گئی۔ میرے دوست احباب مجھ سے ملنے آتے کہ تار ہے اس نے چھوڑ دیا تو ہے نہیں چلو اس سے چار سے مل آئیں ایک دن مجھ سے میرا خاص دوست جس کا نام اکرم ہے ملے آئے۔ اس نے مجھے کہا کہ سیرم چھائی مرض تمہارا اس حد تک بڑھ گیا ہے کہ تمہارا چھوڑنا بہت مشکل ہے۔ یہ بات تم جانتے ہو میں نے کہا ہاں اتنا کہنے کا کہ بھرتی ہو گیا ہے تو پھر اور کتنا بڑا کیا کرنا ہے۔ ایک اشارہ سے کہ ساتھ اور اللہ سے شفا کیلئے دعا کیا کرو معافی مانگو اور رب کو سنا لو اور اگر کریم ہے۔

اس کی بات میرے دل کو ٹپکی میرے اندر خدا کا خوف پیدا ہوا۔ میرے دوست کے جانے کے بعد میں نے اپنی بیوی سے کہا کہ مجھے ہسپتال سے لے کر آؤ اس لئے نماز ادا کرتی ہے۔ اس نے مجھے ہسپتال سے لے کر آؤ اس لئے بہت مدت کے بعد نماز ادا کی بھی بچپن میں نماز پڑھتا تھا مجھے بہت رونا آیا نعمت ہوئی۔ میں اللہ کریم کے حضور بہت رو دیا اللہ سے دعا کی کہ تار رہتا رہتا اچھا کرنا کہ اللہ کریم مجھے معاف کر دے اور مجھے اس رحمت سے نجات دے دے میں شیک ہو جاؤں۔ اس طرٹ اشہدوں سے چار پانی پر نماز پڑھتا تھا کہ تو کہ تار ساجد طرٹ زندگی پر معافی مانگتا رہا۔

میرے دل کو ٹپکی میرے دوست کے جانے کے بعد میں نے اپنی بیوی سے کہا کہ مجھے ہسپتال سے لے کر آؤ اس لئے نماز ادا کرتی ہے۔ اس نے مجھے ہسپتال سے لے کر آؤ اس لئے بہت مدت کے بعد نماز ادا کی بھی بچپن میں نماز پڑھتا تھا مجھے بہت رونا آیا نعمت ہوئی۔ میں اللہ کریم کے حضور بہت رو دیا اللہ سے دعا کی کہ تار رہتا رہتا اچھا کرنا کہ اللہ کریم مجھے معاف کر دے اور مجھے اس رحمت سے نجات دے دے میں شیک ہو جاؤں۔ اس طرٹ اشہدوں سے چار پانی پر نماز پڑھتا تھا کہ تو کہ تار ساجد طرٹ زندگی پر معافی مانگتا رہا۔

میرے دل کو ٹپکی میرے دوست کے جانے کے بعد میں نے اپنی بیوی سے کہا کہ مجھے ہسپتال سے لے کر آؤ اس لئے نماز ادا کرتی ہے۔ اس نے مجھے ہسپتال سے لے کر آؤ اس لئے بہت مدت کے بعد نماز ادا کی بھی بچپن میں نماز پڑھتا تھا مجھے بہت رونا آیا نعمت ہوئی۔ میں اللہ کریم کے حضور بہت رو دیا اللہ سے دعا کی کہ تار رہتا رہتا اچھا کرنا کہ اللہ کریم مجھے معاف کر دے اور مجھے اس رحمت سے نجات دے دے میں شیک ہو جاؤں۔ اس طرٹ اشہدوں سے چار پانی پر نماز پڑھتا تھا کہ تو کہ تار ساجد طرٹ زندگی پر معافی مانگتا رہا۔

میرے دل کو ٹپکی میرے دوست کے جانے کے بعد میں نے اپنی بیوی سے کہا کہ مجھے ہسپتال سے لے کر آؤ اس لئے نماز ادا کرتی ہے۔ اس نے مجھے ہسپتال سے لے کر آؤ اس لئے بہت مدت کے بعد نماز ادا کی بھی بچپن میں نماز پڑھتا تھا مجھے بہت رونا آیا نعمت ہوئی۔ میں اللہ کریم کے حضور بہت رو دیا اللہ سے دعا کی کہ تار رہتا رہتا اچھا کرنا کہ اللہ کریم مجھے معاف کر دے اور مجھے اس رحمت سے نجات دے دے میں شیک ہو جاؤں۔ اس طرٹ اشہدوں سے چار پانی پر نماز پڑھتا تھا کہ تو کہ تار ساجد طرٹ زندگی پر معافی مانگتا رہا۔

خون کے بجائے پانی

افضل صاحب گلاس پانی لے کر آئے تو آدھی پائیل ہنڈا ہو چکا تھا اس نے کہا کہ مجھ کو دیکھو مجھے نہیں خود اپنے ہاتھ سے دھو لیتا ہوں۔

میرے افضل لادوی دھلا مٹی کے رتے والے تھے۔ کسی کام کے ملنے میں مگر تھے اور گھر واپس جانے کیلئے سڑک پر قحری دھیر کے انتظار میں کھڑے ہوئے۔ اس وقت رات کے بارہ بج چکے تھے۔ اچھے میں ایک قحری وغیرہ آتا ہوا دکھائی دیا۔ اس وقت دن کے منہ میں پان تھا۔ قحری دھیر آواز دینے کیلئے انہوں نے ہندی میں پن کو تھوکا۔ اتفاق سے میں ہی وقت ایک مسافر سائیکل میں آ گیا اور افضل صاحب کا پان چوسنے کا پورا اس کے پاؤں پر جا کر۔

میرے فوراً آگ بھڑکا ہو گیا۔ پیش میں آ کر اس نے کہا کہ پان کھاتے ہو اور پان کھانے کی چیز بھی نہیں۔ مگر افضل صاحب نے گرم الجھڑ کا جواب ہنڈے الفاظ سے دیا۔

انہوں نے کہا کہ میں اپنی غلطی کا اقرار کرتا ہوں۔ پان کھانا بھی لٹاؤ اور پان کھانے میں جو کچھ کھاؤ وہی لٹاؤ۔ وہ آدھی تیر ہو کر گیا مگر افضل صاحب نے اس کی اشتعال انگیز باتوں کا جواب دینے کے بجائے کہا کہ مجھے معاف کیجئے۔ اس نے کہا کہ یہ اچھا ہے کہ کسی کے ساتھ کچھ بھی کرو اس کے بعد کیوں معاف کرو۔

افضل صاحب نے کہا کہ بھائی میں دی معافی نہیں مانگ رہا ہوں۔ میں دل سے معافی مانگ رہا ہوں۔ اب آپ مجھے اجازت دیجئے کہ میں آپ کے پاؤں دھوؤں۔ افضل صاحب نے جب پاؤں دھونے کی بات کی تو وہ آدھی کچھ نرم چڑا۔ کچھ اور باتوں کے بعد آخر کار دوسری ہوا کہ افضل صاحب اس کا پاؤں دھو لیں۔ قریب ہی ایک چائے وغیرہ کا ہوٹل تھا۔ افضل صاحب فوراً اس کے پاس گئے اور کہا کہ "چائے ایک گلاس پانی دج" افضل صاحب گلاس پانی لے کر آئے تو آدھی پائیل ہنڈا ہو چکا تھا۔ اس نے کہا کہ مجھ کو دیکھو مجھے نہیں خود اپنے ہاتھ سے دھو لیتا ہوں۔ آدھی نے سپتہ ہاتھ میں گلاس لے کر دھو دیا ایک گلاس سے پوری صلائی نہیں ہوئی تو افضل صاحب دوز کر گئے اور ایک گلاس حری پانی لے آئے۔ یہاں تک کہ اس کا پاؤں پوری طرٹ صاف ہو گیا۔ وہ آدھی افضل صاحب سے لپٹ گیا اور کہنے لگا بھائی آپ جیسے مسلمان میں نے اپنی زندگی میں پہلی بار دیکھا ہے اگر دوسرے مسلمان بھی آپ جیسے ہو جائیں تو سارا ہنڈا ہی ختم ہو جائے۔

میرے دل کو ٹپکی میرے دوست کے جانے کے بعد میں نے اپنی بیوی سے کہا کہ مجھے ہسپتال سے لے کر آؤ اس لئے نماز ادا کرتی ہے۔ اس نے مجھے ہسپتال سے لے کر آؤ اس لئے بہت مدت کے بعد نماز ادا کی بھی بچپن میں نماز پڑھتا تھا مجھے بہت رونا آیا نعمت ہوئی۔ میں اللہ کریم کے حضور بہت رو دیا اللہ سے دعا کی کہ تار رہتا رہتا اچھا کرنا کہ اللہ کریم مجھے معاف کر دے اور مجھے اس رحمت سے نجات دے دے میں شیک ہو جاؤں۔ اس طرٹ اشہدوں سے چار پانی پر نماز پڑھتا تھا کہ تو کہ تار ساجد طرٹ زندگی پر معافی مانگتا رہا۔

میرے دل کو ٹپکی میرے دوست کے جانے کے بعد میں نے اپنی بیوی سے کہا کہ مجھے ہسپتال سے لے کر آؤ اس لئے نماز ادا کرتی ہے۔ اس نے مجھے ہسپتال سے لے کر آؤ اس لئے بہت مدت کے بعد نماز ادا کی بھی بچپن میں نماز پڑھتا تھا مجھے بہت رونا آیا نعمت ہوئی۔ میں اللہ کریم کے حضور بہت رو دیا اللہ سے دعا کی کہ تار رہتا رہتا اچھا کرنا کہ اللہ کریم مجھے معاف کر دے اور مجھے اس رحمت سے نجات دے دے میں شیک ہو جاؤں۔ اس طرٹ اشہدوں سے چار پانی پر نماز پڑھتا تھا کہ تو کہ تار ساجد طرٹ زندگی پر معافی مانگتا رہا۔

ساتھ ساتھ نہیں پاس پاس رہیے

در اصل شادی سے پہلے محبت کا جذبہ اتنا شدید ہوتا ہے کہ ایک دوسرے کی نلکا باتوں کو بھی برداشت کر لیتے ہیں اور غایوں کو انھیں انداز کر دیتے ہیں۔ برقراری اپنا اچھا مذاق ڈالنے کی کوشش کرتا ہے اور ایک دوسرے سے بہت توہمات واپس کر لی جاتی ہیں۔

محبت ایک خوبصورت جذبہ ہے۔ کہا جاتا ہے کہ میں نے محبت میں نی دو گویا زندگی کے ایک دلکش احساس سے محروم رہ گیا۔ ہم اپنے والدین سے بھی محبت کرتے ہیں دوستوں اور بہن بھائیوں سے محبت ہوتی ہے لیکن یہاں ہم سماں بھری کے مضبوط رشتے اور جن کے درمیان الفت محبت کا ذکر کر رہے ہیں۔ یہ ایک ایسا رشتہ ہے جو اپنی جسمانی اور روحانی طور پر سب سے زیادہ قریب تر ہوتا ہے اور اگر ان کے تعلقات خوشوار ہیں تو پورا گھرانہ خوشحال رہے گا۔

زندگی ان تھکے تھکے گھبراہٹوں یا دوسروں کی طرح نہیں ہے جس میں ایک نرکا اور رزنی محبت کرتے ہیں پھر ان کی شادی ہو جاتی ہے اور زندگی بھی خوشی گزرنے لگتی ہے بلکہ زندگی دراصل اتنا چڑھاؤ کا کام ہے اس میں خوشیاں بھی ملتی ہیں اور دکھ بھی جھیلنے پڑتے ہیں اور اچھے برے حالات کا مقابلہ بھی کرنا پڑتا ہے۔ ان طرح شادی کے بعد تعلق سے میں بھی اتنا چڑھاؤ آتا ہے کبھی یہ تعلق بہت مضبوط اور پراعتد ہوتا ہے اور کبھی گزرتے وقت کے ساتھ اس میں دراڑیں بھی پڑ جاتی ہیں۔ ہمیں ساتھ ساتھ رہنے سے ہی قربت کا احساس نہیں ہوتا ہے اور نہ ہی یہ محبت کا ثبوت ہے۔ آج کل

ہمارے معاشرے میں زیادہ تر شادی عقدہ ہوا سے اپنے رشتے سے غیر مطمئن نظر آتے ہیں۔ فریقین کو ایک دوسرے سے کئی شکایات ہوتی ہیں۔ وہ محبت جو شادی سے پہلے اور شادی کے ابتدائی عرصے میں اپنے عروج پر ہوتی ہے پختہ ہوتے آہستہ اس میں کمی آتی جاتی ہے اور ایسا تب ہوتا ہے جب فریقین ایک دوسرے سے محبت کرنے میں کامیابی برتنے کے ساتھ ہی زندگی نے دوسرے معاملات کو محبت پر غلبہ دینا شروع کر دیتے ہیں حالانکہ محبت ایک گھڑی کی طرح ہوتی ہے جس کو وقت تو کھانا پانی دینے کی ضرورت ہوتی ہے۔

شادی درحقیقت ایک معاہدہ ہے جس میں ہمیں بڑی ایک ساتھ رہنے کا عہدہ کرتے ہیں اور جب وہ لوگ ایک ساتھ ایک بہت کے لیے ہمارے درمیان آتے ہیں تو آپس کی خوبیاں اور خامیاں بھی سامنے آتی ہیں لہذا یہاں برداشت اور درگزر کرنے کی ضرورت ہوتی ہے لہذا ایک دوسرے کو گھٹنے کی

کوشش کرتے ہیں اور دنیا کوئی کام نہ کریں جو آپ کے ساتھی کو ناگوار گزرتا ہو۔ ایک 21 سالہ میری دوست کا کہنا ہے کہ ”میرے والدین نے میری شادی سے پہلے ایک دوسرے کو نہیں دیکھا تھا لیکن شادی کے بعد ان کے تعلقات مثالی رہے ہیں اور آج بھی وہ ایک خوشگوار ازدواجی زندگی گزار رہے ہیں جبکہ میرے ساتھ ہاگل انٹہ معاملہ ہے کہ میں اور میرا بھائی ایک دوسرے سے گزشتہ چار سال سے محبت کرتے تھے پھر والدین کی رضا مندی سے گزشتہ ماہ ہم شادی ہو گئی ہے لیکن اب مجھے اس کی بہت سی باتیں سخت ناگوار گزرتی ہیں اور اس کو بھی مجھ سے شکایات ہیں اب میں سوچتی ہوں کہ وہی تو ہماری ازدواجی زندگی کی ضروریات ہیں اور میں ایک دوسرے میں خامیاں نظر آنے لگی ہیں مگر میں ہماری آنکھ و زندگی کے باہر سال کس طرح گزریں گے؟

در اصل شادی سے پہلے محبت کا جذبہ اتنا شدید ہوتا ہے کہ ایک دوسرے کی نلکا باتوں کو بھی برداشت کر لیتے ہیں اور غایوں کو انھیں انداز کر دیتے ہیں۔ برقراری اپنا اچھا مذاق ڈالنے کی کوشش کرتا ہے اور ایک دوسرے سے بہت توہمات واپس کر لی جاتی ہیں۔

بڑھ جانے کی ایک اہم وجہ یہ بھی ہے کہ نوجوانوں کی سوجنی اور طرز زندگی میں تبدیلیاں آگئی ہیں۔ پہلے نوجوان تھکے تھکے ہی محروم تھے۔ مردوں کے شانہ بھانہ چلنے کا تجربہ بند نہیں ہوا تھا چنانچہ نوجوانوں کی بھلی باتیں برداشت کر جاتی تھیں لیکن ان کو یہ بات اب بھی نہیں کرائی جاتی ہوتی ہے کہ گھر ہمارا ان کی ذمہ داری ہے لہذا اس کیلئے وہ اپنے شوہر اور گھر کی دیگر ذمہ داریوں کو بہت توجہ اور محبت سے پورا کرتی تھیں۔ موجودہ دور میں نوجوانوں میں تقسیم کار نظام بڑھ گیا ہے اور وہ اپنی تقسیم حاصل کر رہی ہیں اور اب بیشتر نوجوان مردوں کے شانہ بھانہ کام کر رہی ہیں جو کہ ملازمت بھی کرتی ہیں اور گھر کے امور بھی انجام دیتی ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ وہ اب اپنے آپ کو مردوں کا قبضہ نہیں سمجھتے ہیں۔ وہ اپنے تعلق اور کھالی ہیں۔ اسی لیے وہ یہ توقع کرتی ہیں کہ ان کو بھینے کے حقوق ہیں اور گھر کی ذمہ داریوں میں ان کے شریک بھی ہونے چاہیے لیکن جب ایسا نہیں ہوتا تو تھکایاں ختم لگتی ہیں اور ان کو وجہ سے ان دن طلاق کی شرت میں اضافہ ہو رہا ہے۔

سماں بھری کو چاہیے کہ وہ ایک دوسرے کے کاموں میں ہاتھ ملایا کرے اور گھر کی ذمہ داریوں کو انجام دینے میں بیٹے کا ہاتھ ملانے سے قطعاً نہیں شرمانا چاہیے۔ نوجوان نہیں ہے کہ شوہر جہاز پر چڑھا کر سے یا کھانا پکائے بلکہ وہ بیٹوں کو کام دے کر دیکھتے ہیں۔ گھر کا سودا سنبھال سکتے ہیں ان دنوں واقعہ کیا سکتے ہیں۔ اس طرح ایک دوسرے کا خیال رکھنے سے آپس میں محبت بڑھتی ہے اور قربت کا احساس ہوتا ہے۔ یہی کو بھی چاہیے کہ وہ گھر کے کاموں کے علاوہ بھی کچھ وقت صرف اور صرف اپنے شوہر کیلئے مخصوص کر دے کیونکہ یہ شوہر کا حق ہے کہ ان کی توجہ اور محبت وہی ہائے۔ بات ہیبت کے ذریعے مسکے حل ہوتے ہیں۔ ایک دوسرے کی بات کو توجہ سے سنیں یا کھانا پکائی مذاق کرنا اس سے غرض ماحول خوشگوار ہوگا۔ محبت اٹکھا رہا جاتی ہے صرف دل میں اپنے احساسات کو قید کرنا مناسب نہیں ہے بلکہ اس کا بیان سے اٹکھا رہی ضروری ہے تاکہ آپ کے شریک حیات کو معلوم ہو کہ آپ کے دل میں اس کے لیے کیا احساسات ہیں۔ سماں بھری کا رشتہ بہت خوبصورت ہوتا ہے اور اس میں جتنا اعتماد و وسوسہ و مضبوطی ہوگی گھرانہ اتنا ہی خوشحال ہوگا۔ اپنے گھر کی خوشنوی اور پرسکون زندگی گزارنے کیلئے اپنے شریک حیات کو خوش رکھیں اور اپنی محبت کو گھرانہ پر چھانے دیں۔

دروہی ہر بل لپٹ لپٹا لپٹ جو جسم کے ایک ایک سے درد لال چھینکے چلنے پھرنے کے قابل بنائے اور بالکل فٹ چال دے۔ بچوں یوں جھون جھونوں اور عورتوں کیلئے نہایت مفید

در اصل شادی سے پہلے محبت کا جذبہ اتنا شدید ہوتا ہے کہ ایک دوسرے کی نلکا باتوں کو بھی برداشت کر لیتے ہیں اور غایوں کو انھیں انداز کر دیتے ہیں۔ برقراری اپنا اچھا مذاق ڈالنے کی کوشش کرتا ہے اور ایک دوسرے سے بہت توہمات واپس کر لی جاتی ہیں۔

PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

حفاظت زبان اور گھریلو جھگڑوں سے یقینی نجات

ایک دفعہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا گھر دو قیرانوں پر ہوا تو کچھ کہان کو شہ پڑا اب ایسا ہمارے پاس ہے۔ صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین نے جو چاہا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ان میں سے ایک داخل خورق ان لوگوں کو لایا تا قیام اور دوسرا وہ ہے جو بغیر پانی کے چھٹاپ کرے۔

زبان بھلاہو گوشت کا ایک لقمہ ہے لیکن زندگی میں اس کا کردار بہت اہم ہے۔ گوشت کو یہ لقمہ کسی کی زندگی بچا سکتا ہے اور کسی کی زندگی بگاڑ بھی سکتا ہے۔ کہیں تو اس میں دھکی شیریں پانی پانی ہے جو شہ سے بھی زیادہ میٹھی اور محسوس کی جاتی ہے تو کہیں یہ زہر بھر سے تیرنی طرح کی شے ہے جس کا سامنا ہوا پانی بھی نہیں مانتا۔

اگر زبان پر اثر ہے تو آسمانوں کی اونچائی بھی بندہ سمجھ لے گا اور اگر نہ سمجھ لے تو زمین کی آگ بھی مقدمہ بن سکتی ہے اگر ایک اپنے بھائیوں کی غیبت میں مصروف ہوتے ہیں۔ دوسرے ملے لے کر تھے ملتے ہیں۔ کہیں ضرورت پڑے تو مرقع مسالہ کا اضافہ بھی کر دیتے ہیں۔ صرف اٹھارہ اور عورتوں کے دیکھ کر کہتے ہیں اید کرتے ہیں۔ محبت انتہائی سخت کماؤ ہے۔ یہ کہہ کر اپنے والدین اور اسل اپنے مرد بھائی کا گوشت کھاتا ہے۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ اپنے بھائیوں کا گوشت مت کھلا اپنے بھائی کی یا ت کو اپنے تک نہ دو اور اس کا وہی طرف مت ایجا کہ دوسرے لوگوں تک نہیں کے نہ نہ میں پہنچے اساتھ ظالمیں یاد کرو۔ زبان کو ہمیشہ احتیاط سے استعمال کرو۔ اسے گھیرت ہو جی جیسے کاموں میں مت لگاؤ۔ اپنی زبان کی حفاظت کرو اسے لفظی جہنم استعمال کرو جو جہنم سے زیادہ ہے۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد اُترائی ہے کہ "چپ رہنا بھی ایک عبادت ہے۔"

اس کا یہ مطلب نہیں کہ ایک جملہ علم ہو رہا ہے اور آپ کو چپ رہنے کے لئے جبراً رکھا جائے اسے رکھنے کی کوشش کرو اپنے لہجے سے اپنے اور اسے سے اپنی زبان سے اور جب ایسا نہ ہو پاؤ تو چپ رہو اور اسے اپنے دل میں لفظ کواد۔ یہ ایمان کا سب سے اچھا اور بہتر ہے۔

مہر گوشتیں سیدنا حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم معراج شریف پر کہنے تو وہاں آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ایسے لوگوں کو دیکھا جو عروہ کو تو ق رہے تھے آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ہر ایک امین علیہ السلام سے پوچھا: یوں لوگ تھے؟ ہر ایک امین علیہ السلام نے فرمایا کہ ہاں جی جی اور ہم میں اپنے بھائیوں کا گوشت کھاتے تھے یعنی ان کی غیبت کرتے تھے۔

دیکھتے ہیں بولتے رہتے ہیں جس کا کوئی مطلب نہیں ہوتا بلکہ بعض لوگوں کا لہجہ ایسا ہوتا ہے جیسے کہ رہے ہوں زبان ہی انسان کی پہچان ہے۔ اس سے اس کی اسفیت کا پتہ چلتا ہے کہ انہیں کون شرف کا ہے کتنے پانی میں ہے جس سے کسی میں ان پر کمال اس کی پہچان ہے اسی طرح زبان انسان کا لہجہ ہے۔

زبان کا صحیح استعمال انسان کو قریبی بلذاتوں اور غریبوں کی تکرار سنا ہے یہ انہیں بچاتا ہے سنا ہے ایک دفعہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا گھر دو قیرانوں پر ہوا تو کچھ کہان کو شہ پڑا اب ایسا ہمارے پاس ہے۔ صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین نے جو چاہا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ان میں سے ایک داخل خورق ان لوگوں کو لایا تا قیام اور دوسرا وہ ہے جو بغیر پانی کے چھٹاپ کرے۔

آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: تم مجھے دو چیزوں کی ضمانت دے دو: میں تمہیں جنت کی ضمانت دیتا ہوں۔ دوسری چیزوں کے درمیان کی چیز اور شرم کا وہی ضمانت دیتا ہوں جنت کی ضمانت دیتے ہوں۔ یہی جنت میں لے جانا میرے ہاتھ ہوگا۔ لہذا اگر تم کو قیام قیامت کی فکر اور فراموشی سے کام لیں ان باتوں سے باز رہنا تو ہم دینی مسلمان کہلا سکیں گے جو ہمارے مسلمان اور انبیاء کرام کے دور میں تھے۔ اپنی زبان پر لفظوں کا چل نور کی غیبت سے بچنا ہر مسلمان پر لازم ہے۔

جنت کے پیدا کنی دوست میں حصہ دار نہیں
صدقہ جاریہ کا بہترین موقع ہالہ سے جانے دیجئے گا مقبول عام خاص "جنت کا یہ انکی دوست" میں موجود جو حالات و واقعات عام عقل انسان اور سوچ سے آگے نکلے اور دور رس ہے کہ ان کی بات نہیں اس سے پہلے بھی صحابہ کرام نے دیکھا تھا یعنی رقیہ تابعی، ابراہیم، ابوہریرہ، علیہ السلام کے ساتھ ان کے واقعات ہوتے رہے ہیں اور دوست رقیہ نے "جنت کے پیدا کنی دوست جلد و دم" کی تیاری کر دی ہے۔ قدر میں بھی اس روحانی مقبول مسئلے میں بھرپور حصہ لیں۔ اس مسئلے میں آپ کو اعتراف، تناب، رسالے، بیگزین، ہر کسی اللہ والے بزرگ سے کوئی بات ملی ہو تو ہوا حوالہ دینے کسی ترقی کے ہمیں سمجھیں۔ جدید سائنسی تحقیقات میں روحانیت کے معاملات اور جنت سے واقعات ہیں۔ بات کے بارے میں سائنسی تحقیقات کے حوالے سے کوئی بھی واقعہ ملاحظہ عمل کرنے کے ساتھ ہمیں ارسال کریں۔ (اورہ)

یہ لکھنا چاہتا ہوں کہ قرآن مجید کے الفاظ اور اس کے حوالے سے روایت صحیحہ کی روشنی میں قرآن مجید کے الفاظ کا معنی (19 اگست 2014ء)

یہ لکھنا چاہتا ہوں کہ قرآن مجید کے الفاظ اور اس کے حوالے سے روایت صحیحہ کی روشنی میں قرآن مجید کے الفاظ کا معنی (19 اگست 2014ء)

قلمی زبانیں عربی بلذات پر طرست ہاں ہیں انہیں ان کی اصل اور جملہ کی وقعت دیکھنے کے لئے ان کو بھر دے سے "ظہار" استعمال کرنے کی ہے

الموتى

لاسلو پ آب و شکر لادوید

ہمیشہ تندرست رہنے کا عمل

ڈاکٹر اور حکیم کا محبوب و عقیقہ

مجلس

پانی ہلکے سے دھو کر صاف

انہی جھولی جھولیاں جو کہ فرخ سوسرین جاتی ہیں تباہی میں دروہہ ہے ہڈیوں کے کھنکھنے کی آواز تو نہ ہنسنے کی آواز اٹھاتا ہے۔ ان بچے "گلیاں اور روٹیوں سے محبت کو مٹا" اٹھاؤ، موجب ہے۔

کالے جادو
سے تڑپتے

سختے ہوئے
خط اور
شافی علاج

ملالت کی دوائیں اور صحت

سمانی وطنی کمزوریوں کا مجموعہ بن گئی ہوں۔ جہاں پر
تین دہائی ہے اور کمر میں درد ہوتا ہے۔ بیٹے بیٹے پہلے آتے
ن۔ ہاتھ و سر ہو جاتے ہیں۔ آخر خود کی طاری ہو جاتی
ہے اور ممکن کا غلبہ تو مستحق رہتا ہے۔ طاقت کی دو انہیں
تھانے کے باوجود کمزوری دور نہیں ہوتی۔ (صاحبزادہ)
باب : صرف طاقت کی دو انہیں تھانے سے صحت بحال
میں ہوگی مذکورہ علامات واضح طور پر کسی بیماری کی علامات

فصل: کچھ اشیاء مانی ہو رہی ہیں، مگر حقیقتاً، کچھ نہیں۔

پریستانی و ذہنی دباؤ

تو یہ بات تو ٹھیک ہے کہ پہلے مجھے طبیعت

آتا تھا شراب میں نے بڑی حد تک اس عادت پر قابو
اصل کر لیا ہے مگر اب بھی ہاتھ دیر لڑنے والی حالت پر قرار
ہے۔ (امیر الافغان کا دور)

بڑی سے خارج ہوتی ہے اور اگر اعضاء کی طور پر آدھی کمزور

خود کو غور پر ملاحظہ کرنے کی کیفیت طاری ہوتی ہے۔
اس سے پہلے کا طریقہ یہ ہے کہ اول ذہنی، لہری طور پر خود کو اس
حالت کی کیفیت سے دور رکھے مگر بغیر اختیاری طور پر ملاحظہ
ہو جائے تو اختیاری حالت میں جانے سے خود کو رک دے۔ روحانی
پر صحت سودن نکلنے سے پہلے پانی پر ایک مرتبہ پلاؤ خود کو
اس کو سومرتبہ پلاؤ چنانچہ دم کر کے چنانچہ اس حالت کو
رہنے میں صحت و بہت ہوگا۔ عمل کی مدت ۱۵ دن ہے۔

شهادة

ب بھی پڑھنے سنتا ہوں تو کوراخند آ جاتی ہے۔ گاڑی میں

علاج غول و بادوی بد اسیر کالای محاسب علاج (کورس): آخر

ما نرد ما فی با نکل مقنود

جواب میں صمد تعالیٰ کے تدارک کیلئے ہمیں چھ قوت امدادی کا مسلسل استعمال اور ذہن کو پرسکون رکھتے ہوئے شعوری توانائی کا زیادہ ذخیرہ ہے۔ نماز فجر کے بعد سورج نکلنے وقت کسی ایسی جگہ کھڑے ہو جائیں جہاں مشرقی افق آپ کے سامنے ہو۔ آنکھیں بند کر لیں اور آہستگی سے سانس اندر لیتے ہوئے یہ تصور کریں کہ سورج کی توانائی لبروں کی صورت میں آپ کے اندر داخل ہو رہی ہے۔ جب سانس پورا ہو جائے تو آہستگی سے باہر نکال دیں۔ اس طرح سات بار کریں اور ایک ہفتے بعد گیارہ مرتبہ کیا کریں۔ بعد ازاں پانی پر اکٹالیں مرتبہ پانچ فی غلطی ہم کر کے پی لیا کریں۔ دن رات کے دیگر موکات میں جب بھی فارغ ہوں یا کسی باقیم کا دور کریں۔ اپنا پے ہنے کا ایک وقت مقرر کریں اور اس میں جو کچھ بھی پڑھیں اسے حفظ کرنے کے بجائے سمجھ کر پے ہنے کی کوشش کریں۔

ہمارا ماننا ہے۔ خبر کی قوت و افہامت بڑھ جاتی ہے

پیش کی ہے

جواب: آپ کی جتنی کے حالات جان کر دکھنا چاہتا ہوں کہ
ساتھ بہت زیادتی ہو رہی ہے۔ اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ اسے
عزت و احترام کے ساتھ ازراہ اپنی زندگی کی خوشیاں عطا ہوں
آمین۔ اپنی جلی سے کتب کے رات سونے سے قبل 101 بار
سورۃ آل عمران کی آخر آیت گہنہ دیکھا اور بار بار شریف کے
ساتھ چہ کر اپنے لہ پر دم کریں اور حالات کی بہتری کیلئے
اداکر رہیں۔ جو عملی کم از کم چالیس روز تک ہادی دیکھیں تاہ
کے دن شمار کر کے بعد میں پورے کر لیں۔ خوش ہو خوش کلمات
سے پناہ غم کا دور دوری رہا کریں۔

بھن کی کمزوری

جو اسبہ نسبت سے لوگ طبعاً زیادہ احساس ہوتے ہیں اور کسی
 کسی بات کا اسبہ لیے درجہ پریشانی بنا سکتے ہیں جو دوسروں کیلئے
 بہت زیادہ پریشانی کا باعث نہیں ہوتی اور یہی کیفیت چھ کر

کر کے اس کی کارکردگی کو دوبارہ دوست کر دیتا ہے۔ صاف اور مضبوط

سکون راحت اور دولت

جواب: دولت بذات خود نہ اچھی ہے نہ بُری ہے اس کی
دوہائی بڑائی کا انحصار اسے استعلا کرنے والے کی نیت اور
رویہ پر ہے۔ جن گھروں میں حصولِ معاش کی مصروفیات کی
وجہ سے مرنے والی بچوں کو مناسب وقت نہ دے پاسے
وہاں بچوں کی حد تک تو اس کی کوماں کی جانب سے پرمایا
چاہیے۔ یہ ممکن ہے کہ آپ کی والدہ آپ کے والد کو ان تمام
باتوں کا ذمہ دار قرار دیں لیکن میرا اندازہ ہے کہ میرے چچا اور
میرے ہاتھ نہ گرنے انہیں قائل کیا جاسکتا ہے۔ بطور روحانی
طالحات سونے سے لگی آگیا لیس بار سورۃ حمد کی آیت
123 اور سورۃ طلاق کی آیت 3۔ سورۃ نساء کی آیت B1
اولیٰ وآخر کیا رہ گیا رہ ہمارا اور دوشربا سے ساتھ چڑھ کر اپنے
والدین کا قصود کر کے دم کر دیں اور اپنے گھر پر حالات کی

ہوا انٹرنیٹ نجات پیرپہنچا انٹرنیٹ سے لے لی انٹرنیٹ کے ساتھ ساتھ

مختلف محسب خواہنا کافی سچا پانچ دانے پانی در کمالی ان آگہی میں کہیں کر کے شربت تیار کر لیں۔ گرمیوں کے موسم میں ٹھہر سے پہلے اگر اس شربت کو لپٹا لیا جائے تو درجہ پلاس کا احساس نہیں رہتا۔ محالہ قلب: من وحت کئے انفل و کسک

دامی قبض اور بواسیر کے فریدی ٹوٹے کا کمال

میں پانچ سو سالہ مریض تھے۔ دواؤں کی بھرپور دیکھ بھال کے باوجود اس میں کوئی تبدیلی نہ آئی تھی۔ پانچ سو سالہ مریض تھے۔ دواؤں کی بھرپور دیکھ بھال کے باوجود اس میں کوئی تبدیلی نہ آئی تھی۔

میرزا محمد صاحب اسلام ٹیکم! اللہ پاک اپنی خاص انعامات سے ہمیں نوازا ہے۔ ہمیں اپنی خاص انعامات سے ہمیں نوازا ہے۔ ہمیں اپنی خاص انعامات سے ہمیں نوازا ہے۔ ہمیں اپنی خاص انعامات سے ہمیں نوازا ہے۔

میرزا محمد صاحب! انجمن دینیہ کے قیام سے پہلے ہی میں نے اس کے بارے میں سنا تھا۔ میں نے اس کے بارے میں سنا تھا۔ میں نے اس کے بارے میں سنا تھا۔ میں نے اس کے بارے میں سنا تھا۔

میرزا محمد صاحب! انجمن دینیہ کے قیام سے پہلے ہی میں نے اس کے بارے میں سنا تھا۔ میں نے اس کے بارے میں سنا تھا۔ میں نے اس کے بارے میں سنا تھا۔ میں نے اس کے بارے میں سنا تھا۔

36 دنوں میں 16 کلو وزن کم

میرزا محمد صاحب اسلام ٹیکم! امیر انجمن کا مسند کافی پرانی ہے۔ میں میرا وزن 70 کلو تھا جو کہ 16 سال پہلے تھا۔ میں میرا وزن 70 کلو تھا جو کہ 16 سال پہلے تھا۔

میرزا محمد صاحب! انجمن دینیہ کے قیام سے پہلے ہی میں نے اس کے بارے میں سنا تھا۔ میں نے اس کے بارے میں سنا تھا۔ میں نے اس کے بارے میں سنا تھا۔ میں نے اس کے بارے میں سنا تھا۔

1994ء میں جب کہ میرزا محمد صاحب اسلام ٹیکم! امیر انجمن کا مسند کافی پرانی ہے۔ میں میرا وزن 70 کلو تھا جو کہ 16 سال پہلے تھا۔ میں میرا وزن 70 کلو تھا جو کہ 16 سال پہلے تھا۔

WWW.PAKSOCIETY.COM

WWW.PAKSOCIETY.COM

PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج

جوابی الفاظ ضرور دیکھیں مکمل پتہ لگھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

پریشان
اور بد حالی
گھبراہٹوں کے
الجھنیں خطبہ خط طور
سلجھی جواب

سے مانتی اور بچوں کا مزاج

میں نے اپنے بچوں کو سکول میں داخل کر دئے وقت ابھی طرح طبیعت نہ لیا تھا کہ ان پر سب جا سزا اور سختی نہ ہوگی لیکن جیسے بے حد افسوس ہوا ہے کہ روز بچے کو کئی نہ کسی معمولی سی غلطی کی سخت سزا ملتی ہے۔ بچے دوسرے دن سکول جانے سے انکار کرتے ہیں تو ان کے والد ناراض ہوتے ہیں۔ اور گھر کوئی اور اچھا سکول بھی نہیں ہے جب سے بچے سکول جانے لگے ہیں بہت زیادہ چڑھنے اور یہ حقائق ہو گئے ہیں۔ کیا ان کی کوئی نفسیاتی وجہ ہے۔ (راحیلہ لاہور)

مشورہ: یہ تو حقیقت ہے کہ سزا اور پناہ سختی بچوں کے حقائق پر برا اثر ڈالتی ہے۔ آپ سکول کی پرنسپل سے بات کر لیں کہ وہ اپنے سکول میں اساتذہ کی تربیت کر سکیں انھیں ان کو جسمانی انیت دینے ہوئے پڑھائیں اور اچھا انسان بنائیں۔ آپ گھر پر بچوں پر زیادہ توجہ دیں انھیں پڑھائیں اور بڑوں کا ادب احرام سکھائیں۔ وہ تعلیم میں اچھے ہوں گے تو سزا سے بچے رہیں گے۔ اگر پھر بھی سکول میں سزا ملے تو پھر پرنسپل سے بات کریں۔ ہمارے ملک میں بچوں کے ساتھ سختی سے پیش آنے کا ریمان زیادہ ہے۔ اس سختی روئے کے خاتمے کیلئے ہمارا کوشش کرنی چاہیے۔

ہو گیا پھر اختلاف

میری شادی کو تین سال ہوئے ہیں۔ اس دوران میں بے شمار مسائل کا سامنا کرنا پڑا۔ ذہنی ہم آہنگی نہیں ہے۔ جس بات پر مجھے اتفاق ہوتا ہے اس پر وہ اختلاف کرتے ہیں جس پر انھیں اتفاق ہوتا ہے۔ اس پر میں اختلاف کرتی ہوں۔ جھڑپا ہے کہ قسم ہی نہیں ہوتا۔ اب تو ہمارے درمیان اپنی حق گفتگو ہوتی ہے کہ پڑھتی سنتے ہیں۔ میں کہتی ہوں کہ اپنے گھر والوں سے مسائل کا ذکر کروں۔ شوہر کہتے ہیں کہ کسی سے بھی گھر کے حالات اور آپس کے تعلقات پر بات نہ کی جائے۔ سو کیا پھر اختلاف۔ (سائبر کلین احمد آباد)

مشورہ: آپ کو اپنے گھر کے مسائل کا اور خاص طور پر تعلقات کا کسی سے ذکر کرنے میں بہت غلط ہوتے ہیں۔

ان کے خیال میں دوسرے ان کے معاملات میں کوئی مداخلت نہ کرے۔

مجھے سکون نہیں

میں گھر میں رہوں یا گھر سے باہر ایسا لگتا ہے جیسے ابھی تک بڑا بچہ ہوں گا۔ ذہن میں ہر وقت اس لئے سیدھے خیالات آتے رہتے ہیں۔ شاید شاید اپنے بارے میں موت کے خیالات آتے ہیں۔ میرا گھر بڑا چھت پڑے ہوا ہے وہاں جاتے ہوئے گھر دھت ہوتی ہے۔ ڈر لگتا ہے وہاں پہنچے وہاں جا رہا ہے مجھے سکون نہیں۔ (انجم کراچی)

مشورہ: موت کا خوف فطری ہے اگر لوگوں سے اس موضوع پر گفتگو کی جائے تو تقریباً سب ہی اس مسئلے میں بہت حد تک تشویش یا ڈر کا اظہار کریں گے لیکن ہر وقت موت کا خوف ذہن پر مسلط رہنا اور معمولات زندگی متاثر ہو جانا صحت خراب رہنا کوئی خوشی محض اس خوف کے سبب محسوس نہ کرنا کہ ابھی کچھ بڑھنے والا ہے۔ اس طرح کا ڈر اور احساس مریدانہ ہی ہو سکتا ہے۔ آپ ایک قسم کے فوبیا کا شکار ہیں۔ اپنی زندگی میں سکون لانے کیلئے اس سے نجات ضروری ہے۔ فوراً کریں سختی مرتبہ پر یہی نئی حالت آئے اور سختی مرتبہ پورے ہوئے۔ شاید ایک بار بھی نہیں پھر تو یہ غیر عقلی ہوئے تو آئندہ ایسے خیالات کی پروا ہی نہ کریں۔ یہ خوف دہم یا اور آپ کے خیال میں پیداوار ہے۔ دہم اصل میں اس کی کوئی حقیقت نہیں۔ مضبوط قوت ارادہ کی مدد سے اپنے دل و دماغ سے ہر طرح کا غیر فطری خوف نکال دیں۔ برتاؤ شاید یہ ہے کہ: "خوف کی اتنی ہی مقدار مناسب ہے جتنی سے ہم اپنی حفاظت اور ترقی کا شعور رکھتے ہیں۔ ان سے زیادہ خوف ہماری صحت کو ختم کر دیتا ہے۔"

(جی: روحانی محفل سے فیض پانے والے)

پاؤں مجھے اس چار دیواری سے نجات دے گا۔ نہیں۔۔۔ لا! صرف تم ہی! مسلسل روحانی گفتگو کی۔۔۔ روحانی محفل کے بعد وہ کہتا ہے کہ: "وہاں کی اللہ نے نرم کر دیا اور بولنے کی شدید بیماری سے اب بھی جان بچا رہا ہے۔ اب یہ بھی ہوئی ہے۔ ابھی یہ مجھے آنا شروع ہوئی ہے۔ اب تو میری خوشی کی کوئی حد ہی نہیں ہے۔ اب میں نے گھر سے نہ صرف وہاں کے گھر میں جا کر بچھڑ دی تھی۔ وہ بہت سکتا تھا کہ تیرا۔۔۔ (عبداللہ لاہور)

ان کے خیال میں دوسرے ان کے معاملات میں کوئی مداخلت نہ کرے۔ اسی طرح بعض لوگ گھر کی چھوٹی چھوٹی ہی باتیں باہر کہنے کے عادی ہوتے ہیں۔ یہ دونوں دو بڑے ٹھیک نہیں۔ پہلی کوشش تو ایک دوسرے سے آہستہ آواز میں گفتگو کے ذریعے معاملات سلجھانے میں ہونی چاہیے۔ دوسرا ہے گھر کی بات گھر میں رہے اور تعلقات بھی اچھے رہیں لیکن جب کوئی ایک دوسرے پر حاوی آنے کی کوشش کرے اور معاملات بگڑتے چلے جائیں تو کسی ماہر سے رجوع کرنے میں کوئی حرج نہیں۔

نفسیاتی مسو

جو ماہر سے طبیعت بہت خراب ہے۔ سب سے بڑا دور اور بچوں میں کچھ آ کر رہتا ہے۔ ہائی ہڈ پر بھڑکی دکھائی دیتی ہے۔ کئی مرتبہ ہسپتال میں داخل بھی رہ چکا ہوں۔ گھر آئے ہی ہڈ پر بھڑ بڑھ جاتا ہے۔ قسم بھی بہت آتا ہے۔ کچھ ڈانٹ کہتے ہیں نفسیاتی حیرت ہے۔ اس مسئلے میں ڈاکٹر نے بھی دوائیں دیں مگر کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ اب تو پورا جسم کا چپا ہے۔ اپنے گناہوں کا سامنا ہوں تو طبیعت بہت حد تک خفیف رہتی ہے۔ یہاں آئے ہی پھر وہی سی حالت ہو جاتی ہے۔ (حامد حسن اسلام آباد)

مشورہ: انسان کا نفس تمام تمام جذباتی رویوں اور اچھے برے تجربات سے متاثر ہوتا رہتا ہے۔ ذاتی دباؤ خوف مسلسل کام یا تو ہم کی حالتوں کے مطابق اس نظام میں تبدیلی ہوتی رہتی ہے۔ شاید خوشی غصہ یا خوف میں دل کی جڑیں بڑھ جاتی ہیں۔ بعض اوقات ہڈ پر بھڑ کے بہت سے مریضوں میں ان کے مرض کی بنیاد کوئی وجہ نظر نہیں آتی۔ ایسی حالت میں ان کا اصل مسئلہ اپنے بارے میں جذبات اور ذاتی گفتگو کی وجہ سے جان کر ان کی نیکیات سے نجات حاصل کرنا ہے۔ آپ نے جسم کا بچنے کا ذکر کیا اس مسئلے میں اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں کیونکہ نفسیاتی امراض کی دواؤں کے معجزات اب بھی ہوتے ہیں جن کے نتیجے میں جسم میں کچھ بہت ہو سکتی ہے۔ نفسیاتی امراض میں جسمانی امراض کی طرح صرف دواؤں پر انحصار نہیں کیا جاسکتا ان

قد و زکوة میں معاون کوئی: چھوٹے قد والے نوجوان کے اور بیکان پریشان نہ ہوں آپ بھی اپنے قد میں قد زکوة کوئی استعمال کر کے مناسب حد تک اضافہ کر سکتے ہیں۔

یہ صفحہ صرف معلوماتی مقاصد کے لیے ہے۔ اس میں کوئی طبی مشورہ یا تشخیص نہیں دی گئی ہے۔ اس کے لیے آپ کو اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کرنا چاہیے۔

[illegible]

ہے۔ (حاجی محمد دہشت زہد لکھنوی)

جے۔ (حاجی محمد رستم زوہر لکھنوی)

کر، چڑوں اور چٹل کا استعمال کیوں؟: محاشہ عیسیٰ سے تباہ

غریب کے ساتھ حج کا انوکھا انصاف

اب سلیم نے دوست سے کہا کہ جو تک رہی ہے کھانا کھاؤ۔ دوست نے غصہ کرتے ہوئے کہا: "مہمانی میں تمہارا جو نہیں اٹھا سکتا"۔ سلیم نے کہا: "میں نے یہاں تک سے بھی فیصلہ نہ کیا تھا۔ دوست نے پچاس روپے 32 روپے انان اور ایک دو روپے والی گائے دے کر سلیم سے ہاتھ چھڑائی۔

دو دن میں دو مہمانی رہتے تھے ایک امیر اور دوسرا غریب تھا۔ امیر کا نام جمیل اور غریب مہمانی کا نام سلیم تھا۔ دونوں میں جتنی نہیں تھی۔ بات یہ تھی کہ جمیل سلیم کو پسند نہیں کرتا تھا ایک دن سلیم کو دوست پڑی تو اس نے کچھ دیر کیلئے بڑے مہمانی سے گھوڑا مانگا۔ سردیاں آنے والی تھیں اور اسے جنگل سے لکڑیاں لانی تھیں۔ جمیل چاہتا تھا کہ وہ مہمانی بھی اس نے گھوڑا دے دیا۔ سلیم جنگل سے لکڑیاں لے آیا۔ رات ہو گئی تھی۔ اس کے پاس رہی نہیں تھی اس لیے اس نے دوست سے سے گھوڑے کی ذمہ باندھ لی۔ رات کو گھوڑا اچھا گیا۔ سلیم نے کہا: "میں نے گھوڑا تو دام نوٹ لکھی۔ سلیم بڑی مشکل سے گھوڑا اچھوڑ کر واپس آیا مگر جمیل نے بغیر ہم سے گھوڑا لینے سے انکار کر دیا اور کہا: "میں تو کچھ فی میں تمہارے خلاف مقدمہ کروں گا۔" دونوں مہمانی شیر وادہ ہو گئے۔

شیر بہت دور تھا۔ راستے میں رات ہو گئی۔ جمیل کے ایک دوست کا قہر قریب ہی تھا۔ وہ دونوں اس دوست کے گھر چھو گئے۔ جمیل اور اس کا دوست گھر میں آرام کرنے لگے۔ سلیم کو گھر میں نہ لگنے دی تو وہ بیچے (چھت) پر لیٹ گیا۔ اچانک ہی اس کی آنکھ کھلی۔ دوست میں اس نے گھر میں تو وہ بیچے لگ گیا۔ نیچے دوست کی بیچے بندھی ہوئی تھی دوپ کا بڑا بڑا ہو گئی۔ دوست کو بہت غصہ آیا اس نے کہا: "تب میں بھی تمہیں مقدمہ کروں گا۔"

اب تینوں شیر چلے چکے۔ راستے میں ملے آیا۔ سلیم نے دو مقد مات میں سزا کے ذریعے چھلانگ لگادی۔ بیچے ایک نو جوان اپنے بڑے سے بیار باپ کو لے کر جا رہا تھا۔ سلیم بڑے سے چہ چہ کر رہا تھا۔ چار بڑے خاویں مر گیا۔ نو جوان بھی مقدمہ کرنے کیلئے ان کے ساتھ ہوتا تھا۔

چلتے چلتے شیر آیا تو وہ سب کچھ دیکھنے لگے۔ سچ آیا کچھ بڑی تھلے سے پہلے سلیم باندھ جانے کے برائے تینوں سے الگ ہو اور چھپ کر جی سے پاس گیا اور ساری رونا اور اپنی غریب کی کہانی سنائی۔ سچ خدا اتریں تھا اس نے کہا: "مگر تمہیں سزا بھی ایسی ملے گی کہ جس سے تمہیں فائدہ دی فائدہ ہوگا۔ حج صاحب آئے اور کچھ بڑی لگ گئی۔ جمیل نے اپنا مقدمہ پیش کیا۔ سچ نے جمیل کے کیس کا فیصلہ سنایا کہ: "جب تک گھوڑے کی ذمہ لگ آئے گھوڑا سلیم کے پاس رہے گا۔"

اب دوسرا مقدمہ پیش ہوا۔ جمیل کے دوست نے کہا کہ سلیم

بچوں نے اپنے سرانڈوں سے باہر نکالنے مگر سب سے بڑا انداز بھی تک نہیں لیا تھا۔ بڑی دیر کے بعد جب بڑا انداز لیا تو سچ نے یہ دیکھ کر بہت غصہ کیا کہ یہ بچہ دوسرے بچوں جیسا خوبصورت نہیں تھا بلکہ بہت کالا اور بھرا سا تھا۔ لیکن سچ اس بچے سے بھی انتہائی پیار کرتی تھی جتنا باقی بچوں سے کرتی تھی اور سب کے ساتھ اسے تیرا بھی سکھاتی تھی۔ غمراہ تیرا نہیں آ رہا تھا۔ سچ نے سوچا جب یہ بڑا ہوگا تو خود ہی سیکھ جائے گا۔ یوں ہی وقت گزرتا رہا مگر سچ کا یہ بچہ دیباہی رہا۔ دوسرے جانور اور اس کے بہن بھائی اس کا خوب مذاق اڑاتے اور وہ فحش ہوجاتا۔ آخر کار ایک دن اس کی ماں نے کہا تم جنگل میں جا کر جنگلی بھنگوں کے ساتھ رہو تم وہاں زیادہ خوش رہو گے۔ چنانچہ وہ جنگل کی طرف چل پڑا۔ رات ہو چکی تھی اسے بہت ڈر لگا رہا تھا۔ چلتے چلتے وہ جنگلی بھنگوں کے سناٹے میں پہنچا وہاں اس نے دیکھا کہ بہت سے بھکاری اپنے کتوں اور اسلے کے ساتھ ادھر ادھر محوم رہے ہیں۔ سچ کا بچہ جلدی سے بھاڑا ہوا تھا۔ اس نے کہا کہ جب وہ بھکاری وہاں سے چلے گئے تو اس نے روز کا دی۔ چلتے چلتے وہ ایک بڑھائی علاقے میں پہنچا۔ جہاں سخت سردی تھی دوسرے ہی دن بھکاری ایک کسان نے اسے اٹھا لیا اور اپنے گھر لے گیا۔ کسان کے بچے سچ کو دیکھ کر بہت خوش ہوئے۔ اسے آگ کے کنارے رکھا اور کھانا کھلائی۔ لیکن وہ سمجھا کہ شاید یہ بچہ بھی میرا مذاق اڑائے گا۔ اس نے اسے لے کر واقعہ پا کر وہاں سے بھاگ نکلا۔ بہار کا موسم تھا ہر طرف پھولوں کی بھاری تھی۔ بچہ ایک بھٹی کے کنارے بیٹھا جہاں لمبی لمبی گرہوں والے خوبصورت پرندے پانی میں تیر رہے تھے۔ سچ کا بچہ بھی ان کے ساتھ تیرنے لگا۔ اچانک اس کی نظر اپنے گھس پر پڑی اس نے دیکھا وہ تو بہت خوبصورت ہے۔ اسے یاد آیا کہ اس طرح کسان کے بچوں نے اسے نہاد کر صاف کیا تھا اور اس کا کتہ لٹیر لٹکا تھا۔ سچ کے بچے نے واپسی کا ارادہ کر لیا اور کسان کے گھر جا پہنچا۔ بچہ اسے دیکھ کر خوشی سے تالیاں بجانے لگے۔ جب سے اس سچ نے وہاں رہنا شروع کر دیا اور اب وہ خود کو برصورت بھی نہیں سمجھتا۔

(بقیہ دو جگہ سے نجات تمہارے کے بعد)

نور دیکھی وہ اپنی ماں کی مشق کرتی تھی۔ جو بچہ نہاد کرتے ہیں وہ ایک طور پر ایک لڑکی کے گل میں اٹھ کر باپ کی بچی کر لیں اور دیکھ کر وہ بچہ کی طرح ہر وقت ہوا تھی مینہ پانچ۔ وہ ان سے ہر روز ہر ایک آہٹے تھی کچھ اپنے والی والی والی والی پائے خود بھی کھینچ کر لیں اور دوسری لڑکی مشق کرتی تھی۔ بچہ سب والی لٹا لٹا کر لیں تو ان کے ہاتھ ہاتھ پر چھانٹا تاکہ بچہ اور بچہ بچہ ل کر لیں تو سچ نے اس کی جگہ پر دیکھ کر کہیں۔ (اللہ اعلم بالصواب)

پیارا بلخ

گریموں کے دن تھے۔ ایک پرانے طالب کے کنارے ایک بچہ کالی ڈوں سے اندروں پر چھٹی تھی اور وہ جاتی تھی کہ جلدی ان دنوں میں سے محسوس ہو رہے تھے۔ سچ بچہ بچہ آئیں گے۔ آخر کار ان دنوں سے بچہ بچہ شروع ہو گئے۔

نور اپنی کل دیں تو وہ دیکھ کر غصہ کر گیا کہ وہاں کا کوئی بچہ نہیں پڑھتا۔ اس نے کہا: "میں نے اپنی جگہ کا کوئی بچہ نہیں پڑھتا۔ اس نے کہا: "میں نے اپنی جگہ کا کوئی بچہ نہیں پڑھتا۔"

تو وہ بچہ نہیں پڑھتا۔ اس نے کہا: "میں نے اپنی جگہ کا کوئی بچہ نہیں پڑھتا۔ اس نے کہا: "میں نے اپنی جگہ کا کوئی بچہ نہیں پڑھتا۔"

تو وہ بچہ نہیں پڑھتا۔ اس نے کہا: "میں نے اپنی جگہ کا کوئی بچہ نہیں پڑھتا۔ اس نے کہا: "میں نے اپنی جگہ کا کوئی بچہ نہیں پڑھتا۔"

WWW.PAKSOCIETY.COM

WWW.PAKSOCIETY.COM

عے حسن سلوک

مطلوبہ ترہندی جسے اہل حق کہتے ہیں اسے چاہتے ہیں۔
 اہل حق کے لئے یہ ہے کہ ان کے مغز کے گڑبڑ میں نہیں آئے
 چاہتے ہیں کہ برہم گولیاں بنائیں اور دروازے تین گولیاں بنائی
 ساتھ ساتھ کچھ عرصہ نہ آئیں۔ (عمر حسن، عمر کوٹ سندھ)

دلوں کی نیند اڑ چکی تھی۔ یہ سلسلہ صبح تک جاری رہا جو نئی مولوی صاحب نے فجر کی اذان و پانچ شروع کی دروازے کا کھٹکھٹایا جاتا بند ہو گیا۔

اگلے روز پھر آدھی رات کے بعد دروازہ کھٹکھٹایا جانے لگا۔ گھر والے بڑا کراٹھ بیٹھے لیکن کسی نے دروازہ نہیں کھولا۔

عادل نے ہن کے پردے گھر کا جائزہ لیا اس دوران وہ زیر لب کچھ پڑھتا رہا پھر اس نے پوچھا کہ انہوں نے ہن کمرے کی صفائی تو نہیں کی۔ گھر والوں نے بتایا کہ ان کے گھر کا ایک کمرہ عرصے سے خالی پڑا تھا اور انہوں نے کچھ ہی عرصے پہلے اس کی صفائی کی تھی۔ (باقی صفحہ نمبر 37 پر)

[illegible]

PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

فقیر کی بددعا نے نجان بیماری میں مبتلا کر دیا

خوب ہو کہ اس نے سب کچھ جھوٹ بولا ہے میں بددعا دیتی ہوں اس کو اس کی فوری مزا ضرور ملے گی۔ بس اس وقت وہ جھٹائی کسی کام کیلئے باورپی خانے میں تھی تو اس کے پاؤں پر گرم گرم اٹلی ہوئی چائے گرمی جس کی وجہ سے اس کا پاؤں بہت زیادہ جل گیا

میراں پر نیکر گھومتے تھے لیکن ان کو کوئی لینے نہیں ملا تھا۔ آج بھی ایسا کوئی انتقام ہو جائے تو آپ کو کوئی بھکاری نہیں ملے گا۔

الامعات کا درجہ (مستطابہ)

مجھ سے کسی عورت نے شکایت کیا جس کے ساتھ بہت سارے مسائل تھے۔ ایک مرتبہ اس کی جھٹائی نے اس کے شوہر کے سامنے بھولی ہاتھ بنا کر اس کو وکیل دھوا کر کے چلی گئی تو اس عورت کے دل سے ایک دھم بھری آواز نکلی خوب ہو کہ اس نے سب کچھ جھوٹ بولا ہے میں بددعا دیتی ہوں اس کو اس کی فوری مزا ضرور ملے گی۔ بس اس وقت وہ جھٹائی کسی کام کیلئے باورپی خانے میں تھی تو اس کے پاؤں پر گرم گرم اٹلی ہوئی چائے گرمی جس کی وجہ سے اس کا پاؤں بہت زیادہ جل گیا اور دم دن دن خراب ہوتا جا رہا ہے۔ ہر قسم کی دوا استعمال کر کے دیکھ لی مگر وہ دم سے کہ خفہ ہوئے گا۔ یہی نہیں لے رہا تھا تو اس نے مظلوم کی بددعا سے بچائے۔

بزرگ کی بددعا (مستطابہ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم ا میں گزشتہ 15 سال سے بریٹین میں ٹھہرا ہوا ہوں کیا دو سال قبل میں قہرہا اور چار سال قبل سے آئے ہوئے ہو گئے تھے اور وہ کاری میرا مقدر بن گئی ہے میرے حالات اتنے خراب ہو گئے ہیں کہ رہنے کی جگہ تک نہیں ہے اور وہ بدی ہو کر رہی جا رہا ہوں۔ میں ذی آئی تھی کے ساتھ ڈیوٹی کرتا تھا تو ایک بزرگ سفید ریش ڈی آئی تھی کو ملے کیلئے آئے اور انہوں نے کہا کہ میرا نواسہ قتل ہو گیا ہے آپ میری دعا کا ذی آئی تھی صاحب سے کرائی میں نے ذی آئی تھی صاحب کو کہا کہ ایک بزرگ آپ سے ملنا چاہتے ہیں ان کا نواسہ قتل ہوا ہے اس مسئلہ میں میں نے ذی آئی تھی صاحب سے کہا کہ یہ آدمی مجھے رحیم یا رحمان میں ملا تھا میں نے اس لی رحیم یا رحمان سے کہہ دیا تھا اب میں اس سے ملاقات نہیں کر سکتا آپ اس کو کہیں کہ اس لی رحیم یا رحمان کو ملے میں اس کو نہیں ملتا۔ میرے پاس ٹائم نہیں ہے۔ میں نے

ان سے جا کر کہا تو وہ کہنے لگے میں ذی آئی تھی کو ضرور ملے گا۔ میں نے ذی آئی تھی صاحب سے کہا کہ ذی آئی تھی ہے کہ میں آپ کو سنے بغیر نہیں جاسکتا۔ ذی آئی تھی نے مجھے حق سے کہا اراستہ اندر نہیں آنے دینا میں بابا کو یہ بات کہہ دینی تو انہوں نے میرا ہاتھ ال کے قریب کیا تو ان کے دل سے اللہ کی آواز آ رہی تھی اور وہ بعد میں مجھے کہنے لگے اچھا تو یہ تیرا ذی آئی تھی میں دیکھتا ہوں کہ یہ کون سی تو تھا نہ ار رہے گا یہ کہتے ہوئے چلے گئے۔ یہ ساری بات میں نے ذی آئی تھی کو بتادی تو وہ پریشان ہو کر کہنے لگے بارگاہ کو لے کر آئیں دو با تو چلا گیا تھا۔ اب یہاں ملتا تھا اس کے بعد میں ہوا کہ میں دن بعد ذی آئی تھی قتل ہوا تھا اور میں نیل کی دوا روں سے پیچھے چلا گیا۔ اس دن سے میرے حالات بگڑے کہ آج تک ٹھیک نہ ہو سکے۔

مجھے ضرور پڑھیں!!!

① محترمہ لکھوں قارئین پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوراً ہے۔ اگر کہیں سے تحریر لیں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا لون نمبر ضرور لکھیں۔ ② ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرا۔ حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری قلم کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مولف کا ان کے تمام حقوق کی منتقل ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ صرف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

③ حکیم صاحب کو موصول ہو یا دل ڈاک میں سے بعض کیا تھا جوابی لفاظی نہیں ہوتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی لفاظی بعد کثرت ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔ نوٹ: بعض قارئین اخلاعات و رسائل سے تحریریں من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ جتنا آکھان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)

بچوں کی تعلیم کو دور کرنے کیلئے آٹے کا مہربان ہے۔ یہ حقوق سے بھی تھا لیتے ہیں۔ مقدار ضرور ایک سے دو تو ایک ہے۔ اگست 2014 (29)

بچوں کی تعلیم کو دور کرنے کیلئے آٹے کا مہربان ہے۔ یہ حقوق سے بھی تھا لیتے ہیں۔ مقدار ضرور ایک سے دو تو ایک ہے۔ اگست 2014 (29)

WWW.PAKSOCIETY.COM

WWW.PAKSOCIETY.COM

PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

تجربہ اور الماحول خالی پڑتی ہے۔ (حد نہیں لگا سکتے)

4. نتائج ودرود

مشورہ: آپ کے خواب کے مطابق انشاء اللہ آپ کی تمام بیماریاں دور ہوں گی اور آپ کی دلی مراد اچھے نتائج میں بدل کر پوری فرمائیگی۔

PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

تنگستی مفلسی اور کم آمدن سے نجات

PAKSOCIETY

۳۱۴۱

۱۷ "سنبھالو" کے چٹاں سے علاج

پیشکش جسم اور گوری و عکس

تاریخ

مکانی گھڑائی دور کرنے کیلئے، روزانہ سات یا دس گھنٹے تک
کشمکش آگے نہپ پانی میں سات گھنٹے۔ صبح یا شام
میں کب، کشمش کے ساتھ نہپائے اور پانی بھی نہپائے۔ آدھے
گھنٹے بعد دہشتہ کیجئے۔ کیلے میں بہت زیادہ شکر ہوتا ہے، دو تین
لوگوں کا مطلب شکریہ کرنا چاہئے۔ آج کل آسمان کا موسم ہے
روزانہ دو گھنٹے آسمان کا دیر سے دوڑ چکیں۔ آپ کی صحت
بہت بڑھ جائے گی۔ اس سے ملا دو آپ صحت سے متعلق
آدھے گھنٹے نہپ تیز گرم روڑہ میں، روٹی چھوڑ کر اس سے اپنا پیرو
ن طرف صاف کیجئے۔ روٹی تھوڑی ہو جائے تو صاف روٹی
نہپ، چیرے پر اچھی طرف سے لے بعد میں پانی سے منہ
کیجئے۔ روڑہ سے چرسے کا مکمل تکمیل صاف ہوتا ہے۔

بالموں کے مسائل

پہلی ہی عمر چودہ سال پہنچ میرے والد پر دانے بھل آئے تھے۔
 لکھے ہاں لکھے کہ: "کاشوق ہے لیکن سر میں کھنٹی بہت ہے۔"
 اسے شیر میں سرفی بہت پڑتی ہے "بھلا کبھی کبھی سرفی
 ہوں۔ میرے سسکے کا حل نہ دیکھتے۔" (درمیان میں کھنٹاوات)
 طبیعی لی لی آپ سر میں زیتون کا تیل لکائیے ہاں۔ "غیوط
 کوک۔" یہ حد نہیں لکھی کھنٹی بھی دور دیا جائے گی۔ آن کل تو
 "مگر گرامے تو دی میں تھوڑا سا سرفیوں کا تیل ملا کر سر میں
 لکھوں میں ایک تھوڑے تھوڑے لکائیے پھر دھو لیجئے۔" دھن میں دو بار
 اس طرح لیجئے: "یہ ملائم ہوں گے دھو لیجئے بھی نہیں۔" ہے لی۔
 سر سے کہہ دو ان پر آپ تھوڑے لکائیے گھسیکے اور مل جائے تو
 "کاشوق لکائیے۔"

کمر درد کیلئے نسخہ خاص

لو اسلانی: خیر، کا بیان غیری 7 مرام: نمونہ کا سونہ 7 مرام: ترکیب بخاری: دونوں کو ملا کر پائے 7 مرام: چھوٹا چم 7 مرام: آدھا مرام: دو مرام پانی سے کھائیں۔ پرورد: ایسی ہی کوئلہ دیکھ 7 مرام: مٹی اٹھا 7 مرام: بڑا کھائیں۔

وما غ کی کمزوری بالکل ختم

واللہ اعلم بالصواب: کتاب التہذیب فی ۱۰۰ تہذیب جو ابھی ہو رہا ہے۔

بلد پر زیادہ ہے اب نہ ہو گئے

اور انسانی عقل و فطرت کی نرا اہم نمبر کہ اس نرا اہم ہدی پانچ نرا اہم۔
 عقلی اور ہدی کو کوئی نرا اہم ہے جس کا نرا اہم ہے۔ صبح
 پیر شام چہ سے پانچ جہاں یہ ہے۔ صبح سے پانچ جہاں
 ہے۔ انی، ہدی کچھ عرصہ کے استعمل سے آپ خود
 بعد محسوس نرا اہم۔ (ن) کوئی نرا اہم ہے۔

[illegible]

فرط الجوع و فیضی سے ہوتا ہے کہ یہ مہلک بیماری ہوتا ہے اور اس کا علاج پہنچا کر وقت کے بہت سے امور اچھا کر دئے جاسکتے ہیں۔

[illegible]

کی جڑ بھی چری ناپا رہتی ہے اس کی جڑوں کو کوٹ کر پانی میں بھگو دیا جاتا ہے اور یہ پانی گہری تیار کرنے کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔

بھنڈی توڑی: موسم گرما کی مشہور اور غذا ایٹ سے بھرپور میزبانی ہے۔ اس کے استعمال سے انسانی جسم متوازن اور جسم کنٹرول میں رہتا ہے۔ بھنڈی توڑی کے حسب ذیل اہم فوائد ہیں:- بھنڈی توڑی کو ملوی عام کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے جس سے خون کی تولیہ ہوتی ہے۔ بھنڈی مادہ تولیہ

پیدا کر رہی ہے۔ معنوی یاد ہے۔ بطور سائنس استعمال کیا جائے تو
خون اور مٹی کو کاڑھا کرتی ہے۔ نرم و تازہ جتنے یاں جن میں
بیج نہ بنا ہو سائے میں خشک کر کے کوٹ چھان کر سفوف
بنائیں۔ یہ سفوف چھت نو ماشے تک معج ساز و پانی سے
کھلانے سے ایک یا دو ہفتہ کے اندر جہ پان و وقت مٹی کی
مذاقہ سے بہت زیادہ بہتر ہے۔

[illegible]

ہو کر روزانہ پلایا جاتا ہے۔ جھنڈی کی چیز بھی چڑی کا رہتا ہے۔ جیڑوں کو کوٹ کر پانی میں بھگو دیا جاتا ہے اور یہ پانی تیار کرنے کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔ جھنڈی کے پانی سے گڑ کی تمام بکلی بتر جاتی ہے اور صاف لارہ اکھڑا کر تیار ہوتا ہے۔ جھنڈی توڑی کی چیز کا سٹوف چھ ماہہ مراد

دو دوہ استحال کرات سے معنی کا دھبی کا جہلی ہے اور جریان درست ہو جاۓ اور قوت اسماک بڑھتی ہے۔ درم مثلاً غسرولی سوزش بول اور سوزاک وغیرہ میں آدھ پاؤ بھنڈی تین انیس پانی میں تین منٹ تک ہلای کر جو شاہد مانا اور چھان کر حسب ضرورت پھینک شامل کر کے پلا ہا وغیرہ ہوتا ہے۔

خیندوں کا سالن بخارا کو فتح کرتا ہے۔ - پہلی پہن کی ٹٹھی کو
چکواں سے خلیہ کوں م کرے صاف کوں پیدا کرتا ہے۔ اور جسم کو صاف کرتا ہے۔

حضرت عظیم صاحب کے سلسلہ عالیہ کاروانی بھارتی کے
صوت ۲۰ نے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ
کریں۔ 2۔ شریعہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔
اپنی زندگی کے معاملات پر کتب و اور مصنفہ متفر سے دلائل
کسی کے لیکن میں حلال و حرام کا فہم خیال رکھنا

جائے۔ اہل مغربہ رزمی اور صاحبِ سر میں بیانی باطن
 بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی
 سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو
 بدکار سے بدکار انسان کے دل میں غرت نہ ہوتی کچھ کمزور
 مشرک سے لیے دل میں غرت نہ ہو بلکہ غیر خواہی کا ہذا اور
 اس کی وجہیت کا قہر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر ملنے پھر دو دن کے

بعد آفرینی بر مینے اپنے احوال اذکار و کیفیات تسبیحات کیسے
نقشبہ اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پارے جن کی اطلاع
ضروریہ اور سب سے زیادہ مطلع اس کو ادوا جو مرشد کے
پارے میں اچھا مکان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ رحمت
جوانے کے بعد دوس کا سنا بہت ضروری ہے یہ دعا اصل مرید
اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے اور کسی بھی

جنگل میں ایک سیڑھی میموری کی کارڈ سوہاگن کے ذریعے
مستقل تھے، رہیں اور دوسروں کو بھی اوس کی ترغیب دیتے
رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا خاطر فرمائے اور مسنون
و نذہ کی پادشاہت ملنے کی توفیق عطا فرمائے۔

آئندہ قریب کی حفاظت عبرتی کے ذریعے
 نیا دور ہمیں اپنی تہذیب اور ثقافت بھلا رہا ہے۔ نتیجہ یہ ہے کہ اس افراتفری کے دور میں اپنی تاریخی کو فراموش کر بیٹھے۔ وطن کی مٹی سے پیار کریں اور وطن کے لوٹ کی حفاظت کریں۔ ہم سب پر ذمہ داری عائد ہے کہ ہم اپنی

تو شیشہ تاریخِ خلافت کی پہچان ہے جسے تو مغربی کا سامنا
 دے۔ آپ کے پاس کوئی بھی یادگار ہو جسے میں کسی
 دھات کے پرانے برتن پرمانہ لکڑی کا کوئی دروازہ کھڑکی
 کرسی یا پرانی طرز کا یا بیرو فرنیچر یا کسی پرانی بلڈنگ سے
 اترا ہوا لکڑی کا کوئی ایسا ٹکڑا جس پر پرانے نقش و نگار
 ہوں پتھر یا پتھر سے بنی ہوئی کوئی پرانی چیز۔ ہاتھوں کی تصویر

ہوئی پرانی کتابیں اور چلوے کی پرانی چیزیں۔ پرانی طرح
کی کھوپڑیاں، اسکی آپ انہیں خالص ہونے سے بچا
چاہتے ہیں اور نساوں تک اس کی حفاظت چاہتے ہیں تو وہ
آثار قدیمہ کے قہرمان الیگزینڈری کو وہ یہ کی نیت سے
اور سال کیجئے یا ہمیں اس نمبر 0343-8710009
پر بھیجیں گے۔

۲۔ اور فون نمبر کے ساتھ خط لکھیں۔ (۱۰۸۸)

موتی محل میں ٹامہ دوڑ رہا تھا۔ دیکھ کر ازانہ یہ سارے سحر پر چھینسا نکلا۔ وہ مشکل میں نہ جا سکے کی۔ آقن نے جیب سے الٹھنڈا لیا اور اس کا کپڑا لفافہ بنایا۔ اس لفافہ کے نیچے ایک بیلون ڈال دیا۔

[illegible]

سودا کا اسرار (کونسی کجی جسم کے) دوائی بخارج ادا ہے ان کے ہستوں سے کھرا اور سودا صحت دے عیادت تین اور کجی طرح سے تاجا کمر انہماں دے تین اور ان قانون ادا ہے ان سے اور عیادت صحت دے عیادت بخاش دے تاجا ہے

یہ طے ہے کہ اہل ارض سے پہنچنے کا آسان طریقہ بھی
 یہ ہے کہ سو سو گز اونچائی پر پہنچ جائیں
 تو وہاں سے ہوا کی تیز رفتاری سے اتر کر آئیں۔
 یہی قرآن پاک پر چڑھنے کا طریقہ ہے۔
 یہی قرآن پاک پر اترنے کا طریقہ ہے۔
 یہی قرآن پاک پر چڑھنے کا طریقہ ہے۔
 یہی قرآن پاک پر اترنے کا طریقہ ہے۔

نفاکے جگر

محرم حکیم صاحب اسلام علیکم السلام کیلئے میں یہ دن اتوار آپ کی
 بھی اتنی باتیں پہلی بار سنیں گائی گوئے اور دور دور سے آئے
 تھے۔ بہائی میں آپ اپنے کسی کا خاص تہنہ تحریر فرماتے
 تھے۔ یہ وہی تہنہ آیت اہلہ سے قسمت سے منسلک ہے
 ایک خاصہ الی مجرب نسخہ بہائی کے حوالے کرتا ہے کہ قیاس
 کو سمجھ کر انکسار دیتے ہیں بھی شدید ہے کہ یہی کے ہر شایع
 کہ جس سے اندوہی و ہونی امر میں کیلئے مانع و دشمنی
 ہے۔ یہ وہی مجرب و معمول ہے۔ بہت سے لوگوں کو نقصان
 پہنچا کہ یہی تہنہ۔

ایک دن مکتی عاصہ نے قرآن مجید کی آیت "وَلَا تَقْرَأُ الْكِتَابَ" پڑھی۔ اس آیت کا مطلب ہے کہ قرآن مجید کو صرف اللہ تعالیٰ ہی پڑھ سکتا ہے۔ اس آیت کو سن کر عاصہ نے بہت غصہ کیا۔ اس نے کہا کہ میں بھی قرآن مجید پڑھ سکتی ہوں۔ اس نے قرآن مجید کی کئی آیتیں پڑھیں۔ لیکن اس کے دل میں کچھ شک تھا۔ اس نے کہا کہ میں تو قرآن مجید پڑھ رہی ہوں، لیکن میرے دل میں کچھ شک ہے۔ اس نے کہا کہ میں تو قرآن مجید پڑھ رہی ہوں، لیکن میرے دل میں کچھ شک ہے۔ اس نے کہا کہ میں تو قرآن مجید پڑھ رہی ہوں، لیکن میرے دل میں کچھ شک ہے۔

.....

(بند و قید و اواکجی)

میرا دل بھوکا ہے۔ اگر بھوکا نہ ہو تو اس کا دل
 الزخمي الزخیمہ ہوتا ہے۔ اس سے رہیں اور ان کے مقام
 پر آگے بھرتے رہیں انشاء اللہ شفاء دہانے کی۔ انہیں
 بھوکا نہ ہو تو ایک سانس میں سات مرتبہ کہیں
 گھنڈاؤ اَکْیَنْدُ خَنْدَاؤَ ہر کہہ کر سانس۔ عمر اربع و پندرہ
 ہر کہہ کر دھکیں اور دن میں اثنی عشر بار اس پر عمل کرے
 اس میں پانچ سو روئے یا چار سو روئے سے خوش کام ہے اور
 پہلے دوا دینا ہی ہے میں اور وَاِذَا تَقَفُّشْتُمْ جَنَابِینَ۔
 ہر بار چار کہہ کر اس سے رہیں اس عمل کو دن میں دو بار
 کرنا اثنی عشر بار۔ اللہ پاک ضرور شفا دے گا۔ اگر شہابی بھی
 اس کام سے تو یہی ہم اسی طریقہ پر کرتے۔

ماتپ کے لئے کا دوسرا علاقہ یہ ہے کہ سورۃ لقمان ایک یا
 دہ کہ پانچ یا چھ کہیں اور عرضیں کو پڑھیں یہ عمل کم از کم 3
 دن تک کریں۔ اللہ تعالیٰ ہوا جائے گی یا کل طیب 119
 وچ نہ لیا تک کے مقابلہ میں دم نہ کریں۔ دن میں کم از کم تین
 دفعہ یہ عمل کریں اور مسلسل تین دن یہ عمل کریں اللہ تعالیٰ
 ضرور عطا فرمائی اور عرضیں شریک ہو جائے گا۔

کی اسنو سے آواز کی اسرار ہے مگر اس کے لئے کہ اس کے لئے ہے۔

پیشگی شادی کا مستطوری عمل

محترم حکیم صاحب السلام علیہم! آپ کا بچھلے رمضان میں بتایا
ہوا انوکھا مشروب خصوصاً رمضان تحفہ ہم نے بنایا اور الطارونی
تھے وقت استہلال کیا واقعی جیسا آپ نے بتایا ایسا ہی تھا
پھر رات دن کی تھکن شربت پینے سے دور ہو جاتی ہے اور نماز
پڑھنے میں آمادگی ہو جاتی ہے۔ کچھ چیزیں میں دہینے نے
ملو، پر تلور دہی ہوں امیہ ہے کہ قارنیں کو کھانہ دینے کی کیا کہ۔
جو تھمر میں لکھور دہی ہوں وہ سب ہم نے خود آٹا یا بے او فینش
پلاؤ بنے۔ حکیم صاحب میری پانی دیشیاں ہیں میری بڑی بیٹا
کے رشتے کا مسئلہ تھا جو کسی طرح حل نہیں ہو رہا تھا ہم نے
ایک قارن صاحب سے پوچھا تو انہوں نے یہ ایت بتائی اور
میں نے اپنا نام بھی دی کہ آپ اور وہ لوگ بھی جانتے ہیں۔ اس

—

PAKSOCIETY

[Signature]

۱۔ ایسا کہ دو دو صفیہ ترین لفظا ہے۔ ان جانوروں کے
 دو کھانے میں استیاضہ ہوتی جائے۔ مکی آٹھی پر دو کھانے
 آئے ہیں۔ اتار لیا جائے۔ لڑیہ کھانے سے دیا تین
 نامیں کا اضافہ ہو جاتے ہیں۔ دو دو جب بھی استعمال کیا
 گئے اس میں کافی مقدار میں پانی ملا لیا جائے اور دو چھ شہد
 ل کر خوش کیا جائے تو وہ وصیت قیمتی ہے۔ جن حضرات کو

Book: THE WONDERFUL EXCELLENCE OF EASY VIRTUES

محمد یوسف کو اس وقت کی محنت پر یہ نہیں تے بہات کیلئے ہر
مردوں سے سچے صدقہ و خیر اور طبعی معلومات سے مکمل طور پر
ستفادہ کیسے عجز کی گزشتہ سالوں کے تمام رہا۔ بہت جلد
پروفیسر فاکس کی صورت میں مستحب تھا۔ یہ سال بہت اچھا
فیلسوف، شیعہ روحانی جسمانی تعلیمی معارف کا بہت ہوئے۔
(قیمت فی جلد - 500 روپے علاوہ ایک خرچ)

[illegible][illegible]

جسم میں اٹکی موت زندگی دے گئی

محمد فاروق ارشد بھٹی خان ٹرہ

ہم اس کا مذاق بھی کر رہے ہیں۔ لیکن دراصل اس کی موت کا انتظار ہے۔ اس کی داغ بادی کو ہم جراثیم کش دوا سے دھو کر آپ کو دیں گے اور ان کو غسل دے گا یا ہاتھ لگائے گا اسے بھی سبھی بیماریوں سے بچانے کا سولہ صدی کا نسخہ ہے۔

جراثیم کش دوا سے دھو کر آپ کو دین گے اور وہ جوان کو غسل دے گا یا ہاتھ لگائے گا اسے بھی سبھی بیماریوں سے بچانے کا سولہ صدی کا نسخہ ہے۔ اگر کھانے کا کدو دے دیں تو ہم جراثیم کش دوا گرم پانی میں ڈال کر ہلکا کر دے دیں تاکہ مزید بیماری پھیلنے کا خطرہ نہ رہے۔ لوہا جیٹے چارے سے حد پریشان ہسپتال کے برآمدوں میں برائیاں مہلت سے دیکھنا شروع ہو گئے تھے۔ اس بہنوں کی دور دراز آنکھیں سونچ رہی تھیں۔ ڈاکٹروں نے دوا اور خوراک کی تالیف بھی بنا دی تھیں۔ مریض بے حس و حرکت لاش کی طرح پڑے ہوئے تھے۔

پس اس کی موت کا انتظار تھا۔ ایک ہفتہ گزر گیا آج آجستہ اس کی سون آرتی شروع ہو گئی۔ ڈاکٹروں اور لوہا جیٹے میں خوشی کی لہر دو گئی اترتے اترتے سوچا بالکل ختم ہو گئی اور مریض نے آنکھیں کھول دیں اور پانی مانگا پانی کا گلاس دیا گیا مریض بھرناک سے مٹی ٹوٹا کہ نہیں لے سکتا تھا کھٹ پانی پی گیا۔ چند دن مزید ہسپتال میں رہنے کے بعد مکمل صحت یاب ہو کر گھر کو روانہ ہو گیا۔ مزید پانچ چھ سال وہ تندرستی سے زندہ رہا ہاں مریض چھوڑا بھائی مریض

لیکن عبد الرحمن اپنی طبی عمر پانچ کا عالم بالا کو سدھار۔

حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ نو محدود رسالت سے مومنین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب تھا حضرت عظیم صاحب مدظلہ فرماتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ علامین کی کثیر تعداد اس محل میں شرکت کرتی ہے۔ بکر عباد کھیلنے کے اس دور کا علم مریض خدمت ہے۔

آج کا بازار مہضوع جو طبعی بھاری نے اسی کتاب میں بیان کیا ہے وہ ہے فقر و غنی کے بارے میں مشائخ کے اقوال۔ اس میں طبعی بھاری رحمت اللہ علیہ اپنی کتاب میں لکھتے ہیں کہ مشائخ طریقت نے ہر ایک نے فقر و غنی کے بارے میں اپنا اپنا خیال ظاہر فرمایا ہے۔ چنانچہ ایک بزرگ فرماتے ہیں کہ فقیر و غنی جس کا ہاتھ دنیاوی ساز و سامان سے خالی ہو فقیر وہ ہے جس کی طبیعت مراد سے خالی ہو۔ چنانچہ آئمہ اللہ تعالیٰ اس کو مال دے اور اس کی مراد مال کی حفاظت ہو تو بھی او غنی ہے مگر اس کی مراد مال کا ترک کر دینا ہو تو بھی او غنی ہے۔ یہ دونوں باتیں فقیر کے ملک میں تعریف کرتا ہے اور فقر حاکمیت و تصرف دونوں کا ترک کرتا ہے۔

یعنی بنی معاذ رانی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ صحیح فقر کی علامت یہ ہے کہ بندہ کمال ولایت قیام مشہود کی صفت جانتے رہے اور حق سے دور ہوجانے سے ڈرتا ہے۔ غرض اس کمال تک پہنچ جائے کہ اس کی طبیعت سے ڈرے۔

شبلی رحمت اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ فقیر وہ ہے جو اللہ کے علاوہ کسی چیز سے بھی غمی نہیں ہوتا۔ یعنی فقیر اللہ کی ذات کے سوا کسی سے آرام نہیں پاتا۔ اس لیے اس کی ذات کے علاوہ اس کو کچھ مقصود نہیں ہوتا۔

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات تھیں ان کے احوال حیات حقیقت سبب تالیف یہ سب کارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں لکھی ہوئی اطلاع دینا شکر گزار ہوں گا۔

کتاب نمبر 12: آزمودہ گھر طے معالج کتاب دراصل ہمارے گھر رتی کا خاص نمبر ہے یہ پانچ خاص نمبر پھلا اور کھرا ہوا لیکن ڈوکیا کہ بہت کام کی چیز ہے۔ اور اس میں اظہار نے مشاہدات اور تجربات ہیں اس کی اطاریت اور خاصیت کو سامنے رکھتے ہوئے اس کو آزمودہ گھر طے معالج کے نام سے کارئین کہنے پیش کیا اور بہت تعلق خدا کو اس کا قائد ہونے پر پیش نظر میں اس کا حوالہ بندہ دے دیا ہے۔

عبد الرحمن کی انگلی پر ایک زخم کا ٹیٹن تھا یعنی تار و لٹان تھا جس نے زہرے جراثیم اس کے جسم کے تمام حصوں میں داخل ہو گئے۔ ڈاکٹر جی الامکان علاج کو کر رہے تھے لیکن پچاسیہ نہیں تھے مریض کا جسم پھول کر پٹا ہو گیا تھا حتیٰ کہ ناک کے ذریعے خوراک وغیرہ دینی بھی مشکل ہو گئی تھی۔

مرگن میں ایک کتب خانہ خوراک اور دوا کی دکان کاوی اسی بے ہوشی اور بھول کر گیا ہونے کی حالت کو ایک جنت تر رہا۔ ڈاکٹروں نے مایوسی کا اظہار کر دیا۔ مریض کے گھر والوں کو کہہ دیا کہ ان کا بچہ مفلوج ہے۔ اس کے بھائی بین ماں وغیرہ سب مایوس ہو گئے اور رونے لگے ڈاکٹر آخری دم تک تسلی تو دیتے رہے لیکن جب انہوں نے موت کی خبر سنا دی تو گھر والوں نے کہا اب آپ نے ہمارا مریض کس لیے رکھا ہوا ہے ہم اسے گھر لے جاتے ہیں۔ ڈاکٹروں نے کہا آپ کو کیا چاہتے تھے ذہریلے جراثیم چھنے ہوئے ہیں ہم اس کا مذاق بھی کر رہے ہیں۔ لیکن دراصل اس کی موت کا انتظار ہے۔ اس کی داغ بادی کو ہم

وطلب کھول کر دیکھیں یہاں یہاں وہ طلب نہیں کرتے ہوتے ہوتے چھپتے ہوئے چھپتے ہوئے ان کی بہت باتیں ہیں ان کی بہت باتیں ہیں ان کی بہت باتیں ہیں

The society was founded by the late Mr. Muhammad Farooq Arshad Bhutto, a prominent leader of the Pakistan People's Party (PPP) and a member of the National Assembly of Pakistan. The society is dedicated to the promotion of Islamic education and the preservation of the heritage of the PPP. It is a non-profit organization and its income is used for the benefit of the society and its members.

www.paksociety.com

یادِ حق کے نام سے قلمی ماسٹری روائی :۔۔۔ محمد رفیع اللہ

انہوں نے قلم سے جتنا شروع کیا، مجھے جب بھی شہنائی
 دوسرا آیا اور شیخان نے مجھے کسی سنگاپور آدھو کیا یہ اس دور کی

بات ہے کہ آپ خود سوچیں کہ آج سے کچھ سال پہلے میں میرا شباب عروج پر تھا اور جوانی اور جوانی کی باتیں انھیں

قی: "ہر مہینے" اس وقت کھا کر قفس چھ: ہیں یا وہ اس میں رہنے کو چاہتا ہے آپ کو چاہئے کہ میں اس پر خوش ہوئی سکنا۔ اسے خبر داتے ہیں اسے کہ میں نے اسے قفس سے نکال دیا۔ "مقبول ہے۔"

محبوب دہلوی شری نے فرمایا: اللہ تعالیٰ اس بندے کو آبرو سے جس نے میری باتوں کو سنا اور دوسروں تک پہنچایا۔ (محبوب دہلوی شری) اگست 2014ء (40)

محبوب دہلوی شری نے فرمایا: اللہ تعالیٰ اس بندے کو آبرو سے جس نے میری باتوں کو سنا اور دوسروں تک پہنچایا۔ (محبوب دہلوی شری) اگست 2014ء (40)

محبوب دہلوی شری نے فرمایا: اللہ تعالیٰ اس بندے کو آبرو سے جس نے میری باتوں کو سنا اور دوسروں تک پہنچایا۔ (محبوب دہلوی شری) اگست 2014ء (40)

روحانی عمل و روحانی طاقت روحانی صبر بھی دیتا ہے۔ خوشی کا دیرینہ سے محبت بڑھتی ہے۔ ہر روحانی عمل کا یہ اپنے دوستوں کو دیکھنے آتے ہیں۔ محبت پیدا ہوتی ہے۔

PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

الرجی منٹوں میں ختم

میں اوقات گزریں میں ہا کر تھے ہی چرو
 مونی جاتا ہے۔ اس کیلئے بھی لا جواب ہے۔

پہلے صابر ملتان کا رہا۔ میں کافی عرصہ سے استفادہ کر رہا ہوں۔ بہترین نتائج برآمد ہوئے ہیں۔ ایک عورت صبح صبح میرے پاس آئی کہتے تھیں۔ رات کو میں ٹھیک تھا کہ سوتلی صبح فحشی توپیر دلاؤ ہوشا تھے صبح مجھے تھیں کہ اب بات بھی نہیں کرتی تھیں۔ میں نے ایک خوراک پانی سے دہی اور پھر دہی

۱۔ مریض کی طبیعت دھما۔ یعنی جانتے ۱۵ منٹ میں اس کا چہرہ
 اٹھ اٹھیک ہو گیا۔ ایک دو خوراک اور خانا کیلئے دے
 دیے۔ میرا مریض علاج قارش کے مریض کا یہ ہے کہ ایک
 دن کی دوا کاٹ کر دلی دوا کے ساتھ دینا ہوں۔ مریض یا نکل
 نہیں ہو جاتے ہیں۔ واضح رہے کہ جب بھی نازک مقام پر
 پہنچ جاتا ہے۔ بعض اوقات تریموں میں نہا کر لیتے ہی چہرہ سونا
 ہوتا ہے۔ اس کیلئے بھی احتیاج ہے ایک ہی خوراک سے
 کچھ عرصے کا عمل ہوتا ہے۔ دیکھیں فوری قسم بھی نہ ہوتا
 ہے۔ نسخہ ذیل ہے۔ صلا اللہ تعالیٰ اعلیٰ شہدہ 4 تولد، جو کھار 4
 تولد، سندل سرخ 4 تولد، گل سرخ 5 تولد (مکمل گلاب)

مذہب تیار ہی ہر چہاد و جزا کو جنس کے خلاف بنا دیں۔ خود رک
دانی۔ ایک ماشہ عمر ہا پانی ایک دینار و دس سہار جو کہ ایک
دینار میں پچیس کرتے ہیں۔ کھانے پینے کا کہ میں اور میرے دو
بچے صحت جگر کے مریض ہیں۔ بھوک نہیں کھتی۔ بار بار
دھون کا حمل ہو جاتا ہے۔ انہی قسمی کا علاج کرو ہے جس کا علاج
میں ہوتا۔ اب تو بہت کمزور ہو گئے ہیں۔ جن شخص کے مطابق
نہ تاجر محکمہ کام کرنا چھوڑ گیا تھا۔ ایک ماہ یہ نسخہ استعمال

ہمارے لئے ہے۔

مجھے شفاء کیسے ملی

علاج روحانی اور جسمانی بیماریوں میں جیلاں کتاب
 مطالعہ ضرور کریں۔ (جو عمل یا ٹوکنہ آزمائیں ضرور
 سبب ناکوں کا نفع آئے گا صدقہ جاریہ)

www.aqa.org.uk ONLINE LIBRARY

تاریکی زہ پڑتی

یہ سونے والا (سے غلاموں کے ساتھ) شکر لاری بریلی سرحد تک پہنچا اور ان کو خطرناکی کیفیت کے خاتمہ کیلئے کام

لا بد رہا ہے۔ لیکن یہ خواہی یا نہ ہو کہ اللہ پر یقین رکھنا اور اس پر آمادہ عمل رہنا۔

مکرم حکیم صاحب اسلام ٹیکہ آج سے تقریباً ۱۰ سال پہلے
میں نے آپ کو اپنے بیٹے کے بارے میں غلط فہمی کے ذریعے
پریشان کیا تھا۔ مگر اب جی ہنس کھا سکتا تھا اگر وہ لوگوں
نے اس کی عقلی بند کر کے چاہل پر لگا دیا تھا اگر وہ عقلی
کھا لیتا تو رونا مٹا دیتا۔ مگر اس کے پیچھے کی باتیں بھولی رہتی
تھیں۔ آپ نے مجھے بتایا تھا کہ اس کو پودے سے لگا رہتی تھی
پانی سے پال کر پھل تھیں۔ میں اس کو پانی سے لگا دیا اس کی وجہ
سے اس کی لہری ختم ہو گئی۔ ماشاء اللہ عقلی وغیرہ ہر چیز کھانا
بے حساب اس کی بھی مٹا دی گئی۔ (موجودہ نازل)

[illegible]

میں نے یہ سب کچھ دیکھا ہے۔ میں نے یہ سب کچھ دیکھا ہے۔ میں نے یہ سب کچھ دیکھا ہے۔

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عسکری کیمتے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیمتے آپ کی ہند میں

(کامی محمد مظہر حسین منڈی چھاپا)

ظہریں بھی رکھنے کے حامدے

ذاتی طور سے حفاظت

لیکھوں سے ارجی اور اس کا ازالہ

(لوہخان بازی کرو گی)

مکرم حکیم صاحب الاسلام حکیم! مجھے لیوں سے دلبرجی تھی کہ
 لعلی سے وہ باچار مرتبہ لیوں کا استعمال نہ کریں تو جوڑوں
 میں درد شروع ہو جائے۔ یہ مسوڑھے بھول جاتے ہیں ایک
 مرتبہ ایران میں پاؤں کے جوڑ اڑنے لگے انکو اسی سے
 میں کہہ کر لگا تھا چنانچہ مشکل ہو گیا تھا پھر ایران میں ایک
 قاضی ڈاکٹر کے پاس مجھے لئے اور وہ ڈاکٹر جیسی مسجد
 میں اس نے فوراً لیوں سے استعمال سے ہارے میں پوچھا
 کہ نے ہاں کہا تو ڈاکٹر نے کہا کہ تمہارے لیے لیوں زہر
 ہے۔ جب بھی لیوں کا استعمال کرو گے حالت خراب ہو جائے
 گی اور یہ بھی میں لیوں سے استعمال سے اور بتا تھا کہ
 ملک میں مجھ سے یہ لعلی ہوئی اثر لیوں سے میرے
 زون میں خاص تر پاؤں کی انگلیوں کے جوڑوں میں
 زون ہو جائے تو میں فوراً کچھ دن ایسی لیوں استعمال کرتا
 لیوں سے ساری تھلنے فوراً تھوڑی جاتی ہے۔

(فارم جی کی آئی خانہ)

مکرم حکیم صاحب الاسلام حکیم عظیم بھٹری کے دو سال سے
قاری تھے پہلے ایک دو سال بعد چار سال تھے لیکن اب سے
اس کو لکھا تو یہ ہمیں سب سے زیادہ اہم لگا جس کی وجہ
سے ہمیں اس کا ہر وقت انتظار رہتا ہے۔ حکیم صاحب! ہم
سب کی خواہش تھی کہ بھائی کے ہاں بیٹا پیدا ہو چکی بیٹی پر تو
خوش تھے لیکن جب آئے دیکھے تین بیٹیاں پیدا ہو چکی تو سب
پریشان ہو گئے اب کئی لوگ ملتے آتے تو کہتے کہ بیٹی پیدا
ہونے کے چالیس دن کے اندر اتحاد بھائی کی بیوی کو دھڑکی پکا
کر رکھا اور مر گئے پورے چار سو سو فیصد عذاب میں ہوئے
تو وہ کھلا دو۔ پھر ہم نے دیکھا پیدا ہونے کے سات دن کے
اندر اندر دھڑکی پکا کر دو سو سو فیصد عذاب میں ہوئے پھر
تھاویئے۔ اللہ تعالیٰ کے لیے آگے بچنے فکر ہے چار سال
سے دیکھتے۔ ہمارے مولوی صاحب کی مسلسل بیٹیاں ہندی
تھیں ہم نے ان سے بھی سب کہا اس نے بھی بڑی کو دھڑکی
دو سو سو فیصد عذاب میں بلا طریقہ سے کھا دیئے ان کے
لیں بھی اللہ نے بنا دیا۔

یاد دہریا تیرا لپکا چلتے ہے میرے پیچھے پہاڑ ہوتے کے ساتھ
 ان کے اندر دے دیتا ورنہ چاہیے دن میں چھ ماہ جلد سالن
 تاتے اور ساتھ گھوڑے بھون کر تھکا دیتی۔

وہا تو اے میرا ہاتھ تو لی چاہئے تیرے لپکے ہوئے ہے کہ اس
 دل سے کسی نہ خواہش نہ پنی ہو جائے ہم نے ایک ہی بات کیا
 فنا۔ (نور کے بارے میں مقامی علاقے کرام سے مشورہ
 چاہیے اور اور)

بیاری کا بیج

(مشاق، مصنف: محمد علی)

مشہور قرآنی ترجمہ ماحیو نے کارشاد ٹرائی ہے کہ یہ آویسی چار یا
 سمیت اردو کا کچھ ترجمہ اپنا ہے جسے تو اہل حق نے نہ چارنی اور
 سیرت سے اسے چھوڑتے ہیں۔ اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ الْغَنِیِّ
 الْکَرِیْمِ جَعَلَ لَکُمْ مِنْ دُوْنِہِ فَوْزًا ۝ وَلَقَدْ عَلِمْتُمْ لِقَاءَ رَبِّکُمْ

خلقِ تافہیلہ۔ دنیا بھری چاروں اور زمانے بھرتی
مصیبتوں سے بچنے کیلئے آسمان اور زمین سے جس غم
جس مصیبت جس بھاری سے آپ چکنا چاتے ہیں۔ اس غم
کے زور سے اس مصیبت کا شکار اور اس بھاری میں جو کسی
عقل کو کچھ نہ کر سکے۔ ہمارے دعا پڑھیں۔ اس غم اس مصیبت اور
بھاری سے آپ ہمیشہ کیلئے محفوظ رہ جائیں گے۔ اگر آپ شکر
کے مرقعات چکنا چاتے ہیں تو شکر کے مریض کو کچھ کر یہ دعا
پڑھیں۔ اگر آپ کینسر کے مریض سے چکنا چاتے ہیں تو میر
کے مریض کو کچھ کر یہ دعا پڑھیں۔ اگر آپ فقر و غارت سے چکنا
چاتے ہیں تو کسی فقیر محتاج کو کچھ کر یہ دعا پڑھیں۔ اگر آپ
حادث سے چکنا چاتے ہیں تو حادثے کے مریض کو
کچھ کر یہ دعا پڑھیں۔

میرے طبی روحانی ٹوٹکے تارین کھلے

(مرزا قبال حیدر بیگ ولد)

محترم عظیم صاحب السلام علیہ السلام سے پانچ سو طبعی و روحانی
لوگوں کے تہہ جو کہ میں غیری قارئین کی خدمت میں پیش کر رہا
ہوں۔ وہ کامروائی طراج: حوالہ الٹنی: صحتی غنا: فجر کی سنت
اور قرضوں کے درمیان بھرا ہوا ہے۔ الحمد للہ شریف ملا کر 41
ترتیب ہال و آخر دور و شریف (نوٹی ساجی) اسات مرتبہ پاشی
والی اسات ماشہ پیم کر کے 21 روز تک صبح بخیر و بکاسا
پوش دیکر چلنا کے لئے ہیں۔ اللہ اللہ وہ بالکل جاتا رہے
گا۔ بسم اللہ الرحمن الرحیم الحمد للہ رب
العالمین..... پوری سورت پڑھیں۔

مر کے علاج کا اجماع ہے۔ غرض کہ اگر اس کے درمیت تے ہے المرم
ماتھیں اور پھل ایک پو لیس۔ اس سب کو ایک میر پانی میں
ات کو کھنکھو کر دو میں تھ کو خوب جوش دین کا۔ اس پانی پانی
و دے اب اس کو اتار کر لیں کو۔ تھان لیں۔ اب اس میں
یاد پاؤ تھق مائیں اور آگ پر دھڑ کر شربت بنائیں یہ شربت
ن میں چھ سات و لیا ایک چائے کا چم استعمال کریں۔ اللہ
قد العزیز تعالیٰ نور و دیر و کام ہر حال تک شمس رہے گا۔

موسوں اللہ تعالیٰ نے ارشاد فرمایا: "اوت کی طرح ایک نئی سائنس میں ہوا پانی نہ لہ جاتا بلکہ وہ پانی میں گھر جھپ جاتا تھا۔" (ترمذی) کھانا لکھتے: نئی و ترخ میں صحت و بیماری کے راز اور ہر سائنس

[illegible][illegible]

PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

قادر مخلص! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب کار و حافی رازوں سے لبریز مغفروا دعا پڑھے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

ڈانٹنگ کے فائدہ کم نقصانات زیادہ

یہ لوگ آئیں کریم دی خیر وغیرہ سے ملنے پر بیڑ کرتے تھے۔ یہ نانا انداز ہے۔ خاص طور پر خواتین کیلئے ضروری ہے کہ وہ روزانہ ایک ہزار ملی گرام تخم کیلئے بلیئر ہلائی کا دودھ دینی استعمال کرتی رہیں ورنہ ان کی ہڈیاں کم زور ہو جائیں گی۔

دوبلے پٹے ہوں مگر۔۔۔

اس کی خاطر اپنی غذا سے پختہ کی شکل طور پر خاتون نہ کیجئے۔ یہ درست ہے کہ غذا میں روغنی اجزاء کا تناسب کم ہونا چاہیے لیکن اس سے مکمل پر بیڑ بھی غلط اور نقصان دہ ثابت ہوتا ہے کیونکہ غذا میں ان کی موجودگی سے جسم کو ضروری حیاتین ہذب کرنے میں مدد ملی ہے۔ پر بیڑی غذا کے خزانوں میں سے 20 سے 30 فیصد حرارے روغنی اجزاء سے ملے پائیں۔ امریکن ڈائیٹک ایسوسی ایشن کی ماہر کے مطابق تم روزانہ 20 فیصد حرارے روغنی اجزاء سے ملے ضروری تھ۔ ایک روزانہ کی غذا میں ان کی مقدار 34 سے 44 گرام ہونی چاہیے۔ روغنی اجزاء اس سے کم مقدار میں استعمال کرنے سے نتیجہ میں جلد کی خشکی کے علاوہ ہل جھرنے کی شکایت لاحق ہو سکتی ہے بلکہ باہر کی بدترین کی شکایت بھی ہو سکتی ہے۔ ڈانٹنگ کرنے والوں کی اکثریت ابھی تک بہت سی چیزوں سے پر بیڑ جب کہ زیادہ مقدار میں گوشت کا استعمال ضروری سمجھتی ہے لیکن غذائی اعتبار سے خالص گوشت کا استعمال متوازن اور درست نہیں ہوتا بلکہ یہ محفوظ بھی نہیں قرار پاتا۔ اس کی وجہ سے جو تکلیف لاحق ہو سکتی ہیں ان میں جکڑا ہوا سانس گرووں کو نقصان کامل ذکر ہے۔ پر بیڑی غذا میں کیلورم لاندروں ہارن کے مطابق صرف گوشت استعمال کرنے والے خود کو حیاتین اور معدنی نمکیات سے بھی محروم کر لیتے ہیں۔

گوشت اور دودھ اور اس سے بنی اشیا کا بکھر کرک کرنا بھی غلط ہوتا ہے۔ ڈانٹروں ہارن بتاتی ہیں کہ مکمل ملاوٹ پر کارنا مناسب بلکہ غلط ہوتا ہے۔ گوشت دودھ وغیرہ سے مکمل پر بیڑ کرنے والے بڑی فیٹی اور اہم غذائی اجزاء سے خود کو محروم کر لیتے ہیں مثلاً ان کے جسم میں پر بیڑی کے علاوہ مکالمہ فوٹو (جست) (زنگ) اور حیاتین ب 12 کی قلت ہو جاتی ہے۔ ویسے صحت قسم کے ہیری خودوں کے لیے یہ ضروری ہوتا ہے کہ وہ حیوانی پروٹین کی جگہ وائٹس دودھ دی پھلیاں مینڈ پھول منز موزنگ پھلی اور تخم سے بھر پر مقررے کیونکہ وہ کارس استعمال کریں۔ صرف بیڑیوں پر گزارہ خرچ کر سکتے ہیں انسان نہیں۔

ڈانٹنگ کرنے والوں کیلئے ضروری ہے کہ وہ دودھ کو اپنی غذا

سے بالکل خارج نہ کریں۔ یہ لوگ آئیں کریم دی خیر وغیرہ سے صحت پر بیڑ کرتے ہیں۔ یہ نانا انداز ہے۔ خاص طور پر خواتین کیلئے ضروری ہے کہ وہ روزانہ ایک ہزار ملی گرام تخم کیلئے بلیئر ہلائی کا دودھ دینی استعمال کرتی رہیں ورنہ ان کی ہڈیاں کم زور ہو جائیں گی۔ ایک ہزار ملی گرام دودھ سے جڑے حرارے ہوتے ہیں اور بلیئر ہلائی کے ایک بیانی دینی میں 100 حرارے ہوتے ہیں۔ روزانہ ایک بیانی دینی اور ایک گلاس دودھ کے ذریعے سے تخم کی روزانہ ایک ہزار ضرورت پوری ہو جاتی ہے۔ بعضی اعتبار سے سترم مرد خواتین کو کم حراروں والی تخم ایک دو اشیا پر گزارہ کرنے کا اہل اختیار نہیں کرنا چاہیے۔ یہ ضرورت ہوتا ہے حاملین کی رائے میں اس طرح جسم کا کام استعمال (مناجیم) سے چڑھتا ہے کیونکہ وہ کم حراروں کی وجہ سے جسم تو تھالی بچانے کی کوشش میں لگ جاتا ہے تو جسم کا دشمنی کی وجہ سے اس میں جتن چاہیے اور عضلات کو ٹھکانے لگانے پر مجبور ہو جاتا ہے۔ بلیئر پر درست لگنا ہے لیکن اس کی وجہ سے حتیٰ الجھن ہوتی ہے بلیئر بھی ہو جاتی ہے۔ ورزش کو نہ ہو سکتا کیونکہ اس کے بغیر موٹاپے سے بچ سکتوں تب نہایت کمزور مل سکتی۔ ورزش سے عضلات متحرک ہو کر وائٹل چربی کو خوب ٹھکانے لگاتے ہیں اور کم زور بھی نہیں ہوتے۔ ڈانٹنگ کا مقصد حرارے کم کرنا ہوتا ہے جسم کو ضروری غذا کی اجازت سے محروم کرنا نہیں ہوتا۔

ڈانٹنگ کے ہماری صحت پر اثرات

آپ بٹ چھینے چھینے سے ڈانٹنگ کر دی تھی اچانک اس کی طبیعت خراب ہو گئی سانس پھولنا شروع ہو گیا، کچھ کھانا نہیں کھاتا وزن کم ہو رہا ہے۔ کم زور ہوئی جاری ہے۔ ڈانٹروں کو دھالنا سب نے کہا لی لی ہے۔ مرینہ کا معائنہ کیا گیا تو کچھ پھڑوں کا کوئی مسئلہ نہیں لگ رہا تھا۔ خون کا ٹیسٹ اور وائٹس سے کام لیا انکسے میں چھ پرانے نشان تھے۔ مگر والوں کو بتایا کہ خون کی شدہ پر کی ہے اس لیے اسے یہ تکلیف تھی۔ خون کی کمی (خولاد کی کمی) اسے آئرن کی گولیاں اور فولک وینڈ کی گولیاں دی گئیں۔ مرینہ کے مگر واسے روواں پر کھلانے اور ٹھہرے ہوئے تھے۔ ڈانٹروں صاحب کیا

آپ عمار سے ساتھ خالق کر رہے ہیں۔ ہم نے اسے ڈانٹروں کو دکھایا۔ پہلی دو ایک کھڑکیں۔ اس سے یہ بچی ٹھیک نہیں ہوئی۔ آپ نے جو دوا لکھی ہے یہ تو پڑے صیغے کی دوا صرف 30 روپے کی لی ہے۔ آپ نے نہ تو بخار کے لیے دوا لکھی نہ ہی لی کی دوا لکھی۔ خون کی چار کھل رات سم نے لی تھی۔ ایک دوسرے ڈانٹروں کو دکھایا۔ ان نے بتایا تھا کہ خون کی ادب چڑھنے کی اور انکسین بھی لکھیں گے۔ لیکن آپ نے تو یہ اتنی سستی دوا دے دی۔ ہم کوئی زکوٰۃ کے مستحق تھوڑی تھا۔ ہم دوا خرید سکتے تھے۔ آپ براہ مہربانی بٹ کا صبح نہ جاتے کریں۔ انکسین بتایا کہ بخار اور کم زور کی خون کی کمی کی وجہ سے ہے۔ خون میں اضافہ ہوگا بخار کی یہ کیفیت خود بخود ختم ہو جائے گی۔ انکسین نہیں لکھیں آئے۔ ان کی ایک کزن کا میں طالع کر چکا تھا۔ وہ اگلی مرتبہ انکسین ساتھ لائے۔ میں نے انکسین قلمی دینی اور کہا کہ یہی دوا لیتے رہیں۔ بچی کو بخار اور کوشش بھی دینا اور پانی دینے۔ بہر حال وہ دوا لیتے رہے۔ 15 دن بعد کچھ کمزور بن کر ٹیسٹ کر لیا تو وہ پہلے کے مقابلہ میں 3.2 زیادہ تھا۔ (پہلے 5.5 تھا اب 8.7) ہو گیا تھا۔ دو بہت خیران ہوئے کہ اسٹے سٹے عاتق سے فائدہ ہو گیا۔ ایک ماہ میں بچی کا ہیکل 4.9 ہو گیا۔ وہ بہت بہتر تھی۔ چنگ مرینہ پہلے ڈانٹنگ کر رہی تھی اس نے بالکل کھانا کھانا چھوڑ دیا تھا۔ شروع میں تو وہ کھانا نہیں کھاتی تھی۔ لیکن کچھ عرصے بعد اس کی یہ کیفیت ہوئی۔ کہ اسے کسی چیز کے کھانے کا دل ہی نہیں چاہتا تھا۔ حتیٰ اور بخار کی کیفیت رہنے لگی۔ بچی نے بتایا کہ 5 ماہ میں یہ اوزن تقریباً 20 کلو کم ہو گیا۔ اب میں خود کو وزن کے لحاظ سے بہتر محسوس کرنے لگی۔ لیکن کسی نے یہ تصور کر دیا کہ لی لی بھی ہو سکتی ہے۔ اس میری حالت بہت خراب ہو گئی۔ مرینہ کے والدین نے ایک ماہ بعد پچھا کہ یہ بتائیں کہ اتنی سستی دوا سے یہ ٹھیک کیسے ہو گئی۔ انکسین بتایا کہ دوا کی قیمت مسئلہ کا حل نہیں۔ اصل چیز تشخیص ہے۔ اس کوئی نے ڈانٹنگ کی اور بالکل کھانا کھانا چھوڑ دیا اور اس کے نتیجے میں جسم میں کم زور کی واقع ہوئی۔

میں نے اس کے لیے جو حساسیت (Taste Bud) بولی تھی وہ بھی مٹا دی تھی۔ اس لیے کوئی چیز مزہ دار نہ تھی۔ جسم میں خولاد کی کمی ہو گئی۔ غذا میں خولاد کم ہونے سے خون کا ہیکل کم ہو گیا۔ ہیکل کم ہونے سے خولاد کی کمی تھی۔ جسم کی کمی سے سانس پھولنا شروع ہوا۔ غذا اسیت کی کمی سے خولاد اور خون کی کمی سے بخار بھی کیلئے رہنے لگی جسے لی لی بھی دے رہے تھے۔ جب خون کی کمی کا مسئلہ حل ہوا تو تمام مسائل حل ہو گئے۔

ڈانٹنگ کرنے والوں کیلئے ضروری ہے کہ وہ دودھ کو اپنی غذا

اس نانا انداز کا فائدہ اور خیر کی خاطر ایک مقررہ ہے۔ ہمیں اپنے اٹلے پر سے اصلاح کا سبب بتا رہا۔ یہاں تک کہ فائدہ ملے اس کی اصول جاری کیا جائے۔ انسان کا ذہن اور فطرت کا اثر فطرت پر کرتے رہنا چاہیے۔

ڈانٹنگ سے بچنے کا بہترین اور سب سے آسان اور موثر طریقہ یہ ہے کہ خواتین کیلئے ضروری ہے کہ وہ روزانہ ایک ہزار ملی گرام تخم کیلئے بلیئر ہلائی کا دودھ دینی استعمال کرتی رہیں ورنہ ان کی ہڈیاں کم زور ہو جائیں گی۔

WWW.PAKSOCIETY.COM

WWW.PAKSOCIETY.COM

پھولوں کے انسانی زندگی پر اثرات

یہ بھول کا رنگہ سی جدا نہیں ہوتا بلکہ خوش بھی کھٹک ہوتی ہے جو کہ ماحول کو محضر رکھتی ہے اور انسانی مابین پر بڑے گہرے اثرات مرتب کرتی ہے اپنے اثرات مرتب کرتی ہے ایسے اثرات ذہن اور جسمانی بلکہ وی مسرت کا باعث ہوتے ہیں۔ پھولوں کی بدولت پیدا ہونے والے پائیز و جذبات روحانی آسویں کا سبب بنتے ہیں اور ان کی رنگت کے علاوہ بھیجیں یعنی مہک اعصاب کو بہ سٹون کر دیتی ہے پھول اپنے اندر اتنی قوت

پھولوں کی زبان : بات غلط نہیں ہے کہ پھولیں انکسار کا
 بہترین ذریعہ سمجھتے ہیں جن کے ذریعہ ہم اپنے و
 تمہا بات و احساسات دوسروں تک پہنچا سکتے ہیں
 لیکن شرط یہ ہے کہ یہ مقابل بھی پھولوں کی خاموش زبان
 ان کے ذریعہ پیغامات کی ترسیل کو بخوبی سمجھتے ہوں مثلاً
 کے طور پر اگر کسی کو سرخ گلاب کا تھکڑا پیش کیا جائے تو سمجھ

اور اس کے روحانی اثرات: چہلوں کی ہے ہمارا قیام، جب
 روحانی اور محبت کے معاملے میں ہکا بکا ہوتے ہیں۔ قرآنِ ولی
 ہونے کے ساتھ انہیں کوئی امہ الہی سوچ دی جائے تو
 اسے بہت دیا تدارک کے ساتھ نبھاتے ہیں۔ سورج کھینچ

ایڈیٹر کی قارئین سے پرزور اپیل

یہ فرقہ انہیں کا منظور ہے کہ صاحبِ اہلی و عیسا کے بارے
میں قادر نہیں نے اپنے مشاہدات و تجربات نہیں۔ قادر نہیں کی
حکایت قادر نہیں تک پہنچنے کیلئے یہ کہتے ہیں کہ "وہ نہیں سے نہایت
نہایت تجربات کے بعد" "عجربنی میں مثالی اور شروع ہو گئے ہیں۔
وہ بنی طور پر وہ بنیادوں کی نظر کی کمزوری خاص طور پر انہیں
کیلئے یا چونکہ کیلئے اور نیند نہ تے کیلئے یعنی یہ نوٹائی گئے
انہیں میں اپنے روحانی یا طبعی تجربات وہ مشاہدات کوئی
تاکہ کوئی نمونہ کوئی فعل ایسا نہ کہ بنی کوئی بھی ایسا نہ کہ آپ کا
مشاہدہ وہ کہ قادر نہیں اپنے ذہن بہت زیادہ دہاتی ہے اس
لئے یہ غافل پر جہاں عجربنی کا یہ لکھا ہوا ہے کہ نہ کہ وہ نہ کہ
لکھا شروع نہیں "نظر کیلئے اور نیند کیلئے" کہ آپ کا خلاف
بنی طور پر ہو جائے۔ (الحقیر جعفری)

[illegible]

یہ تمام دواؤں کے لئے ایک ہی نمبر پر کال کر کے پتہ چلائے گا۔ اگر آپ کو کوئی دوا چاہیے تو اس نمبر پر کال کر کے پتہ چلائے گا۔ اگر آپ کو کوئی دوا چاہیے تو اس نمبر پر کال کر کے پتہ چلائے گا۔

ایکٹیو سروسز کے لئے ایک ہی نمبر پر کال کر کے پتہ چلائے گا۔ اگر آپ کو کوئی دوا چاہیے تو اس نمبر پر کال کر کے پتہ چلائے گا۔

ایکٹیو سروسز کے لئے ایک ہی نمبر پر کال کر کے پتہ چلائے گا۔ اگر آپ کو کوئی دوا چاہیے تو اس نمبر پر کال کر کے پتہ چلائے گا۔

- 0322-4614031
- 0322-4227474
- 0345-3228855
- 0321-5734321
- 0300-8583577
- 0345-3228855
- 0333-6031077
- 0321-7962550
- 0300-7523260
- 0300-2753468
- 0300-6381461
- 0300-8832222
- 0345-3228855
- 0321-5521832
- 031-3411116
- 0300-8175500
- 0333-8884815
- 0345-3228855
- 0345-3616224
- 0333-3436222
- 0335-1588590
- 0331-7584075
- 0322-4861522
- 0321-8702005
- 0333-8775548
- 0352-7848812
- 0300-8281075
- 0311-4661714
- 0301-3487007
- 0321-7584846
- 0315-7380078
- 0314-9204421
- 0346-4934644
- 0301-583-1852
- 030-583-6432
- 0044-7880-9842-75

ایکٹیو سروسز کے لئے ایک ہی نمبر پر کال کر کے پتہ چلائے گا۔ اگر آپ کو کوئی دوا چاہیے تو اس نمبر پر کال کر کے پتہ چلائے گا۔

ایکٹیو سروسز کے لئے ایک ہی نمبر پر کال کر کے پتہ چلائے گا۔ اگر آپ کو کوئی دوا چاہیے تو اس نمبر پر کال کر کے پتہ چلائے گا۔

ایکٹیو سروسز کے لئے ایک ہی نمبر پر کال کر کے پتہ چلائے گا۔ اگر آپ کو کوئی دوا چاہیے تو اس نمبر پر کال کر کے پتہ چلائے گا۔

- 0322-4614031
- 0322-4227474
- 0345-3228855
- 0321-5734321
- 0300-8583577
- 0345-3228855
- 0333-6031077
- 0321-7962550
- 0300-7523260
- 0300-2753468
- 0300-6381461
- 0300-8832222
- 0345-3228855
- 0321-5521832
- 031-3411116
- 0300-8175500
- 0333-8884815
- 0345-3228855
- 0345-3616224
- 0333-3436222
- 0335-1588590
- 0331-7584075
- 0322-4861522
- 0321-8702005
- 0333-8775548
- 0352-7848812
- 0300-8281075
- 0311-4661714
- 0301-3487007
- 0321-7584846
- 0315-7380078
- 0314-9204421
- 0346-4934644
- 0301-583-1852
- 030-583-6432
- 0044-7880-9842-75

ایکٹیو سروسز کے لئے ایک ہی نمبر پر کال کر کے پتہ چلائے گا۔ اگر آپ کو کوئی دوا چاہیے تو اس نمبر پر کال کر کے پتہ چلائے گا۔

- 0322-4614031
- 0322-4227474
- 0345-3228855
- 0321-5734321
- 0300-8583577
- 0345-3228855
- 0333-6031077
- 0321-7962550
- 0300-7523260
- 0300-2753468
- 0300-6381461
- 0300-8832222
- 0345-3228855
- 0321-5521832
- 031-3411116
- 0300-8175500
- 0333-8884815
- 0345-3228855
- 0345-3616224
- 0333-3436222
- 0335-1588590
- 0331-7584075
- 0322-4861522
- 0321-8702005
- 0333-8775548
- 0352-7848812
- 0300-8281075
- 0311-4661714
- 0301-3487007
- 0321-7584846
- 0315-7380078
- 0314-9204421
- 0346-4934644
- 0301-583-1852
- 030-583-6432
- 0044-7880-9842-75

ایکٹیو سروسز کے لئے ایک ہی نمبر پر کال کر کے پتہ چلائے گا۔ اگر آپ کو کوئی دوا چاہیے تو اس نمبر پر کال کر کے پتہ چلائے گا۔

کونسا ہے امیر؟

قیمت: 125 روپے

بچوں اور بڑوں کے لیے سیکھنے کا مفید

قیمت - 120 روپے

ادھر ملے کھجور۔ حرات تھیں پانی کی بڑی مستش حرات ہے نس ٹو اتریں جو گرمی استہ
 مٹھکھن ہو جاتی جسے یاد دلاؤ کہ تمیں ہوا کی کانٹا کاٹی نہ لیا۔ یہ کھجور کھانے کے لیے بہت مفید ہے۔

سدا بہار حسن خوبصورتی پیکج

آئینہ ہے اور اس کے دلی خیالات کا عکس ہوتا ہے عربی کی کہاوت ہے کہ اللہ تعالیٰ

نے انسان کو دو بڑی نعمتیں عطا کی ہیں۔ حسن اور پائی ہے داغ اور صاف شفاف

جلد بر عمر میں اپنی طرف مائل کر لیا کرتی ہے۔ یہ ایک ایسا خوبصورت خواب ہے جو ہر حکومت

جلد ہر عمر میں اپنی طرف مائل کر لیا کرتی ہے۔ یہ ایک ایسا خوبصورت خواب ہے جو ہر عورت کی آنکھوں میں ہوتا ہے چاہے وہ پندرہ سال کی ہو یا پچاس کی۔ حسن اللہ کی بہت بڑی نعمت ہے نتیجتاً

معیار میں اعتماد سے بھی آگئے

دودھ پینے والی نے سچ کہا تھا کہ میرا چہرہ میری دولت ہے چہرے سے ورق ورق پڑھ جاتے ہیں ان پر نظر نہ آنے والی سطر سطر آپ کی شخصیت کو بار بار عادات و اطوار

کی مظہر ہوتی ہے۔ آج حسن کے رازوں سے پروا غنہ ہی دیتے ہیں۔ ایسے مایوس خواتین و حضرات خصوصاً لڑکیاں جو اپنے چہرے اور ہاتھوں کی دیکھی اور جمہداشت

کیلئے نئی کریمیں اور شیپو استعمال کر کے اپنے چہرے اور بالوں کو بد نما اور بے رونق بنا چکے ہیں ان کیلئے عبقروق لایا تعدادنی جڑنی بوٹیوں پر سالہا سال کی عرق مرچ

محبت اور دیہری کے بعد ”سدا بہار حسن و غم و مصروفی حسن“ آپ کے چہرے کو فطرتی حسن اور آپ کے ہاتھوں کو سیاہ و چمکدار لکھنا و دیکھنا پر سب سے

بچانے میں ایسا تیر بہدف کہ آپ خود تیر ان رہ جائیں۔ مگر فی لوری غلفۃ جلد سے آستان از مودہ۔ سوائ سن لو چار چاند لگا کر چیرے کو پروں اور تاراپ

نہیں۔ یہ مصلح کہ نرم ”سید ابراہیم حسن علی بیگ“ نامی ایک شخص کے ہاتھ سے لکھا گیا ہے۔ اس شخص کے بارے میں کوئی اطلاع نہیں ہے۔

ابن کثیر کا کہنا ہے کہ یہ سب مروجہ عقائد ہیں جو مسلمانوں کے لیے درست ہیں۔

نیشنل اسمزٹس: مٹی و پاؤ اور اس جیسے جملہ مسائل چہرے اور بالوں کو بے رونق بنا دیتے ہیں۔ ایسے میں ”سدا بہار حسن و خوبصورتی“ کا استعمال آپ کے

چہرے اور بالوں کو قدرتی روشنائی اور دلکشی دینے میں خوب سے خوب تر ہے۔ ”سدا بہار حسن و خوبی“ آپ کے اندرونی و بیرونی نکاح کو کافی کر کے آپ کی جلد

”اقتی نہیں بگڑا، ایسا مانگی حسن دے کہ زندہ حیران ہو جائے۔ سارا دھبہ جھریں، چھائیوں، جلہ کے کمرہ سے پن سے نجات کیلئے“ سدا بہار حسن و خرمی

”سچ“ آخری حصہ: ”سچ“ میں ہم عمر نظر آنے کیلئے ”سدا بہار حسن و خوبصورتی علیحدہ“ شامدار شغلی وقت چھ مہینوں میں چہرے کی مکمل رعمانی اور لطافت کیلئے ”سدا بہار

مسکن دوا بخور لی۔ کچھ عرصہ تک اس کی حالت بہتر ہوئی اور وہ بے حس و حرکت رہی۔ آپ نے کہا کہ یہ دوا بھی نہیں ہے، اس کے لئے مسکن دوا بخور لی۔

مرے آپ نے پیرے کوچہ دھول میں اٹھ کر کھانا کھا کر پھر اپنے گھر میں آکر بیٹھ کر پڑھنا شروع کیا۔ اس کے بعد وہ اپنے گھر میں آکر بیٹھ کر پڑھنا شروع کیا۔ اس کے بعد وہ اپنے گھر میں آکر بیٹھ کر پڑھنا شروع کیا۔

چند دن اور یہاں سے چلا جائے گا۔ اس کے بعد وہ اپنے گھر کو لوٹ آئے۔

جہاں میں پرچہ بڑھ رہا تھا سوچا ہے وہاں تک جانا ہے۔ پھر روت روت کر کہتا تھا اس پرچہ کا کیا

میں نے اپنے دل سے کہا کہ میں نے یہ سب کیا ہے، اب میری زندگی ختم ہو جائے گی۔

پریشان قلب۔ سوتاناہ مصری انسان کی خوبصورتی نہ کہ

کراتے بلکہ صحت کے لیے بھی خطرناک ہے۔ مرنے والے کے

باعث جسم میں ہار یک ہار یک خون کی مالیاں بہت زیادہ جھجھاتی ہیں، نمونہ ہے سے جسم کی کارکردگی پر غیر معمولی بوجھ آزمودہ اور آخری علاج

ہے۔ دل کو زیادہ دیر تک خون پسپا کرنے کی وجہ سے اپنی ہمت سے زیادہ کام کرنا پڑتا ہے اور جب اس کی ہمت

جواب دے جاتی ہے تو وہ دونوں کی شکل میں چھپ جاتا ہے۔ اب اس طرح دل کو کئی روگ لاحق ہوتے ہیں جن میں مرگی، شوگر، کینسر (سعدے اور سینے کا) چنے کی

پتھری عام سینے کے امراض سانس کا پھولنا (خصوصاً نیند میں) کمر اور جھڑوں کا درد ہائی بلڈ پریشر اور بہت سے نفسیاتی مسائل شامل ہیں۔ پھر جتنا مونا پاپڑھتا

چلا جاتا ہے انی بیادیاں بڑھتی جاتی ہیں۔ آپ جگہ جگہ استہوار پر چھیں گے کہ مونا پائسم ہو سکتا ہے لیکن مسئلہ مونا پے کے ساتھ ساتھ اس بات کا بھی ہے کہ

ان ادویات کے سائیکھٹ ایلٹ اتھے ہونے لیا کہ ایک مرلے نو کم نہیں ہوتا دوسرا مرلے لک جاتا ہے اور انسان کس ادویات کے استعمال کی طرف جڑھٹا

پہلے اس شخص کے ساتھ ہونے والے معاملے کے بارے میں جاننا چاہتا تھا کہ وہ کون سا شخص ہے۔ اس کے بعد اس نے اس شخص کے بارے میں جاننا چاہا کہ وہ کون سا شخص ہے۔ اس کے بعد اس نے اس شخص کے بارے میں جاننا چاہا کہ وہ کون سا شخص ہے۔

(یہ ہے۔) ہم ان لوگوں کے سوا کسی اور کو نہیں چاہتے۔ آپ کی اس بات سے کہ میں نے اپنے سوا کسی اور کو نہیں چاہتا۔ یہ میرا حق ہے۔

اور جس کی زندگی میں نہ ہو۔ (آپ کا نام؟) (میں نے کہا) (میں نے کہا) (میں نے کہا)

فلسفہ: کیا دھرم انسانی وجود کی ایک ضروری ضرورت ہے؟ کیا دھرم انسان کی زندگی میں ایک ایسا عنصر ہے جسے بغیر اس کے زندگی ناقص رہے گی؟ کیا دھرم انسان کی زندگی میں ایک ایسا عنصر ہے جسے بغیر اس کے زندگی ناقص رہے گی؟

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99

KSOCIETY.COM ONLINE LIBRARY

KSOCIETY.COM FOR PAKISTAN PAKSOCIETY1 PAK

[illegible]

تقریباً ۱۱۰۰ کھجور کے درختوں کی طرح سے اُڑنے والی جڑی بوٹی ہے۔ خالص قسم کے خجور کے پتوں میں ۷۰ فیصد تک آکسیجن ہے۔ (مجموع الغرائب) (مجموع کتاب: شجرہ طیبہ، دوری، لاہور، ۱۹۸۷ء)

موٹا پاتا (کورس)

حسن کی دشمن بیماری
موٹاپے کا نہایت
آزمودہ اور آخری علاج

بھلا رہتی تھیں کہ ان کا مونا پا بڑھ رہا ہے اور وہ مونی
 ہو رہی ہیں لیکن اب تو مرد حضرات بھی اس معاملے میں
 پریشان ہیں۔ مونا پا نہ صرف انسان کی خوبصورتی بڑھانے
 کے لیے بلکہ صحت کیلئے بھی خطرناک ہے۔ مونا پے کے
 جاتی ہیں مونا پے سے جسم کی کارکردگی پر غیر معمولی بوجھ

نور مزن کینئر (معدے اور سینے کا) بچے کی
مسائل شامل ہیں۔ پھر جتنا موٹا یا بڑھتا
پے کے ساتھ ساتھ اس بات کا بھی ہے کہ
ادویات کے استعمال کی طرف بڑھتا
ایا ہے جو کم وقت میں زیادہ سے زیادہ نفع
کریں۔ چھین کیجئے! یہ دوا آپ کی زندگی

نہایت سے زیادہ کام کرنا چاہتا ہے اور جب اس کی بہت
اس طرح دل کو کئی روگ لاحق ہوتے ہیں جن میں مرگی
کمر اور جوڑوں کا درد ہانکی ہانڈ پر پیش اور بہت سے نفسیاتی
اشتہار پر چھیں گے کہ موٹا پاٹم ہو سکتا ہے لیکن مسئلہ موٹا
تو عثم نہیں ہوتا دوسرا مرض لگ جاتا ہے اور انسان مسلسل
م سے خالص جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ کورس متعارف کرو
لی پایا۔ آپ بھی اعتماد سے آزمائیں اور اپنے موٹاپے کا خاتمہ
سرانجام دینا۔ (قرتہ) ۱۹۹۹ء

پڑتا ہے۔ دل کو زیا دیر تک خون پسپ کرنے کی وجہ سے ایڈج
جواب دے جاتی ہے تو دو روز کی شکل میں چھ پڑتا ہے۔ اب
پتھری عام سینے کے امراض سلسل کا پھولنا (خصوصاً نیند میں
چلا جاتا ہے اتنی بیماریاں بڑھتی چلی جاتی ہیں۔ آپ جگہ جگہ مختلف
ان ادویات کے سائیڈ افیکٹ اچھے ہوتے ہیں کہ ایک مریض
چلا جاتا ہے۔ مسلسل تحقیق کے بعد ہم نے "موٹا پا کورس" کے نام
دیتا ہے۔ بڑا روں لوگوں نے "موٹا پا کورس" آزمایا اور خوب
اور جس کے نام سے یہ دوا نکلا۔ آزمایا اور آج کے دن

خون بنائے والی گولیاں



خون افزا۔ ایسا تاکہ ہے جو ضم
شدہ خوراک کو خون کی شکل اختیار
کرنے میں معاونت کرتا ہے اور اپنی
خاص تاثیر کی بدولت جسم کو قدرتی
کیمیا شیم فراہم کرتا ہے ہڈیوں کو مضبوط
کرتا ہے اور حائضہ تیز کرتا
ہے جسم کو قوی بناتا ہے اترام جسمانی
نیپا۔ ہوں سے مخلص رکھتا ہے۔

انسان کی زندگی میں قوت و شباب کا رنگ اور ان خون سے ہوتا ہے انہی خون انسانی کے مریضوں کو ناسوراتی سے بہا کر جو پیتے ہیں۔ خون کی
 کی چھوڑ دینا نہ تو درست طور پر کام نہ کرنے سے یعنی ہے مریض سے چہرہ کا رنگ ادا رہ جاتا ہے جو کہ طبعی ہے یا شہر شباب کی کمی دست کی کمی نقصان
 کی کمی نقصان قرار دے گا۔ انہی خلیوں اور کام دہیوں و خلیوں سے ہیں۔ ان حالات میں دہیوں کی کمی یا خون اور دہی سے مشکل رہا ہے۔ جو سارا
 خون پیدا کرنا ہے۔ پھر وہ دہیوں و خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔
 سبب فرمیں۔ یہ وہ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔
 میں تو انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔
 کرتے قابل قوت و صحت مند انسان بن جاتا ہے۔ خون اور دہیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔
 نام کے انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔
 دہیوں اور مریضوں سے مریضوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔
 مریضوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔
 جانتے ہیں۔ قوتی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔
 آپ جانتے ہیں۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔
 خواتین میں کمزوری اور خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔
 یا پھر خلیوں کی کمی تو دہیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔ انہی خلیوں سے ہوتا ہے۔

اس کے کھانے سے اگر اجابت پتلی نے تو گھبرائی نہیں بلکہ مرض ختم ہونے کی علامت ہے۔
خواتین کی ماہواری نظام ماہواری کم یا زیادہ سے آنا اور تمام ہارمونز نظام کو ٹھیک کرتی ہے۔

قیمت
120 روپے
بلاؤڈا کھرج

پوشیدہ کورس

(صرف پوشیدہ اسرار میں مبتلا بہنوں کے نام)

[illegible]

الاجواب مافوق کتبچی: اہل سنت کا مرض یہ ہے کہ بھی دینی غیر ذی الا جواب حافظ کتبچی نے آپ کی دوسری آپ کو اس مرض سے ہمیشہ کیلئے نجات دلا دی۔

روحانی دنیا کے انوکھے بھید
چشم دید واقعات اور تجربات کا مجموعہ

کائنات ایک راز ہے۔ یہ رازوں اور عجیبوں سے لبریز ہے ہاں اللہ تعالیٰ جس پر چاہے یہ بھید کھول دے۔ میری مشاہداتی زندگی میں بے شمار واقعات ہوئے اور بھرپور احساس ہوا کہ کائنات میں کوئی مخفی نظام بھی ہے جو ہماری سمجھ سے بالاتر ہے۔ زیر نظر کتاب میں اس مخفی نظام کے چند رازوں کو افشا کیا گیا ہے۔ ایسی دنیا جو نگاہوں سے ماورا ہے۔ ایسی کائنات جو صرف دل کی دنیا جیتنے والے ہی پاسکتے ہیں۔ ایسی روحانی نگری جو پائے کے بعد آپ باکمال بن سکتے ہیں۔ ایسے تمام راز اس کتاب میں پڑھیں۔ صدیوں سے دور راز جن پر پردہ چڑھا ہوا تھا اور انگریزوں کو معلوم بھی تھے تو وہ قبروں میں چلے گئے مگر اب وہ پشت از پام ہو گئے ہیں۔ انگریزوں کی قدر و ان ہے تو یہ اور اسی کھول کر ضرور اس کتاب کو دیکھئے گا۔ چشم دید واقعات اور تجربات کا مجموعہ جو جنات اور روحوں سے ملاقات کرواتا ہے آپ چشم تصور سے نہیں بلکہ حقیقت میں روحوں اور جنات سے ملاقات کر سکتے ہیں۔ (قیمت: 180 روپے ملایہ وڈاک غریب)

(والدین اور طالب علم خاص طور پر اس کتاب کو پڑھیں) حیرت انگیز حافظہ ناممکن نہیں

دنیا میں جتنے بھی لوگ باکمال بنے ہیں۔ ان کی خاص وجہ لازوال حافظہ اور بہترین یادداشت ہے۔ اس ورثے کے حصول کے لیے لوگوں نے کیا کیا جن کیسے کیسے سبب اختیار کیے کس کس اور دوازے کی ٹھوکریں کھائیں حتیٰ کہ انگریزوں کے پاس حافظے کا کوئی ٹرنسڈ یا راز ہوا تو میٹروں کا سڑک کے کسی کی چوکت کے سوا ہی ہونے لگیں اکثر بے پروا واکس ہوئے کیونکہ جو کوئی راز جانتا ہے وہ یہ راز اپنی قبر تک لے جاتا ہے۔ ایسے دور میں چند ایسے لوگ بھی ہیں جن کے اندر مخلوق خدا کی خدمت کا جذبہ اور تڑپ ہے وہ دنیا جیتا مرنے مخلوق کی خدمت کے جذبے کو لیکر چلتے ہیں۔ یہ کتاب اس خدمت کے جذبے کا نام ہے کہ آپ اپنی یادداشت حافظے کو کس طرح بہتر بنائیں کتاب کیا ہے ایک جھوٹ جو گھر کے بیروں اور گھر کے اندر کی ضرورت ہے ہر کتاب میں دماغ کے اندر حافظہ کی وجہ اس کے اسباب پھر اس کی علامات حتیٰ کہ اس کا شافی علاج دیا گیا ہے۔ اللہ کدہ یعنی مائتلی یا پجاری ایک نہایت آسان ذہن تحقیقی مضمون جو آپ کو اور آپ کی اولاد کو اس قابل بناسکتا ہے کہ وہ اعلیٰ نمبروں اور اعلیٰ پوزیشن لیں حتیٰ کہ اس ایک مضمون ان کو پڑھ کر شاید آپ کو پھر کسی کی مدد کی ضرورت نہ رہے تاہم اس کتاب کے مسائل کے لیے نہایت حیرت انگیز اور آزمودہ طریقے در انداز اور بہترین نسخے جس کو پڑھ کر طلباء اور والدین ترقی کے درجات نہایت آسانی سے طے کر سکیں گے اس کتاب میں مضمون سے اپنے آپ میں گم رہنے والے بچے جلیز یہ مضمون ضرور پڑھیں وہ کیا آپ بھول جاتے ہیں یہ مضمون پڑھ کر آپ پہلو پر لے بغیر نہ رہ سکیں گے در عین عیش کراہیں کہ اعلیٰ کتاب اس قابل ہے کہ گنت کی جائے اللہ حافظے کے اسرار یہ ایک عنوان ہے اس کی تشریح پڑھ کر آپ خود پانچ اپنی نسلوں کو کدہ یعنی اور ناکامی سے بچاسے میں ان لوگوں کی بات یہ ہے کہ سب کے قریب معالجین کے ذہنی سینے کے راز اور آزمودہ تجربات اور نسخہ جات جو بتائے میں نہایت آسان اور رازوں اور رازوں میں پوری اثر آجے اس کتاب کو پڑھیں اور دعاویں۔

بدترین پریشانیوں کیلئے جواب وظائف

لوگوں سے ہو یا رب سے ہو آپ بالکل آسان وظائف اور دعائیں لائے شرف وظائف اس سے حاصل کر سکتے ہیں۔ ہر حضرت معروف کرتی جنت اللہ علیہ کا ایک پر اثر آسان عمل جو جس مقصد کیلئے کریں مقصد فوری مل اور مراد فوری مل سے بڑا ایک خاص نماز حاجت راق کی بھی اور ہر قسم کی دینی دنیاوی حاجت کے حاصل کرنے میں اولیاء کی ساتھی رہی ہے بالکل آسان ہر شخص کر سکتا ہے۔ جو صرف چند پھولی آیات کے پڑھنے کو جھٹکتے تھے کدہ یعنی قوی یادداشت ہے مثال اور نسخہ پڑھنے سے ہر دست جو عمل مشکلات کے واسطے تجربہ عمل کا حکم کارل نرم کرنے کا عمل ہر مقدمہ میں کامیابی یعنی ہر لڑکی کے رشتہ کیلئے ہر بچوں کا رونا بند ہو جاتا ہے مقصد کے حصول اور ہر علم و فکر سے ہمہ گام آتا ہر اسے لوائی قرض ہر نظر بد کو دور کرنے کا عمل ہر حفاظت اور ترقی زراعت کا ہر ناجائز تعلقات سے نہات کا آسان عمل ہر پوشیدہ بات معلوم کرنے کا عمل ہر کار میں یہ چند وظائف کا تعارف ہے اس کا مقصد باکمال عملیات اور وظائف کیلئے وقف ہے۔ صرف آپ کی تھوڑی سی توجہ اور ہمیشہ کی فتح اور کامیابی اور گھر پر خوشیوں میاں بیوی کی ناپاکی اور گھر پر بددعا بدی مسائل کے لیے جواب وظائف۔

جنات کا پیدائشی دوست عنقریب دو جلدیں منظر عام پر

جنات کا پیدائشی دوست جلد اول کی پوری دنیا میں پڑھائی ہوئی مخلوق خدا کی تریلہ انجینئر ختم ہو گئی انکوں نے ان گھر آپہرے ملحق اور سستی ان سب سے کوٹھن کے پچھلی اجڑی اور بے آباد زندگی کو ایک رشتہ اور رہبر جنات کے پیدائشی دوست کی شکل میں ملا۔ مزید دو جلدیں عنقریب پوری شان و شوکت کے ساتھ منظر عام پر آ رہی ہیں۔ ان میں کیا ہوگا ملاحظہ فرمائیں۔ ہر روایت کا اعلیٰ مقام چاہئے والے پڑھیں ہو گا جس میں نے ویار مشکل کامل ہو گئی زندگی کا آسان ترین حل ہر شخص کے خواہشمند ضرور توجہ کریں ہر ایک بیٹہ کا کامیابی کا راز ہر کوئی خواہ لے لے گا لوگ راز ہر ایک کی حفاظت کا راز 367 سال پرانے سرور سے لے کر ہر ملاقات ہر اصحاب ہر کاف کا ہر راز ہر جناتی اور انسان کا مشق ہر شان ہر ایک لکھو جن تمہارے پاس ہر زندگی میں وسعت اور برکت کا علم ہو گا اللہ کو پانے کا ہر جنات فرشتوں جنات و علی انکوں سے بچیں ہر جنات سے لوگوں کے دل پڑھیں ہر امام بخاری سے لے کر اور است احادیث پچھلے ہر جہاد مقدمہ فوری ختم ہر ایک کی تفریق فی الواقعہ سے ختم ہر ایک کو دین طاہر جانے کا نسخہ ہر ایک جن نے مجھے بتائی راز کی بات ہر حضرت خضر علیہ السلام کا بتایا ہر امور و عقیدہ ہر ایک کو راز کا انکوں دیکھا حال ہر نسخے سے جان چھروانے والے متوجہ ہوں! آج سے جس گھر کے راز ہر ایک کو سارے مسائل مشکلات اور نفسوں سے نجات ہر توجہ کریں! یہ دو جلدیں کے صرف چند حوالے ہیں۔ عمل کتابوں میں کیا ہوگا ہر نسخہ اور پڑھنے کیلئے آئی تی اپنی کافی کتب کرائیں اور حیران و پریشان ہو کر دینی اعمال اپنے رازوں میں رہا ہوتے۔

معدہ کا اسرار و اصلاح معدہ کو بیکار نہ کیجئے: معدہ کا اسرار و اصلاح معدہ کے لئے زندگی کا سب سے اہم اور اہم ترین عمل ہے۔ یہ معدہ کے لئے زندگی کا سب سے اہم اور اہم ترین عمل ہے۔ یہ معدہ کے لئے زندگی کا سب سے اہم اور اہم ترین عمل ہے۔

www.paksociety.com

www.paksociety.com

PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

موجودہ دور کی گرم مصالحہ دار پٹ پٹی چیزیں چکن ٹیڈ، برف آئس، فاسٹ فوڈز، بکٹریٹ، سسٹمائی نے اپنا اثر اتنا دکھایا کہ جلدی بیماریوں کے مریض یہ جانتے ہیں کہ جلدی بیماریوں میں ایک جلدی بیماری بیماری برص کا ماحول ہے جو انسان کی اصل شکل کو بدلتا ہے اور بالآخر یہ اس کا جسم برباد کر کے یا

گلٹیاں اور رسولیوں (ٹیومر) سے نجات کورس

علمائے اہل حدیث
کے آزمودہ عملیات

یاد رکھنا (خواہ کمال پر ہو یا کسی اور جگہ) جلد کی بھڑکی موزوں اور دانستہ اندرونی جھلی کا ابھرتا بڑھ جانا جلد پر تھلے پڑنا یا کانچیں پڑنا اکثر چھوٹی چھوٹی کھلیاں بڑھ کر، دھم کا سورہن جاتی ہیں ان میں دھم جلی اور آبلے ہو جاتے ہیں خون کی رطوبت رتی جاتی ہے۔ ہڈیوں میں درد ہوتا ہے ہڈیاں کٹے لگتی ہیں دھم بڑھ کر تیسرے کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ ان نیلے ٹھنیاں اور رسولیوں سے نجات کو میں شلکا کا موجب ہے۔ اسکی بہت سی مریضیں خواہ مخواہ جن کا مسئلہ یہ تھا کہ رتم میں رسولی ہے جس کی وجہ سے بار بار دھم یا کانچ مگر بڑے بے ایسی خواتین کو طبع نہیں ہو پاتا ان تمام خواتین واجب یہ نہیں استعمال کرنا کہ تو رسولیاں بھی ختم نہ کیں اور حمل بھی منہر ہو گیا۔ ضروری بات یہ بہت مہذب اور صحیحہ و مرض ہوتا ہے اور بہت آہستہ آہستہ جاتا ہے ایسے بھی دینی روایات آہستہ آہستہ جڑ سے بے زنی نکالتی ہیں اور مریضیں سمجھ جاتے ہیں کہ کانچ نہیں ہو رہا لہذا اس کو رستہ ختم تین سے پانچ مہینے لیں اور انھیں ان سے استعمال کریں اور شفا مانگیں۔ (قیمت 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

دینی تعلیمی ادارے میں اسلامی تعلیمات کی روشنی میں تدریس و تحقیق کے لیے محکمہ اعلیٰ تعلیم، حکومت پاکستان نے ایک ایسی کمیٹی تشکیل دی ہے جس کا سربراہ سید محمد رفیع الرحمن ہیں۔

اکسیر الہدن

مومن کا حراج مجاہدانہ اور صابرانہ ہوتا ہے وہ حکم تو نہیں توڑتا لیکن طبیعت کی چاہت کو توڑ دیتا ہے۔ آپ نے روزے رکھے طبیعت میں توڑ پھوڑ چاہتوں میں کی جس کی وجہ سے ضعف قہارت اور

کمزوری پیدا ہوئی۔ کاروباری زندگی چلانے کیلئے اس کمزوری کا ازالہ ضروری ہے اور ویسے بھی علاج سنت ہے۔ اکسیر الہدن خون کی کمی جسمانی کمزوری اور اعصابی کھچاؤ کا لاکھوں دفعہ آزمودہ علاج ہے۔ اکسیر الہدن روزوں کے بعد ہونے والی قہارت کپکپاہٹ اور خون کی کمی کا بہترین تریاق ہے۔ اکسیر الہدن روزوں کے بعد چہرے پر پھیلاہٹ کو ختم کر کے خون کی لالی سرخی اور سفیدی لاتا ہے۔ اکسیر الہدن گرمی کے موسم میں جب لو اور جس اپنے عروج پر ہو ایک بہترین ساتھی اور ماں کے دودھ سے زیادہ طاقت قوت توانائی اور فٹنس کا چشمہ ہے۔ اکسیر الہدن براس فٹنس کیلئے ایک بہترین معاون و مددگار ہے جو روزوں اور قیام اللیل کی وجہ سے بھوکا رہا اور جاگتا رہا۔ ایسے لوگوں کو لازم اکسیر الہدن کی چند ذیلیاں استعمال کرنی چاہیے تاکہ جسم آئندہ عبادت چست اور پابند ہو۔ موسم جیسا بھی ہو اکسیر الہدن ہر موسم ہر عمر اور ہر حراج میں مفید ہے۔ موٹے جسم کو فٹنس اور کمزور جسم کیلئے قوت کا خزانہ۔ دماغی اور جسمانی محنت کرنے والوں کیلئے زندگی کا تحفہ ہے قدر دان ہی اسے پا سکیں گے۔ چند ڈیون کا استعمال آپ کی زندگی کے دن رات بدل دے گا اور پختی خوراک کی صرف تین گولیاں جسم کی طاقت توانائی انرجی اور فٹنس کو ایسا بحال کرے کہ دل خود بول اٹھے کہ اکسیر الہدن کی پہلی خوراک واقعی اکسیر ہے۔ آپ حسب طبیعت دوائی کی مقدار میں کمی زیادتی کر سکتے ہیں۔ دودھ سے استعمال کریں، نفع زیادہ ورنہ پانی سے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ کوئی سائڈ ایفیکٹ کیمیکل اور زہر ہلے اجزاء شامل نہیں نہایت اعتماد بھروسہ اور شافی گولیاں سمجھ کر استعمال کریں۔ قیمت 300 روپے مسٹارڈ آف سنسری

فٹنس فولاد ٹانک خون بڑھانے کیلئے توانائی بخش ٹانک

فٹنس فولاد کا نام سنتے ہی ذہن میں فوراً بھرپور طاقت قوت کا احساس ابھرتا ہے۔ فٹنس فولاد ہی واقعی وہ ٹانک ہے جو آپ کے خوابوں کی تعبیر ہے، فٹنس فولاد بھوک میں اضافہ کرتا ہے غذا کو جلد ہضم کر کے جزو بدن بناتا ہے اعصابی ذہنی و جسمانی نشوونما میں اضافہ کرتا ہے بیماری اور بیماری کے بعد کھوئی ہوئی طاقت بحال کرتا ہے۔ کاروباری ملازم پیشہ مردوں اور عورتوں کیلئے قابل اعتماد ٹانک ہے کمزور اور بے پتے لوگوں کیلئے موثر ہے جگر کے فعل کو درست کرتا ہے، خون کے سرخ ذرات وافر مقدار میں پیدا کرتا ہے جسم کو توانا، نر، اور خوبصورت بناتا ہے۔ چہرہ پر سرخی لا کر بارون بناتا ہے، پیشاب کی جلن کو دور کرتا ہے، مثانہ قوتی کرتا ہے، جنسی غدود کی سوزش دور کرتا ہے، مادہ تولید کی پیداوار کو بڑھا کر جرم اکیٹو کرتا ہے، شباب کو قائم رکھنے والا بہترین ٹانک ہے۔ فٹنس فولاد ٹانک خواتین کیلئے: خواتین میں دوران عمل حفاظت کرتا ہے کمزوری سے بچاتا ہے نسوانی حسن کو بڑھاتا ہے، چہرہ کو پرکشش اور شاداب بناتا ہے، جلد کو نرم ملائم اور صحت مندر رکھتا ہے۔ دودھ پلانے والی خواتین اگر استعمال کریں تو دودھ وافر مقدار میں پیدا کرتا ہے اور بچے کے دودھ کو مقوی اور زود ہضم بناتا ہے جس سے بچوں کو بد ہضمی، اچھا رائیس اور چھٹ افیکشن نہیں ہوتا۔ لیکوریا کی مریضہ کیلئے بہترین ٹانک ہے جن خواتین کو انڈیا اور جسم اور آنکھیں پٹی ہو جاتی ہوں۔ ان کیلئے فٹنس فولاد ٹانک آپ حیات ہے۔ جنس کی زیادتی کی وجہ سے خون کی کمی کو پورا کرتا ہے اور صحت بحال کرتا ہے۔ فٹنس فولاد بچوں کیلئے: فٹنس فولاد ٹانک پھولنے والے بچوں اور بڑھتی ہوئی عمر کے بچوں میں بھوک کی کمی چڑے پن کو دور کرتا ہے، ہڈیوں کو مضبوط اعصاب کو قوی دماغ کو تیز اور حافظہ کو تقویت فراہم کرتا ہے بچوں میں قوت بڑھا کر بہت سے امراض سے محفوظ رکھتا ہے جن بچوں کا قد بڑھنا رک گیا ہو مسلسل تین ماہ کے استعمال سے قد بڑھنے لگتا ہے۔ بخاروں کے معر اثرات زائل کرتا ہے۔ بچوں کو پڑھائی میں مدد دیتا ہے اور مستقبل روشن کرتا ہے۔ تحصیل سیمیا کے مریض بچوں کیلئے شفاء ہے۔ فٹنس فولاد عمر رسیدہ لوگوں کیلئے: آب حیات، عمر رسیدہ لوگ جن میں کمزوری اور قہارت پڑھ گئی ہو ان میں فٹنس فولاد دیرپ جسم کے اندر اعصابی قوت کی لہر دوڑاتا ہے بڑھاپے کے امراض اور کمزوری سے بچاتا ہے، قانچ تقویر و عشا اور اعصاب کے ڈھلکاؤ سے محفوظ رکھتا ہے نظر کو قائم حافظہ کو قوی دانتوں کو مضبوط بناتا ہے۔ کرر بڑھائی بڑی کو تقویت دیتا ہے اور جھکے سے محفوظ رکھتا ہے جسمانی درووں میں مفید ہے۔ ترکیب استعمال: ایک چمچ شربت پانی میں دودھ میں یا کھیر میں ملا کر پلائیں۔ بچوں کیلئے چائے والا چمچ دودھ میں بطور میٹھا ملا کر پلائیں۔ قیمت 125 روپے مسٹارڈ آف سنسری

اپنی نسلوں کے تحفظ مشکلات سے بچنے کے لیے گھر بیٹا بھنوں سے نمٹنے اور صحتی اور طبی فوری امداد کیلئے ہماری کی پرفانی فائیل میں پڑھیں اور گفٹ کریں۔

مشروبِ عمقصری افسر از سے لطف اندوز ہونے والے۔۔۔!!!

[illegible]

۱۔ اگر کسی کے لئے کفار کا طائفہ 14 اگست 2014ء کو ختم ہوا تو شیخ طائز اور دینی حضرات مجھ صاحب دامت برکاتہم اجمعہ کا یہ کہہ کر کہیں گے کہ دوسرے فیہر دی ہے آئے اس لئے انہیں دحضرات کھٹکے تمام کفار کا یہ کہہ سکتی ہے۔

جہازوں میں رہتے ہیں۔ چمکے دست سے، جی ٹی لڑا اور ایک اور صف بن گئے ایک خوش واقف میرپ تو دلوں کو کھل کر اس پر اندر اور اپنی بات تک اور بات سے بھاگنے کی اور یہ کہ جو یو پیوں کا خطا بخش سرگب استعمال کروائیں۔